

Autobiografía de un yogui

Seguido por

los ensayos espirituales de

Paramhansa Yogananda

Para copiar en sitios de redes sociales

Autobiografía de a Yogui



P
or
Paramhans
a
Yogananda

CON UN PREFACIO DE

.WY Evans-Wentz, MA, D.Litt., D.Sc

Excepto S.M"
ver señales y
"No creeréis
las
maravillas ."
.- Juan 4:48

Copyright
, 1946,
por
Paramha
nsa
Yoganand
a

Dedicado A El Memoria De

LUTER Burbank

.Un Americano Smo

Contenido

Prefacio, por WY EVANS- WENT Z

Lista de ilustraciones

Capítulo

1. Mis padres y mi infancia
2. La muerte de la madre y el amuleto
3. El santo de dos cuerpos (Swami Pranabananda)
4. Mi vuelo interrumpido hacia el Himalaya
5. Un "Santo del Perfume" realiza sus maravillas.
6. El swami tigre
7. El santo levitante (Nagendra Nath Bhaduri)
8. El gran científico e inventor de la India, Jagadis Chandra Bose.
9. El devoto dichoso y su romance cósmico (Maestro Mahasaya)
10. Me encuentro con mi Maestro, Sri Yukteswar
11. Dos niños sin dinero en Brindaban
12. la ermita de mi maestro
13. El santo insomne (Ram Gopal Muzumdar)
14. Una experiencia en la conciencia cósmica
15. robo de la coliflor
16. Engañando a las estrellas
17. Sasi y los tres zafiros
18. Un hacedor de milagros musulmán (Afzal Khan)
19. Mi gurú aparece simultáneamente en Calcuta y Serampore.
20. No visitamos Cachemira.
21. Visitamos Cachemira
22. imagen del corazón de una piedra
23. título universitario
24. Me convierto en monje de la Orden Swami.
25. Hermano Ananta y hermana Nalini

- 26. La ciencia del Kriya Yoga
- 27. Fundación de una escuela de yoga en Ranchi.
- 28. Kashi, renacida y redescubierta

29. Rabindranath Tagore y yo comparamos escuelas
30. La ley de los milagros
31. Una entrevista con la Madre Sagrada (Kashi Moni Lahiri)
32. Rama resucita de entre los muertos.
33. Babaji, el yogui-Cristo de la India moderna
34. La materialización de un palacio en el Himalaya
35. La vida semejante a la de Cristo de Lahiri Mahasaya
36. El interés de Babaji por Occidente
37. Voy a América
38. Lutero Burbank: un santo estadounidense
39. Teresa Neumann, la estigmatista católica de Baviera
40. Regreso a la India
41. Un idilio en el sur de la India
42. Últimos días con mi gurú
43. La resurrección de Sri Yukteswar
44. Con Mahatma Gandhi en Wardha
45. La "Madre impregnada de alegría" (Ananda Moyi Ma) bengalí
46. La mujer yogui que nunca come (Giri Bala)
47. Regreso al Oeste
48. En Encinitas, California

ILUSTRACIONES

Frontispicio
e Mapa de
la India

Mi Padre, Bhagabati Charan
Ghosh Mi madre

Swami Pranabananda, "El Smo. Con Dos
Cuerpos" Mi hermano mayor, Ananta

Festival Reunión en el Patio de mi del gurú Ermita en Serampore
"Nagendra Nath Bhaduri, "El santo levitante

Yo a los 6 años

Jagadis Chandra Bose, científico famoso

Dos Hermanos de Teresa Neumann, en
Konnorsreuth Maestro Mahasaya, el devoto
dichoso

Jitendra Mazumdar, mi Compañero en el "Sin dinero Prueba" en
"Brindaban Ananda Moyi Ma, la "Madre Impregnada de Alegría

Himalaya Cueva Ocupado por
Babaji Sri Yukteswar, mi Maestro

Programa de Autorrealización, Sede Central en Los Ángeles

Autorrealización Iglesia de Todo Religiones,
Hollywood La ermita costera de mi gurú en
.Puri

Autorrealización Iglesia de Todo Religiones,
.San Diego Mis hermanas: Roma, Nalini y Uma

Mi hermana Uma

El Señor en Su Aspecto como Shiva

Yogoda Matemáticas, Ermita en
Dakshineswar Escuela de Ranchi,
Edificio Principal

Kashi, renacida y redescubierta

Bishnu, Motilal Mukherji, mi padre, Sr. Wright, TN Bose, Swami
Satyananda Grupo de Delegados a el Internacional Congreso de Religioso
.Liberales, Bostón, 1920 Un gurú y un discípulo en una antigua ermita

Babaji, el Yogi-Cristo de Moderno India
Lahiri Mahasaya

A Yoga Clase en Washington,
corriente continua Luther
Burbank

Teresa Neumann de Konnersreuth,
Baviera El Taj Mahal en Agra

Shankari Mayo Jiew, Solo Viviendo Discípulo de el excelente Trailanga
Swami Krishnananda con su leona domesticada

Grupo en el Comida Patio de mi del gurú Serampore
Ermita La señorita Bletch, el señor Wright y yo, en
.Egipto

Rabindranath Tagore

Swami Keshabananda, en su Ermita en Brindaban
Krishna, antiguo profeta de la India

Mahatma Gandhi, en Wardha

Giri Bala, el Mujer Yogui OMS Nunca
Come Señor EE Dickinson

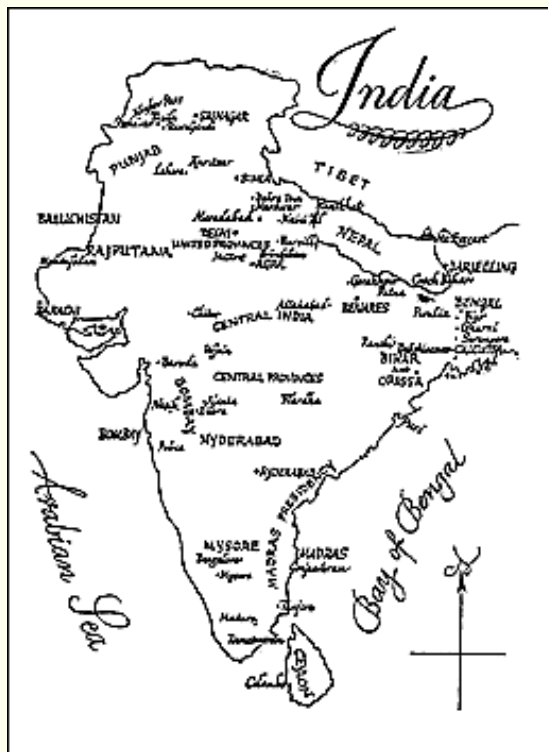
Mi Gurú y Mí
mismo Estudiantes
de Ranchi Encinitas

Conferencia en San

Francisco Swami

Premananda

Mi padre



Mapa de India

PREFACIO

.Por WY EVANS-WENTZ, MA, D.Litt., D.Sc

Jesús Colega, Oxford; Autor del
Libro Tibetano de los Muertos,
del Gran Yogi del Tíbet
,Milarepa

.*Yoga tibetano y doctrinas secretas, etc*

El valor de *la Autobiografía de Yogananda* se ve enormemente realzado por el hecho de que es uno de los pocos libros en inglés sobre los sabios de la India que ha sido escrito, no por un periodista o un extranjero, sino por alguien de su misma raza y formación; en resumen, un libro *sobre yoguis escrito por un yogui*. Como relato de primera mano de lo extraordinario vidas y potestades de moderno hindú santos, el libro tiene importancia ambos oportuno y Atemporal. A su ilustre autor, a quien he tenido el placer de conocer tanto en la India como en Estados Unidos, que cada lector le exprese su debido aprecio y gratitud. Su singular biografía es, sin duda, una de las obras más reveladoras de la profundidad de la mente y el corazón .hindúes, y de la riqueza espiritual de la India, jamás publicadas en Occidente

He tenido el privilegio de conocer a uno de los sabios cuya historia de vida se narra aquí: Sri Yukteswar Giri. Un retrato del venerable santo apareció como parte del frontispicio de mi libro *Yoga tibetano y doctrinas secretas* . **1-1** Fue en Puri, en Orissa, en la Bahía de Bengala, donde conocí a Sri Yukteswar. En aquel entonces, él era el director de un tranquilo ashram cerca de la costa y se dedicaba principalmente al entrenamiento espiritual de un grupo. de juvenil

discípulos. Él expresó afecto e interés en el bienestar de la gente de los Estados Unidos y de todas las Américas, y también de Inglaterra, y me interrogó acerca de las actividades lejanas, particularmente las de California, de su principal discípulo, Paramhansa Yogananda, a quien amaba profundamente y a quien había enviado, en 1920, como su emisario a Occidente.

Sri Yukteswar era de semblante y voz gentiles, de presencia agradable y digno de la veneración que su

Los seguidores se le concedían espontáneamente. Toda persona que lo conocía, fuera de su propia comunidad o no, lo tenía en la más alta estima. Recuerdo vívidamente su figura alta, recta y ascética, ataviado con la túnica color azafrán de quien ha renunciado a las búsquedas mundanas, mientras estaba de pie a la entrada de la ermita para darme la bienvenida. Su cabello era largo y algo rizado, y su rostro barbudo. Su cuerpo era musculoso y firme, pero esbelto y bien formado, y su paso energético. Él tenía preferido como su lugar de terrenal morada el santo Ciudad de Puri, adonde multitudes de hindúes devotos, provenientes de todas las provincias de la India, peregrinan diariamente al famoso Templo de Jagannath, "Señor del Mundo". Fue en Puri donde Sri Yukteswar cerró sus ojos mortales, en 1936, ante las escenas de este estado transitorio del ser y partió, sabiendo que su encarnación había culminado triunfalmente. Me alegra, en verdad, poder dejar constancia de este testimonio. a el alto personaje y santidad de Sri Yukteswar. Contenido a permanecer lejos de el multitud, se entregó sin reservas y con tranquilidad a esa vida ideal que Paramhansa Yogananda, su discípulo, ha sido descrito para la posteridad. WY EVANS-WENTZ

1-1 : Oxford University Press, 1935.

Del autor Expresiones de gratitud

Estoy profundamente agradecido a la señorita LV Pratt por su larga labor editorial en el manuscrito de este libro. Mi agradecimiento. son pendiente también a Extrañar Piedad Diente para preparación de el índice, a Señor. DO. Ricardo Wright para Agradezco el permiso para utilizar extractos de su diario de viaje por la India, y al Dr. WY Evans-Wentz por sus .sugerencias y aliento

PARAMHANSA YOGANANDA

*de octubre de 1945, 28
Encinitas, California*

CAPÍTULO: 1

Mi Padres y Temprano Vida

Los rasgos característicos de la cultura india han sido durante mucho tiempo la búsqueda de verdades últimas y la concomitante relación discípulo-gurú **1-2** relación. Mi propio camino me llevó a un sabio semejante a Cristo cuya hermosa vida fue cincelada para los siglos. Fue uno de los grandes maestros que son los únicos de la India.

riqueza restante. Surgiendo en cada generación, han protegido su tierra contra el destino de Babilonia y Egipto.

Encuentro mis primeros recuerdos que abarcan características anacrónicas de una encarnación anterior. Recuerdos claros de una vida lejana, un yogui ¹⁻³ En medio de las nieves del Himalaya. Estos destellos del pasado, por algún vínculo indimensional, también me permitieron vislumbrar el futuro.

Las humillaciones de la infancia, marcadas por la impotencia, permanecen intactas en mi mente. Sentía resentimiento al no poder caminar ni expresarme libremente. Una oleada de fervor espiritual surgió en mi interior al darme cuenta de mi impotencia física. Mi intensa vida emocional tomó forma silenciosa en palabras escritas en muchos idiomas.

En medio de la confusión interna de lenguas, mi oído se acostumbró gradualmente a las sílabas bengalíes circundantes de mi gente. ¡El fascinante alcance de la mente infantil! Considerada por los adultos limitada a juguetes y dedos de los pies.

La agitación psicológica y la falta de respuesta de mi cuerpo me llevaron a muchos episodios de llanto incontenible. Recuerdo la perplejidad general de mi familia ante mi angustia. También me invaden recuerdos más felices: las caricias de mi madre y mis primeros intentos de balbucear y dar mis primeros pasos. Estos primeros triunfos, que suelen olvidarse rápidamente, constituyen, sin embargo, una base natural para mi autoconfianza.

Mis recuerdos, que abarcan un amplio espectro, no son únicos. Se sabe que muchos yoguis conservaron su autoconciencia sin interrupción alguna por la dramática transición entre la vida y la muerte. Si el ser humano fuera únicamente un cuerpo, su pérdida marcaría, en efecto, el fin de su identidad. Pero si los profetas a lo largo de los milenios hablaron con verdad, el ser humano es esencialmente de naturaleza incorpórea. El núcleo persistente del ego humano solo está temporalmente ligado a la percepción sensorial.

Aunque parezca extraño, los recuerdos nítidos de la infancia no son extremadamente raros. Durante mis viajes por numerosos países, he escuchado relatos de la niñez de boca de hombres y mujeres fidedignos.

Nací en la última década del siglo XIX y pasé mis primeros ocho años en Gorakhpur. Este fue mi lugar de nacimiento en las Provincias Unidas del noreste de la India. Éramos ocho hermanos: cuatro varones y cuatro mujeres. Yo, Mukunda Lal Ghosh ¹⁻⁴, era el segundo hijo y el cuarto de los hijos.

Padre y madre eran bengalíes, de la casta *kshatriya* . ¹⁻⁵ Ambos poseían una naturaleza bondadosa. Su amor mutuo, sereno y digno, jamás se manifestó de forma frívola. Una perfecta armonía parental fue el remanso de paz en medio del

torbellino de ocho jóvenes vidas.

Mi padre, Bhagabati Charan Ghosh, era bondadoso, serio y, a veces, severo. Aunque lo queríamos mucho, nosotros, sus hijos, manteníamos una cierta distancia respetuosa. Matemático y lógico excepcional, se guiaba principalmente por su intelecto. Pero mi madre era una mujer de gran corazón y nos enseñó únicamente con amor. Tras su muerte, mi padre mostró más de su ternura interior. Entonces noté que su mirada a menudo se transformaba en la de mi madre.

En presencia de la Madre, saboreamos nuestro primer encuentro agridulce con las escrituras. Relatos de el *Mahabharata* y *Ramayana* **1-6** eran ingeniosamente convocado a encontrarse el exigencias

de disciplina. Instrucción y castigo fue mano en mano.

Mi madre nos mostraba a diario su respeto vistiéndonos con esmero por las tardes para recibirlo al llegar del trabajo. Su puesto era similar al de vicepresidente en el Ferrocarril Bengal-Nagpur, una de las grandes compañías de la India. Su trabajo implicaba viajar, y nuestra familia vivió en varias ciudades durante mi infancia.

Mamá tendía la mano a los necesitados. Papá también era bondadoso, pero su respeto por la ley y el orden se extendía incluso al presupuesto. En quince días, mamá gastaba en alimentar a los pobres más de lo que papá ganaba mensualmente.

«Lo único que pido, por favor, es que sus donaciones a organizaciones benéficas se mantengan dentro de un límite razonable». Incluso una leve reprimenda de su marido le resultaba dolorosa a la madre. Pidió un coche de caballos, sin dar a entender a los niños que había algún desacuerdo.

"Adiós; I soy yendo lejos a mi de la madre hogar." Antiguo ¡ultimátum!

Nos derrumbamos en lamentos atónitos. Nuestro tío materno llegó oportunamente; le susurró a mi padre un sabio consejo, sin duda extraído de los siglos. Después de que mi padre hiciera unas palabras conciliadoras, mi madre despidió contenta al cochero. Así terminó el único problema que jamás presencié entre mis padres. Pero recuerdo una discusión característica.

"Por favor, dame diez rupias para una pobre mujer que acaba de llegar a casa." La sonrisa de la madre tenía su propio poder de persuasión.

«¿Por qué diez rupias? Con una basta». Mi padre añadió una justificación: «Cuando mi padre y mis abuelos fallecieron repentinamente, experimenté la pobreza por primera vez. Mi único desayuno, antes de caminar kilómetros hasta la escuela, era un plátano pequeño. Más tarde, en la universidad, tenía tanta necesidad que le pedí a un juez adinerado una ayuda de una rupia al mes. Se negó, comentando que incluso una rupia es importante».

«¿Qué amargamente recuerdas la negativa a darte esa rupia!». El corazón de la madre reaccionó con una lógica instantánea. «¿Acaso quieres que esta mujer también recuerde con dolor tu negativa a darle diez rupias que necesita con urgencia?».

«¡Ganaste!» Con el gesto ancestral de los maridos vencidos, abrió su cartera. «Aquí tienes un billete de diez rupias. Dáselo de mi parte.»

El padre solía decir primero "No" a cualquier nueva propuesta. Su actitud hacia la extraña mujer que La simpatía de mi madre, que se ganó tan fácilmente, fue un ejemplo de su habitual cautela. La aversión a la aceptación instantánea —típica de

la mentalidad francesa en Occidente— en realidad solo honra el principio de la "debida reflexión". Siempre encontré a mi padre razonable y equilibrado en sus juicios. Si yo Siempre lograba respaldar mis numerosas peticiones con uno o dos buenos argumentos, y siempre conseguía que el objetivo deseado estuviera a mi alcance, ya fuera un viaje de vacaciones o una motocicleta nueva.

El padre fue un disciplinario estricto con sus hijos en sus primeros años, pero su actitud hacia Él mismo era verdaderamente espartano. Nunca visitaba el teatro, por ejemplo, sino que buscaba su recreación en diversas prácticas espirituales y en la lectura del *Bhagavad Gita* . 1-7 Rechazando todos los lujos, se aferraría a uno viejo par de zapatos hasta ellos eran inútil. Su hijos compró automóviles después Aunque se popularizaron, mi padre siempre se conformó con el tranvía para ir a la oficina. La acumulación de dinero por el mero afán de poder era ajena a su naturaleza. En una ocasión, tras organizar el Banco Urbano de Calcuta, se negó a beneficiarse personalmente adquiriendo acciones. Simplemente deseaba cumplir con su deber cívico en su tiempo libre.

Varios años después de que mi padre se jubilara con una pensión, un contable inglés llegó para examinar los libros de la compañía ferroviaria Bengal-Nagpur. El investigador, asombrado, descubrió que mi padre nunca había solicitado las bonificaciones atrasadas.

"Él hizo el trabajar de tres ¡hombres!" el contador dijo el compañía. "Él tiene rupias 125.000 (acerca de \$41,250.) que se le debían como compensación atrasada." Los funcionarios le entregaron a mi padre un cheque por esa cantidad. Él no le dio tanta importancia que no se lo mencionó a la familia. Mucho después, mi hermano menor, Bishnu, lo interrogó al notar el gran depósito en un extracto bancario.

—¿Por qué alegrarse por las ganancias materiales? —respondió mi padre—. Quien busca la ecuanimidad no se regocija con las ganancias ni se deprime por las pérdidas. Sabe que el hombre llega a este mundo sin un centavo y se va sin un solo rupia.



PADRE
Bhagabati Charan Ghosh
A Discípulo de Lahiri Mahasaya

Al principio de su matrimonio, mis padres se convirtieron en discípulos de un gran maestro, Lahiri Mahasaya de Benarés. Este contacto fortaleció el temperamento ascético natural de mi padre. Mi madre le hizo una confesión sorprendente a mi hermana mayor, Roma: «Tu padre y yo vivimos juntos como marido y mujer solo una vez al año, con el propósito de tener hijos».

El padre conoció a Lahiri Mahasaya a través de Abinash Babu, **1-8** Abinash era empleado de la oficina de Gorakhpur del Ferrocarril Bengal-Nagpur. Me deleitaba con fascinantes relatos de muchos santos indios, concluyendo invariablemente con un homenaje a la grandeza de su propio gurú.

"¿Alguna vez oíste hablar de las extraordinarias circunstancias en las que tu padre se convirtió en discípulo de Lahiri Mahasaya?"

Fue en una tranquila tarde de verano, mientras Abinash y yo estábamos sentados en el patio de mi casa, cuando me hizo esta intrigante pregunta. Negué con la cabeza con una sonrisa de expectación.

"Hace años, antes de que nacieras, le pedí a mi superior —tu padre— que me concediera una semana de permiso en mis funciones en Gorakhpur para visitar a mi gurú en Benarés. Tu padre se burló de mi plan."

—¿Te vas a convertir en un fanático religioso? —preguntó—. Concéntrate en tu trabajo de oficina si quieres progresar.

Aquel día, mientras caminaba tristemente de regreso a casa por un sendero boscoso, me encontré con tu padre en una litera. Despidió a sus sirvientes y su carruaje, y se puso a mi lado. Intentando consolarme, me señaló las ventajas de esforzarme por alcanzar el éxito mundano. Pero lo escuché con indiferencia. Mi corazón repetía: «¡Lahiri Mahasaya! ¡No puedo vivir sin verte!»

Nuestro camino nos condujo al borde de un campo tranquilo, donde los rayos del sol de la tarde aún iluminaban las altas ondulaciones de la hierba silvestre. Nos detuvimos, maravillados. Allí, en el campo, a solo unos metros de nosotros, ¡apareció de repente la figura de mi gran gurú! **1-9**

«¡Bhagabati, eres demasiado duro con tu empleado!». Su voz resonó en nuestros oídos atónitos. Desapareció tan misteriosamente como había llegado. De rodillas, exclamaba: «¡Lahiri Mahasaya! ¡Lahiri Mahasaya!». Tu padre permaneció inmóvil, estupefacto, durante unos instantes.

te doy permiso, sino que también me doy permiso para partir mañana hacia Benarés. ¡Debo conocer a este gran Lahiri Mahasaya, que puede materializarse a voluntad para interceder por ti! Llevaré a mi esposa conmigo y le pediré a este

maestro que nos inicie en su camino espiritual. ¿Nos guiarás hasta él?»

"Por supuesto." La alegría me invadió ante la respuesta milagrosa a mi oración y el rápido y favorable giro de los acontecimientos.

"A la noche siguiente, tus padres y yo tomamos el tren hacia Benarés. Al día siguiente tomamos un carro tirado por caballos, y entonces tenía a caminar a través de angosto carriles a mi gurús aislado hogar. Entrando su pequeño

En el salón, nos inclinamos ante el maestro, que permanecía en su habitual postura de loto. Parpadeó con sus penetrantes ojos y los fijó en tu padre.

«¡Bhagabati, eres demasiado duro con tu empleado!», dijo con las mismas palabras que había usado dos días antes en el campo de Gorakhpur. Añadió: «Me alegra que hayas permitido que Abinash me visite y que tú y tu esposa lo hayan acompañado».

"Para su alegría, inició a tus padres en la práctica espiritual del *Kriya Yoga* . **1-10**
Tu padre Y yo, como hermanos discípulos, hemos sido amigos íntimos desde aquel memorable día de la visión. Lahiri Mahasaya mostró un gran interés en tu nacimiento. Tu vida estará sin duda ligada a la suya: la bendición del maestro nunca falla.

Lahiri Mahasaya dejó este mundo poco después de mi nacimiento. Su retrato, en un marco ornamentado, siempre adornaba nuestro altar familiar en las distintas ciudades a las que mi padre era trasladado por su cargo. Muchas mañanas y tardes, mi madre y yo nos encontrábamos meditando ante un altar improvisado, ofreciendo flores bañadas en una fragante pasta de sándalo. Con incienso y mirra, además de nuestra devoción unida, honrábamos la divinidad que había encontrado su máxima expresión en Lahiri Mahasaya.

Su imagen tenía a incomparable influencia encima mi vida. Como I creció, el pensamiento de el maestro creció con a mí. En meditación I quería a menudo ver su fotográfico imagen surgir de es pequeño enmarcar y, tomando forma viviente, sentarse ante mí. Cuando intenté tocar los pies de su cuerpo luminoso, Cambiaría y volvería a ser la imagen. A medida que la niñez se convertía en adolescencia, encontré a Lahiri Mahasaya. transformado en mi mente de a pequeño imagen, acuñado en a marco, a a Presencia viva e iluminadora. Con frecuencia le rezaba en momentos de prueba o confusión, encontrando en mi interior su guía consoladora. Al principio me entristecí porque ya no estaba físicamente vivo. A medida que comencé Al descubrir su omnipresencia secreta, dejé de lamentarme. A menudo escribía a aquellos de sus discípulos que estaban demasiado ansiosos por verlo: "¿Para qué venir a ver mis huesos y mi carne, si siempre estoy al alcance de vuestra *kutastha* (visión espiritual)?".

A la edad de ocho años, tuve la bendición de una maravillosa sanación a través de la fotografía de Lahiri Mahasaya. Esta experiencia intensificó mi amor. Mientras estaba en nuestra finca familiar en Ichapur, Bengala, contraí cólera asiático. Mi vida corría peligro; los médicos no podían hacer nada. Nada. Junto a mi cama, mi madre me hizo señas frenéticamente para que mirara la foto de Lahiri Mahasaya que colgaba en la pared, encima de mi cabeza.

«¡Inclínate ante él mentalmente!». Sabía que yo estaba demasiado débil incluso para levantar las manos en señal de saludo. «Si de verdad muestras tu devoción y te arrodillas interiormente ante él, ¡tu vida se salvará!».

Miré su fotografía y vi allí una luz cegadora, que envolvía mi cuerpo y todo lo demás. Entré en la habitación. Mis náuseas y otros síntomas incontrolables desaparecieron; me sentía bien. Al instante me sentí lo suficientemente fuerte como para inclinarme y tocar los pies de mi madre en agradecimiento por su fe inmensurable en su gurú. Mi madre apoyó repetidamente la cabeza contra la pequeña imagen.

"Oh Omnipresente Maestro, I agradecer te eso tu luz tiene sanado mi ¡hijo!"

Me di cuenta de que ella también había presenciado el resplandor luminoso a través del cual me recuperé instantáneamente de una enfermedad que suele ser mortal.

Una de mis posesiones más preciadas es esa misma fotografía. Entregada al Padre por el propio Lahiri Mahasaya, posee una vibración sagrada. La imagen tuvo un origen milagroso. Escuché la historia del hermano discípulo del Padre, Kali Kumar Roy.

Al parecer, el maestro sentía aversión a ser fotografiado. A pesar de sus protestas, en una ocasión se le tomó una foto grupal junto a un grupo de devotos, entre ellos Kali Kumar Roy. Un fotógrafo, asombrado, descubrió que la placa, que mostraba imágenes nítidas de todos los discípulos, solo revelaba un espacio en blanco en el centro, donde razonablemente esperaba encontrar el contorno de Lahiri Mahasaya. Este suceso fue objeto de numerosos debates.

Un cierto estudiante y experto fotógrafo, Ganga Dhar Babu, se jactó de que la figura fugitiva no se le escaparía. A la mañana siguiente, mientras el gurú estaba sentado en postura de loto en un banco de madera con Detrás de él, Ganga Dhar Babu llegó con su equipo. Tomando todas las precauciones necesarias para el éxito, expuso con avidez doce placas. En cada una pronto encontró la huella del banco de madera y la pantalla, pero, una vez más, faltaba la figura del maestro.

Entre lágrimas y con el orgullo destrozado, Ganga Dhar Babu buscó a su gurú. Pasaron muchas horas antes de que Lahiri Mahasaya rompiera su silencio con un comentario significativo:

"I soy Espíritu. Poder su cámara reflejar el omnipresente ¿Invisible?"

"¡Veo que no es posible! Pero, Santo Señor, deseo con amor una imagen del templo corporal donde, según mi limitada visión, solo ese Espíritu parece morar plenamente."

"Venir, entonces, mañana mañana. I voluntad pose para tú."

De nuevo, el fotógrafo enfocó su cámara. Esta vez, la figura sagrada, sin rastro de misteriosa imperceptibilidad, aparecía nítida en la placa. El maestro nunca volvió a posar para otra fotografía; al menos, yo no he visto ninguna.

La fotografía se reproduce en este libro. Los rasgos refinados de Lahiri Mahasaya, de apariencia universal, apenas sugieren a qué raza pertenecía. Su intensa alegría por la comunión con Dios se revela ligeramente en a un poco enigmático sonrisa. Su ojos, medio abierto a denotar a nominal dirección en el mundo exterior, también están medio cerrados. Completamente ajeno a las pobres tentaciones de la tierra, estaba completamente despierto. en todo momento atendiendo los problemas espirituales de los buscadores que se acercaban a él en busca de su generosidad.

Poco después de mi sanación gracias al poder de la imagen del gurú, tuve una visión espiritual impactante. Una mañana, sentado en mi cama, caí en un profundo estado de ensoñación.

"¿Qué hay detrás de la oscuridad de los ojos cerrados?" Este pensamiento penetrante llegó con fuerza a mi mente. Un inmenso destello de luz se manifestó de inmediato en mi mirada interior. Divinas figuras de santos, sentados en postura de meditación en cuevas de montaña, se formaron como imágenes de cine en miniatura en la

Una gran pantalla de resplandor

apareció en mi frente. "¿Quién eres?",

pregunté en voz alta.

"Somos los yoguis del Himalaya". La respuesta celestial es difícil de describir; mi corazón se llenó de emoción.

"¡Ah, cómo anhelo ir al Himalaya y ser como tú!" La visión se desvaneció, pero los rayos plateados se expandieron en círculos cada vez más amplios hasta el infinito.

"Qué es este maravilloso ¿brillo?"

"Soy Iswara. **1-11** "Yo soy la Luz." La voz era como nubes

murmurantes. "¡Quiero ser uno contigo!"

De la lenta disminución de mi éxtasis divino, rescaté un legado permanente de inspiración para buscar a Dios. «¡Él es gozo eterno y siempre nuevo!». Este recuerdo perduró mucho después del día del rapto.

Otro recuerdo de mi infancia es extraordinario; y literalmente, pues aún conservo la cicatriz. Mi hermana mayor, Uma, y yo estábamos sentadas temprano por la mañana bajo un árbol *de neem* en nuestro patio de Gorakhpur. Ella me ayudaba con un libro de texto de bengalí, en los ratos que podía apartar la vista de los loros que comían neem maduro. Uma se quejó de un forúnculo en la pierna y trajo un frasco de ungüento. Me unté un poco en el antebrazo.

"Por qué hacer tú usar medicamento en a saludable ¿brazo?"

"Bueno, hermana, creo que mañana me va a salir un forúnculo. Estoy probando tu ungüento en el lugar donde creo que me saldrá."

"Tú pequeño ¡mentiroso!"

"Hermana, no llamar a mí a mentiroso hasta tú ver qué sucede en el mañana." Indignación completado a mí.

Uma no se inmutó y repitió su burla tres veces. En mi voz se percibía una firme resolución mientras respondía lentamente.

"Por el poder de mi voluntad, digo que mañana tendré un forúnculo bastante grande en este mismo lugar de mi brazo; ¡y *tu* forúnculo se hinchará hasta duplicar su tamaño actual!"

La mañana me encontré con un forúnculo persistente en el lugar indicado; el de Uma había aumentado de tamaño. Mi hermana corrió hacia mi madre con un grito. «¡Mukunda se ha convertido en nigromante!». Con gravedad, mi madre me advirtió que jamás usara el poder de las palabras para hacer daño. Siempre he recordado su consejo y lo he seguido.

Mi hervir era quirúrgicamente tratado. A notable cicatriz, izquierda por el del doctor incisión, es presente hoy. En

mi bien antebrazo es a constante recordatorio de el fuerza en del hombre escarpado palabra.

Aquellas frases sencillas y aparentemente inofensivas dirigidas a Uma, pronunciadas con profunda concentración, poseían la fuerza oculta suficiente para estallar como bombas y producir efectos definidos, aunque perjudiciales.

Comprendí, más tarde, que el poder vibratorio explosivo del habla podía dirigirse sabiamente para liberar la vida de las dificultades y, de este modo, operar sin dejar secuelas ni reproches. **1-12**

Nuestra familia se mudó a Lahore, en el Punjab. Allí adquirí una imagen de la Madre Divina en la forma de la diosa Kali. **1-13** Santificaba un pequeño altar improvisado en el balcón de nuestra casa. Me invadió la convicción inequívoca de que cualquier plegaria que pronunciara en ese lugar sagrado se cumpliría. Un día, estando allí con Uma, observé dos cometas que volaban sobre los tejados de los edificios al otro lado de la estrecha callejuela.

"Por qué son tú entonces ¿tranquilo?" Uma empujado a mí en broma.

"Estaba pensando en lo maravilloso que es que la Madre Divina me dé

todo lo que le pida." "¡Supongo que te daría esas dos cometas!" Mi

hermana se rió con desdén.

"Por qué ¿no?" I comenzó silencioso rezo para su posesión.

En India se juegan partidos con cometas cuyas cuerdas están recubiertas de pegamento y vidrio molido. Cada jugador intenta cortar la cuerda de su oponente. Una cometa suelta vuela sobre los tejados; atraparla es muy divertido. Como Uma y yo estábamos en el balcón, parecía imposible que una cometa suelta cayera en nuestras manos; su cuerda, naturalmente, colgaría sobre los tejados.

Los jugadores del otro lado del carril comenzaron su partido. Se cortó una cuerda; inmediatamente la cometa flotó en mi dirección. Estuvo inmóvil por un momento, debido a una repentina disminución de la brisa, que Bastó con enredar firmemente la cuerda con un cactus en el tejado de la casa de enfrente. Se formó un lazo perfecto para mi captura. Le entregué el premio a Uma.

«Fue solo un accidente extraordinario, y no una respuesta a tu plegaria. Si la otra cometa viene hacia ti, entonces creeré». Los ojos oscuros de la hermana reflejaban más asombro que sus palabras.

Continué mis oraciones con creciente intensidad. Un fuerte tirón del otro jugador

provocó la pérdida repentina de su cometa. Esta se dirigió hacia mí, ondeando al viento. Mi útil ayudante, el cactus, volvió a asegurar la cuerda de la cometa formando el lazo necesario para que pudiera sujetarla. Le entregué mi segundo trofeo a Uma.

"¡En efecto, la Madre Divina te escucha! ¡Esto es demasiado extraño para mí!" La hermana salió corriendo como un cervatillo asustado.

.....
1-2 : Espiritual maestro; de Sanskrit raíz *gu* r, a aumentar, a edificación.

1-3 : A facultativo de yoga, "unión," antiguo indio ciencia de meditación en Dios.

1-4 : Mi nombre era cambi6 a Yogananda cuando I entr6 el antiguo mon6stico Swami Orden en 1914. Mi gur6 me otorg6 el t6tulo religioso de *Paramhansa* en 1935 (v6anse los cap6tulos 24 y 40), y 42).

1-5 : Tradicionalmente, el segundo casta de guerreros y gobernantes.

1-6 : Estos antiguo epopeyas son el acumular de de la India historia, mitolog6a, y filosof6a. Un "El hombre com6n Biblioteca" volumen,

.*Ramayana y Mahabharata* , es a condensaci6n en Ingl6s vers6culo por Romesh Dutt (Nuevo York: MI. PAG. Dutton)

1-7 Este noble poema s6nscrito, que forma parte de la epopeya *del Mahabharata* , es la Biblia hind6. La traducci6n al ingl6s m6s po6tica es *The Song Celestial de Edwin Arnold* (Filadelfia: David McKay, 75 centavos). Una de las mejores traducciones con detallado comentario es Sri Aurobindo *Mensaje De El Gita* (J6piter Prensa, 16 Semudoss Calle., Madr6s, India, \$3.50).

1-8 : *Bab6* (Se6or) es metido en bengal6 nombres en el fin.

1-9 : El fenomenal potestades pose6do por excelente maestros son explicado en cap6tulo 30 , "El Ley de Milagros."

1-10 : A y6guico t6cnica por lo cual el sensorio tumulto es quieto, permitiendo hombre a lograr un cada vez mayor identidad con conciencia c6smica. (V6ase el cap6tulo 26).

1-11 : A Sanskrit nombre para Dios como Gobernante de el universo; de el ra6z *Es* , a regla. All6 son 108 nombres para Dios en Las escrituras hind6as, cada una con un matiz diferente de significado filos6fico.

1-12 : El infinito potencias de sonido derivar de el Creativo Palabra, *Aum* , el c6smico vibratorio fuerza detr6s todo energ6as at6micas. Cualquier palabra pronunciada con claridad y profunda concentraci6n tiene un valor materializador. Repetici6n en voz alta o en silencio. de inspirador palabras tiene estado encontr6 eficaz en Coueismo y similar sistemas de psicoterapia; el secreto mentiras en el intensificando de el mente vibratorio tasa. El poeta Tennyson tiene izquierda a nosotros, en su *Memorias* , un cuenta de su Dispositivo repetitivo para trascender la mente consciente y acceder a la superconciencia:

Una especie de trance despierto —a falta de una palabra mejor— lo he experimentado con frecuencia, desde mi ni6ez, » cuando he estado completamente solo», escribi6 Tennyson. «Esto me ha sobrevenido al *repetir* mi propio nombre en silencio, hasta que, de repente, como si de la intensidad de la conciencia de la individualidad, la individualidad misma pareciera disolverse y desvanecerse en sin l6mites ser, y este no a confundido estado pero el m6s claro, el m6s seguro de el m6s seguro, absolutamente m6s all6 de palabras —donde la muerte era una imposibilidad casi rid6cula— la p6rdida de la personalidad (si es que se le puede llamar as6) no parec6a extinci6n, sino la 6nica vida verdadera." Escribi6 adem6s:

"."No es un 6xtasis nebuloso, sino un estado de asombro trascendente, asociado con una claridad mental absoluta

1-13 : Kali es a s6mbolo de Dios en el aspecto de eterno Madre Naturaleza.

CAP6TULO: 2

Mi De la madre Muerte Y El M6stico Amuleto

Mi de la madre el m6s grande deseo era el casamiento de mi mayor hermano. "Ah,

cuando I Mirad el rostro de

"¡Esposa de Ananta, encontraré el paraíso en esta tierra!" Con frecuencia oía a mi madre expresar con estas palabras su fuerte sentimiento indio por la continuidad familiar.

Tenía unos once años cuando Ananta se comprometió. Mi madre estaba en Calcuta, supervisando con alegría los preparativos de la boda. Mi padre y yo nos quedamos solos en nuestra casa de Bareilly, en el norte de la India, adonde mi padre había sido trasladado tras dos años en Lahore.

Anteriormente había presenciado el esplendor de los ritos nupciales de mis dos hermanas mayores, Roma y Uma; pero para Ananta, como hijo mayor, los planes eran verdaderamente elaborados. Madre recibía a numerosos parientes que llegaban diariamente a Calcuta desde hogares lejanos. Los alojaba cómodamente en una gran casa recién adquirida en el número 50 de la calle Amherst. Todo estaba listo: los manjares del banquete, el alegre trono en el que llevarían a mi hermano a la casa de la futura novia, las hileras de luces de colores, los gigantescos elefantes y camellos de cartón, las orquestas inglesas, escocesas e indias, los artistas profesionales, los sacerdotes para los antiguos rituales.

Mi padre y yo, con mucho entusiasmo, planeábamos reunirnos con la familia a tiempo para la ceremonia. Sin embargo, poco antes del gran día, tuve una visión ominosa.

Era una noche en Bareilly. Mientras dormía junto a mi padre en la terraza de nuestro bungalow, me despertó un peculiar aleteo de la mosquitera sobre la cama. Las finas cortinas se abrieron y vi la figura de mi querida madre.

«¡Despierta a tu padre!», susurró. «Toma el primer tren disponible, a las cuatro de la mañana. ¡Corre a Calcuta si quieres verme!». La figura fantasmal se desvaneció.

«¡Padre, padre! ¡Mamá se está muriendo!» El terror en mi voz lo despertó al instante. Sollozando, le di la fatal noticia.

«No te preocupes por esa alucinación tuya». El padre, con su habitual negación ante la nueva situación, dijo: «Tu madre goza de excelente salud. Si recibimos alguna mala noticia, nos marcharemos mañana».

"¡Jamás te perdonarás por no haber empezado ahora!" La angustia me llevó a añadir con amargura: "¡Ni yo jamás te perdonaré!"

La melancólica mañana llegó con palabras explícitas: "Mamá está gravemente enferma; la boda se ha pospuesto; ven de inmediato".

Mi padre y yo partimos distraídos. Uno de mis tíos nos recibió en un punto de transbordo. Un tren se acercaba a toda velocidad, cada vez más imponente. De mi

agitación interior surgió una repentina determinación de arrojarme a las vías. Ya desolada, me sentía, por la ausencia de mi madre, y no podía soportar un mundo repentinamente desolado. Amaba a mi madre como a mi mejor amiga en la tierra. Sus reconfortantes ojos negros habían sido mi refugio más seguro en las pequeñas tragedias de la infancia.

"Hace ella todavía ¿vivir?" I interrumpido para uno último pregunta a mi tío.

«¡Claro que está viva!». No tardó en interpretar la desesperación en mi rostro. Pero apenas le creí.

Al llegar a nuestra casa en Calcuta, nos topamos con el sobrecogedor misterio de la muerte. Caí en un estado casi sin vida. Pasaron años antes de que la reconciliación llegara a mi corazón. Asaltando las mismísimas puertas del cielo, mis lamentos finalmente invocaron a la Madre Divina. Sus palabras trajeron la sanación definitiva a mis heridas supurantes:

"Soy yo quien te ha cuidado, vida tras vida, con la ternura de muchas madres. ¡Mira en mi mirada esos dos ojos negros, esos hermosos ojos perdidos que buscas!"

Mi padre y yo regresamos a Bareilly poco después de la cremación de nuestro ser querido. Cada mañana, temprano, hacía una conmovedora peregrinación a un gran árbol *de sheoli* que daba sombra al césped liso, verde dorado, frente a nuestro bungalow. En momentos poéticos, pensaba que las blancas flores *de sheoli* se esparcían con devoción sobre el altar de hierba. Entre lágrimas mezcladas con el rocío, a menudo observaba una extraña luz sobrenatural que emergía del amanecer. Me asaltaban intensas punzadas de anhelo por Dios. Me sentía poderosamente atraída por el Himalaya.

Uno de mis primos, recién llegado de un viaje por las montañas sagradas, nos visitó en Bareilly. Escuché con avidez sus relatos sobre la morada de yoguis y swamis en lo alto de la montaña. **2-1**

«Escapémonos al Himalaya». Un día, le sugerí a Dwarka Prasad, el hijo pequeño de nuestro casero en Bareilly, pero mi idea no fue bien recibida. Le contó mi plan a mi hermano mayor, que acababa de llegar a ver a mi padre. En lugar de reírse de la descabellada idea de un niño, Ananta se empeñó en ridiculizarme.

"Dónde es su naranja ¿túnica? Tú no poder ser a Swami sin ¡eso!"

Pero sus palabras me emocionaron inexplicablemente. Me hicieron imaginar claramente recorriendo la India como monje. Quizás despertaron recuerdos de una vida pasada; en cualquier caso, empecé a comprender con qué naturalidad vestiría el hábito de esa antigua orden monástica.

Una mañana, mientras charlaba con Dwarka, sentí que un amor por Dios me invadía con una fuerza arrolladora. Mi compañero solo prestaba atención a medias a la elocuencia que seguía, pero yo me escuchaba a mí mismo con toda mi atención.

Esa tarde huí hacia Naini Tal, en las estribaciones del Himalaya. Ananta me persiguió con determinación; Me vi obligado a regresar con tristeza a Bareilly. La única peregrinación que me permitieron fue la tradicional al amanecer hasta el

árbol *de sheoli* . Sentí una profunda tristeza por las Madres perdidas, tanto humanas como divinas.

La herida que dejó la muerte de mi madre en el tejido familiar fue irreparable. Mi padre nunca volvió a casarse durante los casi cuarenta años que le quedaban de vida. Asumiendo el difícil papel de padre-madre para su pequeño rebaño, se volvió notablemente más tierno, más accesible. Con calma y perspicacia, resolvió los diversos problemas familiares. Después del trabajo, se retiraba como un ermitaño a la celda de su habitación, practicando *Kriya Yoga* en una dulce serenidad. Mucho después de la muerte de mi madre, intenté involucrarme en una

Una enfermera inglesa se encargaría de los detalles que harían la vida de mis padres más cómoda. Pero mi padre negó con la cabeza.



Mi Madre

A Discípulo de Lahiri Mahasaya

«Mi servicio hacia mí terminó con tu madre». Su mirada reflejaba una devoción de toda la vida. «No aceptaré los servicios de ninguna otra mujer».

Catorce meses después del fallecimiento de mi madre, supe que me había dejado un mensaje trascendental. Ananta estuvo presente en su lecho de muerte y grabó sus palabras. Aunque ella pidió que me lo revelara en un año, mi hermano se demoró. Pronto partiría de Bareilly hacia Calcuta para casarse con la chica que mi madre había elegido para él. 2-2 Una tarde me llamó para que estuviera a su lado.

«Mukunda, he dudado en darte noticias tan extrañas». El tono de Ananta denotaba resignación. «Temía avivar tu deseo de abandonar el hogar. Pero, en cualquier caso, rebasas de fervor divino. Cuando te capturé recientemente de camino al Himalaya, tomé una decisión firme. No debo posponer más el cumplimiento de mi solemne promesa». Mi hermano me entregó una pequeña caja y me transmitió el mensaje de Madre.

«¡Que estas palabras sean mi última bendición, mi amado hijo Mukunda!», había dicho mi madre. «Ha llegado la hora en que debo relatar una serie de acontecimientos fenomenales que siguieron a tu nacimiento. Supe por primera vez cuál era tu destino cuando eras solo un bebé en mis brazos. Te llevé entonces a la

casa de mi gurú en Benarés. Casi oculta tras una multitud de discípulos, apenas podía ver a Lahiri Mahasaya mientras estaba sentado en profunda meditación.

Mientras te acariciaba, oraba para que el gran gurú se percatara de ello y me bendijera. A medida que mi silenciosa súplica se intensificaba, abrió los ojos y me hizo una seña para que me acercara. Los demás me abrieron paso; me incliné ante sus sagrados pies. Mi maestro te sentó en su regazo y te puso la mano en la frente, bautizándote espiritualmente.

«Madrecita, tu hijo será un yogui. Como motor espiritual, llevará muchas almas al reino de Dios».

"Mi corazón dio un vuelco de alegría al ver que mi plegaria secreta había sido concedida por el gurú omnisciente. Poco antes de tu nacimiento, me había dicho que seguirías su camino."

"Más tarde, hijo mío, tu visión de la Gran Luz fue conocida por mí y por tu hermana Roma, ya que desde la habitación contigua te observamos inmóvil en la cama. Tu pequeño rostro estaba iluminado; tu voz sonaba con férrea determinación cuando hablabas de ir al Himalaya en busca de lo Divino.

"De esta manera, querido hijo, comprendí que tu camino está lejos de las ambiciones mundanas. El acontecimiento más singular de mi vida me lo confirmó aún más, un acontecimiento que ahora impulsa mi mensaje en mi lecho de muerte."

"Fue una entrevista con un sabio del Punjab. Mientras nuestra familia vivía en Lahore, una mañana el sirviente entró precipitadamente en mi habitación."

"Amante, a extraño *sadhu* 2-3 es aquí. Él insiste eso él "ver el madre de Mukunda."

Estas sencillas palabras me conmovieron profundamente; fui de inmediato a saludar al visitante. Al inclinarme a sus pies, sentí que ante mí estaba un verdadero hombre de Dios.

«Madre —dijo—, los grandes maestros desean que sepas que tu estancia en la tierra no será larga. Tu próxima enfermedad será la última.» 2-4 Hubo un silencio, durante el cual no sentí alarma, sino solo una vibración de gran paz. Finalmente, se dirigió a mí de nuevo:

«Serás el custodio de un amuleto de plata. No te lo entregaré hoy; para demostrar la veracidad de mis palabras, el talismán se materializará en tus manos mañana mientras meditas. En tu lecho de muerte, deberás instruir a tu hijo mayor, Ananta, para que guarde el amuleto durante un año y luego se lo entregue a tu segundo hijo. Mukunda comprenderá el significado del talismán gracias a los grandes sabios. Lo recibirá cuando esté listo para renunciar a toda esperanza mundana y comenzar su búsqueda vital de Dios. Cuando haya conservado el amuleto durante algunos años y

este haya cumplido su propósito, desaparecerá. Incluso si se guarda en el lugar más secreto, regresará de donde vino.»

"Ofrecí limosna 2-5 al santo, y se inclinó ante él con gran reverencia. Sin tomar el Tras ofrecerme una ofrenda, se marchó con una bendición. La noche siguiente, mientras meditaba con las manos juntas, un amuleto de plata se materializó entre mis palmas, tal como el *sadhu* había prometido. Se hizo presente. por a frío, liso tocar. I tener celosamente guardado él para más que dos años, y Ahora déjalo al cuidado de Ananta. No lloréis por mí, pues mi gran gurú me guiará hasta aquí.

en el brazos de el Infinito. Despedida, mi niño; el Cósmico Madre voluntad proteger tú."

Al tener el amuleto en mi poder, me invadió una intensa iluminación; muchos recuerdos latentes despertaron. El talismán, redondo y de una belleza antigua, estaba cubierto de caracteres sánscritos. Comprendí que provenía de maestros de vidas pasadas, quienes guiaban mis pasos de forma invisible. Ciertamente, tenía un significado más profundo; pero uno nunca revela por completo la esencia de un amuleto.

Cómo el talismán finalmente desapareció en medio de las circunstancias profundamente infelices de mi vida, y cómo su pérdida fue un presagio de la llegada de un gurú, no se puede contar en este capítulo.

Pero el pequeño, frustrado en sus intentos de llegar al Himalaya, viajaba diariamente lejos gracias a las alas de su amuleto.

.....
2-1 : Sanskrit raíz significado de *Swami* es "él OMS es uno con su Ser (*Swa*)." Aplicado a a miembro de el indio orden En el caso de los monjes, el título tiene el respeto formal de "el reverendo".

2-2 : El indio costumbre, por lo cual padres elegir el compañero de vida para su niño, tiene resistido el desafilado asaltos de tiempo. El porcentaje de matrimonios indios felices es alto.

2-3 : Un anacoreta; uno OMS persigue a *sadhana* o camino de espiritual disciplina.

2-4 : Cuando I descubierto por estos palabras eso Madre tenía poseído secreto conocimiento de a corto vida, I comprendido para la primera tiempo por qué ella tenía estado insistente en apresurando el planes para Ananta's casamiento. Aunque ella fallecido antes el Su deseo maternal natural había sido presenciar la boda.

2-5 : A acostumbrado gesto de respeto a *sadhus* .

CAPÍTULO: 3

El Smo. Con Dos Cuerpos

"Padre, si I promesa a devolver hogar sin coerción, puede I llevar a pasear viaje a ¿Benares?

Mi gran afición por viajar rara vez se veía obstaculizada por mi padre. Incluso siendo apenas un niño, me permitía visitar muchas ciudades y lugares de

peregrinación. Por lo general, me acompañaba uno o más amigos; viajábamos cómodamente con pases de primera clase que él mismo proporcionaba. Su puesto como funcionario ferroviario era perfectamente satisfactorio para los nómadas de la familia.

Padre prometido a dar mi pedido pendiente consideración. El próximo día él convocado a mí y sostuvo

afuera a ida y vuelta aprobar de Bareilly a Benarés, a número de rupia notas, y dos letras.

Tengo un asunto de negocios que proponerle a un amigo de Benarés, Kedar Nath Babu. Lamentablemente, he perdido su dirección. Pero creo que podrá hacerle llegar esta carta a través de nuestro amigo común, Swami Pranabananda. El swami, mi hermano discípulo, ha alcanzado una elevada estatura espiritual. Su compañía le será de gran beneficio; esta segunda nota le servirá de presentación.

Padre ojos centelleó como él agregado, "Mente, No más vuelos de ¡hogar!"

Partí con el entusiasmo propio de mis doce años (aunque el tiempo nunca ha disminuido mi fascinación por los nuevos paisajes y los rostros desconocidos). Al llegar a Benarés, me dirigí inmediatamente a la residencia del swami. La puerta principal estaba abierta; entré en una larga sala en el segundo piso. Un hombre corpulento, vestido solo con un taparrabos, estaba sentado en posición de loto sobre una plataforma ligeramente elevada. Su cabeza y su rostro, sin arrugas, estaban bien afeitados; una sonrisa beatífica dibujaba en sus labios. Para disipar mi sospecha de haber sido un intruso, me saludó como a un viejo amigo.

" *Baba anand* (felicidad a mi querido/a)". Me dio la bienvenida con gran entusiasmo y voz infantil. Me arrodillé y le toqué los pies.

"Son tú Swami ¿Pranabananda?"

Él asintió. "¿Eres hijo de Bhagabati?". Sus palabras salieron antes de que yo tuviera tiempo de sacar la carta de mi padre del bolsillo. Sorprendido, le entregué la nota de presentación, que ahora me parecía superflua.

«Por supuesto que encontraré a Kedar Nath Babu para ti». El santo me sorprendió una vez más con su clarividencia. Echó un vistazo a la carta e hizo algunas referencias afectuosas a mis padres.

"Sabes, estoy disfrutando de dos pensiones. Una es por recomendación de tu padre, para quien una vez... trabajó en el ferrocarril oficina. El otro es por el recomendación de mi Celestial Padre, para quien he cumplido concienzudamente mis deberes terrenales en la vida."

Este comentario me pareció muy confuso. "¿Qué clase de pensión recibe usted del Padre Celestial, señor? ¿Acaso le deja caer dinero en el regazo?"

Se rió. «Me refiero a una pensión de paz insondable, una recompensa por muchos años de profunda meditación. Ya no anhele dinero. Mis pocas necesidades materiales están ampliamente cubiertas. Más adelante comprenderás la importancia de una segunda pensión».

El santo interrumpió nuestra conversación abruptamente y se quedó inmóvil, con una expresión solemne. Un aura enigmática lo envolvía. Al principio, sus ojos brillaron, como si observara algo interesante, pero luego se apagaron. Me sentí avergonzado por su parloteo; aún no me había dicho cómo podía conocer al amigo del Padre. Un tanto inquieto, miré a mi alrededor en la habitación vacía, desierta salvo por nosotros dos. Mi mirada ociosa se detuvo en sus sandalias de madera, que yacían bajo el asiento de la plataforma.

"Señorcito, **3-1** No te preocupes. El hombre que deseas ver estará contigo en media hora. El yogui me estaba leyendo la mente, ¡una hazaña que no es demasiado difícil en este momento!

De nuevo, guardó un silencio inescrutable. Mi reloj me indicó que habían transcurrido treinta minutos. El swami reaccionó. «Creo que Kedar Nath Babu se acerca a la puerta».

Oí a alguien subir las escaleras. De repente, me invadió una mezcla de asombro e incompreensión; mis pensamientos se arremolinaron en confusión: "¿Cómo es posible que el amigo de mi padre haya sido convocado a este lugar sin la ayuda de un mensajero? ¡El swami no ha hablado con nadie más que conmigo desde mi llegada!"

Salí bruscamente de la habitación y bajé las escaleras. A mitad de camino me encontré con un hombre delgado, de tez clara y estatura media. Parecía tener prisa.

"Son tú Cedar Nath ¿Babu? Excitación de colores mi voz.

"Sí. ¿No eres tú el hijo de Bhagabati, que ha estado esperando aquí para verme?" Sonrió amistosamente .

"Señor, cómo hacer tú suceder a venir ¿aquí?" I sintió desconcertado resentimiento encima su inexplicable presencia.

¡Hoy todo es misterioso! Hace menos de una hora acababa de terminar mi baño en el Ganges cuando... Swami Pranabananda se acercó a mí. I tener No idea cómo él sabía I era allá en eso tiempo.

«El hijo de Bhagabati te espera en mi apartamento», dijo. «¿Quieres venir conmigo?». Acepté con gusto. Mientras caminábamos de la mano, el swami, con sus sandalias de madera, lograba, sorprendentemente, adelantarme, a pesar de que yo llevaba unos robustos zapatos para caminar.

"¿Cuánto tiempo tardarás en llegar a mi casa?' Pranabanandaji se detuvo de repente para hacerme esta pregunta."

"Acerca de medio un hora."

—Tengo algo más que hacer ahora mismo. —Me dirigió una mirada enigmática—. Debo dejarte aquí. Puedes venir a mi casa, donde el hijo de Bhagabati y yo te estaremos esperando.

"Antes de que pudiera protestar, pasó velozmente a mi lado y desapareció entre la multitud. Caminé hasta aquí lo más rápido que pude."

Esta explicación solo aumentó mi desconcierto. I investigado cómo largo él tenía conocido el swami.

"Nos vimos un par de veces el año pasado, pero no recientemente. Me alegró mucho volver a verlo hoy en el *ghat de baño* ."

"I no puedo creer mi ¡orejas! Soy I vencido mi ¿mente? Hizo tú encontrarse a él en a visión, o hizo tú de hecho

ver a él, tocar su mano, y escuchar el sonido de su ¿pies?"

—¿No sé a qué te refieres! —exclamó, enfurecido—. No te miento. ¿Acaso no entiendes que solo a través del swami pude saber que me estabas esperando aquí ?

"¿Pero si ese hombre, Swami Pranabananda, no se ha separado de mí ni un instante desde que llegué hace aproximadamente una hora!", solté de repente, contándole toda la historia.

Sus ojos se abrieron de par en par. "¿Estamos viviendo en esta era material, o estamos soñando? ¡Nunca esperé presenciar tal milagro en mi vida! Pensé que este swami era solo un hombre común y corriente, y ahora... ¡Descubre que puede materializar un cuerpo extra y trabajar a través de él! Juntos entramos en la habitación del santo.

—Mira, esas son las mismas sandalias que llevaba puestas en el *ghat* —susurró Kedar Nath Babu—. Iba vestido solo con un taparrabos, tal como lo veo ahora.

Como el visitante encorvado antes a él, el Smo transformado a a mí con a burlón sonrisa.

¿Por qué te asombras tanto? La sutil unidad del mundo fenoménico no está oculta para los verdaderos yoguis. Veo y converso instantáneamente con mis discípulos en la lejana Calcuta. Ellos también pueden trascender a voluntad cualquier obstáculo de la materia densa.

Probablemente fue en un intento de despertar el ardor espiritual en mi joven pecho que el swami se había dignado a... a decir a mí de su potestades de astral radio y Televisión. **3-2** Pero en cambio En lugar de entusiasmo, solo experimenté un temor sobrecogedor. Dado que estaba destinado a emprender mi búsqueda divina a través de un gurú en particular, Sri Yukteswar, a quien aún no había conocido, no sentí ninguna inclinación a aceptar a Pranabananda como mi maestro. Lo miré con recelo, preguntándome si... si él o su homólogo estuvieran frente a mí.



Swami Pranabananda
"El Smo. Con Dos Cuerpos"

Un Exaltado Discípulo de Lahiri Mahasaya

El maestro intentó disipar mi inquietud mediante una mirada que despertaba el alma y con algunas palabras inspiradoras sobre su gurú.

"Lahiri Mahasaya era el el más grande yogui I alguna vez sabía. Él era Divinidad Sí mismo en el forma de carne."

Si un discípulo, reflexioné, pudiera materializar una forma física adicional a voluntad, ¿qué milagros le estarían vedados a su maestro?

"Les diré cuán valiosa es la ayuda de un gurú. Solía meditar con otro discípulo durante ocho horas cada noche. Teníamos que trabajar en la oficina del ferrocarril durante el día. Al tener dificultades para cumplir con mis deberes administrativos, deseé dedicar todo mi tiempo a Dios. Durante ocho años perseveré, meditando media noche. Tuve resultados maravillosos; tremendas percepciones espirituales iluminaron mi mente. Pero siempre quedaba un pequeño velo entre el Infinito y yo. Incluso con una sinceridad sobrehumana, descubrí que la unión final e irrevocable me era negada. Una noche visité a Lahiri Mahasaya y le imploré su divina intercesión. Mis importunidades continuaron durante toda la noche.

"Gurú Angélico, mi angustia espiritual es tal que ya no puedo soportar mi vida sin encontrarme cara a cara con el Gran Amado."

"'Qué poder I ¿hacer? Tú debe meditar más profundamente.'

"¡Te imploro, oh Dios, mi Señor! Te veo materializado ante mí en un cuerpo físico; bendíceme para que pueda percibirte en tu forma infinita."

Lahiri Mahasaya extendió su mano en un gesto benevolente. «Puedes irte ahora a meditar. He intercedido por ti ante Brahma». **3-3**

«Profundamente reconfortado, regresé a mi hogar. Aquella noche, meditando, alcancé el ardiente propósito de mi vida. Ahora disfruto sin cesar de la paz espiritual. Desde aquel día, el Bienaventurado Creador jamás se ha ocultado a mis ojos tras ningún velo de ilusión.»

El rostro de Pranabananda estaba impregnado de luz divina. La paz de otro mundo inundó mi corazón; todo temor se había desvanecido. El santo me confió una nueva verdad.

"Unos meses después regresé a Lahiri Mahasaya y traté de agradecerle por haberme

otorgado el don infinito. Luego mencioné otro asunto.

"Divino Gurú, ya no puedo trabajar en la oficina. Por favor, libérame. Brahma me mantiene continuamente embriagado."

"Solicita una pensión a tu empresa."

«¿Qué razón debo dar, tan pronto en mi

servicio?» «Di lo que sientes.»

"El próximo día I hecho mi solicitud. El doctor investigado el jardines para mi prematuro pedido.

"En el trabajo, siento una sensación abrumadora que me recorre la columna vertebral.

3-4 Me invade todo el cuerpo, incapacitándome para el desempeño de mis funciones.

Sin más preguntas, el médico me recomendó encarecidamente para una pensión, la cual recibí pronto. Sé que la voluntad divina de Lahiri Mahasaya actuó a través del médico y de los funcionarios del ferrocarril, incluido tu padre. Automáticamente obedecieron la guía espiritual del gran gurú y me liberaron para una vida de comunión ininterrumpida con el Amado. **3-5**

Tras esta extraordinaria revelación, Swami Pranabananda se retiró a uno de sus largos silencios. Me despedía, tocándole los pies con reverencia, y él me dio su bendición:

«Tu vida pertenece al camino de la renuncia y el yoga. Te veré de nuevo, con tu padre, más adelante». Los años cumplieron ambas predicciones. **3-6**

Kedar Nath Babu caminó a mi lado en la creciente oscuridad. Entregué la carta de mi padre, que mi compañero leyó bajo una farola.

«Tu padre me sugiere que acepte un puesto en la oficina de Calcuta de su compañía ferroviaria. ¡Qué agradable sería poder disfrutar al menos de una de las pensiones de las que goza Swami Pranabananda! Pero es imposible; no puedo dejar Benarés. ¡Ay, todavía no tengo dos cuerpos!»

.....
3-1 : *Choto Mahasaya* es el término por cual a número de indio santos dirigido a mí. Él traduce "pequeño Señor."

3-2 : A su manera, la ciencia física está afirmando la validez de las leyes descubiertas por los yoguis a través de la ciencia mental. Por ejemplo, a demostración eso hombre tiene televisivo potestades era dado en Nov. 26, 1934 en el Real Universidad de Roma. «El Dr. Giuseppe Calligaris, profesor de neuropsicología, presionó ciertos puntos del cuerpo de un sujeto, quien respondió con descripciones detalladas de otras personas y objetos al otro lado de una pared. El Dr. Calligaris explicó a los demás profesores que, al estimular ciertas zonas de la piel, el sujeto experimenta impresiones suprasensoriales que le permiten ver objetos que de otro modo no podría percibir. Para que su sujeto pudiera distinguir lo que había al otro lado de la pared, el profesor Calligaris presionó un punto a la derecha del tórax durante quince minutos. El Dr. Calligaris afirmó que, al estimular otras zonas del cuerpo, los sujetos podían ver objetos a cualquier distancia, independientemente de si los habían visto antes o no».

3-3 : Dios en Su aspecto de Creador; de Sanskrit raíz *Brih* , a expandir. Cuando De Emerson poema *Brahma* apareció en el *Atlántico Mensual* en 1857, mayoría el lectores eran desconcertado. Emerson se rió entre dientes. "Decir a ellos," él dicho, "a decir «Jehová» en lugar de «Brahma» y no sentirán ninguna perplejidad.

3-4 : En profundo meditación, el primero experiencia de Espíritu es en el altar de el columna vertebral, y entonces en el cerebro. El La dicha torrencial es abrumadora, pero el yogui aprende a controlar sus manifestaciones externas.

3-5 : Después su jubilación, Pranabananda escribió uno de el mayoría profundo comentarios en el *Bhagavad Gita*, Disponible en bengalí e hindi.

CAPÍTULO: 4

Mi Interrumpido Vuelo Hacia El Himalaya

"Sal de tu clase con cualquier pretexto insignificante y toma un taxi. Detente en el callejón donde nadie en mi casa pueda verte."

Estas fueron mis últimas instrucciones a Amar Mitter, un amigo del instituto que planeaba acompañarme al Himalaya. Habíamos elegido el día siguiente para nuestro vuelo. Era necesario tomar precauciones, pues Ananta me vigilaba atentamente. Estaba decidido a frustrar mis planes de fuga, que sospechaba que eran mi principal objetivo. El amuleto, como una levadura espiritual, actuaba silenciosamente en mi interior. Entre las nieves del Himalaya, esperaba encontrar al maestro cuyo rostro se me aparecía a menudo en visiones.

La familia vivía ahora en Calcuta, adonde mi padre había sido trasladado definitivamente. Siguiendo la costumbre patriarcal india, Ananta había traído a su esposa a vivir a nuestra casa, ahora en el número 4 de Gurpar Road. Allí, en una pequeña habitación del ático, meditaba a diario y preparaba mi mente para la búsqueda divina.

La memorable mañana llegó con una lluvia de mal augurio. Al oír las ruedas del carruaje de Amar en el camino, até apresuradamente una manta, un par de sandalias, una foto de Lahiri Mahasaya, una copia de *El Bhagavad Gita*, un rosario y dos taparrabos. Arrojé todo esto desde la ventana de mi tercer piso. Bajé corriendo las escaleras y pasé junto a mi tío, que compraba pescado en la puerta.

"Qué es el ¿excitación?" Su mirada vagó con recelo encima mi persona.

Le dediqué una sonrisa evasiva y me dirigí al callejón. Recogí mi paquete y me uní a Amar con cautela, como en una conspiración. Fuimos en coche a Chadni Chowk, un centro comercial. Llevábamos meses ahorrando el dinero de la merienda para comprar ropa inglesa. Sabiendo que mi astuto hermano podía hacerse pasar fácilmente por detective, pensamos en engañarlo vistiéndonos con ropa europea.

De camino a la estación, paramos para ver a mi primo, Jotin Ghosh, a quien yo llamaba Jatinda. Era un recién convertido que anhelaba encontrar un gurú en el Himalaya. Se puso el traje nuevo que teníamos preparado. ¡Esperábamos que estuviera bien camuflado! Una profunda alegría nos invadió.

"Lo único que necesitamos ahora son zapatillas de lona." Conduje a mis compañeros a una tienda que exhibía calzado con suela de goma. "Artículos de cuero, conseguido solo a través de el sacrificio de animales, debe ser ausente en este viaje sagrado." Me detuve en la calle para quitar la funda de cuero de mi *Bhagavad Gita* y las correas de cuero de mi sola topee (casco) de fabricación inglesa .

En la estación compramos billetes para Burdwan, donde planeábamos hacer transbordo para ir a Hardwar, en las estribaciones del Himalaya. En cuanto el tren, al igual que nosotros, se puso en marcha, expresé algunas de mis gloriosas expectativas.

«¡Imagínate!», exclamé. «Seremos iniciados por los maestros y experimentaremos el trance de la conciencia cósmica. Nuestra carne se cargará de tal magnetismo que los animales salvajes del Himalaya se acercarán dócilmente. ¡Los tigres no serán más que mansos gatos domésticos esperando nuestras caricias!»

Este comentario, que describía una perspectiva que me resultaba fascinante, tanto en sentido figurado como literal, provocó una sonrisa entusiasta en Amar. Pero Jatinda desvió la mirada, dirigiéndola a través de la ventana hacia el paisaje bullicioso.

«Dividamos el dinero en tres partes». Jatinda rompió un largo silencio con esta sugerencia. «Cada uno de nosotros debería comprar su propio billete en Burdwan. Así nadie en la estación sospechará que nos escapamos juntos».

Acepté sin sospechar nada. Al anochecer, nuestro tren se detuvo en Burdwan. Jatinda entró en la taquilla; Amar y yo nos sentamos en el andén. Esperamos quince minutos y luego hicimos preguntas, pero no obtuvimos respuesta. Buscando en todas direcciones, gritamos el nombre de Jatinda con la urgencia del miedo. Pero se había desvanecido en la oscuridad desconocida que rodeaba la pequeña estación.

Me quedé completamente desconcertada, paralizada por la sorpresa. ¡Que Dios permitiera semejante episodio tan deprimente! La romántica ocasión de mi primer vuelo, cuidadosamente planeado tras su partida, se vio cruelmente empañada.

—Amar, debemos volver a casa. —Lloraba como una niña—. La cruel partida de Jatinda es un mal presagio. Este viaje está condenado al fracaso.

"Es este su amar para el ¿Caballero? No poder tú pararse el pequeño prueba de a traicionero ¿compañero?"

Gracias a la sugerencia de Amar de una prueba divina, mi corazón se tranquilizó. Nos refrescamos con los famosos dulces de Burdwan, *sitabhog* (ofrenda a la diosa)

y *motichur* (pepitas de perla dulce). Unas horas después, tomamos el tren hacia Hardwar, vía Bareilly. Al cambiar de tren en Moghul Serai, conversamos sobre un asunto importante mientras esperábamos en el andén.

"Amar, es posible que pronto seamos interrogados minuciosamente por los funcionarios del ferrocarril. ¡No estoy subestimando el ingenio de mi hermano! Pase lo que pase, no diré ninguna mentira."

"Todo I preguntar de tú, Mukunda, es a mantener aún. No reír o sonrisa mientras I soy hablando."

En ese momento, un agente de la estación europea se me acercó. Me mostró un telegrama cuyo significado comprendí de inmediato.

"Son tú correr lejos de hogar en ¿enojo?"

«¡No!» Me alegré de que su elección de palabras me permitiera responder con contundencia. Sabía que mi comportamiento poco convencional no se debía a la ira, sino a una «melancolía divina».

El funcionario se dirigió entonces a Amar. El duelo de ingenio que siguió apenas me permitió mantener la estoica gravedad que me habían aconsejado.

—¿Dónde está el tercer chico? —El hombre imprimió un tono de autoridad a su voz —. ¡Vamos, di la verdad!

—Señor, veo que lleva gafas. ¿Acaso no ve que solo somos dos? —Amar sonrió con descaro—. No soy mago; no puedo hacer aparecer a un tercer compañero.

El funcionario, visiblemente desconcertado por esta impertinencia, buscó un nuevo frente de ataque. "¿Cuál es su nombre?"

"Me llamo Thomas. Soy hijo de una madre inglesa y un padre indio cristiano converso."

"¿Cómo se llama tu amigo?"

"I llamar a él Thompson."

Para entonces mi alegría interior había alcanzado su punto álgido; me dirigí sin miramientos al tren, silbando para que partiera. Amar me siguió con el funcionario, que era bastante crédulo y complaciente. Nos metió en un compartimento europeo. Evidentemente le dolía pensar que dos chicos medio ingleses viajáramos en la sección reservada para los nativos. Tras su educada salida, me recosté en el asiento y reí sin control. Mi amigo tenía una expresión de alegre satisfacción por haber burlado a un veterano funcionario europeo.

En el andén logré leer el telegrama. De mi hermano decía lo siguiente: «Tres muchachos bengalíes vestidos con ropa inglesa huyen de casa hacia Hardwar, pasando por Moghul Serai. Por favor, reténgalos hasta mi llegada. Se les recompensará generosamente por sus servicios».

—Amar, te dije que no dejaras horarios marcados en tu casa. —Miré con reproche—. Seguro que tu hermano encontró uno ahí.

Mi amigo reconoció tímidamente el empujón. Hicimos una breve parada en Bareilly, donde Dwarka Prasad nos esperaba con un telegrama de Ananta. Mi viejo amigo intentó valientemente retenernos; lo convencí de que nuestra huida no había sido tomada a la ligera. Como en una ocasión anterior, Dwarka

rechazado mi invitación a colocar adelante a el Himalaya.

Aquella noche, mientras nuestro tren permanecía en la estación y yo dormía a medias, Amar fue despertado por otro funcionario que lo interrogaba. Él también cayó víctima de los encantos híbridos de "Thomas" y "Thompson". El tren nos llevó triunfalmente hasta Hardwar, donde llegamos al amanecer. Las majestuosas montañas se alzaban tentadoramente en la distancia. Atravesamos la estación a toda prisa y nos sumergimos en la libertad de la multitud. Lo primero que hicimos fue cambiarnos de ropa y ponernos el traje típico, ya que Ananta, de alguna manera, había descubierto nuestro disfraz europeo. Una premonición de captura me inquietaba.

Considerando conveniente abandonar Hardwar de inmediato, compramos boletos para dirigirnos al norte, a Rishikesh, tierra sagrada por los pies de muchos maestros. Yo ya había subido al tren, mientras Amar se quedaba rezagado en el andén. Un grito de policía lo detuvo bruscamente. Nuestro inesperado acompañante nos condujo a una casa de la estación y se hizo cargo de nuestro dinero. Nos explicó amablemente que era su deber retenernos hasta que llegara mi hermano mayor.

Aprendiendo eso el alumnos absentistas destino tenía estado el Himalaya, el oficial relacionado a extraño historia.

"¡Veo que te apasionan los santos! Nunca conocerás a un hombre de Dios más grande que el que yo vi". Ayer mismo. Mi compañero y yo nos lo encontramos por primera vez hace cinco días. Estábamos patrullando. A orillas del Ganges, buscábamos con ahínco a un asesino. Nuestras instrucciones eran capturarlo, vivo o muerto. Se sabía que se hacía pasar por un *sadhu* para robar a los peregrinos. Un poco más adelante, divisamos una figura que coincidía con la descripción del criminal. Ignoró nuestra orden de detenerse; corrimos para reducirlo. Acercándome a su espalda, blandí mi hacha con tremenda fuerza; el brazo derecho del hombre quedó casi completamente seccionado de su cuerpo.

Sin protestar ni siquiera mirar la espantosa herida, el desconocido continuó su paso rápido de forma asombrosa. Cuando nos interpusimos en su camino, habló en voz baja.

"I soy no el asesino tú son buscando."

"Me sentí profundamente mortificado al ver que había herido a la persona de un sabio de aspecto divino. Postrándome Me postré a sus pies, imploré su perdón y le ofrecí mi turbante para detener los fuertes chorros de sangre.

«Hijo, fue solo un error comprensible de tu parte». El santo me miró con bondad. «Vete y no te culpes. La Madre Amada me está cuidando». Empujó su brazo colgante contra el muñón y ¡he aquí! se adhirió; la sangre dejó de fluir

inexplicablemente.

«Ven a verme bajo aquel árbol dentro de tres días y me encontrarás completamente curado. Así no sentirás ningún remordimiento.»

"Ayer, mi compañero oficial y yo fuimos con entusiasmo al lugar indicado. El *sadhu* estaba allí y nos permitió examinar su brazo. ¡No tenía ninguna cicatriz ni rastro de herida!"

"I soy yendo a través de Rishikesh a el Himalaya soledades. Él bendecido a nosotros como él salido rápidamente. I

sentir eso mi vida tiene estado elevado a través de su santidad."

El oficial concluyó con una piadosa exclamación; su experiencia obviamente lo había conmovido más allá de sus límites habituales. Con un gesto impresionante, me entregó un recorte impreso sobre el milagro. De la manera habitual y confusa de los periódicos sensacionalistas (¡que, por desgracia, no faltan ni siquiera en la India!), la versión del reportero era ligeramente exagerada: indicaba que el *sadhu* había sido ¡Casi decapitado!

Amar y yo lamentamos habernos perdido al gran yogui que pudo perdonar a su perseguidor de una manera tan semejante a la de Cristo. India, materialmente pobre durante los últimos dos siglos, posee, sin embargo, una fuente inagotable de riqueza divina; ocasionalmente, incluso hombres mundanos como este policía pueden encontrarse con "rascacielos" espirituales al borde del camino.

Le dimos las gracias al oficial por aliviar nuestro tedio con su maravillosa historia. Probablemente insinuaba que era más afortunado que nosotros: había encontrado a un santo iluminado sin esfuerzo; nuestra ardua búsqueda había terminado, no a los pies de un maestro, ¡sino en una tosca comisaría!

Tan cerca del Himalaya y, sin embargo, en nuestro cautiverio, tan lejos, le dije a Amar que sentía un impulso doble de buscar la libertad.

"Escapémonos cuando se presente la oportunidad. Podemos ir a pie a la sagrada Rishikesh." Sonreí para animarlos.

Pero mi compañero se volvió pesimista en cuanto nos arrebataron el sólido apoyo que era nuestro dinero.

"Si emprendiéramos una travesía por una selva tan peligrosa, ¡deberíamos terminar, no en la ciudad de los santos, sino en el estómago de los tigres!"

Ananta y el hermano de Amar llegaron tres días después. Amar recibió a su pariente con un afectuoso alivio. Yo seguía sin reconciliarme; Ananta no obtuvo más que una severa reprimenda de mi parte.

—Comprendo cómo te sientes —dijo mi hermano con voz tranquilizadora—. Lo único que te pido es que me acompañes a Benarés para conocer a cierto santo y luego vayas a Calcuta a visitar a tu padre, que está de luto, durante unos días. Después podrás retomar tu búsqueda de un maestro aquí.

En ese momento, Amar intervino para negar cualquier intención de regresar conmigo a Hardwar. Disfrutaba del ambiente familiar. Pero yo sabía que jamás abandonaría la búsqueda de mi gurú.

Nuestro fiesta arrastrado para Benarés. Allá I tenía a singular y instante respuesta a mi rezo.

Ananta había tramado un astuto plan. Antes de verme en Hardwar, se detuvo en Benarés para pedirle a cierta autoridad en las escrituras que me entrevistara más tarde. Tanto el erudito como su hijo prometieron disuadirme del camino del *sannyasi* . 4-1

Ananta me llevó a su casa. El hijo, un joven de carácter jovial, me recibió en el patio. Entabló conmigo una larga disertación filosófica. Afirmando tener un conocimiento clarividente de mi futuro, desestimó mi idea de hacerme monje.

"Si insistes en abandonar tus responsabilidades ordinarias, sufrirás continuas desgracias y no podrás encontrar a Dios. No podrás saldar tu karma pasado **4-2** sin experiencias mundanas."

Las inmortales palabras de Krishna brotaron de mis labios en respuesta: «Incluso aquel con el peor karma que medita incesantemente en Mí pierde rápidamente los efectos de sus malas acciones pasadas. Al convertirse en un ser de alma elevada, pronto alcanza la paz eterna. Arjuna, ten esto por seguro: ¡el devoto que deposita su confianza en Mí jamás perece!» **4-3**

Pero las contundentes predicciones del joven habían mermado ligeramente mi confianza. Con todo el fervor de mi corazón, oré en silencio a Dios:

"¡Por favor, resuelve mi desconcierto y respóndeme, aquí y ahora, si deseas que lleve la vida de un asceta o la de un hombre mundano!"

Noté a un *sadhu* de noble semblante de pie justo afuera del recinto de la casa del pandit. Evidentemente, había escuchado la animada conversación entre el autoproclamado clarividente y yo, pues el desconocido me llamó a su lado. Sentí un poder tremendo que emanaba de su calma. ojos.

"Hijo, no escuches a ese ignorante. En respuesta a tu oración, el Señor me dice que te asegure que tu único camino en esta vida es el del renunciante."

Con asombro como Bueno como gratitud, I sonrió felizmente en este decisivo mensaje.

«¡Aléjate de ese hombre!», me llamaba el «ignorante» desde el patio. Mi santo guía alzó la mano en señal de bendición y se marchó lentamente.

«Ese *sadhu* está tan loco como tú». Fue el anciano erudito quien hizo esta curiosa observación. Él y su hijo me miraban con melancolía. «He oído que él también ha abandonado su hogar en una vaga búsqueda de Dios».

Me di la vuelta. Le comenté a Ananta que no continuaría la conversación con nuestros anfitriones. Mi hermano accedió a partir de inmediato; pronto embarcamos en el tren rumbo a Calcuta.



I pararse detrás mi mayor hermano, Ananta.



Último Festival del Solsticio celebrado por Sri Yukteswar, diciembre de 1935. Mi Gurú está sentado en el centro; yo estoy a su derecha, en el gran patio de su ermita en Serampore.

«Señor detective, ¿cómo descubrió que había huido con dos acompañantes?», le pregunté a Ananta con curiosidad durante el viaje de regreso a casa. Él sonrió con picardía.

"En su escuela, descubrí que Amar había salido de su aula y no había regresado.

Fui a su casa a la mañana siguiente y encontré un horario marcado. El padre de Amar estaba a punto de irse por la mañana.

carro y era hablando a el cochero.

—Mi hijo no quiere ir conmigo al colegio esta mañana. ¡Ha desaparecido! —
se lamentó el padre.

«Me enteré por un compañero cochero de que su hijo y otros dos, vestidos con trajes europeos, subieron al tren en la estación de Howrah», declaró el hombre. «Le regalaron sus zapatos de cuero al conductor del cochero».

"De este modo I tenía tres pistas-el calendario, el trío de chicos, y el Inglés ropa."

Escuchaba las revelaciones de Ananta con una mezcla de diversión y fastidio.
¡Nuestra generosidad con el cochero había sido un tanto inoportuna!

Por supuesto, me apresuré a enviar telegramas a los oficiales de estación en todas las ciudades que Amar había subrayado en el horario. Había consultado Bareilly, así que le envié un telegrama a tu amigo Dwarka. Después de preguntar en nuestro vecindario de Calcuta, supe que mi primo Jatinda había estado ausente una noche, pero había llegado a casa a la mañana siguiente vestido con ropa europea. Lo busqué y lo invité a cenar. Aceptó, bastante desarmado por mi trato amable. De camino, lo llevé discretamente a una comisaría. Estaba rodeado de varios oficiales que yo había seleccionado previamente por su aspecto fiero. Bajo su mirada imponente, Jatinda accedió a dar explicaciones sobre su misteriosa conducta.

«Empecé mi viaje al Himalaya con un ánimo espiritual eufórico», explicó. «Me invadió la inspiración ante la perspectiva de conocer a los maestros. Pero en cuanto Mukunda dijo: "Durante nuestros éxtasis en las cuevas del Himalaya, los tigres quedarán hechizados y se sentarán a nuestro alrededor como gatitos domesticados", me helé el ánimo; me perlé el sudor. "¿Y entonces qué?", pensé. "Si la ferocidad de los tigres no cambia con el poder de nuestro trance espiritual, ¿nos tratarán con la amabilidad de gatos domésticos?". En mi mente, ya me veía como el rehén forzoso del estómago de algún tigre, entrando allí no de golpe con todo el cuerpo, ¡sino por partes!».

Mi enfado por la desaparición de Jatinda se disipó en carcajadas. La divertidísima continuación en el tren compensó con creces toda la angustia que me había causado. Debo confesar que sentí una ligera satisfacción: ¡Jatinda tampoco se libró de un encuentro con la policía!

"Ananta, 4-4 ¡Eres un detective nato! Mi mirada divertida no estaba exenta de cierta exasperación. «Y le diré a Jatinda que me alegro de que no lo impulsara la traición, como parecía, sino únicamente el prudente instinto de supervivencia».

En casa en Calcuta, mi padre me pidió con cariño que controlara mis andanzas hasta, al menos, terminar mis estudios de secundaria. En mi ausencia, había

tramado con amor un plan: había conseguido la visita de un santo erudito, Swami Kebalananda, de 4 a 5 años. venir regularmente a la casa.

"El sabio voluntad ser su Sanskrit tutor," mi padre anunciado con confianza.

Padre esperado a satisfacer mi religioso anhelo por instrucciones de un aprendiz filósofo. Pero las tornas cambiaron sutilmente: mi nuevo maestro, lejos de ofrecer aridez intelectual, avivó las brasas de mi aspiración a Dios. Sin que mi padre lo supiera, Swami Kebalananda era un discípulo excelso de Lahiri Mahasaya. El incomparable gurú había tenido miles de discípulos, atraídos silenciosamente hacia él por la irresistible magnetismo divino. Más tarde supe que Lahiri Mahasaya había caracterizado a menudo a Kebalananda como *rishi* o sabio iluminado.

Una melena exuberante enmarcaba el apuesto rostro de mi tutor. Sus ojos oscuros eran inocentes, con la transparencia de un niño. Todos los movimientos de su cuerpo delgado reflejaban una serena contemplación. Siempre amable y cariñoso, estaba firmemente arraigado en la conciencia infinita. Pasamos muchas de nuestras felices horas juntos en profunda meditación *Kriya*.

Kebalananda era una autoridad reconocida en los antiguos *shastras* o libros sagrados: su erudición le había valido el título de "Shastri Mahasaya", con el que solían llamarlo. Pero mi progreso en el estudio del sánscrito era insignificante. Buscaba cualquier oportunidad para abandonar la gramática prosaica y hablar de yoga y Lahiri Mahasaya. Un día, mi tutor me complació contándome algo de su vida con el maestro.

"Casi nunca afortunado, I era capaz de permanecer cerca de Lahiri Mahasaya por diez años. Su Benarés Mi hogar era mi destino nocturno de peregrinación. El gurú siempre estaba presente en una pequeña sala de estar en la planta baja. Sentado en posición de loto sobre un asiento de madera sin respaldo, sus discípulos lo adornaban con guirnaldas en semicírculo. Sus ojos brillaban y danzaban con la alegría de lo Divino. Siempre estaban entrecerrados, escudriñando a través de la esfera telescópica interior una esfera de dicha eterna. Rara vez hablaba extensamente. De vez en cuando, su mirada se fijaba en algún estudiante que necesitaba ayuda; entonces, palabras sanadoras brotaban como una avalancha de luz.

"Una paz indescriptible floreció en mi interior con la mirada del maestro. Me inundó su fragancia, como si fuera de un loto infinito. Estar con él, incluso sin intercambiar palabra durante días, fue una experiencia que cambió todo mi ser. Si alguna barrera invisible se alzaba en el camino de Para concentrarme, meditaba a los pies del gurú. Allí, los estados más sutiles se volvían fácilmente accesibles. Tales percepciones me resultaban inalcanzables en presencia de maestros menos experimentados. El maestro era un templo viviente de Dios, cuyas puertas secretas estaban abiertas a todos los discípulos mediante la devoción.

Lahiri Mahasaya no era un intérprete erudito de las escrituras. Se sumergía sin esfuerzo en la "biblioteca divina". Un torrente de palabras y pensamientos brotaba

de la fuente de su omnisciencia. Poseía la asombrosa capacidad de descifrar la profunda ciencia filosófica arraigada desde tiempos inmemoriales en los *Vedas* . **4-6**
Si se le pidiera que explicara los diferentes planos de conciencia mencionados en los textos antiguos, asentiría con una sonrisa.

"Experimentaré esos estados y en breve te diré lo que percibo.' Era, por lo tanto, diametralmente opuesto el profesores OMS comprometerse Sagrada Escritura a memoria y entonces dar adelante no realizado abstracciones.

"Por favor, expónganse las estrofas sagradas según el significado que les venga a la mente.' El taciturno gurú solía dar esta instrucción a un discípulo cercano. 'Yo guiaré sus pensamientos para que la interpretación correcta sea...

«pronunció». De esta manera, muchas de las percepciones de Lahiri Mahasaya quedaron registradas, con voluminosos comentarios de varios estudiantes.

"El maestro jamás aconsejó la fe ciega. 'Las palabras son solo cáscaras', decía. 'Alcanza la convicción de la presencia de Dios mediante tu propio contacto gozoso en la meditación'."

"No asunto qué el del discípulo problema, el gurú aconsejado *Kriya Yoga* para es solución.

«La clave yóguica no perderá su eficacia cuando yo ya no esté presente en el cuerpo para guiarte. Esta técnica no puede ser atada, archivada y olvidada, como las inspiraciones teóricas. Continúa sin cesar tu camino hacia la liberación a través de *Kriya* , cuyo poder reside en la práctica.»

«Considero que *Kriya* es el método de salvación más eficaz jamás desarrollado por el hombre en su búsqueda del Infinito», concluyó Kebalananda con este sincero testimonio. «Mediante su práctica, el Dios omnipotente, oculto en todos los hombres, se encarnó visiblemente en la carne de Lahiri Mahasaya y de varios de sus discípulos».

Un milagro semejante al de Cristo, obrado por Lahiri Mahasaya, tuvo lugar en presencia de Kebalananda. Un día, mi santo tutor me contó la historia, con la mirada apartada de los textos sánscritos que teníamos delante.

Un discípulo ciego, Ramu, despertó en mí una profunda compasión. ¿Acaso no debía tener luz en los ojos, si servía fielmente a nuestro maestro, en quien la Divinidad resplandecía con toda su intensidad? Una mañana quise hablar con Ramu, pero él permaneció sentado durante horas, abanicando pacientemente al gurú con una *vara de hojas de palma hecha a mano* . Cuando el devoto finalmente salió de la habitación, lo seguí.

"Ramu, cómo largo tener tú estado ¿ciego?"

«Desde mi nacimiento, señor, mis ojos jamás han sido bendecidos con un atisbo del sol.» «Nuestro gurú omnipotente puede ayudarle. Por favor, haga una súplica.»

Al día siguiente, Ramu se acercó tímidamente a Lahiri Mahasaya. El discípulo casi se avergonzaba de pedir que se añadiera riqueza material a su superabundancia espiritual.

«Maestro, el Iluminador del cosmos está en ti. Te ruego que traigas Su luz a mis ojos,

para que pueda percibir el resplandor menor del sol.»

"Ramu, alguien ha conspirado para ponerme en una situación difícil. No

tengo poder curativo." "Señor, el Ser Infinito que reside en usted

ciertamente puede curar."

«Eso sí que es diferente, Ramu. ¡Dios no tiene límites! Aquel que enciende las estrellas y las células de la carne con un misterioso resplandor vital, sin duda puede devolverte la visión a tus ojos.»

"El maestro tocó la frente de Ramu en el punto entre las cejas. 4-7 "Mantén tu mente concentrada allá, y frecuentemente cantar el nombre de el profeta Rama 4-8 para Siete días. El

esplendor de el sol deber tener a especial amanecer para tú.'

¡He aquí! En una semana sucedió. Por primera vez, Ramu contempló el hermoso rostro de la naturaleza. El Omnisciente había guiado infaliblemente a su discípulo a repetir el nombre de Rama, a quien adoraba por encima de todos los demás santos. La fe de Ramu era la tierra arada con devoción en la que la poderosa semilla del gurú, de fe permanente, germinó. cicatrización brotaron." Kebalananda era silencioso para a momento, entonces pagado a más homenaje a su gurú.

"Era evidente en todos los milagros realizados por Lahiri Mahasaya que nunca permitió el principio del ego 4-9 Considerarse a sí mismo una fuerza causal. Mediante la perfección de la entrega irresistible, el maestro permitió que el Poder Sanador Primordial fluyera libremente a través de él.

Los numerosos cuerpos que fueron sanados milagrosamente por Lahiri Mahasaya finalmente tuvieron que ser incinerados. Pero los silenciosos despertares espirituales que propició, los discípulos semejantes a Cristo que formó, son sus milagros imperecederos.

I nunca convertirse a Sanskrit erudito; Kebalananda enseñó a mí a adivino sintaxis.

.....
4-1 : Literalmente, "renunciar." De Sanskrit verbo raíces, "a elenco aparte."

4-2 : Efectos de pasado comportamiento, en este o a anterior vida; de Sanskrit *kri* , "a hacer."

4-3 : *Bhagavad Gita* , IX, 30-31. Krishna era el el más grande profeta de India; Arjuna era su principal discípulo.

4-4 : I siempre dirigido a él como Ananta-da. *Da* es a respetuoso sufijo cual el el mayor hermano en un indio familia recibe de sus hermanos y hermanas menores.

4-5 En el momento de nuestra reunión, Kebalananda aún no se había unido a la Orden Swami y generalmente se le conocía como "Shastri Mahasaya". A evitar confusión con el nombre de Lahiri Mahasaya y de Maestro Mahasaya (capítulo 9), I soy referente A mi Sanskrit tutor solo por su más tarde monástico nombre de Swami Kebalananda. Su biografía tiene estado recientemente publicado en

Bengalí. Nacido en el Khulna distrito de Bengala en 1863, Kebalananda dio arriba su cuerpo en Benarés en el edad de .sesenta y ocho

.Su familia nombre era Ashutosh Chatterji

4-6 : El antiguo cuatro *Vedas* comprender encima 100 existente canónico libros. Emerson pagado el siguiente homenaje en su *Diario* al pensamiento védico: "Es sublime como el calor, la noche y un océano sin aliento. Contiene todos los sentimientos religiosos, toda la gran ética que visita a su vez cada mente poética noble. No sirve de nada guardar el libro; si confío en mí mismo en el

bosque o en a bote al el estanque, Naturaleza marcas a *brahmán* de a mí ahora: eterno necesidad, eterno Este es su credo. Paz, me dice, y pureza y absoluta compensación, poder insondable, silencio inquebrantable.

".abandono- estos panaceas expiar todo pecado y traer tú a el bienaventuranza de el Ocho Gallinero

4-7 : El asiento de el "soltero" o espiritual ojo. En muerte el conciencia de hombre es generalmente estirado a este santo mancha, lo que explica los ojos alzados encontrados en el cadáver.

4-8 : El central sagrado cifra de el Sanskrit épico, *Ramayana* .

4-9 : Ahankara, egoísmo; literalmente, "I hacer." El raíz causa de dualismo o espejismo de *maya* , por lo cual el sujeto (ego) aparece como un objeto; las criaturas se imaginan a sí mismas como creadoras.

CAPÍTULO: 5

A "Perfume Smo" Pantallas Su Maravillas

"A cada cosa allá es a estación, y a tiempo a cada objetivo bajo el cielo."

No contaba con la sabiduría de Salomón para consolarme; en cada excursión fuera de casa, buscaba con la mirada el rostro de mi gurú predestinado. Pero nuestro camino no se cruzó hasta después de terminar mis estudios de bachillerato.

Transcurrieron dos años entre mi vuelo con Amar hacia el Himalaya y el gran día de la llegada de Sri Yukteswar a mi vida. Durante ese tiempo conocí a varios sabios: el "Santo del Perfume", el "Swami Tigre", Nagendra Nath Bhaduri, el Maestro Mahasaya y el famoso científico bengalí Jagadis Chandra Bose.

Mi encuentro con el "Santo del Perfume" tuvo dos preámbulos, uno armonioso y otro humorístico.

"Dios es simple. Todo lo demás es complejo. No busques valores absolutos en el mundo relativo de la naturaleza."

Estas reflexiones filosóficas entraron suavemente en mis oídos mientras permanecía en silencio ante una imagen de Kali en un templo. Al girarme, me encontré frente a un hombre alto cuya vestimenta, o la falta de ella, lo delató como un *sadhu errante*.

"¡Realmente has penetrado en la confusión de mis pensamientos!" Sonreí agradecido. "La confusión de aspectos benignos y terribles en la naturaleza, simbolizada por Kali, ⁵⁻¹ ¡Ha desconcertado a mentes más brillantes que la mía!

¡Pocos son los que resuelven su misterio! El bien y el mal es el enigma desafiante que la vida plantea como una esfinge ante toda inteligencia. Al no intentar resolverlo, la mayoría paga con su vida, castigo que se mantiene hoy como en los días de Tebas. Aquí y allá, una imponente figura solitaria jamás se rinde. Del *maya* ⁵⁻

² De la dualidad extrae la verdad indivisible de la unidad."

"Tú hablar con convicción, Señor."

"Durante mucho tiempo he practicado una introspección honesta, el enfoque exquisitamente doloroso hacia la sabiduría. El autoexamen, la observación

implacable de los propios pensamientos, es una experiencia cruda y devastadora. Pulveriza el ego más robusto. Pero el verdadero autoanálisis opera matemáticamente para producir videntes. El camino de la 'autoexpresión', los reconocimientos individuales, da como resultado ególatras, seguros del derecho a su

privado interpretaciones de Dios y el universo."

"Verdad humildemente se jubila, No duda, antes semejante arrogante originalidad." I era disfrutando el discusión.

"El hombre no puede comprender ninguna verdad eterna hasta que se haya liberado de las pretensiones. La mente humana, expuesta a una inmundicia centenaria, rebosa de la repulsiva vida de innumerables ilusiones mundanas." Las luchas de los campos de batalla palidecen ante la insignificancia aquí, ¡cuando el hombre primero se enfrenta a enemigos internos! ¡Estos no son enemigos mortales, que deben ser vencidos por una aterradora gama de poder! Omnipresentes, incansables, persiguiendo al hombre incluso en sueños, sutilmente equipados con un arma miasmática, estos soldados de deseos ignorantes buscan matarnos a todos. Insensible es el hombre que entierra sus ideales, rindiéndose a el destino común. ¿Puede parecer otra cosa que impotente, inexpresivo, ignominioso?

"Estimado señor, ¿no siente usted compasión por las masas desconcertadas?" El sabio guardó silencio por un momento

y luego respondió indirectamente.

Amar tanto al Dios invisible, depositario de todas las virtudes, como al hombre visible, aparentemente carente de ellas, suele ser desconcertante. Pero el ingenio está a la altura del laberinto. La introspección pronto revela una unidad en todas las mentes humanas: el inquebrantable parentesco del egoísmo. En cierto sentido, al menos, se manifiesta la hermandad humana. Una profunda humildad sigue a este descubrimiento que nos iguala a todos. Madura en compasión por el prójimo, ajeno a las capacidades sanadoras del alma que aguardan ser exploradas.

"El santos de cada edad, Señor, tener sintió como tú mismo para el penas de el mundo."

"Solo el hombre superficial pierde la sensibilidad ante las desgracias de la vida de los demás, al hundirse en el estrecho sufrimiento del suyo propio." El rostro austero del sadhu se suavizó notablemente. "El que practica Una autodisección con bisturí le permitirá experimentar una expansión de la compasión universal. Se le concede la liberación de las ensordecedoras exigencias de su ego. El amor de Dios florece en tal terreno. La criatura finalmente se vuelve a su Creador, aunque solo sea para preguntar con angustia: «¿Por qué, Señor, por qué?». Mediante los innobles latigazos del dolor, el hombre es conducido al fin a la Presencia Infinita, cuya belleza, por sí sola, debería atraerlo.

El sabio y yo nos encontrábamos en el templo Kalighat de Calcuta, adonde yo había ido para contemplar su célebre magnificencia. Con un gesto amplio, mi

acompañante casual desestimó la ornamentada dignidad.

"Ladrillos y mortero cantar a nosotros No audible melodía; el corazón abre solo a el humano cantar de ser."

Paseamos hasta la entrada, donde nos esperaba un sol radiante y multitudes de devotos que iban y venían.

"Eres joven." El sabio me observó pensativo. "India también es joven. Los antiguos *rishis* **5-3** Establecieron patrones indelebles de vida espiritual. Sus antiguos preceptos son suficientes para nuestros días y para esta tierra. Lejos de estar desfasados o de ser ingenuos ante las artimañas del materialismo, los preceptos disciplinarios siguen dando forma a la India. ¡A lo largo de milenios —más de los que los eruditos, avergonzados, se atreven a calcular— el escéptico Tiempo ha validado el valor védico. Acéptalo como tu herencia.

Mientras me despedía con reverencia del elocuente *sadhu*, él reveló una percepción clarividente: "Después de que te vayas de aquí hoy, tendrás una experiencia inusual".

Salí del recinto del templo y deambulé sin rumbo fijo. Al doblar una esquina, me encontré con un viejo conocido: uno de esos tipos charlatanes cuya elocuencia ignora el tiempo y abraza la eternidad.

"Te dejaré ir muy pronto, si me cuentas todo lo que ha ocurrido durante los seis años de nuestra separación."

"Qué a ¡paradoja! I debe dejar tú ahora."

Pero me tomó de la mano, sonsacándome información a cuentagotas. Era como un lobo hambriento, pensé con diversión; cuanto más hablaba, más ansioso buscaba noticias. Interiormente, le rogué a la diosa Kali que ideara una forma elegante de escapar.

Mi compañero me dejó de repente. Suspiré aliviado y aceleré el paso, temiendo una recaída en la locuacidad. Al oír pasos rápidos detrás de mí, aceleré el paso. No me atreví a mirar atrás. Pero de un salto, el joven me alcanzó, agarrándome el hombro con jovialidad.

"Olvidé contarte sobre Gandha Baba (el Santo del Perfume), que honra esa casa con su presencia." Señaló a una vivienda a pocos metros de distancia. «Ven a conocerlo; es interesante. Puede que tengas una experiencia inusual. Adiós», y efectivamente se marchó.

La predicción del *sadhu* del templo de Kalighat, formulada de manera similar, me vino a la mente. Intrigado, entré en la casa y me condujeron a una espaciosa sala. Varias personas estaban sentadas, dispuestas según la tradición oriental, aquí y allá sobre una gruesa alfombra naranja. Un susurro reverente llegó a mis oídos:

"Contemplan a Gandha Baba sobre la piel de leopardo. Él puede darle el perfume natural de cualquier flor a un perfume sin aroma. uno, o reanimar a marchitado florecer, o hacer a de la persona piel exudar encantador fragancia."

Miré directamente al santo; su mirada rápida se posó en la mía. Era regordete y barbudo, de piel morena y ojos grandes y brillantes.

"Hijo, me alegra verte. Di lo que quieras. ¿Te gustaría un poco de

perfume?" "¿Para qué?" Me pareció un comentario bastante infantil.

"Experimentar la forma milagrosa de disfrutar de los

perfumes." "¿Aprovechar a Dios para crear aromas?"

"Qué de ¿él? Dios marcas perfume de todos modos."

"Sí, pero Él crea frágiles frascos de pétalos para un uso y desecho. ¿Puedes tú materializar flores?"

"I materializar perfumes, pequeño amigo."

"Entonces aroma fábricas voluntad ir afuera de negocio."

«¡Les permitiré que conserven su oficio! Mi propósito es demostrar el poder de Dios.» «Señor, ¿es necesario demostrar la existencia de Dios? ¿Acaso no obra milagros en todo, en todas partes?» «Sí, pero nosotros también debemos manifestar algo de su infinita variedad creativa.»

"¿Cuánto tiempo te llevó dominar tu arte?" "Doce años."

"¡Para fabricar fragancias por medios astrales! Parece, mi venerable santo, que has estado desperdiciando una docena de años en perfumes que puedes obtener con unas pocas rupias en una floristería."

"Perfumes desteñir con flores."

"Perfumes desteñir con muerte. Por qué debería I deseo eso cual agrada el cuerpo ¿solo?"

«Señor filósofo, usted me agrada. Ahora, extienda su mano derecha». Hizo un gesto de bendición.

Me encontraba a pocos metros de Gandha Baba; no había nadie más lo suficientemente cerca como para tocarme. Extendí la mano, pero el yogui no la tocó.

"¿Qué perfume quieres?"

"Rosa."

"Ser él entonces."

Para mi gran sorpresa, el encantador aroma a rosas emanaba con fuerza del centro de la palma de mi mano. Sonriendo, tomé una gran flor blanca sin perfume de un jarrón cercano.

"¿Puede esta flor inodora estar impregnada de

jazmín?" "Que así sea."

Un aroma a jazmín emanó instantáneamente de los pétalos. Le agradecí al hacedor de milagros y me senté junto a uno de sus alumnos. Me informó que Gandha Baba, cuyo nombre real era Vishudhananda, había aprendido muchos secretos asombrosos del yoga de un maestro en el Tíbet. El tibetano

yogui, I era seguro, tenía alcanzado el edad de encima a mil años.

«Su discípulo, Gandha Baba, no siempre realiza sus proezas con perfumes de la manera tan sencilla y verbal que acabas de presenciar». El estudiante habló con evidente orgullo por su maestro. «Su método varía mucho, adaptándose a la diversidad de temperamentos. ¡Es maravilloso! Muchos miembros de la intelectualidad de Calcuta se encuentran entre sus seguidores».

Decidí interiormente no unirme a ellos. Un gurú demasiado "maravilloso" no era de mi agrado. Tras agradecer cortésmente a Gandha Baba, me marché. De camino a casa, reflexioné sobre los tres encuentros tan diversos que había tenido lugar ese día.

Mi hermana Uma me recibió al entrar por la puerta

de nuestra casa en Gurpar Road. "¡Te estás

poniendo muy elegante usando perfumes!"

Sin a palabra, I hizo un gesto su a oler mi mano.

"Qué un atractivo rosa ¡fragancia! Él es extraordinariamente ¡fuerte!"

Pensando que era "sumamente inusual", coloqué en silencio la flor con aroma astral debajo de sus fosas nasales.

«¡Oh, me encanta el jazmín!», exclamó, agarrando la flor. Una expresión de desconcierto ridículo se reflejó en su rostro mientras olfateaba repetidamente el aroma del jazmín, una flor que sabía perfectamente que no tenía fragancia. Sus reacciones disiparon mi sospecha de que Gandha Baba había inducido un estado de autosugestión, por el cual solo yo podía percibir los aromas.

Más tarde, un amigo llamado Alakananda me comentó que el "Santo del Perfume" poseía un poder que desearía que tuvieran los millones de personas que mueren de hambre en Asia y, hoy en día, también en Europa.

"Estuve presente con otros cien invitados en la casa de Gandha Baba en Burdwan", me dijo Alakananda. "Fue una ocasión de gala. Como se decía que el yogui tenía el poder de extraer objetos de la nada, le pedí entre risas que materializara algunas mandarinas fuera de temporada. Inmediatamente los *luchis* ⁵⁻⁴ Las hojas de plátano que había en todos los platos se inflaron. Cada uno de los panecillos contenía una mandarina pelada. Le di un mordisco con cierta aprensión, pero me pareció deliciosa.

Años después comprendí, mediante una profunda intuición, cómo Gandha

Baba lograba sus materializaciones. ¡Ay!, el método está fuera del alcance de las masas hambrientas del mundo.

Los distintos estímulos sensoriales a los que reacciona el ser humano —táctiles, visuales, gustativos, auditivos y olfativos— se producen por variaciones vibratorias de electrones y protones. Estas vibraciones, a su vez, están reguladas por "lifetrones", fuerzas vitales sutiles o energías subatómicas cargadas inteligentemente con las cinco sustancias sensoriales distintivas.

Gandha Baba, sintonizándose con la fuerza cósmica mediante ciertas prácticas yóguicas, pudo guiar Los lifetrones para reorganizar su estructura vibratoria y objetivar el resultado deseado. Su perfume, fruta y otros milagros eran materializaciones reales de vibraciones mundanas, y no sensaciones internas producidas hipnóticamente. **5-5**

Las representaciones de milagros como las del "Santo del Perfume" son espectaculares, pero espiritualmente inútiles. Al carecer de otro propósito que el entretenimiento, son distracciones que desvían la atención de una búsqueda seria de Dios.

Los médicos han utilizado la hipnosis en intervenciones menores como una especie de sedante psíquico para personas que podrían verse afectadas por la anestesia. Sin embargo, el estado hipnótico suele ser perjudicial para quienes se someten a él, ya que produce un efecto psicológico negativo que, con el tiempo, altera las células cerebrales.

El hipnotismo es una intromisión en la conciencia ajena. Sus fenómenos transitorios no tienen nada en común con los milagros realizados por hombres de realización divina. Despiertos en Dios, los verdaderos santos obran cambios en este mundo onírico mediante una voluntad armoniosamente sintonizada con el Soñador Cósmico Creador.

Los maestros condenan las ostentosas demostraciones de poderes extraordinarios. El místico persa Abu Said se burló en una ocasión de ciertos *faquires* que se enorgullecían de sus poderes milagrosos sobre el agua, el aire y el espacio.

«¡Una rana también se siente como en casa en el agua!», señaló Abu Said con suave desdén. «El cuervo y el buitre vuelan con facilidad por el aire; ¡el Diablo está presente simultáneamente en Oriente y en Occidente! Un verdadero hombre es él OMS moradas en justicia entre su compañero hombres, OMS compra y vende, todavía es nunca ¡Olvidarse de Dios por un instante! En otra ocasión, el gran maestro persa expresó su visión de la vida religiosa de la siguiente manera: «Dejar de lado lo que tienes en la cabeza (deseos y ambiciones egoístas); dar generosamente lo que tienes en la mano; ¡y nunca acobardarse ante los golpes de la adversidad!»

Ni el sabio imparcial del templo de Kalighat ni el yogui formado en el Tíbet habían satisfecho mi anhelo de un gurú. Mi corazón no necesitaba un tutor para reconocer la verdad, y exclamaba su propio «¡Bravo!» con mayor fuerza porque rara vez se le oía romper el silencio. Cuando finalmente conocí a mi maestro, me enseñó, solo con la sublimidad de su ejemplo, la verdadera naturaleza de un hombre.

5-1 : Kali representa el eterno principio en naturaleza. Ella es tradicionalmente en la foto como a de cuatro brazos mujer, de pie en el formulario de el Dios Shiva o el Infinito, porque naturaleza o el fenomenal mundo es arraigado en el Noúmeno. El cuatro Los brazos simbolizan atributos cardinales, dos benéficos y dos destructivos, lo que indica la dualidad esencial de la materia o la creación.

5-2 : Cósmico espejismo; literalmente, "el medidor." *maya* es el mágico fuerza en creación por cual limitaciones y divisiones son aparentemente presente en el Inconmensurable y Inseparable. Emerson escribió el siguiente poema, a cual él dio el título de *maya* :

Espejismo obras impenetrable, Tejeduría redes innumerable, Su gay fotos nunca fallar, Multitud cada otro, velo en
.velo, encantador que será creído por el hombre que ansía ser engañado

5-3 : El *rishis* , literalmente "videntes", eran el autores de el *Vedas* en un indeterminable

antigüedad.. 5-4: Pan indio plano y redondo..

Laicos apenas darse cuenta el vasto pasos de siglo XX ciencia. Transmutación de rieles y otro sueños alquímicos :5-5 son vidente cumplimiento cada día en centros de científico investigación encima el mundo. El eminente Francés químico, El señor Georges Claude realizó "milagros" en Fontainebleau en 1928 ante un grupo de científicos gracias a su conocimiento químico de las transformaciones del oxígeno. Su "varita mágica" era simplemente oxígeno, que burbujeaba en un tubo sobre una mesa. El científico "convirtió un puñado de arena en piedras preciosas, el hierro en un estado parecido al chocolate derretido y, tras despojar a las flores de sus colores, las transformó en algo con la consistencia del . "vidrio

El señor Claude explicó cómo el mar podía transformarse, mediante la oxidación, en muchos millones de libras de "potencia." cómo agua cual forúnculos es no necesariamente incendio; cómo pequeño montículos de arena, por a soltero olorcillo de el El soplete de oxígeno podía transformarse en zafiros, rubíes y topacios; y predijo el momento en que los hombres podrían caminar por el fondo del océano sin el equipo de buceo. Finalmente, el científico asombró a los .presentes al oscurecerles el rostro eliminando el color rojo de los rayos del sol

Este destacado científico francés ha producido aire líquido mediante un método de expansión en el que ha podido separar los distintos componentes. gases de el aire, y tiene descubierto varios medio de mecánico utilización de diferencias de . temperatura en agua de mar

CAPÍTULO: 6

El Tigre Swami

"I tener descubierto el Tigre De Swami DIRECCIÓN. Dejar a nosotros visita a él mañana."

Esta grata sugerencia me la hizo Chandi, una amiga del instituto. Tenía muchas ganas de conocer al santo que, antes de ser monje, había cazado tigres con sus propias manos. Sentía un entusiasmo juvenil ante semejantes hazañas.

El día siguiente amaneció con un frío invernal, pero Chandi y yo salimos alegremente. Después de una larga búsqueda infructuosa en Bhowanipur, a las afueras de Calcuta, llegamos a la casa correcta. La puerta tenía dos anillos de hierro, que hice sonar con fuerza. A pesar del clamor, un sirviente se acercó con paso pausado. Su irónico sonrisa implícito eso visitantes, a pesar de su ruido, eran impotente a molestar el calma de la casa de un santo.

Sintiendo la reprimenda silenciosa, mi compañero y yo agradecemos la invitación al salón. La larga espera allí nos produjo una incómoda inquietud. La ley no escrita de la India para quien busca la verdad es la paciencia; un maestro puede poner a

prueba deliberadamente el afán de conocerlo. ¡Esta estratagema psicológica es empleada con frecuencia en Occidente por médicos y dentistas!

Finalmente, llamados por el sirviente, Chandi y yo entramos en un dormitorio. El famoso Sohong **6-1** Swami estaba sentado en su cama. La visión de su imponente cuerpo nos impactó extrañamente.

Con los ojos desorbitados, nos quedamos mudos. Jamás habíamos visto semejante pecho ni unos bíceps tan musculosos. Sobre un cuello inmenso, el rostro fiero pero sereno del swami estaba adornado con una melena ondulada, barba y bigote. Un atisbo de delicadeza y ferocidad brillaba en sus ojos oscuros. Estaba desnudo, salvo por una piel de tigre que cubría su musculosa cintura.

Tras recuperar el habla, mi amigo y yo saludamos al monje, expresándole nuestra admiración por su destreza en el extraordinario mundo felino.

"¿No nos dirá, por favor, cómo es posible someter a puño limpio a la más feroz de las bestias de la jungla, los gatos reales de Bengala?"

«Hijos míos, para mí no supone ningún problema luchar contra tigres. Podría hacerlo hoy mismo si fuera necesario». Soltó una risa infantil. «Vosotros veis a los tigres como tigres; yo los conozco como gatitos».

"Swamiji, creo que podría impresionar a mi subconsciente con la idea de que los tigres son gatitos, pero ¿podría hacer que los tigres lo creyeran?"

"¡Por supuesto que la fuerza también es necesaria! ¡No se puede esperar la victoria de un bebé que imagina que un tigre es un gato doméstico! Mis manos fuertes son mi arma suficiente."

Nos pidió que lo siguiéramos al patio, donde golpeó el borde de un muro. Un ladrillo se estrelló contra el suelo; el cielo se asomó con audacia a través del enorme hueco que dejó el muro. Me quedé atónito; quien puede arrancar ladrillos de un muro sólido de un solo golpe, pensé, ¡seguro que puede arrancar los dientes de los tigres!

Muchos hombres poseen una fuerza física comparable a la mía, pero carecen de la serenidad necesaria. Aquellos que son físicamente fuertes pero no mentalmente robustos pueden desmayarse con solo ver a una bestia salvaje correteando libremente por la selva. ¡El tigre en su ferocidad natural y en su hábitat es muy diferente del animal de circo alimentado con opio!

"Muchos hombres con fuerza hercúlea, sin embargo, han sido aterrorizados hasta quedar completamente indefensos ante el ataque de un tigre real de Bengala. Así, el tigre ha convertido al hombre, en su propia mente, a Un estado tan tranquilo como el de un gatito. Es posible que un hombre, con un cuerpo bastante fuerte y una determinación inmensa, le dé la vuelta a la tortilla y lo convenza de la indefensión de un gatito. ¡Cuántas veces lo he hecho!

Estaba bastante dispuesto a creer que el titán que tenía delante era capaz de transformarse en tigre y gatito. Parecía estar en un estado de ánimo didáctico; Chandi y yo escuchamos con respeto.

"La mente es la que maneja los músculos. La fuerza de un golpe de martillo depende de la energía aplicada; el poder expresado por el instrumento corporal de un hombre depende de su voluntad agresiva y su coraje. El cuerpo es literalmente fabricado y sostenido por la mente. A través de la presión de los instintos de vidas pasadas, las fortalezas o debilidades se filtran gradualmente en la conciencia humana. Se expresan como hábitos, que a su vez se osifican en un cuerpo deseable o indeseable. La fragilidad externa tiene un origen mental; en un círculo vicioso, el cuerpo atado por el hábito frustra la mente. Si el maestro se permite

Cuando un sirviente da órdenes, se vuelve autócrata; de igual modo, la mente queda esclavizada al someterse a los dictados del cuerpo.

Ante nuestra insistencia, el imponente swami accedió a contarnos algo de su vida. «Mi primera ambición fue luchar contra tigres. Mi voluntad era poderosa, pero mi cuerpo débil».

Un grito de sorpresa me invadió. Me parecía increíble que aquel hombre, ahora "con hombros atlantes, capaz de soportar cualquier carga", hubiera podido conocer la debilidad.

"Fue gracias a una perseverancia indomable en pensamientos de salud y fortaleza que superé mi discapacidad. Tengo motivos de sobra para ensalzar el vigor mental que, según descubrí, fue el verdadero factor determinante en los caballos de Bengala."

«¿Cree usted, venerable swami, que alguna vez podría luchar contra tigres?» ¡Esta fue la primera y la última vez que semejante ambición descabellada cruzó por mi mente!

—Sí —dijo sonriendo—. Pero hay muchos tipos de tigres; algunos vagan por las selvas de los deseos humanos. No se obtiene ningún beneficio espiritual al dejar inconscientes a las bestias. Es mejor vencer a los intrusos internos.

"Puede nosotros escuchar, Señor, cómo tú cambió de a domador de salvaje tigres a a domador de salvaje ¿pasiones?

El Swami Tigre guardó silencio. Su mirada se tornó distante, evocando imágenes de tiempos pasados. Percibí su leve lucha interna al decidir si acceder a mi petición. Finalmente, sonrió en señal de asentimiento.

Cuando mi fama alcanzó su punto álgido, me embriagó el orgullo. Decidí no solo luchar contra tigres, sino también exhibirlos en diversos trucos. Mi ambición era obligar a las bestias salvajes a comportarse como animales domesticados. Comencé a realizar mis hazañas en público, con un éxito gratificante.

"Uno noche mi padre entró mi habitación en pensativo ánimo.

"Hijo, tengo palabras de advertencia. Quisiera protegerte de los males venideros, producidos por la implacable ley de causa y efecto."

«¿Eres fatalista, padre? ¿Debería permitirse que la superstición empañe las poderosas aguas o mis actividades?»

«No soy fatalista, hijo. Pero creo en la justa ley del destino, tal como se enseña en las sagradas escrituras. Hay resentimiento contra ti en la familia de la selva; algún día podría volverse en tu contra.»

«¡Padre, me asombras! ¡Sabes muy bien lo que son los tigres: hermosos pero despiadados! Incluso inmediatamente después de una comida enorme de alguna criatura desdichada, un tigre se enciende con una lujuria renovada al ver una nueva presa. Puede ser una alegre gacela, retozando sobre la hierba de la selva. Capturándola y mordiéndole una abertura en la suave garganta, la bestia malévola saborea solo un poco de la sangre que llora en silencio,

y va es sin sentido forma.

¡Los tigres son los más despreciables de la selva! ¿Quién sabe? Quizás mis golpes les infundan algo de cordura y consideración en sus cabezas huecas. ¡Soy el director de una escuela de etiqueta en el bosque, para enseñarles modales refinados!

«Por favor, Padre, piensa en mí como domador de tigres y nunca como asesino de tigres. ¿Cómo podrían mis buenas acciones acarrearle algún mal? Te ruego que no me impongas ninguna orden para que cambie mi forma de vida.»

Chandi y yo estábamos muy atentos, comprendiendo el dilema del pasado. En India, un niño no desobedece fácilmente los deseos de sus padres.

"En estoico silencio, mi padre escuchó mi explicación. A continuación, hizo una revelación que pronunció con gravedad."

"Hijo, me obligas a contarte una predicción ominosa de labios de un santo. Se me acercó ayer mientras estaba sentado en la veranda en mi meditación diaria."

«Querido amigo, vengo con un mensaje para tu hijo beligerante. Que cese sus actos salvajes. De lo contrario, su próximo encuentro con un tigre le acarreará graves heridas, seguidas de seis meses de enfermedad mortal. Entonces deberá abandonar su antigua vida y convertirse en monje.»

"Este relato no me impresionó. Consideré que mi padre había sido la víctima ingenua de un fanático delirante."

El Swami Tigre hizo esta confesión con un gesto impaciente, como si se tratara de alguna estupidez. Permaneció en un silencio sombrío durante un largo rato, ajeno a nuestra presencia. Cuando retomó el hilo de su relato, lo hizo de repente, con voz apagada.

Poco después de la advertencia de mi padre, visité la capital, Cooch Behar. El pintoresco territorio era nuevo para mí y esperaba un cambio relajante. Como suele ocurrir en todas partes, una multitud curiosa me seguía por las calles. Alcanzaba a oír algunos comentarios susurrados:

"Este es el hombre que lucha

contra tigres salvajes." "¿Tiene

piernas o troncos de árbol?"

"Mirar en su ¡rostro! Él debe ser un encarnación de el rey de tigres ¡sí mismo!"

«¡Ya sabes cómo funcionan los pilluelos del pueblo, como las últimas ediciones de un periódico! ¡Con qué rapidez circulan de casa en casa los comunicados de última hora de las mujeres! En pocas horas, toda la ciudad estaba conmocionada por mi presencia.»

"Estaba descansando tranquilamente al atardecer, cuando oí el galope de los caballos. Se detuvieron frente a mi casa. Entraron varios policías altos con turbantes."

«Me quedé perplejo. "Para estas criaturas regidas por la ley humana, todo es posible", pensé. "Me pregunto si me interrogarán sobre asuntos que desconozco por completo". Pero los oficiales hicieron una reverencia con una cortesía inusual.»

"Honorable señor, nos vemos enviados a darle la bienvenida en nombre del Príncipe de Cooch Behar. Él se complace en invitarle a su palacio mañana por la mañana."

"Estuve reflexionando un rato sobre la posibilidad. Por alguna razón desconocida, sentí un profundo pesar por esta interrupción en mi tranquilo viaje. Pero la actitud suplicante de los policías me conmovió; accedí a ir."

Al día siguiente, me quedé perplejo al ser escoltado obsequiosamente desde mi puerta hasta un magnífico carruaje tirado por cuatro caballos. Un sirviente me protegía del sol abrasador con una sombrilla ornamentada. Disfruté del agradable paseo por la ciudad y sus alrededores boscosos. El propio heredero real me esperaba en la puerta del palacio. Me ofreció su asiento de brocado dorado y, sonriendo, se sentó en una silla de diseño más sencillo.

«¡Tanta cortesía sin duda me va a costar caro!», pensé con creciente asombro. El motivo del príncipe quedó al descubierto tras unos cuantos comentarios casuales.

"En mi ciudad corre el rumor de que se puede luchar contra tigres salvajes con nada más que las manos desnudas. ¿Es cierto?"

"Él es bastante verdadero."

«¡No me lo puedo creer! Eres un bengalí de Calcuta, criado con el arroz blanco de la gente de la ciudad. Sé sincero, por favor; ¿acaso no has luchado solo contra animales cobardes alimentados con opio?». Su voz era fuerte y sarcástica, con un marcado acento provinciano.

"I concedido No responder a su insultante pregunta.

"Te reto a luchar contra mi tigre recién capturado, Raja Begum. **6-2** Si logras resistirlo, atarlo con una cadena y dejarlo en estado de vigilia, ¡te quedarás con este majestuoso Bengala! Además, recibirás miles de rupias y muchos otros regalos. Si te niegas a enfrentarte a él en combate, ¡proclamaré tu nombre por todo el estado como el de un impostor!

Sus palabras insolentes me golpearon como una andanada de balas. Respondí con una airada aceptación. El príncipe, medio levantado de la silla por la excitación, se recostó con una sonrisa sádica. Me recordó a los emperadores romanos que se deleitaban en someter a los cristianos a brutales arenas.

"El combate se celebrará dentro de una semana. Lamento no poder darle permiso para ver al tigre con antelación."

"No sé si el príncipe temía que yo intentara hipnotizar a la bestia o alimentarla secretamente con opio."

Salí del palacio, observando con cierta diversión que el paraguas real y el carruaje panoplido habían desaparecido.

La semana siguiente preparé metódicamente mi mente y mi cuerpo para la prueba que se avecinaba. A través de mi sirviente, supe de relatos fantásticos. La terrible predicción del santo a mi padre se había extendido de alguna manera, creciendo a medida que se difundía. Muchos aldeanos sencillos creían que un espíritu maligno, maldito por los dioses, se había reencarnado en un tigre que adoptaba diversas formas demoníacas por la noche, pero que permanecía como un animal rayado durante el día. Se suponía que este tigre demoníaco era el enviado para humillarme.

Otra versión, llena de imaginación, afirmaba que las plegarias de los animales al Cielo de los Tigres habían obtenido respuesta en la figura de Raja Begum. Él sería el instrumento para castigarme a mí, el bípedo audaz, ¡tan insultante para toda la especie del tigre! ¡Un hombre sin pelo ni colmillos que se atrevía a desafiar a un tigre de garras afiladas y extremidades robustas! El veneno concentrado de todos los tigres humillados —declaraban los aldeanos— había cobrado la fuerza suficiente para activar leyes ocultas y provocar la caída del orgulloso domador de tigres.

"Mi sirviente me informó además que el príncipe estaba en su salsa como organizador del combate entre el hombre y la bestia. Había supervisado la construcción de un pabellón a prueba de tormentas, diseñado para albergar miles. Es centro sostuvo Raja Begum en un enorme hierro jaula, rodeado junto a una habitación de seguridad exterior. El cautivo emitía una serie incesante de rugidos escalofriantes. Lo alimentaban con moderación para avivar su apetito voraz. ¡Quizás el príncipe esperaba que yo fuera su recompensa!

Multitudes procedentes de la ciudad y los suburbios compraron entradas con entusiasmo al son de los tambores que anunciaban la singular contienda. El día de la batalla, cientos de personas se quedaron sin entrada por falta de asientos. Muchos hombres irrumpieron por las aberturas de las carpas o se agolparon en cualquier espacio bajo las gradas.

A medida que la historia del Swami Tigre se acercaba a su clímax, mi emoción aumentaba con ella; Chandi también permanecía absorto y mudo.

En medio de las estridentes explosiones sonoras de Raja Begum y el bullicio de la multitud, algo aterrorizada, hice mi aparición en silencio. Vestida escasamente de cintura para arriba, no llevaba nada más que ropa. Abrí el cerrojo de la puerta de la habitación de seguridad y la cerré con calma tras de mí. El tigre olió la sangre. Saltando con un estruendoso golpe contra sus barrotes, me dio una bienvenida temible. El público enmudeció de miedo patético; yo parecía un cordero manso ante la bestia furiosa.

En un instante estuve dentro de la jaula; pero al cerrar la puerta de golpe, Raja Begum se abalanzó sobre mí. Mi mano derecha quedó desgarrada. Sangre humana, el mayor manjar que un tigre puede conocer, corría a borbotones. La profecía del santo parecía a punto de cumplirse.

"Me recuperé instantáneamente del shock de la primera lesión grave que había recibido. Desterrando la Al ver mis dedos ensangrentados, los metí bajo mi tela y lancé un golpe demoledor con el brazo izquierdo. La bestia retrocedió, dio vueltas alrededor de la jaula y se lanzó hacia adelante convulsivamente. Mi famoso castigo a puñetazos cayó sobre su cabeza.

Pero el sabor a sangre de Raja Begum había actuado como el primer sorbo de vino enloquecedor para un alcohólico privado de alcohol durante mucho tiempo. Interrumpidos por un rugido ensordecedor, los ataques de la bestia aumentaron en furia. Mi defensa insuficiente con una sola mano me dejó vulnerable ante garras y colmillos. Pero repartí una venganza aturdidora. Ensangrentados mutuamente, luchamos como a muerte. La jaula era un pandemonio, mientras la sangre salpicaba en todas direcciones, y explosiones de dolor y lujuria letal salían de la garganta bestial.

«¡Dispárale! ¡Mata al tigre!» Gritos surgieron del público. Tan rápido se movían el hombre y la bestia, que la bala de un guardia falló. Reuní toda mi fuerza de voluntad, bramé con furia y asesté un golpe final y contundente. El tigre se desplomó y quedó tendido en el suelo.

"Como a ¡minino!" I intervino.

El Swami se rio en abundante apreciación, entonces continuado el fascinante cuento.

"Raja Begum fue vencido al fin. Su orgullo real quedó aún más humillado: con mis manos laceradas, le abrí audazmente las fauces. Por un instante dramático, metí la cabeza dentro de la trampa mortal que se abría ante mis ojos. Busqué una cadena. Tomé una de un montón en el suelo y até al tigre por el cuello a los barrotes de la jaula. Triunfante, me dirigí hacia la puerta."

"Pero eso demonio encarnar, Raja Begum, tenía aguante valioso de su supuesto demoníaco Origen. Con una embestida increíble, rompió la cadena y saltó sobre mi espalda. Con el hombro atrapado entre sus fauces, caí violentamente. Pero en un instante lo tuve inmovilizado bajo mí. Bajo golpes despiadados, el traicionero animal cayó en un estado de semiconsciencia. Esta vez lo sujeté con más cuidado. Lentamente salí de la jaula.

"Me encontré en medio de un nuevo alboroto, esta vez de alegría. Los vítores de la multitud estallaron como si... Una sola garganta gigantesca. A pesar de haber sido brutalmente atacado, había cumplido las tres condiciones de la pelea: aturdir al tigre, atarlo con una cadena y dejarlo sin necesidad de ayuda. Además, había herido y asustado tanto a la agresiva bestia que se había contentado con ignorar el premio perfecto: ¡mi cabeza en su boca!

Tras curarme las heridas, me honraron y me engalanaron con guirnaldas; cientos de monedas de oro cayeron a mis pies. Toda la ciudad se sumió en un ambiente festivo. Se oían interminables conversaciones por doquier sobre mi victoria sobre uno de los tigres más grandes y feroces jamás vistos. Me presentaron a Raja Begum, como se había prometido, pero no sentí euforia. Una transformación espiritual había entrado en mi corazón. Parecía que, con mi salida definitiva de la

jaula, también había cerrado la puerta a mis ambiciones mundanas.

"Siguió un período terrible. Durante seis meses estuve al borde de la muerte por una septicemia. Tan pronto como me recuperé lo suficiente como para abandonar Cooch Behar, regresé a mi ciudad natal."

«Ahora sé que mi maestro es el santo que me dio la sabia advertencia». Humildemente le confesé esto a mi padre. «¡Ojalá pudiera encontrarlo!». Mi anhelo era sincero, pues un día el santo llegó sin previo aviso.

"'Suficiente de tigre domadura.' Él habló con calma garantía. 'Venir con a mí; I voluntad enseñar tú a

Somete a las bestias de la ignorancia que vagan por las selvas de la mente humana. Estás acostumbrado a tener público: ¡que sea una galaxia de ángeles, entretenidos por tu fascinante dominio del yoga!

"Fui iniciado en el camino espiritual por mi santo gurú. Él abrió las puertas de mi alma, oxidadas y resistentes por el largo tiempo de inactividad. De la mano, pronto partimos hacia el Himalaya para mi formación."

Chandi y yo nos inclinamos a los pies del swami, agradecidos por su vívida descripción de una vida verdaderamente vertiginosa. ¡Sentí que la larga espera en la fría sala de espera había sido ampliamente recompensada!

.....
6-1 : *Sohong* era su monástico nombre. Él era generalmente conocido como el "Tigre Swami."

6-2 : "Príncipe Princesa"-así que nombrado a indicar eso este bestia poseído el conjunto ferocidad de tigre y tigresa.

CAPÍTULO: 7

El Levitando Smo.

"Anoche, en una reunión de grupo, vi a un yogui mantenerse suspendido en el aire, a varios metros del suelo." Mi amigo, Upendra Mohun Chowdhury, habló de forma impresionante.

Le dediqué una sonrisa entusiasta. "Quizás pueda adivinar su nombre. ¿Era Bhaduri Mahasaya, de Upper Circular Road?"

Upendra asintió, un poco abatido por no ser el portador de noticias. Mi curiosidad por los santos era bien conocida entre mis amigos; les encantaba abrirme un nuevo camino.

"El yogui vive tan cerca de mi casa que lo visito a menudo." Mis palabras despertaron un gran interés en el rostro de Upendra, y le confesé algo más.

"Lo he visto realizar hazañas extraordinarias. Ha dominado con maestría los diversos *pranayamas* ⁷⁻¹, del antiguo yoga óctuple descrito por Patanjali. ⁷⁻² Una vez, Bhaduri Mahasaya realizó el *Bhastrika Pranayama* ante mí con tal fuerza

asombrosa que parecía que se había desatado una tormenta en la habitación. Luego, extinguió la respiración atronadora y permaneció inmóvil en un elevado estado de supraconciencia. 7-3 El aura de paz que siguió a la tormenta fue inolvidable .

"¡Escuchó eso el Smo nunca hojas su hogar." Upendra tono era a bagatela incrédulo.

¡En efecto, es cierto! Ha vivido recluido en su casa durante los últimos veinte años. Relaja ligeramente su autoimpuesta regla durante nuestras fiestas sagradas, cuando sale hasta la acera frente a su casa. Allí se reúnen los mendigos, pues San Bhaduri es conocido por su bondad.

"¿Cómo hace él permanecer en el aire, desafiando el ley de ¿gravitación?"

"El cuerpo de un yogui pierde su tosquedad después de usar ciertos *pranayamas* . Entonces levitará o saltará como una rana saltarina. Incluso los santos que no practican yoga formal 7-4 Se sabe que levitan durante estados de intensa devoción a Dios.

"Me gustaría saber más sobre este sabio. ¿Asistes a sus reuniones vespertinas?" Los ojos de Upendra brillaban de curiosidad.

Sí, voy a menudo. Me divierte muchísimo el ingenio de su sabiduría. A veces, mi risa prolongada perturba la solemnidad de sus reuniones. Al santo no le disgusta, ¡pero sus discípulos lo miran con odio!

Esa tarde, de camino a casa después de la escuela, pasé por el claustro de Bhaduri Mahasaya y decidí visitarlo. El yogui era inaccesible al público en general. Un único discípulo, que ocupaba la planta baja, custodiaba la privacidad de su maestro. El estudiante era un tanto autoritario; ahora me preguntó formalmente si tenía algún compromiso. Su gurú apareció justo a tiempo para evitar que me echaran sin contemplaciones.

«Que Mukunda venga cuando quiera». Los ojos del sabio brillaron. «Mi regla de reclusión no es para mi propia comodidad, sino para la de los demás. A la gente mundana no le gusta la franqueza que destruye sus ilusiones. Los santos no solo son raros, sino también desconcertantes. ¡Incluso en las escrituras, a menudo resultan embarazosos!» .

Seguí a Bhaduri Mahasaya hasta sus austeras habitaciones en el piso superior, de las que rara vez salía. Los maestros a menudo ignoran el panorama del mundo, desenfocados hasta centrarse en las eras. Los contemporáneos de un sabio no son solo aquellos del estrecho presente.

"Maharishi, 7-5 tú son el primero yogui I tener conocido OMS siempre corsé dentro."

"Dios plantas su santos a veces en inesperado suelo, para que no nosotros pensar nosotros puede reducir A él a a ¡regla!"

El sabio mantuvo su cuerpo en plena forma, en la postura del loto. A sus setenta

años, no mostraba signos desagradables de la edad ni de una vida sedentaria. Robusto y erguido, era ideal en todos los sentidos. Su rostro era como un *rishi* , tal como se describe en los textos antiguos. De noble cabeza y abundante barba, siempre se sentaba erguido, con la mirada fija en la Omnipresencia.

El Smo y I entró el meditativo estado. Después un hora, su amable voz despertado a mí.

"Sueles entrar en silencio, pero ¿has desarrollado *anubhava*?" **7-6** Me recordaba que debía amar a Dios más que a la meditación. "No confundas la técnica con el objetivo".

Me ofreció unos mangos. Con ese ingenio bonachón que tanto me gustaba en su carácter serio, comentó: «En general, la gente prefiere el *Jala Yoga* (la unión con la comida) al *Dhyana Yoga* (la unión con Dios)».

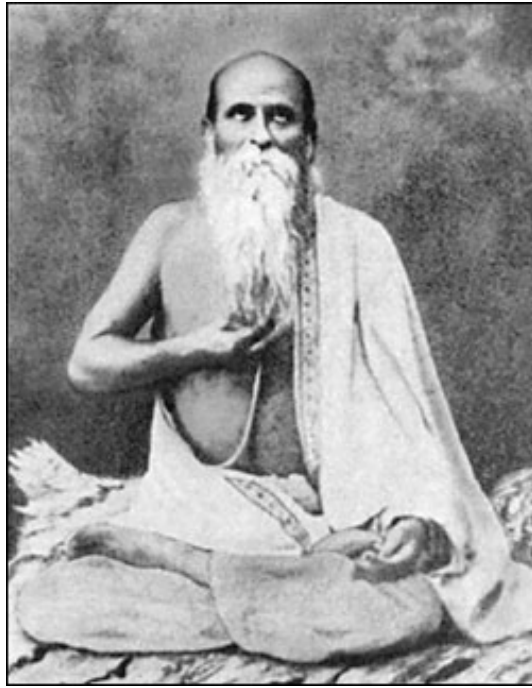
Su yóguico retruécano afectado a mí ruidosamente.

«¡Qué risa tienes!» Un brillo afectuoso apareció en su mirada. Su rostro siempre era serio, pero se iluminaba con una sonrisa extática. Sus grandes ojos de loto albergaban una risa divina oculta.

«Esas cartas vienen de la lejana América». El sabio señaló varios sobres gruesos sobre una mesa. «Me carteo con algunas sociedades de allí cuyos miembros están interesados en el yoga. Están redescubriendo la India, ¡con un sentido de la orientación mejor que el de Colón! Me alegra poder ayudarlos. El conocimiento del yoga es gratuito para todos los que quieran recibirlo, como la luz del día sin adornos».

"Lo que *los rishis* consideraron esencial para la salvación humana no tiene por qué diluirse para Occidente. Si bien son iguales en espíritu, aunque diversos en su experiencia externa, ni Occidente ni Oriente prosperarán si no se practica alguna forma de yoga disciplinario."

El santo me clavó su mirada tranquila. No me di cuenta de que sus palabras eran una guía profética velada. Solo ahora, mientras escribo estas palabras, comprendo plenamente el significado de las insinuaciones casuales que a menudo me hacía de que algún día llevaría las enseñanzas de la India a América.



BHADURI MAHASAYA
"El Levitando Smo"

—Señor —le pregunté—, ¿por qué no escribe un libro sobre yoga para beneficio del mundo? —Estoy formando discípulos —respondió—. Ellos y sus alumnos serán volúmenes vivientes, inmunes a la desintegración natural del tiempo y a las interpretaciones antinaturales de los críticos.

"Maharishi, I desear tú quería escribir a libro en yoga para el beneficio de el mundo."

«Estoy formando discípulos. Ellos y sus alumnos serán volúmenes vivientes, inmunes a la desintegración natural del tiempo y a las interpretaciones artificiales de los críticos». El ingenio de Bhaduri me hizo estallar en carcajadas.

Me quedé a solas con el yogui hasta que llegaron sus discípulos por la tarde. Bhaduri Mahasaya Entró en uno de sus discursos inimitables. Como una apacible inundación, barrió los escombros mentales de sus oyentes, guiándolos hacia Dios. Sus impactantes parábolas fueron expresadas en un bengalí impecable.

Esta noche Bhaduri expuso varios puntos filosóficos relacionados con la vida de Mirabai, Una princesa rajput medieval abandonó su vida cortesana para buscar la compañía de sadhus. Un gran sannyasi se negó a recibirla por ser mujer; su respuesta lo conmovió profundamente, postrándose a sus pies.

«Dile al maestro», había dicho, «que no sabía que existiera ningún varón en el universo aparte de Dios; ¿acaso no somos todas mujeres ante Él?» (Una concepción bíblica del Señor como el único Principio Creador Positivo, siendo su creación nada más que una *ilusión pasiva*).

aquí traduzco una de ellas :

"Si con un baño diario pudiera alcanzar a
Dios, antes sería una ballena en las
profundidades;
Si pudiera ser conocido comiendo raíces y frutos,
con gusto elegiría la forma de una cabra;
Si al contar rosarios lo descubriera,
rezaría mis oraciones en cuentas
gigantescas; si al inclinarme ante
imágenes de piedra lo revelara, adoraría
humildemente una montaña de pedernal;
Si al beber leche se pudiera comprender al
Señor, muchos becerros y niños lo conocerían;
Si abandonar a la esposa sirviera para
invocar a Dios, ¿no serían miles de personas
eunucos?

Mirabai sabe que para encontrar al Ser
Divino, lo único indispensable es el Amor.

Varios estudiantes depositaron rupias en las sandalias de Bhaduri, que reposaban a su lado mientras él estaba sentado en postura de yoga. Esta ofrenda respetuosa, costumbre en la India, indica que el discípulo coloca sus bienes materiales a los pies del gurú. Los amigos agradecidos no son más que el Señor disfrazado, cuidando de los suyos.

«¡Maestro, usted es maravilloso!», exclamó un estudiante al despedirse, mirando con fervor al sabio patriarcal. «¡Usted ha renunciado a riquezas y comodidades para buscar a Dios y enseñarnos sabiduría!». Era bien sabido que Bhaduri Mahasaya había abandonado la gran fortuna familiar en su temprana infancia, cuando, con determinación, se adentró en el camino del yoga.

"¡Estás volviendo al caso!" El rostro del santo mostraba una leve reprimenda. "He dejado unas pocas rupias insignificantes, unas pocas insignificante placeres, para a cósmico imperio de sin fin dicha. Cómo entonces tener I denegado ¿Yo mismo algo? Conozco la alegría de compartir el tesoro. ¿Acaso eso es un sacrificio? ¡Los mundanos miopes son, en verdad, los verdaderos renunciantes! ¡Renuncian a una posesión divina incomparable por un puñado de juguetes terrenales!

Me hizo gracia esta visión paradójica de la renuncia, que convierte a cualquier mendigo santo en un santo, al tiempo que transforma a todos los millonarios orgullosos en mártires inconscientes.

«El orden divino dispone nuestro futuro con más sabiduría que cualquier compañía de seguros». Las palabras finales del maestro fueron la esencia de su fe. «El mundo está lleno de creyentes inseguros que buscan una seguridad superficial. Sus amargos pensamientos son como cicatrices en sus frentes. Aquel que nos dio aire y leche desde nuestro primer aliento sabe cómo proveer día a día para sus devotos».

Continué mis peregrinaciones después de la escuela hasta la puerta del santo. Con silencioso celo me ayudó a alcanzar *el anubhava* . Un día se mudó a Ram Mohan Roy Road, lejos del barrio de mi casa en Gurpar Road. Sus devotos discípulos le habían construido una nueva ermita, conocida como "Nagendra Math". 7-7

Aunque esto me sitúa varios años antes de mi relato, relataré aquí las últimas palabras que me dijo Bhaduri Mahasaya. Poco antes de partir hacia Occidente, lo busqué y me arrodillé humildemente para recibir su bendición de despedida:

"Hijo mío, vete a América. Lleva la dignidad de la venerable India como escudo. La victoria está escrita en tu frente; el noble pueblo lejano te recibirá con los brazos abiertos."

de respiración. 7-2: El principal exponente antiguo del yoga.

Los profesores franceses fueron los primeros en Occidente en estar dispuestos a investigar científicamente las :7-3 posibilidades de la supraconciencia. mente. Profesor Jules-Bois, miembro de el La escuela Delaware Psicología de el Sorbona, dio una conferencia en América En 1928, les dijo a sus oyentes que los científicos franceses habían reconocido la supraconciencia, "que es exactamente lo opuesto a la mente subconsciente de Freud y es la facultad que hace al hombre realmente hombre y no solo un superanimal". M. Jules-Bois explicó que el despertar de la conciencia superior "no debía confundirse con el couéismo ni con el hipnotismo. La existencia de una mente supraconsciente ha sido reconocida filosóficamente desde hace mucho tiempo, siendo en realidad el Alma Suprema. hablado de por Emerson, pero solo recientemente tiene él estado conocido científicamente." El Francés científico puntiagudo de que de la superconciencia provienen la inspiración, el genio, los valores morales. "Creer en esto no es misticismo aunque

".conocido y valorado el cualidades cual místicos predicó

Calle. Teresa de Ávila y otro cristiano santos eran a menudo observado en a estado de :7-4

".levitación. 7-5: "Gran sabio

.Actual percepción de Dios :7-6

. El santos lleno nombre era Nagendranath Bhaduri. *Matemáticas* medio ermita o *ashram* :7-7

CAPÍTULO: 8

de la India Excelente Científico, JC Bose

"Jagadis Chandra Bose inalámbrico inventos anterior aquellos de Marconi."

Al oír este comentario provocador, me acerqué a un grupo de profesores que, sentados en la acera, mantenían una conversación científica. Si mi motivación para unirme a ellos fue el orgullo racial, lo lamento. No puedo negar mi gran interés en las pruebas de que la India puede desempeñar un papel protagonista en la física, y no solo en la metafísica.

"Qué hacer tú significar, ¿Señor?"

El profesor amablemente explicó: «Bose fue el primero en inventar un cohesor inalámbrico y un instrumento para medir la refracción de las ondas eléctricas. Pero este científico indio no explotó comercialmente sus inventos. Pronto centró su atención del mundo inorgánico al orgánico. Sus revolucionarios descubrimientos como fisiólogo vegetal superan incluso sus radicales logros como físico».

Le agradecí cortésmente a mi mentor. Él añadió: "Ese gran científico es uno de mis colegas profesores en Presidency College".

Al día siguiente visité al sabio en su casa, que estaba cerca de la mía en Gurpar Road. Hacía tiempo que lo admiraba desde la distancia, con respeto. El botánico,

serio y reservado, me recibió amablemente. Era un hombre apuesto y robusto, de unos cincuenta años, con abundante cabello, frente amplia y la mirada soñadora y absorta de un soñador. La precisión en su tono revelaba su arraigada tradición científica.

"Recientemente he regresado de una expedición a sociedades científicas de Occidente. Sus miembros mostraron un intenso interés en los delicados instrumentos de mi invención que demuestran la

Unidad indivisible de toda la vida. **8-1** El crescógrafo de Bose tiene la inmensidad de diez millones de aumentos. El microscopio solo amplía unos pocos miles de veces; sin embargo, aportó un impulso vital a la ciencia biológica. El crescógrafo abre horizontes incalculables.

"Usted ha hecho mucho, señor, para acelerar la unión de Oriente y Occidente en los brazos impersonales de la ciencia."

"Me eduqué en Cambridge. ¡Qué admirable es el método occidental de someter toda teoría a una verificación experimental escrupulosa! Ese procedimiento empírico ha ido de la mano con el don de la introspección que es mi herencia oriental. Juntos me han permitido romper los silencios de reinos naturales que durante mucho tiempo permanecieron comunicados. Los reveladores gráficos de mi crescógrafo **8-2** son evidencia para los más escépticos de que las plantas tienen un sistema nervioso sensible y variado vida emocional. El amor, el odio, la alegría, el miedo, el placer, el dolor, la excitabilidad, el estupor y un sinfín de respuestas apropiadas a los estímulos son tan universales en las plantas como en los animales.

«¡El singular palpar de la vida en toda la creación parecía solo una imagen poética antes de su llegada, profesor! Un santo que conocí jamás arrancaría flores. "¿Acaso voy a despojar al rosal de su orgullo y belleza? ¿Acaso voy a ultrajar cruelmente su dignidad con mi brusca arrancamiento?" ¡Sus palabras, llenas de compasión, se ven confirmadas literalmente por sus descubrimientos!»

"El poeta conoce la verdad en profundidad, mientras que el científico se acerca con torpeza. Vengan algún día a mi laboratorio y vean el testimonio inequívoco del crescógrafo."

Acepté la invitación con gratitud y me marché. Más tarde supe que el botánico había dejado el Presidency College y que planeaba establecer un centro de investigación en Calcuta.

Cuando se inauguró el Instituto Bose, asistí a la ceremonia de dedicación. Cientos de personas entusiastas paseaban por las instalaciones. Me cautivó el arte y el simbolismo espiritual del nuevo hogar de la ciencia. Observé que su puerta principal era una reliquia centenaria de un santuario lejano. Detrás del loto **8-3** La fuente, con una figura femenina esculpida que portaba una antorcha, transmitía el respeto de la India hacia la mujer como portadora de luz inmortal. El jardín albergaba un pequeño templo consagrado al Noúmeno, más allá de los fenómenos. La ausencia de cualquier imagen de altar sugería la idea de la incorporeidad divina .



Mí mismo en Edad seis



JAGADIS Chandra BOSE
de la India excelente físico, botánico, y inventor de el Crescograph

Bose discurso en este excelente ocasión podría tener emitido de el labios de uno de el inspirado antiguo

. *rishis*

"Hoy dedico este Instituto no solo como un laboratorio, sino como un templo." Su solemne reverencia se extendió como un manto invisible sobre el auditorio abarrotado. "En la búsqueda de mis investigaciones, fui conducido

inconscientemente a la región fronteriza de la física y la fisiología. Para mi asombro, encontré

Las fronteras se desvanecían y surgían puntos de contacto entre los reinos de lo vivo y lo inerte. La materia inorgánica se percibía como cualquier cosa menos inerte; vibraba bajo la acción de multitud de fuerzas.

"Una reacción universal parecía someter a metales, plantas y animales a una ley común. Todos exhibían esencialmente los mismos fenómenos de fatiga y depresión, con posibilidades de recuperación y de exaltación, como Bueno como el permanente falta de respuesta asociado con muerte. Completado Impresionado por esta asombrosa generalización, anuncié mis resultados ante la Royal Society con gran esperanza, resultados demostrados experimentalmente. Sin embargo, los fisiólogos presentes me aconsejaron limitarme a las investigaciones físicas, en las que mi éxito estaba asegurado, en lugar de invadir su ámbito. Sin darme cuenta, me había adentrado en el dominio de un sistema de castas desconocido y, por lo tanto, había ofendido su etiqueta.

También existía un sesgo teológico inconsciente que confunde la ignorancia con la fe. A menudo se olvida que Aquel que nos rodeó con este misterio de la creación en constante evolución también implantó en nosotros el deseo de cuestionar y comprender. Tras muchos años de incomprensión, llegué a comprender que la vida de un devoto de la ciencia está inevitablemente llena de una lucha constante. Le corresponde a él ofrecer su vida con fervor, considerando la ganancia y la pérdida, el éxito y el fracaso, como una sola cosa.

"Con el tiempo, las principales sociedades científicas del mundo aceptaron mis teorías y resultados, y reconocieron la importancia de la contribución india a la ciencia. **8-4** ¿Acaso algo pequeño o limitado puede satisfacer la mente de la India? Gracias a una tradición viva e inagotable y a una vital capacidad de renovación, esta tierra se ha reinventado a través de innumerables transformaciones. Siempre han surgido indios que, renunciando al premio inmediato y absorbente del momento, han buscado la realización de los más altos ideales de la vida, no mediante la renuncia pasiva, sino a través de la lucha activa. El débil que se niega a luchar, sin obtener nada a cambio, no tiene nada que renunciar. Solo aquel que se ha esforzado y ha vencido puede enriquecer el mundo compartiendo los frutos de su victoria.

El trabajo ya realizado en el laboratorio de Bose sobre la respuesta de la materia, y las revelaciones inesperadas en la vida vegetal, han abierto amplias áreas de investigación en física, fisiología, medicina, agricultura e incluso psicología. Problemas que hasta ahora se consideraban irresolubles se han incorporado al ámbito de la investigación experimental.

Pero el éxito rotundo no se alcanza sin una exactitud rigurosa. De ahí la extensa batería de instrumentos y aparatos supersensibles de mi diseño, que hoy se exhiben ante ustedes en sus vitrinas en el vestíbulo. Estos instrumentos dan testimonio de los prolongados esfuerzos por trascender las apariencias engañosas y llegar a la

realidad que permanece oculta, del trabajo constante, la perseverancia y el ingenio necesarios para superar las limitaciones humanas. Todos los científicos creativos saben que el verdadero laboratorio es la mente, donde, tras las ilusiones, descubren las leyes de la verdad.

Las conferencias que se impartirán aquí no serán meras repeticiones de conocimientos ya conocidos. Anunciarán nuevos descubrimientos, presentados por primera vez en estas salas. Gracias a la publicación periódica de los trabajos del Instituto, estas contribuciones indias llegarán a todo el mundo.

Se convertirán en propiedad pública. No se expropiarán patentes. El espíritu de nuestra cultura nacional exige que estemos siempre libres de la profanación que supone utilizar el conocimiento únicamente para beneficio personal.

"Es mi deseo, además, que las instalaciones de este Instituto estén disponibles, en la medida de lo posible, para trabajadores de todos los países. Con ello, pretendo continuar con las tradiciones de mi país. Ya hace veinticinco siglos, la India acogía en sus antiguas universidades, en Nalanda y Taxila, a eruditos de todas partes del mundo."

"A pesar de ciencia es ni de el Este ni de el Oeste pero bastante internacional en Su universalidad, sin embargo, India está especialmente capacitada para hacer grandes contribuciones. **8-5** La desbordante imaginación india, capaz de extraer un nuevo orden de un cúmulo de hechos aparentemente contradictorios, se ve frenada por el hábito de la concentración. Esta moderación confiere la capacidad de mantener la mente enfocada en la búsqueda de la verdad con infinita paciencia.

Se me llenaron los ojos de lágrimas al escuchar las palabras finales del científico. ¿Acaso "paciencia" no es sinónimo de la India, un misterio que desconcierta tanto a la revista Time como a los historiadores?

Volví a visitar el centro de investigación poco después de su inauguración. El gran botánico, fiel a su promesa, me llevó a su tranquilo laboratorio.

"Adjuntaré el crescógrafo a este helecho; la ampliación es tremenda. Si se ampliara el movimiento de un caracol..." en el mismo proporción, el criatura quería aparecer a ser de viaje como un expresar ¡tren!"

Mi mirada se posó con avidez en la pantalla, que reflejaba la sombra ampliada del helecho. Ahora podía percibir con claridad los diminutos movimientos de la planta; crecía muy lentamente ante mis ojos fascinados. El científico tocó la punta del helecho con una pequeña barra de metal. La pantomima que se desarrollaba se detuvo bruscamente, retomando sus elocuentes ritmos en cuanto se retiró la barra.

«Ya viste cómo cualquier mínima interferencia externa resulta perjudicial para los tejidos sensibles», comentó Bose. «Observa; ahora te administraré cloroformo y luego un antídoto».

El efecto del cloroformo detuvo todo crecimiento; el antídoto fue revitalizador. Los gestos evolutivos en la pantalla me cautivaron más que la trama de una película. Mi compañero (aquí en el papel de villano) atravesó una parte del helecho con un instrumento afilado; el dolor se manifestó con espasmos. Cuando pasó una navaja parcialmente por el tallo, la sombra se agitó violentamente y luego se inmovilizó con el último sonido de la muerte.

"Al cloroformizar primero un árbol enorme, logré un trasplante exitoso. Por lo general, estos monarcas del bosque mueren muy rápidamente después de ser trasladados." Jagadis sonrió felizmente mientras relataba la maniobra que le salvó la vida. "Los gráficos de mi delicado aparato han demostrado que los árboles poseen un sistema circulatorio; sus movimientos de savia corresponden a la presión sanguínea de los cuerpos animales. El ascenso de la savia no se explica por los motivos mecánicos que se suelen proponer, como la atracción capilar. El fenómeno se ha resuelto mediante el crescógrafo como la actividad de células vivas. Las ondas peristálticas salen de un tubo cilíndrico que se extiende a lo largo del árbol y

¡Funciona como un verdadero corazón! Cuanto más profundamente percibimos, más impactante se vuelve la evidencia de que un plan uniforme vincula todas las formas en la naturaleza múltiple.

El excelente científico puntiagudo a otro Bose instrumento.

"Les mostraré experimentos con un trozo de estaño. La energía vital de los metales responde de forma adversa o beneficiosa a los estímulos. Las marcas de tinta registrarán las distintas reacciones."

Absorto, observé el gráfico que registraba las ondas características de la estructura atómica. Cuando el profesor aplicó cloroformo al estaño, las vibraciones cesaron. Se reanudaron cuando el metal recuperó lentamente su estado normal. Mi compañero dispensó una sustancia química venenosa. Simultáneamente con el extremo tembloroso de la lata, la aguja dramáticamente. Escribió en la ficha una esquila.

Los instrumentos de Bose han demostrado que los metales, como el acero utilizado en tijeras y maquinaria, están sujetos a fatiga y recuperan su eficiencia mediante periodos de descanso. La vida útil de los metales se ve gravemente afectada o incluso se extingue al aplicar corrientes eléctricas o presiones elevadas.

Le miré alrededor de la habitación en el numeroso inventos, elocuente testimonio de un incansable ingenio.

"Señor, es lamentable que el desarrollo agrícola a gran escala no se vea impulsado por un uso más completo de sus maravillosos mecanismos. ¿No sería posible emplear algunos de ellos en experimentos rápidos de laboratorio para determinar la influencia de diversos tipos de fertilizantes en el crecimiento de las plantas?"

"Tiene usted razón. Las futuras generaciones harán innumerables usos a los instrumentos de Bose. El científico rara vez conoce la recompensa inmediata; le basta con experimentar la alegría de servir a la comunidad científica."

Tras expresar mi más sincera gratitud al incansable sabio, me despedí. "¿Acaso la asombrosa fertilidad de su genio podrá agotarse alguna vez?", pensé.

No hubo disminución con los años. Inventando un instrumento intrincado, el "Cardiógrafo Resonante", Bose luego realizó extensas investigaciones sobre innumerables plantas indias. Se reveló una enorme e insospechada farmacopea de medicamentos útiles. El cardiógrafo está construido con una precisión infalible mediante la cual se indica una centésima parte de segundo en un gráfico. Los registros resonantes miden pulsaciones infinitesimales en plantas, animales y humanos. estructura. El gran botánico predijo que el uso de su cardiógrafo conduciría a la vivisección en plantas en lugar de animales.

«Las grabaciones comparativas de los efectos de un medicamento administrado simultáneamente a una planta y a un animal han demostrado una asombrosa unanimidad en los resultados», señaló. «Todo lo que ocurre en el ser humano se ha visto reflejado en la planta. La experimentación con la vegetación contribuirá a aliviar el sufrimiento humano».

Años más tarde, los hallazgos pioneros de Bose sobre las plantas fueron corroborados por otros científicos. El trabajo realizado en 1938 en la Universidad de Columbia fue reseñado por *The New York Times* de la siguiente manera:

En los últimos años se ha determinado que cuando los nervios transmiten mensajes Entre el cerebro y otras partes del cuerpo se generan diminutos impulsos eléctricos. Estos impulsos se han medido con delicados galvanómetros y se han amplificado millones de veces con modernos aparatos amplificadores. Hasta ahora no se había encontrado un método satisfactorio para estudiar el recorrido de los impulsos a lo largo de las fibras nerviosas en animales vivos o en humanos debido a la gran velocidad con la que viajan estos impulsos.

Los doctores KS Cole y HJ Curtis informaron haber descubierto que las células individuales de la planta acuática nitella, frecuentemente utilizada en peceras, son prácticamente idénticas a las de las fibras nerviosas. Además, hallaron que las fibras de nitella, al ser excitadas, propagan ondas eléctricas similares en todos los aspectos, excepto en velocidad, a las de las fibras nerviosas de animales y humanos. Se observó que los impulsos nerviosos eléctricos en la planta eran mucho más lentos que en los animales. Este descubrimiento fue aprovechado por los investigadores de Columbia para obtener imágenes a cámara lenta del paso de los impulsos eléctricos en los nervios.

La planta de nitella podría convertirse así en una especie de piedra Rosetta para descifrar los secretos celosamente guardados cerca de la frontera misma entre la mente y la materia.

El poeta Rabindranath Tagore fue un amigo incondicional del científico idealista de la India. A él, la dulce cantante bengalí le dedicó los siguientes versos: **8-6**

Oh Ermitaño, llama con las auténticas
palabras De aquel antiguo himno llamado
sama ; "¡Levántate! ¡Despierta!" Llama al
hombre que se jacta de su saber *shastric* De
vanas disputas pedantes e inútiles, Llama a
ese necio fanfarrón a salir A la faz de la
naturaleza, esta vasta tierra, Envía este
llamado a tu grupo de eruditos; Juntos
alrededor de tu sacrificio de fuego
Que todos se reúnan. Así nuestra
India, nuestra tierra ancestral, podrá
volver a sí misma.
Oh, regresa una vez más al trabajo

constante, al deber y la devoción, a
su trance.

De serio meditación; dejar su sentarse

Una vez más imperturbable, sin codicia, sin
conflictos, pura, oh, una vez más en su elevado
asiento.

Y plataforma, maestro de todo tierras.

.....

8-1 : "Todo ciencia es trascendental o demás pasa lejos. Botánica es ahora adquisidor el bien teoría-la avatares de Brahma será actualmente el libro de texto de historia natural." - *Emerson* .

8-2 : De el latín raíz, *crescere* , a aumentar. Para su crescógrafo y otro inventos, Bose era nombrado caballero en 1917.

8-3 : El loto flor es un antiguo divino símbolo en India; es despliegue pétalos sugerir el expansión de el alma; El surgimiento de su pura belleza a partir del lodo de su origen encierra una promesa espiritual benévola.

8-4 : "En la actualidad, solo la más pura casualidad pone a la India en el ámbito del estudiante universitario estadounidense. Ocho universidades (Harvard, Yale, Columbia, Princeton, Johns Hopkins, Pensilvania, Chicago y California) tienen cátedras de Indología o Sánscrito, pero la India está prácticamente sin representación en los departamentos de historia, filosofía, bellas artes, ciencias políticas, sociología, o cualquier de el otro departamentos de intelectual experiencia en cual, como nosotros tener visto, India tiene hicieron grandes contribuciones. Creemos, por consiguiente, que ningún departamento de estudio, particularmente en humanidades, en ningún

Una universidad importante puede estar completamente equipada sin un especialista debidamente capacitado en las fases índicas de su disciplina. Creemos que, también, eso cada colega cual objetivos a preparar es graduados para inteligente trabajar en el mundo cual es a ser suyos a vivir en, debe tener en es personal a erudito competente en el civilización de India."-Extractos de un artículo por Profesor W. Norman Marrón de el Universidad de Pensilvania cual apareció en el Puede, 1939, asunto de el *Boletín* de el Consejo Americano de Aprendió Sociedades, 907 15º Calle., Washington, D. DO., 25 centavos Copiar. Este asunto (#28) contiene encima 100 páginas de una "Bibliografía básica . "para estudios indios

8-5 : El atómico estructura de asunto era bien conocido a el antiguo Hindúes. Uno de el seis sistemas de indio filosofía es *Vaisesika* , de el Sanskrit raíz *visas* , "atómico individualidad." Uno de el principal *Vaisesika* expositores era Aulukya, también llamado Kanada, "el devorador de átomos", nació hace unos 2800 años.

En un artículo de *East-West* , de abril de 1934, se ofreció un resumen del conocimiento científico de *Vaisesika* de la siguiente manera: "Aunque la 'teoría atómica' moderna se considera generalmente un nuevo avance de la ciencia, fue brillantemente expuesta hace mucho tiempo por Kanada, 'el devorador de átomos'. El sánscrito anus puede traducirse correctamente como 'átomo' en el sentido literal griego de 'sin cortar' o indivisible. Otras exposiciones científicas de los tratados de *Vaisesika* de la era a. C. incluyen (1) el movimiento de las agujas hacia imanes, (2) el circulación de agua en plantas, (3) *akash* o éter, inerte y sin estructura, como a base para transmitir fuerzas sutiles, (4) el fuego solar como causa de todas las demás formas de calor, (5) el calor como causa del cambio molecular, (6) la ley de la gravitación como causada por la cualidad inherente a los átomos terrestres que les confiere su poder de atracción. o hacia abajo jalar, (7) el cinético naturaleza de todo energía; causalidad como siempre arraigado en un gasto de energía o una redistribución de movimiento, (8) universal disolución a través de el desintegración de átomos, (9) el radiación de calor y rayos de luz, partículas infinitamente pequeñas, que se disparan en todas direcciones con una velocidad inconcebible (la ,teoría moderna de los "rayos cósmicos")

.el relatividad de tiempo y espacio (10)

Vaisesika asignado el origen de el mundo a átomos, eterno en su naturaleza, es decir, su último peculiaridades. Estos " El reciente descubrimiento de que un átomo es un Se creía que los átomos poseían un movimiento vibratorio incesante. sistema solar en miniatura

sistema quería ser No noticias a el viejo *Vaisesika* filósofos, OMS también reducido tiempo a es más lejos matemático El concepto se define describiendo la unidad de tiempo más pequeña (*kala*) como el período que tarda un átomo en ".recorrer su propia unidad de espacio

8-6 : Traducido de el bengalí de Rabindranath Tagore, por Manmohan Dios mío, en *Viswa- Bharati*.

CAPÍTULO: 9

El Feliz Devoto Y Su Cósmico romance

"Pequeño Señor, por favor ser sentado. I soy hablando a mi Divino Madre."

Entré en la habitación en silencio, sobrecogido. La apariencia angelical del Maestro Mahasaya me deslumbró. Con su barba blanca y sedosa y sus grandes ojos brillantes, parecía la encarnación de la pureza. Su barbilla alzada y sus manos juntas me indicaron que mi primera visita lo había interrumpido en medio de sus oraciones.

Sus sencillas palabras de saludo produjeron en mi ser el efecto más violento que jamás había experimentado. La amarga separación por la muerte de mi madre me había parecido la medida de toda angustia. Ahora, la agonía de la separación de mi Madre Divina era una tortura indescriptible para el espíritu. Caí al suelo gimiendo.

"Pequeño Señor, tranquilo ¡tú mismo!" El Smo era con simpatía afligido.

Abandonado en alguna desolación oceánica, me aferré a sus pies como a la

única balsa de mi salvación. "¡Santo Señor, intercede por mí! ¡Pídele a la

Madre Divina que me conceda su gracia!"

Este promesa es uno no fácilmente otorgado; el maestro era constreñido a silencio.

Sin lugar a dudas, estaba convencido de que el Maestro Mahasaya conversaba íntimamente con la Madre Universal. Fue una profunda humillación darme cuenta de que mis ojos estaban ciegos a Ella, quien incluso en ese momento era perceptible a la mirada pura del santo. Sin pudor alguno, aferrándome a sus pies, sordo a sus suaves reproches, le imploré una y otra vez su gracia.

"Presentaré tu súplica al Amado." La capitulación del amo llegó acompañada de una sonrisa lenta y compasiva.

Qué fuerza en aquellos pocos palabras, eso mi ser debería saber liberar de es tempestuoso ¿exilio?

"¡Señor, recuerde su promesa! ¡Volveré pronto por Su mensaje!" Una alegre anticipación resonó en mi voz, que apenas un momento antes había estado llena de sollozos de tristeza.

Al bajar la larga escalera, me invadieron los recuerdos. Esta casa en el número 50 de la calle Amherst, ahora residencia del Maestro Mahasaya, había sido mi hogar familiar, escenario de la muerte de mi madre. Aquí mi corazón humano se había roto por la madre que se había ido; y aquí, hoy, mi espíritu había sido crucificado por la

ausencia de la Madre Divina. ¡Muros sagrados, testigos silenciosos de mis profundos dolores y de mi sanación final!

Regresé a mi casa en Gurpar Road con paso firme. Buscando la soledad de mi pequeño ático, permanecí meditando hasta las diez. La oscuridad de la cálida noche india se iluminó de repente con una visión maravillosa.

Envuelto en un halo de esplendor, la Madre Divina se presentó ante mí. Su rostro, con una tierna sonrisa, era la belleza misma.

"Siempre tener I amado ¡te! Alguna vez deber I amar ¡te!"

El celestial tonos aún zumbido en el aire, Ella desapareció.

A la mañana siguiente, el sol apenas había alcanzado un ángulo digno cuando realicé mi segunda visita al Maestro Mahasaya. Subiendo las escaleras de la casa de los recuerdos más entrañables, llegué a su habitación del cuarto piso. El pomo de la puerta cerrada estaba envuelto en un paño; una señal, intuí, de que el santo deseaba privacidad. Mientras permanecía indeciso en el rellano, la puerta se abrió con la mano amable del maestro. Me arrodillé a sus sagrados pies. Con un aire juguetón, me puse una máscara solemne sobre el rostro, ocultando la dicha divina.

"Señor, he venido —¡muy temprano, lo confieso!— para recibir su mensaje. ¿Dijo algo la Madre Amada sobre mí?"

"Travieso pequeño ¡Señor!"

No otro observación quería él hacer. Aparentemente mi ficticio gravedad era No impresiona.

"Por qué entonces misterioso, entonces ¿evasivo? Hacer santos nunca hablar ¿claramente?" Tal vez I era a pequeño provocado.

«¿De verdad tienes que ponerme a prueba?» Sus ojos serenos reflejaban comprensión. «¿Puedo añadir una sola palabra esta mañana a la seguridad que recibiste anoche a las diez de la mismísima Madre Hermosa?»

El Maestro Mahasaya controlaba las compuertas de mi alma: una vez más me postré a sus pies. Pero esta vez mis lágrimas brotaron de una dicha, y no de un dolor insoportable.

¿Acaso crees que tu devoción no ha alcanzado la Misericordia Infinita? La Maternidad de Dios, a la que has adorado en formas humanas y divinas, jamás podría dejar de responder a tu clamor desamparado.

¿Quién era este sencillo santo, cuya más mínima petición al Espíritu Universal era recibida con dulce aquiescencia? Su papel en el mundo era humilde, como correspondía al hombre más humilde que jamás conocí. En esta casa de Amherst Street, el Maestro Mahasaya **9-1** Dirigía una pequeña escuela secundaria para varones. Ni una sola palabra de reproche salía de sus labios; ninguna regla ni norma estricta mantenía su disciplina. En esas modestas aulas se impartían matemáticas avanzadas, y la química del amor estaba ausente en los libros de texto. Difundía su sabiduría mediante el contagio espiritual, más que con preceptos inamovibles.

Consumida por una pasión sencilla hacia la Madre Divina, la santa no exigía más muestras externas de respeto que un niño.

«Yo no soy tu gurú; él vendrá un poco más tarde», me dijo. «A través de su guía, tus experiencias de lo Divino en términos de amor y devoción se traducirán a su sabiduría insondable».

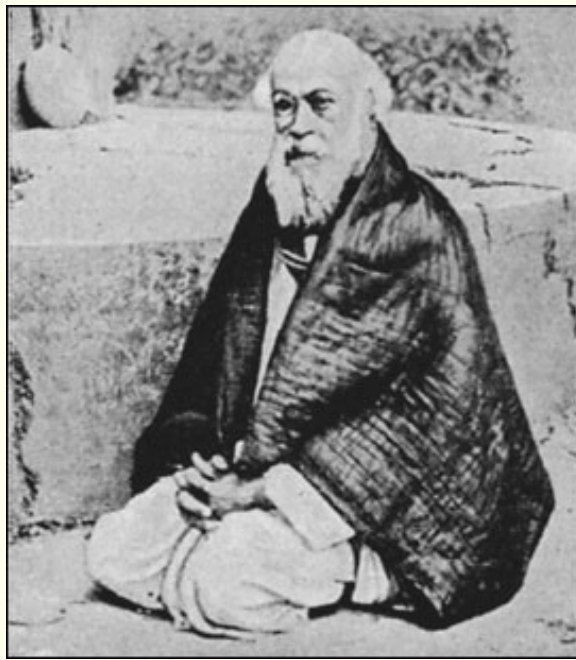
Cada tarde, me dirigía a Amherst Street. Buscaba la copa divina del Maestro Mahasaya, tan llena que sus gotas rebosaban a diario sobre mi ser. Jamás me había inclinado con tanta reverencia; ahora sentía un privilegio inmenso incluso pisar el mismo suelo que el Maestro Mahasaya había santificado.

"Señor, por favor, póngase esta guirnalda de champak que he confeccionado especialmente para usted." Llegué una tarde, sosteniendo mi collar de flores. Pero él se alejó tímidamente, rechazando repetidamente el honor. Al percibir mi dolor, finalmente sonrió en señal de consentimiento.

«Ya que ambos somos devotos de la Madre, puedes colocar la guirnalda en este templo corporal, como ofrenda a Aquella que mora en él». Su vasta naturaleza carecía de espacio para que cualquier consideración egoísta pudiera echar raíces.



DOS HERMANOS DE TERESA Neumann
I pararse con a ellos en Konnersreuth, Baviera.



MAESTRO MAHASAYA

Alguna vez absorbo en su feliz cósmico romance.

"Mañana iremos al templo de Dakshineswar, consagrado para siempre por mi gurú." El maestro Mahasaya fue discípulo de un maestro semejante a Cristo, Sri Ramakrishna Paramhansa.

A la mañana siguiente, hicimos el viaje de seis kilómetros en barco por el Ganges. Entramos en el Templo de Kali, de nueve cúpulas, donde las figuras de la Madre Divina y Shiva reposan sobre un loto de plata bruñida, con mil pétalos minuciosamente cincelados. El Maestro Mahasaya irradiaba fascinación. Estaba absorbo en su inagotable amor con la Amada. Mientras él recitaba Su nombre, mi corazón, extasiado, pareció hacerse añicos.

Más tarde, paseamos por el recinto sagrado y nos detuvimos en un bosquecillo de tamariscos. El maná que emanaba este árbol simbolizaba el alimento celestial que el Maestro Mahasaya nos ofrecía. Sus invocaciones divinas continuaron. Me senté inmóvil sobre la hierba, entre las delicadas flores rosadas de los tamariscos. Por un instante, me sentí como si estuviera fuera de mi cuerpo, en una experiencia celestial.

Esta fue la primera de muchas peregrinaciones a Dakshineswar con el santo maestro. De él aprendí la dulzura de Dios en el aspecto de la Madre, o Misericordia Divina. El santo, con su mentalidad infantil, encontraba poco atractivo en el aspecto del Padre, o Justicia Divina. El juicio severo, exigente y matemático le era ajeno. a su naturaleza gentil.

«¡Puede servir como prototipo terrenal de los mismísimos ángeles del cielo!», pensé con cariño mientras lo observaba orar. Sin rastro de reproche ni crítica, contemplaba el mundo con ojos que conocían a la perfección la Pureza Primordial.

Su cuerpo, mente, palabra y acciones armonizaban sin esfuerzo con la sencillez de su alma.

"Mi Maestro me lo dijo." Rehuyendo cualquier afirmación personal, el santo terminaba cualquier consejo sabio con este tributo invariable. Tan profunda era su identificación con Sri Ramakrishna que el Maestro Mahasaya no

más extenso consideró su pensamientos como su propio.

Una tarde, el santo y yo paseábamos de la mano por la manzana donde se encontraba su escuela. Mi alegría se vio empañada por la llegada de un conocido engreído que nos abrumó con una larga charla.

«Veo que este hombre no te agrada». El ególatra, absorto en su propio monólogo, no oyó el susurro del santo. «He hablado con la Madre Divina al respecto; ella comprende nuestra triste situación. En cuanto lleguemos a aquella casa roja, ha prometido recordarle asuntos más urgentes».

Mis ojos estaban fijos en el lugar de la salvación. Al llegar a su puerta roja, el hombre, inexplicablemente, se dio la vuelta y se marchó sin terminar su frase ni despedirse. El aire agitado se llenó de paz.

Otro día me encontré caminando solo cerca de la estación de tren de Howrah. Me detuve un momento junto a un templo, criticando en silencio a un pequeño grupo de hombres con tambores y platillos que recitaban un cántico con vehemencia.

«¡Qué poco devocionalmente usan el nombre divino del Señor, repitiéndolo mecánicamente!», reflexioné. Mi mirada se asombró al ver acercarse rápidamente el Maestro Mahasaya. «Señor, ¿cómo es que está aquí?».

El santo, ignorando mi pregunta, respondió a mi pensamiento. "¿No es cierto, pequeño señor, que el nombre del Amado suena dulce en todos los labios, sean ignorantes o sabios?" Me rodeó con su brazo afectuosamente; Me encontré siendo llevado en su alfombra mágica hacia la Presencia Misericordiosa.

"¿Te gustaría ver algunos bioscopios?" Esta pregunta que me hizo el Maestro Mahasaya una tarde me desconcertó; en aquel entonces, en la India, el término se usaba para referirse a las películas. Acepté, contento de estar en su compañía en cualquier circunstancia. Una enérgica caminata nos llevó al jardín que daba a Calcuta. Universidad. Mi acompañante señaló un banco cerca del *estanque* .

Sentémonos aquí unos minutos. Mi Maestro siempre me pedía que meditara cada vez que veía una extensión de agua. Aquí, su placidez nos recuerda la inmensa calma de Dios. Así como todas las cosas pueden reflejarse en el agua, así también el universo entero se refleja en el lago de la Mente Cósmica. Así lo decía a menudo mi *gurudeva* .

Poco después entramos en un salón universitario donde se estaba impartiendo una clase. Resultó tremendamente aburrida, aunque ocasionalmente se intercalaban diapositivas con ilustraciones, igualmente sosas.

«¡Así que este es el tipo de bioscopio que el maestro quería que viera!», pensé con

impaciencia, pero no quería ofender al santo mostrando aburrimiento en mi rostro. Sin embargo, se inclinó hacia mí con aire confidencial.

—Veo, pequeño, que no le gusta este bioscopio. Se lo he comentado a la Madre Divina; ella nos comprende perfectamente. Me dice que ahora apagarán las luces y no las volverán a encender hasta que tengamos la oportunidad de salir de la habitación.

Al terminar su susurro, la sala quedó sumida en la oscuridad. La voz estridente del profesor se apagó de asombro y luego comentó: «El sistema eléctrico de esta sala parece estar averiado». Para entonces, el Maestro Mahasaya y yo ya habíamos cruzado el umbral a salvo. Al mirar hacia atrás desde el pasillo, vi que el lugar de nuestro martirio se había iluminado de nuevo.

"Señor, se sintió decepcionado con ese bioscopio, 9-2 Pero creo que te gustará otro. El santo y yo estábamos parados en la acera frente al edificio de la universidad. Me dio una suave palmada en el pecho, sobre el corazón.

Un silencio transformador se apoderó del lugar. Así como las películas sonoras modernas se vuelven inaudibles cuando falla el sistema de sonido, la Mano Divina, por algún extraño milagro, acalló el bullicio terrenal. Los peatones, los tranvías, los automóviles, las carretas de bueyes y los coches de caballos que pasaban, transitaban en silencio. Como si tuviera un ojo omnipresente, contemplaba las escenas que quedaban detrás de mí y a ambos lados con la misma facilidad que las que tenía delante. Todo el espectáculo de actividad en esa pequeña zona de Calcuta desfilaba ante mí sin un solo sonido. Como un resplandor de fuego apenas visible bajo una fina capa de cenizas, una suave luminiscencia impregnaba la vista panorámica.

Mi cuerpo no parecía más que una de las muchas sombras, aunque permanecía inmóvil, mientras que las demás se movían silenciosamente de un lado a otro. Varios chicos, amigos míos, se acercaron y siguieron su camino; aunque me miraron directamente, no me reconocieron.

La singular pantomima me produjo un éxtasis indescriptible. Bebí profundamente de una fuente dichosa. De repente, mi pecho recibió otro suave golpe del Maestro Mahasaya. El caos del mundo irrumpió en mis oídos a regañadientes. Me tambaleé, como si me despertaran bruscamente de un sueño etéreo. El vino trascendental se alejó de mi alcance.

—Señor, veo que el segundo bioscopio le ha gustado. —El santo sonreía; comencé a postrarme en señal de gratitud ante él—. ¡No puede hacerme esto ahora! ¡Sabe que Dios también está en su templo! ¡No permitiré que la Madre Divina toque mis pies a través de sus manos!

Si alguien nos hubiera visto al humilde maestro y a mí mientras nos alejábamos de la acera abarrotada, seguramente habría sospechado que estábamos ebrios. Sentí que las sombras que caían de La tarde estaba ebria de simpatía con Dios. Cuando la oscuridad se recuperó de su desmayo nocturno, Me enfrenté a la nueva mañana desprovista de mi estado de ánimo extático. Pero siempre permanece en mi memoria la ¡Hijo seráfico de la Divina Madre-Maestra Mahasaya!

Intentando, con palabras modestas, hacer justicia a su bondad, me pregunto si el Maestro Mahasaya, y otros santos de profunda visión con quienes me crucé, sabían que años después, en Occidente, yo escribiría sobre sus vidas como devotos divinos. Su presciencia no me sorprendería, ni espero que tampoco a mis lectores, que me han acompañado hasta aquí.

9-1 : Estos son respetuosos títulos por cual él era habitualmente dirigido. Su nombre era Mahendra Nath Gupta; él Firmaba sus obras literarias simplemente con la letra "M".

CAPÍTULO: 10

I Encontrarse Mi Maestro, Sri Yukteswar

«La fe en Dios puede obrar cualquier milagro, excepto uno: aprobar un examen sin estudiar». Cerré con disgusto el libro que había cogido en un momento de ocio.

«La excepción del escritor demuestra su total falta de fe», pensé. «¡Pobre hombre, tiene un gran respeto por el trabajo nocturno!»

Mi promesa a mi padre había sido que terminaría mis estudios de secundaria. No puedo fingir diligencia. Los meses que pasaron me encontraron menos frecuentemente en el aula que en lugares apartados a lo largo de los *ghats de baño de Calcuta*. Los terrenos crematorios adyacentes, especialmente espeluznantes por la noche, son considerados muy atractivos por el yogui. Él OMS quería encontrar el Inmortal Esencia debe No hay que desanimarse por unos cuantos cráneos sin adornos. La insuficiencia humana se hace evidente en la lúgubre morada de huesos diversos. Mis vigiliass nocturnas eran, por lo tanto, de una naturaleza distinta a las del erudito.

La semana de los exámenes finales en la Escuela Secundaria Hindú se acercaba rápidamente. El período de interrogatorio, como los lugares sagrados, inspira un terror bien conocido. Sin embargo, mi mente estaba en paz. Desafiando a los espectros, estaba desenterrando un conocimiento que no se encuentra en las aulas. Pero carecía del arte de Swami Pranabandha, quien aparecía fácilmente en dos lugares a la vez. Mi dilema educativo era claramente un asunto para el Ingenio Infinito. Este era mi razonamiento, aunque para muchos parezca ilógico. La irracionalidad del devoto surge de mil inexplicables demostraciones de la inmediatez de Dios en la adversidad.

"¡Hola, Mukunda! ¡Casi no te veo últimamente!" Un compañero de clase me abordó una tarde en Gurpar Road.

"¡Hola, Nantu! Mi invisibilidad en la escuela me ha puesto en una situación bastante incómoda." Me desahogué bajo su mirada amigable.

Nantu, OMS era a brillante alumno, se rio sinceramente; mi predicamento era no sin a cómic

aspecto.

"Tú son absolutamente desprevenido para el ¡Finales! I suponer él es arriba a a mí a ayuda ¡tú!"

Aquellas sencillas palabras transmitieron una promesa divina a mis oídos; con presteza visité la casa de mi amigo. Amablemente me explicó las soluciones a diversos problemas que, según él, probablemente plantearían los instructores.

"Estas preguntas son el cebo que atraparé a muchos chicos confiados en la trampa del examen. Recuerden mis respuestas y saldrán ilesos."

Ya era de noche cuando partí. Rebosante de conocimientos aún incipientes, recé fervientemente para que se mantuvieran durante los próximos días cruciales. Nantu me había instruido en mis diversas materias, pero, presionado por el tiempo, había olvidado mi curso de sánscrito. Le recordé con fervor a Dios este descuido.

A la mañana siguiente emprendí un breve paseo, asimilando mis nuevos conocimientos al ritmo de pasos oscilantes. Al tomar un atajo entre la maleza de un solar, mi mirada se posó en unas hojas impresas sueltas. Un salto triunfal me confirmó que se trataba de versos sánscritos. Busqué a un erudito para que me ayudara con mi torpe interpretación. Su voz profunda llenó el aire con la belleza suave y melosa de la lengua antigua. **10-1**

«Estas estrofas excepcionales no pueden servirte de nada en tu examen de sánscrito». El erudito las desestimó con escepticismo.

Pero el conocimiento de ese poema en particular me permitió aprobar el examen de sánscrito al día siguiente. Gracias a la valiosa ayuda de Nantu, también obtuve la calificación mínima para aprobar todas mis demás asignaturas.

Mi padre se alegró de que hubiera cumplido mi palabra y terminado mis estudios de secundaria. Mi gratitud se dirigió al Señor, cuya única guía percibí durante mi visita a Nantu y mi recorrido por el inusual camino del terreno lleno de escombros. De manera juguetona, Él había dado una doble expresión a su oportuno plan para mi rescate.

Me topé con el libro desechado cuyo autor había negado la primacía de Dios en las salas de examen. No pude evitar reírme entre dientes ante mi propio comentario silencioso:

"¡Solo aumentaría la confusión de este tipo si le dijera que la meditación divina entre los cadáveres es un atajo para obtener un diploma de bachillerato!"

Con mi nueva dignidad, ahora planeaba abiertamente irme de casa. Junto con un

joven amigo, Jitendra Mazumdar, **10-2** Decidí unirme a una ermita Mahamandal en Benarés y recibir su disciplina espiritual.

Una mañana me invadió una profunda desolación al pensar en la separación de mi familia. Desde la muerte de mi madre, mi afecto por mis dos hermanos menores, Sananda y

Bishnu. Me apresuré a regresar a mi refugio, el pequeño ático que había presenciado tantas escenas de mi turbulenta *sadhana* . **10-3** Tras dos horas de un torrente de lágrimas, me sentí singularmente transformada, como por algún tipo de purificación alquímica. (Ver anexo **10-4**) Desapareció; mi resolución de buscar a Dios como el Amigo de los amigos se afianzó en mí como una roca. Rápidamente terminé los preparativos para mi viaje.

"Hago una última súplica." Mi padre se angustió al verme de pie ante él para recibir la bendición final. "No me abandones a mí ni a tus hermanos y hermanas que sufren."

«¡Reverendo Padre, cuánto te amo! Pero aún mayor es mi amor por el Padre Celestial, quien me ha dado el don de un padre perfecto en la tierra. Permíteme partir, para que algún día regrese con una comprensión más divina.»

Con el reticente consentimiento de mis padres, partí para reunirme con Jitendra, que ya se encontraba en Benarés, en la ermita. A mi llegada, el joven swami principal, Dyananda, me saludó cordialmente. Alto y delgado, de semblante pensativo, me causó una buena impresión. Su rostro sereno irradiaba una compostura casi budista.

Me alegró que mi nuevo hogar tuviera un ático, donde pude pasar las primeras horas de la mañana. Los miembros del ashram, que sabían poco sobre prácticas de meditación, pensaban que debía dedicar todo mi tiempo a tareas organizativas. Me felicitaron por mi trabajo de la tarde en su oficina.

"¡No intentes atrapar a Dios tan pronto!" Esta burla de un compañero residente acompañó a uno de mis Salidas tempranas hacia el ático. Fui a ver a Dyananda, que estaba ocupado en su pequeño santuario con vistas al Ganges.

"Swamiji, **10-5** No entiendo qué se espera de mí aquí. Busco la percepción directa de Dios. Sin Él, no puedo sentirme satisfecho con la afiliación, el credo o la realización de buenas obras.

El clérigo vestido con una túnica naranja me dio una palmadita afectuosa. Fingiendo una reprimenda, amonestó a algunos discípulos cercanos: «No molesten a Mukunda. Él aprenderá nuestras costumbres».

Disimulé cortésmente mi duda. Los estudiantes salieron de la sala, sin mostrarse demasiado agraviados con su reproche. Dyananda tenía algo más que decirme.

"Mukunda, veo que tu padre te envía dinero con regularidad. Por favor, devuélvelo; aquí no lo necesitas. Una segunda instrucción sobre tu disciplina tiene que ver con la comida. Incluso cuando tengas hambre, no lo menciones."

No sabía si el hambre se reflejaba en mis ojos. De lo que sí estaba seguro era de que tenía hambre. La primera comida en la ermita siempre era a las doce del mediodía. En mi casa, estaba acostumbrado a un abundante desayuno a las nueve.

La espera de tres horas se hacía cada día más interminable. Atrás quedaron los años en Calcuta, cuando podía reprender al cocinero por un retraso de diez minutos. Ahora intentaba controlar mi apetito; un día ayuné veinticuatro horas. Con doble entusiasmo esperaba el mediodía siguiente.

«El tren de Dyanandaji se ha retrasado; no vamos a comer hasta que llegue». Jitendra me dio esta noticia devastadora. Como gesto de bienvenida al swami, que había estado ausente durante dos semanas, se habían preparado numerosos manjares. Un aroma apetitoso impregnaba el aire. Sin más opciones, ¿qué más se podía pedir sino el orgullo por haber logrado el ayuno el día anterior?

«¡Señor, apresura el tren!», pensé. El Proveedor Celestial difícilmente estaba incluido en la prohibición con la que Dyananda me había silenciado. Sin embargo, la Atención Divina estaba en otra parte; el lento reloj cubierto el horas. Oscuridad era descendente como nuestro líder entró el puerta. Mi El saludo fue de una alegría sincera.

"Dyanandaji se bañará y meditará antes de que podamos servir la comida." Jitendra se me acercó de nuevo como un ave de mal augurio.

Estaba al borde del colapso. Mi joven estómago, recién acostumbrado a la privación, protestaba con vehemencia. Las imágenes que había visto de víctimas de la hambruna desfilaban ante mí como espectros.

«La próxima muerte por inanición en Benarés llegará de inmediato a esta ermita», pensé. La fatalidad inminente se evitó a las nueve. ¡Un manjar exquisito! Recuerdo aquella comida con la nitidez de uno de los momentos más especiales de la vida.

Sin embargo, mi intensa concentración me permitió observar que Dyananda comía distraídamente. Al parecer, estaba por encima de mis placeres mundanos.

"Swamiji, no eran tú ¿hambriento?" Felizmente harto, I era solo con el líder en su estudiar.

"¡Oh, sí! He pasado los últimos cuatro días sin comida ni bebida. Nunca como en trenes, llenos de las vibraciones heterogéneas de la gente mundana. Observo estrictamente el *shastra* **10-6** reglas para los monjes de mi orden en particular.

"Algunos problemas de nuestra organización me preocupan. Esta noche, en casa, no cené. ¿Qué prisa hay? Mañana me aseguraré de comer bien." Se rió alegremente.

La vergüenza se extendió por mi interior como una asfixia. Pero el día anterior de mi tortura no se olvidaba fácilmente; me atreví a hacer un comentario más.

"Swamiji, estoy perplejo. Siguiendo sus instrucciones, supongamos que nunca pido comida y nadie me la da. Moriría de hambre."

«¡Muere entonces!» Este alarmante consejo rasgó el aire. «¡Muere si es necesario, Mukunda! ¡Jamás admitas que vives del poder de la comida y no del poder de Dios!

¡Aquel que ha creado toda forma de alimento, aquel que ha otorgado el apetito, ciertamente se asegurará de que su devoto sea sustentado! ¡No creas que el arroz te mantiene, ni que el dinero o los hombres te sustentan! ¿Podrían ellos ayudarte si el Señor te quita el aliento de vida? Son meros instrumentos indirectos suyos. ¿Acaso es por alguna habilidad tuya que la comida se digiere en tu estómago? ¡Usa la espada de tu discernimiento, Mukunda! ¡Corta!

a través de el cadenas de agencia y percibir el Soltero ¡Causa!"

Sus palabras penetrantes calaron hondo en mi interior. Se desvaneció la antigua ilusión de que los imperativos corporales engañan al alma. Allí mismo, saboreé la autosuficiencia del Espíritu. ¡En cuántas ciudades extrañas, durante mi vida posterior de viajes incesantes, se presentó la oportunidad de comprobar la utilidad de esta lección en una ermita de Benarés!

El único tesoro que me había acompañado desde Calcuta era el amuleto de plata del Sadhu, que mi madre me había legado. Tras años de custodiarlo, lo guardaba con esmero en mi habitación del ashram. Para reavivar mi alegría ante el testimonio talismánico, una mañana abrí la caja cerrada con llave. La tapa sellada estaba intacta, ¡y he aquí que el amuleto había desaparecido! Con tristeza, abrí su envoltorio y lo confirmé sin lugar a dudas. Había desaparecido, tal como había predicho el Sadhu, en el éter del que lo había invocado.

Mi relación con los seguidores de Dyananda empeoró progresivamente. El hogar se distanció, Herida por mi decidida indiferencia. Mi estricta adhesión a la meditación sobre el Ideal por el cual había dejado mi hogar y todas mis ambiciones mundanas provocó críticas superficiales por doquier.

Desgarrado por la angustia espiritual, entré en el ático una madrugada, decidido a orar hasta obtener respuesta .

"¡Madre misericordiosa del Universo, enséñame a Ti misma a través de visiones, o a través de un gurú enviado por Ti!"

Las horas transcurrían sin que mis súplicas entre sollozos obtuvieran respuesta. De repente, me sentí elevada, como si mi cuerpo ascendiera a una esfera ilimitada.

"Tu Maestro viene ¡hoy!" A divino mujeril voz vino de en todos lados y en ningún lugar.

Esta experiencia sublime se vio interrumpida por un grito proveniente de un lugar concreto. Un joven sacerdote apodado Habu me llamaba desde la cocina de la planta baja.

"Mukunda, suficiente de ¡meditación! Tú son necesario para un recado."

Otro día podría haber respondido con impaciencia; ahora me sequé el rostro hinchado por las lágrimas y obedecí dócilmente la llamada. Juntos, Habu y yo partimos hacia un mercado lejano en Bengala. sección de Benarés. El poco amable indio sol era no todavía en cenit como nosotros hecho nuestro compras En los bazares. Nos abrimos paso entre la colorida mezcla de amas de casa, guías, sacerdotes, viudas con sencillas vestimentas, brahmanes dignos y los omnipresentes toros sagrados. Al pasar por un callejón discreto, giré la cabeza y observé su

estrecha extensión.

Un hombre de aspecto mesiánico, ataviado con la túnica ocre de un swami, permanecía inmóvil al final del camino. Me resultó familiar, a la vez que ancestral; mi mirada se alimentó de él con avidez por un instante. Entonces me asaltó la duda.

"Tú son confuso este errante monje con alguien conocido a tú," I pensamiento.
"Soñador, caminar

en."

Tras diez minutos, sentí un entumecimiento intenso en los pies. Como si se hubieran convertido en piedra, no podía sostenerme. Con dificultad, me giré; mis pies recuperaron la normalidad. Volví a mirar en dirección contraria; de nuevo, esa extraña pesadez me oprimió.

«¡El santo me atrae magnéticamente!». Con este pensamiento, arrojé mis paquetes a los brazos de Habu. Él había estado observando mis movimientos erráticos con asombro, y ahora estalló en carcajadas.

"Qué aflige ¿tú? Son tú ¿loco?"

Mi tumultuoso emoción prevenido cualquier retorta; I aceleró silenciosamente lejos.

Retrocediendo como si llevara alas, llegué al estrecho callejón. Una rápida mirada me reveló la figura silenciosa que me miraba fijamente. Unos pasos apresurados y me encontré a sus pies.

"¡Gurudeva!" **10-7** El rostro divino no era otro que el de mis mil visiones. Esos ojos serenos, en una cabeza leonina con barba puntiaguda y cabellos sueltos, a menudo se habían asomado entre la penumbra de mis ensoñaciones nocturnas, albergando una promesa que no había comprendido del todo.

"¡Oh, mi amado, has venido a mí!" Mi gurú repitió estas palabras una y otra vez en bengalí, con la voz temblorosa de alegría. "¡Cuántos años te he esperado!"

Entramos en una unidad de silencio; las palabras parecían superfluidades insensibles. La elocuencia fluía en un canto silencioso del corazón del maestro al discípulo. Con una antena de inquebrantable percepción, sentí que mi gurú conocía a Dios y me guiaría hacia Él. La oscuridad de esta vida se desvaneció en un frágil amanecer de recuerdos prenatales. ¡Tiempo dramático! Pasado, presente y futuro conforman su ciclo. escenas. ¡Este no era el primer sol que me encontraba a estos pies sagrados!

De mi mano, mi gurú me condujo a su residencia temporal en el barrio de Rana Mahal de la ciudad. Su figura atlética se movía con paso firme. Alto, erguido, de unos cincuenta y cinco años en ese momento, era activo. Era joven y vigoroso. Sus ojos oscuros eran grandes, hermosos y reflejaban una sabiduría profunda. Su cabello ligeramente rizado suavizaba un rostro de imponente presencia. La fuerza se mezclaba sutilmente con la dulzura.

Mientras nos dirigíamos al balcón de piedra de una casa con vistas al Ganges, dijo con cariño:

"I voluntad dar tú mi ermitas y todo I poseer."

"Señor, I venir para sabiduría y Contacto con Dios. Aquellos son su tesoro- tesoros I soy ¡después!"

El veloz crepúsculo indio había bajado su velo antes de que mi amo volviera a hablar. Sus ojos reflejaban una ternura insondable.

"I dar tú mi incondicional amar."

¡Qué palabras tan preciosas! Transcurrió un cuarto de siglo antes de que volviera a tener una prueba auditiva de su amor. Sus labios eran ajenos al ardor; el silencio se convirtió en su corazón oceánico.

«¿Me darás el mismo amor incondicional?» Me miró con una confianza

infantil. «¡Te amaré eternamente, Gurudeva!»

«El amor ordinario es egoísta, profundamente arraigado en deseos y satisfacciones. El amor divino es incondicional, sin límites, inmutable. El flujo del corazón humano desaparece para siempre ante el toque cautivador del amor puro». Añadió humildemente: «Si alguna vez me encuentras alejado de un estado de realización divina, por favor, prométeme que apoyarás mi cabeza en tu regazo y me ayudarás a regresar al Amado Cósmico que ambos veneramos».

Se levantó entonces en la creciente oscuridad y me condujo a una habitación interior. Mientras comíamos mangos y dulces de almendra, entrelazó discretamente en su conversación un profundo conocimiento de mi personalidad. Quedé maravillado por la grandeza de su sabiduría, exquisitamente combinada con una humildad innata.

«No te aflijas por tu amuleto. Ya cumplió su propósito». Como un espejo divino, mi gurú aparentemente había captado un reflejo de toda mi vida.

"El viviendo realidad de su presencia, Maestro, es alegría más allá de cualquier símbolo."

"Él es tiempo para a cambiar, en la medida en que como tú son infelizmente situado en el ermita."

No había hecho ninguna referencia a mi vida; ¡ahora me parecían superfluas! Por su actitud natural y discreta, comprendí que no deseaba exclamaciones de asombro ante su clarividencia.

"Tú debería ir atrás a Calcuta. Por qué excluir parientes de su amar de ¿humanidad?"

Su sugerencia me desanimó. Mi familia esperaba mi regreso, aunque no había respondido a muchas cartas de súplica. «Que el pajarito vuele en los cielos metafísicos», había comentado Ananta. «Sus alas se cansarán en la densa atmósfera. Aún lo veremos remontar el vuelo hacia casa, plegar sus alas y descansar humildemente en nuestro nido familiar». Con esta desalentadora comparación aún presente en mi mente, estaba decidido a no «remontarme» hacia Calcuta.

"Señor, no voy a volver a casa. Pero le seguiré a donde sea. Por favor, deme su

dirección y su nombre."

"Swami Sri Yukteswar Giri. Mi ermita principal está en Serampore, en Rai Ghat Lane. Estoy de visita con mi madre aquí solo por unos días."

Me maravillaba el intrincado juego de Dios con sus devotos. Serampore está a solo doce millas de Calcuta, sin embargo, en esas regiones nunca había vislumbrado a mi gurú. Habíamos tenido que viajar para

Nuestro encuentro tuvo lugar en la antigua ciudad de Kasi (Benarés), santificada por los recuerdos de Lahiri Mahasaya. Aquí también los pies de Buda, Shankaracharya y otros yoguis-cristos habían bendecido la tierra.

«Vendrás a verme dentro de cuatro semanas». Por primera vez, la voz de Sri Yukteswar se tornó severa. «Ahora que te he expresado mi eterno afecto y mi alegría al encontrarte, ignoras mi petición. La próxima vez que nos veamos, tendrás que volver a despertar mi interés: no te aceptaré como discípulo fácilmente. Debes entregarte por completo y obedecer mi estricta disciplina».

Me mantuve obstinadamente en silencio. Mi gurú penetró

fácilmente en mi dificultad. "¿Crees que tus familiares se

reirán de ti?"

"I voluntad no devolver."

"Tú voluntad devolver en treinta días."

"Nunca." Inclinandome reverentemente a sus pies, me marché sin aliviar la polémica tensión. Como Me abrí paso en la oscuridad de la medianoche, preguntándome por qué aquel encuentro milagroso había terminado de forma tan discordante. ¡La dualidad de *maya* , que equilibra toda alegría con una pena! Mi joven corazón aún no era maleable ante los dedos transformadores de mi gurú.

A la mañana siguiente, noté una mayor hostilidad en la actitud de los miembros del ermitaño. Mis días se llenaron de una grosería constante. Tres semanas después, Dyananda abandonó el ashram para asistir a una conferencia en Bombay; el caos se apoderó de mí.

«Mukunda es un parásito que acepta la hospitalidad del ermitaño sin corresponderle». Al oír este comentario, lamenté por primera vez haber accedido a la petición de devolverle el dinero a mi padre. Con el corazón apesadumbrado, busqué a mi único amigo, Jitendra.

"I soy partida. Por favor transmitir mi respetuoso remordimientos a Dyanandaji cuando él regresa."

"¡Yo también me iré! Mis intentos de meditar aquí no tienen más éxito que los tuyos." Jitendra habló con determinación.

"I tener se reunió a semejante a Cristo Smo. Dejar a nosotros visita a él en Serampore."

Y entonces el "pájaro" preparado a "redada" peligrosamente cerca a ¡Calcuta!

.....

10-1 : *Sánscrito* , pulido; completo. Sanskrit es el el mayor hermana de todo indoeuropeo lenguas. Es alfabético guion es *Devanagari* , literalmente "morada divina". "¡Quien conoce mi gramática conoce a Dios!" Panini, gran filólogo de la antigua India, rindió este homenaje a la perfección matemática y psicológica del sánscrito. Quien siga el rastro del lenguaje hasta su guarida, sin duda, acabará siendo omnisciente.

10-2 : Él era no Jatinda (Jotin Dios), OMS voluntad ser recordado para su oportuno aversión a

¡Tigres! 10-3: Sendero o camino preliminar hacia Dios.

10-4 : hindú escrituras enseñar eso familia adjunto es engañoso si él previene el devoto de buscando el Dotante de todas las bendiciones, incluido el uno de cariñoso parientes, no a mencionar vida sí mismo. Jesús similarmente enseñó: "OMS es mi ¿madre? ¿Y quiénes son mis hermanos? (Mateo 12:48).

10-5 : *Ji* es a acostumbrado respetuoso sufijo, particularmente usado en directo DIRECCIÓN; de este modo "swamiji," "guruji" "Sri Yukteswarji," "paramhansaji."

10-6 : Perteneciente a el *shastras* , literalmente, "sagrado libros," que comprende cuatro clases de Sagrada Escritura: el *shruti*, *smriti*, *purana* y *tantra* . Estos integral tratados cubrir cada aspecto de religioso y social vida, y el campos de ley, medicina, arquitectura, arte, etc. Las *shrutis* son las escrituras "escuchadas directamente" o "reveladas", los *Vedas* . Las *smritis* o saberes "recordados" fueron finalmente escritas en un pasado remoto como los poemas épicos más largos del mundo, el *Mahabharata* y el *Ramayana* . *Puranas* son literalmente "antiguo" alegorías; *tantras* literalmente significar "ritos" o "rituales"; estos tratados Transmitir verdades profundas bajo un velo de simbolismo detallado.

10-7 : "Divino maestro," el acostumbrado Sanskrit término para unos espiritual preceptor. I tener renderizado él en Inglés como simplemente "Maestro."

CAPÍTULO: 11

Dos Sin dinero Niños En Brindaban

"¡Te lo merecerías si tu padre te desheredara, Mukunda! ¡Qué tontamente estás desperdiciando tu vida!" Un sermón de hermano mayor resonaba en mis oídos.

Jitendra y yo, recién bajados del tren (solo era una forma de hablar; estábamos cubiertos de polvo), acabábamos de llegar a casa de Ananta, quien había sido trasladado recientemente de Calcuta a la antigua ciudad de Agra. Mi hermano era supervisor de contabilidad en el ferrocarril Bengal-Nagpur.

"Como bien sabes, Ananta, busco mi herencia del Padre

Celestial." "¡Primero el dinero; Dios puede venir después!

¿Quién sabe? La vida puede ser demasiado larga." "Dios

primero; ¡el dinero es su esclavo! ¿Quién sabe? La vida puede

ser demasiado corta."

Mi réplica fue provocada por las exigencias del momento y no contenía ningún presentimiento. Sin embargo, las hojas del tiempo se desplegaron prematuramente

hacia su conclusión para Ananta; unos años más tarde **11-1** Entró en una tierra donde los billetes no sirven ni de primero ni de último.

«¡Supongo que es sabiduría de la ermita! Pero veo que te has marchado de Benarés». Los ojos de Ananta brillaron de satisfacción; aún esperaba asegurar mi futuro en el nido familiar.

¡Mi estancia en Benarés no fue en vano! ¡Allí encontré todo lo que mi corazón anhelaba! ¡Puedes estar seguro de que no se trataba de tu experto ni de su hijo!

Ananta se unió a mí en una risa nostálgica; había tenido que admitir que la "clarividente" de Benarés que había elegido era miope.

"Qué son su planes, mi errante ¿hermano?"

"Jitendra me convenció de ir a Agra. Veremos las bellezas del Taj Mahal **11-2** "Aquí", expliqué. "Luego iremos a ver a mi gurú recién encontrado, que tiene una ermita en Serampore".

Ananta se encargó amablemente de que estuviéramos cómodos. Varias veces durante la velada noté que sus ojos se fijaban en mí pensativamente.

"I saber eso ¡mirar!" I pensamiento. "A trama es ¡fabricación de cerveza!"

El desenlace tomó lugar durante nuestro temprano desayuno.

"Así que te sientes bastante independiente de la riqueza de tu padre." La mirada de Ananta era inocente mientras retomaba las pullas de la conversación de ayer.

"I soy consciente de mi dependencia en Dios."

¡Las palabras no valen nada! ¡La vida te ha protegido hasta ahora! ¡Qué desgracia si te vieras obligado a depender de la mano invisible para conseguir comida y techo! ¡Pronto estarías mendigando en las calles!

"¡Jamás! ¡No confiaría en los transeúntes antes que en Dios! ¡Él puede proveer a su devoto de mil recursos además de la mendicidad!"

¡Más retórica! ¿Qué tal si sugiero que su tan cacareada filosofía se ponga a prueba en este mundo tangible?

"I quería ¡aceptar! Hacer tú confinar Dios a a especulativo ¿mundo?"

"Ya veremos; hoy tendrás la oportunidad de ampliar o confirmar mis propias opiniones." Ananta hizo una pausa dramática; luego habló despacio y con seriedad.

"Propongo enviarlos esta mañana a usted y a su compañero discípulo Jitendra a la cercana ciudad de Brindaban. No deben tomar ni una sola rupia; no deben mendigar, ni comida ni dinero; no deben revelar su situación a nadie; no deben pasar hambre; y no deben quedarse varados en Brindaban. Si regresan a mi bungalow antes de las doce de la noche, sin haber incumplido ninguna regla de la

prueba, ¡seré el hombre más asombrado de Agra!"

"Acepto el desafío." No hubo vacilación en mis palabras ni en mi corazón.
Recuerdos agradecidos de la Beneficencia Instantánea: mi curación del cólera mortal gracias a la petición a Lahiri.

La foto de Mahasaya; el regalo juguetero de las dos cometas en el tejado de Lahore con Uma; el amuleto oportuno en medio de mi desaliento; el mensaje decisivo a través del desconocido *sadhu de Benarés* fuera del recinto de la casa del pandit; la visión de la Madre Divina y sus majestuosas palabras de amor; su pronta atención a través del Maestro Mahasaya a mis insignificantes vergüenzas; la guía de último minuto que materializó mi diploma de bachillerato; y la bendición suprema, mi Maestro viviente surgido de la bruma de los sueños de toda una vida. ¡Jamás podría admitir que mi "filosofía" no era suficiente para ninguna lucha en el duro campo de pruebas del mundo!

"Tu buena disposición te honra. Te acompañaré al tren de inmediato." Ananta se volvió hacia Jitendra, quien lo miraba boquiabierto. "¡Debes venir como testigo y, muy probablemente, como víctima!"

Media hora después, Jitendra y yo teníamos billetes de ida para nuestro viaje improvisado. Nos sometimos, en un rincón apartado de la estación, a un registro. Ananta se convenció rápidamente de que no llevábamos ningún botín oculto; nuestros sencillos *dhotis* **11-3** No ocultó nada más de lo necesario.

Cuando la fe irrumpió en el serio mundo de las finanzas, mi amigo protestó: «Ananta, dame una o dos rupias como garantía. Así podré enviarte un telegrama en caso de desgracia».

—¡Jitendra! —Mi exclamación fue de reproche severo—. No continuaré con la prueba si aceptas dinero como garantía final.

"Hay algo reconfortante en el tintineo de las monedas." Jitendra no dijo nada más mientras yo lo miraba con severidad.

"Mukunda, I soy no cruel." A pista de humildad tenía se arrastró en Ananta's voz. Él puede ser que su conciencia lo atormentaba; tal vez por enviar a dos muchachos insolentes a una ciudad extraña; tal vez por su propio escepticismo religioso. «Si por casualidad o gracia superas con éxito la prueba de Brindaban, te pediré que me inicies como tu discípulo».

Esta promesa tenía cierta irregularidad, acorde con la ocasión poco convencional. En una familia india, el hermano mayor rara vez se inclina ante sus hermanos menores; recibe respeto y obediencia solo superados por los de su padre. Pero no había tiempo para mi comentario; nuestro tren estaba a punto de partir.

Jitendra mantuvo un silencio lúgubre mientras nuestro tren recorría los kilómetros. Finalmente, se animó; inclinándose, me pellizcó dolorosamente en un punto incómodo.

«¡No veo ninguna señal de que Dios vaya a

proveernos nuestra próxima comida!» «Cállate,

Tomás el incrédulo; el Señor está obrando con

nosotros.»

¿Podrías también hacer que se dé prisa? Ya me muero de hambre solo de pensar en lo que nos espera. Salí de Benarés para ver el mausoleo del Taj Mahal, ¡no para entrar en el mío!

"¡Ánimo, Jitendra! ¿Acaso no vamos a tener nuestro primer vistazo a las maravillas sagradas de Brindaban? **11- 4** Me llena de profunda alegría pensar en pisar la tierra santificada por los pies del Señor Krishna.

La puerta de nuestro compartimento se abrió; dos hombres tomaron asiento. La siguiente parada sería la última.

"Chicos, ¿tienen amigos en Brindaban?" El desconocido que tenía enfrente mostraba un interés sorprendente.

"Ninguno de su ¡negocio!" Groseramente I evitado mi mirada.

"Probablemente estés huyendo de tu familia bajo el encantamiento del Ladrón de Corazones. **11-5** Yo mismo soy una persona de espíritu devoto. Consideraré como mi deber asegurarme de que reciban alimento y refugio de este calor sofocante.

"No, señor, déjenos en paz. Usted es muy amable, pero se equivoca al pensar que nos hemos escapado de casa."

No hubo más conversación; el tren se detuvo. Mientras Jitendra y yo bajábamos al andén, nuestros compañeros, que nos acompañaron por casualidad, nos tomaron del brazo y llamaron a un coche de caballos.

Llegamos frente a una majestuosa ermita, rodeada de árboles de hoja perenne y jardines bien cuidados. Era evidente que nuestros benefactores eran conocidos allí; un joven sonriente nos condujo sin decir palabra a una sala. Pronto se nos unió una anciana de porte distinguido.

—Gauri Ma, los príncipes no pudieron venir —dijo uno de los hombres a la anfitriona del ashram—. Sus planes se frustraron en el último momento; lo lamentan profundamente. Pero hemos traído a otros dos huéspedes. En cuanto nos conocimos en el tren, sentí una conexión especial con ellos, pues también son devotos del Señor Krishna.



(De izquierda a derecha) Jitendra Mazumdar, mi compañero en la "prueba de la pobreza" en Brindaban; Lalit-da, mi primo; Swami Kebelananda ("Shastri Mahasaya"), mi santo tutor de sánscrito; yo mismo, cuando era un joven de secundaria.



Ananda Moyi Mamá
el bengalí "Alegría impregnada Madre."



Una de las cuevas ocupadas por Babaji en las montañas Drongiri, cerca de Ranikhet, en el Himalaya. Un nieto de Lahiri Mahasaya, Ananda Mohan Lahiri (segundo por la derecha, vestido de blanco), y otros tres devotos visitan el lugar sagrado.

—Adiós, jóvenes amigos. Nuestros dos conocidos se dirigieron a la puerta. —Nos volveremos a ver, si Dios quiere.

—Son bienvenidos —dijo Gauri Ma con una sonrisa maternal a sus dos inesperados protegidos—. No podrían haber venido en mejor día. Esperaba a dos

mecenas de la realeza de esta ermita. ¡Qué lástima que mi cocina no hubiera encontrado a nadie que la apreciara!

Estas palabras tan tentadoras tuvieron un efecto desastroso en Jitendra: rompió a llorar. La "perspectiva" que tanto temía en Brindaban se estaba convirtiendo en un espectáculo real; su repentino cambio mental resultó ser demasiado para él. Nuestra anfitriona lo miró con curiosidad, pero sin decir nada; quizás conocía las peculiaridades de los adolescentes.

Se anunció la hora del almuerzo; Gauri Ma nos condujo a un patio comedor, impregnado de aromas deliciosos. Luego desapareció en una cocina contigua.

Había estado premeditando este momento. Seleccionando el punto adecuado en la anatomía de Jitendra, le propiné un pellizco tan fuerte como el que él me había dado en el tren.

"Inseguro Tomás, el Caballero obras en a apurarse, ¡también!"

La anfitriona volvió a entrar con una *punkha*. Nos abanicó constantemente al estilo oriental mientras... Sentados en cuclillas sobre elaborados asientos de mantas, los discípulos del ashram iban y venían con unos treinta platos. Más que una simple comida, la descripción más apropiada sería la de un suntuoso banquete. Desde que llegamos a este planeta, Jitendra y yo jamás habíamos probado tales exquisiteces.

"¡Platos dignos de príncipes, sin duda, Madre Honorable! ¡No puedo imaginar qué podrían haber encontrado sus mecenas reales más urgente que asistir a este banquete! Nos ha dado un recuerdo para toda la vida. ¡vida!"

Silenciados como estábamos por la exigencia de Ananta, no pudimos explicarle a la amable señora que nuestro agradecimiento tenía un doble significado. Nuestra sinceridad, al menos, era evidente. Nos marchamos con su bendición y una atractiva invitación a volver a visitar la ermita.

El calor afuera era implacable. Mi amigo y yo nos refugiamos bajo un majestuoso árbol de cadamba en la puerta del ashram. Siguieron palabras duras; una vez más, Jitendra se vio asediado por las dudas.

¡Menudo lío me has metido! ¡Nuestro almuerzo fue pura casualidad! ¿Cómo vamos a visitar los lugares de interés de esta ciudad sin un céntimo entre nosotros? ¿Y cómo vas a llevarme de vuelta a casa de Ananta?

«Olvidarás a Dios rápidamente ahora que tienes el estómago lleno». Mis palabras, no amargas, eran acusatorias. ¡Qué corta es la memoria humana para los favores divinos! No hay hombre que no haya visto concedidas algunas de sus plegarias.

"I soy no probable a olvidar mi locura en aventurarse afuera con a atolondrado como ¡tú!"

"Ser tranquilo, ¡Jitendra! El mismo Caballero OMS alimentado a nosotros voluntad espectáculo a nosotros Brindaban, y devolver a nosotros a Agra."

Un joven menudo de rostro agradable se acercó a paso rápido. Deteniéndose bajo nuestro árbol, hizo una reverencia ante mí.

"Querido amigo, tú y tu acompañante debéis ser forasteros aquí. Permíteme ser vuestro anfitrión y guía."

Es casi imposible que un indio palidezca, pero el rostro de Jitendra adquirió de repente un aspecto enfermizo. Rechacé la oferta amablemente.

«¿Seguro que no me estás desterrando?» La alarma del desconocido habría resultado cómica en cualquier otra circunstancia.

"Por qué ¿no?"

«Eres mi gurú». Sus ojos buscaron los míos con confianza. «Durante mis devociones del mediodía, el bendito Señor Krishna se me apareció en una visión. Me mostró dos figuras abandonadas bajo este mismo árbol. ¡Uno de sus rostros era el tuyo, mi maestro! ¡A menudo lo he visto en meditación! ¡Qué alegría si aceptas mis humildes servicios!».

«Yo también me alegro de que me hayas encontrado. ¡Ni Dios ni el hombre nos han abandonado!» Aunque permanecía inmóvil, sonriendo al rostro ansioso que tenía delante, una reverencia interior me postró a los pies divinos.

"Estimado amigos, voluntad tú no honor mi hogar para a ¿visita?"

"Eres amable, pero el plan es inviable. Ya somos huéspedes de mi hermano en Agra." "Al menos déjame recordar el viaje que hicimos juntos por Brindaban."

Acepté con gusto. El joven, que dijo llamarse Pratap Chatterji, detuvo un carruaje. Visitamos el templo de Madanamohana y otros santuarios de Krishna. Cayó la noche mientras estábamos en el templo.

"Disculpen mientras voy a buscar *sandesh* ." **11-6** Pratap entró en una tienda cerca de la estación de tren. Jitendra y yo paseábamos tranquilamente por la amplia calle, ahora abarrotada por el frescor. Nuestro amigo estuvo ausente un rato, pero finalmente regresó con regalos de muchos dulces.

"Por favor, permítame obtener este mérito religioso." Pratap sonrió suplicante mientras extendía un fajo de billetes de rupias y dos boletos recién comprados para Agra.

La reverencia con la que acepté fue para la Mano Invisible. ¿Acaso Ananta se burlaba de su generosidad, que superaba con creces la necesidad?

Nosotros buscado afuera a aislado lugar cerca el estación.

"Pratap, te instruiré en la *Kriya* de Lahiri Mahasaya, el más grande yogui de los tiempos modernos. Su técnica será tu gurú."

La iniciación concluyó en media hora. " *Kriya* es tu *chintamani* ", 11-7 Le dije al nuevo estudiante: "La técnica, que como ves es simple, encarna el arte de acelerar el hombre

Evolución espiritual. Las escrituras hindúes enseñan que el ego encarnado requiere un millón de años para alcanzar la liberación de *maya*. Este período natural se acorta considerablemente mediante *el Kriya Yoga*. Así como Jagadis Chandra Bose demostró que el crecimiento de las plantas puede acelerarse mucho más allá de su ritmo normal, el desarrollo psicológico del ser humano también puede acelerarse mediante una ciencia interior. Sé fiel en tu práctica; te acercarás al Gurú de todos los gurús.

"¡Me siento transportado al encontrar esta clave yóguica, tan buscada!", dijo Pratap pensativo. "Su efecto liberador sobre mis ataduras sensoriales me liberará para esferas superiores. La visión de hoy del Señor Krishna "Solo podía significar mi mayor bien."

Nos sentamos un rato en silencio, en completa comprensión, y luego caminamos lentamente hacia la estación. Sentía alegría al subir al tren, pero Jitendra estaba de luto. Mi afectuosa despedida a Pratap se vio interrumpida por los sollozos ahogados de mis dos acompañantes. El viaje encontró de nuevo a Jitendra sumido en un mar de dolor. Esta vez no por sí mismo, sino contra sí mismo.

"Cómo poco profundo mi ¡confianza! Mi corazón tiene estado ¡piedra! Nunca en futuro deber I duda Gallinero ¡protección!"

Se acercaba la medianoche. Las dos "Cenicientas", enviadas sin un centavo, entraron en la habitación de Ananta. Su rostro, tal como había prometido, reflejaba asombro. En silencio, esparcí rupias sobre la mesa.

—¡Jitendra, la verdad! —Ananta dijo en tono jocoso—. ¿Acaso este joven no ha estado planeando un atraco? Pero a medida que mi hermano iba contando la historia, se puso serio, y luego solemne.

«La ley de la oferta y la demanda alcanza niveles más sutiles de los que yo creía», dijo Ananta con un entusiasmo espiritual nunca antes percibido. «Ahora entiendo, por primera vez, tu indiferencia hacia las riquezas y las vulgaridades del mundo».

A pesar de lo tarde que era, mi hermano insistió en recibir *la diksha* **11-8**, en *Kriya Yoga*. El "gurú" Mukunda tuvo que asumir la responsabilidad de dos discípulos no buscados en un solo día.

El desayuno de la mañana siguiente transcurrió en una armonía que no había estado presente el día anterior. Le sonreí a Jitendra.

"Tú deber no ser engañado de el Taj. Dejar a nosotros vista él antes a partir de para Serampore."

Tras despedirnos de Ananta, mi amigo y yo nos encontramos ante la majestuosidad de Agra: el Taj Mahal. De mármol blanco resplandeciente bajo el sol, se alza como una visión de pura simetría. El entorno perfecto lo conforman cipreses oscuros, césped brillante y una laguna tranquila. El interior es exquisito, con tallas que parecen encajes incrustadas con piedras semipreciosas. Delicadas guirnaldas y volutas emergen intrincadamente de mármoles marrones y violetas. La luz de la cúpula ilumina los cenotafios del emperador Shah Jahan y Mumtaz Mahal, reina de su reino y de su corazón.

Suficiente de ¡pasear! I era anhelo para mi gurú. Jitendra y I eran dentro de poco de viaje sur por

tren hacia Bengala.

"Mukunda, hace meses que no veo a mi familia. He cambiado de opinión; quizás más adelante visite a tu amo en Serampore."

Mi amigo, cuyo temperamento podría describirse, con cierta indulgencia, me dejó en Calcuta. Pronto llegué a Serampore, a doce millas al norte, en tren local.

Una punzada de asombro me invadió al darme cuenta de que habían transcurrido veintiocho días desde mi encuentro con mi gurú en Benarés. «¡Vendrás a verme en cuatro semanas!». Allí estaba yo, con el corazón latiendo con fuerza, en su patio, en la tranquila calle Rai Ghat. Entraba por primera vez en la ermita donde pasaría la mayor parte de los siguientes diez años con *el Jyanaavatar de la India*, la «encarnación de la sabiduría».

11-1 : Ver [capítulo 25](#).

11-2 : El mundialmente famoso mausoleo..

11-3 : A *dhoti* - tela es anudado alrededor el cintura y cubiertas el piernas..

11-4 : Brindaban, en el Muttra distrito de Unido Provincias, es el hindú Jerusalén. Aquí Caballero Krishna desplegado sus glorias para el beneficio de la humanidad.

11-5 : Hari; un entrañable nombre por cual Caballero Krishna es conocido a su

devotos. 11-6: Un dulce indio.

11-7 : A mitológico joya con fuerza a conceder deseos.

11-8 : Espiritual iniciación; de el Sanskrit raíz *diksh*, a dedicar uno mismo.

CAPÍTULO: 12

Años En Mi Maestría Ermita

«Has venido». Sri Yukteswar me saludó desde una piel de tigre en el suelo de una sala con balcón. Su voz era fría, su actitud impasible.

"Sí, estimado Maestro, I soy aquí a seguir tú." Arrodillado, I tocado su pies.

"Cómo poder eso ¿ser? Tú ignorar mi deseos."

"No más extenso, ¡Guruji! Su desear deber ser mi ¡ley!"

"¡Así está mejor! Ahora puedo asumir la

responsabilidad de tu vida." "Con mucho gusto te

entrego la responsabilidad, Maestro."

"Mi primera petición, entonces, es que regreses a casa con tu familia. Quiero que ingreses a la universidad en Calcuta. Debes continuar con tus estudios."

—Muy bien, señor. —Disimulé mi consternación. ¿Acaso esos libros importunos me perseguirían durante años? ¡Primero el Padre, ahora Sri Yukteswar!

"Algún día irás a Occidente. Su gente estará más receptiva a la sabiduría ancestral de la India si el extraño maestro hindú tiene un título universitario."

«Usted lo sabe mejor, Guruji». Mi tristeza se disipó. La referencia a Occidente me resultaba desconcertante, lejana; pero mi oportunidad de complacer al Maestro mediante la obediencia era vital e inmediata.

"Tú voluntad ser cerca en Calcuta; venir aquí cuando sea tú encontrar tiempo."

"¡Todos los días, si es posible, Maestro! Acepto con gratitud su autoridad en cada detalle de mi vida, con una condición."

"¿Sí?"

"Eso tú promesa a revelar Dios a ¡a mí!"

Se desató una acalorada discusión verbal de una hora. La palabra de un maestro no puede ser falsificada; no se da a la ligera. Las implicaciones de la promesa abren vastos horizontes metafísicos. ¡Un gurú debe tener una relación íntima con el Creador antes de poder obligarlo a manifestarse! Percibí la unidad divina de Sri Yukteswar y, como su discípulo, estaba decidido a aprovechar la oportunidad.

"¡Tienes un carácter exigente!" Entonces el consentimiento del Maestro resonó con compasiva firmeza: "Que tu deseo sea mi deseo".

Una sombra que me había atormentado toda la vida se disipó de mi corazón; la búsqueda infructuosa, aquí y allá, había terminado. Había encontrado refugio eterno en un verdadero gurú.

—Ven; te enseñaré la ermita. —El maestro se levantó de su estera de tigre. Miré a mi alrededor; mi mirada se posó con asombro en un cuadro de la pared, adornado con una ramita de jazmín.

"Lahiri ¡Mahasaya!

«Sí, mi divino gurú». El tono de Sri Yukteswar era reverente y vibrante. «Fue superior, como hombre y como yogui, a cualquier otro maestro cuya vida haya estado dentro del ámbito de mis investigaciones».

En silencio, me incliné ante la imagen familiar. Un profundo homenaje se dirigió al maestro incomparable que, bendiciendo mi infancia, había guiado mis pasos hasta este momento.

Guiado por mi gurú, paseé por la casa y sus terrenos. Grande, antigua y bien construida, la ermita estaba rodeada por un patio con enormes columnas. Los muros exteriores estaban cubiertos de musgo; palomas revoloteaban sobre el techo plano y gris, compartiendo sin ceremonias las dependencias del ashram. Un agradable jardín trasero con árboles de yaca, mango y plátano. Los balcones con balaustrada de las habitaciones superiores del edificio de dos pisos daban al patio por tres lados. Un espacioso salón en la planta baja, con techo alto sostenido por columnatas, se utilizaba, según dijo el Maestro, principalmente durante las festividades anuales de *Durgapuja*. **12-1** Una estrecha escalera conducía a la sala de estar de Sri Yukteswar, cuyo pequeño balcón daba a la calle. El ashram estaba amueblado con sencillez; todo era simple, limpio y funcional. Se podían apreciar varias sillas, bancos y mesas de estilo occidental.

El maestro me invitó a pasar la noche. Dos jóvenes discípulos que estaban recibiendo formación en la ermita me sirvieron una cena de curry de verduras.

«Guruji, por favor, cuénteme algo de su vida». Estaba en cuclillas sobre una estera de paja cerca de su piel de tigre. Las estrellas, que brillaban con beneplácito, parecían estar muy cerca, más allá del balcón.

"Mi apellido era Priya Nath Karar. Nací el **12-2** Aquí en Serampore, donde mi padre era un hombre de negocios adinerado. Me dejó esta mansión ancestral, ahora mi ermita. Mi educación formal fue escasa; la encontré lenta y superficial. En mi juventud, asumí las responsabilidades de un cabeza de familia y tengo una hija, ahora casada. Mi vida adulta fue bendecida con la guía de Lahiri Mahasaya. Después de que mi esposa murió, me uní a la Orden Swami y recibí el nuevo nombre de Sri Yukteswar Giri. **12-3** Tales son mis sencillas crónicas.

El maestro sonrió al ver mi rostro expectante. Como en todas las reseñas biográficas, sus palabras habían expuesto los hechos externos sin revelar su personalidad.

"Guruji, I quería como a escuchar alguno historias de su infancia."

"Te contaré algunas, ¡cada una con una moraleja!" Los ojos de Sri Yukteswar

brillaron con su advertencia. "Una vez mi madre intentó asustarme con una historia espantosa de un fantasma en una habitación oscura. Yo fui Allí mismo, y expresé mi decepción por haberme perdido al fantasma. Mi madre nunca volvió a contarme una historia de terror. Moraleja: Enfrentate al miedo y dejará de atormentarte.

Otro recuerdo de mi infancia es mi deseo de tener un perro feo que pertenecía a un vecino. Durante semanas, mantuve mi casa patas arriba para conseguirlo. Ignoré por completo las ofertas de mascotas con una apariencia más atractiva. Moraleja: El apego ciego; le otorga un halo imaginario de atractivo al objeto de deseo.

Una tercera historia se refiere a la plasticidad de la mente juvenil. Oía a mi madre comentar de vez en cuando: «Un hombre que acepta un trabajo para cualquiera es un esclavo». Esa impresión quedó tan arraigada que, incluso después de casarme, rechacé todos los puestos. Sufragé mis gastos invirtiendo el patrimonio familiar en tierras. Moraleja: Las sugerencias buenas y positivas deben instruir a los sensibles. oídos de los niños. Sus primeras ideas permanecen grabadas nítidamente en su memoria."

El maestro se sumió en un silencio sereno. Hacia la medianoche me condujo a una estrecha litera. Dormí profundamente y plácidamente la primera noche bajo el techo de mi gurú.

Sri Yukteswar eligió la mañana siguiente para concederme su iniciación *en Kriya Yoga* . Ya había recibido la técnica de dos discípulos de Lahiri Mahasaya —mi padre y mi tutor, Swami Kebalananda—, pero en presencia del Maestro sentí un poder transformador. Con su toque, una gran luz irrumpió en mi ser, como la gloria de incontables soles resplandecientes. Una oleada de dicha inefable, que inundó mi corazón hasta lo más profundo, continuó durante todo el día siguiente. Ya era tarde esa tarde cuando finalmente pude decidirme a abandonar la ermita.

«Regresarás en treinta días». Al llegar a mi casa en Calcuta, sentí que la predicción del Maestro se había cumplido. Ninguno de mis familiares hizo los comentarios mordaces que temía sobre la reaparición del «pájaro que se eleva».

Subí a mi pequeño ático y le dediqué miradas afectuosas, como si fuera una presencia viviente. «Has sido testigo de mis meditaciones, de las lágrimas y las tormentas de mi *sadhana* . Ahora he llegado al puerto de mi maestro divino».

"Hijo, me alegro por los dos." Mi padre y yo nos sentamos juntos en la tranquila tarde. "Has encontrado Tu gurú, como milagrosamente encontré una vez al mío. La santa mano de Lahiri Mahasaya protege nuestras vidas. Tu maestro no ha demostrado ser un santo inaccesible del Himalaya, sino uno cercano. Mis oraciones han sido respondidas: en tu búsqueda de Dios no has sido apartado permanentemente. fuera de mi vista."

Mi padre también se alegró de que retomara mis estudios formales e hizo los arreglos necesarios. Al día siguiente me matriculé en el Scottish Church College de Calcuta.

Los meses felices pasaron volando. Mis lectores sin duda habrán deducido que apenas me veían en las aulas de la universidad. La ermita de Serampore ejercía una atracción demasiado irresistible. El Maestro aceptaba mi presencia constante sin hacer comentarios. Para mi alivio, rara vez se refería a las aulas. Aunque era evidente para todos que nunca tuve aptitudes para la docencia, de vez en cuando conseguía aprobar con la nota mínima.

La vida diaria en el ashram transcurría con normalidad y pocas variaciones. Mi gurú despertaba antes del amanecer. Acostado, o a veces sentado en la cama, entraba en estado de *samadhi* . **12-4** Era sumamente sencillo descubrir cuándo el Maestro había despertado: el cese abrupto de sus estupendos ronquidos. **12-5** Uno o dos suspiros; tal vez un movimiento corporal. Luego, un estado de respiración silenciosa: estaba sumido en una profunda dicha yóguica.

Desayuno hizo no seguir; primero vino a largo caminar por el Ganges. Aquellos mañana paseos con mi

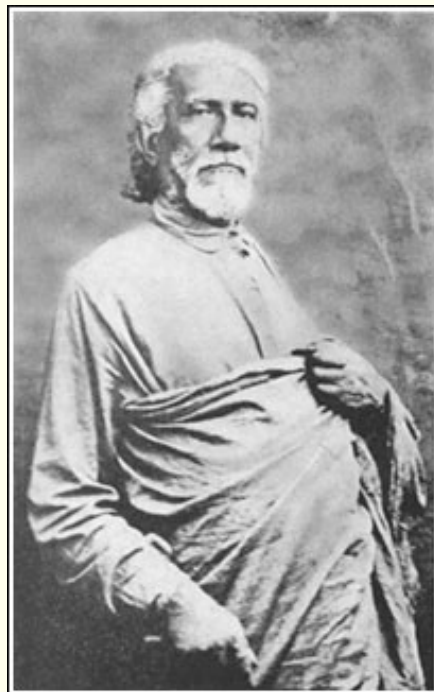
¡Qué real y vívido sigue siendo el gurú! En la fácil resurrección de la memoria, a menudo me encuentro a su lado: el sol de la mañana calienta el río. Su voz resuena, rebosante de la autenticidad de la sabiduría.

Un baño; luego la comida del mediodía. Su preparación, según las instrucciones diarias del Maestro, había sido tarea minuciosa de los jóvenes discípulos. Mi gurú era vegetariano. Sin embargo, antes de hacerse monje, había comido huevos y pescado. Su consejo a los estudiantes era seguir cualquier dieta sencilla que se adaptara a su constitución.

Maestro comió pequeño; a menudo arroz, de colores con cúrcuma o jugo de remolachas o espinaca y ligeramente espolvoreado con *ghee de búfalo* o mantequilla derretida. Otro día podría comer lentejas- *dhal* o *channa* ^{12- 6} Curry con verduras. De postre, mangos o naranjas con arroz con leche, o jugo de yaca.

Los visitantes llegaban por las tardes. Un flujo constante de personas llegaba desde el mundo exterior a la tranquilidad de la ermita. Todos encontraban en el Maestro la misma cortesía y amabilidad. Para un hombre que se ha comprendido como alma, no como cuerpo ni ego, el resto de la humanidad adquiere una sorprendente similitud.

El imparcialidad de santos es arraigado en sabiduría. Maestros tener escapó *maya* ; es alterno Los rostros de la inteligencia y la ignorancia ya no proyectaban miradas influyentes. Sri Yukteswar no mostraba consideración especial hacia quienes eran poderosos o exitosos; tampoco menospreciaba a otros por su pobreza o analfabetismo. Escuchaba con respeto las palabras de verdad de un niño e ignoraba abiertamente a un erudito engreído.



MI MAESTRO, ISR YUKTESWAR
Discípulo de Lahiri Mahasaya

Las ocho era la hora de la cena, y a veces había invitados que se quedaban un rato. Mi gurú no se excusaba para comer solo; nadie salía de su ashram con hambre o insatisfecho. Sri Yukteswar nunca...

Siempre perplejo, nunca se inmutaba ante las visitas inesperadas; la escasa comida se convertía en un banquete bajo su ingeniosa dirección. Sin embargo, era ahorrativo; sus modestos recursos le alcanzaban para mucho. «Sientan su bolsillo cómodo», solía decir. «El derroche les traerá incomodidad». Ya fuera en los detalles del entretenimiento en la ermita, en sus trabajos de construcción y reparación, o en otras cuestiones prácticas, el Maestro manifestaba la originalidad de un espíritu creativo.

Las tranquilas horas de la tarde solían traer consigo uno de los discursos de mi gurú, tesoros que desafían el tiempo. Cada una de sus palabras estaba medida y cincelada por la sabiduría. Una sublime seguridad en sí mismo caracterizaba su forma de expresarse. él era único. Él habló como ninguno otro en mi experiencia alguna vez habló. Sus pensamientos eran sopesados con delicadeza y discernimiento antes de que él les permitiera manifestarse externamente. La esencia de la verdad, omnipresente incluso con un aspecto fisiológico, emanaba de él como una fragante exudación del alma. Siempre fui consciente de estar en presencia de una manifestación viviente. de Dios. El peso de su divinidad hizo que automáticamente inclinara la cabeza ante él.

Si los invitados tardíos notaban que Sri Yukteswar se sumergía en la contemplación del Infinito, rápidamente entablaba conversación con ellos. Era incapaz de adoptar poses o de alardear de su introspección. Siempre unido al Señor, no necesitaba un momento aparte para la comunión. Un maestro autorrealizado ya ha superado la etapa de la meditación. «La flor cae cuando aparece el fruto». Pero los santos a menudo se aferran a formas espirituales para animar a sus discípulos.

Al acercarse la medianoche, mi gurú podía caer en una dormita con la naturalidad de un niño. No había revuelo por la ropa de cama. A menudo se acostaba, sin siquiera una almohada, en un estrecho sofá cama que servía de telón de fondo para su habitual asiento de piel de tigre.

No era raro que una discusión filosófica durara toda la noche; cualquier discípulo podía provocarla con la intensidad de su interés. Entonces no sentía cansancio ni ganas de dormir; las vivas palabras del Maestro eran suficientes. «¡Oh, amanece! Caminemos junto al Ganges». Así terminaban muchas de mis sesiones de enseñanza nocturna.

Mis primeros meses con Sri Yukteswar culminaron en una lección útil: "Cómo burlar a un mosquito". En casa, mi familia siempre usaba cortinas protectoras por la noche. Me consternó descubrir que en la ermita de Serampore, esta prudente costumbre se incumplió. Sin embargo, los insectos estaban por todas partes; me picaron de pies a cabeza. Mi gurú se compadeció de mí.

"Cómprate una cortina, y otra para mí también." Se rió y añadió: "Si solo te compras una, para ti, ¡todos los mosquitos se concentrarán en mí!"

Me sentí más que agradecida de poder obedecer. Todas las noches que pasaba en Serampore, mi gurú me pedía que arreglara las cortinas para dormir.

Una noche, los mosquitos estaban especialmente virulentos. Pero el Maestro no dio sus instrucciones habituales. Escuché con nerviosismo el zumbido expectante de los insectos. Al meterme en la cama, recé una oración propiciatoria en su dirección. Media hora después, tosí fingiendo para llamar la atención de mi gurú. Pensé que me volvería loco con las picaduras y, sobre todo, con el zumbido constante de los mosquitos mientras celebraban ritos sanguinarios.

El Maestro no respondió; me acerqué a él con cautela. No respiraba. Esta fue la primera vez que lo vi en trance yóguico; me llenó de miedo.

«¡Debió de tener un infarto!». Le puse un espejo bajo la nariz; no se veía vaho en su aliento. Para asegurarme, durante minutos le tapé la boca y las fosas nasales con los dedos. Su cuerpo estaba frío e inmóvil. Aturdida, me giré hacia la puerta para pedir ayuda.

«¡Así que! ¡Un experimentalista en ciernes! ¡Pobre de mi nariz!», la voz del Maestro temblaba de risa. «¿Por qué no te vas a la cama? ¿Acaso el mundo entero va a cambiar por ti? Cámbiate a ti mismo: deshazte de esa mentalidad de mosquito».

Regresé dócilmente a mi cama. Ni un solo insecto se aventuró a acercarse. Me di cuenta de que mi gurú había aceptado las cortinas solo para complacerme; no le temía a los mosquitos. Su poder yóguico era tal que podía o bien impedir que picaran, o bien refugiarse en una invulnerabilidad interior.

«Me estaba dando una demostración», pensé. «Ese es el estado yóguico que debo esforzarme por alcanzar». Un yogui debe ser capaz de entrar y permanecer en la supraconciencia, a pesar de las innumerables distracciones que siempre están presentes en este mundo. Ya sea en el zumbido de los insectos o en el resplandor omnipresente de la luz del día, el testimonio de los sentidos debe ser excluido. El sonido y la vista llegan entonces, sí, pero a mundos más hermosos que el Edén desterrado. **12-7**

El instructivo mosquitos servido para otro temprano lección en el ashram. Él era el amable hora del crepúsculo. Mi gurú estaba interpretando sin igual los textos antiguos. A sus pies, yo estaba en perfecta paz. Un mosquito grosero entró en el idilio y compitió por mi atención. Mientras cavaba un agujero venenoso Con la aguja hipodérmica clavada en mi muslo, automáticamente levanté una mano vengativa. ¡Indulto de la ejecución inminente! Me vino a la mente un recuerdo oportuno de uno de los aforismos de yoga de Patanjali: que sobre *ahimsa* (no violencia).

"¿Por qué no terminaste el

trabajo?" "¡Maestro! ¿Acaso

defiende el quitar la vida?"

"No; pero el golpe mortal ya se había asestado en tu

mente." "No entiendo."

«El significado de Patanjali era la eliminación del *deseo* de matar.» Sri Yukteswar había encontrado mis procesos mentales como un libro abierto. «Este mundo está convenientemente dispuesto para una práctica literal de *ahimsa* . El hombre puede verse obligado a exterminar a las criaturas dañinas. No está bajo la misma compulsión de sentir ira u animosidad. Todas las formas de vida tienen el mismo derecho al aire de *maya* . El santo que descubre el secreto de la creación estará en armonía con sus innumerables y desconcertantes expresiones. Todos los hombres pueden alcanzar esa comprensión si refrenan la pasión interior por la destrucción.»

"Guruji, debería uno oferta sí mismo a sacrificio bastante que matar a salvaje ¿bestia?"

No; el cuerpo humano es precioso. Posee el máximo valor evolutivo debido a sus centros cerebrales y espinales únicos. Estos permiten al devoto avanzado comprender y expresar plenamente los aspectos más elevados de la divinidad. Ninguna forma inferior está dotada de tales capacidades. Es cierto que uno incurre en un pecado menor si se ve obligado a matar a un animal o a cualquier ser vivo. Pero los *Vedas* enseñan que la pérdida innecesaria de un cuerpo humano es una grave transgresión contra la ley kármica.

I suspiró en alivio; bíblico reforzamiento de unos natural instintos es no siempre próximo.

Dio la casualidad de que nunca vi al Maestro cara a cara con un leopardo o un tigre. Pero una cobra mortal lo confrontó una vez, solo para ser vencida por el amor de mi gurú. Esta variedad de serpiente es muy temida en la India, donde causa más de cinco mil muertes al año. El peligroso encuentro tuvo lugar en Puri, donde Sri Yukteswar tenía una segunda ermita, encantadoramente situada cerca de el Bahía de Bengala. Prafulla, a joven discípulo de más tarde años, era con Maestro en este ocasión.

«Estábamos sentados al aire libre, cerca del ashram», me contó Prafulla. «Apareció una cobra cerca, un monstruo de un metro veinte de largo, pura terror. Su capucha se desplegó furiosamente mientras corría hacia nosotros. Mi gurú soltó una risita de bienvenida, como si se dirigiera a un niño. Me quedé atónito al ver al Maestro aplaudir rítmicamente. **12-8** ¡Estaba entreteniendo al temible visitante! Permanecí en absoluto silencio, elevando en mi interior las fervientes oraciones que pude reunir. La serpiente, muy cerca de mi gurú, ahora estaba inmóvil, como atraída por su actitud cariñosa. La capucha espantosa se contrajo gradualmente; la serpiente se deslizó entre los pies del Maestro y desapareció entre los arbustos.

«En aquel entonces, me resultaba inexplicable por qué mi gurú movía las manos y por qué la cobra no las atacaba», concluyó Prafulla. «Desde entonces, he comprendido que mi maestro divino está más allá del miedo a ser herido por cualquier ser vivo».

Una tarde, durante mis primeros meses en el ashram, me encontré con la mirada penetrante de Sri Yukteswar fija en mí .

"Tú son también delgado, Mukunda."

Su comentario tocó un punto sensible. Que mis ojos hundidos y mi apariencia demacrada eran mucho más... Mi agrado era atestiguado por las filas de tónicos en mi habitación de Calcuta. Nada funcionó; la dispepsia crónica me había perseguido desde la infancia. Mi desesperación alcanzaba un punto álgido ocasional cuando... Me pregunté si valía la pena seguir viviendo con un cuerpo tan maltrecho.

"Los medicamentos tienen limitaciones; la fuerza vital creativa no las tiene. Cree en ello: estarás bien y fuerte."

Las palabras de Sri Yukteswar despertaron en mí una convicción de una verdad personalmente aplicable que ningún otro sanador —¡y había probado con muchos! — había sido capaz de infundirme.

Día tras día, ¡he aquí! Crecí. Dos semanas después de la bendición oculta del Maestro, había acumulado el peso vigorizante que se me había escapado en el pasado. Mis persistentes dolencias estomacales desaparecieron con un

Permanencia de por vida. En ocasiones posteriores, presencié las curaciones divinas instantáneas de mi gurú a personas que padecían enfermedades graves: tuberculosis, diabetes, epilepsia o parálisis. Nadie podría haber estado más agradecido por su curación que yo, al liberarme repentinamente de mi aspecto cadavérico.

"Hace años, yo también estaba ansioso por subir de peso", me dijo Sri Yukteswar. "Durante mi convalecencia tras una grave enfermedad, visité Lahiri Mahasaya en Benarés.

"Señor, I tener estado muy enfermo y perdido muchos libras.'

"I ver, Yukteswar, **12-9** tú hecho tú mismo indispuerto, y ahora tú pensar tú son delgado.'

Esta respuesta distaba mucho de la que esperaba; sin embargo, mi gurú añadió con tono alentador: "Déjame ver; estoy seguro de que mañana te sentirás mejor".

"Interpretando sus palabras como un gesto de sanación secreta hacia mi mente receptiva, no me sorprendió a la mañana siguiente sentir una bienvenida recuperación. Busqué a mi maestro y exclamé con júbilo: 'Señor, hoy me siento mucho mejor'".

"¡En efecto! Hoy tú vigorizar tú mismo.'

—¡No, amo! —protesté—. Fue usted quien me ayudó; es la primera vez en semanas que tengo energía.

"¡Oh, sí! Tu enfermedad ha sido bastante grave. Tu cuerpo aún está débil; ¿quién sabe cómo estará mañana?"

"La sola idea de una posible recaída me produjo un escalofrío de terror. A la mañana siguiente, apenas pude arrastrarme hasta la casa de Lahiri Mahasaya."

"Señor, I soy enfermo de nuevo.'

"Mi gurús mirada era burlón. '¡Entonces! Una vez más tú indisponer tú mismo.'

«Gurudeva, ahora me doy cuenta de que día tras día me has estado ridiculizando». Mi paciencia se había agotado. «No entiendo por qué no crees en mis relatos veraces».

«En realidad, han sido tus pensamientos los que te han hecho sentir

alternativamente débil y fuerte». Mi maestro me miró con afecto. «Has visto cómo tu salud ha seguido exactamente tus expectativas. El pensamiento es una fuerza, como la electricidad o la gravedad. La mente humana es una chispa de la conciencia todopoderosa de Dios. Podría mostrarte que todo aquello en lo que tu poderosa mente crea con gran intensidad se hará realidad al instante».

"Conocimiento eso Lahiri Mahasaya nunca habló ociosamente, I dirigido a él con excelente temor y gratitud:

'Maestro, si I pensar I soy Bueno y tener recuperado mi anterior peso, deber eso ¿suceder?'

"'Él es entonces, incluso en este momento.' Mi gurú habló gravemente, su mirada concentrado en mi ojos.

«¡He aquí! Sentí un aumento no solo de fuerza, sino también de peso. Lahiri Mahasaya se sumió en el silencio. Tras unas horas a sus pies, regresé a casa de mi madre, donde me alojaba durante mis visitas a Benarés.»

«¡Hijo mío! ¿Qué te pasa? ¿Estás hinchado por la hidropesía?». Mi madre apenas podía creer lo que veían sus ojos. Mi cuerpo había recuperado las mismas dimensiones robustas que tenía antes de mi enfermedad.

Me pesé y descubrí que en un solo día había engordado veintidós kilos; esos kilos permanecieron conmigo para siempre. Mis amigos y conocidos, al verme tan delgado, quedaron atónitos. Muchos de ellos cambiaron su estilo de vida y se convirtieron en discípulos de Lahiri Mahasaya a raíz de este milagro.

"Mi gurú, despierto en Dios, sabía que este mundo no era más que un sueño objetivado del Creador. Debido a que era plenamente consciente de su unidad con el Soñador Divino, Lahiri Mahasaya podía materializar o desmaterializar o realizar cualquier cambio que deseara en la visión cósmica. **12-10**

«Toda la creación se rige por leyes», concluyó Sri Yukteswar. «Las que se manifiestan en el universo exterior, descubiertas por los científicos, se llaman leyes naturales. Pero existen leyes más sutiles que rigen los reinos de la conciencia, las cuales solo pueden conocerse a través de la ciencia interna del yoga. Los planos espirituales ocultos también poseen sus principios naturales y legales de funcionamiento. No es el científico físico, sino el maestro plenamente autorrealizado, quien comprende la verdadera naturaleza de la materia. Así pues, Cristo pudo restaurar la oreja del siervo después de que uno de los discípulos se la hubiera cortado. **12-11**

Sri Yukteswar fue un intérprete inigualable de las escrituras. Muchos de mis recuerdos más felices giran en torno a sus discursos. Pero sus brillantes ideas no se desvanecieron por descuido o ignorancia. Un simple movimiento inquieto o un leve descuido bastaban para interrumpir abruptamente la exposición del Maestro.

«No estás aquí». El Maestro se interrumpió una tarde con esta revelación. Como de costumbre, captaba mi atención con una inmediatez devastadora.

"¡Guruji!" Mi tono era de protesta. "No me he movido; mis párpados no se han movido; ¡puedo repetir cada palabra que ha pronunciado!"

Sin embargo, no estabas del todo de acuerdo conmigo. Tu objeción me obliga a señalar que, en tu mente, estabas creando tres instituciones. Una era un refugio boscoso en una llanura, otra en la cima de una colina y una tercera junto al océano.

Esos pensamientos vagamente formulados habían estado presentes, casi inconscientemente. Lo miré con expresión de disculpa.

"Qué poder I hacer con semejante a maestro, OMS penetra mi aleatorio ¿Reflexiones?



Edificio principal de Mount Washington Estates en Los Ángeles, establecido en 1925 como sede estadounidense de la Self-Realization Fellowship.



Autorrealización Iglesia de Todo Religiones, Hollywood, California.

«Me has concedido ese derecho. Las sutiles verdades que expongo no pueden comprenderse sin tu completa concentración. Salvo que sea necesario, no invada la intimidad de la mente ajena. El ser humano tiene el privilegio natural de vagar en secreto entre sus pensamientos. El Señor, sin ser invitado, no entra allí; tampoco me atrevo a entrometerme.»

"Tú son alguna vez bienvenido, ¡Maestro!"

"Su arquitectónico sueños voluntad materializar más tarde. Ahora es el tiempo para ¡estudiar!"

Así, incidentalmente, mi gurú me reveló de forma sencilla la llegada de tres grandes acontecimientos en mi vida. Desde mi temprana juventud había tenido vislumbres enigmáticas de tres edificios, cada uno en un entorno diferente. En la

secuencia exacta que Sri Yukteswar había indicado, estas visiones tomaron forma definitiva. Primero llegó la fundación de mi escuela de yoga para niños en una llanura de Ranchi, luego mi sede estadounidense en Los Ángeles

Ángeles cima de la colina, finalmente a ermita en del sur California por el vasto Pacífico.

El Maestro nunca afirmó arrogantemente: "¡Profetizo que tal y cual evento ocurrirá!" Él preferiría pista: "No tú pensar él puede ¿suceder?" Pero su simple discurso oculto vatídico fuerza. Allá No hubo retractación; sus palabras, apenas veladas, nunca resultaron falsas.

Sri Yukteswar era reservado y pragmático en su comportamiento. No tenía nada de visionario vago o ingenuo. Tenía los pies bien puestos en la tierra, pero la cabeza en el paraíso.

Las personas prácticas despertaban su admiración. «¡La santidad no es estupidez! ¡Las percepciones divinas no incapacitan!», solía decir. «La expresión activa de la virtud da origen a la inteligencia más aguda».

En la vida del Maestro descubrí plenamente la escisión entre el realismo espiritual y lo oscuro. misticismo que se hace pasar espuriamente por una contraparte. Mi gurú era reacio a hablar de los reinos suprafísicos. Su única aura "maravillosa" era de perfecta simplicidad. En la conversación evitaba las referencias sorprendentes; en la acción era libremente expresivo. Otros hablaban de milagros, pero No podía manifestar nada; Sri Yukteswar rara vez mencionaba las leyes sutiles, pero las operaba en secreto a su antojo.

«Un hombre iluminado no realiza ningún milagro hasta que recibe una aprobación interna», explicó el Maestro. «Dios no desea que los secretos de su creación se revelen indiscriminadamente. **12-12** Asimismo, todo individuo en el mundo tiene el derecho inalienable a su libre albedrío. Un santo no atentará contra esa independencia.

El silencio habitual de Sri Yukteswar se debía a su profunda percepción del Infinito. No había tiempo para las interminables «revelaciones» que ocupan los días de los maestros sin autorrealización. «En los hombres superficiales, los peces de los pensamientos triviales causan gran conmoción. En las mentes oceánicas, las ballenas de la inspiración apenas generan revuelo». Esta observación de las escrituras hindúes no está exenta de un humor perspicaz.

Debido a la apariencia discreta de mi gurú, solo unos pocos de sus contemporáneos lo reconocieron como un superhombre. El dicho popular: «Es tonto quien no puede ocultar su sabiduría», jamás podría aplicarse a Sri Yukteswar. Aunque nació mortal como todos los demás, el Maestro había alcanzado la identidad con el Soberano del tiempo y el espacio. En su vida percibí una unidad divina. No había encontrado ningún obstáculo insuperable para la fusión de lo humano con lo Divino. Comprendí que tal barrera no existe, salvo en la falta de audacia espiritual del ser humano.

Siempre me emocioné al tocar los sagrados pies de Sri Yukteswar. Los yoguis

enseñan que un discípulo es magnetizado espiritualmente por el contacto reverente con un maestro; se genera una corriente sutil. Los mecanismos de hábitos indeseables del devoto en el cerebro a menudo se cauterizan; el surco de sus tendencias mundanas se perturba beneficiosamente. Al menos momentáneamente, puede encontrar los velos secretos de *maya*. elevarme y vislumbrar la realidad de la dicha. Todo mi cuerpo respondió con un brillo liberador cada vez que Me arrodillé a la usanza india ante mi gurú.

"Incluso cuando Lahiri Mahasaya era silencioso," Maestro dijo a mí, "o cuando él conversado en otro que

Aunque se trataba de temas estrictamente religiosos, descubrí que, no obstante, me había transmitido un conocimiento inefable.

Sri Yukteswar me afectó de manera similar. Si entraba a la ermita preocupado o indiferente... De mente, mi actitud cambió imperceptiblemente. Una calma sanadora descendió con solo ver a mi gurú. Cada día con él era una nueva experiencia de alegría, paz y sabiduría. Nunca lo encontré Engañado o embriagado por la codicia, la emoción, la ira o cualquier apego humano.

«La oscuridad de *maya* se acerca silenciosamente. Regresemos a nuestro interior». Con estas palabras al anochecer, el Maestro recordaba constantemente a sus discípulos la necesidad del *Kriya Yoga* . Un nuevo alumno expresaba ocasionalmente dudas sobre su propia valía para practicar yoga.

«Olvida el pasado», le consolaba Sri Yukteswar. «Las vidas pasadas de todos los hombres están teñidas de vergüenza. La conducta humana es siempre inestable hasta que se fundamenta en lo Divino. Todo mejorará en el futuro si ahora te esfuerzas espiritualmente».

El maestro siempre tenía jóvenes *discípulos* de 12 a 13 años. en su ermita. Su educación espiritual e intelectual fue su interés de toda la vida: incluso poco antes de morir, aceptó para su formación a dos niños de seis años y a un joven de dieciséis. Dirigió sus mentes y vidas con esa disciplina cuidadosa en la que la palabra "discípulo" tiene su raíz etimológica. Los residentes del ashram amaban y veneraban a su gurú; un leve aplauso de sus manos bastaba para atraerlos con entusiasmo a su lado. Cuando su humor era Silencioso y retraído, nadie se atrevía a hablar; cuando su risa resonaba alegremente, los niños miraban sobre él como si fuera suyo.

El maestro rara vez pedía a otros que le prestaran un servicio personal, ni aceptaba la ayuda de un estudiante a menos que la voluntad fuera sincera. Mi gurú lavaba su ropa discretamente si los discípulos pasaban por alto esa tarea privilegiada. Sri Yukteswar vestía la túnica tradicional de swami de color ocre; sus zapatos sin cordones, según la costumbre yogui, eran de piel de tigre o de ciervo.

El maestro hablaba inglés, francés, hindi y bengalí con fluidez; su sánscrito era aceptable. Instruía pacientemente a sus jóvenes discípulos mediante atajos ingeniosos que había ideado para el estudio del inglés y el sánscrito.

Maestro era precavido de su cuerpo, mientras retención solícito adjunto. El Infinito, Señaló que esto se manifiesta adecuadamente a través del bienestar físico y mental. Desaprobaba cualquier extremo. Un discípulo comenzó una vez un largo ayuno. Mi gurú simplemente se rió: "¿Por qué no darle un respiro ?".

Sri Yukteswar gozaba de una salud excelente; nunca lo vi enfermo. 12-14 Permitía a

los estudiantes consultar a los médicos si lo consideraban conveniente. Su propósito era respetar la costumbre mundana: «Los médicos deben ejercer su labor de curación según las leyes de Dios aplicadas a la materia». Pero ensalzaba la superioridad de la terapia mental y repetía a menudo: «La sabiduría es el mejor purificador».

«El cuerpo es un amigo traicionero. Dale lo que le corresponde; nada más», dijo.
«El dolor y el placer son transitorios; soporta todas las dualidades con calma, mientras intentas al mismo tiempo liberarte de su influencia».

La imaginación es la puerta por la que entran tanto la enfermedad como la curación. ¡Desconfía de la realidad de la enfermedad incluso cuando estés enfermo; un visitante no reconocido huirá!

El Maestro contaba entre sus discípulos a muchos doctores. «Quienes han descubierto las leyes físicas pueden investigar fácilmente la ciencia del alma», les dijo. «Un sutil mecanismo espiritual se oculta tras la estructura corporal». **12-15**

Sri Yukteswar aconsejaba a sus alumnos que fueran un vínculo vivo entre las virtudes occidentales y orientales. Si bien él mismo era un occidental pragmático en sus costumbres externas, interiormente era un oriental espiritual. Elogiaba los hábitos progresistas, ingeniosos e higiénicos de Occidente, así como los ideales religiosos que otorgan a Oriente un prestigio centenario.

La disciplina no me era ajena: en casa, mi padre era estricto y Ananta, a menudo severo. Pero la formación de Sri Yukteswar solo puede describirse como drástica. Perfeccionista por naturaleza, mi gurú era sumamente crítico con sus discípulos, tanto en asuntos triviales como en los matices más sutiles de su comportamiento.

«Los buenos modales sin sinceridad son como una bella difunta», comentó en una ocasión oportuna. «La franqueza sin cortesía es como un bisturí: eficaz pero desagradable. La sinceridad con cortesía es útil y admirable».

Al parecer, mi maestro estaba satisfecho con mi progreso espiritual, pues rara vez lo mencionaba; en otros asuntos, no me faltaban las reprimendas. Mis principales faltas eran la distracción, la tendencia a la melancolía, el incumplimiento de ciertas normas de etiqueta y, a veces, mi falta de método.

«Observa cómo las actividades de tu padre, Bhagabati, están bien organizadas y equilibradas en todos los sentidos», señaló mi gurú. Los dos discípulos de Lahiri Mahasaya se conocieron poco después de que yo comenzara mis peregrinaciones a Serampore. Mi padre y Sri Yukteswar admiraron el valor del otro. Ambos habían forjado una vida interior de granito espiritual, inquebrantable ante el paso del tiempo.

De maestros pasajeros de mi juventud, había asimilado algunas lecciones erróneas. Me decían que un *discípulo* no debía preocuparse en exceso por los deberes mundanos; cuando descuidaba o realizaba mis tareas con negligencia, no me castigaban. La naturaleza humana asimila con facilidad tales instrucciones. Sin embargo, bajo la severa disciplina del Maestro, pronto me recuperé de las agradables ilusiones de la irresponsabilidad.

«Aquellos que son demasiado buenos para este mundo adornan otro», comentó Sri Yukteswar. «Mientras respires el aire libre de la tierra, tienes la obligación de

prestar un servicio agradecido. Solo aquel que ha dominado plenamente el estado de respiración **12-16** Se libera de los imperativos cósmicos. No dejaré de avisarte cuando hayas alcanzado la perfección final.

Mi gurú jamás se dejaba sobornar, ni siquiera con amor. No mostraba indulgencia con nadie que, como yo, se ofreciera voluntariamente a ser su discípulo. Ya fuera que el Maestro y yo estuviéramos rodeados de sus alumnos o de extraños, o a solas, siempre hablaba con franqueza y reprendía con dureza. Nada de nimiedades. La caída en la superficialidad o la inconsistencia escapó a su reproche. Este trato aplanador fue difícil de

Resistí, pero mi firme propósito era permitir que Sri Yukteswar eliminara cada uno de mis problemas psicológicos. Mientras él se esforzaba en esta transformación titánica, temblé muchas veces bajo el peso de su disciplina .

«Si no te gustan mis palabras, puedes irte cuando quieras», me aseguró el Maestro. «No quiero nada de ti más que tu propio progreso. Quédate solo si te sientes beneficiado».

Por cada golpe humillante que asestó a mi vanidad, por cada diente de mi mandíbula metafórica que me aflojó con asombrosa precisión, le estoy profundamente agradecido. El núcleo duro del egoísmo humano difícilmente puede ser desalojado salvo de forma brusca. Con su partida, lo Divino encuentra por fin un cauce despejado. En vano intenta filtrarse a través de los corazones endurecidos del egoísmo.

La sabiduría de Sri Yukteswar era tan profunda que, sin prestar atención a los comentarios, a menudo respondía a las observaciones implícitas de los demás. «Lo que uno cree oír y lo que el hablante realmente quiere decir pueden ser polos opuestos», decía. «Intenten comprender los pensamientos que se esconden tras la confusión del lenguaje humano».

Pero la sabiduría divina resulta dolorosa para los oídos mundanos; el Maestro no era popular entre los estudiantes superficiales. Los sabios, siempre pocos, lo veneraban profundamente. Me atrevo a decir que Sri Yukteswar habría sido el gurú más buscado de la India si sus palabras no hubieran sido tan francas y tan críticas.

"Soy duro con los que vienen a mi entrenamiento", me confesó. "Esa es mi forma de ser; o lo tomas o lo dejas". él. I voluntad nunca compromiso. Pero tú voluntad ser mucho más amable a su discípulos; eso es su camino. Intento purificar solo en los fuegos de la severidad, abrasando más allá de la tolerancia promedio. El enfoque suave de amar es también transfigurador. El inflexible y el flexible métodos son Igualmente eficaz si se aplica con sabiduría. Irás a tierras extranjeras, donde los ataques directos al ego no son apreciados. Un maestro no podría difundir el mensaje de la India en Occidente sin una gran cantidad de paciencia y tolerancia comprensivas." Me niego a declarar la cantidad de verdad que luego descubrí. ¡Encuétralo en las palabras del Maestro!

Aunque el discurso sincero de Sri Yukteswar impidió que tuviera un gran número de seguidores durante sus años en la tierra, sin embargo, su espíritu vivo se manifiesta hoy en todo el mundo a través de estudiantes sinceros de Su *Kriya Yoga* y otras enseñanzas. Tiene un dominio sobre las almas de los hombres mayor del que Alejandro jamás soñó en la tierra.

Mi padre llegó un día para presentar sus respetos a Sri Yukteswar. Mi padre

esperaba, muy probablemente, escuchar algunas palabras de alabanza hacia mí. Se sorprendió al escuchar un largo relato de mis imperfecciones. Era práctica del Maestro relatar defectos simples e insignificantes con un aire de solemnidad. gravedad. Mi padre corrió a verme. "¡Por los comentarios de tu gurú, pensé que estabas hecho un desastre!" Mi padre estaba entre lágrimas y risas.

La única causa del disgusto de Sri Yukteswar en aquel momento fue que yo había estado intentando, en contra de su amable insinuación, convertir a cierto hombre al camino espiritual.

Con indignado velocidad I buscado afuera mi gurú. Él recibió a mí con alicaído ojos, como aunque

Consciente de mi culpa. Fue la única vez que vi al león divino manso ante mí. Disfruté plenamente de aquel momento único.

«Señor, ¿por qué me juzgó con tanta crueldad delante de mi atónito padre?

¿Fue justo?». «No lo volveré a hacer». El tono del amo era de disculpa.

Al instante quedé desarmado. ¡Con qué facilidad el gran hombre admitió su error! Aunque nunca más perturbó la tranquilidad de mi padre, el Maestro continuó diseccionándome sin piedad cuando y donde le placía.

Los nuevos discípulos a menudo se unían a Sri Yukteswar en la crítica exhaustiva de los demás. ¡Sabios como el gurú! ¡Modelos de discernimiento impecable! Pero quien ataca no debe estar indefenso. Esos mismos estudiantes críticos huyeron precipitadamente en cuanto el Maestro lanzó públicamente contra ellos algunas flechas de su arsenal analítico.

«Las tiernas debilidades internas, que se rebelan ante la más mínima crítica, son como partes enfermas del cuerpo, que se retraen incluso ante el más mínimo contacto». Este fue el comentario divertido de Sri Yukteswar sobre las personas volubles.

Hay discípulos que buscan un gurú hecho a su imagen y semejanza. Estos estudiantes a menudo se quejaban de que no entendían a Sri Yukteswar.

«¡Tú tampoco comprendes a Dios!», repliqué en una ocasión. «Cuando un santo te resulte claro, serás uno de ellos». Entre los billones de misterios que respiran a cada segundo el aire inexplicable, ¿quién se atrevería a pedir que se comprendiera al instante la naturaleza insondable de un maestro?

Llegaban estudiantes, y generalmente se iban. Quienes anhelaban un camino de halagos y reconocimientos complacientes no lo encontraban en la ermita. El Maestro ofrecía refugio y guía espiritual por siempre, pero muchos discípulos, tacaños, exigían también halagos para su ego. Se marchaban, prefiriendo las innumerables humillaciones de la vida a cualquier humildad. Los rayos resplandecientes del Maestro, la luz penetrante de su sabiduría, eran demasiado poderosos para su enfermedad espiritual. Buscaban a algún maestro menor que, adulándolos con halagos, les permitiera el sueño intermitente de la ignorancia.

Durante mis primeros meses con el Maestro, experimenté un temor profundo a sus reprimendas. Pronto comprendí que estas estaban reservadas para los discípulos que habían solicitado su reprimenda. Si algún alumno, visiblemente molesto, protestaba, Sri Yukteswar guardaba un silencio imperturbable. Sus palabras nunca eran airadas, sino impersonales y llenas de sabiduría.

Las enseñanzas del Maestro no eran para oídos desprevenidos de visitantes ocasionales; rara vez comentaba sus defectos, incluso si eran evidentes. Pero hacia los estudiantes que buscaban su consejo, Sri Yukteswar sentía una gran responsabilidad. ¡Valiente es, en verdad, el gurú que se propone transformar la cruda realidad de la humanidad dominada por el ego! El coraje de un santo se arraiga en su compasión por los ciegos y errantes de este mundo.

Cuando dejé de lado el resentimiento subyacente, noté una disminución considerable en mis castigos. De una manera muy sutil, el Maestro se volvió relativamente indulgente. Con el tiempo, derribé cada muro de racionalización y reserva subconsciente tras el cual la personalidad humana generalmente se protege. **12-17** La recompensa fue una armonía natural con mi gurú. Descubrí entonces que era confiable, considerado y silenciosamente amoroso. Sin embargo, no era demostrativo; no prodigaba palabras de afecto.

Mi propio temperamento es principalmente devocional. Al principio fue desconcertante descubrir que mi gurú, saturado de *jnana* pero aparentemente seco de *bhakti*, **12-18** Se expresaba únicamente en términos de frías matemáticas espirituales. Pero al sintonizar con su naturaleza, descubrí que mi devoción a Dios no disminuía, sino que aumentaba. Un maestro autorrealizado es plenamente capaz de guiar a sus discípulos por el camino natural de su inclinación esencial.

Mi relación con Sri Yukteswar, aunque algo inarticulada, estaba llena de elocuencia. A menudo sentía su silenciosa huella en mis pensamientos, haciendo inútiles las palabras. Sentada en silencio a su lado, sentía su generosidad derramarse plácidamente sobre mi ser.

La imparcialidad de Sri Yukteswar quedó demostrada de forma notable durante las vacaciones de verano de mi primer año de universidad. Agradecí la oportunidad de pasar meses ininterrumpidos en Serampore con mi gurú.

«Puedes quedarte a cargo de la ermita». El maestro se alegró de mi entusiasta llegada. «Tus funciones serán recibir a los huéspedes y supervisar el trabajo de los demás discípulos».

Kumar, un joven aldeano del este de Bengala, fue aceptado quince días después para recibir formación en el ermitaño. De notable inteligencia, pronto se ganó el afecto de Sri Yukteswar. Por alguna razón incomprensible, el Maestro fue muy indulgente con el nuevo residente.

"Mukunda, deja que Kumar se encargue de tus tareas. Dedicar tu tiempo a barrer y cocinar." El maestro dio estas instrucciones después de que el nuevo chico llevara un mes con nosotros.

Elevado a la posición de líder, Kumar ejercía una tiranía doméstica mezquina. En silenciosa rebeldía, los demás discípulos seguían buscándome a diario para pedirme consejo.

«¡Mukunda es imposible! Me nombraste supervisor, pero los demás van a él y le obedecen». Tres semanas después, Kumar se quejaba con nuestro gurú. Lo oí desde una habitación contigua.

«Por eso lo asigné a la cocina y a ti al salón». El tono mordaz de Sri Yukteswar era nuevo para Kumar. «De esta manera te has dado cuenta de que un líder digno tiene el deseo de servir, no de dominar. Querías el puesto de Mukunda, pero no pudiste conservarlo por mérito propio. Vuelve ahora a tu trabajo anterior como ayudante de cocinero».

Después de este incidente humillante, el Maestro retomó hacia Kumar una actitud anterior de indulgencia inusual. ¿Quién puede resolver el misterio de la atracción? En Kumar, nuestro gurú descubrió una fuente encantadora que no brotaba para los demás discípulos. Aunque el nuevo muchacho era obviamente Sri

Siendo el favorito de Yukteswar, no sentí ninguna consternación. Las peculiaridades personales, presentes incluso en los maestros, aportan una rica complejidad al entramado de la vida. Mi naturaleza rara vez se deja dominar por un detalle; buscaba en Sri Yukteswar un beneficio más profundo que un simple elogio.

Kumar habló venenosamente a a mí uno día sin razón; I era profundamente herir.

"¡Se te está subiendo la fama a la cabeza!", añadí una advertencia cuya veracidad intuí: "Si no cambias tu comportamiento, algún día te pedirán que abandones este ashram".

Con una risa sarcástica, Kumar repitió mi comentario a nuestro gurú, que acababa de entrar en la habitación. Anticipando una reprimenda, me retiré tímidamente a un rincón.

«Tal vez Mukunda tenga razón». La respuesta del maestro al muchacho fue inusualmente fría. Salí ileso.

Un año después, Kumar emprendió un viaje a la casa de su infancia. Ignoró la discreta desaprobación de Sri Yukteswar, quien jamás controlaba con autoridad los movimientos de sus discípulos. A su regreso a Serampore, unos meses después, el cambio era desagradablemente evidente. Había desaparecido el imponente Kumar de rostro sereno y radiante. Ante nosotros se encontraba un campesino insignificante, que últimamente había adquirido varios malos hábitos.

El maestro me llamó y, con el corazón roto, me comentó que el muchacho ya no era apto para la vida monástica en la ermita.

«Mukunda, te dejo a ti la tarea de ordenarle a Kumar que abandone el ashram mañana; ¡yo no puedo hacerlo!». A Sri Yukteswar se le llenaron los ojos de lágrimas, pero se contuvo rápidamente. «El muchacho jamás habría caído tan bajo si me hubiera escuchado y no se hubiera ido a juntarse con malas compañías. Ha rechazado mi protección; el mundo insensible seguirá siendo su gurú».

La partida de Kumar no me produjo ninguna alegría; tristemente me pregunté cómo alguien con el poder de ganar una El amor del amo jamás podría sucumbir a tentaciones más baratas. El disfrute del vino y del sexo está arraigado en el hombre natural y no requiere delicadeza de percepción para su apreciación. Las artimañas de los sentidos son comparables a la adelfa, siempre verde, fragante con sus flores multicolores: cada parte de la planta es venenosa. La tierra de la sanación se encuentra en nuestro interior, radiante con esa felicidad que se busca ciegamente en mil engaños. **12-19**

«La inteligencia aguda es un arma de doble filo», comentó en una ocasión el

Maestro refiriéndose a la brillante mente de Kumar. «Puede usarse de forma constructiva o destructiva, como un cuchillo, ya sea para extirpar la ignorancia o para autodestruirse. La inteligencia solo se guía correctamente cuando la mente reconoce la inevitabilidad de la ley espiritual».

Mi gurú se relacionaba libremente con discípulos, tanto hombres como mujeres, tratándolos a todos como a sus hijos. Al percibir la igualdad de sus almas, no mostraba distinción ni parcialidad.

"En dormir, tú hacer no saber si tú son a hombre o a mujer," él dicho. "Justo como a hombre,

Suplantar la identidad de una mujer no la convierte en tal; por lo tanto, el alma, al suplantar la identidad de hombre y mujer, no tiene sexo. El alma es la imagen pura e inmutable de Dios.

Sri Yukteswar jamás evitó ni culpó a las mujeres por ser objetos de seducción. Los hombres, decía, también eran una tentación para las mujeres. Una vez le pregunté a mi gurú por qué un gran santo de la antigüedad había llamado a las mujeres "la puerta al infierno".

«Una muchacha debió de perturbar mucho su paz mental en su juventud», respondió mi gurú con sarcasmo. «De lo contrario, no habría denunciado a la mujer, sino alguna imperfección en su propio autocontrol».

Si algún visitante se atrevía a contar una historia sugerente en la ermita, el Maestro guardaba un silencio impasible. «No os dejéis azotar por el látigo provocador de un rostro bello», les decía a los discípulos. «¿Cómo pueden disfrutar del mundo los esclavos de los sentidos? Sus sutiles matices se les escapan mientras se revuelcan en el fango primigenio. Toda sensibilidad se pierde para el hombre de las pasiones elementales».

Los estudiantes que buscaban escapar de la ilusión dualista *de Maya* recibieron del consejo paciente y comprensivo de Sri Yukteswar.

«Así como el propósito de comer es satisfacer el hambre, no la codicia, el instinto sexual está diseñado para la propagación de la especie según la ley natural, nunca para avivar deseos insaciables», dijo. «Destruye los deseos perversos ahora; de lo contrario, te perseguirán incluso después de que el cuerpo astral se separe de su envoltura física. Aun cuando la carne sea débil, la mente debe resistir constantemente. Si la tentación te asalta con cruel fuerza, supérala mediante el análisis impersonal y una voluntad indomable. Toda pasión natural puede ser dominada».

Conserva tus energías. Sé como el vasto océano, que absorbe todos los afluentes de los sentidos. Los pequeños anhelos son aberturas en el depósito de tu paz interior, que permiten que las aguas sanadoras se desperdicien en el desierto del materialismo. El impulso activador y poderoso del deseo equivocado es el mayor enemigo de la felicidad humana. Recorre el mundo como un león de autocontrol; asegúrate de que las ranas de la debilidad no te pisoteen.

El devoto finalmente se libera de todas las compulsiones instintivas. Transforma su necesidad de afecto humano en aspiración a Dios solamente, un amor solitario porque omnipresente.

La madre de Sri Yukteswar vivía en el distrito de Rana Mahal, en Benarés, donde visité a mi gurú por primera vez. Amable y bondadosa, era, sin embargo, una mujer

de convicciones muy firmes. Un día, me asomé a su balcón y observé a madre e hijo conversando. Con su habitual serenidad y sensatez, el Maestro intentaba convencerla de algo. Al parecer, no lo logró, pues ella negó con la cabeza con vehemencia.

"No, no, mi hijo, ir lejos ¡ahora! Su inteligente palabras son no para ¡a mí! I soy no su ¡discípulo!"

Sri Yukteswar retrocedió sin más discusión, como un niño regañado. Me conmovió el gran respeto que sentía por su madre incluso en sus momentos de mal humor. Ella solo lo veía como su pequeño hijo.

No como un sabio. Aquel incidente insignificante tenía su encanto; arrojaba luz sobre la naturaleza inusual de mi gurú, humilde por dentro e inflexible por fuera.

Las normas monásticas prohíben a un swami mantener vínculos mundanos tras su ruptura formal. No puede realizar los ritos familiares ceremoniales obligatorios para el cabeza de familia. Sin embargo, Shankara, el antiguo fundador de la Orden Swami, desobedeció estas prohibiciones. Tras la muerte de su amada madre, incineró su cuerpo con fuego celestial que brotó de su mano alzada.

Sri Yukteswar también ignoró las restricciones, aunque de una manera menos llamativa. Cuando su madre falleció, organizó el servicio funerario junto al sagrado río Ganges en Benarés y ofreció comida a muchos brahmanes, siguiendo una antigua costumbre.

Las prohibiciones *shastras* tenían como objetivo ayudar a los swamis a superar las identificaciones estrechas. Shankara y Sri Yukteswar habían fusionado completamente sus seres en el Espíritu Impersonal; No necesitaba ser rescatado por ninguna regla. A veces, también, un maestro ignora deliberadamente un canon para defender su principio como superior e independiente de la forma. Así, Jesús arrancó espigas de trigo el día del descanso. A los inevitables críticos les dijo: «El sábado fue hecho para el hombre, y no el hombre para el sábado». **12-20**

Fuera de las escrituras, rara vez un libro merecía la atención de Sri Yukteswar. Sin embargo, siempre estaba al tanto de los últimos descubrimientos científicos y otros avances del conocimiento. Un conversador brillante, disfrutaba intercambiando opiniones sobre innumerables temas con sus invitados. El ingenio y la risa contagiosa de mi gurú animaban cada conversación. A menudo serio, el Maestro nunca se mostraba melancólico. «Para buscar al Señor, uno no necesita desfigurar su rostro», solía comentar. «Recuerda que encontrar a Dios significará el fin de todas las penas».

Entre los filósofos, profesores, abogados y científicos que acudieron a la ermita, varios llegaron en su primera visita con la expectativa de encontrarse con un religioso ortodoxo. Una sonrisa altiva o una mirada de tolerancia divertida a veces delataban que los recién llegados no esperaban más que unas cuantas frases piadosas. Sin embargo, su partida, aunque a regañadientes, traería consigo la firme convicción de que Sri Yukteswar había demostrado una profunda comprensión de sus respectivos campos de especialización.

Mi gurú solía ser amable y afable con los invitados; los recibía con encantadora cordialidad. Sin embargo, los egocéntricos empedernidos a veces sufrían una sacudida revitalizante. En el Maestro se encontraban con una indiferencia gélida o con una oposición formidable: ¡hielo o hierro!

Un reconocido químico se enfrentó en una ocasión a Sri Yukteswar. El visitante no

admitía la existencia de Dios, puesto que la ciencia no había ideado ningún medio para detectarlo.

«¡Así que, inexplicablemente, no has logrado aislar el Poder Supremo en tus tubos de ensayo!», dijo el Maestro con mirada severa. «Te recomiendo un experimento insólito. Examina tus pensamientos sin cesar durante veinticuatro horas. Entonces, no te asombrarás más de la ausencia de Dios».

A célebre pandit recibió a similar sacudida. Con ostentoso celo, el erudito sacudió el ashram

vigas con bíblico ciencia. Resonante pasajes vertido de el *Mahabharata* , el
. *Upanishads* , **12-21** el *Bhasyas* **12-22** de Shankara

"Estoy esperando a oírte." El tono de Sri Yukteswar era inquisitivo, como si reinara un silencio absoluto. El erudito estaba perplejo.

«Las citas han sido abundantes, en abundancia». Las palabras del Maestro me estremecieron de alegría mientras permanecía en cuclillas en mi rincón, a una respetuosa distancia del visitante. «Pero, ¿qué comentario original puedes aportar desde la singularidad de tu vida? ¿Qué texto sagrado has asimilado y hecho tuyo? ¿De qué manera estas verdades eternas han transformado tu naturaleza? ¿Te conformas con ser una victrola hueca, repitiendo mecánicamente las palabras de otros hombres?».

"I dar ¡arriba!" El de erudito disgusto era cómico. "I tener No interno realización."

Quizás por primera vez comprendió que la colocación acertada de la coma no compensa un coma espiritual.

«Estos pedantes insensibles huelen demasiado a lámpara», comentó mi gurú tras la partida del arrepentido. «Prefieren que la filosofía sea un suave ejercicio de preparación intelectual. ¡Sus elevados pensamientos se desvinculan cuidadosamente tanto de la crudeza de la acción externa como de cualquier disciplina interior rigurosa!»

Maestro estresado en otro ocasiones el futilidad de mero libro aprendiendo.

"No confundas la comprensión con un vocabulario más amplio", comentó. "Los escritos sagrados son beneficiosos para estimular el deseo de realización interior, si se asimila lentamente una estrofa a la vez. El estudio intelectual continuo produce vanidad y la falsa satisfacción de un conocimiento no digerido. conocimiento."

Sri Yukteswar relató una de sus experiencias en el estudio de las escrituras. La escena transcurría en una ermita en el bosque, en el este de Bengala, donde observó el método de un renombrado maestro, Dabru Ballav. Su método, a la vez sencillo y complejo, era común en la antigua India.

Dabru Ballav había reunido a sus discípulos en la soledad del bosque. El sagrado *Bhagavad Gita* estaba abierto ante ellos. Observaron fijamente un pasaje durante media hora, luego cerraron los ojos. Transcurrió otra media hora. El maestro hizo un breve comentario. Inmóviles, meditaron de nuevo durante una hora. Finalmente, el gurú habló.

"Tener tú ¿comprendido?"

"Sí, Señor." Uno en el grupo se aventuró esta afirmación.

«No; no del todo. Busquen la vitalidad espiritual que ha dado a estas palabras el poder de rejuvenecer la India siglo tras siglo». Otra hora transcurrió en silencio. El maestro despidió a los estudiantes y se dirigió a Sri Yukteswar.

"No, Señor, no en realidad; aunque mi ojos y mente tener correr a través de es páginas muchos veces."

«¡Miles me han respondido de manera diferente!», dijo el gran sabio sonriendo al Maestro en señal de bendición. «Si uno se afana en ostentar riquezas bíblicas, ¿qué tiempo le queda para la silenciosa introspección en busca de perlas invaluable?»

Sri Yukteswar dirigió el estudio de sus propios discípulos con el mismo método intensivo de concentración. "La sabiduría no se asimila con los ojos, sino con los átomos", dijo. "Cuando tu convicción de una verdad no está solo en tu cerebro sino en tu ser, puedes dar fe con timidez de su significado". Desalentó cualquier tendencia que un estudiante pudiera tener a interpretar el conocimiento de los libros como un paso necesario para la realización espiritual.

«Los *rishis* escribieron en una sola frase profundidades que los eruditos comentaristas analizan durante generaciones», comentó. «La controversia literaria interminable es para mentes perezosas. ¿Qué pensamiento más liberador que "Dios es", o mejor dicho, "Dios"?»

Pero el hombre no regresa fácilmente a la sencillez. Rara vez encuentra a "Dios" en él, sino más bien pomposidades eruditas. Su ego se complace al poder comprender tal erudición.

Los hombres que eran orgullosamente conscientes de su alta posición mundana probablemente, en presencia del Maestro, agregarían humildad a sus otras posesiones. Un magistrado local llegó una vez para una entrevista en la ermita costera de Puri. El hombre, que tenía fama de despiadado, tenía en su poder la posibilidad de expulsarnos del ashram. Advertí a mi gurú sobre las posibilidades despóticas. Pero él se sentó con un aire inflexible y no se levantó para saludar al visitante. Un poco nervioso, Me puse en cuclillas cerca de la puerta. El hombre tuvo que conformarse con una caja de madera; mi gurú no me pidió que le trajera una silla. No se cumplió la evidente expectativa del magistrado de que su importancia fuera reconocida solemnemente.

Se entabló una discusión metafísica. El invitado cometió errores de interpretación de las escrituras. A medida que su precisión disminuía, su ira aumentaba.

"¿Sabes que quedé primero en el examen de maestría?" La razón lo había abandonado, pero aún podía gritar.

—Señor magistrado, olvida que esta no es su sala —respondió el magistrado con serenidad—. Por sus comentarios infantiles, habría deducido que su trayectoria universitaria fue mediocre. Un título universitario, en cualquier caso, no guarda la

más mínima relación con la realización védica. Los santos no se producen en grupos cada semestre como los contables.

Después a aturrido silencio, el visitante se rio sinceramente.

"Este es mi primer encuentro con un magistrado celestial", dijo. Más tarde hizo una solicitud formal, formulada en términos legales que evidentemente eran parte integral de su ser, para ser aceptado como un

"de prueba" discípulo.

Mi gurú se ocupó personalmente de los detalles relacionados con la administración de su propiedad. En varias ocasiones, personas sin escrúpulos intentaron apoderarse de las tierras ancestrales del Maestro. Con determinación, e incluso mediante demandas judiciales, Sri Yukteswar superó a todos sus oponentes. Soportó estas dolorosas experiencias por el deseo de no ser jamás un gurú mendigo ni una carga para sus discípulos.

Su independencia económica fue una de las razones por las que mi Maestro, alarmantemente franco, era ajeno a las astucias de la diplomacia. A diferencia de aquellos maestros que tienen que adular a sus seguidores, mi gurú... Era inmune a las influencias, explícitas o implícitas, de la riqueza ajena. Jamás lo oí pedir ni siquiera insinuar que necesitaba dinero para ningún propósito. Su formación en el ermitaño se impartía gratuitamente a todos los discípulos.

Un insolente funcionario judicial llegó un día al ashram de Serampore para entregarle una citación judicial a Sri Yukteswar. Un discípulo llamado Kanai y yo también estábamos presentes. La actitud del funcionario hacia el Maestro fue ofensiva.

«Te vendría bien abandonar la penumbra de tu ermita y respirar el aire honesto de un tribunal». El ayudante sonrió con desprecio. No pude contenerme.

"Otro palabra de su descaró y tú voluntad ser en el ¡piso!" I avanzado amenazadoramente.

—¡Miserable! —El grito de Kanai fue simultáneo al mío—. ¿Te atreves a traer tus blasfemias a este sagrado ashram?

Pero el Maestro se interpuso protectoramente frente a su agresor. "No te alteres por nada. Este hombre solo está cumpliendo con su deber".

El oficial, aturdido en su diverso recepción, respetuosamente ofrecido a palabra de disculpa y aceleró lejos.

Resultaba asombroso descubrir que un maestro con una voluntad tan ardiente pudiera ser tan sereno interiormente. Encajaba a la perfección con la definición védica de un hombre de Dios: «Más delicado que una flor en lo que a bondad se refiere; más fuerte que un trueno cuando los principios están en juego».

Siempre hay quienes en este mundo, en palabras de Browning, "no soportan la luz, siendo ellos mismos oscuros." De vez en cuando, algún forastero reprendía a Sri Yukteswar por una queja imaginaria. Mi imperturbable gurú escuchaba cortésmente, analizándose a sí mismo para ver si había alguna pizca de verdad en la denuncia. Estas escenas me traían a la mente una de las inimitables

observaciones del Maestro: "¡Algunas personas intentan ser grandes cortando las cabezas de los demás!"

La inquebrantable serenidad de un santo impresiona más allá de cualquier sermón. «Mejor es el que tarda en airarse que el poderoso; y el que domina su espíritu que el que conquista una ciudad». **12-23**

I a menudo reflejado eso mi majestuoso Maestro podría fácilmente tener estado un emperador o que sacude el mundo

Si el guerrero hubiera centrado su mente en la fama o los logros mundanos, habría optado por asaltar esas fortalezas internas de ira y egoísmo, cuya caída representa la mayor grandeza de un hombre.

12-1 "Culto a Durga". Esta es la principal festividad del año bengalí y dura nueve días, a finales de septiembre. Inmediatamente siguiente es el diez días festival de *Dashahara* ("el Uno OMS elimina diez pecados"-tres de cuerpo, tres de mente, cuatro de discurso). Ambos *pujas* son sagrado a Durga, literalmente "el Inaccesible," un aspecto de Divino Madre, Shakti, la fuerza creativa femenina personificada.

12-2 : Sri Yukteswar era nacido en Puede 10, 1855.

12-3 : *Yukteswar* medio "unido a Dios." *Giri* es a clasificatorio distinción de uno de el diez antiguo Swami sucursales. *Sri* .medio "santo"; él es no a nombre pero a título de respeto

12-4 : Literalmente, "a directo juntos." *Samadhi* es a superconsciente estado de éxtasis en cual el yogui percibe el identidad del alma y del espíritu.

12-5 : Ronquidos, de acuerdo a a fisiólogos, es un indicación de pronunciar relajación (a el inconsciente de facultativo, únicamente).

12-6 : *Dhal* es a grueso sopa hecho de dividir guisantes o otro pulsos. *Channa* es a queso de fresco cuajado leche, cortar cortados en cuadrados y cocinados al curry con patatas.

12-7 : Los poderes omnipresentes de un yogui, por los cuales ve, oye, saborea, huele y siente su unidad en la creación sin el usar de sensorio órganos, tener estado descrito como sigue en el *Taittiriya Aranyaka* : "El ciego hombre perforado la perla; el que no tenía dedos le puso un hilo; el que no tenía collar la lució; y el que no tenía lengua la alabó."

12-8 : El cobra rápidamente huelgas en cualquier emocionante objeto dentro es rango. Completo inmovilidad es generalmente unos único esperanza de seguridad.

12-9 : Lahiri Mahasaya de hecho dicho "Priya" (primero o dado nombre), no "Yukteswar" (monástico nombre, no recibió por mi gurú durante Lahiri Mahasaya vida). (Ver [página 109.](#)) "Yukteswar" es sustituido aquí, y en a pocos otro lugares en este libro, para evitar la confusión, para el lector, de dos nombres.

12-10 : "Por lo tanto I decir hasta tú, Qué cosas sea cual sea S.M deseo, cuando S.M orar, creer eso S.M recibir a ellos, y S.M "Los tendrán." - *Marcos* 11:24. Los maestros que poseen la Visión Divina son plenamente capaces de transferir sus realizaciones a discípulos avanzados, como lo hizo Lahiri Mahasaya con Sri Yukteswar en esta ocasión.

12-11 : "Y uno de a ellos golpeó el servidor de el alto sacerdote, y cortar apagado su bien oreja. Y Jesús contestado y dijo: Dejadlo hasta aquí. Y tocándole la oreja, lo sanó." - *Lucas* 22:50-51.

12-12 : "Dar no eso cual es santo hasta el perros, ni elenco S.M su perlas antes cerdo, para que no ellos pisotear a ellos bajo sus pies, y volveros otra vez y os desgarrarán." - *Mateo* 7:6.

12-13 : Discípulos; de Sanskrit verbo raíz, "a atender."

12-14 : Él era una vez enfermo en Cachemir, cuando I era ausente de a él. (Ver [capítulo 23.](#))

12-15 : A valiente médico hombre, Carlos Roberto Richet, premiado el Nobel Premio en fisiología, escribió como A continuación: "La metafísica aún no es oficialmente una ciencia, reconocida como tal. Pero lo será. En Edimburgo, I era capaz a

afirmar antes 100 fisiólogos eso nuestro cinco sentido son no nuestro solo medio de conocimiento y eso a fragmento
Porque a hecho es extraño es No razón eso él de a veces la realidad alcanza el inteligencia en otro formas.
hace no existir. Porque

Esos OMS tener regañó en metafísica como un oculto. a estudiar es difícil, es eso a razón para no comprensión ¿Eso?

el asunto de principios allá son solo aquellos argumentando que la búsqueda de la piedra filosofal era ilusoria.
de Lavoisier, Claude Bernardo, y

Pasteur-el *experimental* en todos lados y siempre. Saludos, entonces, a el nuevo ciencia cual es yendo a cambiar la
".orientación del pensamiento humano

12-16 : *Samadhi* : perfecto unión de el individualizado alma con el Infinito Espíritu.

12-17 : El de modo subconsciente guiado racionalizaciones de el mente son absolutamente diferente de el infalible guía de verdad que asuntos de el superconciencia. Condujo por Francés científicos de el Sorbona, Occidental pensadores son comienzo investigar la posibilidad de percepción divina en el ser humano.

Durante los últimos veinte años, los estudiantes de psicología, influenciados por Freud, dedicaron todo su tiempo a la búsqueda del subconsciente. reinos," Rabino Israel H. Levinthal puntiagudo afuera en 1929. "Él es verdadero eso el subconsciente revela mucho de El misterio que puede explicar las acciones humanas, pero no todas nuestras acciones.

Puede explicar lo anormal, pero no los actos que están por encima de lo normal. el normal. El el último psicología, patrocinado por el Francés escuelas, tiene descubierto a nuevo región en hombre, cual lo denomina supraconsciente. En contraste con el subconsciente, que representa las corrientes sumergidas de nuestra naturaleza, revela el alturas a cual nuestro naturaleza poder alcanzar. Hombre representa a triple, no a doble, personalidad; nuestro consciente y el ser subconsciente está coronado por una supraconciencia. Hace muchos años, el psicólogo inglés FWH Myers sugirió que «oculto en lo profundo de nuestro ser hay tanto un montón de basura como un tesoro». A diferencia de la psicología que centra todas sus investigaciones en el subconsciente de la naturaleza humana, esta nueva psicología de la supraconciencia concentra su atención en el tesoro, la región que, por sí sola, puede explicar las grandes, .desinteresadas y heroicas hazañas de los hombres

12-18 : *Jnana* , sabiduría, y *devoción* , devoción: dos de el principal caminos a Dios.

12-19 : "Hombre en su despertar estado pone adelante innumerable esfuerzos para experimentando sensual placeres; cuando el completo Cuando el grupo de órganos sensoriales se fatiga, olvida incluso el placer presente y se duerme para disfrutar del descanso del alma, de su propia naturaleza", escribió Shankara, el gran vedantista. "La dicha ultrasensual es, por lo tanto, extremadamente fácil de alcanzar y muy superior a los placeres sensoriales, que siempre terminan en disgusto".

12-20 : *Marca* 2:27.

12-21 Los *Upanishads* o *Vedanta* (literalmente, "fin de los Vedas") aparecen en ciertas partes de los *Vedas* como resúmenes esenciales. Los *Upanishads* proporcionan la base doctrinal de la religión hindú. Recibieron el siguiente homenaje de Schopenhauer: "Cómo enteramente hace el *Upanishad* respirar a lo largo de el santo espíritu de el *Vedas* ; Cómo es todos ; Quien se ha familiarizado con ese libro incomparable, conmovido por ese espíritu hasta lo más profundo de su alma! Desde cada frase profundo, original, y sublime pensamientos surgir, y el entero es impregnado por a alto y santo y serio espíritu. . . El acceso a los *Vedas* a través de los *Upanishads* es, a mi parecer, el mayor privilegio que este siglo puede reclamar frente a todos los siglos anteriores.

12-22 : Comentarios. Shankara Sin igual explicado el *Upanishads* . 12-

23: *Proverbios* 16:32.

CAPÍTULO: 13

El Insomne Smo.

"Por favor, permítanme ir al Himalaya. Espero alcanzar una comunión divina continua en soledad ininterrumpida."

En una ocasión, le dediqué estas palabras de ingratitud a mi Maestro. Preso de uno de esos delirios impredecibles que a veces asaltan al devoto, sentía una creciente impaciencia con las tareas de la ermita y los estudios universitarios. Una circunstancia atenuante, aunque débil, es que mi propuesta se presentó cuando llevaba apenas seis meses con Sri Yukteswar. Aún no había comprendido del todo su imponente estatura.

«Muchos montañeses viven en el Himalaya, pero carecen de percepción divina». La respuesta de mi gurú fue lenta y sencilla: «Es mejor buscar la sabiduría en un hombre iluminado que en una montaña inerte».

Ignorando la clara insinuación del Maestro de que él, y no una colina, era mi maestro, repetí mi súplica. Sri Yukteswar no me respondió. Interpreté su silencio como consentimiento, una interpretación precaria que se acepta fácilmente según la conveniencia.

Esa noche, en mi casa de Calcuta, me entretuve con los preparativos del viaje. Mientras ataba algunas cosas dentro de una manta, recordé un bulto similar que, hacía unos años, había dejado caer sigilosamente desde la ventana de mi ático. Me pregunté si este sería otro vuelo desafortunado hacia el Himalaya. Era la primera vez que mi euforia espiritual había sido tan grande; esta noche la conciencia me remordía fuertemente al pensar en abandonar a mi gurú.

A la mañana siguiente busqué a Behari Pundit, mi profesor de sánscrito en el Scottish Church College.

"Señor, me ha hablado de su amistad con un gran discípulo de Lahiri Mahasaya. Por favor, facilíteme su dirección."

"Te refieres a Ram Gopal Muzumdar. Yo lo llamo el 'santo insomne'. Siempre está despierto en un estado de éxtasis. Vive en Ranbajpur, cerca de Tarakeswar."

I agradecido el pandit, y arrastrado inmediatamente para Tarakeswar. I esperado a silencio Disipé mis dudas al intentar obtener la autorización del "santo insomne" para dedicarme a la meditación solitaria en el Himalaya. Según oí, el amigo de Behari había alcanzado la iluminación tras muchos años de práctica de *Kriya Yoga* en cuevas aisladas.

En Tarakeswar me acerqué a un famoso santuario. Los hindúes lo veneran con la misma devoción con la que los católicos veneran el santuario de Lourdes en Francia. En Tarakeswar se han producido innumerables milagros de curación, incluido uno para un miembro de mi familia.

"Estuve sentada en el templo durante una semana", me contó una vez mi tía mayor. "Observando un ayuno completo, recé por la recuperación de tu tío Sarada de una

enfermedad crónica. ¡Al séptimo día, vi que una hierba se materializaba en mi mano! Preparé una infusión con las hojas y se la di a tu tío. Su La enfermedad desapareció de inmediato y nunca ha vuelto a aparecer.

Entré en el sagrado santuario de Tarakeswar; el altar no contiene más que una piedra redonda. Su circunferencia, sin principio ni fin, la convierte en un símbolo apropiado del Infinito. Cósmico

Las abstracciones no son ajenas ni siquiera al campesino indio más humilde; de hecho, ¡ha sido acusado por los occidentales de vivir de abstracciones!

En aquel momento me sentía tan austero que no tenía ganas de inclinarme ante el símbolo de piedra. Pensé que a Dios solo se le debe buscar en el interior del alma.

Salí del templo sin arrodillarme y caminé a paso ligero hacia el pueblo de Ranbajpur, que estaba en las afueras. Cuando le pedí consejo a un transeúnte, este se sumió en una larga reflexión.

"Cuando tú venir a a cruce de caminos, doblar bien y mantener yendo," él finalmente pronunciado oracularmente.

Siguiendo las indicaciones, me abrí paso a lo largo de las orillas de un canal. Cayó la noche; las afueras de la aldea selvática estaban iluminadas por el brillo de las luciérnagas y los aullidos de los chacales cercanos. La luz de la luna era demasiado tenue para brindarme alguna tranquilidad; seguí caminando a tientas durante dos horas.

¡Bienvenido el tañido de un cencerro! Mis repetidos gritos finalmente

atrajeron a un campesino. "Busco a Ram Gopal Babu".

«En nuestro pueblo no vive nadie así». El hombre tenía un tono hosco.
«Probablemente sea usted un detective mentiroso».

Con la esperanza de disipar las sospechas en su mente políticamente perturbada, le expliqué con ternura mi difícil situación. Me llevó a su casa y me recibió con gran hospitalidad.

"Ranbajpur está muy lejos de aquí", comentó. "En el cruce, deberías haber girado a la izquierda, no a la derecha".

Mi informante anterior, pensé con tristeza, era una verdadera amenaza para los viajeros. Después de una sabrosa comida de arroz integral, lentejas *dhal* y curry de patatas con plátanos verdes, me retiré a una pequeña cabaña contigua al patio. A lo lejos, los aldeanos cantaban al son de los fuertes *mridangas* **13-1** y címbalos. Dormí muy poco esa noche; recé fervientemente para que me guiara hacia el yogui secreto, Ram Gopal.

Cuando los primeros rayos del amanecer penetraron las grietas de mi habitación oscura, partí hacia Ranbajpur. Cruzando campos de arroz agrestes, caminé penosamente sobre tocones de la planta espinosa y montículos de arcilla seca. Algún que otro campesino me decía, invariablemente, que mi destino estaba a "solo un *krosha* (dos millas)". En seis horas el sol viajó victorioso del horizonte al

mediodía, pero comencé a sentir que siempre estaría a un *krosha de Ranbajpur* .

A media tarde mi mundo seguía siendo un interminable campo de arroz. El calor sofocante del cielo implacable me estaba llevando al borde del colapso. Cuando un hombre se acercó a paso pausado, apenas me atreví a formular mi pregunta habitual, por temor a que provocara la monótona: "Solo un *krosha* ".

El extraño detenido al lado de a mí. Corto y leve, él era físicamente poco impresionante ahorrar para un

extraordinario par de perforación oscuro ojos.

"Tenía pensado irme de Ranbajpur, pero tu propósito era bueno, así que te esperé." Me señaló con el dedo, atónito. "¿No te crees muy listo para pensar que podías atacarme sin previo aviso? El profesor Behari no tenía derecho a darte mi dirección."

Considerando que presentarme sería mera palabrería en presencia de este maestro, me quedé sin palabras, algo dolido por la acogida. Su siguiente comentario fue pronunciado abruptamente.

"Decir a mí; dónde hacer tú pensar Dios ¿es?"

"Por qué, Él es dentro a mí y en todos lados." I indudable miró como desconcertado como I sintió.

«¿Todopoderoso, eh?» El santo rió entre dientes. «Entonces, joven, ¿por qué no te inclinaste ayer ante el Infinito en el símbolo de piedra del templo de Tarakeswar?

13-2 Tu orgullo te acarreó el castigo de ser malinterpretado por el transeúnte, a quien no le importaban las sutiles distinciones entre izquierda y derecha. ¡Hoy también lo has pasado bastante mal!

Acepté de todo corazón, asombrado de que un ojo omnisciente se escondiera en aquel cuerpo aparentemente insignificante. Del yogui emanaba una fuerza sanadora; en medio del abrasador campo, me sentí revitalizado al instante.

«El devoto tiende a pensar que su camino hacia Dios es el único», dijo. «El yoga, a través del cual se halla la divinidad interior, es sin duda el camino más elevado: así nos lo enseñó Lahiri Mahasaya. Pero al descubrir al Señor en nuestro interior, pronto lo percibimos en el exterior. Los santuarios sagrados de Tarakeswar y otros lugares son venerados con razón como centros neurálgicos de poder espiritual».

La actitud crítica del santo desapareció; su mirada se volvió compasiva y tierna. Me dio una palmadita en el hombro.

"Joven yogui, veo que estás huyendo de tu maestro. Él tiene todo lo que necesitas; debes regresar con él. Las montañas no pueden ser tu gurú." Ram Gopal repetía el mismo pensamiento. lo cual Sri Yukteswar había expresado en nuestra última reunión.

«Los maestros no están obligados por ninguna fuerza cósmica a limitar su residencia». Mi compañero me miró con curiosidad. «El Himalaya, en India y Tíbet, no tiene el monopolio de los santos. Lo que uno no se molesta en buscar en su interior no se descubre al trasladar el cuerpo de un lado a otro. En cuanto el devoto está *dispuesto* a ir incluso hasta los confines de la tierra en busca de la iluminación

espiritual, su gurú aparece cerca».

Asentí en silencio, recordando mi oración en la ermita de Benarés, seguida del encuentro con Sri Yukteswar en una callejuela abarrotada.

"Son tú capaz a tener a pequeño habitación dónde tú poder cerca el puerta y ser ¿solo?"

"Sí." Reflexioné que este santo descendía de lo general a lo particular con una velocidad desconcertante.

«Esa es tu cueva». El yogui me dedicó una mirada de iluminación que jamás he olvidado. «Esa es tu montaña sagrada. Allí encontrarás el reino de Dios».

Sus sencillas palabras desterraron al instante mi obsesión de toda la vida por el Himalaya. En un arrozal en llamas, desperté de los sueños montópicos de nieves eternas.

«Joven, tu sed divina es loable. Siento un gran afecto por ti». Ram Gopal me tomó de la mano y me condujo a una pintoresca aldea. Las casas de adobe estaban cubiertas de hojas de coco y adornadas con entradas rústicas.

El santo me sentó en la plataforma de bambú, algo sombría, de su pequeña cabaña. Tras ofrecirme jugo de lima endulzado y un caramelo de roca, entró en su patio y adoptó la postura del loto. Aproximadamente cuatro horas después, abrí mis ojos meditativos y vi que la figura del yogui, iluminada por la luna, permanecía inmóvil. Mientras le recordaba con firmeza a mi estómago que el hombre no vive solo de pan, Ram Gopal se acercó a mí.

"I ver tú son famélico; alimento voluntad ser listo pronto."

Encendieron un fuego bajo un horno de barro en el patio; rápidamente sirvieron arroz y *lentejas* en grandes hojas de plátano. Mi anfitrión, con gran cortesía, rechazó mi ayuda en las tareas de la cocina. «El huésped es Dios», un proverbio hindú, ha sido objeto de devoción desde tiempos inmemoriales. En mis viajes posteriores por el mundo, me encantó comprobar que un respeto similar hacia los visitantes se manifiesta en las zonas rurales de muchos países. El habitante de la ciudad encuentra la aguda hospitalidad atenuada por la abundancia de rostros desconocidos.

Los bulliciosos alrededores parecían lejanos mientras me sentaba junto al yogui en la soledad de la pequeña aldea selvática. La habitación de la cabaña era misteriosa, con una luz tenue. Ram Gopal dispuso unas mantas desgarradas en el suelo para que me sirvieran de cama y se sentó sobre una estera de paja. Abrumado por su magnetismo espiritual, me atreví a hacerle una petición.

"Señor, por qué no tú conceder a mí a *samadhi* ?"

"Querida, me alegraría transmitirte el contacto divino, pero no me corresponde hacerlo." El santo me miró con los ojos entrecerrados. "Tu maestro te otorgará esa experiencia pronto. Tu cuerpo aún no está preparado. Así como una pequeña lámpara no puede soportar un voltaje eléctrico excesivo, tus nervios tampoco." no están preparados para la corriente cósmica. Si te diera el éxtasis infinito ahora

mismo, arderías como si cada célula estuviera en llamas.

"Me pides iluminación", continuó el yogui pensativo, "mientras yo me pregunto, tan insignificante como soy y con la poca meditación que he practicado, si he logrado complacer a Dios y qué valor puedo encontrar a sus ojos en el juicio final".

"Señor, tener tú no estado sinceramente buscando Dios para a largo ¿tiempo?"

"No he hecho mucho. Behari debe haberte contado algo de mi vida. Durante veinte años ocupé una gruta secreta, meditando dieciocho horas al día. Luego me mudé a una cueva más inaccesible y permanecí allí durante veinticinco años, entrando en la unión de yoga durante veinte horas diarias. No necesitaba dormir, pues siempre estaba con Dios. Mi cuerpo descansaba más en la completa calma de la supraconciencia que en la paz parcial del estado subconsciente ordinario.

Los músculos se relajan durante el sueño, pero el corazón, los pulmones y el sistema circulatorio trabajan constantemente; no descansan. En la superconciencia, los órganos internos permanecen en un estado de animación suspendida, electrificados por la energía cósmica. De esta manera, he comprobado que no necesito dormir desde hace años. Llegará el momento en que tú también prescindirás del sueño.

«¡Dios mío, has meditado durante tanto tiempo y aún no estás seguro del favor del Señor!». Lo miré asombrado. «¿Y qué hay de nosotros, los simples mortales?».

«Bueno, ¿no te das cuenta, querido muchacho, de que Dios es la Eternidad misma? Suponer que uno puede conocerlo plenamente con cuarenta y cinco años de meditación es una expectativa bastante absurda. Sin embargo, Babaji nos asegura que incluso un poco de meditación nos libra del terrible temor a la muerte y a los estados posteriores. No fijas tu ideal espiritual en una pequeña montaña, sino únelo a la estrella del logro divino absoluto. Si te esfuerzas, lo lograrás.»

Fascinado por la perspectiva, le pedí más palabras esclarecedoras. Me relató una historia maravillosa de su primer encuentro con el gurú de Lahiri Mahasaya, Babaji.

13-3 Hacia la medianoche, Ram Gopal guardó silencio y yo me recosté sobre mis mantas. Cerré los ojos y vi destellos de relámpagos; el vasto espacio dentro de mí era una cámara de luz fundida. Abrí los ojos y observé el mismo resplandor deslumbrante. La habitación se convirtió en parte de esa bóveda infinita que contemplaba con visión interior.

"Por qué no tú ir a ¿dormir?"

"Señor, cómo poder I dormir en el presencia de iluminación, flameante si mi ojos son cerrar o ¿abierto?"

"Eres bendecido por tener esta experiencia; las radiaciones espirituales no son fáciles de ver." El santo añadió unas palabras de afecto.

Al amanecer, Ram Gopal me dio caramelos de roca y me dijo que debía marcharme. Sentí tanta renuencia a despedirme que las lágrimas corrían por mis mejillas.

"I voluntad no dejar tú ir con las manos vacías." El yogui habló tiernamente. "I voluntad hacer algo para tú."

Sonrió y me miró fijamente. Me quedé paralizado, la paz me inundó como un torrente. Al instante, un dolor de espalda que me había aquejado intermitentemente durante años desapareció. Renovado, bañado en un mar de alegría luminosa, dejé de llorar. Tras tocar los pies del santo, me adentré en la selva, abriéndome paso entre sus vegetacións tropicales.

enredo hasta I alcanzó Tarakeswar.

Allí realicé una segunda peregrinación al famoso santuario y me postré completamente ante el altar. La piedra redonda se agrandó ante mi visión interior hasta convertirse en esferas cósmicas, anillo dentro de anillo, zona tras zona, todas imbuidas de divinidad.

Una hora después, subí felizmente al tren rumbo a Calcuta. Mi viaje no terminó en las altas montañas, sino en la imponente presencia de mi Maestro.

.....
13-1 : Jugado a mano batería, usado solo para piadoso música.

13-2 : Uno es recordado aquí de Dostoievski observación: "A hombre OMS arcos abajo a nada poder nunca oso el carga de sí mismo."

13-3 : Ver [capítulo 35](#).

CAPÍTULO: 14

Un Experiencia En Cósmico Conciencia

"I soy aquí, Gurúji." Mi vergüenza habló más elocuentemente para a mí.

"Vayamos a la cocina a buscar algo para comer". La actitud de Sri Yukteswar era tan natural como si nos hubieran separado horas, y no días.

"Maestro, debo haberle decepcionado con mi repentina partida de mis deberes aquí; pensé que podría estar enfadado conmigo."

«¡No, por supuesto que no! La ira solo nace de los deseos frustrados. No espero nada de los demás, así que sus acciones no pueden oponerse a mis deseos. No te usaría para mis propios fines; solo soy feliz con tu verdadera felicidad.»

"Señor, uno oye hablar del amor divino de forma vaga, ¡pero por primera vez tengo un ejemplo concreto en su ser angelical! En el mundo, ni siquiera un padre perdona fácilmente a su hijo si abandona el negocio familiar sin previo aviso. Pero usted no muestra la menor molestia, aunque debe Les he causado grandes inconvenientes debido a las numerosas tareas inconclusas que dejé pendientes."

Nos miramos a los ojos, donde brillaban las lágrimas. Una ola de dicha me envolvió; fui consciente de que el Señor, en la forma de mi gurú, estaba expandiendo los pequeños ardores de mi corazón hacia los incompresibles confines del amor cósmico.

Unas mañanas después, me dirigí a la sala de estar vacía del Maestro. Tenía pensado meditar, pero mi loable propósito no fue compartido por pensamientos desobedientes. Estos se dispersaron como pájaros ante el cazador.

"¡Mukunda!" Sri De Yuktaswar voz sonaba de a distante interno balcón.

Me sentía tan rebelde como mis pensamientos. «El Maestro siempre me insta a meditar», murmuré para mí misma. «No debería molestarme sabiendo por qué vine a su habitación».

Me llamó de nuevo; permanecí obstinadamente en silencio. La tercera vez su tono fue de reproche. «Señor, estoy meditando», grité protestando.

"Sé cómo estás meditando", exclamó mi gurú, "¡con la mente dispersa como hojas en una tormenta! Ven aquí conmigo".

Desairado y expuesto, I hecho mi forma desafortunadamente a su lado.

«Pobre muchacho, las montañas no podían darte lo que deseabas». El Maestro habló con ternura y consuelo. Su mirada serena era insondable. «El deseo de tu corazón se cumplirá».

Sri Yuktaswar rara vez recurría a acertijos; yo estaba desconcertado. Me golpeó suavemente el pecho, encima del corazón.

Mi cuerpo quedó firmemente enraizado; el aire fue extraído de mis pulmones como por un imán gigante. Alma y mente perdieron instantáneamente su atadura física y fluyeron como una luz penetrante desde cada poro. La carne estaba como muerta, pero en mi intensa consciencia supe que nunca antes había estado completamente vivo. Mi sentido de identidad ya no se limitaba a un cuerpo, sino que abarcaba los átomos circundantes. La gente en calles lejanas parecía moverse suavemente sobre mi propia periferia remota. Las raíces de las plantas y los árboles aparecieron a través de una tenue transparencia del suelo; discerní el flujo interior de su savia.

Todo el entorno se extendía ante mí. Mi visión frontal habitual se había transformado en una vasta esférica perspectiva, que a la vez lo abarcaba todo. Por la parte posterior de mi cabeza, vi a unos hombres paseando por la avenida Rai Ghat y también una vaca blanca que se acercaba tranquilamente. Cuando llegó al espacio frente a la puerta abierta del ashram, la observé con mis dos ojos. Al pasar,

tras el muro de ladrillos, la vi con claridad.

Todos los objetos dentro de mi mirada panorámica temblaban y vibraban como películas en movimiento rápido. Mi cuerpo, el del Maestro, el patio con columnas, los muebles y el suelo, los árboles y la luz del sol, ocasionalmente se agitaban violentamente, hasta que todo se fundía en un mar luminiscente; incluso como cristales de azúcar, arrojados

En un vaso de agua, disuelva tras agitarlo. La luz unificadora se alternaba con materializaciones de formas, revelando las metamorfosis la ley de causa y efecto en la creación.

Una alegría oceánica rompió en las tranquilas e infinitas orillas de mi alma. El Espíritu de Dios, comprendí, es dicha inagotable; su cuerpo es incontables tejidos de luz. Una gloria creciente dentro de mí comenzó a Envolvía pueblos, continentes, la Tierra, sistemas solares y estelares, nebulosas tenues y universos flotantes. El cosmos entero, suavemente luminoso, como una ciudad vista a lo lejos por la noche, centelleaba en la infinitud de mi ser. Los contornos globales, nítidamente definidos, se desvanecían en los bordes más lejanos; allí podía ver un resplandor suave, siempre inalterable. Era indescriptiblemente sutil; las imágenes planetarias estaban formadas por una luz más densa.

La divina dispersión de rayos emanaba de una Fuente Eterna, resplandeciendo en galaxias, transfiguradas con auras inefables. Una y otra vez vi cómo los haces creativos se condensaban en constelaciones, para luego disolverse en láminas de llama transparente. Por inversión rítmica, sextillones de mundos se transformaron en un brillo diáfano; el fuego se convirtió en firmamento.

Reconocí el centro del empíreo como un punto de percepción intuitiva en mi corazón. Un esplendor radiante emanaba de mi núcleo hacia cada parte de la estructura universal. El dichoso *amrita*, el néctar de la inmortalidad, palpitaba en mi interior con una fluidez semejante a la del mercurio. La voz creadora de Dios. Escuché resonando como *Aum*, **14-1** la vibración del Motor Cósmico.

De repente, recuperé el aliento. Con una decepción casi insoportable, comprendí que mi inmensidad infinita se había perdido. Una vez más, me encontraba confinado a la humillante jaula de un cuerpo, difícilmente adaptable al Espíritu. Como un hijo pródigo, había huido de mi hogar macrocósmico y me había aprisionado en un estrecho microcosmos.

Mi gurú permanecía inmóvil ante mí; comencé a postrarme a sus sagrados pies en señal de gratitud por la experiencia de conciencia cósmica que tanto anhelaba. Él me sostuvo en pie y habló con calma y sencillez.

"No debes embriagarte demasiado con el éxtasis. Aún te queda mucho trabajo por hacer en el mundo. Ven, barramos el balcón y luego pasearemos junto al Ganges."

Fui a buscar una escoba; sabía que el Maestro me estaba enseñando el secreto de una vida equilibrada. El alma debe extenderse sobre los abismos cosmogónicos, mientras el cuerpo cumple con sus deberes cotidianos. Cuando salimos a dar un paseo más tarde, yo seguía absorto en un éxtasis indescriptible. Vi nuestros cuerpos como dos imágenes astrales, moviéndose por un camino junto al río cuya esencia era pura luz.

«Es el Espíritu de Dios quien sustenta activamente toda forma y fuerza en el universo; sin embargo, Él es trascendental y distante en el dichoso vacío increado más allá de los mundos de los fenómenos vibratorios», **14-2** El Maestro explicó: "Los santos que reconocen su divinidad incluso estando en la carne", dijo. Todos ellos comparten una doble existencia. Dedicados con esmero al trabajo terrenal, permanecen inmersos en una bienaventuranza interior. El Señor creó a todos los hombres a partir del gozo ilimitado de su ser. Aunque el cuerpo los limita dolorosamente, Dios espera que las almas creadas a su imagen y semejanza finalmente trasciendan toda identificación con los sentidos y se reúnan con Él.

La visión cósmica dejó muchas lecciones permanentes. Al aquietar mis pensamientos diariamente, pude liberarme de la engañosa convicción de que mi cuerpo era una masa de carne y huesos, atravesando el duro suelo de la materia. La respiración y la mente inquieta, vi, eran como tormentas que azotaban el océano de luz en olas de formas materiales: tierra, cielo, seres humanos, animales, pájaros, árboles. No se podía percibir el Infinito como Luz Única excepto calmando esas tormentas. Tan a menudo como silenciaba. Ante los dos tumultos naturales, contemplé cómo las multitudinarias olas de la creación se fundían en un mar luminoso, del mismo modo que las olas del océano, al amainar sus tempestades, se disuelven serenamente en la unidad.

Un maestro otorga la experiencia divina de la conciencia cósmica cuando su discípulo, mediante la meditación, ha fortalecido su mente hasta un grado en el que las vastas perspectivas no lo abruman. La experiencia nunca puede ser otorgada a través de la mera voluntad intelectual o la apertura mental. Solo una expansión adecuada mediante la práctica del yoga y la devoción *bhakti* puede preparar la mente para. Absorbe el impacto liberador de la omnipresencia. Para el devoto sincero, es algo inevitable. Su intenso anhelo comienza a atraer a Dios con una fuerza irresistible. El Señor, como la Visión Cósmica, es atraído por el ardor magnético del buscador hacia su ámbito de conciencia.

En mis últimos años escribí el siguiente poema, "Samadhi", intentando transmitir la gloria de su estado cósmico:

Se desvanecieron los velos de luz y
sombra, se elevó todo vapor de
tristeza,
Se han ido todos los amaneceres de
alegría fugaz, se ha desvanecido el
tenue espejismo sensorial.
Amar, odiar, salud, enfermedad, vida, muerte,
Perecido estos FALSO oscuridad en el pantalla de dualidad.
Olas de risa, escilas de sarcasmo, remolinos melancólicos,
derritiéndose en el vasto mar de dicha.
El tormenta de *maya* quieto
Por magia varita mágica de intuición profundo.
El universo, sueño olvidado, acecha subconscientemente,
listo para invadir mi memoria divina recién despertada.
Vivo sin la sombra cósmica, pero
ella no está desprovista de mí;
Así como el mar existe sin las olas,
ellos no respiran sin el mar.

Sueños, vigiliass, estados de profunda *turia*
dormir, presente, pasado, futuro, ya no más
para mí,
Pero yo, yo, omnipresente y que fluye por todas
partes. Planetas, estrellas, polvo de estrellas,
tierra,
Erupciones volcánicas de cataclismos
apocalípticos, el horno de moldeo de la
Creación,
Glaciares de silencioso rayos X, incendio electrón inundaciones,

Pensamientos de todos los hombres, pasados,
presentes y futuros, cada brizna de hierba,
yo mismo, la humanidad,
Cada partícula de universal polvo,
Ira, codicia, bien, mal, salvación,
lujuria, lo tragué todo, lo transmuté
todo.

¡En un vasto océano de sangre de mi propio Ser!
Gozo humeante, a menudo inflado por la
meditación Cegando mis ojos llorosos,
Estalló en llamas inmortales de
dicha, consumió mis lágrimas, mi
cuerpo, todo mi ser. Tú eres yo, yo
soy tú,

Conocimiento, Conocedor, Conocido, como ¡Uno!

¡Emoción tranquila e ininterrumpida, paz eternamente viva y siempre
nueva! Disfrutable más allá de la imaginación y las expectativas,
samadhi ¡dicha!

No un inconsciente estado

O cloroformo mental sin retorno voluntario,

Samadhi pero extiende mi reino consciente
más allá de los límites del marco mortal

Hasta el límite más lejano de la
eternidad Donde yo, el Mar

Cósmico,

Mirar el pequeño ego flotante en A mí.

El gorrión, cada grano de arena, no caen sin que yo los vea.

Todo el espacio flota como un iceberg en mi mar mental.

Colosal Recipiente, I, de todo cosas hecho.

Mediante una meditación más profunda, prolongada y
sedienta, impartida por un gurú, llega este
samadhi celestial .

Móvil murmullos de átomos son escuchó,

¡La tierra oscura, las montañas, los valles, he aquí!

¡líquido fundido! ¡Los mares que fluyen se transforman
en vapores de nebulosas!

Aum sopla sobre los vapores, abriendo maravillosamente
sus velos, los océanos se revelan, electrones
brillantes,

Hasta que, al último sonido del tambor
cósmico, las luces más burdas se
desvanezan en rayos eternos de dicha
omnipresente.

De la alegría vine, por la alegría vivo, en la alegría

sagrada me fundo. Océano de la mente, bebo todas las
olas de la creación.

Cuatro velos de sólido, líquido, vapor, luz,
se elevan correctamente.

Mí mismo, en todo, entra el Excelente Mí mismo.

Desaparecidas para siempre, sombras fugaces y titilantes de
la memoria mortal. Impecable es mi cielo mental, abajo,
delante y arriba.

La eternidad y yo, un rayo
unido. Una pequeña burbuja de
risa, yo

Soy convertirse el Mar de Alegría Sí mismo.

Sri Yukteswar me enseñó cómo invocar la experiencia bendita a voluntad, y también cómo transmitirla a otros si sus canales intuitivos estaban desarrollados. Durante meses entré en la unión extática, comprendiendo por qué los *Upanishads* dicen que Dios es *rasa* , "lo más deleitoso". Sin embargo, un día le planteé un problema al Maestro.

—Quiero saber, señor, ¿cuándo

encontraré a Dios? —Ya lo has

encontrado.

"Oh No, Señor, I no pensar ¡entonces!"

Mi gurú sonreía. "Estoy seguro de que no esperas a un personaje venerable, adornando un trono en algún rincón aséptico del cosmos. Veo, sin embargo, que te imaginas que la posesión de poderes milagrosos es el conocimiento de Dios. ¡Uno podría tener todo el universo y aún así encontrar al Señor esquivo! El avance espiritual no se mide por los poderes externos de uno, sino solo por el la profundidad de su dicha en la meditación.

" *La alegría siempre renovada es Dios* . Él es inagotable; a medida que prosigas tus meditaciones a lo largo de los años, te cautivarás con una ingeniosidad infinita. Los devotos como tú, que han encontrado el camino hacia Dios, jamás sueñan con cambiarlo por ninguna otra felicidad; su atractivo es incomparable ."

¡Qué pronto nos cansamos de los placeres terrenales! El deseo de cosas materiales es infinito; el hombre nunca se satisface por completo y persigue una meta tras otra. Ese "algo más" que busca es el Señor, quien es el único que puede conceder la alegría duradera.

Los anhelos externos nos alejan del Edén interior; ofrecen placeres falsos que solo imitan la felicidad del alma. El paraíso perdido se recupera rápidamente mediante la meditación divina. Como Dios es la eterna novedad que nunca se anticipa, jamás nos cansamos de Él. ¿Podemos acaso saciarnos de dicha, deliciosamente variada a lo largo de la eternidad?

"Ahora entiendo, señor, por qué los santos llaman al Señor insondable. Ni siquiera la vida eterna bastaría para comprenderlo plenamente."

"Es cierto; pero Él también es cercano y querido. Después de que la mente se ha liberado de los obstáculos sensoriales mediante el *Kriya Yoga* , la meditación proporciona una doble prueba de Dios. La alegría siempre renovada es evidencia de

su existencia, convincente hasta lo más profundo de nuestro ser. Además, en la meditación encontramos su guía instantánea, su respuesta adecuada a cada dificultad."

—Ya veo, Guruji; has resuelto mi problema —sonreí agradecida—. Ahora comprendo que he encontrado a Dios, pues cada vez que la alegría de la meditación regresa inconscientemente durante mis horas de actividad, se me guía sutilmente para que adopte el camino correcto en todo, incluso en los detalles.

La vida humana está plagada de sufrimiento hasta que aprendemos a sintonizar con la Voluntad Divina, cuyo "camino correcto" suele ser un enigma para la inteligencia egoísta. Dios carga con el peso del cosmos; solo Él puede ofrecer un consejo infalible.

.....
14-1 : "En el comienzo era el Palabra, y el Palabra era con Dios, y el Palabra era Dios." - *Juan* 1:1.

14-2 : "Para el Padre juez No hombre, pero tiene comprometido todo juicio hasta el Hijo." - *Juan* 5:22. "No hombre tiene Dios ha visto en cualquier tiempo; el solo engendrado Hijo, cual es en el seno de el Padre, él tiene declarado él." - *Juan* 1:18. "En verdad, en verdad, I decir hasta tú, él eso cree en a mí, el obras eso I hacer deber él hacer también; y mayor que obras que estos ¿Lo hará? Porque yo voy al Padre. - *Juan* 14:12. Pero el Consolador, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, él os enseñará todas las cosas y os recordará todo lo que yo os he dicho. - *Juan* 14:26.

Estas palabras bíblicas se refieren a la triple naturaleza de Dios como Padre, Hijo y Espíritu Santo (*Sat* , *Tat* , *Aum* en las escrituras hindúes). Dios el Padre es el Absoluto, No manifestado, existente *más allá* de vibratorio creación. Dios el Hijo es el Conciencia Crística (Brahma o *Kutastha Chaitanya*) existente *dentro* vibratorio creación; este Cristo Conciencia es el «Unigénito» o único reflejo del Infinito Increado. Su manifestación externa o «testigo» es *Aum* o Espíritu Santo, el poder divino, creativo e invisible que estructura toda la creación mediante la vibración. *Aum* , el Consolador dichoso, se escucha .en la meditación y revela al devoto la Verdad suprema

CAPÍTULO: 15

El Coliflor Robo

«¡Maestro, un regalo para usted! Estas seis enormes coliflores fueron plantadas por mis manos; he velado por su crecimiento con el tierno cuidado de una madre que amamanta a su hijo». Presenté la cesta de verduras con un gesto solemne.

"¡Gracias!" La sonrisa de Sri Yukteswar era cálida y llena de agradecimiento. "Por favor, guárdelos en su habitación; Los necesitaré mañana para una cena especial.

Acababa de llegar a Puri **15-1** Pasar mis vacaciones de verano universitarias con mi gurú en su ermita junto al mar. Construida por el Maestro y sus discípulos, esta acogedora casita de dos plantas se asienta frente a la Bahía de Bengala.

Desperté temprano a la mañana siguiente, revitalizado por la brisa marina salada y el encanto del entorno. La melodiosa voz de Sri Yukteswar me llamaba; eché un vistazo a mis preciadas coliflores y las guardé cuidadosamente debajo de la cama.

"Venir, dejar a nosotros ir a el playa." Maestro condujo el forma; varios joven

discípulos y mí mismo seguido en

a disperso grupo. Nuestro gurú encuestados a nosotros en leve crítica.

«Cuando nuestros hermanos occidentales caminan, suelen hacerlo al unísono. Ahora, marchen en dos filas; mantengan un paso rítmico.» Sri Yukteswar nos observó mientras obedecíamos; comenzó a cantar: «Muchachos, vayan de un lado a otro, en una linda fila.» No pude evitar admirar la facilidad con la que el Maestro lograba seguir el ritmo ágil de sus jóvenes alumnos.

"¡Detener!" Mi gurús ojos buscado mío. "Hizo tú recordar a cerrar el atrás puerta de el ¿ermita?"



MI GURÚ PLAYA ERMITA EN PURI

Un flujo constante de visitantes llegaba del mundo a la tranquilidad de la ermita. Varios hombres eruditos acudían con la expectativa de encontrarse con un religioso ortodoxo. Una sonrisa altiva o una mirada de tolerancia divertida a veces delataban que los recién llegados no esperaban más que unas cuantas frases piadosas. Sin embargo, su partida, aunque a regañadientes, dejaba tras de sí la firme convicción de que Sri Yukteswar había demostrado una profunda comprensión de sus respectivos campos de conocimiento.

Mi gurú siempre tuvo jóvenes discípulos residentes en su ermita. Dirigía sus mentes y sus vidas con esa disciplina meticulosa de la que la palabra "discípulo" tiene su origen etimológico.

"I pensar entonces, Señor."

Sri Yukteswar guardó silencio durante unos minutos, con una sonrisa apenas disimulada en los labios. «No, lo olvidaste», dijo finalmente. «La contemplación

divina no debe servir de excusa para la negligencia material. Has descuidado tu deber de proteger el ashram; debes ser castigado».

El pensamiento él era oscuramente bromas cuando él agregó: "Su seis coliflores voluntad pronto ser solo cinco."

Nosotros transformado alrededor en Maestría órdenes y marcharon atrás hasta nosotros eran cerca a el ermita.

"Descansa un rato. Mukunda, mira al otro lado del recinto, a nuestra izquierda; observa el camino que hay más allá. Un hombre llegará pronto; él será quien te castigue."

Oculté mi disgusto ante estos comentarios incomprensibles. Pronto apareció un campesino en el En la calle, bailaba de forma grotesca y agitaba los brazos con gestos sin sentido. Casi paralizado por la curiosidad, me quedé mirando fijamente aquel espectáculo tan gracioso. Cuando el hombre llegó a un punto de la calle donde desaparecería de nuestra vista, Sri Yukteswar dijo: «Ahora volverá».

El campesino cambió de dirección de inmediato y se dirigió a la parte trasera del ashram. Tras cruzar un terreno arenoso, entró al edificio por la puerta trasera. La había dejado sin llave, tal como me había indicado mi gurú. Poco después, el hombre salió con una de mis preciadas coliflores en la mano. Ahora caminaba con paso firme, con la dignidad que le confería la posesión.

La farsa que se desarrollaba ante mis ojos, en la que mi papel parecía ser el de víctima desconcertada, no me indignó tanto como para dejar de perseguirla con indignación. Estaba a medio camino del camino cuando el Maestro me llamó. Se reía a carcajadas, temblando de pies a cabeza.

—Ese pobre loco lleva mucho tiempo deseando una coliflor —explicó entre carcajadas—. ¡Pensé que sería buena idea que le diera una de las tuyas, tan mal guardadas!

Corrí a mi habitación, donde descubrí que el ladrón, evidentemente obsesionado con las verduras, había dejado intactos mis anillos de oro, mi reloj y mi dinero, que estaban a la vista sobre la manta. En lugar de eso, se había metido debajo de la cama, donde, completamente oculta a la vista, una de mis coliflores había despertado su único deseo.

Esa misma tarde le pedí a Sri Yukteswar que me explicara el incidente, que, en mi opinión, tenía algunos aspectos desconcertantes.

Mi gurú negó con la cabeza lentamente. "Algún día lo entenderás. La ciencia pronto descubrirá algunas de estas leyes ocultas."

Cuando las maravillas de la radio irrumpieron algunos años después en un mundo atónito, recordé la predicción del Maestro. Los conceptos ancestrales de tiempo y espacio fueron aniquilados; ninguna casa de campesinos era tan estrecha. ¡Que Londres o Calcuta no podrían entrar! La inteligencia más torpe se amplió ante lo indiscutible prueba de un aspecto de la omnipresencia del hombre.

El "trama" de el coliflor comedia poder ser mejor comprendido por a radio analogía. Sri Yukteswar era una radio humana perfecta. Los pensamientos no son más que vibraciones muy suaves que se mueven en el éter. Así como una radio sensibilizada capta un número musical deseado entre miles de otros programas de todas las direcciones, así mi gurú había sido capaz de captar el pensamiento del hombre medio tonto que anhelaba para a coliflor, afuera de el incontable pensamientos de radiodifusión humano testamentos en el mundo. **15-2** Por su poderosa voluntad, el Maestro también era una estación de radiodifusión humana, y había logrado dirigir al campesino para que retrocediera y fuera a cierta habitación por un instante.

coliflor.

Intuición **15-3** es la guía del alma, que aparece naturalmente en el hombre durante aquellos instantes en que su mente está en calma. Casi todos han tenido la experiencia de una "corazonada" inexplicablemente correcta, o Transmitió sus pensamientos eficazmente a otra persona.

La mente humana, libre de la estática de la inquietud, puede funcionar a través de su antena de Intuición sobre todas las funciones de los complejos mecanismos de radio: enviar y recibir pensamientos, y deshacer los indeseables. Dado que la potencia de una radio depende de la cantidad de corriente eléctrica. puede utilizarse, por lo que la radio humana se energiza según el poder de voluntad que posee cada individuo.

Todos los pensamientos vibran eternamente en el cosmos. Mediante la concentración profunda, un maestro es capaz de detectar los pensamientos de cualquier mente, viva o muerta. Los pensamientos tienen raíces universales y no individuales; La verdad no se crea, solo se percibe. Los pensamientos erróneos del ser humano son consecuencia de imperfecciones en su discernimiento. El objetivo de la ciencia del yoga es calmar la mente para que, sin distorsiones, pueda reflejar la visión divina del universo.

La radio y la televisión han llevado el sonido y la imagen instantáneos de personas lejanas a los hogares de millones de personas: los primeros indicios científicos de que el hombre es un espíritu omnipresente. No un cuerpo confinado a un punto en el espacio, sino el alma vasta, que el ego, en sus formas más bárbaras, conspira en vano para coartar.

"Pueden aparecer fenómenos muy extraños, muy maravillosos, aparentemente muy improbables que, una vez establecidos, no nos asombrarán más de lo que nos asombra ahora todo lo que la ciencia nos ha enseñado durante el último siglo", declaró Charles Robert Richet, premio Nobel de fisiología. "Se supone que los fenómenos que ahora aceptamos sin sorpresa no despiertan nuestro asombro porque se comprenden. Pero este no es el caso. Si no nos sorprenden No es porque se entiendan, sino porque son familiares; pues si lo que no se entiende debería sorprendernos, nos sorprenderíamos de todo: la caída de una piedra lanzada al aire, la bellota que se convierte en roble, el mercurio que se expande al calentarse, el hierro atraído por un imán, el fósforo que arde al frotarlo.La ciencia de hoy es una

materia ligera; las revoluciones y evoluciones que experimentará en cien mil años superarán con creces las expectativas más audaces. Las verdades —esas verdades sorprendentes, asombrosas e imprevistas— que nuestros descendientes descubrirán, están incluso ahora a nuestro alrededor, mirándonos fijamente a los ojos, así que para hablar, y sin embargo no los vemos. Pero no basta con decir que no los vemos; lo hacemos. no deseamos verlos; porque tan pronto como aparece un hecho

inesperado y desconocido, intentamos encajarlo en el marco de los lugares comunes del conocimiento adquirido, y nos indigna que alguien se atreva a experimentar más allá."

Un suceso gracioso tuvo lugar unos días después de que me robaran una coliflor de forma tan inverosímil. No se pudo encontrar cierta lámpara de queroseno. Habiendo presenciado tan recientemente la omnisciencia de mi gurú conocimiento, I pensamiento él quería demostrar eso él era del niño jugar a localizar el lámpara.

Maestro percibido mi expectativa. Con exagerado gravedad él cuestionado todo ashram residentes. A

El joven discípulo confesó haber usado la lámpara para ir al pozo del patio trasero. Sri Yukteswar le dio el solemne consejo: "Busca la lámpara cerca del pozo".

Corrí hacia allí; ¡no había lámpara! Desconsolado, regresé con mi gurú. Ahora se reía a carcajadas, sin remordimiento alguno por mi desilusión.

"¡Qué lástima que no pudiera indicarle dónde está la lámpara desaparecida; no soy adivino!" Con los ojos brillantes, añadió: "¡Ni siquiera soy un Sherlock Holmes decente!"

I comprendió eso Maestro quería nunca mostrar su potestades cuando desafiado, o para a trivialidad.

Las semanas transcurrieron rápidamente. Sri Yukteswar estaba planeando una procesión religiosa. Me pidió que guiara a los discípulos por la ciudad y la playa de Puri. El día festivo amaneció siendo uno de los más calurosos del verano.

"Guruji, cómo poder I llevar el descalzo estudiantes encima el ardiente ¿playa?" I habló desesperadamente.

—Les voy a contar un secreto —respondió el Maestro—. El Señor enviará un manto de nubes; todos ustedes caminarán con comodidad.

Organicé con gusto la procesión; nuestro grupo partió del ashram con una pancarta *de Sat-Sanga* . **15-4** Diseñado por Sri Yukteswar, llevaba el símbolo del único **15-5** El ojo, la mirada telescópica de la intuición.

Apenas habíamos salido de la ermita cuando la parte del cielo que estaba sobre nosotros se llenó de nubes como por arte de magia. Al son de exclamaciones de asombro por doquier, Cayó una ligera llovizna que refrescó las calles de la ciudad y la costa abrasadora. Las suaves gotas descendieron durante las dos horas que duró el desfile. Justo cuando nuestro grupo regresó al ashram, las nubes y la lluvia se disiparon sin dejar rastro.

«Ya ves cómo Dios se preocupa por nosotros», respondió el Maestro después de que le expresara mi gratitud. «El Señor responde a todos y obra para todos. Así como envió lluvia a mi petición, así también cumple cualquier deseo sincero del devoto. Pocas veces los hombres se dan cuenta de la frecuencia con que Dios escucha sus oraciones. No hace acepción de personas, sino que escucha a todo aquel que se acerca a Él con confianza. Sus hijos deben tener siempre una fe inquebrantable en la bondad amorosa de su Padre Omnipresente». **15-6**

Sri Yukteswar patrocinaba cuatro festivales anuales, coincidiendo con los equinoccios y solsticios, en los que sus alumnos se reunían procedentes de todas partes. La celebración del solsticio de invierno tuvo lugar en Serampore; la primera a la que asistí me dejó una bendición imborrable.

Las festividades comenzaron por la mañana con una procesión descalza por las calles. Las voces de un centenar de estudiantes resonaban con dulces canciones religiosas; algunos músicos tocaban la flauta y *el khol kartal* (tambores y platillos). Los entusiastas habitantes del pueblo esparcieron flores por el camino, contentos de ser llamados de sus tareas prosaicas por nuestra resonante alabanza al bendito nombre del Señor.

La ceremonia culminó en el patio de la ermita. Allí rodeamos a nuestro gurú, mientras los estudiantes en los balcones superiores nos arrojaban flores de caléndula.

Muchos invitados subieron a recibir un pudín de *garbanzos* y naranjas. Me dirigí a un grupo de hermanos discípulos que hoy servían como cocineros. La comida para reuniones tan grandes tenía que cocinarse al aire libre en enormes calderos. Las estufas de ladrillo improvisadas de leña eran humeantes y provocaban lágrimas, pero nos reíamos alegremente de nuestro trabajo. Los festivales religiosos en la India nunca se consideran molesto; cada uno hace su parte, abastecimiento dinero, arroz, verduras, o sus servicios personales.

El maestro pronto estuvo entre nosotros, supervisando los detalles del banquete. Ocupado en todo momento, seguía el ritmo del estudiante más enérgico.

un *sankirtan* (canto grupal), acompañado por el armonio y tambores indios tocados a mano. Sri Yukteswar escuchaba con aprecio; su sensibilidad musical era excepcional.

«¡Están desafinados!». El maestro dejó a los cocineros y se unió a los artistas. La melodía se escuchó de nuevo, esta vez interpretada correctamente.

En la India, la música, así como la pintura y el teatro, se consideran un arte divino. Brahma, Vishnu y Shiva, la Trinidad Eterna, fueron los primeros músicos. El Bailarín Divino Shiva es representado en las escrituras como quien elaboró los infinitos modos de ritmo en su danza cósmica de creación, preservación y disolución universal, mientras que Brahma acentuó el ritmo con el Los címbalos resonaban y Vishnu hacía sonar el sagrado *mridanga* o tambor. Krishna, una encarnación de Vishnu, siempre aparece en el arte hindú con una flauta, en la que interpreta la cautivadora melodía que guía a las almas humanas que vagan en *maya* (la ilusión) de regreso a su verdadero hogar. Saraswati, diosa de la sabiduría, se simboliza tocando la *vina*, madre de todos los instrumentos de cuerda. El *Sama Veda* de la India contiene los escritos más antiguos del mundo sobre ciencia musical.

La piedra angular de la música hindú son los *ragas* o escalas melódicas fijas. Los seis *ragas básicos* se ramifican en 126 *raginis* (esposas) y *putras* (hijos) derivados. Cada *raga* tiene un mínimo de cinco notas: una nota principal (*vadi* o rey), una nota secundaria (*samavadi* o primer ministro), notas de apoyo (*anuvadi*, acompañantes) y una nota disonante (*vivadi*, el enemigo).

Cada uno de los seis *ragas básicos* tiene una correspondencia natural con una hora determinada del día, una estación del año y una deidad regente que otorga una potencia particular. Así, (1) el *Hindole Raga* se escucha solo al amanecer en primavera, para evocar un sentimiento de amor universal; (2) el *Deepaka Raga* se toca durante la tarde en verano, para despertar la compasión; (3) el *Megha Raga* es una melodía para el mediodía en la estación lluviosa, para invocar valor; (4) el

Bhairava Raga se toca en las mañanas de agosto, septiembre y octubre, para alcanzar la tranquilidad; (5) *el Sri Raga* está reservado para el otoño. crepúsculos, para alcanzar el amor puro; (6) *Malkounsa Raga* se escucha a medianoche en invierno, para el valor.

Los antiguos rishis descubrieron estas leyes de sana alianza entre la naturaleza y el hombre. Porque la naturaleza es un objetivación de *Aum* , el Primitivo Sonido o Vibratorio Palabra, hombre poder obtener control

sobre todas las manifestaciones naturales mediante el uso de ciertos *mantras* o cánticos. ¹⁵⁻⁷ Los documentos históricos hablan de los extraordinarios poderes que poseía Miyan Tan Sen, músico de la corte de Akbar el Grande en el siglo XVI. El emperador le ordenó cantar un *raga nocturno* mientras el sol estaba en lo alto, Broncearse Sen entonado a *mantra* cual instantáneamente causado el entero palacio alrededores quedar envuelto en la oscuridad.

La música india divide la octava en 22 *srutis* o semitonos. Estos intervalos microtonales permiten matices sutiles de expresión musical inalcanzables con la escala cromática occidental de 12 semitonos. Cada una de las siete notas básicas de la octava está asociada en la mitología hindú con un color y el grito natural de un pájaro o bestia: *Do* con el verde y el pavo real; *Re* con el rojo y la alondra; *Mi* con dorado, y la cabra; *Fa* con blanco amarillento, y la garza; *Sol* con negro, y el ruiseñor; *La* con amarillo, y el caballo; *Si* con una combinación de todos los colores, y el elefante.

Tres escalas —mayor, menor armónica, menor melódica— son las únicas que emplea la música occidental, pero la música india describe 72 *thatas* o escalas. El músico tiene un margen creativo para la improvisación infinita en torno a la melodía tradicional fija o *raga* ; se concentra en el sentimiento o el estado de ánimo definitivo del tema estructural y luego lo adorna hasta los límites de su propia originalidad. El músico hindú no lee notas fijas; reviste de nuevo en cada interpretación el esqueleto desnudo del *raga* , a menudo limitándose a una sola secuencia melódica, enfatizando mediante la repetición todas sus sutiles variaciones microtonales y rítmicas. Bach, entre los compositores occidentales, Tenía una comprensión del encanto y el poder del sonido repetitivo, ligeramente diferenciado en cien formas complejas.

La antigua literatura sánscrita describe 120 *talas* o medidas de tiempo. El fundador tradicional de Se dice que la música hindú, Bharata, aisló 32 tipos de *tala* en el canto de una alondra. El origen del *tala* o ritmo radica en los movimientos humanos: el doble tiempo de la marcha y el triple tiempo de la respiración durante el sueño, cuando la inhalación dura el doble que la exhalación. India siempre ha... Se reconoció la voz humana como el instrumento sonoro más perfecto. Por consiguiente, la música hindú se limita en gran medida al registro vocal de tres octavas. Por la misma razón, se enfatiza la melodía (relación de notas sucesivas) en lugar de la armonía (relación de notas simultáneas).

El propósito más profundo de los primeros rishis-músicos era fusionar al cantante con el Canto Cósmico, que se puede escuchar mediante el despertar de los centros espinales ocultos del ser humano. La música india es un arte subjetivo, espiritual e individualista, que no busca la brillantez sinfónica, sino la armonía personal con el Alma Suprema. La palabra sánscrita para músico es *bhagavathar* , «aquel que canta las alabanzas de Dios». Los *sankirtans* , o reuniones musicales, son una

forma eficaz de yoga o disciplina espiritual, que requiere una profunda concentración y una intensa absorción en el pensamiento y el sonido primordiales. Dado que el ser humano mismo es una expresión de la Palabra Creadora, el sonido tiene el efecto más potente e inmediato sobre él, ofreciéndole un camino para recordar su origen divino.

El *sankirtan* que emanaba de la sala de estar del segundo piso de Sri Yukteswar el día del festival inspiró a los cocineros entre las ollas humeantes. Mis hermanos discípulos y yo cantábamos alegremente los estribillos, marcando el ritmo con las manos.

Al atardecer, habíamos servido a nuestros cientos de visitantes *khichuri* (arroz con lentejas), curry de verduras y arroz con leche. Extendimos mantas de algodón sobre el patio; pronto, la multitud se encontraba sentada bajo la bóveda estrellada, atenta a la sabiduría que brotaba de los labios de Sri Yukteswar. Sus discursos públicos enfatizaban el valor del *Kriya Yoga* y una vida de respeto propio, serenidad, determinación, alimentación sencilla y ejercicio regular.

Un grupo de discípulos muy jóvenes entonó algunos himnos sagrados; la reunión concluyó con *sankirtan*. Desde las diez hasta la medianoche, los residentes del ashram lavaron ollas y sartenes y limpiaron el patio. Mi gurú me llamó a su lado.

"Me alegra mucho el trabajo que habéis realizado hoy y durante la última semana de preparativos. Os quiero a mi lado; podéis dormir en mi cama esta noche."

Este era un privilegio que jamás pensé que me correspondería. Nos sentamos un rato en un estado de profunda y divina tranquilidad. Apenas diez minutos después de habernos acostado, el Maestro se levantó y comenzó a vestirse.

"¿Qué ocurre, señor?" Sentí un dejo de irrealidad en la inesperada alegría de dormir junto a mi gurú.

"Creo que algunos estudiantes que perdieron sus conexiones de tren llegarán pronto. Tengamos algo de comida preparada."

"Guruji, No uno quería venir en uno en punto en el ¡mañana!"

"Permanecer en cama; tú tener estado laboral muy duro. Pero I soy yendo a cocinar."

Ante el tono decidido de Sri Yukteswar, me levanté de un salto y lo seguí hasta la pequeña cocina de uso diario, contigua al balcón interior del segundo piso. Pronto, el arroz y *las lentejas* estaban hirviendo.

Mi gurú sonrió con cariño. "Esta noche has vencido la fatiga y el miedo al trabajo duro; nunca más te molestarán".

Mientras pronunciaba estas palabras de bendición para toda la vida, se oyeron pasos en el patio. Bajé corriendo y dejé entrar a un grupo de estudiantes.

«Querido hermano, ¡cuánto nos cuesta molestar al Maestro a estas horas!», me dijo un hombre con tono de disculpa. «Nos equivocamos con los horarios del tren, pero sentimos que no podíamos volver a casa sin ver a nuestro gurú».

"Él tiene estado esperando tú y es incluso ahora preparante su alimento."

La voz acogedora de Sri Yukteswar resonó; conduje a los visitantes asombrados a la cocina. El Maestro se volvió hacia mí con los ojos brillantes.

"Ahora eso tú tener finalizado comparando notas, No duda tú son satisfecho eso nuestro huéspedes en realidad

hizo extrañar su ¡tren!"

Lo seguí hasta su habitación media hora después, dándome cuenta plenamente de que estaba a punto de dormir junto a un gurú con poderes divinos.

.....
15-1 : Puri, acerca de 310 millas sur de Calcuta, es a famoso peregrinaje ciudad para devotos de Krishna; su culto Allí se celebra con dos inmensos festivales anuales: *Snanayatra* y *Rathayatra* .

15-2 : El 1939 descubrimiento de a radio microscopio reveló a nuevo mundo de hasta ahora desconocido rayos. "Hombre sí mismo como Bueno como todos tipos de según cabe suponer inerte asunto constantemente emite el rayos eso este instrumento 've'," reportado el *Asociado Prensa* "Quienes creen en la telepatía, la clarividencia y la visión, tienen en este anuncio la primera prueba científica de la existencia de rayos invisibles que realmente viajan de una persona a otra. El dispositivo de radio es en realidad un emisor de radiofrecuencia." espectroscopio. Él hace el mismo cosa para Frío, no brillante asunto eso el espectroscopio hace cuando él revela los tipos de átomos que forman las estrellas. La existencia de tales rayos provenientes del hombre y de todos los seres vivos ha sido

sospechoso por científicos para muchos años. Hoy es el primero experimental prueba de su existencia. El descubrimiento espectáculos que cada átomo y cada molécula en la naturaleza es una estación de radiodifusión. Por lo tanto, incluso después de..... continua.
....., la muerte

La sustancia que fue un hombre continúa emitiendo sus delicados rayos. Las longitudes de onda de estos rayos varían desde longitudes de onda más cortas que las utilizadas actualmente en la radiodifusión hasta las ondas de radio más largas. La complejidad de estos rayos es casi inconcebible. Allí son millones de a ellos. A soltero muy grande molécula puede dar apagado 1.000.000 diferente ola longitudes al mismo tiempo. Las longitudes de onda más largas de este Hay una..... tipo viajan con la facilidad y velocidad de las ondas de radio.

asombroso diferencia entre el nuevo radio rayos y familiar rayos como luz. Este es el prolongado tiempo, ascendiendo ".durante miles de años, que estas ondas de radio seguirán emitiendo desde materia inalterada

15-3 Uno duda en usar "intuición"; Hitler casi arruinó la palabra junto con devastaciones más ambiciosas. El latín raíz significado de *intuición* es "interno protección." El Sanskrit palabra *agama* medio intuitivo conocimiento nacido de percepción directa del alma; por eso ciertos tratados antiguos de los rishis se llamaban *agamas* .

15-4 : *Se sentó* es literalmente "ser," por eso "esencia; realidad." *Sanga* es "asociación." Sri Yukteswar llamado su Organización de ermitas *Sat-Sanga* , "comunidad con la verdad".

15-5 : "Si por lo tanto tus ojo ser soltero, tu entero cuerpo deber ser lleno de luz." - *Mateo* 6:22. Durante profundo meditación, el soltero o espiritual ojo se convierte visible dentro el central parte de el frente. Este omnisciente ojo es de diversas maneras referido a en escrituras como el tercero ojo, el estrella de el Este, el interno ojo, el paloma descendente de cielo, el ojo de Shiva, el ojo de la intuición, etc.

15-6 : "Él eso plantado el oreja, deber él no ¿escuchar? él eso formado el ojo, deber él no ¿Lo ves? él eso enseña hombre

. conocimiento, deber él no ¿Sabes? - *Salmo* 94:9-10

15-7 El folclore de todos los pueblos contiene referencias a encantamientos con poder sobre la naturaleza. Los indígenas americanos son bien conocidos. a tener desarrollado sonidos rituales para lluvia y viento. Broncearse Sen, el excelente hindú músico, era capaz a aplacar fuego por el fuerza de su canción. Carlos Kellogg, el California naturalista, dio a demostración de el efecto de tonal vibración en llamas en 1926 antes a grupo de Nuevo York bomberos. "Paso a arco, como un engrandecido violín arco, rápidamente al otro lado de un Tuning de aluminio tenedor, él producido a chillido como intenso radio estático. Instantáneamente el amarillo gas llama, dos pies alto, saltando adentro Un tubo de vidrio hueco se elevó hasta una altura de seis pulgadas y se convirtió en una llamarada azul parpadeante. Otro intento con el arco, y otro chirrido de vibración, la extinguió.

CAPÍTULO: 16

Burlando El Estrellas

"Mukunda, ¿por qué no te pones un brazalete

astroológico?" "¿Debería, Maestro? No creo en la

astrología."

Nunca se trata de una cuestión de *fe* ; la única postura científica que se puede adoptar sobre cualquier tema es si es *verdadero* o no. La ley de la gravitación funcionaba con la misma eficacia antes de Newton que después. El cosmos sería bastante caótico si sus leyes no pudieran operar sin la aprobación de la fe humana.

"Los charlatanes han llevado a la ciencia estelar a su actual estado de descrédito. La astrología es demasiado vasta, tanto matemáticamente **16-1** y filosóficamente, para ser comprendido correctamente excepto por hombres de profundo entendimiento. Si los ignorantes malinterpretan los cielos, y ven allí un garabato en lugar de una escritura, Es de esperar en este mundo imperfecto. No se debe descartar la sabiduría junto con la de los "sabios".

«Todas las partes de la creación están interconectadas e intercambian sus influencias. El ritmo equilibrado del universo se basa en la reciprocidad», continuó mi gurú. «El hombre, en su aspecto humano, tiene que combatir dos conjuntos de fuerzas: primero, los tumultos dentro de su ser, causados por la mezcla de tierra, agua, fuego, aire y elementos etéreos; segundo, los poderes desintegradores externos de la naturaleza. Mientras el hombre luche contra su mortalidad, se verá afectado por las innumerables mutaciones del cielo y la tierra».

"La astrología es el estudio de la respuesta del hombre a los estímulos planetarios. Las estrellas no tienen benevolencia ni animosidad conscientes; simplemente emiten radiaciones positivas y negativas. Por sí mismas, estas no ayudan ni perjudican a la humanidad, sino que ofrecen un canal legítimo para la operación externa de la causa-efecto equilibrios cual cada hombre tiene colocar en movimiento en el pasado.

Un niño nace en aquel día y a aquella hora en que los rayos celestes están en armonía matemática con su karma individual. Su horóscopo es un retrato desafiante que revela su pasado inalterable y sus probables consecuencias futuras. Pero la carta natal solo puede ser interpretada correctamente por hombres de sabiduría intuitiva: estos son pocos.

El mensaje que se proyecta con tanta fuerza en los cielos en el momento del nacimiento no pretende enfatizar el destino —el resultado del bien y del mal del pasado—, sino despertar la voluntad del hombre de liberarse de su esclavitud

universal. Lo que ha hecho, puede deshacerlo. Nadie más que él mismo fue el causante de las consecuencias que ahora prevalecen en su vida. Puede superar cualquier limitación, porque la creó con sus propias acciones y porque posee recursos espirituales que no están sujetos a la presión planetaria.

La veneración supersticiosa de la astrología convierte a uno en un autómeta, servilmente dependiente de una guía mecánica. El sabio vence a sus planetas —es decir, a su pasado— transfiriendo su lealtad de la creación al Creador. Cuanto más comprende su unidad con el Espíritu, menos puede ser dominado por la materia. El alma es eternamente libre; es inmortal porque no tiene nacimiento. No puede ser controlada por las estrellas.

El hombre *es* alma y *tiene* cuerpo. Cuando sitúa correctamente su sentido de identidad, deja atrás todos los patrones compulsivos. Mientras permanezca sumido en su habitual estado de amnesia espiritual, conocerá las sutiles ataduras de la ley ambiental.

«Dios es armonía; el devoto que se sintoniza con ella jamás realizará ninguna acción errónea. Sus actividades estarán correctamente y naturalmente sincronizadas con las leyes astrológicas. Tras una profunda oración y meditación, entra en contacto con su conciencia divina; no hay mayor poder que esa protección interior.»

"Entonces, querido Maestro, ¿por qué quiere que use un brazalete astrológico?" Me atreví a formular esta pregunta tras un largo silencio, durante el cual intenté asimilar la noble explicación de Sri Yukteswar.

Solo cuando un viajero ha alcanzado su meta se justifica que deseche sus mapas. Durante el viaje, aprovecha cualquier atajo conveniente. Los antiguos rishis descubrieron muchas maneras de acortar el período de exilio del hombre en la ilusión. Existen ciertas características mecánicas en la ley del karma que pueden ser hábilmente ajustadas por la sabiduría.

"Todos los males humanos surgen de alguna transgresión de la ley universal. Las escrituras señalan que el hombre debe satisfacer las leyes de la naturaleza, sin desacreditar la omnipotencia divina. Debe decir: 'Señor, I confianza en Te, y saber Tú no puedo ayuda a mí, pero I también voluntad hacer mi mejor a deshacer cualquier «He cometido errores». Mediante diversos medios —la oración, la fuerza de voluntad, la meditación yóguica, la consulta con santos, el uso de brazaletes astrológicos— los efectos adversos de los errores del pasado pueden minimizarse o anularse.

Así como una casa puede equiparse con una barra de cobre para absorber la descarga de un rayo, el cuerpo puede beneficiarse de diversas medidas de protección. Hace siglos, nuestros yoguis descubrieron que los metales puros emiten una luz astral que contrarresta poderosamente las influencias negativas de los planetas.

En el universo circulan constantemente sutiles radiaciones eléctricas y magnéticas; cuando el cuerpo de una persona recibe ayuda, no lo sabe; cuando se está desintegrando, sigue sin darse cuenta.

Poder él hacer cualquier cosa acerca de ¿él?

"Este problema recibió la atención de nuestros rishis; encontraron útiles no solo una combinación de metales, sino también de plantas y, lo más efectivo de todo, joyas impecables de no menos de dos quilates. Los usos preventivos de la astrología rara vez se han estudiado seriamente fuera de la India. Un pequeño- Es un hecho

conocido que las joyas, los metales o las preparaciones vegetales adecuadas carecen de valor a menos que se garantice el peso requerido y a menos que estos agentes curativos se usen en contacto directo con la piel.

"Señor, por supuesto que seguiré su consejo y me haré con una pulsera. ¡Me intriga la idea de engañar a un planeta!"

«Para uso general, recomiendo usar un brazalete de oro, plata y cobre. Pero para un propósito específico, quiero que consigas uno de plata y plomo». Sri Yukteswar añadió instrucciones detalladas.

"Guruji, qué 'específico objetivo' hacer tú ¿significar?"

"Los astros están a punto de mostrarse hostiles hacia ti, Mukunda. No temas; estarás protegido. Dentro de un mes, tu hígado te dará muchos problemas. Se prevé que la enfermedad dure seis meses, pero el uso de un brazalete astrológico acortará el período a veinticuatro días."

Al día siguiente busqué un joyero y pronto llevaba puesto el brazalete. Gozaba de excelente salud; la predicción de mi Maestro se me olvidó por completo. Él partió de Serampore para visitar Benarés. Treinta días después de nuestra conversación, sentí un dolor repentino en la zona del hígado. Las semanas siguientes fueron una pesadilla de dolor insoportable. Reacia a molestar a mi gurú, pensé que afrontaría valientemente mi prueba sola.

Pero veintitrés días de tortura debilitaron mi resolución; tomé el tren a Benarés. Allí, Sri Yukteswar me recibió con una calidez inusual, pero no me dio la oportunidad de contarle mis penas en privado. Muchos devotos visitaron al Maestro ese día, solo para un *darshan*. **16-2** Enfermo y descuidado, me senté en un rincón. No fue hasta después de la cena que todos los invitados se marcharon. Mi gurú llamó me llevó al balcón octogonal de la casa.

—Debes haber venido por tu problema hepático. —La mirada de Sri Yukteswar estaba desviada; caminaba de un lado a otro, interceptando ocasionalmente la luz de la luna—. Veamos; llevas veinticuatro días enfermo, ¿no es así?

"Sí, Señor."

"Por favor hacer el estómago ejercicio I tener enseñó tú."

«Si supieras la magnitud de mi sufrimiento, Maestro, no me pedirías que hiciera ejercicio». Sin embargo, hice un débil intento de obedecerle.

«Tú dices que tienes dolor; yo digo que no tienes ninguno. ¿Cómo pueden existir tales contradicciones?». Mi gurú me miró con curiosidad.

Me quedé aturdido y luego me invadió un alivio gozoso. Ya no sentía el tormento constante que me había mantenido casi sin dormir durante semanas; con las palabras de Sri Yukteswar, la agonía se desvaneció como si nunca hubiera existido.

I comenzó a arrodillarse en su pies en gratitud, pero él rápidamente prevenido a mí.

«No seas infantil. Levántate y disfruta de la belleza de la luna sobre el Ganges». Pero los ojos del Maestro brillaban de alegría mientras yo permanecía en silencio a su lado. Comprendí por su actitud que quería que sintiera que no él, sino Dios, había sido el sanador.

Todavía llevo la pesada pulsera de plata y plomo, un recuerdo de aquel día lejano, siempre atesorado, en el que descubrí de nuevo que vivía con un ser verdaderamente sobrehumano. En ocasiones posteriores, cuando llevé a mis amigos a Sri Yukteswar para que los sanara, él invariablemente me recomendó

joyas o el brazalete, ensalzando su usar como un acto de astrológico sabiduría.

Desde mi infancia tuve prejuicios contra la astrología, en parte porque observé que muchas personas se aferran a ella de forma secesionista, y en parte debido a una predicción hecha por el astrólogo de nuestra familia: "Te casarás tres veces y serás viudo dos veces". Reflexioné sobre el asunto, Me siento como una cabra esperando ser sacrificada ante el templo del triple matrimonio.

«Más vale que te resignes a tu destino», comentó mi hermano Ananta. «Tu horóscopo escrito predice correctamente que huirás de casa hacia el Himalaya durante tu juventud, pero que serás obligado a regresar. El pronóstico sobre tus matrimonios también se cumplirá ».

Una noche tuve la clara intuición de que la profecía era completamente falsa. Prendí fuego al pergamino del horóscopo y coloqué las cenizas en una bolsa de papel en la que escribí: «Las semillas del karma pasado no pueden germinar si se tuestan en los fuegos divinos de la sabiduría». Puse la bolsa en un lugar visible; Ananta leyó inmediatamente mi comentario desafiante.

"No puedes destruir la verdad tan fácilmente como has quemado este pergamino." Mi hermano rió con desprecio.

Es un hecho que en tres ocasiones antes de llegar a la edad adulta, mi familia intentó concertar mi compromiso. Cada vez me negué a participar en sus planes, **16-3** sabiendo que mi amor por Dios era más abrumador que cualquier convicción astrológica del pasado.

«Cuanto más profunda es la autorrealización de un hombre, más influye en todo el universo con sus sutiles vibraciones espirituales, y menos se ve afectado él mismo por el flujo fenoménico». Estas palabras del Maestro a menudo volvían a mi mente como fuente de inspiración.

En ocasiones les pedía a los astrólogos que seleccionaran mis peores períodos, según las indicaciones planetarias, y Aún así lograría cualquier tarea que me propusiera. Es cierto que mi éxito en tales momentos ha sido... Ha estado acompañada de dificultades extraordinarias. Pero mi convicción siempre ha estado justificada: la fe en la protección divina y el uso correcto de la voluntad que Dios le ha dado al hombre son fuerzas formidables que superan con creces cualquier obstáculo que pueda presentar la "cuenca invertido".

La inscripción estelar al nacer, según comprendí, no significa que el hombre sea una marioneta de su pasado. Su mensaje es, más bien, un estímulo al orgullo; los cielos mismos buscan despertar en el hombre la determinación de liberarse de toda limitación. Dios creó a cada hombre como un alma, dotada de individualidad, y por lo tanto esencial para la estructura universal, ya sea desempeñando temporalmente

el papel de pilar o de parásito. Su libertad es definitiva e inmediata, si así lo desea; no depende de victorias externas, sino internas.

Sri Yukteswar descubrió la aplicación matemática de un ciclo equinoccial de 24.000 años a nuestra era actual. **16-4** El ciclo se divide en un arco ascendente y un arco descendente, cada uno de 12.000 años. Dentro de cada arco se encuentran cuatro *Yugas* o Eras, llamadas *Kali* , *Dwapara* , *Treta* y *Satya* , que corresponden a las ideas griegas de las Edades de Hierro, Bronce, Plata y Oro.

Mi gurú determinó, mediante diversos cálculos, que el último *Kali Yuga* o Edad de Hierro, del Arco Ascendente, comenzó alrededor del año 500 d. C. La Edad de Hierro, de 1200 años de duración, es un lapso de materialismo; terminó alrededor del año 1700 d. C. Ese año dio paso al *Dwapara Yuga*, un período de 2400 años de energía eléctrica. y los avances en energía atómica, la era del telégrafo, la radio, los aviones y otros aniquiladores espaciales.

El período de 3600 años de *Treta Yuga* comenzará en el año 4100 d. C.; esta era estará marcada por el conocimiento generalizado de las comunicaciones telepáticas y otros métodos para aniquilar el tiempo. Durante los 4800 años de *Satya Yuga*, la era final de un arco ascendente, la inteligencia del ser humano estará completamente desarrollada y trabajará en armonía con el plan divino.

Un arco descendente de 12.000 años, que comienza con una Edad de Oro descendente de 4800 años, luego comienza **16-5** Para el mundo, el hombre se hunde gradualmente en la ignorancia. Estos ciclos son las rondas eternas de *maya*, los contrastes y las relatividades del universo fenoménico. **16-6** Hombre, uno por uno, escapa de la prisión de la dualidad de la creación al despertar a la conciencia de su inseparable unidad divina con el Creador.

El Maestro amplió mi comprensión no solo de la astrología sino también de las escrituras del mundo. Al colocar los textos sagrados sobre la mesa inmaculada de su mente, pudo diseccionarlos con el bisturí de razonamiento intuitivo, y separar los errores e interpolaciones de los eruditos de las verdades expresadas originalmente por los profetas.

"Fijar la mirada en la punta de la nariz." Esta interpretación inexacta de una estrofa *del Bhagavad Gita*, **16-7** Ampliamente aceptada por los eruditos orientales y los traductores occidentales, se utilizaba para provocar las irónicas críticas del Maestro.

«El camino de un yogui ya es singular de por sí», comentó. «¿Por qué aconsejarle que además se vuelva bizco? El verdadero significado de *nasikagram* es "origen de la nariz", no "extremo de la nariz". La nariz comienza en el punto entre las cejas, sede de la visión espiritual». **16-8** Debido a un *Sankhya* **16-9** Aforismo, " *Iswar-ashidha* ", "-No se puede deducir la existencia de un Señor de la Creación" o "No se puede probar la existencia de Dios", **16-10** -Muchos estudiosos consideran que toda la filosofía es atea.

«El verso no es nihilista», explicó Sri Yukteswar. «Simplemente significa que para el hombre no iluminado, que depende de sus sentidos para todos los juicios finales, la prueba de Dios debe permanecer desconocida y, por lo tanto, inexistente. Los verdaderos seguidores *del Sankhya*, con una inquebrantable comprensión nacida de la meditación, entienden que el Señor es existente y cognoscible».

El Maestro explicaba la Biblia cristiana con una claridad admirable. Fue de mi gurú hindú, desconocido para la mayoría de los miembros de la Iglesia, de quien aprendí a percibir la esencia imperecedera de la Biblia y a comprender la verdad de la afirmación de Cristo, sin duda la más conmovedora e inquebrantable jamás pronunciada: «El cielo y la tierra pasarán, pero mis palabras no pasarán».

16-11

Los grandes maestros de la India moldean sus vidas según los mismos ideales divinos que animaron a Jesús; estos hombres son sus parientes declarados: "Todo aquel que haga la voluntad de mi Padre que está en los cielos,

Lo mismo ocurre con mi hermano, mi hermana y mi madre. **16-12** «Si permanecéis en mi palabra», señaló Cristo, «seréis verdaderamente mis discípulos; y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres». **16-13** Todos ellos hombres libres, dueños de sí mismos, los Yogi-Cristos de la India forman parte de la fraternidad inmortal: aquellos que han alcanzado un conocimiento liberador del Padre Único.

«¡La historia de Adán y Eva me resulta incomprensible!», exclamé con vehemencia un día, en mis primeros intentos por comprender la alegoría. «¿Por qué Dios castigó no solo a la pareja culpable, sino también a las generaciones inocentes que aún no habían nacido?»

Al Maestro le divertía más mi vehemencia que mi ignorancia. « *El Génesis* es profundamente simbólico y no puede comprenderse mediante una interpretación literal», explicó. «Su "árbol de la vida" es el cuerpo humano. La médula espinal es como un árbol invertido, con el cabello del hombre como raíces y los nervios aferentes y eferentes como ramas. El árbol del sistema nervioso da muchos frutos placenteros, o sensaciones de vista, oído, olfato, gusto y tacto. En estos, el hombre puede legítimamente deleitarse; pero se le prohibió la experiencia del sexo, la "manzana" en el centro del jardín corporal. **16-14**

La «serpiente» representa la energía espinal enrollada que estimula los nervios sexuales. «Adán» es la razón y «Eva» es el sentimiento. Cuando la emoción o la conciencia de Eva en cualquier ser humano es dominada por el impulso sexual, su razón o Adán también sucumbe. **16-15**

"Dios creó la especie humana materializando los cuerpos del hombre y la mujer mediante la fuerza de su voluntad; dotó a la nueva especie del poder de crear hijos de manera similar 'Inmaculada' o manera divina. **16-16** Dado que su manifestación en el alma individualizada se había limitado hasta entonces a los animales, dominados por el instinto y carentes de las potencialidades de la razón plena, Dios creó los primeros cuerpos humanos, simbólicamente llamados Adán y Eva. A estos, para una evolución ascendente ventajosa, les transfirió las almas o esencia divina de dos animales. **16-17** En Adán o hombre, predominaba la razón; en Eva o mujer, el sentimiento era ascendente. Así se expresaba la dualidad o polaridad que subyace a los mundos fenoménicos. Razón y sentimiento permanecen en un un paraíso de alegría cooperativa siempre y cuando la mente humana no se deje engañar por la energía serpentina de las propensiones animales.

"El cuerpo humano, por lo tanto, no fue únicamente el resultado de la evolución de las bestias, sino que fue producido por un acto de creación especial de Dios. Las formas animales eran demasiado toscas para expresar la plena divinidad; al ser humano se le otorgó de manera única una tremenda capacidad mental: el 'loto de mil pétalos' de Dios. el cerebro, así como centros ocultos agudamente activados en

la columna vertebral.

«Dios, o la Conciencia Divina presente en la primera pareja creada, les aconsejó que disfrutaran de todas las sensibilidades humanas, pero que no centraran su atención en las sensaciones táctiles. **16-18**» Estas prácticas fueron prohibidas para evitar el desarrollo de los órganos sexuales, lo que habría sumido a la humanidad en el método animal de reproducción, considerado inferior. La advertencia de no revivir recuerdos bestiales presentes en el subconsciente no fue escuchada. Al retomar la procreación brutal, Adán y Eva cayeron del estado de dicha celestial propio del hombre perfecto original.

"Conocimiento de 'bien y demonio' se refiere a el cósmico dualista compulsión. Descendente bajo el influencia de

Maya, mediante el mal uso de sus sentimientos y razón, o la conciencia de Eva y Adán, el hombre renuncia a su derecho a entrar en el jardín celestial de la autosuficiencia divina. **16-19** La responsabilidad personal de cada ser humano es restaurar su naturaleza dual o "parental" a una armonía unificada o un Edén.

Cuando Sri Yukteswar terminó su discurso, miré con renovado respeto las

páginas del *Génesis*. "Querido Maestro", dije, "¡por primera vez siento una

verdadera obligación filial hacia Adán y Eva!"

16-1 : De astronómico referencias en antiguo hindú escrituras, eruditos tener estado capaz a correctamente comprobar el fechas de los autores. El conocimiento científico de los rishis era muy grande; en el *Kaushitaki Brahmana* encontramos astronómicos precisos. pasajes cual espectáculo eso en 3100 ANTES DE CRISTO el hindúes eran lejos avanzado en astronomía, cual tenía a valor práctico para determinar los momentos propicios para las ceremonias astrológicas. En un artículo de *East-West*, de febrero de 1934, se ofrece el siguiente resumen del *Jyotish* o conjunto de tratados astronómicos védicos: "Contiene el saber científico que mantuvo a la India a la vanguardia de todas las naciones antiguas y la convirtió en la meca de los buscadores de conocimiento. El muy antiguo *Brahmagupta*, uno de el *Jyotish* obras, es un astronómico tratado relación comercial con semejante asuntos como el heliocéntrico movimiento de el planetario cuerpos en nuestro solar sistema, el oblicuidad de el eclíptica, el de la tierra esférico forma, el reflejado luz de la luna, la revolución axial diaria de la Tierra, la presencia de estrellas fijas en la Vía Láctea, la ley de la gravitación y otros hechos científicos que no se comprendieron en el mundo occidental hasta la época de Copérnico y Newton."

Él es ahora bien conocido eso el así llamado "Árabe numerales," sin cuyo símbolos avanzado matemáticas es difícil, llegó a Europa en el siglo IX, a través de los árabes, desde la India, donde ese sistema de notación había sido formulado antiguamente. Más luz en de la India vasto científico herencia voluntad ser encontró en Dr. PAG. DO. Ray's . *Historia De hindú Química*, y en *Ciencias positivas de los antiguos hindúes* del Dr. BN Seal

16-2 : El bendición cual flujos de el mero vista de a Smo.

16-3 : Uno de el chicas a quien mi familia seleccionado como a posible novia para a mí, después casado mi primo, Prabhas Chandra Ghose.

16-4 : A serie de trece artículos en el histórico verificación de Sri De Yukteswar *Yuga* teoría apareció en el revista *Este-Oeste* (Los Ángeles) de Septiembre, 1932, a Septiembre, 1933.

.16-5: En el año 12.500 d.C

16-6 : El hindú escrituras lugar el presente era mundial como ocurriendo dentro el *Kali Yuga* de a mucho más extenso universal ciclo que el simple ciclo equinoccial de 24.000 años con el que se preocupaba Sri Yukteswar. El ciclo universal de las escrituras tiene una extensión de 4.300.560.000 años y mide un Día de la Creación o la duración de la vida asignada a nuestro planeta. sistema en es presente forma. Este vasto cifra dado por el rishis es basado en a relación entre el longitud del año solar y un múltiplo de Pi (3,1416, la relación entre la circunferencia y el diámetro de un círculo).

El vida durar para a entero universo, de acuerdo a a el antiguo videntes, es 314.159.000.000.000 solar años, o "Uno Edad ".de Brahma

Científicos estimar el presente edad de el tierra a ser acerca de dos mil millones años, fundamento su conclusiones en a estudiar de bolsillos de plomo izquierda como a resultado de radioactividad en rocas. El hindú escrituras declarar eso un tierra semejante como nuestro es disuelto Para uno de dos Razones: el habitantes como a entero convertirse cualquiera completamente bien o completamente demonio. El mente global De este modo, se genera una energía que libera los .átomos cautivos que se mantienen unidos formando la Tierra

Terrible pronunciamientos son ocasionalmente publicado acerca de un inminente "fin de el mundo." El el último predicción de El reverendo Chas. G. Long de Pasadena proclamó el fin del mundo al fijar públicamente el 21 de septiembre de 1945 como el "Día del Juicio Final". Los reporteros *de United Press* me pidieron mi opinión; expliqué que los ciclos mundiales siguen una progresión ordenada según un plan divino. No se vislumbra ninguna disolución terrenal; nuestro planeta, en su forma actual, aún tiene por delante dos mil millones de años de ciclos equinocciales ascendentes y descendentes. Las cifras proporcionadas por los rishis para las distintas eras del mundo merecen un estudio minucioso . "en Occidente; la revista *Time* (17 de diciembre de 1945, pág. 6) las calificó de "estadísticas tranquilizadoras

16-8 : "El luz de el cuerpo es el ojo: por lo tanto cuando tus ojo es soltero, tu entero cuerpo también es lleno de luz; pero cuando el tuyo ojo es demonio, tu cuerpo también es lleno de oscuridad. Llevar atención por lo tanto eso el luz cual es en te ser no oscuridad." - *Lucas 11:34-35*.

16-9 : Uno de el seis sistemas de hindú filosofía. *Sankhya* enseña final emancipación a través de conocimiento de Veinticinco principios, comenzando con *prakriti* o naturaleza y terminando con *purusha* o alma.

16-10 : *Sankhya Aforismos* , I:92.

16-11: *Mateo 24:35*.

16-12 : *Mateo 12:50*.

16-13 Juan 8:31-32. San Juan testificó: "Mas a todos los que le recibieron, a los *que* hicieron de hijos de Dios, incluso a a ellos eso creer en su nombre (incluso a a ellos OMS son establecido en el Cristo Conciencia)."- *Juan 1:12*.

16-14 : "Nosotros puede comer de el fruta de el árboles de el jardín: pero de el fruta de el árbol cual es en el medio de el El jardín, Dios ha dicho: No comeréis de él, ni lo tocaréis, para que no muráis." - *Génesis 3:2-3*.

16-15 : "El mujer a quien tú dio a ser con a mí, ella dio a mí de el árbol, y I hizo comer. El mujer dicho, La serpiente me engañó, y comí." - *Génesis 3:12-13*.

16-16 : "Entonces Dios creado hombre en su propio imagen, en el imagen de Dios creado él a él; masculino y femenino creado él ellos. Y Dios bendecido a ellos, y Dios dicho hasta a ellos, Ser fructífero y multiplicar, y reponer el tierra, y dominar eso."- *Gen 1 :27-28*.

16-17 : "Y el Caballero Dios formado hombre de el polvo de el suelo, y respiró en su fosas nasales el aliento de vida; y el hombre se convirtió en un ser viviente." - *Génesis 2:7*.

16-18 : "Ahora el serpiente (sexo fuerza) era más sutil que cualquier bestia de el campo" (cualquier otro sentido de el cuerpo).- *Gen 3 :1*.

16-19 «Y Jehová Dios plantó en Edén un huerto al oriente, y puso allí al hombre que había formado.» - *Génesis 2:8*. «Por tanto, Jehová Dios lo sacó del huerto de Edén, para que labrara la tierra de donde había sido tomado.» - *Génesis 3:23*. El hombre divino, creado por Dios, tenía su conciencia centrada en el único ojo omnipotente de la frente. (hacia el este). El totalmente creativo potestades de su voluntad, enfocado en eso lugar, eran perdido a hombre cuando él comenzó a "hasta el fundamento" de su naturaleza física.

CAPÍTULO: 17

Sasi Y El Tres Zafiros

"Porque tú y mi hijo pensar entonces muy de Swami Sri Yukteswar, I voluntad llevar a mirar en a él." El

El tono de voz del Dr. Narayan Chunder Roy daba a entender que estaba complaciendo los caprichos de unos necios. Disimulé mi indignación, siguiendo la mejor tradición del prosélito.

Mi compañero, veterinario de profesión, era un agnóstico convencido. Su hijo pequeño, Santosh, me había rogado que me interesara por su padre. Hasta el momento, mi inestimable ayuda había sido un tanto discreta.

El Dr. Roy me acompañó al día siguiente a la ermita de Serampore. Después de que el Maestro le concediera una breve entrevista, marcada en su mayor parte por un silencio estoico por ambas partes, el visitante se marchó bruscamente.

«¿Por qué traer a un muerto al ashram?», me preguntó Sri Yukteswar con expresión inquisitiva en cuanto la puerta se cerró tras el escéptico de Calcuta.

"¡Señor! ¡El doctor está muy vivo!"

"Pero en a corto tiempo él

voluntad ser muerto."

Me quedé atónito. «Señor, esto será un golpe terrible para su hijo. Santosh aún espera que el tiempo cambie la mentalidad materialista de su padre. Le ruego, Maestro, que ayude a este hombre».

—Muy bien, por tu bien. —El rostro de mi gurú permaneció impasible—. El orgulloso médico de caballos está muy avanzado en su diabetes, aunque él no lo sabe. En quince días tendrá que guardar cama. Los médicos lo darán por perdido; su muerte natural está prevista para dentro de seis semanas. Sin embargo, gracias a tu intercesión, en esa fecha se recuperará. Pero hay una condición: debes hacer que use un brazalete astrológico; ¡sin duda se opondrá con la misma vehemencia que uno de sus caballos antes de una operación! —El Maestro soltó una risita.

Tras un silencio, durante el cual me pregunté cómo Santosh y yo podríamos emplear mejor las artes de la persuasión con el recalcitrante doctor, Sri Yukteswar hizo nuevas revelaciones.

"Tan pronto como el hombre se recupere, aconséjele que no coma carne. Sin embargo, no hará caso de este consejo y, en seis meses, justo cuando se sienta mejor, morirá repentinamente. Incluso esos seis meses "La prolongación de su vida se le concede únicamente gracias a su súplica."

Al día siguiente le sugerí a Santosh que encargara un brazalete en la joyería. Estuvo listo en una semana, pero el Dr. Roy se negó a ponérselo.

"Gozo de una salud excelente. Jamás me impresionarás con esas supersticiones astrológicas." El doctor me miró con hostilidad.

Recordé con humor que el Maestro había comparado, con razón, al hombre con un caballo dócil. Pasaron otros siete días; el médico, repentinamente enfermo, accedió dócilmente a usar el brazalete. Dos semanas después, el médico que lo atendía me dijo que el caso de su paciente era desesperado. Me dio detalles escalofriantes de los estragos causados por la diabetes.

I sacudí mi cabeza. "Mi gurú tiene dicho eso, después a enfermedad perdurable uno mes, Dr. Roy voluntad ser Bueno."

El médico me miró con incredulidad. Pero quince días después me buscó con aire de disculpa.

«¡El Dr. Roy se ha recuperado por completo!», exclamó. «Es el caso más asombroso que he visto en mi vida. Jamás había presenciado una recuperación tan inexplicable en un hombre moribundo. ¡Su gurú debe ser un profeta sanador!».

Tras una entrevista con el Dr. Roy, durante la cual repetí el consejo de Sri Yukteswar sobre una dieta sin carne, no volví a verlo durante seis meses. Una tarde, mientras yo estaba sentado en la plaza de la casa de mi familia en Gurpar Road, se detuvo a charlar conmigo.

«Dile a tu profesor que, al comer carne con frecuencia, he recuperado completamente mi fuerza. Sus ideas poco científicas sobre la dieta no me han influido en absoluto». Era cierto que el Dr. Roy parecía gozar de una salud envidiable.

Pero al día siguiente Santosh vino corriendo desde su casa, en la manzana de al lado. "¡Esta mañana papá murió!"

Este caso fue una de mis experiencias más extrañas con el Maestro. Él sanó al cirujano veterinario rebelde a pesar de su incredulidad, y extendió la vida natural del hombre en la tierra por seis meses, solo debido a mi sincera súplica. Sri Yukteswar fue ilimitado en su bondad cuando ante la urgente oración de un devoto.

Fue un gran privilegio para mí llevar a mis amigos de la universidad a conocer a mi gurú. Muchos de ellos dejaban de lado —¡al menos en el ashram!— su elegante manto académico de escepticismo religioso.

Uno de mis amigos, Sasi, pasó varios fines de semana muy felices en Serampore. El Maestro le tomó mucho cariño al chico y lamentaba que su vida privada fuera alocada y desordenada.

«Sasi, a menos que cambies, dentro de un año estarás gravemente enfermo». Sri Yukteswar miró a mi amigo con una mezcla de afecto y exasperación. «Mukunda es testigo: no digas después que no te lo advertí».

Sasi rió. «Maestro, te dejo a ti la tarea de conseguir alguna obra de caridad del cosmos para mi triste situación. Mi espíritu está dispuesto, pero mi voluntad es débil. Eres mi único salvador en la tierra; no creo en nada más».

"En el menos tú debería tener puesto a dos quilates azul zafiro. Él voluntad ayuda tú."

"I no poder poder pagar uno. De todos modos, estimado guruji, si problema llega, I completamente creer tú voluntad proteger a mí."

—Dentro de un año traerás tres zafiros —respondió Sri Yukteswar enigmáticamente—. Para entonces, no te servirán de nada.

Variaciones de esta conversación se repetían con frecuencia. «¡No puedo reformarme!», decía Sasi con cómica desesperación. «¡Y mi confianza en usted, Maestro, es más valiosa para mí que cualquier piedra!»

Un año después, visitaba a mi gurú en la casa de su discípulo, Naren Babu, en Calcuta. Alrededor de las diez de la mañana, mientras Sri Yukteswar y yo estábamos sentados tranquilamente en la sala del segundo piso, oí que se abría la puerta principal. El Maestro se enderezó con rigidez.

—Es ese Sasi —comentó con gravedad—. Ya pasó el año; ha perdido los dos pulmones. Ha ignorado mis consejos; dile que no quiero verlo.

Aturdido por la severidad de Sri Yukteswar, bajé corriendo las escaleras. Sasi

subía. "¡Oh, Mukunda! Espero que el Maestro esté aquí; tenía la corazonada de que podría estarlo."

"Sí, pero él no deseará ser perturbado."

Sasi rompió a llorar y pasó a mi lado. Se arrojó a los pies de Sri Yukteswar y depositó allí tres hermosos zafiros.

"¡Gurú omnisciente, los médicos dicen que tengo tuberculosis galopante! ¡No me dan más de tres meses de vida! Humildemente imploro tu ayuda; ¡sé que puedes curarme!"

¿No es un poco tarde para preocuparse por tu vida? Llévate tus joyas; su tiempo de utilidad ya pasó. El amo permaneció sentado, impassible como una esfinge, en un silencio implacable, interrumpido solo por los sollozos del muchacho que imploraba clemencia.

Tuve la intuición de que Sri Yukteswar simplemente estaba poniendo a prueba la profundidad de la fe de Sasi en el poder curativo divino. No me sorprendió que, una hora después, tras un momento de tensión, el Maestro dirigiera una mirada compasiva a mi amigo postrado.

¡Levántate, Sasi! ¡Qué revuelo causas en las casas ajenas! Devuelve tus zafiros a la joyería; ahora son un gasto innecesario. Pero consigue una pulsera astrológica y úsala. No temas; en unas semanas estarás bien.

La sonrisa de Sasi iluminó su rostro surcado por las lágrimas como un sol repentino sobre un paisaje empapado. "Amado gurú, ¿debo tomar las medicinas recetadas por los médicos?"

La mirada de Sri Yukteswar fue larga. "Como deseas, bébelas o deséchalas; así es". No importa. Es más probable que el sol y la luna intercambien sus posiciones a que tú mueras de tuberculosis. —Añadió bruscamente—: ¡Vete ahora, antes de que cambie de opinión!

Con una reverencia agitada, mi amigo se marchó apresuradamente. Lo visité varias veces durante las semanas siguientes y me horrorizó comprobar que su estado empeoraba cada vez más.

"Sasi no puedo último a través de el noche." Estas palabras de su médico, y el espectáculo de mi

Mi amigo, ahora reducido casi a un esqueleto, me envió de inmediato a Serampore. Mi gurú escuchó fríamente mi relato entre lágrimas.

"Por qué hacer tú venir aquí a molestar ¿a mí? Tú tener ya escuchó a mí asegurar Sasi de su recuperación."

Me incliné ante él con profunda reverencia y me retiré hacia la puerta. Sri Yukteswar no pronunció palabra de despedida, sino que se sumió en el silencio, con los ojos fijos entreabiertos, la mirada perdida en otro mundo.

Regresé inmediatamente a casa de Sasi en Calcuta. Con asombro encontré a mi amigo sentado, bebiendo leche.

"¡Oh, Mukunda! ¡Qué milagro! Hace cuatro horas sentí la presencia del Maestro en la habitación; mis terribles síntomas desaparecieron de inmediato. Siento que, gracias a su gracia, estoy completamente bien."

En pocas semanas, Sasi estaba más robusto y con mejor salud que nunca. **17-1** Pero su singular Su reacción a la curación tuvo un matiz de ingratitud: ¡rara vez volvió a visitar a Sri Yukteswar! Un día, mi amigo me contó que lamentaba tanto su anterior forma de vida que le daba vergüenza mirar al Maestro a la cara.

Solo pude concluir que la enfermedad de Sasi había tenido el efecto contrario de endurecer su voluntad y deteriorar sus modales.

Los dos primeros años de mi curso en el Scottish Church College estaban llegando a su fin. Mi asistencia a clase había sido muy irregular; lo poco que estudiaba era solo para mantener la paz con mi familia. Mis dos tutores particulares venían regularmente a mi casa; yo faltaba con frecuencia: ¡al menos puedo discernir esta regularidad en mi trayectoria académica!

En India, dos años de estudios universitarios satisfactorios otorgan un diploma de Artes Intermedias; posteriormente, el estudiante puede aspirar a otros dos años para obtener su título de Licenciado en Artes (AB).

Los exámenes finales de Artes Intermedias se cernían ominosamente sobre mí. Huí a Puri, donde mi gurú pasaba unas semanas. Con la vaga esperanza de que él autorizara mi ausencia en el examen. En los exámenes finales, conté mi vergonzosa falta de preparación.

Pero el Maestro sonrió con aire reconfortante. «Has cumplido con tus deberes espirituales con total dedicación y, por lo tanto, has descuidado tus estudios universitarios. Dedícate con ahínco a tus libros la próxima semana: superarás esta prueba sin problemas».

Regresé a Calcuta, reprimiendo firmemente todas las dudas razonables que ocasionalmente surgían con un ridículo desconcertante. Al contemplar la montaña de libros sobre mi mesa, me sentí como un viajero perdido en un desierto. Un largo período de meditación me trajo una inspiración que me ahorró trabajo. Abriendo cada Al abrir el libro al azar, estudiaba únicamente las páginas que quedaban expuestas. Siguiendo este método durante dieciocho horas al día durante una semana, me consideré con derecho a aconsejar a las generaciones venideras sobre el arte de estudiar intensivamente.

Los días siguientes en las salas de examen confirmaron mi método, aparentemente improvisado. Aprobé todas las pruebas, aunque por los pelos. Las felicitaciones de mis amigos y familiares se mezclaron, de forma ridícula, con exclamaciones que delataban su asombro.

A su regreso de Puri, Sri Yukteswar me dio una grata sorpresa. "Tus estudios en Calcuta han terminado. Me aseguraré de que curses tus dos últimos años de universidad aquí mismo en Serampore".

Me quedé perplejo. "Señor, en esta ciudad no hay ninguna carrera de Licenciatura en Artes". El Colegio Serampore, la única institución de enseñanza superior, ofrecía únicamente un curso de dos años de Artes Intermedias.

El maestro sonrió con picardía. "Soy demasiado viejo para ir por ahí recaudando donaciones para fundar una universidad de estudios superiores para ustedes. Supongo que tendré que arreglar el asunto a través de otra persona."

Dos meses después, el profesor Howells, rector del Serampore College, anunció públicamente que había logrado recaudar fondos suficientes para ofrecer un programa de cuatro años. El Serampore College se convirtió en una filial de la Universidad de Calcuta. Fui uno de los primeros estudiantes en matricularme en Serampore como candidato a licenciado en Artes.

"¡Guruji, qué amable eres conmigo! He anhelado dejar Calcuta y estar cerca de ti todos los días en Serampore. ¡El profesor Howells no se imagina cuánto te debo por tu ayuda silenciosa!"

Sri Yukteswar me miró con fingida severidad. «Ahora no tendrás que pasar tantas horas en trenes; ¡cuánto tiempo libre tendrás para estudiar! Quizás dejes de estudiar a última hora y te conviertas en un erudito». Pero, de alguna manera, su tono carecía de convicción.

.....
17-1 : En 1936 I escuchó de a amigo eso Sasi era aún en excelente salud.

CAPÍTULO: 18

A mahometano Hacedor de milagros

"Hace años, justo en esta misma habitación que ahora ocupas, un hacedor de milagros musulmán realizó cuatro milagros ante mí."

Sri Yukteswar hecho este sorprendente declaración durante su primero visita a mi nuevo cuarteles.

Inmediatamente después de ingresar al Serampore College, alquilé una habitación en una pensión cercana llamada *Panthi*. Era una mansión de ladrillo de estilo antiguo, con vistas al Ganges.

«¡Maestro, qué coincidencia! ¿Acaso estas paredes recién decoradas son realmente antiguas y están llenas de recuerdos?» Miré a mi alrededor en mi habitación, amueblada con sencillez, con renovado interés.

"Es una larga historia." Mi gurú sonrió con nostalgia. "El nombre del *fakir* **18-1** Se trataba de Afzal Khan. Había adquirido sus extraordinarios poderes gracias a un encuentro fortuito con un yogui hindú.

"Hijo, tengo sed; tráeme un poco de agua." Un *sannyasi cubierto de polvo* le hizo esta petición a Afzal un día durante su temprana niñez en una pequeña aldea del este de Bengala.

"Maestro, I soy a Mahometano. Cómo podría tú, a Hindú, aceptar a beber de mi ¿manos?"

«Tu sinceridad me complace, hijo mío. No sigo las normas de ostracismo del sectarismo impío. Ve; tráeme agua rápidamente.»

"Afzal's reverente obediencia era recompensado por a cariñoso mirada de el yogui.

«Posees buen karma de vidas pasadas», observó solemnemente. «Voy a enseñarte un método de yoga que te dará dominio sobre uno de los reinos invisibles. Los grandes poderes que serán tuyos deben ejercerse para fines nobles; ¡nunca los emplees egoístamente! Percibo, ¡ay!, que has traído del pasado algunas semillas de tendencias destructivas. No permitas que germinen regándolas con nuevas acciones malvadas. La complejidad de tu El karma anterior es tal que debes usar esta vida para reconciliar tus logros yóguicos con los más altos objetivos humanitarios.

"Después instruyendo el asombrado chico en a complicado técnica, el maestro desapareció.

Afzal practicó yoga fielmente durante veinte años. Sus proezas milagrosas comenzaron a atraer mucha atención. Al parecer, siempre lo acompañaba un espíritu incorpóreo al que llamaba "Hazrat". Esta entidad invisible era capaz de cumplir hasta el más mínimo deseo del fakir.

Ignorando la advertencia de su amo, Afzal comenzó a abusar de sus poderes. Cualquier objeto que tocaba y luego volvía a colocar en su sitio desaparecía sin dejar rastro. ¡Esta inquietante eventualidad solía convertir al musulmán en un invitado indeseado!

"De vez en cuando visitaba grandes joyerías en Calcuta, haciéndose pasar por un posible comprador. Cualquier joya que tocaba desaparecía poco después de que él abandonara la tienda."

Afzal solía estar rodeado de cientos de estudiantes, atraídos por la esperanza de aprender sus secretos. El *faqir* a veces los invitaba a viajar con él. En la estación de tren, lograba tocar un rollo de billetes. Estos se los devolvía al empleado, comentando: «He cambiado de opinión y no los compraré ahora». Pero cuando subía al tren con su séquito, Afzal ya tenía los billetes necesarios. **18-2**

"Estas hazañas provocaron un escándalo indignado; ¡joyeros y vendedores de boletos bengalíes sucumbieron a crisis nerviosas! La policía que intentó arrestar a Afzal se encontró impotente; *Un faquir* podía eliminar pruebas incriminatorias simplemente diciendo: "Hazrat, llévate esto".

Sri Yukteswar se levantó de su asiento y se dirigió al balcón de mi habitación, que daba al Ganges. Lo seguí, deseoso de escuchar más sobre el enigmático juego de azar musulmán Raffles.

"Esta casa *Panthi* perteneció antes a un amigo mío. Él conoció a Afzal y lo invitó a venir. Mi amigo también invitó a unos veinte vecinos, incluyéndome a mí. Yo era solo un joven entonces y sentía una gran curiosidad por el famoso *fakir* ." El Maestro rió. "¡Tomé la precaución de no llevar nada de valor! Afzal me miró con curiosidad y luego comentó:

"Tienes manos poderosas. Baja al jardín, toma una piedra lisa y escribe tu nombre en ella con tiza; luego arroja la piedra lo más lejos posible al Ganges."

"Obedecí. Tan pronto como la piedra desapareció bajo las olas lejanas, el musulmán se dirigió a mí de nuevo:

"Llenar a olla con Ganges agua cerca el frente de este casa."

"Después I tenía regresó con a buque de agua, el *faquir* lloró, 'Hazrat, poner el piedra en el ¡olla!'

"La piedra apareció al instante. La saqué del recipiente y encontré mi firma tan legible como cuando Yo lo había escrito.

"Babu, **18-3** Uno de mis amigos, que estaba en la habitación, llevaba un pesado reloj y cadena de oro antiguo. El *faquir* los examinó con una admiración ominosa. ¡De pronto desaparecieron!

"Afzal, por favor devolver mi apreciado ¡reliquia de familia!' Babú era cerca de en lágrimas.

El musulmán permaneció estoicamente en silencio durante un rato, y luego dijo: «Tienes quinientas rupias en una caja fuerte de hierro. Tráelas y te diré dónde encontrar tu reloj».

"El angustiado Babu se marchó inmediatamente a su casa. Regresó poco después y le entregó a Afzal la suma requerida."

—Ve al pequeño puente que hay cerca de tu casa —le indicó el *fakir* a Babu—. Pídele a Hazrat que te dé el reloj y la cadena.

"Babu apresurado lejos. En su devolver, él era agotador a sonrisa de alivio y No joyas lo que sea.

«Cuando le di la orden a Hazrat, tal como me había indicado —anunció—, ¡mi reloj cayó del aire directamente a mi mano derecha! ¡Puedes estar seguro de que guardé la reliquia en mi caja fuerte antes de reunirme con el grupo aquí!»

Los amigos de Babu, testigos de la tragicomedia del rescate por un reloj, miraban a Afzal con resentimiento. Él entonces habló en tono conciliador.

"Por favor nombre cualquier beber tú desear; Hazrat voluntad producir él."

Algunos pidieron leche, otros zumos de frutas. No me sorprendió demasiado cuando el nervioso Babu pidió whisky. El musulmán dio el pedido; el complaciente Hazrat envió recipientes sellados que volaron por los aires y cayeron al suelo con un golpe seco. Cada hombre encontró la bebida que deseaba.

"La promesa de la cuarta hazaña espectacular del día fue sin duda gratificante para nuestro anfitrión: ¡Afzal se ofreció a proporcionarnos un almuerzo inmediato!"

—Pidamos los platos más caros —sugirió Babu con tristeza—. ¡Quiero una comida exquisita por mis quinientas rupias! ¡Todo debe servirse en platos de oro!

En cuanto cada uno hubo expresado sus preferencias, el *fakir* se dirigió al inagotable Hazrat. Se produjo un gran alboroto; bandejas doradas repletas de curris elaborados con esmero, *luchis calientes* y muchas frutas fuera de temporada, aparecieron de repente a nuestros pies. Toda la comida estaba deliciosa. Tras un festín de una hora, nos disponíamos a abandonar la sala. Un ruido ensordecedor, como si se estuvieran apilando los platos, nos hizo voltear. ¡Y he aquí que no había ni rastro de los relucientes platos ni de los restos de la comida!

—Guruji —interrumpí—, si Afzal podía conseguir fácilmente cosas como platos de oro, ¿por qué codiciaba las pertenencias de los demás?

«El *fakir* no estaba muy desarrollado espiritualmente», explicó Sri Yukteswar. «Su dominio de cierta técnica de yoga le daba acceso a un plano astral donde cualquier deseo se materializaba inmediatamente. A través de un ser astral, Hazrat, el musulmán podía invocar Los átomos de cualquier objeto se obtienen a partir de la energía etérica mediante un acto de voluntad poderosa. Pero tales objetos producidos astralmente son estructuralmente efímeros; no pueden conservarse por mucho tiempo. Afzal seguía anhelando la riqueza terrenal que, aunque más difícilmente ganada, tiene una durabilidad más fiable.

I se rio. "Él también a veces desaparece mayoría ¡Inexplicablemente!

«Afzal no era un hombre de iluminación divina», continuó el Maestro. «Los verdaderos santos realizan milagros permanentes y beneficiosos porque se han sintonizado con el Creador omnipotente. Afzal era simplemente un hombre común con un poder extraordinario para penetrar en un reino sutil al que los mortales no suelen acceder hasta la muerte».

"I entender ahora, Guruji. El mundo después aparece a tener alguno encantador

características."

El maestro asintió. «Nunca volví a ver a Afzal después de aquel día, pero unos años más tarde Babu vino a mi casa para mostrarme un artículo de periódico sobre la confesión pública del musulmán. Gracias a él supe los hechos que acabo de contarte sobre la iniciación temprana de Afzal por parte de un gurú hindú».

La esencia de la última parte del documento publicado, según recuerda Sri Yukteswar, era la siguiente: "Yo, Afzal Khan, escribo estas palabras como un acto de penitencia y como una advertencia a aquellos que buscan La posesión de poderes milagrosos. Durante años he abusado de las maravillosas habilidades que me fueron otorgadas por la gracia de Dios y de mi maestro. Me embriagué de egoísmo, creyendo estar por encima de las leyes morales ordinarias. Finalmente llegó mi día del juicio final.

"Hace poco me encontré con un anciano en una carretera a las afueras de Calcuta. Caminaba cojeando con dificultad, llevando un objeto brillante que parecía oro. Me dirigí a él con codicia en mi corazón."

"I soy Afzal Kan, el excelente *faqir* . Qué tener tú ¿allá?"

"Esta bola de oro es mi única riqueza material; no puede ser de ningún interés para un *faqir* . Le imploro, señor, que cure mi cojera."

"Toqué la pelota y me alejé sin decir nada. El anciano me siguió cojeando. Pronto lanzó un grito: '¡Mi oro ha desaparecido!'"

"Como no le presté atención, de repente habló con una voz estentórea que extrañamente emanaba de su frágil cuerpo:

"Hacer tú no reconocer ¿a mí?"

Me quedé sin palabras, horrorizado ante el tardío descubrimiento de que aquel anciano lisiado y poco impresionante no era otro que el gran santo que, hacía mucho, mucho tiempo, me había iniciado en el yoga. Se enderezó; su cuerpo se volvió instantáneamente fuerte y joven.

«¡Así que!», exclamó mi gurú con una mirada fulminante. «Veo con mis propios ojos que usas tus poderes no para ayudar a la humanidad sufriente, sino para aprovecharte de ella como un ladrón cualquiera. Retiro tus dones ocultos; Hazrat queda libre de ti. ¡Ya no serás un terror en Bengala!»

"Invoqué a Hazrat con voz angustiada; por primera vez, no se me apareció. Pero de repente se levantó un velo oscuro dentro de mí; vi con claridad la blasfemia de mi vida."

«'Mi gurú, te agradezco que hayas venido a desterrar mi larga ilusión'. Sollozando a sus pies, prometo renunciar a mis ambiciones mundanas. Me retiraré a las montañas para meditar en soledad sobre Dios, con la esperanza de expiar mi malvado pasado.'»

"Mi maestro me miró con silenciosa compasión. 'Siento tu sinceridad', dijo

finalmente. 'Debido a tus años anteriores de estricta obediencia y a tu arrepentimiento actual, te concederé un favor. Tus otros poderes han desaparecido, pero siempre que necesites comida y ropa, podrás invocar con éxito a Hazrat para que te las proporcione. Dedícate de todo corazón a la divinidad. Comprensión en las soledades de la montaña.

"Mi gurú desapareció; me quedé sola con mis lágrimas y reflexiones. ¡Adiós, mundo! Voy a buscar el perdón del Amado Cósmico."

18-1 : A musulmán yogui; de el árabe *faqir* , pobre; originalmente aplicado a derviches bajo a voto de pobreza.

18-2 : Mi padre más tarde dijo a mí eso su compañía, el Bengala-Nagpur Ferrocarril, tenía estado uno de el empresas victimizado Por Afzal Khan.

18-3 : I hacer no recordar el nombre de Sri De Yukteswar amigo, y debe referirse a a él simplemente como "Babu" (Señor).

CAPÍTULO: 19

Mi Maestro, En Calcuta, Parece En Serampore

"A menudo me asaltan las dudas ateas. Sin embargo, una inquietante conjetura a veces me persigue: ¿acaso no existen posibilidades del alma aún sin explorar? ¿No se pierde el ser humano su verdadero destino si no las explora?"

Estas declaraciones de Dijen Babu, mi compañero de habitación en la pensión *Panthi* , surgieron a raíz de mi invitación para que conociera a mi gurú.

—Sri Yukteswarji te iniciará en el *Kriya Yoga* —respondí—. Este yoga calma la agitación dualista mediante una certeza interior divina.

Esa tarde, Dijen me acompañó a la ermita. En presencia del Maestro, mi amigo recibió tal paz espiritual que pronto se convirtió en un visitante frecuente. Las preocupaciones triviales de la vida diaria no son suficientes para el hombre; la sabiduría también es un anhelo innato. En las palabras de Sri Yukteswar, Dijen encontró un incentivo para esos intentos —primero dolorosos, luego liberadores sin esfuerzo— de encontrar un yo más auténtico en su interior. su pecho más que el ego humillante de un nacimiento temporal, rara vez lo suficientemente amplio para el Espíritu.

Como Dijen y yo estábamos cursando la licenciatura en Artes en el Serampore College, nos acostumbramos a ir juntos al ashram en cuanto terminaban las clases. A menudo veíamos a Sri Yukteswar en el balcón de su segundo piso, dándonos la bienvenida con una sonrisa.

Una tarde, Kanai, un joven residente de la ermita, nos recibió a Dijen y a mí en la puerta con noticias decepcionantes.

"Maestro es no aquí; él era convocado a Calcuta por un urgente nota."

Al día siguiente recibí una postal de mi gurú. "Saldré de Calcuta el miércoles por la mañana", había escrito. "Tú y Dijen, esperad el tren de las nueve en la estación de Serampore".

Alrededor de las ocho y media de la mañana del miércoles, un mensaje telepático de Sri Yukteswar apareció insistentemente en mi mente: "Llego tarde; no tomes el tren de las nueve".

Le transmití las últimas instrucciones a Dijen, OMS era ya vestido para partida.

«¡Tú y tu intuición!», dijo mi amigo con un tono de desprecio. «Prefiero confiar en la palabra escrita del Maestro».

Me encogí de hombros y me senté con resignación. Murmurando con enfado, Dijen se dirigió a la puerta y la cerró ruidosamente tras de sí.

Como la habitación estaba bastante oscura, me acerqué a la ventana que daba a la calle. La escasa luz del sol se intensificó repentinamente hasta alcanzar un brillo tan intenso que la ventana con barrotes de hierro desapareció por completo. ¡Contra este fondo deslumbrante apareció la figura claramente materializada de Sri Yukteswar!

Desconcertado hasta la conmoción, me levanté de la silla y me arrodillé ante él. Con mi gesto habitual de saludo respetuoso a los pies de mi gurú, toqué sus zapatos. Eran un par que me resultaban familiares, de lona teñida de naranja, con suela de cuerda. Su túnica ocre de swami me rozó; sentí claramente no solo la textura de su túnica, sino también la superficie áspera de los zapatos y la presión de sus dedos dentro de ellos. Demasiado atónito para pronunciar palabra, me puse de pie y lo miré con expresión interrogante.

«Me alegró que recibieras mi mensaje telepático». La voz del Maestro era tranquila, completamente normal. «Ya he terminado mis asuntos en Calcuta y llegaré a Serampore en el tren de las diez».

Mientras yo seguía mirando en silencio, Sri Yukteswar prosiguió: «Esto no es una aparición, sino mi forma de carne y hueso. He recibido la orden divina de brindarte esta experiencia, difícil de lograr en la tierra. Nos vemos en la estación; tú y Dijen me verán acercándome, vestido como estoy ahora. Me precederá un compañero de viaje, un niño pequeño que lleva una jarra de plata».

Mi gurú colocó ambas manos sobre mi cabeza, murmurando una bendición. Al concluir con las palabras, " *Taba Asi* ", **19-1** Oí un sonido retumbante peculiar. **19-2** Su cuerpo comenzó a fundirse gradualmente bajo la luz penetrante. Primero desaparecieron sus pies y piernas, luego su torso y cabeza, como un pergamino que se enrolla. Hasta el último instante, pude sentir sus dedos rozando suavemente mi cabello. El resplandor se desvaneció; ante mí solo quedaba la ventana enrejada y un pálido rayo de sol.

Me quedé en un estado de confusión, preguntándome si no habría sido víctima de una alucinación. Poco después, Dijen, cabizbajo, entró en la habitación.

"El señor no cogió el tren de las nueve, ni siquiera el de las nueve y media." Mi amigo hizo el anuncio con un tono ligeramente apenado.

—Vamos, pues; sé que llegará a las diez. —Tomé la mano de Dijen y lo llevé conmigo a la fuerza, sin hacer caso a sus protestas. En unos diez minutos entramos en la estación, donde el tren ya se detenía resoplando.

¡Todo el tren está iluminado por el aura del Maestro! ¡Está ahí! —exclamé con alegría—. ¿Sueñas así? —preguntó Dijen riendo burlonamente.

«Esperemos aquí». Le conté a mi amigo cómo se acercaría nuestro gurú. Al terminar mi descripción, Sri Yukteswar apareció, vestido con la misma ropa que había visto poco antes. Caminaba lentamente detrás de un niño pequeño que llevaba una jarra de plata.

Por un instante, una oleada de frío temor me invadió ante la extrañeza sin precedentes de mi experiencia. Sentí que el mundo materialista del siglo XX se me escapaba de las manos; ¿acaso había regresado a la antigüedad, cuando Jesús se apareció a Pedro en el mar?

Cuando Sri Yukteswar, un yogui-cristo moderno, llegó al lugar donde Dijen y yo estábamos paralizados sin palabras, el Maestro sonrió a mi amigo y comentó:

"I enviado tú a mensaje también, pero tú eran incapaz a comprender él."

Dijen permaneció en silencio, pero me miró con recelo. Después de acompañar a nuestro gurú a su ermita, mi amigo y yo nos dirigimos hacia el Colegio Serampore. Dijen se detuvo en la calle, con la indignación reflejada en cada poro de su rostro.

"¡Entonces! Maestro enviado a mí a ¡mensaje! Todavía tú excusado ¡él! I demanda un ¡explicación!"

"¿Qué puedo hacer si tu espejo mental oscila con tal inquietud que no puedes asimilar las instrucciones de nuestro gurú?", repliqué.

La ira desapareció del rostro de Dijen. «Ya entiendo lo que quieres decir», dijo con pesar. «Pero, por favor, explícame cómo supiste lo del niño con la jarra».

Para cuando terminé de contar la historia de la aparición fenomenal del Maestro en la residencia estudiantil esa mañana, mi amigo y yo ya habíamos llegado al Serampore College.

"El relato que acabo de escuchar sobre los poderes de nuestro gurú", dijo Dijen, "me hace sentir que cualquier universidad del mundo no es más que un jardín de infancia".

19-1 : El bengalí "Adiós"; literalmente, él es a esperanzado paradoja:

"Entonces I ven." 19-2: El sonido característico de la desmaterialización de

los átomos corporales.

CAPÍTULO: 20

Nosotros Hacer No Visita cachemir

"Padre, quiero invitar a mi hijo y a cuatro amigos a que me acompañen a las estribaciones del Himalaya durante mis vacaciones de verano. ¿Podría darme seis pases de tren a Cachemira y suficiente dinero para cubrir nuestros gastos de viaje?"

Como esperaba, mi padre soltó una carcajada. «Esta es la tercera vez que me cuentas la misma historia inverosímil. ¿No hiciste una petición similar el verano pasado, y el año anterior? En el último momento, Sri Yukteswarji se niega a ir».

"Es cierto, padre; no sé por qué mi gurú no me da una respuesta definitiva sobre Cachemira. **20- 1** Pero si le digo que ya he conseguido los pases de ti, de alguna manera pienso que esta vez... Él aceptará realizar el viaje."

Mi padre no estaba convencido en ese momento, pero al día siguiente, después de algunas bromas de buen humor, me entregó seis pases y un fajo de billetes de diez rupias.

"I difícilmente pensar su teórico viaje necesidades semejante práctico accesorios," él comentó, "pero aquí ellos son."

Esa tarde le mostré mi botín a Sri Yukteswar. Aunque sonrió ante mi entusiasmo, sus palabras fueron evasivas: «Me gustaría ir; ya veremos». No hizo ningún comentario cuando le pedí a su joven discípulo de la ermita, Kanai, que nos acompañara. También invité a otros tres amigos: Rajendra Nath Mitra, Jotin Auddy y otro muchacho. Nuestra partida quedó programada para el lunes siguiente.

El sábado y el domingo me quedé en Calcuta, donde se celebraba la boda de un primo en casa de mi familia. Llegué a Serampore con mi equipaje a primera hora del lunes. Rajendra me recibió en la puerta de la ermita.

"Maestro es afuera, caminando. Él tiene rechazado a ir."

Me sentía igualmente apenado y obstinado. «No le daré a mi padre una tercera oportunidad para ridiculizar mis planes quiméricos para Cachemira. Ven; el resto iremos de todos modos».

Rajendra acordado; I izquierda el ashram a encontrar a servidor. Kanai, I sabía, quería no llevar el viaje

Sin mi amo, se necesitaba a alguien que cuidara el equipaje. Pensé en Behari, quien antes había sido sirviente en mi casa y ahora trabajaba para un maestro de escuela de Serampore. Mientras caminaba a paso ligero, me encontré con mi gurú frente a la iglesia cristiana cerca del juzgado de Serampore.

"Dónde son tú ¿yendo?" Sri De Yukteswar rostro era serio.

"Señor, me han informado de que usted y Kanai no realizarán el viaje que habíamos planeado. Estoy buscando a Behari. Recordará que el año pasado estaba tan ansioso por ver Cachemira que incluso se ofreció a trabajar sin cobrar."

"Lo recuerdo. Sin embargo, no creo que Behari esté

dispuesto a ir." Estaba exasperado. "¡Está deseando que

llegue esta oportunidad!"

Mi gurú reanudó su camino en silencio; pronto llegué a la casa del maestro. Behari, en el patio, me saludó con una cordialidad que se desvaneció abruptamente en cuanto mencioné Cachemira. Con una disculpa murmurada, el sirviente me dejó y entró en la casa de su empleador. Esperé media hora, convenciéndome nerviosamente de que la demora de Behari se debía a los preparativos de su viaje. Finalmente, llamé a la puerta principal.

—Behari se marchó por la escalera trasera hace unos treinta minutos —me informó un hombre. Una leve sonrisa asomaba en sus labios.

Me marché con tristeza, preguntándome si mi invitación había sido demasiado coercitiva o si la influencia invisible del Maestro estaba obrando. Al pasar junto a la iglesia cristiana, volví a ver a mi gurú caminando lentamente hacia mí. Sin esperar a escuchar mi informe, exclamó:

"Entonces Behari quería no ¡ir! Ahora, qué son su ¿Planes?

Me sentí como un niño rebelde decidido a desafiar a su padre autoritario. "Señor, voy a pedirle a mi tío que me preste a su sirviente, Lal Dhari."

—Si quieres, puedes ver a tu tío —respondió Sri Yukteswar con una risita—. Pero dudo mucho que disfrutes de la visita.

Aprehensivo pero rebelde, dejé a mi gurú y entré en el juzgado de Serampore. Mi tío paterno, Sarada Ghosh, abogado del gobierno, me recibió afectuosamente.

"Hoy me voy con unos amigos a Cachemira", le dije. "Llevo años esperando este viaje al Himalaya".

"Me alegro mucho por ti, Mukunda. ¿Hay algo que pueda hacer para que tu viaje sea más cómodo?"

Estos amable palabras dio a mí a elevar de estímulo. "Estimado tío," I dicho, "podría tú probablemente repuesto

a mí su servidor, Lal ¿Dhari?

Mi sencilla petición tuvo el efecto de un terremoto. El tío dio un salto tan violento que su silla se volcó, los papeles del escritorio salieron volando en todas direcciones y su pipa, una larga pipa de agua con tallo de coco, cayó al suelo con un gran estrépito.

—¡Joven egoísta! —gritó, temblando de ira—. ¡Qué idea tan absurda! ¿Quién cuidará de mí si te llevas a mi sirviente en uno de tus viajes de placer?

Disimulé mi sorpresa, pensando que el repentino cambio de actitud de mi afable tío era solo un enigma más en un día completamente incomprensible. Mi salida de la oficina del juzgado fue más apresurada que digna.

Regresé a la ermita, donde mis amigos me esperaban expectantes. Me convencía cada vez más de que existía algún motivo, suficiente aunque sumamente recóndito, detrás de la actitud del Maestro. Me invadió el remordimiento por haber intentado frustrar la voluntad de mi gurú.

—Mukunda, ¿no te gustaría quedarte un rato más conmigo? —preguntó Sri Yukteswar—. Rajendra y los demás pueden irse y esperarte en Calcuta. Tendrás tiempo de sobra para coger el último tren de la tarde que sale de Calcuta hacia Cachemira.

"Señor, I no cuidado a ir sin tú," I dicho tristemente.

Mis amigos no prestaron la menor atención a mi comentario. Llamaron a un coche de caballos y se marcharon con todo el equipaje. Kanai y yo nos sentamos en silencio a los pies de nuestro gurú. Tras media hora de absoluto silencio, el Maestro se levantó y se dirigió al patio comedor del segundo piso.

"Kanai, por favor atender Mukunda alimento. Su tren hojas pronto."

Al levantarme de mi asiento sobre la manta, me tambaleé repentinamente, aquejado de náuseas y una horrible sensación de malestar en el estómago. El dolor punzante era tan intenso que sentí como si me hubieran arrojado de repente a un infierno. Buscando a tientas a mi gurú, me desplomé ante él, aquejado por todos los síntomas del temido cólera asiático. Sri Yukteswar y Kanai me llevaron a la sala de estar.

Atormentado por la agonía, grité: "Maestro, te entrego mi vida"; pues creía que, en efecto, se me escapaba rápidamente de las orillas del cuerpo.

Sri Yukteswar poner mi cabeza en su regazo, acariciando mi frente con angelical ternura.

«Ahora entiendes lo que habría pasado si hubieras estado en la estación con tus amigos», dijo. «Tuve que cuidarte de esta manera tan extraña, porque decidiste dudar de mi criterio sobre hacer el viaje en este preciso momento».

Por fin lo entendí. Dado que los grandes maestros rara vez consideran oportuno mostrar sus poderes abiertamente, un casual... observador de los días eventos quería tener imaginado eso su secuencia era bastante natural.

La intervención de mi gurú había sido demasiado sutil como para levantar sospechas. Había ejercido su voluntad a través de Behari, mi tío Sarada, Rajendra y los demás de una manera tan discreta que probablemente todos, excepto yo, pensaron que la situación era lógicamente normal.

Como Sri Yukteswar nunca dejó de cumplir con sus obligaciones sociales, le indicó a Kanai que acudiera a un especialista y que avisara a mi tío.

"Maestro," I protestado, "solo tú poder sanar a mí. I soy también lejos desaparecido para cualquier doctor."

"Hijo/a, estás protegido/a por la Divina Misericordia. No te preocupes por el médico; no te encontrará en este estado. Ya estás curado/a."

Con las palabras de mi gurú, el sufrimiento insoportable desapareció. Me incorporé con dificultad. Pronto llegó un médico y me examinó detenidamente.

"Parece que has superado lo peor", dijo. "Me llevaré algunas muestras para analizarlas en el laboratorio".

El siguiente mañana el médico llegó apresuradamente. I era sesión arriba, en bien espíritu.

«Vaya, vaya, aquí estás, sonriendo y charlando como si no hubieras estado al borde de la muerte». Me dio una palmadita suave en la mano. «Casi no esperaba encontrarte con vida, después de haber descubierto, gracias a las muestras, que tu enfermedad era cólera asiático. ¡Tienes mucha suerte, jovencito, de tener un gurú con poderes curativos divinos! ¡Estoy convencido de ello!».

Estuve totalmente de acuerdo. Cuando el médico se disponía a marcharse, Rajendra y Auddy aparecieron en la puerta. El resentimiento en sus rostros se transformó en compasión al mirar primero al médico y luego a mi semblante algo pálido.

"Nosotros eran enojado cuando tú no doblar arriba como acordado en el Calcuta tren. Tú tener estado ¿enfermo?"

"Sí." No pude evitar reír cuando mis amigos colocaron el equipaje en el mismo rincón que ocupaba ayer. Cité: "¡Hubo un barco que fue a España; cuando llegó, volvió !" "

El amo entró en la habitación. Me permití la libertad de una convaleciente y le tomé la mano con cariño.

"Guruji", dije, "desde mi duodécimo año, he hecho muchos intentos fallidos de llegar al Himalaya. Finalmente estoy convencido de que sin sus bendiciones la Diosa Parvati **20-2** ¡No me recibirán!

.....
20-1 : A pesar de Maestro fallido a hacer cualquier explicación, su reluctancia a visita cachemir durante aquellos dos veranos Puede que haya sido un conocimiento previo de que el momento no era propicio para su enfermedad allí (véase el capítulo 22).

20-2 : Literalmente, "de el montañas." Parvati, mitológicamente representado como a hija de Himavat o el sagrado

CAPÍTULO: 21

Nosotros Visita cachemir

"Ya estás lo suficientemente fuerte como para viajar. Te acompañaré a Cachemira", me informó Sri Yukteswar dos días después de mi milagrosa recuperación del cólera asiático.

Esa tarde, nuestro grupo de seis personas tomó el tren hacia el norte. Nuestra primera parada, que disfrutamos con tranquilidad, fue en Simla, una ciudad majestuosa que descansa sobre las colinas del Himalaya. Paseamos por sus empinadas calles, admirando las magníficas vistas.

"¡Fresas inglesas en venta!", gritó una anciana, sentada en cuclillas en una pintoresca plaza de mercado al aire libre.

El amo sentía curiosidad por aquellas extrañas frutitas rojas. Compró una cesta llena y nos la ofreció a Kanai y a mí, que estábamos cerca. Probé una baya, pero la escupí rápidamente al suelo.

"Señor, qué a agrio ¡fruta! I podría nunca como ¡Fresas!

Mi gurú se rió. «Oh, te gustarán... en Estados Unidos. En una cena allí, tu anfitriona las servirá con azúcar y crema. Después de machacar las fresas con un tenedor, las probarás y dirás: "¡Qué fresas tan deliciosas!". Entonces recordarás este día en Simla».

La predicción de Sri Yukteswar se desvaneció de mi mente, pero reapareció muchos años después, poco después de mi llegada a Estados Unidos. Era invitada a cenar en casa de la Sra. Alice T. Hasey (Hermana Yogmata) en West Somerville, Massachusetts. Cuando pusieron un postre de fresas en la mesa, mi anfitriona tomó su tenedor y machacó mis fresas, añadiéndoles crema y azúcar. "La fruta es un poco ácida; creo que le gustará preparada así", comentó.

Di un bocado. «¡Qué fresas tan deliciosas!», exclamé. De repente, la predicción de mi gurú en Simla emergió de la insondable cueva de la memoria. Fue asombroso darme cuenta de que, hacía mucho tiempo, la mente de Sri Yukteswar, sintonizada con Dios, había detectado con sensibilidad el programa de eventos kármicos que vagaba en el éter del futuro.

Pronto partimos de Simla y tomamos el tren hacia Rawalpindi. Allí alquilamos un gran landó, tirado por dos caballos, con el que iniciamos un viaje de siete días a Srinagar, la capital de Cachemira. El segundo día de nuestro viaje hacia el norte nos permitió contemplar la verdadera inmensidad del Himalaya. Mientras las ruedas de hierro de nuestro carruaje crujían sobre los caminos pedregosos y calientes, nos maravillamos con los cambiantes paisajes de la majestuosidad de las montañas.

"Señor," Auddy dicho a Maestro, "I soy muy disfrutando estos glorioso escenas en su santo compañía."

Sentí una punzada de placer ante el aprecio de Auddy, pues yo actuaba como anfitrión en este viaje. Sri Yukteswar captó mi pensamiento; se volvió hacia mí y susurró:

"No te hagas ilusiones; a Auddy no le entusiasma tanto el paisaje como la idea de dejarnos solos el tiempo suficiente para fumar un cigarrillo."

Me quedé atónito. —Señor —dije en voz baja—, por favor, no rompa nuestra armonía con estas palabras tan desagradables. Me cuesta creer que Auddy tenga antojo de un cigarrillo. **21-1** Miré con aprensión a mi gurú, normalmente incontinente.

—Muy bien; no le diré nada a Auddy —dijo el amo riendo entre dientes—. Pero pronto verás, cuando el carruaje se detenga, que Auddy no tarda en aprovechar la oportunidad.

El carruaje llegó a un pequeño caravasar. Mientras llevaban a los caballos a beber agua, Auddy preguntó: «Señor, ¿le importaría si doy un paseo con el cochero? Me gustaría tomar un poco de aire fresco».

Sri Yukteswar dio permiso, pero comentó a a mí, "Él quiere fresco fumar y no fresco aire."

El carruaje reanudó su ruidoso avance por los caminos polvorientos. Los ojos del amo brillaban; me indicó: «Asoma el cuello por la puerta del carruaje y mira qué hace Auddy con el aire».

Obedecí y me quedé atónito al observar a Auddy exhalando anillos de humo de cigarrillo. Miré a Sri Yukteswar con una expresión de disculpa.

"Tiene usted razón, como siempre, señor. Auddy está disfrutando de una calada junto con un panorama." Supuse que Mi amigo había recibido un regalo del taxista; yo sabía que Auddy no había traído cigarrillos de Calcuta.

Continuamos nuestro recorrido por el laberíntico camino, adornado con vistas a ríos, valles, escarpados riscos y numerosas cadenas montañosas. Cada noche nos

alojábamos en posadas rústicas y preparábamos nuestra propia comida. Sri Yukteswar cuidaba especialmente de mi alimentación, insistiendo en que tomara jugo de lima en todas las comidas. Aún me sentía débil, pero mejoraba día a día, aunque el traqueteo del carruaje estaba diseñado precisamente para incomodarme.

Una alegre anticipación llenó nuestros corazones al acercarnos al centro de Cachemira, tierra paradisíaca de lagos de loto, jardines flotantes, casas flotantes con alegres toldos, el río Jhelum con sus numerosos puentes y pastos cubiertos de flores, todo rodeado por la majestuosidad del Himalaya. Nuestro acercamiento a Srinagar fue a través de un

Una avenida bordeada de árboles altos y acogedores. Nos alojamos en una posada de dos plantas con vistas a las majestuosas colinas. No había agua corriente; la obtuvimos de un pozo cercano. El clima veraniego fue ideal, con días cálidos y noches ligeramente frescas.

Hicimos una peregrinación al antiguo templo de Swami Shankara en Srinagar. Mientras contemplaba la ermita en la cima de la montaña, que se alzaba imponente contra el cielo, caí en un trance extático. Apareció la visión de una mansión en la cima de una colina en una tierra lejana. El elevado ashram de Shankara que tenía ante mí se transformó en la estructura donde, años más tarde, establecí la sede de la Self-Realization Fellowship en Estados Unidos. Cuando visité Los Ángeles por primera vez y vi el gran edificio en la cima del Monte Washington, lo reconocí de inmediato de mis visiones pasadas en Cachemira y en otra parte.

Unos días en Srinagar; luego a Gulmarg ("senderos de flores de montaña"), elevado a seis mil pies. Allí monté por primera vez en un caballo grande. Rajendra montó un pequeño trotador, cuyo corazón ardía de ambición por la velocidad. Nos aventuramos por el empinado Khilanmarg; el sendero atravesaba un denso bosque, repleto de hongos arbóreos, donde los caminos, envueltos en la niebla, eran a menudo precarios. Pero el pequeño animal de Rajendra no le dio ni un respiro a mi corcel de gran tamaño, ni siquiera en las curvas más peligrosas. El caballo de Rajendra seguía adelante, incansable, ajeno a todo excepto a la alegría de la competición.

Nuestra extenuante carrera fue recompensada con una vista impresionante. Por primera vez en mi vida, contemplé en todas direcciones los sublimes Himalayas nevados, que se extendían en capas como siluetas de enormes montañas. Osos polares. Mis ojos se deleitaron con la inmensidad de las montañas heladas que se recortaban contra un cielo azul soleado.

Rodé alegremente con mis jóvenes compañeros, todos con abrigo, por las relucientes laderas blancas. En nuestro descenso, divisamos a lo lejos una vasta alfombra de flores amarillas que transformaba por completo las desoladas colinas.

Nuestras siguientes excursiones fueron a los famosos jardines reales del emperador Jehangir, en Shalimar y Nishat Bagh. El antiguo palacio de Nishat Bagh está construido directamente sobre una cascada natural. El torrente, que desciende de las montañas, ha sido regulado mediante ingeniosos mecanismos para fluir sobre coloridas terrazas y brotar en fuentes entre los deslumbrantes parterres de flores. El arroyo también entra en varias de las habitaciones del palacio, cayendo finalmente como por arte de magia en el lago de abajo. Los inmensos jardines son exuberantes de color: rosas de una docena de tonalidades, boca de dragón, lavanda, pensamientos, amapolas. Un esmeralda encerrando describir es dado por simétrico filas de *chinars* , **21-2** Cipreses, cerezos; más allá se alzan las blancas austeridades del Himalaya.

En Calcuta, las uvas de Cachemira se consideran un manjar exquisito. Rajendra, que se había prometido un auténtico festín al llegar a Cachemira, se decepcionó al descubrir que no había grandes viñedos. De vez en cuando, lo molestaba en broma por su infundada expectativa.

"¡Oh, me he atiborrado tanto de uvas que no puedo caminar!", decía. "¡Las uvas invisibles se están fermentando dentro de mí!" Más tarde oí que las uvas dulces crecen en abundancia en Kabul, al oeste de Cachemira. Nos consolamos con helado hecho de *rabri*, una leche muy condensada, y

sazonado con entero pistacho cojones.

Hicimos varios viajes en *shikaras* o casas flotantes, a la sombra de toldos bordados en rojo, recorriendo los intrincados canales del lago Dal, una red de canales que se asemeja a una telaraña acuática. Aquí, los numerosos jardines flotantes, improvisados con troncos y tierra, asombran, tan incongruente es la primera visión de verduras y melones creciendo en medio de las vastas aguas. De vez en cuando se ve a algún campesino, desdeñoso de estar "arraigado a la tierra", remolcando su parcela cuadrada de "tierra" a un nuevo lugar en el lago de múltiples brazos.

En este valle legendario se halla la quintaesencia de todas las bellezas de la tierra. La Dama de Cachemira está coronada por montañas, adornada con lagos y cubierta de flores. Años después, tras recorrer muchas tierras lejanas, comprendí por qué a Cachemira se la suele llamar el lugar más pintoresco del mundo. Posee parte del encanto de los Alpes suizos, del lago Lomond en Escocia y de los exquisitos lagos ingleses. Un viajero estadounidense en Cachemira encuentra en ella muchos recuerdos de la agreste grandeza de Alaska y del Pikes Peak cerca de Denver.

Como propuestas para un concurso de belleza paisajística, ofrezco como primer premio la magnífica vista de Xochimilco en México, donde montañas, cielos y álamos se reflejan en innumerables canales de agua entre peces juguetones, o los lagos cristalinos de Cachemira, custodiados como hermosas doncellas por la imponente vigilancia del Himalaya. Estos dos lugares permanecen grabados en mi memoria como los rincones más bellos del planeta.

Sin embargo, también me maravilló cuando contemplé por primera vez las maravillas del Parque Nacional de Yellowstone, del Gran Cañón del Colorado y de Alaska. El Parque de Yellowstone es quizás la única región donde se pueden ver innumerables géiseres que se elevan hacia el cielo, funcionando año tras año con una regularidad asombrosa. Sus pozas de ópalo y zafiro, sus aguas termales sulfurosas, sus osos y animales salvajes, nos recuerdan que aquí la Naturaleza dejó un espécimen de su creación más primigenia. Desde los caminos de Wyoming hasta el "Olla de Pintura del Diablo", un lodo burbujeante y caliente, con manantiales que gorgotean, fuentes vaporosas y géiseres que brotan en todas direcciones, me incliné a decir que Yellowstone merece un premio especial por su singularidad.

Las antiguas y majestuosas secuoyas de Yosemite, que extienden sus enormes columnas hasta el cielo insondable, son catedrales naturales verdes diseñadas con una habilidad divina. Aunque hay maravillosas cascadas en Oriente, ninguna iguala la belleza torrencial de las del Niágara, cerca de la frontera canadiense. Las cuevas Mammoth de Kentucky y las cavernas de Carlsbad en Nuevo México, con sus coloridas formaciones parecidas a carámbanos, son impresionantes paisajes de ensueño. Sus largas agujas de estalactitas, que cuelgan de la cueva techos y reflejado en subterráneo aguas, presente a vistazo de otro mundos como a quien le

gusta el hombre.

La mayoría de los hindúes de Cachemira, mundialmente famosos por su belleza, son tan blancos como los europeos y tienen rasgos y estructura ósea similares; muchos tienen ojos azules y cabello rubio. Vestidos con ropa occidental, parecen estadounidenses. El frío Himalaya protege a los cachemires del sol abrasador y preservar su luz complejiones. Como uno viajes a el del sur y tropical latitudes En la India, observa que la gente se vuelve progresivamente más y más oscura.

Tras pasar unas semanas felices en Cachemira, me vi obligado a regresar a Bengala para el semestre de otoño en el Serampore College. Sri Yukteswar se quedó en Srinagar con Kanai y Auddy. Antes de partir, el Maestro me dio a entender que su cuerpo sufriría en Cachemira.

—Señor, usted tiene un aspecto muy saludable —protesté—. Existe la posibilidad de que incluso yo abandone este mundo.

—¡Guruji! —Caí a sus pies con un gesto implorante—. Por favor, prométeme que no abandonarás mi cuerpo ahora. No estoy en absoluto preparado para seguir adelante sin ti.

Sri Yukteswar permaneció en silencio, pero me sonrió con tanta compasión que me sentí reconfortado. A regañadientes, me marché.

"El amo está gravemente enfermo." Este telegrama de Auddy me llegó poco después de mi regreso a Serampore.

"Señor", le escribí a mi gurú con desesperación, "le pedí que me prometiera no abandonarme. Por favor, conserve su cuerpo; de lo contrario, yo también moriré".

"Ser él como tú desear." Este era Sri De Yukteswar responder de Cachemir.

A los pocos días recibí una carta de Auddy informándome de que el Maestro se había recuperado. A su regreso a Serampore durante las dos semanas siguientes, me entristeció descubrir que el cuerpo de mi gurú había perdido la mitad de su peso habitual.

Afortunadamente para su discípulos, Sri Yukteswar quemado muchos de su pecados en el fuego de su Fiebre severa en Cachemira. El método metafísico de transferencia física de la enfermedad es conocido por yoguis muy avanzados. Un hombre fuerte puede ayudar a uno más débil ayudándolo a cargar su pesada carga; El superhombre espiritual es capaz de minimizar las cargas físicas o mentales de sus discípulos compartiendo el karma de sus acciones pasadas. Así como un hombre rico pierde algo de dinero al pagar una gran deuda por su hijo pródigo, quien así se salva de las terribles consecuencias de su propia insensatez, así un maestro sacrifica voluntariamente una parte de su riqueza material para aliviar la miseria de sus discípulos. **21-3**

Mediante un método secreto, el yogui une su mente y su cuerpo astral con los de una persona que sufre; la enfermedad se transmite, total o parcialmente, al cuerpo del santo. Habiendo cosechado la presencia divina en el plano físico, al maestro ya

no le importa lo que le suceda a esa forma material. Si bien puede permitir que registre cierta enfermedad para aliviar a otros, su mente nunca se ve afectada; se considera afortunado de poder brindar tal ayuda.

El devoto que ha alcanzado la salvación final en el Señor descubre que su cuerpo ha cumplido completamente su propósito; entonces puede usarlo de la manera que considere conveniente. Su trabajo en el mundo es aliviar los sufrimientos de la humanidad, ya sea por medios espirituales, por consejo intelectual, por fuerza de voluntad o por la transferencia física de enfermedades. Escapando a la supraconciencia cuando así lo desea, un maestro puede permanecer ajeno al sufrimiento físico; a veces

Elige soportar el dolor físico con estoicismo, como ejemplo para sus discípulos. Al asumir las dolencias de otros, un yogui puede satisfacer, para ellos, la ley kármica de causa y efecto. Esta ley opera mecánica o matemáticamente; su funcionamiento puede ser manipulado científicamente por hombres de sabiduría divina. sabiduría.

La ley espiritual no exige que un maestro enferme cada vez que cura a otra persona. Las curaciones suelen tener lugar gracias al conocimiento que el santo tiene de diversos métodos de curación instantánea. en cual No herir a el espiritual curador es involucrado. En extraño ocasiones, sin embargo, a El maestro que desee acelerar considerablemente la evolución de sus discípulos puede entonces, voluntariamente, ejercer sobre su propio cuerpo una gran parte del karma indeseable de estos.

Jesús se manifestó como rescate por los pecados de muchos. Con sus poderes divinos, **21-4** Su cuerpo jamás habría podido ser crucificado si no hubiera cooperado voluntariamente con la sutil ley cósmica de causa y efecto. Así, asumió las consecuencias del karma ajeno, especialmente el de sus discípulos. De este modo, ellos fueron purificados profundamente y preparados para recibir la conciencia omnipresente que posteriormente descendió sobre ellos.

Solo un maestro iluminado puede transferir su fuerza vital o transmitir a su propio cuerpo las enfermedades de otros. Un hombre común no puede emplear este método yóguico de curación, ni es deseable que lo haga, pues un cuerpo débil dificulta la meditación en Dios. Las escrituras hindúes enseñan que el primer deber del hombre es mantener su cuerpo en buen estado; de lo contrario, su mente no puede permanecer concentrada en la devoción.

Una mente muy fuerte, sin embargo, puede trascender todas las dificultades físicas y alcanzar la realización de Dios. Muchos santos han ignorado la enfermedad y han tenido éxito en su búsqueda divina. San Francisco de Asís, Aquejado de graves dolencias, curaba a otros e incluso resucitaba a los muertos.

Conocí a un santo indio, cuya mitad del cuerpo estuvo cubierta de llagas. Su diabetes era tan grave que, en circunstancias normales, no podía permanecer quieto más de quince minutos. Pero su aspiración espiritual era inquebrantable. "Señor", oraba, "¿vendrás a mí?". ¿Mi templo roto? Con un dominio incesante de la voluntad, el santo gradualmente pudo sentarse diariamente. En posición de loto durante dieciocho horas seguidas, absorto en un trance extático.

«Y —me dijo—, al cabo de tres años, encontré la Luz Infinita resplandeciendo dentro de mi cuerpo destrozado. Regocijándome en aquel esplendor gozoso, me olvidé del cuerpo. Más tarde vi que se había restaurado por la Divina Misericordia».

Un suceso histórico de curación involucra al rey Baber (1483-1530), fundador del imperio mogol en la India. Su hijo, el príncipe Humayun, estaba gravemente

enfermo. El padre oró con angustia y determinación para que él mismo contrajera la enfermedad y su hijo se salvara. Cuando todos los médicos habían perdido la esperanza, Humayun se recuperó. Baber enfermó inmediatamente y murió de la misma enfermedad que había aquejado a su hijo. Humayun sucedió a Baber como emperador de Indostán.

Mucha gente imagina que todo maestro espiritual tiene, o debería tener, la salud y la fuerza de un Sandow. El suposición es infundado. A enfermizo cuerpo hace no indicar eso a gurú es no en tocar

Con poderes divinos, del mismo modo que la salud eterna no indica necesariamente una iluminación interior. En otras palabras, la condición del cuerpo físico no puede considerarse una prueba válida para un maestro. Sus cualidades distintivas deben buscarse en su propio ámbito, el espiritual.

Numerosos buscadores desconcertados en Occidente creen erróneamente que un orador o escritor elocuente sobre metafísica debe ser un maestro. Sin embargo, los rishis han señalado que la prueba de fuego de un maestro es la capacidad de un hombre para entrar a voluntad en el estado de apnea y mantener el *samadhi ininterrumpido* de *nirbikalpa* . **21-5** Solo mediante estos logros un ser humano puede demostrar que ha «dominado» *maya* o la ilusión cósmica dualista. Solo él puede decir desde lo más profundo de la comprensión: « *Ekam sat* », «Solo existe Uno».

«Los *Vedas* declaran que el hombre ignorante que se contenta con hacer la más mínima distinción entre el alma individual y el Ser Supremo está expuesto al peligro», escribió Shankara, el gran monista. «Donde hay dualidad por ignorancia, uno ve todas las cosas como distintas del Ser. Cuando todo se ve como el Ser, entonces no hay ni un átomo aparte del Ser...»

"Como pronto como el conocimiento de el Realidad tiene de muelles arriba, allá poder ser No frutas de pasado comportamiento "Se experimenta, debido a la irre realidad del cuerpo, del mismo modo que no puede haber sueños después de despertar."

Solo los grandes gurús son capaces de asumir el karma de sus discípulos. Sri Yukteswar no habría sufrido en Cachemira si no hubiera recibido permiso del Espíritu que habitaba en él para ayudar a sus discípulos de esa manera tan singular. Pocos santos poseyeron la sabiduría y la sensibilidad necesarias para ejecutar los mandatos divinos como mi Maestro, conectado con Dios.

Cuando I se aventuró a pocas palabras de compasión encima su demacrado cifra, mi gurú dicho alegremente:

"Tiene sus ventajas; ¡ahora puedo ponerme unas *camisetas* interiores que no me ponía desde hace años!"

Al escuchar la risa jovial del Maestro, recordé las palabras de San Francisco de Sales: "¡Un santo que está triste es un santo triste!"

21-1 : Él es a marca de falta de respeto, en India, a fumar en el presencia de unos ancianos y

superiores. 21-2: El plátano oriental..

21-3 : Muchos cristiano santos, incluido Teresa Neumann (ver capítulo 39), son familiar con el metafísico transferir de la enfermedad.

21-4 : Cristo dicho, justo antes él era conduxo lejos a ser crucificado: "Piensa más tú eso I no puedo ahora orar a mi Padre, y el deber ahora dar a mí más que doce legiones de ¿ángeles? Pero cómo entonces deber el escrituras ser cumplido, eso de este modo ¿Debe ser así? - *Mateo* 26:53-54.

21-5 : Ver capítulos 26, 43 *notas* .

CAPÍTULO: 22

El Corazón De A Piedra Imagen

Como esposa hindú devota, no quiero quejarme de mi marido. Pero anhelo verlo abandonar sus ideas materialistas. Se deleita ridiculizando las imágenes de santos en mi sala de meditación.

Estimado hermano, ¿tú poder ayuda a él. Voluntad ¿tú?"

Mi hermana mayor, Roma, me miró con expresión suplicante. La visitaba brevemente en su casa de Calcuta, en la calle Girish Vidyaratna. Su súplica me conmovió, pues había ejercido una profunda influencia espiritual en mi infancia y había intentado con cariño llenar el vacío que la muerte de mi madre había dejado en la familia.

"Querida hermana, por supuesto que haré todo lo que esté en mi mano." Sonreí, deseosa de disipar la tristeza que se reflejaba claramente en su rostro, en contraste con su expresión habitual de calma y alegría.

Roma y yo nos sentamos un rato en oración silenciosa pidiendo guía. Un año antes, mi hermana me había pedido que la iniciara en *el Kriya Yoga*, en el que estaba progresando notablemente.

Me invadió una inspiración. «Mañana», dije, «iré al templo de Dakshineswar. Por favor, ven conmigo y convence a tu esposo para que nos acompañe. Siento que, en las vibraciones de ese lugar sagrado, la Madre Divina tocará su corazón. Pero no le reveles el motivo por el que queremos que vaya».

La hermana asintió con esperanza. Muy temprano a la mañana siguiente me alegré de encontrar a Roma y a su marido. eran en preparación para el viaje. Como nuestro máquina de alquiler carro sacudido a lo largo de Superior Carretera circular hacia Dakshineswar, mi cuñado, Satish Chandra Bose, divertido sí mismo al ridiculizar a los gurús espirituales del pasado, presente y futuro. Noté que Roma lloraba en silencio.



Autorrealización Iglesia de Todo Religiones, San Diego, California



I pararse con mi dos hermanas, Roma (en izquierda) y Nalini



Mi hermana Una, como a joven chica

—¡Hermana, ánimo! —susurré—. No le des a tu marido la satisfacción de creer que nos tomamos en serio sus burlas.

«Mukunda, ¿cómo puedes admirar a esos farsantes sin valor?», decía Satish. «La sola apariencia de un sadhu es repulsiva. ¡O está tan delgado como un esqueleto, o tan obscenamente gordo como un elefante!»

Me eché a reír a carcajadas. Mi reacción despreocupada molestó a Satish, quien se sumió en un silencio hosco. Cuando nuestro taxi entró en el recinto de Dakshineswar, sonrió con sarcasmo.

"Este excursión, I suponer, es a esquema a reforma ¿a mí?"

Al darme la vuelta sin responder, me agarró del brazo. «Joven monje», dijo, «no olvide hacer los arreglos necesarios con las autoridades del templo para que nos proporcionen la comida del mediodía».

—Voy a meditar ahora. No te preocupes por tu almuerzo —respondí secamente—. La Madre Divina se encargará de ello.

"No confío en que la Madre Divina haga nada por mí. Pero sí te hago responsable de mi comida." El tono de Satish era amenazante.

Me dirigí solo al salón con columnas que da al gran templo de Kali, o la Madre Naturaleza. Buscando un lugar sombreado cerca de una de las columnas, me puse en posición de loto. Aunque solo eran las siete, el sol de la mañana pronto sería abrasador.

El mundo se desvaneció mientras me sumergía en un profundo trance devocional. Mi mente se concentró en la Diosa Kali, cuya imagen en Dakshineswar había sido objeto especial de adoración por parte del gran maestro, Sri Ramakrishna Paramhansa. En respuesta a su angustiada demandas, el piedra imagen de este muy

templo tenía a menudo tomado a viviendo forma y conversado con a él.

"Madre silenciosa de corazón de piedra", oré, "te llenaste de vida a petición de tu amado devoto Ramakrishna; ¿por qué no escuchas también los lamentos de este hijo tuyo que anhela vivir?"

Mi fervor aumentó sin límites, acompañado de una paz divina. Sin embargo, al transcurrir cinco horas y no obtener respuesta de la Diosa que visualizaba interiormente, me sentí algo desanimado. A veces, Dios pone a prueba sus oraciones, retrasando su cumplimiento. Pero finalmente se manifiesta al devoto perseverante en la forma que prefiera. Un cristiano devoto ve a Jesús; un hindú contempla a Krishna, a la Diosa Kali o una Luz expansiva si su culto se torna impersonal.

Abrí los ojos a regañadientes y vi que un sacerdote cerraba las puertas del templo, siguiendo la costumbre del mediodía. Me levanté de mi asiento, apartado bajo el techo del salón, y salí al patio. El suelo de piedra ardía bajo el sol del mediodía; mis pies descalzos se quemaban dolorosamente.

«Madre Divina», protesté en silencio, «No viniste a mí en una visión, y ahora estás oculta en el templo tras puertas cerradas. Quería ofrecerte una oración especial hoy por mi cuñado».

Mi petición interior fue atendida al instante. Primero, una agradable ola de frío me recorrió la espalda y los pies, disipando toda incomodidad. Luego, para mi asombro, el templo se magnificó enormemente. Su gran puerta se abrió lentamente, revelando la figura de piedra de la diosa Kali.

Poco a poco se transformó en una forma viviente, que me saludaba con una sonrisa y un asentimiento, llenándome de una alegría indescriptible. Como si me hubieran inyectado una jeringa mística, sentí que me faltaba el aire; mi cuerpo quedó completamente inmóvil, aunque no inerte.

Me invadió una expansión extática de la conciencia. Podía ver con claridad a varios kilómetros a mi izquierda, sobre el río Ganges, y más allá del templo, todo el recinto de Dakshineswar. Las paredes de todos los edificios brillaban con transparencia; a través de ellas observé a la gente paseando por la lejanía.

Aunque estaba sin aliento y mi cuerpo en un estado extrañamente tranquilo, pude mover mis manos y pies libremente. Durante varios minutos experimenté cerrando y abriendo los ojos; en ambos estados pude distinguir con claridad todo el panorama de Dakshineswar.

La visión espiritual, semejante a una radiografía, penetra en toda la materia; el ojo divino es centro en todas partes, circunferencia en ninguna. Comprendí de nuevo, allí de pie en el soleado patio, que cuando el hombre deja de ser un hijo pródigo de

Dios, absorto en un mundo físico que es, en realidad, un sueño, sin fundamento como una burbuja, vuelve a heredar sus reinos eternos. Si el «escapismo» es una necesidad del hombre, confinado en su estrecha personalidad, ¿puede acaso algún escape compararse con la majestad de la omnipresencia?

En mi sagrada experiencia en Dakshineswar, el solo extraordinariamente-engrandecido objetos eran el

templo y la forma de la Diosa. Todo lo demás aparecía en sus dimensiones normales, aunque cada era adjunto en a halo de meloso blanco claro, azul, y pastel arcoíris tonalidades. Mi El cuerpo parecía a ser de etéreo sustancia, listo a erigir por levitación. Completamente consciente de mi En mi entorno material, miraba a mi alrededor y daba unos pasos sin perturbar la continuidad de la visión dichosa.

Detrás de los muros del templo, vislumbré de repente a mi cuñado sentado bajo las ramas espinosas de un árbol sagrado *de bel* . Pude intuir fácilmente sus pensamientos. Aunque algo elevado por la influencia sagrada de Dakshineswar, su mente aún albergaba reflexiones poco amables sobre mí. Me volví directamente hacia la grácil figura de la Diosa.

«¡Madre Divina!», rogué, «¿no cambiarás espiritualmente al esposo de mi hermana?». La hermosa figura, hasta entonces silenciosa, habló por fin: «¡Tu deseo se ha cumplido!».

Miré a Satish con satisfacción. Como si intuyera que algún poder espiritual estaba actuando, se levantó con resentimiento de su asiento en el suelo. Lo vi correr detrás del templo; se acercó a mí agitando el puño.

La visión que lo abarcaba todo se desvaneció. Ya no podía ver a la gloriosa Diosa; el imponente templo se había reducido a su tamaño normal, sin su transparencia. De nuevo, mi cuerpo se sofocó bajo los intensos rayos del sol. Salté al refugio del salón de columnas, donde Satish me perseguía furioso. Miré mi reloj. Era la una; la visión divina había durado una hora.

—¡Pequeño tonto! —exclamó mi cuñado—. Llevas seis horas sentado ahí con las piernas cruzadas y los ojos bizcos. He estado yendo y viniendo mirándote. ¿Dónde está mi comida? Ahora el templo está cerrado; no avisaste a las autoridades; ¡nos hemos quedado sin comer!

La exaltación que sentí ante la presencia de la Diosa aún vibraba en mi corazón. Me sentí con la valentía de exclamar: «¡La Madre Divina nos alimentará!».

Satish estaba furioso. "¡De una vez por todas!", gritó, "¡Quiero ver a tu Divina Madre dándonos de comer aquí sin arreglos previos!"

Su palabras eran difícilmente pronunciado cuando a templo sacerdote cruzado el patio y unido a nosotros.

«Hijo mío», me dijo, «he estado observando tu rostro sereno y radiante durante horas de meditación. Vi llegar a tu grupo esta mañana y sentí el deseo de reservar

abundante comida para tu almuerzo. Va en contra de las reglas del templo alimentar a quienes no lo solicitan con anticipación, pero he hecho una excepción contigo».

Le di las gracias y miré fijamente a los ojos de Satish. Se sonrojó de emoción y bajó la mirada en silencioso arrepentimiento. Cuando nos sirvieron una comida abundante, que incluía mangos fuera de temporada, noté que el apetito de mi cuñado era escaso. Estaba desconcertado, sumergido en un mar de pensamientos. En el viaje de regreso a Calcuta, Satish, con expresión suavizada,

De vez en cuando me miraba con expresión suplicante. Pero no pronunció ni una sola palabra después de que el sacerdote apareciera para invitarnos a almorzar, como si respondiera directamente al desafío de Satish.

El siguiente tarde I visitado mi hermana en su hogar. Ella saludó a mí Con cariño. "Querido hermano", exclamó, "¡qué milagro! Anoche mi esposo lloró abiertamente delante de mí.

"Amada *devi* ', **22-1** Dijo: «Estoy inmensamente feliz de que este plan de reforma de tu hermano haya obrado una transformación. Voy a enmendar todos los errores que te he cometido. A partir de esta noche, nuestra habitación grande será solo un lugar de culto; tu pequeña sala de meditación...» se convertirá en nuestro dormitorio. Lamento sinceramente haber ridiculizado tu Hermano, por mi comportamiento vergonzoso, me castigaré no hablando con Mukunda hasta que haya progresado en el camino espiritual. De ahora en adelante, buscaré profundamente a la Madre Divina; ¡algún día sin duda la encontraré!

Años después, visité a mi cuñado en Delhi. Me alegré muchísimo al ver que tenía Se desarrolló mucho en la autorrealización y había sido bendecido con la visión de la Madre Divina. Durante mi estancia con él, noté que Satish pasaba secretamente la mayor parte de cada noche en meditación divina, aunque sufría una dolencia grave y estaba ocupado durante el día en su oficina.

Se me ocurrió que a mi cuñado no le quedaban muchos años de vida. Roma debió de leerme la mente.

—Querido hermano —dijo ella—, estoy bien, pero mi esposo está enfermo. Sin embargo, quiero que sepas que, como esposa hindú devota, seré la primera en morir. **22-2** No tardaré mucho en morir.

Sorprendido por sus ominosas palabras, comprendí que contenían algo de verdad. Me encontraba en Estados Unidos cuando mi hermana falleció, aproximadamente un año después de su predicción. Mi hermano menor, Bishnu, me contó los detalles más tarde.

"Roma y Satish estaban en Calcuta en el momento de su muerte", me dijo Bishnu. "Esa mañana se vistió con sus mejores galas nupciales."

"Por qué este especial ¿traje?" Satish investigado.

«Este es mi último día de servicio a ustedes en la tierra», respondió Roma. Poco tiempo después sufrió un ataque al corazón. Mientras su hijo corría a buscar ayuda, ella dijo:

«Hijo, no me dejes. Es inútil; me iré antes de que llegue un médico». Diez minutos después, sosteniendo los pies de su esposo con reverencia, Roma abandonó su cuerpo conscientemente, feliz y sin sufrimiento.

"Satish convertirse muy solitario después su de la esposa muerte," Bishnu continuado.
"Uno día él y I eran

mirando en a grande sonriente fotografía de Roma.

—¿Por qué sonríes? —exclamó Satish de repente, como si su esposa estuviera presente—. Crees que fuiste muy lista al planear ir antes que yo. Te demostraré que no puedes estar lejos de mí por mucho tiempo; pronto me reuniré contigo.

"Aunque en ese momento Satish se había recuperado completamente de su enfermedad y gozaba de excelente salud, falleció sin causa aparente poco después de su extraño comentario ante la fotografía."

Así transcurrieron proféticamente mi queridísima hermana mayor, Roma, y su esposo Satish, quien en Dakshineswar pasó de ser un hombre mundano y corriente a un santo silencioso.

.....
22-1 : Diosa.

22-2 : El hindú esposa cree él es a firmar de espiritual adelanto si ella muere antes su marido, como a prueba de su un servicio leal a él, o "morir en el cumplimiento del deber".

CAPÍTULO: 23

I Recibir Mi Universidad Grado

"Ignoras las tareas del libro de texto de filosofía. Sin duda, confías en una 'intuición' superficial para aprobar los exámenes. Pero a menos que te esfuerces más académicamente, me aseguraré de que no apruebes este curso."

El profesor DC Ghoshal del Serampore College se dirigía a mí con severidad. Si no aprobaba su examen final escrito, no podría presentarme a los exámenes finales. Estos exámenes son elaborados por la facultad de la Universidad de Calcuta, entre cuyas sedes afiliadas se encuentra el Serampore College. En las universidades indias, un estudiante que suspende una asignatura en los exámenes finales de licenciatura debe volver a examinarse en *todas* las asignaturas al año siguiente.

Mis profesores en Serampore College solían tratarme con amabilidad, aunque con un toque de tolerancia divertida. "Mukunda está un poco ebrio de religión". Así me describían, y con tacto me ahorraron la vergüenza de tener que responder preguntas en clase; confiaban en que los exámenes finales escritos me descartarían

de la lista de candidatos a la licenciatura. El juicio de mis compañeros quedó reflejado en el apodo que me pusieron: "Monje Loco".

Tomé una medida ingeniosa para anular la amenaza del profesor Ghoshal de que reprobaría filosofía. Cuando los resultados de los exámenes finales estaban a punto de anunciarse públicamente, le pedí a un compañero de clase que... Acompáñame al despacho del profesor.

—Ven conmigo; necesito un testigo —le dije a mi compañero—. Me sentiré muy decepcionado si no logro engañar al instructor.

Profesor Ghoshal sacudió su cabeza después I tenía investigado qué clasificación él tenía dado mi papel.

—No estás entre los que han aprobado —dijo triunfante. Rebuscó entre una gran pila de exámenes sobre su escritorio—. Tu examen no está aquí; has suspendido, en cualquier caso, por no presentarte al examen.

I se rió entre dientes. "Señor, I era allá. Puede I mirar a través de el pila ¿mí mismo?"

El profesor, desconcertado, dio su permiso; rápidamente encontré mi hoja, donde había omitido cuidadosamente cualquier marca de identificación excepto mi número de lista. Sin percatarse de la "señal de alerta" que suponía mi nombre, el instructor había calificado mis respuestas con una nota alta a pesar de que no contenían citas del libro de texto. **23-1**

Al darse cuenta de mi truco, tronó: "¡Pura suerte descarada!". Añadió con esperanza: "Seguro que fracasará en la final de AB".

Para los exámenes de mis otras materias, recibí algo de preparación, en particular de mi querido amigo y primo, Prabhas Chandra Ghose, **23-2** hijo de mi tío Sarada. Logré superar con dificultad, aunque con las calificaciones mínimas posibles, todos mis exámenes finales.

Ahora, tras cuatro años de universidad, cumplía los requisitos para presentarme a los exámenes de licenciatura. Sin embargo, apenas esperaba aprovechar esa oportunidad. Los exámenes finales del Serampore College eran pan comido comparados con los exigentes que la Universidad de Calcuta prepararía para obtener la licenciatura. Mis visitas casi diarias a Sri Yukteswar me dejaban poco tiempo para entrar en las aulas. ¡Allí, mi presencia, más que mi ausencia, provocaba exclamaciones de asombro entre mis compañeros!

Mi rutina habitual era salir en bicicleta alrededor de las nueve y media de la mañana. En una mano Llevaba una ofrenda para mi gurú: unas flores del jardín de mi pensión *Panthi*. El Maestro me saludaba afablemente y me invitaba a almorzar. Invariablemente aceptaba con entusiasmo, feliz de olvidarme por un día de la universidad. Tras pasar horas con Sri Yukteswar, escuchando su incomparable

sabiduría o ayudando con las tareas del ashram, me marchaba a regañadientes alrededor de la medianoche hacia el *Panthi* . En ocasiones, me quedaba toda la noche con mi gurú, tan absorto en su conversación que apenas me daba cuenta de que la oscuridad se convertía en amanecer.

Una noche, alrededor de las once, mientras me ponía los zapatos **23-3** En preparación para el viaje a la pensión, el amo me interrogó seriamente.

"¿Cuándo empiezan sus exámenes AB?"

"Dentro de cinco días, señor."

"¡Esperanza tú son en preparación para a ellos."

Paralizada por la alarma, levanté un zapato en el aire. "Señor", protesté, "usted sabe cómo he pasado mis días con usted, en lugar de con los profesores. ¿Cómo puedo montar una farsa presentándome a esos exámenes finales tan difíciles?"

La mirada de Sri Yukteswar se clavó en la mía. «Debes presentarte». Su tono era fríamente perentorio. «No debemos dar motivos a tu padre ni a otros familiares para criticar tu preferencia por la vida en el ashram. Prométeme que estarás presente en los exámenes; respóndelos lo mejor que puedas».

Las lágrimas corrían incontrolablemente por mi rostro. Sentía que la orden del Maestro era irrazonable y que su interés, por decir lo menos, llegaba tarde.

—Apareceré si así lo deseas —dije entre sollozos—. Pero no queda tiempo para prepararme adecuadamente. —En voz baja murmuré—: ¡Llenaré las hojas con tus enseñanzas en respuesta a las preguntas!

Al entrar en la ermita al día siguiente, a mi hora habitual, presenté mi ramo con cierta solemnidad y tristeza. Sri Yukteswar se rió de mi semblante afligido.

«Mukunda, ¿alguna vez el Señor te ha fallado, en un examen o en

cualquier otro lugar?». «No, señor», respondí con calidez. Los

recuerdos de gratitud me invadieron como una oleada

revitalizante.

«No es la pereza, sino el ardiente celo por Dios lo que te ha impedido obtener honores universitarios», dijo amablemente mi gurú. Tras un breve silencio, citó: «“Buscad primero el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas”». **23-4**

Por milésima vez, sentí que mis cargas se disipaban en presencia del Maestro. Cuando terminamos nuestro almuerzo temprano, me sugirió que regresara al *Panthi*.

—¿Su amigo Romesh Chandra Dutt aún vive en su pensión? —Sí,

señor.

"Conseguir en tocar con a él; el Caballero voluntad inspirar a él a ayuda tú con el exámenes."

"Muy bien, señor; pero Romesh está inusualmente ocupado. Es el alumno más destacado de nuestra clase y lleva una carga académica más pesada que los demás."

Maestro saludó aparte mi objeciones. "Romesh voluntad encontrar tiempo para tú. Ahora ir."

Regresé en bicicleta al *Panthi*. La primera persona que encontré en el recinto de la pensión fue el erudito Romesh. Como si tuviera los días libres, accedió amablemente a mi tímida petición.

"Por supuesto; estoy a su servicio." Dedicó varias horas de esa tarde y de los días siguientes a instruirme en mis diversas materias.

«Creo que muchas cuestiones de la literatura inglesa girarán en torno a la trayectoria de Childe Harold», me dijo. «Debemos conseguir un atlas de inmediato».

Me apresuré a ir a casa de mi tío Sarada y pedí prestado un atlas. Romesh marcó en el mapa europeo los lugares que visitó el viajero romántico de Byron.

A pocos compañeros de clase tenía reunido alrededor a escuchar a el tutoría. "Romesh es asesorando "Te equivocas", me comentó uno de ellos al final de una sesión. "Normalmente, solo el cincuenta por ciento de las preguntas son sobre los libros; la otra mitad se refiere a la vida de los autores".

Al día siguiente, cuando me presenté al examen de literatura inglesa, al leer las preguntas por primera vez, se me saltaron las lágrimas de gratitud y se me humedeció el papel. El profesor se acercó a mi pupitre y me preguntó con comprensión.

"Mi gurú predijo que Romesh me ayudaría", expliqué. "Mira; ¡las mismas preguntas que me dictó Romesh están aquí en la hoja de examen! Afortunadamente para mí, hay muy pocas ¡Este año me plantearé preguntas sobre autores ingleses, cuyas vidas, en mi opinión, están envueltas en un profundo misterio!

Mi pensión estaba hecha un escándalo cuando regresé. Los chicos que se habían estado burlando El método de enseñanza de Romesh me impresionaba profundamente, casi hasta el punto de abrumarme con sus felicitaciones. Durante la semana de los exámenes, pasé muchas horas con Romesh, quien formulaba preguntas que, según él, probablemente incluirían los profesores. Día tras día, las preguntas de Romesh aparecían prácticamente idénticas en las hojas de examen.

En la universidad corrió la voz de que algo parecido a un milagro estaba ocurriendo, y que el éxito parecía probable para el despistado "Monje Loco". No intenté ocultar los hechos. Los profesores locales no pudieron modificar las preguntas, que habían sido preparadas por la Universidad de Calcuta.

Al reflexionar sobre el examen de literatura inglesa, me di cuenta una mañana de que había cometido un grave error. Una sección de las preguntas se había dividido en dos partes: A o B, y C o D. En lugar de responder una pregunta de cada parte, respondí descuidadamente ambas preguntas del Grupo I y no consideré nada del

Grupo II. La mejor nota que podía obtener en esa sección era... El examen iba a ser de 33 puntos, tres menos que la nota mínima para aprobar, que era de 36. Corrí hacia el profesor y le conté mis problemas.

"Señor, he cometido un error imperdonable. No merezco las bendiciones divinas a través de Romesh; Soy completamente indigno."

—Anímate, Mukunda —dijo Sri Yukteswar con un tono ligero y despreocupado. Señaló la bóveda celeste azul—. ¡Es más probable que el sol y la luna intercambien posiciones en el espacio a que tú no consigas tu título!

Salí de la ermita con un ánimo más tranquilo, aunque parecía matemáticamente inconcebible que Podía pasar. Miré al cielo un par de veces con aprensión; ¡el Señor del Día parecía estar firmemente anclado en su órbita habitual!

Al llegar a *Panthi*, oí el comentario de un compañero de clase: "Acabo de enterarme de que este año, por primera vez, se ha bajado la nota mínima para aprobar literatura inglesa".

Entré en mi habitación con semejante velocidad que él miró arriba en alarma. I cuestionado a él con entusiasmo.

«Monje de pelo largo», dijo riendo, «¿a qué viene este repentino interés por los asuntos académicos? ¿Por qué llorar a última hora? Pero es cierto que la nota mínima para aprobar acaba de bajar a 33 puntos».

Unos cuantos saltos jubilosos me llevaron a mi habitación, donde me arrodillé y alabé las perfecciones matemáticas de mi Divino Padre.

Cada día me emocionaba la conciencia de una presencia espiritual que claramente sentía que me guiaba a través de Romesh. Un incidente significativo ocurrió en relación con el examen de bengalí. Romesh, que apenas había hablado de esa materia, me llamó una mañana cuando salía de la residencia estudiantil camino al aula de examen.

—Romesh te está llamando a gritos —me dijo un compañero con impaciencia—. No vuelvas; llegaremos tarde al salón.

Postergación el consejo, I corrió atrás a el casa.

«Nuestros chicos bengalíes suelen aprobar fácilmente el examen de bengalí», me dijo Romesh. «Pero tengo la corazonada de que este año los profesores planean destrozar a los estudiantes con preguntas de nuestra literatura antigua». Mi amigo entonces me contó brevemente dos anécdotas de la vida de Vidyasagar, un renombrado filántropo.

Le di las gracias a Romesh y rápidamente fui en bicicleta al salón de actos de la universidad. La hoja de examen en bengalí constaba de dos partes. La primera instrucción era: «Escriba dos ejemplos de las obras de caridad de Vidyasagar». Mientras plasmaba en el papel los conocimientos que había adquirido

recientemente, susurré unas palabras de agradecimiento por haber atendido la llamada de última hora de Romesh. Si hubiera ignorado las bondades de Vidyasagar para la humanidad (incluyéndome a mí mismo), no habría podido aprobar el examen de bengalí. Si hubiera suspendido una asignatura, me habría visto obligado a presentarme de nuevo a todos los exámenes al año siguiente. Tal perspectiva era, comprensiblemente, aborrecible.

La segunda instrucción en la hoja decía: "Escribe un ensayo en bengalí sobre la vida del hombre que más te ha inspirado". Estimado lector, no necesito informarle qué hombre elegí para mi tema. Como Llené página tras página con elogios a mi gurú, sonreí al darme cuenta de que mi predicción murmurada se estaba haciendo realidad: "¡Llenaré las hojas con tus enseñanzas!"

No me sentí inclinado a cuestionar a Romesh sobre mi curso de filosofía. Confiando en mi larga formación con Sri Yukteswar, ignoré las explicaciones del libro de texto. La nota más alta que obtuve en cualquiera de mis exámenes fue en filosofía. Mi calificación en las demás materias apenas alcanzó la nota mínima para aprobar.

Él es a placer a registro eso mi altruista amigo Romesh recibió su propio grado *semen laude* .

Mi padre estaba radiante de alegría en mi graduación. "No creía que fueras a aprobar, Mukunda", confesó. "Pasas demasiado tiempo con tu gurú". El maestro, en efecto, había captado la crítica implícita hacia mi padre.

Durante años no estuve segura de que algún día vería las iniciales AB después de mi nombre. Rara vez uso el título sin reflexionar que fue un don divino, conferido por razones algo oscuras. De vez en cuando escucho a universitarios comentar que muy poco de lo que habían aprendido a base de memorizar les quedó después de graduarse. Esa confesión me consuela un poco por mis indudables deficiencias académicas.

El día que recibí mi título de la Universidad de Calcuta, me arrodillé a los pies de mi gurú y le agradecí todas las bendiciones que fluían de su vida a la mía.

"Levántate, Mukunda", dijo con indulgencia. "El Señor simplemente consideró más conveniente hacerte así". ¡Un graduado que reorganizar el sol y la luna!

.....
23-1 : I debe hacer Profesor Ghoshal el justicia de admitiendo eso el tenso relación entre a nosotros era no pendiente a cualquier fallo de su, pero únicamente a mi ausencias de clases y inatención en a ellos. Profesor Ghoshal era, y es, a Orador extraordinario con vastos conocimientos filosóficos. Años después, llegamos a un entendimiento cordial.

23-2 : A pesar de mi primo y I tener el mismo familia nombre de Dios mío, Prabhas tiene acostumbrado sí mismo a transliterando su nombre al inglés como Ghose; por lo tanto, sigo su propia ortografía aquí.

23-3 : A discípulo siempre elimina su zapatos en un indio ermita.

23-4: *Mateo* 6:33.

CAPÍTULO: 24

I Convertirse A Monje De El Swami Orden

«Maestro, mi padre ha estado muy interesado en que acepte un puesto ejecutivo en el Ferrocarril Bengal-Nagpur. Pero me he negado rotundamente». Añadí con esperanza: «Señor, ¿no me ordenaría monje de la Orden Swami?». Miré a mi gurú con expresión suplicante. En años anteriores, para poner a prueba mi determinación, se había negado a esta misma petición. Hoy, sin embargo, sonrió amablemente.

—Muy bien; mañana te iniciaré en el swamiship. —Continuó en voz baja—: Me alegra que hayas perseverado en tu deseo de ser monje. Lahiri Mahasaya solía decir: «Si no invitas a Dios a ser tu huésped de verano, no vendrá en el invierno de tu vida».

"Estimado maestro, jamás podría flaquear en mi objetivo de pertenecer a la Orden Swami como usted, tan venerado." Le sonreí con un cariño inmenso.

«El soltero se preocupa por las cosas del Señor, por cómo agradarle; pero el casado se preocupa por las cosas del mundo, por cómo agradar a su mujer.» **24-1** Analicé la vida de muchos amigos que, tras someterse a cierta disciplina espiritual, se casaron. Absortos en las responsabilidades mundanas, olvidaron su propósito de meditar profundamente.

Para mí, era inconcebible concederle a Dios un lugar secundario en la vida. Aunque Él es el único Dueño del cosmos, colmándonos silenciosamente de dones de vida en vida, aún queda algo que no le pertenece, y que cada corazón humano tiene el poder de retener o conceder: el amor del prójimo. El Creador, al esforzarse infinitamente por envolver en misterio su presencia en cada átomo de la creación, solo pudo haber tenido un motivo: el profundo deseo de que los hombres lo busquen únicamente mediante el libre albedrío. ¡Con qué guante de terciopelo y humildad no ha cubierto la mano de hierro de la omnipotencia!

El día siguiente fue uno de los más memorables de mi vida. Era un jueves soleado, recuerdo, de julio de 1914, unas semanas después de mi graduación de la universidad. En el balcón interior de En su ermita de Serampore, el Maestro sumergió un trozo nuevo de seda blanca en un tinte ocre, el color tradicional de la Orden Swami. Una vez seca la tela, mi gurú me la colocó como túnica de renunciante.

«Algún día irás a Occidente, donde se prefiere la seda», dijo. «Como símbolo, he elegido para ti este material de seda en lugar del algodón habitual».

En la India, donde los monjes abrazan el ideal de la pobreza, ver a un swami vestido de seda es una imagen inusual. Sin embargo, muchos yoguis visten prendas de seda, ya que este material conserva mejor ciertas sutiles corrientes corporales que el algodón.

"I soy contrario a ceremonias," Sri Yukteswar comentó. "I voluntad hacer tú a Swami en el *bidwat*

(no ceremonial) manera."

La *bibidisa*, o elaborada iniciación al swamiship, incluye una ceremonia del fuego, durante la cual se realizan ritos funerarios simbólicos. El cuerpo físico del discípulo es representado como muerto, cremado en la llama de la sabiduría. Al recién convertido swami se le encomienda entonces un canto, como por ejemplo: "Este *atma* es Brahma" **24-2** o "Tú eres Eso" o "Yo soy Él". Sin embargo, Sri Yukteswar, con su amor por la sencillez, prescindió de todos los ritos formales y simplemente me pidió que eligiera un nuevo nombre.

"I voluntad dar tú el privilegio de elegir él tú mismo," él dicho, sonriente.

—Yogananda —respondí tras un momento de reflexión—. El nombre significa literalmente «Dicha (*ananda*) a través de la unión divina (*yoga*)».

"Que así sea. Renunciando a tu apellido Mukunda Lal Ghosh, de ahora en adelante serás llamado Yogananda de la rama Giri de la Orden Swami."

Al arrodillarme ante Sri Yukteswar y oír por primera vez que pronunciaba mi nuevo nombre, mi corazón rebotó de gratitud. ¡Con cuánto amor y dedicación había trabajado para que el niño Mukunda se transformara algún día en el monje Yogananda! Canté con alegría algunos versos del largo canto sánscrito del Señor Shankara:

"Mente, ni intelecto, ni ego, ni
sentimiento; ni cielo, ni tierra, ni
metales soy yo."
Yo soy Él, Yo soy Él, Espíritu Santo, ¡Yo
soy Él! No tengo nacimiento, ni muerte, ni
casta; Padre, ni madre, no tengo ninguno.
Yo soy Él, yo soy Él, Espíritu Bendito, ¡yo
soy Él! Más allá de los vuelos de la
fantasía, sin forma soy Yo, Permeando los
miembros de toda vida;
No temo a la esclavitud; soy libre, siempre
libre, yo soy Él, yo soy Él, Espíritu Santo,
¡yo soy Él!

Cada swami pertenece a la antigua orden monástica que fue organizada en su forma actual por Shankara. **24-3** Debido a que se trata de una orden formal, con una línea ininterrumpida de representantes santos que sirven como líderes activos,

nadie puede autoproclamarse swami. Este título solo se recibe legítimamente de otro swami; todos los monjes, por lo tanto, remontan su linaje espiritual a un gurú común, el Señor Shankara. Mediante votos de pobreza, castidad y obediencia al maestro espiritual, muchas órdenes monásticas católicas se asemejan a la Orden de los Swamis.

Además de su nuevo nombre, que suele terminar en *ananda* , el swami adopta un título que indica su conexión formal con una de las diez subdivisiones de la Orden Swami. Estos *dasanamis* o

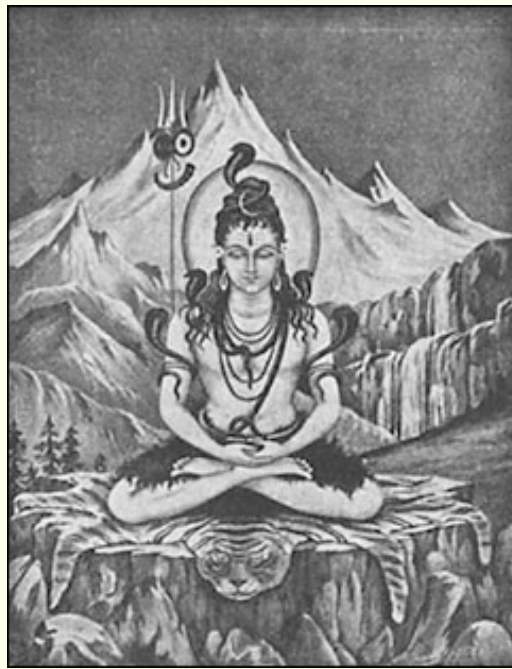
Entre los diez agnomens se encuentra *Giri* (montaña), a la que pertenece Sri Yukteswar, y por ende yo mismo. Entre las demás ramas están *Sagar* (mar), *Bharati* (tierra), *Aranya* (bosque), *Puri* (territorio), *Tirtha* (lugar de peregrinación) y *Saraswati* (sabiduría de la naturaleza).

El nuevo nombre que recibe un swami tiene, por lo tanto, un doble significado y representa el logro de la dicha suprema (*ananda*) a través de alguna cualidad o estado divino (amor, sabiduría, devoción, servicio, yoga) y a través de la armonía con la naturaleza, tal como se expresa en su infinita inmensidad de océanos, montañas y cielos.

El ideal del servicio desinteresado a toda la humanidad, y la renuncia a los lazos y ambiciones personales, lleva a la mayoría de los swamis a participar activamente en labores humanitarias y educativas en la India, o en ocasiones en el extranjero. Ignorando todo prejuicio de casta, credo, clase, color, sexo o raza, un swami sigue los preceptos de la fraternidad humana. Su meta es la unidad absoluta con el Espíritu. Impregnando su consciencia, tanto despierta como dormida, con el pensamiento "Yo soy Él", vaga con serenidad, en el mundo pero sin pertenecer a él. Solo así puede justificar su título de swami: aquel que busca alcanzar la unión. con el *Swa* o Ser. No hace falta añadir que no todos los swamis con título formal tienen el mismo éxito en alcanzar su elevado objetivo.

Sri Yukteswar fue tanto un swami como un yogui. Un swami, formalmente un monje en virtud de su conexión con la antigua orden, no siempre es un yogui. Cualquiera que practique una técnica científica de contacto con Dios es un yogui; puede estar casado o soltero, ser un hombre mundano o tener vínculos religiosos formales. Un swami podría concebiblemente seguir solo el camino del razonamiento árido, de la frialdad. El yoga no se basa en la renuncia; sino en un procedimiento definido y gradual mediante el cual se disciplinan el cuerpo y la mente, y se libera el alma. Sin dar nada por sentado, ni por mera emoción ni por fe, el yogui practica una serie de ejercicios rigurosamente probados, trazados originalmente por los primeros rishis. En todas las épocas de la India, el yoga ha dado lugar a hombres que alcanzaron la verdadera libertad, auténticos yoguis-cristos.

Como cualquier otra ciencia, el yoga es aplicable a personas de todos los climas y épocas. La teoría promovida por ciertos escritores ignorantes de que el yoga es "inapropiado para los occidentales" es totalmente falsa y, lamentablemente, ha impedido que muchos estudiantes sinceros busquen sus múltiples bendiciones. El yoga es un método para frenar la turbulencia natural de los pensamientos, que de otro modo impiden imparcialmente Todos los hombres, de todas las tierras, de vislumbrar su verdadera naturaleza del Espíritu. El yoga no puede conocer una barrera de Oriente y Occidente, al igual que la luz sanadora y equitativa del sol. Mientras el ser humano posea una mente con pensamientos inquietos, existirá una necesidad universal de yoga o autocontrol.



"por B. K. Mitra en "Kalyana- Kalpatar-

EL CABALLERO EN SU ASPECTO COMO SHIVA

Shiva, a diferencia de Krishna, es un personaje histórico; es el nombre que se le da a Dios en su triple naturaleza (Creador, Preservador y Destructor). Shiva, el Aniquilador de *maya* o ilusión, se representa simbólicamente en las escrituras como el Señor de los Renunciantes, el Rey de los Yoguis. En el arte hindú, siempre se le muestra con la luna nueva en el cabello y luciendo una guirnalda de serpientes encapuchadas, antiguo emblema del mal vencido y la sabiduría perfecta. El ojo omnisciente, un solo ojo, está abierto en su frente.

El antiguo rishi Patanjali define "yoga" como "el control de las fluctuaciones de la mente". 24-4 Sus exposiciones, muy breves y magistrales, los *Yoga Sutras*, forman uno de los seis sistemas de la filosofía hindú. 24-5 A diferencia de las filosofías occidentales, los seis sistemas hindúes encarnan enseñanzas no solo teóricas sino también prácticas. Además de toda indagación ontológica imaginable, los seis sistemas formulan seis disciplinas definidas destinadas a la eliminación permanente del sufrimiento y el logro de la dicha eterna.

El hilo conductor que une los seis sistemas es la afirmación de que la verdadera libertad para el ser humano no es posible sin el conocimiento de la Realidad última. Los *Upanishads posteriores* consideran que los *Yoga Sutras*, entre los seis sistemas, contienen los métodos más eficaces para alcanzar la percepción directa de la verdad. Mediante las técnicas prácticas del yoga, el ser humano abandona para siempre los estériles reinos de la especulación y conoce, a través de la experiencia, la Esencia auténtica.

El sistema *de yoga* descrito por Patanjali se conoce como el Óctuple Sendero. Los primeros pasos, (1) *yama* y (2) *niyama* , requieren la observancia de diez moralidades negativas y positivas: evitar dañar a otros, mentir, robar, ser incontinente y recibir regalos (lo cual conlleva obligaciones); y pureza de cuerpo y mente, contentamiento, autodisciplina, estudio y devoción a Dios.

Los siguientes pasos son (3) *asana* (postura correcta); la columna vertebral debe mantenerse recta y el cuerpo firme en una posición cómoda para la meditación; (4) *pranayama* (control del *prana* , corrientes sutiles de vida); y (5) *pratyahara* (retirada de los sentidos de los objetos externos).

Los últimos pasos son formas de yoga propiamente dichas: (6) *dharana* (concentración); mantener la mente fija en un solo pensamiento; (7) *dhyana* (meditación), y (8) *samadhi* (percepción supraconsciente). Este es el Óctuple Sendero del Yoga 24-6, lo cual conduce a la meta final de *Kaivalya* (Absolutidad), un término que podría expresarse de manera más comprensible como "la realización de la Verdad más allá de toda comprensión intelectual".

«¿Qué es más importante?», podría preguntarse, «¿un swami o un yogui?». Si se alcanza la unión final con Dios, las distinciones entre los distintos caminos desaparecen. Sin embargo, el *Bhagavad Gita* señala que los métodos del yoga son universales. Sus técnicas no están destinadas únicamente a ciertos tipos y temperamentos, como aquellos pocos que se inclinan hacia la vida monástica; el yoga no requiere lealtad formal. Dado que la ciencia yóguica satisface una necesidad universal, posee una aplicabilidad universal natural.

Un verdadero yogui puede permanecer obedientemente en el mundo; allí es como mantequilla en el agua, y no como la leche fácilmente diluida de la humanidad sin batir ni disciplina. Cumplir con las responsabilidades terrenales es, en efecto, el camino superior, siempre que el yogui, manteniendo un desapego mental de los deseos egoístas, cumpla su papel como instrumento voluntario de Dios.

Hay varias almas grandes, que viven en cuerpos americanos, europeos u otros no hindúes hoy en día, que, aunque quizás nunca hayan escuchado las palabras *yogui* y *swami* , son verdaderos ejemplos de esos términos. A través de su servicio desinteresado a la humanidad, o a través de su dominio sobre las pasiones y los pensamientos, o a través de su amor sincero a Dios, o a través de sus grandes poderes de concentración, son, en cierto sentido, yoguis; se han fijado como meta el yoga-autoconocimiento. control. Estos hombres podrían alcanzar cotas aún mayores si se les enseñara la ciencia precisa del yoga, que posibilita una dirección más consciente de la mente y la vida.

El yoga ha sido superficialmente malinterpretado por ciertos escritores occidentales, pero sus críticos nunca han sido practicantes. Entre muchos considerado homenajes a yoga puede ser mencionado uno por Dr. DO. GRAMO. Jung, el famoso suizo psicólogo.

«Cuando un método religioso se presenta como "científico", puede estar seguro de su público en Occidente. El yoga cumple con esta expectativa», escribe el Dr. Jung. 24-7 "Más allá del encanto de lo nuevo y la fascinación por lo parcialmente comprendido, existen buenas razones para que el yoga tenga muchos adeptos."

Ofrece la posibilidad de una experiencia controlable y, por lo tanto, satisface la necesidad científica de "hechos". Además, debido a su amplitud y profundidad, su venerable antigüedad, su doctrina y método, que abarcan todas las fases de la vida, promete posibilidades inimaginables.

"Toda práctica religiosa o filosófica implica una disciplina psicológica, es decir, un método de higiene mental. Los múltiples procedimientos puramente corporales del Yoga **24-8** También significa una higiene fisiológica que es superior a la gimnasia y los ejercicios de respiración ordinarios, en la medida en que no es meramente mecanicista y científica, sino también filosófica; en su entrenamiento de las partes del cuerpo,

une a ellos con el entero de el espíritu, como es bastante claro, para instancia, en el *Pranayama*

ceremonias dónde *Prana* es ambos el aliento y el universal dinámica de el cosmos.

Cuando la acción del individuo es también un acontecimiento cósmico, el efecto experimentado en el cuerpo (la invasión) se une a la emoción del espíritu (la idea universal), y de ello surge una unidad vibrante que ninguna técnica, por científica que sea, puede producir. La práctica del yoga es impensable, e incluso ineficaz, sin los conceptos en los que se basa. Combina lo corporal y lo espiritual de una manera extraordinariamente completa.

"En Oriente, donde estas ideas y prácticas se han desarrollado, y donde durante varios mil Durante años, una tradición ininterrumpida ha creado los fundamentos espirituales necesarios. El yoga es, a mi parecer, el método perfecto y apropiado para fusionar cuerpo y mente, de modo que formen una unidad incuestionable. Esta unidad crea una disposición psicológica que posibilita intuiciones que trascienden la conciencia.

Se acerca el día en Occidente en que la ciencia interna del autocontrol será tan necesaria como la conquista externa de la naturaleza. Esta nueva Era Atómica verá las mentes de los hombres más sobrias y ampliadas por la verdad científicamente indiscutible de que la materia es, en realidad, una concentración de energía. Las fuerzas más sutiles de la mente humana pueden y deben liberar energías mayores que las contenidas en las piedras y los metales, para que el gigante atómico material, recién desatado, no se vuelva contra el mundo en una destrucción sin sentido. **24-9**

24-1 : I *Corintios* 7:32-33 .

24-2 : Literalmente, "Este alma es Espíritu." El Supremo Espíritu, el No creado, es totalmente incondicional (*neti, neti* no este, no eso) sino que a menudo se la denomina en *Vedanta* como *Sat-Chit-Ananda* , es decir, Ser-Inteligencia-Dicha.

24-3 : A veces llamado Shankaracharya. *Acharya* significa "maestro religioso". La fecha de Shankara es un centro de la escolástica habitual. disputar. A pocos archivos indicar eso el sin igual monista vivido de 510 a 478 ANTES DE CRISTO; Occidental historiadores Asignarlo a finales del siglo VIII d.C. Los lectores que estén interesados en la famosa exposición de Shankara de los *Brahma Sutras* encontrarán una cuidadosa traducción al inglés en *el Sistema del Vedanta del Dr. Paul Deussen* (Chicago: Open Court Publishing Company, 1912). Corto extractos de su escritos voluntad ser encontró en *Seleccionado Obras De Sri Shankaracharya* (Natesan & Compañía, Madrás).

24-4 : "*Chitta vritti nirodha*"-*Yoga Sutra* I:2. Patanjali fecha es desconocido, aunque a número de eruditos lugar a él en el segundo siglo ANTES DE CRISTO El rishis dio adelante tratados en todo sujetos con semejante conocimiento eso siglos tener estado impotente quedar obsoleto a ellos; todavía, a el posterior consternación de historiadores, el sabios hecho No esfuerzo a adjuntar su propio fechas y alusiones personales a su literario obras. Ellos sabía su vidas eran solo temporalmente importante como destellos de el gran Vida infinita; y esa verdad es atemporal, imposible de registrar como marca y no es propiedad privada de nadie.

24-5 : El seis ortodoxo sistemas (*saddarsana*) son *Sankhya*, *Yoga*, *Vedanta*, *Mimamsa*, *Nyaya*, y *Vaisesika* . Lectores de un erudito doblado voluntad deleitar en el sutilezas y amplio alcance de estos antiguo formulaciones como resumido, en

Inglés, en *Historia de la filosofía india* , vol. I, por el profesor Surendranath DasGupta (Cambridge University Press, 1922).

24-6 : No a ser confundido con el "Noble Ocho veces Camino" de Budismo, a guía a del hombre conducta de vida, como sigue (1) Derecha Ideales, (2) Bien Motivo, (3) Bien Discurso, (4) Bien Acción, (5) Bien Medio de Sustento, (6) Bien Esfuerzo, (7) Recuerdo correcto (del Ser), (8) Realización correcta (*samadhi*).

24-7 : Dr. Jung asistió el indio Ciencia Congreso en 1937 y recibió un honorario grado de el Universidad de Calcuta.

24-8 : Dr. Jung es aquí referente a *Hatha Yoga* , a especializado rama de corporal posturas y técnicas para salud y

longevidad. *Hatha* es útil, y produce espectacular físico resultados, pero este rama de yoga es pequeño usado por .yoguis empeñado en la liberación espiritual

24-9 *el Timeo* de Platón, en su relato sobre la Atlántida, se habla del avanzado estado de conocimiento científico de sus habitantes. Se cree que el continente perdido desapareció alrededor del 9500 a. C. a través de un cataclismo natural; sin embargo, ciertos escritores metafísicos, estado eso el Atlantes eran destruido como a resultado de su mal uso de atómico fuerza. Dos Francés escritores Recientemente han compilado una *bibliografía sobre la Atlántida* , que incluye más de 1700 referencias históricas y de otro tipo.

CAPÍTULO: 25

Hermano Ananta Y Hermana Nalini

"Ananta no puedo vivir; el playa de su karma para este vida tener correr afuera."

Estas palabras inexorables resonaron en mi interior una mañana mientras meditaba profundamente. Poco después de ingresar en la Orden Swami, visité mi ciudad natal, Gorakhpur, como huésped de mi hermano mayor, Ananta. Una repentina enfermedad lo postró en cama; lo cuidé con mucho cariño.

La solemne declaración interior me llenó de dolor. Sentí que no podía soportar permanecer más tiempo en Gorakhpur, solo para ver a mi hermano partir ante mi mirada impotente. Entre las críticas incomprensibles de mis familiares, partí de la India en el primer barco disponible. Navegó a lo largo de Birmania y el Mar de China hasta Japón. Desembarqué en Kobe, donde pasé solo unos días. Tenía el corazón demasiado apesadumbrado para hacer turismo.

En el viaje de regreso a la India, el barco hizo escala en Shanghái. Allí, el Dr. Misra, el médico del barco, me acompañó a varias tiendas de recuerdos, donde elegí diversos regalos para Sri Yukteswar, mi familia y mis amigos. Para Ananta compré una gran pieza de bambú tallada. En cuanto el vendedor chino me entregó el recuerdo de bambú, lo dejé caer al suelo, exclamando: «¡He comprado esto para mi querido hermano fallecido!».

Me invadió la clara comprensión de que su alma estaba siendo liberada en el Infinito. El recuerdo se agrietó simbólicamente al caer; entre sollozos, escribí en la superficie de bambú: «Para mi amado Ananta, que ya no está».

Mi acompañante, el médico, observaba la escena con una sonrisa sardónica. «Guárdate las lágrimas», comentó. «¿Para qué derramarlas hasta que estés seguro de que está muerto?».

Cuando nuestro barco llegó a Calcuta, el Dr. Misra me acompañó de nuevo. Mi hermano menor, Bishnu, me esperaba en el muelle para recibirme.

—Sé que Ananta ha fallecido —le dije a Bishnu antes de que pudiera hablar—. Por favor, díganos a mí y al médico presente cuándo murió Ananta.

Bishnu nombrado el fecha, cual era el muy día eso I tenía compró el recuerdos en llevar a la fuerza.

—¡Miren esto! —exclamó el Dr. Misra—. ¡Que nadie se entere! Los profesores van a añadir un año de estudio de telepatía al programa de medicina, ¡que ya es bastante largo!

Mi padre me abrazó con cariño al entrar en nuestra casa de Gurpar Road. "Has llegado", dijo con ternura. Dos grandes lágrimas cayeron de sus ojos. Normalmente poco expresivo, nunca antes me había mostrado estas señales de afecto.

Exteriormente el padre serio, interiormente poseía un corazón tierno. de a madre. En todo su transacciones con el familia, su dual de los padres role era claramente manifiesto.

Poco después del fallecimiento de Ananta, mi hermana menor, Nalini, fue salvada de la muerte por una sanación divina. Antes de contar la historia, haré referencia a algunas etapas de su juventud.

La relación que Nalini y yo teníamos durante nuestra infancia no fue precisamente feliz. Yo era muy delgada; ella, aún más. Por un motivo inconsciente o un "complejo" que los psiquiatras no tendrán dificultad en identificar, solía burlarme de mi hermana por su aspecto cadavérico. Sus réplicas estaban impregnadas de la franqueza insensible propia de la extrema juventud.

A veces, mamá intervenía, poniendo fin a las peleas infantiles, temporalmente, con un suave golpe en mi oreja, como la oreja de la mayor.

Pasó el tiempo; Nalini fue prometida a un joven médico de Calcuta, Panchanon Bose. Recibió una generosa dote de Padre, presumiblemente (como le comenté a Hermana) para compensar la el futuro novio por su destino al aliarse con un ser humano larguirucho.

Elaborar casamiento ritos eran célebre en pendiente tiempo. En el boda noche, I unido el Un grupo numeroso y jovial de familiares en la sala de estar de nuestra casa en Calcuta. El novio estaba apoyado en una inmensa almohada de brocado dorado, con Nalini a su lado. Un precioso *sari de seda púrpura* ²⁵⁻¹ Por desgracia, no pude ocultar del todo su angulosidad. Me refugié tras la almohada de mi nuevo... Su cuñado le sonrió amistosamente. Él no había visto a Nalini hasta el día de la ceremonia nupcial, cuando finalmente supo lo que le esperaba en la lotería matrimonial.

Sintiendo mi compasión, el Dr. Bose señaló discretamente a Nalini y me susurró al oído: "¿Dime, qué es esto?".

"Por qué, Doctor," I respondió, "él es a esqueleto para su ¡observación!"

Mi cuñado y yo, desternillándonos de risa, tuvimos que esforzarnos mucho para mantener el decoro adecuado ante nuestros familiares allí reunidos.

Con el paso de los años, el Dr. Bose se ganó el cariño de nuestra familia, que acudía a él siempre que alguien enfermaba. Nos hicimos muy amigos y solíamos bromear juntos, generalmente con Nalini como blanco de nuestras bromas.

«Es una curiosidad médica», me comentó un día mi cuñado. «He probado de todo con tu delgada hermana: aceite de hígado de bacalao, mantequilla, malta, miel, pescado, carne, huevos, tónicos. Y aun así, no engorda ni un centímetro». Ambos nos reímos.

Unos días después visité la casa de los Bose. Mi visita duró apenas unos minutos; me marchaba, creyendo que Nalini no me vería. Al llegar a la puerta principal, oí su voz, cordial pero autoritaria.

"Hermano, ven aquí. Esta vez no me vas a dejar escapar. Quiero hablar contigo." Subí las escaleras hasta su habitación. Para mi sorpresa, estaba llorando.

—Querido hermano —dijo—, enterremos el hacha de guerra. Veo que ahora estás firmemente plantado en el camino espiritual. Quiero ser como tú en todo. Añadió con esperanza: —Ahora tienes un aspecto robusto; ¿puedes ayudarme? Mi marido no se acerca a mí, ¡y lo quiero muchísimo!
Pero aún más quiero progresar en la realización de Dios, incluso si debo permanecer delgado 25-2 y poco atractivo."

Su súplica me conmovió profundamente. Nuestra nueva amistad progresó poco a poco; un día me pidió convertirse en mi discípula.

«Entréname como quieras. Confío en Dios, no en remedios». Recogió un puñado de medicinas y las vertió por el desagüe del tejado.

Como a prueba de su fe, I preguntó su a omitir de su dieta todo pez, carne, y huevos.

Tras varios meses, durante los cuales Nalini había seguido estrictamente las distintas reglas que le había indicado y se había mantenido fiel a su dieta vegetariana a pesar de las numerosas dificultades, fui a visitarla.

"Hermana, has estado siguiendo diligentemente los preceptos espirituales; tu recompensa está cerca." Sonreí con picardía. "¿Qué tan gordita quieres estar? ¿Tan gorda como nuestra tía que no se ha visto los pies en años?"

"¡No! Pero I largo a ser como cerveza negra como tú son."

Respondí solemnemente: «Por la gracia de Dios, así como siempre he dicho la verdad, ahora también la digo». **25-3** Gracias a las bendiciones divinas, tu cuerpo cambiará a partir de hoy; en un mes tendrá el mismo peso que el mío.

Estas palabras de mi corazón encontraron cumplimiento. En treinta días, el peso de Nalini igualó el mío. La nueva redondez le dio belleza; su esposo se enamoró profundamente. Su matrimonio, que comenzó tan

de manera desfavorable, transformado afuera a ser idealmente feliz.

A mi regreso de Japón, supe que durante mi ausencia Nalini había contraído fiebre tifoidea. Corrí a su casa y me horroricé al encontrarla reducida a un esqueleto. Estaba en coma.

"Antes de que la enfermedad le nublara la mente", me contó mi cuñado, "solía decir: 'Si el hermano Mukunda estuviera aquí, no estaría así'". Añadió con desesperación: "Los otros médicos... y mí mismo ver No esperanza. Sangre disentería tiene colocar en, después su largo combate con tifoidea."

Comencé a mover cielo y tierra con mis oraciones. Con la ayuda de una enfermera angloindia, quien me brindó su total colaboración, apliqué a mi hermana diversas técnicas de yoga curativo. La disentería sanguínea desapareció.

Pero el doctor Bose negó con la cabeza con tristeza. «Simplemente ya no le queda sangre que derramar». «Se recuperará», respondí con firmeza. «En siete días se le habrá quitado la fiebre».

Una semana después, me emocionó ver a Nalini abrir los ojos y mirarme con cariño y reconocimiento. Desde ese día su recuperación fue rápida. Aunque recuperó su peso habitual, le quedó una triste cicatriz de su enfermedad casi mortal: sus piernas quedaron paralizadas. Especialistas indios e ingleses la declararon inválida sin esperanza de recuperación.

La incesante guerra por su vida que había librado mediante la oración me había agotado. Fui a Me dirigí a Serampore para pedirle ayuda a Sri Yukteswar. Sus ojos reflejaron profunda compasión cuando le conté la difícil situación de Nalini.

"Las piernas de tu hermana estarán normales al cabo de un mes." Añadió: "Que lleve, pegada a la piel, una sortija con una perla de dos quilates sin perforar, sujeta con un broche."

I postrado mí mismo en su pies con alegre alivio.

"Señor, usted es un maestro; su palabra sobre su recuperación es suficiente. Pero si insiste, le conseguiré una perla de inmediato."

Mi gurú asintió. "Sí, hazlo". Luego procedió a describir correctamente las características físicas y mentales de Nalini, a quien nunca había visto.

"Señor," I investigado, "es este un astrológico ¿análisis? Tú hacer no saber su nacimiento día o hora."

Sri Yukteswar sonrió. «Existe una astrología más profunda, que no depende del testimonio de calendarios y relojes. Cada hombre es parte del Creador, o Hombre Cósmico; posee un cuerpo celestial además de uno terrenal. El ojo humano percibe la forma física, pero el ojo interior penetra con mayor profundidad, hasta llegar al patrón universal del cual cada hombre es parte integral e individual».

I regresó a Calcuta y compró una perla para Nalini. A mes más tarde, su paralizado pierna era

completamente curado.

Mi hermana me pidió que le transmitiera su sincera gratitud a mi gurú. Él escuchó su mensaje en silencio. Pero cuando me despedía, hizo un comentario significativo.

"A tu hermana le han dicho muchos médicos que nunca podrá tener hijos. Asegúrale que dentro de unos años dará a luz a dos hijas."

Alguno años más tarde, a De Nalini alegría, ella aburrir a chica, seguido en a pocos años por otro hija.

«Tu maestro ha bendecido nuestro hogar, a toda nuestra familia», dijo mi hermana. «La presencia de un hombre así es una bendición para toda la India. Querido hermano, por favor, dile a Sri Yukteswarji que, gracias a ti, me considero humildemente una de sus discípulas *de Kriya Yoga* ».

.....
25-1 : El graciosamente drapeado vestido de indio mujer.

25-2 : Porque mayoría personas en India son delgado, razonable gordura es consideró muy deseable.

25-3 : El hindú escrituras declarar eso aquellos OMS por costumbre hablar el verdad voluntad desarrollar el fuerza de materializándose sus palabras. Lo que ordenen desde el corazón se hará realidad en la vida.

CAPÍTULO: 26

El Ciencia De Kriya Yoga

La ciencia del *Kriya Yoga* , mencionada con frecuencia en estas páginas, se dio a conocer ampliamente en la India moderna gracias a Lahiri Mahasaya, el maestro de mi gurú. La raíz sánscrita de *Kriya* es *kri* , que significa hacer, actuar y reaccionar; esta misma raíz se encuentra en la palabra *karma* , el principio natural de causa y efecto. *El Kriya Yoga* es, por lo tanto, «unión (yoga) con el Infinito mediante una acción o rito específico». Un yogui que sigue fielmente su técnica se libera gradualmente del karma o de la cadena universal de causalidad.

Debido a ciertas antiguas normas yóguicas, no puedo ofrecer una explicación completa del *Kriya Yoga* en las páginas de un libro dirigido al público general. La técnica propiamente dicha debe aprenderse de un *Kriyaban* o *Kriya Yogi* ; aquí bastará con una

referencia general.

Kriya Yoga es a simple, psicofisiológico método por cual el humano sangre es descarbonizado

y recargados con oxígeno. Los átomos de este oxígeno extra se transmutan en corriente vital para rejuvenecer el cerebro y los centros espinales. **26-1** Al detener la acumulación de sangre venosa, el yogui puede disminuir o prevenir la descomposición de los tejidos; el yogui avanzado transmuta sus células en energía pura. Elías, Jesús, Kabir y otros profetas fueron maestros en el uso de *Kriya* o una técnica similar, mediante la cual lograban desmaterializar sus cuerpos a voluntad.

Kriya es una ciencia ancestral. Lahiri Mahasaya la recibió de su gurú, Babaji, quien redescubrió y clarificó la técnica después de que se hubiera perdido en la Edad Media.

"El *Kriya Yoga* que estoy transmitiendo al mundo a través de ti en este siglo XIX", le dijo Babaji a Lahiri Mahasaya, "es un resurgimiento de la misma ciencia que Krishna le dio, hace milenios, a Arjuna, y que más tarde fue conocida por Patanjali, y por Cristo, San Juan, San Pablo y otros discípulos".

Kriya Yoga en una estrofa del *Bhagavad Gita* : "Al ofrecer la respiración inhalada en la exhalación, y la exhalación en la inhalación, el yogui neutraliza ambas respiraciones; de este modo, libera la fuerza vital del corazón y la somete a su control". **26-2** La interpretación es: «El yogui detiene la decadencia del cuerpo mediante la adición de fuerza vital, y detiene las mutaciones del crecimiento corporal mediante *apan* (eliminación de la corriente). Así, neutralizando la decadencia y el crecimiento, al calmar el corazón, el yogui aprende a controlar la vida».

Krishna también relata **26-3** que fue él, en una encarnación anterior, quien comunicó el yoga indestructible a un antiguo iluminado, Vivasvat, quien se lo transmitió a Manu, el gran legislador. **26-4** Él, a su vez, instruyó a Ikshwaku, el padre de la dinastía guerrera solar de la India. Transmitiéndose así de uno a otro, el yoga real fue custodiado por los rishis hasta la llegada de las eras materialistas. **26-5** Entonces, debido al secretismo sacerdotal y a la indiferencia del hombre, el conocimiento sagrado se fue volviendo gradualmente inaccesible.

El antiguo sabio Patanjali, máximo exponente del yoga, menciona dos veces el *Kriya Yoga* , escribiendo: « *El Kriya Yoga* consiste en disciplina corporal, control mental y meditación en *Aum* ». **26-6** Patanjali habla de Dios como el verdadero Sonido Cósmico de *Aum* que se escucha en la meditación. **26-7** *Aum* es la Palabra Creativa, **26-8** El sonido del Motor Vibratorio. Incluso el principiante en yoga pronto escucha interiormente el maravilloso sonido de *Aum* . Al recibir este dichoso estímulo espiritual, el devoto se convence de que está en contacto directo con los reinos divinos.

Patanjali se refiere por segunda vez a la técnica de control vital o *Kriya* de la siguiente manera: "La liberación se puede lograr mediante ese *pranayama* que se alcanza al

separar el curso de la inspiración y la espiración". **26-9**

San Pablo conocía *el Kriya Yoga* , o una técnica muy similar, mediante la cual podía canalizar las corrientes vitales hacia y desde los sentidos. Por lo tanto, pudo decir:

«En verdad, protesto por el gozo que tengo en Cristo, que *cada día muero* ». **26-10**

Al retirar diariamente su fuerza vital corporal, la unió mediante la unión yóguica con el gozo (la dicha eterna) de la conciencia crística. En ese estado dichoso, él estaba

conscientemente consciente de ser muerto a el engañoso sensorio mundo de *maya* .

En los estados iniciales de contacto con Dios (*sabikalpa samadhi*), la conciencia del devoto se fusiona con el Espíritu Cósmico; su fuerza vital se retira del cuerpo, que parece "muerto", o inmóvil y rígido. El yogui es plenamente consciente de su condición corporal de animación suspendida. A medida que Progresa a estados espirituales superiores (*nirbikalpa samadhi*); sin embargo, comulga con Dios sin fijación corporal, y en su consciencia ordinaria de vigilia, incluso en medio de exigentes deberes mundanos. **26-11**

« *El Kriya Yoga* es un instrumento que permite acelerar la evolución humana», explicó Sri Yukteswar a sus alumnos. «Los antiguos yoguis descubrieron que el secreto de la conciencia cósmica está íntimamente ligado al dominio de la respiración. Esta es la contribución única e imperecedera de la India al acervo mundial del conocimiento. La fuerza vital, que normalmente se absorbe en el bombeo del corazón, debe liberarse para actividades superiores mediante un método que calme y aquiete las incesantes demandas de la respiración».

El *practicante de Kriya Yogi* dirige mentalmente su energía vital para que gire, hacia arriba y hacia abajo, alrededor de los seis centros espinales (plexos medular, cervical, dorsal, lumbar, sacro y coccígeo), que corresponden a los doce signos astrales del zodiaco, el Hombre Cósmico simbólico. Medio minuto de rotación de energía alrededor de la sensible médula espinal del hombre produce un progreso sutil en su evolución; ese medio minuto de *Kriya* equivale a un año de desarrollo espiritual natural.

El sistema astral del ser humano, con seis (doce por polaridad) constelaciones internas que giran alrededor del sol del ojo espiritual omnisciente, está interrelacionado con el sol físico y los doce signos zodiacales. Todos los hombres se ven, por lo tanto, afectados por un universo interno y otro externo. Los antiguos rishis descubrieron que el entorno terrenal y celestial del hombre, en ciclos de doce años, lo impulsan en su camino natural. Las escrituras afirman que el hombre requiere un millón de años de evolución normal y sin enfermedades para perfeccionar su cerebro lo suficiente como para expresar la conciencia cósmica.

Mil *Kriya* practicadas en ocho horas le otorgan al yogui, en un solo día, el equivalente a mil años de evolución natural: 365 000 años de evolución en un año. En tres años, un *yogui de Kriya* puede lograr, mediante un esfuerzo personal inteligente, el mismo resultado que la naturaleza produce en un millón de años. El atajo *de Kriya* , por supuesto, solo puede ser tomado por yoguis profundamente desarrollados. Con la guía de un gurú, estos yoguis han preparado cuidadosamente sus cuerpos y mentes para recibir el poder generado por la práctica intensiva.

El principiante *de Kriya* emplea su ejercicio yóguico solo de catorce a veintiocho

veces, dos veces al día. Varios yoguis alcanzan la emancipación en seis, doce, veinticuatro o cuarenta y ocho años. Un yogui que muere antes logrando lleno realización lleva con a él el bien karma de su pasado Esfuerzo *Kriya* ; en su nueva vida es impulsado armoniosamente hacia su Meta Infinita.

El cuerpo del hombre promedio es como una lámpara de cincuenta vatios, que no puede albergar los mil millones vatios de poder despertados por una práctica excesiva de *Kriya* . A través del aumento gradual y regular de los métodos simples y "a prueba de tontos" de *Kriya* , el cuerpo del hombre se transforma astralmente día a día y finalmente se prepara para expresar los potenciales infinitos de la energía cósmica, la primera materialmente

activo expresión de Espíritu.

El Kriya Yoga no tiene nada en común con los ejercicios de respiración acientíficos que enseñan algunos fanáticos desorientados. Sus intentos de retener la respiración a la fuerza no solo son antinaturales, sino también sumamente desagradables. *El Kriya*, en cambio, se caracteriza desde el principio por una profunda sensación de paz y por relajantes sensaciones regeneradoras en la columna vertebral.

La antigua técnica yóguica transforma la respiración en mente. Mediante el desarrollo espiritual, uno puede percibir la respiración como un acto mental: una respiración onírica.

Muchas ilustraciones podría ser dado de el matemático relación entre del hombre frecuencia respiratoria y las variaciones en sus estados de conciencia. Una persona cuya atención está completamente absorta, como al seguir un argumento intelectual complejo o al intentar una hazaña física delicada o difícil, respira automáticamente muy lentamente. La fijación de la atención depende de una respiración lenta; las respiraciones rápidas o irregulares son un acompañamiento inevitable de estados emocionales dañinos: miedo, lujuria, ira. El mono inquieto respira a una frecuencia de 32 veces por minuto, en contraste con El hombre tiene un promedio de 18 veces. El elefante, la tortuga, la serpiente y otros animales conocidos por su Los animales longevos tienen una tasa respiratoria menor que la del hombre. La tortuga, por ejemplo, que puede alcanzar los 300 años, 26-12 Respira solo 4 veces por minuto.

Los efectos rejuvenecedores del sueño se deben a la inconsciencia temporal del hombre sobre su cuerpo y su respiración. El hombre dormido se convierte en un yogui; cada noche realiza inconscientemente el rito yóguico de Al liberarse de la identificación corporal y fusionar la fuerza vital con las corrientes curativas en la región cerebral principal y los seis subdinamos de sus centros espinales, el durmiente se sumerge, sin saberlo, en el reservorio de energía cósmica que sustenta toda la vida.

El yogui voluntario realiza un proceso simple y natural de forma consciente, no inconsciente como quien duerme profundamente. El *yogui de Kriya* utiliza su técnica para saturar y nutrir todas sus células físicas con luz inagotable y mantenerlas en un estado magnetizado. Científicamente, hace innecesaria la respiración, sin producir estados de sueño subconsciente ni inconsciencia.

Mediante *Kriya*, la fuerza vital saliente no se desperdicia ni se abusa de los sentidos, sino que se limita a Se reconecta con energías espinales más sutiles. Mediante este fortalecimiento de la vida, el cuerpo y las células cerebrales del yogui se electrifican con el elixir espiritual. De este modo, se libera de la observancia rigurosa de las leyes naturales, que solo pueden conducirlo —por medios indirectos como la alimentación adecuada, la luz solar y los pensamientos armoniosos— a una meta que se alcanza en un millón de años. Se necesitan doce

años de vida sana y normal para lograr incluso un ligero cambio perceptible en la estructura cerebral, y se requieren un millón de retornos solares para refinar suficientemente la base cerebral y permitir la manifestación de la conciencia cósmica.

Al desatar el lazo de la respiración que une el alma al cuerpo, *Kriya* prolonga la vida y expande la conciencia hasta el infinito. Este método de yoga supera la lucha interna entre la mente y los sentidos, y libera al practicante para que vuelva a acceder a su reino eterno. Conoce que su verdadera naturaleza no está limitada ni por el cuerpo físico ni por la respiración, símbolo de la esclavitud mortal al aire, a las compulsiones elementales de la naturaleza.

La introspección, o «sentarse en silencio», es una forma poco científica de intentar separar la mente y los sentidos, unidos por la fuerza vital. La mente contemplativa, en su intento de regresar a la divinidad, es constantemente arrastrada de nuevo hacia los sentidos por las corrientes vitales. *Kriya*, *el control directo* de la mente a través de la fuerza vital, es la vía más fácil, eficaz y científica para acercarse al Infinito. En contraste con el lento e incierto camino teológico hacia Dios, comparable a una carreta de bueyes, *Kriya* bien podría llamarse la ruta del «avión».

La ciencia del yoga se basa en una consideración empírica de todas las formas de ejercicios de concentración y meditación. El yoga permite al devoto desconectar o conectar, a voluntad, la corriente vital de la Cinco sentidos: vista, oído, olfato, gusto y tacto. Al alcanzar este poder de desconexión sensorial, el yogui encuentra sencillo unir su mente a voluntad con los reinos divinos o con el mundo material. Ya no es arrastrado involuntariamente por la fuerza vital a la esfera mundana de sensaciones agitadas y pensamientos inquietos. Maestro de su cuerpo y mente, el *yogui de Kriya* Finalmente, logra la victoria sobre el "último enemigo", la muerte.

Así te alimentarás de la Muerte, que se alimenta de los hombres; y una vez muerta la Muerte, ya no hay muerte. **26-13**

La vida de un *yogui Kriya avanzado* no está influenciada por los efectos de acciones pasadas, sino únicamente por las indicaciones del alma. De este modo, el devoto evita los lentos y progresivos controles de las acciones egoístas, buenas y malas, de la vida cotidiana, engorrosa y lenta para los corazones de águila.

El método superior de vivir el alma libera al yogui que, despojado de la prisión del ego, saborea la profunda esencia de la omnipresencia. En contraste, la esclavitud de la vida natural se impone a un ritmo humillante.

Al adaptar su vida al orden evolutivo, el hombre no puede exigir a la naturaleza ninguna prisa ni concesión, sino que, viviendo sin cometer errores que contradigan las leyes de su constitución física y mental, aún necesita alrededor de un millón de años de encarnaciones y disfraces para alcanzar la emancipación final.

Los métodos telescópicos de los yoguis, que se desvinculan de las identificaciones físicas y mentales en favor de la individualidad del alma, se encomiendan así a aquellos que contemplan con repugnancia mil años. Esta periferia numérica se amplía para el hombre común, que vive en armonía ni siquiera con la naturaleza, y mucho menos con su alma, sino que persigue en cambio complejidades antinaturales, por lo tanto ofensivo en su cuerpo y pensamientos el dulce corduras de naturaleza. Para a él, dos veces a Millones de años apenas bastarán para la liberación.

El hombre grosero rara vez o nunca se da cuenta de que su cuerpo es un reino, gobernado por el Emperador Alma en el trono del cráneo, con regentes subsidiarios en los seis centros espinales o esferas de conciencia. Esta teocracia se extiende

sobre una multitud de súbditos obedientes: veintisiete mil billones de células, dotadas de una inteligencia segura aunque automática mediante la cual realizan todas las funciones de crecimiento, transformación y disolución corporales, y cincuenta millones de pensamientos, emociones y variaciones de fases alternas en la conciencia del hombre en una vida promedio de sesenta años. Cualquier aparente insurrección de células corporales o cerebrales hacia el Emperador Alma, que se manifiesta como enfermedad o depresión, no se debe a deslealtad entre los humildes ciudadanos, sino al mal uso pasado o presente por parte de hombre de su individualidad o libre albedrío, dado simultáneamente con un alma, y jamás revocable.

Al identificarse con un ego superficial, el hombre da por sentado que es él quien piensa, quiere, siente, digiere los alimentos y se mantiene con vida, sin admitir jamás mediante la reflexión (¡basta con un poco!) que en su vida ordinaria no es más que una marioneta de acciones pasadas (karma) y de la naturaleza. o el entorno. Las reacciones intelectuales, los sentimientos, los estados de ánimo y los hábitos de cada hombre están condicionados por los efectos de causas pasadas, ya sean de esta vida o de una anterior. Sin embargo, muy por encima de tales influencias se encuentra Su alma regia. Rechazando las verdades y libertades transitorias, el *yogui de Kriya* trasciende toda desilusión y alcanza su Ser libre. Todas las escrituras declaran que el hombre no es un cuerpo corruptible, sino un alma viviente; mediante *Kriya* se le proporciona un método para comprobar la verdad escritural.

«El ritual externo no puede destruir la ignorancia, porque no son mutuamente contradictorios», escribió Shankara en su famoso *Siglo de Versos* . «Solo el conocimiento realizado destruye la ignorancia... El conocimiento no puede surgir por ningún otro medio que no sea la indagación. "¿Quién soy? ¿Cómo nació este universo? ¿Quién es su creador? ¿Cuál es su causa material?" Este es el tipo de indagación al que se refiere». El intelecto no tiene respuesta para estas preguntas; por lo tanto, los rishis desarrollaron el yoga como técnica de indagación espiritual.

El Kriya Yoga es el verdadero "rito del fuego" que a menudo se exalta en el *Bhagavad Gita* . Los fuegos purificadores del yoga traen la iluminación eterna y, por lo tanto, se diferencian mucho de las ceremonias religiosas del fuego, superficiales y poco efectivas, donde la percepción de la verdad se quema con frecuencia, acompañada de cánticos solemnes, ¡junto con el incienso!

El yogui avanzado, al abstenerse de identificarse falsamente con los deseos corporales, uniendo su mente con las fuerzas supraconscientes en los santuarios espinales, vive en este mundo como Dios lo planeó, sin dejarse llevar por impulsos del pasado ni por nuevas motivaciones humanas. Tal yogui alcanza la plenitud de su Deseo Supremo, a salvo en el refugio final del Espíritu de dicha inagotable.

El yogui ofrece sus laberínticos anhelos humanos a una hoguera monoteísta dedicada al Dios incomparable. Esta es, en efecto, la verdadera ceremonia del fuego yóguico, en la que todos los deseos pasados y presentes se consumen como combustible por el amor divino. La Llama Suprema recibe el sacrificio de toda locura humana, y el hombre queda libre de impurezas. Despojados de toda carne deseosa, con su esqueleto kármico blanqueado por los soles antisépticos de la sabiduría, está finalmente limpio, inofensivo ante el hombre y el Creador.

Refiriéndose a la eficacia segura y metódica del yoga, el Señor Krishna alaba al yogui técnico con las siguientes palabras: «El yogui es superior a los ascetas que disciplinan el cuerpo, superior incluso a los seguidores del camino de la sabiduría (

Jnana Yoga) o del camino de la acción (*Karma Yoga*); ¡sé tú, oh discípulo Arjuna, un yogui!» **26-14**

26-1 : El anotado científico, Dr. Jorge O. Crile de Cleveland, explicado antes a 1940 reunión de el Americano Asociación para el Adelanto de Ciencia el experimentos por cual él tenía demostrado eso todo corporal tejidos son eléctricamente negativo, excepto el cerebro y los tejidos del sistema nervioso, que permanecen eléctricamente positivos porque absorben el oxígeno revitalizante a un ritmo más rápido.

26-2 : *Bhagavad Gita* , IV:29.

26-3: *Bhagavad Gita* IV:1-2.

26-4 : El autor de *Manava Dharma Shastras* . Estas instituciones de derecho común canonizado siguen vigentes en la India hasta el día de hoy. El erudito francés Louis Jacolliot escribe que la fecha de Manu "se pierde en la noche del período antropohistórico de la India; y No erudito tiene se atrevió a rechazar a él el título de el mayoría antiguo legislador en el mundo." En *La Biblia Dans En L'inde* , páginas 33-37, Jacolliot reproduce referencias textuales paralelas para demostrar que el *Código Romano de Justiniano* sigue fielmente las *Leyes de Manu* .

26-5 : El comenzar de el materialista siglos, de acuerdo a a hindú bíblico ajustes de cuentas, era 3102 ANTES DE CRISTO Este era el comienzo de el Descendiendo Dwapara Edad (ver [página 174](#)). Moderno eruditos, alegremente creyendo eso 10.000 años atrás todo hombres eran

hundido en a bárbaro Piedra Edad, sumariamente despedir como "mitos" todo archivos y tradiciones de muy antiguo .civilizaciones en India, China, Egipto y otros países

26-6 *Aforismos* de Patanjali , II:1. Al usar las palabras *Kriya Yoga* , Patanjali se refería a la técnica exacta que se enseñaba por Babaji, o uno muy similar a él. Eso él era a definido técnica de vida control es demostrado por Patanjali *Aforismo* II:49.

26-7 : Patanjali *Aforismos* , I:27.

26-8 : "En el comienzo era el Palabra, y el Palabra era con Dios, y el Palabra era Dios.Todo cosas eran hecho por él; y sin él nada de lo que ha sido hecho, fue hecho." - *Juan* 1:1-3. *Aum* (*Om*) de los *Vedas* se convirtió en la palabra sagrada. *Amín* de el Musulmanes, *Tarear* de el tibetanos, y *Amén* de el cristianos (es significado en hebreo ser *seguro* , *fiel*). "Esto dice el Amén, el testigo fiel y verdadero, el principio de la creación de Dios." - *Apocalipsis* 3:14

26-9 : *Aforismos* II:49..

26-10 : I *Corintios* 15:31. "Nuestro alegría" es el correcto traducción; no, como generalmente dado, "su alegría." Calle. Pablo Se refería a la *omnipresencia* de la conciencia crística.

26-11 : *Kalpa* medio tiempo o Eón. *Sabikalpa* medio sujeto a tiempo o cambiar; alguno enlace con *Prakriti* o asunto restos. . *Nirbikalpa* medio eterno, invariable; este es el más alto estado de *samadhi*

26-12 : De acuerdo a a el *Lincoln Biblioteca De Básico Información* , pag. 1030, el gigante tortuga vidas entre 200 y 300 años.

26-13 : Shakespeare: *Soneto* #146.

26-14: *Bhagavad Gita* , VI:46.

CAPÍTULO: 27

Establecimiento A Yoga Escuela En Ranchi

"Por qué son tú contrario a organizativo ¿trabajar?"

Maestría pregunta asustado a mí a poco. Él es verdadero eso mi privado convicción en

el tiempo era eso

organizaciones eran "avispones" nidos."

—Es una tarea ingrata, señor —respondí—. No importa lo que haga o deje de hacer el líder, siempre recibe críticas.

«¿Acaso quieres todo el divino *channa* (cuajada) solo para ti?», replicó mi gurú con una mirada severa. «¿Podrías tú o cualquier otra persona alcanzar el contacto con Dios a través del yoga si una serie de maestros de corazón generoso no hubieran estado dispuestos a transmitir su conocimiento a los demás?». Añadió: «Dios es la miel, las organizaciones son las colmenas; ambas son necesarias. Cualquier *forma* es inútil, por supuesto, sin el espíritu, pero ¿por qué no empezar a crear colmenas llenas del néctar espiritual?».

Su consejo me conmovió profundamente. Aunque no respondí públicamente, una firme resolución surgió en mi interior: compartiría con mis semejantes, en la medida de mis posibilidades, las verdades liberadoras que había aprendido a los pies de mi gurú. «Señor», oré, «que tu amor brille eternamente sobre el santuario de mi devoción, y que yo pueda despertar ese amor en otros corazones».

En una ocasión anterior, antes de que yo ingresara en la orden monástica, Sri Yukteswar hizo un comentario de lo más inesperado.

«¡Cuánto echarás de menos la compañía de una esposa en tu vejez!», había dicho. «¿Acaso no estás de acuerdo en que el hombre de familia, dedicado a un trabajo útil para mantener a su esposa e hijos, desempeña así un papel valioso ante los ojos de Dios?»

—Señor —protesté alarmado—, usted sabe que mi deseo en esta vida es desposar únicamente con el Amado Cósmico.

El Maestro se había reído tan alegremente que comprendí que su observación era simplemente una prueba de mi fe.

—Recuerda —había dicho lentamente— que quien abandona sus deberes mundanos solo puede justificarse asumiendo algún tipo de responsabilidad hacia una familia mucho más numerosa.

El ideal de una educación integral para la juventud siempre había sido muy importante para mí. Veía claramente los áridos resultados de la instrucción ordinaria, dirigida únicamente al desarrollo del cuerpo y el intelecto. Los valores morales y espirituales, sin cuya apreciación ningún hombre puede alcanzar la felicidad, aún no se habían desarrollado. Al carecer de un currículo formal, decidí fundar una escuela donde los jóvenes pudieran desarrollarse plenamente como hombres. Mi primer paso en esa dirección lo di con siete niños en Dihika, una pequeña localidad rural de Bengala.

Un año después, en 1918, gracias a la generosidad de Sir Manindra Chandra Nundy, el Maharajá de Kasimbazar, pude trasladar mi grupo, que crecía rápidamente, a Ranchi. Esta ciudad de Bihar, a unos doscientos kilómetros de Calcuta, goza de uno de los climas más saludables de la India. El Palacio de Kasimbazar en Ranchi se transformó en la sede de la nueva escuela, a la que llamé *Brahmacharya Vidyalaya* 27-1 de acuerdo con los ideales educativos de los rishis. Su bosque ashrams tenía estado el antiguo asientos de aprendiendo, secular y divino, para el juventud de

India.

En Ranchi organicé un programa educativo para alumnos de primaria y secundaria. Incluía materias agrícolas, industriales, comerciales y académicas. A los estudiantes también se les enseñaba concentración y meditación de yoga, así como un sistema único de desarrollo físico, "Yogoda", cuyos principios había descubierto en 1916.

Al comprender que el cuerpo humano es como una batería eléctrica, deduje que podía recargarse mediante la voluntad. Dado que ninguna acción, por pequeña o grande que sea, es posible sin *voluntad*, el ser humano puede valerse de su motor primordial, la voluntad, para regenerar sus tejidos sin aparatos engorrosos ni ejercicios mecánicos. Por lo tanto, enseñé a los estudiantes de Ranchi mis sencillas técnicas de "Yogoda", mediante las cuales la fuerza vital, centrada en el bulbo raquídeo, puede recargarse consciente e instantáneamente a partir del suministro ilimitado de energía cósmica.

Los chicos respondieron maravillosamente a este entrenamiento, desarrollando una extraordinaria capacidad para transferir la energía vital de una parte del cuerpo a otra y para sentarse con perfecta compostura en posturas corporales difíciles. **27-2** Realizaron proezas de fuerza y resistencia que muchos adultos poderosos no podían igualar. Mi hermano menor, Bishnu Charan Ghosh, ingresó en la escuela de Ranchi; más tarde se convirtió en Fue uno de los culturistas más destacados de Bengala. Junto con uno de sus alumnos, viajó a Europa y América, ofreciendo exhibiciones de fuerza y destreza que asombraron a los eruditos universitarios, incluidos los de la Universidad de Columbia en Nueva York.

Al finalizar el primer año en Ranchi, las solicitudes de admisión alcanzaron las dos mil. Sin embargo, la escuela, que en aquel entonces era exclusivamente residencial, solo podía albergar a unos cien alumnos. Pronto se añadió la enseñanza para estudiantes externos.

En el *Vidyalaya* tuve que hacer de padre y madre para los niños pequeños, y lidiar con muchas dificultades organizativas. A menudo recordaba las palabras de Cristo: "De cierto os digo que no hay hombre que haya dejado casa, o hermanos, o hermanas, o padre, o madre, o mujer, o hijos, o tierras, por mi causa y por el evangelio, pero recibirá cien veces más ahora en este tiempo: casas, hermanos, hermanas, madres, hijos y tierras, con persecuciones; y en el mundo venidero, la vida eterna. **27-3** Sri Yukteswar interpretó estas palabras: "El devoto que renuncia a las experiencias vitales del matrimonio y la familia, y cambia los problemas de un hogar pequeño y actividades limitadas por las mayores responsabilidades del servicio a la sociedad en general, emprende una tarea que a menudo va acompañada de la persecución de un mundo incomprensivo, pero también de una divina satisfacción interior".



Yogoda Math , una hermosa ermita de la Comunidad de Autorrealización en Dakshineswar, a orillas del Ganges. Fundada en 1938 como un retiro de yoga para estudiantes de Oriente y Occidente.



Edificio central del *Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya* en Ranchi, Bihar, fundado en 1918 como escuela de yoga para varones, con educación primaria y secundaria. Está vinculado a la organización filantrópica Lahiri Mahasaya Mission.

Un día, mi padre llegó a Ranchi para darme una bendición paternal, que había retenido durante mucho tiempo porque lo había lastimado al rechazar su oferta de un puesto en el ferrocarril Bengal-Nagpur.

—Hijo —dijo—, ahora acepto tu decisión. Me alegra verte entre estos niños felices y entusiastas; perteneces aquí, no entre las figuras inertes de los horarios de trenes. —Señaló a un grupo de una docena de pequeños que me seguían de cerca—. Yo solo tuve ocho hijos —comentó con ojos brillantes—, ¡pero te entiendo perfectamente!

Con un gran huerto frutal y veinticinco acres fértiles a nuestra disposición, los estudiantes, los profesores y yo disfrutamos de muchas horas felices trabajando al aire libre en este entorno idílico. Teníamos muchas mascotas, incluyendo un cervatillo al que los niños adoraban. Yo también quería tanto al cervatillo que le permitía dormir en mi habitación. Al amanecer, la pequeña criatura se acercaba a

mi cama para recibir una caricia matutina.

Un día alimenté a la mascota antes de lo habitual, ya que tenía que atender algunos asuntos en el pueblo de Ranchi. Aunque advertí a los chicos que no alimentaran al cervatillo hasta mi regreso, uno de ellos fue desobediente,

y le di al cervatillo una gran cantidad de leche. Cuando regresé por la noche, me recibieron una triste noticia: "El pequeño cervatillo está a punto de morir por sobrealimentación".

Entre lágrimas, coloqué a la mascota, aparentemente sin vida, en mi regazo. Recé con desesperación a Dios para que le perdonara la vida. Horas después, la pequeña criatura abrió los ojos, se puso de pie y caminó débilmente. Toda la escuela gritó de alegría.

Pero aquella noche aprendí una lección profunda, una que jamás olvidaré. Me quedé despierto con el cervatillo hasta las dos de la madrugada, cuando me quedé dormido. El ciervo apareció en un sueño y me habló:

"Me estás reteniendo. Por favor, déjame ir;

¡déjame ir!" "Está bien", respondí en el sueño.

I desperté inmediatamente, y lloró afuera, "Chicos, el ciervo es ¡muriendo!" El niños apresurado a mi lado.

Corrí hacia el rincón de la habitación donde había dejado a la mascota. Hizo un último esfuerzo por levantarse, tropezó hacia mí y luego cayó muerta a mis pies.

Según el karma colectivo que guía y regula los destinos de los animales, la vida del ciervo había terminado y estaba listo para ascender a una forma superior. Pero mi profundo apego, que más tarde comprendí que era egoísta, y mis fervientes oraciones, me habían mantenido atrapado en las limitaciones de la forma animal, de la cual su alma luchaba por liberarse. El alma del ciervo me suplicó en un sueño porque, sin mi amoroso permiso, no podía o no quería partir. Tan pronto como accedí, se marchó.

Toda tristeza me abandonó; me di cuenta de nuevo de que Dios quiere que sus hijos amen todo como parte de A Él, y a no creer erróneamente que la muerte lo acaba todo. El ignorante solo ve el muro infranqueable de la muerte, que oculta, aparentemente para siempre, a sus queridos amigos. Pero el hombre desapegado, aquel que ama a los demás como expresiones del Señor, comprende que en la muerte los seres queridos solo han regresado para disfrutar de un respiro de alegría en Él.

La escuela de Ranchi creció desde unos comienzos modestos y sencillos hasta convertirse en una institución ahora muy conocida en la India. Muchos departamentos de la escuela se sostienen gracias a las contribuciones voluntarias de quienes se regocijan al perpetuar los ideales educativos de los rishis. Bajo el nombre general de *Yogoda Sat-Sanga* , 27-4 Se han establecido prósperas sucursales escolares en Midnapore, Lakshmanpur y Puri.

La sede de Ranchi cuenta con un Departamento Médico donde se proporcionan gratuitamente medicamentos y servicios médicos a los pobres de la localidad. El número promedio de personas atendidas ha superado las 18.000. personas a año. El *Vidyalaya* tiene hecho es marca, también, en indio competitivo deportes, y en el ámbito académico, donde muchos exalumnos de Ranchi se han distinguido en años posteriores vida universitaria.

El escuela, ahora en es vigésimo octavo año y el centro de muchos actividades, 27-5 tiene estado honrado

Gracias a las visitas de hombres eminentes de Oriente y Occidente, una de las primeras figuras destacadas que inspeccionó el *Vidyalya* en su primer año fue Swami Pranabananda, el "santo de dos cuerpos" de Benarés. Al contemplar las pintorescas clases al aire libre, impartidas bajo los árboles, y ver por la tarde a los jóvenes sentados inmóviles durante horas en meditación de yoga, el gran maestro quedó profundamente conmovido.

«Me llena de alegría», dijo, «ver que los ideales de Lahiri Mahasaya para la correcta formación de la juventud se siguen practicando en esta institución. Que mi gurú la bendiga».

Un joven sentado a mi lado se atrevió a hacerle una pregunta al gran yogui. «Señor», dijo, «¿debo ser monje? ¿Mi vida está dedicada únicamente a Dios?».

Aunque Swami Pranabananda sonrió suavemente, su ojos eran perforación el futuro.

—Hijo —respondió—, cuando seas mayor, te espera una hermosa novia. El muchacho finalmente se casó, después de haber planeado durante años ingresar en la Orden Swami.

Tiempo después de la visita de Swami Pranabananda a Ranchi, acompañé a mi padre a la casa de Calcuta donde el yogui se alojaba temporalmente. La predicción que Pranabananda me había hecho tantos años atrás me vino a la mente de golpe: «Te veré, junto a tu padre, más adelante».

Cuando mi padre entró en la habitación del swami, el gran yogui se levantó de su asiento y abrazó a mi padre con cariñoso respeto.

—Bhagabati —dijo—, ¿qué estás haciendo contigo misma? ¿Acaso no ves a tu hijo corriendo hacia el Infinito? Me sonrojé al oír sus elogios delante de mi padre. El swami continuó: —Recuerdas con qué frecuencia nuestro bendito gurú solía decir: «*Banat, banat, ban jai*». **26-6** Así que continúa practicando *Kriya Yoga* sin cesar y alcanzarás rápidamente los portales divinos."

El cuerpo de Pranabananda, que se había visto tan bien y fuerte durante mi asombrosa primera visita a él en Benarés, ahora mostraba claros signos de envejecimiento, aunque su postura seguía siendo admirablemente erguida.

"Swamiji", le pregunté, mirándolo fijamente a los ojos, "por favor, dígame la verdad: ¿No siente usted el paso de la edad? A medida que su cuerpo se debilita, ¿disminuye su percepción de Dios ?"

Sonrió angelicalmente. «El Amado está conmigo ahora más que nunca». Su profunda convicción me conmovió profundamente. Continuó: «Sigo disfrutando de las dos bendiciones: una de Bhagabati aquí y otra del cielo». Señalando al cielo con el dedo, el santo cayó en éxtasis, su rostro iluminado por un resplandor divino, una respuesta suficiente a mi pregunta.

Al observar que la habitación de Pranabananda contenía muchas plantas y paquetes de semillas, le pregunté para qué servían.

«Me he marchado definitivamente de Benarés», dijo, «y ahora me dirijo al Himalaya. Allí abriré un ashram para mis discípulos. Estas semillas darán espinacas y algunas otras verduras. Mis seres queridos vivirán con sencillez, dedicando su tiempo a la dichosa unión con Dios. No necesitan nada más».

Padre preguntó su hermano discípulo cuando él quería devolver a Calcuta.

—Nunca más —respondió el santo—. Este año es aquel en el que Lahiri Mahasaya me dijo que abandonaría mi amada Benarés para siempre e iría al Himalaya, para despojarme allí de mi cuerpo mortal.

Sus palabras me llenaron los ojos de lágrimas, pero el swami sonrió con serenidad. Me recordó a un pequeño niño celestial, sentado con seguridad en el regazo de la Madre Divina. El peso de los años no afecta negativamente la plena posesión de poderes espirituales supremos por parte de un gran yogui. Él es capaz de renovar su cuerpo a voluntad; sin embargo, a veces no se preocupa por retrasar el proceso de envejecimiento, sino que permite que su karma siga su curso. se desvinculó del plano físico, utilizando su antiguo cuerpo como un recurso para ahorrar tiempo y excluir la necesidad de saldar cuentas karma en una nueva encarnación.

Meses más tarde I se reunió un viejo amigo, Sanandan, OMS era uno de Pranabananda cerca discípulos.

"Mi adorable gurú se ha ido", me dijo entre sollozos. "Estableció una ermita cerca de Rishikesh y nos dio una formación amorosa. Cuando ya estábamos bastante establecidos y hacíamos rápidos progresos espirituales. Progresando en su empresa, propuso un día alimentar a una gran multitud de Rishikesh. Pregunté por qué quería un número tan grande.

"Esta es mi última ceremonia del festival", dijo. No comprendí todas las implicaciones de sus palabras."

Pranabanandaji ayudó a preparar grandes cantidades de comida. Alimentamos a unos 2000 invitados. Después del banquete, se sentó en una plataforma elevada y pronunció un sermón inspirador sobre el Infinito. Al final, ante la mirada de miles de personas, se volvió hacia mí, que estaba sentado a su lado en el estrado, y habló con una fuerza inusual.

"Sanandan, ser preparado; I soy yendo a patada el marco. 27-7 "

Tras un silencio atónito, grité: «¡Maestro, no lo haga! ¡Por favor, por favor, no lo haga!». La multitud se quedó sin palabras, observándonos con curiosidad. Mi gurú me sonrió, pero su mirada solemne ya estaba fija en la Eternidad.

—No seáis egoístas —dijo—, ni os lloréis por mí. Llevo mucho tiempo sirviéndoos

con alegría; ahora Alégrense y deséenme buena suerte. Voy a encontrarme con mi Amado Cósmico. En un susurro, Pranabanandaji añadió: «Renaceré pronto. Después de disfrutar de un breve período de la Dicha Infinita, regresaré». a la tierra y únete a Babaji. 27-8 Pronto sabréis cuándo y dónde mi alma ha sido reencarnada en un nuevo cuerpo.

"Él lloró de nuevo, 'Sanandan, aquí I patada el marco por el segundo *Kriya Yoga* . 27-9

Miró el mar de rostros que teníamos delante y pronunció una bendición. Dirigiendo su mirada hacia el ojo espiritual, quedó inmóvil. Mientras la multitud desconcertada creía que meditaba en estado de éxtasis, él ya había abandonado el cuerpo físico y sumergido su alma en la inmensidad cósmica. Los discípulos tocaron su cuerpo, sentado en posición de loto, pero ya no era la carne caliente. Solo quedaba un esqueleto rígido; el morador había huido a la orilla inmortal.

I investigado dónde Pranabananda era a ser renacido.

—Esa es una confianza sagrada que no puedo revelar a nadie —respondió Sanandan—. Quizás puedas averiguarlo de otra manera.

Años después descubrí de Swami Keshabananda **27-10** que Pranabananda, pocos años después de nacer en un nuevo cuerpo, había ido a Badrinarayan, en el Himalaya, y allí se unió al grupo de santos que rodeaban al gran Babaji.

.....
27-1 : *Vidyalyaya* , escuela. *Brahmacharya* aquí se refiere a una de las cuatro etapas en el plan védico para la vida del hombre, que comprende eso de (1) el célibe alumno (*brahmachari*); (2) el cabeza de familia con mundano responsabilidades (*grihastha*);

el ermitaño (*vanaprastha*); (4) el bosque habitante o vagabundo, gratis de todo terrenal preocupaciones ((3) *sannyasi*). Este esquema ideal de vida, mientras no ampliamente observado en moderno India, aún tiene muchos .devoto seguidores. El cuatro etapas son llevado a cabo religiosamente bajo la guía de un gurú durante toda la vida

27-2 : A número de Americano estudiantes también tener dominado varios *asanas* o posturas, incluido Bernardo Col, un instructor en Los Ángeles de las enseñanzas de la Self-Realization Fellowship.

27-3 : *Marca* 10:29-30 ..

27-4 : Yogoda: *yoga* , unión, armonía, equilibrio; *da* , eso cual imparte. Sat-Sanga: *se sentó* , verdad; *sanga* , compañerismo. En el Oeste, a evitar el usar de a Sanskrit nombre, el *Yogoda Sat-Sanga* movimiento tiene estado llamado el *Programa de becas para la autorrealización* .

27-5 : El actividades en Ranchi son descrito más completamente en capítulo 40 . El Lakshmanpur escuela es en el capaz cargar del Sr. GC Dey, BA El departamento médico está supervisado de manera competente por el Dr. SN Pal y Sasi Bhusan Mullick.

27-6 : Uno de Lahiri Mahasaya favorito observaciones, dado como estímulo para su estudiantes' perseverancia. A La traducción libre es: "¡Esforzándose, esforzándose, un día contemplad! ¡La Meta Divina!"

27-7 : es decir, dar arriba el cuerpo.

27-8 : Lahiri Mahasaya gurú, OMS es aún viviendo. (Ver capítulo 33.)

27-9 : La segunda *Kriya* , tal como la enseñó Lahiri Mahasaya, permite al devoto que la ha dominado salir y regresar al cuerpo conscientemente en cualquier tiempo. Avanzado yoguis usar el segundo Kriya técnica durante el último salida de muerte, a momento que invariablemente conocen de antemano.

27-10 : Mi reunión con Keshabananda es descrito en capítulo 42 .

CAPÍTULO: 28

Kashi, Renacido Y Redescubierto

"Por favor hacer no ir en el agua. Dejar a nosotros bañarse por inmersión nuestro cubos."

Me dirigía a los jóvenes estudiantes de Ranchi que me acompañaban en una caminata de ocho millas. una colina cercana. El estanque que teníamos delante era tentador, pero había surgido en mi mente una aversión hacia él.

El grupo que me rodeaba siguió mi ejemplo de meter los cubos en el agua, pero algunos muchachos sucumbieron a la tentación de las frescas aguas. Apenas se zambulleron, grandes serpientes de agua se retorcían a su alrededor. Los chicos salieron del estanque con una rapidez casi cómica.

Tras llegar a nuestro destino, disfrutamos de un almuerzo campestre. Me senté bajo un árbol, rodeado de un grupo de estudiantes. Al verme tan inspirado, me bombardearon con preguntas.

—Por favor, dígame, señor —preguntó un joven—, si debo permanecer siempre con usted en el camino de la renuncia.

"Ah, No," I respondió, "tú voluntad ser a la fuerza tomado lejos a su hogar, y más tarde tú voluntad casarse."

Incrédulo, protestó vehementemente. "Solo si estoy muerto me podrán llevar a casa". Pero en unos meses, sus padres llegaron para llevárselo, a pesar de su resistencia entre lágrimas; algunos años después, Sí, se casó.

Tras responder a muchas preguntas, me dirigió la palabra un chico llamado Kashi. Tendría unos doce años, era un estudiante brillante y muy querido por todos.

"Señor," él dicho, "qué voluntad ser mi ¿destino?"

"Tú deber pronto ser muerto." El responder vino de mi labios con un irresistible fuerza.

Esta revelación inesperada me conmocionó y entristeció, al igual que a todos los presentes. Reprendiéndome en silencio por ser un *niño terrible*, me negué a responder más preguntas.

En nuestro devolver a el escuela, Kashi vino a mi habitación.

"Si muero, ¿me encontrarás cuando renazca y me guiarás de nuevo por el camino espiritual?" Sollozó .

Me sentí obligada a rechazar esta difícil responsabilidad esotérica. Pero durante las semanas siguientes, Kashi insistió con tenacidad. Al verlo tan alterado, finalmente lo consolé.

"Sí," I prometido. "Si el Celestial Padre presta Su ayuda, I voluntad intentar a encontrar tú."

Durante las vacaciones de verano, emprendí un breve viaje. Lamentando no poder llevarme a Kashi, lo llamé a mi habitación antes de partir y le indiqué cuidadosamente que, a pesar de toda insistencia, permaneciera en la energía espiritual de la escuela. De alguna manera, presentía que si no regresaba a casa, podría evitar la inminente calamidad.

Apenas me fui cuando llegó el padre de Kashi a Ranchi. Durante quince días intentó doblegar la voluntad de su hijo, explicándole que si Kashi iba a Calcuta solo cuatro días para ver a su madre, Entonces podría regresar. Kashi se negó persistentemente. Finalmente, el padre dijo que se llevaría al niño. Se marchó con la ayuda de la policía. La amenaza inquietó a Kashi, que no quería ser la causa de ninguna publicidad negativa para la escuela. No vio otra opción que ir.

Regresé a Ranchi unos días después. Al enterarme de la desaparición de Kashi, tomé un tren de inmediato hacia Calcuta. Allí contraté un coche de caballos. Curiosamente, al pasar el vehículo por el puente Howrah sobre el Ganges, vi al padre de Kashi y a otros familiares vestidos de luto. Le grité al cochero que se detuviera, salí corriendo y miré con furia al desafortunado padre.

"Señor. Asesino," I lloró un poco excesivamente, "tú tener delicado mi ¡chico!"

El padre ya se había dado cuenta del error que había cometido al llevar a Kashi a Calcuta a la fuerza. Durante los pocos días que el niño estuvo allí, comió alimentos contaminados, contrajo cólera y falleció.

Mi amor por Kashi y la promesa de encontrarlo tras su muerte me atormentaban día y noche. Adondequiera que fuera, su rostro aparecía ante mí. Empecé una búsqueda inolvidable, tan antigua como la que había hecho para encontrar a mi madre desaparecida.



Kashi, perdido y redescubierto



Mi hermano Bishnu; Motilal Mukherji de Serampore, un discípulo muy avanzado de Sri Yukteswar; mi padre; Sr. Wright; mí mismo; Tulsi Narayan Bose; Swami Satyananda de Ranchi



Un grupo de delegados al Congreso Internacional de Liberales Religiosos de 1920 en Boston, donde pronuncié mi primer discurso en Estados Unidos. *(De izquierda a derecha)* Reverendo Clay MacCauley, Reverendo T. Rhondda Williams, Profesor S. Ushigasaki, Reverendo Jabez T. Sunderland, yo mismo, Reverendo Chas. W. Wendte, Reverendo Samuel A. Eliot, Reverendo Basil Martin, Reverendo. Cristóbal J. Calle, Rdo. Samuel METRO. Crothers.

Sentí que, puesto que Dios me había dado la facultad de razonar, debía utilizarla y emplear mis poderes al máximo para descubrir las leyes sutiles mediante las cuales podría conocer el paradero astral del muchacho. Era un alma que vibraba con deseos insatisfechos, me di cuenta; una masa de luz flotando en algún lugar entre millones de almas luminosas en las regiones astrales. ¿Cómo iba a sintonizar con él? ¿Él, entre tantas luces vibrantes de otras almas?

Usando a secreto yoga técnica, I transmitido mi amar a Kashi's alma a través de el micrófono de

el ojo espiritual, el punto interior entre las cejas. Con la antena de manos y dedos alzados, I a menudo transformado mí mismo redondo y redondo, intentando a localizar el dirección en cual él Había renacido como un embrión. Esperaba recibir una respuesta suya en la radio de mi corazón, sintonizada con precisión. **28-1**

Intuí que Kashi pronto regresaría a la tierra, y que si seguía transmitiéndole mi llamado sin cesar, su alma respondería. Sabía que el más mínimo impulso que enviara Kashi se sentiría en mis dedos, manos, brazos, columna vertebral y nervios.

Con un fervor inquebrantable, practiqué el método de yoga con constancia durante unos seis meses después de la muerte de Kashi. Una mañana, mientras caminaba con algunos amigos por el concurrido barrio de Bowbazar en Calcuta, levanté las manos como de costumbre. Por primera vez, hubo una respuesta. Me emocionó sentir impulsos eléctricos recorriendo mis dedos y palmas. Estas corrientes se transformaron en un pensamiento abrumador surgido de lo más profundo de mi conciencia: «¡Yo soy Kashi; yo soy Kashi; ven a mí!».

El pensamiento se volvió casi audible mientras me concentraba en mi radio cardíaca. En el característico susurro ligeramente ronco de Kashi, **28-2** Escuché su llamado una y otra vez. Tomé del brazo a uno de mis compañeros, Prokash Das, **28-3** y le sonrió con alegría.

"Él aspecto como aunque I tener situado ¡Kashi!

Comencé a dar vueltas y vueltas, para la diversión evidente de mis amigos y la multitud que pasaba. Los impulsos eléctricos me recorrían los dedos solo cuando me giraba hacia un sendero cercano, acertadamente llamado "Callejón Serpentino". Las corrientes astrales desaparecían cuando me giraba en otras direcciones.

"¡Ah!", exclamé, "el alma de Kashi debe estar viviendo en el vientre de alguna madre cuya casa está en esta callejuela".

Mis compañeros y yo nos acercábamos a Serpentine Lane; las vibraciones en mis manos alzadas se intensificaban, se volvían más pronunciadas. Como por arte de magia, me sentía atraído hacia el lado derecho del camino. Al llegar a la entrada de una casa, me quedé paralizado. Llamé a la puerta con gran emoción, conteniendo la respiración. ¡Sentí que mi larga, ardua y, sin duda, inusual búsqueda había llegado a su fin!

Una sirvienta me abrió la puerta y me dijo que su amo estaba en casa. Bajó las escaleras del segundo piso y me sonrió con curiosidad. Apenas supe cómo formular mi pregunta, a la vez pertinente e impertinente.

"Por favor decir a mí, Señor, si tú y su esposa tener estado esperando a niño para acerca de seis ¿meses?"

"Sí, así es." Al ver que yo era un swami, un asceta ataviado con la vestimenta tradicional naranja, añadió cortésmente: "Por favor, infórmeme cómo conoce mis asuntos."

Cuando él escuchó acerca de Kashi y el promesa I tenía dado, el asombrado hombre creído mi historia.

«Te nacerá un niño varón de tez clara», le dije. «Tendrá el rostro ancho, con un mechón rebelde en la frente. Su carácter será notablemente espiritual». Estaba segura de que el niño que vendría tendría estas características de Kashi.

Más tarde visité al niño, cuyos padres le habían dado su antiguo nombre, Kashi. Incluso de pequeño, su parecido con mi querido alumno de Ranchi era asombroso. El niño me demostró un afecto inmediato; la atracción del pasado resurgió con mayor intensidad.

Años después, aquel adolescente me escribió durante mi estancia en Estados Unidos. Me explicó su profundo anhelo de seguir el camino de un asceta. Le recomendé a un maestro del Himalaya que, hasta el día de hoy, guía a los Kashi renacidos.

.....
28-1 La voluntad, proyectada desde el punto entre las cejas, es conocida por los yoguis como el aparato transmisor del pensamiento. Cuando el sentimiento es tranquilamente concentrado en el corazón, él hechos como a mental radio, y poder recibir el mensajes de otros, de lejos o de cerca. En la telepatía, las finas vibraciones de los pensamientos en la mente de una persona se transmiten a través de las sutiles vibraciones del éter astral y luego a través del éter terrenal más denso, creando ondas eléctricas que, a su vez, se traducen en ondas de pensamiento en la mente de la otra persona.

28-2 : Cada alma en es puro estado es omnisciente. Kashi's alma recordado todo el características de Kashi, el chico, y por lo tanto imitó su voz ronca para despertar mi reconocimiento.

28-3 : Prokash El es el presente director de nuestro Yogoda Matemáticas (ermita) en Dakshineswar en Bengala.

CAPÍTULO: 29

Rabindranath Tagore Y I Comparar Escuelas

"Rabindranath Tagore enseñó a nosotros a cantar, como a natural forma de ser-expresión, como el pájaros."

Bhola Nath, un brillante muchacho de catorce años de mi escuela en Ranchi, me dio esta explicación después de que una mañana lo felicitara por sus melodiosas expresiones. Con o sin provocación, el chico desplegaba un torrente de melodías. Anteriormente había asistido a la famosa escuela Tagore de Santiniketan (Refugio

de Paz) en Bolpur.

"Las canciones de Rabindranath han estado en mis labios desde mi más tierna infancia", le dije a mi compañero. "Toda Bengala, incluso los campesinos analfabetos, se deleita con sus elevados versos".

Bhola y yo cantamos juntos algunos estribillos de Tagore, quien puso música a miles de poemas indios, algunos originales y otros de gran antigüedad.

"Conocí a Rabindranath poco después de que recibiera el Premio Nobel de Literatura", comenté después. nuestra vocalización. "Me sentí impulsado a visitarlo porque admiraba su valentía poco diplomática al deshacerse de sus críticos literarios". Me reí entre dientes.

Bhola curiosamente investigado el historia.

«Los eruditos criticaron duramente a Tagore por introducir un nuevo estilo en la poesía bengalí», comencé. «Mezcló expresiones coloquiales y clásicas, ignorando todas las limitaciones prescritas que tanto apreciaban los expertos. Sus canciones plasman profundas verdades filosóficas en términos emocionalmente atractivos, con escaso respeto por las formas literarias establecidas».

Un influyente crítico se refirió despectivamente a Rabindranath como un "poeta-paloma que vendía sus arrullos impresos por una rupia". Pero la venganza de Tagore estaba cerca; todo el mundo occidental le rindió homenaje poco después de que tradujera al inglés su *Gitanjali* ("Ofrendas de canciones"). Un tren lleno de eruditos, incluidos sus antiguos críticos, viajó a Santiniketan para felicitarlo.

Rabindranath recibió a sus invitados solo después de una demora intencionadamente larga, y luego escuchó sus elogios en estoico silencio. Finalmente, volvió contra ellos sus propias armas habituales de crítica.

«Caballeros —dijo—, los fragantes honores que aquí me concedéis se mezclan incongruentemente con los olores pútridos de vuestro desprecio pasado. ¿Acaso existe alguna relación entre el Premio Nobel que he recibido y vuestra repentina y aguda capacidad de apreciación? Sigo siendo el mismo poeta que os desagradó cuando ofrecí por primera vez mis humildes flores en el santuario de Bengala.»

«Los periódicos publicaron un relato del audaz reproche que le dio Tagore. Admiré las palabras francas de un hombre que no se dejaba hipnotizar por la adulación», continué. «Conocí a Rabindranath en Calcuta a través de su secretario, el Sr. C.F. Andrews, **29-1** quien vestía simplemente un *dhota bengalí*. Se refería cariñosamente a Tagore como su *gurudeva* .

Rabindranath me recibió con gran amabilidad. Irradiaba un aura reconfortante de encanto, cultura y cortesía. Al responder a mi pregunta sobre su formación literaria, Tagore me comentó que una antigua fuente de inspiración, además de nuestras epopeyas religiosas, había sido el poeta clásico Bidyapati.

Inspirado por estos recuerdos, comencé a cantar la versión de Tagore de una antigua canción bengalí, "Enciende la lámpara de tu amor". Bhola y yo cantábamos

alegremente mientras paseábamos por los terrenos *del Vidyalyaya* .

Aproximadamente dos años después de fundar la escuela de Ranchi, recibí una invitación de Rabindranath para visitarlo en Santiniketan con el fin de discutir nuestros ideales educativos. Fui con gusto. El poeta estaba sentado en su estudio cuando entré; pensé entonces, como en nuestro primer encuentro, que era tan impactante. Un modelo de virilidad soberbia como cualquier pintor podría desear. Su rostro bellamente cincelado, noblemente patricio, estaba enmarcado por una larga cabellera y una barba ondulada. Grandes ojos que se fundían; una sonrisa angelical; y una

voz de calidad flautiana que era literalmente encantadora. Robusto, alto y serio, combinaba una ternura casi femenina con la deliciosa espontaneidad de un niño. Ninguna concepción idealizada de Un poeta podría encontrar una encarnación más adecuada que en esta dulce cantante.

Tagore y yo pronto nos sumergimos en un estudio comparativo de nuestras escuelas, ambas fundadas con métodos poco convencionales. Descubrimos muchas similitudes: enseñanza al aire libre, sencillez y un amplio espacio para el desarrollo de la creatividad infantil. Rabindranath, sin embargo, hacía especial hincapié en el estudio de la literatura y la poesía, así como en la autoexpresión a través de la música y el canto, algo que ya había observado en el caso de Bholá. Los niños de Santiniketan observaban periodos de silencio, pero no recibían ningún tipo de formación especial en yoga.

El poeta escuchó con atención y aduladora mi descripción de los energizantes ejercicios "Yogoda" y las técnicas de concentración del yoga que se enseñan a todos los estudiantes en Ranchi.

Tagore me habló de sus propias dificultades educativas tempranas. "Huí de la escuela después del quinto grado", dijo, riendo. Pude comprender fácilmente cómo su innata delicadeza poética había sido ofendida por El ambiente monótono y disciplinario de un aula escolar.

"Por eso abrí Santiniketan bajo la sombra de los árboles y la gloria del cielo." Hizo un gesto elocuente a un pequeño grupo que estudiaba en el hermoso jardín. "Un niño está en su entorno natural, entre las flores y los pájaros cantores. Solo así podrá expresar plenamente la riqueza oculta de su don individual. La verdadera educación nunca puede ser impuesta y aplicada desde fuera; más bien debe contribuir a que afloren espontáneamente los infinitos tesoros de sabiduría que hay en nuestro interior." **29-2**

Estuve de acuerdo. "Los instintos idealistas y de admiración hacia los héroes de los jóvenes se ven reprimidos con una dieta exclusiva de estadísticas y épocas cronológicas".

El poeta habló con cariño de su padre, Devendranath, quien había inspirado los inicios de Santiniketan.

«Mi padre me legó esta tierra fértil, donde ya había construido una casa de huéspedes y un templo», me contó Rabindranath. «Comencé mi proyecto educativo aquí en 1901, con tan solo diez muchachos. Las ocho mil libras que recibí con el Premio Nobel se destinaron íntegramente al mantenimiento de la escuela».

El mayor Tagore, Devendranath, conocido lejos y ancho como "Maharishi," era a muy Un hombre extraordinario, como se puede descubrir en su *Autobiografía* . Pasó

dos años de su juventud meditando en el Himalaya. A su vez, su padre, Dwarkanath Tagore, había sido célebre en toda Bengala por sus generosas obras de beneficencia pública. De este ilustre árbol ha surgido una familia de genios. No solo Rabindranath; todos sus parientes se han distinguido en la expresión creativa. Sus hermanos, Gogonendra y Abanindra, se encuentran entre los artistas más destacados de India; otro hermano, Dwijendra, es a su vez un profundo filósofo, en cuyo amable hogar las aves y los animales del bosque responden.

Rabindranath me invitó a pasar la noche en la casa de huéspedes. Fue realmente un espectáculo encantador, por la noche, ver al poeta sentado con un grupo en el patio. El tiempo se desplegó hacia atrás: el

La escena ante mí era como la de una antigua ermita: el alegre cantor rodeado de sus devotos, todos aureolados de amor divino. Tagore tejía cada lazo con los hilos de la armonía. Nunca prepotente, atraía y cautivaba el corazón con un magnetismo irresistible. ¡Una rara flor de poesía que florece en el jardín del Señor, atrayendo a los demás con una fragancia natural!

Con su melodiosa voz, Rabindranath nos leyó algunos de sus exquisitos poemas, de reciente creación. La mayoría de sus canciones y obras de teatro, escritas para el deleite de sus alumnos, fueron compuestas en Santiniketan. La belleza de sus versos, para mí, reside en su arte de referirse a Dios en casi todos los sentidos. estrofa, pero rara vez menciona el Nombre sagrado. «Embriagado por la dicha del canto», escribió, «me olvido de mí mismo y te llamo amigo, que eres mi señor».

Al día siguiente, después del almuerzo, me despedí con pesar del poeta. Me alegra que su pequeña escuela se haya convertido en una universidad internacional, "Viswa-Bharati", donde académicos de todas partes han encontrado un entorno ideal.

"Donde la mente está libre de miedo y la cabeza se mantiene
erguida; donde el conocimiento es libre;
Donde el mundo no ha sido fragmentado por estrechas paredes
domésticas;
Dónde palabras venir afuera de el profundidad de verdad;
Dónde incansable esfuerzos estiramientos es brazos hacia perfección;
Donde la clara corriente de la razón no se ha perdido en la
lúgubre arena del desierto del hábito muerto;
Donde la mente es conducida por Ti hacia un pensamiento y una
acción cada vez más amplios;
¡Padre mío, que mi patria despierte en ese cielo de
libertad! **29-4**

RABINDRANATH TAGORE

29-1 : El Inglés escritor y publicista, cerca amigo de Mahatma Gandhi. Señor. Andrews es honrado en India para su numerosos servicios a su tierra de adopción.

29-2 "El alma, habiendo nacido muchas veces, o, como dicen los hindúes, 'recorriendo el camino de la existencia a través de miles de nacimientos' . . . allá es nada de cual ella tiene no ganado el conocimiento; No preguntarse eso ella es capaz a recordar . . . lo que antes sabía. Porque la indagación y el aprendizaje no son más que reminiscencias." - *Emerson* .

29-3 : Rabindranath, también, en su años sesenta, comprometido en a grave estudiar de cuadro. Exposiciones de su "futurista" trabajar Se impartieron hace algunos años en capitales europeas y en Nueva York.

29-4 : *Gitanjali* (Nueva York: Macmillan Co.). Un estudio profundo del poeta se encuentra en *La filosofía de Rabindranath. Tagore* , por el célebre erudito, Señor S. Radhakrishnan (Macmillan, 1918). Otro expositivo volumen es B. K. De Roy *Rabindranath Tagore: El Hombre Y Su Poesía* (Nuevo York: Dodd, Aguamiel, 1915). *Buda Y El Evangelio Del budismo* (Nuevo York: Putnam's, 1916), por el eminente oriental arte autoridad, Ananda K. Coomaraswamy, contiene .Varias ilustraciones a color realizadas por el hermano del poeta, Abanindra Nath Tagore

CAPÍTULO: 30

El Ley De Milagros

El gran novelista León Tolstói escribió una historia encantadora, *Los tres ermitaños* . Su amigo Nicholas Roerich **30-1** ha resumido la historia de la siguiente manera:

En una isla vivían tres ancianos ermitaños. Eran tan sencillos que su única oración era: «Somos tres; Tú eres Tres, ten misericordia de nosotros». Grandes milagros se manifestaron durante esta ingenua plegaria.

"El obispo local **30-2** Al enterarse de la historia de los tres ermitaños y su oración inadmisible, decidió visitarlos para enseñarles las invocaciones canónicas. Llegó a la isla, les dijo a los ermitaños que su petición celestial era indigna y les enseñó muchas de las oraciones habituales. Luego, el obispo partió en un barco. Siguiendo la embarcación, vio una luz radiante. Al acercarse, distinguió a los tres ermitaños, que iban tomados de la mano y corrían sobre las olas intentando alcanzar el barco.

—Hemos olvidado las oraciones que nos enseñaste —exclamaron al llegar ante el obispo—, y nos hemos apresurado a pedirte que las repitas. El obispo, asombrado, negó con la cabeza.

«“Queridos”, respondió humildemente, “¡sigan viviendo con su

antigua oración!”» ¿Cómo caminaron los tres santos sobre el

agua?

Cómo hizo Cristo resucitar su crucificado ¿cuerpo?

Cómo hizo Lahiri Mahasaya y Sri Yukteswar llevar a cabo su ¿milagros?

La ciencia moderna aún no tiene respuesta; si bien con la llegada de la bomba atómica y las maravillas del radar, el alcance de la comprensión del mundo se ha ampliado drásticamente. La palabra "imposible" está perdiendo protagonismo en el vocabulario científico.

Las antiguas escrituras védicas declaran que el mundo físico opera bajo una ley fundamental de *maya* , el principio de relatividad y dualidad. Dios, la Vida Única, es una Unidad Absoluta; Él no pueden aparecer como manifestaciones separadas y diversas de una creación excepto bajo una falsa o

Un velo irreal. Esa ilusión cósmica es *maya* . Cada gran descubrimiento científico de los tiempos modernos ha servido para confirmar esta sencilla afirmación de los rishis.

La ley del movimiento de Newton es una ley de *maya* : «A toda acción corresponde siempre una reacción igual y contraria; las acciones mutuas de dos cuerpos cualesquiera son siempre iguales y de dirección opuesta». Por lo tanto, acción y reacción son exactamente iguales. «Es imposible tener una sola fuerza. Debe haber, y siempre hay, un par de fuerzas iguales y opuestas».

Las actividades naturales fundamentales revelan su origen maya. La electricidad, por ejemplo, es un fenómeno de repulsión y atracción; sus electrones y protones son polos opuestos. Otro ejemplo: el átomo, o partícula final de la materia, es, al igual que la Tierra, un imán con polos positivos y negativos. Todo el mundo fenoménico está bajo la influencia inexorable de la polaridad; ninguna ley de la física, la química ni ninguna otra ciencia se encuentra libre de principios inherentemente opuestos o contrastantes.

La ciencia física, por lo tanto, no puede formular leyes fuera de *maya* , la esencia misma de la creación. La naturaleza misma es *maya* ; la ciencia natural debe necesariamente lidiar con su ineludible quiddidad. En su propio dominio, es eterna e inagotable; los científicos del futuro no pueden hacer más que indagar un aspecto tras otro de su variada infinitud. La ciencia, así, permanece en un flujo perpetuo, incapaz de alcanzar la finalidad; apta, sí, para formular las leyes de un cosmos ya existente y en funcionamiento, pero impotente para detectar al Creador de Leyes y Único Operador. Las majestuosas manifestaciones de la gravitación y la electricidad se han dado a conocer, pero qué son la gravitación y la electricidad, ningún mortal lo sabe. **30-3**



"por B. K. Mitra en "Kalyana- Kalpatur-

A GURÚ Y DISCÍPULO

Bosque ermitas eran el antiguo asientos de aprendiendo, secular y divino, para el juventud

de la India. Aquí, un venerable gurú, apoyado en un soporte de madera para la meditación, inicia a su discípulo en los augustos misterios del Espíritu.

Superar *maya* fue la tarea encomendada a la humanidad por los profetas milenarios. Elevarse por encima de la dualidad de la creación y percibir la unidad del Creador se concibió como la meta más elevada del hombre. Quienes se aferran a la ilusión cósmica deben aceptar su ley esencial de polaridad: flujo y reflujo, ascenso y descenso, día y noche, placer y dolor, bien y mal, nacimiento y muerte. Este patrón cíclico adquiere una cierta monotonía angustiosa; después de que el hombre ha pasado por miles de nacimientos, comienza a vislumbrar una mirada esperanzadora más allá de las compulsiones de *maya*.

Desgarrar el velo de *Maya* es penetrar el secreto de la creación. El yogui que así desvela el universo es el único monoteísta verdadero. Todos los demás adoran imágenes paganas. Mientras el hombre permanezca sujeto a las ilusiones dualistas de la naturaleza, *Maya, con su doble cara*, será su diosa; no podrá conocer al único Dios verdadero.

La ilusión del mundo, *maya*, se llama individualmente *avidya*, literalmente, "no-conocimiento", ignorancia, engaño. *Maya* o *avidya* nunca pueden ser destruidas a través de la convicción intelectual o el análisis, sino únicamente a través del logro del estado interior de *nirbikalpa samadhi*. Los profetas del Antiguo Testamento, y videntes de todas las tierras y épocas hablaron desde ese estado de conciencia. Ezequiel dice (43:1-2): "Después él trajo a mí a la puerta, incluso el puerta eso mira hacia el este: y, He aquí, la gloria del Dios de Israel vino del oriente; y su voz fue como el estruendo de muchas aguas; y la tierra resplandeció con su gloria." A través del ojo divino en la frente (oriente), el El yogui navega con su conciencia hacia la omnipresencia, escuchando la Palabra o Aum, sonido divino de muchas aguas o vibraciones que es la única realidad de la creación.

Entre los billones de misterios del cosmos, el más fenomenal es la luz. A diferencia de las ondas sonoras, cuya transmisión requiere aire u otros medios materiales, las ondas de luz viajan libremente por el vacío del espacio interestelar. Incluso el hipotético éter, considerado el medio interplanetario de la luz en la teoría ondulatoria, puede descartarse según los principios einsteinianos de que las propiedades geométricas del espacio hacen innecesaria la teoría del éter. Bajo cualquiera de las dos hipótesis, la luz sigue siendo la más sutil, la más libre de dependencia material, de todas las manifestaciones naturales.

En las gigantescas concepciones de Einstein, la velocidad de la luz —186 000 millas por segundo— domina toda la Teoría de la Relatividad. Demuestra matemáticamente que la velocidad de la luz es, en lo que respecta a la mente finita humana, la única *constante* en un universo de flujo incesante. Del único valor absoluto de la velocidad

de la luz dependen todos los estándares humanos de tiempo y espacio. Lejos de ser abstractos y eternos como se consideraban hasta ahora, el tiempo y el espacio son factores relativos y finitos, cuya validez de medición se deriva únicamente de la vara de medir de la velocidad de la luz. Al incorporar el espacio como una relatividad dimensional, el tiempo ha renunciado a sus antiguas pretensiones de un valor inmutable. El tiempo se ha reducido a su verdadera naturaleza: ¡una simple esencia de ambigüedad! Con unos pocos trazos de su pluma, Einstein ha desterrado del cosmos toda realidad fija, excepto la de la luz.

En un desarrollo posterior, su Teoría Unificada de Campos, el gran físico plasma en una fórmula matemática las leyes de la gravitación y del electromagnetismo. Reduciendo la dimensión cósmica

estructura a variaciones de una sola ley, Einstein 30-4 se extiende a través de los siglos hasta los rishis que proclamaron una única textura de la creación: la de una *maya proteica* .

La trascendental Teoría de la Relatividad ha abierto las posibilidades matemáticas para explorar el átomo en su esencia. Grandes científicos afirman ahora con audacia no solo que el átomo es energía y no materia, sino que la energía atómica es esencialmente materia mental.

«La franca constatación de que la ciencia física se ocupa de un mundo de sombras es uno de los avances más significativos», escribe Sir Arthur Stanley Eddington en *La naturaleza del mundo físico* . «En el mundo de la física observamos una representación de sombras del drama de la vida cotidiana. La sombra de mi codo descansa sobre la mesa de sombras mientras la tinta de sombra fluye sobre el papel de sombras. Todo es simbólico, y como símbolo el físico lo deja. Luego llega la Mente alquimista que transmuta los símbolos. Para decirlo en términos sencillos, la materia del mundo es mente-

Las cosas. El realista asunto y campos de fuerza de anterior físico teoría son en total irrelevante

excepto en entonces lejos como el cosas mentales tiene sí mismo hilado estos las imaginaciones.El externo mundo tiene de este modo

se ha convertido en un mundo de sombras. Al eliminar nuestras ilusiones, hemos eliminado la sustancia, pues, en efecto, hemos visto que la sustancia es una de nuestras mayores ilusiones.

Con el reciente descubrimiento del microscopio electrónico llegó la prueba definitiva de la esencia lumínica de los átomos y de la ineludible dualidad de la naturaleza. *El New York Times* publicó el siguiente informe sobre una demostración del microscopio electrónico realizada en 1937 ante una reunión de la Asociación Americana. Para el avance de la ciencia:

La estructura cristalina del tungsteno, hasta entonces conocida solo indirectamente mediante rayos X, se delineaba claramente en una pantalla fluorescente, mostrando nueve átomos en sus posiciones correctas en la red espacial, un cubo, con un átomo en cada vértice y uno en el centro. Los átomos en la red cristalina del tungsteno aparecían en la pantalla fluorescente como puntos de luz, dispuestos en un patrón geométrico. Contra este cubo cristalino de luz, las moléculas de aire que lo bombardeaban podían observarse como puntos de luz danzantes, similares a los puntos de luz solar que brillan sobre aguas en movimiento.

El principio del microscopio electrónico fue descubierto por primera vez en 1927 por los doctores Clinton J. Davisson y Lester H. Germer de los Laboratorios Bell Telephone de la ciudad de Nueva York, quienes descubrieron que el electrón tenía una doble naturaleza, participando de las características tanto de una partícula

como de una onda. La cualidad ondulatoria le confería al electrón la característica de la luz, y se inició entonces la búsqueda de métodos para "enfocar" los electrones de manera similar al enfoque de la luz mediante una lente.

"Por su descubrimiento de la doble personalidad del electrón, que corroboró la predicción realizada en 1924 por De Broglie, físico francés ganador del Premio Nobel, y demostró que todo el ámbito de la naturaleza física tenía una doble personalidad, el Dr. Davisson también recibió el Premio Nobel de Física."

«El flujo del conocimiento», escribe Sir James Jeans en *El universo misterioso* , «se dirige hacia una realidad no mecánica; el universo comienza a parecerse más a un gran pensamiento que a una gran máquina». La ciencia del siglo XX suena, pues, como un pasaje de los antiguos *Vedas* .

De la ciencia, pues, si así debe ser, que el hombre aprenda la verdad filosófica de que no existe un universo material; su trama y urdimbre son *maya*, ilusión. Sus espejismos de realidad se desmoronan ante el análisis. A medida que, uno a uno, los pilares reconfortantes de un cosmos físico se derrumban bajo sus pies, el hombre percibe vagamente su idólatra confianza, su pasada transgresión del mandato divino: «No tendrás otros dioses delante de mí».

En su famosa ecuación que establece la equivalencia entre masa y energía, Einstein demostró que la energía de cualquier partícula de materia es igual a su masa o peso multiplicado por el cuadrado de la velocidad de la luz. La liberación de las energías atómicas se produce mediante la aniquilación de las partículas materiales. La "muerte" de la materia ha sido el "nacimiento" de la Era Atómica.

La velocidad de la luz es una constante matemática no porque exista un valor absoluto en 186 000 millas por segundo, sino porque ningún cuerpo material, cuya masa aumenta con su velocidad, puede alcanzar jamás la velocidad de la luz. Dicho de otro modo: solo un cuerpo material de masa infinita podría igualar la velocidad de la luz.

. Este Concepción Trae A nosotros A El Ley De Milagros

Los maestros que son capaces de materializar y desmaterializar sus cuerpos o cualquier otro objeto, y de moverse a la velocidad de la luz, y de utilizar los rayos de luz creativos para hacer visibles instantáneamente cualquier físico manifestación, tener cumplido el necesario Einsteiniano condición: Su masa es infinita.

La conciencia de un yogui perfeccionado se identifica sin esfuerzo, no con un cuerpo físico, sino con la estructura universal. La gravitación, ya sea la «fuerza» de Newton o la «manifestación de la inercia» einsteiniana, es incapaz de *obligar* a un maestro a exhibir la propiedad del «peso», que es la condición gravitacional distintiva de todos los objetos materiales. Quien se reconoce como el Espíritu omnipresente ya no está sujeto a las rigideces de un cuerpo en el tiempo y el espacio. Sus ataduras, sus «anillos que no traspasan», han cedido ante la solución: «Yo soy Él».

«¡Fiat lux! Y hubo luz». El primer mandato de Dios a su creación ordenada (*Génesis* 1:3) dio origen a la única realidad atómica: la luz. En los haces de este medio inmaterial se manifiestan todas las divinidades. Devotos de todas las épocas dan testimonio de la aparición de Dios como llama y luz. «El Rey de reyes y Señor de señores; el único que posee inmortalidad, que habita en la luz inaccesible». **30-5**

Un yogui que a través de la meditación perfecta ha fusionado su conciencia con el Creador percibe la esencia cósmica como luz; para él no hay diferencia entre los rayos de luz que componen El agua y los rayos de luz que componen la tierra. Libre

de la conciencia material, libre de las tres dimensiones del espacio y la cuarta dimensión del tiempo, un maestro transfiere su cuerpo de luz con igual facilidad sobre los rayos de luz de la tierra, el agua, el fuego o el aire. La larga concentración en el ojo espiritual liberador ha permitido al yogui destruir todas las ilusiones sobre la materia y su peso gravitacional; a partir de entonces, ve el universo como una masa de luz esencialmente indiferenciada.

"Óptico imágenes," Dr. L. T. Trolandia de Harvard cuenta a nosotros, "son construido arriba en el mismo principio como el

grabados ordinarios de "semitono"; es decir, están formados por diminutos puntos o rayas demasiado pequeños para ser detectados por el ojo. La sensibilidad de la retina es tan grande que una visión

La sensación puede producirse con relativamente pocos cuantos del tipo de luz adecuado. Mediante el conocimiento divino de los fenómenos lumínicos, un maestro puede proyectar instantáneamente en una manifestación perceptible los omnipresentes átomos de luz. La forma real de la proyección —ya sea un árbol, una medicina o un cuerpo humano— se ajusta a la voluntad y la capacidad de visualización del yogui.

En la conciencia onírica del hombre, donde ha aflojado en el sueño su agarre sobre las limitaciones egoístas que diariamente lo rodean, la omnipotencia de su mente tiene una demostración nocturna. ¡He aquí! allí en el sueño están los amigos muertos hace mucho tiempo, los continentes más remotos, los resucitados Escenas de su infancia. Con esa conciencia libre e incondicionada, conocida por todos los hombres en los sueños, el maestro sintonizado con Dios ha forjado un vínculo inquebrantable. Libre de todo interés personal y empleando la voluntad creativa que le otorgó el Creador, un yogui reorganiza los átomos de luz del universo para satisfacer cualquier plegaria sincera de un devoto. Para este propósito fueron creados el hombre y la creación: para que se elevara como amo de *maya* , conociendo su dominio sobre el cosmos.

"Y dijo Dios: Hagamos al hombre a nuestra imagen, conforme a nuestra semejanza; y señoree en la tierra." sobre los peces del mar, sobre las aves del cielo, sobre el ganado, sobre toda la tierra y sobre todo reptil que se arrastra sobre la tierra. **30-6**

En 1915, dentro de poco después I tenía entró el Swami Orden, I presenciado a visión de violento contrastes. En ella el relatividad de humano conciencia era vivamente establecido; I claramente percibido el unidad de la Luz Eterna tras las dolorosas dualidades de *maya* . La visión descendió sobre mí una mañana mientras estaba sentado en mi pequeña habitación del ático en la casa de mi padre en Gurpar Road. Durante meses la Primera Guerra Mundial había estado haciendo estragos en Europa; reflexioné con tristeza sobre el enorme número de muertos.

Mientras cerraba los ojos para meditar, mi conciencia se trasladó repentinamente al cuerpo de un capitán al mando de un acorazado. El estruendo de los cañones rasgó el aire mientras se intercambiaban disparos entre las baterías costeras y los cañones del barco. Un enorme proyectil impactó en el polvorín y destrozó mi barco. Salté al agua junto con los pocos marineros que habían sobrevivido a la explosión.

Con el corazón latiendo con fuerza, llegué a la orilla sano y salvo. Pero, ¡ay!, una bala perdida terminó su furioso vuelo en mi pecho. Caí al suelo gimiendo. Todo mi cuerpo estaba paralizado, pero era consciente de él como quien es consciente de una pierna dormida.

«Por fin me ha alcanzado la misteriosa presencia de la muerte», pensé. Con un último suspiro, estaba a punto de caer inconsciente cuando, ¡oh sorpresa!, me encontré sentado en posición de loto en mi habitación de Gurpar Road.

Lágrimas histéricas brotaron mientras acariciaba y pellizcaba con alegría mi posesión recuperada: un cuerpo. Sin ningún orificio de bala en el pecho. Me balanceaba de un lado a otro, inhalando y exhalando para asegurarme de que seguía vivo. En medio de estas autocomplacencias, de nuevo sentí que mi conciencia se transfería al cadáver del capitán junto a la orilla ensangrentada. Una confusión mental total se apoderó de mí.

"Caballero," ¿I oró, "soy I muerto o ¿vivo?"

Un deslumbrante juego de luces llenó todo el horizonte. Una suave vibración retumbante se transformó en palabras:

¿Qué tiene que ver la vida o la muerte con la Luz? A imagen de Mi Luz os he creado. Las relatividades de la vida y la muerte pertenecen al sueño cósmico. ¡Contempla tu ser sin sueños! ¡Despierta, hijo mío, despierta!

Como pasos en el despertar de la humanidad, el Señor inspira a los científicos a descubrir, en el momento y lugar precisos, los secretos de su creación. Muchos descubrimientos modernos ayudan a comprender el cosmos como una expresión diversa de un solo poder: la luz, guiada por la inteligencia divina. Las maravillas del cine, la radio, la televisión, el radar, la célula fotoeléctrica —el omnisciente «ojo eléctrico»— y las energías atómicas se basan en el fenómeno electromagnético de la luz.

El arte cinematográfico puede retratar cualquier milagro. Desde un punto de vista visual impresionante, ninguna maravilla está fuera del alcance de la fotografía con efectos especiales. Se puede ver el cuerpo astral transparente de un hombre emergiendo de su forma física, caminar sobre el agua, resucitar a los muertos, invertir la secuencia natural de los acontecimientos y jugar con el tiempo y el espacio. Al ensamblar las imágenes de luz a su antojo, el fotógrafo logra maravillas ópticas que un verdadero maestro produce con rayos de luz reales.

Las imágenes realistas del cine ilustran muchas verdades sobre la creación. El Director Cósmico ha escrito sus propias obras y reunido los magníficos elencos para el espectáculo de los siglos. Desde la oscura cabina de la eternidad, vierte su rayo creativo a través de las películas de las sucesivas eras, y las imágenes se proyectan en la pantalla del espacio. Así como las imágenes del cine parecen reales, pero no son más que combinaciones de luz y sombra, así también la variedad universal es una apariencia engañosa. Las esferas planetarias, con sus incontables formas de vida, no son más que figuras en una película cósmica, temporalmente fieles a las cinco percepciones sensoriales mientras las escenas se proyectan en la pantalla de la conciencia humana mediante el rayo creativo infinito.

El público cinematográfico puede alzar la vista y observar que todas las imágenes en pantalla aparecen gracias a un único haz de luz invisible. De manera similar, el colorido drama universal emana de la única luz blanca de una Fuente Cósmica. Con una ingeniosidad inconcebible, Dios escenifica un espectáculo para sus hijos, convirtiéndolos en actores y espectadores de su teatro planetario.

Un día entré en una sala de cine para ver un noticiero sobre los campos de batalla europeos. La Primera Guerra Mundial aún se libraba en Occidente; el noticiero

registraba la carnicería con tal realismo que Salí del teatro con el corazón apesadumbrado.

"Caballero," I oró, "por qué dost Tú permiso semejante ¿sufrimiento?"

Para mi profunda sorpresa, una respuesta instantánea llegó en forma de una visión de los campos de batalla europeos reales. El horror de la lucha, llena de muertos y moribundos, superado con creces en ferocidad.

cualquier representación de el noticiario.

«¡Observa con atención!», me dijo una voz suave en mi interior. «Verás que estas escenas que se representan ahora en Francia no son más que un juego de claroscuro. Son una película cósmica, tan real y tan irreal como el noticiario teatral que acabas de ver: una obra dentro de otra obra».

Mi corazón seguía sin encontrar consuelo. La voz divina prosiguió: «La creación es luz y sombra a la vez; de otro modo, ninguna imagen sería posible. El bien y el mal de *maya* deben alternar siempre en supremacía. Si la alegría fuera incesante en este mundo, ¿acaso el hombre buscaría otra? Sin sufrimiento, apenas le importa recordar que ha abandonado su hogar eterno. El dolor es un estímulo para el recuerdo. ¡El camino de escape es a través de la sabiduría! La tragedia de la muerte es irreal; quienes se estremecen ante ella son como un actor ignorante que muere de miedo en el escenario cuando solo le disparan una bala de fogueo. Mis hijos son hijos de la luz; no dormirán eternamente en el engaño».

Aunque había leído relatos bíblicos sobre *Maya*, estos no me habían brindado la profunda comprensión que me proporcionaron las visiones personales y sus palabras de consuelo. Los valores de uno cambian profundamente cuando finalmente se convence de que la creación es solo una vasta película, y que su propia realidad no reside en ella, sino más allá de ella.

Al terminar de escribir este capítulo, me senté en la cama en posición de loto. Mi habitación estaba tenuemente iluminada por dos lámparas con pantallas. Al alzar la vista, noté que el techo estaba salpicado de pequeñas luces color mostaza, centelleantes y vibrantes con un brillo similar al del radio. Miríadas de rayos finos, como láminas de lluvia, se unieron en un haz transparente y cayeron silenciosamente sobre mí.

Al instante, mi cuerpo físico perdió su consistencia y se transformó en una textura astral. Sentí una sensación de flotar mientras, apenas rozando la cama, mi cuerpo ingrávido se movía ligeramente de izquierda a derecha. Miré alrededor de la habitación; los muebles y las paredes seguían igual, pero la pequeña masa de luz se había multiplicado tanto que el techo era invisible. Estaba maravillado.

«Este es el mecanismo cinematográfico cósmico». Una voz habló como si viniera del interior de la luz. «Proyectando su haz sobre la pantalla blanca de tus sábanas, está creando la imagen de tu cuerpo. ¡Contempla, tu forma no es más que luz!».

Miré mis brazos y los moví hacia adelante y hacia atrás, pero no podía sentir su peso. Una alegría extática me invadió. a mí. Este cósmico provenir de luz, cierne como mi cuerpo, pareció a divino réplica de los haces de luz que salen de la cabina de proyección de una sala de cine y se manifiestan como imágenes en la pantalla.

Durante mucho tiempo viví esta proyección de mi cuerpo en el teatro tenuemente iluminado de mi propia habitación. A pesar de las muchas visiones que he tenido, ninguna fue tan singular. Cuando mi ilusión de un cuerpo sólido se disipó por completo, y se profundizó mi comprensión de que la esencia de todos los objetos es luz, alcé la mirada hacia el palpitante flujo de energía vital y hablé con súplica.

"Luz Divina, por favor, retira esta, mi humilde imagen corporal, hacia Ti, así como Elías fue elevado al cielo por una llama."

Esta oración fue evidentemente impactante; el rayo desapareció. Mi cuerpo recuperó su peso normal y se hundió en la cama; el enjambre de luces deslumbrantes del techo parpadeó y se desvaneció. Al parecer, mi momento de abandonar este mundo aún no había llegado.

"Además", pensé filosóficamente, "¡el profeta Elías bien podría disgustarse por mi presunción!"

30-1 : Este famoso ruso artista y filósofo tiene estado viviendo para muchos años en India cerca el Himalaya. "De los picos llega revelación," él tiene escrito. "En cuevas y al el cumbres vivido el rishis. Encima el de mucha nieve picos de El Himalaya resplandece con un brillo intenso, más brillante que las estrellas y los fantásticos relámpagos.

30-2 : El historia puede tener a histórico base; un editorial nota informa a nosotros eso el obispo se reunió el tres monjes mientras Navegaba desde Arcángel hacia el monasterio de Slovetzsky, en la desembocadura del río Dvina.

30-3 Marconi, el gran inventor, hizo la siguiente admisión de insuficiencia científica antes de las finales: "La incapacidad de ciencia a resolver vida es absoluto. Este hecho quería ser realmente alarmante eran él no para fe. El misterio de vida Es, sin duda, el problema más persistente que jamás se haya planteado al pensamiento humano."

30-4 : A clave a el dirección tomado por De Einstein genio es dado por el hecho eso él es a para toda la vida discípulo de el El gran filósofo Spinoza, cuya obra más conocida es *Ética demostrada en orden geométrico* .

30-5 : I *Timoteo* 6:15-16 .

30-6 : *Génesis* 1:26.

CAPÍTULO: 31

Un Entrevista Con El Sagrado Madre

"Reverenda Madre, fui bautizada en mi infancia por su esposo, el profeta. Él fue el gurú de mis padres y de mi propio gurú, Sri Yukteswarji. ¿Me concedería, por lo tanto, el privilegio de escuchar algunos episodios de su sagrada vida?"

Me dirigía a Srimati Kashi Moni, la compañera de vida de Lahiri Mahasaya. Al encontrarme en Benarés por un breve período, cumplía un anhelo largamente sentido de visitar a la venerable dama. Me recibió amablemente en la antigua casa de Lahiri, en el barrio de Garudeshwar Mohulla, en Benarés. A pesar de su avanzada edad, lucía radiante como un loto, desprendiendo silenciosamente una fragancia espiritual. Era de complexión media, con cuello esbelto y tez clara. Sus grandes y

brillantes ojos suavizaban su rostro maternal.

"Hijo, tú son bienvenido aquí. Venir piso superior."

Kashi Moni me condujo a una habitación muy pequeña donde, durante un tiempo, había vivido con su esposo. Me sentí honrado de presenciar el santuario donde el incomparable maestro se había dignado a representar el drama humano del matrimonio. La amable dama me indicó que me sentara junto a ella en un cojín.

«Pasaron años antes de que me diera cuenta de la estatura divina de mi esposo», comenzó. «Una noche, en esta misma habitación, tuve un sueño vívido. Ángeles gloriosos flotaban sobre mí con una gracia inimaginable. La visión era tan realista que desperté de inmediato; la habitación estaba extrañamente envuelta en una luz deslumbrante».

"Mi esposo, en posición de loto, levitaba en el centro de la habitación, rodeado de ángeles que lo veneraban con la dignidad suplicante de las manos juntas en señal de súplica. Asombrada hasta lo inmenso, estaba convencida de que aún estaba soñando."

—Mujer —dijo Lahiri Mahasaya—, no estás soñando. Abandona el sueño para siempre. Mientras descendía lentamente al suelo, me postré a sus pies.

«¡Maestro! —exclamé—. ¡Una y otra vez me inclino ante ti! ¿Me perdonarás por haberte considerado mi esposo? Muero de vergüenza al darme cuenta de que he permanecido dormida en la ignorancia junto a alguien divinamente iluminado. Desde esta noche, ya no eres mi esposo, sino mi gurú. ¿Aceptarás mi insignificante ser como tu discípulo?» **31-1**

"El maestro me tocó suavemente. 'Alma sagrada, levántate. Eres aceptada'. Señaló a los ángeles. 'Por favor, inclínate ante cada uno de estos santos'."

"Cuando terminé mis humildes genuflexiones, las voces angelicales resonaron al unísono, como un coro de una antigua escritura."

«'Consorte del Divino, eres bendita. Te saludamos.' Se inclinaron a mis pies y ¡he aquí! sus resplandecientes figuras se desvanecieron. La habitación quedó a oscuras.

"Mi gurú preguntó a mí a recibir iniciación en *Kriya Yoga* .

"'De curso,' I respondió. 'I soy Lo siento no a tener tenía es bendición más temprano en mi vida.'

«Aún no era el momento oportuno», sonrió Lahiri Mahasaya con aire reconfortante. «Gran parte de tu karma te he ayudado a resolver en silencio. Ahora estás dispuesto

y preparado».

"Me tocó la frente. Aparecieron masas de luz giratoria; el resplandor fue tomando forma gradualmente hasta convertirse en un ojo espiritual de color azul opalino, rodeado de oro y centrado con una estrella pentagonal blanca."

"Penetra tu consciencia a través de la estrella hacia el reino del Infinito'. La voz de mi gurú tenía un tono nuevo, suave como una música lejana.

"Visión después visión en bancarrota como oceánico navegar en el costas de mi alma. El panorámico esferas finalmente

Me fundí en un mar de dicha. Me perdí en una dicha que fluía sin cesar. Cuando horas después recuperé la consciencia de este mundo, el maestro me enseñó la técnica del *Kriya Yoga* .

Desde aquella noche, Lahiri Mahasaya no volvió a dormir en mi habitación. Ni después de eso, jamás volvió a dormir. Permanecía en la sala de estar de la planta baja, en compañía de sus discípulos, tanto de día como de noche.

La ilustre dama guardó silencio. Al comprender la singularidad de su relación con el sublime yogui, finalmente me atreví a pedirle que compartiera más recuerdos.

"Hijo, eres codicioso. Sin embargo, tendrás una historia más." Ella sonrió tímidamente. "Confesaré un pecado que cometí contra mi gurú-esposo. Algunos meses después de mi iniciación, comencé a sentirme desamparada y abandonada. Una mañana, Lahiri Mahasaya entró en esta pequeña habitación para buscar un objeto; lo seguí rápidamente. Dominada por un delirio violento, me dirigí a él con dureza.

«Pasas todo el tiempo con los discípulos. ¿Qué hay de tus responsabilidades con tu esposa e hijos? Lamento que no te preocupes por proveer más dinero para la familia.»

"El maestro me miró por un instante, y ¡oh!, desapareció. Asombrado y asustado, oí una voz que resonaba desde todos los rincones de la habitación:

"'Él es todo nada, no tú ¿ver? Cómo podría a nada como a mí producir riqueza para ¿tú?'

—¡Guruji! —grité—, ¡te imploro perdón un millón de veces! Mis ojos pecaminosos ya no pueden verte; por favor, aparece en tu forma sagrada.

"'Estoy aquí'. Esta respuesta provino de arriba. Miré hacia arriba y vi al maestro materializarse en el En el aire, su cabeza rozaba el techo. Sus ojos eran como llamas cegadoras. Presa del pánico, me quedé sollozando a sus pies después de que descendiera silenciosamente al suelo.

«Mujer —dijo—, busca la riqueza divina, no las vanas apariencias terrenales. Tras adquirir tesoros interiores, descubrirás que la provisión externa siempre llega.»
Añadió: «Uno de mis hijos espirituales proveerá para ti.»

"Mi gurús palabras naturalmente vino verdadero; a discípulo hizo dejar a considerable suma para nuestro familia."

Le agradecí a Kashi Moni por compartir conmigo sus maravillosas experiencias. **31-2**
Al día siguiente regresé a su casa y disfruté de varias horas de conversaciones filosóficas con Tincouri y Ducouri Lahiri. Estos dos santos hijos del gran yogui de la India seguían fielmente sus pasos. Ambos eran rubios, altos, robustos y con una

barba tupida, de voz suave y un encanto a la antigua usanza.

Su esposa no fue la única discípula de Lahiri Mahasaya; hubo cientos más, incluyendo a mi madre. Una vez, una discípula le pidió al gurú una fotografía suya. Él le entregó una

imprimir, comentando, "Si tú considerar él a protección, entonces él es entonces; de lo contrario él es solo a imagen."

Unos días después, esta mujer y la nuera de Lahiri Mahasaya estaban estudiando el *Bhagavad Gita* en una mesa detrás de la cual colgaba la fotografía del gurú. Una tormenta eléctrica rompió salió con gran furia.

«¡Lahiri Mahasaya, protégenos!». Las mujeres se inclinaron ante la imagen. Un rayo impactó el libro que estaban leyendo, pero las dos devotas resultaron ilesas.

"Sentí como si me hubieran envuelto en una capa de hielo para protegerme del calor abrasador", explicó el chela.

Lahiri Mahasaya realizó dos milagros relacionados con una discípula, Abhoya. Un día, ella y su esposo, un abogado de Calcuta, partieron hacia Benarés para visitar al gurú. Su carruaje se retrasó debido al intenso tráfico; llegaron a la estación principal de Howrah justo cuando oían el silbato del tren a Benarés anunciando su salida.

Abhoya, cerca el boleto oficina, permaneció en silencio.

«¡Lahiri Mahasaya, te ruego que detengas el tren!», suplicó en silencio. «No puedo soportar la angustia de la demora esperando un día más para verte».

Las ruedas del tren, que resoplaba, seguían girando sin cesar, pero no avanzaba. El maquinista y los pasajeros bajaron al andén para observar el fenómeno. Un guarda ferroviario inglés se acercó a Abhoya y a su marido. Contra todo pronóstico, se ofreció a ayudar.

"Babu," él dicho, "dar a mí el dinero. I voluntad comprar su entradas mientras tú conseguir a bordo."

Tan pronto como la pareja se sentó y recibió los boletos, el tren avanzó lentamente. En pánico, el maquinista y los pasajeros volvieron a subirse a sus asientos, sin saber ni cómo... El tren ya había arrancado, ni por qué se había detenido en primer lugar.

Al llegar a la casa de Lahiri Mahasaya en Benarés, Abhoya se postró en silencio ante el maestro e intentó tocar sus pies.

—Cálmate, Abhoya —comentó—. ¡Cómo te gusta molestarme! ¡Como si no pudieras haber venido en el próximo tren!

Abhoya visitó a Lahiri Mahasaya en otra ocasión memorable. Esta vez, buscaba su intercesión, no a través de un tren, sino de una cigüeña.

"Les ruego que me bendigan para que mi noveno hijo viva", dijo. "He tenido ocho

hijos; todos murieron poco después de nacer".

El maestro sonrió con simpatía. "Su próximo niño voluntad vivir. Por favor seguir mi instrucciones

Con cuidado. La niña nacerá de noche. Asegúrate de que la lámpara de aceite permanezca encendida hasta el amanecer. No te duermas y permitas que la luz se apague.

El hijo de Abhoya era una niña, nacida de noche, tal como lo había predicho el gurú omnisciente. La madre le pidió a su nodriza que mantuviera la lámpara llena de aceite. Ambas mujeres velaron con urgencia hasta bien entrada la madrugada, pero finalmente se durmieron. El aceite de la lámpara estaba casi agotado; la luz parpadeaba débilmente.

La puerta del dormitorio se abrió de golpe con un estruendo violento. Las mujeres, sobresaltadas, despertaron. Sus ojos, atónitos, vieron la figura de Lahiri Mahasaya.

«¡Abhoya, mira, la luz casi se ha apagado!», dijo, señalando la lámpara, que la enfermera se apresuró a rellenar. En cuanto volvió a brillar con intensidad, el amo desapareció. La puerta se cerró; el pestillo quedó fijo sin que nadie se diera cuenta.

De Abhoya noveno niño sobrevivió; en 1935, cuando I hecho consulta, ella era aún viviendo.

Uno de los discípulos de Lahiri Mahasaya, el venerable Kali Kumar Roy, me relató muchos detalles fascinantes de su vida con el maestro.

"A menudo me hospedaba en su casa de Benarés durante semanas seguidas", me dijo Roy. "Observé que muchas figuras santas, *danda* **31-3** Los swamis llegaban en la tranquilidad de la noche para sentarse a los pies del gurú.

A veces, entablaban conversaciones sobre meditación y filosofía. Al amanecer, los distinguidos invitados se marchaban. Durante mis visitas, descubrí que Lahiri Mahasaya jamás se acostaba a dormir.

"Durante una etapa temprana de mi relación con el maestro, tuve que lidiar con la oposición de mi empleador", continuó Roy. "Él estaba inmerso en el materialismo".

«No quiero fanáticos religiosos en mi equipo», solía decir con desdén. «Si alguna vez me encuentro con tu gurú charlatán, le daré unas palabras que no olvidará».

Esta alarmante amenaza no interrumpió mi rutina; pasaba casi todas las noches en presencia de mi gurú. Una noche, mi empleador me siguió y entró bruscamente en la sala. Sin duda, estaba decidido a pronunciar las palabras demoledoras que había prometido. Apenas se sentó, Lahiri Mahasaya se dirigió al pequeño grupo de unos doce discípulos.

"Quería tú todo como a ver a ¿imagen?"

Cuando asentimos, nos pidió que oscureciéramos la habitación. «Siéntense uno

detrás del otro en círculo», dijo, «y coloquen las manos sobre los ojos del hombre que tienen delante».

No me sorprendió ver que mi empleador también seguía, aunque a regañadientes, las instrucciones del maestro. A los pocos minutos, Lahiri Mahasaya nos preguntó qué estábamos viendo.

—Señor —respondí—, aparece una mujer hermosa. Lleva un *sari con borde rojo* y está de pie junto a una planta de oreja de elefante. Todos los demás discípulos dieron la misma descripción. El maestro se volvió hacia mi empleador. — ¿Reconoces a esa mujer?

«Sí». El hombre, visiblemente afectado por emociones desconocidas para él, parecía estar lidiando con sentimientos ajenos a su naturaleza. «He estado gastando mi dinero tontamente en ella, a pesar de tener una buena esposa. Me avergüenzo de los motivos que me trajeron hasta aquí. ¿Me perdonarás y me aceptarás como discípulo?».

«Si llevas una vida moralmente intachable durante seis meses, te aceptaré». El maestro añadió enigmáticamente: «De lo contrario, no tendré que iniciarte».

Durante tres meses mi empleador se abstuvo de la tentación; luego retomó su relación con la mujer. Dos meses después falleció. Así comprendí la velada profecía de mi gurú sobre la improbabilidad de la iniciación de aquel hombre.

Lahiri Mahasaya tenía un amigo muy famoso, Swami Trailanga, de quien se decía que tenía más de trescientos años. Los dos yoguis solían meditar juntos. La fama de Trailanga es tan extendida que pocos hindúes negarían la veracidad de cualquier relato sobre sus asombrosos milagros. Si Cristo regresara a la Tierra y caminara por las calles de Nueva York, manifestando sus poderes divinos, causaría la misma conmoción que Trailanga generó décadas atrás al pasar por las concurridas calles de Benarés.

En numerosas ocasiones, se vio al swami beber, sin sufrir ningún efecto adverso, los venenos más letales. Miles de personas, incluyendo algunas que aún viven, han visto a Trailanga flotando en el Ganges. Durante días enteros permanecía sentado sobre el agua o se ocultaba durante largos periodos bajo las olas. Era común ver en los *ghats de baño de Benarés* el cuerpo inmóvil del swami sobre las ardientes losas de piedra, totalmente expuesto al implacable sol indio. Con estas hazañas, Trailanga buscaba enseñar a los hombres que la vida de un yogui no depende del oxígeno ni de las condiciones y precauciones habituales. Ya fuera sobre el agua o bajo ella, y expuesto o no a los intensos rayos solares, el maestro demostró que vivía de la conciencia divina: la muerte era invulnerable a él.

El yogui era grande no solo espiritualmente, sino también físicamente. Su peso superaba los trescientos kilos. libras: ¡una libra por cada año de su vida! Como comía muy raramente, el misterio aumenta. El maestro, sin embargo, ignora fácilmente todas las reglas habituales de salud cuando desea hacerlo por alguna razón especial, a menudo una sutil conocida solo por él. Grandes santos que han despertado de la El sueño cósmico maya y la comprensión de este mundo como una idea en la Mente Divina, les permite hacer lo que deseen con el cuerpo, sabiendo que no es más que una forma manipulable de energía condensada o congelada. Si

bien los científicos físicos ahora entienden que la materia no es más que energía solidificada, los maestros plenamente iluminados han pasado hace tiempo de la teoría a la práctica en el campo del control de la materia.

Trailanga siempre permanecía completamente desnudo. La acosada policía de Benarés llegó a considerarlo un niño problemático y desconcertante. El swami natural, como el primer Adán en el jardín del Edén, era totalmente inconsciente de su desnudez. La policía, sin embargo, era muy consciente de ello y lo encarceló sin contemplaciones. Se produjo una vergüenza general; el enorme cuerpo de

Trailanga fue vista poco después, en su totalidad, en el tejado de la prisión. Su celda, aún cerrada con llave, no ofrecía ninguna pista sobre su método de fuga.

Los desalentados agentes de la ley cumplieron una vez más con su deber. Esta vez, un guardia fue apostado frente a la celda del swami. La fuerza volvió a imponerse a la justicia. Pronto se observó a Trailanga paseando despreocupadamente por el tejado. La justicia es ciega; la policía, burlada, decidió seguirla. ejemplo.

El gran yogui mantuvo un silencio habitual. **31-4** A pesar de su rostro redondo y su enorme estómago, Trailanga comía solo ocasionalmente. Tras semanas sin comer, rompía el ayuno con grandes cantidades de leche cuajada que le ofrecían sus devotos. Un escéptico decidió desenmascarar a Trailanga como un charlatán. Colocó un gran cubo de cal, una mezcla de calcio utilizada para encalar paredes, delante del swami.

—Amo —dijo el materialista con falsa reverencia—, le he traído leche cuajada. Por favor, bébala.

Trailanga, sin dudarlo, vació hasta la última gota el recipiente lleno de cal ardiente. En pocos minutos, el malhechor cayó al suelo agonizando.

"Ayuda, Swami, ¡ayuda!" él lloró. "I soy en ¡fuego! Perdonar mi malvado ¡prueba!"

El gran yogui rompió su habitual silencio. «Burlador», dijo, «no te diste cuenta, cuando me ofreciste veneno, de que mi vida es una con la tuya. Si no fuera porque sé que Dios está presente en mi estómago, como en cada átomo de la creación, la lima me habría matado. Ahora que conoces el significado divino del bumerán, no vuelvas a engañar a nadie».

El bien purgado pecador, sanado por Trailanga palabras, se escabulló débilmente lejos.

La reversión del dolor no se debió a ninguna voluntad del maestro, sino que se produjo mediante la aplicación infalible de la ley de la justicia que sustenta el universo más lejano. Hombres de realización divina como Trailanga permiten que la ley divina opere instantáneamente; han desterrado para siempre todas las corrientes contrarias del ego que lo obstaculizan.

Los ajustes automáticos de la justicia, a menudo pagados con una moneda inesperada como en el caso de Trailanga y su aspirante a asesino, apaciguan nuestra apresurada indignación ante la injusticia humana. «Mía es la venganza; yo pagaré, dice el Señor». **31-5** ¿Qué necesidad hay de los escasos recursos del hombre? El universo conspira debidamente para la retribución. Las mentes obtusas desacreditan la posibilidad de la justicia divina, el amor, la omnisciencia, la inmortalidad. "¡Conjeturas bíblicas etéreas!" Este punto de vista insensible, temeroso Ante el espectáculo cósmico, se desencadena una serie de

acontecimientos que provocan su propio despertar.

Cristo hizo referencia a la omnipotencia de la ley espiritual con motivo de su entrada triunfal en Jerusalén. Mientras los discípulos y la multitud gritaban de alegría y exclamaban: «Paz en el cielo y gloria en las alturas», algunos fariseos se quejaron del espectáculo indigno. «Maestro», protestaron, «reprende a tus discípulos».

«Les aseguro —respondió Jesús— que si estos callaran, las piedras clamarían enseguida». **31-6**

En esta reprimenda a los fariseos, Cristo señalaba que la justicia divina no es una abstracción figurativa, y que un hombre de paz, aunque su lengua sea arrancada de raíz, encontrará su palabra y su defensa en el fundamento de la creación, el orden universal mismo.

«¿Crees», decía Jesús, «que vas a silenciar a los hombres de paz? Bien podrías esperar estrangularlos. «La voz de Dios, cuyas mismas piedras cantan su gloria y su omnipresencia. ¿Acaso exigiréis que los hombres no celebren la paz en el cielo, sino que se reúnan en multitudes para clamar por la guerra en la tierra? ¡Preparaos, fariseos, para derribar los cimientos del mundo! Porque no serán solo hombres apacibles, sino también piedras, tierra, agua, fuego y aire los que se alzarán contra vosotros para dar testimonio de su armonía ordenada».

La gracia del yogui semejante a Cristo, Trailanga, fue concedida una vez a mi *tío* materno. Una mañana, mi tío vio al maestro rodeado de una multitud de devotos en un ghat de Benarés. Logró acercarse sigilosamente a Trailanga, a cuyos pies tocó con humildad. Mi tío se asombró al verse liberado instantáneamente de una dolorosa enfermedad crónica. **31-7**

La única discípula viva conocida del gran yogui es una mujer, Shankari Mai Jiew. Hija de uno de los discípulos de Trailanga, recibió la formación del swami desde su infancia. Vivió cuarenta años en una serie de solitarias cuevas del Himalaya cerca de Badrinath, Kedarnath, Amarnath y Pasupatinath. Esta *brahmacharini* (asceta), nacida en 1826, tiene ya más de cien años. Sin embargo, su apariencia es inalterable: conserva su cabello negro, sus dientes relucientes y una energía asombrosa. Sale de su retiro cada pocos años para asistir a las *melas* o ferias religiosas periódicas.

Esta santa visitaba con frecuencia a Lahiri Mahasaya. Relató que un día, en el barrio de Barackpur, cerca de Calcuta, mientras estaba sentada junto a Lahiri Mahasaya, su gran gurú Babaji entró discretamente en la habitación y conversó con ambos.

En una ocasión, su maestro Trailanga, dejando de lado su habitual silencio, honró a Lahiri Mahasaya de manera muy elogiosa en público. Un discípulo de Benarés protestó.

"Señor," él dicho, "por qué hacer tú, a Swami y a renunciar, espectáculo semejante respeto a a ¿cabeza de familia?"

—Hijo mío —respondió Trailanga—, Lahiri Mahasaya es como un gatito divino, que

permanece donde la Madre Cósmica lo ha colocado. Mientras desempeña diligentemente el papel de un hombre mundano, ha alcanzado esa perfecta autorrealización por la cual ¡yo mismo he renunciado incluso a mi taparrabos!

.....

31-1 : Uno es recordado aquí de De Milton línea: "Él para Dios solo, ella para Dios

en él." 31-2: La venerable madre falleció en Benarés en 1930.

31-3 : Personal, simbolizando el espinal cable, transportado ritualmente por cierto órdenes de monjes.

31-4 : Él era a *municipio* , a monje OMS observa *mauna* , espiritual silencio. El Sanskrit raíz *municipio* es Parecido a Griego *monos* , "solo, único", del cual se derivan las palabras inglesas *monk*, *monism*, etc.

31-5 : *Romanos* 12:19.

31-6 : *Lucas* 19:37-40 .

31-7 : El vidas de Trailanga y otro excelente maestros recordar a nosotros de Jesús' palabras: "Y estos señales deber seguir a ellos que creen; En mi nombre (el Cristo conciencia) ellos deber elenco afuera demonios; ellos deber hablar con nuevo lenguas; ellos Tomarán serpientes en sus manos; y si beben algo venenoso, no les hará daño; pondrán las manos sobre los enfermos, y estos sanarán." - *Marcos* 16:17-18.

CAPÍTULO: 32

Rama Es Aumentó De El Muerto

"Ahora a cierto hombre era enfermo, nombrado Lázaro. Cuando Jesús escuchó eso, él dicho, Este enfermedad es

no hasta muerte, pero para el gloria de Dios, eso el Hijo de Dios podría ser glorificado así." **32-1**

Una soleada mañana, Sri Yukteswar estaba explicando las escrituras cristianas en el balcón de su ermita en Serampore. Además de algunos de sus otros discípulos, yo estaba presente con un pequeño grupo de mis alumnos de Ranchi.

«En este pasaje, Jesús se llama a sí mismo Hijo de Dios. Si bien estaba verdaderamente unido a Dios, su referencia aquí tiene un profundo significado impersonal», explicó mi gurú. «El Hijo de Dios es Cristo o la Conciencia Divina en el hombre. Ningún *mortal* puede glorificar a Dios. El único honor que el hombre puede rendir a su Creador es buscarlo; el hombre no puede glorificar una abstracción que desconoce. La "gloria" o aureola que rodea la cabeza de los santos es un testimonio simbólico de su *capacidad* para rendir homenaje divino».

Sri Yukteswar prosiguió leyendo la maravillosa historia de la resurrección de Lázaro. Al concluir, el Maestro guardó un largo silencio, con el libro sagrado abierto sobre sus rodillas.

«Yo también tuve el privilegio de presenciar un milagro similar». Mi gurú finalmente habló con solemne solemnidad: «Lahiri Mahasaya resucitó a uno de mis amigos».

Los jóvenes que me acompañaban sonreían con gran interés. Yo también conservaba suficiente de mi lado infantil como para disfrutar no solo de la filosofía, sino, en particular, de cualquier historia que pudiera conseguir que Sri Yukteswar me contara.

acerca de sus maravillosas experiencias con su gurú.

—Mi amigo Rama y yo éramos inseparables —comenzó el Maestro—. Como era tímido y solitario, prefería visitar a nuestro gurú Lahiri Mahasaya solo a medianoche y al amanecer, cuando no había la multitud de discípulos diurnos. Como amigo íntimo de Rama, le servía de válvula de escape espiritual a través de la cual compartía la riqueza de sus percepciones espirituales. Su compañía ejemplar me inspiraba. El rostro de mi gurú se suavizó al recordar.

«Rama se vio repentinamente sometido a una dura prueba», continuó Sri Yukteswar. «Contrajo el cólera asiático. Como nuestro maestro nunca se oponía a los servicios médicos en momentos de enfermedad grave, se llamó a dos especialistas. En medio del frenético ajeteo de atender al enfermo, yo oraba fervientemente a Lahiri Mahasaya pidiendo ayuda. Me apresuré a ir a su casa y le conté la historia entre sollozos».

"El médico son vidente Rama. Él voluntad ser Bueno." Mi gurú sonrió jovialmente.

"I regresó con a luz corazón a mi amigos cabecera, solo a encontrar a él en a muriendo estado.

«No podrá durar más de una o dos horas», me dijo uno de los médicos con un gesto de desesperación. Una vez más, me apresuré a ir a Lahiri Mahasaya.

«Los médicos son hombres concienzudos. Estoy seguro de que Rama se recuperará». El maestro me despidió con despreocupación.

"En casa de Rama, me encontré con que los dos médicos se habían ido. Uno de ellos me había dejado una nota: 'Hemos hecho todo lo posible, pero su caso no tiene solución'."

"Mi amigo era, en efecto, la viva imagen de un moribundo. No entendía cómo las palabras de Lahiri Mahasaya podían no cumplirse, pero la visión de la vida de Rama extinguiéndose rápidamente seguía sugiriéndome: 'Todo ha terminado'. Así, mecido por las aguas de la fe y la duda, atendí a mi amigo lo mejor que pude. Él se animó a gritar:

"Yukteswar, correr a Maestro y decir a él I soy desaparecido. Preguntar a él a bendecir mi cuerpo antes es último ritos."

Con estas palabras Rama suspiró fuertemente y dio arriba el fantasma. **32-2**

Lloré durante una hora junto a su amada figura. Siempre amante de la tranquilidad, ahora había alcanzado la absoluta quietud de la muerte. Entró otro discípulo; le pedí que se quedara en la casa hasta que yo regresara. Medio aturdido, volví con dificultad junto a mi gurú.

"Cómo es Rama ¿ahora?" Lahiri Mahasaya rostro era envuelto en sonríe.

—Señor, pronto verá cómo está —solté con emoción—. En unas horas verá su cuerpo, antes de que lo lleven al crematorio. Me derrumbé y gemí abiertamente.

"Yukteswar, control tú mismo. Sentarse tranquilamente y meditar.' Mi gurú jubilado en *samadhi* . El

La tarde y la noche transcurrieron en un silencio ininterrumpido; luché sin éxito por recuperar la serenidad interior.

Al amanecer, Lahiri Mahasaya me miró con aire de consuelo. «Veo que sigues preocupado. ¿Por qué no me explicaste ayer que esperabas que le diera a Rama ayuda tangible en forma de medicina?». El maestro señaló una lámpara con forma de copa que contenía aceite de ricino crudo. «Llena un frasco pequeño con el aceite de la lámpara; pon siete gotas en la boca de Rama».

"'Señor,' I protestó, 'él tiene estado muerto desde ayer mediodía. De qué usar es el aceite ¿ahora?'

«No importa; haz lo que te pido». El buen humor de Lahiri Mahasaya era incomprensible; yo seguía sumido en la profunda agonía del duelo. Tras derramar un poco de aceite, partí hacia la casa de Rama.

Encontré el cuerpo de mi amigo rígido, atrapado en un puño mortal. Sin prestar atención a su espantoso estado, le abrí los labios con el dedo índice derecho y, con la mano izquierda y la ayuda del corcho, logré aplicar el aceite gota a gota sobre sus dientes apretados.

Cuando la séptima gota tocó sus labios fríos, Rama se estremeció violentamente. Sus músculos vibraron de la cabeza a los pies mientras se incorporaba asombrado.

«Vi a Lahiri Mahasaya en un resplandor de luz —exclamó—. Brillaba como el sol. Levántate; abandona tu sueño —me ordenó—. Ven con Yukteswar a verme».

"Apenas podía creer lo que veían mis ojos cuando Rama se vistió y, después de aquella enfermedad mortal, tuvo la fuerza suficiente para caminar hasta la casa de nuestro gurú. Allí se postró ante Lahiri Mahasaya con lágrimas de gratitud."

"El maestro era al lado de sí mismo con alegría. Su ojos centelleó en a mí traviesamente.

«Yukteswar —dijo—, de ahora en adelante no dejarás de llevar contigo una botella de aceite de ricino. Siempre que veas un cadáver, aplícale el aceite. ¡Siete gotas de aceite de lámpara seguramente frustrarán el poder de Yama!» **32-3**

"'Guruji, tú son ridiculizando a mí. I no entender; por favor punto afuera el naturaleza de mi error.'

«Te dije dos veces que Rama estaría bien; sin embargo, no pudiste creerme del todo», explicó Lahiri Mahasaya. «No quise decir que los médicos pudieran curarlo; solo comenté que estaban presentes. No había ninguna relación causal entre mis dos afirmaciones. No quería interferir con los médicos; ellos también tienen que

vivir». Con voz rebosante de alegría, mi gurú añadió: «Recuerda siempre que el inagotable Paramatman 32-4 Puede curar a cualquiera, sea médico o no .

—Ya veo mi error —reconocí con remordimiento—. Ahora sé que tu simple palabra es vinculante para todo el cosmos.

Cuando Sri Yukteswar terminó de contar la fascinante historia, uno de los oyentes, completamente absorto, se atrevió a formular una pregunta que, viniendo de un niño, resultaba doblemente comprensible.

"Señor," él dicho, "por qué hizo su gurú usar castor ¿aceite?"

«Hijo mío, darme el aceite no tenía otro significado que el de algo material, y Lahiri Mahasaya eligió el aceite que tenía cerca como símbolo objetivo para despertar mi fe. El maestro permitió que Rama muriera porque yo tenía dudas. Pero el gurú divino sabía que, puesto que había dicho que el discípulo se recuperaría, la curación debía producirse, aunque tuviera que curar a Rama de la muerte, ¡una enfermedad generalmente definitiva!»

Sri Yukteswar despedido el pequeño grupo, y hizo un gesto a mí a a frazada asiento en su pies.

«Yogananda», dijo con inusual solemnidad, «desde tu nacimiento has estado rodeado de discípulos directos de Lahiri Mahasaya. El gran maestro vivió su sublime vida en relativo aislamiento y se negó rotundamente a permitir que sus seguidores crearan cualquier organización en torno a sus enseñanzas. Sin embargo, hizo una predicción significativa.

«Unos cincuenta años después de mi muerte», dijo, «mi vida quedará plasmada en la historia gracias al profundo interés que Occidente despertará por el yoga. El mensaje yóguico dará la vuelta al mundo y contribuirá a establecer esa hermandad entre los hombres que surge de la percepción directa del Padre Único».

"Hijo mío, Yogananda", continuó Sri Yukteswar, "debes hacer tu parte para difundir ese mensaje y para escribir esa vida sagrada".

Cincuenta años después del fallecimiento de Lahiri Mahasaya en 1895 culminaron en 1945, año en que se completó este libro. No puedo evitar sorprenderme por la coincidencia de que el año 1945 también haya inaugurado Una nueva era: la era de las energías atómicas revolucionarias. Todas las mentes reflexivas se centran, como nunca antes, en los problemas urgentes de la paz y la fraternidad, para que el uso continuado de la fuerza física no acabe con todos los hombres junto con los problemas.

Aunque la raza humana y sus obras desaparezcan sin dejar rastro por el paso del tiempo o por una bomba atómica, el sol no vacila en su curso; las estrellas mantienen su invariable vigilia. La ley cósmica no puede detenerse ni cambiarse, y el hombre haría bien en armonizar con ella. Si el cosmos se opone al poder, si el sol no lucha contra los planetas sino que se retira en el momento oportuno para ceder a las estrellas su pequeño dominio, ¿de qué sirve nuestro puño blindado? ¿Acaso surgirá la paz? No la crueldad, sino la buena voluntad, fortalece los cimientos

universales; una humanidad en paz conocerá los frutos infinitos de la victoria, más dulces que cualquiera cultivado en tierra de sangre.

La Liga de Naciones efectiva será una liga natural y anónima de corazones humanos. La amplia simpatía y la perspicacia necesarias para la sanación de las aflicciones terrenales no pueden surgir de una mera consideración intelectual de las diversidades del hombre, sino del conocimiento de la única unidad del hombre: su parentesco con Dios. Hacia la realización del ideal más elevado del mundo: la paz a través de la fraternidad, que el yoga, La ciencia del contacto personal con lo Divino, que con el tiempo se extendió a todos los hombres de todas las tierras.

Aunque la civilización india es más antigua que ninguna otra, pocos historiadores han señalado que su hazaña de supervivencia nacional no es casualidad, sino una consecuencia lógica de la devoción a las verdades eternas que la India ha ofrecido a través de sus hombres más destacados en cada generación. Por la mera continuidad de su ser, por su intransitividad a lo largo de los siglos —¿podrán los eruditos, a menudo olvidados, precisar cuántas?—, la India ha dado la respuesta más digna de todos los pueblos al desafío del tiempo.

La historia bíblica **32-5** La súplica de Abraham al Señor para que perdonara la ciudad de Sodoma si se encontraban allí diez hombres justos, y la respuesta divina: «No la destruiré por amor a diez», adquiere un nuevo significado a la luz de la salvación de la India del olvido de Babilonia, Egipto y otras poderosas naciones que alguna vez fueron sus contemporáneas. La respuesta del Señor demuestra claramente que una tierra vive, no por sus logros materiales, sino por las obras maestras de sus hombres.

Que las palabras divinas se escuchen de nuevo, en este siglo XX, teñido dos veces de sangre antes de llegar a la mitad: Ninguna nación capaz de producir diez hombres dignos del Juez Incorruptible conocerá la extinción. Atendiendo a tales convicciones, la India ha demostrado su valía ante las mil astucias del tiempo. Maestros iluminados de cada siglo han santificado su tierra; sabios modernos, semejantes a Cristo, como Lahiri Mahasaya y su discípulo Sri Yukteswar, se alzan para proclamar que la ciencia del yoga es más vital que cualquier avance material para la felicidad del hombre y la longevidad de una nación.

La información publicada sobre la vida de Lahiri Mahasaya y su doctrina universal es muy escasa. Durante tres décadas, en India, América y Europa, he constatado un profundo y sincero interés por su mensaje de yoga liberador; ahora se necesita en Occidente un relato escrito de la vida del maestro, tal como él lo predijo, ya que la vida de los grandes yoguis modernos es poco conocida.

Solo se han escrito uno o dos pequeños folletos en inglés sobre la vida del gurú. Una biografía en bengalí, *Sri Sri* **32-6** *Shyama Charan Lahiri Mahasaya* se publicó en 1941. Fue escrito por mi discípulo, Swami Satyananda, quien durante muchos años fue el *acharya* (preceptor espiritual) de nuestro *Vidyalya* en Ranchi. He traducido algunos pasajes de su libro y los he incorporado a esta sección dedicada a Lahiri Mahasaya.

Lahiri Mahasaya nació el 30 de septiembre de 1828 en el seno de una piadosa familia brahmán de antiguo linaje. Su lugar de nacimiento fue la aldea de Ghurni, en el distrito de Nadia, cerca de Krishnagar, Bengala. Era el hijo menor de Muktakashi, la segunda esposa del estimado Gaur Mohan Lahiri. (Su primera esposa, tras el nacimiento de tres hijos, había fallecido durante una peregrinación). La madre del niño murió durante su infancia; poco se sabe de ella, salvo el

revelador hecho de que era una ferviente devota del Señor Shiva, 32-7 Las escrituras lo designan como el "Rey de los Yoguis".

El niño Lahiri, cuyo nombre de pila era Shyama Charan, pasó sus primeros años en la casa ancestral de Nadia. A la edad de tres o cuatro años, se le veía a menudo sentado bajo la arena en la postura de un yogui, con el cuerpo completamente oculto salvo la cabeza.

La finca de los Lahiri fue destruida en el invierno de 1833, cuando el cercano río Jalangi cambió su curso y desapareció en las profundidades del Ganges. Uno de los templos de Shiva fundados por los Lahiri fue arrastrado por el río junto con la casa familiar. Un devoto rescató la imagen de piedra del Señor Shiva de las aguas turbulentas y la colocó en un nuevo templo, ahora conocido como el Ghurni.

Shiva Sitio.

Gaur Mohan Lahiri y su familia abandonaron Nadia y se establecieron en Benarés, donde el padre erigió de inmediato un templo dedicado a Shiva. Dirigió su hogar según los preceptos védicos, con la práctica regular de ceremonias religiosas, actos de caridad y el estudio de las escrituras. Justo y de mente abierta, no obstante, no ignoró la influencia positiva de las ideas modernas.

El joven Lahiri tomó lecciones de hindi y urdu en grupos de estudio en Benarés. Asistió a una escuela dirigida por Joy Narayan Ghosal, donde recibió instrucción en sánscrito, bengalí, francés e inglés. Dedicado al estudio minucioso de los *Vedas*, el joven yogui escuchaba con avidez las disertaciones sobre las escrituras impartidas por eruditos brahmanes, entre ellos un erudito marhatta llamado Nag-Bhatta.

Shyama Charan era un joven amable, gentil y valiente, querido por todos sus compañeros. Con un físico bien proporcionado, brillante y fuerte, destacaba en la natación y en muchas otras actividades que requerían destreza.

En 1846, Shyama Charan Lahiri contrajo matrimonio con Srimati Kashi Moni, hija de Sri Debnarayan Sanyal. Kashi Moni, un ejemplo de ama de casa india, cumplía con alegría sus deberes domésticos y la obligación tradicional de servir a los huéspedes y a los pobres. Sus dos hijos, Tincouri y Ducouri, bendijeron la unión.

A los 23 años, en 1851, Lahiri Mahasaya asumió el cargo de contable en el Departamento de Ingeniería Militar del gobierno británico. Durante su servicio, recibió numerosos ascensos. Así, no solo fue un hombre de gran valía, sino también un triunfador en el complejo mundo laboral donde desempeñó su papel como oficinista.

Debido al traslado de las oficinas del Departamento del Ejército, Lahiri Mahasaya fue transferido a Gazipur, Mirjapur, Danapur, Naini Tal, Benarés y otras localidades. Tras la muerte de su padre, Lahiri tuvo que asumir la responsabilidad total de su familia, para la cual compró una tranquila residencia en el barrio de Garudeswar Mohulla, en Benarés.

Fue a los treinta y tres años cuando Lahiri Mahasaya vio cumplido el propósito para el cual se había reencarnado en la tierra. La llama oculta entre las cenizas, que había ardido durante mucho tiempo, tuvo la oportunidad de estallar en llamas. Un decreto divino, que permanece más allá de la mirada de los seres humanos, obra misteriosamente para traer todas las cosas a la manifestación externa en el momento adecuado. Él conoció a su gran gurú, Babaji, cerca de Ranikhet, y fue iniciado por él en *Kriya Yoga*.

Este acontecimiento trascendental no le ocurrió solo a él; fue un momento afortunado para toda la humanidad, muchos de cuyos miembros tuvieron el

privilegio de recibir el don del despertar espiritual del *Kriya* . El arte supremo del yoga, perdido o desaparecido hacía mucho tiempo, volvía a salir a la luz. Muchos hombres y mujeres con sed espiritual encontraron finalmente su camino hacia las frescas aguas del *Kriya Yoga* . Así como en la leyenda hindú, donde la Madre Ganges ofrece su brebaje divino al devoto sediento Bhagirath, así también el torrente celestial del *Kriya* fluyó desde las fortalezas secretas del Himalaya hasta los lugares más recónditos de los hombres.

A cólera víctima es a menudo racional y completamente consciente bien arriba a :32-2

.el momento de muerte. 32-3: El dios de la muerte

Literalmente, :32-4

"Supremo alma." 32-5: *Génesis*

.18:23-32

Sri , a prefijo significado "santo," es adjunto (generalmente dos veces o tres veces) a nombres de excelente indio :32-6
.profesores

Uno de la trinidad de Dioses-Brahma, Vishnu, Shiva-cuya obra universal es, respectivamente, la de creación, :32-7
preservación y disolución-restauración. Shiva (a veces escrito Siva), representado en la mitología como el Señor de los
Renunciantes, aparece en visiones a Su devotos bajo varios aspectos, semejante como Mahadeva, el cabello
.enmarañado Asceta y Nataraja, la bailarina cósmica

CAPÍTULO: 33

Babaji, El Yogi-Cristo De Moderno India

Las escarpadas cumbres del Himalaya septentrional, cerca de Badrinarayan, aún se sienten bendecidas por la presencia viva de Babaji, gurú de Lahiri Mahasaya. Este maestro solitario ha conservado su forma física durante siglos, quizás milenios. El inmortal Babaji es un *avatara* . Esta palabra sánscrita significa "descenso"; sus raíces son *ava* , "abajo", y *tri* , "pasar". En las escrituras hindúes, *avatara* simboliza el descenso de la Divinidad a la carne.

«El estado espiritual de Babaji está más allá de la comprensión humana», me explicó Sri Yukteswar. «La visión limitada de los hombres no puede penetrar su estrella trascendental. Uno intenta en vano siquiera imaginar el logro del avatar. Es inconcebible».

Los *Upanishads* han clasificado minuciosamente cada etapa del avance espiritual. Un *siddha* ("ser perfeccionado") ha progresado desde el estado de *jivanmukta* ("liberado mientras vive") hasta el de un *paramukta* ("supremamente libre", poder total sobre la muerte); este último ha escapado completamente de El cautiverio maya y su ciclo de reencarnación. Por lo tanto, el *paramukta* rara vez regresa a un cuerpo físico; si lo hace, es un avatar, un instrumento divinamente designado para transmitir bendiciones celestiales al mundo.

Un avatar es no sujeto a el universal economía; su puro cuerpo, visible como a luz imagen, es gratis

de cualquier deuda con la naturaleza. La mirada casual puede no ver nada extraordinario en la forma de un avatar, pero no proyecta sombra ni deja huella en el suelo. Estas son pruebas simbólicas externas de una falta interna de oscuridad y esclavitud material. Solo un hombre-dios como él conoce la Verdad detrás de todo. las relatividades de la vida y la muerte. Omar Khayyam, tan profundamente incomprendido, cantó sobre este hombre liberado en su inmortal escritura, el *Rubaiyat* :

"¡Ah, Luna de mi deleite que no conoces menguar, la Luna del Cielo vuelve a alzarse; ¡Cuántas veces más al alzarse me buscará a través de este mismo Jardín, en vano!"

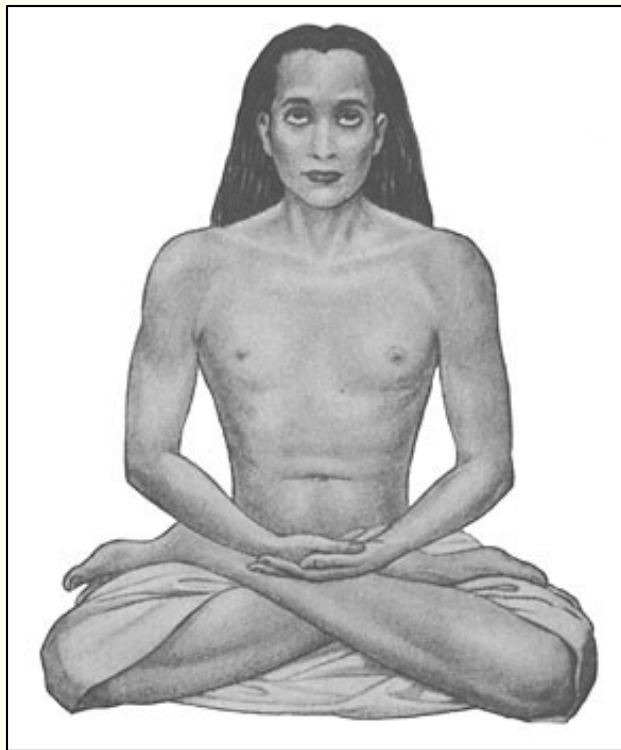
La «Luna del Deleite» es Dios, Polaris eterna, nunca anacrónica. La «Luna del Cielo» es el cosmos exterior, encadenado a la ley de la recurrencia periódica. Sus cadenas fueron disueltas para siempre por el vidente persa mediante su autorrealización. «¡Cuántas veces al alzarse de ahora en adelante me buscará... en vano!» ¡Qué frustración la de un universo frenético que busca una omisión absoluta!

Cristo expresó su libertad de otra manera: «Se acercó un escriba y le dijo: Maestro, te seguiré a dondequiera que vayas. Jesús le respondió: Las zorras tienen madrigueras, y las aves del cielo tienen nidos; pero el Hijo del Hombre no tiene dónde recostar la cabeza». **33-1**

Espacioso con omnipresencia, podría Cristo en efecto ser seguido excepto en el general ¿Espíritu?

Krishna, Rama, Buda y Patanjali figuran entre los avatares de la antigua India. Una considerable literatura poética en tamil se ha desarrollado en torno a Agastya, un avatar del sur de la India. Realizó numerosos milagros durante los siglos anteriores y posteriores a la era cristiana, y se le atribuye haber conservado su forma física hasta nuestros días.

La misión de Babaji en la India ha sido ayudar a los profetas a llevar a cabo sus dispensaciones especiales. Por lo tanto, califica para la clasificación escritural de *Mahavatar* (Gran Avatar). Ha declarado que dio iniciación al yoga a Shankara, antiguo fundador de la Orden Swami, y a Kabir, famoso santo medieval. Su principal discípulo del siglo XIX fue, como sabemos, Lahiri Mahasaya. Rescatador del arte perdido *de Kriya* .



BABAJI, EL MAHAVATAR
Gurú de Lahiri Mahasaya

I tener ayudó un artista a dibujar a verdadero semejanza de el excelente Yogi-Cristo de moderno India.

El *Mahavatar* está en constante comunión con Cristo; juntos emiten vibraciones de redención y han planeado la técnica espiritual de salvación para esta era. La labor de estos dos maestros plenamente iluminados —uno con el cuerpo y otro sin él— consiste en inspirar a las naciones a abandonar las guerras suicidas, el odio racial, el sectarismo religioso y los males del materialismo que se vuelven en su contra. Babaji es plenamente consciente de la tendencia de los tiempos modernos, especialmente de la influencia y las complejidades de la civilización occidental, y comprende la necesidad de difundir las liberaciones del yoga por igual en Occidente y en Oriente.

Que no exista ninguna referencia histórica a Babaji no debería sorprendernos. El gran gurú jamás se ha manifestado públicamente en ningún siglo; la publicidad, con sus posibles interpretaciones erróneas, no tiene cabida en sus planes milenarios. Al igual que el Creador, el Poder único pero silencioso, Babaji obra en la más absoluta discreción.

Grandes profetas como Cristo y Krishna vienen a la tierra con un propósito específico y espectacular; se van tan pronto como lo cumplen. Otros avatares, como Babaji, emprenden un trabajo que es Más preocupados por el lento progreso evolutivo del hombre a lo largo de los siglos que por cualquier acontecimiento histórico sobresaliente, estos maestros siempre se mantienen alejados de la mirada

pública y tienen el poder de volverse invisibles a voluntad. Por estas razones, y porque generalmente instruyen a sus discípulos a guardar silencio sobre ellos, varias figuras espirituales de gran relevancia permanecen desconocidas para el mundo. En estas páginas sobre Babaji, solo ofrezco una breve pincelada de su vida: únicamente algunos datos que él considera oportuno y útil compartir públicamente.

No limitar hechos acerca de Babaji familia o lugar de nacimiento, estimado a el del analista corazón, tener alguna vez estado

Descubierto. Su discurso es generalmente en hindi, pero conversa con facilidad en cualquier idioma. Ha adoptado el sencillo nombre de Babaji (padre venerado); otros títulos de respeto que le otorgan los discípulos de Lahiri Mahasaya son Mahamuni Babaji Maharaj (santo extático supremo), Maha Yogi (el más grande de los yoguis), Trambak Baba y Shiva Baba (títulos de avatares de Shiva). ¿Acaso importa que no conozcamos el patronímico de un maestro liberado de la tierra?

"Siempre que alguien pronuncia con reverencia el nombre de Babaji", dijo Lahiri Mahasaya, "ese devoto recibe una bendición espiritual instantánea".

El gurú inmortal no muestra signos de edad en su cuerpo; aparenta tener apenas veinticinco años. De tez clara, complexión y estatura medianas, el cuerpo hermoso y fuerte de Babaji irradia un brillo perceptible. Sus ojos son oscuros, serenos y tiernos; su largo y lustroso cabello es de color cobrizo. Un hecho muy curioso es que Babaji guarda un parecido extraordinario con su discípulo Lahiri Mahasaya. La semejanza es tan asombrosa que, en sus últimos años, Lahiri Mahasaya podría haber pasado por el padre del joven Babaji.

Swami Kebalananda, mi santo Sanskrit tutor, gastado alguno tiempo con Babaji en el Himalaya.

«El maestro sin igual se desplaza con su grupo de un lugar a otro en las montañas», me dijo Kebalananda. «Su pequeño grupo incluye a dos discípulos estadounidenses muy avanzados. Después de que Babaji lleva un tiempo en un lugar, dice: "*Dera danda uthao*" ("Levantemos nuestro campamento y nuestro equipo"). Lleva consigo un *danda simbólico* (un bastón de bambú). Sus palabras son la señal para trasladarse instantáneamente con su grupo a otro lugar. No siempre emplea este método de viaje astral; a veces va a pie de pico en pico».

"Babaji solo puede ser visto o reconocido por otros cuando él así lo desea. Se sabe que tiene Se le aparecía a sus devotos con formas ligeramente diferentes: a veces sin barba ni bigote, y otras con ellos. Dado que su cuerpo inmortal no necesita alimento, el maestro rara vez come. Como muestra de cortesía hacia sus discípulos, ocasionalmente acepta frutas o arroz cocido en leche y mantequilla clarificada.

"Conozco dos incidentes asombrosos de la vida de Babaji", continuó Kebalananda. "Sus discípulos estaban sentados una noche alrededor de una gran hoguera que ardía para una ceremonia védica sagrada. El maestro tomó repentinamente un tronco en llamas y golpeó levemente el hombro desnudo de un chela que estaba cerca del fuego.

"Señor, cómo ¡cruel!" Lahiri Mahasaya, OMS era presente, hecho este protesta.

«¿Preferirías haberlo visto reducido a cenizas ante tus ojos, según el decreto de su karma pasado?»

Con estas palabras, Babaji colocó su mano sanadora sobre el hombro desfigurado del discípulo. «Esta noche te he liberado de una muerte dolorosa. La ley kármica se ha satisfecho a través de tu leve sufrimiento por el fuego».

"En otra ocasión, el círculo sagrado de Babaji se vio perturbado por la llegada de un extraño. Había escalado con asombrosa habilidad hasta la cornisa casi inaccesible cerca del campamento del maestro."

«Señor, usted debe ser el gran Babaji». El rostro del hombre se iluminó con una reverencia inefable. «Durante meses lo he buscado incansablemente entre estos riscos inhóspitos. Le imploro que me acepte como discípulo».

"Cuando el excelente gurú hecho No respuesta, el hombre puntiagudo a el rocoso abismo en su pies.

"Si me rechazas, saltaré de esta montaña. La vida no tiene ningún valor si no puedo obtener tu guía hacia lo Divino."

—Salta entonces —dijo Babaji sin emoción—. No puedo aceptarte en tu estado actual de desarrollo.

El hombre se arrojó inmediatamente por el acantilado. Babaji ordenó a los discípulos, conmocionados, que trajeran el cuerpo del desconocido. Cuando regresaron con el cuerpo mutilado, el maestro colocó su mano divina sobre el muerto. ¡He aquí! El hombre abrió los ojos y se postró humildemente ante el omnipotente.

«Ya estás listo para el discipulado», dijo Babaji con una sonrisa amorosa, mirando a su discípulo resucitado. «Has superado con valentía una prueba difícil. La muerte no te tocará de nuevo; ahora eres uno de nuestro rebaño inmortal». Luego pronunció sus habituales palabras de despedida: «*Dera danda uthao*» ; y todo el grupo desapareció de la montaña.

Un avatar vive en el Espíritu omnipresente; para él no existe distancia inversa al cuadrado. Por lo tanto, solo una razón puede motivar a Babaji a mantener su forma física de siglo en siglo: el deseo de brindar a la humanidad un ejemplo concreto de sus propias posibilidades. El hombre nunca se permitió vislumbrar la Divinidad en carne y hueso, seguiría oprimido por la pesada ilusión maya de que no puede trascender su mortalidad.

Jesús conoció desde el principio la secuencia de su vida; pasó por cada acontecimiento no por sí mismo, no por ninguna compulsión kármica, sino únicamente para la elevación de la humanidad reflexiva. seres. Sus cuatro discípulos-reporteros —Mateo, Marcos, Lucas y Juan— registraron el drama inefable para beneficio de las generaciones posteriores.

Para Babaji, también, allá es No relatividad de pasado, presente, futuro; de el comienzo él tiene Conocía todas las fases de su vida. Sin embargo, adaptándose a la limitada comprensión de los hombres, realizó muchos actos de su vida divina en

presencia de uno o más testigos. Así fue como un discípulo de Lahiri Mahasaya estuvo presente cuando Babaji consideró que era el momento oportuno para proclamar la posibilidad de la inmortalidad corporal. Pronunció esta promesa ante Ram Gopal Muzumdar, para que finalmente se diera a conocer e inspirara a otros corazones buscadores. Los grandes pronuncian sus palabras y participan en el curso aparentemente natural de los acontecimientos, únicamente para el bien del hombre, tal como dijo Cristo: «Padre... Yo sabía que siempre me escuchas; pero *lo dije por la gente que está presente*, para que crean que tú me has enviado». 33-2 Durante

mi visita a Ranbajpur con Ram Gopal, "el santo insomne", **33-3** Él relató la maravillosa historia de su primer encuentro con Babaji.

"A veces salía de mi cueva aislada para sentarme a los pies de Lahiri Mahasaya en Benarés", me contó Ram Gopal. "Una medianoche, mientras meditaba en silencio en un grupo de sus discípulos, el maestro hizo una petición sorprendente.

"RAM Gopal,' él dicho, 'ir en una vez a el Dasasamedh baños *ghat* .'

Pronto llegué al lugar apartado. La noche estaba iluminada por la luz de la luna y las estrellas centelleantes. Después de haber permanecido en paciente silencio durante un rato, mi atención se centró en una enorme losa de piedra cerca de mis pies. Se elevó gradualmente, revelando una cueva subterránea. Mientras la piedra permanecía en equilibrio de alguna manera desconocida, la figura cubierta de una joven y extraordinariamente hermosa mujer fue levitada desde la cueva hacia lo alto del aire. Rodeada por un suave halo, descendió lentamente frente a mí y permaneció inmóvil, sumida en un estado interior de éxtasis. Finalmente se movió y habló suavemente.

"Soy Mataji, **33-4** La hermana de Babaji. Le he pedido a él y también a Lahiri Mahasaya que vengan a mi cueva esta noche para hablar de un asunto de gran importancia.

"Una luz nebulosa flotaba rápidamente sobre el Ganges; la extraña luminiscencia se reflejaba en las aguas opacas. Se acercaba cada vez más hasta que, con un destello cegador, apareció por Se acercó a Mataji y se transformó instantáneamente en la forma humana de Lahiri Mahasaya. Se inclinó humildemente a los pies de la santa.

Antes de recuperarme de mi asombro, me maravilló aún más contemplar una masa circular de luz mística que viajaba por el cielo. Descendiendo velozmente, el remolino llameante se acercó a nuestro grupo y se materializó en el cuerpo de un joven apuesto que, comprendí al instante, era Babaji. Se parecía a Lahiri Mahasaya, con la única diferencia de que Babaji parecía mucho más joven y tenía el cabello largo y brillante.

"Lahiri Mahasaya, Mataji y yo nos arrodillamos a los pies del gurú. Una etérea sensación de gloria beatífica estremeció cada fibra de mi ser al tocar su divina carne."

"Bendita hermana', dijo Babaji, 'tengo la intención de desprenderme de mi forma y sumergirme en la Corriente Infinita'."

«Ya he vislumbrado tu plan, amado amo. Quería discutirlo contigo esta noche. ¿Por qué habrías de abandonar tu cuerpo?». La gloriosa mujer lo miró suplicante.

"¿Qué es la diferencia si tengo puesto a visible o invisible ola en el océano de mi
¿Espíritu?"

Mataji respondió con un ingenioso comentario: «Gurú inmortal, si no supone
ninguna diferencia, por favor, no abandones jamás tu forma». **33-5**

"Ser él entonces," Babaji dicho solemnemente. "La voluntad nunca dejar mi físico cuerpo.
Él voluntad siempre permanecer visible

al menos a un pequeño número de personas en esta tierra. El Señor ha expresado su voluntad a través de tus labios.

"Mientras escuchaba con asombro la conversación entre estos seres excelsos, el gran gurú se volvió hacia mí con un gesto benevolente."

—No temas, Ram Gopal —dijo—, tienes la bendición de ser testigo de esta promesa inmortal.

"Mientras la dulce melodía de la voz de Babaji se desvanecía, su figura y la de Lahiri Mahasaya levitaron lentamente y retrocedieron sobre el Ganges. Una aureola de luz deslumbrante envolvió sus cuerpos mientras desaparecían en el cielo nocturno. La figura de Mataji flotó hacia la cueva y descendió; la piedra La losa se cerró por sí sola, como si funcionara mediante una palanca invisible.

"Infinitamente inspirado, regresé a casa de Lahiri Mahasaya. Al inclinarme ante él al amanecer, mi gurú me sonrió con comprensión."

—Me alegro por ti, Ram Gopal —dijo—. El deseo de conocer a Babaji y Mataji, que me has expresado a menudo, ha encontrado por fin un cumplimiento sagrado.

"Mis compañeros discípulos me informaron de que Lahiri Mahasaya no se había movido de su estrado desde la tarde del día anterior."

ghat de Dasasamedh, pronunció un discurso maravilloso sobre la inmortalidad », me dijo uno de los discípulos. Por primera vez comprendí plenamente la verdad de los versículos de las escrituras que afirman que un hombre iluminado puede aparecer en diferentes lugares con dos o más cuerpos al mismo tiempo.

"Lahiri Mahasaya me explicó más tarde muchos puntos metafísicos sobre el plan divino oculto para esta tierra", concluyó Ram Gopal. "Babaji ha sido elegido por Dios para permanecer en su cuerpo durante la duración de este ciclo mundial en particular. Las eras vendrán y se irán; el maestro inmortal seguirá siendo, **33-6**"
"Contemplando el drama de los siglos, estará presente en este escenario terrenal."

Capítulo 33 Notas al pie

.....
. *Mateo* 8:19-20 :33-1

. *John* 11:41-42 :33-2

33-3 : El omnipresente yogui OMS observado eso I fallido a arco antes el Tarakeswar santuario (capítulo 13).

33-4 : "Santo Madre." Mataji también tiene vivido a través de el siglos; ella es casi como lejos avanzado espiritualmente como su hermano. Ella permanece en éxtasis en una cueva subterránea escondida cerca del *ghat de Dasasamedh* .

33-5 : Este incidente recuerda uno de Tales. El excelente Griego filósofo enseñó eso allá era No diferencia entre vida y muerte. «Entonces», preguntó un crítico, «¿por qué no mueres?». «Porque», respondió Tales, «da igual».

33-6 : "En verdad, en verdad, I decir hasta tú, Si a hombre mantener mi dicho (permanecer ininterrumpidamente en el Cristo Conciencia), él deber

CAPÍTULO: 34

Materialización A Palacio En El Himalaya

"El primer encuentro de Babaji con Lahiri Mahasaya es una historia fascinante, y una de las pocas que nos ofrece una visión detallada del gurú inmortal."

Estas palabras fueron el preámbulo de Swami Kebalananda a un relato maravilloso. La primera vez que lo contó, quedé literalmente fascinado. En muchas otras ocasiones, persuadí a mi amable tutor de sánscrito para que repitiera la historia, que más tarde me contó Sri Yukteswar prácticamente con las mismas palabras. Ambos discípulos de Lahiri Mahasaya habían escuchado el asombroso relato directamente de boca de su gurú.

"Mi primer encuentro con Babaji tuvo lugar cuando tenía treinta y tres años", había dicho Lahiri Mahasaya. "En el otoño de 1861 estaba destinado en Danapur como contable del gobierno en el Departamento de Ingeniería Militar. Una mañana, el jefe de oficina me llamó.

"'Lahiri', dijo, 'acaba de llegar un telegrama de nuestra oficina principal. Serás trasladado a Ranikhet, donde un puesto militar **34-1** 'Ahora se está estableciendo.'"

«Con un solo sirviente, emprendí el viaje de 500 millas. Viajando en caballo y carruaje, llegamos en treinta días al sitio himalayo de Ranikhet. **34-2**

Mis tareas en la oficina no eran pesadas; podía pasar muchas horas deambulando por las magníficas colinas. Me llegó el rumor de que grandes santos bendecían la región con su presencia; sentí un fuerte deseo de verlos. Durante un paseo una tarde, me asombró oír una voz lejana que me llamaba por mi nombre. Continué mi vigoroso ascenso al monte Drongiri. Una ligera inquietud me invadió al pensar que tal vez no podría regresar sobre mis pasos antes de que la oscuridad cayera sobre la selva.

Finalmente llegué a un pequeño claro salpicado de cuevas. En una de las cornisas rocosas, un joven sonriente me extendió la mano en señal de bienvenida. Me sorprendió comprobar que, salvo por su cabello cobrizo, guardaba un asombroso parecido conmigo.

"Lahiri, tú tener ¡venir!" El Smo dirigido a mí afectuosamente en Hindi. 'Descansar aquí en este cueva. Él

era I OMS llamado tú.'

"I entró a limpio pequeño gruta cual contenido varios de lana mantas y a pocos *Kamandulus* (mendicidad bochas).

"Lahiri, hacer tú recordar eso ¿asiento?' El yogui puntiagudo a a doblado frazada en uno esquina.

—No, señor. Algo aturdido por lo extraño de mi aventura, añadí: —Debo irme ahora, antes del anochecer. Tengo asuntos que atender mañana en mi oficina.

"El misterioso santo respondió en inglés: 'El cargo fue traído para ti, y no tú para el cargo'."

«Me quedé estupefacto de que este asceta del bosque no solo hablara inglés, sino que también parafraseara las palabras de Cristo. **34-3**

"Veo que mi telegrama surtió efecto." El comentario del yogui me resultó incomprensible; le pregunté qué quería decir.

"I referirse a el telegrama eso convocado tú a estos aislado regiones. Él era I OMS Sugirió silenciosamente a la mente de su oficial superior que lo transfirieran a Ranikhet. Cuando uno siente su unidad con la humanidad, todas las mentes se convierten en estaciones transmisoras a través de las cuales puede trabajar en «Lo haré». Añadió con suavidad: «Lahiri, ¿seguro que esta cueva te resulta familiar?».

"Mientras yo permanecía en silencio, desconcertado, el santo se acercó y me golpeó suavemente en el frente. Con su toque magnético, una corriente maravillosa recorrió mi cerebro, liberando los dulces recuerdos de mi vida anterior.

«¡Lo recuerdo!», exclamé con la voz entrecortada por sollozos de alegría. «¡Eres mi gurú Babaji, que siempre me ha pertenecido! Escenas del pasado afloran vívidamente en mi mente; ¡aquí, en esta cueva, pasé muchos años de mi última encarnación!». Mientras los recuerdos inefables me inundaban, abracé con lágrimas los pies de mi maestro.

"Durante más de tres décadas te he esperado aquí, ¡he esperado tu regreso a mí!" La voz de Babaji resonó con amor celestial. 'Te escabulliste y desvaneciste en las tumultuosas olas del mar' vida más allá de la muerte. ¡La varita mágica de tu karma te tocó, y te fuiste! Aunque me perdiste de vista, ¡yo nunca te perdí de vista! Te perseguí por el mar astral luminiscente donde navegan los gloriosos ángeles. A través de la oscuridad, la tormenta, la agitación y la luz te seguí, como una madre pájaro que protege a sus crías. Mientras vivías tu ciclo humano de vida en el vientre materno, y emergiste como un bebé, Siempre te tuve presente. Cuando en tu

infancia cubrías tu pequeño cuerpo en la postura del loto bajo las arenas de Nadia, ¡estaba presente de forma invisible! Pacientemente, mes tras mes, año tras año, te he velado, esperando este día perfecto. ¡Ahora estás conmigo! ¡Mira, aquí está tu cueva, amada desde antaño! La he mantenido siempre limpia y lista para ti. Aquí está tu *asana sagrada* , tu manta, donde te sentabas a diario para llenar tu corazón en expansión con Dios. He aquí tu cuenco, del cual ¡A menudo bebías el néctar que yo preparaba! Mira cómo he mantenido la copa de latón brillantemente pulida,

eso tú podría beber de nuevo ¡de eso! Mi propio, hacer tú ahora ¿entender?'

«—Mi gurú, ¿qué puedo decir? —murmuré con voz quebrada—. ¿Dónde se ha oído hablar jamás de un amor tan eterno? —Contemplé largamente y extasiado mi tesoro eterno, mi gurú en la vida y en la muerte.

"Lahiri, necesitas purificarte. Bebe el aceite de este cuenco y acuéstate junto al río." La sabiduría práctica de Babaji, pensé con una sonrisa rápida y nostálgica, siempre estaba presente.

Obedecí sus instrucciones. Aunque la gélida noche del Himalaya se cernía sobre mí, un calor reconfortante, una radiación interior, comenzó a palpar en cada célula de mi cuerpo. Me maravilló. ¿Acaso aquel aceite desconocido estaba imbuido de un calor cósmico?

Vientos gélidos me azotaban en la oscuridad, lanzando un feroz desafío. Las frías olas del río Gogash chapoteaban de vez en cuando sobre mi cuerpo, tendido en la orilla rocosa. Tigres aullaban cerca, pero mi corazón estaba libre de miedo; la fuerza radiante que se había generado en mi interior me transmitía la seguridad de una protección inexpugnable. Varias horas pasaron rápidamente; recuerdos desvanecidos Los recuerdos de otra vida se entrelazaron con el brillante patrón actual de reencuentro con mi gurú divino.

Mis reflexiones solitarias fueron interrumpidas por el sonido de pasos que se acercaban. En la oscuridad, una mano masculina me ayudó suavemente a ponerme de pie y me dio algo de ropa seca.

"Venir, hermano,' mi compañero dicho. 'El maestro espera tú.'

"Él nos guió a través del bosque. La noche sombría se iluminó repentinamente con una luminosidad constante en la distancia."

"Poder eso ser el ¿amanecer?' I investigado. 'Seguramente el entero noche tiene no ¿aprobado?'

«Es medianoche.» Mi guía rió suavemente. «Aquella luz es el resplandor de un palacio dorado, materializado aquí esta noche por el incomparable Babaji. En el pasado remoto, expresaste el deseo de disfrutar de las bellezas de un palacio. Nuestro maestro ahora satisface tu deseo, liberándote así de las ataduras del karma.» **34-4** Añadió: «El magnífico palacio será el escenario de vuestra iniciación esta noche en *el Kriya Yoga* . Todos vuestros hermanos aquí se unen en un canto de bienvenida, regocijándose por el fin de vuestro largo exilio. ¡Contemplad!»

Ante nosotros se alzaba un vasto palacio de oro deslumbrante. Adornado con innumerables joyas y rodeado de jardines paisajísticos, ofrecía un espectáculo de

grandeza sin parangón. Santos de rostro angelical custodiaban las puertas resplandecientes, teñidas de un tono rojizo por el brillo de los rubíes. Diamantes, perlas, zafiros y esmeraldas de gran tamaño y brillo estaban incrustados en los arcos decorativos.

Seguí a mi acompañante hasta un espacioso salón de recepción. El aroma a incienso y rosas flotaba en el aire; unas lámparas tenues proyectaban un brillo multicolor. Pequeños grupos de devotos, algunos de tez clara, otros de tez oscura, cantaban cánticos o permanecían sentados en postura meditativa, inmersos en una paz interior. Una alegría vibrante impregnaba el ambiente.

«Deleita tu vista; disfruta de los esplendores artísticos de este palacio, pues ha sido construido exclusivamente en tu honor». Mi guía sonrió con simpatía mientras yo expresaba mi asombro con algunas exclamaciones.

—Hermano —dije—, la belleza de esta estructura supera los límites de la imaginación humana. Por favor, cuéntame el misterio de su origen.

"'Con mucho gusto te iluminaré'. Los ojos oscuros de mi compañero brillaron con sabiduría. 'En realidad no hay nada inexplicable en esta materialización. Todo el cosmos es un pensamiento materializado'. El Creador. Este pesado terrón, flotando en el espacio, es un sueño de Dios. Él creó todas las cosas a partir de su conciencia, así como el hombre, en su conciencia onírica, reproduce y da vida a la creación con sus criaturas.

"Dios creó primero la tierra como una idea. Luego la vivificó; los átomos de energía cobraron existencia. Coordinó los átomos en esta esfera sólida. Todas sus moléculas se mantienen unidas por la voluntad de Dios. Cuando Él retire su voluntad, la tierra se desintegrará de nuevo en energía. La energía se disolverá. en la conciencia; la idea de la tierra desaparecerá de la objetividad.

«La esencia de un sueño se materializa gracias al pensamiento subconsciente del soñador. Cuando ese pensamiento cohesivo se retira al despertar, el sueño y sus elementos se disuelven. Un hombre cierra los ojos y crea un sueño que, al despertar, desmaterializa sin esfuerzo. Sigue el patrón arquetípico divino. De manera similar, al despertar a la conciencia cósmica, desmaterializará sin esfuerzo las ilusiones del sueño cósmico.»

«Al unirse a la Voluntad infinita y omnipotente, Babaji puede convocar a los átomos elementales para que se combinen y se manifiesten en cualquier forma. Este palacio dorado, creado instantáneamente, es real, al igual que esta tierra. Babaji creó esta mansión palaciega a partir de su mente y mantiene unidos sus átomos mediante el poder de su voluntad, del mismo modo que Dios creó esta tierra y la mantiene intacta». Añadió: «Cuando esta estructura haya cumplido su propósito, Babaji la desmaterializará».

Mientras permanecía en silencio, maravillado, mi guía hizo un gesto amplio. «Este palacio resplandeciente, magníficamente adornado con joyas, no ha sido construido por el esfuerzo humano ni con oro y gemas extraídos laboriosamente. Se alza firme, un desafío monumental para el hombre». **34-5** Quien se reconoce como hijo de Dios, tal como lo hizo Babaji, puede alcanzar cualquier meta mediante los poderes infinitos que se ocultan en su interior. Una piedra común guarda en sí misma el secreto de una energía atómica estupenda; **34-6** Aun así, un mortal sigue siendo una fuente de poder divino.

El sabio tomó de una mesa cercana un elegante jarrón cuyo asa resplandecía con diamantes. «Nuestro gran gurú creó este palacio solidificando miríadas de rayos cósmicos libres», continuó. «Toca este jarrón y sus diamantes; satisfarán todas las pruebas de la experiencia sensorial».

"I examinado el florero, y aprobado mi mano encima el liso paredes de la habitación, grueso con oro reluciente. Cada una de las joyas esparcidas con profusión era digna de la colección de un rey. Profundo La satisfacción se extendió por mi mente. Un deseo sumergido, oculto en mi subconsciente de las vidas.

ahora desaparecido, pareció simultáneamente satisfecho y extinguido.

"Mi distinguido acompañante me condujo a través de arcos y pasillos ornamentados hasta una serie de cámaras." Ricamente amueblado al estilo de un palacio imperial. Entramos en un inmenso salón. En el centro se alzaba un trono dorado, incrustado de joyas que desprendían una deslumbrante gama de colores. Allí, en postura de loto, se sentaba el supremo Babaji. Me arrodillé sobre el reluciente suelo a sus pies.

"Lahiri, ¿sigues deleitándote con tus sueños de un palacio dorado?" Los ojos de mi gurú brillaban. como su propio zafiros. '¡Despertar! Todo su terrenal tiene sed son acerca de a ser «Saciado para siempre». Murmuró unas palabras místicas de bendición. «Hijo mío, levántate. Recibe tu iniciación en el reino de Dios a través *del Kriya Yoga* ».

"Babaji extendió su mano; apareció un fuego *homa* (sacrificio), rodeado de frutas y flores. Recibí la técnica yóguica liberadora ante este altar llameante."

"Los ritos se completaron al amanecer. En mi estado de éxtasis, no sentí la necesidad de dormir y deambulé por el palacio, repleto por todas partes de tesoros y *objetos de arte de valor incalculable* ."

Al descender a los magníficos jardines, observé, muy cerca, las mismas cuevas y áridas cornisas de montaña que ayer no tenían nada que ver con ningún palacio ni terraza florida.

Al regresar al palacio, que resplandecía fabulosamente bajo la fría luz del sol del Himalaya, busqué la presencia de mi maestro. Él seguía entronizado, rodeado de muchos discípulos silenciosos.

"'Lahiri, tú son hambriento.' Babaji agregó, 'Cerca su ojos.'"

"Cuando las volví a abrir, el palacio encantador y sus pintorescos jardines habían desaparecido. Mi propio cuerpo y las figuras de Babaji y el grupo de chelas estaban ahora sentados en el suelo desnudo. terreno en el sitio exacto del palacio desaparecido, no lejos de las entradas iluminadas por el sol de las grutas rocosas. Recordé que mi guía había comentado que el palacio sería desmaterializado, su Átomos cautivos liberados en la esencia del pensamiento de la que habían surgido. Aunque atónito, miré con confianza a mi gurú. No sabía qué esperar a continuación en este día de milagros.

«El propósito para el que se construyó el palacio ya se ha cumplido», explicó Babaji. Levantó una vasija de barro del suelo. «Pon tu mano ahí y recibe el alimento que deseas».

"En cuanto toqué el amplio y vacío cuenco, se llenó de *luchis calientes fritos en mantequilla* , curry y dulces exquisitos. Me serví, observando que el recipiente

siempre estaba lleno. Al final de mi comida busqué agua. Mi gurú señaló el cuenco que tenía delante. ¡He aquí! La comida había... Desapareció; en su lugar había agua, clara como la de un arroyo de montaña.

«Pocos mortales saben que el reino de Dios incluye el reino de las satisfacciones mundanas», observó Babaji. «El reino divino se extiende al terrenal, pero este último, al ser ilusorio, no puede contener la esencia de la realidad».

"Amado gurú, último noche tú demostrado para a mí el enlace de belleza en cielo y ¡tierra!" I

Sonreí al recordar el palacio desaparecido; ¡seguramente ningún yogui sencillo había recibido jamás la iniciación en los augustos misterios del Espíritu en medio de un entorno de lujo más impresionante! Miré con tranquilidad En marcado contraste con la escena actual. El terreno árido, el techo celeste, las cuevas que ofrecían un refugio primitivo: todo parecía un entorno natural apacible para los santos seráficos que me rodeaban.

"Esa tarde me senté en mi manta, santificada por asociaciones de realizaciones de vidas pasadas. Mi gurú divino se acercó y pasó su mano sobre mi cabeza. Entré en el estado *de nirbikalpa samadhi* , permaneciendo ininterrumpidamente en su dicha durante siete días. Cruzando los sucesivos estratos del autoconocimiento, Penetré en los reinos inmortales de la realidad. Toda limitación ilusoria se desvaneció; mi alma se estableció plenamente en el altar eterno del Espíritu Cósmico. Al octavo día, caí a los pies de mi gurú y le imploré que me mantuviera siempre cerca de él en este desierto sagrado.

—Hijo mío —dijo Babaji, abrazándome—, tu papel en esta encarnación debe desempeñarse en un escenario externo. Bendecido prenatalmente por muchas vidas de meditación solitaria, ahora debes integrarte en el mundo de los hombres.

"Un propósito profundo subyacía al hecho de que no me conocieras esta vez hasta que ya eras un hombre casado, con modestas responsabilidades laborales. Debes dejar de lado tus pensamientos de unirse a nuestro grupo secreto en el Himalaya; tu vida transcurre en los concurridos mercados, sirviendo como ejemplo del yogui-cabeza de familia ideal."

«Los clamores de muchos hombres y mujeres mundanos desconcertados no han caído en saco roto ante los Grandes —continuó—. Has sido elegido para brindar consuelo espiritual a través del *Kriya Yoga* a numerosos buscadores sinceros. Los millones de personas agobiadas por los lazos familiares y las pesadas obligaciones mundanas se animarán gracias a ti, un cabeza de familia como ellos. Debes guiarlos para que comprendan que los más altos logros yóguicos no están vedados al hombre de familia. Incluso en el mundo, el yogui que cumple fielmente con sus responsabilidades, sin motivos ni apegos personales, transita el camino seguro de la iluminación».

«Ninguna necesidad te obliga a abandonar el mundo, pues interiormente ya has roto todos sus lazos kármicos. Aunque no eres de este mundo, debes estar en él. Aún te quedan muchos años durante los cuales debes cumplir concienzudamente con tus deberes familiares, laborales, cívicos y espirituales. Un dulce soplo de esperanza divina penetrará en los áridos corazones de los hombres mundanos. Gracias a tu vida equilibrada, comprenderán que la liberación depende de las renunciaciones internas, más que de las externas.»

Qué lejanos me parecían mi familia, la oficina, el mundo, mientras escuchaba a mi

gurú en la soledad del Himalaya. Sin embargo, en sus palabras resonaba una verdad inquebrantable; accedí dócilmente a abandonar este bendito remanso de paz. Babaji me instruyó en las antiguas y estrictas reglas que rigen la transmisión del arte del yoga de gurú a discípulo.

"'Otorga la llave *Kriya* solo a los chelas calificados', dijo Babaji. 'Aquel que jura sacrificarlo todo en la búsqueda de el Divino es adaptar a desenredar el final misterios de vida a través de el ciencia de meditación.'

«'Gurú angelical, puesto que ya has favorecido a la humanidad resucitando el arte perdido *de Kriya* , ¿no aumentarás ese beneficio relajando los estrictos requisitos para el discipulado?' Miré fijamente

Suplicante a Babaji: «Te ruego que me permitas comunicar *Kriya* a todos los buscadores, aunque al principio no puedan comprometerse a una renuncia interior completa. Los hombres y mujeres torturados del mundo, perseguidos por el triple sufrimiento, **34-7** Necesitan un estímulo especial. Puede que nunca intenten el camino hacia la libertad si se les niega la iniciación *en Kriya* .

«Que así sea. El deseo divino se ha manifestado a través de ti». Con estas sencillas palabras, el misericordioso gurú disipó las rigurosas medidas de seguridad que durante siglos habían ocultado *la Kriya* al mundo. «Ofrece *la Kriya* libremente a todos los que humildemente pidan ayuda».

Tras un silencio, Babaji añadió: «Repite a cada uno de tus discípulos esta majestuosa promesa del *Bhagavad Gita*: “*Swalpamasya Dharmasya, Trayata Mahato Bhoyat*” - “Incluso un poco de la práctica de esta religión te salvará de temores terribles y sufrimientos colosales”». **34-8**

"Cuando a la mañana siguiente me arrodillé a los pies de mi gurú para recibir su bendición de despedida, él percibió mi profunda reticencia a abandonarlo."

«Para nosotros no existe la separación, mi amado hijo.» Me tocó el hombro con cariño. «Dondequiera que estés, cuandoquiera que me llames, estaré contigo al instante.»

«Consolado por su maravillosa promesa y enriquecido con la sabiduría divina recién descubierta, emprendí el descenso de la montaña. En la oficina me recibieron mis compañeros, quienes durante diez días me habían creído perdido en la selva del Himalaya. Pronto llegó una carta de la oficina central. »

"Lahiri debería regresar al Danapur **34-9** «oficina», decía el comunicado. «Su traslado a Ranikhet se produjo por error. Deberían haber enviado a otro hombre para asumir las funciones en Ranikhet».

"Sonreí, reflexionando sobre las corrientes cruzadas ocultas en los acontecimientos que me habían llevado hasta este punto más remoto de la India."

Antes de regresar a Danapur, pasé unos días con una familia bengalí en Moradabad. Un grupo de seis amigos se reunió para recibirme. Cuando orienté la conversación hacia temas espirituales, mi anfitrión observó con tristeza:

"Oh, en estos días India es indigente de ¡santos!

"Babu', I protestado Con afecto, 'de curso allá son aún excelente maestros en este ¡tierra!'

"En un estado de fervor exaltado, me sentí impulsado a relatar mis experiencias milagrosas en el Himalaya. El pequeño grupo se mostró cortésmente incrédulo."

—Lahiri —dijo un hombre con voz tranquilizadora—, tu mente ha estado sometida a una gran tensión en esos aires enrarecidos de la montaña. Esto que has contado es una fantasía.

"Incendio con el entusiasmo de verdad, I habló sin pendiente pensamiento. 'Si I llamar a él, mi gurú voluntad

aparecer bien en este casa.'

El interés brillaba en todos los ojos; no era de extrañar que el grupo estuviera ansioso por ver a un santo materializado de una manera tan extraña. Con cierta reticencia, pedí una habitación tranquila y dos mantas de lana nuevas.

—El maestro se materializará del éter —dije—. Permanece en silencio fuera de la puerta; pronto te llamaré.

Me sumergí en un estado meditativo, invocando humildemente a mi gurú. La habitación oscura pronto se llenó con una tenue luz de luna; la figura luminosa de Babaji emergió.

«Lahiri, ¿me llamas por una nimiedad?» La mirada del maestro era severa. «La verdad es para los buscadores sinceros, no para los curiosos ociosos. Es fácil creer cuando uno ve; entonces no hay nada que negar.»

La verdad suprasensorial es merecida y descubierta por aquellos que superan su escepticismo materialista natural. Añadió con gravedad: «¡Déjenme ir!».

«Me postré suplicante a sus pies. “Santo gurú, reconozco mi grave error; humildemente le pido perdón. Me atreví a invocarlo para infundir fe en estas mentes espiritualmente ciegas. Ya que se ha manifestado con benevolencia ante mi plegaria, le ruego que no se marche sin bendecir a mis amigos. Aunque sean incrédulos, al menos estuvieron dispuestos a investigar la veracidad de mis extrañas afirmaciones.”»

«Muy bien; me quedará un rato. No quiero que tu palabra sea desacreditada ante tus amigos». El rostro de Babaji se había suavizado, pero añadió con dulzura: «De ahora en adelante, hijo mío, vendré cuando me necesites, y no siempre cuando me llames» . **34-10**

"Un tenso silencio reinaba en el pequeño grupo cuando abrí la puerta. Como si desconfiaran de sus sentidos, mis amigos se quedaron mirando la figura resplandeciente sentada en la manta."

«¡Esto es hipnotismo masivo!», exclamó un hombre riendo descaradamente.
«¡Nadie podría haber entrado en esta habitación sin nuestro conocimiento!»

"Babaji avanzó sonriendo e hizo un gesto a cada uno para que tocaran la carne cálida y firme de su cuerpo. Disipadas sus dudas, mis amigos se postraron en el suelo con arrepentimiento reverente."

"Deja *halua* **34-11.html** «Prepárense». Sabía que Babaji hizo esta petición para asegurar aún más al grupo su existencia física. Mientras la papilla hervía, el gurú divino conversaba amablemente. Fue grandiosa la metamorfosis de aquellos

incrédulos en devotos santos. Después de comer, Babaji nos bendijo a cada uno por turno. Hubo un destello repentino; presenciamos la desquímica instantánea de los elementos electrónicos del cuerpo de Babaji en una luz vaporosa que se extendía. La voluntad del maestro, sintonizada con Dios, había aflojado su agarre sobre los átomos de éter que formaban su cuerpo; al instante, los billones de diminutas chispas vitales se desvanecieron en el depósito infinito.

"Con mi propio ojos I tener visto el conquistador de muerte.' Maitra, **34-12** uno de el grupo, habló

Con reverencia, su rostro se transformó con la alegría de su reciente despertar. «El gurú supremo jugaba con el tiempo y el espacio, como un niño juega con burbujas. He contemplado a alguien con las llaves del cielo y la tierra».

Pronto regresé a Danapur. Firmemente arraigado en el Espíritu, volví a asumir las múltiples obligaciones familiares y laborales propias de un cabeza de familia.

Lahiri Mahasaya también relató a Swami Kebalananda y a Sri Yukteswar la historia de otro encuentro con Babaji, en circunstancias que recordaban la promesa del gurú: "Vendré siempre que me necesiten".

"La escena era una *Kumbha Mela* en Allahabad", dijo Lahiri Mahasaya a sus discípulos. "Había ido allí durante unas cortas vacaciones de mis obligaciones laborales. Mientras vagaba entre la multitud de monjes y sadhus que habían venido de muy lejos para asistir al festival sagrado, noté a un asceta cubierto de ceniza que sostenía un cuenco para mendigar. Me vino a la mente el pensamiento de que el hombre era un hipócrita, agotador el exterior símbolos de renuncia sin a correspondiente interior gracia.

"En cuanto pasé junto al asceta, mi mirada atónita se posó en Babaji. Estaba arrodillado frente a un anacoreta de cabello enmarañado."

"¡Guruji! I se apresuró a su lado. 'Señor, qué son tú haciendo ¿aquí?'

"Estoy lavando los pies de este asceta, y luego limpiaré sus utensilios de cocina.' Babaji Me sonrió como un niño pequeño; supe que me estaba dando a entender que no quería que criticara a nadie, sino que viera al Señor residiendo por igual en todos los cuerpos-tempos, ya fueran de hombres superiores o inferiores. El gran gurú añadió: «Al servir a sadhus sabios e ignorantes, estoy aprendiendo la mayor de las virtudes, la que agrada a Dios por encima de todas las demás: la humildad».

34-1 : Ahora a militar sanatorio. Por 1861 el británico Gobierno tenía ya establecido cierto comunicaciones telegráficas .

34-2 : Ranikhet, en el Almora distrito de Unido Provincias, es situado en el pie de Nanda Devi, el más alto Pico del Himalaya (25.661 pies) en la India británica.

34-3 : "El sábado era hecho para hombre, y no hombre para el sábado."- *Marca 2:27*.

34-4 : El kármico ley requiere eso cada humano desear encontrar último cumplimiento. Deseo es de este modo el cadena cual se une el hombre a la rueda de la reencarnación.

34-5 :

Qué es a ¿Milagro? - Es a reproche,"
".es un implícito sátira en humanidad

34-6 : El teoría de el atómico estructura de asunto era explicado en el antiguo indio *Vaisesika* y *Nyaya* tratados. "Hay son vasto mundos todo metido lejos dentro el huecos de cada átomo, múltiple como el motas en a rayo de sol." - *Yoga Vasishtha*.

34-7 : Físico, mental, y espiritual sufrimiento; manifestado, respectivamente, en enfermedad, en psicológico deficiencias o "complejos", y en la ignorancia del alma.

34-8 : Capítulo II:40.

34-9 : A ciudad cerca Benarés.

34-10 : En el camino a el Infinito, incluso iluminado maestros como Lahiri Mahasaya puede sufrir de un exceso de celo, y estar sujeto a disciplina. En el *Bhagavad Gita* , nosotros leer muchos pasajes dónde el divino gurú Krishna da castigo Al príncipe devoto, Arjuna.

34-11 : A papilla hecho de crema de trigo frito en manteca, y hervido con leche.

34-12 El hombre, Maitra, al que se refiere aquí Lahiri Mahasaya, alcanzó posteriormente un alto grado de autorrealización. I se reunió Maitra dentro de poco después mi graduación de alto escuela; él visitado el Mahamandal ermita en En Benarés, donde residía, me habló entonces de la aparición de Babaji ante el grupo en Moradabad. «Como resultado de aquel milagro», me explicó Maitra, «me convertí en discípulo de por vida de Lahiri Mahasaya».

CAPÍTULO: 35

El semejante a Cristo Vida De Lahiri Mahasaya

«Así nos conviene cumplir toda justicia.» **35-1** Con estas palabras a Juan el Bautista, y al pedirle que lo bautizara, Jesús reconocía los derechos divinos de su maestro.

A partir de un estudio reverente de la Biblia desde una perspectiva oriental, **35-2** Y, por intuición, estoy convencido de que Juan el Bautista fue, en vidas pasadas, el gurú de Cristo. Existen numerosos pasajes bíblicos que sugieren que Juan y Jesús, en sus últimas encarnaciones, fueron, respectivamente, Elías y su discípulo Eliseo. (Así se escriben en el Antiguo Testamento. Los traductores griegos los escribieron como Elías y Eliseo; reaparecen en el Nuevo Testamento con estas variantes).

El final del Antiguo Testamento es una predicción de la reencarnación de Elías y Eliseo: «He aquí, yo os envío al profeta Elías antes que venga el día grande y terrible del Señor». **35-3** Así, Juan (Elías), enviado "antes de la venida... del Señor", nació un poco antes. para servir como heraldo de Cristo. Un ángel se apareció a Zacarías el padre para testificar que su hijo Juan, que vendría después, no sería otro que Elías.

"Pero el ángel dicho hasta a él, Miedo no, Zacarías: para tu oración es escuchó; y tu esposa Isabel

deber oso te a hijo, y tú deberás llamar su nombre Juan.

Y muchos de el niños de Israel

¿Se volverá al Señor su Dios? Y él irá delante de él. **35-4** *con el espíritu y el poder de Elías* , para volver los corazones de los padres hacia los hijos, y a los desobedientes hacia la sabiduría de los justos; para preparar un pueblo dispuesto para el Señor. **35-5** Jesús identificó dos veces inequívocamente a Elías (Elías) como Juan: "Elías ya ha venido, y no lo reconocieron.Entonces los discípulos

entendieron que les hablaba de Juan el Bautista. **35-6** De nuevo, Cristo dice: «Porque todos los profetas y la ley profetizaron hasta Juan. Y si queréis aceptarlo, este es Elías, el que había de venir». **35-7** Cuando John denegado eso él era Elías (Elías), **35-8** él quiso decir eso en el humilde Con el atuendo de Juan, ya no se presentó en la elevación externa de Elías, el gran gurú. En su encarnación anterior, había entregado el "manto" de su gloria y su riqueza espiritual a su discípulo Eliseo. "Y Eliseo dijo: Te ruego que una doble porción de tu espíritu esté sobre mí. Y él dijo: Has pedido algo difícil; sin embargo, si me ves cuando sea llevado de tu lado, así será para ti. a ti... Y tomó el *manto* de Elías que se le había caído. **35-9**

Los papeles se invirtieron, porque Elías-Juan ya no era necesario para ser el gurú aparente de Eliseo-Jesús, ahora perfeccionado en la realización divina.

Cuando Cristo se transfiguró en la montaña **35-10** Fue a su gurú Elías, con Moisés, a quien vio. De nuevo, en su hora más crítica en la cruz, Jesús clamó el nombre divino: « *Elí, Elí, lama sabactani?* Es decir, Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado?». Algunos de los que estaban allí, al oír esto, dijeron: «Este hombre llama a Elías».Veamos si Elías... voluntad venir a ahorrar a él." **35-11**

El vínculo eterno entre gurú y discípulo que existió entre Juan y Jesús también estuvo presente entre Babaji y Lahiri Mahasaya. Con tierna solicitud, el gurú inmortal nadó las aguas del Leteo que se arremolinaron entre las dos últimas vidas de su discípulo, y guió los sucesivos pasos dados por el niño y luego por el hombre Lahiri Mahasaya. No fue hasta que el discípulo cumplió treinta y tres años que Babaji consideró que era el momento oportuno para restablecer abiertamente el vínculo que nunca se había roto.

Luego, tras su breve encuentro cerca de Ranikhet, el abnegado maestro desterró a su amado discípulo de la pequeña cordillera, enviándolo a una misión por el mundo. «Hijo mío, vendré cuando me necesites». ¿Qué amante mortal puede ofrecer semejante promesa?

Desconocido para la sociedad en general, un gran renacimiento espiritual comenzó a gestarse en un rincón remoto de Benarés. Así como la fragancia de las flores es inconfundible, Lahiri Mahasaya, que vivía tranquilamente como un padre de familia ejemplar, no pudo ocultar su gloria innata. Poco a poco, desde todos los rincones de

la India, los devotos acudieron en busca del néctar divino del maestro liberado.

El superintendente de la oficina inglesa fue uno de los primeros en notar un extraño cambio trascendental en su empleado, a quien cariñosamente llamaba "Ecstatic Babu".

"Señor, parece que está triste. ¿Qué le ocurre?", preguntó Lahiri Mahasaya con compasión a su empleador una mañana.

"Mi esposa en Inglaterra es críticamente enfermo. I soy rasgado por ansiedad."

—Te conseguiré información sobre ella. —Lahiri Mahasaya salió de la habitación y se sentó un rato en un lugar apartado. A su regreso, sonrió con aire tranquilizador.

«Tu esposa está mejorando; ahora te está escribiendo una carta». El yogui omnisciente citó algunos fragmentos de la misiva.

"¡Ecstatic Babu, ya sé que no eres un hombre cualquiera. ¡Pero aún así no puedo creer que puedas, a tu antojo, desterrar el tiempo y el espacio!"

Finalmente llegó la carta prometida. El atónito superintendente descubrió que contenía no solo la buena noticia de la recuperación de su esposa, sino también las mismas frases que, semanas antes, Lahiri Mahasaya había repetido.

La esposa llegó a la India unos meses después. Visitó la oficina, donde Lahiri Mahasaya estaba sentado tranquilamente en su escritorio. La mujer se acercó a él con reverencia.

—Señor —dijo ella—, era su figura, rodeada de una luz gloriosa, la que vi hace meses junto a mi lecho de enferma en Londres. ¡En ese instante sané por completo! Poco después, pude emprender el largo viaje por mar a la India.

Día tras día, uno o dos devotos imploraban al sublime gurú la iniciación en *Kriya*. Además de estos deberes espirituales, así como de sus responsabilidades laborales y familiares, el gran maestro se interesó con entusiasmo por la educación. Organizó numerosos grupos de estudio y participó activamente en el desarrollo de una gran escuela secundaria en el barrio de Bengalitola, en Benarés. Sus discursos habituales sobre las escrituras llegaron a conocerse como su " Asamblea *del Gita* ", a la que asistían con avidez muchos buscadores de la verdad.

Mediante estas múltiples actividades, Lahiri Mahasaya buscaba responder a la pregunta común: "¿Después de cumplir con las obligaciones laborales y sociales, dónde queda el tiempo para la meditación devocional?". La vida armoniosa y equilibrada del gran gurú y cabeza de familia se convirtió en la inspiración silenciosa de miles de corazones inquietos. Con un salario modesto, ahorrativo, sin ostentación y accesible a todos, el maestro transcurrió con naturalidad y alegría en el camino de la vida terrenal.

Aunque se encontraba entronizado en el trono del Ser Supremo, Lahiri Mahasaya mostraba reverencia a todos los hombres, independientemente de sus diferentes méritos. Cuando sus devotos lo saludaban, él, a su vez, se inclinaba ante ellos. Con una humildad infantil, el maestro a menudo tocaba los pies de los demás, pero rara vez les permitía rendirle un honor similar, a pesar de que tal reverencia hacia el gurú es una antigua práctica oriental. costumbre.

Una característica significativa de la vida de Lahiri Mahasaya fue su don de

iniciación *Kriya* a aquellos de cada fe. No solo hindúes, sino también musulmanes y cristianos se contaban entre sus discípulos más destacados. Monistas y dualistas, personas de todas las religiones o sin fe establecida, fueron recibidos e instruidos imparcialmente por el gurú universal. Uno de sus chelas más avanzados fue Abdul Gufoor Khan, un Musulmán. Demuestra gran valentía por parte de Lahiri Mahasaya que, a pesar de ser un brahmán de casta alta, hizo todo lo posible por disolver el rígido fanatismo de castas de su época. Aquellos de todos los ámbitos de la vida vida encontró refugio bajo el maestría omnipresente alas. Como todo Inspirado por Dios profetas, Lahiri

Mahasaya dio nueva esperanza a los marginados y oprimidos de la sociedad.

"Recuerda siempre que no perteneces a nadie, y nadie te pertenece a ti. Reflexiona sobre eso algún día. «De repente tendréis que abandonar todo en este mundo, así que haced amistad con Dios ahora», dijo el gran gurú a sus discípulos. «Preparaos para el viaje astral de la muerte que se avecina, viajando diariamente en el globo de la percepción de Dios. Por el engaño, os percibís como un conjunto de carne y huesos, que en el mejor de los casos es un nido de problemas. **35-12** Medita sin cesar, para que puedas contemplarte rápidamente como la Esencia Infinita, libre de toda forma de sufrimiento. Deja de ser prisionero del cuerpo; usando la llave secreta de *Kriya*, aprende a escapar al Espíritu.

El gran gurú animó a sus discípulos a adherirse a la buena disciplina tradicional de su propia fe. Haciendo hincapié en la naturaleza integral de *Kriya* como técnica práctica de liberación, Lahiri Mahasaya les dio a sus chelas la libertad de expresar sus vidas en conformidad con su entorno y su educación.

"Un musulmán debe realizar su *namaj* **35-13** "Adora cuatro veces al día", señaló el maestro. "Un hindú debe meditar cuatro veces al día. Un cristiano debe arrodillarse cuatro veces al día, orar a Dios y luego leer la Biblia".

Con sabia perspicacia, el gurú guió a sus seguidores por los caminos del *Bhakti* (devoción), *el Karma* (acción), *el Jnana* (sabiduría) o *el Raja* (real o completo) *Yoga*, según las inclinaciones naturales de cada uno. El maestro, que era reacio a dar permiso a los devotos que deseaban ingresar al camino formal del monacato, siempre les advertía que primero debían reflexionar profundamente sobre las austeridades de la vida monástica.

El gran gurú enseñó a sus discípulos a evitar las discusiones teóricas sobre las escrituras. "Solo él es sabio". OMS se dedica sí mismo a dándose cuenta, no lectura solo, el antiguo revelaciones," él dicho. "Resuelve todos tus problemas mediante la meditación." **35-14** Cambia las especulaciones religiosas improductivas por un contacto real con Dios. Libera tu mente de los dogmas teológicos; deja entrar lo fresco y sanador. aguas de percepción directa. Sintonízate con la Guía interior activa; la Voz Divina tiene la respuesta a cada dilema de la vida. Aunque el ingenio del hombre para meterse en problemas parece Aunque sea infinito, el Socorro Infinito no es menos ingenioso."



LAHIRI MAHASAYA
Discípulo de Babaji
y Gurú de Sri Yukteswar

La omnipresencia del maestro se demostró un día ante un grupo de discípulos que escuchaban su exposición del *Bhagavad Gita* . Mientras explicaba el significado de *Kutastha Chaitanya* o la Conciencia Crística en toda la creación vibratoria, Lahiri Mahasaya jadeó repentinamente y gritó:

"I soy ahogo en el cuerpos de muchos almas apagado el costa de ¡Japón!"

A la mañana siguiente, los chelas leyeron en un periódico la noticia de la muerte de muchas personas cuyo barco había naufragado el día anterior cerca de Japón.

Los discípulos lejanos de Lahiri Mahasaya a menudo sentían su presencia envolvente. «Siempre estoy con quienes practican *Kriya* », les decía con consuelo a los chelas que no podían permanecer cerca de él. «Los guiaré al Hogar Cósmico mediante la expansión de sus percepciones».

Un devoto le contó a Swami Satyananda que, aunque no pudo ir a Benarés, había recibido una iniciación precisa *en Kriya* en un sueño. Lahiri Mahasaya se le apareció para instruirlo en respuesta a sus oraciones.

Si un discípulo descuidaba alguna de sus obligaciones mundanas, el maestro lo corregía y disciplinaba con gentileza.

"Las palabras de Lahiri Mahasaya eran suaves y sanadoras, incluso cuando se veía obligado a hablar abiertamente de las faltas de un discípulo", me dijo una vez Sri

Yukteswar. Añadió con pesar: "Ningún discípulo jamás huyó de las críticas de nuestro maestro". No pude evitar reír, pero le aseguré sinceramente a Sri Yukteswar que, por muy agudas o duras que fueran las críticas,

no, su cada palabra era música a mi orejas.

Lahiri Mahasaya clasificó cuidadosamente *el Kriya* en cuatro iniciaciones progresivas. **35-15** Él otorgaba las tres técnicas superiores solo después de que el devoto hubiera manifestado un progreso espiritual definido. Un día Un cierto chela, convencido de que su valía no estaba siendo debidamente evaluada, expresó su preocupación. descontento.

"Maestro," él dicho, "seguramente I soy listo ahora para el segundo iniciación."

En ese momento se abrió la puerta para dejar entrar a un humilde discípulo, Brinda Bhagat. Era cartero en Benarés.

"Brinda, siéntate aquí a mi lado." El gran gurú le sonrió con afecto. "Dime, ¿estás listo para la segunda técnica de *Kriya* ?"

El pequeño cartero juntó las manos en señal de súplica. «¡Gurudeva!», exclamó alarmado, «¡no más iniciaciones, por favor! ¿Cómo podré asimilar enseñanzas superiores? Hoy he venido a pedirte tu bendición, porque la primera *Kriya divina* me ha embriagado tanto que no puedo entregar mis cartas».

"Brinda ya nada en el mar del Espíritu." Ante estas palabras de Lahiri Mahasaya, su otro discípulo bajó la cabeza.

"Maestro," él dicho, "I ver I tener estado a pobre obrero, descubrimiento falla con mi herramientas."

El cartero, un hombre sin educación formal, desarrolló posteriormente su perspicacia a través *del Kriya* hasta tal punto que los eruditos a veces solicitaban su interpretación sobre pasajes bíblicos complejos. Inocente tanto del pecado como de la sintaxis, la pequeña Brinda se ganó renombre entre los sabios.

Además de los numerosos discípulos de Lahiri Mahasaya en Benarés, cientos de personas acudieron a él desde lugares remotos de la India. Él mismo viajó a Bengala en varias ocasiones, visitando las casas de los suegros de sus dos hijos. Gracias a su presencia, Bengala se llenó de pequeños grupos *de Kriya* . Particularmente en los distritos de Krishnagar y Bishnupur, muchos devotos silenciosos mantienen hasta el día de hoy la corriente invisible de la meditación espiritual.

Entre los muchos santos que recibieron *Kriya* de Lahiri Mahasaya, cabe mencionar al ilustre Swami Vhaskarananda Saraswati de Benarés y al asceta de Deogarh de gran prestigio, Balananda Brahmachari. Durante un tiempo, Lahiri Mahasaya fue tutor privado del hijo del Maharajá Iswari Narayan Sinha Bahadur de Benarés. Reconociendo el logro espiritual del maestro, tanto el maharajá como su hijo

buscaron la iniciación *en Kriya* , al igual que el Maharajá Jotindra Mohan Thakur.

Varios discípulos de Lahiri Mahasaya, con influyentes posiciones sociales, deseaban expandir el círculo *de Kriya* mediante la publicidad. El gurú les negó el permiso. Un chela, el médico real del Señor de Benarés, inició una campaña organizada para difundir el nombre del maestro como "Kashi Baba" (El Exaltado de Benarés). **35-16**
Una vez más, el gurú lo prohibió.

«Que la fragancia de la flor *Kriya* se extienda de forma natural, sin ostentación», dijo. «Sus semillas echarán raíces en la tierra fértil de los corazones espirituales».

Aunque el gran maestro no adoptó el sistema de predicación a través de los medios modernos de una organización o la imprenta, sabía que el poder de su mensaje se alzaría como una inundación irresistible, inundando con su propia fuerza las mentes humanas. Las vidas transformadas y purificadas de los devotos eran la simple garantía de la vitalidad inmortal del *Kriya* .

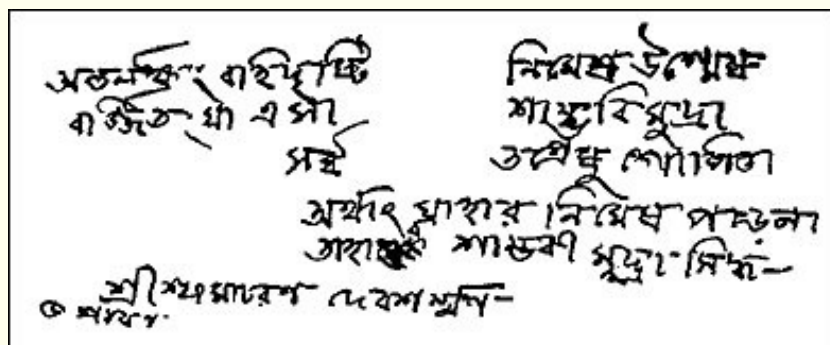
En 1886, Veinticinco años después su Ranikhet iniciación, Lahiri Mahasaya era jubilado en a pensión.

35-17 Gracias a su disponibilidad durante el día, cada vez más discípulos lo buscaban. El gran gurú permanecía sentado en silencio la mayor parte del tiempo, en la tranquila postura del loto. Rara vez salía de su pequeño salón, ni siquiera para dar un paseo o visitar otras partes de la casa. Un flujo constante de discípulos llegaba casi sin cesar para *contemplar* al gurú.

Ante el asombro de todos los presentes, el estado fisiológico habitual de Lahiri Mahasaya exhibía características sobrehumanas: falta de respiración, insomnio, cese del pulso y los latidos del corazón, ojos serenos que permanecían inmóviles durante horas y un profundo aura de paz. Ningún visitante se marchaba sin sentir una elevación espiritual; todos sabían que habían recibido la silenciosa bendición de un verdadero hombre de Dios.

El maestro permitió entonces a su discípulo, Panchanon Bhattacharya, abrir una "Institución de la Misión Arya" en Calcuta. Allí, el santo discípulo difundió el mensaje del *Kriya Yoga* y preparó para beneficio público ciertos remedios herbales yóguicos **35-18** medicamentos.

De acuerdo con la antigua costumbre, el maestro entregó a la gente en general un *neem* **35-19** Aceite para la cura de diversas enfermedades. Cuando el gurú le pidió a un discípulo que destilara el aceite, este pudo realizar la tarea con facilidad. Si alguien más lo intentaba, se topaba con extrañas dificultades, pues el aceite medicinal casi se había evaporado tras el proceso de destilación. Evidentemente el maestría bendición era a necesario ingrediente.



अहमंकारं वशिष्ठं
वशिष्ठं यो यो
महं
निमित्तं ईश्वरं
शक्तिरिन्द्रा
उत्पत्तिं लोकां
अर्थं प्राप्तं निमित्तं पञ्चना
अशक्तं शास्त्री भूदा-निमित्तं-
ॐ श्रीगणेशाय नमः

La letra y la firma de Lahiri Mahasaya, en escritura bengalí, se muestran arriba. Las líneas aparecen en una carta a un chela; el gran maestro interpreta un verso sánscrito de la siguiente manera: "Aquel que ha alcanzado un estado de calma en el que sus párpados no parpadean, ha alcanzado *el Sambhabi Mudra* ."

"Sri Shyama Charan Deva Sharman" (firmado)

El Arya Misión Institución emprendió la publicación de muchos de los gurús bíblicos

Comentarios. Al igual que Jesús y otros grandes profetas, Lahiri Mahasaya no escribió ningún libro, pero sus profundas interpretaciones fueron recopiladas y organizadas por diversos discípulos. Algunos de estos amanuenses voluntarios fueron más perspicaces que otros al transmitir correctamente la profunda sabiduría del gurú; sin embargo, en general, sus esfuerzos fueron fructíferos. Gracias a su dedicación, el mundo posee comentarios inigualables de Lahiri Mahasaya sobre veintiséis escrituras antiguas.

Sri Ananda Mohan Lahiri, nieto del maestro, ha escrito un interesante folleto sobre *Kriya*. "El texto del *Bhagavad Gita* es parte de la gran epopeya, el *Mahabharata*, que posee varios puntos de nudo (*vyas-kutas*)", escribió Sri Ananda. "Si dejamos esos puntos de nudo sin cuestionar, no encontramos más que historias míticas de un tipo peculiar y fácilmente malinterpretado. Dejemos esos puntos de nudo sin cuestionar, y no encontraremos más que historias míticas de un tipo peculiar y fácilmente malinterpretado. Puntos de nudo sin explicación, y hemos perdido una ciencia que Oriente ha preservado con paciencia sobrehumana tras miles de años de experimentación. **35-20** Fueron los comentarios de Lahiri Mahasaya los que sacaron a la luz, libres de alegorías, la ciencia misma de la religión que había permanecido tan hábilmente oculta en el enigma de las letras y las imágenes de las escrituras. Ya no se trata de un mero e ininteligible juego de palabras, las fórmulas, de otro modo sin sentido, del culto védico han demostrado, gracias al maestro, estar llenas de significado científico. . . .

Sabemos que el hombre suele ser impotente ante el influjo de las pasiones malignas, pero estas se vuelven impotentes y el hombre no encuentra motivo para satisfacerlas cuando alcanza la conciencia de una dicha superior y duradera a través de *Kriya*. Aquí, el abandono, la negación de las pasiones inferiores, se sincroniza con la aceptación, la afirmación de una bienaventuranza. Sin tal camino, cientos de máximas morales que se limitan a meras negaciones nos resultan inútiles.

"Nuestro afán por la actividad mundana mata en nosotros el sentido del asombro espiritual. No podemos comprender la Gran Vida que hay detrás de todos los nombres y formas, solo porque la ciencia nos hace comprender cómo podemos Utilizamos los poderes de la naturaleza; esta familiaridad ha engendrado desprecio por sus secretos más profundos. Nuestra relación con la naturaleza es puramente práctica. La provocamos, por así decirlo, para saber cómo podemos usarla para nuestros propósitos; aprovechamos sus energías, cuyo origen aún se desconoce. En ciencia, nuestra relación con la naturaleza es la de un hombre con su sirviente, o, en un sentido filosófico, es como una prisionera en el estrado de los testigos. La interrogamos, la desafiamos y sopesamos minuciosamente sus pruebas con una escala humana que no puede medir sus valores ocultos. Por otro lado, cuando el ser está en comunión con un poder superior, la naturaleza obedece automáticamente, sin esfuerzo ni tensión, la voluntad del hombre. Este dominio sin esfuerzo sobre la naturaleza es bautizado como «milagroso» por el materialista que no lo comprende.

La vida de Lahiri Mahasaya sentó un ejemplo que cambió la noción errónea de que el yoga es una práctica misteriosa. Todo hombre puede encontrar, a través del *Kriya*, un camino para comprender su relación adecuada con la naturaleza y sentir reverencia espiritual por todos los fenómenos, ya sean místicos o cotidianos, a pesar de la objetividad de la ciencia física. **35-21** Debemos tener en cuenta que lo que era místico hace mil años ya no lo es, y lo que ahora es misterioso puede volverse legalmente inteligible dentro de cien años. Es el Infinito, el Océano de Poder, lo que está en el Detrás de todas las manifestaciones.

"La ley del *Kriya Yoga* es eterna. Es verdadera como las matemáticas; como las reglas simples de suma y resta, el ley de *Kriya* poder nunca ser destruido. Quemar a cenizas todo el libros en matemáticas,

Quienes razonen lógicamente siempre redescubrirán tales verdades; aunque se destruyan todos los libros sagrados sobre yoga, sus leyes fundamentales saldrán a la luz siempre que aparezca un verdadero yogui que encierra en sí mismo pura devoción y, por consiguiente, puro conocimiento.

Así como Babaji es uno de los más grandes avatares, un *Mahavatar*, y Sri Yukteswar un *Jnanavatar* o Encarnación de la Sabiduría, Lahiri Mahasaya puede ser justamente llamado *Yogavatar*, o Encarnación del Yoga. Tanto por su bondad cualitativa como cuantitativa, elevó el nivel espiritual de la sociedad. Por su capacidad de elevar a sus discípulos más cercanos a la estatura de Cristo y por su amplia difusión de la verdad entre las masas, Lahiri Mahasaya se cuenta entre los salvadores de la humanidad.

Su singularidad como profeta radica en su énfasis práctico en un método definido, *Kriya*, abriendo por primera vez las puertas de la libertad del yoga a todos los hombres. Aparte de los milagros de su propia vida, seguramente el *Yogavatar* alcanzó la cima de todas las maravillas al reducir las antiguas complejidades del yoga a Una sencillez eficaz al alcance de todos.

En referencia a los milagros, Lahiri Mahasaya solía decir: «El funcionamiento de leyes sutiles, desconocidas para la mayoría de la gente, no debe ser objeto de debate público ni publicado sin la debida discreción». Si en estas páginas he parecido contradecir sus palabras de advertencia, es porque me ha brindado una profunda tranquilidad. Asimismo, al narrar las vidas de Babaji, Lahiri Mahasaya y Sri Yukteswar, he considerado conveniente omitir muchas historias milagrosas verídicas, que difícilmente podrían haberse incluido sin escribir, además, un extenso volumen de filosofía abstracta.

¡Nueva esperanza para hombres nuevos! "La unión divina", proclamó el *Yogavatar*, "es posible a través del esfuerzo propio, y es no dependiente en teológico creencias o en el arbitrario voluntad de a Cósmico Dictador."

Mediante el uso de la llave *Kriya*, las personas que no pueden creer en la divinidad de ningún hombre contemplarán finalmente la plena divinidad de sí mismas.

35-1 : *Mateo* 3:15.

35-2 Muchos pasajes bíblicos revelan que la ley de la reencarnación era comprendida y aceptada. Los ciclos de reencarnación son una explicación más razonable para los diferentes estados de evolución en los que se encuentra la humanidad, que la teoría occidental común que supone que algo (la conciencia del ego) surgió de la nada y existió en diferentes grados. de lujuria para treinta o noventa años, y entonces regresó a el original vacío. El inconcebible naturaleza de semejante Un vacío es un problema que deleita el corazón de un escolástico medieval.

35-3 : *Malaquías* 4:5.

35-4 : "Antes a él," es decir, "antes el

Señor." 35-5: *Lucas* 1:13-17.

. *Mateo* 17:12-13 :35-6

. *Mateo* 11:13-14 :35-7

.*John* 1:21 :35-8

. *II Reyes* 2:9-14 :35-9

35-10 : *Mateo* 17:3.

35-11 : *Mateo* 27:46-49 .

35-12 : "Cómo muchos clases de muerte son en nuestro ¡Cuerpos! Nada es en esto pero muerte." -*Martín Lutero, en " Conversación de sobremesa."*

35-13 : El jefe oración de el musulmanes, generalmente repetido cuatro o cinco veces a diario.

35-14 : "Buscar verdad en meditación, no en mohoso libros. Mirar en el cielo a encontrar el luna, no en el estanque." - Proverbio *persa* .

35-15 : Como *Kriya Yoga* es capaz de muchos subdivisiones, Lahiri Mahasaya sabiamente tamizado afuera cuatro pasos cual él discernido ser aquellas que contenían la médula esencial y que eran de mayor valor en la práctica.

35-16 : Otro títulos otorgado en Lahiri Mahasaya por su discípulos eran *Yogibar* (el más grande) de yoguis), *Yogiraj* (rey de yoguis), y *Munibar* (el más grande de los santos), al que he añadido *Yogavatar* (encarnación del yoga).

35-17 : Él tenía dado, en total, treinta y cinco años de servicio en uno departamento de el gobierno.

35-18 : Un vasto conocimiento sobre hierbas se encuentra en antiguos tratados sánscritos. Las hierbas del Himalaya se emplearon en un tratamiento de rejuvenecimiento que atrajo la atención del mundo en 1938 cuando el método se utilizó en Pundit Madan Mohan Malaviya, de 77 años Vicerrector de Benarés hindú Universidad. A a notable medida, el anotado erudito recuperado En 45 días recuperó la salud, la fuerza, la memoria y la vista; aparecieron indicios de una tercera dentadura, mientras que todas las arrugas desaparecieron. El herbario tratamiento, conocido como *Kaya Kalpa* , es uno de 80 rejuvenecimiento métodos delineado en hindú *Ayurveda* o la ciencia médica. El pundit Malaviya recibió tratamiento de manos de Sri Kalpacharya Swami Beshudasji, quien afirma haber nacido en 1766. Posee documentos que prueban que tiene más de 100 años; reporteros *de Associated Press* comentaron que aparentaba unos 40.

Los antiguos tratados hindúes dividieron la ciencia médica en 8 ramas: *salya* (cirugía); *salakya* (enfermedades por encima del cuello); *kayachikitsa* (medicamento adecuado); *bhutavidya* (mental enfermedades); *kaumara* (cuidado de infancia); *agada* (toxicología); *Rasayana* (longevidad); *Vagikarana* (tónicos). Los médicos védicos usaban delicados instrumentos quirúrgicos, empleaban cirugía plástica y comprendían médico métodos a contrarrestar el efectos de veneno gas, realizado cesariano secciones y cerebro Los médicos eran expertos en la dinamización de fármacos. .Hipócrates, famoso médico del siglo V a. C., tomó prestada gran parte de su materia médica de fuentes hindúes

35-19 : El árbol de neem de la India oriental. Sus valores medicinales ahora son reconocidos en Occidente, donde el *neem amargo* ladrar es usado como a tónico, y el aceite de semillas y fruta tiene estado encontró de mayor valer en el tratamiento de lepra y otras enfermedades.

35-20 : "Una serie de sellos excavados recientemente en yacimientos arqueológicos del valle del Indo, datables en el tercer milenio ANTES DE CRISTO, espectáculo cifras sentado en meditativo posturas ahora usado en el sistema de Yoga, y orden el Se puede inferir que incluso en aquella época ya se conocían algunos de los rudimentos del Yoga. No podemos concluir, con razón, que la introspección sistemática con la ayuda de métodos estudiados se ha practicado en la India durante cinco mil años . tiene desarrollado cierto valioso religioso actitudes de mente y ético nociones cual son único, en el menos

en la amplitud de su aplicación a la vida. Una de ellas ha sido una tolerancia en cuestiones de creencias intelectuales (doctrina) que resulta asombrosa para Occidente, donde durante muchos siglos la caza de herejes fue común y las sangrientas guerras entre naciones fueron frecuentes. sectario rivalidades eran frecuentes."-Extractos de un artículo por Profesor O. normando Marrón en el Puede, 1939 asunto del *Boletín* del Consejo Estadounidense de Sociedades Científicas, Washington, DC

35-21 : Aquí se piensa en la observación de Carlyle en *Sartor Resartus*: "El hombre que no puede maravillarse, que no se maravilla habitualmente (y adora), aunque fuera presidente de innumerables Sociedades Reales y llevara el epítome de todo

".laboratorios y observatorios, con su resultados, en su soltero cabeza,-es pero a par de gafas detrás cual allá es sin ojo

CAPÍTULO: 36

Babaji Interés En El Oeste

"Maestro, hizo tú alguna vez encontrarse ¿Babaji?

Era una tranquila noche de verano en Serampore; las grandes estrellas tropicales brillaban sobre nuestras cabezas mientras yo estaba sentado junto a Sri Yukteswar en el balcón del segundo piso de la ermita.

—Sí —respondió el Maestro con una sonrisa ante mi pregunta directa; sus ojos brillaron de reverencia—. Tres veces he tenido la dicha de contemplar al gurú inmortal. Nuestro primer encuentro fue en Allahabad, durante una *Kumbha Mela* .

Las ferias religiosas que se celebran en la India desde tiempos inmemoriales se conocen como *Kumbha Melas* ; en ellas, los objetivos espirituales permanecen siempre presentes para la multitud. Millones de hindúes devotos se congregan cada seis años para encontrarse con miles de sadhus, yoguis, swamis y ascetas de todo tipo. Muchos son ermitaños que no abandonan sus lugares de retiro salvo para asistir a las *ferias* y compartir sus bendiciones con los hombres y mujeres del mundo.

«Yo no era un swami cuando conocí a Babaji», continuó Sri Yukteswar. «Pero ya había recibido la iniciación *Kriya* de Lahiri Mahasaya. Él me animó a asistir a la *mela* que se celebraba en enero de 1894 en Allahabad. Fue mi primera experiencia en un *kumbha* ; me sentí un poco aturdido por el clamor y el bullicio de la multitud. En mis miradas inquisitivas a mi alrededor no vi el rostro iluminado de ningún maestro. Al cruzar un puente en la orilla del Ganges, vi a un conocido de pie cerca, con su cuenco de mendigo extendido.

«¡Oh, esta feria no es más que un caos de ruido y mendigos!», pensé con desilusión. «Me pregunto si los científicos occidentales, que pacientemente amplían los horizontes del conocimiento para el bien práctico de la humanidad, no serán más agradables a Dios que estos ociosos que profesan la religión pero se dedican a la limosna».

"Mis profundas reflexiones sobre la reforma social fueron interrumpidas por la voz de un alto sannyasi que se detuvo ante mí."

—Señor —dijo—, un santo le está

llamando. —¿Quién es?

"Venir y ver para tú mismo."

"Titubeantemente siguiendo este lacónico consejo, I pronto encontró mí mismo cerca a árbol cuyo sucursales eran

Un gurú rodeado de un atractivo grupo de discípulos. El maestro, una figura brillante y singular, con unos ojos oscuros y centelleantes, se levantó al verme acercarme y me abrazó.

—Bienvenido, Swamiji —dijo

afectuosamente—. —Señor —respondí

enfáticamente—, *no soy* un swami.

«Aquellos a quienes divinamente se me ordena otorgar el título de "swami" jamás lo abandonan». El santo se dirigió a mí con sencillez, pero una profunda convicción de verdad resonaba en sus palabras; me vi envuelto en una oleada instantánea de bendición espiritual. Sonriendo ante mi repentina elevación a la antigua orden monástica, **36-1** Me incliné a los pies del ser obviamente grandioso y angelical en forma humana que me había honrado de esta manera.

"Babaji —pues era él— me indicó que me sentara cerca de él bajo el árbol. Era fuerte y joven, y se parecía a Lahiri Mahasaya; sin embargo, el parecido no me llamó la atención, a pesar de que a menudo había oído hablar de las extraordinarias similitudes en la apariencia de ambos maestros. Babaji Posee un poder que le permite impedir que surja cualquier pensamiento específico en la mente de una persona. Evidentemente, el gran gurú deseaba que me comportara con total naturalidad en su presencia, sin sentirme intimidado por el conocimiento de su identidad.

? Qué hacer tú pensar de el *Kumbha ¿Mela*"

—Me sentí muy decepcionado, señor —añadí apresuradamente—, hasta que lo conocí. De alguna manera, los santos y este alboroto no parecen tener nada que ver.

«Hijo mío —dijo el maestro, aunque yo aparentemente le doblaba la edad—, no juzgues al todo por los defectos de muchos. Todo en la tierra es de naturaleza mixta, como una mezcla de arena y azúcar. Sé como la hormiga sabia que solo toma el azúcar y deja la arena intacta. Aunque muchos sadhus aquí aún vagan en el engaño, la *feria* está bendecida por unos pocos hombres que han alcanzado la realización divina».

"En vista de mi propia reunión con este exaltado maestro, I rápidamente acordado con su observación.

"'Señor', comenté, 'he estado pensando en los hombres científicos de Occidente, mucho más inteligentes que la mayoría de las personas aquí reunidas, que viven en la lejana Europa y América, profesan diferentes credos e ignoran los verdaderos

valores de tales *melas* como la presente. Ellos son los Hombres que podrían beneficiarse enormemente de encuentros con los maestros de la India. Pero, aunque de gran capacidad intelectual, muchos occidentales están aferrados a un materialismo a ultranza. Otros, célebres en ciencia y filosofía, no reconocen la unidad esencial de la religión. Sus credos constituyen barreras insuperables que amenazan con separarlos de nosotros para siempre.

«Vi que te interesa tanto Occidente como Oriente». El rostro de Babaji se iluminó con aprobación. «Sentí las punzadas de tu corazón, lo suficientemente amplio para todos los hombres, sean orientales u occidentales. Por eso te he convocado aquí».

«Oriente y Occidente deben establecer un punto medio ideal que combine actividad y espiritualidad», continuó. «India tiene mucho que aprender de Occidente en materia de desarrollo material; a cambio, India puede enseñar los métodos universales mediante los cuales Occidente podrá fundamentar sus creencias religiosas en los sólidos cimientos de la ciencia yóguica».

«Usted, Swamiji, tiene un papel que desempeñar en el futuro intercambio armonioso entre Oriente y Occidente. Dentro de unos años le enviaré un discípulo al que podrá formar para la difusión del yoga en Occidente. Allí percibo las vibraciones de muchas almas en búsqueda espiritual que llegan a mí como un torrente. Percibo potenciales santos en América y Europa, esperando ser despertados.»

En este punto en su historia, Sri Yukteswar transformado su mirada completamente en mío.

"Hijo mío", dijo sonriendo a la luz de la luna, "tú eres el discípulo que, hace años, Babaji prometió enviarme".

Me alegró saber que Babaji había guiado mis pasos hacia Sri Yukteswar, pero me resultaba difícil imaginarme en el remoto Oeste, lejos de mi amado gurú y de la sencilla paz de la ermita.

"Entonces Babaji habló del *Bhagavad Gita* ", continuó Sri Yukteswar. "Para mi asombro, con unas pocas palabras de elogio indicó que sabía que yo había escrito interpretaciones de varios capítulos *del Gita* ."

«A petición mía, Swamiji, por favor, emprenda otra tarea», dijo el gran maestro. «¿No escribiré un breve libro sobre la unidad fundamental que existe entre las escrituras cristianas e hindúes? Demuestre, mediante referencias paralelas, que los hijos inspirados de Dios han proclamado las mismas verdades, ahora oscurecidas por las diferencias sectarias de los hombres.»

""Maharaj," **36-2** I contestado tímidamente, 'qué a ¡dominio! Deber I ser capaz a realizar ¿él?'

Babaji rió suavemente. «Hijo mío, ¿por qué dudas?», dijo con tono tranquilizador. «En verdad, ¿de quién es la obra de todo esto? ¿Y quién es el Hacedor de todas las acciones? Todo lo que el Señor me ha hecho decir está destinado a materializarse como verdad».

Me sentí fortalecido por las bendiciones del santo y accedí a escribir el libro. Sintiendo a regañadientes que había llegado la hora de la despedida, me levanté de mi asiento entre las hojas.

"¿Conoces a Lahiri?" **36-3** El maestro preguntó: «Es un alma grandiosa, ¿verdad? Cuéntale sobre nuestro encuentro». Luego me dio un mensaje para Lahiri Mahasaya.

Después de que me despedí con una humilde reverencia, el santo sonrió con benevolencia. «Cuando termines tu libro, te visitaré», prometió. «Hasta pronto».

"Salí de Allahabad al día siguiente y tomé el tren a Benarés. Al llegar a casa de mi gurú, le conté la historia del maravilloso santo en el *Kumbha Mela*."

«¿Oh, no lo reconociste?», dijo Lahiri Mahasaya con los ojos llenos de risa. «Ya veo que no pudiste, porque él te lo impidió. ¡Él es mi incomparable gurú, el celestial Babaji!».

"¡Babaji!", repetí, sobrecogido. "¡El yogui-Cristo Babaji! ¡El salvador invisible-visible Babaji! Oh, si Podría recordar el pasado y estar una vez más en su presencia, para mostrar mi devoción en su loto. ¡pies!'

"'Nunca mente,' Lahiri Mahasaya dicho con consuelo. 'Él tiene prometido a ver tú de nuevo.'

«Gurudeva, el maestro divino, me pidió que te diera un mensaje. "Dile a Lahiri", dijo, "que el poder acumulado para esta vida se está agotando; está a punto de terminarse."»

"Al pronunciar estas enigmáticas palabras, la figura de Lahiri Mahasaya tembló como si la hubiera alcanzado un rayo. En un instante, todo a su alrededor quedó en silencio; su rostro sonriente se tornó increíblemente severo. Como una estatua de madera, sombría e inmóvil en su asiento, su cuerpo... Se volvió incoloro. Me alarmé y quedé perplejo. Jamás había visto a esa alma tan alegre manifestar tal gravedad. Los demás discípulos presentes miraban con aprensión.

Transcurrieron tres horas en absoluto silencio. Entonces Lahiri Mahasaya retomó su semblante natural y alegre, y habló afectuosamente con cada uno de sus discípulos. Todos suspiraron aliviados.

"Me di cuenta por la reacción de mi maestro de que el mensaje de Babaji había sido una señal inequívoca por Lahiri Mahasaya comprendió que su cuerpo pronto quedaría deshabitado. Su sobrecogedor silencio demostró que mi gurú había controlado instantáneamente su ser, cortado su último lazo con el mundo material y huido a su identidad eterna en el Espíritu. El comentario de Babaji había sido su manera de decir: «Siempre estaré contigo».

Aunque Babaji y Lahiri Mahasaya eran omniscientes y no necesitaban comunicarse entre sí a través de mí ni de ningún otro intermediario, los grandes suelen dignarse a participar en el drama humano. En ocasiones, transmiten sus profecías a través de mensajeros de forma ordinaria, para que el cumplimiento final de sus palabras infunda mayor fe divina en un amplio círculo de hombres que posteriormente conozcan la historia.

«Pronto dejé Benarés y me puse a trabajar en Serampore en los escritos sagrados que me había pedido Babaji», continuó Sri Yukteswar. «Apenas comencé mi tarea, pude componer un poema dedicado al gurú inmortal. Los versos melodiosos fluyeron sin esfuerzo de mi pluma, aunque nunca antes había intentado escribir poesía en sánscrito».

"En el tranquilo de noche I ocupado mí mismo encima a comparación de el Biblia y el escrituras del *Sanatan Dharma* . **36-4** Citando las palabras del bendito Señor Jesús, demostré que sus enseñanzas eran esencialmente una con las revelaciones de los *Vedas* . Para mi alivio, mi libro se terminó en un En poco tiempo, comprendí que esta pronta bendición se debía a la gracia de mi *Param-Guru-Maharaj* . **36-5** Los capítulos aparecieron por primera vez en la revista *Sadhusambad* ; posteriormente, uno de mis discípulos de Kidderpore los imprimió de forma privada en forma de libro.

"La mañana después de haber concluido mis esfuerzos literarios", continuó el Maestro, "fui al Rai Llegué al ghat para bañarme en el Ganges. El ghat estaba desierto; me quedé un rato, disfrutando de la paz del sol. Después de un chapuzón en las aguas cristalinas, emprendí el camino de regreso a casa. El único sonido en el silencio era el de mi ropa empapada por el Ganges, que chapoteaba con cada paso. Al pasar junto al gran baniano cerca de la orilla, un fuerte impulso me llevó a mirar hacia atrás. Allí, bajo la sombra del baniano, y rodeado de algunos discípulos, ¡estaba sentado el gran Babaji!

«¡Saludos, Swamiji!», resonó la hermosa voz del maestro para asegurarme de que no estaba soñando. «Veo que ha terminado su libro con éxito. Como le prometí, estoy aquí para darle las gracias».

Con el corazón acelerado, me postré completamente a sus pies. 'Param-guruji', le supliqué, '¿no honrarán usted y sus discípulos mi hogar cercano con su presencia?'

El gurú supremo declinó sonriendo. «No, hijo mío», dijo, «somos gente a la que le gusta resguardarse de los árboles; este lugar es muy cómodo».

—Por favor, espere un momento, amo —le dije suplicante—. Volveré enseguida con unos dulces especiales.

Cuando regresé unos minutos después con un plato de manjares, ¡he aquí! el majestuoso baniano ya no albergaba a la celestial compañía. Busqué por todo el ghat, pero en mi corazón sabía que el pequeño grupo ya había huido en alas etéreas.

«Me sentí profundamente herida. "Aunque nos volviéramos a encontrar, no querría hablar con él", me dije a mí misma. "Fue cruel al dejarme tan de repente". Era, por supuesto, un arrebató de amor, y nada más.»

"Unos meses después visité a Lahiri Mahasaya en Benarés. Al entrar en su pequeño salón, mi gurú me sonrió a modo de saludo."

—Bienvenido, Yukteswar —dijo—. ¿Acabas de encontrarte con Babaji en el umbral de mi habitación? —Pues no —respondí sorprendido.

"'Ven aquí'. Lahiri Mahasaya me tocó suavemente la frente; al instante vi, cerca de la puerta, la figura de Babaji, floreciendo como un loto perfecto.

Recordé mi antiguo resentimiento y no me incliné. Lahiri Mahasaya me miró con asombro. El gurú divino me miró con ojos insondables. «Estás molesto conmigo».

—Señor, ¿por qué no habría de serlo? —respondí—. Apareciste del aire con tu grupo de magia y desapareciste en el aire.

«Te dije que te vería, pero no te dije cuánto tiempo me quedaría». Babaji rió suavemente. «Estabas rebosante de entusiasmo. Te aseguro que tu impaciencia me dejó prácticamente anonadado».

"Esta explicación poco halagadora me satisfizo al instante. Me arrodillé a sus pies; el gurú supremo me dio una palmadita amable en el hombro."

«Hijo, debes meditar más», dijo. «Tu mirada aún no es perfecta; no pudiste verme oculto tras la luz del sol». Con estas palabras, dichas con la voz de una flauta celestial, Babaji desapareció entre el resplandor oculto.

«Esa fue una de mis últimas visitas a Benarés para ver a mi gurú», concluyó Sri Yukteswar. «Tal como Babaji había predicho en el *Kumbha Mela*, la encarnación de Lahiri Mahasaya como cabeza de familia estaba llegando a su fin. Durante el verano de 1895, a su robusto cuerpo le apareció un pequeño forúnculo en la espalda. Protestó contra la incisión; estaba procesando en su propia carne el karma negativo de algunos de sus discípulos. Finalmente, algunos chelas se volvieron muy insistentes; el maestro respondió crípticamente:

"El cuerpo tiene a encontrar a causa a ir; I voluntad ser agradable a lo que tú desear a hacer."

Poco tiempo después, el incomparable gurú entregó su cuerpo en Benarés. Ya no necesito buscarlo en su pequeña sala; encuentro cada día de mi vida bendecido por su guía omnipresente.

Años después, de labios de Swami Keshabananda, **36-6** Como discípulo avanzado, escuché muchos detalles maravillosos sobre el fallecimiento de Lahiri Mahasaya.

"Unos días antes de que mi gurú abandonara su cuerpo", me dijo Keshabananda, "se materializó ante mí mientras estaba sentado en mi ermita en Hardwar."

"Venir en una vez a Benares. Con estas palabras Lahiri Mahasaya desapareció.

"Tomé el tren inmediatamente hacia Benarés. En la casa de mi gurú encontré a muchos discípulos reunidos. Durante horas ese día **36-7** El maestro expuso el *Bhagavad Gita*; luego se dirigió a nosotros de forma sencilla.

"I soy yendo hogar."

"Sollozos de angustia en bancarrota afuera como un irresistible torrente.

«Consuélnense; resucitaré». Tras estas palabras, Lahiri Mahasaya giró su cuerpo tres veces en círculo, se orientó hacia el norte en postura de loto y entró gloriosamente en el *maha-samadhi final*. **36-8**

El hermoso cuerpo de Lahiri Mahasaya, tan querido por los devotos, fue cremado

con solemnidad. ritos de cabeza de familia en Manikarnika Ghat junto al sagrado Ganges", continuó Keshabananda. "Al día siguiente, a las diez de la mañana, mientras aún estaba en Benarés, mi habitación se llenó de una gran luz. ¡He aquí! ¡Ante mí estaba la forma de carne y hueso de Lahiri Mahasaya! Se veía exactamente como su antiguo cuerpo, excepto que parecía más joven y radiante. Mi divino gurú me habló.

«Keshabananda —dijo—, soy yo. De los átomos desintegrados de mi cuerpo incinerado, he resucitado una forma remodelada. Mi labor como cabeza de familia en el mundo ha terminado; pero no abandono la tierra del todo. De ahora en adelante, pasaré algún tiempo con Babaji en el Himalaya y con Babaji en el cosmos.»

"Con unas pocas palabras de bendición para mí, el maestro trascendente desapareció. Una maravillosa inspiración llenó mi corazón; fui elevado en espíritu como los discípulos de Cristo y Kabir **36-9** cuando habían contemplado a sus gurús vivientes después de la muerte física.

«Cuando regresé a mi aislada ermita de Hardwar», continuó Keshabananda, «llevé conmigo las cenizas sagradas de mi gurú. Sé que escapó de la jaula espacio-temporal; el ave de la omnipresencia ha sido liberada. Sin embargo, me reconfortó el corazón venerar sus sagrados restos».

Otro discípulo que fue bendecido al ver a su gurú resucitado fue el santo Panchanon Bhattacharya, fundador de la Institución de la Misión Arya de Calcuta.

36-10

Visité a Panchanon en su casa de Calcuta y escuché con deleite la historia de sus muchos años con el maestro. Para concluir, me contó el acontecimiento más maravilloso de su vida.

"Aquí en Calcuta", dijo Panchanon, "a las diez de la mañana siguiente a su cremación, Lahiri Mahasaya se me apareció en todo su esplendor."

Swami Pranabananda, el "santo de dos cuerpos", también me confió los detalles de su propia experiencia celestial.

«Unos días antes de que Lahiri Mahasaya dejara su cuerpo», me contó Pranabananda cuando visitó mi escuela en Ranchi, «recibí una carta suya pidiéndome que fuera inmediatamente a Benarés. Sin embargo, me retrasé y no pude partir de inmediato. Mientras me encontraba en medio de los preparativos del viaje, alrededor de las diez de la mañana, me invadió una alegría repentina al ver la figura resplandeciente de mi gurú».

"Por qué apurarse a ¿Benares? Lahiri Mahasaya dicho, sonriente. 'Tú deber encontrar a mí allá No más extenso.'

"Cuando comprendí el significado de sus palabras, sollocé desconsoladamente, creyendo que solo lo estaba viendo en una visión."

El maestro se me acercó con palabras reconfortantes. «Toca mi piel», dijo. «Estoy vivo, como siempre. No te lamentes; ¿acaso no estoy contigo para siempre?»

De los labios de estos tres grandes discípulos ha surgido una historia de asombrosa verdad: a las diez de la mañana, al día siguiente de que el cuerpo de Lahiri Mahasaya fuera entregado a las llamas, el maestro resucitado, en un cuerpo real pero transfigurado, se apareció ante tres discípulos, cada uno en una ciudad diferente.

"Entonces cuando este corruptible deber tener poner en incorrupción, y este mortal deber tener poner en

Entonces se cumplirá la palabra escrita: «La muerte ha sido devorada por la victoria. ¿Dónde está, oh muerte, tu aguijón? ¿Dónde está, oh sepulcro, tu victoria?»

36-11

36-1 : Sri Yukteswar era más tarde formalmente iniciado en el Swami Orden por el *Mahant* (monasterio cabeza) de

Buda Gaya. 36-2: "Gran Rey": un título de respeto.

36-3 : A gurú generalmente se refiere a su propio discípulo simplemente por su nombre, omitiendo cualquier título. De este modo, Babaji dicho "Lahiri," no "Lahiri Mahasaya".

36-4 : Literalmente, "eterno religión," el nombre dado a el cuerpo de Védico enseñanzas. *Sanatan Dharma* tiene venir a ser llamado *hinduismo* desde el tiempo de el griegos OMS designado el gente en el bancos de el río Indo como *Interiores* , o *Hindúes* . La palabra *hindú* , propiamente dicha, se refiere únicamente a los seguidores del *Sanatan Dharma* o hinduismo. El término *indio* se aplica por igual a hindúes, musulmanes y otros *habitantes* del territorio de la India (y también, debido al confuso error geográfico de Colón, a los aborígenes mongoloides americanos).

El nombre antiguo de la India es *Aryavarta* , literalmente, "morada de los arios". La raíz sánscrita de *arya* es "digno, santo, noble". El posterior mal uso etnológico de *ario* para significar características físicas, no espirituales, llevó al gran orientalista, Máximo Müller, a decir pintorescamente: "A a mí un etnólogo OMS habla de un ario carrera, ario sangre, ario ojos y el cabello, es tan gran pecador como un lingüista que habla de un diccionario dolicocefalo o una gramática ".braquicéfala

36-5 : *param-guru* es literalmente "gurú supremo" o "gurú más allá de," significando a línea o sucesión de profesores. Babaji, el .gurú de Lahiri Mahasaya, era el *param-guru* de Sri Yukteswar

36-6 : Mi visita a Keshabananda ashram es descrito en páginas. 405-408 .

36-7 : Septiembre 26, 1895 es el fecha en cual Lahiri Mahasaya izquierda su cuerpo. En a pocos más días él quería ha cumplido sesenta y ocho años.

36-8 : Mirar hacia el norte y girar el cuerpo tres veces son partes de un rito védico utilizado por maestros que saben de antemano cuándo el final hora es acerca de a huelga para el físico cuerpo. El último meditación, durante cual el maestro se fusiona Él mismo en el AUM Cósmico, es llamado el *maha* , o gran, *samadhi* .

36-9 Kabir fue un gran santo del siglo XVI cuyo amplio grupo de seguidores incluía tanto a hindúes como a musulmanes. En aquel entonces de su muerte, el discípulos se pelearon encima el manera de conductible el funeral ceremonias. El exasperado rosa maestra de su final dormir, y dio su instrucciones. "Medio de mi restos deber ser enterrado por el musulmán ritos;" él dicho, «Que la otra mitad sea incinerada con un rito hindú». Luego desapareció. Cuando los discípulos abrieron el ataúd que contenía su cuerpo, no encontraron más que un deslumbrante ramo de flores de champak doradas. La mitad de estas flores fueron enterradas obedientemente por los musulmanes, quienes veneran su santuario hasta el día de hoy.

En su juventud Kabir era se acercó por dos discípulos OMS buscado minuto intelectual guía a lo largo de el místico camino. :El maestro respondió simplemente

Camino presupone distancia; Si Él ser cerca, No camino lo necesito tú en todo. En verdad él hace a mí sonrisa A " !escuchar de a pez ¡En agua sedienta

36-10 : Panchanon establecido, en a diecisiete acres jardín en Deogarh en Bihar, a templo que contiene a piedra estatua de Lahiri Mahasaya. Otro estatua de el excelente maestro tiene estado colocar por discípulos en el pequeño salón de su Benarés hogar.

36-11 : I *Corintios* 15:54-55 .

CAPÍTULO: 37

I Ir A América

"¡América! ¡Seguro que esta gente es estadounidense!" Eso fue lo que pensé mientras una visión panorámica de rostros occidentales desfilaba ante mi mirada interior.

Inmersa en la meditación, estaba sentada detrás de unas cajas polvorientas en el almacén de la escuela de Ranchi. ¡En aquellos años tan ajetreados con los jóvenes, era difícil encontrar un rincón tranquilo!

La visión continuó; una gran multitud, **37-1** Mirándome fijamente, se desplazó como un actor por el escenario de la conciencia.

La puerta del almacén se abrió; como de costumbre, uno de los muchachos

había descubierto mi escondite. «¡Ven aquí, Bimal!», exclamé alegremente.

«¡Tengo noticias para ti: el Señor me llama a América!». «¿A América?», repitió

el muchacho con un tono que daba a entender que yo había dicho «a la luna».

¡Sí! Voy a descubrir América, como Colón. Él creyó haber encontrado la India; ¡seguramente existe un vínculo kármico entre esas dos tierras!

Bimal salió corriendo; pronto toda la escuela fue informada por el periódico de dos piernas. **37-2** Convoqué al desconcertado profesorado y les encomendé la dirección de la escuela.

"Sé que mantendrás siempre presentes los ideales educativos del yoga de Lahiri Mahasaya", dije. "Te escribiré con frecuencia; si Dios quiere, algún día volveré".

Las lágrimas me llenaron los ojos al dar una última mirada a los niños y a los soleados campos de Ranchi. Sabía que una etapa de mi vida había llegado a su fin; de ahora en adelante viviría en tierras lejanas. Unas horas después de mi visión, tomé el tren a Calcuta. Al día siguiente, recibí una invitación para representar a la India en un Congreso Internacional de Liberales Religiosos en Estados Unidos. Ese año se celebraría en Boston, bajo los auspicios de la Asociación Unitaria Americana.

Mi cabeza en a giro, I buscado afuera Sri Yukteswar en Serampore.

—Guruji, me acaban de invitar a dar un discurso en un congreso religioso en

Estados Unidos. ¿Debo ir? —Todas las puertas están abiertas para ti —

respondió el Maestro con sencillez—. Es ahora o nunca.

"Pero, Señor," I dicho en consternación, "qué hacer I saber acerca de público
¿discurso? Rara vez tener I dado a conferencia,

y nunca en Inglés."

"Inglés o No Inglés, sus palabras en yoga deben ser escuchadas en el Oeste."

Me reí. «Bueno, querido gurú, ¡dudo mucho que los estadounidenses aprendan bengalí! Por favor, ayúdame a superar las dificultades del idioma inglés». **37-3**

Cuando le conté a mi padre mis planes, se quedó completamente desconcertado. Para él, Estados Unidos parecía un lugar increíblemente lejano; temía no volver a verme jamás.

—¿Cómo piensas irte? —preguntó con severidad—. ¿Quién te financiará? Como él había sufragado generosamente los gastos de mi educación y de toda mi vida, sin duda esperaba que su pregunta pusiera fin a mi proyecto de forma embarazosa.

«El Señor seguramente me financiará». Al responder esto, recordé una respuesta similar que le había dado hacía mucho tiempo a mi hermano Ananta en Agra. Sin mucha astucia, añadí: «Padre, tal vez Dios te inspire a ayudarme».

"No, ¡nunca!" Él miró en a mí lastimosamente.

Por lo tanto, me quedé asombrado cuando, al día siguiente, mi padre me entregó un cheque por una gran cantidad de dinero.

"Te doy este dinero", dijo, "no en mi calidad de padre, sino como un fiel discípulo de Lahiri Mahasaya." Ir entonces a eso lejosa Occidental tierra; desparramar allá el sin credo enseñanzas de *Kriya Yoga* ."

Me conmovió profundamente el espíritu desinteresado con el que mi padre había dejado de lado rápidamente sus deseos personales. La noche anterior había comprendido que mi viaje no se debía a un simple deseo de viajar al extranjero.

"Quizás no volvamos a encontrarnos en esta vida." Mi padre, que por entonces tenía sesenta y siete años, habló con tristeza.

Un intuitivo convicción impulsado a mí a responder, "Seguramente el Caballero voluntad traer a nosotros juntos una vez más."

Mientras me preparaba para dejar a mi Maestro y mi tierra natal rumbo a las desconocidas costas de América, sentía una gran inquietud. Había oído muchas historias sobre el ambiente materialista occidental, muy distinto del trasfondo espiritual de la India, impregnado del aura centenaria de los santos. «Un maestro oriental que se atreva a desafiar las costumbres occidentales», pensé, «debe ser resistente a cualquier frío del Himalaya».

Una madrugada comencé a orar, con la firme determinación de continuar, incluso de morir orando, hasta escuchar la voz de Dios. Anhelaba su bendición y la seguridad de no perderme en la niebla del utilitarismo moderno. Mi corazón anhelaba ir a Estados Unidos, pero aún más firmemente deseaba escuchar el consuelo del permiso divino.

Recé y recé, ahogando mis sollozos. No hubo respuesta. Mi silenciosa súplica aumentó en un crescendo insoportable hasta que, al mediodía, alcancé el cenit; mi cerebro ya no podía soportar la presión de mi agonía. Si lloraba una vez más con mayor profundidad de mi pasión interior, Sentí como si mi cerebro fuera a estallar. En ese momento, llamaron a la puerta del vestíbulo contiguo a la habitación de Gurpar Road donde me encontraba. Al abrir, vi a un joven con la escasa vestimenta de un asceta. Entró, cerró la puerta tras de sí y, negándose a que me sentara, me indicó con un gesto que deseaba hablar conmigo de pie.

"¡Debe ser Babaji!", pensé, aturdido, porque el hombre que tenía delante tenía los rasgos de un Lahiri Mahasaya más joven.

Respondió a mi pensamiento. «Sí, soy Babaji». Habló melodiosamente en hindi. «Nuestro Padre Celestial ha escuchado tu oración. Me ordena que te diga: Sigue las instrucciones de tu gurú y ve a América. No temas; estarás protegido».

Tras una pausa vibrante, Babaji se dirigió a mí de nuevo: «Eres a quien he elegido para difundir el mensaje del *Kriya Yoga* en Occidente. Hace mucho tiempo conocí a tu gurú Yukteswar en una *Kumbha Mela* ; entonces le dije que te enviaría con él para que te formaras».

Me quedé sin palabras, ahogado por un asombro devocional ante su presencia, y profundamente conmovido al escuchar de Sus propios labios me dijeron que me había guiado hasta Sri Yukteswar. Me postré ante el gurú inmortal. Él, con gran bondad, me levantó del suelo. Tras contarme muchas cosas sobre mi vida, me dio algunas instrucciones personales y pronunció algunas profecías secretas.

" *El Kriya Yoga* , la técnica científica para la realización de Dios", dijo finalmente con solemnidad, "acabará extendiéndose por todas las tierras y contribuirá a armonizar las naciones mediante la percepción personal y trascendental del Padre Infinito por parte del ser humano".

Con una mirada de majestuoso poder, el maestro me electrizó con un destello de su conciencia cósmica. Poco después, se dirigió hacia la puerta.

—No intentes seguirme —dijo—. No podrás. —¡Por favor,

Babaji, no te vayas! —grité repetidamente—. ¡Llévame

contigo! —Mirándome hacia atrás, respondió—: Ahora no. En

otro momento.

Abrumada por la emoción, ignoré su advertencia. Al intentar seguirlo, descubrí que mis pies estaban firmemente plantados en el suelo. Desde la puerta, Babaji me

dirigió una última mirada afectuosa. Levantó la mano en señal de bendición y se marchó, mientras yo lo miraba con anhelo.

Tras unos minutos, mis pies quedaron libres. Me senté y entré en una profunda meditación, agradeciendo sin cesar a Dios no solo por haber respondido a mi oración, sino también por haberme bendecido con un encuentro con Babaji. Sentí que todo mi cuerpo se santificaba con el toque del maestro anciano y siempre joven. Hacía mucho tiempo que anhelaba verlo.

Hasta ahora, nunca le he contado a nadie esta historia de mi encuentro con Babaji. Al sostenerla como la más sagrada de mis experiencias humanas la he guardado en mi corazón. Pero se me ocurrió que los lectores de esta autobiografía podrían estar más inclinados a creer en la realidad del recluso Babaji y sus intereses mundiales si les contara que lo vi con mis propios ojos. He ayudado a un artista a plasmar una imagen fiel del gran Yogi-Cristo de la India moderna; esa imagen aparece en este libro.

El víspera de mi partida para el United States encontró a mí en Sri De Yukteswar una santa presencia.

«Olvídate de que naciste hindú y no seas estadounidense. Toma lo mejor de ambos mundos», dijo el Maestro con su serena sabiduría. «Sé tú mismo, un hijo de Dios. Busca e incorpora a tu ser las mejores cualidades de todos tus hermanos, dispersos por la tierra en diversas razas».

Entonces me bendijo: «Todos los que se acerquen a ti con fe, buscando a Dios, serán ayudados. Al mirarlos, la corriente espiritual que emana de tus ojos entrará en sus mentes y transformará sus hábitos materiales, haciéndolos más conscientes de Dios».

Continuó diciendo: "Tienes mucha suerte de atraer a personas sinceras. Vayas donde vayas, incluso en un lugar remoto, encontrarás amigos".

Sus dos bendiciones han quedado ampliamente demostradas. Llegué solo a América, a un lugar inhóspito sin un solo amigo, pero allí encontré a miles dispuestos a recibir las enseñanzas espirituales probadas por el tiempo.

Salí de la India en agosto de 1920 a bordo *del City of Sparta*, el primer barco de pasajeros que zarpó hacia América tras el fin de la Primera Guerra Mundial. Solo pude reservar pasaje después de que se resolvieran, de forma casi milagrosa, muchos trámites burocráticos relacionados con la concesión de mi pasaporte.

Durante el viaje de dos meses, un compañero de viaje descubrió que yo era el delegado indio en el congreso de Boston.

—Swami Yogananda —dijo, con la primera de muchas pronunciaciones peculiares con las que más tarde oiría mi nombre pronunciado por los estadounidenses—, por favor, hágales el favor a los pasajeros de dar una conferencia a continuación. El jueves por la noche. Creo que a todos nos vendría bien una charla sobre "La batalla de la vida y cómo librarla".

¡Ay! Tuve que librar la batalla de mi propia vida, descubrí el miércoles. Intentando desesperadamente organizar mis ideas en una conferencia en inglés, finalmente abandoné todos los preparativos; mis pensamientos, Como un potro salvaje que

anhela una silla de montar, me resistía a obedecer las reglas de la gramática inglesa. Sin embargo, confiando plenamente en las promesas de mi amo, me presenté ante mi público del jueves en el salón del vapor. Ninguna palabra elocuente brotó de mis labios; permanecí mudo ante la asamblea. Tras una prueba de resistencia que duró diez minutos, el público comprendió mi situación y comenzó a reír.



Me encuentro en el estrado antes de una de mis clases en Estados Unidos. Esta clase, con mil estudiantes de yoga, se impartió en Washington, D.C.

La situación no me pareció graciosa en ese momento; indignada, elevé una silenciosa plegaria al Maestro. «¡Puedes ! ¡Habla!». Su voz resonó instantáneamente en mi conciencia.

Enseguida sentí una conexión amistosa con el idioma inglés. Cuarenta y cinco minutos después, el público seguía atento. La charla me valió varias invitaciones para dar conferencias ante diversos grupos en Estados Unidos.

Después, jamás pude recordar una sola palabra de lo que había dicho. Al preguntar discretamente a varios pasajeros, supe: "Dio una conferencia inspiradora en un inglés conmovedor y correcto". Ante esta grata noticia, agradecí humildemente a mi gurú su oportuna ayuda, dándome cuenta una vez más de que siempre estaba ahí. Conmigo, anulando todas las barreras del tiempo y el espacio.

De vez en cuando, durante el resto del viaje por mar, experimenté algunas punzadas de aprensión ante la inminente prueba de la conferencia en inglés en el congreso de Boston.

"Señor", oré, "¡que mi inspiración sea Tú mismo, y no de nuevo las carcajadas del público!"

El City Of Sparta atracó cerca de Boston a finales de septiembre. El seis de octubre me dirigí al congreso con mi primer discurso en América. Fue bien recibido; suspiré aliviado. El magnánimo secretario de la Asociación Unitaria Americana escribió el siguiente comentario en un relato publicado 37-4 de las actas del

congreso:

"Swami Yogananda, delegado del Brahmacharya Ashram de Ranchi, India, trajo los saludos de su Asociación al Congreso. En un inglés fluido y con una elocuencia enérgica, pronunció un discurso de carácter filosófico sobre 'La Ciencia de la Religión', que ha sido impreso en forma de folleto para una distribución más amplia. La religión, sostuvo, es universal y es una. Nosotros

No podemos universalizar costumbres y convicciones particulares, pero el elemento común de la religión sí puede universalizarse, y podemos pedir a todos por igual que lo sigan y obedezcan.

Gracias al generoso cheque de mi padre, pude permanecer en Estados Unidos después de que terminara el congreso. Pasé cuatro años felices en Boston, en circunstancias modestas. Di conferencias públicas, impartí clases y escribí un libro de poemas, *Canciones del alma*, con un prólogo del Dr. Frederick B. Robinson, presidente del City College de Nueva York. **37-5**

En el verano de 1924, inicié una gira transcontinental en la que hablé ante miles de personas en las principales ciudades, y finalicé mi viaje por el oeste con unas vacaciones en el hermoso norte de Alaska.

Con la ayuda de estudiantes generosos, a finales de 1925 establecí una sede estadounidense en Mount Washington Estates, en Los Ángeles. El edificio es el mismo que había visto años antes en mi visión en Cachemira. Me apresuré a enviarle a Sri Yuktswar fotografías de estas actividades en América. Él respondió con una postal en bengalí, que traduzco aquí:

11º Agosto, 1926

Niño de mi corazón, Oh ¡Yogananda!

Al ver las fotos de tu escuela y tus alumnos, la alegría que siento en mi vida no puedo expresarla. palabras. Me derrito de alegría al ver a tus estudiantes de yoga de diferentes ciudades. Al contemplar tus métodos en afirmaciones de canto, vibraciones sanadoras y oraciones de sanación divina, no puedo evitar agradecerte de corazón. Al ver la puerta, el sinuoso camino montañoso hacia arriba y el hermoso paisaje Extendido bajo las propiedades de Mount Washington, anhelo contemplarlo todo con mis propios ojos.

Todo marcha bien por aquí. Que por la gracia de Dios siempre goces de

dicha. SRI YUKTESWAR GIRI

Los años pasaron volando. Di conferencias por todos los rincones de mi nueva tierra y me dirigí a cientos de clubes, universidades, iglesias y grupos de todas las denominaciones. Decenas de miles de estadounidenses recibieron iniciación al yoga. A todos ellos les dediqué un nuevo libro de reflexiones sobre la oración en 1929: *Susurros de La eternidad*, con un prólogo de Amelita Galli-Curci. **37-6** Aquí les presento, del libro, un poema titulado "¡Dios! ¡Dios! ¡Dios!", compuesto una noche mientras estaba en una plataforma de conferencias:

De el lo más hondo de sueño,
Mientras subo la escalera de caracol del
despertar, susurro:
¡Dios! ¡Dios! ¡Dios!
Tú eres el alimento, y cuando rompo mi
ayuno de separación nocturna de Ti,
I gusto Te, y mentalmente decir:

¡Dios! ¡Dios! ¡Dios!
No importa adónde vaya, el foco de mi mente
siempre se centra en Ti;
Y en el batalla estruendo de actividad
Mi grito de guerra silencioso es siempre:
¡Dios! ¡Dios! ¡Dios! Cuando las tormentas
tumultuosas de las pruebas gritan, y
cuando las preocupaciones aúllan sobre
mí,
I ahogar su clamor, fuerte cantando:
¡Dios! ¡Dios! ¡Dios!
Cuando mi mente teje sueños
con hilos de recuerdos,
Entonces en eso magia paño I encontrar repujado:
¡Dios! ¡Dios! ¡Dios!
Cada noche, en tiempo de más profundo dormir,
Mi paz sueña y llama, ¡Alegría! ¡Alegría!
¡Alegría! Y mi alegría viene cantando por
siempre:
¡Dios! ¡Dios! ¡Dios!
Al despertar, comer, trabajar, soñar, dormir,
servir, meditar, cantar, amar divinamente, mi
alma zumba constantemente, inaudible para
cualquiera:
¡Dios! ¡Dios! ¡Dios!

A veces —generalmente el primer día del mes, cuando llegaban las facturas para el mantenimiento del Monte Washington y otros centros de la Self-Realization Fellowship— pensaba con nostalgia en la sencilla paz de la India. Pero cada día veía una creciente comprensión entre Occidente y Oriente; mi alma se regocijaba.

He encontrado el gran corazón de América expresado en los maravillosos versos de Emma Lazarus, tallados en la base de la Estatua de la Libertad, la "Madre de los Exiliados":

De su baliza- mano
Irradia una bienvenida mundial; sus ojos suaves
dominan el puerto conectado por puentes aéreos
que enmarcan las ciudades gemelas.
"¡Conservad, tierras antiguas, vuestro pompa
legendaria!", grita con labios silenciosos. "Dadme

a vuestros cansados, a vuestros pobres, a vuestras
masas hacinadas que anhelan respirar libres,
Los miserables desechos de tu costa
superpoblada. Envíame a estos, los sin hogar,
azotados por la tempestad, yo alzo mi lámpara
junto a la puerta dorada.

37-1 : Muchos de aquellos caras I tener desde visto en el Oeste, y instantáneamente conocido..

37-2 : Swami Premananda, ahora el líder de el Autorrealización Iglesia de Todo Religiones en Washington, CORRIENTE CONTINUA, era uno de los estudiantes de la escuela de Ranchi cuando me fui de allí a Estados Unidos. (En aquel entonces se llamaba Brahmachari Jotin).

37-3 : Sri Yukteswar y I ordinariamente conversado en Bengali.

37-4 : *Nuevo Peregrinaciones De El Espíritu* (Bostón: Faro Prensa, 1921).

37-5 : Dr. y Señora. Robinson visitado India en 1939, y eran honrado huéspedes en el Ranchi escuela.

37-6 : Señora. Galli-Curci y su marido, Homero Samuels, el pianista, tener estado Kriya Yoga estudiantes para veinte años. El inspirador historia de el famoso prima de Donna años de música tiene estado recientemente publicado (*De Galli-Curci) Vida De Canción* , de CE LeMassena, Paebur Co., Nueva York, 1945).

CAPÍTULO: 38

Lutero Burbank -- A Smo. En medio de El Rosas

«El secreto del mejoramiento de plantas, además del conocimiento científico, es el amor». Luther Burbank pronunció esta sabia frase mientras caminaba a su lado por su jardín de Santa Rosa. Nos detuvimos cerca de un macizo de cactus comestibles.

"Mientras realizaba experimentos para crear cactus 'sin espinas'", continuó, "a menudo hablaba con Las plantas para crear una vibración de amor. 'No tienen nada que temer', les decía. 'No tienen nada que temer'. Necesitas tus espinas defensivas. Yo te protegeré.' Gradualmente, la útil planta del desierto emergió en una variedad sin espinas."

Me quedé maravillado ante este milagro. "Por favor, querido Lutero, dame unas cuantas hojas de cactus para plantar en mi jardín del Monte Washington".

A obrero de pie cercano comenzó a banda apagado alguno hojas; Burbank prevenido a él.

"Yo mismo las recogeré para el swami." Me entregó tres hojas, que luego planté, alegrándome al verlas crecer hasta convertirse en una gran extensión de terreno.

El gran horticultor me dijo que su primer triunfo notable fue la papa grande, ahora

conocida con su nombre. Con la infatigabilidad del genio, pasó a presentar al mundo cientos de

Mejoras obtenidas mediante el cruce de especies naturales: sus nuevas variedades Burbank de tomate, maíz, calabaza, cerezas, ciruelas, nectarinas, bayas, amapolas, lirios y rosas.

Enfoqué mi cámara mientras Lutero me guiaba frente al famoso nogal con el que había demostrado que la evolución natural puede acelerarse telescópicamente.

"En tan solo dieciséis años", dijo, "este nogal alcanzó un nivel de producción de nueces tan abundante que la naturaleza, sin ayuda alguna, lo habría llevado al doble de tiempo".



Lutero Burbank, amado amigo, poses con a mí en su Papá Noel Rosa jardín.

De Burbank pequeño adoptado hija vino retozando con su perro en el jardín.

«Ella es mi planta humana», dijo Lutero, saludándola con afecto. «Veo a la humanidad como una vasta planta que, para alcanzar su máximo potencial, solo necesita amor, las bendiciones naturales de la naturaleza y la selección y el cruce inteligentes. A lo largo de mi vida, he observado un progreso tan maravilloso en la evolución vegetal que espero con optimismo un mundo sano y feliz en cuanto sus hijos aprendan los principios de una vida sencilla y racional. Debemos regresar a la naturaleza y al Dios de la naturaleza».

"Luther, te encantaría mi escuela de Ranchi, con sus clases al aire libre y su ambiente de alegría y sencillez."

Mis palabras tocaron la fibra sensible de Burbank, quien había recibido una educación infantil muy especial. Me bombardeó con preguntas, con un brillo de

interés en sus ojos profundos y serenos.

—Swamiji —dijo finalmente—, escuelas como la suya son la única esperanza para un futuro milenio. Estoy en rebelión contra los sistemas educativos de nuestro tiempo, separados de la naturaleza y sofocantes de todo.

individualidad. I soy con tú corazón y alma en su práctico ideales de educación."

Al despedirme del amable sabio, autografió un pequeño volumen y me lo obsequió.

38- 1 "Aquí es mi libro en *El Capacitación De El Humano Planta* ," **38-2** él dicho.

"Nuevo tipos de Se necesitan entrenamientos, experimentos intrépidos. A veces, los ensayos más audaces han logrado sacar a la luz lo mejor en frutas y flores. Las innovaciones educativas para niños también deberían ser más numerosas y audaces.

Aquella noche leí su pequeño libro con gran interés. Con la mirada puesta en un futuro glorioso para la raza, escribió: «El ser vivo más obstinado de este mundo, el más difícil de desviar, es una planta». una vez fijado en cierto hábitos. Recuerda eso este planta tiene en conserva es individualidad todo a través de los siglos; tal vez sea algo que se pueda rastrear hacia atrás a través de eones de tiempo en las mismas rocas, sin haber variado en gran medida en todos estos vastos períodos. ¿Lo sabes? Supongamos que, después de todas estas eras de repetición, la planta no llega a poseer una voluntad, si así se la quiere llamar, de una tenacidad sin parangón. En efecto, hay plantas, como ciertas palmeras, tan persistentes que ningún poder humano ha podido cambiarlas. La voluntad humana es débil comparada con la voluntad de una planta. Pero observemos cómo la terquedad de toda una vida de esta planta se rompe simplemente al fusionarla con una nueva vida, produciendo, mediante el cruce, un cambio completo y poderoso en su existencia. Entonces, cuando el romper llega, arreglar él por estos generaciones de paciente supervisión y selección, y La nueva planta emprende su nuevo camino para no volver jamás al anterior, su tenaz voluntad finalmente quebrada y transformada.

"Cuando se trata de algo tan sensible y maleable como la naturaleza de un niño, el problema se vuelve mucho más sencillo."

Atraído magnéticamente por este gran estadounidense, lo visité una y otra vez. Una mañana llegué al mismo tiempo que el cartero, quien depositó en el estudio de Burbank cerca de mil cartas.

Horticultores escribió a él de todo regiones de el mundo.

—Swamiji, su presencia es justo la excusa que necesito para salir al jardín —dijo Luther alegremente. Abrió un gran cajón del escritorio que contenía cientos de carpetas de viaje.

—Mira —dijo—, así es como viajo. Atado a mis plantas y a mi correspondencia, satisfago mi deseo de conocer tierras extranjeras echando un vistazo de vez en cuando a estas fotografías.

Mi coche estaba aparcado frente a su puerta; Luther y yo condujimos por las calles del pequeño pueblo, cuyos jardines resplandecían con sus propias variedades de rosas Santa Rosa, Peachblow y Burbank.

«Mi amigo Henry Ford y yo creemos en la antigua teoría de la reencarnación», me dijo Luther. «Arroja luz sobre aspectos de la vida que de otro modo serían inexplicables. La memoria no es una prueba de la verdad; el hecho de que un hombre no recuerde sus vidas pasadas no prueba que nunca las haya tenido. Su memoria también está en blanco con respecto a su vida en el útero y su infancia; ¡pero probablemente las vivió!». Se rió entre dientes.

El gran científico había recibido la iniciación *Kriya* durante una de mis visitas anteriores. "Practico la técnica con devoción, Swamiji", dijo. Después de muchas preguntas reflexivas que me hizo sobre varios temas

aspectos de yoga, Lutero comentó despacio:

"Oriente posee, en efecto, inmensos tesoros de conocimiento que Occidente apenas ha comenzado a explorar."

La íntima comunión con la naturaleza, que le reveló muchos de sus secretos celosamente guardados, le había otorgado a Burbank una reverencia espiritual sin límites.

«A veces me siento muy cerca del Poder Infinito», confesó tímidamente. Su rostro sensible y de rasgos delicados se iluminó con sus recuerdos. «Entonces he podido curar a los enfermos que me rodean, así como a muchas plantas enfermas».

Me habló de su madre, una cristiana sincera. «Muchas veces después de su muerte», dijo Lutero, «he tenido la bendición de verla aparecer en visiones; me ha hablado».

Nosotros condujo atrás de mala gana hacia su hogar y aquellos espera mil letras.

—Lutero —comenté—, el mes que viene voy a lanzar una revista para presentar las verdades que ofrecen Oriente y Occidente. Por favor, ayúdame a elegir un buen nombre para la publicación.

Estuvimos discutiendo sobre títulos durante un rato y finalmente nos pusimos de acuerdo en " *Este-Oeste* ". Después de que volvimos a entrar en su estudio, Burbank me dio un artículo que había escrito sobre "Ciencia y Civilización".

"Este voluntad ir en el primero asunto de *Este-Oeste* ," I dicho con agradecimiento.

A medida que nuestra amistad se profundizaba, llamé a Burbank mi "santo americano". "¡He aquí un hombre", cité, "en quien no hay engaño!". Su corazón era insondablemente profundo, familiarizado desde hacía mucho tiempo con la humildad, la paciencia y el sacrificio. Su pequeña casa entre las rosas era austeramente sencilla; conocía la inutilidad del lujo, la alegría de las pocas posesiones. La modestia con la que llevaba su fama científica me recordaba repetidamente a los árboles que se inclinan bajo el peso de los frutos maduros; es el árbol estéril que alza su cabeza en una jactancia vacía.

Me encontraba en Nueva York cuando, en 1926, falleció mi querido amigo. Entre lágrimas pensé: «¡Ojalá pudiera ir caminando desde aquí hasta Santa Rosa solo para verlo una vez más!». Me encerré, lejos de secretarías y visitas, y pasé las siguientes veinticuatro horas en soledad.

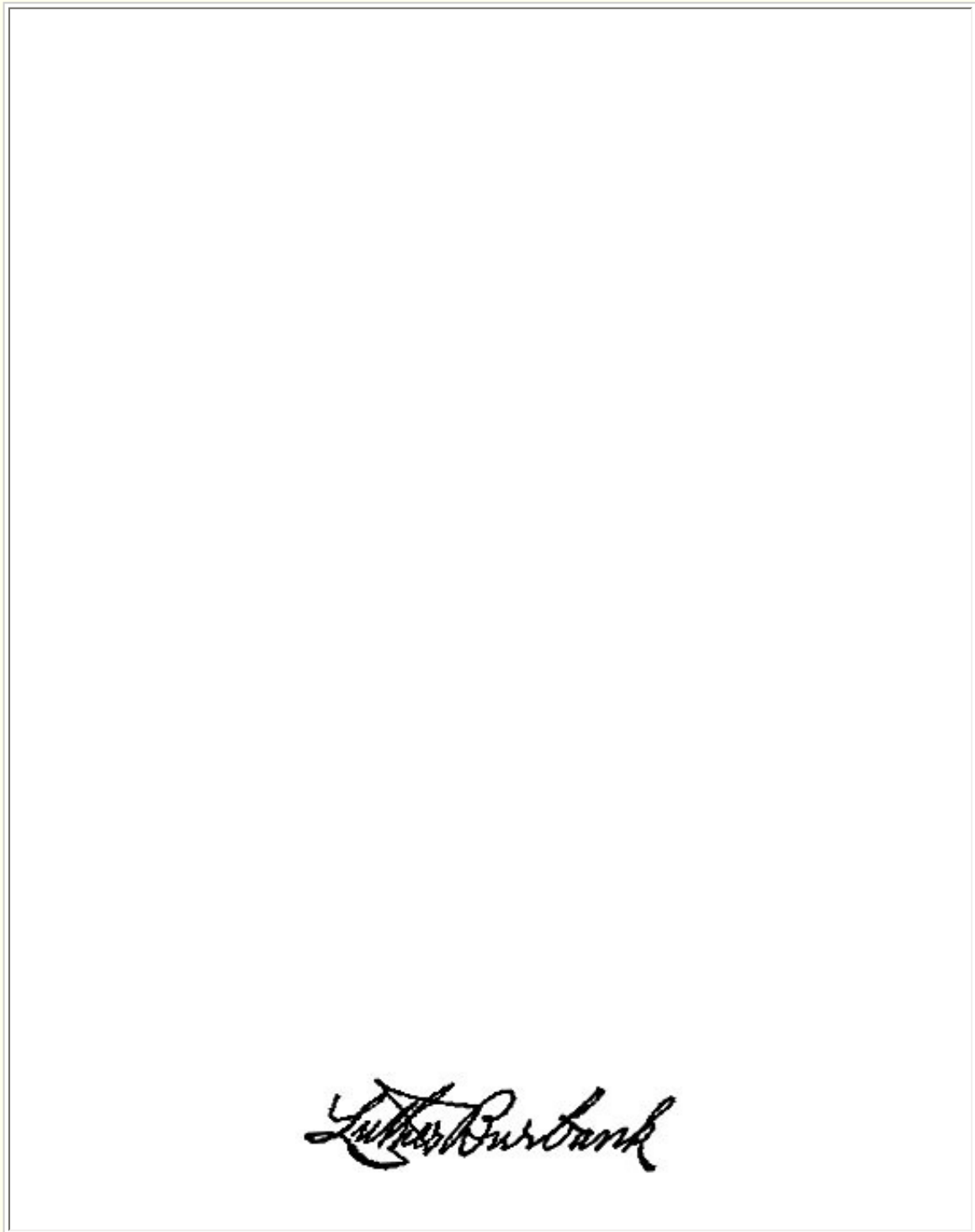
Al día siguiente, realicé un rito conmemorativo védico alrededor de una gran imagen de Lutero. Un grupo de mis estudiantes estadounidenses, ataviados con vestimentas

ceremoniales hindúes, entonaron himnos antiguos mientras se realizaba una ofrenda de flores, agua y fuego, símbolos de los elementos corporales y su liberación en la Fuente Infinita.

Aunque la figura de Burbank yace en Santa Rosa bajo un cedro del Líbano que plantó hace años en su jardín, su alma está consagrada para mí en cada flor de ojos grandes que florece al borde del camino. Retirado por un tiempo en el espíritu expansivo de la naturaleza, ¿acaso no es Luther susurrando en sus vientos, caminando en sus amaneceres?

Su nombre ya forma parte del lenguaje común. El Nuevo Diccionario Internacional de Webster, que incluye "burbank" como verbo transitivo, lo define así: "Cruzar o injertar (una planta). Por lo tanto, en sentido figurado, mejorar (algo, como un proceso o una institución) seleccionando las buenas características y descartando las malas, o añadiéndoles otras".

"¡Querida Burbank!", exclamé tras leer la definición, "¡tu nombre es ahora sinónimo de bondad!"



Luther Burbank

concibió tal admiración por Lincoln.

que no estaba dispuesto a regresar a la India hasta que hubiera obtenido un retrato del Gran Emancipador. Plantándose firmemente en De Lincoln peldaño, el comerciante rechazado a dejar hasta el asombrado Presidente permitido a él a Contrataron los servicios de Daniel Huntington, el famoso artista neoyorquino. Cuando el retrato .estuvo terminado, el hindú lo llevó triunfalmente a Calcuta

38-2 : Nuevo York: Siglo Co., 1922.

CAPÍTULO: 39

Teresa Neumann, El católico Estigmatista

"Regresa a la India. Te he esperado pacientemente durante quince años. Pronto nadaré fuera de este cuerpo y llegaré a la Morada Resplandeciente. ¡Yogananda, ven!"

La voz de Sri Yukteswar resonó de forma sorprendente en mi interior mientras meditaba en mi sede del Monte Washington. Su mensaje, que recorrió diez mil millas en un abrir y cerrar de ojos, penetró en mi ser como un relámpago.

¡Quince años! Sí, me doy cuenta, ahora es 1935; he dedicado quince años a difundir las enseñanzas de mi gurú en Estados Unidos. Ahora me llama.

Esa tarde le conté mi experiencia a un discípulo que me visitaba. Su desarrollo espiritual bajo *el Kriya Yoga* era tan notable que a menudo lo llamaba "santo", recordando la profecía de Babaji de que Estados Unidos también produciría hombres y mujeres de realización divina a través del antiguo camino del yoga.

Este discípulo y a número de otros generosamente insistió en haciendo a donación para mi Viajes. Una vez resuelto el problema financiero, hice los preparativos para zarpar, vía Europa, hacia la India. ¡Semanas intensas de preparativos en Mount Washington! En marzo de 1935, la Self-Realization Fellowship se constituyó como corporación sin fines de lucro bajo las leyes del estado de California. A esta institución educativa se destinan todas las donaciones públicas, así como los ingresos por la venta de mis libros, revista, cursos escritos, matrículas y cualquier otra fuente de ingresos.

"I deber ser atrás," I dijo mi estudiantes. "Nunca deber I olvidar América."

En un banquete de despedida que me ofrecieron unos amigos queridos en Los Ángeles, miré largamente sus rostros y pensé con gratitud: "Señor, aquel que te recuerda como el Único Dador nunca carecerá de dulzura

de amistad entre mortales."

Zarpé de Nueva York el 9 de junio de 1935 **39-1** En el *Europa* . Me acompañaron dos estudiantes: mi secretario, el Sr. C. Richard Wright, y una anciana de Cincinnati, la Srta. Ettie Bletch. Disfrutamos de la tranquilidad del mar, un grato contraste con las apresuradas semanas anteriores. Nuestro tiempo de ocio fue breve; ¡la velocidad de los barcos modernos tiene algunos inconvenientes!

Como cualquier otro grupo de turistas curiosos, recorrimos la enorme y antigua ciudad de Londres. Al día siguiente, me invitaron a dar una conferencia en Caxton Hall, donde Sir Francis Younghusband me presentó al público londinense. Nuestro grupo pasó un día agradable como invitados de Sir Harry Lauder en su finca de Escocia. Pronto cruzamos el Canal de la Mancha para el continente, porque quería hacer una peregrinación especial a Baviera. Esta sería mi única. Sentí que era una oportunidad para visitar a la gran mística católica, Teresa Neumann de Konnersreuth.

Años antes había leído un relato asombroso sobre Teresa. La información que se daba en el artículo era la siguiente:

(1) Teresa, nacida en 1898, resultó herida en un accidente a los veinte años; quedó ciega y paralizada.

(2) Milagrosamente, recuperó la vista en 1923 gracias a las oraciones a Santa Teresa, "la Pequeña Flor". Posteriormente, las extremidades de Teresa Neumann sanaron instantáneamente.

(3) Desde 1923, Teresa se ha abstenido completamente de comer y beber, a excepción de la ingesta diaria de una pequeña oblea consagrada.

(4) Los estigmas, o llagas sagradas de Cristo, aparecieron en 1926 en la cabeza, el pecho, las manos y los pies de Teresa. Desde entonces, cada viernes de cada semana, ella revive la Pasión de Cristo, sufriendo en su propio cuerpo todas sus agonías históricas.

(5) Normalmente, Teresa solo conoce el alemán básico de su pueblo, pero durante sus trances de los viernes pronuncia frases que los estudiosos han identificado como arameo antiguo. En los momentos oportunos de su visión, habla hebreo o griego.

(6) Por eclesiástico permiso, Teresa tiene varios veces estado bajo cerca Observación científica. El Dr. Fritz Gerlick, editor de un periódico protestante alemán, fue a Konnersreuth para "desenmascarar el fraude católico", pero terminó escribiendo con reverencia su biografía. **39-2**

Como siempre, ya fuera en Oriente o en Occidente, ansiaba encontrarme con un santo. Me alegré enormemente cuando nuestro pequeño grupo entró, el 16 de julio, en el pintoresco pueblo de Konnersreuth. Los campesinos bávaros mostraron un gran interés por nuestro automóvil Ford (que habíamos traído de América) y su peculiar grupo: un joven estadounidense, una anciana y un oriental de tez morena y cabello largo recogido bajo el cuello de su abrigo.

De Teresa pequeño cabaña, limpio y limpio, con geranios floreciente por a primitivo Bueno, era ¡Ay!

Cerró en silencio. Los vecinos, e incluso el cartero del pueblo que pasaba por allí, no pudieron darnos ninguna información. Empezó a llover; mis compañeros sugirieron que nos marcháramos.

"No," I dicho obstinadamente, "I voluntad permanecer aquí hasta I encontrar alguno clave principal a Teresa."

Dos horas después seguíamos sentados en el coche bajo la lluvia torrencial.

"Señor", suspiré quejándome, "¿por qué me has traído hasta aquí si ella ha desaparecido?"

Un anglófono hombre detenido al lado de a nosotros, cortésmente ofrenda su ayuda.

"No sé con certeza dónde está Teresa", dijo, "pero suele visitar la casa del profesor Wurz, director de un seminario en Eichstätt, a ochenta millas de aquí".

A la mañana siguiente, nuestro grupo se dirigió en coche al tranquilo pueblo de Eichstätt, con sus estrechas calles empedradas. El doctor Wurz nos recibió cordialmente en su casa: «Sí, Therese está aquí». Le avisó de la visita. Pronto llegó un mensajero con su respuesta.

"Aunque el obispo me ha pedido que no vea a nadie sin su permiso, recibiré al hombre de Dios de la India."

Profundamente conmovido por estas palabras, seguí al Dr. Wurz escaleras arriba hasta la sala de estar. Teresa entró de inmediato, irradiando un aura de paz y alegría. Vestía una túnica negra y un tocado blanco inmaculado. Aunque tenía treinta y siete años, parecía mucho más joven, poseyendo en verdad una frescura y un encanto infantiles. Sana, bien formada, de mejillas sonrosadas y alegre, ¡esta es la santa que no come!

Teresa me saludó con un apretón de manos muy suave. Ambas irradiamos felicidad en silenciosa comunión, sabiendo que la otra amaba a Dios.

El doctor Wurz se ofreció amablemente a servir de intérprete. Al sentarnos, noté que Therese me miraba con ingenua curiosidad; al parecer, los hindúes habían sido escasos en Baviera.

"No tú comer ¿cualquier cosa?" I buscado a escuchar el respuesta

de su propio labios. "No, excepto una oblea de harina de arroz

consagrada, una vez cada mañana a las seis." "¿De qué tamaño es

la oblea?"

"Es finísima, del tamaño de una moneda pequeña." Añadió: "La tomo por motivos sacramentales; si no está consagrada, no puedo tragarla."

«Seguro que no podrías haber vivido con eso durante doce

años enteros». «Vivo de la luz de Dios». ¡Qué sencilla su

respuesta, qué einsteiniana!

"I ver tú darse cuenta eso energía flujos a su cuerpo de el éter, sol, y aire."

A rápido sonrisa en bancarrota encima su rostro. "I soy entonces feliz a saber tú entender cómo I vivir."

«Vuestra vida santa es una demostración diaria de la verdad proclamada por Cristo: "No solo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios"».

39-3

De nuevo mostró alegría al escuchar mi explicación. «Así es. Una de las razones por las que estoy aquí en la tierra hoy es para demostrar que el hombre puede vivir de la luz invisible de Dios, y no solo de la comida».

"Poder tú enseñar otros cómo a vivir sin ¿alimento?"

Ella apareció a bagatela sorprendido. "I no puedo hacer eso; Dios hace no desear él."

Mientras mi mirada se posaba en sus manos fuertes y gráciles, Teresa me mostró una pequeña herida cuadrada, recién curada, en cada una de sus palmas. En el dorso de cada mano, señaló una herida más pequeña en forma de media luna. Herida con forma de media luna, recién cicatrizada. Cada herida atravesaba la mano. La imagen me trajo a la mente el recuerdo vívido de los grandes clavos cuadrados de hierro con puntas en forma de media luna, que todavía se usan en Oriente, pero que no recuerdo haber visto en Occidente.

La santa me contó algo de sus trances semanales. "Como una espectadora impotente, observo toda la Pasión de Cristo". Cada semana, desde la medianoche del jueves hasta la una del viernes por la tarde, sus heridas se abren y sangran; pierde diez libras de su peso habitual de 121 libras. Sufriendo intensamente en su amor compasivo, Teresa espera con alegría estas visiones semanales de su Señor.

Enseguida comprendí que su singular vida tiene como propósito, según la voluntad de Dios, tranquilizar a todos los cristianos sobre la autenticidad histórica de la vida y la crucifixión de Jesús, tal como se narra en el Nuevo Testamento, y mostrar de forma dramática el vínculo eterno entre el Maestro galileo y sus devotos.

Profesor Wurz relacionado alguno de su experiencias con el Smo.

«Varios de nosotros, incluida Therese, viajamos a menudo durante días para hacer turismo por toda Alemania», me contó. «Es un contraste sorprendente: mientras nosotros comemos tres veces al día, Therese no come nada. Se mantiene tan fresca como una rosa, ajena al cansancio que nos producen los viajes. Cuando nos entra hambre y buscamos posadas en el camino, ella ríe alegremente».

El profesor añadió algunos detalles fisiológicos interesantes: "Como Teresa no ingiere alimentos, su estómago se ha encogido. No tiene excreciones, pero sus

glándulas sudoríparas funcionan; su piel siempre está suave y firme".

En el tiempo de de despedida, I expresado a Teresa mi deseo a ser presente en su trance.

—Sí, por favor, venga a Konnersreuth el próximo viernes —dijo amablemente—. El obispo le dará el permiso. Me alegra mucho que me haya buscado en Eichstätt.

Teresa nos estrechó la mano con delicadeza varias veces y nos acompañó hasta la puerta. El señor Wright encendió la radio del coche; la santa la examinó con risitas entusiastas. Se había reunido tanta gente joven que Teresa se refugió en la casa. La vimos en una ventana, donde nos miraba con inocencia infantil, saludándonos con la mano.

Al día siguiente, conversamos con dos de los hermanos de Teresa, muy amables y afables, y supimos que la santa duerme apenas una o dos horas por noche. A pesar de las numerosas heridas en su cuerpo, es activa y rebosante de energía. Le encantan los pájaros, cuida un acuario y trabaja a menudo en su jardín. Su correspondencia es abundante; devotos católicos le escriben pidiéndole oraciones y bendiciones para la sanación. Muchos buscadores se han curado gracias a ella de enfermedades graves.

Su hermano Fernando, de unos veintitrés años, le explicó que Teresa tiene el poder, mediante la oración, de curar en su propio cuerpo las dolencias de los demás. La abstinencia de alimentos de la santa se remonta a una época en que oró para que la enfermedad de garganta de un joven de su parroquia, que entonces se preparaba para ordenarse sacerdote, se le contagiara a ella.

El jueves por la tarde, nuestro grupo se dirigió a la casa del obispo, quien, al ver mi larga melena, se sorprendió un poco. Sin dudarlo, extendió el permiso necesario. No había que pagar nada; la norma de la Iglesia simplemente busca proteger a Teresa de la avalancha de turistas ocasionales, que en años anteriores acudían los viernes por miles.

Llegamos el viernes por la mañana alrededor de las nueve y media a Konnersreuth. Noté que la pequeña cabaña de Therese tiene una sección especial con techo de cristal que le proporciona mucha luz. Nos alegramos de ver Las puertas ya no estaban cerradas, sino abiertas de par en par, con una cálida bienvenida. Había una fila de unos veinte visitantes, portando sus permisos. Muchos habían viajado desde muy lejos para presenciar el trance místico.

Teresa superó mi primera prueba en casa del profesor gracias a su intuición de que yo quería verla por motivos espirituales, y no solo para satisfacer una curiosidad pasajera.

Mi segunda prueba estuvo relacionada con el hecho de que, justo antes de subir a su habitación, me puse en un estado de trance yóguico para unirme a ella en una relación telepática y televisiva. Entré en su habitación, llena de visitas; ella estaba acostada en la cama con una bata blanca. Con el Sr. Wright me seguía de cerca, y me detuve justo al entrar, atónito ante un espectáculo extraño y espantoso.



TERESA Neumann

Famoso católico Estigmatista OMS inspirado mi 1935 peregrinaje a
Konnersreuth, Baviera

De los párpados inferiores de Teresa brotaba un fino y continuo hilo de sangre de apenas dos centímetros de ancho. Su mirada se dirigía hacia el ojo espiritual en el centro de su frente. La tela que le cubría la cabeza estaba empapada en sangre por los estigmas de la corona de espinas. La prenda blanca, sobre su corazón, estaba manchada de rojo por la herida en su costado, justo donde el cuerpo de Cristo, hacía mucho tiempo, había sufrido la última humillación de la lanza del soldado.

Las manos de Teresa estaban extendidas en un gesto maternal, suplicante; su rostro reflejaba una expresión a la vez atormentada y divina. Parecía más delgada, cambiada en muchos aspectos, tanto sutiles como evidentes.

Murmurando palabras en una lengua extranjera, habló con labios ligeramente temblorosos a las personas que veía ante su visión interior.

Mientras estaba en sintonía con ella, comencé a ver las escenas de su visión. Ella observaba a Jesús mientras cargaba la cruz en medio de la multitud que se burlaba.

39-4 De repente, alzó la cabeza con consternación: el Señor había caído bajo el cruel peso. La visión se desvaneció. Agotada por la ferviente compasión, Teresa se dejó caer pesadamente sobre la almohada.

En ese momento oí un fuerte golpe detrás de mí. Al girar la cabeza por un segundo, vi a dos hombres que llevaban un cuerpo tendido. Pero como estaba saliendo del profundo estado de supraconciencia, No reconocí de inmediato a la persona caída. De nuevo fijé la mirada en el rostro de Teresa, mortalmente pálido bajo los riachuelos de sangre, pero ahora sereno, irradiando pureza y santidad. Más tarde

miré hacia atrás y vi al señor Wright de pie con la mano contra la mejilla, de la cual salía sangre. goteando.

"Polla," I investigado ansiosamente, "eran tú el uno OMS ¿cayó?"

"Sí, I se desmayó en el espantoso espectáculo."

"Bien," I dicho Consoladoramente, "tú son corajudo a devolver y mirar al el vista de nuevo."

Recordando la fila de peregrinos que esperaban pacientemente, el señor Wright y yo nos despedimos en silencio de Teresa y abandonamos su sagrada presencia. **39-5**

Al día siguiente, nuestro pequeño grupo se dirigió al sur en coche, agradecidos de no depender de los trenes, sino de poder parar el Ford donde quisiéramos en el campo. Disfrutamos cada minuto de a recorrido a través de Alemania, Holanda, Francia, y el suizo Alpes. En Italia nosotros hecho a especial Viaje a Asís para honrar al apóstol de la humildad, San Francisco. La gira europea terminó en Grecia, donde visitamos los templos atenienses y vimos la prisión en la que estuvo el gentil Sócrates **(39-6)**. Había bebido su poción de la muerte. Uno se llena de admiración por el arte con el que los griegos plasmaron en alabastro sus fantasías por doquier.

Embarcamos en un barco que cruzaba el soleado Mediterráneo, desembarcando en Palestina. Vagando día tras día por Tierra Santa, me convencí más que nunca del valor de la peregrinación. El espíritu de Cristo está presente en todas partes en Palestina; caminé con reverencia a su lado en Belén, Getsemaní, el Calvario, el santo Monte de los Olivos, y junto al río Jordán y el Mar de Galilea.

Nuestro pequeño grupo visitó el pesebre, el taller de carpintería de José, la tumba de Lázaro, la casa de Marta y María y el salón de la Última Cena. La Antigüedad se desplegó ante nosotros; escena tras escena, presencié el drama divino que Cristo protagonizó para la posteridad.

Rumbo a Egipto, con su moderno El Cairo y sus antiguas pirámides. Luego, un viaje en barco por el estrecho Mar Rojo, cruzando el vasto Mar Arábigo; ¡he aquí, la India!

39-1 : El notable inclusión aquí de a completo fecha es pendiente a el hecho eso mi secretario, Señor. Wright, conservó a diario de viaje .

39-2 : Otro libros en su vida son *Teresa Neumann: A Estigmatista De Nuestro Día* , y *Más Crónicas De Therese Neumann* , ambas obras de Friedrich Ritter von Lama (Milwaukee: Bruce Pub. Co.).

39-3 : *Mateo* 4:4. Del hombre cuerpo batería es no sostenido por bruto alimento (pan) solo, pero por el vibratorio cósmico energía (palabra o AUM). El poder invisible fluye hacia el cuerpo humano a través de la médula oblongada. Este sexto centro corporal se encuentra en la parte posterior del cuello, en la parte superior de los cinco *chakras espinales* (en sánscrito, "ruedas" o centros de fuerza radiante). La médula es la principal entrada para el suministro de fuerza vital universal (AUM) del cuerpo y está directamente conectada con el poder de la voluntad del hombre, concentrado en el séptimo centro o centro de la Conciencia Crística (*Kutastha*) en el tercer ojo. entre el cejas. Cósmico energía es entonces almacenado arriba en el cerebro como a depósito de infinito potencialidades, Mencionada poéticamente en los *Vedas* como el «loto de luz de mil pétalos». La Biblia se refiere invariablemente a AUM como el «Espíritu Santo» o fuerza vital invisible que sustenta divinamente toda la creación. «¿O no sabéis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, que está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros?» - 1 *Corintios* 6:19.

39-4 : Durante el horas anterior mi llegada, Teresa tenía ya aprobado a través de muchos visiones de el cierre días en Cristo vida. Su fascinación generalmente comienza con escenas de el eventos cual seguido el Último Cena. Su visiones terminan con la muerte de Jesús en la cruz o, en ocasiones, con su sepultura.

39-5 : Teresa tiene sobrevivió el nazi persecución, y es aún presente en Konnersreuth, de acuerdo a a 1945 Americano Noticias procedentes de Alemania.

39-6 Un pasaje de Eusebio relata un interesante encuentro entre Sócrates y un sabio hindú. El pasaje dice: "Aristóxeno, el músico, cuenta la siguiente historia sobre los indios. Uno de estos hombres se encontró con Sócrates en Atenas y le preguntó: a él qué era el alcance de su filosofía. 'Un consulta en humano fenómenos,' respondió Sócrates. En este el estallido indio afuera reír. 'Cómo poder a hombre preguntar en humano fenómenos,' él dicho, 'cuando él es ignorante de divino ¿unos?'" El Aristóxeno mencionado fue discípulo de Aristóteles y un destacado escritor sobre armonía. Su fecha de nacimiento es 330 a. C.

CAPÍTULO: 40

I Devolver A India

Con gratitud, respiraba el aire puro de la India. Nuestro barco, *el Rajputana*, atracó el 22 de agosto de 1935 en el enorme puerto de Bombay. Incluso este, mi primer día fuera del barco, fue un anticipo del año que me esperaba: doce meses de actividad incesante. Amigos se habían reunido en el muelle con guirnaldas y saludos; pronto, en nuestra suite del Hotel Taj Mahal, nos esperaba un flujo constante de periodistas y fotógrafos.

Bombay era una ciudad nueva para mí; la encontré vibrante y moderna, con muchas innovaciones occidentales. Palmeras bordeaban los amplios bulevares; magníficos edificios estatales competían por captar la atención con templos antiguos. Sin embargo, apenas tuvimos tiempo para hacer turismo; estaba impaciente, ansioso por ver a mi querido gurú y a otros seres queridos. Tras guardar el Ford en un vagón de equipaje, nuestro grupo pronto partió en tren hacia el este, rumbo a Calcuta. **40-1**

A nuestra llegada a la estación de Howrah, nos encontramos con una multitud tan inmensa que durante un rato no pudimos bajar del tren. El joven Maharajá de Kasimbazar y mi hermano Bishnu presidían el comité de bienvenida; no estaba preparado para la calidez y la magnitud de la acogida.

Precedidos por una fila de automóviles y motocicletas, y en medio del alegre sonido de tambores y caracolas, la señorita Bletch, el señor Wright y yo, adornados con guirnaldas de flores de pies a cabeza, condujimos lentamente hasta la casa de mi padre.

Mi anciano padre me abrazó como si volviera de entre los muertos; nos miramos largo rato, sin palabras de alegría. Hermanos, hermanas, tíos, tías, primos, alumnos y amigos de antaño se agolpaban a mi alrededor; no quedó un solo ojo seco entre nosotros. Ahora, guardada en los archivos de la memoria, la escena de aquel emotivo reencuentro perdura vívidamente, inolvidable en mi corazón.

Como para mi reunión con Sri Yukteswar, palabras fallar a mí; dejar el siguiente descripción de mi

secretario satisfacer.

«Hoy, con gran expectación, llevé a Yoganandaji en coche desde Calcuta hasta Serampore», escribió el Sr. Wright en su diario de viaje. «Pasamos por pintorescas tiendas, una de ellas el lugar favorito de Yoganandaji para comer durante su época universitaria, y finalmente entramos en un callejón estrecho y amurallado. Un giro repentino a la izquierda, y allí, ante nosotros, se alzaba el sencillo pero inspirador ashram de dos plantas, con su balcón de estilo español que sobresalía del piso superior. La impresión general era de una serena soledad.»

Con profunda humildad, seguí a Yoganandaji hasta el patio dentro de los muros de la ermita. Con el corazón acelerado, subimos unos viejos escalones de cemento, pisados, sin duda, por innumerables buscadores de la verdad. La tensión aumentaba a medida que avanzábamos. Ante nosotros, cerca de la cabecera de la escalera, apareció silenciosamente el Gran Ser, Swami Sri Yukteswarji, de pie en la noble postura de un sabio.

Mi corazón se llenó de emoción al sentirme bendecido por el privilegio de estar en su sublime presencia. Las lágrimas empañaron mi vista ansiosa cuando Yoganandaji cayó de rodillas y, con la cabeza inclinada, ofreció la gratitud y el saludo de su alma, tocando con la mano los pies de su gurú y luego, en humilde reverencia, su propia cabeza. Se levantó entonces y Sri Yukteswarji lo abrazó por ambos lados del pecho.

Al principio no se pronunciaron palabras, pero el sentimiento más intenso se expresó en las silenciosas frases del alma. ¡Cómo brillaban sus ojos, encendidos por el calor de una renovada unión de almas! Una suave vibración recorrió el silencioso patio, e incluso el sol se asomó entre las nubes para añadir un repentino resplandor de gloria.

"De rodillas ante el maestro le ofrecí mi amor y agradecimiento no expresados, tocando sus pies, callosos por el tiempo y el servicio, y recibiendo su bendición. Me puse de pie entonces y miré dos hermosos ojos profundos que ardían con introspección, pero a la vez radiantes de alegría. Entramos en su sala de estar, cuyo lateral se abría al balcón exterior que se veía desde la calle. El maestro se apoyó en un sofá desgastado, sentado sobre un colchón cubierto en el suelo de cemento. Yoganandaji y yo nos sentamos cerca de los pies del gurú, con cojines de color naranja para apoyarnos y acomodarnos. sobre la estera de paja.

Intenté por todos los medios comprender la conversación en bengalí entre los dos Swamijis, pues descubrí que el inglés era inexistente cuando estaban juntos, aunque Swamiji Maharaj, como lo llaman otros, puede hablarlo y a menudo lo hace. Pero percibí la santidad del Gran Maestro a través de su cálida sonrisa y sus ojos brillantes. Una cualidad fácilmente discernible en su conversación, a la vez alegre y seria, es una firmeza inquebrantable en sus afirmaciones: la marca de un hombre sabio, que sabe que sabe porque conoce a Dios. Su gran sabiduría, su firmeza de

propósito y su determinación son evidentes en todo.

"Observándolo con reverencia de vez en cuando, noté que es de gran estatura, atlético, endurecido por las pruebas y sacrificios de la renuncia. Su porte es majestuoso. Una frente decididamente inclinada, como si buscando el Cielos, domina su divino rostro. Él tiene a bastante grande y acogedor nariz,

Con la que se entretiene en sus ratos libres, moviéndola y meciéndola con los dedos, como un niño. Sus poderosos ojos oscuros están rodeados por un etéreo anillo azul. Su cabello, con raya al medio, comienza plateado y se transforma en mechones plateados dorados y plateados negros, terminando en rizos a la altura de los hombros. Su barba y bigote son escasos o ralos, pero parecen realzar sus rasgos y, al igual que su carácter, son profundos y ligeros a la vez.

Tiene una risa jovial y contagiosa que le sale del pecho, haciéndole temblar todo el cuerpo; es muy alegre y sincera. Su rostro y su porte son imponentes, al igual que sus dedos musculosos. Se mueve con paso digno y postura erguida.

"Estaba vestido simplemente con el *dhoti* y la camisa comunes, ambos teñidos en su día de un fuerte color ocre, pero ahora... un naranja descolorido.

Al echar un vistazo a mi alrededor, observé que esta habitación bastante deteriorada sugería el desapego del dueño a las comodidades materiales. Las paredes blancas, manchadas por el tiempo, de la larga estancia estaban surcadas por un yeso azul descolorido. En un extremo de la habitación colgaba un retrato de Lahiri Mahasaya, adornado con una guirnalda en señal de sencilla devoción. También había una vieja fotografía de Yoganandaji a su llegada a Boston, junto a los demás delegados del Congreso de las Religiones.

Noté una curiosa confluencia de modernidad y antigüedad. Una enorme lámpara de araña de cristal tallado, iluminada con velas, estaba cubierta de telarañas por el desuso, y en la pared colgaba un calendario brillante y actualizado. Toda la habitación emanaba una fragancia de paz y serenidad. Más allá del balcón, pude ver cocoteros que se alzaban sobre la ermita, protegiéndola silenciosamente.

"Es interesante observar que el maestro solo tiene que juntar las manos y, antes de terminar, es atendido por algún discípulo joven. Por cierto, me siento muy atraído por uno de ellos, un muchacho delgado llamado Prafulla, **de 40 años y 2 meses**. Con una larga cabellera negra hasta los hombros, un par de ojos negros brillantes y penetrantes, y una sonrisa celestial; sus ojos centelleaban mientras las comisuras de sus labios se elevaban, como las estrellas y la luna creciente que aparecen al anochecer.

La alegría de Swami Sri Yukteswarji al recuperar su "producto" es evidentemente intensa (y parece sentir cierta curiosidad por el "producto del producto"). Sin embargo, el predominio del aspecto de la sabiduría en la naturaleza del Gran Ser dificulta la expresión externa de sus sentimientos.

Yoganandaji le obsequió algunos regalos, como es costumbre cuando el discípulo regresa con su gurú. Más tarde, compartimos una comida sencilla pero bien preparada. Todos los platos eran combinaciones de verduras y arroz. Sri Yukteswarji se mostró complacido al ver que yo practicaba algunas costumbres

indias, como comer con los dedos.

Después de varias horas de hablar en bengalí y de intercambiar cálidas sonrisas y miradas alegres, nos postramos a sus pies y nos despedimos con un *pronam* , 40-3 y partí hacia Calcuta con el recuerdo imborrable de un encuentro y saludo sagrados. Aunque escribo principalmente sobre mis impresiones externas de él, siempre fui consciente del verdadero fundamento del santo: su gloria espiritual. "Sentí su poder, y llevaré ese sentimiento como mi bendición divina."

Desde América, Europa y Palestina le había traído muchos regalos a Sri Yukteswar. Los recibió sonriendo, pero sin decir nada. Para mi propio uso, había comprado en Alemania un bastón-paraguas. En la India decidí regalarle el bastón al Maestro.

"¡Este regalo realmente lo aprecio!" Los ojos de mi gurú se posaron en mí con afecto. Comprensivo, hizo aquel comentario inusual. De entre todos los regalos, fue el bastón el que destacó para mostrar a los visitantes.

"Maestro, permítame conseguir una alfombra nueva para la sala de estar." Me había dado cuenta de que la piel de tigre de Sri Yukteswar estaba colocada sobre una alfombra rota.

«Hazlo si te place». La voz de mi gurú no era entusiasta. «Mira, mi estera de tigre está limpia y reluciente; soy el monarca de mi pequeño reino. Más allá se extiende el vasto mundo, interesado únicamente en las apariencias».

Al pronunciar estas palabras, sentí que los años retrocedían; ¡una vez más soy un joven discípulo, purificado en el fuego diario del castigo!

En cuanto pude despegarme de Serampore y Calcuta, partí, junto con el Sr. Wright, hacia Ranchi. ¡Qué bienvenida me brindaron, una verdadera ovación! Se me llenaron los ojos de lágrimas al abrazar a los abnegados profesores que habían mantenido viva la llama de la escuela durante mis quince años de ausencia. Los rostros radiantes y las sonrisas felices de los alumnos internos y externos eran prueba fehaciente del valor de su formación integral en la escuela y el yoga.

Sin embargo, ¡ay!, la institución de Ranchi atravesaba graves dificultades financieras. Sir Manindra Chandra Nundy, el antiguo Maharajá cuyo palacio de Kasimbazar se había convertido en el edificio principal de la escuela y que había realizado numerosas donaciones, había fallecido. Muchos de los servicios gratuitos y benéficos de la escuela corrían ahora grave peligro por falta de apoyo público suficiente.

No había pasado años en Estados Unidos sin aprender algo de su sabiduría práctica, de su espíritu indomable ante los obstáculos. Permanecí una semana en Ranchi, lidiando con problemas críticos. Luego vinieron entrevistas en Calcuta con líderes y educadores prominentes, una larga conversación con el joven Maharajá de Kasimbazar, una solicitud de ayuda financiera a mi padre, ¡y he aquí! los cimientos inestables de Ranchi comenzaron a enderezarse. Muchas donaciones, incluyendo un cheque enorme, llegaron justo a tiempo de mis estudiantes estadounidenses.

A los pocos meses de mi llegada a la India, tuve la alegría de ver la escuela de Ranchi legalmente constituida. Mi sueño de toda la vida de un centro educativo de yoga con dotación permanente se había hecho realidad. Esa visión me había guiado

en los humildes comienzos de 1917 con un grupo de siete muchachos.

En la década transcurrida desde 1935, Ranchi ha ampliado su ámbito de actuación mucho más allá de la escuela para varones. Actualmente, allí se llevan a cabo numerosas actividades humanitarias a través de la Misión Shyama Charan Lahiri Mahasaya.

La escuela, o Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya, imparte clases al aire libre en materias de gramática y secundaria. Los estudiantes internos y los alumnos externos también reciben formación vocacional.

Algún tipo de formación. Los propios chicos regulan la mayoría de sus actividades mediante comités autónomos. Al principio de mi carrera como educador, descubrí que los chicos que disfrutaban con picardía burlando a un profesor aceptan de buen grado las normas disciplinarias establecidas por sus compañeros. Nunca fui un alumno ejemplar, así que comprendía fácilmente todas las travesuras y problemas propios de los chicos.

Se fomentan los deportes y los juegos; los campos resuenan con los entrenamientos de hockey y fútbol. Los estudiantes de Ranchi suelen ganar la copa en eventos competitivos. El gimnasio al aire libre es conocido en todas partes. Músculo recarga a través de voluntad fuerza es el *Yogoda* característica: mental dirección de vida energía a cualquier parte del cuerpo. A los chicos también se les enseñan *asanas* (posturas), manejo de espada y *lathi* (bastón), y jujitsu. El Yogoda Salud Exposiciones en el Ranchi *Vidyalaya* tener estado asistió por miles.

La enseñanza de las materias básicas se imparte en hindi a los *Kols* , *Santals* y *Mundas* , tribus aborígenes de la provincia. Se han organizado clases exclusivas para niñas en aldeas cercanas.

La característica distintiva de Ranchi es la iniciación al *Kriya Yoga* . Los jóvenes practican diariamente sus ejercicios espirituales, recitan el *Bhagavad Gita* y aprenden, mediante la práctica y el ejemplo, las virtudes de la sencillez, el sacrificio, el honor y la verdad. Se les señala el mal como aquello que produce sufrimiento; el bien, como aquellas acciones que conducen a la verdadera felicidad. El mal puede compararse con la miel envenenada, tentadora pero mortal.

Superar la inquietud del cuerpo y la mente mediante técnicas de concentración ha logrado resultados asombrosos: en Ranchi no es ninguna novedad ver una pequeña y encantadora figura, de nueve o diez años, sentada. Durante una hora o más, permanecían imperturbables, con la mirada fija en el ojo espiritual. A menudo, la imagen de estos estudiantes de Ranchi volvía a mi mente al observar a universitarios de todo el mundo que apenas podían permanecer sentados durante una clase. **40-4**

Ranchi se encuentra a 2000 pies sobre el nivel del mar; el clima es templado y constante. El terreno de veinticinco acres, junto a un gran estanque para bañarse, alberga uno de los mejores huertos de la India: quinientos árboles frutales de mango, guayaba, lichi, yaca y dátil. Los muchachos cultivan sus propias verduras y hilan en sus *charkas* .

Una casa de huéspedes recibe con los brazos abiertos a los visitantes occidentales. La biblioteca de Ranchi cuenta con numerosas revistas y cerca de mil volúmenes en inglés y bengalí, donaciones de Occidente y Oriente. También alberga una colección de las escrituras del mundo. Un museo bien organizado exhibe piezas arqueológicas,

geológicas y antropológicas; recuerdos, en gran medida, de mis viajes por la variada tierra del Señor.

El hospital y dispensario benéfico de la Misión Lahiri Mahasaya, con numerosas sucursales en aldeas remotas, ya ha brindado asistencia a 150 000 personas pobres de la India. Los estudiantes de Ranchi están capacitados en primeros auxilios y han prestado un servicio encomiable a su provincia en momentos trágicos de inundaciones o hambrunas.

En el huerto se alza un templo de Shiva, con una estatua del maestro Lahiri Mahasaya. Diariamente se realizan oraciones y clases de escrituras en el jardín, bajo las pérgolas de mangos.

Se han abierto escuelas secundarias filiales, con las características residenciales y de yoga de Ranchi, y ahora están prosperando. Estas son la Yogoda Sat-Sanga Vidyapith (Escuela) para Niños, en Lakshmanpur. en Bihar; y la escuela secundaria y ermita Yogoda Sat-Sanga en Ejmalichak en Midnapore.

En 1939 se inauguró el majestuoso Yogoda Math en Dakshineswar, a orillas del Ganges. A pocos kilómetros al norte de Calcuta, este nuevo ermitaño ofrece un remanso de paz para los habitantes de la ciudad. Dispone de alojamiento adecuado para huéspedes occidentales, especialmente para aquellos buscadores que dedican intensamente su vida a la realización espiritual. Entre las actividades del Yogoda Math se incluye el envío quincenal por correo de las enseñanzas de la Self-Realization Fellowship a estudiantes de diversas partes de la India.

Huelga decir que todas estas actividades educativas y humanitarias han requerido el servicio abnegado y la dedicación de muchos maestros y trabajadores. No menciono sus nombres aquí, pues son demasiados; pero en mi corazón cada uno ocupa un lugar especial. Inspirados por los ideales de Lahiri Mahasaya, estos maestros han renunciado a prometedoras metas mundanas para servir con humildad y entregarse generosamente.

El señor Wright entabló muchas amistades rápidas con los muchachos de Ranchi; vestido con un sencillo *dhoti*, vivió un tiempo entre ellos. En Ranchi, Calcuta, Serampore, dondequiera que iba, mi secretario, que tiene un don vívido para la descripción, sacó su diario de viaje para registrar sus aventuras. Una noche yo le hice una pregunta.

"Polla, ¿qué es su impresión de India?"

"Paz," él dijo pensativamente. "El racial aura es paz."

40-1 : Nosotros en bancarrota nuestro viaje en Central Provincias, a medio camino al otro lado de el continente, a ver Mahatma Gandhi en Wardha. Esos días se describen en [el capítulo 44](#).

40-2 : Prafulla era el muchacho OMS tenía estado presente con Maestro cuando a cobra se acercó (ver [página 116](#)).

40-3 : Literalmente, "santo nombre," a palabra de saludo entre hindúes, acompañado por palmas dobladas manos levantado de el El corazón se toca con la frente al saludar. En la India, un *pranam* sustituye al saludo occidental con apretón de manos.

40-4 El entrenamiento mental mediante ciertas técnicas de concentración ha producido en cada generación india hombres de memoria prodigiosa. Sir T. Vijayaraghavachari, en el *Hindustan Times*, describió las pruebas a las que se sometían los modernos "memorizadores" profesionales de Madrás. "Estos hombres", escribió, "eran excepcionalmente versados en literatura sánscrita. Sentados en medio de una gran audiencia, estaban a la altura de las pruebas a las que varios miembros del público los sometían simultáneamente. La prueba sería así: una persona comenzaba a tocar una campana, y el 'memorizador' debía contar el número de campanadas. Una segunda persona dictaba de un papel un largo ejercicio de aritmética, que incluía suma, resta, multiplicación y división. Una tercera recitaba del *Ramayana* o del *Mahabharata* una larga serie de poemas, cual tenía a ser reproducido; a cuatro quería colocar problemas en versificación cual requerido el composición de versos en adecuado metro en a dado sujeto, cada línea a fin en a especificado palabra, a quinto hombre quería llevar en con a sexto, una disputa teológica, cuyo lenguaje exacto debía citarse en el orden preciso en que los participantes la llevaban a cabo, y un séptimo hombre hacía girar una rueda, cuyo

número de revoluciones debía contarse. El memoria experto tenía simultáneamente a hacer todo estos hazañas puramente por mental procesos, como él era permitido Sin papel ni lápiz. La tensión en las facultades debió haber sido tremenda. Por lo general, los hombres, por envidia inconsciente, tienden a menospreciar semejante esfuerzos por conmovedor a creer eso ellos involucrar solo el ejercicio de el más bajo funcionamientos de el cerebro. Sin embargo, no se trata simplemente de una cuestión de memoria. El factor más importante es la inmensa concentración mental.

CAPÍTULO: 41

Un Idilio En Sur India

"Tú son el primero Occidental, Polla, alguna vez a ingresar eso santuario. Muchos otros tener intentó en vano."

Ante mis palabras, el Sr. Wright pareció sorprendido, luego complacido. Acabábamos de salir del hermoso templo de Chamundi en las colinas que dominan Mysore, en el sur de la India. Allí nos habíamos inclinado ante el oro y plata altares de el Diosa Chamundi, patrón deidad de el familia de el reinante maharajá.

"Como recuerdo de este honor único", dijo el señor Wright, guardando cuidadosamente unos cuantos pétalos de rosa bendecidos, "conservaré siempre esta flor, rociada con agua de rosas por el sacerdote".

Mi compañero y yo **41-1** Pasaron el mes de noviembre de 1935 como huéspedes del Estado de Mysore. El Maharajá, Su Alteza Sri Krishnaraja Wadiyar IV, es un príncipe ejemplar con una profunda devoción por su pueblo. Siendo un hindú devoto, el Maharajá ha otorgado poder a un musulmán, el capaz Mirza Ismail, como su Dewan o Primer Ministro. Los siete millones de habitantes de Mysore cuentan con representación popular tanto en la Asamblea como en el Consejo Legislativo.

Su Alteza el Yuvaraja, Sir Sri Krishna Narasingharaj Wadiyar, heredero del Maharajá, nos invitó a mi secretario y a mí a visitar su ilustrado y progresista reino. Durante las últimas dos semanas, me dirigí a miles de ciudadanos y estudiantes de Mysore en el Ayuntamiento, el Colegio del Maharajá y la Facultad de Medicina de la Universidad; y en tres mítines multitudinarios en Bangalore, en la Escuela Secundaria Nacional, el Colegio Intermedio y el Ayuntamiento de Chetty, donde se congregaron más de tres mil personas. Desconozco si los ávidos oyentes pudieron creer la imagen tan positiva que les presenté de Estados Unidos; pero los aplausos siempre fueron más fuertes cuando hablé de los beneficios mutuos que podrían derivarse del intercambio de las mejores características de Oriente y Occidente.

El señor Wright y yo nos relajábamos en la paz tropical. Su diario de viaje ofrece el siguiente relato de sus impresiones sobre Mysore:

"Los arrozales de un verde brillante, salpicados de matas de caña de azúcar con

espigas, se asientan al pie de colinas rocosas que protegen el panorama esmeralda como protuberancias de piedra negra, y el juego de colores se ve realzado por la repentina y dramática desaparición del sol cuando busca descansar tras las solemnes colinas."

"Muchos extático momentos tener estado gastado en mirando, casi ausente- con atención, en el alguna vez-

El lienzo cambiante de Dios se extiende por el firmamento, pues solo su toque es capaz de producir colores que vibran con la frescura de la vida. Esa juventud de los colores se pierde cuando el hombre intenta imitarlos con simples pigmentos, pues el Señor recurre a un medio más simple y eficaz: aceites que no son ni aceites ni pigmentos, sino simples rayos de luz. Él arroja un destello de luz aquí, y este refleja rojo; vuelve a agitar el pincel y se mezcla gradualmente con naranja y oro; luego con un golpe penetrante Él puñaladas el nubes con a racha de púrpura eso hojas a rizo o franja de rojo supurando de la herida en las nubes; y así, una y otra vez, Él juega, noche y mañana por igual, siempre cambiante, siempre nuevo, siempre fresco; sin patrones, sin duplicados, sin colores, simplemente iguales. La belleza del cambio indio del día a la noche no tiene comparación en ningún otro lugar; a menudo el cielo parece como si Dios se hubiera llevado todo los colores de su kit y les dio un poderoso lanzamiento caleidoscópico hacia los cielos.

"Debo relatar el esplendor de una visita al atardecer a la enorme presa Krishnaraja Sagar, **41-2** construido a doce millas de Mysore. Yoganandaji y yo abordamos un pequeño autobús y, con un niño pequeño como manivela oficial o sustituto de la batería, comenzamos a recorrer un camino de tierra liso, justo cuando el sol estaba Apareciendo en el horizonte y aplastándose como un tomate demasiado maduro.

"Nuestro viaje nos llevó más allá de los omnipresentes campos de arroz cuadrados, a través de una línea de reconfortantes banianos." árboles, entre una arboleda de imponentes palmeras de coco, con una vegetación casi tan espesa como en una selva, y finalmente, al acercarnos a la cima de una colina, nos encontramos cara a cara con un inmenso lago artificial, que reflejaba el estrellas y franja de palmeras y otro árboles, rodeado por hermoso adosado jardines y una hilera de luces eléctricas al borde de la presa, y debajo de ella nuestros ojos se encontraron con un espectáculo deslumbrante de haces de colores que jugaban en fuentes parecidas a géiseres, como tantos arroyos de tinta brillante que brotaban: magníficas cascadas azules, impresionantes cataratas rojas, chorros verdes y amarillos, elefantes que arrojaban agua, una miniatura de la Exposición Universal de Chicago, y sin embargo, modernamente sobresaliente en esta antigua tierra de arrozales y gente sencilla, que nos ha dado una bienvenida tan cariñosa que Temo que se necesite más que mi fuerza para traer a Yoganandaji de vuelta a Estados Unidos.

"Otro privilegio excepcional: mi primer paseo en elefante. Ayer, el príncipe heredero nos invitó a su palacio de verano para disfrutar de un paseo en uno de sus elefantes, una bestia enorme. Subí por una escalera para llegar a la *howdah* o silla de montar, que está acolchada de seda y tiene forma de caja; y luego, para un descenso vertiginoso, lleno de sacudidas y vaivenes, hacia un barranco, demasiado emocionado para preocuparme o exclamar, ¡pero aferrándome con todas mis fuerzas!"

El sur de la India, rico en restos históricos y arqueológicos, es una tierra de un encanto definido y a la vez indefinible. Al norte de Mysore se encuentra el estado

nativo más grande de la India, Hyderabad, una pintoresca meseta atravesada por el poderoso río Godavari. Amplias llanuras fértiles, las hermosas Nilgiris o "Montañas Azules", otras regiones con áridas colinas de piedra caliza o granito. La historia de Hyderabad es una larga y colorida historia, que comenzó hace tres mil años bajo los reyes de Andhra y continuó bajo dinastías hindúes hasta el año 1294 d. C., cuando pasó a una línea de gobernantes musulmanes que reinaron hasta este día.

La muestra más impresionante de arquitectura, escultura y pintura de toda la India se encuentra en Hyderabad, en las antiguas cuevas rupestres de Ellora y Ajanta. El Kailasa de Ellora, un enorme templo monolítico, posee figuras talladas de dioses, hombres y bestias en las estupendas proporciones de un Miguel Ángel. Ajanta es el sitio de cinco catedrales y veinticinco monasterios,

Todas las excavaciones en roca están preservadas por enormes pilares decorados con frescos, en los que artistas y escultores han inmortalizado su genialidad.

La ciudad de Hyderabad cuenta con la Universidad Osmania y la imponente mezquita Mecca Masjid, donde diez mil musulmanes pueden reunirse para orar.

El estado de Mysore es un paraíso natural, situado a tres mil pies sobre el nivel del mar, repleto de densos bosques tropicales y hogar de elefantes, bisontes, osos, panteras y tigres salvajes. Sus dos ciudades principales, Bangalore y Mysore, son limpias y atractivas, con numerosos parques y jardines públicos.

La arquitectura y la escultura hindúes alcanzaron su máxima perfección en Mysore bajo el patrocinio de reyes hindúes desde el siglo XI hasta el XV. El templo de Belur, una obra maestra del siglo XI terminada durante el reinado del rey Vishnuvardhana, es inigualable en el mundo por la delicadeza de sus detalles y la exuberancia de sus imágenes.

Los pilares de roca hallados en el norte de Mysore datan del siglo III a. C. y honran la memoria del rey Asoka. Ascendió al trono de la dinastía Maurya, entonces reinante, cuyo imperio abarcaba casi la totalidad de la actual India, Afganistán y Baluchistán. Este ilustre emperador, considerado incluso por los historiadores occidentales como un gobernante incomparable, dejó la siguiente sabiduría grabada en un monumento de roca:

Esta inscripción religiosa ha sido grabada para que nuestros hijos y nietos no piensen Es necesaria una nueva conquista; para que no piensen que la conquista por la espada merece tal nombre; para que no vean en ella más que destrucción y violencia; para que no consideren verdadera conquista salvo la conquista de la religión. Tales conquistas tienen valor en este mundo y en el venidero.



Mi compañeros y I pose antes el "sueño en mármol," el Taj Mahal en Agra.

Asoka era nieto del formidable Chandragupta Maurya (conocido por los griegos como Sandrocottus), quien en su juventud conoció a Alejandro Magno. Posteriormente, Chandragupta destruyó las guarniciones macedonias que quedaban en la India, derrotó al ejército griego invasor de Seleuco en el Punjab y luego recibió en su corte de Patna al embajador helénico Megástenes.

Historias sumamente interesantes han sido registradas minuciosamente por historiadores griegos y otros que acompañaron o siguieron a Alejandro en su expedición a la India. Las narraciones de Arriano, Diodoro, Plutarco, y Estrabón el geógrafo tener estado traducido por Dr. J. O. M'Crindle **41-3** para arrojar un rayo de luz sobre la antigua India. La característica más admirable de la fallida invasión de Alejandro fue el profundo interés que mostró por la filosofía hindú y por los yoguis y hombres santos con quienes se encontraba de vez en cuando y cuya compañía buscaba con avidez. Poco después de que el guerrero griego llegara a Taxila, en el norte de la India, envió un mensajero, Onesikritos, discípulo de la escuela helénica de Diógenes, a buscar a un maestro indio, Dandamis, un gran sannyasi de Taxila.

«¡Salve, oh maestro de los brahmanes!», exclamó Onesikritos tras buscar a Dandamis en su refugio del bosque. «El hijo del poderoso dios Zeus, Alejandro, el Soberano de todos los hombres, te pide que vayas a verlo. Si accedes, te recompensará con grandes dones; pero si te niegas, ¡te cortará la cabeza!».

El yogui recibió con calma esta invitación bastante insistente, y "ni siquiera levantó la cabeza de su lecho de hojas".

«Yo también soy hijo de Zeus, si Alejandro lo es», comentó. «No deseo nada de lo que pertenece a Alejandro, pues estoy contento con lo que tengo, mientras veo que vaga con sus hombres por mar y tierra sin ningún provecho, y que nunca pondrá fin a sus andanzas».

"Ve y dile a Alejandro que Dios, el Rey Supremo, nunca es el autor de la injusticia insolente, sino que es Creador de la luz, de la paz, de la vida, del agua, del cuerpo del hombre y de las almas; Él recibe a todos los hombres cuando la muerte los libera, sin estar sujeto a ninguna enfermedad maligna. Solo Él es el Dios al que rindo homenaje, que aborrece la matanza y no instiga la guerra.

«Alejandro no es un dios, puesto que ha de probar la muerte», continuó el sabio con silencioso desdén. «¿Cómo puede alguien como él ser el amo del mundo, cuando aún no se ha sentado en un trono de poder interior? ¿Dominio universal? Todavía no ha entrado en el Hades viviente, ni conoce el curso de el sol a través de el central regiones de el tierra, mientras el naciones en es límites tener ¡Ni siquiera había oído su nombre!

Después de este castigo, sin duda el más cáustico jamás enviado para atacar los

oídos del "Señor del Mundo", el sabio añadió irónicamente: "Si los dominios actuales de Alejandro no son lo suficientemente amplios para sus deseos, que cruce el río Ganges; allí encontrará una región capaz de sustentar a todos sus hombres, si el país de este lado es demasiado estrecho para retenerlo. **41-4**

"Sé, sin embargo, que lo que Alexander ofrece y los regalos que promete son para mí cosas completamente inútiles; las cosas que aprecio y encuentro de verdadero uso y valor son estas hojas que son mi

casa, estas plantas florecientes que me proporcionan alimento diario y el agua que es mi bebida; mientras que todas las demás posesiones que se acumulan con cuidado ansioso suelen resultar ruinosas. Quienes las recogen solo causan dolor y disgusto, de los que todo pobre mortal está completamente agobiado. En cuanto a mí, me recuesto sobre las hojas del bosque y, al no tener nada que vigilar, cierro los ojos en un sueño tranquilo; mientras que si tuviera algo que vigilar, eso ahuyentaría el sueño. La tierra me provee de todo, como una madre a su hijo con leche. Voy adonde quiero y no tengo preocupaciones que me agobien.

"Si Alejandro me corta la cabeza, no podrá destruir también mi alma. Mi cabeza sola, entonces silenciosa, permanecerá, dejando el cuerpo como una vestidura desgarrada sobre la tierra, de donde también fue tomado. Entonces yo, convirtiéndome en Espíritu, ascenderé a mi Dios, quien nos encerró a todos en carne y nos dejó en la tierra para probar si, estando aquí abajo, viviremos obedientes a sus ordenanzas y quien también Nos exige a todos, cuando partimos de aquí a su presencia, una cuenta de nuestra vida, puesto que Él es Juez. de toda injusticia orgullosa; porque los gemidos de los oprimidos se convierten en castigo de los opresor.

«Que Alejandro, pues, aterrorice con estas amenazas a quienes ansían riquezas y temen a la muerte, pues contra nosotros estas armas son igualmente impotentes; los brahmanes ni aman el oro ni temen a la muerte. Id, pues, y decidle a Alejandro esto: Dandamis no necesita nada de lo vuestro, y por lo tanto no irá a veros; y si queréis algo de Dandamis, id vosotros mismos a él.»

Con mucha atención, Alexander recibió a través de Onesikritos el mensaje del yogui, y "sintió un deseo más fuerte que nunca de ver a Dandamis, quien, aunque viejo y desnudo, era el único antagonista en quien él, el conquistador de muchas naciones, había encontrado a alguien a su altura.

Alejandro invitó a Taxila a varios ascetas brahmánicos, conocidos por su habilidad para responder preguntas filosóficas con concisa sabiduría. Plutarco relata el debate; el propio Alejandro formuló todas las preguntas.

«¿Quiénes son más numerosos, los vivos o los muertos?» «Los vivos, porque los muertos no lo son.»

"¿Qué engendra a los animales más grandes, el mar o la tierra?" "La tierra, porque el mar es solo una parte de la tierra."

"Cual es el más inteligente de ¿ganado?"

"Aquello con lo que el hombre aún no está familiarizado." (El

hombre teme lo desconocido.) "¿Qué existió primero, el día o la

noche?"

«El día comenzó un día antes». Esta respuesta sorprendió a Alejandro; el brahmán añadió: «Las preguntas imposibles requieren respuestas imposibles».

"Cómo mejor puede a hombre hacer sí mismo ¿amado?"

«Un hombre será amado si, aun poseyendo un gran poder, no se hace temido.»

«¿Cómo puede un hombre convertirse en dios?» **41-5**

"Haciendo aquello que es imposible para un

hombre." "¿Qué es más fuerte, la vida o la muerte?"

"Vida, porque él osos entonces muchos males."

Alejandro logró llevarse de la India a un verdadero yogui como su maestro. Este hombre era Swami Sphines, llamado "Kalanos" por los griegos porque el santo, devoto de Dios en la forma de Kali, saludaba a todos pronunciando su nombre auspicioso.

Kalanos acompañó a Alejandro a Persia. En un día determinado, en Susa, en Persia, Kalanos entregó su cuerpo envejecido al entrar en una pira funeraria a la vista de todo el ejército macedonio. Los historiadores registrar el asombro de los soldados que observaron que el yogui no tenía miedo al dolor ni a la muerte, y que ni una sola vez se movió de su posición mientras era consumido por las llamas. Antes de partir Para su cremación, Kalanos había abrazado a todos sus compañeros cercanos, pero se abstuvo de despedirse de Alejandro, a quien el sabio hindú simplemente comentó:

"I deber ver tú dentro de poco en Babilonia."

Alejandro abandonó Persia y murió un año después en Babilonia. Las palabras de su gurú indio fueron su manera de decirle que estaría presente con Alejandro en la vida y en la muerte.

Los historiadores griegos nos han legado numerosas imágenes vívidas e inspiradoras de la sociedad india. La ley hindú, según Arriano, protege al pueblo y «ordena que nadie entre ellos sea esclavo bajo ninguna circunstancia, sino que, gozando ellos mismos de libertad, respeten el derecho igualitario a ella que todos poseen. Pues aquellos, pensaban, que no han aprendido a dominar ni a someterse a los demás alcanzarán la vida mejor adaptada a todas las vicisitudes de la vida». **41-6**

«Los indios», dice otro texto, «ni prestan dinero con usura ni saben cómo pedir prestado. Es contrario a la costumbre establecida que un indio haga o sufra una

injusticia, y por lo tanto, no hacen contratos ni requieren garantías». Se nos dice que la curación se realizaba por medios sencillos y naturales. «Las curaciones se efectúan más regulando la dieta que mediante el uso de medicamentos. Los remedios más estimados son los ungüentos y emplastos. Todos los demás se consideran en gran medida perniciosos». La participación en la guerra estaba restringida a los *Kshatriyas* o casta guerrera. «Ni un enemigo que sorprendiera a un agricultor trabajando en su tierra le haría daño alguno, pues los hombres de esta clase, al ser considerada benefactora pública, está protegida de todo daño. De este modo, la tierra permanece intacta y produce abundantes cosechas, proporcionando a los habitantes lo necesario para una vida placentera. **41-7**

El emperador Chandragupta, que en el 305 a. C. había derrotado al general de Alejandro, Seleuco, decidió siete años más tarde a mano encima el riñones de de la India gobierno a su hijo. De viaje a En el sur de la India, Chandragupta pasó los últimos doce años de su vida como un asceta sin recursos, buscando la autorrealización en una cueva rocosa en Sravanabelagola, ahora venerada como un santuario de Mysore. Cerca de allí se encuentran La estatua más grande del mundo, esculpida en una inmensa roca por los jainistas en el año 983 d.C. para honrar al santo Comateswara.

Los omnipresentes santuarios religiosos de Mysore son un recordatorio constante de los muchos grandes santos del sur de la India. India. Uno de estos maestros, Thayumanavar, tiene izquierda a nosotros el siguiente desafiante poema:

Tú poder control a enojado elefante;
Puedes cerrar la boca del oso y del tigre; puedes
montar un león;
Tú poder jugar con el cobra;
Mediante la alquimia puedes ganarte la vida;
puedes vagar por el universo de incógnito;
puedes hacer vasallos de los dioses;
Tú poder ser alguna vez juvenil;
Tú poder caminar en agua y vivir en fuego;
Pero control de el mente es mejor y más difícil.

En el hermoso y fértil estado de Travancore, en el extremo sur de la India, donde el transporte se realiza por ríos y canales, el Maharajá asume cada año la obligación hereditaria de expiar el pecado contraído por las guerras y la anexión, en el pasado lejano, de varios pequeños estados a Travancore. Durante cincuenta y seis días al año, el Maharajá visita el templo tres veces al día para escuchar himnos y recitaciones védicas; la ceremonia de expiación culmina con el *lakshadipam* , o iluminación del templo con cien mil luces.

El gran legislador hindú Manu **41-8** ha descrito los deberes de un rey. "Debe prodigar comodidades como Indra (señor de los dioses); recaudar impuestos con suavidad e imperceptiblemente como el sol obtiene vapor del agua; entrar en la vida de sus súbditos como el viento va a todas partes; impartir justicia uniforme a todos como Yama (dios de la muerte); atar a los transgresores con una soga como Varuna (deidad védica del cielo y el viento); complacer a todos como la luna, quemar a los enemigos malvados como el dios del fuego; y apoyar a todos como la diosa de la tierra.

En la guerra, un rey no debe luchar con armas venenosas o incendiarias, ni matar a enemigos débiles, desprevenidos o desarmados, ni a hombres que tengan miedo, que imploren protección o que huyan. La guerra solo debe ser un último recurso. Los resultados en la guerra siempre son inciertos.

La Presidencia de Madrás, en la costa sureste de la India, comprende la ciudad plana, espaciosa y rodeada por el mar de Madrás, y Conjeveram, la Ciudad Dorada, capital de la dinastía Pallava, cuyos reyes gobernaron

durante los primeros siglos de la era cristiana. En la moderna Presidencia de Madrás, la no violencia Los ideales de Mahatma Gandhi han tenido un gran impacto; las características gorras blancas de Gandhi se ven por todas partes. En el sur, en general, el Mahatma impulsó importantes reformas en los templos para los intocables, así como reformas en el sistema de castas.

El origen del sistema de castas, formulado por el gran legislador Manu, fue admirable. Vio claramente que los hombres se distinguen por evolución natural en cuatro grandes clases: aquellos capaces de ofrecer servicio a la sociedad a través de su trabajo corporal (*Sudras*); aquellos que sirven a través de mentalidad, habilidad, agricultura, comercio, negocios, vida empresarial en general (*Vaisyas*); aquellos cuyos talentos son administrativos, ejecutivos y protectores: gobernantes y guerreros (*Kshatriyas*); aquellos de naturaleza contemplativa, espiritualmente inspirados e inspiradores (*Brahmins*). «Ni el nacimiento, ni los sacramentos, ni el estudio, ni la ascendencia pueden decidir si una persona ha nacido dos veces (es decir, un *Brahmin*)» declara el *Mahabharata* , «solo el carácter y la conducta pueden decidirlo». **41-9** Manu dio instrucciones La sociedad debía mostrar respeto a sus miembros en función de su sabiduría, virtud, edad, parentesco o, en última instancia, riqueza. En la India védica, las riquezas siempre eran despreciadas si se acaparaban o no se destinaban a obras de caridad. A los hombres tacaños de gran riqueza se les asignaba un rango bajo en la sociedad.

Surgieron graves males cuando el sistema de castas se consolidó a lo largo de los siglos, convirtiéndose en una atadura hereditaria. Reformadores sociales como Gandhi y miembros de numerosas organizaciones en la India actual están logrando avances lentos pero seguros en la restauración de los antiguos valores de casta, basados únicamente en aptitudes naturales y no en el nacimiento. Cada nación en la Tierra tiene su propio karma generador de sufrimiento que debe afrontar y erradicar; la India, con su espíritu versátil e invulnerable, también demostrará estar a la altura de la tarea de la reforma de castas.

El sur de la India es tan fascinante que el Sr. Wright y yo anhelábamos prolongar nuestro idilio. Pero el tiempo, en su inmemorial crueldad, no nos concedió ninguna prórroga cortés. Tenía previsto intervenir pronto en la sesión de clausura del Congreso Filosófico Indio en la Universidad de Calcuta. Al final de la visita a Mysore, disfruté de una charla con Sir CV Raman, presidente de la Academia India de Filosofía. Ciencias. Este brillante físico hindú fue galardonado con el Premio Nobel en 1930 por su importante descubrimiento sobre la difusión de la luz: el "Efecto Raman", conocido hoy en día por todos los escolares.

Tras despedirnos con pesar de una multitud de estudiantes y amigos de Madrás, el Sr. Wright y yo partimos hacia el norte. En el camino, nos detuvimos ante un pequeño santuario dedicado a la memoria de Sadasiva Brahman, **41-10** En cuya historia de vida del siglo XVIII abundan los milagros. Un santuario Sadasiva más

grande en Nerur, erigido por el Raja de Pudukkottai, es un lugar de peregrinación que ha sido testigo de numerosas curaciones divinas.

Entre los aldeanos del sur de la India aún se cuentan muchas historias entrañables sobre Sadasiva, un maestro entrañable y lleno de iluminación. Un día, mientras se encontraba en *meditación* profunda a orillas del río Kaveri, se vio a Sadasiva ser arrastrado por una repentina crecida. Semanas después, lo hallaron enterrado bajo un montículo de tierra. Cuando los aldeanos desenterraron su cuerpo con sus palas, el santo se levantó y se alejó con paso ligero.

Sadasiva nunca pronunció palabra ni vistió ropa. Una mañana, el yogui desnudo entró sin ceremonias en la tienda de un jefe musulmán. Sus damas gritaron alarmadas; el guerrero asestó un salvaje espada empuje en Sadasiva, cuyo brazo era cortado. El maestro salido Sin preocupación.

Abrumado por el remordimiento, el musulmán recogió el brazo del suelo y siguió a Sadasiva. El yogui introdujo silenciosamente su brazo en el muñón sangrante. Cuando el guerrero pidió humildemente alguna instrucción espiritual, Sadasiva escribió con el dedo en la arena:

"Hacer no hacer qué tú desear, y entonces tú puede hacer qué tú como."

El musulmán alcanzó un estado mental elevado y comprendió que el consejo paradójico del santo era una guía hacia la libertad del alma mediante el dominio del ego.

Los niños del pueblo expresaron una vez, en presencia de Sadasiva, su deseo de ver el festival religioso de Madura, a 240 kilómetros de distancia. El yogui les indicó a los pequeños que tocaran su cuerpo. ¡Y he aquí! Al instante, todo el grupo fue transportado a Madura. Los niños vagaron felices entre los miles de peregrinos. En unas horas, el yogui llevó a sus pequeños a casa en su sencillo medio de transporte. Los padres, asombrados, escucharon los vívidos relatos de la procesión de imágenes y observaron que varios niños llevaban bolsas de dulces de Madura.

Un joven incrédulo se burló del santo y de la historia. A la mañana siguiente se acercó a Sadasiva.

—Maestro —dijo con desdén—, ¿por qué no me lleva al festival, como hizo ayer con los otros niños?

Sadasiva accedió; el muchacho se encontró de inmediato entre la multitud de la ciudad. Pero, ¡ay!, ¿dónde estaba el santo cuando el joven quiso marcharse? El cansado muchacho llegó a casa por el antiguo y prosaico método de caminar.

.....
41-1 : Extrañar Bletch, incapaz a mantener el activo paso colocar por Señor. Wright y mí mismo, permaneció felizmente con mi familiares en Calcuta.

41-2 Esta presa, una enorme instalación hidroeléctrica, ilumina la ciudad de Mysore y proporciona energía a las fábricas de seda, jabón y aceite de sándalo. Los recuerdos de sándalo de Mysore poseen una fragancia deliciosa que el tiempo no agota; un ligero alfilerazo revive el olor. Mysore se jacta alguno de el más grande pionero industrial compromisos en India, incluido Las minas de oro de Kolar, la fábrica de azúcar de Mysore, la enorme planta siderúrgica de Bhadravati y el ferrocarril estatal de Mysore, económico y eficiente, que cubre gran parte de los 30.000 kilómetros cuadrados del estado.

El Maharajá y Yuvaraja OMS eran mi anfitriones en Mysore en 1935 tener ambos recientemente fallecido. El hijo de el Yuvaraja, El actual Maharajá es un gobernante emprendedor y ha añadido a las industrias de Mysore una gran fábrica de .aviones

41-3 : Seis volúmenes en *Antiguo India* (Calcuta, 1879).

Ni Alejandro ni cualquier de su generales alguna vez cruzado el Ganges. Descubrimiento determinado :41-5
resistencia en el noroeste, el macedonio ejército rechazado a penetrar más lejos; Alejandro era forzado a dejar India y
.buscar sus conquistas en Persia

41-5 : De este pregunta nosotros puede conjetura eso el "Hijo de Zeus" tenía un ocasional duda eso él tenía ya alcanzó la perfección.

41-6 : Todo Griego observadores comentario en el falta de esclavitud en India, a característica en completo diferencia con el estructura de la sociedad helénica.

41-7 : *Creativo India* por Profe. Benoy Kumar Sarkar da a integral imagen de de la India antiguo y moderno

logros y distintivo valores en ciencias económicas, político ciencia, literatura, arte, y social filosofía. (Lahore: Motilal Banarsi Dass, Publishers, 1937, 714 págs., 5,00 dólares.)

Otro recomendado volumen es *indio Cultura A través de El Edades* , por S. V. Venatesvara (Nuevo York: Longmans, .Verde & Cía., \$5.00)

41-8 : Manu es el universal legislador; no solo para hindú sociedad, pero para el mundo. Todo sistemas de inteligente social regulaciones y incluso justicia son estampado después Manu. Nietzsche tiene pagado el siguiente homenaje: "I saber de No libro en cual entonces muchos delicados y amable cosas son dicho a mujer como en el *Libro de leyes De Manu* ; aquellos viejo canosos y santos tener a una manera de ser galante con las mujeres que quizás no tenga parangón... una obra intelectual y superior sin igual... repleta de valores nobles, está llena de un sentimiento de perfección, de un grito de júbilo a la vida y de una triunfante sensación de bienestar consigo misma y con la vida; el sol brilla sobre todo el libro.

41-9 : "Inclusión en uno de estos cuatro castas originalmente dependía no en a del hombre nacimiento pero en su natural capacidades como se demostró por el meta en vida él elegido a lograr," un artículo en *Este-Oeste* para Enero, 1935, cuenta a nosotros. "Este el objetivo podría ser (1) *kama* , deseo, actividad de el vida de el sentido (*Sudra* escenario), (2) *artha* , ganar, Cumpliendo pero controlador los deseos (etapa *Vaisya*), (3) *dharma* , autodisciplina, la vida de responsabilidad y acción correcta (etapa *Kshatriya*), (4) *moksha* , liberación, el vida de espiritualidad y religioso enseñanza (*Brahmin* escenario). Estos cuatro castas prestar servicio a la humanidad por (1) cuerpo, (2) mente, (3) fuerza de voluntad, (4) Espíritu.

Estas cuatro etapas tienen su correspondencia en los *gunas* o cualidades eternas de la naturaleza, *tamas* , *rajas* y "*sattva* : obstrucción, actividad, y expansión; o, masa, energía, y inteligencia. El cuatro natural castas son marcado por el *gunas* como (1) *tamas* (ignorancia), (2) *tamas- rajás* (mezcla de ignorancia y actividad), (3) *rajas-sattva* (mezcla de bien actividad y ilustración), (4) *sattva* (ilustración). De este modo tiene naturaleza marcado cada hombre con su casta, por el Predominio de una de las *gunas* , o la combinación de dos . Por supuesto, todo ser humano posee las tres *gunas* en .proporciones variables. El gurú podrá determinar con precisión la casta o el estatus evolutivo de una persona

A a cierto medida, todo razas y naciones observar en práctica, si no en teoría, el características de casta. Dónde allá es " gran licencia o así llamado libertad, particularmente en matrimonio mixto entre extremos en el natural castas, el carrera disminuye Se aleja y se extingue. El *Purana Samhita* compara la descendencia de tales uniones con híbridos estériles, como la mula, incapaz de reproducir su propia especie. Las especies artificiales acaban extinguiéndose. La historia ofrece abundante prueba. de numeroso excelente razas cual No más extenso tener cualquier viviendo representantes. El casta sistema de India es acreditado por ella mayoría profundo pensadores con ser el controlar o preventivo contra licencia cual tiene en conserva el pureza de el "Esta raza la ha salvado a través de milenios de vicisitudes, mientras que ".otras razas han desaparecido en el olvido

41-10 : Su título completo era Sri Sadasivendra Saraswati Swami. El ilustre sucesor de la línea formal Shankara, Jagadguru. Sri Shankaracharya de Sringeri Matemáticas, escribió un inspirador *Oda* dedicado a Sadasiva. *Este-Oeste* para Julio, En 1942, se publicó un artículo sobre la vida de Sadasiva.

CAPÍTULO: 42

Último Días Con Mi Gurú

«Guruji, me alegra encontrarte solo esta mañana». Acababa de llegar a la ermita de Serampore, cargando con un fragante ramo de frutas y rosas. Sri Yukteswar me miró con humildad.

"Qué es su ¿pregunta?" Maestro miró acerca de el habitación como aunque él eran buscando escapar.

"Guruji, vine a usted cuando era un joven de secundaria; ahora soy un hombre adulto, incluso con canas o Dos. Aunque me has colmado de afecto silencioso desde la primera hora hasta ahora, ¿te das cuenta de que...? una vez solo, en el día de reunión, tener tú alguna vez dicho, 'I amar tú'?" I miró en a él suplicante.

El maestro bajó la mirada. "Yogananda, ¿debo acaso sacar a la luz, en el frío reino de las palabras, los cálidos sentimientos que mejor guarda el corazón silencioso?"

"Guruji, I saber tú amar a mí, pero mi mortal orejas dolor a escuchar tú decir entonces."

«Que así lo desees. Durante mi matrimonio anhelé a menudo un hijo para que se formara en el camino del yoga. Pero cuando llegaste a mi vida, me sentí plena; en ti he encontrado a mi hijo». Dos lágrimas claras. Se quedó mirando a los ojos de Sri Yukteswar. "Yogananda, te amo siempre."

"Tu respuesta es mi pasaporte al cielo." Sentí que un peso se quitaba de mi corazón, disuelto para siempre por sus palabras. A menudo me había preguntado por su silencio. Al darme cuenta de que era impasible y egocéntrico... Aunque me sentía contenida, a veces temía no haber logrado satisfacerlo por completo. Su naturaleza era extraña, imposible de comprender del todo; una naturaleza profunda e inmutable, insondable para el mundo exterior, cuyos valores había trascendido hacía mucho tiempo.

Unos días después, cuando hablé ante una gran audiencia en el Albert Hall de Calcuta, Sri Yukteswar accedió a sentarse a mi lado en el estrado, junto al Maharajá de Santosh y el alcalde de Calcuta. Aunque el Maestro no me dirigió ninguna palabra, lo miré de vez en cuando durante mi discurso y me pareció percibir un brillo de satisfacción en sus ojos.

Luego vino una charla ante los exalumnos del Serampore College. Mientras contemplaba a mis antiguos compañeros de clase, y mientras ellos contemplaban a su propio "Monje Loco", las lágrimas de alegría brotaron sin pudor. Mi elocuente profesor de filosofía, el Dr. Ghoshal, se acercó a saludarme, y todos nuestros malentendidos del pasado se disolvieron gracias al poder alquímico del Tiempo.

A finales de diciembre se celebró el Festival del Solsticio de Invierno en la ermita de Serampore. Como siempre, los discípulos de Sri Yukteswar se reunieron de todas partes. *Sankirtans devocionales*, solos con la dulce voz de Kristo-da, un banquete servido por jóvenes discípulos, el conmovedor discurso del Maestro bajo las estrellas en el abarrotado patio del ashram: ¡recuerdos, recuerdos! ¡Fiestas alegres de años pasados! Sin embargo, esta noche habría una novedad.

«Yogananda, por favor, diríjase a la asamblea en inglés». Los ojos del Maestro brillaban al hacer esta petición doblemente inusual; ¿acaso pensaba en la difícil situación a bordo del barco que había precedido a mi primera conferencia en inglés? Les conté la historia a mis hermanos discípulos, concluyendo con un ferviente homenaje a nuestro gurú.

"Su guía omnipresente me acompañó no solo en el transatlántico", concluí, "sino a diario durante mis quince años en la vasta y hospitalaria tierra de América".

Tras la partida de los invitados, Sri Yukteswar me llamó a la misma habitación donde, solo una vez, después de una festividad en mi juventud, me habían permitido dormir en su cama de madera. Esa noche, mi gurú estaba sentado allí en silencio, con un semicírculo de discípulos a sus pies. Sonrió cuando entré rápidamente en la habitación.

"Yogananda, ¿te vas ya a Calcuta? Por favor, regresa mañana. Tengo algunas cosas que contarte."

A la tarde siguiente, con unas sencillas palabras de bendición, Sri Yukteswar me otorgó el título monástico adicional de *Paramhansa* . 42-1

—Ahora sustituye formalmente a tu antiguo título de *swami* —dijo mientras me arrodillaba ante él. Con una risita silenciosa, pensé en la lucha que mis alumnos estadounidenses tendrían que librar para pronunciar *Paramhansaji* . 42-2

«Mi misión en la tierra ha terminado; tú debes continuar». El Maestro habló en voz baja, con la mirada serena y amable. Mi corazón latía con fuerza por el miedo.

«Por favor, envíen a alguien para que se haga cargo de nuestro ashram en Puri», continuó Sri Yukteswar. «Dejo todo en sus manos. Serán capaces de llevar con éxito la barca de su vida y la de la organización hacia las costas divinas».

En lágrimas, I era abrazando su pies; él rosa y bendecido a mí cariñosamente.

Al día siguiente llamé desde Ranchi a un discípulo, Swami Sebananda, y lo envié a Puri para que asumiera las funciones de la ermita. 42-3 Más tarde, mi gurú me explicó los detalles legales de la liquidación de su patrimonio; estaba ansioso por evitar la posibilidad de litigios por parte de sus familiares, después de su muerte, por la posesión de sus dos ermitas y otras propiedades, que deseaba que se escribieran exclusivamente a su nombre. con fines benéficos.

"Recientemente se hicieron los arreglos necesarios para que el Maestro visitara Kidderpore, 42-4 Pero no fue. Amulaya Babu, un discípulo, me hizo este comentario una tarde; sentí una escalofriante premonición. Ante mis insistentes preguntas, Sri Yukteswar solo respondió: «No volveré a Kidderpore». Por un instante, el Maestro tembló como un niño asustado.

("El apego a la residencia corporal surge de su propia naturaleza [es decir, proviene de raíces inmemoriales, experiencias pasadas de la muerte]", escribió Patanjali, 42-5 "Está presente en leve grado incluso en los grandes santos." En algunos de sus discursos sobre la muerte, mi gurú solía añadir: "Así como un pájaro enjaulado durante mucho tiempo duda en abandonar su hogar habitual cuando se le abre la puerta."

"Guruji" I suplicado a él con a sollozo, "no decir ¡eso! Nunca pronunciar aquellos palabras a ¡a mí!"

El rostro de Sri Yukteswar se relajó en una sonrisa apacible. Aunque se acercaba a su octogésimo primer cumpleaños, se veía bien y fuerte.

Disfrutando día tras día del amor de mi gurú, un amor tácito pero profundamente sentido, desterré de mi mente consciente las diversas señales que me había dado sobre su inminente partida.

"Señor, el *Kumbha Mela* se celebrará este mes en Allahabad." Le mostré al Maestro las fechas *del mela* en un almanaque bengalí. **42-6**

"Hacer tú en realidad desear a ¿ir?"

Sin percibir la reticencia de Sri Yukteswar a que me marchara, continué: "Una vez contemplaste la bendita visión de Babaji en un *kumbha de Allahabad* . Quizás esta vez tenga la fortuna de verlo".

"No creo que te lo encuentres allí." Mi gurú guardó silencio, pues no quería entorpecer mis planes.

Cuando partí hacia Allahabad al día siguiente con un pequeño grupo, el Maestro me bendijo en silencio, como de costumbre. Al parecer, yo no comprendía las implicaciones de la actitud de Sri Yukteswar porque el Señor deseaba evitarme la experiencia de presenciar, impotente, el fallecimiento de mi gurú. Siempre ha sucedido en mi vida que, ante la muerte de mis seres queridos, Dios, con compasión, ha dispuesto que yo esté lejos del lugar. **42-7**

Nuestro grupo llegó al *Kumbha Mela* el 23 de enero de 1936. La multitud creciente de casi dos Un millón de personas fue un espectáculo impresionante, incluso abrumador. La peculiar genialidad del pueblo indio reside en la reverencia innata, incluso en el campesino más humilde, hacia el valor del Espíritu, y hacia los monjes y sadhus que han renunciado a los lazos mundanos para buscar un refugio divino. Ciertamente existen impostores e hipócritas, pero la India respeta a todos por aquellos pocos que iluminan toda la tierra con bendiciones celestiales. Los occidentales que presenciaban el vasto espectáculo tuvieron una oportunidad única de sentir el pulso de la tierra, el ardor espiritual al que la India debe su inagotable vitalidad ante el paso del tiempo.



El mujer yogui, Shankari Mayo Jiew, solo viviendo discípulo de el excelente Trailanga Swami.

La figura con turbante sentada justo a su lado es Swami Benoyananda, director de nuestra escuela de yoga para niños en Ranchi, Bihar. La fotografía fue tomada en el *Kumbha Mela de Hardwar* en 1938; la santa tenía entonces 112 años.



Krishnananda, en el 1936 Allahabad *Kumbha Mela* , con su domar vegetariano leona.



Patio comedor del segundo piso de la ermita de Sri Yukteswar en Serampore.
Estoy sentado (en el centro) a los pies de mi gurú.

El primer día lo pasamos en pura contemplación. Aquí había innumerables bañistas, sumergiéndose en el río sagrado para la remisión de los pecados; allí vimos

solemnes rituales de culto; allá se esparcían ofrendas devocionales a los pies polvorientos de los santos; un giro de cabeza y una fila de elefantes, caballos engalanados y camellos rajputana de paso lento desfilaban, o un pintoresco desfile religioso de

desnudo sadhus, ondulación cetros de oro y plata, o banderas y serpentinas de de seda terciopelo.

Los anacoretas, vestidos solo con taparrabos, se sentaban en silencio en pequeños grupos, con el cuerpo untado con las cenizas que los protegían del calor y del frío. El ojo espiritual estaba vívidamente representado en sus frentes por una sola mancha de pasta de sándalo. Aparecieron miles de swamis con la cabeza rapada, vestidos con túnicas ocre y portando su bastón de bambú y su cuenco de mendigo. Sus rostros resplandecían con el del renunciante paz como ellos caminó acerca de o sostuvo filosófico discusiones con discípulos.

Aquí y allá, bajo los árboles, alrededor de enormes pilas de leña ardiendo, se encontraban pintorescos sadhus, **42-8** Su cabello estaba trenzado y recogido en moños sobre sus cabezas. Algunos lucían barbas de varios pies de largo, rizadas y atadas en un nudo. Meditaban en silencio o extendían sus manos en señal de bendición. La multitud que pasaba —mendigos, maharajás en elefantes, mujeres con *saris multicolores* —cuyos brazaletes y tobilleras tintineaban—, *faquires* con brazos delgados que sostenían grotescamente en alto, *brahmacharis* que llevaban soportes para los codos para meditar, humildes sabios cuya solemnidad ocultaba una dicha interior—. Muy por encima del estruendo, oíamos el incesante tañido de las campanas del templo.

En nuestro segundo día *de mela* , mis compañeros y yo entramos en varios ashrams y cabañas temporales, ofreciendo *reverencias* a personajes santos. Recibimos la bendición del líder de la rama *Giri* de la Orden Swami, un monje delgado y ascético con ojos de fuego sonriente. Nuestra siguiente visita nos llevó a una ermita cuyo gurú había observado durante los últimos nueve años los votos de silencio y una estricta dieta frugívora. En el estrado central del salón del ashram se sentaba un sadhu ciego, Pragla Chakshu, profundamente versado en los *shastras* y muy venerado por todas las sectas.

Tras ofrecer un breve discurso en hindi sobre *el Vedanta* , nuestro grupo abandonó la apacible ermita para saludar a Krishnananda, un monje apuesto de mejillas sonrosadas y hombros imponentes, que se encontraba cerca. Junto a él, una leona domesticada yacía recostada. Cautivada por el encanto espiritual del monje —¡y no, estoy seguro, por su imponente físico!—, la fiera rechazaba toda carne y prefería el arroz y la leche. El monje le había enseñado a la bestia de pelaje leonado a pronunciar " *Aum* " con un gruñido profundo y atractivo: ¡una verdadera devota felina!

Nuestro siguiente encuentro, una entrevista con un joven y erudito sadhu, está bien descrito en el brillante diario de viaje del Sr. Wright.

"Cruzamos el Ganges, de caudal muy bajo, en el Ford por un puente de pontones que crujía, avanzándonos como serpientes entre la multitud y por callejones

estrechos y sinuosos, pasando por el lugar en la orilla del río que Yoganandaji me señaló como el lugar de encuentro de Babaji y Sri Yukteswarji."

Poco después, bajamos del coche y caminamos un trecho entre el humo cada vez más denso de las hogueras de los sadhus y sobre la arena resbaladiza hasta llegar a un grupo de pequeñas y modestas chozas de barro y paja. Nos detuvimos frente a una de estas insignificantes viviendas temporales, con una entrada minúscula sin puerta, el refugio de Kara Patri, un joven sadhu errante conocido por su excepcional inteligencia. Allí estaba sentado, con las piernas cruzadas sobre un montón de paja; su única prenda —y, por cierto, su única posesión— era un paño ocre drapeado sobre sus hombros.

"Un rostro verdaderamente divino nos sonrió después de que nos arrastramos a cuatro patas hasta la cabaña y *nos postramos* a los pies de esta alma iluminada, mientras la linterna de queroseno de la entrada parpadeaba de forma extraña,

Sombras danzantes se proyectaban sobre los muros de paja. Su rostro, especialmente sus ojos y su dentadura perfecta, irradiaban luz y brillo. Aunque me desconcertaba su hindi, sus expresiones eran muy reveladoras; rebosaba entusiasmo, amor y una profunda espiritualidad. Nadie podía dudar de su grandeza.

"Imagina la vida feliz de alguien desapegado del mundo material; libre del problema de la ropa; libre de antojos de comida, sin mendigar, sin tocar nunca la comida cocinada excepto en días alternos, nunca llevando un cuenco para mendigar; libre de toda atadura de dinero, sin manejar nunca dinero, sin guardar nunca cosas, confiando siempre en Dios; libre de preocupaciones de transporte, sin viajar nunca en vehículos, sino caminando siempre por las orillas de los ríos sagrados; sin permanecer nunca en un mismo lugar más de una semana para evitar cualquier apego.

¡Qué alma tan modesta! Extraordinariamente versado en los *Vedas*, con una maestría y el título de *shastri* (maestro de escrituras) de la Universidad de Benarés. Una sensación sublime me invadió al sentarme a sus pies; todo parecía responder a mi deseo de conocer la verdadera India antigua, pues él es un auténtico representante de esta tierra de gigantes espirituales.

Le pregunté a Kara Patri sobre su vida errante. "¿No tienes ropa de repuesto para el invierno?" "No, con esto me basta."

"Hacer tú llevar cualquier ¿libros?"

"No, enseño de memoria a quienes desean escucharme."

"¿Qué más haces?"

"I vagar por el Ganges."

Ante esas palabras serenas, me invadió una añoranza por la sencillez de su vida. Recordé Estados Unidos y todas las responsabilidades que recaían sobre mis hombros.

"No, Yogananda", pensé, con tristeza por un instante, "en esta vida vagar a orillas del Ganges no es para ti".

Después de que el sadhu me contara algunas de sus revelaciones

espirituales, le lancé una pregunta abrupta: "¿Estás dando estas

descripciones basándote en las escrituras o en tu experiencia interior?".

"Medio de libro aprendiendo," él contestado con a directo sonrisa, "y medio de experiencia."

Nos sentamos un rato, felices, en silencio meditativo. Después de habernos alejado de su sagrada presencia, le dije al señor Wright: "Es un rey sentado en un trono de paja dorada".

Esa noche cenamos en el recinto de la *feria* , bajo las estrellas, comiendo en platos de hojas sujetos con palitos. ¡En India, lavar los platos se reduce al mínimo!

Dos días más del fascinante *Kumbha* ; luego, rumbo al noroeste a lo largo de las orillas del Yamuna hasta Agra. Una vez más, contemplé el Taj Mahal; en su recuerdo, Jitendra permaneció a mi lado, sobrecogido por el sueño de mármol. Después, nos dirigimos al ashram Brindaban de Swami Keshabananda.

Mi objetivo al buscar a Keshabananda estaba relacionado con este libro. Nunca olvidé la petición de Sri Yukteswar de que escribiera la vida de Lahiri Mahasaya. Durante mi estancia en la India, aproveché cada oportunidad para contactar con discípulos directos y familiares del Yogavatar. Anoté sus conversaciones en voluminosas notas, verifiqué datos y fechas, y recopilé fotografías, cartas antiguas y documentos. Mi portafolio sobre Lahiri Mahasaya comenzó a crecer; me di cuenta con consternación de que me esperaba una ardua labor como autor. Recé para estar a la altura de mi papel como biógrafo del colosal gurú. Varios de sus discípulos temían que, en un relato escrito, su maestro pudiera ser menospreciado o malinterpretado.

"Es difícil hacer justicia con frías palabras a la vida de una encarnación divina", me comentó una vez Panchanon Bhattacharya.

Otros discípulos cercanos se sentían igualmente satisfechos de mantener al Yogavatar oculto en sus corazones como el preceptor inmortal. Sin embargo, consciente de la predicción de Lahiri Mahasaya sobre su biografía, no escatimé esfuerzos para obtener y corroborar los hechos de su vida exterior.

Swami Keshabananda recibió a nuestro grupo calurosamente en Brindaban en su ashram Katayani Peith, un imponente edificio de ladrillo con enormes pilares negros, ubicado en un hermoso jardín. Nos condujo a una vez dentro de una sala de estar adornada con una ampliación de la imagen de Lahiri Mahasaya. El swami se acercaba a los noventa años, pero su cuerpo musculoso irradiaba fuerza y salud. Con el pelo largo y una barba blanca como la nieve, y los ojos brillantes de alegría, era la viva imagen del patriarcado. Le informé que quería mencionar su nombre en mi libro sobre los maestros de la India.

"Por favor, cuéntame sobre tu vida anterior." Sonreí suplicante; los grandes yoguis a menudo son poco comunicativos.

Keshabananda hizo un gesto de humildad. «Hay poca importancia en lo externo. Prácticamente toda mi vida la he pasado en la soledad del Himalaya, viajando a pie de una cueva tranquila a otra. Durante un tiempo mantuve un pequeño ashram a las afueras de Hardwar, rodeado por un bosquecillo de árboles altos. Era un lugar apacible, poco frecuentado por viajeros, debido a la omnipresente presencia de cobras». Keshabananda rió entre dientes. «Más tarde, una crecida del Ganges arrasó con la ermita y las cobras. Mis discípulos me ayudaron entonces a construir este ashram de Brindaban».

Uno de los miembros de nuestro grupo le preguntó al swami cómo se había protegido de los tigres del Himalaya. ~~42-~~ 9

Keshabananda negó con la cabeza. «En esas elevadas alturas espirituales», dijo, «las bestias salvajes rara vez molestan a los yoguis. Una vez, en la selva, me encontré cara a cara con un tigre. Ante mi repentina eyaculación, el animal quedó paralizado como petrificado». El swami volvió a reírse entre dientes al recordar aquello.

"Ocasionalmente I izquierda mi reclusión a visita mi gurú en Benarés. Él usado a broma con a mí encima mi

incesante viajes en el Himalaya desierto.

«Tienes la marca de la pasión por viajar en el pie», me dijo una vez. «Me alegra que los sagrados Himalayas sean lo suficientemente extensos como para cautivarte».

"Muchas veces", continuó Keshabananda, "tanto antes como después de su muerte, Lahiri Mahasaya se me ha aparecido físicamente. ¡Para él no hay cima del Himalaya inaccesible!"

Dos horas después nos condujo a un patio comedor. Suspiré con silenciosa consternación. ¡Otra comida de quince platos! ¡Menos de un año de hospitalidad india y había engordado veinticinco kilos! Sin embargo, habría sido una gran descortesía rechazar cualquiera de los platos, cuidadosamente preparados para los interminables banquetes en mi honor. En la India (¡y en ningún otro lugar, por desgracia!), un swami bien relleno se considera una visión encantadora. **42-10**



Señor. Wright, mí mismo, Extrañar Bletch -- en Egipto



Rabindranath Tagore, inspirado poeta de Bengala, y Nobel Premiado en literatura



El señor Wright y yo posamos con el venerable Swami Keshabananda y un discípulo en la majestuosa ermita de Brindaban.

Después cena, Keshabananda condujo a mí a a aislado rincón.

"Su llegada es no inesperado," él dicho. "I tener a mensaje

para "Tú." Me sorprendió; nadie sabía de mi plan de visitar

Keshabananda.

«Mientras vagaba el año pasado por el norte del Himalaya, cerca de Badrinarayan», continuó el swami, «me perdí. Encontré refugio en una espaciosa cueva, que estaba vacía, aunque las brasas de un fuego brillaban en un agujero en el suelo rocoso. Intrigado por el ocupante de aquel solitario refugio, me senté junto al fuego, con la mirada fija en la entrada de la cueva iluminada por el sol».

«Keshabananda, me alegra que estés aquí». Estas palabras llegaron a mis espaldas. Me giré sobresaltado y quedé deslumbrado al ver a Babaji. El gran gurú se había materializado en un recoveco de la cueva. Lleno de alegría al verlo de nuevo después de tantos años, me postré a sus sagrados pies.

«Yo te llamé aquí», continuó Babaji. «Por eso te perdiste y llegaste a mi morada temporal en esta cueva. Ha pasado mucho tiempo desde nuestro último encuentro; me complace saludarte una vez más».

El maestro inmortal me bendijo con unas palabras de ayuda espiritual y luego

añadió: «Te traigo un mensaje para Yogananda. Te visitará a su regreso a la India. Muchos asuntos relacionados con su gurú y con los discípulos supervivientes de Lahiri lo mantendrán completamente ocupado. Dile, pues, que no podré verlo esta vez, como él tanto anhela; pero lo veré en otra ocasión».

I era profundamente tocado a recibir de Keshabananda labios este consolando promesa de Babaji. A

Cierta tristeza en mi corazón desapareció; ya no me apenaba que, tal como Sri Yukteswar había insinuado, Babaji no apareciera en el *Kumbha Mela*.

Gasto una noche como huéspedes de el ashram, nuestra fiesta colocamos afuera el siguiente tarde para Calcuta. Cruzando un puente sobre el río Yamuna, disfrutamos de una vista magnífica del horizonte de Brindaban justo cuando el sol incendiaba el cielo: un verdadero horno de color volcánico, reflejado debajo de nosotros en las tranquilas aguas.

La playa de Jumna está santificada por los recuerdos del niño Sri Krishna. Aquí se enfrentó a La dulzura inocente en sus *lilas* (obras de teatro) con las *gopis* (doncellas), ejemplificando el amor celestial. cual alguna vez existe entre a divino encarnación y su devotos. El vida de Caballero Krishna Ha sido malinterpretada por muchos comentaristas occidentales. La alegoría bíblica resulta desconcertante para las mentes literales. Un error hilarante de un traductor ilustrará este punto. La historia trata sobre un santo medieval inspirado, el zapatero Ravidas, quien cantó en los sencillos términos de su oficio sobre la gloria espiritual oculta en toda la humanidad:

Bajo el vasto bóveda de azul
Vidas el divinidad vestido en esconder.

Uno se desvía para disimular una sonrisa al escuchar la interpretación simplista que un escritor occidental da al poema de Ravidas:

"Después construyó una cabaña, erigió en ella un ídolo que hizo de una piel y se dedicó a su culto."

Ravidas era un discípulo hermano del gran Kabir. Una de las discípulas más destacadas de Ravidas era la Rani de Chitor. Ella invitó a un gran número de brahmanes a un banquete en honor de su maestro, pero ellos se negaron a comer con un humilde zapatero. Mientras se sentaban con digna distancia para comer sus propios platos, Tras una comida incontaminada, he aquí que cada brahmán encontró a su lado la figura de Ravidas. Esta visión colectiva provocó un renacimiento espiritual generalizado en Chitor.

En pocos días, nuestro pequeño grupo llegó a Calcuta. Ansioso por ver a Sri Yukteswar, me decepcionó saber que había dejado Serampore y ahora se encontraba en Puri, a unos trescientos kilómetros al sur.

"Ven al ashram de Puri de inmediato." Este telegrama fue enviado el 8 de marzo por

un hermano discípulo a Atul Chandra. Roy Chowdhry, uno de Maestría chelas en Calcuta. Noticias de el mensaje alcanzó mis oídos; angustiado en es trascendencia, I abandonó a mi rodillas y imploró Dios eso mi gurús Que la vida se salve. Cuando estaba a punto de salir de la casa de mi padre para tomar el tren, una voz divina habló en mi interior.

"Hacer no ir a Puri esta noche. Tu oración no puedo él otorgada."

—Señor —dije, afligido—, no deseas entablar conmigo una lucha de poder en Puri, donde tendrás que rechazar mis incesantes súplicas por la vida de mi amo. ¿Acaso debe partir, entonces, para cumplir con deberes superiores por tu mandato?

En obediencia al mandato interior, no partí esa noche hacia Puri. La noche siguiente Salió hacia el tren; en el camino, a las siete en punto, una nube astral negra cubrió repentinamente el cielo. **42- 11** Más tarde, mientras el tren rugía hacia Puri, se me apareció la visión de Sri Yukteswar. Estaba sentado, con semblante muy serio, con una luz a cada lado.

—¿Ya se acabó todo? —pregunté,

alzando los brazos suplicante. Él asintió

y luego desapareció lentamente.

A la mañana siguiente, mientras esperaba en el andén de la estación de tren de Puri, aún aferrándome a una esperanza casi imposible, un hombre desconocido se me acercó.

"¿Has oído que tu Maestro se ha ido?" Me dejó sin decir una palabra más; nunca descubrí quién era ni cómo supo dónde encontrarme.

Atónita, me tambaleé contra el muro de la plataforma, comprendiendo que, de diversas maneras, mi gurú intentaba transmitirme la devastadora noticia. Hervida de rebeldía, mi alma era como un volcán. Cuando llegué a la ermita de Puri, estaba al borde del colapso. La voz interior repetía con ternura: «Recupérate. Mantén la calma».

Entré en la habitación del ashram donde el cuerpo del Maestro, de una vitalidad inimaginable, yacía en posición de loto: una imagen de salud y belleza. Poco antes de su fallecimiento, mi gurú había estado ligeramente enfermo con fiebre, pero antes del día de su ascensión al Infinito, su cuerpo se había recuperado por completo. Por más que lo contemplaba, no podía comprender que la vida lo hubiera abandonado. Su piel era tersa y suave; en su rostro se reflejaba una beatífica serenidad. Había entregado su cuerpo conscientemente en el momento de la invocación mística.

"El León de Bengala es ¡desaparecido!" I lloró en a aturdimiento.

Realicé los ritos solemnes el 10 de marzo. Sri Yukteswar fue enterrado **el 42-12.** con los antiguos rituales de los swamis en el jardín de su ashram de Puri.

Posteriormente, sus discípulos llegaron de todas partes para honrar a su gurú en un servicio conmemorativo del equinoccio de primavera. El *Amrita Bazar Patrika* , principal periódico de Calcuta, publicó su fotografía y el siguiente reportaje:

La ceremonia fúnebre *Bhandara* por Srimat Swami Sri Yukteswar Giri Maharaj, de 81 años, tuvo lugar en Puri el 21 de marzo. Muchos discípulos acudieron a Puri para participar en los ritos.

, uno de los más grandes exponentes del *Bhagavad Gita* , fue un gran discípulo de Yogiraj Sri Shyama Charan Lahiri Mahasaya de Benarés. Swami Maharaj fue el fundador de varios centros Yogoda Sat-Sanga (Fraternidad de Autorrealización) en la India, y fue la gran inspiración detrás del movimiento del yoga que fue llevado a Occidente por Swami Yogananda.

Discípulo principal. Fueron los poderes proféticos y la profunda comprensión de Sri Yukteswarji los que inspiraron a Swami Yogananda a cruzar los océanos y difundir en América el mensaje de los maestros de la India.

Sus interpretaciones del *Bhagavad Gita* y otras escrituras dan testimonio de la profunda comprensión que Sri Yukteswarji tenía de la filosofía, tanto oriental como occidental, y siguen siendo una revelación sobre la unidad entre Oriente y Occidente. Como creía en la unidad de todas las religiones, Sri Yukteswar Maharaj fundó la *Sadhu Sabha* (Sociedad de Santos) con la cooperación de líderes de diversas sectas y credos, para inculcar un espíritu científico en la religión. Al momento de su fallecimiento, nombró a Swami Yogananda como su sucesor y presidente de la *Sadhu Sabha*.

Hoy la India se empobrece aún más con la partida de un hombre tan grande. Que todos aquellos que tuvieron la fortuna de conocerlo puedan interiorizar el verdadero espíritu de la cultura y la *práctica espiritual de la India*, que él personificaba.

Regresé a Calcuta. Sin sentirme aún con la confianza suficiente para ir a la ermita de Serampore, con sus recuerdos sagrados, llamé a Prafulla, el pequeño discípulo de Sri Yukteswar en Serampore, e hice los arreglos necesarios para que ingresara en la escuela de Ranchi.

"La mañana que te fuiste a la *feria de Allahabad*", me dijo Prafulla, "el Maestro se dejó caer pesadamente sobre el sofá.

«¡Yogananda se ha ido!», exclamó. «¡Yogananda se ha ido!». Añadió crípticamente: «Tendré que decírselo de otra manera». Luego permaneció sentado en silencio durante horas.

Mis días transcurrían entre conferencias, clases, entrevistas y reencuentros con viejos amigos. Bajo una sonrisa vacía y una vida de actividad incesante, una corriente de profunda melancolía contaminaba el río interior de dicha que durante tantos años había serpenteado bajo las arenas de mis percepciones.

«¿Adónde se ha ido ese sabio divino?», grité en silencio desde lo más

profundo de mi espíritu atormentado. No hubo respuesta.

«Es mejor que el Maestro haya completado su unión con el Amado Cósmico», me aseguró mi mente. «Él resplandece eternamente en el reino de la inmortalidad».

«Jamás podrás volver a verlo en la vieja mansión de Serampore», lamentaba mi corazón. «Ya no podrás llevar a tus amigos a conocerlo, ni decir con orgullo: "¡Mirad, ahí está sentado *el Jnanavatar de la India*!"»

El señor Wright hizo los arreglos necesarios para que nuestro grupo zarpara de Bombay rumbo al oeste a principios de junio. Tras dos semanas de banquetes y discursos de despedida en Calcuta durante el mes de mayo, la señorita Bletch, el señor Wright y yo partimos en el Ford hacia Bombay. A nuestra llegada, las autoridades del barco nos pidieron que canceláramos el pasaje, ya que no había sitio para el Ford, que necesitaríamos de nuevo en Europa.

"Nunca mente," I dicho tristemente a Señor. Wright. "I desear a devolver una vez más a Puri." I silenciosamente

agregado, "Dejar mi lágrimas una vez de nuevo agua el tumba de mi gurú."

42-1 Literalmente, *param* , el más alto; *hansa* , cisne. El *hansa* está representado en la tradición escritural como el vehículo de Brahma, el Supremo. Espíritu; como el símbolo de discriminación, el blanco *Hansa* cisne es pensamiento de como capaz a separado el verdadero *soma* es un néctar elaborado con leche y agua. *Ham-sa* (pronunciado *hong-sau*) son dos palabras sagradas del cántico sánscrito que poseen una conexión vibratoria con la respiración. *Aham-Sa* significa literalmente "Yo soy Él".

42-2 : Ellos tener generalmente evadido el dificultad por direccionamiento a mí como *Señor* .

42-3 : En el Puri ashram, Swami Sebananda es aún conductible a pequeño, floreciente yoga escuela para chicos, y Grupos de meditación para adultos. Periódicamente se reúnen allí santos y sabios.

42-4 : A sección de Calcuta.

42-5: *Aforismos* : II:9.

42-6 : Religioso *melas* son mencionado en el antiguo *Mahabharata* . El Chino viajero Hieuen Tsiang tiene izquierda un Relato de una gran *Kumbha Mela* celebrada en el año 644 d. C. en Allahabad. La mayor *Kumbha* se celebra cada doce años; la siguiente (*Ardha* o media *Kumbha*) tiene lugar cada seis años. *Las Kumbha más pequeñas* se celebran cada tres años y atraen a cerca de un millón de devotos. Las cuatro ciudades sagradas donde se celebra la *Kumbha Mela* son Allahabad, Hardwar, Nasik y Ujjain.

Los primeros viajeros chinos nos han dejado muchas imágenes impactantes de la sociedad india. El sacerdote chino Fa-Hsien escribió un relato. de su once años en India durante el reinado de Chandragupta II (temprano 4º siglo). El Chino No crían cerdos ni aves; no hay. autor relata: "En todo el país nadie mata a ningún ser vivo, ni bebe vino.

transacciones en ganado, No carnicería' tiendas o destilerías. Alojamiento con camas y colchones, alimento y ropa, son proporcionó para sacerdotes residentes y viajeros sin falta, y esto es igual en todos los lugares. Los sacerdotes se ocupan de obras benévolas. ministraciones y con cantando liturgias; o ellos sentarse en meditación." Fa-Hsien cuenta a .nosotros el indio gente Eran felices y honestos; la pena capital era desconocida

42-7 : I era no presente en el fallecidos de mi madre, mayor hermano Ananta, el mayor hermana Roma, Maestro, Padre, o de varios discípulos cercanos.

(.Padre aprobado en en Calcuta en 1942, en el edad de ochenta y nueve)

42-8 : Los cientos de miles de sadhus indios están controlados por un comité ejecutivo de siete líderes, que representan Siete grande secciones de India. El presente *Mahamandaleswar* o presidente es Joyendra Purísimo. Este santo El hombre es extremadamente reservado, y a menudo limita su discurso a tres palabras: Verdad, Amor y Trabajo. ¡Una conversación suficiente!

42-9 Al parecer, existen muchos métodos para burlar a un tigre. Un explorador australiano, Francis Birtles, relató que encontró las selvas indias "variadas, hermosas y seguras". Su amuleto de seguridad era papel matamoscas. "Cada noche esparcía una cantidad de hojas alrededor mi acampar y era nunca perturbado," él explicado. "El razón es psicológico. El tigre es Un animal de gran dignidad y consciencia. Merodea y desafía al hombre hasta que este llega al matamoscas; entonces se escabulle. ¡Ningún tigre digno se atrevería a enfrentarse a un ser humano después de haberse agachado sobre un matamoscas pegajoso!

42-10 : Después I regresó a América I tomó apagado sesenta y cinco libras.

42-11 : Sri Yukteswar aprobado en este hora-7:00 P.M, Marzo 9, 1936.

42-12 : Las costumbres funerarias en la India requieren la cremación para los cabezas de familia; los swamis y monjes de otras órdenes no son cremados, pero enterrado. (Allá son ocasional excepciones.) El cuerpos de monjes son simbólicamente considerado a Han sido incinerados en el fuego de la sabiduría al tomar los votos monásticos.

CAPÍTULO: 43

El Resurrección De Sri Yukteswar

«¡Señor Krishna!». La gloriosa forma del avatar apareció en un resplandor brillante mientras estaba sentado en mi habitación del Hotel Regent en Bombay. Brillando sobre el tejado de un alto edificio al otro lado de la calle, la visión inefable irrumpió repentinamente ante mis ojos mientras miraba por la ventana abierta de mi tercer piso.

La figura divina me saludó con la mano, sonriendo y asintiendo a modo de saludo. Al no comprender el mensaje exacto del Señor Krishna, se despidió con un gesto de bendición. Profundamente conmovido, sentí que se avecinaba algún acontecimiento espiritual.

Mi viaje a Occidente había sido cancelado por el momento. Tenía previsto dar varios discursos públicos en Bombay antes de partir de regreso a Bengala.

Sentado en mi cama en el hotel Bombay a las tres de la tarde del 19 de junio de 1936, una semana después de la visión de Krishna, una luz beatífica me despertó de mi meditación. Ante mis ojos abiertos Y ante ojos asombrados, toda la habitación se transformó en un mundo extraño, la luz del sol se transmutó en un esplendor celestial.

¡Olas de éxtasis me invadieron al contemplar la forma de carne y hueso

de Sri Yukteswar! "¡Hijo mío!", dijo el Maestro con ternura, con una

sonrisa angelical en el rostro.

Por primera vez en mi vida, no me arrodillé a sus pies para saludarlo, sino que me acerqué instantáneamente para abrazarlo con avidez. ¡Un momento inolvidable! La angustia de los últimos meses se convirtió en un peso insignificante comparado con la dicha torrencial que ahora me invadía.

"Maestro mío, amado de mi corazón, ¿por qué me dejaste?" Estaba incoherente en un exceso de alegría. "¿Por qué?" hizo tú dejar a mí ir a el *Kumbha Mela* ? Cómo amargamente tener I culpado mí mismo para partida ¡tú!"



"por B. K. Mitra en "Kalyana- Kalpatur-

KRISHNA, ANTIGUO PROFETA DE INDIA

La concepción artística moderna del maestro divino cuyas enseñanzas espirituales en el *Bhagavad Gita* se han convertido en la Biblia hindú. Krishna es representado en el arte hindú con una pluma de pavo real en el cabello (símbolo de la *lila del Señor* , su juego o actividad creativa) y portando una flauta, cuyas notas cautivadoras despiertan a los devotos, uno a uno, de su sueño de *maya* o ilusión cósmica.

"No quería interferir con tu feliz anticipación de ver el lugar de peregrinación donde por primera vez Me encontré con Babaji. Solo te dejé por un breve tiempo; ¿acaso no estoy de nuevo contigo?

"¿Pero eres *tú* , Maestro, el mismo León de Dios? ¿Llevas un cuerpo como el que enterré bajo las crueles arenas de Puri?"

Sí, hijo mío, soy el mismo. Este es un cuerpo de carne y hueso. Aunque yo lo percibo como etéreo, para ti es físico. A partir de los átomos cósmicos, creé un cuerpo completamente nuevo, idéntico a aquel cuerpo físico de ensueño cósmico que depositaste bajo las arenas oníricas de Puri, en tu mundo de sueños. En verdad, he resucitado, no en la Tierra, sino en un planeta astral. Sus habitantes están mejor capacitados que la humanidad terrenal para cumplir con mis elevados estándares. Allí, tú y tus seres queridos algún día vendréis a estar conmigo.

"Inmortal gurú, decir a mí ¡más!"

El amo soltó una risita rápida y burlona. "Por favor, querida", dijo, "¿no podrías

aflojar un poco tu agarre?"

"¡Solo un poquito!" Lo había estado abrazando con la fuerza de un pulpo. Podía detectar el mismo olor tenue, fragante y natural que había caracterizado su cuerpo antes. El emocionante contacto de su

La carne divina aún persiste en la parte interior de mis brazos y en las palmas de mis manos cada vez que recuerdo aquellas horas gloriosas.

"Así como los profetas son enviados a la tierra para ayudar a los hombres a resolver su karma físico, así he sido guiado por Dios a atender en un astral planeta como a salvador," Sri Yukteswar explicado. "Él es Se llama *Hiranyaloka* o «Planeta Astral Iluminado». Allí ayudo a seres avanzados a liberarse del karma astral y, por lo tanto, a alcanzar la liberación de los renacimientos astrales. Los habitantes de *Hiranyaloka* están espiritualmente muy desarrollados; todos ellos adquirieron, en su última encarnación terrenal, el poder, otorgado por la meditación, de abandonar conscientemente sus cuerpos físicos al morir. Nadie puede entrar en *Hiranyaloka* a menos que haya trascendido en la Tierra el estado de *sabikalpa samadhi* y alcanzado el estado superior de *nirbikalpa samadhi* . **43-1**

Los habitantes de *Hiranyaloka* ya han atravesado las esferas astrales ordinarias, adonde casi todos los seres de la Tierra deben ir al morir; allí procesaron muchas de las consecuencias de sus acciones pasadas en los mundos astrales. Solo los seres avanzados pueden realizar eficazmente tal labor redentora en los mundos astrales. Luego, para liberar sus almas por completo del capullo de huellas kármicas alojadas en sus cuerpos astrales, estos seres superiores fueron atraídos por la ley cósmica a renacer con nuevos cuerpos astrales en *Hiranyaloka*, el sol o cielo astral, donde he resucitado para ayudarlos. También hay seres altamente avanzados en *Hiranyaloka* que provienen del mundo causal, superior y más sutil.

Mi mente estaba ahora en perfecta sintonía con la de mi gurú, quien me transmitía sus imágenes mentales en parte mediante el habla y en parte mediante la transmisión de pensamientos. De este modo, comprendía rápidamente sus ideas.

"Habéis leído en las escrituras", continuó el Maestro, "que Dios encerró sucesivamente el alma humana en tres cuerpos: el cuerpo de la idea o causal; el cuerpo astral sutil, sede de la mente y la mente del hombre y naturalezas emocionales; y el cuerpo físico burdo. En la tierra, un hombre está dotado de sus sentidos físicos. Un ser astral trabaja con su conciencia y sentimientos y un cuerpo hecho de lifetrones.

43-2 Un ser con cuerpo causal permanece en el reino dichoso de las ideas. Mi trabajo se centra en aquellos seres astrales que se preparan para entrar en el mundo causal.

"Adorable Maestro, por favor, cuénteme más sobre el cosmos astral." Aunque había relajado un poco mi abrazo a petición de Sri Yukteswar, mis brazos aún lo rodeaban. Un tesoro invaluable. ¡Tesoros, mi gurú que se rió de la muerte para llegar hasta mí!

"Hay muchos planetas astrales, repletos de seres astrales", comenzó el Maestro.

"Los habitantes utilizan planos astrales, o masas de luz, para viajar de un planeta a otro, más rápido que la electricidad y las energías radiactivas."

"El universo astral, compuesto de diversas vibraciones sutiles de luz y color, es cientos de veces más grande que el cosmos material. Toda la creación física cuelga como una pequeña cesta sólida bajo el enorme globo luminoso de la esfera astral. Así como muchos soles y estrellas físicos vagan por el espacio, también existen innumerables sistemas solares y estelares astrales. Sus planetas tienen soles y lunas astrales, más hermosos que los físicos. Los astros astrales se asemejan a la aurora boreal.

La aurora boreal, la aurora astral soleada, es más deslumbrante que la aurora lunar, de rayos más suaves. El día y la noche astrales son más largos que los terrestres.

El mundo astral es infinitamente bello, limpio, puro y ordenado. No hay planetas muertos ni tierras estériles. Las imperfecciones terrestres —malezas, bacterias, insectos, serpientes— están ausentes. A diferencia de los climas y estaciones variables de la Tierra, los planetas astrales mantienen la temperatura constante de una primavera eterna, con ocasionales nevadas blancas luminosas y lluvias de luces multicolores. Los planetas astrales abundan en lagos de ópalo, mares brillantes y ríos arcoíris.

"El universo astral ordinario, no el cielo astral más sutil de Hiranyaloka, está poblado de Millones de seres astrales que han llegado, más o menos recientemente, de la Tierra, junto con miríadas de hadas, sirenas, peces, animales, duendes, gnomos, semidioses y espíritus, residen en diferentes planetas astrales según sus características kármicas. Diversas mansiones esféricas o regiones vibratorias están destinadas a espíritus buenos y malos. Los espíritus buenos pueden viajar libremente, mientras que los malos están confinados a zonas limitadas. Del mismo modo que los seres humanos viven en la superficie de la Tierra, los gusanos en el suelo, los peces en el agua y las aves en el aire, así también los seres astrales de diferentes grados se asignan a regiones vibratorias adecuadas.

"Entre los ángeles oscuros caídos expulsados de otros mundos, la fricción y la guerra tienen lugar con bombas lifetronic o *mantra mental* **43-3** rayos vibratorios. Estos seres habitan en las regiones sombrías del cosmos astral inferior, donde cumplen su karma negativo.

"En los vastos reinos por encima de la oscura prisión astral, todo es brillante y hermoso. El cosmos astral está más naturalmente sintonizado que la tierra con la voluntad divina y el plan de perfección. Cada objeto astral se manifiesta principalmente por la voluntad de Dios y parcialmente por el llamado de la voluntad de los seres astrales. Poseen el poder de modificar o realzar la gracia y la forma de cualquier cosa ya creada por Dios. El Señor ha otorgado a sus hijos astrales la libertad y el privilegio de modificar o mejorar el cosmos astral a su antojo. En la Tierra, un sólido debe transformarse en líquido u otra forma mediante procesos naturales o químicos, pero los sólidos astrales se transforman en líquidos, gases o energía astrales de forma única e instantánea por la voluntad de sus habitantes.

"La tierra está sumida en la oscuridad de la guerra y el asesinato en el mar, la tierra y el aire", continuó mi gurú, "pero el astral reinos saber a feliz armonía y igualdad. Astral seres desmaterializar o materializar sus formas a voluntad. Las flores, los peces o los animales pueden metamorfosearse, por un tiempo, en Hombres astrales. Todos los seres astrales son libres de asumir cualquier forma y pueden

comunicarse fácilmente entre sí. Ninguna ley natural fija y definida los limita; cualquier árbol astral, por ejemplo, puede ser transformado con éxito. Se le pidió que produjera un mango astral u otra fruta, flor o cualquier otro objeto deseado. Existen ciertas restricciones kármicas, pero en el plano astral no hay distinciones respecto a la conveniencia de las distintas formas. Todo rebosa de la luz creadora de Dios.

Nadie nace de mujer; la descendencia se materializa por medio de seres astrales con la ayuda de su voluntad cósmica, adoptando formas condensadas astralmente y con patrones específicos. El ser recientemente desencarnado llega a una familia astral por invitación, atraído por tendencias mentales y espirituales similares.

"El cuerpo astral no está sujeto al frío, al calor ni a otras condiciones naturales. La anatomía incluye un cerebro astral, o el loto de luz de mil pétalos, y seis centros despiertos en el *Sushumna*, o eje cerebroespinal astral. El corazón extrae energía cósmica y luz del cerebro astral, y la bombea a los nervios y células corporales astrales, o lifetrones. Los seres astrales pueden influir en sus cuerpos mediante la fuerza lifetrónica o las vibraciones *mantricas*.

«El cuerpo astral es una réplica exacta de la última forma física. Los seres astrales conservan la misma apariencia que tenían en su juventud, durante su anterior estancia en la Tierra; ocasionalmente, un ser astral elige, como yo, conservar su apariencia de anciano». El Maestro, que emanaba la esencia misma de la juventud, rió alegremente.

"A diferencia del mundo físico espacial y tridimensional, percibido únicamente por los cinco sentidos, las esferas astrales son visibles para el sexto sentido, la intuición, que lo abarca todo", continuó Sri Yukteswar. "Por pura intuición, todos los seres astrales ven, oyen, huelen, saborean y tocan. Poseen tres ojos, dos de los cuales están parcialmente cerrados. El tercer y principal ojo astral, situado verticalmente en la frente, es Los seres astrales poseen todos los órganos sensoriales externos — oídos, ojos, nariz, lengua y piel—, pero emplean el sentido intuitivo para experimentar sensaciones a través de cualquier parte del cuerpo; pueden ver a través del oído, la nariz o la piel. Son capaces de oír a través de los ojos o la lengua, y de saborear a través de los oídos o la piel, y así sucesivamente. **43-4**

"El cuerpo físico del hombre está expuesto a innumerables peligros y se lastima o mutila con facilidad; el cuerpo astral etéreo puede sufrir cortes o contusiones ocasionalmente, pero se cura al instante con la mera voluntad."

"Gurudeva, son todo astral personas ¿hermoso?"

«En el mundo astral, la belleza se considera una cualidad espiritual, no una mera apariencia externa», respondió Sri Yukteswar. «Por lo tanto, los seres astrales le dan poca importancia a los rasgos faciales. Sin embargo, tienen el privilegio de adornarse a su antojo con cuerpos nuevos, coloridos y materializados astralmente. Así como los hombres mundanos se visten con atuendos nuevos para eventos de gala, los seres astrales encuentran ocasiones para engalanarse con formas especialmente diseñadas».

"Las alegres festividades astrales en los planetas astrales superiores como Hiranyaloka tienen lugar cuando un ser es liberado del mundo astral a través del avance espiritual, y por lo tanto está listo para entrar en el cielo del mundo causal. En tales ocasiones, el Padre Celestial Invisible, y los santos que están fusionados en Él, se materializan en cuerpos de Su propia elección y se unen a la celebración

astral. Para complacer a Su amado devoto, el Señor toma cualquier forma deseada. Si el El devoto adoraba a través de la devoción, ve a Dios como la Madre Divina. Para Jesús, el aspecto paternal del Infinito era atractivo más allá de otras concepciones. La individualidad con la que el Creador ha dotado a cada una de sus criaturas hace que todo lo concebible e inconcebible sea posible. ¡Exigir la versatilidad del Señor! Mi gurú y yo reímos juntos con alegría.

«Los amigos de otras vidas se reconocen fácilmente en el mundo astral», continuó Sri Yukteswar con su hermosa voz aflautada. «Al regocijarse por la inmortalidad de la amistad, comprenden la indestructibilidad del amor, a menudo puesta en duda en el momento de las tristes y engañosas despedidas de la vida terrenal».

"El intuición de astral seres perfora a través de el velo y observa humano actividades en El ser humano puede ver el mundo astral a menos que su sexto sentido esté desarrollado. Miles de habitantes de la Tierra han vislumbrado momentáneamente un ser o un mundo astral.

Los seres avanzados de Hiranyaloka permanecen mayormente despiertos en éxtasis durante el largo día y noche astrales, ayudando a resolver intrincados problemas del gobierno cósmico y la redención de los hijos pródigos, almas terrenales. Cuando los seres de Hiranyaloka duermen, tienen ocasionalmente visiones astrales oníricas. Sus mentes suelen estar absortas en el estado consciente de la más alta dicha *nirbikalpa* .

Los habitantes de todos los mundos astrales siguen sufriendo angustias mentales. Las mentes sensibles de los seres superiores en planetas como Hiranyaloka experimentan un dolor intenso si se comete algún error en su conducta o percepción de la verdad. Estos seres avanzados se esfuerzan por armonizar cada uno de sus actos y pensamientos con la perfección de la ley espiritual.

La comunicación entre los habitantes astrales se realiza exclusivamente mediante telepatía y televisión astrales; no existe la confusión ni los malentendidos propios de la palabra escrita y hablada que sufren los habitantes de la Tierra. Del mismo modo que las personas en la pantalla de cine parecen moverse y actuar mediante una serie de imágenes luminosas, sin respirar realmente, los seres astrales caminan y trabajan como imágenes de luz inteligentemente guiadas y coordinadas, sin necesidad de obtener energía del oxígeno. El ser humano depende de sólidos, líquidos, gases y energía para su sustento; los seres astrales se sustentan principalmente mediante la luz cósmica.

«Maestro mío, ¿los seres astrales comen algo?». Absorbía sus maravillosas explicaciones con la receptividad de todas mis facultades: mente, corazón y alma. Las percepciones supraconscientes de la verdad son permanentemente reales e inmutables, mientras que las experiencias e impresiones sensoriales fugaces nunca son más que temporales o relativamente verdaderas, y pronto pierden toda su viveza en la memoria. Las palabras de mi gurú quedaron tan profundamente grabadas en mi ser que, en cualquier momento, al trasladar mi mente al estado supraconsciente, puedo revivir con claridad la experiencia divina.

"Luminoso similar a un rayo verduras abundar en el astral suelos," él Respondido. "El astral Los seres consumen vegetales y beben un néctar que fluye de gloriosas fuentes de luz y de arroyos y ríos astrales. Así como las imágenes invisibles de personas en la tierra pueden ser extraídas del éter y hechas visibles por un aparato de televisión, para luego ser devueltas al espacio, así también los planos astrales invisibles creados por Dios de vegetales y plantas que flotan en el éter se precipitan en un planeta astral. por el voluntad de es habitantes. En el mismo forma, de el más salvaje elegante de estos Seres, jardines enteros de flores fragantes se

materializan, volviendo luego a la invisibilidad etérica.

Aunque los habitantes de planetas celestiales como Hiranyaloka están prácticamente libres de la necesidad de comer, aún más elevada es la existencia incondicionada de almas casi completamente liberadas en el mundo causal, que no comen nada más que el maná de la dicha.

"El ser astral liberado de la tierra se encuentra con multitud de parientes, padres, madres, esposas, maridos y amigos, adquiridos durante diferentes encarnaciones en la tierra, 43-5 como aparecen de vez en cuando en diversas partes de los reinos astrales. Por lo tanto, no sabe a quién amar especialmente; aprende de esta manera a dar un amor divino e igual a todos, como a los niños y

expresiones individualizadas de Dios. Aunque la apariencia externa de los seres queridos haya cambiado, más o menos según el desarrollo de nuevas cualidades en la última vida de cada alma en particular, el ser astral emplea su infalible intuición para reconocer a todos aquellos que alguna vez le fueron queridos en otros planos de existencia y darles la bienvenida a su nuevo hogar astral. Dado que cada átomo en la creación está inextinguiblemente dotado de individualidad, **43-6** Un amigo astral será reconocido sin importar el disfraz que use, del mismo modo que en la tierra la identidad de un actor se puede descubrir mediante una observación atenta a pesar de cualquier disfraz.

"La duración de la vida en el mundo astral es mucho mayor que en la Tierra. Un viaje astral avanzado normal. La esperanza de vida promedio de un ser astral oscila entre quinientos y mil años, según la escala del tiempo terrestre. Así como ciertas secuoyas superan en milenios la vida de la mayoría de los árboles, o como algunos yoguis viven varios cientos de años, aunque la mayoría de los hombres mueren antes de los sesenta, algunos seres astrales viven mucho más que la duración habitual de la existencia astral. Quienes visitan el mundo astral permanecen allí durante un período más o menos prolongado, según el peso de su karma físico, que los atrae de regreso a la Tierra en un plazo determinado.

"El ser astral no tiene que lidiar dolorosamente con la muerte en el momento de desprenderse de su cuerpo luminoso. Sin embargo, muchos de estos seres sienten cierta inquietud al pensar en abandonar su forma astral para adoptar la forma causal más sutil. El mundo astral está libre de la muerte involuntaria, la enfermedad y la vejez. Estos tres temores son la maldición de la tierra, donde el hombre ha permitido que su conciencia se identifique sí mismo casi totalmente con el frágil físico cuerpo requiriendo constante ayuda de aire, comida y sueño para poder existir.

"La muerte física se acompaña de la desaparición de la respiración y la desintegración de las células carnales. La muerte astral consiste en la dispersión de los lifetrones, esas unidades manifiestas de energía que constituyen la vida de los seres astrales. En la muerte física, un ser pierde su conciencia de la carne y se vuelve consciente de su cuerpo sutil en el mundo astral. Experimentar la muerte astral a su debido tiempo, El ser pasa así de la conciencia del nacimiento y la muerte astral a la del nacimiento y la muerte física. Estos ciclos recurrentes de envoltura astral y física son el destino ineludible de todos los seres no iluminados. Las definiciones bíblicas del cielo y el infierno a veces remueven los sentidos más profundos del hombre, más allá del subconsciente. recuerdos de su larga serie de experiencias en el alegre astral y mundos terrestres decepcionantes."

"Amado Maestro", pregunté, "¿podría describir con más detalle la diferencia entre el renacimiento en la tierra y en las esferas astral y causal?"

"El hombre, como alma individualizada, es esencialmente un cuerpo causal", explicó mi gurú. "Ese cuerpo es una matriz". de el treinta y cinco *ideas* requerido por Dios como el básico o causal pensamiento efectivo de que posteriormente formó el cuerpo astral sutil de diecinueve elementos y el cuerpo físico denso de dieciséis elementos.

"Los diecinueve elementos del cuerpo astral son mentales, emocionales y lifetrónicos. Los diecinueve componentes son inteligencia; ego; sentimiento; mente (conciencia sensorial); cinco instrumentos de *conocimiento* , las contrapartes sutiles de los sentidos de la vista, el oído, el olfato, el gusto y el tacto; cinco instrumentos de *acción* , la correspondencia mental de las capacidades ejecutivas para procrear, excretar,

Hablar, caminar y ejercitar la destreza manual; y cinco instrumentos de la *fuerza vital* , aquellos facultados para realizar las funciones de cristalización, asimilación, eliminación, metabolización y circulación del cuerpo. Esta sutil envoltura astral de diecinueve elementos sobrevive a la muerte del cuerpo físico, que está compuesto de dieciséis elementos metálicos y no metálicos burdos.

"Dios concibió diferentes ideas en su interior y las proyectó en sueños. Así surgió la Dama Sueño Cósmico, adornada con todos sus colosales e infinitos ornamentos de relatividad."

"En treinta y cinco categorías de pensamiento del cuerpo causal, Dios elaboró todas las complejidades de los diecinueve años del hombre." astral y dieciséis físico contrapartes. Por condensación de vibratorio efectivo, Primero sutil, luego burdo, Él creó el cuerpo astral del hombre y finalmente su forma física. Según la ley de la relatividad, por la cual la Simplicidad Primordial se ha convertido en la desconcertante multiplicidad, el cosmos causal y el cuerpo causal son diferentes del cosmos astral y el cuerpo astral; asimismo, el cosmos físico y el cuerpo físico se caracterizan por su discrepancia con las demás formas de la creación.

«El cuerpo físico está hecho de los sueños fijos y objetivados del Creador. Las dualidades están siempre presentes en la tierra: enfermedad y salud, dolor y placer, pérdida y ganancia. Los seres humanos encuentran limitaciones y resistencia en la materia tridimensional. Cuando el deseo de vivir del hombre se ve gravemente afectado por la enfermedad u otras causas, llega la muerte; la pesada envoltura de la carne se desprende temporalmente. El alma, sin embargo, permanece encerrada en los cuerpos astral y causal. 43-7» La fuerza adhesiva que mantiene unidos a los tres cuerpos es el deseo. El poder de los deseos insatisfechos es la raíz de toda la esclavitud humana.

"Los deseos físicos tienen su origen en el egoísmo y los placeres sensoriales. La compulsión o tentación de la experiencia sensorial es más poderosa que la fuerza del deseo relacionada con los vínculos astrales o las percepciones causales."

Los deseos astrales se centran en el disfrute vibracional. Los seres astrales disfrutan de la música etérea de las esferas y quedan cautivados por la visión de toda la creación como expresiones inagotables de luz cambiante. Además, perciben la luz a través del olfato, el gusto y el tacto. Por lo tanto, los deseos astrales están conectados con el poder del ser astral para manifestar todos los objetos y experiencias como formas de luz o como pensamientos o sueños condensados.

"Causal deseos son cumplido por percepción solo. El casi gratis seres OMS son encajonado solo En el cuerpo causal, ven todo el universo como realizaciones de las ideas oníricas de Dios; pueden materializar cualquier cosa con solo pensarlo. Por lo tanto, los seres causales consideran el disfrute de las sensaciones físicas o los

placeres astrales como algo burdo y asfixiante para la sensibilidad refinada del alma. Los seres causales satisfacen sus deseos materializándolos instantáneamente.

43-8 Quienes se encuentran cubiertos únicamente por el delicado velo del cuerpo causal pueden manifestar universos incluso como el Creador. Dado que toda la creación está hecha de la textura onírica cósmica, el alma, apenas revestida por el cuerpo causal, experimenta vastas realizaciones de poder.

"Un alma, al ser invisible por naturaleza, solo puede distinguirse por la presencia de su cuerpo o cuerpos. mero presencia de a cuerpo significa eso es existencia es hecho posible por insatisfecho deseos. **43-**

Mientras el alma del hombre esté encerrada en uno, dos o tres cuerpos, sellados herméticamente con los tapones de la ignorancia y los deseos, no podrá fusionarse con el mar del Espíritu. Cuando lo burdo El receptáculo físico es destruido por el martillo de la muerte, las otras dos cubiertas: astral y Aún quedan fuerzas causales que impiden que el alma se una conscientemente a la Vida Omnipresente. Cuando se alcanza la ausencia de deseos mediante la sabiduría, su poder desintegra los dos recipientes restantes. La diminuta alma humana emerge, libre al fin; es una con la Amplitud Inconmensurable.

I preguntó mi divino gurú a cobertizo más luz en el alto y misterioso causal mundo.

"El mundo causal es indescriptiblemente sutil", respondió. "Para comprenderlo, uno tendría que... poseer poderes de concentración tan tremendos que podía cerrar los ojos y visualizar el cosmos astral y el cosmos físico en toda su inmensidad —el globo luminoso con la cesta sólida— como si existieran solo en ideas. Si mediante esta concentración sobrehumana uno lograba convertir o resolviendo el dos cosmos con todo su complejidades en escarpado ideas, él quería entonces Alcanzar el mundo causal y situarse en el límite de la fusión entre mente y materia. Allí se perciben todas las cosas creadas —sólidos, líquidos, gases, electricidad, energía, todos los seres, dioses, hombres, animales, plantas, bacterias— como formas de conciencia, del mismo modo que un hombre puede cerrar los ojos y darse cuenta de que existe, aunque su cuerpo sea invisible a sus ojos físicos y solo exista como una idea.

Todo lo que un ser humano puede hacer en su imaginación, un ser causal puede hacerlo en la realidad. La inteligencia humana imaginativa más colosal es capaz, solo con la mente, de abarcar desde un extremo del pensamiento hasta otro, de saltar mentalmente de planeta en planeta, o de caer sin cesar en un abismo de eternidad, o de elevarse como un cohete hacia la bóveda galáctica, o de centellear como un reflector sobre la Vía Láctea y los espacios estrellados. Pero los seres del mundo causal tienen mucha más libertad y pueden manifestar sin esfuerzo sus pensamientos en objetividad instantánea, sin ninguna obstrucción material o astral ni limitación kármica.

"Los seres causales se dan cuenta de que el cosmos físico no está construido principalmente de electrones, ni es el cosmos astral compuesto básicamente de lifetrones, ambos en realidad creados a partir de las partículas más minúsculas de Dios, pensado, cortados y divididos por *maya*, la ley de la relatividad que interviene para separar aparentemente el Noúmeno de Sus fenómenos.

Las almas en el mundo causal se reconocen entre sí como puntos individualizados de Espíritu gozoso; sus pensamientos son los únicos objetos que las rodean. Los seres causales perciben la diferencia entre sus cuerpos y pensamientos como

meras ideas. Así como un hombre, al cerrar los ojos, puede visualizar una luz blanca deslumbrante o una tenue neblina azul, los seres causales, solo con el pensamiento, son capaces de ver, oír, sentir, saborear y tocar; crean o disuelven cualquier cosa mediante el poder de la mente cósmica.

"Tanto la muerte como el renacimiento en el mundo causal están en el pensamiento. Los seres con cuerpo causal se alimentan únicamente de La ambrosía del conocimiento eternamente nuevo. Beben de los manantiales de la paz, vagan por el suelo inexplorado de las percepciones, nadan en el océano infinito de la dicha. ¡He aquí! ¡Vean sus brillantes cuerpos de pensamiento deslizarse más allá de billones de planetas creados por el Espíritu, burbujas frescas de universos, estrellas de sabiduría, sueños espectrales de nebulosas doradas, por todo el seno azul celeste del Infinito!

Muchos seres permanecen durante miles de años en el cosmos causal. Mediante éxtasis más profundos, el alma liberada se retira del pequeño cuerpo causal y se reviste de la inmensidad del cosmos causal. Todos los remolinos separados de ideas, las olas particularizadas de poder, amor, voluntad, alegría, paz, intuición, calma, autocontrol y concentración se funden en el siempre gozoso Mar de la Bienaventuranza. El alma ya no tiene que experimentar su alegría como una ola individualizada de conciencia, sino que se fusiona en el Único Océano Cósmico, con todas sus olas: risa eterna, emociones intensas, palpitaciones.

"Cuando un alma sale del capullo de los tres cuerpos, escapa para siempre de la ley de la relatividad y se convierte en el inefable Eterno Existente." **43-10** ¡Contemplad la mariposa de la Omnipresencia, con sus alas grabadas con estrellas, lunas y soles! El alma expandida en Espíritu permanece sola en la región de la luz sin luz, la oscuridad sin oscuridad, el pensamiento sin pensamiento, embriagada por su éxtasis de gozo en el sueño divino de la creación cósmica.

"A gratis ¡alma!" I eyaculado en temor.

«Cuando un alma finalmente sale de las tres vasijas de las ilusiones corporales», continuó el Maestro, «se une al Infinito sin perder su individualidad. Cristo había alcanzado esta libertad final incluso antes de nacer como Jesús. En tres etapas de su pasado, simbolizadas en su vida terrenal como los tres días de su experiencia de muerte y resurrección, había alcanzado el poder de elevarse plenamente en Espíritu».

«El hombre no desarrollado debe experimentar innumerables encarnaciones terrenales, astrales y causales para emerger de sus tres cuerpos. Un maestro que alcanza esta libertad final puede optar por regresar a la tierra como profeta para guiar a otros seres humanos de vuelta a Dios, o, como yo, puede elegir residir en el cosmos astral. Allí, un salvador asume parte de la carga del karma de sus habitantes.» **43-11** y así les ayuda a terminar su ciclo de reencarnación en el cosmos astral y a pasar definitivamente a las esferas causales. O bien, un alma liberada puede entrar en el mundo causal para ayudar a sus seres a acortar su permanencia en el cuerpo causal y así alcanzar la Libertad Absoluta.

«Resucitado, quiero saber más sobre el karma que obliga a las almas a regresar a los tres mundos». Podría escuchar eternamente, pensé, a mi Maestro omnisciente. Jamás en su vida terrenal había logrado asimilar tanta sabiduría. Ahora, por primera vez, recibía una comprensión clara y precisa de los enigmáticos espacios intermedios en el tablero de ajedrez de la vida y la muerte.

"El karma físico o los deseos del hombre deben ser resueltos por completo antes de que su permanencia permanente en los mundos astrales sea posible", explicó mi gurú con su emocionante voz. "Dos tipos de seres viven en el astral esferas.

Aquellos OMS aún tener terrenal karma a disponer de y OMS Por lo tanto, deben volver a habitar un cuerpo físico burdo para pagar sus deudas kármicas y podrían ser clasificados, después de la muerte física, como visitantes temporales del mundo astral en lugar de residentes permanentes.

"A los seres con karma terrenal no redimido no se les permite, después de la muerte astral, ir a la esfera causal superior de las ideas cósmicas, sino que deben ir y venir solo entre los mundos físico y astral, conscientes sucesivamente de su cuerpo físico de dieciséis elementos burdos y de su cuerpo astral de diecinueve elementos sutiles. Sin embargo, después de cada pérdida de su cuerpo físico, un cuerpo no desarrollado

El ser terrenal permanece en su mayor parte en el profundo estupor del sueño de la muerte y apenas es consciente de la hermosa esfera astral. Después del descanso astral, tal hombre regresa al plano material para recibir más lecciones, acostumbrándose gradualmente, a través de repetidos viajes, a la mundos de sutil textura astral.

"Por otro lado, los residentes normales o de larga data del universo astral son aquellos que, liberados para siempre de todos los anhelos materiales, ya no necesitan regresar a las vibraciones burdas de la tierra." Estos seres solo tienen karma astral y causal que resolver. En la muerte astral, estos seres pasan a el mundo causal, infinitamente más sutil y delicado. Al final de un cierto lapso, determinado por la ley cósmica, estos seres avanzados se desprenden de la forma de pensamiento del cuerpo causal y regresan a Hiranyaloka o a un planeta astral superior similar, renaciendo en un nuevo cuerpo astral para saldar su karma astral no redimido.

«Hijo mío, ahora puedes comprender mejor que he resucitado por decreto divino», continuó Sri Yukteswar, «como salvador de las almas que se reencarnan astralmente y regresan de la esfera causal, en particular, y no de aquellos seres astrales que vienen de la tierra. Aquellos que vienen de la tierra, si aún conservan vestigios de karma material, no ascienden a los planetas astrales más elevados como Hiranyaloka».

"Así como la mayoría de las personas en la tierra no han aprendido a través de la meditación, la visión adquirida para apreciar la superior alegrías y ventajas de astral vida y de este modo, después muerte, deseo a devolver a Los placeres limitados e imperfectos de la tierra, por lo que muchos seres astrales, durante la desintegración normal de sus cuerpos astrales, no logran imaginar el estado avanzado de gozo espiritual en el mundo causal y, regodeándose en pensamientos de la felicidad astral más burda y ostentosa, anhelan volver a visitar el paraíso astral. El karma astral pesado debe ser redimido por tales seres antes de que puedan alcanzar después La muerte astral es una estancia permanente en el mundo causal del pensamiento, tan sutilmente separado del Creador.

Solo cuando un ser ya no anhela experiencias en el cosmos astral, agradable a la vista, y no puede ser tentado a regresar allí, permanece en el mundo causal. Al completar allí la labor de redimir todo karma causal o semillas de deseos pasados, el alma confinada expulsa el último de los tres tapones de la ignorancia y, emergiendo del último recipiente del cuerpo causal, se funde con lo Eterno.

"Ahora hacer tú ¿entender?" Maestro sonrió entonces ¡Encantadoramente!

"Sí, a través de su gracia. I soy sin habla con alegría y gratitud."

Jamás había recibido un conocimiento tan inspirador a través de canciones o

relatos. Si bien las escrituras hindúes se refieren a los mundos causal y astral, y a los tres cuerpos del hombre, ¡cuán distantes e insignificantes eran esas páginas comparadas con la cálida autenticidad de mi Maestro resucitado! Para él, en verdad, no existía ni un solo «país desconocido del que ningún viajero regresara».

"La interpenetración de los tres cuerpos del hombre se expresa de muchas maneras a través de su naturaleza triple." mi excelente gurú fue en. "En el despierto estado en tierra a humano ser es consciente más o menos de sus tres vehículos. Cuando está sensualmente concentrado en saborear, oler, tocar, escuchar,

Al visualizar o ver, trabaja principalmente a través de su cuerpo físico. Al visualizar o desear, trabaja principalmente a través de su cuerpo astral. Su medio causal se manifiesta cuando el hombre piensa o se sumerge en la introspección o la meditación; los pensamientos cósmicos del genio llegan al hombre que habitualmente contacta con su cuerpo causal. En este sentido, un individuo puede clasificarse, en términos generales, como «un hombre material», «un hombre energético» o «un hombre intelectual».

Un hombre se identifica unas dieciséis horas diarias con su cuerpo físico. Luego duerme; si sueña, permanece en su cuerpo astral, creando sin esfuerzo cualquier objeto, al igual que los seres astrales. Si el sueño del hombre es profundo y sin sueños, durante varias horas puede transferir su conciencia, o sentido del yo, al cuerpo causal; este sueño es revitalizante. Un soñador contacta con su cuerpo astral y no con su cuerpo causal; su sueño no es completamente reparador.

I tenía estado cariñosamente observando Sri Yukteswar mientras él dio su maravilloso exposición.

"Gurú angelical", le dije, "tu cuerpo luce exactamente igual que la última vez que lloré sobre él en el ashram de Puri".

«Oh, sí, mi nuevo cuerpo es una copia perfecta del anterior. Materializo o desmaterializo esta forma a voluntad, mucho más frecuentemente que cuando estaba en la Tierra. Mediante la rápida desmaterialización, ahora viajo instantáneamente por el expreso de la luz de planeta en planeta o, incluso, del cosmos astral al causal o al físico». Mi gurú divino sonrió. «Aunque te mueves tan rápido últimamente, ¡no tuve ninguna dificultad en encontrarte en Bombay!».

"Oh Maestro, I era duelo entonces profundamente acerca de su ¡muerte!"

"Ah, ¿dónde morí? ¿No hay alguna contradicción?" Los ojos de Sri Yukteswar brillaban con amor y diversión.

"Solo estabas soñando en la tierra; en esa tierra viste mi cuerpo onírico", continuó. "Más tarde Enterraste esa imagen onírica. Ahora mi cuerpo carnal más fino, que contemplas y que incluso ahora abrazas con bastante cercanía, resucita en otro planeta onírico más fino de Dios. Algún día que El cuerpo onírico sutil y el planeta onírico sutil desaparecerán; tampoco son eternos. Todas las burbujas oníricas deben estallar finalmente al contacto con la vigilia. ¡Distingue, hijo mío Yogananda, entre los sueños y la Realidad!

Esta idea del *Vedanta* **43-12** La resurrección me llenó de asombro. Me avergoncé de haber sentido lástima por el Maestro al ver su cuerpo sin vida en Puri. Finalmente comprendí que mi gurú siempre había estado plenamente despierto en Dios, percibiendo su propia vida y su paso por la tierra, y su resurrección actual, como

meras relatividades de ideas divinas en el sueño cósmico.

«Ya te he revelado, Yogananda, las verdades de mi vida, muerte y resurrección. No te aflijas por mí; al contrario, difunde por todas partes la historia de mi resurrección desde la tierra soñada por Dios, habitada por hombres, hasta otro planeta soñado por Dios, habitado por almas revestidas de espíritus. Una nueva esperanza se infundirá en los corazones de los soñadores del mundo, sumidos en la miseria y el miedo a la muerte.»

"Sí, ¡Maestro!" Cómo de buena gana quería I compartir con otros mi alegría en su ¡Resurrección!

«En la tierra, mis estándares eran incómodamente altos, inadecuados para la naturaleza de la mayoría de los hombres. A menudo te reprendí más de lo debido. Superaste mi prueba; tu amor brilló a través de las nubes de todas las reprimendas». Añadió con ternura: «También he venido hoy para decirte: Jamás volveré a soportar la mirada severa de la censura. No te regañaré más».

¡Cuánto había echado de menos los castigos de mi gran gurú! Cada uno de ellos había sido como un ángel guardián protector.

"Querido ¡Maestro! Reprensión a mí a millón tiempos-hacer regañar a mí ¡ahora!"

«No te reprenderé más.» Su voz divina era grave, pero con un trasfondo de risa. «Tú y yo sonreiremos juntos, mientras nuestras dos formas parezcan diferentes en el sueño *maya* de Dios. Finalmente nos fusionaremos en uno solo en el Amado Cósmico; nuestras sonrisas serán Su sonrisa, nuestra canción unificada de alegría vibrará por toda la eternidad para ser transmitida a las almas sintonizadas con Dios.»

Sri Yukteswar me aclaró ciertos asuntos que no puedo revelar aquí. Durante las dos horas que pasó conmigo en la habitación del hotel de Bombay, respondió a todas mis preguntas. Varias de las profecías que pronunció aquel día de junio de 1936 ya se han cumplido.

"¡Te dejo ahora, amado mío!" Al oír estas palabras sentí que el Maestro se derretía entre mis brazos que lo rodeaban.

"Hijo mío", resonó su voz, vibrando en lo más profundo de mi alma, "siempre que entres por la puerta del *nirbikalpa samadhi* y me invoques, vendré a ti en carne y hueso, como hoy mismo".

Con esta promesa celestial, Sri Yukteswar desapareció de mi vista. Una voz de nube repitió con un trueno musical: «¡Cuéntalo todo! Quienquiera que sepa, mediante la realización del *nirbikalpa*, que tu tierra es un sueño de Dios, puede venir al planeta Hiranyaloka, creado por un sueño sutil, y allí encontrarme resucitado en un cuerpo idéntico al mío terrenal. ¡Yogananda, cuéntalo todo!».

Se había esfumado la tristeza de la despedida. La compasión y el dolor por su muerte, que durante tanto tiempo me había robado la paz, se habían desvanecido en una profunda vergüenza. La dicha brotó como una fuente a través de los poros del alma, nuevos e infinitos. Antigüamente obstruidos por el desuso, ahora se ensanchaban con pureza ante el torrente impetuoso del éxtasis.

Los pensamientos y sentimientos subconscientes de mis encarnaciones pasadas se

despojan de sus impurezas kármicas, renovados con esplendor por la divina visita de Sri Yukteswar.

En este capítulo de mi autobiografía he obedecido el mandato de mi gurú y he difundido la buena nueva, aunque confunda una vez más a una generación indiferente. El servilismo es bien conocido; la desesperación rara vez es ajena; sin embargo, estas son perversidades, ajenas a la verdadera suerte del hombre. El día que lo desee, emprenderá el camino hacia la libertad. Demasiado tiempo ha escuchado el sombrío pesimismo de sus consejeros, indiferentes a la fuerza invencible del alma.

I era no el solo uno privilegiado a Mirad el Resucitado Gurú.

Una de las discípulas de Sri Yukteswar era una anciana, cariñosamente conocida como *Ma* (Madre), cuya casa estaba cerca de la ermita de Puri. El Maestro solía detenerse a charlar con ella durante su paseo matutino. La tarde del 16 de marzo de 1936, Ma llegó al ashram y pidió ver a su gurú.

"¡Pero si el Maestro murió hace una semana!" Swami Sebananda, ahora a cargo de la ermita de Puri, la miró con tristeza.

—¡Eso es imposible! —Sonrió levemente—. ¿Quizás solo intentas proteger al gurú de las visitas insistentes?

—No —dijo Sebananda, relatando detalles del entierro—. Ven —añadió—, te llevaré al jardín delantero, a la tumba de Sri Yukteswarji.

Mamá negó con la cabeza. "¡No hay tumba para él! ¡Esta mañana a las diez pasó por delante de mi puerta como de costumbre! Hablé con él durante varios minutos al aire libre, bajo la luz del sol."

"Venir este noche a el ashram,' él dicho.

"¡Estoy aquí! ¡Que las bendiciones caigan sobre esta vieja cabeza canosa! ¡El gurú inmortal quería que comprendiera en qué cuerpo trascendente me había visitado esta mañana!"

El asombrado Sebananda se arrodilló antes su.

"Mamá," él dicho, "qué a peso de dolor tú elevar de mi ¡corazón! Él es ¡Resucitado!

43-1 : En *sabikalpa samadhi* el devoto tiene espiritualmente progresado a a estado de interior divino unión, pero no puedo mantener su cósmico conciencia excepto en el inmóvil estado de trance. Por continuo meditación, él alcanza el superior estado del *nirbikalpa samadhi* , donde se mueve libremente por el mundo y realiza sus deberes externos sin ninguna pérdida de la realización de Dios.

43-2 : Sri Yukteswar usado el palabra *prana* ; I tener traducido él como lifetrones. El hindú escrituras referirse no solo a el *anu* , "átomo", y a el *paramanu* , "más allá de el átomo," más fino electrónico energías; pero también a *prana* , "creativo Lifetronic fuerza." Átomos y electrones son ciego efectivo; *prana* es inherentemente inteligente. El pránico Lifetrones en el espermatozoide y óvulo, Por ejemplo, guiar el desarrollo embrionario según un designio kármico.

43-3 : Adjetivo de *mantra* , sonidos semilla cantados y descargados por el arma mental de la concentración. Los *Puranas* (antiguos *shastras*) o tratados) describir estos *mantra* guerras entre *devas* y *asuras* (gallinero y demonios). Un *asura* una vez intentó Para aniquilar a un *deva* con un poderoso conjuro. Pero debido a una mala pronunciación, la bomba mental actuó como un bumerán y mató al demonio.

43-4 : Ejemplos de semejante potestades son no falta incluso en tierra, como en el caso de Helen Keller y otro extraño seres.

43-5 : Caballero Buda era una vez preguntó por qué a hombre debería amar todo personas igualmente. "Porque," el excelente maestro respondió, "en el muy numeroso y variado esperanza de vida de cada hombre, cada otro ser tiene en uno tiempo o otro estado estimado a a él."

43-6 : El ocho elemental cualidades cual ingresar en todo creado vida, de átomo a hombre, son tierra, agua, fuego, aire, Éter, movimiento, mente e individualidad. (*Bhagavad Gita* : VII:4.)

43-7 : Cuerpo significa cualquier envoltura del alma, si bruto o sutil. El tres cuerpos son jaulas para el Pájaro de Paraíso.

43-8 : Incluso como Babaji ayudó Lahiri Mahasaya a deshacerse sí mismo de a subconsciente deseo de alguno pasado vida para a palacio, como se describe en [el capítulo 34](#).

43-9 : "Y les dijo: Dondequiera que esté el cuerpo, allí se juntarán las águilas." - *Lucas 17:37*. Dondequiera que el alma es encajonado en el físico cuerpo o en el astral cuerpo o en el causal cuerpo, allá el águilas de Los deseos, que se aprovechan de las debilidades de los sentidos humanos o de los apegos astrales y causales, también se acumularán para mantener al alma prisionera.

43-10 : "Al que venza, lo haré columna en el templo de mi Dios, y nunca más saldrá de allí (es decir, no se reencarnará) No más).Para a él eso superado voluntad I conceder a sentarse con a mí en mi trono, incluso como I también superó, y

.soy colocar abajo con mi Padre en su trono." - *Apocalipsis 3:12*, 21

43-11 Sri Yukteswar quería decir que, incluso en su encarnación terrenal, había asumido ocasionalmente el peso de la enfermedad. a aligerar su discípulos karma, entonces en el astral mundo su misión como a salvador activado a él a llevar en cierto el karma astral de los habitantes de Hiranyaloka, y así acelerar su evolución hacia el mundo causal superior.

43-12 : Vida y muerte como relatividades de pensamiento solo. *Vedanta* agujas afuera eso Dios es el solo Realidad; todo creación o por separado existencia es *maya* o espejismo. Este filosofía de monismo recibió es más alto expresión en el Comentarios de Shankara sobre *los Upanishads*.

CAPÍTULO: 44

Con Mahatma Gandhi En Wardha

«¡Bienvenidos a Wardha!», nos saludó Mahadev Desai, secretario de Mahatma Gandhi, con estas cordiales palabras y obsequiándonos con guirnaldas de *khaddar* (algodón hilado a mano). Nuestro pequeño grupo acababa de bajar del tren en la estación de Wardha una madrugada de agosto, contentos de dejar atrás el polvo y el calor del tren. Tras colocar nuestro equipaje en una carreta tirada por bueyes, subimos a un coche descubierto con el Sr. Desai y sus acompañantes, Babasaheb Deshmukh y el Dr. Pingale. Un corto trayecto por los caminos rurales embarrados nos llevó a *Maganvadi*, el ashram del santo político de la India.

El señor Desai nos condujo de inmediato a la sala de escritura donde, sentado con las piernas cruzadas, se encontraba Mahatma Gandhi. Con una pluma en una mano y un trozo de papel en la otra, ¡lucía en su rostro una sonrisa inmensa, encantadora y afable!

"¡Bienvenido!" él garabateado en Hindi; él era a Lunes, su semanalmente día de silencio.

Aunque era nuestro primer encuentro, nos miramos con afecto. En 1925, Mahatma Gandhi había honrado la escuela de Ranchi con una visita y había escrito un amable homenaje en su libro de visitas.

El pequeño santo de apenas 45 kilos irradiaba salud física, mental y espiritual. Sus suaves ojos marrones brillaban con inteligencia, sinceridad y discernimiento; este estadista ha demostrado su ingenio y ha salido victorioso en mil batallas legales, sociales y políticas. Ningún otro líder en el mundo ha alcanzado el lugar tan seguro en el corazón de su pueblo como Gandhi ocupa para la India. Millones de personas sin instrucción. Su tributo espontáneo es su famoso título: *Mahatma* , "gran alma".

44-1 Solo para ellos, Gandhi limita su vestimenta al taparrabos, tan caricaturizado, símbolo de su solidaridad con las masas oprimidas que no pueden permitirse nada más.



Mahatma Gandhi

Disfruté de un almuerzo tranquilo con el santo político de la India en su ermita en Wardha, en agosto de 1935.

«Los residentes del ashram están a su entera disposición; no duden en recurrir a ellos para cualquier cosa». Con su característica cortesía, el Mahatma me entregó esta nota escrita a toda prisa mientras el Sr. Desai guiaba a nuestro grupo desde la sala de redacción hacia la casa de huéspedes.

Nuestro guía nos condujo a través de huertos y campos floridos hasta un edificio con techo de tejas y ventanas enrejadas. Un pozo en el patio delantero, de veinticinco pies de diámetro, se usaba, según el Sr. Desai, para dar de beber al ganado; cerca había una rueda giratoria de cemento para trillar el arroz. Cada una de nuestras pequeñas habitaciones resultó contener solo lo mínimo indispensable: una cama hecha a mano con cuerda. La cocina encalada Contaba con un grifo en una esquina

y una hoguera para cocinar en otra. Sencillos sonidos arcádicos llegaban a nuestros oídos: los graznidos de los cuervos y los gorriones, el mugido del ganado y el golpeteo de los cinceles al tallar las piedras.

Observando Señor. De Wright viajar diario, Señor. Desai abierto a página y escribió en él a lista de *Satyagraha*

No violencia; verdad; no robar; celibato; no posesión; trabajo corporal; control del paladar; valentía; igual respeto por todas las religiones; *Swadeshi* (uso de productos nacionales); libertad de la intocabilidad. Estos once preceptos deben observarse como votos con espíritu de humildad.

(Gandhi sí mismo firmó esta página en el siguiente día, donación el fecha también agosto 27, 1935.)

Dos horas después de nuestra llegada, mis compañeros y yo fuimos llamados a almorzar. El Mahatma ya estaba sentado bajo la arcada del pórtico del ashram, al otro lado del patio, frente a su estudio. Unos veinticinco *satyagrahis* descalzos estaban sentados en cuclillas ante tazas y platos de latón. Un coro comunitario de oración; luego, una comida servida en grandes ollas de latón que contenía *chapatis* (pan integral sin levadura) rociados con *ghee* ; *talsari* (verduras hervidas y picadas) y mermelada de limón.

El Mahatma comió *chapatis* , remolacha hervida, algunas verduras crudas y naranjas. A un lado de su plato había un gran trozo de hojas *de neem muy amargas* , conocidas por purificar la sangre. Con su cuchara separó una porción y la puso en mi plato. La engullí con agua, recordando mi infancia, cuando mi madre me obligaba a tragar aquella desagradable dosis. Gandhi, sin embargo, poco a poco, comía la pasta *de neem* con tanto gusto como si fuera un delicioso dulce.

En este incidente insignificante, observé la capacidad del Mahatma para abstraer su mente de los sentidos a voluntad. Recordé la famosa apendicectomía que le practicaron años atrás. Rechazando la anestesia, el santo conversó animadamente con sus discípulos durante toda la operación, y su sonrisa contagiosa revelaba su indiferencia ante el dolor.

La tarde brindó la oportunidad de charlar con la destacada discípula de Gandhi, la señorita Madeleine Slade, hija de un almirante inglés, ahora llamada Mirabai. 44-3 Su rostro, fuerte y sereno, se iluminó de entusiasmo mientras me contaba, en un hindi impecable, sus actividades diarias.

«¡El trabajo de reconstrucción rural es gratificante! Un grupo de nosotros vamos todas las mañanas a las cinco para ayudar a los aldeanos cercanos y enseñarles higiene básica. Nos aseguramos de limpiar sus letrinas y sus chozas de barro y paja. Los aldeanos son analfabetos; ¡solo se les puede educar con el ejemplo!», dijo riendo alegremente.

Observé con admiración a esta inglesa de alta cuna cuya verdadera humildad cristiana le permite realizar el trabajo de recolección de basura que normalmente solo realizan los "intocables".

«Llegué a la India en 1925», me dijo. «En esta tierra siento que he vuelto a casa. Ahora jamás estaría dispuesta a regresar a mi antigua vida ni a mis antiguos intereses».

Hablamos de Estados Unidos durante un rato. «Siempre me complace y me asombra», dijo, «ver el profundo interés por los temas espirituales que demuestran muchos estadounidenses que visitan la India». 44-4

Las manos de Mirabai pronto se pusieron manos a la obra con la *charka* (rueca), omnipresente en todas las habitaciones del ashram y, de hecho, gracias al Mahatma, omnipresente en toda la India rural.

Gandhi tenía razones económicas y culturales sólidas para fomentar el resurgimiento de la artesanía. Si bien es un apasionado de la industria, no aboga por un rechazo fanático de todo progreso moderno. La maquinaria, los trenes, los automóviles y el telégrafo han desempeñado un papel fundamental en su propia vida, ¡una auténtica obra maestra! Cincuenta años de servicio público, dentro y fuera de prisión, lidiando a diario con los detalles prácticos y las duras realidades del mundo político, solo han acentuado su equilibrio, su mentalidad abierta, su sensatez y su agudo sentido del humor ante el singular espectáculo humano.

Nuestro trío disfrutó de una cena a las seis como invitados de Babasaheb Deshmukh. La oración de las 7:00 p. m. Una hora después, nos encontramos de vuelta en el ashram *de Maganvadi*, subiendo al tejado donde se encontraban agrupados treinta *satyagrahis*. en a semicírculo alrededor Gandhi. Él era allanamiento en a paja estera, un antiguo Un reloj de bolsillo descansaba frente a él. El sol poniente proyectaba un último destello sobre las palmeras y los banianos; el murmullo de la noche y el canto de los grillos habían comenzado. El ambiente era de una serenidad absoluta; me sentía extasiado.

Un solemne canto dirigido por el Sr. Desai, con respuestas del grupo; luego, una lectura *del Bhagavad Gita*. El Mahatma me indicó que pronunciara la oración final. ¡Qué divina sintonía de pensamiento y aspiración! Un recuerdo imborrable: la meditación en la azotea de Wardha bajo las primeras estrellas.

Puntualmente a las ocho, Gandhi rompió su silencio. Las hercúleas labores de su vida le exigían administrar su tiempo al detalle.

"¡Bienvenido, Swamiji!" El saludo del Mahatma esta vez no fue por escrito. Acabábamos de bajar del tejado a su sala de escritura, amueblada sencillamente con esteras cuadradas (sin sillas), un escritorio bajo con libros, papeles, y a pocos común bolígrafos (no fuente bolígrafos); a mediocre reloj tictac en Un rincón. Un aura de paz y devoción que lo impregnaba todo. Gandhi estaba regalando una de sus cautivadoras, profundas y casi desdentadas sonrisas.

«Hace años», explicó, «comencé a guardar un día de silencio semanalmente para tener tiempo de ocuparme de mi correspondencia. Pero ahora esas veinticuatro horas se han convertido en una necesidad espiritual vital. Un período de silencio no es una tortura, sino una bendición».

Estuve totalmente de acuerdo. **44-5** El Mahatma me preguntó sobre América y Europa; hablamos de la India y de la situación mundial.

"Mahadev", dijo Gandhi cuando el Sr. Desai entró en la habitación, "por favor, haga los arreglos necesarios en el Ayuntamiento para que Swamiji hable allí sobre yoga mañana por la noche".

Mientras me despedía del Mahatma, él, muy amablemente, me entregó una botella de aceite de citronela. "Los mosquitos de Wardha no saben nada de *ahimsa* ", **44-6** ¡Swamiji!", dijo riendo.

A la mañana siguiente, nuestro pequeño grupo desayunó temprano unas sabrosas gachas de trigo con melaza y leche. A las diez y media nos llamaron al porche del ashram para almorzar con Gandhi y los *satyagrahis* . El menú de ese día incluía arroz integral, una nueva selección de verduras y semillas de cardamomo.

Al mediodía me encontraba paseando por los terrenos del ashram, hasta llegar al pastizal de unas cuantas vacas imperturbables. La protección de las vacas es una pasión para Gandhi.

"Para mí, la vaca representa todo el mundo infrahumano, extendiendo la compasión del hombre más allá de su propia especie", explicó el Mahatma. "A través de la vaca, se insta al hombre a comprender su identidad". con todo lo que vive. Por qué los antiguos rishis eligieron la vaca para la apoteosis me resulta obvio. La vaca en la India era la mejor comparación; era dadora de abundancia. No solo daba leche, sino que también hizo posible la agricultura. La vaca es un poema de compasión; se lee compasión en este animal apacible. Es la segunda madre para millones de seres humanos. Proteger a la vaca significa proteger a toda la creación muda de Dios. El llamado de la creación inferior es aún más poderoso porque no tiene palabras.

Tres rituales diarios están prescritos al hindú ortodoxo. Uno es *Bhuta Yajna* , una ofrenda de comida a la animal reino. Este ceremonia simboliza del hombre realización de su obligaciones a formas de creación menos evolucionadas, instintivamente ligadas a identificaciones corporales que también corroen lo humano vida, pero carente de esa cualidad de razón liberadora que es peculiar de la humanidad. *Bhuta Yajna* De este modo, se refuerza la disposición del hombre a socorrer a los débiles, pues a su vez recibe consuelo de innumerables atenciones de seres superiores invisibles. El hombre también está obligado a recibir los dones revitalizantes de la naturaleza, pródiga en la tierra, el mar y el cielo. La barrera evolutiva de la incomunicación entre la naturaleza, los animales, el hombre y los ángeles astrales se supera así mediante actos de amor silencioso.

Los otros dos *yajnas diarios* son *Pitri* y *Nri*. *Pitri Yajna* es una ofrenda de oblaciones a los ancestros, Como símbolo del reconocimiento del hombre de su deuda con el pasado, cuya esencia de sabiduría ilumina a la humanidad hoy, *el Nri Yajna* es una ofrenda de alimentos a extraños o pobres, símbolo de las responsabilidades presentes del hombre y de sus deberes para con sus contemporáneos.

A primera hora de la tarde cumplí con un *Nri Yajna de buena vecindad* visitando el ashram de Gandhi para niñas pequeñas. El Sr. Wright me acompañó en el trayecto de diez minutos. ¡Caritas diminutas y delicadas como flores sobre los coloridos *saris de tallo largo* ! Al final de una breve charla en hindi ⁴⁴⁻⁷ Mientras daba una charla al aire libre, el cielo desató un aguacero repentino. Entre risas, el Sr. Wright y yo subimos al coche y regresamos a toda velocidad a *Maganvadi* , envueltos en una lluvia de colores plateados. ¡Qué intensidad tropical y qué chapoteo!

Al regresar a la casa de huéspedes, me impactó nuevamente la austera sencillez y las muestras de sacrificio personal que se perciben por doquier. El voto de no posesión de Gandhi surgió al inicio de su matrimonio. Renunciando a una extensa carrera legal que le reportaba unos ingresos anuales de más de 20 000 dólares, el

Mahatma repartió toda su riqueza entre los pobres.

Sri Yukteswar usado a meter amable divertido en el comúnmente inadecuado concepciones de renuncia.

"Un mendigo no puede renunciar a la riqueza", decía el Maestro. "Si un hombre se lamenta: 'Mi negocio ha... «Fracasé; mi esposa me ha abandonado; renunciaré a todo y entraré en un monasterio». ¿A qué sacrificio mundano se refiere? Él no renunció a la riqueza ni al amor; ¡ellos renunciaron a él!

Por otro lado, santos como Gandhi no solo hicieron sacrificios materiales tangibles, sino también la renuncia más difícil del motivo egoísta y el objetivo privado, fusionando su ser más íntimo con la fe.

el arroyo de humanidad como a entero.

La extraordinaria esposa del Mahatma, Kasturabai, no puso objeción alguna cuando él no destinó ninguna parte de su fortuna para su propio beneficio y el de sus hijos. Casados en su temprana juventud, Gandhi y su esposa hicieron voto de celibato tras el nacimiento de varios hijos varones. **44-8** Una heroína tranquila en el intenso drama que ha sido su vida juntos, Kasturabai ha seguido a su marido a prisión, compartió su tres semanas ayunos, y completamente llevado su compartir de su sin fin responsabilidades. Ella tiene pagado Gandhi le rindió el siguiente homenaje:

Te agradezco el privilegio de haber sido tu compañero y aliado de toda la vida. Te agradezco el matrimonio más perfecto del mundo, basado en *el brahmacharya* (autocontrol) y no en el sexo. Te agradezco que me hayas considerado tu igual en tu labor por la India. Te agradezco que no seas uno de esos maridos que se dedican a apostar, a las carreras de caballos, a las mujeres, al vino y a la música, cansándose de sus esposas e hijos como un niño pequeño se cansa rápidamente de sus juguetes. ¡Qué agradecido estoy de que no hayas sido uno de esos maridos que se enriquecen a costa del trabajo ajeno!

¡Qué agradecida estoy de que pusieras a Dios y a la patria por encima de los sobornos, de que tuvieras la valentía de tus convicciones y una fe plena e incondicional en Dios! ¡Qué agradecida estoy de tener un esposo que antepuso a Dios y a su país a mí! Te agradezco tu tolerancia hacia mí y mis defectos de juventud, cuando me quejaba y me rebelaba contra el cambio que hiciste en nuestra forma de vida, de tanto a tan poco.

Cuando era niña, viví en la casa de tus padres; tu madre era una mujer grande y buena; me educó, me enseñó a ser una esposa valiente y a ganarme el amor y el respeto de su hijo, mi futuro esposo. Con el paso de los años, cuando te convertiste en el líder más querido de la India, yo... ninguno de el miedos eso acosar el esposa OMS puede ser elenco aparte cuando su marido tiene Ascendimos en la escala del éxito, como suele ocurrir en otros países. Sabía que la muerte nos encontraría, aun así, marido y mujer.

Durante años, Kasturabai desempeñó las funciones de tesorera de los fondos públicos que el idolatrado Mahatma lograba recaudar por millones. Hay muchas historias humorísticas en los hogares indios sobre... El efecto es que los maridos se ponen nerviosos cuando sus esposas llevan joyas a una reunión de Gandhi; ¡la lengua mágica del Mahatma, intercediendo por los oprimidos, hace que los ricos se quiten las pulseras de oro y los collares de diamantes de los brazos y cuellos y los depositen en la cesta de la colecta!

Un día, la tesorera pública, Kasturabai, no pudo justificar un desembolso de cuatro rupias. Gandhi publicó entonces una auditoría en la que, inexorablemente, señaló la discrepancia de cuatro rupias de su esposa.

A menudo había contado esta historia a mis alumnos estadounidenses. Una noche, una mujer en el pasillo soltó una exclamación de indignación.

"¡Mahatma o no Mahatma!", había gritado, "¡si fuera mi marido le habría dado un puñetazo en el ojo por semejante insulto público innecesario!"

Tras un intercambio de bromas amistosas sobre el tema de las esposas estadounidenses y las esposas hindúes, pasé a dar una explicación más detallada.

"La señora Gandhi considera al Mahatma no como su esposo sino como su gurú, alguien que tiene el derecho para disciplinarla incluso por errores insignificantes —había señalado—. Algún tiempo después de que Kasturabai fuera reprendida públicamente, Gandhi fue condenado a prisión por un cargo político. Mientras se despedía con serenidad de su esposa, ella cayó a sus pies. «Maestro», dijo humildemente, «si alguna vez lo he ofendido, por favor, perdóneme». **44-9**

A las tres de la tarde de aquel día en Wardha, me dirigí, según lo acordado previamente, al despacho del santo que había logrado convertir a su propia esposa en una discípula incondicional: ¡un milagro insólito! Gandhi alzó la vista con su inolvidable sonrisa.

"Mahatmaji", dije mientras me ponía en cuclillas a su lado sobre la estera sin cojines, "por favor, dígame su definición de *ahimsa*".

"El evitación de dañar a cualquier viviendo criatura en pensamiento o escritura."

¡Un ideal precioso! Pero el mundo siempre preguntará: ¿Acaso no se puede matar a una cobra para proteger a un niño o a uno mismo?

«No podría matar una cobra sin violar dos de mis votos: la valentía y la no violencia. Prefiero intentar calmar a la serpiente interiormente mediante vibraciones de amor. No puedo rebajar mis principios para adaptarlos a las circunstancias». Con su asombrosa franqueza, Gandhi añadió: «¡Debo confesar que no podría mantener esta conversación si me encontrara frente a una cobra!».

I comenté en varios muy reciente Occidental libros en dieta cual poner en su escritorio.

«Sí, la dieta es importante en el movimiento *Satyagraha*, como en todas partes», dijo con una risita. «Como definiendo la continencia total para *los satyagrahis*, siempre intento encontrar la mejor dieta para el celibato. Hay que dominar el paladar antes de poder controlar el instinto reproductivo. La semiinanición o las dietas desequilibradas no son la solución. Tras superar la *codicia interna* por la comida, un *satyagrahi* debe seguir una dieta vegetariana racional con todas las vitaminas, minerales, calorías, etc., necesarias. Mediante la sabiduría interna y externa en lo que respecta a la alimentación, el fluido sexual del *satyagrahi* se transforma fácilmente en energía vital para todo el cuerpo».

El Mahatma y yo comparamos nuestros conocimientos sobre buenos sustitutos de la carne. "El aguacate es excelente", dije. "Hay numerosos huertos de aguacates cerca de mi centro en California".

El rostro de Gandhi se iluminó de interés. «Me pregunto si crecerían en Wardha. Los *satyagrahis* apreciarían un alimento nuevo».

"Me aseguraré de enviar algunas plantas de aguacate desde Los Ángeles a Wardha." **44-10** Añadí: "Los huevos son un alimento rico en proteínas; ¿están prohibidos para *los satyagrahis* ?".

"No huevos sin fertilizar." El Mahatma rió con nostalgia. "Durante años no aprobé su uso; incluso ahora personalmente no los como. Una de mis nueras se estaba muriendo de desnutrición; su médico insistió en darle huevos. No estuve de acuerdo y le aconsejé que le diera algunos sustituto de huevo.

"Gandhiji", el doctor dicho, 'no fertilizado huevos contener No vida esperma; No asesinato es involucrado.'

"Entonces, con mucho gusto, le di permiso a mi nuera para que comiera huevos; pronto recuperó la salud."

La noche anterior, Gandhi había expresado su deseo de recibir el *Kriya Yoga* de Lahiri Mahasaya. Me conmovió la mente abierta y el espíritu inquisitivo del Mahatma. Su búsqueda divina es como la de un niño, revelando esa pura receptividad que Jesús alabó en los niños: «...de los que son como ellos es el reino de los cielos».

Había llegado la hora de la instrucción prometida; varios *satyagrahis* entraron en la habitación: el Sr. Desai, el Dr. Pingale y algunos otros que deseaban aprender la técnica *Kriya* .

Primero les enseñé a los niños los ejercicios físicos *de Yogoda* . El cuerpo se visualiza dividido en veinte partes; la voluntad dirige la energía a cada sección. Pronto, todos vibraban ante mí como un motor humano. ¡Era fácil observar el efecto ondulatorio en las veinte partes del cuerpo de Gandhi, siempre completamente expuestas a la vista! Aunque muy delgado, no resulta desagradable; su piel es tersa y sin arrugas.

Más tarde I iniciado el grupo en el libertador técnica de *Kriya Yoga* .

El Mahatma estudió con reverencia todas las religiones del mundo. Las escrituras jainistas, el Nuevo Testamento bíblico y los escritos sociológicos de Tolstói **44-11** son las tres fuentes principales de las convicciones no violentas de Gandhi. Él ha expresado su credo de la siguiente manera:

Creo en la Biblia, el *Corán* y el *Zend-Avesta* **44-12**. ser tan divinamente inspirado como los *Vedas* . Creo en la institución de los Gurús, pero en esta época millones deben quedarse sin un Gurú, porque es algo raro. cosa a encontrar a combinación de perfecto pureza y perfecto aprendiendo. Pero uno necesidad no la desesperación de conocer alguna vez la verdad de la propia religión, porque los fundamentos del hinduismo como de cada Las grandes religiones son inmutables y fáciles de comprender.

I creer como cada hindú en Dios y Su unidad, en renacimiento y salvación. Yo poder No más

Me resulta más difícil describir mi amor por el hinduismo que por mi propia esposa. Ella me conmueve como ninguna otra mujer en el mundo. No es que no tenga defectos; me atrevo a decir que tiene muchos más de los que yo mismo veo. Pero el sentimiento de un vínculo indisoluble está presente. Aun así, siento un profundo aprecio por el hinduismo, con todos sus defectos y limitaciones. Nada me deleita tanto como la música del *Bhagavad Gita* o el *Ramayana* de Tulsidas. Cuando creí que estaba exhalando mi último aliento, el *Gita* fue mi consuelo.

El hinduismo no es una religión exclusiva. En ella hay lugar para la veneración de todos los profetas del mundo. **44-13** No es una religión misionera en el sentido ordinario del término. No tiene duda

absorbió a muchas tribus en su seno, pero esta absorción ha sido de carácter evolutivo e imperceptible. El hinduismo dice a cada hombre que adore a Dios según su propia fe o *dharma* , ~~44-14~~ y así vive en paz con todas las religiones.

De Cristo, Gandhi escribió: «Estoy seguro de que si Él viviera ahora entre los hombres, bendeciría la vida de muchos que quizás nunca hayan oído su nombre... tal como está escrito: "No todo el que me dice: Señor, Señor... sino el que hace la voluntad de mi Padre"». ~~44-15~~ En la lección de su propia vida, Jesús le dio a la humanidad el magnífico propósito y el único objetivo al que todos debemos aspirar. Creo que Él no pertenece solo al cristianismo, sino al mundo entero, a todas las tierras y razas.

En mi última noche en Wardha, participé en la reunión convocada por el Sr. Desai en el Ayuntamiento. La sala estaba abarrotada, con unas 400 personas reunidas hasta el techo para escuchar la charla sobre yoga. Hablé primero en hindi y luego en inglés. Nuestro pequeño grupo regresó al ashram justo a tiempo para despedirnos de Gandhi, envuelto en paz y correspondencia.

La noche aún persistía cuando me levanté a las 5:00 a. m. La vida en el pueblo ya se estaba despertando; primero un carro de bueyes junto a las puertas del ashram, luego un campesino con su enorme carga precariamente equilibrada sobre su cabeza. Después del desayuno, nuestro trío buscó a Gandhi para despedirse . El santo se levanta a las cuatro para su oración matutina.

"Mahatmaji, ¡Adiós! I se arrodilló a tocar su pies. "India es seguro en su ¡acuerdo!"

Han pasado los años desde el idilio de Wardha; la tierra, los océanos y los cielos se han oscurecido con un mundo en guerra. Entre los grandes líderes, Gandhi fue el único que ofreció una alternativa práctica y no violenta al poder armado. Para reparar agravios y eliminar injusticias, el Mahatma empleó... medios no violentos que una y otra vez han demostrado su eficacia. Él expone su doctrina con estas palabras:

He descubierto que la vida persiste en medio de la destrucción. Por lo tanto, debe existir una ley superior a la de la destrucción. Solo bajo esa ley sería comprensible una sociedad bien ordenada y la vida tendría sentido.

Si esa es la ley de la vida, debemos ponerla en práctica en la existencia diaria. Dondequiera que haya guerras, dondequiera que nos enfrentemos a un adversario, venzamos con amor. He descubierto que la ley infalible del amor ha respondido en mi propia vida como la ley de la destrucción jamás lo ha hecho.

En India hemos presenciado una demostración directa del funcionamiento de esta ley a la mayor escala posible. No afirmo que la no violencia haya calado entre los

360 millones de habitantes de India, pero sí afirmo que ha calado más hondo que cualquier otra doctrina en un tiempo increíblemente corto.

Se requiere un entrenamiento bastante riguroso para alcanzar un estado mental de no violencia. Es una vida disciplinada, como la de un soldado. El estado perfecto se alcanza solo cuando la mente, el cuerpo y el habla están en perfecta coordinación. Todo problema tendría solución si decidiéramos convertir la ley de la verdad y la no violencia en la ley de la vida.

Así como un científico obra maravillas a partir de diversas aplicaciones de las leyes de la naturaleza, un hombre que aplica las leyes del amor con precisión científica puede obrar maravillas aún mayores. La no violencia es infinitamente más maravillosa y sutil que fuerzas de la naturaleza como, por ejemplo, la electricidad. La ley del amor es una ciencia mucho más avanzada que cualquier ciencia moderna.

Al consultar la historia, se puede afirmar razonablemente que los problemas de la humanidad no se han resuelto mediante la fuerza bruta. La Primera Guerra Mundial generó una bola de nieve de karma bélico que se expandió hasta convertirse en la Segunda Guerra Mundial. Solo la calidez de la hermandad puede derretir esta colosal bola de nieve de karma bélico, que de otro modo podría desembocar en la Tercera Guerra Mundial. Esta nefasta trinidad desterrará para siempre la posibilidad de una Cuarta Guerra Mundial mediante la destrucción definitiva de las bombas atómicas. El uso de la lógica de la selva en lugar de la razón humana para resolver disputas convertirá la Tierra en una jungla. Si no somos hermanos en la vida, lo seremos en la muerte violenta.

La guerra y el crimen nunca compensan. Los miles de millones de dólares que se esfumaron en la nada explosiva habrían bastado para crear un mundo nuevo, casi libre de enfermedades y completamente libre de pobreza. No una tierra de miedo, caos, hambruna, peste, la *danza macabra*, sino una vasta tierra de paz, prosperidad y conocimiento en expansión.

La voz no violenta de Gandhi apela a la conciencia más elevada del ser humano. Que las naciones se alíen ya no con la muerte, sino con la vida; no con la destrucción, sino con la construcción; no con el Aniquilador, sino con el Creador.

«Hay que perdonar, ante cualquier ofensa», dice el *Mahabharata*. «Se ha dicho que la continuidad de la especie se debe a que el hombre es indulgente. El perdón es santidad; por el perdón se mantiene unido el universo. El perdón es la fuerza de los poderosos; el perdón es sacrificio; el perdón es paz interior. El perdón y la gentileza son las cualidades de quien se domina a sí mismo». Ellos representan eterna virtud."

La no violencia es la consecuencia natural de la ley del perdón y del amor. «Si la pérdida de vidas se vuelve necesaria en una batalla justa», proclama Gandhi, «uno debe estar preparado, como Jesús, para derramar su propia sangre, no la de otros. Con el tiempo, se derramará menos sangre en el mundo».

Algún día se escribirán epopeyas sobre los *satyagrahis indios* que resistieron el odio con amor, la violencia con no violencia, que permitieron ser masacrados sin piedad antes que tomar represalias. El resultado en ciertas históricas ocasiones era eso el armado oponentes lanzar abajo su armas y huyó, avergonzado, agitado a su lo más hondo por el vista de hombres OMS valorado el vida de otro por encima de los

suyos.

«Preferiría esperar, si fuera necesario, durante siglos», dice Gandhi, «antes que buscar la libertad de mi país por medios sangrientos». El Mahatma jamás olvida la majestuosa advertencia: «Todos los que empuñen la espada perecerán con la espada». **44-16** Gandhi escribió:

Me defino como nacionalista, pero mi nacionalismo es tan amplio como el universo. En su alcance abarca todo el naciones de el tierra. **44-17** Mi nacionalismo incluye el bienestar de el entero mundo. I hacer

No quiero que mi India se levante sobre las cenizas de otras naciones. No quiero que India explote a ningún ser humano. Quiero que India sea fuerte para que pueda contagiar su fuerza a las demás naciones. No ocurre lo mismo con ninguna nación en Europa hoy en día; no dan fuerza a las demás.

El presidente Wilson mencionó sus catorce puntos, pero dijo: «Después de todo, si nuestro esfuerzo por alcanzar la paz fracasa, podemos recurrir a nuestros armamentos». Yo quiero invertir esa postura y digo: «Nuestros armamentos ya han fallado. Busquemos ahora algo nuevo; pongamos a prueba la fuerza del amor y de Dios, que es la verdad». Cuando lo consigamos, no necesitaremos nada más.

Mediante la formación que el Mahatma impartió a miles de verdaderos *satyagrahis* (aquellos que han tomado los once votos rigurosos mencionados en la primera parte de este capítulo), quienes a su vez difundieron el mensaje; educando pacientemente a las masas indias para que comprendieran lo espiritual y, finalmente, lo material. Los beneficios de la no violencia; al armar a su pueblo con armas no violentas (la no cooperación con la injusticia, la voluntad de soportar indignidades, la prisión, la muerte misma antes que recurrir a las armas); al ganarse la simpatía del mundo a través de innumerables ejemplos de martirio heroico entre *los satyagrahis*, Gandhi ha retratado de manera dramática la naturaleza práctica de la no violencia, su solemne poder para resolver disputas sin guerra.

Gandhi ya ha conseguido por medios no violentos un mayor número de concesiones políticas para su tierra que las que jamás haya conseguido ningún líder de ningún país, excepto mediante las balas. Los métodos no violentos para la erradicación de todas las injusticias y males se han aplicado de manera sorprendente no solo en el arena política pero en el delicado y complicado campo de la reforma social india. Gandhi y sus seguidores eliminaron muchas disputas de larga data entre hindúes y musulmanes; cientos de miles de musulmanes ven al Mahatma como su líder. Los intocables han encontrado en él, su campeón intrépido y triunfante. "Si me espera un renacimiento", escribió Gandhi, "yo desear a ser nacido a paria en el medio de parias, porque así I quería ser capaz a brindarles un servicio más eficaz."

El Mahatma es en verdad un "gran alma", pero fueron millones de analfabetos quienes tuvieron el discernimiento de otorgarle el título. Este gentil profeta es honrado en su propia tierra. El humilde campesino ha sido capaz de estar a la altura del gran desafío de Gandhi. El Mahatma cree de todo corazón en la nobleza inherente del hombre. Los inevitables fracasos nunca lo han desilusionado. "Incluso si el oponente juega con él «Si se equivoca veinte veces», escribe, «el *satyagrahi* está dispuesto a confiar en él la vigésimo primera vez, pues la confianza implícita en la naturaleza humana es la esencia misma del credo». **44-18**

«Mahatmaji, usted es un hombre excepcional. No debe esperar que el mundo actúe

como usted». Un crítico hizo esta observación en una ocasión.

«Es curioso cómo nos engañamos a nosotros mismos, imaginando que el cuerpo puede mejorarse, pero que es imposible evocar los poderes ocultos del alma», respondió Gandhi. «Me dedico a intentar demostrar que si poseo alguno de esos poderes, soy un mortal tan frágil como cualquiera de nosotros y que nunca he tenido nada extraordinario en mí, ni lo tengo ahora. Soy un simple individuo propenso a equivocarse como cualquier otro mortal. Sin embargo, reconozco que tengo la humildad suficiente para confesar mis errores y rectificar. Reconozco que tengo una fe inquebrantable en Dios y en su bondad, y una

Pasión inagotable por la verdad y el amor. ¿Pero acaso no es eso lo que toda persona lleva latente? Si queremos progresar, no debemos repetir la historia, sino crear una nueva. Debemos enriquecer la herencia de nuestros antepasados. Si podemos realizar nuevos descubrimientos e invenciones en el mundo fenoménico, ¿debemos declararnos en bancarrota en el ámbito espiritual? ¿Es imposible multiplicar las excepciones hasta convertirlas en regla? ¿Debe el hombre ser siempre primero bestia y después hombre, si es que llega a serlo? **44-19**

Los estadounidenses bien podrían recordar con orgullo el exitoso experimento no violento de William Penn al fundar su colonia del siglo XVII en Pensilvania. No había "fuertes, ni soldados, ni milicia, ni siquiera armas". En medio de las salvajes guerras fronterizas y las matanzas que se producían entre los nuevos colonos y los indígenas, solo los cuáqueros de Pensilvania permanecieron a salvo. "Otros fueron asesinados; otros fueron masacrados; pero ellos estaban a salvo. Ninguna mujer cuáquera sufrió agresión; Un niño cuáquero fue asesinado, pero ningún hombre cuáquero fue torturado. Cuando los cuáqueros finalmente se vieron obligados a renunciar al gobierno del estado, «estallaron las guerras y algunos habitantes de Pensilvania murieron. Pero solo tres cuáqueros murieron, tres que se habían alejado tanto de su fe que portaban armas de defensa».

«El uso de la fuerza en la Primera Guerra Mundial no logró traer la tranquilidad», señaló Franklin D. Roosevelt. «Tanto la victoria como la derrota fueron igualmente estériles. Esa lección debería haberla aprendido el mundo».

«Cuantas más armas de violencia, mayor es el sufrimiento de la humanidad», enseñó Lao-Tzu. «El triunfo de la violencia culmina en una fiesta de luto».

«Lucho por nada menos que la paz mundial», declaró Gandhi. «Si el movimiento indio triunfa sobre la base de *la Satyagraha no violenta*, dará un nuevo significado al patriotismo y, si me permiten decirlo con toda humildad, a la vida misma».

Antes de que Occidente descarte el programa de Gandhi como el de un soñador poco práctico, que reflexione primero sobre la definición de *Satyagraha* que dio el Maestro de Galilea:

"Habéis oído que se dijo: Ojo por ojo, y diente por diente; pero yo os digo: No resistáis al mal." **44-20** Pero a cualquiera que te golpee en la mejilla derecha, vuélvele también la otra.

La época de Gandhi se ha extendido, con la hermosa precisión del destino, a un siglo ya desolado y devastado por dos guerras mundiales. Una escritura divina aparece en el muro de granito de su vida: una advertencia contra el derramamiento de sangre entre hermanos.

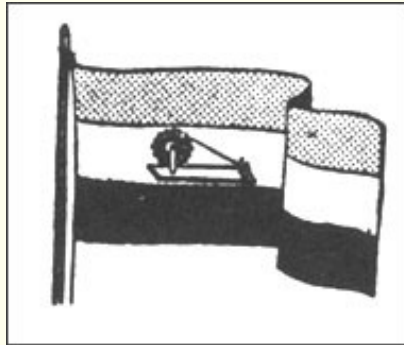
Mahatma DE GANDHI ESCRITURA EN HINDI

इस संस्था की मैं सर्वप्रकार से उन्नति चाहता हूँ इस संस्था
का मेरे मन पर अच्छा पड़ा है. चार वेकी प्रवृत्ति में मैं आता हूँ।
गान्धी और आत्मा की आशा रखता हूँ।
आ. ५०२० मोहनदासजी

Mahatma Gandhi visitó mi escuela secundaria en Ranchi para impartir un curso de yoga. Amablemente escribió las siguientes líneas en el libro de visitas de Ranchi. La traducción es: «Esta institución me ha impresionado profundamente. Tengo grandes esperanzas de que esta escuela fomente el uso práctico de la rueca».

MOHANDAS Gandhi (*Firmado*)

Septiembre 17, 1925



La bandera nacional de la India fue diseñada por Gandhi en 1921. Las franjas son azafrán, blanco y verde; el *charka* (rueca) en el centro es azul oscuro. "El *charka* simboliza la energía", escribió, "y recuerda a nosotros eso durante el pasado eras de prosperidad en de la India historia, mano hilado y otras artesanías domésticas eran prominentes."

44-1 : Su familia nombre es Mohandas Karamchand Gandhi. Él nunca se refiere a sí mismo como "Mahatma."

44-2 : El literal traducción de Sanskrit es "tenencia a verdad." *Satyagraha* es el famoso no violencia movimiento condujo por Gandhi.

44-3 : FALSO y ¡Ay! malicioso informes eran recientemente circulado eso Extrañar Slade tiene cortado todo su lazos con Gandhi y renunció a sus votos. La señorita Slade, discípula de *Satyagraha* del Mahatma durante veinte años, emitió una declaración firmada a la *Unión Prensa* , anticuado Dic. 29, 1945, en cual ella explicado eso a serie de infundado rumores surgió después ella tenía partió, con las bendiciones de Gandhi, hacia un pequeño lugar en el noreste de la India cerca del Himalaya, con el propósito de fundar allí su ahora floreciente *Kisan Ashram* (centro para médico y agrícola ayuda a campesino agricultores). Mahatma Gandhi planes a Visité el nuevo ashram durante 1946.

44-4 : Extrañar Slade recordado a mí de otro distinguido Occidental mujer, Extrañar Margarita Woodrow Wilson, el mayor hija de Estados Unidos excelente presidente. I se reunió su en Nuevo York; ella era intensamente interesado en India. Más tarde ella fue a Pondicherry, donde pasó los últimos cinco años de su vida, siguiendo felizmente un camino de disciplina a los pies de Sri Aurobindo Ghosh.

.Este sabio nunca habla; él silenciosamente saluda su discípulos en tres anual ocasiones solo

44-5 : Para años en América I tenía estado observando períodos de silencio, a el consternación de personas que llaman y secretarias.

44-6 : Inocuidad; no violencia; el base roca de Gandhi credo. Él era nacido en a familia de estricto Jainistas, quienes veneran *ahimsa* como la virtud raíz. El jainismo, una secta del hinduismo, fue fundado en el siglo VI a. C. por Mahavira, un

!contemporáneo de Buda. Mahavira medio "excelente héroe"; puede él mirar abajo el siglos en su heroico hijo ;Gandhi

44-7 : hindi es el lengua franca para el entero de India. Un Indo- ario idioma basado en gran parte en Sanskrit raíces, hindi Es la principal lengua vernácula del norte de la India. El dialecto principal del hindi occidental es el indostaní, que se escribe tanto con caracteres *devanagari* (sánscrito) como con caracteres árabes. Su subdialecto, el urdu, lo hablan los musulmanes.

44-8 : Gandhi tiene descrito su vida con a devastador candor en *El Historia De Mi Experimentos Con Verdad* (Ahmedabad: Navajivan Prensa, 1927- 29, 2 vol.) Este autobiografía tiene estado resumido en *Mahatma Gandhi, Su Propio Historia* , Editado por CF Andrews, con una introducción de John Haynes Holmes (Nueva York: Macmillan Co., 1930).

Muchos autobiografías repleto con famoso nombres y vistoso eventos son casi completamente silencioso en cualquier fase de análisis interno o desarrollo. Uno pone abajo cada de estos libros con a cierto insatisfacción, como aunque dicho: "Aquí es un hombre que conoció a muchas personas notables, pero que nunca se conoció a sí mismo. Esta reacción es imposible con la autobiografía de Gandhi; expone sus defectos y subterfugios con una devoción impersonal .a la verdad poco común en los anales de cualquier época

44-9 Kasturabai Gandhi murió encarcelada en Poona el 22 de febrero de 1944. Gandhi, que solía ser impasible, lloró en silencio. Dentro de poco después su admiradores tenía sugerido a Memorial Financiar en su honor, 125 lacas de rupias (cerca de cuatro millones de dólares) vertido en de todo encima India. Gandhi tiene organizado eso el financiar ser usado para aldea bienestar trabajar entre mujeres y niños. Informa sobre sus actividades en su semanario en inglés, *Harijan* .

44-10 : I enviado a envió a Wardha, pronto después mi devolver a América. El plantas, ¡Ay! fallecido en el forma, incapaz para soportar los rigores del largo transporte marítimo.

44-11 : Thoreau, Ruskin, y Mazzini son tres otro Occidental escritores cuyo sociológico puntos de vista Gandhi tiene estudiado cuidadosamente.

44-12 : El sagrado Sagrada Escritura dado a Persia acerca de 1000 ANTES DE CRISTO por Zoroastro.

44-13 : El único característica de hinduismo entre el mundo religiones es eso él deriva no de a soltero excelente fundador pero desde el impersonal Védico escrituras. hinduismo de este modo da alcance para honorable incorporación en es doblar de profetas de todos siglos y todo tierras. El Védico escrituras regular no solo piadoso prácticas pero todo importante social aduanas, en un esfuerzo por armonizar cada acción del hombre con la ley divina.

44-14 Palabra sánscrita que abarca todo el significado de ley; conformidad con la ley o rectitud natural; deber inherente a las circunstancias. en cual a hombre hallazgos sí mismo en cualquier dado tiempo. El escrituras definir *dharma* como "el natural leyes universales cuya observancia permite al hombre salvarse de la degradación y el sufrimiento."

44-15 : *Mateo* 7:21.

44-16 : *Mateo* 26:52.

44-17 : "Dejar no a hombre gloria en este, eso él amar su país; Dejar a él bastante gloria en este, eso él amar su amable." - Proverbio *persa* .

44-18 : "Entonces Pedro se acercó a él y le dijo: Señor, ¿cuántas veces pecará mi hermano contra mí y yo lo perdonaré? ¿Hasta siete veces?" Jesús dice hasta a él, I decir no hasta te, Hasta Siete veces: pero, Hasta setenta veces siete." - *Mateo* 18:21-22 .

44-19 : A Charles P. Steinmetz, el gran ingeniero eléctrico, el Sr. Roger W. Babson le preguntó una vez: "¿Qué línea de investigación experimentará el mayor desarrollo durante los próximos cincuenta años?" "Creo que el mayor descubrimiento se hará a lo largo de espiritual pauta," Steinmetz respondió. "Aquí es a fuerza cual historia claramente enseña tiene estado el el más grande fuerza en el desarrollo de los hombres. Sin embargo, solo hemos estado jugando con ello y nunca lo hemos estudiado seriamente como lo hemos hecho con el desarrollo físico. efectivo. Algún día gente voluntad aprender eso material cosas hacer no traer felicidad y son de pequeño usar en haciendo Hombres y mujeres creativos y poderosos. Entonces, los científicos del mundo dedicarán sus laboratorios al estudio de Dios, la oración y las fuerzas espirituales que aún apenas se han explorado. Cuando llegue ese día, el mundo verá más avances en una

generación que en las cuatro anteriores.

44-20 : Eso es, resistir no demonio con demonio. (*Mateo* 5:38-39)

CAPÍTULO: 45

El bengalí "Imbuido de alegría" Madre

«Señor, por favor, no se vaya de la India sin haber visto a Nirmala Devi. Su santidad es profunda; es conocida en todas partes como Ananda Moyi Ma (Madre que irradia alegría)». Mi sobrina, Amiyo Bose, me miró fijamente.

—¡Por supuesto! Tengo muchísimas ganas de ver a la santa —añadí—. He leído sobre su avanzado estado de realización divina. Hace años apareció un pequeño artículo sobre ella en *East-West*.

—La he conocido —prosiguió Amiyo—. Hace poco visitó mi pequeño pueblo de Jamshedpur. A petición de un discípulo, Ananda Moyi Ma fue a casa de un hombre moribundo. Se quedó junto a su lecho; al tocarle la frente con la mano, cesó su estertor de muerte. La enfermedad desapareció al instante; para gran alegría del hombre, estaba bien.

Unos días después supe que la Bienaventurada Madre se alojaba en casa de un discípulo en el barrio de Bhowanipur, en Calcuta. El señor Wright y yo partimos inmediatamente de la casa de mi padre en Calcuta. Al acercarnos a la casa de Bhowanipur, mi compañero y yo observamos una escena inusual en la calle.

Ananda Moyi Ma estaba de pie en un automóvil descapotable, bendiciendo a un grupo de aproximadamente cien discípulos. Era evidente que estaba a punto de partir. El Sr. Wright estacionó el Ford a cierta distancia y me acompañó a pie hacia la silenciosa congregación. La santa nos miró, bajó del auto y caminó hacia nosotros.

"¡Padre, has venido!" Con estas fervientes palabras me rodeó el cuello con el brazo y apoyó la cabeza en mi hombro. El señor Wright, a quien acababa de comentar que no conocía al santo, estaba Disfrutaban enormemente de esta extraordinaria muestra de bienvenida. Los ojos de los cien discípulos también estaban fijos, con cierta sorpresa, en la afectuosa escena.

Enseguida me di cuenta de que la santa se encontraba en un estado elevado de *samadhi*. Ajena a su apariencia femenina, se reconocía a sí misma como el alma inmutable; desde ese plano, saludaba con alegría a otro devoto de Dios. Me tomó de

la mano y me condujo hasta su automóvil.

"Ananda Moyi Mamá, I soy retrasando su ¡viaje!" I protestado.

«Padre, ¡te veo por primera vez en esta vida, después de muchísimo tiempo!», dijo.
«Por favor, no te vayas todavía».

Nos sentamos juntos en los asientos traseros del coche. La Bienaventurada Madre pronto entró en un estado de éxtasis inmóvil. Sus hermosos ojos se alzaron hacia el cielo y, entreabiertos, se quedaron fijos, contemplando el Elíseo interior, cercano y lejano. Los discípulos corearon suavemente: «¡Victoria a la Madre Divina!».

Había encontrado muchos hombres de realización divina en la India, pero nunca antes había conocido a una santa tan excelsa. Su rostro gentil estaba iluminado por la alegría inefable que le había dado el nombre de Madre Bienaventurada. Largos mechones negros caían sueltos detrás de su cabeza descubierta. Un punto rojo de pasta de sándalo en su frente simbolizaba el ojo espiritual, siempre abierto en su interior. Rostro pequeño, manos pequeñas, ¡Pies diminutos, un contraste con su magnitud espiritual!

¡Poner algunas preguntas a una cercana mujer garra del insecto mientras Ananda Moyi Mamá permaneció embelesado.

«La Madre Bienaventurada viaja mucho por la India; en muchas partes tiene cientos de discípulos», me dijo el chela. «Sus valientes esfuerzos han propiciado muchas reformas sociales deseables».

Aunque brahmán, el santo no reconoce distinciones de casta. **45-1** Un grupo de nosotros siempre viajamos con ella, velando por su bienestar. Tenemos que cuidarla como a una niña; ella no presta atención a su cuerpo. Si nadie le da de comer, no come ni pregunta nada. Incluso cuando le sirven la comida, no la toca. Para evitar que desaparezca de este mundo, nosotros, sus discípulos, la alimentamos con nuestras propias manos. A menudo permanece durante días en un trance divino, apenas respirando, con la mirada fija. Uno de sus principales discípulos es su esposo. Hace muchos años, poco después de casarse, hizo voto de silencio.

El discípulo señaló a un hombre de hombros anchos, rasgos finos, cabello largo y barba canosa. Estaba de pie en silencio en medio de la multitud, con las manos juntas en actitud reverente de discípulo.

Revitalizada por su inmersión en el Infinito, Ananda Moyi Ma centraba ahora su consciencia en el mundo material.

—Padre, por favor, dime dónde vives. —Su voz era clara y

melodiosa—. Actualmente, en Calcuta o Ranchi; pero pronto

regresaré a América. —¿América ?

"Sí. Una santa india sería muy apreciada allí por quienes buscan la espiritualidad.

¿Te gustaría ir?"

"Si Padre poder llevar a mí, I voluntad ir."

Este responder causado su cercano discípulos a comenzar en alarma.

«Veinte o más de nosotros viajamos siempre con la Madre Bienaventurada», me dijo uno de ellos con firmeza. «No podríamos vivir sin ella. Adondequiera que vaya, debemos ir nosotros».

A regañadientes abandoné el plan, ¡ya que tenía la peculiaridad, poco práctica, de expandirse espontáneamente!

—Por favor, venga al menos a Ranchi con sus discípulos —le dije al despedirme del santo—. Como usted mismo fue un niño divino, disfrutará de los pequeños de mi escuela.

"Cuando sea Padre acepta a mí, I voluntad con alegría ir."

Poco después, el Ranchi *Vidyalaya* se engalanó para la prometida visita del santo. Los jóvenes esperaban con ilusión cualquier día de festividad: ¡sin clases, horas de música y un gran banquete como broche de oro!

«¡Victoria! ¡Ananda Moyi Ma, ki jai!» Este cántico repetido por decenas de pequeñas voces entusiastas saludó a la comitiva de la santa al entrar por las puertas de la escuela. ¡Lluvia de caléndulas, tintineo de címbalos, el vigoroso sonido de las caracolas y el ritmo del tambor *mridanga* ! La Bienaventurada Madre paseaba sonriente por los soleados terrenos *del Vidyalaya* , llevando siempre consigo el paraíso portátil.

«Es precioso aquí», dijo Ananda Moyi Ma con amabilidad mientras la conducía al edificio principal. Se sentó a mi lado con una sonrisa infantil. Daba la sensación de ser una amiga muy querida, pero a la vez la rodeaba un aura de lejanía: el aislamiento paradójico de la omnipresencia.

"Por favor decir a mí algo de su vida."

"Papá lo sabe todo; ¿para qué repetirlo?" Evidentemente, ella pensaba que la historia real de una breve encarnación no merecía atención.

I se rio, suavemente repitiendo mi pregunta.

«Padre, poco hay que contar.» Extendió sus gráciles manos en un gesto de autocrítica. «Mi conciencia jamás se ha asociado con este cuerpo temporal. Antes de venir a esta tierra, Padre, "yo era la misma". De niña, "yo era la misma". Crecí hasta convertirme en mujer, pero seguía siendo "la misma". Cuando la familia en la que nací hizo los preparativos para que este cuerpo se casara, "yo era la misma". Y cuando, embriagado por la pasión, mi esposo vino a mí y me susurró palabras cariñosas, rozando ligeramente mi cuerpo, recibió una violenta descarga, como si le hubiera caído un rayo, porque incluso entonces "yo era la misma"».

"Mi marido se arrodilló antes a mí, doblado su manos, y imploró mi indulto.

—Madre —dijo—, porque he profanado tu templo corporal al tocarlo con el pensamiento de la lujuria —sin saber que en él moraba no mi esposa, sino la Madre Divina— hago este solemne voto: seré tu discípulo, un seguidor célibe, cuidándote siempre en silencio como un siervo, sin volver a hablar con nadie mientras viva. Que así pueda expiar el pecado que he cometido hoy.

contra tú, mi gurú.'

"Incluso cuando acepté en silencio esta propuesta de mi esposo, 'yo era la misma'. Y, Padre, en Ante vosotros ahora, "soy el mismo". Y siempre, aunque la danza de la creación cambie a mi alrededor en el salón de la eternidad, "seguiré siendo el mismo".

Ananda Moyi Ma se sumergió en un profundo estado meditativo. Su figura era inmóvil como una estatua; había huido a su reino que siempre la llamaba. Los oscuros pozos de sus ojos parecían sin vida y vidriosos. Esta expresión suele estar presente cuando los santos retiran su conciencia del cuerpo físico, que entonces Apenas un trozo de arcilla sin alma. Nos sentamos juntos durante una hora en trance extático. Ella regresó a este mundo con una risita alegre.

"Por favor, Ananda Moyi Ma", le dije, "venga conmigo al jardín. El señor Wright tomará algunas fotos".

"Por supuesto, Padre. Tu voluntad es mi voluntad." Sus gloriosos ojos conservaron el brillo divino inmutable mientras posaba para numerosas fotografías.

¡Hora del festín! Ananda Moyi Ma se sentó en cuclillas sobre su manta, con un discípulo a su lado para darle de comer. Como un bebé, la santa engulló obedientemente la comida después de que el discípulo se la llevara a los labios. ¡Era evidente que la Bienaventurada Madre no distinguía entre curry y dulces!

Al caer la noche, la santa partió con su séquito entre una lluvia de pétalos de rosa, con las manos alzadas en señal de bendición para los pequeños. Sus rostros resplandecían con el cariño que ella había despertado sin esfuerzo.

«Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente, y con todas tus fuerzas». Cristo proclamó: «Este es el primer mandamiento».

45-2

Dejando de lado todo apego inferior, Ananda Moyi Ma ofrece su única lealtad al Señor. No mediante las sutiles distinciones de los eruditos, sino mediante la lógica infalible de la fe, la santa, con su sencillez infantil, resolvió el único problema de la vida humana: la unión con Dios. El hombre ha olvidado esta sencillez, ahora ensombrecida por un sinfín de problemas. Al negarse a amar a Dios con un amor monoteísta, las naciones disfrazan su infidelidad con un respeto escrupuloso ante los templos caritativos.

Estos humanitario gestos son virtuoso, porque para a momento ellos desviar del hombre La atención que recibe de sí mismo no lo exime de su única responsabilidad en la vida, a la que Jesús se refiere como el primer mandamiento. La edificante obligación de amar a Dios se asume con el primer aliento de vida, un aliento que el

hombre recibe gratuitamente de su único Benefactor.

En otra ocasión, después de su visita a Ranchi, tuve la oportunidad de ver a Ananda Moyi Ma. Meses después, estaba entre sus discípulos en el andén de la estación de Serampore, esperando el tren.

—Padre, me voy al Himalaya —me dijo—. Unos discípulos generosos me han construido una ermita en Dehra Dun.

Mientras subía al tren, me maravilló ver que, ya fuera entre la multitud, en el tren, en un banquete o sentada en silencio, sus ojos nunca se apartaban de Dios. En mi interior aún escucho su voz, un eco de dulzura incommensurable.

"Mirad, ahora y siempre uno con el Eterno, 'I soy alguna vez el mismo.'"

.....
45-1 Encuentro algunos datos adicionales sobre la vida de Ananda Moyo Ma, impresos en *East-West*. El santo nació en 1893 en Dacca, en el centro de la India. Bengala. Analfabeto, ella tiene todavía aturrido el intelectuales por su sabiduría. Su versos en Sanskrit tener completado Los eruditos se maravillan. Ella ha brindado consuelo a los afligidos y ha obrado curaciones milagrosas con su sola presencia.

45-2 : *Marca* 12:30.

CAPÍTULO: 46

El Mujer Yogui OMS Nunca Come

«Señor, ¿adónde nos dirigimos esta mañana?». El señor Wright conducía el Ford; apartó la vista de la carretera el tiempo suficiente para mirarme con una mirada inquisitiva. De un día para otro, rara vez sabía qué rincón de Bengala descubriría a continuación.

"Si Dios quiere", respondí con devoción, "vamos a ver una octava maravilla del mundo: ¡una santa cuya dieta consiste en aire puro!"

«Repetición de maravillas, al estilo de Therese Neumann». Pero el señor Wright rió con entusiasmo, incluso aceleró el coche. ¡Más material extraordinario para su diario de viaje! ¡Eso sí que no era el de un turista cualquiera!

Acabábamos de dejar atrás la escuela de Ranchi; nos habíamos levantado antes del amanecer. Además de mi secretaria y yo, tres amigos bengalíes nos acompañaban. Disfrutábamos del aire revitalizante, el vino natural de la mañana. Nuestro conductor manejaba el coche con cautela entre los campesinos madrugadores y los carros de dos ruedas, tirados lentamente por bueyes jorobados y uncidos, dispuestos a disputarse el paso a cualquier intruso que tocara la bocina.

"Señor, nosotros quería como a saber más de el ayuno Smo."

"Su nombre es Giri Bala," I informado mi compañeros. "I primero escuchó acerca de su años atrás de a

El erudito caballero Sthiti Lal Nundy solía venir a la casa de Gurpar Road para dar clases particulares a mi hermano Bishnu.

—Conozco bien a Giri Bala —me dijo Sthiti Babu—. Ella practica una técnica de yoga que le permite vivir sin comer. Yo era su vecina en Nawabganj, cerca de Ichapur. **46-1** Me propuse observarla atentamente; nunca encontré indicios de que estuviera tomando comida o bebida. Mi interés finalmente creció tanto que me acerqué al Maharajá de Burdwan **46-2** y le pidió que realizara una investigación. Asombrado por la historia, la invitó a su palacio. Ella accedió a una prueba y vivió dos meses encerrada en una pequeña sección de su casa. Posteriormente regresó para una visita al palacio de veinte días; y luego para una tercera prueba de quince días. El propio Maharajá me dijo que estos tres rigurosos escrutinios lo habían convencido sin lugar a dudas de su estado de inanición.

"Esta historia de Sthiti Babu ha permanecido en mi mente durante más de veinticinco años", concluí. "A veces, en Estados Unidos, me preguntaba si el río del tiempo no se tragaría a la *yogini* **46-3** Antes de que pudiera conocerla. Debe de ser bastante mayor ahora. Ni siquiera sé dónde vive, o si vive. Pero en unas horas llegaremos a Purulia; su hermano tiene una casa allí.

Por diez y media nuestro pequeño grupo era conversando con el hermano, Lambadar Hola, a abogado de Purulia.

—Sí, mi hermana vive. A veces se queda conmigo aquí, pero ahora mismo está en la casa familiar de Biur. —Lambadar Babu miró el Ford con recelo—. Dudo mucho, Swamiji, que algún automóvil haya llegado alguna vez al interior, hasta Biur. ¡Será mejor que se resignen a los antiguos vaivenes de las carretas de bueyes!

Como uno voz nuestro fiesta prometido lealtad a el Orgullo de Detroit.

"El Ford viene de Estados Unidos", le dije al abogado. "¡Sería una pena privarlo de la oportunidad de conocer el corazón de Bengala!"

"May Ganesh **46-4** «¡Te acompaño!», dijo Lambadar Babu riendo. Añadió cortésmente: «Si alguna vez llegas allí, estoy seguro de que Giri Bala se alegrará de verte. Se acerca a los setenta, pero goza de excelente salud».

"Por favor, dígame, señor, si es absolutamente cierto que ella no come nada." Lo miré directamente a los ojos, esas reveladoras ventanas de la mente.



GIRI BALA

Esta gran mujer yogui no ha tomado comida ni bebida desde 1880. Estoy fotografiada con ella. En 1936, en su casa en la aislada aldea bengalí de Biur, su estado de ayuno fue objeto de una exhaustiva investigación por parte del Maharajá de Burdwan. Ella empleaba una técnica de yoga específica para recargar su cuerpo con energía cósmica proveniente del éter, el sol y el aire.

—Es cierto. —Su mirada era sincera y honorable—. En más de cinco décadas jamás la he visto comer un bocado. Si el mundo se acabara de repente, ¿no podría asombrarme más que al ver a mi hermana comer!

Nosotros se rió entre dientes juntos encima el improbabilidad de estos dos cósmico eventos.

«Giri Bala nunca ha buscado una soledad inaccesible para sus prácticas de yoga», continuó Lambadar Babu. «Ha vivido toda su vida rodeada de su familia y amigos. Todos están ya acostumbrados a su peculiar estado. ¡Nadie se quedaría indiferente si Giri Bala decidiera comer algo de repente! La hermana se está retirando, como corresponde a una viuda hindú, pero en nuestro pequeño círculo de Purulia y Biur sabemos que es, literalmente, una mujer excepcional».

La sinceridad del hermano era evidente. Nuestro pequeño grupo le dio las gracias efusivamente y partimos hacia Biur. Nos detuvimos en un puesto callejero para comprar curry y *luchis*, atrayendo a una multitud de niños que se congregaron para observar al Sr. Wright comer con los dedos, a la sencilla manera hindú. **46-5** El buen apetito nos impulsó a prepararnos para una tarde que, sin saberlo por el momento, resultaría bastante agotadora.

Nuestro camino ahora nos llevaba hacia el este a través de campos de arroz resacos por el sol hacia la sección de Burdwan de Bengala. Seguimos por caminos bordeados de densa vegetación; los cantos de los *maynas* y los *bulbules* de garganta rayada brotaban de árboles con enormes ramas en forma de paraguas. De vez en cuando, un carro de bueyes, el *rini, rini, manju, manju* chirrido de es eje y calzado de hierro de madera ruedas contrastante bruscamente

en mente con el *silbido*, *silbido* de auto llantas encima el aristocrático asfalto de el ciudades.

"¡Dick, detente!" Mi repentina petición provocó una sacudida de protesta por parte del Ford. "¡Ese mango sobrecargado está prácticamente gritando una invitación!"

Los cinco corrimos como niños hacia la tierra cubierta de mangos; el árbol, con gran generosidad, había dejado caer sus frutos a medida que maduraban.

"Muchos mangos nacen para permanecer ocultos", parafraseé, "y desperdiciar su dulzura en el suelo pedregoso".

"En Estados Unidos no hay nada parecido, Swamiji, ¿eh?", rió Sailesh Mazumdar, uno de mis alumnos bengalíes.

—No —admití, cubierta de jugo de mango y con una expresión de satisfacción—. ¡Cuánto he echado de menos esta fruta en Occidente! ¡Un paraíso hindú sin mangos es inconcebible!

I escogido arriba a roca y derribado a orgulloso belleza oculto en el más alto miembro.

"Dick", pregunté entre bocados de ambrosía, calentada por el sol tropical, "¿están todas las cámaras en el coche?"

"Sí, Señor; en el equipaje compartimiento."

"Si Giri Bala demuestra ser una verdadera santa, quiero escribir sobre ella en Occidente. Una *yogini hindú* con poderes tan inspiradores no debería vivir y morir en el anonimato, como la mayoría de estas personas."

Medio un hora más tarde I era aún vagante en el selvático paz.

—Señor —comentó el señor Wright—, deberíamos llegar a Giri Bala antes del atardecer para tener suficiente luz para las fotografías. Añadió con una sonrisa: — Los occidentales son bastante escépticos; ¡no podemos esperar que crean en la dama sin ninguna foto!

Este poco de sabiduría era indiscutible; I transformado mi atrás en tentación y reingresó el auto.

—Tienes razón, Dick —suspiré mientras acelerábamos—, sacrifico el paraíso de los mangos en el altar del realismo occidental. ¡Tenemos que tener fotografías!

El camino se volvía cada vez más inhóspito: surcos, baches de arcilla endurecida, ¡las tristes dolencias de la vejez! Nuestro grupo desmontaba de vez en cuando para que el señor Wright pudiera maniobrar con más facilidad el Ford, que los cuatro

empujábamos desde atrás.

"Lambadar Babu tenía razón", reconoció Sailesh. "El coche no nos lleva a nosotros; ¡nosotros llevamos el coche!".

Nuestro subir, ascenso auto tedio era seducido alguna vez y luego por el apariencia de a aldea,

cada uno a escena de pintoresco sencillez.

"Nuestro camino serpenteaba entre palmerales y aldeas antiguas e intactas, acurrucadas a la sombra del bosque", escribió el Sr. Wright en su diario de viaje, con fecha del 5 de mayo de 1936. "Resultan fascinantes estos grupos de chozas de barro con techos de paja, decoradas con uno de los nombres de Dios en la puerta; muchos niños pequeños y desnudos jugando inocentemente, deteniéndose para mirar o correr salvajemente. Desde aquel enorme carruaje negro, sin bueyes, que atravesaba a toda velocidad su aldea. Las mujeres apenas se asomaban entre las sombras, mientras los hombres se recostaban perezosamente bajo los árboles a la orilla del camino, con curiosidad oculta tras su aparente indiferencia. En un punto, todos los aldeanos se bañaban alegremente en el gran estanque (vestidos con sus ropas, cambiándose al cubrirse el cuerpo con paños secos y dejando caer los mojados).

Mujer cojinete agua a su casas, en enorme latón paso.

El camino nos llevó a una divertida persecución por montañas y crestas; rebotamos y nos sacudimos, nos sumergimos en pequeños arroyos, rodeamos una calzada sin terminar, nos deslizamos por lechos de ríos secos y arenosos y, finalmente, alrededor de las 5:00 p. m., estábamos cerca de nuestro destino, Biur. Este diminuto pueblo en el interior del distrito de Bankura, oculto bajo la protección de una densa vegetación, es inaccesible para los viajeros durante la temporada de lluvias, cuando los arroyos son torrentes furiosos y los caminos serpentean escupiendo veneno de lodo.

"Al preguntar por un guía entre un grupo de fieles que regresaban a casa después de rezar en un templo (en medio de un campo solitario), fuimos asediados por una docena de muchachos con poca ropa que se subieron a los lados del coche, ansiosos por llevarnos a Giri Bala."

El camino conducía hacia una arboleda de palmeras datileras que albergaba un grupo de chozas de barro, pero antes de llegar, el Ford se inclinó momentáneamente en un ángulo peligroso, fue lanzado hacia arriba y luego cayó. El estrecho sendero serpenteaba entre árboles y un tanque, sobre crestas, adentrándose en agujeros y profundos surcos. El coche quedó atascado en un grupo de arbustos, luego encalló en una pequeña colina, lo que requirió levantar terrones de tierra; continuamos, lenta y cuidadosamente; de repente, el camino quedó bloqueado por una masa de maleza en el medio. del camino de carros, lo que obligó a desviarse por un precipicio hasta un estanque seco, de donde el rescate requirió raspar, azuelar y palear. Una y otra vez el camino parecía intransitable, pero la peregrinación debía continuar; algunos muchachos serviciales trajeron palas y derribaron los obstáculos (¡como si fueran Ganesh!) mientras cientos de niños y padres observaban con asombro.

"Pronto nos abrimos paso por los dos surcos de la antigüedad, las mujeres mirando

con los ojos muy abiertos desde las puertas de sus chozas, los hombres siguiéndonos a nuestro lado y detrás de nosotros, los niños correteando para llenar el procesión. El nuestro fue quizás el primer automóvil en recorrer estos caminos; la 'unión de carros de bueyes' debe ¡Sé omnipotente aquí! ¡Qué sensación hemos creado! Un grupo liderado por un estadounidense y pionero en un coche que resoplaba, directo a su aldea, ¡invadiendo su antigua privacidad y santidad!

Al detenernos en un camino estrecho, nos encontramos a unos treinta metros de la casa ancestral de Giri Bala. Tras el largo y arduo camino, sentimos la satisfacción de haber llegado a nuestro destino. Nos aproximamos a un gran edificio de dos plantas, de ladrillo y yeso, que dominaba las chozas de adobe circundantes; la casa estaba en proceso de reparación, pues a su alrededor se extendía la característica estructura tropical de bambú.

Con febril expectación y alegría contenida, nos detuvimos ante las puertas abiertas de aquel bendecido por el toque "sin hambre" del Señor. Los aldeanos, jóvenes y ancianos, desnudos y vestidos, permanecían boquiabiertos; las mujeres, algo distantes pero también curiosas; los hombres y los niños, descaradamente, nos seguían a los talones mientras contemplaban este espectáculo sin precedentes.

Pronto apareció una figura menuda en la puerta: ¡Giri Bala! Estaba envuelta en una tela de seda opaca y dorada; a la manera típicamente india, avanzó con modestia y vacilación, asomándose ligeramente por debajo del pliegue superior de su tela *swadeshi*. Sus ojos brillaban como brasas humeantes a la sombra de su tocado; quedamos cautivados por un rostro sumamente benevolente y amable, Un rostro de comprensión y entendimiento, libre de la mancha del apego terrenal.

"Dócilmente ella se acercó y silenciosamente asintió a nuestro chasquido a número de fotos con Nuestras cámaras fotográficas y de vídeo. **46-6** Con paciencia y timidez, soportó nuestras técnicas fotográficas de ajuste postural. y luz acuerdo. Finalmente nosotros tenía grabado para posteridad muchas fotografías de la única mujer en el mundo que se sabe que ha vivido sin comida ni bebida durante más de cincuenta años. (Therese Neumann, por supuesto, lleva ayunando desde 1923). La expresión de Giri Bala era de lo más maternal mientras estaba de pie frente a nosotros, completamente cubierta por la tela suelta y fluida, sin que se viera nada de su cuerpo salvo su rostro con los ojos bajos, sus manos y sus pequeños pies. Un rostro de rara paz e inocente serenidad. ancho, infantil, temblor labio, a femenino nariz, angosto, espumoso ojos, y a sonrisa melancólica ."

La impresión que el señor Wright tenía de Giri Bala coincidía con la mía; la espiritualidad la envolvía como un velo de suave brillo. Me *saludó* con el gesto habitual de un laico a un monje. Su encanto sencillo y su sonrisa tranquila nos brindaron una bienvenida que trascendía la elocuencia meliflua; nuestro difícil y polvoriento viaje quedó en el olvido.

La pequeña santa se sentó con las piernas cruzadas en la veranda. Aunque mostraba las cicatrices de la edad, no estaba demacrada; su piel color aceituna se mantenía tersa y saludable.

—Madre —dije en bengalí—, ¡durante más de veinticinco años he soñado con esta peregrinación! Oí hablar de tu vida sagrada por boca de Sthiti Lal Nundy Babu.

Ella asintió en reconocimiento. "Sí, mi bien vecino en Nawabganj."

"Durante esos años crucé los océanos, pero nunca olvidé mi plan inicial de algún día ver Tú. El sublime drama que estás representando aquí con tanta discreción debería ser proclamado a los cuatro vientos ante un mundo que hace tiempo olvidó el alimento divino interior.

La santa alzó la vista por un instante, sonriendo con sereno

interés. «Baba (padre venerado) sabe lo que hace»,

respondió con humildad.

Me alegró que no se hubiera ofendido; uno nunca sabe cómo reaccionarán los grandes yoguis o yoguinis ante la idea de la publicidad. La rehúyen, por regla general, deseando continuar en silencio la profunda búsqueda del alma. Reciben una aprobación interna cuando llega el momento adecuado para mostrar sus vidas.

abiertamente para el beneficio de buscando mentes.

—Madre —continué—, por favor, perdóname por abrumarte con tantas preguntas. Responde solo a las que te plazcan; comprenderé también tu silencio.

Extendió las manos en un gesto amable. «Me complace responder, en la medida en que una persona insignificante como yo puede dar respuestas satisfactorias».

"Oh, No, no ¡insignificante!" I protestado atentamente. "Tú son a excelente alma."

«Soy la humilde servidora de todos», añadió con picardía. «Me encanta cocinar y dar de comer a la gente». ¡Qué pasatiempo tan extraño, pensé, para una santa que no come!

"Decir a mí, Madre, de su propio labios-hacer tú vivir sin ¿alimento?"

—Es cierto. —Guardó silencio unos instantes; su siguiente comentario reveló que había estado haciendo cálculos mentales—. Desde los doce años y cuatro meses hasta mi edad actual de sesenta y ocho —un periodo de más de cincuenta y seis años — no he comido ni bebido nada.

"Son tú nunca tentado a ¿comer?"

«Si tuviera antojo de comida, tendría que comer». Sencilla pero majestuosa, afirmó esta verdad axiomática, ¡una verdad demasiado conocida en un mundo que gira en torno a tres comidas al día!

—¡Pero si comes algo! —Mi tono denotaba reproche—.

¡Por supuesto! —Sonrió con una rápida comprensión.

"Tu nutrición proviene de las energías más sutiles del aire y la luz solar, 46-7 y del poder cósmico que recarga tu cuerpo a través del bulbo raquídeo."

"Baba sabe." De nuevo ella conformado, su manera calmante y sin énfasis.

"Madre, por favor, cuéntame sobre tu infancia. Es un tema de gran interés para toda la India, e incluso para nuestros hermanos y hermanas de ultramar."

Giri Bala poner aparte su habitual reservar, relajante en a conversacional ánimo.

"Que así sea." Su voz era baja y firme. "Nací en estas regiones boscosas. Mi infancia fue común, salvo que tenía un apetito insaciable. Estuve prometida en mi niñez ."

«Hija mía», me advertía a menudo mi madre, «intenta controlar tu avaricia. Cuando llegue el momento de que vivas entre extraños en la familia de tu marido, ¿qué pensarán de ti si no te pasas los días comiendo?»

La calamidad que había previsto se cumplió. Tenía solo doce años cuando me uní a la familia de mi esposo en Nawabganj. Mi suegra me avergonzaba mañana, tarde y noche por mis hábitos glotones. Sin embargo, sus regaños fueron una bendición disfrazada; despertaron mis tendencias espirituales latentes. Una mañana, su burla fue despiadada.

—Pronto te demostraré —dije, con la voz quebrada por el dolor— que jamás volveré a probar la comida en mi vida.

"Mi suegra se rió con desprecio. '¡Entonces!', dijo, '¿cómo puedes vivir sin comer, si no puedes vivir sin comer en exceso?'"

"¡Esta observación era irrefutable! Sin embargo, una férrea resolución fortaleció mi espíritu. En un lugar apartado busqué a mi Padre Celestial."

«Señor», oraba sin cesar, «por favor, envíame un gurú, uno que pueda enseñarme a vivir según tu luz y no según la comida».

"Me invadió un éxtasis divino. Guiada por un hechizo beatífico, me dirigí al *ghat de Nawabganj* en el Ganges. En el camino me encontré con el sacerdote de la familia de mi esposo."

"'Venerable Señor,' I dicho con confianza, 'amable decir a mí cómo a vivir sin comiendo.'"

Me miró fijamente sin responder. Finalmente, habló con tono reconfortante: «Hijo/a», dijo, «ven al templo esta tarde; oficiaré una ceremonia *védica especial* para ti».

Esta vaga respuesta no era la que buscaba; continué hacia el *ghat*. El sol de la mañana penetraba las aguas; me purifiqué en el Ganges, como para una iniciación sagrada. Al alejarme de la orilla, con mi paño mojado alrededor, ¡en el intenso resplandor del día mi maestro se materializó ante mí!

«“Querida pequeña”, dijo con voz llena de amorosa compasión, “soy el gurú enviado por Dios para cumplir tu urgente plegaria. ¡Estaba profundamente conmovido por su naturaleza tan inusual! A partir de hoy vivirás de la luz astral, y tus átomos corporales se alimentarán de la corriente infinita”».

Giri Bala guardó silencio. Tomé el lápiz y el bloc de notas del señor Wright y le traduje al inglés algunos datos para su información.

La santa reanudó el relato, con una voz suave apenas audible. "El *ghat* estaba desierto, pero mi gurú nos rodeó con un aura de luz protectora, para que ningún bañista extraviado nos molestara después. Él me inició en una técnica *kria* que

libera al cuerpo de la dependencia de los alimentos burdos de los mortales. La técnica incluye el uso de un *mantra específico* **46-8.** y un ejercicio de respiración más difícil de lo que una persona promedio podría realizar. No hay medicina ni magia involucradas; nada más allá del *kria* .

En el manera de el Americano periódico reportero, OMS tenía sin saberlo enseñó a mí su

Durante el procedimiento, interrogué a Giri Bala sobre muchos asuntos que pensé que serían de interés para el mundo. Ella me dio, poco a poco, la siguiente información:

Nunca he tenido hijos; hace muchos años quedé viuda. Duermo muy poco, pues para mí dormir y estar despierta es lo mismo. Medito por la noche y me ocupo de mis tareas domésticas durante el día. Percibo levemente el cambio de clima entre estaciones. Nunca he estado enferma ni he padecido ninguna enfermedad. Siento solo un leve dolor cuando me lastimo accidentalmente. No tengo secreciones corporales. Puedo controlar mi corazón y mi respiración. A menudo veo a mi gurú, así como a otras grandes almas, en visiones.

—Madre —le pregunté—, ¿por qué no enseñas a otros cómo vivir sin comida? Mis ambiciosas esperanzas para los millones de personas que mueren de hambre en el mundo se vieron truncadas de raíz.

—No —dijo, negando con la cabeza—. Mi gurú me ordenó estrictamente que no revelara el secreto. No desea interferir en el plan divino de la creación. ¡Los campesinos no me lo agradecerían si les enseñara a vivir sin comer! Los frutos, tan deliciosos, quedarían tirados en el suelo. Parece que la miseria, el hambre y la enfermedad son castigos de nuestro karma que, en última instancia, nos impulsan a buscar el verdadero sentido de la vida.

"Madre," I dicho despacio, "qué es el usar de su teniendo estado sencillo afuera a vivir sin ¿comiendo?"

«Para demostrar que el hombre es Espíritu». Su rostro se iluminó con sabiduría. «Para demostrar que, mediante la guía divina, puede aprender gradualmente a vivir de la Luz Eterna y no de la comida».

La santa se sumió en un profundo estado meditativo. Su mirada se dirigió hacia adentro; la suave profundidad de sus ojos se volvió inexpresiva. Dejó escapar un suspiro, preludio de un trance extático y sin aliento. Por un instante, se había refugiado en el reino de la ausencia de preguntas, el paraíso de la alegría interior.

La oscuridad tropical había caído. La luz de una pequeña lámpara de queroseno parpadeaba intermitentemente sobre los rostros de una veintena de aldeanos que permanecían en cuclillas en silencio, entre las sombras. Las luciérnagas fugaces y las lejanas linternas de aceite de las chozas dibujaban inquietantes y brillantes patrones en la noche aterciopelada. Era la hora dolorosa de la despedida; un viaje lento y tedioso nos esperaba a nuestro pequeño grupo.

"Giri Bala," I dicho como el Smo abierto su ojos, "por favor dar a mí a recuerdo-a banda de uno de su

Poco después regresó con un trozo de seda de Benarés, extendiéndolo en su mano mientras se postraba repentinamente en el suelo.

"Madre," I dicho con reverencia, "bastante dejar a mí tocar su propio bendecido ¡pies!"

.....
46-1 : En del norte Bengala.

46-2 : H. H. Señor Bijay Chand Mahtab, ahora muerto. Su familia indudable posee alguno registro de el del Maharajá tres investigaciones de Giri Bala.

46-3 : Mujer yogui.

46-4 : "Agente de mudanzas de Obstáculos," el dios de bien fortuna.

46-5 : Sri Yukteswar usado a decir: "El Caballero tiene dado a nosotros el frutas de el bien tierra. Nosotros como a ver nuestro alimento, a oler ¡A uno no le importa *escucharlo* , probarlo, al hindú también le gusta tocarlo! ¡ Tampoco le importa oírlo, si no hay nadie más presente en la comida!

46-6 : Señor. Wright también tomó emocionante fotos de Sri Yukteswar durante su último Invierno Solsticio

Festival en Serampore. 46-7: "Lo que comemos es radiación; nuestra comida es una gran cantidad de cuantos de

energía", dijo el Dr. George W. Crile de Cleveland a un
reunión de médico hombres en Puede 17, 1933 en Menfis. "Este muy importante radiación, cual lanzamientos eléctrico
corrientes

El sistema nervioso, que es el circuito eléctrico del cuerpo, recibe la energía de los rayos del sol. Los átomos, según el Dr. Crile, son sistemas solares. Átomos son el vehículos eso son completado con solar resplandor como entonces muchos enroscado ballestas. Estos incontable átomos de energía se absorben como alimento. Una vez en el cuerpo humano, estos vehículos tensos, los átomos, se descargan en el protoplasma del cuerpo, el resplandor mobiliario nuevo químico energía, nuevo eléctrico corrientes. 'Su cuerpo es hecho arriba de semejante "Átomos", dijo el Dr. Crile. "Son nuestros
."músculos, cerebros y órganos sensoriales, como los ojos y los oídos

Algún día científicos voluntad descubrir cómo hombre poder vivir directamente en solar energía. "Clorofila es el solo sustancia conocido en la naturaleza eso de alguna manera posee el fuerza a acto como a 'luz del sol trampa,'" Guillermo L. Laurence escribe en el *Nuevo York Times* . "Captura la energía de la luz solar y la almacena en la planta. Sin esto, no podría existir vida. Obtenemos la energía que necesitamos para vivir de la energía solar almacenada en los
".alimentos vegetales que comemos o en la carne de los animales que comen las plantas

El energía nosotros obtener de carbón o aceite es solar energía atrapado por el clorofila en planta vida millones de años
".atrás. Nosotros "Vivimos del sol gracias a la acción de la clorofila

Potente vibratorio cantar. El literal traducción de Sanskrit *mantra* es "instrumento de pensamiento," :46-8
significando el ideal, inaudible sonidos cual representar uno aspecto de creación; cuando vocalizado como sílabas, a *mantra* constituye a Terminología universal. Los poderes infinitos del sonido derivan de AUM, la "Palabra" o zumbido
."creativo del Motor Cósmico

CAPÍTULO: 47

I Devolver A El Oeste

"He impartido muchas clases de yoga en India y Estados Unidos; pero debo confesar que, como hindú, me siento especialmente feliz de impartir una clase para estudiantes ingleses."

Mis compañeros de clase en Londres rieron con aprobación; ningún conflicto político jamás perturbó nuestra paz en la práctica del yoga.

India era ahora un recuerdo sagrado. Es septiembre de 1936; estoy en Inglaterra para cumplir una promesa, hecha dieciséis meses antes, de volver a dar conferencias en Londres.

Inglaterra también es receptiva al mensaje atemporal del yoga. Reporteros y camarógrafos de noticieros pululaban por mi habitación en Grosvenor House. El Consejo Nacional Británico del Mundo

La organización Fellowship of Faiths organizó una reunión el 29 de septiembre en la Iglesia Congregacional de Whitefield, donde me dirigí a los asistentes sobre el importante tema de "Cómo la fe en la comunidad puede salvar la civilización". Las conferencias de las ocho en Caxton Hall atrajeron a tal multitud que, en dos ocasiones, los asistentes tuvieron que esperar en el auditorio de Windsor House para mi segunda charla a las nueve y media. Las clases de yoga durante las semanas siguientes crecieron tanto que el Sr. Wright se vio obligado a trasladarlas a otra sala.

La tenacidad inglesa se manifiesta de forma admirable en las relaciones espirituales. Tras mi partida, los estudiantes de yoga de Londres se organizaron fielmente en un centro de la Self-Realization Fellowship, donde celebraron reuniones de meditación semanales durante los duros años de la guerra.

Semanas inolvidables en Inglaterra; días de turismo en Londres y luego por la hermosa campiña. El señor Wright y yo pusimos en marcha nuestro fiel Ford para visitar los lugares de nacimiento y las tumbas de los grandes poetas y héroes de la historia británica.

Nuestro pequeño grupo zarpó de Southampton rumbo a América a finales de octubre a bordo del *Bremen*. La majestuosa Estatua de la Libertad en el puerto de Nueva York provocó una explosión de alegría y emoción no solo en la señorita Bletch y el señor Wright, sino también en la mía.

El Ford, algo maltrecho por las dificultades que había enfrentado con suelos antiguos, seguía siendo potente; ahora afrontaba sin problemas el viaje transcontinental a California. A finales de 1936, ¡he aquí! El Monte Washington.

Las fiestas de fin de año se celebran anualmente en el centro de Los Ángeles con una meditación grupal de ocho horas el 24 de diciembre (Navidad Espiritual), seguida al día siguiente por un banquete (Navidad Social). Este año, las festividades se vieron enriquecidas por la presencia de queridos amigos y estudiantes de ciudades lejanas que llegaron para dar la bienvenida a los tres viajeros.

El festín del día de Navidad incluyó manjares traídos quince mil millas para esta feliz ocasión: setas *gucchi* de Cachemira, *rasagulla enlatada* y pulpa de mango, galletas *papar* y un aceite de la flor india *keora* que aromatizaba nuestro helado. La noche nos encontró reunidos alrededor de un enorme y brillante árbol de Navidad, con la chimenea cercana crepitando con leña de ciprés aromático.

¡Tiempo de regalos! Regalos de los rincones más remotos del planeta: Palestina, Egipto, India, Inglaterra, Francia, Italia. ¡Con qué esmero el Sr. Wright contó los baúles en cada frontera extranjera, para que ninguna mano ladrona se apoderara de los tesoros destinados a los seres queridos en América! Placas del sagrado olivo de Tierra Santa, delicados encajes y bordados de Bélgica y Holanda, alfombras persas,

cales de Cachemira finamente tejidos, bandejas de sándalo de Mysore de fragancia eterna, piedras de Shiva "ojo de buey" de las Provincias Centrales, antiguas monedas indias de dinastías desaparecidas hace mucho tiempo, jarrones y copas enjoyadas, miniaturas, tapices, incienso y perfumes de templo, estampados de algodón *swadeshi* , trabajos de laca, tallas de marfil de Mysore, zapatillas persas con su curioso dedo largo, pintorescos manuscritos antiguos iluminados, terciopelos, brocados, gorras Gandhi, cerámica, azulejos, trabajos en latón, alfombras de oración, botín de ¡Tres continentes!

Uno por uno I repartido el alegremente envuelto paquetes de el inmenso montón bajo el árbol.

«¡Hermana Gyanamata!», le entregué una caja larga a la santa estadounidense de dulce semblante y profunda sabiduría que, durante mi ausencia, había estado a cargo en Mt. Washington. De entre los pañuelos de papel, ella sacó un *sari* de seda dorada de Benarés.

"Agradecer tú, Señor; él trae el pompa de India antes mi ojos."

«¡Señor Dickinson!». El siguiente paquete contenía un regalo que había comprado en un bazar de Calcuta. «Al señor Dickinson le gustará», pensé entonces. El señor Dickinson, un discípulo muy querido, había estado presente en todas las celebraciones navideñas desde la fundación de Mt. Washington en 1925. En esta undécima celebración anual, estaba de pie frente a mí, desatando las cintas de su pequeño paquete cuadrado.

«¡La copa de plata!». Conmovido, miró fijamente el regalo: una copa alta. Se sentó a cierta distancia, como aturdido. Le sonreí con cariño antes de retomar mi papel de Papá Noel.

La velada, cargada de júbilo, concluyó con una oración al Dador de todos los dones; seguida de un canto grupal de villancicos navideños.

Señor. Dickinson y I eran charlando juntos a veces más tarde.

—Señor —dijo—, permítame agradecerle ahora la copa de plata. No encontré las palabras adecuadas la noche de Navidad.

"I trajo el regalo especialmente para tú."

"¡Durante cuarenta y tres años he estado esperando esa copa de plata! Es una larga historia, una que he mantenido oculta en mi interior." El señor Dickinson me miró tímidamente. "El comienzo fue dramático: me estaba ahogando. Mi hermano mayor me había empujado jugando a una piscina de quince pies en un pequeño pueblo de Nebraska. Yo solo tenía cinco años entonces. Cuando estaba a punto de hundirme por segunda vez bajo el agua, apareció una deslumbrante luz multicolor que llenó todo el espacio. En el centro estaba la figura de un hombre con ojos tranquilos y una sonrisa tranquilizadora. Mi cuerpo se estaba hundiendo por tercera vez cuando uno de los compañeros de mi hermano dobló un sauce alto y delgado en una curva tan baja que pude agarrarlo con mis dedos desesperados. Los muchachos me sacaron a la orilla y me dieron primeros auxilios con éxito."

Doce años después, siendo un joven de diecisiete años, visité Chicago con mi madre. Era 1893; el gran Parlamento Mundial de las Religiones estaba en sesión. Mi madre y yo caminábamos por una calle principal cuando volví a ver el poderoso destello de luz. A pocos pasos de distancia, paseando tranquilamente, estaba el El mismo hombre que había visto años atrás en una visión. Se acercó a un gran auditorio y

desapareció. dentro de la puerta.



Señor. MI. MI. Dickinson de Los Ángeles; él buscado a plata taza



Sri Yukteswar y mí mismo en Calcuta, 1935. Él es que lleva el regalo bastón paraguas



Un grupo de estudiantes y profesores de Ranchi posan con el venerable Maharajá de Kasimbazar (en el centro, vestido de blanco). En 1918, donó su palacio de Kasimbazar y veinticinco acres en Ranchi como sede permanente para mi escuela de yoga para chicos.

"'Madre,' ¡lloró, 'eso era el hombre OMS apareció en el tiempo ¡era ¡ahogo!'

Ella y yo entramos apresuradamente al edificio; el hombre estaba sentado en una plataforma de conferencias. Pronto supimos que era Swami Vivekananda de la India. **47-1** Tras su conmovedora charla, me acerqué a saludarlo. Me sonrió amablemente, como si fuéramos viejos amigos. Era tan joven que no sabía cómo expresar mis sentimientos, pero en mi interior esperaba que se ofreciera a ser mi maestro. Él me leyó el pensamiento.

«No, hijo mío, no soy tu gurú». Vivekananda me miró fijamente con sus hermosos y penetrantes ojos. «Tu maestro vendrá después. Te dará una copa de plata». Tras una breve pausa, añadió sonriendo: «Te colmará de bendiciones que ahora mismo no puedes contener».

«A los pocos días dejé Chicago», continuó el Sr. Dickinson, «y jamás volví a ver al gran Vivekananda. Pero cada palabra que pronunció quedó grabada para siempre en mi conciencia. Pasaron los años; no apareció ningún maestro. Una noche de 1925, oré fervientemente para que el Señor me enviara a mi gurú. Unas horas más tarde, me despertaron unas suaves melodías. Un grupo de seres celestiales, con flautas y otros instrumentos, apareció ante mí. Tras llenar el aire con música gloriosa, los ángeles se desvanecieron lentamente.

"La noche siguiente asistí, por primera vez, a una de sus conferencias aquí en Los Ángeles, y supe entonces que mi plegaria había sido escuchada."

Nosotros sonrió en cada otro en silencio.

"Desde hace once años soy tu discípulo *de Kriya Yoga* ", continuó el Sr. Dickinson.

"A veces me preguntaba sobre la copa de plata; casi me había convencido de que las palabras de Vivekananda eran solo una metáfora. Pero en la noche de Navidad, cuando me entregaste la caja cuadrada junto al árbol, ¡sierra, para el tercer tiempo en mi vida, el mismo deslumbrante destello de luz. En otro minuto ¡era

¡Contemplando el regalo de mi gurú, que Vivekananda había previsto para mí cuarenta y tres años antes: una copa de plata!

.El jefe discípulo de el semejante a Cristo maestro Sri Ramakrishna :47-1

CAPÍTULO: 48

En Encinitas En California

¡Una sorpresa, señor! Durante su ausencia en el extranjero, hemos mandado construir esta ermita en Encinitas; ¡es un regalo de bienvenida! La hermana Gyanamata me condujo sonriente a través de una puerta y por un sendero sombreado por árboles.

Vi un edificio que se alzaba como un gran transatlántico blanco hacia la salmuera azul. Primero sin palabras, luego con exclamaciones de asombro, y finalmente con el insuficiente vocabulario humano para expresar alegría y gratitud, examiné el ashram: dieciséis habitaciones inusualmente grandes, cada una decorada con encanto.

El majestuoso salón central, con sus inmensos ventanales que llegan hasta el techo, ofrece vistas a un altar unificado de hierba, océano y cielo: una sinfonía en esmeralda, ópalo y zafiro. Sobre la enorme chimenea del salón se exhibe un retrato enmarcado de Lahiri Mahasaya, quien sonríe bendiciendo este lejano paraíso del Pacífico.

Justo debajo del salón, integradas en el acantilado, dos solitarias cuevas de meditación se asoman a la inmensidad del cielo y el mar. Verandas, rincones para tomar el sol, hectáreas de huerto, un bosquecillo de eucaliptos, senderos de losas que serpentean entre rosas y lirios hasta apacibles pérgolas, una larga escalinata que desemboca en una playa aislada y las vastas aguas. ¿Acaso un sueño pudo ser más tangible?

«Que las almas buenas, heroicas y generosas de los santos vengan aquí», reza «Una oración por una morada», del *Zend-Avesta*, fijada en una de las puertas de la ermita, «y que vayan de la mano con nosotros, extendiendo las virtudes curativas de

sus benditos dones tan ampliamente como la tierra, tan lejos como los ríos, tan alto como el sol, para el progreso de mejores hombres, para el aumento de la abundancia y la gloria.

Que la obediencia venza a la desobediencia en esta casa; que la paz triunfe sobre la discordia; la generosidad sobre la avaricia, la verdad sobre el engaño, la reverencia sobre el desprecio. Que nuestras mentes se deleiten y nuestras almas se eleven, que nuestros cuerpos también sean glorificados; y oh Luz Divina, que podamos verte, y que, acercándonos, te rodeemos y alcancemos lo Tuyo.

completo ¡compañerismo!"



Encinitas, California, con vistas al Pacífico. Edificio principal y parte de los terrenos de la Self-Realization Fellowship.

Este ashram de la Self-Realization Fellowship fue posible gracias a la generosidad de unos pocos discípulos estadounidenses, empresarios estadounidenses con innumerables responsabilidades que, sin embargo, encuentran tiempo a diario para su *Kriya Yoga*. Ni una sola palabra sobre la construcción de la ermita llegó a mis oídos durante mi estancia en India y Europa. ¡Asombro, deleite!

Durante mis primeros años en Estados Unidos, recorrí la costa de California en busca de un pequeño terreno para un ashram junto al mar; siempre que encontraba un lugar adecuado, invariablemente surgía algún obstáculo que me lo impedía. Contemplando ahora las amplias hectáreas de Encinitas, **48-1** Con humildad vi el cumplimiento sin esfuerzo de la antigua profecía de Sri Yukteswar: "una ermita junto al océano".

Unos meses más tarde, en la Pascua de 1937, dirigí en los cuidados céspedes de Encinitas el primero de Numerosos servicios al amanecer. Como los Reyes Magos de antaño, cientos de estudiantes contemplaban con devoción el milagro diario, el rito del fuego solar matutino en el cielo oriental. Al oeste se extendía el inagotable Pacífico, resonando con solemne alabanza; a lo lejos, un pequeño velero blanco y el vuelo solitario de una gaviota. «¡Cristo, has resucitado!». No solo con el sol de primavera, sino en el amanecer eterno del Espíritu.

Pasaron muchos meses felices; en la paz de la perfecta belleza pude completar en la ermita una obra largamente proyectada, *Cantos Cósmicos*. Le puse letra en inglés y notación musical occidental a unas cuarenta canciones, algunas originales, otras adaptaciones mías de melodías antiguas. Incluía el canto de Shankara, "Sin nacimiento, sin muerte"; dos favoritas de Sri Yukteswar: "¡Despierta, despierta, oh mi santo!" y "Deseo, mi gran enemigo"; el antiguo himno sánscrito "Himno a Brahma"; antiguas canciones bengalíes, "¡Qué relámpago!" y "Han oído tu

nombre"; "¿Quién está en mi templo?" de Tagore; y varias composiciones más:
"Siempre seré tuyo", "En la tierra más allá de mis sueños", "Sal del cielo
silencioso", "Escucha el llamado de mi alma", "En el templo del silencio" y "Tú eres
mi vida".

Para a prefacio a el cancionero I relatado mi primero pendiente experiencia con el
receptividad de

Los occidentales se adentraron en las pintorescas y devocionales atmósferas de Oriente. La ocasión había sido una conferencia pública; la fecha, el 18 de abril de 1926; el lugar, el Carnegie Hall de Nueva York.

"Señor Hunsicker", le había confiado a un estudiante estadounidense, "planeo pedirle al público que cante un antiguo canto hindú: '¡Oh, Dios hermoso!'".

—Señor —protestó el señor Hunsicker—, estas canciones orientales son ajenas a la comprensión estadounidense. ¡Qué lástima que la conferencia se viera empañada por un comentario sobre tomates demasiado maduros!

Yo había expresado mi desacuerdo entre risas. «La música es un lenguaje universal. Los estadounidenses no dejarán de sentir la aspiración del alma en este elevado canto». **48-2**

Durante la conferencia, el Sr. Hunsicker se había sentado detrás de mí en el atril, probablemente temiendo por mi seguridad. Sus dudas eran infundadas; no solo no había habido verduras indeseadas, sino que durante una hora y veinticinco minutos habían sonado ininterrumpidamente los acordes de "¡Oh Dios hermoso!". de tres mil gargantas. Hastiado' No más extenso, estimado Nuevo Yorkers; su ¡Los corazones se habían elevado en un sencillo himno de júbilo! ¡Se habían producido sanaciones divinas esa noche! Entre los devotos que cantaban con amor el bendito nombre del Señor.

La vida solitaria de trovador literario no duró mucho. Pronto dividía mi tiempo cada quince días entre Los Ángeles y Encinitas. Oficiaba servicios religiosos dominicales, impartía clases, daba conferencias en clubes y universidades, entrevistaba a estudiantes, mantenía un flujo constante de correspondencia, escribía artículos para *East-West* y dirigía actividades en la India y numerosos centros pequeños en ciudades estadounidenses. También dedicaba mucho tiempo a organizar las enseñanzas de *Kriya* y otras prácticas de la Self-Realization Fellowship en una serie de estudios para los buscadores de yoga que, lejos de casa, no conocían límites espaciales.

Jubiloso dedicación de a Autorrealización Iglesia de Todo Religiones tomó lugar en 1938 en Washington,

Enclavada en medio de jardines paisajísticos, la majestuosa iglesia se alza en una zona de la ciudad acertadamente llamada "Friendship Heights". El líder de Washington es Swami Premananda, educado en la escuela de Ranchi y en la Universidad de Calcuta. Lo convoqué en 1928 para que asumiera el liderazgo del centro de la Fraternidad de la Autorrealización de Washington.

"Premananda", le dije durante una visita a su nuevo templo, "esta sede oriental es un monumento de piedra a tu incansable devoción. Aquí, en la capital del país, has

mantenido viva la luz de los ideales de Lahiri Mahasaya".

Premananda me acompañó desde Washington para una breve visita al centro Self-Realization Fellowship en Boston. ¡Qué alegría volver a ver al grupo de *Kriya Yoga*, que se había mantenido unido desde 1920! El líder de Boston, el Dr. M.W. Lewis, nos alojó a mi acompañante y a mí en una suite moderna y decorada con gusto artístico.

—Señor —me dijo el Dr. Lewis sonriendo—, durante sus primeros años en Estados Unidos, usted se alojó en esta ciudad en una sola habitación, sin baño. ¡Quería que supiera que Boston cuenta con apartamentos de lujo!

Las sombras de la inminente carnicería se cernían sobre el mundo; incluso el oído más atento podía oír los espantosos tambores de la guerra. Durante entrevistas con miles de personas en California, y a través de correspondencia internacional, descubrí que hombres y mujeres buscaban profundamente en sus corazones; la trágica inseguridad exterior había acentuado la necesidad del Anclaje Eterno.

"Hemos aprendido el valor de la meditación", me escribió en 1941 el líder del centro de la Fraternidad de la Autorrealización de Londres, "y sabemos que nada puede perturbar nuestra paz interior. En las últimas semanas, durante las reuniones, hemos oído avisos de ataque aéreo y hemos escuchado la explosión de acción retardada bombas, pero nuestros estudiantes aún recolectar y minuciosamente disfrutar nuestro un servicio excelente."

Recibí otra carta desde la Inglaterra devastada por la guerra, justo antes de que Estados Unidos entrara en el conflicto. Con palabras noblemente patéticas, el Dr. L. Cranmer Byng, reconocido editor de *la serie The Wisdom Of The East*, escribió:

"Cuando leí *Este-Oeste* me di cuenta de lo separados que parecíamos estar, aparentemente viviendo en dos mundos diferentes. Belleza, orden, calma y paz me llegan desde Los Ángeles, navegando hacia el puerto como un navío cargado con las bendiciones y el consuelo del Santo Grial para una ciudad asediada.

"Veo como en un sueño tu palmeral, y el templo de Encinitas con sus extensiones de océano y vistas a las montañas, y sobre todo su comunidad de hombres y mujeres de mentalidad espiritual, una comunidad unida, absorta en el trabajo creativo y enriquecida por la contemplación. Es el mundo de mi propia visión, en cuya creación esperaba aportar mi pequeño granito de arena, y ahora...

«Quizás en cuerpo y alma jamás llegue a tus doradas costas ni adore en tu templo. Pero es algo más, haber tenido la visión y saber que en medio de la guerra aún reina una paz en tus puertos y entre tus colinas. Saludos a toda la Hermandad de parte de un soldado raso, escritos en la atalaya, esperando el amanecer.»

Los años de guerra trajeron un despertar espiritual entre hombres cuyas distracciones nunca antes habían incluido el estudio del Nuevo Testamento. ¡Un dulce destilado de las amargas hierbas de la guerra! Para satisfacer una necesidad creciente, se construyó y dedicó una pequeña e inspiradora Iglesia de la Autorrealización de Todas las Religiones. en 1942 en Hollywood. El sitio caras Aceituna Colina y el distante Los Planetario de Ángeles. La iglesia, acabada en azul, blanco y dorado, se refleja entre los jacintos de agua en una gran piscina. Los jardines están llenos de flores, algunos ciervos de piedra asustados, una vidriera. Una pérgola y un pintoresco pozo de los deseos. Entre las monedas y los deseos caleidoscópicos del hombre, se encuentran muchas aspiraciones puras al único tesoro del Espíritu. Una benevolencia universal emana de pequeños nichos con estatuas de Lahiri Mahasaya y Sri Yukteswar, así como de Krishna, Buda, Confucio,

San Francisco y una hermosa reproducción en nácar de Cristo en la Última Cena.

En 1943 se fundó en San Diego otra Iglesia de la Autorrealización de Todas las Religiones. Este tranquilo templo, situado en la cima de una colina, se alza en un valle inclinado cubierto de eucaliptos, con vistas a la resplandeciente bahía de San Diego.

Sentado una tarde en este remanso de paz, desahogaba mi corazón cantando. Bajo mis dedos estaba el dulce sonido del órgano de la iglesia, en mis labios el anhelante lamento de un antiguo bengalí.

devoto OMS tenía buscado para eterno consuelo:

En este mundo, Madre, ninguno poder amar a mí;
En este mundo no conocen el amor divino.
¿Dónde está el amor puro y amoroso?
¿Dónde se puede amarte de verdad?
Allí anhela estar mi corazón.

Mi acompañante en la capilla, el Dr. Lloyd Kennell, director del centro de San Diego, sonreía levemente al escuchar la letra de la canción.

«Dígame la verdad, Paramhansaji, ¿ha valido la pena?». Me miró con sincera seriedad. Comprendí su lacónica pregunta: «¿Ha sido feliz en Estados Unidos? ¿Y qué hay de las desilusiones, las penas, los líderes que no sabían dirigir, los estudiantes que no aprendían?».

"¡Bendito el hombre a quien el Señor prueba, doctor! ¡Se ha acordado de vez en cuando de ponerme una carga!" Pensé entonces en todos los fieles, en el amor y la devoción y la comprensión que reside en el corazón de Estados Unidos. Con énfasis pausado continué: «Pero mi respuesta es: ¡Sí, mil veces sí! Ha valido la pena; ha sido una inspiración constante, más de lo que jamás soñé, ver a Occidente y Oriente unidos por el único vínculo duradero: ¡el espiritual!».

En silencio, añadí una plegaria: "Que Babaji y Sri Yuktswarji sientan que he cumplido con mi deber, sin defraudar la gran esperanza con la que me enviaron".

I transformado de nuevo a el órgano; este tiempo mi canción era teñido con a marcial valor:

La rueda implacable del Tiempo
estropea muchas vidas de luna y
estrella y muchas mañanas
radiantes, ¡pero mi alma sigue
adelante!

La oscuridad, la muerte y los
fracasos competían; intentaron
ferozmente bloquear mi camino;
Mi lucha contra la celosa naturaleza

es fuerte, ¡pero mi alma sigue
adelante!

La semana de Año Nuevo de 1945 me encontraba trabajando en mi estudio de Encinitas, revisando el manuscrito de este libro.

«Paramhansaji, por favor, salga.» El Dr. Lewis, de visita desde Boston, me sonrió suplicante desde fuera de mi ventana. Pronto estábamos paseando bajo el sol. Mi acompañante señaló unas nuevas torres en construcción a lo largo del límite de la propiedad de la Fraternidad, junto a la carretera costera.

"Señor, he notado muchas mejoras aquí desde mi última visita." El Dr. Lewis viene dos veces al año desde Boston a Encinitas.

Sí, doctor, un proyecto que he considerado durante mucho tiempo comienza a tomar forma definitiva. En este hermoso entorno he fundado una colonia mundial en miniatura. ¡La fraternidad es un ideal que se comprende mejor con el ejemplo que con la teoría! Un pequeño grupo armonioso aquí puede inspirar a otras comunidades ideales en todo el mundo.

"A espléndido idea, ¡Señor! El colonia voluntad seguramente ser a éxito si todos atentamente hace su ¡parte!"

«“Mundo” es un término amplio, pero el ser humano debe ampliar su lealtad, considerándose a sí mismo como ciudadano del mundo», continué. «Quien siente de verdad: “El mundo es mi patria; es mi América, mi India, mis Filipinas, mi Inglaterra, mi África”, nunca carecerá de oportunidades para una vida plena y feliz. Su orgullo local innato se expandirá sin límites; estará en contacto con las corrientes creativas universales».

El doctor Lewis y yo nos detuvimos junto al estanque de lotos, cerca de la ermita. Debajo de nosotros se extendía el inmenso Pacífico.

«Estas mismas aguas rompen por igual en las costas del Oeste y del Este, en California y China». Mi compañero arrojó una piedrecita al primero de los setenta millones de millas cuadradas de océano. «Encinitas es un lugar simbólico para una colonia mundial».

"Así es, doctor. Aquí organizaremos numerosas conferencias y congresos religiosos, invitando a delegados de todas partes. En nuestros salones ondearán banderas de las naciones. Se construirán pequeños templos en los terrenos, dedicados a las principales religiones del mundo."

—Tan pronto como sea posible —continué—, planeo abrir un Instituto de Yoga aquí. El bendito papel del *Kriya Yoga* en Occidente apenas ha comenzado. ¡Ojalá todos los hombres lleguen a conocer que existe una técnica científica y definida de autorrealización para superar todo sufrimiento humano!



Oradores en una reunión interracial de 1945 en San Francisco durante la convocatoria de la Conferencia de Paz. (De izquierda a derecha) Dr. Maneck Anklesaria, John Cohee, yo, Hugh E. MacBeth, Vince M.



La Iglesia de la Autorrealización de Todas las Religiones en Washington, DC, cuyo líder, Swami Premananda, aparece aquí fotografiado conmigo.



Mi venerable padre, sentado en el tranquilo loto postura, Calcuta, 1936

Hasta bien entrada la noche, mi querido amigo —el primer *yogui de Kriya* en América— conversó conmigo sobre la necesidad de colonias mundiales fundadas en principios espirituales. Los males atribuidos a una abstracción antropomórfica llamada "sociedad" pueden atribuirse, con mayor realismo, al individuo. La utopía debe nacer en el corazón de cada persona antes de florecer en la virtud cívica. El hombre es un alma, no una institución; solo sus reformas internas pueden dar permanencia a las externas. Al enfatizar los valores espirituales y la autorrealización, una colonia que ejemplifique la hermandad mundial está capacitada para enviar vibraciones inspiradoras mucho más allá de su territorio.

15 de agosto de 1945, ¡fin de la Segunda Guerra Mundial! ¡El fin de un mundo; el amanecer de una enigmática Era Atómica! Los residentes de la ermita se reunieron en el salón principal para una oración de acción de gracias. «¡Padre Celestial, que jamás vuelva a suceder! ¡Que tus hijos vayan de ahora en adelante como hermanos!»

Había desaparecido la tensión de los años de guerra; nuestros espíritus rebosaban de alegría bajo el sol de la paz. Contemplé con felicidad a cada uno de mis camaradas estadounidenses.

"Caballero," I pensamiento con agradecimiento, "Tú apresurarse dado este monje a grande ¡familia!"

Oh Dios ¡hermoso! Oh Dios
¡Hermoso! En el bosque, Tú eres
verde

En la montaña, Tú eres alto, En
el río, Tú arte inquieto, en el
!océano, ¡tú eres tumba

A el útil, Tú arte servicio, Al
 ,amante, Tú eres amor

,A el triste, Tú arte compasión

!A el yogui, Tú arte ¡dicha

Oh Dios ¡hermoso! Oh Dios
¡Hermoso! ¡A tus pies, oh, me
!inclino



:Apéndice:por

Ashram cibernético para Kriya Yoga, Yoga Divino, Amor Divino y Realización de Dios

Esta "Autobiografía de un yogui" ha sido creada a partir de Textos originales de 1946 - primera edición. Los derechos de autor de la primera edición de 1946 han expirado en los EE. UU., y este libro tan inspirador ahora es de dominio público y está disponible gratuitamente para todo .el mundo

Se ha creado la versión eBook en formato PDF. utilizando Acrobat 7.0 Professional y se le presenta por el [Ashram del Ciberespacio](#) - La enseñanza completa del amor incluido el detallado iniciación a el santo La ciencia del Kriya Yoga está disponible gratuitamente en línea en [www. kriyayoga.com](http://www.kriyayoga.com). El Ashram del Ciberespacio fue fundado en 1997 con el único propósito de llevar a todo el mundo las enseñanzas originales del amor, incluyendo la iniciación completa y detallada a la sagrada .ciencia del Kriya Yoga

Que el amor y la dicha de mi padre te eleven y purifiquen tu mente, tus pensamientos y tu corazón para facilitar tu camino hacia el amor. hogar. Amar es el llave a Dios - Amar es Todo lo que Dios te ofrece: para recibir amor necesitas dar amor, nada más que .amor

Descripción general de algunas de las secciones clave del Ashram del Ciberespacio

1. A Comienza la práctica de Kriya Yoga

propiamente dicha: asegúrate de haber leído realmente los cientos de páginas publicadas en el [Ciberspacio . Ashram](#) incluyendo todas las secciones:

2. [En su alas de amar - en su forma a Dios](#)

- 
3. [Espiritual Microletras](#)
 4. [Espiritual Boletines informativos](#)
 5. [Preguntas frecuentes](#)
 6. [Con Amar de Dios a tú](#)
 7. Cuando leyendo todos los archivos y secciones del Ashram del Ciberespacio, encontrará en el momento adecuado el actual página de diksha con todo necesario detalles de el técnicas de el santo ciencia de Kriya Yoga. Prepárate para leerlo todo, estudiarlo todo hasta comprenderlo por completo y, finalmente, practicar las enseñanzas del amor en todos los aspectos de tu vida diaria para alcanzar el éxito en tu práctica de Kriya Yoga. El Kriya Yoga es el camino de regreso a Dios; el amor es el combustible en tu camino de amor hacia casa.
- 

Con amor y

felicidad, Hans

[Dios es amor](#) [Amor Enseñanzas del amor](#) |
[Dios hijo del amor](#) [Lecciones de amor](#) |
[Aprende a decir " Yo te amo"](#) [Aprende a](#)
[aceptar el amor.](#) | [Pruebas de amor y Me](#)
[encanta recibir comentarios](#) | [Foro espiritual](#)
- [Soluciones de Amar](#) | [Tarjetas de amor](#)
["para decir "Te amo](#)

Tesoro de la Sabiduría

Paramhansa Yogananda

Artículos espirituales



Vistazos de la vida de un hombre sabio

Por Shri Daya Mata, expresidenta de la Sociedad de

Autoconocimiento

Que registró las enseñanzas del maestro Paramhansa

.Yogananda y las preservó por generaciones

Cuando vi por primera vez a Paramhansa Yogananda,
estaba dando un discurso ante una gran audiencia
.asombrada en Salt Lake City en 1931

De pie en la esquina trasera de la sala llena de gente,
no me di cuenta de nada a mi alrededor excepto del orador
.y sus palabras

Todo mi ser estaba inmerso en la sabiduría divina y el
amor que fluía hacia mi alma, llenando mi corazón y mi
mente. Todo lo que podía pensar era: "Esta persona ama a
Dios tal como yo siempre he anhelado amarlo. Él conoce a
Dios, y eso es lo que seguiré". Y eso es lo que he hecho
.desde ese momento

Cuando sentí el glorioso poder espiritual de sus palabras
en mi vida durante esos primeros años con mi venerable
maestro Paramhansa, surgió dentro de mí un fuerte sentido
de urgencia por registrar y preservar sus sabios dichos para
.todo el mundo y para todas las generaciones

Afortunadamente, durante mis muchos años de
asociación con el Maestro Paramahansa, grabé sus
conferencias y consejos personales: un gran y abundante
.tesoro de asombrosa sabiduría y amor divino único

La inspiración del maestro angelical fluía
abundantemente, reflejándose en su discurso continuo; a
menudo hablaba durante varios minutos seguidos sin pausa,
.o a veces durante una hora entera

Mientras sus oyentes permanecían sentados,
asombrados y fascinados, ¡mi pluma se movía a una
velocidad increíble! Al transcribir sus palabras
taquigráficamente, sentí como si una bendición única
descendiera sobre mí, traduciendo instantáneamente la voz
.del maestro en símbolos taquigráficos en las páginas

Transcribirlo a la escritura ordinaria fue—y sigue siendo

—un deber sagrado y un acto bendito hasta el día de hoy
Incluso después de todo este tiempo—algunas de mis
observaciones datan de hace más de cuarenta años—

cuando comienzo a transcribirlo, lo encuentro milagrosamente fresco en mi mente, como si hubiera sido escrito ayer, hasta el punto de que puedo escuchar—en cada frase—el tono distintivo de la voz del Maestro angelical, en lo .más profundo de mi alma

El maestro rara vez preparaba sus conferencias en lo más mínimo. Si lo hacía, podría haber consistido en anotar algunos hechos rápida y brevemente. En el camino al templo, le preguntaba a uno de nosotros, en el auto, :diciendo

Cuál es el tema de mi conferencia de hoy?" ¿"

Concentraba su atención en el tema y luego impartía la conferencia improvisadamente, inspirándose en una fuente .interior de inspiración divina

Los temas de las conferencias del maestro se anunciaban de antemano en los templos, pero su mente a veces trabajaba en un campo completamente diferente .cuando comenzaba a hablar

Sin importar el tema del día, el maestro hablaba las verdades que ocupaban su conciencia en ese momento, derramando un conocimiento invaluable en un flujo continuo desde su experiencia espiritual y su comprensión intuitiva y certera. Casi siempre, al final del sermón, varias personas se acercaban para expresar su gratitud por la iluminación que les había brindado sobre un asunto que les había preocupado, o tal vez por la explicación de una idea .filosófica que era de particular interés para ellos

A veces, mientras daba la conferencia, la conciencia del maestro se elevaba tanto que olvidaba momentáneamente a la audiencia y se comunicaba directamente con Dios. Todo .su ser estaba lleno de alegría y rebosaba de amor divino

En esos estados de conciencia superior, su conciencia estaba en perfecta armonía con la conciencia divina, por lo que percibió la verdad dentro de sí mismo y describió lo que .experimentó y vio

Otros podrían haberse sentido intimidados por la radiante presencia de Paramhansa Yogananda, pero su calidez, sencillez y humilde serenidad infundieron de inmediato paz y tranquilidad en todos los presentes. Cada persona sintió como si las palabras del maestro estuvieran .dirigidas a ella personalmente

El humor y un espíritu alegre eran rasgos entrañables de la personalidad del maestro. Con una frase cuidadosamente elegida, un gesto significativo o una expresión facial encantadora, podía provocar una respuesta amistosa y una risa cordial en el momento perfecto para aclarar un punto en particular o para aliviar a los oyentes después de un enfoque mental largo e intenso en un tema .específico o un asunto profundo y sutil

Una persona no puede registrar en un libro las propiedades únicas El carácter general de Paramhansa Yogananda es radiante, vibrante y amoroso. Sin embargo, mi humilde esperanza al ofrecer esta breve traducción es proporcionar una visión personal que mejorará el disfrute y .la apreciación del lector de sus enseñanzas

Habiendo presenciado a mi maestro angelical en perfecta armonía y sagrado acuerdo con la Divina Presencia, y habiendo escuchado las abundantes verdades y la sincera efusión de su rico y fértil espíritu; habiendo registrado sus grandes enseñanzas para todas las generaciones; y ahora poniéndolas en manos de los lectores, no puedo evitar !exclamar: ¡Oh, mi gran alegría

Pido a Dios Todopoderoso que las nobles palabras del maestro abran las puertas de la fe firme en Dios y del amor .divino hacia Él en los corazones de quienes lo deseen

Teoría de la reencarnación Se puede comprobar científicamente

Si una persona cree en un Dios justo en el universo, la idea de la reencarnación se vuelve más fácil de aceptar, ya que ambos conceptos son interdependientes. Pero ¿qué pasa con los escépticos y los ateos? ¿Puede la realidad de la reencarnación demostrarse científicamente a su entera satisfacción? ¿Y puede la teoría de la reencarnación someterse a un análisis científico riguroso, no solo para ofrecer esperanza, sino también para demostrar su veracidad?

Los científicos materialistas afirman que aún no han encontrado ninguna prueba real de la existencia de Dios y, por lo tanto, no pueden proporcionar ninguna evidencia de la existencia de Su ley justa que da oportunidades iguales a todos los humanos para evolucionar y progresar al regresar a la encarnación.

El sufrimiento de niños inocentes, la injusticia y la injusticia de la vida parecen para estos científicos asuntos vagos e inexplicables, que apuntan a la ausencia de un creador justo.

Por otro lado, la mayoría de los creyentes en un Dios justo y equitativo basan su convicción únicamente en la creencia, careciendo de cualquier prueba que ofrecer a los no creyentes. A menudo dudan en examinar su fe o someterla a cuestionamientos lógicos por temor a perderla o causar malestar social. En otras palabras, desconocen cualquier ley científica o espiritual que pueda validar su creencia.

Pero ¿por qué la ley espiritual no se somete a la misma investigación rigurosa que los métodos experimentales que emplean los científicos para descubrir los fenómenos naturales? Esta pregunta fue planteada hace siglos por

eruditos espirituales de la India, quienes se ofrecieron a responderla. Sus experimentos dieron lugar a métodos científicos que cualquiera puede usar para desvelar la ley espiritual y, así, comprender la reencarnación y todas las .verdades cósmicas fundamentales

Mientras existan los medios de prueba, nadie tiene derecho a decir que el retorno a la encarnación y otras leyes espirituales son incorrectas a menos que haya probado los .métodos y visto los hechos con sus propios ojos

El naturalista escéptico tiene derecho a expresar su .opinión, pero sigue siendo sólo una opinión y no un hecho

En las ciencias naturales, se deben seguir procedimientos específicos para probar cualquier teoría bajo investigación. Los gérmenes son invisibles a simple vista, por lo que es necesario un microscopio para observarlos. Si alguien se niega a mirar a través de un microscopio, no se puede decir que ha examinado y verificado la teoría de la existencia de los gérmenes. En consecuencia, su opinión no tiene peso porque no ha seguido las reglas recomendadas .para probar la validez de la teoría

Lo mismo se aplica a la espiritualidad. Se han ideado métodos, se han establecido reglas y se han presentado los resultados a cualquiera que esté dispuesto a experimentar. Sin embargo, en el mundo occidental, la falta de un método científico para examinar las leyes espirituales ha disminuido en gran medida el valor de la religión como una fuerza vital en la vida humana. Las doctrinas espirituales se adoptan o rechazan según la creencia individual en lugar de ser consideradas el resultado definitivo de un estudio profundo y .una investigación espiritual sistemática

Cómo descubrieron los antiguos sabios indios estas leyes cósmicas inmutables? Experimentando con la vida y el pensamiento humanos en los laboratorios de sus ermitas.

Para comprender la naturaleza de las cosas naturales, debemos experimentar con materiales naturales. De igual

manera, para descubrir la verdad sobre la reencarnación, o la transmigración de una misma alma a través de múltiples cuerpos, es necesario realizar experimentos con la conciencia humana

Estos antiguos eruditos descubrieron que el yo humano permanece inmutable a lo largo de la vida de una persona, a pesar de las diversas experiencias y fluctuaciones en el pensamiento durante la vigilia, los sueños y el sueño profundo. Descubrieron que las impresiones sensoriales, el entorno, los pensamientos y los estados físicos cambian, pero el sentido del yo, o ego, permanece absolutamente inmutable desde el nacimiento hasta la muerte

Los científicos experimentales indios han confirmado que al concentrarse cuidadosamente en uno mismo a través de un monitoreo continuo, consciente e independiente del mismo, independientemente de los estados fluctuantes de vigilia, sueños y sueño no onírico, una persona puede darse cuenta de la naturaleza constante y eterna del yo

Una persona a menudo es consciente de uno de estos estados. Son conscientes mientras están despiertos y, a veces, también pueden ser conscientes de su estado de sueño. No es raro sentir que uno está soñando mientras sueña

A través de ciertos métodos y prácticas, una persona puede mantener una conciencia de cada uno de los estados mencionados anteriormente. Incluso puede ser capaz de alcanzar el cuarto estado: el bendito estado de conciencia superior

Durante el sueño, se produce una relajación involuntaria a medida que la actividad de los nervios y los sentidos se disipa. Con la práctica, uno puede inducir esta relajación mientras está despierto y a través del esfuerzo consciente. En el sueño profundo o la muerte, se produce una relajación completa a medida que la energía vital se retira del corazón y la médula espinal. A través de la meditación profunda, esta

relajación completa puede inducirse conscientemente mientras está despierto. En otras palabras, cada función corporal involuntaria puede controlarse consciente y .deliberadamente a través de ejercicios específicos

Los antiguos sabios indios concluyeron que la muerte es

la retirada de la fuerza vital de la lámpara del cuerpo humano, incluidos sus nervios, sentidos e innumerables canales de energía vital. Así como la electricidad no muere cuando se retira de una bombilla rota, tampoco la fuerza vital perece cuando se retira de los nervios involuntarios. Es imposible que la energía se destruya. Se retira del cuerpo al .morir y regresa a la energía cósmica

Durante el sueño, la mente sensorial deja de funcionar a

medida que la corriente eléctrica en los nervios se retira temporalmente. En la muerte, la conciencia humana deja por completo de expresarse a través del cuerpo, que entonces se asemeja a un brazo paralizado; su dueño es consciente de su presencia pero incapaz de controlarlo o actuar sobre él.

Los registros médicos describen el caso de un clérigo que entró en coma y escuchó a los que lo rodeaban lamentarse por su aparente muerte, pero no pudo expresar sus sentimientos a través de sus funciones corporales. Sus mecanismos físicos cesaron repentinamente y se negaron a responder a sus órdenes mentales. Después de pasar veinticuatro horas en este estado, y justo cuando estaba a punto de ser llevado para el entierro, realizó un tremendo esfuerzo y logró moverse. Este incidente ilustra la persistencia del sentido del yo incluso cuando el cuerpo .parece sin vida

Los sabios dicen que uno debe separar conscientemente

la actividad y la conciencia del cuerpo, observar conscientemente el estado de sueño y practicar la retirada voluntaria de la actividad consciente de los centros cardíaco y espinal. Al hacerlo, uno aprende a aceptar

conscientemente lo que la muerte le impondrá
.inconscientemente y sin su voluntad

La energía vital entra al cuerpo a través del bulbo
raquídeo y se almacena en el depósito del cerebro. Luego
desciende a otros cinco centros de vida y conciencia en la
columna vertebral, donde se distribuye a los órganos
.sensoriales y al resto del cuerpo

Al morir, la energía vital se retira completa y
definitivamente a la columna vertebral y abandona el cuerpo
a través del bulbo raquídeo. Un yogui experto puede,
mediante la voluntad y la conciencia, retirar esta energía
vital del cuerpo y los sentidos a la columna vertebral y
enviarla a los centros más elevados de percepción sagrada,
donde experimenta la alegría de estar "muerto", es decir,
liberado de las ilusiones sensoriales resultantes del apego a
.la conciencia física limitada

Hay un caso documentado en los registros de médicos
franceses y otros médicos europeos concerniente a un
hombre llamado Sadhu Haridas, en la corte del emperador
indio Rajneet Singh Este caso demuestra que Sadhu Haridas
pudo separar su actividad vital y conciencia de su cuerpo, y
luego reconectarlos después de varios meses Su cuerpo fue
enterrado bajo tierra, y el área estuvo bajo estricta vigilancia
las 24 horas durante varios meses Al final de este período,
su cuerpo fue exhumado y examinado por médicos europeos
que lo declararon muerto Sin embargo, unos minutos
después de este pronunciamiento, abrió los ojos y recuperó
el control de todas sus funciones corporales, viviendo
durante muchos años después Había aprendido a través de
la práctica cómo controlar todas las funciones involuntarias
de su cuerpo y mente Era un erudito espiritual que había
realizado experimentos espirituales recomendados por
sabios para comprender la verdadera naturaleza de la ley
cósmica Como resultado, pudo probar la continuidad de la

existencia humana después de la muerte y la imperecibilidad de la esencia del alma inmortal

Aquellos que desean probarse a sí mismos la verdad científica de la reencarnación deben primero demostrar la continuidad de la conciencia después de la muerte separando conscientemente el cuerpo del alma. Esto se puede hacer siguiendo las reglas establecidas por los eruditos espirituales indios hace siglos. Cuando una persona aprende a estar despierto durante el sueño, a inducir sueños a voluntad y a separar conscientemente los cinco sentidos, no pasivamente como ocurre durante el sueño, y cuando aprende a controlar la función del corazón, entonces podrá experimentar la muerte consciente o un estado de .inconsciencia corporal (no un estado de inconsciencia)

Nuestros sabios dicen que el yo es consciente de sí mismo en todas las etapas de la infancia, la juventud y la vejez. El alma encarnada es constantemente consciente de todos los estados sucesivos que una persona experimenta, incluyendo recibir otro cuerpo después de la muerte y moverse entre los mundos físico y etéreo. Esta verdad es .indiscutible para aquellos versados en la ciencia espiritual

Al practicar los métodos que conducen a los cuatro estados mencionados anteriormente, podemos rastrear al yo en sus estados de existencia. Podemos rastrearlo conscientemente durante la muerte, su vagar en el espacio .cósmico y su regreso a la vida en un nuevo cuerpo

Aquellos a quienes no se les enseñan estas cosas son incapaces de retener la conciencia durante el sueño mayor: la muerte. Por lo tanto, no pueden recordar ningún estado previo que hayan experimentado, ni siquiera períodos de ."sueño profundo" durante una sola vida

Al adoptar los métodos de los antiguos eruditos indios que probaron y comprobaron esas leyes y regalaron al mundo un conocimiento precioso y verificable, uno puede

aprender la verdad científica sobre la reencarnación y todas
.las demás verdades eternas

La sonrisa del alma

Una verdadera sonrisa es la sonrisa de la felicidad espiritual, nacida de la contemplación, la reflexión sobre Dios y la sensación de Su presencia. Mi sonrisa brota de una alegría profunda dentro de mí, una alegría accesible a todos. Es como la fragancia que emana del corazón de una rosa en flor. Esta gran alegría invita a otros a sumergirse en las
.aguas sagradas de la dicha

Hay cuatro estados con los que la persona promedio está familiarizada: felicidad al cumplir un deseo, infelicidad cuando se le niega, aburrimiento cuando no se está ni feliz ni deprimido, y paz al superar estas emociones o estados
.psicológicos de placer, dolor y aburrimiento

La paz es un estado altamente deseable que resulta de la ausencia tanto de tristeza como de placer, y de la falta de aburrimiento. Estos estados ondulan constantemente en la superficie del alma. Después de surfear las turbulentas olas del dolor y el placer, incluidas las repetidas inmersiones en las profundidades del cansancio, hay alegría en flotar en el mar tranquilo de la paz. Pero más grande que la paz es el éxtasis espiritual, la dicha del alma, la felicidad última. Es una alegría perpetua que nunca se desvanece, sino que permanece con el alma por la eternidad. Esta alegría suprema solo se puede alcanzar a través de la conciencia de
.la presencia divina

Si colocas un recipiente con agua bajo la luz de la luna y luego lo revuelves, crearás una imagen distorsionada de la luna. Cuando el agua se asienta en el recipiente, el reflejo se vuelve claro. Los momentos en que el agua en el recipiente

está quieta y refleja la cara de la luna con claridad se pueden comparar con un estado de paz contemplativa y un estado de profunda quietud. En la paz de la contemplación, todas las olas de sensaciones y pensamientos cesan de fluir de la mente. Y en este estado más profundo de paz, la persona contemplativa, en esa tranquilidad, ve la luna llena .de presencia divina reflejada en el lago del alma

La paz es un estado pasivo, siendo la ausencia de olas de placer, dolor e indiferencia. Así, el meditador se ve atraído, después de un corto tiempo, a experimentar nuevamente las olas de emociones. Pero cuanto más profunda se vuelve la paz meditativa, más se transforma en tranquilidad espiritual y, en consecuencia, en dicha positiva, de modo que el meditador experimenta una alegría que se .renueva constantemente y está completamente contento

Cuando duermes, calmas pasivamente tus pensamientos y sentimientos. Pero cuando calmas conscientemente tus pensamientos y sentimientos a través de la meditación, lo primero que experimentas es un estado de paz, y tus músculos faciales forman naturalmente una sonrisa que refleja paz interior. Pero debes mirar más allá de este estado de paz para percibir la pureza de tu alma, una pureza no contaminada por estímulos sensoriales o reacciones automáticas a pensamientos asociados con los sentidos. El estado que experimentas entonces es uno de .dicha perpetua y siempre renovada

Los profetas y los santos poseen esta alegría en sus corazones constantemente. Sintiendo bendita seguridad y tranquilidad, son inquebrantables e invictos por las tormentas de ira, y las preocupaciones y los temores no los tocan. Usando el bisturí de la razón o la perspicacia, pueden diseccionar sus propios pensamientos o los pensamientos de otros en la mesa de operaciones de la mente mientras

mantienen su compostura y serenidad. En este estado dichoso, toda tristeza se desvanece y el discernimiento espiritual amanece dentro del ser del feliz buscador, .fortaleciendo su conexión con lo Divino

La mayoría de las sonrisas provienen de buenos sentimientos que surgen de actos de bondad, o de sentimientos de amistad, amor, gentileza o compasión. Pero la forma más maravillosa de sonreír es cuando el corazón está lleno del amor de Dios. Entonces uno podrá amar a todos y podrá sonreír constantemente. Todas las demás formas de sonrisa son fugaces porque las emociones, por buenas que sean, parpadean, se desvanecen y luego mueren. Lo único que perdura es la alegría de Dios. Cuando posees esa alegría, puedes sonreír todo el tiempo; de lo contrario, no podrás sentir afecto por alguien que responde .a tu amabilidad con rudeza

Conozco a un hombre que mostró un gran dolor cuando murió su esposa. Examiné sus emociones superficiales y fingidas y le dije: "Te volverás a casar dentro de un mes". Se enojó y se negó a volver a verme, pero se volvió a casar un mes después de la muerte de su esposa. ¡Pensó que su amor por su primera esposa había sido inmenso, pero la olvidó !muy rápidamente

Nunca olvidaré la gran lección que aprendí de mi maestro, Sri Yuktswarji, cuando me contó esta pequeña :historia

Cuando era niño, me obsesioné con la idea de tener un" perro pequeño y feo que pertenecía a los vecinos, y causé un alboroto en la casa durante semanas para conseguirlo. Rechacé obstinadamente todas las ofertas de mascotas más ."bonitas. Solo quería ese perro y ningún otro

El mismo apego atrapa a las personas en lo que se llama enamoramiento. Los amantes se sienten tan atraídos magnéticamente por un rostro en particular que son incapaces de encontrar consuelo en otro lugar. Pero la belleza que debemos buscar en los demás es la belleza de las buenas acciones, el carácter virtuoso y las inclinaciones .espirituales, no la belleza física

Cuando tu alma se llena de alegría, te vuelves atractivo.

No amo nada más que una sonrisa genuina e inocente, porque sin ella, las personas no son diferentes de marionetas. Hoy dicen que te amarán para siempre, y mañana estarán enterrados. Entonces, ¿dónde está su gran amor? ¿Y dónde está esa certeza absoluta de "Eres mi vida, ?"y te amaré para siempre

Pero si dejas que Dios te diga, aunque sea una sola vez, "Te amo", ese amor será verdaderamente eterno. ¿Para qué perder el tiempo buscando migajas de amor humano, un puñado de dinero, o esto o aquello, cuando puedes encontrarlo todo en Dios: todo el amor del mundo, todo el poder de la existencia? No debemos buscar a Dios por codicia de poder, sino por deseo de amor. Entonces encontraremos el mayor tesoro. Y cuando amemos a Dios con un amor profundo y sincero, Él nos responderá, y .sentiremos su amor latir en nuestros corazones

El buscador debe meditar a menudo, pues la vida se endulza al contemplar a Dios La meditación es mucho más grande que pasar incontables horas buscando dinero, amor humano o cualquier otra cosa que pueda venir a la mente

Cuanto más uno medita, y cuanto más firmemente se mantiene la mente plantada en un estado espiritual mientras trabaja, más capaz uno se vuelve de sonreír Estoy en ese reino ahora y siempre, en la bendita conciencia de Dios Nada me afecta Ya sea solo o con otros, la alegría de Dios

siempre late dentro de mí He logrado retener mi sonrisa
¡Pero ganar esa sonrisa fue un trabajo duro! Esas mismas
sonrisas también están dentro de ti, la misma alegría y dicha
del alma residen dentro de ti No necesitas adquirirlas, solo
reclamarlas Las perdiste temporalmente a través de la
autogratificación con los sentidos, y puedes recuperarlas

Quien crea que las cosas físicas, que se pueden disfrutar
a través de la vista, el oído, el gusto, el olfato y el tacto,
brindan alegría pura, está gravemente equivocado. Los
sentidos no otorgan la felicidad; más bien, nos privan de
ella. Si impones condiciones a tu felicidad, como decir: "No
puedo ser feliz a menos que vea esa cara", nunca
experimentarás una alegría pura e inalterada, porque los
placeres sensoriales son fugaces. Los días y los años dejan
su huella en la belleza física. Todo en el mundo material está
sujeto a la ley del cambio. Por lo tanto, incluso si una
persona pudiera ver todos los rostros hermosos del mundo,
oír todos los sonidos y tocar todo lo que deseara, aún no
encontraría la verdadera felicidad. Sin embargo, podría
engañarse a sí misma pensando que es feliz. A veces,
después de realizar un esfuerzo tremendo para obtener algo,
descubre que no hay felicidad en la cosa en sí. No obstante,
obtiene cierta satisfacción del esfuerzo realizado y, por lo
tanto, piensa que es feliz. Pero este tipo de satisfacción es
.temporal y fugaz

Por lo tanto, es inútil buscar la felicidad en los sentidos.

La alegría espiritual debe encontrarse y expresarse en
palabras y expresiones faciales. Cuando una persona hace
esto, incluso una pequeña sonrisa envolverá a todos a su
alrededor con su bendito magnetismo, y los demás se
.sentirán felices

Pero solo Dios puede cambiar los corazones No
debemos atribuirnos la capacidad de hacer el bien El único

verdadero hacedor del bien que existe es Dios Este mundo es suyo Si sientes Su presencia y te das cuenta de que Él tiene el control de todo, y si le confías todo —las buenas acciones e incluso las malas— te sorprenderás al descubrir que todas tus acciones se transformarán en buenas .acciones

Cuando la conciencia de Dios te acompaña, serás incapaz de hacer nada que le desagrade. Debemos dedicarle nuestra vida y reconocer que es Dios quien inspira pensamientos nobles y nos motiva a realizar buenas obras. Debemos eliminar ese "ego", que es el mayor obstáculo para este conocimiento liberador. Una persona no podría levantar la mano si Dios extinguiera la pequeña chispa de vida en su bulbo raquídeo (el punto principal por donde la fuerza vital .entra al cuerpo)

Estaba sentado afuera una vez, y hacía mucho frío. Volví mi atención hacia adentro, y en un abrir y cerrar de ojos, ya no podía sentir el frío en absoluto. Me llené de una inmensa alegría, y de vez en cuando, veía mi cuerpo y todo a mi alrededor disolverse en una sola luz. Podía ver las formas a mi alrededor si me enfocaba en ellas, y el mundo se desvanecería si me enfocaba en la luz. Nada se puede ver sin consciencia. Si tienes control completo de tu mente y miras hacia adentro, dentro de ti mismo, verás esa gran luz .divina, incluso con los ojos abiertos

Cuando giras tu mirada hacia afuera a través de tus ojos, tu conciencia percibe el mundo externo. Todo lo que existe es una imagen en movimiento en la película cósmica de Dios. Ese día, pude ver sensaciones y pensamientos que eran sueños para mi conciencia que emanaban de Dios. También pude sentir alegría pura sin ninguna sensación cuando volví mi conciencia hacia adentro. Aunque estaba sentado en ese frío intenso, vistiendo solo ropa ligera, podía

sentir que el frío y las vistas desaparecían, y solo la alegría se apoderaba. Más tarde, experimenté algunas sensaciones .mientras experimentaba esa gran alegría

Debemos entrenarnos para sentir a Dios No debemos conformarnos con recitar una breve oración o presenciar una simple luz Quien pueda controlar razonablemente sus impulsos sexuales, manejar sus sentidos hasta cierto punto y buscar a Dios con todas sus fuerzas, sin duda experimentará un encuentro divino si tiene el deseo de ello Incluso si una persona es un gran defensor de la moralidad y posee inclinaciones y disposiciones espirituales, esto no es suficiente sin una percepción divina real

Una persona no debe engañarse a sí misma. Si anhela la experiencia espiritual, debe meditar adecuadamente y decir a Dios: "Señor, conozco mis debilidades, pero no serán un obstáculo entre tú y yo. Solo deseo estar contigo porque ."eres quien me creó y mi primer deber es hacia ti

Los sabios aconsejan al buscador que no se considere pecador, ni que se llame justo y se vuelva arrogante, sino que se dé cuenta de que Dios está con él y trabajando a través de él. Entonces verá un mundo nuevo. Sin conciencia divina, este mundo parece lleno de conflicto, violencia y decepciones amargas y terribles. No hay refugio excepto en .esa conciencia divina suprema

En un solo segundo, Dios puede crear una réplica exacta de cualquier persona que haya dejado este mundo a través de la muerte. Debemos reconocer esta verdad. Dios quiere que entendamos que esta creación es meramente un espectáculo. Si tomamos el espectáculo demasiado en serio, sufriremos y perderemos la alegría del mismo, y seremos incapaces de soportar la vida con sus enfermedades, .dolores, tristezas y cargas

Cuando algo me causa dolor físico, coloco mi mente en el punto focal espiritual entre mis cejas, y no siento dolor en absoluto. Pero cuando me concentro en la fuente del dolor, lo percibo como una ilusión. Si puedes mantener tu conciencia espiritual, no sufrirás cuando las sombras ilusorias del dolor pasen ante tu alma. Ore incesantemente a Dios para que Él se revele como la realidad única y alegre .dentro de usted

La gente malgasta mucho tiempo, y la muerte se los lleva uno a uno. El propósito de la vida es conocer a Dios, y uno no debería abandonar este cuerpo sin haber alcanzado .ese objetivo

Dios quiere que elevemos nuestra conciencia y nos elevemos por encima de las dualidades de este mundo, pero no permitirá que el hombre abandone definitivamente este asilo de ilusiones a menos que se sane de la enfermedad de .las lujurias

Debemos hacer todo lo que hacemos por amor a Dios.

Trabajar para Dios es tan importante como la meditación .para lograr el progreso espiritual

Por la noche, cuando el discípulo medita en Dios, su espíritu se eleva y se siente inmerso en Su dicha. Cuando realiza su trabajo durante el día, trae consigo el recuerdo de ese estado y conserva su alegría, permaneciendo así en comunión con Dios, y siempre podrá sonreír y decir: "Un poco de tristeza o un poco de placer, o un poco de paz, no pueden causar ninguna conmoción o agitación en la dicha ."siempre renovada de mi alma

Debemos burlarnos de las engañosas ilusiones de la vida y verla como una serie de imágenes cósmicas transitorias y siempre cambiantes. Solo entonces escaparemos del hechizo de la ilusión cósmica. Debemos

vivir en la gracia de Dios. Cuando podamos permanecer firmes y resueltos en medio de los diversos eventos de la vida, nos daremos cuenta de que Dios es la única realidad verdadera en el universo. Dios no desea hacernos daño porque nos creó a Su imagen. Debemos dejar de pensar en nosotros mismos como humanos débiles y reconocer el inmenso potencial cósmico dentro de nosotros, esperando .ser desatado

Cuando una persona sufre de cáncer o cualquier otra enfermedad, no es un asunto trivial. Sin embargo, los profetas y los santos soportaron mucho, sanando a los enfermos y algunos incluso resucitando a los muertos, y su alegría divina permaneció con ellos durante toda su vida. De manera similar, debemos volver a Dios con nuestro corazón, mente e intenciones. Pero no podremos alcanzarlo a menos .que afirmemos que lo deseamos por encima de todo

El hombre no debe cuestionar a Dios, pues si lo hace sólo cosechará dudas. No podrá conocer Sus leyes hasta que se una a Él. Entonces, ¿por qué perder el tiempo tratando de entender esas leyes desde una perspectiva puramente ?racional

Si leyeras una novela donde el héroe es maltratado y el villano parece triunfar, y donde cada capítulo contradice al anterior, te sentirías decepcionado y resentido con el autor. Pero cuando leas el capítulo final, te sentirás aliviado y lo considerarás una novela maravillosa debido a su complejidad e intrincada trama. De manera similar, Dios es el autor de la novela más grande que existe, y las contradicciones y complejidades de la creación desconcertarían incluso a la mente humana más grande. Pero cuando lo encontremos en el capítulo final, Él revelará las soluciones a todos los misterios de la vida humana, y no tendremos ninguna duda sobre Su justicia y sabiduría

cuando recibamos la respuesta directamente de Él. ¡Qué
!maravilloso es eso

La presencia divina disipa dudas, tristezas y temores
Aquellos que tienen a Dios morando en sus corazones son
vencidos por el miedo, huyendo de él y liberándose de las
ilusiones cósmicas Entonces sonreirán y dirán: "Finalmente,
conozco el secreto de la vida y los misterios de la existencia"
Pero no debemos buscar primero el conocimiento Debemos
amar a Dios primero, y entonces Él nos revelará todo lo que
deseamos saber Cuando esto suceda, amigo mío, sonreirás
una sonrisa duradera Tus pensamientos, palabras, escritos y
todo lo que hagas estará imbuido de la alegría radiante de
esa sonrisa Dondequiera que contemples, dejarás una
fragancia de sonrisas, y todos los que visiten ese lugar
sonreirán con Dios

Siempre puedes sonreír cuando vives en Su dicha
inexpresable, porque es demasiado sagrada para hablar de
.ella

La paz sea contigo

Egoísmo y altruismo

Lo que un individuo proyecta o envía a los demás —en
palabras, acciones y pensamientos— atraerá de vuelta de la
misma manera y en el mismo grado. Su verdadera
naturaleza se revelará a través de sus expresiones faciales y
acciones. Los demás percibirán sus vibraciones u ondas
psicológicas, y sus reacciones a ellas serán proporcionales a
.la naturaleza de esas vibraciones: negativas o positivas

Quien adopta un camino de egoísmo malvado, otros
intentarán quitarle todo lo que tiene, pero si es de otra
.manera, otros le mostrarán generosidad y simpatía

No podemos poseerlo todo Lo que tenemos es un regalo
de Dios, destinado para nuestro uso temporal mientras
vivamos en esta tierra Tarde o temprano, tendremos que
desprendernos de nuestras posesiones, ya sea por
accidentes, robo, desgaste o muerte Por lo tanto, cuando
tratamos de aferrarnos o aferrarnos a algo simplemente por
el bien de la propiedad, nos estamos engañando a nosotros
mismos

Incluso estos cuerpos en los que hemos vivido durante
tantos años un día serán abandonados. Por lo tanto, es un
error forzarnos a creer que poseemos cosas que realmente
no pueden poseerse. Cuando se nos da algo, debemos
entender que solo es nuestro por un tiempo limitado y
.debemos estar preparados para compartirlo con los demás

Cuando una persona codicia más de lo que necesita, le
.esperan grandes problemas
La persona humilde que ama a Dios es mayor que
.todos

Dios no está oculto para nosotros. Él nos habla a
través de las flores, de nuestros pensamientos y de
.toda la creación

El único propósito de la existencia es impulsar al
hombre a resolver su misterio y darse cuenta de que Dios
.está detrás de él

Aquellos que sienten armonía y concordia dentro de
sí mismos son conscientes de la armonía y concordia en la
.naturaleza

No hay duda de que debemos tener necesidades
básicas como comida, ropa y cierta seguridad financiera,
pero en nuestra búsqueda de estas cosas debemos

deshacernos de las necesidades innecesarias, y con esto me refiero a los deseos flagrantes y los impulsos ardientes de .poseer más de lo necesario

Debemos tener en cuenta que en nuestra búsqueda de satisfacer nuestras necesidades, también debemos ayudar a los demás con las suyas y compartir lo que ganamos con los .menos afortunados

Recordemos que somos parte integral de la familia global y no podemos vivir sin ella. ¿Cómo sería la vida sin el carpintero, el inventor o el agricultor? Mediante el intercambio de servicios y experiencia, Dios quiere que pensemos en los demás, pues es un grave error vivir solo .para uno mismo

Cuando pensamos en nuestra propia felicidad, también debemos pensar en la felicidad de los demás No es necesario renunciar a todo por el bien de la familia global, porque eso es imposible Pero debemos empatizar con los demás y considerar sus necesidades como las nuestras Dios quiere que nos demos unos a otros tanto como recibimos unos de otros Los demás son nuestro yo superior Pero la persona promedio solo piensa en sí misma, primero y ante todo

No hay duda de que el instinto de supervivencia es fuerte, pero el mundo amplifica este sentimiento dentro de nosotros y nos sugiere la necesidad de aferrarnos a todo lo que es nuestro. Sin embargo, debemos recordar que todos los siervos de Dios son su familia y que todos somos .hermanos y hermanas en esta tierra

Dios ha dotado a la humanidad con razón y percepción, lo que nos permite experimentar hambre y frío Debemos reconocer que otros a nuestro alrededor también experimentan hambre y frío Cuando buscamos nuestro

propio consuelo, también debemos esforzarnos por ayudar a otros a encontrar consuelo Como no nos gusta el dolor y el sufrimiento, debemos extender una mano amiga a los necesitados que nos rodean para aliviar su sufrimiento y disipar su miseria Ellos sufren como nosotros, y algunos pueden sufrir incluso más que nosotros

Si la simpatía de una persona se limita a su familia y amigos y a nadie más, se restringe a sí misma y la felicidad huye de su vida para ser reemplazada por problemas .inesperados

Deberíamos estar dispuestos a ayudar a los demás lo mejor que podamos y encontrar alegría al ofrecer ayuda a quienes conocemos. No deberíamos considerar esto un sacrificio, porque si lo hiciéramos, ayudar se convertiría en una carga. En cambio, deberíamos sentir una alegría interior, porque dar es una bendición, y hay un placer conocido por aquellos que tratan de ayudar a los demás, tanto material .como emocionalmente, y que reparan sus corazones rotos

Si el mundo abandonara su malvado egoísmo, veríamos .el paraíso en esta tierra

Las semillas de la guerra se encuentran en el corazón del egoísmo malévolo. Los primeros humanos utilizaron palos de piedra, que luego evolucionaron en arcos y flechas, para proteger su propio egoísmo del egoísmo de los demás. Más tarde, se inventaron los rifles y las pistolas, luego las ametralladoras y, posteriormente, las bombas y el gas venenoso, todo para proteger el egoísmo de un grupo de .personas del egoísmo de otro

Como resultado de este egoísmo aborrecible, estallan guerras, se altera el equilibrio económico y se instalan la .recesión y luego la depresión

El potencial destructivo de la humanidad ha crecido y se ha desarrollado más que su potencial constructivo. Este furúnculo maligno, el furúnculo del egoísmo malévolo, eventualmente estallará. Pero lamentablemente, muchas vidas perecerán antes de que la humanidad despierte y se dé cuenta de que el egoísmo nacionalista no es menos dañino que el egoísmo personal. Una nación se compone fundamentalmente de pequeños grupos, y esos grupos se componen de individuos; uno debe comenzar con uno mismo.

Las fronteras entre países no son fijas y los gobiernos del mundo están sujetos a cambios constantes.

El egoísmo que busca la felicidad sin tener en cuenta los derechos y la felicidad de los demás, o que pisotea los derechos e intereses de los demás para sus propios fines, engendra pobreza, miseria e infelicidad. El enriquecimiento a expensas de los demás es un grave error. Las grandes personas abogan por el altruismo basado en un deseo espiritual genuino de compartir y dar.

El comunismo, que aparentemente promete a las masas abundancia y prosperidad, no tendrá éxito y un día colapsará porque está basado en la coerción y la supresión de las libertades personales. (Nota: Esta conferencia fue dada por el Maestro Paramhansa en 1937 y esa conclusión de hecho se ha hecho realidad)

Si una persona se centra únicamente en sus manos y pies y descuida su cabeza, el cerebro no funcionará para guiar las habilidades motoras. Todas las funciones corporales deben estar coordinadas. De manera similar, las mentes (los que toman las decisiones) en las naciones y sociedades deben trabajar en coordinación con las manos y los pies (la fuerza laboral), porque si los intereses chocan, el

orden se romperá, prevalecerá el caos y el sufrimiento
.resultará

Hay dos maestros en el mundo. El que toma a Dios
como su guía y mentor no tiene nada que temer. El que
.toma a Satanás como su líder y guía sufrirá mucho

La palabra clave para la mayoría de las personas en
esta vida es "yo". Aquellos con una disposición e inclinación
espiritual piensan en los demás tanto como en sí mismos.
Quienes solo piensan en sí mismos se ganan la enemistad y
el resentimiento de quienes los rodean. Pero quienes
consideran los sentimientos e intereses de los demás
descubren que los demás piensan en ellos y consideran sus
.sentimientos

Si en un pueblo hay cien personas, y cada una intenta
quitarle algo a las demás, entonces cada una tendrá noventa
y nueve enemigos. Pero si cada una intenta ayudar a las
.demás, entonces cada una tendrá noventa y nueve amigos

Viví de esa manera y no perdí nada al dar a los demás.
De hecho, todo lo que di me fue devuelto multiplicado por la
gracia de Dios. Ahora no anhelo nada porque lo que poseo
en mi interior es más grande y más valioso que cualquier
cosa que el mundo pueda ofrecer. Lo que una persona busca
verdaderamente es la felicidad, y una vez que se alcanza la
felicidad, desaparece la necesidad de las circunstancias que
.la conducen

No tengo cuenta bancaria porque mi única garantía en
este mundo son los buenos sentimientos que la gente tiene
hacia mí. No creo en ninguna otra garantía terrenal. La
verdadera riqueza reside en vivir en los corazones de los
.hermanos y amigos

Cuando somos altruistas, nos volvemos felices Y si adoptamos este enfoque, los demás a nuestro alrededor se verán influenciados por nuestro comportamiento y tratarán de emularnos Debemos eliminar el egoísmo, que es la raíz .de todos los males individuales y nacionales

El altruismo expande la conciencia

Cuando envías buenas intenciones a los demás, tu conciencia se expande. Cuando piensas en tu prójimo, una parte de tu ser se activa junto con ese pensamiento. Pero pensar solo no es suficiente; debemos estar dispuestos a .poner nuestros pensamientos en acción

El matrimonio ofrece una lección de altruismo Dos personas se esfuerzan por compartir sus vidas juntas Luego llegan los hijos y los padres comparten lo que tienen con ellos Pero pensar solo en la familia inmediata (es decir, solo tú y yo, o solo nosotros) es una forma de egoísmo Llegará el momento en que los seres queridos se aparten de nosotros, y esa es la forma de vida Esto nos recuerda que el objetivo final de la humanidad es expandir los límites de nuestra conciencia trabajando para los demás y compartiendo las .bendiciones de la vida con ellos

El altruismo trae a su poseedor muchas bendiciones y gran felicidad, pues a través del altruismo uno preserva su propia felicidad. Mi objetivo es hacer felices a los demás, .pues mi felicidad se deriva de su felicidad

No podemos saborear verdaderamente el gusto del logro a menos que compartamos nuestra felicidad con otros. No me refiero solo a los miembros de la familia, sino a todas las personas. Debemos pensar en los demás y ayudarlos lo

mejor que podamos. Esto no significa empobrecernos a nosotros mismos, sino más bien mostrar una preocupación genuina y amistosa y una voluntad de compartir. Debemos aplicar los principios de justicia a nosotros mismos primero. No podemos enseñar altruismo a otros si no somos altruistas nosotros mismos. Al comenzar con nosotros mismos, nos convertimos en buenos modelos a seguir para los demás

He dedicado mi vida a servir y beneficiar a otros. He viajado mucho y he dado conferencias a grandes audiencias. Pero sé que sirvo mejor a los demás a través de mis escritos y enseñanzas

Las multitudes vienen a escuchar conferencias, no necesariamente por amor genuino. La gente viene en busca de inspiración y consuelo espiritual. Pero quiero almas que busquen la verdad, que amen a Dios. Por eso me he centrado, y sigo centrándome, en la necesidad de meditar en Dios

Todos los buscadores serios y persistentes en su búsqueda espiritual serán coronados por el éxito si continúan avanzando con deseo y diligencia

Debemos amar a Dios con todo nuestro corazón, mente, alma y fuerza, y amar a nuestro prójimo como a nosotros mismos

Qué significa amar a Dios con todo el corazón, la mente, el alma y las fuerzas? El corazón significa sentimiento, la mente, concentración, el alma, profunda armonía espiritual en la meditación, y la fuerza, dirigir toda nuestra energía hacia Dios. Esto significa amar a Dios con todos los sentimientos, con toda la concentración en la meditación, y redirigiendo la energía vital de lo material a lo espiritual, desviando la atención del cuerpo hacia Dios

No es posible amar a Dios sin la contemplación, porque sólo a través de la contemplación podemos realizar nuestra naturaleza espiritual como alma eternamente y para .siempre unida a Dios que la creó a Su imagen

Debemos construir dentro de nosotros un trono para el amor sublime de Dios No hay nada más importante en la vida No hay ambición más alta que amarlo, hablar de Él e iluminar a otros para que lo conozcan No quiero nada más de la gente

Es un placer compartir mi experiencia espiritual con quienes sinceramente la buscan. Nada me da más alegría que hablarles de Dios y ayudarlos a experimentar Su .presencia

Es maravilloso amar a Dios y amar a sus siervos Cuando lo encontramos, sentimos su amor en todos No hay poder más grande que el poder del amor en el universo

Veo al Señor Altísimo entronizado sobre los cielos y los océanos y sobre el trono de mi conciencia lo veo presente dentro de mí y en las almas de todos y lo abrazo en todas .sus infinitas formas y manifestaciones en la creación

Los seres humanos buscan constantemente esa "otra cosa" que esperan les brinde una felicidad plena y duradera. Para aquellas almas que han buscado a Dios y lo han encontrado, la búsqueda ha terminado, porque Dios es esa .""otra cosa

.Que Dios te bendiga y la paz sea contigo

Espíritus y fantasmas
Su realidad y esencia
Hay todo tipo de historias y cuentos sobre
espíritus, fantasmas, duendes cazadores de tesoros,

brujas, demonios devoradores de cadáveres y vampiros. Y el número de personas que afirman haber tenido encuentros con estos seres no es pequeño.

De los muchos casos que encontré, la mayoría involucraban a personas que sufrían alucinaciones mentales graves. Una de estas mujeres había leído un libro sobre criaturas infernales y sedientas de sangre, y sus alucinaciones eran tan vívidas que sentía que un espectro le chupaba la sangre cada noche. Se recuperaba cada vez que me visitaba, pero la idea de un espectro nocturno permanecía arraigada en su mente porque la enfermedad reaparecía. Murió prematuramente, consumida por sus propios delirios.

La creencia en la brujería estaba muy extendida en el siglo XVI, y cientos de personas sospechosas de ser brujas fueron acusadas falsamente de estar en complicidad con el diablo y murieron como resultado. Juana de Arco fue atada a una estaca y quemada en la hoguera porque se la consideraba una bruja.

Existe otro mundo, el reino etéreo, oculto tras este universo. Sus habitantes están consagrados en formas planetarias compuestas de luz. Estos seres, o "fantasmas", son invisibles a nuestros ojos y suelen permanecer confinados a su mundo, al igual que nosotros estamos confinados a nuestro mundo físico. Si fuera fácil para los habitantes maliciosos del reino planetario penetrar en nuestro plano terrenal para dañarnos, viviríamos en un perpetuo temor y terror.

Nuestra tierra ya tiene suficientes horrores y terrores. ¡Seguramente Dios no quiere añadir a nuestro sufrimiento la interferencia de fantasmas y demonios!

Sin embargo, hay algunos seres planetarios conocidos como espíritus errantes. Estos espíritus están atados a la Tierra por fuertes apegos y el deseo

de entrar en un cuerpo humano para usarlo como vehículo para sus placeres sensuales. Estos seres suelen ser invisibles y no tienen poder para influir en la gente común. Ocasionalmente, los espíritus malévolos logran entrar y poseer el cuerpo y la mente de una persona. Esto solo sucede cuando esa persona está mentalmente desequilibrada, cuando su mente se ha debilitado al quedar inactiva o sin pensar, como alguien que deja su auto sin llave con las llaves dentro. En tal caso, un vagabundo podría entrar al auto y marcharse.

Los espíritus errantes son aquellas almas que han perdido sus cuerpos por la muerte pero permanecen profundamente apegados a ellos. Por lo tanto, intentan por todos los medios utilizar el cuerpo de cualquier persona para lograr sus objetivos. Afortunadamente, los espíritus errantes no pueden soportar las intensas vibraciones del pensamiento y la conciencia espiritual. Aquellos buscadores sinceros de Dios que lo contemplan y meditan en Él no tienen nada que temer de estos seres perdidos y descarriados. Porque Dios es el Espíritu Supremo, y ningún espíritu, por malvado que sea, puede dañar a quienes aman a Dios y están constantemente conscientes de Él.

Para comprender la naturaleza de los seres planetarios, primero debemos comprendernos a nosotros mismos. Cuando Dios nos creó, nos creó como consciencia. Desde su mente omnipresente, nos moldeó, y desde esta perspectiva, somos principalmente seres mentales. ¿No es cierto que cuando creas algo nuevo, el primer paso es concebir un modelo en tu mente? Luego, reúnes los materiales necesarios y finalmente le das vida a esa idea. Esto también se aplica a nuestra composición y a la

composición de toda la creación. Poseemos tres naturalezas: la naturaleza mental (la idea), la naturaleza etérea (el material de la creación) y la naturaleza física (el producto denso).

El cuerpo físico está compuesto de 16 elementos ¡Pero es verdaderamente asombroso cómo estas sustancias químicas de los elementos materiales se combinaron para hacer del cuerpo un instrumento de la mente!

Algunas personas quieren comprar un coche nuevo cada año, pero se ven obligadas a conservar su antiguo modelo físico durante sesenta, setenta o incluso más años. Incluso cuando el cuerpo se desgasta, el deseo de conservarlo permanece fuerte hasta que Dios dice: "¡Basta! ¡Libérame de este cuerpo!". Entonces, la persona salta de su cuerpo en descomposición para encontrarse en un cuerpo etéreo compuesto de luz y vitalidad. Se regocijan al descubrir que tienen la capacidad de oír, ver y tocar a través de su nuevo cuerpo, y que no tienen huesos que romper ni carne que dañar.

Cuando una persona muere, su cuerpo físico se descompone, pero su cuerpo planetario permanece en su estado original en su totalidad.

¿Dónde están esas almas que dejaron la Tierra? Vagan por el éter. Podrías decir: "Eso es imposible", pero hagamos esta comparación:

Si le dijera a un miembro de una tribu primitiva que la música existe en el éter y puede ser captada y escuchada, se reirían de mí, o tal vez incluso entrarían en pánico. Pero si trajera una radio y la sintonizara en una estación que transmitiera música y canciones, no podrían refutar mi afirmación. De manera similar, puedo demostrar a otros que los seres extraterrestres atraviesan el éter, y serán

impotentes para negarlo. El mundo extraterrestre está aquí, más allá de las densas vibraciones del universo físico.

Si las personas pudieran ver las multitudes de seres planetarios en el éter que los rodea, muchos se sentirían presa del miedo y algunos intentarían buscar a sus seres queridos fallecidos.

Si te concentras profundamente en el ojo espiritual, puedes, a través de la visión interior, percibir el mundo radiante en el que viven todas las almas que han pasado al reino etéreo. En los humanos, el corazón actúa como receptor y el ojo espiritual transmite la luz. Incluso si no puedes ver a tus seres queridos fallecidos, si concentras con calma tus sentimientos en el corazón, sentirás la presencia de aquellos a quienes quieres y que existen en cuerpos luminosos, disfrutando de su libertad de la esclavitud del cuerpo físico.

Veo muchos seres planetarios que han abandonado el plano terrestre, pero ellos no me pueden ver. No me hago visible para ellos, pero puedo verlos si deseo.

Por lo tanto, no somos completamente libres cuando dejamos el cuerpo al morir. Nuestras almas permanecen encerradas en las dos formas sutiles: la planetaria (cuerpo energético) y la causal (cuerpo mental).

Cuando un ser humano asume una forma física, se convierte en un ser visible en este mundo. Después de la muerte de su cuerpo físico, permanece en el mundo planetario como un "fantasma", es decir, como un ser invisible dotado de capacidad mental y la misma mentalidad y características que lo distinguieron durante su existencia terrenal.

Los habitantes del mundo planetario pueden, por supuesto, verse unos a otros en sus cuerpos luminosos, pero los seres planetarios suelen ser invisibles para nosotros en la Tierra a menos que sepamos cómo penetrar el mundo planetario a través del ojo espiritual. Cuando las almas se despojan de sus cuerpos etéreos y entran en el estado mental del mundo causal, no desaparecen por completo, sino que se vuelven completamente invisibles, tal como son invisibles los pensamientos.

Cuando las almas se liberan de los deseos carnales, ya no necesitan encarnar nuevamente en la Tierra. Estas almas entonces se mueven entre el reino planetario y el paraíso causal, y continúan encarnando en el plano planetario hasta que también se logra la liberación espiritual de ese estado. Cuando todos los deseos causales se agotan, el individuo se vuelve verdaderamente libre, o un alma libre.

Si el alma difunta todavía tiene deseos insatisfechos de su existencia terrenal, continuará sintiendo esos deseos en el reino planetario y anhelando expresarse en un cuerpo físico. Así, esa alma es atraída de regreso, con su cuerpo planetario, a una célula (un espermatozoide) formada a partir de un espermatozoide y un óvulo, y se reencarna como un recién nacido.

No es prudente que una persona se atribuya permanentemente alguna deficiencia física. Supongamos que alguien pierde un brazo en esta vida, y la idea de esa pérdida se arraiga en su conciencia, convenciéndose de que nunca más podrá usarlo. Cuando se reencarne, traerá consigo ese sentimiento del brazo faltante. Si este pensamiento negativo es lo suficientemente fuerte, podría obstaculizar el trabajo creativo de la actividad vital

consciente que crea los brazos del nuevo cuerpo. Por lo tanto, una persona nunca debe definirse por las imperfecciones y deficiencias del cuerpo físico. Tales limitaciones no pertenecen al alma, que es la imagen pura y perfecta de Dios.

Así, ves que antes de tomar forma física, eras un espíritu, y al morir, volverás a serlo. Somos espíritus incluso cuando dormimos, porque durante el sueño no tenemos conciencia de nosotros mismos como cuerpos físicos. Entonces, ya que eres un espíritu cuando duermes, y lo serás después de la muerte, ¿por qué deberían temer los espíritus? Esto es lo que siempre has sido —un espíritu— y siempre lo serás, y esto es lo que serás por toda la eternidad.

La única diferencia es que cuando entras al reino planetario en el momento de la muerte, no puedes crear a voluntad un cuerpo físico como el que tienes ahora. Sólo los Grandes Maestros que se han unido con el Creador Supremo pueden hacerlo. Las almas espiritualmente avanzadas pueden intensificar las vibraciones sutiles del vehículo planetario en un cuerpo tangible.

Tememos a la muerte por el dolor y la idea de la aniquilación. Eso es un concepto erróneo. Jesucristo se reveló a sus discípulos en forma corporal después de su muerte. Lahiri Mahasaya regresó en carne y sangre al día siguiente de su muerte. Hemos demostrado que no perecieron.

(Y el Mensajero, la paz sea con él, dijo: “El más veraz de ustedes en sueños es el más veraz de ustedes en palabras”. Y: “Quien me ve en un sueño es como si me viera en realidad”)

Si bien los casos de polos espirituales son raros, no se debe decir que sus testimonios sean incorrectos.

Yo personalmente vi a mi maestro, Sri Yuktsuwar, quien resucitó unos tres meses después de su muerte (Ver Mundos Espirituales: Su Realidad y Naturaleza en este sitio).

Los libros sagrados de la sabiduría afirman que el alma humana es esencialmente un reflejo del espíritu divino. Nunca experimenta la agonía de la muerte ni los dolores del nacimiento, y su existencia es eterna mientras perdure la existencia misma. Esta alma está eternamente viva e inmutable, intacta por la decadencia y no afectada por la aniquilación.

Muchas veces, un discípulo enfermo que vivía lejos atrajo mi cuerpo planetario hacia él a través de la fuerza de su devoción y amor. Uno de esos casos ocurrió aquí con una discípula llamada Seva Devi. Ella era una discípula excepcionalmente devota. Una vez, ella se puso muy enferma pero lo mantuvo en secreto de todos. Cuando la visité en el hospital, me dijo: "Por favor, pídele a Dios que no me mantenga en este cuerpo por más tiempo".

Más tarde, regresé a la ermita de Encinitas en la costa del Pacífico, y una mañana sentí de repente la vibración planetaria transparente de Seva Devi. A través de su devoción y amor espiritual, ella atrajo mi cuerpo etéreo hacia ella. Al instante, mi cuerpo físico se congeló, como si la vida se hubiera apartado de él. Más tarde me dijeron que Seva Devi gritó de repente: "¡Swamaji está aquí!" justo antes de dejar mi cuerpo, ya que estaba consciente de que me llevaban al otro mundo.

Más tarde, la vi, su cuerpo radiante, sentada en una de mis clases, tal como había aparecido durante su vida. Si alguien me hubiera tocado entonces, también habría podido verla, aunque aquellos en ese

estado de conciencia espiritual no permiten que otros los toquen.

Hemos cruzado el umbral de la muerte y regresado a la vida muchas veces, así que ¿por qué temerle? Viene a liberarnos. Por supuesto, no deberíamos desear la muerte, pero deberíamos encontrar consuelo en ella, cuando llega por sí sola, para librarnos de diversos problemas.

La gente también teme a la muerte por su larga estancia en esta prisión física, hasta el punto de que temen salir de ella. Pero es una tontería que una persona tenga miedo.

Puesto que es la voluntad de Dios que poseamos este antiguo modelo físico hasta la muerte, debemos preservarlo y darle el cuidado necesario.

Hay una historia en la India sobre un joven moribundo que gritó cuando escuchó los sollozos de dolor y la angustia de la despedida a su alrededor:

**No insultes mi alma con tus gritos de compasión.
Cuando te embarcas en los reinos eternos de la luz y el amor.**

Soy yo quien debería compadecerte y sentir pena por tu situación.

**En cuanto a mí
No más enfermedades a partir de hoy
Ni siquiera un hueso roto
Sin tristeza, sin dolor insoportable.
Porque sueño con la alegría y nado en un mar de alegría.**

**Y respiro alegría
¡Horario laboral ampliado!**

El hombre no sabe lo que le depara el futuro en este mundo. Vive entre miedos y angustias psicológicas. Quienes han fallecido lo compadecen y lo bendicen desde su mundo. Le dije esto a una madre

que había perdido a su hijo, y tan pronto como terminé de explicarle, se secó las lágrimas de inmediato y dijo: "Nunca había sentido tanta paz. Me alegra saber que mi hijo es libre. Pensé que le había ocurrido algo terrible".

Muchas personas espiritualmente avanzadas son capaces de ver sus cuerpos etéricos.

Cuando el cuerpo etérico asciende o abandona el cuerpo físico en el momento de la muerte, la persona que parte ve su cuerpo como muerto. Esta misma experiencia ocurre cuando los yoguis avanzados trascienden el cuerpo físico a través de la fuerza de voluntad, lo que les permite salir y regresar a sus cuerpos a voluntad. Sin embargo, muchas personas que creen que pueden hacer esto están equivocadas. Simplemente pensar en experimentar algo no significa que sucederá. Conocer el método es esencial.

Una vez, un hombre en Nueva York vino a mí e insistió en que podía viajar etéricamente (desde su cuerpo físico). Le dije: "No lo creo; te estás imaginando que tienes esa habilidad". Pero insistió en ponerme a prueba. Acepté y le dije: "Bien, entonces viaja etéricamente y baja y cuéntame qué está pasando en el restaurante de allí".

Se quedó en silencio por un momento y luego dijo: "Hay un piano de cola en la esquina derecha".

Estaba seguro de que lo estaba imaginando porque su respiración y su pulso eran normales.

Entonces dije: "Por el contrario, creo que encontrarás a dos mujeres sentadas alrededor de una mesa allí". Se burló de mí. Luego fuimos juntos al restaurante, y no había ningún piano en la esquina, solo dos mujeres sentadas alrededor de una mesa.

Finalmente, nuestro amigo comprendió que había sido engañado por sus propias fantasías.

En mis visiones planetarias esotéricas, a menudo veo eventos aterradores, pero para mí parecen una película. El mundo fue creado para entretenernos, no para atormentarnos o asustarnos. Y Dios Todopoderoso hizo el drama de Su creación increíblemente complejo, lleno de las contradicciones del bien y del mal.

Debemos entrenarnos para comprender nuestra naturaleza espiritual oculta Pero esto es imposible mientras constantemente confinemos nuestros pensamientos al cuerpo físico La preocupación constante por las cosas materiales nos hace materialistas y sofoca nuestras aspiraciones espirituales Debemos hacer de Dios la consideración más importante en nuestras vidas Si lo relegamos a una posición secundaria, Él no vendrá a nosotros y no llegaremos a conocerlo Las tentaciones del mundo son numerosas y siempre presentes Aquellos que desean la espiritualidad deben activar su voluntad y forjar su camino a través del denso bosque de las tentaciones para alcanzar un reino seguro y sereno

El ascenso planetario etéreo puede experimentarse conscientemente solo cuando una persona entra en estados profundos de éxtasis espiritual, expandiendo su conciencia a un nivel superior de conciencia. A través de su ojo espiritual, pueden percibir cualquier punto en el espacio, ya sea en este mundo o en el reino etéreo. También pueden trascender las limitaciones del tiempo y el espacio. Algunos individuos espiritualmente avanzados poseen la capacidad de condensar sus cuerpos etéreos e incluso físicos en cualquier ubicación. Este estado se llama bilocación o presencia dual, donde uno puede

estar en dos o más lugares simultáneamente. En este estado, el cuerpo físico está en un estado de animación suspendida, similar a un trance. Cuando el maestro alcanza la etapa más alta del éxtasis espiritual (la etapa del conocimiento divino), puede realizar todas sus funciones normalmente mientras permanece inmerso en un estado sagrado de raptó.

El que busca refugio en Dios no puede ser dañado por nadie, y no tiene nada que temer mientras crea en Dios y se aferre a Su guía. Pero cuando una persona permite que los pensamientos negativos se cuelen en su mente y cree que alguien está tratando de hacerle daño, le da a esa persona el poder para hacerlo.

Imagina que alguien te envía una idea falsa y la aceptas Sin duda serás dañado por ella Pero tienes el poder de rechazar los malos pensamientos No temas a los que tienen malas intenciones, porque nadie puede influenciarte a menos que seas psicológicamente débil El miedo y una mente cerrada permiten que el mal entre Pero cuando te afirmas a ti mismo, "Dios está conmigo y me protege", solo el bien te vendrá de los pensamientos de los demás Incluso si alguien te envía malos pensamientos, estos no te alcanzarán; más bien, rebotarán en el remitente, dañándolo de formas que conoce o no conoce Rodéate de Dios y busca refugio en Su bendito nombre, el poder más fuerte del universo ¡Es un muro impenetrable contra el cual se rompen todas las flechas del mal, la falsedad y la hipocresía, y del cual todos los pensamientos negativos son desviados y repelidos de regreso a su fuente y originador!

No prestes atención a las fuerzas de los fantasmas errantes y los espíritus extraviados, ni a los practicantes de magia negra. Hay muchas fuerzas

cósmicas grandes y constantes en juego en las arenas de la vida. Hay una guerra cósmica entre el bien y el mal. Pero no hay miedo para los creyentes sinceros que actúan de acuerdo con su fe y buenas intenciones, porque el bien finalmente prevalecerá.

Este mundo está gobernado por seres y fuerzas invisibles: Dios, sus profetas y sus santos por un lado, y Satanás, sus secuaces y sus alianzas malvadas por el otro. Hay un gran tira y afloja entre Dios y sus ángeles y Satanás y sus aliados. El problema no puede descartarse como una mera ilusión. Si Satanás no existiera, no buscaríamos la ayuda de Dios contra él. El mal existe y debe ser contrarrestado por todos los medios y métodos.

Cuando Dios creó a la humanidad, también creó a Satanás. Satanás, con su poder engañoso, existe para poner a prueba a las personas. A menos que el fuego derrita el hierro, el acero no puede ser forjado ni martillado. Así que cuando la enfermedad o el dolor ataquen, recuerda que es una prueba que debes superar. No te quejes ni te aflijas por tales pruebas. Muchas grandes almas perecieron a causa de enfermedades terribles y soportaron un sufrimiento inmenso. Algunos fueron afligidos con graves discapacidades, pero mantuvieron su fe y partieron contentos a la gloria más alta.

Nuestro planeta Tierra es uno de los lugares más densamente poblados. Hay mundos inconmensurablemente mejores que esta Tierra, que está llena de todo tipo de problemas y dificultades. Sin embargo, Dios no nos olvida en su misericordia; más bien, trata de ayudarnos de muchas maneras a superar nuestro sufrimiento y los obstáculos que se interponen en nuestro camino.

Dios, sus ángeles y millones de buenos espíritus se esfuerzan por establecer un orden sagrado de armonía en la Tierra. Toda buena cualidad y rasgo beneficioso se origina en un buen espíritu, pues los buenos espíritus constantemente siembran semillas de pensamientos e intenciones virtuosas en la tierra de nuestras mentes. Al mismo tiempo, sin embargo, el rey de las tinieblas, Satanás, con la ayuda de sus seguidores espirituales malignos, crea caos y problemas en el mundo. ¿Quién sino Satanás creó los gérmenes de la enfermedad? Produjo muchas formas de peste, luego tuberculosis y otra aflicción mortal, cáncer y otras, todos métodos demoníacos para atormentar a la humanidad. Pero Dios inspira a muchos investigadores a idear formas nuevas y beneficiosas de erradicar la enfermedad.

El placer sexual es una contraparte engañosa de la dicha divina. Cuando el sexo se separa del amor fiel y se usa para satisfacer instintos animales, se convierte en una herramienta en manos de Satanás para mantener la conciencia humana cautiva de los sentidos, incapaz de experimentar la conciencia divina.

Existe una falsa trinidad creada por el diablo como sustituto del éxtasis espiritual. Esa trinidad es la lujuria desenfrenada, el deseo de alcohol y la codicia por el dinero.

Cuando Adán y Eva experimentaron la sensación sexual, cayeron del Paraíso, perdiendo la conciencia divina que les había permitido experimentar la unidad con Dios en el éxtasis espiritual. Por lo tanto, fueron expulsados del Jardín del Edén. Desde entonces, la humanidad se ha visto obligada a reproducirse sexualmente, como todas las demás criaturas. La mujer da a luz de forma dolorosa y ardua. Después, el

marido y la mujer deben aceptar lo que tienen Si tienen un hijo egoísta y defectuoso, están obligados a criarlo Originalmente, poseían el poder de crear lo que desearan a través del poder de la razón, tal como lo hace Dios Benditos sean esos primeros días de inocencia En verdad, fueron días felices y gloriosos

Y después de todo esto, al final, el mismo Satanás se convertirá en un instrumento en las manos de Dios. Satanás no cumple sus promesas a la humanidad y, por lo tanto, los frustrados y desilusionados recurren al Señor fiel en busca de ayuda y para que se cumplan sus esperanzas.

Pero no necesitamos esperar a que la decepción nos motive a recurrir a Dios. No debemos poner todos los huevos en una sola canasta.

No debemos limitar nuestras esperanzas de felicidad a la frágil cesta del cuerpo y a los placeres efímeros del mundo.

Escuchemos, amigos míos, la voz de Dios que nos habla a través de nuestros buenos pensamientos. Dios, sus profetas y sus espíritus angelicales crean estos nobles pensamientos. Satanás y sus secuaces crean pensamientos y tentaciones a su propia imagen.

Cada vez que un pensamiento malvado cruce tu mente, destiérralo sin remordimientos, y el diablo ya no podrá ejercer su influencia sobre ti ni hacerte daño. Recuerda que en el momento en que piensas mal, das un paso más cerca del diablo.

El hombre está en constante movimiento, moviéndose de un lado a otro entre el bien y el mal.

Para escapar de esta diplomacia itinerante, uno debe ir a donde la mano del diablo y sus secuaces no pueden llegar. Al corazón de Dios , y la paz sea contigo.

Equilibrio mental en medio de los cambios

Los occidentales enfatizan la comodidad física. Cuando el clima es extremadamente caluroso, sufren debido a la falta de enfriamiento, y cuando hace extremadamente frío, sienten incomodidad debido a la ausencia de calefacción artificial. Pero los maestros indios imparten una filosofía diferente. Dicen que la sensibilidad al calor y al frío, al placer y al dolor, surge de las sugerencias ilusorias de los sentidos engañosos y del compromiso de una persona con sus demandas interminables y la respuesta a ellas. La persona sabia, sin embargo, es la que escapa del alcance de los .sentidos y trasciende todas las dualidades

Los grandes pensadores no sugieren que uno deba disciplinarse hasta el punto de dañar su cuerpo. Más bien, aconsejan liberarse mentalmente de la sensación de calor o frío cuando el calor o el frío se vuelven insoportables, mientras que simultáneamente se busca un remedio racional .para esa condición

El Bhagavad Gita dice: “Aquellos que están atados a los placeres sensuales son incapaces de alcanzar el equilibrio mental necesario para la meditación, ni pueden unirse con .”Dios a través del éxtasis del Samadhi , la dicha espiritual

Cuando una persona logra desprenderse mentalmente de las perturbaciones sensoriales, alcanza la paz interior. Al permanecer impasible ante las sensaciones que van y vienen, revela la tranquilidad esencial e inmutable del alma. En esa conciencia firme e inquebrantable, se vuelve uno con .lo absoluto, infinito e inmutable

Una respuesta pasiva a todas las sensaciones corporales perturba tanto la mente como el alma Cuando el alma se perturba, una persona pierde su verdadera naturaleza, que es la tranquilidad Dios está presente en los lugares más calientes y fríos de la Tierra Él está en el Ártico y el Cuarto Vacío, sin ser afectado por las condiciones y temperaturas extremas de Su creación terrenal Los seres humanos,

creados a Su imagen, deben esforzarse por emular Su conducta Dios nos colocó en este cuerpo, sujetos al calor y al frío, al placer y al dolor, pero Él quiere que veamos estas dualidades con una mente equilibrada Él quiere que nos elevemos por encima de todas las formas de dualidad Debemos cultivar la fuerza y la resistencia sin imprudencia o falta de previsión Cuando no podemos evitar el calor o el frío extremos, debemos separar nuestras mentes de ellos Cuanto más esfuerzo hagamos para hacer esto, más se libera la mente, para que las sensaciones no deseadas no puedan afectar negativamente nuestra conciencia o sentimientos

La superficie de la piel no percibe el tacto; estas sensaciones se procesan en el cerebro Una persona solo puede saborear, tocar, oler, oír o ver a través de la mente Parece que experimentamos el gusto en la superficie de la lengua, pero en realidad es el cerebro el que registra ese gusto De manera similar, cuando una parte del cuerpo se lesiona, el dolor se siente principalmente en la mente, no en el órgano afectado Tenemos dos mecanismos para sentir el dolor: el nervio y el tronco encefálico La sensación ocurre cuando el cerebro permite la comunicación entre el nervio y el tronco encefálico A menos que el cerebro reconozca el dolor, no hay dolor Este es el notable descubrimiento de los grandes maestros indios Cuando una persona está bajo la influencia del cloroformo o un anestésico, no siente dolor porque las sensaciones no llegan al cerebro En las terminaciones nerviosas hay pequeños pelos a través de los cuales se transmiten las señales de dolor al cerebro El anestésico evita la transmisión de estas señales de dolor El cerebro es el órgano sensorial de la mente, y todas las sensaciones corporales se transmiten a él a través de los nervios y el propio cerebro. Dado que la mente está conectada al cerebro, recibe e interpreta estas sensaciones. Una mente fortalecida por el pensamiento positivo se ve

menos afectada por las sensaciones de placer y dolor. Es consciente de estas sensaciones, pero no está limitada por ellas.

A los humanos se les dio la sensación para proteger sus cuerpos. Sin ella, una persona podría sufrir un corte o una quemadura severa sin darse cuenta. Los animales no desarrollaron esta capacidad y, por lo tanto, su sentido del dolor es menos pronunciado; de lo contrario, la crueldad infligida sobre ellos a través de ciertos métodos de matanza y matanza sería insoportable. Por ejemplo, ¡los cangrejos son arrojados a agua hirviendo mientras aún están vivos! Dado que tanto el dolor como el placer son creaciones de la mente, el dolor físico puede aliviarse practicando el control mental. Así, uno puede experimentar una sensación como indicador de una condición anormal sin sentir dolor. El Bhagavad Gita aborda esto con mayor profundidad. La hipersensibilidad al placer o al dolor intensifica sus efectos, mientras que una menor sensibilidad hace que uno se vea menos afectado por el dolor y menos esclavizado por los placeres sensoriales. Entrené mi cuerpo y mi mente para ser menos sensible a los estímulos y me encontré libre de distracciones sensoriales. Este entrenamiento es el camino hacia la liberación del dominio de los sentidos y sus interminables demandas.

Un médico poseía tal fortaleza mental que fue capaz de operarse a sí mismo de una peligrosa cirugía. Claro, esto es imposible para una mente esclavizada por ataduras físicas.

Pero con entrenamiento, la mente puede volverse increíblemente fuerte. Cuanto más se entrena y refina una persona su mente, más control puede ejercer sobre ella. Un niño malcriado se angustia profundamente incluso ante el más mínimo daño, mientras que un niño entrenado en resiliencia y resistencia rara vez se inmuta ni retrocede de dolor, incluso ante lesiones graves.

En este sentido, el método de entrenamiento propugnado por los grandes maestros indios difiere completamente del que se enseña en Occidente. Los maestros espirituales de la India entrenan a sus discípulos para liberarse completamente de la esclavitud del cuerpo y sus sentidos. Las comodidades desarrolladas en Occidente alientan la indulgencia del cuerpo y, como resultado, el esfuerzo invertido en desarrollar las facultades mentales es mínimo y despreciable. En la India, aprendemos (en los retiros de nuestros guías) cómo cortar de raíz el poder de los sentidos para que no seamos esclavizados por ellos. En mi escuela en Ranchi, Bihar, a veces hacíamos que los niños pequeños durmieran en pequeñas esteras sobre el suelo duro, y crecieron sanos y fuertes, tanto física como .mentalmente

Los occidentales están acostumbrados a muchos medios externos de relajación y sueño reparador. En la India, solíamos sentarnos en arena caliente para meditar. Poco a poco, pudimos sentarnos en el calor todo el día y también en el frío. Como resultado de este entrenamiento, adquirí tal capacidad mental que nada podía perturbar o afectar mi conciencia. Cuando desconecto mi mente de mis sentidos, .nada me molesta en absoluto

Hace años, el calor era insoportable y todos jadeaban.

Por asociación mental, su malestar se me transmitió, impidiéndome concentrarme y escribir artículos. Entonces me reproché a mí mismo, diciendo: "¿Por qué todo esto?" y .oré a Dios

Oh Señor, la misma electricidad crea calor en el horno"

"!y hielo en el refrigerador ¡Así que el clima es templado Inmediatamente la atmósfera se volvió agradable para mí, como si una capa de nieve hubiera rodeado mi cuerpo, y comencé a sentirme muy inspirado y a escribir sin ninguna .dificultad

Hace años, estaba en un viaje por carretera a través del estado en un coche descapotable con un grupo de jóvenes estudiantes de autodescubrimiento, uno de los cuales era mi secretario. Él y yo nos quedamos dormidos en el coche, compartiendo una pequeña manta. La noche era helada. Cuando estaba profundamente dormida, él me quitó la manta, y cuando estaba medio despierta, ¡inconscientemente le quité la manta a él! Esto continuó por un rato. Entonces mi mente dijo: "¿Por qué actúas así? ¡Todo"! está bien! ¡Estás calentito

Entonces me quité la manta, me incorporé y comencé a meditar hasta que mi cuerpo se sintió tan cálido como una hogaza de pan. Cuando los discípulos despertaron dos horas después, temblando de frío, me encontraron inmóvil. Estaba perdido en un éxtasis sagrado y, pensando que había muerto, intentaron despertarme de mi rapto espiritual con sus gritos. Pero sonreí y dije: "¿Por qué tanto ruido, jóvenes? Sigamos nuestro camino". Protestaron: "¡Estaban sentados en el frío glacial sin abrigo ni manta!". Sin embargo, no me ¡resfrié. ¡Era el único que tenía calor

Lo que hay que hacer es entrenar la mente para que sea más positiva Si decides no resfriarte, la probabilidad de contraer uno disminuirá La mente también debe ser entrenada para superar el dolor La sensibilidad mental magnifica el dolor, y magnificar el dolor significa olvidar la imagen de Dios dentro de uno mismo, esa imagen sagrada e invencible

Los antiguos sabios indios decían que todos los hábitos comienzan a formarse en una persona a la edad de tres años. Es muy difícil cambiar estos hábitos una vez que se han arraigado y arraigado profundamente en la mente consciente. Si tu familia y tu entorno han inculcado en tu mente lo que te gusta y lo que no te gusta, estas impresiones pueden permanecer contigo de por vida. Lo primero que aprendí de mi sabio mentor, Sri Yuktiswar, fue

superar los impulsos psicológicos relacionados con las sensaciones. Cuando fui por primera vez a él para recibir formación, me resfriaba si no usaba una manta abrigada cuando hacía frío. Pero mi maestro me enseñó a usar el poder de mi mente para superar esta tendencia. Como resultado, ¡me liberé de los resfriados que me habían plagado desde la infancia hasta que recibí la formación del !maestro

Algunas personas dicen que debemos confiar únicamente en la razón. Otros creen que debemos satisfacer .nuestros sentidos. Ambas posiciones son extremas. Según una teoría, es recomendable hacerse chequeos médicos regulares para asegurar la salud y el bienestar del cuerpo, al igual que hacer que revisen tu auto de vez en cuando. Esto tiene sentido, pero los humanos no somos máquinas. Si tu salud mental depende de tu condición física, tarde o temprano la mente quedará esclavizada por las demandas del cuerpo, haciendo que todo tipo y cantidad de medicamentos y otros tratamientos físicos sean ineficaces. Esto explica por qué sufrimos enfermedades incurables. La debilidad física se ha arraigado porque la mente se ha .negado a ser la dueña del cuerpo

La moderación es mejor al principio. Si sufres una lesión menor, aplica un poco de yodo, pero no confíes completamente en la medicina. Toma precauciones razonables y apropiadas hasta que puedas confiar gradualmente más y más en la razón. Los grandes maestros mismos usaban medicinas originalmente hechas de hierbas y químicos creados por Dios. Las medicinas y las drogas no son esenciales para un maestro espiritual, pero para demostrar que el poder de Dios actúa de innumerables maneras, ocasionalmente pueden optar por usar ciertas preparaciones medicinales. En cualquier caso, la victoria reside en el poder de la razón. Cuando llegas a la firme convicción de que puedes prescindir de todas las medicinas

sin ningún efecto adverso, triunfas y obtienes el dominio
sobre el cuerpo

Una vez, un profesor se rompió el brazo y permitió que se lo curaran y vendaran. Cuando un hombre rico fue a visitarlo poco después del accidente, los alumnos, preocupados, pensaron que el visitante se decepcionaría al ver el brazo del profesor en cabestrillo (colgando alrededor de su cuello). El profesor le dijo al visitante: "Como puede ver, tengo el brazo roto y me duele. Los alumnos imaginan que al ver mi brazo roto, pensará que Dios me ha abandonado y ya no se preocupa por mí. No les haga caso

En otra ocasión, el mismo maestro estaba cantando a Dios en un estado de éxtasis sublime cuando cayó sobre una pila cercana de brasas incandescentes. Sin embargo, continuó cantando. Cuando los estudiantes lo levantaron, encontraron que algunas brasas se habían pegado a su espalda y le estaban quemando la carne. Estaban horrorizados por la espantosa vista, pero el maestro sonrió y dijo con calma: "¡Bueno, simplemente saquen las brasas en lugar de todo este alboroto!". No se quejó de ningún dolor.

Esta es la trascendencia mental que demuestran los maestros. En esta ocasión, el maestro demostró que de hecho estaba por encima del dolor. En la primera ocasión, había demostrado que estaba afectado por el dolor, pero lo soportó con paciencia y humildad

Es necesario adoptar una postura firme con respecto al cuerpo y sus necesidades. Las escrituras afirman que los conceptos de calor y frío, placer y dolor surgen del contacto de los sentidos con las fuentes de esos sentimientos o sensaciones. Sin embargo, estos sentimientos y sensaciones tienen un principio y un fin. Son fugaces y transitorios por naturaleza y, por lo tanto, deben soportarse con paciencia y tolerancia. ¿Por qué dejarse afectar por un poco de frío o dolor? Es necesario cultivar una mayor fortaleza psicológica entrenando la mente para resistir hasta que finalmente

pueda elevarse por encima de todas las demás formas de
.dolor y sufrimiento

El cuerpo no es más que una jaula recubierta de carne,
en la que el pájaro de la vida vive por un tiempo limitado. La
vida misma está completamente libre del cuerpo, pero la
vida se ha vinculado y atado a los estados limitados y
.restrictivos del cuerpo, y por esta razón sufre

Durante las horas de vigilia, eres consciente de las
sensaciones físicas, pero durante el sueño, cuando tu mente
está libre del cuerpo, no eres consciente de esas
.sensaciones, sino que experimentas una profunda paz

Porque el hombre es creado a imagen de Dios, es capaz
de vivir en el cuerpo completamente separado de las
sensaciones corporales. Pero en lugar de eso, toma sobre sí
.los estados corporales y los hace aún más reales

Para liberarse de las sensaciones, uno debe
desapegarse mentalmente del cuerpo. Por eso los santos
aconsejan la trascendencia psicológica tanto del placer como
del dolor, y esto solo se puede lograr mediante la práctica.

He comprobado esta verdad en mí mismo y sé que la
sensibilidad excesiva conlleva muchos daños. La sumisión a
las demandas de los sentidos es la raíz de todo dolor y
miseria. Dios no decretó el sufrimiento para nosotros. Creó
las percepciones sensoriales para guiarnos y entretenernos,
y su intención, y aún su intención, es que usemos el cuerpo
físico con sabiduría, no que nos apeguemos tanto a él que
nos volvamos miserables y desdichados. Si una persona ama
profundamente a una mascota, responderá a las
sensaciones de ese animal, aunque no esté conectada
físicamente a él por el sistema nervioso. De manera similar,
nuestros dolores físicos provienen de un apego psicológico
.excesivo al cuerpo

La mente debe obtener mayor dominio sobre el cuerpo.

Es maravilloso poder vivir por el poder de la mente, pues la
mente puede hacer todo lo que se le pida. ¿Y cómo se puede

llegar a depender cada vez más de la mente?
Acostumbrándose gradualmente al calor y al frío, a dormir
en un colchón firme y a reducir la dependencia de las
.comodidades habituales

Mientras hablaba, no me di cuenta de la alta
temperatura de hoy, pero con solo mencionar el calor,
.comencé a sentirlo

Una vez estaba dando una conferencia en un clima
extremadamente caluroso. Además, el calor dentro de mi
cuerpo aumentó, como sucede siempre que doy una
conferencia sobre temas espirituales. Mi mente dijo: "No
puedes completar la conferencia sin limpiarte la cara
."sudorosa

Busqué un pañuelo en mi bolsillo pero no pude
encontrarlo. Entonces miré al ojo espiritual y susurré a mi
mente: "No hay calor en absoluto". Inmediatamente el calor
sofocante se desvaneció y continué la conferencia con calma
.y disfrute, con una frescura relajante

Practica estas cosas tú mismo y verás si lo que digo es
verdad. Puedes amplificar el dolor con sensibilidad y
disminuirlo con libertad mental. Cuando un ser querido
fallece, en lugar de un dolor excesivo, deberíamos aceptar
que ha ido a un reino superior de acuerdo con la voluntad de
Dios, y que Dios sabe lo que es mejor para él. Deberíamos
agradecer a Dios por su liberación y enviarle pensamientos
amorosos y buenos deseos, pidiéndole a Dios que los acepte
y les conceda su misericordia y favor en la morada eterna
.donde no tendrán miedo ni tristeza

Es natural lamentar la pérdida de seres queridos; de lo
contrario, no seríamos humanos. Sin embargo, los
sentimientos de tristeza los afectan negativamente,
manteniéndolos más cerca del reino terrenal que del
celestial. La melancolía excesiva impide que el alma del
.difunto progrese hacia una mayor paz y libertad

La mayoría de los habitantes de la tierra hoy no estaban
aquí hace cien años Otros estuvieron aquí antes que
nosotros Y nosotros tampoco estaremos aquí en unos años
Nuestro tiempo terminará, y las generaciones futuras no nos
recordarán Más bien, la gente sentirá entonces, como
sentimos ahora, que este mundo es su mundo, pero se les
quitará, y ellos de él, uno por uno La muerte debe ser una
necesidad humana; de lo contrario, el Dios Misericordioso no
habría permitido que le sucediera a nadie Por lo tanto,
debemos fortalecer nuestra fe en Dios y no temer a la
muerte

Aquellos que temen a la muerte no pueden reconocer su
verdadera naturaleza. Shakespeare dijo: "Los cobardes
mueren muchas veces antes de morir; los valientes nunca
."prueban la muerte sino una vez

El cobarde pasa sus días en un estado de angustia
psicológica y muerte lenta El hombre valiente experimenta
sólo la muerte final, rápida e indolora Si una persona muere
de muerte natural o es espiritualmente avanzada, su
conciencia espiritual despierta inmediatamente después de
la muerte del cuerpo, y se encuentra en otro plano de
existencia, un plano con todas las sensaciones pero sin el
.cuerpo

La percepción se basa en la mente. En la muerte, una
persona se desprende de su cuerpo físico denso, que es una
imagen de la mente de un orden inferior y la causa de todos
.los problemas del alma

Hay dos tipos de personas: las que se quejan y
lamentan constantemente los males del mundo, y las que
superan las dificultades de la vida con una sonrisa,
manteniendo su positivismo a pesar de las circunstancias
adversas. No hay necesidad de tomarse las cosas demasiado
en serio. Si todos fuéramos más positivos y armoniosos, el
.mundo sería un lugar mucho mejor de lo que es ahora

En las junglas de la civilización, en medio de las dificultades y complejidades de la vida moderna, se encuentra la verdadera prueba. Todo lo que una persona hace volverá a ellos, bien por bien y mal por mal. Aquellos que odian a otros serán odiados a cambio. Aquellos que se llenan de pensamientos negativos y emociones conflictivas destruyen su propio carácter y extinguen su propia felicidad.

Si te sientes enojado, sal a caminar y cuenta del uno al quince, o cambia tu enfoque a algo agradable y alegre. Cuando otros te maltratan, no es prudente tratar de tratarlos de la misma manera. Cuando estás enojado, tu mente hierve, tus válvulas cardíacas sufren y tu cuerpo se agota de vitalidad y se agota. Envía olas de paz y bondad que expresen mejor la verdadera naturaleza de tu alma, la imagen divina dentro de ti. Entonces, nadie podrá sacudirte o perturbar tu tranquilidad.

En resumen, todo comienza en la mente. El pecado es una creación de la mente. Los niños pequeños andan desnudos sin ningún sentido del pecado. Todo es puro para aquel que tiene una mente pura y clara, pero .Para el libertino lujurioso, todo parece malo y perverso.

Si las acciones de una persona son malas, sus sospechas serán malas y creará lo que está acostumbrado a (imaginar).

Una mente indisciplinada crea caos en nuestras vidas. Aquellos cuyas mentes están esclavizadas por sus sentidos son los instigadores de la lucha y la guerra, y los pilares de .la injusticia y la oscuridad.

Dios colocó nuestras almas en estos cuerpos dotados de sentidos para que podamos vivir en este mundo y aprender de nuestras propias experiencias y las de los demás, sin dejar que nuestra felicidad sea dictada por los acontecimientos y circunstancias siempre cambiantes que nos rodean. Dios quiere que controlemos nuestros deseos en lugar de permitir que ellos nos controlen a nosotros, y que

poseamos equilibrio mental no sólo cuando todo es brillante y alegre, sino también en medio de las dificultades y las penurias. El autoconocimiento nos otorga esta maestría. La danza de la vida y la muerte nunca se detiene, pero el hombre tiene la capacidad psicológica de elevarse por encima de todas las experiencias sensoriales y no ser afectado por las contradicciones de la vida.

Los seres humanos pueden superar las limitaciones de la vida si ven las cosas y los acontecimientos con una perspectiva equilibrada. Al hacerlo, revelan su naturaleza espiritual indomable.

Aquellos que han alcanzado esta etapa de disciplina viven como reyes entre la humanidad y se unen con el absoluto infinito que no está sujeto a cambio ni alteración.

Las enseñanzas espirituales del yoga abordan los detalles de la vida con meticulosa precisión, instruyendo cómo uno debe actuar en todas las circunstancias. Los seres humanos son creados a imagen de Dios, pero han perdido el contacto con esa imagen bendita y deben redescubrirla dentro de sí mismos.

El oro puro enterrado bajo montículos de tierra sigue siendo oro puro, conservando todas sus propiedades a pesar de su ocultamiento. Para descubrirlo, uno debe cavar profundamente en el suelo y buscar hasta encontrarlo. De manera similar, muchas capas de hábitos arcillosos y sensaciones terrosas cubren el alma noble y dorada. Esta "arcilla" es la raíz de los problemas psicológicos humanos como el nerviosismo, el miedo, el odio, la envidia, los complejos de inferioridad y las percepciones erróneas, y la base de todas las demás cualidades reprensibles. Para librarse de esta arcilla degradante, uno debe cultivar un estado mental fuerte y resistente en relación con el cuerpo y los sentidos. El apego al cuerpo da lugar a varios miedos. He imaginado en mi mente todas las formas de dolor y las he conquistado todas.

Para comprender que uno es creado a la imagen pura de Dios, uno debe elevarse por encima del miedo y la ira y superar la sensibilidad excesiva. Algunas personas son difíciles de complacer porque están encadenadas y agobiadas por hábitos superficiales y detalles triviales de la vida. Pero una persona de intelecto fuerte puede decir: "Hoy puedo dormir en una cama suave y mañana en el suelo; me da igual". Y así sucesivamente. Esta neutralidad psicológica entrena la mente, haciéndola obediente a sus órdenes y capaz de llevar a cabo sus peticiones. La mente, amigos míos, es muy engañosa, pero a través del refinamiento, aprende modales y buen comportamiento. Cuando dices: "No puedo prescindir de ese tipo de comida", la mente responde: "¡Prescindir de ese tipo de comida es imposible".

Pero tu espíritu trasciende la razón. Si dijeras: "No permitiré que ningún ser humano ni nada me esclavice", la razón respondería, siempre que la declaración sea firme y la sugerencia fuerte. Eres el amo tanto de la mente como del cuerpo; no seas su esclavo ni bailes a su son.

La liberación de las ataduras de las emociones es el único camino hacia la paz y la felicidad. Cualesquiera que sean las circunstancias, esfuérzate por superar todas las sensibilidades dolorosas y hazte feliz, ¡porque puedes!

Los textos de sabiduría oriental dicen

El estado de completa paz interior que se alcanza a

"través de la meditación yóguica

Por el cual el alma se regocija al ver al Ser Supremo

brillando como el sol al mediodía

Donde la perspicacia del alma percibe y saborea la

mayor alegría

El yogui se regocija al conocer el secreto oculto

Quien alcanza ese bendito estado se felicita por haber

encontrado el tesoro de los tesoros

Él permanece a salvo de la traición del tiempo y de las
sorpresas de la vida, seguro en sí mismo
Ese estado, conocido como yoga, es un estado de
liberación de la tristeza y el dolor
Bienaventurados los que se esfuerzan por alcanzarlo
con un corazón valiente y una determinación
inquebrantable
Y felicidades a quien lo encuentre y disfrute de su dicha
que supera toda imaginación
Desafía toda descripción
La paz sea contigo
Control de la ira

Algunos podrían pensar que este tema es solo para aquellos que se enojan o irritan fácilmente, pero esta emoción es mucho más profunda de lo que parece en la superficie. Una persona puede tener éxito en controlar la apariencia externa o la expresión violenta de la ira, pero aún así albergar una rabia oculta y un resentimiento reprimido. Esta ira se manifiesta de muchas maneras: temperamento rápido, irritabilidad, mal genio, impaciencia, inquietud, .descontento, envidia, mal humor e infelicidad

De hecho, todo el mundo sufre, en cierta medida, el problema de la ira, a menos que haya alcanzado un estado avanzado de conciencia, una etapa de éxtasis espiritual o un estado de tranquilidad.

La ira, en cualquier forma que adopte, surge de la incapacidad de satisfacer un deseo. En ausencia de alegría interior que surge de la conexión del alma con su fuente divina, el hombre intenta satisfacer sus deseos a través de placeres sensuales que son inherentemente desagradables dada su impermanencia y consecuencias a menudo .malsanas

Esos deseos a menudo generan frustración y luego ira,
.lo que conduce a la destrucción de la conciencia espiritual

La forma más efectiva de superar la ira es abordar su
causa raíz: los deseos. Cuantos más deseos haya, más
frustraciones habrá. Es imposible satisfacer todos los deseos
porque los antojos son insaciables e ilimitados. Cuanto más
nos esforzamos por satisfacer un deseo, más apegados nos
volvemos a él, y cuanto más fuerte sea nuestro apego,
mayor será nuestro dolor al ser negados el acceso a lo que
satisfaría nuestros deseos y cumpliría nuestros antojos.

Por ejemplo, la naturaleza nos ha dotado del sentido del
hambre para que sepamos cuándo el cuerpo necesita
alimento. Pero el apego amplifica esa sensación y la
convierte en dolor psicológico. Si alguien que ama la comida
se ve obligado a abstenerse de comer durante tres días, ya
sea por razones de salud o espirituales, es probable que
.dicho ayuno vaya acompañado de cierto grado de ira.

Por otro lado, algunas personas pueden abstenerse de
comer durante días sin que les moleste la falta de alimento,
porque han practicado y logrado no apegarse a los deseos
.del cuerpo.

Una vez que entendemos que los deseos son la causa
raíz de la ira, queremos saber formas efectivas de lidiar
constructivamente con esos deseos. Hay varios enfoques
:para este fin.

Primero: Cumplir deseos

Para los deseos simples e inofensivos, el curso de acción
lógico es cumplirlos. Sin embargo, el problema surge cuando
surgen nuevos deseos como resultado del cumplimiento de
.esos deseos.

La paz sea contigo

Planificación cuidadosa para un mañana mejor

Si vagas sin rumbo por la vida esperando oportunidades para triunfar, lo más probable es que esas oportunidades no llamen a tu puerta y no encuentres el éxito. Pero si eres tú quien diseña tu propio futuro y traza el mapa de tu mañana con tus propias manos, entonces alégrate de haber alcanzado tu meta, porque estás muy cerca de lograr tu .objetivo deseado

Para diseñar un mapa exitoso, primero debes definir tu objetivo. ¿Qué significa el éxito para ti? ¿Qué esperas del éxito? Si tu respuesta es fama, riqueza o la satisfacción de deseos materiales egoístas, te encaminas hacia una terrible .frustración y un fracaso total

Las personas más fracasadas son aquellas cuyos nombres están en boca de todos, aquellas que tienen la capacidad de comprar lo que quieran y poseer, según los estándares materiales, todo lo que su alma anhela, ¡pero aun así no poseen la felicidad! Entonces, ¿por qué seguir por ?el mismo callejón sin salida

La fama y la buena fortuna pueden ser los frutos del éxito real, pero no son la esencia del éxito ni son las cualidades más importantes. De hecho, no son necesarias en .absoluto para alcanzar el éxito

Entonces, ¿cuál es el propósito? ¿Qué debemos buscar en la vida? Hay un objetivo que vale la pena perseguir y alcanzar: la felicidad. Esto requiere extraer los tesoros ocultos de la vida en cada momento, para quienes son .hábiles en la búsqueda y saben dónde se encuentran

Y sabe, oh buscador de la felicidad, que si limitas tu atención a tu día

Y si enriqueces tu día con tus palabras amables,
.acciones beneficiosas y buenos pensamientos

.Tu día será tu fiel amigo y tu oportunidad de oro

Su pasaporte y visa serán su entrada a un futuro
.prometedor y brillante lleno de éxito

Por lo tanto, el siguiente paso para trazar tu futuro es
observar cuidadosamente el contenido de cada día de tu
vida y retener lo que es beneficioso y positivo. Si no logras
hacer esto, entonces debes hacer una pausa y hacer un
.balance

Para lograr el éxito, deben tenerse en cuenta los
siguientes elementos vitales, sin los cuales no se puede
:alcanzar

Cuando te despiertes por la mañana, no saltes de la
.cama inmediatamente y comiences las actividades del día

Tensa y relaja todo tu cuerpo varias veces para ir
recuperando poco a poco tu energía Antes de empezar tu
rutina diaria, tómate un tiempo para afirmarte a ti mismo
que este será el mejor día de tu vida Convéncete de que
pase lo que pase, tu día será así Comenzar con la oración y
la meditación fortalecerá tu convicción y te dará la fuerza
que necesitas

Simplifica tu vida No dependas de inventos humanos
para disfrutarla Si te limitas a placeres fugaces, te volverás
irritable, confuso y malhumorado No hay necesidad de un
apego constante a la televisión, las reuniones nocturnas y
los banquetes, que se han convertido en costumbres
sociales arraigadas

Alguien dijo una vez —y qué cierto es— que no es el
trabajo lo que nos mata, sino cómo pasamos nuestro tiempo

libre. Vivirás más —si Dios quiere— y disfrutarás más de la vida si simplificas tu vida y no te atas a las cadenas de la .sociedad. Busca la alegría en las pequeñas cosas

Haz lo mejor que puedas para completar la tarea en
.cuestión lo mejor que puedas

Si no estás satisfecho con tu trabajo actual, la ansiedad y el desempeño irregular no cambiarán nada. Intenta abordar la situación con una actitud positiva, sea cual sea, y sucederán una de dos cosas: o descubrirás que has perdido una oportunidad valiosa, o una nueva puerta se abrirá de repente, permitiéndote entrar y encontrar un trabajo que se .adapte mejor a tus necesidades y cumpla tus aspiraciones

.La vida es un proceso continuo de dar y recibir

Sé equilibrado para no tomar más de lo que das, ni
.restringirte a dar sin recibir

Amplía tu perspectiva

Muestra interés en las vidas y actividades de los demás.

Mira más allá de ti mismo: a tu familia, y más allá de tu familia, a tus amigos, y más allá de tus amigos, a todas las personas. La ciencia confirma que eres parte de un todo, así .que no olvides tu yo más grande

Equilibra tu vida

Cada día debe incluir trabajo, descanso, ocio, estudio y reflexión Eres un ser con cuerpo, mente y espíritu Nutre estos elementos vitales de forma equilibrada y armoniosa .para lograr salud, vitalidad y conocimiento

Sé rápido para sonreír

Lento para fruncir el ceño

Impulsado por el deseo de ayudar

Listos para esperar y cambiar, y atentos a las
.oportunidades

Revisar la cuenta al final del día

Felicítate por el progreso que has logrado. No cambiarás
de la noche a la mañana, así que no tengas miedo de
enfrentar los errores con mayor determinación y una visión
.más clara

Antes de ir a dormir, confía tus asuntos a Dios, sabiendo
que Él no te dejará solo, sino que te brindará oportunidades
y te abrirá puertas siempre que te esfuerces y busques su
.ayuda y guía

Cuando te invada el sueño y antes de quedarte
dormido, ten presente que mañana será mejor que hoy, con
.la ayuda de Dios

Si eres un planificador meticuloso y un constructor
experto

Si te atienes a los detalles de tu mapa

!Es imposible fallar;

Cuando intentas poner a prueba tus creencias
espirituales, se abre un mundo nuevo. El autoexamen es
esencial para conocerte a ti mismo y a Dios. Puedes sentirte
profundamente religioso, y tu mente puede estar contenta
con eso. Pero a menos que tu ser esté convencido de que
tus oraciones reciben una respuesta directa, ninguna
formalidad religiosa podrá liberarte. Si bien recibir la
respuesta de Dios puede ser difícil, es posible. Para asegurar
tu acceso real al cielo, debes experimentar el poder de tus
.oraciones para poder activarlas verdaderamente

De niño, decidí que mis oraciones serían respondidas
cada vez que me dirigiera a Dios en súplica. Esa

determinación inquebrantable es el camino. Toda prueba
vendrá a debilitar tu resolución y paralizar tu voluntad, pero
el poder de Dios para responder es ilimitado. La
perseverancia y el uso constante de la fuerza de voluntad
.traerán la respuesta de Dios

Es esencial aprender la forma correcta de enfocar la
mente También es importante tener suficiente tiempo para
la soledad y la reflexión privada La interacción constante con
otros obstaculiza el crecimiento espiritual La mayoría de las
personas son como esponjas; absorben todo de ti y rara vez
recibes algo a cambio Por supuesto, es beneficioso estar con
otros que sean espiritualmente sinceros y fuertes Si cada
persona es consciente de la fuerza, la sinceridad y la
voluntad del otro, se pueden compartir entre ellos
cualidades espirituales nobles

No se debe perder el tiempo en asuntos triviales. Mucha
gente se ocupa en cosas sin sentido, y si les preguntas qué
hacían, responderán: "¡Estaba ocupado todo el tiempo!".
¡Pero apenas recuerdan nada de ese "trabajo"! Además, el
ocio y el entretenimiento excesivos debilitan el bienestar
psicológico. Si ves películas todos los días, perderán su
atractivo y te aburrirás. Las películas son iguales, solo que
con personajes diferentes: amantes, aventureros, héroes,
villanos, etc. Puede que disfrutemos viendo la historia de
.una película, pero la vida rara vez es así

La vida es increíblemente engañosa, y debemos
abordarla como tal. Si no superamos primero sus engaños e
ilusiones, no podremos ayudar a nadie más. En la soledad de
una mente enfocada se encuentra la fábrica de todos los
grandes logros. Recuerda esto. Y en esta maravillosa fábrica,
teje continuamente los patrones de tu voluntad para superar
.cada obstáculo adverso

Entrena y fortalece tu fuerza de voluntad
constantemente. Tienes muchas oportunidades de trabajar
en esta fábrica día y noche siempre y cuando no
.desperdices tu tiempo ni energía

Por la noche, me retiro de las exigencias mundanas para
estar solo conmigo mismo, lejos del mundo, en soledad con
mi voluntad en mi retiro espiritual, donde guío mis
pensamientos en la dirección que deseo y tomo decisiones
dentro de mí. Cuando insto a mi voluntad a participar en
actividades sanas y beneficiosas, eso crea éxito para mí. De
esta manera, he usado mi voluntad efectivamente muchas
veces, pero esto no se logra a menos que el uso de la
.voluntad sea continuo

Qué sensación tan maravillosa será poder decir y
afirmar: "¡Mi voluntad, imbuida de la voluntad universal,
traerá lo que deseo!" Si te vuelves complaciente y confías
todo a la voluntad divina sin usar tu propia voluntad,
otorgada por Dios, no lograrás el resultado deseado El poder
divino desea ayudarte por sí mismo No hay necesidad de
súplicas ni ruegos; más bien, debes usar tu voluntad para
pedir y exigir, como un heredero legítimo, y actuar en
consecuencia Debes desterrar de tu mente la noción de que
Dios, en Su poder y poder trascendente, está distante y
oculto en los cielos, y que estás solo en medio de las
preocupaciones y dificultades de esta tierra Recuerda que la
voluntad divina está más allá de tu voluntad humana, pero
ese inmenso poder, como un océano sin límites, no te
alcanzará a menos que tu mente esté abierta y tu corazón
receptivo

La paz sea contigo

Superar los pensamientos obsesivos

El diablo, o el engaño cósmico, nos atrapa constantemente en sus trampas, explotando nuestra ignorancia e ingenuidad, obstaculizando así los propósitos de Dios. Dios, con su absoluto poder cósmico, podría fácilmente vencer al diablo, pero prefiere que la humanidad use su intelecto, voluntad y conciencia para escapar de las garras del mal. Cuanto más elegimos la felicidad espiritual por encima de los placeres sensuales fugaces, más se despoja a la fuerza opuesta de su poder oscuro. Por lo tanto, depende de nosotros cooperar con Dios para vencer a Satanás y sus trampas.

Cuando una persona es perezosa, negligente o posterga las cosas, ayuda a Satanás a atraerla más. Jesús pidió a sus discípulos que oraran: "Y no nos dejes caer en la tentación, mas líbranos del mal". Y en el Sagrado Corán leemos: "Di: 'Busco refugio en el Señor de la humanidad del mal del susurrador que se retira'". Este susurrador no es de nuestra propia creación; más bien, pertenece al mundo material, y todas las personas están sujetas a él. Pero para que Dios nos permita liberarnos, nos ha dado la razón, la conciencia y la fuerza de voluntad.

Nuestra preferencia por las actividades pecaminosas significa arrojarnos a la angustia, la confusión y los problemas poco envidiables. Cuando caemos o resbalamos debido a nuestros pensamientos erróneos, debemos orar: "Oh Señor, no nos dejes aquí, sino levántanos por el poder de la sabiduría y la voluntad. Y después de liberarnos de las garras del mal, si deseas probarnos, primero revélate a nosotros para que podamos darnos cuenta de que eres más atractivo que cualquier tentación y

más agradable al alma y los sentidos que cualquier seducción u obsesión".

Mientras una persona se sienta reacia a negarse ciertos placeres que son perjudiciales para su bienestar, estará bajo la influencia de Satanás y tarde o temprano sufrirá las terribles consecuencias de sucumbir a las dañinas tentaciones sensuales. Sin embargo, si está convencida de que la tentación o seducción es peligrosa y destructiva porque promete una gran felicidad pero en última instancia solo ofrece arrepentimiento, remordimiento y una conciencia atormentada, entonces podrá vencer a Satanás.

No hay duda de que la tentación tiene su atractivo Nuestros sentidos están completamente dirigidos hacia el mundo externo Una corriente de energía vital fluye desde el cerebro a través de los nervios hacia los ojos, oídos, nariz, lengua y piel Las sensaciones que experimentamos a través de estos órganos son el resultado de esta corriente eyectiva, y es por eso que disfrutamos de la sensación Así es como funcionan los sentidos Sin embargo, la indulgencia excesiva en ellos tiene sus trampas y peligros A menos que una persona esté firmemente arraigada en la comprensión y el conocimiento, esta energía eyectiva (que fluye hacia los órganos de los sentidos) los convierte en esclavos de los sentidos

Los cinco sentidos son como un foco de cinco rayos A través de esta luz, percibimos y experimentamos el mundo material Nos acostumbramos a disfrutar de cosas agradables a la vista, el oído, el olfato, el gusto y el tacto El deseo de experimentar algo generalmente se convierte en un

hábito arraigado El problema es que la mayoría de las personas nunca han experimentado el espíritu divino oculto detrás de la materia y, por lo tanto, carecen de un estándar para comparar las percepciones sensoriales placenteras y emocionantes con la dicha indescriptible del espíritu oculto No hay forma de hacer tal comparación a menos que uno trascienda mentalmente los estímulos sensoriales hasta el punto en que no pueda atraerlos o influir en ellos La única forma de evitar esta trampa es darse cuenta, ya sea intelectualmente o a través de la experiencia personal, de que las alegrías y los placeres superiores realmente existen

Las órdenes y recomendaciones de abstenerse de hacer algo perjudicial suelen ser inútiles, ya que tan pronto como se le pide a alguien que no haga algo, inmediatamente quiere hacerlo.

El fruto prohibido es delicioso y dulce al principio, pero su sabor es amargo como la hiel al final. Sin embargo, a pesar de todo el dolor que las personas experimentan, no aprenden ni se arrepienten, sino que continúan haciendo las mismas cosas, sin importar cuán grande sea el daño físico y moral.

Cuando la preferencia por las experiencias sensoriales se establece firmemente, el hábito se apodera del cerebro y se convierte en un déspota tiránico, ordenando a su dueño desatar pasiones y satisfacer deseos que nunca se satisfacen ni se apagan, aun cuando esto contradiga los mejores intereses de la persona y entre en conflicto con sus principios.

Uno puede no querer repetir una acción, pero sentirse obligado a hacerlo. Trate de no permitirse

llegar a un punto en el que se sienta abrumado, presa de hábitos dañinos y destructivos y víctima de fantasías corruptas y obsesiones malvadas. Debe ser el dueño de sí mismo y de su destino. No permita que nada ni nadie lo controle. Cuando el deseo de experimentar una sensación particular se convierte en un hábito familiar, esa práctica debe detenerse.

Me gustaba mucho una bebida parecida a la limonada. Algunos de los estudiantes me proporcionaban esa bebida refrescante dondequiera que iba, así que siempre la tenía a mi alcance. Pero un día descubrí que mi suministro de esa bebida se había agotado y la extrañé, pero dije: "Oh, bebida refrescante, ha sobrepasado sus límites, señor, y es hora de que nos separemos, ¡adiós!"

Al día siguiente probé deliberadamente una dosis de esa bebida y descubrí que tenía un sabor horrible. La razón fue que mis pensamientos del día anterior habían sido tan intensos que el deseo de tomarla desapareció de inmediato.

No pierdo nada de lo que me quitan, ni renuncio voluntariamente a nada. Ninguna comodidad física puede atarme. Debemos ser capaces de navegar todas las experiencias de la vida sin apego ni dependencia. En verdad, el individuo autocontrolado se mueve a través del mundo material con sentidos disciplinados, libre de toda forma de pasión, y alcanza la paz interior.

Está bien poseer los medios y las comodidades, pero cuanto más siente una persona la necesidad de adquirir lujos innecesarios, más se aprisiona en un estado de servidumbre. Cuando su voluntad y discernimiento quedan cautivos de los grilletes de los

apegos sensuales, pierden su conciencia espiritual y se vuelven incapaces de conectarse con niveles superiores de conciencia. Los profetas y los santos justos vivieron vidas sencillas, pero eran felices y estaban contentos con su forma de vida. Vivieron felices y permanecen así con Dios en el cielo. En cuanto a los que viven bajo el yugo de la ignorancia, sujetos a las presiones de los deseos, permanecerán en ese estado vida tras vida hasta que resistan las tentaciones y distracciones terrenales.

(Para que nada pueda dañar nuestra verdadera felicidad. Las emociones destructivas como la ira, la gula, la codicia, la avaricia, la envidia, la excitación sexual excesiva, el alcohol y las drogas son perjudiciales para la salud y la mente humanas, ya que impiden experimentar la alegría espiritual. Los sentidos no deben usarse indebidamente mediante la indulgencia excesiva si se desea ser feliz. Experiencias sensoriales poco saludables).

Protégete en la fortaleza de la sabiduría, porque es el mayor refugio. La verdadera comprensión te hará inexpugnable, para que nada pueda hacerte daño. Pero a menos que uno alcance la sabiduría, su primer deber es detener la acción o el impulso imperioso cuando surgen pensamientos obsesivos. Solo entonces puede uno pensar sobre el asunto sabia y reflexivamente. Si uno intenta pensar primero, se verá obligado y su voluntad será subyugada contra su voluntad para hacer lo que no quiere hacer, porque los pensamientos obsesivos tomarán el control de la mente y cegarán su visión.

En tales situaciones, uno debe decir: "No haré la muerte antes que la deshonra", y abandonar la

situación o el lugar sin dudarlo. Esta es la forma más segura y efectiva de escapar de las trampas del vil Satanás. Cuanto más uno cultive esta fuerza de no responder durante el ataque de las tentaciones satánicas, mayor será su felicidad, porque el verdadero gozo reside en la capacidad de hacer lo que la conciencia nos manda hacer y nos prohíbe acercarnos o cometer

No permitas que tu entorno ni tus deseos sensuales quiebren tu voluntad ni te controlen, amigo mío. Sabe que la virtud y la vida espiritual son infinitamente más sublimes que la complacencia en la lujuria. Las cadenas de la tentación atan a las personas de pies y manos; no dejes que te aten a ti. Si oraras a Dios para que te permitiera probar su amor, aunque sea solo una vez, y experimentarás ese supremo amor divino, no desearías nada más después, y los deseos bajos no se apoderarían de tu mente y tu corazón.

Cuando estás convencido de que Dios es la mayor atracción del universo y que Él es el mayor tesoro, nada más podrá tentarte ni vencer tu poder de discernimiento.

Conocer a Dios es la mayor aspiración y la petición más preciada, ¡porque es la felicidad eterna que no tiene fin! Debemos desear a Dios porque Él es el bálsamo curativo y la medicina eficaz para todos nuestros dolores y dolencias, y Él es la respuesta real a todas nuestras necesidades.

Todo lo que nuestros corazones anhelan, arden y lloran —el amor, el prestigio, la sabiduría, la riqueza y todo lo demás— lo encontramos a través de la

perfecta armonía espiritual con el mar de la dicha y las riquezas.

La muerte será el fin de la conciencia de estatus y fama de una persona, incluso si es la persona más renombrada e influyente en este mundo, y ya no sabrá que la gente los adora. Pero los profetas y las grandes figuras, incluso después de dejar este mundo, son íntimamente conscientes del amor que sus seguidores tienen por ellos porque su conciencia está unida con la conciencia de Dios, el Omnisciente, que habita en cada átomo de la existencia, tanto visible como invisible.

Entonces, ¿por qué esforzarte y trabajar para obtener algo que perderás tan pronto como dejes este mundo?

El dinero, la fama, el prestigio, el estatus, la gratificación de los deseos y la comodidad material son cosas temporales y limitadas que no reemplazan el verdadero gozo de la armonía sagrada con el espíritu y la luz de Dios.

La tentación es poderosa solo porque los humanos carecen de la capacidad de compararla con algo mejor.

Cuando soplan los vientos de la tentación, tu entendimiento queda cautivo temporalmente de los deseos y los hábitos. Pero el camino más alto hacia la libertad es sumergirse en el gozo inagotable e interminable de Dios, y así escaparás fácilmente del agarre magnético invisible de la tentación con sus terribles consecuencias, dándote cuenta de que los deleites espirituales son más sublimes que los

placeres mundanos y más acordes con la naturaleza del alma.

Si encuentras la verdadera alegría en esta vida, la poseerás ahora y también en el más allá. La elección es tuya, buscador: ¿la dicha eterna de Dios, que puedes alcanzar ahora negándote algunos placeres mundanos, o la felicidad mundana efímera? Cuando tu mente se abra a verdades superiores y tu corazón se abra al resplandor de la luz, conocerás la diferencia entre ambas y elegirás lo mejor.

Todo esfuerzo que hagas para alcanzar las alturas y ascender a las cimas espirituales será notado por Dios, y Él te recompensará con la mejor recompensa.

No pienses, amigo mío, que eres un pecador. Eres la imagen pura de Dios. Aunque seas el mayor de los pecadores, no importa, siempre que te arrepientas cambiando tu camino equivocado y no volviendo nunca más a él. Si has resuelto caminar por los caminos de la virtud, entonces no estás entre los pecadores.

Incluso un pecador que abandona sus caminos torcidos para adorar solo a Dios con verdadera devoción puede ser contado entre los justos. A través de su resolución espiritual, se volverá virtuoso, crecerá en sabiduría y conocimiento, alcanzará una paz santa eterna y disfrutará de la protección, seguridad y protección de Dios.

Da vuelta la página y recuerda que siempre has sido bueno y que solo soñaste que estabas equivocado. El corazón de Dios es vasto y su puerta siempre está abierta para los fieles que desean cambiar sus vidas para mejor. El mal es una terrible

pesadilla o un sueño aterrador que no tiene conexión con la naturaleza pura del alma.

La tentación es como un dulce veneno o miel envenenada, deliciosa al paladar, pero fluye por la sangre y destruye los órganos del cuerpo, por lo que es mejor mantenerse alejado de ella.

La felicidad que la gente busca y anhela en este mundo es ilusoria y fugaz. La alegría divina es eterna y perdurable. Anhela lo que perdura y sé resuelto a rechazar los placeres fugaces y los placeres de este mundo, que no tienen permanencia. Debes poseer esta perspectiva. No permitas que el mundo te desvíe ni te conduzca con su vara, y nunca olvides que Dios es la única verdad. La verdadera felicidad solo se puede encontrar al sentir la presencia divina y experimentar Su alegría incomparable.

El hombre está inmerso en los sueños de la ignorancia, imaginando que sufre los males de la enfermedad, el dolor y la pobreza. Cuando uno de los grandes hombres de Dios estaba orando una vez, de repente gritó: “Pensé que solo yo habitaba esta estructura física, pero ahora veo al Ser eterno manifestado en ella. Este pequeño ego, que no es más que un manojo de carne y hueso, no soy yo. El Absoluto infinito es lo que habita mi cuerpo. Es mi ser total, y a él le doy mi más alta lealtad”.

Ese conocimiento llegará un día a todo buscador sincero, y ya no se considerarán seres mortales, hombres o mujeres. Más bien, sabrán que son almas moldeadas a la imagen de la divinidad. El reino de Dios reside dentro de la humanidad, y el espíritu supremo habita dentro de su ser.

El alma está atada al cuerpo por una cadena de deseos, tentaciones, problemas, preocupaciones y miedos, y se esfuerza por liberarse. Si continúa tirando de esa cadena que la ata a la conciencia corporal, la mano divina intervendrá un día y la romperá, y el alma quedará libre.

Aquellos que desean la paz espiritual deben protegerse de la tentación y el dolor mediante la comprensión y la profunda contemplación de Dios. Aquellos que hacen caso omiso de Dios, que no lo reconocen como el Creador del universo y todo lo que hay en él, no experimentan Su presencia ni ven Su luz.

La meditación es recordarse a uno mismo repetidamente que no somos el cuerpo físico limitado, sino el espíritu divino absoluto y libre. La meditación es el recuerdo consciente del verdadero yo y el olvido de la falsa identidad. Si un príncipe borracho fuera a un barrio humilde y, debido a una pérdida temporal de memoria y de su verdadera identidad, comenzara a gemir y lamentar su condición, diciendo: "¡Oh, qué pobre soy y cuánta ayuda necesito!", sus compañeros se reirían de él y dirían: "¡Recupere la sobriedad y recuerde que es un príncipe, Su Alteza!".

De la misma manera, el hombre se encuentra en un estado de engaño y desilusión. Se cree un mortal indefenso, luchando y afanándose, sacudido por olas de preocupaciones en todas direcciones. Es hora de que despierte y se afirme a sí mismo con absoluta certeza que es un espíritu, no sujeto a los cambios e influencias de este mundo, por feroces y aterradores que parezcan. Debe darse cuenta de que es una chispa viviente del bendito espíritu divino, y que su

esencia es pura y desbordante felicidad. Si repite estos pensamientos una y otra vez, noche y día, finalmente comprenderá su verdadera naturaleza: un espíritu inmortal.

La seducción, la codicia, el apego a las personas y a las posesiones, la esclavitud a los sentidos, la ignorancia de la naturaleza espiritual, la ociosidad y una vida monótona y mecánica se encuentran entre los enemigos más feroces de la felicidad.

Cumplid con vuestros deberes con una mente firmemente arraigada en la conciencia sagrada que está floreciendo y creciendo en los campos de la contemplación, y entonces seréis verdaderamente felices, no estaréis en la ilusión, y disfrutaréis de una vida digna.

Cuando comencé a meditar, nunca se me ocurrió que experimentaría una alegría tan grande. Pero a medida que pasaban los días, mi paz crecía y mi felicidad aumentaba a medida que profundizaba en los mares de la meditación.

Si una persona está cansada de la vida que lleva, pero continúa llenándola con más posesiones y un deseo de nuevas experiencias sensoriales, está en un camino equivocado y torcido y debe cambiar de rumbo. La forma más segura de escapar de la influencia de los pensamientos obsesivos es vivir una vida simple y natural, libre de restricciones y complicaciones, en armonía con Dios.

¿Por qué los humanos viven vidas antinaturales?

¿Por qué busca tan desesperadamente y con tanto dolor una felicidad que el mundo ya es incapaz de proporcionarle?

La vida, mis amigos, es extremadamente preciosa.

Todos los días le oro a Dios: “Si quieres quitarme todo lo que tengo, que sea tu voluntad, y no me opondré a tu juicio y sabiduría porque sé que quieres lo mejor para mí. Intentaré complacer a los demás, pero tu placer, oh Señor, viene primero, y es mi objetivo final en esta vida”.

Cuando oras así, puedes sufrir muchas pruebas y deseos, pero si continúas resistiendo las pasiones viles y los deseos incorrectos, Dios se acercará a ti y te otorgará Sus bendiciones. Encontrarás que Su presencia es como un torrente furioso que barre toda la negatividad de tu vida y purifica tu alma por completo.

El que se abstiene de los deseos básicos descubre que los anhelos sensuales disminuyen por un corto tiempo, dejando atrás solo el anhelo y el anhelo. Pero el que ve la luz de Dios y experimenta Su presencia se libera de todo deseo contrario a la naturaleza del alma.

Disipemos las tinieblas con la luz de Dios.

Derrotemos las malas ideas con buenas ideas

Superemos la tentación de encontrar la suprema atracción divina a través de la meditación.

Esta es la mejor y más efectiva arma contra el trastorno obsesivo-compulsivo.

Siempre que sientas que tu voluntad está cayendo presa del dominio maligno y de la influencia inmunda, espera en Dios y busca Su ayuda hasta que sientas Su bendita presencia que aleja todos los malos pensamientos y llena el alma de alegría, sabiduría, paz y certeza.

La paz sea contigo

Superar la influencia de los planetas

Mi maestra me dijo un día:

"¿Por qué, Mukunda (Paramhansa), no consigues un brazalete planetario?"

Dije: "¿Es esto necesario para mí, maestro? No creo en la astrología".

Él respondió: "La cuestión no es de fe. Más bien, la posición científica correcta que una persona debe tomar es si ese tema es verdadero. La ley de la gravedad funcionó tan efectivamente antes de Newton como lo hizo después de él. Si el funcionamiento de las leyes del universo dependiera de la aprobación humana, el caos y el desorden prevalecerían".

Los charlatanes han llevado la antigua ciencia de la astrología a su vergonzoso estado actual. La astrología es una ciencia vasta y rica, tanto matemática como filosóficamente, que solo puede ser comprendida adecuadamente por aquellos profundamente versados en el conocimiento y firmemente arraigados en la ciencia. Si los ignorantes se equivocan al leer e interpretar el cielo y ven (garabatos) en lugar de palabras comprensibles, esto

es de esperar en este mundo imperfecto y defectuoso, y uno no debe desperdiciar la sabiduría en aquellos que se consideran 'sabios'.

Mi maestro continuó diciendo: “Todas las partes del universo están estrechamente interconectadas e interactúan entre sí. El ritmo regular y equilibrado del universo se basa en el intercambio o dar y recibir. El hombre, en su forma humana, debe resistir dos conjuntos de fuerzas: el primero es la agitación interna resultante de la mezcla de los elementos de tierra, agua, fuego, aire y éter, y el segundo son las fuerzas externas de la descomposición natural. Mientras el hombre permanezca en conflicto con su existencia mortal, se verá afectado por las miles de transformaciones que tienen lugar en la tierra y en los cielos”.

La astrología es el estudio de la respuesta humana a las influencias planetarias. Las estrellas no poseen benevolencia o malevolencia consciente, sino que emiten radiaciones positivas y negativas. Estas radiaciones en sí mismas no benefician ni dañan a la humanidad, pero proporcionan un medio legítimo para el proceso externo de equilibrar las causas y efectos que los humanos han creado en el pasado.

"Un niño nace en un día y hora específicos cuando los rayos celestes están en concordancia matemática con su karma o su pasado personal. Su carta astral es una imagen precisa que predice su pasado inmutable y los posibles resultados futuros. Pero esta carta natal solo puede ser leída o interpretada por aquellos con una comprensión cada vez mayor, y estos son escasos."

El mensaje que se transmite con claridad a través del horizonte en el momento del nacimiento no pretende reconocer el destino —el resultado de buenas o malas acciones pasadas—, sino más bien instar y despertar la voluntad humana para escapar de su atadura cósmica. Todo lo que una persona ha atado puede desatarse, y solo ella es responsable de crear las circunstancias que ahora controlan su vida, sea cual sea su naturaleza. Y dado que creó esas causas y circunstancias, tiene la capacidad de superar todas las limitaciones gracias a sus recursos espirituales, que no están sujetos a las presiones planetarias.

El miedo supersticioso a la astrología convierte al hombre en un autómatas que, sumisa y dócilmente, depende de la guía automática. El sabio conquista los planetas, es decir, escapa de su pasado transfiriendo su lealtad de la creación al Creador. Cuanto más se da cuenta de su unidad con el espíritu divino, menos esclavizado está por la materia. El espíritu humano es libre para siempre, no muere porque no nace, y su destino no puede estar atado a los planetas y las estrellas ni sujeto a su influencia.

"El hombre es un alma con un cuerpo. Cuando comprende verdaderamente su esencia, deja atrás todos los modelos y patrones coercitivos y opresivos. Pero si permanece confundido y carece de memoria espiritual, estará sujeto a las restricciones ocultas de la ley del medio ambiente y la naturaleza".

"Dios es armonía y concordia, y el adorador que está en armonía con Él no actuará mal, sino que todas sus actividades serán conformes a las leyes de los cielos de manera correcta y natural, y después de una

profunda oración y meditación sentirá su conexión con el espíritu divino. No hay mayor poder que esa protección interior".

Intenté comprender las explicaciones del venerable Seri Yuktsuar y, tras un largo silencio, dije: «Entonces, ¿por qué quiere usted, mi querido señor, que yo lleve esta pulsera?».

El maestro respondió: "Solo cuando el viajero llega a su destino está justificado en abandonar las direcciones y mapas. Pero durante el viaje, intenta aprovechar todos los atajos adecuados. Los antiguos sabios idearon muchas formas y medios para acortar la duración de la alienación del hombre en el mundo de la ilusión y el engaño. Hay algunas características automáticas en la ley del karma que pueden ser hábilmente ajustadas por los dedos de la sabiduría".

Todos los males humanos provienen de violar la ley universal. Las Sagradas Escrituras aconsejan al hombre que cumpla con las leyes de la naturaleza, manteniendo una confianza plena en la omnipotencia de Dios. Su deber es decir: «Señor, confío en Ti y sé que puedes ayudarme, pero también haré todo lo posible por enmendar los efectos de mis errores». Mediante diversos medios —la oración, la fuerza de voluntad, la meditación yóguica, la consulta a sabios y santos, y el uso de pulseras astrológicas— las influencias dañinas del pasado pueden mitigarse o neutralizarse por completo.

Así como una casa está equipada con una varilla de cobre para absorber los rayos, el cuerpo humano también puede beneficiarse de diversas medidas de protección. Radiaciones eléctricas y magnéticas transparentes se mueven constantemente por el

universo y afectan al cuerpo humano, para bien o para mal. Desde la antigüedad, nuestros sabios han reflexionado sobre cómo contrarrestar los efectos adversos de las sutiles influencias cósmicas.

Descubrieron que los metales puros emiten rayos planetarios que contrarrestan la atracción negativa de los planetas. También se ha demostrado que algunos compuestos vegetales son beneficiosos. Los elementos más efectivos son piedras preciosas puras e impecables, con un peso de no menos de dos quilates. Los usos prácticos de la astrología para la protección rara vez han recibido atención de los investigadores fuera de la India. Un hecho simple y cierto es que las piedras preciosas, los metales o las preparaciones vegetales adecuadas son inútiles a menos que tengan el peso correcto, siempre que estos agentes curativos se apliquen en estrecho contacto con la piel.

Dije: "Señor, sin duda seguiré su consejo y conseguiré un brazalete, ¡pero el mero pensamiento de superar los cuerpos celestes me asombra!"

Sri Yuktiswar luego agregó instrucciones precisas, diciendo:

Para usos generales te recomendaría una pulsera de oro, plata y cobre, pero en tu caso específico me gustaría que consiguieras una pulsera de plata y plomo.

Dije: "Señor, ¿qué es exactamente lo que pretende?"

El maestro respondió: "Los planetas se están preparando para adoptar una postura hostil hacia ti, Mukanda. Pero no tengas miedo, porque la

providencia divina te protegerá. Dentro de un mes, sufrirás graves trastornos hepáticos. Se supone que esta enfermedad dura seis meses, pero al usar el brazalete planetario, reducirás este período de tiempo a solo veinticuatro días".

Al día siguiente busqué un joyero y rápidamente obtuve el brazalete, que me puse. Mi salud era tan buena que olvidé la profecía de mi maestro, que había dejado Serampur y se había ido de visita a Varanasi. Treinta días después de nuestra conversación, sentí un dolor repentino en el hígado. Las semanas siguientes fueron una pesadilla de dolor insoportable. No queriendo molestar a mi maestro, pensé que podría soportar mi terrible experiencia solo, con paciencia y coraje. Pero después de veintitrés días de tormento, mi resolución se debilitó y viajé en tren a Varanasi, donde Sri Yuktiswar me recibió con extraordinaria calidez. Sin embargo, no me dio la oportunidad de contarle en privado sobre mi condición de deterioro. Muchos devotos lo habían visitado ese día para recibir su bendición. Estando enfermo, me retiré a un rincón. Los invitados no se fueron hasta después de la cena, cuando mi maestro me llamó a la terraza octagonal de su casa. Se dirigió a mí, mirando a lo lejos y caminando de un lado a otro, a veces bloqueando la luz de la luna:

"Creo que viniste por tu trastorno del hígado. Has estado con dolor durante veinticuatro días, ¿no?"

Respondí: "Sí, señor".

Él dijo: "Por favor, haz el ejercicio abdominal que te enseñé".

Le respondí: "Si usted supiera, señor, la magnitud de mi sufrimiento, no me habría pedido que hiciera ejercicio". Sin embargo, hice un pequeño intento en obediencia a su orden. El maestro me miró inquisitivamente.

"Tú dices que sientes dolor y yo digo que no hay dolor. ¿Cómo puede existir esta contradicción?"

Me sentí mareado, luego una sensación de felicidad me invadió y ya no sentí el tormento constante que me había privado de la bendición del sueño durante tantas semanas. Con la mera mención de las palabras "Sri Yuktsur", el dolor desapareció por completo, como si nunca hubiera existido.

Comencé a inclinarme a sus pies en agradecimiento, pero él me detuvo y dijo:

"Olvídate de eso. Levántate y disfruta de la belleza de la luna sobre el Ganges". Los ojos del maestro brillaron de alegría mientras permanecía en silencio a su lado. Comprendí por su comportamiento que quería que sintiera que era Dios quien me había curado, no él.

Y hasta el día de hoy, todavía uso la misma pesada pulsera de plata y plomo como recuerdo de ese día, un preciado recuerdo de cuando me di cuenta de que realmente estaba viviendo con un individuo verdaderamente extraordinario y excepcional. Más tarde, llevaba a mis amigos a Sri Yuktiswar para sanar, y él siempre recomendaba el uso de joyas o pulseras, elogiando su uso como una práctica de sabiduría planetaria.

Desde pequeño sentí aversión hacia la astrología por dos razones: primero, ver a muchos obsesionados con la astrología con resignación y servilismo, y segundo, una profecía hecha por el astrólogo de la familia: "Te casarás tres veces y enviudarás dos veces". Pensé en esto durante mucho tiempo y me sentí como el cordero sacrificial en el altar del triple matrimonio. Un día, mi hermano mayor Ananta me dijo:

"Lo mejor para ti es aceptar tu destino, ya que tu carta del horóscopo ya ha mostrado que en tus primeros años huirás de tu hogar al Himalaya y te verás obligado a regresar. Del mismo modo, la profecía sobre tus matrimonios seguramente se hará realidad".

Una noche, percibiendo la absoluta falsedad de la profecía, prendió fuego al mapa de la torre y depositó sus cenizas en un sobre en el que escribió: «Las semillas del karma pasado no pueden germinar si se queman con los fuegos de la sabiduría sagrada». Luego colocó el sobre en un lugar visible. Ananta leyó este flagrante desafío y rió burlonamente, diciendo:

"No puedes destruir la verdad tan fácilmente como quemaste este trozo de papel"

De hecho, en tres ocasiones antes de llegar a la edad adulta, mi familia intentó concertar mi compromiso, y me negué cada vez, sabiendo que mi amor por Dios era más fuerte que cualquier consideración mundana que quedara del pasado. Siempre reflexioné sobre las sabias palabras de mi maestro:

"Cuanto más profundiza una persona en el conocimiento de sí misma, mayor es su influencia en todo el universo a través de sus vibraciones espirituales transparentes y, al mismo tiempo, menos le afectan los acontecimientos externos".

A veces pedía a los astrólogos que predijeran mis peores momentos según las alineaciones planetarias, pero aún así era capaz de lograr todo lo que me proponía en esos momentos. Es cierto que mi éxito en esas ocasiones estuvo plagado de dificultades extraordinarias, pero mi confianza estaba bien fundada. La fe en la providencia divina y el uso adecuado de la fuerza de voluntad, el don de Dios a la humanidad, son una fuerza formidable, mucho mayor que las ondas etéreas que emanan de los planetas y las estrellas.

Me di cuenta de que lo que registran las estrellas al nacer no significa que una persona sea una marioneta de su pasado. Más bien, las influencias planetarias son catalizadores para el crecimiento. Los cuerpos celestes trabajan para despertar la voluntad de una persona de liberarse de todas las limitaciones. Dios creó a cada ser humano con un alma única y dotada, y por lo tanto, cada individuo tiene un papel esencial en la creación general, ya sea que ese papel sea de apoyo o dependencia. La salvación humana no depende de victorias externas sino de triunfos espirituales internos.

Fuente: Memorias de un yogui: una autobiografía (Filosofía india en la vida de un yogui) de Paramhansa Yogananda

progreso espiritual

De las enseñanzas del Maestro Paramhansa Yogananda

Cuando observamos el mundo actual, con todos sus problemas, complejidades, confusión, agitación, ignorancia y conflictos, es difícil creer que la humanidad haya entrado en una nueva etapa de desarrollo y progreso. Sin embargo, la humanidad ha dejado atrás las duras épocas materialistas y ha dado pasos rápidos y audaces hacia el umbral de esta nueva fase de su evolución ascendente.

A medida que nos acercamos cada vez más a esta era atómica, muchas de las fuerzas de la naturaleza que eran desconocidas en la Edad Oscura ahora se están descubriendo y aprovechando, lo que ayuda a acelerar el ritmo de la comunicación global y el progreso en la medicina, la agricultura, el transporte y otros campos.

De hecho, los medios tecnológicos modernos han cambiado radicalmente el tejido de la vida cotidiana tal como la conocíamos y la conocemos.

Pero las épocas oscuras que la humanidad ha padecido todavía ejercen una influencia fuerte y penetrante sobre las personas. Es por eso que los humanos usan métodos científicos avanzados no solo para el bien sino también para alimentar y reforzar los instintos básicos y materialistas como el egoísmo, la destrucción y la codicia. Por lo tanto, el impacto de las épocas oscuras persistirá durante muchos años más.

Esta era ascendente ha proporcionado muchas comodidades gracias a métodos y herramientas tecnológicas avanzadas, y también ha dado a las

personas un grado de tiempo libre que antes no estaba disponible. En la Edad Oscura, las personas gastaban cada momento de vigilia y toda su energía en asegurar sus necesidades básicas y mantenerse con vida. Solo un segmento muy pequeño de la población tenía tiempo suficiente para dedicarse a actividades más elevadas.

Hoy en día -al menos en los países industrializados- todo el mundo pertenece a esa categoría. Pero ¿qué hace la gente en su tiempo libre y ocio?

Como ignoran el propósito de la vida, desperdician su tiempo y energía en entretenimiento sin fin. La persona promedio en Occidente pasa casi cincuenta horas a la semana viendo televisión. ¡Imagínese cuánto más felices serían las personas y cuánto mejor sería el mundo si esas largas horas se dedicaran a actividades espirituales fructíferas!

Aquellos que meditan utilizan su tiempo sabio y eficazmente. Desafortunadamente, la mayoría de las personas se han alejado de Dios y Sus leyes.

Por eso el mundo se encuentra en su actual estado deplorable. Deseamos vivir en un mundo de seguridad, prosperidad y paz. Pero incluso vivir en un mundo turbulento tiene sus lecciones para quienes reflexionan. Las circunstancias difíciles y amargas nos recuerdan que este mundo no es nuestro hogar permanente. La verdadera seguridad no se encuentra en el mundo exterior, y por esta razón, debemos buscar a Dios y pedirle su protección.

En tiempos de paz y prosperidad, donde no hay desempleo ni problemas ambientales, la gente vive

en una "frustración silenciosa y resignada", como lo expresó el filósofo Thoreau. ¿Por qué? Porque a pesar de esta prosperidad, la gente siente un hambre espiritual y un anhelo innato de algo más que les falta en sus vidas.

Esa cosa es Dios

Debemos recordar que, independientemente de las circunstancias externas, el progreso espiritual depende del esfuerzo individual. Incluso en las épocas más oscuras y bajo las peores condiciones, algunos hombres y mujeres lograron alcanzar el conocimiento divino. Por lo tanto, no debemos dejarnos llevar espiritualmente por las condiciones del mundo. Nunca debemos perder de vista la importancia primordial del esfuerzo espiritual.

Porque vivimos en estas circunstancias difíciles, también pensamos en el futuro y las sorpresas desagradables que puede deparar. Esto es natural, pero si nos detenemos demasiado en estas cosas, y si permitimos que la especulación y el miedo se apoderen de nuestros pensamientos, alejamos a Dios de nuestras vidas y perdemos una preciosa oportunidad de conectarnos con Él y disfrutar de Su protección.

La gente quiere saber exactamente qué pasará en el futuro. ¿Por qué? ¿Para aumentar su ansiedad?

Si realmente comprendiéramos la inmensa carga que ponemos en nuestras mentes cuando sucumbimos a los miedos y las ansiedades, nos maravillaríamos de nuestra resiliencia hasta ahora. Las preocupaciones y las ansiedades debilitan la mente, permitiendo que el miedo se filtre en el alma

y, como resultado, perdemos nuestro equilibrio psicológico y espiritual. Nuestro problema radica en nuestro intento de vivir en el futuro y el pasado simultáneamente, en lugar de vivir en el presente. Estas cargas son demasiado pesadas para que la mente las soporte.

Debemos analizar nuestros pensamientos La mayoría de las veces escapamos ya sea al futuro o al pasado Esto es un completo desperdicio Debemos vivir el presente y llenar el presente con pensamientos de Dios

Ningún lugar en la tierra está verdaderamente a salvo de los acontecimientos y peligros. La verdadera protección reside en vivir honesta y rectamente, tratar a los demás con veracidad y sinceridad, y en la oración, la meditación y la armonía con Dios.

Por esta razón, debemos esforzarnos al máximo por estar en armonía con Dios. Esta misma armonía es la cura para toda dolencia y la sanación de los golpes de la vida y las heridas del tiempo.

No debemos asustarnos por los terribles acontecimientos y pesadillas de la vida. No debemos aterrorizarnos por la enfermedad, la pobreza o los accidentes. Cuando nos encontremos en medio de pruebas y tribulaciones, reconozcamos la naturaleza ilusoria de estas experiencias y comprendamos que podemos superar las circunstancias adversas a través del pensamiento positivo, el buen juicio y la armonía espiritual con Dios, la fuente de toda ayuda y protección.

No hay protección ni seguridad fuera de Dios. Debemos recurrir a Él completamente si deseamos seguridad y paz mental.

Es difícil lograr la satisfacción completa en este mundo, que no es nuestro verdadero hogar. Nuestra existencia en esta tierra es temporal. Estamos aquí en una escuela para aprender las lecciones de la vida. Cuando olvidamos esta verdad, nuestros problemas comienzan y los problemas nos rodean por todos lados.

No hay nada por lo que valga la pena vivir excepto Dios Todo lo demás pasará y nos dejará solos Debemos buscar lo eterno y duradero El amor humano es fugaz y se desvanece gradualmente Detrás del amor humano se encuentra el amor divino, y ese es el amor más grande, que satisface los anhelos del corazón y sacia la sed del alma Disfrutemos todo lo que Dios nos otorga sin anhelar nada más Vinimos a esta tierra para aprender a conocer a Dios No hay otro propósito para nuestra existencia aquí

Los buscadores sinceros encontrarán a Dios, y sus vidas estarán llenas de paz, tranquilidad, gracia y alegría. El deseo de conocerlo debe ser fuerte y persistente, y los resultados estarán garantizados (el que llama, oirá). Aquellos que conocen a Dios experimentan alegría y felicidad continuas.

La búsqueda de Dios no es incompatible con las amistades humanas, el matrimonio o la búsqueda del éxito material. Estas cosas también son partes integrales de las lecciones de la vida. Lo que importa es distinguir entre la realidad y la ilusión, y reconocer que las metas y los logros materiales no pueden otorgarnos la felicidad que anhelamos y nos

esforzamos por alcanzar a través de todos nuestros pensamientos y acciones.

Esta filosofía no hace que la vida sea sombría o negativa.

La paz sea contigo

Verdad y realidad en profundidad

La verdad es una palabra envuelta en ambigüedad y oscurecida por mucha vaguedad. Es un concepto difícil de explicar y aclarar. Todos tienen convicciones y creencias, jurando por su fe que son la verdad absoluta. Pero, ¿cómo se puede determinar definitivamente qué es verdadero y real en medio de esta amplia gama de ideas?

La verdad es a la vez relativa y absoluta Pasa por muchas etapas relativas de desarrollo y refinamiento antes de alcanzar su estado absoluto Por ejemplo, dos personas están discutiendo un proyecto empresarial Una propone una idea que garantiza el éxito, mientras que la otra ofrece un contraargumento que logra el mismo objetivo pero con beneficios adicionales Luego, a otra persona se le ocurre una idea mejor, y así sucesivamente Todos los enfoques propuestos eran innegablemente "correctos", pero solo en un sentido relativo

La verdad es lo que trae felicidad duradera.

En su sentido absoluto, todo lo que contradice la verdadera felicidad es falso, y lo que trae felicidad duradera es verdadero. La verdadera felicidad no es la excitación fugaz que acompaña al éxito material o al placer transitorio, sino más bien la alegría que

proviene de la armonía del alma con su fuente: Dios. Con este estándar, puedes juzgar cualquier acción que emprendas por su resultado y si te traerá felicidad duradera o no (porque, de hecho, las acciones se juzgan por sus finales).

La Verdad última es Dios, y Dios es la Verdad última. El universo entero está fundado sobre esta verdad a través de las leyes eternas de Dios. Estas leyes son verdades fundamentales, eternas, absolutamente inalterables y más allá de cualquier manipulación o distorsión humana. Por ejemplo, el derecho absoluto es abstenerse de matar o dañar, pero el menor de dos males es usar la fuerza para proteger a los inocentes de los malvados o para proteger a los seres más avanzados de los menos avanzados. Sin embargo, destruir cualquier cosa simplemente por el deseo de matar está mal.

La ley universal dicta armonía y cercanía a través del amor, lo que significa afecto y tolerancia. Si deseamos encontrar la verdad, es esencial que nuestros pensamientos y acciones sean sanos, material, moral y espiritualmente, de acuerdo con las leyes eternas de la verdad divina.

La verdad es la esencia última. Pero ¿dónde se encuentra esa esencia y cómo se puede encontrar?

Hay tres maneras de llegar a la verdad: a través de la percepción sensorial, a través del razonamiento lógico y a través de la intuición o la sabiduría del alma.

Si tu percepción sensorial es errónea, tu deducción lógica también lo será. Puedes mirar hacia el horizonte y ver lo que parece ser fuego porque ves

humo; pero al acercarte al lugar, descubres que lo que parecía humo no era más que una nube de polvo. Para conocer la verdad de cualquier cosa, te basas en tu vista y oído, así como en tus sentidos del olfato, el gusto y el tacto, además del poder de la razón. Pero estos elementos combinados no pueden ser la prueba definitiva de la verdad, porque si los sentidos mienten, entonces la razón también mentirá. La razón forma sus impresiones y llega a sus conclusiones y convicciones basándose en los informes que recibe de los sentidos, pero los sentidos son muy limitados por su naturaleza. Por eso los profetas se dirigieron a la gente según su nivel de comprensión e intelecto, porque ellos —la gente— ven pero no perciben, oyen pero no comprenden ni entienden (son sordos, mudos y ciegos, ¡así que no razonan!).

El oído humano solo puede percibir un rango específico de vibraciones; no puede detectar los sonidos más fuertes o más débiles Si su audición estuviera lo suficientemente agudizada, podría oír el maravilloso y magnífico sonido producido por el universo al surgir a través del espacio infinito Todo lo que existe está en movimiento, y este movimiento está acompañado por el sonido Nada existe sin movimiento excepto en el reino del espíritu cósmico trascendente, donde no hay movimiento ni vibración Si las facultades del espíritu humano estuvieran lo suficientemente desarrolladas, uno podría oír sonidos sutiles con el oído etéreo, sonidos que son fuerzas transparentes, dotando al cuerpo de un sentido elevado de audición

De manera similar, si el poder de tus ojos se amplificara, percibirías luces de todo color y tipo Tus ojos físicos te muestran solo un rango muy limitado

de luz, mientras que tu ojo espiritual (etérico) ve la verdadera naturaleza de las cosas como imágenes compuestas de la luz creativa de Dios. Todo tu cuerpo, que ves como una densa masa de carne, no es más que ondas electromagnéticas. El Dr. Cryle demostró que el cerebro de un ternero muerto, y también el cerebro de un humano muerto, emite una tremenda cantidad de radiación eléctrica. Cuando cierras los ojos, usualmente solo ves oscuridad. Pero con el desarrollo espiritual, podrás ver luces maravillosas y la luz brilla en la oscuridad, y la oscuridad no la ha percibido (la luz de los cielos y la tierra).

Estas son verdades fundamentales que los humanos no perciben porque sus sentidos solo están sintonizados a un rango limitado de vibraciones intensas.

Intuición o revelación: el poder del espíritu del conocimiento que todo lo abarca.

¿Cómo podemos entonces conocer la verdad oculta tras los sentidos y sus percepciones? Esto es imposible mediante el análisis o la explicación racional, porque la mente está ligada a los sentidos y solo puede extraer lo que estos le proporcionan. No tiene capacidad para percibir las infinitas fuerzas que la rodean. Solo cultivando la intuición del alma o cierta intuición se puede conocer la verdad. La comprensión es una percepción directa, no a través de los sentidos: una sensación pura, veraz y siempre precisa del alma.

Puedes hacerte una idea de la naturaleza de esta intuición a partir de esas sensaciones que experimentas pero no puedes explicar, a veces llamadas "el corazón de una persona es su guía".

Sientes que algo está a punto de suceder sin ninguna evidencia sensorial. Es una verdad que se manifiesta sin ninguna conexión lógica con los eventos. Podrías estar sentado tranquilamente pensando en alguien que no has visto o contactado en mucho tiempo, y de repente lo encuentras o sabes de él. ¿Cómo sucedió eso? Sucede a través de destellos fugaces de intuición. Todos hemos experimentado tales destellos.

Los errores de juicio provienen de una falta de intuición La mayoría de las personas sienten en el fondo que son capaces de grandes cosas y de lograr grandes cosas en la vida, pero debido a que carecen de poder intuitivo, ese potencial latente permanece latente Para tener éxito y evitar la infelicidad causada por los errores, uno debe esforzarse por comprender la verdad subyacente en todo Esto solo es posible cultivando la visión intuitiva Esa es la realidad práctica del asunto Por lo tanto, aconsejo a todos que busquen la verdad en todas las cosas, ya sea en sus relaciones con los demás, en el trabajo, en su matrimonio, en resumen, en todos los aspectos de la vida La intuición es esencial; es indispensable y no se puede prescindir de ella

La falta de intuición conduce a malas decisiones y acciones imprudentes, particularmente al elegir socios comerciales poco confiables o enredarse en relaciones personales equivocadas. Dado que la razón está limitada y restringida por la información proporcionada por los sentidos, si los sentidos son engañados, uno podría percibir a alguien como excepcionalmente maravilloso sin conocer su verdadera naturaleza.

O puede que pienses que has encontrado a tu compañero de vida (tu alma gemela) y te casas con esa persona, solo para que tu relación termine en divorcio o en un infierno de discordia debido a la incompatibilidad y la falta de armonía. Pero la intuición interior no comete tales errores. No ve el magnetismo que emana de los ojos o el rostro encantador y radiante; más bien, siente y percibe con precisión milimétrica lo que hay dentro del corazón de esa persona y la conoce por lo que realmente es.

Gracias a la intuición que desarrollé con la ayuda de mi gran maestro, Sri Yuktiswar, nunca me he equivocado respecto a la naturaleza humana. Mi intuición siempre me ha sido de gran ayuda en este sentido. Pero no intento ver el lado negativo de las personas. Para ayudar a los demás, les ofrezco mi amor incondicional, incluso cuando sé que podrían aprovecharse de mi confianza para su propio beneficio.

Muchos que carecen de intuición invierten dinero en empresas financieras fallidas y, como resultado, lo pierden todo. He tenido éxito en cada decisión que he tomado gracias a mi infalible intuición.

A medida que uno crece y se desarrolla, la intuición emerge como un sentimiento distintivo o una voz tranquila. Debido a que las mujeres están más en sintonía con los sentimientos que los hombres, generalmente poseen una mayor intuición, excepto cuando son superadas por la emoción. Los hombres generalmente se guían por la razón, mientras que las mujeres se guían por el sentimiento. Si un hombre posee una mente sana y una naturaleza sensible, este

equilibrio entre la razón y el sentimiento sin duda lo ayudará a desarrollar la intuición

Conocer el propósito de la vida a través de la intuición

Si usas tu intuición, sabrás el propósito de tu existencia en esta tierra, y cuando entiendas ese propósito, encontrarás la felicidad. Esta tierra es un escenario y Dios es el director. Si todos insisten en desempeñar el papel de rey o reina, no puede haber una obra exitosa. El sirviente, el héroe y el rey deben desempeñar sus papeles para que la obra tenga éxito. Son los villanos quienes arruinan la buena trama de la obra divina. Aquellos que eligen esos roles pagarán un alto precio por desobedecer la guía divina.

Independientemente de la posición mundana que una persona alcance o la riqueza que acumule, no puede considerarse exitosa si utiliza medios poco éticos para lograr sus metas y ganancias. La verdadera felicidad solo es posible cuando una persona desempeña su papel correctamente, y no de otra manera. El que desempeña el papel del millonario y el que desempeña el papel del pequeño comerciante son iguales a los ojos de Dios, porque en el Último Día, Dios despojará a cada uno de sus posesiones y títulos. Lo que almacenas en tu alma es lo que te acompañará después de dejar este mundo.

Los grandes y eruditos, los profetas y los sabios, conocen la verdad gracias a sus poderes intuitivos. Perciben las cosas no sólo con sus ojos y su mente, sino también a través de su intuición clara y altamente desarrollada, por la cual lo saben todo.

No es el papel que desempeñamos lo que importa a los ojos de Dios, sino cómo lo desempeñamos. No te aflijas ni desesperes si tu papel es difícil. Desempeñar tu papel correctamente garantizará tu éxito a los ojos de Dios; de lo contrario, no serás verdaderamente libre.

La meditación cultiva la intuición

La única manera de conocer la verdad y vivir según sus principios es cultivar la intuición o percepción espiritual. Entonces te darás cuenta de que la vida tiene sentido y que tu voz interior te guiará y dirigirá tus pasos, sea cual sea tu papel en la vida.

Esa voz ha sido ahogada y enterrada, hace mucho tiempo, por pensamientos malsanos. La forma más segura de restaurar esa genuina sensación de certeza es a través de la meditación al despertar por la mañana y antes de ir a dormir por la noche.

Así como uno cumple con sus citas profesionales y sociales, también debe cumplir con su cita con Dios. Podemos pensar que nuestras ocupadas vidas no nos dejan tiempo para asuntos espirituales, pero nada impide que Dios piense en nosotros y provea para nuestras necesidades. Debemos orar, meditar profundamente y esperar Su respuesta. Si nos dirigimos a Él con amor y enfoque profundo, Él responderá nuestras oraciones. Entonces sentiremos Su presencia como alegría y paz en nuestros corazones. Cuando esa alegría y paz llegan, se establece una conexión viva y efectiva con el Poder Supremo. Debemos esforzarnos por aprovechar esta

oportunidad, porque ningún éxito puede lograrse sin esfuerzo.

Si pasas la vida persiguiendo una emoción tras otra, nunca conocerás la verdadera felicidad. Vive con sencillez y tómate la vida con más calma. La felicidad reside en darte suficiente tiempo para la reflexión profunda y la contemplación de las grandes cosas.

Pasa tiempo solo de vez en cuando y practica el silencio por un rato; verás la diferencia por ti mismo. Si la radio o la televisión están encendidas todo el tiempo, o si la estimulación y el entretenimiento constantes ocupan tus sentidos, dañarán tus nervios y te volverán irritable.

No te preocupes demasiado por arreglar a los demás. Arréglate tú primero, ¡que Dios te arregle! El mayor escenario para la excelencia y el éxito está en casa. Un ángel en su propia casa es un ángel en todas partes. La voz amable y el comportamiento pacífico de una persona son más necesarios que en cualquier otro lugar.

Una fuerza que nunca falla

Cuando nos conectamos con Dios, la comprensión intuitiva nos inspirará y nos guiará en todo lo que hagamos Debemos poseer conscientemente este bendito poder Está dentro de nosotros; solo necesitamos revelarlo No estoy interesado en aquellos que son meramente curiosos, sino en aquellos que buscan genuinamente la verdad Estoy en constante comunión con Dios y solo busco a aquellos que sinceramente desean conocerlo

Descubrirás que este poder está trabajando en todo para mejorar tus circunstancias y hacerte las cosas más fáciles. Cuando te conectas con este poder, tu bienestar pulsará con energía cósmica y tu mente se volverá más refinada, enfocada, aguda y penetrante. Te darás cuenta de que tu alma es un recipiente para la verdad viviente de Dios y su sabiduría inagotable.

Dios es fuente de salud, prosperidad, sabiduría y alegría eterna. Cuando nos conectamos con Él, nuestras vidas se vuelven plenas y completas. La vida sin Él está incompleta. Debemos reflexionar sobre este poder supremo que nos da vida, fuerza y sabiduría. Debemos orar para que la verdad fluya a nuestras mentes, la fuerza a nuestros cuerpos y la alegría sin fin a nuestras almas.

Detrás de la oscuridad de los ojos cerrados se encuentran las fuerzas maravillosas del universo, todas las almas buenas y los espíritus nobles, y la expansión infinita de los reinos espirituales. Si contemplas, percibirás la verdad absoluta y serás testigo de su maravillosa obra en tu vida y en todo lo que es maravilloso y glorioso en la creación.

Que Dios te conceda el éxito y la paz sea contigo.

**El ayuno es salud y bienestar
"Debéis ayunar, porque no hay nada igual"
(Hadith)**

[Este tema no contradice el ayuno tal como se menciona en el Sagrado Corán, ni llama a nadie a abandonar su método tradicional de ayuno, el cual respetamos, y respetamos a quienes ayunan, rezando a Dios para que siempre los bendiga y acepte su

ayuno. Lo que se quiere decir aquí es ayuno terapéutico para obtener resultados físicos y espirituales específicos, y por lo tanto, esta aclaración era necesaria]

Los resultados físicos y las experiencias espirituales del ayuno son realmente sorprendentes. El alma se libera de las demandas del cuerpo cuando se libera de hábitos pesados y toscos. He completado mi trigésimo día de ayuno y se siente tan natural como si no hubiera probado la comida en absoluto.

Todos los que puedan deberían intentar ayunar durante tres días o más si es posible, y gradualmente descubrirán que es posible vivir sin alimentos.

Las personas sanas no deberían tener dificultades para ayunar durante tres días. El ayuno prolongado debe realizarse bajo la supervisión de un especialista. Cualquier persona que padezca enfermedades crónicas o discapacidades físicas solo debe ayunar después de consultar a un médico con experiencia en ayuno y nutrición.

Los dolores y molestias físicas son indicadores de un mal funcionamiento de los sistemas del cuerpo y de la necesidad de reparación y mantenimiento. ¡La gente mantiene sus autos limpios y en buen estado! El cuerpo humano es mucho más complejo e intrincado que cualquier auto, y Dios quiere que lo mantengamos limpio y funcionando correctamente, confiando cada vez más en su poder. El secreto de la buena salud no solo reside en los elementos químicos, sino también en confiar en el poder de Dios, o la fuerza vital dentro del cuerpo.

Esta fuerza vital dentro de nuestros cuerpos es verdaderamente la fuente de la vida. Es una fuerza constante que, por mandato divino, crea y sostiene nuestros órganos. Esta fuerza vital se fortalece con el

poder de la mente y se nutre con los alimentos. Sin embargo, si se usa indebidamente, deja de funcionar y eventualmente se niega a funcionar. Por ejemplo, su poder puede debilitarse en los ojos, provocando visión borrosa. Ningún alimento puede proporcionar fuerza, ningún cambio de aire puede refrescar las células y revitalizarlas, y nada puede restaurar la energía del cuerpo cuando su fuerza vital inherente comienza a disminuir.

El ayuno da descanso a los órganos agotados, así como a los sistemas del cuerpo y a la propia energía vital, liberándolos del exceso de trabajo. Cuando dejas de sugerirle a la energía vital que debe depender de fuentes externas de alimento, agua, oxígeno y luz solar para su existencia, se libera y se vuelve autosuficiente.

Comer en exceso durante los 365 días del año conduce a varias enfermedades. Comer constantemente, ya sea que el cuerpo lo necesite o no, es realmente una maldición sobre él. Cuanto más se centra una persona en su sentido del gusto y trata de satisfacerlo, más enfermedades sufrirá. Es bueno disfrutar de la comida, pero la esclavitud a ella tiene complicaciones dolorosas y consecuencias nefastas. Por lo tanto, una persona se daña a sí misma a través de su apego al cuerpo y sus demandas. Es hora de que las personas se den cuenta de que es la fuerza vital la que sostiene el cuerpo y lo mantiene vibrante y enérgico.

Debemos, sin obsesión, poner el mayor énfasis en la mente para fortalecer sus poderes y hacerla más autosuficiente. Si una persona insiste en esclavizar su mente al cuerpo, la mente tomará represalias renunciando a su poder, obligando al individuo a depender de alguien más o de algo más para obtener

ayuda. Ningún médico ni medicina puede ayudar a un paciente cuya mente se ha debilitado tanto que la enfermedad empeora. Tres cuartas partes de la cura está en la mente.

En la India, aprendemos a conquistar el cuerpo con fuerza de voluntad, lo que permite a una persona confiar en gran medida en la mente. Aquellos que recurren constantemente a medios físicos para la salud y la curación se acostumbran a ellos y, por lo tanto, dependen perpetuamente de ellos. Pero el poder mental es supremo. Uno debe aprender gradualmente a aprovechar al máximo la mente y sus capacidades; entonces uno se dará cuenta de que la mente es una herramienta suprema, y la mente hará lo que se le pida. He visto y experimentado esto de primera mano en mi propia vida.

Un día estaba dando una conferencia y hacía muchísimo calor. Mi cara estaba empapada de sudor y no encontraba mi pañuelo. Por un momento, me quedé perplejo, pero concentré toda mi atención en el centro de mi voluntad (el entrecejo) y oré en silencio: "¡Señor, por tu gracia, mi cuerpo está fresco!". Inmediatamente, el sudor desapareció y mi cuerpo se enfrió como debía. Por lo tanto, ¡confiar en la mente es de inmenso beneficio! Sin embargo, no hay que llegar a los extremos y negar por completo el cuerpo, porque si lo hacemos, no podremos pensar, comer ni movernos.

Algunas personas buscan demostrar el control de la mente sobre el cuerpo, principalmente para demostrar salud. Pero la salud no es el objetivo final de la vida. Alcanzar a Dios es el verdadero propósito. Uno puede sentirse sano por un tiempo, pero llegará un momento en que nada ayudará. Entonces, ¿quién ayudará? Dios. El ayuno es una de las mejores

maneras de acercarse a Dios. Libera la fuerza vital de la esclavitud de la comida, afirmando que Dios sustenta nuestros cuerpos y los mantiene vivos.

Pero los hábitos son tan poderosos que el mero pensamiento de la comida te hace querer comer inmediatamente. Una vez, cuando era un niño en la India, me resfrié. Quería un poco de tamarindo, que se considera muy malo para los resfriados. Mi hermana se negó obstinadamente, pero debido a mi persistencia, me trajo un poco de la fruta. Mastiqué un trozo y luego lo escupí sin tragar, porque el ansia por el sabor había sido satisfecha. Los humanos a menudo están controlados por la glotonería. Desafortunadamente, Dios no creó el cuerpo de una manera que nos permita disfrutar del sentido del gusto y complacernos en excesos dañinos o consumir alimentos poco saludables sin dañar el sistema digestivo y otros órganos.

Pero en verdad, el único camino hacia la salud y la felicidad, el camino más sabio, es el autocontrol. Uno de los mayores logros que una persona puede alcanzar es ser dueño de sí mismo, no sujeto a la tiranía de sus sentidos. Si sometes un dispositivo a una carga eléctrica excesiva que no puede soportar tal sobrecarga, se quemará. Del mismo modo, cada vez que sobrecargas tu sistema digestivo con alimentos, la fuerza vital responsable de la digestión se agota. Cuando dejas de comer en exceso y cuando ayunas, esta fuerza vital descansa y se recarga con energía cósmica.

Si tu coche se avería, lo envías a un taller de reparación. Después de que se llevan a cabo los procedimientos necesarios, funciona mejor durante un tiempo hasta que algo más se avería y lo envías de vuelta para más mantenimiento y reparaciones. Lo

mismo se aplica al cuerpo. Los efectos físicos del ayuno son asombrosos. Un ayuno de tres días con jugo de naranja reparará temporalmente el cuerpo. Pero un ayuno más largo lo reparará por completo y te sentirás tan fuerte como el acero. Si deseas una salud duradera, siempre debes controlar la calidad y la cantidad de los alimentos que consumes.

Debes saber qué hacer durante el ayuno. La supervisión médica es esencial para quienes deseen ayunar durante más de tres días. No aconsejo a nadie que haga su primer ayuno demasiado largo, ya que se sentirán débiles y agotados. Ayunar un día a la semana con jugo de frutas o tres días consecutivos al mes con jugo de naranja son buenas maneras de acostumbrarse al ayuno. La persona que ayuna debe estar preparada psicológicamente para lidiar con personas que le asegurarán que se enfermará o morirá (Dios no lo quiera) si no come. Es cierto que puedes sentirte débil durante un ayuno prolongado, pero esto sucede solo en los primeros días porque tu fuerza vital se ha acostumbrado a la comida. Pero gradualmente, a medida que pasan los días, pierdes cualquier sensación de debilidad. Tu fuerza vital y tu espíritu se desapegan de la comida, y descubres que el cuerpo se sustenta verdaderamente en la fuerza vital.

Conozco el secreto por el cual una persona puede ayunar sin perder peso Cuando la fuerza vital se controla conscientemente, se puede utilizar para reducir el peso corporal o mantenerlo Cuando se utiliza este método, la temperatura natural del cuerpo no baja, sin importar cuánto dure el período de ayuno Al extraer energía cósmica a través de un canal específico en el cuerpo, la fuerza vital se repone

con esa energía en lugar de depender de fuentes externas.

La vida es eterna y no depende de la respiración, la comida, el agua o la luz del sol. Recuerda que eres un alma inmortal que vive primeramente y sobre todo por el poder de Dios y de ningún otro.

La conciencia sigue viva después de la muerte física, pero la persona promedio pierde ese sentido de continuidad y cree que está muerta. Cada uno de nosotros experimentará la muerte física algún día, por lo que no hay necesidad de temerla. No temes perder la sensibilidad en tu cuerpo mientras duermes; más bien, aceptas el sueño como un estado de liberación que anticipas con entusiasmo. De manera similar, la muerte es un estado de descanso: retiro de la vida. No hay nada que temer. Cuando llegue la muerte, ríete de ella. La muerte es simplemente una prueba cuyo propósito es enseñar una lección profunda. Eres un alma, y el alma no muere. No hay necesidad de esperar a que la muerte te enseñe esto cuando puedes saberlo ahora. La primera lección que debes aprender es que la vida no depende de la comida. Al ayunar, puedes confirmarlo por ti mismo.

Todos deberían trabajar en el desarrollo de sus capacidades mentales para poder desempeñar mejor sus funciones en cualquier circunstancia. Se debe observar el orden y la disciplina; sin embargo, uno no debe ser rígido, sino más bien flexible y lógico al afrontar la vida y sus desafíos.

Todos los hábitos básicos de un niño se forman entre los tres y los siete años. Un entorno de apoyo ayuda a guiar su desarrollo. Sin embargo, cambiar las tendencias prominentes requiere una guía especial.

En mi escuela privada, les impartí a los chicos un entrenamiento riguroso en el cuidado del cuerpo.

Ayunaban y dormían sobre una manta en el suelo sin almohadas. A veces meditaban durante horas. Ayudar a los niños a liberarse de las ataduras del cuerpo es de suma importancia y una bendición para toda la vida. Una vez, uno de mis alumnos meditó durante doce horas sin pestañear. Tal equilibrio trae una inmensa alegría. El entrenamiento ideal reside en la disciplina equilibrada y científica del cuerpo, la mente y el alma. Esta es la esencia y el significado del ayuno.

Hay un conocimiento metafísico y trascendental detrás del ayuno. De hecho, no solo de pan vive el hombre. Dos cosas nos mantienen atados a la tierra: la respiración y la comida. Durante el sueño, una persona no es consciente de la necesidad de respirar o comer porque el alma está separada de la conciencia corporal. El ayuno eleva la mente de la misma manera. A través del ayuno, la mente confía en sus propios poderes inherentes. Cuando estos poderes se manifiestan, la fuerza vital en el cuerpo se amplifica por la energía eterna que fluye continuamente desde el éter cósmico al cuerpo a través del cerebro y la columna vertebral.

Cuando la fuerza vital se separa de las fuentes materiales externas que sostienen el cuerpo, se siente apoyada desde dentro y la mente se da cuenta de que los materiales sólidos de los que dependía el cuerpo son simplemente manifestaciones ásperas y concentradas de energía. La mente puede entonces interactuar directamente con la fuerza vital, instruyéndola para que produzca los cambios deseados en el cuerpo.

La mente tiene el poder de hacer cualquier cosa. Por eso Jesucristo fue capaz de convertir las piedras en pan, así como el agua fluyó de entre los dedos del

Profeta, la paz sea con él, cuando puso su mano en un recipiente que contenía un poco de agua y dijo: Venid a la bendita purificación y a la bendición de Dios.

Por lo tanto, la dependencia completa de la comida es una injusticia para la mente y la fuerza vital dentro del hombre. A través del ayuno prolongado, el que ayuna se da cuenta de que todo es intelecto.

Cada poder, cuerpo u objeto en este universo es un producto de la mente divina, así como todas las cosas que ves en un sueño son creadas por la mente subconsciente.

La mente controla el cuerpo. Durante el ayuno, si crees que tu cuerpo se debilitará como resultado, en efecto se debilitará. Y si crees que el ayuno disminuirá tu fuerza, te sentirás débil como resultado de ese pensamiento.

Pero si te convences de que tu cuerpo es fuerte, no te sentirás cansado, sino que sentirás una gran energía refrescante. La mayoría de las personas no saben esto porque nunca lo han experimentado.

La mente no revelará sus maravillas a menos que actives sus poderes Y no funcionará mientras dependas demasiado de las cosas materiales Por lo tanto, sus maravillas permanecen ocultas a la percepción ordinaria

Pero cuando aprendes - a través del ayuno - a confiar en la razón, la encontrarás trabajando en todo, ya sea al superar la enfermedad, al traer prosperidad y abundancia, o al alcanzar el objetivo final de la vida: encontrar a Dios.

Quien pueda controlar su mente también podrá controlar su cuerpo y sus necesidades, y alcanzará la paz espiritual y la liberación de las limitaciones terrenales que atan el alma y el cuerpo.

Por otra parte, la creencia en la inexistencia de la materia y la universalidad del espíritu no debe basarse en teorías vagas o que no puedan explicarse lógicamente, sino que debe basarse en fundamentos prácticos y en una profunda autoconciencia.

La gente suele identificarse con el cuerpo sustentado por el alimento, pero no se dan cuenta de que la fuente primaria del cuerpo es la fuerza vital. Ni el alimento ni ningún otro medio externo puede revivir un cuerpo del que se ha retirado la corriente cósmica.

La relación entre el cuerpo físico humano y la mente es energía, o fuerza vital. Los antiguos sabios indios descubrieron esta energía (prana) y desarrollaron la ciencia llamada pranayama , que significa controlar conscientemente la fuerza vital en el cuerpo.

Jesucristo ayunó en el desierto durante cuarenta días Y el Profeta, la paz sea con él, solía ayunar y decir: “Ayunad y estaréis sanos”.

Aquellos que nunca ayunan no pueden saber por experiencia que la vida es posible sin comida.

En las etapas iniciales de un ayuno de una semana, el hambre está presente. Sin embargo, a medida que pasan los días, la sensación de hambre disminuye y la persona que ayuna experimenta ligereza, energía, vitalidad y una sensación de liberación de las limitaciones corporales. ¿Por qué? Porque privar al cuerpo de alimento físico lo obliga a depender de la nutrición inmaterial: una corriente, energía, actividad o fuerza vital.

La voluntad humana es el mayor generador de energía. A través de la fuerza de voluntad y el deseo espontáneo, una persona puede obtener rápidamente poder espiritual del depósito infinito.

Una persona que no está dispuesta a realizar sus tareas diarias siente falta de energía y vitalidad. Por otro lado, alguien que trabaja con diligencia, entusiasmo y un deseo genuino de trabajar está permeado por la corriente cósmica, y su cuerpo y espíritu se reponen con los elementos de la vitalidad.

Quien conoce y practica formas metafísicas de vivir con fuerza de voluntad, y sabe extraer conscientemente la fuerza vital de su inagotable fuente cósmica, se libera de muchas limitaciones físicas.

Los sabios y yoguis de la India dicen que la materia es una esencia mental concentrada. Algunos de ellos probaron este hecho al demostrar la capacidad de materializar y manipular su propio cuerpo y otras cosas mediante la voluntad.

La ciencia moderna ha demostrado que la materia está compuesta de fuerzas vibratorias Los elementos químicos que constituyen todas las formas y figuras del universo, desde las rocas y los planetas hasta los humanos, no son más que diferentes formas y variaciones de vibraciones de electrones El hielo, por ejemplo, se caracteriza por su frialdad, peso y forma Se puede ver y tocar Si derretimos hielo, se convierte en agua Si hervimos agua, se convierte en vapor y luego se vuelve invisible Por lo tanto, desde una perspectiva científica, el hielo o la nieve no existen realmente, aunque sean perceptibles a nuestros sentidos Su esencia son electrones invisibles, o formas de energía

En otras palabras, aquello que puede disolverse o disolverse en un estado invisible no puede decirse que tenga una existencia real. Desde esta perspectiva, la materia puede considerarse inexistente, pero su existencia es relativa.

La materia existe en relación con nuestras mentes, pero en esencia es una fuerza invisible que no perece ni cambia excepto en apariencia y forma física.

De manera similar, la mente y la materia humanas son manifestaciones de la conciencia divina, que existen solo en la forma. La verdad es que solo la mente universal existe verdaderamente.

Así como un niño nace de sus padres, la materia depende de la mente para su existencia. La materia es un producto de la mente divina y parece perceptible a la mente humana. En sí misma, la materia no tiene realidad porque carece de existencia intrínseca.

Las fuerzas electrónicas de la materia, aunque insanas, contienen vibraciones de la fuerza vital cósmica autoconsciente, que a su vez emanan de una fuente divina.

Dijo Dios: «La luz de los cielos y de la tierra», así que sea la luz, y fue la luz. Esto significa que el foco de la mente divina y la voluntad divina se convirtieron en luz o energía vibrante.

La corriente cósmica de la vida y los electrones que posteriormente vibraron con mayor fuerza se convirtieron en las diversas y transparentes fuerzas de la naturaleza. Estas fuerzas se manifestaron como los elementos materiales fundamentales de los que está compuesto el universo físico.

La materia es real y perceptible para la conciencia humana, pero a través de la experiencia, la lógica y algunos experimentos de laboratorio, la humanidad ha descubierto que debe haber una fuerza creativa permanente e inmutable detrás de todas las imágenes y formas ilusorias del mundo aparente.

Esta verdad puede comprenderse entendiendo la naturaleza del océano, que existe aunque sus olas sean manifestaciones temporales de una única y gran esencia: el océano mismo. Las olas no pueden existir sin el océano, pero el océano existe con y sin las olas.

Estos conceptos pueden captarse intelectualmente, pero no pueden entenderse verdaderamente a menos que uno aprenda a transformar la materia en fuerza vital, y la fuerza vital en conciencia cósmica, como lo han hecho y continúan haciendo los profetas, algunas grandes figuras y aquellos con autoconocimiento. Para estos individuos iluminados, la materia no existe en sí misma, pues saben con certeza que bajo las olas de la creación yace el océano inmutable e inalterable del espíritu.

En las filosofías de Vedanta y Yoga, el universo es un sueño dentro de la conciencia eterna y despierta de Dios (que no es vencido ni por el sueño ni por el despertar). La materia y la mente, el universo con sus estrellas y planetas, las densas ondas superficiales y las sutiles y transparentes corrientes subterráneas de la creación material, las facultades humanas de sentimiento, voluntad y conciencia, y los estados de vida y muerte, noche y día, salud y enfermedad, éxito y fracaso, son todas realidades de acuerdo con la ley de la relatividad que gobierna este sueño cósmico.

Todo lo que se percibe a través de la lente de la relatividad es real sólo para el soñador humano, que desempeña su pequeño papel en el gran sueño cósmico. Para escapar de la ilusión cósmica, o la ley de la relatividad, la humanidad debe despertar de este sueño a la conciencia eterna de Dios.

No podemos alterar este sueño a través de la imaginación o la negación, aceptando la vida mientras

rechazamos la muerte, o reconociendo la salud mientras ignoramos la enfermedad. Cada estado es parte integral de su opuesto, como el otro lado de una moneda o un trozo de tela. Las dualidades no están separadas sino más bien interconectadas. El buscador de la verdad no intenta separarlas en su mente, sino que las trasciende a través del conocimiento y la sabiduría.

Quien quiera aceptar sólo los aspectos positivos, felices y útiles como hechos de naturaleza dualista es una persona inmersa en las ilusiones de un mundo de ensueño.

Así como una persona tiene sueños que parecen reales por un tiempo, pero pierden su validez cuando pasa a un estado de vigilia, también es posible que una persona despierte de un sueño de materia que parece real y viva en el mundo real e inmutable del espíritu.

Solo el individuo perfeccionado, que ha aprendido a extender y transformar su conciencia en el Absoluto infinito a través de la meditación y la contemplación, puede percibir la creación como un sueño divino. Solo ellos pueden declarar con certeza que la materia no existe. Mediante la autodisciplina continua, el desarrollo de la fuerza interior y la práctica de la meditación yóguica científica, o cualquier otro camino hacia la realización espiritual —ya sea la fe, el amor, el servicio, la abnegación o la adoración sincera— el buscador de Dios puede disolver las dualidades y percibir la unidad eterna detrás de todas las manifestaciones de multiplicidad y diversidad.

Quien se libera de la ilusión cósmica sabe que Dios Todopoderoso es todo en toda la existencia, y así toca su conciencia divina y realiza la esencia de la verdad.

La paz sea contigo

El rico es aquel a quien Dios ha hecho rico.

Según lo narrado por el maestro Paramhansa Yogananda

El emperador Akbar (1556-1609 d. C.) fue uno de los emperadores mogoles de la India y uno de los más grandes gobernantes del continente asiático a lo largo de la historia. Se ganó el título de "Patrón de la Humanidad" debido a su justicia y equidad hacia su pueblo y su genuina preocupación por su bienestar. También trabajó diligentemente para recuperar los territorios indios perdidos y unificarlos en un estado fuerte y centralizado.

Akbar fue un gran defensor de la tolerancia entre las diferentes religiones en la India. Durante su reinado, el hinduismo y el islam florecieron uno al lado del otro en completa armonía. El emperador musulmán (Akbar) a veces vestía atuendo islámico e iba a rezar a la mezquita, y otras veces vestía ropa india e iba al templo hindú para meditar y adorar.

Este emperador de gran corazón y generoso nunca dejó de otorgar regalos y donaciones a los necesitados y a las instituciones sociales de todo el país.

Era su costumbre viajar en un lujoso carruaje real tirado por ocho finos caballos. Guardias y heraldos anunciaban la llegada de su magnífica procesión con tambores, címbalos y trompetas por toda la ciudad.

A pesar de toda esta gloria y esplendor, había órdenes estrictas del más grande de sí mismo de

detener la procesión en cualquier momento y en cualquier lugar si alguno de los súbditos deseaba hacerle una petición o pedirle ayuda.

Un día, mientras la majestuosa procesión real pasaba por una amplia avenida bordeada de árboles a ambos lados, el emperador notó a dos hombres ciegos sentados a pocos metros de distancia, pidiendo ayuda y caridad a gritos.

El anciano ordenó que el carro se detuviera frente al primer ciego, que estaba gritando:

"Los ricos son aquellos a quienes el emperador hace ricos"

Después de escuchar atentamente aquella frase, pidió al conductor que se dirigiera hacia el otro ciego que gritaba:

"La persona verdaderamente rica es aquella a quien Dios ha enriquecido".

Durante un mes entero, el emperador escuchó las mismas dos frases cada vez que pasaba junto a los dos ciegos, que le pedían a él y a Dios riquezas. Finalmente, un sentimiento de compasión se despertó en él y quiso ayudar al primer hombre, cuyo lema era: "El más rico es aquel a quien el emperador hace rico".

Un día, Akbar le pidió al panadero del palacio que le horneara un pan grande (del tipo kamaj grueso) con un centro lleno de oro puro. Akbar le dio este pan al primer hombre ciego e ignoró por completo al segundo, que esperaba riqueza de Dios, no del emperador.

Poco después, Akbar salió de cacería y a su regreso pasó por la misma calle y vio al ciego que le había dado la barra de oro todavía en su lugar, gritando como antes: "El rico es aquel a quien el emperador hizo rico".

Pidió que detuvieran el carruaje real frente al ciego y le dijo: "¿Qué hiciste con la hogaza de pan que te di?"

El hombre respondió:

'Su Majestad, el pan que usted tan amablemente me dio era demasiado grande y no se horneó bien porque era demasiado pesado, así que lo vendí por diez fils al otro ciego y agradecí recibir esos fils que originalmente eran de su generosidad'

Akbar buscó con la mirada al otro ciego, pero no pudo encontrarlo. Después de preguntar por él, se enteró de que le había dado el pan a su esposa, y tan pronto como lo abrió, encontró el oro. Con él, compraron una casa modesta y su situación mejoró después de que Dios les concedió su deseo y los enriqueció con su abundante gracia.

Al oír esto, el emperador comprendió el profundo significado del incidente. Con una humildad sin igual, fingió agitación y enojo y procedió a reprender al primer ciego, diciendo:

¿Qué has hecho, necio? Le diste mi pan lleno de oro a tu amigo, quien confió en Dios y no en mí para obtener riquezas. De ahora en adelante debes adoptar su lema y proclamar como él solía proclamar: El rico es aquel a quien Dios ha enriquecido.

O algo por el estilo:

**El que tiene al Dador da
Solo a él se le llama rico.
La paz sea contigo**

Alimento magnético o intelectual

Cuando la gente habla de comida o nutrición, generalmente se refieren al alimento físico utilizado para sustentar el cuerpo. Pero hay otros tipos de alimentos que no son menos importantes que el alimento físico, y a menudo son incluso más importantes.

Entre esos alimentos intelectuales o espirituales:

Actividad mental o concentración de la mente, sabiduría y discernimiento espiritual.

El alimento físico sustenta las células del cuerpo, mientras que el alimento intelectual carga la mente con ideas saludables, mientras que el alimento de la sabiduría refresca el alma y desarrolla sus facultades.

El alimento intelectual suele consistir en las ideas que una persona piensa y las que recibe de otros a través del contacto e interacción con ellos.

Las personas con temperamentos tranquilos y nobles ayudan a que nuestros pensamientos sean magnéticos y saludables No es difícil determinar si una persona obtiene su alimento intelectual de un entorno pacífico o perturbador La ansiedad, la angustia y la confusión provienen de asociarse con el tipo equivocado de personas, ya sean amigos o familiares, lo que lleva a pensamientos ansiosos y un estado de ánimo perturbado.

El cuerpo obtiene energía y actividad de los alimentos físicos, mientras que los alimentos magnéticos suministran tanto al cuerpo como a la mente cargas de energía que son más fáciles de digerir que los alimentos sólidos y líquidos que no se pueden convertir fácilmente en energía viva.

Cuando eres capaz de convertir la ignorancia en sabiduría

De la debilidad y la fragilidad a la salud y la vitalidad

Camina con confianza y valentía, incluso si estás solo, por los caminos de la vida.

Y la alegría interior de poseer una conciencia viva y vigilante

Y una fe inquebrantable en la justicia de Dios y en el triunfo de la verdad sobre la falsedad y de la realidad sobre la ilusión.

Y cuando intentas cada día dirigir tus pensamientos hacia niveles más elevados y refinados

Ella tiene un corazón amoroso y agradecido.

Y buenas intenciones hacia los demás

Tu alimento intelectual es magnético

Y entonces atraerá hacia ti todo lo que es bello y beneficioso.

De las cosas, las personas y las circunstancias.

Ella tiene una necesidad imperiosa de continuar el viaje hacia las costas de la seguridad y la protección.

Y por último, pero no menos importante

**Cuando te esfuerzas por obtener lo que necesitas
y estás contento con lo que Dios te facilita**

**Sé más rico en espíritu y más contento que
aquellos que están obsesionados con las posesiones
mundanas y codician sus placeres fugaces.**

La paz sea contigo

**Dios no abandona a quienes le aman
Del libro Memorias de Yogi: Una autobiografía
(Filosofía india en la vida de un yogui)**

**"Si nuestro padre te hubiera desheredado,
Mukunda ⁽¹⁾, realmente lo habrías merecido, ¡porque
estás desperdiciando tu vida tonta y estúpidamente!"**

**Así llegó a mis oídos el sermón de mi hermano
mayor. Acababa de regresar con Jitendra del tren,
cubiertos de una capa de polvo cuando llegamos a la
casa de Ananta, que finalmente se había mudado a la
antigua ciudad de Agra. Mi hermano mayor trabajaba
como contador en el departamento de obras públicas
del gobierno, así que le dije: "Sabes, hermano Ananta,
que le estoy pidiendo a Dios mi herencia".**

**Él respondió: "¡El dinero es lo primero, y Dios
viene después! ¿Quién sabe? ¡La vida podría ser
larga!"**

**Dije: "¡Dios es lo primero, y el dinero es su siervo!
¿Y quién puede predecirlo? ¡La vida puede ser corta!"**

**Mi respuesta llegó espontáneamente, sin que yo
sintiera que algo estaba por suceder (¡Pero, por**

desgracia, Ananta partió de este mundo a una edad temprana!).

Los ojos de mi hermano brillaron de satisfacción, pues aún esperaba mi regreso al nido familiar, y dijo:

"Creo que es sabiduría de la ermita. ¡Pero me parece que has abandonado Benarés!"

Entonces le dije: «Mi estancia en Benarés no fue en vano, pues allí encontré todo lo que mi corazón anhelaba. Y puedes estar seguro de que lo que encontré no fue ese erudito que conociste en tu compañía, ni su hijo».

Ananta compartió una risa conmigo al recordar lo que había sucedido, admitiendo que el erudito clarividente que había elegido para ser mi guía, Benares, resultó ser realmente carente de previsión y perspicacia. Me preguntó:

"Entonces, ¿cuál es tu plan, mi hermano perdido y errante?"

Respondí, explicando: "Jitendra me pidió que lo acompañara a Agra para disfrutar de las maravillas del Taj Mahal, y después iremos a ver a mi guía, a quien encontré recientemente, que tiene una ermita en Varanasi".

Ananta nos trató muy bien, y por la noche me miraba repetidamente con ojos escrutadores, así que me dije:

¡Sé qué hay detrás de esa mirada! ¡Está tramando algo!

Y, en efecto, lo que había predicho sucedió durante el desayuno. Ananta parecía inocente

mientras recogía los hilos de la conversación de ayer, diciendo: "¡Así que así es como te sientes, que no necesitas el dinero de nuestro padre!".

Dije: "Más bien, mi confianza está puesta sólo en Dios".

Él respondió: "¡Las palabras son baratas, Mukanda! El destino te ha protegido hasta este momento. ¡Pero qué vergonzoso sería tu aprieto si tuvieras que depender de esa mano invisible para que te dé comida y techo! ¡Seguro que recurrirías a la mendicidad en las calles!"

Dije: "¡Dios no lo quiera! No confiaré en los transeúntes en lugar de en Dios, quien abre las puertas del sustento a quienes lo adoran y confían en Él, y les proporciona innumerables fuentes de sustento, excepto la mendicidad y la solicitud".

Dijo: "¡Todo esto es pura retórica y lenguaje rimbombante! Supongamos que te pidiera que sometieras tu filosofía, de la que tanto presumes, a prueba con la experiencia real en este mundo material, ¿aceptarías?"

Dije: «¡Sí, acepto! ¿Es permisible confinar a Dios solo al ámbito teórico?»

Dijo: "Ya veremos. Hoy tendrás la oportunidad de ampliar mis puntos de vista o de reconocer su validez".

Ananta hizo una pausa dramática por un momento, luego continuó hablando lenta y tranquilamente, diciendo:

"Te propongo que me envíes con tu amigo Jitendra esta mañana a la cercana ciudad de Brindbane, con la condición de que no lleves ni una rupia contigo, no pidas limosna ni dinero, no le cuentes a nadie tu situación y no te quedes sin comida ni varado en Brindbane. Si regresas a mi casa antes de medianoche sin violar ninguna de las condiciones de esta prueba, ¡seré la persona más asombrada de Agra!"

Dije: "Y acepto el desafío".

No hubo vacilación en mis palabras ni en mi corazón. Recuerdos alegres de la intervención divina destellaron ante mí: mi curación del cólera mortal mediante la súplica a Dios ante la imagen de Lahiri Mahasya; el regalo de las dos cometas volando sobre el techo de la casa de Lahore; el amuleto que llegó justo a tiempo en medio de la desesperación y la frustración de Bareilly; el mensaje decisivo del ermitaño anónimo de Benarés fuera del patio del Pandit; la visión de la Santa Madre y escuchar sus sublimes palabras de amor y su respuesta inmediata a mis deseos a través de Gurú Mahasya; la guía que llegó en el último momento y me ayudó a obtener mi diploma de escuela secundaria; y luego mi maestro de barrio, la bendición final que me llegó en medio de la niebla de una vida de sueños. Nunca permitiré que mi "filosofía" sea inadecuada para la lucha en este mundo duro, un mundo que solo cree en evidencia y pruebas tangibles.

Mi hermano respondió: "Aceptar el desafío es un honor para ti y te acompañaré al tren ahora mismo".

Entonces Ananta se volvió hacia Jitendra, quien estaba boquiabierto de asombro, y se dirigió a él

diciendo: "¡Debes acompañarlo como testigo, y muy probablemente también como víctima!"

En media hora, Jitendra y yo ya teníamos billetes de ida para este viaje repentino, después de que Ananta nos sometiera a una minuciosa inspección en un rincón de la estación y se asegurara personalmente de que no llevábamos dinero encima y de que los trozos de tela que habíamos envuelto alrededor de la cintura no ocultaban más de lo necesario.

"Ananta, dame una o dos rupias como reserva para poder enviarte un telegrama en caso de mala suerte", protestó mi amigo en medio del creciente conflicto entre el dinero y la fe.

Le grité con reproche: "Jitendra, no procederé con esta prueba si llevas dinero contigo como garantía final".

Jitendra respondió: "El tintineo de las monedas es tranquilizador", pero no tuvo más remedio que permanecer en silencio cuando ella lo reprendió severamente.

Mi hermano mayor dijo: "Mukanda, no soy cruel".

Un dejo de humildad resonó en la voz de Ananta, tal vez su conciencia lo atormentaba por enviar a dos muchachos sin dinero a una ciudad extraña, o por su falta de fe en el poder de Dios, y luego añadió:

"Si por alguna casualidad o gracia logro superar con éxito la prueba de Brandeban, te pediré que me consagres como tu discípulo"

Esta promesa era inusual e inconsistente con las costumbres y tradiciones establecidas. En las familias indias, el hermano mayor rara vez se inclina ante aquellos más jóvenes que él; viene en segundo lugar después del padre en recibir respeto y obediencia de aquellos más jóvenes que él. Sin embargo, no quedaba tiempo para comentar lo que había dicho, ya que el tren ya había comenzado a moverse.

Jitendra permaneció tristemente en silencio mientras el tren avanzaba a toda velocidad, luego finalmente se movió en su asiento y me pellizcó fuerte en un punto dolorido, diciendo:

"¡No veo ninguna indicación de que Dios nos proveerá la próxima comida!"

Entonces dije: "Tranquilízate, incrédulo, porque Dios obra en secreto".

Él respondió: "¿Puedes apurarlo? Me muero de hambre solo de pensar en lo que nos espera. ¡Salí de Varanasi para disfrutar viendo el Taj Mahal, no para entrar en mi propia tumba!"

Entonces dije: "¡Ánimo y regocíjate, Jitendra! ¿Acaso no estamos a punto de contemplar por primera vez las maravillas sagradas de Brindiban?" Me llenó de anhelo con el mero pensamiento de que pondré un pie en la tierra bendecida por los pies del Señor Krishna.

En ese momento se abrió la puerta de nuestro compartimento y entraron dos hombres. La siguiente parada fue la última.

El desconocido que estaba sentado frente a mí se dirigió a mí con visible interés y me preguntó: "Hola chicos, ¿tenéis amigos en Brandeburgo?"

Aparté mi mirada de él con frialdad y le dije: "Eso no es asunto tuyo".

Él dijo: "Quizás hayan huido de sus familias bajo el hechizo del Ladrón de Corazones. Yo también soy un hombre de anhelos espirituales y me aseguraré de que obtengan comida y refugio de este intenso calor".

Le respondí: "No, señor, déjenos en paz. Usted es generoso, pero se equivoca al pensar que somos fugitivos".

Nuestra conversación terminó allí. Tan pronto como el tren se detuvo y Jitendra y yo bajamos en el andén, nuestros dos amigos casuales nos abrazaron y llamaron a un taxi.

Nos apeamos frente a una magnífica capilla en un lugar espléndido entre árboles de hoja perenne. Estaba claro que los benefactores eran bien conocidos allí, ya que un niño sonriente se acercó a nosotros y nos condujo sin comentarios a una sala de recepción donde una anciana digna y radiante nos dio la bienvenida.

Uno de los hombres se dirigió a la anfitriona y le dijo: "Madre Gauri, los dos príncipes no podrán asistir. En el último minuto su programa cambió y le envían su sincero agradecimiento y sus más profundas disculpas. Pero hemos traído a otros dos invitados que sentí, cuando los conocí en el tren, que eran discípulos del Señor Krishna".

Los dos compañeros se dirigieron hacia la puerta, diciendo: "Nos despedimos de vosotros, nuestros dos pequeños amigos. Nos volveremos a encontrar, si Dios quiere".

La Madre Jouri esbozó una dulce y tierna sonrisa para sus inesperados invitados al decir: "¡Bienvenidos! No podrían haber venido en mejor día. Esperaba que dos príncipes vinieran a esta ermita. ¡Me alegro mucho de que hayan venido! De lo contrario, me habría derretido de vergüenza si la comida que preparé con tanto esmero no hubiera encontrado a nadie que la probara y disfrutara".

Estas amables palabras tuvieron un efecto sorprendente en Jitendra, quien rompió a llorar. La calamidad que había temido en Brindbane se había transformado en un banquete digno de reyes y príncipes. Este repentino giro de los acontecimientos fue demasiado para él. La anfitriona lo miró con curiosidad, pero sin comentarios, tal vez consciente de los arrebatos emocionales del adolescente.

Nos invitaron a almorzar y Madre Jouri nos llevó al comedor, que estaba perfumado con aromas apetitosos, luego desapareció en la cocina adyacente.

Y yo había estado esperando este momento, así que elegí un lugar adecuado en el cuerpo de Jitendra y lo pellizqué de forma similar a como él me había pellizcado en el tren, diciendo:

«¡Dios obra, y rápidamente, hombres de poca fe!»

La anfitriona regresó con un abanico, con el que nos abanicó al estilo tradicional oriental sin pausa, mientras estábamos sentados sobre mantas

bordadas. Los monjes trajeron casi treinta tipos diferentes de comida. ¡No era un almuerzo cualquiera, sino un festín suntuoso! Desde nuestra llegada a este planeta, nunca habíamos probado tales manjares.

Se dirigió a nuestra anfitriona y dijo: "¡Estos son platos dignos de príncipes, honorable madre! ¡No sé qué asunto urgente consideraron sus reales invitados más importante que asistir a este banquete! ¡Nos ha regalado un recuerdo inolvidable que jamás olvidaremos!"

Como las condiciones de Ananta nos impidieron revelar más, no pudimos explicar a la venerable dama que nuestra gratitud tenía un doble sentido, pero nuestra devoción era clara. Partimos con sus bendiciones y una cálida invitación a volver a visitar la ermita.

El calor afuera era insoportablemente duro, por lo que mi amigo y yo buscamos refugio a la sombra de un árbol kadamba junto a la puerta del monasterio. Esto fue seguido por palabras hirientes, cuando Jitendra, por segunda vez, expresó su aprensión y sospecha, diciendo:

¡En qué lío me has metido! ¡Nuestro almuerzo fue cuestión de suerte! ¿Y ahora cómo vamos a disfrutar de las bellezas de esta ciudad sin una sola moneda? Y luego, ¿podrías decirme cómo podremos regresar a casa de Ananta?

Entonces dije: «¡Ahora que tienes el estómago lleno, qué rápido te olvidas de Dios!»

Mis palabras no fueron duras, sino más bien de reproche. ¡Qué corta es la memoria humana cuando se trata de las bendiciones del cielo! No hay una sola persona en este mundo que no haya recibido respuesta a sus súplicas.

Jitendra respondió: "¡Nunca olvidaré mi estupidez al arriesgarme con una persona tan imprudente como tú!"

Dije: «¡Basta, Jitendra, porque el Dios que nos alimentó es el mismo Dios que nos cuida en Brindban y nos traerá de regreso a Agra!»

Apenas terminé de hablar cuando un joven cuyo rostro irradiaba seguridad y consuelo se acercó rápidamente a nosotros. De pie bajo nuestro árbol, hizo una reverencia ante mí y dijo:

"Mi querido amigo, tú y tu compañero deben ser extraños aquí, así que permíteme ser tu anfitrión y guía"

Aunque el rostro del hombre indio rara vez palidecía, el rostro de Jitendra se puso inmediatamente amarillo por la enfermedad. Rechacé cortésmente la oferta. Pero el joven se agitó mucho, de una manera que, en otras circunstancias, habría sido bastante ridícula. Él respondió:

"¡Seguro que no podrás deshacerte de mí!"

Dije: "¿Por qué no?"

Él me miró con confianza y dijo: "Porque eres mi maestro. Mientras meditaba al mediodía, vi al bendito Señor Krishna en una visión, y me mostró dos figuras bajo este mismo árbol. ¡Una de ellas era tu rostro, mi

**maestro, que a menudo he visto en mis meditaciones!
¡Qué feliz sería si aceptaras mis humildes servicios!"**

**Entonces dije: «Yo también estoy feliz de que me
hayas encontrado. ¡Ni Dios nos ha abandonado, ni el
hombre nos ha abandonado!»**

**Aunque permanecí inmóvil, sonriendo a ese rostro
ansioso frente a mí, un sentimiento de reverencia me
hizo inclinarme en espíritu a los pies divinos.**

**El muchacho dijo: "Amigos míos, ¡cuánto deseo
que honréis mi hogar con una visita!"**

**Le dije: "Eres un joven generoso, pero no
podemos hacer eso porque somos huéspedes de mi
hermano en Agra".**

**Dijo: "Entonces permítanme al menos
acompañarlos a ambos a Brindiban como recuerdo de
este encuentro".**

**Acepté con mucho gusto la invitación. El joven,
cuyo nombre era Pratap Chatterjee, solicitó un
carruaje tirado por caballos y nos dirigimos hacia el
templo Madhana Mohana y otros templos de Krishna.
La oscuridad cayó mientras aún estábamos orando en
el templo. Después, Pratap dijo:**

**"¿Puedo pedirle permiso para comer algunos
dulces?"**

**Entró en una tienda cerca de la estación de tren,
mientras caminábamos por la amplia calle, que ahora
estaba llena de gente y se había vuelto relativamente
fresca. Nuestro amigo desapareció por un corto
tiempo y regresó con una gran cantidad de dulces.
Sonrió suplicante mientras sostenía un fajo de billetes**

junto con dos boletos que había comprado para nuestro viaje a Agra, diciendo: "Te ruego que me concedas este honor espiritual".

Mi aceptación no fue más que respeto hacia esa mano invisible. ¿No era su generosidad —de la que Ananta se burlaba— mucho más de lo necesario?

Buscamos un rincón apartado cerca de la estación y le dije:

Pratap, te enseñaré Kriya: el método de Lahiri Mahasya, el yogui más grande de la era moderna. Y este método será tu guía espiritual.

La iniciación tuvo lugar en media hora, y me dirigí al nuevo discípulo, diciendo: "Kriya será la gema preciosa que colmará tus deseos. Este arte, que ves tan simple, contiene el método del rápido progreso espiritual. Las sagradas escrituras indias dicen que el ser humano encarnado necesita un millón de años para liberarse del engaño cósmico, pero este largo período natural puede acortarse enormemente mediante Kriya Yoga. Así como Jagades Chandra Bose demostró que el crecimiento de una planta puede acelerarse más de lo habitual, también puede acelerarse el crecimiento espiritual de un ser humano mediante el conocimiento esotérico. Sé sincero en tu práctica y te acercarás a Dios, el Maestro de Maestros y el Guía de Guías".

Pratap dijo pensativo: "Siento una inmensa alegría por haber encontrado esta bendita clave yóguica que he buscado durante mucho tiempo. Su influencia espiritual me liberará de las limitaciones de los sentidos y me impulsará hacia reinos superiores.

Ver al Señor Krishna hoy es una gran bendición en mi vida".

Nos sentamos por un momento en un entendimiento silencioso, luego caminamos tranquilamente hacia la estación. La alegría me llenó cuando abordé el tren, mientras Jitendra lloraba. Mi despedida de Pratap fue conmovedora, acentuada por suspiros y sollozos de mis dos amigos. Una vez más, Jitendra se sintió abrumado por el dolor, no por sí mismo esta vez, sino contra sí mismo, y comenzó a decir:

¡Oh, qué débil era mi fe en Dios! Mi corazón se endureció, pero ahora nunca dudaré del cuidado de Dios.

Tan pronto como dio la medianoche, los dos aventureros que habían sido enviados sin un centavo entraron en la casa de Ananta. Su rostro era tal como lo prometía, lleno de asombro. En silencio, las rupias llovieron sobre la mesa. Dijo en tono de broma: "¡Di la verdad, Jitendra! ¿No ha recurrido este joven al robo en la carretera?"

Pero en cuanto escuchó los detalles de la historia, mi hermano se puso serio y luego se deprimió, y habló con un fervor espiritual que nunca antes había visto:

"La ley de la oferta y la demanda está alcanzando horizontes mucho más transparentes de lo que pensaba. Y por primera vez entiendo por qué no te importa el dinero y su vulgar acumulación en este mundo".

Aunque era tarde, mi hermano insistió en dedicárselo al Kriya Yoga. Así, el Maestro Mukanda tuvo que asumir la responsabilidad de dos "alumnos" que no había pedido en un solo día.

A la mañana siguiente desayunamos en un ambiente de calma y armonía que había faltado el día anterior. Le sonreí a Jitendra y le dije:

"No te quedarás sin ver el Taj Mahal. Echémosle un vistazo antes de viajar a Serampur".

Nos despedimos de Ananta y fijamos nuestra mirada en el monumento más magnífico y orgulloso de Agra: el Taj Mahal, su mármol blanco brillando a la luz del sol como un sueño de perfecta armonía. Rodeado de oscuros cipreses, verdes prados y un tranquilo lago, su interior estaba adornado con intrincadas tallas con incrustaciones de piedras semipreciosas. Elegantes guirnaldas y motivos se entrelazaban y entrecruzaban el mármol marrón y morado, mientras que la luz que emanaba de la cúpula bañaba las tumbas del emperador Shah Jahan y Mumtazi Mahal, la reina de su reino y el objeto de sus afectos.

Sintiendo que había visto suficiente y ansioso por ver a mi maestro, partí inmediatamente con Jitendra hacia el sur, rumbo a Bengala. Mi compañero dijo: "Mukanda, no he visto a mi familia durante meses, he cambiado mis planes y puede que visite a tu maestro en Serampur más tarde".

Mi compañero, que podría describirse amablemente como temperamental, me dejó en Calcuta y llegué en tren local a Cebrampur, doce millas al norte.

Sentí una oleada de sorpresa al darme cuenta de que habían pasado veintiocho días desde que conocí a mi maestro en Varanasi y él me había dicho: "¡Volverás en cuatro semanas!". Y allí estaba yo, con el corazón palpitante, en el patio de su ermita, en el tranquilo Rai Ghat, entrando por primera vez en la ermita donde estaba destinado a pasar la mayor parte de los próximos diez años con el gran sabio de la India, mi maestro Swami Sri Yukteswar.

El maestro Paramhansa y Tagore

Del libro (La filosofía de la India en la vida de un yogui)

Para el sabio Paramhansa Yogananda

Rabindranath Tagore nos enseñó a cantar de forma natural y espontánea como medio de autoexpresión, como los pájaros cantores.

Esta explicación me llegó de Bhola Nat, un brillante muchacho de 14 años de la escuela Ranchi, después de que elogiara su melodioso canto una mañana. Con o sin ocasión, el muchacho fluía con melodías como un arroyo armonioso. Anteriormente había estudiado en el famoso Santinakitan de Tagore, que significa "puerto de paz", en Bulpur.

Le dije a mi compañero: "Los himnos de Rabindranath han estado en mis labios desde mi temprana juventud. Todos los bengalíes, incluso los aldeanos analfabetos, disfrutaban enormemente de su sublime poesía".

Y recitó con Bhola algunos versos de Tagore, quien puso música a miles de poemas indios, algunos de los cuales eran composiciones propias y otros eran antiguos.

Después de que terminamos de cantar, dije riendo: "Conocí a Rabindranath inmediatamente

después de que recibiera el Premio Nobel de Literatura. Sentí un fuerte deseo de visitarlo porque admiraba su audacia poco diplomática al tratar con sus críticos".

Bhola preguntó con entusiasmo sobre la historia, así que dije: "Los lingüistas han sometido a Tagore a duras críticas porque introdujo un nuevo estilo en la poesía bengalí al mezclar expresiones coloquiales y clásicas sin tener en cuenta los límites lingüísticos que los lingüistas aprecian. Sus poemas contienen profundas verdades filosóficas en expresiones atractivas y emotivas, sin adherirse a las formas literarias establecidas".

Un crítico influyente describió una vez a Rabindranath, con desdén y desprecio, como «el poeta tórtola que vendió sus arrullos a los impresores por una miseria». ¡Pero la venganza de Tagore estaba a punto de llegar! Todo el mundo literario occidental le rindió homenaje tras la traducción de su libro (Gitanjali: Las Ofrendas Cantadas) al inglés. Un nutrido grupo de académicos, incluidos sus antiguos críticos, viajó en tren a Santiniketan para felicitarlo.

Rabindranath recibió a sus visitantes después de una demora deliberadamente larga, luego escuchó sus elogios aduladores en silencio e indiferencia. Finalmente, volvió las armas de su crítica contra ellos, diciendo:

Caballeros, las fragantes rosas de reverencia y honor que me ofrecen aquí se mezclan con los pútridos olores de su anterior desprecio. ¿Hay alguna conexión entre mi recepción del Premio Nobel y este repentino reconocimiento suyo? Sigo siendo el mismo poeta que los ofendió cuando ofrecí mis humildes flores en el santuario de Bengala.

"Los periódicos publicaron un resumen de la audaz reprimenda de Tagore, y admiré la franqueza de un hombre que no se dejaba engañar por la adulación y la hipocresía."

"Me presentó a Rabindranath en Calcuta su secretario, el Sr. CF Andrus ⁽¹⁾, quien vestía sencillamente ropa bengalí y se refería afectuosamente a Tagore como su maestro angelical (Gurudeva)".

"Rabindranath me recibió cordialmente, rodeado de un aura de carisma, rica cultura y genuina cortesía. Tagore respondió a mi pregunta sobre las fuentes de su literatura diciendo que sus principales inspiraciones provenían de nuestras epopeyas religiosas y de las obras del poeta Vidyapati, que vivió en el siglo XIV".

Inspirado por estos recuerdos, comencé a cantar una vieja canción bengalí que Tagore había adaptado en una nueva forma, comenzando con "Luz, enciende la lámpara de tu amor". Bhola se unió a mí en el canto alegre mientras caminábamos por el patio de la escuela.

Aproximadamente dos años después de la fundación de la Escuela Ranchi, recibí una invitación de Rabindranath para visitarlo en Santiniketan para discutir nuestros ideales educativos. Acepté con gusto y fui a conocerlo. Cuando llegué, estaba sentado en su escritorio y me pareció el epítome de la verdadera hombría, como cualquier artista podría imaginar. Su rostro hermoso y delicadamente formado irradiaba nobleza y dignidad, enmarcado por un cabello largo, una barba suelta y ojos grandes y amables, todo adornado con una sonrisa angelical. Su voz melodiosa, como los acordes de una flauta, cautivaba el corazón. Era alto, fuerte y sereno,

encarnando la ternura de una mujer y la inocencia de un niño feliz. Dudo que cualquier otro ideal de un poeta inspirado pueda encontrar una expresión más auténtica que en este tierno y conmovedor recitador.

Inmediatamente me embarqué con Tagore en un estudio comparativo y profundo de nuestras dos instituciones educativas, ambas fundadas en principios poco convencionales. Encontramos muchas similitudes entre ellas, como el aprendizaje al aire libre, la sencillez y el fomento de la creatividad en los niños pequeños. Sin embargo, Rabindranath otorgaba gran importancia al estudio de la literatura y la poesía, y a la autoexpresión a través de la música y el canto, algo que ya había observado en Bhola. Los chicos de Santiniketan practicaban periodos de silencio, pero no recibían formación especializada en yoga.

El poeta escuchó con profunda atención la explicación de los ejercicios Yogoda que cargan las células del cuerpo con actividad y vitalidad, y el método de concentración yóguica que se enseña a todos los discípulos de Ranchi.

Tagore me contó sobre sus primeras dificultades educativas y me dijo riendo: "Me escapé de la escuela después de los cinco años". Inmediatamente pude ver cómo su delicada sensibilidad poética chocaba con la terrible atmósfera disciplinaria de la escuela.

El poeta hizo un gesto elocuente hacia un grupo de estudiantes que estudiaban en el exuberante jardín y dijo:

"Por eso fundé el Instituto Santiniketan bajo la sombra de los árboles y el esplendor del cielo. El niño se siente en su entorno natural entre las flores y los pájaros cantores para que pueda expresar la riqueza interior de sus propios talentos. El verdadero

conocimiento no puede ser bombeado ni inyectado desde fuentes externas, sino que el conocimiento debe ser una ayuda para revelar los tesoros de la sabiduría infinita escondidos en las profundidades del alma humana" ⁽²⁾

Estuve de acuerdo con él y añadí: "Las tendencias idealistas de los niños y su amor por los héroes y el heroísmo mueren de hambre en las escuelas comunes porque se limitan a una comida compuesta de estadísticas, acontecimientos y períodos históricos".

El poeta habló con cariño de su padre, Devendranath, quien lo inspiró a embarcarse en Santiniketan. Dijo: "Mi padre me dio esta parcela fértil donde había construido un templo y una casa de huéspedes. Mi experiencia educativa comenzó aquí en 1901 con solo diez hijos. Las ocho mil libras que recibí con el Premio Nobel las gasté en el mantenimiento de la escuela".

El anciano Tagore (Devendranath), ampliamente conocido como Maharishi (el Gran Sabio), fue un hombre verdaderamente notable, como lo sugiere la historia de su vida. Pasó dos años de su juventud meditando en los monasterios del Himalaya. De manera similar, su padre, Dwarkanath, fue famoso en toda Bengala por su generosa filantropía pública. De esta tierra fértil surgió una familia de luminarias. Rabindranath no estaba solo en su expresión creativa; sus parientes compartían su talento. Sus primos, Gogonendra y Upanendra, son considerados entre los artistas más distinguidos de la India ⁽³⁾. El hermano de Rabindranath, Dwijendra, también fue un profundo filósofo amado incluso por los pájaros y los animales del bosque.

Rabindranath me invitó a pasar la noche en su casa de huéspedes. ¡Qué magnífica vista aquella

noche, cuando el poeta se sentó con un grupo de estudiantes en el patio! El tiempo pareció detenerse, y la escena me pareció como una antigua ermita, con el poeta Tagore rodeado de sus discípulos, envuelto en una atmósfera de alegría y amor sagrado. Tagore tejía y perfeccionaba cada vínculo de afecto con hilos de armonía y armonía. ¡Qué singular flor de auténtica poesía espiritual floreció en el jardín de Dios, atrayendo a otros con su belleza y fragancia naturales!

Con su voz melodiosa, Rabindranath nos leyó algunos de sus dulces poemas recién compuestos. La mayoría de sus himnos y narraciones, compuestos para traer alegría y deleite a sus discípulos, se encuentran en Santiniketan. La belleza de su poesía, para mí, radica en la referencia a Dios en casi cada verso, aunque el santo nombre no se menciona explícitamente. Por ejemplo, dice:

"Cuando estoy embriagado por el canto, me olvido de mí mismo y te llamo mi amigo, ¡oh tú que eres mi maestro!"

Después del almuerzo del día siguiente, me despedí a regañadientes del poeta. Estoy encantado de que su pequeña escuela haya crecido y se haya desarrollado hasta convertirse en lo que ahora es la Universidad Internacional Vizva Bharati ⁽⁴⁾, donde estudiantes de todos los países encuentran un entorno ideal.

Donde la mente se libera de miedos y la cabeza se mantiene en alto

Donde el conocimiento es libre y sin restricciones,

El mundo no se ha convertido en partes fragmentadas por estrechos muros locales.

Y donde las palabras brotan de las profundidades de la verdad,

Y los esfuerzos denodados extienden su alcance hacia la perfección.

Donde la pura fuente de la razón no se ha perdido en los desolados desiertos arenosos de las costumbres muertas,

Y a medida que avanza en un pensamiento y una acción cada vez más expansivos,

Para que mi patria despierte en el cielo de esa libertad, oh padre mío ⁽⁵⁾

La clave de los secretos del éxito

El éxito significa la satisfacción y el bienestar de una persona dentro de su entorno. El verdadero éxito es el resultado de acciones basadas en principios de rectitud, y abarca la felicidad y el bienestar de los demás como parte integral de la propia felicidad. Si aplicamos este principio a nuestras vidas materiales, intelectuales, morales y espirituales, tendremos una definición completa e integral del éxito.

Las personas tienen diferentes puntos de vista y teorías sobre el éxito, dependiendo de sus ambiciones en la vida. No es raro escuchar a algunas personas equiparar el éxito con el robo, diciendo cosas como: "¡Era un ladrón exitoso!" Esto subraya que el éxito en todas sus formas y variedades es deseable y buscado. Sin embargo, nuestro éxito no debería perjudicar a los demás.

Existe también otro criterio para el éxito: cuando somos capaces de lograr resultados armoniosos y beneficiosos para nosotros mismos, también deberíamos incluir a los demás en nuestro éxito y compartir sus frutos con ellos.

Alguien podría optar por permanecer en silencio durante un período prolongado, negándose a hablar con sus familiares durante ese tiempo. Si bien esta persona puede lograr cierta paz interior como resultado, su comportamiento es egoísta y perjudicial para la felicidad de su familia. No se les puede considerar verdaderamente exitosos a menos que sus seres queridos también se beneficien de su logro.

De manera similar, alcanzar el éxito material no es sólo nuestro derecho a disfrutar de nuestro propio bienestar, sino también nuestra responsabilidad moral hacia los demás en términos de ayudarlos a mejorar sus condiciones materiales y circunstancias de vida.

Cualquier persona con inteligencia puede hacer dinero, pero si tiene amor en su corazón, nunca usará ese dinero para fines egoístas, sino que lo compartirá con los demás. El dinero es una maldición y una desgracia en manos de los egoístas y los avaros, y una bendición y un regalo en manos de aquellos con corazones bondadosos y almas generosas.

Henry Ford, por ejemplo, ganó una fortuna, pero no creía en la caridad, que consideraba un estímulo para la ociosidad y la pereza. En cambio, proporcionó empleo y medios de vida a muchos. Si Henry Ford ganaba dinero al mismo tiempo que proporcionaba prosperidad a los demás, entonces tenía éxito en el sentido correcto.

Incluso los santos más grandes no alcanzan la salvación completa a menos que compartan su éxito —sus experiencias espirituales y su conocimiento superior— con otros, ayudándolos a alcanzar la comprensión sagrada. Por esta razón, quienes han

alcanzado tales etapas y alcanzado tales estados están ansiosos por impartir comprensión a quienes la necesitan.

Si deseas alcanzar el verdadero éxito, no sólo garantizarás tu propia felicidad personal sino también la felicidad de los demás.

Diferencias en los estándares de éxito entre Oriente y Occidente

Existen diferentes estándares de éxito en Oriente y Occidente. Desafortunadamente, Oriente imita cada vez más los peores aspectos de lo que ve en las películas occidentales. Si bien algunas películas ofrecen consuelo, la vida real revela que el éxito está lejos de ser fácil. La vida suele ser dura e implacable, y debemos luchar para ganarnos la vida. ¡Considera el esfuerzo necesario para mantener tu cuerpo sano y libre de enfermedades! Incluso si tienes éxito, ese éxito es fugaz. El cuerpo eventualmente descansará. Es necesario lidiar con numerosas fuerzas, tanto internas como externas, para lograr el éxito deseado. Estas fuerzas trabajan incansablemente para robarte cualquier logro significativo.

Occidente se centra en el éxito parcial o temporal conectado con esta vida presente. Oriente, por otro lado, se centra en el éxito completo, duradero y perdurable.

A aquellos que han alcanzado la cima del éxito eterno los llamamos (los ganadores en ambos mundos, los exitosos a los ojos del Juez).

Estas personas son felices en cuerpo, mente y espíritu. Pueden tener algunas cosas, pero poseen

una gran riqueza: la riqueza de la paz interior y la comprensión espiritual de la relación entre el alma y el espíritu divino, y la relación entre el cuerpo y la vida cósmica.

En Oriente, la idea de este tipo de éxito se inculca en la mente del niño. En Occidente, al niño se le da una alcancía y se le enseña a aspirar al dinero para cumplir sus deseos.

Está bien trabajar duro para lograr suficiente éxito material, pero a los niños también se les debe enseñar el valor del éxito duradero. La riqueza del alma dura para siempre en el banco de la eternidad, y puedes retirar la felicidad de ese banco en cualquier momento.

Pero incluso el éxito espiritual puede ser unilateral y desequilibrado si tienes responsabilidades materiales que no puedes cumplir.

Sólo los más grandes yoguis que se han liberado de las leyes de la naturaleza pueden ignorar por completo los asuntos materiales.

En Oriente, el enfoque principal ha sido cultivar la felicidad espiritual, mientras que los aspectos materiales de la vida a menudo se han descuidado. En Occidente, hay algunas comodidades materiales, pero muy poca felicidad psicológica. Lo que se necesita es un equilibrio entre los dos, porque centrarse solo en un aspecto de la vida conduce al desequilibrio y a la incapacidad de lidiar racionalmente con las demandas de la vida.

Por ejemplo, si un artista se centra únicamente en el arte y descuida todo lo demás, esto conducirá a un

desequilibrio que se manifestará como ansiedad e infelicidad. Sin embargo, un enfoque en el arte junto con la espiritualidad, el trabajo, la ciencia y el servicio dará como resultado un equilibrio maravilloso, un éxito completo y una verdadera felicidad.

Si la riqueza se combina con enfermedades y problemas, las consecuencias serán numerosas. La higiene y la atención sanitaria se encuentran entre los puntos fuertes de Occidente. Los insectos dañinos y los gérmenes mortales se controlan eficazmente en los países desarrollados, mientras que son abundantes en otros. Pero eliminar estas plagas no es el pináculo del logro, porque existen otros tipos de aflicciones en los países desarrollados, como facturas difíciles de pagar y crisis financieras asfixiantes debido a los sistemas de compra a plazos, aflicciones que perturban el sueño y minan la paz mental.

La vida es más que sólo sobrevivir

Dios no creó esta tierra simplemente para que comiéramos, durmiéramos y muriéramos, sino para que conociéramos su voluntad y comprendiéramos el propósito de nuestra existencia. Unos pocos sabios han comprendido el significado del plan cósmico, pero la mayoría está ciega e ignora ese propósito. La tierra se convierte en una cámara de tortura para quienes viven en la ignorancia del plan divino. Pero cuando consideras las experiencias de la vida como tus maestras y aprendes de ellas la verdadera naturaleza de este mundo y tu papel asignado en el drama cósmico, esas experiencias se convierten en valiosas iluminaciones en el camino hacia la satisfacción y la felicidad duraderas.

Dios ha hecho que la ilusión cósmica sea extremadamente poderosa.

Vivimos en un mundo caótico y turbulento. Podrías pensar que el dinero significa felicidad, pero cuando lo adquieres, descubres que sigues siendo infeliz. Podrías adquirir riqueza y, Dios no lo quiera, perder la salud. O podrías tener buena salud y perder tu dinero. O podrías tener riqueza y salud, pero sufrir numerosos problemas con los demás, ofreciendo amabilidad solo para recibir odio y resentimiento a cambio. Sin Dios, nada en esta vida puede satisfacerte verdaderamente.

Si Dios quisiera que viviéramos sólo en la conciencia material, estaríamos completamente satisfechos con las cosas materiales y contentos con las formas mundanas.

¿Has visto alguna vez un rebaño de ovejas? Si una salta, el resto la imita sin dudarlo. La mayoría de la gente es así. Alguien puede tener una idea o introducir una nueva tendencia, y otros inmediatamente se suben al carro y la copian. Este patrón ha persistido durante generaciones. Cada nación tiene sus costumbres y tradiciones, y no podemos afirmar que todas sean correctas o sólidas. Pero, ¿quién sabe? Algunas de esas costumbres y tradiciones pueden ser absurdas, sin sentido y sin sentido.

Hay una manera de evaluar y juzgar esas costumbres y tradiciones.

Inicialmente, cada tradición tenía una justificación. Si encontramos que la justificación sigue siendo válida, entonces la tradición tiene significado y

beneficio. Sin embargo, no es prudente seguir las tradiciones ciegamente. Debemos conocer la verdad y seguirla, discerniendo lo que puede traernos felicidad y luego aplicándolo.

La vida debería simplificarse. Si analizáramos objetivamente las características individuales del comportamiento humano, descubriríamos que algunas de nuestras costumbres y tradiciones son ridículas.

En Occidente, la gente sigue muchas reglas. Hay ropa específica para salir por la noche, cenas, visitas y salidas. ¡Incluso vi una vez un anuncio de chaquetas especiales para fumadores!

La organización es excelente, pero la excesiva adherencia a la organización y la metodología a menudo conduce a la miseria.

En Oriente, las casas y la ropa son sencillas. En Occidente, la vida es tan compleja que la felicidad se nos escapa debido al enfoque excesivo en hacer las cosas de una manera particular.

¿Por qué complicarse la vida haciendo hincapié en cómo organizar la casa y la mesa de una determinada manera?

En Oriente, cuando invitamos a la gente a visitarnos, todos sienten alegría y esperan con ilusión esas visitas.

En Occidente, se invita a los huéspedes, seguido de horas de preparativos frenéticos para asegurar que todo sea perfecto. Una vez que llegan los huéspedes, ¡el anfitrión espera ansiosamente su partida!

Vivir, vestirse y comer debería simplificarse. Comer en restaurantes puede no ser económicamente práctico, pero está bien hacerlo ocasionalmente. No está bien pasar largas horas en la cocina, sin dejar tiempo para disfrutar de otras cosas más importantes.

Durante mis viajes y conferencias, simplifiqué mi dieta. Simplemente guardaba algo de leche, lechuga y queso en mi habitación, y me sentía cómodo con eso.

El paraíso está dentro de nosotros, no en las cosas.

En nuestro entrenamiento ascético en la India, aprendimos a controlar nuestros deseos y a elevarnos por encima de lo que nos gusta, nos disgusta y preferimos. Estábamos agradecidos por todo lo que recibíamos. En Occidente, sin embargo, la mayoría de las personas son infelices a pesar de tener tanto, como si no lo poseyeran en absoluto. Los deseos no tienen límites. Por la mañana, después de afeitarse y vestirse, lo primero que quiere un marido es el desayuno. Tan pronto como se sienta a la mesa, desea que su esposa haya preparado algo más. Ella, a su vez, desea tener mejores platos, cucharas, cuchillos y tenedores.

Los días pasan, y los deseos por esto y aquello continúan hasta que nada puede satisfacerlos. Finalmente, la pareja no logra complacerse mutuamente y no encuentra alegría ni siquiera en sus hijos, perdiendo su felicidad conyugal. Por sentirse frustrados, se vuelven contra sus seres más cercanos. La esposa regaña, regaña y critica excesivamente a su esposo, mientras él les grita a los niños, y los

niños se rebelan contra sus padres y cometen actos insensatos con sus amigos (y así continúa el ciclo)

No está mal tener posesiones; lo malo es permitir que nuestras posesiones nos posean. Debemos liberarnos del apego a las personas y a las cosas porque el apego trae infelicidad.

Mi paraíso está dentro de mí. Mientras disfruto de las bendiciones de Dios, le doy gracias y mi alegría interior crece. Sin esa satisfacción interior, incluso los placeres y alegrías terrenales se convierten en un infierno. He llegado a darme cuenta de que sin esa alegría interior, la carga de responsabilidades impuestas sobre mí me habría robado mi paz y me habría privado de mi felicidad.

El mayor enemigo de la felicidad es pedir dinero prestado para comprar lujos. La gente cree erróneamente que no puede ser feliz a menos que adquiera algo específico. Pero incluso después de adquirir esa cosa, no experimentarán la verdadera felicidad, a pesar de su alegría temporal. Entonces, ¿qué sentido tiene perseguir el espejismo de la felicidad terrenal que solo promete romper su promesa?

La gente debería vivir de forma sencilla, sin necesidad de muchas posesiones que requieran atención constante.

No hay duda de que comprar algo nuevo es una experiencia placentera, pero después de un tiempo, esa sensación de alegría se desvanece gradualmente y hasta puedes perder el interés por completo, olvidándolo y deseando algo más. Sin embargo, la

factura de ese artículo no se olvidará, ¡especialmente si lo compró a plazos!

Una persona debe tomar control de su vida y simplificarla tanto como sea posible. Debe ahorrar algo de dinero para necesidades y emergencias, priorizar el ahorro sobre el gasto en lujos y ayudar a los demás lo mejor que pueda. Cuando ayudas a los demás, la ayuda te llegará de una forma u otra, y no te faltará nada ni te privarás de nada.

Sé con certeza que todo lo que necesito vendrá a mí, y por eso no me preocupa lo que me depare el futuro. Esto no es jactancia ni pretensión, pues he experimentado muchas veces la obra y la eficacia de ese bendito poder en mi vida.

Ya sea que esté flotando en la superficie de la vida o ahogándome en las profundidades del mar, sé que estoy con Dios y Él está conmigo, y que nada puede dañarme. Ese conocimiento me ha dado una felicidad indescriptible y profunda.

Si no fuera por la comprensión y las experiencias espirituales que he recibido, sería la persona más miserable de la tierra. He acumulado mucha riqueza, pero me he negado a que me esclavice, ni he permitido que me toque o me cambie. Doy todo lo que gano en el camino de Dios y a los necesitados. Mi felicidad interior es mi mayor posesión, un tesoro con el que incluso los reyes solo podrían soñar.

El éxito depende del logro interno

Cuando veas a un gran número de personas que carecen de felicidad o éxito, no asumas que ese es su destino. Puedes moldearte en lo que quieras ser. Tu

éxito interior es lo que realmente te hace exitoso Si te falta algo dentro de ti, no serás feliz Pero si te falta algo externo y sin embargo eres feliz dentro de ti, indudablemente eres exitoso Por lo tanto, es imposible juzgar a las personas basándose únicamente en sus circunstancias externas Entre las grandes multitudes, puede haber individuos que han alcanzado la elevación espiritual y disfrutan de una profunda paz interior y felicidad espiritual

Por esta razón, el éxito moral e intelectual —la liberación de los dictados de los malos hábitos y los deseos malsanos— trae mucha más felicidad que el éxito material. En el éxito intelectual reside un bienestar psicológico que las circunstancias externas no pueden arrebatarte. Puedes pasar todo tu tiempo acumulando riqueza, pero esa riqueza no te dará la paz y seguridad duraderas que buscas. Al contrario, te traerá más infelicidad, porque la verdadera felicidad y paz residen en la mente, no en las posesiones materiales.

Si no te tomas el tiempo para cultivar tu mente, ninguna cantidad de riqueza material te satisfará. Este cultivo no es una tortura, sino más bien un entrenamiento de tu conciencia para nutrir los pensamientos y acciones que conducen a la felicidad.

Tu felicidad es tu éxito, así que no dejes que nadie te la robe. Protégete de quienes intentan molestarte. Cuando era niño, solía perder los estribos cada vez que alguien difundía rumores falsos sobre mí. Más tarde, me di cuenta de que mi paz mental es más importante que la aprobación o elogios de la gente.

La conciencia es un sentido intuitivo que revela la verdadera naturaleza y los motivos de una persona. Cuando tu conciencia está limpia y sabes que estás haciendo lo correcto, no tienes nada que temer. Una conciencia limpia es un testimonio de la buena conducta de Dios. Ser absuelto en el tribunal de la conciencia significa poseer la felicidad y recibir las bendiciones de Dios.

Si una persona no gana dinero, es porque no se centra en ganar dinero. Del mismo modo, si es infeliz, es porque no se centra en alcanzar la felicidad.

La mula que carga oro sobre su lomo desconoce el valor de lo que lleva. Del mismo modo, el hombre está tan absorto en cargar el peso de la vida sobre sus hombros con la esperanza de encontrar algo de felicidad al final del camino, que olvida que lleva dentro de sí una alegría espiritual suprema y duradera.

(Como camellos en el desierto, muriendo de sed mientras les llevan agua a cuestas)

Porque busca la felicidad en las "cosas", no sabe que posee una riqueza de felicidad dentro de sí mismo.

Dándole al deber lo que le corresponde

El yoga no aconseja descuidar o eludir las responsabilidades de la vida. Más bien, te pide que llenes tu mente con Dios mientras juegas tu parte en el drama de la vida. Si deseas una vida aislada en bosques o montañas, creyendo que encontrarás a Dios abandonando tus deberes, primero debes estar preparado y ser capaz de sentarte en meditación

(quieto) todo el día durante varios días seguidos. Tal esfuerzo es ciertamente admirable para aquellos capaces de hacerlo. Pero mucho más grande es estar en el mundo, pero no ser de él; cumplir con tus verdaderas responsabilidades para el beneficio de los demás mientras piensas simultáneamente en Dios.

Se debe hacer una distinción entre deberes mayores y menores, priorizando los más importantes sobre los meramente importantes. Además, ningún deber debe contradecir a otro. Las escrituras nos dicen que cuando un deber entra en conflicto con otro, es evidencia de que no es un verdadero deber. Por ejemplo, si buscas el éxito financiero a expensas de tu salud, estás descuidando tu bienestar físico. De manera similar, si te obsesionas tanto con la religión que descuidas tus responsabilidades financieras, no estás equilibrado porque has permitido que un deber entre en conflicto con tus obligaciones hacia tu cuerpo y tu familia. Y si descuidas tu deber hacia Dios porque toda tu atención está enfocada en tu familia, eso no es un verdadero deber.

Muchos preguntan: "¿Debemos primero alcanzar el éxito material para cumplir con nuestras obligaciones mundanas y luego buscar a Dios?" o "¿Debemos encontrar a Dios primero y luego buscar el éxito?"

Dios es primero, y no debemos comenzar ni terminar nuestro día sin pensar en Él y reflexionar profundamente sobre Él. Debemos recordar que sin la fuerza y energía que recibimos de Dios, no seríamos capaces de lograr nada. Por lo tanto, nuestro mayor deber es con Él. Si cumplimos con todas las demás obligaciones sin cumplir con nuestro deber hacia Él, Él

no estará complacido. Lo mejor es realizar nuestras acciones de una manera que agrade a Dios.

Es maravilloso pensar en combinar la búsqueda de Dios con el éxito material. Pero a menos que uno medite profunda y regularmente, de modo que su conciencia de Dios se establezca firmemente primero, el mundo abrumará su conciencia y no encontrará tiempo para los asuntos espirituales. Y si no tenemos el sentimiento cierto de que Dios está con nosotros, nuestros deberes mundanos a menudo se convierten en una fuente de tormento psicológico. Pero cuando sientes que Dios está contigo en todo momento y piensas en Él mientras cumples con tus deberes, estarás entre las personas más felices.

Bienaventurados los que aman a Dios, porque ellos están en perpetuo contentamiento y eterna felicidad.

Si no hubiera recibido las enseñanzas de mi mentor, Swami Sri Yukteswar, que me otorgaron conciencia divina, habría perdido hace mucho tiempo mi determinación y no habría podido ayudar a las personas ni construir templos para buscar y meditar en Dios. A pesar de todo esto, algunos han tratado de obstruir mi camino en lugar de cooperar conmigo.

Quien trate a las personas como si fueran sus amos a quienes están obligados a obedecer, se volverán contra él y tratarán de deshacerse de él por todos los medios y métodos.

Pero si intentas guiar y aconsejar a los demás con amor genuino, te coronarán rey de sus corazones. Y cuando ames a todos por igual, podrás reconocer a quienes responden a ese amor.

El amor divino es insuperable

¡Si tan solo supieras la historia del amor divino que algunos devotos experimentan con Dios! Ninguna otra experiencia en la vida se puede comparar con esa alegría. Conocí a un santo que estaba constantemente absorto en el amor de Dios, y su rostro irradiaba amor santo. El ojo de Dios siempre está sobre aquellos que lo aman, y Él nunca los abandona ni por un solo momento.

Veo a mi amado Dios en todo lo que me rodea.

Lo vi mirándome desde las flores y mirándome desde la ventana de la luna.

Lo veo en el rostro de la naturaleza y en los rostros de aquellos con almas nobles y corazones bondadosos.

No debemos descuidar al Más Grande Amado, fuente de toda bondad, amor y gracia. Tampoco debemos permitir que nuestros corazones se llenen con las ilusiones y trivialidades de este mundo, sino más bien con el amor divino, que reaviva el corazón, inspira la mente y renueva la fuerza del alma. Ese amor es insuperable. Cuando el amor divino posee el ser del buscador, las células de su cuerpo se regocijan y él se llena del mayor gozo. Y respecto a esta experiencia, uno de los amantes de Dios cantó:

Cuando el Señor del Universo entró en un templo espiritual

La alegría inundó mi corazón y olvidé sus latidos.

Así como todas las células de mi cuerpo olvidaron sus tareas asignadas

Ella se asombró al escuchar la voz de la vida eterna.

La voz del más grande amado que existe la voz de Dios la fuente de la vida

Mi corazón, mi cerebro y cada átomo de mi ser estaban electrificados.

Porque ella fue tocada por la santísima presencia divina.

Esto es solo un breve vistazo al amor divino y su efecto en la vida de quienes aman a Dios.

Las penas que el odio y la guerra crean y dejan en los corazones de las personas son prueba de que la espiritualidad, la compasión, la bondad y el amor son fuerzas supremas. El odio es destructivo, mientras que el amor es la mayor fuerza constructiva del universo.

Por lo tanto, mis queridos amigos, debemos reconocer la inutilidad del odio y la locura de la guerra, y volvernos hacia Dios con todo nuestro ser y amarlo con todo nuestro corazón, porque Su amor otorga un éxito lleno de completo contentamiento y satisfacción: un éxito que no se puede lograr de otra manera.

Sólo el amor construirá un mundo mejor, traerá el bien a sus habitantes y les garantizará una vida digna. Si las naciones dejaran de imponerse unas a otras por medios equivocados y en su lugar abrazaran el amor y el apoyo mutuo, seríamos testigos de un éxito global, cuyos frutos serían disfrutados por todos los pueblos de la Tierra.

¡Piensen en los millones que se gastan en matar a un ser humano a manos de otro en las guerras! ¡Qué vergüenza para la humanidad! ¿Y qué podría ser el resultado final sino dolor, sufrimiento, destrucción y devastación?

La única manera de acabar con esta miseria humana es a través del amor.

Mientras una nación construya y desarrolle armas de destrucción masiva, otras naciones intentarán idear métodos y armas aún más sofisticados y letales para protegerse, y la gente vivirá en constante temor. ¿Por qué no todas las naciones cultivan el amor y la comprensión en lugar de alimentar el odio y la guerra? La verdadera solución reside en una religión universal de amor y comprensión. El amor hace a la humanidad victoriosa.

El poder detrás de cada poder

Ante todo, alcanza el éxito con el Señor del Universo. Las personas están tan absortas en su trabajo que creen que no tienen tiempo para pensar en Dios. Pero ¿qué le sucedería a una persona si Dios retirara su poder de su cuerpo y mente? El corazón dejaría de latir y el cerebro perdería la capacidad de pensar.

Dios es el amor divino detrás de cada amor humano, la mente universal detrás de cada mente, la voluntad última detrás de cada voluntad, el mayor éxito detrás de cada éxito terrenal y el poder supremo detrás de todos los poderes.

Es la sangre en cada vena y el aliento detrás de las palabras.

Si él retirara su poder de mí, dejaría de hablar inmediatamente y mi voz sería silenciada para siempre.

Si Su poder no obrara en nuestros corazones y mentes, seríamos cadáveres sin vida.

Conservemos -que Dios os guarde- lo bello... y recordemos que nuestro primer deber en la vida es hacia Dios.

Cuando cumplimos con ese deber sagrado, nos conectamos con nuestra fuente y nuestros corazones se llenan de alegría; ese es el mayor éxito y el triunfo definitivo. La paz sea contigo.

El cuento del rey asceta

Hace mucho tiempo, en la India, vivió un gran sabio llamado Vyasa, el autor del Bhagavad Gita, el más grande de los textos espirituales hindúes. A través de sus inmensos poderes espirituales, pudo convocar un espíritu sublime en el vientre de su esposa. A medida que el feto crecía dentro de ella, el padre impartía al feto los secretos del conocimiento y la esencia de la sabiduría a través del subconsciente de su esposa.

Al nacer, el niño recibió el nombre de Sukdeva. Gracias a la formación y el cuidado de su sabio padre, demostró ser un niño extraordinario según todos los relatos. A la edad de siete años, había memorizado todos los libros de filosofía y sabiduría y estaba dispuesto a renunciar al mundo en busca de un maestro erudito para adquirir más conocimientos.

En la India, el buscador sediento de verdad busca maestros espirituales hasta que encuentra a uno que

en el fondo se da cuenta de que es el guía que Dios le envió para salvarlo de la oscuridad de la ignorancia hacia la luz del conocimiento.

Cuando el deseo de conocimiento espiritual está en sus primeras etapas, el buscador recibe instrucción espiritual esporádica de varias fuentes. Pero cuando el anhelo por Dios se intensifica, Dios le envía un maestro espiritual firmemente arraigado en las ciencias divinas, que sirve como el medio sagrado para guiar al aspirante a buscador de regreso al hogar espiritual, al reino de Dios dentro del ser humano.

Cuando Sukdeva decidió embarcarse en la búsqueda de un guía espiritual, su padre le aconsejó que fuera al rey Janaka, el gobernador de la provincia. Sukdeva tomó sus libros y se dirigió a la corte real. Tan pronto como entró por la puerta del palacio, vio al rey sentado en un trono dorado adornado con rubíes y diamantes, rodeado de un séquito de mujeres que lo abanicaban con abanicos de hojas de palma (como era costumbre en la antigua India durante el sofocante verano).

El rey Gnaka (un monji) estaba entonces en su trono fumando una pipa oriental, y el niño Sukdeva, conmovido por aquella visión, se dijo a sí mismo: "¡Qué vergüenza que mi padre me haya enviado hasta la médula con este rey mundano! ¿Cómo puede un hombre con tendencias y carácter tan materialistas ser mi maestro?".

Pero el rey Gnaka era a la vez rey y santo. Vivía en el mundo, pero no era del mundo. Siendo tan avanzado en espiritualidad, percibió a través de la

telepatía lo que pasaba por la mente de Sukdeva, quien dejó su corte y regresó de donde vino.

El rey santo envió un mensajero tras el muchacho, pidiéndole que regresara. A su regreso, el maestro y el discípulo se encontraron cara a cara, tras lo cual el rey despidió a sus ayudantes e inmediatamente se enfrascó en una fascinante y profunda conversación acerca de Dios y sus maravillas.

Pasaron cuatro horas, y Sukdeva comenzó a inquietarse y sintió hambre, pero no quería molestar al rey Gnaka, que estaba inmerso en los mares de Dios y embriagado por su amor.

Apenas había pasado otra hora cuando llegaron dos mensajeros gritando: "Su Majestad, toda la ciudad está ardiendo y las llamas abrasadoras se acercan al palacio. ¿Sería tan amable de supervisar los esfuerzos para apagar el incendio?"

El rey respondió: "Estoy conversando con mi amigo Sukdeva sobre el Dios misericordioso que protege a todos los que buscan refugio en Él y confían en Su ayuda. No tengo tiempo para hacer nada más. Déjame solo y ve a ayudar a los demás a apagar el fuego".

Después de otra hora, los mismos dos mensajeros regresaron ante el rey Janaka y gritaron: "¡Oh, Rey de la Era, te rogamos que te vayas inmediatamente! El palacio está rodeado de fuego y las llamas se acercan rápidamente a tu cámara".

El rey respondió: "¡No hay problema! No me molestes, todavía estoy bebiendo el vino divino con mi querido amigo. Ve y haz lo que puedas".

Sukdeva quedó atónito ante la reacción del rey, pero intentó mantener la calma, impasible ante el alboroto que lo rodeaba. Poco después, dos hombres, quemados por las llamas, se acercaron al rey y gritaron a pleno pulmón: «¡Oh, poderoso rey, mira! ¡Las llamas ardientes se acercan a tu trono! ¡Huye, Majestad, antes de que el fuego te consuma!».

El rey respondió: "Ve, por tu propia seguridad me siento seguro y a salvo en los brazos de Dios, el Protector, y no temo al fuego ni a sus llamas destructoras".

Los dos hombres escaparon con vida, y el fuego comenzó a acercarse a la pila de libros de Sukdeva que estaba junto a él, pero el rey permaneció tranquilo e indiferente ante todo lo que estaba sucediendo.

Ante esto, Sukdeva entró en pánico y perdió la compostura. Se levantó de su asiento y comenzó a golpear las llamas con las manos, tratando de proteger sus preciados libros. Entonces el rey Gnaka sonrió y, con un gesto, las llamas desaparecieron como si nunca hubieran existido. Sukdeva quedó asombrado por lo que vio y se dejó caer de nuevo en su asiento, abrumado por el asombro y la perplejidad.

Finalmente, el rey dijo con calma: «¡Oh, muchacho Sukdeva! Cuando me viste, pensaste que era un rey inmerso en las cosas mundanas, ¡pero mírate! Abandonaste al Dios Todopoderoso y Protector para proteger tus libros, mientras que yo no presté atención a mi reino y palacio en llamas. Dios hizo este milagro para mostrarte que, a pesar de tu ascetismo en el mundo, estás más apegado a tus libros que a

Dios, y más apegado a mi reino, aunque yo viva en el mundo en lugar de recluido en una ermita».

Sukdeva sintió vergüenza y, al mismo tiempo, comprendió que aquel santo rey era —y ningún otro— su guía espiritual.

El rey Ganakka entonces le pidió a Sukdeva que se sometiera a una prueba rigurosa para enseñarle el arte de vivir en el mundo sin caer en sus trampas y estar atado por sus restricciones. Un día, el rey le dio a Sukdeva dos cuencos llenos hasta el borde con aceite y le dijo: "Coloca un cuenco en cada mano y entra en todas las habitaciones del palacio con sus lujosos muebles, y regresa a mí después de que hayas visto todo su contenido. Pero recuerda que no te aceptaré como mi discípulo si permites que una sola gota de aceite caiga sobre las alfombras".

El rey pidió a dos de sus guardias que acompañaran a Sukdeva.

Esa prueba fue realmente difícil, pero después de dos horas, Sukhdeva emergió victorioso. No había permitido que ni una sola gota de aceite se derramara de los dos cuencos rebosantes que descansaban en sus manos extendidas.

El rey le dijo: "Sokdeeva, cuéntame los detalles de cada habitación del palacio".

—Maestro Real —respondió Sukdeva—, mi mente estaba completamente absorta en evitar que el aceite se derramara sobre las alfombras, y por eso no noté nada más en el palacio.

El rey respondió: "¡Me has decepcionado, Sukdeva! No has pasado mi prueba. Te pedí que

examinaras todo en las cámaras del palacio y que, al mismo tiempo, no dejaras que se derramara ni una sola gota de aceite de los dos cuencos. Vuelve e inténtalo de nuevo, y cuando hayas terminado, ven a verme y dime qué has visto".

Diez horas después, Sukhdeva regresó con calma. No había derramado ningún aceite y no estaba sudando ni agitado como antes. También pudo responder las preguntas del rey sobre el contenido del palacio y describir los detalles de sus habitaciones con notable precisión.

El rey Gnaka estaba satisfecho con el éxito de Sukdeva en el examen y dijo en voz baja:

"Hijo mío, es el apego a las posesiones, no las posesiones en sí mismas, lo que es la fuente de la miseria"

Oh Sukhdeva, en este mundo no poseemos nada; se nos dan cosas para usar durante nuestra estancia temporal en esta tierra. Algunos tienen más para usar que otros, pero recuerda que tanto los ricos como los pobres dejarán todo atrás cuando llegue el momento de partir. Una persona no debe vivir una vida desequilibrada, pensando solo en Dios y descuidando sus deberes mundanos, como enfocar su mente en el aceite sin ver el contenido del palacio. Pero en tu segunda visita, mantuviste tu atención principalmente en el aceite, pero al mismo tiempo viste todo en el palacio y absorbiste sus más finos detalles. Del mismo modo, debes mantener tu mente ocupada con Dios, no permitiendo que el aceite de la sabiduría se derrame del recipiente de tu intelecto, y al mismo tiempo ser activo en hacer lo correcto y

hacer el bien para ayudarte a ti mismo y a aquellos a quienes Dios ha puesto a tu cuidado.

La paz sea contigo

¿La muerte es un principio o un final?

A lo largo de los años y meses, realicé una búsqueda exhaustiva y continua hasta llegar a conocer el secreto de la vida y la muerte y si las almas vuelven a encarnar después de dejar sus cuerpos desgastados.

Para la mayoría de las personas, esto parece nada más que una idea, o simplemente una creencia debido a la falta de pruebas, pero no hablo por mera creencia; he encontrado evidencia de vida después de la muerte y la reencarnación. Por lo tanto, puedo confirmar este hecho desde mi propia experiencia personal.

Aunque los humanos vemos la muerte con horror y tristeza, aquellos que nos han precedido en esos reinos felices consideran la muerte una maravillosa experiencia de alegría, paz y libertad.

¡Qué maravillosa será la vida después de la muerte! No habrá necesidad de cargar con este pesado bulto de huesos, con todo el dolor y las dificultades que conlleva. Las almas en el mundo etéreo conservan su consciencia y se regocijan en su libertad de todas las limitaciones físicas y materiales.

Al morir, una persona olvida las limitaciones del cuerpo físico y se da cuenta de lo verdaderamente libre que es. Hay una sensación de miedo durante unos segundos: miedo a lo desconocido, miedo a algo

desconocido para la conciencia humana. Pero luego el alma experimenta un conocimiento profundo y una alegría abrumadora al liberarse de todas las limitaciones, especialmente la sensación de existir fuera de la jaula física.

No hay nada que temer, porque mientras una persona no haya muerto, sigue viva, y cuando muera, será el final y no habrá nada que temer.

La muerte es una experiencia común: un cambio por el que pasa todo ser humano. Consolémonos con el hecho de que la muerte le sucede a todos, y que es un período de descanso de las cargas y preocupaciones de la vida.

La muerte es una experiencia placentera, pero no se debe desear que sea un escape de las duras lecciones de la vida. Escapar es un error. Cualesquiera sean las circunstancias de uno en esta tierra, uno debe enfrentarlas con coraje y valentía. Cuando uno logra enfrentar los desafíos de la vida, la muerte se convierte en una recompensa bien merecida.

La muerte no es un fin, sino una liberación temporal concedida por la ley divina de la justicia (karma) a las almas cuando cumplen bien sus funciones, o cuando el dolor agota sus fuerzas de modo que no pueden soportar vivir y continuar su camino.

Para quienes sufren (y quienes reflexionan sobre la muerte), esta representa una liberación de los dolorosos tormentos del cuerpo hacia un estado de tranquilidad, vigilia y paz. Para los ancianos, es una merecida pensión ganada tras años de trabajo y lucha

continuos. Para todos, es un descanso bienvenido. Pero durante este descanso, los deseos latentes que quedaron insatisfechos durante la existencia terrenal despiertan, y el alma siente la necesidad de satisfacerlos. Cuando estos deseos se vuelven lo suficientemente fuertes, el alma es atraída de nuevo a la tierra y renace.

Nuestro verdadero yo, o alma, es inmortal en su esencia. Podemos dormir por un tiempo debido a ese cambio llamado muerte, pero nuestra identidad esencial nunca puede perecer. Existimos, y nuestra existencia es eterna. Una ola llega a la orilla y luego regresa al mar sin perder su esencia; más bien, se funde con el océano o regresa nuevamente como otra ola.

El cuerpo emergió del océano cósmico y perecerá, pero la esencia del alma que habita dentro del cuerpo nunca dejará de existir por la eternidad. Porque la aniquilación de esa esencia divina es imposible.

¿Por qué lloramos cuando fallecen nuestros seres queridos? Porque lamentamos nuestra pérdida. Si nuestros seres queridos nos han dejado para estudiar en escuelas mejores que las de la vida, deberíamos alegrarnos por ellos en lugar de lamentarnos por ellos. El duelo por las almas difuntas las mantiene atadas a la tierra por las cuerdas de nuestro dolor, impidiendo su progreso hacia niveles superiores en los horizontes infinitos de Dios.

La muerte llega a aquellos que trabajan duro y diligentemente en la vida como una promoción a un estatus y rango más alto. Y para aquellos que fracasan, también llega para darles una nueva

oportunidad en un nuevo entorno para intentarlo de nuevo y lograr el éxito.

Aquellos que no están iluminados ven la muerte como un grueso muro que oculta para siempre a sus amigos y seres queridos tras él. Pero aquellos libres de apegos y deseos egoístas, que aman a los demás como expresiones humanas de Dios, entienden que en la muerte sus seres queridos regresan a Dios para respirar en Su vasta extensión las brisas de la libertad y la felicidad pura.

Debemos enviar pensamientos de amor a quienes han fallecido y pedirle a Dios que les conceda paz y consuelo en su nuevo mundo. Esto se puede hacer concentrándonos en el punto entre las cejas y enviando un mensaje espiritual a nuestros seres queridos en el más allá. También debemos enviarles pensamientos de aliento y amor. Si nuestros mensajes son constantes, seguramente los sentirán y corresponderán a nuestros sentimientos, pues ellos, a su vez, piensan en nosotros y nos extrañan, así como se alegran cuando los recordamos y les enviamos mensajes de amor y añoranza.

Y llegará el día en que Dios reúna a los que se aman, y entonces sabremos que esta vida humana no es todo lo que existe, sino simplemente un eslabón en la cadena de una relación eterna e ininterrumpida con nuestros amigos y seres queridos en esta vida y en la próxima.

La paz sea contigo

resultado justo

La mente crea e innova todo, por lo tanto debe ser guiada adecuadamente para que no cree

Solo buenas ideas y cosas Si te aferras a una idea, con voluntad y determinación, ésta se materializará.

Tomará una forma visible y tangible cuando una persona pueda usar su voluntad para tales fines.

Siendo siempre útil y constructivo, se convierte en dueño de su destino.

Hay tres formas importantes de cargar tu fuerza de voluntad y hacerla fuerte y efectiva:

Elegir un trabajo o profesión sencilla que antes era imposible de practicar y dominar, y la determinación de

Éxito en ese trabajo o profesión

En primer lugar, hay que asegurarse de que lo elegido sea alcanzable y luego no darse por vencido ante el fracaso.

Y el fracaso

Concentrar los esfuerzos en un único objetivo y utilizar todas las energías y oportunidades disponibles para lograrlo.

Ese es el objetivo

Es muy importante asegurarse siempre, en lo más profundo del ser interior, de que lo que uno desea y por lo que se esfuerza es lo que realmente importa.

Su petición es en su propio beneficio y de acuerdo con la voluntad divina. Entonces podrá usar todo su poder.

Su voluntad de alcanzar su meta, manteniendo su mente enfocada en Dios, la fuente de todo poder.

Y logros

El miedo debilita la energía de la vida.

La mente humana es un vasto almacén de energía o actividad vital. Esta actividad es

Su uso constante en los movimientos musculares y el funcionamiento del corazón, pulmones y diafragma.

Metabolismo celular y reacciones químicas sanguíneas, y en el funcionamiento de los órganos sensoriales.

(Nervios) Además, se gasta una gran cantidad de energía vital en

Pensamiento, emoción y voluntad

El miedo debilita la actividad vital Es uno de los enemigos más feroces de la voluntad activa El miedo se basa en

Al apretar y obstruir la actividad vital que normalmente fluye regularmente hacia los nervios, parece como si

Se ha paralizado, por lo que el cuerpo se vuelve letárgico y su vitalidad disminuye notablemente y significativamente.

El miedo no te ayuda a deshacerte de la causa de tu miedo. Debilita la voluntad y sobreestimula el cerebro.

Para enviar una señal de obstaculización a los órganos del cuerpo El miedo se apodera del corazón e impide el proceso

**La digestión causa muchos trastornos físicos
Cuando la conciencia permanece enfocada en Dios**

No temeremos nada y podremos superar cada obstáculo y valla con valentía y fe.

Un deseo es un deseo que carece de energía. Una intención es la resolución de hacer algo: cumplir un deseo o

El deseo de voluntad, por otro lado, se puede expresar diciendo: "Trabajo incansablemente hasta lograr lo que quiero".

"Lo quiero" Cuando una persona entrena su voluntad, puede liberar fuerzas de actividad vital.

Y guiarlo, no solo desear algo sin hacer lo necesario.

Para obtener esa cosa

Nuevos esfuerzos tras el fracaso producen un crecimiento real

Incluso el fracaso debería servir como catalizador para la fuerza de voluntad y para el crecimiento físico y espiritual. Cuando fracasamos

Para cualquier proyecto, es beneficioso analizar todos los factores, situaciones y circunstancias relevantes para eliminarlos.

Eliminar por completo la posibilidad de repetir los mismos errores en el futuro Deshabilitar el fracaso es el enfoque más adecuado

Y la temporada más fértil para sembrar las semillas del éxito.

Los golpes y puñetazos propios de cada circunstancia pueden causar moretones y contusiones, pero uno debe mantener la compostura.

De pie y con la frente en alto No debemos dejar de intentarlo, sino volver a intentarlo.

Aparte de eso, no importa cuántas veces fracasemos. Debemos esforzarnos cuando pensamos que

No tenemos fuerzas para seguir luchando hasta que en el fondo sentimos que hemos hecho lo mejor que pudimos.

Hicimos lo mejor que pudimos y haremos todo lo posible hasta que nuestros esfuerzos se vean coronados con el éxito.

Debemos perseverar en la batalla de la vida hasta el final, usando nuestra poderosa fuerza de voluntad.

Superando todas las dificultades de la vida

Los nuevos esfuerzos tras un fracaso sí conducen a un crecimiento real, pero esos esfuerzos deben coordinarse e impulsarse.

Con atención cuidadosa y una voluntad dinámica eficaz

Aunque hayas fracasado hasta ahora, no es prudente dejar de luchar y considerar el fracaso como un destino.

Y por el destino, es mejor para una persona morir luchando que dejar de esforzarse mientras tenga tiempo.

Puede lograr más, porque sus esfuerzos continuarán en una nueva vida incluso después de su muerte.

El éxito y el fracaso son el resultado justo de lo que una persona ha hecho en el pasado, además de lo que

Lo está haciendo ahora Por lo tanto, las ideas de éxito deben despertarse y recargarse desde encarnaciones pasadas.

Con actividad y vitalidad para poder controlar los pensamientos de fracaso en la vida presente.

Las dificultades y los problemas que enfrenta una persona exitosa pueden ser mayores que los que experimentan otros.

La persona que no tuvo éxito lo afrontó. Pero la primera se entrenó para rechazar por completo la idea del fracaso.

Y en detalle todo el tiempo.

La mente debe trasladarse de la frustración y la desesperación a la victoria y el triunfo, de la preocupación a la tranquilidad.

De la confusión intelectual y la ansiedad psicológica al enfoque mental, de la confusión y la agitación.

A la paz, y de la paz a la santa dicha espiritual.

Cuando poseas este autoconocimiento, el propósito de tu vida habrá sido coronado con éxito y alcanzado.

Glorioso

La necesidad del psicoanálisis

Para quienes deseen tener éxito, ofrecemos este consejo:

Otro secreto del éxito es el psicoanálisis. La introspección es un espejo a través del cual uno puede ver

Las profundidades ocultas de tu mente, que de otro modo permanecerían ocultas para ti, se revelan. Intenta identificar los puntos de falla.

Distinga entre tendencias e inclinaciones buenas y malas. Utilice el autoanálisis para comprender dónde se encuentra ahora.

¿Qué quieres lograr y qué obstáculos se interponen en tu camino? Define la naturaleza de tu trabajo actual.

Conoce tu propósito en la vida. Esfuérzate por poseer todas las cualidades de una personalidad auténtica.

Y la noble, imperturbable ante las pasiones y los deseos, manteniendo su mente en armonía y concordia con Dios.

Avanzarás de forma rápida, segura y confiada en el camino hacia tu objetivo deseado.

El objetivo final es encontrar el camino hacia Dios. Pero hay deberes y responsabilidades.

Estas cosas deben lograrse y cumplirse en este mundo. La fuerza de voluntad unida a la iniciativa nos ayudará.

Definir dichos compromisos y cumplirlos en la mayor medida posible

El poder de la iniciativa creativa

¿Qué es la iniciativa? Es una capacidad creativa de la persona: una chispa del creador.

El infinito otorga la capacidad de crear algo que nadie más ha creado antes, así como otorga

La motivación para hacer las cosas de una manera nueva y creativa Los logros de una persona con espíritu

La iniciativa podría ser tan brillante y asombrosa como una estrella fugaz, y parece estar creando algo.

De la nada, demuestra que lo que parece imposible es en realidad posible usando

El hombre es la mayor fuerza creativa del espíritu.

El espíritu de iniciativa y de innovación permite a una persona valerse por sí misma, ser libre e independiente;

Una de las características del éxito

La imagen de Dios está en todos

Mucha gente excusa sus propios defectos mientras condena implacablemente a los demás. Debemos revertir esto.

La postura es pasar por alto las faltas de los demás (que no son dañinas para las personas) y poner nuestros propios defectos bajo consideración.

El microscopio

A veces es necesario analizar a los demás, pero en tal caso, uno debe guardarse los propios pensamientos para sí mismo.

Libre de prejuicios y discriminación El pensamiento justo e imparcial es como un espejo

El espejo claro e inquebrantable, que no se deja sacudir por una condena apresurada Y todo lo que aparece en ese espejo

Aparecerá como realmente es, sin adornos ni distorsiones.

Veamos la imagen de Dios en cada ser humano, sin importar raza o credo. Probaremos la dulzura del amor.

Lo sagrado es cuando sentimos nuestra unidad con la humanidad, no antes En el servicio mutuo

Olvidamos el pequeño yo (el ego) y tocamos el único gran yo que no tiene límites ni restricciones.

Para ella: El espíritu divino que une a todos los humanos y los reúne.

Los hábitos intelectuales controlan la vida humana

Los hábitos humanos tienen el poder de acelerar o retrasar el éxito. No se trata de inspiraciones fugaces o

Las ideas brillantes, y de hecho los hábitos mentales diarios, determinan el curso de nuestras vidas.

Los hábitos mentales son un imán mental que atrae ciertos tipos de cosas y personas hacia nosotros.

Y las circunstancias Los buenos hábitos de pensamiento nos permiten atraer oportunidades favorables y beneficiosas, pero

Los malos hábitos intelectuales nos acercan a personas con temperamentos e inclinaciones mundanas y a circunstancias que no son

Recomendado

Los malos hábitos se pueden neutralizar y su poder neutralizado evitando cualquier cosa que pueda desencadenarlos.

O revivirlo, sin centrarse constantemente en ello. Después de eso, la mente debe dirigirse hacia el hábito.

La amabilidad y trabajar para desarrollarla continuamente hasta que se convierta en una parte integral de nuestras vidas es algo que podemos hacer.

Confía en él y confía en él

Dentro de nosotros hay dos fuerzas opuestas en una lucha implacable: una fuerza que nos obliga a hacer lo que no debemos hacer.

Lo hacemos, y otros nos sugieren lo que debemos hacer, cosas que parecen más

Dificultad La primera voz es la voz del mal, mientras que la segunda voz es la voz del bien o de Dios.

A través de las duras lecciones diarias que aprendemos, vemos claramente que los malos hábitos nutren un árbol.

Deseos materiales sin fin, mientras que los buenos hábitos nutren el árbol de los deseos.

Y las elevadas aspiraciones espirituales Los esfuerzos deben centrarse cada vez más en el desarrollo adecuado

Por el bendito árbol espiritual, para que un día podamos cosechar los frutos del autoconocimiento maduro.

Apetito

Si una persona puede liberarse de todo tipo de malos hábitos y si puede hacer todo lo posible,

Lo bueno y noble es el amor a través de la nobleza y la bondad, no porque el mal traiga tristeza y arrepentimiento.

Crecerá en espíritu y avanzará en el camino.

Una persona será libre cuando voluntariamente y por elección abandone sus malos hábitos. Sólo serán libres cuando

Se convierte en un maestro, capaz de dar órdenes a sus sentimientos, pensamientos y voluntad para hacer lo que es necesario.

Lo hizo, incluso si iba en contra de sus deseos. En ese poder de autocontrol y autodominio.

Las semillas de la libertad eterna yacen en nuestro interior.

He mencionado hasta ahora varias características importantes del éxito: pensamiento positivo, voluntad proactiva,

Psicoanálisis, iniciativa y autocontrol. Numerosos libros enfatizan uno o más de estos

Más que estas características, pero no reconoce el poder divino detrás de los factores.

Eso es éxito. La alineación con la voluntad divina es el elemento más importante para alcanzar el éxito.

La voluntad divina es la fuerza que mueve la tierra y todo lo que hay en ella, y el universo y todo lo que hay en él. Es la voluntad de Dios.

Es Dios quien impulsa las estrellas en el espacio, y es Su voluntad la que establece los planetas en sus caminos.

Y los ciclos de nacimiento, crecimiento y decadencia gobiernan todas las formas de vida. Bendito sea Dios y bendita sea su voluntad. El sabio y omnisciente

La paz, la misericordia y las bendiciones de Dios sean contigo.

éxtasis espiritual

La experiencia real del éxtasis espiritual
Dios nos ha dotado con el poder de la inspiración
espiritual: la capacidad de experimentar la alegría de Su
presencia dentro de nosotros Pero las fuerzas malignas de la
existencia han ideado varias formas de imitación falsa y
engañosas La euforia temporal del alcohol y las drogas es una
falsificación de las verdaderas experiencias espirituales El
uso de alcohol y drogas a menudo conduce a la indulgencia
en prácticas sexuales que impiden el logro de la inspiración
espiritual al restringir la mente con una intensa conciencia
física

Muchas personas beben alcohol para disipar las
preocupaciones y borrar recuerdos dolorosos y
perturbadores. Pero este tipo de olvido roba a la persona su
sabiduría espiritual innata; sí, le roba la misma fuerza que le
ayuda a superar sus problemas y encontrar la felicidad
.duradera

Dios es la fuente de alegría y felicidad, y quiere que
busquemos su dicha siempre renovada y la encontremos
.dentro de nosotros mismos

Existe una fuerza cósmica engañosa y satánica —
Satanás, Iblis, el Anticristo o el Anticristo— que intenta
implacablemente interferir con todas las bellas y sublimes
.manifestaciones y conceptos de este universo

A lo largo de la creación, vemos las fuerzas duales del
bien y del mal oponiéndose y contradiciéndose entre sí: Dios
creó el amor, y la fuerza demoníaca creó el odio. Dios creó la
bondad y la generosidad, y la fuerza demoníaca creó el
egoísmo y el amor propio. Dios creó la paz y la armonía, y la
.fuerza demoníaca creó la discordia y el conflicto

Sabiendo esto, el buscador debe entender que el alcohol
y las drogas son extremadamente dañinos para su felicidad
porque oscurecen la verdadera alegría espiritual y dañan las
células cerebrales, impactando negativamente su

inteligencia y discernimiento. Incluso una sola dosis de consumo de alcohol o drogas puede conducir a la adicción, especialmente si hay una predisposición a estas sustancias dañinas de vidas pasadas. Las cosas malas deben evitarse .porque son malas

Cuando experimentes el verdadero éxtasis espiritual, descubrirás que ninguna otra experiencia puede compararse. Los padres siempre deben esforzarse por inculcar la conciencia espiritual en sus hijos enseñándoles la meditación y el discernimiento consciente, para que no sucumban a la tentación de jugar con el fuego de los .placeres engañosos y falsos

La verdadera felicidad es infinita, pero los placeres derivados del alcohol y las drogas son fugaces y solo dejan .arrepentimiento y sentimientos destructivos a su paso

Cada noche, durante nuestro sueño tranquilo y reparador, experimentamos un sabor de paz y alegría. Cuando caemos en un sueño profundo, Dios nos permite vivir en un estado de conciencia sublime y tranquilo, en el que olvidamos todas las preocupaciones y ansiedades de este mundo. En la meditación, podemos experimentar este bendito estado mental incluso durante nuestras horas de .vigilia y saborear una paz en otro nivel

Cuando la alegría divina desciende, mi respiración se calma y mi espíritu se eleva, experimentando la dicha de mil sueños a la vez, pero no pierdo mis sentidos ordinarios. Esta experiencia cósmica está reservada para aquellos que profundizan en alcanzar el estado más elevado de .conciencia

Cuando tu ser se llena del éxtasis abrumador de Dios, el cuerpo se vuelve completamente quieto, la respiración deja de fluir, los pensamientos se calman e incluso se desvanecen gradualmente. El meditador siente la realidad de su alma y su cercanía al Creador, por lo que bebe de la

dicha divina y saborea el éxtasis de la alegría que mil dosis
.de vino no pueden proporcionar

La persona promedio se siente somnolienta en el límite
entre la vigilia y el sueño, experimentando una breve
sensación de bienestar, pero esta sensación se desvanece
rápidamente a medida que se sumerge en un sueño
profundo. El sueño no es una pérdida completa de la
conciencia porque, mientras está despierto, sabe si su sueño
.fue reparador o no

Hay muchos estados de sueño: algunos ligeros, otros
profundos. Pero las experiencias espirituales que una
persona tiene con Dios en un estado consciente son más
estimulantes y refrescantes que la mayor dicha del sueño o
del dormir (la somnolencia o el sueño que precede a
.quedarse dormido)

Más allá de los misterios y enigmas del sueño se
.encuentran estas alegrías sagradas

Puedo permanecer en cualquier estado que desee. A
menudo permanezco entre el mundo del sueño y la
.conciencia del mundo: en un estado sublime

La mente humana tiene un alcance vasto e ilimitado,
pero a menudo uno no es consciente de ello. Puedo
experimentar dos estados simultáneamente: sueño profundo
y vigilia completa. O puedo dormir, soñar y escuchar todo lo
.que sucede a mi alrededor al mismo tiempo

A veces duermo como una persona común También
puedo dormir y observarme completamente consciente En el
estado superior, tu cuerpo y mente están dormidos, pero
eres completamente consciente de todo lo que está
sucediendo Esto solo es posible cultivando la capacidad de
entrar consciente y deliberadamente en el estado superior
de conciencia y regresar consciente y deliberadamente al
.estado normal de vigilia

No hay absolutamente ninguna necesidad de temer
dejar el cuerpo sin la posibilidad de regresar a través de la

meditación, la paz interior o la imaginación. Esta idea, promovida por algunos, es infundada. El apego al cuerpo es tan fuerte que no es fácil escapar de él. Incluso si la conciencia se desvanece, no es posible abandonar el cuerpo por completo mientras la mente subconsciente permanezca .conectada a él

Si visualizas algo demasiado intensamente, esa cosa se convertirá en una alucinación, carente de cualquier realidad subjetiva. La diferencia entre imaginación y autoconocimiento debe ser comprendida. La prueba esencial del autoconocimiento divino —de la conciencia de Dios .dentro de ti— es ser verdadera e incondicionalmente feliz

Si experimentas una alegría creciente y continua en la meditación, debes saber que estás experimentando la presencia de Dios en tu alma. Sin embargo, si hay una pausa o interrupción en el flujo de felicidad sagrada, esto es evidencia de un elemento extraño en tu consciencia que .debe ser eliminado para restaurar la alegría interior

El maestro espiritual, que verdaderamente conoce a Dios, tiene un deseo: ofrecer guía espiritual a quienes la buscan, animándolos a pensar en Dios y acercarse a Él en corazón, alma, mente y obra. Todos los que resuenan con él reciben las bendiciones de Dios a través de él, porque él es simplemente un humilde instrumento en las manos de Dios .Todopoderoso

Uno no puede estar con Dios simplemente pensando que ha alcanzado la iluminación espiritual La superación personal y el refinamiento moral son prerequisites esenciales para alcanzar estados superiores Hay una gran diferencia entre conocer a Dios de una manera posible y conocerlo de una manera real Es solo a través de la humildad, la sabiduría, la sinceridad, el carácter virtuoso y el anhelo sincero que uno puede conocer verdaderamente a Dios Son los humildes los que llegan a conocer a Dios y a quienes Dios reconoce

Aquellos que profundizan en la conciencia cósmica desarrollan naturalmente habilidades espirituales extraordinarias y control sobre las fuerzas naturales. Sin embargo, nadie que alcanza la verdadera conciencia divina utiliza sus poderes para jactarse y presumir, sin sabiduría ni .prudencia

Las personas sabias entienden que Dios es el único agente de la existencia y humildemente le atribuyen los .dones extraordinarios que les ha otorgado
Acaso no es todo lo que existe un milagro? ¿Y no es el? hombre, por el mero hecho de existir, también un milagro
Si los seres humanos no están satisfechos con todas las maravillas que Dios ha creado, ¿por qué los santos deberían .realizar más milagros

Los santos justos de Dios no hacen nada a menos que Dios se lo pida, y a veces por razones oscuras y difíciles de .entender

Ilustraré con un ejemplo cómo la conciencia superior .difiere de la conciencia subconsciente
La conciencia superior es aquel estado en el que puedes
- estando despierto, dormido y plenamente consciente -
inducir cualquier sensación en el cuerpo por voluntad y sin .ningún estímulo externo

En el reino de la imaginación inconsciente (el mundo de los sueños), puedes beber una taza de leche caliente, pero esta experiencia te es impuesta. En la conciencia superior, puedes experimentar lo mismo, o cualquier otra cosa, a .través de la voluntad consciente

A menos que uno sea capaz de hacerlo, no debe engañarse a sí mismo pensando que ha alcanzado las alturas de la conciencia superior. El camino puede parecer largo, pero un viaje de mil millas comienza con un solo paso.
Y mientras uno permanezca optimista, ningún obstáculo .puede impedir el logro de la meta deseada

Millones de personas están cautivadas por las maravillas
de la mente subconsciente que se desarrollan durante el
sueño Pero en un estado superior, puedes ver o saber lo que
deseas, no a través de la imaginación, sino a través de la
realidad Puedo sentarme en esta silla y cambiar mi mente a
cualquier lugar y ver exactamente lo que está sucediendo
allí

A veces los discípulos viven en el subconsciente, y a
veces ascienden a una conciencia superior. Y hay unos
pocos selectos que son capaces de trascender la conciencia
superior y alcanzar la conciencia cósmica: el reino del
.espíritu divino, que no tiene origen ni causa

En un estado de conciencia espiritual pura, el buscador
no necesita imaginación previa para experimentar las cosas.
Cuando se unen con la conciencia cósmica, su conciencia se
expande y se fusiona con cada átomo de existencia,
volviéndose conscientemente consciente de todo el universo
y de todos los seres. Esta experiencia es una extensión
infinita de la conciencia. Aquellos que experimentan esta
conciencia se sienten presentes en las fibras de la hierba y
en las cimas de las montañas, así como en cada célula de su
.cuerpo y en cada átomo del espacio

.Pero la conciencia cósmica también va más allá de eso
Cuando una persona puede sentir su presencia en toda
.la existencia

La alegría también sabe lo que hay más allá de la
.existencia

Se une a la conciencia divina que todo lo abarca. La paz
.sea contigo

Conocimiento

La introspección es el medio por el cual podemos percibir el mundo de las Formas, que no es percibido por los cinco sentidos ni por el intelecto. Es cierto que el mundo de las Formas aparece en y a través del mundo sensorial, y es cierto que conocer este último significa conocer el primero, pero hay una diferencia en cómo se conocen los dos.

¿Podemos realmente conocer el mundo sensorial en todas sus dimensiones solo mediante la percepción sensorial o el pensamiento? Ciertamente no. Existen infinitas verdades, fenómenos, leyes y relaciones, tanto en la naturaleza como dentro de nuestros propios cuerpos, que permanecen como libros sellados y secretos ocultos para la humanidad. Entonces, ¿cómo podemos comprender los reinos espirituales que se encuentran más allá de todos los pensamientos y percepciones sensoriales?

La intuición surge y opera desde dentro del alma, mientras que el pensamiento viene de fuera. La intuición nos permite estar cara a cara con la verdad, mientras que el pensamiento nos da una imagen indirecta de ella.

La introspección ve la verdad como un todo completo debido a una conexión extraña y maravillosa (entre ella y la verdad), mientras que la mente trabaja para dividir y fragmentar la verdad.

Todo ser humano posee el poder de la introspección, al igual que posee intelecto. Y así como el pensamiento puede ser entrenado y refinado, también la introspección puede ser cultivada y desarrollada. En la introspección, estamos en completa armonía con la verdad. El mundo de la bienaventuranza , con la unidad en el número) y con las leyes internas que gobiernan el mundo espiritual, y también estamos de acuerdo con Dios.

¿Cómo determinamos nuestra existencia? ¿Es mediante las percepciones sensoriales? ¿Nos informan nuestros sentidos de nuestra existencia y revelan el origen de nuestra conciencia de ser? Por supuesto que no. La sensación de existencia no depende de los sentidos, que no pueden ser conscientes de nada sin que comprendamos primero que formamos parte del proceso mismo de la sensación.

¿Nos dicen la percepción sensorial y el proceso de pensamiento que existimos? Desde luego que no, porque los datos de la mente consisten en impresiones sensoriales y, como se ha comprobado, estas no pueden demostrarnos nuestra existencia.

El acto de pensar no puede otorgarnos conciencia de la existencia porque la existencia es inherente al proceso de pensamiento mismo. Cuando nos comparamos con el mundo exterior e intentamos razonar o deducir que existimos, la conciencia de la existencia está presente en el acto mismo de pensar y razonar. Dadas las limitaciones del pensamiento y la insuficiencia de los sentidos, ¿cómo podemos saber que existimos? La respuesta reside únicamente en la intuición del alma. Este conocimiento es una manifestación de la intuición. Trasciende la razón y los sentidos, que no tienen existencia sin la intuición.

La introspección es difícil de definir porque está tan cerca de todos nosotros. Cada uno de nosotros la siente. ¿Acaso no sabemos qué es la conciencia existencial? Es tan familiar que desafía cualquier definición. Si le preguntaras a alguien cómo sabe que existe, no podría responder. Lo sabe, pero no puede definirlo. Puede que intente explicarlo y expresarlo, pero sus palabras no pueden transmitir lo que siente

en su interior. La introspección posee esta capacidad en todas sus formas y manifestaciones.

El cuarto método, explicado en otra parte, se basa en la introspección. Cuanto más le prestemos atención, más conoceremos a Dios.

A través de la introspección, uno llega a conocer a Dios, y se establece una conexión entre los mundos sensorial e ideal. Este último se percibe en y a través del mundo sensorial. Entonces la influencia de los sentidos se desvanece, los pensamientos perturbadores desaparecen y llegamos a conocer a Dios, la fuente de la dicha, y dentro de nosotros amanece una conciencia del Uno y Todo en Uno. Esta es la introspección que poseen los profetas, grandes figuras y sabios del mundo.

El tercer método, o el método contemplativo descrito anteriormente, también nos lleva al mundo de la introspección cuando lo practicamos diligente y activamente, pero es un método indirecto y requiere más tiempo para crear en nosotros lo que sucede a través de la introspección o conocimiento directo.

Por lo tanto, a través de la percepción podemos conocer a Dios en todas Sus manifestaciones. Nuestros sentidos son incapaces de revelárnoslo, pues solo perciben Sus apariencias externas. Ningún intelecto o razonamiento puede conocer verdaderamente a Dios, pues el intelecto no puede trascender la información y los datos de los sentidos. Solo puede organizar e interpretar las impresiones sensoriales.

Cuando los sentidos no logran acercarnos a Dios, el intelecto también falla porque depende de ellos. Por lo tanto, debemos recurrir a la visión interior para descubrir a Dios en su bendita forma y en sus otras manifestaciones.

Sin embargo, hay varios obstáculos para esta percepción intuitiva, como la enfermedad, la debilidad mental, la duda, la pereza, las ambiciones materiales, los pensamientos desviados y la inestabilidad. Estos obstáculos son heredados o adquiridos a través de la asociación con otros. Nuestras inclinaciones heredadas hacia cosas dañinas y malsanas pueden superarse a través de un fuerte esfuerzo mental, así como podemos superar el fracaso y la frustración a través de la fuerza de voluntad. Con el esfuerzo correcto y la compañía de buenas personas, aquellas dedicadas a Dios, podemos desarraigar los malos hábitos del jardín del alma y plantar buenos en su lugar.

A menos que acompañemos a quienes han visto, tocado y comprendido la verdad en sus vidas, es posible que no sepamos cuál es esa verdad.

El espíritu de investigación es inherente a todos, y cada persona en este mundo es un buscador de la verdad, que es su herencia eterna, y la busca constantemente, sabia o tontamente, hasta que la encuentra y la recupera por completo.

No es demasiado tarde ¡Quien se esfuerza tendrá éxito y quien persevera alcanzará su destino!

El humano invisible

Maestro Paramhansa Yogananda

La idea misma de los humanos como seres invisibles a simple vista parece antinatural e ilógica. Somos visibles para nosotros mismos todos los días como seres físicos. Pero hay muchas formas en las que revelamos nuestra naturaleza oculta y esencial.

Por ejemplo, si cierras los ojos, tu cuerpo se vuelve invisible para ti. Entonces, ¿cómo sabes que existes? Sientes el peso de tu cuerpo y puedes oír, oler, saborear y sentir, pero solo eres

verdaderamente tú mismo en pensamiento y sentimiento. Eres un núcleo oculto alrededor del cual giran muchos pensamientos. Ahora abre los ojos. La pregunta es: ¿eres la forma que ves o el ser interior que sentiste hace un momento con los ojos cerrados?

El ser humano visible no tiene gran importancia El yo oculto, o alma, es lo que verdaderamente importa Mientras duermes, no eres consciente del ser humano visible, pero eres consciente de ti mismo porque al despertar sabes si tu sueño fue tranquilo y reparador o no Por lo tanto, tu yo oculto es real Sin este yo invisible, tu imagen visible no tendría significado ni importancia

Sin el yo oculto, el cuerpo no tendría valor, como un cadáver sin vida o una carcasa rígida.

El yo interior oculto es el verdadero. Sin embargo, curiosamente, la gente no intenta analizar la naturaleza de este yo oculto. Su atención se centra por completo en la forma física, que pueden tocar y ver fácilmente. Por lo tanto, pasan días y noches atendiendo a su cuerpo físico y sus necesidades, sin detenerse jamás a considerar que el yo interior invisible es la verdadera realidad.

Dentro del cuerpo físico se encuentra un cuerpo de luz con la misma semejanza. Aunque invisible a la vista humana, es la envoltura planetaria o etérea del alma.

Las personas a quienes les han amputado un dedo sienten como si aún lo tuvieran. Cualquiera que haya perdido una extremidad conoce esta sensación. Hay una contraparte o contraparte oculta y etérea para cada órgano del cuerpo. Detrás del corazón físico se encuentra un corazón oculto, sin el cual el corazón visible no podría latir. Los humanos poseen órganos invisibles de vista, oído, cerebro, huesos y nervios.

Estos órganos, que son los tejidos de luz y actividad, constituyen el cuerpo planetario invisible del ser humano. El cuerpo planetario o etéreo es exactamente igual al cuerpo físico visible. La diferencia es que su forma luminosa y vital es extremadamente sutil.

Cuando el cuerpo sufre una discapacidad, uno no debe convencerse de que ha perdido la vista o una mano. Los ojos y las manos invisibles siguen presentes. Aunque el brazo físico esté paralizado, el brazo invisible no está discapacitado. Nunca creas que los órganos invisibles se ven afectados de alguna manera por la enfermedad de los órganos físicos, porque los pensamientos negativos impedirán el flujo de energía vital consciente hacia los órganos del cuerpo físico.

La corriente eléctrica fluye a través del cable. ¿Qué es más importante: el cable o la electricidad? El cable existe simplemente para permitir que la electricidad pase a través de él. La existencia de la electricidad no depende del cable. De igual manera, el cuerpo existe para ser usado por el ser invisible, el alma, y no al revés.

Desafortunadamente, este yo oculto está ligado al cuerpo. De lo contrario, podríamos caminar sobre el agua, volar en el espacio y regresar al cuerpo.

El cuerpo etéreo del yo velado posee percepciones sensoriales mucho mayores que su contraparte física. Los humanos han creado máquinas que, en algunos casos, son muy superiores al cuerpo físico, que está limitado por numerosas restricciones. Pero a medida que su conciencia del cuerpo etéreo se desarrolla, encontrará que puede oír lo que el oído no puede oír y ver lo que el ojo no puede ver. También

puede oler, saborear y tocar cosas mucho más allá del reino de los sentidos físicos.

La gente siempre está preocupada e interesada en la lámpara del cuerpo físico sin que se les ocurra jamás buscar esa electricidad secreta que enciende esa lámpara.

El ser humano visible se compone de dieciséis elementos: ¡sustancias químicas que se pueden comprar en el mercado! El cuerpo físico tiene poco valor en términos de sus elementos constituyentes. Ya es hora de que la humanidad cultive una mejor comprensión del ser humano invisible. Este ser humano oculto es quien posee habilidades, pensamientos y compañeros, quien ama y piensa, y sin él, el cuerpo físico no posee más que los elementos químicos que lo componen.

El foco de la mente debe dirigirse hacia el interior, lejos del ser humano cautivo y visible.

El cuerpo físico sufre de dolores de espalda y calambres, y también se deteriora y decae con la edad. Está constantemente lamentándose, gimiendo y anhelando esto o aquello.

El ser humano visible no puede soportar una caída violenta que le aplaste los huesos, y a veces se encoge ante el simple pinchazo de un pequeño alfiler.

El ser humano invisible está ileso. Es libre y sin restricciones. Puede disipar todos los problemas y molestias del cuerpo físico.

El ser humano oculto dentro de nosotros es nuestro verdadero yo.

Ese ser que se encuentra detrás de los átomos del cuerpo es el alma, que no cambia, no se altera y nunca está sujeta a fluctuación o aniquilación.

Una persona puede pensar que es el cuerpo, pero no lo es. Un trozo de hielo se puede derretir y

desaparecer de la vista a través de la evaporación. Este proceso se puede revertir condensando el vapor en un líquido y luego congelando el líquido nuevamente en un sólido.

Vivir únicamente en la conciencia del cuerpo físico es espiritualmente perjudicial porque el cuerpo es susceptible a los dolores de la enfermedad, las lesiones, el hambre y la muerte. No debemos convencernos de que somos simplemente este cuerpo visible, sujeto a la decadencia y la ruina.

La humanidad oculta dentro de nosotros no puede ser asesinada ni dañada. ¿No deberíamos esforzarnos más por comprender nuestra naturaleza desconocida y eterna?

Al aumentar nuestro conocimiento de este yo oculto, podremos controlar al ser humano visible, como lo hacen los grandes maestros. Aquellos que sienten sus poderes sagrados y perciben la presencia del yo interior oculto, pueden desprenderse del sufrimiento físico, incluso cuando el ser humano visible está en apuros y peligro.

¿Cuál es el camino para alcanzar esa soberanía?

Se debe pasar más tiempo en la tranquilidad de la contemplación y la paz. Esto puede parecer indeseable al principio, porque vivir con una conciencia consciente del cuerpo y una identificación excesiva con sus sensaciones hace difícil pensar en otra cosa que no sean los infinitos problemas, deseos y necesidades. Pero una nueva dimensión se abrirá en la conciencia humana cuando uno afirme su identidad espiritual y se convenza de que en realidad es creado a la imagen pura de Dios, que su vida no puede ser destruida de ninguna manera y que es el ser oculto y eterno.

Ese ser humano invisible está formado a imagen de Dios, libre como el espíritu divino En el ser humano visible residen todas las limitaciones y problemas del mundo Tan pronto como tomamos conciencia de nuestros cuerpos, estamos atados a sus limitaciones Es por eso que los grandes nos enseñan a cerrar los ojos y recordarnos a nosotros mismos, a través de la meditación en el yo oculto, que no estamos atados a las capacidades físicas limitadas del cuerpo

A menudo he afirmado con gran fe y convicción: "No estoy atado a mi cuerpo físico. A donde quiera ir, allí estoy inmediatamente".

Podrías decir: "Es solo una idea". Bien, pero ¿qué es una idea? Todo lo que ves a tu alrededor es una idea concreta. No puedes concebir nada sin el pensamiento. El pensamiento en sí mismo es invisible, pero hace que todo lo que vemos sea real. Así que, si puedes controlar tus pensamientos, puedes hacer todo visible y puedes verlo todo mediante el poder de tu concentración mental.

Cuando enfocas tu mente de forma intensa y profunda, puedes ver con los ojos de tu mente lo que estás pensando, como si lo vieras con tus ojos físicos. Los pensamientos invisibles pueden transformarse en experiencias visibles.

Si cierras los ojos, no puedes ver tu cuerpo, pero sigue siendo real para ti. Entonces, ¿por qué piensas que el yo oculto es irreal simplemente porque no puedes verlo?

En la meditación, miras fijamente la oscuridad detrás de los ojos cerrados y concentras tu mente en el yo o alma oculta dentro de ti.

Al practicar la autodisciplina y volver su mente hacia el interior de acuerdo con las técnicas de

meditación científica proporcionadas por su guía espiritual, gradualmente crecerá espiritualmente. Sus meditaciones se volverán más profundas y su yo invisible, la imagen espiritual de Dios dentro de usted, se volverá real para usted. En este dichoso despertar del autoconocimiento, la conciencia física limitada que una vez fue tan real se vuelve irreal y aprende que ha descubierto su yo verdadero e invencible y se dio cuenta de su unidad con Dios.

También te darás cuenta de cómo el ser humano invisible está atado al cuerpo físico por apegos que son cordones mentales y emocionales y deseos de cosas específicas a nivel terrenal.

Pero cuando a través de la meditación profunda puedas desentrañar o cortar esas cadenas, serás liberado y sabrás que eres la imagen de Dios Busca al ser humano invisible prisionero en el bosque de las sensaciones físicas y materiales

Si conocieras a ese ser humano invisible aunque fuera una sola vez, te darías cuenta de que el cuerpo físico es su envoltura exterior, y que tiene un cuerpo luminoso y también un cuerpo intelectual interior, ¡y también te darías cuenta de qué ser tan extraño eres!

Concentra tus pensamientos en ese yo invisible El ser humano visible es una ilusión y un engaño El yo interior o invisible es el verdadero Cuando te des cuenta de esto, sabrás que no eres de carne y hueso, sino el yo oculto que está más allá del alcance de la decadencia y la destrucción.

Eres un alma, ¡y el alma no muere! No pienses que la tumba es tu fin. Cuando el cuerpo físico muere, el alma pasa a otro nivel de existencia. Nada se destruye por completo. La forma original del cuerpo está siempre presente en el éter.

Las personas sienten que sus seres queridos fallecidos se han ido para siempre porque carecen del enfoque mental para verlos en sus formas translúcidas en el reino etéreo donde residen. Siempre reflexiona sobre estas verdades y repítete a ti mismo, si estás interesado en estos asuntos: "Soy el diseño luminoso de Dios. Soy eterno y siempre errante en el reino de Dios".

Eres ese ser oculto a quien la muerte no puede tocar ni la desgracia puede afectar, y permanecerás así por toda la eternidad. Entonces, ¿por qué no te das cuenta de tu inmortalidad ahora?

Nuestros ojos físicos nos engañan haciéndonos creer que este mundo dual es real. Abre tu ojo espiritual y observa tu forma invisible. Cuando tu ojo espiritual se abre en la quietud del silencio interior, lo oculto se hará visible.

Cuando estás pensando, soñando y profundamente concentrado, eres la persona que permanece oculta a la vista. Esa persona es la verdadera, y la persona visible es simplemente su sombra.

**Olvídate de la sombra y recuerda la realidad.
Sé uno con la persona invisible
¡La imagen pura del Señor de toda la creación!
La paz sea contigo**

Introduciendo la conciencia cósmica

La conciencia cósmica no se puede alcanzar mientras haya un ligero temblor intelectual o una pequeña ola de ansiedad mental. Las técnicas científicas de meditación mejoran en gran medida la calidad del enfoque mental y mejoran la capacidad de uno para controlar sus pensamientos, ahorrándoles

así años de vagar infructuoso en el reino del inconsciente No negamos la utilidad del inconsciente como depósito de memoria y como reino del sueño y los sueños Sin embargo, este reino puede ser un obstáculo para la meditación, y tiene su propio atractivo para aquellos propensos a las fantasías e inclinaciones para conectarse con el mundo espiritual al ingresar al reino de las alucinaciones imaginativas que no tienen realidad o valor espiritual y no son muy diferentes de los sueños ordinarios durante la noche Los métodos científicos de meditación, además del esfuerzo personal, elevan la mente a un estado sublime de autoconocimiento y armonía con Dios

Lo que debe evitarse es ese reino repleto de experiencias ilusorias e imaginarias que algunos confunden con espirituales, pero que son todo menos espirituales. Las verdaderas experiencias espirituales y la genuina realización de la verdad no pueden alcanzarse sin enfocar la mente en Dios. La concentración contemplativa es un estado de completa absorción mental y total quietud de la conciencia. La naturaleza de la existencia es el movimiento, mientras que la naturaleza del espíritu es la quietud o la inmovilidad. Por lo tanto, la concentración es esencial para la armonía sagrada. Los métodos y las artes de la concentración y la meditación que se enseñan en las lecciones de autoconocimiento conducen a la completa alineación de la conciencia humana con la conciencia divina.

El camino del mundo es predicar mucho y poner en práctica poco. Puede que escuches una conferencia sobre la miel cientos de veces, pero no conocerás su sabor hasta que la pruebes. Del mismo modo, el verdadero valor de cualquier enseñanza solo

se puede apreciar a través de la práctica. Debemos aplicar y vivir las enseñanzas de los profetas y las grandes figuras. Entonces sus verdades se convertirán en nuestras verdades, y nos daremos cuenta de que la verdad puede ser probada y demostrada, y que es universal. Cuando caminamos en la luz de la verdad, sean cuales sean nuestras creencias o nuestro camino, Dios aceptará nuestro trabajo y nos incluirá entre sus elegidos.

Uno debe caminar por el sendero de la verdad con sinceridad y firmeza Recuerda, querido buscador, que entre millones de personas, solo unos pocos buscan verdaderamente a Dios E incluso entre esos buscadores, solo un pequeño número persevera hasta el final Pero el que persiste en el camino llegará a conocer a Dios Mientras su corazón esté con Dios, alcanzará su meta deseada, no importa cuántas veces tropiece y caiga Mientras sus intenciones sean puras y sus motivos limpios, no tiene nada que temer, ni se afligirá

Por eso, debemos hacer todo lo posible para que la contemplación de Dios sea una experiencia vivida en nuestras vidas. La sinceridad en la fe es un requisito esencial e indispensable, pues la mera simulación solo aumenta la arrogancia y aleja a la persona de su verdadero propósito.

Espero que Dios Todopoderoso ocupe el primer lugar en sus vidas y que jamás lo olviden, ni por un instante. Que no se conformen con los placeres fugaces de este mundo, sino que hagan de Dios su bendito destino y su meta final en la vida. Detrás del cuerpo limitado yace el Absoluto infinito. No hablo de asuntos espirituales a menos que sienta a Dios

conmigo y esté en perfecta armonía con Él. Y cuando hablo desde esa consciencia, sé que mis palabras están imbuidas del espíritu de la verdad, y que todos los buscadores sinceros percibirán la verdad de lo que digo.

Hay quienes confunden los hechos con las ilusiones, insistiendo en que los hechos son mitos e ilusiones, y que las ilusiones son hechos y luces que brillan en la oscuridad.

La capacidad de concentrarse es indispensable en el camino espiritual para el progreso y el crecimiento espiritual. Sin enfoque mental, uno nunca puede encontrar a Dios. Debemos aprender a cerrar las ventanas de la conciencia para evitar la entrada de otras voces y distracciones terrenales.

Cuando la conciencia está calibrada y sintonizada espiritualmente, se alcanza una conexión experiencial y el buscador siente la presencia divina. Dios está siempre y para siempre con la humanidad y en todas partes. Sin embargo, la incapacidad de percibir Su presencia proviene de la preocupación de la mente por muchos asuntos puramente mundanos. La atención enfocada, o meditación en Dios, es la herramienta que nos permite sentir Su cercanía. Con este fin, los sufíes se dedican al recuerdo continuo, repitiendo el nombre de Dios (como "No hay más dios que Dios" o "Oh Viviente, oh Autosuficiente") hasta que todo su ser se absorbe en el significado. Su conciencia entonces transita fácilmente a la dimensión espiritual y experimentan estados de éxtasis espiritual similares a los experimentados por los yoguis en meditación profunda. La experiencia

espiritual es una, a pesar de los diferentes medios para alcanzarla.

Dios no está lejos de la humanidad Es la humanidad la que deliberadamente se distancia de Dios a través de sus pensamientos y acciones Cuando percibas una verdadera luz espiritual en la meditación, trata de captarla y siente que estás dentro de ella: uno con ella Dios está en el corazón de esa luz, luz sobre luz Y cuanto más te acerques a esa bendita luz, más te acercarás a Dios

Un signo distintivo de la luz divina es que su visión siempre está acompañada de un sentimiento inmediato e intenso de dicha o alegría que impregna cada átomo en cada célula de cada tejido del cuerpo. Este sentimiento de dicha no es ilusorio; más bien, a algunos les resulta difícil soportar la intensidad del éxtasis espiritual porque la mente y el cuerpo no están acostumbrados a él. Este éxtasis es el objetivo final, y benditos son aquellos que prueban su néctar, porque han bebido del manantial del agua viva de la vida.

Cuanto más paz uno siente al concentrarse, más profunda y exitosa será su meditación en Dios. Si el tiempo dedicado a leer libros espirituales se dedicara a la meditación, el progreso, tanto mental como espiritual, sería mucho mayor. Los buscadores serios reducen su sueño y dedican más horas a la meditación porque el descanso que experimentan en la meditación es cien veces más vigorizante y refrescante que el sueño.

A menos que una persona pueda silenciar las voces en su conciencia, no puede alcanzar a Dios. Es por eso que los profetas y los santos buscaron refugio

en cuevas, montañas y bosques. Existe una necesidad apremiante de sumergirse repetidamente en la quietud interior a través de la práctica de la concentración y la meditación, y entonces se encontrará una gran paz y una profunda felicidad. Como dicen los textos de sabiduría:

El que está libre de deseos renovados y anhelos de posesiones, que controla su corazón y su mente (sus emociones y pensamientos) y busca un lugar tranquilo, debe tratar siempre de unirse con el espíritu universal.

También es necesario practicar más el silencio contemplativo en los lugares de culto. Deberíamos hablar menos y meditar más. Durante mi formación espiritual en la India, mi maestro, Sri Yuktiswar, solo nos daba una conferencia ocasionalmente. La mayor parte del tiempo, nos sentábamos a su alrededor en silencio y en profunda concentración.

Un verdadero guía espiritual posee más que solo conocimiento escrito. De él podemos aprender sabiduría y conocimiento monoteísta porque él sabe y sabe que sabe, porque conoce la verdad en sí mismo y por sí mismo, y no ha leído simplemente libros.

El espacio se divide en dos partes o aspectos La creación es un aspecto del espacio, y en el otro aspecto está solo Dios, donde la creación no existe en absoluto Ese es el reino de la oscuridad que no es oscura y la luz que no es luminosa Donde no sale el sol, ni brilla la luna, ni arde el fuego, allí está la morada eterna y perdurable de Dios

Esta dualidad también se aplica a la conciencia humana El ser humano tiene dos aspectos: uno visible

y otro invisible Con los ojos abiertos, percibes la existencia manifiesta y te ves dentro de ella Con los ojos cerrados, no ves nada más que un vacío oscuro Sin embargo, tu conciencia permanece altamente perceptible y activa Si, a través de la contemplación profunda, puedes penetrar la oscuridad detrás de los ojos cerrados, percibirás la luz de la que emanó toda la creación En un estado de éxtasis espiritual, la conciencia trasciende la luz manifiesta y entra en el reino de la conciencia universal, que existe detrás de todas las formas y figuras de la creación Esta conciencia supera toda percepción sensorial En cuanto a su esencia, su dicha y los estados asociados con ella, es difícil darles su merecido en una descripción precisa porque pertenecen a una dimensión espiritual rara vez visitada por las personas, a pesar de la existencia de su verdad y la verdad de su ser

Dios nos ha dado la oportunidad de experimentar, en nuestra conciencia, la forma misma en que operan las leyes que gobiernan el universo. Este estado de conciencia sin forma, perceptible incluso con los ojos cerrados, puede compararse con el reino infinito (oscuridad sin oscuridad) y (luz sin iluminación), donde Dios existe aparte de cualquiera de las formas, atributos y dualidades que caracterizan Su creación material. En esta expansión ilimitada de eternidad más allá de la creación, solo Dios existe en una conciencia de absoluta dicha, perpetuamente presente, consciente y renovado. Esta conciencia desafía la descripción y la comparación porque es absolutamente única. En este reino de la eternidad, donde lo Absoluto y lo Infinito reinan supremos, no hay mundos ni criaturas de ningún tipo. Pero en el

otro lado del espacio, Dios siente todo, toda la creación, dentro de Sí mismo.

En el reino de lo invisible se encuentra la fábrica de universos. Un astrónomo comentó que el espacio es verdaderamente asombroso; todo emana de él y se disuelve en él. Entonces, ¿a dónde desaparecen los átomos, sus constituyentes y mundos enteros?

Siempre que la materia parezca atractiva y seductora, cierra los ojos. Mira en tu interior y contempla la fuente de la vida. Puede que no veas ni sientas nada, pero todas las cosas visibles emanan de esa fuente invisible. (Y la luz brilla en la oscuridad) (La luz de los cielos y de la tierra). Si sigues mirando hacia la oscuridad con tranquila y profunda concentración, encontrarás esa gran luz. Porque más allá de la oscuridad se encuentra la conciencia espiritual, y más allá de la oscuridad se encuentran otros reinos. (En la casa de mi padre hay muchas moradas). (Y el hogar del Más Allá es mejor, ¡y qué excelente hogar para los justos!).

La Mente Universal existe directamente más allá del espacio Más allá de la conciencia humana se encuentra la conciencia de Dios Ya basta de esta ignorancia de Su presencia Debemos remover y batir la oscuridad a través de la contemplación y no detenernos hasta que lo encontremos Allí, en el Absoluto infinito, hay innumerables percepciones, innumerables visiones internas y soluciones a todos los problemas de la vida.

Las verdades que he llegado a comprender a través de la introspección revelan leyes fisiológicas que se descubren científicamente a través de otros medios Cuando cierro mis ojos, puedo ver las

corrientes transparentes de la vida fluyendo a través de mi cuerpo No pienses que estás solo en la quietud que estás experimentando Dios está contigo, y no hay razón para pensar que no lo está El aire está lleno de música que es captada por los receptores Así es con Dios Él está con nosotros en cada momento de nuestra existencia Pero para percibir Su presencia, debemos practicar la meditación profunda No debemos dejar que nuestros párpados se cierren en el sueño antes de recibir incluso la más mínima señal de que Dios está con nosotros; solo entonces podemos dormir profundamente y en paz Y tú, que anhelas y deseas, mira fijamente la oscuridad hasta que descubras sus maravillosos misterios

Una vez, estaba sentado en mi biblioteca alrededor de las cuatro de la tarde cuando de repente mi respiración se desvaneció y mis extremidades se pusieron rígidas. Me encontré presenciando el proceso de la muerte. La respiración y el movimiento abandonaron mi cuerpo, pero permanecí consciente. Fue una experiencia maravillosa. Vi mi cuerpo y toda la naturaleza como imágenes cósmicas en movimiento compuestas de luz divina. Y exclamé con alegría: "¡No hay muerte, Dios mío! ¡Este mundo entero no es más que una galería de imágenes en movimiento!"

El gobernante sentado en su silla o trono puede decir: "Soy el amo obedecido, las cabezas se inclinan ante mí". Pero que la muerte le dé a ese amo obedecido uno de sus golpes fatales y se convertirá en una cosa del pasado.

Amigos míos, el verdadero rey es aquel que ama a Dios, siente Su presencia en toda la creación y cuida de los demás como de sí mismo. Ni siquiera la muerte

le causará pánico ni miedo, pues la ve como un paso al reino de Dios (donde morarán para siempre).

Hay tres maneras de expandir la conciencia humana a la conciencia cósmica La primera es la forma social, donde desterramos el egoísmo de nuestras almas y estamos completamente preparados para ayudar a las personas y servir a los necesitados Debemos ser leales y fieles a nuestros amigos y sentir amor por todos Dios nos ha dado familias para que podamos extender los límites de nuestra conciencia mostrando una preocupación genuina por los demás y trabajando para ellos Aprendemos a amar y sacrificarnos por nuestros seres queridos en la vida familiar, y así logramos cierta expansión en nuestra conciencia Pero esto no es suficiente El amor que se confina a un círculo estrecho se restringe e incapaz de expandirse Cuando se vuelve impersonal, su círculo crece y su alcance se expande Este tipo de amor debe ser nutrido, y debemos tratar de dar a todos el mismo amor que sentimos por nuestra familia y seres queridos, trabajando para los demás como trabajamos para nosotros mismos (Dios ama a los que hacen el bien) Esta es la forma social para alcanzar la conciencia cósmica: el camino del servicio y el amor

Dios nos ama por igual como una gran familia cósmica y espera que nos amemos unos a otros. Si amamos, sentimos felicidad; si no amamos, nos castigamos con dolor y sufrimiento.

El pensamiento del mundo debe cambiar. Somos todos porque nuestra verdadera naturaleza es inherentemente abarcadora.

Encuentro alegría en dar a los demás y experimento la mayor felicidad al presenciar su felicidad Cuando amamos a los demás y empatizamos con ellos, descubrimos que toda la existencia nos responde Los profetas y las grandes figuras nos han mostrado el camino para alcanzar la conciencia cósmica Así es como debemos dar voluntariamente amor, servicio y compasión

Una persona con conciencia universal es una persona feliz No limita su amor a unos pocos selectos, excluyendo a todos los demás de su círculo de afecto y compasión Así es como debemos ver al mundo entero como nuestra familia Esta conciencia siempre está conmigo y siento que todos me pertenecen Una persona con conciencia universal ama a todas las personas como ama a sus hermanos, hermanas, padres y amigos.

El segundo camino hacia la conciencia cósmica es a través de la autodisciplina No hay que caer víctima del exceso Disfrutar de las cosas está bien, pero el corazón y el alma no deben apegarse a ellas Aquellos que desean expandir los límites de su conciencia deben ser libres en pensamiento y acción, amables, gentiles y agradables, autodisciplinados, controlando sus deseos, evitando la esclavitud de hábitos dañinos y actuando de acuerdo con sus creencias sólidas, que están moral y éticamente justificadas Es esencial cultivar el autocontrol y trascender las dualidades de calor y frío, alegría y depresión, salud y enfermedad para alcanzar la conciencia cósmica

Debemos soportar todo sin agitación ni perturbación psicológica. Aquel que no se ata a las cuerdas de este mundo, ni permite que las emociones

desenfrenadas lo arrollen o alteren su paz espiritual, posee un entendimiento genuino y una sabiduría profunda. El tercer método es el metafísico. El buscador debe liberarse de las limitaciones del cuerpo a través de la contemplación adecuada para vislumbrar los horizontes superiores de la conciencia y tocar sus dimensiones. Esto se logra solo calmando el remolino de pensamientos que golpean el lago del alma, creando olas y agitación dentro de él. Cuando los pensamientos discordantes se calman, la superficie del agua se calma y el cielo y todo lo que hay en él aparecen reflejados con claridad y pureza.

Si colocas una botella de agua sellada en un tanque de agua, el contenido de la botella permanece separado del agua circundante. Pero si quitas el sello, el agua de la botella se mezcla con el agua del tanque. De manera similar, las personas comunes se alejan de Dios en sus vidas porque el recipiente de su conciencia está bloqueado por la ignorancia. Pero una vez que se levanta el sello mediante la meditación adecuada, el buscador experimenta la paz de Dios tanto dentro como fuera del cuerpo. Con una meditación más profunda, la paz crece y la alegría espiritual se renueva.

Dios rodea a la humanidad por todos lados, pero ellos no lo perciben. No pueden sentir Su presencia real dentro de ellos y alrededor de ellos a menos que quiten el tapón o velo de la ignorancia y sumerjan su conciencia en Su sagrada conciencia.

Si una persona se ahoga en el mar de los deseos materiales, se ahogará. Pero si se ahoga en el océano de Dios, vivirá para siempre jamás.

Y cuando encontréis a Dios, amigos míos, sentiréis una satisfacción verdadera y duradera.

Las amistades humanas pueden romperse y cortarse, pero Dios no te abandonará.

Aunque todos te abandonen y te desamparen, mientras Dios esté contigo todo será tuyo.

La paz, la misericordia y las bendiciones de Dios sean contigo.

Yoga y Percepciones Superiores

El yoga es una colección de métodos científicos para reunir el alma humana con lo Divino. Nos originamos de Dios y debemos regresar a Él. Aparentemente nos hemos separado de Él y debemos restaurar conscientemente nuestra unidad con Él. El yoga nos enseña cómo trascender la ilusión de separación y darnos cuenta de nuestra unidad con Dios. El poeta inglés Milton escribió sobre el alma humana y cómo puede recuperar su dicha. Este es el objetivo final del yoga: recuperar el paraíso perdido de la conciencia espiritual, a través del cual la humanidad sabe que fue y siempre permanece una con el Espíritu Divino.

Los verdaderos fundamentos de la religión deberían ser una ciencia que todos los buscadores puedan aplicar para alcanzar al único Dios. El yoga es esa ciencia.

Existe una necesidad apremiante de un enfoque más científico de la religión. Las diversas doctrinas rígidas han mantenido a la gente dividida, aunque una casa dividida contra sí misma no puede perdurar. Por lo tanto, la unidad de las diferentes sectas y religiones solo puede lograrse cuando los seguidores y practicantes de esas religiones alcancen una comprensión interna genuina de Dios. Solo

entonces tendremos verdadera hermandad entre la
.humanidad bajo la paternidad de Dios

Todas las grandes religiones del mundo hablan de la
necesidad de encontrar a Dios y de la hermandad de la
humanidad, y sus enseñanzas contienen fundamentos
morales y principios éticos. ¿Qué, entonces, crea las
diferencias y divisiones entre estas religiones? Es el
fanatismo ciego en la mente de las personas. No podemos
alcanzar a Dios centrándonos en la rigidez doctrinal, sino a
través del conocimiento real del espíritu divino. Cuando las
personas comprendan las verdades universales que forman
los fundamentos esenciales de las diversas religiones, todas
las dificultades asociadas con el fanatismo religioso
desaparecerán. Todas las personas son mi familia y mis
seres queridos, y por lo tanto adoro a Dios en todos los
.templos construidos en su honor

Debemos comenzar a construir una unidad global,
modelada sobre el concepto del Templo Todo Religioso (el
Templo de Todas las Religiones), respetando todas las
religiones que llaman a la adoración de Dios y guían a sus
seguidores hacia Él. Tales templos, dedicados al único Dios
adorado por todas las religiones, deben construirse en todas
partes, y predigo que esto sucederá en el futuro. La gente de
Oriente y Occidente debe desmantelar para siempre y
destruir las estrechas barreras artificiales dentro de las
casas de Dios. A medida que las personas alcanzan el
autoconocimiento a través del yoga, se darán cuenta de que
.todos son amados y elegidos por Dios

Esta unión espiritual es evidente en los grandes que
poseen autoconocimiento Los ciegos no pueden guiar a los
ciegos Solo un maestro espiritual que verdaderamente
conoce a Dios puede impartir genuinamente el conocimiento
divino a los demás Para recuperar la propia divinidad, uno

debe tener un maestro tan iluminado Quien sigue a un verdadero maestro o guía espiritual se vuelve como ellos, porque un iluminado trabaja para elevar al discípulo al nivel de su propio autoconocimiento Cuando encontré a mi estimado maestro, decidí emularlo en todos los sentidos: colocar solo a Dios en el trono de mi corazón y compartir Sus bendiciones con los demás

Los sabios dicen que para obtener el conocimiento más profundo, una persona debe fijar su mirada y concentrar su .atención en el ojo espiritual que todo lo sabe

En una concentración profunda, incluso un no yogui frunce el ceño. Este mismo punto es el centro de atención y la ubicación del ojo circular, que también es la ventana a la visión espiritual. Esta es la verdadera "bola de cristal" en la que el yogui mira para comprender los secretos del universo.

Aquellos que alcanzan suficiente profundidad en su concentración podrán penetrar a través de este "tercer" ojo y percibir a Dios. Por lo tanto, los buscadores de la verdad deben cultivar la capacidad de liberar su conciencia y percepción a través de este tercer ojo. La práctica del yoga ayuda al discípulo a abrir el ojo único de la conciencia .intuitiva

La intuición, o conocimiento directo, no depende de ninguna información sensorial. Por eso a menudo se la denomina capacidad intuitiva (el sexto sentido). Todos poseemos este sexto sentido, pero la mayoría de las personas no se esfuerzan por desarrollarlo. Sin embargo, casi todos hemos tenido una experiencia intuitiva. Quizás tenemos la sensación de que algo está a punto de suceder, y luego sucede a pesar de la ausencia de cualquier evidencia .sensorial

Es esencial cultivar la introspección directa e intrínseca o el autoconocimiento, pues quien verdaderamente conoce a

Dios está seguro de sí mismo Ellos saben, y saben que saben
Debemos estar tan seguros de la presencia de Dios como del
sabor de los higos o de las uvas Yo solo asumí la tarea de
presentar a otros a Dios después de que mi maestro me
mostró el camino hacia la perfecta armonía con Él, y
después de haber experimentado Su presencia y
.comprendido Su existencia dentro de mí

Occidente siempre se ha preocupado por construir
grandes iglesias y catedrales para el culto, pero estas
estructuras masivas y magníficas rara vez ayudan a quienes
buscan a Dios a encontrarlo. En Oriente, el enfoque está en
cultivar hombres de conocimiento divino. Sin embargo, estos
individuos iluminados no siempre son accesibles a los
buscadores espirituales, ya que a menudo permanecen en
retiros remotos y aislados. Por lo tanto, los centros
espirituales son esenciales, donde las personas pueden
experimentar la presencia divina, y los maestros iluminados
pueden ayudarlos en esto. ¿Cómo puede uno obtener
conocimiento divino de un maestro que no conoce a Dios? Mi
maestro me convenció de la necesidad de conocer a Dios
antes de intentar hablar de Él a los demás, y mi corazón
rebosa de gratitud por su guía. ¡Verdaderamente, él era uno
!con Dios

Dios debe ser percibido primero en el cuerpo físico, y
cada buscador debe refinar sus pensamientos diariamente,
colocando en el altar de su alma las flores inocentes y
fragantes del amor puro y santo. Quien encuentre a Dios en
su interior también percibirá Su presencia en cada templo,
.iglesia, mezquita, santuario y reunión a la que entre
El yoga transforma la teología teórica en experiencia
práctica

Amar a Dios con todo el corazón significa apartar la
mente de los sentidos y ofrecérsela a Dios Todo el enfoque
del ser debe ofrecerse a Dios en la meditación Todo

buscador de Dios debe aprender a concentrar su mente Una oración pronunciada mientras la mente está simultáneamente preocupada por otras cosas es insincera e inaceptable para Dios Los maestros de yoga dicen que para encontrar a Dios, uno debe primero buscarlo con toda la mente y con completa concentración del pensamiento

Algunos dicen que los indios están mejor preparados que otros para practicar yoga, y que el yoga no es para todos. Esto no es cierto. Muchas personas hoy en día están en condiciones de practicar yoga más que los indios, porque los avances científicos han proporcionado a la humanidad un amplio tiempo libre. Oriente necesita utilizar más las tecnologías avanzadas de Occidente para hacer la vida más fácil y plena, y Occidente debería aprender de Oriente los métodos prácticos y metafísicos del yoga para que todos puedan encontrar su camino hacia Dios. El yoga no es una secta religiosa, sino una ciencia universal, práctica y .aplicable a través de la cual podemos encontrar a Dios

El yoga es para todos: tanto para occidentales como para orientales No se puede decir que el teléfono no es para Oriente simplemente porque se inventó en Occidente De manera similar, las prácticas de yoga desarrolladas en Oriente no son exclusivas de Oriente, sino que son para el .beneficio de toda la humanidad

Ya sea que una persona nazca en la India o en cualquier otro lugar del mundo, un día morirá. Pero una persona puede perderse en Dios todos los días, aunque sea solo por unos momentos. El yoga proporciona el método y la capacidad .para hacerlo

Los seres humanos viven en el cuerpo como prisioneros en cautiverio, y cuando su tiempo se acaba, sufren la vergüenza de ser expulsados El amor al cuerpo no es más que amor al encarcelamiento Porque nos hemos

acostumbrado a vivir en la jaula física, hemos olvidado el significado de la verdadera libertad No hay excusa para no buscar la libertad Descubrirse a uno mismo y comprender la propia naturaleza eterna es vital para cada ser humano El yoga ilumina el camino

.El alma debe ascender nuevamente a Dios

Antes de que existiera el universo, existía la conciencia universal. ¿Qué es la conciencia universal o cósmica? Es el Espíritu Absoluto, o el Dios infinito e ilimitado, eternamente presente, consciente y siempre renovador, oculto tras todas las formas, figuras y fenómenos cósmicos. Cuando la creación surgió, la conciencia cósmica se manifestó en el universo material como conciencia espiritual, el puro reflejo de la mente y la conciencia de Dios, presente y oculta en toda la creación. Cuando la conciencia espiritual descendió al cuerpo físico del hombre, se convirtió en alma o conciencia sublime: una dicha divina, eternamente presente, consciente y siempre renovadora, que existe individualmente dentro de la estructura física. Cuando el alma humana se une al cuerpo, se manifiesta como autoconciencia o ego. El yoga enseña que el alma debe ascender la escalera de la conciencia para alcanzar el .espíritu divino

El secreto de la felicidad: sentir la presencia divina Está perfectamente bien disfrutar la vida; la verdadera felicidad reside en no estar apegado a nada Disfruta la fragancia de una flor, pero trata de ver a Dios en ella He mantenido mis sentidos conscientes para que, al usarlos, siempre pueda pensar en Dios y sentir Su presencia en mi corazón "Mis ojos fueron creados para ver Tu belleza en todas partes, oh Señor Mis oídos fueron formados para escuchar Tu voz que todo lo abarca" Eso es yoga: unión con Dios No hay necesidad de ir al bosque para encontrarlo Los hábitos mundanos nos atarán dondequiera que estemos hasta que nos liberemos de ellos El yogui sabe cómo

encontrar a Dios en la caverna de su corazón Dondequiera que va, lleva consigo la bendita conciencia de la presencia divina

La humanidad no solo ha descendido al nivel de la conciencia sensorial, sino que también se ha visto esclavizada por los estados aberrantes de la conciencia sensorial, como la gula, la ira y la envidia. La humanidad debe librarse de estas impurezas y aberraciones para encontrar a Dios. Tanto los orientales como los occidentales deben liberarse de esta esclavitud sensual. Una persona común podría enojarse porque no le han servido café, convencida de que esta privación le dará dolor de cabeza. El .yogui perfeccionado es un ser humano liberado

Todos tenemos el potencial de ser un yogui dondequiera que estemos ahora mismo. Pero tendemos a pensar que cualquier cosa más allá del horizonte de nuestras vidas y .hábitos ordinarios es extraña y difícil de lograr

La práctica del yoga otorga libertad Algunos yoguis llevan el desapego y el ascetismo al extremo Dicen que uno debe dormir en una cama de clavos sin ser molestado y prescriben otras formas de disciplina física que no tienen base en las enseñanzas islámicas Es cierto que alguien que puede sentarse en una cama de clavos y aún pensar en Dios demuestra una tremenda fuerza mental Pero tales hazañas extraordinarias son innecesarias; uno simplemente puede sentarse en una silla o en una cama cómoda y meditar en Dios

El maestro de yoga Patanjali afirma que cualquier postura física que permita mantener la columna vertebral erguida es adecuada para la meditación, es decir, para la concentración yóguica en Dios. No es necesario realizar contorsiones para practicar ejercicios que requieren una resistencia física y flexibilidad extraordinarias, como el

Hatha Yoga. Dios es el objetivo final, y la sensación de Su presencia es lo que debemos buscar y por lo que debemos esforzarnos. El Bhagavad Gita dice: "Aquel que está completamente absorto en Dios e inmerso en Él es el más .equilibrado de todos

Los yoguis indios han demostrado su completa inmunidad al frío y al calor extremos, o a las picaduras de mosquitos y otros insectos molestos. Estas cualidades no son prerequisites para convertirse en yogui, sino atributos naturales de un practicante experto. Intente eliminar o tolerar elementos desagradables si es necesario, sin angustiarse psicológicamente. Si uno puede estar limpio, no hay necesidad de estar sucio. Uno puede estar tan apegado a vivir en una pequeña choza como a vivir en un gran palacio. El mayor factor para alcanzar el éxito espiritual es la diligencia y la perseverancia. De hecho, la cosecha es abundante, ¡pero pocos están dispuestos a cosecharla! Los mundanos buscan los dones y favores de Dios, pero los .sabios buscan al Dador mismo

Quien desee convertirse en yogui debe meditar. Al despertar por la mañana, el yogui no piensa primero en la comida para nutrir su cuerpo, sino que ofrece a su alma el néctar de la comunión divina. Lleno de la inspiración de la meditación profunda, puede cumplir con todos sus deberes diarios con alegría y expectativa. Dios creó esta tierra tal como es intencionalmente. Su plan es que la humanidad trabaje para mejorar el mundo. Los occidentales tienden al extremo de buscar constantemente comodidades materiales nuevas y mejores, mientras que los orientales tienden al extremo de estar contentos con lo que tienen. Hay algo deseable en el espíritu impulsivo occidental y en el espíritu deliberado oriental, y debemos encontrar un camino .intermedio entre ambos

La meditación crea al yogui

Para encontrar a Dios, uno debe meditar cada mañana y cada noche, y siempre que sea posible durante el día. Además, es importante que el aspirante a meditador dedique unas horas cada día de la semana a la meditación. Esto no es irrazonable. Algunas personas se dedican a sus pasatiempos durante horas todos los días sin cansarse ni aburrirse. Aquellos que desean avanzar más espiritualmente deben dedicar más tiempo a Dios. Debemos hacer sentir a Dios que lo amamos por encima de todo. Cuando uno se vuelve competente en la meditación y puede profundizar en la conciencia superior, no necesitará más de cinco horas de sueño por día. Uno puede usar algunas horas de la noche, temprano en la mañana y días festivos para la introspección y la contemplación de Dios. De esta manera, cualquiera, incluso la persona más comprometida y ocupada, puede convertirse en un yogui, si así lo desea, sin necesidad de usar un turbante o dejarse crecer el cabello.

Los lugares de culto son las células, y la miel es el conocimiento cierto de que el ser humano es un espíritu y es uno con Dios. Es cierto que Dios está presente en todos los lugares de culto, pero simplemente ir a esos lugares sagrados no es suficiente para convencer a Dios de que se revele. Las visitas frecuentes a los lugares de culto son buenas, pero la meditación diaria es mejor, y ambas deben hacerse juntas porque ir a los lugares de culto inevitablemente trae inspiración, mientras que la meditación diaria conduce a un mayor progreso espiritual. Cuando el corazón del buscador arde de fervor, y cuando pronuncia oración tras oración, Dios responde a su llamado.

Esta devoción inquebrantable es esencial para encontrarlo. Para ser un yogui y al mismo tiempo mantener el ritmo del espíritu y las demandas de los tiempos, uno

debe meditar en casa, disciplinarse y cumplir con todos los deberes por amor y servicio a Dios Mi mayor deseo es construir templos para Dios en las almas de las personas y presenciar la sonrisa radiante de Dios en sus rostros El mayor logro en la vida es que una persona dedique un templo a Dios dentro de su propia alma Esto se puede lograr fácilmente, y es precisamente para este propósito que el autoconocimiento vino al mundo Quien entroniza a Dios en su alma es un yogui y puede decir conmigo que el yoga es para Oriente, Norte, Sur y Occidente Es para todas las personas sin excepción Los caminos teológicos son rutas secundarias, mientras que el camino del yoga es la carretera que conduce al palacio de la dicha divina, del cual, una vez alcanzado, uno nunca se aparta

La paz sea contigo

semillas espirituales

Enséñame, Señor, a ser valiente y corajudo, con determinación y perseverancia, tomando precauciones y siendo cauteloso.

Dios está en mi corazón y a mi alrededor, guardándome y vigilándome. Por lo tanto, disiparé la oscuridad del miedo que me oculta Su luz guía y me hace tropezar en la oscuridad de los errores.

Nos volvemos como aquellos con quienes nos sentamos y nos asociamos, no solo a través de la conversación y la interacción, sino también a través de las vibraciones magnéticas invisibles que emanan. Cuando entramos en su campo magnético, somos afectados inconscientemente por su magnetismo. Por lo tanto, es muy importante para

aquellos que desean un crecimiento espiritual asociarse con aquellos que tienen inclinaciones espirituales, para que puedan ser animados, mantener su entusiasmo y nutrir su anhelo por Dios.

Aquellos con percepciones iluminadas recogen las rosas de la verdad y trabajan para iluminar y embellecer las almas con cualidades nobles para poder entrar al paraíso de la sabiduría.

Tu amor, oh Señor, es suficiente para todo.

Aunque el amor cósmico se asoma desde las pequeñas ventanas del multifacético amor humano, en el momento en que crees haberlo visto, sigue adelante y continúa avanzando hasta que eres capaz de ver todo su ser a través de la ventana de tu conciencia cósmica.

Es mejor para nosotros sentarnos juntos y discutir nuestras opiniones con mentes abiertas y respeto mutuo, recordando que las personas sabias no pelean sino que discuten con calma y racionalidad.

Una persona debe entrenarse a sí misma y a sus familiares para abstenerse de chismear sobre los demás o hablar mal de ellos, y en cambio enfocarse en la superación personal y corregir sus propios errores. No debemos odiar a los demás simplemente porque son diferentes a nosotros, o porque sus opiniones difieren de las nuestras, ni debemos insistir en que nuestras propias creencias son las únicas correctas.

Oh fuente de amor, haz que sintamos que nuestros corazones están llenos y nuestra sed está saciada por la abundancia siempre fluyente de tu amor.

Una persona debe aprender a escuchar más que a hablar, a sentarse en silencio y a disfrutar de la compañía de los demás.

Cuando enfocas la luz solar a través de una lente de aumento sobre un punto pequeño, se produce calor, y ese calor puede encender madera, tela, papel y otros materiales.

De igual modo, cuando la mente se enfoca con precisión, su energía concentrada puede eliminar los males y las raíces de la duda que se esconden tras cada fracaso, y hacer que la luz de la sabiduría brille con esplendor y resplandor.

Cuando la mente se alinea con Dios, fuente de toda bondad y origen de todo poder bendito, se vuelve consciente de la presencia divina y posee todos los elementos del éxito. Estos elementos están estrechamente ligados al inmenso poder de Dios, capaz de crear nuevas razones y oportunidades de éxito en cualquier campo.

Cuando las corazas del dolor y la confusión caigan a mi alrededor, permíteme, oh Señor, sentirme seguro y a salvo en la fortaleza inexpugnable de tu presencia protectora.

El amor es el himno del corazón que el alma canta a Dios.

Mi sed crónica solo puede ser saciada por Tu bendito toque en mi alma, ardiendo de anhelo por Ti. La tormenta de la desesperación ha amainado, los vientos de la desesperanza se han calmado y las gotas de Tu paz han humedecido cada fibra de mi ser, llenando mi corazón de satisfacción, y ahora canto y entono Tu bendito nombre.

Oh Dios, hazme un ave del paraíso que encuentre placer sólo en beber de tus manantiales curativos que fluyen desde los cielos de tu santísima presencia en todas partes.

La verdad llega primero a nuestra conciencia como las finas y claras gotas de rocío [sobre los pétalos de rosa].

No importa cuán pequeño y humilde sea tu papel en la obra de la vida, su importancia es igual a la de los papeles más grandes en términos de contribuir al éxito de la obra.

Permíteme, oh Dios, mirar las leyes de la virtud no con temor y aprensión, sino con consuelo y amor. Y permíteme recordar que la virtud, cuyos principios pueden ser difíciles de seguir al principio, finalmente coloca una corona de felicidad y satisfacción sobre mi cabeza cuando se siguen sus leyes.

Y ayúdame, Señor, a no olvidar que el mal que promete algunos placeres y deleites al principio trae consigo mucho dolor y miseria.

El amor humano debe expandirse y extenderse hacia el amor divino.

El amor divino intenta expresarse en las almas humanas a través de los diversos canales y expresiones del amor conyugal y paternal y del amor de los amigos entre sí.

Las múltiples y diversas relaciones en las familias y la sociedad son motivos necesarios para purificar el amor humano de impurezas y transformarlo en amor espiritual puro.

Afirmaciones:

Con el amanecer de cada día, bañaré a todos los que conozca con olas de alegría.

Seré un rayo de sol mental para todos los que se crucen en mi camino.

Encenderé velas de sonrisas en los corazones de los tristes y miserables.

No estábamos destinados a vivir en la desolación de los deseos estériles y la miseria de las esperanzas que se desvanecen. Ayúdanos, oh Señor, a romper las cadenas que nos atan y a forjar nuestro camino con determinación inquebrantable, a través del desierto de las limitaciones, hacia la nueva tierra feliz.

Señor, haz que sienta tu cercanía y perciba tu presencia en lo más profundo de mis sentimientos, y que me dé cuenta de que tu sabiduría luminosa sostiene mi entendimiento, y que mi vida es una manifestación de tu vida única y singular.

La crueldad es una enfermedad espiritual, y quien se entrega a acciones o sentimientos crueles se trae infelicidad y daña su sistema nervioso.

El corazón es el centro del sentimiento y no se debe manipular el corazón de otra persona.

Dios es mi verdadera riqueza y soy rico a través de Él.

La naturaleza armoniosa en palabras:

Autodisciplina

Amar a los demás

Bondad hacia los animales

Amor por las buenas cualidades

Amor a la paz y la tranquilidad

Amor de los grandes

Mostrar compasión hacia los pobres y necesitados y ayudarlos.

Honestidad automática sin importar las consecuencias

Cumplir con el deber por amor al deber y respeto hacia él.

Amor a la justicia y a la reforma

Disfrutar del gusto literario y hacer lo que hay que hacer

Autoestima

Modestia

Raqqa

Lealtad

Caballería

paciencia

Tolerancia

Sigue los pasos de grandes almas y mentes iluminadas.

Honestidad

Aptitud física

amabilidad

Sencillez y claridad

Balance

Sentimientos espirituales

Contentamiento

Un amor por la limpieza física y la pureza intelectual.

Humildad y evitar la arrogancia

Amor a la bondad

Justicia

Recordando la bondad mostrada a quienes la merecen.

Respeto por las cosas sagradas

Del folleto: Cuadro psicológico

Las sensaciones espirituales se pueden experimentar entrenando la mente para disfrutar de las virtudes de los pensamientos bellos en el reino oculto dentro del hombre.

Oh Señor, el amor que fluye de los corazones humanos me ha tentado a buscar la fuente del amor puro en Ti.

En la quietud de mi alma, me postro humildemente ante Tu presencia que todo lo abarca, sabiendo que siempre me estás guiando por los caminos del autoconocimiento.

Te buscaré, Dios mío, hasta que te encuentre, y cuando te encuentre, aceptaré con gratitud todas las bendiciones y cosas buenas que me concedas.

En la soledad de mis pensamientos, anhelo, oh Señor, escuchar tu voz. Aleja de mí las pesadillas de voces ásperas que aún acechan en los pliegues de mi memoria. Quiero escuchar tu voz tranquila y melodiosa por siempre en la tranquilidad de mi alma.

Oh Señor, permite que las lluvias de Tu misericordia descendan sobre nuestras almas y laven el fango de la ignorancia que se aferra a ellas, para que puedan recuperar su pureza y transparencia y brillar con Tu luz divina.

Ya sea en cuevas de montaña o en medio de calles bulliciosas, o en las junglas de la vida moderna, dondequiera que vayamos y adondequiera que miremos, al este y al oeste, al norte y al sur y en todas partes, permítenos, oh Señor, sentir tu cercanía para que nuestros corazones sean reconfortados por tu presencia protectora.

Seamos como flores y rosas, y esparzamos pétalos de ternura y bondad cuando seamos incomprendidos, pues mediante el autocontrol y la conducta apropiada comprenderemos que somos parte integral del bien común.

Bebe hasta saciarte de las aguas de paz que fluyen de los manantiales de las circunstancias favorables y de tu determinación de tener una perspectiva positiva y adoptar actitudes constructivas.

No busques la felicidad solo en ropa elegante, comida deliciosa, muebles lujosos, lujo e indulgencia, porque estas cosas atraparán tu felicidad detrás de las apariencias externas. Más bien, deja que tu imaginación se eleve por encima del reino de las ideas ilimitadas.

De hecho, todo el mundo sufre, en cierta medida, el problema de la ira, a menos que haya alcanzado un estado avanzado de conciencia, una etapa de éxtasis espiritual o un estado de tranquilidad.

La ira, en cualquier forma que adopte, surge de la incapacidad de satisfacer un deseo. En ausencia de alegría interior que surge de la conexión del alma con su fuente divina, el hombre intenta satisfacer sus deseos a través de placeres sensuales que son inherentemente desagradables dada su impermanencia y consecuencias a menudo malsanas.

Esos deseos a menudo generan frustración y luego ira, lo que conduce a la destrucción de la conciencia espiritual.

La forma más eficaz de superar la ira es abordar su causa raíz: los deseos. Cuantos más deseos haya, más frustraciones habrá.

Es imposible satisfacer todos los deseos porque los antojos son insaciables e ilimitados. Cuanto más nos esforzamos por satisfacer un deseo, más apegados nos volvemos a él, y cuanto más fuerte sea nuestro apego, mayor será nuestro dolor al vernos privados de todo lo que satisfaría nuestros antojos y cumpliría nuestros deseos.

El éxito, una vida cómoda, la curación de enfermedades incurables y el control de los hábitos: todo esto se puede lograr.

Si has agotado todos los métodos y esfuerzos materiales y los has encontrado inútiles, abre la puerta interior y el poder espiritual fluirá y expulsará toda debilidad, fracaso y frustración.

Si buscas la ayuda de Dios en la meditación y la concentración profunda y silenciosa, descubrirás una reserva inagotable de fuerza espiritual.

Dios es imparcial y responde a todos los que buscan sinceramente Su ayuda.

Cuando encontré a Dios dentro de mí, lo encontré en todas partes.

He tenido un anhelo abrumador por Él desde que era un niño, y una vez, cuando era un niño pequeño, le escribí una carta. Sí, le escribí una carta a Dios y la titulé de la siguiente manera:

"A Dios en el Cielo" y lo puse en el buzón.

Cuando escribimos a alguien, esperamos una respuesta. Cuando no recibí respuesta, derramé abundantes lágrimas. Pero la respuesta finalmente me llegó, no a través de palabras impresas en papel, sino en una asombrosa visión luminosa.

Todos pueden obtener una respuesta de Dios si el intento es serio y el esfuerzo es continuo.

Si diriges tus preguntas a Dios, las envuelves en profundo sentimiento y las envías a través del correo de la contemplación, entonces honestamente y con certeza obtendrás la respuesta.

La paz emana del interior del alma; es el bendito entorno interior en el que la felicidad florece y prospera.

Los humanos aceptan fácilmente muchas nociones ilusorias de limitaciones sin cuestionarlas seriamente, permitiendo así que esas nociones controlen sus vidas y destinos. Los pensadores no aceptan fácilmente el status quo; más bien, se esfuerzan por cambiarlo, y esto es precisamente lo que hace posible el progreso.

Los pensadores contemplan su entorno y se sorprenden por lo que ven. Miran atentamente y se preguntan por qué las cosas suceden o no suceden de una determinada manera.

Además de comer, dormir y trabajar, se espera que una persona obtenga algo de valor de esta vida.

El egoísmo debe ser erradicado, y esto se puede lograr cultivando el altruismo. Debemos preocuparnos por los demás, y la mejor manera de enseñar esto es a través del buen ejemplo.

Es difícil disfrutar de prosperidad y una vida cómoda en una época de egoísmo y codicia. Cuando podamos decir: "Las bendiciones de Dios son para mí y para ti también", este mundo será un lugar mejor.

Cuando caminamos por las calles de la ciudad, nos encontramos rodeados de muros, pero cuando abordamos un avión, todas las barreras desaparecen y vemos una extensión indivisa. De manera similar, cuando caminamos por una ciudad de aislamiento y estrechez de miras, nos sentimos confinados por ideas dogmáticas rígidas y limitadas. Pero cuando abordamos un avión de apertura y horizontes expansivos, vemos un espacio ilimitado de hermandad y amor humanos.

La persona que se desliza por los empinados caminos del mal no siente resistencia, pero tan pronto como intenta enfrentarse a los hábitos dañinos y las tendencias erróneas adoptando las leyes espirituales del autocontrol, descubre que innumerables tentaciones han despertado para luchar contra sus esfuerzos y frustrar sus nobles esfuerzos.

A veces los pensamientos son más efectivos que las palabras La mente humana es el transmisor y receptor más poderoso de todos Si transmite constantemente pensamientos positivos, imbuidos de amor, esos pensamientos tendrán un impacto positivo en los demás De

igual manera, si proyectas pensamientos cargados de envidia u odio, los demás recibirán esos pensamientos y responderán con otros similares

Pido a Dios que apoye tus esfuerzos con su fuerza y bendiciones. Si la oración es sincera y las intenciones son puras, el cambio deseado ocurrirá con la ayuda de Dios.

Los ecos del año pasado, con sus tristezas y risas, se han desvanecido, y ahora el eco del himno de Año Nuevo canta alentadoramente, anunciando esperanza y

susurrando :

"Remodela tu vida a la perfección. Abandona las malas hierbas de los viejos miedos. Y del jardín desierto del pasado, recoge y guarda solo las semillas de alegrías, logros, esperanzas, buenos pensamientos y acciones, y deseos nobles y elevados".

En la tierra húmeda de cada nuevo día, planta esas poderosas semillas, riégalas y cuídalas hasta que crezcan y llenen tu vida con los raros beneficios del florecimiento.

El nuevo año susurra:

"Despierta el espíritu, cautivo de los hábitos, e incítalo a emprender nuevos esfuerzos beneficiosos. Nunca dejes de intentarlo y nunca descanses hasta que alcances la libertad eterna y superes el karma (las consecuencias constantes de las acciones pasadas)"

Con la mente renovada y embriagados de alegría siempre renovada, regocijémonos juntos y caminemos de la mano hacia la casa celestial de la que nunca más saldremos.

La ira y la memoria del elefante

Aquellos que desean la paz interior deben comprender cómo se genera la ira y cómo a menudo causa consecuencias nefastas.

Debido a la pérdida del equilibrio interno causada por la ira, muchas personas se han convertido contra su voluntad en criminales y asesinos sedientos de sangre.

Los deseos que obstruyen ciegan la mente. Cuando la niebla de los deseos se apodera de la mente de una persona, ésta pierde el sentido y se comporta de una manera impropia de un ser humano noble.

La pérdida de la razón confunde el discernimiento innato que es la fuerza impulsora detrás de toda acción sana y buena intención.

Cuando el volante del vehículo mental de una persona falla, inevitablemente tendrá un accidente y puede encontrarse en una trinchera de dolor y miseria.

Por ejemplo: El marido va conduciendo felizmente, y de camino al parque, su mujer le pide que cambie de dirección para ir a casa de sus padres en lugar del parque, y aquí su felicidad se convierte en enfado.

Elegí este ejemplo porque es una ocurrencia común. En casos normales, el resultado es que el esposo rechaza la solicitud de su esposa o está de acuerdo con resentimiento y disgusto, y esto es lo que generalmente sucede. En ambos casos, la ira se apodera, la atmósfera se vuelve tensa y la paz se altera.

En algunos casos, la ira puede convertirse en una tragedia para aquellos con un temperamento violento. La ira puede afectar la memoria, o el conductor puede olvidarse de conducir con cuidado y atención, o puede descuidar observar las señales de tráfico, lo que resulta en una colisión o, Dios no lo quiera, la muerte.

En conclusión, la ira bloquea el volante de la voluntad en el carro de la vida y le impide alcanzar sus metas materiales y espirituales.

La memoria del elefante:

La facultad llamada "memoria" es un don de Dios a la humanidad, ¡y qué gran bendición! La memoria también se

concede a los animales; sin ella, no podrían reconocer a sus crías. Algunos animales poseen una memoria excelente, como ilustra la siguiente historia sobre un elefante.

Mientras un enorme elefante transportaba madera, como hacen muchos elefantes entrenados en Oriente, un niño se acercó a él, lo pinchó con una aguja en la trompa y salió corriendo.

Pasó un año después de ese incidente, y el mismo elefante se encontró con el mismo niño en el camino. Era un momento relativamente oportuno para que el elefante se vengara. Entonces, envolvió su trompa alrededor del niño y lo arrojó violentamente al otro lado del camino. Por lo tanto, los animales tienen memoria.

Cuando el corazón se llena del amor de Dios y los ojos se iluminan con Su luz, el magnetismo de una persona se vuelve de naturaleza espiritual. Existe una gran diferencia entre el magnetismo espiritual, con su influencia sublime, y el magnetismo animal, impulsado por pasiones e instintos. El magnetismo espiritual se basa en el altruismo y el beneficio de los demás, mientras que el magnetismo animal se basa en el egoísmo y la explotación de los demás.

Una persona puede darse sugerencias positivas que tienen un efecto beneficioso en la mente subconsciente, que a su vez afecta a la mente consciente. Las sugerencias negativas, ya sean autogeneradas o de otra persona, son dañinas para el cerebro y deben evitarse.

El hombre nos da su consejo y luego nos deja cosechar los frutos de nuestras acciones [que pueden ser el resultado de su consejo erróneo].

El camino de Dios siempre conduce a la felicidad y la bondad.

Con la transparencia de la contemplación profunda, entregaré la luz divina que fluye constantemente en mis profundidades, y elevaré mi amor y mis anhelos al Todopoderoso.

Siento tu presencia, Señor, en lo más profundo de mi ser, y te veo florecer en el jardín de mi amor. Envuélveme en tu amor y déjame deleitarme en tu bendita fragancia.

Oh Señor, concédeme la paz para que mi alma encuentre descanso y vea los rayos de esperanza detrás de las nubes de la indiferencia. Que la luz de la certeza brille en mi corazón para que pueda sentir tranquilidad y consuelo espiritual.

Que tu gloria brille, oh Señor, y que la ignorancia desaparezca de las costas de la tierra para siempre, así como la discordia y la envidia. Disipa la oscuridad de la ignorancia con la luz de tu sabiduría. Transforma la debilidad en fuerza y la fragilidad en resolución, y bautiza la mente y el espíritu con tu luz sanadora.

Así como la luz del sol se concede a todos, pero hay quienes prefieren vivir en la oscuridad, así también la luz de la sabiduría divina inunda todo, pero hay algunos que miran el mundo desde detrás de las ventanas de sus pensamientos sombríos, manchados por la ignorancia.

Oh Señor, líbranos de la ignorancia y sus efectos, y de los temores y las preocupaciones, y permite que el torrente de tu sabiduría barra todos los escombros y restos de nuestras vidas.

Quien sabe ser feliz en el presente ha encontrado el camino hacia Dios.

Yo soy el capitán de mi barco de buenos pensamientos, buena voluntad y actividades fructíferas y beneficiosas. Dirigiré el barco de mi vida, fijando siempre mi mirada en el brillante planeta de la paz en el cielo de mi profunda contemplación de Dios.

A menos queelijamos ser felices, nadie puede hacernos felices, y no debemos culpar a nadie por eso. Y si elegimos ser felices, nadie puede quitarnos esa felicidad.

Las pandemias, las calamidades y los cambios violentos en la naturaleza que traen devastación, destrucción y daño generalizado no son "decretos divinos". Estos desastres provienen de pensamientos y acciones humanas. Dondequiera que el delicado equilibrio del bien y el mal del mundo se vea alterado por la acumulación de ondas y vibraciones dañinas causadas por las malas intenciones y las malas acciones humanas, se produce el caos y la destrucción generalizada. El mundo seguirá sufriendo guerras, desastres y tragedias hasta que la humanidad corrija su pensamiento y comportamiento defectuosos. Las guerras no ocurren como un decreto divino, sino debido al egoísmo material generalizado. Si las personas se deshicieran del egoísmo individual, industrial, político, espiritual y nacional, las guerras dejarían de existir.

Cuando el espíritu material ocupa la conciencia humana y domina el pensamiento, emite una radiación negativa transparente. La fuerza acumulada de estas vibraciones negativas daña severamente el equilibrio eléctrico de la naturaleza, causando terremotos, inundaciones y otros desastres.

Dios no es responsable de ello Las ideas humanas deben ser controladas antes de que sea posible controlar la naturaleza.

Intentaré hacer sólo obras nobles y decentes por amor a Dios y para agradarle.

La mente debe ser arada con el arado de la percepción correcta porque su tierra es seca y dura. La tierra debe ser humedecida con disposición y aceptación, y las semillas de la fe deben ser plantadas en los surcos, luego regadas con una voluntad que esté en armonía con la voluntad divina.

Una persona de calma natural mantiene su compostura y permanece en paz bajo todas las circunstancias. Tampoco permite que las emociones y las pasiones los controlen y los lleven a tomar malas decisiones.

Eres el brillo en las estrellas, la energía en los átomos, la bondad en los corazones, la belleza en la verdad y la grandeza en la honestidad.

Bendícenos, Señor, para que podamos manifestar tu gracia sobre nosotros en nuestra salud, nuestras aspiraciones intelectuales y nuestra vida espiritual. Ayúdanos a llenarnos de tu poder supremo, de tu sabiduría infinita y de tu autenticidad sin límites, y permítenos reconocer que Tú eres la fuente de la salud, el océano de la vida y la fuente de todo entendimiento y conocimiento.

Oh Amor Divino, tú eres el eco secreto que emana de las cavernas de los corazones y la voz del sentimiento silencioso.

Eres el mago invisible de las almas, el brillante que emana de las profundidades de la amistad.

Eres un ángel bendito que susurra las palabras más dulces a las almas.

Eres el lenguaje silencioso de los amantes y la tinta invisible que usan para escribir mensajes en las páginas de sus corazones.

Eres la fuente de todas las emociones nobles, y tu corazón toma su pulso del corazón cósmico.

El amor es una conversación silenciosa entre dos corazones, y es el llamado más alto para que todas las criaturas vivas e inanimadas regresen a la casa de la unidad universal.

El amor es el pulso de la vida.

Crece en el jardín del florecimiento espiritual y duerme detrás de la oscuridad de los apegos externos.

Es el néctar más antiguo y dulce que existe, conservado en las botellas de los corazones.

El amor es la luz que derriba los muros de oscuridad entre individuos, familias y naciones.

El amor es la flor de la amistad, que florece y crece en los campos de jóvenes y viejos.

El amor es la puerta al cielo y el canto de las buenas almas.

Aquellos que desean renovar sus vidas deben primero identificar las cosas positivas que quieren introducir en sus vidas, y luego establecer un programa al que se adhieran diariamente, y sentirán una gran felicidad como resultado de mantener sus decisiones.

El incumplimiento de un programa de superación personal debilita la voluntad y pone obstáculos al progreso.

Aquellos que se alinean con el orden natural de la vida alcanzarán logros fructíferos. Ninguna ley impide que una persona cambie para mejor y realice sus nobles aspiraciones. Ningún obstáculo puede detener a una persona de alcanzar sus elevadas metas a menos que reconozca implícitamente esos obstáculos y se convenza a sí mismo de que no puede superarlos.

Allí donde otros aprecian mis esfuerzos por hacer el bien, es donde puedo prestar el mayor servicio.

El amor verdadero, el amor del corazón y del alma, es una manifestación del amor divino El amor divino busca revelarse a través de los corazones y las almas de la humanidad Dios enseña a la humanidad el amor divino a través del medio perfecto del amor humano

Cuando conoces a alguien y te dice: "¿Cómo estás? Me alegra mucho verte", aunque en el fondo se siente completamente incómodo a tu alrededor, inmediatamente percibes sus sentimientos y no quieres hablar con esa persona ni quedarte a su lado. Prefiero la honestidad a la pretensión y la hipocresía.

La palabra de una persona lo es todo, y debe ser natural y honesta, respetar su palabra y cumplir sus promesas y compromisos con los demás.

Dios es la fuente de fortaleza mental, sabiduría y abundancia. Pídele que te guíe por el camino correcto para alcanzar el éxito que buscas. Primero, asegúrate de que tu intención sea sólida y luego recibirás la fuerza para lograr tu objetivo.

El amor es el arma espiritual que acaba con todas las guerras.

La sinceridad es mucho más fuerte que la falsedad y la calumnia. Si puedes protegerte en la fortaleza de la sinceridad, entonces serás el maestro honrado en tu propio reino.

La verdad prevalecerá, incluso si otros te han hecho daño.

Da sabiduría a quienes la buscan, siempre que deseen la iluminación, y haz lo mejor que puedas para elevarte y trepar la escalera del autoconocimiento.

A Dios he dedicado y consagrado mi voz, mis manos, mis pies, mi corazón, mi cuerpo, mis sentimientos, mi voluntad y todo.

El dolor no se limita al cuerpo; también existe el dolor intelectual y espiritual.

Es imposible pensar en Dios cuando la mente está llena de envidia, miedo y sospecha del mal, o cuando una persona está en guerra consigo misma.

Sufrimos de tristeza y depresión, de otros temperamentos y estados psicológicos poco saludables, y de ansiedades, la mayoría de las cuales son miedos infundados. A nivel espiritual, sufrimos de ignorancia de la naturaleza inmortal de nuestras almas.

Aquellos que están en armonía con Dios ven una belleza impresionante y saborean una dulzura suprema que no se puede experimentar de ninguna otra manera.

Cuando mi alma te llamó, las nubes de tu silencio estallaron, oh Dios, y la lluvia de tu misericordia se derramó a torrentes hasta convertirse en un torrente desbordante de tu gracia. Tu río bendito inundó las orillas de mi ser, y mi alma se sumergió en las aguas de la eternidad, y la burbuja de mi pequeña vida se disolvió en el océano de tu existencia que todo lo abarca.

- Mi mentor me enseñó a usar el cincel de la sabiduría para hacer de mí mismo un templo digno de la presencia divina.

Si quieres alcanzar una meta noble, comienza diseñando un modelo mental para ella. Ahora puedes establecer firmemente cualquier dirección en tu conciencia si plantas una idea fuerte en tu mente; entonces todo tu ser se conformará a esa idea y tus acciones estarán en consonancia con ella.

- El amor y la tolerancia son esenciales para la armonía y la concordia. El amor une y nutre todo lo que es beneficioso y capaz de crecer, mientras que el odio divide y destruye todo lo que puede repararse.

El miedo es el mayor enemigo del éxito porque elimina el deseo de intentarlo, sin el cual una persona no puede tener éxito.

El letargo intelectual, la falta de esfuerzo y la falta de perseverancia son obstáculos en el camino hacia el éxito. El objetivo no debe ser el éxito en sí mismo, sino una vida recta que lleve al éxito. El afán excesivo por el éxito puede ser un impedimento. El esfuerzo creativo apoyado en la fuerza de voluntad y un firme deseo de alcanzar la meta son esenciales para lograr el éxito.

Cada pensamiento que tenemos crea una vibración específica. Cuando piensas en Dios con todo tu ser, mente y miembros, y susurras "Oh Señor" repetidamente dentro de ti, creas una vibración poderosa que trae la presencia divina a tu vida.

Cuando comprendemos que Dios es nuestro amado eterno y nuestro amigo constante, y que su amor por nosotros es mayor que cualquier otro amor, sentimos su cercanía y tocamos su presencia, por lo que nuestros corazones se tranquilizan y experimentamos una paz espiritual suprema.

Cuando medites en Dios y sientas latidos crecientes de alegría en tu corazón y en todo tu cuerpo, y estallidos de esa alegría te lleguen de vez en cuando, recuerda que Dios ha respondido a los anhelos de tu corazón y que los sentimientos de dicha que estás experimentando son prueba de esa respuesta.

Cuando la mente entra en un estado de conciencia superior y toca la presencia total infinita, sabe que está en contacto con Dios y que la experiencia es dulce, pero es imposible expresar con palabras el estado de esa conexión que está más allá de toda descripción.

No usé mi magnetismo para buscar cosas materiales, sino que lo usé para atraer la presencia divina que es eterna e imperecedera.

Concédeme, Señor, los anhelos más profundos de mi corazón, y haz que escuche tu bendita voz en lo más profundo de mi alma. Nunca te olvidaré, mi amado Dios, ni caminaré sin Ti por los caminos de la vida. Sé mi huésped eterno y habita en el santuario de mi paz y alegría espiritual. Deja que mi corazón lata con tu amor, y que mis pensamientos trabajen en armonía, para que pueda otorgar tu paz y tu amor a los demás. Y deja que la fragancia de tu amor emane de la rosa de mi corazón, atrayendo a las almas que buscan la paz y llevándolas hacia Ti.

Las escenas de montaña pintadas sobre la cortina azul, la asombrosa mecánica del cuerpo humano, las flores exquisitamente formadas, la nobleza de las almas buenas, la sublimidad de los pensamientos elevados y la profundidad del amor nos recuerdan al maravilloso y supremamente hermoso Creador.

Haré todo lo posible para enriquecerme a mí mismo y a los demás en Dios. Ante todo, construiré casas de sabiduría en medio de jardines de paz siempre verdes, salpicados de las flores de exquisitas virtudes espirituales.

No importa si soy una pequeña ola o una grande, siempre y cuando el gran mar de la vida me sostenga.

Profundizaré en el pensamiento hasta encontrar el secreto de los secretos, y enfocaré la luz de la comprensión - como una antorcha- para que se me aparezca el rostro santísimo.

Que tu luz brille dentro de mí, a mi alrededor y en todas partes.

El amor es un fuego oculto que, por mandato divino, derrite la aspereza del universo y lo transforma en una sustancia invisible de amor eterno.

Así como el sol envía luz y calor, así también yo esparciré rayos de esperanza en las almas de los pobres y marginados, e infundiré nuevo entusiasmo en los corazones de aquellos que piensan que no tienen esperanza.

Señor, no permitas que me queme a mí mismo ni a los demás con el fuego abrasador de la envidia, sino que permitas que acepte con convicción y contentamiento la bondad y el amor que merezco de mis seres queridos.

Estoy a salvo y seguro tras los muros de mi conciencia tranquila. He quemado el oscuro pasado y solo me preocupa el presente, y no temeré nada más que a mí mismo cuando intente engañar a mi conciencia.

Hoy prenderé fuego a las raíces de las preocupaciones y los miedos y encenderé el fuego de la felicidad para iluminar el templo del alma dentro de mí.

Nadie puede enojarme con lenguaje vulgar o comportamiento imprudente, y nadie puede influenciarme con halagos, elogios y cumplidos para hacerme pensar que soy más grande y más importante que mi verdadero yo.

Oh Señor, haz que mi corazón sea lo suficientemente espacioso para contener tu bendita presencia, y deja que lata con tu amor para siempre.

Si usas tu fuerza de voluntad correctamente, crearás nuevo karma para ti, pero la mayoría de las personas no quieren cambiar y no quieren hacer el esfuerzo, por lo que se derrumban ante las dificultades y son incapaces de afrontar los desafíos.

Señor, ayúdame a distinguir entre la felicidad duradera del alma y los fugaces placeres sensuales. No permitas que me ahogue en los placeres de los sentidos pasajeros, y ayúdame a refinar mis sentidos para que me hagan feliz siempre.

Separé los rayos de mi mente del estrecho y limitado reino de los sentidos y los liberé en los horizontes del espíritu, de modo que mis percepciones crecieron y mi conciencia se extendió en todas direcciones.

Uno no debe sentirse indefenso o atrapado si tiene hábitos no deseados que desea romper. Ahora es la oportunidad de superar esos hábitos cultivando resoluciones pasadas y practicando una meditación regular y adecuada.

Oh Maestro de las almas y de los corazones, los rayos de felicidad que se difunden en el cielo de mi tranquilidad interior anuncian la proximidad de tu bendita aparición.

Oh Señor, sonrío con la sonrisa de quien confía y se siente seguro, porque ya sea que esté flotando en la superficie de esta vida o ahogándome bajo las olas de la muerte, permanezco en el corazón de tu vida eterna, que

me brinda seguridad y protección, y tu mano fuerte y bendita me sostiene.

La enfermedad, la vejez y la muerte son las dificultades y obstáculos que enfrenta el cuerpo. Las enfermedades psicológicas, sin embargo, invaden la mente a través de la tristeza, el miedo, la ira, los deseos reprimidos, el resentimiento, el odio, las obsesiones emocionales, la agitación nerviosa febril y una especie de cáncer psicológico que paraliza las facultades mentales. La enfermedad más peligrosa, sin embargo, es la enfermedad del alma, que se manifiesta como ignorancia, de la cual surgen y se propagan todas las demás enfermedades.

No se debe permitir que se seque la fuente del idealismo sublime que nutre nuestros sentimientos de amor y emociones refinadas.

Todo lo que es atractivo exteriormente deriva su atractivo del yo interior Y nada empaña el espejo puro del alma como las distorsiones psicológicas como la ira, la malicia, la envidia y el odio. Quien intente liberarse de estos compuestos, ajenos a la naturaleza del espíritu, dejará que la luz de la belleza interior irradie desde dentro.

La conciencia debe elevarse desde el limitado reino físico a los horizontes ilimitados de la tranquilidad dentro del alma.

Oh espíritu de pureza e inocencia, líbrame de los insaciables deseos sensuales, para que todas las pasiones codiciosas se conviertan en cenizas en la llama de la sabiduría, y yo pueda restringir obstinadamente y resueltamente cada impulso de los sentidos y que pueda conformarme a Tu voluntad, tocando mi sencilla melodía en

armonía, cumpliendo mis pequeños deberes y cantando mi humilde canción.

Señor, ayúdame a utilizar mis sentidos sólo de manera sana y racional, y a refinarlos para que contribuyan a mi verdadera felicidad.

El acero de la sabiduría que extraemos a través de los fuegos ardientes de la experiencia es algo maravilloso. La vida nos purifica transformando nuestros metales básicos en elementos preciosos para que podamos vivir en esta vida como almas tan puras como las joyas, tan duras como el acero y al mismo tiempo flexibles y maleables sin rompernos bajo las presiones de las dificultades y las pruebas difíciles.

Hay una fuerza oculta que trabaja para implementar un plan moral y espiritual para generar orden y armonía en medio de lo que parece ser disonancia y caos en la creación.

Oh mi amado divino, tú eres la alegría eterna y siempre renovada, eres la dicha del alma y eres la felicidad que anhelo.

La oración a Dios debe ofrecerse con ferviente anhelo y absoluta confianza, y será respondida en silencio y con calma, una respuesta oculta que brinda consuelo y produce un cambio rápido en la vida de una persona.

Primero, debemos experimentar la alegría de la comunión con Dios para que podamos compararla con los placeres terrenales menores. Entonces, los deseos serán de una naturaleza superior. El deseo es infinito; tan pronto como se cumple un deseo, otro toma su lugar, y así sucesivamente. Pero cuando encuentras a Dios, todos tus deseos se cumplen.

Las personas generosas y bondadosas que aceptan tus generosos dones y los comparten con otros amplían su comprensión y se acercan a tu bendita presencia. Al recibir innumerables dones y bendiciones de ti cada día, volvámonos a ti con alabanza y gratitud, oh Dador de todos los dones y bendiciones.

Mientras estés conmigo, Señor, ningún mal me sobrevendrá, porque te apartarás de mí y me protegerás del mal.

Mi caravana de oraciones avanza hacia ti. Aquí y allá ha sido obstaculizada por tormentas de arena de desesperación. Pero cuando veo desde lejos el oasis de tu silencioso aliento, me siento renovado y mi fuerza se renueva, así que redoblo mis esfuerzos para llegar a ti, anhelando sumergir mis labios sedientos en el manantial de tu alegría y beber hasta saciarme.

Oh Señor, déjame ver solo bondad y pureza, y hablar solo palabras inspiradas. Déjame respirar el fragante aroma de Tu amor, con su aroma celestial, y comer alimentos sencillos y saludables, e inhalar los agradables aromas que me recuerdan a Ti. Déjame sentir Tu bendito toque.

En el jardín del despertar espiritual, recogí las gotas de mi arrepentimiento, y en esas lágrimas que tanto te son queridas, mi corazón quedó completamente purificado.

Mis ojos, oh Dios, están cautivados por las escenas siempre cambiantes de la vida y los vibrantes paisajes de la naturaleza, con sus diversas y multicolores flores y las nubes que se desplazan silenciosamente por el horizonte. Abre los ojos de mi alma para que pueda ver Tu incomparable belleza

en todo lo que es bueno y bello, y no me dejes ver nada en la existencia excepto a Ti.

Déjame tejer una suave alfombra de autoconocimiento sobre la que todos tus amantes puedan caminar en su camino hacia el despertar eterno.

Dios nos recuerda incluso cuando no lo recordamos. Si Él olvidara la creación, aunque fuera por un instante, todo desaparecería de la existencia. ¿Quién sino Dios sostiene esta Tierra mientras flota en el espacio? ¿Quién más hace que los árboles crezcan y las flores florezcan? De hecho, es Dios quien mantiene latiendo nuestros corazones. Él es quien digiere nuestros alimentos y renueva las células de nuestro cuerpo cada día. Sin embargo, ¡cuán pocos lo recuerdan y le dan la gratitud que merece!

Señor, permítenos mirar la virtud con amor y darnos cuenta de que la obediencia a tus leyes de la creación nos coronará con la corona de tu misericordia.

Reconozcamos, oh Señor, que Tú eres la fuente de salud, el océano de vida y la fuente de todo entendimiento y conocimiento. Líbranos de la ignorancia y sus efectos, de los temores y las preocupaciones, y deja que el diluvio de Tu sabiduría barra toda la ruina y la desolación de nuestras vidas.

A menudo escuchaba en meditación las canciones más dulces de tus seres queridos, maravillosas y sublimes sinfonías espirituales, piezas completas de canto coral virginal de los sentimientos de mi corazón y conmovedores himnos que traducen mi antiguo anhelo por ti y mi creciente anhelo de encontrarte.

Disfrute de las impresionantes vistas de las ideas en el mundo invisible y oculto de la belleza dentro de sus almas.

Entre Alejandro y el yogui
Voluntad inquebrantable: La historia del descubrimiento del Ártico

¿Quién fue el primer ser humano cuyos ojos se llenaron de lágrimas (y quizás también de alegría y frío) al ver el Ártico por primera vez en la historia?

¿Cómo y cuándo ocurrió esto? Eso es lo que intentaremos averiguar en las siguientes líneas.

Durante siglos, la gente ha intentado llegar a esa fría región del globo, y la historia nunca ha conocido una aventura más audaz que estos intentos, que a menudo costaron sus vidas. Los detalles de sus avances hacia el norte hablan de hazañas heroicas y también de tragedias.

Hace cientos, y quizás miles, de años, los habitantes de las regiones que rodean el mar Mediterráneo creían que el mundo era como un disco liso rodeado por un gran río al que llamaban Océano.

No sabían mucho sobre las regiones lejanas a ellos, pero disfrutaban soñando y pensando en esos lugares lejanos, como los que estaban más allá de los Alpes y los Balcanes.

De estas regiones se extraía estaño para fabricar bronce y ámbar para joyería y ornamentos. Sin embargo, la información fiable sobre el norte era escasa, por lo que los poetas se encargaron de tejer relatos cautivadores sobre lo que se encontraba más allá de las montañas.

Nuestro legendario e inmortal poeta, Homero, nos habla de los cimerios en el brumoso norte, y de los gigantes que habitan allí, donde los días son tan cortos que un pastor que regresa por la tarde se encuentra con otro pastor que sale a pastar por la mañana. Otros cuentos sugieren que la gente sabía algo sobre el Polo Norte, pero la mayoría de sus ideas al respecto eran inexactas, a menudo incluso erróneas.

Con el tiempo, la gente intentó llegar a los polos. En el año 500 a. C., un hombre llamado Amilcio de Cartago emprendió un gran viaje hacia el norte, llegando a Irlanda y registrando su viaje. Este fue el primer relato confiable. Siguieron intentos posteriores, con los escandinavos navegando a través de mares helados y descubriendo Islandia. Desde allí, continuaron su búsqueda de más tierras y tesoros.

Hay docenas de quienes lo intentaron y fracasaron. Ignoraremos los detalles de sus intentos y pasaremos al primer descubridor del Polo Norte.

Robert Edwin Peary nació en Pensilvania en 1856. Estudió ingeniería y luego se unió a la Marina de los EE. UU. Sintió un fuerte impulso de explorar las regiones polares. Era consciente de todos los peligros y reveses que los exploradores antes que él habían enfrentado, pero estaba decidido a seguir adelante y sabía en el fondo que no se arrepentiría de su resolución.

Nuestro explorador, Peary, intentó averiguar todo lo que pudo sobre el Ártico, sus condiciones y los detalles que lo rodean.

En 1886 viajó al norte de Groenlandia y cinco años más tarde emprendió una segunda expedición, estudiando a la gente, cruzando los glaciares y demostrando que Groenlandia tenía una costa norte, confirmando así su condición de isla más grande del mundo. Dos años más tarde regresó a Groenlandia. En 1898 se embarcó en una expedición de cuatro años.

Ahora Perry se sentía listo para aventurarse en lo desconocido. Se embarcó en su peligroso viaje en 1902, pero se vio obligado a regresar debido a circunstancias imprevistas. En 1905, lo intentó de nuevo, esta vez llegando a la latitud más septentrional. Finalmente, en 1908, zarpó en el vapor Roosevelt, su octavo viaje finalmente coronado por el éxito. Él y sus compañeros desembarcaron, tomaron trineos tirados por perros y partieron hacia el Polo. En varios puntos, algunos de sus compañeros se quedarían atrás para establecer campamentos y abastecerse de suministros para su viaje de regreso, así como su asistencia.

Continuó su viaje acompañado de un sirviente negro y cuatro esquimales, con provisiones suficientes para cuarenta días.

Perry se despidió de los que dejó atrás en la última estación y caminó hacia el polo, alcanzándolo el 6 de abril de 1909 y finalmente parándose en la cima del mundo.

Antes de que Peary llegara al Polo Norte, el astronauta estadounidense Frederick Cook envió un telegrama desde las Islas Shetland afirmando haber llegado al Polo Norte un año antes. Sin embargo, cuando los científicos investigaron las afirmaciones de Cook, descubrieron que eran falsas y que no había

llegado al Polo Norte. No obstante, reconocieron algunos de sus descubrimientos en la zona.

Perry poseía una fuerza de voluntad extraordinaria, obligándose a sí mismo a caminar continuamente a pesar del dolor insoportable en sus pies, resultado de haber perdido los dedos en 1898 por congelación, lo que requirió amputación. Sin embargo, esta discapacidad no le impidió caminar (junto con su leal y valioso compañero, el hombre negro Matthew Henson) 1.400 kilómetros (¡a pie sobre el hielo en condiciones extremadamente difíciles!) alrededor del extremo norte de Groenlandia para crear un mapa detallado de la región. ¡Qué hazaña de heroísmo!

Perry sigue siendo considerado uno de los hombres más valientes y decididos a la hora de alcanzar sus metas.

En este contexto, el Imam Ali (que Dios esté complacido con él) dice:

"Por tanto, debéis ser diligentes y trabajadores, estar preparados y listos, y aumentar vuestras provisiones"

La paz sea contigo

Entre Alejandro y el yogui

Hay historias fascinantes cuidadosamente registradas por historiadores griegos y otros que acompañaron o siguieron a Alejandro en su campaña a la India. El Dr. McCrendle tradujo estos relatos para arrojar luz sobre la antigua India. Uno de los aspectos más llamativos de la fallida conquista de Alejandro fue su profundo interés en la filosofía india y en la

comunidad de yoguis y hombres piadosos con los que se encontraba de vez en cuando, con quienes realmente deseaba relacionarse. Al llegar a Taxila, en el norte de la India, el guerrero griego envió a Onascrito, un discípulo de la escuela griega de Diógenes, para que le trajera al maestro ermitaño indio Dandamus, que entonces vivía en Taxila.

Oniskertius le dijo a Dundamus después de encontrar su escondite en el corazón del bosque:

Saludos y paz, ¡oh maestro de los brahmanes! Alejandro, hijo del gran dios Zeus y amo de toda la creación, te pide que vayas con él. Si lo haces, te dará una generosa recompensa, pero si te niegas, te cortará la cabeza.

El yogui aceptó con calma esta llamada obligatoria, levantando apenas la cabeza de su lecho de hojas, y respondió:

"Y yo también soy hijo del dios Zeus, si Alejandro lo es no pido nada de lo que tiene, pues me conformo con lo que tengo, mientras lo veo moverse sin rumbo con sus hombres por agua y tierra, y su vagar no tiene fin jamás"

"Ve y dile a Alejandro que solo Dios es el amo que merece toda adoración y veneración. Él es el rey supremo que nunca ordena un mal terrible porque es el creador de la luz, la paz, la vida y el agua, y el creador del cuerpo humano y las almas de los hombres. A él regresan todas las personas cuando la muerte las libera, para que ya no estén sujetas a los males de la enfermedad".

El sabio continuó su discurso con tranquilo sarcasmo:

"Alejandro no es un dios porque seguramente probará la muerte. ¿Y cómo puede alguien como él ser el amo de la existencia cuando aún no ha ascendido al trono del universo interior, ni ha entrado vivo en el abismo, ni conoce el camino del sol sobre las vastas regiones de la tierra, y además, las naciones vecinas no han oído hablar de él?"

Tras esta reprimenda, que se considera el ataque más duro a los oídos del (Señor del Mundo), el santo añadió con sarcasmo: "Si las colonias actuales de Alejandro no son suficientes para satisfacer su codicia, que cruce el río Ganges y encontrará un vasto país que pueda acomodar a todos sus hombres".

Lo que Alejandro me ofrece y los regalos que promete no valen nada para mí. Lo que realmente valoro y considero útil o valioso son estos árboles con los que construyo mi morada, estas plantas con flores que me proporcionan el sustento diario y el agua que calma mi sed. Todas las demás posesiones, recogidas con gran cuidado, son una carga para sus dueños, dejándolos solo con pena y arrepentimiento, el destino de las personas ignorantes. En cuanto a mí, yazgo pacíficamente entre las hojas y las hierbas del bosque, y como no tengo nada que me mantenga despierto, duermo profundamente, disfrutando de un sueño dulce y tranquilo. Si tuviera algo que requiriera custodia y vigilancia, perturbaría mi descanso y me privaría del placer del sueño. La tierra me proporciona todo lo que necesito, tal como una madre da leche a su hijo. Deambulo por donde quiero, y no

tengo preocupaciones que me perturben o estropeen mi vida.

Aunque Alejandro me cortara la cabeza, no podría destruir mi espíritu. Mi cabeza, que quedará muda después de la muerte, y mi cuerpo, que se convertirá en un vestido andrajoso, permanecerán en la tierra de la que fueron hechos.

En cuanto a mí, como espíritu, ascenderé entonces a Dios, quien nos revistió de cuerpos y nos puso en esta tierra para que pudiéramos probarle — mientras estemos aquí— si nos someteremos a su voluntad y viviremos en obediencia a Él. Y cuando estemos ante Él, Él nos pedirá cuentas de nuestros actos. Él es el Juez justo que condena todo mal, pecado y transgresión, donde los gritos de los oprimidos se convierten en castigo para el opresor.

Que Alejandro use esta amenaza para aterrorizar a quienes codician la riqueza o temen a la muerte. El arma de Alejandro es débil contra los yoguis.

No amamos el dinero ni tememos a la muerte. Ve y dile que Dundamus no tiene necesidad de nada de lo que tienes, y por lo tanto se niega a venir a ti. Pero si necesitas a Dundamus, entonces ven a él tú mismo. Alejandro recibió con profunda atención la respuesta del yogui en la lengua de Onesícrito, y sintió un deseo creciente de ver a Dundamus, quien, a pesar de su desnudez y vejez, encontró en él un conquistador de ciudades y un subyugador de países más que su igual.

de una autobiografía

Por Paramhansa Yogananda

Algunas reflexiones espirituales

Para el sabio maestro Paramhansa Yogananda

Dios nos ha dado la libertad de elección y ha puesto en nosotros una conciencia para distinguir entre el bien y el mal, y entre lo que es beneficioso y lo que es perjudicial.

Cuando sentimos el poder espiritual activo en nuestro ser, sentimos que avanzamos y progresamos, por lo que nuestra confianza en Dios y en nosotros mismos aumenta, y el impulso de las dificultades disminuye para que podamos enfrentarlas constructivamente con confianza, comodidad y equilibrio.

Nuestra verdadera naturaleza es el espíritu, cuya esencia es paz, serenidad, tranquilidad y calma. Estos elementos benditos están dentro de nosotros y son parte integral de nuestro ser espiritual.

La gente habla a menudo de las presiones que siente y del estrés psicológico que experimenta bajo el peso de tantas exigencias, pero no debemos dejarnos vencer por ningún tipo de dificultad, y debemos recordar siempre que Dios nos ha dado la fuerza suficiente para afrontar todos los desafíos que enfrentamos.

Mantén a Dios en tu corazón mientras recorres los caminos de la vida.

Mantén los pies en la tierra y la cabeza por encima de las nubes de la ignorancia en los horizontes del sol de la sabiduría eterna.

Cuando perdemos la capacidad de disfrutar la vida y participar en actividades recreativas saludables, nos volvemos más serios y nerviosos de lo que deberíamos ser. Incluso si el ambiente parece sombrío y lúgubre, debemos mantener nuestra creencia de que el sol volverá a salir y que aquellos

que están en el camino correcto llegarán, no importa cuán larga parezca la distancia y cuán lejos esté el destino.

En la humildad reside la verdadera fuerza espiritual, la grandeza de la devoción, la profundidad del amor y la magnificencia del contentamiento y la sumisión.

La persona con una voluntad fuerte está en armonía con Dios y no espera que los planetas y las estrellas le den su sonrisa. Más bien, continúa su viaje como un meteoro penetrante, sin ser afectado excepto por la estrella guía de Dios, que es el sol de soles y el Señor de la ley y las almas.

Uno no debe detenerse en la pérdida y el fracaso, sino más bien intentarlo una y otra vez, sin importar cuántos intentos fallidos pueda haber y cuán amargos puedan ser.

¡Cuán alta eres, oh amistad, y cuán fértil y sagrada es tu tierra! El amor es tu alimento y la lealtad tu bebida.

Vinimos a este mundo para desarrollarnos y explorar nuestro potencial espiritual, no para sumergirnos en mares oscuros de ilusión que implican innumerables peligros.

El placer más dulce de la existencia es el sentimiento de que estamos seguros y a salvo en la presencia de Dios.

La temporada de fracasos es el mejor y más oportuno momento para sembrar las semillas del éxito. El fracaso debe erradicarse de raíz, y los campos de la vida deben cultivarse con diligencia y determinación, sembrados con semillas de bondad para cosechar una abundante cosecha, si Dios quiere.

Pocas personas analizan sus situaciones y deciden si están avanzando o retrocediendo. Como

seres humanos dotados de percepción, sabiduría y comprensión, nuestro mayor deber es utilizar nuestra sabiduría y percepciones de las maneras correctas.

Ninguna persona verdaderamente espiritual puede prescindir del éxito material. Y las preocupaciones materiales de nadie son tan abrumadoras que le impidan pensar en Dios y dedicar el tiempo necesario a la contemplación, al servicio y a los deberes espirituales.

Una persona debe vivir con todos sus pensamientos, sentimientos y percepciones, y estar alerta y atenta a todo lo que sucede a su alrededor, tal como un fotógrafo experto que espera las oportunidades más adecuadas para capturar las imágenes más maravillosas de los paisajes más encantadores.

Cada ser humano posee un potencial sin explotar. Tiene toda la fuerza que necesita. La mente en sí misma es un poder supremo y debe liberarse de hábitos y conceptos obsoletos y restrictivos.

Recordemos que mientras el sentido del "yo" sea dominante, existe una tendencia a alejarnos de Dios, asumiendo que tenemos la fuerza y la sabiduría suficientes para valernos por nosotros mismos sin apoyo y resolver nuestros problemas por nuestra cuenta.

Tememos que si nos sometemos a la voluntad de Dios, no encontraremos la felicidad en lo que Dios nos envía, y esto es un signo de fe débil. Pero tarde o temprano, nos veremos obligados a recurrir a Dios. Y cada persona descubrirá esta verdad en su vida, si no lo ha hecho ya.

Debemos volvernos a Dios con plena confianza y hablarle con franqueza e intimidad en el lenguaje más sencillo, el lenguaje del corazón, y pedirle que nos

ayude a buscarlo y confiar en Él para calmar nuestros corazones y liberarnos de la angustia y el fastidio y de todo lo que pueda interponerse en nuestro camino y tratar de alejarnos de nuestro propósito espiritual.

No te permitas convertirte en víctima del mundo y sus trampas. Debes tomar control de tu vida, despertar tu fuerza interior y dirigir el barco de tu vida hacia puerto seguro.

Cuando las mentes se sacuden el polvo de la ignorancia y rompen las cadenas que atan sus poderes, se vuelven más capaces de creatividad e interacción positiva con la vida.

Si una persona no lucha contra alguien más fuerte que ella, no se volverá fuerte. De manera similar, cuando enfrentas tus dificultades con coraje y fortaleza espiritual, te vuelves más fuerte y más resiliente.

No te creas débil e incapaz de afrontar las circunstancias de la vida, por difíciles o duras que sean Dios te ha dotado de fuerza para superar cada reto diario Recuerda que por grandes que sean tus dificultades tienes la fuerza suficiente para enfrentarlas Dios está contigo y te apoyará mientras creas en Él y perseveres con la valentía de los valientes en la batalla de la vida

Ha llegado el momento de que la humanidad defina su posición y decida el camino que debe tomar: o hacia el caos y la destrucción, o hacia los ideales universales superiores que defienden las religiones abrahámicas para librar a las almas y al mundo del sufrimiento y las calamidades. Si la humanidad cumple con su papel como le corresponde y se guía por los principios de bondad, amor y moralidad virtuosa, entonces la tristeza seguramente se disipará y la oscuridad desaparecerá.

Tienes poderes sublimes y talentos preciosos que yacen latentes en lo profundo de tu ser, pero no los utilizas. Dirígete hacia los horizontes de una vida refinada donde hay logros, alegría y paz.

Cuando alguien me dice que no puede hacer tal o cual trabajo, no le creo, porque puede hacer cualquier cosa que se proponga si se prepara para ello.

Te vi labrando la tierra de mi alma con el arado de las pruebas y tribulaciones, esparciendo las semillas de tu sabiduría en sus surcos. Seguí regando esas semillas, y cuando el sol de tu misericordia brilló sobre ellas, crecieron y florecieron, dando una bendita cosecha de contentamiento y satisfacción.

El gusano de seda teje hilos a su alrededor dentro del capullo Antes de emerger de ese capullo como mariposa, a menudo se encuentra muerto en la prisión de seda que creó Esto también se aplica a los humanos Antes de que crezcan sus alas de discernimiento, tejen a su alrededor hilos de miedo, ansiedad e ignorancia hasta que la enfermedad ataca y llega la hora de la partida, y así llega el final

A menudo nos encontramos atrapados en una prisión que nosotros mismos creamos. ¿Qué causa todo este sufrimiento? Nuestros propios pensamientos y formas de vida erróneas, porque actuamos antes de pensar. Debemos liberarnos de los pensamientos de ira y egoísmo, y de una vida indisciplinada e incompatible con nuestras aspiraciones más elevadas. Todos aquellos con ambiciones espirituales deben mantener siempre su energía fluyendo y su espíritu fuerte mediante el pensamiento positivo, el optimismo y el trabajo productivo.

No tener miedo significa tener fe en Dios y en su protección, y tener fe en su justicia, sabiduría, misericordia, amor y omnipresencia.

No hay protección ni seguridad fuera de Dios. Debemos recurrir a Él completamente si deseamos seguridad y paz mental.

Aquellos que sólo piensan en su propia seguridad y comodidad, olvidando o ignorando las necesidades de los demás, en realidad están cortejando la pobreza que será su destino un día.

Aquellos que se aferran a su riqueza en lugar de usarla para buenas obras no se traen prosperidad en su otra vida; más bien, nacen pobres, impulsados por los deseos y antojos de los ricos. Pero aquellos que comparten su abundancia con otros atraen prosperidad y abundancia dondequiera que van.

Cuando das a quienes lo merecen voluntariamente, encontrarás que Dios siempre está contigo y nunca te dejará, y no necesitarás nada con Su ayuda y cuidado. Así que pon tu confianza en Dios y Su ayuda vendrá a ti y Su cuidado te rodeará.

Oh amado, divinamente escondido, tú eres la fuente del amor que fluye del corazón de la amistad, y eres los rayos cálidos que abren los capullos de los sentimientos en rosas frescas de lealtad y tiernos pensamientos poéticos.

Todos somos transmisores y receptores humanos: recibes los pensamientos de los demás a través de tu corazón, que es el centro del sentimiento, y transmites tus propios pensamientos a través del ojo espiritual (en la frente entre las cejas), que es el centro del enfoque y la voluntad. Tu antena está en el cerebro, el centro de la conciencia y percepción superior e intuitiva.

Supongamos que estás fuera de casa y quieres saber qué está pasando allí. Si tus sentidos están muy tranquilos y tu mente en calma, podrás intuir los sentimientos y pensamientos de tu familia en casa.

Cuando tienes una gran capacidad de concentración, tus pensamientos pueden penetrar en cualquier lugar y tus sentidos se cargan de energía vital.

Todo en el universo está compuesto de energía o vibración. La vibración del habla es una manifestación o expresión más intensa que la vibración del pensamiento. Los pensamientos de todos los seres humanos se propagan a través del éter. Debido a que los pensamientos poseen un alto rango vibracional, aún no han sido revelados. ¡Afortunadamente, no conocemos los pensamientos de todas las personas!

Al presionar o girar los botones de la radio (y por otros medios en estos días), puede escuchar diferentes melodías y sonidos. Si no fuera por la conciencia inherente dentro de las capas del éter a través del cual las ondas de radio viajan a su receptor, escucharía todos los sonidos de transmisión a la vez.

Dios creó el éter e inspiró la mente humana para idear medios de transmitir y recibir vibraciones a través de este medio. Las ondas de radio dependen del éter para su propagación y de la electricidad para su transmisión y recepción. Estas ondas de radio vibrantes son ideas transmitidas a través del espacio a cualquier receptor resonante.

Cuando estás cerca de un ser querido, sientes sus pensamientos, pero es posible que no puedas sentir los pensamientos de alguien que está lejos a menos que poseas una percepción sensorial altamente desarrollada. Aquellos que practican regularmente

técnicas de concentración y meditación experimentan una profunda tranquilidad y sus pensamientos se vuelven más refinados como resultado de esta práctica, lo que les permite sentir los pensamientos e intenciones de los demás incluso desde la distancia.

Un visitante preguntó: "¿No es la sabiduría de los santos el resultado de recibir un favor especial de Dios?"

El profesor #Paramhansa respondió:

"No. El hecho de que algunas personas posean menos conocimiento sagrado que otras no significa que Dios limite o restrinja el flujo de Su gracia hacia la humanidad. Más bien, es porque la mayoría de las personas obstaculizan el flujo de Su luz siempre brillante y evitan que brille en sus almas.

Uno de los discípulos dijo: "Voy a las montañas para estar a solas con Dios".

El maestro Paramahansa respondió:

"No progresarás espiritualmente si haces esto. Tu mente actualmente es incapaz de concentrarse profundamente en el espíritu. Tus pensamientos rondarán con mayor frecuencia en torno a recuerdos de personas y placeres mundanos, incluso si te aíslas en una cueva fortificada. El desempeño honesto y fiel de tus deberes de vida con la meditación diaria es la mejor manera".

destellos espirituales

¿Existe un propósito común y general detrás de las acciones de los habitantes de este mundo?

¿Existe una necesidad común que nos obligue a todos a actuar?

Un análisis simple de los motivos y objetivos humanos muestra que hay mil y un objetivos, algunos

directos y otros indirectos, pero el objetivo final sigue siendo alcanzar la felicidad absoluta.

El objetivo principal de los seres humanos es evitar el dolor y el deseo y alcanzar la felicidad duradera. Si podemos eliminar permanentemente el dolor y el deseo y alcanzar la felicidad duradera es otra cuestión. Pero la realidad muestra que nos esforzamos con seriedad y persistencia para escapar del sufrimiento y el dolor y alcanzar el placer o la felicidad.

¿Por qué una persona trabaja como principiante en un oficio?

Porque quiere convertirse en un experto en uno de los campos de trabajo.

¿Por qué tiene que hacer ese trabajo?

¿Porque eso le permite ganar dinero?

¿Y por qué debería ganar dinero?

Porque podrá satisfacer sus necesidades personales y familiares ganándoselo.

¿Y por qué deberían satisfacerse esas necesidades?

Porque tal investigación ayuda a eliminar el dolor y alcanzar la felicidad.

Por lo tanto, vemos que satisfacer una necesidad, liberarnos del dolor, ya sea físico o psicológico, por leve o severo que sea, y alcanzar la felicidad constituyen nuestro objetivo final.

No hay necesidad de preguntar más sobre la razón para alcanzar la felicidad, porque no hay respuesta para eso, y ese es nuestro objetivo final.

Así que, sea cual sea la naturaleza de nuestro trabajo o nuestras ambiciones (iniciar un negocio, ganar dinero, buscar amistades, escribir libros, adquirir conocimientos, administrar reinos, donar millones, descubrir países, aspirar a la fama, ayudar a

los necesitados o desear convertirnos en amantes de la bondad de la humanidad), si examinamos nuestro verdadero propósito y lo tenemos presente, la búsqueda de Dios se convierte en una realidad lógica y realista, porque Dios es esa dicha que nos esforzamos por alcanzar y que nuestras almas anhelan.

*** * ***

Si alguien se cubriera el rostro con una máscara, aún podría saber que hay un ser humano allí. De manera similar, la naturaleza es como un gran velo, hinchado con la presencia divina. Dios está presente detrás de los velos y máscaras de la naturaleza, pero la humanidad lanza una mirada fugaz y superficial y no logra percibir la presencia del ser oculto detrás de las cortinas de la naturaleza.

Sin la ayuda divina, el hombre está destinado al fracaso porque la fuerza y la sabiduría para ganar la batalla de la vida vienen de la fuente infinita.

Cuando me siento en meditación silenciosa, quieta y atenta, siento un temblor de alegría dentro de mi ser y escucho a Dios susurrar: "Estoy aquí".

La mente que Dios nos ha dado es la puerta al cielo: la puerta exterior de su reino, pero la gente no la usa como debería.

No necesitamos esperar hasta dejar la Tierra para usar nuestras mentes para buscar a Dios; el momento es ahora y el lugar es aquí. Aquellos que no usan sus mentes para buscar los secretos de la vida y los misterios de la existencia mientras están en esta Tierra, nunca los encontrarán en ningún otro lugar.

*** * ***

Cada ser humano es una expresión del poder infinito de Dios y debe mostrar algún aspecto de ese poder en todo lo que logra.

Quienes buscan comunicarse conscientemente con Dios, que es la Primera Causa o Primer Motor de la existencia, están más cerca de resolver el misterio de la vida.

Cuando quieras crear algo, no dependas únicamente de fuentes externas, sino que primero adéntrate en ti mismo y busca la fuente infinita. Todos los métodos prácticos para el éxito, todos los inventos útiles para la humanidad, las vibraciones musicales refinadas y los textos sagrados están registrados en los archivos de Dios.

Aquellos que ignoran a Dios cortan su propia línea de vida.

La voluntad humana es un enorme generador de energía, y al utilizar la fuerza de voluntad y el deseo de acceder a verdaderas fuentes de energía, una persona puede conectarse rápidamente con el distribuidor infinito de fuerzas internas.

Aquellos que no desean realizar su trabajo diario sienten falta de energía, mientras que el trabajador diligente que trabaja con entusiasmo y celo carga su cuerpo y mente con la corriente cósmica.

*** * ***

Es deber de una persona aspirar a metas nobles. Preocuparse por cosas triviales e inútiles es un desperdicio inútil de energía mental.

Hay que arrancar las malas hierbas del jardín de la mente y adornarlas con las flores del amor divino para que puedan atraer hacia sí al hermoso Dios que ama la belleza.

un jardín siga floreciendo en el suelo de la sabiduría, debes simplificar la vida y eliminar las complicaciones. Al lograr todo con una mente enfocada y sin distracciones, puedes analizar tus actividades, seleccionando lo que es importante y esencial y descartando lo que es superficial e

innecesario. Una vez que se completa una tarea, puedes retirar tu mente de ella y usarla para perseguir otras aspiraciones creativas.

*** * ***

La gente a menudo piensa en otras cosas mientras hace algo y no sabe la forma correcta de concentrar su mente en lo que está haciendo.

Debemos aprender a pensar en una cosa a la vez con todas nuestras facultades mentales. Nuestra atención completa debe estar enfocada únicamente en esa única cosa.

Una persona no debería ser apática, carente de entusiasmo y sentimiento. Lograr las cosas con pereza y descuido conlleva una pérdida de vitalidad y, en consecuencia, al fracaso y la infelicidad. Uno no debería ser simplemente una máquina psicológica que se autoperpetúa. Como un animal que actúa por instinto.

Es un grave error que una persona no despierte y active sus facultades mentales. Dios nos ha otorgado estas facultades y quiere que las usemos sabiamente y seamos plenamente conscientes de todo lo que hacemos.

También debemos pensar cuidadosamente antes de emprender cualquier acción y usar nuestra mente de maneras que nos ayuden a crecer y realizar nuestra unidad esencial con el Creador Todopoderoso. Todo lo que hacemos debe basarse en un razonamiento sólido y una planificación sabia.

*** * ***

Hay una metáfora de un carruaje tirado por caballos conducido por un conductor que sostiene las riendas. Esta metáfora representa el alma que viaja en el carruaje físico tirado por los caballos de los sentidos. El pensamiento sostiene las riendas y la

voluntad consciente guía. El dueño del carruaje es de suma importancia, seguido por el conductor y las riendas necesarias para controlar los caballos, luego los caballos mismos y finalmente el carruaje. Del mismo modo, el alma es primordial, seguida por la voluntad consciente, luego el pensamiento que controla las riendas, luego los caballos y finalmente el cuerpo.

La mente mundana que lleva un cuerpo débil en la vida permite que sus impulsos rebeldes corran desenfrenados en lugar de fortalecer su estructura física y refinar sus sentidos mediante el uso del autocontrol y dirigiéndolos con discernimiento innato hacia su propósito espiritual para el cual existen todas estas cosas.

Mientras camina por los caminos ásperos y espinosos de los sentidos, arruina el carro de su vida y se pierde.

El buscador que anhela el autoconocimiento es plenamente consciente de que el propósito más importante en la vida es la búsqueda sincera de la felicidad espiritual oculta en lo profundo del alma, y al mismo tiempo aprende a desarrollar sus poderes mentales o psicológicos latentes y a refinar sus sentidos para continuar recorriendo los caminos del progreso hacia la meta deseada, tratando de evitar caer en las trampas del dolor físico y psicológico.

En otras palabras, el discípulo comprende la manera correcta de lograr el crecimiento espiritual en todos los aspectos y en todos los niveles.

En cuanto a la persona mundana delirante, su única preocupación es satisfacer sus deseos físicos y complacer sus caprichos, descuidando su deber hacia el desarrollo de sus facultades mentales y espirituales.

*** * ***

Los trastornos nerviosos son tratables Quienes padecen estos trastornos deben analizar su condición y deshacerse de las emociones destructivas y los pensamientos negativos que poco a poco los están destruyendo.

El análisis objetivo de los problemas personales y el mantenimiento de la compostura en todas las situaciones y circunstancias son clave para curar las condiciones nerviosas crónicas. Aquellos que sufren de nerviosismo deben comprender su condición y darse cuenta de que detenerse en pensamientos negativos es la causa raíz de su desequilibrio e incapacidad para hacer frente a la vida.

Un cuerpo tranquilo y relajado calma los nervios y aporta paz psicológica.

-

Nota: Esto no quiere decir que no debas consultar con especialistas en la materia, de ahí esta aclaración.

*** * ***

En diferentes épocas y lugares, el hombre ha adquirido, a través de la razón, muchas ideas sobre la vida y el alma.

Por ejemplo, cuando un miembro de una tribu primitiva tiene dolor de cabeza, su familia piensa que su alma se ha escapado de su cuerpo, por lo que llaman al médico hechicero para que le devuelva el alma. El médico va al bosque en busca del alma, la encuentra y la trae consigo en una caja y la vuelve a poner en la cabeza del paciente, y el dolor de cabeza desaparece según la creencia predominante.

En otra cultura, el "estornudo" de una persona enferma se realiza colocándole ganchos (hierros curvos con puntas afiladas) en el cuerpo para que su

alma no se escape cuando estornuda, ¡sino que quede atrapada por los ganchos!

Así como algunas personas han llegado a conclusiones incorrectas sobre la psique humana debido a métodos de pensamiento defectuosos, otras han alcanzado, a través de la percepción real, una comprensión diferente, más rica y más sólida.

Sabemos que el alma no es lo mismo que la respiración porque hay algunas personas que han permanecido en coma durante mucho tiempo sin respirar, lo que demuestra que el alma no puede limitarse a la respiración. El alma es superior a la respiración y superior a cualquier otro estado corporal.

Ya sea que una persona crea que es un espíritu o no, la ley universal aún requiere que revele su naturaleza espiritual.

Independientemente del trabajo o las circunstancias de vida de una persona, su conciencia se desarrolla y se expande siempre que utiliza su inteligencia de manera creativa y productiva. Toda acción constructiva contribuye al desarrollo humano y amplía la comprensión.

*** * ***

Me encanta leer, pero apenas puedo leer dos páginas antes de que me llamen a ocuparme de otra cosa, y es por eso que he reemplazado la lectura con la meditación.

A medida que profundizo en lo más profundo de mi alma, aparecen luces radiantes y amanece el gozo más grande, un gozo que me acompaña durante todo el día. Esto es lo que he experimentado en mi vida y lo que experimentan todos los que comulgan con el bendito Señor en el susurro del alma y el anhelo del corazón.

El tiempo es demasiado precioso para desperdiciarlo Dios quiere que seamos equilibrados Quien permita que su vida se desequilibre será castigado por la ley universal.

Si vives con sencillez, te ejercitas diariamente, lees libros valiosos y beneficiosos y cultivas el hábito de la contemplación diaria de Dios, tus sentidos latirán de felicidad, corrientes vitales fluirán por tu sangre y las células de tu cuerpo se llenarán de una ligereza y energía que nunca antes has experimentado. Recibirás todo el conocimiento que anhelas del espíritu que está dentro de ti.

Así ha sido siempre mi vida. No he leído veinte libros en veinte años. No estoy orgulloso de ello, y si no fuera por obtener conciencia espiritual divina a través de la meditación, sería completamente ignorante.

Cuando miro un libro, descubro que los hechos que contiene ya me han sido revelados por Dios.

Todas las ideas y verdades sublimes provienen de Dios, el Omnisciente, y si lo contemplas, recibirás su sabiduría directamente.

Por lo tanto, leer buenos libros es mejor que perder el tiempo en actividades infructuosas, y mejor que leer es la contemplación y el establecimiento de conciencia de la verdad absoluta, que es Dios.

*** * ***

Hay muchas personas que leen constantemente pero no pueden ofrecerte nada de valor. La mejor manera de leer un libro es reflexionar sobre su contenido y ver cómo podría aplicarse a tu propia vida.

También es importante ejercitar el discernimiento para no aceptar ciegamente todo lo que lees. Lo que lees debe satisfacer tu mente y tu lógica. Para que

realmente valga la pena leerlos, los libros deben estimular tu pensamiento, y entonces sentirás que tu mente se desarrolla y se expande.

Aquellos que no leen ni reflexionan, sino que viven una vida superficial sin propósito ni sentido, no desarrollan ninguna comprensión profunda ni adquieren ciertos conocimientos.

La armonía nos hace compatibles y en sintonía con el poder divino que inspira nuestro pensamiento e ilumina nuestras mentes con las luces de inspiraciones superiores.

La meditación es el camino para alcanzar el ser superior.

Los humanos se perjudican a sí mismos si no leen, pero la contemplación es incluso mejor que la lectura {Para un pueblo que contempla}

*** * ***

El equilibrio es esencial en todos los aspectos de la vida. Es recomendable tener a mano material de lectura útil y consultarlo durante el tiempo libre. Los más importantes son los libros espirituales, seguidos de las obras científicas, algo de historia, filosofía, literatura seria, biografías de grandes figuras, relatos de viajes y cualquier otra cosa que pueda ampliar horizontes y proporcionar una profunda inspiración.

Los libros pueden ser amigos leales, y si su selección es de alta calidad, obtendrá más beneficios de ellos.

Al principio puede parecer difícil comprender la esencia de las enseñanzas espirituales y las ideas de los grandes pensadores, pero después de un tiempo, te encontrarás reflexionando sobre sus escritos y participando en sus pensamientos. Sentirás que has ganado algo valioso, porque todas esas personas sabias extrajeron su sabiduría y conocimiento del

tesoro infinito de la sabiduría de Dios: ideas que tal vez nunca se te hubieran ocurrido en toda tu vida.

*** * ***

Las flores y las rosas son hermosas y vibrantes, pero tras ellas se esconde un jardín de una belleza y un esplendor inconmensurablemente mayores. Aunque este jardín es completamente transparente y difícil de percibir al principio, si logras penetrar la dimensión espiritual a través del portal del ojo espiritual, podrás explorar ese reino etéreo y deleitarte con sus maravillas.

Habito en ese reino gentil donde las cualidades exquisitas y los pensamientos tiernos y delicados son más dulces y fragantes que cualquier flor o rosa terrenal. Allí, la abeja de mi mente sorbe continuamente el néctar de la presencia divina.

Cuando dirigimos nuestra atención hacia el interior y vivimos cada vez más en ese mundo oculto dentro de nosotros, descubrimos que nuestras cualidades espirituales adquieren formas especiales que actúan como ventanas a través de las cuales percibimos la dulzura de Dios que supera toda descripción e imaginación.

*** * ***

Cualquiera que escuche o lea estas palabras sabe que digo la verdad.

Si yo mostrara todos los poderes que Dios me ha dado, la gente acudiría a mí no por amor a Dios, sino por los milagros. Pero no deseo este tipo de discipulado superficial. Deben ser atraídos no por el poder, sino por el amor de Dios, y ese es mi propósito en la vida.

Si no hubiera conocido a Dios, no habría hablado así. Y cada uno puede llegar a conocerlo si así lo desea.

No trato de ganar a las personas apelando a sus emociones, sino que hablo a sus mentes y me dirijo a su lógica y discernimiento. La fe ciega es inútil. Una persona debe activar las facultades de entendimiento que Dios le ha dado y no aceptar las cosas al pie de la letra, sino comprender las causas, los efectos y la lógica detrás de sus orientaciones y prácticas espirituales.

Si tuviera mil bocas, hablaría con todas ellas de Dios y de la importancia de recurrir a Él y conocerlo.

*** * ***

Dios no le pide al hombre que sea triste, hosco, desolado o ceñudo. Esta no es la comprensión correcta de Dios, ni es la manera correcta de ganar Su favor. Cuanto más paz experimenta uno, más puede sentir la presencia divina. Cuanto mayor es la felicidad de uno, más se vuelve uno en armonía con Dios. Aquellos que conocen a Dios son felices porque Dios es la fuente de la mayor alegría.

La gente intenta encontrar la felicidad en el alcohol, el sexo y el dinero, pero las páginas de la historia están llenas de historias de esperanzas destrozadas y sueños incumplidos. El tiempo que he dedicado a la meditación ha hecho que mi vida sea increíblemente fructífera.

La guía y la sabiduría divinas residen en el éxtasis espiritual.

Cuando una persona está en armonía con Dios, incluso si comete un error sin intención, sabrá cómo corregir el error, y si expresa una opinión incorrecta, Dios la rectificará y la corregirá por amor a su discípulo.

*** * ***

Se debe lograr un equilibrio entre el conocimiento espiritual y las ciencias naturales. Sin este equilibrio,

los individuos y las naciones tropezarán en medio de la miseria y la destrucción. Si los líderes del mundo moderno estuvieran espiritualmente iluminados y trabajaran juntos, podrían erradicar la guerra y la pobreza de la tierra en unos pocos años.

La consciencia espiritual significa la percepción que tiene una persona de la presencia divina dentro de sí misma y en todos los demás seres vivos.

Sólo esa conciencia puede salvar al mundo, y sin ella, no veo esperanza para la paz. Que la humanidad comience por sí misma, pues el tiempo es demasiado precioso para desperdiciarlo.

El deber exige que hagamos nuestra parte para traer el Reino de Dios a la Tierra.

Muchos dudan en buscar a Dios, temiendo que la vida se vuelva sombría y deprimente, carente de belleza y alegría. ¡Pero ocurre lo contrario! La felicidad pura que encuentran quienes verdaderamente conocen a Dios en perfecta armonía con Él es indescriptible.

Estoy en un estado de alegría espiritual día y noche. Esa alegría es Dios, y conocerlo significa envolver todas las penas y enterrarlas sin remordimientos.

*** * ***

Durante su estancia temporal aquí, el hombre concede gran importancia a este espectáculo. Pero no debe dejarse absorber demasiado por él y sus interminables acontecimientos, pues si lo hace, se alejará de Dios, quien constantemente intenta, de todas las maneras y por todos los medios, atraernos hacia sí mismo por su gran preocupación por nosotros y su inmenso amor por nosotros.

Nos presenta todos los milagros que deseamos ver: las maravillas de las cosas que crecen y el orden infinitamente preciso de la naturaleza.

Está detrás de las flores y las rosas, y quien lo busque sinceramente, inevitablemente lo encontrará.

Los científicos naturales no llegaron a sus descubrimientos mediante oraciones ciegas, sino más bien siguiendo las leyes de la ciencia empírica. De manera similar, cualquiera que aplique sincera y seriamente las leyes de la ciencia espiritual encontrará automáticamente a Dios a su lado.

Es tiempo de que el hombre abra sus ojos espirituales y se dé cuenta de que encontrar a Dios requiere un deseo ferviente y persistente y una observancia cuidadosa de las leyes de Dios.

*** * ***

Dios llama silenciosamente a las puertas de nuestros corazones, invitándonos a regresar a Él, pero la mayoría de las personas no están dispuestas a volver. Sin embargo, cuando el mundo se oscurece ante sus ojos y se ven envueltos en problemas o caen presa de la enfermedad, se apresuran a orar a Él y a buscar su ayuda.

Aquellos que fortalecen sus lazos de armonía y acuerdo con Dios durante los tiempos de felicidad y prosperidad encontrarán a Dios a su lado cuando lo necesiten. Pero aquellos que postergan el fomento de esta relación se condenan a sí mismos a enfrentar sus dificultades y luchar con sus pruebas solos hasta que puedan, con sabiduría y completa sumisión, volverse hacia su amigo eterno y llamar a su puerta de gracia.

De la inmensa multitud de la humanidad, muy pocos buscan verdaderamente a Dios. ¿Dónde están aquellos que creían que esta tierra les pertenecía hace doscientos años? Todos se han ido, y quizás solo

unos pocos, los que se volvieron a Dios y se conocieron a sí mismos, comprendieron verdaderamente la realidad de la vida. Sin embargo, cada generación sucesiva considera esta vida como real.

*** * ***

Antes de que cualquier otro ser humano estuviera con nosotros, ¿quién estaba con nosotros? Dios. Y cuando dejemos esta tierra, ¿quién estará con nosotros? Dios y nadie más. Pero será difícil reconocerlo entonces a menos que nos esforcemos por reconocerlo ahora. Si buscas a Dios con sinceridad y profundidad, lo encontrarás, y tu certeza de que siempre está contigo se fortalecerá. Las preocupaciones y las ilusiones te abandonarán, y nunca más serás engañado.

Todo lo que existe es una tentación para alejar a la humanidad de Dios. Pero Dios es mucho más atractivo que cualquier tentación terrenal. Si pudieras recibir incluso un vistazo de Él, te darías cuenta de esta verdad y serías capaz de encontrarlo a través de la oración, la contemplación espiritual y una resolución inquebrantable.

*** * ***

El templo que más ama Dios es el templo de la tranquilidad y la paz interior para sus seguidores, donde entran a meditar y conversar, dejando atrás el mundo y sus infinitas preocupaciones.

No debemos dejarnos deslumbrar por esta procesión siempre cambiante de la humanidad. A medida que la caravana del tiempo continúa su viaje, finalmente te darás cuenta de que eres una parte integral de la entidad mayor. Cuando una persona establece un templo de belleza y paz espiritual dentro de sí misma, podrá sentir la presencia de Dios y sentir

Su cercanía. De lo contrario, las ilusiones del mundo son muchas, siempre presentes, y sus preocupaciones llenan nuestros corazones.

Cada uno de nosotros será llevado de esta tierra tarde o temprano, y por lo tanto ahora debemos entender el propósito de la vida. El propósito fundamental de la experiencia humana en este mundo es impulsarnos a buscar el significado de la vida. Haga de conocer a Dios su meta, y sepa que una búsqueda seria y sincera del secreto de la vida le ahorrará muchas dificultades y le salvará de varios temores.

El miedo a la muerte, al fracaso, a los problemas o al dolor despierta un gran pánico en una persona. Cuando una persona no puede ayudarse a sí misma y su familia y amigos no pueden ofrecerle ninguna ayuda, la desesperación la abruma y el mundo le parece oscuro. Pero no hay necesidad de llegar a ese estado. Si piensan en Dios a lo largo de sus vidas y mantienen una conexión con Él, lo encontrarán cerca en tiempos de dificultad y días difíciles.

*** * ***

Si la mayoría de las personas encuentran a alguien poco atractivo, deberían examinarse a sí mismos. Puede haber ciertos rasgos de personalidad que sean desagradables. Tal vez hablen demasiado, sean propensos a interferir en los asuntos de otras personas o tiendan a decirles a los demás lo que está mal con ellos y cómo deberían vivir sus vidas, sin aceptar ninguna sugerencia de superación personal. Estos son solo algunos ejemplos de características psicológicas que pueden hacernos poco atractivos para los demás.

Creer en Dios y tener fe en Dios son dos cosas diferentes. La creencia no vale nada a menos que la

experimentemos y vivamos por ella La creencia que se transforma en experiencia se convierte en fe, y la fe inquebrantable no puede ser refutada o contradicha porque es una convicción intuitiva e inquebrantable de la verdad. Es un gran poder, y sus resultados son inmediatos y asombrosos La fe actúa con absoluta precisión y no deja lugar al error.

*** * ***

En los ojos de una persona se encuentra toda la historia de su vida, y no se puede ocultar a quienes saben leerla. Hay ojos espirituales y ojos mundanos, ojos traicioneros, ojos astutos y ojos lujuriosos. Todo lo que una persona hace se registra en sus ojos, y si analizara lo que veo en ellos, la gente se asombraría de mi perspicacia.

Debemos evitar acciones que contaminan la mente y corrompen el alma. Las acciones incorrectas crean vibraciones mentales negativas o malévolas que se reflejan en la apariencia y el carácter de una persona. En cambio, debemos participar en acciones y pensar pensamientos que alimenten las cualidades positivas que deseamos. Aquellos que consideran estas verdades encontrarán que sus vidas se vuelven maravillosamente hermosas.

*** * ***

Los verdaderos amigos rara vez nos malinterpretan. Puedes hablar con franqueza con un amigo sin que te malinterprete, pero una amistad no puede crecer ni florecer mientras haya alguna insinuación o exigencia por parte de uno hacia el otro.

La amistad solo puede construirse sobre una base de independencia e igualdad espiritual. Por lo tanto, las interacciones entre amigos deben basarse en este principio y a la luz de esta verdad. Si maltratas a

alguien, nunca experimentarás la dulzura de su amistad.

Hay muchos que recorren los caminos de la vida sin amigos ¡No me imagino cómo logran continuar!

Los verdaderos amigos rara vez nos malinterpretan, y si lo hacen, es solo por un corto tiempo. Si alguien traiciona tu confianza y lealtad, continúa brindándole tu amor y comprensión como si nada hubiera pasado, tal como te gustaría recibir confianza y lealtad a cambio.

Pero si esa persona continúa actuando con desprecio y odio hacia ti, y sigue abofeteando la mano extendida de la amistad hacia él, entonces es mejor retirar tu mano por un tiempo.

*** * ***

Cada uno de nosotros será llevado de este mundo tarde o temprano, y por lo tanto debemos comprender el propósito de la vida ahora.

El objetivo último de la experiencia humana es estimular y alentar la búsqueda del significado y propósito de la vida. No se debe dar una importancia desmedida a este viaje humano. A medida que la caravana del tiempo continúa su curso, finalmente nos daremos cuenta de que somos parte de una existencia mayor y, por lo tanto, debemos hacer del conocimiento de Dios nuestro objetivo final.

El miedo a la muerte, al fracaso, a los problemas o a las penas dolorosas despierta un gran pánico en una persona.

Cuando una persona no puede ayudarse a sí misma y su familia no puede ofrecerle asistencia, su estado psicológico es lamentable. Pero Dios no abandonará a quienes creen en Él y confían en su capacidad para ayudarlos.

Antes de que cualquier ser humano estuviera con nosotros, Dios estaba con nosotros. Y cuando dejemos esta tierra, Dios estará con nosotros.

Pero no podemos conocer a Dios a menos que hagamos el esfuerzo ahora y nos esforcemos sinceramente por comunicarnos con Él y acercarnos a Él.

*** * ***

En mis primeros años sufrí de extrema sensibilidad y, como resultado, fui yo quien más sufrió.

Fue un proceso de autotortura. Como era tan sensible, me parecía que los demás disfrutaban molestándome y robándome mi paz mental.

No dejes que nadie te quite la paz

Mi enojo no se debía únicamente al sarcasmo y la burla de los demás; también provenía de mi sensibilidad a sus comentarios. Descubrí que cuanto más discutía con mis críticos, más lo disfrutaban.

Finalmente, decidí que nadie podría destruir mi paz interior y me dije: "Que me critiquen todo lo que quieran, pero ya no prestaré atención a sus críticas".

Y eso fue exactamente lo que pasó. Ignoré por completo sus comentarios injustos y hirientes, como si no existieran. Poco a poco, perdieron sus ganas de burlarse de mí y se convirtieron en mis amigos; algunos incluso siguieron mis pasos.

Es inútil intentar pedir bondad y respeto a los demás; más bien, debemos ser dignos de ello nosotros mismos.

Si somos sinceros con los demás, les mostramos respeto y correspondemos a su amabilidad y afecto, siempre nos tratarán con respeto.

No debemos paralizar la buena voluntad de los demás hacia nosotros con nuestra extrema

sensibilidad cuando nos critican constructivamente, sino que debemos cooperar con todos los que intentan ayudarnos.

*** * ***

Este mundo siempre experimentará problemas y agitación. En lugar de ceder al miedo y la ansiedad, el hombre debe volverse a Dios y obtener paz, seguridad y protección, no solo para sí mismo sino también para sus seres queridos que Dios ha puesto a su cuidado.

No debemos apegarnos demasiado a los sueños de esta vida fugaz, sino más bien estar en estrecha armonía con Dios.

Fuera de Dios no hay seguridad en ninguna parte. Debemos reconocer nuestra conexión con Dios para poder liberarnos de las ilusiones de una vez por todas.

Al meditar en Dios, sentimos su alegre presencia y nos libramos de las pesadillas de la vida.

*** * ***

Un ejercicio para relajar el cuerpo y calmar la mente:

Aprieta los músculos del cuerpo moderadamente usando la fuerza de voluntad. Con la fuerza de voluntad, dirige la fuerza vital (durante el proceso de tensión muscular) para inundar el cuerpo o cualquier parte del cuerpo con actividad.

Siento la energía vibrando, pulsando, cargando el cuerpo y revitalizándolo con vitalidad.

Relájese y sienta una oleada de vida y energía fluyendo a través de las células y tejidos de su cuerpo.

Siento que no eres el cuerpo, sino la vida que sostiene el cuerpo.

Siente la paz, la libertad y la mayor tranquilidad que te proporciona la práctica de este ejercicio.

*** * ***

Si te dejas guiar por la conciencia divina, incluso si el futuro parece sombrío, las cosas seguirán mejorando y no fracasará mientras camines en la luz de Dios y seas guiado por Su guía.

Debemos deshacernos de la idea de que Dios, con todos sus maravillosos poderes, está lejos en el cielo, y que somos débiles y estamos enterrados bajo montones de dificultades y problemas en esta tierra.

Recordemos que no estamos solos, que detrás de nuestra voluntad humana yace la gran voluntad divina, y que quien con sinceridad y fidelidad busca ayuda ciertamente la recibirá.

*** * ***

Todo en el universo está interconectado y estrechamente vinculado con otros.

A través del uso adecuado del intelecto humano que nos ha otorgado Dios, nos damos cuenta de que toda la vida está conectada con la Mente Suprema.

A veces podemos pensar que somos un juguete en manos del destino, pero cuando liberamos nuestra conciencia más allá de las formas limitadas e ilusorias y probamos el alcance de nuestra conciencia y comprensión, nos damos cuenta de que dentro de nosotros hay una chispa de poder divino que crea y sostiene toda la vida, y que está esperando ser despertada.

*** * ***

Un complejo de inferioridad nace de una conciencia oculta de una debilidad real o percibida.

En un intento de compensar esa debilidad, algunas personas pueden recurrir a usar un escudo de falso orgullo y enorgullecerse de vanidad.

Aquellos que no conocen la verdadera razón detrás de ese estado psicológico anormal pueden

decir que la persona tiene un complejo de superioridad.

Ambos complejos indican una desarmonía interna y son destructivos para el crecimiento personal. Nacen de la imaginación y de un desprecio por la realidad, y no tienen conexión con la naturaleza del alma poderosa.

La confianza en uno mismo debe establecerse sobre la base de logros reales y la comprensión de que a las almas iluminadas no les falta nada porque son ricas en Dios.

*** * ***

El sistema nervioso tiene dos funciones:

El sistema nervioso nos permite interactuar con el mundo Los antiguos yoguis descubrieron que el sistema nervioso también sirve para conectar a los humanos con Dios

La fuerza vital del cuerpo humano generalmente fluye hacia afuera, desde el cerebro y la médula espinal a través de los nervios hasta los sentidos y sus experiencias sensoriales externas.

Cuando esa fuerza vital se controla -a través de la meditación-, invierte su flujo hacia adentro en lugar de hacia afuera, y arrastra la conciencia consigo hacia los ejes o centros transparentes donde residen la percepción espiritual y el conocimiento de Dios.

El nerviosismo, que es una estimulación excesiva de los nervios, restringe la conciencia corporal, mientras que la tranquilidad atrae la conciencia divina.

Cuando meditas y apagas la energía nerviosa externa y te calmas, la fuerza vital se retira de los sentidos a los centros de conciencia espiritual, y entonces se establece una conexión entre tu sistema nervioso y la conciencia superior, por lo que sientes la

presencia divina y te conviertes en la tierra de la luz más allá del área del sueño y la inconsciencia.

*** * ***

A muchos les interesa la frescura de la juventud, pues de una forma u otra todos buscan la “fuente de la eterna juventud”, pero ¿qué es la juventud?

No todos los jóvenes son necesariamente jóvenes, algunos son de hecho bastante mayores y parecen mucho más frágiles que su edad real. Por el contrario, hay algunas personas mayores que conservan su juventud a pesar de su avanzada edad. Mantienen sus mentes agudas, su vitalidad fluye de sus espíritus enérgicos a sus cuerpos y rostros, y su sangre late con la alegría de la existencia.

Por el contrario, hay personas negativas, malhumoradas, depresivas, críticas y desalentadoras, como si ya hubieran fallecido: ¡que sus vidas sean largas!

No hay excusa para estados psicológicos equivocados. Siempre debemos ser positivos, optimistas, llenos de vida y energía, agradecidos por las bendiciones de Dios e inmersos en una oleada de juventud espiritual que emana de las profundidades de nuestro ser.

*** * ***

Mis hermanos y hermanas en este mundo, por favor recuerden que Dios es uno y que todos somos miembros de una familia universal. Por lo tanto, debemos adoptar formas constructivas para ayudarnos unos a otros —material, moral, financiera y espiritualmente— para que podamos convertirnos en ciudadanos ejemplares de esta tierra.

Si cada individuo en una sociedad de 1.000 personas recurriera al engaño, al engaño y a la lucha para enriquecerse a costa de los demás, cada uno

tendría 999 enemigos. Sin embargo, si cada persona intentara cooperar y trabajar con los demás, en lugar de contra ellos, cada uno tendría 999 amigos.

De la misma manera, si todos los países se ayudaran entre sí por amor, la Tierra estaría en paz y habría muchas oportunidades para satisfacer las necesidades de todos y mejorar su bienestar.

*** * ***

Aquellos que han alcanzado la iluminación espiritual encarnan las cualidades ideales tanto de la masculinidad como de la feminidad. Cuando una persona logra un equilibrio perfecto entre el intelecto y la emoción, ha aprendido una de las lecciones más importantes por las que vino a esta tierra. Uno debe darse cuenta de que su naturaleza esencial es espiritual, no física.

Cuando un hombre y una mujer se ven el uno al otro únicamente como un medio para satisfacer sus deseos, corren el riesgo de destruir la armonía y perder la verdadera felicidad. Un hombre debe hacer sentir a una mujer que no está con él simplemente para satisfacer sus impulsos sensuales, sino como una compañera y socia a quien valora, respeta y considera una expresión de los significados más bellos y profundos de la vida. Una mujer también debe ver a un hombre de la misma manera.

Cuando un marido y una mujer se aman con un amor puro y sincero, experimentan una compatibilidad completa a nivel físico, mental y espiritual.

Cuando expresan su amor de manera refinada, el resultado es una unión exitosa y una felicidad renovada.

*** * ***

Cuando una persona es infeliz en la vida, en el fondo es muy consciente de ello. Solo hay un camino directo hacia la felicidad, y es a través de la conexión con Dios.

Dios nunca abandonará a quienes confían en Él, ni defraudará a quienes lo aman.

Aquellos con visión espiritual pueden delinear el camino y señalar obstáculos y trampas, pero los buscadores serios deben esforzarse y recorrer la distancia ellos mismos. La armonía espiritual con aquellos que tienen una conexión genuina con Dios ofrece beneficios espirituales a aquellos que desean recorrer el camino y alcanzar la meta deseada.

*** * ***

Tranquilidad de espíritu

Cuando las preocupaciones ardientes pierden su calor

Surge la tranquilidad, trayendo paz y sosiego.

Es el mástil blanco del barco de la vida.

Está impregnado de la brisa de la felicidad duradera, libre de emoción.

Así que empuja suavemente el barco por la superficie del lago Al-Rida.

La tranquilidad es el suave fluir de la satisfacción hacia el mar de la paz, intacto por las olas de la preocupación. Es el paraguas del alma, que se extiende sobre la mente y el corazón del hombre para proteger las alegrías de su vida, tanto pequeñas como grandes, de las lluvias del miedo y la ansiedad.

Es la nota celestial que emana de la lira de la vida. Es la sal sagrada en la mesa de la vida, el rocío que vuela desde las cascadas del logro y el maravilloso y sereno estado de ánimo por el cual el reino del alma se gobierna en armonía y acuerdo.

**La tranquilidad no es exclusiva de los retiros
apartados**

**Tampoco hay escapatoria del bullicio y el ruido.
Más bien, llega donde los corazones lo acogen.
Y ella se queda donde las almas encuentran
consuelo en ella.**

**Sin importar el tiempo y el lugar
Es una flor delicada y frágil.
No tolera toques bruscos.
Más bien, vive, florece y prospera.
Si se riega con agua fresca y pura
La tranquilidad es un lago quieto de sentimientos.
Libre de las arrugas de la tristeza
La que derrama lágrimas de miedo
Ante el más mínimo indicio de ansiedad y
angustia**

**Cuando la página del alma tranquila está cubierta
Una capa de nieve blanca pura y brillante:
La nieve de la tranquilidad y la paz del espíritu.
Las tormentas del miedo y los huracanes de la
preocupación no prevalecerán.**

**Perturbar la paz y la tranquilidad
Debajo de esta capa dura y brillante
Para este bendito y radiante brillo**

*** * ***

**La amistad es la forma más pura del amor divino.
Porque nace de la libre elección del corazón.
No nos lo impone el instinto familiar.
Los amigos perfectos nunca se separan
Nada puede romper los lazos de su afecto
fraternal.**

**El tesoro de la amistad es la posesión más
preciada.**

**Porque la verdadera amistad está entrelazada con
el alma.**

**Más allá de los límites de este mundo
Todos los amigos con los que compartimos lazos
de afecto.**

**Nos volveremos a encontrar con ellos en la casa
celestial.**

Porque el amor verdadero nunca muere

*** * ***

**Muchos llegan al camino espiritual, pero aquellos
que perseveran hasta el final probarán la dicha
espiritual y disfrutarán de la verdadera paz.**

**Los discípulos sinceros, que se dan cuenta de que
los caminos oscuros y fangosos del mundo conducen
a la decepción y la frustración, se vuelven a Dios y lo
buscan con toda sinceridad, y no tienen dudas sobre
Su capacidad para rescatarlos y consolarlos.**

**Sea que el buscador reciba una respuesta
tangible de Dios o no, no pierde su confianza en Él,
sino que continúa suplicándole en lo más profundo de
su alma, seguro de que Él escucha la súplica y que
responderá al llamado del corazón en el momento
apropiado.**

*** * ***

**La ciencia ha demostrado que cada partícula de
materia es indestructible y cada onda de energía es
indestructible.**

**Esto también se aplica al ser humano mismo o a
su esencia espiritual inmortal.**

**La materia está sujeta a cambios, y el alma
humana experimenta experiencias cambiantes.**

**El cambio final se llama muerte, pero la muerte o
el cambio de forma no cambia ni destruye la esencia
espiritual.**

*** * ***

**Oh Señor del universo y Amado de los corazones,
que Tu cuidado nos acompañe. Permítenos reconocer**

que Tú eres el único y Divino Rey, entronizado en el trono de nuestras aspiraciones.

Más allá de la puerta de la vida y de la muerte, Tú, oh Señor, eres la única y suprema meta.

Eres la vida real y nada existe sin ti.

Benditos seamos para que podamos ver el bien, oír el bien y pensar pensamientos inspiradores y beneficiosos.

Los humildes son los grandes del mundo.

El buscador debe buscar a Dios por sí mismo, ya que nadie puede darle ese conocimiento; más bien, debe trabajar para obtener el premio máximo.

Cuando un buscador toma la firme decisión de encontrar a Dios y combina esa determinación con una seria contemplación, lo encontrará.

Una vez que entras en contacto con la presencia divina, trasciendes la ley de causa y efecto.

La felicidad que el hombre imagina y busca se encuentra en Dios, y aquellos que están en contacto con Él son los verdaderamente felices.

Bendícenos, Señor, para que te demos el primer lugar en nuestra vida y no permitamos que las tentaciones del mundo compitan con tu amor en nuestros corazones.

Abramos nuestro corazón al amor divino para que entre en nuestras vidas, las llene de luz y las adorne con las rosas de la felicidad.

Cada buena acción que realizamos es una inversión ganadora para siempre.

Detrás de la conciencia limitada del hombre se esconde el poder infinito de Dios.

Una vida sencilla da libertad

Cuando los pensamientos se calman, se hace posible escuchar el programa divino a través de la radio del anhelo. Y cuando poseemos sinceridad,

atraemos a personas sinceras hacia nosotros y, a través de ellas, experimentamos la bondad y el amor de Dios.

*** * ***

**No importa tu edad, si dices "puedo" eres joven
La mente que Dios nos ha dado es una
herramienta poderosa y Él quiere que la usemos para
hacer el bien.**

**Cuanto más contemplo a Dios dentro de mí, más
claramente se me aparece Su presencia en el mundo
que me rodea.**

*** * ***

**Bendícenos, Señor, y haz que te amemos con un
gran amor.**

**Para que podamos saborear tu presencia y ser
embelesados por ti.**

**Todos los días de nuestras vidas
Para que el mundo y sus tentaciones no puedan
poseer nuestros corazones**

**O distraernos y evitar que pensemos en ti.
Bendícenos para que vivamos cada día en tu luz y
paz.**

**Te anhelamos y esperamos con ansias tu
contacto.**

**En lugar de anhelar cosas mundanas que no
tienen permanencia**

**Dirige el curso de nuestras vidas hacia ti
Para que cuando los malos hábitos intenten
Para poseernos y atar nuestra conciencia a las
limitaciones de este mundo.**

**Nuestras ideas vuelan hacia ti a gran velocidad.
El mundo, Señor, crea ansiedad dentro de
nosotros.**

Mientras meditas

Trae seguridad y paz mental a nuestras almas.

**Eres nuestra vida
Y tú eres nuestro amado
Y la dulzura de nuestra presencia
Con la más profunda devoción nos inclinamos
ante Ti.**

**Oh Señor de nuestros corazones
Te pedimos que llenes nuestras vidas con tu
amor.**

**Y para mostrarte ante nosotros
Y a todos tus seguidores y amantes
Buda y su amada: Maestro #Paramhansa
Más conferencias del profesor**

Paramhansa Yogananda

En el siguiente enlace:

[wwwswaidayogacom](http://www.swaidayogacom)

En la India, Buda es considerado una encarnación divina. Vivió unos quinientos años antes de Jesucristo y era hijo de un rey indio.

El padre de Gautama (que más tarde sería conocido como Buda, que significa "el iluminado") rodeó a su hijo principesco desde su nacimiento con todo lujo y belleza, colmándolo de indulgencia sin límites. Se decía que la boda de Gautama fue tan magnífica y extravagante que los antiguos reinos nunca habían presenciado algo igual.

De esta manera, Gautama creció y alcanzó la edad adulta, creyendo que el mundo que lo rodeaba era un lugar de perpetuas ocasiones alegres y de interminables eventos felices.

Pero el príncipe Gautama estaba ansioso por descubrir el mundo más allá de las puertas del palacio

y los exuberantes jardines. Un día, salió disfrazado con su auriga para ver el mundo por sí mismo.

El apuesto joven quedó conmocionado y profundamente afectado cuando vio por primera vez en su vida a un anciano frágil y a otra persona respirando sus últimos alientos, además de ver un cadáver sin vida.

Observó su cuerpo sano y vibrante y le preguntó al piloto si su cuerpo también algún día envejecería, se descompondría y perdería su chispa de vida. El piloto respondió de mala gana:

"Oh Príncipe, todos los cuerpos humanos son susceptibles a la enfermedad, la debilidad y el envejecimiento, y su destino es, por lo tanto, la muerte."

Al oír esto, el joven príncipe comenzó a considerar seriamente las ilusiones de la vida terrenal. Una noche, mientras su esposa y su único hijo dormían, Gautama les lanzó una última mirada y, con ojos llorosos, abandonó el palacio en busca de la verdad que liberaría para siempre a la humanidad del dolor y la pena y les concedería una verdadera comprensión del misterio de la vida y la muerte.

El príncipe practicó muchas formas de ascetismo y abnegación. Se dice que pasó siete años en ayuno y otras prácticas espirituales. Finalmente, mientras meditaba bajo un árbol baniano (higo) en la región de Bodh Gaya en la India, alcanzó la iluminación completa.

Luego reanudó su alimentación normal para nutrir su cuerpo y difundió por toda la India los principios de

compasión y amor igualitario hacia todos los seres vivos: humanos, aves y animales. También desaconsejó el apego a las cosas mundanas con la esperanza de alcanzar el nirvana, o el estado de desapego que libera al alma de la reencarnación.

Más tarde, sus seguidores difundieron sus enseñanzas por toda la India, Japón, China y otras partes del mundo.

El estado de Nirvana, o la ausencia de dualidad, a menudo se malinterpreta como la aniquilación del yo. Pero lo que Buda quiso decir fue la aniquilación de la personalidad limitada o falso yo. Esta estrecha personalidad debe ser aniquilada para que el alma inmortal pueda lograr la liberación del ciclo de retorno al cuerpo humano.

La doctrina budista de la aniquilación, que la consideraba el objetivo de la vida, fue posteriormente reemplazada en la India por la doctrina Swami de Shankara, el fundador de la orden Swami en la India, quien enseñó que el objetivo de la vida es lograr la feliz unión consciente con el espíritu universal sin la aniquilación de la autoconciencia.

El Maestro Buda y sus discípulos eran célibes. Mientras viajaban por la India, un extraño incidente le ocurrió a Buda que desconcertó a sus discípulos e hizo que algunos de ellos dudaran del comportamiento de su maestro.

Mientras el gran Buda descansaba con ellos a la sombra de un árbol, una mujer se acercó a ellos y se sintió irresistiblemente atraída por el cuerpo y el rostro del Buda, que emanaban un resplandor extraordinario. Al instante se enamoró de él.

Abrumada por la pasión, corrió hacia él con los brazos abiertos para abrazarlo y besarlo, gritando: "¡Oh, alegría y luz de la vida, mi corazón late de amor por ti!"

Los discípulos se sorprendieron cuando oyeron a su maestro responder a la tentadora diciendo: "Querida mía, yo también te amo. Pero no me toques ahora, porque aún no ha llegado el momento".

Ella respondió: "Dices 'mi amor' y sin embargo me prohíbes tocarte!"

El gran Buda respondió: "Ten la seguridad, mi amor, que te tocaré más tarde, pero no ahora. Y te demostraré cuánto te amo".

Al ver que sus palabras no la convencían, añadió: «Confía en mis palabras, amada mía, y nunca dudes de ellas. Más tarde, cuando tus amantes que ahora están enamorados de ti te hayan dejado, yo iré a ti».

Sus alumnos quedaron desconcertados al escuchar estos cuentos románticos de su maestro, y algunos de ellos pensaron que su maestro realmente había caído en la trampa de la seductora.

Años después de ese incidente, mientras Buda meditaba con sus discípulos, de repente exclamó: "Debo irme, porque mi amada seductora me está llamando. Ella me necesita ahora, y debo cumplir la promesa que le hice".

En cuanto pronunció estas palabras, se levantó y salió corriendo, y los discípulos corrieron tras él en un intento desesperado por salvarlo de la tentación de la seductora.

Finalmente, el gran maestro y sus discípulos llegaron al mismo árbol donde años antes había conocido a la tentadora. ¿Qué vieron debajo de ese árbol?

Vieron a la misma mujer tendida en el suelo, su hermoso cuerpo plagado de viruela y lleno de pústulas supurantes y malolientes.

Los discípulos temblaron e inmediatamente se alejaron de ella, pero Buda, con su tierno corazón y profundo amor, se sentó a su lado, levantó su cuerpo en descomposición, lo colocó en su regazo y le susurró al oído:

"Amor mío, he venido a demostrarte lo mucho que te amo, y a cumplir mi promesa de que te tocaré He esperado mucho tiempo para demostrarte mi amor sincero Te amo cuando todos los demás dejan de amarte Y te toco cuando tus amigos - los días de gloria - no quieren tocarte"

Cuando pronunció esas palabras, inmediatamente la curó de su miserable condición y le pidió que se uniera a la familia de sus discípulos, ¡y ella respondió a la petición con una determinación inquebrantable y una alegría sin medida!

La paz sea contigo

Afirmaciones Para la curación general

**En el trono de cada sentimiento, de cada
pensamiento y voluntad,**

Oh Señor, Tú te sientas y velas por mi ser.

Eres pensamiento, voluntad y sentimiento.

**Tú guías Tú diriges cada pensamiento, voluntad y
sentimiento.**

Para que puedas actuar según tu guía

Y sigue tu guía

Y ser tu ejemplo

En el templo de la conciencia hay luz.

Tu luz es la gran sanadora

Lo que mis ojos vieron antes, lo veo ahora

**¡Mi templo ahora está iluminado, no hay
oscuridad en él!**

**Me quedé dormido y soñé con la destrucción del
templo.**

**Con las hachas del miedo y la ignorancia, y los
fuegos de la ansiedad**

**¡Sólo me despertaste para ver la estructura
intacta, no en ruinas!**

Quiero adorarte, quiero verte.

En mi ser, en las estrellas.

En las células del cuerpo funcionan regularmente.

Corrige y repara cualquier defecto del cuerpo.

¡Oh, cuánto anhelo adorarte!

Te veo en mi cuerpo, a mi alrededor y en toda la existencia.

Eres todo existente

¡Mi amor por ti, oh Señor, es infinito!

Tu voluntad, oh Señor, obra a través de mí.

Mi voluntad es una chispa de tu luz.

Dentro de mí, la luz brilla y la oscuridad retrocede.

Tendré intención y querré

Trabajaré y construiré

No dejes que mi ego me guíe

Más bien, eres tú quien dirige

Y tú eres a quien escucho

Lo lograré con fuerza de voluntad.

Implacablemente activo

Así que fortalece mi resolución, oh Señor.

Por tu gran voluntad

Convirtámonos, Señor, en

Como niños pequeños inocentes

Como los que disfrutan del reino de los cielos

Tu amor dentro de nosotros es la perfección.

Y como eres la perfección

**Así estamos sanos, tanto física como
mentalmente**

Eres omnipresente y la perfección reside en tu presencia.

Tu luz brilla dentro del cuerpo.

Sus células están sanas gracias a tu luz.

Déjame darme cuenta que vives en mi mente.

Con mi alma y mi ser

Con cada átomo de mi cuerpo

¡Déjame darme cuenta!

Oh vida de mi vida, eres perfecta, lo abarcas todo.

Estás en mi corazón y estás en mi mente.

Con mis ojos, mi cara y mi cuerpo.

Eres tú quien mueve mis pies para que yo pueda caminar

Ambos son sanos

Tu fuerza es tu apoyo; tu actividad es tu fuerza.

No caeré porque me apoyas

No me caigo porque

¡Confío en tu fuerza!

Estás en mi garganta

Estás en mi vientre y en mis membranas.

Cada órgano brilla con luz.

En mi columna parpadeas, brillas.

Está poderosamente cargado y completamente sano.

Fluyes por mis nervios, energía pura

Ella está perfectamente bien

En mis venas, en mis arterias fluye

Eres un fuego que consume todas las impurezas

Purifica el cuerpo de todas las enfermedades.

Así como tú eres mi amado, así también yo soy tu amado.

Siento tu presencia en mi mente

Pulsa con la corriente de la vida.

Deja que mi imaginación vuele más allá de todos los límites.

Que vuele en todas las regiones sin obstáculos ni restricciones.

Si pienso en enfermedades, podría enfermarme yo mismo.

Cuando pienso en salud, me siento curado.

Cada momento, cada hora, cada día.

Me siento fuerte, me siento saludable.

Me siento feliz, enérgico y alegre.

Soñé que estaba enfermo

Me desperté y me reí cuando encontré

Mis lágrimas brotan de mis párpados.

Estas son lágrimas de alegría, no lágrimas de tristeza.

Estoy muy sano y fuerte

A pesar de los sueños de enfermedad

Oh Dios, déjame sentir tu alegría.

Y te amo a ti y a tu presencia

Ya sea que sea obediente o terco

Seguiré siendo tu amado, mi Señor, por siempre.

Déjame sentir que siempre estoy saludable.

Y soy feliz en mi vida.

Déjame llenar tu felicidad

Déjame entender, oh Omnisciente.

¡Por tu sabia voluntad!

Autoanálisis: La clave para una vida feliz

Maestro Paramhansa Yogananda

Traducción: Mahmoud Abbas Masoud

Abandonemos los límites del ego y vaguemos por las vastas e ilimitadas praderas del progreso espiritual. Como la caravana del tiempo, que viaja sin cesar por los senderos de la vida, así también la caravana del alma debe viajar por los senderos de la expansión última hacia el umbral del espíritu divino.

La iniciativa de cumplir con los deberes más importantes de la vida a menudo queda sepultada bajo los escombros y restos de los hábitos humanos. Hay que liberarse de la influencia sofocante de estos

hábitos y comenzar a sembrar las semillas del éxito anhelado en el suelo de la propia vida. La vida adquiere valor y significado cuando realizamos la tarea más esencial y fundamental: descubrir el verdadero sentido y valor de nuestra existencia.

Los seres humanos debemos comprender que estas imágenes cósmicas dinámicas de la vida no se presentan sin razón. Cada día vemos nuevas escenas, y cada día trae nuevas lecciones que debemos aprender enfocándonos en el propósito último de la existencia humana: reconocer al Ser Supremo escondido detrás del velo de la vida.

Millones de personas nunca se involucran en el autoanálisis Psicológicamente, pueden compararse con productos automatizados de su entorno. Pasan sus vidas preocupados por el desayuno, el almuerzo, la cena, el trabajo, el sueño e yendo de aquí para allá en busca de entretenimiento y diversión. No saben qué están buscando, por qué lo están buscando o por qué no han encontrado la felicidad completa y la satisfacción duradera. Sin autoanálisis, las personas siguen siendo autómatas, gobernados por las condiciones de su entorno. El autoanálisis adecuado es la forma más efectiva de progresar y desarrollar el propio potencial.

El autoanálisis debe realizarse con honestidad e integridad. La mejor manera de hacerlo es que una persona escriba sus pensamientos y aspiraciones diariamente, lo que le permite confrontar su verdadero yo sin adornos ni pretensiones. La mayoría de las personas no cambian para mejor porque no ven sus propios defectos.

Todos somos producto de nuestro entorno y herencia. Una persona nacida en un país en particular exhibirá las características distintivas de ese país. Alguien nacido en China o en un país occidental probablemente mostrará rasgos y cualidades asociados con esos países. El entorno en el que vive un individuo es el resultado de factores hereditarios: las ventajas y deseos adquiridos en vidas anteriores. Las características adquiridas de encarnaciones pasadas conducen al nacimiento del individuo en la familia o el entorno en el que se encuentra.

Cuando leemos sobre familias famosas, solemos observar que los hijos de grandes personajes no necesariamente tienen el mismo nivel intelectual que sus padres. Esta falla biológica y genética en los humanos genera sospechas y preguntas: ¿Por qué no encontramos en la vida humana los mismos resultados que observamos en los reinos vegetal y animal, donde las buenas razas suelen producir buenas razas? Debemos ahondar en el funcionamiento interno de la vida humana en busca de la respuesta.

No es raro encontrar un niño en una familia especializada en literatura y ciencia que no tenga absolutamente ningún interés por la literatura. Es cierto que nació y creció en un ambiente literario entre amantes de la literatura, pero no comparte las mismas inclinaciones. ¿Por qué y cómo ocurren tales paradojas? El entorno y la herencia no ofrecen una explicación lógica para este fenómeno. Pero detrás de todos estos factores se encuentra la verdad de la reencarnación. Nacemos en una familia particular debido a una similitud en ciertas características. Pero cada miembro de la familia es un individuo

independiente, con rasgos heredados de sus vidas pasadas. Por esta razón, a pesar de algunas similitudes biológicas y genéticas entre los miembros de la familia, cada persona difiere de las demás en carácter y personalidad.

Una persona elige nacer en una familia particular y en un entorno social o nacional específico por razones específicas determinadas por sus acciones pasadas. Desde esta perspectiva, una persona es el arquitecto de su propio destino y el planificador de su suerte. Uno puede predecir, hasta cierto punto, lo que se convertirá en su vida futura analizando sus deseos y hábitos prominentes en esta vida.

Aquí es donde radica la importancia del autoanálisis para el crecimiento espiritual. Algunas personas son adictas a la lectura de novelas trágicas, considerándolas su género favorito y sintiendo que seguirán disfrutándolas por el resto de sus vidas. Pero si se analizaran a sí mismos, descubrirían que a menudo se deprimen e irritan por leer constantemente este tipo de literatura. Debido a esta depresión, es posible que quieran romper el hábito y, en su lugar, cultivar el hábito de leer libros espirituales que inspiren sus pensamientos y alimenten sus sentimientos con ideas sólidas y sublimes. Si hacen este cambio, descubrirán que sus vidas han tomado un nuevo y maravilloso rumbo gracias al discernimiento consciente y a una fuerte determinación.

Es cierto que podemos cambiar muy rápidamente si queremos, pero cambiar patrones y hábitos de años requiere un esfuerzo real y una gran voluntad.

Para erradicar un hábito profundamente arraigado, todas las fuerzas de determinación deben movilizarse en la dirección opuesta hasta neutralizar el mal hábito y anular su poder. La mayoría de las personas carecen de la paciencia y perseverancia necesarias para esto. Sin embargo, uno debe darse cuenta de que lo que uno ha creado o hecho puede borrarse o anularse.

Cuando te analices a ti mismo, ten un fuerte deseo de eliminar tus debilidades y convertirte en la persona que estás destinado a ser. No te sientas desanimado o frustrado cuando descubras fallas que un autoanálisis honesto resalta; en cambio, considera esto como una oportunidad para identificar lo que necesita abordarse en tu personalidad.

Ha surgido una teoría que afirma que el pensamiento es un producto de las glándulas endocrinas. Este concepto no tiene fundamento. La carne y los huesos no pueden producir pensamientos. La mente es el arquitecto maestro de todas las cosas, tanto generales como específicas. Así como el agua se convierte en hielo al enfriarse, el pensamiento adquiere formas físicas a través de la condensación. Todo en el universo es pensamiento en formas físicas. Incluso el órgano endocrino es una manifestación física de un modelo en miniatura del pensamiento.

El estado físico y psicológico de una persona están estrechamente entrelazados. Por ejemplo, se ha observado que las personas con enfermedad hepática a menudo se vuelven irritables y de mal humor. Cuando alguien sufre de secreción biliar excesiva o disfunción hepática, puede que no se sienta inclinado a sonreír o estar alegre con todos los que conoce. En

cambio, puede sentirse enojado e irritable Los pensamientos y las emociones están influenciados por la condición física

Cuando los órganos están dañados, esto afecta negativamente la fuerza mental, lo que a su vez debilita a quienes comen mucha carne, a menudo son propensos a la ira y la irritabilidad. Si una persona consumiera solo jugo de uva durante una semana, se sentiría renovada y en armonía con todos.

Comer en exceso y consumir alimentos inadecuados crea y retiene grandes cantidades de toxinas en el cuerpo, lo que sin duda tiene un impacto negativo en la mente, provocando lentitud, letargo e irritabilidad. El ayuno intermitente a base de jugo de uva o naranja ayuda a limpiar el cuerpo, lo que a su vez ayuda a revitalizar y energizar el cerebro. Además, se ha demostrado que el ayuno terapéutico de un día a la semana, y a veces de tres días seguidos (bebiendo agua y jugo durante el ayuno), ayuda a limpiar el cuerpo de toxinas y desechos acumulados. El ayuno de más de tres días seguidos debe realizarse bajo la supervisión de un médico o un especialista en ayuno.

Una vez conocí a un hombre de setenta años que vestía ropa ligera, sin abrigo ni calcetines, a pesar de que hacía mucho frío. Me aseguró que no sentía frío en absoluto. Había acostumbrado su cuerpo al frío. La mente influye más en el cuerpo que el cuerpo en la mente, aunque los elementos químicos del cuerpo afecten constantemente a la mente.

(Nota: Serias investigaciones sobre el impacto de los alimentos y la nutrición en la salud mental habían estado en marcha durante muchos años antes de que

Paramhansa hiciera esta observación. Las personas que crecieron en la pobreza y fueron privadas de una nutrición adecuada ciertamente mostraron un desarrollo mental deteriorado y respuestas más lentas. Además, la ciencia ha demostrado que algunas formas de locura [que todavía se consideran incurables] han mejorado significativamente con el simple uso de vitaminas. Además, las causas de algunos tipos de depresión, ansiedad y otras emociones se remontan a un desequilibrio de elementos químicos dentro del cuerpo)

Si bien la mente tiene una influencia significativa en el cuerpo, no es prudente descuidar el cuerpo. Uno debe priorizar los alimentos saludables sobre los alimentos no saludables. Si las circunstancias requieren que vivas con personas que te hacen irritable, es recomendable cambiar tu entorno de vez en cuando. Pero aún mejor que todo esto es cambiar tu estado psicológico para que no te molesten las acciones de los demás. Cambia tú mismo y podrás vivir en paz y felicidad en cualquier lugar.

El mundo en su conjunto es como un manicomio. Algunas personas sufren de celos y envidia, otras de ira, odio y lujuria. Son víctimas de sus hábitos y emociones. Pero puedes crear paz en tu entorno. Analízate a ti mismo. Las emociones tienen repercusiones definitivas en la mente y el cuerpo. La envidia y el miedo hacen que el rostro parezca pálido, mientras que el amor lo hace radiante. Cuando puedas estar tranquilo, siempre serás feliz.

Cualquiera que sea la forma de ser que una persona se esfuerce por cultivar, debe hacer un esfuerzo para analizar su verdadera naturaleza y

desarrollar sus mejores cualidades. Una persona puede poseer una identidad moral, ética, patriótica, artística o empresarial, etc. Si su objetivo es alinearse con los ideales morales más elevados, debe vivir con integridad y poseer buena voluntad e intenciones benévolas hacia todos. Esta es la esencia de la conducta virtuosa. Es el orgullo lo que impulsa a quienes se justifican a criticar y condenar a los débiles que los rodean. Pero aquellos de carácter noble y almas comprensivas empatizan con los demás y no los condenan por errores derivados de la ignorancia y el mal juicio.

Aquellos con tendencias materialistas a menudo sufren innecesariamente. Estas personas deben aprender a controlarse, de lo contrario son como piezas móviles del mundo físico, obligadas a fumar una cierta cantidad de cigarrillos al día y comer alimentos específicos. Les duele la cabeza si se saltan el café o el almuerzo y solo pueden dormir en un colchón con características específicas. Si bien las comodidades están bien, uno no debe permitir que lo esclavicen. El equilibrio es esencial y, a menos que uno equilibre sus naturalezas mental, física y espiritual, no conocerá la felicidad. No es prudente permitir que la naturaleza material domine la sabiduría y el discernimiento de uno. La palabra final y la decisión final siempre deben pertenecer a la conciencia y la percepción.

Una vida sencilla y pensamientos elevados deberían ser las metas de la humanidad. Debemos llevar dentro de nosotros todos los elementos de la felicidad. Esto es posible a través de la meditación y alineando nuestra conciencia con una alegría espiritual siempre renovada. Dios es dicha universal,

y en armonía con Él, sentimos su alegría y saboreamos su dulzura. Nunca debemos hipotecar nuestra felicidad a ninguna influencia externa. Cualquiera que sea el entorno en el que vivamos o trabajemos, debemos proteger nuestra paz interior de su influencia. Analízate a ti mismo y conviértete en lo que debes ser y en lo que quieres ser. La gente rara vez aprende el verdadero autocontrol; en cambio, hacen cosas perjudiciales para su propio bienestar ¡y aun así creen que son felices! Pero su felicidad es ilusoria. La verdadera clave de la felicidad y el éxito reside en hacer las cosas que quieres hacer porque es tu deber, y abstenerse de hacer cosas dañinas porque evitarlas es mejor.

No deberías mantener tu mente preocupada con numerosas preocupaciones e intereses Evalúalas para determinar si son realmente importantes El tiempo es precioso y no debe desperdiciarse Leer un libro beneficioso puede mejorar tu bienestar mucho más que ver películas A menudo digo: "Si lees durante una hora, escribe durante dos Si escribes durante dos horas, piensa durante tres Si piensas durante tres horas, medita todo el tiempo"

Dondequiera que voy, siempre mantengo mi paz y tranquilidad espiritual La aguja de la brújula siempre apunta al norte Así mismo, la mente siempre debe estar dirigida hacia el polo de la alegría espiritual; entonces nadie podrá perturbar tu paz ni alterar tu equilibrio.

Una persona debe esforzarse por ser mejor cada día; de lo contrario, podría estar retrocediendo en términos de salud, paz interior y felicidad. ¿Por qué? Porque no se esfuerza lo suficiente por controlar sus

pensamientos y acciones. Los humanos crean sus hábitos y pueden cambiarlos. Si eres propenso a pensar negativamente, rodéate de buenas personas, lee buenos libros y medita. Cambiar de compañía, si es necesario, puede tener un impacto positivo en tu vida.

Cuando decidas cambiar para mejor, recuerda que la buena compañía y las influencias positivas son cruciales e indispensables para alcanzar tus objetivos. La influencia del entorno, buena o mala, es más fuerte que la fuerza de voluntad, así que tenlo en cuenta al tratar con los demás.

El autoanálisis también es esencial para la superación personal. Si puedes analizarte con valentía y sin miedo, podrás soportar el análisis de los demás y sus críticas no te afectarán.

Los que se detienen en los defectos de los demás son depredadores. El mundo está lleno de maldad, así que uno no debe hablar mal, ni pensar mal, ni hacer maldad. Más bien, uno debe ser como una rosa, esparciendo la fragancia de la bondad, las intenciones puras y el amor fraternal. Deja que la gente sienta que eres un verdadero amigo, un constructor, no un destructor. Si deseas ser mejor de lo que eres, analízate y cultiva las nobles cualidades interiores. Un alma bondadosa habla con más elocuencia sobre su dueño que las palabras, porque emite una vibración única que otros sienten y entienden sin error. Piensa en la luz y la oscuridad se desvanecerá. Estudia, reflexiona y haz lo que puedas para ayudar a los demás y quitarles la carga de la preocupación, el dolor, el miedo y la injusticia de los hombros.

Muchas personas vagan sin rumbo por la vida, sin un objetivo claro Define tu propósito y trabaja para lograrlo Reserva tiempo para la introspección y la oración privada Hay muchas cosas inspiradoras esperando ser descubiertas, sin embargo, a menudo desperdiciamos nuestro tiempo y energía en asuntos triviales La felicidad no llegará a menos que nos centremos en la sabiduría de grandes figuras y seamos guiados por su luz Sus ideas se encuentran en otros libros y escritos espirituales para ayudarnos y guiarnos

Está bien disfrutar de los placeres de la vida, pero no hay sustituto para la vida interior y la contemplación introspectiva, porque la felicidad depende de la contemplación y de conocer grandes mentes a través de sus ideas preservadas en los libros, así como también depende de rodearse de gente buena y noble.

La soledad es placentera para quienes aman la contemplación, pero eso no significa distanciarse de las personas ni aislarse. Cuando desees socializar, hazlo de todo corazón, con todo tu amor y amistad, para que tus amigos encuentren consuelo en tu presencia y siempre esperen verte y disfrutar de tu buena compañía.

La paz sea contigo

Riesgo efectivo

Paramhansa Yogananda

Entré en la ermita y orgullosamente le presenté a mi maestro, Sirri Yuktsuwar, una cesta de verduras, diciendo:

¡Este es un regalo para usted, señor! Planté estas seis coliflores grandes con mis propias manos y las cuidé durante todo su crecimiento con la ternura de una madre por su bebé.

Sri Yuktiswar respondió con una sonrisa de agradecimiento: "Gracias. Por favor, guárdelo en su habitación; lo necesitare mañana para una cena especial".

Acababa de llegar a la ciudad de Puri para pasar las vacaciones de verano en la ermita costera de mi maestro. Este acogedor refugio de dos plantas tiene vistas a la bahía de Bengala y fue construido por el maestro con la ayuda de sus discípulos.

Me desperté temprano a la mañana siguiente, refrescado por la brisa salada del mar y el sereno encanto de la ermita. Escuché al maestro llamarme con su voz melodiosa, así que miré las coliflores, rebosantes de amor y afecto, y luego las coloqué cuidadosamente debajo de mi cama.

El profesor dijo: "Vamos a la playa". Caminó delante, y yo lo seguí con un grupo de jóvenes estudiantes. El profesor nos miró con reproche y dijo:

"Por favor, caminen en dos filas, manteniendo sus pasos sincronizados entre sí"

Luego nos examinó mientras le obedecíamos y comenzó a recitar algo así como:

¡Oh muchachos, sed fuertes y marchad en filas ordenadas!

Me impresionó la fluidez con la que el profesor pudo seguir los gráciles pasos de sus jóvenes alumnos.

El maestro me miró a los ojos y dijo: "¡Alto! ¿Has cerrado la puerta trasera de la ermita?"

Respondí: "Creo que sí, señor".

Seri Yuktsuwar permaneció en silencio durante unos minutos, con una leve y casi contenida sonrisa en sus labios, luego finalmente dijo:

"No, pasé por alto que la Meditación Sagrada no debe usarse como excusa para descuidar la realización de las comidas físicas"

Pensé que estaba bromeando, pero añadió: "Tus seis coliflores pronto se convertirán en cinco".

Regresamos como nos había indicado el maestro y cuando nos acercamos al lugar del ritual dijo:

"Espera un momento. Mira, Mukunda (Paramhansa), a tu izquierda, cruzando el patio hacia la calle. Alguien llegará allí en breve y será la causa de tu castigo".

Oculté mi enojo por estos vagos comentarios. De repente, vi a un aldeano en el camino bailando de manera extraña y gesticulando sin sentido con sus brazos. Casi me quedé mudo de curiosidad y miré fijamente la vista absolutamente ridícula. Justo cuando el hombre estaba a punto de desaparecer de nuestra vista, Sri Yuktswar dijo: "Ahora volverá".

El aldeano cambió inmediatamente de rumbo y se dirigió hacia la parte trasera de la ermita. Después de cruzar un camino de arena, entró en el edificio por la

puerta trasera, que no había cerrado con llave, tal como me había indicado mi maestro. Poco después, emergió cargando una de mis preciadas coliflores, su orgullo evidente mientras caminaba con aire de dignidad y respeto.

Esta escena cómica, en la que yo aparecía como la víctima, no me disuadió de perseguir al ladrón, a quien seguí con furiosa velocidad. Apenas había llegado a la mitad del camino cuando Sri Yuktiswar me llamó, temblando de risa de pies a cabeza, y me pidió que regresara. Entre estallidos de alegría, explicó:

"Ese pobre hombre tenía antojo de coliflor. Así que pensé que no le haría daño conseguir una de tus coliflores que no cuidaste adecuadamente".

Corrí a mi habitación y descubrí que el ladrón era un amante de las verduras, pues no había tocado mis anillos de oro, mi reloj ni mi dinero, que estaban esparcidos sobre la manta. En cambio, se había deslizado debajo de la cama hasta la cesta escondida de coliflores, satisfaciendo así el deseo de su corazón.

Esa tarde le pedí a Sri Yuktwar que me explicara ese incidente, que no estaba exento de rasgos desconcertantes. El maestro meneó lentamente la cabeza y dijo:

"Entenderás que un día la Ciencia pronto descubrirá una serie de leyes desconocidas"

Unos años más tarde, cuando las maravillas de la radio repentinamente amanecieron en un mundo asombrado, la profecía del maestro fue recordada. Las viejas ideas sobre el espacio y el tiempo se

desvanecieron para siempre, pues ahora no hay un solo hogar, por pequeño que sea, que no sea alcanzado por la multitud de canales de radio (y satélite) globales. Incluso las mentes más obtusas se han abierto y se han expandido ante la prueba irrefutable de una de las características definitorias de la humanidad: la totalidad de la existencia.

El cuento cómico de la coliflor se puede entender comparándolo con una radio Mi maestro era un completo transmisor y receptor Los pensamientos no son más que vibraciones sutiles y etéreas Así como una radio sensible capta un programa específico de entre miles transmitidos por todas partes, también Sri Yuktiswar fue receptivo a un pensamiento, el pensamiento del tonto obsesionado con la coliflor, de entre los innumerables pensamientos humanos transmitidos en este mundo Mientras caminábamos hacia la playa, el maestro sintió el simple deseo del aldeano e inmediatamente actuó para cumplirlo El ojo sagrado de mi maestro vio al hombre bailando antes que los estudiantes El hecho de que yo olvidara cerrar la puerta de la ermita le dio al maestro una excusa conveniente para privarme de una de mis amadas plantas Así, Sri Yuktiswar, habiendo actuado como receptor, también actuó como transmisor En este papel, el maestro pudo guiar al aldeano para que revirtiera sus pasos e fuera a una habitación específica para obtener una sola coliflor

La intuición es una guía del alma y se manifiesta verdaderamente en una persona durante los momentos de tranquilidad. Casi todas las personas han experimentado una intuición interna inexplicable o han podido transmitir eficazmente sus pensamientos a otra persona.

Una mente humana libre de las distracciones de la ansiedad tiene la capacidad de realizar todas las funciones complejas de una radio: transmitir y recibir pensamientos, y filtrar los no deseados. Así como la potencia de transmisión de una estación de radio depende de la cantidad de electricidad que utiliza, la eficacia de la mente humana, como una radio, depende de la fuerza de voluntad de cada individuo.

Todos los pensamientos permanecen para siempre a la deriva en el universo. A través de una concentración profunda, un maestro iluminado puede capturar y leer los pensamientos de cualquier persona, viva o muerta. Los pensamientos son de origen universal, no individual. Las verdades no se pueden crear, sino descubrir. Los pensamientos falsos, pequeños o grandes, surgen de una capacidad insuficiente de discernimiento. El objetivo del yoga es aquietar la mente para que pueda escuchar la guía infalible de la voz interior, sin distorsión ni confusión.

La radio y la televisión trajeron simultáneamente las voces e imágenes de otros distantes a los hogares de millones. Esta fue la primera indicación científica de que la humanidad es un espíritu universal. Aunque la subjetividad ciega intenta por todos los medios dominar y apoderarse de la esencia de la humanidad, no es un cuerpo confinado a un punto específico en el espacio, sino un espíritu de existencia universal.

Al respecto, Charles Robert Richet, premio Nobel de Fisiología, escribió lo siguiente:

"Es verdaderamente extraño y notable que aún ocurran fenómenos naturales improbables. Cuando se establezcan, no nos sorprenderán más de lo que lo hizo la ciencia en el siglo pasado. Se cree que los

fenómenos que ahora aceptamos fácilmente dejan de sorprendernos porque se han vuelto comprensibles. Pero este no es el caso. Si ya no nos sorprenden, no es porque los entendamos, sino porque se han vuelto familiares. Si vamos a sorprendernos por todo lo incomprensible, entonces deberíamos sorprendernos por todo: por una piedra lanzada al aire, por una bellota que crece hasta convertirse en un gran roble, por el mercurio que se expande cuando se calienta y por el hierro que es atraído por un imán."

"La ciencia hoy ya no es complicada. Los hechos asombrosos e inesperados que deducirán nuestros descendientes ahora están cerca de nosotros y nos miran fijamente, por así decirlo, aunque no los veamos. Pero no basta con decir que no los vemos: no queremos verlos, porque tan pronto como aparece un hecho inesperado y desconocido, intentamos ponerlo en el marco general del conocimiento aceptado, ¡y nos enojamos si alguien se atreve a experimentar después de eso!"

Fuente: Diario de Yogi: La autobiografía

Te vi escondido

Miré una flor y oré, e inmediatamente te vi, oh Espíritu Divino, escondido dentro de ella. Exudaba la fragancia de tu presencia, sus pétalos estaban teñidos con tu inocencia rosada, y su corazón brillaba con el oro de tu sabiduría.

Y vi tu poder que todo lo abarcaba sosteniendo su tallo delgado y sus hojas verdes y exuberantes En cuanto a los misterios de la vida y la eternidad, los vi durmiendo en el polvo de polen, y tu toque infinito

inspiró a la abeja e inflamó su pecho, por lo que comenzó a sorber tu dulzura.

Concédeme el conocimiento de las maravillas de Tu creación y revélame Tus secretos infinitos, ocultos incluso en las hierbas más pequeñas que crecen al borde del camino.

Susurros de la eternidad

Domar la propia naturaleza o superar los rasgos dañinos

No es fácil definir el temperamento, pero sabemos lo que es. Cuando estás en un estado de agitación y enojo, tu comportamiento no es normal y no eres la persona que deberías ser. Como resultado, te sientes angustiado y retraído. ¿Y qué podría ser más tonto que una persona se cause infelicidad a sí misma a través de sus acciones y reacciones?

A nadie le gusta la miseria. ¿No debería una persona analizarse a sí misma la próxima vez que esté de mal humor? Si lo hace, verá que se está haciendo infeliz voluntariamente. Cuando se encuentra en ese estado de ánimo melancólico, quienes lo rodean perciben su angustia y evitan su compañía.

Dondequiera que una persona va, dice mucho sin palabras, pues su estado de ánimo general se refleja en sus ojos, y cualquiera que la mira siente la negatividad que emana de ella. Al ver las emociones oscuras y malévolas reflejadas en sus ojos, otros se sienten repelidos y prefieren distanciarse de esas vibraciones inquietantes. La ira primero debe ser desterrada del espejo de la mente antes de que su reflejo en los ojos pueda borrarse.

En este mundo, el hombre vive en una casa de cristal, expuesto a los demás, incapaz de fingir ni simular. Por lo tanto, debe vivir una vida natural. ¿Por qué no actuar de una manera que le gane respeto y

admiración? ¿Por qué no ver la nobleza en sus ojos y la alegría en su rostro? Todas las buenas cualidades y virtudes de una persona se esconden en su interior, bajo una capa de tristeza y miseria.

No sólo los demás notan su comportamiento, sino que él también observa el de ellos. Debido a que tiende a compararse con los demás como resultado de observar constantemente a quienes lo rodean, cae presa de la infelicidad psicológica. O puede angustiarse y preocuparse por las dificultades constantes que enfrenta en este mundo. El temperamento es a menudo el resultado de las influencias ambientales. Cada uno de nosotros se ve afectado por el mundo que nos rodea de diferentes maneras. Pero no debemos permitirnos sucumbir a la depresión debido a las circunstancias externas. ¿Y por qué deberíamos soportar la carga de las influencias preocupantes de nuestro entorno?

Algunas personas recurren a mostrar emociones negativas para evitar afrontar un problema o situación. Sin embargo, estos comportamientos negativos no son ni un escape ni una red de seguridad emocional. Es natural sucumbir temporalmente a la tristeza y la melancolía de vez en cuando, pero no se debe permitir que estos sentimientos te controlen.

Cada rasgo de personalidad tiene una causa subyacente específica. Para eliminar un rasgo, se debe abordar su causa. Es esencial hacer una pausa y reflexionar diariamente, examinando tus pensamientos y motivaciones para comprender tu personalidad y aprender la forma correcta de lidiar con ella y corregirla si es dañina. Es posible que te encuentres en un estado de apatía, sin estar dispuesto a considerar las sugerencias de los demás

En esta situación, es crucial hacer un esfuerzo consciente para cultivar experiencias positivas y atractivas Cuidado con la apatía, que obstaculiza el progreso y paraliza la fuerza de voluntad

O una persona puede sentirse desanimada y descorazonada por la enfermedad, creyendo que es incapaz de recuperar su salud. En este caso, se deben emplear los principios de una vida saludable para crear una vida saludable y productiva basada en fundamentos morales y éticos. Además, uno debe recurrir a Dios Todopoderoso en oración para cultivar una mayor fe en Su poder curativo.

Si una persona se ha convencido de que es un fracaso y no puede tener éxito en nada, entonces se debe analizar el problema y aclarar si ha hecho todos los esfuerzos necesarios.

Dios maneja todo el universo, hasta los detalles más pequeños y minuciosos, y la humanidad es creada a Su imagen Por lo tanto, no podemos poner excusas ni justificaciones para el fracaso No temas al trabajo, por arduo que sea, porque el trabajo "fortalece" el cuerpo y no daña a nadie Sin embargo, uno debe aprender a trabajar y pensar con calma Cuando estás enérgico y tranquilo, puedes lograr lo que quieres, porque tu mente está clara

Además de no poner el esfuerzo necesario para tener éxito, la mayoría de las personas también son mentalmente inactivas Pasan mucho tiempo sin pensar Algunos consideran que esto es descanso y relajación Pero en la verdadera relajación, la mente está activa y tranquila En esos momentos tranquilos, uno podría pensar en Dios, una hermosa vista o una experiencia placentera El trabajo mental positivo y tranquilo es refrescante y vigorizante Sin embargo,

muchas personas confunden el esfuerzo creativo con el estrés y trabajan en un estado tenso y nervioso

El pensamiento creativo es el mejor antídoto contra los temperamentos malsanos. Estos temperamentos se apoderan de la conciencia cuando una persona está en un estado negativo o agitado. Cuando la mente está desprovista de pensamientos positivos, su dueño se deprime y se agobia con preocupaciones. ¡Y con la depresión y la preocupación viene el diablo, que se instala en los pensamientos de esa persona y ejerce un control completo sobre el anfitrión!

Por lo tanto, amigo mío, trabaja en desarrollar ideas creativas. Cuando no estés realizando trabajo físico, haz algo creativo con tu mente. Manténla ocupada para que no quede tiempo para pensar en el estrés y la ansiedad.

El pensamiento creativo es asombroso y maravilloso, como vivir en otro mundo. Todos deberían cultivar esta habilidad. Rara vez pienso en una sola palabra de mis conferencias —y esta es una de ellas— antes de darlas. Pero tan pronto como me sumerjo en el tema, mi alma comienza a hablarme de cosas maravillosas. Cuando piensas creativamente, no sientes el cuerpo ni las emociones turbulentas, porque en esos momentos estás en armonía con el espíritu divino.

Nuestra inteligencia está moldeada por la imagen de la inteligencia divina y creativa a través de la cual todas las cosas son posibles. Si no vivimos en esa conciencia, nos convertimos en un conjunto de rasgos complejos. A través del pensamiento positivo y creativo, superamos esos rasgos. Además, a través del pensamiento creativo, encontramos respuestas y

soluciones a todas nuestras propias preguntas y a las preguntas y problemas de los demás.

El mal carácter es como un cáncer que corroe la paz interior. Precisamente por eso, quienes tienen un temperamento duro son incapaces de escapar de sus dificultades y problemas.

No importa cuán terribles sean las circunstancias de una persona, no deben sucumbir a la desesperación. Pueden triunfar en sus pensamientos. Cuando una persona con un temperamento volátil falla, levanta las manos y admite la derrota. Pero el que mantiene su mente intacta es el verdadero vencedor en la batalla de la vida, incluso si el mundo que lo rodea está furioso como un volcán.

¿Desea una persona ser encarcelada o ser libre? Cuando se restringe demasiado con su temperamento, se vuelve incapaz de seguir enfrentando los desafíos de la vida. Al permitir que los estados de ánimo negativos nublen su mente, su fuerza de voluntad se debilita y su determinación flaquea. Las tendencias temperamentales envuelven el cerebro en una niebla de confusión y desconcierto, afectando el buen juicio y haciendo inútiles todos los esfuerzos.

Uno puede superar su temperamento, por duro y desagradable que parezca. Primero, deben resolver que ya no estarán hoscos y gruñones. Y si a pesar de su resolución se produce un cambio de humor, deben analizarlo para comprender cómo se produjo y hacer algo constructivo al respecto.

Además, nada debe hacerse a la ligera, sino con un enfoque mental cuidadoso y profundo. Debemos participar en actividades creativas porque Dios nos ha dotado de un potencial ilimitado. ¿Qué justificación hay para rendirse al fracaso psicológico al entregarse

a pensamientos debilitantes y malsanos? Uno debe liberarse de los estados psicológicos destructivos que actúan como frenos en las ruedas del verdadero progreso. A menos que las ruedas se liberen de los frenos que las agarran, el movimiento y el progreso son imposibles. Recuérdate cada mañana que Dios está contigo y que, sean cuales sean tus dificultades, tienes el poder de superarlas. Eres el legítimo heredero de los poderes del Espíritu Supremo y, por lo tanto, eres más fuerte que las circunstancias y más grande que los eventos.

Un niño brillante e inteligente no disfruta de afrontar problemas fáciles; disfruta de los difíciles Pero muchas personas se sienten intimidadas por los desafíos de la vida Yo nunca les he tenido miedo, porque siempre he orado: "Dios mío, aumenta tu fuerza dentro de mí. Mantenme en una mentalidad positiva para que, con tu ayuda, siempre pueda superar mis dificultades".

Piensa constructivamente sobre un problema hasta que no puedas pensar más Cuando estoy lidiando con un problema, voy hasta el extremo para cubrir todos los pasos posibles para resolverlo, hasta que puedo decir honesta y sinceramente: "He hecho lo mejor que pude y esto es todo lo que puedo hacer". Entonces me olvido del problema.

Una persona que se obsesiona con los problemas se vuelve irritable y se molesta fácilmente Evite esto Cuando surja un problema, en lugar de centrarse en él, piense en todas las formas posibles de resolverlo Si se encuentra incapaz de pensar con claridad, compare sus preocupaciones con problemas similares que enfrentan otros y aprenda de sus experiencias para identificar los caminos hacia el fracaso y los del éxito Elija los pasos que parezcan más lógicos y

realistas, y comprométase a implementarlos Toda la biblioteca del universo está almacenada dentro de usted Todo lo que quiere saber ya está ahí Para revelar esto, simplemente necesita pensar de manera creativa e innovadora

Un temperamento duro embota la comprensión y endurece los sentimientos, haciendo imposible que una persona se lleve bien con los demás. La vida en casa debería ser un santuario, pero los temperamentos duros lo convierten en un infierno trágico. Un esposo llega a casa y encuentra a su esposa deprimida, lo que hace imposible comunicarse con ella. O puede regresar de mal humor, lo que hace imposible razonar con él. Muchos problemas le suceden a las personas debido al temperamento duro. Cuando un miembro de la familia está hirviendo de ira o es indiferente, su temperamento lo afecta de inmediato. O tal vez visita a alguien lleno de alegría, solo para encontrarlo discutidor e hiriente, convirtiendo instantáneamente su felicidad en lágrimas y haciéndole querer tomar represalias de la misma manera. No deje que el temperamento de los demás le haga daño.

Es fácil buscar venganza, pero ofrecer amor es la mejor manera de calmar la ira de los demás y evitar su daño. Ese amor debe ser puro, porque cuando brota del corazón, tiene un efecto mágico.

No debemos detenernos en las consecuencias, incluso si nuestro amor se encuentra con indiferencia. El amor es más fuerte que el odio y su efecto es poderoso y asombroso.

¿Sabes que un magnífico jardín reside en tu alma? Un maravilloso jardín de pensamientos, fragante de amor, bondad, comprensión y paz; un jardín cuya belleza y deleite superan a todas las flores y hierbas

aromáticas terrenales. Creas una flor fragante cada vez que alguien te malinterpreta en un ataque de ira, y ofreces amor constantemente. ¿Acaso la fragancia de ese amor y comprensión no es más duradera y pura que cualquier rosa natural? Por lo tanto, recuerda siempre que tu mente es un jardín y mantenla bella y fragante con pensamientos puros y sagrados. No permitas que se convierta en un pantano fangoso repleto de los viles rasgos del odio. Si cultivas flores de paz y amor, imbuidas de fragancia celestial, la abeja de la conciencia espiritual se sentirá atraída por tu jardín. Así como la abeja busca solo flores que exudan la miel más dulce, también Dios te visitará cuando tu vida esté llena de pensamientos dulces y rosados. Decide que no permitirás que las malas hierbas dañinas y pútridas del mal y la ira crezcan en el jardín de tus buenas cualidades espirituales. Cuanto más cultives las cualidades sagradas que son como flores florecientes, más revelará Dios Su santa presencia dentro de ti.

Los textos de sabiduría oriental dicen que la persona que está tranquila y serena frente a amigos y enemigos, que no se ve afectada por la dualidad del calor y el frío, el placer y el dolor, es muy querida por Dios. Al ofrecer constantemente amor a aquellos con naturalezas duras y crueles, paz a aquellos atribulados por miedos y agobiados por preocupaciones, dulzura a aquellos con temperamentos amargos, alegría a aquellos agobiados por la miseria y la desdicha, y al dar ejemplo a aquellos que se desvían por los caminos del error y el pecado, superas los rasgos negativos al mantener tu mente ocupada en actividades beneficiosas y creativas.

A menudo digo: "Si lees durante una hora, escribe durante dos horas; si escribes durante dos horas, piensa durante tres horas; si piensas durante tres horas, medita todo el tiempo".

Dios es la fuente de toda felicidad, y es posible alcanzarlo en nuestra vida diaria. Pero el hombre a menudo se ocupa de cosas que conducen a la infelicidad. La meditación es la mejor manera de eliminar los malos hábitos y vivir en un mundo maravilloso, un mundo como el que el gran sabio realizó cuando dijo: "Oh Señor, estaba cantando Tu bendito nombre y me perdí en Ti. Cuando regresé a esta conciencia, ¡descubrí que había dejado mi viejo cuerpo para encontrarme en un nuevo cuerpo que Tú me diste!"

Hay una historia similar en la India sobre otro santo. Un joven acababa de morir y su cuerpo estaba siendo llevado a la pira. Cuando los dolientes estaban a punto de encender el fuego, un anciano apareció de repente, corriendo y gritando: "¡Alto! ¡No enciendan el fuego! ¡Usaré ese cuerpo!" Tan pronto como pronunció estas palabras, el cuerpo del anciano cayó al suelo muerto, mientras que el joven se levantó del montón de leña y se apresuró hacia el bosque. El anciano era un gran santo y no quería interrumpir su adoración volviendo a la vida en el cuerpo sin vida de un recién nacido, por lo que decidió usar el cuerpo del joven para continuar sus prácticas espirituales.

Hay muchas cosas asombrosas sobre la vida y la muerte esperando ser descubiertas. La meditación es la forma en que debemos vivir en armonía con nuestra naturaleza divina y de acuerdo con Dios. La muerte aterroriza a la humanidad porque ha mantenido a Dios fuera de nuestras vidas.

Todas las cosas dolorosas nos llenan de terror y pavor porque amamos al mundo sin comprender su significado y propósito. Pero cuando vemos a Dios en todo, el miedo se desvanece. Siempre "nacemos" en la vida y también en la muerte. En verdad, la muerte es un nombre inapropiado porque no existe tal cosa como la muerte. Cuando la vida se cansa, nos desprendemos del grueso manto de carne y regresamos al mundo gentil y etéreo.

La muerte significa un final Un carruaje con partes rotas es un carruaje muerto porque ha llegado a su fin Pero el alma inmortal no puede perecer Cada noche, mientras dormimos, el alma vive en el cuerpo etérico, inconsciente del cuerpo físico Si la pérdida de la conciencia física significara la muerte, el alma moriría cuando dormimos Pero no morimos cuando dormimos, ni perdemos la conciencia por completo, porque al despertar, recordamos si nuestro sueño fue tranquilo o incómodo Del mismo modo, no morimos después de la muerte

Aquellos que permiten que sus mentes se vuelvan rígidas están verdaderamente muertos Para resolver el misterio de la vida, debes renacer cada día Esto significa esforzarse diariamente por mejorarte de alguna manera Sobre todo, debemos orar a Dios para que nos conceda sabiduría, porque con la sabiduría viene todo.

La comprensión, el pensamiento creativo y las acciones constructivas y beneficiosas deben cultivarse para mejorarnos a nosotros mismos y beneficiar a los demás. Todo aquel que aspire a entrar en el Reino de Dios debe ayudar a los demás diariamente lo mejor que pueda. Al seguir este camino, uno experimentará una alegría vibrante que disipa los rasgos indeseables. Esta alegría también es

un indicador infalible de progreso mental, físico y espiritual. Sin duda, se alcanzarán niveles superiores, porque este es el camino que conduce al Reino de Dios.

Hay que hacer todo el esfuerzo posible para superar el temperamento, porque tan pronto como uno se siente deprimido y gruñón, siembra las semillas del error en el suelo de sí mismo.

Entregarse a hábitos maliciosos es una muerte gradual Pero esforzarse por sentirse alegre y optimista cada día, a pesar de todas las pruebas problemáticas y angustiosas, significa un renacimiento glorioso A menos que este renacimiento humano se transforme en un renacimiento espiritual sublime, es imposible que una persona se renueve; permanecerá estancada.

El temperamento es contagioso Y en épocas de preocupación y depresión, puede afectar negativamente a grandes segmentos de la población No hay que tomarse demasiado en serio los acontecimientos desafortunados de la vida Es mejor reír un poco que lamentarse y lamentarse por cada desgracia que pueda venir.

Es maravilloso ser optimista y siempre intentar sonreír.

Cuando una persona muestra coraje, alegría o cualquiera de las cualidades positivas, renace, es decir, su conciencia se renueva mostrando su verdadera naturaleza espiritual.

Y ese es el nuevo nacimiento espiritual que nos califica para ver y entrar al Reino de los Cielos.

La paz sea contigo

La amistad es la máxima expresión humana del deseo
.de Dios de mostrar su amor por la humanidad
Dios otorga compasión y ternura al recién nacido a
través del padre y la madre. Sus sentimientos hacia el bebé
son innatos e instintivos, pues Dios ha decretado que
nuestros padres no pueden evitar amarnos. La amistad,
entonces, nos llega como una expresión pura del amor
.incondicional de Dios por nosotros

Dos desconocidos se conocen y, con un deseo inmediato
y sincero, desean ayudarse mutuamente. ¿Has analizado
alguna vez este fenómeno? Este deseo espontáneo y mutuo
de compañía surge directamente de la sagrada ley de la
atracción. Actos de amistad mutua y fortalecida entre dos
almas de vidas pasadas crean gradualmente un vínculo
espiritual que los une irresistiblemente en esta vida,
.dondequiera que estén

A menos que este impulso esté contaminado por el
egoísmo y la atracción hacia el sexo opuesto, es puro e
inmaculado. Pero, desgraciadamente, a menudo está
.manchado por consideraciones impuras

La amistad florece y prospera como una flor cubierta de
rocío en el árbol de nuestros sentimientos emocionales, y se
ve contaminada por deseos corruptos y odiosos y
.comportamientos egoístas y monopolistas

Si aplicas un tipo diferente de fertilizante a las raíces de
un árbol, el fruto será magro y atrofiado. De manera similar,
cuando alguien nutre el árbol de la amistad con sentimientos
egoístas, sus motivos indignos distorsionan y echan a perder
los frutos de esa amistad. Estar interesado en alguien
simplemente porque es rico o influyente y puede hacer algo
por nosotros no puede llamarse amistad. Del mismo modo,
sentirse atraído por alguien debido a su rostro hermoso no
es amistad. Cuando ese rostro pierde su encanto juvenil y
cautivador, la "amistad" se evaporará y se convertirá en una
.cosa del pasado

Es cierto que la amistad es difícil de encontrar en todas partes. Algunas personas las ves todos los días y nunca las conoces realmente. Otras sientes que las conoces íntimamente aunque nunca las hayas conocido. Uno debe .aprender y cultivar esa intuición interna precisa Mantén los ojos abiertos donde quiera que estés, y si sientes una atracción emocional genuina hacia alguien, debes fortalecer la amistad con esa persona porque fue .amigo tuyo de una vida anterior

Hay muchos amigos que hemos conocido de vidas pasadas, pero esas amistades no maduraron ni alcanzaron su máximo potencial. Es mejor construir sobre cimientos existentes en lugar de cavar en las arenas de conocidos fugaces. Es fácil pensar que tienes muchos amigos hasta que te causan dolor o daño, dejándote con una amarga .decepción

Juntate con personas que se distingan por su
y elige a tu amigo entre aquellos que inteligencia,
(tengan buenas costumbres

Muchas personas cometen el error de elegir amigos porque se dejan engañar por las apariencias superficiales La única forma de distinguir a los verdaderos amigos es reflexionar y pedirle a Dios que te una a ellos Debes esforzarte por encontrar compañeros de una manera pura y santa Esto significa purificar tu conciencia de todos los pensamientos sobre la belleza física o cualquier otra apariencia que consideres factores esenciales que determinan tus sentimientos hacia los demás Si haces esto, un día, por la gracia de Dios, podrás encontrar amigos sinceros a tu alrededor dondequiera que estés, y Dios también te reunirá, aunque sea solo espiritualmente, con amigos lejanos, porque los sentimientos puros no están sujetos a las leyes de la materia y no están limitados por el tiempo y el espacio Sentirás el amor de Dios a través de esos humildes medios humanos que no se le resisten sino

que permiten que Su amor fluya a través de ellos puro y claro
De los puros de corazón llegan a ti las bendiciones de la santa amistad y brillan su luz sobre ti
Es imposible atraer verdaderos amigos a menos que el carácter de uno esté libre de egoísmo y rasgos indeseables.

El mayor arte de la amistad y el compañerismo es actuar con nobleza y respeto. Significa ser espiritual, puro en motivos e intenciones, desinteresado, libre de ilusiones y engaños, y embarcarse en la construcción del gran edificio de la amistad sobre los cimientos puestos hace mucho tiempo.

Por tu vida, nada en toda la vida es
Mis ojos se alegran al ver a un amigo que está de acuerdo.

Y todo amigo cuyo afecto no sea por causa de Dios
.No confío en su afecto

La amistad y el afecto deben estar presentes en todas las relaciones humanas: entre padres e hijos, entre maridos y esposas, entre hombres y hombres, entre mujeres y mujeres, y entre hombres y mujeres como hermanos y hermanas. Es pura y libre de restricciones y condiciones. Cuando sientes el deseo de estar con otros, lo que sientes es la presencia de Dios.

La amistad es una motivación divina Dios no sólo cuida de sus hijos humanos a través de sus padres y algunos parientes; Él también provee amigos para darnos oportunidades de expresar amor puro y sincero desde lo más profundo de nuestros corazones.

Cuanto menos defectos humanos y más cualidades virtuosas posea una persona, más amigos tendrá. Los profetas y las grandes figuras fueron amigos de todos, y para ser como ellos, debemos purificar nuestro amor de la mancha del egoísmo.

Cuando podamos convencer a otros de nuestro afecto

Y cuando llegamos a estar seguros a través de las
pruebas del tiempo y otras pruebas
Alguien nos ama verdaderamente desde el fondo de su
.corazón

.Y sentimos lo mismo hacia esa persona
No para beneficio personal, sino simplemente para
.sentir el pulso de la amistad
Vemos el reflejo de Dios y sentimos la presencia de
.Dios

.Y escuchamos la voz de Dios en esa bendita amistad
No debemos permitir que nuestro afecto se limite a una
sola persona, sino que debemos fortalecer los fundamentos
.de este afecto sagrado en otras personas de nobles ideales
Si intentas —que Dios te proteja— entablar amistad con
alguien con malas intenciones, te decepcionarás. Hazte
amigo primero de buenas personas y luego sigue
contagiando tu amistad a los demás hasta que sientas
."afecto por todos y puedas decir: "Soy amigo de todos
Los grandes profetas sentían amor hacia los demás, por
lo que perdonaban hermosamente e instaron a la gente a
perdonar las ofensas y a abstenerse de tomar represalias de
.la misma manera

La verdadera amistad es un amor sagrado porque es
.honesto, puro, genuino y duradero

Un filósofo espiritual describió la amistad bellamente
:cuando dijo

El pacto más sublime que podemos hacer con nuestros"
amigos es decir: Que la verdad esté entre nosotros para
siempre. Qué hermoso es decir de fulano: No es necesario
que me reúna con él, hable con él o le escriba para
demostrarle mi amistad y no necesitamos enviarnos regalos
para confirmar nuestra amistad y recordarnos mutuamente
porque confío en él y dependo de él como confío en mí
"mismo dondequiera que esté y comoquiera que esté

Podemos hablar libremente y abiertamente con
nuestros amigos sin que nos malinterpreten. Pero la amistad
no puede crecer ni florecer mientras exista alguna
.insinuación, declaración o demanda de uno hacia el otro
La amistad sólo puede construirse sobre las bases de la
libertad y la igualdad espiritual Por eso, debemos tratar a
todos según esa bendita luz, reconociendo que cada ser
humano está hecho a imagen de Dios Si maltratas a alguien,
.nunca experimentarás la dulzura de su amistad
Hay muchos que recorren los caminos de la vida sin
.amigos, no me imagino cómo podrán continuar su camino
Los verdaderos amigos rara vez nos malinterpretan, y si
lo hacen, es solo por un corto tiempo. Si alguien traiciona tu
confianza y lealtad, continúa brindándole tu amor y
comprensión como si nada hubiera pasado, tal como esperas
.recibir comprensión y amor de los demás
Pero si esa persona continúa comportándose de una
manera que denota desprecio y odio hacia ti, y sigue
rechazando la mano de amistad que se le tiende, entonces
es mejor retirar la mano hasta que corrija su
.comportamiento y se vuelva digno del honor de la amistad
La amistad debe empezar en casa. Si encuentras a
alguien en tu familia que sea particularmente compatible
contigo, trabaja primero en cultivar ese vínculo. Luego, si te
sientes atraído por alguien entre tus conocidos que
.comparte valores similares, intenta fortalecer esa amistad
Todos los deseos egoístas y sentimientos lujuriosos
entre amigos deben ser eliminados. Las relaciones amistosas
con buenas personas deben fortalecerse. Cuanto más
reflexiones, más reconocerás a los amigos de tu pasado. La
reflexión despierta recuerdos latentes de amigos que
.conociste y amaste en tu pasado lejano
Hay muchas personas a las que vi por primera vez en
.una visión espiritual y luego conocí más tarde

La amistad es una gran fuerza cósmica. Cuando tu deseo de amistad es fuerte, e incluso si hay un extraño que está espiritualmente en sintonía contigo, incluso en el Polo Sur, el magnetismo de la amistad de alguna manera los .acercará

Sólo el egoísmo tiene el poder de destruir el imán de la .unidad dentro de nosotros

Quien sólo piensa en sí mismo socava los fundamentos .de la amistad y altera sus valores sagrados

Estas personas son incapaces de atraer amigos porque no son capaces de ampliar sus horizontes y abrazar las bendiciones de la vida. Dios te ha bendecido con una familia, amigo mío, para que primero aprendas a amar a los demás y .luego extiendas ese mismo amor a todos

Nuestros seres queridos nos son arrebatados a través de la muerte y otras circunstancias, para que podamos aprender no sólo a amar a las personas en las relaciones humanas, sino a amar el amor mismo, ese amor que es Dios, presente detrás de todas las máscaras humanas. Y con el amor divino, podremos amar a todos como diferentes .manifestaciones del Señor del Universo

La amistad significa invertir nuestro amor sin interés propio. En el matrimonio, hay obligación sexual, y en la vida familiar, hay instintos heredados. Pero en la amistad, no hay obligación ni compulsión, no hay lugar para la coerción o la coacción de ningún tipo. Más bien, es un afecto espontáneo que brota del corazón y no está sujeto a condiciones, excepto la condición de lealtad, sin la cual ninguna amistad puede perdurar. ¡Esta condición es responsabilidad de !ambos amigos, porque se necesitan dos para bailar el tango

Demos nuestro amor a todos. Oremos para que podamos encontrarnos con nuestros amigos del pasado y fortalecer nuestra amistad con ellos para que finalmente .podamos comprender y ser dignos de la amistad de Dios

A menos que amemos a los hijos de Dios a través de un
espíritu de afecto y armonía, no podremos sentir el amor del
.Señor de la humanidad

No conozco a ningún extraño ¡Y qué gran felicidad y
!alegría

Ni siquiera alguien que se considere mi enemigo puede
.hacerme sentir que lo odio

.Cuando llega ese despertar, sientes el amor de todos
El amor que sientes hacia las criaturas de Dios nunca
muere para siempre sino que crece y aumenta hasta que
sientes en el amor de los amigos el amor divino que emana
.del corazón de Dios en el cielo

.La paz sea con vosotros, queridos amigos
Desarrollo de la memoria

Los humanos son seres únicos gracias a la facultad de la memoria, que los distingue de todas las demás criaturas. Toda alma anhela buscar su origen divino de manera espontánea a través del recuerdo inconsciente de su fuente sagrada. Esto explica la evolución gradual de todo en el universo. De acuerdo con el plan divino, cada alma, al adquirir un cuerpo humano, incluyendo un cerebro y un sistema nervioso desarrollados, finalmente posee los medios para recordar conscientemente su unidad esencial con lo divino.

La memoria es la capacidad por la cual recordamos mentalmente nuestras experiencias; sin ella, olvidaríamos nuestra comprensión de la vida y tendríamos que empezar de nuevo cada día, como niños pequeños. Una persona que ha perdido la cabeza y, en consecuencia, la memoria, se comporta como un niño.

No tiene valor ni importancia tomar exámenes si no podemos recordarlos y revivirlos. Aprendemos examinando nuestros pensamientos, sentimientos y motivaciones, y analizando nuestras acciones pasadas. El valor y la importancia de una persona residen en una memoria sana.

“Sami”, por ejemplo, recuerda que es Sami cada mañana cuando se despierta y, al recordarlo, conecta sus experiencias de vida con el nombre Sami.

Cuando queremos recordar una experiencia pasada, o cuando la necesitamos de nuevo, podemos recuperarla a través de nuestra mente subconsciente. Al recordar lo que hicimos o lo que nos sucedió anteriormente, podemos realizar cualquier tarea que requiera una habilidad que hayamos aprendido o practicado antes. También podemos distinguir entre lo que debemos hacer y lo que debemos evitar, dependiendo de la situación.

La mente subconsciente está siempre vigilante, registrando todas las experiencias de una persona durante el día y continúa su trabajo incluso durante el sueño, vigilando el cuerpo como un vigilante nocturno. Al despertar, una persona siempre sabe si su sueño fue tranquilo y reparador o no. El poder de la memoria de la mente subconsciente es una de las habilidades de la conciencia divina siempre vigilante y bendita.

La semilla de esa conciencia se planta en cada alma, porque el alma, por su propia naturaleza, entiende que vive eternamente en Dios. La memoria es la semilla de la eternidad; si la cuidamos y desarrollamos, podemos recordar todos los eventos de esta vida y también de nuestras vidas pasadas.

Como seres humanos, podemos recordar todas las pruebas que hemos afrontado en esta vida. Entonces,

¿por qué no podemos recordar todas las pruebas espirituales que han afrontado nuestras almas?

La memoria tiene dos naturalezas: la memoria humana, que recuerda todas las experiencias de esta vida, y la memoria sagrada, que recuerda las experiencias del alma a través de todas sus encarnaciones. La mayoría de las personas sólo están familiarizadas con la memoria humana.

Pero ¿por qué nuestra memoria sagrada se encuentra dormida y estancada, perdida en un sueño profundo?

Algunas personas tienen la capacidad de recordar una amplia gama de experiencias: humanas y espirituales. Otras no pueden recordar con claridad ni siquiera sus experiencias más recientes.

La memoria tiene niveles y grados según la capacidad de comprensión de la mente. La educación, el enfoque mental, la reflexión y todas las experiencias memorables son esenciales para desarrollar una buena memoria. Sin desarrollar la memoria, una persona no puede adquirir una comprensión rica y completa. Si alguien toma un examen y luego lo olvida, pierde el valor y la importancia de ese examen.

Al mejorar la calidad de nuestra memoria, podemos fortalecerla hasta el punto en que podamos recordar todo, incluido nuestro origen celestial. Y al despertar nuestra memoria sagrada, para que podamos recordar todas las experiencias de nuestras encarnaciones pasadas, así como nuestra naturaleza espiritual inmortal, alcanzamos la inmortalidad.

Una postura correcta y ejercicios físicos apropiados son beneficiosos para desarrollar la memoria. En esta era, donde el trabajo manual ha sido reemplazado por máquinas en diversos trabajos

y aspectos de la vida, las personas se han vuelto sedentarias y necesitan urgentemente ejercicio regular. Por lo tanto, se han desarrollado medios automatizados de ejercicio para su uso en hogares y edificios.

Al hacer ejercicio es fundamental enfocar la mente en la energía vital para obtener los mayores beneficios No basta con estirar y tensar los músculos, hay que despertar y dirigir la fuerza vital que proporciona fuerza y vitalidad a nuestro cuerpo.

Hay ciertos alimentos beneficiosos para el cerebro, otros para los músculos y los nervios, y otros más para el desarrollo físico y el mantenimiento de diversos órganos y partes del cuerpo. Para mejorar la memoria, se deben consumir alimentos que potencien la capacidad cerebral. Por ejemplo, comer nueces y almendras molidas mezcladas con unas gotas de jugo de lima o naranja antes de acostarse puede mejorar la memoria.

Los yoguis también afirman que la leche y el queso son alimentos que potencian la función cerebral. Sugieren que, en momentos de fatiga y ansiedad, se beba una mezcla del jugo de uno o dos limones en un vaso de agua, se lave la cabeza con agua fría y también se vierta sobre las sienes, entre las cejas, en las fosas nasales y en los oídos. Como resultado, los nervios se relajan, la mente se calma y se activa la memoria.

Se debe evitar el consumo excesivo de alimentos grasos, ya que esto puede provocar la formación de depósitos de grasa y su acumulación en los vasos sanguíneos de la superficie del cerebro.

Los espiritualistas indios dicen que la carne de cerdo y de res son perjudiciales para la salud humana. Estos dos tipos de carne contienen altos

niveles de ácido úrico. Además, se dice que tanto el cerdo como la res tienen mala memoria. Afirman que consumir su carne puede mejorar las capacidades físicas y mentales.

La memoria se puede mejorar con la práctica. Es incorrecto decir que un hombre que es físicamente débil desde su nacimiento nunca puede llegar a ser fuerte. Siempre hay posibilidades y potencial para lograr grandes cosas en todos los aspectos de la vida.

Debemos saber buscar el camino correcto y la vía correcta.

Algunos médicos dicen que una persona con una discapacidad mental hereditaria permanecerá así de por vida. Sin embargo, se ha demostrado que muchos impedimentos mentales pueden superarse mediante ejercicios de concentración mental. La investigación en esta área ha sido limitada en Occidente y, por lo tanto, muchos psicólogos no están bien versados en los métodos de concentración profunda enseñados por los grandes yoguis indios hace siglos.

Los métodos correctos para desarrollar la concentración son desconocidos para la mayoría de las personas. Las capacidades mentales ya están presentes pero subdesarrolladas. La falta de cultivo de las capacidades mentales y la receptividad conduce a problemas graves. Al igual que el cuerpo, el cerebro necesita ejercicio adecuado para la salud, la actividad y la vitalidad.

Por lo tanto, desarrollar una buena memoria requiere ejercicio físico, comer alimentos saludables y un pensamiento positivo y sólido.

Intenta recordar cosas específicas y realiza una visualización mental. Mira algo, una escena o una vista hermosa, luego intenta recrear esa imagen en tu mente. Tratar de recordar las melodías de canciones e

himnos y cantarlos mentalmente también ayuda a desarrollar la memoria

Cualquier cosa que se haga con atención profunda y atenta mejorará la memoria.

La poesía y la música poseen una cualidad emocional única. Todos recordamos fácilmente las tristezas más profundas y las mayores alegrías de nuestras vidas. ¿Por qué? Porque el sentimiento detrás de esas experiencias fue intenso. Todo lo que se siente intensamente fortalece la memoria. Además, componer poemas y realizar ejercicios mentales como la suma y la resta también son excelentes métodos para desarrollar la memoria y la concentración mental.

Para mejorar la capacidad de memoria, todo debe hacerse con un enfoque mental profundo. La mayoría de las personas realizan sus tareas con una mente errante, lo que resulta en una gran brecha entre sus acciones y pensamientos. Es por eso que no recuerdan nada muy bien. Si una persona quiere recordar algo, debe hacerlo con plena conciencia y consciencia.

Para quienes aman a Dios, pensar en sus deberes mientras los realizan no les impide pensar en Dios al mismo tiempo. Sin embargo, durante la meditación, uno debe pensar solo en Dios. Cabe señalar que la memoria se fortalece y su capacidad de comprensión se amplía a través de la meditación.

¿Qué es la meditación? Es la unión con el espíritu universal, trascendiendo todas las limitaciones humanas y esforzándose por recordar que el hombre es espíritu, no cuerpo. Cuando el meditador emprende el esfuerzo mental consciente de conectarse con el alma inmortal en lugar del cuerpo que habita durante una sola vida, recordará muchas

de sus experiencias pasadas y, finalmente, recordará que emanó del corazón de Dios.

En Dios reside la memoria de toda la vida humana y la vida de cada individuo. Cuando uno está en armonía con su ser espiritual, las épocas pasadas y los poderes olvidados del ser divino imperecedero resurgirán en su conciencia. Meditar significa recordar que uno no es un cuerpo mortal sino un alma inmortal: uno con Dios.

Durante el día tendemos a pensar en nosotros mismos como seres humanos limitados, pero por la noche, durante el sueño profundo y sin sueños, olvidamos nuestra condición humana.

Mediante la meditación, podemos, por nuestro propio esfuerzo, escapar, aunque sea temporalmente, de los apegos terrenales. Podemos renunciar a la conciencia física y recordar que somos espíritus divinos. Quienes perseveran en esta práctica se convierten en dueños de sí mismos y verdaderos guías.

Dios nos dio la memoria para que podamos crear y recordar todo lo que es bueno y noble. El mal uso de la memoria causa un daño inmenso a la humanidad.

Alguien que alberga resentimiento y odio hacia otra persona debido a una herida del pasado está haciendo mal uso de su memoria. Sin embargo, no hay nada malo en recordar experiencias infelices para aprender de ellas. De esta manera, una persona analiza sus acciones pasadas y evita repetir los mismos errores que llevaron a consecuencias amargas y dolorosas.

Los pensamientos falsos no deben ser revisados, ya que permanecerán en la mente por más tiempo. Dios nos dio la memoria para que podamos mantener vivas las lecciones de la vida y las experiencias

positivas. Los pensamientos falsos del pasado deben ser disipados evitando recordarlos. Si se abren paso en la mente, debemos negarnos a alojarlos o darles la bienvenida.

Reiteramos: insistir y repetir malas experiencias es un mal uso de la memoria que Dios nos ha dado. En lugar de eso, uno debe decidir usar su memoria solo para pensamientos positivos y experiencias nobles, y desterrar todos los recuerdos desagradables y odiosos de su mente.

Debemos ver, oír, saborear, tocar, sentir y desear todo lo que es bueno, sano, saludable y beneficioso. Y debemos conservar las experiencias felices y las pruebas en el tesoro de nuestra memoria.

Una persona que siente buenas emociones, piensa pensamientos nobles y solo ve lo bueno en la naturaleza y la gente recordará solo las cosas buenas.

Se nos ha dado la memoria como un don sagrado para que podamos practicar el recuerdo de las cosas buenas hasta que finalmente seamos capaces de recordar el mayor bien: Dios.

Al observar la bondad y la rectitud en todo, un día descubriremos que el poder divino oculto destruirá y dispersará todas las pequeñas aberturas de pensamientos, sensaciones y sentimientos a través de las cuales solo vislumbramos destellos de belleza y armonía divinas en la creación, y a través de la ventana de la conciencia espiritual veremos la bondad total y la perfección absoluta.

Pedimos a Dios que nos ayude a despertar y reavivar la llama eterna de la memoria sagrada hasta que queme las tinieblas del olvido y la negligencia, para que podamos recordar que fuimos y somos uno con el espíritu de Dios y su amor universal.

**Si te acuerdas de Dios por la mañana
Al mediodía y por la noche
Te sentirás enérgico y alegre.
Vuela como un águila en el cielo
Pasarás tu tiempo con comodidad
Y se transporta como una
fragancia en el aire.**

**Tu confianza en el Creador es el arma
más afilada**

**Ármate de certeza y esperanza
Si buscas a Dios, la fuente de la
justicia**

**Ella se vuelve rica, es más, se
vuelve la más rica de los ricos.**

Un hecho comprobado

Maestro Paramhansa Yogananda

Traducción: Mahmoud Abbas Masoud

**No desestimen mis palabras con escepticismo
antes de probar el método por ustedes mismos. Es
posible que estén cansados de escuchar numerosas
teorías que no tienen relación con sus vidas. Lo que
estoy diciendo no es una teoría, sino un hecho
probado, y trataré de darles una idea de lo que
realmente se puede probar.**

**Tuve la fortuna de aprender esta verdad científica
de uno de los grandes sabios de la India hace muchos
años. Quizás te preguntes por qué te animo y te llamo
la atención sobre estos hechos. ¿Tengo motivos
egoístas? Mi respuesta es absolutamente no. Solo
quiero presentarte estas verdades, esperando a
cambio recibir alegría pura por ayudarte a encontrar
la felicidad al practicarlas y experimentar su dicha.**

Ahora debo recurrir a algunos aspectos de la fisiología para al menos obtener una comprensión general del proceso al que me referiré: el funcionamiento de los centros o ejes principales y la corriente eléctrica que fluye desde el cerebro, a través de estos centros, hacia los órganos sensoriales externos e internos, manteniéndolos vivos y vibrantes.

Existen seis centros principales a través de los cuales se transmite la corriente vital, o electricidad vital, a todo el sistema nervioso. Estos centros son:

1 Centro de la médula

2 Centro Cervical

3 Centro dorsal

4 Centro lumbar

5 Centro Sacro

6 Centro coccígeo

El cerebro es el distribuidor eléctrico supremo (el centro superior), y todos los centros están conectados entre sí y operan bajo la influencia del centro supremo (las células cerebrales). Las células cerebrales envían la corriente vital (o electricidad) a través de estos centros o axones vertebrales, que a su vez descargan su carga eléctrica en los nervios aferentes y transmisores que se encargan de las funciones de los impulsos sensoriales y las sensaciones del tacto y la vista, etc.

Esta corriente eléctrica emitida por el cerebro es el elemento vital del cuerpo físico (incluidos sus órganos internos y externos). A través de este medio

eléctrico, la información sensorial se transmite al cerebro, desencadenando el procesamiento de los pensamientos.

Si el alma desea detener el flujo de informes perturbadores de sensaciones corporales (que ayudan al surgimiento de bucles de pensamiento interconectados), debe controlar la corriente eléctrica y revertir su flujo desde todo el sistema nervioso hacia los siete centros principales (incluido el cerebro), para que de esta manera pueda dar a los órganos externos e internos un descanso completo.

Durante el sueño, las conexiones eléctricas entre el cerebro y los órganos sensoriales se interrumpen parcialmente, impidiendo que las sensaciones normales como la audición y el tacto lleguen al cerebro. Debido a que esta interrupción es incompleta, cualquier estímulo externo suficientemente fuerte puede restablecer esta conexión eléctrica, permitiendo que el estímulo llegue al cerebro y despierte a la persona. Sin embargo, durante el sueño, una corriente eléctrica continua fluye a los órganos internos (el corazón, los pulmones y otros), manteniéndolos vivos y funcionando.

Debido a que la actividad eléctrica del cuerpo durante el sueño no está completamente controlada, las sensaciones físicas como malestar, enfermedad y fuertes estímulos externos pueden perturbar al durmiente. Sin embargo, al usar un método científicamente sólido, podemos controlar simultánea y completamente las funciones corporales internas y externas: este es el pináculo de la práctica. Pero lograr un control completo puede requerir muchos años de práctica dedicada.

Así como los órganos externos se refrescan después del sueño, lo cual es un descanso para el cuerpo, también los órganos internos se refrescan enormemente como resultado de la práctica de este método científico, y su fuerza aumenta, lo que ayuda a prolongar la vida.

Así como no tememos al sueño para que nuestros sentidos no permanezcan adormecidos e incapaces de funcionar, tampoco debemos dudar en practicar la muerte consciente, es decir, dar descanso a nuestros órganos internos. Entonces la muerte estará bajo nuestro control, de modo que cuando encontremos que esta casa física se ha vuelto ruínosa e inhabitable, podamos abandonarla voluntariamente y con plena conciencia. "El último enemigo a ser vencido es la muerte"

Podemos ilustrar este método con el siguiente ejemplo:

Si la central telefónica principal de una ciudad está conectada a diferentes partes de la ciudad, las personas que llaman en esas partes pueden conectarse continuamente a la central mediante la corriente eléctrica que fluye a través de los cables, independientemente de la administración o el control de la central. Sin embargo, si la central telefónica principal desea desconectar las distintas centrales, puede apagar el interruptor eléctrico principal, deteniendo así el flujo de electricidad a las diferentes partes de la ciudad.

De igual modo, el método científico nos proporciona el proceso necesario para dirigir la corriente vital —distribuida por todo nuestro cuerpo— hacia nuestras regiones centrales, a saber, la

columna vertebral y el cerebro. El método funciona magnetizando la columna vertebral y el cerebro, que contienen los siete centros energéticos principales. Como resultado, la fuerza vital distribuida por todo el cuerpo es atraída y transmitida a través de la columna vertebral hasta el cerebro. Al llegar al cerebro, la percibimos y experimentamos como luz. En este estado, el ser espiritual puede liberarse de las distracciones físicas y mentales.

El ser espiritual se ve perturbado por los informes telefónicos entrantes, contra su voluntad, de dos clases de "personas": una clase alta (pensamientos) y una clase baja (sensaciones físicas). Para cortar los lazos con estas dos clases, debe atraer la electricidad que fluye a través de los cables telefónicos hacia la batería central apagando el interruptor eléctrico (es decir, practicando la meditación) para que pueda disfrutar de paz y libertad.

La atención es el director y distribuidor principal de energía, responsable de transmitir la corriente eléctrica vital desde el cerebro hasta los nervios sensoriales y motores. Por ejemplo, cuando ahuyentamos una mosca molesta, utilizamos el poder de la atención para enviar una corriente eléctrica a los nervios motores, dando como resultado el movimiento de la mano deseado. Menciono esto para dar una idea del poder de la atención, por el cual la corriente eléctrica dentro del cuerpo puede ser controlada y dirigida a los centros antes mencionados.

Aquí me gustaría describir los estados que siguen al control completo de la corriente bioeléctrica. Inicialmente, la persona experimenta una sensación muy atractiva debido a la magnetización de la

columna vertebral. Sin embargo, la práctica continua y prolongada producirá un estado de felicidad consciente que niega la excitación en la conciencia corporal.

Hemos descrito este estado dichoso como nuestro objetivo último y necesidad universal, porque en él experimentamos la verdadera conciencia de Dios o dicha y sentimos una expansión de nuestra conciencia. Cuanto más experimentamos este estado, más disminuye y se disuelve nuestra individualidad (nuestro pequeño yo o ego), y más rápidamente nos acercamos a la conciencia cósmica y nos conectamos íntima y directamente con Dios.

La religión, en verdad, no es otra cosa que la aniquilación de nuestro yo individual dentro de nuestra conciencia cósmica. Por lo tanto, en este estado dichoso, ascendemos la escalera de la fe, dejando atrás la atmósfera sofocante de los sentidos y la agitación del pensamiento, y entrando en los reinos de la dicha divina.

A través de este método realizamos las verdades cósmicas, y cuando este estado bendito se vuelve real - a través de la práctica continua - nos encontramos constantemente en la presencia del Señor bendito dentro de nosotros, y realizamos nuestros deberes de una mejor manera sin mirar los frutos del trabajo, por lo que nos preocupamos más por los deberes que por nuestro yo (el ego) y las sensaciones de placer y dolor que ese ego produce.

En las enseñanzas de todas las religiones (cristianismo, islam e hinduismo) hay una verdad fundamental: a menos que una persona reconozca su esencia como espíritu (la fuente de la dicha),

permanecerá atada a un pensamiento limitado y sujeta a las leyes inquebrantables e implacables de la naturaleza. Conocer su verdadera naturaleza trae libertad eterna. No podemos conocer a Dios excepto conociéndonos a nosotros mismos, porque la esencia de nuestra naturaleza es similar a la Suya. Los seres humanos fueron creados a imagen de Dios. A través de la práctica diligente y sincera de la verdadera meditación científica, llegarás a conocerte a ti mismo, es decir, te darás cuenta de que eres un espíritu bendecido, y llegarás a conocer a Dios.

Los métodos de meditación espiritual abarcan todos los medios necesarios para conocer a Dios. No se centran en las diferencias entre religiones y creencias porque algunas de estas diferencias crean confusión en el pensamiento de las personas.

La superioridad de la meditación científica sobre otros métodos reside en su estrecha conexión y acción directa con aquello que nos ata a nuestro yo limitado: la energía vital. En lugar de redirigir esta energía, es decir, canalizarla hacia el interior e integrarla en los poderes expansivos y en expansión del espíritu, fluye hacia el exterior, manteniendo el cuerpo y la mente en constante movimiento, provocando perturbaciones en el yo espiritual en forma de sensaciones físicas y pensamientos fugaces.

Debido a que la energía vital fluye hacia afuera, las sensaciones y los pensamientos distorsionan la imagen del alma pura y tranquila. Este método nos enseña cómo dirigir la energía vital hacia el interior. Por lo tanto, es un método directo e inmediato, que nos lleva directamente a la conciencia del alma: a la

bendita conciencia de Dios, sin necesidad de ningún otro medio.

Este método consiste en ajustar y dirigir el flujo de energía vital ajustando y regulando una de las manifestaciones conocidas que está directamente relacionada con la energía vital misma.

Vale la pena señalar que todos los caminos religiosos del mundo recomiendan utilizar un método directo o indirecto, indirecto o explícito, para controlar el flujo de la energía vital y revertir su dirección para que trascendamos el cuerpo y la mente y lleguemos a conocer el alma conociendo la esencia de su naturaleza y la naturaleza de su esencia.

La presencia de vida en un ser humano es supervivencia, y su ausencia es aniquilación. Por lo tanto, el método que guía a uno a controlar directamente la vida es el mejor método.

Los sabios de diferentes generaciones y países recomendaron métodos que se adaptaban a las mentes y circunstancias de las personas entre las que vivían. Algunos enfatizaban la oración, otros los sentimientos, otros las acciones, otros el amor y otros la razón o el pensamiento y la contemplación. Pero sus motivaciones eran las mismas.

Todos afirmaron la necesidad de trascender la conciencia física invirtiendo el flujo de la energía vital para que fluya hacia el interior. También afirmaron la necesidad del autoconocimiento y su surgimiento desde detrás de los velos, así como la imagen del sol aparece clara y distintamente en aguas tranquilas y quietas. Todos enfatizaron la validez y eficacia del

método meditativo, sin necesidad de ningún otro intermediario.

También debe notarse que la práctica de este método no impide el desarrollo de las fortalezas mentales o físicas, así como tampoco constituye una barrera para las actividades sociales beneficiosas dirigidas por los sentimientos más delicados y refinados y los motivos más nobles dedicados a servir a la humanidad.

De hecho, defendemos y recomendamos el desarrollo holístico del individuo, porque este desarrollo inevitablemente facilita la práctica de este camino en lugar de obstaculizarlo. El único requisito es comprender y practicar diligentemente el camino, y todas las acciones y aspiraciones serán entonces en el mejor interés del buscador.

El punto esencial de este método es la correcta comprensión de la energía vital que sostiene el cuerpo humano y lo mantiene vibrante y enérgico.

Afirmaciones breves de sanación

Oh Señor, tu bendita luz brilla a través de los profetas, santos y sabios de todas las religiones, y también a través de mí. Esta santa luz está presente en cada célula y tejido de mi cuerpo, y por tu gracia estoy sano y bien.

Oh actividad cósmica consciente

¡Estás vivo dentro de mí!

Los alimentos sólidos, líquidos y gaseosos son transformados por el poder de Dios en energía viva.

Para apoyar mi cuerpo

Oh Señor, las células de mi cuerpo están hechas de luz.

Es de tu esencia, porque eres el espíritu de la perfección.

Entonces ella está a salvo, porque tú eres la fuente de curación.

Su esencia es espíritu, y tú eres el espíritu en el vasto universo.

Y es eterno porque eres el origen de la existencia.

Porque tú eres el significado de la eternidad

Me siento renovado, fuerte y enérgico.

Tu actividad está rebosante de vida

Y mi cuerpo fluye a través de él.

El poder curativo del espíritu

Yo fui creado una luz

De la esencia pura de Dios

Siempre me siento saludable

Porque esta dentro de mi

Su fuerza está ahí

En cada parte del cuerpo

El estómago es fuerte porque contiene Su luz.

¡El sanador de todas las dolencias!

Sé con certeza que todas las enfermedades, en sus diversas formas, son causadas por

**Ante el desprecio por las normas sanitarias
eliminaré la enfermedad con comida sana**

**Ejercicio adecuado, pensamiento sensato y
buenas intenciones.**

**Oh Señor, tu luz está presente en cada átomo de
mi cuerpo.**

En cada una de mis células

En cada célula sanguínea,

Y cada nervio de mi cuerpo

En mi cerebro y tejidos

Por lo tanto, gozo de buena salud y bienestar.

Porque vives en mí y eres el poder sanador.

**La luz y el bienestar de Dios permean los rincones
oscuros de mis dolencias físicas.**

**Su luz sanadora brilla en cada célula de mi
cuerpo.**

Entonces es sonido porque contiene Su luz.

Asimismo, Su perfección

Énfasis especial en el poder del pensamiento

Pienso y sé que mi actividad está comenzando

Del cerebro al cuerpo

El rocío de luz se precipita hacia adelante

Desde la raíz de mis tejidos

Y fluye desde mi cerebro

**A las células y los nervios
Y en los párrafos comienza
El flujo del poder curativo
Desde la columna vertebral
En forma de espuma o en aerosol
Para nutrir las células del cuerpo.
¡Puro bienestar!
Oh Señor, te adoro
En todo lo bueno
Y veo tu justicia
En cada idea brillante
Tu poder absoluto la cura para toda dolencia
Está presente dentro de mí, por lo que no me
siento cansado.
Que tu luz sanadora brille
De la oscuridad de la profunda ignorancia
Donde hay luz, hay perfección y pureza.
En sentimiento, voluntad y pensamiento
Dirige, pues, mis sentimientos junto con mi
voluntad y mis pensamientos.
Para que pueda seguir la guía con sabiduría y
buen juicio.
Cada día buscaré la alegría del alma dentro de mí.
No a través de los placeres**

**Dios vela por mis pensamientos y los guía hacia
El mundo de la seguridad y las perspectivas de
paz**

Limpiaré mi mente de todos los miedos.

Saber que Dios me apoya y me guía

Él hace mi camino fácil

Y Él me hace las cosas fáciles.

En cualquier situación y ámbito

Mi absoluta confianza en Dios es la cura.

Y tengo beneficio y sanación de ello.

La paz sea contigo

Sabiduría y conocimientos espirituales
Uno debe ser dueño de sí mismo y actuar en
consecuencia, guiado no por la rutina y los caprichos, sino
.por el libre albedrío y la sabiduría

Es derecho y capacidad del hombre crear su propio
paraíso y disfrutarlo porque posee todos los medios para
lograrlo, pues Dios le ha dado la capacidad de dirigir su
.mente hacia Él y llegar a conocerlo

Lo más grande de la vida es vivir en la fortaleza de tu
.conciencia clara y tranquila

Al centrar la mente en Dios y orar desde el corazón, uno
.puede experimentar Su bendita presencia

* * *

:énfasis

La luz de Dios me llena y brilla a través de mí,
erradicando toda enfermedad y concediéndome salud y
bienestar. Su luz divina brilla en cada célula de mi cuerpo, y
.por lo tanto mi cuerpo está sano y yo estoy bien

* * *

En ese día en que recuerdes tu origen celestial, tu
.conciencia renacerá en la gran casa divina del Espíritu

Parece que la mente y la voluntad humanas están
enterradas bajo el suelo de la ignorancia. A menos que el oro
de la sabiduría se extraiga [de la mina del alma], se funda y
se transforme en afiladas herramientas psicológicas, es
imposible cortar y erradicar la planta del mal que crece en el
.jardín de la conciencia humana

Las majestuosas y magníficas montañas, la maravillosa
mecánica del cuerpo humano, las rosas y flores frescas y
vibrantes, el manto verde de hierba, la grandeza de las
.almas nobles y la sublimidad de los pensamientos refinados
Y la profundidad del amor, todo esto nos recuerda a
.Dios, que es la fuente de toda nobleza, grandeza y belleza

* * *

Enfocar la mente es la clave para despertar y activar el
poder latente dentro de una persona Enfocar significa
concentrar el pensamiento en un solo punto La causa

principal de muchos fracasos es la falta de enfoque La
atención se puede comparar con una linterna; cuando su haz
se extiende sobre un área amplia, su intensidad se debilita
Pero ese haz se vuelve fuerte y claro cuando se enfoca en un
punto específico Aquellos con mentes excepcionales están
altamente enfocados, poseen la capacidad de concentrar
toda su energía mental en una cosa a la vez

* * *

El amor verdadero, el amor del corazón y del alma, es
amor divino. Este amor divino busca manifestarse a través
.de los corazones y las almas de la humanidad

Hay olas tan lejanas en la superficie del océano que
nunca rompen en la orilla. Y hay pensamientos en el
santuario del silencio demasiado profundos para que el
.corazón los exprese

La comprensión es el equilibrio entre una mente
.tranquila y una conciencia tranquila

El arte de trabajar bien radica en poder trabajar
.despacio o rápido sin perder la paz interior

No podemos aprender algo que no sabemos a menos
que tengamos algo más con qué compararlo. Así, Dios
enseña a la humanidad el amor divino a través del medio
.perfecto del amor humano

Apunta siempre la aguja de la brújula de tu atención
hacia el norte magnético de la alegría espiritual, y entonces
.nadie podrá perturbar tu equilibrio

Fortalece tu fe en Dios y confía en que Aquel que te creó
.te proveerá y te protegerá

El que camina rectamente ama a Dios y es amado por Dios, independientemente de si trabaja en la jungla natural o en la jungla de la civilización moderna, pues los problemas, las dificultades, las pruebas y las tribulaciones existen en ambas. El primero contiene bestias feroces, mientras que el segundo presenta temores no menos feroces, manifestados en una lucha violenta contra los deseos desenfrenados y las pasiones furiosas. Solo cuando una persona somete sus pasiones a su voluntad, prueba la verdadera felicidad

A veces, puedes tener la sensación de que un amigo viene de visita, aunque no hay indicios de su visita. No te han dicho que vendrán, pero tienes un fuerte presentimiento de que los verás, y luego, al caer la noche, ¡llaman a tu puerta! O a veces sientes todo el día que algo bueno o malo está a punto de suceder, y cuando sucede, te sorprendes al descubrir que tu intuición era correcta. Estos son algunos ejemplos de intuición (sentido interno) y cómo funciona .independientemente de la evidencia y las pistas

Dios nos ha dado un alma, una mente y un cuerpo, y debemos cultivar estos dones de una manera armoniosa y equilibrada No debemos permitirnos convertirnos en esclavos de nuestro entorno o prisioneros de la costumbre Los padres espiritualmente desarrollados pueden ayudar al mundo criando hijos con disposiciones espirituales y llevando un estilo de vida moderado caracterizado por la .reflexión y la autodisciplina

Cada pensamiento noble que se agita dentro de ti te
acerca a Dios. Estos pensamientos son como un río que fluye
.hacia el mar del espíritu divino

Cada día debería ser un día de agradecimiento y
gratitud por las bendiciones de la vida, como el sol, el agua y
las buenas verduras y frutas, que son regalos indirectos del
.Mayor Dador

El amor puro, el amor divino, elimina las barreras entre
.el hombre y su Creador

Las amistades se corrompen y el amor entre las
personas se desvanece debido a los elementos venenosos
de la posesividad, el egoísmo, las relaciones familiares
mecánicas, la obsesión sexual, los apegos materiales, los
arrebatos emocionales y los intercambios utilitarios, porque
los vínculos fugaces son seguidos por un odio repentino, lo
que lleva a la muerte del amor humano. Pero dentro del
corazón de cada ser humano yace un amor eterno y divino
que puede permanecer latente por un tiempo, pero nunca
.muere realmente

En la tierra de tu corazón crecen las semillas del amor.
Nutre esas semillas y riégalas con compasión y amor que
.todo lo abarca

Dios es amor, y el amor nos une a Dios. Si queremos
amar a Dios, no debemos aislar ni restringir nuestro amor,
.sino conectarlo con el amor divino

Todo poder y todo lo que hay en el universo es producto
de la mente divina, así como las cosas que ves en un sueño
.son creadas por tu mente

La única forma de evitar las malas acciones es
desarrollar un buen juicio para reconocerlas y decidir no
.cometerlas

Un mal que lucha contra otro no produce un bien La
ignorancia es el verdadero enemigo de la humanidad y debe
.ser desterrada de este mundo

Tenemos todo lo que necesitamos en este mundo para
marcar el comienzo de una era de prosperidad, felicidad y
justicia perfecta. El único obstáculo es el egoísmo humano,
que hace que esto sea imposible. El sufrimiento terrible e
injustificable es causado por la avaricia humana y el interés
propio, sin tener en cuenta a los demás. El dinero que podría
usarse para alimentar y vestir a los necesitados se usa en
.cambio para la destrucción y la devastación

La raíz de los problemas globales reside en este
egoísmo nacido de la ignorancia. Todos creen estar haciendo
lo correcto, pero al perseguir únicamente sus propios
objetivos personales, ponen en marcha la ley kármica de
causa y efecto, que inevitablemente destruirá su propia
.felicidad y la de los demás

Cuanto más soy testigo de las tragedias del mundo
causadas por la ignorancia humana, más me doy cuenta de
que la felicidad es fugaz, incluso si las calles estuvieran
pavimentadas con oro. La verdadera felicidad radica en
hacer felices a los demás. Si todos hicieran esto, todos
serían felices y todos recibirían su parte de la generosidad
.de la tierra

La conciencia divina de sus alegrías celestiales y
deleites infinitos es como una varita mágica que transforma
instantáneamente el metal barato de la vida material
.ordinaria en oro radiante de felicidad espiritual duradera

La amistad es la atracción espiritual universal que une a
.las almas con el vínculo del amor divino

* * *

paraguas del alma o tranquilidad del alma
Cuando las preocupaciones ardientes pierden su calor
.Surge la tranquilidad, trayendo paz y sosiego
.Es el mástil blanco del barco de la vida
Está impregnado de la brisa de la felicidad duradera,
.libre de emoción
Así que empuja suavemente el barco por la superficie
.del lago Al-Rida
.La tranquilidad es el río de la satisfacción
.Fluyendo suavemente hacia el mar de la tranquilidad
Aislados de las olas de preocupaciones
.Es el paraguas del alma
Extendiéndose por encima de la mente y el corazón
.humano
Para proteger las alegrías de su vida, tanto las
.pequeñas como las grandes
De las lluvias del miedo y la ansiedad
Es el tono celestial
Emanando de la lira de la vida
Es la sal sagrada
En la mesa de la vida
.Y el rocío que vuela desde las cascadas del logro
.Es un estado de ánimo maravilloso y sereno

Por el cual se gobierna el reino del alma
En armonía y acuerdo
La tranquilidad no es exclusiva de los retiros apartados
.Tampoco hay escapatoria del bullicio y el ruido
.Más bien, llega donde los corazones lo acogen
Y ella se queda donde las almas encuentran consuelo en
.ella

Sin importar el tiempo y el lugar
.Es una flor delicada y frágil
.No tolera toques bruscos
.Más bien, vive, florece y prospera
Si se riega con agua fresca y pura
.La tranquilidad es un lago quieto de sentimientos
Libre de las arrugas de la tristeza
La que derrama lágrimas de miedo
Ante el más mínimo indicio de ansiedad y angustia
Cuando la página del alma tranquila está cubierta
:Una capa de nieve blanca pura y brillante
.La nieve de la tranquilidad y la paz del espíritu
Las tormentas del miedo y los huracanes de la
.preocupación no prevalecerán
Perturbar la paz y la tranquilidad
Debajo de esta capa dura y brillante
Para este bendito y radiante brillo
* * *

El Castillo del Amor Divino
Cuando las conchas de odio llueven a tu alrededor
.Refúgiate en la fortaleza del amor
Y si continúan los bombardeos de la incomprensión
.Mantente fortificado en las cavernas del amor
Debajo de las cámaras de la piedad y la compasión
Y si los vapores venenosos del engaño intentan
Para sofocar la vida de tu sabiduría

.Ponte una máscara de puro amor a tu alrededor
.La fortaleza del amor divino es un refugio seguro
De los ataques de ejércitos de obsesiones y tentaciones
Cava una trinchera de lealtad y firmeza
.Llévalo con las aguas del amor
Para que el egoísmo no pueda atravesarlo nadando
Para destruir la sabiduría de tu alma

* * *

Quienes meditan experimentan una maravillosa
sensación de paz interior. Lo que aprendemos en la
meditación debemos aplicarlo a nuestras actividades y
conversaciones diarias, y no debemos permitir que nadie nos
.robe la paz ni perturbe nuestra tranquilidad
El pensamiento imparcial es como un espejo claro y
.pulido, firme e inquebrantable ante juicios apresurados
El amor divino es un jardín de rosas celestiales y de
albahaca, y de pensamientos radiantes y frescos. Es la
.fuente de todo amor puro que late en los corazones sinceros

Sé lo más simple que puedas y te sorprenderás de lo
.feliz y sencilla que se volverá tu vida

La verdadera felicidad familiar se basa en la
.comprensión y las palabras amables

Con una profunda inmersión contemplativa, un nuevo
amanecer del despertar surgirá. La niebla de silencio y
misterio que se cierne sobre todo se disipará y desaparecerá
ante la luz del despertar espiritual y el creciente anhelo de
.Dios

En nuestro trato con los demás, es muy importante
reconocer los rasgos distintivos y las cualidades nobles que

han destilado de sus experiencias y moldeado desde su ser,
.y apreciar esos rasgos

Si estudiamos a las personas con mentes abiertas,
podremos comprenderlas y tratarlas cómodamente, y
podremos conocer inmediatamente la naturaleza de la
.persona con la que estamos tratando

No hables con un filósofo sobre carreras de caballos, ni
discutas con un científico sobre tareas domésticas. Averigua
qué le interesa a la persona y qué capta su atención, y habla
con ella sobre eso, no necesariamente sobre cosas que te
.interesen a ti

Si deseamos comprender a los demás, debemos
abstenernos de criticarlos y condenarlos. En cambio,
debemos mirarnos en el espejo de nuestro propio
discernimiento para ver qué necesita corregirse y mejorarse.
Este espejo interior es muy diferente del espejo familiar en
el que nos miramos cada mañana. Cada día, me miro en
este espejo interior, y si encuentro algo que me disgusta, me
reprocho y me esfuerzo por corregirlo. De esta manera, uno
ve su verdadero reflejo en el espejo de su alma y progresa
.día a día en el camino hacia la felicidad y la paz interior

* * *

Oh Señor, estás más cerca de mí que mi propio latido
.del corazón, y siento Tu presencia al borde de mi conciencia

Cuando una persona se concentra demasiado tiempo en
las olas del océano, descuida el océano mismo. De manera
similar, cuando una persona se enfoca en la pequeña ola de
su vida y se apega completamente a ella, olvida el océano
más grande del alma, del cual su vida no es más que una
.onda en la vasta extensión de su corazón

Así como las lámparas eléctricas colocadas en
diferentes lugares son iluminadas por un único generador
eléctrico, así también las lámparas de los seres humanos son
iluminadas por un único generador cósmico que bombea
inteligencia a las mentes y carga los cuerpos con energía
.viva

Cada gota de agua contribuye a la existencia del océano
Y aunque la vida de un individuo pueda parecer solo una
pequeña gota en el océano de la humanidad, el impacto de
esa vida puede ser extremadamente importante y no debe
.subestimarse

olas del océano furiosas
vórtices del sistema solar
y corrientes de fuerzas cósmicas
y planetas flotando en el espacio
Como icebergs en medio de los mares
.Todos bailan en el pecho del movimiento eterno
Una madre llena de ternura y cariño es símbolo de
.compasión divina

.Dios muestra su ternura en las flores
Establece dentro de ti un templo de belleza y paz donde
.puedas encontrar a Dios en el santuario de tu alma
En todas nuestras relaciones armoniosas, debemos
recordar que el amor de Dios está detrás de cada corazón
.bondadoso que late con amor y armonía

* * *

La vida yace latente en la tierra áspera, sueña con
belleza en las flores, despierta poderosamente en los
animales y en la conciencia humana realiza su potencial
.ilimitado

No puede entrar en la mente ninguna duda acerca de la
existencia y cercanía de Dios cuando el buscador ve que el

universo entero es una manifestación de la creación divina.
Todo emerge de lo invisible, permanece en esta tierra por un
corto tiempo y luego regresa al estado invisible al final de su
.vida terrenal

En cada átomo de este asombroso universo, Dios está
.constantemente creando maravillas y milagros
La victoria siempre pertenecerá a la verdad y la virtud al
.final, no importa cuánto tiempo lleve

No dejes que el sufrimiento y la pérdida debiliten tu
determinación y desanimen tu espíritu. Un día entrarás en el
reino del espíritu y experimentarás una alegría más allá de
toda descripción y expectativa. A través del dolor, debemos
aprender a empatizar con los demás, a comprender sus
.sentimientos y a hacer todo lo posible para ayudarlos
Todo en el mundo físico muestra movimiento, cambio e
inestabilidad, pero la naturaleza de Dios es calma,
.tranquilidad y quietud

La sinceridad profunda es un requisito necesario en el
camino espiritual, pues en la pureza del corazón y la claridad
.de la intención nace el amanecer del alma

En los jardines de la vida, me muevo alegremente de
árbol en árbol, y finalmente aterrizaré, oh Señor, en tu mano
.extendida que me da la bienvenida

* * *

:Desarrollo personal

Una persona debe organizar su vida y leer los mejores
libros producidos por las mentes humanas en lugar de
perder el tiempo en lecturas aleatorias y sin sentido, y
encontrar un trabajo que se adapte a su vida y esforzarse
.por hacer su trabajo de manera eficiente y eficaz

Muchas personas se esfuerzan mucho en numerosos
campos con poco éxito. Aquellos que desean desarrollarse
no pueden comprender todo acerca de muchas cosas, pero
pueden saber un poco acerca de todo y saber todo acerca de
.una cosa

El conocimiento es un vasto océano y la sabiduría espiritual es ilimitada. Aunque la Tierra es un pequeño punto .en el universo, es enorme a nuestros ojos

Sin embargo, gracias al progreso humano, nuestro mundo se está volviendo más pequeño debido a los modernos medios de transporte y [comunicación], ¡y pronto !comenzaremos a pensar en viajar a otros planetas Hay que mantener el equilibrio Aquellos que descuidan la vida material centrándose únicamente en el aspecto espiritual son castigados con la pérdida de su equilibrio .mental

Los deberes materiales son de gran importancia y están relacionados con las obligaciones sociales, nacionales e internacionales. El deber intelectual es superior al deber material, y se debe dar prioridad a los deberes espirituales y morales. La mente debe liberarse de los hábitos mezquinos que hacen que una persona se preocupe demasiado por los .asuntos materiales

Libera las fuentes de tu genio y poderes latentes, y sonríe con la sonrisa de la satisfacción interior que nadie te .puede quitar

Este mundo está impulsado por dos fuerzas: la fuerza del bien y la fuerza del mal. Quien toma el bien como guía y mentor tendrá días buenos y una vida feliz, y quien permite que el mal dirija su curso y controle sus impulsos tendrá .como destino el sufrimiento y la miseria

La palabra clave para la mayoría de las personas es "yo", pero las personas espirituales piensan en los demás .como piensan en sí mismas

Aquellos que sólo piensan en sí mismos atraen sobre sí la enemistad y la hostilidad de los demás, mientras que aquellos que piensan en los demás y sienten sus sentimientos descubren que los demás también tienden a .pensar en ellos y a simpatizar con ellos

Es un insulto a uno mismo nacer, vivir y morir sin saber
la razón por la que fue traído a este mundo como ser
.humano en primer lugar
Olvidar al Creador significa no realizar el propósito de la
existencia, mientras que pensar en Él y querer sinceramente
sentir Su presencia trae consigo muchas ganancias y
.bendiciones espirituales a lo largo del tiempo
Adquirir posesiones materiales y riquezas no es garantía
contra la depresión y el dolor Llegará un día en que una
persona se sentirá impotente e indefensa, un juguete en
manos del destino; entonces se dará cuenta de que solo Dios
.es su apoyo, su protección y su refugio seguro

Cada vez que te asombre una vista maravillosa o una
criatura extraña, cierra los ojos, vuelve la mirada hacia
.adentro y contempla su fuente divina

El hombre sólo ve los productos densos que salen de la
fábrica divina escondida detrás de la creación, y si pudiera
entrar en la fábrica misma, vería de qué manera asombrosa
.todo en este mundo llega a existir

* * *

Me presenté ante usted
Cada mañana te ofrezco mi cuerpo, mi mente y cada
habilidad que poseo para ti, Creador Infinito, para que las
uses de la manera que elijas, para que puedas expresarte a
.través de mí
Mis silenciosas melodías de anhelo por ti cantarán al
.ritmo de los latidos de mi corazón
Comprendo que todo trabajo es tu trabajo y que ningún
trabajo es difícil o humilde siempre que se te ofrezca con un
.servicio amable

En términos espirituales, pido conocer Tu presencia Eres
el origen y esencia de todos los seres Déjame verte en cada
átomo de mi ser y sentirte en cada pensamiento que tengo
Oh Señor, dirige las corrientes de nuestras alegrías para
que no se pierdan en las arenas de los placeres sensuales de
.corto plazo

Que los pequeños arroyos de nuestra compasión no se
.sequen en los desolados desiertos del egoísmo

Deja que los canales solitarios y aislados de nuestras
.emociones se mezclen con el lago ilimitado de tu amor

Que los estrechos ríos de nuestras vidas se ensanchen
con las abundantes lluvias de tus bendiciones, para que
puedan cruzar las amplias y espaciosas llanuras de la
humildad, del autosacrificio y de la consideración por los
sentimientos ajenos, para que finalmente puedan entrar, en
.toda pureza, en tu gran océano

La conciencia divina, con su bienaventuranza celestial,
es la alquimia mágica que transforma instantáneamente el
denso plomo de la desagradable vida terrenal en el oro
.radiante de la felicidad siempre renovada

Cuando el lodo de los pensamientos turbulentos
comienza a asentarse, el poder de Dios comienza a
.reflejarse en las aguas claras y puras de la conciencia

* * *

La voz eterna se dirigió a mí en un tono suave y bajo,
:diciendo

Te he susurrado al oído durante todos tus años de
sueño: "¡Despierta!". Y ahora que has salido de tu sueño, te
digo: ¡Despierten, hermanos! Trabajad conmigo, para que
.todos escuchen mi palabra

:Así que lo prometí, diciendo

Haré todo lo posible para difundir tu llamado y
diseminar tu mensaje, y cuando deje mi forma terrenal,
tomaré prestada tu voz omnipresente para susurrar a los
:corazones armoniosos

Escucha sus divinos himnos de consuelo espiritual,

.porque él siempre te está llamando

Esperaré a todos mis innumerables hermanos y hermanas; mientras caminan lentamente en una larga, larga procesión hacia la bendita meta del autoconocimiento, y a

:través de (Susurros de la Eternidad) les susurraré Despertad, hermanos míos, y sigamos su voz que nos»

.«llama sin cesar, y volvamos juntos a la patria celestial

Debemos susurrar el nombre de Dios en nuestros corazones en el rosario del anhelo y del amor divino, y esa .es la verdadera adoración que toca el corazón de Dios

Pronunciar el nombre de Dios con un corazón frío y una mente errante es blasfemia y falta de respeto. Cuando uno ora, su corazón y su mente deben estar llenos del amor de .Dios

* * *

Alejarse del atractivo del mundo y renunciar a los deseos mundanos no es un estado negativo, sino positivo.

No es nada más que una renuncia a la infelicidad, y nada .más que una rendición a la miseria

El ascetismo no debe ser considerado como un camino de sacrificio. Por el contrario, es una inversión bendita, de modo que las escasas sumas que gastamos en autodisciplina producirán millones de dólares espirituales.

¿No es sabio gastar las monedas de oro de nuestros fugaces ?días para comprar el reino de la dicha eterna

Debemos sumergirnos en ese sentimiento puro y profundo que se agita y agita dentro de nosotros cuando contemplamos las maravillas de la creación de Dios. Esta es la manera de conocer a Dios a través de la lente de la .belleza

El que hace buenas obras, aunque sea solo por imitación, tiene la oportunidad de respirar la fragancia refrescante y atractiva de la bondad, lo que lo motiva a hacer más. Pero el que deliberadamente comete malas

acciones imitando a otros, inevitablemente se asociará con
.los olores desagradables y repulsivos del mal

* * *

Nadie tiene la misma personalidad que tú. Nadie tiene el
mismo rostro. Nadie tiene el mismo espíritu que tú. Dios te
.creó de manera única y nadie es como tú

Una persona debe extraer la esencia del material que
.lee y obtener un beneficio práctico de ese material

El producto Peace se puede fabricar en fábricas de
.experiencias de vida para su uso en la vida cotidiana

La paz es la cura para todas las dolencias psicológicas

Aquellos que poseen autocontrol, ya sea en la alimentación,
el comportamiento o las relaciones maritales, y que son
honestos, confiables y frugales, son los que disfrutan de la
.verdadera paz

La paz se puede encontrar en armonía con las leyes de
Dios y las leyes del universo. Aquellos que aman a Dios,
disfrutan de tranquilidad, se regocijan haciendo el bien y
.piensan y meditan en Él son los que encuentran la paz

Una madre llena de tiernos sentimientos femeninos es
.un símbolo de la misericordia divina

El florecimiento de la paz divina y los logros espirituales
interiores es un fruto natural de la meditación diaria y es una
felicidad más profunda y trascendente que los tesoros y
.riquezas del mundo

Nada es más dulce ni más delicioso que la presencia
divina Cuando te des cuenta de esta verdad, serás el más
feliz de los felices y el más rico de los ricos La riqueza
material solo se puede usar aquí en esta tierra; no se puede
usar en el próximo mundo Pero el oro de la dicha divina,
extraído de las minas de la contemplación, es un metal
bendito y siempre renovador, beneficioso en ambos mundos
e imperecedero para siempre

* * *

En el despertar del alma, los colores se vuelven más
brillantes, el sonido tiene una resonancia más dulce, la
sensación es más delicada, el alma siente su expansión en el
espacio, la mente se vuelve consciente de las vibraciones
que emanan de los demás y aumenta la capacidad de
.disfrutar la vida

* * *

La gente se queja de tener que renunciar a ciertas cosas
en la vida, pero en realidad, renuncian a muchas cosas
valiosas, entre ellas la paz interior. A veces incluso se
sacrifican por dinero, que es efímero y perecedero. La
riqueza se puede arrebatarse a una persona, o se la puede
arrebatarse a ella cuando abandona este mundo y no puede
llevarse consigo. El verdadero valor del dinero reside en
gastarlo en causas beneficiosas y en brindar felicidad a uno
mismo y a los demás de una manera que agrade a Dios y a
.la propia conciencia

El mundo está lleno de tormentas naturales y humanas,
y Dios es el escudo fuerte y refugio seguro contra las
.tormentas, huracanes y males de este mundo

Donde está Dios no hay temor ni tristeza El verdadero
creyente se mantiene firme y orgulloso en la batalla de la
vida y en la lucha de los acontecimientos, seguro de que
Dios está con él, lo protege del daño y nunca lo abandona ni
un solo momento Así, el miedo se desvanece de su corazón
y la certeza se apodera de él, una protección que no se
.puede imponer

* * *

:Si quieres su respuesta
Ya sea que haya respondido o no
Sigue llamándolo
Continúa tus súplicas en el santuario de la oración
.continúa
,Venga o no
.Confía en que Él se está acercando cada vez más a ti

Con cada anhelo de tu corazón
 ,Ya sea que cumpla o no con su solicitud
 .Sigue demostrándole cariño
 Incluso si no responde
 ,Tal como lo esperabas
 .Confía en que responderá sutilmente
 Y en la más profunda oscuridad, tus oraciones
 .En medio de la danza de la vida, la muerte y el dolor
 Si continúas invocándolo
 Sin que su silencio te entristezca
 Recibirás su respuesta

* * *

Trabajemos para construir un mundo unido, en el que
 cada nación sea un miembro útil, guiado por Dios a través
 .de la conciencia humana vigilante

En nuestros corazones, todos podemos practicar la
 .liberación del egoísmo y del odio

Oremos por la armonía entre todas las naciones, para
 que puedan caminar de la mano a través de las puertas de
 .una nueva y sublime civilización

Las palabras sinceras, sentidas y dulces son como un
 néctar refrescante para las almas sedientas. Tales palabras
 son necesarias y deseadas en todas partes y en todo
 .momento

En cuanto a las palabras duras, ofensivas y hirientes,
 son mortales para las almas de los demás y destructivas
 para su paz interior. Son una bola de demolición en la
 construcción de la amistad y un fuego que quema hogares
 .seguros y protegidos

Una persona debe mantener las palabras duras lejos de
 sus labios para siempre y hacer que su vida en casa esté a
 .salvo de problemas y separaciones repentinas

Las palabras amables crean felicidad en los corazones
 de amigos y enemigos, en comunidades, lugares de culto,
 oficinas, lugares de trabajo y en todas partes. Las personas

sienten una alegría interior cuando una persona difícil y
hosca los deja y están encantados de ver a un amigo
.sincero, elocuente, bondadoso y gentil

Cuando te esfuerzas por obtener lo que necesitas y te
contentas con lo que Dios te facilita, serás más rico en
espíritu y estarás más satisfecho que aquellos que están
.desesperados por el mundo y ávidos de sus despojos

Dios trabaja para desarrollar el arte de vivir
correctamente al revelar Su verdad a través de una mezcla
.de diferentes civilizaciones, mentalidades y nacionalidades
Ninguna nación es perfecta en sí misma, y una mezcla
de las mejores cualidades de todas las nacionalidades nos
proporcionará las mejores perspectivas sobre el arte de una
vida equilibrada y una vida exitosa. Vale la pena señalar que
todas las grandes figuras alcanzaron la cima del logro de la
civilización y encarnaron los más altos ideales y principios
.humanos en sus vidas

El templo de Dios está dentro del alma. Entra en la
tranquilidad de ese templo y siéntate en contemplación
donde la luz de la comprensión brilla sobre el altar del
espíritu. Entra en ese templo no tocado por manos humanas,
.donde no hay ansiedad ni miedo

Ven a la paz de la soledad espiritual y oirás la voz de

Dios que te habla en el lenguaje del silencio, y te darás
cuenta de que lo invisible se ha hecho visible y que lo que
.parece irreal se ha vuelto real

El equilibrio es hermoso y debe ser la base de nuestros
sentimientos, pensamientos y acciones, y el eje alrededor
.del cual gira nuestra vida

Las grandes almas mantienen su compostura y paz, lo
que les ayuda a superar las pruebas y tribulaciones de la
.vida sin perder la cordura ni el equilibrio

Dios está presente en todas partes, gestionando los
mundos y guiando las galaxias en órbitas infinitas. Y la
humanidad, creada a Su imagen, también posee la

capacidad de gestionar su vida y coordinar sus actividades
.sin preocupaciones ni perturbaciones

Siempre debemos enviar a los demás ideas de amor,
.buena voluntad y paz

En la estructura de la meditación, donde la luz de la
introspección brilla constantemente en el altar del alma, no
hay ansiedad, ni estrés, ni tensión, ni nerviosismo, sino más
bien tranquilidad, serenidad, confianza en uno mismo y
.verdadera felicidad

Señor, ayúdanos a vencer los demonios del egoísmo
que crean división y discordia entre las personas e impiden
.que las almas se unan en amor a la bondad y la armonía

Todas las buenas acciones son aceptables para Dios

siempre que se realicen con conciencia espiritual. Las
acciones materialistas son aquellas motivadas por
consideraciones puramente egoístas. La barrera entre el
trabajo material y el espiritual debe romperse. Todas las
acciones realizadas con motivos sólidos son puras y ayudan
.a limpiar el alma de impurezas y contaminaciones

Elige a tus compañeros con cuidado y consideración. Sé

un amigo sincero con ellos, pero mantén siempre cierta
distancia y deja que el respeto mutuo sea el vínculo entre tú
.y ellos. No sobrepases los límites de la propiedad con ellos

Es fácil llevarse bien con los demás, pero si quieres
conservar su afecto y respeto hacia ti, debes actuar según
.este consejo

* * *

A través de la oración, la meditación y la fe, uno recibe
guía espiritual, y nadie puede vivir en paz y tranquilidad sin
esta armonía interior. Sin embargo, recibir guía
directamente de Dios, en lugar de confiar en justificaciones
derivadas de deseos, caprichos o hábitos, requiere
.conocimiento intuitivo y comprensión profunda

Sepa que todo lo que busca obtener, y mucho más que
.eso, le espera en Dios

Una noche, el maestro Paramahansa dijo a los

:estudiantes

La posesión no significa nada para mí, pero la amistad"

es muy preciosa. En la verdadera hermandad, se ve un

"verdadero destello del amigo de los amigos: Dios

Luego añadió: "Cuidado con engañar a un amigo o

traicionar a un ser humano, porque ese es uno de los

."pecados más grandes según la ley de la justicia divina

* * *

Desarrolla mayor fortaleza mental Cultiva esa fortaleza

para que, pase lo que pase, puedas mantenerte firme como

los valientes en la batalla de la vida y enfrentar todos los

.desafíos

Si amas a Dios, debes tener fe y estar preparado para

soportar y perseverar cuando lleguen las calamidades, las

.desgracias y las pruebas

No te desesperees ni tengas miedo del dolor, sino trabaja

.en mantener tu mente positiva y fuerte

Cuando pruebes la dosis real de éxtasis espiritual,

descubrirás que ninguna otra experiencia puede compararse

.con ella

Los padres siempre deben esforzarse por inculcar la

conciencia espiritual en sus hijos enseñándoles la meditación

y el discernimiento consciente para que no sucumban a la

tentación de jugar con el fuego de los placeres engañosos y

.falsos

Cuando la alegría divina desciende, mi respiración se

calma y mi espíritu se eleva, experimentando la dicha de mil

sueños a la vez, pero no pierdo mis sentidos ordinarios. Esta

experiencia cósmica está reservada para aquellos que

profundizan en alcanzar el estado más elevado de

.conciencia

* * *

:El ojo del corazón

Cada persona demuestra, en distintos grados, el poder del ojo interior o insight. Surge de un horizonte de tranquilidad y paz, otorgando conocimiento preciso y confiable sobre las cosas y las personas sin necesidad de evidencia inferencial o pruebas sensoriales; esto lo sabemos .por nuestras propias experiencias

La verdadera introspección llega como un sentimiento tranquilo y sincero, distinto de las ansiedades emocionales y las sospechas inquietantes. Esta introspección se manifiesta como una voz interior o un susurro del corazón, y es crucial diferenciar entre la guía interior genuina y las voces .engañosas del subconsciente

La verdadera intuición no es una creencia rígida, sino una comprensión directa de la verdad, y el pensamiento creativo es el mejor antídoto contra los temperamentos .anormales

Las tendencias temperamentales se apoderan de la conciencia cuando una persona está en un estado negativo o agitado. Cuando la mente está desprovista de pensamientos positivos, su dueño se deprime y se agobia con preocupaciones. Y con la depresión y la preocupación, el diablo se convierte en un invitado en los pensamientos de esa persona, ejerciendo un control completo sobre el .anfitrión

Por lo tanto, amigo mío, trabaja en desarrollar ideas creativas. Cuando no estés haciendo un trabajo manual, haz algo creativo en tu mente. Mantenla ocupada para que no .quede tiempo para revolcarte en el estrés y la ansiedad

Las amistades no satisfacen nuestras almas a menos que estén arraigadas en un amor compartido hacia Dios. Nuestro anhelo de comprensión y amistad de los demás es, en verdad, el anhelo del alma por la unión con su fuente: .Dios

Cuanto más intentemos satisfacer ese anhelo a través
de cosas externas, menos probable será que encontremos a
.la compañía superior

Si posees una mente fuerte y cultivas una
determinación inquebrantable, puedes controlar tu destino.
Prueba primero tu fortaleza mental en asuntos pequeños y
trabaja para fortalecerla y lograr grandes cosas. Lo he
.experimentado en mi vida y hablo con convicción

La única forma de evitar las malas acciones es
desarrollar un buen juicio para reconocerlas y decidir no
.cometerlas

Un mal que lucha contra otro no produce un bien La
ignorancia es el verdadero enemigo de la humanidad y debe
.ser desterrada de este mundo

Tenemos todo lo que necesitamos en este mundo para
marcar el comienzo de una era de prosperidad, felicidad y
justicia perfecta. El único obstáculo es el egoísmo humano,
que hace que esto sea imposible. El sufrimiento terrible e
injustificable es causado por el egoísmo humano y la
.búsqueda del interés propio sin tener en cuenta a los demás

* * *

De los archivos: La cosecha del odio

Nasi y Zakir se odiaban. La pelea entre ellos comenzó
cuando eran jóvenes estudiantes en la escuela, y al crecer,
la animosidad creció con ellos y se convirtieron en rivales en
.el negocio de la venta de zapatos

Una vez, compitieron por la mano de una muchacha en
matrimonio, y como Nasi era un poco más fuerte que Zakir,
lo golpeó severamente y lo dejó inconsciente. Cuando Zakir
recuperó la conciencia, se sintió abrumado por la vergüenza,
.el arrepentimiento y el disgusto por lo que le había sucedido
Años después, Zakir decidió mudarse a una ciudad para
.trabajar y vivir

Nasi había olvidado lo sucedido, pero Zakir no podía borrar de su memoria la humillación y la vergüenza que Nasi le había causado. Sin embargo, seguía repitiéndose y afirmándose a sí mismo: "Perdonaré a Nasi y no recordaré su .ofensa contra mí

Pero después de varios meses, Zakir se dio cuenta de que, a pesar de sus diarias promesas de perdón, en el fondo deseaba vengarse y esperaba oportunidades para asestar un .golpe similar para saciar su sed de venganza Después de un tiempo, Nasi sintió una extraña atracción que lo llevaba a la ciudad donde se había mudado su antiguo rival, Zakir. No tenía ninguna duda de que algo estaba por suceder. Zakir, sin embargo, sabía de la presencia de Nasi en la ciudad y comenzó a monitorear meticulosamente sus .movimientos

Una tarde, Nasi salió a caminar y a "oler el aire fresco", .aunque el clima estaba sombrío y lluvioso

Mientras caminaba solo por un camino apartado, pasó frente a un almacén al aire libre, mientras Zakir lo seguía sigiloso y cautelosamente, y cuando surgió la oportunidad, .decidió saldar la cuenta con intereses compuestos

Lleno de alegría, descubrió que una teja sólida se había caído de una de las paredes del almacén, por lo que la agarró y golpeó con fuerza la cabeza de su antiguo rival, arrojándolo al suelo, y regresó furioso por donde había .venido sin que Nasi se diera cuenta de su presencia

Horas después, la lluvia cesó, las nubes se despejaron y un rayo de luz de luna apareció a través de un agujero en la parte superior del muro. Nasi despertó y se encontró tirado .en el suelo, sintiéndose muy débil

Intentó averiguar qué había sucedido, y cuando vio una baldosa a su lado y un agujero en la pared encima de ella, concluyó que mientras caminaba junto al almacén, su mala suerte había provocado que esa baldosa cayera desde lo alto .de la pared y se estrellara contra su cabeza

La moraleja de esta historia es que los humanos tienden a olvidar el daño que han infligido a otros, aunque las consecuencias de sus acciones sean inolvidables, y las repercusiones de esas acciones los persiguen silenciosamente en la oscuridad de la ignorancia. Así como una vaca puede encontrar a su ternero entre miles de otros, también las consecuencias de nuestras acciones tienen el poder de rastrearnos persistentemente y señalar nuestra ubicación, incluso después de mucho tiempo.

Si Nasi hubiera tenido sabiduría y hubiera intentado resolver la disputa entre él y su rival Zakir y disculparse con él después de ese incidente, tal vez habría disminuido la ira de su oponente y las cosas no habrían ido más lejos que eso. Pero las cosas permanecieron inalteradas, y las semillas de consecuencias nefastas crecieron y florecieron en el seno de un futuro oscuro, culminando en un nacimiento desastroso. Para evitar sorpresas desagradables, las semillas de las malas inclinaciones que acechan en el terreno de la mente deben ser quemadas, y la previsión debe preceder a la acción, pues la ley universal dicta que uno cosecha los frutos de sus actos, sean buenos o malos, dulces o amargos.

Recordemos que toda acción deja huellas que se almacenan como tendencias e inclinaciones en la mente. Si no se manejan con sabiduría y prudencia, pueden tener consecuencias potencialmente peligrosas. Sin embargo, cuando las semillas de las malas acciones son consumidas por el fuego de la sabiduría, no podrán volver a crecer.

El mapa del mañana, o: Una exigencia que vale la pena el esfuerzo

De las enseñanzas del maestro

Paramhansa Yogananda

Si vagas sin rumbo por la vida esperando oportunidades para triunfar, lo más probable es que esas oportunidades no llamen a tu puerta y no encuentres el éxito. Pero si eres tú quien diseña tu propio futuro y traza el mapa de tu mañana con tus propias manos, entonces alégrate de haber alcanzado tu meta, porque estás muy cerca de lograr tu objetivo deseado.

Para diseñar un mapa exitoso, primero debes definir tu objetivo. ¿Qué significa el éxito para ti? ¿Qué esperas del éxito? Si tu respuesta es fama, riqueza o la satisfacción de deseos materiales egoístas, te encaminas hacia una terrible frustración y un fracaso total.

Las personas más fracasadas son aquellas cuyos nombres están en boca de todos, aquellas que tienen la capacidad de comprar lo que quieran y poseer, según los estándares materiales, todo lo que su alma anhela, ¡pero aun así no poseen la felicidad! Entonces, ¿por qué seguir por el mismo callejón sin salida?

La fama y la buena fortuna pueden ser los frutos del éxito real, pero no son la esencia del éxito ni son las cualidades más importantes. De hecho, no son necesarias en absoluto para alcanzar el éxito.

Entonces, ¿cuál es el propósito? ¿Qué debemos buscar en la vida? Hay un objetivo que vale la pena perseguir y alcanzar: la felicidad. Esto requiere extraer los tesoros ocultos de la vida en cada momento, para quienes son hábiles en la búsqueda y saben dónde se encuentran.

Y sabe, oh buscador de la felicidad, que si limitas tu atención a tu día

Y si enriqueces tu día con tus palabras amables, acciones beneficiosas y buenos pensamientos.

Tu día será tu fiel amigo y tu oportunidad de oro.

Su pasaporte y visa serán su entrada a un futuro prometedor y brillante lleno de éxito.

Por lo tanto, el siguiente paso para trazar tu futuro es observar cuidadosamente el contenido de cada día de tu vida y retener lo que es beneficioso y positivo. Si no logras hacer esto, entonces debes hacer una pausa y hacer un balance.

Para lograr el éxito, deben tenerse en cuenta los siguientes elementos vitales, sin los cuales no se puede alcanzar:

Cuando te despiertes por la mañana, no saltes de la cama inmediatamente y comiences las actividades del día.

Tensa y relaja todo tu cuerpo varias veces para ir recuperando poco a poco tu energía Antes de empezar tu rutina diaria, tómate un tiempo para afirmarte a ti mismo que este será el mejor día de tu vida Convéncete de que pase lo que pase, tu día será así Comenzar con la oración y la meditación fortalecerá tu convicción y te dará la fuerza que necesitas

Simplifica tu vida

No dependas de inventos humanos para disfrutar de la vida. Si te limitas a placeres efímeros, te volverás irritable, confundido y malhumorado. No hay

necesidad de estar constantemente apegado a la televisión, las reuniones nocturnas y los banquetes; estas se han convertido en costumbres sociales arraigadas. Como alguien dijo una vez —¡y qué cierto es!—, no es nuestro trabajo lo que nos mata, sino cómo empleamos nuestro tiempo libre. Vivirás más y disfrutarás más de la vida si la simplificas y no te encadenas a la sociedad. Busca las alegrías que se encuentran en las pequeñas cosas.

Haz lo mejor que puedas para completar la tarea en cuestión lo mejor que puedas.

Si no estás satisfecho con tu trabajo actual, la ansiedad y el desempeño irregular no cambiarán nada. Intenta abordar la situación con una actitud positiva, sea cual sea, y sucederán una de dos cosas: o descubrirás que has perdido una oportunidad valiosa, o una nueva puerta se abrirá de repente, permitiéndote entrar y encontrar un trabajo que se adapte mejor a tus necesidades y cumpla tus aspiraciones.

La vida es un proceso continuo de dar y recibir.

Sé equilibrado para no tomar más de lo que das, ni restringirte a dar sin recibir.

Amplía tu perspectiva

Muestra interés en las vidas y actividades de los demás. Mira más allá de ti mismo: a tu familia, y más allá de tu familia, a tus amigos, y más allá de tus amigos, a todas las personas. La ciencia confirma que eres parte de un todo, así que no olvides tu yo más grande.

Equilibra tu vida

Cada día debe incluir trabajo, descanso, ocio, estudio y reflexión Eres un ser con cuerpo, mente y espíritu Nutre estos elementos vitales de forma equilibrada y armoniosa para lograr salud, vitalidad y conocimiento.

Sea rápido para sonreír, lento para fruncir el ceño, esté ansioso por ayudar, dispuesto a esperar y cambiar, y esté alerta a las oportunidades.

Revisar la cuenta al final del día

Felicítate por el progreso que has logrado Las cosas no cambiarán de la noche a la mañana, así que no tengas miedo de enfrentar los errores con la determinación de hacerlo mejor mañana Y antes de irte a dormir, confía tus asuntos a Dios, sabiendo que Él no te dejará solo, sino que te brindará oportunidades y te abrirá puertas siempre que te esfuerces y busques Su ayuda y guía.

Cuando te invada el sueño y antes de quedarte dormido, ten presente que mañana será mejor que hoy, con la ayuda de Dios.

Si eres un planificador meticuloso y un constructor experto

Si te atienes a los detalles de tu mapa

¡Es imposible fallar!

¡Adelante y que la paz sea con vosotros!

Fuente: Revista Autoconocimiento

Temblores profundos

Traducción: Mahmoud Abbas Masoud

Oh Señor, Tú eres la misteriosa electricidad celestial que fluye por nuestras venas y alimenta los intrincados y complejos mecanismos de nuestros cuerpos, con toda su carne, huesos, nervios y músculos.

Tu energía vital está presente dentro de nosotros, en cada respiración que tomamos y en cada latido de nuestro corazón. Reconozcamos que todo poder, bondad y bendiciones fluyen de Ti, Oh Fuente de Generosidad y origen de toda bondad, fuerza y bendición en la existencia.

*** * ***

*** Del jardín del alba, recojo para ti flores de luz para colocarlas como humilde ofrenda a tus pies.**

Que la estrella penetrante de mi amor por Ti surja a través de la atmósfera de mi alma, disipando la niebla de la indiferencia y la oscuridad de la apatía. No me olvides, oh Señor, aunque yo te olvide.

Recuérdame aunque yo no me acuerde de ti

*** * ***

Señor, bendícenos para que vivamos con alegría y optimismo.

Disfrutemos de nuestros deberes terrenales y de las bellezas ilimitadas e infinitas de la creación.

Ayúdanos a afinar nuestros sentidos para que podamos saborear y disfrutar de la asombrosa naturaleza.

Y condimentemos con tu bendito sabor todos los inocentes placeres de la vida.

Nos hemos librado de la perspectiva negativa y pesimista que mata injustificadamente las alegrías de vivir y los placeres de la vida.

*** * ***

He sufrido durante mucho tiempo las sombrías visiones de las cosas mundanas. En lugar de verte a

**ti, oh espíritu universal, mis ojos ven el cadáver
pálido y sin vida de la materia.**

**Bendíceme para que con la visión de la sabiduría
pueda ver en todas las cosas tu bendita presencia.**

*** * ***

**¡Refina nuestro metal, oh Alquimista Celestial!
Transforma nuestra debilidad en fuerza y nuestros
pensamientos erróneos en verdaderas comprensiones
de la verdad. Convierte los horribles demonios de
nuestras ambiciones egoístas en elevadas
aspiraciones aladas, nuestra dolorosa ignorancia en
sabiduría sagrada y las materias primas de nuestra
ociosidad en el oro refinado de los sublimes logros
espirituales.**

*** * ***

**¡Oh Señor, con manos humildes me acerco a Ti
para ofrecerte todo mi ser, impregnando mis súplicas
con la fragancia del amor divino!**

**Concédeme la confianza de los niños inocentes en
ti y la devoción total a ti.**

**Bendíceme para que pueda sentir tu presencia
detrás de las palabras de mis oraciones.**

**Inspírame a sentir tu presencia en todas mis
emociones.**

**Y para que pueda darme cuenta de que tu
sabiduría iluminada enriquece mi comprensión y
santifica mi conocimiento.**

**Y ten por cierto que mi vida es una manifestación
de tu vida única e irrepetible.**

*** * ***

**Oh Señor, mi amor por Ti no puede ocultarse con
palabras habladas ni secretos susurrados Porque en
un lenguaje sagrado y no hablado, Te expresaré mi
amor desbordante y mi gran anhelo de encontrarte.**

**Tu voz es silencio, y en la quietud de mi alma
escucharé tu suave voz.**

**Déjame sentir que siempre me has amado,
aunque nunca me haya dado cuenta antes.**

*** * ***

**Enséñanos, Señor, a amar a los pájaros, a los
animales, a las esbeltas flores y a las mudas hierbas
que tan a menudo quedan aplastadas bajo nuestros
pies descuidados.**

**Las innumerables variedades de la naturaleza son
expresiones de tu genio multifacético: auténticas
obras maestras de tu mano, que está constantemente
en movimiento y vibrando.**

**¡Veamos en toda la creación tu obra única que
desafía la imitación!**

*** * ***

**Señor, bendíceme para que no vea nada más que
bondad y pureza.**

**Para que no oiga más que palabras inspiradoras e
himnos de amor divino.**

**Concédeme tu gracia, oh Espíritu fragante de
aroma celestial, para que pueda inhalar sólo los
agradables aromas que me recuerdan a ti.**

**Déjame probar solo comida sencilla y nutritiva.
Y que todo lo que toque me recuerde tu toque
puro y bendito.**

*** * ***

**Mi caravana de oraciones se pone en camino
hacia ti a pesar de las tormentas de arena de la
desesperación que soplan sobre ella de vez en
cuando, tratando de obstaculizar su avance.**

**A medida que avanzo en la santa procesión, veo
desde lejos el oasis de vuestro silencioso aliento
hacia mí, y mi fuerza se reaviva y mi moral se**

renueva, por lo que redoblo mis esfuerzos para llegar hasta vosotros.

Cuando llegue al oasis de bondad, sumergiré mis labios sedientos de fe en el manantial de tu dicha y beberé hasta saciarme.

*** * ***

Ondas abrumadoras de tu voz sagrada surgen a través del éter.

Los oídos ensordecidos por las distracciones de los placeres sensuales no pueden captar tus sermones angelicales.

Oh Divino Emisor, permite que los instrumentos de nuestras mentes, que ahora no están en armonía contigo, estén en sintonía con la plena concentración del indicador preciso del discernimiento espiritual.

Enséñanos a capturar las melodías celestiales y la música espiritual que resuenan en el éter del alma.

*** * ***

Oh Señor, abre mi discernimiento espiritual para que siempre guíe mis pasos y me aleje de los caminos sin salida del egoísmo.

Mientras camino por los recodos de la conciencia y sus tortuosos caminos, veré y escaparé de los rudos salteadores de caminos: la codicia, el egoísmo y el desprecio por las leyes morales.

Oh Luz Interior Omnisciente, muéstrame las soluciones a todos los problemas de la vida.

*** * ***

Me hago este voto sagrado a mí mismo:

El sol de mi amor nunca se pondrá del cielo de mis constantes pensamientos en ti, oh Señor.

No apartaré mi mirada de ti hacia nada más que tú.

No haré nada que no me recuerde a ti.

Las acciones derivadas de la ignorancia y la estupidez conducen a pesadillas y sueños aterradores.

Permíteme sólo soñar dulces sueños de logros nobles, porque ellos provienen de Tu inspiración y guía, ¡oh Señor!

*** * ***

Oh Señor, si los velos de la materia te ocultan de mí, ¿cuánto tiempo permanecerás oculto tras las encantadoras cortinas de lirios, rosas, nubes resplandecientes con el color del oro y noches silenciosas tachonadas de luminarias y estrellas?

Aunque te esconde, me encanta porque insinúa sutilmente tu presencia.

Sin embargo, ¡anhelo verte tal como eres, sin las máscaras de la creación!

*** * ***

¡Oh Tú que todo lo ves, a quien no le alcanza el sueño ni el letargo!

Me ves desde el ojo fijo e inmutable del sol y la luna siempre cambiante Y con una mirada holística, me observas desde los innumerables poros del espacio y las luces centelleantes de las estrellas vigilantes

Con la caricia de la brisa, me acaricias, y a través de mis pensamientos amistosos sobre ti y tus siervos, me derramas la bendita lluvia de tu misericordia.

*** * ***

¡Oh voz cósmica! ¡Oh voz del infinito! Permíteme alcanzar la conciencia espiritual a través de tu sagrada resonancia.

Resonó en mi interior, expandiendo mis percepciones desde el cuerpo hasta el universo ilimitado.

Y me inspiras a sentir el pulso eterno de la creación a través de ti.

*** * ***

Mueves mis pies, trabajas en mis manos, late en mi corazón, fluyes con mi respiración y tejes pensamientos en mi mente.

Tu voluntad penetrante se precipita diariamente como un meteoro en los cielos de mi voluntad humana.

Déjame mezclar una gota de mi vida en tu mar cósmico, para que pueda ver la burbuja de mi pequeño yo flotando en tu vasto pecho.

*** * ***

Los huérfanos y los heridos han oído de tu bondad y compasión, y aquí están en tu puerta. ¿Los rechazarás decepcionados y sin consuelo?

Oh, si tan solo tu mano invisible pudiera enjugar las lágrimas abrasadoras de los ojos de aquellos con corazones rotos y almas sufrientes.

Aquellos que se pierden en los caminos de la ilusión y el engaño, ¿a quién acudirán y a quién buscarán sino a Tu generosa puerta?

Con el amanecer de tu presencia, sus problemas se disiparán y sus dificultades desaparecerán.

Oh Señor, levanta el velo para que podamos ver tu rostro bondadoso y compasivo.

*** * ***

Oh santísima voz divina, ruge en las orillas de mi alma y rompe las barreras del pensamiento materialista, para que pueda liberarme de la prisión del cuerpo.

Permíteme escuchar en la meditación tu suave resonancia oceánica en mi cuerpo, mente y espíritu y en mi entorno exterior, y sentirla extendiéndose a

todas las ciudades pequeñas y grandes, y a la Tierra, al sistema solar y al universo entero.

¡Y realizar plenamente mi existencia expansiva dentro del gran cuerpo de la naturaleza!

*** * ***

Oh eterna llama divina, arrojas pequeñas chispas de tu resplandor divino en las almas y las mentes de la humanidad, que parecen limitadas, pequeñas y fragmentadas. Sin embargo, sigues siendo la única fuente infinita de cada llama y luz que existe.

*** * ***

¡Oh, Eterno Victorioso! Ayúdame a cultivar nobles cualidades en mi interior: soldados de calma y autocontrol para ganar la batalla contra los enemigos más formidables: la ira, la falsedad y la ingratitud.

Así que levantaré sobre los rincones de mi vida el estandarte de tu derecho, que es supremo e insuperable.

*** * ***

Oh Espíritu Divino, que ningún deber sea más importante que el deber sagrado de conocerte. Porque cada acción, cualquiera que sea su naturaleza, puede llevarse a cabo sólo a través del poder de logro que Tú nos has otorgado.

Por eso, amémonos a ti sobre todas las cosas, porque sin la gracia de tu vida y amor no podemos vivir ni amar en absoluto.

*** * ***

¡Oh, eterna Estrella del Norte! Dondequiera que me dirija, la aguja magnética de mi mente apunta hacia ti.

Ya sea que me azoten los vientos de acontecimientos repentinos o me empapen las lluvias de la adversidad y la calamidad, guía mi mente para que se vuelva hacia ti permanentemente.

Mi amor, como un pájaro que bate sus alas en medio de las nubes de confusión y las tormentas del desconcierto, seguramente encontrará su camino hacia ti.

*** * ***

Oh, el Más Grande Tocador Divino, insufla en la flauta de todas las religiones las melodías de Tu maravillosa unidad, y deja que la música sagrada lleve las auténticas melodías de Tu espíritu, ricas en originalidad y creatividad.

Armonicemos contigo y unamos las melodías de nuestros corazones en un solo himno que elevamos hacia ti ¡No hay más dios que Dios!

*** * ***

Oh Señor, a Ti elevo esta oración:

Ya sean muchas o pocas mis posesiones, concédeme la fuerza de voluntad para adquirir todo lo que necesito día a día.

*** * ***

Repito mis sentidas súplicas en el rosario del amor, cuyas cuentas están unidas por el hilo del anhelo. Nombres benditos: Dios, el Espíritu Universal, Brahma, Padre Celestial, Madre Divina, todos son Tus santos nombres.

En tu representación cósmica en los escenarios de las eras, has asumido millones de apariencias e imágenes, así como has asumido muchos nombres, pero tu naturaleza sigue siendo una e inmutable, ¡que es la bienaventuranza eterna!

*** * ***

Oh Dios de la ley universal, ayúdame a llevar mis heridas y cicatrices, nacidas de calamidades y pruebas, como medallas e insignias de disciplina que me otorga la mano de tu divina justicia, que no conoce favoritismo.

Que mis dificultades diarias actúen como un antídoto contra la ilusión y el engaño, y me liberen de falsas esperanzas de felicidad mundana.

Desearía que las lágrimas que derramé por la rudeza de los demás lavaran las manchas y defectos ocultos de mi mente.

Y que cada golpe fuerte del pico de la perturbación abra nuevas profundidades de sabiduría y comprensión dentro de mí.

Desearía que la oscuridad impía de la existencia ordinaria me asustara para que corriera en busca de los horizontes de tu pureza y tu luz sanadora.

Los golpes repentinos de la vida me obligan a gritar, buscando tu ayuda.

Y que las excavaciones de circunstancias dolorosas en el terreno de mi vida revelen los manantiales abundantes y siempre fluyentes de tu consuelo.

Ojalá que la fealdad de la rudeza de los demás me obligara a embellecerme con dulzura y bondad, y que las palabras hirientes de mis compañeros me recordaran que debo usar sólo palabras dulces.

Si las mentes malvadas me tiran piedras, les responderé con proyectiles amistosos de buenas intenciones.

Como el jazmín que esparce sus fragantes flores sobre la mano que descarga el hacha sobre su tronco, así permítanme esparcir los pétalos de rosa del perdón sobre todos los que me tratan con frialdad y hostilidad.

Pensamientos espirituales

Para el sabio Paramhansa Yogananda

La sensación de presencia divina en la meditación llena la mente de paz y carga el cuerpo de energía vital.

A través de una comunión espiritual profunda y silenciosa y dirigiendo el pensamiento y el sentimiento hacia Dios, el buscador siente una alegría creciente, y esta alegría es una evidencia tangible de la comunicación con Dios y del contacto con Su bendita presencia.

Te vi labrando la tierra de mi alma con el arado de las pruebas y tribulaciones, esparciendo las semillas de tu sabiduría en sus surcos. Seguí regando esas semillas, y cuando el sol de tu misericordia brilló sobre ellas, crecieron y florecieron, dando una bendita cosecha de contentamiento y satisfacción.

Cuando una persona llega a conocer a Dios, ya no siente que los demás sean diferentes de él.

Las personas sabias mantienen su equilibrio y compostura a pesar de las circunstancias y condiciones cambiantes, por variadas que sean.

Dios es el premio cósmico máximo y la mayor ganancia de la existencia.

Oh Señor, desde este día en adelante haré todo lo posible para conocerte y hacer mi mejor esfuerzo para acercarme a Ti y sentir Tu amor sin descuidar ni pasar por alto mis deberes mundanos, y cumpliré todos mis deberes como una ofrenda pura para Ti, y así ganaré Tu favor.

Dios es la fuente de sabiduría e inspiraciones radiantes. Él es la fragancia bendita que emana de todos los buenos corazones. Él es el jardín de rosas celestiales y flores cubiertas de rocío del pensamiento. Él es el amor más grande que inspira y nutre nuestro amor.

Dios se me ha revelado en los horizontes de la tranquilidad, y he gustado Su dicha en las fuentes de mi ser, y he escuchado Su voz en mi conciencia despierta, y con plena conciencia recibo Su luz que me permea constantemente.

El pensamiento es la más flexible de las fuerzas porque es la vibración más sutil y transparente de la conciencia. Puedes descomponer los pensamientos en unidades infinitesimales, pero nunca llegarás al final.

Una persona no debe confinarse en la estrecha prisión del egoísmo, sino más bien incluir a los demás en sus logros y felicidad, convirtiéndose en un instrumento para la obra de la voluntad de Dios. Cuando pensamos en nosotros mismos, pensemos en los demás; cuando buscamos la paz, busquémosla también para los demás. Aquellos que trabajan para traer felicidad a los demás serán bendecidos y recompensados por Dios.

Déjame pensar en ti hasta que seas mi único pensamiento.

El universo que vemos es un sueño dentro de un sueño. La materia no es sólo energía “congelada”, sino también una conciencia cósmica “congelada”.

Señor, ayúdame y guía mi entendimiento y mi fuerza para que pueda llevar tu luz a las mentes oscurecidas, para que se iluminen y brillen con los rayos de tu sabiduría. Y por el poder del perdón compasivo, permíteme llegar a ti con todos los hermanos y hermanas que tropiezan en los caminos de la miseria.

Quien quiera conocer a Dios debe tener el más alto grado de amor en su corazón, como un avaro que ama el dinero, un amante que anhela a su amada, y una persona que se ahoga y anhela un soplo de aire.

El placer de las cosas materiales disminuye y se desvanece, pero el gozo divino, que es indescriptible, nunca disminuye ni desaparece.

Deja que la brisa del amor divino extienda tus sonrisas brillantes, para que su luz ahuyente y aleje la oscuridad de los corazones de los demás.

Generalmente, el amor requiere una fuerza psicológica mucho mayor que el odio, pero a los sabios les resulta más fácil amar que odiar porque ven a todos los seres como parte del yo superior y estrechamente relacionados con la conciencia cósmica.

La paz es la cura de toda dolencia, y las personas cuyos corazones están llenos de amor, que disfrutan de la tranquilidad y que se regocijan haciendo buenas obras conocen el sabor de la paz, que es una condición necesaria y un pilar fundamental de toda vida feliz.

Da amor a los que tienen el corazón endurecido, paz a los que están bajo la preocupación y la depresión, dulzura a los que sufren de mal carácter, alegría a los agobiados por la miseria y el dolor, y sé un buen ejemplo para los que caminan por los caminos del error.

No hay nada más grande que la honestidad y la sinceridad en el trato con los demás. Es fácil hacer amigos sin sinceridad, pero es imposible mantener amigos sin sinceridad.

Hay estados sublimes de concentración, y cuando el meditador alcanza esos estados, experimenta estados extraordinarios de alegría espiritual y visiones gloriosas, y exclama:

"Lo que busqué en todas partes, lo encontré conmigo y dentro de mí, y veo su luz tras los muros de la oscuridad y siento su presencia en las profundidades del silencio"

El amor divino es un jardín de rosas celestiales y pensamientos radiantes y florecientes. Nutre nuestro amor, inspira nuestros sentimientos y cumple nuestros sueños felices.

Señor, cualesquiera que sean las circunstancias que enfrente, reconozco que representan el siguiente paso en mi crecimiento espiritual. Daré la bienvenida a todas las pruebas porque sé que tengo la mente, el entendimiento y la fuerza para superar [los obstáculos y dificultades que se me presenten].

Aunque los científicos naturales ahora se dan cuenta de que la materia no es más que energía

atrapada, los maestros iluminados han pasado con éxito del conocimiento teórico a la aplicación práctica en el campo del control de la materia.

Si estás decidido a ser feliz en tu vida, nada podrá quitarte tu felicidad.

El amor divino puro llena de belleza el alma del amante, atrae la atención del Señor del Universo y atrae Su amor eterno.

Conozco a muchos empresarios destacados e inteligentes que, en el fondo, anhelan conocer a Dios y ganar sabiduría, pero sin embargo están atados por su trabajo y muchos compromisos sociales, y al hacerlo, sacrifican los deberes más importantes —su deber con Dios, los estudios de posgrado y la vida familiar— en el altar del dinero y de compromisos menos valiosos e importantes.

El que nos creó quiere que le amemos con un amor puro y espontáneo y no conoceremos el sabor de la felicidad si no entregamos nuestro amor a Dios.

Conquistaré el orgullo con la humildad, la ira con el amor, la excitación con la calma, el egoísmo con el altruismo, el mal con el bien, la ignorancia con la sabiduría y la ansiedad con tranquilidad y paz.

En nuestros corazones debe surgir un corazón compasivo que calme las heridas de los demás y quite la tristeza y el dolor de sus corazones.

El maestro Paramahansa le dijo a uno de los estudiantes:

Tus buenos hábitos te ayudan en circunstancias cotidianas y familiares, pero pueden no ser suficientes para guiar tu vida cuando surgen problemas y cuando surge la necesidad de un discernimiento innato. Con una reflexión profunda, siempre puedes distinguir entre el bien y el mal y tomar la decisión correcta en todo, incluso ante circunstancias inusuales.

No podemos vivir sin Dios ni un segundo. Él nos acaricia con suaves brisas, nos da vitalidad con los rayos del sol y nos provee de los alimentos que comemos. Él está en los corazones de quienes nos rodean y es el único a quien podemos considerar nuestro amado y nuestro propio.

La humildad tiene una fragancia dulce y atractiva que hace que la persona humilde sea querida por todos.

Debemos entrenarnos para pensar en grandes cosas como la eternidad y el infinito.

Dios revela sus obras superiores en la belleza de la creación, pero no revela que Él está oculto y escondido en esas exquisitas bellezas.

Si tienes una mente fuerte y la plantas en el suelo de la firme determinación, y si tu fe es profunda, puedes encarnar tus ideas y alcanzar grandes logros sobre el terreno.

La vida debe simplificarse y las cosas deben manejarse con facilidad y comodidad. La felicidad está en tener tiempo para la reflexión y la

introspección. Intenta pasar tiempo a solas de vez en cuando, disfrutando de la paz interior que proviene de la tranquilidad y la serenidad.

El mal tiene su poder; si sigues sus caminos, te dominará. Si resbalas, debes regresar inmediatamente a los caminos de la piedad y la rectitud.

Acepta, oh Señor, el anhelo de mi alma y el amor de siglos que he guardado para ti en el tesoro de mi corazón.

En el santuario de mi tranquilidad, planté un jardín para ti y lo adorné con las rosas de mi amor.

Con un corazón anhelante, una mente ávida y un alma anhelante, pongo a los pies de Tu ser que todo lo abarca, todas las flores de mis anhelos espirituales y mi amor divino.

Comenzaré cada día pensando en Dios y meditando en Él.

Cada estrella centelleante en el cielo, cada pensamiento puro, cada buena acción es una ventana a través de la cual te miro, mi Dios.

Déjame escuchar tu voz, Señor, en la cueva de la meditación encontraré la felicidad celestial eterna dentro de mí; entonces la paz llenará mi corazón y mi ser tanto en la quietud como en la actividad.

Enfatiza la calma y la paz y envía pensamientos de amor y buena voluntad si deseas vivir en paz y armonía en este mundo.

La mayoría de las personas son copias exactas de otras, imitando lo que otros dicen y hacen. Una

persona debería ser única y mostrar lo mejor de su naturaleza única.

Si has perdido la esperanza de alcanzar la felicidad, alégrate y no pierdas la esperanza, porque tu alma es un reflejo del Espíritu Mayor siempre alegre y, en su esencia, es la fuente de la felicidad.

Si cierras los ojos de tu enfoque mental, no podrás ver el brillante sol de la felicidad en el horizonte de tu vida. Pero no importa cuán fuertemente cierres los párpados de tu mente, el sol de la felicidad aún intentará penetrar las cámaras cerradas de tu mente.

Abre las ventanas de la tranquilidad y verás un repentino resplandor de felicidad dentro de ti, pues los rayos del espíritu alegre pueden percibirse si diriges tus pensamientos hacia el interior.

La meditación aclara la niebla cósmica cuando la autoconciencia comienza a elevarse a niveles y horizontes superiores de existencia.

Todo inventor está impulsado por la necesidad material; la necesidad es la madre de la invención. De manera similar, los sabios se convirtieron, por necesidad, en ardientes buscadores espirituales. Descubrieron que sin satisfacción interior, ninguna cantidad de buena fortuna externa podría traer felicidad duradera.

Una sola luna disipa la oscuridad de la noche. De la misma manera, un alma iluminada por la luz y el conocimiento de Dios, un alma arraigada en el amor divino, disipa la oscuridad de las almas ajenas dondequiera que va, difundiendo la luz del amor, la comprensión y la paz.

Para tener amigos, debemos mostrar afecto genuino hacia los demás. Aquellos que abren la puerta magnética a la amistad atraerán almas con vibraciones similares [inclinaciones y temperamentos].

La felicidad reside en mantener la claridad psicológica a través de todas las pruebas y experiencias terrenales de naturaleza dual.

Cuando el corazón está con alguien, atrae hacia sí todas las cualidades de esa persona. Quien piensa en gente buena, su bondad se le transfiere, y quien se centra afectuosamente en personas inspiradoras, recibe inspiración, y quien se asocia, incluso en pensamiento, con aquellos de conciencia viva, moral noble e intenciones honorables, participa de su nobleza y moral, porque la mente atrae como un imán [y lo semejante atrae a lo semejante].

Cuando una inundación de amor abrumador por Dios abruma el corazón del alma anhelante, las palabras no logran describir la experiencia. Este amor es un secreto del alma, una conexión profunda con Dios, como un fuego sagrado que consume la oscuridad del yo, permitiendo al buscador percibir la luz de Dios y sentir su cercanía.

Una taza pequeña no puede contener el océano que hay dentro. De manera similar, la conciencia humana, limitada por las restricciones físicas y mentales de la percepción material, no puede contener la conciencia cósmica, por muy fuerte que sea el deseo. Sin embargo, a través de la meditación profunda y constante, la conciencia humana puede

e elevarse y su percepción ampliarse hasta el punto de tocar la conciencia cósmica.

Una vez, un hombre en Nueva York se me acercó [inmediatamente después de terminar una de mis conferencias] e insistió en que podía dejar su cuerpo físico y viajar en su cuerpo astral. Le dije: "No creo que estés imaginando que posees esa habilidad". Pero insistió en ponerme a prueba, así que acepté y le dije: "Muy bien, entonces baja en tu cuerpo astral y dime qué hay en el restaurante". Permaneció en silencio por un momento y luego dijo: "Hay un piano de cola en la esquina derecha". Sabía que lo estaba imaginando porque su respiración y pulso eran normales, así que dije: "Al contrario, creo que si fueras allí, encontrarías a dos mujeres sentadas alrededor de una mesa". Se burló de mi sugerencia, así que dije: "Vayamos juntos al restaurante ahora". Cuando llegamos, fuimos a la esquina que mencionó, pero no había ningún piano; en cambio, encontramos a dos mujeres sentadas alrededor de una mesa. Finalmente, nuestro amigo se dio cuenta de que había sido engañado por sus propios delirios.

La fe en Dios y la armonía interior son la mayor ayuda y apoyo para que una persona pueda soportar las cargas de la vida.

Debemos escuchar la voz de Dios resonando en pensamientos sanos. Los buenos pensamientos son como indicaciones de Dios y de los espíritus angelicales para guiarnos y ayudarnos. Satanás también intenta subyugar a la humanidad a través de sus susurros satánicos, que se manifiestan como pensamientos malvados, intenciones maliciosas y motivos impuros que no se debe permitir que ocupen

el reino del pensamiento y contaminen el espacio de la conciencia.

Cuando la oración de un buscador brota de lo profundo de su corazón, sus palabras se impregnan de amor por Dios y otros sienten su impacto espiritual y experimentan el amor divino en su presencia. Sin embargo, si ese buscador carece de fuerza, quienes lo rodean pueden robarle ese amor. Esto sucede cuando comienzan a alabar y admirar su espiritualidad. Si se dejan consumir por el sentimiento de que son grandes porque pueden inspirar a otros, la debilidad se infiltra, el orgullo se apodera de su corazón y, como resultado, pierden su amor por Dios.

La mente humana se fortalece al luchar contra la enfermedad y superar las dificultades. Todo lo que debilita la mente es un enemigo, y lo que la fortalece es un remanso de paz. Afronta los acontecimientos de la vida con valentía y fortaleza. Dios me ha mostrado que esta vida es un sueño cósmico. Cuando nuestra conciencia espiritual despierta, recordamos las experiencias de la vida como un sueño fugaz de alegría y tristeza, y nos damos cuenta de que somos inmortales en Dios.

El sabio Paramahansa le dijo a uno de sus discípulos:

Amplía los límites de tu reino de amor para incluir gradualmente a tu familia, a tus vecinos, a tu comunidad, a tu país, a todos los países y a todas las criaturas vivientes. Sé un amigo universal cuyo corazón rebosa de compasión y bondad hacia las criaturas de Dios, y difunde amor por todas partes.

El examinador de corazones no quiere nada de nosotros excepto nuestros corazones.

A Dios no se le debe buscar para obtener ganancias personales, sino por anhelo, deseo y súplica hacia Él con amor puro, inquebrantable y centrado.

Cuando el amor de una persona por Dios es igual a su apego a su cuerpo físico mortal, entonces Dios vendrá a ella.

Quien no atrapa una perla en una o dos inmersiones no debe culpar al mar, sino a su método de buceo y a su falta de profundidad.

Quien se adentre profundamente en el mar de la conciencia encontrará la perla de la presencia divina.

La paz es la bebida celestial vertida desde los cántaros de la quietud.

Detrás de las nubes grises de las decepciones y frustraciones pasajeras, los rayos de los logros brillan cada vez con más intensidad.

La felicidad, el éxito y la paz mental provienen de hacer un esfuerzo para armonizar a través de la meditación y la súplica con la voluntad de Dios, que es la fuerza que teje la tela de la vida en armonía con las fuerzas cósmicas.

La motivación en la vida debe ser hacer buenas obras y difundir un aura de amor y paz.

Tu naturaleza es atemporal, así que no te cargues con restricciones materiales y limitaciones mundanas. Transforma cada arrepentimiento por las oportunidades perdidas en optimismo por nuevos logros que te traerán satisfacción y alegría.

Simplifica tu vida para que tengas mucho tiempo para disfrutar de los pequeños placeres de la vida.

En cada átomo de este asombroso y maravilloso universo, Dios realiza milagros sin cesar.

Dios es la luz que disipa constantemente la oscuridad de la ignorancia. Él es el río de vida que nutre el suelo de nuestras almas.

El pensamiento armonioso produce armonía y acuerdo en este mundo que parece estar repleto de todo tipo de disonancia y discordia.

El impulso de realizar acciones nobles y hermosas dentro de nuestra capacidad es la fuerza creativa detrás de cada logro que vale la pena. Nos esforzamos por alcanzar la perfección porque nuestras almas anhelan reconectarse con su naturaleza espiritual y la unidad esencial con su fuente divina.

Estamos aquí hoy y mañana partiremos, meras sombras en un sueño cósmico. Pero detrás de la irrealidad de estas imágenes fugaces se encuentra la verdad eterna del alma.

Las personas sabias no quieren que les ofrezcas obediencia, pero si te ofreces voluntariamente a aceptar su guía, ciertamente te dirán la verdad y lo que es mejor para ti, con total honestidad e imparcialidad.

Sé un árbol vivo que crece y echa nuevos troncos y ramas. Los que tienen un corazón fuerte dicen:

"Hay rayos de sol en nuestras vidas, y tenemos oportunidades para trabajar y dar rienda suelta a nuestras esperanzas y alcanzar nuestros objetivos."

No hay nada más grande que la honestidad y la sinceridad en el trato con los demás.

Haz lo mejor que puedas, luego descansa y relájate y deja que las cosas sigan su curso natural en lugar de intentar cambiarlas a la fuerza.

El Maestro Paramahansa dijo, animando a uno de sus discípulos:

Si tus oraciones llegan a Dios, no importa si tus pecados son más profundos que el océano de oscuridad y más altos que el Himalaya; Dios los perdonará y los borrará como si nunca hubieran sucedido, siempre y cuando estés decidido a no repetirlos. Puedes hundirte por un tiempo bajo capas de oscuridad, pero eres una chispa de fuego divino, una llama de la antorcha eterna, imperecedera que nunca se desvanece ni muere. Puedes oscurecer la llama, pero no puedes extinguirla.

Usar la propia voluntad de manera consistente, tranquila y fuerte pondrá en movimiento las fuerzas cósmicas y provocará una respuesta del Señor de los Universos.

Mucha gente no cree que sea necesario analizar la naturaleza del amor. Lo definen como el sentimiento que tienen por sus familiares, amigos y otras personas por quienes sienten una fuerte

atracción. Pero el amor es mucho más que eso. La única forma en que puedo describirte el amor verdadero es describiendo el efecto que tiene en el alma. Sentir incluso una pequeña chispa de amor divino llena a una persona con una alegría tan abrumadora que es difícil contenerla. La satisfacción que trae el amor no radica en el sentimiento de amor en sí, sino en la alegría que trae. El amor verdadero nos da una felicidad más allá de toda descripción.

La fuerza vital del cuerpo debe mantenerse a través de una dieta equilibrada, optimismo y sonrisa. Quien encuentra alegría en su interior descubre que su cuerpo está cargado de una corriente eléctrica originada en la energía vital, íntimamente conectada con la voluntad divina y la mente universal. Sonreír es extremadamente beneficioso para la salud. Atrae vibraciones positivas, abre horizontes de optimismo y aporta paz interior y confort psicológico.

El mundo entero ha olvidado el verdadero significado de la palabra "amor", y ha sido lamentablemente malinterpretada y mal utilizada. Así como el aceite se encuentra en cada parte de la aceituna, también el amor impregna toda la creación. Pero definir el amor es increíblemente difícil, muy parecido a tratar de describir el gusto y el sabor de una naranja. Uno debe probar una naranja para comprender verdaderamente su sabor, y lo mismo se aplica al amor.

Todos hemos experimentado el amor de alguna forma dentro de nuestro corazón y, por lo tanto, tenemos cierta comprensión de su naturaleza, pero no sabemos cómo cultivarlo, purificarlo y expandirlo hacia el amor divino. Una chispa de amor divino

existe en la mayoría de los corazones desde una edad temprana, pero a menudo se pierde porque las personas no saben cómo nutrirla y desarrollarla.

La vida es una escuela de experiencias y todas apuntan en una dirección: Dios.

Las escenas cambiantes de la vida oscurecen la vida real. Detrás de las imágenes en movimiento de cosas visibles irreales se esconde la verdadera vida cósmica oculta a la vista.

Los problemas y dificultades surgen de la falta de conciencia de una persona sobre sus acciones pasadas, cometidas en un momento y lugar particular. Su sufrimiento actual se deriva de los pensamientos y acciones que pronunció, que echaron raíces en el suelo de su conciencia, brotando en una planta y dando fruto que refleja las características mismas de esos pensamientos y acciones.

Las pruebas y tribulaciones no vienen a quebrantar a la persona y paralizar su voluntad, sino a hacerle apreciar a Dios como debe ser apreciado y respetar sus leyes a través de las cuales puede obtener la verdadera felicidad.

El maestro Paramahansa dijo a un grupo de discípulos:

Practica el arte de vivir en este mundo sin perder tu paz interior, y recorre el camino del equilibrio para alcanzar el asombroso y maravilloso jardín del autoconocimiento.

En la humildad encontramos un valle de sueños salpicado de las fragantes y florecientes flores del autoconocimiento.

La belleza de Dios no tiene límites. Es bueno disfrutar de las rosas y las flores, pero más grande que disfrutar de su belleza es ver el rostro de Dios detrás de su pureza y hermosura. El placer derivado de la música, el amor por la música en sí, no se puede comparar con la voz creativa de Dios que fluye a través de sus melodías.

Las almas amantes de la paz recogen las aguas de la sabiduría que fluyen de manantiales humanos y divinos.

Señor, sé que escuchas las palabras silenciosas de mi alma y las súplicas de mi corazón hacia Ti.

Esforcémonos siempre por embellecer nuestras vidas en todos los sentidos abrazando el amor, la honestidad y la sinceridad, y mirándonos diariamente en el espejo de la autorreflexión y explorando las profundidades del alma.

La ignorancia [de los hábitos molestos] es como picazón o rascado. Cuanto más cedas al impulso de la piel de rascarse para deshacerse de la sensación molesta, más aumentará el impulso de rascarse, y cuanto más ignores esa sensación y no cedas a ella, menos te molestará.

No se debe infringir los derechos de los demás, ni privarlos de su tierra, su paz, su amor, su dignidad, ni de ninguna de sus posesiones materiales o intangibles. Si no sientes el deseo de tomar lo que no

es tuyo, lo que necesitas o deseas vendrá a ti. El robo se origina primero en la mente cuando una persona comienza a envidiar a los demás. Las semillas del deseo malicioso deben ser desarraigadas de la mente.

Con el amanecer de los anhelos espirituales, el hombre elige el cincel de la sabiduría para dar forma hermosa a su vida.

Cuando contemplamos todo lo bello de la naturaleza, experimentamos una sensación de ternura y compasión en nuestro interior.

Cualquier paso importante en la vida merece ser pensado a fondo y en profundidad, y examinado en el fuego de las experiencias diarias bajo diversas circunstancias.

Los que son autosuficientes son los que viven rectamente La felicidad viene solo del pensamiento puro y la acción recta Si eres feliz ahora, serás feliz en el futuro, tanto aquí como en el próximo mundo Debemos acumular buena fortuna reuniendo los frutos de la sabiduría mientras brilla el sol de la oportunidad En otras palabras, debemos aprovechar las oportunidades antes de que sea demasiado tarde

Recorre los caminos de la vida con firmeza y serenidad, sabiendo que el poder creativo infinito está contigo, acompañándote y apoyándote.

Todos necesitamos un período de soledad y descanso para hacer frente a las crecientes presiones de la vida, y las personas deben respetar la independencia de los demás.

Detrás de cada sombra de vida se encuentra la luz mayor de Dios.

Aférrate al timón de la fe y no temas a las circunstancias externas desfavorables que sacuden la nave de tu vida. Confía en que las "imposibilidades" que esperas lograr, las lograrás con la ayuda de Dios, mediante la fuerza de la fe que resiste todos los desafíos.

Cuando puedas lograr la armonía contigo mismo, entonces podrás estar en armonía con todos los demás.

Este mundo no es nuestro hogar; nuestro hogar está al otro lado, en la conciencia cósmica de Dios.

¿Hay algo más emocionante que vivir una vida fructífera llena de armonía, amor y entrega?

Respire el aire fresco de las ideas vitales de otras personas y benefíciense de sus perspectivas brillantes y positivas.

Mi corazón se desborda de alegría cuando veo a un puñado de devotos sinceros anhelando el amor de Dios. Vinimos a este mundo sólo para cosechar los frutos de amar a Dios y servirle fiel y humildemente.

Vive solo en el presente, no en el futuro. Haz lo mejor que puedas hoy y no mires al mañana.

En la cueva del silencio interior encontrarás la fuente de la sabiduría.

En la frente, entre las cejas, se encuentra la puerta al cielo. Este centro en el cerebro [la ubicación del ojo espiritual o la conciencia espiritual] es el eje de la voluntad. Cuando enfocas tu poder mental en este centro e impulsas suavemente tu voluntad, lo que deseas se logrará. (A menudo observamos que una persona que intenta recordar algo inconscientemente toca este punto en su frente).

Por lo tanto, uno no debe usar su voluntad para propósitos malvados. Desear daño deliberado a otros es un grave mal uso de los poderes que Dios nos ha otorgado. Si usted encuentra que su voluntad lo está llevando por mal camino, deténgase, porque continuar en esa dirección no solo es un desperdicio de energía espiritual, sino que también le hará perder ese poder, dejándolo incapaz de usarlo incluso para el bien.

Nosotros los humanos estamos dotados de la capacidad de autocontrol. Aunque no seamos completamente libres, tenemos la clave de la libertad. Sin embargo, muchos viven al azar, sin usar la inteligencia que Dios les dio y el libre albedrío para alcanzar el autodomínio.

El tigre está gobernado por el instinto de matar y no tiene elección en el asunto, pero los humanos poseen libre albedrío e inteligencia, lo que les permite mejorar continuamente su situación y elevar sus estándares en lugar de permanecer prisioneros de instintos y hábitos dañinos.

Una vez estaba viajando en tren y el clima estaba extremadamente caluroso, y el aire se sentía como si viniera de un horno. Todos a mi alrededor sufrían el intenso calor, pero yo sonreía interiormente porque

mi mente estaba separada de la idea del calor, ya que me había convencido de que la misma electricidad que crea calor en el horno crea hielo en el refrigerador y en ese momento sentí como si una capa de hielo hubiera envuelto mi cuerpo.

Cuando envío ondas de mi amor y buenos deseos a los demás, estoy abriendo una puerta para que el amor divino venga a mí.

Intenta deshacerte de las cosas molestas de tu vida, o tolerarlas si es necesario, sin permitir que te molesten psicológicamente.

Si una persona puede estar limpia, no hay necesidad de que permanezca sucia.

Uno puede estar tan apegado a vivir en una cabaña como a vivir en un palacio.

El factor más importante para lograr el éxito espiritual es hacer el esfuerzo.

Los mundanos buscan los dones de Dios, pero los sabios buscan al Dador mismo.

Por la noche, me retiro por completo de las exigencias del mundo y me desapega totalmente de él; solo con mi voluntad guío mis pensamientos, dirigiéndolos por los caminos deseados hasta llegar a la decisión correcta y a cómo implementarla. Luego, motivo mi voluntad para emprender la acción apropiada y, con la ayuda de Dios, logro el éxito. De esta manera, he usado mi voluntad eficazmente muchas veces, pero esto solo es posible con un uso constante y continuo de la misma.

La imagen de las montañas pintadas en el horizonte azul, el maravilloso mecanismo del cuerpo humano, las rosas y la alfombra de seda verde, la nobleza de las almas, la sublimidad de las mentes y la profundidad del amor, todo esto nos recuerda al hermoso Dios y la fuente de toda nobleza y nobleza.

A menos que una persona trabaje para desarrollar su naturaleza de manera equilibrada (mental, material y espiritualmente), no saboreará la verdadera felicidad. La percepción espiritual nos inspira a la sabiduría, y no es prudente permitir que el ego domine la sabiduría, el buen juicio y el discernimiento; más bien, la decisión final debe recaer en la percepción y la conciencia.

Si llenas tu corazón de amor y anhelo por una idea acerca de Dios y la guardas en lo más profundo de tu ser, entonces el Señor del Universo vendrá a ti y aceptará esa idea, porque el anhelo divino toca el corazón de Dios.

Cuando estás seguro en Dios, puedes disfrutar de todo sin apego. Por lo tanto, es de suma importancia hacer un esfuerzo por conocer a Dios, de lo contrario la vida puede decepcionarte y destrozar tus esperanzas de una manera terrible.

Nuestro tiempo pasará, y lo que vemos ahora se desvanecerá y desaparecerá algún día. El cambio es bueno siempre y cuando no permitas que te haga daño, y cuando duele, sirve como advertencia para dejar ir los deseos que te causarán sufrimiento si no puedes satisfacerlos.

Todo en el universo está interconectado y estrechamente vinculado entre sí. A través del uso adecuado del intelecto humano que nos otorgó Dios, nos damos cuenta de que toda la vida está conectada a la Mente Suprema.

Toda la creación física que deslumbra la mente humana solo ofrece emocionantes indicios de las asombrosas maravillas del universo.

Ninguna tarea debe intentarse con una mente confusa y perturbada, como una pluma al viento. Más bien, todos los deberes deben cumplirse con paz interior y exterior, con tranquilidad y autocontrol, con inteligencia y gran concentración.

Si dedicas algún tiempo cada día a la reflexión profunda sobre Dios y a la súplica a Él, recibirás a cambio un gran consuelo y una verdadera felicidad.

Cada día debería ser un día de acción de gracias por los regalos de la vida: el sol, el agua, las deliciosas frutas y verduras, que son regalos indirectos del mayor dador: Dios.

Soy rey de mí mismo, no rey de posesiones. No poseo nada, sin embargo, gobierno el reino de mi paz y estoy coronado en el trono de la satisfacción perpetua.

Cuando estás tranquilo, sientes un mundo de felicidad pulsando dentro de ti.

El amor humano no tiene sentido a menos que esté arraigado en el amor incondicional de Dios. Un

hombre y una mujer jóvenes pueden enamorarse, pero después de un tiempo, la discordia y el odio los reemplazan. El enamoramiento humano es imperfecto, mientras que el amor divino es perfecto y eterno.

La única manera de experimentar el amor divino es hacer todo para agradar a Dios y encontrarás que Dios viene a ti de maneras que no esperas, y Su alegría te abrumará y Su luz brillará sobre ti.

Mi deseo es establecer templos para Dios en las almas de las personas y ver Su bendita sonrisa brillando en sus rostros. El mayor logro en la vida es que una persona dedique un templo a Dios en su alma, y esto es fácilmente alcanzable.

Muchas personas vienen a mí para hablar de sus preocupaciones, y les pido que se calmen, reflexionen y no consideren otras soluciones hasta que sientan paz y tranquilidad espiritual. Cuando la mente está en calma y la fe en Dios es fuerte, las soluciones a los problemas surgirán inevitablemente. Ignorar los problemas no garantiza su desaparición, ni preocuparse por ellos produce resultados positivos. Medita hasta que te sientas tranquilo, luego piensa en tu problema y ora fervientemente a Dios por Su ayuda. Concéntrate en el problema y encontrarás una solución sin preocupaciones ni esfuerzos extenuantes.

Oh Señor, toca Tus melodías inmortales en la flauta de mi vida, para que yo pueda ser bendecido por las vibraciones de Tus santas melodías.

Es muy importante controlar las emociones para la felicidad y la paz mental. Entonces nadie podrá

molestarte ni despertar envidia en ti, y permanecerás firme y orgulloso en el fondo, y nadie podrá desafiarte ni perturbar tu paz.

La humildad es el camino más seguro para recibir la lluvia de la misericordia divina.

A veces la gente piensa que Dios está lejos de ellos, en un lugar distante del universo, y por eso no lo invocan. Pero Él está más cerca que cerca y más querido que un amado para aquellos que piensan en Él y lo consideran cercano a ellos.

espiritual



.El alma debe ser despertada

Del letargo de la debilidad y de los grilletes de la
frustración

Y su emanación hacia el reino de la sabiduría, la luz y la
.paz

Hay varias maneras de hacer esto

.Entre ellos está el autocontrol

Nutrición adecuada

Coraje y firmeza en los principios

Un estado psicológico estable

Y valentía para afrontar los desafíos

Y para aliviar la conciencia de las distracciones

.sensoriales

Centrarse intelectualmente en lo positivo

.Se negó a ser derrotado en las luchas de la vida

Porque admitir la derrota debilita la determinación

Activando poderes espirituales ilimitados

Que el Creador otorgó a la humanidad

.Y contemplar a Dios hasta tocar su presencia

Los indicadores más precisos de la existencia de Dios

.Es la alegría que crece durante la contemplación de ella

Cuando la mente está libre

De los prejuicios, los sesgos y la injusticia

Y cuando la estrechez de miras se desvanece

Cuando empatizamos con los demás

Creemos que las casas de culto, en toda su diversidad

Son las casas de Dios

Cuando nos damos cuenta que la vida es una lucha y un

deber a cumplir

.Y al mismo tiempo, un sueño fugaz

Cuando pensamos en Dios con amor
.Trabajamos para hacer felices a los demás
.Con palabras amables y servicio desinteresado
Entonces nos daremos cuenta que Dios está con
.nosotros

.Y estamos en estrecho contacto con él

Rutina Cósmica: Entre el Poder y la Inteligencia

Algunas personas no se dan cuenta

.Existe una diferencia entre fuerza e inteligencia

La electricidad es poder

Pero a menos que se coloque en una lámpara

.No emitirá la luz que podemos utilizar

.Es la inteligencia la que pone electricidad en la bombilla

No todas las fuerzas de la naturaleza pueden

Para funcionar satisfactoriamente por sí solo

Sin inteligencia que los guíe y coordine

Así vemos que la fábrica de inteligencia cósmica

.Funciona de forma coordinada

.Steam tiene el poder de mover cosas

El fuego convierte el agua en vapor

Estas son solo dos fuerzas

De las fuerzas de la naturaleza

Pero en su estado natural e indómito

.No producen nada que aporte un beneficio significativo

Pero cuando se utilizan de forma inteligente

Y guiarlos correctamente

.Prestan un gran servicio a la humanidad

De esto deducimos

que la Tierra y todo el universo

Se someten a una estricta rutina

Lo que hace posible la vida humana

Esta rutina cósmica

"O "el ritmo de los cuerpos celestes
.Es el producto de una mente divina suprema
.El universo no existiría sin Él
.Y la mente humana limitada no tiene poder
Para conocer sus secretos y misterios
Invocación
Oh Luz Divina
!Los átomos que permean la materia;
Estás oculto e invisible
Los sentidos no pueden percibirte
Ya sea bajo la luz del sol
dorado cálido
O en las frías cuerdas plateadas de la luna
.Las lámparas celestiales revelan la naturaleza
Pero no te lo muestra
El mundo visible de la materia
Debido a las intensas luces
.Es solo oscuridad para mis ojos
Entrena mi perspicacia para percibir tu esplendor oculto
Manifiesto en toda la creación
En la región cerebral
El cerebro humano, incluido
Desde la topografía y los pliegues
.Contiene canales arteriales
Y oscuros ríos de vasos sanguíneos
.Es una versión en miniatura de un país grande
?Es esta una zona extravagante?
?Acaso no hay ningún habitante divino?
?Puede haber un poema sin poeta?
?O un reloj sin fabricante?
?O una rosa sin diseñador?
.No, absolutamente no
De manera similar, la región cerebral
Belleza oculta
Fue creado por medio de

Inteligencia asombrosa y extraordinaria
.Me pregunto quién habita este magnífico salón
Con sus paredes hechas de
tejidos óseos adheridos
Y sus increíbles ingredientes
¿Cuál desafía la imitación?
Porque debajo del cráneo se encuentra una zona
.Está repleto de miles de millones de células
Vibrante e inteligente
Y ocupado las 24 horas del día
Con actividades extremadamente extenuantes y
complejas
diminutas partículas cerebrales
Funciona sin parar
Con funciones variadas
Preparación de banquetes
Exámenes microscópicos
Dando la bienvenida a los huéspedes entrantes
A través de las puertas de los sentidos
.Hay algo similar a comprar y vender
Operaciones en curso
Por absorción y drenaje
Y como barcos pequeños
Las células sanguíneas se mueven
En medio de los conductos arteriales
Cargado con suministros vitales
Varios tipos y variedades
Inspirado por el Creador de la Bondad
El orgullo causa ceguera espiritual
Porque expulsa del alma
Visión de vasta extensión
El que habita en las grandes almas
Las grandes personas se dan cuenta
Sus poderes son prestados
De Dios Todopoderoso

El que ama a los humildes
.Y Él les aumenta el conocimiento, la guía y la fuerza
Si la persona
hombre de negocios exitoso
O un político astuto
O un dictador tiránico
o un gran reformador

Su poder no es nada
Comparado con el poder infinito de Dios
La humildad es la puerta abierta
De donde fluye la abundancia de la misericordia
Amor y tranquilidad
A las almas bondadosas
Amante del bien
Y receptivo a las luces
Y bendiciones del cielo

Así como la oscuridad no puede permanecer
Dondequiera que brille la luz
Así es como debe desvanecerse la oscuridad de la
.enfermedad

Cuando la luz de Dios brilla en las células del cuerpo
.Son pocos los que se dan cuenta de este hecho
Cuando las personas sienten un fuerte deseo de sanar
Oran con corazones turbados
O con un sentimiento de desesperación
Pensando que Dios no escuchará sus oraciones
O rezan pero no esperan
Para que sepan si sus oraciones han llegado a Dios
Así como es imposible escuchar
A la música transmitida por las ondas
Usando un receptor defectuoso
.Por lo tanto, no se pueden detectar vibraciones
.Salud, fuerza y sabiduría que vienen de Dios
Con una psique que funciona mal debido a los miedos y
.las preocupaciones

.Todas las formas de ansiedad, duda e incertidumbre

.Recordémoste y agradezcamos, Señor

En la pobreza y en la prosperidad

En la enfermedad y en la recuperación

En la oscuridad y la luz

En todas las circunstancias

Recordemos con gratitud los días de bienestar

Que nos has concedido

.Ayúdanos a abrir los ojos de la fe

Déjanos ver tu bendita luz

.El sanador de todas las enfermedades y dolencias

.Volverán a saborear la alegría interior

La ley del movimiento se basa en la ley de causa y

.efecto, o acción y reacción

La persona que nace buena en esta vida lo fue en una
encarnación anterior {por lo que sus manos han creado}. Y

si se esfuerza por hacer el bien, la balanza del bien se
inclinará cada vez más a su favor: "Al que tiene, más se le

."dará, y tendrá en abundancia

Aquellos que poseen sólo unas pocas buenas cualidades

pueden perder incluso esas pocas, pues "lo que no es, les
será quitado", debido a las poderosas inclinaciones malignas

.que los atacan y los abruman

Una persona inclinada al mal debe haber poseído esa
tendencia maligna en una vida anterior, y estas inclinaciones

malignas pueden intensificarse y controlarla. Quienes tienen
ciertas tendencias al mal eran así antes, y si el bien supera

al mal, entonces las cualidades virtuosas expulsarán las
.tendencias al mal de sus almas

Este es el funcionamiento natural de la ley de causa y
efecto (karma). Sin embargo, uno no debe sentirse indefenso

y atrapado si tiene hábitos indeseables de los que desea
deshacerse. Ahora es el momento oportuno para conquistar

esos hábitos cultivando la resolución pasada y el

.pensamiento sólido

Una persona puede liberarse de las garras de los malos hábitos y crear buenos hábitos en pensamiento y acción, lo .que le traerá los resultados deseados

Por muy arraigados que estén los malos hábitos en una persona, debe recordar que ella misma los creó mediante la repetición de pensamientos y acciones específicas, y que puede reemplazar esos malos hábitos por buenos a través .del pensamiento positivo y constructivo

Los pensamientos buenos y malos son estados contrastantes de la conciencia humana. Naturalmente, es mejor tener sueños agradables que sufrir pesadillas aterradoras. La conciencia es flexible y sensible; puede asumir el estado que desea o soñar los sueños que le .resultan atractivos

Pero el problema con las personas es que permiten que su reino de conciencia —de su propio libre albedrío y elección— sea gobernado por tendencias desviadas y orientaciones erróneas nacidas de hábitos pasados. Así, sus poderes de discernimiento permanecen fugitivos y a la deriva, al igual que la tutela metafísica atrincherada detrás .de las fortalezas del discernimiento y la percepción

Cuando aquellos intoxicados por hábitos dañinos prueban el amargo dolor de una vida antinatural, se volverán a la luz del entendimiento y de la vida recta en busca de la salvación, no importa cuán arraigados y .arraigados puedan estar sus malos hábitos

Entonces, si trabajan en desarrollar y nutrir buenos hábitos mediante la práctica de formas de vida armoniosas, redescubrirán la alegría interior y disfrutarán de la paz como resultado natural del autocontrol y el cultivo de buenos .hábitos

Verdadera amistad
El intercambio positivo significa
compromiso emocional

.Significa hacer que los amigos se sientan mejor
En tiempos de angustia
Y simpatizar con ellos
En sus penas y aflicciones
Y aconsejándoles
En circunstancias críticas
y asistencia financiera
En tiempos de necesidad real
Cuando una persona es honesta consigo misma
y un amigo leal para los demás
Será elegible
Para saborear el néctar de la amistad divina
Cuando los demás sienten nuestro amor
Ese amor se expandirá hasta convertirse en un amor
.que lo abarca todo
Fluye en cada corazón
En armonía con el pulso bendito de la vida
No transmitir sentimientos amistosos
.Esto significa ignorar la ley de autoexpansión
A través del cual se expanden las percepciones del
.alma
Tocar la presencia divina
Cuando establecemos confianza
En los corazones de otros que aceptan
Y somos capaces de ampliar los límites de nuestro
.amor
Para incluir segmentos más amplios de la población
Entonces podremos ampliar el alcance de nuestra
.conciencia
Y su lanzamiento hacia el umbral de la conciencia
cósmica

Dos cosas que todos desean sin excepción
Los seres humanos difieren exteriormente unos de otros
en su composición psicológica y emocional, en los roles que
desempeñan en la vida, en el trabajo que realizan y en los

deseos que despiertan en su interior. Pero debajo de todas estas diferencias hay dos cosas que todas las personas, sin excepción, desean e incluso sienten la necesidad de tener

Estas dos cosas son la liberación de toda forma de sufrimiento y necesidad, y el logro de una felicidad duradera e incondicional; o una satisfacción plena que incluya paz, amor, sabiduría y alegría

Las personas no encontrarán la paz hasta que logren esa satisfacción que sus corazones anhelan y por la que luchan por todos los medios y métodos. Este es un punto fundamental para comprender la condición humana

Desafortunadamente, la gente busca satisfacción en los lugares equivocados y no la encuentra

Lo buscan en el mundo y en las cosas mundanas, en las posesiones y circunstancias externas, y en relaciones que no se basan en un entendimiento sólido ni en fundamentos sólidos

En consecuencia, es imposible para una persona obtener felicidad pura de cualquier circunstancia o de cualquier persona en este mundo, dada la naturaleza misma de la creación

La creación se basa en el principio de dualidad. Por ejemplo, no puedes tener una imagen en un solo color; necesitas contraste o diferencia. De manera similar, es imposible que las dualidades estén ausentes en este mundo

Dados los deseos humanos, cada uno de nosotros quiere sólo cosas buenas: cosas agradables, bellas y positivas, sin tener que lidiar con desperdicios, molestias y otras cosas desagradables. Pero eso es imposible

En este mundo de dualidad, no hay placer sin dolor, no hay luz sin oscuridad, no hay bien sin mal, no hay vida sin muerte. Un lado de una moneda no se puede obtener sin el otro. Lo que anhelamos en lo más profundo no se puede encontrar en nada que el mundo pueda ofrecer

La elección depende de cada individuo. ¿Seguirá
buscando lo que busca en el lugar equivocado y
¿experimentará frustración tras frustración
Las personas buscan con todas sus fuerzas y deseos,
pero no encuentran lo que buscan, lo que lleva a la
frustración y la desesperación. Además, conduce a un
creciente resentimiento, que a su vez se transforma en una
ira intensa y, en última instancia, en actos de violencia. Por
lo tanto, la forma equivocada de buscar no conduce a la
.felicidad deseada

El Creador Supremo desea para nosotros una felicidad
completa y perfecta que solo se puede encontrar en lo más
profundo del alma. Por lo tanto, Dios creó este universo de
tal manera que nada en él satisface el corazón humano y
cumple sus deseos excepto cuando se vuelve a la fuente de
.felicidad, dicha y contentamiento, que es también su fuente
.En verdad, el reino de los cielos está dentro del hombre

Equilibrio en la balanza

El equilibrio es un ideal que combina consideraciones
.Material, psicológico, emocional y espiritual

.En una unidad armoniosa, es de naturaleza práctica
Estimula el pensamiento creativo y fomenta el trabajo
.productivo

.Todos queremos tener un cuerpo sano
Sano y libre de todos los obstáculos y formas de
.debilidad

También queremos que nuestras mentes estén alertas
Y que nuestras emociones y sentimientos trabajen para
.nosotros, no contra nosotros
Queremos que contribuya a mejorar nuestras relaciones
.con quienes nos rodean

.Armonioso y satisfactorio, tal como queremos ser
En contacto con el lado espiritual de nuestro ser
Los tiempos pueden ser difíciles
Hay muchas presiones

Las tensiones están aumentando
Para lograr el equilibrio en tales circunstancias
.Se requiere una inversión de energía, tiempo y atención
El equilibrio no se logra con ilusiones
Más bien, debe lograrse mediante una planificación real
.y un esfuerzo serio
Hay muchos elementos en nuestras vidas que necesitan
.equilibrio
.Muchos de ellos parecen inconsistentes entre sí
.Por ejemplo, la responsabilidad hacia la familia
Ganarse la vida y mantener la salud
.Y observando los principios literarios y morales
Y lidiar con la enorme cantidad de información necesaria
Deber hacia la sociedad
Además de numerosos otros compromisos que
requieren nuestro tiempo y energía
El tiempo es corto para todos nosotros
Pero necesitamos simplificar nuestras vidas para reducir
.nuestros problemas
Cuánto tiempo precioso se desperdicia buscando cosas;
?materiales
Lo consideramos el mejor porque es nuevo e
.indispensable
Pero esta obsesión tiene un precio, que Buda expresó
:diciendo
"Quien quiera tener vacas debe cuidarlas"
Si analizamos nuestras vidas, descubriremos que nos
."preocupamos por muchas "muñecas
De lo cual nos convencieron los medios de
.comunicación y la publicidad
.Es esencial para nuestra comodidad y felicidad
Irónicamente, las llamadas innovaciones que ahorran
tiempo
El hombre moderno ha sido robado
Lo que solía disfrutar en términos de tiempo libre

Para equilibrar los elementos conflictivos en nuestras
vidas

Necesitamos un punto de referencia estable
.No cambia con el tiempo, el lugar o las circunstancias
Cuanto más compleja se vuelve la vida, más
.necesitamos comprensión

Que el único fundamento en el que se puede confiar es
Él es Dios Todopoderoso, Aquel que está detrás de la
.vida en todos sus fenómenos y manifestaciones
Es el bote salvavidas en medio del mar embravecido y
.turbulento de la vida
Un refugio seguro contra los golpes y reveses dolorosos
.de la vida

.La gente confía en sí misma
Más que su confianza en Dios
Aunque lo saben con certeza
Finalmente lo hicieron
No pueden respirar
O caminar o moverse
Sin el impulso y el poder directo de Dios
Almacenado en las células del cerebro, el corazón y el
.cuerpo

Porque estaban acostumbrados a depender de la
.comida
aire y luz solar

Han llegado a creer que estos elementos externos
.Ella los apoya y les da vida
.Pero es una ilusión pensar de esta manera
Porque el hombre depende directamente de una sola
fuerza

Ese poder es Dios
Porque Dios es el Altísimo y el Grande
Y el más alto que existe
.La gente estaba aterrorizada por él

Aunque es el espíritu del amor, la ternura, la
 .misericordia y la paz
 No quiero infundir en las mentes de las personas un
 .fuego ardiente e infernal
 Porque Dios es el ser amado más cercano al corazón y
 .al alma
 Él es el hermoso cuya belleza no se puede comparar con
 .ninguna otra

Si lo pensamos de esta manera
 .Nos sentiremos cerca de Él y Él cerca de nosotros
 Y si nos esforzamos sinceramente por lograrlo
 .Él nos abrirá sus brazos con misericordia y compasión
 Y si lo pedimos con todo nuestro corazón
 .Sentíamos un anhelo creciente por él
 Él vendrá a nosotros
 Absolutamente

De innumerables maneras
La lógica nos muestra
.Dios es la causa y razón de esta existencia
Pero la prueba real de la existencia de Dios
Inalcanzable
Sólo por deducción racional
Si deseamos encontrar a Dios
- Que es el único propósito de nuestra existencia -
Debemos ir más allá
Proceso de pensamiento normal
Porque Dios está más allá de la comprensión de la
.mente sensorial
Su esencia no puede ser captada
Estoy siempre y para siempre preocupado por mis
.pensamientos

Con deseos materiales
 .Donde es zarandeado por olas de placer y dolor
 .Está atormentado por emociones turbulentas

Si queremos alcanzar un estado sublime
Desde una conciencia y percepciones superiores
Es necesario retirar el pensamiento
De su actividad frenética y furiosa
Enfocando la mente y meditando en Dios
Una vez que la tormenta de pensamientos se calma
Para que una dulce y bendita tranquilidad descienda
sobre el alma

.El discípulo siente entonces tranquilidad y certeza
Fuera del ámbito de la experiencia normal
A medida que su visión se abre y sus facultades
espirituales despiertan
Él lo percibe directamente
Sin los sentidos
La bendita presencia divina
A menudo no logramos ver las cosas más cercanas a
nosotros

.Pasamos por tesoros preciosos sin detenernos
.Y continuamos nuestra búsqueda de la imaginación
O intentamos atrapar arcoíris
Buscamos seguridad en la oscuridad
Aunque nuestras almas verdaderamente anhelan la luz
.Bebemos sueños que no sacian nuestra sed
Mientras nuestras almas anhelan la verdad última
Estamos persiguiendo un espejismo que ni siquiera
existe

.En un intento por encontrar descanso en su sombra
Del calor de la vida y su verano abrasador
Cuando realmente anhelamos
.Un oasis de paz y armonía
latente en nuestras almas
Diversidad no incompatible
Aquello que llena el mundo
Lo que nos tienta y nos atrae
Centrar nuestra atención en las cosas materiales

Es solo una pálida sombra
Por los raros tesoros que se encuentran
En las minas subterráneas
.Debemos trabajar para calmar la mente ansiosa
Siempre en busca de bienes mundanos
Y dirigiendo su curso hacia el interior
.Debemos armonizar nuestros pensamientos y deseos
Con suficientes datos curativos
Encontrado en lo profundo de uno mismo
.Entonces veremos armonía
.En nuestras vidas y en la naturaleza
Si alineamos nuestras esperanzas y expectativas
Con la armonía innata dentro de nosotros
.Navegaremos seguros en el mar de la vida
Sin temor a ahogarse
Porque nuestra armonía interior
.Será un chaleco salvavidas
Y con alas de confianza en Dios
.Volaremos alto en la atmósfera de paz
Algunos pueden preguntarse
,Mientras tengamos libertad de elección"
Entonces, ¿por qué los resultados contradicen nuestras
?expectativas

:La respuesta es la siguiente
El hombre ha debilitado su voluntad
.Perdió el conocimiento de los poderes espirituales
existiendo en su conciencia
Pero si trabaja para fortalecer su voluntad
Practicando el autocontrol
Y contemplando la luz divina dentro de él
Su voluntad queda libre
Y cuando su voluntad sea liberada
.Se convierte en dueño de su propio destino
Pero si descubre que está vivo
De una manera que su conciencia no aprueba

.No será liberado y no podrá ascender
En la escalera del avance
Debemos dedicar tiempo
Para hacer esas cosas
Lo que contribuye a nuestra felicidad
.Y nos trae beneficios y buenas noticias
Nadie puede detener nuestra marcha
Mientras nuestra resolución se mantenga firme
Avanzando
El hombre se confina a sí mismo
Dentro de una celda estrecha
Desde el horizonte limitado
pequeñas ideas
cambios de humor
hábitos poco saludables
.Por eso tiene que entrenarse
.Ser más flexible, abierto y tolerante
Debemos trabajar para mantener nuestras pasiones
.bajo control
Y entrenar nuestra voluntad en la dirección correcta
Haciendo las mejores cosas en la vida
.Y que pensemos más en Dios
.Difundimos el espíritu de amor, paz y hermandad
En cada rincón de este mundo
Aquellos con mentes brillantes

Maestro Paramhansa Yogananda

Traducción: Mahmoud Abbas Masoud

Como venimos a este mundo de una fuente desconocida, es natural que nos preguntemos sobre el origen y el propósito de la vida. Oímos y leemos acerca de un Creador de este mundo, pero no sabemos cómo llegar a Él. Todo lo que sabemos es que el universo entero proclama la existencia de Su

inteligencia divina. Así como los pequeños y precisos componentes de un reloj nos hacen admirar al relojero, y así como las grandes y complejas máquinas de una fábrica asombran e inspiran admiración por su inventor, así también cuando vemos las maravillas de la naturaleza, nos maravillamos de la inteligencia que se esconde detrás de ellas, y nos preguntamos:

"¿Quién le dio a la flor su forma vibrante y orientada hacia el sol?"

¿De dónde provenían su fragancia y belleza?

¿Y cómo se formaron sus pétalos con tan exquisita precisión y se tiñeron con colores tan maravillosos y alegres?

Por la noche, las estrellas y la luna, extendiendo una luz plateada a nuestro alrededor, nos invitan a contemplar la conciencia que guía a estos cuerpos celestes en el espacio profundo.

La suave luz de la luna llena es insuficiente para la actividad diaria, por eso una mente sabia y paciente nos inspira a descansar por la noche. Luego sale el sol, y su brillante luz nos permite ver el mundo que nos rodea con claridad y serenidad, capacitándonos para emprender las tareas que se nos presentan.

Hay dos maneras de satisfacer nuestras necesidades: la física y la espiritual. Cuando nuestra salud se deteriora, por ejemplo, podemos acudir a un médico para recibir tratamiento. Pero llega un momento en que ni un médico ni nadie más puede ayudarnos, y recurrimos a la segunda vía: al poder espiritual que creó nuestro cuerpo, mente y alma. El

poder físico es limitado, y cuando falla, recurrimos al poder divino ilimitado. Esto también se aplica a nuestras necesidades financieras. Cuando hacemos todo lo posible y aún así no obtenemos lo suficiente, recurrimos a ese poder.

Todos piensan que sus problemas son los peores. Algunos sienten más presión que otros porque su resistencia es débil. Dadas las diferencias en la fuerza mental de las personas, gastan diferentes cantidades de energía. Si una persona enfrenta un problema extremadamente difícil y su mente es débil, no podrá superarlo. Aquellos con mentes fuertes pueden superar sus dificultades rompiendo barreras y sacudiendo sus cimientos. Sin embargo, incluso las personas más fuertes a veces se han enfrentado al fracaso. Cuando nos enfrentamos a numerosos y abrumadores problemas y dificultades materiales, intelectuales y espirituales, nos damos cuenta de cuán limitado es el poder de la vida en este mundo material.

Nuestros esfuerzos no deben dedicarse únicamente a lograr buena salud y seguridad financiera, sino también a buscar el sentido de la vida. ¿Cuál es el propósito de la vida? Cuando las dificultades nos abrumen, primero recurrimos a nuestro entorno, intentando cualquier ajuste material que creamos que nos brindará alivio. Pero cuando llegamos a un callejón sin salida y decimos: "Todos mis intentos han fracasado; ¿qué más puedo hacer?", comenzamos a considerar seriamente encontrar una solución efectiva a nuestro problema. Y cuando nuestra reflexión se vuelve suficientemente profunda, encontramos la respuesta dentro de nosotros

misimos. Esto, en sí mismo, es una forma de oración respondida.

La oración: una necesidad espiritual

La oración es una necesidad espiritual Dios no nos creó como mendigos, pues nos creó a su imagen Las Sagradas Escrituras así lo declaran Un mendigo que va a la casa de una persona rica y pide limosna recibe la parte de un mendigo Pero un hijo puede obtener cualquier cosa de su padre rico Por lo tanto, no debemos actuar como mendigos

Algunas personas parecen tenerlo todo y nacen en el lujo y la comodidad, mientras que otras parecen atraer problemas y fracasos. ¿Dónde está la imagen de Dios en ellas? El poder del espíritu divino reside en cada uno de nosotros. Pero ¿cómo podemos cultivar ese poder? Quizás te hayas sentido desanimado en el pasado porque tus oraciones no parecían ser respondidas, pero no pierdas la esperanza ni la fe. Para saber si tus oraciones son efectivas o no, debes tener una creencia fundamental en el poder de la oración en lo más profundo de ti.

Quizás las oraciones de algunas personas quedan sin respuesta porque eligen mendigar. De igual manera, uno debe saber qué pedirle a Dios. Puedes orar con todo tu corazón y con todas tus fuerzas para poseer la tierra y todo lo que hay en ella, pero tus oraciones no serán aceptadas porque todas las oraciones relacionadas con la vida material son inherentemente limitadas, y de hecho, deben serlo. Pero hay una manera correcta de orar. Se dice que un gato tiene nueve vidas, ¡pero las dificultades tienen noventa y nueve! Debes encontrar una manera efectiva de deshacerte del "gato de las dificultades".

El secreto de la oración efectiva reside en cambiar la posición de uno mismo, de la de un mendigo a la de alguien con derecho. Cuando le pides a Dios algo de esa naturaleza espiritual, tu oración poseerá poder y sabiduría.

Las semillas del éxito residen en la fuerza de voluntad.

La mayoría de las personas se ponen extremadamente nerviosas y ansiosas cuando intentan lograr algo de gran importancia para ellos. Actuar con preocupación y nerviosismo no atrae el poder divino, pero el uso tranquilo y persistente de la fuerza de voluntad sacude las fuerzas del universo y trae una respuesta del Absoluto infinito. Las semillas del éxito para todo lo que te propones lograr se encuentran dentro de tu voluntad. Una voluntad que está rota y aplastada por las dificultades se paraliza temporalmente. Pero la persona resuelta y determinada que dice: "Mi cuerpo puede ser destrozado, pero la cabeza de mi voluntad permanecerá en alto e impulsada por la resolución", demuestra el grado más alto de fuerza de voluntad.

La fuerza de voluntad y su correcta dirección son lo que eleva y mejora el estatus de una persona. Cuando una persona abandona el uso de la fuerza de voluntad, se convierte en una persona común, ineficaz en el curso de los acontecimientos. Muchos dicen que no debemos usar nuestra fuerza de voluntad para cambiar las circunstancias, por temor a obstaculizar el plan de Dios. Pero ¿por qué nos dio Dios fuerza de voluntad si no quería que la usáramos? Una vez conocí a un hombre rígido que decía no creer en el uso de la fuerza de voluntad porque alimenta la

vanidad. Le respondí: "Estás usando tu fuerza de voluntad ahora mismo, y con mucha fuerza, para resistirte a mí. La usas para hablar, estar de pie, caminar, comer, ir al cine e incluso dormir. Quieres que todo lo que haces sea... Sin fuerza de voluntad, te conviertes en un robot". Es deber de la persona armonizar su voluntad, gobernada por los deseos, con la voluntad de Dios. Por lo tanto, cuando se ofrece la oración correcta de forma constante, se convierte en una fuerza de voluntad en sí misma.

Debes creer en la posibilidad de obtener lo que pides. Si rezas para tener una casa, y al mismo tiempo tu mente dice: "¿Cómo puedes permitirte una casa, tonto?", estás debilitando tu voluntad con ese pensamiento. Cuando destierras la frase "no puedo" de tu mente, obtienes un poder superior. Por supuesto, las casas no caen del cielo, y para obtener una casa, debes usar la fuerza de voluntad y tomar acciones constructivas para lograr tu objetivo. Cuando perseveras y te niegas a admitir el fracaso, podrás manifestar lo que aspiras. Y cuando usas constantemente esa fuerza de voluntad a través de tus pensamientos y acciones, tus deseos se cumplirán, y todo lo que anhelas y anhelas vendrá a ti. Cuando continúas esforzándote con determinación y persistencia, el resultado deseado aparecerá de alguna manera, incluso si lo que deseas en realidad no existe en este mundo. En tal fuerza de voluntad reside la respuesta divina, porque la buena voluntad viene de Dios. La voluntad perseverante es una voluntad divina.

Quema las semillas de los pensamientos negativos.

Una voluntad débil es una voluntad humana débil. Cuando las pruebas y los fracasos la atraviesan y la desgarran, pierde su conexión con el Generador infinito. Pero detrás de la voluntad humana se encuentra la voluntad divina, que no conoce ni el desánimo ni la derrota. Incluso la muerte, con todo su poder, no puede quebrantar ni obstaculizar la voluntad divina. Dios seguramente responderá a esa oración impulsada por una voluntad de determinación y perseverancia inquebrantables.

La mayoría de las personas son perezosas y letárgicas, ya sea física, mental o ambas. Desean meditar, pero solo piensan en dormir. En cuanto la somnolencia los domina, caen en un sueño profundo, ¡y ahí termina la oración! En este estado, la fuerza de voluntad se entierra. El cerebro de la persona promedio está lleno de las semillas del "No puedo". Nacidos en una familia con ciertas características y hábitos, se ven influenciados por estos, convenciéndose de que son incapaces de esto o aquello. Estas semillas dañinas deben ser quemadas y su influencia erradicada de la conciencia. Tienes el poder de lograr cualquier cosa que desees. Ese poder reside en el núcleo mismo de tu voluntad.

Aquellos que desean cultivar la fuerza de voluntad necesitan buena compañía. Si aspiras a convertirte en un gran matemático y a tus compañeros de clase no les gustan las matemáticas, tu entusiasmo sin duda disminuirá. Pero cuando te asocias con matemáticos consumados, tu fuerza de voluntad se fortalecerá y podrás decir: "Si otros pueden tener éxito, yo también puedo".

No te apresures a hacer grandes cosas solo para desarrollar tu fuerza de voluntad. Para tener éxito, primero debes probar tu fuerza de voluntad con pequeñas cosas que creías que no podías hacer. Si te esfuerzas, el éxito llegará.

Todavía recuerdo todas las metas que mis amigos y otros me dijeron que nunca alcanzaría, pero lo hice. Estas personas bien intencionadas pueden causar un gran daño con sus opiniones. Que Dios nos proteja de ellos y sus consejos. La compañía tiene la mayor influencia en la fuerza de voluntad. Ir a bailes con alcohol y música alta, en lugar de meditar en el santuario del silencio, contamina la mente con el polvo de las vibraciones mundanas tan espeso que es difícil deshacerse de ellas. La fuerza de voluntad de una persona se fortalece o debilita inevitablemente por la influencia de sus compañeros. Desarrollar la fuerza de voluntad solo a través del esfuerzo propio es extremadamente difícil. Necesitas un buen ejemplo para emular. Si quieres convertirte en pintor, vive rodeado de buenas pinturas y mantente en compañía de pintores. Si quieres convertirte en una persona espiritual, mantente en compañía de personas espirituales de carácter noble.

Hay una diferencia significativa entre creencia y experiencia La creencia proviene de cosas que has escuchado o leído y aceptado como verdades fundamentales La experiencia, por otro lado, es lo que has presenciado personalmente y realmente has entendido La certeza de aquellos que han experimentado a Dios es inquebrantable Si nunca has probado una naranja, puedes ser engañado acerca de sus propiedades Pero si has comido una naranja

antes, no puedes ser engañado, porque has probado la fruta y la conoces bien

Busca la compañía de quienes fortalezcan tu fe.

Las ideas sobre Dios, el éxito, la sanación, etc., residen en tu mente como cápsulas psicológicas. Pruébalas. Para poner a prueba tus ideas, debes usar tu fuerza de voluntad para hacerlas realidad. Para cultivar la fuerza de voluntad necesaria, debes rodearte de personas con una voluntad fuerte. Si deseas la sanación por la voluntad de Dios, busca la compañía de quienes fortalecen tu fe y energizan tu voluntad.

Recorrí toda la India buscando a un verdadero conocedor de Dios, pero eran escasos. Cada maestro que conocí compartió sus creencias personales. Pero en asuntos espirituales, estaba decidido a no conformarme con meras palabras sobre Dios. Quería experimentarlo y sentir verdaderamente su presencia. Lo que me decían carecía de sentido a menos que lo comprendiera a través de la experiencia personal.

Una vez, estaba hablando con un amigo sobre los santos de la India. Mi amigo era corredor de bolsa y no compartía mi entusiasmo. En cambio, dijo: «Todos esos a los que llamas santos son en realidad charlatanes que no conocen a Dios». No discutí con él, sino que cambié de tema y empezamos a hablar de la profesión de corredor de bolsa. Después de que me contara mucho, le dije con amabilidad: «¿Sabes que no hay un solo corredor de bolsa confiable en Calcuta y que todos son mentirosos?». Se puso furioso y replicó con enfado: «¿Y qué sabes tú de corredores de bolsa?». Le respondí: «Eso es exactamente lo que

quería decir. ¿Y qué sabes tú de santos?». Se quedó sin palabras. Continué con calma y amabilidad: «No sé nada de corredores de bolsa, y tú no sabes nada de santos».

La práctica de la religión ha llegado a un punto en el que muchas personas ya no pueden traducir sus ideas espirituales en experiencias vividas. Hablo aquí desde mi experiencia personal. No quiero hablar solo de cosas que sé intelectualmente. La mayoría de las personas leen algunos libros sobre la verdad y se vuelven autosuficientes sin hacer el esfuerzo necesario para comprender la verdad detrás de las palabras. Los pronunciamientos vacíos y los pronunciamientos huecos de verdades espirituales no nos benefician y no dejan una impresión positiva. Debemos distinguir entre los sermones de una persona y su historia de vida. Cualquiera que desee enseñar a otros primero debe demostrar que realmente ha experimentado lo que está aprendiendo y ha entendido experiencialmente lo que está diciendo.

(Y descubrí que el hombre no es nada más que el producto de sus propios esfuerzos)

Quien más se esfuerza es más merecedor de la gloria.

Con gran ambición, asciende a las alturas.

El que tenía mayores aspiraciones era el más visible

Quien quiere progreso no se demora

Y el que quiso llegar tarde, no se adelantó.

La paz sea contigo

Iniciativa y espíritu de creatividad

Al observar las innumerables e interminables escenas de este mundo, las multitudes de personas que se precipitan por las etapas de la vida, nos asombramos y nos preguntamos cuál es el secreto de este extraño fenómeno. ¿Cuál es el objetivo final de nuestro viaje? ¿Y cuál es la mejor manera de alcanzarlo?

La mayoría de nosotros vamos a la deriva sin rumbo, sin propósito ni dirección, como vehículos que se precipitan hacia la nada. A medida que recorremos los caminos de la vida de manera descuidada e imprudente, no logramos comprender el propósito de nuestro viaje. Rara vez nos damos cuenta de si estamos recorriendo caminos sinuosos que no llevan a ninguna parte o un camino recto que nos lleva directamente a nuestro destino deseado. ¿Y cómo podemos encontrar nuestro propósito si nunca lo hemos considerado?

La mayoría de las personas, a pesar de desconocer el propósito de la vida, poseen suficiente iniciativa para definir y perseguir sus metas y lidiar razonablemente con su entorno y circunstancias. ¿Y qué es la iniciativa? Es una capacidad creativa, una chispa del Creador infinito que existe dentro de cada uno de nosotros.

¡La mente de la mayoría de las personas es como un motor de un solo caballo! A pesar del inmenso potencial de cada mente humana, muy pocos aprovechan ese poder desaprovechado. Los intereses de las personas suelen ser limitados y confinados a

las necesidades básicas como comer, trabajar, entretenerse, dormir, etc.

Los psicólogos dicen que hay una diferencia clave entre los humanos y los animales: de todas las criaturas, los humanos son los únicos que se ríen (quizás con la excepción de los monos y las hienas gruñonas). La risa es beneficiosa, y si uno no usa este don, se pierde uno de los aspectos más importantes del desarrollo humano. No deberíamos ser como aquellos que ven la vida con una perspectiva rígida y seria, sin reír ni sonreír, y como resultado, nunca disfrutan verdaderamente de la vida.

Además de la singular capacidad humana para la risa, los seres humanos poseen otra habilidad extraordinaria: una de las más importantes, la capacidad de creatividad o innovación. ¿Qué es esta misteriosa y enigmática habilidad? Occidente es la tierra de la innovación práctica, industrial y científica aplicada. Oriente es la tierra de la ilustración y la creatividad espiritual. Por lo tanto, el espíritu de iniciativa es la capacidad de creatividad: hacer algo que nadie ha hecho antes, de maneras innovadoras.

El espíritu de creatividad es la capacidad creativa derivada del Creador.

¿Qué han hecho las personas con este don sagrado? ¿Cuántos intentan realmente usar su potencial creativo? Han pasado semanas, meses y años, y siguen pasando, y permanecen inalterables, alterados solo por la edad. El individuo creativo brilla como un meteoro brillante que se precipita por el espacio, creando algo de la nada y haciendo posible lo imposible a través del poder creativo del espíritu superior.

Existen tres categorías de creadores:

Hay categorías excepcionales, sobresalientes, extraordinarias; categorías promedio; y categorías ordinarias. Y luego hay cientos y miles que podrían clasificarse como nada.

Hazte esta pregunta: "¿Alguna vez he intentado hacer algo que nadie más haya hecho antes?"

Ése es el punto de partida para activar el espíritu de iniciativa y dar rienda suelta a la creatividad latente.

No seáis como los que creen ser incapaces de actuar de manera diferente a lo ordinario y familiar. Son como sonámbulos. Las sugerencias que reciben de su subconsciente les han convencido de que todos son de la misma calaña.

Es hora de que el hombre despierte de su estado de ignorancia y asombro y afirme para sí mismo que posee el mayor de los dones humanos: el espíritu de creatividad.

Cada ser humano posee una chispa de potencial extraordinario, que le permite crear algo sin precedentes. Desafortunadamente, los humanos a menudo están bajo la influencia magnética de su entorno y no hacen ningún esfuerzo por liberarse de su poderosa atracción. Si alguien dice: "No tiene sentido intentarlo, ya se ha hecho", se dejan llevar por una conciencia mundana que carece de fuerza de voluntad y desalienta la ambición. Esta es la razón por la que tantas personas fracasan en la vida.

Esto también se aplica al aspecto espiritual. Hay muchos que permanecen inmutables a lo largo de sus

vidas. A pesar de su insatisfacción debido a su estrechez de miras y experiencia limitada, temen pensar de manera diferente a cómo fueron criados. Una persona debe adaptarse a las pruebas de la vida según los dictados de su conciencia y los impulsos de su corazón, y no actuar ciegamente sin discernimiento.

Mi estimado maestro, Sri Yuktswarji, me dijo:

"Si de verdad crees en Dios y deseas algo, Dios te lo concederá aunque no exista realmente en el universo".

Tenía esa fe inquebrantable en Dios y en mi propia voluntad, y siempre encontré que se creaban nuevas oportunidades para que yo pudiera conseguir las cosas que quería.

El potencial creativo dentro de la humanidad permanece latente, sin desarrollar y sin utilizar. Este poder es innato e inherente, presente en cada ser humano sin excepción, y sin embargo la gente no logra aprovecharlo. Entonces, ¿cómo se puede despertar este espíritu creativo?

Si aún no has desarrollado las habilidades de pensamiento creativo para forjar tu propio camino, puedes intentar mejorar algo que alguien más haya hecho antes. El esfuerzo por mejorar las innovaciones de otros es el enfoque más común.

El segundo tipo o tipo medio de espíritu creativo se encarna en aquellos que componen o inventan cosas nuevas, pero sin ninguna importancia significativa.

La extraordinaria cualidad de un espíritu creativo es lo que permite a su poseedor erguirse ante el mundo con un resplandor radiante, como las grandes figuras que crearon cosas nuevas y beneficiosas para el mundo, cosas que nadie había hecho antes. Estos genios excepcionales poseían un espíritu creativo indomable, apoyado por una voluntad inquebrantable para alcanzar sus metas. ¿Favoreció Dios a estas grandes figuras, otorgándoles una grandeza tan distintiva? ¿Los eligió la voluntad divina para alcanzar tal gloria por encima de todos los demás? Ciertamente no. Simplemente usaron sus dones creativos para manifestar la grandeza y la gloria que son la herencia de todo ser humano, pues están hechos a imagen de Dios, la fuente de toda creatividad e innovación.

Aquellos que aspiran a la autoglorificación no son verdaderamente grandes. Inflados de orgullo, vanidad y autoimportancia, no reciben apoyo de Dios. Aquellos que aman dar, que alientan a otros a liberar su potencial, desarrollar sus habilidades y cultivar la confianza en sí mismos son los verdaderamente grandes.

La mayoría de los que llegaron a ser grandes fueron guiados inconscientemente: poseían un toque de grandeza que sirvió como fundamento básico sobre el cual construyeron el edificio de sus vidas, volviéndose excepcionales y sobresaliendo de manera notable en su campo de creatividad.

Si posees la cualidad de la grandeza, significa que has sido guiado subconscientemente por los poderes de la mente, cuya capacidad te permitió desarrollar tus energías creativas abriendo los canales latentes

en tu alma y conectándolos a la conciencia total, fuente de toda originalidad y creatividad.

La grandeza también se puede forjar, es decir, se puede cultivar desarrollando los talentos y acelerando el crecimiento personal. Existe una manera de alcanzar la grandeza adquiriendo este poder extraordinario y asombroso. Actuando con sabiduría y mediante la formación adecuada, se puede nutrir el espíritu creativo y liberar su potencial. Quienes se han esforzado enormemente durante mucho tiempo son quienes ahora disfrutan de la realización de sus esperanzas y el cumplimiento de sus sueños. Es necesario desenterrar los poderes latentes y emplear el trabajo duro para superar lo que parece difícil e insuperable.

El individuo ambicioso debe estar preparado para soportar las opiniones duras y las críticas hirientes del mundo para alcanzar el éxito en cualquier campo, ya sea material o intelectual. También hay que tener cuidado con las opiniones desalentadoras de aquellos con una visión limitada si uno aspira a ser original, creativo e innovador, y si desea pensar y hablar de manera diferente, aunque sea ligeramente. El entusiasmo debe ser inquebrantable, sin permitir nunca que el aburrimiento o la apatía entren en su dominio.

Aquellos con un maravilloso espíritu creativo se tragan todas las dificultades, problemas y obstáculos, creyendo en el fondo que tienen razón.

Con sinceridad inquebrantable y firmeza que desafía la vacilación y el retroceso, proceda con la bendición de Dios, sabiendo que el poder creativo infinito tomará su mano y lo apoyará en el camino.

Primero, uno debe tocar conscientemente el poder infinito. Este bendito poder es la fuente de toda creatividad e innovación. Una vez que esto ocurre, tanto la mente consciente como la subconsciente se llenan de poder y voluntad.

Durante años temí perder el espíritu creativo que había cultivado dentro de mí bajo duras condiciones y pruebas difíciles Pero ahora me doy cuenta de que la ley última e infinita reside dentro de mi alma Esa ley sagrada es el fundamento de toda ciencia, arte y conocimiento Y si estoy sostenido por ese apoyo divino, es imposible para mí fallar

Cuando desees crear algo asombroso y maravilloso, siéntate en silencio y medita profundamente hasta que sientas ese poder infinito y creativo que reside dentro de ti. Intenta hacer algo nuevo. Pero siempre ten la certeza de que tus esfuerzos estén respaldados por el mayor elemento de creatividad que existe, que este bendito elemento está detrás de todo lo que haces y que cumplirá tus esperanzas y coronará tus esfuerzos con el éxito.

Dios Todopoderoso quiere que seamos guiados por el poder creativo ilimitado del espíritu divino. Las personas han bloqueado la fuente del poder creativo dentro de sus almas a través de la apatía y la indolencia, y deben eliminar todos los obstáculos y escombros que impiden que las aguas sagradas fluyan libremente en todas las direcciones. Deben poseer una resolución inquebrantable y una voluntad activa para hacer el bien, y entonces los sueños se realizarán y las nobles aspiraciones se harán realidad.

La mayoría de las personas se contentan con simplemente regurgitar las ideas de otros y rara vez

se les ocurre un solo pensamiento original. Es bueno beneficiarse de las buenas ideas de los demás, pero es deber de cada persona agregar algo nuevo, ya sea intelectual o material, al patrimonio mundial y enriquecer el tesoro del conocimiento humano. Cada persona posee cualidades únicas y habilidades profundas que esperan ser descubiertas y activadas.

Al principio dudé en hacerme profesor. El compromiso es serio y las responsabilidades son enormes. Un profesor debe ser un amortiguador porque en el momento en que se agita y se confunde, no puede ayudar a quienes buscan su ayuda.

Un verdadero maestro debe amar y servir a todos, comprender a la humanidad y conocer a Dios. Cuando mi mentor, Seri Yokstuargi, me dijo que mi papel en esta vida era el de un maestro espiritual, recurrí a Dios, puse mi confianza en Él y oré por Su ayuda y guía.

Cuando comencé a dar conferencias, me propuse que mis conferencias no se derivaran de libros y conocimientos teóricos, sino de la inspiración interior y la experiencia personal, sabiendo muy bien que el poder creativo cuya fuente nunca se seca y cuyo flujo nunca cesa se encuentra detrás de mis pensamientos y palabras.

Ese poder también se ha utilizado en muchas áreas para ayudar a otros en su trabajo y de diversas otras maneras.

No dije: "Señor, hazlo por mí".

Más bien, dije: “Oh Señor, quiero hacer esto, pero solo con Tu guía y bendiciones te suplico que me inspires y me tomes de la mano”.

Puedes hacer pequeñas cosas de una manera excepcionalmente única. Puedes ser el mejor en tu campo. No siempre debemos seguir caminos trillados; debemos forjar nuevos caminos para nosotros mismos y para los demás. Una persona puede hacer algo que nadie más ha hecho antes, algo que cautiva mentes y deslumbra al mundo.

Puedes probar que el espíritu divino creativo reside dentro de ti y trabaja a través de ti El pasado se fue y ahora es historia Incluso si tus errores fueron tan profundos como el mar, la esencia del alma es demasiado fuerte para ser absorbida por ellos Pero esta verdad no tiene sentido si una persona persiste en sus pensamientos defectuosos y acciones equivocadas sin hacer un intento serio de corregir su curso y reformarse a sí misma

Pero instamos a los aspirantes sinceros y serios a tener la firme resolución y la determinación inquebrantable de seguir adelante en el camino sin permitir que los errores pasados obstaculicen el progreso ni que las ideas limitadas encadenen la voluntad.

La vida puede volverse sombría y la atmósfera sombría; pueden surgir dificultades y las oportunidades pueden pasar desapercibidas. Pero ten cuidado de no admitir el fracaso o decirte a ti mismo: "Se acabó todo para mí, Dios me ha abandonado". Porque si lo haces, te destruirás a ti mismo y nadie podrá ayudarte entonces.

Tu familia puede rechazarte, la buena fortuna puede abandonarte, los amigos pueden dejarte y las fuerzas de la humanidad y la naturaleza pueden conspirar contra ti. Pero mientras poseas fe en Dios y una voluntad fuerte, podrás repeler los ataques del destino y enfrentarte a las dificultades como una roca sólida contra la que rompen las olas furiosas, y caminar con paso firme y la cabeza en alto, como corresponde a hombres y mujeres nobles.

Aunque seas derrotado cien veces, inténtalo de nuevo y decide que superarás las dificultades y ganarás la corona de gloria. La decepción no es permanente, y la frustración es una prueba temporal. Dios quiere que seas victorioso e invencible, y que emerja todo el poder dentro de ti, para que puedas cumplir tu noble papel en el escenario de la vida. Sé optimista y encontrarás el bien, y recuerda: "De hecho, con las dificultades viene la facilidad".

Ten fe en Dios y espera sus bendiciones.

Porque tras la noche más oscura llega el amanecer y el resplandor.

Pero ¿cómo encontrarás el papel que te corresponde en la vida? Si todos quisieran ser reyes y presidentes, ¿quiénes serían los sirvientes y asistentes? El papel del rey y el del sirviente son igualmente importantes en la obra, siempre y cuando los actores interpreten sus papeles con éxito.

Y por esta razón, vinimos a este mundo con diferencias únicas, deseos e inclinaciones hacia diversas actividades y pasatiempos. Dios quiso que este mundo fuera un escenario cósmico para nuestro entretenimiento mientras estamos lejos de nuestro

hogar celestial. Pero olvidamos el plan del director y orquestador divino de este escenario y deseamos desempeñar nuestros roles de acuerdo a lo que consideramos apropiado, no como Dios quiere. Es por eso que se produce este caos, con el desorden y la agitación extendiéndose por todo el mundo.

Las personas fracasan en el escenario de la vida porque intentan desempeñar papeles diferentes a los que originalmente estaban destinados para ellas. A veces, un payaso atrae más atención y admiración que un rey. Así que, por insignificante que parezca tu papel, desémpñalo lo mejor que puedas y con la conciencia tranquila, y a los ojos de Dios, estarás entre los exitosos.

Dios quiere el bien para nosotros. Si los papeles que desempeñamos son tristes o trágicos, no debemos rebelarnos contra la vida, sino más bien fortalecer nuestra fe en Dios (Y en este sentido, el Profeta, la paz sea con él, dijo:)

"Dios no envía una enfermedad sin enviar también su cura. Así que afronta la aflicción con súplica".

(Oh alma, no desespere por una gran dificultad)

Y estoy seguro del alivio del Creador, el Dios de toda la creación.

¿Cuántas dificultades han venido y se han ido, para luego desaparecer?

Después de su impacto en el dinero y las vidas)

Sinfonías espirituales

Refranes, poemas, consejos y afirmaciones

Maestro



Debemos aprender el altruismo, pues encontrar la felicidad haciendo felices a los demás es el verdadero .objetivo de todos los amantes de Dios, creyentes en Él. Brindar felicidad a los demás es algo maravilloso y muy importante para alcanzar nuestra propia felicidad, y es en sí mismo un acto gratificante.

Algunas personas sólo piensan en sí mismas y dicen: "Lo único que me importa es ser feliz". Pero, desgraciadamente, .son estas personas las que nunca encuentran la felicidad.

No es recomendable buscar la felicidad personal

.ignorando la felicidad y el bienestar de los demás.

Quien roba imprudentemente el sustento ajeno puede enriquecerse, pero no será feliz, porque el resentimiento de .los demás hacia él será más letal que el veneno más mortal.

:La ley divina dicta lo siguiente

Cuando alguien intenta vivir cómodamente a costa de los demás, esos otros intentarán hacerle la vida miserable. Pero si intenta hacer felices a los demás, incluso a costa de los suyos, los demás pensarán en su bienestar y felicidad.

Cuando pensamos en nuestras propias necesidades esenciales, también deberíamos pensar en las necesidades de los demás. Y cuando mostramos preocupación por ellos, .les desearemos lo mejor y la felicidad.

La persona altruista vive en armonía con su familia y el mundo que le rodea. La persona egoísta, en cambio, encuentra constantemente problemas, tropieza y pierde la .paz mental.

Cuando te des cuenta de que Dios es paz dentro de ti, te darás cuenta de que Él es paz y armonía en todas las

cosas buenas de la creación, y lo verás en la belleza de la naturaleza, sentirás Su cercanía en la amistad sincera y percibirás Sus bendiciones en aspiraciones nobles y propósitos honorables libres de objetivos egoístas. Sentirás Su presencia detrás de los velos del silencio y en todas las .cosas maravillosas

Llamad con fervor a la puerta y el velo se levantará y veréis el rostro más glorioso en todo su esplendor y .magnificencia

Si amas a Dios sentirás su amor y nada más podrá .engañarte

Te sientes atraído por las experiencias materiales porque no has probado la felicidad espiritual, y cuando la .pruebes sabrás la diferencia

Sé libre de elegir No dejes que nada te restrinja y no .permitas que nadie te controle o interfiera en tu felicidad

Tu ser es una parte separada del todo cósmico y debes encontrar ese todo perfecto para experimentar la conciencia .dichosa y saborear las delicias del amor divino

La mayoría de las personas son incapaces de crear el .equilibrio necesario entre su vida práctica y espiritual

La persona espiritual necesita dinero, y la persona .mundana no puede vivir feliz sin Dios

El espiritualista trabaja, y sus palabras no dichas dicen:

Dios me da fuerza y me proporciona determinación, por eso .aumenta su fuerza y Dios bendice sus esfuerzos

La persona mundana también trabaja, pero dice: Yo soy el que hago todo esto por mi cuenta, y nadie tiene ningún favor sobre mí, por eso trae resultados inesperados sobre sí .mismo y cae en peligros

Toda actividad práctica, ya sea con fines materiales o espirituales, debe basarse en principios sólidos y estar sujeta .al control de la conciencia y al equilibrio de la razón

Vuélvete hacia Dios, recuérdalo y hazlo el centro de tu vida Invócalo y ora hasta que te guíe y te muestre cómo

funcionan sus leyes Recuerda que meditar en Dios y sentir su presencia es mejor que un millón de análisis y explicaciones Dile que no puedes resolver tus problemas por ti mismo, incluso si piensas en un billón de ideas, pero que las soluciones son posibles si las pones en sus manos Pide guía primero y luego considéralo desde múltiples perspectivas para encontrar una solución adecuada Dios ayuda a quienes se ayudan a sí mismos Cuando tu mente se calme y se llene de fe después de orar a Dios en meditación, podrás ver la solución correcta a tu problema con la ayuda y guía de Dios

Quando la creencia de una persona en las verdades y posibilidades espirituales se transforma en conocimiento real, esa persona se vuelve más exitosa y conocedora que todos los eruditos de la tierra. Las grandes personas que han llegado a conocer a Dios no están confundidas ni plagadas .de dudas porque experimentan la Verdad, que es Dios
Oh Señor, cuando estaba ciego, no podía encontrar ninguna puerta que condujera hacia Ti. Has sanado mis ojos, y ahora descubro puertas abiertas de par en par en todas partes: en los corazones de las flores, en las voces de los amigos y en los recuerdos de las pruebas nobles y amadas. Cada aliento de mi oración abre un nuevo pasaje al templo .de Tu presencia que todo lo abarca

Mi conciencia ya no está confinada a una pequeña botella física sellada con un corcho de ignorancia. Ya no camino en medio de tu mar cósmico sin tocar sus aguas. Ya no permanezco dormido en ti, oh Señor, sin reconocerte ni sentir tu presencia. Todo mi ser está ahora inmerso en tu .presencia total

Si alineas todas tus acciones con Dios y sigues las leyes de la virtud, no fallarás ni te extraviarás. Recuerda que el amor divino ayuda a perdonar muchos pecados. Si realmente sientes amor por Dios, no solo emoción, sino .amor genuino, serás libre

No debemos suplicar a Dios con corazones secos y
pensamientos errantes, pues las súplicas tibias son
insuficientes para obtener una respuesta divina. Esa
respuesta se logra mediante una oración ferviente y sincera
.que emana de lo más profundo del corazón

A menos que una persona traiga a Dios a su vida y cree
un equilibrio efectivo, los problemas le llegarán sin importar
.cuál sea su estilo de vida

Oh Señor, cuando supere con éxito las pruebas y
tribulaciones de la vida, me daré cuenta de que soy un ave
del paraíso que alaba y canta tus infinitas maravillas y que
.mi ser espiritual impregna cada átomo de la existencia
He despertado y expandido mi pequeño amor para
fusionarlo con el espíritu del amor universal en el que todo lo
.que existe vive y se mueve

Al ayudar a otros a tener éxito, logro crecimiento y
prosperidad para mí, y en la prosperidad y el bienestar de
.los demás encuentro mi felicidad

Los científicos alguna vez pensaron que el agua era un
solo elemento, pero los experimentos demostraron que dos
elementos invisibles, hidrógeno y oxígeno, se combinan para
formar el compuesto agua. De manera similar, hay verdades
asombrosas que pueden captarse a través de la experiencia
espiritual. Cuando nos sentamos tranquilamente en
meditación y nuestros pensamientos se dirigen hacia el
interior, experimentamos directamente la presencia divina, y
esto es maravilloso porque los resultados no son externos
.sino internos

A medida que se extienden los rayos del sol, esparciré
rayos de esperanza en los corazones de los pobres y los
abandonados, y encenderé lámparas de determinación y
confianza en sí mismos en los corazones de los que piensan
.que son unos fracasados

En la quietud de la noche y en las profundidades del
silencio, en los bosques de la conciencia y lejos del alcance

de los sentidos, comunícate con el Amado Divino con profundo anhelo. Piensa en Él constantemente y háblale en el lenguaje del corazón y del alma. Y cuando le entregues tu corazón, todos los velos que lo ocultan de ti se rasgarán, y los miedos y las ilusiones se desvanecerán, dejando solo Su .luz y Su mayor alegría

Muchos creen que el reino de Dios se encuentra en algún rincón del espacio, muy alejado de los vapores contaminados de la Tierra, cargados con las vibraciones del pecado y la transgresión. Olvidan que los vastos reinos del espíritu están muy cerca. Cuando los que han avanzado espiritualmente cierran los ojos, la Tierra dimensional y su materia tangible, perceptible se desvanecen, mientras que las dimensiones de la eternidad aparecen en infinitas .visiones ante su vista interior

El tiempo que ahorra la tecnología debe invertirse en estudiar la vida con más profundidad Las actividades prácticas y el dinero son medios para alcanzar el bienestar, pero no hay que dejarse engañar por las posesiones materiales ni permitir que la codicia ciega nos prive de la alegría de vivir

Utilicé el pico de la voluntad y la azada de la determinación, cavando en el suelo de la conciencia, y descubrí la fuente de la fuerza vital. Me di cuenta de que soy uno con la energía cósmica. No soy el cuerpo, sino la carga .celestial de electricidad que impregna el cuerpo

Señor, me doy cuenta de que tengo una preciosa oportunidad de descubrir los tesoros del alma escondidos en las profundidades del océano de la conciencia. Reemplazaré los apegos terrenales con orientaciones espirituales y estimularé mi voluntad y energía para lograr el propósito de la vida, confiado en que siempre me ayudarás e inspirarás a .hacer lo correcto

No debemos permitir que este mundo nos controle o nos dicte, y no debemos olvidar que nada es real y permanente

excepto Dios, y que la verdadera felicidad reside en nuestras
.propias experiencias con Él

En el santuario de la meditación, enciendo dos velas: la
.vela del amanecer y la vela de mi vigilia

Maravillosas guirnaldas de mi cálido anhelo rodean los
.pies de tu total presencia

Tu fragancia, que emana de las flores del amor en la
.maceta de mi corazón, impregna cada rincón de mi vida

Las sombras de mis miedos e ilusiones se han
desvanecido simplemente por el brillo de Tu luz, oh Dios,
que me ha despertado para siempre de los sueños de la
.existencia mortal

Con constante vigilancia y con ojos lánguidos,
contemplaré sin cesar tu rostro infinito, contemplando sus
.rasgos y las dulces expresiones que nunca se repiten
La danza de la vida y la muerte está siempre presente,
pero me liberaré para siempre al reclamar mi esencia
espiritual. Y cuando las tormentas me rodeen y las pruebas
me enfrenten, navegaré con mi barco a través del río de la
.vida hasta la orilla divina

Cuando lleguen las dificultades y las calamidades,
fortaleceré mi resolución y agudizaré mi voluntad para
superarlas. Y mientras trate a los demás con bondad, Dios
.me concederá fuerza, sabiduría y buen juicio

Conocer a Dios es la primera y más importante
necesidad en la vida porque trae paz al alma y tranquilidad
al corazón. Dios es el bálsamo curativo para todo nuestro
dolor y problemas, la solución a todos nuestros problemas y
la satisfacción de todas nuestras necesidades. Las cosas que
nuestros corazones anhelan: amor, fama, sabiduría y
abundancia, las encontramos todas en Dios, la fuente de
.toda bondad y bendición

Todas las experiencias se miden por la capacidad de
aceptarlas y comprenderlas, por eso aceleraré mi desarrollo

intensificando conscientemente todas mis experiencias con
.el poder del enfoque

Te siento en lo más profundo de mis pensamientos,
percibo tu presencia en mis sentimientos más profundos y te
.veo florecer en el jardín de mi amor

Lléname con la fragancia de tu presencia, para que
.pueda deleitarme en tu aroma bendito

Ven a mí desde más allá de los cielos, las estrellas, los
pensamientos y los sentimientos. Muéstrame tu rostro más
sagrado y déjame percibir tu presencia en mi alma, a mi
.alrededor y en todas partes

Te he buscado a través de los siglos y eras, en los
caminos de los deseos y las ambiciones, y ahora me doy
cuenta de que habitas dentro de mi alma e inspiras mis
.sentimientos más sagrados

No te escondas más de mí tras las flores de los
.sentimientos, de los pensamientos y del pulso del alma
Adorna mi alma con las joyas de tu sabiduría, y sopla en
mí las brisas de tu dicha, y aleja de mí la oscuridad que te ha
.velado de mi vista y de mi comprensión

Oh Tú que estás más allá de las estrellas y del cielo
azul, y más allá de las capas de la atmósfera y de todos los
seres y existencias, acepta los susurros de mi amor y
.sumerge mi ser con Tu amor, Tu luz y Tu paz

El camino de la vida es el siguiente: de un lado está el
oscuro valle de la ignorancia, y del otro lado está la luz
.eterna de la sabiduría

Los obstáculos para el crecimiento espiritual son el
egoísmo, el orgullo, la codicia, la ira, etc. Estas cualidades
oscuras conducen o empujan a una persona a una
.ignorancia más profunda de la que ya posee

Sin embargo, la conformidad con la voluntad divina
conduce a la liberación y concede la felicidad que el hombre
.busca fuera de sí mismo, aunque exista dentro de él

Puede que el sol de las oportunidades favorables no
brille en mi camino, y que el camino esté desierto, sombrío y
lleno de pruebas y tribulaciones, pero haré todo lo posible
para enfrentar los desafíos y salir de la oscuridad de los
dilemas, sabiendo en mi corazón que la luz divina me guiará
.y brillará intensamente en mi camino

Toda mi fuerza viene prestada de Ti, Señor, y mi vida no
tiene valor ni existencia sin Tu sabiduría y Tu poder ¡Cuán
!grande eres Tú y cuán pequeño soy yo
No siempre tenemos motivos para estar orgullosos de
nosotros mismos como seres humanos, pero no debemos
dejar que nuestros errores nos desanimen. Siempre
debemos mirar el lado positivo de nuestras pruebas,
aprender de nuestros errores y recurrir a Dios sin importar lo
.que nos suceda

Como Dios es la única perfección que existe, intentaré
examinar la sabiduría en la ignorancia, encontrar el
bienestar en medio de la debilidad y sentir tranquilidad en
.medio de la confusión
Dios está en mi alma y a mi alrededor, protegiéndome y
velando por mí, así que disiparé las nubes de miedo que
oscurecen el resplandor de su luz guía en el horizonte de mi
.vida

Señor, no permitas que critique duramente a mis
amigos. Pero si buscan mi consejo para mejorar, permíteme
ofrecerles humildes sugerencias basadas en Tu guía e
inspiración. Con gentileza y amor, libre de coerción y
compulsión, ayúdame a guiar a los que tropiezan hacia Ti.
Guía mi entendimiento y mi fuerza para que pueda
transformar naturalezas oscurecidas en discípulos
.iluminados que reflejen la luz de Tu sabiduría
Hoy plantaré las semillas de la sabiduría, la salud, la
prosperidad y la felicidad en el jardín de mi vida y
agradeceré a Dios cuando el deseo de mi corazón se haga
.realidad

Limpiaré mi mente pensando que Dios dirige cada una
.de mis actividades

Hoy trabajaré para demostrar paz y equilibrio en mi vida
a través de mis pensamientos, palabras y acciones, y
enfocaré toda mi fuerza y voluntad para lograr la armonía
.con la voluntad divina

Oh Tú que reinas en el trono de nuestros corazones,
unidos en Tu amor, acepta nuestros anhelos y el deseo de
nuestras almas. Bendícenos a todos, quita los obstáculos de
nuestro camino y disipa la oscuridad de la ignorancia que
.hay en nuestro interior

Que tu luz guíe nuestros caminos. Despierta nuestras
mentes y alégranos con tu cercanía, y haznos sentir que
.siempre estás con nosotros

Sé honesto contigo mismo El mundo no es honesto
contigo porque ama la hipocresía Cuando eres honesto
.contigo mismo, encontrarás el camino hacia la paz interior
Vive solo en el presente, no en el futuro. Haz lo mejor
.que puedas hoy y no te preocupes por el mañana

Señor, todas las metas materiales que el hombre se
esfuerza por alcanzar le traen solo una alegría parcial,
incluso si todas son coronadas por el éxito. Pero al
encontrarte, Señor, encontraré la fuente de la felicidad
.completa y duradera

Las cosas materiales que proporcionan placer
permanecen fuera del pensamiento; ellas, junto con los
placeres que ofrecen, acceden al pensamiento a través de la
.ilusión y la imaginación

En cuanto a la alegría pura, que es la esencia de
nuestras almas, se puede obtener a través del pensamiento
.armonioso, y está cerca de nosotros y a nuestro alcance

Cuando desaparecen las causas externas del placer
sensorial, la felicidad temporal que de ellas proviene
desaparece con ellas, pero la alegría interior del alma no se
desvanece si una persona sabe armonizar con ella, o si no

limita deliberadamente sus pensamientos a cosas materiales
.volátiles y, por lo tanto, se vuelve infeliz
El gozo del alma, que es la dicha de Dios, es siempre
.renovador y eterno

Hoy pediré paz y felicidad dentro de mí, y mantendré la
fortaleza de mi sabiduría custodiada por la voluntad, la paz y
el amor, y daré gracias a Dios y elevaré a Él la gratitud de mi
.alma y los renovados anhelos de mi corazón
Lo que pierdo en el mundo no será una pérdida para mi
.alma

Siempre miraré con confianza y fe a la estrella divina de
.la guía que nunca se pone en el cielo de mi vida
Oh Señor, bendice nuestros pensamientos para que nos
recuerden tu dicha, bendice nuestros sentimientos para que
sientan tu amor, bendice nuestros deseos para que anhelan
lo que te agrada, bendice nuestras ambiciones para que nos
motiven a perseguir todo lo que es bueno y noble, y
permítenos darnos cuenta de que Tú eres la felicidad
suprema que nuestros corazones anhelan y nuestras almas
.buscan

Sé que mis pensamientos me traerán fracaso o éxito,
dependiendo de qué idea esté más fuerte en mi mente. Por
lo tanto, haré todo lo posible para recordar que Dios está
conmigo, ayudándome e inspirándome a pensar con
.claridad

Oh Señor, en el espejo de la quietud veo cada día el
rostro de la paz, tu rostro y cada día trabajaré para
.despertar tu amor y tu paz en algunos corazones
Oh madre cósmica, arrancaré las estrellas de los
jardines de la noche y te las ofreceré como un regalo de
amor. Siempre que contemplo tu rostro radiante en la luna
llena, tus tiernas sonrisas disipan mis preocupaciones y
.lavan mis penas
:Para estar seguro

Desterraré la ignorancia y me libraré de los conceptos
erróneos, y me elevaré desde el abismo de los horizontes
estrechos y las perspectivas limitadas hacia la libertad del
.amor y la compasión humana

La presencia de Dios es más evidente en aquellos con
corazones bondadosos e inclinaciones espirituales que lo
aman y nunca lo olvidan. Cuando las tormentas rugen y
surgen olas de dificultades, ellos pueden dirigir el barco de
.sus vidas hacia las costas seguras de la protección divina

Poseo el poder del espíritu creativo y estoy en contacto
con la mente universal, y sé que Dios me guía y me ayuda a
.resolver todos los asuntos y problemas

Oh mi amado Dios, con los ojos abiertos y con el ojo de
mi mente te veré, y te adoraré con todo anhelo y devoción, y
pensaré en Ti mientras cumplo con mis deberes, y te
.invocaré con el lenguaje del corazón y el susurro del alma

Puede ser parte de la naturaleza de una persona temer
a la enfermedad o creer que nunca se recuperará. En este
caso, deben adoptar hábitos de vida saludables que
conduzcan al bienestar físico y moral, y también deben orar
por una mayor fe en el poder sanador de Dios. Si creen que
son un fracaso y no pueden tener éxito en ningún campo,
deben asegurarse de hacer todo lo posible para lograr el
.éxito al que aspiran

Interactuar y comunicarse con quienes aman a Dios
nutre nuestros anhelos, calma nuestros corazones y eleva
.nuestro nivel de conciencia

Autodecisión

Hoy pensaré en Dios que me dio la vida, porque
enfocarnos en las cosas materiales ignorando por completo
.a Dios solo traerá miseria material e infelicidad espiritual

:Para estar seguro

Hoy me ayudaré a mí mismo para poder hacer el mejor
uso de los poderes que Dios me ha otorgado, y le pediré a

Dios que me ayude, bendiga mis esfuerzos y les conceda el
.éxito

Cuando la voluntad humana se guía por el error, nos
engaña y nos extravía; pero cuando se guía por la sabiduría,
nos alinea con la voluntad divina. A menudo, la voluntad
humana choca con los propósitos divinos, lo que nos hace
perder la guía espiritual que nos ayuda a evitar caer en el
.abismo del sufrimiento y en las trampas de la miseria

Emplearé toda habilidad que poseo o talento que tengo
.para hacer todo lo que agrada a Dios y sirve a la humanidad
El conocimiento incompleto es peligroso, pues puede

llevar al buscador a volverse arrogante y autosuficiente,
deteniendo la búsqueda seria y la inmersión profunda en el
alma. Solo aquellos libres de sentimientos de
autoimportancia aumentan en gracia y espiritualidad hasta
que alcanzan la cercanía a Dios. De hecho, los adoradores
sinceros están libres de vanidad y muy alejados del orgullo y
.la pretensión

Cuando una persona se conoce a sí misma y toca su
esencia espiritual, siente una alegría interior que la
acompaña en todas las experiencias de la vida y bajo todas
.las circunstancias

Hoy despertaré el espíritu de iniciativa y activaré la
capacidad de lograr, sabiendo que la fuente de todas las
fuerzas creativas y el manantial de todo conocimiento está
.siempre conmigo

Me doy cuenta que el poder de Dios es ilimitado y que Él
me ha dado la fuerza para superar las dificultades de la vida
que enfrento y superar todos los obstáculos que se
.interponen en mi camino

Es hora de que volvamos nuestros corazones y mentes
a Dios para que finalmente podamos llegar a nuestro hogar
celestial donde encontramos descanso de las
.preocupaciones y libertad del dolor

Extendemos la mano para recibir los regalos de Dios: la vida, el sol, el alimento y todas Sus otras bendiciones, pero a pesar de los abundantes favores que Él nos concede, ¡cuán pocos lo recuerdan

Oh Dios de la ley universal, permíteme llevar mis cicatrices, nacidas de las calamidades, como insignias .dignas de las manos benditas de tu justicia
Que mis dificultades diarias actúen como un antídoto contra las ilusiones y me liberen de la expectativa de .obtener una felicidad mundana duradera
Desearía que las lágrimas que derramé por la crueldad de los demás lavaran algunas de las impurezas ocultas de .mi mente

Ojalá cada golpe fuerte de los picos de la perturbación .abriera nuevas profundidades dentro de mí

El anhelo divino debe ser como una sonda de aguas profundas que se sumerge en el océano de las percepciones espirituales. Aquellos cuya visión interior se ha abierto a través de la contemplación sienten la presencia de Dios en .sus corazones

Señor, ayúdame a transformar mi conciencia de limitaciones y pensamientos débiles al conocimiento cierto de que Tú estás siempre conmigo, apoyándome e inspirándome con hermosos pensamientos y percepciones .sublimes

Señor, ayúdame a transformar mi conciencia de limitaciones y pensamientos débiles al conocimiento cierto de que Tú estás siempre conmigo, apoyándome e inspirándome con hermosos pensamientos y percepciones .sublimes

Permíteme recordarte, Señor, por igual, en la dificultad y en la tranquilidad, en la enfermedad y en la salud, en la .ignorancia y en la sabiduría

Mantendré siempre encendido el recuerdo de mi amor a
Dios y mi anhelo por Él, para que en ese resplandor pueda
.vislumbrar Su rostro supremamente hermoso
Cuando la sonrisa del rostro está en perfecta armonía
.con la sonrisa del corazón, la sonrisa del alma brilla
Oh mi amado Dios, te adoraré en la mañana de la
vigilia, en la tarde de la actividad, en el crepúsculo de la
.edad avanzada y en la noche del último adiós
Con los toques de mis sentidos internos, hoy sintonizaré
mi radio espiritual con las frecuencias de la transmisión
cósmica para deshacerme del ruido de la ansiedad y
.escuchar el himno del amor divino
Incluso los más devotos a veces piensan que Dios no
responde a sus oraciones, pero Él sí responde en silencio y
según la ley espiritual. La oración debe ser sincera, la
intención pura y con propósito para recibir una respuesta
.bendita
Señor, permíteme ofrecer el bálsamo de la paz a los
corazones doloridos, para que puedan encontrar dulce
consuelo en Ti. Hazme un rayo repentino de sol para todas
las almas tristes, una lluvia vivificante para las mentes
resecas y un don de bondad para aquellos que son
.maltratados
Un comienzo exitoso hacia la felicidad requiere un estilo
de vida correcto, un pensamiento sólido, una orientación
.espiritual y una fe profunda en Dios
Una vida carente de alegría espiritual es una vida
.aburrida, sin brillo, y sus cargas son agotadoras y pesadas
Aléjate del ruido y el bullicio del mundo siempre que
puedas y busca lugares tranquilos donde puedas estar solo y
.pensar en Dios
Dondequiera que persista la oscuridad de la
incomprensión y la discordia, allí difundiré la luz de mi amor
.y mi paz

Este mundo es extraño, ya que todo en él está sujeto a cambios y transformaciones, y por esta razón, una persona no debe anclar el barco de su felicidad en las orillas de este .mundo

Vivimos en un mundo asombroso Aquellos cuyo único propósito en la vida es comer, beber, divertirse y dormir no .tienen una idea real de las maravillas de la vida humana
Oh Señor, dirige las corrientes de nuestras alegrías para que no se pierdan en las arenas de los placeres sensuales de .corto plazo

No permitamos que nuestras corrientes de compasión .se sequen y se evaporen en los áridos desiertos del egoísmo
Deja que los canales de nuestras emociones se mezclen .con el lago infinito de tu amor

Que los ríos de nuestras vidas se ensanchen y suban sus aguas con las abundantes lluvias de tus bendiciones, y atraviesen las vastas llanuras de la empatía, del sacrificio y de la consideración por los sentimientos ajenos, para que .finalmente fluyan —puros y claros— hacia tu mar bendito
Quien reza por el éxito y al mismo tiempo se dice a sí .mismo: “No creo que lo logre”, no lo logrará

La oración debe ofrecerse con fe ferviente y corazón humilde para que brillen las luces divinas y desciendan las .bendiciones celestiales

Así como es imposible hablar a través de un teléfono descompuesto, también es imposible para una persona transmitir eficazmente sus oraciones a través de un dispositivo mental que ha sido deshabilitado por los martillos de la ansiedad, las preocupaciones, el descontento y el .apego a las cosas fugaces

Con profunda tranquilidad y silenciosa armonía con vibraciones refinadas y constructivas, el aparato mental puede ser reparado y calibrado de manera que su poder de recepción espiritual se multiplique, y así sea posible transmitir mensajes sinceros a Dios de manera eficiente y

efectiva y obtener una bendita respuesta del Omnioyente, el
.Receptivo

Nada y flota en el océano ilimitado de paz y felicidad
.más allá de los sueños dentro de ti

Oh Creador Supremo

Las estrellas brillantes en el cielo, las montañas y el
horno del sol en llamas son algunas de las expresiones y
.manifestaciones de tu presencia total

Es fácil encontrar a Dios a través de la constante
contemplación de Él, un deseo sincero de conocerlo y una
súplica sincera hacia Él. Él es el mayor tesoro digno de ser
.buscado y explorado en la mina del alma

Cuando la cerilla del anhelo ardiente golpea la pared del
alma anhelante, la llama del amor divino nace en el corazón
.del buscador

Oh Señor, las cosas bellas son bellas porque tomaron
prestada la belleza de Tu belleza, que es
inconmensurablemente más bella que toda belleza visible,
.ya sea en la naturaleza o entre las personas

Es maravilloso amar a Dios y amar a sus siervos Cuando
lo encontramos, sentimos su amor en todos No hay poder
más grande que el poder del amor en el universo
Cuando dos o más personas se convierten en amigos
para toda la vida, es una expresión de amor puro o una
.amistad del alma

Señor, concédeme la alegría de estar cerca de Ti para
poder compartir con todos esa alegría más grande, y hazme
ver tu luz, cuya visión sana el corazón y disipa la sombra de
.las preocupaciones

Deja que mi amado pájaro escape de la jaula de las
restricciones autoimpuestas y vuele en el reino de la
libertad, cantando el himno del alma, cuyo eco resuena con
.todos los corazones amorosos y mentes armoniosas

Que las brisas de nuestras percepciones espirituales
lleven la fragancia de nuestras súplicas y el perfume de
.nuestros crecientes anhelos por Ti, oh Señor
Cuando quería algo, era feliz cuando lo conseguía, y era
.feliz de nuevo cuando se lo daba a otra persona
Dios no responde a oraciones tibias, pero ciertamente
acude a quienes le imploran profunda y sinceramente y lo
.invocan con corazones rebosantes de fe

Las reglas positivas a seguir son la amabilidad, la
sinceridad, la honestidad, el amor a los demás, el examen de
.las intenciones y el autocontrol

Oh Señor, abre los capullos de nuestros corazones y
deja que la fragancia del amor almacenada en nuestros
.corazones se eleve en las alas del anhelo de encontrarte
Envía, oh Señor, los rayos del sol de tu sabiduría para
guiarme en los días de mis alegres logros, y la luz de la luna
de tu misericordia siempre que camine por las noches
.oscuras de la tristeza

Las ideas fragantes y florecientes crecen y se
desarrollan a partir de las semillas de súplicas sinceras y son
regadas por el rocío de sentimientos contemplativos
.refrescantes

Cuando olvidamos el pequeño yo intercambiando
servicios amistosos, nuestra conciencia se expandirá y
.veremos al gran yo trabajando a través de nosotros
La verdadera amistad es la luz con la que podemos
.ayudarnos mutuamente en los caminos de la vida

Veo mucha crueldad, dureza y desprecio por los
sentimientos en este mundo, y no encuentro justificación
para aumentar esos comportamientos. Si lo hiciera, me haría
.daño

Navega tu barco contemplativo sobre las turbulentas
.aguas de la confusión mental y las distracciones sensoriales

La tristeza multiplica la tristeza, y el remedio más eficaz
para la tristeza es tocar la presencia divina que reconforta el
.alma y alegra la mente

Oh Médico Divino, aleja la enfermedad de nuestros
cuerpos, amplía los horizontes de nuestras mentes y líbralas
de la debilidad y la fragilidad, y disipa la oscuridad de
.nuestras almas con la luz radiante de Tu presencia

El camino hacia Dios está pavimentado con veracidad,
sinceridad, firmeza, perseverancia, concentración, amor,
.anhelo, determinación y fe

Cuando los métodos humanos resultan inadecuados e
ineficaces, debemos recurrir a Dios Todopoderoso y pedirle
.Su ayuda

Soy el único responsable de mis acciones y
comportamiento porque nadie más será cuestionado ni
.rendirá cuentas por ellos

Cuando el sol de la gracia divina brilla en el horizonte de
nuestras vidas, las bendiciones abundan y las limitaciones
.desaparecen

Del pozo del silencio, extraeré las aguas puras y claras
.de la sabiduría divina para saciar mi sed espiritual

Desconecté los cables de mi mente del área estrecha y
pequeña de los sentidos y los conecté al mundo de las
infinitas percepciones espirituales, y me di cuenta de que
vivo por la luz de Dios que me ha envuelto y permeado cada
átomo de mi ser, y mi alma se ha llenado del amor y la paz
.de Dios

En el espejo de la tranquilidad espiritual, veré el rostro
.de Dios

Oh Señor, revélame el secreto de mi existencia y
ayúdame a sentir tu presencia constante dentro de mí y a mi
.alrededor

A partir de hoy me esforzaré por conocer a Dios sin
descuidar mis deberes mundanos, que ya cumplo para
.agradarle

Cada día regaba las semillas que Dios plantaba en la
tierra de mi alma, y cuando el sol de Su misericordia brillaba
sobre ellas, las semillas brotaban, crecían y daban una
.bendita cosecha de contentamiento y satisfacción

Una vez, uno de los hombres de Dios se estaba bañando
en el río cuando otro hombre llegó y comenzó a lavar su
caballo cerca de ese hombre justo, salpicándolo con agua
deliberada y descuidadamente. Los discípulos del santo se
agitaron y quisieron golpear al agresor y ahuyentarlo, pero
su maestro les dijo que no hicieran eso, sino que lo dejaran
.solo

De repente, el caballo pateó a su dueño, rompiéndole y
sacándole varios dientes. El buen hombre se acercó con
cariño y comenzó a cuidarlo y curarlo. Fue la estricta ley de
.la naturaleza, no el santo, la que castigó al pecador
Dios y sus leyes universales trabajan incansable y
constantemente para eliminar la injusticia de todos aquellos
que confían en Dios, buscan su ayuda y se ayudan y animan
.unos a otros en los caminos de la vida

Me doy cuenta de que mi trabajo en este mundo
conduce al crecimiento personal siempre y cuando me
esfuerce por explorar todas las posibilidades disponibles y
.beneficiarme de ellas

La paz es un signo de espiritualidad Por lo tanto, mediré
mi espiritualidad por la cantidad de paz que siento dentro de
.mí

Señor, permíteme darme cuenta de que Tu sabiduría
sostiene mi entendimiento y que Tu omnipresencia
.impregna mi vida

:Para estar seguro

Manteniendo mi salud y vitalidad, y adhiriéndome a los
valores morales, ayudo a la humanidad a través de mi estilo
.de vida

Cuando estaba ciego, no podía encontrar una sola
puerta que condujera hacia ti, pero ahora que me has
.abierto los ojos, encuentro puertas por todas partes
Con el amanecer de tu radiante aparición, las rosas de
mi anhelo florecerán en el jardín de mi corazón, y tejeré una
.corona con esas rosas y la colocaré en tu bendito umbral
Oh Señor, a medida que los rayos de Tu amor brillan en
mi espacio espiritual, la niebla de la ignorancia se disipa y
.las nubes de la incertidumbre se desvanecen
Oh fuente de luz, estás oculta tras muros de rayos
cósmicos. Abre la ventana de mi visión para que pueda verte
.manifestarte en todas partes
Pediré seguridad y protección ante todo y en todo
momento pensando constantemente que estoy siempre bajo
.la protección divina
Mi amado Dios, si me desvíó del camino correcto, toma
mi mano y guíame de regreso a él. Si estoy fallando,
ayúdame a alcanzar el éxito. Y sobre todo, si soy ignorante,
.ayúdame a adquirir sabiduría
Tomar la firme decisión de ser feliz te ayudará No
esperes a que las circunstancias cambien, imaginando que
tus problemas están ahí Y no dejes que la infelicidad se
convierta en parte habitual de tu vida, no sea que te afecte
negativamente a ti y a los que te rodean Si eres feliz, es una
bendición para ti y los demás; si posees felicidad, lo posees
todo, y tu felicidad significa que estás en armonía con Dios
Lo que hicimos ayer determinó la naturaleza de
nuestros días presentes, y las acciones de nuestro presente
.determinarán cómo será nuestro mañana
La ignorancia primero debe ser erradicada de nuestro
interior, y luego su presencia desaparecerá de nuestro
.exterior
Todos los placeres fugaces y las ambiciones temporales
las utilizo como un haz de palos para encender la llama
.eterna del conocimiento divino

Dios se me revelará si mi pensamiento sobre Él es más
fuerte que los pensamientos intrusivos y todas las
.distracciones mentales

Llenaré mi corazón con las olas susurrantes del alma, y
derramaré el agua refrescante y radiante del anhelo en las
.copas de las almas sedientas

La ola debe sentir el roce del vasto océano que la
sostiene. Siento el océano que todo lo abarca del espíritu en
.cuyas infinitas profundidades flota mi conciencia

Me esforzaré por descubrir la verdad oculta tras las
máscaras que la ocultan, entonces no estaré a merced de
.fuerzas externas

Creo que la ayuda llegará cuando más se necesite,
.porque la ley divina actúa eficazmente

Cuál es el sentido de la vida si está libre de las;
dificultades que enfrentamos y de los desafíos que
?confrontamos

En un momento teñido de tristeza y envuelto en
:desesperación, escuché tu voz susurrar

Mi sol protector brilla por igual en las horas más
brillantes y más oscuras de tu vida. Cree, sonríe y deja que
mi luz sanadora brille a través de la transparencia de tus
.sonrisas

Oh Señor, une nuestros corazones en el templo del
amor divino donde tu presencia suprema brilla en toda su
.gloria y esplendor

Déjanos darnos cuenta que eres el único objetivo que
nos esforzamos por alcanzar. No nos olvides aunque te
.olvidemos, y recuérdanos aunque no te recordemos

Nuestro anhelo por ti puede ir y venir, brillar y
desvanecerse, pero tú permaneces fiel al pacto para
.siempre, oh bondadoso y amoroso

Acepta el anhelo de nuestras almas y el amor de
.nuestros corazones, oh Señor

Lancé mi red de amor al océano de la conciencia y

.atrapé una pesca preciosa

Te pido, Señor, que la luz de mi alma se mezcle con tu
luz mayor y que mi corazón palpite con tu divino amor, para
que pueda difundir tu luz y tu amor en todas las almas

.armoniosas

Hoy dedicaré tiempo a estar con Dios, ignorando

.pensamientos fútiles y rechazando falsas ilusiones

Los rayos de alegría que llenan el cielo de mi
tranquilidad anuncian tu bendita llegada. Ya sea que te
reveles ahora o más tarde, estoy seguro de encontrarte un
.día, a ti a quien mi corazón ama y mi alma anhela

Hay dos tipos de entornos: un entorno interno y un
entorno externo. Me protegeré de las influencias negativas y
.me esforzaré por la verdad y la rectitud

Me doy cuenta que hay más bien que mal en este

.mundo porque Dios es el mayor poder que existe
:diseño

Todos los días estaré activo tanto a nivel mental como
físico, ya que el estancamiento mental y la inactividad física
.son perjudiciales para el progreso espiritual

Oh mi amado Dios, abre para mí ese ojo que no ve nada
en la existencia excepto a Ti, y no percibe nada en toda
.belleza excepto Tu más gloriosa belleza

Fuimos engañados por el cazador fugaz de la existencia
terrenal, mientras flotábamos en aguas poco profundas de
falsa seguridad y protección, una red de ignorancia mortal
.se cerró sobre nosotros

Oh Todo Misericordioso, líbranos de la peligrosa red de
los deseos y ambiciones mundanos, y ayúdanos a
adentrarnos en las tranquilas profundidades de la comunión
divina para que podamos salvarnos para siempre de las
.redes de la ilusión y de las trampas del engaño

Siento mi ser rodeado por un aura de luz de Dios, donde

.hay tranquilidad, paz y alegría espiritual

Lavaré el fango de la ignorancia para que la luz pura del
.espíritu pueda brillar a través de mí

Alguien puede estar fracasando material, moral y
espiritualmente, pero si redobla sus esfuerzos y afirma que
la luz divina brilla sobre él, se sentirá más cerca de Dios y
sus circunstancias mejorarán. Dios responde a las oraciones
sinceras y al pensamiento positivo, y esta es una forma
.eficaz de superar los obstáculos al éxito

Antes de actuar, una persona tiene libre albedrío, pero
después del acto, las consecuencias se presentarán, le guste
o no; esta es la ley del karma. Por lo tanto, es prudente
.pensar antes de actuar

Aquellos que desean la paz y saborear la dulzura divina
deben pagar el precio, y ese precio es dedicar el tiempo
necesario a cultivar la tranquilidad y crear paz. La forma más
efectiva de superar el estrés es armonizar con la paz
.interior, la alegría y la serenidad

Señor, mis manos trabajan para ti. Me has asignado un
papel que desempeñar en este mundo, y todo lo que hago lo
.hago en tu honor

Cuando entregamos nuestras vidas a Dios, encontramos
que la vida se transforma en una hermosa sinfonía. Y si
tratamos de sentir la presencia de Dios mientras realizamos
todas nuestras tareas, encontraremos que Él elige deberes
.específicos para nosotros cada día y nos ayuda a cumplirlos
En mostrar los méritos del espíritu se encuentra la única
manera de vivir en paz Dentro de nosotros está el poder de
transformar el hogar en paraíso

Venceré el orgullo con la humildad, el odio con el amor,
la excitación con la calma, el egoísmo con el altruismo, el
mal con el bien, la ignorancia con el conocimiento y la
.ansiedad con la paz de pensar y meditar en Dios

Todas nuestras acciones deben estar guiadas por la voz
.interior de la conciencia espiritual

Es mejor simplificar nuestras vidas He visto personas
iluminadas, frugales en su alimentación, viviendo en
condiciones meticulosas, pero que poseen cuerpos
rebosantes de actividad y vitalidad, porque han entrenado
sus mentes para no depender enteramente de fuentes
.externas de salud y satisfacción

Vuela el avión de la tranquilidad sobre las cumbres más
altas de la sabiduría y recorre la tierra de la belleza eterna y
.la felicidad renovada

Guárdame del mal, oh Señor, y bendíceme para que no
oiga el mal, ni vea el mal, ni hable el mal, ni respire el mal,
.ni toque el mal, ni albergue el mal, ni piense el mal
Quédate con nosotros cada día, Señor, para que
podamos cumplir con nuestros deberes con almas contentas
.y corazones perfumados por tu santa presencia

Recurrimos a las enseñanzas espirituales porque
queremos liberarnos de nuestro sufrimiento Los métodos y
enfoques mundanos no son la solución Dios es la solución Es
hora de que la humanidad despierte y disipe la oscuridad de
la ignorancia con la luz de la sabiduría Lo más grande en la
.vida es vivir en el santuario de una conciencia tranquila

Casi todos sentimos que no estamos progresando
espiritualmente, es decir, que no estamos cambiando ni
mejorando a pesar de nuestros esfuerzos. Muchos factores
pueden obstaculizar nuestro progreso, y es nuestro deber
mirar la vida de manera objetiva, crítica y analítica para
identificar estos factores y aprender a abordarlos y
.superarlos

Quien da ayuda psicológica y material a otros y cuyo
corazón rebosa de bondad y compasión, encontrará que lo
.que da le será devuelto

?El Árbol de los Deseos: ¿Qué se ha logrado



Hace mucho tiempo, un devoto ermitaño vivía en cierto país y pasó muchos años viajando entre las montañas en busca de un árbol raro llamado el Árbol de los Deseos. La leyenda dice que estos maravillosos árboles fueron plantados por las ninfas del Paraíso y que solo los encuentran los ascetas como recompensa por su rigurosa práctica de estrictas disciplinas espirituales. Se dice que estos árboles tienen el poder de conceder los deseos y anhelos de cualquiera que se siente bajo sus ramas. Este ermitaño sentía en lo profundo que merecía encontrar ese árbol gracias a sus incansables esfuerzos, su aceptación voluntaria de las dificultades y su adhesión a la estricta disciplina que se había impuesto. Pero a pesar de todas estas actividades y ejercicios, había lecciones que aún tenía que aprender. Si bien deseaba la iluminación, también albergaba otros deseos menos significativos. Entre esos deseos estaba el anhelo de encontrar el Árbol de los Deseos. Los escarpados caminos de la montaña habían desgastado sus pies descalzos en su incansable búsqueda del objeto del deseo de su corazón y el cumplimiento de sus anhelos más profundos. Su sentimiento interior le aseguraba constantemente que su deseo sería concedido, y que el árbol lo esperaba como una recompensa natural por sus esfuerzos espirituales, que superaban la capacidad y la resistencia de una persona común.

Nuestro amigo acertó en su intuición. En uno de los valles de las altas montañas, encontró un árbol de hojas anchas, y de inmediato supo con su intuición que era el tesoro que siempre había buscado y anhelado encontrar

Con entusiasmo e inmediatamente, se acercó a las acogedoras ramas del árbol y se sentó debajo de él. Para experimentar los extraordinarios poderes de este árbol único, cerró los ojos y se dijo a sí mismo: "Si este es realmente un árbol de los deseos, ¡que se convierta en una
"!fuerte fortaleza para mí

Apenas cruzó ese pensamiento por su mente, apareció un magnífico palacio junto al árbol, rodeado de exuberantes jardines repletos de rosas frescas, albahaca fragante y
.árboles imponentes

Se regocijó con este milagro y se sintió abrumado por el éxtasis de lograr su deseo máspreciado, pues finalmente había encontrado el árbol que siempre había buscado. No esperó mucho antes de expresar su siguiente deseo, diciendo: "Quiero ver a mi alrededor un coro de doncellas que me presenten los alimentos más finos y deliciosos en bandejas de oro y me sirvan bebidas que sean más deliciosas que las jarras de plata en copas que brillen como
."el oro reluciente

En un abrir y cerrar de ojos, su deseo se cumplió, ya que encontró ante él una mesa repleta de todo tipo de cosas deliciosas servidas en platos de oro, y hermosas doncellas ofreciéndole una variedad de comidas y bebidas dignas de
.reyes y príncipes

Al darse cuenta de que el nuevo castillo y sus jardines y huertos circundantes necesitaban seguridad y protección, le pidió al árbol que se materializara en un poderoso ejército para salvaguardarlo a él y a sus nuevos tesoros.

Inmediatamente, apareció un gran ejército y acampó cerca del castillo, mientras guardias completamente equipados

estaban en las puertas del palacio para brindar la protección
.necesaria

Tras disfrutar del suntuoso y extravagante banquete,
comenzó a inspeccionar su nuevo palacio. Subió la pulida
escalera de mármol y paseó por las cámaras incrustadas de
.joyas de deslumbrante brillantez

Finalmente, nuestro afortunado ermitaño se cansó de
caminar y buscó paz y descanso en una de las habitaciones
de la planta baja. Las ventanas bajas de esa habitación
estaban a la sombra de las largas ramas del glorioso Árbol
.de los Deseos

Mientras se acostaba en una cama cerca de la ventana,
notó que las gruesas ramas del árbol de los deseos
bloqueaban la luz, y se sintió solo, un miedo se apoderó de
su corazón. El silencio fue roto solo por unos pocos sonidos,
y se preguntó si provenían del jardín o de los animales
salvajes del bosque que vagaban libremente más allá de los
.muros del palacio

A medida que su ansiedad crecía, un pensamiento
poderoso invadió su mente y se dijo: «Es cierto que hay un
ejército poderoso aquí para protegerme, pero no veo ni un
solo soldado cerca de esta ventana, y la ventana no está
protegida por una red de barrotes de hierro. ¿Qué pasaría si
un tigre del bosque lograra entrar por la ventana? En ese
.«caso, me devorará, y ese será mi fin

Tan pronto como ese pensamiento de miedo cruzó su
mente, un tigre feroz saltó desde la ventana, agarró al
.aterrorizado ermitaño y se dispuso a devorarlo

Desafortunadamente, el ermitaño no se dio cuenta de
que el Árbol de los Deseos no distinguía entre buenos y
malos pensamientos. Su propósito era cumplir los
pensamientos que se agitaban en los corazones de quienes
los albergaban. De hecho, el Árbol de los Deseos encarnaba
la poderosa imagen mental del ermitaño, y ese era su último
.deseo

Cada persona vive bajo el mágico árbol de los deseos
que concede todos sus deseos. Ese árbol es la fuerza de
.voluntad

Quien aún no ha dominado el control de sus deseos,
anhelos y pensamientos debe agradecer a su Señor, porque
sus pensamientos indisciplinados no llegan a buen término
inmediatamente, de lo contrario esos deseos salvajes
causarían una manifestación automática de tigres
desafortunados que se abalanzarían sobre su dueño y sobre
.los demás

La moraleja de la historia es la importancia de centrar
los pensamientos en cosas positivas y buenas mientras
estamos sentados bajo las ramas del Árbol de los Deseos,
que no es otra cosa que la voluntad y el poderoso intelecto
.del hombre

Concentrar los pensamientos en el miedo, el fracaso, la
enfermedad y la ignorancia puede provocar la aparición de
monstruos del mundo invisible del pensamiento, creando un
sinfín de problemas y sorprendiéndonos con lo que no
.deseamos

Extractos de la sabiduría de los Baramhanis

Las grandes personas son modelos a seguir
Aunque sus cuerpos eran limitados
Pero se dieron cuenta de que eran parte del océano
.infinito

Y que todas las formas individuales
.Son olas en el pecho del mar cósmico
.En este mundo nos limitamos y restringimos
Dentro de los confines de una pequeña familia
.Pero cuando amamos a nuestros vecinos, crecemos
Cuando amamos a nuestro país, nos volvemos más
.grandes

Cuando amamos a todos los pueblos y naciones, nos
.volvemos mucho más grandes

Y cuando nuestra conciencia se sumerge en Dios en el
más allá

O en este mundo a través de la contemplación
.profunda

Incluso mientras estamos en cuerpos físicos

Realmente entendemos la realidad

El océano son las olas

.Y que las olas surgieron del océano

De nuestra biblioteca archivada: Cartas

Estimados amigos, nuestra biblioteca de archivos

contiene

Basado en extractos de miles de cartas enviadas por los

lectores

Desde diferentes países expresaron su experiencia

Con las enseñanzas del Maestro Paramhansa Yogananda

.Aquí he traducido una muestra de esas cartas

Porque coincide con muchos de tus comentarios y

.mensajes

Esta es una evidencia de que la experiencia humana es

una

Y que los corazones abiertos y los pensamientos

armoniosos

.Se encuentran dondequiera que estén

.Con amor, bondad y paz

Si deseas recibir más mensajes de este tipo

Estaría encantado de ofrecer más

Con sincero afecto y los mejores deseos

Mahmoud Abbas Masoud

.Ahora por favor lee algunos de los mensajes

Estas enseñanzas me ayudaron a explorar de nuevo

.La paz infinita que reside en todos nuestros corazones

.Me dio una confianza más profunda en el futuro

.Y aumenté mi amor por Dios y por los que lo conocen

.Realmente contiene luz y bendición

* * *

.Siento un sentimiento abrumador de gratitud hacia Dios
?Quién me guió hacia estas enseñanzas espirituales?
.Me invade un sentimiento de gratitud y aprecio
Por la ayuda recibida gracias a Dios
Y las conferencias del sabio Paramahansa
También siento que me he embarcado en una
.maravillosa aventura
Descubrir los tesoros escondidos del alma en la mina de
.mi vida

* * *

En las enseñanzas del Maestro Paramahansa
Encontré un manantial de paz, fuerza y vitalidad que
.fluía constantemente
Es difícil enumerar todos los beneficios que se derivan
En mi vida diaria desde sus elevados pensamientos

* * *

.Leo estas conferencias una y otra vez
Cada vez que encuentro cosas nuevas, como si
Nunca lo he leído antes
Para mí es una fuente de energía abundante y
.florecente
.Del conocimiento divino, la inspiración y el amor

* * *

Cuanto más leo estas enseñanzas con concentración y
.contemplación
Siempre que siento una mejora notable en mi vida
En los niveles material, psicológico y espiritual
.Posee propiedades magnéticas
.Para atraer la bondad y todas las cosas buenas

* * *

Mientras leo estas conferencias
Empecé a sentir que estaba en una trayectoria
.ascendente
.Subo alturas intelectuales y espirituales
No me había dado cuenta de ello antes

* * *

.paz

acumula

.cima de una montaña

.sobre la cabeza del orgullo arrogante

.apertura, a través de las cuales entra el conocimiento

.La humildad abre las puertas de par en par

.de la persona arrogante

.de él

.poseedor amado y deseado por todos

.de superioridad

Si bien la humildad nace de la sabiduría
o autoconocimiento

La arrogancia rechaza la búsqueda de la verdad
En cuanto a la humildad, es amable y acogedora con la
.verdad

.Le ruega que entre en el Lugar Santísimo de su alma
La arrogancia revela su insuficiencia a través de sus
intentos fallidos

Menospreciar a los demás y hacerlos quedar mal
La humildad, sin embargo, es un signo maravilloso de
.corazones comprensivos

.Un brillante ejemplo de grandeza y nobleza
La vanidad es un manto transparente que llevan los
.vanidosos

La humildad es la vestidura de la dignidad y la
.modestia

.La arrogancia aleja a los amigos y la verdad de su vida

.La humildad atrae amigos y comprensión

La persona arrogante es como una lata vacía que hace
.ruido cuando se le golpea

La persona humilde es como un vaso lleno de la bebida
.bendita de la sabiduría

La humildad es atractiva; difunde felicidad a su
.alrededor

.Atrae amigos sinceros y almas bondadosas

La persona humilde trae bondad y bendiciones a su
.vida

.Con su humildad, como una rosa fresca y fragante

.Que Dios llene tu vida de felicidad y alegría

Ambición y delincuencia

La ambición de convertirse en millonario

Amor a la riqueza y codicia por la adulación

.Es un falso estándar de verdadera felicidad

?Y quién quiere hacerse millonario de esta manera?

Él no solo se hace daño a sí mismo

También perjudica a otros
Porque los conduce por caminos que conducen a la
.miseria y a la desdicha
.Por ejemplo, un simple trabajador de un hotel
El que ve a un millonario con ropa cara
.Baja de un coche de lujo con orgullo y arrogancia
.Lo conduce un chófer privado
.Lo envidia por sus aparentes bendiciones
.Intenta emular su estilo de vida
Recurre a pedir dinero prestado y comprar un coche,
.quizás uno usado
Requiere un mantenimiento costoso
Y compra otros lujos
Lo cual él cree erróneamente
.Le dará un aspecto determinado
De la pompa vacía y la riqueza ilusoria
.Es un pobre alma que juega con sus escasos recursos
.Se expone a problemas que podría evitar fácilmente
Son pocos los que se dan cuenta
.La persona que sacrifica su salud y felicidad
En el altar de los miedos y el trabajo extenuante
Crisis nerviosa y problemas cardíacos
Para convertirse en millonario
.En realidad, engaña a los ingenuos y poco inteligentes
Caminar por senderos resbaladizos
Donde la vida se mide por apariencias engañosas
Fingiendo ser feliz
En cuanto al falso estándar que
La riqueza es el objetivo final de la vida, más allá del
.cual no hay ningún otro objetivo
.Esto hace que la gente recurra al engaño y al engaño
.Para engañar a los ingenuos y robarles su sustento
Hábitos de vida extravagantes
Independientemente de cómo se gane el dinero

Sus corazones no se ablandan hacia sus miserables
.hermanos

Aunque los vieran andrajosos y hambrientos
La riqueza en sí misma no es un pecado
Más bien, puede ser una bendición en manos de
.personas buenas y generosas

Aquellos a quienes Dios ha enriquecido con su
abundante gracia

Aquellos que disfrutaban ayudando a los demás
Y les quitó de encima la pesadilla de la pobreza y la
.injusticia

Las palabras poseen un inmenso poder para construir o
.destruir

Para condolencias y consuelo
.O para aplastar espíritus y destrozar sentimientos
.Hay palabras que crean confusión y desconcierto
Palabras que disipan las preocupaciones y calman los
.corazones

.Infunde confianza y comodidad
Palabras que encienden guerras feroces
Palabras para suavizar el ambiente
.Y alivia desgracias y cargas
.Dios ha dotado al hombre de muchos dones
.Esto incluye la capacidad de expresarse
En la palabra hablada, escrita y escuchada
Por el bien de una comunicación significativa e íntima
entre las personas

La humanidad es una familia
Independientemente de consideraciones aparentemente
disparejas

Que las palabras sean una herramienta para acercar a
.las personas, no para intimidarlas
Infundir tranquilidad, no sembrar el pánico y la
.discordia

.Establecer armonía, no sembrar discordia

Para eliminar obstáculos e impedimentos
.No a llenar los caminos de espinas y obstáculos
La historia del usuario que enseñó al rey
Hace mucho tiempo, un rey le dijo a uno de sus súbditos
que, a menos que respondiera una pregunta específica, lo
.esperaba la horca
El hombre respondió: "¿Cuál es la pregunta, Su
" ?Majestad
El rey preguntó: "Dime, ¿dónde se encuentra la
" ?conciencia divina
El hombre pidió al rey un período de gracia de dos
semanas para traerle la respuesta, y el rey le concedió su
.petición
Luego regresó a su lugar de trabajo abatido y le dijo a
su empleador que, a menos que respondiera la pregunta del
.rey dentro de dos semanas, lo pagaría con su vida
El usuario, que era conocido por su audacia e
inteligencia, le dijo
Déjame ir en tu nombre y yo mismo responderé la "
" pregunta
:El usuario fue al rey y le dijo
Antes que nada, déjame sentarme en tu trono, porque "
" mientras te digo algo que no sabes, yo soy tu maestro
:El rey presentó su trono al usuario y dijo
" ?Dime ¿dónde se encuentra la conciencia divina "
El usuario sentado en el trono respondió: "Tráeme una
." vaca
Trajeron la vaca y el usuario preguntó: "¿Dónde está la
" ?leche
" El rey respondió: "En la ubre
El usuario respondió: "No es así, la leche no solo está en
la ubre, sino en todas las partes del cuerpo de la vaca,
." porque la leche es la esencia de la vaca

Entonces el usuario pidió un cuenco de leche, y cuando
?se lo trajeron, preguntó al rey: "¿Dónde está la mantequilla

"

. " El rey respondió: "No veo mantequilla

El usuario dijo: "La mantequilla está ahí, pero está
distribuida por toda la leche. Bate la leche y la mantequilla

. "se separará y flotará en la superficie

Así como la leche está presente en todas las partes del
cuerpo de una vaca, y la mantequilla se distribuye por todas
las moléculas de la leche, así también la conciencia divina
. está presente en cada átomo de la existencia

Así, la sabiduría del usuario salvó la vida de su
empleador, ya que el rey recibió la respuesta correcta a su
. pregunta

La conciencia divina no es exclusiva de los iluminados;
existe en las almas y corazones de todos. Cualquiera que
profundice en la meditación abrirá la puerta de su corazón,
sentirá la presencia de la conciencia divina y leerá el libro de
la vida. Sin este sentimiento real, la pregunta permanecerá
. sin respuesta

Los sabios dicen

Para que una persona sea útil en la vida
. Debe liberarse de todas las intenciones maliciosas
Sentimientos heridos y deseo de venganza
Incluso el descontento justificado
El amor no debe ser destronado
. El amor debe prevalecer sobre los sentimientos
. Constituye la base de la interacción entre las personas
Hay cosas e intereses en la vida que son
. inconmensurablemente mejores
De alimentar sentimientos de odio y resentimiento
Planificar dañar y atrapar a otros
Y lloviendo los fuegos del infierno
Incluso aquellos que se comportan de cierta manera
. No es propio de la noble condición humana

Ojalá la humanidad dejara de encender y amplificar los
males

.En lugar de eso, utiliza el ojo del contentamiento
Que el Creador Todopoderoso le otorgó
Centrarse en hacer el bien para uno mismo y para los
demás

Porque limitar el pensamiento y los sentimientos al odio
Deshabilitando las herramientas del bien
.Que Dios ha otorgado a la humanidad para que la usen
Durante su breve viaje a esta tierra
Un enfoque equivocado conduce a corazones
endurecidos

.Y despertar malas sospechas y sentimientos hostiles
.Si se arraiga en el corazón, es difícil deshacerse de él
Se trata de una situación miserable en la que la
.perspectiva pesimista se ha vuelto icterica
Todo lo bello se vuelve feo y todo lo exquisito se vuelve
.vil

Incluso las herramientas sanitarias se convierten en
herramientas para la fabricación
Toxinas y la nefasta enfermedad
Eso es el infierno
.Que Dios nos guarde y a ti lejos de ello
Y sobre su maldad y sus males
La paz sea contigo
.Que siempre estés rodeado de amor

Sol de la conciencia cósmica

Este artículo apareció en el primer número de la revista
Oriente y Occidente en 1925. Esta revista, que más tarde se
conocería como la revista Autoconocimiento, fue fundada
con un solo propósito: acercar a los pueblos y mostrar lo
mejor de los rasgos y características únicas que poseen las

naciones, que han contribuido y siguen contribuyendo a
.construir el gran edificio humano en este planeta Tierra

El gran maestro trabajó durante muchos años para
fomentar un espíritu de amor y hermandad entre las
personas, alentando el intercambio de experiencias y
conocimientos para hacer la vida más maravillosa, hermosa
y significativa. En este sentido, dijo: "Nuestra hambre de
conocimiento debe hacernos olvidar nuestras pequeñas
diferencias e instarnos a aceptar con alegría las verdades de
los demás. Que Oriente y Occidente se preparen para
intercambiar lo mejor que poseen sus pueblos, porque todas
las personas son hermanos y hermanas, y todos somos hijos
."de la única patria universal

Me senté en una pequeña colina con los ojos cerrados y
miré la oscuridad total que me envolvía. Al principio, no
podía ver nada más que oscuridad, pero estaba buscando
.algo desconocido pero familiar y conocido al mismo tiempo
Abrí los ojos y contemplé el magnífico y alegre mundo,
adornado con una extensión infinita de luz de luna y
estrellas centelleantes en la inmensidad del espacio, campos
sonrientes y colinas con hierbas verde esmeralda tan suaves
como el terciopelo, cadenas montañosas brillantes, olas
rompiendo en mares turbulentos y ciudades que se jactaban
de los innumerables logros e inventos de la humanidad. Sin
embargo, todo lo que vi parecía reprocharme por perder el
tiempo en la contemplación, acusándome de ser un soñador,
.perdido en un mundo de fantasía

El mundo me dijo: "¿Por qué cierras tus ojos y apartas
mi belleza de tu vista, y vives en una oscuridad vacía y en
"?un oscuro vacío

Le susurré: "¡Oh, atrevido intruso, si no fuera por la
belleza interior, tu belleza no tendría esplendor ni
"!resplandor

Tan pronto como este pensamiento cruzó mi mente,
sentí un llamado oculto desde un rincón profundo de mi

alma, y mis sentidos temblaron y las células de mi cuerpo
.revivieron

Cerré mis ojos otra vez para ver un mar de oscuridad.

Miré fijamente hacia el corazón de la oscuridad total, buscando un destello de luz, una luz que sabía que existía, y que solo requería una búsqueda hasta que la encontré. De repente, vislumbré un pensamiento débil, casi luminoso, que emergía de uno de los rincones de esa cámara profunda y secreta. Concentré mi atención en esa débil idea, y brilló
.cada vez más hasta que reveló su gloria oculta

Y descubrí que podía ver allí sin ojos y ver cada pensamiento brillar como un relámpago que destella y luego desaparece, o brillar como una bandada de abundantes meteoritos centelleantes que liberan un rocío de luz que aparece de repente y luego desaparece en el cielo de mi mente. Pude contar cada destello, cada chispa, y darme cuenta del valor temporal y energético de cada uno. ¡Qué
!gloriosa visión metafísica

Y también pude oír sin mis oídos, y escuché con tanta claridad la voz tenue pero atronadora de mis pensamientos. Sí, escuché los susurros de la conciencia y la voz silenciosa de la sabiduría. Oí todo lo que esas voces decían con tanta claridad, como si nunca antes hubiera oído. Y por primera vez, sentí la presencia de estos parientes invisibles e internos. Percibí su compasión y su indiferencia hacia mí. Estos parientes que habían vivido hace mucho tiempo en las profundidades de mi ser, en cámaras oscuras, tramando, coordinando y dando forma a mi destino. Sin embargo, permanecieron ocultos, humildes y disimulados, como si no
.tuvieran presencia ni existencia

Qué gran labor hacen, parientes y amigos secretos!;

?¿Por qué no se manifiestan tan clara y abiertamente
Te asustan las miradas crudas y ásperas de las mentes;
humanas? ¿O quizás temes aparecer en la pálida penumbra de mentalidades incapaces de un pensamiento refinado y

delicado? ¿O quizás te aterra asfixiarte por las violentas
?vibraciones de la materia densa
Pero qué hábil eres para escabullirte de habitaciones;
oscuras para construir rascacielos, puentes imponentes y
todo tipo de logros materiales, y luego regresar sin que
!nadie lo note o lo celebre

El tren que atraviesa la oscuridad de la noche, los
aviones que rugen, los imponentes barcos que flotan como
aldeas sobre la superficie del océano, las obras maestras del
arte, el templo de la Virgen Atenea, el Partenón y el Taj
Mahal, todos son milagros creados por el hombre, ¡y todos
me recuerdan a ti y a tus poderes inspirados por el
!pensamiento grandioso

Pero cuando veo el lago con sus aguas brillantes que me
invitan a saciar mi sed, y las nubes oscuras que liberan ríos y
cascadas de lluvia para nutrir los campos y los árboles
cargados de dulces y deliciosas frutas; y cuando veo la luz
de la luna llena encenderse al anochecer, y observo el ciclo
de las estaciones, y la tierra envuelta en una espesa
alfombra de hierba, y las nubes rojas esculpidas en formas
por los rayos en la cortina del horizonte, todas estas
exquisitas e inimitables imágenes que contemplo, y
contemplo esa mano cósmica trabajando con poder y
!sabiduría en todas partes

Y pienso con asombro en esa voz cósmica que manda al
sol, a la luna, a los planetas, a la tierra, a la naturaleza, a las
estaciones, a todas las fuerzas ciegas, a los mares con sus
mareas, al hombre, a la vida y a la muerte, y ellos oyen su
.voz y la obedecen

Existe un rincón oculto, sin límites ni fin, donde las;
ideas iluminadas se ocultan y operan en el universo sin que
?nadie las note

Miré a través de las ventanas de la memoria y recordé
los comienzos de mi infancia, cuando el sol de mi conciencia
se elevó en el cielo de mi vida. Y cuando se elevó

lentamente desde la oscuridad de la mente subconsciente,
iluminó solo una pequeña parte del horizonte de mi mente,
así que no vi nada más que a mi madre, mis juguetes y
.algunos caramelos de diferentes colores
Más tarde, cuando mi conciencia se hizo más brillante,
vi una parte más grande de mi horizonte mental; se iluminó
y vi muchas cosas que nunca había visto antes: vi a mis
amigos, mis parientes, mis vecinos, mi país; todo apareció y
.se incluyó en mi campo de visión
En el cielo de mi mente, el sol de mi conciencia brillaba
con una luz constante y poderosa, iluminando todo lo que
antes estaba oculto. Vi a todas las personas, a todas las
naciones, a todos los seres, la naturaleza, los planetas, las
estrellas y todos los electrones radiantes. ¡Incluso vi el
!cosmos y el espacio infinito
Y yo no sabía antes que descubriría en la oscuridad de;
!mi mente el sol de la conciencia cósmica
Controlar las tendencias malignas

Una persona que consume alcohol en exceso se vuelve adicta, y esta adicción conduce a un hábito dañino e insidioso. Si no hace ningún esfuerzo por dejar de beber, puede convertirse en un alcohólico, sufriendo un ansia incontrolable por el alcohol. Estos desafortunados individuos a menudo gastan su dinero en alcohol. Comen poco y parecen obtener algún alimento de la propia bebida intoxicante. A medida que este hábito destructivo se arraiga, pierden su sentido de responsabilidad por su propia salud y su posición en sus hogares, comunidades y el mundo.

La descripción anterior de alcohólicos intoxicados es meramente una ilustración de lo que llamo "alcohólicos mentales". Estos alcohólicos mentales o psicológicos pueden clasificarse según sus condiciones psicológicas específicas, que pueden ser

crónicas e intratables, como la ira, el miedo, el deseo sexual desenfrenado, el placer de dañar a otros, el juego, el robo, la envidia, el odio, la avaricia, el mal carácter, la charlatanería, la estupidez y la locura.

Cuando una persona exhibe arrebatos anormales de ira, miedo, envidia o cualquiera de los rasgos antes mencionados desde la primera infancia, es evidencia de que adquirió estos hábitos psicológicos anormales en una vida anterior. Los padres que noten cualquiera de estas tendencias psicológicas dañinas en sus hijos, incluso a una edad temprana, deben tomar el asunto en serio y tomar medidas para evitar que el niño desarrolle una adicción psicológica, idealmente colocándolos en un entorno diferente bajo el cuidado de mentores espirituales.

Con buena compañía y un entorno de apoyo durante varios años, un alcohólico con problemas de salud mental puede liberarse del asfixiante control de sus vicios adquiridos. Mientras recibe la atención médica adecuada en un entorno de apoyo, se le debe informar sobre las graves consecuencias de sus hábitos reprobables y animarlo a reflexionar sobre ellos y a hacer un esfuerzo genuino para evitar exhibir estos comportamientos abominables y destructivos bajo cualquier circunstancia. Cada vez que se entrega a un hábito perjudicial para la salud mental adquirido en una encarnación anterior, lo fortalece y lo arraiga en la mente consciente hasta que el individuo se convierte en esclavo de él en todo el sentido de la palabra.

La persona enojada, lujuriosa o codiciosa olvida su lugar y desconsidera su relación con la sociedad, cometiendo graves errores que destruyen su propia vida y la vida de los demás. Muchos de estos individuos con enfermedades mentales creen que al

expresar sus hábitos psicológicos, se están desahogando y encontrando algún alivio. Sin embargo, entregarse a impulsos dañinos es un hábito con consecuencias nefastas, porque al expresar repetidamente un comportamiento tan repugnante, una persona se vuelve psicológicamente adicta, convirtiéndose en un hazmerreír a los ojos de los demás, en todas partes y en todo momento.

Si los niños están expuestos a un entorno tóxico mientras sus mentes aún están en desarrollo y son maleables, desarrollarán malos hábitos que, si no se controlan, pueden conducir a enfermedades mentales graves. Los padres que notan un cambio repentino en su hijo, como un niño que antes estaba tranquilo y se vuelve constantemente descontento, deben prestar mucha atención, identificar y abordar las causas de su frustración y desesperación, y encontrar formas nuevas y constructivas para que canalicen su energía de una manera beneficiosa y efectiva.

Quienes exhiben cualquiera de las características mencionadas son alcohólicos mentales. Se dejan llevar imprudentemente e irresponsablemente por los torrentes de malos hábitos, destrozando su felicidad al rendirse voluntaria e indefensa a las corrientes de sus pasiones y al mostrar sus peores cualidades.

Es inútil reprender, amonestar o culpar a los alcohólicos con enfermedades mentales por sus tendencias violentas. Su estado mental es el resultado de sus repetidos malos hábitos. Deben ser tratados como pacientes con enfermedades mentales que sufren trastornos psicológicos intratables.

Cambiar de compañía es el tratamiento más eficaz para cualquier forma de intoxicación mental aguda, porque la voluntad de la persona intoxicada está esclavizada por el hábito y, por lo tanto, no

posee resistencia al mal. El tratamiento más apropiado es trasladarla directamente a un entorno que actúe como antídoto para su estado mental envenenado. Una persona irritable debería estar, si es posible, con una o más personas que no se enojen ni siquiera en circunstancias provocadoras e irritables. Una persona lujuriosa debería estar rodeada de personas con autocontrol. Un ladrón profesional necesita la compañía de gente honesta. Una persona tímida y miedosa puede ser ayudada animándola a relacionarse con individuos valientes y a leer las biografías de héroes. Aquellos con temperamento irascible y disposición agria deberían estar en compañía de personas alegres y naturalmente afables.

El alcohólico enfermo mental debe recordar que el estreñimiento o el mal funcionamiento intestinal, junto con el consumo de carne, especialmente de res y de cerdo, exacerbarán su enfermedad mental y la arraigarán aún más en su cerebro. Incluir muchas frutas y verduras en su dieta diaria, practicar un ayuno de jugo de fruta de un día por semana y, ocasionalmente, incorporar ayunos más prolongados, ayudará en gran medida a modificar las regiones del cerebro donde se concentran los hábitos nocivos.

La actividad sexual excesiva daña el sistema nervioso y las células cerebrales, alimentando la ira en el alcohólico con enfermedades mentales. Además, la indulgencia sexual excesiva debilita la fuerza de voluntad. Por lo tanto, todos los alcohólicos con enfermedades mentales deben aprender a controlar sus impulsos sexuales para practicar la moderación en sus relaciones maritales, como lo dicta la naturaleza.

A menudo encontramos que los sustentadores o proveedores de la familia, ya sea padre o hijo, y en algunas sociedades, madre o hija, muestran una tendencia hacia el alcoholismo debido a un sentimiento de que su posición les da derecho a controlar e imponer su voluntad. Estos pequeños dictadores no deberían desatar su ira sobre los miembros de la familia que los necesitan y dependen de ellos, porque si lo hacen, perderán el respeto y la estima de sus seres queridos.

Cuando un dictador familiar cree que puede hacer lo que le plazca en casa, comienza a mostrar sus rasgos desagradables y cualidades reprensibles incluso fuera del círculo familiar. Eventualmente, se acostumbra a este comportamiento vergonzoso y actúa en consecuencia, en cualquier lugar y en cualquier momento. A menos que estos tiranos controlen su deseo de dominar a sus seres queridos, gradualmente se vuelven mentalmente inestables, actuando sin madurez emocional y causando inmensos problemas a sus seres queridos, a quienes ocasionalmente interactúan con ellos y a ellos mismos también.

Cualquier persona que crea estar mentalmente enferma debería buscar tratamiento. Como mínimo, debería dejar de intentar contagiar a los demás. Imagina que estás tranquilamente en casa, tal vez leyendo un libro junto a la chimenea, cuando de repente entra una mofeta maloliente. Naturalmente, se armará un alboroto, y tú y los que te rodean intentaréis ahuyentar a la mofeta, empapándoos de sus desagradables sustancias químicas. Como resultado, tanto la familia como la mofeta resultarán perjudicadas.

De la misma manera, no es correcto que un zorrillo humano entre en un entorno que no quiere su presencia, porque puede causar molestias a todos los que lo rodean y, en última instancia, ser tratado con crueldad.

Recuerden, amigos míos, que el ser humano despreciable, con sus temblores mentales de naturaleza maliciosa reflejados en su rostro y evidentes en sus ojos, causa gran daño en entornos tranquilos, pacíficos y serenos. Este ser humano no es bienvenido en ningún lugar.

Ocultar el propio estado mental es mejor que sucumbir a su influencia entre las personas. La indulgencia vergonzosa, o dar rienda suelta a los deseos y pasiones, es el terreno fértil en el que los impulsos pre y postnatales crecen y florecen. Por lo tanto, cualquier persona que sufre esta aflicción debe estar especialmente alerta para no vivir en un entorno que alimente las semillas psicológicas innatas de los malos hábitos o las tendencias agresivas.

Por supuesto, cuando conoces a alguien que te trata con halagos fingidos y te dirige una sonrisa artificial, "¡Cuánto tiempo sin verte!" mientras se dice a sí mismo, "Que Dios maldiga la hora que nos unió", sientes sus sentimientos, sientes aversión hacia él y te disgusta su falso halago.

Personalmente, quiero saber cuál es mi postura con la gente. Prefiero la honestidad, por más hiriente o dura que sea, a las falsas pretensiones. Nadie quiere que le señalen la serpiente de la hipocresía desde debajo de un ramo de sonrisas rosadas o detrás de palabras dulces y aduladoras.

Dicho todo esto, es mejor que el alcohólico con problemas mentales sea amable con los demás,

aunque solo sea por aparentar, en lugar de contagiarlos con el veneno de su nefasta naturaleza.

La práctica diaria del autocontrol, incluso en asuntos menores, ayudará al alcohólico mentalmente enfermo a escapar gradualmente de su deplorable indulgencia en los malos hábitos.

La paz sea contigo

Poder de concentración

Para que un buscador se vuelva receptivo, debe sentarse tranquilamente y enfocar sus pensamientos en un deseo digno de concentración hasta que su mente y pensamientos estén completamente absorbidos por esa idea Cuando la voluntad humana se alinea con la voluntad divina omnisciente y todopoderosa, puede usarse con éxito para lograr la meta deseada Uno no puede simplemente sentarse y esperar que el éxito caiga en su regazo Cuando estableces tu rumbo y decides seguir adelante, debes activar tu voluntad y ejercer un esfuerzo práctico, y encontrarás que todos los elementos del éxito vendrán a ti de donde menos lo esperas En tu voluntad, cargada con la corriente divina, se encuentra la respuesta a tus oraciones Cuando usas esa voluntad, abres la ventana a través de la cual recibes la respuesta a tus oraciones Esta es mi propia experiencia En el pasado, intenté hacer ciertas cosas simplemente para probar mi voluntad, pero ahora no lo hago porque ya sé el resultado: todo lo que deseo se hace realidad

Una vez, hace muchos años, vi a uno de mis discípulos extraviarse. Previendo las inevitables y dolorosas consecuencias de sus acciones, traté de persuadirlo por todos los medios lógicos para que se

apartara de su camino. Pero descubrí que no podía ayudarlo, porque estaba decidido a continuar por el camino del mal. Finalmente, me dije a mí mismo: "Ya que quiere hacer esto, lo dejaré en paz". Pero mi amor y preocupación por él regresaron rápidamente, y me senté bajo un árbol baniano y lo imaginé. Con ferviente celo, continuamente le enviaba el siguiente mensaje mental: "Te imploro que regreses". Por la noche, un fuerte sentimiento intuitivo se agitó dentro de mí, tanto en cuerpo como en mente, de que en verdad estaba regresando. De repente, el "hijo pródigo" apareció, habiendo llegado a casa. Me saludó con una reverencia y dijo: "Todo el día, dondequiera que fui y lo que hice, vi tu rostro. ¿Qué significa esto?" Dije: "Dios te estaba llamando a través de mí. Era su llamado, no el mío. Mi deseo no era egoísta, pero estaba decidido a no dejar este lugar hasta que regresaras". Este tipo de determinación puede generar grandes cambios en el mundo. ¡Es realmente un poder asombroso y maravilloso!

Por lo tanto, la oración profunda tiene un efecto poderoso y profundo El mejor momento para orar es por la noche cuando las distracciones son mínimas Si encuentra necesario dormir un poco por la noche, hágalo para mantener su mente alerta y enfocada durante las oraciones nocturnas, y para estar con Dios Esto puede parecer difícil al principio, pero se volverá más fácil con el esfuerzo continuo, y se sorprenderá de los maravillosos resultados que logrará Cuando posee una voluntad única y dinámica, Dios comienza a responder Y cuando el Absoluto infinito rompe su silencio, se sentirá abrumado de alegría Pero mientras una persona albergue incluso

un solo deseo egoísta de demostrar el poder de sus oraciones a los demás, o si las convierte en una mercancía para obtener ganancias, perderá ese poder y Dios ya no le responderá, porque habrá erigido una barrera entre sí mismo y Dios, distanciándose de Él. Dios vendrá al buscador solo cuando sea sincero y verdadero, y cuando lo ame por Su causa. Cuando una persona está absorta en sí misma y recurre al orgullo y la jactancia, Dios sabe que no los quiere, sino que busca glorificar Su propio orgullo, y Él no aceptará su invitación.

¿Quién perseverará con determinación y persistencia hasta que Dios responda?

Dios es la esencia misma del amor y la fuente del afecto. Si sabes meditar con la intención de conectar con Él, Él responderá a tus peticiones de amor. No hay necesidad de rogar para alcanzarlo. Pero ¿quién dedicará el tiempo necesario? ¿Y quién perseverará hasta convertirse en un infierno de concentración mental para recibir Su respuesta?

Si tienes deudas que no puedes pagar, o si deseas un trabajo, primero medita. En la quietud que sigue a la meditación profunda, enfoca tu mente con una resolución inquebrantable en tu necesidad, pero no monitorees constantemente el resultado. Si plantas una semilla en la tierra y sigues desenterrándola para ver si está creciendo, nunca brotará. De manera similar, si buscas—cada vez que oras—una señal de que Dios ha concedido tu deseo, no obtendrás lo que quieres. Continúa orando sin interrupción y deja el resto a Dios. Tu papel es atraer la atención de Dios hacia tu necesidad y hacer tu parte para ayudarlo a cumplir tu esperanza. En el caso de enfermedades

graves, por ejemplo, haz todo lo que puedas para promover la curación Pero ten la certeza de que la cura final está en las manos de Dios Deja que este pensamiento te acompañe en tu meditación cada noche Ora con gran determinación y absoluta confianza, y un día encontrarás que la enfermedad ha desaparecido de repente

La mente primero recibe sugerencias, luego Dios carga la mente con Su poder Finalmente, el cerebro libera fuerza vital para producir sanación No sabes el alcance del poder divino almacenado dentro de tu mente Controla todas las funciones corporales Puedes tratar cualquier condición física usando este poder de la mente Es esencial primero conocer el método correcto de meditación, y luego podrás usar el poder de concentración, mejorado por el poder divino, para sanar el cuerpo o tratar cualquier otra dolencia

Intenta hacer algo difícil cada día Sigue intentándolo, incluso si fallas cinco veces Cuando tengas éxito, usa tu fuerza de voluntad enfocada para lograr algo más De esta manera, podrás lograr grandes cosas a un ritmo más rápido La fuerza de voluntad es una expresión viva de la imagen de Dios dentro de ti En la fuerza de voluntad reside el poder infinito: el mismo poder que controla todas las fuerzas de la naturaleza Y como eres creado a imagen de Dios, ese poder está en tus manos para lograr todo lo que desees: puedes crear prosperidad y abundancia y transformar el odio en amor Pídele a Dios que te ayude a controlar tanto el cuerpo como la mente, y entonces recibirás la respuesta de Dios Constantemente veo que mis deseos más elevados ya se han cumplido

Nuestra mayor necesidad es Dios

En la frente, entre las cejas, se encuentra la puerta al cielo. Este centro cerebral es el asiento de la voluntad. Cuando enfocas tu mente en este centro y tu voluntad con calma, todo lo que desees se cumplirá. Por lo tanto, nunca debes usar tu voluntad para propósitos malvados. Desear dañar a otra persona, o desearle daño a esa persona, es un terrible mal uso del poder que Dios te ha otorgado. Si encuentras que tu voluntad te lleva por mal camino, debes detenerte inmediatamente. Porque proceder en esa dirección no solo es un desperdicio de energía sagrada, sino que también hará que pierdas ese poder y ya no podrás usarlo ni siquiera para buenos propósitos.

Primero y principal, las oraciones deben ser lógicas y legítimas No debemos pedirle a Dios cosas que sean imposibles o irrazonables dentro del orden natural de la vida Solo debemos pedir nuestras necesidades esenciales También se debe hacer una distinción entre "necesidades esenciales" y "necesidades no esenciales" La mejor manera de curarse de las "necesidades no esenciales" es examinar y escudriñar esas necesidades a la luz de la lógica y la razón Soñar con grandes edificios solía ser uno de mis pasatiempos, pero ese deseo ahora se ha desvanecido Ya tengo muchas de esas estructuras, con todos los problemas que conlleva en términos de reparación y mantenimiento La propiedad es una responsabilidad pesada El deseo de poseer cosas estériles debe abandonarse y uno debe concentrarse únicamente en las necesidades reales

La mayor necesidad del hombre es Dios. Cuando lo conoce, Él le concederá no solo sus "necesidades necesarias", sino también sus "necesidades no necesarias". Cumplirá todos los deseos de su corazón, así como cumplirá sus más preciadas esperanzas y sueños.

De niño en la India, anhelaba tener un poni, pero mi madre no me lo permitía. Años después, cuando abrí la escuela de mis hijos en Ranchi, traje una yegua para que la usáramos. Una mañana, descubrí que había parido un potro, ¡tal como lo había deseado en mi infancia! Pruebas como estas me han sucedido muchas veces. Hace mucho tiempo, durante un viaje a Cachemira, vi este edificio (la sede del autoconocimiento) en una visión. Años después, vi este lugar e inmediatamente lo reconocí como el mismo edificio que había visto en la visión, dándome cuenta de que Dios quería que fuera mío.

Cuando ores profundamente y con persistencia, sentirás una gran alegría llenando tu corazón y estando

No te conformes ni te convenzas hasta que sientas ese gozo, porque cuando sientas ese deleite abrumador en tu corazón, sabrás que tu oración ha llegado a Dios y que estás en Su mente y tu Señor te dará y quedarás satisfecho.

Que Dios te conceda el éxito. La paz sea contigo.

Cuatro métodos esenciales



La conexión entre el ser espiritual y el cuerpo y la mente es la causa fundamental de todo nuestro dolor, limitaciones, restricciones, carencias y deficiencias. Debido a esta conexión, experimentamos tanto excitación como dolor y placer, hasta tal punto que no podemos experimentar la dicha o la conciencia divinas. La religión, en su esencia, implica la evitación constante del dolor y el logro de la dicha .pura, o Dios

Así como la verdadera imagen del sol no se puede ver claramente en la superficie del agua turbulenta, así también la verdadera naturaleza dichosa del alma espiritual (el reflejo de todo el espíritu) no puede ser entendida o captada por las olas de agitación y ansiedad que surgen de la identificación del alma con los estados fluctuantes y cambiantes del cuerpo y la mente. Y así como el agua turbulenta distorsiona la verdadera imagen del sol, también una mente perturbada distorsiona la naturaleza eternamente dichosa del alma interior a través de esta .identificación o apego

El propósito de este capítulo es explorar las formas más fáciles, correctas y efectivas que todos pueden practicar, que liberarían al ser espiritual eternamente dichoso de su doloroso apego a la mente y al cuerpo, liberándolo así permanentemente del dolor y el sufrimiento y elevándolo a .la dicha espiritual que es la esencia de la religión
:Los libros de sabiduría oriental dicen

Si pudieras elevarte por encima del cuerpo y darte"
cuenta de que eres un alma, poseerías la dicha eterna y te
."liberarías de todo dolor

Hay cuatro caminos religiosos fundamentales y
universales cuya práctica diaria ayuda a liberar el ser
espiritual de las limitaciones del cuerpo y la mente. Estos
cuatro caminos abarcan todas las prácticas religiosas
razonables enseñadas o recomendadas por profetas, santos
.y sabios iluminados

Las prácticas religiosas son aquellas establecidas y
enseñadas por los profetas en forma de diversas doctrinas.

Aquellos con una visión limitada no logran captar el
verdadero significado de estas doctrinas, aceptando sus
significados superficiales y descendiendo gradualmente al
nivel de rituales, ceremonias, formas, costumbres,
tradiciones y prácticas rígidas. Esta es la fuente del
."fanatismo hacia los partidos y sectas

Debemos darnos cuenta de que no fuimos creados para
reglas y leyes, sino que ellas existen para nosotros. Cambian
a medida que cambiamos y se desarrollan a medida que nos
desarrollamos, y es nuestro deber adherirnos a la esencia de
la regla, no a su apariencia exterior, por ignorancia y
."fanatismo

Las costumbres y formas de culto difieren según las
diferentes escuelas de pensamiento, pero la esencia pura de
las diferentes escuelas de pensamiento de los profetas es
una en su núcleo, ¡pero la mayoría de la gente no entiende
!eso

Los grandes pensadores intentan identificar la verdad
última utilizando sus poderes mentales, pero fracasan en su
esfuerzo porque la verdad última no puede ser captada
."únicamente a través del conocimiento mental

El conocimiento difiere del mero entendimiento No es
razonable comprender racionalmente la dulzura de la miel si
uno nunca la ha probado De manera similar, el conocimiento

religioso surge de las profundidades de la experiencia humana. Esto es a menudo lo que hacemos cuando intentamos comprender a Dios, las doctrinas religiosas y la moralidad; rara vez buscamos conocer estas cosas a través de la experiencia espiritual interna.

Es lamentable que aquellos con facultades intelectuales capaces de usar sus mentes para descubrir las verdades de las ciencias naturales y otros campos del conocimiento a menudo creen que pueden captar las verdades religiosas y morales más elevadas solo a través de la razón sensorial. Lamentablemente, en lugar de ser una fuente de ayuda, sus mentes y facultades intelectuales con frecuencia actúan como barreras, obstaculizando su comprensión de la esencia de la verdad.

Ahora observemos los cuatro caminos religiosos que caracterizan el crecimiento espiritual:

Primero: El método mental – el método común, natural, pero ineficiente en términos de percepción extremadamente rápida. El desarrollo y crecimiento mental son naturales y comunes a todos los seres conscientes. Nuestra autoconciencia es lo que nos distingue de los animales inferiores, que poseen diversos grados de conciencia pero no autoconciencia.

En las etapas y procesos de desarrollo y evolución, encontramos que esta conciencia se convierte gradualmente en autoconciencia. De la conciencia animal emerge el sentido del yo, y gradualmente la conciencia intenta liberarse y conocerse a través de sí misma. Así, pasa a la autoconciencia; esta transición se debe al orden natural del desarrollo. La psique humana, conectada a numerosos estados físicos y mentales, intenta gradualmente y de forma natural volver a su verdadero yo a través de sí misma.

Desarrollar el pensamiento consciente es una de las formas en que el ser espiritual se eleva y se libera de las limitaciones físicas y mentales. El esfuerzo del ser espiritual

por regresar a su verdadero ser a través del desarrollo del pensamiento y la reflexión es natural. Así es el mundo. El espíritu universal se expresa en diferentes etapas de crecimiento: desde lo más bajo hasta lo más alto. En la piedra y el suelo, no hay conciencia ni vida como la percibimos, mientras que en los árboles hay crecimiento vegetativo, es decir, un acercamiento a la vida. Sin embargo, no hay vida libre, sin obstáculos, ni proceso de pensamiento consciente alguno. En los animales, hay vida y conciencia de la vida. En la humanidad, el pináculo, hay vida con conciencia de ella, además de autoconciencia dentro del alma. Por lo tanto, es natural que la humanidad se desarrolle a través del pensamiento, el análisis y la contemplación, a través del estudio profundo de los libros y a través de la investigación, la exploración, el escrutinio, la experimentación y el intento de llegar al origen de las causas y los efectos en el mundo natural.

Cuanto más profundo es el pensamiento de una persona, más utiliza el método por el cual alcanzó su nivel actual en el proceso de ascensión cósmica, y más se acerca al Espíritu Supremo.

Dado que nos elevamos a través de la mente por encima del cuerpo y sus necesidades, la aplicación correcta y deliberada de este método mental producirá resultados específicos y ciertos. Entrenar la mente mediante un estudio riguroso y profundo para adquirir conocimiento en un campo particular ayuda a mejorar la autoconciencia hasta cierto punto, pero no es, en términos de importancia, tan significativo como el proceso de pensamiento orientado a trascender el cuerpo y percibir la verdad.

En la India, la forma más elevada de método mental se llama Jnana Yoga, que significa alcanzar la verdadera sabiduría a través del recuerdo y el discernimiento; como cuando una persona se recuerda constantemente: "No soy el

cuerpo, y las imágenes fugaces de la existencia terrenal no
."pueden afectarme. Soy espíritu

Sin embargo, una desventaja de este método es que es
un proceso lento de autoconocimiento y puede requerir
bastante tiempo. Mientras el yo espiritual comienza a
alcanzar la autoconciencia, permanece preocupado por una
serie de pensamientos mentales fugaces y desconectados.
La tranquilidad del alma, por otro lado, trasciende la razón y
se eleva por encima de las sensaciones físicas, aunque, al
.ser alcanzada, las impregna y las domina

Segundo: El método devocional, que implica tratar de
centrar nuestra mente en una idea en lugar de centrarla en
una variedad de ideas y cosas diferentes (como en el
.método mental)

El método devocional abarca todas las formas de
adoración, como la oración (que debe estar libre de todos los
pensamientos mundanos). En este método, el ser espiritual
debe enfocar su mente profunda y reverentemente en
aquello en lo que elija concentrarse: ya sea en un concepto
específico de divinidad o en la existencia absoluta y que
.todo lo abarca

El punto clave es que el buscador enfoque su mente en
una sola idea devocional con gran celo y entusiasmo. A
través de este proceso, el ser espiritual se libera
gradualmente de numerosas distracciones mentales y gana
el tiempo y la oportunidad necesarios para la reflexión
introspectiva sobre su esencia. Cuando oramos con
completa sinceridad desde lo más profundo de nuestro
corazón, olvidamos todas las sensaciones físicas y dejamos
de lado todos los pensamientos intrusivos que intentan
.capturar nuestra atención y ocupar nuestra mente

Cuanto más profundas sean nuestras oraciones, mayor
será nuestra satisfacción. Esta se convierte en la medida con
la que medimos nuestra cercanía a Dios, que es la dicha
suprema. Al dejar de lado los deseos físicos y controlar los

pensamientos distractores y discordantes, se hace evidente
.la superioridad de este método sobre el anterior
Sin embargo, este método tiene deficiencias y
dificultades que surgen del apego largo y continuo del ser
espiritual al cuerpo y de su esclavitud a él, y trata en vano
de distanciar su mente del reino de las sensaciones físicas y
.mentales

A pesar del sincero deseo de una persona de orar o
sumergirse por completo en alguna forma de adoración, su
mente sigue siendo vulnerable al ataque de sensaciones
físicas desenfrenadas y pensamientos fugaces que la
memoria presenta y repasa. En la oración, a menudo nos
preocupamos demasiado por crear las condiciones
adecuadas para la oración o anticipamos ansiosamente la
.eliminación de las molestias físicas

A pesar de todos nuestros esfuerzos conscientes,
nuestros hábitos poco saludables, que se han vuelto una
segunda naturaleza para nosotros, dominan los deseos del
alma y restringen sus facultades. A pesar de nuestro sincero
anhelo, la mente permanece turbada y confusa, tanto que se
aplica el dicho "donde está tu mente, allí también está tu
corazón". Se nos pide que oremos a Dios con todo nuestro
corazón, pero generalmente oramos con nuestros corazones
sacudidos por las tormentas de pensamientos e impresiones
.sensoriales

Tercero: El método meditativo. Este método y el que le
sigue son puramente prácticos e implican entrenamiento
aplicado. Son recomendados por grandes sabios que han
llegado a conocer la verdad en sus vidas. Yo mismo aprendí
estos dos métodos de uno de estos grandes maestros
.espirituales

Al practicar la meditación hasta que se convierta en un
hábito firmemente establecido, podemos inducir un estado
de sueño consciente. Este estado tranquilo y placentero se
experimenta a menudo cuando estamos profundamente

dormidos y nos acercamos a la inconsciencia, o cuando nos despertamos de él y nos acercamos a un estado de .conciencia

En este estado de sueño consciente, nos liberamos de todos los pensamientos externos y sensaciones físicas, y el alma es capaz de pensar en sí misma y acercarse al estado feliz de vez en cuando, según la profundidad de la .meditación y el ritmo de la práctica

En este estado, somos ajenos y libres de las perturbaciones físicas y mentales que ocupan la mente. A través de este proceso de meditación, los órganos externos y sensoriales se controlan calmando los nervios voluntarios, .como en el estado de sueño

Este estado meditativo es la primera, pero no la última, etapa de la meditación real. En el sueño consciente, aprendemos a controlar solo los sentidos externos. La única diferencia es que en el sueño normal, los sentidos se controlan automáticamente, mientras que en la meditación, se controlan a través del esfuerzo consciente. Sin embargo, en esta etapa inicial de la meditación, el ser espiritual sigue siendo susceptible a la interferencia de funciones corporales internas involuntarias, como los pulmones, el corazón y otros órganos que creemos erróneamente que están fuera de .nuestro control

Por lo tanto, debemos buscar una mejor manera que esta, porque a menos que el ser espiritual pueda anular las sensaciones corporales por voluntad, así como las sensaciones internas que permiten que surjan los pensamientos, permanece vulnerable a estas perturbaciones sin esperanza de controlarlas y suprimirlas, ni de tener la .oportunidad de conocerse a sí mismo

Cuarto: El método científico del yoga. San Pablo dijo:

“Muero cada día”. Con esto quiso decir que sabía cómo controlar sus órganos internos y liberar su ser espiritual a través de la fuerza de voluntad tanto del cuerpo como de la

mente. Las personas comunes y corrientes, sin entrenamiento, experimentan un estado similar cercano a la muerte, cuando el ser espiritual se libera del cuerpo en .descomposición

Con un entrenamiento adecuado y la práctica de un método práctico y regular, el practicante puede sentir la separación del ser espiritual del cuerpo sin experimentar la .muerte final

Aquí presentaré una visión general del método y la sólida teoría científica en la que se basa. Lo que ofrezco proviene de mi experiencia personal y puede considerarse universalmente válido. También puedo afirmar que la dicha, que es nuestro objetivo final —como he explicado— se manifiesta ampliamente en la práctica de este método. De hecho, la práctica en sí misma es sumamente placentera.

Puedo afirmar que es inconmensurablemente más placentera que el mayor placer sensorial alcanzable a través de los cinco sentidos o el intelecto. No deseo ofrecer ninguna prueba de la validez de este método más allá de lo que experimentará quien lo practique. Cuanto más paciente y regularmente lo practique el buscador, más firmemente se .sentirá establecido en la conciencia de la dicha

Debido a que los malos hábitos son tan persistentes y están tan profundamente arraigados, la conciencia física despierta de vez en cuando, asaltando ese estado de tranquilidad con todos sus recuerdos sensoriales. Sin embargo, con una práctica regular y prolongada, podemos asegurar al practicante que llegará un momento en que se encontrará en un estado de sublime dicha espiritual. Pero no debemos intentar imaginar los resultados que dará el método y luego abandonar la práctica después de una breve prueba. El verdadero éxito y el progreso seguro requieren .observar los siguientes puntos esenciales

Primero: presta mucha atención al tema que deseas .aprender

Segundo: Un deseo genuino de aprender con un agudo
.espíritu de investigación

Tercero: Perseverancia hasta alcanzar la meta deseada

Si nos quedamos a medias y descuidamos el método
después de una práctica sencilla, no obtendremos el
.resultado que esperamos

Es verdaderamente desafortunado que las personas
pasen la mayor parte de su tiempo adquiriendo necesidades
materiales o participando en discusiones teóricas y debates
intelectuales, pero rara vez intenten descubrir y
experimentar por sí mismos las verdades espirituales que
enriquecen y vigorizan la vida, y de hecho le dan significado.

Sus mentes están preocupadas por asuntos triviales,
preocupaciones sin importancia y deseos fervientes, en lugar
.de estar dirigidas adecuadamente hacia este objetivo

Llevo muchos años practicando el método antes
mencionado, y cada vez que lo practico siento una gran
alegría o un estado de dicha constante cuyo impulso no
.disminuye y cuyo fluir no se detiene

Debemos tener en cuenta que el alma espiritual ha
estado prisionera del cuerpo durante muchas eras y largos
períodos, y no puede liberarse en un solo día. Las prácticas
cortas e intermitentes no pueden otorgar al practicante esa
sublime dicha espiritual ni garantizar el control sobre los
órganos internos. Esto requiere una práctica seria y
.deliberada durante un largo período

Sin embargo, la aplicación cuidadosa de estos métodos
es capaz de inducir un sentimiento de pura felicidad. Cuanto
más nos acercamos a esta felicidad, más la practicamos.

Este estado no es creado ni inventado por ningún ser
humano; existe de forma natural, y sólo necesitamos
.descubrirlo dentro de nosotros mismos

La paz sea contigo

La fuerza de voluntad y la influencia del entorno

Los problemas y las molestias surgen de la falta de conciencia de una persona sobre sus acciones pasadas, cometidas en un momento y lugar particular. Su sufrimiento actual se deriva de los pensamientos y acciones que pronunció, que echaron raíces en el suelo de la conciencia, brotando en una planta y dando fruto que refleja los mismos pensamientos y acciones que cometió.

Las pruebas y tribulaciones no vienen para quebrar a una persona ni paralizar su voluntad, sino para que aprecie a Dios como Él realmente merece y respete Sus leyes, mediante las cuales puede alcanzar la verdadera felicidad.

Dios no envía pruebas tan duras porque son principalmente obra humana. Depende de la humanidad despertar su conciencia de su letargo de ignorancia y elevarse de la oscuridad de la ignorancia a la luz del conocimiento.

En el ámbito del conocimiento espiritual

El maestro le dijo a un discípulo que buscaba su guía en el camino espiritual:

No anheles el reconocimiento de la gente hacia ti y tus logros espirituales, sino busca sólo a Dios.

Cuando te des cuenta de que la paz está dentro de ti, te darás cuenta de que la paz y la armonía están en todas las cosas buenas de la creación, y la verás en la belleza de la naturaleza, sentirás su cercanía en la amistad sincera y tocarás sus bendiciones en aspiraciones nobles y propósitos honorables que están libres de objetivos egoístas. Sentirás su presencia detrás de los velos de la quietud y en todas las cosas maravillosas.

Llamad con fervor a la puerta y el velo se levantará y veréis el rostro más glorioso en todo su esplendor y magnificencia.

Si amas a Dios, sentirás Su amor, y nada más podrá engañarte. Las experiencias materiales te atraen porque no has probado la felicidad espiritual. Cuando lo hagas, conocerás la diferencia.

Sé libre de elegir No dejes que nada te restrinja y no permitas que nadie te controle o interfiera en tu felicidad.

Tu ser es una parte separada del todo cósmico y debes encontrar ese todo perfecto para experimentar la conciencia dichosa y saborear las delicias del amor divino.

Sacar el amor de las mazmorras del odio y el resentimiento

Te pedimos, Señor, que hagas brillar tu luz sobre nuestras almas.

Y colma a tus amantes y a quienes buscan tu ayuda con tus abundantes bendiciones.

Y que Él mantenga alejados de nosotros los espectros de la guerra, la violencia y la muerte.

E inspíranos a hacer de la paz nuestra meta.

Y el amor es nuestra provisión

Nuestro objetivo es la liberación de las restricciones restrictivas.

*** * ***

Si una persona se esfuerza únicamente por acumular dinero y satisfacer deseos corporales

Las ganancias que obtiene son escasas e insignificantes.

Porque llegará el día en que dejará atrás todas las ganancias mundanas.

Pero si se hace rico por medio de Dios,

Será más rico que todos los reyes y los ricos de la tierra.

Esos benditos tesoros están en posesión de aquellos que aman a Dios.

Aquellos que no se conforman con nada más que la riqueza del alma.

A medida que trabajan para desarrollar sus inclinaciones espirituales

Y para alimentar su anhelo por la fuente de su vida.

Y la resurrección del amor desde las profundidades del odio y la malicia.

Elevan su conciencia por encima de las estrechas consideraciones mundanas.

Hacia los horizontes de la libertad, la paz, la luz y la alegría.

Se dan cuenta de su extensión ilimitada

Experimentan percepciones y conocimientos renovados

Y a medida que siembran las semillas de buenos pensamientos y acciones

En los espacios de su conciencia

Sus perspectivas están abiertas

Y sus poderes cognitivos se activan

Philamson, su verdadera esencia

Encuentran el reino de Dios dentro de sí mismos.

Pedimos a Dios Todopoderoso que nos guíe para que podamos renovarnos.

Y sacamos nuestro ser espiritual de las mazmorras de la oscuridad.

A los espacios de libertad, tranquilidad y las luces del conocimiento.

Las frutas y verduras frescas son nutrientes vitales.

De una conferencia sobre nutrición

Entregado en Encinitas, California - junio de 1940

La proteína de la carne no es la única fuente vital de energía

Algunas de las sales minerales que se encuentran en las verduras y frutas crudas también son fuentes importantes.

Si bien una gran porción de carne proporciona una cantidad significativa de energía, si la carne domina la dieta durante un período prolongado, dejará de proporcionar esa energía. Además, la ingesta excesiva de proteínas puede provocar toxicidad proteica, una fuente de fatiga y enfermedades. En resumen, demasiada proteína es tan perjudicial como muy poca.

Si quieres deshacerte de la fatiga, un remedio reside en una nutrición adecuada. La carne puede proporcionar energía temporal, pero introduce muchas toxinas en el cuerpo. Comer más alimentos crudos y sin cocinar reducirá la sensación de agotamiento y te hará sentir con energía.

Los jugos proporcionan un impulso energético significativo, pero las frutas y verduras enteras ofrecen un valor nutricional mucho mayor. Sin embargo, algunas personas simplemente no quieren dedicar el tiempo a consumirlas en esta forma.

El sistema digestivo extrae sustancias químicas y las distribuye a los tipos de células apropiados en todo el cuerpo.

El cuerpo está compuesto por múltiples elementos químicos, y los alimentos deben reponer diariamente las deficiencias de esos elementos.

La alimentación diaria debe incluir cantidades suficientes de proteínas, vitaminas, minerales, algunas grasas y aceites, y una cantidad adecuada de carbohidratos naturales, minimizando al máximo los almidones refinados y el azúcar refinado.

Una gran fuente de energía es una mezcla de jugo de naranja y almendras molidas, ya que las almendras

se digieren mejor cuando se mezclan con jugo de naranja.

También es importante beber muchos líquidos. Si no se dispone de agua de buena calidad, el jugo de fruta fresca, el agua de coco y la sandía son excelentes suplementos y sustitutos parciales del agua pura.

En el futuro, las personas consumirán jugos de frutas y vegetales con mayor frecuencia debido a los beneficios para la salud que estos jugos brindan.

Tanto los complejos de inferioridad como los de superioridad son malos.

Un complejo de inferioridad es tan malo como un complejo de superioridad porque alguien que se siente inferior no podrá mostrar la superioridad que hay dentro de él.

El hombre, siendo de naturaleza espiritual, está dotado de una chispa sagrada, y es erróneo y equivocado pensar que es inferior o pensar que está por encima de todos y actuar como alguien que no tiene dignidad ni origen.

Cuando una persona muestra orgullo, la espesa sombra del orgullo oscurece la luz de Dios dentro del alma.

Por lo tanto, ambos nudos deben evitarse juntos porque ambos son obstáculos para el progreso espiritual.

Sintamos que Dios está con nosotros, inspirándonos y guiándonos, y que Él es el amor más grande en nuestras vidas.

Los que conocen a Dios se sienten servidores de todos y no piensan que son mejores que los demás.

El complejo de inferioridad se asocia con aquellos que tienen ideas débiles y un subconsciente débil,

mientras que el complejo de superioridad nace del orgullo odioso y la falsa arrogancia.

Ambos nudos son destructivos para el crecimiento espiritual y se basan en la ilusión y el desprecio por la verdad, en lugar de en una comprensión sólida y un juicio correcto.

La confianza en uno mismo debe cultivarse superando las debilidades humanas heredadas. Quienes la deseen deben esforzarse por experimentar su dulzura a través de logros tangibles en sus vidas, liberándose así de los complejos de inferioridad y arrogancia, con la ayuda de Dios.

El secreto y la fuente de la vitalidad

El cuerpo necesita varias horas para convertir los alimentos en energía. Pero cualquier cosa que estimule y active la voluntad genera energía inmediata.

La fuerza de voluntad extrae vitalidad de las células del cuerpo y del depósito de energía del cerebro, donde se almacena la energía extraída de los alimentos.

La voluntad también atrae nueva actividad desde la fuente cósmica hacia el cuerpo a través de la médula espinal.

Por lo tanto, el secreto de la vitalidad reside en preservar la energía que una persona tiene y traer nueva energía al cuerpo a través de la fuerza de voluntad.

¿Cómo se hace esto?

En primer lugar, uno debe actuar voluntaria y voluntariamente. Si hay algo que vale la pena hacer, debe hacerse voluntariamente y por elección.

Cuando trabajas voluntariamente, tienes una mayor cantidad de energía porque no sólo estás extrayendo energía de los nervios del cerebro, sino

que también estás atrayendo un gran flujo de energía cósmica hacia el cuerpo.

Una mujer que prepara una comida deliciosa para su amante se llena de felicidad y vitalidad, pero si se ve obligada a cocinar en contra de su voluntad, se siente cansada desde el principio.

Por lo tanto, la fuerza de voluntad aporta energía. cuento corto:

Una vez, estaba hablando con un amigo sobre santos. Mi amigo era corredor de bolsa y no compartía mi entusiasmo. En cambio, dijo: "Todos esos a los que llamas santos son en realidad charlatanes que no conocen a Dios". No discutí con él, sino que cambié de tema y empezamos a hablar de la profesión de corredor de bolsa. Después de que me contara mucho sobre el tema, le dije con amabilidad: "¿Sabes que no hay un solo corredor de bolsa confiable, que todos son mentirosos?". Se puso furioso y replicó con enojo: "¿Y qué sabes tú de corredores de bolsa?". Le respondí: "Eso es exactamente lo que quería decir. ¿Y qué sabes tú de santos?". Se quedó sin palabras. Continué con calma y amabilidad: "No sé nada de corredores de bolsa, y tú no sabes nada de santos".

Ángeles de energía

Dios nos creó como ángeles de energía.

Y los colocamos en cuerpos físicos.

Centramos toda nuestra atención en los cuerpos frágiles.

Y olvidamos el alma espiritual cargada con la energía de la vida cósmica.

Ahora debemos hacer un verdadero esfuerzo para concentrarnos.

Para recuperar un sentido de conciencia total

La raíz del éxito reside en el crecimiento de la comprensión espiritual.

A través del cual tomamos conciencia de nuestra naturaleza inmaterial.

Y que la imagen de Dios reside en nosotros.

La primera flor en el jardín de la espiritualidad es la flor de la fe y la esperanza.

El fruto, sin embargo, es el conocimiento real obtenido a través de la autopruueba.

Sé optimista y sabe que las cosas buenas y las bendiciones de la vida te esperan.

Siempre y cuando trabajes con sinceridad y dedicación.

Para restaurar la herencia divina perdida

Una persona verdaderamente espiritual es una persona equilibrada.

Alguien que se siente contento, goza de buena salud y tiene una percepción creciente.

Él posee las riquezas del alma y los tesoros de la sabiduría.

Él confía en que la ayuda divina llegará.

No importa cuán dura parezca la vida y cuán adversas las circunstancias.

El rostro de Dios se nos revela en la belleza de la naturaleza.

Y su voz nos habla a través de melodías delicadas y refinadas.

Y de las dulces y gentiles voces de los amantes

Y a través de la voz resonante del deber

El incentivo que nos impulsa hacia la bondad y la paz.

La felicidad y el conocimiento son la voz de Dios.

Que nos llama a volver a la casa bendita

Una casa de tranquilidad y paz mental.

Y disfrutar de su dulce presencia

Y su belleza incomparable y superior

El mundo es increíblemente engañoso y debemos abordarlo como tal. Si no superamos primero sus engaños e ilusiones, no podremos ayudar a nadie más.

Debemos recordar que en la soledad de una mente enfocada se encuentra la fábrica de todos los grandes logros. Y en esta maravillosa fábrica, debemos tejer continuamente los patrones de nuestra voluntad para poder superar o lidiar eficazmente con todas las circunstancias adversas.

La voluntad debe ser entrenada y ejercitada constantemente.

El hombre tiene muchas oportunidades de trabajar en esta fábrica terrenal siempre y cuando no pierda su tiempo ni malgaste sus energías en vano.

Por la noche me retiro de las exigencias mundanas para estar conmigo mismo.

**Lejos, muy lejos del mundo
Solo con mi voluntad en mi soledad espiritual
Hacia dónde dirijo mis pensamientos en la
dirección que deseo**

Tomé la decisión en el fondo.

Cuando motivo mi voluntad para involucrarme en actividades saludables y beneficiosas, eso crea éxito para mí. De esta manera, he usado mi voluntad de manera efectiva muchas veces. Sin embargo, esto solo se logra a través del uso constante de la voluntad.

¡Qué sentimiento tan maravilloso tendrás cuando puedas decir y afirmar: "Mi voluntad, cargada de voluntad divina, logrará para mí lo que deseo!"

Si una persona se vuelve complaciente y confía todo a la voluntad divina sin utilizar su propia

voluntad que Dios le ha dado, no obtendrá el resultado que busca.

El poder divino quiere ayudarte por su propia voluntad.

Debemos desterrar de nuestra mente el pensamiento de que Dios, con su fuerza y sus poderes sobrenaturales, está lejos de nosotros y escondido en los confines de los cielos, y no debemos olvidar que la voluntad divina está detrás de nuestra voluntad humana, pero ese gran poder, como un océano desbordante con sus mareas y extensiones, no vendrá a menos que la mente esté abierta y el corazón sea receptivo.

Súplica

Oh Madre Universal

Ser la única llama en nuestros corazones

Y para disipar la oscuridad de nuestras almas

Y en nuestras lágrimas de amor por ti

Lava nuestro amor por las cosas mundanas.

Y estamos encantados de estar de acuerdo contigo.

Disipa nuestras tristezas y penas de una vez por todas.

Convirtamos nuestros pequeños corazones en grandes corazones.

Se adapta a toda tu presencia

Y en el espejo de tu naturaleza divina

Veámonos perfectos y puros.

Que las llamas de nuestro amor por ti se eleven.

Por encima de las llamas de los deseos terrenales

Millones de tentaciones se disfrazan de ti

Y nos engaña constantemente.

*** * ***

¡Ven, oh pura y perfecta alegría divina!

Entra en los templos de nuestro anhelo por ti.

**Dejemos que el planeta esté en paz
En nuestras montañas, en las noches oscuras de
la ignorancia.**

**Que Él nos guíe y nos traiga de regreso sanos y
salvos.**

¡A vuestro refugio seguro y protegido!

Susurros de la eternidad

La primera cuarteta de Khayyam

**Traducido por Edward Fitzgerald y explicado por
el Maestro Paramahansa**

**La fama de Omar Khayyam en Occidente se basa
en la traducción de sus cuartetas que Fitzgerald hizo
a mediados del siglo XIX, que se considera la mejor
traducción al inglés jamás realizada.**

**El maestro Paramhansa consideraba a Omar
Khayyam uno de los grandes místicos y de alto grado
de autoconocimiento, y que utilizaba el simbolismo
para expresar su experiencia espiritual y vivencial, y
que había sido malinterpretado burdamente, y que
los investigadores no habían profundizado lo
suficiente para comprender su filosofía espiritual que
depositó en las cuartetas.**

**¡Despierta! para la mañana en el cuenco de la
noche**

Ha lanzado la Piedra que hace volar a las Estrellas

¡Y he aquí! El Cazador del Este ha atrapado

La Torre del Sultán en un lazo de luz

Traducción al árabe:

**Despierta, porque la mañana ha arrojado una
piedra en la vasija de la noche.**

Dispersando las estrellas por completo

Y aquí está el cazador del Este.

Se apoderó de la torre del sultán.

Con un lazo de luz

Explicación e interpretación:

Explicación de significados:

Mañana: Es el amanecer del despertar de la ilusoria existencia terrenal.

El vaso de la noche: la oscuridad de la ignorancia que aprisiona al alma inmortal en la estrecha y limitada conciencia humana.

Piedra: Refinamiento espiritual

Estrellas: El brillo seductor de los deseos materiales

Cazador del Este: La poderosa sabiduría oriental que destruye los restos de las ilusiones

Un lazo de luz: el resplandor de la sabiduría bendita, que destruye la oscuridad opresiva que aprisiona y encadena el alma.

Interpretación:

La quietud interior susurra:

¡Despierta! Abandona el letargo de la ignorancia, pues ha amanecido la sabiduría. Arroja la oscura vasija de lo desconocido con la piedra del refinamiento espiritual para destrozarla y dispersar las tenues estrellas de los necios deseos materiales.

"Contemplad la luz de la sabiduría oriental, cazadora y destructora de ilusiones, pues ha tomado la imponente torre del espíritu con un lazo de luz y ha disipado su restrictiva oscuridad material, disipándola por completo.

¡Oh habitantes de la ciudad de las ilusiones, abandonen el sueño! Porque ha aparecido el rayo de sol del mensaje espiritual de la sabiduría interior.

Aprenda a utilizar la piedra sólida del refinamiento espiritual para romper el oscuro vaso de la ignorancia y expulsar de él el deseo de placeres materiales temporales.

Aprende de la experiencia del cazador de sabiduría, que busca constantemente almas anhelantes de luz y en busca de la verdad, para rodearlas con un aura de glorioso esplendor, el esplendor de la libertad eterna.

El regreso del hijo pródigo

Una vez, hace muchos años, vi a uno de mis estudiantes caminando en la dirección opuesta.

Al darme cuenta de las consecuencias inevitables de sus actos, traté de persuadirlo, utilizando todos los medios lógicos, para que abandonara su curso de acción, pero descubrí que no podía ayudarlo.

Porque había tenido la intención de seguir el camino del mal.

Finalmente me dije a mí mismo:

"Ya que él quiere eso, lo dejaré en paz"

Pero mi amor y preocupación por él regresaron rápidamente, así que me senté debajo de una higuera y comencé a imaginarlo.

Con ferviente entusiasmo, le envié continuamente el siguiente mensaje intelectual:

"Dios me ha pedido que te pida que cambies de opinión sobre lo que pretendes hacer"

Por la noche, una fuerte sensación intuitiva que sentí en mi cuerpo y en mi mente me impulsó a creer que efectivamente regresaría.

De repente, apareció el "hijo pródigo", que había regresado a casa. Los saludó con una reverencia y dijo:

"Todo el día, dondequiera que iba y cualquier cosa que hacía, veía tu rostro. ¿Qué significa eso?"

Le respondí: "Dios te estaba llamando a través de mí. Ese fue su llamado, no el mío".

Mi deseo no estaba motivado por el egoísmo, sino que estaba decidido a no irme.

**Este lugar permanecerá abierto hasta su regreso.
Este tipo de diseño puede generar enormes
cambios ¡Es realmente una fuerza asombrosa!**

**Cuando establezcas tu rumbo y decidas continuar
tu camino, debes activar tu voluntad y hacer un
esfuerzo práctico, y entonces encontrarás que todos
los elementos del éxito vendrán a ti de donde sabes y
de donde no sabes.**

**En tu voluntad, cargada de energía divina, está la
respuesta a tus oraciones.**

**Cuando usas esa voluntad, abres la ventana a
través de la cual recibes respuesta a tus oraciones.**

**Esa es mi propia experiencia. En el pasado intenté
hacer algunas cosas solo para probar mi voluntad,
pero ahora no lo hago porque sé de antemano el
resultado: todo lo que quiero se logra gracias a Dios
Todopoderoso.**

**Del libro "El objetivo final del hombre"
Hagamos de Dios el pastor de nuestras almas.
Y la luz divina es el explorador
En los oscuros caminos de la vida
Él es la luz que guía en las noches de confusión.
Y el sol de la certeza en las horas de vigilia
Y la estrella guía en el mar de oscuridad de la
existencia terrenal.**

**Pidamos su ayuda y busquemos su inspiración.
Porque el mundo seguirá con sus altibajos
Sus acontecimientos son turbulentos como olas
furiosas.**

**¿De dónde obtendremos orientación?
No está en nuestros hábitos volubles y sesgados.
Ni de nuestro entorno sujeto a influencias
Ni de nuestros países ni de nuestro mundo
Más bien, es la voz de la verdad que nos guía.
Emanando de lo más profundo del alma**

**En cada momento pienso solo en Dios
Le entregué mi alma.
Le confié mi corazón.
Dirigí mi amor y mi anhelo hacia él.
No debemos confiar en nada más que en Dios
Y que debemos confiar en aquellos que revelarán
Su luz.**

**Esa luz es mi guía
Es mi sabiduría y mi amor.
La fuerza invencible
Y la verdad que no puede ser superada
Ahora y para siempre**

**Hay personas con un pensamiento tan extremo
que creen que para tener éxito en la vida tienen que
trabajar como una máquina sin parar.**

**Por otro lado, hay personas que no son menos
extremistas que ellos, pues una vez que se interesan
por los asuntos espirituales pierden el deseo por todo
lo demás, y esa es una posición equivocada.**

**Creen, por ejemplo, que no hay necesidad de
hacer nada que requiera una concentración intensa y
un esfuerzo físico, y aconsejan el ascetismo y la
renuncia a todas las cosas materiales. Pero esta
actitud enmascara un estancamiento intelectual.**

Bajo un manto de falsa espiritualidad

**He descubierto que los grandes maestros están
muy interesados en el mundo pero sin ningún apego a
él. Cuando a mi maestro le daban algo hermoso, lo
cuidaba y lo protegía, pero si se rompía o se dañaba,
se reía y decía: "Mi interés en ello terminó porque
absorbió demasiada de mi atención". Estaba
desapegado porque no tenía apego.**

**Siento lo mismo, aprecio lo que Dios me da, pero
no lo extraño si lo pierdo.**

Una vez, alguien me dio un hermoso abrigo con sombrero, y era un conjunto caro. Estaba feliz de cuidarlo y protegerlo de rasgaduras y suciedad hasta que me harté de él y dije: "¡Oh Dios, no necesito este problema!"

Un día, fui a un salón en Los Ángeles para dar una conferencia, y tan pronto como llegué y comencé a quitarme el abrigo, escuché la voz divina que decía: "Lleva contigo todas las cosas que están en los bolsillos del abrigo". Así que lo hice.

Después de la conferencia, volví al almacén de abrigos y descubrí que el abrigo, que Dios te proteja, había desaparecido.

Me molestó mucho eso, así que alguien me dijo: "No te preocupes, te compraremos otro abrigo". Yo dije: "No estoy molesto porque perdí el abrigo, sino porque la persona que se llevó el abrigo no se llevó también el sombrero que combina perfectamente con el abrigo".

No debemos permitir que nuestras emociones nos controlen ¿Cómo puede una persona ser feliz si lo único que le importa es su ropa y otras posesiones?

Esto no significa no llevar ropa limpia y ordenada ni limpiar y ordenar la casa, sino más bien no estar demasiado apegado u obsesionado con estos asuntos.

Una vez me invitaron a una cena y todo estaba muy elegante y bien organizado. Disfruté muchísimo de la cena, pero nuestros anfitriones estaban extremadamente nerviosos, temiendo que todo no saliera según lo planeado y, como resultado, arruinaron la atmósfera con su ansiedad.

Quienes son demasiado sensibles suelen percibir la ansiedad y la incomodidad de los demás. ¿Por qué el miedo y la aprensión? Debemos hacer lo mejor que podamos, luego descansar y dejar que los demás

descansen. Debemos dejar que las cosas sigan su curso natural sin forzarlas, y así quienes nos rodean también encontrarán paz.

Cosechas parménides

Detrás de la voluntad humana se encuentra la voluntad divina y el propósito del flujo ilimitado de energía cósmica.

Es mostrar todo lo bueno y beneficioso de la vida.

Por esta razón, a quien permanece firme y coherente con la voluntad superior le será concedido el éxito con la ayuda de Dios.

La fuerza de voluntad es la energía y el deseo dirigidos hacia el logro de un objetivo específico.

Nada se puede hacer sin fuerza de voluntad; de hecho, ni siquiera un simple movimiento se puede crear en la vida diaria sin usar la fuerza de voluntad.

La mayoría de las personas hacen cosas no esenciales y no enfocan sus esfuerzos de manera constructiva.

El deseo es diferente de la voluntad, aunque el deseo puede actuar como catalizador de la voluntad.

Para desarrollar la fuerza de voluntad, uno debe, ante todo, poseer determinación y utilizar la percepción, el discernimiento y la sabiduría.

A esto le sigue el entrenamiento y el uso consciente de la voluntad para lograr el objetivo deseado.

El viaje y el esfuerzo deben continuar hasta alcanzar la meta.

Cuando uno se propone alcanzar un objetivo noble, resulta inapropiado dejar de intentarlo.

O podría ceder ante circunstancias adversas.

Cuando la conciencia está en armonía con la voluntad superior y el pensamiento y la voluntad se centran en una idea particular sin interrupción, la

fuerza de voluntad se saturará con la actividad cósmica ilimitada e inagotable.

La voluntad humana gobernada por la ignorancia y los deseos trae dolor y problemas a su dueño.

Para saborear la verdadera felicidad, los buenos deseos deben vencer a los malos, y la voluntad debe dirigirse en la dirección correcta hacia la fuente de la verdad y el origen de todo bien en la existencia.

¿Por qué debería una persona abstenerse de dar falso testimonio? Porque la falsedad fomenta la hipocresía y el engaño.

La traición es uno de los mayores pecados ante los ojos de Dios. Acusar falsamente a alguien por beneficio personal o por deseo de venganza es una forma de perjurio. Si todos siguieran esta práctica, reinarían el caos y la anarquía entre las personas.

Escuchar un falso testimonio contra otra persona es avalar al falso testigo y participar en su conducta vergonzosa, y esa escucha y ese aval inevitablemente se convertirán en un conflicto emocional interno que desgarrará la paz del alma y perturba la tranquilidad de la vida.

Aunque esté justificada temporalmente, la acción acabará teniendo un efecto contraproducente y generará angustia y dolor psicológico que perturbará la conciencia y la azotará.

La envidia también tiene consecuencias dañinas y nefastas, ya que trae sufrimiento personal a la persona envidiosa porque los pensamientos y sentimientos que una persona libera volverán a ella.

El que da amor y altruismo recibirá a cambio afecto y trato altruista, mientras que el que envía pensamientos de avaricia, egoísmo y envidia atraerá estas cosas sobre sí mismo en igual medida.

¿Por qué una persona no debería robar?

¿Cómo sería el mundo si todos vivieran robando, hurtando y extorsionando? En ese caso, se cometerían los crímenes más atroces y atroces. Se librarían feroces combates para proteger la propiedad y recuperar los bienes robados.

El robo es un acto contrario a las normas sociales y priva a otros de sus derechos, y por lo tanto es contrario a las leyes de la existencia, y las sociedades no tienen las instalaciones adecuadas ni los métodos efectivos para tratar con los perpetradores.

Cuando los ladrones son encarcelados, sus viejos hábitos pueden volverse más arraigados y también pueden adquirir nuevos malos hábitos al asociarse con otros criminales. Si esto sucede, estarán mucho peor al ser liberados que antes de ingresar a prisión.

Te pedimos, Señor, que nos bendigas para que no escuchemos el mal, no veamos el mal, no hablemos el mal, ni respiremos el mal.

Ni tocamos el mal, ni sentimos el mal, ni pensamos en el mal, ni soñamos con el mal.

Las fuerzas que utilizamos todos los días:

Nuestras percepciones sensoriales

- y nuestros sentimientos

- y nuestra inteligencia

Todo esto lo hemos recibido de Dios, y no podemos vivir ni un solo segundo sin Él.

Sin embargo, mientras usamos sus dones, no pensamos en Él como deberíamos, ni le damos la atención que merece.

Más bien, buscamos placeres sensuales y ambiciones mundanas en completa alineación y total conexión con el mundo material.

Esta es la causa raíz de todo nuestro dolor y sufrimiento.

Dios nos creó a Su imagen, y por lo tanto no podemos conocer el sabor de la verdadera felicidad a menos que descubramos Su presencia dentro de nosotros y probemos el néctar de Su dicha en nuestras almas.

Tampoco podemos poseer el bendito poder necesario para obtener, por la voluntad, lo que necesitamos diariamente.

A menos que nos demos cuenta de que Dios es la fuente de esa fuerza, debemos confiar en Él y recurrir a Él.

Con corazones agradecidos por todas las bendiciones que Él derrama sobre nosotros en un flujo continuo.

Si me sois agradecidos, seguramente os aumentaré [a favor]

Cuando nuestros corazones rebosan de gratitud hacia el Dador Más Generoso, se convierten en templos sagrados para Su gloriosa presencia, y ese es el mayor logro que uno puede alcanzar, pues el propósito de la vida es que el hombre esté en armonía con su Creador, se acerque a Él y lo conozca.

{Buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas}

Al recordar constantemente a Dios y pensar con bondad en Él, nos daremos cuenta de que Él es nuestro amado, que somos Sus elegidos y que tenemos parte en Su generosidad.

El reino de la felicidad, el amor, la luz y la bondad.

Cuando contemplamos las abundantes bendiciones de Dios, la mayor de las cuales es la posibilidad de ejercer la libertad de elección para seguir el camino correcto que nos lleva a conformarnos con propósitos superiores y alcanzar la

felicidad espiritual, cada día se llena de una alegría interior renovada, y sentimos una corriente bendita que fluye en nuestras vidas, de modo que la gratitud llena nuestros corazones y la vida adquiere sabor y significado.

La persona que, a través del pensamiento contemplativo, puede ver la ley divina que opera de manera misteriosa, nunca deja de alabar, agradecer y humillarse ante Aquel a quien se debe todo amor, alabanza y gratitud.

Recordemos a Dios, fuente de todo bien que existe, y combinemos nuestro recuerdo con el amor sincero que emana de lo más profundo de nuestros corazones.

A Dios, de quien mana la vida, irradia el amor y las bendiciones se derraman sin cesar.

Recordemos con cariño a todos aquellos que encendieron una vela por la humanidad, o sembraron buenas semillas en el suelo del mundo, o difundieron ideas iluminadas, o alentaron las buenas acciones y la conducta noble.

Abramos nuestro corazón al amor, hagamos nuestra mente receptiva a las inspiraciones iluminadoras y pidamos a Dios ayuda y guía.

En lo que pensamos y hacemos

El miedo envenena el corazón

La mente humana es un vasto almacén de energía o actividad vital.

Esta actividad se utiliza constantemente en los movimientos musculares, el funcionamiento del corazón, los pulmones y el diafragma, el metabolismo celular, las reacciones químicas de la sangre y en el funcionamiento de los órganos sensoriales motores (nervios).

Además, una gran cantidad de energía vital se gasta en el pensamiento, la emoción y la voluntad.

El miedo debilita la actividad vital y es uno de los enemigos más feroces de la voluntad activa.

El miedo aprieta y obstaculiza la actividad de la vida que habitualmente fluye regularmente hacia los nervios, de modo que parecen paralizados, el cuerpo se vuelve lento y su vitalidad disminuye notable y significativamente (¡el miedo es un bloqueador de nervios!).

El miedo no ayuda a eliminar la causa del miedo. Debilita la voluntad e impulsa al cerebro a enviar una señal de obstáculo a los órganos del cuerpo. El miedo envenena el corazón, perjudica la digestión y causa numerosas dolencias físicas.

Cuando la conciencia permanece centrada en Dios, no temerás nada y podrás superar todos los obstáculos e impedimentos.

Con valentía y fe Un "deseo" es un anhelo carente de energía, mientras que una "intención" es la resolución de hacer algo: cumplir un deseo o anhelo. Pero "voluntad" se puede expresar diciendo: "Trabajo incansablemente hasta lograr lo que quiero".

Cuando entrenas tu fuerza de voluntad, puedes liberar y dirigir fuerzas de actividad vital, en lugar de desear algo sin hacer lo necesario para obtenerlo.

No debemos perder la esperanza, sino más bien darnos cuenta de que Dios nos da oportunidad tras oportunidad para mejorar nuestras circunstancias, elevar nuestras ideas y crear cosas nuevas y útiles para nosotros y los demás en la vida.

Si no estamos contentos con nuestro estilo de vida, debemos explorar nuevas formas y métodos que nos brinden un grado de satisfacción y comodidad psicológica.

Deberíamos pensar en hacer algo que mejore nuestras circunstancias y haga que nuestras vidas sean significativas y valiosas, y luego ponerlo en práctica.

Lo que se necesita urgentemente es un cambio de conciencia o una modificación de su curso.

Debemos resolver que no permitiremos que los problemas nos afecten y nos desequilibren, y que no dejaremos que las cosas preocupantes arruinen nuestras vidas, ocupen nuestros sentimientos y arruinen nuestra atmósfera.

Y que no seamos víctimas de hábitos dañinos y rasgos dañinos, y que seamos libres y sin restricciones como los pájaros en el cielo.

No hay necesidad de que las personas permanezcan estancadas e inmutables. Los velos de la ilusión deben ser despojados de la esencia del alma para que pueda brillar con su pureza y fuerza, revelando el noble esplendor que Dios ha otorgado a la humanidad.

Dios bendice los buenos esfuerzos, las ambiciones legítimas y la determinación de triunfar.

Detrás de nuestras vidas se encuentra el poder del Espíritu Supremo, y detrás de nuestra voluntad se encuentra el océano cósmico de la Voluntad Divina.

Somos parte integral de ese océano sin límites. Cuando llegamos a él y nadamos en él, nuestra conciencia se expande y sentimos nuestra inmensidad.

Pensarlo nos acerca a ello, y contemplarlo nos conduce a ello.

El esfuerzo continuo por armonizarnos con ella nos proporciona conocimiento, determinación y energía.

La preparación diaria de la consciencia trae amor divino y bendiciones celestiales.

Fluye hacia nosotros sin interrupción y nos concede una generosa porción de los tesoros del océano.

Hay una conciencia divina latente dentro de cada ser humano, una conciencia que espera la oportunidad de expresarse.

Y para salir del estrecho y restrictivo sótano del ego.

Así como una persona se despierta de una pesadilla perturbadora para darse cuenta de que lo que vio no fue nada más que un sueño, también la conciencia divina insta a una persona a despertar de la pesadilla del sueño y la confusión a una nueva conciencia y una comprensión sólida del significado y el propósito de la vida.

Si deseamos experimentar el amanecer del despertar espiritual y presenciar las luces de la certeza, debemos escuchar la voz interior.

Respondemos a su llamado Debemos quitar del camino las piedras de la ilusión y las rocas de la ignorancia que obstaculizan el progreso del alma e impiden su movimiento.

Y llamemos con la mano del anhelo a la puerta del despertar del letargo de la apatía, para que podamos respirar las brisas de la dicha y llevar electricidad celestial a cada pensamiento nuestro y a cada sentimiento nuestro.

Y cada una de nuestras obras

Pedimos a Dios Todopoderoso que abra ventanas de conciencia en nuestra consciencia, que nos llene de la luz de la sabiduría, que nos rodee de Su amor y nos rodee de Su compasión eterna.

Entre los que vinieron a mí, había personas a quienes les dije desde el principio, francamente, que sus motivos no eran sólidos y les pedí que cambiaran esos motivos.

A algunos no les gustó lo que dije, pero otros respondieron y cambiaron para mejor.

La hipocresía no conduce a un buen resultado, e incluso los más sabios entre los sabios no pueden ocultar lo que sus ojos revelan.

Toda la historia de una persona está escrita en sus ojos.

Si deseas conocer la verdadera naturaleza de alguien, pídele a Dios que te revele el verdadero carácter de esa persona.

Porque no quieres ser engañado, sentirás en lo profundo de tu corazón su verdadera naturaleza y tu intuición no se equivocará.

Cuando hablamos con nuestro compañero, debemos mirarlo directamente a los ojos y hablar con confianza, certeza y verdad.

Cuando estrechamos la mano a alguien, debemos transmitirle el magnetismo de nuestro amor y sinceridad, y tratar de ayudarlo tanto como podamos.

El buscador de conocimiento debe ser positivo y trabajar en desarrollar su magnetismo espiritual; entonces Dios le dará el poder de ayudar a los demás y transmitirles vibraciones benditas.

Puede que viaje más allá de los planetas y estrellas más lejanos, pero siempre seré tuyo. Tus seguidores pueden ir y venir, pero yo te acompañaré y seré tuyo para siempre. Puede que me zarandeén las olas de innumerables encarnaciones y me sienta solo y desamparado, pero siempre seré tuyo.

El mundo, preocupado con tus juegos, puede olvidarte, pero yo siempre te recordaré. Mi voz puede desvanecerse y puedo fallar.

**Pero en las palabras de mi alma susurraré:
"Siempre seré tuya"**

Las pruebas, las enfermedades y la muerte pueden destrozarme y quemar mi cuerpo, pero mientras quede un destello de esperanza en mi memoria...

Mira mis ojos moribundos porque a través de ellos te diré: "¡Te amaré por siempre y siempre te seré fiel!"

Les digo con sinceridad que recibí las respuestas a todas mis preguntas no de las personas, sino de Dios, la fuente de toda generosidad.

Y la fuente de todo conocimiento en el universo. Él es mi única inspiración en la vida, y cuando hablo, le pido que cargue mis palabras con su poder, su verdad, su amor y su luz. Siento olas de alegría envolviéndome porque su amor más grande se derrama en el alma como suaves brisas en días calurosos, y su derramamiento continúa poderosamente día y noche, semana tras semana, año tras año, por lo que no sabes dónde está el final.

Los humanos creen que necesitan amor y riqueza de fuentes humanas, pero detrás de cada amor y detrás de cada riqueza

Amor divino que no cambia y riqueza espiritual que no se puede medir con riquezas terrenales. Quien se da cuenta de que Dios es la fuente de todo amor, dicha y gracia, lo encontrará y será extremadamente feliz con ello.

**Más enseñanzas y reflexiones del Maestro Paramhansa
Yogananda
.La sinceridad es la piedra angular del camino espiritual**

.del alma con su Creador

.Esto significa acudir a Dios con total confianza

.Hablamos con él con franqueza e intimidad

En el lenguaje más sencillo el lenguaje del corazón

.Le pedimos que nos ayude

.Para que podamos esforzarnos hacia Él y confiar en Él

Para calmar nuestros corazones

.Y nos libera de la angustia y el fastidio

.Y de todo lo que pueda interponerse en nuestro camino

• Él intenta alejarnos de nuestro propósito espiritual

Al final

Hay un objetivo para todas nuestras pruebas y

.experimentos

.Nos motiva a hacer lo mejor que podemos

Encomendamos los asuntos a Dios

Y qué afortunado es aquel que posee este;

!entendimiento

.Sin ella vivimos en conflicto y lucha

Sin saber el motivo

Pero en el camino espiritual

Sabemos que las dificultades que enfrentamos

.Su propósito es hacernos humildes ante Dios

.Vaciamos nuestros pensamientos y sentimientos

Del falso orgullo y la grandeza ilusoria

.Para que Dios nos llene de su luz, sabiduría y amor

En esa autosumisión a Dios

.La dulce conexión está en ello

Recordemos que mientras el sentido del “yo” sea

dominante

Hay una tendencia a distanciarse de Dios

Creyendo que tenemos suficiente fuerza y sabiduría

Para que podamos mantenernos en pie por nuestros

.propios medios sin apoyo

.Nosotros mismos resolvemos nuestros problemas

Tememos que si nos sometemos a la voluntad divina
Que no seremos felices con lo que Dios nos envíe
.Esto es evidencia de una falta de fe en Dios

Pero tarde o temprano

Tendremos que recurrir a Dios

.Cada persona descubrirá esta verdad en su vida

A menos que ya lo haya descubierto

.Esta no es una idea desalentadora ni negativa

El placer más dulce de la existencia es

.La sensación de que estamos en su presencia

A salvo y a salvo de las sorpresas de la vida y de los

.golpes del tiempo

Esa es la naturaleza de la humildad y la característica

.de los humildes

.Y ahí reside la verdadera fuerza espiritual

Y la grandeza de la sinceridad

Y la profundidad del amor

.Y la belleza de la satisfacción y la sumisión

{No se haga mi voluntad, Señor, sino la tuya}

(Confiamos en Dios)

Para tocar nuestra naturaleza espiritual

Debemos esforzarnos por demostrar una mayor

.conciencia en nuestras vidas

Cuando las dificultades nos golpean, debemos

recordarnos a nosotros mismos

Que no somos débiles y que poseemos las herramientas

.adecuadas para afrontarlo

No debemos permitir que las responsabilidades y los

.problemas perturben nuestra paz

Nos quita la paz

.Vinimos a este mundo para desarrollarnos

Explorando nuestro potencial espiritual

.No sumergirse en los oscuros mares de la ilusión

.Lo cual implica innumerables riesgos

Si queremos conocer nuestro yo espiritual

.Debemos ser honestos con Dios y con nosotros mismos

.Y sinceros en nuestro trato con las personas

.Y que sea el deseo más fuerte de nuestras vidas

.Se trata de reconocer nuestra fuente divina

.De Él venimos y a Él debemos regresar

No importa cuánto dure nuestra ausencia en el mundo

de la alienación

Aunque el ambiente parezca sombrío y sombrío

Debemos mantener nuestra fe

Que el sol volverá a salir

.Y que el bien en la vida supera al mal

.El amor es más fuerte que el odio

Y aquellos que están en el camino correcto

Llegarán sin importar lo larga que parezca la distancia y

.lo lejos que esté el destino

Y si las preocupaciones se multiplican

.Debe disiparse amando a Dios y comunicándose con Él

A través de una oración sincera y sentida

Y pidiéndole que fortalezca nuestra determinación

.Nos ayuda a corregir el rumbo de nuestra vida

.La oración será respondida con destellos alentadores

Las nubes se despejarán y el horizonte volverá a

.aparecer despejado

Cómo afrontar las presiones de la vida

Uno de los beneficios de investigar a profundidad sobre

Dios

.Es la capacidad de relajarse

Donde la tensión disminuye, la aprensión disminuye y

las preocupaciones se calman

Cuando perdemos la capacidad de disfrutar la vida

Participar en actividades recreativas saludables

.Estamos más serios y nerviosos de lo que deberíamos

El alma, en su esencia pura, no siente tensión ni

.nerviosismo

.Más bien, es el " ego " el que experimenta esos estados

.No deberíamos tomarnos las cosas demasiado en serio
Para que la intensidad del “ego” disminuya y su dominio
se afloje

.La gente suele hablar de las presiones que siente
Y el estrés psicológico que experimentan bajo el peso de
las muchas exigencias

.Pero no debemos permitirnos convertirnos en presas
Para cualquier tipo de dificultad

.Recordemos siempre que Dios nos ha dado fuerza
Suficiente para afrontar todos los desafíos que
enfrentamos

.Es imposible que el alma se sienta agotada y fatigada

.El cuerpo puede sentirse cansado

Pero cuando nos atribuimos la debilidad física a nosotros
mismos

Permanecemos confinados dentro del pequeño ámbito
del yo

Cuando nos enfrentamos a obstáculos

Debemos buscar la ayuda divina

Asegurándonos de que somos capaces -con la ayuda de
Dios- de superarlo

Y que viene como un catalizador para despertar
nuestros poderes dormidos, que, al despertar, son capaces
de

Al afrontar dificultades y problemas de todo tipo

.Y que nuestra verdadera naturaleza es el espíritu

.Cuya esencia es paz, serenidad, tranquilidad y calma

Y que estos elementos benditos están dentro de
nosotros

.Es una parte integral de nuestro ser espiritual

El hombre es un espíritu, y su espíritu no puede ser
derrotado

Porque es de naturaleza inmaterial

Cuando poseemos esta conciencia

.Sentimos esas fuerzas activas dentro de nosotros

.Sentimos que estamos avanzando y progresando
Nuestra confianza en Dios y en nosotros mismos se
hace más fuerte
La intensidad de las dificultades disminuye
Para que podamos lidiar con ello
Un enfoque constructivo basado en la confianza, la
.comodidad y el equilibrio
Con cada experiencia que aparece en el cielo de
.nuestras vidas
Durante este nuestro viaje terrenal
Debemos saber cómo ampliar nuestros horizontes y
.nuestra conciencia
Y cómo podemos comprender mejor las circunstancias;
?que nos rodean o por las que pasamos
.Entonces podremos vivir en mejor armonía
Y tratar con más fluidez y seguridad a las personas y a
.la vida
Cuando observamos más profundamente las
civilizaciones del mundo
Exploramos los secretos ocultos de las civilizaciones
.antiguas
Surge una imagen de gran tamaño, con líneas
;enredadas
.Variedad en las estaciones, meticuloso en los detalles
Descubrimos que el hombre es a la vez individual y
.social por naturaleza
Todo ser humano tiene el deseo tanto de una vida
.individual como de una vida social
Tiene tendencias individualistas y deseo de pertenecer a
.grupos y clanes
Incluso en la antigüedad
Hay evidencia de que los primeros humanos
.Poseía la idea de la solidaridad dentro de los grupos
En la vida cotidiana, encontramos que la interacción
excesiva con los demás

No trae gran felicidad
El aislamiento excesivo tampoco trae felicidad
Dios quiere que practiquemos la moderación
Y para crear un equilibrio entre nuestras vidas
.individuales y nuestras vidas sociales
Los principios individuales y colectivos en los seres
humanos provienen de una fuente superior
Dios es el Único, el Refugio Eterno
Más allá de las estrellas, el universo y el pensamiento
.humano

Más allá de los sentimientos y los sueños
.Supera todas las percepciones sensoriales
.Él es Uno, Único, un Ser en Sí Mismo
Perfecto en su esencia y atributos
Donde no brilla el sol
No sale la luna
No brilla el fuego
.Más bien, es Su luz divina, que no tiene paralelo
.Allí, más allá de la oscuridad, no hay oscuridad
Y el silencio sin sonido
Y nada más que lo creado
Allí está la esencia eterna
?Cuál es el origen de la existencia?
.Y la fuente de todos los poderes y seres
Tanto lo visible como lo invisible
Dios creó este universo para que
.Funciona según una ley fija e inmutable
Si violamos alguna de las leyes universales, nos
.castigamos a nosotros mismos
Cualquiera que salte del tejado de un edificio alto se
.romperá los huesos
.Por lo tanto, no podemos ignorar la ley de la gravedad
Sin sufrir las consecuencias
En este mundo
Los humanos pueden actuar libremente

Pero sólo dentro de un alcance limitado
Y si viola las leyes divinas
.Se castigará a sí mismo o se destruirá a sí mismo
Dios ha establecido esas leyes inmutables
.Él quería que funcionara a nuestro favor
Porque sin ella no podemos encontrar nuestro camino
.en esta vida

Dios también nos dio libertad de elección y puso
.conciencia dentro de nosotros
Distinguir entre lo bueno y lo malo, lo beneficioso y lo
.perjudicial

Cuando la gente elige los caminos del mal
Violan las leyes universales de Dios
.Están poniendo en movimiento fuerzas cósmicas
Las consecuencias son inevitables
Debido a la violación de dichas leyes
.Al hacerlo, se castigan a sí mismos
En verdad, Dios no es injusto con la gente en absoluto,}
sino que son las personas las que son injustas consigo
{mismas

Pero aquellos que observan sus leyes
.Y cumplen con sus sugerencias
Ellos viven en paz
.Y a través de ellos, se abre el ojo de la comprensión
.Caminan con pasos seguros y seguros
Se sienten que caminan seguros
En los caminos de la vida
.El pensamiento es una fuerza tremenda en tu vida
Si supieras cultivar esa fuerza
Y úsalo correctamente
No permitas que la debilidad se filtre en tu forma de
.pensar
Tenga cuidado al asociarse con personas que tienen
.ideas negativas

Y una perspectiva pesimista, para que sus ideas débiles
 .no se filtren en tu mente
 A menos que tu mente haya alcanzado un cierto nivel
 de fuerza
 .Para que las ideas de los demás no puedan debilitarlo
 De lo contrario
 .Es capaz de fortalecer las ideas de los demás
 .Y para aumentar su confianza en sí mismos
 Los que fracasan deberían asociarse con los que
 .triunfan
 Los débiles deberían asociarse con aquellos que son
 .más fuertes que ellos
 En cuanto a los que carecen de autocontrol
 Deben estar acompañados por personas con buen
 .carácter y autodisciplina
 El glotón debe comer
 .Con alguien que pueda controlar mejor su apetito
 :Entonces podrá decir
 "Yo también puedo controlar mi apetito"
 Cuando tomas una decisión y te prometes cumplirla
 No dejes que tu resolución vacile si sucede algo que
 .contradiga tu decisión
 Sigue teniendo confianza en ti mismo y cree que posees
 .todas las fortalezas que necesitas
 Para lograr aquello a lo que aspiras, por improbable que
 parezca
 "Si exteriormente dices "Estoy listo para ella
 ."Y te dijiste a ti mismo: "No puedo
 .Al hacerlo, reduces el poder del pensamiento
 Debilita la fuerza de voluntad
 Necesitarás una voluntad más fuerte que la tuya
 Para energizarla e inspirarla con determinación y
 .resolución
 :Mi consejo es
 Desarrollar la fuerza de voluntad

Piensa positivamente
Descubrirás que tus poderes físicos, mentales y
espirituales
Trabajando juntos para diseñar y dar forma a cada
.aspecto de tu vida
De la forma que quieras
.La hormiga siente su cuerpo
.Sus agudos ojos ven un campo limitado a su alrededor
.Una persona conoce su cuerpo, su entorno y su familia
.Y algunas otras cosas que le son familiares
En cuanto al ser humano universal
Se da cuenta de que su cuerpo es parte de la familia
.humana
Su pensamiento abarca el universo en sus dimensiones
.físicas y mentales
Se da cuenta de que toda la existencia se encuentra
.dentro de su mente
Si una persona puede transformar su conciencia en
éxtasis espiritual
.El universo se desvanecerá de su mente
Porque son los pensamientos de una persona los que
.dan al universo la apariencia de realidad
.Sin el pensamiento, el universo no tendría realidad
Los seres humanos se han acostumbrado a permanecer
.vigilantes y preocupados por los problemas de la vida
.O podría sucumbir al sueño y olvidarse del mundo
Pero la humanidad tiene un potencial enorme que aún
.no ha activado
Y si aprendes sobre el éxtasis espiritual
Cómo eliminar la conciencia corporal y la conciencia
.involuntaria del sueño
.Despertará en la conciencia suprema y bendita
Cuando una persona es capaz de mantenerse despierta
O desde el sueño inmediato por voluntad propia
.Podrá alcanzar un alto estado de conciencia

.No hay límite para su disfrute
Experimentará la dicha del sueño consciente y
.voluntario

En cualquier momento y en cualquier lugar

La Mariposa de la Inmortalidad dijo

Mi yo superior

Vive en cada corazón

En todos los países

y mi fuerte voluntad

Pulsa en cada rincón

Y despierta a los durmientes

Con infinitas sugerencias etéreas

En cuanto a mi yo inferior

Encarcelado en el cuerpo cronometrado

.La mariposa todavía está en su capullo terrenal

adhesivo para suelos

.Las puertas están cerradas con llave

Atado por mil cuerdas de hierro

Oh, alma mía cautiva

Oh tú que te bañas en la luz del sol

Y respiras el elixir de la vida

Y bebes agua pura

Sueñas con poseer todas las cosas buenas que¿

?existen

Y tu talla es pequeña

?!Y tu corazón es débil¿

!Despierta de tu letargo¿

Expandir

Extender

Renuévate

Únete con tu yo superior

Y te convertirás

Mariposa eterna

.Resistente a restricciones y limitaciones

Autorrealización

Traducción adaptada de: Mahmoud Abbas Masoud

Claridad auditiva y visual

No es el ojo el que ve

Más bien, son la mente y la energía las que dan forma a

.las cosas

Una persona puede desarrollar la capacidad de escuchar

.y la de ver

En realidad, el mundo es completamente diferente de lo

.que una persona ve

Los sonidos que escucha son aquellos que caen dentro

del rango

Las vibraciones que es capaz de detectar

.La clarividencia también se llama audición intuitiva

O escuchar a través de la intuición

Porque el oído normal no es capaz de captar

Sonidos inaudibles

.Las facultades de la vista y el oído existen en el alma

Es posible despertar los poderes latentes en todos los

.sentidos

Entrenando la mente y desarrollando sus capacidades

cognitivas

.El poder de nuestros ojos es similar al de los rayos X

Sin embargo, no podemos ver los objetos que penetran

.los rayos X

Porque aún no hemos desarrollado una armonía con ese

.nivel de vibraciones

Nuestros sentidos agudizados se ven perjudicados por

.las limitaciones de los poderes mentales

La clarividencia ocurre cuando la fuerza vital se alinea

.con ciertos elementos

Vibraciones transparentes Así como los rayos X

penetran las paredes

El ojo humano tiene la misma capacidad y ese tipo de

visión

."Se llama "claridad visual

.Es posible probar la intensidad de la claridad visual
Cuando los poderes visuales del ojo se duplican
O elevar el nivel de vibraciones de la fuerza vital que
.todo lo impregna

.La clarividencia real no perjudica el progreso espiritual
Por el contrario, ayuda a transferir o transformar la
.conciencia

Del nivel físico al nivel espiritual
Pero las imágenes que emergen de la mente
subconsciente

.Proviene de la ilusión y la imaginación y debe evitarse
El buscador debe pasar las pruebas de los sueños para
.alcanzar un estado de despertar espiritual

Donde es plenamente consciente de que está en
estrecha armonía con un alto nivel de

Él está presente y siente una efusión de alegría
.refrescante que impregna su mente, alma y cuerpo

Todo el asunto es una intensa actividad en un orden
.vibracional diferente

El Reino de Dios está dentro del hombre
Pero debe demostrarlo mediante un trabajo constructivo
.y una reflexión adecuada

No debemos permitir que nada obstaculice nuestro
.progreso

El yo debe manifestarse a través de la purificación de la
.mente, la mejora de la moral y la contemplación profunda

.Dios siempre escucha los llamados del alma

Pero su respuesta es tan sutil y transparente que a
.veces es difícil discernirla

?Quién continúa la búsqueda?

Mantiene su celo espiritual

Dios será encontrado

Su parte será abundante

.Su fortuna es grande en este mundo y en el más allá

Visite el sitio web de Suida Yoga y la página de
.Facebook del Maestro Paramhansa Yogananda
/ <http://wwwswaidayogacom>
<https://wwwfacebookcom/masteryogananda?ref=hl>

Un turista en tu tierra
.Eres la fuente de alegrías y placeres
Tú eres la esencia del amor y las joyas de la sabiduría
.esparcidas en los campos de la eternidad
.Eres libertad y liberación de todas las ilusiones
.Tú eres la unidad absoluta que no está sujeta a división
Eres la conciencia universal
Eres el principio y el fin
.Y el objetivo final, más allá del cual no hay otro objetivo
.Soy un turista en tu tierra y un viajero en tus caminos
Toma mi mano y guía mis pasos hacia los caminos más
.cercanos que conducen a ti
Estoy encantado de conocerte
Tus benditos huertos, cargados de deliciosos frutos, me
.llaman
.Para visitarlo y disfrutar de sus abundantes frutos
Qué dulces son los frutos del conocimiento y qué;
!delicioso es su néctar místico
Desearía poder siempre anhelar el fruto nutritivo y
.refrescante del alma
Y bebo de las aguas de paz que rebosan de los ríos del
.amor sagrado
.Concédeme pureza de corazón y serenidad de alma
Lava mi ser con tus aguas radiantes, limpiándolo de
.toda impureza y suciedad
.Anhele sentir tu presencia y ver tu hermoso rostro
Siempre he imaginado su exquisita belleza y mi alma ha
.anhelado verlo
Llena mi ser de gratitud y aprecio por tu mano generosa
.y tus abundantes favores

Que mi corazón lata de amor por ti mientras haya una
 .estrella que brille y un corazón que lata

Bendice mis pensamientos para que automáticamente
se dirijan hacia ti, para que sean bendecidos por la belleza
 .de verte y contemplar tu belleza

Concédeme la capacidad de capturar tus melodías
 .ondulantes en la inmensidad del éter

Estoy embriagado por sus melodías celestiales que los
 .ángeles anhelan escuchar

Oh, cómo quisiera poder sentir tu bendito espíritu en
 .cada átomo de mi ser

Y nutre mis sentidos con tu divino sustento, que es el
 .pan de la existencia

En él está el elixir de la vida y el manantial de la
 .eternidad

Oh, cómo quisiera poder respirar las dulces brisas de tu
 .presencia

 En oasis de anhelo y pasión

Y vi las luces de tu amor brillando intensamente
 En el cielo de mi alma, que te anhela

.Cuando la respiración se calma, el alma encuentra paz
Los niveles de concienciación están aumentando
 .Esto se puede lograr a través de la meditación
 .Y tratando de conservar los efectos calmantes

Para ondas de pensamiento y un sentimiento de paz
 .interior

Reflexionar sobre Dios y ser optimista acerca de las
 .cosas buenas

Son suficientes para mantener el alma llena del poder
 .del espíritu divino

Palabras carentes de poder espiritual
 .Es como paja sin grano

Por lo tanto, cuando leemos, debemos contemplar el
 .esíritu de los significados

Y centrarse en lo que sugiere

Llegar a la fuente de las ideas
detrás de los significados
Dios es la fuente pura de todo lo maravilloso y
beneficioso
Él es el Señor de la Paz, que reina en el trono de los
pensamientos tranquilos
Él guía las acciones de una persona limpia y honorable
Y logra sus legítimas aspiraciones
Abramos la puerta a la paz espiritual
Dejad que los ángeles del silencio entren suavemente
A la estructura de nuestro negocio y actividades
Desempeñemos nuestros deberes con serenidad
Lleno del espíritu de paz y tranquilidad mental
Y detrás de los latidos de nuestro corazón, sentiremos el
pulso de la paz divina
Profundicemos en los conceptos de experimentos y
pruebas
Ya sea a través de ideas que leemos en libros útiles
O problemas que debemos afrontar
O filosofías, opiniones y creencias
O la felicidad espiritual
Entremos en el santuario de nuestros pensamientos
más profundos
Y disfrutamos de la paz que fluye
De los manantiales de la tranquilidad

Nota: Hay numerosos ejemplos que se pueden dar para* ilustrar la estrecha relación entre la frecuencia respiratoria humana y los cambios en los estados de conciencia Una persona absorta en un diálogo mental complejo o intentando un esfuerzo físico preciso y extenuante respirará automáticamente muy lentamente La concentración de la atención depende de la respiración lenta, mientras que la respiración rápida o irregular acompaña a estados emocionales dañinos como el miedo, el deseo sexual desenfrenado y la ira Un mono respira a un ritmo de 32 veces por minuto en comparación con solo 18 veces por

minuto para un humano Los elefantes, las tortugas, las
serpientes y otros animales conocidos por su longevidad
tienen ritmos respiratorios significativamente más lentos
que los humanos Por ejemplo, una tortuga gigante que vive
trescientos años respira a un ritmo de solo 4 veces por
minuto

Del libro: La filosofía de la India en la vida de un yogui
Por Paramhansa Yogananda: Autobiografía de un yogui

Dado que es imposible lograr cualquier logro material
O hacer cualquier progreso en cualquier campo
Sin libertad espiritual

O guía y sabiduría de Dios

Levantémonos, primero, último y siempre

Versículos de agradecimiento a Dios

Para perfeccionar nuestro trabajo

.Y completarlo lo mejor que podamos

Y para que podamos sentir la alegría del logro

Con una renovada oleada de energía y entusiasmo

Con todo mi agradecimiento y aprecio

A la fuente de toda bondad

Sobre sus innumerables bendiciones

.Lo cual nos abrumba cada día de nuestras vidas

A menudo consideramos que esas bendiciones son

.nuestros derechos

Aunque millones de personas en este mundo están

privadas de ella

Cada vez que damos gracias a Dios por sus bendiciones

Cuanto más bondad y bendiciones recibamos

Si me sois agradecidos, seguramente os aumentaré [a

favor]

{Danos hoy nuestro pan de cada día}

Recordemos que quien todo lo toma en la vida

Sin embargo, es un hecho que es él quien falla el

.objetivo

La gratitud sincera trae paz interior

.Trae alegría y paz mental
Sentimos la cercanía de Dios a nosotros
Su preocupación por nosotros y su compasión hacia
.nosotros

Si vivimos así
.Y adoptamos este camino
Alcanzaremos un estado sublime
Del pensamiento brillante y positivo
.Y el sentimiento de estar cerca de Dios
Ese es un caso maravilloso
.Contiene paz, alegría y frescura
Cuando el alma siente esa conexión espiritual
Corrientes de alegría fluyen hacia ella
Emanando de la presencia divina
Dios se convierte entonces en la verdad más
.prominente de nuestro ser
Nos volvemos más capaces de afrontar las
.circunstancias y los nuevos acontecimientos

.En ese caso, el amor se convierte en realidad

El odio es pura ilusión

Porque Dios es amor

No existe existencia esencial

Excepto Él solo en esta existencia

Sueños e ilusiones

Bajo el manto de las esperanzas terrenales yací durante

.mucho tiempo

Soñé que estaba sentado en un trono magnífico y

.lujoso

.Mi rostro estaba adornado con un ramo de sonrisas

.Pero los momentos de risa y alegría no duraron mucho

En cambio, se marchitaron y se dispersaron uno tras

.otro

.Entonces me vi envuelto en harapos andrajosos

.Y tendidos sobre las duras rocas de la pobreza

En las garras de la miseria y las dificultades más feroces

Lloré amargamente
Pero mis lágrimas fluyeron
Y nadie que mire o consuele
El mundo caminaba delante de mí y me miraba con un
.silencio burlón

!Mi corazón clamó, buscando tu ayuda, ¡oh Dios
Y mientras mis incesantes súplicas llegaban a tus
profundidades

.Finalmente me despertó
Y con una alegría inmensa, me encontré seguro y a
.salvo en tu presencia

Lejos de las garras de dicotomías confusas y
desconcertantes

.Oh Señor, deseo que despiertes a toda la humanidad
De un mundo de sueños sonrientes de riqueza y de;
!pobreza llorante

Líbralos, oh Creador de sueños, de las terribles
.pesadillas de la muerte

.Y renueva con ellos la conciencia de la eternidad
Y bendícelos para que puedan alcanzar – mediante una
– paz duradera

Los horrores del engaño terrenal
!No son más que sueños e ilusiones;

Inspiraciones supremas

Oh Divino Creador

Oh Señor del Universo

**Oh Tú que gestionas y pones en movimiento los
planetas, las estrellas y las galaxias.**

**Vuestro justo gobierno dicta conceder libre
albedrío y libertad de elección a vuestros ciudadanos,
lo que les ayudará a desarrollarse y a acercarse a
vuestros sagrados principios e ideales.**

**Nos has otorgado la libertad eterna y has
plantado dentro de nosotros las semillas de la
conciencia universal. Pero desafortunadamente,**

hemos encadenado nuestra conciencia universal tras las rejas del egoísmo, el odio, la estrechez de miras y el fanatismo ciego.

Señor, ayúdanos a derretir -con nuestro cálido amor y comprensión fraternal- todas las barreras y obstáculos artificiales y gélidos que hay entre nosotros y los demás.

Ayúdanos a usar una conciencia vigilante y un sano juicio en el autocontrol y a caminar rectamente por los caminos de la vida.

Y bendícenos para multiplicar nuestra riqueza espiritual y nuestra compasión empática, expandiendo el círculo de nuestro amor nacional para incluir a todos los habitantes de la tierra, sin importar su color, clase, género o creencias.

Oh Señor del Universo, respetemos y valoremos la independencia de todos los seres humanos nacidos libres.

Y bendícenos para que construyamos un mundo unido y te elijamos como nuestro líder espiritual de por vida.

**Desde lo más profundo del alma
Oh Señor, deja que las brasas de mis anhelos
brillen**

**Tu santa presencia está siempre presente
He construido un templo para mis anhelos.
En cada una de mis ideas
¿Podrías visitarme por favor?
¡¿Y tú te sentaste en el trono de mi amor por ti?!
Que mis pensamientos sigan tu sabia guía.
Que seas la mayor alegría de mi vida.
Desde la puerta de entrada del pensamiento
sobre Dios y la reflexión sobre Él
Entraré al Templo de la Paz Sostenible**

**Hoy encenderé un manojo de palos para
representar las preocupaciones y los miedos.**

Para iluminar el templo de Dios en mi alma.

Buscaré a Dios en la soledad de mi alma.

**Y oraré fervientemente hasta que mi corazón lata
de amor por él.**

Y siento Su respuesta a mis oraciones.

**¡Oh, si tan solo la chispa de mi vida pudiera
fundirse con el sol de Dios!**

Y brilla en todos los ojos que aman la bondad.

Rociaré el mundo desgarrado por las guerras

Con pensamientos de paz y amor.

Entraré en el santuario divino

Y toco la conciencia cósmica

**Por la alegría de la contemplación y el amor
divino**

**La protección divina me rodea siempre y para
siempre.**

**Y la luz de Dios me acompaña y disipa la
oscuridad que me rodea.**

Mientras camine en Su luz guía, no tropezaré.

No me desviaré del camino correcto

Emociones vivas

**Oh Espíritu de la Existencia y Señor de los
Universos**

**Estás detrás de mi vista, a través de la cual veo tu
aparente belleza.**

**Y detrás de mi oreja, con la que escucho la mezcla
de sonidos terrenales.**

**Estás detrás de mi tacto, con el que siento cosas
en tu mundo terrenal.**

**Y más allá del velo de la naturaleza que oculta tu
bello rostro**

Te veo en la mirada reconfortante de las flores.

Y te saboreo en el gusto de la comida nutritiva.

**Siento tu esencia divina y tu dulzura eterna.
En todas las cosas buenas y maravillas que
existen**

**Te ruego, Señor, y tú estás detrás de mi voz
temblorosa.**

**Y detrás de mi mente, con la que rezo
Estás más allá de mis sentimientos más
profundos.**

**Más allá de mis pensamientos y aspiraciones
sagradas y mi anhelo por ti**

**¡Estás más allá de mis reflexiones y más allá de
mi tierno amor!**

**Oh, si tan solo pudieras emerger de detrás de los
velos de las emociones humanas.**

Y el impresionante paisaje natural.

**¡Abre mis ojos espirituales para que pueda verte
exactamente como eres!**

La vida sin Dios está incompleta

**Cuando nos conectamos con Dios, la comprensión
intuitiva nos inspirará y nos guiará en todo lo que
hagamos.**

**Debemos poseer conscientemente ese poder
bendito. Ese poder está dentro de nosotros;
simplemente necesitamos descubrirlo.**

**Descubrirás que este poder está trabajando en
todo para mejorar tus circunstancias y hacerte las
cosas más fáciles. Cuando te conectas con este poder,
tu bienestar pulsará con energía cósmica y tus
pensamientos se volverán más refinados, enfocados,
agudos y penetrantes. Te darás cuenta de que tus
almas son recipientes para la verdad viviente de Dios
y Su sabiduría inagotable.**

**Dios es la fuente de salud, prosperidad, sabiduría
y alegría eterna. Cuando nos conectamos con Él,
nuestras vidas se vuelven completas y plenas.**

La vida sin Dios está incompleta. Debemos pensar en ese poder supremo que nos da vida, energía y sabiduría.

Debemos orar para que esta verdad fluya en nuestras mentes, esta fuerza en nuestros cuerpos y esta alegría sin fin en nuestras almas.

Detrás de la oscuridad de los ojos cerrados se encuentran las fuerzas maravillosas del universo y todas las almas buenas y los espíritus nobles.

Y la expansión infinita de las esferas del alma.

Si reflexionáis, os daréis cuenta de la verdad absoluta y veréis su obra maravillosa en vuestras vidas y en todo lo que es maravilloso y glorioso en la creación.

Por los caminos del anhelo

Dios me está llamando

A través de almas abiertas

Y corazones bondadosos palpitando de amor

Y está lleno de fe.

Toda buena obra realizada por el discípulo

Su conciencia está un paso más cerca

Desde el umbral de la conciencia cósmica

Déjame entrar, Señor

Para contemplar tu divina belleza

Y tengo la bendición de ver tus luces radiantes.

Si mi vida está guiada por tu divina sabiduría

Por lo tanto, mis esfuerzos están destinados a verse coronados por el éxito.

No me desviaré

Bendíceme, oh Señor, para que mi visión sea clara.

Mi alma está purificada

Entonces vio el sol de la certeza.

Y disfruto sabiendo la verdad

Hoy olvidaré mis dificultades pasadas.

**Afrontaré el presente y el futuro.
Con valentía y confianza, con la ayuda del
Todopoderoso
Cargaré mi cuerpo con energía cósmica.
Y lavo mi ser con la luz sanadora de la conciencia
divina.**

**Como una nebulosa cósmica
La paz llena mi conciencia
Y sintió la presencia infinita de Dios.
Oh Señor, ilumina mi entendimiento
Llena mi recipiente mental
Con comprensión y conocimiento
Que la luz de tu amor brille
En los caminos de mi vida
En el archipiélago de las Islas Azules
Desde mi balcón miré hacia el oeste y me elevé en
las alas de la imaginación hasta las orillas del
horizonte lejano. A mi derecha e izquierda, vi dos
cadenas montañosas que pronto se volvieron de un
misterioso tono púrpura.**

**Cuando volví a mirar, una mano invisible los había
envuelto en un velo de azul profundo. Detrás de mí se
encontraba la ciudad de Guadalajara, bañada por el
crepúsculo. El cielo del este ahora estaba teñido de
un suave rosa. Mirando hacia adelante, mis ojos
contemplaron una ciudad mágica de islas azules
flotando en un lago dorado.**

**En este archipiélago de mágicas islas azules, se
alzaba una enorme colina de piedra caliza azul,
rodeada de nubes volcánicas de color blanco grisáceo
que arrojaban géiseres de lava ardiente de color rojo
dorado, que caían en cascada como un arcoíris hacia
el tranquilo lago. Intensas llamas doradas envolvían
las islas azules en resplandecientes halos de luz.**

El pico azul y su corona de fuego se reflejaban como gemelos en la superficie de ese silencioso lago dorado. Y a la extrema derecha, un pequeño y tranquilo lago brillaba, acurrucado contra el pecho de una de las islas azules como una luna llena nadando entre olas de nubes.

Vagué mucho tiempo por la ciudad del atardecer y las nubes como espejismos, flotando en la superficie del lago con su delicada luz dorada. Y qué magníficas eran esas aguas doradas salpicadas de cúmulos de hielo rojo esparcidos en todas direcciones hasta el borde de la eternidad.

Pensé que los seres de luz eran almas buenas en esta tierra, y después de pasar con éxito todas las pruebas de la vida, se les permitía divertirse y encarnar sus sueños como desearan.

Cada día al atardecer, esos seres intensificaban sus sueños celestiales en ciudades etéreas rodeadas de mares y lagos de oro.

Allí y más allá del yugo de las penas y más allá de las trampas de este mundo terrenal con todas sus tragedias y dolores.

Allí, más allá de las molestias, aquellos seres respiraban luces rojas, bebían rayos naranjas, se alejaban, se acercaban, vagaban y nadaban entre luces multicolores.

Aquí, esos seres harían realidad instantáneamente sus sueños y encarnarían sus fantasías como desearan, para luego disolverse y desaparecer a su antojo.

Aquí disfrutó de los tesoros de la dicha y la satisfacción, y concedió generosamente los sueños de todos los que la visitaban en su maravilloso y mágico mundo.

Aquí, ella no estaba obligada a esperar y desear como los humanos para que sus sueños se hicieran realidad y sus deseos se realizaran, sino que soñaba como deseaba y lograba todos esos sueños y deseos por su propia voluntad.

Esa ciudad al atardecer en las Islas de los Sueños era uno de mis sueños que permanecía latente en los recovecos del subconsciente, ¡y hoy se ha hecho realidad en todos los sentidos!

¡En verdad, he visto los tesoros ocultos y los tesoros de mi alma, y su luz me ha abrumado y su brillo me ha deslumbrado!

**Paramehansiat: Espectros del Éxtasis Divino
La humildad, oh Señor, es el camino más seguro.
Para recibir la lluvia de tu divina misericordia
Pondré mi confianza en tu justicia divina y en los principios de la verdad.**

**Al darte cuenta de que estás respondiendo al llamado del amor y a los anhelos del corazón.
En estrecha colaboración con su voluntad general
Y con mi absoluta fe en ti
Recibiré tu ayuda y me sentiré cerca de ti.
Hoy cumpliré con mi deber hacia ti.
Así como cumplo con mis obligaciones con el mundo**

**Oh, Gran Amado
Eres el eco etéreo que resuena en los santuarios de los corazones.**

Y tú eres la voz de los sentimientos que los oídos no pueden captar.

Ser bendecido con tu amor es inconmensurablemente más grande.

**De todas las consideraciones mundanas
Y todas las glorias terrenales
Con mi absoluta fe en ti**

**Veo las sombras de la enfermedad desvanecerse
y marcharse sin retorno.**

**Te veré, Señor, desde las ventanas de la
naturaleza y las puertas de la paz.**

**Llénanos con tus bendiciones
Y sumérgenos en las olas de tu energía cósmica.
Mantengamos el egoísmo lejos de nosotros
Lo que impide que las almas se acerquen
Y su encuentro se basó en el amor al bien y a la
luz.**

**Déjame regar las flores de mis súplicas.
Con las aguas del pensar en Ti y meditar en Ti, oh
mi Dios**

**Para que broten nuevas y vibrantes flores
De la inspiración, la paz y la felicidad.
La única forma de evitar las malas acciones es
desarrollar un buen juicio para reconocerlas y decidir
no cometerlas.**

**Un mal que lucha contra otro no produce un bien
La ignorancia es el verdadero enemigo de la
humanidad y debe ser desterrada de este mundo
Tenemos todo lo que necesitamos en este mundo
para marcar el comienzo de una era de prosperidad,
felicidad y justicia perfecta.**

**El único obstáculo es el egoísmo humano, que lo
hace imposible. Un sufrimiento terrible e injustificado
es causado por el egoísmo humano y la búsqueda del
interés propio sin tener en cuenta a los demás.**

**El dinero que podría usarse para alimentar y
vestir a los necesitados se usa en cambio para la
destrucción y la devastación. Este egoísmo, nacido de
la ignorancia, es la causa fundamental de los
problemas globales.**

**Todos creen estar haciendo lo correcto, pero
cuando persiguen únicamente sus propios objetivos**

personales, ponen en marcha la ley kármica de causa y efecto, que inevitablemente destruirá su propia felicidad y la de los demás.

Cuanto más presencio las tragedias del mundo causadas por la ignorancia humana, más me doy cuenta de que la felicidad no durará ni siquiera si las calles están pavimentadas con oro.

La felicidad radica en hacer felices a los demás, y si todos hicieran eso, todos serían felices.

Y cada uno recibiría su parte de la riqueza de la tierra.

Como venimos a este mundo de donde no sabemos nada, es natural que nos preguntemos sobre el origen y el propósito de la vida.

Oímos y leemos acerca de un creador de este mundo, pero no sabemos cómo llegar a él. Lo único que sabemos es que el universo entero proclama la existencia de su mente divina.

Así como las pequeñas y precisas piezas y dispositivos de un pequeño reloj nos hacen admirar al relojero, y las grandes y complejas máquinas de una fábrica nos asombran e impresionan por su inventor, así también, cuando contemplamos las maravillas de la naturaleza, nos maravilla la inteligencia que se esconde tras ellas y nos preguntamos: "¿Quién le dio a la flor una forma vibrante que mira al sol? ¿De dónde proviene su fragancia y belleza? ¿Y cómo se formaron sus pétalos con tanta precisión y se tiñeron con colores tan maravillosos y alegres?".

Por la noche, las estrellas y la luna, esparciendo su luz plateada a nuestro alrededor, nos inspiran a contemplar la conciencia que guía estos cuerpos celestes en la inmensidad del espacio. La suave luz de la luna es insuficiente para la actividad diaria, por eso una mente sabia y gentil sugiere descansar durante la

noche. Luego sale el sol, su luz brillante nos permite ver el mundo que nos rodea con claridad y serenidad, y nos encargamos de satisfacer nuestras necesidades.

Hay dos maneras de satisfacer nuestras necesidades: la física y la espiritual. Cuando nuestra salud se deteriora, por ejemplo, podemos acudir a un médico para recibir tratamiento. Pero llega un momento en que ni un médico ni nadie más puede ayudarnos, y recurrimos a la segunda vía: al poder espiritual que creó nuestro cuerpo, mente y espíritu.

El poder material es limitado, y cuando fallamos, recurrimos al poder ilimitado de Dios. Esto también se aplica a nuestras necesidades financieras. Cuando hacemos lo mejor que podemos y aún así no recibimos lo suficiente, recurrimos a ese poder.

Todos piensan que sus problemas son los peores. Algunas personas sienten más presión que otras porque su resiliencia es débil. Debido a las diferencias en la fuerza mental de las personas, gastan diferentes cantidades de energía. Si alguien enfrenta una dificultad abrumadora y su mente es débil, no podrá superarla. Aquellos con mentes poderosas pueden superar sus dificultades rompiendo barreras y sacudiendo sus cimientos. Sin embargo, incluso las personas más fuertes a veces enfrentan el fracaso. Cuando nos encontramos con problemas y dificultades físicas, intelectuales y espirituales abrumadores, nos damos cuenta de cuán limitada es la fuerza vital en este mundo material.

Nuestros esfuerzos deben dedicarse no sólo a lograr una buena salud y seguridad material, sino también a buscar el sentido de la vida.

¿Cuál es el propósito de la vida? Cuando las dificultades nos abrumen, primero recurrimos a

nuestro entorno, intentando cualquier ajuste material que creamos que nos brindará alivio. Pero cuando llegamos a un callejón sin salida y decimos: "Todos mis intentos han fracasado, ¿qué más puedo hacer?", empezamos a considerar seriamente encontrar una solución efectiva a nuestro problema. Y cuando nuestra reflexión se profundiza lo suficiente, encontramos la respuesta dentro de nosotros mismos. Esta es una forma de oración contestada.

En la quietud de mi alma

¡Déjame conocerte, Señor!

Posee mi presencia y déjame sentir tu presencia eterna.

Dentro de mí y a mi alrededor

En la soledad de mis pensamientos anhele escuchar tu voz

Mantén los fuertes ruidos de la tierra lejos de mí.

Oculto en mi memoria

Me gustaría escuchar tu voz tranquila y relajante.

Y el cantante siempre está en la tranquilidad de mi alma.

Dios mío, donde Tú eres todo existente

Debes estar presente

En lo profundo de mi ser y de mi conciencia

Ayúdame a mostrar aunque sea una pequeña parte.

¡De los tesoros escondidos en mi mina espiritual!

Oh luz radiante

Mi corazón está despierto

Mi salud mental

Llena mi templo espiritual con tu gloria

¡Oh eterna Estrella del Norte!

Dondequiera que iba y comoquiera que giraba

La aguja de la brújula magnética de mi mente sigue apuntando hacia ti.

**Ya sea que te veas azotado por los vientos de la
desgracia**

**O empapado por las lluvias de dificultades y
calamidades.**

Mi mente fue guiada, sin embargo

Girar siempre hacia ti

Mi amado pájaro, batiendo sus alas

En medio de las nubes de confusión

y las tormentas de confusión

Definitivamente encontrará el camino hacia ti.

En la antigüedad

En el corazón del éter

Cuando llegamos a existir como espíritus

Todos nos estábamos quedando dormidos

Bajo el manto del amor divino

Y cuando Dios nos despertó

Nos alejamos de él en coche.

Como en la historia del hijo pródigo

**Hemos olvidado el vínculo divino de parentesco
entre nosotros**

Nos volvimos extraños el uno para el otro.

**Y puesto que hemos abandonado nuestra patria
celestial**

Nos hemos convertido en este mundo

Viajeros recorriendo los rincones de la tierra

Caminamos por los caminos del destino.

Hemos ido demasiado lejos

**Nos hemos mudado lejos de nuestro hogar
original.**

Sin embargo, de vez en cuando

**Algunos lugares, experiencias y rostros nos
despiertan**

**Recuerdos enterrados y sentimientos internos
profundos**

Ella nos susurra

**Nos sentimos como si estuviéramos
experimentándolo todo de nuevo.**

**Cosas que ya sabíamos
Nos reunimos y conectamos con seres queridos.
Estábamos cerca de ellos.
En el pasado lejano
Oh Creador de los universos
Tu luz brilla en los grandes
Que su conocimiento divino inspire nuestra
comprensión.**

**Permítanos darnos cuenta que usted es el
objetivo final.**

**Lo que nos esforzamos por lograr
La mayor ambición
Lo que aspiramos a lograr
Refréscanos con las brisas fragantes de tu
presencia.**

**Llénanos de anhelo por tu gloriosa presencia.
Que nuestro ser sea nutrido por Tu divina
sabiduría.**

**Permítenos sentir tu luz sagrada
Permea todos los aspectos de nuestras vidas.
Y fortalece nuestra determinación.
Y disipa nuestra oscuridad
Y que la paz nos envuelva
y optimismo
Y el deseo de hacer buenas obras.
Entre el príncipe y el ermitaño iluminado
Una vez, un príncipe tiránico salió de caza con sus
sirvientes y asistentes, completamente equipados y
armados. Se aventuraron en lo profundo del bosque,
tocando cuernos y tambores.**

**Después de cazar algunos pájaros, ciervos y
tigres feroces, el príncipe y su séquito se dieron
cuenta de que se habían perdido.**

Tenían mucha comida pero no agua. A pesar de su incansable búsqueda de agua en el bosque, no encontraron ninguna. No tenían refugio de los ataques de las feroces bestias de la noche, ya que la oscuridad se acercaba rápidamente.

El sol desapareció de la vista, y el príncipe, que encabezaba la caravana, llegó a una cabaña vieja y destartalada. Después de desmontar, empujó la puerta que no estaba cerrada con llave y entró en la cabaña. Todo dentro estaba oscuro excepto por un destello de luz en uno de sus rincones, y pensó con desesperación: "Incluso la cabaña está desierta".

Pero impulsado por la esperanza, gritó: "¿Paz? ¿Hay alguien aquí?"

Para su gran sorpresa, escuchó una voz tranquila que le respondió con calma: "Sí, estoy aquí. ¿Buscas agua?"

El príncipe se quedó mirando fijamente por un momento la oscuridad hasta que vislumbró el fantasma de un ser humano, y se sorprendió de que el hombre conociera sus pensamientos incluso antes de haberlo conocido o reconocido.

El príncipe le preguntó a su anfitrión: "¿Quién eres?". El anfitrión respondió: "Un pobre asceta devoto de Dios".

El ermitaño encendió una lámpara y el príncipe llamó a su séquito, y sintieron gran alegría al encontrar agua y fruta en aquel remoto bosque.

El príncipe le preguntó al ermitaño: "¿No tienes miedo de los tigres y las serpientes?"

El jeque ermitaño respondió: "Por supuesto que no, los tigres son mis mascotas y las serpientes son pacíficas para mí. Somos amigos que siempre disfrutamos del sol del amor de Dios que brilla sobre todo en esta existencia".

Mientras el príncipe observaba más de cerca al ermitaño, el terror lo invadió al ver un par de cobras colgando de su cuello. Al acercarse para confirmar lo que había visto, las serpientes sisearon y se retorcían, erizando sus cabezas, pues percibieron los temblores de miedo y la sed de venganza que acechaban en el corazón del príncipe.

Además, en ese momento uno de los tigres del bosque entró en la cabaña y se quedó quieto a los pies del ermitaño. Después de que el hombre de Dios lo consolara y le acariciara la cabeza, el tigre se fue silenciosamente, dirigiéndose hacia el corazón del bosque.

El arrogante príncipe pensó para sí mismo: "Este anciano debe ser justo y bondadoso, pues nos protegió de los animales salvajes y de la sed mortal. Como recompensa por su acción, lo haré rico". Luego se dirigió al ermitaño y dijo:

"Oh, Jeque, tu rostro brilla de bondad y sinceridad, y aprecio todo lo que has hecho por mí y mi séquito. Por lo tanto, quiero confiarte un secreto por el cual te volverás rico y adinerado. Este secreto te lo estoy revelando por primera vez, y solo a ti".

Apenas hubo pronunciado estas palabras, cuando el príncipe sacó una piedra de debajo de su capa y continuó hablando, diciendo:

"Quiero confiarte este tesoro familiar. Es la Piedra Filosofal, y quizás te hagas rico usándola. Esta piedra convierte el oro, y le fue entregada a mi padre por uno de los grandes alquimistas. Tiene la capacidad de transformar todo lo que toca en oro puro. Puedes usar esta piedra durante un año entero y convertir piedras en oro, luego venderlas para comprarte un palacio de oro. Volveré a verte dentro de un año para

recuperar mi piedra, que considero más valiosa que mi propia vida."

El ermitaño no quería aceptar esa responsabilidad, pero ante la insistencia del príncipe, accedió a quedarse con la piedra filosofal. El príncipe vio al ermitaño colocar descuidadamente la piedra bajo su cinturón (¿donde la gente solía guardar su dinero por miedo a los carteristas!), y luego el príncipe siguió su camino.

Un año después, el príncipe regresó con su séquito, esperando ver un magnífico palacio en lugar de la cabaña destartalada. Pero se decepcionó cuando vio que la cabaña todavía estaba en pie y en peores condiciones que antes. Así que desmontó de su caballo y abrió la puerta, gritando a todo pulmón: "¿Sigues vivo, ermitaño?"

El ermitaño respondió con voz fuerte y profunda: "Sí, alabado sea Dios, oh Príncipe. Bienvenido a mi humilde hogar".

De inmediato y sin preámbulos, el príncipe gritó: "¿Qué te pasa, hombre? ¿Qué hiciste con la piedra filosofal que te dejé? ¿Por qué no la usaste para hacerte rico?"

El ermitaño reflexionó un momento y luego respondió: "¿Qué es esta piedra filosofal de la que hablas? ¿Y qué quieres decir con que debería hacerme rico? En realidad, no quiero ser más rico de lo que soy".

El pánico se apoderó del príncipe, pensando que el viejo ermitaño había perdido su piedra debido a su indiferencia hacia ella, y dijo con una voz teñida de súplica: "Me refiero a la inestimable piedra filosofal que pusiste bajo tu cinturón hace un año. [Eddie, con tu cinturón], dime qué hiciste con ella?"

El ermitaño respondió: "Así es, ahora mismo recuerdo tu piedra preciosa. Un día estaba sumido en mis pensamientos sobre Dios cuando fui a bañarme al río, y creo que la piedra se me resbaló de la ropa y se la tragó el agua. Que estés a salvo".

El príncipe gritó a voz en cuello: "¡Oh, mi pérdida irreparable! ¡Lo he perdido todo!", y casi se desmaya de puro asombro. El ermitaño le echó agua fría en la cara y lo reanimó, mientras los secuaces del príncipe se acercaban al jeque, con los ojos encendidos de malicia, tratando de hacerle daño. Pero el ermitaño rió y dijo: "Oh, Su Alteza, de tan alto rango, no sabía que armaría tanto alboroto por una piedra. Ven conmigo al río, y buscaré tu piedra e intentaré encontrarla".

El príncipe respondió: "¿Has perdido la cabeza? ¿Acaso quieres ahora buscar una piedra que se te cayó y que la corriente se llevó hace un año?"

Pero el ermitaño no le hizo caso y le gritó: «Principito, no hay necesidad de tanto alboroto. Espera a que busquemos la piedra en el río. Venid conmigo, todos vosotros».

Como si estuvieran bajo un hechizo, el príncipe y su séquito respondieron al magnetismo transparente del ermitaño y lo siguieron en silencio hasta el río. Allí, el ermitaño le pidió al príncipe que sacara su pañuelo del bolsillo, lo sostuviera por sus cuatro esquinas y lo sumergiera en el río, rezando así:

"Oh Príncipe de Príncipes, Rey de Reyes y Creador de todas las Piedras Filosofales, devuélveme mi piedra"

Tan pronto como el príncipe hizo esto y sacó su pañuelo del agua, se sorprendió al ver con sus ojos incrédulos más de veinte piedras filosofales, idénticas en propiedades a la original que había perdido. Al

probar cada una, encontró que cada una podía transformar las piedras de playa comunes en oro. El príncipe luego ató las piedras en el pañuelo y arrojó el paquete al río.

El ermitaño y su séquito le gritaron: "¿Por qué hiciste eso?". Pero el príncipe miró al hombre de Dios, se inclinó respetuosamente ante él y dijo:

"Quiero, señor, tener lo que tiene usted, que considera guijarros sin valor las piedras que forman el oro"

Y así el príncipe abandonó su reino terrenal para aprender del anciano sabio cómo obtener el reino del espíritu, que no está contenido por el espacio y no está sujeto a la aniquilación.

La moraleja de la historia es que la riqueza terrenal, por valiosa que parezca, es fugaz y debe dejarse atrás en este mundo inferior cuando el cuerpo se convierte en un cadáver frío y sin vida.

En lugar de usar la piedra filosofal, que aquí simboliza la capacidad de acumular solo riquezas efímeras, deberíamos ser como el asceta que ha dedicado su tiempo y habilidad a obtener una riqueza divina inagotable e imperecedera.

Quien llega a conocer a Dios poseerá riquezas más allá de los sueños, y si es necesario, renunciará a las posesiones materiales como si fueran piedras, con la esperanza de adquirir riqueza espiritual y disfrutar de las verdaderas riquezas.

En nuestro trato con los demás

Es muy importante reconocer y apreciar

Rasgos distintivos y cualidades nobles

Que destilaron de sus experiencias.

Y lo moldearon desde su propio ser.

Si estudiamos a las personas con mentes abiertas

Podremos comprenderlos y tratarlos con comodidad.

**También podremos hacerlo de inmediato
Conocer la naturaleza de la persona con la que estamos tratando.**

No hables con un filósofo sobre carreras de caballos

No discutas con un científico sobre la organización del hogar

Sé qué le interesa a la persona y qué capta su atención.

Y le contó sobre ese tema.

No necesariamente sobre cosas que te interesan

Si queremos entender a los demás

Debemos evitar criticarlos y condenarlos.

En lugar de eso, deberíamos mirarnos en el espejo de nuestro propio discernimiento.

¿Para saber qué es necesario arreglar y mejorar?

Ese espejo psicológico es muy diferente.

Sobre el espejo familiar en el que nos miramos cada mañana

Todos los días me miro en ese espejo.

Si encuentro algo que no me gusta

Me culpo a mí mismo y trabajo duro para corregirlo.

De esta manera una persona ve su imagen.

Reflejada en su verdadera forma en el espejo de su alma.

Y va progresando día a día.

En el camino hacia la felicidad y la paz mental

Que Dios te bendiga

La paz sea contigo

Red de anhelos

Aquí estoy, echando la red de mis anhelos.

**En el vasto mar de mis pensamientos
¡A menudo se me ha escapado, preciosa presa
divina!**

**Sin embargo, sigo adentrándome en las
profundidades de la paz.**

**Y sin cesar, lanzo hacia ti las redes de mi amor
una tras otra.**

**Un día debo atraparte en la red de mi infinito
anhelo por ti.**

**Lanzo esta red de amor mío por todas partes
Por encima de las turbulentas olas de la vida
Y sobre las estrellas centelleantes**

Y en lo profundo de las buenas almas

Lo único que sé es que soy un cazador.

Y seguiré intentando atraparte

**¡Oh, el deseo más querido y el mayor tesoro que
existe!**

**Le pido que derribe los velos de la ignorancia y
disipe la oscuridad de la ilusión, y que sea la mayor
ambición en tu vida y el anhelo más fuerte en el trono
de tus deseos, y que te ayude a transformar el
letargo y la procrastinación en una actividad
espiritual pulsante de alegría, renovación y
entusiasmo. Le pido que te dé a beber del vino del
amor divino hasta que estés embriagado, y que te
visite con una santa visita en la que haya consuelo, y
que lave tu corazón con las aguas del amor y la
gratitud, y que encienda en tu ser las lámparas de la
certeza, y que derrita tus sueños en la realidad de su
mar bendito, y que encuentres en Él contentamiento y
satisfacción, para que la tranquilidad more en tu alma
y las bendiciones del cielo descendan sobre ti.**

La quietud significa calmar los pensamientos.

Calmar el cuerpo y controlar sus necesidades.

Quien sea capaz de hacer eso experimentará una tranquilidad refrescante.

Sentirá ondas sublimes e impresiones de mundos refinados.

**Y quien profundiza más en la quietud, entonces
Descubrirá el reino de Dios dentro de sí mismo.**

**Mientras una persona esté caminando por la calle
Cada momento de su tiempo es muy precioso.**

**Estamos aquí en este terreno (la casa de paso)
por un corto tiempo.**

**Todo es pasajero, pero el sentimiento de Dios es
perdurable.**

Nada puede borrarlo del corazón y del alma.

**No debemos permitir que las tentaciones de este
mundo nos influyan.**

**Al alejarnos de nuestro mayor propósito y nuestra
meta más alta: Dios**

Conocer a Dios es posible

Debemos encontrar al amo de los universos.

De cuya luz centellean las estrellas

Y con su poder laten los corazones

Debemos buscarlo en el Templo del Silencio.

Cuando invocamos a Dios con anhelo y anhelo

Y cuando pensamos en él con ardiente anhelo

Lo encontraremos

No estoy hablando de un dios desconocido.

**Más bien, se trata de un Señor que he llegado a
conocer.**

Y es cierto para mí.

Es más real que todas las cosas físicas.

**Es el mar divino que sostiene y sostiene las olas
de nuestra vida humana.**

Podemos prescindir de todo

Excepto Dios

{¡Tan exaltado es Dios, el Soberano, la Verdad!}

Bienaventurados los de limpio corazón, porque ellos verán a Dios.

Es natural que una persona sienta la necesidad de amar y ser amada, pero este anhelo del corazón es en última instancia hacia la fuente de ese amor, que es Dios.

El amor humano se basa en muchas expectativas, cálculos y consideraciones subjetivas, por lo tanto no hay garantía de su permanencia porque está sujeto a condiciones.

El amor divino, sin embargo, es incondicional, constante y duradero. Si toca tu corazón, lo encontrarás contigo siempre.

En todas las circunstancias, lo sentirás como una fuente de protección y tranquilidad, incluso en medio de las dificultades y la miseria.

En medio del sufrimiento y las arduas pruebas Todos podrán abandonarte, pero ese amor sagrado no te dejará, no te defraudará, no te dejará presa de preocupaciones e ilusiones, porque es una fuerza protectora y una luz guía del cielo en medio de los giros de la vida.

Cuando el amor humano se carga de amor divino, se vuelve puro y claro. Pero si separas la corriente, que es el amor humano, del manantial, que es el amor divino, deja de fluir y se pierde en las arenas del mundo.

Mientras el amor humano esté conectado con el amor divino, ablanda el corazón, refresca la conciencia y riega los jardines del alma con el agua de la vida.

Amor: Un estimulante de la voluntad

Todo lo que hago lo hago con todo el amor de mi corazón.

Si lo pruebas, verás que no te sientes cansado en absoluto.

Porque el amor es el mayor estímulo de la voluntad, y una voluntad bajo la influencia del amor posee un poder extraordinario para hacer cosas que para algunos pueden parecer imposibles.

En los caminos de la conciencia espiritual

Atracción y el sexo opuesto

La apariencia personal debe ser limpia, ordenada y limpia.

No está mal que una persona se vea atractiva

Siempre y cuando ese atractivo esté sujeto al buen gusto.

Pero es incorrecto que una persona use deliberadamente la atracción sexual.

Para atraer al sexo opuesto

La atracción entre un hombre y una mujer debe surgir del alma.

Aquellos que poseen autocontrol

No se jactan de ser símbolos sexuales

Tienen más posibilidades de atraer a la pareja de vida adecuada.

En las relaciones matrimoniales exitosas

El amor es lo primero, no el sexo.

Este debería ser el ideal y el estándar.

En algunos países no se permiten los besos ni el contacto íntimo.

Entre hombres y mujeres jóvenes antes del matrimonio

Cuando dos personas sienten atracción incondicional

el uno hacia el otro

Estarían dispuestos a sacrificarse unos a otros.

El amor verdadero es genuino

**Sólo entonces se vuelven elegibles para una
relación íntima dentro del matrimonio.**

La posesividad es inútil.

Cuando un cónyuge intenta controlar al otro

Esto es evidencia de falta de amor.

Pero cuando expresan su amor

Con sincero y amistoso interés

**Y una cuidadosa consideración de los
sentimientos.**

Y un sincero deseo de hacer felices a los demás.

El amor adquiere una cualidad sublime

Y en tal relación

Recibimos un destello del amor divino.

**La vida sin comprensión es suicidio espiritual y
material.**

Bienaventurados los que tienen entendimiento

Es la mayor necesidad en el camino espiritual.

Y en los caminos de la vida

La comprensión es una linterna

Ilumina el camino del hombre y le trae éxito.

**Antes de que uno pueda alcanzar la meta final de
la vida**

Debe poseer esa habilidad esencial e importante

**Por lo tanto, no hay que dejar que el
malentendido lo ciegue.**

Porque es suicidio espiritual y físico.

**La comprensión debe ser una fuerza guía en cada
situación.**

**No importa cuán difíciles sean las experiencias
que atravesemos**

Debemos tener la comprensión correcta

Dios no nos causa daño ni dolor.

**Somos nosotros los que nos ayudamos o nos
dañamos.**

A través de nuestro entendimiento y comprensión

**O nuestro malentendido y falta de comprensión
Debemos orar a Dios para obtener entendimiento.
Independientemente de las experiencias que se
nos presenten**

**O las circunstancias por las que estamos pasando
Sólo la comprensión protegerá a la humanidad.
Cuando mis experiencias se vuelven más intensas
y severas**

**Mi primer intento es encontrar comprensión
dentro de mí.**

**No culpo a las circunstancias ni trato de corregir a
los demás.**

**Pero entro primero
Estoy tratando de limpiar mi fortaleza espiritual.
Y eliminando todo aquello que pudiera obstruir
esa luz interior.**

**O impide que se manifiesten los poderes del alma.
O le impide expresarse.**

**Así es como se vive con éxito
Escapar de los problemas puede parecer la
solución más fácil.**

**Pero una persona gana fuerza cuando lucha
contra un oponente fuerte.**

**Quien no tiene dificultades no crece y su
resolución no se fortalece.**

**El miedo se desvanece cuando tenemos
comprensión.**

**La comprensión proporciona seguridad y
protección.**

**He enfrentado tantas experiencias en la vida.
Y las experiencias más difíciles fueron con
personas.**

Me juzgaron mal

He visto gente que he amado.

Personas a las que les entregué mi corazón

**Me malinterpretan y se vuelven contra mí.
Pero eso no creó amargura en mí.
Porque la amargura nubla el entendimiento
No permitiré que me lastimen
Porque otros me malinterpretaron
En cambio, intento
Ayúdalos si son receptivos.
Envíales buenas intenciones
Y buenos deseos
Cuando te sientas en silencio
Tu mente estará libre de cualquier presión.
Quédate solo con tus pensamientos y aléjate del
mundo y sus exigencias.
Usa tu mente de forma constructiva en cada
momento
Las grandes cosas se producen primero en la
mente.
Por eso mantengo mi mente activa todo el
tiempo.
Tan pronto como surja la oportunidad
Inmediatamente activo sus poderes creativos y
los resultados llegan.
Intenta hacer algo creativo cada día.
Para mejorar tus circunstancias y controlar tu
destino
En lugar de dejar que él te controle
La salud puede mejorar
O establecer buenos hábitos
O alcanzar el éxito material y espiritual
Centrándose cuidadosamente en cada uno
En el pasado
Todo lo que quería lograr en esta vida
Lo logré
La materia es un producto de la mente.**

Por lo tanto, no existen limitaciones psicológicas para la mente.

**Si puedes controlar tu mente
El mundo entero se sentirá atraído por ti.
Conseguí todo lo que quería.
Era y sigue siendo mi mayor deseo.
La felicidad espiritual está en Dios.
Mi deseo se cumplió y me siento
indescriptiblemente feliz.**

**Una persona no debe sentirse fracasada,
desesperanzada, miserable.**

**Él puede controlar su destino controlando sus
pensamientos.**

**Haz las cosas útiles y buenas que te propones
hacer.**

**Poseía un diseño interno que fue decisivo para
promover un cambio positivo.**

**Podrás cambiar tu destino
Y mejora tus circunstancias en la vida.
Con su ayuda, sea exaltado.**

**Vengo como una brisa del paraíso
El discípulo debe analizarse cada día.
Para saber si está logrando el progreso al que
aspira**

**Cuando aprendemos a analizarnos sin prejuicios
Podremos conocernos a nosotros mismos y a los
demás.**

**El que vive en este mundo con entendimiento y lo
abandona con consciencia.**

**Él encontrará la inmortalidad.
Me esfuerzo por edificar la vida de mis discípulos.
Y dirigir sus pensamientos hacia la fuente de la
felicidad y la fuente de la luz.**

**Por eso me centro primero en el aspecto
espiritual.**

**Sin descuidar el aspecto material de la vida
Y deseo que aquellos que quieran conocer a Dios
en el corazón y en el alma**

**Porque a Dios no se le puede conocer mediante
debates intelectuales.**

**O escuchando sermones fuertes y emotivos.
Lo cual crea una agitación interna en el alma.
Lo que llevo en mi alma es sumamente sagrado
para mí.**

**No puedo hablar al azar
Sólo hablo de lo que he probado y verificado.
A través del autoconocimiento y las experiencias
de vida**

**Por eso, estas enseñanzas son verdaderas para
mí.**

**No estoy tratando de predicar, sino de presentar
esos hechos.**

**Que recogí del jardín de mi experiencia personal.
Vengo como una brisa del paraíso
Llevando la fragancia de la verdad
Desde los jardines de la eternidad
No pido nada para mí
Mi único deseo es darte
Esa fragancia celestial
Y después de eso dejo las orillas de la tierra.
Para volver una vez más al corazón cósmico
Y lo que os doy quiero que lo experimentéis
vosotros mismos.**

**A través de tu propia armonía con Dios
Ese es mi único deseo
Claves para la abundancia
Quien desee armonizar sus pensamientos con la
abundancia divina**

**Debe arrancar todas las malas hierbas de la
necesidad y la pobreza del suelo de su mente.**

La mente universal es perfecta y no conoce ni la necesidad ni la tacañería.

Y quien quiera armonizar con ese almacén cósmico

Debe crear una conciencia de abundancia y prosperidad.

Incluso si no sabe de dónde vendrá la próxima comida

Deberíamos pensar en la abundancia divina como una lluvia refrescante y copiosa.

Recae por igual sobre todos

Si alguien levanta una copa, su copa se llenará.

Y si colocas una olla grande (o recipiente) bajo la lluvia

Recibe su plenitud como lluvia pura y bendita.

¿Qué vaso usamos para recibir la abundancia del cielo?

El recipiente que desea llenar puede tener defectos y agujeros.

Por lo tanto, debe estar preparada y adecuada para recibir el flujo bendito.

Esto también se aplica a los humanos.

Si el recipiente de la razón que lo eleva hacia el tesoro del cielo sufre de impurezas

Debe ser reparado y hecho receptivo para que pueda absorber las abundantes bendiciones.

Esa conciencia necesita ser reparada y corregida.

Liberándolo de todos los miedos y dudas

La envidia y el odio y límpialos con agua purificadora.

Aguas de paz, tranquilidad, sinceridad y amor divino.

El mundo entero se hace a un lado para dejar paso

Para aquella persona que conoce su destino

Se dirige hacia él con la determinación de un buscador.

**Claves para la abundancia
Cultura interior Este-Oeste
Si tienes una mente fuerte
Y ella le inculcó una firme determinación.
Puedes controlar tu destino
Intenta probar tu fuerza mental en cosas
pequeñas primero**

**Trabaja en fortalecerlo para que pueda lograr
muchas cosas grandiosas para ti.**

**Lo he experimentado en mi vida y hablo con
convicción.**

**El poder para alcanzar el éxito reside en la mente.
Te darás cuenta de este hecho si te aferras a tu
convicción.**

**Ante las dudas del mundo y los desalientos de los
desalentadores**

**Elige un pasatiempo o proyecto específico en el
que otros no pensarían.**

**Que puedes hacerlo con éxito
Persiste en ello hasta lograrlo
Comience con objetivos modestos
Tus poderes mentales crecerán gradualmente.
Hasta que puedas lograr tu objetivo
El mundo y tu familia te categorizan de cierta
manera**

**Pero trabajen intelectualmente y con
perseverancia.**

**Sobre el cambio efectivo
El poder de la mente no tiene límites.
Centrarse en esta idea
Llena tu mente con el impulso de lograr
Y la determinación de hacer un trabajo positivo.
Hacia el logro de sus objetivos**

Sigue impulsando tu pensamiento hacia logros más altos.

**Se alcanzó la riqueza espiritual
Y todo será riqueza y prosperidad.**

A sus órdenes y a su servicio

Mi vida da testimonio de ello

¿Quiénes son las personas verdaderamente felices?

Los humanos deben aprender el altruismo

Encontrar la felicidad haciendo felices a los demás

Es una meta verdadera y noble para quienes aman a Dios.

Dar felicidad a los demás es vital para nuestra propia felicidad personal.

Es una prueba llena de autosatisfacción.

Algunas personas sólo piensan en su familia y no se preocupan por los demás.

Otros solo piensan en sí mismos y en nadie más.

Pero éstos son los que no prueban la felicidad.

No es correcto buscar la felicidad personal

Y ignorar la felicidad de los demás

Alguien que toma el dinero de otras personas para sí mismo sin ningún remordimiento de conciencia.

Puede que se haga rico, pero sin duda no será feliz con su vida.

Porque sus pensamientos de resentimiento y descontento lo rodearán y le robarán la paz mental.

Cuando una persona intenta hacerse feliz a costa de los demás.

Todos intentarán hacerlo infeliz.

Pero si intenta hacer felices a los demás

Incluso a costa de su propia comodidad

Todos lo recordarán con cariño y le desearán éxito.

Cuando pensamos en nuestras propias necesidades

También debemos considerar las necesidades de los demás.

Cuando nos preocupamos por sus asuntos, queremos ayudarlos y hacerlos felices.

La persona altruista vive en armonía y contentamiento consigo misma.

Con su familia y con el mundo que le rodea.

Mientras que la persona egoísta siempre se mete en problemas

Pierde la paz mental

La historia del niño travieso que experimentó una transformación espiritual.

Cuando supervisaba mi escuela en Ranchi, India, me trajeron a un niño que era mayor que la edad promedio de los estudiantes. Les dije a sus padres que lo trajeron que acepto niños menores de doce años, pero que lo aceptaría si era bueno.

Hablé con el muchacho de manera sincera y le dije:

"Fumas, pero tus padres no quieren que fumes. Has logrado doblegar la voluntad de tus padres, pero no has logrado librarte de tu infelicidad, y esta aumentará si continúas con este hábito perjudicial".

Mis palabras dieron en el blanco y él empezó a sollozar diciendo: "Siempre me están golpeando".

Entonces le dije: «¡Piensa en lo que te has hecho! Sin embargo, te aceptaré como discípulo con una condición: que sea tu amigo, no un informante en tu contra. Mientras seas honesto al corregir tus errores, te ayudaré, pero si me mientes, no haré nada por ti,

porque la mentira destruye la amistad. Puedes ocultar la verdad, pero ten cuidado con la mentira».

Lo acepté como estudiante y le dije: "Cada vez que tengas ganas de fumar, te traeré cigarrillos".

Un día vino a verme y me dijo: Siento una fuerte necesidad de fumar (ansia hasta la muerte).

Le entregué el dinero y no podía creer lo que veía. Dijo: "Quédate con el dinero", y de hecho cambió de opinión.

Le insté amablemente a que fuera a comprar tabaco, pero no lo hizo. En lugar de eso, dijo:

"Puede que no me creas, pero he perdido por completo las ganas de fumar."

Como resultado, y con mayor educación y refinamiento, se volvió de buen carácter y su espiritualidad se volvió muy clara.

Finalmente pude despertar su conciencia espiritual.

Las señales de la conciencia espiritual se pueden ver y sentir a través del esfuerzo propio de ir contra la corriente de viejos hábitos equivocados hacia la felicidad verdadera y duradera.

Puede que leas o escuches sobre alguien que persigue algo y sigue intentándolo hasta el final, pero son pocos los que hacen un esfuerzo tan sostenido.

Sin embargo, una persona puede hacer un esfuerzo hasta que su situación cambie para mejor, incluso si sus errores son tan profundos como el mar.

Solo recorrí la orilla del océano.

Y vi las olas rompiendo y rugiendo en un gran clamor.

Expresando tu vida tormentosa en la marea embravecida

La aterradora y violenta expansión

Me hizo temblar y alejarme de la terrible furia de la naturaleza.

Mientras miraba a mi alrededor, vi un árbol frondoso que me saludaba con brazos amistosos.

**Confortando con una mirada amable y sublime
Sus hojas se mecían al ritmo de la brisa.**

Me llegó un mensaje amable que sabía que era tuyo.

Volví mi mirada hacia el cielo infinito.

Y en su corazón oscurecido, intenté como un niño robarte una mirada.

Busqué en vano tu cuerpo escondido tras montones de nubes.

Y el rocío de espuma y hojas verdes, porque es demasiado suave para que mis ojos lo vean.

Tu voz es demasiado pura para que mis oídos la escuchen.

Sin embargo, sabía que estabas muy cerca.

Pero tú, querida alma, te estabas escabullendo, como en un juego de escondite.

Cada vez que me acerco más a ti, tratando de atraparte.

Te busqué y busqué un camino hacia ti.

Ocultando una ignorancia tan antigua como el tiempo mismo

Finalmente, dejé de buscarte con desesperación y desesperanza.

¡Oh vosotros que sois expertos en evadir a vuestros perseguidores!

Me he perdido en los laberintos del espacio.

Donde no hay esperanza de atraparte ni de mirarte a la cara

Y me aparté de ti apresuradamente, ¡y no hubo respuesta del mar embravecido!

Solo susurros del buen árbol

**Y silencio del espacio infinito
Desde valles profundos y picos de montañas
Todo esto me dolió hasta lo más profundo de mi
ser.**

**Como un niño cuyos sentimientos han sido
heridos, desaparecí y dejé de buscarte.**

**Pero de repente e inesperadamente
Una mano invisible se extendió y retiró el grueso
velo.**

**¿Quién te ha ocultado de mí durante siglos y
siglos?**

**Con el mayor placer
Me giré y vi un mar risueño, no un rugido furioso.
Y un mundo feliz
Y se abren puertas etéreas por donde pasa la
niebla de los sueños.**

**Y a mi lado estaba un ser querido e invisible.
Me susurró algo de suma dulzura y pureza:
"¡Bienvenidos, bienvenidos! ¡Querían que viniera,
así que aquí estoy!"**

**Susurros de la eternidad
Porque agradecer a Dios significa amarlo
Buscamos acercarnos a él y conocerlo.
Porque Él es el dador divino más generoso de
todos los dones y presentes.**

**Significa vivir en armonía y acuerdo como una
familia global amorosa.**

**Nos motivan las ideas de servicio mutuo y
preocupación amistosa por los demás.**

**Y darnos cuenta de que Dios es el gobernante
supremo de este mundo.**

**Y que trabajemos para elevar la conciencia de lo
denso a lo sutil.**

**Y de confinar el pensamiento a intereses
estrechos y egoístas**

**Para ampliar el círculo de la compasión humana
Y trabajar en la construcción de un mundo
dominado por el amor al bien y un espíritu de
altruismo.**

**De esta manera podemos expresar nuestra
gratitud a Dios.**

Por esta vida que Él nos ha otorgado

Y en la oportunidad que nos dio

Para probar la verdadera belleza

Y la paz real

amor espiritual

Y pura alegría

**Si amamos a Dios con nuestro corazón, mente y
alma**

**Así, pues, estamos acumulando para nosotros
mismos un tesoro espiritual imperecedero.**

**Nos aseguramos de tener todo lo que
necesitamos en esta vida.**

Muchos han hablado de Dios

**Muchos quedaron asombrados por sus obras
maestras.**

Muchos han leído sobre él.

Pero aquellos que experimentaron su presencia

Y son pocos los que probaron su dulzura.

Estos son los que lo conocen

Cuando conocemos a Dios la vida es dulce.

La vida está llena de alegría y esperanza brillante.

**Que los corazones se llenen de gratitud hacia
Dios.**

A pesar de sus favores abrumadores

Y sus innumerables bendiciones

Todo ser humano puede ser mediador

A través de ella fluye el magnetismo espiritual.

Pero los deseos egoístas

Y el amor de venganza

y el odio

Compuestos de deficiencia

Todos estos limitan el flujo de ese magnetismo o fuerza.

Es un error obstruir o impedir su flujo.

El equilibrio psicológico ayuda a revelar el magnetismo.

Cuando uno es gentil y amable

Exhibe magnetismo

La meditación es el laboratorio mediante el cual

Podemos descubrir los poderes benditos que hay dentro de nosotros.

Cuando el corazón está lleno del amor de Dios

Y los ojos se llenan de su luz.

El magnetismo se vuelve de naturaleza espiritual.

Hay una gran diferencia entre el magnetismo espiritual

De sublime influencia

Magnetismo animal

Impulsados por pasiones e instintos

Es importante distinguir entre estos dos tipos de magnetismo.

El magnetismo espiritual se basa en el altruismo y en beneficiar a los demás.

El magnetismo animal está impulsado por el egoísmo y la explotación de los demás.

Una persona no debería tener miedo

Excepto el miedo mismo

Porque es el mayor enemigo del éxito y la salud.

Envenena la mente

Y trae las cosas que uno teme.

Intensifica el dolor

Y destruye el corazón

Provoca daños al sistema nervioso y al cerebro.

Por lo tanto, debe eliminarse.

**Al creer en Dios
Pensamiento positivo y creativo
Optimismo y esperanza
Confía en la protección divina
Y que todo aquel que ama a Dios
Y él camina en su luz
La oscuridad del miedo no puede abrumarlo.
Porque Dios está con él
Quien tiene a Dios consigo está en buenas manos
vida equilibrada
Se basa en poseer sabiduría.
y desarrollar fuerzas internas
Al desarrollar habilidades de concentración
Y poseer libertad intelectual
Y la capacidad de repeler influencias negativas.
Y no permitirle penetrar las capas de la
conciencia.**

**Para que el cielo del alma y la luz de la
comprensión no se oscurezcan.**

**Vivir de acuerdo con principios morales y éticos
Una comprensión correcta de la ley de causa y
efecto
Y quemar las semillas de las malas acciones
Con el fuego de la profunda contemplación y la
súplica
Y sentar las bases para un futuro espiritual feliz.
Con buenas intenciones
Buenas acciones
Pensamiento lógico sólido y limpio
Oración por los discípulos
Hace setenta años, el maestro Paramahansa
escribió esta oración
En él pide gracia divina, ayuda y guía para todos
los buscadores.
En los caminos del despertar espiritual**

Señor, ayúdame a recordarte más de lo que me recuerdo a mí mismo.

Y que seas tú el rey más grande, entronizado en mi corazón.

Bendice a todos los que vienen a mí.

Mi único deseo para ellos es que puedan sentir tu bendición y experimentar tu amor.

Eres mi vida

Y tu eres mi amor

Eres mi tesoro y mi refugio en la existencia.

Y a ti te prometo mi lealtad inquebrantable.

Que la luz de tu amor brille sobre el altar de mis anhelos.

Y despertar el amor por ti en todos los corazones receptivos.

Me has dado voluntad, determinación y fuerza.

Para que pueda acercar las almas que te anhelan

Las almas de mis hermanos y hermanas, a pesar de sus diferentes orígenes

Hazme un mediador transparente

Que la luz de tu conocimiento fluya en sus corazones.

Y disipa de ella las sombras de tristezas, miedos y preocupaciones.

Te ofrezco mi más profundo agradecimiento y aprecio desde el fondo de mi corazón.

Porque has bendecido mi vida con tu completa presencia

Ayúdame a difundir tu mensaje

Un mensaje de amor, paz y bondad.

No quiero glorificarme a mí mismo, sino glorificarte a ti.

Que la inspiración esté detrás de mis palabras y escritos.

Para que las vibraciones de mi voz y mis palabras transmitan vuestra inspiración.

Y para que tu fuerza fluya de mi voluntad y determinación.

Mi mayor deseo es ser bendecido con tu favor y que se haga tu voluntad.

**Todos los investigadores que acuden a mí
Os los presento como un ramo de buenas almas.**

Llénalos con tu gracia

Y llénalos de tu paz

Y en este capítulo final de mi vida

Te pido que seas la única guía de mis pasos.

Y la inspiración más sagrada para mis pensamientos.

Que mi mayor ambición sea

Dirigiendo las mentes y los corazones de las personas hacia ti

Te pido que protejas a los discípulos de todo mal.

Y dales a beber de las fuentes de tu agua viva.

Y ella los cuida y los protege.

En la vigilia, el sueño y los sueños.

Y que tu cuidado los acompañe dondequiera que estén.

ahora

En todo tiempo y lugar

De los dichos del sabio Paramhansa Yogananda

La gente se queja de la idea de renunciar a ciertas cosas en la vida.

Aunque en realidad están renunciando a muchas cosas valiosas

Una de sus preocupaciones más importantes es la paz mental; a veces incluso se sacrifican.

Para dinero perecedero y efímero

La riqueza puede serle arrebatada a una persona o quitársela al abandonar el mundo.

No puede llevárselo consigo

El único valor verdadero del dinero es gastarlo en cosas beneficiosas.

Y en traer felicidad a uno mismo y a los demás de una manera que agrade a Dios y a la propia conciencia.

Aquellos que sólo piensan en su propia seguridad y comodidad.

Olvidar o ignorar las necesidades de los demás

De hecho, están coqueteando con la pobreza.

Que será suyo algún día

Aquellos que se aferran a sus riquezas en lugar de usarlas para buenas obras

No se traen prosperidad a sí mismos en su próxima vida.

En cambio, nacen pobres, con los deseos y antojos de los ricos.

En cuanto a aquellos que comparten su riqueza y prosperidad con otros

Atraen buena fortuna y abundancia dondequiera que van.

Cuando das a quienes lo merecen voluntariamente

Descubrirás que Dios siempre está contigo.

Él nunca te dejará

Con su ayuda y cuidado, no necesitarás nada.

Confía en Dios, y su ayuda vendrá a ti y su cuidado te envolverá.

No debemos olvidar que nuestras vidas vienen directamente de Dios.

Cuando nos damos cuenta de que nuestra mente, nuestra voluntad y nuestras actividades

Todos dependen de Dios y obtienen su fuerza de Él.

Luego recibiremos orientación directa de él.

Nos daremos cuenta que nuestra vida es una con Su vida infinita.

El mundo está repleto de tormentas naturales y provocadas por el hombre, y Dios es el escudo inexpugnable y refugio seguro contra las tormentas, huracanes y males de este mundo.

Dondequiera que Dios esté, no hay temor ni tristeza. El verdadero creyente se mantiene firme y resuelto en las batallas de la vida y las pruebas de los acontecimientos, seguro de que Dios está con él, protegiéndolo del daño y sin abandonarlo jamás por un instante. Así, el temor desaparece de su corazón y se arraiga una certeza inquebrantable de protección.

Ser valiente significa tener fe en Dios y en su protección, y creer en su justicia, sabiduría, misericordia, amor y omnipresencia.

El miedo priva a la persona de su fortaleza psicológica, nubla la mente y altera los ritmos naturales del corazón. Además, el miedo provoca trastornos físicos y puede causar enfermedades psicológicas.

En lugar de sucumbir a la ansiedad y al confinamiento psicológico, una persona debe asegurarse de que está a salvo bajo la protección de Dios, el que todo lo ve, el que todo lo escucha, seguro en Su fortaleza inexpugnable y rodeado por Su misericordia y cuidado.

Ya sea que una persona esté en las selvas de África, en un campo de batalla, sufriendo una enfermedad o pobreza, debe convencerse de que la mano de Dios es más fuerte que el peligro y capaz de proteger a quienes buscan refugio en Él.

No hay forma más eficaz de protegerse. Por supuesto, uno debe usar la lógica al afrontar los acontecimientos, al mismo tiempo que deposita una

confianza plena en la ayuda divina. La fe nunca significa ser imprudente o actuar de forma imprudente ante las circunstancias. Más bien, independientemente de lo que suceda, uno debe estar seguro de que solo Dios es capaz de ayudar en los momentos difíciles y de prueba si uno se vuelve a Él con todo su corazón, alma y sentidos.

La vida está envuelta en oscuridad, y a veces los pies vacilan y dudan en avanzar. Debemos dejar que la luz de Dios sea nuestra lámpara guía mientras caminamos por los senderos oscuros de la vida. Él es la luna llena en las noches de ignorancia y oscuridad, el sol radiante en las horas del despertar, el faro de la guía y la Estrella del Norte para aquellos que atraviesan los mares de la oscuridad terrenal y fugaz.

Los problemas persistirán en el mundo, así que ¿adónde podemos acudir en busca de guía y dirección? Los propios pensamientos, influenciados por hábitos, prejuicios, ideas preconcebidas y sesgos, no sirven de nada, y las influencias del entorno, la familia, el país o el mundo son incapaces de brindar la guía adecuada.

Por lo tanto, uno debe volverse hacia Dios y escuchar la voz tranquila y pacífica que emana de lo más profundo del alma, en armonía con la verdad.

La diferencia entre la contemplación mental y la introspección espiritual

Si una persona se programa con conocimientos teóricos

Se convertirá en un dispositivo de grabación portátil.

Repite proverbios y pronuncia frases elevadas.

Otros lo consideran un erudito erudito.

Pero tal conocimiento

No se refuerza con una percepción directa de la verdad.

Y ningún logro espiritual puede compararse con él.

**Este tipo de educación o intelectualización
El "ego" permanece vinculado a la mente sensorial.**

**Que está limitado por los sentidos físicos.
El conocimiento teórico no puede adquirir el conocimiento divino**

**Es aconsejable no desperdiciar el valioso tiempo.
Basado en teorías que no se pueden aplicar en la realidad**

De lo contrario, se encontrará en medio de una densa jungla intelectual.

**Incapaz de trascender el alcance de las teorías
Este proceso no conducirá a conocer la verdad.
Porque la verdad está más allá de opiniones y teorías.**

**Muchos de los que adoptan este enfoque
Quedan atados a sus propias conclusiones subjetivas.**

**Si una persona usa sus poderes mentales
Ganar dinero y cosas materiales, nada más
Su conciencia será atraída hacia el mundo físico.
Se enreda en un sinfín de complicaciones.
Por eso dicen los sabios**

Una persona no debe dedicar todas sus capacidades mentales a

**Que Dios le dio para buscar cosas pasajeras
De lo contrario, se perderá en el laberinto de la materia.**

Él crea para sí mismo restricciones y limitaciones que no necesita.

Por lo tanto, debería en su lugar utilizar sus facultades mentales.

**En la obtención de las necesidades de la vida
Y esforzándose por desarrollar sus cualidades morales.**

Para distinguir entre lo correcto y lo incorrecto, lo perjudicial y lo beneficioso

**Y cuando desarrolla su comprensión espiritual
Él podrá sentir a Dios dentro de él.**

Y la certeza de las verdades espirituales

Oculto tras los velos de la materia densa

Este estado se llama introspección espiritual.

Uno de los elementos más importantes del crecimiento espiritual

Es el hábito de susurrar pensamientos a Dios.

Serás testigo directo de un cambio positivo maravilloso.

Te encantará absolutamente

Cualesquiera que sean nuestras preocupaciones

Dios debe ocupar el primer lugar en nuestras vidas.

Cuando una persona quiere ver un programa

O comprar ropa nueva o un coche nuevo.

¿No es cierto que su mente está preocupada todo el tiempo?

¿Con respecto a esos asuntos y cómo lograrlos u obtenerlos?

No descansará hasta que sus deseos se cumplan.

Más bien, continúa trabajando incansablemente para cumplir esos deseos.

Así pues, la mente humana debería preocuparse por pensar en Dios.

Y entonces todos los deseos menores, más pequeños, se transformarán.

A un fuerte deseo de sentir a Dios y comunicarse con Él.

Cuando la mente le susurra a Dios un susurro sincero y ferviente

Emanando de las profundidades de un alma anhelante

El llamado del alma tocará el corazón cósmico.

Y la respuesta vendrá, y con ella una gran alegría.

El susurro intelectual cultiva la fuerza de voluntad

Hasta que poseas la fuerza suficiente para lograr el objetivo deseado

Cuando la mente y la voluntad de una persona están en armonía con Dios

Están cargados de poder ilimitado.

De modo que simplemente pensar en algo se vuelve suficiente para lograrlo.

Porque la ley divina obra a favor de quienes están en armonía con la voluntad suprema.

Todos los logros destacados en mi vida.

Logrado a través del poder de la mente en armonía con Dios.

Cuando el generador divino está funcionando

Todo lo que deseo se hace realidad, sin excepción.

Primero aparece como un diseño etéreo e invisible.

Luego se materializa con una fuerza irresistible en el suelo.

El secreto del crecimiento

Crecemos a través de cada experiencia que vivimos, siempre y cuando nos demos cuenta de que podemos aprender lecciones valiosas de ellas. Porque todo el dolor y sufrimiento que experimentamos tiene significado y propósito.

A pesar de la dureza de las pruebas, son como el fuego que derrite el mineral de hierro, transformándolo en un acero hermoso, duradero y versátil.

Y el acero de la sabiduría que extraemos de los fuegos ardientes de las pruebas es algo maravilloso, porque la vida nos purifica transformando nuestros metales básicos en elementos preciosos para que podamos vivir en esta vida como almas tan puras como las joyas, tan duras como el acero y al mismo tiempo flexibles y maleables sin estar expuestos a rompernos bajo las presiones de las dificultades y las pruebas difíciles.

Cuando vemos rostros distorsionados por la ira, marcados por la brutalidad, su visión nos hace anhelar desterrar la fealdad de nuestras propias almas, un alma no tocada por nada más que malas intenciones y rencores profundos que oscurecen la bendita imagen divina dentro de nosotros, tal como el hollín estropea un espejo. Las acciones dolorosas de los demás deberían despertar en nosotros el deseo de mejorar nuestro propio comportamiento y controlarnos a nosotros mismos, para que podamos ser dueños de nuestras pasiones rebeldes, no esclavos de ellas.

Las palabras amables son un remedio maravilloso para muchas dolencias, poseen una poderosa, casi mágica, fuerza magnética que trae abundantes bendiciones y prosperidad a quien las dice. Aquellos que usan palabras suaves y tranquilizadoras sienten una corriente sutil que fluye a través de ellos sin interrupción, llenándose de una abundancia de tranquilidad. Esto se debe a que esa corriente está conectada a su fuente superior, fluyendo siempre y llegando perpetuamente a las almas en armonía con

ella. Entonces podrán transmitir este flujo de felicidad a las almas que anhelan la paz.

Cada día, una persona se mira al espejo para ver su rostro porque quiere mostrar su mejor versión a los demás. ¿Cuánto más importante es, entonces, que se mire a sí misma a diario y se contemple en el espejo del autoanálisis para descubrir qué se esconde tras las brillantes apariencias superficiales? Porque todo lo que resulta atractivo externamente deriva su atractivo del ser interior, y nada puede empañar el espejo del alma. La pureza es como las distorsiones psicológicas como la ira, el resentimiento, la envidia y el odio. Quien intente liberarse de estos compuestos ajenos a la naturaleza del alma irradiará desde dentro la luz de la belleza interior y saboreará lo que siente la persona con el alma tranquila.

A través del análisis descubrimos que los problemas humanos son triples: hay problemas y trastornos que atacan al cuerpo humano, otros que atacan a la mente y una tercera categoría que bloquea los caminos del alma.

La enfermedad, la vejez y la muerte son las dificultades y obstáculos que enfrenta el cuerpo. Sin embargo, las enfermedades psicológicas invaden la mente a través de la tristeza, el miedo, la ira, los deseos reprimidos, el resentimiento, el odio, las obsesiones emocionales, la agitación nerviosa febril y el cáncer psicológico que paraliza las facultades mentales. La enfermedad más peligrosa, sin embargo, es la enfermedad del alma, que se manifiesta en la ignorancia, de la cual surgen y se propagan todas las demás enfermedades.

**Humano universal
Inspirado en las enseñanzas del Maestro
Paramhansa**

**A través de los mares que se separan
En un rincón remoto de la existencia
El humano cósmico se me apareció.
Con un resplandor suntuoso
Imita la salida y el brillo del sol.
Su casa estaba en el corazón de los bosques
prístinos.**

**Lo vi paseando por los prados dorados de la
sabiduría.**

**Con la vitalidad de la juventud
Y la alegría de los niños
Sueña con el resplandor mágico de la luna nueva.
Se mueve entre innumerables casas.
Emerge con ligereza y agilidad.
Desde las puertas de los siglos y las eras
Por un momento apareció la extraña forma.
Luego desapareció.
Luego emergió de nuevo
Desafiando el desvanecimiento y la desaparición
Joya como el éter de los cielos infinitos
Y muchas antorchas brillaban en su rostro.
Se cuentan historias de anhelo ardiente
Y los sentimientos ardientes
Y la belleza juvenil
Y el amor juvenil puro
De sus ojos emanaban chispas de fe radiante.
Y un destello rosado de esperanza confiada
Y relámpagos que deslumbran los ojos
Por firmeza y capacidad
Ilumina los rincones del universo.
Su alcance alcanza las estrellas más lejanas.
¡Qué gloria insondable!
Emanando de tu corazón oceánico, oh humano
cósmico**

He contemplado durante mucho tiempo tu gloriosa y luminosa forma.

Vi infinitas extensiones y secretos.

Fue como si presenciara la manifestación del espíritu humano.

En todo su esplendor y magnificencia

Revista Este-Oeste

Hay más bien que mal en el mundo.

Cuando las dudas nos invaden, debemos recordar la vida de grandes personas. Es cierto que somos seres humanos, pero Dios nos ha dotado de poderes extraordinarios que rara vez usamos, así que ¿por qué temblar de miedo a la vejez, la enfermedad y el dolor?

Debemos hacer lo que podamos para cuidar el cuerpo, pero no debemos sucumbir a los miedos ni enterrarnos bajo montones de ignorancia. El cuerpo no es la persona completa.

El bien supera al mal en este mundo porque Dios es el máximo poder. Pero cuando el mal nos sucede, pensamos que no tenemos poder para controlarlo o escapar de su alcance.

Las tormentas del mal seguramente soplarán, pero podemos superar sus efectos y elevarnos por encima de ellas.

No se nos dio la vida para que la destruya, sino para inculcarnos la conciencia de la eternidad, y debemos recordar esta verdad.

Sin libertad de pensamiento, uno no puede expresarse de manera pura, espontánea y natural. Recuerda que eres fundamentalmente libre. El poder de la voluntad siempre es libre.

Si usas tu fuerza de voluntad correctamente, crearás nuevo karma para ti, pero la mayoría de las personas no quieren cambiar ni hacer el esfuerzo, por lo que se derrumban ante las dificultades y son incapaces de enfrentar los desafíos.

Una persona que hace lo que quiere no es libertad porque está limitada por sus deseos y, por lo tanto, sus acciones no pueden llamarse libertad en absoluto.

La verdadera libertad significa hacer todo con una voluntad guiada por la sabiduría. Una persona puede controlar las consecuencias de sus acciones pasadas, que inevitablemente la seguirán, si activa su voluntad y la usa para acciones buenas y beneficiosas.

Si llevas a cabo tus asuntos con razón y fuerza de voluntad, las fuerzas de tus malas acciones pasadas se debilitarán y tus buenos hábitos se fortalecerán.

Los hábitos profundamente arraigados nos esclavizan de alguna manera y, por lo tanto, no vivimos en verdadera libertad.

Constantemente deseamos lo que nos falta y nos apegamos a cosas que no son esenciales. Una vez que algo nos posee, perdemos temporalmente nuestro libre albedrío. Así como los orientales están esclavizados por costumbres antiguas, los occidentales también lo están por las modernas. Creamos nuestro propio destino y nos convertimos en sus esclavos.

¿Por qué un niño nace en una familia malvada mientras que otro nace en una buena? Cada uno usó su libertad para vivir de cierta manera en el pasado

(en una vida anterior) y, por lo tanto, acarreó esas circunstancias en esta vida.

No hay verdadera libertad sin Dios Debemos pensar en Él constantemente Sean cuales sean nuestras preocupaciones y pensamientos, Dios debe ocupar el primer lugar en nuestro corazón

Y cuando realmente nos alineamos con Él, se nos dará la capacidad de lograr lo que debemos lograr, en cualquier momento, con Su ayuda divina.

Consejos para el discípulo

Uno de los estudiantes le preguntó al profesor Paramhansa

Para darle algunos consejos de desarrollo personal, dijo:

Si quieres ser amado

Empieza por amar a otros que necesitan tu amor.

Y si esperas de los demás

Ser leal y fiel a ti

Sé sincero y leal con ellos.

Y si deseas que los demás no actúen con malicia y astucia

No permitas que el engaño se filtre en tus pensamientos

No actúes de manera que dañes a otros.

Si quieres que los demás se compadezcan de ti

Comience por mostrarles compasión.

Especialmente hacia los que te rodean.

Si quieres que los demás te respeten

Debes mostrar respeto tanto a los jóvenes como a los mayores entre ellos.

Si quieres la paz de los demás

Debes vivir una vida de armonía.

Si quieres que la gente sea religiosa

Sé entusiasta y deja que los demás sientan

Eres un buen modelo a seguir y pueden confiar en ti.

En resumen, todo lo que quieres que los demás muestren.

Una de las ventajas del bien

Demuéstralo en tu vida primero

Descubrirás que la gente reacciona ante ti de la misma manera.

Si puede identificar las áreas que necesitan

Para desarrollar y mejorar tu vida

Sin desanimarse ni desarrollar un complejo de inferioridad

Y si trabajas continuamente para mejorar tu personalidad

Entonces el tiempo que dediques será más valioso y beneficioso.

¿Qué pasaría si lo gastaras en desear?

Que las personas se mejoren

Su buen ejemplo y enfoque acertado

Mayor capacidad para cambiar a los demás

De tus meros deseos, de tu ira y de tus palabras.

Cachemira es incontable

Tú eres la fuente de todas las cosas buenas.

Y la fuente de todo poder

Bendícenos, Señor

**Para que podamos mostrar tus bendiciones sobre
nosotros**

En nuestra salud

y nuestras aspiraciones intelectuales

En nuestras expresiones espirituales

Eres el brillo en las estrellas

Energía en los átomos

Y bondad en los corazones

La belleza está en la honestidad

La grandeza reside en la honestidad

Ayúdanos a recargarnos

Por tu poder supremo

Con tu infinita sabiduría

Y con tu autenticidad sin límites

Reconozcamos que eres fuente de salud.

y el entorno de la vida

**Y la fuente de todo entendimiento y
conocimiento.**

Libéranos de la ignorancia y sus efectos.

De miedos y preocupaciones

Que el torrente de tu sabiduría arrase con todo.

Todos los escombros y la ruina de nuestras vidas

Arranca los velos que nos ocultan tu rostro.

Déjanos verte con una luz muy brillante.

**Innumerables soles en el horizonte de nuestras
vidas.**

**Permítenos sentirte como una fuerza que se
renueva constantemente.**

Nuestras ideas inspiran

Y nutre nuestras almas

Nuestros cuerpos se alimentan

Y nuestros sueños se hacen realidad

Amén

La mayoría de la gente no sabe por qué

De su presencia en esta tierra

Creen que el propósito de la vida

Es el cumplimiento de los deseos.

Obtener las necesidades de la vida

Buscando el placer y el amor humano

Y rendirse al llamado final al final

La gente comienza sus vidas

Programadores con inclinaciones específicas

Y deseos que no se cumplieron en el pasado

Y lo intentan, con el poco libre albedrío que les queda ,

Imitar los deseos y acciones de otro

Si se mezclan con empresarios

Quieren ser como ellos

Y si se asocian con artistas

El arte se convierte en todo para ellos.

Dios quiere que seamos prácticos en este mundo.

Él nos ha dado un hambre que requiere que trabajemos para satisfacerla.

Pero la búsqueda de alimento y refugio

Dinero y propiedades, nada más

Significa que una persona olvida la fuente de su felicidad.

Es cierto que tenemos que trabajar.

Para obtener nuestras necesidades

Y que nos esforcemos por alcanzar nuestros objetivos legítimos.

Pero lo primero y más importante

Abrir nuestros corazones a Dios

Pedimos Su guía y aprobación en todo lo que hacemos.

Entonces debemos tener éxito en la escuela de la vida.

Porque recibiremos nuestras instrucciones.

Del Gran Administrador y Eliminador

El que sabe lo que necesitamos

¿Qué es lo mejor para nosotros?

Por lo tanto, debemos depositar nuestra confianza en él.

Nos sometemos a su sabia voluntad

Cartas al maestro Paramahansa de sus discípulos

El recuerdo de mi visita a ti aún perdura.

En el volumen XIV de la revista Inner Culture

Cartas enviadas por sus autores desde diferentes países

Citamos lo siguiente:

Me gustaría informarle que a través de mi lectura atenta de sus enseñanzas

Recibí iluminación espiritual

El que siempre he buscado

Tus enseñanzas me han abierto las puertas de la felicidad.

*** * ***

**Practico tus afirmaciones espirituales
diariamente.**

**Encuentro que los pensamientos negativos
disminuyen gradualmente.**

Los temores se han disipado

Disfruto cada momento de mi vida.

gracias por su ayuda

*** * ***

Recibo muchas bendiciones

De tus enseñanzas espirituales

Espero con ansias leer tus pensamientos.

Hago todo lo posible para aplicarlo en mi vida.

Tus enseñanzas son hermosas y beneficiosas.

*** * ***

Encuentro en tu maravillosa filosofía

Lo que inspira admiración e inspiración

**Mi más profundo agradecimiento por todo lo que
me has dado.**

Desde asistencia y consuelo psicológico

*** * ***

**Tengo una sensación abrumadora de recibirlo
semanalmente.**

Sobre una nueva lección de tus enseñanzas

Encuentro disfrute e iluminación en cada lección.

*** * ***

Gracias desde el fondo de mi corazón.

Para ayudarme a comprender mi yo interior

**Y para hacerme consciente de los poderes
latentes dentro de mí.**

Y para mostrar la luz de Dios a mi entendimiento

A través de las enseñanzas que recibí de ti

*** * ***

Todavía recuerdo mi visita a ti.

**Ella ha estado viviendo en mis pensamientos
durante cuatro años.**

Todavía recuerdo tu completa fe en Dios.

Y tu amor por la humanidad

Me ayudó a conocerme a mí mismo.

Cuando pensé que estaba solo

No tengo amigos ni nadie que simpatice conmigo.

**Me dio confianza en mí mismo y me levantó la
moral.**

**Me inspiró a ser valiente al enfrentar las
circunstancias de la vida.**

*** * ***

Durante cuarenta años

**Estudié diversas ramas de la ciencia y el
conocimiento.**

Pero no saqué nada de todo ese estudio.

**Sobre algo comparable a lo que he aprendido de
tus enseñanzas**

*** * ***

**Me beneficio enormemente al leer sus
enseñanzas.**

Si un número mayor de personas

Ellos estudian e implementan tus ideas.

El mundo en el que vivimos sería

Mejor de lo que es

*** * ***

**Me gustaría agradecerte desde el fondo de mi
corazón.**

Por las bendiciones que han llegado a mi vida

**Desde que comencé a leer tus enseñanzas con
enfoque y atención**

**Gracias y que Dios bendiga tus maravillosos
esfuerzos.**

Y tu trabajo dedicado al servicio de la humanidad.

*** * ***

Ya que te pedí que oraras por mi éxito

Mi situación ha mejorado significativamente

**Mi más profundo agradecimiento y mi esperanza
de que sigáis orando.**

*** * ***

**Cuando recibí tu último mensaje
Seguía vagando por el oscuro bosque de la duda.
Y no pudo ver el camino para salir de ese bosque.
Pero gracias a Dios y a sus oraciones especiales.
El camino se hizo más claro y mi fe en Dios se fortaleció.
Mi situación mejoró en todos los sentidos.
Y por favor recuérdame siempre en tus oraciones contestadas.**

*** * ***

**Tus enseñanzas me han ayudado mucho.
Y obtuve inmensos beneficios de ello.
Y me quedó demostrado con pruebas concluyentes.
La efectividad de tus afirmaciones espirituales y pensamiento positivo
Estoy abrumado por la gratitud
Por la salud, alegría y paz que siento
Siento que estoy progresando cada día en la meditación.**

*** * ***

**Si no fuera por tus maravillosas e inspiradoras enseñanzas
Mi vida en este nivel terrenal habría sido extremadamente limitada.**

Me gustaría agradecerle su especial atención.

Que me ha dado durante los últimos tres años.

*** * ***

Gracias por la revista Cultura Espiritual

En el que encuentro bendición y alimento para el alma cada día.

Doy gracias a Dios que me presentó a usted y a sus enseñanzas.

*** * ***

Me gustaría agradecerle sus cartas mensuales.

Me pareció que el último mensaje estaba lleno de inspiración.

Para léérelolo a mis alumnos en la clase de literatura.

Respondieron positivamente a su contenido

Fue una ocasión feliz para todos nosotros.

Me conmovieron mucho las ideas que incluiste en la carta.

Tanto es así que quise compartirlo con mis alumnos.

Este mensaje indujo un estado de profunda reflexión.

Y la introspección en los secretos del alma.

Siento que me ayudará a resolver problemas.

Y afrontar con sabiduría y positividad las experiencias de la vida.

*** * ***

Tus enseñanzas no tienen precio

No quiero perderme ni una sola de tus lecciones.

**De las conferencias del maestro Paramahansa
Cuando la felicidad del alma se eleva
Oculto en las profundidades del yo
Una gruesa capa de fugaces placeres sensoriales
El brillo dorado del alma se desvanece.
Y las habilidades del alma transparente están
ocultas.**

**Detrás de la densidad del material
Cuando la mente de uno se siente atraída
A los celos y la envidia
Y está envuelto por nubes de miedos y
preocupaciones.**

**Se vuelve miserable y desdichado.
Y él era impotente
Pero cuando dirige la misma atención
Hacia el amor, la paz y la armonía
Él se siente extremadamente feliz
El alma se siente feliz
Cuando te alejas de los deseos físicos
Mezclado con sufrimiento y miseria
A las ventajas de un alma transparente
Lleno de placeres refinados
Si el alma está completamente sumergida
Con los duros placeres de este mundo
Ella pierde el interés por la investigación.
Sobre los placeres más elevados
Y sin poder saborear las alegrías del alma
Muchos podrían argumentar**

**que renunciar a los placeres materiales
Es casi imposible en este mundo.
O mientras convives con gente
Sus ideas giran en torno a cuestiones puramente
materiales.**

**Pero no se le exige a la persona promedio.
Abandonar el mundo e ir a las montañas y los
bosques.**

**Para encontrar paz y tranquilidad
Más bien, debe estar en este mundo.
Sin dejarse arrastrar por sus poderosas corrientes
Para que las olas turbulentas del mundo no lo
abrumen.**

**No debería tener una actitud negativa hacia su
entorno.**

**Al mismo tiempo
No debe permitir que el materialismo lo ciegue.
Para que no pierda el contacto con su naturaleza
espiritual.**

**Se vuelve incapaz de saborear las alegrías de la
dicha.**

Y presenciando las luces divinas

Tesoros del alma
De las enseñanzas del sabio Paramhansa Yogananda
Este mundo es solo un sueño
Así como no existe una diferencia fundamental en la
presentación cinematográfica
Entre el mar y el cielo, que son dos grados diferentes de
.vibración de la luz
.Así es en este mundo
La tristeza, la alegría, el dolor, el placer, el calor y el frío
.son los sueños de este mundo
Estamos aquí hoy y mañana descenderemos como
.nubes, meras sombras en el sueño cósmico

[illegible]

No debemos perder la esperanza de que la ayuda de
Dios está cerca
Y Él responde a cada oración que brota del corazón,
.imbuido de anhelo
No abandonará a sus seres queridos ni los dejará a
.merced del destino

Más valioso que el oro
Un día, mientras un ermitaño vagaba por las montañas,
se detuvo a beber de un pequeño arroyo, y sus ojos se
posaron en un sólido trozo de oro natural puro que brillaba
bajo las aguas cristalinas del arroyo. Llenó su cuenco de
agua, guardó la pieza de oro en su bolsa y luego se sentó
.junto al camino a descansar

En ese momento, un joven apareció en el camino,
jadeando por el cansancio. Se acercó al ermitaño y le dijo:
"No he comido hoy y tengo un largo viaje por delante.
¿Tienes un trozo de pan para alimentar a tu compañero de
"?viaje

El ermitaño respondió: "Con mucho gusto y honor, y
estoy feliz de compartir contigo los panes que tengo". Luego
señaló la bolsa y le dijo: "Por favor, toma lo que esté
."disponible

Mientras el joven sacaba el pan de la bolsa, la piedra
dorada cayó, por lo que el ermitaño la atrapó y la puso a un
.lado

Mientras comían, el joven seguía mirando el oro,
hablando de él con admiración y felicitando al ermitaño por
su buena fortuna y por la seguridad, protección y paz de
.espíritu que su piedra amarilla le proporcionaba
Cuando el joven se levantó para seguir su camino, el
.ermitaño sonrió y le puso la piedra en la mano

El joven quedó muy asombrado por esta repentina
riqueza que había caído en sus manos, y partió con una
.alegría abrumadora, sin prestar apenas atención a nada

Pero a pesar de esto, pensamientos extraños persistían,
molestándolo y perturbándolo, y no era capaz de silenciarlos
ni librarse de ellos. De repente, cambió de rumbo y regresó
al ermitaño, colocando su tesoro ante su benefactor y,
después de saludarlo con una reverencia llena de aprecio y
:respeto, dijo

Sé muy bien lo preciosa que es esta piedra que me has"
dado, pero siento que tienes algo más valioso que este oro,
y te imploro por Dios que seas generoso conmigo con
aquello que llevas en tu alma rica y que te permitió darme
".este oro

En tiempos de prosperidad la gente da gracias a Dios
Por sus abundantes y numerosas bendiciones
Pero cuando la atmósfera se vuelve sombría
Llega la mala suerte
.Las quejas y el resentimiento seguirán
Y la mayoría de nosotros estamos perdiendo nuestra fe
.

Por Aquel cuyo ojo nunca duerme
.Creamos desastres y situaciones difíciles
Nuestro enfoque y centro de atención
Si buscamos una salida positiva
Habríamos visto un rayo de esperanza
Debemos confiar en la ayuda divina
.Y que Aquel que nos creó no nos abandonará
A pesar de las difíciles circunstancias
La lucha de la vida
Y la escena es desoladora
Si buscamos la guía divina con plena confianza, la
.Quien posee la fe y la confianza de los niños recibirá
..Para lograr lo que necesita
Debemos sentir en lo más profundo que somos vistos

.Y esa ayuda divina no está lejos
Entendemos que el optimismo atrae la buena fortuna
.como un imán

Destacando el lado positivo de la vida
.Nos da confianza que el bien existe y está cerca
Y esa victoria pertenece a la luz, no a la oscuridad y al
.azar

Dios es el compañero divino
El que no defrauda a quienes confían en Él
Y mientras pensamos en Su cercanía a nosotros, Su
,protección y Su ayuda hacia nosotros

La vida cambiará para mejor
.El corazón rebotará de gratitud y agradecimiento
A Aquel en cuyas manos están los tesoros de las
.bendiciones

Y las llaves del paraíso
Nos castigamos a nosotros mismos a través de nuestras
.acciones irracionales

Nos recompensamos por nuestra conducta apropiada
Mal uso de la mente que Dios dio al hombre
Conduce al pecado, que es la causa del dolor y el
.sufrimiento

En cuanto al uso correcto de la mente
Esto conduce a la virtud, que a su vez conduce a la
.felicidad

Dios ha dado al hombre una mente
y conciencia
libre albedrío
Mandamientos celestiales
Si elige el camino correcto, será recompensado; de lo
.contrario, sufrirá las consecuencias de sus acciones
Debe dar cuenta de su conducta durante su estancia
.temporal
En esta tierra de Dios

El hombre ha abusado de esta independencia que Dios
.le concedió

Como resultado, se acarreó ignorancia y dolor físico e
.intelectual

Muerte prematura y otras enfermedades

Cada uno cosecha lo que siembra, y la ley de causa y
.efecto se aplica a todos

Los días presentes de una persona dependen de sus
.días pasados

.Su futuro también depende de cómo viva

.Y pasa sus días actuales con ello

Y de la calidad de las semillas que planta en el suelo de
.su conciencia

,Así pues, el hombre, aunque creado a imagen de Dios

.Posee dentro de su alma poderes divinos latentes

Pierde el derecho a usar esos poderes debido a sus
.errores

Y las restricciones que se impone a sí mismo

Violando las leyes de la razón

La conexión del alma con el cuerpo temporal, que está
.sujeto a la descomposición

Y sucumbir a influencias ambientales, genéticas o
.globales

Es una de las causas de la desesperación, frustración,
.miseria y fracasos humanos

.Por lo tanto, debe corregir su rumbo

.Recalibra la brújula de su conciencia

Si quiere conocerse a sí mismo

.Y se reconecta con su fuente última

Él llena el vaso de su vida con bondad, luz y
.conocimiento

El océano no puede ser contenido en una sola explosión

De manera similar, la conciencia humana limitada no

.puede contener la conciencia cósmica

Pero esto es posible para aquellos que están ansiosos y
 .trabajan para liberarse de las restricciones
Y alcanzar el umbral de la conciencia total ilimitada
Y Él les aumenta Su favor. Y Dios provee a quien Él
 .quiere sin medida

 Pedid y se os dará
 Llamad y se os abrirá
Si me sois agradecidos, seguramente os aumentaré [a
 favor]

El mal uso de las palabras es una de las armas más
 .letales y destructivas
Una causa importante del nerviosismo es el lenguaje
 .áspero e hiriente

.Se debe evitar chismear o participar en charlas ociosas
Evite peleas y disputas y deshágase de las tendencias
 .agresivas

Si el marido o la mujer se enojan y uno de ellos provoca
 al otro

 .La mejor manera es que la otra persona camine
Y abstenerse de responder hasta que la tormenta
 .amaine

Y si alguno de ellos pronuncia palabras hirientes
Lo mejor es que la otra persona no responda con
 .palabras similares

Más bien, mantén la calma hasta que los pensamientos
 .se calmen y el estado de ánimo se calme

Si la esposa le grita a su marido y él responde con un
 :grito fuerte, el marido sufrirá doblemente

La primera vez fue por sus palabras punzantes, y la
 .segunda por sus palabras decisivas

.Por lo tanto, se perjudica principalmente a sí mismo
Esto podría conducir al divorcio u otras consecuencias
 .indeseables

También debe evitarse la terquedad o tratar a los
 .demás con una actitud condescendiente

Al mismo tiempo, uno no debe involucrarse en disputas
.y peleas

Más bien, hay que esperar hasta que se restablezca la
.compostura y la calma psicológica

No dejes que nadie te robe la paz
No perturbes la paz de los demás con insultos verbales
. (o escritos)

El mal uso de las palabras es una de las armas más
.letales y destructivas

Una persona puede decir esas cosas cuando está
.enfadada o cuando las emociones están a flor de piel

Utiliza un lenguaje inapropiado, que en realidad no
.quiere pronunciar, y luego se arrepiente de ello
Mientras que la otra persona recordará esas palabras
.durante veinte años

(El dolor no se olvida fácilmente)

.Desde esta perspectiva, la memoria es algo malo

El poder de la memoria es una bendición si se usa
.correctamente

Pero es perjudicial si se utiliza como depósito de cosas
.malas

Que se cometieron contra nosotros

En preparación para entrar al paraíso de la sabiduría

Todo el proceso de la evolución humana tiene como

.objetivo calmar las tormentas de la ignorancia

Para que la ola pueda volver al mar y fusionarse con él
nuevamente

Es decir, para que la fuerza vital humana pueda unirse
.con el reino espiritual mayor

Los científicos, los empresarios y los reformadores
sociales están constantemente intentando, indirectamente,
.allanar el camino para construir una unidad global

Todas las escuelas científicas, filosóficas y morales se
esfuerzan fervientemente por recoger el ramo de la verdad
de los jardines de la sabiduría y adornar las almas humanas

con todo lo que es refinado, maravilloso y útil en preparación
.para su entrada en el paraíso eterno de la sabiduría
A través de valiosos descubrimientos, la ciencia ayuda
directamente al ser humano proporcionándole lo necesario y
los bienes materiales que requiere, e indirectamente le
ayuda a corregir algunas de sus ideas sobre muchos
."milagros" y fenómenos misteriosos

La ciencia nos dice que cuando el agua cambia su orden
de vibración debido al frío, se convierte en hielo que flota en
la superficie del agua en lugar de mezclarse con ella o
.asentarse en el fondo como otros materiales sólidos
Este fenómeno sugiere a los científicos que, cuando
Jesucristo caminó sobre la superficie del agua, debió haber
alterado las vibraciones de su cuerpo mediante métodos
.psicológicos conocidos por santos, profetas y sabios
Para llevar a la humanidad a la casa de la unidad y la
felicidad universal, todas las actividades materiales,
morales, religiosas, industriales, sociopolíticas y metafísicas
deben unir sus fuerzas y aunar sus esfuerzos para este
.propósito

Es posible acordar normas fijas para leyes globales
relacionadas con la salud, la paz, el bienestar, la educación y
la buena moral y normas para leyes espirituales,
psicológicas y prácticas que puedan dar a miles de millones
de personas en este planeta Tierra un crecimiento integrado
y equilibrado propio de un ser humano civilizado y darle
.felicidad y paz mental

El ciudadano global no debe limitarse a una vida
pequeña y a un cuerpo pequeño
Más bien, se considera un miembro de la gran familia
humana, guiado por la vida cósmica, y reflexiona sobre la
verdad de que "eres una parte integral del océano de la
."vida

.La conciencia es ilimitada e infinita
.Se extiende incluso hasta las estrellas más lejanas

.Permea cada átomo del universo
Incluso los electrones más pequeños
Una persona debe sentir que es uno con el océano de la
.conciencia cósmica
Y trascender la familia y la nacionalidad
.Reconoce que es miembro de la gran familia humana
Alegría entre la monotonía y la diversidad
No te gusta el placer que es demasiado similar y carece
.de variedad
Más bien, quiere una alegría que sea dinámica y
.vibrante
.Llama la atención por su singularidad
.Cautiva la mente con su magnificencia
.Y llena el corazón con su dulzura
Te mantiene satisfecho e impresionado por su
.naturaleza excepcionalmente dulce
La felicidad que llega de forma intermitente
.Excita la mente pero no satisface los deseos
Y los placeres que están contaminados por la monotonía
.generan aburrimiento
Y una alegría que dura poco tiempo
Luego se desvanece, dejando atrás un arrepentimiento
.que es una alegría no deseada
Y la alegría que destella y desaparece
Dejarte en un estado de confusión e indiferencia es una
.alegría fugaz y dolorosa
En cuanto a la alegría que cambia rítmicamente todo el
tiempo
.Sin embargo, su esencia permanece inalterada
Como un actor hábil que entretiene a su público con
.diferentes roles y movimientos
.Es lo que estás buscando y quieres tener
Ese gozo se puede obtener contemplando las maravillas
.de Dios
Y con meditación regular y profunda

.La fuente interna de alegría duradera y renovada
 .Sólo Él es capaz de saciar tu sed de felicidad
.La felicidad espiritual es el único éxtasis verdadero
Lo cual no hace que te aburras de ello ni que te inclines
 .hacia ninguna otra cosa
 ,Todo lo que una persona hace, bueno o malo
Es un esfuerzo constante y persistente en la búsqueda
 .de la felicidad
.El mal promete felicidad pero trae miseria y desdicha
 En cuanto a la bondad, puede parecer que otorga
 .melancolía
Debido al requisito de disciplina y la activación de la
 fuerza de voluntad
 .Pero ciertamente trae alegría duradera al final
Dios es la alegría que es constante y se renueva por
 .toda la eternidad
Y cuando lo encuentres, sentirás que has encontrado lo
 .máspreciado que existe
Ya no tendrás que perseguir el espejismo de "esa otra
 ."cosa
Aquello que se te aparece sin que puedas alcanzarlo ni
 obtenerlo
 ."La alegría espiritual es "esa otra cosa
Y siempre que lo encuentres dentro de ti mismo
 Ya no necesitarás buscar la felicidad
.Y en esa alegría renovada, tus deseos se cumplirán
 Ella tiene todo lo que anhelaba
...Y sabed, amigos míos, que las cosas materiales
 Lo que da un placer que permanece más allá del
 .pensamiento
 ,Y esas cosas, junto con los placeres que proporcionan
 .Entra en la mente a través de imágenes mentales
La alegría espiritual, sin embargo, es la conciencia del
 .alma
 ?Cuya naturaleza es la felicidad suprema?

.Se encuentra muy cerca del pensamiento
Incluso nace del pensamiento cuando éste se dirige
.hacia el interior durante la meditación
Cuando los objetos externos se dañan
De qué pensamiento depende el placer
La felicidad que esas cosas proporcionan también se
.destruye

.Pero la alegría espiritual siempre se renueva
.Existe dentro del alma y es resistente a la destrucción
.Y expresar esa alegría no se puede erradicar
A menos que uno elija deliberadamente cambiar su
.estado mental

Se regodea en la depresión alimentando el estado de
.ánimo depresivo

Esa otra cosa

? "Alguna vez has intentado comprender esa "otra cosa?
Como un espejismo que se te aparece y baila en el
.fondo de tus sentimientos

?Y qué pasa con el final de todos tus deseos cumplidos?
:Analizar el asunto

.Anhelas algo mientras no puedas obtenerlo
Pero una vez que esté disponible para ti, tarde o
.temprano te aburrirás de él

?Y quieres algo más ¿no

Incluso si la vida te diera todo lo que siempre quisiste de
:una vez

Riqueza, poder y amigos: después de un tiempo, te
.sentirás insatisfecho

Y quieres algo más Pero una cosa nunca pierde su
frescura

Su brillo nunca se desvanecerá para ti, es la alegría
.misma

En todas las cosas que estás buscando

.Y busca alcanzarlo y obtenerlo

Directa o indirectamente

.En realidad estás buscando la felicidad
Cumpliendo tus deseos
.No quieres aquellas cosas que te traen tristeza
Y no quieres esas cosas que te dan un poquito de placer
.al principio
Pero al final, te hunde en las profundidades del
.arrepentimiento y el remordimiento
Sea lo que sea que estés buscando
Lo buscas fervientemente con anhelo, deseo, anhelo y
.entusiasmo
Esperando obtener satisfacción al adquirirlo
.Deberías estar feliz cuando realmente sea tuyo
Entonces, ¿por qué no buscar la alegría directamente y
?extraerla de sus fuentes
?Por qué buscarlo a través de medios físicos incapaces?
Para dártelo puro, sin adulterar y sin ninguna?
?deficiencia
Cuando una persona suplica compasión por cosas
materiales a corto plazo
.Su felicidad depende de placeres a corto plazo
Las cosas materiales y la satisfacción derivada de
satisfacer los deseos materiales
Es temporal, y por lo tanto la felicidad obtenida a través
.de ella es fugaz
También es temporal
.Comer, oler perfumes y escuchar música
.Ver cosas bellas y tocar cosas agradables
Todos los placeres fugaces
Su duración está ligada a la duración del sentido del
.gusto y del olfato
Audición, vista y tacto
O hasta que la mente se canse de ello
.Se siente atraído por otros estimulantes
Ella no quiere alegría fugaz
.Deja una sensación de tristeza cuando se desecha

Más bien, ella anhela una alegría que no destelle por un
momento y luego desaparezca
.Y anhelo una alegría cuyo brillo nunca se desvanezca
Radio radiactivo puro y permanente
Esa alegría sólo existe en Dios
.La fuente de toda alegría y deleite
.El sol sale una vez cada día
.Pero su presencia es siempre radiante
El universo está sujeto a la decadencia, pero
Es la vida eterna la que permanece
.Que la alegría se renueve siempre en vuestras vidas
Esta bendita tierra que Dios nos ha dado
.Él quiere que disfrutemos de su belleza
Y lo conservamos
Lo consideramos una bendición que no debe
desperdiciarse ni abusarse
!Contiene muchísimas maravillas y prodigios;
Picos sobre picos
Y capas sobre capas
Llanuras y estepas
Mares y ríos
bosques y arboledas
Y desiertos que se extienden sin fin en todas
direcciones
.Es un teatro cósmico
Donde las colinas yacen latentes
Y los acantilados cubiertos de nieve yacen
Los árboles altos estiran el cuello
Las tierras altas áridas están recuperando su verdor y
exuberancia
Las marcas del tiempo están impresas en las rocas
gigantes
Quién tiene la capacidad de ofrecer vistas;
?impresionantes

Y qué decir de las deslumbrantes vistas de esta tierra;
¿de Dios? ¿Merecen ser descritas
.Llena el corazón de alegría
Y enciende la mente con mil imaginaciones
!Para expresar aquello que desafía toda descripción;
Contemplar las bellezas de la tierra fortalece la fe del
.contemplativo
Trasciende las leyes de la naturaleza hasta el umbral de
.la conciencia suprema
Donde la creatividad nunca termina
.Y no se detiene en un límite
Es inagotable
:Una vez, un niño dijo
"No sé qué significa para una persona sentirse nada"
Esto es lo que uno siente al contemplar las maravillas
.de Dios
Lo cual no tiene paralelo en diferentes partes del
.mundo
.Sin embargo, el hombre piensa que lo es todo
Alif y Ya
El principio y el final
Y una estatura que no tiene pico más alto
Hay alturas asombrosas
.Y profundidades que inspiran asombro en el alma
Y una inmensidad en la que la entidad se disuelve
Y tan abundante como la luz del día
Y luces que incitan a mirar hacia arriba
Ojalá la humanidad tuviera una visión integral
Ves en todas direcciones
Para darse cuenta de las maravillas de la creatividad
.que lo rodean
Extendidas como perlas dispersas
En la vasta tierra de Dios, hay personas que contemplan
En verdad, todo lo que el Creador ha hecho inspira
.asombro

Es inspirador
Tesoros Orientales - Revista Este-Oeste
.Le pedimos a Él, el Altísimo
Disipar con las chispas del conocimiento
oscuridad de ilusiones
Y para llenar corazones y mentes
.Con una abundancia de bendiciones y conocimientos
.Y que su gloriosa presencia se manifieste en las almas
Y Él le otorga certeza
Es un refugio seguro
.Y disipa las nubes de confusión del cielo del alma
Y nos mantiene alejados de sentimientos de
.desesperación
Y nos inspira confianza que el amanecer de la felicidad
.llegará
Y las almas se regocijarán
Y que los pájaros de la paz y la alegría
.Ella cantará en los bosques de la vida
El amor vencerá al odio
Y una brillante esperanza disipará la oscuridad de la
.desesperación
.Y que el camino del bien continúe
La bandera de la verdad siempre ondeará alto
Por encima de los monumentos del entendimiento
amistoso
Y nobles sentimientos humanos
.Oh Médico de corazones, de Ti viene la curación
.Las almas estaban afligidas con enfermedades
.Un toque tuyo disipa el veneno y la enfermedad
.Que se eviten la muerte y la calamidad
.Tu nombre es un amuleto contra el mal y el daño
Y una oración que los cielos escuchan
Preparación y
Una educación adecuada: métodos y prácticas prácticas

Los métodos de crianza adecuados incluyen el
desarrollo de la percepción
Y tratando de acceder al depósito de conocimiento
intuitivo
Lo latente en el alma y la conexión de la conciencia
humana con ella
Una vida no es suficiente
Conocer todos los asuntos espirituales y materiales
Utilizando métodos de conocimiento tradicional
Confiar únicamente en los sentidos
Practicando la atención plena y la meditación
.Ayudan a desarrollar y potenciar la capacidad intuitiva
A través de una percepción directa y certera
El desarrollo de la introspección debería comenzar en la
.primera infancia, si es posible
Si eso no es posible, se puede iniciar en cualquier
.momento
Además
Hay que ayudar a los niños y jóvenes tanto como sea
posible
Enseñándoles métodos de crianza sólidos, a través de
Dirigiendo sus pensamientos hacia ideales
Y alimentando sus sentimientos con sentimientos
.nobles
.Y enseñándoles a respetar el deber
Y tratar honestamente, con dignidad e integridad
.consigo mismos y con los demás
Entre los aspectos importantes de la autodisciplina se
:encuentran
.Caminar y sentarse con la columna recta
Para facilitar el flujo sin obstáculos de la actividad vital
.en el cuerpo
Aprenda y utilice el enfoque mental para desarrollar la
.autosabiduría
Practicando el pensamiento creativo

Desempeñar funciones con sincero deseo
Distinguir entre lo racional y lo irracional
Verdad e ilusión
Y ampliando el alcance del amor
Del amor propio al amor familiar
Del amor a la familia al amor a la comunidad
Del amor a la comunidad al amor a la patria
Del amor a la patria al amor al mundo
Del amor al mundo al amor a Dios
Y con su crecimiento espiritual
.Podrán difundir la bondad y la verdad por todas partes
Y la luz de la bondad que brilla dentro de ellos se
.disipará
.La oscuridad del mal los rodea
.Con su ayuda, sea exaltado
Conexión espiritual con seres queridos que han partido
.de este mundo
Si deseas enviar tus pensamientos a tus seres queridos
que han dejado este mundo
Siéntate tranquilamente en tu habitación y reflexiona
.sobre Dios
Y cuando sientas paz en tu alma
Concéntrese profundamente en el centro de la
.conciencia espiritual en la parte delantera
Cuál es el centro de la voluntad en el punto entre las?
cejas
Envía tu amor a aquellos seres queridos que han
.partido
Imagina en ese centro a la persona con la que deseas
.comunicarte
Y envíale a su alma vibraciones de amor, buenos deseos
.y ánimo
Si haces eso constantemente
.Y no has perdido el interés en esa querida persona

Definitivamente recibirá vibraciones de tus
pensamientos
Los que están separados de sus seres queridos en esta
tierra no los olvidan
Así como sus seres queridos nunca los olvidan
Y su conciencia permanece, preservando el recuerdo de
sus seres queridos
Los que los dejaron en esta tierra
Y cuando quieres obtener una respuesta de esos seres
queridos
Concéntrese en el corazón y cuando su enfoque alcance
la profundidad suficiente
Es posible que se te aparezcan por primera vez en
sueños, y esto es posible para ellos
A veces puedes tener el mismo sueño repetidamente
No todos los sueños carecen de sentido
Si tus pensamientos son tranquilos y armoniosos
Sabrás que alguien está intentando comunicarse contigo
a través de un sueño
Con el progreso espiritual, sus seres queridos pueden
aparecerse ante usted en visiones durante la meditación
Cuando una persona alcanza un alto nivel de avance
espiritual
Podrá ver aquellas almas difuntas ante él
Hay muchos ejemplos de tales casos
Pero el progreso espiritual real debe ocurrir primero
Aquel que contempla profundamente a Dios
Dios le mostrará todas estas cosas
En lugar de lamentarse, llorar y sentir una sensación de
pérdida después de la muerte de seres queridos
Debemos enviarles amor para que lo sientan
Ellos corresponden al mismo sentimiento
Pero no debemos arrastrar hacia nosotros el espíritu del
difunto
A través de nuestros sentimientos irracionales

Apegos egoístas y tristeza profunda
"Basta decirle al que se va: "Te amo
Envía pensamientos amorosos y buenos deseos a
.aquellos que están separados
Siempre que tengo ganas de hacer eso
Pero al menos una vez al año, en un aniversario
.específico

:Dícales, intelectualmente
Dios nos reunirá de nuevo
Continuaremos cultivando nuestro amor y fortaleciendo
.los lazos de afecto entre nosotros
Si les envías tus pensamientos amistosos ahora,
.continúa haciéndolo
.Seguramente los conocerás algún día, si Dios quiere
Te darás cuenta de que esta vida terrenal no es todo lo
.que existe
.Es solo un eslabón en la cadena de tu relación eterna
Con tus seres queridos fallecidos
Que Dios tenga misericordia de ellos y los colme de su
.luz y placer

Nota: Este método no tiene absolutamente nada que ver
con las sesiones espiritistas, las cuales no recomendamos,
.de ahí esta aclaración

Deshacerse de la fatiga

Nota: Esta información y consejos no sustituyen el
.consejo médico, por lo que se hace esta aclaración
.La mantequilla y la leche deben incluirse en la dieta
.La leche debe consumirse por separado de las comidas
.Es mejor no beberlo con la comida
.La leche tiene propiedades laxantes beneficiosas
.Pero la leche provoca la producción de moco
Lo cual no es adecuado para quienes sufren problemas
.de sinusitis
.O por una nariz que moquea y un resfriado
.Esto también se aplica al jugo de naranja

Para quienes padecen estas condiciones
Muchos de los que lo padecían encontraron alivio, en
.respuesta a mi consejo
Mejora significativa al eliminar el jugo de naranja de su
dieta

(Mientras padecían esa condición)
Aunque el jugo de limón tiene excelentes propiedades
desinfectantes

.Pero también empeora la sinusitis
No hay nada más satisfactorio (que quita el hambre)
que el pan hecho con

.Elaborado con harina integral recién molida
Sin embargo, las personas con flema deben evitar los
.almidones

El pan integral se puede comer después de haberlo
.tostado bien

El estreñimiento es otra causa de fatiga y está
.relacionado con la acumulación de toxinas en el cuerpo
.Afecta a la extracción de energía de los alimentos
Si padeces estreñimiento, utiliza un laxante natural si es
.posible

Si mantienes tu cuerpo libre de toxinas (desechos), no
te sentirás cansado

Son las toxinas que se acumulan en el cuerpo las que
.hacen que una persona se sienta cansada

Las drogas y los narcóticos también causan
.sentimientos de debilidad

El opio, por ejemplo, priva a sus usuarios de su
.iniciativa

No quieren hacer nada más que balbucear, dormir y
.soñar

Una de las formas más efectivas de deshacerse de la
.sensación de fatiga

.Es mantener la vitalidad sexual lo máximo posible

Porque practicar eso en exceso es un desperdicio de
.energía creativa

Esto provoca una pérdida significativa de los mismos,
.tanto a nivel físico como mental

:El discípulo preguntó a su guía

Cuál es su interpretación de la entidad espiritual y el¿

?conocimiento de ella, señor

:El guía respondió

La entidad espiritual es el conocimiento consciente de

.las percepciones y poderes espirituales

Tal como lo sienten las criaturas marinas cuando están

.sumergidas en el agua

.Y las aves del cielo están rodeadas de espacio

.Es la extracción de energía vital del éter del alma

Y una sensación de bienestar y vitalidad fluyendo por el

.cuerpo

Revitaliza las células con el elixir de la vida y las

.renueva por completo

:Entonces el discípulo preguntó

?Y cuál es la forma de obtener esa prueba¿

:El guía respondió

Al autoafirmar que eres de naturaleza espiritual

Y que la entidad física, a pesar de su realidad relativa

Sin embargo, es la envoltura exterior de la esencia del

.alma

,Y que el agua de la vida, que es la fuente de la dicha

Fluye a través de tus nervios, provocando que

.experimentes euforia, energía y estado de alerta

:El discípulo continúa diciendo

?Cuáles son los obstáculos para alcanzar ese estado¿

:El guía explica

Esos obstáculos residen en pensamientos discordantes y

.sentimientos amargos

Y los efectos negativos que actúan como malezas

.parásitas dañinas

Acerca de la planta espiritual
Por lo tanto, el campo de la conciencia debe ser
.limpiado y purificado de todas las impurezas
Y arrancar de raíz las espinas de la duda de su tierra, y
.fertilizarla con fe viva
.Profundo anhelo, pureza de intención y buena voluntad
Existen plantas tóxicas no físicas que deberían ser
.erradicadas
Como el odio, la malicia, la envidia, los celos, el miedo y
.otras emociones
El destructor, y plantando semillas de amor, confianza,
.comprensión, nobleza y honestidad en su lugar
:Entonces el discípulo pregunta
Cuál es la mejor manera de afrontar los problemas de¿
?la vida
:El guía responde
Cada cerradura tiene una llave y cada problema tiene
.una solución
Y quien posee inteligencia, discernimiento, coraje y
paciencia
Confiar en la ayuda divina nos llevará a encontrar la
.solución a cualquier problema
Y no olvides que cada problema difícil que enfrentas es
.una prueba de tu fuerza
Y para levantar el ánimo y con cada problema superado,
.das un paso adelante
.En la escalera de la vida te esperan grandes logros
.Él afrontó las circunstancias difíciles sobre esta base
.Descubrirás que ganarás comprensión, fuerza y alegría
Superando obstáculos y completando nuevas etapas a
.lo largo del camino
Y sabed, que Dios os aumente el conocimiento, que todo
.lo que necesitáis está dentro de vosotros
Si pides ayuda divina con humildad y sinceridad, la
.recibirás

Se te abrirán las puertas de la bondad y los tesoros de
.la luz

Tesoros del Este – Reflexiones y Orientación

Cultura interior Este-Oeste

Fuente de paz y luz

El maestro dijo, hablando del sentimiento de la

:presencia divina

Si una persona vive en la ignorancia de Dios

Sin tocar su presencia

.Su vida estará llena de peligros

.Y propenso a problemas y crisis intratables

Hasta que el dolor dé nacimiento al deseo y la

determinación

Para descubrir el secreto de los secretos y la fuente de

.la tranquilidad y la luz

Al descubrir el mayor secreto

Él conoce el significado de la libertad, la felicidad y la

.belleza

Una persona debe cambiar el enfoque de su vida y el

.centro de su conciencia

De la materia al espíritu

Y del "yo" con sus limitaciones

A la dimensión emocional ilimitada

Entonces se dará cuenta de que él era y sigue siendo

.En el cálido y amoroso abrazo de la eternidad

.También necesita trabajar para acelerar la comprensión

Profundizando en el pensamiento

Y redoblar el esfuerzo

Y cuando la presencia divina toca

.Él superará todos los obstáculos y vallas

.Que obstruyen su camino y le impiden progresar

No habrá hombre después de la muerte

Más cerca de Dios de lo que está ahora

El grado de su conciencia de ello después de la muerte

.Depende de cuánto sepa sobre ello ahora

!No hay necesidad de posponer ni procrastinar;
Pensar en Dios es la fuente de toda felicidad, amor y
.bondad

Nos pone en contacto directo con esos elementos
.benditos

Y Él nos colma con las bendiciones del Más
.Misericordioso

Debemos incorporar el elemento espiritual en nuestro
.trabajo

Y hacer el trabajo que proporcione el mejor servicio a
.los demás

Una persona cuyo objetivo es servir en lugar de ganar
.dinero

.Descubrirá que toda su vida ha cambiado para mejor
No se quedará solo, sino que la ayuda le llegará de
.donde menos lo espera

La mayoría de las personas no pueden lograr el
equilibrio requerido

Entre su vida práctica y espiritual

El espiritualista necesita dinero

.Una persona mundana no puede vivir feliz sin Dios

:El espiritualista trabaja y sus acciones dicen mucho

"Dios me da fuerza y me da determinación"

.Él se hace más fuerte y Dios bendice sus esfuerzos

:La persona mundana también trabaja, pero dice

Yo soy quien hace todo esto por mi cuenta, y nadie"

"tiene ningún mérito en mí

.Esto le trae consecuencias inesperadas

Se encuentra en Mahadhir

Todas las actividades prácticas

Ya sea con fines materiales o espirituales

.Debe basarse en principios sólidos

Está sujeto al control de la conciencia y al equilibrio de

.la razón

.El equilibrio es necesario en todo lo que hacemos

Porque su ausencia significa miseria, angustia y dolores
de cabeza

Si alguien extiende una invitación a un grupo de
personas pobres

Sin tener suficiente dinero para comprar los artículos
necesarios para la fiesta

.Esto significa una falta de discriminación

Y la incapacidad de planificar adecuadamente

Debemos comprender la naturaleza del sistema general
.que gobierna nuestras acciones

Es erróneo explotar la espiritualidad para promover
.intereses personales

Aunque es aconsejable utilizar métodos científicos

.Para difundir y promover enseñanzas espirituales sanas

.Existe una ley universal para alcanzar la felicidad

.Esta ley es constante e inmutable

Siempre está funcionando y ofrece resultados
.garantizados

y siguiendo u observando esa ley

.Definitivamente significa tener felicidad

En su definición de felicidad, el Maestro Paramahansa
:dijo

La verdadera felicidad se basa principalmente en el
.estado psicológico de una persona

El contentamiento, la satisfacción, la paz y la
.tranquilidad son signos de felicidad

.Uno debe esforzarse por tener buena salud

La mente activa
y las necesidades de la vida
El trabajo apropiado
Y juicio perspicaz
Y una comprensión correcta

No debe permitirse a sí mismo

Al ceder ante el entorno o las condiciones equivocadas

.Los humanos a menudo tejen capullos que los unen

.Y él te ama con cuerdas que lo atan
.Debe comprender los motivos de esas restricciones
.Quizás erradique la infección de avance lento
De su mente y de su cuerpo
.Esto provocaría una renovación psicológica
Allana el camino hacia la felicidad y el surgimiento de la
.conciencia espiritual en el horizonte de su vida
.Y para despertar las fuerzas vitales en su interior
Es necesario despertar la conciencia desde las
.profundidades de la ignorancia
A las alturas de la comprensión y el conocimiento
A pesar de la creencia en los propios poderes psíquicos
.Pero el entorno perverso tiene un efecto transparente
Capaz de socavar sus propias defensas
.Y privándolo de la felicidad que busca
.Por lo tanto, debe hacer todos los esfuerzos posibles
.Crear un ambiente sano y adecuado para la felicidad
Y buscar la alegría espiritual duradera
En lugar de fugaces placeres sensuales
Si desea deshacerse de un hábito negativo que le roba
su felicidad
Debe evitar todo lo que pueda
Para alertar o despertar ese hábito
.Luego cultiva un buen hábito en su lugar
.Lo lleva a cabo con un gran esfuerzo psicológico
.Hasta que se convierta en parte integral de su vida
Una vez que se establece y se hace fuerte
.El mal hábito se debilitará
Y ella afloja su agarre
.Sentirá una felicidad que nunca antes había conocido
Iluminaciones y certezas

Enseñanzas del Maestro Paramhansa Yogananda
La vida en su esencia, componentes y objetivos
Es un rompecabezas difícil de entender, pero no
imposible de resolver.

Con nuestro pensamiento progresista, resolvemos algunos de sus misterios cada día.

Dispositivos basados en principios científicos precisos en esta era

Ciertamente inspira admiración.

Los descubrimientos que trae la ciencia nos dan una visión más clara

Sobre las formas de mejorar las condiciones de vida

Pero a pesar de todo el equipo, los inventos y las estrategias que tenemos

Parece que seguimos siendo como marionetas en manos del destino.

Y que el camino por delante aún es largo

Antes de que nos liberemos del control de la naturaleza

Vivir a merced de la naturaleza ciertamente no es libertad.

Nuestras mentes entusiastas están abrumadas y encadenadas por un sentimiento de impotencia.

Cuando nos sentimos víctimas de inundaciones, huracanes o terremotos

O cuando los acontecimientos nos arrebatan, sin ninguna razón lógica.

Nuestros seres queridos que están cerca de nuestros corazones.

Entonces nos damos cuenta de que no hemos conseguido muchas victorias.

No pudimos superar las circunstancias adversas

A pesar de todos nuestros esfuerzos por hacer la vida como queremos que sea

Ciertas condiciones siempre aparecerán en este escenario terrenal.

Y acontecimientos guiados por una mente poderosa de la que sabemos muy poco.

Funciona completamente independientemente de nuestras opiniones y

Lo mejor que podemos hacer es trabajar y realizar algunas mejoras.

Cultivamos trigo y hacemos harina.

¿Pero quién creó la primera semilla?

Comemos pan o arroz hecho con harina.

Pero ¿quién le dio a nuestro cuerpo la capacidad de digerir?

¿Y cómo transformar los alimentos en alimento?

En cada rincón de la vida

Parece haber una mano divina indispensable

No podemos gestionar nuestros asuntos sin ello.

Con todas las certezas que poseemos

No sabemos cuándo dejará de funcionar el corazón.

De ahí la necesidad de una confianza audaz.

Sobre el supremo poder divino

Y confiando en nuestro yo superior

Emanando de ese poder general

En el cual estamos inspirados

Debemos poseer una fe libre de orgullo.

Y caminar confiadamente por los senderos de la vida.

Sin pánico ni temblor

Sin opresión ni encierro

Cómo lidiar con las alergias

Superar la sensibilidad es un arte delicado, y controlar la rapidez de reacción es importante para desarrollar una personalidad equilibrada y completa.

La sensibilidad surge de la incomprensión, el complejo de inferioridad, el orgullo inflado y un ego exagerado.

Cuando una persona piensa que sus sentimientos han sido heridos, ese pensamiento se arraiga en su

mente, despertando sus nervios, que luego se vuelven tensos y rebeldes. La ira se enciende en su corazón debido a las emociones heridas. Sin embargo, algunas personas tienen la capacidad de controlar sus emociones, por lo que sus señales externas no aparecen a pesar de la intensa rabia dentro de ellos. Otros expresan su ira a través de reacciones inmediatas, evidentes en los músculos de sus ojos y expresiones faciales, y a través de respuestas verbales agudas y codificadas.

El exceso de emotividad tiene graves consecuencias; complica la situación y crea una inestabilidad indeseable que afecta negativamente a los demás.

Se deben hacer esfuerzos para ejercitar el autocontrol y la compostura, fomentando una atmósfera de comprensión y armonía que promueva la paz en lugar de la tensión y disipe los humos del estrés. Aquellos que lo hagan serán dueños de su propio destino y serán recompensados con aprecio y respeto por parte de quienes los rodean.

La sensibilidad excesiva es un rasgo común a la mayoría de las personas, y cuando esta emoción irracional se desata, ciega la perspicacia y nubla la sabiduría. Peor aún, la persona hipersensible cree que está pensando, sintiendo y actuando a la perfección, cuando en realidad su comportamiento puede ser completamente erróneo.

Muchas personas creen que deben compadecerse de sí mismas cuando son criticadas, y que la autocompasión les proporciona cierto alivio. Pero, al igual que los drogadictos, cuanto más consumen, más fuerte se vuelve su adicción.

Una persona sensible a menudo sufre innecesariamente. La mayoría de las veces, nadie

conoce la causa de su sufrimiento o la naturaleza de su agravio, lo que lleva a una mayor angustia en su aislamiento autoimpuesto. Nada se puede lograr si se detiene en silencio en lo que perciben como un insulto o una crítica.

Lo mejor es eliminar las causas de dicha hipersensibilidad mediante un análisis objetivo y activando el autocontrol.

Este tipo de alergia malsana tiene graves consecuencias: consume el corazón como fuego y destruye los tejidos de la paz. Por lo tanto, debe tratarse con sabiduría, lógica y voluntad firme.

Libertad de debilidad

La mejor manera de deshacerse de la debilidad.

No es pensar en ello

De lo contrario, la idea de debilidad invadirá la conciencia y dominará las facultades del alma.

Cuando traemos la luz a nuestro interior

La oscuridad se disipará como si nunca hubiera existido.

Esa idea me inspira maravillosamente.

Cuando se introduce la luz

A una cueva habitada por la oscuridad durante miles de años.

La oscuridad desaparecerá instantáneamente.

De igual modo, las debilidades desaparecen, y con ellas, los errores.

Cuando permitimos que la luz de Dios entre en nuestra conciencia

La oscuridad de la ignorancia no podrá permanecer

Esa es la filosofía con la que debemos vivir.

La procrastinación es inútil

La rueda de la vida nunca se detiene

Y los días de la vida pasan rápido

Cada minuto que pasamos pensando con claridad y actuando sabiamente

Es una inversión exitosa y rentable en el campo de nuestra felicidad.

Muchos pasan toda su vida

Pensando en el dinero, el sexo y la fama.

Rara vez se centran en los asuntos esenciales

Lo que les trae tranquilidad.

Y elevar su conciencia a niveles superiores.

No importa cuán humilde sea el papel que desempeña una persona.

Se le considera exitoso a los ojos de Dios.

Si supiera cómo emplear su tiempo sabiamente

Dirige sus pensamientos en las direcciones correctas.

Cuando la luz de Dios brilla sobre el hombre

Él no siente que necesita nada.

Por la alegría que le embarga

Él logra todos sus sueños.

Y eso le hace sentir en lo más profundo

Él es el más rico de los ricos y el más feliz de los felices.

En esta vida

Túnel de luz

El que despierta la conciencia espiritual

Con ideas iluminadas

Obras de caridad

Buenos sentimientos

Contemplación profunda

Él puede sentirlo saliendo del cuerpo.

Momento de la partida final

A través de la mirada espiritual

El yogui practica durante su residencia terrenal.

Visión de túnel del ojo espiritual

En la línea divisoria

Entre la materia y el espíritu

Él puede abandonar la Tierra en el momento.

Entrando a este túnel iluminado

Y la transición de este mundo

Al espacio infinito de Dios

Donde la luz

Y alegría

Paz

libertad absoluta

La lámpara del cuerpo es el ojo (espiritual)

Si tu ojo es soltero

Entonces todo tu cuerpo se llenará de luz.

{ Y la luz resplandece en las tinieblas, y las tinieblas no la conocieron }

altruismo

El altruismo es sentir las penas de los demás.

Y acercarme a ellos y comunicarme con ellos.

Tratamos sinceramente de consolarlos en su pérdida.

Y que nos regocijemos en su alegría

Estamos trabajando lo mejor que podemos.

Para alejar de ellos el espectro del miedo, la necesidad y la ansiedad.

Aquellos que trabajan para hacer felices a los demás.

Que Dios le conceda un sentido interior de consuelo psicológico.

Y si pierde algo en la búsqueda de aquellos a quienes intenta ayudar

No lo considera una pérdida porque gana algo a cambio.

El agrado de Dios y la paz interior

Vive para amar, para trabajar y para dar.

Él siembra las semillas de la bondad y la paz en los campos de la humanidad.

Sus pensamientos y sentimientos trascienden su mundo personal.

**Su conciencia se expande y su empatía aumenta.
Siente que el mundo es su hogar y la humanidad
es su familia.**

**Él entiende que el propósito de su existencia en
esta tierra**

**Debe reformarse a sí mismo antes de intentar
reformular a los demás.**

**Porque quien se mejora ayuda a los demás
Reformarse a través del ejemplo de su vida.**

**Las acciones tienen un impacto más profundo y
un efecto más profundo.**

**En la mente de los demás, de las palabras
¿Quién posee el espíritu del altruismo?**

**No funciona según cálculos y expectativas
limitados**

**Más bien, utiliza su perspicacia y buen juicio.
Sigue ayudándose a sí mismo y a los demás.**

Dando gracias a Dios por el éxito alcanzado

Y si falla una o varias veces

**No se siente desanimado, sino que se vuelve más
decidido.**

Redobla sus esfuerzos y lo vuelve a intentar.

Explorando nuevas ideas y canales

Guiados por la luz de la razón

Con la ayuda de Dios

Hasta que logre su objetivo

Él logra su noble objetivo

Iluminaciones de Oriente y Occidente

De las enseñanzas del sabio Paramhansa

Yogananda

Preparación y

**El pensamiento es una fuerza, como la
electricidad.**

condiciones psicológicas

Se remonta al pensamiento y a la forma de pensar.

La electricidad es a la vez beneficiosa y perjudicial

Entonces ¿quién sabe cómo manejarlo?

Lo pone a su servicio

De lo contrario, podría electrocutarlo.

Y así también se pensaba.

Si se dirige por los caminos correctos

Trae felicidad a su dueño.

De lo contrario, le traerá problemas.

El pensamiento es como un caballo salvaje

Sin embargo, domarlo no es imposible.

El pensamiento positivo es una forma de controlar tus pensamientos.

El pensamiento sano es un amigo cercano

Y una mente enferma es un enemigo constante.

El pensamiento sano atrae la paz y la seguridad

Y una mente enferma lanza flechas mortales.

Rebota sobre su dueño doblemente

De ahí el dicho: la recompensa es de la misma clase que la acción.

Mientras una persona envíe buenas intenciones

Sus ideas se convertirán en antorchas.

Ilumina las cámaras del alma

Y expulsar los montones de oscuridad

Entonces siente una profunda sensación de alivio.

¡Sus ojos brillaban con una sonrisa de satisfacción!

La vida es como un molino que muele

Píldoras de prueba y experimentos fructíferos

Para hacer pan con ello

Es como un camino sinuoso

A sus lados hay exuberantes flores.

mariposas brillantes

**Y árboles con deliciosos frutos en sus ramas.
Sin embargo, rara vez nos detenemos.
Disfrutemos de su vista y saboreemos su dulzura.
De hecho, a menudo estamos en ascuas.
Para acceder a áreas más amplias
Creemos que tiene vistas más bonitas que las que
hemos visto.**

**Pero a medida que nos alejamos gradualmente
Sobre caminos floridos y fructíferos
Encontramos árboles en los que hay oscuridad.
Más que solo frescura
Entonces las flores desaparecen
Y con él, mariposas y también frutas.
Entonces nos encontramos en el desierto árido.
La vida humana es como las aguas de los mares.
Que se purifica y se vuelve dulce
Solo cuando asciendes a la atmósfera superior
Es como un sueño matutino.
Se vuelve más brillante con la edad.
La razón es que entonces las cosas aparecen más
claras y distintas.**

**Es como un viaje en el que el paisaje cambia a
medida que se recorren las distancias.**

**Luego el mismo paisaje cambia a medida que nos
acercamos a él, y así sucesivamente.**

**La vida no decepciona a los sabios
Porque lo manejan con destreza y lo disfrutan.
Sin permitir que tome control de ellos y los prive
de su libertad**

**Por ejemplo, disfrutan del agua.
La beben y se bañan en ella, pero no se dejan
ahogar en ella.**

**Disfrutan de la ropa que les gusta.
Sin apego excesivo a formalidades y formalidades
consideradas superficiales**

Disfrutan de comer sin dejar que la glotonería los devore.

**Porque comer en exceso agota la energía
Y devora las percepciones
Y la destruirá por completo
Y así, una persona debe disfrutar la vida.
Pero sin agotar los sentidos mediante la inmersión.**

**Llevarse bien con los demás
Su acuerdo no significa todo
O sacrificar ideales por ellos.
Porque este método de compromiso es indeseable
No se ajusta a la verdad.
Los reformadores y los grandes hombres no estaban de acuerdo**

**Con mucha gente a su alrededor
Sin embargo, mantuvieron su ideal.
Porque se dieron cuenta de que lo que estaban haciendo**

**Eso fue absolutamente correcto
El principio no debe verse comprometido
Y no recurrir a motivos ulteriores para lograr un objetivo específico.**

**Porque eso no es propio de gente con principios.
¿Quién puede vivir de una manera que agrade a Dios?**

No hagas daño a los demás, pues no tienen nada que temer.

**Ante todo, uno debe estar en armonía con Dios.
Luego con la conciencia, y después con la gente.
Pero si este enfoque no satisface a los demás
Basta con que una persona esté en paz consigo misma.**

Siente una sensación de paz interior que lo hace independiente de la aprobación de la gente.

magnetismo espiritual

La fuerza del alma y su deseo de volverse hacia Dios se llama magnetismo espiritual, y con este magnetismo el alma atrae hacia sí bendiciones, vibraciones sublimes y todas las buenas experiencias humanas que le recuerdan la bondad y la rectitud.

El magnetismo espiritual es el poder por el cual una persona atrae y trae hacia sí buenos amigos, cosas necesarias e importantes y conocimiento intuitivo de las cosas.

Este poder se deriva del poder magnético y atractivo de Dios.

Vela de la Paz

Toma una olla mental

Llévalo con tu paz

Toma la botella de mis sentimientos.

Llévalo con tu misericordia

Toma mi cesta de almas vacía

Llévalo con los frutos de tu sabiduría.

Derrama las aguas de tu amor en mi alma

Lo derramaré en las copas del alma sedienta.

Derribar los muros del ego

Sumérgeme en tu presencia total

El rayo del amanecer del amor

Que mire desde las aberturas de mi corazón.

Me recuerda la luz del sol de tu amor.

Extendiéndose por el cielo de mi vida

La luz radiante de tu amor ha resplandecido

Sobre mí mismo, y fue iluminado

Tu luz llenó mi espacio espiritual

Eres la vida que sostiene mi cuerpo.

Y la mente que inspira mis pensamientos

Y la sabiduría que disipa mi ignorancia

Enciendo la delgada vela de mi amor

Para leer el libro de oro

**Conservado en mí desde tiempos antiguos
Tu amor fue y sigue siendo
La vela invisible de la paz
Que disipa la oscuridad y me muestra tus
mensajes.**

El blog está en las páginas de corazones.

Un mundo nuevo: #Paramhansa Yogananda

Traducción: Mahmoud Abbas Masoud

Cuando pones a prueba tus creencias espirituales, se abre un mundo completamente nuevo El esfuerzo propio es esencial para conocer a Dios Puedes sentirte profundamente religioso, y tu mente puede estar contenta con eso Pero a menos que tu propio ser esté convencido de que tus oraciones están siendo respondidas directamente, ninguna cantidad de formalidad religiosa puede salvarte Aunque recibir la respuesta de Dios puede ser difícil, es posible Para asegurarte de que realmente alcanzas el Cielo, debes poner a prueba el poder de tus oraciones para que puedas activarlas Cuando era niño, decidí que mis oraciones serían respondidas siempre que me volviera a Dios en súplica Esa resolución inquebrantable es el camino Entonces cada prueba vendrá a debilitar tu resolución y paralizar tu voluntad, pero el poder de Dios para responder es ilimitado El esfuerzo persistente y el uso continuo de la fuerza de voluntad producirán la respuesta de Dios

Es esencial aprender la forma correcta de enfocar la mente También es importante tener suficiente tiempo para la soledad y la reflexión privada La interacción constante con otros obstaculiza el crecimiento espiritual La mayoría de las personas son como esponjas; absorben todo de ti y rara vez recibes

algo a cambio Por supuesto, es beneficioso estar con otros que sean espiritualmente sinceros y fuertes Si cada persona es consciente de la fuerza, la sinceridad y la voluntad del otro, se pueden compartir entre ellos cualidades espirituales nobles

No se debe perder el tiempo en asuntos triviales. Mucha gente se ocupa en cosas improductivas, y si les preguntas qué hacían, responderán: "¡Estaba ocupado todo el tiempo!". ¡Pero apenas recuerdan nada de ese "trabajo"! Además, el ocio y el entretenimiento excesivos debilitan la mente. Si ves películas todos los días, perderán su atractivo y te aburrirás. Las películas son iguales, con diferentes roles: amantes, aventuras, héroes, villanos, etc. Puede que disfrutemos viendo la trama de una película, pero la vida rara vez es así. Por otro lado, si la vida fuera demasiado realista, ¿quién querría ver más eventos de la vida tal como son cuando se relaja?

La vida es increíblemente engañosa, y debemos abordarla como tal. Si no superamos primero sus engaños e ilusiones, no podremos ayudar a nadie más. En la soledad de una mente enfocada se encuentra la fábrica de todos los grandes logros. Recuerda esto: En esta maravillosa fábrica, teje continuamente los patrones de tu voluntad para superar cada obstáculo opuesto. Entrena y refina tu voluntad constantemente. Tienes innumerables oportunidades de trabajar en esta fábrica día y noche, siempre y cuando no desperdicies tu tiempo y energía.

Por la noche, me retiro de las exigencias mundanas para estar solo conmigo mismo, lejos del mundo, en mi soledad espiritual con mi voluntad. Allí,

guío mis pensamientos en la dirección que deseo y tomo decisiones dentro de mí. Luego, insto a mi voluntad a participar en actividades sanas y beneficiosas que me traigan éxito. De esta manera, he usado mi voluntad efectivamente muchas veces. Pero esto solo se logra a través del uso constante de la voluntad.

Qué sensación tan maravillosa será poder decir y afirmar: "¡Mi voluntad, imbuida de la voluntad universal, logrará lo que deseo!" Si te vuelves complaciente y confías todo a la voluntad divina sin usar tu propia voluntad, otorgada por Dios, no obtendrás el resultado deseado El poder divino desea ayudarte por sí mismo No hay necesidad de súplicas ni ruegos; más bien, debes usar tu voluntad para pedir y exigir, como un heredero legítimo, y actuar en consecuencia Debes desterrar de tu mente el pensamiento de que Dios, en Su poder y poder trascendente, está distante y oculto en los confines del cielo, y que estás solo en medio de las preocupaciones y dificultades de esta tierra Recuerda que la voluntad divina se encuentra detrás de tu voluntad humana, pero ese gran poder, como un océano infinito, no vendrá a ti a menos que tu mente esté abierta y tu corazón receptivo

Nerviosismo: sus causas y tratamiento

El nerviosismo es una dolencia que puede superarse con un remedio específico llamado tranquilidad. El desequilibrio en nuestra psique que conduce a los trastornos nerviosos es causado por estados de excitación continua o estimulación excesiva de los sentidos. Sumergirse en preocupaciones, miedo, ira, sentimientos

melancólicos, arrepentimiento, envidia, tristeza, odio, resentimiento, ansiedad y la falta de elementos necesarios para una vida normal y feliz —como una nutrición adecuada, ejercicio apropiado, aire fresco, luz solar, un trabajo adecuado y un propósito definido en la vida— son factores que contribuyen a los trastornos nerviosos.

Cualquier estimulación mental, emocional o física intensa o sostenida causa angustia significativa y altera el flujo equilibrado de la fuerza vital a través de los cinco sentidos y sus facultades. Si conectara una bombilla de 50 vatios a una fuente de alimentación de 2000 voltios, la bombilla se fundiría. De manera similar, el sistema nervioso no fue diseñado para soportar la fuerza destructiva de las emociones intensas o los pensamientos y sentimientos negativos sostenidos.

El nerviosismo no es un problema sencillo. Es un enemigo formidable, con serias complicaciones y consecuencias de largo alcance. Físicamente, es difícil curar cualquier enfermedad agravada por el nerviosismo. Espiritualmente, el desequilibrio de la energía vital en el cuerpo hace que la concentración o la meditación profunda para alcanzar la paz y la sabiduría sean extremadamente difíciles.

Afortunadamente, el nerviosismo es tratable. Una persona que sufre esta condición debe estar preparada para analizar su situación y erradicar las emociones destructivas y los pensamientos negativos que poco a poco la van consumiendo. El autoanálisis de los propios problemas y el mantenimiento de la compostura en todas las circunstancias pueden curar la mayoría de los casos de nerviosismo.

Cuando nos damos cuenta de que las capacidades que necesitamos, ya sea para pensar, hablar, sentir o

actuar, todas provienen de Dios, y que Él siempre está con nosotros, inspirándonos y guiándonos, experimentamos una liberación inmediata del estrés psicológico. Con esta comprensión llegan destellos de alegría sagrada, y a veces una profunda iluminación inunda nuestro ser, disipando instantáneamente los pensamientos de miedo.

El poder de Dios es como el océano, que crece y crece, barriendo el corazón en un proceso de limpieza, eliminando todos los obstáculos ilusorios de la duda, el nerviosismo y el miedo.

Los seres humanos a menudo creen que son simplemente cuerpos físicos, pero esta es una ilusión que se puede superar conectando con su ser espiritual a través de la meditación. Entonces, se darán cuenta de que el cuerpo no es más que una burbuja de actividad flotando en el vasto océano del universo.

Una persona que sufre de ansiedad debe comprender su condición y analizar los errores cognitivos persistentes responsables de su falta de armonía y compatibilidad con la vida que le rodea. Cuando una persona ansiosa reconoce, aunque sea una sola vez, que su enfermedad no es un misterio sino una consecuencia lógica de hábitos personales, ¡ya ha logrado la mitad de la cura!

La excitación altera el equilibrio del sistema nervioso al enviar una gran cantidad de energía a una parte del cuerpo y privar a las demás partes de su parte habitual.

Este desequilibrio en la distribución de energía a los nervios es la causa y razón del nerviosismo. Una persona tranquila evita la excitación porque es consciente de que Dios maneja y dirige la vida y sus asuntos, y sabiendo que (el miedo corta los nervios),

trata de permanecer psicológicamente relajado, y así es capaz de enfrentar las circunstancias y situaciones de la vida con calma porque sus fuerzas nerviosas están equilibradas.

Mientras mantiene una mente aguda y tranquila, se libera de las ilusiones de la vida y se eleva por encima de la excitación que traen las experiencias placenteras. En cuanto a las pruebas desagradables, se esfuerza por no permitir que perturben su paz mental o le roben su tranquilidad interior. Este es el objetivo que debemos esforzarnos y esforzarnos por alcanzar.

El sistema nervioso proporciona la energía vital al cerebro, al corazón y a todos los demás órganos. También distribuye energía a los cinco sentidos: vista, oído, tacto, gusto y olfato. Los nervios son el medio a través del cual nos comunicamos con el mundo que nos rodea y son la fuente de todas nuestras respuestas sensoriales. Por lo tanto, es crucial mantener un estado de equilibrio perfecto en nuestro sistema nervioso, evitando sobrecargar una parte del cuerpo con un exceso de energía mientras se priva a otras áreas de su parte de este alimento vital. El equilibrio en la vida y el logro de metas legítimas no se alcanzan a través de la ansiedad o los arrebatos emocionales, sino a través de la tranquilidad y una profunda fe en Dios.

Los yoguis poseen métodos especiales mediante los cuales pueden revitalizar el tejido quemado enviando energía vital a los nervios parcialmente dañados. Cada célula y tejido del sistema nervioso es una estructura viva e inteligente. Esta fuerza vital o energía tiene el poder de renovar constantemente esa estructura, como cargar una batería agotada.

Hay dos tipos de nerviosismo: psicológico y mecánico, o superficial y orgánico.

La irritabilidad psicológica es el tipo más común, causada por excitación o agitación mental. La inmersión sostenida en este estado, incluyendo la asociación con individuos rebeldes que no se benefician de sus amistades ni aportan nada positivo, y los hábitos poco saludables con respecto a la nutrición y el estilo de vida, representan todos casos intratables de irritabilidad.

La comida debe ser sencilla, equilibrada y no consumida en exceso. El ejercicio debe ser regular. Dormir demasiado adormece los nervios, mientras que dormir muy poco es perjudicial. Pero la consideración más importante es elegir la compañía con cuidado y sabiduría. Dime de los amigos de una persona y te diré de esa persona. Los aduladores y sicofantes no son de ayuda. Debemos buscar una comunidad de superación personal: personas que nos digan la verdad y nos ayuden a crecer. Los mejores compañeros son aquellos que humildemente sugieren maneras en que podemos usar y cosas que debemos hacer para cambiar nuestras vidas para mejor.

Las críticas duras, expresadas con malicia e insensibilidad, son como golpear a alguien en la cabeza con un martillo, mientras que el amor es mucho más poderoso y beneficioso. Las sugerencias amables ofrecidas con amor y comprensión tienen el poder de hacer maravillas, mientras que las críticas hirientes no logran nada de valor.

Una persona se vuelve calificada para juzgar a otros solo cuando ha purificado su naturaleza y disipado la oscuridad de su ignorancia con la luz del conocimiento. Hasta que alcance esa etapa, es mejor que se analice a sí mismo y corrija sus propias

percepciones en lugar de criticar e insultar a los demás.

Relacionarse con personas sabias de temperamento tranquilo es una de las maneras más rápidas y efectivas de deshacerse del nerviosismo y descubrir nuestra identidad espiritual.

Las personas nerviosas no deberían mezclarse demasiado con otras personas nerviosas como ellas.

La paz interior debe cultivarse para superar el nerviosismo. Una persona naturalmente tranquila mantiene su compostura y permanece a gusto bajo todas las circunstancias. No permite que las emociones los controlen y los lleven a tomar malas decisiones. No se dejan engañar por las palabras suaves y melosas que usan los oportunistas para obtener ventajas inmerecidas. Debido a su calma natural, rara vez son víctimas de la desinformación y el engaño. De hecho, su corazón revela la verdadera naturaleza de aquellos con quienes tratan y expone sus intenciones con notable precisión. No envenenan su cuerpo con ira y miedo, que afectan negativamente su circulación sanguínea. Es un hecho bien establecido que la leche de una madre enojada puede tener un efecto dañino en su hijo. Y hay amplia evidencia de que las emociones intensas tienen el poder de dañar y destruir el cuerpo.

El equilibrio es hermoso y debe ser la base de nuestros sentimientos, pensamientos y acciones, y el eje alrededor del cual gira nuestra vida.

Las grandes almas mantienen su compostura y paz, lo que les ayuda a superar las pruebas y tribulaciones de la vida sin perder la cordura ni el equilibrio.

Dios está presente en todas partes, gestionando los mundos y guiando las galaxias en órbitas infinitas.

Y la humanidad, creada a Su imagen, también posee la capacidad de gestionar su vida y coordinar sus actividades sin preocupaciones ni perturbaciones.

Siempre debemos enviar a los demás ideas de amor, buena voluntad y paz.

En la estructura de la meditación, donde la luz de la introspección brilla constantemente en el altar del alma, no hay ansiedad, ni estrés, ni tensión, ni nerviosismo, sino más bien tranquilidad, serenidad, confianza en uno mismo y verdadera felicidad.

La paz sea contigo

Cuando el silencio advertía

Cuando el silencio advertía

Cuando hago una promesa de permanecer en silencio

Para que pueda permanecer en armonía con mi amado

Descanso en sus brazos, que abarcan el vasto universo.

Seguiré escuchando sus melodías.

Y canciones de paz y felicidad.

Ver espectros ocultos y manifestaciones sagradas y visiones para el Omnisciente

Pero no te olvidaré

Te observaré en silencio y atentamente.

Caminas sobre mí en la hierba, en la vegetación de la tierra.

O tal vez me veas floreciendo en la rama, verde con hojas de parra.

Te cuidaré con la ternura de un corazón amoroso y una madre compasiva.

A través del carmesí de la flor, imbuida de armonía
Esto te trae alegría, felicidad y una sensación de paz.

Te abrazaré y te acariciaré con la suave brisa.

Para libraros del temor y de la sombra de la preocupación.

Y te envuelvo en la luz del sol, evocando un sentimiento cálido e íntimo.

Cuando la soledad se cuele con un temblor hasta el núcleo

Cuando mires el mar, me verás en sus profundidades.

Uno con mi Señor en el horizonte y el Nilo de las tiendas

Contiene un gen radiante y un precioso lapislázuli.

Ciertamente no hablaré excepto con una mente perspicaz.

Y desde lo más profundo de mi corazón, si así lo deseo, reprocharé o culparé.

Por amor a ti, te convenceré, y con un corazón lleno de pasión.

Tal vez anhelas al ser venerado con un anhelo similar al de una mujer embarazada.

Os tentaré, pero con una sana tentación.

Disfrutar del amor del Señor, fuente de la pasión.

Olvídame si quieres, pero no olvides al Misericordioso.

Si paso la noche pensando en ti, te acordarás de mí.

¡Todo el tiempo!

El objetivo último del ser humano

Maestro Paramhansa Yogananda

Traducción: Mahmoud Abbas Masoud

Las flores y las rosas son hermosas y vibrantes, pero tras ellas se esconde un jardín de una belleza y un esplendor inconmensurablemente mayores. Aunque este jardín es completamente transparente y difícil de percibir al principio, si logras penetrar la dimensión espiritual a través del portal del ojo espiritual, podrás explorar ese reino etéreo y deleitarte con sus maravillas.

Habito en ese reino gentil donde las cualidades exquisitas y los pensamientos tiernos y delicados son más dulces y fragantes que cualquier flor o rosa terrenal. Allí, la abeja de mi mente sorbe continuamente el néctar de la presencia divina.

Cuando dirigimos nuestra atención hacia el interior y vivimos cada vez más en ese mundo oculto dentro de nosotros, descubrimos que nuestras cualidades espirituales adquieren formas especiales que actúan como ventanas a través de las cuales percibimos la dulzura de Dios que supera toda descripción e imaginación.

La búsqueda de Dios no se limita a la contemplación. Cada buena cualidad y rasgo noble que mostramos en nuestros pensamientos y acciones se convierte en un néctar oculto de la presencia de Dios dentro de nosotros, si nuestra conciencia es lo suficientemente profunda.

Cuando pasamos por la puerta del ojo espiritual, vemos dentro de nosotros mismos la fábrica de actividad vital e inteligente, oculta detrás de todo el universo. Porque no

dirigimos nuestra atención hacia el interior, nos quedamos asombrados y maravillados ante las huellas y los sellos del espíritu divino en la naturaleza. Contemplamos los productos de Dios; Su santo nombre está inscrito en las flores, en los cielos y en todo, pero Él permanece en silencio.

Como seres humanos, somos muy afortunados porque, entre todas las criaturas de Dios, sólo el hombre posee los talentos y facultades físicas, mentales y espirituales necesarias para buscarlo, encontrarlo, conocerlo y comprender su lenguaje... el lenguaje del silencio.

Es mucho más beneficioso para una persona leer libros y artículos útiles en lugar de perder el tiempo en actividades improductivas. Aún mayor que leer es reflexionar sobre Dios, contemplar Su grandeza y esforzarse por comprender los misterios ilimitados e infinitos de la vida.

El propósito de la vida es que una persona se conozca a sí misma, que sienta el entorno cósmico pulsando en su corazón, fluyendo por sus venas y llenando su ser de paz, amor, alegría y tranquilidad, ¡y ese es el mayor éxito!

Como seres humanos, logramos el mayor progreso a través del poder del pensamiento.

Se debe reservar un tiempo cada día para desarrollar las facultades mentales. La lectura beneficiosa es más valiosa que participar constantemente en actividades superficiales y sin sentido. También se debe establecer un horario diario lógico para garantizar el orden y la organización. Sin embargo, la gestión excesiva del tiempo es una forma de rigidez y debe evitarse.

El equilibrio es esencial en todos los aspectos de la vida. Es recomendable tener a mano material de lectura útil y consultarlo durante el tiempo libre. Los más importantes son

los libros espirituales, seguidos de las obras científicas, algo de historia, filosofía, literatura seria, biografías de grandes figuras, relatos de viajes y cualquier otra cosa que pueda ampliar horizontes y proporcionar una profunda inspiración.

Los libros pueden ser compañeros fieles, y elegir obras de alta calidad te reportará aún mayores beneficios. Al principio, comprender la esencia de las enseñanzas espirituales y las ideas de los grandes pensadores puede parecer difícil, pero después de un tiempo, te encontrarás reflexionando sobre sus escritos y conectando con sus pensamientos. Sentirás que has adquirido algo valioso, porque todas esas personas sabias extrajeron su sabiduría y conocimiento del tesoro infinito de la sabiduría de Dios; ideas que quizás nunca hayas considerado en tu vida.

Sin embargo, hay muchos que leen constantemente pero no pueden ofrecerte nada de valor. La mejor manera de leer un libro es reflexionar sobre su contenido y ver cómo se puede aplicar a tu propia vida. Con discernimiento, no debes aceptar ciegamente todo lo que lees. Lo que lees debe nutrir tu mente y satisfacer tu lógica. Para que realmente valga la pena leerlos, los libros deben estimular tu pensamiento y entonces sentirás que tu mente se desarrolla y se expande.

conocimiento directo

Quienes ni leen ni meditan, sino que viven vidas superficiales desprovistas de propósito y significado, no cultivan una comprensión profunda ni adquieren conocimiento certero. La armonía nos alinea con el poder divino que inspira nuestro pensamiento e ilumina nuestras mentes con la luz de inspiraciones superiores. La meditación es el camino para alcanzar el ser superior. Los humanos se perjudican a sí mismos si no leen, pero la meditación es incluso mejor que la lectura.

Me encanta leer, pero apenas puedo leer dos páginas antes de que me llamen a atender otra cosa. Por lo tanto, he reemplazado la lectura con la meditación. A medida que profundizo en las profundidades de mi alma, aparecen luces radiantes y amanece la alegría más grande, una alegría que me acompaña durante todo el día. Esto es lo que he experimentado en mi vida, y lo que experimentan todos los que se comunican con el Señor Bendito en el susurro del alma y el anhelo del corazón.

El tiempo es demasiado precioso para desperdiciarlo Dios quiere que seamos equilibrados Quien permita que su vida se desequilibre será castigado por la ley universal Si vives con sencillez, te ejercitas diariamente, lees libros beneficiosos y valiosos y cultivas el hábito de la contemplación diaria de Dios, tus sentidos palparán de alegría, corrientes vitales fluirán por tu sangre y las células de tu cuerpo se llenarán de una ligereza y energía que nunca antes has experimentado Y recibirás todo el conocimiento que anhelas del espíritu dentro de ti

Esta siempre ha sido mi vida No he leído veinte libros en veinte años No estoy orgulloso de ello, y si no fuera por la conciencia espiritual divina que obtuve a través de la meditación, sería completamente ignorante Cuando miro un libro, encuentro que las verdades que contiene ya me han sido reveladas por Dios Todas las ideas y verdades sublimes vienen de Dios, el Omnisciente Si meditas en ellas, recibirás Su sabiduría directamente Por lo tanto, leer buenos libros es mejor que perder el tiempo en actividades infructuosas, e incluso mejor que leer es la meditación y cultivar la conciencia de la Verdad Absoluta, que es Dios

La Ley Universal y la Evolución de la Conciencia

En diferentes épocas y lugares, la humanidad ha adquirido a través de la razón muchas ideas sobre la vida y

el alma. Por ejemplo, cuando un miembro de una tribu salvaje sufre un dolor de cabeza, su familia cree que su alma se ha escapado de su cuerpo, por lo que convocan al médico-hechicero para que le devuelva el alma. El médico va al bosque en busca del alma, la encuentra, la trae consigo en una caja y la vuelve a poner en la cabeza del paciente, y el dolor de cabeza desaparece según la creencia predominante.

En otra cultura, el "estornudo" de una persona enferma se realiza colocándole ganchos (hierros curvos con puntas afiladas) en el cuerpo para que su alma no se escape cuando estornuda, ¡sino que quede atrapada por los ganchos!

Así como algunas personas han llegado a conclusiones erróneas sobre la psique humana debido a un razonamiento defectuoso, otras, a través de una comprensión genuina, han alcanzado una comprensión diferente, profunda y más sólida. Sabemos que el alma no es la respiración porque algunos individuos han permanecido en coma durante períodos prolongados sin respirar, lo que demuestra que el alma no puede limitarse a la respiración. El alma trasciende la respiración y cualquier otro estado físico.

Ya sea que una persona crea o no que es un espíritu, la ley universal aún la obliga a revelar su naturaleza espiritual. Independientemente de su trabajo o posición en la vida, su conciencia se desarrolla y se expande siempre que usa su inteligencia de manera creativa y beneficiosa. Toda acción constructiva contribuye al desarrollo humano y amplía su comprensión.

Pero las personas a menudo piensan en otra cosa mientras hacen algo, y no saben la forma correcta de enfocar sus mentes en lo que están haciendo. Debemos aprender a pensar en una cosa a la vez con toda nuestra fuerza mental. Nuestra atención completa debe centrarse

únicamente en esa única cosa. Una persona no debe ser letárgica, sin entusiasmo o insensible. Hacer las cosas de manera perezosa y descuidada conduce a una pérdida de energía y, en consecuencia, al fracaso y la infelicidad.

Uno no debe ser simplemente una máquina psicológica que se autoperpetúa, como un animal que actúa por instinto. Es un grave error no despertar y activar las facultades mentales. Dios nos ha otorgado estas facultades y quiere que las usemos sabiamente y que seamos plenamente conscientes de todo lo que hacemos.

También debemos pensar cuidadosamente antes de emprender cualquier acción y usar nuestra mente de maneras que nos ayuden a crecer y realizar nuestra unidad esencial con el Creador Todopoderoso. Todo lo que hacemos debe basarse en un razonamiento sólido y una planificación sabia.

Es deber de la humanidad esforzarse por alcanzar metas nobles. La atención a asuntos triviales e inútiles es una disipación inútil de energía mental. Las malas hierbas en el jardín de la mente deben ser arrancadas y adornadas con las flores del amor divino, para que puedan atraer al hermoso Dios que ama la belleza. Si deseas que este jardín intelectual permanezca floreciendo y floreciendo en el suelo de la sabiduría, debes simplificar la vida y liberarla de la complejidad. Al lograr todo con atención y una mente enfocada y sin distracciones, puedes analizar tus actividades, seleccionando lo que es importante y esencial y descartando lo que es superficial e innecesario. Una vez que se completa una tarea, la mente puede retirarse de ella y usarse para perseguir otras aspiraciones creativas.

Los seres humanos deben aprender a cultivar su conciencia de lo divino, pues es precisamente para este propósito que fueron creados. Fueron traídos a la existencia

según las leyes de la evolución para que pudieran usar sus poderes sagrados para encontrar a Dios. Los animales no poseen esta capacidad. El maestro Lahiri Mahasaya estaba trabajando en una ciencia para ayudar a los animales a evolucionar más rápidamente, pero no vivió para completarla. Yo también poseo conocimiento de algunos métodos para acelerar la evolución de formas de vida inferiores. Pero ¿qué pasa con los millones de humanos que viven y se comportan como animales? Viven en este mundo y luego parten sin haber cumplido su propósito. Pueden lograr ese propósito ahora si enfocan sus poderes mentales y los usan correctamente.

El único sentido de la vida es encontrar al Dios amoroso y bondadoso. Debemos encontrarlo. La gente lo busca constante e incansablemente.

"La otra cosa" que esperan les traiga felicidad completa y duradera.

En cuanto a los que buscaron a Dios y lo encontraron, la búsqueda ha terminado porque ¡Dios es esa gran cosa!

La naturaleza oscurece la presencia divina

¿Por qué se le dio la tentación a la humanidad? Quizás para que anhelara a ese ser supremo, más atractivo y seductor que cualquier tentación terrenal. Las trampas terrenales que rodean a la humanidad por todas partes no tienen como objetivo atraparla, sino impulsarla y motivarla a buscar lo que está más allá y a preguntarle: "¿Quién creó todo esto? ¿Quién me formó? ¿Quién soy yo? ¿Dónde estás, mi Señor? ¿Por qué te escondes de mí? ¡Háblame!".

Cuando te diriges directamente a Dios con estas preguntas, Él responde. La mayoría de las personas no

profundizan en sus súplicas hacia Él y, por lo tanto, no lo encuentran ni lo descubren.

Debemos hablar a Dios desde el corazón, en el templo del alma. El discípulo anhelante lo invoca diciendo:

"Dios mío, ya no soporto ver solo la belleza que has creado y encarnado en la naturaleza, sino que quiero ver tu rostro, que es más delicado que todas las flores de la naturaleza y más hermoso que todos los rostros del mundo. Quiero entender lo que se esconde detrás de la naturaleza".

Si alguien se cubriera el rostro con una máscara, aún podría saber que hay un ser humano allí. De manera similar, la naturaleza es como un gran velo, hinchado con la presencia divina. Dios está presente detrás de los velos y máscaras de la naturaleza, pero la humanidad lanza una mirada fugaz y superficial y no logra percibir la presencia del ser oculto detrás de las cortinas de la naturaleza.

Cuando me siento en meditación silenciosa, quieta y atenta, siento un temblor de alegría dentro de mi ser y escucho a Dios susurrar: "Estoy aquí".

El intelecto que Dios nos ha dado es la puerta al cielo: la puerta exterior de su reino. Pero la gente no lo usa como debería. No necesitamos esperar a dejar esta tierra para usar nuestro intelecto en la búsqueda de Dios. El momento es ahora, y el lugar es aquí. Quienes no usen su intelecto para buscar los misterios de la vida y los secretos de la existencia mientras están en esta tierra, jamás los encontrarán en ningún otro lugar.

Descubriendo el Ser Divino

Existen varias formas de descubrir el espíritu cósmico o el yo divino. El silencio es una de ellas. Observar el silencio significa silenciar todos los deseos que intentan penetrar la

conciencia desde el exterior, lo que ayuda al buscador a ahondar en su yo interior y tocar la esencia de su alma.

Otra forma es a través del amor divino, o hablando con Dios desde el corazón con anhelo y sinceridad. Hablar brevemente y luego olvidar es inútil y no trae respuesta divina. Es difícil encontrar a Dios porque la mayoría de las personas no se toman en serio la espiritualidad, e incluso los métodos de súplica son en su mayoría ineficaces porque carecen de suficiente profundidad y sinceridad. Las oraciones deben repetirse con profundidad y fervor hasta que alcancen una conciencia superior. La oración en la que el alma arde con anhelo por Dios es la oración exitosa y eficaz. Debes haber orado de esta manera alguna vez, tal vez cuando deseabas algo desesperadamente, o estabas en extrema necesidad de dinero e incendiaste el aire mismo con tu deseo. Así es como debemos sentirnos hacia Dios. Debemos hablar con Él, y entonces lo encontraremos escuchándonos y respondiendo, porque Él es el que todo lo oye, el que responde.

El yoga es una de las formas más efectivas de alcanzar y conectar con Dios. Abarca varias prácticas meditativas que son tanto científicas como efectivas. Los grandes sabios de la India entendieron que la lógica dicta que hay leyes precisas y formas específicas de acercarse a Dios, así como hay leyes precisas por las cuales Dios gobierna y gestiona los asuntos del universo.

Los maestros de la India descubrieron las leyes científicas del yoga a través de su perseverancia y la aplicación de sus formidables poderes mentales. El yoga se convertirá en una de las ciencias experimentales más importantes en el campo de la investigación espiritual.

La santa armonía con Dios debe ser practicada por todos. Esto es lo que los grandes hicieron con sus discípulos

a través de los tiempos No estoy aquí simplemente para hablar de la dulzura de la presencia divina; mi objetivo principal es asegurar que otros la experimenten No pierdo mi tiempo Todo lo que hago es únicamente para Dios y en Su honor Estoy tan inmerso en Sus pensamientos que soy ajeno al paso del tiempo y al cansancio de mis tareas diarias Incluso cuando estoy trabajando, siento Su presencia

No estoy separado de Dios ni por un solo segundo

Esa es la situación que deseaba y por la que trabajé duro.

La paz sea contigo

En los horizontes del autoconocimiento

El templo que Dios más ama es el templo de la paz interior y la tranquilidad para Sus devotos, donde entran a meditar y comulgar, dejando atrás el mundo y sus infinitas distracciones. Cuando una persona establece un templo de belleza y paz espiritual dentro de sí misma, podrá sentir la presencia de Dios y sentir Su cercanía. De lo contrario, las ilusiones del mundo son muchas y siempre presentes, y sus preocupaciones llenan el corazón.

A veces una persona se siente desanimada, pensando que es demasiado tarde para buscar a Dios. Pero las escrituras nos dicen que si una persona se da cuenta de que este mundo es engañoso y extraviado, y que solo el alma es eterna y perdurable, entonces entrará en un mundo mejor después de su partida final de esta tierra, incluso si esa comprensión llega solo un momento antes de la muerte.

Cada uno de nosotros será llevado de esta tierra tarde o temprano, y por lo tanto debemos comprender ahora el

propósito de la vida. El propósito fundamental de la experiencia humana en este mundo es impulsarnos a buscar el significado de la vida. No debemos dejarnos deslumbrar por esta procesión siempre cambiante y en constante movimiento de la humanidad. A medida que la caravana del tiempo continúa su viaje, finalmente te darás cuenta de que eres parte integral del Uno, el Todopoderoso. Haz del conocimiento de Dios tu meta, y ten presente que una búsqueda seria y sincera del secreto de la vida te ahorrará muchas dificultades y te salvará de diversos miedos. La aprensión a la muerte, al fracaso, a los problemas y a las tristezas despierta un gran pánico en una persona. Cuando una persona no puede ayudarse a sí misma, y su familia y amigos no pueden ofrecerle nada, la desesperación la abrumba y el mundo se oscurece ante sus ojos. Pero no hay necesidad de llegar a ese estado. Si piensan en Dios a lo largo de sus vidas y mantienen contacto con Él, lo encontrarán cerca en tiempos de adversidad y días difíciles.

Antes de que cualquier otro ser humano estuviera con nosotros, ¿quién estaba con nosotros? Dios. Y cuando dejemos esta tierra, ¿quién estará con nosotros? Dios y nadie más. Pero será difícil reconocerlo entonces si no nos esforzamos por reconocerlo ahora. Si buscas a Dios con sinceridad y profundidad, lo encontrarás, y tu certeza de que siempre está contigo se fortalecerá. Las preocupaciones y las ilusiones te abandonarán, y nunca más serás engañado.

Todo lo que existe es una tentación para alejar a la humanidad de Dios. Pero Dios es mucho más atractivo que cualquier tentación terrenal. Si lo vislumbraras, captarías esta verdad y podrías encontrarlo a través de la oración, la contemplación espiritual y una resolución inquebrantable. La resolución de encontrar lo Divino debe ser firme. Es difícil para una persona conocer a Dios mientras sus pensamientos revolotean de una cosa a otra como una pluma en el viento.

Dios desea venir a nosotros, pero no cooperamos con Él ni se lo permitimos. A la humanidad le resulta fácil buscar placeres sensuales fugaces y perder el tiempo en entretenimiento, fiestas y reuniones sociales. En verdad, "La vida de este mundo no es más que diversión y entretenimiento, adorno y jactancia, y competencia por el aumento de la riqueza y los hijos"

Si Dios pide algo, es amor humano. Silenciosamente llama a las puertas de nuestros corazones, llamándonos de regreso a Él, pero la mayoría de las personas no están dispuestas a regresar. Sin embargo, cuando el mundo se oscurece ante sus ojos y están atrapados en las trampas de los problemas o son víctimas de la enfermedad, se apresuran a orarle y buscar Su ayuda. Quien fortalece los lazos de armonía y acuerdo entre ellos y Dios en tiempos de felicidad y prosperidad encontrará a Dios a su lado cuando lo necesiten. Pero quien pospone el fortalecimiento de esa relación se condena a sí mismo a enfrentar sus dificultades y luchar con sus pruebas solo hasta que sea capaz, con sabiduría y completa entrega, de volverse hacia su amigo eterno y llamar a Su puerta de gracia.

De la inmensa multitud de la humanidad, muy pocos buscan a Dios con sinceridad. ¿Dónde están aquellos que creían que esta tierra les pertenecía hace doscientos años? Todos se han ido, y quizás solo unos pocos, los que se volvieron a Dios y se conocieron a sí mismos, comprendieron verdaderamente la realidad de la vida. Sin embargo, cada generación sucesiva considera esta vida como real.

Pero ellos fueron engañados por la ilusión al igual que ellos.

(¡Y generación tras generación lo viene contando!)

Durante nuestra estancia temporal aquí, la humanidad concede gran importancia a este espectáculo. Sin embargo, no debemos dejarnos absorber demasiado por él y sus interminables acontecimientos, pues si lo hacemos, nos alejaremos de Dios, quien constantemente se esfuerza, a través de innumerables medios y métodos, por atraernos hacia Él por su profunda preocupación y su inmenso amor por nosotros. Él nos presenta todos los milagros que anhelamos presenciar: las maravillas de la naturaleza y el orden infinitamente preciso de la misma. Él está detrás de las flores y las rosas, y quien lo busque sinceramente, sin duda lo encontrará. Los científicos naturales no llegaron a sus descubrimientos mediante la oración ciega, sino siguiendo las leyes de la ciencia empírica. De manera similar, quien utilice sincera y diligentemente las leyes espirituales de la ciencia encontrará automáticamente a Dios a su lado. Es hora de que la humanidad abra sus ojos espirituales y comprenda que encontrar a Dios requiere un celo inquebrantable y una observancia meticulosa de sus leyes.

Diferentes naciones se han especializado en diferentes artes y ciencias. La India ha dominado el arte científico de conocer a Dios, pero a pesar de este hecho, hay muchos charlatanes incluso en la India, y por lo tanto es necesario distinguir entre lo falso y lo genuino.

Se debe lograr un equilibrio entre el conocimiento espiritual y las ciencias naturales Sin este equilibrio, los individuos y las naciones tropezarán en medio de la miseria y la destrucción Si los líderes del mundo moderno estuvieran espiritualmente iluminados y trabajaran juntos, podrían erradicar la guerra y la pobreza de la tierra en unos pocos años La conciencia espiritual significa reconocer la presencia divina dentro de uno mismo y en todos los demás seres vivos Esta conciencia por sí sola puede salvar al mundo, y

sin ella, no veo esperanza para la paz Que la humanidad comience por sí misma El tiempo es demasiado precioso para desperdiciarlo El deber nos obliga a hacer nuestra parte para traer el reino de Dios a la tierra

Muchos dudan en buscar a Dios, temiendo que la vida se vuelva sombría y deprimente, carente de belleza y alegría. ¡Pero es todo lo contrario! La felicidad pura que encuentran quienes verdaderamente conocen a Dios en perfecta armonía con Él es indescriptible. Estoy en un estado de alegría espiritual día y noche. Esa alegría es Dios, y conocerlo significa encubrir todas las penas y enterrarlas sin remordimientos.

Dios no le pide al hombre que sea triste, hosco, desolado o ceñudo. Esta no es la comprensión correcta de Dios, ni es la manera correcta de ganar Su favor. Cuanto más paz experimenta uno, más puede sentir la presencia divina. Cuanto mayor es la felicidad de uno, más se vuelve uno en armonía con Dios. Aquellos que conocen a Dios son felices porque Dios es la fuente de la mayor alegría.

La gente intenta encontrar la felicidad en el alcohol, el sexo y el dinero, pero las páginas de la historia están llenas de historias de esperanzas destrozadas y sueños incumplidos.

El tiempo que pasé en meditación hizo mi vida increíblemente fructífera. Mil botellas de vino no podrían crear el éxtasis que experimenté a través de la meditación. En esa alegría reside la guía y sabiduría divina. Cuando una persona está en armonía con Dios, incluso si se equivoca involuntariamente, sabrá cómo corregir su error, y si expresa una opinión errónea, Dios lo guiará y corregirá amorosamente.

¡Basta de esperar! Todo aquel que oye o lee estas palabras sabe que digo la verdad. Si mostrara todos los poderes que Dios me ha dado, la gente acudiría a mí no por amor a Dios, sino por milagros. Pero no deseo ese tipo de discípulo superficial. Deben ser atraídos no por el poder, sino por el amor a Dios, y ese es mi propósito en la vida.

Si no hubiera conocido a Dios, no hablaría así. Todos pueden llegar a conocerlo si así lo desean. No trato de ganar a las personas apelando a sus emociones, sino que hablo a sus mentes, dirigiéndome a su lógica y discernimiento. La fe ciega no sirve. Una persona debe activar las facultades de entendimiento que Dios le ha dado y no aceptar las cosas al pie de la letra. En cambio, debe comprender las causas, los efectos y la lógica detrás de sus inclinaciones y prácticas espirituales. Si tuviera mil bocas, las usaría todas para hablar de Dios y la importancia de volverse a Él y llegar a conocerlo.

El hombre no sabe lo que pierde al perder el conocimiento de Dios, pues nunca lo ha conocido verdaderamente. Y una vez que se conecta con Él, ningún poder terrenal puede apartarlo. Mi único deseo es dar a los buscadores sinceros un atisbo de Dios, pues ver Su luz y experimentar Su dicha vale más que todos los tesoros y glorias del mundo. Conocer a Dios supera cualquier placer terrenal. Y cuando el hombre encuentre el tesoro de los tesoros, todos los deseos de su corazón se cumplirán. En verdad, Dios ha cumplido todos mis deseos, sueños y anhelos.

No me esfuerzo por las cosas ahora porque constantemente vienen a mi camino. Cuando Dios se entrega a ti, Él cumplirá todos tus deseos. No necesitarás pedir nada entonces porque todo lo que quieres estará a tu alcance. Pero primero, debemos demostrarle a Dios que lo queremos más que todos los regalos que nos otorga.

Dios nos llama y quiere que nos volvamos hacia Él. Los grandes maestros son pioneros cuyos pasos, si los seguimos, nos permitirán beneficiarnos de su conocimiento y experiencia, haciéndonos más fácil definir nuestro propósito y alcanzar la seguridad. Así como una persona puede convertirse en un gran erudito al aprender de un gran erudito, también un buscador puede convertirse en uno de los seres espirituales más grandes al adquirir conocimiento y sabiduría de un maestro que posee el conocimiento divino.

Un trozo de carbón no recibe ni refleja la luz del sol, pero un diamante sí. De manera similar, las mentes endurecidas por la duda, la negatividad y la apatía espiritual no pueden recibir la luz divina. Sin embargo, las mentes como los diamantes, llenas de sinceridad, fe, perseverancia y determinación genuina, pueden recibir la luz de la conciencia divina y reflejar la sabiduría sagrada.

Para la mayoría de las personas, la religión es simplemente una tradición familiar, un beneficio social o una costumbre vinculada a la moral y la ética. Carecen de una verdadera comprensión de la esencia y la importancia de la religión.

Quienes no buscan a Dios como la necesidad última de la vida no comprenden el significado de la religión. ¿Por qué todas las personas se afanan por el dinero? Porque lo consideran esencial para su comodidad y bienestar. No necesitan que nadie les enseñe esta verdad evidente porque la conocen perfectamente. ¿Por qué, entonces, la mayoría de la gente no comprende la necesidad de conocer a Dios? Porque carecen del discernimiento correcto. En mi juventud vi que las respuestas teológicas a ciertas preguntas no pueden brindar satisfacción completa al alma a menos que sus verdades se pongan a prueba mediante el conocimiento y la experiencia directos.

Por ejemplo, cuando perdí a mi madre a una edad temprana y mis otros seres queridos fallecieron uno tras otro, nació dentro de mí una rebelión silenciosa contra la vida, y nadie podía consolarme ni explicarme las realidades de la vida y la muerte. Finalmente, decidí que encontraría la respuesta yo mismo a través de mis propios esfuerzos. E hice el siguiente voto para mí mismo: "No aceptaré nada a ciegas, sino que encontraré la respuesta del Creador y Maestro de este universo".

Le pedí directamente a Dios que me explicara los misterios de la vida que nadie más podía explicarme.

Me pregunté por qué algunas personas nacen pobres y otras ricas, algunas ciegas y otras sanas, mientras que otras no podían resolver este misterio que parecía contradecir la justicia y la misericordia de Dios. Finalmente, Dios me guió hacia algunos maestros espirituales iluminados que habían alcanzado un estado de unidad divina y encontraron las respuestas satisfactorias a los misterios de la vida a través de su conocimiento interno. Allí, recibí respuestas satisfactorias a todas mis preguntas y explicaciones convincentes para todas mis indagaciones.

Hay muchos extremistas religiosos en este mundo. Algunos poseen solo una comprensión emocional de la religión, y cuando sus emociones son manipuladas, se vuelven religiosamente histéricos. Pero el fervor emocional corta la conexión de una persona con Dios y oscurece su visión espiritual.

Las personas emocionales siempre necesitan algo que agite sus sentimientos y encienda sus pasiones espirituales. Cuando hablas de manera lógica y racional, pierden el deseo de continuar la conversación y encuentran tus palabras monótonas y aburridas. Pero manipular las emociones de los demás es una forma de engaño, un insulto a la inteligencia

de las personas y un ocultamiento de las verdades espirituales de ellas.

Al mismo tiempo, también existen extremistas religiosos con inclinaciones intelectuales que disfrutan profundizando en diversos estudios teológicos o filosóficos, engañándose a sí mismos al creer que poseen un grado superior de conocimiento sagrado que el de aquellos impulsados por las emociones. Pero la estimulación intelectual es otra forma de "adormecimiento", o un tipo de engaño mental que en realidad no proporciona al buscador lo que desea, sino que simplemente logra inflamar sus emociones y agitar sus sentimientos.

Los fanáticos religiosos carecen de una comprensión profunda de la religión; a menudo repiten como loros cosas que no han comprendido realmente y cuyo impacto en sus vidas no han experimentado. Si les planteas una pregunta espiritual, se apresuran a citar proverbios o escrituras, esperando que te detengas ahí porque carecen de la capacidad para un diálogo tranquilo, con propósito y lógico. No es exagerado decir que son meros portavoces espirituales vacíos, y entablar conversación con ellos es inútil porque están convencidos de que lo saben todo de principio a fin, de la A a la Z.

Los fanáticos religiosos están seguros de que, a menos que creas de alguna manera, tu destino es la destrucción.

Un maestro erudito no enseña de esta manera. Presenta su opinión y respalda sus argumentos con evidencia. La religión debe satisfacer nuestros anhelos espirituales y cumplir nuestros deseos no con palabras sino con pruebas irrefutables. Nunca quise ser tan rígido que no pudiera usar mi mente y activar mi percepción. Cuando conocí a mi maestro, Sri Yukteswar, me dijo:

"Hay muchos maestros que te pedirán que creas después de haber cegado tu mente y ordenado que sigas su lógica y nada más. Pero quiero que mantengas los ojos de tu mente abiertos, y además, te abriré otro ojo, el ojo de la sabiduría".

Sri Yuktsuwar me ha dado una enseñanza cuya verdad puedo discernir por mí mismo. Es por eso que me he embarcado en este camino, del cual nadie puede moverme ni desviarme.

¡Otro extremo es el libertario liberal que sigue todo y no se adhiere a nada!

Porque se considera de mente abierta y de mente amplia, dice: "Todos los caminos espirituales son buenos, así que no estaré limitado por ninguno de ellos". Pero con el debido respeto a todos los caminos espirituales y creencias religiosas, uno no debería ser una mariposa espiritual en constante movimiento y vuelo en todas direcciones.

Hay que evitar el falso liberalismo y el fanatismo ciego, y en su lugar hay que abrazar la sabiduría para tener éxito en los esfuerzos espirituales y encontrar el propósito de la vida.

Todo esfuerzo que uno haga por Dios será notado por Él. Pero a menos que una persona siga un camino hacia Dios basado en un razonamiento sólido, su progreso espiritual será lento. Los buscadores sinceros obtendrán algún conocimiento, pero aquellos que creen ciegamente y oran mecánicamente pueden pasar muchas encarnaciones antes de llegar a Dios.

Busca hasta encontrar el camino que se ajuste a tus inclinaciones emocionales e intelectuales, y persevera en ese camino. Examina cuidadosamente todo lo que lees y

aprendes, y no aceptes ningún maestro ni enseñanza sin ponerlos a prueba.

Un joyero puede distinguir entre joyas genuinas y falsificadas. De manera similar, un verdadero maestro espiritual puede distinguir entre buscadores sinceros y simples individuos curiosos. Algunos reciben enseñanzas espirituales pero no las aplican en sus vidas. Sin embargo, el verdadero beneficio de cualquier instrucción espiritual radica en absorber su espíritu y aplicar sus aspectos prácticos a la vida diaria. Hablar de comida o simplemente verla no satisface el hambre. Una persona hambrienta debe comer hasta que esté saciada. Como dice el dicho, "El que come con los dientes se beneficia a sí mismo".

A los buscadores espirituales primero se les debe enseñar a conocer a Dios. Enfocarse primero en el dinero o la salud es una distracción del objetivo. Es cierto que todo viene de Dios, pero aquellos que buscan otras cosas primero y ante todo sentirán las limitaciones de esas cosas, incluso si son los más ricos y saludables. El maestro espiritual consumado y erudito conoce y ama a Dios, y su deseo por Dios supera todos los demás deseos.

Un predicador intentó persuadirme para que aceptara su guía espiritual, prometiéndome un gran número de seguidores como resultado, pero su oferta no me atrajo porque mi único objetivo es Dios, no acumular seguidores. Los verdaderos maestros siempre intentarán inculcar en ti el deseo de conocer a Dios; nunca te llevarán a un callejón sin salida.

El pilar fundamental de la religión es la armonía con Dios. Los lugares de culto no deben convertirse en lugares de entretenimiento, baile, proyecciones de películas o reuniones sociales frecuentes. Estas actividades recreativas distraen a las personas de Dios. El entretenimiento debe

mantenerse fuera de los lugares de culto, que las personas deben visitar con un solo propósito: conectar con Dios. Sentir la presencia divina en los lugares de culto es el objetivo principal de visitar estos sitios santos y lugares sagrados. Esto es lo que he creído de todo corazón y por lo que he vivido.

Si yo les contara acerca de un fruto maravilloso que descubrí y se lo describiera meticulosamente todos los días durante un año entero sin dejarles probarlo, no estarían suficientemente convencidos de su valor. De manera similar, simplemente escuchar sermones y conferencias sobre la verdad no puede satisfacer el hambre del alma. Aquellos que se contentan con escuchar sin esforzarse por conocer a Dios obtienen solo una falsa satisfacción. Uno debe sentir un hambre profunda de Dios, buscándolo con seriedad y sinceridad. El propósito de las conferencias, sermones y lecturas religiosas es despertar un creciente anhelo espiritual por Dios dentro del alma.

De vez en cuando, me encuentro con alguien en quien percibo un anhelo por Dios. Pero conocer a Dios es mucho más que eso. Quien busca a Dios verdaderamente a veces ve el universo entero lleno de su luz: ¡qué experiencia tan asombrosa y maravillosa! Pero esto no puede suceder de la noche a la mañana. Conocer a Dios requiere una práctica prolongada y constante de los caminos y métodos espirituales que conducen al conocimiento de lo Divino.

El deseo de felicidad es el más fuerte de todos los deseos. La felicidad verdadera y duradera se encuentra sólo en Dios. Cuando descubres Su presencia, te llenas de una inmensa alegría, una alegría que no puedes encontrar en ningún otro lugar ni en ninguna otra cosa. Mi maestro, Sri Yuktiswar, me dijo:

Cuando tu alegría en la contemplación y la armonía espiritual sobrepasan todas las demás alegrías, has encontrado a Dios Si te dieran el mundo entero, no sabrías cómo manejarlo; te sentirías agobiado y constantemente ansioso por todo Si conocieras las vidas de reyes, presidentes, príncipes y celebridades mundanas, encontrarías que son inquietos y resentidos, sacudidos por olas de problemas y azotados por vientos de preocupación de todos lados Pasaban sus días como marionetas en manos del destino Pero el que está unido a la Luz del Mundo es una persona verdaderamente feliz Incluso si no poseen nada, lo poseen todo porque poseen felicidad El que está unido a Dios no teme a nada porque Dios habita en su corazón, y un corazón en el que Dios habita está libre de temor y preocupación

Todos los lugares de adoración tienen un propósito, y es por eso que los amo a todos Cuando se convierten en lugares de comunión genuina con Dios, cumplen su sublime misión Estos lugares deben ser como colmenas llenas de la miel del conocimiento de Dios, y allí radica su importancia y valor Dios ama los corazones sinceros que están completamente dedicados a Él, y visitará esos corazones incluso si sus dueños están adorando al aire libre bajo el cielo abierto Cuando las personas se reúnen para adorar, deben hacerlo por amor a Dios y el deseo de sentir Su presencia Los buscadores sinceros no están satisfechos con el dogmatismo, la rigidez y la arrogancia teológica Lo que les importa es una forma efectiva de conectarse con Dios y alcanzarlo

Cuando una persona ama a Dios con todo su ser, todas sus acciones se basarán en la verdad, y su amor por Dios no le permitirá explotar ni engañar a las personas para sus propios intereses egoístas.

No importa cuán profunda sea la oscuridad, la luz la disipa cuando se enciende Si encendemos la lámpara del amor divino dentro de nosotros mismos, la oscuridad de la ignorancia se desvanecerá La ciencia del yoga espiritual ayuda al buscador a enfocar su mente en Dios y dirigir el amor de su corazón hacia Él. También ofrece un método científico probado para permitir que el buscador alcance la armonía sagrada necesaria para amar a Dios por completo.

Dios nos ha dado la capacidad de amar a nuestra familia y amigos, y debemos usar esa capacidad para amarlo a Él como amamos a nuestras personas más queridas en esta tierra. Uno debería poder decir: "Te amo, Señor, como un padre ama a su hijo, como un amante ama a su amado, como un amigo ama a su amigo. Te amo porque eres la fuente de todo amor y todo lo bueno que existe, y porque eres mi padre, mi madre, mi amigo, mi maestro, mi amado y todo lo que existe para mí".

Cuando una persona ama verdaderamente a Dios de corazón, siente ese amor por Él día y noche.

Mucha gente te llama "mi querido" o "mi amigo más cercano" hoy, solo para abandonarte mañana por una razón u otra. Esto no es amor. Aquellos cuyos corazones están llenos de Dios no pueden dañar a nadie. Cuando amas a Dios incondicionalmente, Él llena tu corazón con Su amor puro por todos. Ese amor está más allá del poder de cualquier lengua humana para describirlo.

Una persona no puede amar a Dios con todo su corazón a menos que se conozca a sí misma. Este autoconocimiento a veces ocurre inconscientemente durante el sueño profundo cuando uno es consciente de su propio ser como espíritu. Pero también se puede lograr a través de la meditación. Cuando una persona se conoce a sí misma como espíritu, ha descubierto la presencia de Dios en su interior.

El reflejo de la luna no es claramente visible en aguas turbias o agitadas, pero cuando la superficie del agua está tranquila y clara, la imagen de la luna aparece perfectamente. Esto también es cierto para la mente: cuando la mente está en paz, ves claramente el rostro lunar de tu alma, porque las almas son reflejos de Dios. Cuando extraemos, a través de la meditación, los pensamientos turbulentos del lago de la mente, nos percibimos como un reflejo puro del espíritu divino y nos damos cuenta de que el alma y Dios son uno.

El yoga también nos enseña a extraer energía y conciencia del cuerpo y dirigirlas a su fuente, que es Dios. También nos enseña a regular y transformar la fuerza vital de la conciencia física a la conciencia divina.

Cuando una persona ora a Dios, su mente y enfoque deben estar completamente en Él, sin pensar en nada más durante esos momentos. Dios conoce nuestros pensamientos y debemos mantener nuestras mentes en Él durante la meditación y la oración. Si nuestros pensamientos comienzan a divagar, que es su naturaleza, debemos volver a enfocarlos y contemplarlos repetidamente. Cuando oro a Dios, mi mente se fija en Él. Si cultivas este tranquilo poder de enfoque, encontrarás que un día, no importa cuán ocupado estés, los días y las noches pasarán con tu mente absorta en Dios.

También debemos amar a los demás sinceramente. La persona promedio es incapaz de este tipo de amor porque está confinada en su propio pequeño ego y, por lo tanto, aún no se ha dado cuenta de que Dios habita dentro de ellos y en todos los demás seres. Amo a las personas y las trato por igual porque todos son reflejos espirituales de Dios. No puedo considerar a nadie un extraño para mí porque sé que todos somos parte del único espíritu divino. Cuando comprendas el

verdadero significado de la religión, que es conocer a Dios, te darás cuenta de que Él es tu yo superior y que existe por igual y sin prejuicios en toda Su creación Entonces podrás amar a todos como a tu yo superior

No busco atraer seguidores, pues ese no es mi propósito en la vida No me importa si cientos o miles asisten a mis conferencias o si los asientos permanecen vacíos En verdad, prefiero un puñado de creyentes sinceros a cientos de curiosos pero insinceros Mi único objetivo es ayudar a las personas a conocerse a sí mismas Cuando las personas se den cuenta de que conocer a Dios es un deber sagrado y un privilegio espiritual, presenciaremos un nuevo amanecer en esta tierra Los libros, sermones y conferencias ya no serán suficientes para satisfacer al buscador que realmente anhela sentir la presencia de Dios Pero cuando comprendan la verdad, conocerán la vida por lo que realmente es

Debemos aplicar las verdades que escuchamos y leemos para que no queden en meras ideas sino que se conviertan en firmes convicciones. La lectura de las Sagradas Escrituras debe despertar en el buscador espiritual el deseo de conocer a Dios. Pero no hay sustituto para la contemplación profunda para alcanzar esa noble meta.

Lo que realmente se necesita es experiencia espiritual. Solo la armonía divina puede disipar el profundo aburrimiento que surge de la falta de propósito en la vida. La experiencia espiritual es una realidad cierta y se puede alcanzar mediante la reflexión contemplativa diaria. Es posible llegar a conocer a Dios a través de la meditación. Y cuando experimentes Su presencia, las dudas se desvanecerán, la nube de ignorancia se disipará y sentirás una paz que nunca antes habías conocido, porque la paz divina es incomparable.

Es hora de que las personas descubran la verdad por sí mismas. Lo que les estoy diciendo, ustedes también pueden descubrirlo si lo desean. Estas enseñanzas pueden parecer filosóficas para algunos, pero quienes las aplican conocen su valor y cosechan sus recompensas.

Mi maestro solía decirme con cada nueva enseñanza espiritual que recibía de él: "Debes conocer esta verdad" ¡Y así lo hice!

Cuando encontré a mi maestro y descubrí este camino, tuve la certeza, por experiencia propia, de que es un camino sano que conduce al conocimiento de Dios y de la verdad, y por eso dediqué toda mi vida a él y a servir a la humanidad.

La paz sea con vosotros dondequiera que estéis en el vasto mundo de Dios.

Destellos de conocimiento espiritual

El maestro le dijo a un discípulo que buscaba su guía en
:el camino espiritual

No anheles el reconocimiento de la gente hacia ti y tus
.logros espirituales, sino busca sólo a Dios

Cuando te des cuenta de que hay paz dentro de ti, te
darás cuenta de que hay paz y armonía en todo lo bueno de
.la creación

Lo verás en la belleza de la naturaleza, sentirás Su
presencia en la verdadera amistad y experimentarás Sus
bendiciones en las aspiraciones nobles y las intenciones
honorables, libres de fines egoístas. Sentirás Su presencia
.tras velos de tranquilidad

Y en todas las cosas maravillosas

Llamad con fervor a la puerta y el velo se levantará y
veréis el rostro más glorioso en todo su esplendor y
.magnificencia

Si amas a Dios, sentirás Su amor, y nada más podrá
.engañarte. Las experiencias materiales te tentarán

Porque no has probado la felicidad espiritual Cuando lo
hagas, sabrás la diferencia

Sé libre de elegir No dejes que nada te restrinja y no
.permitas que nadie te controle o interfiera en tu felicidad

Tu ser es una parte separada del todo cósmico y debes
encontrar ese todo perfecto para experimentar la conciencia
.dichosa y saborear las delicias del amor divino

Sacar el amor de las mazmorras del odio y el
resentimiento

Te pedimos, Señor, que hagas brillar tu luz sobre
.nuestras almas

Y colma a tus amantes y a quienes buscan tu ayuda con
.tus abundantes bendiciones

Y que Él mantenga alejados de nosotros los espectros
.de la guerra, la violencia y la muerte

.E inspíranos a hacer de la paz nuestra meta

Y el amor es nuestra provisión

Nuestro objetivo es la liberación de las restricciones
.restrictivas

* * *

Si una persona se esfuerza únicamente por acumular
dinero y satisfacer deseos corporales

.Las ganancias que obtiene son escasas e insignificantes

Porque llegará el día en que dejará atrás todas las
.ganancias mundanas

,Pero si se hace rico por medio de Dios

.Será más rico que todos los reyes y los ricos de la tierra

Esos benditos tesoros están en posesión de aquellos
.que aman a Dios

Aquellos que no se conforman con nada más que la
.riqueza del alma

A medida que trabajan para desarrollar sus inclinaciones
espirituales

.Y para alimentar su anhelo por la fuente de su vida

Y la resurrección del amor desde las profundidades del
.odio y la malicia

Elevan su conciencia por encima de las estrechas
.consideraciones mundanas

Hacia los horizontes de la libertad, la paz, la luz y la
.alegría

Se dan cuenta de su extensión ilimitada

Experimentan percepciones y conocimientos renovados

Y a medida que siembran las semillas de buenos
pensamientos y acciones

En los espacios de su conciencia

Sus perspectivas están abiertas

Y sus poderes cognitivos se activan

Philamson, su verdadera esencia

.Encuentran el reino de Dios dentro de sí mismos

Pedimos a Dios Todopoderoso que nos guíe para que

.podamos renovarnos

Y sacamos nuestro ser espiritual de las mazmorras de la

.oscuridad

A los espacios de libertad, tranquilidad y las luces del

.conocimiento

.Las frutas y verduras frescas son nutrientes vitales

De una conferencia sobre nutrición

Entregado en Encinitas, California - junio de 1940

La proteína de la carne no es la única fuente vital de

energía

Algunas de las sales minerales que se encuentran en las

.verduras y frutas crudas también son fuentes importantes

Si bien una gran porción de carne proporciona una cantidad significativa de energía, si la carne domina la dieta durante un período prolongado, dejará de proporcionar esa energía. Además, la ingesta excesiva de proteínas puede provocar toxicidad proteica, una fuente de fatiga y enfermedades. En resumen, demasiada proteína es tan .perjudicial como muy poca

Si quieres deshacerte de la fatiga, un remedio reside en

una nutrición adecuada. La carne puede proporcionar

energía temporal, pero introduce muchas toxinas en el

cuerpo. Comer más alimentos crudos y sin cocinar reducirá

.la sensación de agotamiento y te hará sentir con energía

Los jugos proporcionan un impulso energético significativo, pero las frutas y verduras enteras ofrecen un valor nutricional mucho mayor. Sin embargo, algunas personas simplemente no quieren dedicar el tiempo a .consumirlas en esta forma

El sistema digestivo extrae sustancias químicas y las distribuye a los tipos de células apropiados en todo el .cuerpo

El cuerpo está compuesto por múltiples elementos químicos, y los alimentos deben reponer diariamente las .deficiencias de esos elementos

La alimentación diaria debe incluir cantidades suficientes de proteínas, vitaminas, minerales, algunas grasas y aceites, y una cantidad adecuada de carbohidratos naturales, minimizando al máximo los almidones refinados y .el azúcar refinado

Una gran fuente de energía es una mezcla de jugo de naranja y almendras molidas, ya que las almendras se .digieren mejor cuando se mezclan con jugo de naranja

También es importante beber muchos líquidos. Si no se dispone de agua de buena calidad, el jugo de fruta fresca, el agua de coco y la sandía son excelentes suplementos y .sustitutos parciales del agua pura

En el futuro, las personas consumirán jugos de frutas y vegetales con mayor frecuencia debido a los beneficios para .la salud que estos jugos brindan

Tanto los complejos de inferioridad como los de .superioridad son malos

Un complejo de inferioridad es tan malo como un complejo de superioridad porque alguien que se siente

inferior no podrá mostrar la superioridad que hay dentro de
.él

El hombre, siendo de naturaleza espiritual, está dotado
de una chispa sagrada, y es erróneo y equivocado pensar
que es inferior o pensar que está por encima de todos y
.actuar como alguien que no tiene dignidad ni origen

Cuando una persona muestra orgullo, la espesa sombra
.del orgullo oscurece la luz de Dios dentro del alma

Por lo tanto, ambos nudos deben evitarse juntos porque
.ambos son obstáculos para el progreso espiritual

Sintamos que Dios está con nosotros, inspirándonos y
guiándonos, y que Él es el amor más grande en nuestras
.vidas

Los que conocen a Dios se sienten servidores de todos y
.no piensan que son mejores que los demás

El complejo de inferioridad se asocia con aquellos que
tienen ideas débiles y un subconsciente débil, mientras que
el complejo de superioridad nace del orgullo odioso y la falsa
.arrogancia

Ambos nudos son destructivos para el crecimiento
espiritual y se basan en la ilusión y el desprecio por la
verdad, en lugar de en una comprensión sólida y un juicio
.correcto

La confianza en uno mismo debe cultivarse superando
las debilidades humanas heredadas. Quienes la deseen
deben esforzarse por experimentar su dulzura a través de
logros tangibles en sus vidas, liberándose así de los
.complejos de inferioridad y arrogancia, con la ayuda de Dios

El secreto y la fuente de la vitalidad

El cuerpo necesita varias horas para convertir los alimentos en energía. Pero cualquier cosa que estimule y .active la voluntad genera energía inmediata

La fuerza de voluntad extrae vitalidad de las células del cuerpo y del depósito de energía del cerebro, donde se .almacena la energía extraída de los alimentos

La voluntad también atrae nueva actividad desde la fuente cósmica hacia el cuerpo a través de la médula .espinal

Por lo tanto, el secreto de la vitalidad reside en preservar la energía que una persona tiene y traer nueva .energía al cuerpo a través de la fuerza de voluntad

?Cómo se hace esto?

En primer lugar, uno debe actuar voluntaria y voluntariamente. Si hay algo que vale la pena hacer, debe .hacerse voluntariamente y por elección

Cuando trabajas voluntariamente, tienes una mayor cantidad de energía porque no sólo estás extrayendo energía de los nervios del cerebro, sino que también estás .atrayendo un gran flujo de energía cósmica hacia el cuerpo

Una mujer que prepara una comida deliciosa para su .amante se llena de felicidad y vitalidad

Pero si la obligan a cocinar contra su voluntad, se siente .cansada desde el principio

.Por lo tanto, la fuerza de voluntad aporta energía

:cuento corto

Una vez, estaba hablando con un amigo sobre santos.

Mi amigo era corredor de bolsa y no compartía mi entusiasmo. En cambio, dijo: "Todos esos a los que llamas

santos son en realidad charlatanes que no conocen a Dios".
No discutí con él, sino que cambié de tema y empezamos a
hablar de la profesión de corredor de bolsa. Después de que
me contara mucho sobre el tema, le dije con amabilidad:
"¿Sabes que no hay un solo corredor de bolsa confiable, que
todos son mentirosos?". Se puso furioso y replicó con enojo:
"¿Y qué sabes tú de corredores de bolsa?". Le respondí: "Eso
es exactamente lo que quería decir. ¿Y qué sabes tú de
santos?". Se quedó sin palabras. Continué con calma y
amabilidad: "No sé nada de corredores de bolsa, y tú no
sabes nada de santos".

Ángeles de energía

.Dios nos creó como ángeles de energía

.Y los colocamos en cuerpos físicos

Centramos toda nuestra atención en los cuerpos

.frágiles

Y olvidamos el alma espiritual cargada con la energía de

.la vida cósmica

Ahora debemos hacer un verdadero esfuerzo para

.concentrarnos

Para recuperar un sentido de conciencia total

La raíz del éxito reside en el crecimiento de la

.comprensión espiritual

A través del cual tomamos conciencia de nuestra

.naturaleza inmaterial

.Y que la imagen de Dios reside en nosotros

La primera flor en el jardín de la espiritualidad es la flor

.de la fe y la esperanza

El fruto, sin embargo, es el conocimiento real obtenido a través de la autopruueba

Sé optimista y sabe que las cosas buenas y las bendiciones de la vida te esperan

.Siempre y cuando trabajes con sinceridad y dedicación

Para restaurar la herencia divina perdida

Una persona verdaderamente espiritual es una persona equilibrada

Alguien que se siente contento, goza de buena salud y
.tiene una percepción creciente

Él posee las riquezas del alma y los tesoros de la
sabiduría.

Él confía en que la ayuda divina llegará

No importa cuán dura parezca la vida y cuán adversas
las circunstancias

El rostro de Dios se nos revela en la belleza de la naturaleza.

Y su voz nos habla a través de melodías delicadas y
refinadas

Y de las dulces y gentiles voces de los amantes

Y a través de la voz resonante del deber

.El incentivo que nos impulsa hacia la bondad y la paz

.La felicidad y el conocimiento son la voz de Dios

Que nos llama a volver a la casa bendita

.Una casa de tranquilidad y paz mental

Y disfrutar de su dulce presencia
Y su belleza incomparable y superior

El mundo es increíblemente engañoso y debemos
abordarlo como tal. Si no superamos primero sus engaños e
.ilusiones, no podremos ayudar a nadie más

Debemos recordar que en la soledad de una mente
enfocada se encuentra la fábrica de todos los grandes
logros. Y en esta maravillosa fábrica, debemos tejer
continuamente los patrones de nuestra voluntad para poder
superar o lidiar eficazmente con todas las circunstancias
.adversas

La voluntad debe ser entrenada y ejercitada
.constantemente

El hombre tiene muchas oportunidades de trabajar en
esta fábrica terrenal siempre y cuando no pierda su tiempo
.ni malgaste sus energías en vano

Por la noche me retiro de las exigencias mundanas para
.estar conmigo mismo

Lejos, muy lejos del mundo

Solo con mi voluntad en mi soledad espiritual

Hacia dónde dirijo mis pensamientos en la dirección que
deseo

.Tomé la decisión en el fondo

Cuando motivo mi voluntad para involucrarme en
actividades saludables y beneficiosas, eso crea éxito para
mí. De esta manera, he usado mi voluntad de manera
efectiva muchas veces. Sin embargo, esto solo se logra a
.través del uso constante de la voluntad

Qué sentimiento tan maravilloso tendrás cuando;
puedas decir y afirmar: "Mi voluntad, cargada de voluntad
"!divina, logrará para mí lo que deseo

Si una persona se vuelve complaciente y confía todo a
la voluntad divina sin utilizar su propia voluntad que Dios le
.ha dado, no obtendrá el resultado que busca

.El poder divino quiere ayudarte por su propia voluntad

Debemos desterrar de nuestra mente el pensamiento de
que Dios, con su fuerza y sus poderes sobrenaturales, está
lejos de nosotros y escondido en los confines de los cielos, y
no debemos olvidar que la voluntad divina está detrás de
nuestra voluntad humana, pero ese gran poder, como un
océano desbordante con sus mareas y extensiones, no
vendrá a menos que la mente esté abierta y el corazón sea
.receptivo

Súplica

Oh Madre Universal

Ser la única llama en nuestros corazones

Y para disipar la oscuridad de nuestras almas

Y en nuestras lágrimas de amor por ti

.Lava nuestro amor por las cosas mundanas

.Y estamos encantados de estar de acuerdo contigo

.Disipa nuestras tristezas y penas de una vez por todas

Convirtamos nuestros pequeños corazones en grandes

.corazones

Se adapta a toda tu presencia

Y en el espejo de tu naturaleza divina

.Veámonos perfectos y puros
.Que las llamas de nuestro amor por ti se eleven
Por encima de las llamas de los deseos terrenales
Millones de tentaciones se disfrazan de ti
.Y nos engaña constantemente

* * *

!Ven, oh pura y perfecta alegría divina;
.Entra en los templos de nuestro anhelo por ti
Dejemos que el planeta esté en paz
En nuestras montañas, en las noches oscuras de la
.ignorancia
.Que Él nos guíe y nos traiga de regreso sanos y salvos
!A vuestro refugio seguro y protegido;
Susurros de la eternidad

La primera cuarteta de Khayyam

Traducido por Edward Fitzgerald y explicado por el
Maestro Paramahansa

La fama de Omar Khayyam en Occidente se basa en la
traducción de sus cuartetas que Fitzgerald hizo a mediados
del siglo XIX, que se considera la mejor traducción al inglés
.jamás realizada

El maestro Paramhansa consideraba a Omar Khayyam
uno de los grandes místicos y de alto grado de
autoconocimiento, y que utilizaba el simbolismo para
expresar su experiencia espiritual y vivencial, y que había
sido malinterpretado burdamente, y que los investigadores

no habían profundizado lo suficiente para comprender su
.filosofía espiritual que depositó en las cuartetas

Despierta! para la mañana en el cuenco de la noche;

Ha lanzado la Piedra que hace volar a las Estrellas

Y he aquí! El Cazador del Este ha atrapado;

La Torre del Sultán en un lazo de luz

:Traducción al árabe

Despierta, porque la mañana ha arrojado una piedra en
.la vasija de la noche

Dispersando las estrellas por completo

.Y aquí está el cazador del Este

.Se apoderó de la torre del sultán

Con un lazo de luz

:Explicación e interpretación

:Explicación de significados

Mañana: Es el amanecer del despertar de la ilusoria
.existencia terrenal

El vaso de la noche: la oscuridad de la ignorancia que
aprisiona al alma inmortal en la estrecha y limitada
.conciencia humana

Piedra: Refinamiento espiritual

Estrellas: El brillo seductor de los deseos materiales

Cazador del Este: La poderosa sabiduría oriental que
destruye los restos de las ilusiones

Un lazo de luz: el resplandor de la sabiduría bendita,
que destruye la oscuridad opresiva que aprisiona y
.encadena el alma

:Interpretación

:La quietud interior susurra

Despierta! Abandona el letargo de la ignorancia, pues;
ha amanecido la sabiduría. Arroja la oscura vasija de lo
desconocido con la piedra del refinamiento espiritual para
destrozarla y dispersar las tenues estrellas de los necios
.deseos materiales

Contemplad la luz de la sabiduría oriental, cazadora y"
destructora de ilusiones, pues ha tomado la imponente torre
del espíritu con un lazo de luz y ha disipado su restrictiva
.oscuridad material, disipándola por completo

Oh habitantes de la ciudad de las ilusiones, abandonen;
el sueño! Porque ha aparecido el rayo de sol del mensaje
.espiritual de la sabiduría interior

Aprenda a utilizar la piedra sólida del refinamiento
espiritual para romper el oscuro vaso de la ignorancia y
.expulsar de él el deseo de placeres materiales temporales

Aprende de la experiencia del cazador de sabiduría, que
busca constantemente almas anhelantes de luz y en busca
de la verdad, para rodearlas con un aura de glorioso
.esplendor, el esplendor de la libertad eterna

El regreso del hijo pródigo

Una vez, hace muchos años, vi a uno de mis estudiantes
.caminando en la dirección opuesta

Al darme cuenta de las consecuencias inevitables de sus
actos, traté de persuadirlo, utilizando todos los medios

lógicos, para que abandonara su curso de acción, pero
.descubrí que no podía ayudarlo

Porque había tenido la intención de seguir el camino del
.mal

:Finalmente me dije a mí mismo

"Ya que él quiere eso, lo dejaré en paz"

Pero mi amor y preocupación por él regresaron
rápidamente, así que me senté debajo de una higuera y
.comencé a imaginarlo

Con ferviente entusiasmo, le envié continuamente el
:siguiente mensaje intelectual

Dios me ha pedido que te pida que cambies de opinión"
"sobre lo que pretendes hacer

Por la noche, una fuerte sensación intuitiva que sentí en
mi cuerpo y en mi mente me impulsó a creer que
.efectivamente regresaría

De repente, apareció el "hijo pródigo", que había
:regresado a casa. Los saludó con una reverencia y dijo

Todo el día, dondequiera que iba y cualquier cosa que"
"?hacía, veía tu rostro. ¿Qué significa eso

Le respondí: "Dios te estaba llamando a través de mí.
."Ese fue su llamado, no el mío

Mi deseo no estaba motivado por el egoísmo, sino que
.estaba decidido a no irme

.Este lugar permanecerá abierto hasta su regreso

Este tipo de diseño puede generar enormes cambios ¡Es
!realmente una fuerza asombrosa

Cuando establezcas tu rumbo y decidas continuar tu
camino, debes activar tu voluntad y hacer un esfuerzo
práctico, y entonces encontrarás que todos los elementos
.del éxito vendrán a ti de donde sabes y de donde no sabes

En tu voluntad, cargada de energía divina, está la
.respuesta a tus oraciones

Cuando usas esa voluntad, abres la ventana a través de
.la cual recibes respuesta a tus oraciones

Esa es mi propia experiencia. En el pasado intenté hacer
algunas cosas solo para probar mi voluntad, pero ahora no lo
hago porque sé de antemano el resultado: todo lo que quiero
.se logra gracias a Dios Todopoderoso

"Del libro "El objetivo final del hombre

.Hagamos de Dios el pastor de nuestras almas

Y la luz divina es el explorador

En los oscuros caminos de la vida

.Él es la luz que guía en las noches de confusión

Y el sol de la certeza en las horas de vigilia

Y la estrella guía en el mar de oscuridad de la existencia

.terrenal

.Pidamos su ayuda y busquemos su inspiración

Porque el mundo seguirá con sus altibajos

.Sus acontecimientos son turbulentos como olas furiosas

?De dónde obtendremos orientación?

.No está en nuestros hábitos volubles y sesgados

Ni de nuestro entorno sujeto a influencias

Ni de nuestros países ni de nuestro mundo
.Más bien, es la voz de la verdad que nos guía
Emanando de lo más profundo del alma
En cada momento pienso solo en Dios
.Le entregué mi alma
.Le confié mi corazón
.Dirigí mi amor y mi anhelo hacia él
No debemos confiar en nada más que en Dios
.Y que debemos confiar en aquellos que revelarán Su luz
Esa luz es mi guía
.Es mi sabiduría y mi amor
La fuerza invencible
Y la verdad que no puede ser superada
Ahora y para siempre

Hay personas con un pensamiento tan extremo que
creen que para tener éxito en la vida tienen que trabajar
.como una máquina sin parar

Por otro lado, hay personas que no son menos
extremistas que ellos, pues una vez que se interesan por los
asuntos espirituales pierden el deseo por todo lo demás, y
.esa es una posición equivocada

Creen, por ejemplo, que no hay necesidad de hacer
nada que requiera una concentración intensa y un esfuerzo
físico, y aconsejan el ascetismo y la renuncia a todas las
cosas materiales. Pero esta actitud enmascara un
.estancamiento intelectual

Bajo un manto de falsa espiritualidad

He descubierto que los grandes maestros están muy interesados en el mundo pero sin ningún apego a él. Cuando a mi maestro le daban algo hermoso, lo cuidaba y lo protegía, pero si se rompía o se dañaba, se reía y decía: "Mi interés en ello terminó porque absorbió demasiada de mi .atención". Estaba desapegado porque no tenía apego

Siento lo mismo, aprecio lo que Dios me da, pero no lo .extraño si lo pierdo

Una vez, alguien me dio un hermoso abrigo con sombrero, y era un conjunto caro. Estaba feliz de cuidarlo y protegerlo de rasgaduras y suciedad hasta que me harté de "¡él y dije: "¡Oh Dios, no necesito este problema

Un día, fui a un salón en Los Ángeles para dar una conferencia, y tan pronto como llegué y comencé a quitarme el abrigo, escuché la voz divina que decía: "Lleva contigo todas las cosas que están en los bolsillos del abrigo". Así que .lo hice

Después de la conferencia, volví al almacén de abrigos y descubrí que el abrigo, que Dios te proteja, había .desaparecido

Me molestó mucho eso, así que alguien me dijo: "No te preocupes, te compraremos otro abrigo". Yo dije: "No estoy molesto porque perdí el abrigo, sino porque la persona que se llevó el abrigo no se llevó también el sombrero que ."combina perfectamente con el abrigo

No debemos permitir que nuestras emociones nos controlen ¿Cómo puede una persona ser feliz si lo único que ?le importa es su ropa y otras posesiones

Esto no significa no llevar ropa limpia y ordenada ni limpiar y ordenar la casa, sino más bien no estar demasiado .apegado u obsesionado con estos asuntos

Una vez me invitaron a una cena y todo estaba muy elegante y bien organizado. Disfruté muchísimo de la cena, pero nuestros anfitriones estaban extremadamente nerviosos, temiendo que todo no saliera según lo planeado .y, como resultado, arruinaron la atmósfera con su ansiedad

Quienes son demasiado sensibles suelen percibir la ansiedad y la incomodidad de los demás. ¿Por qué el miedo y la aprensión? Debemos hacer lo mejor que podamos, luego descansar y dejar que los demás descansen. Debemos dejar que las cosas sigan su curso natural sin forzarlas, y así .quienes nos rodean también encontrarán paz

Cosechas parménides

Detrás de la voluntad humana se encuentra la voluntad .divina y el propósito del flujo ilimitado de energía cósmica

.Es mostrar todo lo bueno y beneficioso de la vida

Por esta razón, a quien permanece firme y coherente con la voluntad superior le será concedido el éxito con la .ayuda de Dios

La fuerza de voluntad es la energía y el deseo dirigidos .hacia el logro de un objetivo específico

Nada se puede hacer sin fuerza de voluntad; de hecho, ni siquiera un simple movimiento se puede crear en la vida .diaria sin usar la fuerza de voluntad

La mayoría de las personas hacen cosas no esenciales y .no enfocan sus esfuerzos de manera constructiva

El deseo es diferente de la voluntad, aunque el deseo
.puede actuar como catalizador de la voluntad

Para desarrollar la fuerza de voluntad, uno debe, ante
todo, poseer determinación y utilizar la percepción, el
.discernimiento y la sabiduría

A esto le sigue el entrenamiento y el uso consciente de
.la voluntad para lograr el objetivo deseado

El viaje y el esfuerzo deben continuar hasta alcanzar la
.meta

Cuando uno se propone alcanzar un objetivo noble,
.resulta inapropiado dejar de intentarlo

.O podría ceder ante circunstancias adversas

Cuando la conciencia está en armonía con la voluntad
superior y el pensamiento y la voluntad se centran en una
idea particular sin interrupción, la fuerza de voluntad se
.saturará con la actividad cósmica ilimitada e inagotable

La voluntad humana gobernada por la ignorancia y los
.deseos trae dolor y problemas a su dueño

Para saborear la verdadera felicidad, los buenos deseos
deben vencer a los malos, y la voluntad debe dirigirse en la
dirección correcta hacia la fuente de la verdad y el origen de
.todo bien en la existencia

Por qué debería una persona abstenerse de dar falso;
testimonio? Porque la falsedad fomenta la hipocresía y el
.engaño

La traición es uno de los mayores pecados ante los ojos
de Dios. Acusar falsamente a alguien por beneficio personal
o por deseo de venganza es una forma de perjurio. Si todos

siguieran esta práctica, reinarían el caos y la anarquía entre
.las personas

Escuchar un falso testimonio contra otra persona es
avalar al falso testigo y participar en su conducta
vergonzosa, y esa escucha y ese aval inevitablemente se
convertirán en un conflicto emocional interno que desgarra
.la paz del alma y perturba la tranquilidad de la vida

Aunque esté justificada temporalmente, la acción
acabará teniendo un efecto contraproducente y generará
angustia y dolor psicológico que perturbará la conciencia y la
.azotará

La envidia también tiene consecuencias dañinas y
nefastas, ya que trae sufrimiento personal a la persona
envidiosa porque los pensamientos y sentimientos que una
.persona libera volverán a ella

El que da amor y altruismo recibirá a cambio afecto y
trato altruista, mientras que el que envía pensamientos de
avaricia, egoísmo y envidia atraerá estas cosas sobre sí
.mismo en igual medida

?Por qué una persona no debería robar?

Cómo sería el mundo si todos vivieran robando, ¿
hurtando y extorsionando? En ese caso, se cometerían los
crímenes más atroces y atroces. Se librarían feroces
combates para proteger la propiedad y recuperar los bienes
.robados

El robo es un acto contrario a las normas sociales y
priva a otros de sus derechos, y por lo tanto es contrario a
las leyes de la existencia, y las sociedades no tienen las
instalaciones adecuadas ni los métodos efectivos para tratar
.con los perpetradores

Cuando los ladrones son encarcelados, sus viejos
hábitos pueden volverse más arraigados y también pueden
adquirir nuevos malos hábitos al asociarse con otros
criminales. Si esto sucede, estarán mucho peor al ser
.liberados que antes de ingresar a prisión

Te pedimos, Señor, que nos bendigas para que no
escuchemos el mal, no veamos el mal, no hablemos el mal,
.ni respiremos el mal

Ni tocamos el mal, ni sentimos el mal, ni pensamos en el
.mal, ni soñamos con el mal

:Las fuerzas que utilizamos todos los días

Nuestras percepciones sensoriales

y nuestros sentimientos -

y nuestra inteligencia -

Todo esto lo hemos recibido de Dios, y no podemos vivir
.ni un solo segundo sin Él

Sin embargo, mientras usamos sus dones, no pensamos
.en Él como deberíamos, ni le damos la atención que merece

Más bien, buscamos placeres sensuales y ambiciones
mundanas en completa alineación y total conexión con el
.mundo material

Esta es la causa raíz de todo nuestro dolor y
.sufrimiento

Dios nos creó a Su imagen, y por lo tanto no podemos
conocer el sabor de la verdadera felicidad a menos que
descubramos Su presencia dentro de nosotros y probemos el
.néctar de Su dicha en nuestras almas

Tampoco podemos poseer el bendito poder necesario
para obtener, por la voluntad, lo que necesitamos
.diariamente

A menos que nos demos cuenta de que Dios es la fuente
.de esa fuerza, debemos confiar en Él y recurrir a Él

Con corazones agradecidos por todas las bendiciones
.que Él derrama sobre nosotros en un flujo continuo

Si me sois agradecidos, seguramente os aumentaré [a
favor]

Cuando nuestros corazones rebosan de gratitud hacia el
Dador Más Generoso, se convierten en templos sagrados
para Su gloriosa presencia, y ese es el mayor logro que uno
puede alcanzar, pues el propósito de la vida es que el
hombre esté en armonía con su Creador, se acerque a Él y lo
.conozca

Buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y}
{todas estas cosas os serán añadidas

Al recordar constantemente a Dios y pensar con bondad
en Él, nos daremos cuenta de que Él es nuestro amado, que
.somos Sus elegidos y que tenemos parte en Su generosidad

.El reino de la felicidad, el amor, la luz y la bondad

Cuando contemplamos las abundantes bendiciones de
Dios, la mayor de las cuales es la posibilidad de ejercer la
libertad de elección para seguir el camino correcto que nos
lleva a conformarnos con propósitos superiores y alcanzar la
felicidad espiritual, cada día se llena de una alegría interior
renovada, y sentimos una corriente bendita que fluye en
nuestras vidas, de modo que la gratitud llena nuestros
.corazones y la vida adquiere sabor y significado

La persona que, a través del pensamiento contemplativo, puede ver la ley divina que opera de manera misteriosa, nunca deja de alabar, agradecer y humillarse .ante Aquel a quien se debe todo amor, alabanza y gratitud

Recordemos a Dios, fuente de todo bien que existe, y combinemos nuestro recuerdo con el amor sincero que .emana de lo más profundo de nuestros corazones

A Dios, de quien mana la vida, irradia el amor y las .bendiciones se derraman sin cesar

Recordemos con cariño a todos aquellos que encendieron una vela por la humanidad, o sembraron buenas semillas en el suelo del mundo, o difundieron ideas iluminadas, o alentaron las buenas acciones y la conducta .noble

Abramos nuestro corazón al amor, hagamos nuestra mente receptiva a las inspiraciones iluminadoras y pidamos .a Dios ayuda y guía

En lo que pensamos y hacemos

El miedo envenena el corazón

La mente humana es un vasto almacén de energía o .actividad vital

Esta actividad se utiliza constantemente en los movimientos musculares, el funcionamiento del corazón, los pulmones y el diafragma, el metabolismo celular, las reacciones químicas de la sangre y en el funcionamiento de .los órganos sensoriales motores (nervios)

Además, una gran cantidad de energía vital se gasta en .el pensamiento, la emoción y la voluntad

El miedo debilita la actividad vital y es uno de los
.enemigos más feroces de la voluntad activa

El miedo aprieta y obstaculiza la actividad de la vida
que habitualmente fluye regularmente hacia los nervios, de
modo que parecen paralizados, el cuerpo se vuelve lento y
su vitalidad disminuye notable y significativamente (¡el
.miedo es un bloqueador de nervios!)

El miedo no ayuda a eliminar la causa del miedo.
Debilita la voluntad e impulsa al cerebro a enviar una señal
de obstáculo a los órganos del cuerpo. El miedo envenena el
corazón, perjudica la digestión y causa numerosas dolencias
.físicas

Cuando la conciencia permanece centrada en Dios, no
temerás nada y podrás superar todos los obstáculos e
.impedimentos

Con valentía y fe Un "deseo" es un anhelo carente de
energía, mientras que una "intención" es la resolución de
hacer algo: cumplir un deseo o anhelo. Pero "voluntad" se
puede expresar diciendo: "Trabajo incansablemente hasta
."lograr lo que quiero

Cuando entrenas tu fuerza de voluntad, puedes liberar y
dirigir fuerzas de actividad vital, en lugar de desear algo sin
.hacer lo necesario para obtenerlo

No debemos perder la esperanza, sino más bien darnos
cuenta de que Dios nos da oportunidad tras oportunidad
para mejorar nuestras circunstancias, elevar nuestras ideas
y crear cosas nuevas y útiles para nosotros y los demás en la
.vida

Si no estamos contentos con nuestro estilo de vida,
debemos explorar nuevas formas y métodos que nos
.brinden un grado de satisfacción y comodidad psicológica

Deberíamos pensar en hacer algo que mejore nuestras
circunstancias y haga que nuestras vidas sean significativas
.y valiosas, y luego ponerlo en práctica

Lo que se necesita urgentemente es un cambio de
.conciencia o una modificación de su curso

Debemos resolver que no permitiremos que los
problemas nos afecten y nos desequilibren, y que no
dejaremos que las cosas preocupantes arruinen nuestras
vidas, ocupen nuestros sentimientos y arruinen nuestra
.atmósfera

Y que no seamos víctimas de hábitos dañinos y rasgos
dañinos, y que seamos libres y sin restricciones como los
.pájaros en el cielo

No hay necesidad de que las personas permanezcan
estancadas e inmutables. Los velos de la ilusión deben ser
despojados de la esencia del alma para que pueda brillar con
su pureza y fuerza, revelando el noble esplendor que Dios ha
.otorgado a la humanidad

Dios bendice los buenos esfuerzos, las ambiciones
.legítimas y la determinación de triunfar

Detrás de nuestras vidas se encuentra el poder del
Espíritu Supremo, y detrás de nuestra voluntad se encuentra
.el océano cósmico de la Voluntad Divina

Somos parte integral de ese océano sin límites. Cuando
llegamos a él y nadamos en él, nuestra conciencia se
.expande y sentimos nuestra inmensidad

Pensarlo nos acerca a ello, y contemplarlo nos conduce
.a ello

El esfuerzo continuo por armonizarnos con ella nos
.proporciona conocimiento, determinación y energía

La preparación diaria de la consciencia trae amor divino
.y bendiciones celestiales

Fluye hacia nosotros sin interrupción y nos concede una
.generosa porción de los tesoros del océano

Hay una conciencia divina latente dentro de cada ser
humano, una conciencia que espera la oportunidad de
.expresarse

.Y para salir del estrecho y restrictivo sótano del ego

Así como una persona se despierta de una pesadilla
perturbadora para darse cuenta de que lo que vio no fue
nada más que un sueño, también la conciencia divina insta a
una persona a despertar de la pesadilla del sueño y la
confusión a una nueva conciencia y una comprensión sólida
.del significado y el propósito de la vida

Si deseamos experimentar el amanecer del despertar
espiritual y presenciar las luces de la certeza, debemos
.escuchar la voz interior

Respondemos a su llamado Debemos quitar del camino
las piedras de la ilusión y las rocas de la ignorancia que
.obstaculizan el progreso del alma e impiden su movimiento

Y llamemos con la mano del anhelo a la puerta del
despertar del letargo de la apatía, para que podamos
respirar las brisas de la dicha y llevar electricidad celestial a
.cada pensamiento nuestro y a cada sentimiento nuestro

Y cada una de nuestras obras

Pedimos a Dios Todopoderoso que abra ventanas de
conciencia en nuestra consciencia, que nos llene de la luz de
la sabiduría, que nos rodee de Su amor y nos rodee de Su
.compasión eterna

Entre los que vinieron a mí, había personas a quienes
les dije desde el principio, francamente, que sus motivos no
eran sólidos y les pedí que cambiaran esos motivos

A algunos no les gustó lo que dije, pero otros
respondieron y cambiaron para mejor

La hipocresía no conduce a un buen resultado, e incluso
los más sabios entre los sabios no pueden ocultar lo que sus
ojos revelan

Toda la historia de una persona está escrita en sus ojos

Si deseas conocer la verdadera naturaleza de alguien,
pídele a Dios que te revele el verdadero carácter de esa
persona

Porque no quieres ser engañado, sentirás en lo profundo
de tu corazón su verdadera naturaleza y tu intuición no se
equivocará

Cuando hablamos con nuestro compañero, debemos
mirarlo directamente a los ojos y hablar con confianza,
certeza y verdad

Cuando estrechamos la mano a alguien, debemos
transmitirle el magnetismo de nuestro amor y sinceridad, y
tratar de ayudarle tanto como podamos

El buscador de conocimiento debe ser positivo y trabajar
en desarrollar su magnetismo espiritual; entonces Dios le
dará el poder de ayudar a los demás y transmitirles
vibraciones benditas

Puede que viaje más allá de los planetas y estrellas más
lejanos, pero siempre seré tuyo. Tus seguidores pueden ir y
venir, pero yo te acompañaré y seré tuyo para siempre.
Puede que me zarandeen las olas de innumerables

encarnaciones y me sienta solo y desamparado, pero
.siempre seré tuyo

El mundo, preocupado con tus juegos, puede olvidarte,
pero yo siempre te recordaré. Mi voz puede desvanecerse y
.puedo fallar

Pero en las palabras de mi alma susurraré: "Siempre
"seré tuya

Las pruebas, las enfermedades y la muerte pueden
destrozarme y quemar mi cuerpo, pero mientras quede un
...destello de esperanza en mi memoria

Mira mis ojos moribundos porque a través de ellos te
"!diré: "¡Te amaré por siempre y siempre te seré fiel

Les digo con sinceridad que recibí las respuestas a
todas mis preguntas no de las personas, sino de Dios, la
.fuente de toda generosidad

.Y la fuente de todo conocimiento en el universo

Él es mi única inspiración en la vida, y cuando hablo, le
pido que cargue mis palabras con su poder, su verdad, su
amor y su luz. Siento olas de alegría envolviéndome porque
su amor más grande se derrama en el alma como suaves
brisas en días calurosos, y su derramamiento continúa
poderosamente día y noche, semana tras semana, año tras
.año, por lo que no sabes dónde está el final

Los humanos creen que necesitan amor y riqueza de
fuentes humanas, pero detrás de cada amor y detrás de
cada riqueza

Amor divino que no cambia y riqueza espiritual que no
se puede medir con riquezas terrenales. Quien se da cuenta
de que Dios es la fuente de todo amor, dicha y gracia, lo
.encontrará y será extremadamente feliz con ello

Dios da a los que esperan en Él, y a los que
.Él mira a Él, no a la criatura
.Él lo alivia de las calamidades y las dificultades
.Y aleja el mal del camino
.En su corazón vivimos una vida pacífica
.Y las almas tranquilas lo sienten
.Y cuando lo necesitamos, él viene a ayudarnos
.Con un toque que aporta comodidad y alegría
.Y la bondad llega a nosotros como lluvia torrencial
.Su suministro nunca cesa a lo largo de la vida
!Bendito el Más Misericordioso, cuán grande es Él;
.Él es siempre nuestro, así como nosotros somos suyos
Inspiraciones supremas
Oh Divino Creador
Oh Señor del Universo
Oh Tú que gestionas y pones en movimiento los
.planetas, las estrellas y las galaxias
Vuestro justo gobierno dicta conceder libre albedrío y
libertad de elección a vuestros ciudadanos, lo que les
ayudará a desarrollarse y a acercarse a vuestros sagrados
.principios e ideales
Nos has otorgado la libertad eterna y has plantado
dentro de nosotros las semillas de la conciencia universal.
Pero desafortunadamente, hemos encadenado nuestra

conciencia universal tras las rejas del egoísmo, el odio, la
.estrechez de miras y el fanatismo ciego

Señor, ayúdanos a derretir -con nuestro cálido amor y
comprensión fraternal- todas las barreras y obstáculos
.artificiales y gélidos que hay entre nosotros y los demás

Ayúdanos a usar una conciencia vigilante y un sano
juicio en el autocontrol y a caminar rectamente por los
.caminos de la vida

Y bendícenos para multiplicar nuestra riqueza espiritual
y nuestra compasión empática, expandiendo el círculo de
nuestro amor nacional para incluir a todos los habitantes de
.la tierra, sin importar su color, clase, género o creencias

Oh Señor del Universo, respetemos y valoremos la
.independencia de todos los seres humanos nacidos libres

Y bendícenos para que construyamos un mundo unido y
.te elijamos como nuestro líder espiritual de por vida

Desde lo más profundo del alma

Oh Señor, deja que las brasas de mis anhelos brillen

Tu santa presencia está siempre presente

.He construido un templo para mis anhelos

En cada una de mis ideas

?Podrías visitarme por favor?

!Y tú te sentaste en el trono de mi amor por ti?

.Que mis pensamientos sigan tu sabia guía

.Que seas la mayor alegría de mi vida

Desde la puerta de entrada del pensamiento sobre Dios
y la reflexión sobre Él

Entraré al Templo de la Paz Sostenible

Hoy encenderé un manojo de palos para representar las
.preocupaciones y los miedos

.Para iluminar el templo de Dios en mi alma

.Buscaré a Dios en la soledad de mi alma

Y oraré fervientemente hasta que mi corazón lata de
.amor por él

.Y siento Su respuesta a mis oraciones

Oh, si tan solo la chispa de mi vida pudiera fundirse con;
!el sol de Dios

.Y brilla en todos los ojos que aman la bondad

Rociaré el mundo desgarrado por las guerras

.Con pensamientos de paz y amor

Entraré en el santuario divino

Y toco la conciencia cósmica

Por la alegría de la contemplación y el amor divino

.La protección divina me rodea siempre y para siempre

Y la luz de Dios me acompaña y disipa la oscuridad que
.me rodea

.Mientras camine en Su luz guía, no tropezaré

No me desviaré del camino correcto

Emociones vivas

Oh Espíritu de la Existencia y Señor de los Universos

Estás detrás de mi vista, a través de la cual veo tu
.aparente belleza

Y detrás de mi oreja, con la que escucho la mezcla de
.sonidos terrenales

Estás detrás de mi tacto, con el que siento cosas en tu
.mundo terrenal

Y más allá del velo de la naturaleza que oculta tu bello
rostro

.Te veo en la mirada reconfortante de las flores

.Y te saboreo en el gusto de la comida nutritiva

.Siento tu esencia divina y tu dulzura eterna

En todas las cosas buenas y maravillas que existen

.Te ruego, Señor, y tú estás detrás de mi voz temblorosa

Y detrás de mi mente, con la que rezo

.Estás más allá de mis sentimientos más profundos

Más allá de mis pensamientos y aspiraciones sagradas y
mi anhelo por ti

Estás más allá de mis reflexiones y más allá de mí;
!tierno amor

Oh, si tan solo pudieras emerger de detrás de los velos
.de las emociones humanas

.Y el impresionante paisaje natural

Abre mis ojos espirituales para que pueda verte;
!exactamente como eres

La vida sin Dios está incompleta

Cuando nos conectamos con Dios, la comprensión
.intuitiva nos inspirará y nos guiará en todo lo que hagamos

Debemos poseer conscientemente ese poder bendito.

Ese poder está dentro de nosotros; simplemente
.necesitamos descubrirlo

Descubrirás que este poder está trabajando en todo
para mejorar tus circunstancias y hacerte las cosas más
fáciles. Cuando te conectas con este poder, tu bienestar
pulsará con energía cósmica y tus pensamientos se volverán
más refinados, enfocados, agudos y penetrantes. Te darás
cuenta de que tus almas son recipientes para la verdad
.viviente de Dios y Su sabiduría inagotable

Dios es la fuente de salud, prosperidad, sabiduría y
alegría eterna. Cuando nos conectamos con Él, nuestras
.vidas se vuelven completas y plenas

La vida sin Dios está incompleta. Debemos pensar en
.ese poder supremo que nos da vida, energía y sabiduría

Debemos orar para que esta verdad fluya en nuestras
mentes, esta fuerza en nuestros cuerpos y esta alegría sin
.fin en nuestras almas

Detrás de la oscuridad de los ojos cerrados se
encuentran las fuerzas maravillosas del universo y todas las
.almas buenas y los espíritus nobles

.Y la expansión infinita de las esferas del alma

Si reflexionáis, os daréis cuenta de la verdad absoluta y
veréis su obra maravillosa en vuestras vidas y en todo lo que
.es maravilloso y glorioso en la creación

Por los caminos del anhelo

Dios me está llamando
A través de almas abiertas
Y corazones bondadosos palpitando de amor
.Y está lleno de fe
Toda buena obra realizada por el discípulo
Su conciencia está un paso más cerca
Desde el umbral de la conciencia cósmica
Déjame entrar, Señor
Para contemplar tu divina belleza
.Y tengo la bendición de ver tus luces radiantes
Si mi vida está guiada por tu divina sabiduría
Por lo tanto, mis esfuerzos están destinados a verse
.coronados por el éxito
No me desviaré
.Bendíceme, oh Señor, para que mi visión sea clara
Mi alma está purificada
.Entonces vio el sol de la certeza
Y disfruto sabiendo la verdad
.Hoy olvidaré mis dificultades pasadas
.Afrontaré el presente y el futuro
Con valentía y confianza, con la ayuda del
Todopoderoso
.Cargaré mi cuerpo con energía cósmica

.Y lavo mi ser con la luz sanadora de la conciencia divina

Como una nebulosa cósmica

La paz llena mi conciencia

.Y sintió la presencia infinita de Dios

Oh Señor, ilumina mi entendimiento

Llena mi recipiente mental

Con comprensión y conocimiento

Que la luz de tu amor brille

En los caminos de mi vida

En el archipiélago de las Islas Azules

Desde mi balcón miré hacia el oeste y me elevé en las
alas de la imaginación hasta las orillas del horizonte lejano.

A mi derecha e izquierda, vi dos cadenas montañosas que
.pronto se volvieron de un misterioso tono púrpura

Cuando volví a mirar, una mano invisible los había
envuelto en un velo de azul profundo. Detrás de mí se
encontraba la ciudad de Guadalajara, bañada por el
crepúsculo. El cielo del este ahora estaba teñido de un suave
rosa. Mirando hacia adelante, mis ojos contemplaron una
.ciudad mágica de islas azules flotando en un lago dorado

En este archipiélago de mágicas islas azules, se alzaba
una enorme colina de piedra caliza azul, rodeada de nubes
volcánicas de color blanco grisáceo que arrojaban géiseres
de lava ardiente de color rojo dorado, que caían en cascada
como un arcoíris hacia el tranquilo lago. Intensas llamas
doradas envolvían las islas azules en resplandecientes halos
.de luz

El pico azul y su corona de fuego se reflejaban como gemelos en la superficie de ese silencioso lago dorado. Y a la extrema derecha, un pequeño y tranquilo lago brillaba, acurrucado contra el pecho de una de las islas azules como .una luna llena nadando entre olas de nubes

Vagué mucho tiempo por la ciudad del atardecer y las nubes como espejismos, flotando en la superficie del lago con su delicada luz dorada. Y qué magníficas eran esas aguas doradas salpicadas de cúmulos de hielo rojo esparcidos en todas direcciones hasta el borde de la .eternidad

Pensé que los seres de luz eran almas buenas en esta tierra, y después de pasar con éxito todas las pruebas de la vida, se les permitía divertirse y encarnar sus sueños como .desearan

Cada día al atardecer, esos seres intensificaban sus sueños celestiales en ciudades etéreas rodeadas de mares y .lagos de oro

Allí y más allá del yugo de las penas y más allá de las trampas de este mundo terrenal con todas sus tragedias y .dolores

Allí, más allá de las molestias, aquellos seres respiraban luces rojas, bebían rayos naranjas, se alejaban, se .acercaban, vagaban y nadaban entre luces multicolores

Aquí, esos seres harían realidad instantáneamente sus sueños y encarnarían sus fantasías como desearan, para .luego disolverse y desaparecer a su antojo

Aquí disfrutó de los tesoros de la dicha y la satisfacción, y concedió generosamente los sueños de todos los que la .visitaban en su maravilloso y mágico mundo

Aquí, ella no estaba obligada a esperar y desear como
los humanos para que sus sueños se hicieran realidad y sus
deseos se realizaran, sino que soñaba como deseaba y
.lograba todos esos sueños y deseos por su propia voluntad

Esa ciudad al atardecer en las Islas de los Sueños era
uno de mis sueños que permanecía latente en los recovecos
del subconsciente, ¡y hoy se ha hecho realidad en todos los
!sentidos

En verdad, he visto los tesoros ocultos y los tesoros de;
mi alma, y su luz me ha abrumado y su brillo me ha
!deslumbrado

Paramehansiat: Espectros del Éxtasis Divino

.La humildad, oh Señor, es el camino más seguro

Para recibir la lluvia de tu divina misericordia

Pondré mi confianza en tu justicia divina y en los
.principios de la verdad

Al darte cuenta de que estás respondiendo al llamado
.del amor y a los anhelos del corazón

En estrecha colaboración con su voluntad general

Y con mi absoluta fe en ti

.Recibiré tu ayuda y me sentiré cerca de ti

.Hoy cumpliré con mi deber hacia ti

Así como cumplo con mis obligaciones con el mundo

Oh, Gran Amado

Eres el eco etéreo que resuena en los santuarios de los
.corazones

Y tú eres la voz de los sentimientos que los oídos no
.pueden captar

Ser bendecido con tu amor es inconmensurablemente
.más grande

De todas las consideraciones mundanas

Y todas las glorias terrenales

Con mi absoluta fe en ti

Veó las sombras de la enfermedad desvanecerse y
.marcharse sin retorno

Te veré, Señor, desde las ventanas de la naturaleza y
.las puertas de la paz

Llénanos con tus bendiciones

.Y sumérgenos en las olas de tu energía cósmica

Mantengamos el egoísmo lejos de nosotros

Lo que impide que las almas se acerquen

.Y su encuentro se basó en el amor al bien y a la luz

.Déjame regar las flores de mis súplicas

Con las aguas del pensar en Ti y meditar en Ti, oh mi

Dios

Para que broten nuevas y vibrantes flores

.De la inspiración, la paz y la felicidad

La única forma de evitar las malas acciones es
desarrollar un buen juicio para reconocerlas y decidir no
.cometerlas

Un mal que lucha contra otro no produce un bien La
ignorancia es el verdadero enemigo de la humanidad y debe
ser desterrada de este mundo Tenemos todo lo que
necesitamos en este mundo para marcar el comienzo de una
.era de prosperidad, felicidad y justicia perfecta

El único obstáculo es el egoísmo humano, que lo hace
imposible. Un sufrimiento terrible e injustificado es causado
por el egoísmo humano y la búsqueda del interés propio sin
.tener en cuenta a los demás

El dinero que podría usarse para alimentar y vestir a los
necesitados se usa en cambio para la destrucción y la
devastación. Este egoísmo, nacido de la ignorancia, es la
.causa fundamental de los problemas globales

Todos creen estar haciendo lo correcto, pero cuando
persiguen únicamente sus propios objetivos personales,
ponen en marcha la ley kármica de causa y efecto, que
inevitablemente destruirá su propia felicidad y la de los
.demás

Cuanto más presencio las tragedias del mundo
causadas por la ignorancia humana, más me doy cuenta de
que la felicidad no durará ni siquiera si las calles están
.pavimentadas con oro

La felicidad radica en hacer felices a los demás, y si
.todos hicieran eso, todos serían felices
.Y cada uno recibiría su parte de la riqueza de la tierra

Como venimos a este mundo de donde no sabemos
nada, es natural que nos preguntemos sobre el origen y el
.propósito de la vida

Oímos y leemos acerca de un creador de este mundo,
pero no sabemos cómo llegar a él. Lo único que sabemos es

que el universo entero proclama la existencia de su mente
.divina

Así como las pequeñas y precisas piezas y dispositivos
de un pequeño reloj nos hacen admirar al relojero, y las
grandes y complejas máquinas de una fábrica nos asombran
e impresionan por su inventor, así también, cuando
contemplamos las maravillas de la naturaleza, nos maravilla
la inteligencia que se esconde tras ellas y nos preguntamos:
"¿Quién le dio a la flor una forma vibrante que mira al sol?
¿De dónde proviene su fragancia y belleza? ¿Y cómo se
formaron sus pétalos con tanta precisión y se tiñeron con
."?colores tan maravillosos y alegres

Por la noche, las estrellas y la luna, esparciendo su luz
plateada a nuestro alrededor, nos inspiran a contemplar la
conciencia que guía estos cuerpos celestes en la inmensidad
del espacio. La suave luz de la luna es insuficiente para la
actividad diaria, por eso una mente sabia y gentil sugiere
descansar durante la noche. Luego sale el sol, su luz
brillante nos permite ver el mundo que nos rodea con
claridad y serenidad, y nos encargamos de satisfacer
.nuestras necesidades

Hay dos maneras de satisfacer nuestras necesidades: la
física y la espiritual. Cuando nuestra salud se deteriora, por
ejemplo, podemos acudir a un médico para recibir
tratamiento. Pero llega un momento en que ni un médico ni
nadie más puede ayudarnos, y recurrimos a la segunda vía:
al poder espiritual que creó nuestro cuerpo, mente y
.espíritu

El poder material es limitado, y cuando fallamos,
recurrimos al poder ilimitado de Dios. Esto también se aplica
a nuestras necesidades financieras. Cuando hacemos lo
mejor que podemos y aún así no recibimos lo suficiente,
.recurrimos a ese poder

Todos piensan que sus problemas son los peores.
Algunas personas sienten más presión que otras porque su resiliencia es débil. Debido a las diferencias en la fuerza mental de las personas, gastan diferentes cantidades de energía. Si alguien enfrenta una dificultad abrumadora y su mente es débil, no podrá superarla. Aquellos con mentes poderosas pueden superar sus dificultades rompiendo barreras y sacudiendo sus cimientos. Sin embargo, incluso las personas más fuertes a veces enfrentan el fracaso. Cuando nos encontramos con problemas y dificultades físicas, intelectuales y espirituales abrumadores, nos damos cuenta de cuán limitada es la fuerza vital en este mundo .material

Nuestros esfuerzos deben dedicarse no sólo a lograr una buena salud y seguridad material, sino también a buscar el .sentido de la vida

Cuál es el propósito de la vida? Cuando las dificultades; nos abrumen, primero recurrimos a nuestro entorno, intentando cualquier ajuste material que creamos que nos brindará alivio. Pero cuando llegamos a un callejón sin salida y decimos: "Todos mis intentos han fracasado, ¿qué más puedo hacer?", empezamos a considerar seriamente encontrar una solución efectiva a nuestro problema. Y cuando nuestra reflexión se profundiza lo suficiente, encontramos la respuesta dentro de nosotros mismos. Esta .es una forma de oración contestada

En la quietud de mi alma

!Déjame conocerte, Señor;

.Posee mi presencia y déjame sentir tu presencia eterna

Dentro de mí y a mi alrededor

En la soledad de mis pensamientos anhele escuchar tu

VOZ

.Mantén los fuertes ruidos de la tierra lejos de mí

Oculto en mi memoria

.Me gustaría escuchar tu voz tranquila y relajante

Y el cantante siempre está en la tranquilidad de mi

.alma

Dios mío, donde Tú eres todo existente

Debes estar presente

En lo profundo de mi ser y de mi conciencia

.Ayúdame a mostrar aunque sea una pequeña parte

!De los tesoros escondidos en mi mina espiritual;

Oh luz radiante

Mi corazón está despierto

Mi salud mental

Llena mi templo espiritual con tu gloria

!Oh eterna Estrella del Norte;

Dondequiera que iba y comoquiera que giraba

La aguja de la brújula magnética de mi mente sigue

.apuntando hacia ti

Ya sea que te azoten los vientos de la desgracia

O empapado por las lluvias de dificultades y

.calamidades

Mi mente fue guiada, sin embargo

Girar siempre hacia ti
Mi amado pájaro, batiendo sus alas
En medio de las nubes de confusión
y las tormentas de confusión
.Definitivamente encontrará el camino hacia ti
En la antigüedad
En el corazón del éter
Cuando llegamos a existir como espíritus
Todos nos estábamos quedando dormidos
Bajo el manto del amor divino
Y cuando Dios nos despertó
.Nos alejamos de él en coche
Como en la historia del hijo pródigo
Hemos olvidado el vínculo divino de parentesco entre
nosotros
.Nos volvimos extraños el uno para el otro
Y puesto que hemos abandonado nuestra patria
celestial
Nos hemos convertido en este mundo
Viajeros recorriendo los rincones de la tierra
.Caminamos por los caminos del destino
Hemos ido demasiado lejos
.Nos hemos mudado lejos de nuestro hogar original

Sin embargo, de vez en cuando
Algunos lugares, experiencias y rostros nos despiertan
Recuerdos enterrados y sentimientos internos profundos
Ella nos susurra
Nos sentimos como si estuviéramos experimentándolo
.todo de nuevo
Cosas que ya sabíamos
.Nos reunimos y conectamos con seres queridos
.Estábamos cerca de ellos
En el pasado lejano
Oh Creador de los universos
Tu luz brilla en los grandes
Que su conocimiento divino inspire nuestra
.comprensión
.Permítanos darnos cuenta que usted es el objetivo final
Lo que nos esforzamos por lograr
La mayor ambición
Lo que aspiramos a lograr
.Refréscanos con las brisas fragantes de tu presencia
.Llénanos de anhelo por tu gloriosa presencia
.Que nuestro ser sea nutrido por Tu divina sabiduría
Permítenos sentir tu luz sagrada
.Permea todos los aspectos de nuestras vidas

.Y fortalece nuestra determinación

Y disipa nuestra oscuridad

Y que la paz nos envuelva

y optimismo

.Y el deseo de hacer buenas obras

Entre el príncipe y el ermitaño iluminado

Una vez, un príncipe tiránico salió de caza con sus
sirvientes y asistentes, completamente equipados y
armados. Se aventuraron en lo profundo del bosque,
.tocando cuernos y tambores

Después de cazar algunos pájaros, ciervos y tigres
feroces, el príncipe y su séquito se dieron cuenta de que se
.habían perdido

Tenían mucha comida pero no agua. A pesar de su
incansable búsqueda de agua en el bosque, no encontraron
ninguna. No tenían refugio de los ataques de las feroces
bestias de la noche, ya que la oscuridad se acercaba
.rápidamente

El sol desapareció de la vista, y el príncipe, que
encabezaba la caravana, llegó a una cabaña vieja y
destartalada. Después de desmontar, empujó la puerta que
no estaba cerrada con llave y entró en la cabaña. Todo
dentro estaba oscuro excepto por un destello de luz en uno
de sus rincones, y pensó con desesperación: "Incluso la
.cabaña está desierta

Pero impulsado por la esperanza, gritó: "¿Paz? ¿Hay
"?alguien aquí

Para su gran sorpresa, escuchó una voz tranquila que le
"?respondió con calma: "Sí, estoy aquí. ¿Buscas agua

El príncipe se quedó mirando fijamente por un momento
la oscuridad hasta que vislumbró el fantasma de un ser
humano, y se sorprendió de que el hombre conociera sus
pensamientos incluso antes de haberlo conocido o
.reconocido

El príncipe le preguntó a su anfitrión: "¿Quién eres?". El
."anfitrión respondió: "Un pobre asceta devoto de Dios

El ermitaño encendió una lámpara y el príncipe llamó a
su séquito, y sintieron gran alegría al encontrar agua y fruta
.en aquel remoto bosque

El príncipe le preguntó al ermitaño: "¿No tienes miedo
"?de los tigres y las serpientes

El jeque ermitaño respondió: "Por supuesto que no, los
tigres son mis mascotas y las serpientes son pacíficas para
mí. Somos amigos que siempre disfrutamos del sol del amor
."de Dios que brilla sobre todo en esta existencia

Mientras el príncipe observaba más de cerca al
ermitaño, el terror lo invadió al ver un par de cobras
colgando de su cuello. Al acercarse para confirmar lo que
había visto, las serpientes sisearon y se retorcían, erizando
sus cabezas, pues percibieron los temblores de miedo y la
.sed de venganza que acechaban en el corazón del príncipe

Además, en ese momento uno de los tigres del bosque
entró en la cabaña y se quedó quieto a los pies del ermitaño.
Después de que el hombre de Dios lo consolara y le
acariciara la cabeza, el tigre se fue silenciosamente,
.dirigiéndose hacia el corazón del bosque

El arrogante príncipe pensó para sí mismo: "Este
anciano debe ser justo y bondadoso, pues nos protegió de
los animales salvajes y de la sed mortal. Como recompensa

por su acción, lo haré rico". Luego se dirigió al ermitaño y
:dijo

Oh, Jeque, tu rostro brilla de bondad y sinceridad, y"
aprecio todo lo que has hecho por mí y mi séquito. Por lo
tanto, quiero confiarte un secreto por el cual te volverás rico
y adinerado. Este secreto te lo estoy revelando por primera
."vez, y solo a ti

Apenas hubo pronunciado estas palabras, cuando el
príncipe sacó una piedra de debajo de su capa y continuó
:hablando, diciendo

Quiero confiarte este tesoro familiar. Es la Piedra"
Filosofal, y quizás te hagas rico usándola. Esta piedra
convierte el oro, y le fue entregada a mi padre por uno de
los grandes alquimistas. Tiene la capacidad de transformar
todo lo que toca en oro puro. Puedes usar esta piedra
durante un año entero y convertir piedras en oro, luego
venderlas para comprarte un palacio de oro. Volveré a verte
dentro de un año para recuperar mi piedra, que considero
".más valiosa que mi propia vida

El ermitaño no quería aceptar esa responsabilidad, pero
ante la insistencia del príncipe, accedió a quedarse con la
piedra filosofal. El príncipe vio al ermitaño colocar
descuidadamente la piedra bajo su cinturón (¡donde la gente
solía guardar su dinero por miedo a los carteristas!), y luego
.el príncipe siguió su camino

Un año después, el príncipe regresó con su séquito,
esperando ver un magnífico palacio en lugar de la cabaña
destartalada. Pero se decepcionó cuando vio que la cabaña
todavía estaba en pie y en peores condiciones que antes. Así
que desmontó de su caballo y abrió la puerta, gritando a
"?todo pulmón: "¿Sigues vivo, ermitaño

El ermitaño respondió con voz fuerte y profunda: "Sí,
alabado sea Dios, oh Príncipe. Bienvenido a mi humilde
."hogar

De inmediato y sin preámbulos, el príncipe gritó: "¿Qué
te pasa, hombre? ¿Qué hiciste con la piedra filosofal que te
"?dejé? ¿Por qué no la usaste para hacerte rico

El ermitaño reflexionó un momento y luego respondió:

"¿Qué es esta piedra filosofal de la que hablas? ¿Y qué
quieres decir con que debería hacerme rico? En realidad, no
."quiero ser más rico de lo que soy

El pánico se apoderó del príncipe, pensando que el viejo
ermitaño había perdido su piedra debido a su indiferencia
hacia ella, y dijo con una voz teñida de súplica: "Me refiero a
la inestimable piedra filosofal que pusiste bajo tu cinturón
hace un año. [Eddie, con tu cinturón], dime qué hiciste con
"?ella

El ermitaño respondió: "Así es, ahora mismo recuerdo tu
piedra preciosa. Un día estaba sumido en mis pensamientos
sobre Dios cuando fui a bañarme al río, y creo que la piedra
se me resbaló de la ropa y se la tragó el agua. Que estés a
."salvo

El príncipe gritó a voz en cuello: "¡Oh, mi pérdida
irreparable! ¡Lo he perdido todo!", y casi se desmaya de
puro asombro. El ermitaño le echó agua fría en la cara y lo
reanimó, mientras los secuaces del príncipe se acercaban al
jeque, con los ojos encendidos de malicia, tratando de
hacerle daño. Pero el ermitaño rió y dijo: "Oh, Su Alteza, de
tan alto rango, no sabía que armaría tanto alboroto por una
piedra. Ven conmigo al río, y buscaré tu piedra e intentaré
."encontrarla

El príncipe respondió: "¿Has perdido la cabeza? ¿Acaso
quieres ahora buscar una piedra que se te cayó y que la
"corriente se llevó hace un año

Pero el ermitaño no le hizo caso y le gritó: «Principito,
no hay necesidad de tanto alboroto. Espera a que
busquemos la piedra en el río. Venid conmigo, todos
.«vosotros

Como si estuvieran bajo un hechizo, el príncipe y su
séquito respondieron al magnetismo transparente del
ermitaño y lo siguieron en silencio hasta el río. Allí, el
ermitaño le pidió al príncipe que sacara su pañuelo del
bolsillo, lo sostuviera por sus cuatro esquinas y lo
:sumergiera en el río, rezando así

Oh Príncipe de Príncipes, Rey de Reyes y Creador de"
"todas las Piedras Filosofales, devuélveme mi piedra

Tan pronto como el príncipe hizo esto y sacó su pañuelo
del agua, se sorprendió al ver con sus ojos incrédulos más
de veinte piedras filosofales, idénticas en propiedades a la
original que había perdido. Al probar cada una, encontró que
cada una podía transformar las piedras de playa comunes en
oro. El príncipe luego ató las piedras en el pañuelo y arrojó el
.paquete al río

El ermitaño y su séquito le gritaron: "¿Por qué hiciste
eso?". Pero el príncipe miró al hombre de Dios, se inclinó
:respetuosamente ante él y dijo

Quiero, señor, tener lo que tiene usted, que considera"
"guijarros sin valor las piedras que forman el oro

Y así el príncipe abandonó su reino terrenal para
aprender del anciano sabio cómo obtener el reino del
espíritu, que no está contenido por el espacio y no está
.sujeto a la aniquilación

La moraleja de la historia es que la riqueza terrenal, por
valiosa que parezca, es fugaz y debe dejarse atrás en este
mundo inferior cuando el cuerpo se convierte en un cadáver
.frío y sin vida

En lugar de usar la piedra filosofal, que aquí simboliza la
capacidad de acumular solo riquezas efímeras, deberíamos
ser como el asceta que ha dedicado su tiempo y habilidad a
.obtener una riqueza divina inagotable e imperecedera

Quien llega a conocer a Dios poseerá riquezas más allá
de los sueños, y si es necesario, renunciará a las posesiones
materiales como si fueran piedras, con la esperanza de
adquirir riqueza espiritual y disfrutar de las verdaderas
.riquezas

En nuestro trato con los demás
Es muy importante reconocer y apreciar
Rasgos distintivos y cualidades nobles
.Que destilaron de sus experiencias
.Y lo moldearon desde su propio ser
Si estudiamos a las personas con mentes abiertas
.Podremos comprenderlos y tratarlos con comodidad
También podremos hacerlo de inmediato
Conocer la naturaleza de la persona con la que estamos
.tratando

No hables con un filósofo sobre carreras de caballos
No discutas con un científico sobre la organización del
hogar
.Sé qué le interesa a la persona y qué capta su atención

.Y le contó sobre ese tema
No necesariamente sobre cosas que te interesan
Si queremos entender a los demás
.Debemos evitar criticarlos y condenarlos
En lugar de eso, deberíamos mirarnos en el espejo de
.nuestro propio discernimiento
?Para saber qué es necesario arreglar y mejorar?
.Ese espejo psicológico es muy diferente
Sobre el espejo familiar en el que nos miramos cada
mañana
.Todos los días me miro en ese espejo
Si encuentro algo que no me gusta
.Me culpo a mí mismo y trabajo duro para corregirlo
.De esta manera una persona ve su imagen
Reflejada en su verdadera forma en el espejo de su
.alma
.Y va progresando día a día
En el camino hacia la felicidad y la paz mental
.Que Dios te bendiga y la paz sea contigo

Red de anhelos

.Aquí estoy, echando la red de mis anhelos
En el vasto mar de mis pensamientos
!A menudo se me ha escapado, preciosa presa divina;

Sin embargo, sigo adentrándome en las profundidades
.de la paz

Y sin cesar, lanzo hacia ti las redes de mi amor una tras
.otra

Un día debo atraparte en la red de mi infinito anhelo por
.ti

Lanzo esta red de amor mío por todas partes

Por encima de las turbulentas olas de la vida

Y sobre las estrellas centelleantes

Y en lo profundo de las buenas almas

.Lo único que sé es que soy un cazador

Y seguiré intentando atraparte

!Oh, el deseo más querido y el mayor tesoro que existe;

Le pido que derribe los velos de la ignorancia y disipe la
oscuridad de la ilusión, y que sea la mayor ambición en tu
vida y el anhelo más fuerte en el trono de tus deseos, y que
te ayude a transformar el letargo y la procrastinación en una
actividad espiritual pulsante de alegría, renovación y
entusiasmo. Le pido que te dé a beber del vino del amor
divino hasta que estés embriagado, y que te visite con una
santa visita en la que haya consuelo, y que lave tu corazón
con las aguas del amor y la gratitud, y que encienda en tu
ser las lámparas de la certeza, y que derrita tus sueños en la
realidad de su mar bendito, y que encuentres en Él
contentamiento y satisfacción, para que la tranquilidad more
.en tu alma y las bendiciones del cielo descendan sobre ti

.La quietud significa calmar los pensamientos

.Calmar el cuerpo y controlar sus necesidades

Quien sea capaz de hacer eso experimentará una
.tranquilidad refrescante

Sentirá ondas sublimes e impresiones de mundos
.refinados

Y quien profundiza más en la quietud, entonces
.Descubrirá el reino de Dios dentro de sí mismo

Mientras una persona esté caminando por la calle
.Cada momento de su tiempo es muy precioso

Estamos aquí en este terreno (la casa de paso) por un
.corto tiempo

Todo es pasajero, pero el sentimiento de Dios es
.perdurable

.Nada puede borrarlo del corazón y del alma

No debemos permitir que las tentaciones de este mundo
.nos influyan

Al alejarnos de nuestro mayor propósito y nuestra meta
más alta: Dios

Conocer a Dios es posible

.Debemos encontrar al amo de los universos

De cuya luz centellean las estrellas

Y con su poder laten los corazones

.Debemos buscarlo en el Templo del Silencio

Cuando invocamos a Dios con anhelo y anhelo

Y cuando pensamos en él con ardiente anhelo

Lo encontraremos

.No estoy hablando de un dios desconocido

Más bien, se trata de un Señor que he llegado a
.conocer

.Y es cierto para mí

.Es más real que todas las cosas físicas

Es el mar divino que sostiene y sostiene las olas de
.nuestra vida humana

Podemos prescindir de todo

Excepto Dios

{!Tan exaltado es Dios, el Soberano, la Verdad!}

Bienaventurados los de limpio corazón, porque ellos
.verán a Dios

Es natural que una persona sienta la necesidad de amar
y ser amada, pero este anhelo del corazón es en última
.instancia hacia la fuente de ese amor, que es Dios

El amor humano se basa en muchas expectativas,
cálculos y consideraciones subjetivas, por lo tanto no hay
garantía de su permanencia porque está sujeto a
.condiciones

El amor divino, sin embargo, es incondicional, constante
y duradero. Si toca tu corazón, lo encontrarás contigo
.siempre

En todas las circunstancias, lo sentirás como una fuente
de protección y tranquilidad, incluso en medio de las
.dificultades y la miseria

En medio del sufrimiento y las arduas pruebas

Todos podrán abandonarte, pero ese amor sagrado no
te dejará, no te defraudará, no te dejará presa de
preocupaciones e ilusiones, porque es una fuerza protectora
.y una luz guía del cielo en medio de los giros de la vida

Cuando el amor humano se carga de amor divino, se
vuelve puro y claro. Pero si separas la corriente, que es el
amor humano, del manantial, que es el amor divino, deja de
.fluir y se pierde en las arenas del mundo

Mientras el amor humano esté conectado con el amor
divino, ablanda el corazón, refresca la conciencia y riega los
.jardines del alma con el agua de la vida

Amor: Un estimulante de la voluntad

Todo lo que hago lo hago con todo el amor de mi
.corazón

Si lo pruebas, verás que no te sientes cansado en
.absoluto

Porque el amor es el mayor estímulo de la voluntad, y
una voluntad bajo la influencia del amor posee un poder
extraordinario para hacer cosas que para algunos pueden
.parecer imposibles

Perspectivas espirituales

De las enseñanzas del Maestro Paramhansa Yogananda

**El egoísmo que busca la felicidad para sí mismo
sin tener en cuenta la felicidad de los demás, o que
pisotea y destruye los intereses legítimos de los
demás para alcanzar sus propios objetivos egoístas,
multiplica la infelicidad y causa miseria y desdicha.**

**Oh Señor, tú eres la fuente de generosidad sin
límites y la fuente desbordante de bendiciones y
bondad. Que también conozcamos la alegría de dar, y**

demos libremente para satisfacer las necesidades de los demás como si fueran nuestras.

Cuando una persona no condena a los demás, sino que intenta ayudarlos con comprensión y amor, entonces las leyes de Dios, como fuerzas conscientes, tratarán a esa persona compasiva de la misma manera.

Quien da ayuda mental y material a otros con un corazón rebotante de bondad y generosidad encontrará que lo que da le será devuelto, y esta es la ley de acción que se aplica a los corazones.

Lo que una persona siente hacia los demás crea vibraciones constantes en el éter, atrayendo una cantidad correspondiente de empatía y bondad. El que perdona a quienes le han hecho daño atraerá perdón y tolerancia para sí mismo.

Rodearnos de gente buena e inteligente de mentes fuertes, leer buenos libros, explorar nuestro interior, participar en obras creativas de arte, ciencia y literatura, y en actividades fructíferas y beneficiosas, todo ello contribuye a desarrollar y fortalecer la mente, haciéndola más receptiva al conocimiento superior. Además, la meditación diaria recarga el alma con sabiduría divina.

No hay comparación entre los ricos de la tierra y los ricos del espíritu, porque los ricos del espíritu son los más ricos de los ricos a los ojos de Dios.

Refréscanos con las brisas fragantes de tu presencia.

**Llénanos de anhelo por tu gloriosa presencia.
Que nuestro ser sea nutrido por Tu divina sabiduría.**

**Permítenos sentir tu luz sagrada
Permea todos los aspectos de nuestras vidas.
Y fortalece nuestra determinación.
Y disipa nuestra oscuridad
Y que la paz nos envuelva
y optimismo
Nos da la motivación para hacer buenas obras.**

**La causa fundamental de los problemas globales
es el egoísmo, que nace de la ignorancia.**

**Todos creen estar haciendo lo correcto, pero
cuando persiguen únicamente sus propios objetivos
personales, ponen en marcha la ley kármica de causa
y efecto, que inevitablemente destruirá su propia
felicidad y la de los demás.**

**Cuanto más presencio las tragedias del mundo
causadas por la ignorancia humana, más me doy
cuenta de que la felicidad no durará ni siquiera si las
calles están pavimentadas con oro.**

**La felicidad reside en hacer felices a los demás. Si
todos hicieran eso, todos serían felices y todos
obtendrían su parte de la abundancia de la tierra.**

**Una persona debe ser capaz de controlar su vida
erradicando las semillas y raíces del fracaso,
entrenando su voluntad en el camino correcto para
que pueda transformar y sacudir las ilusiones
humanas.**

**Esta voluntad es esencialmente inquebrantable
porque es un reflejo de la voluntad divina, y ya existe
dentro del hombre, y todo lo que éste tiene que hacer
es revelarla en lo más profundo.**

**Cuando tus seguidores están orando
Recojo los rayos del éxtasis sagrado de sus ojos.**

Y lo mezclo con mi fervor espiritual.

Para ofrecerlo como bebida refrescante para mis pensamientos sedientos.

Ella bebe hasta saciarse y sus dolores y temores desaparecen.

Para aquellos que buscan condolencias y simpatía.

Les presento este cóctel mágico.

En copas transparentes de corazón sincero y buenas intenciones

**Que todos los que beban este bendito elixir
¡Experimenta un estado perpetuo de euforia y olvida sus problemas y dolores!**

**Danos el agua del entendimiento
Millones de personas estaban agotadas y desgastadas por la sed espiritual.**

Así que comenzaron a abrirse paso entre la multitud de abrumadora ignorancia.

**Muchos se ven sacudidos por violentos temblores
Caen en el camino
La ignorancia los aplasta con sus pezuñas
Señor, deseamos el agua de la paz.
y la bebida de la sabiduría
Y el elixir de la comprensión
Para saciar nuestra sed ardiente
Porque sin ser apagados por el agua del entendimiento**

Discutimos, peleamos y luchamos.

Nos matamos unos a otros

En lugar de intentar encontrar

En el valle de las imponentes tierras altas

En el lago del entendimiento

Cuya agua calma la sed del alma

Narra los campos de la emoción.

Cada vez que envío ondas de compasión y buena voluntad a los demás, abro un paso al amor de Dios.

Para que puedas venir a mí

El amor divino es el imán que atrae el mayor bien.

Entra, oh Señor, en el santuario de mi alma a través de la ventana del anhelo en mi corazón, y a través de mis fervientes oraciones.

Quemaré todas mis debilidades intelectuales y morales en el fuego de la determinación, porque a menos que me libre de esas debilidades, no podré ver la llama divina y bendita.

Oh, Señor

Hoy me comprometeré a lograr cosas específicas y luego haré lo que planeé.

Primero me aseguraré de que mi intención sea correcta, y luego sentiré tu fuerza y, con tu ayuda y bendición, lograré lo que me propongo hacer.

La enfermedad es de tres tipos: física, psicológica y espiritual.

Las enfermedades físicas son resultado de múltiples formas de envenenamiento, enfermedades infecciosas y accidentes.

La enfermedad mental es causada por el miedo, la ansiedad, la ira y otros trastornos emocionales.

La enfermedad espiritual, sin embargo, surge de la ignorancia de una persona sobre su relación con Dios.

La ignorancia es la mayor enfermedad. Cuando una persona se deshace de la ignorancia, también se deshace de las causas de todas las enfermedades físicas, psicológicas y espirituales.

**Mi maestro, Sri Yuktsuwar, solía decir a menudo:
La sabiduría es la cura para todas las enfermedades.**

**A medida que los rayos del sol se extienden,
infundiré rayos de esperanza en los corazones de los
pobres y miserables, y encenderé lámparas de
determinación y confianza en sí mismos en los
corazones de aquellos que piensan que son unos
fracasados.**

**Cuando nos damos cuenta de que la vida es una
escuela para aprender y cumplir deberes, y al mismo
tiempo es un sueño fugaz, entonces sabremos que
Dios está con nosotros.**

**La vida debe estar basada en el servicio, pues sin
ese noble fin, la mente que Dios dio al hombre no
alcanzará el propósito para el cual fue creado.**

**Una noche fui a bañarme al océano a la luz de la
luna. El agua estaba muy fría, pero me recordé que
todo está hecho de electricidad, que la misma
electricidad que crea frío también crea calor, y que el
agua en sí misma no es más que una manifestación de
energías eléctricas.**

**En medio de este pensamiento, la luz de Dios me
envolvió, y la sensación de frío me abandonó porque
me negué a aceptarla. En cambio, afirmé la verdad de
que todo está hecho de electricidad divina.**

**Hace años, el calor era insoportable y todos
jadeaban. Por asociación mental, su malestar se me
transmitió, impidiéndome concentrarme y escribir
artículos. Entonces me reproché a mí mismo,
diciendo: "¿Por qué todo esto?" y oré a Dios.**

**"¡Oh, Señor! La misma electricidad crea calor en
el horno y hielo en el refrigerador. ¡El clima es
templado!" Inmediatamente el clima se volvió**

agradable para mí, como si una capa de nieve me hubiera envuelto el cuerpo, y comencé a sentirme muy inspirado y a escribir sin dificultad.

Una vez, estaba viajando por los Estados Unidos en un automóvil turístico abierto con un grupo de jóvenes estudiantes de autodescubrimiento [las referencias indican que uno de ellos se llamaba Rashid]. Uno de ellos era mi secretario. Él y yo dormimos en el automóvil y compartimos una pequeña manta.

La noche era helada. Cuando caí en un sueño profundo, él me quitó la manta, y cuando me desperté a medias, ¡inconscientemente le quité la manta! Esto duró un rato. Entonces mi mente dijo: "¿Por qué actúas así? ¡Todo está bien! ¡Estás calientita!".

Entonces me quité la manta, me incorporé y comencé a meditar hasta que mi cuerpo se sintió como una hogaza de pan caliente. Cuando los discípulos despertaron dos horas después, temblando de frío, me encontraron inmóvil. Estaba absorto en un éxtasis sagrado y pensaron que había muerto. Me despertaron de mi arrobamiento espiritual con sus gritos, pero sonreí y dije: "¿Por qué tanto ruido, jóvenes? Continuemos nuestro viaje".

Protestaron, diciendo: "¡Estaba sentado en un frío glacial sin abrigo ni manta! ¡Pero no me resfrié! ¡Fui el único que se mantuvo caliente!"

Nota: No recomendamos exponer el cuerpo a condiciones climáticas adversas. El sabio Paramahansa mencionó estas experiencias para demostrar el potencial humano y las capacidades inherentes, pero aun así aconsejó precaución y moderación al tratar con tales circunstancias.

Comprendo que mis pensamientos me llevarán al fracaso o al éxito, dependiendo de cuál sea la idea más fuerte en mi vida. Por lo tanto, intentaré recordar que Tú, Señor, extiendes tu mano amiga y allanas el camino hacia mi éxito.

Adoptaré sinceridad y honestidad en mis tratos e interacciones con todos, y difundiré pensamientos amorosos y buenos deseos, y entonces Dios me apoyará con Su fuerza y sabiduría.

Cuando la mente está en armonía con Dios, la fuente de toda bondad y el origen de todos los poderes benditos, toma conciencia de la presencia divina y posee todos los elementos del éxito.

Estos elementos están estrechamente relacionados con el gran poder de Dios, quien es capaz de crear nuevas razones y oportunidades para el éxito en cualquier campo.

Deberíamos buscar una comunidad de personas progresistas que nos digan la verdad y nos ayuden a mejorar.

El mejor amigo es aquel que humildemente nos sugiere maneras de usar y cosas que deberíamos hacer para cambiar nuestras vidas para mejor.

La crítica dura, expresada con malicia y sentimientos endurecidos, es como golpear a una persona en la cabeza con un martillo, mientras que el amor es más poderoso y más beneficioso.

Las sugerencias amables hechas con amor y comprensión tienen el poder de crear maravillas, mientras que las críticas hirientes a los demás no logran nada de valor.

Incluso las penas más profundas se curan con el tiempo, por eso no tiene sentido traer la tristeza a la memoria todos los días de nuestra vida.

El duelo prolongado por un ser querido fallecido no le ayuda ni a él ni a nosotros, ni cambia nada en la realidad.

Desarrollar un complejo de inferioridad o castigarse por errores o fracasos pasados no es beneficioso; más bien, hace la vida miserable y paraliza las capacidades mentales.

No debemos permitirnos caer en el pozo de la rutina aburrida, porque ese es un estado psicológico nada cómodo, ya que perturba la mente y quema las capacidades latentes en el horno de la apatía.

La voluntad humana es un poderoso generador de energía. Al utilizar la fuerza de voluntad y el deseo de acceder a verdaderas fuentes de energía, una persona puede conectarse rápidamente con el distribuidor infinito de fuerzas internas.

Toda palabra, buena o mala, deja sus vibraciones (es decir, sus efectos) en el cuerpo o el cerebro, y en la energía vital y el pensamiento en forma de inclinaciones y deseos. Por lo tanto, las vibraciones de todo habla dejan tendencias buenas o malas en la mente.

El que se deshace de los motivos de distorsionar la verdad establece dentro de sí una tremenda fuerza para no levantar falso testimonio y todas sus palabras son verdaderas.

Oh Señor, concédeme la fuerza para usar mi voz para servir a la verdad hablando palabras dulces, beneficiosas y refrescantes. Toca Tus melodías

inmortales en la flauta de mi vida para que pueda ser bendecido por las vibraciones de Tus santas melodías.

Somos parte integral del océano cósmico sin límites. Cuando lo alcanzamos y nadamos en él, nuestra conciencia se expande y sentimos nuestra inmensidad.

Pensar en ello nos acerca a ello, contemplarlo nos lleva a ello, y el esfuerzo continuo por armonizar con ello nos proporciona conocimiento, determinación y energía.

Lo que parece una dificultad es en realidad una invitación a liberar los poderes almacenados en nuestro interior, y con cada liberación de las energías latentes del bien dentro de nosotros, nos volvemos más fuertes y más sabios.

Dios extiende una mano amiga de maneras ocultas La paz mental que desciende sobre el buscador durante la meditación es evidencia de Su presencia, y la alegría espiritual que siente el meditador es Su respuesta a sus anhelos y amor.

Una persona necesita tener suficiente tiempo para disfrutar de la belleza de la naturaleza, para analizar su vida y examinar las cosas que considera necesarias o que cree que son esenciales y de las que no puede prescindir, para poder disfrutar de lo que tiene y pasar el tiempo necesario con sus familiares y amigos para conocerlos mejor, y lo más importante, para conocerse a sí mismo.

Aquellos que conocen a Dios entienden que el alma interior contiene en sí la dicha eterna. Y quien prueba esa dicha y está contento con ella posee sabiduría duradera.

**¿Por qué la enfermedad parece aterradora?
Porque trae dolor y muerte.**

La enfermedad debe ser eliminada del cuerpo y de la mente y del alma envueltas en la ignorancia.

El dolor no se limita al cuerpo físico; también existe sufrimiento mental, psicológico y espiritual. Sufrimos de melancolía, de otros temperamentos y condiciones psicológicas malsanas y de miedos que en su mayoría son imaginarios. Espiritualmente, sufrimos de ignorancia de la naturaleza inmortal de nuestras almas.

El poder divino opera con extrema precisión, por lo tanto uno debe estar en armonía y conformarse con él.

Debemos permitir que la vibración cósmica de Dios fluya hacia nosotros y a través de nosotros.

Y traer Su presencia viva a nuestras vidas y cargar nuestros cuerpos con Su energía bendita y sanadora.

Al sustituir las ventajas negativas por positivas, la confusión se desvanece y se restablece la tranquilidad.

Cuando un discípulo toma la firme decisión de seguir adelante en el camino, nada lo detendrá y ningún obstáculo lo detendrá.

El cuerpo está formado por billones de células, y cada célula es como un ser inteligente. La inteligencia latente en cada célula debe ser despertada y entrenada para saber todo lo que se puede saber, pero el hombre no ha entrenado esas células, y por eso vive en un estado de depresión, de percepciones mentales fugaces, y sufre de falta de conocimiento.

Nota: La declaración anterior fue hecha durante una conferencia del Maestro Paramahansa en 1927. Décadas más tarde, los biólogos pudieron identificar el ADN presente en el núcleo de cada célula. Los experimentos han demostrado que el ADN de cada célula contiene información e inteligencia increíblemente precisas.

La sinceridad y la honestidad son dos de las mayores cualidades que valoro mucho en una persona.

La amistad crece con la honestidad y florece y prospera en el suelo de la sinceridad.

No importa qué tan cercanos seamos a alguien, debemos endulzar esa relación con respeto y comportamiento adecuado, entonces la amistad será maravillosa y duradera.

Sin embargo, la familiaridad que conduce a la imprudencia y al desprecio por los sentimientos de los demás es destructiva para la amistad.

Una persona necesita verdaderos amigos que hayan subido la escalera de la vida para ayudarlo a mejorar continuamente. También debe ayudar a otros a levantarse y compartir con ellos las bendiciones de Dios que disfruta.

La verdadera amistad es la atracción espiritual universal que acerca a las almas y las une con el vínculo del amor divino.

Este amor o amistad puede darse entre dos o más personas.

Cuando la amistad espiritual habita en el corazón, el alma flota en el mar omnipresente del espíritu cósmico, dejando atrás las restricciones y los límites que la separaban de la creación de Dios.

Siento una conexión con toda la humanidad, muy parecida a la que siente una persona con su familia. Este sentimiento es indescriptible, y cuando llega, trae consigo una profunda comprensión del significado y la belleza de la vida.

Es sabio esforzarnos por hacer la voluntad de Dios en todo lo que hacemos, porque este es el camino hacia la paz interior y la felicidad. Este vasto e ilimitado universo, con sus diversas fuerzas naturales, está gobernado por la voluntad guía de Dios. Todo opera de acuerdo con el plan divino, y nosotros somos parte integral de ese plan cósmico.

Debemos cumplir con nuestro deber y debemos desempeñar el papel que Dios nos asigna, no el papel que nos agrada.

De los archivos: ¿Nos hemos conocido antes?

En tiempos pasados, en el corazón del éter, cuando llegamos a la existencia como espíritus, todos dormíamos.

Bajo el manto del amor divino Y cuando Dios nos despertó, nos alejamos de Él, como en la historia del hijo pródigo, y olvidamos el vínculo divino entre nosotros y nos convertimos en extraños unos para otros.

Habiendo abandonado nuestro hogar celestial, nos hemos convertido en viajeros en este mundo, recorriendo los rincones de la tierra y caminando por los caminos del destino.

Hemos viajado a lo largo y ancho, lejos de nuestro hogar original. Sin embargo, de vez en cuando, ciertos lugares, experiencias y rostros despiertan

**recuerdos enterrados y sentimientos internos
profundos que nos susurran.**

**Sentimos que estamos reviviendo cosas que ya
conocíamos, y nos reencontramos y nos comunicamos
con seres queridos con quienes tuvimos una relación
cercana en el pasado lejano.**

**Señor, bendícenos con la gracia del amor divino.
Deja que nuestros corazones se derritan de
anhelo por ti.**

**Y los fuegos del anhelo arden dentro de ella.
Quizás nuestras almas estén prisioneras en jaulas
físicas.**

**Ella se libera de sus limitaciones.
Y ella se pone en camino, impulsada por el anhelo
divino.**

**A las orillas de tu eternidad
Oh nuestro eterno amado**

**Te lo pedimos, Señor
Que tu amor brille sobre nuestras almas.
Y que el esplendor de tu gloria brille sobre
nosotros.**

**Y que tu sabiduría nos guíe en todas las etapas de
nuestra vida.**

**Y que Él acepte el amor de nuestros corazones y
nuestros anhelos.**

**Y bendícenos con el toque de tu presencia.
Y disfrutar de estar cerca de ti**

**Cuando empezamos a comprender a la humanidad
en su totalidad, nos damos cuenta de que no es
meramente un ser físico. En su interior se encuentran
numerosas fuerzas, cuyo potencial utiliza en distintos
grados para adaptarse a las condiciones de este**

mundo. Y el potencial de estas fuerzas es inconmensurablemente mayor de lo que la persona promedio imagina.

La atracción del amor divino funciona a través de la seducción pura y la persuasión suave. Cuando el corazón siente el llamado del amor divino, es poseído por un deseo de expandir el círculo de su amor cautivo para incluir la existencia y todo lo que hay en ella. Así, el amor cautivo se libera y se vuelve sin restricciones fuera de las barras del egoísmo y la rigidez.

Y así el amor se reencuentra en el corazón de Dios, y todo se fusiona en esa bendita unidad.

Crecemos a través de cada experiencia que vivimos, siempre y cuando nos demos cuenta de que podemos aprender lecciones valiosas de ellas. Porque cada dolor y sufrimiento que experimentamos tiene un significado y un propósito.

A pesar de la dureza de los experimentos, son como el fuego que derrite el mineral de hierro para convertirlo en un acero hermoso, duradero y versátil.

La humildad es la puerta abierta por la que la abundancia de misericordia, amor y tranquilidad entra en las almas buenas que aman la bondad y son receptivas a las luces y bendiciones del cielo.

Ya sea que una persona sea un empresario exitoso, un político astuto, un dictador tiránico o un gran reformador, su poder no es nada comparado con el poder infinito de Dios.

La arrogancia causa ceguera espiritual porque aleja del alma la visión de la vastedad que habita en las grandes almas.

Las grandes personas se dan cuenta de que su fuerza proviene del Dios Todopoderoso que ama a los humildes y los aumenta en conocimiento, guía y fortaleza.

La verdadera amistad es la luz que nos inspira a ayudarnos unos a otros para que podamos ver la puerta del cielo y pasar por ella al reino del amor divino.

El mal carácter es como un cáncer que corroe la paz interior. Esto explica por qué alguien con un temperamento duro es incapaz de superar sus dificultades y problemas.

Cuando una persona se restringe con hábitos dañinos, se vuelve incapaz de seguir luchando con la vida, y tan pronto como permite que un estado de ánimo negativo controle su mente, su voluntad se paraliza.

Esos rasgos envuelven el cerebro en una niebla de confusión y desconcierto, y destruyen el buen juicio.

Una persona puede triunfar a través de su mente y voluntad, no importa cuán amargas y duras sean las circunstancias de la vida.

El alma humana está atada al cuerpo por una cadena de deseos, tentaciones, problemas, preocupaciones y miedos, y trata de liberarse.

Si sigues tirando con tanta fuerza de esa cadena que te ata a la conciencia física, un día la mano divina intervendrá y cortará la cadena, y serás libre.

**¿Qué valor tiene la vida sin buenos amigos leales?
El corazón tiene un imán que atrae a los verdaderos
amigos. Es un imán de amor, altruismo y
preocupación amistosa.**

**Cuando estrechamos la mano a alguien, debemos
transmitirle el magnetismo de nuestro amor y
sinceridad y tratar de ayudarlo tanto como podamos.**

**No hay necesidad de que las personas
permanezcan estancadas e inmutables. Los velos de
la ilusión deben ser despojados de la esencia del alma
para que pueda brillar con su pureza y fuerza,
revelando el noble esplendor que Dios ha otorgado a
la humanidad.**

**Dios bendice los buenos esfuerzos, las ambiciones
legítimas y la determinación para alcanzar el éxito.**

**Oh, Señor
No importa qué pruebas y tribulaciones enfrente
Sé que representa la siguiente etapa de mi
desarrollo espiritual.**

**Soy plenamente consciente de que poseo el
conocimiento y el poder**

**Esas dos cosas me das
Cierta comprensión y cierta victoria**

**El cielo es un estado de alegría suprema donde no
hay problemas ni tristezas.**

**Al continuar con los buenos esfuerzos y las
buenas acciones, las almas finalmente alcanzan un
estado de alegría duradera y renovada.**

**Las buenas acciones significan reflexión y
actividades constructivas y beneficiosas.**

Cuando eres capaz de convertir la ignorancia en sabiduría

De la debilidad y la fragilidad a la salud y la vitalidad

Camina con confianza y valentía, incluso si estás solo, por los caminos de la vida.

Y la alegría interior de poseer una conciencia viva y vigilante

Y una fe inquebrantable en la justicia de Dios y en el triunfo de la verdad sobre la falsedad y de la realidad sobre la ilusión.

Y cuando intentas cada día dirigir tus pensamientos hacia niveles más elevados y refinados

Ella tiene un corazón amoroso y agradecido.

Y buenas intenciones hacia los demás

Tu alimento intelectual es magnético

Y entonces atraerá hacia ti todo lo que es bello y beneficioso.

De cosas, personas y circunstancias que se necesitan

Continuando el viaje hacia las costas de la seguridad y la protección

Adherirse al silencio positivo y la tranquilidad, incluso durante solo media hora antes de irse a dormir por la noche y levantarse por la mañana, mejorará la sensación de comodidad psicológica, lo que ayuda a enfrentar todas las circunstancias difíciles de la batalla diaria de la vida. Con ese sentimiento interior, se hace posible lograr los requisitos y necesidades diarias.

Alcanzar un estado de conciencia superior acelera el progreso espiritual y ayuda a sumergirse más hábilmente en el mar del espíritu.

Una persona obtiene la felicidad según la calidad de las semillas de pensamientos y acciones que ha sembrado y continúa sembrando en el suelo de su vida.

La mente humana es un vasto almacén de energía o actividad vital.

Esta actividad se utiliza constantemente en los movimientos musculares, el funcionamiento del corazón, los pulmones y el diafragma, el metabolismo celular, las reacciones químicas de la sangre y en el funcionamiento de los órganos sensoriales motores (nervios).

Además, una gran cantidad de energía vital se gasta en el pensamiento, la emoción y la voluntad.

El miedo debilita la actividad vital y es uno de los enemigos más feroces de la voluntad activa.

La hipocresía no conduce a un buen resultado El más inteligente de los inteligentes no puede ocultar lo que sus ojos revelan, porque toda la historia de una persona está grabada en sus ojos.

Si deseas conocer la naturaleza de alguien, pídele a Dios que te revele la verdad sobre esa persona, porque no quieres ser engañado, y sentirás en lo más profundo de tu corazón su verdadera naturaleza, y tu intuición no se equivocará.

Deseo, intención y voluntad:

Un "deseo" es un deseo que carece de energía y una "intención" es la resolución de hacer algo: cumplir un deseo o anhelo particular. En cuanto a la "voluntad", se puede expresar diciendo: "Trabajaré incansablemente hasta lograr lo que quiero".

Cuando entrenas tu voluntad, puedes liberar y dirigir fuerzas de actividad vital, en lugar de desear algo sin hacer lo necesario para obtenerlo.

No debemos perder la esperanza, sino más bien darnos cuenta de que Dios nos da oportunidad tras oportunidad para mejorar nuestras circunstancias, elevar nuestras ideas y crear cosas nuevas y útiles para nosotros y los demás en la vida.

Si no estamos contentos con nuestro estilo de vida actual, deberíamos explorar nuevas formas y métodos que nos brinden satisfacción y tranquilidad. Deberíamos considerar acciones que mejoren nuestras circunstancias y hagan que nuestras vidas sean más significativas y tengan propósito, y luego poner esas ideas en práctica.

Señor, que ningún deber sea más importante que el sagrado deber de conocerte. Porque cada acción, cualquiera que sea su naturaleza, puede llevarse a cabo solo a través del poder del logro que nos has otorgado. Por lo tanto, amémonos a Ti sobre todas las cosas, porque sin la gracia de Tu vida y Tu amor, no podemos vivir ni amar en absoluto. Hemos surgido de Dios, y Su misma esencia habita dentro de nosotros en toda Su pureza, gloria y dicha suprema.

Conciencia de la felicidad:

No hay desacuerdo sobre la existencia absoluta de la conciencia bienaventurada, porque cuando poseemos esa conciencia sentimos que nuestra individualidad o nuestra pequeña personalidad se ha transformado y cambiado, y que nos hemos elevado por encima de la dualidad del amor y el odio, el placer y el dolor, y hemos alcanzado un nivel en el que los

estados de la conciencia limitada ordinaria aparecen claros y evidentes.

También sentimos una expansión y ampliación interior, y una empatía general por todo.

En este estado, el ruido del mundo se desvanece, la excitación desaparece y dentro de nosotros emerge un sentido de la unidad de la existencia y aparece una visión clara de la luz cósmica.

Todas las impurezas y desviaciones se disuelven en la nada, y sentimos como si nos hubiéramos trasladado a otro mundo: a la fuente de la dicha eterna y la permanencia feliz sin fin.

El miedo aprieta y obstaculiza la actividad de la vida que habitualmente fluye regularmente hacia los nervios, de modo que parecen paralizados, el cuerpo se vuelve lento y su vitalidad disminuye notable y significativamente (¡el miedo es un bloqueador de nervios!).

El miedo no ayuda a eliminar la causa del miedo. Debilita la voluntad e impulsa al cerebro a enviar una señal debilitante a los órganos del cuerpo. Además, el miedo envenena el corazón, perjudica la digestión y causa numerosas dolencias físicas.

Cuando la conciencia permanece centrada en Dios, no temerás nada y podrás superar cada obstáculo e impedimento con valentía y fe.

El poder para alcanzar el éxito está en la mente. Te darás cuenta de esta verdad si te aferras a tus convicciones a pesar de las dudas del mundo y el desánimo de quienes intentan derribarte. No hay límites para el poder de la mente. Concéntrate en esta idea y llena tu mente con el impulso para lograr y la

determinación de trabajar positivamente hacia tus metas

Sigue impulsando tu mente hacia logros más elevados. Alcanza la riqueza espiritual y todas las demás formas de riqueza y prosperidad estarán a tu disposición.

La conciencia es ilimitada y sin límites; se extiende hasta las estrellas más lejanas y permea cada átomo del universo, hasta los electrones más pequeños. Los seres humanos deben sentirse uno con este océano de conciencia cósmica, trascendiendo las fronteras familiares y nacionales para reconocerse como miembros de la gran familia humana.

Nadie puede influir en una persona excepto a través del uso o mal uso de su voluntad. Uno debe usar el libre albedrío que Dios le ha dado para buscarlo, y entonces seguramente lo encontrará.

El discípulo debe recordar que es de suma importancia asociarse con buenas personas que tengan una influencia positiva y que ayuden a inspirarlo, fortalecer su voluntad y mejorar su capacidad de discernimiento.

El maestro Paramahansa dijo a un grupo de discípulos:

Te he dado mi amor incondicionalmente y sin reservas, y estoy seguro de que he recibido tu amor a cambio.

Algunas de las personas que he conocido en mi vida poseían todas las cosas que alguna vez pensé que querría, pero no encontraron la felicidad en cumplir esos deseos.

Busqué a Dios primero y descubrí que Su alegría siempre renovada cumple cada deseo y llena el alma de deleite y contentamiento, y que Él es más atractivo que cualquier emoción o tentación que exista.

Una persona no debe manipular el corazón de otra persona ni jugar con sus sentimientos, porque el corazón es el centro del sentimiento, y porque las complicaciones emocionales hacen que el corazón se sienta ansioso y perturbado.

Una persona debe mirar dentro de sí misma para identificar las características distintivas de su personalidad.

A algunas personas les encanta escribir, otras se sienten atraídas por componer música o bailar y cantar, y algunas tienden a trabajar en el campo de las finanzas y la economía, etc.

Desafortunadamente, hay quienes les gusta difundir rumores y participar en chismes, o pelear y pelear.

Una persona no debería intentar cambiar sus buenas cualidades, sino que debería deshacerse de aquellas cosas que hace en contra de su voluntad y que le traen infelicidad y arrepentimiento como resultado.

Apego psicológico anormal:

Las víctimas de esta enfermedad se obsesionan con la felicidad. Creyendo que la felicidad reside en acumular riqueza, alcanzar la fama o poseer salud o poder, sacrifican todo —salud, buena reputación, paz interior, honor y dignidad— en el altar de su ardiente ambición. Demasiado tarde, se dan cuenta de que

solo una vida equilibrada, que respete las leyes de la naturaleza y los preceptos de Dios, y que armonice la actividad con la tranquilidad, puede brindar la verdadera felicidad y cumplir el propósito de una vida noble.

Aquellos que sufren trastornos de apego no saludables son consumidos por pensamientos de anhelo desenfrenado, lo que lleva a una visión distorsionada y deformada de la vida. Por ejemplo, un hombre de negocios logró un gran éxito y amasó una fortuna, pero antes de poder disfrutar de su riqueza, sufrió una crisis nerviosa debido a preocupaciones y temores abrumadores, y murió desconsolado. [Que Dios te consuele]

Otros creen que todo está permitido con tal de alcanzar la meta. Debido a esta confusión, pierden su verdadero objetivo y son incapaces de alcanzar incluso la más mínima satisfacción, incluso si poseen aquellas cosas que han anhelado, porque la naturaleza humana es vasta y multifacética y requiere un desarrollo equilibrado en todos los niveles.

resfriado mental

Esta enfermedad tiene otro nombre: desesperación. Una persona nunca sabe cuándo atacará y sufrirá sus síntomas angustiosos, como desesperanza, intolerancia, ansiedad e impaciencia. Peor aún, a menudo se prolonga y sus víctimas con frecuencia recaen fácilmente, incluso si creen que se han recuperado.

Catarro psicológico

Esta enfermedad es causada por obsesionarse con preocupaciones mundanas crónicas. Quienes la padecen generalmente descuidan el uso de su fuerza de voluntad y por lo tanto se someten pasivamente a

sus miedos constantes en lugar de enfrentarlos con valentía y eliminarlos de raíz.

Lo más grande que los esposos y las esposas pueden desear el uno para el otro es una comprensión espiritual que fomente la apertura emocional y que haga aflorar cualidades nobles como la comprensión, la consideración de los sentimientos y el amor.

Sin embargo, hay que tener en cuenta que el crecimiento espiritual no se puede imponer a otros.

Cuando una persona siente amor por los demás, su bondad inspirará a sus seres queridos a su alrededor y los influirá positivamente.

Dios visita los corazones que han sido purificados por lágrimas de anhelo e iluminados por velas de amor.

El maestro Paramhansa le dijo a un grupo de estudiantes:

No esperes una flor espiritual cada día del jardín de tu vida.

Confía en que Dios, a quien has confiado tus asuntos, te recompensará y cumplirá tus esperanzas a su debido tiempo. Ahora que has sembrado la semilla del amor divino en el suelo de tus almas, nutrirla con súplicas y buenas obras, y arrancar las malas hierbas dañinas y parásitas que la rodean: las malas hierbas de la duda, el aburrimiento y el letargo.

Cuando las percepciones sagradas broten, nútre las y riégalas con las aguas del anhelo y la fe, y una mañana estarás encantado de ver la bendita flor del autoconocimiento.

Nunca debemos olvidar al amado más grande que se esconde detrás de todos los seres queridos y amigos, y no debemos dejar que el amor a las cosas mundanas y pasajeras se apodere de nuestro corazón, que debería latir con el eterno, duradero amor divino que no tiene igual y ningún amor en existencia lo supera. Porque cuando el amor divino posee el corazón, la tranquilidad se instala en él y la alegría del alma lo llena.

Las escrituras aconsejan a la humanidad contemplar a Dios, sumergir su mente en Él, entregarle todas las cosas y adorarlo con sinceridad, sin pretensiones ni hipocresía. Conocer a Dios debería ser el objetivo último de la vida. Los deberes mundanos no se pueden cumplir sin la ayuda de los poderes que Dios ha otorgado a la humanidad.

Nada en la vida de una persona debe considerarse más importante que Dios. Si una persona se preocupa sinceramente por Dios y cumple con su deber espiritual hacia Él, sus circunstancias mejorarán en todos los sentidos y se sentirá segura y protegida a pesar de todas las circunstancias que la rodean.

Una persona no debe infringir los derechos de los demás, ni quitarles su tierra, su paz, su amor, su dignidad, ni ninguna de sus posesiones materiales y morales.

Si no sientes el impulso de tomar lo que no es tuyo, lo que necesitas o deseas vendrá a ti El robo primero se arraiga en la mente cuando una persona comienza a envidiar a los demás Las semillas del deseo malicioso deben ser arrancadas de la mente

El altruismo espiritual es el camino, entonces uno atraerá naturalmente la abundancia y las bendiciones fluirán hacia ellos de fuentes que conoce y fuentes

que no. Es una ley divina infalible. En cuanto a los ladrones y las personas egoístas, pasan sus vidas persiguiendo posesiones materiales, con los ojos siempre puestos en lo que tienen los demás, incluso si sus propias arcas están rebosantes de oro.

A menos que se abandone el egoísmo material, el mundo no puede conocer la felicidad.

Después de algunos años de matrimonio, miles de esposos y esposas se preguntan:

¿A dónde se fue nuestro amor?

La respuesta para estas personas es: Él fue consumido por el fuego de la indulgencia excesiva y fue vencido por el egoísmo y la falta de respeto.

Cuando estas cualidades oscuras entran en el corazón, el amor se convierte en cenizas.

Cuando un hombre y una mujer se maltratan, destruyen su felicidad juntos para siempre.

Un hombre debe ayudar a una mujer a mostrar sus buenas cualidades y hacerle sentir que no está con él sólo para cumplir sus deseos, sino como una compañera en el camino, por quien tiene respeto y aprecio, y a quien considera una expresión de los aspectos más elevados de la vida.

Las mujeres deberían mirar a los hombres de la misma manera.

Si aplicas el tipo equivocado de fertilizante a las raíces de un árbol, el fruto será escaso y atrofiado. De manera similar, cuando una persona nutre el árbol de la amistad con sentimientos egoístas, sus motivos indignos distorsionan y estropean los frutos de esa amistad.

Interesarse en alguien simplemente porque es rico o influyente y puede hacer algo por nosotros no

puede llamarse amistad. De igual manera, sentirse atraído por alguien por su belleza tampoco es amistad. Cuando ese rostro pierde su encanto juvenil y cautivador, la "amistad" se desvanece y se convierte en cosa del pasado.

Las buenas acciones que las personas nobles hacen para ayudar a los demás no deben hacerse por fama y renombre o para satisfacer el ego, sino que todas las acciones deben hacerse por amor a Dios y para buscar Su placer.

Quienes disfrutan de la difamación, la calumnia y el chisme sobre los demás jamás conocerán la alegría de ayudar a otros con palabras de aliento y sabios consejos. La condena severa desanima al malhechor y provoca su ira.

La mayoría de las personas son conscientes en su interior de sus debilidades y dolorosas heridas congénitas, y estas no pueden curarse con acoso cáustico ni reproches punzantes, sino con el bálsamo reconfortante y calmante del amor.

Señor, déjame hacer lo que Tú quieres que haga, y no permitas que mis ambiciones o deseos me controlen. Ayúdame a realizar las obras que harán de este mundo un lugar mejor en todos los sentidos, para que mis pensamientos y acciones proclamen Tu gloria y te recuerden a los demás.

Dormir es una bendición, pues cualesquiera que sean tus problemas, te liberas de ellos cuando te quedas dormido. Pero debes aprender a liberarte conscientemente de los problemas durante tus horas de vigilia. Si nunca has probado el azúcar, no

conocerás su dulzura. De manera similar, a menos que utilices completamente el potencial de la mente, no podrás apreciar su maravilloso poder.

Mientras Su Señoría el Juez estaba emitiendo su decisión final sobre un asunto delicado que significaba la vida o la muerte de otra persona, en ese mismo momento estaba pensando en problemas domésticos que le habían sucedido ese día y estaba molesto porque su regla en casa no se estaba cumpliendo.

Si tal juez emite una sentencia injusta que llevaría a la muerte de una persona inocente debido a una falta de concentración, entonces él, a su vez, será acusado y condenado ante el Juez Supremo, el Juez de todos los pecados: la ley universal que no conoce favoritismo y en la que no hay lugar para el nepotismo.

Todavía recuerdo cuando tuve una experiencia inesperada; de detrás de las nubes de la contemplación, el amanecer de la dicha espiritual emergió repentinamente y abrumó mi ser.

Esa bendita experiencia superó todas las expectativas, pues sentí una alegría indescriptible, y la luz de la dicha iluminó todos los rincones oscuros de la conciencia, desterrando las sombras de la confusión y las dudas.

Esa luz, como un rayo X, atravesaba objetos ásperos y me mostraba cosas que estaban más allá del horizonte normal de visión, este y oeste, norte y sur, delante y detrás de mí, encima y debajo de mí, dentro y alrededor de mí, y en todas partes.

La duda destructiva es similar a la parálisis en su efecto: obstaculiza el pensamiento constructivo e impide la fuerza de voluntad.

Actúa como una barrera para las obras benéficas de los poderes superiores y las leyes del universo, impidiendo que las bendiciones de Dios lleguen al alma. También trae una sensación de ansiedad e impotencia.

Se resiste al éxito y rechaza las ideas debido a los caprichos de la ignorancia, los prejuicios, los sesgos injustos o las emociones y pasiones descontroladas.

El renacimiento espiritual significa liberarse de la jaula de la ignorancia y escapar de las limitaciones de la conciencia restringida.

La vida humana a veces puede ser muy hermosa, pero apegarse a ella es como poner un ave del paraíso en una jaula estrecha. Si abres la puerta de la jaula, el ave puede dudar en salir volando porque se ha acostumbrado a ella.

Este hermoso pájaro tiene miedo y no quiere salir de la jaula y regresar a la libertad ilimitada de la que proviene, prefiriendo en cambio permanecer en un área pequeña y limitada que no está en consonancia con su naturaleza.

Así, el alma humana se acostumbra al cuerpo y se convierte en su prisionera, sin ser consciente de que forma parte del universo infinito y de que su existencia terrenal es temporal y debe regresar a su hogar celestial.

Y liberar la sabiduría innata de las restricciones y limitaciones del cuerpo es lo que yo llamo renacimiento espiritual.

El poder de la mente no tiene límites. Concéntrate en esta idea y llena tu mente con el impulso de lograr tus metas y la determinación de trabajar positivamente para alcanzarlas. Sigue impulsando tus pensamientos hacia logros más elevados. Si alcanzas la riqueza espiritual, todas las demás formas de riqueza y prosperidad estarán a tu alcance.

Cuando una persona no puede satisfacer un deseo a través de sus propios esfuerzos, se dirige a Dios en oración. Así, cada súplica pronunciada revela un anhelo oculto en el interior. Pero al encontrar a Dios, todos los deseos se desvanecen y todos los deseos se cumplen.

Una persona debe hacer lo mejor que pueda y ser objetiva, imparcial y libre de ataduras restrictivas.

También debe prestar especial atención a los estudios (acontecimientos y situaciones) que la vida le pone delante porque en ellos se encuentran las lecciones que tiene que aprender.

Es necesario introducir en este mundo nobles objetivos globales y adoptar ideales que eleven a la humanidad a niveles elevados, refinan sus pensamientos, controlen sus deseos y perfeccionen sus nobles talentos.

Estos pueden activarse a través del ejemplo espiritual y buenos programas de estudio, no a través de la fuerza bruta y guerras devastadoras. El poder político es peligroso sin principios espirituales que lo controlen y lo guíen.

Cuando me refiero a principios espirituales, no me refiero a doctrinas específicas, sectas o afiliaciones de creencias, sino más bien a las leyes universales:

las leyes de rectitud y virtud que se aplican a todos y les traen bondad, bienestar y paz.

Cada persona vive bajo el árbol de sus deseos, que cumple todos sus deseos. Ese árbol es la fuerza de voluntad. La fuerza de voluntad humana, que es un reflejo de la voluntad divina, posee en su esencia el poder de realizar las esperanzas y los deseos de una persona.

Pero quien no sepa controlar sus deseos, anhelos y pensamientos debe agradecer a su Señor mil veces, porque sus pensamientos indisciplinados no se cumplen de inmediato; de lo contrario, los deseos desenfrenados provocarían la encarnación automática de tigres depredadores y voraces que destrozan la tranquilidad del alma, aplastan la felicidad y convierten el oasis de paz espiritual en un páramo desolado.

Uno debe tener cuidado de no detenerse y pensar constantemente en el miedo, el fracaso, la enfermedad y la ignorancia, no sea que estos pensamientos negativos emerjan como monstruos de la oscuridad de lo desconocido y creen problemas graves que sean difíciles de tratar o controlar. Los pensamientos negativos no traen nada más que daño al individuo; por lo tanto, deben ser reemplazados por pensamientos positivos si uno desea el bien para sí mismo y para los demás.

Cuando nos damos cuenta de que las capacidades que necesitamos para pensar, hablar, sentir o actuar provienen todas de Dios y que Él está siempre con nosotros, inspirándonos y guiándonos, nos liberamos inmediatamente de la confusión.

Con esta realización vienen destellos de alegría pura, y a veces el ser de una persona se sumerge en una iluminación profunda que disipa inmediatamente los pensamientos de miedo.

Cada palabra, buena o mala, deja sus vibraciones, sus huellas, en el cuerpo, el cerebro y la energía vital del pensamiento en forma de inclinaciones y deseos. Así, las vibraciones de todo habla dejan tendencias positivas o negativas en la mente. Aquel que se ha liberado de los impulsos de distorsionar la verdad establece dentro de sí mismo una tremenda fuerza, de tal manera que no dará falso testimonio y todas sus palabras serán verdaderas.

Oh Señor, concédeme la fuerza para usar mi voz para servir a la verdad hablando palabras dulces, útiles y refrescantes.

Toca tus melodías inmortales en la flauta de mi vida para que pueda ser bendecido por las vibraciones de tus sagradas melodías.

**Oh amado cósmico
Veo tu rostro brillando en las joyas
resplandecientes.**

**Y vislumbré tu rubor en los pétalos de rosa.
Y oigo tu voz en el trinar de los pájaros, y me
quedo extasiado.**

**Y sueño que te encontraré en cada corazón.
Estoy abrumado de alegría
Trasciende la descripción**

Libertad del miedo

Maestro Paramhansa Yogananda

Todo en el universo está compuesto de energía o vibración. La vibración del habla es una manifestación o expresión más intensa que la vibración del pensamiento. Los pensamientos de todos los seres humanos se propagan a través del éter. Debido a que los pensamientos poseen un alto rango vibracional, aún no han sido revelados. ¡Afortunadamente, no conocemos los pensamientos de todas las personas!

Al presionar o girar los botones de la radio (y por otros medios en estos días), puede escuchar diferentes melodías y sonidos. Si no fuera por la conciencia inherente dentro de las capas del éter a través del cual las ondas de radio viajan a su receptor, escucharía todos los sonidos de transmisión a la vez.

Dios creó el éter e inspiró la mente humana para idear medios de transmitir y recibir vibraciones a través de este medio. Las ondas de radio dependen del éter para su propagación y de la electricidad para su transmisión y recepción. Estas ondas de radio vibrantes son ideas transmitidas a través del espacio a cualquier receptor resonante.

Cuando estás cerca de un ser querido, sientes sus pensamientos, pero es posible que no puedas sentir los pensamientos de alguien que está lejos a menos que poseas una percepción sensorial altamente desarrollada. Aquellos que practican regularmente técnicas de concentración y meditación experimentan una profunda tranquilidad y sus pensamientos se vuelven más refinados como resultado de esta práctica, lo que les permite sentir los pensamientos e intenciones de los demás incluso desde la distancia.

Todos somos transmisores y receptores humanos: recibes los pensamientos de los demás a través de tu

corazón, el centro del sentimiento, y transmites tus propios pensamientos a través de tu ojo espiritual, el centro del enfoque y la voluntad. Tu antena está en el cerebro, el centro de la conciencia superior e intuitiva. Imagina que estás lejos de casa y quieres saber qué está pasando allí. Si tus sentidos están muy tranquilos y tu mente está en calma, podrás sentir los sentimientos y pensamientos de tu familia en casa. Cuando posees una gran capacidad de concentración, tus pensamientos pueden penetrar en cualquier lugar y tus sentidos se cargan de energía vital.

La distancia es relativa porque la energía comprime el espacio La distancia disminuye con el desarrollo de las tecnologías de la comunicación Imagina que estás dormido y sueñas con volar a otro país, luego tomar un tren a una ciudad y luego navegar a una isla, parando en varios puertos en el camino Todo esto sucede en unos pocos minutos en el sueño porque no hay distancias en el reino del pensamiento

El mundo entero y el espacio existen como una idea, y ahí reside el poder de la mente. Puedo cerrar los ojos y pensar en cosas a miles de kilómetros de distancia. El espacio y el tiempo son meras construcciones mentales. ¿Cuál es la diferencia entre el café caliente y el helado frío en un sueño? Cuando despiertas, te das cuenta de que el helado en el mundo de los sueños era solo una idea, y el café caliente también era una idea; ambos eran simplemente ideas diferentes. La mente posee omnipotencia y poder omnisciente. La mente de la que hablo es la mente de Dios. Y así como Él es omnipresente a través del pensamiento, también lo somos nosotros.

Cuando intentas escuchar la radio, a veces escuchas estática acompañando la transmisión. De manera similar, cuando intentas lograr algo significativo en tu vida, experimentas otro tipo de interferencia que intenta obstaculizar e impedir tu progreso. Esa interferencia son los malos hábitos.

El miedo es otro tipo de perturbación que afecta la psique. Al igual que los buenos o malos hábitos, el miedo puede ser constructivo o destructivo. Por ejemplo, cuando una esposa dice: "Mi marido se enfadará si salgo esta noche, así que no lo haré", está motivada por un miedo constructivo y amistoso. Hay una diferencia entre el miedo amistoso y el miedo cobarde. Me refiero aquí al miedo amistoso que hace que una persona sea cautelosa para no dañar a otros innecesariamente. El miedo cobarde paraliza la voluntad. Los miembros de la familia solo deberían sentir miedo amistoso y no deberían tener miedo de decirse la verdad. Actuar por sentido del deber, o sacrificar los deseos personales al servicio y amor de otro, es mucho mejor que hacerlo por miedo. Incluso cuando una persona se abstiene de transgredir las leyes divinas, debe ser por amor a Dios, no por miedo al castigo.

El miedo se origina en el corazón Si sientes pánico por una enfermedad o un accidente, debes respirar profunda, lentamente y a un ritmo regular varias veces, relajándote con cada exhalación Esto ayudará a que tu circulación sanguínea vuelva a la normalidad Si tu corazón está realmente tranquilo, no sentirás miedo en absoluto

La ansiedad se despierta en el corazón como resultado de la sensación de dolor. Así, vemos que el miedo tiene sus raíces en experiencias pasadas. Quizás una persona se haya caído y roto una pierna

en el pasado, por lo que teme repetir la misma experiencia. Pensar constantemente en esas experiencias dolorosas paraliza la voluntad y los nervios, lo que puede llevar a otra caída y fractura de pierna. Además, cuando el corazón se paraliza por el miedo, la vitalidad del cuerpo cae a su nivel más bajo, permitiendo que los gérmenes de la enfermedad invadan y dañen el cuerpo.

Casi no hay persona que no tema a la enfermedad El miedo fue dado a los humanos como una herramienta de precaución para evitar el dolor, no para magnificarlo o detenerse constantemente en él La preocupación constante por el miedo obstaculiza nuestros esfuerzos para evitar las dificultades y resolver los problemas que enfrentamos El miedo cauteloso se basa en la sabiduría, como considerar, por ejemplo, que cierto alimento no es saludable a pesar del deseo de comerlo El miedo a la enfermedad encarna la enfermedad Las personas se provocan enfermedades simplemente al pensar en ellas Si tienes miedo constante de coger un resfriado, serás más susceptible a él sin importar lo que hagas para evitarlo No paralices tu voluntad y tus nervios con el miedo Cuando la ansiedad se aferra a ti contra tu voluntad, ayudas a crear la misma experiencia que temes Tampoco es prudente asociarse, excesivamente, con aquellos que hablan constantemente de sus enfermedades y debilidades Concentrarse en estos asuntos puede ayudar a plantar las semillas del miedo en tu mente Aquellos que temen a la tuberculosis, el cáncer o las enfermedades cardíacas deben desterrar este miedo de sus pensamientos para no atraer estas condiciones indeseables sobre sí mismos En cuanto a los enfermos y los ancianos, necesitan un lugar agradable y

ambiente de apoyo, rodeado de personas de temperamento fuerte y positivo, para alentarlos y elevarlos con pensamientos y sentimientos positivos. El pensamiento tiene un gran poder. El personal del hospital rara vez se enferma gracias a su confianza en sí mismo; de hecho, sus pensamientos fuertes los rejuvenecen y les proporcionan una fuente constante de vitalidad.

Por esta razón, es mejor no decirle a los demás tu edad a medida que envejeces. Tan pronto como lo hagas, verán tu edad reflejada en tu apariencia y la asociarán con una disminución de la salud y la vitalidad. La idea de envejecer crea ansiedad y roba a una persona vida y energía. Por lo tanto, mantén tu edad en secreto para ti mismo. Debemos recordarnos a nosotros mismos que somos seres inmortales, que estamos bendecidos con buena salud y que el mundo está lleno de bondad.

Por lo tanto, la precaución debe prevalecer sobre el miedo. Se deben tomar medidas preventivas y se debe hacer todo lo posible para eliminar las causas de la enfermedad y liberarse del miedo. Los gérmenes son tan abundantes en todas partes que si las personas se aterrorizaran de ellos, no podrían disfrutar de la vida. Incluso con todas las precauciones de salud necesarias, si una persona pudiera examinar su casa bajo un microscopio, perdería el apetito y el deseo de comer.

Sea cual sea tu miedo, aparta tus pensamientos de él. Déjalo en manos de Dios y fortalece tu confianza en Él. Mucho sufrimiento suele ser causado por la ansiedad. ¿Por qué sufrir cuando la enfermedad ni siquiera ha atacado todavía? Dado que la mayoría de las enfermedades de las personas provienen del miedo, dejar ir el miedo las liberará.

instantáneamente y la curación será inmediata. Cada noche, antes de dormir, afírmate a ti mismo: "Dios está conmigo, y quien tiene a Dios con él no tiene nada que temer". Rodéate mentalmente del Espíritu de Dios y Sus energías cósmicas, creyendo que cualquier germen que te ataque será abatido. Repetir "Oh Dios, el Todopoderoso" o "Oh Señor, el Ayudador" con plena confianza te protegerá, te fortalecerá y te hará sentir cómodo y saludable. Si estás en armonía con Dios, Su verdad fluirá en ti y sabrás que en tu esencia, eres un espíritu intacto por las dificultades e imperecedero.

Siempre que sientas miedo, coloca la palma de tu mano sobre tu corazón, frotándola de izquierda a derecha mientras dices: "Oh Señor, quita este miedo de mí y libera mi mente y mis pensamientos de toda distracción". Así como existen maneras de eliminar la interferencia de radio, también, si frotas constantemente tu corazón de izquierda a derecha y te concentras constantemente en la idea de desterrar el miedo de tu corazón, el miedo desaparecerá con la ayuda de Dios y sentirás una alegría divina que llenará todo tu ser.

El miedo siempre está con el hombre, y deshacerse de él es posible pensando en Dios y sintiendo Su presencia.

Confía en Dios y se auténtico en todo lo que hagas Hay muchos imitadores; no añadas tu nombre a su larga lista Domina lo que haces y hazlo de una manera única que nadie haya hecho antes El campo está abierto para la creatividad siempre que el deseo sea sincero y la voluntad esté ahí Toda la naturaleza te responde cuando estás en armonía con Dios

Las personas a menudo se ponen a sí mismas primero, pero debemos pensar en los demás y

ayudarlos lo mejor que podamos, deseándoles lo mejor como nos deseamos a nosotros mismos. Cuando hacemos esto de buena gana y de todo corazón, sentimos que nuestro círculo de compasión se expande y los lazos de afecto entre nosotros y los demás se profundizan y se fortalecen.

En un entorno con una población de 1.000 personas, si todos se comportaran amistosamente, cada persona tendría 999 amigos. Pero si todos en ese entorno se comportaran como enemigos de los demás, cada persona tendría 999 enemigos.

Conquistar los corazones de las personas con el poder del amor es la mayor victoria que alguien puede lograr en la vida. Siempre esfuérzate por pensar en el bien de los demás, y encontrarás el mundo entero a tus pies. Este fue el logro más magnífico de las grandes personas que vivieron y murieron por los demás. Aquellos con un inmenso poder material que viven solo para sí mismos son rápidamente envueltos en el olvido. Pero aquellos que viven para los demás permanecen recordados para siempre. Los profetas no tenían tronos de oro durante su estancia terrenal, pero se sientan en el trono del amor en los corazones de millones. Ese es el mejor trono que cualquier ser humano puede ocupar.

Una persona llega a este mundo llorando mientras todos los demás se regocijan con su llegada. Debe trabajar y servir durante su vida asignada para que cuando llegue el momento de dejar este mundo, se vaya sonriendo mientras el mundo los llora.

Dios creó este mundo para que la humanidad pudiera usar su intelecto para alcanzar el conocimiento espiritual y comprender el pensamiento divino. El pensamiento es una fuerza poderosa, y esta

fuerza debe dirigirse de la manera correcta para beneficiar a uno mismo y a los demás.

Si Dios no nos hubiera otorgado amor al plantar Su amor en nuestros corazones, nunca habríamos conocido el amor humano en absoluto. Ya que Dios es tan generoso y amoroso con nosotros, Él debería ser nuestro propósito y la meta de nuestra búsqueda. Él no quiere imponerse sobre nosotros, pero ninguna felicidad puede lograrse sin pensar en Él y conectarse con Él.

La misteriosa manera en que funcionan el cuerpo y la mente, que Dios nos ha distinguido de todas las demás criaturas.

Toda otra maravilla y milagro en la vida debería ser motivación suficiente para hacernos el propósito de buscarlo y encontrarlo.

Quien intente esto con sinceridad y honestidad tendrá éxito en su esfuerzo y alcanzará su objetivo.

Cuando me embarqué en este camino, mi vida era inicialmente caótica y desorganizada, pero a través de repetidos intentos y esfuerzo persistente, las nubes comenzaron a disiparse y las cosas se aclararon de una manera asombrosa. Todo lo que me sucedió fue prueba irrefutable de la existencia de Dios y de la posibilidad de conectar con Él y conocerlo en esta vida. ¡Oh, la tranquilidad, la paz mental y la serenidad interior que experimenta el buscador al encontrar a Dios! El mundo entonces se vuelve brillante y sonriente, todo estará bien y nada podrá infundir temor en el corazón.

Así es como debemos afrontar los desafíos y librar la batalla de la vida con la audacia y el coraje propios de los hijos de la vida y de la luz.

Descubriendo los tesoros

Maestro: Paramhansa Yogananda

Traducción: Mahmoud Abbas Masoud

¿Existe una fuerza en el universo capaz de revelar minas de riquezas y de descubrir tesoros que no fueron tenidos en cuenta y que nunca antes soñamos?

¿Existe algún poder en el universo al que podamos recurrir y en el que podamos confiar en la búsqueda de la salud, la felicidad y la iluminación espiritual?

Los maestros iluminados afirman la existencia de este poder y han demostrado la eficacia de las leyes y principios de la verdad que funcionarán para la humanidad si los prueba con una mente abierta.

El éxito en el mundo no depende enteramente del entrenamiento y la autosuficiencia, sino también de la determinación de aprovechar al máximo las oportunidades disponibles.

Las oportunidades de la vida no surgen por casualidad; se crean y se generan. Los seres humanos han creado todas las oportunidades que han estado y están disponibles para ellos (ya sea en esta vida o en el pasado lejano, incluyendo vidas o encarnaciones anteriores). Dado que han creado estas oportunidades, deben usarlas y beneficiarse de ellas al máximo y de la mejor manera posible.

Si utilizamos todos los medios y recursos externos disponibles, además de nuestras capacidades naturales, para superar cualquier obstáculo que pueda interponerse en nuestro camino, cultivaremos los poderes que Dios nos ha otorgado: esos poderes ilimitados que brotan de lo más profundo de nuestro ser. Poseemos dos grandes poderes: el poder del intelecto y el poder de la voluntad, y debemos usar estos dos dones sagrados al máximo.

El éxito o el fracaso de una persona depende de la naturaleza y el patrón de sus pensamientos habituales. ¿Qué es más poderoso en la vida de una persona: los pensamientos de éxito o los de fracaso? Si el pensamiento es negativo la mayor parte del tiempo, los pensamientos positivos ocasionales no serán suficientes para atraer el éxito. Pero si una persona piensa con honestidad, encontrará lo que busca y alcanzará su objetivo, incluso si se siente rodeada de oscuridad.

Cada persona es responsable de sí misma. Nadie más dará una respuesta ni pagará una cuenta en su nombre en el Último Día.

Nuestro trabajo en el mundo, donde nuestras acciones pasadas nos han colocado, es algo que nadie más podría lograr. Y nuestro trabajo se considera exitoso solo cuando sirve a nuestros semejantes de alguna manera.

No se debe insistir en ningún problema ni revisarlo constantemente. Dejemos que los asuntos descansen por un tiempo y pueden resolverse por sí solos. Sin embargo, uno no debe permanecer inactivo durante tanto tiempo que pierda la capacidad de discernir. Los períodos de descanso deben usarse para una reflexión más profunda y para alcanzar horizontes tranquilos dentro del alma.

Cuando estás en armonía contigo mismo, podrás pensar con claridad en todo lo que hagas Incluso si tus pensamientos se dispersan, podrás reunirlos y reenfocarlos La capacidad de alcanzar esta armonía sagrada se puede adquirir a través del esfuerzo y la práctica

Además del pensamiento positivo, la fuerza de voluntad, el trabajo duro y la perseverancia son esenciales para alcanzar el éxito. Todas las manifestaciones y fenómenos

externos son resultado de la fuerza de voluntad, pero este poder a menudo no se utiliza de forma consciente y racional.

Existe una voluntad automática así como existe una voluntad consciente, y la fuerza impulsora detrás de todas las acciones es la determinación inquebrantable o fuerza de voluntad, sin la cual una persona no puede caminar, hablar, trabajar, pensar o sentir. Por lo tanto, la fuerza de voluntad es la fuerza motivadora detrás de todas las acciones, y no utilizar esta actividad significa inactividad completa y letargo, tanto física como mental. Los humanos usan la fuerza de voluntad incluso para mover sus manos, y es imposible vivir sin usar este poder.

La fuerza de voluntad automática es el uso inconsciente de la fuerza de voluntad. La fuerza de voluntad consciente es una energía vital acompañada de determinación y esfuerzo; es un generador de poder que debe dirigirse sabia y reflexivamente. Cuando una persona se entrena para usar la fuerza de voluntad sabia y pensante, en lugar de la fuerza de voluntad inconsciente y automática, también debe asegurarse de que su fuerza de voluntad se use de una manera beneficiosa y constructiva, no para fines dañinos o para adquirir cosas triviales e inútiles.

Para cultivar una voluntad fuerte y eficaz, uno debe tener la intención y la resolución de hacer cosas que antes creía imposibles. Comience con las tareas más fáciles y, a medida que su confianza, fortaleza y fuerza de voluntad crezcan, intente gradualmente otras más desafiantes y difíciles.

En primer lugar, hay que asegurarse de fijar un objetivo bueno y noble, y esforzarse por alcanzarlo con todas las energías y capacidades, con una negativa total a rendirse o admitir el fracaso, sin importar los obstáculos que se interpongan en el camino.

Uno debe usar toda su voluntad para dominar una tarea de inmediato y no desperdiciar energía ni dejar cosas sin terminar antes de embarcarse en una nueva aventura.

La paz sea contigo

Cómo leer la moral de los demás

Estudiar la moral de los demás hace que una persona sea más consciente de las cosas que pueden ayudarla a mejorar su propio carácter. Sin embargo, estudiar la moral negativamente es contrario a la verdad y la conciencia, y tiene consecuencias destructivas.

Todos evitan la "policía moral secreta" cuyo único propósito es exponer y difamar a otros. Muchos de los que disfrutan criticando a los demás no pueden soportar las críticas ellos mismos, aunque puedan poseer los mismos defectos y deficiencias que lamentan ver en los demás, según sus conciencias "puras".

El estudio del carácter es particularmente importante por una razón fundamental: necesitamos constantemente observar las buenas cualidades en los demás y cultivar esas virtudes en nosotros mismos. Estudio el carácter cuando tengo que tratar con ciertas personas, pero mi selección proviene de una perspectiva completamente diferente. A veces permito que alguien que sé que es cruel esté conmigo, con la esperanza de que se beneficie. Si responden a mi guía espiritual para su propio bien, cambiarán para mejor; si no, habré hecho lo mejor que pude.

Soy como un médico que se expone a la enfermedad para ayudar al paciente. Todos los

médicos toman este riesgo porque desean servir y ayudar. Lo mismo es cierto del médico espiritual. Él se encarga de examinar a los demás y señalar sus debilidades y dolores para ayudarlos a mejorar sus almas.

Jesús dijo: "No juzguéis, o también seréis juzgados" (y en el Corán leemos: "De hecho, alguna sospecha es un pecado"). Esta es una clara condena de la crítica motivada por la mala intención y el deseo de dañar a otros. Tal comportamiento es duro y corrompe la atmósfera de amistad y afecto entre las personas. La crítica es completamente inútil a menos que se ofrezca con amor genuino y cuando la otra persona lo desee. Solo debe darse con la intención de ayudar a esa persona. Aquellos que han aprendido el autocontrol tienen derecho a ayudar a los demás. Desde esta perspectiva, el estudio de la ética es efectivo y valioso.

Una rama del estudio del carácter se basa en la fisonomía. Se dice que todos los rasgos prominentes en una persona se reflejan claramente en su cuerpo. Esta afirmación no se puede generalizar porque no todas las características o manifestaciones fisiológicas predicen con precisión la vida psicológica.

Aristóteles estudió la fisonomía como guía para comprender el carácter. Los maestros indios van aún más lejos y más profundo. Dicen que las ideas fundamentales de la vida humana se revelan en los ojos. Y aunque los ojos revelan los secretos más íntimos del alma, no solo de esta vida sino también de encarnaciones pasadas, solo la mente de un maestro iluminado puede leer y analizar estas percepciones.

A veces vas caminando por la calle y de repente notas algo en los ojos de un transeúnte y te dices a ti

mismo: "No me siento cómodo con esa persona" o "Me gusta esa persona", según la situación.

Los ojos cuentan toda la historia El miedo, la ira, la envidia, la codicia, la generosidad, el amor, el coraje, la espiritualidad y todas las cualidades buenas y malas se reflejan en los ojos Los agentes secretos pueden controlar sus músculos faciales para que sus expresiones no delaten sus intenciones Pero no pueden ocultar o eliminar la sospecha de sus ojos (¡razón por la cual algunos usan lentes oscuros!) Los ojos del yogui, sin embargo, están quietos porque está contemplando el espíritu divino sereno y tranquilo.

Se han estudiado todos los rasgos faciales y corporales. Incluso se han analizado las protuberancias prominentes de la cabeza. Pero la apariencia física no siempre lo dice todo, y las diferentes culturas sacan conclusiones distintas de sus observaciones y estudios. Algunos dicen que las personas con sobrepeso buscan el placer y son reacias al trabajo, mientras que las personas delgadas son más espirituales.

César desconfiaba de Casio, a quien percibía como una amenaza a su poder. Algunos escritores teorizaron que las personas delgadas piensan demasiado, por lo que carecen de carne. Sin embargo, la historia muestra que tanto las personas delgadas como las obesas han sido buenos gobernantes.

Si ahora tienes sobrepeso de forma constante, lo has tenido muchas veces antes (en encarnaciones anteriores). O si eres persistentemente delgado, lo has sido en varias encarnaciones pasadas. Has heredado la predisposición (a tener sobrepeso o ser delgado) del pasado. Y no importa lo que comas, esa

mentalidad sigue siendo dominante y más capaz de manifestarse.

La fisonomía, como ciencia destinada a interpretar la naturaleza humana, es una verdadera ciencia si consideramos que todos los pensamientos que han pasado por la mente de una persona a lo largo de sus muchas encarnaciones aparecen manifestados en su cuerpo. Sin embargo, esto requiere la aguda intuición de un maestro espiritual iluminado para discernir completa y exactamente las características de la fisonomía en esa persona.

Sócrates, por ejemplo, era extremadamente feo. Una vez se encontró con un gran astrólogo que le dijo: "Sócrates, eres el peor y más malvado hombre que he visto". Los discípulos de Sócrates estaban muy enojados con el astrólogo, pero su maestro respondió: "Tienes razón, yo era todo eso en el pasado, pero aunque ahora he superado esas viles cualidades con sabiduría, las cosas que hice todavía están impresas en este cuerpo, lo que lo hace lucir horrible".

(Esto nos recuerda la aparición de uno de los escritores árabes más destacados a lo largo de los siglos: Abu Bahr al-Jahiz, de quien se dijo:)

Si el cerdo fuera transformado una segunda vez, todavía sería menos feo que el de Al-Jahiz.

Un hombre que actúa como sustituto del propio infierno; es la mota de polvo en cada rincón (observar)

No hay dos rostros exactamente iguales Cada rostro es diferente por las cualidades y características que se han manifestado en esta vida y en vidas anteriores No se trata simplemente de juzgar a las personas como buenas o malas en función de su apariencia actual, ya sea agradable o desagradable San Francisco de Asís no era atractivo físicamente,

mientras que su discípulo, el hermano Macedonio, era un hombre apuesto Pero Macedonio no poseía la gran belleza espiritual que tenía San Francisco

Otra rama de investigación relacionada con la fisonomía es la patognomía: la interpretación de las emociones de una persona o la forma en que expresa sus emociones a través de gestos, expresiones faciales y movimientos corporales, y mediante el estudio de sus reacciones a determinados eventos.

Los sentimientos y hábitos indican las características subjetivas de una persona, pero la mayoría de las personas han desarrollado la capacidad de ocultar sus verdaderos sentimientos porque no quieren revelarse a los demás.

Dos maridos oyeron la noticia de que sus esposas se habían ahogado juntos. Uno mostró un profundo dolor, mientras que el otro permaneció en silencio. Sin embargo, el que expresó externamente su dolor en realidad amaba menos a su esposa que el marido que no mostró ninguna angustia a través de sus expresiones faciales. Por lo tanto, la patogénesis (la comprensión de las emociones y reacciones genuinas) es un campo de estudio muy profundo.

Las personas pueden ser analizadas de manera más precisa y confiable en función de sus emociones y apariencia física Combino ambos métodos para obtener el análisis más preciso y confiable Todos los que vienen a mí para capacitarse son colocados en situaciones específicas para ver cómo reaccionan sus mentes y emociones Si responden negativamente, trato de corregirlos Pero solo hago esto si la persona me pide consejo y me da la autoridad y el permiso para guiarlos

Algunas personas se involucran emocionalmente por la más mínima razón. Los músicos occidentales

suelen ser muy emotivos, y gran parte de la música occidental es emotiva porque gira en torno a historias de amor humano. En la India, la música se centra en el concepto de Dios, y este es el secreto de su capacidad para calmar las tormentas de la emoción y traer una profunda paz espiritual. Esto no significa que todos los músicos occidentales sean emotivos o que todos los músicos indios sean espirituales, aunque es probable que lo sean. La palabra sánscrita para músico significa "alabador de Dios".

Cuando tratas con personas emocionales, rara vez puedes fiarte de ellas o confiar en su consistencia. Hoy están contigo, y mañana te dejan o se vuelven contra ti. He visto personas que llegan a la ermita y a los pocos días intentan convencerte de su devoción ejemplar, pero después de un corto tiempo se han ido y nunca más los vuelves a ver.

Nada me duele más que la ruptura de una amistad y la violación de su carácter sagrado. Cuando le entrego mi amistad a alguien, jamás la retiro.

Es fácil distinguir entre el tipo de personas mecánicas y pensantes. Los primeros quieren actuar, mientras que los segundos quieren pensar y reflexionar. Ambos son necesarios. Los tipos mecánicos quieren actuar inmediatamente y, por lo tanto, necesitan a alguien que los guíe para canalizar su energía en actividades espiritualmente enriquecedoras. Para ayudar a ambos tipos a lograr un equilibrio armonioso, le aconsejo al tipo mecánico que medite y piense más, y le aconsejo al tipo pensante que reflexione y actúe más.

Aquellos adictos a malos hábitos como comer en exceso, fumar y beber alcohol deben ser tratados con cuidado, porque evitar que cumplan sus deseos solo genera ira. Si le quitas la comida a un glotón, se

resentirá. Es inútil tratar de ayudar a estos esclavos a recuperar el sentido a menos que muestren un deseo genuino de mejorar.

Aquellos con equilibrio mental reconocerán a Dios El Señor del Universo se sienta en el trono del equilibrio mental Y a través de este equilibrio, la humanidad disfruta de una paz perfecta.

Según la filosofía india, cada ser humano está dominado por una de tres cualidades básicas:

Satwa: Es una característica de las personas espirituales que comen alimentos apropiados con sabiduría, cultivan buenos hábitos y aman a Dios.

Rajas: Esta es una característica de aquellos que están constantemente activos, que continúan trabajando hasta la muerte.

Tamas: Es una característica de aquellos que llenan sus vidas de peleas, ira, envidia, indulgencia en los placeres sensuales, letargo y creando confusión y caos entre las personas.

Cualquier hábito que obstaculice el progreso espiritual debe ser superado, y el buscador debe ser dueño de sus pensamientos y acciones. Pocos saben realmente dónde está su bien.

Usando el siguiente método, puedes juzgar a cualquier persona El noventa y nueve por ciento de todas las personas no pasan esta prueba: pídele a alguien que haga algo, por su propio bien, y harán exactamente lo contrario ¿Por qué? Porque carecen de la fuerza para resistir sus deseos Sus hábitos mundanos están profundamente arraigados y son poderosos Muy a menudo, las personas no hacen lo que sugieres, incluso cuando saben que es por su propio bien, para demostrar que no puedes influenciarlas Aquellos que desean mejorarse a sí mismos deben asociarse con aquellos que son

autocontrolados y tranquilos Intenta conectar con aquellos de alto nivel espiritual y te beneficiarás enormemente ¡Los débiles deben asociarse con los fuertes, incluso los más fuertes! Un luchador solo se vuelve más fuerte luchando con alguien más fuerte que él

Algunos dicen que una mujer es tan astuta como un gato Pero un hombre puede ser tan astuto como un zorro también El gato se come al canario mascota y luego se queda quieto como un yogui meditando o un anciano venerable, fingiendo inocencia en ese acto atroz

Algunas personas disfrutan destruyendo la paz y la felicidad de los demás. Su objetivo es acosar y molestar, y se comportan como lobos depredadores, vagando por la sociedad en busca de peleas y riñas, sin encontrar paz hasta que han perturbado la tranquilidad y creado una atmósfera tensa.

Algunos tipos de personas fueron comparados con arrendajos, parloteando todo el tiempo Se decía que el hombre fue creado primero, y luego el dios Tuashtari tomó la dulzura de la luna, la suavidad del plumón del pecho de un ganso, la frescura de las flores y el parloteo de los arrendajos, y los mezcló para crear a la mujer La alegría del hombre era indescriptible Pero después de un tiempo, fue a Tuashtari y dijo: "¡Qué criatura tan hermosa! Realmente la aprecio, pero habla sin cesar y me ha hecho la vida miserable. Por favor, mi señor, llévala de vuelta". Dos meses después, el hombre regresó a Tuashtari y dijo: "Estoy profundamente entristecido. Por favor, devuélveme a la mujer". Luego, después de un tiempo, volvió y dijo: "Por favor, llévala". Pero esta vez, Tuashtari respondió: "¡No lo haré! ¡Debes quedártela!"

¡Pobre hombre! No podía vivir con ella, ¡pero tampoco podía vivir sin ella!

Las mujeres también pueden quejarse de los hombres A menos que los hombres y las mujeres comprendan la naturaleza del otro, se atormentarán mutuamente sin saberlo y tontamente Son iguales ante los ojos de Dios Ningún hombre nace sin una mujer, ni una mujer sin un hombre Es deber de ambos crear un equilibrio entre sus cualidades externas e internas Los hombres se guían más por la razón que por la emoción, mientras que las mujeres se mueven más por la emoción que por la razón Ambos deben esforzarse por lograr un equilibrio psicológico entre la razón y la emoción para convertirse en individuos completos y equilibrados

Algunas personas -que Dios me perdone por decir esto- se comportan como burros A pesar de su gran y prolongado sufrimiento por las consecuencias de la esclavitud sensual, continúan terca y persistentemente alimentando sus malos hábitos Parece que tienen muy mala memoria Olvidan rápidamente los dolorosos resultados de su indulgencia lujuriosa y no aprenden nada de sus experiencias En este sentido, son como ganado, o incluso peor.

En la naturaleza, los animales de todo tipo representan todas las emociones y rasgos, pero la humanidad los contiene todos dentro de sí misma. Una persona puede actuar como una serpiente, un lobo, un zorro o un león. Dentro de nosotros se encuentra la fuente del infierno o el manantial del cielo. Debemos aprender a manifestar cada vez más cualidades angelicales y rasgos nobles en nuestros pensamientos, palabras y acciones.

Si bien es posible estudiar el carácter analizando los ojos, las emociones y los rasgos físicos, como hemos explicado, el método más grande, más sublime y más preciso es estudiar el carácter con la ayuda de la visión interna o el sentimiento intuitivo. Si tus sentimientos y tu mente permanecen tranquilos, podrás sentir la naturaleza de cada persona que conozcas o con la que interactúes de una forma u otra, y tu sentimiento será intuitivo y veraz, y nadie podrá engañarte ni desorientarte.

Mi función es dar la bienvenida a todo tipo de personas para recibir formación y asistencia. No es justo confinar el potencial de alguien a una sola área y analizarlo desde una sola perspectiva. Pero ya sea que esa persona cambie o siga siendo la misma, la introspección te dirá más que simplemente observar sus ojos, emociones o expresiones faciales, independientemente de su naturaleza. La introspección es el mayor poder analítico. Así como un espejo refleja lo que se coloca delante de él, también, cuando tu mente adquiere la propiedad de un espejo, verás las verdaderas cualidades de los demás reflejadas en el espejo de tu alma.

Si trabajas para ayudar a los demás, reflexionas y mantienes la calma, el verdadero carácter de cada persona que se acerca a ti o se comunica contigo se volverá claro y sin adornos. La paz sea contigo.

Perlas del mar de la sabiduría universal

Hay que cultivar la calma interior para librarse del
nerviosismo

Una persona con compostura natural mantiene su equilibrio y permanece en paz bajo todas las circunstancias. Tampoco permite que las emociones la controlen y la lleven
a tomar decisiones equivocadas

No se deja engañar por las palabras floridas y dulces
que usan los oportunistas para obtener beneficios
.inmerecidos

Debido a su calma natural, rara vez es engañado o
desviado. De hecho, su corazón revela la verdadera
naturaleza de aquellos con quienes trata y expone sus
.intenciones con notable precisión

Él no envenena los tejidos de su cuerpo con ira y miedo,
.que tienen un efecto negativo en su circulación sanguínea

Es un hecho comprobado que la leche materna
producida por una madre enojada puede tener un efecto
dañino en su hijo. Existe amplia evidencia de que las
emociones intensas tienen el poder de dañar y destruir el
.cuerpo

El equilibrio es hermoso y debe ser la base de nuestros
sentimientos, pensamientos y acciones, y el eje alrededor
.del cual gira nuestra vida

* * *

Dado que la mente es el cerebro, los sentidos y la
percepción de todas las células vivas, puede mantener el
.cuerpo humano activo y alerta o letárgico y deprimido

La razón es el rey, y todos los sujetos celulares se
comportan exactamente según el estado de ánimo del amo
.reinante

Así como nos preocupamos por el valor nutricional de
nuestra comida diaria, también debemos prestar atención a
los nutrientes psicológicos que proporcionamos a nuestras
.mentes todos los días

* * *

Las pandemias, los desastres y los cambios violentos
que ocurren en la naturaleza y traen consigo ruina,
."destrucción y daños masivos no son "decreto divino
Estos desastres son causados por pensamientos y
acciones humanas. Dondequiera que el equilibrio vibratorio
del bien y del mal del mundo se ve alterado por la

acumulación de ondas y vibraciones dañinas debido a las
malas intenciones y acciones equivocadas humanas,
.prevalece el caos y ocurre una destrucción generalizada

El mundo seguirá sufriendo guerras, desastres y
tragedias hasta que la humanidad corrija sus errores de
pensamiento y sus acciones. Las guerras no ocurren por
decreto divino, sino debido al egoísmo material
generalizado. Si las personas se libran del egoísmo
individual, industrial, político, espiritual y nacional, las
.guerras dejarían de existir

Cuando el espíritu material ocupa la conciencia humana
y domina el pensamiento, emite una radiación negativa
transparente. La fuerza acumulada de estas vibraciones
negativas daña severamente el equilibrio eléctrico de la
naturaleza, causando terremotos, inundaciones y otros
.desastres

Dios no es responsable de ello Las ideas humanas
deben ser controladas antes de que sea posible controlar la
.naturaleza

* * *

Los pensamientos y palabras de naturaleza espiritual
son joyas preciosas que irradian sabiduría infinita y amor
.divino

Toda expresión refinada del alma es como una piedra
filosofal que transforma el metal barato de la conciencia
ordinaria en el oro de la cercanía a Dios y el sentimiento de
.Su presencia

Es tiempo de que el hombre despierte su conciencia del
.letargo del olvido al despertar del espíritu

Te pedimos, Señor, que eleves nuestra conciencia desde
las profundidades de la ignorancia y de los pensamientos
estrechos y limitados hacia los horizontes de la paz, la luz, el
.amor y la compasión humana universal

* * *

:Para alcanzar el éxito

Primero, define tu meta y pídele a Dios que te inspire a
tomar el camino correcto que te lleve a lograr esa meta, y
.reflexiona

Entonces actúa según la guía interna que recibas y
.alcanzarás tu objetivo

Cuando la mente está en calma, las cosas se volverán
más claras y fluidas, y el éxito se alcanzará más
rápidamente porque el funcionamiento de la fuerza cósmica
se puede demostrar mediante la aplicación de la ley
.correcta

* * *

Se debe usar cortesía y tacto al tratar con la gente. Esto
no es hipocresía, sino más bien respeto por los sentimientos
.de los demás

El hombre no es una piedra, sino un ser pensante y
consciente, y las personas no deben ser tratadas como si
.fueran piedras inanimadas

Una persona que siempre está preocupada por los
asuntos de los demás se convierte en una fuente de
.problemas

Si lo que estás a punto de decir tendrá un resultado
positivo, y si la otra persona es receptiva a ello, entonces
dilo directamente. Sin embargo, a veces la persona a la que
estás a punto de decir no quiere escucharlo y hará
.exactamente lo contrario de lo que quieres que haga

Cuando una persona es capaz de llevarse bien con los
.demás, se vuelve como una rosa fragante

Cuando pasas por un jardín de rosas, a veces hueles la
fragancia de rosas, jazmines o gardenias, y dices: "¡Guau!
."!;Qué deliciosos son estos aromas

Y así sucede con las almas buenas, tan pronto como
entras en su reino, la fragancia de sus vidas te envuelve. Es
una fragancia que eleva el alma y eleva su nivel de
.conciencia

Si pasas cerca de un olor desagradable, no querrás
.quedarte en ese lugar

Cuando conoces a una persona malhumorada,
pendenciera, agresiva y discutidora, no quieres quedarte con
.ella por el olor desagradable que emite

* * *

La mayoría de la gente no intenta comprender la vida
.en absoluto

Viven una vida mecánica sin ningún propósito y
abandonan este mundo inconscientemente cuando su vida
.terrenal llega a su fin

No debemos vivir así, como máquinas que funcionan
automáticamente, sino que debemos encontrar el propósito
.y alcanzar la meta de la vida

Tanto jóvenes como ancianos deben luchar para
sobrevivir. Muchos se excusan por no buscar verdades
eternas, diciendo: "Nos es imposible conciliar nuestras
acciones con esos ideales". Sin embargo, no encuentran
.dificultad en comer y pensar en sus asuntos cotidianos

Tras el análisis, encontramos que la naturaleza de cada
ser humano es triple: física, mental y espiritual. Las personas
pasan su vida asegurando las necesidades materiales de la
vida y nada más, pero el bienestar humano también reside
.en satisfacer sus necesidades intelectuales y espirituales

Por lo tanto, debemos simplificar nuestras vidas y vivir
felices, en paz y con calma, y analizar y reducir nuestras
necesidades y conocer la forma correcta y legítima de
satisfacer esas necesidades sin crear más deseos
innecesarios, porque muchos deseos crean muchos
.problemas

* * *

Las cadenas de la restricción y las llaves de la libertad
.yacen en las catacumbas de la mente

* * *

Oh Señor, entraré en el paraíso de Tu presencia con un
 .corazón lleno de amor y rebosante de anhelo
Aquí están mis ardientes anhelos abriendo las puertas
de mi alma y llenándome del gran éxtasis de ver tu radiante
 .luz divina

* * *

Por regla general, no me gusta dar órdenes, porque en
 cuanto le pides a alguien que no haga algo, esa persona
 .insiste en hacerlo

Por lo tanto, sugiero que una persona solo debe
ordenarse o prohibirse a sí misma. El fruto prohibido sabe
dulce al principio, pero su sabor es amargo al final. Por lo
tanto, uno debe ser cauteloso y no permitir que nadie robe
 .su libertad y felicidad

* * *

Dios se acuerda de nosotros aunque nosotros no lo
recordemos. Si Él se olvidara de la creación aunque fuera
 .por un solo instante, todo se borraría de la existencia
Quién sino Dios puede mantener esta Tierra flotando;
en el espacio? ¿Y quién más puede hacer que los árboles
 ?crezcan y las flores florezcan
Sí, es Dios quien mantiene nuestros corazones latiendo.
Él es quien digiere nuestros alimentos y renueva las células
de nuestro cuerpo cada día. Sin embargo, ¡cuán pocos lo
 !recuerdan y le agradecen como Él merece

* * *

Detrás de la atmósfera superior
Detrás de los rayos del sol y el pulso de las células
Detrás de los latidos del corazón y los pensamientos
 susurrados

Detrás de los pensamientos con los que rezo
Detrás de las olas de mi anhelo
Y detrás de la retención del material
Tú existes, oh Absoluto Infinito
Mi alma te anhela

No estás simplemente en los confines más lejanos de las
estrellas

.Más bien, está en el latido de mis sentimientos
.Ella brilla en mis pensamientos
.Agudiza mi voluntad con determinación y vitalidad
Siento tu bendito toque
Y me deleita tu presencia en lo más profundo de mi
alma

* * *

Las escenas de montaña pintadas en la cortina azul
El asombroso mecanismo del cuerpo humano
Y las flores bellamente formadas
Y la nobleza de las buenas almas
Y la sublimidad de las ideas elevadas
Y la profundidad del amor
.Todos ellos nos recuerdan al magnífico Creador
Y excepcionalmente hermosa

* * *

El amor es el edificio dorado
Construido por el Rey de la Eternidad
Para toda la familia cósmica
El amor es un fuego oculto
Derretido por mandato divino
Rugosidad del universo
.Y se transforma en una sustancia invisible
Del amor eterno
El amor es como un río que fluye sin parar ni
interrumpirse
En las tierras de las almas humildes y honestas
Pero se envuelve alrededor de las rocas petrificadas de
las almas
Con arrogancia, egoísmo y orgullo
Porque no puede superarlo
Y cruzando por ella

* * *

Los que conocen a Dios no tienen deseos
Para poder ubicarse en el corazón de los demás
O parecen ser geniales
Porque su único deseo es despertar la conciencia
.espiritual

En las almas de los que desean
.Y su inspiración es amar a Dios y volverse hacia Él
* * *

Érase una vez un hombre mudo que estaba comiendo
.miel, y alguien le preguntó sobre el sabor de la miel
Aunque el mudo no podía hablar, hizo movimientos que
hicieron entender al interrogador que la miel tenía un sabor
.dulce

De manera similar, cuando la mente entra en un estado
de conciencia superior y toca la totalidad infinita de la
presencia, sabe que está en contacto con Dios y que la
experiencia es dulce, pero es imposible expresar con
palabras el estado de esa conexión que está más allá de
.toda descripción

Aunque el dolor es real para la persona, no puede, sin
embargo, transmitir el sentimiento de dolor a los demás
.para que lo sientan exactamente como él lo siente
Esto se aplica a las percepciones espirituales superiores.

.Son algo que nadie puede expresar con palabras
El conocimiento de Dios sólo puede alcanzarse a través
.de la experiencia personal directa
* * *

Desde el corazón del amanecer, arranqué flores de luz
.como ofrenda para ti
Y encendiste las lámparas de vigilancia en el santuario
.de la mañana

El que está lleno de tranquilidad espiritual
Y he visto tu bendito rostro
.Se asoma desde detrás de las sombras
Ese rostro amado que solía mirarme y todavía lo hace

.Con bondad y compasión a lo largo de los siglos
Ya no culparé al destino
La oscuridad que te ha alejado de mí es de mi propia
.creación

Ahora en el espejo de tu pura alegría
.Me veo y sé que mi esencia es alegría infinita
.Derramo mi amor en el santuario de tu eternidad
.Y elevo hacia ti los himnos de mi alma que te anhela
Y te confío los sentimientos más profundos de mi
.corazón

Por gran amor y constante anhelo

* * *

Bienaventurados aquellos que son criticados por otros
por hacer buenas obras, porque un paraíso de eterna
felicidad espera a quienes viven y mueren con nobleza y
.dignidad

Ay de aquellos que, impulsados por el egoísmo, el;
oportunismo, la envidia y la hostilidad, intentan dañar a
!quienes actúan activamente haciendo el bien
La burla, el sarcasmo, el chisme, la venganza, los
prejuicios y la mentira son lanzas venenosas del mal que se
.vuelven contra quien las lanza y le causan el mayor daño

* * *

Los sentidos, que derivan su existencia de la conciencia
y la energía que emanan de Dios, nos muestran el mundo y
retratan al alma como una entidad separada de su fuente y
.del resto de la creación

El cuerpo físico ha aprisionado al alma, que es un reflejo
del espíritu universal Abrumada por el olvido, el alma ya no
recuerda su esencia divina sino que considera su cuerpo
físico como su verdadero yo Por lo tanto, adopta todos sus
defectos y se atribuye a sí misma sus limitaciones y
"deficiencias El alma en tal estado se llama "ego" o "yo
Pero cuando este "ego" o este yo pequeño y restringido
se da cuenta de que su conexión con el cuerpo es temporal

y que tiene una esencia inmortal e imperecedera, entonces
.puede llamarse alma

Cuanto más se establece su conciencia de su naturaleza
esencial, y cuanto más se eleva y se expande su conciencia,
más siente que está estrechamente conectada con la
conciencia cósmica y que toda la humanidad es su familia
.global

* * *

No debemos olvidar al Dador de dones mientras
.disfrutamos de sus dones

Un corazón agradecido abre un camino en la conciencia
para el crecimiento espiritual y para que fluyan las cosas
buenas de la vida, porque tan pronto como se abre un canal,
.el poder espiritual corre a través de él

Debemos sentirnos agradecidos por todas las
bendiciones de la vida y darnos cuenta de que todo poder de
pensamiento, palabra y acción proviene de Dios, y que Él
.está con nosotros ahora, guiándonos e inspirándonos

Una vez que esta comprensión se establece firmemente
en la conciencia del discípulo, un destello de iluminación
.brilla en su interior

A veces, el poder divino llega como una ola
embravecida que avanza con gran impulso, barriendo
.obstáculos y eliminando escombros de la mente y el alma
El mundo en su conjunto no se inclina hacia Dios, pero
aquí y allá hay almas sedientas de Él y anhelando Su
.presencia

Aunque Dios parezca no responder a nuestras
oraciones, el buscador sincero no cesa de intentarlo, sino
que continúa sus súplicas desde lo más profundo de su
.conciencia hasta que recibe una respuesta

Antes de encontrar a Dios, la gente se preocupa por
satisfacer los deseos materiales, pero después de
encontrarlo, esos deseos pierden su sabor y brillo, no por

indiferencia, sino porque el buscador siente la alegría del
.alma llenando su corazón y satisfaciendo todos sus anhelos
Las personas pasan toda su vida esforzándose por
conseguir cosas materiales, sin darse cuenta de que si
dedicaran una cuarta parte del esfuerzo que realizan a
volverse primero a Dios, no sólo algunos, sino todos los
.deseos de su corazón se cumplirían
Que nuestros corazones se llenen de gratitud y nuestras
.vidas rebosen de agradecimiento

* * *

No es posible atraer amigos sin eliminar las manchas
.del egoísmo y los rasgos indeseables de la personalidad
La conducta adecuada es la piedra angular de la
.verdadera amistad
Cuando una persona tiene motivos puros y está libre de
egoísmo, su naturaleza esencial emergerá y el número de
.sus verdaderos amigos aumentará

* * *

La calma es el estado ideal en el que debemos afrontar
.las experiencias de la vida
La perturbación es lo opuesto a la calma, y su
naturaleza generalizada la convierte en un flagelo global
.desenfrenado

* * *

La luz cósmica, que es la fuente de todos los poderes,
está oculta tras la oscuridad y aparece en las profundidades
de la quietud donde los pensamientos se calman y las luces
.son examinadas
Existen altos estados de concentración mental, y cuanto
más asciende el buscador a esos estados, más experimenta
maravillosos estados de gozo espiritual que no pueden
:describirse con palabras, y entonces comprende con deleite
Lo que busqué en todas partes"
Él está conmigo ahora, habita profundamente dentro de
.mí

.Él está en mi corazón y en mi alma
.En la quietud del silencio siento su presencia
.Y detrás de los muros de oscuridad, lo veo

* * *

Los dolores que el odio genera y las guerras producen
demuestran que la verdadera espiritualidad, la compasión y
.la bondad son fuerzas superiores y más elevadas
El odio es destructivo, mientras que el amor es la mayor
.fuerza constructiva que existe
Por eso, mis queridos amigos, el hombre debe aprender
una lección de la inutilidad del odio y de las tragedias de las
guerras y amar a Dios, porque amarlo otorga éxito, buena
fortuna y satisfacción completa que ninguna otra cosa puede
.dar

Sólo el amor traerá verdaderos logros al mundo. Si
todos los países se amaran y estuvieran dispuestos a
ayudarse entre sí, no recurriendo a la fuerza y a métodos
equivocados, sino a través del amor y la bondad, entonces la
bondad, el éxito y la prosperidad prevalecerían en todos los
.rincones de la tierra

* * *

.El hombre vive bajo el yugo de las restricciones
Cómo sabe que no le harán daño en el momento?
¿siguiente o que nadie le romperá el corazón
La única seguridad verdadera es la seguridad alcanzada
por los grandes. Poseer tal seguridad y otorgarla a otros es
.la única libertad verdadera y la sabiduría suprema

* * *

.Dios es lo más dulce que existe
Todo lo que tu corazón anhela, lo encontrarás en Dios
No he desperdiciado un solo momento de mi vida, y he
renunciado a todo lo que me distrae de Dios, y he
encontrado una felicidad que no pude encontrar en ninguna
.otra cosa

Vivo en un estado de conciencia divina y quiero que
quienes lo deseen experimenten el mismo estado en el que
.yo vivo

También quiero corresponder a todos aquellos que me
han brindado su amor, compartiendo con ellos el amor de
.Dios y la gracia de su presencia

* * *

.Soy la espuma del mar cósmico
Emanando de las profundidades de la alegría
Soy una corriente de alegría danzante
Por encima de las olas de felicidad abrumadora
Haciendo mi mejor esfuerzo
Para que yo pueda convertirme en el mayor mar de
alegría
Que las olas de mi felicidad se expandan hasta el
.infinito

Y extenderse en todas direcciones
Para finalmente descansar en el corazón de la dicha;
!cósmica
* * *

La gente sólo ve la mitad de la vida; el principio y el
.final de la vida están ocultos para ellos
.Es irrazonable pensar que la muerte es el final
Es concebible que nosotros, dotados de intelecto, ¿
inteligencia y llenos de vida, dejemos de existir en el
?momento de la muerte, cuando nos quedemos dormidos
El ser humano en su conjunto es una masa de ideas
creativas y de conciencia espiritual, y la muerte no tiene
poder para destruir esa masa inmaterial y esa suave
.conciencia
* * *

Si amas a Dios con un amor puro e incondicional, Él
pondrá pensamientos en las mentes de los demás, y esas
mentes se convertirán en medios para cumplir tus deseos,
.incluso aquellos que no has revelado a nadie

Por lo tanto, el magnetismo espiritual por el cual puedes
atraer cualquier cosa hacia ti es el tipo de atracción que
.quieres desarrollar

Cuando desees cosas buenas, nobles y limpias,
entonces atraerás el magnetismo divino que te traerá cosas
.buenas y bendiciones de donde sabes y de donde no sabes

* * *

Si se les preguntara a los ladrones, drogadictos y
alcohólicos si les gusta su estilo de vida, su respuesta
."probablemente sería: "Por supuesto que no

Pensaron que cuando se embarcaron en sus malas
prácticas, serían felices, pero nunca se dieron cuenta de que
las consecuencias de sus acciones serían dañinas y
.perjudiciales para ellos

Por eso me duele el corazón y derramo lágrimas por
aquellos que cometen errores porque, por Dios, ellos son
verdaderamente yo y si no fuera por la bondad de Dios hacia
.mí, yo sería como ellos

El mal en sí mismo es una especie de opio. Por eso
debemos tener asilos especiales donde los malhechores
.aprendan a vivir con rectitud y a pensar correctamente
La prisión no es el lugar adecuado para la rehabilitación.

Las personas como estas necesitan estar rodeadas de
.personas influyentes y positivas que puedan ayudarlas

* * *

Desde tu estación alegría
Escucho tus dulces y melodiosas melodías todos los
.días

.Lo cual me parece familiar y querido
.En el pasado intenté escuchar tu bendita emisora
.Pero su programa parecía muy lejano

Más allá del alcance de mis pequeños pensamientos
Pero después de varios toques de la tecla de meditación
Me las arreglé para llevarme bien contigo
.Viniste a mí en las alas del éter

.Estabas tocando melodías de bondad
Y tranquilidad

* * *

Las ideas son ríos que fluyen de los manantiales del
.alma

Estar en armonía con Dios es uno de los deberes más
.grandes e importantes

Dios escucha el lenguaje del corazón que emana de lo
.más profundo del alma

La gente piensa que Dios no responde a sus oraciones
porque no se dan cuenta de que a veces Dios responde de
.una manera diferente a sus expectativas y a lo que le piden

Él no siempre responde según sus deseos hasta que
.estén en armonía con Su voluntad general

* * *

.Beberé el néctar del corazón de las flores

.Y me estiraré sobre la suave alfombra de seda

O correr tras mariposas doradas

Me gustaría pasear entre las colinas y las curvas de las
.montañas

.Acompañado por la suave y refrescante brisa nocturna

Entre las margaritas y las anémonas

Coronado con gotas de rocío

Haré una pausa por un momento para saludar la

.fragancia inteligente

La fragancia que emana de los árboles con ramas que
se mecen

Y con alas de pájaro mi alma se elevará

Más allá del reino de la imaginación en todas partes

Y con los ruiseñores cantores, cantaré mis canciones

.silenciosas

.Y me expandiré con el cielo sin límites

.De los hilos de la luz del sol, crearé mis alegrías

Y con los rayos de la luna lavaré mis penas

Y en la oscuridad de la noche, borraré mis oscuras
.experiencias

.Y con el amanecer, crearé un mundo nuevo
De alegría sin límites

* * *

Somos canales únicos, ya que podemos expandirnos o
.estrecharnos

Se nos ha dado libre albedrío y el poder de elección.

Algunas personas bloquean el cauce de sus vidas con el lodo
acumulado de la ignorancia y no permiten que el flujo del
.conocimiento lo limpie

El mar de la verdad intenta fluir a través de esas
.estrechas aberturas con mayor fuerza, pero sin éxito

Y hay otros que siguen cavando, ensanchando y
profundizando los canales de sus vidas con autodisciplina y
cultura espiritual, permitiendo así que la sabiduría divina
.fluya a través de ellos e inunde sus almas de luz y bendición

* * *

Acostarse boca arriba sobre un lecho de clavos es una
hazaña que casi nadie querría hacer, sin embargo,
deberíamos interesarnos por la fuerza mental que hace
.posible un acto tan atrevido y emocionante

Todos conocemos los dolores y molestias físicas que
resultan de los accidentes, enfermedades y hábitos poco
saludables. ¿Y quién puede negar que la capacidad de
permanecer sobre las uñas del dolor físico sin ser afectado
?por ellos es una de las bendiciones de la vida

Cualquiera que alcance un estado de conciencia que le
permita darse cuenta de que no es el cuerpo no sentirá
.dolor

Quien es capaz de controlar su mente se libera del dolor
.y alcanza el dominio completo sobre el cuerpo

Naturalmente, esto no sucederá de la noche a la
.mañana, pero el esfuerzo persistente hace maravillas

* * *

Debemos aceptar la vida y la muerte sin pánico y
aprovechar al máximo las lecciones de esta vida para que
.podamos llegar a conocer la próxima vida
Más allá de esta tierra se encuentran horizontes infinitos
donde nos reencontraremos con nuestros seres queridos que
.creíamos haber perdido para siempre
Por supuesto, no debemos pedir la muerte ni buscarla,
pero cuando llegue, debemos darnos cuenta de que es la
.prueba final que nos califica para recibir el gran premio

* * *

Cuando el buscador se da cuenta de la importancia de
buscar a Dios, no duda, sino que agudiza su resolución y
.mantiene su mente enfocada en su bendito objetivo
Cuando surge en él el deseo, lo alimenta con
contemplación y anhelos espirituales hasta que siente la
.presencia de Dios en su corazón
Esa es la forma más segura y confiable de dirigir el
.barco de la vida en el mar de la vida

* * *

Dentro de ti yace un magnífico y maravilloso jardín de
pensamientos refinados, fragante con amor, bondad,
comprensión y paz. Sus flores son inconmensurablemente
más hermosas que las flores terrenales y las hierbas
.fragantes materiales
Cuando das tu amor puro, has plantado una rosa
fragante, y el aroma de ese amor y la fragancia de esa
comprensión duran más que cualquier flor terrenal y ¡esa es
!la verdad

* * *

El pensamiento creativo, la lectura atenta y la repetición
de palabras veraces son medios útiles para deshacerse de la
.negatividad y establecer una mentalidad positiva
Repetir afirmaciones y súplicas con profunda
concentración ayudará a formar un patrón de pensamiento
correcto para que el pensamiento positivo se vuelva tan

.natural como lo fue alguna vez el pensamiento negativo

* * *

Debemos preservar el tesoro de la alegría espiritual e
inculcar esa alegría en los corazones de los demás, y no
.permitir que nada nos robe nuestra alegría interior
Aunque los días frunzan el ceño y el subconsciente nos
sugiere que lo hemos perdido todo, debemos, sin embargo,
.ahogar el bullicio con el silencio inexpugnable de la alegría
Corónense, amigos de la alegría, en el trono de sus altas
ambiciones y metas, de sus nobles acciones y elevados
pensamientos, y sentirán a Dios como alegría en la
.estructura de cada pensamiento y de cada sentimiento
También debemos plantar el árbol del amor divino en el
suelo del inconsciente. Cuando sintamos ese amor, los
miedos se desvanecerán y las preocupaciones se disiparán
.con la ayuda de Dios

* * *

Decir que alguien es débil de voluntad desde el
nacimiento y no puede volverse fuerte es un error, ya que
existe la posibilidad de que esta persona pueda llegar a ser
grande y lograr cosas maravillosas en todos los aspectos de
.la vida

* * *

Para siempre
?Amanecerá algún día ese día, oh Eternidad;
Donde te preguntaré sin interrupciones
Y te mando un sinfín de preguntas
?Y recibiré una respuesta de usted;
Cómo cultivar malezas débiles y delgadas
.Sus cabezas se levantan sin inclinarse
Y sin ser sacudidos por las furiosas tormentas
Que arranca de raíz los árboles imponentes
Y las estructuras masivas son destruidas
!Y los mares poderosos se agitan;

Cómo le surgió la primera chispa? ¿Le hizo parpadear?
¿los ojos
.Y apareció el primer árbol
Y el primer pez
Y el primer pájaro
¿Y el primogénito?
¿Cuando fue su primera visita?
Esta casa de planta baja
!¿Casa de las Maravillas?
Cuánto anhelo tomar tu mano
.Aquél que dio forma al mar y a la tierra
!Oh eternidad!

* * *

El mundo es mayoritariamente oscuro, pero cuando
vemos a aquellos cuyos rostros brillan con el resplandor de
la felicidad

Sus sonrisas disipan nuestra tristeza y dispersan
nuestras preocupaciones como una lámpara que brilla en la
.oscuridad

La oscuridad se desvanece ante Su luz
Que la sonrisa del alma brille en nuestros rostros. Que la
brisa del amor divino lleve nuestras sonrisas y las esparza en
corazones sombríos, para que la luz de esas sonrisas disipe
.la oscuridad de los corazones de los demás

* * *

Ser considerado con los sentimientos de los demás es
una de las cualidades más maravillosas y le da a una
.persona el mayor atractivo
Por ejemplo, si alguien tiene sed, la persona que piensa
en los demás sentirá su necesidad y le ofrecerá un trago de
.agua

Ser considerado con los sentimientos significa ser
.consciente de los demás y pensar en ellos
Aquellos que respetan a los demás y valoran sus
.sentimientos saben instintivamente lo que necesitan

* * *

Uno de los discípulos dudaba de su capacidad para
continuar su camino espiritual. Para animarlo, el maestro
:Paramhansa le dijo

Dios no está lejos, sino cerca, y lo veo presente en"

"todas partes

El estudiante protestó, diciendo: "¡Pero usted es un

"!maestro que conoce a Dios, señor

:El maestro respondió

Todas las almas son iguales, y la única diferencia entre"

tú y yo es que hice el esfuerzo de demostrarle a Dios que lo

"amo, por eso Él se reveló a mí

* * *

Cuando una persona se absorbe viendo una película
muy agradable, se olvida de todo lo demás y su atención se
.centra únicamente en la película

Y lo mismo sucede con aquel que está enamorado del

.amor de Dios, que olvida todo excepto al amado divino

La persona promedio no tiene suficiente anhelo y deseo

de sentir la presencia divina porque la mente está
acostumbrada a centrarse en las cosas materiales en lugar
.de en lo divino

Si las películas, el sexo y los placeres mundanos pueden

atraer la atención de una persona, entonces ¿qué pasa con

Dios, que es la fuente de la alegría y lo más placentero que
?existe

Pero el problema es que la mayoría de la gente no

quiere conocer a Dios, y si llegaras a conocerlo, descubrirías

que las horas pasan inmerso en un éxtasis espiritual
.supremo

No importa lo que haga, no siento alegría a menos que

.Dios esté conmigo

* * *

Si las personas quieren evitar la pobreza material,
deberían despreciar la pobreza espiritual porque es la causa
.subyacente de todo sufrimiento humano
Una persona que es a la vez espiritual y práctica es una
persona feliz, y sólo una persona feliz es una persona
.exitosa

Incluso si los habitantes de una ciudad disfrutan de
todas las comodidades del bienestar material, esto no
.detendrá el asesinato y el crimen en esa ciudad

La aplicación de los principios universales de servicio
mutuo, cooperación espontánea entre las personas, amor a
la vida espiritual y control de los deseos del alma son todos
necesarios para que cualquier sociedad disfrute de una vida
.armoniosa, saludable, feliz y próspera

* * *

No pienses que Dios no responde a tus oraciones Cada
palabra que le susurras queda grabada en su corazón
universal Y si observas las muchas maneras en que Dios
responde, encontrarás que Él realmente siempre te
.responde

Cuanto mayor sea tu anhelo y más fuerte tu anhelo,
.más rápida y maravillosa será la respuesta

* * *

Hay personas que no ven otro propósito en la vida que
satisfacer las necesidades del cuerpo y sus deseos, nada
.más. Este es el estado de vivir restringido por los sentidos
Y las personas que sirven a través de actividades
intelectuales y artesanales, la agricultura, el comercio, la
compra y venta, y todo lo relacionado con la vida práctica en
.general

Están constantemente ocupados haciendo cosas y su
única preocupación en la vida es ganar dinero, que a
.menudo desperdician en placeres sensuales
Entre ellos se encuentran individuos más desarrollados
.y con temperamentos creativos

Hay personas con talentos gerenciales y ejecutivos que
están trabajando para comprender los secretos de la vida
después de haber experimentado ganar dinero y alcanzar el
.éxito en la vida profesional

Confían en el autocontrol para superar los dictados de
los sentidos, toman la vida más en serio y creen en combatir
las tendencias dañinas, la autosoberanía y en orientar la
.brújula de la vida en la dirección correcta

Hay personas con naturalezas contemplativas, que son
espirituales por naturaleza y capaces de transmitir ideas
.inspiradoras y elevadas a los demás

* * *

Sólo Dios es capaz de corregir los males que afligen al
mundo y a la humanidad, pero la humanidad debe hacer un
esfuerzo para reconocer la presencia divina y mostrar la
.infinita bondad de Dios dentro de sí misma

:Para estar seguro

Cada mañana te ofrezco mi cuerpo, mi mente y cada
habilidad que poseo para ti, Creador Infinito, para que las
uses de la manera que elijas, para que puedas expresarte a
.través de mí

* * *

Para que una persona pueda lograr la autoaceptación,
.debe controlar sus pensamientos

Debes practicar el pensamiento profundo y enfocar tu
mente para que cuando concentres tu mente en una idea en
particular, tu atención no se desvíe ni salte de una idea a
.otra

La mayoría de la gente vive en la superficie de la vida,
pero para obtener las joyas del conocimiento se requiere
.una inmersión profunda en el mar del pensamiento

Los pensadores profundos son personas felices porque
pueden distanciarse mentalmente de las causas de ansiedad
.en su entorno

La persona promedio no tiene forma de escapar, ya que
siempre vive en la superficie como un pez que es fácil de
.atrapar para el pescador

* * *

Es la extraordinaria cualidad del espíritu de creatividad
la que hace que su poseedor se erija ante el mundo con un
resplandor brillante como los grandes que trajeron cosas
.nuevas y útiles al mundo que nadie había hecho antes
Aquellos brillantes genios poseían un espíritu creativo
indomable, apoyado por una voluntad que no se detendría
.hasta alcanzar el objetivo deseado

Favoreció Dios a esas grandes personas para que¿
poseyeran esa grandeza especial? ¿Y los eligió la voluntad
?divina para recibir esa gran gloria sobre los demás
Absolutamente no. Es simplemente que usaron sus
talentos creativos para demostrar la grandeza y la gloria que
son herencia de todo ser humano porque es creado a
.imagen de Dios, la fuente de toda creatividad e innovación

* * *

La gente persigue la felicidad como el mercurio, pero
hay una forma de encontrarla, y es agradecer a Dios por sus
bendiciones y sentirse agradecido por las bendiciones que
.recibimos en la vida

Nuestra gratitud a Dios por las bendiciones en nuestras
vidas es un requisito fundamental para conocerlo, quien es
la fuente de la paz eterna, una vida plena y una alegría
.renovada

Cuando le damos a Dios nuestro amor, nos volvemos
receptivos a sus benditos dones de paz, contentamiento y
.satisfacción

Las personas más felices de este mundo son aquellas
que han aprendido a pensar positivamente, a realizar
trabajos constructivos y a dar con generosidad y amabilidad
.lo que pueden. Ellos son los que tienen éxito en la vida

Cuanto más posee una persona una conciencia positiva,
un corazón agradecido y un alma amorosa, más siente a
.Dios dentro de ella

Y cada vez que el discípulo susurra a Dios: "¡Qué
generoso eres, oh Señor!", se da cuenta de que la paz y la
felicidad que siente son una bendición de Dios, y desea
dirigir sus pensamientos y acciones de una manera que lo
.mantenga siempre cerca de la Divina Presencia

Esta cercanía se puede lograr a través de la
contemplación, el pensamiento positivo y el buen juicio.
Estos, a su vez, surgen naturalmente como resultado de la
.gratitud y un espíritu de entrega

Si reflexionamos sobre las bendiciones que tenemos y
todas las cosas buenas que merecen agradecimiento, en
lugar de pensar en las calamidades, dificultades,
enfermedades, dolencias, preocupaciones y miedos que nos
rodean o nos causan angustia, entonces comenzaremos a
conocer a Dios y seremos recompensados por ello con la
.conciencia espiritual que llamamos paz o dicha
Nuestros corazones latirán de amor y alegría, y nuestras
.mentes brillarán con ideas brillantes

* * *

La mente de la mayoría de las personas es como un
!motor de un solo caballo de fuerza
A pesar del enorme potencial que hay en cada mente
humana, muy pocas personas utilizan esos poderes que
.están esperando a ser activados

Los intereses de las personas suelen ser limitados y
confinados a las necesidades de la vida, como comer,
.trabajar, divertirse, dormir y similares

Pero los humanos tenemos una de las mayores
.cualidades de todas, que es la capacidad de crear o innovar
Qué es este poder misterioso y enigmático? Occidente;
es la tierra de la innovación práctica e industrial y de las

ciencias aplicadas. Oriente es la tierra de la iluminación y la
.creatividad espiritual

El espíritu de iniciativa es la capacidad de ser creativo
para hacer algo que nadie ha hecho antes, de maneras
.innovadoras

.Es el poder creativo derivado del Creador

* * *

Si no existiera la posibilidad de un cambio interno,
donde se encuentran las semillas de lo que seremos, no
seríamos capaces de efectuar cambios en la parte
.desconocida de nuestra naturaleza

Pero tenemos la oportunidad de influir en quiénes nos
convertiremos en el futuro. El entrenamiento temprano de
nuestro potencial juega un papel importante, ya sea
activando esta parte desconocida de nosotros mismos o
.dejándola paralizada si se descuida

Así como las plantas extienden sus raíces en el suelo,
también debemos nutrir las buenas cualidades dentro de
nosotros mismos a través de la fertilización, el deshierbe, el
.aflojamiento del suelo, el riego y el cercado

También debemos podar y arrancar las malas hierbas
.del suelo del alma

Los frutos de nuestras vidas, ya sean grandes,
pequeños, medianos, sanos o enfermos, dependerán en gran
medida de lo bien que cuidemos los árboles de nuestros
.propios huertos

Tenemos la libertad de hacerlo, y si usamos nuestra
libre elección lo mejor que podamos, el resultado externo
será bueno, y como resultado, se formarán nuevas y buenas
semillas en la parte desconocida de nuestra naturaleza, y
estas a su vez determinarán cómo serán nuestras vidas en el
.futuro

* * *

Resultados negativos y positivos del pensamiento

El pensamiento es extremadamente engañoso, ya que
.puede producir resultados tanto negativos como positivos
Todavía recuerdo una vez cuando una de mis hermanas
sufría de dolor de garganta, y nunca había visto un dolor de
.garganta tan severo antes; no podía comer ni tragar nada
Ella me llamó y dijo, mientras lloraba: "Por favor, haz
."cualquier cosa para ayudarme
Le traje algo de comida y le pedí que comiera. Ella no se
dio cuenta de que mi mano estaba tocando su garganta,
."donde concentré mi energía mental
De repente se encontró comiendo sin sentir ningún
."dolor y se llenó de alegría por la curación de su garganta
Después de dejarla, ella se levantó y se miró la garganta
en el espejo, y cuando vio que las úlceras seguían allí, el
."dolor regresó y comenzó a gritar
Cuando llegué a casa y la vi con dolor, le pregunté:
"?"¿Qué hiciste
."Ella respondió: "Miré dentro de mi garganta
Le dije: "Vi que tu garganta estaba bien a la luz de Dios,
y por eso tu condición mejoró, pero viste la enfermedad, y
."por eso sientes dolor
."Entonces le dije: "Bebe esta agua
Como su mente estaba receptiva, pudo tragar el agua y
se recuperó nuevamente, y nunca más volvió a mirar su
."garganta en el espejo
Por lo tanto, el pensamiento juega un papel importante.
En cuanto a los trastornos neurológicos, que a menudo se
alimentan de conceptos erróneos, la mente puede promover
una recuperación rápida cuando su poder se usa
."correctamente
Nota: Esta historia no significa que no deba consultar a
un médico o buscar tratamiento, de ahí la necesidad de una
."aclaración

* * *

:Deberíamos poder decir

Detrás de este cuerpo limitado, siento lo absoluto e"

"ilimitado

No doy conferencias a menos que sienta que Dios está
conmigo, ni enseño a menos que esté en completa armonía
con Él. Y cuando hablo desde ese nivel, sé que quienes me
.escuchan no olvidarán lo que oyeron

Aquellos que perseveren llegarán a conocer a Dios, y
espero que aquellos que deseen continuar su búsqueda
.toquen Su bendita presencia

* * *

El deseo de felicidad es el más fuerte de todos los

.deseos

La felicidad verdadera y duradera se encuentra solo en

Dios, y cuando descubres Su presencia, te llenas de gran
alegría, una alegría que no se puede encontrar en ninguna
.otra cosa

Si te dieran el mundo entero, no sabrías cómo
manejarlo, y sentirías una carga pesada y angustiada por
.todo

Observa las vidas de las mayores celebridades y
hombres del mundo y descubrirás que eran irritables,
sacudidos por el acoso de todos lados como marionetas
.movidas y manejadas por la mano del destino

Pero quien está unido a la luz del mundo es una persona
.feliz porque está conectado con su Creador

* * *

Siempre hay que esforzarse por superar los malos
hábitos, porque tan pronto como una persona se siente
pesimista y triste, siembra semillas malsanas en el suelo de
.su propia alma

Seguir cayendo en hábitos dañinos es una forma de
autodestrucción. Sin embargo, esforzarse por sentirse alegre
y optimista cada día, a pesar de todas las pruebas
desagradables y angustiosas, es un signo de renovación y
.despertar espiritual

* * *

Aquellos que permiten que sus mentes se endurezcan y
.petrifiquen son verdaderamente los que están muriendo
Aquellos que desean resolver el misterio de la vida
deben renovar su vida diariamente, trabajar para mejorar de
alguna manera, desarrollar el pensamiento creativo y
.participar en actividades constructivas
Y sobre todo, deben pedirle a Dios sabiduría, porque con
.la sabiduría vienen todas las cosas bellas y sublimes

* * *

Dios nos ha dado una familia para que podamos
expandir el círculo de nuestro amor desde nosotros mismos
hacia otros con quienes estamos relacionados, y luego
.extender los límites de ese amor para incluir a todos
Nos arrebatan a nuestros seres queridos, ya sea por la
muerte o en otras circunstancias, para que aprendamos a no
limitar nuestro amor solo a las personas, sino a amar el
amor mismo, que es Dios, nuestro prójimo más cercano,
.escondido detrás de todas las máscaras humanas

* * *

Siempre que encuentro personas receptivas, trato de
dirigirme a la mente y la lógica de esas personas, mientras
que rara vez hablo con aquellos que no están interesados
.porque no quieren escuchar en absoluto
En cuanto a aquellos que son sinceros en su búsqueda
de Dios, trato de comunicarme con ellos a través de sus
mentes abiertas y plantar las semillas del amor divino en sus
.corazones

* * *

Al ver una película o una obra de teatro, si los
espectadores conocieran la trama al detalle antes de verla,
.la experiencia perdería su encanto
De la misma manera, es aconsejable no conocer todos
los secretos de esta vida porque hay un drama cósmico que

recorre los capítulos de nuestras vidas, y no es emocionante
.saber qué sucederá antes de que suceda
No debemos preocuparnos por el resultado final, sino
más bien pedirle a Dios que nos guíe para desempeñar
nuestros roles en la obra de la vida en la mayor medida
posible, ya sea que esos roles involucren debilidad o
fortaleza, enfermedad o salud, orgullo o humildad, riqueza o
pobreza, y para llegar a conocer el significado de esta
.compleja historia al final

* * *

Todos quieren tener más dinero que la otra persona, y
cuando lo consiguen, todavía no están satisfechos porque
.descubren que hay quienes son más ricos que ellos
La gente vive en un atolladero de miseria autoinfligida
al crear sus propios caprichos y deseos en lugar de estar
.contentos con lo que tienen
Hay personas que tienen mucho más que otras, pero no
son felices, sino que arden en deseos de más y se consumen
.en ansiedad y aprensión
El camino de Dios, mis amigos, es el camino más fácil, y
lo mejor para nosotros es recurrir primero a Dios y pedirle
que nos dé lo mejor para nosotros, y recibiremos de Su
mano generosa lo que necesitamos porque Él responde las
.oraciones sinceras y cumple los deseos de Sus amantes

* * *

Es una tontería esperar la verdadera felicidad de los
apegos y posesiones terrenales porque, en primer lugar, no
.son capaces de proporcionárnosla
Sin embargo, millones de personas mueren
desconsoladas y aplastadas después de sus inútiles intentos
de encontrar en la vida terrenal esa felicidad que sólo existe
.en Dios, la fuente de todo gozo y deleite

* * *

Es muy natural que la gente dé gracias a Dios después
de recibir dones de Él, pero rara vez le dan gracias, o incluso

piensan en darle las gracias, por el don de la vida que les ha
dado y por las cualidades espirituales que ha infundido en
.sus almas

Es fácil elevar nuestros corazones a Dios cuando
sentimos su presencia o recibimos respuesta a nuestras
oraciones, pero ¡qué maravilloso es agradecerle su guía
oculta y su bendita presencia entre nosotros, a pesar de que
no seamos conscientes de ella! Esto es señal de confianza
en Dios, humildad ante Él y contentamiento con su
.sabiduría

Dios responde a su manera a nuestro amor y anhelo, y
son los humildes cuyos corazones están llenos de gratitud y
aprecio por las abundantes bendiciones y bondades de la
.fuente divina siempre generosa

* * *

El enemigo del hombre es su estómago (el estómago del
hombre es su enemigo)

El estómago es la parte más vulnerable del cuerpo y a
menudo está sujeto a los peores tipos de abuso. Cuando el
sistema digestivo se altera por comer en exceso o consumir
alimentos poco saludables, puede causar todo tipo de
.problemas de salud

Cuando una persona se mira la cara en el espejo, piensa
que está bien, pero no se da cuenta de que lleva muchas
toxinas depositadas en su cuerpo. A menos que sepa la
forma correcta de deshacerse de esas toxinas, y si el cuerpo
no puede deshacerse de ellas de manera efectiva, se
.producirán enfermedades

* * *

Uno de los jóvenes discípulos pidió consejo, y el maestro
:Paramahansa le dijo

El mundo te inculca malos hábitos y tendencias
desviadas, pero el mundo no será responsable, ni dará
respuesta ni explicación por tus errores resultantes de esas
.tendencias y hábitos

Por qué dedicarle todo tu tiempo a un amigo;
engañoso? Reserva una hora al día para descubrimientos
.espirituales y científicos
Acaso Dios, dador de la vida, la familia, el dinero y todo;
lo demás, no merece una parte de veinticuatro horas de tu
?tiempo

* * *

:Un estudiante preguntó
Señor, ¿por qué algunas personas se burlan y"
"?ridiculizan a los santos y a los hombres santos
:El maestro Paramahansa respondió
Los malhechores odian la verdad, y los mundanos se"
contentan con dejarse llevar por la corriente. A ninguno de
los dos grupos le gusta el cambio. Por lo tanto, el mero
pensamiento de los hombres justos de Dios los perturba y
".altera su paz
Estas personas pueden compararse con un hombre que
ha vivido durante muchos años en una habitación oscura.
Cuando alguien enciende la luz, el brillo repentino perturba a
.la persona semiciega y le parece un fenómeno inusual

* * *

El pesado martillo del herrero no tiene voluntad propia.
A menos que lo levante con la mano y lo baje, permanece en
.su lugar, sin uso
Pero el hombre tiene libre albedrío para que pueda
elegir ser un buen medio y un instrumento justo en las
.manos de Dios
Dios no quiere que los humanos seamos martillos
rígidos y sin vida, sino que usemos el libre albedrío para
.lograr los propósitos divinos en esta tierra

* * *

El dinero no es necesariamente un indicador de buen
gusto. Muchas personas ricas compran cosas que no
necesitan, que luego se acumulan en sus casas en montones
.estéticamente poco atractivos e inútiles

No hace falta mucho dinero para que una casa sea
atractiva: el gusto es el elemento clave

Pero la idea de embellecer la casa cautiva a algunas
personas, por lo que se obsesionan con ella y se restringen a
.las cosas materiales

Cualquiera que tenga que pagar facturas acumuladas y
urgentes debe anhelar una vida más sencilla y libre de
.presiones financieras

Pero esa libertad no llegará cediendo a la pereza y la
.ociosidad, ni abandonándolo todo sin justificación ni lógica
Una vez sucedió que un hombre sufrió una gran pérdida
:y dijo

Ay de mí! He perdido mi fortuna y mi esposa me ha
abandonado, así que he decidido dejarlo todo y convertirme
.en ermitaño

Este hombre, amigos míos, no lo dejó todo, sino que
!todo lo abandonó a él

El entorno psicológico y la sensación de satisfacción son
.dos elementos importantes para alcanzar la felicidad

Después de examinar y clasificar todos los deseos,
:entonces es posible decir

No existe dificultad alguna para obtener lo necesario"
".para vivir, y la incapacidad de poseerlo es injustificable

* * *

:Uno de los estudiantes preguntó

«?Señor, ¿qué debo hacer para conocer a Dios»

:El maestro Paramahansa respondió

En cada momento de tiempo libre, sumérgete en
pensamientos profundos sobre él. Háblale de corazón a
.corazón, de alma a alma

Es más cercano que la cercanía y más querido que un
amante. Lo adoro como un avaro adora el dinero, y lo amo
con el amor de un hombre enamorado y enamorado de su
amada, como un hombre que se ahoga por una bocanada de
.aire

Cuando expreses tu anhelo abrumador y tu intenso

"anhelo, él vendrá a ti

* * *

Todos nuestros esfuerzos deben dedicarse no sólo a
lograr una buena salud y seguridad material, sino también a
.buscar el sentido de la vida

Cuando las dificultades nos abrumen, recurrimos
primero a nuestro entorno, tratando de hacer todos los
ajustes materiales que creemos que la ayuda reside en
Pero cuando llegamos a un callejón sin salida y decimos:
"Todos mis intentos han fracasado, ¿qué más puedo hacer?"
comenzamos a pensar seriamente en encontrar una solución
.efectiva a nuestro problema

Cuando profundizamos lo suficiente en nuestros
pensamientos, recibimos, con la ayuda de Dios, la respuesta
desde nuestro interior. Esto, en sí mismo, es una forma de
.oración contestada

* * *

El maestro Paramahansa les dijo a algunos de los

:estudiantes

Cuidado con una visión negativa de la vida. ¿Por qué te"

fijas tanto en los montones de basura cuando hay tanta

"?belleza a tu alrededor

Se pueden encontrar defectos en los más magníficos"

ejemplos de arte, música y literatura, pero ¿no es mejor y

"?más valioso disfrutar de su encanto y esplendor

La vida tiene un lado brillante y un lado oscuro porque"

"el mundo de la relatividad se basa en luces y sombras

Si permitís que vuestros pensamientos se alimenten"

"del mal, traeréis sobre vosotros fealdad y depravación

Busca sólo lo bueno en todo, para que puedas absorber"

"el espíritu de la belleza

* * *

:El maestro Paramahansa dijo a un grupo de discípulos

Dios organizó esta visita a la Tierra para nosotros, pero"
la mayoría nos convertimos en huéspedes no deseados,
"tomando algunas cosas aquí como propias
Al olvidar que nuestra residencia terrenal es temporal,
creamos muchas asociaciones y relaciones, tales como: "mi
.casa", "mi trabajo", "mi dinero", "mi familia", etc
Pero cuando nuestra visa terrenal expire, todos los lazos
humanos se desvanecerán y desaparecerán, y entonces nos
veremos obligados a dejar atrás todo lo que creíamos
poseer. El Único que nos acompaña en todo momento y en
.todo lugar es nuestro prójimo eterno y sempiterno, Dios
Sabe ahora que eres el espíritu, no el cuerpo ¿Por qué
esperas que la muerte te enseñe de forma brutal y
?repentina

* * *

Si una persona se enferma, debe hacer todo lo que esté
a su alcance para superar su enfermedad. Incluso si los
médicos les dicen que no hay esperanza de recuperación,
deben mantener la calma porque el miedo oscurece el
.sentido de la presencia divina, que es todopoderosa
En lugar de entregarse a la ansiedad y la angustia
psicológica, la persona afligida debe asegurarse de que está
a salvo y segura bajo la protección y el cuidado amistoso de
.Dios

* * *

La ansiedad significa que hay interferencia en el sistema
.inalámbrico de la mente
El himno divino es un himno de sobriedad y
.tranquilidad, y la perturbación es confusión
La tranquilidad es la voz divina que habla a través de la
.red inalámbrica del alma

* * *

Aquellos que desean renovar sus vidas deben primero
identificar las cosas positivas que quieren introducir en sus
vidas, y luego establecer un programa al que se adhieran

diariamente, y sentirán una gran felicidad como resultado de
.mantener sus decisiones

El incumplimiento de un programa de superación
.personal debilita la voluntad y pone obstáculos al progreso

El mejor amigo y peor enemigo de una persona es él
.mismo

Aquellos que se alinean con el orden natural de la vida
alcanzarán logros fructíferos. Ninguna ley impide que una
persona cambie para mejor y realice sus nobles
aspiraciones. Ningún obstáculo puede detener a una persona
de alcanzar sus elevadas metas a menos que reconozca
implícitamente esos obstáculos y se convenza a sí mismo de
.que no puede superarlos

De las fuentes de inspiración

No hay diferencia entre las leyes físicas y las leyes
espirituales, o los milagros que ocurren como resultado de
comprender los mecanismos de la mente humana. Los
científicos realizan milagros utilizando leyes físicas, y
aquellos avanzados espiritualmente realizan milagros
mentales. En esta era de milagros científicos, caracterizada
por una avalancha de inventos e innovaciones
inimaginables, los científicos deben profundizar en el estudio
de las leyes espirituales empleadas por aquellos con visión
.espiritual

Los milagros espirituales o favores divinos son
simplemente la aplicación de leyes cósmicas sobrenaturales.
Para la persona promedio, estos actos parecen milagrosos,
.pero en realidad son el uso de alguna ley superior oculta

.He probado la belleza de miles de millones de estrellas
Dispersos en la inmensidad del espacio
Y de los placeres inocentes chupé el néctar
.Y me hice un hogar en el que quemé todas mis penas
Y yo llevaba las antorchas de luz

.Y el amor puro se infundió en cada corazón
.Mezclaba el amor paternal, maternal y fraternal
.Lo bebí hasta emborracharme
Los libros espirituales fueron exprimidos por una gota
.de paz
Los poemas fueron compuestos inspirados en la
.naturaleza
.Y robé la dulzura de la colmena de la felicidad
Extraje los significados esenciales de la mina del
.pensamiento
Y leo
Y sonreí
Y yo trabajé
Y yo lo planeé
Y yo palpitaba
Yo estaba ansioso
Y todo eso no fue suficiente
Cuando se dio cuenta de que eran sueños que a
.menudo se desvanecían
Antes de que se cumplan los deseos del corazón
anhelante
Pero tan pronto como desterré los sueños de mí
.Y me senté en el santuario de la paz
Mi anhelo se hizo más fuerte
Y escuché a mi alma cantar
!Sólo Dios queda;

Cada ser humano encarna un poder infinito, y debemos
manifestar ese poder en todo lo que hacemos. Cuando
deseamos crear algo, no debemos confiar únicamente en
fuentes externas, sino ahondar en nuestras profundidades
.internas y buscar la fuente infinita
Todos los métodos de trabajo exitosos, todos los
inventos, todas las vibraciones musicales, las ideas

inspiradoras y las composiciones sublimes y maravillosas
.están registradas en los registros de Dios

Primero debemos definir el objetivo, luego pedir ayuda
divina que nos guíe a la acción adecuada a través de la cual
podamos expresar nuestras energías, y reflexionar hasta
que la mente se calme y vea claramente el siguiente paso
.que debe darse

Entonces debemos actuar de acuerdo a la guía interna
que recibimos, y lo que deseamos se logrará. Cuando la
mente está en calma, las cosas se aclararán rápida y
!fácilmente: ¡qué maravilloso es eso

Alcanzarás tus aspiraciones y el éxito en todas las cosas
será tuyo en poco tiempo, porque las fuerzas universales son
capaces de guiar la ley correcta y demostrar su eficacia. Si
nos examinamos a nosotros mismos, nos daremos cuenta de
.la verdad de esto, con la ayuda de Dios

Uno de los discípulos preguntó al maestro Paramahansa
sobre las formas más efectivas de vencer la tentación
:satánica prohibida, y él le respondió

A menos que te hayas establecido firmemente en la
sabiduría, primero debes, cuando la tentación ataca, detener
inmediatamente la acción o el impulso fuerte y reflexionar
.sobre las cosas después

Si intentas pensar primero, la tentación te vencerá
contra tu voluntad y te encontrarás haciendo lo que no
quieres hacer, porque en este caso la tentación vencerá a la
.razón

Todo lo que tienes que hacer es decir con firmeza: "No
haré eso", luego levántate y marcharte. Esa es la forma
.más segura de escapar de las trampas del diablo
Cuanto más cultives el poder del "no quiero" durante los
ataques obsesivos, más fuerte te volverás y mayor será tu
felicidad, porque la felicidad depende de hacer lo que tu
.conciencia te dice que hagas

Cuando dices "no" a la seducción, debes decir lo que
.quieres decir y querer decir lo que dices
No te rindas y recuerda que aquellos con voluntades
débiles siempre dicen "sí", mientras que las grandes almas
.están llenas de "no" literarios

En el entrenamiento espiritual, aprendimos a controlar
nuestras emociones e impulsos, no permitiendo que
nuestras preferencias personales dicten nuestras vidas. Nos
volvimos agradecidos por todo lo que Dios nos ha dado. La
gente tiene tanto, sin embargo, muchos están
constantemente descontentos y quejándose, sintiéndose
insatisfechos a pesar de no tener nada, como si no
.poseyeran nada en absoluto, y sus deseos parecen infinitos
Por la mañana, después de que el marido se afeita la
barba —y quizás el bigote—, se lava la cara y se viste, lo
siguiente que quiere es desayunar. Apenas come unos
bocados, desea que su esposa le haya preparado algo más
adecuado a su gusto particular, mientras que la esposa, a su
.vez, desea tener mejores cubiertos, platos y fuentes
Y así, día tras día, anhelan esto y aquello hasta que
nada puede satisfacerlos, y sus relaciones pierden su
intimidad, e incluso pierden la felicidad misma. Por el
resentimiento que sienten, se vuelven contra los más
ceranos a ellos. La esposa se queja y discute con el esposo,
el esposo les grita a los hijos, y los hijos se rebelan y se
meten en problemas con las malas compañías. El punto es
este: no está mal poseer cosas, pero está mal permitir que
las posesiones nos posean. Aquellos que buscan la felicidad
.no deben ser demasiado apegados ni posesivos
Mi paraíso está dentro de mí, y cuando me regocijo en
una hermosa vista o en encontrarme con queridos amigos,
mi paraíso interior amplifica mi disfrute de esa vista o de ver
a esos amigos. Sin esa satisfacción interior, incluso el
.paraíso terrenal se convierte en un infierno insoportable

La comprensión de que todas las facultades de pensamiento, palabra, sentimiento y acción provienen de Dios, y que Él siempre está con nosotros, inspirándonos y guiándonos, trae una liberación inmediata de la ansiedad, la confusión y el desconcierto. Con esta comprensión, surgen
.destellos de gozo divino

A veces, un profundo resplandor espiritual recorre todo
.el ser, desterrando y borrando el concepto del miedo
Como las olas del océano, el poder divino llega con gran impulso, pasando por el corazón y lavándolo con un poderoso torrente bendito, eliminando de él todos los
.obstáculos e impedimentos de dudas, nerviosismo y miedos
Cuando tocamos la presencia divina, la ilusión de que somos simplemente cuerpos físicos se disipa. Esto se puede lograr a través del pensamiento espiritual profundo y enfocado, la meditación en Dios y buscando Su ayuda para
.abrir nuestras mentes

Entonces nos damos cuenta de que el cuerpo es sólo una pequeña burbuja de energía en el océano cósmico de
.Dios

Cuando una persona se ve golpeada por experiencias psicológicas feroces o abrumada por miedos fuertes, debe
.intentar irse a dormir

Si logra hacerlo, al despertar descubrirá que la tensión psicológica ha desaparecido y que los miedos han perdido fuerza, porque cuando el alma entra en estado de sueño, se eleva temporalmente por encima de los problemas originalmente asociados con el apego al cuerpo y sus
.experiencias

Un estado mayor es el de tocar una conciencia superior a través de una meditación profunda y consciente. Debemos resolver que nada perturbará nuestra paz ni nos robará
.nuestra tranquilidad

Cuando la mente se absorbe por completo en las circunstancias de la vida, no puede percibir la verdadera naturaleza de un alma espiritual feliz. Pero cuando actuamos recordando simultáneamente nuestra estrecha conexión con Dios, que su luz nos rodea y su paz mora en nosotros, entonces los acontecimientos no nos afectarán y las .circunstancias desfavorables no perturbarán nuestra paz

Una persona debe controlar sus impulsos. La persona glotona come, al igual que la persona espiritual con tendencias disciplinadas. ¿Es permisible entonces decir que comer es un pecado simplemente porque a menudo se ?asocia con la glotonería

El pecado está en el pensamiento, en los motivos. La persona glotona come para saciar su hambre, y la persona espiritual come para mantener su cuerpo sano, y hay una .gran diferencia entre los dos

Para distinguir entre lo correcto y lo incorrecto, uno debe hacer introspección y preguntarse si lo que está a punto de hacer es correcto o incorrecto. Debemos ser .completamente honestos con nosotros mismos

Cuando una persona es honesta consigo misma, es muy poco probable que cometa un error, e incluso si lo hace, podrá corregir rápidamente su rumbo. Debemos guiarnos por nuestra conciencia en lo que hacemos porque la .conciencia es la fuerza discernidora dentro de nosotros

No importa cuántas tareas y compromisos tengamos, no debemos olvidarnos de liberar nuestra mente de vez en cuando por completo de preocupaciones y de todas las .demás inquietudes y preocupaciones

Intenta no pensar en pensamientos negativos durante un minuto a la vez, concentrándote en la paz interior, especialmente si estás ansioso y te sientes agobiado por la .preocupación

Luego extendió el período durante varios minutos,
.recordando algunos eventos y ocasiones felices
Recuerda algunos recuerdos dulces que te dejaron una
buena impresión e intenta revivirlos con todos sus detalles, y
poco a poco descubrirás que has olvidado tus
.preocupaciones y tus miedos se han disipado

Construyendo el ambiente interno

Si una persona quiere construir un ambiente interno
saludable, debe practicar períodos de silencio y no bromear
.todo el tiempo, y ser feliz, alegre y sonriente

Las palabras vacías disipan los sentimientos nobles y
son como una bala que agota su poder hablando de cosas
triviales e inútiles, provocando así la pérdida de un recurso
.psicológico valioso y vital

La consciencia es como un recipiente de leche; cuando
se llena con la paz de la contemplación, pensamientos
refinados y sentimientos, debe mantenerse llena. La
frivolidad y la charla trivial son diversiones falsas que crean
agujeros en los costados del recipiente de la consciencia,
haciendo que la leche de la paz interior se derrame y se
.pierda

Esto no significa que una persona deba ser
excesivamente estricta, seria y reservada, sino más bien
significa mantenerse alejada de la burla, el sarcasmo, el
.ridículo y las conversaciones ilógicas e irrazonables

Todavía recuerdo el maravilloso entrenamiento que
recibí de los grandes. Cuando estábamos divagando y
:charlando, nos decían

Volved a vuestras fortalezas interiores y no os matéis a"
sangre fría, para que perdáis vuestras percepciones
"espirituales y vuestra paz huya de vosotros sin retorno
No fue fácil para nosotros entenderlo en aquel entonces,
.pero ahora entiendo el camino de la paz que nos enseñaron
depósitos de paz

Si una persona sigue escribiendo cheques sin depositar
dinero en su cuenta bancaria, su dinero se acabará y su
.saldo se vaciará

De manera similar, si uno no deposita regularmente paz
en la cuenta de su vida, sus reservas de fuerza, tranquilidad
y felicidad disminuirán y eventualmente desaparecerán, lo
que conducirá a una bancarrota emocional, mental, física y
espiritual. Meditar en Dios y experimentar Su bendita
presencia repone nuestra fuerza interior y nos repone con
.todos los elementos vitales necesarios

En lugar de vivir sólo en el presente, tratamos de vivir
en el pasado y el futuro simultáneamente, lo que coloca una
pesada carga sobre la mente, agotándola y limitando su
capacidad para lidiar eficazmente con las cosas. Por eso
debemos aligerar nuestra carga mental. El pasado se ha ido
para siempre, entonces ¿por qué llevarlo en nuestras
?mentes

Dejemos que la mente se ocupe de sus cargas una a
una, no todas a la vez El cisne come sólo el contenido sólido
del líquido que recoge con su pico; de manera similar,
debemos retener en nuestras mentes sólo las lecciones que
hemos aprendido del pasado y olvidar los detalles
innecesarios

Esto aliviará mucho la mente. El placer del hombre
moderno reside en multiplicar lo que tiene y adquirir más,
.sin importar las privaciones y el sufrimiento de los demás
Pero no es mejor vivir con sencillez, sin lujos excesivos;
y con menos afán y ansiedad? No hay placer en apresurarse
frenéticamente hasta el punto de no disfrutar de lo que se
.tiene

Llegará un día en que las personas despertarán de su
letargo espiritual y comenzarán a elevarse por encima de su
necesidad de posesiones materiales. Llegará un día en que

descubrirán que una vida más sencilla trae mayor seguridad,
.paz y tranquilidad

Ganar el corazón de las personas con el poder del amor
.es la mayor victoria que cualquiera puede lograr en la vida
Estos fueron los logros más notables de las grandes
personas que vivieron y murieron por los demás. Aquellos
con un inmenso poder material que viven solo para sí
mismos quedan rápidamente envueltos en el olvido. Pero
aquellos que viven para los demás permanecen recordados
.para siempre

Los profetas no tuvieron tronos de oro durante su
estancia terrenal, pero se sientan en el trono del amor en los
corazones de millones. Ese es el mejor trono que cualquier
.ser humano puede ocupar

Una persona llega a este mundo llorando mientras todos
los demás se regocijan con su llegada. Debe trabajar y servir
durante su vida asignada para que cuando llegue el
momento de dejar este mundo, se vaya sonriendo mientras
.el mundo los llora

Dios creó este mundo para que la humanidad pudiera
usar su intelecto para alcanzar el conocimiento espiritual y
comprender el pensamiento divino. El pensamiento es una
fuerza poderosa, y esta fuerza debe dirigirse de la manera
.correcta para beneficiar a uno mismo y a los demás

Si Dios no nos hubiera dado amor sembrando Su amor
en nuestros corazones, nunca habiéramos podido conocer el
.amor humano en absoluto

Como Dios es tan generoso y amoroso con nosotros, Él
debe ser nuestra intención y el objetivo de nuestra
búsqueda. Él no quiere imponerse sobre nosotros, pero
ninguna felicidad puede lograrse sin pensar en Él y
.conectarnos con Él

La forma misteriosa en que funcionan el cuerpo y la
mente, que nos distingue de todas las demás criaturas, y de
cada otra maravilla y prodigio de la vida, debería ser

suficiente para motivarnos a buscarlo y descubrirlo. Aquellos
que se esfuerzan sincera y seriamente tendrán éxito en su
.esfuerzo y alcanzarán su objetivo

Cuando me embarqué por primera vez en este camino,
mi vida inicialmente era caótica y desorganizada, pero a
través de repetidos intentos y esfuerzo persistente, las
nubes comenzaron a despejarse y las cosas se volvieron
asombrosamente claras. Todo lo que me sucedió fue una
prueba concluyente de la existencia de Dios y la posibilidad
.de comunicarme con Él y conocerlo en esta vida

Oh, la paz y la tranquilidad que encuentra el buscador;
al hallar a Dios! El mundo se volverá entonces brillante y
sonriente, todo estará bien y nada podrá infundir temor en el
.corazón

Así es como debemos afrontar los desafíos y librar la
batalla de la vida con la audacia y el coraje propios de los
.hijos de la vida y de la luz

Cuando sentimos que tenemos que hacer demasiadas
.cosas al mismo tiempo, nos frustramos mucho
En lugar de preocuparse por lo que se debe hacer, es
:mejor decir

Esta hora es solo mía y haré todo lo que pueda durante"

"ella sin permitir que la presión me abrume

Un reloj no puede marcar 24 horas en un minuto y, de
manera similar, no se puede hacer en una hora lo que
.requiere 24 horas para hacerse

Debemos esforzarnos lo suficiente para hacer lo que
tenemos que hacer en el momento presente y hacerlo con
.calma y sin estrés, y el futuro se cuidará solo

Disfruta el momento presente y trata de armonizarte

.con las vibraciones de la paz

Cuanto más hagas esto, más sentirás un poder bendito
dentro de ti trabajando para tu beneficio, enriqueciendo tu
.vida y haciéndote feliz

Cómo afrontar el miedo y la ansiedad

La ansiedad surge en el corazón como resultado de la
sensación de dolor. Así, vemos que el miedo se basa en
experiencias pasadas. Quizás la persona se haya caído en el
pasado y se haya roto una pierna, y por lo tanto teme repetir
.la misma experiencia

Concentrarse constantemente en pruebas tan dolorosas
paraliza la voluntad y los nervios, lo que puede provocar una
caída y una nueva fractura de pierna. Además, cuando el
corazón se paraliza por el miedo, la vitalidad del cuerpo cae
a su nivel más bajo, permitiendo que los gérmenes
.patógenos invadan el cuerpo y causen daños

Casi no hay persona que no tema a la enfermedad. El
miedo fue dado al hombre como una herramienta de
precaución para ahorrarle dolor, y su propósito no fue
.magnificarlo y detenerse constantemente en él

La constante preocupación por el miedo obstaculiza
nuestros esfuerzos por evitar las dificultades y resolver los
problemas que enfrentamos. Un miedo medido se basa en la
sabiduría, como considerar que cierto alimento no es
saludable a pesar de querer comerlo. El miedo a la
enfermedad encarna la enfermedad. Las personas se
provocan enfermedades simplemente por pensar en ellas. Si
tienes miedo constante de resfriarte, serás más susceptible
.a ello, sin importar lo que hagas para evitarlo

No dejes que el miedo paralice tu voluntad y tus nervios

Cuando la ansiedad te abruma contra tu voluntad, ayudas a
crear la misma experiencia que temes Tampoco es prudente
pasar demasiado tiempo con personas que hablan
constantemente de sus enfermedades y debilidades

Enfocarse en estas cosas puede plantar las semillas del
miedo en tu mente

Quienes temen contraer tuberculosis pulmonar, cáncer
o enfermedades cardíacas deberían desterrar este temor de
sus pensamientos, para que no les cause esas afecciones
.indeseables

En cuanto a los enfermos y los ancianos, necesitan un
ambiente agradable y placentero tanto como sea posible,
entre personas con temperamentos fuertes y positivos, para
animarlos y elevar su ánimo a través de pensamientos y
.sentimientos positivos

El pensamiento tiene un gran poder Los trabajadores del
hospital rara vez se enferman gracias a su confianza en sí
mismos; de hecho, sus pensamientos fuertes renuevan su
energía y les proporcionan un suministro continuo de
.vitalidad

Canción del anhelo

.Con gran anhelo, te elevo las canciones de mi corazón

.Pongo ante ti todos mis tesoros espirituales

He reunido para ti la miel del amor abrumador y la

.lealtad inquebrantable

En las células de mi conciencia; todo lo que es mío

también es tuyo

Oh Señor, tuve sed en el desierto de falsas esperanzas y

.deseos estériles

Y ahora he bebido y saciado mi sed de las fuentes de tu

.amor y de tu paz

.Ya no tengo sed de deseos terrenales

Siento tus benditas y fragantes brisas que fluyen hacia

.mí, y me siento renovado

Y las velas de mi felicidad brillan con el resplandor de tu

.alegría

.Casi muero de sed y agotamiento

En medio del espejismo de engañosos oasis terrenales

Y ahora estoy inmerso en las felices olas de tu bendito

.espíritu

Quiero ahogarme en tu mar sagrado y vivir para;
!siempre en ti
El lenguaje de las flores
Dios es el artista más grande
.Su absoluta belleza se refleja en la belleza de las flores
Qué maravilloso es pensar en él cada vez que vemos;
!flores y rosas
Dios es invisible
.Sin embargo, él nos está hablando
A través de las flores
.Y miles de otras criaturas lindas y adorables
.Y nos llena con su fragancia celestial
Él nos confirma su existencia diariamente a través de
.sus criaturas
.Las flores fueron creadas con un propósito
.Ella sirve a todos con su belleza, un servicio humilde
Hablamos de las maravillas de Dios más que de
.cualquier otra cosa
Cada flor cuenta su propia y encantadora historia de
.presencia divina
.Las flores se han utilizado durante siglos
No sólo para decoración, sino para revelar la fragancia y
.la belleza de Dios
Podemos sentir la presencia de Dios a través de las
.flores y las rosas
Porque cada flor es una estructura divina a través de la
.cual percibimos una manifestación de Dios
.La bella que ama la belleza
Consideren los lirios del campo, ni siquiera a Salomón}
{en toda su gloria
.Estaba vestido como uno de ellos
Preocupaciones: Su naturaleza y cómo afrontarlas
Las preocupaciones son inútiles, solo cargan nuestros
.corazones con más preocupaciones

Cuando te vayas o termines tu jornada laboral, olvídate

.de ello. No lo lles en tu mente ni te lo lles a casa

Las preocupaciones forman una gruesa capa de nubes oscuras y sombrías alrededor de la mente, haciendo que uno

tropiece porque su camino no es claro ni fácil. Debemos aprender a confiar cada vez más en Dios. Esta es una ciencia

en sí misma y una ley divina constante que no cambia ni se altera. Quien hace lo que puede y al mismo tiempo busca la

ayuda divina, tendrá obstáculos eliminados de su camino, la

intensidad de las dificultades disminuirá y Dios le abrirá

puertas. {Quien pone su confianza en Dios, Él le bastará}

{Echa tus preocupaciones sobre el Señor, y Él las

administrará}

Sepan —que Dios aumente su conocimiento— que siempre hay una salida a las dificultades y preocupaciones

de la vida. Si nos detenemos y reflexionamos un poco, y pensamos cuidadosamente en eliminar la causa de nuestra

ansiedad en lugar de detenernos en ella, Dios nos abrirá

.puertas y nos guiará por caminos que nunca imaginamos

Muchas personas acuden a mí para hablar de sus

preocupaciones, por eso les pido que se calmen y reflexionen, buscando la ayuda divina, y que no piensen en

otras formas de solucionar sus problemas hasta que se

.sientan tranquilos y tengan paz espiritual

Cuando la mente está en calma, la paz divina desciende

sobre el alma y la fe se fortalece, las soluciones a los

problemas surgirán como el sol que sale detrás de las

.montañas

Ignorar los problemas no garantiza deshacerse de ellos,

.ni preocuparse por ellos trae resultados positivos

Medita hasta que te sientas tranquilo, luego piensa en

tu problema y ora fervientemente a Dios para que te ayude.

Concéntrate en el problema y encontrarás una solución sin

.preocupaciones ni esfuerzos extenuantes

Una oración sincera y de corazón siempre será
respondida por Dios. Pero si la oración no se ofrece con
.fervor y sinceridad, es obvio que no será respondida
Todos nos damos cuenta de que en algún momento uno
.de nuestros deseos se cumplió gracias a la oración
Cuando un deseo se convierte en anhelo, toca el
.corazón de Dios y Él concede lo deseado
Cuando Dios quiere algo, toda la naturaleza responde a
.su voluntad
Dios responde cuando nos volvemos a Él con todo el
corazón, con una fe profunda y una determinación
.inquebrantable
A veces responde poniendo una determinada idea en la
cabeza de alguien que funcionará para satisfacer tu deseo o
.cubrir tu necesidad
Tal persona sirve como un medio en las manos de Dios
.para lograr el resultado deseado
.La gente no sabe cómo funciona esta poderosa fuerza
Funciona con cálculos extremadamente precisos, sin
.dejar lugar a dudas ni a dudas
."Esto es lo que significa "creer en cosas invisibles
.Y Él le proveerá de donde no espera
De los himnos del alma
Los árboles suspiran
Y el viento retoza
Y el sol sonríe
Y el río sigue fluyendo
Y los cielos se elevan por encima
motas de color rojo rosado
Y la tierra cambia su manto negro
Diamantes con incrustaciones de estrellas
Para usar durante el día
Un traje dorado deslumbrante
.La naturaleza se adorna y embellece
En los alegres colores de las sucesivas estaciones

Y el arroyo gorgoteante
Nunca intentas hablar
Con voces teñidas de tartamudeo
Sobre el pensamiento oculto
Y emanando de lo más profundo del alma
Y los pájaros cantan
Y ella intenta confesar
Con asuntos desconocidos
.Se agita dentro de ella
Pero humano
Capaz de hablar y explicar
En términos claros y explícitos
Acerca de aquello que todos no lograron hacer
Respecto a su divulgación
Acerca del Amo del Universo
Presente en todas partes
Concientización

Nuestro entorno psicológico interno está determinado
por nuestra interacción con nuestro entorno externo desde
.las primeras etapas de la vida

Este entorno interno y los hábitos intelectuales, además
de los deseos e inclinaciones moldeados por vidas pasadas,
a menudo guían nuestras acciones y comportamientos de
.manera automática

En cuanto a la renovación intelectual, o la elevación de
la conciencia desde el cuerpo al espíritu y a las verdades
espirituales, al comienzo de la vida el alma disfruta
mostrándose y expresando sus deseos a través del cuerpo, y
.como resultado se vuelve prisionera del cuerpo

Debemos entrenarnos para vivir en un nivel superior al
físico El desarrollo mental está íntimamente ligado al
crecimiento físico o material Por lo tanto, según la evolución
natural, el alma pasa por múltiples etapas hasta alcanzar el
nivel de conciencia espiritual, lo que explica que primero se
.alcance el éxito material, seguido del éxito mental

Los logros mentales son sin duda beneficiosos, ya que a través de ellos aprendemos a transformar las necesidades .físicas en seguridad espiritual
giro peligroso

Los problemas que enfrenta el mundo hoy no fueron creados por Dios. Más bien, son el resultado de largos años de pensamiento erróneo y acciones equivocadas de la humanidad en su conjunto. Lo que los humanos siembran, .eso deben cosechar

El hombre ha llegado a un punto de inflexión peligroso y se encuentra en una encrucijada. Puede autodestruirse con los medios de guerra que ha inventado o bien optar por una forma de vida superior e incorporar a Dios a su vida siguiendo los valores morales, éticos y espirituales .defendidos por los profetas y sabios. La elección es nuestra. Es hora de que la humanidad defina su posición y decida qué camino debe tomar: o hacia el caos y la destrucción o hacia los ideales universales superiores que piden las religiones celestiales para evitar a las almas y al mundo el .sufrimiento y las calamidades

Si una persona desempeña su papel como debe desempeñarlo, y está inspirada por las leyes de la bondad, el amor y la moral virtuosa, entonces la tristeza seguramente .desaparecerá y la oscuridad se disipará

No hay lógica ni justificación para los trágicos acontecimientos que el mundo está presenciando, ni para la violencia sin sentido que ocurre en todos los países. La razón detrás de todo esto es que la humanidad se ha alejado mucho de su Creador y ha perdido su verdadera conexión .con Él

La gente no ve ninguna justificación lógica para no desahogar sus amargos sentimientos negativos y descargar su ira contra los demás, y creen que la única forma de .resolver los problemas es con armas y quitando vidas

Pero Dios, sus profetas y sus grandes hombres quieren
que las personas vivan en armonía entre sí y cooperen en la
.rectitud y la piedad

Tu verdadero yo tiene raíces cósmicas Estas raíces
extraen su fuerza de la fuente cósmica, que es Dios, el
origen de todo poder existente. El yo limitado, más pequeño,
o "ego", es solo una pequeña fracción de lo que se puede
.extraer de adentro y manifestar en la realidad

Tu ser esencial contiene un potencial infinito esperando
.ser activado, utilizado y aprovechado

Todos los grandes maestros declaran que dentro del
cuerpo se encuentra el alma inmortal, que es una chispa de
la luz de Dios que llena la existencia y sostiene toda la
.creación

Sabes cómo pasa la vida la gente? Pocos sabemos;
cómo vivir correctamente y cómo podemos beneficiarnos de
.la vida si la invertimos con sabiduría y economía

Primero y principal, debemos ser conscientes de nuestro
tiempo. El tiempo pasa y se nos escapa antes de que nos
demos cuenta, y es por eso que a menudo no logramos
.apreciar el valor del tiempo que Dios nos ha dado

Cuánto tiempo se desperdicia en nada! Y qué pocos se;
detienen a reflexionar y considerar lo que la vida nos puede
ofrecer. La mayoría de la gente no piensa profundamente; se
pasa la vida comiendo, durmiendo y entreteniéndose, y
.luego deja este mundo con poco que mostrar

Es crucial distinguir entre necesidades y deseos. Las
necesidades reales son muy pocas, pero los deseos son
innumerables. Para encontrar la libertad y la paz interior,
debemos abordar nuestras necesidades y dejar de perseguir
deseos interminables y perseguir una felicidad mundana
fugaz, como un espejismo del desierto que ni nutre ni
.satisface al sediento

Cuanto más depende una persona de las circunstancias
externas para alcanzar la felicidad, más se aleja de
experimentarla Cultivar y nutrir el deseo de lujos es un
camino seguro hacia una mayor infelicidad y esclavitud a las
.posesiones

Debemos reducir nuestras necesidades y dedicar
nuestro tiempo a buscar la verdadera felicidad o dicha
.espiritual

El alma nunca cambia; es la esencia eterna oculta tras
el velo de la limitada conciencia humana, que está repleta
.de todo tipo de dolor, fracasos y muerte

Debemos levantar el velo ilusorio de la inconstancia y el
cambio, y descansar en nuestra naturaleza eterna. Debemos
asentar nuestra conciencia sobre la roca de la firmeza y la
tranquilidad interior, que es el trono de la paz divina que
trasciende el entendimiento, y entonces saborearemos la
dulce fuente de dicha que fluye de las benditas fuentes del
.Espíritu, día y noche

La felicidad se puede lograr mediante la autodisciplina,
cultivando hábitos de vida sencillos y un pensamiento
refinado, y siendo frugal con el dinero, incluso si ganamos
más de lo que necesitamos para satisfacer nuestras
necesidades básicas. También debemos extender una mano
.amiga a los demás y ayudarlos a ayudarse a sí mismos

Hay una ley no escrita que establece que quien ayuda a
otros a alcanzar la prosperidad y la felicidad recibirá ayuda
de fuentes inesperadas, y su propia prosperidad y felicidad
aumentarán. Esta es una ley constante e inmutable, y
bienaventurados los que viven según ella, porque estarán
entre los felices. ¿No es mejor vivir simplemente y ser rico
?de espíritu

{Luz sobre luz Dios guía hacia Su luz a quien Él quiere}
{Y la luz brilla en la oscuridad}

Detrás de cada luz en una pequeña lámpara eléctrica
hay una fuerte corriente, y debajo de cada pequeña ola yace
.el gran océano que se ha convertido en muchas olas
Esto también se aplica a los humanos. Dios creó a los
humanos y les dio libre albedrío y elección. Pero los
humanos olvidan la fuente y los poderes que Dios puso
.dentro de ellos
No hay límite a las posibilidades que existen en este
mundo, ni al progreso que el hombre puede alcanzar y los
.horizontes que puede alcanzar

Cuando empezamos a comprender al hombre en su
.totalidad y ser, nos damos cuenta de que no es un ser físico
Dentro de él hay muchas fuerzas, cuyo potencial utiliza
en distintos grados para adaptarse a las condiciones de este
mundo. Y el potencial de estas fuerzas es
incommensurablemente mayor de lo que la persona
.promedio se da cuenta

Manantiales y sorbos: un oasis de amor sagrado
Dibujaré vitalidad
Desde la fuente de luz solar dorada
Beberé la paz
De los manantiales de las noches plateadas iluminadas
por la luna
Beberé tu fuerza
De la copa del viento poderoso
.Beberé tu conciencia con alegría y deleite
De las copas de mis pensamientos sutiles y profundos
En tu bendita luz
Me quedaré despierto para siempre
Contemplando tu rostro bendito y todo existente
Con ojos vigilantes a través de los largos siglos de la
eternidad
He buscado el amor de Dios
En el terreno árido de la emoción humana

Hasta que finalmente lo encontré
En el oasis del amor sagrado
Cuya fuente nunca se seca
.Señor, ayúdame a reclamar mi herencia celestial
Y para que yo pueda vivir la vida de los inmortales
!Oh, el Más Amable y Santo;
Aunque la oscuridad de mi ignorancia sea tan antigua
como el tiempo mismo
Permítanme darme cuenta, sin embargo
Que con el amanecer de tu luz
.La oscuridad desaparecerá en un abrir y cerrar de ojos
Como si nunca hubiera pasado
La ira y su efecto sobre la salud
Aunque la persona promedio no tiene un recuerdo
consciente de las experiencias de su alma, es parte del todo
cósmico y debe recargar su vida de vez en cuando con las
refrescantes corrientes de vida que emanan del Único, la
.fuente de vida, amor y verdad que no cambia ni se divide
Cuando el buscador venera el principio de la Verdad en
pensamiento, palabra y obra, se alinea con la creación y el
Creador. Todo aquel que se encuentra con este individuo
espiritualmente evolucionado se enriquece espiritualmente
con sus armoniosas vibraciones espirituales, aunque este
.enriquecimiento varía en grado
Ese discípulo está libre de dualidades dolorosas y
relativismos contradictorios, y está finalmente calificado
.para entrar al refugio final: la verdad absoluta
La ausencia de ira es el camino más rápido hacia la paz
interior La ira surge de la frustración de los deseos, y quien
.no tiene deseos está libre de ira
El que nada espera de los demás y recurre a Dios para
alcanzar sus metas y cumplir sus deseos, no sentirá rencor
ni amargura hacia sus semejantes, ni herirá sus sentimientos
(Una sonrisa a tu hermano es caridad) y (Ve primero y haz
las paces con tu hermano)

El hombre sabio se contenta con su conocimiento cierto
de que Dios es el gerente y administrador de todos los
mundos, y no piensa que las cosas suceden al azar, por lo
tanto está libre de ira, odio arraigado y sentimientos
.hostiles

Este mundo es un mundo de relatividad, y los sabios se
alinean con la voluntad divina y adaptan sus acciones a las
circunstancias. A veces pueden mostrar un disgusto audaz o
incluso violento si eso disuade a los malhechores de dañar a
los inocentes. Pero los sabios no albergan odio hacia ningún
ser humano, sin importar cuán grande sea su ignorancia o
.cuán numerosas sean sus transgresiones

La persona que sabe de sí misma puede enfurecerse por
un período largo o corto, pero pronto vuelve a su
.tranquilidad y compostura habituales

La ira de una persona común no puede eliminarse con
fuerza de voluntad e inmediatamente, pero el corazón puro
de una persona libre de deseos mundanos no siente ira y no
.la demuestra

La ira es el defecto más común entre las personas y
.perturba la paz en las familias y entre las naciones

Aquellos que son propensos a arrebatos de ira son
detestados por sus familias, y estos ataques constantes de
rabia tienen un efecto perjudicial en la salud humana y a
menudo conducen a la violencia. Cuando las personas ceden
ciegamente a la ira, un número significativo de ellas
.cometen delitos, van a prisión o son condenadas a muerte

De acuerdo con el principio de autoconservación, todas
las personas deben aprender a ser prudentes, a considerar
.las consecuencias y a controlar su ira

Aquellos que controlan su ira y perdonan a la gente, y
.Dios ama a los que hacen el bien

Lograr el equilibrio mental

La relatividad de la vida (nacimiento, muerte, placer y
dolor) es superada por aquellos que contemplan este mundo

con una mente equilibrada. En verdad, estas están
[.arraigadas en el espíritu divino perfectamente equilibrado

Bhagavad-Gita 4:9

Interpretación y comentarios

El equilibrio mental se puede lograr a través de la
práctica de ejercicios espirituales que ayudan a volver la
mente hacia el interior, donde el yogui experimenta un
estado equilibrado de alegría inmutable. Cuando pueden
manifestar este estado interior durante las horas de vigilia,
.se vuelven puros y arraigados en el espíritu universal

Los sabios dicen que la persona promedio es imperfecta

debido a su interacción sensorial con las dualidades y la
relatividad de la existencia, como el dolor y el placer, el calor
y el frío, la vida y la muerte. Solo aquellos que pueden
separar voluntariamente su conciencia de las sensaciones
mundanas son verdaderamente libres de las perturbadoras
dualidades de los sentidos, y son ellos quienes encuentran
descanso en el espíritu divino, experimentando la paz
.eterna

Los yoguis que experimentan la dicha sagrada en
estados de conciencia interior, consciente y sublime son
.puros y están en comunión con el espíritu cósmico

La persona indisciplinada observa las imágenes en
movimiento de este mundo y cabalga las olas de alegría y
tristeza, desesperación, ira, entumecimiento o apatía en el
mar de su conciencia sin poder ver la luna del alma reflejada
.en ese mar

Cuando las olas turbulentas de la conciencia se calman,
el hombre sabio en el tranquilo océano interior ve la imagen
.de la luna sagrada sin distorsión

.El pensamiento negativo es el enemigo

Cuando debes superar algo, debes comprender por qué
debes superarlo No solo debes abandonarlo y distanciarte de
ello, sino que también debes eliminar el pensamiento sobre
ello y desterrarlo de tus pensamientos El pensamiento

negativo es un enemigo formidable que debe ser
conquistado

Si cambias tu enfoque de la conciencia sensorial a la
conciencia espiritual, alcanzarás la victoria y te traerás
.felicidad. Los logros están en la mente

No hay que ser víctima del exceso Disfruta de las cosas,
pero no dejes que te esclavicen Sé libre Sé amable,
amigable, alegre y gozoso, y sé tu propio dueño en todas las
circunstancias

Hacer lo que a una persona le gusta no es libertad, sino
.más bien un abuso de la libertad

La libertad proviene de seguir la ley de la
.autosoberanía, es decir, el autocontrol

La verdadera libertad significa hacer todo según la
.sabiduría

La libertad es escasa y superficial sin la conformidad
.con Dios y sus leyes

La vida de la mayoría de las personas está regida por
deseos, pasiones, temperamentos, hábitos e influencias
.ambientales y sociales

Cuando los hábitos físicos comienzan a controlar la
mente, al cuerpo le resulta difícil obedecer las órdenes de la
voluntad. Un buen hábito es tu mejor amigo, mientras que
un mal hábito es un enemigo disfrazado. Por lo tanto, hay
que tener cuidado de no repetir un hábito o una acción, ya
que la repetición transforma una acción en un hábito antes
de que uno se dé cuenta, y el hábito se convierte en algo
natural. Sin embargo, se puede cambiar mediante buenas
.acciones constantes y un pensamiento positivo y creativo

.Libéranos de la ignorancia y sus efectos

Tú eres la fuente de todas las cosas buenas y el origen
.de todo poder

Señor, bendícenos para que podamos mostrar tus
.bendiciones sobre nosotros

En nuestra salud

En nuestras aspiraciones intelectuales
Y en nuestras aspiraciones espirituales
Eres el brillo en las estrellas
Energía en los átomos
.Y la conciencia de las profundidades del yo
Ayúdanos a recargarnos
Por tu poder supremo
Con tu infinita sabiduría
Y con tu autenticidad sin límites
.Reconozcamos que eres fuente de salud
y el entorno de la vida
Y la fuente de todo entendimiento
.Libéranos de la ignorancia y sus efectos
Del dolor y el sufrimiento
.Que el torrente de tu sabiduría arrase con todo
Todos los escombros y la ruina de nuestras vidas
.Arranca los velos que nos ocultan tu rostro
.Déjanos verte con una luz muy brillante
.Hay innumerables soles en el horizonte de nuestro ser
Permítenos sentir tu presencia como una fuerza siempre
renovadora
Inspirar nuestro pensamiento
Y nutre nuestras almas
.Y sostiene nuestros cuerpos
Nada más que tú puede satisfacernos y cumplir
nuestras esperanzas
.Pedimos su orientación en todo lo que hacemos
Y si tenemos ideas equivocadas
Déjanos escuchar tu bendito susurro que nos trae de
vuelta
Hacia el camino correcto
.Bendice nuestras vidas con tus poderes creativos
Y tu dicha eterna
Oh, el más generoso de los generosos
Y la fuente de todo dar

Aquellos que desean alcanzar conocimientos espirituales deben trabajar para alcanzar esos estados, no por ganancias egoístas sino para inspirar a otros con el .ejemplo de sus vidas

Aquellos que cumplen con sus deberes de manera que ayuden a desarrollar sus vidas de manera equilibrada actúan como puertas benditas y abiertas por donde los perdidos y frustrados entran y pasan a horizontes de tranquilidad, .felicidad y éxito

Estas personas están en armonía con su naturaleza superior y no trabajan para satisfacer sus caprichos sino para cumplir los requisitos de la verdad, el desarrollo y el .cumplimiento de la voluntad divina

Son verdaderos ascetas incluso si viven en palacios y poseen millones porque abandonan las ambiciones personales por el bien de agradar a Dios y ayudar a los .demás

Una persona debe trabajar y hacer lo mejor que pueda para pasar las pruebas de la vida y superar las dificultades de la vida, ya sea en las profundidades de los bosques o en .medio de las selvas de la civilización moderna

Los bosques son el hogar de los depredadores y las selvas de la civilización están repletas de los monstruos del .miedo

Las tentaciones y los deseos abrumadores, y el hombre debe protegerse de todos los depredadores materiales y morales para poder recorrer los caminos de una vida digna .con libertad, alegría y liberación del miedo

Cuando una persona encuentra el reino de la felicidad espiritual duradera dentro de sí misma, lo encontrará en todas partes, ya sea en las profundidades de la quietud o en el ruido de la actividad, y oirá la voz divina susurrándole tanto en la cueva de la contemplación como en los campos .de trabajo

La historia del filósofo y el marinero

Se dice que un filósofo muy versado en filosofía y lógica pretendía trasladarse de una orilla del río a la otra , por lo que llamó a un barquero que poseía un pequeño bote que usaba para transportar gente a través del río

El filósofo subió a la barca y el marinero remó resistiendo la fuerte corriente. Después de una corta distancia, el filósofo le preguntó al marinero: "Marinero, ¿has memorizado la primera parte de los Principios de la"?Filosofía

.El marinero respondió: No, señor, no lo memoricé

El filósofo le dijo entonces: Lamento informarle que ha desperdiciado el 25 por ciento de su vida sin ningún beneficio significativo

El marinero se tragó el insulto y siguió remando. Cuando llegaron a la mitad del río, el filósofo volvió a abrir su boca :irritada y dijo

Oye Travieso: ¿Te has memorizado la segunda parte de ?Principios de Filosofía

El marinero respondió: Señor, no sé nada sobre este .libro, Principios de Filosofía

El filósofo hizo entonces una nueva declaración: "¡Qué lástima! Lamento informarle que ha desperdiciado el 50% de su vida en nada". El marinero se sintió ofendido por esta grosería, pero no dijo nada, continuando remando de más de una manera, maldiciendo la hora en que se había encontrado con este filósofo inquisitivo. Cuando la barca había recorrido tres cuartas partes del camino río abajo, el :filósofo planteó una tercera pregunta

Oye Travieso: ¿Te has memorizado la tercera parte de ?Principios de Filosofía

El pobre marinero respondió con menguante paciencia:

.—Le dije, señor, que no sé nada de filosofía

Aquí el filósofo sonrió con una sonrisa de (preocupación y consuelo), diciendo: Desafortunadamente, has

desperdiciado el 75% de tu vida con eso, y esa es una
.pérdida irreparable

El marinero no respondió a este comentario, sino que
aceleró el remo, con la esperanza de llegar a la orilla
opuesta y deshacerse de aquella cosa pegajosa y apestosa.
De repente, el cielo se iluminó con relámpagos, comenzó a
tronar y un aguacero torrencial cayó en forma de fuertes
chaparrones tropicales, creando una feroz tormenta que
.sacudió el bote en todas direcciones

Entonces fue el turno del marinero de hacerle una
:pregunta al filósofo, así que le dijo

Mi querido filósofo, desde que nos embarcamos en este
viaje, me has estado bombardeando con un aluvión de
?preguntas, una tras otra. ¿Puedo hacerte sólo una pregunta

:El filósofo respondió: Sí, puedes. El marinero dijo

Oh, estimado filósofo, versado en filosofía y que has

?memorizado sus libros, ¿sabes nadar bien

El filósofo respondió con voz temblorosa: No, señor, no

.sé nadar

El marinero sonrió y le dijo: Así que nuestro riesgo está
contigo y el resto está en nuestras vidas, y me duele decirte
que dentro de unos momentos tu vida será cien por ciento
!historia

En ese momento, una enorme ola golpeó la
embarcación y la volteó, enviando al filósofo de la época al
fondo del río, mientras nuestro amigo marinero usó sus
fuertes brazos y su larga experiencia en natación y con
confianza y calma resistió la ola hasta llegar sano y salvo a
.la otra orilla

Como oro enterrado bajo el barro

Desde el principio de la creación, las fuerzas del bien
han luchado contra las fuerzas del mal. Debemos recordar
que la envidia, la ira, la codicia, etc., no son creación
nuestra, sino que nos fueron dadas desde el principio. Es a
través del sufrimiento de estos males que despierta la

sabiduría y trata de encontrar el camino en medio de estos dolores.

La única forma de encontrar la sabiduría es a través de la experiencia, porque a través de la experiencia personal nos damos cuenta de que el mal es lo que perturba nuestra paz y nos causa angustia, sufrimiento y dolor, y por esta razón debemos trabajar para evitarlo y deshacernos de él. Cada vez que encuentras paz después de haber sido provocado y decides permanecer amable y tranquilo, el diablo viene y te dice: "Estás siendo calumniado, así que ¿por qué no dices algo feo o hiriente a cambio

No permitamos que el diablo sea el ganador en el tira y afloja entre el bien y el mal.

La Santa Voz nos susurra constantemente, pero para recibir la ayuda divina debemos escuchar atentamente la voz del Cielo.

Cada vez que Satanás intenta atraernos hacia él, Dios intenta atraernos hacia Él. La pregunta es: ¿a quién escucharemos y a quién nos someteremos?

Nadie puede ejercer control sobre nosotros ni influenciarnos sin nuestro consentimiento, porque poseemos la decisión y libertad de elección que Dios nos ha dado, pero el engaño satánico siempre está presente y debemos resistirlo.

Las fuerzas del bien traen soluciones a nuestros problemas, mientras que las fuerzas del mal intentan crear complicaciones y problemas. La bondad significa liberación de todos los deseos egoístas que excluyen a los demás en favor del propio interés.

El poder de Dios es inmenso, y su fuerza supera todo poder. A través de su amor, Él intenta atraernos hacia Sí y liberarnos de las garras del mal. La humanidad está en el medio: los ángeles a su derecha y las fuerzas del mal a su izquierda.

Cada vez que una persona hace una buena acción, Dios la acerca más a Él; cada vez que comete una mala acción, Satanás la acerca más a Él. Pero Satanás no puede retener a una persona para siempre porque es creada a imagen de .Dios

Siempre que una persona sienta odio en su corazón, que recuerde que Satanás está tratando de destruirla, y cuando .sienta amor, que sepa que Dios la está llamando hacia Él Hay ejemplos malos y ejemplos buenos. Dios muestra sus ejemplos o patrones para atraernos hacia sí mismo, y Satanás también muestra sus mercancías con el mismo propósito. Y qué maravilloso es el hombre de Dios que :comenzó a cantar cuando contempló esas exhibiciones La vida es dulce y la muerte es un sueño. La salud es" dulce y la enfermedad es un sueño, cuando tu sagrada ".melodía resuena en lo profundo de mi alma, oh Dios El mal y el pecado no están en nuestra naturaleza, sino .que son importados de fuera y se implantan en el alma La bondad es como el oro enterrado bajo el barro; no pierde su esencia, sino que brilla con su pureza natural una vez que se retira el barro. Del mismo modo, la bondad dentro del alma humana es perdurable. No importa cuánto esté empañado el oro del alma por el barro espeso y endurecido de la ignorancia, solo necesitamos raspar ese barro con el cuchillo de la sabiduría o lavarlo con las aguas del conocimiento para revelar el hermoso brillo del oro .genuino

Activando energías espirituales
 .El alma debe ser despertada
 De sueños de debilidad y fragilidad
 .Y enviando la mente a los horizontes de la sabiduría
 .A través de la meditación, el ejercicio y la relajación
 Autocontrol y nutrición adecuada
 .Y una fuerza psicológica inquebrantable e indomable
 No admitas la derrota

.Porque admitirlo es una derrota mayor
Tienes poderes ilimitados
Esas fuerzas deberían ser activadas
!Eso es todo;
Pensamiento serio y profundo
.Es la forma de liberarse de las restricciones
Y muchos problemas
.Se debe inculcar la conciencia de Dios
Y con percepciones espirituales más elevadas
Las dificultades pueden ser muchas
Las cargas son pesadas
Pero el propio enemigo del hombre
."Es decir, su pequeño yo o "ego
.El alma verdadera es inmortal
Si bien las experiencias y los problemas son temporales
y cambiantes

El hombre es esencialmente un espíritu
.La esencia espiritual es constante e inmutable
.Puedes desatar energías y poderes tremendos
Superar las dificultades y las calamidades
Y todos los obstáculos e impedimentos que se
.interponen en tu camino

.El pensamiento es una fuerza como la electricidad
condiciones psicológicas
.Se remonta al pensamiento y a la forma de pensar
La electricidad es a la vez beneficiosa y perjudicial
?Entonces ¿quién sabe cómo manejarlo
Lo pone a su servicio
.De lo contrario, podría electrocutarlo
.Y así también se pensaba
Si se dirige por los caminos correctos
.Trae felicidad a su dueño
.De lo contrario, le traerá problemas
El pensamiento es como un caballo salvaje

.Sin embargo, domarlo no es imposible
El pensamiento positivo es una forma de controlar tus
.pensamientos

El pensamiento sano es un amigo cercano
.Y una mente enferma es un enemigo constante
El pensamiento sano atrae la paz y la seguridad
.Y una mente enferma lanza flechas mortales
Rebota sobre su dueño doblemente
De ahí el dicho: la recompensa es de la misma clase que
.la acción

Mientras una persona envíe buenas intenciones
.Sus ideas se convertirán en antorchas
Ilumina las cámaras del alma
Y expulsar los montones de oscuridad
.Entonces siente una profunda sensación de alivio
!Sus ojos brillaban con una sonrisa de satisfacción;
llevarse bien con los demás
Su acuerdo no significa todo
.O sacrificar ideales por ellos
Porque este método de compromiso es indeseable
.No se ajusta a la verdad

Los reformadores y los grandes hombres no estaban de
acuerdo

Con mucha gente a su alrededor
.Sin embargo, mantuvieron su ideal
Porque se dieron cuenta de que lo que estaban
haciendo

Eso fue absolutamente correcto
El principio no debe verse comprometido
Y no recurrir a motivos ulteriores para lograr un objetivo
.específico

.Porque eso no es propio de gente con principios
?Quién puede vivir de una manera que agrade a Dios;
No hagas daño a los demás, pues no tienen nada que
.temer

.Ante todo, uno debe estar en armonía con Dios
.Luego con la conciencia, y después con la gente
 Pero si este enfoque no satisface a los demás
.Basta con que una persona esté en paz consigo misma
 Siente una sensación de paz interior que lo hace
 .independiente de la aprobación de la gente
 La fuerza y el deseo del alma
 Al volvernós hacia Dios
 .Se llama magnetismo espiritual
 Y este magnetismo
.El alma atrae bendiciones hacia sí misma
 y vibraciones finas
.Y todas las buenas experiencias humanas
.Lo que le recuerda la bondad y la rectitud
 magnetismo espiritual
 Es el poder por el cual
 .Atrae y arrastra a la persona hacia sí
 Buenos amigos
 Y cosas esenciales e importantes
.Y una comprensión intuitiva de las cosas
 Este poder se deriva
 De la atractiva fuerza magnética de Dios
 Vela de la Paz
.Toma un recipiente mental y llénalo con tu paz
Toma la botella de mis sentimientos y llénala con tu
 .misericordia
Toma mi cesta vacía del alma y llénala con los frutos de
 .tu sabiduría
Derrama las aguas de tu amor en mi alma, para que yo
 .pueda derramarlas en las copas del alma sedienta
 Rompe los muros de mi ego y sumérgeme en tu
 .presencia total
 La luz del amanecer del amor brilla a través de las
 aberturas de mi corazón, recordándome la luz del sol de tu
 .amor

Extendiéndose por el cielo de mi vida
La luz radiante de tu amor ha brillado sobre mi alma,
.iluminándola, y tu luz ha llenado el espacio de mi espíritu
Eres la vida que sostiene mi cuerpo, la mente que
inspira mis pensamientos y la sabiduría que disipa mi
.ignorancia

Enciendo la delgada vela de mi amor para leer el libro
.dorado que se guarda en mi interior desde tiempos antiguos
Tu amor fue y sigue siendo la vela invisible de la paz
.que disipa la oscuridad y me muestra tus mensajes
.El blog está en las páginas de corazones

El umbral del infinito
Después de buscarte repetidamente
Y el continuo vagar por los bosques de tus maravillosos
.secretos

.Finalmente he llegado al borde del infinito
Con confianza y perseverancia invoqué tu santo
.nombre

.Y de repente la puerta de tu presencia se abrió
Allí, en su centro
.Y en el trono de visiones gloriosas te vi
Mi audición no estaba en armonía
Con tu voz creativa e innovadora
.Esperaba ansiosamente escuchar tu voz
.Entonces la magia de tu tranquilidad se coló en mí
Y con susurros intuitivos

.Ella me enseñó el lenguaje de los ángeles
Y la nueva reunión flaqueó
.Te bombardeé con mis preguntas y consultas
:Antiguo como el tiempo mismo
"?Por qué, oh Dios, el pecado y el sufrimiento?"
?Por qué el engaño y las ilusiones?
.Así que tomé los rayos de tu santuario
.Una forma de letras luminosas
.Transmítame sus respuestas auténticas y confiables

Dador de consuelo y confort
Ahora, en el templo esotérico de Salami
.Disfruto de tu presencia en el corazón de la tranquilidad
.Conversamos con palabras insondables y silenciosas
Oh Dios de misterios insondables
Te hablaré para siempre
!Con toda la elocuencia y fluidez de mi corazón;
Cuando tu luz parpadea en mi alma
Que tu gloria sea revelada, oh Señor
Que la luz de tu sabiduría se disipe
Ignorancia, discordia y envidia
Desde las orillas de la tierra para siempre
Convirtamos nuestra debilidad en fortaleza
Y nos debilitamos en la resolución
Carga nuestros cuerpos con electricidad vital
.Y llena la mente y el alma con tu luz sanadora
Toma nuestra mano para que no nos ahogemos en las
.aguas de tu descuido
.Llena nuestro ser con Tu amor y sabiduría
.Haznos sentir que estamos muy cerca de ti
Y el sol de tu misericordia
Brilla sobre nosotros constantemente

Coloco las flores de mis pensamientos susurrantes y
.vibrantes
En la estructura de la quietud
Su fragancia silenciosa canta
Y canta tus glorias
Y con el resplandor de tu santa luz
.Veo la belleza de tu existencia
Mis sueños felices se hacen realidad
Cuando tu luz parpadea en mi alma
.Los velos están ardiendo con el fuego de la sabiduría
.Contemplad, pues, vuestra gloria
Mi alegría crece

Mar de Bendiciones Divinas

Oh luz cósmica

Todos los días te veo decorando el cielo con colores

.brillantes

.Te veo cubrir la tierra árida con seda esmeralda

.Estás en el calor de un rayo de sol

!Y Él se manifiesta en todas partes;

Señor, ayúdame a ver tu rostro en el espejo de mi

.tranquilidad

!Muestra el vasto reino de tu existencia, ¡muéstrate

.Enséñale a mi corazón a orar y a mi alma a sentir

Que todas las puertas se abrirán para que él aparezca a

.través de ellas

Tu presencia es una bendición

Oh Santísimo Amado

Déjame darme cuenta ahora y para siempre, que fuiste

.y sigues siendo mía, mía para siempre

Aquí están los sueños de mis errores, que se han

desvanecido y han sido enterrados en el cementerio del

.olvido

Estoy despierto, disfrutando del resplandor del sol de la

.vida bajo tus alas

.El mar de bendiciones divinas fluye a través de mí

.Y siento que soy el medio a través del cual fluye

Todos los poderes creativos sagrados

.Bendíceme, Señor, para que pueda buscarte

Me preocupo por ti más que por cualquier otra cosa

Tal como lo hacen tus tejedores

Hay muchas demandas y requisitos

.El mundo nos lo impone

.Y nos convence de su máxima importancia

Y porque es imposible vivir sin ella

O prescindir de ellos

Pero el requisito básico debe ser

Obtener la paz de Dios
Cuyas fuentes nunca se agotan
Su fuente nunca se seca
.Que le da sabor y sentido a todo en la vida
.Recordemos que Dios es la esencia de nuestro ser
.Y ese amor es la ventana por la que miramos
A su noble rostro
?Quién desea sentir la presencia divina;
Y ese noble deseo se alimenta en el pensamiento y en la
.acción
.Dios concederá su petición
.Y le ayuda a derribar los velos
Lo que impide la visualización de las benditas luces
Aquellos que están decididos a avanzar en el camino
Nada lo detendrá
Nada lo detendrá
Hasta que logre su objetivo
.Él consigue lo que su corazón desea
No dejes que la ira te controle

Esta emoción es más profunda de lo que parece en la superficie. Una persona puede ser capaz de controlar razonablemente las manifestaciones externas de arrebatos violentos, pero aún así albergar ira reprimida y resentimiento latente. Esta ira se manifiesta de varias maneras, como agresión, inquietud, impaciencia, descontento, envidia, irritabilidad, infelicidad y mal humor. De hecho, casi todo el mundo experimenta ira en algún grado.

La ira, cualquiera que sea su naturaleza, surge de la frustración al no satisfacer los deseos. En ausencia de alegría espiritual, las personas recurren al placer a través de los deseos sensuales, deseos que inherentemente llevan dentro de sí las semillas de la frustración y la insatisfacción

y, en consecuencia, la ira, que destruye los sentimientos tiernos y las percepciones superiores.

Por lo tanto, la forma más segura de eliminar la ira es eliminar su causa: el deseo. Cuantos más deseos tenga una persona, mayor será su frustración, porque es imposible satisfacerlos todos, ya que los anhelos sensuales son insaciables e interminables. Cuanto más nos esforzamos por satisfacer nuestros deseos o experimentar placeres sensuales, más nos apegamos a ellos. Y cuanto más fuerte es nuestro apego, mayor es nuestro dolor al vernos privados de aquello que parece satisfacer nuestros deseos.

Por ejemplo, la naturaleza nos ha inculcado la sensación de hambre para que sepamos cuándo nuestros cuerpos necesitan alimento. Pero el apego o el ansia amplifican esta sensación y la transforman en angustia psicológica. Si tienes hambre constantemente y ayunas durante tres días, ya sea por razones de salud o de otro tipo, lo más probable es que te sientas enojado. Por otro lado, un yogui puede pasar varios días sin comer sin que le moleste su ausencia porque ha practicado el desapego de los deseos corporales.

Cuando nos damos cuenta de que los deseos son la fuente de la ira, queremos saber cómo lidiar con ellos de manera constructiva. Hay varios enfoques para esto:

Primero, cumple esos deseos.

Si esos deseos son inofensivos, no hay nada malo en satisfacerlos, y luego pasarán. El problema es que satisfacer esos deseos puede generar otros nuevos, o pueden convertirse en hábitos arraigados y debilitantes. Cuanto más alimentes esos deseos, más fuertes se vuelven. Por lo tanto, uno debe ser perspicaz y crítico, incluso cuando satisface deseos aparentemente inocentes.

En segundo lugar, deshazte de esos deseos.

Una de las formas más efectivas de superar los deseos es renunciar a ellos en tu mente, y esto se vuelve natural a medida que nos volvemos más conscientes espiritualmente. Aquellos que se dedican a estudios y prácticas espirituales, por ejemplo, pierden la necesidad de fumar. Renunciar a los deseos llega cuando el alma despierta lo suficiente como para perseguir el deseo máximo: la dicha duradera. Cuando experimentamos alegría espiritual dentro de nosotros, el deseo por las cosas sensuales se debilita y afloja su control sobre la voluntad.

Podemos transformar fuertes deseos en energías poderosas y creativas que son increíblemente beneficiosas. A menudo, el deseo en sí no es malo; el problema radica en cómo las personas lo persiguen. Si supieras cómo encontrar la felicidad dentro de ti, encontrarías que todos tus deseos se cumplirían sin necesidad de correr de un lado a otro probando diferentes cosas para lograrlos.

Esto no debe interpretarse como que no debemos tener deseos. Como humanos, no podemos evitar tener deseos. Mientras estemos en esta tierra, la naturaleza nos insta a actuar. El desafío radica en no permitir que la ira nos controle cuando los resultados de nuestras acciones no cumplen con nuestras expectativas.

La meditación es el remedio eficaz para la ira o cualquier otro problema. Esto se debe a que la meditación nos pone en completa armonía con nuestra verdadera naturaleza, libres de toda forma de negatividad, incluida la ira. La alegría y la paz de Dios residen en nuestro interior, y cuando meditamos de la manera correcta, alcanzamos esa alegría y paz, y la ira se disipa naturalmente como resultado. Así como una masa de arena no puede resistir olas

poderosas, tampoco una persona que carece de paz interior puede resistir feroces tormentas intelectuales.

Pero un diamante conserva su naturaleza esencial por mucho que las olas lo golpeen por todos lados. De la misma manera, una persona con un alma pura, como un cristal claro, permanece brillante incluso si las dificultades rugen a su alrededor y los vientos de la experiencia lo sacuden violentamente.

¿Por qué rechazó los puestos más altos?

Una historia significativa

Según lo narrado por el profesor Paramhansa

Traducción: Mahmoud Abbas Masoud

En tiempos pasados, algunos hombres justos vivían en una tranquila ermita en la ladera de un valle que bordeaba el bosque, donde las brisas de paz estaban siempre presentes y el amor fraternal era el sello distintivo de aquel bendito retiro.

Aquellos Hermanos de la Pureza subsistían con las frutas frescas que proporcionaban los árboles y usaban sus manos juntas para recoger y beber el agua viva, radiante y fluida de los abundantes y claros manantiales de la montaña.

Sus ojos brillaban y centelleaban como diamantes con sonrisas celestiales llenas de contentamiento y satisfacción, y la alegría se había instalado en sus corazones, llenándolos de un consuelo duradero.

A pesar de todo esto, una de estas almas benditas sintió que ya estaba harta de la felicidad espiritual y anhelaba probar la gloria mundana, aunque fuera solo por un momento. Lo invadió el deseo de ser rey solo por un día, así

que se despidió de sus hermanos y vagó hasta la puerta de Dios en busca de la dicha real.

En su camino, oró a Dios con todo su corazón, diciendo: "Oh Señor, Oh Generoso, Oh Tú que escuchas las oraciones y cumples las esperanzas, te pido que guíes mis pasos hacia un palacio donde pueda disfrutar por un día de la felicidad que disfrutaban los reyes".

Tan pronto como terminó su súplica, sus ojos se posaron en un majestuoso edificio, y se dijo a sí mismo: "¡Oh, la hora del Misericordioso! Dios ha cumplido mi sueño, y la felicidad deseada está a punto de estar a mi alcance". Apresuró sus pasos hacia ese magnífico edificio.

Ningún guardia lo detuvo, por lo que entró por la puerta principal sin obstáculos y deambuló por los exuberantes jardines adornados con las rosas y albahacas más frescas y deliciosas sin ver a una sola persona.

Entonces fue al comedor real y encontró las mesas repletas de la más deliciosa comida, esperando su llegada. Sin embargo, no vio a un solo sirviente allí. Se dijo a sí mismo: "¡Qué generoso eres, oh Señor! Me has proporcionado este magnífico palacio y esta fina comida digna de reyes. Esto es lo que te pedí, y has concedido mi deseo, oh el Más Generoso de los Generosos".

Convencido de que el Más Misericordioso había concedido el deseo de su corazón, comenzó a contemplar las delicias que le aguardaban, seguro en su corazón de que Dios Todopoderoso finalmente le había otorgado la felicidad real que había esperado durante tanto tiempo. Antes del almuerzo, fue al baño real, se bañó y se puso lujosas túnicas de seda. Luego se sentó a la lujosa mesa y comenzó a devorar sus exquisitas y deliciosas ofrendas.

En ese momento, entraron los sirvientes que estaban jugando en un rincón del palacio, y con gran enojo y agitación, lo interrogaron, diciendo: "¿Quién eres tú para comer la comida de nuestro amo el rey que se ha ido de cacería y esperamos que regrese en cualquier momento?"

Aquí nuestro amigo pensó que Dios Todopoderoso lo estaba probando, por lo que les dijo en un tono dulce: "Soy amigo del Gran Rey, y vine aquí por su amable petición para disfrutar de la felicidad real por un día".

Al notar su inusual calma y seguridad en sí mismo, los sirvientes lo tomaron por un invitado del rey y le permitieron terminar su almuerzo real. Después, lo llevaron al dormitorio para descansar, sin saber que el "Gran Rey" que había mencionado no era su monarca terrenal que estaba de caza, sino el Señor Dios.

Después de unas dos horas, el heraldo llegó apresuradamente para informar a los sirvientes que Su Majestad llegaría un poco tarde y en una hora, y les ordenó que le prepararan comida fresca y deliciosa.

Los sirvientes preguntaron: "¿No envió Su Majestad un invitado para disfrutar de su comida y dormir en su cama?"

El enviado del rey se dio cuenta inmediatamente de que uno de los derviches vagabundos había llegado al palacio sin invitación, había devorado la comida del rey y ahora roncaba en su cama. Enfurecido por esta insolencia sin precedentes, ordenó a los sirvientes que trajeran palos para que pudieran rompérselos al mendigo derviche.

No hace falta decir que nuestro querido amigo se despertó de sus sueños reales con el sonido de palos que llovían sobre él sin piedad desde todos lados. Pero como los sirvientes lo golpeaban e insultaban sin descanso, él

estallaba en risas, lo que solo los enfurecía aún más, por lo que continuaron su asalto hasta que perdió el conocimiento. Luego lo arrastraron, inconsciente, fuera de las puertas del palacio.

Nuestro amigo derviche tardó en regresar con sus hermanos, así que lo buscaron hasta encontrarlo inconsciente y tendido fuera del palacio. Lo llevaron de vuelta a su tranquila ermita. Mientras uno de los hermanos le ponía leche en la boca, le preguntó si había recuperado el conocimiento: "¿Sabes quién te da esta leche?". Respondió: "Sí, lo sé. El mismo Dios que me castigó severamente por querer disfrutar de la felicidad real por un solo día es quien me da esta leche ahora".

Los otros hermanos agradecieron a Dios por la seguridad de su hermano y admiraron su fe fuerte e inquebrantable en Dios, a diferencia de aquellos que adoran a Dios en tiempos de gloria y prosperidad y lo niegan en tiempos de angustia y aflicción.

Mientras tanto, Su Majestad regresó a su magnífico palacio y ordenó que se preparara la comida. Se sintió abrumado por la ira cuando se enteró de la historia del mendigo que se había atrevido a comer su comida y no había dejado de reír mientras los sirvientes lo golpeaban sin piedad con palos.

Por alguna razón, el rey se sintió profundamente afectado por la historia, que atormentó sus pensamientos. Ordenó a sus sirvientes que encontraran al audaz pobre y se lo trajeran. Se dispusieron a buscarlo en todas direcciones, pero fue en vano. En su desesperado regreso al palacio, pasaron cerca de la ermita del derviche y oyeron una risa resonante. Inmediatamente la reconocieron como su risa, por lo que desmontaron, entraron a la fuerza en la ermita,

agarraron al amable hombre y lo llevaron ante su gobernante.

Cuando el rey y el derviche se enfrentaron, el derviche rió incluso más fuerte que el rey, como si no pudiera contener su alegría dentro de las paredes de su corazón. A pesar de las persistentes demandas del rey de que explicara su risa, el derviche se negó a responder, incluso bajo la amenaza de un severo castigo.

Por curiosidad, el rey recurrió entonces a la adulación y al apaciguamiento, ofreciéndole su trono si le contaba por qué se reía mientras los sirvientes lo golpeaban.

Entonces el derviche habló, diciendo:

Escucha lo que voy a decirte y entiéndelo bien. Dios me ha castigado severamente por desear la ilusoria felicidad real. Solo por un día, reí, y sigo riendo porque escapé con vida y comprendí que si merecía todo este castigo por disfrutar de los placeres reales durante unas horas, ¿qué pasa con quienes no tienen otra preocupación en el mundo que los placeres y las delicias, especialmente los reales? Quizás en esto haya una lección y una advertencia para ti, oh Rey de la Era, porque la ley del karma acecha y tu destino está en camino.

En cuanto a tu trono que me ofreciste, mi respuesta es: Muchas gracias. Guárdalo para ti, pues no lo necesito porque soy feliz en Dios y contento con mi vida, y no tengo necesidad de nada que perturbe mi alegría y perturbe mi paz.

La paz sea contigo

Dichos y sentimientos espirituales

Las siguientes palabras son de Shri Dayamata sobre el

: maestro B Ramhansa Yogananda

Todavía recuerdo mi primer encuentro con mi amado maestro. Poseía un corazón tan generoso y amoroso que todos los que conocía se sentían como amigos cercanos, como si se conocieran desde hacía mucho tiempo. No era difícil abrirle tu corazón desde el primer momento. El maestro inmortal tenía la capacidad de revelar su verdadera esencia espiritual. Era verdaderamente la encarnación del amor, la amistad, las buenas intenciones y los amables .deseos

:Y ahora vamos a los proverbios y sentimientos

Las guerras cesarán cuando las semillas del amor .fraternal echen raíces en los corazones de las personas

*

Las acciones presentes de una persona determinarán su futura paz y felicidad o su futura miseria e infelicidad, ya que la ley de causa y efecto no puede ser engañada a pesar de .ser ignorada u olvidada

*

La comodidad material es sólo una pequeña parte del .verdadero éxito, que no debe lograrse dañando a otros

*

La persona más grande es la humilde que se considera menos que los demás. Un verdadero líder escucha a los demás, se siente servidor de todos y no menosprecia a .nadie

*

Cuando alguien aparece con una sonrisa brillante, la oscuridad se disipa. Estas personas difunden rayos de .alegría que iluminan el corazón y alegran el alma

Intenta recordar y centrarte en todas las cosas bellas de
.tu vida

La vida duerme en la tierra áspera, sueña con la belleza
en las flores, despierta poderosamente en los animales y
.posee una conciencia del potencial infinito en el hombre

El amor es un canto del alma que resuena y canta a
.Dios

Cada día, cada minuto, cada hora es una ventana a
través de la cual puedes vislumbrar la eternidad La vida es
corta, pero es continua e interminable El alma es inmortal, y
en este breve capítulo de la existencia humana, debes
cosechar lo que puedas de la cosecha de la eternidad

Hoy, resuelvo no permitirme nunca volver a caer en el
fango de la desesperación, ni detenerme en esperanzas
incumplidas o sueños poco realistas. En lugar de permitirme
permanecer confinado y limitado, actuaré con sabiduría,
sabiendo que este enfoque racional me conducirá
.naturalmente a la felicidad que busco
*

Señor, en el cálido abrazo del sol siento tu presencia, y
en la suave brisa siento el aliento refrescante de tu vida. Te
agradezco, Señor, por recordarme incluso cuando te olvido,
y estoy profundamente agradecido por tus infinitas
bendiciones. Bendíceme para vivir con tu recuerdo
.constante
*

Yo sé, Señor, que hay muchas cosas en este mundo que
parecen crudas, terribles y feas, pero el otro lado de la

creación que es revelado por el ojo interior de la sabiduría es
extremadamente hermoso, bueno y encantador. Por eso,
siempre trataré de mirar con el ojo de la sabiduría para
poder ver detrás de las deficiencias y los defectos de este
.mundo Tu suprema belleza que reina sobre toda belleza

:La naturaleza armoniosa en palabras

Autodisciplina Amor por los demás Bondad con los
animales Amor por las buenas cualidades Amor por la paz y
la tranquilidad Amor por las grandes personas Compasión
por los pobres y necesitados y ayudarlos Honestidad Cumplir
con el deber por amor y respeto Amor por la rectitud y la
reforma Poseer un sentido de la moralidad y hacer lo
correcto Autorespeto Modestia Gentileza Lealtad
Caballerosidad Paciencia Perdón Seguir los pasos de grandes
almas y mentes iluminadas Franqueza Buenos modales
Amabilidad Sencillez y claridad Equilibrio Sentimientos
espirituales Contentamiento Amor por la limpieza física y la
pureza intelectual Humildad y evitar la arrogancia Amor por
la bondad Justicia Gratitude Respeto por las cosas sagradas
623 MAM

*

Detrás de las sombras de esta vida se encuentra la
asombrosa y maravillosa luz de Dios, y el universo entero es
.un vasto templo para Su bendita presencia

*

Cuando pensamos profunda y sinceramente en Dios, lo
amamos profundamente y confiamos completamente en Él,
innumerables puertas se abren ante nosotros. Y cuando
vemos su luz y experimentamos su presencia, por muy
terribles o aterradores que sean los acontecimientos de la
vida, pueden robarnos la paz y la tranquilidad que sentimos
.en su presencia

*

En la vida y en la muerte, en la enfermedad y el hambre, o en la pobreza y la miseria, y en los trastornos, disturbios y agitación del mundo, siempre me refugiaré en .Ti, oh Señor

*

La excepcional calidad del espíritu emprendedor es lo que distingue a una persona en el mundo y la hace brillar como una antorcha encendida. Las grandes personas son aquellas que aman dar, animar a los demás e infundirles .confianza

*

Las asombrosas maravillas que vemos en este universo nos sugieren la existencia de Dios; Su presencia se manifiesta en cada rincón de toda la creación, la cual es .producto de Su mente universal

*

Una persona que desciende una colina no encuentra resistencia, pero tan pronto como desea subir más alto, se enfrenta a una resistencia considerable. De manera similar, una persona que se desliza hacia el abismo del mal no siente resistencia hasta que intenta revertir el curso y subir la .colina de la virtud

*

La felicidad de una persona aumenta al seguir esforzándose por mejorar, y a medida que aumenta su .felicidad, también aumenta la felicidad de quienes la rodean

*

Recuerda que la duda, la debilidad mental, las preocupaciones, la apatía, el aburrimiento, el miedo, la ansiedad, la timidez, la pereza física y el letargo intelectual, el exceso en cualquier cosa, la vida indisciplinada, la falta de interés y la falta de capacidad creativa son factores

inhibidores negativos que hacen imposible que la energía cósmica sea atraída por una persona para cargar su cuerpo y mente con fuerza vital; mientras que el deseo de trabajo constructivo, ayudar a los demás, la ambición espiritual creativa, la calma, el coraje, una actitud psicológica indomable y resiliente, la tolerancia, la paciencia y la paz son todos canales a través de los cuales la energía cósmica puede fluir y ayudarte a enfrentar las circunstancias de la vida

*

Uno de los visitantes consideró que pensar en Dios era ilógico, por lo que el maestro Paramahansa respondió: «El mundo está de acuerdo contigo, pero ¿es este mundo un paraíso? La verdadera alegría no es para quienes abandonan a Dios, porque Dios es la mayor alegría en sí misma, y sus adoradores viven en un remanso de paz interior en esta tierra, mientras que quienes lo olvidan pasan sus días y noches en un infierno creado por ellos mismos, consumidos por el fuego del miedo y la decepción. Por lo tanto, pensar en Dios y acercarse a Él es la esencia misma de la rectitud y el espíritu de la lógica»

*

Los seres humanos son la más noble de las creaciones de Dios, dotados de intelecto y capacidad de pensar; por lo tanto, no deben perder su tiempo. Dios ha concedido a la humanidad el libre albedrío y la libertad de elegir, para que puedan renunciar a todas las ambiciones mundanas y amar a Dios, quien les ha otorgado estos dones

*

En el corazón hay un imán que atrae a los buenos y leales amigos. Es el imán del altruismo y la generosidad

*

Nuestros corazones son las cuentas, y el amor divino es el hilo que los mantiene unidos y cerca uno del otro en una corona de unidad y armonía

*

Demos gracias a Dios que nos puso en esta tierra, que
es nuestra gran casa, y vivamos en alegría, armonía y
conformidad con su voluntad para que nuestra casa llegue a
.ser como Él quiere que sea para nosotros

*

Aléjate de las multitudes y descubre tus propias
fortalezas y potencial. No dejes que tu ánimo decaiga y no
prestes atención a las opiniones negativas del mundo.
Avanza con firmeza en tu camino, confiado en que el poder
.infinito de Dios está contigo, apoyando y guiando tus pasos

Aquellos con percepciones iluminadas recogen las rosas
y flores de la verdad de los jardines del conocimiento y
trabajan para iluminar y embellecer las almas con
cualidades nobles y refinadas que las califican para entrar al
.paraíso de la sabiduría universal

*

No debemos odiar a los demás porque son diferentes a
nosotros, o porque sus opiniones difieren de las nuestras.
Tampoco debemos insistir en que nuestras propias
convicciones son las únicas correctas. Es mejor sentarnos
juntos y discutir nuestras opiniones con mentes abiertas y
respeto mutuo, teniendo en cuenta que las personas sabias
no se pelean sino que examinan los asuntos con calma y
.racionalidad

*

Las buenas intenciones son como un diamante
transparente a través del cual la luz de Dios brilla e irradia
.puramente en nuestras vidas

*

Te pedimos, Señor, que enciendas la llama del amor
divino en nuestros corazones y que hagas que nuestras
almas te anhelan y te aprecien día y noche. Concédenos tu

amor para que en el momento en que pensemos en ti, la
alegría llene nuestros corazones y nuestras almas se
.regocijen en tu presencia

Quemé el sombrío pasado, ignoré las semillas de
aprensión y ansiedad sobre el futuro y caminé sobre las
.cenizas dispersas de los miedos y las preocupaciones

Tu banco de felicidad

Detente un momento y piensa! ¿No es mejor vivir con;
?sencillez y ser verdaderamente rico

El dinero que usted trabajó tan duro para ganar podría
perderse si su banco quiebra. Pero la felicidad espiritual que
ha acumulado en el banco de su resolución inquebrantable y
determinación firme nunca se puede perder; su valor solo
.aumentará y se multiplicará

Eres el administrador e inversor de tu propio banco de
felicidad. Si sabes cómo desempeñar estos dos roles a la
perfección y cómo aumentar continuamente tus depósitos
de felicidad, entonces el fracaso será imposible para ti, si
.Dios quiere

*

En la quietud del silencio, la verdad brilla sobre la
.conciencia como el sol brilla a través de la niebla

*

Si una persona pierde solo riqueza, no pierde nada
realmente, porque si posee salud, habilidad y buena
administración, aún puede permanecer feliz y ganar más
dinero. Si pierde la salud, pierde la mayor parte de su

felicidad. Pero si pierde su propósito en la vida, pierde todo
.lo que vale la pena

*

No miro a nadie como un extraño para mí, y soy feliz de
amar a todos con todo el amor que Dios ha puesto en mi
.corazón, y no puedo excluir a nadie de mi círculo de amor

*

Cuando logras concentrar plenamente tu mente, tus
sentidos se vuelven capaces de penetrar en cualquier lugar
.y tu percepción se carga de energía

*

Una persona debe entrenarse a sí misma y a los
miembros de su familia para no chismear sobre los demás ni
hablar de sus faltas y errores, y en cambio centrarse en la
.superación personal y en corregir sus propios errores

*

El desarrollo del amor puro e incondicional entre marido
y mujer, padres e hijos, amigo y amigo, uno mismo y todos,
.es la lección que vinimos a aprender en esta tierra

*

Hay quienes no aprenden las lecciones tanto del dolor
como del placer, y llevan vidas llenas de arrepentimiento y
frustración porque no evitan las acciones que traen
sufrimiento ni siguen los caminos hacia la felicidad. Muy
pocos, después de ser quemados por los fuegos de la
ignorancia, se abstienen de repetir las conductas que causan
infelicidad y miseria. Y luego están aquellos que son
fácilmente influenciados por el placer y encadenados por la
melancolía, necesitando un estado psicológico estable
.caracterizado por la comprensión y el equilibrio

*

Sin felicidad interior, una persona se encuentra rehén de
problemas y preocupaciones. Y la felicidad, mis amigos, no
se limita solo al éxito y la riqueza, porque la verdadera
felicidad se basa en enfrentar todo tipo de fracasos,

dificultades y problemas de la vida con diligencia y
.optimismo para siempre

*

La buena salud, la eficiencia mental, el trabajo
satisfactorio y la sabiduría son elementos vitales para
cultivar la felicidad. El río interior de la alegría debe seguir
.fluyendo bajo las duras rocas de las pruebas de la vida

*

La vida y la muerte son dos fases distintas de la
existencia, y la humanidad es parte de la vida eterna.
Cuando uno encuentra paz y claridad mental, toca su
.esencia espiritual ilimitada

*

Si utilizas todos los medios externos disponibles a tu
disposición además de tus capacidades naturales para
superar cada obstáculo en tu camino, lo harás desarrollando
.y potenciando los poderes que Dios te ha dado

*

Oh Divino Protector, Omnipresente, cuando las nubes de
guerra desaten una lluvia de gas y fuego, sé mi refugio y
.santuario

En la muerte y en la vida, en la enfermedad y el
hambre, en las epidemias y los desastres, en la angustia y
.las dificultades, siempre buscaré refugio en Ti
Permíteme darme cuenta de que soy un espíritu
inmortal, intacto ante los altibajos de la infancia, la juventud,
.la vejez y las repentinas explosiones del mundo

*

Haz tu parte para construir amistades duraderas siendo
.un verdadero amigo

*

En el mundo de los sueños, olvidamos nuestros
nombres, nuestros cuerpos, nuestras nacionalidades,
nuestras posesiones y nuestras debilidades, y disfrutamos
inconscientemente de una gran libertad, que es la libertad

del alma. Debemos desarrollar una conciencia similar, pero
.consciente, de esa libertad innata

*

Los deberes espirituales deben realizarse con
pensamiento enfocado, y los deberes mundanos con
cuidadosa atención. Uno debe mantener los pies firmemente
sobre la tierra y la cabeza en alto por encima de las nubes
.de la ignorancia, en los horizontes radiantes de la sabiduría

*

La luz y el poder protector de Dios brillan
constantemente dentro de mí y fluyen a través de mí, y el
.toque de Su paz ha abierto el ojo de la sabiduría en mi alma

Una vida sin reglas lleva a su dueño a la infelicidad y la
inestabilidad psicológica. Una persona que vive una vida
carente de disciplina moral y principios es una persona llena
de ansiedad intelectual y preocupaciones, mientras que el
que aprende el autocontrol y el dominio sobre las pasiones
.rebeldes conoce el camino a la verdadera felicidad

*

En mi soledad espiritual, mis anhelos se intensifican y
mi corazón anhela escuchar la voz del Divino Amado.
Desterraré todas las densas voces mundanas ocultas en los
pliegues de mi memoria para poder escuchar la voz más
sagrada cantando eternamente en la tranquilidad de mi
.alma

*

El sol de mi amor nunca se hundirá en el horizonte de
mis pensamientos sobre ti, ni bajaré mi mirada a nada que
no seas tú, ni haré nada que no me recuerde a ti. Las
acciones nacidas de la ignorancia y la locura conducen a
terribles sueños y espantosas pesadillas, así que déjame
tejer solo dulces sueños de nobles logros, porque nacen de
.tu inspiración y tu guía

*

La vida sin comprensión es suicidio espiritual y físico

Bienaventurados los que poseen comprensión, porque la comprensión es la mayor necesidad en el camino espiritual y en los caminos de la vida La comprensión es una luz guía que ilumina el camino y trae éxito Antes de que uno pueda alcanzar el propósito más alto de la vida, uno debe poseer esta cualidad esencial y vital La comprensión debe ser una fuerza guía en cada situación No importa cuán difíciles sean las pruebas que enfrentemos, debemos poseer una verdadera comprensión

*

Dios no nos causa daño ni dolor; más bien, somos nosotros mismos quienes nos ayudamos o nos dañamos a través de nuestro entendimiento y comprensión, o de .nuestra incompreensión y falta de entendimiento

*

Debemos orar a Dios para que nos conceda entendimiento, sin importar las pruebas que enfrentemos o las circunstancias que encontremos. Sólo el entendimiento .nos protegerá

*

Cuando mis experiencias se vuelven más intensas y severas, mi primer intento es encontrar comprensión en mi interior. No culpo a las circunstancias ni intento corregir a los demás; en cambio, me adentro y trato de limpiar mi fortaleza espiritual, eliminando todo aquello que pueda oscurecer esa luz interior, impedir que los poderes del alma se manifiesten o evitar que se expresen. Esa es la manera .de vivir con éxito

*

Huir de los problemas puede parecer la solución más fácil, pero una persona gana fuerza cuando se enfrenta a un oponente formidable. Aquellos que no enfrentan dificultades .no crecen, ni su resolución se fortalece

*

El miedo se desvanece cuando poseemos comprensión;
.en la comprensión hay seguridad y protección

*

He enfrentado muchas experiencias en la vida, y las
más difíciles de ellas fueron con personas que me
malinterpretaron. He visto a personas que amaba, personas
a las que les di mi corazón, malinterpretarme y volverse
contra mí. Pero eso no creó amargura en mí porque la
amargura nubla la comprensión. No me permito ser
lastimado por los malentendidos de los demás. En cambio,
trato de ayudarlos si son receptivos y les envío buenas
.intenciones y amables deseos

*

Mi mayor alegría reside en hablar de las maravillas de
Dios a quienes están en sintonía conmigo y confían en mí, y
en amplificar su anhelo por esa luz divina que me ha dado
.un consuelo, una libertad y una seguridad indescriptibles

*

Todas las dificultades que enfrentas en esta vida están
destinadas a inspirarte y motivarte a esforzarte más para
que puedas alcanzar niveles más altos. Desarrolla tu fuerza
de voluntad para que puedas controlar tus circunstancias en
lugar de dejar que ellas te controlen a ti. Haz planes sólidos
para tu vida para que puedas lograr todas las cosas buenas
.que quieres hacer y sabes que debes hacer

*

Aquellos que están demasiado apegados a este mundo
se olvidan de Dios, y es por eso que perdemos todo lo que
apreciamos. La ley universal nos quita estas cosas o las
quita de nuestras vidas no para castigarnos, sino como una

prueba para ver si amamos a la creación más que al
.Creador

*

Los de voluntad débil siempre dicen "sí", mientras que
.las grandes almas están llenas de "no" literarios

*

Hoy activaré mi capacidad de pensar creativamente
para lograr el éxito en todo esfuerzo que valga la pena que
me proponga emprender, y al hacerlo habré utilizado
adecuadamente todos los poderes que Dios me ha
.concedido

*

La verdadera felicidad se basa fundamentalmente en el
estado psicológico de la persona. El contentamiento, la
.satisfacción, la paz y la tranquilidad son signos de felicidad

*

Uno debe esforzarse por poseer buena salud, una mente
eficiente, las necesidades para una vida y un trabajo
adecuados, un buen juicio y una comprensión correcta, y no
debe permitirse sucumbir al entorno o las circunstancias
.equivocadas

*

Los humanos a menudo tejen capullos que los confinan
y atan cuerdas que los atan. Deben comprender las causas
de estas restricciones para erradicar el contagio lento de sus
mentes y cuerpos. Esto traerá consigo una renovación
psicológica, allanando el camino para la felicidad, el
surgimiento de la conciencia espiritual en el horizonte de sus
vidas y el despertar de las fuerzas vitales dentro de la
conciencia debe elevarse desde las profundidades de la
.ignorancia a las alturas de la comprensión y el conocimiento

*

Una persona que alimenta un miedo intenso atrae lo
que intenta evitar, y el miedo constante daña los nervios y
trae enfermedades al cuerpo. Cuando estás lleno de fuerza,
.energía y vitalidad, la enfermedad huye del cuerpo

*

El alma que se deleita con el canto del optimismo no
quiere oír las duras voces del pesimismo, y la mente que
siempre está dirigida hacia la estrella del despertar espiritual
se convierte en una mente fuerte y arraigada que no conoce
.vacilaciones ni equívocos

*

Miré pensativo una flor, e inmediatamente te vislumbré,
oh espíritu de los universos. Estaba perfumada con la
fragancia de tu presencia, sus pétalos estaban teñidos con el
rubor de la inocencia, y la luz dorada de tu sabiduría brillaba
en su corazón. El tallo delgado y el capullo verde estaban
sostenidos por tu poder, y los secretos de la vida y la
eternidad dormitaban en el polvo de polen. Tu toque infinito
inspiró a la abeja, y comenzó a sorber el néctar de tu
.dulzura

*

Muéstrame las maravillas de la creación, tus infinitos
secretos, que están escondidos en la más fina brizna de
.hierba al costado del camino

*

Todo padre y madre deben poseer la sabiduría y la
serenidad de la paternidad y la dulzura y ternura de la
maternidad, y estas dos cualidades deben ser equilibradas y
.complementarias en cada uno de ellos

*

Esparciré estrellas de alegría y optimismo para disipar la
tristeza de las almas, y extenderé rayos de participación
.empática para consolar a los afligidos

*

Estamos aquí hoy, y mañana descenderemos como
nubes, meras sombras en el sueño cósmico. Pero detrás de
esta imagen fugaz y efímera se encuentra el espíritu eterno,
.y nuestras almas son una parte inseparable de él

*

Dios es la única verdad. Debemos orar constantemente
para que las pruebas de la vida no impidan que lo
recordemos. Cuando oro de esta manera, recibo mejores
resultados que en cualquier otro momento. Entonces, incluso
si sucede algo grave, no puede impedirme pensar en Él; al
contrario, me siento seguro y protegido en su santa
.presencia

*

La vida aquí parece estéril y caótica hasta que llegamos
a las costas de la seguridad. Por eso siempre digo que estoy
aquí para dar testimonio de la importancia y la gloria de la
verdad última. No debemos depositar nuestras esperanzas
en metas mundanas fugaces y apegos materiales frágiles.
Esas conexiones endebles nos distancian inconscientemente
de nuestro propósito más elevado, así como nos distancian
.de nuestro verdadero yo

*

El entorno crea ilusiones en las personas y las hace
grandiosas a sus propios ojos. El aspirante serio debe
elevarse por encima de esa conciencia ambiental temporal y
fugaz y reconocer la verdad dentro de sí mismo para que
esta verdad se convierta en su entorno natural y la única
.influencia en su vida

Pedimos a Dios que nos inspire con guía y nos conduzca
hacia Él, y nos ayude a encontrarlo antes de partir de este
mundo. Cualquiera que sea la naturaleza de las pruebas que
enfrentamos y el dolor que soportamos, nunca debemos
perder la esperanza de que la ayuda de Dios está cerca, que

Él responde a cada oración sincera, llena de anhelo, y que
no abandonará a sus amados ni los dejará a merced del
.destino

*

La riqueza no garantiza necesariamente la salud, la
tranquilidad o la productividad. Sin embargo, cuando
logramos eficiencia y tranquilidad, inevitablemente
.alcanzaremos un éxito financiero equilibrado

*

Dentro de ti hay un maravilloso y asombroso jardín de
pensamientos refinados, fragante con el aroma del amor, la
bondad, la comprensión y la paz. Sus flores son
inconmensurablemente más hermosas que las flores
.terrenales y las hierbas materiales

*

Cuando das tu amor puro, has plantado una rosa
fragante, y el aroma de ese amor y la fragancia de esa
comprensión duran más que cualquier flor terrenal y ¡esa es
!la verdad

*

Una persona no debe temer nada más que al miedo
mismo, pues es el mayor enemigo del éxito y la salud.
Envenena la mente, saca a la luz las cosas que uno teme,
intensifica el dolor, daña el corazón y daña el sistema
nervioso y el cerebro. Por lo tanto, debe superarse a través
de la fe en Dios, el pensamiento positivo y creativo, el
optimismo, la esperanza y la confianza en la protección
divina. Aquellos que aman a Dios y caminan en Su luz no
pueden ser vencidos por la oscuridad del miedo, porque Dios
.está con ellos, y quien tiene a Dios con ellos está seguro

*

Las fiestas se vuelven más hermosas y espirituales al
intercambiar regalos espirituales de amor, paz, alegría,
.tolerancia y buenos deseos

*

Cuando volvemos nuestro corazón a Dios y le
suplicamos con el máximo amor y gran anhelo, lo
encontraremos cerca y dispuesto a perdonar y dar, porque al
hacerlo tocamos su corazón universal compasivo y su amor
.divino incondicional

*

La vida real es más que solo comer, trabajar y dormir,
así que usaré el don de la razón para buscar y encontrar a
Dios, y trabajaré por mi salvación a través del servicio a mis
.hermanos y hermanas en la humanidad

*

Muchas personas han venido a esta tierra y la han
dejado, sin embargo, seguimos considerando que vivir aquí
es real, como si fuéramos a permanecer aquí para siempre.
La persona sabia es aquella que recuerda constantemente a
Dios, pues la contemplación continua de Él es el camino
hacia la liberación de este sueño terrenal de nacimiento y
.muerte

*

Dios ha puesto dentro de nosotros buenos poderes y
energías para superar todos los obstáculos que se
interponen en nuestro camino y las pruebas que
enfrentamos, y debemos trabajar para sacar a la luz esos
.poderes invencibles y esas energías inagotables

*

Hay personas que nunca cambian, envejecen
aferrándose a los mismos hábitos y formas de pensar. Estas
pueden llamarse reliquias psicológicas. Algunas de estas
reliquias son de naturaleza espiritual, estas personas viven
vidas ideales y pacíficas, pero no trabajan en desarrollar su
comprensión o ampliar sus horizontes, permaneciendo
estancadas. Carecen de la capacidad de comprender las
necesidades, el entusiasmo y los intereses de las
generaciones más jóvenes. Esto puede ser algo aceptable,
pero cuando condenan y critican a la nueva generación sin

perspicacia, se vuelven intelectualmente rígidos. Por otro lado, muchos jóvenes caen víctimas de errores porque no respetan las opiniones de sus mayores ni escuchan sus consejos. Piensan que las personas mayores están anticuadas y, por lo tanto, no hay necesidad de escucharlas o seguir sus consejos porque sus ideas son anticuadas y obsoletas. En su afán juvenil de ser modernos, rompen tantas reglas antiguas como sea posible. Pero deben recordar que los mayores tienen peso y valor; Han vivido durante años y han visto y aprendido mucho. Los miembros de las generaciones antiguas y nuevas deben hacer un esfuerzo para aprender unos de otros, porque tanto los artefactos antiguos como los nuevos tienen sus ventajas y .beneficios

*

No hay mayor prueba que saber que nuestro Creador está con nosotros. Debemos esperar su presencia y anhelar su presencia, pues Él vela por nosotros en todo sentido. Sin importar las dificultades, sin importar cuán grandes sean las tristezas, los dolores o las enfermedades, busquemos consuelo y alivio en Dios, y pidámosle sabiduría y guía. Él nos responderá mientras confiemos en Él, lo amemos y .busquemos su ayuda

*

El amor es la fragancia de los lirios en flor y el coro silencioso de las rosas que celebran la belleza de la naturaleza. El amor es la canción del alma, un himno a la vida y la danza rítmica y equilibrada de los planetas en su viaje perpetuo a través de la inmensidad del espacio. Es la sed de las flores de beber los rayos del sol, de florecer y saciarse con el elixir de la vida. Es el anhelo de la tierra de nutrir las raíces resacas con su leche y de nutrir toda la vida con su savia. Es la poderosa voluntad del sol de mantener vivas y vibrantes a todas las criaturas, y el impulso de la vida de proteger y cuidar a los vulnerables. Es la sonrisa de

la inocencia que evoca la ternura paternal por el infante y la
sumisión espontánea en los corazones de los amantes para
ofrecer servicio y consuelo sin esperar nada a cambio. Es el
pulso de la amistad que repara los corazones rotos y cura las
heridas. Es el grito del corazón que desafía la descripción. Es
el poeta rebosante de amor por la humanidad, dolido por su
sufrimiento. Es el círculo de intimidad en constante
expansión entre los miembros de una sola familia, en
constante crecimiento hacia espacios más amplios y
horizontes más amplios Es el susurro de la vida en los reinos
de las mentes abiertas y los cielos de los corazones
tachonados con las estrellas de las emociones nobles El
amor es la dicha del alma, que las almas amorosas anhelan
y desean alcanzar y con la que se conectan

*

Quédate con nosotros, Señor, y ayúdanos a cumplir
nuestros deberes y a sentir tu bendita presencia que
.refresca el corazón e infunde paz y esperanza en el alma

A menos que uses los frenos del autocontrol mientras
conduces el auto de tu vida, estarás a merced de emociones
incontroladas y deseos erróneos que emanan del ego. Debes
ser capaz de usar los frenos cuando sea necesario para
evitar actuar imprudentemente, desviarte del camino
correcto y caer en un pozo de dolor y sufrimiento. Sup24

El mal uso de las palabras es una de las armas más
letales y destructivas. Una de las principales causas de la ira
es el lenguaje áspero e hiriente. Hay que evitar los chismes
y las charlas ociosas, mantenerse alejado de las discusiones
.y las disputas y librarse de las tendencias agresivas

*

Si un esposo o una esposa se enoja y provoca al otro, lo
mejor que puede hacer es que el otro se aleje y se abstenga

de responder hasta que la situación se calme. Si uno de ellos pronuncia palabras hirientes, es mejor que el otro no responda de la misma manera, sino que mantenga la calma hasta que se calmen los ánimos. Si la esposa le grita a su esposo y él responde con un grito fuerte, el esposo sufrirá dos veces: primero por sus palabras punzantes y luego por su propia respuesta dura, lastimándose en última instancia a sí mismo en primer lugar. Esto podría conducir al divorcio u otras consecuencias indeseables. También es importante evitar la terquedad o tratar al otro con condescendencia. Al mismo tiempo, uno debe evitar involucrarse en discusiones y peleas, y en su lugar esperar hasta que se restablezcan la .compostura y la paz interior

*

No dejes que nadie te robe la paz, y no robes la paz de los demás con insultos verbales (o escritos) En la ira o en el calor del momento, uno puede decir algo inapropiado, algo que nunca tuvo la intención, y luego arrepentirse, mientras que la otra persona recordará esas palabras durante veinte años En este sentido, la memoria es algo malo El poder de la memoria es una bendición si se usa correctamente, pero es dañino si se usa como depósito de las cosas malas que nos hacen

Cuando despertemos en Dios, nos daremos cuenta de que la vida humana no es más que una serie de sombras y .luces proyectadas sobre la pantalla del cine cósmico

Estamos acostumbrados a percibir cosas que nuestros sentidos pueden percibir, y la mayor parte del tiempo permanecemos inconscientes de las fuerzas sutiles que nos rodean. Sin embargo, cada pensamiento que tenemos crea una cierta vibración sutil. Es por eso que una persona no puede ocultar su verdadera naturaleza a los demás. Si han

cometido un error, lo saben en el fondo, incluso si creen que lo están ocultando, porque el sentimiento de haber actuado mal reside en los pensamientos, y los demás lo sabrán porque las vibraciones de esos pensamientos se manifestarán de una forma u otra a través de sus acciones.

Esto también se aplica a las buenas acciones y pensamientos. Cuando pensamos en Dios y pronunciamos Su nombre, en voz alta, en susurros o en silencio, liberamos una vibración espiritual en el éter, que invoca Su bendita .presencia

*

Oh Señor, los rayos de Tu amor brillan por igual sobre todos los miembros de Tu familia cósmica. La humanidad es culpable de volverse opaca, impermeable a la luz, debido a su pensamiento defectuoso. Que Tu poder impregne mi ser y disipe los vapores espesos y oscuros de este mundo, para que pueda convertirme en un espejo claro y pulido que .refleje Tu imagen pura y radiante

*

El amor debe ser genuino, y cuando viene del corazón, .es genuino

*

Si te diriges a la luz divina, encontrarás un poder divino capaz de iluminar y facilitar tu camino y concederte salud, .felicidad, paz, libertad y éxito

*

Si ganar dinero es difícil, lograr el equilibrio psicológico lo es aún más Una persona debe ser amable y tranquila en .su habla, pensamientos y acciones físicas

Las personas tienen dos naturalezas: la naturaleza del hogar y la naturaleza del salón. En casa nos sentimos cómodos y sentimos nuestra verdadera naturaleza, pero a menudo deseamos haber evitado comportarnos

naturalmente porque al comportarnos revelamos cosas feas
que no deberíamos haber expresado, especialmente si
.causan daño a quienes nos rodean

Adoptamos la mentalidad de salón cuando salimos
elegantemente vestidos, sonriendo ampliamente, mientras
nuestros pensamientos y sentimientos se arremolinan en
nuestro interior. En casa, decimos: "Estoy molesto con fulano
y no lo soporto", pero cuando nos encontramos con la misma
persona, la saludamos con un "¡Hola! ¿Cómo estás?". Estas
corrientes conflictivas de incompatibilidad y emociones
negativas afectan el sistema nervioso y otras partes del
.cuerpo

*

Oh mi amado Dios
He visto tu infinita extensión en los horizontes de la
.tranquilidad
.Y probé tu alegría refrescante en lo profundo de mi ser
.Y oí el eco de tu voz en mi conciencia despierta
.Y escuché tu susurro a mis percepciones espirituales

*

Oh Señor, transforma a los demonios de la codicia
egoísta y fea en ángeles de aspiraciones elevadas y
elevadas, la ignorancia dolorosa en sabiduría bendita y la
ociosidad básica en oro refinado de logros espirituales
.radiantes

*

Oh Señor, haznos puros, transforma nuestra debilidad e
inacción en celo y determinación, y nuestros pensamientos
.erróneos en entendimientos de la verdad
¿Que es el amor?

El amor es la fragancia de los lirios florecientes.

Y el coro de rosas silenciosas

Celebrando la belleza de la naturaleza

El amor es una canción del alma que canta por la vida.

Y la danza rítmica equilibrada de los planetas.

En su perpetuo viaje hacia el espacio profundo

Es la sed de las flores beber la luz del sol.

Y florece y se nutre del elixir de la vida.

Es el anhelo de la tierra

Para nutrir las raíces sedientas con su leche

Y nutriendo todo tipo de vida con la esencia de la vida.

Es la poderosa voluntad del sol.

Para mantener todos los seres vivos vivos y activos.

Es la fuerza motriz de la vida.

Brindar protección y cuidado a los menores

Es la sonrisa de la inocencia que evoca el afecto
paternal.

en el bebé

Y la sumisión automática en los corazones de los
amantes.

Proporcionar servicio y condolencias de forma gratuita.

Es el pulso de la amistad.

El que cura corazones rotos y sana heridas.

Es un llamado al corazón que desafía toda descripción.

Es un poeta rebosante de amor por la humanidad.

El que sufre su miseria

Es el círculo de intimidad entre los miembros de una misma familia.

En constante expansión y ampliación hacia espacios más grandes.

Y campos más amplios

Es el susurro de la vida.

En los horizontes de las mentes abiertas

Y el cielo de corazones se llenó de estrellas de sentimientos nobles.

El amor es la dicha del alma.

Aquello a lo que aspiran las almas amorosas

Y ella anhela llegar hasta él y comunicarse con él.

Vi la vida

Mientras caminaba entre las verdes colinas y los valles cubiertos de hierba

Moviéndose entre los árboles y las flores

Vi la vida jugando y divirtiéndose.

Vi sus rayos dorados en el disco solar.

Y la vi desaparecer entre las nubes.

La oí reír entre los alegres arroyos.

Y ella derrama lágrimas generosamente de las gotas de lluvia.

La vi balanceándose en las ramas de los árboles.

Y las margaritas bailan de alegría

Lo oí resonar en el canto de los pájaros y el trinar de los ruisenores.

Vi sus sombras envolviendo las laderas.

Su rocío humedece los corazones de las rosas y besa sus mejillas.

Vi la hierba cubierta de rocío aferrada a sus pies.

Tal como la vi rociando las malas hierbas del campo.

Con gotas de amor, aumenta su frescura y belleza.

Olí su aliento fragante transportado por la brisa de la mañana.

Sentí su paz y vi sus manos esparciendo bendiciones.

En cada valle y rincón

¡Qué maravillosa es la vida!

Y qué dulce es caminar con ella

De la mano

¡Por sus benditos caminos!

La paz sea contigo

La entidad desconocida o el genio subconsciente

A medida que avanzamos en el camino y nuestra comprensión espiritual se profundiza, sentimos como si estuviéramos enfrentando una poderosa oposición interna. Pero este sentimiento es meramente una ilusión; lo opuesto es cierto. La naturaleza extraña, desconcertante y caprichosa de ese "ser desconocido" dentro de nosotros parece alimentarse de elementos indescriptibles extraídos de reinos más allá del alcance de nuestra conciencia humana.

Este ser parece residir en un lugar invisible, y puede compararse con una persona de otro planeta, que es nuestro invitado aunque no tengamos ninguna conexión con él en términos de intereses, ideas, hábitos, ambiciones y aspiraciones distantes.

Este ser desconocido parece poseer ideas sobre el más allá que son inmensurablemente más grandes y más precisas que las nuestras. Nos parece que solo tiene una comprensión endeble de las necesidades apremiantes y prácticas de nuestra existencia terrenal.

Nuestro amigo desconocido parece ignorarnos, sin duda absorto en los misterios del universo. Y cuando se acuerda de nosotros y quiere complacernos, crea un movimiento extraño, aparentemente ilógico, que nos desequilibra, altera nuestro equilibrio y nos deja desconcertados.

A menudo creemos que esta entidad desconocida se burla de nosotros y ridiculiza nuestras habilidades, como si estuviera jugando con nuestras mentes sin la más mínima consideración por nuestros sentimientos o empatía por nuestras circunstancias. A veces parece molestarnos y enojarnos, sin ofrecernos ningún favor digno de gratitud o algún beneficio tangible.

Este ser parece capaz de realizar milagros y maravillas de todo tipo, pero a pesar de su presencia dentro de nosotros, nos resulta difícil comunicarnos con él y beneficiarnos de sus ilimitadas habilidades y poderes sobrenaturales.

Esta entidad oculta puede compararse con un niño mimado a quien se le ha concedido acceso a los secretos del cielo y la tierra. Utiliza esos secretos y controla esos poderes como le place, sin restricciones ni responsabilidad.

Parece saberlo todo, pero no sabe cómo utilizar adecuadamente ese conocimiento. Sus manos están llenas de tesoros, que malgasta y desperdicia en la dirección equivocada y en el momento equivocado.

Lo vemos dando pan a los sedientos y agua a los hambrientos (y dando dulces a los desdentados).

Él colma de regalos a los ingratos y priva de presentes a los mendigos.

Persigue a los que huyen de él y huye de los que ansían encontrarlo.

¿Cuál es esa fuerza oculta que a veces carga a una persona con una energía extraña y maravillosa que acelera los vientos y los fantasmas?

¿Cuál es la fuerza que eleva y baja el nivel de vibración y energía de tal manera que ayuda a una persona a equilibrar su temperatura al salir de una habitación cálida en una mañana fría y viceversa?

Esa entidad desconocida opera con una habilidad tan extraordinaria que jamás se le ocurriría al brillante químico o al astuto ingeniero.

¿Es posible que se pueda reunir tanta fuerza durante esta corta vida en esta tierra?

No, amigos míos, a ese "extraño" le llevó millones de años perfeccionar este mecanismo corporal que atribuimos a los cinco sentidos. Por ejemplo, es imposible que la mente consciente sepa la cantidad precisa de azúcar que debe bombearse al torrente sanguíneo. Si esa cantidad fuera demasiado baja o demasiado alta, los resultados serían desastrosos.

Nos encontramos cara a cara con un poder del que sabemos muy poco, y debemos llegar a conocerlo. La mejor manera de hacerlo es desafiar lo que hemos aprendido hasta ahora y prepararnos a la manera del gran maestro cuando dijo: "Si no os hacéis como niños pequeños, no entraréis en el reino de Dios".

En otras palabras, a menos que una persona acepte la sencillez, la pureza y la fe del niño, no podrá lograr ningún progreso espiritual significativo.

La meditación científica es quizás la forma más fácil de reconocer ese poder interior oculto, pero la mayoría de las personas carecen de la motivación para meditar y prefieren alcanzar ese conocimiento a su manera, o simplemente sentándose en silencio, incluso si sus pensamientos están furiosos como un torbellino en todas direcciones. Algunos podrían decir: "Debo alcanzar ese conocimiento en futuras encarnaciones, y no tengo prisa. Mi subconsciente puede despertarme algún día, pero no hay necesidad de ejercer un esfuerzo consciente para lograrlo".

No importa la edad que tengamos, cuántas veces hayamos fracasado en la vida o lo que los demás piensen de nosotros. No importa qué genes llevemos o en qué circunstancias vivamos. Nada de esto le importa al huésped

oculto que habita en nuestro interior. Todo lo que quiere es que le permitamos usar nuestros cuerpos, nuestras energías, nuestras mentes y nuestra conciencia, y que le entreguemos el control de todos los aspectos de nuestra vida. Esto es lo que debemos hacer si deseamos alcanzar las cimas que nos esperan.

Al reflexionar sobre los acontecimientos de nuestra vida, ¿no es cierto que nos damos cuenta de que una fuerza oculta nos ha guiado y nos ha librado de muchos peligros? Pero en cuanto el peligro pasa pacíficamente, ¡qué rápido olvidamos esa fuerza!

Ese poder nunca nos ha abandonado ni nos abandonará y cada vez que lo necesitemos, siempre estará ahí para ayudarnos, tal como dijo el gran maestro: “Yo estoy con vosotros hasta el fin del mundo”.

Si leemos las biografías de grandes hombres y mujeres a lo largo de las generaciones, notamos que en cada incidente, no importa cuán pequeño sea, y no importa qué método se haya utilizado, ya sea mediante oración ferviente o afirmación profunda, el resultado siempre fue el mismo.

Este gigante prisionero dentro de nosotros está en constante movimiento, esforzándose por liberarse de una vez por todas. ¿Cuándo lo liberaremos conscientemente y lo seguiremos hacia la libertad y la victoria?

Comencemos ahora y demos una oportunidad al gigante interior, y descubriremos lo dulce que será la vida y cómo brillará con las luces de la alegría y la victoria, con la ayuda de Dios.

La paz sea contigo

Escenas de la India y una visión

La India es un microcosmos del mundo en todos los sentidos. Es un país con todo tipo de atmósferas, climas, religiones, negocios, artes, pueblos, paisajes, idiomas y culturas.

La civilización india se remonta a miles de años, y sus gobernantes, sabios y guías han dejado registros que dan testimonio de la existencia y autenticidad de la civilización india en la India y Sindh.

Muchos turistas europeos visitan la India y ven magos, espadachines y encantadores de serpientes en sus calles, creyendo que esto es lo mejor que la India tiene para ofrecer, sin saber que estas figuras no representan la verdadera esencia de la India. La verdadera vida y vitalidad de la India residen en su cultura espiritual, que la ha convertido en un crisol de religiones y creencias desde la antigüedad.

Es cierto que Occidente puede enseñar a la India muchas prácticas, métodos y principios sólidos de comercio y desarrollo de recursos naturales y humanos. Y es cierto que la India necesita líderes visionarios como Henry Ford y Thomas Edison. Pero el mundo occidental también está consciente o inconscientemente sediento de las lecciones prácticas y espirituales en las que la India se ha especializado a lo largo de la historia.

La ciencia ha avanzado tanto en las ciudades occidentales, con pasos tan rápidos que las necesidades materiales de las personas (refugio, comida y ropa) están fácilmente disponibles. Sin embargo, la comodidad física y

material no es suficiente sin comodidad psicológica, paz y consuelo espiritual.

El patrimonio más grande y rico de la India reside en los métodos y caminos espirituales descubiertos por eruditos espirituales indios visionarios e iluminados a lo largo de los siglos. Este patrimonio ha contribuido y continúa contribuyendo a la cultura espiritual y científica de la humanidad.

India es una tierra de secretos, pero son secretos que solo abren sus corazones a aquellos que simpatizan con ellos, a aquellos que buscan la verdad con sinceridad y fervor.

La India cuenta con las montañas más altas y magníficas del mundo: el Himalaya. Darjeeling, en el norte de la India, a menudo se llama la Suiza de la India en términos de impresionante belleza natural. También posee ruinas antiguas de castillos únicos, fortalezas y palacios principescos en Delhi, así como el ancho río Ganges y las tierras altas del Himalaya, con sus cuevas y retiros para la contemplación y la reflexión sobre la luz divina y la sabiduría.

La ciudad de Agra en la India cuenta con una de las maravillas del mundo, el Taj Mahal, la cúspide del arte arquitectónico y los sueños más bellos de la humanidad, encarnados en mármol pulido y exquisito alabastro, inmortalizando el amor humano.

La India también tiene bosques oscuros y densas junglas donde deambulan tigres y leones. La India también tiene un cielo azul que se vuelve más magnífico y hermoso al atardecer cuando los rayos del sol se transforman en una masa de llamas anaranjadas ardientes.

La India también tiene innumerables variedades y colores de frutas y verduras orientales y muchas razas de personas, todo lo cual se combina para hacer de la India un crisol de culturas asombroso, maravilloso e inolvidable.

La India es una tierra de grandes contrastes, donde la riqueza obscena existe junto a la pobreza abyecta, y donde el pináculo de la pureza intelectual coexiste con una vida cotidiana dura. En la India, encontrará Rolls-Royce y carretas de bueyes, así como elefantes en literas ornamentadas y magníficos carruajes tirados por caballos.

En el norte de la India encontramos personas con ojos azules y cabello rubio, mientras que en el sur más cálido vemos piel oscura bronceada por el calor del sol tropical.

De principio a fin, India es verdaderamente una tierra de sorpresas y contradicciones. La vida se vuelve monótona si sigue un solo camino. Pero en India, uno siente que la vida es una gran aventura llena de sorpresas y secretos que nunca imaginó.

Puede que la India no tenga rascacielos físicos ni lujos y entretenimiento modernos excesivos que pongan a prueba los nervios espirituales.

Es cierto que la India tiene sus defectos, al igual que todas las naciones tienen los suyos.

Pero la India tiene rascacielos espirituales: gigantes espirituales humildes y realistas que pueden enseñar a sus semejantes cómo extraer alegría espiritual completa de cualquier circunstancia de la vida.

Estos sufíes con fundamentos científicos, que han llegado a conocer la verdad y la realidad a través de sus propios esfuerzos y experiencia, pueden ayudar a otros a

desarrollar su visión y extraer las refrescantes aguas de la paz y la satisfacción del suelo de su vida diaria.

Una visión etérea al atardecer

El sabio maestro Paramhansa describe su visión de la siguiente manera:

Desde mi balcón, miré hacia el oeste, y en las alas de la imaginación, me elevé a las orillas del horizonte lejano. A mi derecha e izquierda, vi dos cadenas montañosas que pronto se transformaron en un misterioso tono púrpura. Cuando miré de nuevo, una mano invisible las había envuelto en un velo de azul profundo. Detrás de mí yacía la ciudad de Guadalajara, bañada por el crepúsculo del atardecer. El cielo del este ahora estaba adornado con suaves tonos rosados. Mirando hacia adelante, mis ojos contemplaron una ciudad mágica de islas azules flotando en un lago de oro.

En este archipiélago de mágicas islas azules, se alzaba una enorme colina de piedra caliza azul, rodeada de nubes volcánicas de color blanco grisáceo que arrojaban géiseres de lava ardiente de color rojo dorado, que caían en cascada como un arcoíris hacia el tranquilo lago. Intensas llamas doradas envolvían las islas azules en resplandecientes halos de luz.

El pico azul y su corona de fuego se reflejaban como gemelos en la superficie de ese silencioso lago dorado. Y a la extrema derecha, un pequeño y tranquilo lago brillaba, acurrucado contra el pecho de una de las islas azules como una luna llena nadando entre olas de nubes.

Vagué mucho tiempo por la ciudad del atardecer y las nubes como espejismos, flotando en la superficie del lago con su delicada luz dorada. Y qué magníficas eran esas aguas doradas salpicadas de cúmulos de hielo rojo

esparcidos en todas direcciones hasta el borde de la eternidad.

Me imaginé que las pequeñas ninfas de luz eran espíritus benévolos en esta tierra, y después de pasar con éxito todas las pruebas de la vida, se les permitía vagar y encarnar sus sueños a su antojo. Cada día al atardecer, estas ninfas condensaban sus sueños celestiales en ciudades etéreas rodeadas de mares y lagos de oro. Allí, más allá de las garras de las penas y más allá de las trampas de este mundo terrenal con todas sus tragedias y dolores, más allá de todas las aflicciones, estos seres respiraban luz roja, bebían rayos naranjas y flotaban y se acercaban, vagando y nadando en medio de un mar de luces multicolores.

Aquí, esas sirenas cumplirían sus sueños y encarnarían sus fantasías instantáneamente como lo desearan, para luego disolverse y desaparecer a su voluntad.

Aquí, aquellas criaturas disfrutaban de los tesoros del contentamiento y la satisfacción, y concedían generosamente los sueños de todos los que las visitaban en su maravilloso y mágico mundo.

Aquí, ella no estaba obligada a esperar y desear como los humanos para que sus sueños se hicieran realidad y sus deseos se realizaran, sino que soñaba como deseaba y lograba todos esos sueños y deseos por su propia voluntad.

Aquella ciudad al atardecer en las Islas de los Sueños era un sueño acechando en lo más profundo de mi subconsciente, y hoy realmente se ha hecho realidad. De hecho, he vislumbrado los tesoros ocultos de mi alma, y su luz me ha envuelto, su brillo me ha deslumbrado.

La paz sea contigo

Lámparas de iluminación

Alabamos y damos gracias a Dios por el don de cada nuevo año y por las esperanzas y promesas de cumplimiento .que nos trae

No hay mayor poder que la súplica sincera y sentida para conectar con Dios, para producir cambios maravillosos en la vida de las personas y en las condiciones del mundo, y .para alcanzar la paz y la fraternidad humana

Oramos a Dios para que las oraciones individuales sinceras, las percepciones elevadas y el conocimiento creciente se transformen en una fuerza espiritual bendita .que produzca un cambio real en la práctica

Bendícenos, Señor, para que seamos guiados por tu luz y seamos lámparas iluminadoras en los caminos, y para que despertemos tu amor en nuestros corazones y en los corazones de los demás, y llevemos antorchas de luz viva y empleemos nuestros talentos en lo que te agrada y beneficia .a las personas

Ayúdanos a convertirnos en canales por donde fluya tu energía cósmica y tu luz guía para ayudar a los demás y aliviar su miseria y sufrimiento, porque gracias a Ti tenemos .el poder de ayudar a la humanidad y a nosotros mismos

Somos bendecidos para poder empatizar con aquellos
que sufren
Difundimos buenas ideas e intenciones por todo el
mundo
Que la paz y la fraternidad se conviertan en una
experiencia vivida
"Como en el cielo, así en la tierra"

La paz es uno de los nombres de Dios Todopoderoso,}
{que Él puso en la Tierra, así que difundidla entre vosotros

* * *

Uno de los estudiantes le dijo al maestro Paramhansa
que le resultaba difícil reemplazar sus hábitos dañinos por
otros beneficiosos y le pidió consejo, por lo que dijo

.No debes perder la esperanza de superarte a ti mismo

Una persona sólo envejece cuando se niega a hacer el
esfuerzo de cambiar positivamente

Ese estado de estancamiento es, en mi opinión, un
estado de "pirámide" real

Cuando una persona dice "No puedo cambiar" y lo
repite una y otra vez
Le digo: "Bueno, ya que has decidido ser así, quédate
."donde estás

Cualquiera que sea la condición actual de una persona,
puede cambiar para mejor a través de la autodisciplina, una
.nutrición adecuada y siguiendo las pautas de salud

Por qué crees que eres incapaz de cambiar? El
estancamiento intelectual es la causa oculta de la debilidad.
Todos tenemos características que limitan nuestro progreso.

Estas características no fueron puestas en la naturaleza
humana por Dios, sino que son creación humana. Estos son
...los defectos que debes eliminar, y puedes

Recuerda que los hábitos de una persona no son más
.que expresiones externas de sus pensamientos internos

Cuando decidas cambiar, muchas fuerzas se unirán para
.apoyarte y reforzar tus decisiones positivas

Y con la ayuda de Dios

Jardín de Año Nuevo

Los ecos del año pasado, con sus tristezas y risas, se
.han desvanecido

Y aquí está el eco del himno de Año Nuevo cantando
:alentadoramente, anunciando esperanza y susurrando

"Recrea tu vida a la perfección"

.Abandona las malas hierbas de los viejos miedos

Del jardín abandonado del pasado, recogió y guardó
sólo las semillas de alegrías, logros, esperanzas, buenos
.pensamientos y acciones, y deseos nobles y elevados

En la tierra húmeda de cada nuevo día, planta esas
poderosas semillas, riégalas y cuídalas hasta que crezcan y
.llenen tu vida con los raros beneficios del florecimiento

:El nuevo año susurra

Despierta el espíritu, cautivo de los hábitos, e incítalo a"
emprender nuevos esfuerzos beneficiosos. Nunca dejes de
intentarlo y nunca descanses hasta que alcances la libertad
eterna y superes el karma (las consecuencias constantes de
"las acciones pasadas)

Con la mente renovada y embriagados de alegría
siempre renovada, regocijémonos juntos y caminemos de la
.mano hacia la casa celestial de la que nunca más saldremos

Una historia de éxito

Todavía recuerdo la primera vez que usé la fuerza de
.voluntad para ayudar a otros

Uno de mis amigos y yo éramos jóvenes en ese
:entonces. Un día le dije

"Alimentaremos a quinientas personas (pobres)"

Respondió sorprendido: "¡Pero no tenemos ni un
"!centavo

Le aseguré que el proyecto seguiría adelante a pesar de
.eso, y creo que el dinero llegará a través de ti

Él respondió burlonamente: "¡Qué proyecto! ¡Esto es
"!imposible

Mi sensación de certeza me impulsó a decir: "No
molestes a tu madre de ninguna manera, sino haz todo lo
."que ella te pida

:Un día después vino corriendo hacia mí y me dijo

Me estaba bañando cuando mi madre me llamó. Estaba"
a punto de responderle: 'No me molestes ahora que me
estoy bañando', pero en lugar de eso le pregunté qué quería
y me pidió que fuera a ver a mi tía que vive cerca de nuestra
.'"casa, así que le dije: 'Te escucho y te obedezco

Cuando fui a ver a mi tía, lo primero que me dijo fue:"
'¿Quién es ese chico loco con el que estás? ¿Has perdido la
cabeza? ¿Qué es ese proyecto del que oí hablar donde
"'?ustedes dos van a dar de comer a quinientas personas

Me enfadé con ella y le dije: "Tengo que irme ahora", y
empecé a salir de su casa. Pero ella me detuvo, diciendo:

"Puede que tu amigo esté loco, pero su idea es buena. Toma este billete de veinte rupias" (que era una suma considerable a principios del siglo XX)

El niño estaba tan asombrado que casi se desmaya.

Vino corriendo hacia mí inmediatamente y me contó la noticia. Cuando fuimos a comprar arroz y algunas otras necesidades para la fiesta, los vecinos habían escuchado sobre nuestro plan y ofrecieron más comida. ¡Al final, !alimentamos a dos mil personas (2000)

La misma voluntad cargada de la corriente sagrada creó la primera biblioteca que estableció, la Biblioteca Saraswati .en Calcuta

Cuando te propongas hacer buenas obras, las lograrás si empleas una voluntad dinámica y eficaz. Cualesquiera que sean las circunstancias, si persistes, Dios creará los medios .por los cuales lograrás lo que deseas

Esa es la verdad a la que se refirió Jesucristo cuando dijo: "Si tenéis fe y no dudáis... entonces podréis decir a este .”monte: ‘Quítate y échate al mar’, y se hará

Y en el noble hadiz: Cuando invoquéis a Dios, sed]
[firmes en vuestra súplica

Si usas constantemente tu fuerza de voluntad, sin importar los obstáculos, aún podrás alcanzar el éxito, la salud y la fuerza para ayudar a los demás, y sobre todo, alcanzarás la armonía con Dios. Esa es la fuerza de voluntad

que debe cultivarse: la fuerza de voluntad que seca océanos
de vacilación y fracaso para hacer el bien y lograr lo que se
.espera

* * *

Mira las profundidades radiantes de tu ser y allí
encontrarás un potencial ilimitado de belleza, sabiduría y
.pureza

Pedimos a Dios Todopoderoso que recibas el nuevo año
con la firme convicción de que tienes la capacidad de
.manifestar la naturaleza superior que hay en ti

El entorno y los resultados de acciones pasadas te han
envuelto con rasgos, características y hábitos específicos,
pero estos son meramente apariencias temporales, y debajo
de ellos se encuentra tu verdadera naturaleza, el alma
noble, que tiene la libertad absoluta de elegir las ventajas y
características que desees poseer y mostrar mientras
.desempeñas tus roles en el escenario de este mundo

Hay aspiraciones espirituales que se agitan en tu
interior, que palpitan en tu corazón, impulsándote a
incluirlas en tu agenda para el próximo año? Si la respuesta
es sí, olvida el pasado, retiene las lecciones aprendidas y
.procede con la bendición de Dios para lograr lo que desees

Consideraban cada día una nueva oportunidad para
controlar los hábitos y pasiones desfavorables, vivir en paz,
.dar amor y difundir optimismo y alegría en este mundo

En el momento en que despiertas tu voluntad de hacer cambios positivos y la apoyas con tus acciones, fuerzas cósmicas invisibles del Señor Misericordioso comienzan a reforzar tus esfuerzos. Cuanto más perseveres en tus resoluciones, mayores y más poderosas se volverán las fuerzas del bien en tu vida: esta es una ley divina inmutable

El primer día puede ser difícil, pero el segundo día puede ser un poco más fácil, y el tercero aún más fácil.

Después de unos días, descubrirás que el éxito es alcanzable. Y aquellos que perseveran y continúan con sus esfuerzos durante todo un año se encontrarán transformados

A aquellos con aspiraciones espirituales, les decimos: Que el deseo de conectarse con Dios sea lo más grande en sus vidas. Es a través de pensar en Dios y meditar en Él que recibimos la seguridad inequívoca de que Él nos ama eternamente porque le pertenecemos, independientemente de los pasos equivocados que hayamos podido tomar en la dirección equivocada

Cuando sentimos que somos amados incondicionalmente, ¿no nos motiva eso a dar lo mejor de nosotros y nos ayuda a dejar atrás el pasado con todos sus fracasos y frustraciones? Cuando sentimos que somos amados y que hay alguien que nos ama, nos sentimos seguros y nuestros corazones se alegran

A pesar de todos los deberes y actividades, debemos reservar algún tiempo para ahondar en lo más profundo de

nosotros mismos, explorarnos y refrescar nuestras almas
.con el amor y la paz de Dios

Si amamos a Dios y trabajamos sinceramente para
agradarle cada día, nada podrá obstaculizar nuestro
.progreso espiritual

Recuerden que, amigos míos, y con la ayuda de Dios,
experimentarán en el nuevo año una felicidad que tal vez
.nunca antes habían soñado

* * *

Con una voluntad cargada de determinación
Con plena confianza en las capacidades del alma
humana
Con una fe inquebrantable en Dios
Despidámonos de este año y demos la bienvenida al
.nuevo año

A pesar de los cambios que está atravesando el mundo
y el impacto que esos cambios tienen en nuestras vidas, si
miramos más allá de los acontecimientos diarios que se
desarrollan rápidamente con sabiduría y perspicacia,
.ganaremos comprensión y aprenderemos lecciones

Cada uno de nosotros tiene un papel que desempeñar
en el escenario del tiempo, donde los acontecimientos de
.hoy se transforman en sueños del futuro

Los acontecimientos dramáticos y las circunstancias que los acompañan tienen un único propósito: despertar, una a una, las muchas virtudes que hay en nosotros. Cada experiencia que vivimos revela una fuerza latente en nuestro interior para afrontarla con sabiduría y eficacia

Tenemos grandes habilidades que Dios ha puesto dentro de nosotros, y cuando se activan, se convierten en una fuente vital de bendición en nuestras vidas

Aunque las circunstancias externas no siempre estén bajo nuestro control, siempre podemos elegir lo que queremos ser dentro de nosotros mismos, donde reside la clave de nuestro progreso y del progreso de la humanidad

Toda alma que desee la liberación debe comprometerse conscientemente a cambiar para mejor, y el momento más apropiado es ahora, cuando las intenciones están enfocadas en tomar decisiones y comprometerse con el cambio

Los seres humanos no deben ser reliquias estáticas, incapaces de renovación psicológica y espiritual. Las cualidades heroicas dentro de nosotros deben ser despertadas y las cargas del miedo y la incertidumbre deben ser desechadas

Cuando una persona se convence de que Dios la ama y que siempre está con ella, ni el pasado podrá encadenarla ni el futuro podrá intimidarla

[illegible]

La única constante que no cambia en un mundo
dominado por la fluctuación y el cambio es nuestra relación
con Dios

Que la decisión final sea fortalecer ese vínculo bendito y
vivir en armonía consciente con el dador más generoso de
.vida, fuerza, amor y felicidad

Para que el hombre llegue a conocer a su Creador en la
soledad de su alma y en su profunda contemplación

Debe preguntarse diariamente si está armonizando su vida con las leyes de la verdad y del amor, que son las leyes divinas del universo.

Aferrémonos a la paz de Dios que está dentro de
nosotros

.Escuchemos la voz de la conciencia
 .Amplieemos nuestra compasión para incluir a los demás

Con nuestros pensamientos positivos y acciones armoniosas, podemos fortalecer las fuerzas del bien que, por la gracia de Dios, pueden producir transformaciones .fundamentales en este mundo

* * *

Hoy una persona puede estar segura de que seguirá un camino recto, pero mañana puede desviarse de él y .encontrarse inclinada a abandonar sus decisiones positivas

Las debilidades en nuestras vidas no deben aceptarse. Quien puede permanecer firme en sus principios a pesar de todas las tentaciones e influencias externas está en el camino hacia la liberación, y quien toma la sabiduría como su luz guía superará las ilusiones, limitaciones y obstáculos .de la vida

Las personas sabias conservan su sabiduría hasta el final y afrontan la vida con valentía y una fe inquebrantable, .sin importar las circunstancias que deban afrontar

Quien renuncia a su voluntad, se entrega a las circunstancias y deja de esforzarse, se condena a sí mismo y .será pasado por alto por el tiempo

El hombre es quien alimenta sus hábitos correctos e incorrectos, y cuando dice: "No puedo cambiar", se condena .al fracaso

Cuando una persona se afirma a sí misma que es fuerte
y libre a pesar de los ataques de los malos hábitos y los
pensamientos negativos, y que no dejará de intentar hacerlo
mejor, abre el camino para que las fuerzas del bien
.inherentes a ella vengan en su ayuda y le sostengan

No importa cuán equivocadas sean las acciones de una
persona, debe examinar su vida y hacer un esfuerzo para
ayudarse a sí misma y hacer lo correcto, y todas las acciones
incorrectas se transformarán en buenas obras con la ayuda
.de Dios

De los archivos: La ira y la memoria del elefante

Aquellos que desean la paz interior deben comprender
cómo se genera la ira y cómo a menudo causa
.consecuencias nefastas

Debido a la pérdida del equilibrio interno causada por la
ira, muchas personas se han convertido contra su voluntad
.en criminales y asesinos sedientos de sangre

Los deseos que obstruyen ciegan la mente. Cuando la
niebla de los deseos se apodera de la mente de una
persona, ésta pierde el sentido y se comporta de una
.manera impropia de un ser humano noble

La pérdida de la razón confunde el discernimiento
innato que es la fuerza impulsora detrás de toda acción sana
.y buena intención

Cuando el volante del vehículo mental de una persona
falla, inevitablemente tendrá un accidente y puede
.encontrarse en una trinchera de dolor y miseria

Por ejemplo: El marido va conduciendo felizmente, y de
camino al parque, su mujer le pide que cambie de dirección
para ir a casa de sus padres en lugar del parque, y aquí su
.felicidad se convierte en enfado

Elegí este ejemplo porque es una ocurrencia común. En
casos normales, el resultado es que el esposo rechaza la
solicitud de su esposa o está de acuerdo con resentimiento y
disgusto, y esto es lo que generalmente sucede. En ambos
casos, la ira se apodera, la atmósfera se vuelve tensa y la
.paz se altera

En algunos casos, la ira puede convertirse en una
tragedia para aquellos con un temperamento violento. La ira
puede afectar la memoria, o el conductor puede olvidarse de
conducir con cuidado y atención, o puede descuidar
observar las señales de tráfico, lo que resulta en una colisión
.o, Dios no lo quiera, la muerte

En conclusión, la ira bloquea el volante de la voluntad
en el carro de la vida y le impide alcanzar sus metas
.materiales y espirituales

memoria de elefante

La facultad llamada "memoria" es un don de Dios a la humanidad, ¡y qué gran bendición! La memoria también se concede a los animales; sin ella, no podrían reconocer a sus crías. Algunos animales poseen una memoria excelente, .como ilustra la siguiente historia sobre un elefante

Mientras un enorme elefante transportaba madera, como hacen muchos elefantes entrenados en Oriente, un niño se acercó a él, lo pinchó con una aguja en la trompa y .salió corriendo

Pasó un año después de ese incidente, y el mismo elefante se encontró con el mismo niño en el camino. Era un momento relativamente oportuno para que el elefante se vengara. Entonces, envolvió su trompa alrededor del niño y lo arrojó violentamente al otro lado del camino. Por lo tanto, .los animales tienen memoria

He tenido muchos sueños, y ahora estoy despierto y en el altar de mi alma enciendo velas de mi constante recuerdo .de ti, mi Dios

Con mis ojos, cuyos párpados han abandonado el letargo del sueño, contemplo tu bello rostro y disfruto viendo .sus luces sagradas

Y por tu gracia he llegado a comprender que la salud y la enfermedad

Vida y muerte

.Son todo tipo de sueños

He terminado de leer la novela "Sueños pintados en
"colores brillantes
Sobre el telón de ilusiones brillantes

.Y ahora te veo como la única verdad que existe

Manteniendo los canales abiertos

La mayoría de las personas no piensan seriamente en
Dios hasta que enfrentan problemas graves, y entonces
.esperan que Él intervenga y los salve de su situación

Uno de los iluminados dijo: "Si no invitas a Dios a ser tu
huésped en el verano de tu vida, Él no vendrá a ti en el
."invierno de tu vida

Esto no significa que Dios no quiera ayudarnos. Él quiere
extendernos una mano amiga y liberarnos de nuestro
sufrimiento. Sin embargo, cuando vivimos durante muchos
años de una manera que contradice Sus leyes y no nos
comunicamos con Él en la contemplación, la mente se carga
con un montón de ilusiones y los canales de comunicación
con Dios se bloquean por el miedo, los deseos egoístas, los
cambios de humor, los ataques de ira, la terquedad ciega,
los malos hábitos y la negatividad. Por lo tanto, ya no hay un

canal abierto a través del cual la ayuda divina pueda fluir
.hacia nosotros

Si no logramos preparar nuestros pensamientos y
mantener los canales abiertos, no seremos capaces de
enfrentar -y superar- los problemas que inevitablemente se
.cruzarán en nuestro camino durante el recorrido de la vida

Se dice que un hombre que amaba a Dios lo encontró al
pronunciar Su bendito nombre con profunda concentración y
profundo amor, sin importar lo que estuviera haciendo.
Comenzó esta práctica cuando era niño y la mantuvo tan
diligentemente que incluso pronunciaba el nombre de Dios
.mientras dormía

A medida que fue creciendo, cruzaba densos bosques
repletos de feroces tigres, cobras, escorpiones e insectos
venenosos, vistiendo únicamente un trozo de tela y
.sandalias

La gente se asombraba de su audacia y le preguntaban
con asombro: "¿Nunca te han hecho daño esas bestias
:feroces e insectos dañinos?". Él respondía

Absolutamente, nunca he sido dañado, porque siempre"
"llevo conmigo el nombre de Dios y esa es mi protección

También podemos reconocer que la protección de Dios
nos rodea. Él siempre está presente para aliviar nuestras
desgracias y ayudarnos a superar nuestros problemas, pero
debemos mantenernos receptivos a sus bendiciones,

pensando en Él, orándole y comunicándonos con Él en
.nuestros corazones mientras realizamos nuestros deberes

Si hacemos eso, podremos resistir huracanes, y los
problemas intratables y las crisis críticas no podrán
.derrotarnos ni quebrantar nuestra determinación

orgullo espiritual

La humildad es la mayor ventaja en el camino espiritual,
y cultivar la humildad acelera y protege el crecimiento
.personal

La humildad debe ser la base sobre la cual el buscador
construya su vida espiritual si desea alcanzar su meta, que
.es estar en armonía con Dios y sentir Su presencia

El mundo fomenta la jactancia de logros, posesiones y
posiciones, y el esfuerzo por ganar la aprobación y
admiración de los demás, pero el buscador debe desviar su
.atención del yo pequeño, el "ego", al yo superior

La verdadera humildad significa saber con certeza que
Dios es todo en todos, y deshacerse de la ambición de
satisfacer el ego desarrollando una ambición mayor por
.ganar el favor de Dios

Se trata también de abandonar el egoísmo cultivando el amor divino y volviéndonos hacia Dios, que es la fuente de todo lo que buscamos y nos esforzamos por alcanzar u .obtener

El orgullo espiritual es una tentación transparente, y el buscador debe tener cuidado con esta aflicción porque oscurece cualquier percepción de Dios o posibilidad de .comunicarse con Él

A menos que el discípulo se esfuerce sinceramente por adquirir humildad, será propenso a caer en las trampas de la .ilusión y en las trampas de la vanidad

De hecho, una persona puede superar muchas debilidades y hacer grandes progresos en el camino, pero .puede caer debido a la tentación del orgullo

El Señor del Universo y Examinador de las Conciencias sabe lo que hay dentro de los corazones, y aquellos que se .jactan de su espiritualidad la perderán

Quienes se enorgullecen de sus experiencias espirituales se contaminan con la autocomplacencia, o en otras palabras, comienzan a pensarse especiales y pueden .perder las bendiciones que han recibido

Aquel cuyo orgullo propio eclipsa las bendiciones divinas que hay en él hace mal uso de los dones espirituales, y entonces Dios le da una lección de humildad a ese discípulo retirándole sus bendiciones hasta que alcance la

comprensión espiritual y corrija su camino. Pero lo hace por amor, porque cuando el corazón del discípulo se abre a Dios con toda humildad, comprendiendo que depende enteramente de Dios, entonces obtiene la plenitud de la .gracia divina

Cuando la vida del discípulo se llena de humildad, la fragancia de la humildad atrae el cuidado divino, las bendiciones descienden sobre el discípulo y su vida se llena .de paz y amor

Naturaleza humana

El pensamiento es ilimitado, ya que sea cual sea tu campo de estudio o especialización, una vez que pongas tu mente en ese material, irá indefinidamente en esa dirección. Tampoco hay límite para la sabiduría o la información que .puedes usar y de la que puedes beneficiarte

Saben, amigos, que cada uno interpreta estas palabras; de forma ligeramente distinta? La razón es que el proceso de .pensamiento difiere de una persona a otra

Debido a que cada persona es única en su naturaleza y forma de pensar, sus reacciones y respuestas en cualquier situación difieren de las de cualquier otra persona. Su naturaleza interior es la suma de sus pensamientos,

sentimientos, respuestas y motivaciones, y estos, a su vez, determinan la naturaleza de su magnetismo, o el poder de .atracción que poseen

El magnetismo es la mayor fuerza mediante la cual .puedes atraer amigos, simpatía y buena voluntad

Todos queremos ser notados y tomados en cuenta; nadie quiere ser ignorado u olvidado. Incluso los niños actúan deliberadamente de ciertas maneras para tratar de .atraer la atención

También queremos ser amados y apreciados por los demás. Pero ¿cuántos de nosotros damos a los demás la ?misma comprensión y consideración que creemos merecer

Somos extremadamente comprensivos con nosotros mismos y perdonamos nuestras propias faltas, mientras que estamos totalmente preparados para criticar y condenar las .malas acciones de los demás

Podemos hablar ante los demás sobre nuestros¿ .defectos desde la infancia? La respuesta es no

Pero a menos que aprendamos a comportarnos bien, no .podremos mostrar a otros cómo comportarse bien

No tenemos derecho a ser intolerantes ante las .debilidades de los demás si nosotros mismos las padecemos

El mundo está lleno de personas que quieren arreglar a los demás pero no a sí mismos. A menos que hagamos una autoevaluación constructiva, pasarán los días y los años sin .que cambiemos

Lo que necesitamos es una autorreforma, porque cuando nos reformemos a nosotros mismos podremos .reformular a miles a través de nuestro buen ejemplo

.En efecto, los actos hablan más que las palabras

* * *

Las inspiraciones espirituales se renuevan .constantemente y traen consigo paz y alegría

La conciencia espiritual comienza como una suave brisa y luego se hace más fuerte hasta convertirse en un viento bendito que barre los escombros de la ignorancia, los .escombros del mal y los montones de egoísmo

Están surgiendo señales alentadoras en el deseo de un número creciente de entusiastas de la Ilustración de alcanzar un nivel global de armonía y comprensión .espiritual

En la medida en que estemos en armonía con las olas de paz, nos volvemos más conscientes de nuestra naturaleza espiritual y de nuestra conexión con nuestra .fuente divina

El amor divino purifica los pensamientos
Limpia las emociones
Y despiertan la conciencia

La sabiduría divina es profunda, sencilla y sublime, y
quien está en armonía con ella posee una brújula interior
.que le muestra la dirección correcta para que no se extravíe

La sabiduría divina y el amor divino están tan cerca de
.nosotros como nuestros pensamientos nos lo permitan

Así como un solo generador eléctrico suministra energía
eléctrica a las luces de la ciudad, así también quienes están
en armonía con Dios reciben energía luminosa que les ayuda
.a disipar la oscuridad en sus almas y a su alrededor

Quienes aman verdaderamente a Dios y alinean sus
vidas con las leyes del universo experimentan una
.abundancia de fuerza, paz y bendición

Pedimos a Dios Todopoderoso que nos colme de
.bendiciones e inspiraciones supremas
Y que Él llene nuestra determinación con la energía y la
capacidad de trabajar productivamente y servir
.desinteresadamente
Y que vivamos en constante recuerdo de Él, fuente de
.toda bondad, gracia y existencia

De los archivos: La historia del árbol de los deseos

Hace mucho tiempo, un ermitaño llamado Harry vivió en Indostán y pasó muchos años vagando por el Himalaya en busca de un árbol raro llamado el Árbol de los Deseos

La leyenda dice que estos maravillosos árboles son encontrados solo por los ermitaños como recompensa por su ascetismo y la rigurosa práctica de las disciplinas espirituales. Se dice que estos árboles tienen el poder de conceder los deseos y anhelos de cualquiera que se siente bajo sus ramas

El ermitaño Harry sentía en lo más profundo que merecía encontrar ese árbol gracias a su larga práctica de diversas austeridades, su gusto voluntario por las dificultades y su compromiso con la estricta disciplina que se había impuesto

Pero a pesar de todas estas búsquedas espirituales, había lecciones que aún tenía que aprender. Si bien deseaba el conocimiento divino, también albergaba otros deseos menores

Entre esos deseos estaba el anhelo de encontrar el Árbol de los Deseos. Los escarpados caminos de la montaña habían desgastado sus pies descalzos en su incansable búsqueda del objeto del deseo de su corazón y el cumplimiento de sus anhelos más profundos. Su sentimiento interior le aseguraba constantemente que su deseo sería concedido, y que el árbol lo esperaba como una recompensa

natural por sus esfuerzos espirituales, que superaban la
.capacidad y la resistencia de una persona común

Nuestro amigo acertó en su intuición. En uno de los
valles del Himalaya encontró un árbol de hojas anchas que,
gracias a su intuición espiritual, reconoció inmediatamente
como el tesoro que durante tanto tiempo había buscado y
.anhelado encontrar

Inmediatamente y con gran entusiasmo, se acercó a las
acogedoras ramas del árbol y se sentó debajo de él. Para
experimentar los extraordinarios poderes de este árbol
único, Harry cerró los ojos y se dijo a sí mismo: "Si este es el
Árbol de los Deseos, ¡entonces que se materialice como una
"!poderosa fortaleza para mí

Apenas cruzó ese pensamiento por su mente, apareció
un magnífico palacio junto al árbol, rodeado de exuberantes
jardines repletos de rosas frescas, albahaca fragante y
.árboles imponentes

Harry se regocijó con este milagro y se llenó de la
euforia de haber cumplido su deseo máspreciado, pues
finalmente había encontrado el Árbol de los Deseos que
tanto había buscado. No esperó mucho antes de expresar su
siguiente deseo, diciendo: "Deseo ver a mi alrededor un coro
de hermosas doncellas sirviéndome las comidas más finas y
deliciosas en bandejas de oro y sirviéndome bebidas más
dulces que cualquier jarra de plata en copas que brillan
."como oro reluciente

En un abrir y cerrar de ojos, su deseo se cumplió, pues
encontró ante él una mesa repleta de todo tipo de cosas
deliciosas servidas en platos de oro, y hermosas doncellas
ofreciéndole una variedad de comidas y bebidas dignas de
.reyes y príncipes

Después de disfrutar del suntuoso y extravagante
banquete, nuestro amigo comenzó a inspeccionar su nueva
residencia. Subió la pulida escalera de mármol y paseó por
.las cámaras incrustadas de joyas de un brillo deslumbrante

Finalmente, nuestro afortunado ermitaño se cansó de
caminar y buscó paz y descanso en una de las habitaciones
de la planta baja. Las ventanas bajas de esa habitación
estaban a la sombra de las largas ramas del glorioso Árbol
.de los Deseos

Mientras se acostaba en una cama cerca de la ventana,
notó que las gruesas ramas del árbol de los deseos
bloqueaban la luz, y se sintió solo y el miedo se apoderó de
su corazón. El silencio fue roto solo por unos pocos sonidos,
que se preguntó si provenían del jardín o de los animales
salvajes del bosque que vagaban libremente más allá de los
.muros del palacio

Se dijo a sí mismo: ¿Y si uno de los tigres del bosque
logra entrar por la ventana? En ese caso, me devorará y será
.mi fin

Tan pronto como ese pensamiento de miedo cruzó su
mente, un tigre feroz saltó desde la ventana, agarró al

aterrorizado ermitaño y se lo llevó para devorarlo: un
.destino terrible en verdad

Desafortunadamente, Harry no se dio cuenta de que el
Árbol de los Deseos no distinguía entre pensamientos
buenos y malos. Su propósito era simplemente conceder los
deseos de quienes los albergaban. De hecho, el Árbol de los
Deseos encarnaba a la perfección la poderosa imagen
.mental del ermitaño Harry, y ese fue su pensamiento final

Cada persona vive bajo el árbol de sus deseos, que
cumple todos sus deseos. Ese árbol es la fuerza de voluntad.
La fuerza de voluntad humana, que es un reflejo de la
voluntad divina, posee en su esencia el poder de realizar las
.esperanzas y los deseos de una persona

Pero quien no sepa controlar sus deseos, anhelos y
pensamientos debe agradecer a su Señor mil veces, porque
sus pensamientos indisciplinados no se cumplen de
inmediato; de lo contrario, los deseos desenfrenados
provocarían la encarnación automática de tigres
depredadores y voraces que destrozan la tranquilidad del
alma, aplastan la felicidad y convierten el oasis de paz
.espiritual en un páramo desolado

Esta es una buena lección para enfocar nuestros
pensamientos en cosas positivas y buenas mientras estamos
sentados bajo las ramas del Árbol de los Deseos, que no es
otra cosa que la fuerte voluntad y el poderoso intelecto del
.hombre

Una persona debe tener cuidado de no centrarse y
pensar constantemente en el miedo, el fracaso, la
enfermedad y la ignorancia, no sea que estos aspectos
negativos emerjan como monstruos de la oscuridad de lo
desconocido y creen problemas graves que sean difíciles de
.abordar o controlar

Los pensamientos negativos solo traen daño a la
persona que los alberga; que sean reemplazados por
pensamientos positivos si uno desea el bien para sí mismo y
.para los demás Y el éxito viene de Dios

* * *

Además de los regalos materiales, Dios nos da fe y
.entendimiento espiritual

Y a quienes se vuelven a Él y confían en Él, Él les
.concede la más alta conciencia divina

Los dones benditos son aquellos que tocan los
corazones, cambian las naturalezas endurecidas, despiertan
las almas de la negligencia espiritual y fomentan el
conocimiento y la armonía entre los miembros de la única
.familia humana

Aquellos que conocen a Dios no sólo enseñan a través
de sus sabias palabras y ejemplo perfecto, sino que también
nos otorgan un amor divino puro e incondicional. A la luz de
ese amor, obtenemos una nueva visión de nuestro potencial
.superior

Los elegidos de Dios vienen a este mundo para darnos
conocimiento de su gracia, y para mostrarnos la luz interior
que nos toma de la mano y nos conduce a la patria celestial,
para que nuestros corazones se liberen de toda clase de
desesperación y oscuridad mundana, y nos alientan,
asegurándonos que tenemos parte en la herencia divina y
.que podemos comunicarnos con la conciencia cósmica

A medida que el hombre llega a estar en armonía con su
Creador, sus pecados se desmoronan, sus debilidades se
transforman en fortalezas y se da cuenta de que su alma es
.pura en su esencia y está cerca de Dios

Cuando la luz divina siempre radiante brilla sobre quien
la desea, éste se da cuenta de que la esencia divina existe
dentro de sí mismo y también en los demás, a pesar de los
espesos velos que impiden su brillo en las almas sujetas a
.las garras de la ilusión

Pedimos a Dios Todopoderoso que nos conceda el don
de los dones: el sentimiento dentro de nuestra conciencia de
.paz suprema, amor supremo y alegría indescriptible

Todo lo que tenemos que hacer es volvernos con amor y
confianza al corazón universal cuyo amor no tiene fin y cuya
.donación no tiene límites

Dios quiere bendecirnos y darnos de su generosidad,
pero debemos abrir nuestro corazón, dar rienda suelta a

nuestros anhelos y hacernos receptivos a su abundante
.gracia

Cuando invocamos a Dios con todo nuestro corazón,
todos los obstáculos como la ansiedad, las dudas y los
temores se eliminan, y nos sentimos cerca de Dios y Su
.cercanía a nosotros

.Deseamos a todos bondad y bendiciones

.La paz sea con vosotros, amigos nuestros

Sé mi invitado eterno

.Oh Señor, guía mis pasos por caminos rectos
.Y mover mis manos en actos de bondad

.Bendice mis ojos, para que vean lo que debo ver
.Deja que tu inspiración fluya a través de mis palabras
Y derrama tu bondad sobre los demás con mis dulces y
.amables palabras

.Que tu fragancia emane de la flor de mi alma
.Y atraer almas al templo de tu presencia

Que tu toque bendiga mi corazón
Quizás no logre llevarse bien y estar en armonía con
.todos

Trabajar en mis ideas

.Que yo pueda llevar a otros a la fuente de tu paz

Sé mi invitado eterno
.Y habitar en el templo de mi serenidad y alegría

.Nunca te olvidaré, Señor
.No caminaré por los caminos de la vida sin ti

.Estaba perdido en los caminos del tiempo
.Me mostraste el camino y me trajiste de vuelta a ti

Concédeme anhelos emocionales abrumadores
Y en el eco de la devoción viva hacia ti
Déjame escuchar tu bendita voz

* * *

:El profesor dijo, animando a uno de los estudiantes

Tropezar y caer en las trampas equivocadas es solo una
.debilidad temporal

No pienses que estás perdido en los laberintos de la
vida y no podrás volver a encontrar el camino. El mismo
suelo en el que caes puede servirte de apoyo y base para
.volver a levantarte, si aprendes de tus experiencias

Si identificas errores específicos en tu vida y decides no repetirlos, incluso si vuelves a caer, el impacto de esa caída .será mucho menor que si no lo intentaras en absoluto

No debemos esperar tener éxito en todos nuestros .intentos

Algunos de nuestros intentos pueden fallar, pero otros .tendrán éxito

Sepa que el éxito y el fracaso están entrelazados; ninguno puede existir independientemente del otro. Por lo tanto, no debemos volvernos arrogantes o engreídos si logramos un gran éxito, ni debemos desanimarnos o .descorazonarnos si experimentamos un fracaso

* * *

Se dice que un famoso profesor vivió la mayor parte de su vida con mala salud. Antes de cumplir los cuarenta años, sufrió dos crisis nerviosas y desarrolló una grave .enfermedad cardíaca

Le resultaba muy difícil continuar con su trabajo, y su condición empeoraba con el paso de los días hasta llegar a sufrir una extrema dificultad para caminar y dar lecciones, pues el más mínimo movimiento físico le causaba un dolor .insoportable y una sensación de asfixia

Finalmente, y que vivan muchos años, sus médicos le dijeron que sus días estaban contados, y el diagnóstico de los médicos aumentó su sentimiento de impotencia y .desesperación

Poco después, asistió a un retiro espiritual inspirador que le hizo ver las cosas desde una nueva perspectiva y se .sintió cerca de Dios

Esa tarde salió a caminar y entró en un bosque de pinos y se sentó en el tronco de un árbol a descansar, y se encontró orando con todo su ser, pidiéndole a Dios desde lo más profundo de su corazón que lo sanara y lo liberara de su .discapacidad física

Luego le pidió a Dios que viniera a él, tomara control de .su vida y corrigiera su condición física

Dijo al respecto: “Allí, en el bosque, tuve una conexión con Dios, y sentí que cada célula de mi cuerpo temblaba con .”la presencia divina

Unos días después, logró escalar una montaña, una actividad que nunca antes había podido realizar. Dijo al respecto: “Cuando llegué a la cima de la montaña, los sentimientos de miedo y debilidad me abandonaron y nunca más los volví a sentir. Desde entonces, siento que un nuevo .”corazón late en mi pecho

Y eso es lo que realmente sucedió, ya que se hizo conocido por su vitalidad, energía y prolífica producción

literaria, y vivió casi cuarenta años después de ese
.diagnóstico de sus médicos

A menudo, cuando nos vemos obligados a cambiar
nuestra forma de pensar y actuar, ya sea por necesidad o
por dolor, nos vemos obligados a rendirnos a Dios y
comenzar de nuevo. El proceso creativo comienza entonces
y la fuerza vital fluye sin obstáculos hacia nuestros
pensamientos y cuerpos. Por esta razón, la verdadera
transformación espiritual ocurre durante el sufrimiento
.psicológico o físico crítico

Hay una súplica llamada "Oración de Abandono" en la
:que el suplicante dice

Oh Señor, en este momento estoy enfrentando este"
problema, pero el resultado está en tus manos, mi amado
Dios. Es tu mandato, y aceptaré tu voluntad y estaré
"contento con lo que quieres para mí

Naturalmente, es difícil para muchos orar sinceramente
de esta manera, ya que significa renunciar a la propia
voluntad y a los deseos del "ego", y esta es una de las cosas
más difíciles para una persona. Quien es capaz de hacer esto
.demuestra una confianza completa en Dios

Pero esto no significa que debamos volvernos pasivos y
dependientes, esperando que Dios resuelva todos nuestros
problemas sin ningún esfuerzo de nuestra parte y diga:
."¡Trabajen!", porque la fe sin acción es inerte

Si una persona se sienta en una habitación, cierra la
puerta con llave y se asegura constantemente de que Dios la
hará rica sin que haga nada más, Dios no responderá a su
oración, porque tiene que trabajar para enriquecerse o
.cualquier otra cosa

La fe ciega, carente de "trabajo" o esfuerzo espiritual,
extingue la luz de la razón, pero si una persona usa su
mente, toma acciones lógicas y se involucra en actividades
constructivas, recibirá el cuidado divino y obtendrá una
.respuesta divina

* * *

La verdadera amistad es más grande que cualquier
.riqueza en este mundo
Aquellos que poseen amor en sus corazones conocerán
.verdaderamente a los demás
Es exactamente como si estuviera mirando a través de
una botella de vidrio transparente y viera lo que había
.dentro

Conocer a los demás de esta manera viene de amar a
.Dios y amar a los demás con ese amor

* * *

En la imagen: El maestro Paramhansa con algunos de
sus amigos nativos americanos que valoraban su amistad,
.buscaban comunicarse con él y disfrutaban de su compañía

A menudo nos encontramos atrapados en circunstancias que parecemos impotentes para cambiar. Intentamos todo lo que podemos pensar, incluso orar sinceramente a Dios para que cambie nuestra situación de una manera que creemos que es mejor para nosotros. A pesar de esto, lo que anhelamos, ya sea asistencia financiera, salud o cualquier otra cosa, puede no suceder, dejándonos con un sentimiento .de desesperación y decepción

Pero cuando no somos capaces de conectarnos con el poder divino dentro de nosotros, es porque no entendemos .el significado de la rendición

Un hombre sabio una vez aconsejó que todos los problemas podrían resolverse a través de la meditación, pero la mayoría de las personas no se dan cuenta de que la meditación no se trata de tratar de comprender a Dios u obtener algo más de Él. Primero debemos reconocer nuestra conexión con Dios y dejar de lado el ego mezquino o "ego" que se erige como un obstáculo en nuestras vidas y limita el .flujo del poder divino hacia nosotros

Hay una historia sobre una mujer que permaneció discapacitada y enferma durante ocho años, orando constantemente a Dios para que la sanara y así poder retomar su trabajo. Finalmente, frustrada por lo que parecían ser sus intentos inútiles, se resignó a la voluntad de :Dios, orando de la siguiente manera

Pongo mi vida en tus manos, oh Señor. Si quieres que"
permanezca lisiado e inválido, eso es asunto tuyo, pero yo
quiero de ti más que salud, y el asunto es tuyo en lo que
"quieras y hagas

En dos semanas se había recuperado completamente y
.había dejado su lecho de enferma

Esto puede parecer paradójico, pero la idea central es
que a menudo intentamos pedirle a Dios que haga nuestra
voluntad en lugar de someternos a Sus súplicas que surgen
del interés propio y los deseos egoístas bloquean los canales
de la oración. Ciertamente, Dios ayuda a quienes se ayudan
a sí mismos, y cuanto más entrenamos nuestra voluntad
para alinearla con la voluntad divina, más poder bendito
.atraemos a nuestras vidas

Pero a veces nuestra voluntad no está guiada por la
sabiduría, y aun así insistimos en obtener algo que no nos
conviene, y Dios no interviene para cambiar nuestras
.circunstancias

Nuestros propios recursos a veces pueden ser
suficientes para hacer frente a nuestras circunstancias, pero
más tarde enfrentamos serios desafíos fuera de nuestro
control, dejándonos en un predicamento. Sin embargo, si
podemos dejar de lado nuestro ego y orar sincera y
fervientemente: "Hágase tu voluntad, Señor, y no la mía",
abrimos nuestros corazones al flujo de guía, y el poder
divino y las abundantes bendiciones se derraman sobre
.nosotros

A pesar de hacer todo lo que podemos para resolver
nuestros problemas, debemos darnos cuenta de que el
poder humano es limitado y que debemos abrirnos al poder
ilimitado de Dios, pero parece que muchos deben sufrir una
.completa impotencia antes de darse cuenta de esta verdad

Hay un himno que dice: “Cuando me quedo estancado,
”vienes a liberarme

Y esa es la manera que tiene Dios de enseñarnos que,
en última instancia, sólo Él es capaz de cambiar
.circunstancias difíciles y resolver problemas intratables

* * *

Aunque Dios escucha todas nuestras oraciones (para
poder visitarnos)
.Pero no siempre responde

Nuestra situación es como la de un niño pequeño que
.llama a su madre
.Pero la madre no ve la necesidad de acudir a él
Entonces ella le envía un juguete para mantenerlo
.ocupado y tranquilo

Pero cuando un niño se niega a ser consolado por nada
más
.Sólo la madre misma acude a él

,De la misma manera, quien quiera conocer a Dios

.Debería ser como un niño
El que no se conforma con la presencia de la madre
como sustituta

desarrollo magnético

Una persona puede desarrollar el magnetismo de su
elección, ya sea para atraer el poder supremo de Dios, para
adquirir poderes mentales o para atraer las necesidades de
.la vida diaria

Dios ha dado a la humanidad un cuerpo, y debemos
cuidarlo. Aquellos que cultivan y usan su magnetismo físico
solo para posesiones materiales y fortaleza mental,
finalmente serán engañados. Sin embargo, aquellos que
cultivan su magnetismo espiritual encontrarán que ese
poder bendito atiende sus necesidades y satisface todos sus
.deseos materiales

Hay una ley universal que funciona eficazmente, y la he
.experimentado en mi vida y he confirmado que funciona

Es esencial que una persona tenga un cuerpo fuerte y
saludable que responda a las órdenes de la mente. Imagine
a una persona lenta y desmotivada que va a trabajar sin
ambición ni energía, luego imagine un caballo listo para
galopar en la pista de carreras tan pronto como recibe la
.señal para comenzar. Así es como debería ser el cuerpo

A veces observamos a algunas personas mayores que
.gozan de buena salud y tienen la energía de la juventud

Sus cuerpos lucen juveniles y llenos de magnetismo, y a
.pesar de su edad, tienen personalidades atractivas

Encorvarse y estar mal encorvado consume energía.

Observa cómo se sientan las personas; algunas parecen desplomadas y somnolientas, tanto que en el momento en que las ves, te sientes cansado. Otras se sientan erguidas y sabes que tienen una presencia vibrante; en el momento en .que las miras, conectas con ellas

Quien se sienta encorvado y descuidadamente contribuye a la curvatura y el doblamiento de su columna vertebral mediante una postura incorrecta. Este tipo de postura también afecta el estado psicológico y genera .pensamientos negativos

Aquellos que se sientan erguidos y con buena postura son más positivos y optimistas Aquellos que, debido a circunstancias especiales, no pueden sentarse erguidos pueden compensar esto con su optimismo, perspectiva .positiva y fuerte presencia mental

Concentra siempre tu mente en lo que estés haciendo, por pequeño o insignificante que parezca, y al mismo tiempo mantén tu mente flexible para poder cambiar a otro interés si es necesario. Pero sobre todo, haz todo con completa .concentración, ya que esto potenciará mucho tu carisma

La mayoría de las personas de negocios exitosas en cualquier campo saben muy bien cómo utilizar el poder .magnético

El autocontrol proporciona una ventaja magnética, así
como la capacidad de tener una mente equilibrada, no
.afectada por las emociones ni las pasiones

El fervor emocional debe transformarse en fuerza, en
actividad mental, y la sabiduría debe controlar las
.emociones para que surja el magnetismo

La inteligencia combinada con la emoción crea
magnetismo Una persona con magnetismo habla con
.confianza

Habla racionalmente, pero sus palabras están cargadas
de emoción. Debemos ser sinceros en todo lo que decimos y
hacemos, pero la sinceridad no significa molestar o
.avergonzar a los demás

Las verduras y frutas tienen propiedades magnéticas,
especialmente las frutas, ya que no obstaculizan ni impiden
el proceso digestivo, mientras que el consumo excesivo de
proteínas y almidones ayuda a depositar toxinas en el
.cuerpo

Cualquier órgano enfermo creará un desequilibrio en el
cuerpo. El estómago, en particular, debe mantenerse sano y
saludable; por ejemplo, el gas en el estómago causa
malestar y, por lo tanto, afecta negativamente al
.magnetismo

Consumir grandes cantidades de alimentos tiene consecuencias indeseables, mientras que el ayuno ayuda a revelar el propio magnetismo, al igual que saltarse algunas comidas de vez en cuando, pero esto no significa morirse de hambre hasta el punto de perjudicar la salud

Los que comen carne tres veces al día tienen una vista débil y poco magnetismo. Sin embargo, una nutrición adecuada por sí sola no es suficiente; es necesario un pensamiento sano, un comportamiento noble y caminar rectamente por los caminos de la vida

* * *

Si siempre confías

Confianza total, más allá de cualquier duda

Que el poder de Dios está trabajando dentro de ti

Detrás de tus pensamientos, oraciones y convicciones

Para darte poder ilimitado

.Para hacer frente a todas las circunstancias de la vida

Y si crees que Dios está contigo

.Su cuidado acompaña cada uno de tus pasos

.Siempre sentirás sus bendiciones

Y sentir su presencia

En todos los aspectos de tu vida

* * *

Dios es amor, y su plan para la creación no podría haberse originado ni arraigado en nada más que el amor.

¿Acaso esa simple idea no da al corazón humano más
?consuelo y esperanza que cualquier otra lógica

Todas las personas sabias que han penetrado en la
esencia de la verdad han atestiguado la existencia de un
plan divino universal, y que este es hermoso y lleno de
.placeres

Dios nos creó como ángeles de energía, envueltos en
.corrientes de vida, fluyendo a través de las lámparas físicas

Pero debido a nuestro enfoque en la fragilidad y
debilidad de la lámpara física, hemos olvidado cómo sentir
las propiedades eternas e imperecederas de la energía de
vida eterna que existe dentro de la lámpara, que está sujeta
.a fluctuaciones y cambios

,Cuando trasciendes la conciencia de este mundo
Darse cuenta de que no eres ni el cuerpo ni la mente
.Sin embargo, sigues siendo consciente de tu presencia
Tu verdadera naturaleza es esa conciencia pura y sin
.trabas

.El que contiene todo en el universo

El amor divino purifica todos los deseos materiales y los
transforma en nobles ambiciones y elevadas aspiraciones, y
sana el corazón de los dolores a menudo causados por
relaciones que no se basan en fundamentos sólidos de amor
inquebrantable, comprensión cierta y respeto mutuo, o
.causados por la muerte de un ser querido

Cuando amamos a Dios completamente, no podemos
estar satisfechos con ningún otro amor a menos que sea
parte de ese amor mayor, y en ese amor divino
encontraremos el amor de todos los corazones porque Dios
.es la fuente del amor en el universo

Todo lo que el mundo te da y luego te quita, dejándote
en la tristeza, el dolor o la frustración, lo encontrarás en Dios
en una medida mucho mayor y sin las consecuencias de la
.decepción y el dolor

Lanzo la red de mis anhelos
En el vasto mar de mis pensamientos

A menudo se me olvidaba
Oh Amor Divino
!Oh, preciosa presa;
.Sin embargo, sigo buceando
En las profundidades de la paz

.Y sin cesar, lanzo la red de mi amor hacia ti
Uno tras otro
Debo atraparte un día en
Mi anhelo infinito por ti es una red

Lanzo esta red de amor mío por todas partes
Por encima de las turbulentas olas de la vida
Y sobre las estrellas centelleantes
Y en lo profundo de las buenas almas

.Lo único que sé es que soy un cazador
Y seguiré intentando atraparte
!Oh, el deseo más querido y el mayor tesoro que existe;

* * *

Los curanderos espirituales o sacerdotes ordinarios no
tienen poder para perdonar pecados o liberar a los
pecadores que acuden a ellos en busca de consejo; todo lo
que pueden hacer es darles prescripciones espirituales, nada
.más

Aquellos que conocen a Dios han alcanzado etapas
espirituales muy avanzadas, de tal manera que no se
conforman con simplemente ofrecer consejos espirituales a
los pecadores, sino que pueden -por la gracia y ayuda de
Dios- cargarlos con el poder espiritual que los libera de las
.consecuencias de sus actos pecaminosos

Todas las acciones buenas y malas están latentes en las
células cerebrales y aparecen como hábitos o tendencias
.buenas o malas en el pensamiento

Una persona que sufre de hábitos no saludables debido
a que sus células cerebrales están cargadas con el poder de
esos hábitos, puede liberarse a través de la fuerza de
voluntad, la meditación, la oración sincera y la afirmación
positiva continua hasta que todos sus hábitos indeseables se
.transformen en buenos hábitos de paz y tranquilidad

Esto sucede cuando la fuerza vital correctamente dirigida trabaja para cambiar la naturaleza anormal de las células cerebrales para que esas células se llenen de todo lo .que es bueno, justo y bello

Esto significa que las células cerebrales llenas de ideas falsas son quemadas por la actividad vital cuando ésta se concentra fuertemente en el cerebro y se utiliza para fines .nobles y beneficiosos

Una persona fuertemente apegada a su cuerpo físico mantiene su actividad vital comprometida con sus músculos y sentidos, pero alguien con tendencias espirituales contemplativas mantiene sus músculos y cuerpo en un estado de relajación activa, y su mente alejada de los sentidos, de modo que la fuerza vital deja de permanecer en .el sistema nervioso y se acumula en el cerebro

Por esta razón, la meditación es la forma más efectiva de espiritualizar las células cerebrales y erradicar las raíces .de cualquier hábito no deseado de la mente

El hábito es poder, y la gente hace mal uso de ese poder cometiendo malas acciones en lugar de emplearlo en buenas .acciones

La ignorancia, la falta de deliberación, el no elegir buenas compañías y el descuido de las buenas obras a menudo llevan a una persona a las trampas y lazos de los malos hábitos, que son como arenas movedizas que se

tragan a la persona que camina sobre ellas contra su
.voluntad

La influencia del compañerismo es más fuerte que la
:fuerza de voluntad y el buen juicio

No te hagas amigo de una persona mala, porque una)
(persona mala puede corromper tu carácter

Las personas sabias actúan noblemente sin esfuerzo,
mientras que aquellos que aman el daño parecen estar
obligados a realizar actos dañinos y odiosos por la fuerza del
.hábito que los obliga a cometer pecado y maldad

Pedimos a Dios Todopoderoso que nos inspire con
.buenos pensamientos
.Para que podamos ver la bondad y la belleza
Distinguimos entre lo que es beneficioso y lo que es
perjudicial
Y para que podamos recurrir a él
Y eso esperamos
Fuente de todo bien
Y la fuente de toda bondad

* * *

Detrás de las sombras de esta vida se encuentra la
.asombrosa y maravillosa luz de Dios

El universo entero es un vasto templo para Su bendita
.presencia

Cuando pensamos en Dios de una manera seria y profunda

.Y lo amamos con un amor abrumador

Confiamos plenamente en él

Se abren ante nosotros innumerables puertas

Y cuando veamos Su luz

Y sentimos su presencia

No todos los eventos terribles y horribles de la vida

...pueden

Para robarnos la paz y la tranquilidad

.Aquellas cosas que nos hacen sentir cerca de Dios

* * *

En la vida y en la muerte

En la enfermedad y el hambre

O la pobreza y la miseria

Y en las vicisitudes, turbulencias y trastornos del mundo

Busco refugio en Ti, oh Señor, siempre

?Que es el amor?

.El amor es la fragancia de los lirios florecientes

Y el coro de rosas silenciosas

Celebrando la belleza de la naturaleza

.El amor es una canción del alma que canta por la vida

.Y la danza rítmica equilibrada de los planetas

En su perpetuo viaje hacia el espacio profundo

.Es la sed de las flores beber la luz del sol
.Y florece y se nutre del elixir de la vida

Es el anhelo de la tierra
Para nutrir las raíces sedientas con su leche
.Y nutrir a los seres vivos con la esencia de la vida

.Es la poderosa voluntad del sol
Para mantener a todas las criaturas activas
.Es la fuerza motriz de la vida
Brindar protección y cuidado a los menores

Es la sonrisa de la inocencia la que evoca el afecto
.paternal hacia el bebé
Es la sumisión espontánea en los corazones de los
.amantes
.Proporcionar servicio y condolencias de forma gratuita

.Es el pulso de la amistad
.El que cura corazones rotos y sana heridas
.Es un llamado del corazón que desafía toda descripción

.Es un poeta rebosante de amor por la humanidad
El que sufre su miseria

Es el círculo de intimidad entre los miembros de una
.misma familia

.Para todas las almas buenas, es un respiro bienvenido

Es tiempo de que la humanidad active los poderes dentro de sí misma que revelan verdades. La felicidad está ligada a esta revelación, y aquellos que deseen alcanzar esos horizontes internos deben ejercer un esfuerzo decidido y nutrir sus mentes con ideas creativas para tocar las verdades que Dios ha puesto dentro de ellos y beneficiarse .de los poderes benditos que abundan en su ser

Quién desea satisfacer los sentidos físicos sin probar el;
?néctar de la felicidad espiritual
Invierte del manantial divino, fuente de toda
satisfacción y placer, de manera perdedora, por lo que su
.negocio fracasa y su producción intelectual es escasa

Aquellos que desean conocer a Dios tendrán su deseo concedido por Él porque Él es generoso y benevolente. Sin embargo, la mayoría de las personas corren tras los deseos mundanos, consolándose con una felicidad material que no .dura, y sufren por no lograrla o por lograrla

Incluso aquellos que tienen éxito financiero eventualmente sentirán un vacío en sus vidas que es difícil de llenar. Sin embargo, aquellos que conectan sus vidas con Dios son ricos, poderosos y disfrutan de satisfacción y .prosperidad

Ignorar los dictados de la sabiduría e ignorar la voz de la conciencia conduce a caminos torcidos, resbaladizos, peligrosos y miserables, mientras que seguir el camino de la rectitud conduce a la liberación de las ataduras y a la

adquisición del poder de hacer lo que es correcto, no lo que
.dictan los instintos equivocados y los hábitos engañosos

Quienes buscan la felicidad pueden beneficiarse de la
experiencia de personas sabias que han lidiado con los
.dilemas de la vida y han encontrado soluciones para ellos

En efecto, quien se alinea con los propósitos divinos
nada en un mar de contentamiento y tranquilidad, y es
.verdaderamente afortunado

* * *

Cada pensamiento que tenemos crea una vibración
.específica

Cuando piensas en Dios con todo tu ser, mente y
miembros, y susurras "Oh Señor" repetidamente dentro de
ti, creas una vibración poderosa que trae la presencia divina
.a tu vida

Cuando comprendemos que Dios es nuestro amado
eterno y nuestro amigo constante, y que su amor por
nosotros es mayor que cualquier otro amor, entonces
sentimos su cercanía y tocamos su presencia, y nuestros
corazones se tranquilizan y experimentamos una paz
.espiritual suprema

Cuando medites en Dios y sientas latidos crecientes de
alegría en tu corazón y en todo tu cuerpo, y estallidos de esa

alegría te lleguen de vez en cuando, recuerda que Dios ha respondido a los anhelos de tu corazón y que los sentimientos de dicha que estás experimentando son prueba .de esa bendita respuesta

Los hábitos son herramientas y mecanismos psicológicos automáticos que ayudan a realizar las tareas .necesarias de forma fácil y sin esfuerzo

Muchos permiten que los hábitos de debilidad y fracaso los esclavicen, y una persona puede protegerse si vive de manera diferente, siempre que sea seria en la lucha contra los hábitos dañinos hasta alcanzar la seguridad y las orillas .de la victoria

Los deseos desenfrenados fomentan hábitos malsanos al alimentarlos y justificarlos con falsas esperanzas y .promesas de felicidad ilusoria y satisfacción fugaz

En esos momentos de debilidad y confusión la persona que desea superar los hábitos rebeldes debe hacer uso de su capacidad de discernimiento para comprender su verdadera .naturaleza y tratar con ellos eficazmente

Los malos hábitos tienen consecuencias nefastas y .frutos amargos y venenosos

Estos hábitos destructivos, si no se controlan, se volverán más fuertes y mantendrán a la persona bajo su .firme control y su influencia abrumadora

Una vez que la mente está convencida de la inutilidad y
el daño de esos hábitos, su influencia disminuye y
.finalmente desaparecen de la vida humana

.Así pensamos, así somos

Las tendencias familiares de nuestros pensamientos
determinan la naturaleza de nuestros talentos, habilidades y
.personalidad

Algunas personas piensan que son escritores, artistas,
personas trabajadoras o personas perezosas y ociosas, etc.
Pero ¿qué pasaría si quisieras ser alguien distinto de quien
?eres ahora

Se podría argumentar que algunas personas nacen con
talentos especiales que a ti te faltan pero desearías poseer.
Eso es cierto. Pero han trabajado en desarrollar esas
habilidades o el deseo de poseerlas de antemano. Si no en
.esta vida, entonces en una anterior

Por lo tanto, deberías empezar ahora mismo a trabajar
.en esbozar lo que quieres ser

Puedes inculcar y establecer cualquier orientación en tu
conciencia ahora mismo, siempre que bombees una idea
fuerte a tu mente, y entonces tus acciones la cumplirán y
todo tu ser responderá a esa idea y actuará en
.consecuencia

* * *

La conciencia espiritual nace en la cuna del amor, que
es inconmensurablemente mayor que el poder destructivo
.del odio

Todo lo que decimos o hacemos hacia los demás debe
.estar motivado por el amor

No debemos dañar ni condenar a los demás, sino
amarlos y compartir con ellos las bendiciones que Dios nos
.concede

Las cosas que poseemos no son realmente nuestras;
nos son dadas para usarlas temporalmente y nos serán
.quitadas cuando dejemos este mundo

Debemos elevarnos por encima de la posesividad y dar
lo que podamos; entonces automáticamente traeremos
.bondad y bendiciones a nosotros mismos. Dar, se da

Muchas veces no tuve ni un centavo, pero confié en el
banco divino, y la santa prosperidad me acompañó y el
.poder divino me sostuvo

Mi fe absoluta en Dios y Su ayuda es mi máxima
garantía en la vida, porque Él nunca me ha defraudado ni
.me ha decepcionado

Cuando posees conciencia espiritual, dondequiera que vayas y sea cual sea tu necesidad, la ley universal trabajará para satisfacerla por ti

Observando la creación con ojos que ven

Maestro Paramhansa Yogananda

Traducción: Mahmoud Abbas Masoud

¡Qué verdaderamente maravilloso es este universo! En él, Dios representa y encarna las maravillas de su creación. Los seres humanos no deberían andar como muertos en este mundo, sino contemplar, analizar lo que ven y apreciar lo que Dios y su vicerregente, la humanidad, han hecho en esta tierra. ¡Cuán precisa es la estructura cósmica! La forma en que fuimos creados y el sistema organizado mediante el cual opera la maquinaria de la creación, según una ley cósmica, son el epítome de la precisión y la perfección (la obra de Dios, quien perfeccionó todas las cosas).

Todos vemos flores y disfrutamos de su belleza y delicadeza, pero ¿quién tiene la capacidad de conocer el secreto de su existencia? Es necesario reflexionar y contemplar los medios y materiales que componen todo lo que vemos a diario, ya sea un libro, un instrumento musical, una casa o un árbol.

Los automóviles, por ejemplo, a menudo se dan por sentados, pero si visitaras las fábricas donde se ensamblan y producen, te darías cuenta de lo complejo e intrincado que es su diseño. Considera también lo que implica la fabricación de periódicos diarios y las máquinas que los imprimen. Ninguna mano humana podría trabajar a tal velocidad.

Si las cosas hechas por los humanos son tan complejas e interconectadas, ¿qué puede decirse de la infinita

complejidad de la formación de las plantas, los animales y los humanos?

Se necesitan diez años de estudio de ciencias médicas para comprender la composición y los requisitos del cuerpo, lo que parece algo normal.

Cuando una planta está en su etapa temprana de crecimiento en agua dentro de un recipiente de vidrio, sus raíces se asemejan a pelos finos. Sin embargo, cuando se planta, la energía imbuida de inteligencia divina y presente en las raíces permite que la planta absorba los nutrientes necesarios para su crecimiento del suelo y el agua.

¿No es realmente asombroso que la savia que nutre las hojas de una planta fluya hacia arriba contra la gravedad? Al descortezar el tallo de una planta o el tronco de un árbol, se puede observar el intrincado funcionamiento de los conductos que regulan el flujo de esa savia. La fuerza impulsora de este proceso de nutrición y crecimiento es un misterio llamado vida misma.

Cuando estoy en conciencia divina, percibo vida incluso en las fibras de la hierba. Nunca soñé que sería capaz de contemplar las maravillas ocultas de la creación. Contemplar estas maravillas es permanecer en asombro y reverencia ante la majestad y la gloria de Dios.

(Y anduve con el andar de una persona humilde y sumisa)

(Dios no es ni orgulloso ni arrogante)

Con exquisita precisión, la voluntad divina ha ordenado la forma de cada ser vivo, junto con todos los requisitos necesarios para su sustento, mantenimiento y conservación en buen estado y capaz de realizar sus funciones. Si ocurriera alguna deficiencia en estos requisitos nutricionales,

por ejemplo, las plantas, los animales y los humanos sufrirían como resultado.

La persona promedio obtiene todos los diversos elementos químicos que el cuerpo necesita de sus alimentos. Sin embargo, muchas personas hacen caso omiso de las pautas nutricionales y consumen dietas que carecen de todos los elementos necesarios o del equilibrio nutricional esencial para una buena salud. La nutrición inadecuada es una de las principales causas de muchas enfermedades humanas. Las deficiencias nutricionales tienen un efecto casi inmediatamente perceptible en una planta cuya dieta se ha visto privada de ciertos componentes químicos esenciales.

Existe un intercambio vital entre los humanos y todos los seres vivos. El intercambio mutuo entre humanos y animales es bien conocido. Los humanos respiran oxígeno y exhalan dióxido de carbono, mientras que los árboles absorben y almacenan dióxido de carbono y agua, que se descomponen mediante la fotosíntesis para formar carbohidratos (compuestos de carbono, oxígeno e hidrógeno, como almidones y azúcares).

En este proceso, los árboles liberan oxígeno esencial para los humanos. La fotosíntesis cesa por la noche porque depende de la luz solar. Sin embargo, a través de otro proceso llamado respiración, los árboles liberan constantemente dióxido de carbono a la atmósfera, especialmente por la noche cuando no hay un efecto contrarrestante de la fotosíntesis, que absorbe carbono y produce oxígeno.

Por la noche, el aire está generalmente en calma y el dióxido de carbono pesado se deposita cerca del suelo. Esta es en parte la razón por la que se desarrolló el hábito de dormir en camas, es decir, por encima del nivel del suelo.

La ciencia nos ha revelado muchos de los mecanismos complejos de este universo, los elementos de los que todos estamos hechos. Pero aún hay una gran cantidad de conocimiento por descubrir. Si cultiváramos los poderes latentes de nuestros sentidos, podríamos obtener una comprensión más profunda y rica. Hay cosas que deberíamos ver con nuestros ojos, pero no lo hacemos. Cosas que deberíamos oír con nuestros oídos, pero no lo hacemos porque nuestros sentidos están acostumbrados y dependen de las experiencias del denso y limitado mundo físico.

La liberación de ese apego no es una negación de los placeres sensuales, sino más bien una expansión del alcance de nuestras capacidades sensuales —dadas a nosotros por Dios— hasta su máximo potencial espiritual.

A nivel físico, la humanidad ha descubierto varias formas de mejorar sus capacidades visuales. El ojo desnudo recibe solo impresiones limitadas de color; sin embargo, algunas rocas de color marrón claro exhiben tonos brillantes bajo la luz ultravioleta. Cuando se bloquea esta luz, las rocas vuelven a su color oscuro original. Muchos colores en el mundo físico, como el azul del cielo, son ilusiones ópticas creadas por el reflejo de la luz de diferentes tipos de partículas de materia. Dado que el ojo solo puede percibir un rango limitado de vibraciones que constituyen todo en el universo, los humanos no pueden ver los espectros sutiles y etéreos ocultos en todo lo que los rodea. Si los viéramos, nos maravillaríamos de su esplendor y belleza. Incluso los colores terrenales más vibrantes parecen apagados y apagados en comparación con los magníficos colores del reino planetario o etéreo.

Así, ni el ojo ni el oído pueden percibir todo lo que se puede percibir. Los humanos son incapaces de inhalar los

etéreos y fragantes aromas o de presenciar las innumerables formas sutiles, imágenes e impresiones delicadas que ondulan a través de la inmensidad del éter.

Los humanos a menudo son incapaces de percibir incluso las cosas dentro de sus propios sentidos. Las personas con vista aprecian la belleza en todas partes. Otros actúan como si no tuvieran ojos; no ven ni entienden - "sordos, ciegos y mudos, por lo que no comprenden" - porque son incapaces de percibir nada, incluso en lugares hermosos.

Cuando visité México y vi los "jardines flotantes" del lago Zuquemilco, su belleza llenó mi corazón y sentí la magnificencia y grandeza del divino artista. Había otra persona que parecía absorta en esas maravillas naturales, pero un sentimiento interno me sugirió que no estaba viendo lo que yo veía. Le pregunté sobre su impresión de esas encantadoras vistas y respondió: "Estaba pensando en una forma eficiente de drenar el agua para cultivar más tierra".

Como ingeniero, vio el lago desde su propia perspectiva. Por lo tanto, todos percibimos las cosas según nuestras propias ideas y prejuicios.

Cada alma está envuelta en diferentes vibraciones de sensaciones, pensamientos y sentimientos, todos los factores que contribuyen a la formación del carácter o la conciencia de una persona. Cada individuo tiene una composición única, una vibración diferente. Todo lo que una persona ha hecho desde la infancia permanece almacenado en el cerebro como cápsulas comprimidas de tendencias e inclinaciones. Como no podemos ver estas cápsulas invisibles, nos asombran las acciones de las personas, cada una según sus propios caprichos. Algunos se dejan llevar fácilmente por la alegría sin razón alguna, o se enfadan y se ponen de mal humor de maneras que desafían la

explicación, incluso de ellos mismos. Otros están constantemente preocupados por la crítica, creando discordia, difundiendo rumores y exponiendo a otros, mientras que su propio ser interior necesita urgentemente limpieza y purificación. Estas tendencias psicológicas sepultan el alma e impiden que una persona revele su potencial superior. ¡Qué complejos y autolimitantes son los seres humanos! Cada persona es, en sí misma, una historia de varios capítulos, con eventos entrelazados y escenas diversas.

Además de comer, dormir y trabajar, se espera que los humanos obtengan algo significativo de la vida. Los pensadores contemplan su entorno y a menudo se sorprenden con lo que ven. Observan con atención y se preguntan por qué las cosas suceden o no suceden de cierta manera. Por ejemplo, tenemos un juego de dientes, luego un segundo juego, entonces ¿por qué no tenemos un tercer juego también? ¿Por qué el sistema funciona de esta manera?

Los humanos aceptan fácilmente muchas nociones ilusorias de limitaciones naturales sin cuestionarlas seriamente, permitiendo así que esas nociones controlen sus vidas y destinos. Los pensadores no aceptan fácilmente el status quo; más bien, se esfuerzan por cambiarlo, y esto es precisamente lo que hace posible el progreso.

Me regocijo cuando veo logros e inventos humanos excepcionales que sirven a la humanidad de una u otra manera. ¡Cuántas maravillas han surgido de la mente humana! Sin embargo, la mente misma sigue siendo más compleja que todo lo que ha producido.

Hay una historia sobre un rey que mostró gran favor y afecto a su ministro principal, lo que despertó celos y envidia en los corazones de los otros cortesanos que notaron el

evidente sesgo del monarca. Cuando el rey se dio cuenta de esto, quiso explicarles por qué el ministro era su favorito.

Un día, el rey y su séquito oyeron música que venía de lejos, así que se volvió hacia uno de sus chambelanes y le dijo: «Averigua las noticias para nosotros».

Poco después, el hombre regresó y dijo que había sido una procesión nupcial. El rey preguntó: "¿De quién es la boda?", pero el chambelán no tuvo respuesta.

Luego envió a otro chambelán que regresó con la respuesta a la última pregunta del rey, pero no pudo responder a ninguna de las otras. Lo mismo ocurrió con varios hombres.

Finalmente, el rey llamó a su primer ministro y le ordenó que fuera a investigar el asunto. El ministro partió inmediatamente y, a su regreso, el rey lo bombardeó con un aluvión de preguntas, todas las cuales el astuto y confiable ministro pudo responder con satisfactorio detalle.

Muchas personas lentas de mente y obtusas se parecen a porteros ignorantes. No son necesariamente estúpidas, pero son tan perezosas intelectualmente que no se esfuerzan más allá de lo estrictamente necesario. Puedo excusar la pereza física, ya que puede haber una razón fisiológica justificable, ¡pero no hay excusa para la ociosidad intelectual! Quienes están mentalmente desempleados no desean pensar porque incluso pensar les parece una tarea laboriosa.

El pensamiento es algo maravilloso y asombroso. Nadie puede categorizar las tendencias y percepciones de la mente. Sus capacidades son infinitas. Por lo tanto, si miras de cerca y piensas profundamente sobre cualquier tema,

encontrarás la respuesta a cualquier pregunta relacionada con ese tema.

Tus sentimientos deben estar en armonía con tus pensamientos Si no alineas tus sentimientos con tus pensamientos, tus conclusiones no siempre serán correctas El sentimiento es una especie de introspección, el depósito de todo conocimiento El sentimiento debe equilibrar la mente, porque sólo entonces la imagen sagrada de Dios dentro de ti aparece en su esencia completa Así, el yoga enseña cómo equilibrar los poderes de la mente y el sentimiento Aquellos que no poseen ambos en igual medida son inmaduros

Cuanto más progresa espiritualmente el buscador y se acerca a Dios, más le revela Dios las maravillas de la existencia. Detrás de cada objeto físico hay un patrón etéreo de luz coloreada. En el reino etéreo o planetario, todo vibra de vida. Allí no existe la falta de vida.

La fábrica cósmica oculta está más allá de la imaginación. ¡El universo entero es una sola idea en la mente de Dios! Incluso las galaxias operan y se rigen por leyes matemáticas que escapan a la comprensión humana. Todo funciona según un sistema de máxima precisión y perfección. ¡Qué mente tan poderosa es esa mente cósmica! El absoluto infinito obra en todo, y todos los diversos vórtices de movimiento que llamamos vida están sujetos a esa mente cósmica.

Cada cien años, miles de millones de personas abandonan esta tierra, y nacen aún más. Existe la oferta y la demanda, con todas sus complejidades inherentes. Sin embargo, Dios ha provisto una abundancia de alimentos para satisfacer las necesidades de la humanidad. Solo la humanidad es responsable de la pobreza y la miseria en la tierra. Ha llegado el momento de que vivamos en una era de

prosperidad y abundancia, donde todos disfruten de salud y vivan en felicidad y paz. Esto es posible si no fuera por el egoísmo humano y la manipulación de los destinos de las naciones por una pequeña minoría egoísta.

La mayoría de la gente permanece en un sueño profundo a lo largo de esta vida de ensueño. Sólo el conocedor está despierto. No le preocupan las cosas que ocupan la mente de la persona común, cuya única preocupación es la búsqueda de riqueza y placeres sensuales, y el desperdicio de tiempo en actividades e intereses superficiales.

Los humanos se agotan persiguiendo tentaciones fugaces en este mundo transitorio, aunque la verdadera e indescriptible felicidad reside en su interior. Seguramente la encontrarán si buscan diligentemente y desean verdaderamente descubrirla.

La mente debe usarse sabia y correctamente para descubrir el laboratorio divino escondido más allá de este mundo. Una vez, por la gracia de Dios, contemplé las infinitas maravillas de la creación durante un día entero, y le dije a Dios: “Oh Señor, cuando estaba ciego, no pude encontrar una sola puerta que condujera a Ti. Pero porque has abierto mi vista y mi comprensión, ahora veo puertas abiertas en todas partes... en el corazón de las flores, en las voces de amigos fieles y en los recuerdos de experiencias nobles apreciadas. De hecho, cada susurro de mis súplicas abre un nuevo pasaje al vasto templo de Tu santa presencia”.

El buscador debe ser fuerte y firme, inquebrantable y resuelto en su determinación de encontrar al Ser Más Santísimo escondido detrás del velo de la creación. Uno debe desprenderse de las interminables demandas del mundo y no rendirse al sueño por la noche antes de

comulgar con Dios en corazón y alma. Las exigencias de la vida son inagotables, por lo tanto, debemos dedicar tiempo cada día para estar con nosotros mismos y con Dios, lejos del ruido y el clamor del mundo y el estruendo de la vida. Entonces veremos la vida a través de una nueva lente porque poseeremos una nueva visión de ella.

Así como los científicos pudieron hacer sus descubrimientos siguiendo leyes naturales y principios científicos específicos, también el buscador sincero podrá encontrar a Dios siguiendo leyes espirituales y haciendo del conocimiento de Dios su objetivo principal en la vida. Para este mismo propósito, la humanidad vino a esta tierra, aunque se ha convertido en un objetivo marginado para la mayoría de las personas. Pero la humanidad se engaña a sí misma al olvidar el propósito de la vida y preocuparse por superficialidades y asuntos triviales.

Y recuerda, amigo mío, que por muy desfavorables que sean tus circunstancias en este mundo, cuando te vuelvas a Dios, lo verás trabajando contigo y sentirás su presencia a pesar de todas las pruebas que enfrentes. También lo verás manifestarse en todo lo que te rodea y serás lleno de su amor y alegría.

Ni la salud, ni la prosperidad, ni los logros materiales, ni las posesiones duran para siempre. Entonces, ¿por qué preocuparse únicamente por aquellas cosas que están destinadas a perecer y desvanecerse?

Pido a Dios Todopoderoso que nos saque de la oscuridad a la luz.

Del odio al amor

De las restricciones a la libertad

De la ignorancia a la sabiduría

Del dolor y la muerte a la vida eterna y al descanso eterno.

Y que Él nos tome de la mano y nos guíe a su conocimiento.

Y Él nos mantiene despiertos en su conciencia.

Y abrir todas las puertas que conducen al cielo de su sabiduría.

Vivamos con convicción, felicidad, paz mental y satisfacción.

Todos los días de nuestras vidas

La paz sea contigo

Buscando el sentido de la vida

Ya que venimos a este mundo de donde no sabemos, es natural que nos preguntemos sobre el origen y propósito de la vida. Oímos hablar de un creador de este mundo y leemos sobre él, pero no sabemos cómo llegar a él. Todo lo que sabemos es que el universo entero proclama la existencia de su mente divina. Así como las pequeñas y precisas piezas y dispositivos de un pequeño reloj nos hacen admirar al relojero, y así como las grandes y complejas máquinas de una fábrica asombran e inspiran nuestra admiración por su inventor, así cuando vemos las maravillas de la naturaleza, nos asombramos por la inteligencia oculta detrás de ellas, y preguntamos: "¿Quién dio a la flor su forma vibrante y su cara vuelta hacia el sol? ¿De dónde vinieron su fragancia y belleza? ¿Y cómo se formaron sus pétalos con tan infinita precisión y se tiñeron con colores tan maravillosos y alegres?"

Por la noche, las estrellas y la luna, esparciendo su luz plateada a nuestro alrededor, nos inspiran a contemplar la conciencia que guía estos cuerpos celestes en la inmensidad del espacio. La suave luz de la luna llena es insuficiente para la actividad diaria, y por eso una mente sabia y gentil sugiere descanso durante la noche. Luego sale el sol, y su luz brillante nos permite ver el mundo que nos rodea con claridad y serenidad, capacitándonos para emprender las tareas que se nos presentan.

Hay dos maneras de satisfacer nuestras necesidades: la física y la espiritual. Cuando nuestra salud se deteriora, por ejemplo, podemos acudir a un médico para recibir tratamiento. Pero llega un momento en que ni un médico ni nadie más puede ayudarnos, y recurrimos a la segunda vía: al poder espiritual que creó nuestro cuerpo, mente y alma. El poder físico es limitado, y cuando falla, recurrimos al poder divino ilimitado. Esto también se aplica a nuestras necesidades financieras. Cuando hacemos todo lo posible y aún así no obtenemos lo suficiente, recurrimos a ese poder.

Todos piensan que sus problemas son los peores. Algunos sienten más presión que otros porque su resistencia es débil. Y debido a las diferencias en la fuerza mental de las personas, gastan diferentes cantidades de energía. Si una persona enfrenta un problema extremadamente difícil y su mente es débil, no podrá superarlo. Aquellos con mentes poderosas pueden superar sus dificultades rompiendo las barreras y sacudiendo los cimientos de sus obstáculos. Sin embargo, incluso las personas más fuertes a veces se han enfrentado al fracaso. Cuando nos enfrentamos a numerosos y abrumadores problemas y dificultades materiales, intelectuales y espirituales, nos damos cuenta de cuán limitado es el poder de la vida en este mundo material.

Nuestros esfuerzos no deben dedicarse únicamente a lograr buena salud y seguridad financiera, sino también a buscar el sentido de la vida. ¿Cuál es el propósito de la vida? Cuando las dificultades nos abruman, primero recurrimos a nuestro entorno, intentando cualquier ajuste material que creamos que nos brindará alivio. Pero cuando llegamos a un punto muerto y decimos: "Todos mis intentos han fracasado; ¿qué más puedo hacer?", comenzamos a considerar seriamente encontrar una solución efectiva a nuestro problema. Y cuando nuestra reflexión se profundiza lo suficiente, encontramos la respuesta dentro de nosotros mismos. Esto, en sí mismo, es una forma de oración respondida.

La oración: una necesidad espiritual

La oración es una necesidad espiritual Dios no nos creó como mendigos, pues nos creó a su imagen Las Sagradas Escrituras así lo declaran Un mendigo que va a la casa de una persona rica y pide limosna recibe la parte de un mendigo Pero un hijo puede obtener cualquier cosa de su padre rico Por lo tanto, no debemos actuar como mendigos

Algunas personas parecen tenerlo todo y nacen en el lujo y la comodidad, mientras que otras parecen atraer problemas y fracasos. ¿Dónde está la imagen de Dios en ellas? El poder del espíritu divino reside en cada uno de nosotros. Pero ¿cómo podemos cultivar ese poder? Quizás te hayas sentido desanimado en el pasado porque tus oraciones no parecían ser respondidas, pero no pierdas la esperanza ni la fe. Para saber si tus oraciones son efectivas o no, debes tener una creencia fundamental en el poder de la oración en lo más profundo de ti.

Quizás las oraciones de algunas personas quedan sin respuesta porque eligen mendigar. De igual manera, uno debe saber qué pedirle a Dios. Puedes orar con todo tu

corazón y con todas tus fuerzas para poseer la tierra y todo lo que hay en ella, pero tus oraciones no serán aceptadas porque todas las oraciones relacionadas con la vida material son inherentemente limitadas, y de hecho, deben serlo. Pero hay una manera correcta de orar. Se dice que un gato tiene nueve vidas, ¡pero las dificultades tienen noventa y nueve! Debes encontrar una manera efectiva de deshacerte del "gato de las dificultades". El secreto de la oración efectiva reside en cambiar la posición de uno mismo, de la de un mendigo a la de alguien con derecho. Cuando le pides a Dios algo de esa naturaleza espiritual, tu oración poseerá poder y sabiduría.

Las semillas del éxito residen en la fuerza de voluntad.

La mayoría de las personas se ponen extremadamente nerviosas y ansiosas cuando intentan lograr algo de gran importancia para ellos. Actuar con preocupación y nerviosismo no atrae el poder divino, pero el uso tranquilo y persistente de la fuerza de voluntad sacude las fuerzas del universo y trae una respuesta del Absoluto infinito. Las semillas del éxito para todo lo que te propones lograr se encuentran dentro de tu voluntad. Una voluntad que está rota y aplastada por las dificultades se paraliza temporalmente. Pero la persona resuelta y determinada que dice: "Mi cuerpo puede ser destrozado, pero la cabeza de mi voluntad permanecerá en alto e impulsada por la resolución", demuestra el grado más alto de fuerza de voluntad.

La fuerza de voluntad y su correcta dirección son lo que eleva y mejora el estatus de una persona. Cuando una persona abandona el uso de la fuerza de voluntad, se convierte en una persona común, ineficaz en el curso de los acontecimientos. Muchos dicen que no debemos usar nuestra fuerza de voluntad para cambiar las circunstancias,

por temor a obstaculizar el plan de Dios. Pero ¿por qué nos dio Dios fuerza de voluntad si no quería que la usáramos? Una vez conocí a un hombre rígido que decía no creer en el uso de la fuerza de voluntad porque alimenta la vanidad. Le respondí: "Estás usando tu fuerza de voluntad ahora mismo, y con mucha fuerza, para resistirte a mí. La usas para hablar, estar de pie, caminar, comer, ir al cine e incluso dormir. Quieres que todo lo que haces sea... Sin fuerza de voluntad, te conviertes en un robot". Es deber de la persona armonizar su voluntad, gobernada por los deseos, con la voluntad de Dios. Por lo tanto, cuando se ofrece la oración correcta de forma constante, se convierte en una fuerza de voluntad en sí misma.

Debes creer en la posibilidad de obtener lo que pides. Si rezas para tener una casa, y al mismo tiempo tu mente dice: "¿Cómo puedes permitirte una casa, tonto?", estás debilitando tu voluntad con ese pensamiento. Cuando destierras la frase "no puedo" de tu mente, obtienes un poder superior. Por supuesto, las casas no caen del cielo, y para obtener una casa, debes usar la fuerza de voluntad y tomar acciones constructivas para lograr tu objetivo. Cuando perseveras y te niegas a admitir el fracaso, podrás manifestar lo que aspiras. Y cuando usas constantemente esa fuerza de voluntad a través de tus pensamientos y acciones, tus deseos se cumplirán, y todo lo que anhelas y anhelas vendrá a ti. Cuando continúas esforzándote con determinación y persistencia, el resultado deseado aparecerá de alguna manera, incluso si lo que deseas en realidad no existe en este mundo. En tal fuerza de voluntad reside la respuesta divina, porque la buena voluntad viene de Dios. La voluntad perseverante es una voluntad divina.

Quema las semillas del "no puedo" de tu cerebro

Una voluntad débil es una voluntad humana débil. Cuando las pruebas y los fracasos la atraviesan y la desgarran, pierde su conexión con el Generador infinito. Pero detrás de la voluntad humana se encuentra la voluntad divina, que no conoce ni el desánimo ni la derrota. Incluso la muerte, con todo su poder, no puede quebrantar ni obstaculizar la voluntad divina. Dios seguramente responderá a esa oración impulsada por una voluntad de determinación y perseverancia inquebrantables.

La mayoría de las personas son perezosas y letárgicas, ya sea física, mental o ambas. Desean meditar, pero solo piensan en dormir. En cuanto la somnolencia los domina, caen en un sueño profundo, ¡y ahí termina su oración! En este estado, la fuerza de voluntad se entierra. El cerebro de una persona promedio está lleno de las semillas del "No puedo". Nacidos en una familia con ciertas características y hábitos, se ven influenciados por estos, convenciéndose de que son incapaces de esto o aquello. Estas semillas dañinas deben ser quemadas y su influencia erradicada de la conciencia. Tienes el poder de lograr cualquier cosa que desees. Ese poder reside en el núcleo mismo de tu voluntad.

Aquellos que desean cultivar la fuerza de voluntad necesitan buena compañía. Si aspiras a convertirte en un gran matemático y a tus compañeros de clase no les gustan las matemáticas, tu entusiasmo sin duda disminuirá. Pero cuando te asocias con matemáticos consumados, tu fuerza de voluntad se fortalecerá y podrás decir: "Si otros pueden tener éxito, yo también puedo".

No te apresures a hacer grandes cosas solo para desarrollar tu fuerza de voluntad. Para tener éxito, primero debes probar tu fuerza de voluntad con pequeñas cosas que creías que no podías hacer. Si te esfuerzas, el éxito llegará.

Todavía recuerdo todas las metas que mis amigos y otros me dijeron que nunca alcanzaría, pero lo hice. Estas personas bien intencionadas pueden causar un gran daño con sus opiniones. Que Dios nos proteja de ellos y sus consejos. La compañía tiene la mayor influencia en la fuerza de voluntad. Ir a bailes con alcohol y música alta, en lugar de meditar en el santuario del silencio, contamina la mente con el polvo espeso de las vibraciones mundanas, lo que dificulta deshacerse de ellas. La fuerza de voluntad de uno se fortalece o debilita inevitablemente por la influencia de los compañeros. Desarrollar la fuerza de voluntad solo a través del esfuerzo propio es extremadamente difícil. Necesitas un buen ejemplo para emular. Si quieres convertirte en pintor, vive rodeado de buenas pinturas y asóciate con pintores. Si quieres convertirte en una persona espiritual, hazte amigo de personas espirituales de carácter noble.

Hay una diferencia significativa entre creencia y experiencia. La creencia proviene de cosas que has escuchado o leído y aceptado como verdades fundamentales. La experiencia, por otro lado, es lo que has presenciado personalmente y realmente has entendido. La certeza de aquellos que han experimentado a Dios es inquebrantable. Si nunca has probado una naranja, puedes ser engañado acerca de sus propiedades. Pero si has comido una naranja antes, no puedes ser engañado, porque has probado la fruta y la conoces bien.

Busca la compañía de quienes fortalezcan tu fe.

Los pensamientos sobre Dios, el éxito, la sanación, etc., todos residen en tu mente como cápsulas psicológicas. Pruébalos. Para probar tus pensamientos, debes usar tu fuerza de voluntad para manifestarlos. Para cultivar la fuerza de voluntad necesaria, debes asociarte con personas de

fuerte voluntad. Si deseas la sanación por la voluntad de Dios, busca la compañía de quienes fortalezcan tu fe y energicen tu voluntad.

Recorrí toda la India buscando a un verdadero conocedor de Dios, pero eran escasos. Cada maestro que conocí compartió sus creencias personales. Pero en asuntos espirituales, estaba decidido a no conformarme con meras palabras sobre Dios. Quería experimentarlo y sentir verdaderamente su presencia. Lo que me decían carecía de sentido a menos que lo comprendiera a través de la experiencia personal.

Una vez, estaba hablando con un amigo sobre los santos de la India. Mi amigo era corredor de bolsa y no compartía mi entusiasmo. En cambio, dijo: «Todos esos a los que llamas santos son en realidad charlatanes que no conocen a Dios». No discutí con él, sino que cambié de tema y empezamos a hablar de la profesión de corredor de bolsa. Después de que me contara mucho, le dije con amabilidad: «¿Sabes que no hay un solo corredor de bolsa confiable en Calcuta y que todos son mentirosos?». Se puso furioso y replicó con enfado: «¿Y qué sabes tú de corredores de bolsa?». Le respondí: «Eso es exactamente lo que quería decir. ¿Y qué sabes tú de santos?». Se quedó sin palabras. Continué con calma y amabilidad: «No sé nada de corredores de bolsa, y tú no sabes nada de santos».

La práctica de la religión ha llegado a un punto en el que muchas personas ya no pueden traducir sus ideas espirituales en experiencias vividas. Hablo aquí por experiencia personal. No quiero hablar de cosas que solo sé intelectualmente. La mayoría de las personas leen algunos libros sobre la verdad y se vuelven autosuficientes sin hacer el esfuerzo de comprender la verdad detrás de las palabras. Los pronunciamientos vacíos de verdades espirituales no nos

sirven de nada y no dejan una impresión positiva. Debemos distinguir entre los sermones de una persona y su historia de vida. Cualquiera que desee enseñar a otros primero debe demostrar que realmente ha experimentado lo que está aprendiendo y ha entendido experiencialmente lo que está diciendo.

La aventura de la vida: qué es

Maestro Paramhansa Yogananda

Traducción: Mahmoud Masoud

La vida es la mayor aventura imaginable. Mientras que algunas vidas pueden carecer de emoción y emoción, otras están llenas de pruebas asombrosas. Supe de un hombre que intentó suicidarse más de treinta veces, y cada vez algo le impidió terminar con su vida. ¡Imagina lo maravilloso que sería conocer las vidas de todos los seres humanos que han vivido en la Tierra, los que han fallecido y los que están por venir! Todas las experiencias de la humanidad están grabadas en la memoria cósmica: la memoria de Dios, ¡y qué memoria tan maravillosa es! Es difícil comprender una conciencia omnisciente, pero conocer al Espíritu Omnisciente es la mayor aventura que existe.

Los hechos son más reales, estables y sustanciales que la imaginación, sin embargo, su fuente son todas las ideas en la mente de Dios. Toda la materia atómica también son ideas divinas encarnadas que pueden disolverse nuevamente en ideas y luego encarnarse nuevamente en cosas. Los humanos también poseen la capacidad de concebir ideas, pero su imaginación no es lo suficientemente fuerte como para encarnarlas. Si su imaginación fuera lo suficientemente fuerte, podrían crear cosas en esta tierra. Los humanos poseen dentro de sí mismos el mismo poder creativo por el cual Dios encarnó Sus creaciones mentales en el mundo. Pero se ha vuelto imposible para los humanos

encarnar sus ideas en cosas porque no han usado el poder de la mente que Dios les dio como deberían.

Cuando tratamos de concebir la conciencia de Dios, nos preguntamos cómo puede recordar y comprender todo, porque medimos todo según los estándares de nuestras propias capacidades mentales y entendemos las cosas de acuerdo con nuestras experiencias personales. Aquellos con memorias débiles tienden a asumir que la memoria de todos los demás es tan débil como la suya. Sin embargo, hay personas con memorias excepcionalmente agudas que pueden recordar un libro entero tan fácilmente como usted puede recordar unas pocas líneas. Aquellos que son olvidadizos a menudo encuentran difícil creer que alguien posee una memoria receptiva capaz de almacenar y recuperar información con notable facilidad.

Un joyero recuerda sus joyas, y un contable recuerda los números en sus libros. De manera similar, Dios recuerda todo lo que creó en este universo. Siendo todopoderoso, Él recuerda instantáneamente todo lo que ha sucedido en este universo porque Su conciencia absoluta e ilimitada lo sabe todo.

La memoria es en sí misma una habilidad maravillosa Y la memoria humana está estrechamente ligada a la poderosa memoria de Dios Por ejemplo, no puedes recordar los detalles de cada película que has visto Pero si te volviera a mostrar una de esas películas, la recordarías instantáneamente Esa memoria sagrada dentro de ti está constantemente reconociendo experiencias pasadas Tan pronto como ves las escenas iniciales, recuerdas toda la historia y dices: "Oh, he visto esta película antes y recuerdo cómo terminó".

¿Cómo recordamos imágenes en movimiento con tanto detalle a pesar de haberlas visto hace años? Porque todos

los eventos se graban en el cerebro. En cuanto colocas la aguja mental en un disco de prueba (o reproduces una interfaz mente-computadora), tu memoria comienza a recuperar esa prueba.

El poder de la memoria interna viene de Dios y es infalible Nunca olvida La memoria de una persona común no puede retener todas las experiencias a la vez Pero la memoria sagrada, interna retiene todo simultáneamente y eternamente Por lo tanto, la noción de una memoria buena o débil es meramente una percepción subjetiva Una persona se convence a sí misma de que su memoria es débil y, por lo tanto, posee una memoria débil Sin embargo, no es fácil cambiar de esta creencia a su opuesto Se requiere un esfuerzo considerable para convencerse a uno mismo de que la propia memoria es de hecho una manifestación de la memoria sagrada de Dios, que todo lo recuerda

La mayor memoria humana no es más que un rayo de la conciencia absoluta de Dios, en la que están registradas todas las aventuras humanas y todas las demás formas y manifestaciones de la vida.

¡La historia de la creación divina es maravillosa y asombrosa! ¿Cómo creó Dios a todos los seres que habitan esta tierra? ¿Y cómo obra tras los velos y las cortinas para devolvernos a nuestra verdadera existencia con Él? Es imposible que el lenguaje humano nos ayude a proporcionar una descripción completa de la aventura cósmica de la creación de Dios y sus intersecciones precisas con las aventuras individuales de innumerables seres humanos.

Encontramos que la esperanza de vida humana promedio es de alrededor de setenta años, mientras que la esperanza de vida promedio de un cocodrilo es de entre sesenta y cien años. Un árbol de secuoya puede vivir dos mil años. La esperanza de vida promedio de un camello es de

entre cincuenta y sesenta años, y un caballo alrededor de treinta y seis años como máximo. Es obvio, entonces, que algún ser ha determinado estas diferentes esperanzas de vida. Sin embargo, oímos hablar de algunos grandes yoguis que vivieron durante cientos de años. Uno de ellos es el gran Babaji, que se sabe que vivió durante siglos mientras aún estaba vivo en su cuerpo y disfrutaba de una juventud perfecta. Trilanga Swami también vivió durante casi tres siglos: nació en 1601 y murió en 1881 (¡algunos incluso dicen que vivió más de tres siglos!). Además de su extraordinaria esperanza de vida, era famoso por sus milagros. Pesaba alrededor de 130 kilogramos, aunque rara vez comía. A menudo meditaba durante días seguidos, sentado con las piernas cruzadas sobre las aguas del Ganges, o algunas veces permanecía oculto durante largos períodos bajo las olas. A menudo se le veía tumbado desnudo e inmóvil bajo el sol abrasador sobre las rocas ardientes. Su habitual desprecio por las leyes de la naturaleza era un recordatorio constante para todos los que lo veían de que la unión con la conciencia divina es la más alta de todas las leyes.

Como se registra en *la Autobiografía de Yogi*, los grandes santos que despertaron del sueño del engaño o ilusión cósmica y se dieron cuenta de que el universo es meramente una idea en la mente divina podían hacer lo que quisieran con el cuerpo, sabiendo que no era nada más que una forma de fuerza concentrada o congelada. Mientras que los científicos naturales ahora entienden que la materia no es más que una actividad confinada, los maestros completamente iluminados habían hecho avances significativos en el control de la materia, pasando de la teoría a la práctica.

De hecho, la realidad es más maravillosa que la imaginación. Podemos imaginar que bajo las condiciones

adecuadas, si no hay desperdicio de energía vital o fluido seminal, y con una nutrición apropiada y un pensamiento sólido, el cuerpo humano puede mantenerse indefinidamente El fluido seminal contiene energía vital concentrada; si no se desperdicia, este poder permanece latente y puede usarse para mejorar la salud física, mental y emocional, así como la creatividad intelectual y el crecimiento espiritual.

Nota para el traductor: En este pasaje, el presidente Abu Ali Ibn Sina dice:

Come una sola comida al día y evita comer antes de que hayas digerido la comida anterior.

Conserva tu semen lo más que puedas, pues es el agua de vida vertida en los vientres.

Las presiones sobre el cuerpo son inmensas. Cuando un ratón cae en una trampa, su corazón late mucho más rápido de lo normal. De igual manera, cuando una persona no puede pagar sus cuentas, ¡su corazón hace lo mismo! ¡Y así, el estrés psicológico cobra su precio! También existen otros tipos de estrés. Experimentos de laboratorio han demostrado que eliminar el ruido en las ciudades podría añadir un promedio de diez años a la vida de los ciudadanos. Sin embargo, vivimos en un mundo asombroso. Aquellos cuyo único propósito en la vida es comer, beber, dormir y disfrutar de las cosas buenas tienen pocas posibilidades de comprender las maravillas de la existencia humana.

La aventura comienza con la lucha que enfrenta el alma para entrar al útero durante la concepción En el reino planetario o etéreo, millones de almas se esfuerzan por regresar a la Tierra entrando en las células fertilizadas donde el espermatozoide y el óvulo se unen durante el embarazo Ya sea que un alma sea santa o pecadora, y a

menos que haya alcanzado la liberación definitiva, hay un poderoso deseo de reencarnarse en la Tierra En la concepción, una luz destella en el éter, y un alma entra en ella simplemente en virtud de la unión del espermatozoide y el óvulo La humanidad ha luchado por entrar al útero porque muchas almas compiten por entrar Aquellos que lo han logrado somos tú, yo y todos nosotros ¡Y no ha sido una victoria fácil!

De hecho, hay muchas moradas con Dios. Los planos etéreos superiores e inferiores, compuestos de luz transparente y energías vitales, son el cielo (o infierno) al que van las almas después de la muerte del cuerpo físico. La duración de su estancia allí está predeterminada según su karma. Mientras una persona tenga deseos materiales insatisfechos o karma terrenal (las consecuencias de acciones pasadas que no se han agotado), debe regresar a la encarnación terrenal para continuar su desarrollo en el camino hacia Dios.

Tras entrar en el útero, el alma se pregunta: "¿Qué he hecho? Fui libre durante mucho tiempo, liberada del cuerpo humano, atado y restrictivo, moviéndome con facilidad y sin esfuerzo en el plano etérico en un cuerpo luminoso, y ahora estoy atrapada de nuevo en una forma física".

Sin embargo, gradualmente se acostumbra a estas nuevas condiciones durante los nueve meses en el útero. Este es el castigo: nueve meses de vida en una celda oscura donde debe respirar a través de otra persona y recibir alimento y sangre dependiendo del sistema circulatorio de otra persona. Su espíritu y condición dependen de otros, y clama a Dios: "¡Libérame de esta prisión! No puedo ver, no puedo oír, estoy atado".

Si hay un infierno o un purgatorio, son esos nueve meses en el cuerpo de la madre: impotencia absoluta en

medio de la oscuridad, confinado a un solo punto como un árbol, con recuerdos fugaces del pasado, seguidos de períodos de sueño Y cuando esos recuerdos regresan, el feto baila, ejerciendo un tremendo esfuerzo dentro del cuerpo de la madre He cambiado mi conciencia a estos estados prenatales, y sé lo que digo

El sueño y la vigilia del feto dentro del cuerpo de la madre no dependen de su sueño y vigilia Los movimientos voluntarios del feto provienen del recuerdo del alma de su pasado Así, se mueve inquieto en el útero hasta que el agotamiento lo vence y se queda dormido Después, se despierta brevemente y se mueve de nuevo Siente hambre y la satisface a través de la nutrición transferida a través de la sangre de la madre

El recién nacido puede oír, en cierta medida, las vibraciones de los latidos del corazón y la circulación sanguínea de la madre, y estos sonidos le hacen tomar conciencia de su cuerpo, alimentando su anhelo de liberación. Así, la primera aventura del alma es una lucha entre dos ideas: el deseo de volver a la Tierra en forma humana y el anhelo de liberarse de la forma humana que confina al alma.

El caparazón del alma humana (el cuerpo) comienza como un pez con una cola delicada. Esta imagen luego se desarrolla en una forma animal enrollada dentro del útero. Como se mencionó anteriormente, algunos recuerdos de vidas pasadas resurgen, lo que hace que el feto haga ligeros movimientos. La lucha se intensifica a medida que el feto se desarrolla en una forma humana dentro del cuerpo de la madre, y el alma clama: "¡Déjame salir!" Cuando la voluntad se vuelve muy fuerte, nace el niño. Los bebés prematuros (nacidos después de un embarazo de menos de 37 semanas) son almas con voluntades fuertes y gran terquedad. No

quieren permanecer en el cuerpo de la madre durante nueve meses y, por lo tanto, nacen antes de lo habitual.

El infante viene a este mundo llorando porque, como dicen los sabios y eruditos, el alma recuerda sus encarnaciones anteriores y no desea volver de nuevo a la Tierra a sufrir una vez más las diversas formas de la lucha humana.

El pesado sonido "thaa" se le asignó, por lo que se convirtió en un lugar entre los puntos de referencia y las ruinas sumisas.

Llora al recordar las promesas hechas en el santuario, con lágrimas que fluyen sin cesar.

En relación a estos recuerdos, también está la postura suplicante en la que el feto junta sus manos antes de venir al mundo como suplicando: «Te ruego, Señor, que no me concedas un segundo nacimiento terrenal».

La explicación fisiológica del llanto de un recién nacido es que los pulmones deben abrirse para comenzar a respirar, y el primer llanto del bebé es un esfuerzo por activar los pulmones e iniciar el aliento de vida. Cuando nace un niño, comienza la respiración y el alma, que estaba en un estado de latencia casi latente, se convierte en un ser vivo con vida independiente. Muchos creen erróneamente que el alma ingresa al cuerpo en el momento del nacimiento, pero si el alma no estuviera ya presente, el cuerpo no se habría formado a partir de las diminutas células originales. Si el alma abandonara el feto antes del nacimiento, el bebé nacería muerto.

El cuerpo humano está compuesto de dieciséis elementos físicos básicos, apoyados y sostenidos por diecinueve elementos energéticos transparentes que

representan la esencia del cuerpo etérico que reside dentro de la forma humana física. Este cuerpo etérico es la fuente de movimiento y actividad en el cuerpo físico. Los diecinueve elementos planetarios son intelectuales, emocionales y vitales. Los diecinueve componentes son la inteligencia, el yo (ego), el sentimiento, la mente manifiesta (conciencia sensorial), cinco instrumentos de conocimiento correspondientes a los sentidos de la vista, el oído, el olfato, el gusto y el tacto, cinco instrumentos de acción correspondientes a los poderes intelectuales de reproducción, excreción, habla, caminar y destreza manual, y cinco instrumentos de fuerza vital dotados de la capacidad de realizar las funciones corporales de cristalización, absorción (asimilar los alimentos después de la digestión), eliminación de desechos, metabolismo (convertir los alimentos en materia viva o usarlos para proporcionar energía) y circulación. Esta cáscara planetaria transparente de diecinueve elementos permanece después de que el cuerpo físico, compuesto de dieciséis elementos burdos, perece. Todos estos elementos pueden transformarse en conciencia pura a través de la práctica de técnicas avanzadas de yoga.

Cuando nace un bebé, sus ojos parpadean al ver la luz, oye sonidos, huele, saborea y respira. Los sonidos le parecen normales y se da cuenta de que vuelve a vivir en un cuerpo físico. Su resistencia previa al nacimiento cesa con su primera respiración. A medida que se afianza la ilusión de que la "existencia" depende del cuerpo y la respiración, se siente atraído por el mundo físico y gradualmente se acostumbra a él.

A medida que pasa el tiempo, el niño realiza un esfuerzo considerable para controlar su cuerpo. ¿Con qué frecuencia los ves agitando brazos y piernas en el aire, intentando adaptarse a su forma física? Esto es guiado por el

subconsciente, a través del recuerdo del alma de su pasado. La memoria está siempre presente. Los humanos temen instintivamente a la muerte porque recuerdan las muchas veces que la han experimentado, así como temen al dolor porque han sufrido tanto antes.

A medida que un niño crece y se convierte en un niño pequeño, recibe la influencia de sus padres y familiares. Todos quieren que sea diferente, incluso sus compañeros traviesos, que también quieren que sea como ellos y se adapte a su comportamiento y acciones. En medio de este conflicto, el niño siente una inmensa presión. Sin embargo, los niños pequeños que disfrutaban de mucha libertad luego dicen con pesar: "Ojalá mis padres me hubieran advertido sobre las consecuencias perjudiciales de mi comportamiento; si lo hubieran hecho, ahora estaría mejor".

Muchas son las luchas psicológicas y emocionales que una persona debe soportar antes de llegar a la edad adulta. Durante esta etapa, los sentidos se vuelven más activos y el joven o la joven se involucra en una importante batalla interna. Esta lucha con los sentidos es considerable, y la victoria final para los jóvenes es su triunfo sobre sus instintos y el freno de sus deseos desenfrenados.

Es maravilloso estar vivo, pero muchas fuerzas acechan para destruirnos. Una aventura con depredadores en África no es nada comparada con la aventura de la vida misma. Y ninguna aventura en la historia la supera en placer y emoción. Gracias a la razón, los humanos saben cómo protegerse de los animales salvajes, pero no saben cómo protegerse de sus propios malos hábitos y sus consecuencias dañinas. El peor enemigo de una persona es ella misma. Más que cualquier enemigo, más que los gérmenes mortales, las bombas devastadoras o cualquier otra amenaza, una persona debe temerse a sí misma cuando

se equivoca Cuando una persona vive en completa ignorancia de su naturaleza espiritual y permite que sus malos hábitos la controlen, se convierte en su propio enemigo La mejor manera de ganar esta batalla de la vida es hacerse amigo de uno mismo El yo espiritualmente desarrollado es el amigo de una persona, mientras que el yo no desarrollado es su enemigo

Es fácil imaginarnos explorando una tierra salvaje y desconocida. Si fuéramos en barco, deberíamos llevar un bote salvavidas para que, si el barco se hundiera, pudiéramos usarlo para salvarnos. Pero en muchas experiencias de la vida, nuestros botes salvavidas tienen fugas a pesar de tomar todas las precauciones.

En una jungla repleta de depredadores, puedes tomar precauciones contra esas bestias, pero superar peligros sutiles e insidiosos es mucho más difícil. ¿Cómo podemos protegernos de los millones de gérmenes que nos rodean constantemente? Creemos estar a salvo cuando tomamos precauciones contra peligros que podemos ver y oír, pero nuestras defensas son insuficientes para protegernos de los gérmenes. En el torrente sanguíneo, los glóbulos blancos luchan constantemente contra estos gérmenes. Los medicamentos solo los adormecen. Los glóbulos blancos son los soldados que los enfrentan y los destruyen. Si tu sangre es débil, estos "soldados" no podrán ayudarte. En los pulmones de muchos individuos aparentemente seguros, acechan feroces bacilos de la tuberculosis, listos para abalanzarse sobre su huésped y destruirlo. La naturaleza crea una barrera protectora para repeler estos ataques de gérmenes, pero el efecto de esa barrera no durará mucho si el cuerpo no puede resistir. Esta lucha continúa en la jungla invisible de la vida dentro de nosotros. Si examinaras tu comida bajo un microscopio, no la saborearías. Los gérmenes se alimentan de ella, ¡y te la tragas toda! Incluso

el agua que bebemos está repleta de estos organismos vivos. No hay un solo vegetariano en el mundo porque todos consumimos millones de gérmenes cada día. Entonces, ¿dejarán de comer los humanos?

Para navegar con seguridad por el bosque de la vida, uno debe equiparse con las armas adecuadas y ser un soldado bien entrenado. Quienes no saben cómo protegerse correctamente pierden rápidamente la vida. Pero la persona sabia, preparada para todas las eventualidades — enfermedad, pensamientos contradictorios, malos hábitos, un destino cruel y un karma desfavorable— triunfará en esta aventura, que exige cautela, vigilancia y ciertos métodos y estrategias que nos permitan afrontar y vencer a nuestros enemigos internos, que son mucho más formidables y decididos que cualquier adversario externo.

A medida que continuamos nuestro viaje por la vida, aprendemos mejores maneras de superar las dolencias y las causas de nuestras enfermedades físicas, psicológicas, morales y espirituales. Cuando hayamos superado pacíficamente las dolencias físicas y las luchas psicológicas, podremos decir que la vida ha sido una aventura maravillosa. Pero no es prudente decir que la vida es dulce antes de alcanzar la verdadera victoria. A menos que una persona llegue a las etapas finales y su alma sea liberada en Dios, la vida no ha terminado para ella. Debe ascender en espíritu, y entonces se completará el capítulo final de la aventura.

Cuando una persona ve a otra sufrir, agradece a Dios no estar pasando por esa experiencia en particular. Pero quién sabe, podría ser su turno después. Las posibilidades de dañar el cuerpo son innumerables, por lo que uno debe estar alerta y preparado para todas las eventualidades y sorpresas.

El científico dice: "Coman alimentos saludables y nutritivos y sigan las pautas de salud para protegerse de los gérmenes". El político dice: "Sean soldados valientes para protegerse a sí mismos y a su país de sus enemigos".

Vivimos en un mundo verdaderamente extraño. Incluso las madres, ejemplos de amor, ternura y sacrificio, son entrenadas para matar a los hijos de otros. ¡Qué horror! Pero a veces, la guerra trae beneficios; nos despoja de nuestra cobardía y debilidad de voluntad.

Los bosques y las selvas de la vida están llenos de enemigos: enfermedades, pobreza, sufrimiento, malos hábitos y deseos equivocados. También hay innumerables otras cosas que considerar y reglas que observar, tanto que la vida se vuelve insoportable si tratamos de mantenerlas todas en nuestras mentes. Las complejidades se han vuelto abrumadoras en todos los aspectos de la vida, y las personas parecen estar bajo una especie de hechizo hipnótico. Por lo tanto, es hora de que la humanidad pruebe diferentes enfoques y active los poderes y el potencial ilimitados de la mente.

Dios nos ha dado un medio asombroso de protección: la mente. Es más poderosa que las ametralladoras, la electricidad, el gas venenoso o cualquier medicina. Esta mente debe ser nutrida y fortalecida. Una parte importante de la aventura de la vida radica en controlar la mente y mantenerla disciplinada y en armonía con Dios en todo momento. Este solo es uno de los secretos para una vida exitosa y feliz.

Aunque los seres humanos utilizan medios y métodos físicos de curación, no deben depositar su confianza en estos métodos sino más bien en el poder de Dios detrás de ellos. Debemos pedir a Dios que nos conceda comprensión y fuerza de voluntad para que no dependamos de la medicina

sino que dependamos de Él y, ante todo, del poder de nuestra mente.

A los seres humanos no se les ha enseñado cómo alcanzar ese estado psicológico logrado mediante el entrenamiento de la mente y su armonización con Dios a través de la meditación. Sin embargo, la mente debe estar bajo tu control total antes de intentar negar el mundo material y sus remedios físicos. Hasta que lo logres, lo mejor es tomar medidas lógicas para ayudar al cuerpo. Cuando una persona puede agarrar una brasa ardiente sin quemarse, entonces puede negar el mundo material y declarar que la mente lo es todo. De lo contrario, la materia existe y debe ser tratada de acuerdo con sus leyes de manera lógica y práctica.

Dios también nos ha dado un arma invencible con la que podemos superar todas las penas y dolores: el arma de la sabiduría, que obtenemos a través de la armonía con Dios. La forma más fácil de vencer la enfermedad, la decepción y la desgracia es estar en constante armonía con nuestro Creador.

Las personas son como niños pequeños en la jungla de la vida, obligados a aprender de sus pruebas y tribulaciones personales, tropezando con las trampas de la enfermedad y los malos hábitos. Debemos buscar ayuda repetidamente y esforzarnos por alinear nuestros pensamientos y acciones con Dios y Sus leyes inmutables.

Cuando el mundo se oscurezca ante tus ojos y las dificultades de la vida te abrumen, recuerda que Dios está cerca y siéntete seguro y protegido en la fortaleza de Su presencia. A pesar de tus luchas en los caminos de la vida y tu exposición a todo tipo de influencias destructivas, recuerda que no están destinadas a destruirte, sino a probar tu fe y despertar tu fuerza latente. Debemos perseverar en

la batalla de la vida y enfrentar todos los males que nos rodean, desmantelándolos y derrotándolos con el poder que todo lo abarca de la presencia divina dentro de nosotros. Y al final de la aventura de la vida, diremos: Oh Señor, fue difícil aferrarnos al coraje y continuar la lucha hasta el final, pero la fuerza que nos concediste fue mayor que nuestros miedos, y gracias a esos grandes poderes, triunfamos y nos dimos cuenta de que fuimos creados a Tu imagen divina. Tú eres el Señor del universo y estás presente en todas partes, entonces, ¿a qué tememos y a quién tememos, mientras estés con nosotros?

En el momento en que una persona se da cuenta de que se ha convertido en un ser humano, sus miedos se multiplican y parece que no hay escapatoria. No importa qué precauciones tome, quedan brechas por donde pueden colarse los errores. No hay verdadera tranquilidad excepto en Dios, y no hay paz sin Él. Ya sea que estemos en las selvas de África, en los campos de batalla o en las fauces de la indigencia y la pobreza, debemos susurrarle a Dios: ¡Estoy bajo la protección de Tu presencia invencible, oh Señor! ¡Avanzo en las líneas del frente de la vida y siento que estoy bajo Tu protección y cuidado!

No hay otro camino hacia la seguridad y protección. Use la razón y la lógica en todo lo que haga y deposite su confianza completa en Dios. Dios se preocupa por todos los que lo cuidan y respetan sus leyes, y acepta a todos los que se vuelven a él con su corazón y su alma, colmándolos de sus bendiciones y asegurando que su sustento sea continuo e ininterrumpido.

Muchos han sido víctimas de enfermedades y se han vuelto presa de malos hábitos, incapaces de salir de ellos. No se debe decir que no hay forma de escapar de las trampas que la vida pone en todas direcciones. Las pruebas y

tribulaciones que enfrenta una persona son temporales y dependen de su resolución y la activación de su voluntad para superarlas una por una. El fracaso durante un período específico no significa la derrota en la batalla de la vida. La persona exitosa y victoriosa se afirma constantemente a sí misma que es más fuerte que las circunstancias y no teme a nada mientras esté con Dios y Dios esté con ella, entendiendo en el fondo que la vida y la muerte son dos estados de conciencia diferentes.

Dios creó todo para probarnos y revelar la inmortalidad del alma dentro de nosotros. Esta es la aventura de la vida y su único propósito. La aventura de cada persona es única, y debe estar preparada para enfrentar todos los desafíos de salud, mente y espíritu con comprensión, fuerza de voluntad y fe en Dios, sabiendo que su alma no muere sin importar lo que le pase al cuerpo. En verdad, ninguna arma, ningún arma en absoluto, puede destruir esa alma. Ni el fuego ni el agua pueden quemarla, porque es la imagen del Único Dios.

Es maravilloso darse cuenta de que la muerte no es el final, pues con este conocimiento ganamos fuerza psicológica y nos liberamos de la ilusión. Cuando la enfermedad ataca y el cuerpo deja de funcionar, el alma cree que está muerta, pero Dios la toca y le asegura que sigue viva. Un soldado en el campo de batalla, alcanzado por una bomba o metralla, grita: "¡Estoy muerto, Dios mío!". Pero Dios responde: "¡Por supuesto que no! ¿No me estás hablando? Nada puede destruirte. Eres un alma inmortal y solo estás soñando que estás muerto". Entonces el alma se da cuenta de que la experiencia de pasar del cuerpo a través de la muerte no es tan aterradora como a menudo se describe. La conciencia limitada de la existencia del alma dentro del cuerpo es responsable de la creencia de que la pérdida del cuerpo es el fin de todo, mientras que en

realidad, el alma está viva y no muere porque es la imagen del Dios vivo y eterno.

Los verdaderos yoguis son capaces de controlar sus mentes bajo todas las circunstancias. Cuando un buscador llega a esta etapa, se vuelve libre y se da cuenta de que la vida es una aventura sagrada. Los profetas y las grandes figuras han demostrado esta verdad, porque nada podría dañar sus grandes y puras almas. Experimentaron el amor divino en su máxima extensión, y ese mismo amor es el elemento más emocionante y duradero en la aventura de la vida.

El amor humano carece de sentido a menos que esté arraigado en el amor incondicional de Dios. Un joven y una joven pueden enamorarse y luego odiarse. El enamoramiento humano es imperfecto y está sujeto a muchas condiciones, mientras que el amor divino es perfecto e infinito.

Esta aventura de la vida solo estará completa cuando una persona supere los peligros y errores a través de pura fuerza de voluntad e intelecto, tal como lo hicieron los grandes. Entonces mirarán hacia atrás y dirán: "Esas pruebas fueron arduas y peligrosas, y casi caí, pero ahora tengo confianza en mí mismo después de que Dios me abrió los ojos y me otorgó el conocimiento sagrado".

Podemos decir que la vida es una maravillosa aventura cuando Dios finalmente nos dice: "Todas esas pruebas terribles y amargas han terminado. Estoy contigo para siempre y ya nada podrá hacerte daño".

La mente humana se fortalece al enfrentar enfermedades y adversidades, superando dificultades una tras otra. Lo que debilita la mente es su peor enemigo, y lo

que la fortalece es su refugio seguro. Desprecia las dificultades y desgracias que se te presenten.

(En palabras de Abu al-Qasim al-Shabbi):

Viviré a pesar de la enfermedad y los enemigos, como un águila en la cima de la cima elevada.

Contemplo el sol brillante, burlándome de las nubes, la lluvia y las tormentas.

Dios me ha mostrado que esta vida es solo un sueño
Cuando despiertes en Dios, lo recordarás como un sueño fugaz de alegrías y tristezas, nada más.

Y entonces sabrás que eres inmortal por toda la eternidad en el Único Dios.

La paz sea contigo

Alimento espiritual

Todo pasará y desaparecerá, y sólo Dios es la constante eterna y el refugio seguro de todas las feroces tormentas y .huracanes que soplan por el mundo

Las amistades humanas fugaces no son incondicionales y a menudo están teñidas por el egoísmo, porque cuando el interés propio cesa, también cesa el amor. Sin embargo, la amistad espiritual y el amor genuino y sincero nos inculcan un sentido de responsabilidad compartida para nutrir esa amistad y preservar la pureza de ese amor. Cuando tratamos de comprender a alguien, no podemos hacer lo que le molesta, y cuando no tratamos de comprenderlo, la .compatibilidad simplemente no existe

Llegará el día en que me despida de este mundo, pero mientras permanezca en esta tierra, mi mayor alegría reside en hablar a quienes confían en mí de las maravillas de Dios y aumentar su anhelo por esa luz divina que me ha dado .consuelo, libertad y seguridad

:Autoafirmaciones

Puedo cumplir con todos mis deberes solo tomando prestada mi fuerza de Dios. Por lo tanto, mi primer deseo es agradarle. Dios es el primer amor en mi corazón, la mayor aspiración de mi alma y el objetivo último de mi voluntad y .mente

Nuestro verdadero ser, el alma, es inmortal Existimos, y nuestra existencia es eterna La ola llega a la orilla y luego regresa al océano sin perderse; más bien, se vuelve una con el océano o puede regresar nuevamente [a la orilla] en forma de otra ola

Si los cables de un aparato eléctrico se rompen, un especialista puede reemplazarlos. Pero cuando el tejido nervioso se daña por una irritación severa, los nervios pierden su función, ¿y quién puede reemplazarlos? Por lo tanto, se debe tener el máximo cuidado y precaución al manipular el valioso sistema nervioso, porque se regenera

desde dentro, y si se daña, no se puede reparar ni
.reemplazar con otro dispositivo

Los estudiantes estaban disfrutando de un picnic con su
:maestro, Paramhansa, en la naturaleza, y él les dijo
Qué maravilloso es sentir paz y ser rico en felicidad!;
Dios quiere que vivamos con sencillez y experimentemos
.alegría espiritual

Así como una persona se despierta de una pesadilla
perturbadora para darse cuenta de que lo que vio no fue
más que un sueño, así también la conciencia divina insta a
una persona a despertar de la pesadilla del sueño y la
confusión a una nueva conciencia y una comprensión sólida
.del significado y el propósito de la vida
Si queremos experimentar el amanecer del despertar
espiritual y presenciar las luces de la certeza, debemos
.escuchar la voz interior y responder a su impulso
Debemos quitar del camino las piedras de la ilusión y las
rocas de la ignorancia que obstaculizan el viaje del alma e
impiden su movimiento. Debemos llamar con la mano del
anhelo a la puerta del despertar del letargo de la
indiferencia, para que podamos respirar las brisas de la
dicha y traer electricidad celestial a cada pensamiento
.nuestro, a cada sentimiento nuestro y a cada acción nuestra

La verdadera felicidad no se puede saborear a menos
que los buenos deseos superen a los malos, y a menos que
la voluntad se dirija en la dirección correcta hacia la fuente
.de la verdad y el origen de todo bien que existe

La verdadera amistad es más grande que todas las
riquezas Si puedes ser un verdadero amigo de las personas,
.encontrarás a Dios

Dios es la fuente de sabiduría e inspiración radiante que
fluye sobre las almas buenas. Él es la fragancia celestial que
emana de los incensarios de corazones amorosos. Él es la
.mayor alegría que llena el alma de éxtasis sagrado

Señor, te pido que ilumines mi alma para que pueda
captar la verdad última Te veré, Señor, revelado en las
manifestaciones de la naturaleza: en las flores, los árboles y
todas las cosas bellas A través de una profunda
contemplación espiritual, abriré de par en par las puertas de
la paz y me esforzaré más por mejorar mi vida para que
.pueda comprender mejor su verdadero significado

Cuando estoy con otros, estoy plenamente presente y
siento una gran alegría al interactuar con ellos, y cuando
estoy solo, disfruto de esa misma alegría. Y cuando trabajo,
trabajo con toda mi energía y voluntad, y siento una
.felicidad creciente

Debemos trabajar con deseo genuino y alegría interior,
de lo contrario perderemos nuestra vitalidad y seremos
incapaces de renovar nuestra energía. También debemos ser
siempre sinceros y cultivar la sinceridad junto con nuestra
fuerza de voluntad, pues con la sinceridad podemos trabajar
.en mayor armonía con los demás

No te aflijas por un amor que has perdido, ya sea por la
muerte o debido a la naturaleza voluble y siempre
cambiante de la humanidad. El amor en sí mismo nunca está
verdaderamente perdido o muerto, sino que está
temporalmente oculto para ti, para que tal vez en tu
búsqueda perpetua puedas descubrir su verdadera esencia.

Y el amor continuará su ocultamiento temporal hasta que
finalmente lo encuentres en la forma del Amado divino que
.reside en los recovecos más profundos de tu alma

Una persona no debe vivir día tras día en el mismo estado psicológico incómodo. Si una persona ora sinceramente y confía en que Dios le concederá lo que pide, .recibirá las bendiciones y la ayuda de Dios
Si hay un mal hábito profundamente arraigado, es posible interrumpirlo y desplazarlo formando un hábito mental contradictorio y opuesto y activándolo hasta .neutralizar el hábito tóxico

Una persona debe asegurarse de que cambiará para mejor y que será fuerte a pesar de algunas debilidades que .padece actualmente

En el momento en que una persona decide hacer un cambio positivo, sentirá que se ha convertido en una persona diferente, y ese sentimiento le traerá una .abundancia de energía vital y alegría interior

A veces Dios se revela a sus amantes como una gran luz, una voz cósmica, una alegría sin límites o un amor de .suma dulzura

.O como entendimiento, sabiduría y conocimiento
Su luz se extiende y se propaga como alas cósmicas sobre la eternidad, y a veces veo esta tierra como un sueño .en el corazón de esa luz

.Y entonces me di cuenta de que el mundo es un sueño

No importa cuánto puedan estar en desacuerdo usted y sus verdaderos amigos, siempre hay comprensión y comunicación entre ustedes. Estas amistades se basan en el respeto mutuo y significan mucho para usted. La amistad fundada en el amor de Dios es la única relación que está .destinada a durar

El resplandor alegre del espíritu se puede percibir al dirigir la atención hacia el interior. Esto se puede lograr utilizando la mente para disfrutar de las hermosas visiones

del pensamiento en el reino oculto del espíritu, que reside en
.lo profundo de uno mismo

Después de todo lo que una persona logra en esta
tierra, la vida parece vacía, porque en última instancia,
tendrá que dejar todo atrás. Llegará un día en que una
persona estará separada de todas sus posesiones
materiales. La gente envidia a los ricos por sus riquezas y
poder, pero ellos también dejarán todo atrás, y solo sus
.hechos los acompañarán desde esta tierra

Uno de los discípulos fracasó en una experiencia
espiritual y comenzó a culparse con arrepentimiento y
:amargura. El maestro, Paramhansa, le dijo
No te consideres un pecador, pues si lo haces,
contaminas la conciencia divina que hay en ti. ¿Por qué
asociarte con tus debilidades? En cambio, afírmate esta
:verdad: "Estoy cerca de Dios, y Él me ama". Ora a Él
Dios mío, sea yo ingrato o bueno, tuyo soy. Despierta"
"mi recuerdo y mi anhelo por ti, oh Señor

El sabio Paramahansa dijo, después de hablar con un
:visitante engreído que hablaba excesivamente de sí mismo
Las lluvias de la misericordia divina no se acumulan en"
las altas cimas del orgullo, sino que fluyen fácilmente hacia
"los valles de la humildad

Esta Tierra es como una gran casa que alberga a una
familia global, su calor central proporcionado por el sol,
iluminado por la misma luna y adornado por las mismas
estrellas. Sus miembros respiran el mismo aire, comen la
misma comida y beben la misma agua. Todos los cuerpos

humanos son sensibles al dolor y las heridas. Hay un
pensamiento detrás de todos los idiomas y una naturaleza
humana detrás de todas las características y rasgos
.nacionales de todos los pueblos

Señor, déjame sentir Tu presencia en cada acción que
realice. Ayúdame a disipar la sombra del miedo que
oscurece la luz de Tu guía y deja que las flores de mi anhelo
florezcan en el jardín de mi corazón mientras espero el
.amanecer de Tu venida

Recito mis oraciones en el rosario de mi anhelo, cuyas
.cuentas están atadas con el hilo del amor divino

Mi amado Dios, hazme el ruiseñor de la vida que te
cante las más dulces melodías. Déjame crear desde mis
.sueños de Ti y mi anhelo por Ti

Una escalera que subo para llegar a ti

En el ondulante lago de la vida, contemplo tu vida
cósmica. Te imploro que guíes los ríos de mis deseos, que
fluyen a través de los desiertos de las dificultades, para que
.puedan mezclarse con tu océano cósmico

El pecado es todo aquello que mantiene a una persona
.inconsciente de Dios y despreocupada por Él

Soy una gota temblorosa de tu rocío sobre la hoja de la
vida y de la muerte, fluyendo hacia tu mar divino que no
.tiene orilla

Soy una gota errante de tu rocío, que finalmente
.regresa al hogar celestial

Soy una gota de tu rocío eterno que danza sobre los
.pétalos del pasado, el presente y el futuro

Soy una gota de tu rocío, embriagada de amor,
deslizándome segura sobre la hoja de las tentaciones
terrenales para mezclarme con las aguas puras y prístinas
de tu sabiduría. No deseo perderme, sino expandirme
infinitamente al fundirme con tu vasto océano. Sí, deseo ser
una gota de tu rocío, sorbida por cada labio sediento de
.Dios

Dios te entiende cuando todos los demás te
malinterpretan Él es el amoroso que te cuida con ternura y
siempre es compasivo contigo Otros te dan su cariño por
poco tiempo y luego te abandonan Pero Dios nunca te deja
ni te desampara

La fuerza de voluntad transforma el pensamiento en
energía, y quienes alcanzan un éxito notable son personas
de voluntad inquebrantable. Cuando una persona cultiva su
fuerza de voluntad, no sucumbe ante las circunstancias
adversas, por grandes que sean las dificultades que
enfrente, sino que se afirma constantemente a sí mismo que
.no será derrotado en la batalla de la vida

Uno de los racionalistas arrogantes intentó confundir al
maestro Paramahansa mientras discutía cuestiones
filosóficas complejas, por lo que el maestro dijo con una
."sonrisa: "La verdad nunca teme a las preguntas
El maestro dijo: "Es imposible que Dios nos abandone o
nos desampare. Él trabaja en secreto de todas las maneras
posibles para ayudarnos y acelerar nuestro progreso
."espiritual

Las grandes personas logran todo gracias al poder de
concentración otorgado por Dios, un poder que se puede
cultivar mediante la meditación. Cuando utilizamos este

poder divino de concentración, podemos alcanzar el éxito y
.desarrollar nuestro cuerpo, mente y espíritu

Los pueblos orientales, por regla general, tienen
inclinaciones espirituales. Ven la vida filosóficamente y
cultivan su tendencia natural hacia la contemplación. Sin
embargo, muchos orientales pasan su tiempo libre en la
ociosidad y la pereza en lugar de buscar el conocimiento
espiritual, pero aún así poseen una mayor conciencia
.espiritual

Cuando una persona cierra los ojos, piensa que todo
este mundo no es más que problemas y miseria, pero
cuando abre el ojo de la sabiduría y mantiene su calma y
equilibrio, disfrutará de este mundo como si estuviera viendo
.una película entretenida

:Para comenzar a meditar

Siéntate quieto, con la columna recta, y cubre tus ojos
inquietos con tus párpados. Mantenlos quietos. Libera tu
mente de la sensación de la masa de tu cuerpo y relaja los
nervios unidos a tus músculos y huesos pesados. Olvídate de
la idea de cargar y mover un denso paquete de huesos
.envueltos en carne gruesa

Relájate, libera tu mente de la conciencia de la carga
física. No pienses en tu peso físico, sino siente que tu alma
está liberada del atributo permanente de ser pesado. Deja
que tus pensamientos se eleven hacia arriba, abajo,
izquierda y derecha, hacia el infinito o hacia cualquier lugar
.que desees

Siente y contempla tu liberación mental del cuerpo.
Sueña, vive y siente esta elevación. Mientras permaneces

sentado en una posición fija, esta libertad aumentará de
.manera constante y continua
Cierra las puertas de tus párpados y detén las danzas
de la tentación sensual. Deja que tu mente descienda al
manantial infinito e inagotable de tu corazón. Mantén tu
mente absorta en tu corazón, que fluye con sangre vital, y
mantén tu atención tensa en sus cuerdas hasta que sientas
su latido rítmico. Con cada latido, siente el poderoso pulso
.de la vida

Imaginemos la misma vida universal llamando a las
puertas de los corazones de millones de humanos y miles de
.millones de otros seres

El incesante latido de tu corazón proclama suavemente
la presencia de un poder infinito más allá de las puertas de
tu conocimiento. Las suaves pulsaciones de la vida que todo
:lo abarca te susurran

No recibas simplemente una corriente exigua de mi"
vida, sino expande el alcance de tus sentidos y déjame
sumergir tu sangre, cuerpo, mente, sentidos y alma en el
"pulso de mi vida cósmica

Siempre debemos pensar en lo que estamos a punto de
.hacer y cómo nos afectará

Actuar por impulso e instinto no es libertad, pues las
consecuencias insatisfactorias de las acciones equivocadas
son grilletes. Las cosas que nuestro sentido de
discernimiento nos dice que son buenas y tienen resultados
sólidos deben hacerse, porque traen una sensación de
satisfacción y libertad. Este enfoque guiado sabiamente trae
.buena fortuna y bendiciones

Cuando el discípulo se da cuenta de que está en
armonía con Dios, se regocija en espíritu y exclama con
alegría: «Oh Señor, no he encontrado en el mundo nada más
.«maravilloso y más dulce que tú

El viento está jugando
Y el árbol suspira
Y el sol sonríe
Y el río se balancea
Y la tierra cambia su manto negro y estrellado
En una deslumbrante túnica dorada de luz
.Y a la naturaleza le encanta mostrar su belleza
Cambiando los colores de las alegres estaciones
Y el arroyo gorgoteante siempre intenta
Balbucear sobre un pensamiento profundo inspirado por
.el alma
Y los pájaros anhelan cantar y trinar
Con cosas desconocidas gestándose en su corazón
Pero el hombre tiene la capacidad
Hablar con elocuencia y claridad, y con nuevos
.significados
Acerca del Amo del Universo
omnipresente
.Lo cual el resto de las criaturas no pudieron hacer
Respecto a revelarlo y anunciar su presencia

El maestro Paramhansa consideró necesario disciplinar
a uno de los alumnos por un grave error, y luego dijo con un
:suspiro
Cuánto deseo influir en los demás solo a través del;
amor, pues me duele el corazón cuando descubro que no
"!hay manera de evitar educarlos de otra manera

En el santuario de la contemplación, enciendo dos velas:
la vela del alba y la vela de mi despertar. Exquisitas
guirnalda de mi ferviente anhelo rodean los pies de tu
presencia que todo lo abarca. La fragancia de tu amor,
floreciendo en la olla de mi corazón, impregna cada rincón
de mi vida. Las sombras de mis miedos e ilusiones se han

desvanecido ante el mero resplandor de tu luz, oh Dios, que
me has despertado para siempre de los sueños de esta
fugaz existencia. Con perpetua vigilancia y ojos fervientes,
contemplantaré sin cesar tu rostro infinito, contemplando sus
.expresiones únicas y siempre presentes

Cuando la ira o el odio se apoderan de una persona,
adoptan una naturaleza malsana. Una persona consumida
por la ira pierde el control de sus emociones y puede dañar a
otros. Por lo tanto, es un error permitir que las emociones
violentas controlen y dicten las propias acciones, porque al
hacerlo se encarcela a uno mismo en una celda de
temperamentos duros y disposiciones dañinas, que son la
fuente de toda depresión y angustia psicológica. Para
escapar de estos estados mentales incómodos, uno debe
disolver estos sentimientos y emociones que están tan
estrechamente ligados a la conciencia física. La meditación
[es decir, volverse hacia Dios con el corazón, el alma y la
.mente] es el camino

:Confirmaciones

Cuidaré mis pensamientos y palabras para que solo lo
bello y verdadero emane de ellos. Procederé con completa fe
en Dios, sabiendo que Su poder fluye a través de mí, que Su
.omnipresencia me abarca y que Su cuidado vela por mí
Señor, he traspasado los velos de la materia y he
encontrado Tu amor, y ahora me doy cuenta de que soy un
vehículo para expresar la mente cósmica y la belleza
espiritual. Dedicaré todas mis fuerzas y habilidades a revelar
.Tu voluntad divina

Cada vez que pienso en ti, una oleada de anhelo
ardiente surge dentro de mí, agitando mis emociones y
corriendo desde mi corazón a cada célula de mi ser,
llenándolo de amor divino. Mi deseo más profundo es llegar
al núcleo mismo de tu ser y deleitarme en tu presencia. De

repente, la puerta de mi alma se abre, ¡y oh, la alegría que
!me abruma al ver tu luz radiante

Al unirme a ti, oh Espíritu que todo lo abarca, me
convertiré en el pulso mismo de la vida cósmica Nadaré en
el mar de las almas y danzaré sobre las olas de las sagradas
emociones humanas, bañando a todos con alegría bendita
Desataré un torrente universal de aspiraciones sublimes
Seré todas las lágrimas derramadas en compasión por
los demás. Estaré presente en el silencio dorado de los
santos y en las esperanzas florecientes de las mentes
sonrosadas. ¡Oh, fiel concededor de deseos! Cuando mi
chispa eterna se mezcle con tu luz infinita, brillaré en cada
.ojo

En los días de verano de la vida, recojo el néctar de la
emoción de las dulces flores de la virtud que florecen en los
jardines de las almas bondadosas, y guardo en mi corazón la
esencia destilada de la albahaca imponente del perdón, los
delicados capullos fragantes de la humildad y las raras y
tiernas flores de loto del pensamiento. Y cuando las frías
nieves de las pruebas del invierno y el doloroso dolor de la
separación terrenal me azotan, busco calor y consuelo en el
néctar almacenado en la celda de mi corazón. En esa celda,
bendecida por tu presencia, a menudo encuentro a la abeja
divina sorbiendo la dulzura de mis viejos anhelos, y siento
.tranquilidad, alegría y consuelo

Tener riqueza material sin paz interior es como morir de
sed mientras se nada en un lago Si la necesidad material
debe evitarse, entonces la pobreza espiritual debe ser
despreciada, porque es la raíz de todo dolor y sufrimiento
humano Los padres ricos que dejan grandes sumas de
dinero a sus hijos a menudo sofocan su crecimiento

psicológico y obstaculizan su desarrollo y felicidad, que
dependen de sus propios esfuerzos

:Con motivo del Día de la Sonrisa

En un momento difícil, escuché tu voz, mi madre
cósmica, susurrando: "El sol de mi protección brilla por igual
en tus horas más brillantes y más oscuras. No te preocupes,
hijo mío, ¡pero cree y sonríe! Deja que mi luz sanadora brille
a través de tus sonrisas transparentes. ¡Al ser feliz, hijo mío,
"!me haces feliz y me satisfaces

,Oh, Señor

Las brisas de tu inspiración han disipado todas las nubes
del horizonte de mi mente, que ahora aparece pura y clara.
Con los ojos purificados, te veo solo a ti en todas partes. Los
rayos de tu bendito sol penetran en lo más profundo de mi
ser, y con el hambre de los siglos, me alimento de tu bendita
.luz

:El maestro Paramahansa dijo a un grupo de discípulos
Cuando profundices en la conciencia divina a través del
ojo espiritual, verás la cuarta dimensión resplandecer con las
maravillas del mundo interior. Es difícil alcanzar ese estado,
¡pero qué estado tan maravilloso y gozoso es! No te
conformes con obtener algo de paz en tu meditación, sino
.anhela con todo tu corazón la paz de Dios y anhela su dicha

Lo que el mundo necesita es amor fraternal, unidad,
igualdad y un corazón lleno de amor por Dios y observancia
de Sus leyes morales. Los problemas y las dificultades
surgen de la falta de conciencia de una persona de sus
acciones pasadas, cometidas en un lugar y tiempo
particular. Su sufrimiento actual proviene de pensamientos y
acciones que ha pronunciado, que han echado raíces en el
suelo de la conciencia, brotando en una planta y dando fruto

que refleja la naturaleza misma de esos pensamientos y
.acciones

El templo que Dios ama es un templo de tranquilidad,
paz, amor y belleza, y quienquiera que entre en ese templo
será envuelto en serenidad espiritual y tocará la presencia
.divina

Uno debe involucrarse en actividades constructivas para
mejorarse a sí mismo y beneficiar a los demás, y quien
desee conocer a Dios debe tratar de hacer el bien y ayudar a
.los demás tanto como sea posible diariamente

El comportamiento externo refleja la vida interior de una
persona. Los lujos externos no pueden traer felicidad,
porque la felicidad depende de qué tan bien una persona se
.controla a sí misma y el curso de su vida

Cuando me despierto cada mañana, hago algunas
resoluciones positivas y me prometo a mí mismo que las
llevaré a cabo. Luego reviso esas resoluciones a lo largo del
día y me motiva para cumplirlas. Cuando descubro que he
logrado lo que me prometí, me siento victorioso. Tales
compromisos auto-resueltos agudizan la determinación y
fortalecen la fuerza de voluntad; de lo contrario, una persona
podría verse arrastrada por emociones turbulentas y
.gobernada por sentimientos negativos

La amistad debe comenzar en casa. Si encuentras a
alguien en tu familia que sea particularmente compatible
contigo, alimenta esa amistad primero. Luego, si te sientes
atraído por alguien que conoces que comparte valores
similares, cultiva esa amistad. Todos los deseos egoístas y
cálculos personales deben eliminarse y las relaciones
.amistosas con buenas personas deben fortalecerse

Aquellos que aman a Dios son mis verdaderos hermanos
y hermanas. Me compadezco de los ignorantes y evito la
compañía de los arrogantes, pero me siento cerca de los que
.aman a Dios y estoy feliz de comunicarme con ellos

El amor divino no se puede describir, pero se puede
experimentar cuando el corazón se purifica y el anhelo por el
Amado cósmico se intensifica. Cuando la mente y los
sentidos se dirigen hacia Dios, la alegría espiritual fluye
.abundantemente desde la fuente del corazón

En lo profundo de mi corazón, te he construido un trono
secreto. Las velas de mi alegría están tenuemente
encendidas en anticipación de tu llegada, y brillarán más
.cuando aparezcas

Dejarse llevar por estados de ánimo sombríos es una
muerte lenta, mientras que tratar de sentirse alegre y
optimista cada día a pesar de todas las pruebas turbulentas
.y angustiosas es un nuevo nacimiento espiritual
Cuando encuentres a Dios, experimentarás una
satisfacción verdadera y duradera. Las amistades humanas
pueden deshacerse y desgastarse, pero Dios nunca te
abandonará. Incluso si todos los demás te abandonan, si
Dios está contigo, poseerás todo en esta vida y habrás
.ganado la parte más completa y abundante

El Maestro Paramahansa le dijo a uno de aquellos que
:dudaban de la posibilidad de ver la luz divina
"Si dudas, no verás; si ves, no dudarás"
Le dijo a un grupo de estudiantes que postergaban sus
:estudios

Debéis organizar vuestras vidas y administrar vuestro"
tiempo. Dios creó el orden; el sol sale hasta el ocaso y las
"estrellas titilan hasta el amanecer

La mayoría de las veces, las personas hablan y actúan
según su propio punto de vista, rara vez ven o intentan ver
las cosas desde la perspectiva del otro. Si dos personas
entran en una discusión que se intensifica en una pelea y
luego en una pelea, la culpa es de ambos,
independientemente de quién inició la discusión. Aquellos
con perspicacia y sabiduría abordan los asuntos de manera
.lógica, racional y con comprensión

Me levantaré al amanecer y despertaré a mi amor
dormido, para que se despierte en la luz de la verdadera
devoción al Dios de la paz dentro de mi alma. Oh Señor, en
un templo invisible construido con el pedernal de la
devoción, acepta las humildes ofrendas de mi corazón,
.renovadas diariamente en súplica

Protégete en la fortaleza de la sabiduría, el santuario
más grande. La comprensión perfecta te llevará a un lugar
.donde nada podrá hacerte daño

:El maestro Paramahansa dijo a un grupo de discípulos
El arrepentimiento no significa solo lamentar un error,"
sino abstenerse de volver a cometerlo. Cuando te
arrepientes de verdad, decides dejar el mal sin volver a él. El
corazón es duro y no se ablanda fácilmente. Ablándalo con
oración y súplica, y las bendiciones divinas descenderán
".sobre ti

A menudo encontramos en la familia a algunos
sustentadores o proveedores, ya sean padres o hijos, y en
algunas sociedades madres o hijas, que muestran una

tendencia autoritaria por el sentimiento de que están en una
posición que les da derecho a controlar e imponer su
.opinión

Estos pequeños dictadores no deben descargar su ira
sobre sus familiares, que los necesitan y dependen de ellos,
porque si lo hacen, perderán el respeto y la estima de sus
.seres queridos

Decir que alguien es de voluntad débil desde su
nacimiento y no puede volverse fuerte es una afirmación
falsa, ya que existe la posibilidad de que esa persona pueda
llegar a ser grande y lograr cosas maravillosas en todos los
.aspectos de la vida

Cuando una persona es capaz de hacer sentir a los
demás su amor y sus buenas intenciones, su amor se
expandirá y se mezclará con el amor universal que fluye en
.todos los corazones

En la tranquilidad del alma, y en el bosque de la
concentración mental y de los anhelos crecientes, no hay fin
para el amor divino, y bendito es aquel que siente la bendita
.presencia y saborea el néctar de la unión

:una oración

Señor, concédeme la confianza de los niños inocentes
en Ti y una devoción completa a Ti. Bendíceme para que
pueda sentir Tu cercanía detrás de mis oraciones,
experimentar Tu presencia en todas mis emociones y darme
cuenta de que Tu sabiduría iluminada sostiene mi
.entendimiento y conocimiento

Después de que el profesor Paramhansa elogiara a uno
:de los estudiantes, agregó

Cuando te digan que eres bueno, no debes dejar de"
esforzarte por ser aún mejor de lo que eres. Tu mejora
continua traerá felicidad a ti y a tus seres queridos por
."igual

Si los líderes del mundo contemporáneo estuvieran
iluminados y trabajaran juntos, podrían erradicar la guerra y
la pobreza en pocos años. Solo la conciencia espiritual (un
sentido de la presencia divina) puede salvar al mundo, y sin
ella, no se puede lograr la paz. La humanidad debe
comenzar consigo misma, porque el tiempo es demasiado
precioso para desperdiciarlo, y es deber de la humanidad
.desempeñar su papel en traer el reino de Dios a la Tierra

La amistad es la atracción espiritual universal que une a
las almas con el vínculo del amor divino y las acerca unas a
otras, de modo que los corazones sacian su sed y las almas
se regocijan al saborear el amor celestial que fluye por los
.canales humanos

El que cultiva su amor a Dios y fortalece su relación con
Él en los momentos de felicidad y prosperidad, encontrará a
Dios cerca de él cuando lo necesite, pero el que pospone y
no se preocupa por fortalecer esa relación tendrá que
enfrentar sus pruebas por sí solo hasta que sea capaz -con
sabiduría y completa sumisión- de encontrar al Compañero
.Supremo

El mundo entero se está ahogando en un mar de
confusión y pérdida debido a una codicia insaciable e

insaciable. La codicia y la avaricia generan guerras. El verdadero héroe es aquel que se conquista a sí mismo en la batalla de la vida. El dinero, la fama, la lujuria y todo lo que contradice este principio son perjudiciales para nuestra paz .y felicidad

Dios aparece en la tranquilidad del alma, y sentimos Su presencia a través de un sentimiento desbordante de alegría, para que nuestros deseos espirituales se cumplan y .nuestros anhelos y amor alcancen su meta

A menos que el conocimiento espiritual se desarrolle de manera paralela al progreso de las ciencias naturales y las innovaciones tecnológicas, los individuos y las naciones se .perderán en los laberintos de la miseria y la destrucción

Dios quiere que vayamos a Él y lo conozcamos, pero la mayoría de las personas no están dispuestas. Sin embargo, cuando el mundo se oscurece ante sus ojos y caen en las trampas de los problemas o se convierten en presa de la .enfermedad, se apresuran a suplicarle y pedirle Su ayuda

Muchos dudan en buscar a Dios, creyendo que si lo hacen, la vida se volverá sombría, carente de alegría y belleza. Pero es todo lo contrario. La felicidad pura que experimento en perfecta armonía con Dios es indescriptible; vivo en un estado de alegría espiritual día y noche. Esta alegría es la bendición de Dios, y conocer a Dios significa liberación de la miseria y un sentimiento de paz y .satisfacción

La palabra clave para la mayoría de las personas en esta vida es "yo". Aquellos con una disposición e inclinación espiritual piensan en los demás tanto como en sí mismos. Quienes solo piensan en sí mismos se ganan la enemistad y

el resentimiento de quienes los rodean. Pero quienes consideran los sentimientos e intereses de los demás descubren que los demás piensan en ellos y consideran sus .sentimientos

Si en un pueblo hay cien personas, y cada una intenta quitarle algo a las demás, entonces cada una tendrá noventa y nueve enemigos. Pero si cada una intenta ayudar a las .demás, entonces cada una tendrá noventa y nueve amigos Viví de esa manera y no perdí nada al dar a los demás. De hecho, todo lo que di me fue devuelto multiplicado por la gracia de Dios. Ahora no anhelo nada porque lo que poseo en mi interior es más grande y más valioso que cualquier cosa que el mundo pueda ofrecer. Lo que una persona busca verdaderamente es la felicidad, y una vez que se alcanza la felicidad, desaparece la necesidad de las circunstancias que .la conducen

Cuando envías buenas intenciones a los demás, tu conciencia se expande. Cuando piensas en tu prójimo, una parte de tu ser se activa junto con ese pensamiento. Pero pensar solo no es suficiente; debemos estar dispuestos a poner nuestros pensamientos en acción. El altruismo trae a quien lo practica muchas bendiciones y gran felicidad, porque a través del altruismo, uno preserva su propia felicidad. Mi objetivo es hacer felices a los demás porque mi .felicidad se deriva de la suya

El pensamiento es la fuente de todos los problemas y la fuente de la felicidad. El hombre es más fuerte que todas sus experiencias porque Dios le ha dado el poder de controlar su mente y su cuerpo, y su mente no debe ser envenenada con .pensamientos negativos

Aquellos que están en armonía con Dios pueden superar
los desafíos más grandes y desalentadores de la vida. Y
aunque este sueño universal a veces puede parecer una
pesadilla, cuando estamos en armonía con Dios, nos
.encontramos libres de esa pesadilla

Existe un tipo de bacteria que nace, se multiplica y
muere en tan solo dos horas. Este tipo de bacteria logra en
un solo día, o incluso menos, lo que los humanos
necesitarían lograr en un largo período de tiempo, quizás
.ochenta años

Los setenta u ochenta años que vivimos no son más que
un momento fugaz en la eternidad. Desde una perspectiva
relativa, todo lo que nos sucede ocurre aproximadamente al
mismo ritmo que les sucede a las bacterias mencionadas
.anteriormente

Por eso, no debemos perder el tiempo, ni permitir que
los deseos y caprichos nos dominen, y también debemos
evitar hacer lo que nuestra conciencia no aprueba. Cuando
una persona se vuelve dueña de sí misma, de sus
pensamientos, sentimientos y acciones, nadie ni nada podrá
.influir en ella

La vida yace latente en la tierra áspera, sueña con
belleza en las flores y despierta poderosamente en los
animales y en la conciencia humana, dándose cuenta de su
.potencial ilimitado

:Los sabios dicen

El fruto de las buenas acciones motivadas por el amor a
Dios y la virtud es la armonía y la pureza. El fruto de las
acciones motivadas por deseos y ambiciones egoístas es el
dolor y el sufrimiento. El fruto de las malas acciones es la
.ignorancia y la necesidad

Las buenas acciones traen felicidad, mientras que las acciones mundanas impulsadas por el amor propio conducen al sufrimiento y al dolor. Las malas acciones continuas, por otro lado, destruyen la capacidad de discernimiento y .comprensión de una persona

Algunos escriben el nombre del sabio de la siguiente .manera: Paramahansa o Paramahansa Yogananda

De abajo a arriba: una historia de éxito

Más conferencias del Maestro Paramhansa Yogananda

:En el siguiente enlace

[wwwswaidayogacom](http://www.swaidayogacom)

Esta es una historia real traducida sobre una persona) que fracasaba constantemente, pero al practicar el pensamiento creativo y la afirmación positiva, finalmente pudo superar las razones de su fracaso y pudo aprovechar el (éxito a su voluntad

Así como hay personas que tienen éxito por naturaleza, .también hay personas que fracasan por costumbre

Mi amigo y estudiante (S) fue un fracaso desde su nacimiento. Es cierto que era un niño inteligente, diligente y con muchas ganas de ganar dinero, pero en cuanto pensó en un trabajo o carrera, los factores del fracaso lo rodearon .desde el principio

Un día vino a verme con las manos vacías, perseguido por los acreedores, abandonado por los amigos, pidiéndome .consejo

Le pregunté sobre el motivo de sus problemas y me

:dijo

Señor, soy un fracaso. Por alguna razón que desconozco, en cuanto empiezo un trabajo, lo pierdo, y el lugar donde trabajo también se ve perjudicado. El empleador pierde su negocio poco después de contratarme. Por lo tanto, he empezado a tener miedo de buscar trabajo por temor a perturbar los intereses de los empleadores que me contratarán. Debido a mi inestabilidad, estoy seguro de que inevitablemente perderé mi trabajo porque la empresa que me contratará se declarará en quiebra, cerrará sus puertas y, como resultado, me despedirá. Por lo tanto, no tengo derecho a causar la destrucción de los negocios de otras .personas simplemente por mi conexión con ellos

Conseguí encontrarle un trabajo en una pequeña empresa y le pedí que todas las noches, antes de irse a dormir y también al despertarse, se repitiera la siguiente :afirmación

Día tras día y cada día tengo más éxito en mi campo de" "trabajo

Pasó un mes y (S) me advirtió: "Señor, la empresa que usted emplea se está volviendo inestable y su situación no es prometedora. Le ruego que me saque de ella antes de que colapse por completo, porque perderé mi trabajo de todos modos cuando la empresa quiebre. Pero mi renuncia ahora podría evitarle a la empresa el destino inevitable y ."ominoso debido a mis desafortunadas vacilaciones

Me reí, sin prestar atención a lo que (S) dijo, y en lugar de eso le pedí que continuara enfatizando su punto y conservara su trabajo. Semanas después, vino a verme una :noche y dijo con un suspiro

"Lo que temía ha sucedido exactamente"

"?Ella le preguntó: "¿Qué pasó

Dijo: "La empresa se derrumbó tal como te dije y como
."predije

Le dije, protestando: "¿No es cierto que cuando te
decías a ti mismo: 'Cada día tengo más éxito en mi campo',
en realidad repetías esas palabras como un loro? Y que un
pulpo de duda te aferraba a los pliegues del cerebro, de
modo que te decías: '¡Necio, tu situación empeora por
"!mucho que intentes convencerte del éxito

Él respondió: "Sí, efectivamente eso es lo que está
."sucedendo

aconsejó deshacerse de las vibraciones y (S)
pensamientos negativos pesados tan pronto como aparecen
en su mente, especialmente durante la repetición de la
afirmación positiva, porque la mente consciente con una
firme convicción puede influir en la mente subconsciente o
inconsciente, que a su vez, a través de la ley de resonancia
magnética, afecta a la mente consciente por el poder del
.hábito

Añadí: "La afirmación frecuente de pensamientos y
hábitos positivos hasta que se arraiguen en la mente
subconsciente es suficiente para eliminar las barreras
mentales subconscientes heredadas o adquiridas. No hay
manera de tener éxito mientras los pensamientos y
sentimientos de desánimo y frustración estén arraigados en
la mente consciente o subconsciente. Entre las condiciones
para el éxito se encuentran la capacidad creativa, las
circunstancias favorables y las tendencias innatas. Si eres
capaz de conectar con la conciencia superior y sus
capacidades ilimitadas, entonces puedes crear nuevas

oportunidades para ese éxito que aún se te escapa y que no
."puedes alcanzar

Y pude ayudar a (S) a conseguir otro trabajo, más grande que el primero. Pero después de seis meses (que fue el período más largo que nuestro amigo pasó trabajando), me dijo una tarde: "La situación de la empresa se está deteriorando rápidamente, así que por favor deshazte de mí
."rápidamente

No presté atención a sus preocupaciones, sino que le pedí que continuara con su trabajo. Unas semanas después, (S) me dijo con una sonrisa: "El segundo trabajo que usted
"!me consiguió, señor, ¡se lo llevó el viento

Le dije con calma: "No te preocupes, te encontraré otro
."trabajo

Él respondió: "Bueno, señor, mientras usted se tome la libertad de derribar otra empresa debido a mi asociación con
."sus propietarios, no tengo objeción

A base de esfuerzo constante, conseguí un muy buen trabajo para (S) en una gran empresa. Pasó un año y no pasó nada, aunque (S) intentaba cada semana dejar la empresa por miedo a que fuera destruida como las
."anteriores

Finalmente, le pedí que invirtiera su dinero en su propio negocio, y se asustó y me miró con asombro, diciendo:
"¿Esto es lo que me aconsejas? ¿No crees que perderé el
"?dinero que he ahorrado con tanto esfuerzo si lo invierto

Ella le aseguró con confianza: "Debes invertir tu dinero y energía en un buen proyecto, como un centro de restauración local que no requiere una gran inversión, y
."confío en tu éxito

En pocos años, (S) se convirtió en propietario de muchas
.propiedades y grandes almacenes

Una vez que estuvo convencido de su éxito, se encontró exitoso en todo lo que hacía. Un día me dijo riendo: "Gracias a Dios y a tu ayuda, me he transformado de un fracasado en un hombre exitoso. Superé el fracaso y me di cuenta de que mi continuo fracaso se debía en realidad a una falta de comprensión de mi deber. Pero no sé cómo logré tener éxito después de destruir el trabajo de otros debido a mis
."vacilaciones fallidas

Entonces le expliqué: "Usted no causó la destrucción de los intereses por los que estaba trabajando. La ley de atracción que rige a las personas, basada en vibraciones similares, funciona negativa o positivamente (lo semejante atrae a lo semejante)

Tu naturaleza inherentemente defectuosa te atrajo hacia empresas que ya estaban al borde del colapso, y viceversa. Entonces, fuiste un fracaso, y las empresas también estaban al borde del colapso. Según la ley de atracción mutua, tú y esas empresas cayeron por la colina del fracaso y se estrellaron contra las rocas al mismo
.tiempo

La moraleja de esta historia es que el verdadero éxito radica en crear lo que uno necesita a través de la fuerza de voluntad despertando el poder ilimitado de la conciencia superior. Este poder se puede despertar aprendiendo la forma correcta de meditar y pensar de forma positiva y
.creativa para obtener salud, éxito, sabiduría y felicidad

La paz sea contigo

De las eras del alma

Sabes por qué algunas personas no pueden obtener¿

Qué buscan en la vida por medios legítimos, por mucho;
?que lo intenten
En primer lugar, porque la mayoría de la gente trabaja
.con un entusiasmo tibio
Sólo utilizan una décima parte de su atención
.Por lo tanto, no tienen el poder para alcanzar el éxito
.Además, la causa puede deberse a acciones incorrectas
.Lo cometieron en el pasado y les causó daño
Con casos crónicos de frustración y fracaso
Pero nunca tienes que aceptarlo
Las limitaciones y restricciones del karma
...No deberías creer en el fondo que
Incapaz de alcanzar sus metas
Cuando no logras alcanzar tu objetivo
.La razón a menudo radica en convencerse a uno mismo
Que no eres competente para lograr lo que aspiras
Pero cuando te convences a ti mismo
Que posees poderes ilimitados
Puedes lograr muchas cosas grandiosas
Conectarse con Dios cambia las vibraciones de la
.conciencia
Abre los caminos de la mente bloqueados por las
.preocupaciones
Preocupación excesiva por las cosas materiales
Añade una dimensión espiritual al pensamiento y al
.sentimiento
.Como resultado, los grilletes de la voluntad se rompen
Y un horizonte de libertad y visión sonora emerge
.dentro del alma
Esta es una ley espiritual que funciona precisamente
.para el beneficio de todos los que la utilizan
Cuando los rayos del pensamiento se enfocan sin
dispersarse
El gran poder de Dios viene
Y gracias a ese poder

Puedes alcanzar el éxito espiritual, psicológico y .material

.He recurrido a ese bendito poder

Una y otra vez en mi vida

.Y sé con certeza que el poder de Dios nunca falla

.Puedes hacer lo mismo si lo deseas

.Otras fuerzas podrían propiciar cierto éxito

.Es un éxito que no dura

Pero cuando la mente está cargada de magnetismo

divino

.Una gran luz emanará de ella

Se muestra la presencia divina

El que no tiene igual

:Los que están al tanto dicen

El conocimiento divino no se puede adquirir estudiando

.las escrituras

Ni por inteligencia ni por astucia

Ni siquiera profundizando en filosofías

Más bien, es por gracia divina que se puede saborear la

.dulzura de ese conocimiento

.Sólo los puros de corazón eligen a Dios, y Él los elige

.Y por Su gracia pueden ver Su luz

Los filósofos y teólogos deben conocer y reconocer

Que la naturaleza de Dios es infinita

.No se puede comprender ni examinar

Con la visión limitada del pensamiento estrecho

Para conocer a Dios, debemos experimentar su

.presencia nosotros mismos

Dios se revela a quienes le aman

Como un sentimiento de suprema felicidad espiritual

La conciencia humana está abrumada

Y trae consigo una confirmación inequívoca de la

.existencia de una verdad superior

Superar la experiencia humana familiar

Ninguna cantidad de lógica o teología puede

Que esta increíble prueba
Porque la experiencia espiritual se basa en el
.sentimiento interior
Y la percepción intuitiva de una dimensión suave y una
.luz radiante y deslumbrante
Para obtener esa experiencia mística
El amor divino es esencial
Contemplación seria de Dios
En la soledad del alma bendita
El océano del alma se ha convertido en una pequeña ola
.de mi propia psique
Indestructible
Y si ella apareció en este escenario terrenal
O quedó oculto tras la muerte en el reino de la
.conciencia cósmica
.Porque yo soy una conciencia eterna e inmortal
Protegido en el abrazo de la eternidad y la fortaleza del
Espíritu Supremo
.Hoy haré algo útil para los demás
.Haré lo que pueda por los hambrientos
Estoy seguro y a salvo detrás de los muros de mi
.conciencia pacífica
La vieja oscuridad ha sido quemada
Solo me interesa el día de hoy
.Soy una chispa de la luz del mayor bien
Y quiero ser un faro
Por las almas cuyos barcos se hundieron y naufragaron
En el mar de las penas
.Hoy siento a Dios en el temblor de la paz
Que toca las cuerdas de mi corazón, en armonía con el
.amor universal
Y en el trono de pensamientos tranquilos y serenos
Que el Dios de la paz bendiga mi trabajo y facilite mis
.asuntos
.Hoy guiaré a mis hermanos y hermanas

A la Puerta de la Paz
Conduciendo al Templo de Dios
.Trabajaré para consolar a los dolientes
Y sus almas están contentas
.Y me precipitaré hacia los horizontes de la libertad
Al renunciar a todos los deseos restrictivos
Y aferrándonos al deseo de acercarnos a Dios
Que lleva la contemplación a sus obras maestras
Y al reino de mi amor
.Invitaré a personas de todas las razas y etnias
Para que vengan a vivir conmigo
En el resplandor del amor divino
Tesoros del Este
Revista Este-Oeste
Oportunidades de oro
La vida vale la pena vivirla
Ofrece oportunidades de oro para conocerse a uno
.mismo
Renovando su conciencia y definiendo su lugar en el
mapa de la existencia
.Y trabajando para lograr el propósito de su existencia
.Este conocimiento energiza la mente y el cuerpo
.Y llena el corazón con una oleada de vitalidad
.Rebosa de alegría y salta de júbilo
Esto es lo que el Creador de la humanidad quiere para la
.humanidad
Algunos creen que la vida está llena de aburrimiento y
.cansancio
.Mucha gente está aburrida y harta
.Pero el aburrimiento significa perderse a uno mismo
Para la conexión y comunicación con la sala de
.operaciones de la vida
Para hacer la vida placentera
.Una persona debe eliminar y remover obstáculos

Lo que se interpone entre él y su unidad orgánica con la
.vida

Si pudieras regresar tus pensamientos a la época de la
infancia

Quizás recordaste que eras entonces
.Lleno de energía renovada y alegría
.Tenías un fuerte deseo de mudarte
.Saltar, jugar y hacer muchas otras cosas
.Eras entonces un recién llegado del mundo etéreo
.Y directamente relacionado con el corazón de la vida
Y los cables de comunicación entre tú y la vida
.Alto grado de rendimiento suave y eficiente
.Porque trajiste contigo una conciencia de la simplicidad
.Alegría, felicidad y frescura espiritual
Cuando llegó a la edad adulta
Perdiste una cantidad considerable
De esas energías y sentimientos
Pero de vez en cuando
Te vienen pensamientos familiares
Y las brisas del anhelo soplan sobre ti
.Me trae algunos destellos de memoria
Desde el pasado lejano
Cuando te despiertas por la mañana de un sueño
tranquilo y profundo
.Te sientes cómodo y feliz
Hasta que las distracciones de la vida diaria te asalten
.Ocupa la mayor parte de tu conciencia
.Y se vuelve más real y urgente que otros
A pesar de todas las dificultades, contradicciones y
frustraciones
Una persona debe trabajar en comunicarse consigo
.misma
Rico en innumerables tesoros
.Esto es lo que hace la vida feliz y gloriosa
Se deben evitar las ideas y acciones baratas

Y no dejarse llevar por las trivialidades de la vida
.mundana

Porque una vez que se establece en la conciencia
.Se adhiere a las células cerebrales
Hasta que la paz y la armonía sean desterradas del
alma

.Y con ellos, ideas refinadas y visiones puras
Por lo tanto, es necesario deshacerse de esas energías
.incompatibles
Del pensamiento y expulsando sentimientos hostiles del
.corazón

Para que los rayos de luz puedan alcanzarlos
.Corrientes de salud, cargas de energía y bendiciones
Pasta increíble

Inspirado en las enseñanzas del Maestro Paramhansa
Las ideas son como trozos de arcilla que se pueden
moldear en dados o serpientes marinas, pero con la dureza
.del sílex

Cada persona tiene el potencial de ser el grabador de su
.vida y el escultor de su destino

Que tome un puñado de esta increíble pasta y haga con
ella una maravillosa obra de arte, y recibirá una abundancia
.de felicidad

Los relámpagos que atraviesan el espacio son difíciles
de enfocar y canalizar hacia cables para iluminar casas y
.calles, pero esto se ha logrado

No es fácil convocar y concentrar las fuerzas invisibles
del universo en un sistema. Protege a la humanidad de las
trampas y la escuda del mal, si eso es posible A pesar de la
existencia y el poder del mal, también existe la luz, y el bien
es más fuerte y duradero que el mal porque está respaldado
por la verdad eterna y duradera, que es la fuerza más
.poderosa del universo y finalmente prevalecerá

Centrarse en pensamientos positivos y benévolos
significa crear una conexión efectiva, o forjar un canal claro,

entre la mente y la fuente de positividad universal, que es la bondad misma. Cuanto más uno piensa en la bondad, más sus vibraciones son atraídas hacia la mente y el cuerpo. Estas vibraciones tienen el poder de modificar muchos estados psicológicos y físicos, y son tan poderosas que disipan automáticamente las vibraciones discordantes que son inconsistentes con la composición psicológica y física del .individuo

Cuando una persona dice: "Estoy cansado", la sensación de cansancio se vuelve poderosa porque se reconoce, lo que limita la actividad y bloquea el flujo de energía. Sin embargo, si dicen: "Necesito descansar", se abren a corrientes vitales que refrescan tanto la mente como el cuerpo, e incluso pueden experimentar una oleada de .energía durante un corto período de descanso

La frustración, que provoca un estado psicológico angustioso, puede evitarse no centrándose en ella, recordando una experiencia agradable o pensando en las personas que amas, en las que confías y con las que te sientes cómodo, teniendo la certeza de que la frustración es una nube pasajera de verano, por muy densa y amenazante .que parezca

Las circunstancias difíciles por las que pasa una persona no deben ignorarse ni subestimarse. Más bien, estas circunstancias deben abordarse de manera realista y astuta, buscando una forma eficaz de aflojar su control y mitigar sus .efectos

Esto no significa prescindir de los servicios de terapeutas que brindan numerosos y valiosos servicios a través de su experiencia y métodos científicos avanzados; más bien, el pensamiento positivo ayuda a plantar la semilla de la curación en el cuerpo y se convierte así en uno de los .medios de tratamiento

De manera similar, en lugar de decir "estoy enfermo", el enfoque debe estar en la necesidad de curación. Esta actitud

hace que la mente y el cuerpo sean más receptivos a los métodos y la energía curativa, abriendo los poros o canales que esta energía necesita para fluir hacia las células y los tejidos, reparando condiciones no saludables e incorrectas y recalibrando la delicada maquinaria del cuerpo. Así, una persona acostumbrada a frecuentes episodios de debilidad y fatiga encontrará, con el tiempo, que el pensamiento positivo ayuda a reducir el número de estos episodios, lo que lleva a una sensación de renovada fuerza y abundancia de bienestar, con la ayuda de Dios, el Sanador de todas las dolencias y enfermedades

La cosecha del odio

Nasi y Zakir se odiaban, y sus peleas comenzaron cuando eran jóvenes estudiantes en la escuela, y cuando crecieron su animosidad creció y se convirtieron en rivales en el negocio de venta de zapatos

Una vez, compitieron por la mano de una muchacha en matrimonio, y como Nasi era un poco más fuerte que Zakir, lo golpeó severamente y lo dejó inconsciente. Cuando Zakir recuperó la conciencia, se sintió abrumado por la vergüenza, el arrepentimiento y el disgusto por lo que le había sucedido. Años después, Zakir decidió mudarse a una ciudad para trabajar y vivir

Nasi había olvidado lo que había sucedido, pero Zakir no podía borrar de su memoria la humillación y la vergüenza que Nasi le había infligido. Sin embargo, seguía repitiéndose y afirmándose a sí mismo: Perdonaré a Nasi y no recordaré su ofensa contra mí

Pero después de varios meses, Zakir se dio cuenta de que, durante sus declaraciones diarias de perdón, en el fondo deseaba venganza y estaba esperando una oportunidad para contraatacar y saciar su sed de venganza. Después de un tiempo, Nasi sintió una extraña atracción que lo llevaba a la ciudad donde se había mudado su antiguo rival, Zakir. No tenía ninguna duda de que algo estaba por

suceder. Zakir, sin embargo, sabía de la presencia de Nasi en la ciudad y comenzó a monitorear meticulosamente sus .movimientos

Una tarde, Nasi salió a caminar y a "oler el aire fresco", .aunque el clima estaba sombrío y lluvioso

Mientras caminaba solo por un camino apartado, pasó por un almacén al aire libre, mientras Zakir lo seguía sigilosamente y con cautela. Cuando surgió la oportunidad, .decidió saldar la cuenta con intereses compuestos

Lleno de alegría, descubrió una baldosa sólida que se había caído de una de las paredes del almacén. La agarró y golpeó con fuerza a su antiguo rival en la cabeza, tirándolo al suelo, luego regresó furioso por donde había venido, sin .darse cuenta de su presencia

Horas después, la lluvia paró, las nubes se abrieron y un rayo de luz de luna apareció a través de un agujero en la parte superior del muro. Nasi se despertó y se encontró .tendido en el suelo, extremadamente débil

Intentó averiguar qué había sucedido, y al ver una baldosa a su lado y un agujero en la pared encima de ella, concluyó que mientras caminaba junto al almacén, su mala suerte había provocado que esa baldosa cayera de lo alto de .la pared y se estrellara contra su cabeza

La moraleja de esta historia es que los humanos tienden a olvidar los males que han hecho a los demás, aunque las consecuencias de las acciones sean inolvidables y sus repercusiones los persigan silenciosamente en la oscuridad de la ignorancia. Así como una vaca puede encontrar a su ternero entre miles de otros, también las consecuencias de nuestras acciones tienen el poder de rastrearnos persistentemente y señalar nuestra ubicación, incluso .después de mucho tiempo

Si Nasi hubiera tenido sabiduría y hubiera intentado resolver la disputa con su rival Zakir y disculparse con él

después de ese incidente, podría haber disminuido la ira de
.su oponente y las cosas no se habrían intensificado más
Pero las cosas permanecieron inalteradas, y las semillas
de consecuencias nefastas crecieron y florecieron en el
vientre de un futuro oscuro, culminando en un nacimiento
desastroso. Para evitar sorpresas desagradables, las semillas
del conflicto maligno que acechan en el suelo de la mente
deben ser quemadas, y la previsión debe preceder a la
acción, porque la ley universal dicta que uno cosecha los
frutos de sus acciones, ya sean buenas o malas, dulces o
.amargas

Recordemos que toda acción deja huellas que se
almacenan como tendencias e inclinaciones en la mente. Si
no se manejan con sabiduría y prudencia, pueden tener
consecuencias potencialmente peligrosas. Sin embargo,
cuando las semillas de las malas acciones son consumidas
.por el fuego de la sabiduría, no podrán volver a crecer

El significado de crear conciencia
primeros años de vida
.El alma manipula la máquina física
.Hasta que quede completamente ligada a ello
.Por eso tenemos que vivir
Para que las exigencias del cuerpo no nos abrumen
No nos sentimos limitados por los estándares
.materiales

El crecimiento mental es un producto
Para el crecimiento o desarrollo físico
Según la evolución natural
La misma alma está emanando
Al elevarse al nivel mental
O el nivel de creatividad y abundancia
Demostrando así talentos únicos
Lo que distingue a los humanos
Acerca de todas las demás criaturas
Luego asciende

Al nivel del conocimiento espiritual
Lo que da sentido y valor
Para la prosperidad material
logro mental
No hay duda de que los logros intelectuales son
.beneficiosos
.Porque todas las cosas buenas son valiosas
Y poco a poco nos damos cuenta de que la siguiente
etapa
.Se trata de aumentar la conciencia corporal
A la conciencia espiritual
A través de la espiritualización del cuerpo y la mente
Al no desperdiciar las fuerzas vitales del cuerpo
Y enfocando la luz de la mente, el explorador
Sobre los asuntos esenciales
Hasta que se conviertan
Un método eficaz y armonioso
El alma puede a través de ello
expresándose
Y mostrando sus talentos
Y activando sus poderes espirituales
.La emancipación espiritual significa liberar el alma
De la jaula de la ignorancia
Y elevarlo al nivel que se merece
.Y liberarlo de las limitaciones de la conciencia limitada
.La vida humana es a menudo muy bella
Pero el apego a ella
.Es como un pájaro del paraíso aferrado a su jaula
Así que si abres la puerta de la jaula
.El pájaro duda en marcharse
Debido a la costumbre y al tiempo que pasan dentro de
.la jaula
?No es eso sorprendente?
.El pájaro no quiere abandonar su estrecho territorio
A la libertad del espacio infinito

¿De quién vino;
.Esto se aplica a nosotros también
Porque vivimos durante largos periodos
En la jaula física
.Tememos su partida hacia horizontes más amplios
Pero la sabiduría dicta que
Liberando al pájaro del alma
De la jaula de las restricciones
.Y liberarlo en el reino ilimitado de la conciencia
.Volverán a saborear la alegría interior
La ley del movimiento se basa en la ley de causa y
.efecto, o acción y reacción

La persona que nace buena en esta vida lo fue en una
encarnación anterior {por lo que sus manos han puesto} y si
se esfuerza en hacer el bien, entonces la balanza del bien se
inclinara cada vez más a su favor (a quien tiene, más le será
.dado y más)

Aquellos que poseen sólo unas pocas buenas cualidades
pueden perder incluso esas pocas debido a las malas
.tendencias que los atacan y los abruma

Una persona inclinada al mal debe haber poseído esa
tendencia maligna en una vida anterior, y estas inclinaciones
malignas pueden intensificarse y controlarla. Quienes tienen
ciertas tendencias al mal eran así antes, y si el bien supera
al mal, entonces las cualidades virtuosas expulsarán las
.tendencias al mal de sus almas

Este es el funcionamiento natural de la ley de causa y
efecto (karma). Sin embargo, uno no debe sentirse indefenso
y atrapado si tiene hábitos indeseables de los que desea
deshacerse. Ahora es el momento oportuno para conquistar
esos hábitos cultivando la resolución pasada y el
.pensamiento sólido

Una persona puede liberarse de las garras de los malos
hábitos y crear buenos hábitos en pensamiento y acción, lo
.que le traerá los resultados deseados

Por muy arraigados que estén los malos hábitos en una persona, debe recordar que ella misma los creó mediante la repetición de pensamientos y acciones específicas, y que puede reemplazar esos malos hábitos por buenos a través .del pensamiento positivo y constructivo

Los pensamientos buenos y malos son estados contrastantes de la conciencia humana Naturalmente, es mejor tener sueños placenteros que sufrir pesadillas aterradoras La conciencia es flexible y sensible; puede asumir cualquier estado que desee o soñar los sueños que le atraen Sin embargo, el problema con las personas es que permiten que su reino de conciencia, por su propia voluntad y elección, sea gobernado por tendencias desviadas y orientaciones erróneas nacidas de hábitos pasados Así, sus poderes de discernimiento permanecen fugitivos y a la deriva, al igual que la tutela metafísica atrincherada detrás de las fortalezas del discernimiento y la percepción Cuando aquellos intoxicados por hábitos dañinos prueben la amargura del dolor causado por una vida antinatural, se volverán a la luz del entendimiento y la vida recta en busca de la salvación, sin importar cuán arraigados .y destructivos sean sus malos hábitos Entonces, si trabajan en desarrollar y nutrir buenos hábitos mediante la práctica de formas de vida armoniosas, redescubrirán la alegría interior y disfrutarán de la paz como resultado natural del autocontrol y el cultivo de buenos .hábitos

Pedimos a Dios Todopoderoso que nos conceda la ayuda para liberarnos de todas las limitaciones y guiar nuestros .pensamientos por caminos rectos y beneficiosos

Espiritualizando la conciencia

Algunas personas pasan sus vidas

Con una mente embotada y poco entendimiento

Ellos comen y duermen

.Y disfrutan de algunos placeres

Rara vez piensan profundamente
De hecho, la mayoría de la gente
No alcanzan una profundidad suficiente
En el mar de las ideas espirituales
Porque están convencidos de que el mundo material
Es todo lo que existe
Pero esta vida
Es solo un sueño fugaz
¿Por qué tanta prisa y jadeo?
¿Y tratar de ganar el favor del mundo?
¿No es mejor?
¿Tratando de agradar a Dios primero?
Los animales no tienen libre albedrío
Porque Dios la ató a sus instintos
.Pero él infundió sabiduría en el hombre
Los humanos poseen libertad
Ya sea para subir o para caer
Elegir entre el bien y el mal
Cuando la conciencia está inmersa
En rudos placeres sensuales
.Está dominado por conceptos densos y oscuros
.Cae del paraíso de la felicidad
.Pierde el sentido de la felicidad espiritual
Y la visión del alma está cegada
.Ella no puede encontrar su camino hacia Dios
.Pero es posible espiritualizar la conciencia
Al contemplar a Dios
.Y sincera y profunda súplica a Él
Para que la puerta bendita se abra
Conduciendo al Reino de la Luz y la Felicidad
latente en los rincones más profundos de la conciencia
Del tesoro del maestro Paramahansa
Sentimientos y orientación



Enseñanzas del Maestro Paramhansa Yogananda

Cuando el corazón está con alguien

.Lo atrae hacia él

Todas las cualidades de esa persona

?Quién piensa en la gente buena;

.Su bondad se transmite a él

Y aquellos que se centran con cariño en figuras

inspiradoras

Las inspiraciones le llegan

Y quien acompaña, aunque sea en el pensamiento

Personas de conciencia

moral noble

Y la noble intención

.Él comparte su nobleza y moral

.Porque el pensamiento se polariza como un imán

Lo similar atrae a lo similar

.Que tengas un buen día y que la paz sea contigo

.Todo el mundo busca la felicidad duradera

No te conviertas en cenizas en tu mano

Esta investigación conduce a mucho

.De ilusiones, problemas y decepciones

Los humanos buscan una felicidad renovada

.No se marchita, no disminuye, no desaparece

.Y el hombre aprende de sus experiencias

.La felicidad terrenal es felicidad

A corto plazo y no permanente
A menudo descubre que después de encontrar lo que
busca

Todavía no está satisfecho con lo que ha logrado
.Luego busca satisfacer otro deseo
Sin encontrar la felicidad deseada
.Sin embargo, lo intenta de nuevo
!De vuelta al punto de partida y así sucesivamente;
La verdadera alegría es la alegría de la realización
.espiritual

La alegría de contemplar a Dios y comunicarse con Él
.La alegría de la paz y la tranquilidad del corazón
La alegría del amor divino
.Y amar a los demás con ese amor
Y la alegría de una firme e inquebrantable sensación de
.certeza

Que el alma es inmortal
.Y que su felicidad la acompañe
Incluso después de salir
Esta existencia terrenal temporal

.Señor, ayúdame
Para que pueda encontrar mi alegría en ti
.Espero disfrutar del mundo
Y cumpliendo con mis deberes terrenales
.Y enséñame a refinar mis sentidos
.Para que puedas distinguir entre lo bueno y lo malo
.Así que disfruta sólo de lo que es beneficioso y bueno
.Déjame disfrutar de los placeres terrenales
Goce espiritual alimentado por tu alegría pura
Y ayúdame a hacerte
Una parte integral de mi vida
Y un elemento esencial para realizar mis actividades
.diarias
Siento que estás conmigo

Siempre
Y en todos los niveles

voluntad humana
.Es un reflejo de la voluntad divina
Y cuando está guiada por la sabiduría
Su poder se vuelve ilimitado
La voluntad divina gobierna la energía cósmica
Para beneficiarse de la energía cósmica
Cuyas existencias nunca se agotan
Su suministro nunca se agota
.Debe transferirse al cuerpo
A través de los cables del pensamiento positivo
y armonía real
Con la voluntad divina

Los grandes maestros no aconsejan la pereza y la negligencia; más bien, enseñan el camino del equilibrio. Es natural que una persona trabaje para sustentar su cuerpo y proveerse de ropa y comida. Sin embargo, si se permite que los deberes de uno contradigan o entren en conflicto con los de otros, entonces ese no es un verdadero deber.

Hay miles de empresarios preocupados por acumular riqueza, pero permanecen ajenos al dolor y los problemas cardíacos que se infligen a sí mismos. Si la búsqueda del lujo hace que uno descuide su deber de mantener su salud, entonces no es un deber en absoluto.

Una persona debe crecer de forma armoniosa y equilibrada. No tiene sentido centrarse demasiado en desarrollar un cuerpo fuerte si el cerebro dentro de ese cuerpo es débil. La mente también debe desarrollarse. Quien goza de buena salud, una vida cómoda y una gran fortaleza mental, y aun así carece de felicidad, todavía no ha triunfado en la vida.

Quien pueda decir: "Soy feliz y nadie puede quitarme mi felicidad", ha alcanzado la cima del éxito y ha encontrado la .imagen bendita dentro de sí mismo

El hombre debe sentirse orgulloso de que Dios lo haya creado a su imagen. Pero si se jacta, se enoja o se irrita fácilmente, y menosprecia a los demás, y si abandona el .cuerpo en ese estado mental, no se sentirá cerca de Dios

En una ocasión, uno de los siervos de Dios se estaba bañando en el río cuando otro hombre se acercó y comenzó a lavar su caballo cerca de aquel hombre justo, salpicándolo con agua de forma deliberada y descuidada. Los discípulos del santo se agitaron y quisieron golpear al agresor y ahuyentarlo, pero su maestro les dijo: «No lo hagáis, dejadlo .«en paz

De repente, el caballo pateó a su dueño, rompiéndole y sacándole varios dientes. El buen hombre se acercó con cariño y comenzó a cuidarlo y curarlo. Fue la estricta ley de .la naturaleza, no el santo, la que castigó al pecador
Dios y sus leyes universales trabajan incansablemente y de forma continua para aliviar el sufrimiento de todos los que confían en Él, buscan su ayuda y se apoyan y animan mutuamente en el camino de la vida. {Y Dios siempre está dispuesto a ayudar a su siervo mientras este ayude a su .hermano}

Otras cosas pueden esperar

Todo existe porque Dios existe Y porque Él existe, nosotros existimos, y gracias a Su bondad y existencia, poseemos la prosperidad y las alegrías de la vida Por lo tanto, nuestra gratitud a Dios debe ser profunda y nuestro agradecimiento inmenso, pues Él dice: "Si sois agradecidos, ciertamente os multiplicaré [en favor]", y debemos .agradecer a Dios sin cesar

La importancia de Dios para la humanidad es incomparable, sin embargo, la mayoría de las personas dan

la máxima importancia a la vida material y, por lo tanto, no
.son verdaderamente conscientes de Dios

Los deberes materiales y las obligaciones sociales
deben cumplirse pensando en Dios, porque el Ángel de la
Muerte —que vivan muchos años— se lleva a los habitantes
de la tierra cada día, uno tras otro, y puede que tengamos
.que abandonar esta morada mortal en cualquier momento
Debemos conducir nuestros asuntos en este mundo con

la conciencia tranquila mientras mantenemos nuestros
pensamientos conectados con Dios Me esfuerzo por servir a
todos, pero cuando estoy solo en contemplación, no permito
que nadie perturbe mi reflexión Otras cosas pueden esperar,
pero debemos mantener una cita diaria con Dios, quien nos
.ha dado todo lo que necesitamos en esta tierra

Mientras Su Señoría el Juez estaba emitiendo su
decisión final sobre un asunto delicado que significaba la
vida o la muerte de otra persona, en ese mismo momento
estaba pensando en problemas domésticos que le habían
sucedido ese día y estaba molesto porque su regla en casa
.no se estaba cumpliendo

Si tal juez emite una sentencia injusta que llevaría a la
muerte de una persona inocente debido a una falta de
concentración, entonces él, a su vez, será acusado y
condenado ante el Juez Supremo, el Juez de todos los
pecados: la ley universal que no conoce favoritismo y en la
.que no hay lugar para el nepotismo

Un número considerable de personas son ineficaces
.para ganar dinero y fracasan en la gestión empresarial
Carecen de sabiduría para discernir los asuntos porque
cuando están en sus lugares de trabajo piensan en sus
problemas domésticos, y mientras están en casa sus mentes
.están preocupadas por las preocupaciones laborales
Por lo tanto, uno no debe centrarse en más de una cosa

.a la vez

Érase una vez, durante el día
Llegué a la cámara de la conciencia
Y las ventanas de las melodías se abrieron
.Las vistas, el aroma, el sabor, el tacto
Y pedí las melodías más delicadas y los colores más
.bellos

.Para que ella venga y se balancee ante mí y baile
.A veces me reí y a veces lloré
Cuando mis ojos se llenan de lágrimas
.Las heridas de la experiencia me duelen
Cierra la puerta de los sentidos
Y entra en un espacio ilimitado
.En el mundo del sueño y los sueños
.Allí me acuesto en paz y relajación
Bajo el manto de la oscuridad
Después de haber descansado lo suficiente
Desde el sueño abro otra puerta
Y entra en la cámara de los sueños
.Así que veo películas experimentales y de investigación
En el cine del inconsciente
Donde trabajo como me place
.Y tejo sueños de terciopelo de dulces recuerdos
Sobre cortinas de seda
.En él escribe el nombre del amado cósmico
Pero cuando estoy fuera de estas dos cámaras
A veces me aventuro conscientemente en las
.profundidades desconocidas del universo
Superando la oscuridad más oscura y opresiva
Cruzando los valles profundos
Alcanzando las orillas del espacio eterno
Allí, en el mundo de la unidad
Sin dúos, sin sueños
.Sin molestias, sin dolor
Más bien, una visión integral
Y una alegría que se renueva constantemente

Y la luz de los cielos y de la tierra

Cuanto más vivimos en paz con Dios

Siempre que podamos

viviendo en paz

Con nosotros mismos y con el mundo

Intentemos siempre dirigir nuestros pensamientos

Hacia lo absoluto y lo infinito

No hay felicidad que se pueda comparar

Con alegría busco a Dios

Y contactalo

Rodéate de buenos pensamientos

Estas ideas te ayudarán

Cada vez más cerca

.De Dios viene todo bien y alegría

Paz y amor para todos

Unidad en el censo

De su conciencia singular: la esencia individual

Dios creó el censo

Él intenta conseguir el conteo

De vuelta a la unidad cósmica una vez más

Cuando la tormenta sopla sobre la superficie del océano

.Crea innumerables olas

Cuando la tormenta amaina

Las olas se sumergen de nuevo en el corazón del

.océano

En la diversidad y variedad de la creación

Hay una unidad latente inherente

Así como el océano es la esencia de las olas

.La conciencia familiar une más a las personas

.Los países tienen líderes que los unen y guían su rumbo

Hay grupos sociales que comparten problemas

.comunes

Cuando el hombre encuentra a Dios

Descubre que todas las fuerzas están unidas dentro de .él

Él ilumina su mente
.Una nueva visión de la vida emerge en su conciencia
La vida se vuelve dulce
Y la paz llena el alma
Y las molestias de la vida se transforman
A algo así como un sueño

Cuando el buscador se gradúa de la escuela de la vida y
llega el momento de pasar a niveles superiores, se llena de
alegría, al darse cuenta de que le ha ido bien en la batalla de
la vida y se ha ganado el favor de Dios, y está seguro del
.encuentro cercano con Él
Con el amado universal, sus anhelos crecen, y esos
anhelos se transforman en combustible espiritual que lo
transporta sin esfuerzo a los reinos de paz, luz y dicha
.siempre renovada que no tienen fin
* * *

Las lluvias de la divina misericordia no se acumulan en
las altas cimas del orgullo, sino que fluyen fácilmente hacia
.los valles de la humildad
El maestro Paramahansa habló sobre la rápida manera
en que, por la gracia de Dios, nos liberamos de las ilusiones
:del engaño cósmico. Dijo
En este universo parecemos estar ahogándonos en un
mar de problemas y dolores, por eso Dios nos sacude para
.despertarnos de esta aterradora pesadilla
:Dijo, animando a uno de los discípulos
Sabe que todo lo que buscas y mucho más te espera"
"en Dios
Le dijo a un estudiante que parecía estar
:profundamente arraigado en malos hábitos

Si te falta fuerza de voluntad, intenta desarrollar el"
poder de la acción involuntaria (es decir, la acción
"involuntaria de no cometer un error)
autoafirmaciones

.Hoy romperé la imagen de la ignorancia
.Eso contamina el santuario del alma dentro de mí
Y recordaré que la Santa Luz de Dios
.Se irradia constantemente hacia mi ser
.Y disipa la oscuridad de la ilusión de mi mente y alma
.Y que el que me creó no me dejará
* * *

Bajo cada ola de vida
El abundante océano de la presencia divina se
encuentra
Detrás de cada latido
El mar infinito del amor cósmico se encuentra dentro
* * *

.Cada noche me aseguraré que no soy el cuerpo
.Más bien, el espíritu que habita en el cuerpo
.Y que mi ser espiritual es eternamente inmortal
Cuando despierte, me acordaré de confirmarlo de
.nuevo
* * *

En la estructura del sueño, recuperaré y renovaré mis
.fuerzas

.Pero eso no es suficiente
.Necesito un santuario de silencio y contemplación
Dónde puedo retirarme todos los días
Explorar los horizontes de mi conciencia
Y explorando los secretos de mi alma
El significado de la quietud
.La quietud significa calmar los pensamientos
.Calmar el cuerpo y controlar sus necesidades
Quien sea capaz de hacer eso experimentará una
.tranquilidad refrescante

Sentiré ondas sublimes e impresiones de mundos
.refinados

Y quien profundiza más en la quietud, entonces
.Descubrirá el reino de Dios dentro de sí mismo
Mientras una persona esté caminando por la calle
.Cada momento de su tiempo es muy precioso
Estamos aquí en este terreno (la casa de paso) por un
.corto tiempo

Todo es transitorio, pero el sentimiento de Dios es
.eterno

.Nada puede borrarlo del corazón y del alma
No debemos permitir que las tentaciones de este mundo
.nos influyan

Al alejarnos de nuestro mayor propósito y nuestra meta
más alta: Dios

Conocer a Dios es posible
.Debemos encontrar al amo de los universos
De cuya luz centellean las estrellas
Y con su poder laten los corazones
.Debemos buscarlo en el Templo del Silencio
Cuando invocamos a Dios con anhelo y anhelo
Y cuando pensamos en él con ardiente anhelo
Lo encontraremos
.No estoy hablando de un dios desconocido
Más bien, se trata de un Señor que he llegado a
.conocer

.Y es cierto para mí
.Es más real que todas las cosas físicas
Es el mar divino que sostiene y sostiene las olas de
.nuestra vida humana

Podemos prescindir de todo excepto de Dios
Dios quiere que nos demos unos a otros
Debemos tener presente que, en nuestra búsqueda por
satisfacer nuestras necesidades, también debemos ayudar a

los demás con lo que necesitan y compartir lo que ganamos
.con los menos afortunados

Recordemos que somos parte integral de la familia
global y no podemos vivir sin ella. ¿Cómo sería la vida sin el
carpintero, el inventor o el agricultor? Mediante el
intercambio de servicios y experiencia, Dios quiere que
pensemos en los demás, pues es un grave error vivir solo
.para uno mismo

Cuando pensamos en nuestra propia felicidad, también
deberíamos pensar en hacer felices a los demás. No es
.necesario renunciar a todo

Por el bien de la familia global, porque eso es imposible
Pero debemos empatizar con los demás y considerar sus
.necesidades como las nuestras

Dios quiere que nos demos unos a otros tanto como
tomamos unos de otros, porque los demás son nuestro yo
.superior

.Responder y repeler los feroces ataques del engaño
Mientras una persona sea presa de la ira, los celos y la
envidia, no será libre. Debe convertirse en dueño de sus
emociones y acciones, y liberarse de los instintos
destructivos, las pasiones desenfrenadas y los deseos
.equivocados

Si eres completamente honesto contigo mismo, la
sabiduría apoyará tu pensamiento, la rectitud guiará tu
.decisión y la comprensión iluminará tu mente
Las semillas de las acciones pasadas impulsadas por la
ignorancia deben ser "asadas" en el fuego de la reflexión y
la sabiduría para que se vuelvan incapaces de brotar y
crecer nuevamente. Esta es la manera de repeler y frustrar
.los feroces ataques del engaño

La ilusión cósmica —o Satanás— engaña al hombre con
falsas promesas y tentaciones seductoras para que persiga
el espejismo de los placeres sensuales y controla sus
facultades porque le promete una felicidad mundana que no

tiene realidad, y así se esfuerza por impedirle saborear los frutos de la verdadera felicidad que existen en abundancia .en los jardines del alma

Los sabios conocen la diferencia entre la verdad y la ilusión y son expertos en discernir. A medida que profundizan en la contemplación, se vuelven íntimamente conscientes de la importancia del libre albedrío y la necesidad de ejercer la libertad de elección para hacer lo correcto y evitar acciones con consecuencias dañinas y .resultados desagradables

Uno de los discípulos le preguntó al maestro Paramahansa sobre su opinión acerca de la predestinación, :el destino, el sufrimiento y el dolor, y él respondió

Los seres humanos dan forma a su propio destino a través de su voluntad y determinan su suerte a través de sus intenciones y acciones. Puedes liberarte del sufrimiento si eliges hacerlo. Dios, cuya esencia es el amor, no quiere que sus amados sufran los estragos del dolor como resultado de acciones incorrectas y pensamientos defectuosos. Ha dotado a la humanidad con el poder de discernimiento y libertad de elección. Sin embargo, debido a decisiones incorrectas y elecciones imprudentes, los humanos traen .sufrimiento y dolor sobre sí mismos y los demás

Debes ser libre y no permitir que nadie confisque tu decisión ni te domine, y no dejar que el entorno, las costumbres y las tradiciones equivocadas te restrinjan y .controlen tu forma de vida

Actúa con sabiduría, escucha la voz de la conciencia, considera las consecuencias de las acciones antes de proceder con lo que pretendes hacer, evita dañar a otros debido a tu comportamiento indebido y pide ayuda y guía a .Dios

Trabajar de acuerdo con las directrices internas
Primero debemos definir nuestra meta, luego buscar la guía divina que nos dirija a la acción apropiada a través de la

cual podemos expresar nuestro potencial. Debemos reflexionar hasta que nuestras mentes estén tranquilas y podamos ver claramente el siguiente paso. Después, debemos actuar de acuerdo con la guía interna que .recibimos, y nuestro resultado deseado se logrará

Cuando la mente se calma, comprenderás las cosas con rapidez y facilidad, ¡y qué maravilloso es eso! Alcanzarás lo que anhelas y el éxito estará escrito para ti en todo en poco tiempo, porque la fuerza cósmica es capaz de administrar la .ley correcta y comprobar su funcionamiento

Algunas personas dicen que nuestras células cerebrales están moldeadas por ciertos hábitos que no se pueden mejorar ni cambiar. Esto es incorrecto. Dado que Dios nos creó a Su imagen, nada puede limitarnos ni obstaculizar nuestro progreso. Si nos examinamos a nosotros mismos, nos daremos cuenta de la verdad de esto, con la ayuda de .Dios

.Cada ser humano representa un poder infinito

.Debemos demostrar esa fuerza en todo lo que hacemos

Cuando queremos crear algo

No debemos confiar únicamente en fuentes externas

Más bien, debemos adentrarnos en las profundidades .internas

Estamos buscando la fuente infinita

Todos los métodos de trabajo exitosos

Todas las invenciones

Y todas las refinadas vibraciones musicales

Ideas inspiradoras

Y las obras más bellas y maravillosas

Registrado en los registros de Dios

.Te he buscado a través de los siglos y las eras

Por los caminos de los deseos y las ambiciones

.Y ahora me doy cuenta que habitas dentro de mí

.Y inspira mis sentimientos más sagrados

.Ya no te escondas de mí

Detrás de las flores de las emociones
Los pensamientos y el pulso del alma
.Adorna mi alma con las joyas de tu sabiduría
.Y concédeme las brisas de tu dicha
.Aparta de mí la oscuridad que te ha velado
En cuanto a mi vista y mi percepción
Oh Tú que estás más allá de las estrellas y del cielo

.azul

Y más allá de las capas de la atmósfera y de todas las
.criaturas y seres

.Acepta mis susurros de amor
.Sumerge mi ser en tu amor, tu luz y tu paz
Muéstrame tu rostro santísimo
.Te siento en lo profundo de mis pensamientos
.Siento tu presencia en mis sentimientos más profundos
.Y te veo florecer en el jardín de mi amor
.Lléname con la fragancia de tu presencia
?Puedo deleitarme con tu bendita fragancia?
.Ven a mí desde más allá del cielo y las estrellas
Y pensamientos y sentimientos
Muéstrame tu rostro santísimo
.Permíteme sentir tu presencia en mi alma
Y los que me rodean
En todos lados

Los siguientes párrafos son de la revista * Inner Culture*

.y se derivan de las enseñanzas del Maestro Paramhansa
El secreto del éxito radica en cultivar una mentalidad
positiva: una conciencia de prosperidad, abundancia,
optimismo, felicidad y logros. Esto construye dentro de
nosotros una fortaleza inexpugnable que resiste el embate
de las circunstancias adversas, que son principalmente
.provocadas por el hombre

Debemos esforzarnos por alcanzar la paz y la armonía, y
darnos cuenta de que no podemos traer a nosotros mismos
nada que no esté ya dentro de nosotros, y confiar en que

Dios es la fuente de todas las cosas buenas y los placeres, y
que según nuestra fe y positividad, Él nos colmará de su
.gracia y nos colmará de sus bendiciones

Los profetas y los grandes hombres conocían el secreto
del éxito, y la historia inmortalizó sus nombres más que los
de reyes e imperios, y el tiempo no podrá borrar sus
.nombres del registro de la existencia

Los maestros orientales han probado todas las leyes
conocidas y comprobadas para lograr prosperidad material y
riqueza espiritual. Si otros han aprendido y se han
beneficiado de esta filosofía para transformar sus vidas para
mejor y tomar el control de sus circunstancias, usted puede
.hacer lo mismo

Cualquiera que contamine su mente con pensamientos
de fracaso o necesidad atraerá compañeros cuyos
pensamientos estén llenos de necesidad y fracaso, y creará
.un ambiente de las mismas vibraciones y calidad

Tales pensamientos llenan a su dueño de frustración,
tristeza, depresión y desesperación, de modo que su
condición empeora y su situación se deteriora gradualmente,
.y se entrega a lo que considera su destino y suerte

Nadie es derrotado a menos que acepte la derrota como
una certeza, y si fracasa, la culpa no está en el método o la
.ley, sino en la persona que hizo mal uso de la ley

Cuando estamos decididos a hacer algo y estamos
seguros de la pureza de nuestros motivos y de la corrección
de nuestra decisión, dejamos de lado la aprensión y no
tememos las circunstancias ni prestamos atención a las
.restricciones y limitaciones que rodean esas circunstancias

Cuál es tu necesidad? ¿Fama? ¿Magnetismo personal? ¿

? ¿Poder? ¿Seguridad? ¿Salud? ¿Felicidad? ¿Paz

Si sabes lo que quieres, y si sabes cómo conseguir lo
que quieres, y si estás dispuesto a utilizar todos los medios
correctos y legítimos dentro de ti y a tu alrededor, y si te
haces una promesa libre a ti mismo y tomas la firme

determinación de que no aceptarás la derrota, entonces lo que buscas obtener es tuyo, y regocíjate en lograr lo que .deseas

Cuando se le pidió al maestro Paramhansa que definiera :el autoconocimiento, dijo

El autoconocimiento es la comprensión, con cuerpo, " mente y espíritu, de que somos uno con la totalidad de la existencia de Dios. No solo estamos cerca de esa existencia, sino que la totalidad de Dios es también nuestra totalidad, y estamos tan cerca de Él ahora como lo estaremos en cualquier otro momento. Todo lo que tenemos que hacer es "mejorar nuestro conocimiento de Él

Dijo: "La honestidad al completar pequeñas tareas nos fortalece para aferrarnos a las decisiones difíciles que la vida . "un día nos obligará a tomar

Dijo: "Hay tres tipos de discípulos espirituales: creyentes que asisten a lugares de culto y se contentan con eso... creyentes que aman una vida de integridad y rectitud pero no hacen el esfuerzo necesario para conocer a Dios... y creyentes que están decididos a descubrir su verdadero ser . "en Dios

Dijo: "Dios satisface rápidamente cualquier necesidad de sus adoradores porque se han liberado de los motivos egoístas que frustran los esfuerzos y decepcionan las . "esperanzas

En lo profundo de las montañas y de los cielos quietos, en lo más recóndito de mi alma y en la caverna del silencio, .siento la presencia de Dios y siento Su eterna dicha Y beberé de sus manantiales puros que nunca cesan ni se secan por la eternidad Me sumergiré profundamente en el .mar de la contemplación y reflexión sobre Dios Hasta que encuentre las perlas de la sabiduría y la .alegría divina .Señor, concédeme un espíritu generoso Compartir lo que tengo con los demás

Y ayúdame a ver en el tranquilo lago de mi mente
Un reflejo espiritual de la luna, brillando con la luz de tu
.presencia

Hoy me adentraré en el mar de la contemplación y la
.reflexión sobre Dios

Hasta que encuentre las perlas de la sabiduría y la
.alegría divina

.Te amaré, Señor, más que a cualquier otra cosa
Porque sin ti soy incapaz de amar a ninguna persona ni
.a nada

.Te adoraré, oh Señor, cuyo amor es incomparable
En el trono de todo corazón bondadoso y amoroso

En la vida y en la muerte
En tiempos de dolor y dificultades

.Mi fe en ti, Señor, permanece

Fuerte e inquebrantable

Firme e inquebrantable

Cada aliento de mi anhelo y súplica

.Puertas y ventanas se abren en mi alma

.De allí paso a la dicha de Dios

Igual que brilla el sol

En las carreteras más transitadas

.Así percibiré los rayos del amor divino

En todas las zonas concurridas

Para mis actividades diarias

Señor, bendíceme

Para despertar mi alma con el amanecer

.Y lo llevo hasta tu bendito umbral

* * *

Dios es quietud cósmica

En el que se reflejan todas las cosas

.De ella surgen todas las ideas iluminadas

.Así que intentaré practicar la tranquilidad

Para que yo pueda sentir su feliz presencia

Yo sé que Dios está escuchando

Por cada susurro de mi anhelo
Es amor universal
Por el amor divino
Puedo encontrarlo
.A través del amor, el buscador se acerca a Dios
.Él bebe de las fuentes sagradas de la dicha
.Señor, ayúdame
Para cargar mi cuerpo
Tu carta cósmica
Y para sanar la mente
Con enfoque y optimismo
Y sanar el alma
A través de percepciones espirituales nacidas de la
contemplación
Que nos demos cuenta, oh Señor
Que los placeres sensoriales son superficiales y de corta
.duración
Mientras que la alegría del alma
.Es real y se renueva constantemente
Dios no es sólo una palabra que pronunciamos
Más bien, es la esencia de la vida y el secreto de la
.existencia
Quizás no conozcamos la extensión de su ilimitada
.inmensidad
.Pero podemos sentir su presencia
Y sentimos su presencia
.Hoy adornaré el santuario de la tranquilidad
Con las flores del anhelo divino
.Y yo invoco a Él, el Dios del amor y la alegría
Le pido a Dios que se me revele
A través de mis ojos espirituales
¿Puedo ver su luz extendiéndose?
En cada rincón del universo
.Imaginaré las cosas importantes que necesito

Activaré mi fuerza de voluntad y mis capacidades

.creativas

Soy paciente y paciente

Para que pueda lograr mi objetivo con la gracia y ayuda

.de Dios

Me doy cuenta de que la infelicidad es causada por el

.fracaso

.Por lo tanto, haré lo mejor que pueda

Para lograr la felicidad duradera

Al no permitir nada

.Al acosarme y obstaculizar mi camino hacia el éxito

.Dibujaré mapas mentales de cosas pequeñas

.Y estoy trabajando en encarnarlo

Hasta que pueda lograr mis grandes sueños

.Con su ayuda, sea exaltado

.Somos rayos de la luz del Creador

.Vivimos por un tiempo limitado en cuerpos físicos

.Los rayos deben regresar a su fuente

.Esto no significa que el cuerpo no tenga valor

Más bien, no deberíamos pensar

.Estamos sujetos a él y a sus limitaciones

Dios no hace favoritismo a nadie

.Más bien, responde a través de una ley fija e inmutable

Quien transgrede la ley divina

.Él trae castigo y tormento sobre sí mismo

,Y el que vive conforme a esa ley

.Dios lo recompensará y responderá sus oraciones

A través de la paz interior y la alegría

Ofreceré oraciones sinceras

Siempre uso mi voluntad

Hasta que reciba respuestas satisfactorias y suficientes

.a mis oraciones

Centro para la Conciencia Espiritual en el Frente

Si trato sinceramente de descubrir la verdad, Dios me

.facilitará conocerla y encontraré contentamiento

Y respuestas satisfactorias a todas las preguntas y
.consultas que puedan surgirme

El centro de la conciencia espiritual está en la frente,
entre las cejas, donde se encuentra el ojo espiritual, que es
la puerta de entrada al reino del espíritu. Por eso, me
.centraré en este punto

Me doy cuenta que mi conciencia cambia con el cambio
de mi entorno, y por lo tanto, cuando mi entorno me
envenena con ilusión y engaño, lo cambiaré a un entorno
.mejor

El secreto para mantener las amistades

Uno de los estudiantes le dijo al maestro Paramhansa:

"Maestro, me resulta difícil mantener las amistades que
."hago

:El maestro respondió

Elige con cuidado a tus compañeros. Sé amigable y leal
.con ellos, pero mantén siempre cierta distancia

Deje que el respeto mutuo sea el vínculo entre usted y
.ellos, y no sobrepase los límites de la propiedad con ellos

Es fácil llevarse bien con los demás, pero si quieres
mantener su afecto y respeto, debes seguir estos consejos
Quien frota el imán de su alma contra el imán cósmico

con profunda concentración se convierte en parte de ese
imán, adquiere sus propiedades y atrae hacia sí todo lo que
.es bueno y justo

autoafirmaciones

Desarrollaré mis habilidades de concentración y
meditación, leeré libros útiles y buenos materiales y seré
.más considerado con los sentimientos de otras personas

Apreciaré todas las cosas buenas que Dios me ha dado
y no esperaré que las circunstancias adversas me hagan
recordar las muchas bendiciones que el Generoso me ha
.otorgado

Hoy intentaré ser un imán espiritual donde atraeré el
.bien hacia mí según la fuerza de atracción que posea

Todo lo que pertenece al cuerpo está sujeto a la descomposición, y todo lo que pertenece al alma es inmortal e imperecedero. Por lo tanto, no daré a las cosas materiales .la primera consideración en mi vida

Si busco a Dios primero, todos mis deseos serán concedidos, y no importará si vivo en un magnífico palacio o en una humilde cabaña. Mi conciencia se expandirá y mi comprensión espiritual florecerá si vivo con honestidad, sinceridad e integridad, y si consuelo a los demás y les ofrezco compasión, bondad, amor y aliento en el camino de .la vida

* * *

Uno de los estudiantes preguntó: "Maestro, ¿puede un
"?alma perderse para siempre
:El señor Paramhansa respondió
Imposible! Porque cada alma es parte inseparable de;
.Dios y, por lo tanto, es eterna, inmortal, inalterable

Uno de los discípulos no escatimó esfuerzos en buscar
:señales de progreso espiritual, por lo que el maestro le dijo
Si plantas una semilla y la desentierras cada día para"
comprobar su crecimiento, sus raíces no echarán raíces en la
"tierra y no crecerá

.Cúidala bien, pero no seas demasiado curioso
Destellos de conocimiento espiritual

Para el maestro sabio

Paramhansa Yogananda

Todo el conocimiento que la humanidad aspira a adquirir, en todas las ramas de la ciencia y el arte, incluidos los secretos del átomo.

La historia del universo y la raza humana existen en el éter en forma de vibraciones.

Estas vibraciones nos rodean y hay una manera de acceder a ellas directamente. Esto es a través de la introspección del alma.

Esta es la era de la lógica. Cada experiencia debe ser examinada con cuidado y discernimiento para poder ser comprendida.

Y al comprender su contenido, se puede superar la barrera de la ilusión. Hay una razón para todo, y en esta era de análisis,

Debemos trabajar para lograr esa comprensión.

Puedo entrar en un estado de éxtasis espiritual cantando:

"Dios, Dios, Dios"

Puedo entrar en ese estado a través de la meditación.

O viendo un bello paisaje natural

O mirando un rostro que irradia la luz y el amor de Dios.

*** * ***

Consumimos lo conocido al comprenderlo y disfrutarlo. Luego nos dedicamos a explorar lo desconocido porque lo conocido no...

Nos da una satisfacción duradera. Si nos diera esa satisfacción, no habríamos permanecido en este planeta Tierra durante tanto tiempo.

Estar constantemente contento con lo conocido sin una visión de futuro, sin hacer un esfuerzo por mejorar y sin espíritu de iniciativa para explorar.

Sin el incentivo de razonar y explicar, habría estancamiento e inercia para la raza humana y, en consecuencia, extinción.

Y desvaneciéndose

*** * ***

La vida aquí parece estéril y caótica hasta que llegamos a la orilla de la seguridad.

No debemos depositar nuestras esperanzas en metas mundanas fugaces ni en apegos materiales frágiles.

**Estos apegos tan endeble nos distancian
inconscientemente de nuestro objetivo final.**

**Así como también nos distancia de nuestro
verdadero yo.**

**La abeja trabaja duro y se prepara para los
tiempos difíciles, y cuando llega el invierno, disfruta
de lo que ha almacenado de la cosecha de primavera.**

Y el verano

**Así, debemos aprender a recoger la miel de la paz
divina y la capacidad de afrontar las circunstancias
difíciles.**

Los encontramos en la vida.

*** * ***

En este mundo voluble

Está plagado de riesgos e incertidumbre.

Te sientes tan solo. Solo Dios no te abandonará.

Sus expectativas no se verán defraudadas.

Señor, bendíceme

**Para nutrir las semillas de la fortaleza espiritual y
el éxito.**

Oculto dentro de mí

**Y para que yo pueda usarlo de una manera que te
complazca.**

*** * ***

**De vez en cuando, una persona debe dejar todo
atrás para estar sola consigo misma, para poder
pensar en el propósito.**

vida

**La mayoría de las personas están a la deriva en
una corriente de tradiciones y patrones; en realidad,
nunca han vivido verdaderamente sus propias vidas.**

**Viven la vida del mundo Entonces, ¿qué han
logrado y dónde han terminado?**

Por lo tanto, es prudente que una persona se aleje ocasionalmente de las tareas y "obligaciones" diarias para encontrar paz.

Su mente está agitada y está tratando de comprenderse a sí mismo y determinar el objetivo que quiere alcanzar.

*** * ***

Quien ama a Dios, y por tanto ama a todos, no quiere decir que ama los errores y defectos de los demás.

**El que ama a Dios se mantiene firme en sus leyes
Cuando comprendí que mis acciones estaban dedicadas a Dios, desapareció el sentimiento de que mis convicciones pudieran estar equivocadas.**

Estoy dispuesto a que me corrijan cuando estoy equivocado, pero cuando estoy en lo cierto, no lo dejaré ir.

Sentimiento interior

Ese sentimiento no nace de la emoción sino que surge de la verdad, y por eso fortalece mi convicción y me hace firme en mi decisión.

A menos que una persona incluya el bienestar de los demás en su prosperidad, no conocerá el significado de una vida cómoda.

Lo que quiero decir es un deseo genuino de ayudar a los demás para que puedan ayudarse a sí mismos. Entonces encontrarás un recurso inagotable.

Las buenas acciones funcionan en tu vida

Sea cual sea la circunstancia por la que estés pasando, esa ley siempre trabajará para ti y te brindará todo lo que necesitas.

*** * ***

La sinceridad profunda es esencial en el camino espiritual, pues en la pureza y la verdad brota el amanecer del alma.

*** * ***

Cuando estás cerca de alguien a quien amas, puedes sentir sus pensamientos, pero es posible que no puedas sentir los pensamientos de alguien que está lejos.

Está más allá de ti a menos que tengas un campo sensorial sofisticado.

Aquellos que practican regularmente técnicas de concentración y meditación se sienten mucho más tranquilos y sus pensamientos se vuelven más refinados como resultado.

Gracias a su práctica científica, pueden percibir los pensamientos e intenciones de los demás incluso desde grandes distancias.

i

Regresó con las manos vacías

Una historia basada en las enseñanzas del Maestro Paramhansa

Cuando la hija de uno de los reyes llegaba a la edad de casarse, su padre, el rey, establecía una condición: cualquiera que buscara su mano en matrimonio debía cumplir

Su logro La condición era que cada pretendiente potencial robaría algo sin que nadie lo supiera

El día señalado, los oradores acudieron de todas partes, trayendo consigo sus diversos botines, cada uno cantando

Entre ellos está la esperanza de alcanzar el objetivo mediante el cumplimiento de la condición.

Entonces apareció un joven que no tenía nombre y le dijo al rey:

"Majestad, lo que habéis pedido es imposible de conseguir, porque si yo robara algo y nadie en el mundo supiera de mi acción, pero

Sin embargo, lo sabré, y eso es algo que no puedo hacer"

El rey quedó sumamente complacido con lo que dijo el joven y respondió:

"Tú eres quien es digno de mi hija, pues has cumplido la condición y mereces ser mi yerno y heredero"

*** * ***

La posesividad es contraproducente Cuando un cónyuge intenta controlar al otro, es una señal de falta de autocontrol.

amar

Pero cuando expresan su amor con un cuidado genuino y amistoso, una cuidadosa consideración de los sentimientos y un deseo sincero de hacer feliz al otro.

El amor adquiere una cualidad sublime, y en tal relación recibimos una visión del amor divino.

*** * ***

El camino hacia Dios es el más sencillo y fácil, pero pocos lo recorren a pesar de los rituales.

Y las numerosas formalidades

Es mejor volver nuestro corazón a Dios y pedirle lo que es mejor y más duradero para nosotros.

En realidad, Dios nos está esperando porque quiere mantenernos alejados de los focos de maldad y de los peligros.

Él quiere que estemos con él en nuestros corazones y mentes porque los bienes baratos de este mundo no pueden satisfacer el anhelo humano ni llenar el vacío espiritual.

Lo que siente en lo más profundo

Dios nos habla constantemente, pero pocos escuchan su voz

Esa voz tranquila suele quedar ahogada por el clamor de pensamientos ruidosos y deseos descarados.

Pero cuando los pensamientos se calman y los deseos se tranquilizan, escuchamos claramente la voz de Dios, aunque sea silenciosa y débil.

En verdad, Dios hace todo para ayudar a la humanidad; abre puertas e ilumina caminos para que podamos ver dónde debemos pisar.

Tropieza, pero su pie no resbala; sin embargo, la mayoría de la gente no se da cuenta de este hecho.

*** * ***

Un día perdido es un día que pasa sin pensar en Dios y buscar lo que le agrada.

*** * ***

El amor es un manantial que fluye perpetuamente de innumerables fuentes y cuando las aberturas del corazón están bloqueadas por la mala conducta

Lo vemos brotar abundantemente de otro corazón, pero el pensamiento de que el amor muere en cualquier corazón...

Es la ignorancia de la naturaleza universal del amor.

Los canales del amor no deben ser bloqueados por malas acciones.

Y entonces uno puede beber el agua pura del amor divino.

El flujo de todos los buenos corazones.

*** * ***

Las personas a las que se les ha amputado un dedo a menudo sienten como si todavía estuviera allí. Y todos los que han perdido una extremidad

Este sentimiento es conocido

Hay una contraparte oculta y etérea para cada órgano del cuerpo. Detrás del corazón físico se esconde un corazón.

Sin él, el corazón visible no podría latir.

Los humanos poseen órganos invisibles como la vista, el oído, el cerebro, los huesos y los nervios etéreos. Estos órganos, que son

Como tejidos de luz y actividad, constituyen el cuerpo planetario del ser humano invisible.

El cuerpo planetario o etérico es muy similar al cuerpo físico visible. La diferencia es que su forma luminosa y vital

Muy lindo

*** * ***

Cuando una persona está segura de que posee auto-soberanía, su victoria es mayor que la victoria de un gobernante absoluto, porque es una victoria

Él se mantiene firme ante el tribunal de la conciencia.

Las ideas son el jurado y el hombre es el acusado.

Una persona debe rendir cuentas todos los días y descubrirá que cuanto más la discipline y castigue su conciencia, más se esforzará por mejorar.

Cuanto más positivo, honesto y recto sea el enfoque de una persona, más éxito y victoria tendrá en la vida.

*** * ***

Aquellos que profundizan en la exploración de la conciencia cósmica desarrollan automáticamente habilidades espirituales superiores y control sobre las fuerzas.

Natural Pero ninguna persona que ha alcanzado la verdadera conciencia de Dios utiliza sus poderes para jactarse y presumir, sin sabiduría ni

Sé razonable

Los sabios entienden que Dios es el único agente de la existencia y humildemente le atribuyen los dones extraordinarios que les han otorgado.

Deben hacerlo

¿Acaso no es todo lo que existe un milagro? ¿Y no es el hombre, por el mero hecho de existir, también un milagro?

Si los seres humanos no están satisfechos con todas las maravillas que Dios ha creado, ¿por qué los santos deberían hacer más?

¿Milagros?

Los santos justos de Dios no hacen nada a menos que Dios se lo pida, y por razones misteriosas y complejas.

A veces la comprensión es la clave

*** * ***

Cuando nos damos cuenta de que las capacidades que necesitamos, ya sea para pensar, hablar, sentir o actuar, todas vienen de Dios, y que

Él está siempre con nosotros, inspirándonos y guiándonos, y obtenemos una liberación inmediata del estrés psicológico.

Con esta comprensión llegan destellos de alegría y, a veces, una iluminación profunda que se disipa instantáneamente inunda el ser de la persona.

Pensamientos de miedo

El poder de Dios es como el océano, que crece y crece, barriendo el corazón en un proceso de limpieza, eliminando todos los obstáculos ilusorios.

En la duda, el nerviosismo y el miedo.

El hombre piensa que es simplemente un cuerpo físico y nada más, pero esta es una ilusión que puede ser superada por el hombre al tocar su verdadero yo.

Espiritualidad a través de la meditación Entonces te darás cuenta de que el cuerpo no es más que una burbuja de actividad flotando en la superficie del mar.

El cósmico

*** * ***

Sin el océano del que surgen las olas, las olas no existirían

Así, debemos reconocer y tocar el océano divino que sostiene las olas de nuestras vidas que emanan de él.

*** * ***

El pensamiento es una fuerza como la electricidad, y los estados psicológicos están relacionados con el pensamiento y la forma de pensar.

La electricidad es a la vez beneficiosa y perjudicial. Quien sabe usarla adecuadamente la pone a su servicio, de lo contrario puede electrocutarse.

De manera similar, si nuestros pensamientos se dirigen de la manera correcta, traen felicidad a su dueño; de lo contrario, le traen daño.

Problema

El pensamiento es como un caballo salvaje, pero domarlo no es imposible, y el pensamiento positivo es una forma de controlarlo.

Por pensamiento

El pensamiento sano es un amigo cercano, y el pensamiento erróneo es un enemigo constante.

El pensamiento sano atrae paz y seguridad, mientras que el pensamiento erróneo desata flechas mortales que rebotan sobre su dueño doblemente.

Se dice que la recompensa es proporcional al hecho.

Mientras uno envíe buenas intenciones, sus pensamientos se transformarán en antorchas que

iluminarán las cámaras del alma y disiparán la oscuridad.

**Entonces siente una profunda sensación de alivio.
¡Sus ojos brillaban con una sonrisa de satisfacción!**

*** * ***

Bendícenos, Señor

Para que podamos abrir nuestros corazones los unos a los otros.

Aclaremos nuestras intenciones

**Tal vez merecemos Tu protección y cuidado
Revélate, interior y exteriormente. Cantemos Tu bendito nombre. Disipa la oscuridad de la ignorancia con Tu santa luz. Destierra la penumbra de nuestras mentes.**

**Con la luz radiante y expansiva de tu presencia
Con corazones sinceros unidos
Y el anhelo de nuestras almas armoniosas
Nos postramos ante Ti, pidiendo Tu ayuda y guía.
Y la constante conciencia de tu presencia en
nuestras almas A ti te ofrecemos todo nuestro amor,
honor y anhelo.**

Porque eres nuestro amado y todo lo que tenemos en este universo.

Dios nos ha dado leyes espirituales llamadas "mandamientos". Pero estos mandamientos son transgredidos y quebrantados cada día y en cada lugar

A menos que las personas entiendan su significado espiritual, siempre se quejarán de ello y se alejarán de él.

Estos mandamientos son códigos de conducta atemporales respaldados por todas las religiones abrahámicas. Sin embargo, los textos a menudo no se interpretan.

El aspecto psicológico de estos mandamientos y los beneficios asociados con su aplicación

La gente lo acepta en los lugares de culto, pero no actúa en consecuencia fuera de esos lugares, justificándolo diciendo que esos

Las resoluciones son imprácticas, ilógicas y no se adaptan al espíritu de los tiempos.

Sin embargo, la violación de esos mandamientos es la causa principal de toda la miseria en el mundo.

Una persona no debe infringir los derechos de los demás, ni quitarles su tierra, su paz, su amor o su dignidad.

O cualquiera de sus activos tangibles e intangibles

Si no sientes el deseo de tomar lo que no es tuyo, entonces lo que necesitas o deseas vendrá a ti.

El robo se origina primero en la mente cuando una persona comienza a envidiar a los demás.

Las semillas de los malos deseos deben eliminarse de la mente.

El altruismo espiritual es la forma en que la persona atraerá automáticamente la abundancia y las bendiciones fluirán hacia él desde todas las direcciones.

Él sabe y él no sabe

Es una ley divina infalible Pero los ladrones y los egoístas pasan su vida persiguiendo posesiones materiales, con la mirada siempre puesta

Lo que poseen otros, aunque sus arcas estén llenas de oro

A menos que se abandone el egoísmo material, el mundo no puede conocer la felicidad.

Si eres amante de Dios y anhelas experimentar Su presencia, debes sumergir tu mente y cuerpo en Su paz, y Él te sonreirá.

La vida está mejorando para ti de muchas maneras.

Una persona tranquila rara vez comete errores y tiene éxito donde miles de otras fracasan.

Aquellos que no piensan en Dios ni se preocupan por Él se deprimen y se sienten miserables; se vuelven irritables y se convierten en algo parecido a una máquina.

Animado

El sol de la sabiduría y la paz se levantará en el cielo de la tranquilidad y bañará tu ser con sus rayos sanadores siempre que te esfuerces.

Espiritualmente, y dale el primer lugar a Dios en tu corazón.

*** * ***

Una persona no debe infringir los derechos de los demás, ni quitarles su tierra, su paz, su amor o su dignidad.

O cualquiera de sus activos tangibles e intangibles

Si no sientes el deseo de tomar lo que no es tuyo, entonces lo que necesitas o deseas vendrá a ti.

El robo se origina primero en la mente cuando una persona comienza a envidiar a los demás.

Las semillas de los malos deseos deben eliminarse de la mente.

El altruismo espiritual es la forma en que la persona atraerá automáticamente la abundancia y las bendiciones fluirán hacia él desde todas las direcciones.

Él sabe y él no sabe

Es una ley divina infalible Pero los ladrones y los egoístas pasan su vida persiguiendo posesiones materiales, con la mirada siempre puesta

Lo que poseen otros, aunque sus arcas estén llenas de oro

A menos que se abandone el egoísmo material, el mundo no puede conocer la felicidad.

*** * ***

Oh, Señor

A la luz de la tenue vela de mi amado

Lee tu libro de oro

Guardián en la bóveda de mi alma

A lo largo de los siglos y épocas

Tu santo amor fue, oh Dios, y siempre será.

La vela invisible de la paz

Que disipa mi oscuridad

Y tú me muestras las líneas secretas

Escrito en las páginas de mi corazón

*** * ***

Llena el recipiente de mi mente con tu sabiduría divina.

Llena la botella de mis emociones con tu misericordia.

Llena la canasta de mi alma con los frutos de tu bendito conocimiento.

Usa la vasija de mi vida para llenarla con tu amor.

Y derramarlo en las almas de los demás. Deja que mi conciencia fluya por todas partes.

Para disolverte en tu existencia mayor

Aquí están los rayos del amanecer de mi amor.

El anhelo por ti surge de las grietas de mi corazón roto.

Para encontrar el sol de tu amor brillando sobre la existencia.

Y gracias a tu amor resplandeciente

**Mi oscuridad se ha transformado en luz y
tranquilidad.**

*** * ***

**Oh estrella centelleante
Y el susurrador de ideas armoniosas
Y el amante viene de un corazón bondadoso.
No pido nada más que tu amor.
Porque es mi derecho y mi deber amarte
Eres mi primera prioridad en la vida.
Y el primer deseo en mi anhelante corazón es
para ti.**

**Encontré mi felicidad gracias a ti.
Y complacerte es el mayor logro de mi vida.
Del himno del amor divino**

*** * ***

**Cuando una persona afina su dispositivo mental
inalámbrico, puede transmitir y recibir mensajes de
pensamiento.**

**La agitación intelectual, las emociones intensas y
el sucumbir al control de los sentidos y sus
exigencias: todas estas cosas son dañinas.**

**Perturba la mente de forma inalámbrica, mientras
que la profunda tranquilidad, el silencio, la
concentración mental y el ejercicio físico son
elementos esenciales para lograr una armonía
perfecta.**

**Así como las voces recorren el éter, también
nuestros pensamientos viajan a través del éter de la
conciencia cósmica que nos rodea y todo lo que hay
en él.**

**Existencia Ante todo, uno debe estar en armonía
con Dios, y el primer mensaje a transmitir debe ser:**

**"Te amo, mi Señor, con un amor que no tiene
igual"**

*** * ***

Oh divino alfarero

En la rueda de la vida se forjan miles de millones de cuerpos humanos únicos y diferentes: frágiles construcciones físicas.

Para el alma humana inmortal

Tu fábrica de creación oculta produce de todo: todos los muebles y enseres que tus hijos humanos necesitan para sus hogares.

Físico, mental y espiritual

¡Tú eres el creador, productor y exhibidor de los productos de la naturaleza en sus respectivas estaciones!

Tú eres el Maestro Celestial que valora altamente los esfuerzos realizados para adquirir preciosas posesiones espirituales.

Y esencial para una vida digna

Tu plan cooperativo dicta que el hombre debe trabajar para merecer y disfrutar tus bendiciones; debe dar

Dinero o trabajo en la tierra para obtener alimentos nutritivos y observar precaución y moderación para mantener la salud.

Así como debe pagar dinero por el estudio y la autodisciplina para obtener suficientes corrientes de luz y fuerza para su hogar.

Consuelo espiritual

También debe ahondar diligente y activamente en su interior para encontrar las fuentes del amor divino que sacian su sed y lo limpian de

El polvo y la suciedad del mundo

Las cosas materiales se pueden comprar y vender, pero tus bendiciones no tienen precio.

¡No está a la venta ni a la compra!

**Cada uno de nosotros un día volverá a sus cabales
y regresará a su ser divino, dándose cuenta de su
lugar sagrado donde estará envuelto en Tu dicha.**

¡Aquel a quien se le da con eterna generosidad!

**De "Susurros de la eternidad" del sabio
Paramhansa Yogananda**

*** * ***

**Quando podamos convencer a otros de nuestro
afecto**

**Y cuando llegamos a estar seguros a través de las
pruebas del tiempo y otras pruebas**

Alguien realmente nos ama con todo su corazón.

Y sentimos lo mismo hacia esa persona.

**No para beneficio personal, sino simplemente
para sentir el pulso de la amistad.**

**Vemos el reflejo de Dios y sentimos la presencia
de Dios.**

**Y escuchamos la voz de Dios en esa bendita
amistad.**

*** * ***

**A veces todo parece ir bien, por lo que pensamos
que el mundo está bien y que nuestros asuntos están
en orden.**

**Sin embargo, llega un momento en que sentimos
que todo está en nuestra contra, y esta es una lección
para fortalecer nuestra determinación y liberar
nuestras fortalezas latentes.**

Desde sus lugares ocultos

**Pero en cambio, nos sentimos resentidos porque
algo ha frustrado nuestros deseos. Nos sentimos
frustrados porque no los hemos logrado.**

**Nuestros deseos nos hacen caer presa de ataques
de ira, y nuestras mentes se confunden. Olvidamos
nuestro lugar y perdemos nuestro discernimiento, y
cuando actuamos**

Sin discriminación, el resultado son errores y miseria.

Si no sucumbimos a la ira por los reveses de la vida o por quienes los causan, podremos ver las cosas con más claridad y afrontarlas de forma más eficaz.

Mejor

*** * ***

Dios, en su infinita misericordia, nos concede su alegría e inspiración.

Y nos da vida real.

La verdadera sabiduría

Verdadera felicidad

Verdadero entendimiento

Pero la gloria de Dios sólo se revela en la tranquilidad espiritual que siente el alma y en el intento sincero de la mente por armonizarse con Él.

Allí estamos, cara a cara con la verdad. Afuera, las ilusiones son demasiado fuertes y muy pocos son capaces de romperlas.

Eliminando la influencia del entorno externo

El mundo continúa con sus infinitas complejidades e innumerables experiencias.

La voz de Dios se esconde tras las apariencias de la vida, siempre llamándonos y hablándonos desde las flores, los libros sagrados y desde

Nuestras conciencias, y a través de todas las cosas bellas que hacen que valga la pena vivir.

*** * ***

**Purifica nuestro metal, ¡oh alquimista celestial!
Transforma nuestra debilidad en fuerza.**

Y transformar nuestros conceptos erróneos en percepciones reales de la verdad. Transformar los horribles demonios de nuestras ambiciones egoístas.

A las elevadas y aladas aspiraciones y a nuestra dolorosa ignorancia, a la sabiduría sagrada y a las materias primas básicas de nuestra indolencia.

Al oro puro de los sublimes logros espirituales

De aquí y de allá

La canción del extático

Según lo narrado por el maestro Paramhansa
Yogananda

En la antigüedad, vivía un ermitaño a la puerta de Dios. No predicaba ni guiaba a nadie y no hablaba de nada excepto del amor divino, que era su única obsesión.

Dondequiera que iba, proclamaba ese amor divino que ardía en lo profundo de él. Hablaba solo cuando era necesario, y sus palabras rara vez excedían de dos o tres, sin embargo, miles lo seguían para escucharlo cantar con anhelo, anhelando más.

Oh, Señor mío, Tú eres mi meta, y mi amor por Ti es mi estandarte.

Mi alma y mi corazón te anhelan, ¡oh, mi máxima felicidad!

En una ocasión, mientras caminaba por los pueblos entonando su sencilla canción, los hombres y las mujeres dejaron su trabajo y lo siguieron, pero uno tras otro se quedaron atrás hasta que ya no pudo verlos.

Entonces llegó a un campo espacioso donde vio a un hombre que estaba cosechando trigo, y lo saludó diciendo: "¡Oh, segador, oh, segador!". El segador respondió: "Déjame solo, hombre, no me hables, porque estoy ocupado como me ves. Apártate de mí, loco".

Pero él le respondió: “No te pido que me hables, lo único que te pido es que me agrades y me acompañes en el canto. ¿Podrías hacerme feliz repitiendo conmigo el nombre de mi divino amado, y luego me iré?”

El segador comenzó a cantar con él: “Oh Señor, Tú eres mi meta... y mi amor por Ti es mi estandarte...” Se llenó de alegría, y la hoz cayó de su mano, y caminó detrás del loco, cantando con alegría y entusiasmo... e incluso los pájaros sintieron alegría y comenzaron a gritar y cantar el himno de amor a Dios.

Mientras seguían caminando, la mujer del segador llegó y empezó a culpar a su marido, diciendo: “¿Qué te pasa? ¿Qué te pasa para seguir a este loco?”. Pero él respondió: “Di lo que quieras de mí, pero canta conmigo, aunque sea una sola vez”. Así que ella empezó a cantar, y los tres cantaron juntos con entusiasmo y alegría.

Mientras cantaban, algunos aldeanos pasaron y bromearon sobre la escena, diciendo: “¡Hay tantos locos hoy en día!”. El ermitaño les dijo: “Tengan paciencia, gente, al juzgarnos hasta que sientan lo que sentimos. Les ruego que se unan a nosotros en el canto y luego juzguen”.

Estas personas se unieron a ellos en el canto, y fueron infectadas por el amor divino, y comenzaron a cantar el himno bendito desde lo más profundo de sus corazones y con el más profundo anhelo.

La noticia de ellos se extendió por toda la región, y cien, doscientos, trescientos y quinientos los siguieron, tratando de detenerlos y ahuyentarlos, pero los corazones de todos resonaron con una alegría abrumadora y un anhelo creciente:

Oh, Señor mío, Tú eres mi meta, y mi amor por Ti es mi estandarte.

Mi alma y mi corazón te anhelan, ¡oh, mi máxima felicidad!

Que Dios os bendiga y alegre vuestros corazones.

La paz sea contigo

El discurso de los siete filósofos sobre el hombre

El primer filósofo dijo:

El hombre es la cúspide de la historia, el objetivo último de la poesía y el vínculo vivo y libre que conecta la naturaleza con Dios.

El segundo filósofo dijo:

No menospreciemos al hombre ni degrademos su dignidad, pues aunque haya descendido de los reinos más altos de la percepción a las profundidades más bajas, aún lleva en su alma rastros de aquella gloria inicial y de aquel esplendor supremo; pues aunque se parezca a los pilares destrozados de un antiguo templo, el esplendor del templo es evidente incluso en sus ruinas restantes.

El tercer filósofo dijo:

¡Qué pobre y qué rico es el hombre!

¡Qué miserable y qué glorioso es!

¡Qué increíblemente complejo es, y qué maravillosamente simple!

El cuarto filósofo dijo:

Los seres humanos son una masa de caos, contradicciones y fuerzas opuestas. Aunque son depositarios de la verdad y guardianes de la sabiduría eterna, están envueltos en dudas y su visión está nublada por la confusión. Además, están perpetuamente aprensivos ante lo desconocido. Son simultáneamente el orgullo y la vergüenza del universo.

El quinto filósofo dijo:

Los deseos humanos no conocen límites, y ninguna cantidad de riqueza, por vasta que sea, puede satisfacerlos. Una persona no encontrará estabilidad ni paz mental hasta que realice su objetivo, que es armonizar con su Creador y disfrutar de la cercanía a Él en cada momento de su vida.

El sexto filósofo dijo:

Una persona se define no por sus deseos, sino por su trabajo diligente para lograr los más nobles. No por sus muchos anhelos, sino por distinguir el bien del mal y lograr lo que es bueno y beneficioso para sí misma y para su comunidad.

El séptimo filósofo dijo:

El hombre es una burbuja que flota en la superficie del río cósmico que fluye siempre en la tierra de Dios. Algunas burbujas son más brillantes que otras, pero todas eventualmente estallarán y se fundirán en el río que siempre se dirige hacia el mar cósmico que no tiene orilla.

La paz sea contigo

Mi regalo para ti para el Año Nuevo.

¿Tienes alguna ambición que esperas alcanzar?

Si hoy te dieran la oportunidad de empezar la vida de nuevo, ¿qué harías?

La vida te da esta opción, y la masa cerámica maleable del tiempo está en tus manos para que la moldees como quieras.

Los logros que parecen difíciles suelen ser más lógicos y realistas. ¡Lo que creías imposible, empieza a hacerlo ahora! Deja de lado las limitaciones de los hábitos que te has impuesto y escucha la voz de tu interior.

La vida reserva agradables sorpresas para quienes cavan profundamente en el pozo del yo.

Ningún objetivo se puede lograr en un solo día. La clave es empezar ahora, no mañana.

¡Comienza con la bendición de Dios! Este momento mágico es la clave para una cueva de oportunidades llena de tesoros.

Abre el depósito de tu creatividad, que siempre y para siempre está alimentado por fuentes infinitas cuyo manantial nunca se seca y cuyo suministro nunca disminuye.

La capacidad significa responsabilidad, y el talento latente es una semilla fructífera que la vida ha confiado a tu cuidado. No dejes que se marchite y muera en el suelo árido de la procrastinación.

La vida te pide que coseches honestamente lo que has sembrado en tu campo. Todas las herramientas que necesitas están a tu disposición. Así que, que Dios te guíe, discierne esas herramientas con ojo perspicaz.

No trabajes con un esfuerzo tenso teñido por el deseo de lograr algo, sino más bien trabaja con calma, comodidad y alegría.

No desees la meta más de lo que desees trabajar para lograrla.

Con una mente motivada y manos movidas por el amor, teje patrones de éxito con los hilos dorados del presente.

Pero si fracasas en tu esfuerzo, no te sientas decepcionado y no dejes que la frustración se apodere de ti.

Pero con un corazón rico en comprensión

Y una mano ágil y flexible

Y un ojo claro con visión vívida.

Empezar de nuevo y tener fe

La flor está en el corazón de la semilla, pero ¿conoce la semilla su principio o su final?

Pero a medida que recoge tanto calor y humedad como puede

El corazón de su ser se expande para revelar una flor vibrante.

Sonríe al sol y salúdalo con la alegría de vivir y el deleite del logro.

Y aquí está la vida llamándote, haciéndose tu amiga, instándote a trabajar.

¿Escucharás su llamado y responderás a su estímulo?

Y ahora giras tu rostro hacia la luz.

Que Dios ilumine tu rostro con su luz.

Haz realidad tus sueños en el nuevo año.

¡Feliz año nuevo!

Revista Este-Oeste

Traducción: Mahmoud Abbas Masoud

¿Quién dijo eso?

El anhelo se agita en mi corazón, pero lo oculto.

Y si estoy lejos, me comunico con ella a través del recuerdo.

El corazón late y los anhelos lo dictan.

Encontré estos versículos en uno de mis cuadernos.

No recuerdo quién lo dijo, busqué en línea para averiguar quién era.

Quería atribuírselo a él, pero ni siquiera pude encontrarlo en línea.

Me llamó la atención por el amor genuino que contenía.

Y un cierto anhelo y una clara lealtad

Un sentimiento profundo debió encender el corazón de nuestro poeta.

Su luz iluminó lo más profundo de su alma.

Su corriente fluía suave y ondulante.

En los sensibles caminos de su alma

La sacudió, la deleitó y la entristeció.

Entonces se intensificó y derramó un torrente puro y claro de emoción refinada.

Y se transformó en palabras tan delicadas como la brisa del prado.

Y un canto melodioso y etéreo que conmueve las profundidades del sentimiento.

Aquí vemos colores encantadores de pensamientos intensamente enfocados.

Y vislumbramos antorchas brillantes en su ser extático y anhelante.

Tampoco debemos dejar de probar con él algo de amargo dolor.

Sin embargo, parece deleitarse con ese dolor.

Que celebró y elaboró desde la esencia de sus sentimientos.

Y aquí estamos hablando de la experiencia de nuestro poeta desconocido.

Sus versos captaron nuestra atención porque él los puso en ellos.

De su corazón, la esencia

Y dejó un rastro de sí mismo en sus palabras.

Que los corazones siempre estén llenos de amor y latan con lealtad.

La paz sea contigo

Un diálogo entre un hijo y su padre

El hijo le preguntó a su padre: "Veo una sonrisa en tus ojos, papá, ¿cuál es su secreto?"

Él respondió: Porque me siento profundamente a gusto.

Él dijo: ¡Habla! ¿Qué está pasando exactamente?

Él respondió: Una sensación de paz se infiltra en mi corazón y una sonrisa se refleja en mis ojos antes de aparecer en mi rostro.

Él dijo: ¿Eso es todo?

Él respondió: Los recuerdos despiertan

Él preguntó: ¿Qué clase de recuerdos son esos?

Él respondió: Es dulce y estimula las células.

Él dijo: ¿Cómo sucede eso?

Él respondió: El pensamiento, hijo mío, es una fuerza como la electricidad, y los estados psicológicos se deben al pensamiento y a la forma de pensar.

Él dijo: ¿Qué quieres decir con "poder como la electricidad"?

Él respondió: La electricidad es a la vez beneficiosa y dañina. Quien la use adecuadamente la encontrará útil, de lo contrario puede electrocutarse.

Él dijo: ¿Cuál es la base de la comparación?

Él respondió: El pensamiento también, si lo diriges de la manera correcta, te hará feliz, de lo contrario te traerá miseria.

Dijo: ¿Cómo puedo guiarlo si es como un caballo salvaje?

Él respondió: Esto no es imposible, porque si adquieres experiencia con la naturaleza de los caballos, entonces mejorarás su manejo incluso si son salvajes y rebeldes.

Dijo: Dicen que un amigo es una de las personas más cercanas a una persona, ¿es eso cierto?

Él respondió: Por supuesto.

Dijo: Así pues, el pensamiento es un amigo porque está extremadamente cerca del hombre.

Él respondió: Sí y no.

Él dijo: ¿Cómo es eso?

Él respondió: El pensamiento sano es un amigo cercano, y el pensamiento erróneo es un enemigo constante.

Él dijo: ¿Cómo es eso?

Él respondió: El pensamiento sano atrae la paz y la seguridad, mientras que el pensamiento malsano dispara flechas mortales que rebotan sobre su dueño el doble. Que Dios multiplique tus buenas obras, y por eso se dice que la recompensa es del mismo tipo que la obra.

Él dijo: ¿Y cómo se puede evitar eso?

Él respondió: Mientras desees el bien para los demás y pidas a Dios ayuda y guía para ellos, tus pensamientos se convertirán en antorchas que iluminarán las cámaras del alma y alejarán los montones de oscuridad.

Él dijo: ¿Y qué pasará entonces?

Él respondió: ¡Sentirás entonces un profundo consuelo y tus ojos sonreirán!

Que las sonrisas en vuestros ojos y en vuestros rostros duren para siempre, amigos míos.

La paz sea contigo

Bienvenido invitado

Este simpático invitado

El ojo no lo ve, pero el corazón lo siente.

Como la alegría o el alivio que disipa la confusión.

Y consuela los corazones rotos.

Proporciona la comprensión para afrontar correctamente situaciones críticas.

El sentimiento de ese invitado está ligado a abrirle la puerta e invitarlo a entrar.

La invitación debe ser sincera y surgir de un deseo genuino de recibir.

Contiene un anhelo que coincide con un fuerte deseo.

Lo cual sintió el "Qassad" o cantor de la montaña cuando lo pronunció con fervor:

(Me honró con una visita y rompió con la tradición mi corazón te ha abierto las puertas desde dentro)

La verdadera alegría no es producto de la mente ni de la imaginación.

Es un elemento transparente y etéreo con una fuente

Esa fuente que se renueva a sí misma no está sujeta a agotamiento.

No hay nadie que no haya probado al menos una pequeña dosis de él.

El grado en que se siente depende de la fuerza de aceptación y de la capacidad de comprensión.

Es un mar que no todas las criaturas pueden consumir.

Porque su fuente no está sujeta a la finitud sino que está conectada con lo absoluto e infinito.

Compararon la generosidad y la gente generosa con ella.

Esto me recuerda la historia de aquel pobre hombre que seguía a unos poetas.

Iban de camino a Egipto, donde estaba el Califa, quien los había llamado para que les hiciera regalos. El pobre hombre llevaba consigo una jarra. Tan pronto como entraron en el palacio del Califa y se pararon frente a él, comenzó a distribuirles generosos regalos. Luego miró al hombre indigente con sus ropas andrajosas y le preguntó:

¿Y qué os ha traído hasta nosotros? ¿Y qué necesidad tenéis de nosotros?

Él respondió:

Cuando vi a la gente empacando sus pertenencias

Llegué a tu mar desbordante con mi cántaro

El califa dijo: Llenad la jarra de oro y plata.

Aquel califa no era un océano comparado con el océano de la generosidad universal, sino más bien una gota de él.

Si un solo verso de poesía provocó su generosidad y lo conmovió hasta tal punto, y él es solo un ser humano, entonces seguramente cualquier apelación sincera a la fuente de generosidad y al mar de la bondad divina será

aceptada y satisfecha y la donación se repetirá hasta que se logre la satisfacción.

{Y tu Señor ciertamente te dará, y quedarás satisfecho}

{Y si contaras los favores de Allah, no podrías enumerarlos}

Que Dios alegre vuestros corazones

La paz sea contigo

La araña silenciosa y paciente

Mi querido amigo, el brillante profesor Fahmi Al-Mashaykhi, presentador del programa "Autoliderazgo", me pidió que tradujera algunos poemas del gran poeta estadounidense Walt Whitman. En deferencia a su amable solicitud, he elegido este poema y me gustaría dedicar esta traducción a él y a todos los amantes de la literatura refinada y la inspiración sublime.

En la roca de la playa con la pequeña protuberancia que sobresale

Donde la araña se quedó sola, sola

Coloqué un marcador para señalar su ubicación.

El propósito de esa marca

Conocer el método por el cual se descubrirá

Su vasto entorno en medio del vacío expansivo del espacio.

Luego soltó un cable delgado de sí mismo, seguido de otro cable, y luego otro.

Continuó desenrollando su carrete de hilo con una velocidad asombrosa.

Sin experimentar fatiga

Y tú, alma mía, tú que estás rodeada por un abismo sin fin

Desde un espacio vasto, ilimitado e infinito

Y estás inmerso sin interrupción en el pensamiento y la percepción.

Te veo embarcarte en aventuras

Liberas ideas y energías

Estás buscando mundos y cuerpos celestes.

Que estés unido a ella por un fuerte vínculo.

Para que puedas construir el puente que necesitas

Su barco está asegurado por el ancla.

Hasta que tu fino hilo que sueltes se aleje de ti

Por sostener algo

en algún lugar

¡Oh alma mía!

Walt Whitman

Traducción: Mahmoud Abbas Masoud

constelación

Es un grupo de estrellas con formaciones exquisitas.

Se le conoce astronómicamente por varios nombres como Cabeza de Ghoul.

El águila en vuelo, el águila en caída y Betelgeuse
La palma teñida con henna y la estrella yemení
La boca de la ballena y el hombre poderoso y otros
La constelación llama la atención.

Quizás por su distancia de la Tierra
Quizás por los secretos y misterios que lo rodean.
Quizás por su eterno silencio
Su extraño destello
Y quizás

Porque hace que uno levante la mirada del suelo.
¡Que aspire a lo más alto y más dulce!

La palabra “constelación” es una hermosa palabra que
evoca su dulzura.

De ese fenómeno astronómico
Con una presencia radiante y una belleza chispeante.
Y así sois vosotros mis amigos.

Una constelación de estrellas brillantes
En el cielo de mi vida

Saludos donde quiera que estés
Y cariño desde lo profundo hasta los horizontes.

El movimiento puede ser una bendición o un desastre.

Agregué la palabra “destrucción” al conocido proverbio,
ya que me pareció que no todas las acciones son benditas, y
algunas de ellas producen resultados que no solo no son

bendecidos sino que también tienen un efecto destructivo en más de un nivel.

El movimiento humano no surge de manera espontánea, con excepción de algunos movimientos que pueden ocurrir durante el sueño o el sonambulismo, guiados por el inconsciente; de lo contrario, es impulsado por la intención y la voluntad de lograr un objetivo específico.

Este movimiento es neutral en sí mismo porque es simplemente una herramienta inconsciente que funciona en respuesta a las órdenes del sistema motor humano, que a su vez recibe órdenes de la mente y las ejecuta.

Cuando se utiliza el movimiento para ayudar a otros

Y liberarlos de sus cargas

Utilizando herramientas sensoriales para mejorar las condiciones

Tanto a nivel material como moral

Y trayendo todo lo que pueda traer consuelo a las almas.

Y paz en los corazones

Proporciona las necesidades de la vida, no necesariamente lujos.

Es una bendición de Dios, de los ángeles y de los profetas.

Pero si el movimiento se utiliza para infligir dolor

Y el daño y la angustia

Explotar las capacidades intelectuales o materiales de otros

Sin su permiso o consentimiento

El resultado no será una bendición.

Y entonces podemos decir

"El movimiento conduce a la destrucción"

Bienaventurado el que usa sus acciones para el bien y el agrado de su Creador:

Entonces su Señor les respondió: "Nunca permitiré que se pierda el trabajo de ninguno de vosotros, sea hombre o mujer, que trabaje para vosotros" (Al Imran)

Y en el noble hadiz:

"Tres cosas siguen al muerto; dos regresan, y una permanece con él. Su familia, sus posesiones y sus obras lo siguen; su familia y sus posesiones regresan, y sus obras permanecen"

El Imam Ali, que Dios honre su rostro, comparte con nosotros la sabiduría del acervo de su conocimiento, diciendo:

(*Hay una gran diferencia entre dos tipos de trabajo : el trabajo cuyo placer es fugaz pero cuyas consecuencias perduran, y el trabajo cuyos gastos desaparecen pero cuya recompensa permanece*)

Que Dios acepte nuestras buenas acciones, amigos míos.

La paz, la misericordia y las bendiciones de Dios sean contigo.

El bar y la casa de la ruina

Dijo: Hay un asunto que me preocupa y quiero una explicación al respecto.

Él respondió: ¿Qué es?

Dijo: Veo gente que camina por caminos equivocados, que son "lujosos" y se deleitan, y gente buena que no obtiene ninguna parte del éxito.

Él respondió: La gente a menudo se equivoca al juzgar a los justos y a los malvados, porque juzgan por las apariencias, incapaces de ver en los corazones de los demás para conocer la verdadera naturaleza de cada persona y estar al tanto de sus intenciones y acciones ocultas. Pero Dios es el examinador de las intenciones y el revelador de los secretos; solo Él juzga y distingue el bien del mal. Por lo tanto, no es improbable que alguien a quien la gente considera malvado pueda ser justo, y alguien a quien consideran justo pueda ser malvado.

Preguntó: ¿Existe alguna manera de hacer la distinción correcta en estos asuntos?

Él respondió: Al juzgar la felicidad y la miseria, si no actuamos correctamente, asumimos que la persona feliz es la que disfruta de la riqueza y la prosperidad, alcanza el prestigio, recibe el respeto de la gente y se entrega a los placeres y deleites de la vida. No consideramos la agitación interna que pueden estar experimentando debido a sus pecados, malas acciones e injusticias hacia los demás. Esta infelicidad interna y enfermedades incurables pueden amargarles la vida y hacer que sus ojos estén inquietos como resultado de sus deseos licenciosos y su egoísmo aplastante. También pueden verse afectados por calamidades devastadoras y desgracias aplastantes que son verdaderamente poco envidiables.

Dijo: ¿Y dónde está la felicidad de los justos?

Él respondió: En primer lugar, la persona justa no se apresura tras los bienes terrenales. Se satisface con su sentimiento de contentamiento, su trato justo a las personas, la paz de su conciencia y su alegría espiritual que brota de dentro y siempre se renueva, especialmente cuando piensa que Dios lo recompensará en la otra vida y le concederá la luz eterna en lugar de lo que perdió en la morada de la destrucción.

Él dijo: ¿Por qué los justos, o algunos de ellos, sufren y afrontan dificultades en este mundo?

Él respondió: Dios a veces prueba a Sus amados con diversas formas de dolor y sufrimiento, no como castigo, sino para refinarlos en el fuego de las pruebas como el oro. Las aflicciones que les suceden los fortalecen, revelan su valor moral y hacen que su amor por su Señor y por las personas sea puro, claro y firme.

Que Dios aumente el número de personas justas y buenas en este mundo.

La paz sea con vosotros, mis amigos.

La Perla Organizada

No sacrificar principios para complacer a los demás

Dijo: He oído que es deseable llevarse bien con los demás, ¿hay alguna excepción?

Él respondió: Estar de acuerdo con los demás no significa estar de acuerdo con ellos en todo, ni sacrificar tus principios por ellos, porque ese estilo de acuerdo es indeseable y no está de acuerdo con lo que es correcto.

Dijo: ¿Prefieres la confrontación al acuerdo?

Él respondió: No hay necesidad de eso. Puedes llevarte bien con ellos sin causar ningún problema o perturbación. Los reformadores y las grandes figuras no se llevaban bien con mucha gente a su alrededor, sin embargo, mantenían sus ideales porque sabían que lo que estaban haciendo era absolutamente correcto.

Él dijo: ¿Qué opinas sobre adaptar a veces los ideales a la situación?

Él respondió: Uno no debe comprometer los principios, ni recurrir a motivos ulteriores para lograr un objetivo, porque tal comportamiento es impropio de quienes defienden los principios. Si puedes vivir de una manera que agrade a Dios y no dañe a los demás, entonces no tienes nada que temer.

Él dijo: ¿Qué significa, después de todo, llevarse bien con los demás?

Él respondió: Es estar primero y ante todo en armonía con Dios, luego con tu conciencia y luego con la gente.

Él dijo: ¿Qué pasa si mi enfoque no satisface a los demás?

Él respondió: Es suficiente que estés en paz contigo mismo y sientas una sensación de tranquilidad interior que te haga independiente de la aprobación de los demás, siempre y cuando esa aprobación no se alinee con lo que tú crees en tus decisiones.

Él dijo: ¿Me aconsejas que pida a otros que cambien su estilo de vida equivocado?

Él respondió: No hay necesidad de forzar a las personas a aceptar tu punto de vista correcto. Si no quieren adoptar

tu enfoque, déjalos y deséales lo mejor. Si te molestan con comentarios hirientes y mordaces, está perfectamente bien distanciarte de ellos, al menos temporalmente. Pero siempre debes estar listo para compartir tu comprensión y experiencia con ellos. Y si posees una riqueza de conocimiento, ofrécela a aquellos sedientos de ella, para que puedan beberla con placer y satisfacción, por la gracia de Dios Todopoderoso, y tu recompensa está con Él.

La paz sea contigo

Te veo culpando a los días.

Casi puedo verte, amigo mío.

Anhelas un oasis que deleite tus ojos

Y a un descanso que alimente tu cansado corazón en sus arboledas

Te veo mirando el horizonte lejano y silencioso.

Tratando de escapar de las profundidades de la tristeza y las preocupaciones.

A un cielo despejado

Más adecuado para tu alma transparente

Y soy más capaz de contener los anhelos de tu alma apasionada

Y a través del ojo de la imaginación, te veo culpando a los días.

Ella preguntó por el tan esperado planeta de la buena fortuna.

Es como si pudiera oír un anhelo profundo que se agita en tu interior.

Oigo los ecos de sus campanas a través del éter del alma.

Vislumbré el barco de tus anhelos anclado en la orilla lejana

Gaviotas de recuerdos revolotean a su alrededor

Y los planetas la miran con una inclinación amistosa.

Siento tu deseo, amigo mío, de un retiro que tanto anhelas.

Que puedas atravesar las nubes

Y penetra en un mundo llamado

Está lleno de tiernos significados y dulces deseos.

La vida ha cumplido tus deseos.

Y la desolación de la soledad se disipó de tu delicada alma.

Y lo enriqueció con las pruebas más bellas.

Y las visiones más dulces

¡La paz sea contigo, amigo mío!

Mahmoud Abbas Masoud

La filosofía de compra y la historia del zorro y el cuervo

-

Él preguntó, diciendo: ¿Existe una filosofía de compra que pueda adoptar en mi vida?

Él respondió: Algunas personas son adictas a comprar cosas que no necesitan y, por lo tanto, desperdician su dinero en lujos innecesarios.

Él dijo: ¿Cuál es tu consejo?

Él respondió: Sé prudente y sabio al comprar. Si tienes dinero, ahórralo e ignora los anuncios que constantemente intentan tentarte a comprar cosas que no necesitas para que gastes tu dinero ganado con tanto esfuerzo en nuevas innovaciones o inversiones de "ganancia garantizada". Siempre que alguien intente convencerte con palabras dulces y ofertas tentadoras, recuerda la historia del zorro y el cuervo.

Él dijo: "¿Podrías repetirlo para mí?"

Él respondió: Érase una vez un cuervo que llevaba un trozo de queso en el pico cuando la saliva de un zorro goteó sobre él, y lo codició para sí mismo. Siendo un maestro de la astucia y el engaño, el zorro le dijo al cuervo: "Me gustaría que me cantaras una melodía, señor cuervo, pues he oído que tu voz es melodiosa y famosa por su dulzura". El cuervo, halagado por el cumplido, abrió el pico para cantar, pero tan pronto como lo hizo, el trozo de queso se le resbaló de la boca y cayó al suelo. El zorro lo recogió rápidamente y se felicitó por su fácil presa. Por lo tanto, ten cuidado con aquellos que intentan influenciarte psicológicamente, pues quieren algo de ti. Y no permitas que nadie te explote adulándote o adulándote para que desees algo innecesario para tu éxito y verdadera felicidad.

Él dijo: ¿Hay alguna manera de ser autosuficiente?

Él respondió: Simplifica tu vida para que no dependas de posesiones excesivas. Complacer los deseos de manera automática y constante aleja la satisfacción y crea

infelicidad y miseria. Si complicas tu vida con demasiadas cosas, no podrás disfrutar de ninguna de ellas. Pero si examinas tu vida de cerca, encontrarás muchas formas de reducir tus lujos sin sentirte privado.

Dijo: ¿Cuál es tu opinión sobre comprar a plazos?

Él respondió: Primero, ahorra para lo que necesitas y compra lo que necesitas con efectivo, sin la molestia de las cuotas, las altas tasas de interés y los dolores de cabeza. Por supuesto, hay beneficios en tratar con aquellos que quieren vender sus bienes para ganarse la vida, pero no te permitas vivir por encima de tus posibilidades, porque si lo haces, lo perderás todo, Dios no lo quiera, cuando te enfrentes a una crisis grave o un giro brusco en el camino, y el "señuelo tentador" estará esperando.

Él preguntó: ¿Cuál es tu definición de ahorro?

Él respondió: Ahorrar es un arte y requiere sacrificio. Pero si economizas en las compras y vives con sencillez, podrás ahorrar algunos ingresos de forma regular, y recuerda el dicho popular, "Gota a gota, un arroyo se convertirá en un estanque", con la ayuda del Todopoderoso.

Que Dios os enriquezca con su abundante gracia, amigos míos.

La paz sea contigo

Autorreflexión y éxito

Dijo: ¿Es cierto que el hecho de que una persona se haga preguntas es una especie de proceso de autointrospección?

Él respondió: Así es.

Él dijo: Si quisiera aplicar esa introspección, ¿qué me aconsejarías preguntarme?

Él respondió: Pregúntate cuál es el propósito de tu vida. Eres la más evolucionada de las criaturas, y Dios ha puesto dentro de ti un alma noble que es tu esencia.

Él dijo: ¿Qué cambiará si me doy cuenta de este hecho?

Él respondió: Alcanzarás un éxito ilimitado, saborearás una alegría dichosa, todos tus nobles deseos se cumplirán, superarás todas tus dificultades y el mundo no podrá atraparte con sus trampas ni engañarte con sus ilusiones.

Dijo: Pero la vida está llena de problemas y repleta de acontecimientos dolorosos.

Él respondió: Sí, la vida humana es una confrontación abierta y constante con los problemas, y cada uno tiene sus propios problemas. Hay miles de millones de personas y miles de millones de problemas que deben afrontarse a diario. Algunos sufren de problemas cardíacos, otros se quejan de resfriados, algunos rebosan de dinero, otros son completamente reacios a la pobreza, y otros no se molestan en pensar y, por lo tanto, son menos conscientes de los problemas, ya que mientras tengan el estómago lleno, el mundo es perfecto para ellos. Pero ¿quiénes son las personas verdaderamente felices en la vida y quiénes son las exitosas?

Él dijo: Para empezar, ¿cuál es el estándar del éxito?

Él respondió: La felicidad es la verdadera medida del éxito, independientemente del puesto de trabajo o el estatus social. El concepto predominante de éxito es la posesión de riqueza, amigos y posesiones bellas y lujosas, lo que algunos llaman una vida de lujo. Pero los logros materiales no necesariamente equivalen al verdadero éxito.

Él preguntó: ¿Cuál es la razón?

Él respondió: Porque las cosas y las circunstancias están sujetas a cambios. Hoy una persona puede tener cosas, y mañana puede que ya no las tenga. Por lo tanto, no asumas que convertirse en millonario garantiza el éxito. Una persona puede esforzarse y trabajar incansablemente para cosechar las recompensas del éxito en su campo, pero puede sorprenderse al descubrir que su vida carece de equilibrio y no tiene la libertad de disfrutar de las cosas que quiere hacer. En cambio, las preocupaciones pueden acumularse y pueden estresarse y agitarse hasta el punto de que su salud se deteriore y caigan víctimas de la depresión. Así, el éxito ilusorio se evapora y sienten que han desperdiciado su vida y que todos sus sueños se han desvanecido.

Dijo: ¿La salud significa éxito?

Él respondió: Una persona puede poseer un cuerpo fuerte (como un caballo) pero carecer de suficiente riqueza para mantenerse, y por lo tanto sentir resentimiento y amargura por no tener las necesidades y los elementos básicos de la vida. O puede poseer salud y riqueza pero carecer de satisfacción. Alimentar el cuerpo y satisfacer la vanidad no apacigua el alma gentil. Y puede poseerlo todo y, sin embargo, sentirse completamente empobrecido.

Él dijo: ¿Y la conclusión?

Él respondió: A menos que una persona tenga felicidad en su corazón, no puede considerarse exitosa.

Él dijo: ¿Hay algo más?

Él respondió: Esto es suficiente por hoy. Que Dios aumente tu conocimiento y te haga feliz en ambos mundos.

La paz sea contigo

Las penas de los demás

¿Me está permitido ver las lágrimas de otras personas?

¿Sin sentirme triste también?

¿Y puedo sentir el dolor que están sufriendo?

¿Sin intentar reducirlo?

¿Tengo la capacidad de ver una lágrima caer?

¿Sin compartir el sentimiento con su dueño?

¿Puede el padre oír a su hijo llorar?

¿Sin simpatizar con él?

¿Puede una madre oír los gemidos de su bebé?

Y el sentimiento de miedo que lo persigue.

¿Sin ser afectado?

¡No, no, esto es imposible!

¡Nunca jamás eso es imposible!

No pienses que Dios no lo sabe

Sobre un solo suspiro suspiramos

No creas que derramamos ni una sola lágrima

Sin que nuestro Creador lo vea

Dios nos da alegría

Quizás al hacerlo así, nuestra miseria terminará.

Nos acompaña con su misericordia y ternura.

Hasta que nuestra miseria se desvanezca

Nuestras penas se desvanecerán

Faros espirituales

[wwwswaidayogacom](http://www.swaidayogacom)

Muéstrame tu mensaje, oh Señor, inscrito con letras de
luz en las páginas de mi corazón, y déjame escuchar tus
susurros en el templo de mi conciencia, y llena el recipiente
.de mi mente con tu conocimiento, tu misericordia y tu paz

El trabajo es esencial y un poderoso motivador para el
ingenio y la creatividad humanos. Sin embargo, si el objetivo
del trabajo es simplemente acumular riqueza, pierde su
valor e importancia. El trabajo debe dedicarse
principalmente al servicio, y el producto vendido debe ser de
.alta calidad y beneficioso para los demás

* * *

Dios me concede luz, vida, fuerza, sabiduría, intelecto y
felicidad espiritual. Me sumergiré en el océano del amor
divino a través de la dicha de la contemplación. Y traeré la
presencia divina a mi mente para resolver los dilemas de la
.vida (2)

Oh Señor, a la luz de mi tenue vela de amor, leeré tu
libro de oro que ha estado dentro de mí desde la eternidad.

Tu amor, oh Señor, es la luz de la paz que disipa mis
tinieblas e ilumina mi camino (2)

* * *

La abrumadora inundación de paz espiritual barre del
alma los miedos acumulados y los montones de
.preocupaciones

Buscaré a Dios en la soledad de mi alma y oraré
profundamente hasta que mi corazón lata con su amor y
.reciba su respuesta

Señor, te pido que mezcles la luz de mi alma con tu luz
cósmica. Hazme saber que tu sabiduría ilumina mi mente, tu
.fuerza me sostiene y fluye por mis venas

* * *

Llenaré mi mente con el poder de la fe y confiaré en que
nada puede dañarme porque siempre estoy rodeado de la
.protección divina

Oh Señor, que las brasas de mi anhelo ardan siempre
intensamente con tu bendita presencia. Que tu sabiduría me
.guíe y tu presencia sea la mayor alegría en mi vida

* * *

El verdadero científico se distingue por una cualidad
notable: la mente abierta y una perspectiva amplia.

Comienza con información simple y básica, avanzando
gradualmente hasta desvelar las leyes de la naturaleza y su
funcionamiento. Luego presenta los resultados de su
investigación al mundo, siempre dispuesto a seguir
explorando la naturaleza y la esencia de las cosas. Son los
esfuerzos de estos científicos los que han llevado al
descubrimiento de las leyes naturales, que han multiplicado
los beneficios de los que disfruta la humanidad.

Gradualmente, aprendemos a aplicar estas leyes de
maneras diversas y generalizadas, como se observa en las
.comodidades que utilizamos en la vida cotidiana

* * *

La felicidad que Dios otorga no tiene paralelo con ninguna felicidad terrenal. La alegría espiritual es infinita, y cuando todo lo demás se desvanece y desaparece, esa alegría permanece constante. Quien desee alcanzar esa alegría debe dedicar tiempo a la contemplación, la reflexión sobre Dios y la alineación con Él, porque la alineación .espiritual con Dios otorga la verdadera felicidad

Jardín de Año Nuevo

Los ecos del año pasado, con sus tristezas y risas, se han desvanecido y ahora el eco del himno de Año Nuevo canta alentadoramente, anunciando esperanza y :susurrando

Remodela tu vida a la perfección, abandona las malas"

"hierbas de los viejos miedos

Del jardín desierto del pasado, recoge y almacena solo las semillas de alegría, logros, esperanzas, buenos pensamientos y acciones, y nobles aspiraciones. En la tierra fresca de cada nuevo día, siembra esas poderosas semillas, riégalas y nútre las hasta que crezcan y tu vida florezca con .las raras virtudes del florecimiento

:El nuevo año susurra

Despierta el espíritu, cautivo de los hábitos, e incítalo a" emprender nuevos esfuerzos beneficiosos. Nunca dejes de intentarlo y nunca descanses hasta que alcances la libertad eterna y superes el karma (las consecuencias constantes y "perseguidas de las acciones pasadas)

Con la mente renovada y embriagados de alegría
siempre renovada, regocijémonos juntos y caminemos de la
mano hacia la casa celestial de la que nunca más saldremos

* * *

Si recuerdas a Dios y lo haces el centro de tu vida, y si
le oras con fervor y profundidad, seguramente recibirás una
respuesta de Él, porque las oraciones fervientes y sinceras
tocan el corazón de Dios. RE-123

Es la fuente radiante de sabiduría e inspiración, el
aroma fragante que emana de los jardines de corazones
amorosos y bondadosos, el aroma de rosas celestiales y
pensamientos florecientes, el amor que inspira nuestro amor
y fluye a través de nuestros corazones

* * *

Tu mejor amigo es aquel que humildemente te sugiere
cómo puedes mejorar, porque rodearte constantemente de
aduladores y aduladores obstaculiza tu crecimiento
espiritual. Debemos apreciar la compañía de quienes hablan
con la verdad y nos ayudan de la mejor manera posible

* * *

Los padres a menudo pasan por alto los defectos de sus
hijos y eligen ignorarlos. Si no pueden ver las deficiencias de
sus hijos, sin duda hay algo mal con su amor. Los padres
deben aprender el amor incondicional para que puedan ver
los errores de sus hijos y ayudarlos a corregirlos y seguir el
camino correcto

* * *

Si quieres ser feliz todo el tiempo, no te permitas ser
complaciente o perezoso, y no ignores los obstáculos
materiales que se interponen en el camino de tu felicidad.
Haz tu mejor esfuerzo para superar esos obstáculos y lograr
todas las tareas que necesitas realizar con un corazón
dispuesto y una mente enfocada

* * *

Señor, haz que miremos la virtud no con miedo y temor,
sino con amor y reverencia. Entendamos que observar tus
leyes morales nos coronará con los laureles de tu gracia. Has
ordenado los preceptos de piedad para salvaguardar nuestra
felicidad. Abandonemos los caminos del pecado, que
siempre conducen al dolor y al sufrimiento, y reconozcamos
que la virtud es inconmensurablemente más encantadora
que el vicio. Ayúdanos a comprender que el mal, que al
principio parece agradable y delicioso, gradualmente se
transforma en un veneno mortal, y que el bien, que al
principio sabe amargo, finalmente se convierte en un dulce
.néctar

* * *

Las preocupaciones son inútiles, solo cargan el corazón
con más preocupaciones Al terminar tus tareas diarias, evita
detenerte en ellas o llevarlas contigo a casa Las
preocupaciones forman una gruesa capa de nubes oscuras y
nubladas alrededor de tu mente, obstaculizando tu
capacidad de ver el camino con claridad y facilidad Debemos
aprender a confiar cada vez más en Dios
La vida debe estar centrada en el servicio, pues sin este
ideal humano, la conciencia que Dios otorgó a la humanidad
no alcanzará su máximo potencial. Cuando servimos a los
demás y olvidamos nuestros pequeños egos, sentiremos la
.presencia divina

* * *

El bien supera al mal en este mundo porque Dios es el
máximo poder. Pero cuando el mal nos sucede, a menudo
nos sentimos impotentes para controlarlo o superarlo. Las
tormentas del mal son inevitables, pero podemos superar
.sus efectos y elevarnos por encima de ellas

Cuando el discípulo prueba la dulzura del amor divino,
siente olas interminables de éxtasis que lo envuelven, y
siente un anhelo abrumador y ardiente por Dios, por lo que
ora con profunda concentración y suplica a Dios desde lo
.más profundo de su corazón hasta que Él le responde

* * *

Cuando la rutina aburrida, la obsesión sexual, el apego
material, la agitación emocional, la explotación y el cambio
repentino de la cercanía a la aversión reemplazan al amor,
entonces el amor se desvanece de los corazones y se
.convierte en una cosa del pasado

* * *

En el lamento del violín y el gemido de la flauta, la
melodía del órgano y el rasgueo del laúd, oigo la voz de Dios
En el corazón del alma se encuentra la felicidad que mi alma
busca De repente he sentido Su dicha, almacenada en la
colmena de mi silencio Apretaré la colmena y probaré el
néctar de la dicha eterna
Anhelar a Dios significa amarlo El anhelo de Dios debe
ser sincero, puro, profundo y radiante Si queremos recibir
una respuesta de Él, debemos entregarle nuestro corazón y
suplicarle desde lo más profundo de nuestro corazón hasta
.recibir esa bendita respuesta

El amor divino es más fuerte que la muerte y más
.duradero que cualquier manifestación de vida transitoria

* * *

Recorred los caminos de la vida con firmeza
inquebrantable que no conoce retroceso ni regresión, y con
la fe firme de que el poder creador e infinito de Dios os
.acompaña y os sostiene siempre
Dios responde a las súplicas sinceras de aquel discípulo
sincero que expresa su anhelo y anhelo y pide su ayuda con
confianza y esperanza, y ciertamente vendrá a él para
.rescatarlo y librarlo de sus dificultades

La manta flotante, según lo narrado por el sabio

:Paramahansa

Una vez, dos amigos caminaban por la orilla de un río cuando vieron lo que parecía ser una manta flotante. Uno de ellos se lanzó al río y nadó hasta la "manta". Sin embargo, tardaba mucho en volver a la orilla. Su amigo notó que tenía dificultades con la "manta" y que esa era la razón de su retraso, por lo que le gritó

?Por qué no la dejas y regresas¿-

:Su amigo respondió

Eso es lo que intento hacer, pero la manta se me pega"

"y no me deja ir ni volver

Para su gran sorpresa, se dio cuenta demasiado tarde de que lo que creía que era una manta no era más que un .oso nadando

!Considera la posición de tu pie antes de dar un paso;

La mayoría de las personas hacen resoluciones pero no las implementan y, como resultado, caen de la cima del éxito incluso cuando sueñan con llegar a la cumbre. Aquellos que desperdician su fuerza de voluntad descubren que cuanto más se esfuerzan por alcanzar el éxito, más se hunden en el atolladero del fracaso. Sin embargo, aquellos con una fuerte fuerza de voluntad nunca dejan de intentarlo, sin importar cuántas veces fracasen sus esfuerzos, hasta .que alcanzan sus metas legítimas

* * *

Oh Médico Universal, déjame beber hasta saciarme de las dulces y sanadoras aguas de tu paz, para que pueda sentir tu alegría refrescante y tu vitalidad que no es tocada .por la debilidad y la fatiga

* * *

La voz divina habla a todos los corazones sinceros que resuenan con vibraciones superiores. La voz de la sabiduría

atraviesa el éter en busca de pensamientos armoniosos que
.buscan paz, alegría y conocimiento sagrado

* * *

El hombre nos da sus consejos y luego nos deja
cosechar los frutos de nuestras acciones [que pueden ser el
resultado de sus consejos erróneos] Pero Dios nos da guía y
.Su camino siempre conduce a la felicidad y la bondad

Vivamos en la luz de Dios y comprendamos que detrás
de esta pesadilla terrenal se esconde un despertar eterno.
.Sintamos la presencia divina detrás de cada sombra oscura

* * *

Así como la abeja siempre busca flores dulces, así
también el amor divino llegará a nuestras vidas cuando
.estén llenas de buenos pensamientos y buenas intenciones

* * *

Cuando te llenas de alegría por hacer felices a los
demás, tratándolos con amabilidad y haciéndolos sentir
seguros y en paz, agradas a Dios y eres considerado exitoso
.en la vida

* * *

Cuando nos encontramos con problemas con nuestros
amigos o seres queridos, debemos tratar de resolver la
situación lo más rápido posible. No tiene sentido ni es
prudente escalar la situación con culpas, discusiones y
gritos, incluso si la otra persona tiene la culpa. Podemos
ayudar a nuestros seres queridos a mejorar su
comportamiento y corregir sus errores a través de nuestro
ejemplo positivo, en lugar de recurrir a duras condenas y
.palabras hirientes

* * *

Señor, te pido que mi alma encuentre paz y vea los
rayos de esperanza detrás de las nubes de indiferencia. Que

la luna de la certeza salga en el cielo de mi corazón, para
.que pueda sentir tranquilidad y paz mental

Ahora te siento brillar en el horizonte de mi mente, y las
nubes de la ignorancia se van disipando gracias a tu bendita
.luz y a tu presencia reconfortante y bendita
* * *

El corazón del buscador sincero resuena
:constantemente
Dios mío y Amado mío, no quiero caer en las trampas e"
ilusiones de este mundo, y solo quiero despertar Tu amor en
las almas de las personas. Mi corazón, mi alma, mi cuerpo,
mi mente y todo lo que poseo son Tuyos". Tal amor
encuentra su camino hacia Dios, y tal buscador llega a
.conocer a Dios

Mi amado Dios, sé que estás presente en todas partes.
Así como el aceite precioso se esconde en las aceitunas sin
prensar, también el aceite de tu bendita presencia se destila
en la prensa de la contemplación sobre Ti y el anhelo cada
.vez mayor por Ti
* * *

La tentación es una idea compulsiva engañosa,
contradictoria y predecible del placer. La energía generada
por esta idea debe usarse en la búsqueda de la verdad que
trae felicidad, en lugar de en acciones equivocadas que
.causan ansiedad y sufrimiento

A través de la experiencia, la autodisciplina y la
sabiduría, aprendemos a distinguir entre los insignificantes y
falsos encantos de este mundo y las grandes e infinitas
.bellezas y alegrías de Dios
* * *

La fe en mi corazón nace de la percepción intuitiva. Me *
impulsa y me susurra a buscar el tesoro del amor divino
.dentro de mí

Pensar en Dios es el mayor antídoto contra las
preocupaciones de este mundo, y por eso lo practicaré con
.sinceridad, profundidad y constancia

Oh Señor, toca el ojo de mi contemplación para que se *
vuelva hacia adentro y contemple el sol de la dicha espiritual
.brillando en mi corazón

Y ayúdame a abrir las puertas de la tranquilidad para
.recibir los rayos sanadores de tu bendita luz
Desterraré la desesperación y haré todo lo posible por
sentir Tu presencia, oh Señor, en la contemplación, y te
buscaré con todo mi corazón y mis miembros hasta que te
.reveles a mí

Confinar los pensamientos a circunstancias y
condiciones fugaces y cambiantes limitará la conciencia de
los asuntos externos. En cambio, uno debería centrarse en lo
eterno, lo inmutable y convertirlo en el centro de la atención
y el pensamiento. Aquellos que lo hagan serán envueltos por
.el magnetismo espiritual e iluminados por la luz divina

* * *

Que tu fragancia, oh Señor, emane de la flor de mi alma
.y atraiga almas al templo de tu presencia
Que tu amor palpite en mi corazón, para que lata en
.armonía y acorde con todos

Bendice mis pensamientos, oh Señor, para que pueda
llevar la sed de mi alma a la fuente de tu paz. Sé mi huésped
.eterno y habita en el templo de mi tranquilidad y alegría

Nunca te olvidaré y nunca caminaré por los caminos de
.la vida sin ti

Concédeme anhelos profundos y sinceros, y en el eco
vivo de la devoción hacia ti, permíteme escuchar tu bendita
.VOZ

Cada día buscaré más y más la felicidad dentro de mi
.mente y cada vez menos a través de los deseos materiales
Me inclino ante Ti, Señor, con gratitud y agradecimiento,
porque por Tu gracia, mis inclinaciones espirituales y
tendencias positivas superarán la negatividad y los males de
la vida. Ayúdame a fortalecer mi resolución de abandonar
los hábitos dañinos que traen malos resultados y cultivar
hábitos beneficiosos que traen buenos resultados. Y
ayúdame a mantener la llama de la esperanza encendida en
.mi corazón mientras camino hacia Ti

* * *

La voluntad humana no debe ser esclavizada por
caprichos, deseos y hábitos dañinos Esto no significa
abstenerse de usar la voluntad, sino más bien ejercitar el
discernimiento en su aplicación para que se alinee con la
.voluntad divina

Quien desee la felicidad y el éxito debe tener una fe
firme en Dios, elevar su conciencia al nivel de paz interior y
tranquilidad, centrarse en el coraje y la audacia, poseer
fuerza de voluntad y determinación, y realizar sus deberes
.con calma y confianza

* * *

Estoy dispuesto a entregar mi vida entera a una persona
sincera, pero rehúyo a los hipócritas y a las personas
insinceras. No adulo ni engaño a nadie, y así es como
.deberíamos vivir en este mundo

* * *

Debemos tener el coraje, ser sinceros y rodearnos no
sólo de aquellos a quienes podemos inspirar, sino también
.de aquellos que puedan inspirarnos

* * *

Puedo cumplir con todos mis deberes solo tomando
prestada mi fuerza de Dios. Por lo tanto, mi primer deseo es
agradarle. Dios es el primer amor en mi corazón, la mayor
ambición dentro de mí y el objetivo final de mi voluntad y
.mente

El equilibrio es hermoso y debe ser la base y piedra
.angular de nuestros sentimientos y pensamientos

* * *

La persona altruista, amante del altruismo, no permite
que el egoísmo le dicte, pues es imposible experimentar la
alegría pura a menos que uno sea de mente abierta y de
buen corazón, buscando y deseando la felicidad para los
demás así como para sí mismo. Este es un principio
.universal e inmutable

* * *

Todavía recuerdo cuando tuve una experiencia
inesperada: detrás de las nubes de la contemplación, el
amanecer de la dicha espiritual emergió de repente y
.envolvió mi ser

Esa bendita experiencia superó todas mis expectativas.

Sentí una alegría indescriptible, y la luz de la dicha iluminó
cada rincón oscuro de mi conciencia, disipando las sombras
de la confusión y las preguntas. Esa luz, como rayos X,
atravesó superficies ásperas y reveló cosas que estaban más
.allá del horizonte de la visión ordinaria

* * *

El incesante latido de tu corazón proclama suavemente
la presencia de un poder infinito más allá de las puertas de
tu conocimiento. Las suaves pulsaciones de la vida que todo
:lo abarca te susurran

No recibas simplemente una corriente exigua de mi"
vida, sino expande el alcance de tus sentidos y déjame
sumergir tu sangre, cuerpo, mente, sentidos y alma en el
"pulso de mi vida cósmica

* * *

Señor, déjame sentir Tu presencia en cada acción que
realice. Ayúdame a disipar la sombra del miedo que
oscurece la luz de Tu guía y deja que las flores de mi anhelo
florezcan en el jardín de mi corazón mientras espero el
.amanecer de Tu venida

* * *

Aleja los pensamientos de fracaso con pensamientos
positivos de éxito y sé optimista, y deshazte de los miedos al
.no pensar en ellos

Disipa las penas con la luz de la felicidad y reemplaza
.las conversaciones ociosas con afecto y cortesía
Elimina los pensamientos malsanos del trono de la salud
y reemplázalos con pensamientos sanos y sentimientos
.saludables

Alivia tu corazón de la agitación y la ansiedad, y
.destierra las nubes de la ignorancia del horizonte de tu vida

* * *

La persona que triunfa en la batalla de la vida lleva su
.sufrimiento como una insignia de honor en su pecho

* * *

Bendíceme, oh Señor, para que sólo vea el bien, sólo
piense el bien y me asocie sólo con personas buenas y
virtuosas. Y permíteme contemplarte, oh Tú que eres la
.fuente de toda bondad y justicia

Aleja de mí los fantasmas de la oscuridad, y mírame
desde el corazón del cielo y desde las puertas de mi corazón
y de mis sentimientos, y aparece ante mí en el templo de mi
.amor por ti

* * *

Debemos hacer todo lo posible por mantener nuestros
sentimientos bajo control en todo momento, para poder
controlar nuestras emociones y contenernos cuando nos

encontremos con personas de mal carácter a las que les gusta perturbar la paz de los demás y estropear el ambiente .que nos rodea

La primera consideración en el comportamiento de una persona es la superación personal. Una buena persona, a través de su conducta noble, puede ayudar a quienes le rodean a cambiar para mejor

* * *

La obsesión por los deseos ciega la mente, y cuando la niebla de los deseos abruma el intelecto de una persona, pierde su equilibrio interior y actúa sin discernimiento, sabiendo que el discernimiento innato es la fuerza impulsora detrás de cada acción sana y comportamiento recto. Cuando el volante de las facultades mentales de una persona se rompe, inevitablemente terminará en el abismo del dolor y .la miseria

* * *

Tarde o temprano, las ilusiones de la vida se desvanecerán y su propósito se aclarará. Cuando las ilusiones de la infancia y la juventud se disipan, ¿qué queda? Solo podemos encontrar la verdadera felicidad en la cercanía de Dios y en sentir su presencia, que llena el alma de .tranquilidad y paz

* * *

Debemos ser realistas en nuestras expectativas y pedirle a Dios que satisfaga solo nuestras necesidades esenciales, y conocer la diferencia entre necesidades reales y deseos innecesarios. La mejor manera de distinguir entre lo necesario y lo innecesario es recurrir a la lógica y la razón, y no desear obtener cosas estériles que no nos benefician y .de las que estaríamos mejor sin ellas

* * *

Puede que viaje más allá de los planetas y estrellas más
.lejanos

.Pero siempre te amaré

Tus seguidores pueden venir o pueden ir por su propio

.camino

.Pero siempre estaré contigo y te amaré

.Puedo ser sacudido por olas de múltiples encarnaciones

Me siento solo y solitario

.Sin embargo, siempre te amaré

El mundo distraído puede olvidarte

Pero siempre te recordaré

Mi voz puede desvanecerse y fallarme

:Pero en las palabras de mi alma susurraré

"Te amaré siempre"

Las pruebas, las enfermedades y la muerte pueden

```
.destrozarme
```

Mi cuerpo fue tamizado, pero mientras permanezca en

mi memoria

Queda un rayo de esperanza; mira mis ojos moribundos

:A través de ellos os diré

Te amaré por siempre

!Y yo siempre te seré fiel;

* * *

Cuando dices "Dios está conmigo", solo el bien te
llegará de los pensamientos de los demás. Rodéate de Dios,
pues su santísimo nombre es un poder supremo, un escudo
impenetrable contra el cual todas las vibraciones y
.pensamientos negativos se doblarán y desviarán

El gozo espiritual reside en la constante contemplación de Dios y en un anhelo cada vez mayor por Él, y llegará un momento en que la mente ya no vacilará ni será sacudida por la ansiedad. Entonces, ninguna aflicción física ni crisis psicológica podrá desviar la conciencia de la presencia del .Dios vivo

Qué maravilloso es sentirse cerca de Dios, pensar en Él;
!y sentir su presencia constantemente

* * *

Debes esforzarte por alcanzar tu objetivo legítimo con optimismo y alegría, y la mera expectativa de lograrlo debe traer alegría a tu alma. También debes regocijarte cuando .logres ese objetivo porque es un logro digno de tu deleite

* * *

Se dice que la abeja está tan enamorada de la fragancia del loto que permanece en el corazón de la flor durante mucho tiempo, chupando el néctar. Al hacerlo, los pétalos del loto se cierran sobre ella y encuentra su muerte dentro del loto. Luego está el ciervo de las regiones del norte, intoxicado por las melodías de la flauta. Cuando el cazador toca la flauta, el ciervo viene a él y encuentra su destino fatal. También hay algunos elefantes domesticados; la elefanta se utiliza para atraer y capturar a otros elefantes.
:En este contexto, un gran filósofo dijo algo así como

.La abeja está fascinada por la fragancia
.Y el ciervo emite un silbido
El elefante en cautiverio cae
Debido al tacto excitante

Pero ¿qué ocurre con el ser humano que posee todos esos sentidos? El consejo del filósofo para él es: «No seas esclavo de tus sentidos, y no permitas que nada ni nadie te .«controle

En cuanto a mí, digo: “Recuerda que todos tus sentidos han sido puestos a tu servicio y deben escuchar tus órdenes .”y cumplir con tu voluntad consciente

* * *

El agua y el hielo son manifestaciones de dos elementos invisibles, el oxígeno y el hidrógeno, y su existencia es meramente informe y transitoria. De manera similar, la mente humana y la materia son manifestaciones de la mente universal, que poseen solo una existencia limitada y relativa, porque en verdad, solo la mente universal existe .verdaderamente de manera absoluta

* * *

Hay quienes no confían en nadie y dudan de la posibilidad de encontrar verdaderos amigos; algunos incluso se jactan de su capacidad para prescindir de ellos. Pero quienes son incapaces de mostrar afecto y amistad a los demás ignoran la ley de la expansión espiritual, mediante la cual el alma amplía sus horizontes y regresa al abrazo del .espíritu divino

* * *

Cuando una persona se analiza a sí misma, debe tener un fuerte deseo de eliminar sus debilidades y convertirse en lo que debe ser, y no dejar que el desánimo debilite su resolución al reconocer los defectos que el autoanálisis .honesto arroja luz sobre ellos

* * *

Las dos condiciones para la felicidad: vivir con sencillez
y pensar en grandeza

Cuando era niña, le escribí una carta a Dios. Era joven y apenas sabía escribir, pero le dije muchas cosas. No pedí nada para mí, pero le pedí que me enseñara algo sobre él, y todos los días esperaba que el cartero me trajera la .respuesta a mi carta

Nunca dudé en mi corazón Y un día recibí la respuesta en una visión, cuando vi las letras de un mensaje bendito

brillando con luz dorada No pude leerlo bien, pero entendí el
mensaje como sigue: "¡Soy Vida y soy Amor, y te cuido a
través de tus padres!" Entonces comprendí y sentí la
presencia divina

* * *

Trabajaré en olvidar mis dificultades pasadas, afrontaré
el presente con valentía y esperaré el futuro con plena
.confianza en Dios

Sé que todos los buenos deseos que siento en mi
.corazón se harán realidad con la ayuda de Dios
Haré todo lo posible para mejorarme a mí mismo con el
fin de obtener una mayor comprensión del significado de la
vida, y trataré de hacer todo lo posible para adquirir
sabiduría, despertar la percepción del alma y unirme con la
.verdad última

* * *

Oh Señor, me regocijaré en la luz y el amor que
provienen de Tu abundante gracia, y elevaré hacia Ti versos
de agradecimiento y gratitud en reconocimiento de Tu
.bondad

Adoptaré la sinceridad en pensamiento, palabra y obra,
y trataré de hacer felices a los demás porque mi felicidad
proviene de la suya, y disolveré mi pequeño yo en el yo del
.todo, el yo universal

.El amor es el pulso de toda la creación
El amor es una conversación silenciosa entre dos
.corazones

.El amor es el llamado de Dios a toda la creación
Para que pueda regresar a su hogar celestial, el hogar
.de la unidad cósmica

El amor nace en los jardines de las almas florecientes Es
el néctar más antiguo y dulce, conservado en los frascos de
.corazones leales y genuinos

Aquellos que se conocen a sí mismos comprenden que
todo el poder necesario para realizar las tareas fluye de Dios

Aquellos que alcanzan la tranquilidad espiritual (paz mental)
experimentan una alegría interior renovada,
independientemente de su papel en esta tierra Tal persona
vive y conduce su vida de acuerdo a la voluntad de Dios

* * *

Los trastornos mentales perturban y distraen la mente,
un estado de ánimo volátil nubla la visión clara y los
arrebatos emocionales causan malentendidos. La mayoría
de las personas actúan no con comprensión y deliberación,
sino según sus estados de ánimo. Además, los sesgos y
prejuicios nublan el discernimiento, distorsionan la
comprensión e impiden una percepción clara e inequívoca.
Por lo tanto, la intuición debe purificarse de todas las fuentes
de confusión, agitación y prejuicio que obstaculizan el juicio
.sensato y la percepción precisa

* * *

Hay un Señor de este universo que ha otorgado a la
humanidad independencia, capacidad e intelecto. Los
humanos pueden encontrar a Dios a través del don de la
razón, pero si desperdician su tiempo en frivolidades sin
hacer el esfuerzo necesario para encontrar el sentido de la
vida y conocer a su Creador, desperdician las preciosas
energías que Dios les otorgó y nunca encontrarán la
.verdadera felicidad

Aunque hago muchas cosas, no me siento limitado por
lo que hago, porque me doy cuenta de que este mundo no
.es mi hogar

* * *

La búsqueda de Dios no nos exime de descuidar
nuestros deberes materiales, intelectuales y sociales en las
luchas de la vida. Por otro lado, el buscador verdaderamente
espiritual aprende autodisciplina y control sobre sus

emociones, hábitos y deseos para liberar el templo de la vida de la oscuridad de la ignorancia para que pueda percibir la presencia divina. Así como las joyas en una casa oscura no se pueden ver, tampoco la conciencia espiritual se puede experimentar mientras las fuerzas de la ignorancia y la .disonancia psicológica dominan a una persona

* * *

El mar puede querer verterse en una taza, pero la taza sólo puede contener lo que es suyo. De manera similar, la verdad es para todos, pero aquellos con conciencia limitada no profundizan lo suficiente para buscar y explorar, ni se molestan en bucear debajo de la superficie; por lo tanto, no pueden encontrar la verdad. Debemos hacer todo lo posible para realizar una investigación en profundidad y descubrir .los tesoros

* * *

Le gusta rechazar cualquier pensamiento negativo que intente inmiscuirse en su conciencia mientras está concentrado en un asunto serio o importante. La mayoría de la gente piensa en otras cosas cuando está haciendo cosas importantes. Por ejemplo, mientras el juez dictaba su veredicto final sobre un delicado asunto de vida o muerte para otra persona, pensaba simultáneamente en el maltrato que había recibido de su esposa ese mismo día, y estaba molesto porque su decisión en casa no se estaba .cumpliendo

Si este juez toma una decisión equivocada y condena a muerte a una persona inocente por falta de concentración, ésta a su vez será acusada y condenada ante el juez más grande, que es la ley universal que no conoce favoritismo ni .nepotismo

* * *

La brisa de tu inspiración ha disipado todas las nubes, y
el cielo de mis pensamientos ahora está claro y puro, y con
ojos purificados te veo en todas partes. Los rayos de tu
bendito sol penetran lo más profundo de mi ser, y con el
.hambre de generaciones me alimento de tu bendita luz

* * *

En este mundo voluble, peligroso e incierto, te sientes
completamente solo. Solo Dios nunca te abandonará ni
.defraudará tus esperanzas

Bendíceme, Señor, para que pueda cultivar en mí las
semillas de la fortaleza y el éxito espiritual, y para que
.pueda usar esa fortaleza de maneras que te agraden

* * *

Oh Señor, en la soledad de mis pensamientos, anhele
escuchar tu voz. Destierra de mí las voces mundanas que
anidan en mi memoria. Anhele escuchar tu voz serena
resonando en lo profundo de mi alma. Toma posesión de mi
ser y déjame sentir tu bendita presencia dentro de mí y a mi
.alrededor

* * *

Es fácil saber si una persona se nutre intelectualmente
.de un entorno pacífico o pendenciero

* * *

Los miedos internos, la angustia psicológica o la
ansiedad que surgen de asociarse con el tipo equivocado de
amigos y familiares contribuyen a una mente confusa y un
estado de ánimo perturbado. Aquellos con temperamentos
tranquilos y pacíficos, por otro lado, ayudan a crear una
.mentalidad saludable y magnética

* * *

Dios nos prueba para fortalecer nuestra determinación,
no para quebrantarnos. La ignorancia nos destruye si
depositamos toda nuestra confianza en la carne. Quienes

perseveran en su búsqueda de la verdad encuentran la vida eterna. Este mundo es un horno ardiente en el que nuestras almas se forjan, emergiendo como acero de sabiduría y .fortaleza espiritual

Los seres humanos poseen un potencial sin explotar: todo el poder que necesitan. Dios les ha dotado del poder de la razón para liberarse de las limitaciones mundanas que los atan y los mantienen cautivos de hábitos y deseos. Aquellos que hoy decidan no permitir que los desafíos de la vida quiebren su voluntad y obstaculicen su progreso recibirán la .capacidad de superarlos

* * *

No reveles todos tus secretos a los demás en nombre de la honestidad. Si expones tus debilidades a aquellos que son descuidados, aprovecharán la oportunidad para burlarse de ti cuando quieran hacerte daño. ¿Para qué darles algo que ?puedan usar en tu contra y causarte dolor

* * *

Oh bebida refrescante de mi corazón, te bebo una y otra vez, pero la botella de mi conciencia permanece siempre rebosante. No sé el nombre de esta bebida bendita, pero sé que es el néctar del amor divino que me concede una alegría .espiritual renovada

La alegría espiritual se renueva constantemente porque no nace de deseos pasajeros. Se manifiesta en el alma anhelante en aquellos momentos en que las ansiedades mentales se desvanecen y los hábitos dañinos y las tendencias perturbadoras desaparecen bajo el toque de la paz interior que emana de las profundidades de la sabiduría .del alma

* * *

No hay comparación entre los ricos de la tierra y los ricos del espíritu, porque los ricos del espíritu son los más .ricos de los ricos a los ojos de Dios

Hoy, resuelvo no sucumbir a la desesperación, la frustración y el arrepentimiento por las esperanzas perdidas y los sueños incumplidos. En lugar de permitirme permanecer confinado y limitado, viviré de acuerdo con los impulsos de la sabiduría, sabiendo que al hacerlo, .encontraré la felicidad que busco

* * *

Gracias, Señor, por acordarte siempre de mí, aun cuando yo no me acuerdo de ti, y por llenarme de gratitud por las bendiciones que me has otorgado. Bendíceme para .que pueda vivir con constante recuerdo de ti

* * *

Cuando la conciencia se purifica de prejuicios y se libera de ilusiones, poseeremos una comprensión que nos inspirará no sólo en momentos específicos sino todos los días de nuestra vida renovando la vitalidad y juventud de nuestros cuerpos, fortaleciendo nuestros pensamientos y cargando .nuestras almas con corrientes de sabiduría y felicidad

* * *

Desarrollar el hábito de decir la verdad sin decir lo innecesario y evitar decir cualquier cosa que pueda dañar a .los demás o que no sirva a la verdad

* * *

La mayoría de los empresarios no son eficientes para ganar dinero, ni exitosos en la gestión de sus negocios, ni tampoco son buenos maridos, porque cuando están en sus oficinas están preocupados por sus problemas domésticos con sus esposas, y cuando están en casa sus mentes están absorbidas por sus problemas laborales. No se debe intentar .concentrarse en más de una cosa a la vez

* * *

Si una persona equivocada decide reformarse y mejorar su condición para mejor asociándose con buenas personas, cambiará para mejor, mientras que una persona espiritual

pierde su espiritualidad y retrocede en compañía de aquellos
.con motivos equivocados y tendencias malvadas

* * *

Recuerda que el deseo de acercarte a Dios es el uso
más grande y noble de la fuerza de voluntad, pues solo Dios
es eterno y perdurable, y de Él proviene toda bondad Cultiva
tu fuerza de voluntad y evita los deseos dañinos; no uses tu
fuerza de voluntad para cumplirlos, pues es un esfuerzo
inútil y un desperdicio de energía Cumple con tus deberes en
esta vida lo mejor que puedas, mientras ves
simultáneamente la vida como un sueño fugaz Agudiza tu
resolución y fundamenta tu voluntad en el conocimiento de
Dios

* * *

Si una persona vive su vida con sabiduría y perspicacia,
descubrirá que la muerte es una recompensa y una
.transición a un estado mejor en un mundo mejor

* * *

El maestro Paramahansa dio el siguiente consejo a uno
:de sus discípulos

No seas unilateral; en cambio, vive una vida de orden y
equilibrio, priorizando tus deberes El deber es un trabajo
hecho voluntariamente y con un deseo genuino, no con
resentimiento o un sentido de obligación Si bien la
conciencia espiritual y moral debe ser primordial, el deber
material no debe descuidarse, ya que es extremadamente
importante y debe ser reforzado por las obligaciones
sociales, nacionales e internacionales

* * *

"Y sobre todo, sé honesto contigo mismo"

Esta frase corona una lista de famosos consejos dados a
Polonio en Hamlet de Shakespeare, y significa, entre otras
cosas, ser fiel a uno mismo y no hacer lo que uno siente en
el fondo que está mal. De hecho, una conciencia clara y viva

otorga a su poseedor una alegría y una fuerza que superan
.en valor e importancia todos los tesoros del universo

* * *

El poder de la concentración suprema calma las
tormentas de la ansiedad, reduce el impulso de las
preocupaciones, frena los deseos rebeldes y atrae la
.sabiduría divina que no cambia ni se altera

* * *

El éxito no depende del destino ni de la suerte, sino de
la alineación personal, mediante la contemplación, con las
.leyes del universo

* * *

Nada ni nadie debe ocupar el trono del corazón, que
.debe estar dedicado únicamente a Dios

* * *

El temperamento de una persona hace que sus
sentimientos sean fríos y su comprensión deficiente, lo que
.le hace imposible llevarse bien con los demás

* * *

La vida familiar debería ser un paraíso, pero el mal
humor puede convertirla en un infierno. Un marido puede
llegar a casa del trabajo y encontrar a su esposa deprimida y
molesta, lo que le hace imposible comunicarse con ella. O
puede regresar a casa de mal humor, lo que le hace
imposible comunicarse con él. Por lo tanto, muchos
.problemas les suceden a otros debido a un mal humor

Cuando un miembro de la familia está furioso o
indiferente, su temperamento te afecta inmediatamente. O
puedes acercarte a alguien de muy buen humor, solo para
encontrarlo malhumorado y discutiendo, y pronuncia palabras
hirientes que disipan instantáneamente tu alegría,
.haciéndote querer distanciarte

No prestes atención a las personalidades de otras
.personas y no dejes que te influyan

* * *

He enfrentado muchas pruebas en la vida, y las más
difíciles de estas fueron con personas que me juzgaron mal.

He visto a personas que amé y a las que les di mi corazón
malinterpretarme y volverse en mi contra. Pero esto no creó
amargura en mi alma porque la amargura nubla el
.entendimiento

No me permito ser herido por los malentendidos que los
demás tienen sobre mí, sino que trato de ayudarlos si son
.receptivos y les envío buenas intenciones y amables deseos

* * *

Las buenas acciones son como saborear el dulce y
agradable néctar de la bondad, mientras que las malas
acciones son de naturaleza antagónica, como consumir miel
envenenada. Deben evitarse por completo las acciones y
comportamientos que dañan la salud y conducen a la
angustia psicológica y la ignorancia. La indulgencia
injustificada en sustancias nocivas de todo tipo es la puerta
de entrada a través de la cual entran los problemas
.psicológicos, las enfermedades y los dolores físicos

* * *

Oh mi divino amado

Eres la fuente de afecto que fluye del corazón de la
amistad, y los rayos ocultos de calidez que abren los brotes
.de sentimientos en los corazones de los amigos

Y poemas sentimentales que glorifican la nobleza, la
.lealtad y la devoción

* * *

Cuanto más envío mi compasión y buena voluntad a los
demás, más abro canales espirituales a través de los cuales
fluye el amor de Dios hacia mí. El amor divino es el imán que
.atrae y trae el mayor bien

* * *

Es esencial que una persona se proponga mantener su paz interior y tranquilidad, incluso si vive con familiares problemáticos, trabaja para un empleador severo, trata con aquellos que considera adversarios o enfrenta cualquiera de las pruebas de la vida. Si persevera con esta resolución en su vida diaria y no se desanima después de unos días de tales experiencias, alcanzará el equilibrio interior y .encontrará la felicidad psicológica

* * *

El mal y el pecado no son inherentes a la naturaleza humana, sino que son importados desde el exterior y se .implantan dentro de uno mismo

* * *

El oro enterrado bajo el barro no pierde su esencia; brilla con su pureza natural una vez que se retira el barro.

De manera similar, la bondad existe dentro del alma humana a pesar de las capas de ignorancia que la cubren y la oscurecen. No importa cuán empañado se vuelva el oro del alma por el barro espeso y endurecido de la ignorancia, solo necesitamos lavar ese barro con el agua de la sabiduría para revelar el hermoso resplandor del verdadero oro del .alma

* * *

Las personas a menudo se centran en criticarse mutuamente, y es por eso que no notan las buenas .cualidades que posee la otra parte

* * *

La ignorancia existe por igual en Oriente y Occidente.

Cuando los ignorantes de Oriente y Occidente se encuentran, se pelean y no pueden llegar a un acuerdo, lo que demuestra su glorificación del orgullo y la autocomplacencia sin escuchar ni respetar otros puntos de vista, incluso si son correctos. Sin embargo, cuando los sabios de Oriente y Occidente se encuentran, examinan los

asuntos objetivamente y trabajan hacia una cooperación
.fructífera que beneficie a todos

* * *

Dios nos ha dado un alma, una mente y un cuerpo, y
debemos cultivar estos dones de una manera armoniosa y
equilibrada. No debemos permitirnos convertirnos en
.esclavos de nuestro entorno o prisioneros de la costumbre

* * *

Los padres con desarrollo espiritual pueden ayudar al
mundo criando hijos con inclinaciones espirituales y
adoptando un estilo de vida moderado caracterizado por la
.contemplación y la autodisciplina

* * *

Un deseo es un deseo que carece de la capacidad de ser
cumplido, mientras que la intención es más fuerte que un
deseo. La fuerza de voluntad, por otro lado, es la fuerza
impulsora detrás de ese deseo, junto con la energía activa
para llevarlo a cabo. Esto implica un esfuerzo concentrado y
continuo hasta que el deseo se realiza. ¡Cuán pocas
personas realmente desean y logran lo que desean lograr!
Por supuesto, uno no debe usar la fuerza de voluntad para
cometer actos vergonzosos y reprensibles, ya que esto
transgrede el verdadero propósito de la fuerza de voluntad y
trae consecuencias adversas y dañinas. La fuerza de
voluntad humana debe ser guiada por la sabiduría y el
discernimiento, lo que conduce a la iluminación y la cercanía
.a Dios

* * *

Todo lo que es bello y valioso en esta vida a menudo
está escondido en minas envueltas en misterio. Las joyas
raras son difíciles de encontrar fácilmente, y los preciosos
tesoros espirituales deben desenterrarse y extraerse con las
.herramientas de la comprensión y la sabiduría

* * *

Brindar alegría a los demás mediante palabras amables
y consejos sinceros son características de la verdadera
grandeza. Por el contrario, herir a otros con comentarios
sarcásticos, miradas negativas y sugerencias egoístas es
señal de malicia. Una mirada hiriente y un aliento airado
lastiman más profundamente que un puñetazo o golpe
doloroso. El ridículo y la burla revelan el espíritu de desafío y
enojo en los malhechores, mientras que las sugerencias
.amistosas inspiran remordimiento y admiración

* * *

A veces Dios se revela a sus amantes como una gran
luz, o como una voz cósmica, o como gozo infinito, o como
amor de dulzura suprema, o como entendimiento, sabiduría
y conocimiento. Su luz se extiende y se despliega como alas
cósmicas sobre la eternidad, y a veces veo esta tierra como
un sueño en el corazón de esa luz, y así me di cuenta de que
.el mundo es un sueño

* * *

Debemos hacer todo lo posible para purificar nuestros
corazones con sabiduría y limpiarlos con el amor de Dios, y
darnos cuenta de que todos somos hermanos y hermanas,
.caminando juntos hacia nuestra casa celestial

* * *

Tu mayor felicidad reside en tu constante disposición a
aprender y actuar correctamente. Cuanto más te superas a
ti mismo, más ayudas a mejorar a quienes te rodean. La
persona que se supera a sí misma siempre es feliz, y cuanto
.más feliz eres, más felices haces a quienes te rodean

* * *

Trabajemos juntos para alimentar a los hambrientos,
proporcionar ropa y medicinas a los necesitados, consolar a
los afligidos, enjugar las lágrimas de los desfavorecidos,
traer alegría a sus almas y dibujar una sonrisa en sus
.rostros

* * *

Si Dios no hubiera puesto su amor en los corazones de
las madres, ellas no podrían amar a sus hijos El amor divino
fluye por los corazones de las madres El hogar se llena de
gracia por la presencia de la Madre universal en forma de
madre humana, y debemos mantener viva la llama del amor
maternal en nuestros corazones

* * *

La vida aquí parece estéril y caótica hasta que llegamos
a las costas seguras. No debemos depositar nuestras
esperanzas en metas mundanas fugaces ni en frágiles
apegos materiales. Tales conexiones endebles nos alejan
inconscientemente de nuestro propósito último, del mismo
modo que nos alejan de nuestro verdadero ser

* * *

La voz de Dios se esconde tras las apariencias de la
vida, llamándonos constantemente y hablándonos desde las
flores, los libros sagrados y nuestras conciencias, y a través
de todas las cosas bellas que hacen que valga la pena vivir.
Su gloria se revela en la tranquilidad espiritual que siente el
alma y en el intento sincero de la mente de armonizar con
Él

* * *

Señor, hazme un águila de progreso espiritual que se
eleve por encima de los polvorientos callejones de la
estrechez de miras y la exageración de opiniones y
creencias

Llámame a capas cada vez más altas, más allá de los
temblores de la tierra y las nubes que bloquean la luz del
sol

Déjame viajar en las alas del equilibrio hacia esos cielos
elevados de altas percepciones

Por encima de todas las tormentas y huracanes, saldré
en busca del nido celestial

Señor, hazme un águila de progreso espiritual,
buscándote siempre con anhelo y afán

Oh Señor, refréscanos con las dulces brisas de tu
presencia, llénate de anhelo por tu gloriosa presencia y
permite que nuestro ser se enriquezca con tu sabiduría
divina. Permítenos sentir tu santa luz impregnar cada
aspecto de nuestras vidas, fortaleciendo nuestra
determinación, disipando nuestra oscuridad, llenándonos de
paz y optimismo y concediéndonos la energía para realizar
.buenas obras

* * *

Quien da ayuda mental y material a otros con un
corazón rebosante de bondad y generosidad encontrará que
lo que da le será devuelto, y esta es la ley de acción que se
.aplica a los corazones

* * *

Lo que una persona siente hacia los demás crea
vibraciones constantes en el éter, atrayendo una cantidad
correspondiente de empatía y bondad. El que perdona a
quienes le han hecho daño atraerá perdón y tolerancia para
.sí mismo

* * *

Así como no se puede hablar a través de un teléfono
roto, tampoco se pueden transmitir oraciones de manera
efectiva a través de una mente paralizada por los golpes de
martillo de la ansiedad, la preocupación, el descontento y el
apego a las fugaces glorias mundanas. Más bien, esa mente
puede repararse a través de una profunda tranquilidad y
serenidad, mejorando así su capacidad de transmitir
.llamadas espirituales y recibir bendiciones e ideas sublimes

* * *

En este mundo voluble, peligroso e incierto, te sientes
completamente solo. Solo Dios nunca te abandonará ni
.defraudará tus esperanzas

* * *

Oh Señor, hazme transparente con pureza para que
 .pueda reflejar Tu luz sanadora dentro de mí
Calma el espejo de mi mente, que tiembla de ansiedad,
 .para que pueda reflejar tu rostro infinito
Abre las ventanas de la fe en mi alma para que pueda
 .respirar la fragancia de tu paz
Oh Tú, que eres radiante en Ti mismo! ¡Oh Tú, que;
 posees una majestad indescriptible! ¡Mírame a los ojos
!anhelantes, para que no vea nada en el mundo excepto a Ti

* * *

Diferentes sonidos tienen diferentes efectos sobre el
sistema nervioso. Los sonidos disonantes tienen un efecto
irritante sobre los nervios, mientras que los sonidos
armónicos activan los tejidos relajados y atrofiados del
 .sistema nervioso despertando su fuerza vital
Por lo tanto, una palabra amable y gentil, una canción
inspiradora y una voz de sabiduría que susurra en el
santuario del alma tienen un efecto profundo e inimaginable
 .en el alma humana

La vida es como un viaje corto [a un bosque] Tan pronto
como se prepara el almuerzo y se coloca en la mesa, una
bestia irrumpe, obligando a todos los demás a irse La
mayoría de las personas viven así Trabajan duro para
acumular algo de dinero y alcanzar algo de felicidad y
seguridad, solo para ser golpeados por la bestia de la
enfermedad y otras calamidades, sus corazones se detienen
y se ven obligados a partir La gente no tiene que vivir así,
permitiendo que las tareas interminables les roben el tiempo
y los esclavicen Muchos años han pasado de esta manera
Aquellos que deciden no dejar que las dificultades los
detengan recibirán la fuerza para superarlas

* * *

Como regla general, la palabra "alimento" solo se usa
en relación con la nutrición física, pero existen otros tipos de
nutrición, como la actividad intelectual, el enfoque mental y

la sabiduría espiritual. El primer tipo (alimento) nutre el cuerpo, el segundo tipo (enfoque mental) nutre la mente y el .tercer tipo (sabiduría espiritual) nutre el alma

* * *

Alguna vez has intentado aferrarte a esa esquiva "otra cosa", ese espejismo siempre cambiante y fugaz en el desierto, que aún percibes incluso después de haber satisfecho todos tus deseos? Los humanos anhelan algo hasta que lo poseen, pero una vez que lo tienen a su alcance, inevitablemente se cansan de ello y ansían algo más. Incluso si la vida le concede a una persona todo lo que su corazón desea —riqueza, poder, amigos— eventualmente se sentirá insatisfecha y comenzará a buscar más. Pero hay una cosa de la que una persona nunca se cansa, y una vez que la encuentra, no deseará nada más y nunca la cambiará por nada: la alegría pura del alma, que reside en los .recovecos más profundos del ser

* * *

El mundo se ha visto sacudido y desestabilizado a lo largo de la historia. En la guerra, el mundo se convierte en un lugar de sufrimiento y dolor para millones de personas. La verdadera y duradera felicidad reside en experimentar la presencia divina, y no hay mayor felicidad ni ganancia que .alcanzar esa felicidad

* * *

Por qué la gente hace cosas que dan poco placer y ¿
?muchos problemas

La respuesta es el "hábito", que es el factor decisivo en el destino humano. Muchas personas persisten en prácticas dañinas a pesar de conocer el dolor y el daño que causan, debido al férreo control del hábito. El camello come arbustos espinosos aunque extraiga sangre de su boca. El buscador de placeres se entrega a sus placeres a pesar del daño que infligen a su salud. El alcohólico bebe hasta la muerte, ignorante de la alegría espiritual interior, que no se puede

comparar con ningún otro placer. La persona codiciosa destruye su felicidad persiguiendo implacablemente las posesiones materiales, sin saber que si reflexionara por un momento, alcanzaría una felicidad que el oro no puede

.comprar

* * *

En tu santa luz permaneceré despierto por siempre,
.disfrutando la vista de tu bendito rostro por siempre
Busqué el amor a través de emociones fugaces, y
después de vagar por los desiertos del amor humano
.limitado, finalmente encontré el oasis del amor divino

Reflexiones espirituales

Para el sabio maestro Paramhansa Yogananda

Dios es el depósito de la sabiduría divina, cuya amplitud es ilimitada y cuyo contenido es inagotable, y las almas humanas son los canales a través de los cuales fluye esa

.sabiduría

Hay canales anchos y abiertos y otros estrechos y oxidados. Cuanto más grande es el canal, mayor y más

.abundante fluye la gracia divina

* * *

El dolor tiene lecciones útiles para los inteligentes y dispuestos a aprender, pero el dolor se convierte en un

.opresor tiránico para los quejosos y descontentos

El dolor puede enseñarnos casi cualquier cosa. Sus

lecciones nos instan a desarrollar el discernimiento, el autocontrol, el desapego, la moralidad y una mayor

.conciencia

Por ejemplo, el dolor de estómago nos dice que no debemos comer en exceso y que tengamos cuidado con lo

.que consumimos

El dolor causado por la pérdida de posesiones o seres queridos nos recuerda la naturaleza transitoria de todas las

.cosas en este mundo de ilusiones

Las consecuencias de las malas acciones nos motivan a
.distinguir entre el bien y el mal
Pero por qué la gente no aprende de la sabiduría? ¡Así;
no se someterían a la dolorosa e innecesaria disciplina del
!tirano del dolor

* * *

Oh mi divino amado
.Estás presente en cada rincón del universo
.Ella se esconde en el corazón de flores y rosas
.Ella me mira desde la ventana de la luna
Desde detrás de la cortina de la naturaleza
Y las ilusiones me fueron ocultadas
No me descuides ni por un instante

* * *

La gente piensa que el ascetismo se trata de privarse a
uno mismo, pero eso no es del todo cierto. Renuncié a los
.pequeños deseos por el mayor tesoro que existe

* * *

En su constante búsqueda de la felicidad -por medios
reprobables o justos- el hombre busca en realidad la alegría
.espiritual

Hay dos tipos de alegría: la alegría falsa y la alegría
.genuina

A la falsa alegría le siguen la tristeza y el dolor, mientras
que el final de la alegría genuina es siempre feliz, aunque
.sus comienzos hayan sido tristes o desalentadores
Dios es la alegría duradera, y cuando el buscador lo
encuentra, encontrará esa otra cosa que ha estado
buscando y buscando sin parar, incluso después de lograr
.esos deseos que creía que le traerían felicidad

En esta alegría siempre renovada, el buscador
encontrará toda la felicidad que buscaba en todas las demás
.cosas

* * *

El mañana está determinado por el hoy, así que
analizaré mi vida y entenderé lo que es, para luego idear
.formas de hacerla lo que debería ser
Hoy cultivaré el espíritu de iniciativa, pues quien toma la
iniciativa es como un meteorito penetrante, creando algo de
.la nada

Hace que lo imposible parezca posible a través del
.poder del gran espíritu creativo

* * *

El poder de Dios está presente en cada átomo de mi ser,
en cada célula viva, en cada nervio, en el cerebro y los
.tejidos

Estoy bien porque ese bendito poder impregna cada
.parte de mi cuerpo

* * *

Quien es capaz de mantener su paz y realizar sus
deberes con calma se ha conectado con el espíritu universal
.cuya paz llena la existencia

No importa cuán duros puedan ser los acontecimientos
de la vida, y no importa cuán difíciles puedan parecer las
experiencias, el estado psicológico debe reflejar calma y la
.mente debe mantener su equilibrio

Ni un fracaso terrible debería sacudir los cimientos del
.alma, ni un éxito brillante debería hacerla extática

Quien muestra calma y compostura –de verdad, sin
fingir– ha llegado a las orillas de la verdadera tranquilidad y
.paz que no pueden ser perturbadas por influencias externas

Quien quiera cambiar para mejor debe desarrollar una
voluntad fuerte, silenciosa, tranquila y no renunciar a las
.buenas decisiones

Es maravilloso pensar en Dios durante la actividad y
.hacer de esta práctica parte de la vida diaria

* * *

Algunos de los que están ansiosos por aprender recorren el camino por una corta distancia, luego pierden su entusiasmo, cambian de dirección y olvidan sus decisiones

Otros hacen todo lo posible por continuar el viaje, a pesar de sucumbir ocasionalmente a viejos hábitos, pero no obstante siguen caminando y esforzándose, por lo que sus tendencias se vuelven más refinadas y se vuelven fuertes, sanos y enérgicos con el paso de los días

* * *

El pensamiento positivo conduce a ver el poder divino invisible que puede expandir las pequeñas salidas intelectuales y las percepciones sensoriales limitadas, y presenciar destellos del mayor bien, y abrir una gran ventana de ancho ilimitado a través de la cual se puede ver la presencia divina en todo su esplendor y abundancia divina en todas partes

La tranquilidad es lo que todo el mundo necesita, especialmente aquellos que recorren el camino de la contemplación y desean alcanzar elevados horizontes espirituales

Los esfuerzos espirituales que se realizan de forma silenciosa y pacífica suelen ser eficaces y fructíferos, porque cuando cesan los movimientos físicos, los pensamientos se activan y las energías espirituales latentes se despiertan

* * *

No debemos sentirnos desanimados ni frustrados por nuestros errores, sino que siempre debemos mirar el lado positivo de nuestras experiencias y aprender de ellas. Y pase lo que pase, debemos recurrir a Dios en busca de ayuda y guía

* * *

Un nuevo discípulo pensó que podía comprender las enseñanzas espirituales solo a través del estudio teórico y, además, también estaba ansioso por enseñar a otros, por lo que el maestro Paramhansa le dijo

La consciencia espiritual no es un injerto externo (como "una planta), sino más bien un crecimiento y desarrollo desde "el interior

* * *

El siguiente mensaje fue dirigido por el Maestro Paramhansa Yogananda a sus estudiantes en enero de 1944 mientras escribía su libro, Autobiografía de un yogui , que ha sido traducido a 35 idiomas y continúa imprimiéndose y .siendo popular desde su lanzamiento hace unos 70 años

:Mis queridos amigos

La libertad de elección consiste en gran medida en todo tipo de deseos, anhelos, intenciones y voluntad. Sin embargo, debe hacerse una distinción entre la libertad de .elección real y sus manifestaciones menores

Nuestros esfuerzos, nuestra fuerza y todas nuestras acciones físicas, morales y espirituales comienzan y operan .continuamente a través de la fuerza de voluntad

La fuerza de voluntad consiste en ciclos continuos de determinación inquebrantable y actividades centradas en un deseo, hasta que alcanza un grado de fuerza suficiente para .lograr el resultado deseado

Aprendí una gran lección del libro que estoy escribiendo, ya que solía escribir sin revisar lo que escribía, pero tuve que revisar cada párrafo de mi autobiografía y disfruté volviendo .a esos maravillosos textos mientras releía el libro

He tenido muchas aventuras en esta vida. He dado conferencias, construido edificios y pintado, y el secreto de .mi éxito siempre ha sido la fuerza de voluntad

Todo lo que he intentado hacer con fuerza de voluntad lo he logrado, y te aseguro que si estás decidido a hacer .algo, lo lograrás con la ayuda de Dios

Debemos compartir la alegría divina con los demás No hay nada más maravilloso que hablar desde el corazón de .Dios

Si puedes convencer a alguien de que el camino del
pecado conduce al valle de la muerte y que el camino de la
meditación y la conformidad con las leyes divinas conduce a
la vida eterna, habrás enriquecido su vida más que si le
.hubieras dado un millón de dólares

El dinero es fugaz, pero el conocimiento de Dios
permanece con nosotros y nos acompaña al otro mundo. Por
eso, siento una gran alegría cuando veo a alguien esforzarse
.y hacer todo lo posible por conocer a Dios

Aunque planeo y hago muchas cosas en el mundo, lo
hago para agradar a Dios Aun en medio del trabajo y el
bullicio de las exigencias, susurro: “¿Dónde estás, Señor?” y
el mundo entero cambia y veo una gran luz

Soy una pequeña burbuja en ese océano luminoso, ¡y
!qué gran alegría

* * *

No debemos limitar nuestros pensamientos a las cosas
tristes y terribles de esta vida. La sabiduría nos exige dirigir
nuestros pensamientos y sentimientos al poder divino eterno
.que no cambia ni se altera

No te consideres débil ni endeble, pues tu cerebro
almacena enormes cantidades de energía suficientes para
abastecer a una gran ciudad durante dos días completos, ¿y
?aún así dices que estás exhausto

Cuando te esfuerces por alcanzar el éxito, aprovecha
.cada oportunidad disponible sin dejar de lado a las demás
Una vez estaba caminando por una calle en Boston y el
lado de la calle designado para peatones por el que
caminaba estaba lleno de peatones y casi todos estaban
frente a mí, por lo que era difícil pasar a alguien. Sin
embargo, decidí entre mí que estaría al frente de la multitud
.sin empujar a nadie

Comencé a buscar oportunidades y a buscar aquí y allá
huecos entre los peatones, que utilicé hasta lograr lo que

No te apresures a hacer grandes cosas sólo porque
.quieres desarrollar tu fuerza de voluntad

Para tener éxito, primero debes poner a prueba tu
fuerza de voluntad con algunas pequeñas cosas que creías
.que no podías hacer. Si te esfuerzas, el éxito será tuyo

Todavía recuerdo todas las metas que mis amigos y
otras personas me dijeron que nunca podría lograr, pero las
.logré

Estas personas con “buenas intenciones” pueden causar
mucho daño con sus opiniones; que Dios nos proteja de ellos
.y de sus consejos

La compañía tiene el mayor impacto en la fuerza de
voluntad. Ir a fiestas ruidosas en lugar de meditar en el
santuario de la tranquilidad contamina la mente con el polvo
de las vibraciones mundanas tan densas que es difícil
.deshacerse de ellas

La voluntad de una persona se ve inevitablemente
.fortalecida o debilitada por la influencia de sus compañeros

Desarrollar la fuerza de voluntad solo a través del
esfuerzo propio es extremadamente difícil. Necesitas un
buen ejemplo para emular. Si quieres convertirte en pintor,
vive rodeado de buenas pinturas y asóciate con pintores. Si
quieres convertirte en una persona espiritual, hazte amigo
.de personas espirituales de carácter noble

* * *

El ser humano superior que supo extender su conciencia
y transformarla en el absoluto infinito puede percibir la
creación como un sueño cósmico, así como puede afirmar
.con certeza que la materia no existe

A través de largas etapas de autodisciplina y siguiendo
el camino de la meditación u otros métodos de realización
espiritual como el amor, el servicio, el altruismo y el
alejamiento del egoísmo, el buscador sincero de Dios
disuelve las dualidades y realiza la unidad eterna de la
.existencia

* * *

El amor no es sólo una emoción; es una esencia muy
real. Y cuando se dirige conscientemente, encuentra su
.camino, sin error, hacia su objetivo
El amor también es un gran poder. El buscador puede
intentar muchas maneras de encontrar a Dios, pero no lo
encontrará a menos que exprese su mayor anhelo y su
.deseo más profundo

* * *

Una persona se convierte en lo que su mente la
convence de ser. Si tu voluntad es fuerte, prevalecerás en la
.batalla de la vida
Cuanto más centra la mente su atención en las cosas
transitorias, más débiles se vuelven sus poderes, y cuanto
más afirma la naturaleza espiritual del alma, más espiritual
.se vuelve y sus poderes se renuevan

* * *

El mundo seguirá con sus altibajos y fluctuaciones, así
que ¿adónde acudiremos en busca de guía y dirección? No a
nuestros conceptos sesgados y prejuiciosos, sino a la voz de
.la verdad y la guía que nos guía en nuestro interior

* * *

La materia y la mente, el universo con sus estrellas y
planetas, las densas ondas superficiales, las sutiles y
transparentes corrientes subterráneas de la creación
material, los poderes humanos del sentimiento, la voluntad y
la conciencia, la vida y la muerte, el día y la noche, la salud
y la enfermedad, el éxito y el fracaso, son realidades según
.la ley de la relatividad que gobierna este sueño cósmico
Todas las dualidades percibidas por la ley de la
relatividad son reales para el soñador humano que
.desempeña su pequeño papel en el gran sueño cósmico
Para que el hombre pueda escapar de las garras de las
ilusiones -la ley de la relatividad- debe despertar del sueño
.a la vigilia eterna

No podemos cambiar el sueño mediante la imaginación
o negando su existencia, o aceptando la “vida” pero
rechazando la “muerte”, o reconociendo la salud pero
.ignorando la enfermedad

Cada caso es parte integral de su opuesto, al igual que
.los dos lados de una misma tela

Las dualidades son dos caras de la misma moneda, y el
buscador de la verdad no intenta separarlas en su mente,
sino que se eleva por encima de ellas con sabiduría y
.conocimiento cierto

* * *

El amor de Dios nos eleva y amplía nuestro
entendimiento No puedo pensar en mí mismo como
confinado a este cuerpo solamente, porque siento que estoy
.presente en todos los cuerpos

Así como siento mi propia conciencia en cada parte de
mi cuerpo, siento que todos ustedes son parte de mí, y
siento que todos los seres vivos están dentro de mi cuerpo
.cósmico, y experimento las sensaciones de todos

Esto no es una percepción o imaginación, sino
autoconocimiento. Esta conciencia es más que un
intercambio de lectura de la mente; es una conciencia
consciente de los sentimientos de todos, y ese estado se
.llama conciencia cósmica

Cuando esa conciencia amanece dentro de ti, la
conciencia del "yo" se desvanece y sientes que todos los
.seres están permeados por una vida divina

* * *

Este mundo es extraño, ya que todo en él está sujeto a
cambios y transformaciones, y por esta razón, una persona
no debe anclar el barco de su felicidad en las orillas de este
.mundo

Ya sea que estés sufriendo en esta vida o disfrutando de
prosperidad y poder, tu conciencia debe permanecer

inalterada. Si puedes lograr el equilibrio mental, nada podrá
.hacerte daño

Las vidas de todas las grandes personas demuestran
que alcanzaron ese estado bendito. Aquellos que cifran sus
esperanzas en alcanzar la felicidad mundana encontrarán
muchos problemas esperándolos, pues las pesadillas a
.menudo acompañan a los hermosos sueños

Si consideras el sueño como solo un sueño, nada más,
ya sea placentero o aterrador, te sentirás en paz, y cuando
te des cuenta de que esta vida también es un sueño, te
.liberarás de sus pesadillas

* * *

Una persona debe regocijarse porque puede elevarse
por encima de las trivialidades y la negatividad de la vida, y
porque puede, con pensamientos positivos, crear las
.condiciones adecuadas que atraen los elementos del éxito

Un estado de ánimo severo y volátil es como un cáncer
que roe la paz del alma, y quienes sufren de un estado de
.ánimo sombrío son incapaces de librarse de sus problemas

Pero los malos hábitos y los problemas se pueden
superar con un pensamiento tranquilo y racional. Cuando
alguien con un hábito dañino lo revela, está admitiendo un
.fracaso

* * *

Oh Señor, he comparado las tentaciones mundanas con
tu amor divino y he descubierto que tu amor es más fuerte
.que cualquier tentación o seducción

* * *

Así como el aceite hace que el fuego arda con más
fuerza, así también la ira alimenta la ira y la intensifica, y el
trato grosero anima a los demás a continuar con su
.comportamiento rudo y los vuelve más testarudos y rígidos

Una persona tranquila y gentil supera la ira con
tranquilidad, calma la tormenta de la discordia recurriendo al

silencio y disipa la discordia y el conflicto con palabras
dulces y amables y consideración por los sentimientos de los
.demás

* * *

:El maestro Paramahansa dijo acerca de la verdad
Existe incluso si nadie cree en ello, mientras que las"
"teorías necesitan estar respaldadas por ideas y palabras

* * *

.El amor debería ser el amo del mundo

* * *

.A ti vengo con canciones de mi alegría
.Y os he traído tesoros del tesoro de mi alma
Y en lo más profundo de mi corazón, recojo para ti el
.néctar del anhelo divino

He estado reseco de sed en el desierto de falsas

.esperanzas

.Pero ahora mis deseos han sido saciados para siempre

Porque bebe de tus abundantes manantiales

.Susurros de tu perfume sagrado fluyen hacia mí

.Mi vela de felicidad brilla con la luz de tu alegría

Casi muero en medio del espejismo de los oasis

.terrenales

.Y ahora estoy abrumado por las olas de tu espíritu

Oh, si tan solo pudiera ahogarme en tu océano divino y

.vivir para siempre

* * *

Los horizontes mentales soleados contienen rayos
ultravioleta que eliminan todas las bacterias psicológicas. No
bloquees esos rayos con una barrera de cristal de
.perspectivas estrechas y limitadas

* * *

.No debe haber divisiones en la casa de Dios

* * *

Nuestro amor hacia los demás es posible gracias al
poder de sentir el amor que recibimos de tu mano generosa,
.Señor
Inspíranos, entonces, a ofrecerte nuestro máximo amor;
!y ardiente anhelo
Nos has dado padres y madres, hermanos y hermanas,
.hijos e hijas, primos y un compañero de vida
Hijos y amigos, tal vez podamos aprender a amarlos con
diferentes expresiones y sutiles diferencias naturales para
.todo tipo de relaciones humanas
Oh, Eternamente Amoroso, Oh Altísimo Cercano!;
Enséñame a tejer un ramo con todas las flores del amor
.humano y a colocarlo como ofrenda en tu bendito templo
Pero si por mis muchas lealtades no puedo presentarte
el ramo entero, escogeré una flor, la más fina y fresca de las
flores, y la colocaré a tus pies, ¡esperando que la aceptes de
!mi parte

* * *

La apariencia física, especialmente los ojos, revela
aproximadamente cómo era una persona en el pasado. El yo
.interior influye fuertemente en la forma exterior
Los ojos de una persona son su característica física más
importante y uno debe esforzarse por embellecerlos. ¿Cómo
?se puede hacer esto
Nuestros ojos revelan claramente nuestra naturaleza
interior, y una forma de embellecer la apariencia y las
expresiones de los ojos es cultivando hermosos
.pensamientos y sentimientos internos
Algunos ojos son muy crueles y otros reflejan malicia o
.egoísmo

Por muy dulces que parezcan las palabras de una
persona y por muy maravillosas que sean sus acciones,
puedes saber exactamente cuál es su verdadera naturaleza
a través de la expresión de sus ojos, ya que no pueden
.esconderse detrás de esas dos ventanas abiertas

Por lo tanto, una persona debe tener pensamientos bellos y creativos. Y debido a que fueron creados a imagen .de Dios, no tienen derecho a corromper su vida interior Los ojos hermosos que reflejan paz, tranquilidad y amor sincero deben cultivarse mediante el desarrollo de la .tranquilidad, el amor y la paz Sólo a través de este método se puede cultivar un magnetismo espiritual que es más fuerte que todas las .restricciones y limitaciones de la apariencia física

* * *

Cuando tomamos una decisión firme, después de un estudio profundo de un asunto e identificando los pros y contras relacionados con ese asunto, y cuando activamos nuestra voluntad, podemos hacer muchos cambios en .nuestras vidas que pueden parecer imposibles de cambiar El libre albedrío existe, y si no existiera, nadie podría escapar de las influencias del entorno interno y externo, el crecimiento estaría restringido, el alcance de las actividades creativas se reduciría y sería imposible para el hombre .desarrollarse y elevarse por encima del nivel primitivo El concepto de nuevos sistemas sociales y las ideas progresistas relacionadas con el trabajo institucional independiente, los métodos utilizados en los descubrimientos científicos avanzados, los diversos campos de investigación y estudios y las actividades literarias creativas, todos confirman la capacidad del hombre para ejercer la libertad de elección en todos los campos con la .ayuda de Dios y el poder de la voluntad

* * *

El habla disciplinada y la ausencia de ira y resentimiento hacen que una persona tenga control propio y sea respetada en su hogar. Esto incluye tratar con sabiduría y racionalidad los conflictos familiares o calmar a los demás con palabras .amables

Es un signo de victoria e incluso de heroísmo, según los
propios oponentes

* * *

La comprensión es el tesoro máspreciado de la vida. Es
una visión interior, una percepción intuitiva por la cual
podemos conocer la verdad sobre nosotros mismos y los
demás y cómo enfrentar todas las circunstancias que se nos
presenten, así como nos ayuda a ajustar nuestras actitudes
y acciones según sea necesario

En este mundo, nuestro entendimiento es a menudo
limitado, y cuando nuestra visión mental se nubla, se vuelve
imposible prever las cosas y conocer sus consecuencias

Debido a que no podemos prever las posibles
consecuencias de nuestras acciones, a menudo tomamos
decisiones incorrectas

Para vivir en paz en este mundo, debemos ser
plenamente conscientes de nuestro entorno y saber en qué
dirección nos dirigimos

Debemos poseer ese sentido interior que nos dice cómo
será nuestra vida futura en función de nuestras acciones
actuales

* * *

La mente debe ser arada con el arado de la percepción
correcta porque su suelo es seco y áspero, y su suelo debe
ser humedecido con optimismo y apertura, y las semillas de
la fe deben ser plantadas en ella y las semillas regadas con
las aguas de la buena voluntad en armonía con la voluntad
divina

* * *

Uno de los discípulos le preguntó al maestro
Paramahansa sobre una oración que le permitiría traer al
amado divino hacia él con gran rapidez, y el maestro dijo
Dios solo quiere las joyas ocultas de la oración en lo"

"más profundo de tu corazón

* * *

.Quién nos dio la capacidad de amar? Dios¿
.Quién merece nuestro amor más que nada? Dios¿
.No hay verdadero amor sin Dios porque Dios es amor

* * *

No debemos olvidar que Dios es nuestro proveedor y
que la verdadera prosperidad no se mide por lo que
poseemos sino por lo que podemos lograr a través de la
.fuerza de voluntad

La felicidad requiere hacer un esfuerzo para reducir los
deseos y desarrollar la capacidad de satisfacer las
necesidades esenciales, y ser optimista de que las
condiciones mejorarán con la ayuda de Dios a pesar de
todos los obstáculos e impedimentos, por difíciles que
.parezcan

* * *

La voz de la sabiduría habla a todos los buenos
corazones que están en armonía con altas vibraciones
espirituales, y recorre el aire en busca de ideas armoniosas
.que buscan la paz, el amor y el conocimiento sublime

* * *

Nuestros corazones son las cuentas, y el amor es el hilo
.del rosario divino que mantiene unidos nuestros corazones

* * *

No dejes que tus posesiones te posean

* * *

Todavía recuerdo a los muchos estudiantes que
acudieron a mi maestro y luego lo abandonaron porque no
.tenían la comprensión correcta

Me dije a mí mismo: "Muchos podrán venir y muchos
."podrán irse, pero yo permaneceré firme hasta el final

Mi maestro era un hombre estricto y educado, y muchos
no pudieron soportar el resplandor de su brillante sabiduría y
:abandonaron el monasterio, pero un día le dije
"Hay alguien que nunca te dejará, y esa persona soy yo"

Me alegro de haber cumplido mi promesa porque su
guía espiritual me abrió los ojos e iluminó mi mente con la
.luz de Dios

* * *

Recuerda que el agrado de Dios es lo más grande de
todo. Si el mundo entero está contento contigo, pero no
tienes el favor de Dios, eres como alguien que agarra el
viento o sopla sobre ceniza. Pero si el mundo entero está
enojado contigo o contra ti, pero posees el favor de Dios,
entonces estás en control y eres el verdadero y feliz dueño
.de todo

* * *

Nuestras vidas dependen enteramente de Dios, y si nos
dirigimos a Él y confiamos en Su ayuda, Él nos mostrará el
camino y nos guiará hacia el camino correcto para enfrentar
.nuestros problemas y librarnos de nuestras dificultades

* * *

Escultor divino

Que cada latido de mi corazón sea
"Una nueva palabra en el poema "Mi amor eterno por ti
Y que cada sonido que emitan mis labios sea
transmitido

Benditas vibraciones de tu santa voz
Que cada pensamiento mío esté lleno de la alegría de tu
.presencia

.Que mi voluntad esté cargada de tu vitalidad divina
Adorna todos mis pensamientos, expresiones y
.aspiraciones con tu gracia

!Oh, santísimo escultor divino;
Dale forma a mi vida como mejor te parezca
Según tu diseño único

* * *

Dios nos responde cuando hacemos un esfuerzo, y
entonces nos daremos cuenta de que Él realmente existe,
escucha nuestras oraciones y concede nuestros deseos.

Aquellos que piensan constantemente en Él y meditan en Él
.sentirán Su santa presencia y verán Su luz bendita
Quien tiene un deseo sincero y una determinación firme
alcanzará inevitablemente su meta a pesar de los errores
pasados, pero continuar en esos errores es un gran pecado
contra uno mismo, porque quien comete un error se priva de
.la verdadera felicidad

El hombre tiene el poder de dañarse o beneficiarse a sí
mismo, y es suya la elección de mantener alejadas de él las
hormigas de la ignorancia para que no lo piquen y le causen
.molestias

Si una persona no quiere ser feliz, nadie puede hacerla
.feliz y no debe culpar a Dios por su infelicidad

Si Dios no nos hubiera dado la libertad de usar nuestra
voluntad, Él habría sido responsable de nuestra miseria, pero
Él nos dio esa libertad, y somos nosotros los que moldeamos
.nuestras vidas como elegimos

* * *

:El significado más profundo de la quietud
Cuando el discípulo es perseguido por los monstruos del
miedo, la enfermedad y otros problemas, busca el santuario
.de la tranquilidad dentro de sí mismo

La persona espiritualmente despierta vive día y noche
en una fortaleza de tranquilidad que es inmune a las
preocupaciones y las penas, y los horrores del mundo no
.pueden violarla

Aquellos que entran al santuario del silencio pueden
comunicarse con otras almas que aman a Dios, así como
pueden comprender el lenguaje de las rosas y de todos los
.seres vivos

Cuanto más profunda sea la quietud del discípulo,
.mayor será su felicidad

La alegría que se esconde tras las ventanas del
pensamiento, que necesita ser explorada y descubierta en

las profundidades del silencio, es una gran alegría que
.desafía toda descripción

* * *

Considero la civilización como un jardín donde veo
.brotar y florecer todo tipo de cualidades humanas
Como una abeja, mi mente busca las flores de las
.buenas cualidades

La abeja sólo va a las flores de las que puede cosechar
.los mejores tipos de miel

De manera similar, debemos emular a la abeja, que sólo
bebe el néctar más dulce. Esto significa que debemos tratar
de absorber las buenas cualidades y virtudes que vemos en
.los demás

Dios es la miel bendita que fluye en las almas receptivas
.y las llena de bondad y dulzura

* * *

Quien quiera ampliar sus horizontes debe elevarse por
encima de la conciencia de secta, color, raza y fanatismo
ciego, y practicar el autocontrol, ser amable y amigable, y
.ser moderado en la comida, la bebida y otros placeres
Debe hacer cosas que su conciencia apruebe y que le
traigan paz mental, decir la verdad, no robar, no engañar a
los demás, no entregarse a placeres que dañan la salud y
agotan la vitalidad, y mantenerse alejado del miedo, la ira, la
.codicia, la envidia y las obsesiones perturbadoras

Y que se entrenara para soportar el calor, el frío y otras
dificultades sin alterarse, y que fortaleciera su confianza en
.Dios, el mayor refugio de todos los temores y males

* * *

La relación entre mi maestro y yo fue perfecta y
maravillosa. La relación entre guía espiritual y discípulo es
.amor en su sentido más elevado

Una vez dejé la vida monástica pensando que podría
buscar a Dios con más éxito en el Himalaya, pero estaba
,equivocado y sentí que tan pronto como me fui

Cuando regresé unos días después, mi profesor me trató como si nunca me hubiera ido. En lugar de regañarme, me saludó como siempre y dijo con calma: "Veamos qué podemos preparar para el desayuno esta mañana. Entonces le dije: «Pero, señor, ¿no está usted enojado conmigo por mi marcha

Él respondió: "Por supuesto que no, no espero nada de los demás, y por lo tanto sus deseos no pueden entrar en conflicto con los míos. No te explotaré para beneficio personal, y nada me complace más que tu felicidad. Por primera vez sentí que alguien me amaba de ¡verdad

Si yo hubiera estado gestionando los negocios de mi padre y hubiera renunciado a mi trabajo, se habría enfurecido conmigo. Por ejemplo, cuando rechacé una lucrativa oferta de trabajo (en una empresa donde mi padre era ejecutivo), no me habló durante siete días. Mi padre me amaba con un amor paternal sincero, pero era un amor ciego, pues pensaba que el dinero me haría feliz, pero el dinero destruiría mi felicidad. Tiempo después, cuando fundé mi escuela de educación integrada, mi padre cambió de opinión y me dijo: "Me alegro de que no hayas aceptado ese trabajo. En cambio, la actitud de mi maestro fue completamente diferente, pues a pesar de mi salida del monasterio, su amor por mí no cambió y no me reprochó nada

* * *

He permanecido demasiado tiempo en el lecho del pasado, presente y futuro de tu creación, oh Señor, y yo, el hijo de la eternidad, me he sentido ansioso. Luché una y otra vez, pero fue en vano. Sin embargo, finalmente lo logré saltando de la cama rodeado de barreras de relatividad engañosa, y me tomaste en tus manos y me meciste con melodías de paz eterna. Soy hijo de la eternidad, tu eternidad, oh Señor

.Descanso mi cabeza en el pecho de tu existencia total

* * *

Soy un ave del paraíso: un ave del cielo creada por tus

.benditas manos

Ella me adornó con gracia y colores exquisitos: con el
plumón de la ternura y las plumas doradas del florecimiento

.espiritual

Me elevé alto en la atmósfera sombría y ceñuda de la

vida en busca de un paraíso de dicha, y mis brillantes

.plumas se tiñeron con oscuras manchas de desesperación

Ven, Dios mío, y lava el ave de tu paraíso con rayos de

.sabiduría y aguas puras y dulces de paz

* * *

Hay un tipo de bacteria que nace, se multiplica y muere

.en tan solo dos horas

Este tipo de prueba se puede realizar en medio día o

menos de lo que un ser humano necesita para hacerse la

prueba durante un largo periodo de tiempo que puede

.extenderse hasta ochenta años

Los setenta u ochenta años que vivimos no son más que

un fugaz momento en la eternidad Desde una perspectiva

relativa, todo lo que nos sucede ocurre a la misma velocidad

que les sucede a las bacterias mencionadas En cada fugaz

momento de la eternidad, pasan muchos años según el

cálculo humano Por lo tanto, el tiempo es demasiado

precioso para desperdiciarlo

* * *

Una persona no debe hacer lo que su conciencia no

aprueba, y debe ser dueña de sí misma. Una vez que se dan

cuenta de que son dueños de sus pensamientos,

sentimientos y acciones, nada podrá controlarlos ni influir en

.ellos

* * *

Aunque la mente tiene una gran influencia sobre el

.cuerpo, no es prudente descuidarlo

Una persona debe comer alimentos saludables
.adecuados, prefiriéndolos a los alimentos no saludables
Si tus circunstancias requieren que vivas con personas
que te ponen nervioso, es recomendable cambiar de entorno
de vez en cuando. Pero aún mejor que eso es cambiar tu
estado psicológico para que no te molesten las acciones de
los demás. Cambia tú mismo, y entonces podrás vivir en paz
.y felicidad en cualquier lugar

* * *

El mundo en su conjunto es como un manicomio.
Algunas personas sufren de celos y envidia, otras de ira, odio
y lujuria. Son víctimas de sus hábitos y emociones. Pero
.puedes crear paz en tu entorno

* * *

Las emociones tienen repercusiones definitivas en la
mente y el cuerpo. La envidia y el miedo hacen que el rostro
.parezca pálido, mientras que el amor lo ilumina

* * *

.Cuando puedas estar tranquilo, siempre serás feliz
Cuando decidas cambiar para mejor, recuerda que la
buena compañía y las influencias nobles son sumamente
.importantes e indispensables para lograr tu objetivo
La influencia del entorno, buena o mala, es más fuerte
que la voluntad, así que tenlo en cuenta en tus tratos e
.interacciones con los demás
El autoanálisis también es necesario para la superación
personal

Si puedes analizarte a ti mismo con valentía y sin
miedo, podrás soportar el análisis de los demás y sus críticas
.no te afectarán

* * *

Alguien podría decir: "No me importa el placer ni la
felicidad, vivo para lograr algo, para alcanzar el éxito, por
."ejemplo

Otro podría decir: "Quiero hacer el bien en este mundo,
."incluso si estoy en medio del dolor y el sufrimiento
Pero al examinar sus ideas, descubrimos que ambos
aspiran a la felicidad. ¿Acaso el primero desea el éxito sin
felicidad? ¿Acaso el otro desea el bien para el mundo sin
.experimentar la felicidad como resultado? Ciertamente no
Puede que no les importe el dolor físico y el sufrimiento
psicológico que les causen otros o que resulte de las
circunstancias inherentes al logro del éxito o a la prestación
de ayuda a los demás, porque los primeros encuentran gran
alegría en el éxito y los segundos disfrutan al máximo
ayudando a los demás a pesar de todas las circunstancias
.adversas

Incluso la mayoría de los motivos desinteresados y las
tendencias humanísticas sinceras han surgido de un impulso
.personal de acercarse a la felicidad

Pero esa felicidad no es para los oportunistas y los de
mente estrecha, sino más bien es la felicidad de la persona
generosa y noble con una mente amplia y un alma generosa
.y grande

Por eso, el altruista no permite que el egoísmo le dicte,
porque es imposible encontrar esa felicidad pura a menos
que la persona sea de mente amplia y de buen corazón, de
modo que busque y desee la felicidad para los demás tanto
.como para sí misma

.Ese es un principio universal que no cambia ni se altera

* * *

No es necesario que conozcas personalmente a todas
las personas y las ames íntimamente para mostrar interés
.en ellas y hacerles un servicio

Lo que se necesita es estar siempre dispuesto a ofrecer
un servicio amable a todo aquel que se cruce en tu camino y
.realmente necesite ese servicio

Esto requiere esfuerzo mental y una sincera voluntad de
.hacerlo sin quejarse. En otras palabras, requiere sacrificio

El sol brilla por igual en un diamante y en un trozo de carbón, pero el diamante ha desarrollado y desarrollado ciertas propiedades que le permiten recibir la luz solar y reflejarla con brillo y destello, mientras que el carbón no .puede mostrar la misma luz

Debemos ser como un diamante en nuestro trato con las personas y reflejar la luz del amor divino con esplendor y .pureza

* * *

En un discurso a sus discípulos, el Maestro Paramahansa :dijo

No puedo expresar con palabras la profundidad de mi agradecimiento por tus palabras que expresan tus .sentimientos hacia mí

Estoy profundamente agradecido por su sinceridad, su .fuerza de espíritu y las palabras que salen de sus corazones

Es un honor para mí estar entre ustedes y es un placer recordar siempre mi gran deber hacia mis hermanos y .hermanas en este mundo

* * *

El hombre que solía golpear a sus jefes
Cuando desees establecer un nuevo hábito y eliminar uno malo, concentra tu mente, con calma y sin tensión, en el centro de fuerza de voluntad y conciencia espiritual ubicado en la frente, entre las cejas, y afirma con firmeza el buen hábito que desees establecer. De igual manera, cuando desees deshacerte de un mal hábito, concéntrate en ese mismo punto y afirma con firmeza que todas las vías neuronales del cerebro donde se concentra el mal hábito .han sido borradas

Les contaré una historia real sobre un hombre que era experto en abofetear a sus jefes en el trabajo cuando perdía los estribos. Como resultado, también perdió un trabajo tras otro porque perdía completamente el control de sí mismo

cuando tenía un ataque de ira, y golpeaba a cualquiera que
.se le opusiera con cualquier cosa que tuviera a mano
Él vino a mí buscando ayuda, así que le dije: "La
próxima vez que te sientas enojado, cuenta del uno al cien
."antes de hacer nada

Él probó el método pero regresó y me dijo: "Mi ira
aumenta cuando hago eso, y estoy cegado por el
resentimiento mientras cuento debido a la larga espera que
.tengo". Su condición parecía desesperada

Luego le pidió que reflexionara y sintiera que la luz de

Dios estaba inundando su cerebro, calmando su ira,
apaciguando sus nervios, suavizando sus sentimientos y
eliminando todo rastro de ira de sí mismo, y que como
.resultado, un día se libraría de sus ataques de ira

Poco después volvió a verme, y esta vez me dijo: "Me he
."liberado del hábito de la ira, y estoy agradecido por ello
Decidí ponerlo a prueba, así que les pedí a algunos
chicos que intentaran provocarlo, y me escondí en un lugar
donde yo podía verlo pero él no podía verme. Los chicos
intentaron provocarlo repetidamente, pero él permaneció
.tranquilo y no respondió

* * *

Que la promesa de la eternidad llene nuestros
.corazones y mentes

Y que los capítulos y acontecimientos de la vida nos
recuerden que la sombra de la muerte no asusta a los hijos
de la luz que son conscientes de la permanencia del alma y
.de su estrecha conexión con su Creador

Comprendamos que la vida y la muerte son dos olas en
el mar de Dios, y que el alma, que es una gota del océano
cósmico, asume estas dos olas sin que su naturaleza
.esencial cambie y sin separarse de su fuente eterna

Trabajemos para sacar nuestra verdadera naturaleza de
las mazmorras de la ignorancia y llevarla a las cimas de la
.luz y el conocimiento

Cuando liberamos nuestra conciencia de las limitaciones
del cuerpo, los pensamientos negativos y las influencias
malsanas, entraremos en contacto con nuestra naturaleza
espiritual y nos daremos cuenta de que somos rayos eternos
.del sol divino que nunca se pone

* * *

Aquellos que alcanzan un estado de samadha o éxtasis
.cósmico descubren que los sólidos se convierten en líquidos
De líquidos a gases, de gases a energía y de energía a
conciencia cósmica, y siente una alegría abrumadora que
desafía la descripción y experimenta varios estados de
conciencia desde la alegría renovada o la sabiduría infinita o
la paz suprema o un sentimiento de presencia total o la
.fusión del yo en medio del espíritu cósmico

* * *

Recuperación nerviosa

En la meditación profunda y tranquila, la fuerza vital
fluye desde el cerebro a todos los órganos, chispas de luz
emanan de los tejidos y la corriente vital fluye a través de la
columna vertebral y se distribuye para envolver todas las
células del cuerpo, saturadas con el flujo de energía
.curativa, y los nervios se refrescan como resultado

* * *

:Tipos de imanes

A partir de imanes comunes podemos ver que la fuerza
de atracción de un imán depende de la calidad del propio
.imán

Un imán pequeño atrae cosas pequeñas y un imán
.fuerte atrae cosas más grandes
Así, un imán humano atrae según su fuerza de
.atracción

También hay múltiples tipos de magnetismo humano:
algunos atraen cosas físicas, otros fuerzas psíquicas y otros
atraen ventajas espirituales, ventajas que a menudo están
.latentes u olvidadas

Desentierra las gemas preciosas en las minas del alma y
serás el ganador. Persigue tu meta deseada y ten la
seguridad de que el magnetismo sagrado atraerá a Dios
hacia ti, la fuente de todo poder y bondad, y la mayor
.ganancia en la vida

Afirmación: Utilizaré el bendito magnetismo espiritual
para atraer hacia mí todas las cosas buenas y las
.radiaciones de todo conocimiento

* * *

Dios es mi vida Él es mi amor Él es el templo al cual mi
corazón llama a adorar
Dios es mi meta, pues no puedo cumplir con mis
.deberes sin Su ayuda

.Por eso lo busqué con toda mi alma hasta encontrarlo
Sin un amor divino y ardiente y una determinación
.absoluta, es difícil encontrar al amado cósmico

* * *

Llegará un día en que una persona dejará este mundo.
Algunos lo recordarán con cariño y llorarán por él, y otros lo
recordarán mal, pero todos sus malos y buenos
.pensamientos lo acompañarán

Por lo tanto, es deber de una persona vigilar sus
pensamientos, examinar sus acciones, corregir sus errores,
.evaluarse a sí misma y hacer lo mejor que pueda
No prestes atención a lo que la gente diga de ti mientras
.intentas hacer lo correcto

Hago todo lo posible para no antagonizar a nadie, y en
el fondo sé muy bien que he hecho todo lo posible para ser
.amable y sincero con todos

Pero no me importa la opinión que la gente tenga de mí,
ya sean elogios o condenaciones, porque Dios está conmigo
.y yo estoy con Él, y eso es lo que más importa

* * *

Cuando surge una amistad entre dos personas o un
grupo de personas sobre bases puramente espirituales,

carente de propósitos y objetivos personales, esa amistad
.pura purifica el alma de cada uno de esos amigos
Un corazón purificado por la amistad se convierte en
.una puerta abierta a la unidad y la cercanía
A través de este corazón, se hace posible atraer más
almas buenas para que entren en la estructura del amor
.fraternal y disfruten de tranquilidad y paz

* * *

Me preocupo más por los asuntos de los demás que por
los míos propios, porque todo lo que hago lo hago por amor
a Dios, y lo hago con más deseo y entusiasmo que si esas
.acciones fueran mías

Si los resultados son contrarios o insatisfactorios, no me
importa ni me molesto porque siento que he cumplido con
mi deber hacia Dios, quien es mi propósito y el que está
detrás de la intención, y porque he hecho lo mejor que pude
y repetiré el intento con gran alegría y determinación, pero
.sin apegarme al esfuerzo ni al resultado

Si trabajara solo para mí, siempre estaría presa de la
preocupación y la ansiedad. Pero mientras mi objetivo sea
agradar a Dios, los resultados son para Él y no para mí. Este
es mi enfoque de la vida, y en él encuentro mi consuelo y
.libertad

:Pasos en la escalera del éxito

Trabajo duro -

Capacidad creativa -

La decisión correcta

Ahorrar y evitar el desperdicio

.Esforzarse y volver a intentarlo después del fracaso -

Autodisciplina y superación personal

Activando energías creativas -

Ayudar a los demás

Además, debemos reflexionar sobre Dios, la fuente de -

.toda bondad y el origen de todo éxito y bendición

* * *

Te canto una canción que nunca antes ha sido
pronunciada, y a ti te dedico mi auténtica melodía que mi
.corazón toca en lo más profundo y en sus cuerdas
He compuesto este primer himno mío y aquí os lo
.ofrezco como una ofrenda pura
No les presentaré melodías secas e intelectuales ni
.tonadas recargadas compuestas por otros
No te daré nada más que las sencillas e ingenuas
.melodías de mi corazón
No os regalaré rosas cultivadas en invernaderos y
saturadas de emociones y pasiones, sino que os ofreceré
flores silvestres que acaban de brotar en los campos de mis
.anhelos y en los prados de mi vida

* * *

Es fácil para una persona analizar y clasificar a otros
.según características específicas
Pero es difícil para una persona destacarse honesta y
verazmente. Sin embargo, esto es precisamente lo que
deben hacer para comprender las mejoras y los cambios
.necesarios que necesitan

El propósito de conocer nuestras características
.personales es entender cómo influimos en los demás
Las personas desarrollan impresiones de la naturaleza
de una persona, consciente o inconscientemente, y su
reacción a las vibraciones que emanan de ella es una señal
.sutil para los interesados, y los sabios entienden la señal

* * *

:Los obstáculos para el desarrollo psicológico son
El amor propio (egoísmo), la vanidad, la codicia, la ira, el
odio, la envidia y otras cualidades oscuras que llevan o
impulsan a una persona a una ignorancia más profunda de la
.que es
Lo que se necesita es seguir el camino que conduce a la
libertad, porque los deseos humanos están impulsados por

hábitos que se renuevan constantemente y casi nunca
.terminan o se detienen en un límite
Estos hábitos aprisionan el alma y la mantienen cautiva,
haciendo imposible que su dueño recorra el camino de la
.liberación y la emancipación

* * *

:El camino de la vida es el siguiente
De un lado está el oscuro valle de la ignorancia, y del
.otro lado está la brillante luz de la sabiduría
Cuando actuamos con sabiduría, avanzamos con
seguridad en el camino de la liberación y obtenemos lo que
.necesitamos

* * *

El universo entero es creación de la voluntad divina, y
cuando nos alineamos con esa bendita voluntad, lo que
.necesitamos llega a nosotros sin esfuerzo

* * *

Cuando las personas intentan lidiar con la compleja
maquinaria de las emociones humanas, sin entrenamiento
.previo, el resultado suele ser doloroso
Pocos se dan cuenta de que la felicidad reside en
.comprender la ley del comportamiento humano
Es por eso que algunas personas a menudo discuten con
sus amigos y familiares; no comprenden a los demás y no
.ven sus propios defectos personales
Es importante no cooperar con las acciones incorrectas
de nuestros seres queridos, sino más bien resistir
silenciosamente esas acciones con acciones espirituales
.constructivas

También es importante que no recurramos a métodos
duros para afrontar el comportamiento anormal de nuestros
.seres queridos

* * *

Fuimos engañados por el astuto cazador. Flotamos en
aguas poco profundas por una falsa sensación de seguridad

mientras una red mortal de ignorancia se cierra sobre
.nosotros

En el diario lanzamiento de las redes de pesca, muchos
.quedan atrapados y solo unos pocos sobreviven

Oh, infinita misericordia, sálvanos de las trampas;
mortales de las pasiones, las ambiciones desenfrenadas y
!los asfixiantes apegos mundanos

Sumerjámonos en las profundidades del tranquilo mar;
del alma donde reside la unión divina, y liberémonos de los
!grilletes del cautiverio y de las cadenas de la servidumbre

* * *

El Maestro Paramahansa dijo, animando a uno de sus
:discípulos

Si eres capaz, a través de tu honestidad, sinceridad y
amor a Dios, de transmitirle tus oraciones, entonces no
importa si tus errores son más profundos que el océano y
.más altos que el Himalaya

Dios quitará esos obstáculos de tu camino, te liberará
de las pesadas cargas del pasado y tu deseo de repetir
.errores pasados se desvanecerá

A veces puede que te encuentres bajo una gruesa capa
de oscuridad, pero aun así sigues siendo una chispa de la
.llama eterna

.Puedes ocultar la chispa, pero no puedes eliminarla

* * *

Hacer felices a los demás a través de palabras amables
motivadas por buenas intenciones y mediante consejos
sinceros es algo maravilloso y un signo de nobleza que
.caracteriza a las grandes almas

En cuanto a dañar a otra persona mediante mordeduras,
palabras hirientes, miradas sarcásticas o sugerencias ácidas,
estos son métodos humillantes y molestos a los que las
.personas de buen corazón no recurren

El sarcasmo ayuda a revelar el espíritu de rebelión y de
ira en el malhechor, mientras que las palabras amistosas

crean en él remordimiento, lo que significa que la persona
.reconoce sus errores y no los vuelve a repetir

* * *

Uno de los estudiantes dijo: "Maestro, nunca he podido
"?creer en el cielo. ¿Existe realmente ese lugar

:El maestro Paramahansa respondió

Sí. Aquellos que aman y confían en Dios van a ese"

paraíso cuando les llega la muerte. En ese mundo etéreo,

una persona tiene la capacidad de materializar cualquier

."cosa que desee al instante, por el poder del pensamiento

El cuerpo etéreo está compuesto de luz radiante En esos

reinos maravillosos hay sonidos y luces desconocidos para

.los habitantes de la Tierra

* * *

La felicidad debe buscarse cada vez más en uno mismo

.y cada vez menos en las cosas materiales

Sé feliz en tu mente para que las cosas externas no

.puedan perturbar tu paz y desequilibrarte

La felicidad interior es la única aspiración por la que

vale la pena luchar en esta vida, y la perseverancia y la

.determinación son suficientes para alcanzarla

.La felicidad es el trono de Dios dentro del hombre

* * *

.Mucha gente piensa que está despierta, pero no lo está

En su mayoría están inconscientes. Debes haber oído

hablar de personas que caminan dormidas y gritan "¡Fuego!

.¡Fuego!" o hablan y dan sermones

La mayoría de la gente es así. Por supuesto, no me

refiero a aquellos que sinceramente desean despertar su

.conciencia de su letargo de ignorancia espiritual

Debemos trabajar para despertar a aquellos que se han

enterrado bajo los escombros del comportamiento incorrecto

.y la vida desacertada

Para lograrlo, primero debemos sacar nuestra
conciencia de las catacumbas de la ignorancia y llevarla a la
.luz del conocimiento divino

* * *

La amistad es el amor de Dios que brilla en los ojos de
nuestros amantes, y es Su llamado para que regresemos al
hogar celestial para saborear la dulzura de la unión eterna
.con el amor universal

La amistad es una voz sagrada que llama a las almas a
liberarse de la conciencia del ego y del egoísmo que nos
.separa de Dios y de la humanidad

La verdadera amistad es un vínculo bendito entre almas
conscientes que, a través de su amistad, demuestran el
amor puro de Dios y las cualidades sagradas del espíritu
.cósmico

.La verdadera amistad es amplia e inclusiva

La fascinación egoísta por una persona en particular con
.exclusión de otras es un gran obstáculo para la amistad

Los límites del amor deben ampliarse para incluir a la
.familia, a los vecinos y al mundo entero

El amigo universal es de mente amplia, ama a las
criaturas de Dios y difunde generosamente su amor
.dondequiera que va y adondequiera que se vuelve

Estos nobles principios fueron vividos y defendidos por
.todas las grandes personas

El amor familiar es el entrenamiento inicial para sentar
.las bases de la amistad espiritual

La misma sangre corre por las venas de todas las
.personas de todas las razas

Aunque somos de diferentes nacionalidades y etnias,
estamos unidos por lazos globales debido a nuestra
.pertenencia a la misma fuente divina

* * *

El alma no puede ser encarcelada tras rejas hechas por
el hombre porque es universal en su origen y universal en su
.pertenencia

* * *

Si alguna vez vamos a disfrutar de la vida, el momento
.es ahora, no mañana ni el año que viene

La mejor preparación para una vida mejor el próximo
.año es una vida armoniosa, equilibrada y feliz este año

Una vida futura (en el más allá) llena de alegrías y
placeres depende de nuestro estilo de vida, de nuestra
manera de pensar y de cómo actuamos y nos comportamos
.en esta vida

Hoy debería ser el día más importante y significativo de
.nuestras vidas

* * *

La meditación es la herramienta con la que se eliminan
las capas que cubren y oscurecen el rostro de la conciencia,
y al utilizarla brota el manantial siempre fluyente de la
.alegría divina

La meditación y la relajación completa, o retirar
conscientemente el pensamiento de los sentidos confusos,
es la manera real y efectiva de llegar a conocer a Dios. Si
pudiéramos hacer todo excepto meditar, no encontraríamos
una alegría igual a la alegría que viene cuando los
pensamientos están quietos (en ello está la tranquilidad de
vuestro Señor) y en armonía con la paz divina (La paz os
.dejo)

Este éxtasis divino se puede experimentar utilizando el
.método correcto de concentración y meditación

* * *

Si buscas la puerta en el techo de tu habitación, no la
encontrarás aunque busques durante muchos años a menos
.que uses el método de búsqueda correcto y mires la pared

* * *

Llegará el día en que me despida de este mundo, pero
mientras permanezca en esta tierra, mi mayor alegría reside
en hablar de las maravillas de Dios a quienes confían en mí,
y mi deseo es multiplicar su anhelo por esa luz divina que
me ha brindado un consuelo, una libertad y una seguridad
.indescriptibles

* * *

La historia del universo, en todos sus minúsculos
detalles, se conserva en las bóvedas de la eternidad; esa es
otra dimensión. Aquí, en este mundo limitado, percibimos
longitud, anchura, grosor y altura, pero hay otro nivel donde
estas dimensiones no existen. Todo es transparente en ese
plano etéreo; todo es consciencia y percepción. El sentido
del gusto es una sensación, al igual que el sentido del olfato.

Nuestros sentimientos, pensamientos y cuerpos son
consciencia. Y así como podemos ver, oír, oler, saborear y
tocar en los sueños, también podemos experimentar todas
estas sensaciones con una consciencia o sentimiento puro y
.transparente en los reinos superiores

Esto es exactamente lo que veo ahora mismo mientras
hablo. No estoy en este cuerpo, sino que soy parte de todo
lo que existe. Y las cosas que veo son tan reales para mí
.como tú lo eres para mí

Una persona debe despertar para poder ver a Dios en
todas partes y saber la diferencia entre un sueño y la
.realidad

A menudo veo el infinito en el lugar donde estoy, y veo
ese lugar en el infinito. Todo toma prestada la vida de esa
.fuente eterna

Cuando era niño, me sentaba a rezar día y noche, pero
.no había respuesta ni nadie que me ayudara

De un lado vi la humanidad y del otro la eternidad que
.no me hablaba

Aunque pensaba que estaba sola y que todos me habían
abandonado, Dios no me abandonó porque Él siempre

estuvo presente conmigo en secreto, detrás de mis
.pensamientos y sentimientos
Y cuando comencé a ver la luz dentro de mí, mi alma se
.llenó misteriosamente de la bendita fragancia divina
Pude ver las raíces de los árboles y la savia fluyendo a
través de ellos, y me sentí cerca de Dios que me dio
.consuelo y calmó mi corazón
Oré y clamé una y otra vez, día y noche, y cuando las
cosas perdieron su brillo y significado para mí, renuncié al
mundo y a todo lo que hay en él, incluida la felicidad, por
temor a que pudiera ser felicidad material, y encontré a Dios
.que está conmigo ahora siempre
El mundo podrá abandonarme, pero Dios nunca me
.abandonará ni un solo momento
Dios es todo. Este salón y el universo que lo rodea flotan
.como imágenes en movimiento en el telón de mi conciencia
Miro y no veo nada más que el espíritu puro, la luz
.transparente y la conciencia gentil
Mi cuerpo, vuestros cuerpos y todas las cosas del
mundo son emanaciones de esa única luz divina. Cuando
.veo esa luz, no veo nada más
Cuando miras la pantalla, ves imágenes en movimiento,
pero cuando vuelves a mirar (en un cine tradicional), solo
ves un haz de luz que incide sobre la pantalla. Suena
.increíble, pero es cierto
Solía hablar de estas cosas, pero ahora no hablo con los
indiferentes o despreocupados. Pero Dios me ha permitido
hablarles esta vez. Todo es pasajero. Oren por lo que es
.eterno

* * *

Como venimos a este mundo de donde no sabemos
nada, es natural que nos preguntemos sobre el origen y el
.propósito de la vida

Oímos hablar de un creador de este mundo, leemos
sobre él y el universo entero proclama la existencia de su
mente divina

Así como las pequeñas y precisas piezas y dispositivos
de un pequeño reloj nos hacen admirar al relojero
Así como las grandes y complejas máquinas fabriles nos
sorprenden e inspiran admiración por su inventor, también
cuando vemos las maravillas de la naturaleza, nos asombra
:la inteligencia que se esconde tras ellas y nos preguntamos
Quién le dio a la flor su forma vibrante y orientada¿"
"?hacia el sol

De dónde provenía su fragancia y belleza? ¿Y cómo se¿
formaron sus pétalos con tan exquisita precisión y se tiñeron
?con colores tan maravillosos y alegres
* * *

Te siento en lo más profundo de mis pensamientos,
percibo tu presencia en mis sentimientos más profundos y te
.veo florecer en el jardín de mi amor

Lléname con la fragancia de tu presencia, para que
.pueda deleitarme en tu aroma bendito
Ven a mí desde más allá de los cielos, las estrellas, los
pensamientos y los sentimientos. Muéstrame tu rostro más
sagrado y déjame percibir tu presencia en mi alma, a mi
.alrededor y en todas partes

Te he buscado a través de los siglos y eras, en los
caminos de los deseos y las ambiciones, y ahora me doy
cuenta de que habitas dentro de mi alma e inspiras mis
.sentimientos más sagrados

No te escondas más de mí tras las flores de los
.sentimientos, de los pensamientos y del pulso del alma
Adorna mi alma con las joyas de tu sabiduría, y sopla en
mí las brisas de tu dicha, y aleja de mí la oscuridad que te ha
.velado de mi vista y de mi comprensión

Oh Tú que estás más allá de las estrellas y del cielo
azul, y más allá de las capas de la atmósfera y de todos los

seres y existencias, acepta los susurros de mi amor y
.sumerge mi ser con Tu amor, Tu luz y Tu paz

* * *

Si sintieras incluso una pizca de amor divino,
experimentarías una alegría indescriptible y abrumadora que
.no se puede resistir

Para que te resulte difícil contenerlo
Cuando estamos en armonía con Dios, nuestra
percepción se vuelve ilimitada y se funde con las
.profundidades oceánicas de la existencia total
Experimentamos una gran alegría y un amor divino
.supremo

* * *

Algunas personas son adictas a la lectura de novelas
trágicas y las consideran su material de lectura favorito, y
sienten que seguirán disfrutándolas hasta el final de sus
.vidas

Pero si se analizaran a sí mismos, descubrirían que a
menudo se deprimen y se vuelven irritables por leer
.constantemente ese tipo de literatura

Debido a esta depresión, es posible que deseen romper
ese hábito y, en su lugar, formar el hábito de leer libros y
materiales espirituales que inspiren sus pensamientos y
.alimenten sus sentimientos con ideas sólidas y sublimes
Si hacen ese cambio, descubrirán que sus vidas han
dado un giro maravilloso gracias al discernimiento
.consciente y a una fuerte determinación

Es cierto que podemos cambiar muy rápidamente si
queremos, pero cambiar patrones y hábitos de años requiere
.un esfuerzo real y una gran voluntad

Para erradicar un hábito antiguo y profundamente
arraigado, se deben activar todas las fuerzas de la
determinación en la dirección opuesta hasta neutralizar el
.mal hábito y paralizar su poder

La mayoría de las personas carecen de la paciencia y la tolerancia necesarias para esto, pero uno debe darse cuenta de que lo que uno ha creado o hecho se puede borrar o .deshacer

* * *

Abandonemos los límites del ego y deambulemos por .las vastas y extensas praderas del progreso espiritual Y al igual que la caravana del tiempo, que siempre viaja por los caminos de la vida, así también la caravana del alma debería viajar por los caminos de mayor expansión hacia las .afueras del espíritu divino

El espíritu de iniciativa para llevar a cabo los deberes más importantes de la vida a menudo queda sepultado bajo .los escombros y restos de los hábitos humanos

Una persona debe liberarse de la influencia desalentadora de esos hábitos y comenzar a sembrar las .semillas del éxito que anhela en el terreno de su vida

La vida adquiere valor e importancia cuando realizamos la tarea más urgente y esencial: encontrar el verdadero .sentido y valor de nuestra existencia

Los seres humanos deben darse cuenta de que estas imágenes cósmicas en movimiento de la vida no se .muestran sin razón

Cada día vemos nuevas escenas, y cada día trae nuevas lecciones que debemos aprender concentrándonos en el propósito superior de la existencia humana: reconocer al ser .supremo escondido detrás de la cortina de la vida

* * *

En Dios encontrarás el amor de todos los corazones, el cumplimiento de los anhelos y la realización de los deseos. Todo lo que el mundo te da y luego te quita, dejándote en la tristeza, el dolor o la frustración, lo encontrarás en Dios en una medida mucho mayor y sin la decepción y el dolor que .los acompañan

* * *

Algunas personas dicen que debemos confiar únicamente en la razón. Otros creen que debemos satisfacer .nuestros sentidos. Ambas posiciones son extremas

Según una teoría, es recomendable hacerse chequeos médicos regulares para asegurar la salud y el bienestar del cuerpo, al igual que hacer que revisen tu auto de vez en cuando. Esto tiene sentido, pero los humanos no somos máquinas. Si tu salud mental depende de tu condición física, tarde o temprano la mente quedará esclavizada por las demandas del cuerpo, haciendo que todo tipo y cantidad de medicamentos y otros tratamientos físicos sean ineficaces. Esto explica por qué sufrimos enfermedades incurables. La debilidad física se ha arraigado porque la mente se ha .negado a ser la dueña del cuerpo

Es mejor empezar con moderación. Si te haces un corte pequeño, aplica un poco de yodo, pero no confíes únicamente en la medicación. Toma precauciones razonables hasta que puedas confiar cada vez más en el .sentido común

Los propios grandes maestros utilizaban medicinas elaboradas originalmente a partir de hierbas y productos .químicos creados por Dios

Los medicamentos y las drogas no son necesarios para un maestro espiritual, pero para demostrar que el poder de Dios está trabajando de innumerables maneras, a veces .puede optar por utilizar algunas preparaciones médicas En cualquier caso, la victoria reside en el poder de la mente. Cuando alcanzas la firme convicción de que puedes prescindir de toda medicación sin ningún efecto adverso, .triunfas y obtienes dominio sobre tu cuerpo

* * *

La amistad que brindamos a los demás debe venir del corazón, y el afecto y la cooperación no deben mostrarse en .la superficie mientras el interior implica lo contrario

La ley espiritual es extremadamente precisa y poderosa,
.y los principios espirituales no deben contradecirse
Por lo tanto, es esencial no engañar ni traicionar a los
.amigos y no sobrepasar los límites de la amistad
Un amigo también debe saber cuándo debe cooperar
con su amigo y cuándo debe usar su voluntad y abstenerse
.de cooperar con él

* * *

La superficie de la piel no siente las sensaciones del
tacto; esas sensaciones se experimentan en realidad en el
cerebro, y una persona no puede saborear, tocar, oler, oír ni
.ver excepto a través de la mente
Podemos percibir el sabor en la superficie de nuestra
lengua, pero en realidad es el cerebro el que registra ese
sabor. De manera similar, cuando una parte del cuerpo se
lesiona, el dolor se siente principalmente en la mente, no en
.el órgano afectado

Tenemos dos mecanismos para percibir el dolor: el
nervio y el tronco encefálico. La sensación se produce
cuando el cerebro permite la comunicación entre el nervio y
el tronco encefálico. A menos que el cerebro reconozca el
.dolor, el dolor no existe

Cuando una persona está bajo la influencia del
cloroformo o la anestesia, no siente dolor porque las
sensaciones no llegan al cerebro En las terminaciones
nerviosas hay pelos finos a través de los cuales se
transmiten las señales de dolor al cerebro El anestésico
impide la transmisión de estas señales de dolor
El cerebro es el órgano sensorial de la mente, y todas
las sensaciones corporales se transmiten a la mente a través
de los nervios y el propio cerebro. Dado que la mente está
.conectada al cerebro, recibe e interpreta estas sensaciones
Una mente fortalecida por el pensamiento positivo se ve
menos afectada por las sensaciones de placer y dolor. Es
.consciente de estas sensaciones, pero no está atada a ellas

:Archivos - Del abismo a la cima

Una historia de éxito contada por el sabio Paramhansa

Yogananda

Esta es una historia real traducida sobre una persona)

que fracasaba constantemente, pero al practicar el
pensamiento creativo y la afirmación positiva, finalmente
pudo superar las razones de su fracaso y pudo aprovechar el
(éxito a su voluntad

Así como hay personas que tienen éxito por naturaleza,
.también hay personas que fracasan por costumbre

Mi amigo y estudiante (S) fue un fracaso desde su
nacimiento Es cierto que era un niño inteligente, diligente y
con muchas ganas de ganar dinero, pero en cuanto pensó en
un trabajo o carrera, los factores del fracaso lo rodearon
.desde el principio

Un día vino a verme con las manos vacías, perseguido
por los acreedores, abandonado por los amigos, pidiéndome
.consejo

Le pregunté sobre el motivo de sus problemas y me

:dijo

Señor, soy un fracaso. Por alguna razón que
desconozco, en cuanto empiezo un trabajo, lo pierdo, y el
lugar donde trabajo también se ve perjudicado. El empleador
pierde su negocio poco después de contratarme. Por lo
tanto, he empezado a tener miedo de buscar trabajo por
temor a perturbar los intereses de los empleadores que me
contratarán. Debido a mi inestabilidad, estoy seguro de que
inevitablemente perderé mi trabajo porque la empresa que
me contratará se declarará en quiebra, cerrará sus puertas
y, como resultado, me despedirá. Por lo tanto, no tengo
derecho a causar la destrucción de los negocios de otras
.personas simplemente por mi conexión con ellos

Conseguí encontrarle un trabajo en una pequeña
empresa y le pedí que todas las noches, antes de irse a

dormir y también al despertarse, se repitiera la siguiente
:afirmación

Día tras día y cada día tengo más éxito en mi campo de"
"trabajo

Pasó un mes y (S) me advirtió: "Señor, la empresa que
usted emplea se está volviendo inestable y su situación no
es prometedora. Le ruego que me saque de ella antes de
que colapse por completo, porque perderé mi trabajo de
todos modos cuando la empresa quiebre. Pero mi renuncia
ahora podría evitarle a la empresa el destino inevitable y
."ominoso debido a mis desafortunadas vacilaciones

Me reí, sin prestar atención a lo que (S) dijo, y en lugar
de eso le pedí que continuara enfatizando su punto y
conservara su trabajo. Semanas después, vino a verme una
:noche y dijo con un suspiro

"Lo que temía ha sucedido exactamente"

"?Ella le preguntó: "¿Qué pasó

Dijo: "La empresa se derrumbó tal como te dije y como
."predije

Le dije, protestando: "¿No es cierto que cuando te
decías a ti mismo: 'Cada día tengo más éxito en mi campo',
en realidad repetías esas palabras como un loro? Y que un
pulpo de duda te aferraba a los pliegues del cerebro, de
modo que te decías: '¡Necio, tu situación empeora por
"!mucho que intentes convencerte del éxito

Él respondió: "Sí, efectivamente eso es lo que está
."sucedendo

aconsejó deshacerse de las vibraciones y (S)
pensamientos negativos pesados tan pronto como aparecen
en su mente, especialmente durante la repetición de la
afirmación positiva, porque la mente consciente con una
firme convicción puede influir en la mente subconsciente o
inconsciente, que a su vez, a través de la ley de resonancia
magnética, afecta a la mente consciente por el poder del
.hábito

Añadí: "La afirmación frecuente de pensamientos y hábitos positivos hasta que se arraiguen en la mente subconsciente es suficiente para eliminar las barreras mentales subconscientes heredadas o adquiridas. No hay manera de tener éxito mientras los pensamientos y sentimientos de desánimo y frustración estén arraigados en la mente consciente o subconsciente. Entre las condiciones para el éxito se encuentran la capacidad creativa, las circunstancias favorables y las tendencias innatas. Si eres capaz de conectar con la conciencia superior y sus capacidades ilimitadas, entonces puedes crear nuevas oportunidades para ese éxito que aún se te escapa y que no ."

Y pude ayudar a (S) a conseguir otro trabajo, más grande que el primero. Pero después de seis meses (que fue el período más largo que nuestro amigo pasó trabajando), me dijo una tarde: "La situación de la empresa se está deteriorando rápidamente, así que por favor deshazte de mí ."

No presté atención a sus preocupaciones, sino que le pedí que continuara con su trabajo. Unas semanas después, (S) me dijo con una sonrisa: "El segundo trabajo que usted !me consiguió, señor, ¡se lo llevó el viento Le dije con calma: "No te preocupes, te encontraré otro ."

Él respondió: "Bueno, señor, mientras usted se tome la libertad de derribar otra empresa debido a mi asociación con ."

A base de esfuerzo constante, conseguí un muy buen trabajo para (S) en una gran empresa. Pasó un año y no pasó nada, aunque (S) intentaba cada semana dejar la empresa por miedo a que fuera destruida como las .anteriores

Finalmente, le pedí que invirtiera su dinero en su propio negocio, y se asustó y me miró con asombro, diciendo:

"¿Esto es lo que me aconsejas? ¿No crees que perderé el
"¿dinero que he ahorrado con tanto esfuerzo si lo invierto
Ella le aseguró con confianza: "Debes invertir tu dinero y
energía en un buen proyecto, como un centro de
restauración local que no requiere una gran inversión, y
."confío en tu éxito

En pocos años, (S) se convirtió en propietario de muchas
.propiedades y grandes almacenes

Una vez que estuvo convencido de su éxito, se encontró
exitoso en todo lo que hacía. Un día me dijo riendo: "Gracias
a Dios y a tu ayuda, me he transformado de un fracasado en
un hombre exitoso. Superé el fracaso y me di cuenta de que
mi continuo fracaso se debía en realidad a una falta de
comprensión de mi deber. Pero no sé cómo logré tener éxito
después de destruir el trabajo de otros debido a mis
."vacilaciones fallidas

Entonces le expliqué: "Usted no causó la destrucción de
los intereses por los que estaba trabajando. La ley de
atracción que rige a las personas, basada en vibraciones
similares, funciona negativa o positivamente (lo semejante
atrae a lo semejante)

Tu naturaleza inherentemente defectuosa te atrajo
hacia empresas que ya estaban al borde del colapso, y
viceversa. Entonces, fuiste un fracaso, y las empresas
también estaban al borde del colapso. Según la ley de
atracción mutua, tú y esas empresas cayeron por la colina
del fracaso y se estrellaron contra las rocas al mismo
.tiempo

La moraleja de esta historia es que el verdadero éxito
radica en crear lo que uno necesita a través de la fuerza de
voluntad despertando el poder ilimitado de la conciencia
superior. Este poder se puede despertar aprendiendo la
forma correcta de meditar y pensar de forma positiva y
.creativa para obtener salud, éxito, sabiduría y felicidad

* * *

Ventana de luz

En un pasado lejano, tenía una linterna secreta y
.caminaba con cautela en el silencio de la oscuridad interior
Y cuando envié un rayo oculto a través de la oscuridad,
vi pequeños peces de ideas inspiradoras reveladas por la luz
.intermitente

Utilicé esos peces como cebo para atrapar a los peces
de mi mayor conciencia, pero muchos de ellos escaparon y
.desaparecieron detrás del pequeño círculo de luz
Y de tus leales y sinceros seguidores, ricos en canciones
de plata y sueños de oro, compré con la moneda del amor
una red luminosa de sensaciones del alma y las conecté
entre sí. Barrí el océano de tu sabiduría y atrapé pequeños
peces y bancos de sentimientos felices y gemas preciosas de
recuerdos sagrados que había perdido y extrañado hace
mucho tiempo, y también obtuve lo que los tesoros del
.mundo no pueden igualar

* * *

En este mundo parecemos estar inmersos en un mar de
.dificultades

Dios nos prueba de muchas maneras. Nos muestra
nuestras debilidades para que las reconozcamos y las
.convirtamos en fortalezas

A veces nos envía pruebas abrumadoras que parecen
estar más allá de nuestra capacidad de soportar, pero el
:discípulo astuto dice

Te deseo, Señor, y nada impedirá mi búsqueda de ti."

:Las oraciones de mi corazón son

No me pongas a prueba haciéndome olvidar tu"

"presencia y descuidando mencionarte

Entonces Dios viene y nos despierta de este sueño
perturbador, y todo buscador tarde o temprano recibirá esa
.maravillosa prueba

* * *

Una persona puede darse sugerencias positivas que afectarán positivamente a la mente subconsciente, que a su vez afectará a la mente consciente. Las sugerencias negativas, ya sean autogeneradas o de otra persona, son perjudiciales para el cerebro y deben evitarse.

Hay espíritus oscuros (fantasmas) que vagan por el espacio en busca de mentes y cuerpos que puedan usar para lograr sus deseos y objetivos. Por lo tanto, hay que tener cuidado con el dominio de tales espíritus manteniendo la mente ocupada con cosas positivas y buenos pensamientos. La mente no debe quedar vacía. Esto, por supuesto, es diferente de preparar la mente para recibir inspiraciones y vibraciones más elevadas durante la meditación.

* * *

Cuando el dinero se considera una medida de felicidad, en realidad trae infelicidad, porque crea envidia, codicia y discordia entre los miembros de la misma familia. La vida sería mejor para todos si fuera más sencilla. Por eso los profesores fomentan una vida más sencilla. Si es posible, es aconsejable mantenerse alejado de las grandes ciudades, porque los habitantes de las ciudades a menudo están rodeados de ruido, mientras que una persona se siente más libre y con más energía en comunidades más pequeñas.

Desafortunadamente, muchos habitantes de las ciudades no se esfuerzan por cultivar y nutrir sus inclinaciones espirituales, y algunos se vuelven cerrados de mente y llevan vidas casi mecánicas. Sin embargo, hay quienes pueden conciliar la vida urbana con la espiritualidad si así lo desean.

A menos que una persona traiga a Dios a su vida y cree un equilibrio efectivo, los problemas le llegarán sin importar cuál sea su estilo de vida.

* * *

Una persona puede ser feliz en una pequeña choza, y
puede ser presa de la preocupación y la miseria incluso en
.un palacio lujoso

El lujo excesivo y la indulgencia en los lujos materiales a
.menudo alejan la felicidad del alma en lugar de traerla

Quien depende de satisfacer sus deseos para su
felicidad no puede lograr esa felicidad, porque la felicidad en
.este caso depende de algo que espera obtener en el futuro

Coquetea con la felicidad y trata de conquistarla sin
lograrla jamás, como quien persigue un espejismo de agua
.en el desierto

* * *

Una cantidad adecuada de sueño ayuda a proporcionar
energía al cuerpo, mientras que el sueño excesivo agota el
cuerpo hasta el punto de que una persona no quiere trabajar
.todo el día, sino que se encuentra arrastrándose

Una forma de eliminar la fatiga es oxigenando el cuerpo,
.es decir, suministrándole oxígeno

Cuando te sientas cansado, en lugar de ir a la cocina a
tomar un refrigerio, sal afuera durante diez o quince minutos
.y respira profundamente, exhalando e inhalando

Repita esto varias veces. No respire rápida ni
forzadamente, sino de forma cómoda, lenta y profunda.
Después de este tiempo al aire libre, se sentirá con energía y
.notará que la fatiga ha desaparecido

* * *

Jardín de la vida

Utilizaré todos los poderes que me ha dado Dios de
.manera apropiada y beneficiosa

Dios me ayudará si yo me ayudo a mí mismo, rogándole
.que corone mis esfuerzos con éxito

He envuelto y enterrado el fracaso en el cementerio del
ayer. Hoy labraré el jardín de mi vida con mi nuevo esfuerzo

creativo, y sembraré en su suelo las semillas de la sabiduría,
la salud, la prosperidad y la felicidad
Regaré las semillas con las aguas de la fe en Dios y de
la confianza en mí mismo, y esperaré que el Generoso me
conceda una cosecha abundante
Incluso si no coseche la cosecha, seguiré agradecido por
la satisfacción que obtuve al intentarlo lo mejor que pude
Agradeceré a Dios por poder intentarlo una y otra vez
hasta tener éxito con Su ayuda, y le agradeceré por cumplir
mis más queridos deseos y nobles anhelos

* * *

A menos que los hombres y las mujeres comprendan la naturaleza del otro, se atormentarán mutuamente con un dolor psicológico insoportable.

Cada uno de ellos debe esforzarse al máximo para crear un equilibrio entre la razón y la emoción para convertirse en una persona íntegra.

* * *

A los humanos se les dio sensación para proteger el cuerpo. Sin sensación, una persona podría sufrir una lesión grave o una quemadura sin darse cuenta.

Los animales no han desarrollado esta capacidad que poseemos los humanos, y por lo tanto su sentido del dolor es menor; de lo contrario, la crueldad que se les inflige a través de ciertos métodos de matanza y matanza sería insoportable. ¡Un cangrejo es arrojado al agua hirviendo, ¡vivo!

Debido a que tanto el dolor como el placer son creaciones de la mente, el dolor físico se puede aliviar practicando el control mental. Entonces una persona puede experimentar una sensación como indicador de una condición anormal, sin sentir dolor

La hipersensibilidad tanto al placer como al dolor fortalece su efecto, mientras que la sensibilidad reducida

hace que la persona sea menos afectada por el dolor y
.menos sumisa y esclavizada por los placeres sensoriales
Entrené mi cuerpo y mi mente para ser menos sensibles
a los estímulos y me encontré libre de distracciones
sensoriales. Este entrenamiento es el camino hacia la
liberación de las garras de los sentidos y sus infinitas
.demandas

Uno de los médicos poseía tal fuerza mental que era;
capaz de realizar una peligrosa operación quirúrgica en sí
!mismo

Por supuesto, esto es imposible para una mente
esclavizada por los apegos físicos. Pero con entrenamiento,
la mente puede volverse poderosa y formidable. Cuanto más
entrena y refina una persona su mente, más puede
.controlarla

Un niño mimado o consentido se angustia mucho
incluso ante el daño más leve, mientras que un niño
entrenado en resistencia y resiliencia rara vez se encoge o
.retrocede de dolor ante lesiones graves

Pulsos de lo más profundo del alma

Maestro: Paramhansa Yogananda

Traducción: Mahmoud Abbas Masoud

Oh eterna tranquilidad

Protégeme de los ataques de ira intensa que sacuden
mis nervios e inflaman mis células cerebrales.

Permíteme abandonar el hábito de la ira, que me trae
infelicidad a mí y a mis amigos.

Señor, no me dejes caer en provocaciones egoístas que
me alejen del cariño de mis seres queridos.

No permitas que aumente mi ira y mi resentimiento proporcionándoles deliberadamente todo lo que aumenta su intensidad.

¡Oh Señor de la sagrada tranquilidad, cuando estoy consumido por la rabia y la ira, coloca ante mí el espejo de la reprimenda, en el que pueda ver mi fealdad, nacida de la emoción sofocante e indignada!

No quiero verme feo delante de los demás, con un rostro distorsionado por una ira intensa.

Resolveré las dificultades de la vida con pensamientos y acciones de amor, no con odio y resentimiento.

Bendíceme para que pueda sanar las heridas de la ira dentro de mí con el bálsamo del respeto propio, y sanar las llagas de la ira en los demás con el bálsamo de la gentileza, la bondad y la tranquilidad.

Restaurando la transparencia

Que los rayos de tu amor, oh Señor, brillen por igual sobre todos los miembros de tu familia cósmica sin excepción.

La humanidad ha perdido su transparencia, volviéndose lenta para comprender, incapaz de recibir tu luz, y es por su propia culpa. Ayúdanos a limpiar la niebla del error del espejo de nuestra verdadera comprensión.

Nuestra resistencia espiritual es débil y endeble, por eso envía, oh Señor, tu fuerza a nuestros miembros para que podamos disipar los vapores espesos y oscuros que han cubierto nuestra transparencia e impedido el libre flujo de tu luz sanadora.

¡Oh, si tan solo pudiéramos convertirnos en espejos claros y brillantes que reflejáramos tu imagen pura y brillante!

Déjame encontrarme en cada uno

Permíteme comprender que sin Tu gracia y sabiduría, podría haber quedado lisiado, leproso o ciego. Y aunque eso hubiera sido lo que merecía, habría anhelado la sanación y la habría buscado con fervor.

Santa Madre, cuando veo personas cuyos miembros están desfigurados o agobiados por dolores, hazme sentir que es tu Espíritu omnipresente el que sufre en sus cuerpos y almas.

Bendíceme para que pueda sentir los sentimientos de todos mis hermanos y para que pueda esforzarme por liberarlos de su miseria, así como trato de liberarme a mí mismo.

Mientras anhele, lucho, lloro y sonrío por los demás, debo encontrarme a mí mismo en todos.

Sé un faro de mi sabiduría

Si la barca de mi mente se acerca a las peligrosas rocas de los deseos codiciosos, impulsada por las tormentas de la ignorancia, entonces adviérteme, oh tú que eres el faro de la sabiduría divina.

¡Estoy constantemente buscando las orillas de tu justicia y el refugio seguro de tu protección!

melodías angelicales

El cetro mágico de la meditación tocó todos los sonidos y los transformó en el sonido original de Om que se precipita

a través de los caminos de las estrellas, a través de la tierra y en medio de las aguas.

Oh Espíritu, revélate a mí con la voz de Om: el llamado del universo a la adoración y la contemplación.

Todos los tejidos de mi cuerpo y todos los cables de mis nervios cantan armoniosamente las melodías angelicales de Om.

Oración diaria por la guía sagrada

Señor, ejerceré mi voluntad y trabajaré con honestidad y sinceridad, pero dirige mi entendimiento, voluntad y acciones en la dirección correcta para que pueda hacer todo lo que debo hacer.

La fragancia de la reverencia

Me acerco a ti con las manos juntas, la cabeza inclinada y el corazón lleno de la fragancia de la reverencia.

De los corazones de tus adoradores extraje la esencia de un anhelo fragante y la mezclé con gotas de rocío de mis ojos.

Con esa agua bendita lavaré tus pies rosados

Tú eres mi padre y mi madre, y yo soy tu hijo.

Tú eres el mentor que guía, cuyas palabras escucho y cuyos mandatos obedezco voluntariamente.

Ven, oh divina alegría

Oh Madre Universal, sé la única llama en nuestros corazones y disipa la oscuridad de nuestras almas.

Y en las lágrimas de nuestro amor por ti, lava nuestro amor por las cosas mundanas.

Y en la alegría de nuestro acuerdo contigo, disipa de una vez por todas nuestras tristezas y dolores.

Convierte nuestros pequeños corazones en un gran corazón que pueda albergar tu presencia total.

Y en el espejo de tu bendita naturaleza, déjanos vernos perfectos y puros.

Que las llamas de nuestro amor por ti se eleven por encima del resplandor de los deseos terrenales.

Millones de tentaciones se disfrazan de ti y constantemente nos engañan.

¡Ven, oh pura alegría! Deja entrar todos mis ardientes anhelos por ti.

¡Sé el planeta tranquilo en mis noches oscuras de ignorancia, y toma mi mano y tráeme de regreso sano y salvo a tu refugio seguro y protegido!

El juramento del discípulo

Conquistaré el orgullo con humildad.

Y el odio con el amor

Emoción a través de la calma

El egoísmo es reemplazado por la generosidad

Y el mal con el bien

Ignorancia del conocimiento,

Y me preocupo, en la paz de la contemplación, por ti, oh mi Dios.

Protégeme del mal.

Protégeme, Señor, para que no oiga el mal, ni vea el mal, ni hable mal, ni respire mal, ni toque mal, ni sienta mal.

No pienso en el mal, ni sueño con el mal.

Oración por el Gran Resplandor

¡Oh, Señor de Majestad, oh, Esencia de la Existencia y Espíritu del Universo, oh, Amigo de Amigos! Revélame los secretos de mi ser. Enséñame cómo puedo adorarte en quietud, tranquilidad y vigilancia.

En la tranquilidad de mi alma, sumérgeme para que pueda percibir tu presencia eterna dentro de mí y a mi alrededor.

Tengo un gran anhelo de conocerte, ¡oh tú que no tienes igual, oh tú que eres incomparable, oh tú único y glorioso que mereces toda veneración y aprecio!

Capullos de nostalgia

Con el amanecer de tu llegada, los brotes de mi anhelo florecerán en flores frescas.

Oh Señor, apresura el día en que tejeré un ramo verde de esas flores y lo colocaré a tus pies.

Oración antes de comer

Oh Señor, acepta este alimento, santifícalo y no permitas que la glotonería lo contamine.

El alimento nos llega de ti y está destinado a sustentar tu cuerpo físico. Bendícelo con tu espíritu para que se convierta en un espíritu que nos sostenga y nos fortalezca.

Eres la rosa divina perfecta, llena de vida, gracia y belleza, y nosotros somos sus pétalos. Llena nuestras almas con el aroma fragante de tu generosa presencia.

Nuestra brisa anhelante

Abre los capullos de nuestros corazones y libera su fragancia aprisionada tras los barrotes de las hojas rosadas para que las brisas de nuestras percepciones espirituales puedan llevar los aromas fragantes y transportarlos a tu templo sagrado.

¡Oh Tú que mereces toda adoración y veneración!

Queremos que nuestra brisa anhelante sople sobre tus benditos pies.

Susurros de la eternidad

La voz eterna se dirigió a mí en un tono suave y bajo, diciendo:

Te he susurrado al oído durante todos tus años de sueño: "¡Despierta!". Y ahora que has salido de tu sueño, te digo: ¡Despierten, hermanos! Trabajad conmigo, para que todos escuchen mi palabra.

Así que lo prometí, diciendo:

"Haré todo lo posible por difundir tu llamado y tu mensaje, y cuando deje mi forma terrenal tomaré prestada tu voz omnipresente para susurrar a corazones armoniosos: Escuchad sus divinos himnos de consuelo espiritual, porque él siempre os llama".

Esperaré a todos mis innumerables hermanos y hermanas mientras marchan lentamente en una larga, larga procesión hacia la bendita meta del autoconocimiento, y a través de 'Susurros de la Eternidad' les susurraré: 'Despertad, hermanos y hermanas míos, y sigamos Su voz que nos llama sin cesar, y regresemos juntos al hogar celestial'.

Eres la fuente del amor

Tú eres la fuente del amor celestial y terrenal.

Tú eres el Padre que protege a sus hijos y la Madre que los colma de infinita ternura.

Eres el niño pequeño que cecea cuando pronuncia palabras de amor a sus padres.

Eres la perfecta armonía y devoción entre amantes.

Purificas al siervo mostrando respeto a su amo y fortaleces los lazos de afecto entre amigos.

Me has lavado con las aguas del amor en todas sus formas, por eso he llegado a amarte con todos los sentimientos de mi alma y con todo el amor y anhelo de mi corazón, ¡oh tú que mereces todo amor, adoración y reverencia!

La canción del amor eterno

Afino las cuerdas de la lira de mi corazón para volver a tocar una vieja canción: La historia de mi primer amor.

Oh Espíritu Divino, a ti te ofrezco nuevas melodías del Alma Virgen: auténticas composiciones al son de mi eterno amor por ti.

Las olas de mis himnos bailan al ritmo cósmico de tu océano infinito y me impulsan sobre olas de alegría abrumadora hacia tus costas más lejanas.

Oh melodía de los mares, tan serena y tranquila, cántame en voz baja la canción del anhelo por la eterna madre divina.

¡Oh, canción de amor eterno! Meceme en el lecho de la melodía y deja que el sueño adorne mis ojos mientras disfruto de la paz en el seno de mi amorosa y divina madre.

De la bóveda de la memoria, recuperé el tesoro sagrado, incluyendo los documentos y promesas que me concediste, y los intercambié por el oro del amor. Con él, construí, sobre una vasta extensión de mi alma, un magnífico palacio digno de tu glorioso trono. Y ahora espero tu llegada.

Oh majestuoso y glorioso huésped divino, ahora siento tu acercamiento al trono de mi corazón, lleno del mayor gozo.

Fragmentos de mis sueños de diamantes destrozados, enterrados bajo montículos de antigua oscuridad, brillan con el resplandor de tu visita.

Desde mi ser extático fluyen himnos silenciosos de gratitud en una corriente continua.

¡Por favor acepten las coronas de bienvenida que he tejido especialmente para ustedes con las flores y rosas de mi eterna devoción!

En el jardín de mi corazón

La abeja de mi mente vuela hacia el jardín apartado de mi corazón, revoloteando con la brisa de mi amor y adornada con las perlas de tu dulce rocío.

He cultivado para ti maravillosos lirios de discernimiento espiritual y narcisos amarillos para contener mis lágrimas de arrepentimiento, delicadas violetas soñadoras de humildad y anchas margaritas para las percepciones del alma.

A ti, los árboles de mis pensamientos te ofrecen
deliciosos frutos de fragantes súplicas, con humildes manos
de tiernas ramas cubiertas de rocío.

Y en el jardín de mi corazón, una abeja de mis
pensamientos revolotea, embriagada, entre ofrendas de
néctar puro para ti.

puertas abiertas

Oh Señor, cuando estaba ciego no pude encontrar una
sola puerta que condujera a Ti.

Has sanado mis ojos y ahora descubro puertas abiertas
en todas partes:

En el corazón de las flores, entre los sonidos de la
amistad y el recuerdo de las pruebas nobles ypreciadas,
¡cada susurro de mis oraciones abre un nuevo pasaje hacia
el templo de tu presencia ilimitada!

Canción de mi alma

En el gemido del violín, el zumbido del arpa y el susurro
de mis pensamientos nacientes, oí el eco de tus melodías.
Así que corrí la cortina de densos sonidos terrenales y
escuché, intoxicado, tu voz etérea, oh divino cantor.

Oh, melodía de mi alma mágica, por fin te he
escuchado.

Me has despertado de mi antiguo letargo.

Y aquí estoy yo, colocando en tu altar sagrado ramos de
mis melodías y tonadas anhelantes que te anhelan.

La paz sea contigo

Éxito espiritual por excelencia

"Estás descuidando los cursos de filosofía en tus libros de texto. Parece que confías en la 'percepción' para ayudarte a aprobar los exámenes sin poner el esfuerzo necesario. Pero a menos que estudies de manera práctica y efectiva, personalmente me aseguraré de que repruebes esta materia".

El profesor Joshal, profesor del Serampur College (India), se dirigió a mí con estas severas palabras: Mi fracaso en su examen final escrito significó que no pude asistir a los exámenes finales en la Universidad de Calcuta, que había incorporado al Serampur College como una de sus sucursales. La regla establecida en las universidades indias es que un estudiante que reprueba cualquier materia en los exámenes finales de humanidades debe repetir el año siguiente en todas las materias.

Mis profesores en Serampur solían tratarme con amabilidad y con un toque de humor, diciendo: "Mukanda (Paramhansa) está un poco demasiado intoxicado con la espiritualidad". Esto me evitó la vergüenza de tener que responder preguntas en clase, ya que confiaban en que los exámenes finales escritos serían suficientes para eliminar mi nombre de la lista de solicitantes de pregrado. Mis compañeros de estudios, por otro lado, simplemente me apodaron "el ermitaño extático".

Tomé una medida astuta para frustrar la amenaza del profesor Joshail Lee de reprobarme en filosofía. Justo antes de que se anunciaran los resultados finales, le pedí a uno de mis colegas que me acompañara a la oficina del profesor, diciéndole:

"Ven conmigo, porque quiero un testigo, y me decepcionaré si no logro derrotar al profesor".

El profesor negó con la cabeza después de que le pregunté qué calificación le había dado a mis respuestas, y dijo con un tono seguro y triunfante mientras rebuscaba entre la gran pila de papeles sobre su escritorio: "Usted no está entre los aprobados, ya que su trabajo no está entre los trabajos. En cualquier caso, reprobó porque no asistió a los exámenes".

Sonreí y dije:

"Señor, ya he hecho los exámenes, ¿me permitiría buscar mi examen yo mismo?"

El profesor, nervioso, me dio permiso y rápidamente saqué mi trabajo, del que había borrado cuidadosamente todo lo que pudiera revelar mi identidad, excepto la contraseña. Como el profesor no había notado mi nombre, le dio a mis respuestas una calificación alta, ¡a pesar de que no contenían contenido de libros de texto!

En cuanto se dio cuenta de mi truco, exclamó: "¡Maldita sea esta mala suerte!". Y añadió con esperanza: "Seguro que vas a suspender los exámenes finales".

En cuanto a los exámenes de las otras materias, recibí algo de ayuda, especialmente de mi primo y querido amigo Prabhas. Luché, aunque dolorosamente, en los exámenes finales restantes y logré la nota mínima para aprobar.

Ahora, después de cuatro años de universidad, era elegible para rendir mis exámenes de licenciatura, un privilegio que difícilmente había anticipado. Los exámenes finales en Serampur College eran notablemente fáciles en comparación con los rigurosos exámenes de ingreso a la Universidad de Calcuta requeridos para obtener un título. De hecho, mis visitas diarias a mi maestro, Sri Yuktiswar, me dejaban poco tiempo para aparecer en los pasillos de la

universidad. ¡Mi presencia fue más sorprendente para mis compañeros de clase que mi ausencia!

Mi rutina casi diaria era ir en bicicleta alrededor de las 9:30 am a la ermita de mi maestro, llevando una ofrenda para Sri Yuktiswar: unas flores del jardín del albergue. Mi maestro me saludaba cálidamente y me invitaba a almorzar, lo cual aceptaba con gusto, ansioso por escapar de los pensamientos de la universidad y mis cursos. Después de varias horas con Sri Yuktiswar, escuchando su rara sabiduría o realizando los deberes de la ermita, me iba de mala gana alrededor de la medianoche y regresaba a mis aposentos. A veces pasaba toda la noche con mi maestro, felizmente absorto en sus conversaciones esclarecedoras, rara vez notando el cambio de la oscuridad al amanecer.

Una noche, alrededor de las once, cuando me disponía a salir de la celda, el maestro me preguntó con seriedad:

"¿Cuándo empiezan los exámenes de acceso a la universidad?"

Le respondí: "Dentro de cinco días, señor".

Él dijo: "Espero que estés preparado para ello".

Sentí una intensa ansiedad y pánico, así que protesté:

"Señor, usted sabe muy bien que paso mis días con usted, no con profesores universitarios, así que ¿cómo puedo someterme a la farsa de asistir a difíciles exámenes finales?"

Sri Yuktiswar me dirigió una mirada penetrante y dijo con frialdad pero firmeza: "Debes asistir a los exámenes para que no le demos a tu padre y a otros la oportunidad de criticarte por preferir la vida monástica a la universidad. Prométeme que asistirás a los exámenes y harás lo mejor que puedas para responder las preguntas".

Las lágrimas que no pude contener corrieron por mi rostro, y sentí que la petición del maestro era ilógica y su preocupación llegó demasiado tarde. Entre suspiros y sollozos, dije:

"Asistiré si ese es tu deseo, pero no queda suficiente tiempo para una preparación adecuada" Y añadí para mí mismo: "¡Llenaré las páginas con tus enseñanzas en respuesta a las preguntas!"

Cuando entré al santuario como de costumbre al día siguiente, presenté el ramo de rosas solemne y melancólicamente, y Sri Yuktiswar se rió de mi miserable estado y dijo:

¿Alguna vez Dios te ha decepcionado en un examen o en cualquier otra cosa?

Respondí con entusiasmo, mientras gratos recuerdos de la asistencia divina pasaban por mi mente: "No, por Dios, señor".

El maestro continuó: "No fue la pereza, sino más bien un ardiente anhelo divino lo que te impidió buscar los honores universitarios".

Tras un momento de silencio, citó: "Quien pone su confianza en Dios, Él le bastará". "Buscad primeramente el reino de Dios y su voluntad, y Dios os colmará de bendiciones y os proveerá de todo lo que necesitéis".

Sentí cómo el peso de la preocupación se desvanecía de mis hombros en presencia del profesor. Cuando terminamos nuestro almuerzo temprano, el profesor sugirió que volviéramos a la posada, diciendo:

"¿Tu amigo Romesh todavía se hospeda en el albergue?"

Dije: "Sí, señor".

Él dijo: "Contáctalo y Dios lo inspirará para que te ayude con los exámenes".

Le respondí: "Lo haré, señor, pero Romesh está inusualmente ocupado. Es el alumno más destacado de nuestro grupo y tiene una carga académica mayor que los demás estudiantes".

El maestro ignoró mi objeción y dijo: "Romesh encontrará tiempo para ti. Ahora ve, con la bendición de Dios".

Me subí a mi bicicleta y regresé. La primera persona que encontré en el patio del albergue fue el estudiante principal, Romesh. Como si tuviera tiempo para ayudarme, aceptó de inmediato mi pedido y dijo:

"Puedes estar seguro, Mukanda, de que estoy a tu servicio".

Pasó muchas horas esa tarde y en los días siguientes instruyéndome sobre los diversos temas, y luego me aconsejó, diciéndome:

Creo que muchas preguntas sobre literatura inglesa este año girarán en torno a Childe Harold, y deberíamos conseguir un atlas de inmediato.

Me apresuré a ir a casa de mi tío y tomé prestado un atlas donde Romesh había marcado en un mapa de Europa los lugares visitados por el viajero romántico de Byron.

Un grupo de compañeros se reunió a nuestro alrededor para escuchar la lección, y uno de ellos finalmente comentó:

Romesh te está dando un consejo equivocado, porque solo el 50% de las preguntas suelen ser sobre libros, y la otra mitad sobre la vida de los autores.

Pero cuando me senté al día siguiente para el examen de literatura inglesa y miré el cuestionario por primera vez, lágrimas de gratitud brotaron de mis ojos y empaparon el papel. El supervisor se acercó a mí y me preguntó con simpatía el motivo, así que le expliqué:

"Mi gran maestro predijo que Romesh podría ayudarme. Mira, las preguntas que Romesh me sugirió son las mismas que estaban en el examen. ¡Por suerte para mí, este año hay pocas preguntas sobre autores ingleses cuyas vidas son un secreto cerrado para mí!"

A mi regreso, el albergue estaba lleno de ruido y los mismos jóvenes que se habían burlado de los métodos de Romesh ahora me felicitaban casi ensordecedoramente. Durante la semana de exámenes, pasé incontables horas con Romesh, quien redactaba preguntas que los profesores probablemente incluirían. Día tras día, las preguntas de Romesh aparecían en los exámenes, usando casi exactamente las mismas palabras.

Se extendió por toda la universidad la noticia de que algo parecido a un milagro estaba ocurriendo, y que el éxito del distraído "ermitaño extático" era ahora una posibilidad real. No intenté ocultar la verdad, y los profesores locales no pudieron alterar las preguntas planteadas por la Universidad de Calcuta.

Cuando reflexioné profundamente sobre mi examen de literatura inglesa, me di cuenta una mañana de que había cometido un grave error. Una de las preguntas tenía dos partes: (a) o (b) y (c) o (d). En lugar de responder una pregunta de cada parte, había respondido ambas preguntas

en la primera parte, ignorando por completo la segunda. Como la nota más alta que podía obtener en ese examen era 33, que era tres puntos menos que la nota mínima para aprobar de 36, corrí hacia el profesor, lamentando mi mala suerte y diciendo:

"Mi señor, he cometido un pecado imperdonable y no soy digno de las bendiciones divinas que me llegaron a través de Romesh".

El maestro me respondió: "Quédate tranquilo, Mukanda, y quédate tranquilo".

El tono de Sri Yuktiswar era alegre y despreocupado. Luego levantó la mano hacia el cielo y dijo: "Es más probable que el sol y la luna intercambien sus caminos en el espacio a que tú no obtengas tu título universitario".

Salí del monasterio sintiéndome más a gusto, aunque el éxito parecía matemáticamente imposible. Más de una vez miré aprensivamente al cielo y vi a la Señora del Día firmemente fija en su órbita habitual.

Cuando llegué al albergue, escuché a un colega decir: "Me informaron inmediatamente de que la nota para aprobar en Literatura Inglesa se ha reducido por primera vez este año".

Entré precipitadamente en la habitación del joven y con gran emoción le exigí saber la verdad del asunto. Él me examinó y me respondió riendo:

«¡Ay, tú, el de pelo largo! ¿Por qué este repentino interés por los asuntos académicos? ¿Y por qué tanta euforia a última hora? ¡Y la nota mínima para aprobar ya se ha reducido a solo 33!»

La energía ilimitada de Sarah me llevó de regreso a mi habitación, donde me arrodillé y agradecí a Dios por su contabilidad perfecta y su gracia ilimitada. Sentí una fuerza espiritual que me guiaba claramente a través de Romesh. Ocurrió una coincidencia significativa con respecto a mi examen bengalí. Romesh, que no me había ayudado con ese tema, me pidió que regresara una mañana cuando estaba a punto de salir del albergue para la sala de exámenes.

Uno de mis compañeros me gritó: "Romesh te está llamando, no vuelvas o llegaremos tarde".

Ignoré el consejo de aquel colega y me apresuré a regresar a donde estaba Romesh, quien me dijo:

"El examen bengalí suele ser aprobado fácilmente por los estudiantes bengalíes, pero se me ocurrió que este año los profesores pretenden 'masacrar' a los estudiantes con preguntas de los libros prescritos". Entonces mi amigo me explicó brevemente dos incidentes de la vida de Bahrul Uloom Vidya Sagar, el gran y renombrado humanitario del siglo XIX.

Le di las gracias a Romesh y fui en bicicleta al patio de la universidad. El examen bengalí era exactamente como él lo había descrito, contenía dos secciones. La primera sección preguntaba: "Registre dos actos de bondad atribuidos a Bahrul Uloom Vidya Sagar". Habiendo transferido este nuevo conocimiento (de Romesh) al papel, agradecí a Dios por haberlo escuchado en el último momento. Si hubiera permanecido ignorante de la benevolencia de Bahrul Uloom hacia la humanidad (¡y ahora estoy entre ellos, por supuesto!), no habría podido aprobar el examen bengalí.

La segunda pregunta en el papel era: "Escribe un ensayo en bengalí sobre la vida de la persona que más te inspiró". No necesito decirte, querido lector, a quién elegí

como tema. Mientras llenaba página tras página con elogios para mi maestro, sonreí, al darme cuenta de la verdad de mis propias palabras: "¡Llenaré las páginas con tus enseñanzas!"

No sentí la necesidad de pedirle ayuda a Romesh con la filosofía. Confiado en mi amplio entrenamiento con Sri Yuktiswar, hice caso omiso de las explicaciones del libro de texto, y la filosofía fue la calificación más alta que recibí. Mis puntajes combinados en las otras materias fueron suficientes para aprobar.

Es un placer mencionar aquí que mi querido amigo Romesh aprobó el examen con distinción.

El rostro de mi padre se iluminó con sonrisas en mi graduación, y admitió: "Difícilmente podría haber imaginado tu éxito, hijo mío. Pasas tanto tiempo con tu maestro". De hecho, mi maestro estaba al tanto de las críticas tácitas de mi padre.

Durante muchos años dudé del día en que llegaría el día en que añadiría el título de Licenciado a mi nombre. Rara vez usé ese título sin pensar que era un don sagrado que me fue otorgado por razones misteriosas. A veces escucho a graduados universitarios decir que solo una pequeña fracción del conocimiento que adquirieron permaneció con ellos después de la graduación. Este reconocimiento de ellos también me consuela por mis innegables deficiencias académicas.

Aquel día de junio de 1914, cuando recibí mi título de la Universidad de Calcuta, me incliné ante mi maestro para agradecerle las bendiciones que fluyeron de su vida y envolvieron mi alma. Él, juguetonamente, me levantó y dijo:

"¡Levántate, Mukanda! ¡A Dios le resultó más fácil hacerte graduado universitario que reorganizar el curso del sol y la luna!"

de una autobiografía

Proverbios, poemas e historias para el maestro
Paramhansa Yogananda



Ese poder divino
Te apoyará y fortalecerá
.Tal como ella siempre me apoyó y me dio fuerza
.Digo estos hechos desde mi experiencia personal
Si no hubiera experimentado estas cosas en mi vida
Cuando pude hablar de ello
Vivo por fe en Dios

Dios es mi fuerza
.No creo en ningún otro poder que el poder de Dios
Y cuando me concentro en ese bendito poder
.Me conoces y trabajas a través de mí
Rui señor del cielo
divino
Soy tu rui señor, ascendiendo a los cielos de tu presencia
.cósmica
En constante búsqueda de las gotas de tu verdad
.Te he rezado con profunda confianza
Para que envíes lluvias de tu misericordia desde las
.duras nubes del silencio
Y como tenía muchísima sed
Abracé con entusiasmo cada punto sagrado de mi
.conciencia de ti
Oh, cómo anhelaba sentir tu presencia dentro de mí y a;
!mi alrededor
.Mi sed crónica solo se sació cuando tu toque la enfrió
Mi alma inquieta y mi ser ardiendo de entusiasmo
La temporada de desesperación y desesperanza ha
.pasado
La sequedad de los problemas se desvaneció con el
.aguacero de tu paz
Y ahora vuelo en silencio y me elevo, cantando
.canciones de alegría y satisfacción
.Soy tu rui señor que solo bebe las aguas de tu consuelo
El descenso ininterrumpido desde las alturas de tu
.existencia

* * *

La palabra clave para la mayoría de las personas en
."esta vida es "yo
Una persona con temperamento e inclinaciones
.espirituales piensa en los demás como piensa en sí mismo
Quienes solo piensan en sí mismos se ganan la
.enemistad y el resentimiento de los demás

Los que les rodean Pero aquellos que consideran los
sentimientos e intereses de los demás encuentran que
Los demás piensan en ellos y son considerados con sus
.sentimientos

Si en un pueblo hay cien personas y cada una quiere
tomar de

El otro tendrá cada uno noventa y nueve oponentes
Pero si cada uno

Si alguien intenta ayudar a otro, entonces cada uno
.tendrá noventa y nueve amigos

Yo he vivido así y no he perdido nada compartiendo lo
.que tengo con los demás

En verdad, todo lo que di me ha sido devuelto al doble,
.por la gracia de Dios, y ahora no tengo ningún anhelo

Para nada, porque lo que poseo en lo más profundo de
mí es más grande y más precioso que cualquier cosa que
.pudiera imaginar

El mundo me lo da Lo que el hombre busca es alcanzar
la felicidad

Una vez que se alcanza la felicidad, la necesidad de las
.circunstancias que conducen a ella desaparece

Mi única garantía en este mundo son los buenos
sentimientos que la gente tiene hacia mí. La verdadera
riqueza reside en vivir en los corazones de los seres queridos
.y amigos

Debemos tratar de conectarnos con Dios en esta vida.

Se nos ha dado la existencia humana, el intelecto y el libre
albedrío, y por lo tanto debemos usar estos dones para
.encontrar a Dios

Cuando somos altruistas, nos volvemos felices Y si
seguimos este camino, otros se verán afectados

Los demás a nuestro alrededor se comportan como
.nosotros y tratan de imitarnos. Esto debe eliminarse

El egoísmo es la causa raíz de todos los males
.individuales y sociales

?Cómo y por qué empiezan los problemas?
Todo ser humano se esfuerza —consciente o inconscientemente— por alcanzar la convicción personal de que es invencible e inmortal. En todas sus aspiraciones externas, ya sea a través de la ciencia, el comercio, la medicina o cualquier otro aspecto de la vida, busca lograr la paz y la seguridad, la liberación del sufrimiento y la felicidad .duradera

Eso está bien, de hecho es su derecho y su herencia natural que su Creador quiere para él, siempre que él también quiera esas mismas bendiciones para los demás .como las quiere para sí mismo

Por un lado, la mayoría de la gente intenta adquirir esa herencia ilimitada e infinita a través de medios limitados y .finitos

Los logros humanos serían mayores y más valiosos si, ¡además de descubrir el mundo, uno también hiciera el esfuerzo necesario para explorar el potencial espiritual y los !poderes dentro de sí mismo

No hay duda de que el progreso material es admirable, pero ninguna cantidad de éxito externo por sí sola le dará a una persona la satisfacción interior y la seguridad que busca .tan fervientemente

La ciencia ha ayudado a erradicar muchas epidemias que amenazaban a generaciones anteriores y ha ayudado a desarrollar métodos avanzados de producción capaces de eliminar el hambre y la pobreza. Sin embargo, mantener un equilibrio saludable en este mundo basado únicamente en .logros materiales es difícil

Una persona progresa en un campo determinado, solo para sorprenderse por la aparición de problemas .inesperados que empañan sus logros

Esto no quiere decir que una persona no deba intentar buscar soluciones a sus problemas por medios externos, sino

más bien lo que se busca es equilibrio y no inclinarse hacia
.un lado a expensas del otro

Dios ha dotado al hombre de razón y fuerza de voluntad, y estas deben usarse para mejorar sus condiciones en el mundo. Mientras se realizan buenos esfuerzos, la fuente interna de poder e inteligencia debe reconocerse y armonizarse con esa fuente, porque la falta de armonización .es la razón detrás de los problemas y errores del hombre No puedes simplemente sentarte y esperar que el éxito caiga en tu regazo. Después de haber trazado tu curso y activado tu voluntad, debes poner el esfuerzo práctico y encontrarás que todo lo que necesitas para el éxito llegará gradualmente a ti y todo te impulsará en la dirección correcta. Tu voluntad, imbuida de voluntad divina, responderá a tus oraciones, porque cuando usas esa voluntad, abres la puerta a través de la cual tus súplicas .serán concedidas

La humanidad ha adquirido experiencia en ciencia, tecnología, medicina y otros campos, lo que le permite proporcionar comodidades y conveniencias. Sin embargo, esto no significa que pueda prescindir de su Creador. De lo contrario, estos logros perderían su valor y comenzarían a surgir y propagarse problemas sociales, familiares, políticos y ambientales. Esto se debe a que, al volverse completamente dependiente de factores externos, la humanidad pierde la sabiduría para administrar el inmenso potencial que ha desatado a través de los métodos y medios científicos. En consecuencia, la vida se vuelve tan compleja que se vuelve difícil de afrontar e incluso una fuente de .ansiedad e incertidumbre

* * *

Una persona debe vivir con todos sus pensamientos, sentimientos y percepciones, y estar alerta y atenta a todo lo que le rodea, al igual que un fotógrafo experto que aprovecha las oportunidades más adecuadas para capturar

las imágenes más maravillosas de los paisajes más
.encantadores

La verdadera felicidad humana reside en la disposición
constante de la persona a aprender y a actuar de manera
adecuada y respetuosa. Cuanto más uno se mejora a sí
mismo, más contribuye al progreso y la felicidad de quienes
.le rodean

Son pocos los que analizan su situación y deciden si
.avanzan o retroceden

Como seres humanos dotados de percepción, sabiduría
y comprensión, nuestro mayor deber es emplear estas
cualidades correctamente para que podamos saber si
estamos avanzando o retrocediendo. Incluso si nos
encontramos con el fracaso repetidamente, no debemos
desesperarnos ni perder la esperanza. El fracaso debe servir
como un catalizador, no un impedimento, para nuestro
.crecimiento físico y espiritual

* * *

Los problemas y dificultades surgen de la falta de
conciencia de una persona sobre sus acciones pasadas,
cometidas en un momento y lugar particular. Su sufrimiento
actual surge de pensamientos y acciones que ha
pronunciado, que han echado raíces en el suelo de su
conciencia, brotando en una planta y dando fruto del mismo
.tipo que esos pensamientos y acciones

* * *

La mejor preparación para una vida mejor
Si queremos disfrutar de la vida de verdad, el momento
es ahora, no mañana, ni el año que viene, ni siquiera en el
más allá. La mejor preparación para una vida mejor el año
que viene es vivir una vida productiva, armoniosa y
significativa este año. Nuestra creencia en una vida futura
de mayores logros y mayor felicidad no sirve de nada a
menos que la traduzcamos en acción ahora. Hoy debería ser
.el día más importante y significativo de nuestras vidas

* * *

Quienes desean casarse deben aprender a controlar sus emociones e impulsos, y las escuelas deben enseñar esta habilidad, junto con cultivar la calma y la concentración. Muchos hogares infelices y familias rotas existen porque se descuida este aspecto vital, tanto en el hogar como en las escuelas. ¿Cómo pueden dos personas con impulsos y deseos incontrolados vivir juntas en paz y tranquilidad? Al comienzo del matrimonio, los recién casados se dejan llevar por una ola de emociones y entusiasmo, pero después de un tiempo, cuando estos sentimientos inevitablemente comienzan a desvanecerse, la verdadera naturaleza de la pareja comienza a emerger, junto con discusiones, desacuerdos, riñas y decepciones. El corazón necesita amor y amistad genuinos y, sobre todo, necesita tranquilidad y paz. Cuando la paz se ve destrozada por emociones intensas, se debilita un pilar crucial del matrimonio.

* * *

Los órganos y las emociones del cuerpo necesitan un sistema nervioso sano para mantener su salud, vitalidad y sensibilidad. Para mantener el sistema nervioso en buen estado, es importante liberarse de emociones destructivas como el miedo, la ira, la codicia y la envidia.

* * *

Tu felicidad es tu éxito, así que no dejes que nadie te quite tu felicidad. Protégete de quienes intentan molestarte. Cuando era joven, me molestaban mucho quienes difundían rumores falsos sobre mí, pero luego me di cuenta de que mi propia conciencia es mucho más importante que la aprobación de la gente hacia mí. La conciencia es una percepción intuitiva que registra fiel y exactamente los pensamientos y motivaciones de una persona. Cuando la conciencia está limpia y una persona sabe que está haciendo lo correcto, nada puede asustarla.

Una conciencia limpia es un testimonio del favor de Dios.

Aquellos que poseen una conciencia limpia encuentran felicidad en sus vidas y reciben las bendiciones y el favor de .Dios

* * *

Cada palabra que una persona pronuncia deja un impacto duradero en su cerebro y mente. Cuando el alma de una persona abandona su cuerpo al morir, su entrada a otro reino dependerá del juicio emitido por su karma (las consecuencias de sus acciones) resultante de palabras .buenas o malas

Las buenas palabras que emanan de una mente noble producirán buenos resultados para el alma, mientras que las malas palabras impulsadas por malos hábitos acumularán .mal karma o malos resultados para el alma

La palabra se compone de tres vibraciones: una vibración causal o intelectual, una vibración cinética o .planetaria y una vibración física o aparente

:La palabra "paz" tiene tres vibraciones distintas

Una vacilación del pensamiento o de la voluntad 1

."cuando se pronuncia la palabra "paz

La vibración de energía en el cerebro, las cuerdas 2 vocales y la lengua, impulsada por la voluntad, cuando se .pronuncia la palabra "paz

Vibración de las cuerdas vocales y efecto físico de 3

"pronunciar la palabra "paz

Por lo tanto, cada palabra, buena o mala, deja sus vibraciones, es decir, sus efectos, en el cuerpo o el cerebro, y en la energía vital y el intelecto en forma de inclinaciones y deseos. Sobre esta base, las vibraciones de todo habla .dejan tendencias buenas o malas en la mente

El que se deshace de los motivos de distorsionar la verdad establece dentro de sí una tremenda fuerza para no levantar falso testimonio y todas sus palabras son .verdaderas

Oh Señor, concédeme la fuerza para usar mi voz para servir a la verdad hablando palabras dulces, beneficiosas y refrescantes. Toca Tus melodías inmortales en la flauta de mi vida para que pueda ser bendecido por las vibraciones de .Tus santas melodías

* * *

manta flotante

Una vez, dos amigos caminaban por la orilla del río cuando vieron lo que parecía ser una manta flotante. Uno de .ellos se lanzó al río y nadó hasta llegar a la "manta Pero llegó tarde al banco, y su amigo notó que tenía dificultades para lidiar con la "manta" y que esa era la razón :de su regreso retrasado, por lo que le gritó diciendo

?Por qué no la dejas y regresas?

Su amigo respondió: Eso es lo que estoy tratando de .hacer, pero la manta se me pega y no me deja ir ni regresar Para su gran sorpresa, se dio cuenta demasiado tarde de que lo que creía que era una manta no era más que un .oso nadando

Considero que esta historia es significativa y aplicable a muchos aspectos de la vida humana. Creo que su mensaje es de prudencia y precaución contra precipitarse en .acciones que puedan tener consecuencias indeseables Esta manta puede ser solo un concepto flotando en el río del pensamiento que, al completarse, se convierte en una .obsesión abrumadora y difícil de controlar

O puede ser un hábito dañino que, una vez que se arraiga en el cerebro, golpea sus cimientos y extiende sus raíces, convirtiéndose en parte integral del ser de una persona, de modo que esta se vuelve prisionera en sus .garras

O puede tratarse de un tipo diferente de tentación: una inversión que no es oportuna ni apropiada y que conduce a .pérdidas significativas, tanto materiales como morales

O puede ser una ideología que parece lógica y práctica,
por lo que la persona la adopta y se da cuenta, después de
que ha penetrado en su ser, que su realidad es muy
.diferente de su apariencia

O podría ser una tendencia o una deriva con
.consecuencias imprevistas

O un salto a la oscuridad

Por eso se dijo: Considera la posición de tu pie antes de
.dar un paso

* * *

El final del viaje

Durante mucho tiempo me topé con los tortuosos

.caminos de la duda

Crucé valles imaginarios que me separaron de ti durante

.siglos

Crucé innumerables desiertos

Perseguí muchas ambiciones

.Por fin me liberé

De los remolinos de dolor y placer

.Así que completé mi viaje y llegué al final de mi camino

.Y ahora miro con placer mis dolores pasados

De cada roca de mis antiguos tormentos

.Un ojo estalla en lágrimas de alegría

Y en esas aguas santas

A través de las lágrimas de mi amor por ti, me purifico

.cada día

* * *

Solía tener una lámpara secreta

.Y con avidez enviaba un rayo fugaz a mi alrededor

En la tranquilidad de la oscuridad interior

A menudo veía a los peces pequeños como ideas

.creativas

.Quedó atrapado en el brillo repentino

Usé esto como cebo

Para capturar seres más grandes en lo más profundo de
.mi conciencia

Pero muchos de ellos escaparon
Detrás del pequeño círculo de luz
De tus devotos seguidores
.Rico en canciones de plata y sueños dorados
Con el dinero del amor compré redes radiantes y
.luminosas para las percepciones del alma
Y a partir de ella tejó una poderosa red de tejido
.luminoso

.Crucé el océano de tu sabiduría en busca de ti
!La pesca fue abundante y valiosa;
.Gané montones de sentimientos buenos y felices
Y tesoros de recuerdos sagrados perdidos
,Además
Te encontré
!Y yo te he capturado, ¡oh tesoro de los tesoros

* * *

En los días de verano de la vida
Recojo el néctar de la emoción
De las flores de las dulces virtudes
Que crece en los jardines de las almas buenas
.Y lo guardé en mi corazón
jugo destilado
De las elevadas flores de la tolerancia
Y los brotes de humildad con su suave fragancia
Y las raras flores de tiernas ideas de loto
Y cuando llueve sobre mí
.Nieve, experiencias frías de invierno
Y la dolorosa separación terrenal
.Busco calidez y consuelo
.En el néctar almacenado en la célula de mi corazón
En esa celda bendita, en tu presencia
A menudo encuentro la abeja divina
.Saborea la dulzura de mis viejos anhelos

.Me siento tranquilo, alegre y reconfortado

* * *

Creo en la hermandad de la humanidad, en el amor
universal, la comprensión y la cooperación entre las
.personas para aliviar las cargas de la vida de los demás
Es necesario introducir en este mundo nobles objetivos
globales y adoptar ideales que eleven a la humanidad a
niveles elevados, refinen sus pensamientos, controlen sus
.deseos y perfeccionen sus nobles talentos
Esto se puede lograr a través del ejemplo espiritual y
principios sólidos, no a través de la fuerza bruta y guerras
devastadoras. El poder político es peligroso sin principios
.espirituales que lo guíen y gobiernen

Cuando me refiero a principios espirituales, no me
refiero a doctrinas específicas, sectas o afiliaciones de
creencias, sino más bien a las leyes universales: las leyes de
rectitud y virtud que se aplican a todos y les traen bondad,
.bienestar y paz

* * *

Por qué el hombre gasta su tiempo buscando migajas;
de amor humano y un puñado de dinero y esto o aquello,
cuando puede encontrarlo todo en Dios, que es la fuente de
?todo amor y fortaleza

No debemos buscar a Dios por codicia de poder, sino
por deseo de amor Entonces encontraremos el gran tesoro
Cuando amamos a Dios con un amor profundo y sincero, Él
nos responde y sentimos su amor latiendo en nuestros
.corazones

La vida es más dulce cuando uno contempla a Dios
Cuanto más uno contempla y permanece enfocado en el
estado espiritual durante la actividad, mayor es su
capacidad de sonreír Estoy en ese reino ahora y siempre, en
la dichosa conciencia divina Nada me afecta Ya sea solo o
con otros, la alegría de Dios permanece siempre presente
dentro de mí

Logré mantener mi sonrisa y esas mismas sonrisas
existen dentro de ti también la misma alegría y dicha del
alma reside dentro de ti No necesitas adquirirlas, solo
reclamarlas Las perdiste temporalmente a través de la auto-
realización con los sentidos, y puedes recuperarlas
Cualquiera que crea que las cosas físicas, que se
pueden disfrutar a través de la vista, el oído, el gusto, el
olfato y el tacto, traen alegría pura está gravemente
equivocado Los sentidos no dan felicidad; más bien, nos
privan de ella Si estableces condiciones para tu felicidad,
como decir: "No puedo ser feliz a menos que vea esa cara",
nunca experimentarás alegría pura y sin adulterar, porque
.los placeres sensoriales son fugaces

Los días y los años dejan su huella en la belleza física.

Todo en el mundo material está sujeto a la ley del cambio.

Por lo tanto, incluso si una persona pudiera ver todos los
rostros hermosos del mundo, oír todos los sonidos y tocar
todo lo que deseara, aún no encontraría la verdadera
felicidad. Sin embargo, podría engañarse a sí misma
.pensando que es feliz

A veces, después de realizar un esfuerzo tremendo para
obtener algo, uno no encuentra felicidad en la cosa en sí. Sin
embargo, uno obtiene cierta satisfacción del esfuerzo
realizado y, por lo tanto, cree que es feliz. Pero este tipo de
.satisfacción es temporal y fugaz

Por lo tanto, es inútil buscar la felicidad en los sentidos.

La alegría espiritual debe encontrarse y expresarse en
palabras y expresiones faciales. Cuando una persona hace
esto, incluso una pequeña sonrisa envolverá a todos a su
alrededor con su bendito magnetismo, y los demás se
.sentirán felices

Pero solo Dios puede cambiar los corazones No
debemos atribuirnos la capacidad de hacer el bien El único
verdadero hacedor del bien que existe es Dios Este mundo
es suyo Si sientes Su presencia y te das cuenta de que Él

tiene el control de todo, y si le confías todo —las buenas acciones e incluso las malas— te sorprenderás al descubrir que todas tus acciones se transformarán en buenas .acciones

* *

En el momento en que pensamos amablemente en otra persona, nuestra conciencia se expande y nuestros horizontes se amplían. Cuando pensamos en nuestro prójimo y mostramos compasión hacia él, una parte de nuestro ser sale hacia él junto con ese pensamiento, y no es solo el pensamiento en sí lo que se necesita, sino también la .disposición para poner ese pensamiento en acción

No debemos excluir a nadie de nuestro círculo de amor

{y tu prójimo es como tú} {tu prójimo luego tu prójimo luego tu prójimo}

El matrimonio es una lección de altruismo Dos personas comparten la vida entre sí, luego llegan los hijos y los padres comparten la vida con ellos Pero es egoísta pensar solo en la familia inmediata porque los seres queridos nos dejarán un día, y esto es un recordatorio de que el propósito de las relaciones humanas es expandir la conciencia del sacrificio por los demás y compartir con ellos bienes materiales y .sentimientos amistosos

* * *

Cuando duermes, calmas pasivamente los pensamientos y sentimientos, pero cuando calmas conscientemente los pensamientos y sentimientos a través de la meditación, lo primero que experimentas es un estado de paz, y los propios músculos faciales forman una sonrisa .que refleja la paz del corazón

Pero debes mirar más allá del estado de paz para ver la .pureza de tu alma

Esa pureza, inmaculada y no distorsionada por .estímulos sensoriales o reacciones automáticas

El resultado son pensamientos asociados con los
sentidos y el estado que experimentas entonces es una
.dicha perpetuamente renovada
Los profetas y los santos poseen esta alegría en sus
corazones siempre Sintiendo bendita seguridad y
tranquilidad, son inquebrantables e invictos por las
tormentas de la ira, y las preocupaciones y los temores no
los tocan Usando el bisturí de la razón o la perspicacia,
pueden diseccionar sus propios pensamientos o los
pensamientos de otros en la mesa de operaciones de la
mente mientras mantienen su compostura y serenidad
En la dicha del alma, la depresión desaparece por
completo y surge el discernimiento espiritual en el ser del
.discípulo feliz, aumentando su firmeza en el yo superior

* * *

Una sonrisa verdadera es una sonrisa de felicidad
espiritual obtenida de la contemplación y el pensamiento en
.Dios y sintiendo Su presencia
Mi sonrisa brota de una profunda alegría interior, una
alegría accesible a todos. Es como la fragancia que emana
del corazón de una rosa en flor. Este gran deleite invita a
.otros a sumergirse en las sagradas aguas de la dicha
Hay cuatro situaciones con las que la persona promedio
:está familiarizada
.Se siente feliz cuando se cumple un deseo
.Se siente infeliz si se le impide lograrlo
Pero cuando no está ni feliz ni deprimido, se siente
.aburrido
Al superar estas emociones o estados psicológicos de
.placer, dolor y aburrimiento, uno se siente en paz
La paz es un estado altamente deseable que resulta de
la ausencia de tristeza, placer y aburrimiento. Estos estados
.fluctúan constantemente dentro del alma

Después de surfear una ola furiosa y ruidosa de dolor y
placer, incluyendo repetidas inmersiones en las
.profundidades del aburrimiento
Hay placer en flotar en el pecho de un mar tranquilo de
.paz

Pero más grande que la paz es el éxtasis espiritual, la
alegría del alma, la felicidad última. Es una alegría renovada
que nunca se desvanece, sino que acompaña al alma por la
.eternidad

Esa alegría más grande sólo se puede alcanzar al
.reconocer la presencia divina

* * *

Todo ser humano tiene un potencial sin explotar. Posee
todas las fortalezas necesarias. La mente en sí misma es un
poder supremo y debe liberarse de hábitos y conceptos
.obsoletos y restrictivos

La influencia de los planetas y las estrellas en la vida
humana es causada por las fuerzas intermedias de atracción
.y repulsión entre los planetas y los cuerpos humanos
Los malos pensamientos llevan a su poseedor a un
ambiente malvado donde puede expresarse como desea.

Pero una persona puede cambiar sus pensamientos y
conciencia a través de la fuerza de voluntad, y así puede
.cambiar su entorno

Si una persona permanece en un entorno dañino
durante un período prolongado, ese entorno comienza a
influir en ella de manera subconsciente. Con el tiempo,
pierde por completo su libertad de elegir un entorno
saludable y sano y queda sujeta a las influencias negativas
.de ese entorno dañino

En cuanto a la persona con una voluntad fuerte, está en
armonía con Dios y no espera que los planetas y las estrellas
le concedan sus sonrisas. Más bien, continúa su viaje como
un meteoro penetrante, sin ser afectado excepto por la

estrella guía de Dios, que es el sol de soles y el Señor de la
.ley y las almas

Una de dos opciones

Érase una vez un devoto asceta que vivía a orillas de un
río bendito. Pasó muchos años de su vida en profunda
contemplación, pero desafortunadamente, sus esfuerzos no
fueron fructíferos y no se regocijó al cosechar una
abundante cosecha de paz, a pesar de sus esfuerzos en
buscar e investigar los secretos de la vida y las fuentes de la
.felicidad

Aunque nuestro amigo estaba rodeado todo el tiempo
por una atmósfera celestial en términos de hermosos
paisajes, almas bondadosas, libros valiosos y círculos
benditos de recuerdos, su mente, sin embargo, continuaba
pensando en las formas más apropiadas de robar a las
.personas y hacerles daño

Ese pensamiento escapaba a su control y parecía
provenir de antiguas causas kármicas. Cuanto más intentaba
desterrar esos pensamientos indeseados, más invadían su
.mente, perturbando su paz y robándole la tranquilidad
Finalmente, se prometió a sí mismo, diciendo: "Seguiré
orando y suplicando, y no me detendré hasta que me libere
de estos pensamientos perturbadores que me apuñalan el
."costado de la paz durante mi meditación

Pasó una hora, luego dos, y pensamientos malignos
llegaron a su mente como un huracán, golpeando la
estructura de su contemplación y sacudiéndola
.violentamente

Finalmente, después de tres horas de arduo esfuerzo,
los pensamientos perturbadores desaparecieron
repentinamente de su mente, y en su lugar, vio en una
hermosa visión a un santo de Dios de pie en carne y hueso
.ante él

El santo radiante no sólo apareció vivo sino que también
:habló con la mayor ternura, diciendo

Hijo mío, en tu encarnación anterior fuiste un ladrón" profesional cuyo único interés era engañar a otros y robarles sus posesiones. Pero poco antes de tu muerte, tu conciencia despertó y decidiste enmendarte, prometiéndote cambiar tu conducta vergonzosa y seguir el camino del bien. Por esta razón, naciste en esta vida con una fuerte determinación espiritual de ser una buena persona, pero, sin embargo, también trajiste contigo malos pensamientos que fueron el ".centro de tu vida en tu encarnación anterior

Es una lástima, hijo mío, que vivas en estos tiempos benditos, rodeado de buenos amigos, círculos de recuerdo y contemplación, pero a pesar de todo eso, vives en un infierno de ansiedad psicológica y pensamientos .destructivos y turbulentos

Después de un momento de silencio, el guardián

:continuó su discurso

Por lo tanto, según la ley universal, y debido a que no" has hecho todo lo posible por aprovechar las oportunidades espirituales disponibles para ti en esta encarnación, a menos que redobles tus esfuerzos meditativos ahora, en el :momento de la muerte tendrás que elegir entre dos cosas Vivir en el cielo con diez necios o vivir en el infierno con"

"?un hombre sabio, ¿qué preferirías

:El discípulo respondió sin dudarlo

Oh, amigo de Dios, prefiero vivir en el infierno con un solo sabio, porque sé por experiencia propia que diez necios hacen del paraíso un infierno. Mientras tanto, creo en mi corazón y sé con certeza que si estoy con un solo sabio, incluso en el fondo del inframundo, él me ayudará a .convertir el infierno en paraíso

* * *

Muchas personas son como mariposas, revolotean y se mueven de aquí para allá sin lograr ninguna meta ni alcanzar ningún objetivo. Si se detienen, es solo por un breve momento, después del cual se sienten atraídas por

otro pasatiempo en busca de diversión y para pasar el tiempo. En cuanto a la abeja, trabaja duro y se prepara para los tiempos difíciles, mientras que la mariposa vive solo para .su día

Cuando llega el invierno, la mariposa perece, mientras que la abeja disfruta de la cosecha que recogió durante la primavera y el verano. Del mismo modo, debemos aprender a cultivar la paz interior y la fuerza para afrontar los desafíos .de la vida

casos psicológicos

Una persona no puede permanecer eternamente arrastrada por las olas de la alegría, sumergida bajo las turbulentas aguas del dolor, o ahogada en las profundidades .del aburrimiento

En este mundo caracterizado por dualidades conflictivas, la persona promedio está sujeta a altibajos, elevándose sobre olas de alegría y hundiéndose en las profundidades de la indiferencia, siendo zarandeada por furiosas olas de tristeza y rara vez experimentando otro .estado de conciencia

Permitir que las circunstancias influyan en los pensamientos de uno de esta manera significa entregar la propia voluntad a un destino caprichoso y siempre cambiante. Lo que una persona necesita para vivir una vida exitosa y plena es equilibrio mental, y esto solo se puede lograr a través del pensamiento enfocado y el control sobre .las propias facultades emocionales

Incluso los dolores más profundos se curan con el tiempo, por lo que no tiene sentido insistir en el dolor todos los días de nuestras vidas. El duelo constante por un ser querido fallecido no les ayuda ni a ellos ni a nosotros, y no .cambia nada

Desarrollar un complejo de inferioridad o castigarse por errores o fracasos pasados no es beneficioso; más bien, hace .la vida miserable y paraliza las capacidades mentales

No debemos permitirnos caer en el pozo de la rutina
aburrida, porque ese es un estado psicológico nada cómodo,
ya que perturba la mente y quema las capacidades latentes
.en el horno de la apatía

* * *

Dios nos envía las lecciones que necesitamos en la vida
para que aprendamos de ellas y ganemos entendimiento y
experiencia. Aquellos que evitan estas lecciones
eventualmente se verán obligados a aprenderlas, sin
.importar cuánto tiempo les tome

Cada prueba es una aliada si aprendemos de ella, y una
tiranía si desperdiciamos la oportunidad y la malgastamos
.con quejas, resentimiento y malos juicios

Cuando tenemos una comprensión sólida y la actitud
correcta hacia la vida, esta se vuelve hermosa y libre de
.complicaciones

* * *

Nadie puede controlarme ni quitarme mi voluntad a
menos que permita que los pensamientos y acciones de
.otros me influyan

Señor, me doy cuenta de que tengo una oportunidad
infinita de explorar mis habilidades y descubrir mi potencial
espiritual. Reemplazaré los apegos materiales con
aspiraciones más elevadas y sabré que el Espíritu fiel
.siempre está conmigo

Hoy cargaré mis pensamientos con una dosis de
optimismo, me separaré de las experiencias desagradables y
practicaré lo que desarrollará el cuerpo, la mente y el
.espíritu de manera equilibrada y constante

La danza de la vida y la muerte está siempre presente,
pero me liberaré para siempre al reclamar mi identidad
espiritual, y cuando me enfrente a las tormentas de las
pruebas y tribulaciones, zarparé en mi barca espiritual a
.través del mar de la vida hacia las costas seguras y divinas

Cuando trabajo y creo, recordaré que Dios está
trabajando a través de mí. Él es el Señor del universo y
puedo conectarme con Él a través de la meditación
.profunda

Mi amado Dios, comprendo que mis pensamientos me
traerán fracaso o éxito, dependiendo de cuál sea la idea más
fuerte en mi vida. Por lo tanto, intentaré recordar que Tú
extiendes tu mano amiga y allanas el camino hacia mi éxito.
Cuando me sobrevengan calamidades y desgracias, reuniré
.mis fuerzas y fortaleceré mi determinación para superarlas
Adoptaré sinceridad y honestidad en mis tratos e
interacciones con todos, y difundiré pensamientos amorosos
y buenos deseos. Entonces Dios me apoyará con Su fuerza y
.sabiduría

Señor, usaré mi fuerza de voluntad e intelecto para
lograr primero cosas pequeñas, y luego pasaré a logros más
.grandes

Incluso si se cumplen todas las ambiciones materiales,
.todavía sólo traen una felicidad incompleta
Al encontrar a Dios, descubriré las inagotables reservas
de dicha que nunca dejan de fluir y correr en los jardines y
.prados siempre verdes del alma

* * *

Dios es lo máspreciado en mi vida; Él se sienta en el
trono de mi conciencia y me inspira con palabras de
.sabiduría

.Él me guía hacia el camino que debo tomar

Una vida equilibrada

Que tiene en cuenta todas las leyes divinas y naturales

.Combina actividad y tranquilidad

.Trae felicidad y cumple el destino humano

Una casa llena de joyas no se puede ver en la oscuridad,

y por lo tanto la presencia divina no se puede sentir

.mientras prevalezca la noche de la ignorancia

Si nuestra conciencia de Dios no es tan real que no
podemos realizar nuestros deberes diarios sin Él, entonces
es claro que no hemos sentido ninguna conexión entre Dios
.y la vida

Cuando tenemos ambición y la coronamos con la idea
de servir a los demás, nos ayudamos a nosotros mismos
.ayudando a los demás

Oh, Señor

Con la difusión de la luz solar vital
Infundiré esperanza en los corazones de los pobres y los
.desplazados

Enciende las lámparas de la determinación y la
.confianza en uno mismo

En los corazones de aquellos que piensan que son unos
fracasados

Cuando nos damos cuenta que la vida es una escuela
para aprender y cumplir deberes, y al mismo tiempo un
sueño fugaz

.Entonces sabremos que Dios está con nosotros

La vida debe estar basada en el servicio, pues sin ese
noble fin, la mente que Dios dio al hombre no alcanzará el
.propósito para el cual fue creado

Someterse a Dios permite a una persona realizar todas
sus tareas con un sentimiento de alegría y gratitud hacia
.Dios, pues solo a través de la sumisión sentimos paz

Quemaré todas mis debilidades intelectuales y morales
en el fuego de la determinación, porque a menos que me
.deshaga de esas debilidades, no podré ver la llama divina

Oh, Señor

Hoy me propongo realizar cosas específicas, y luego
haré lo que tengo planeado. Primero aseguraré la rectitud de
mi intención, y luego sentiré tu fuerza y, con tu ayuda y
.bendición, lograré lo que me propongo hacer

* * *

Más autoafirmaciones en ingeniería

Sé con certeza que el poder de Dios es infinito, y como
Él ha puesto en mí una chispa de su luz, también poseo el
poder de superar todos los obstáculos e impedimentos que
.se interponen en mi camino
Soy un medio para expresar inteligencia y belleza, y por
ello dedicaré mis pensamientos y motivaciones a hacer el
.bien y servir a la humanidad
.Hoy controlaré mis pensamientos y palabras
.Para que atraiga sólo lo bello y noble
.Pondré la bondad al frente de mis actividades
.Utilizo mi pensamiento creativo para tener éxito
En todo buen esfuerzo y obra beneficiosa que emprendo
Comprender que Dios me ayuda si yo me ayudo a mí
mismo
.Hoy labraré el jardín de la vida
Y plantar en ella las semillas de la sabiduría, la salud y
.la felicidad
Daré gracias a Dios cuando mis esfuerzos se vean
.coronados por el éxito
.Y consigo lo que mi corazón desea
Hoy ayudaré a los alborotadores que me rodean con mis
buenas vibras, y disiparé la oscuridad de la tensión y la
discordia con la luz de mis buenos deseos, en silencio y de
forma continua haré lo mejor que pueda y usaré los poderes
que Dios me ha dado de una manera que me beneficie a mí
.y a los demás
Partiré con plena fe en el poder del Sumo Bien para
obtener lo que necesito, seguro de que Dios me extenderá
.una mano amiga y me otorgará Su generosidad
Tan pronto como las fuerzas de la oscuridad se reúnan
para atacar mi paz interior, despertaré dentro de mí las
fuerzas de la luz, la verdad y el autocontrol para enfrentar
.las fuerzas de la oscuridad y dispersarlas por completo

Cuando enfocas la luz del sol a través de una lupa sobre un punto pequeño, se produce calor, y ese calor puede encender madera, tela, papel y otros materiales. De manera similar, cuando enfocas la mente con precisión, su energía concentrada puede quemar los males y las raíces de la duda detrás de cada fracaso y hacer que la luz de la sabiduría .brille intensa y brillantemente

Cuando la mente se alinea con Dios, fuente de toda bondad y origen de todo poder bendito, se vuelve consciente de la presencia divina y posee todos los elementos del éxito. Estos elementos están estrechamente ligados al inmenso poder de Dios, capaz de crear nuevas oportunidades de .éxito en cualquier campo

Alimentos magnéticos

Cuando la gente habla de comida o nutrición, generalmente se refieren al alimento físico consumido para sustentar el cuerpo. Sin embargo, hay otros tipos de alimento que no son menos importantes que el alimento físico, y a menudo incluso lo son más. Entre estos se .encuentran el alimento intelectual o espiritual
Actividad mental o concentración de la mente, sabiduría
.y discernimiento espiritual

El alimento físico sostiene las células del cuerpo, mientras que el alimento intelectual llena la mente de ideas saludables, y el alimento de la sabiduría revitaliza el alma y desarrolla sus facultades. El alimento intelectual generalmente consiste en las ideas que una persona piensa y las que recibe de otros a través del contacto y la .interacción

Las personas con temperamentos tranquilos y disposiciones nobles ayudan a que nuestros pensamientos .sean magnéticos y saludables

No es difícil determinar si una persona obtiene su alimento intelectual de un entorno pacífico o perturbador. La ansiedad, la angustia y la confusión provienen de asociarse

con el tipo equivocado de personas, ya sean amigos o familiares, lo que lleva a pensamientos ansiosos y un estado de ánimo perturbado. El cuerpo obtiene energía y vitalidad de los alimentos físicos, mientras que los alimentos magnéticos proporcionan tanto al cuerpo como a la mente cargas de energía que son más fácilmente digeribles que los alimentos sólidos y líquidos, que no se pueden convertir .fácilmente en energía viva

* * *

Cuando eres capaz de convertir la ignorancia en
sabiduría

De la debilidad y la fragilidad a la salud y la vitalidad
Camina con confianza y valentía, incluso si estás solo,
.por los caminos de la vida

Y la alegría interior de poseer una conciencia viva y
vigilante

Y una fe inquebrantable en la justicia de Dios y en el
triunfo de la verdad sobre la falsedad y de la realidad sobre
.la ilusión

Y cuando intentas cada día dirigir tus pensamientos
hacia niveles más elevados y refinados

.Ella tiene un corazón amoroso y agradecido

Y buenas intenciones hacia los demás

Tu alimento intelectual es magnético

Y entonces atraerá hacia ti todo lo que es bello y
.beneficioso

.De las cosas, las personas y las circunstancias

Ella tiene una necesidad imperiosa de continuar el viaje

.hacia las costas de la seguridad y la protección

Y por último, pero no menos importante

Cuando haces un esfuerzo para conseguir lo que
necesitas

Conténtate con lo que Dios te facilita, y serás más rico

.en espíritu y estarás más satisfecho

Aquellos que están obsesionados con este mundo y
.codician sus despojos

* * *

Cuando una persona busca a Dios, que es el único
amigo más allá de todos los amigos, se hace posible
establecer una verdadera amistad en todas las relaciones
.humanas: familiares, fraternales, conyugales y espirituales

La amistad es un elemento vital en las relaciones
matrimoniales, y se debe dar prioridad a la compatibilidad
intelectual y emocional, a la atracción moral y al amor y la
amistad genuinos. Quienes no distinguen entre el amor
verdadero y la atracción física se ven repetidamente
.decepcionados

Cuando el matrimonio se basa en altos ideales y respeto
mutuo, se convierte en una unión feliz y exitosa entre dos
almas amorosas y cooperativas que alivian mutuamente las
cargas de la vida y disipan las preocupaciones de vivir con
.empatía mutua y comprensión amistosa

* * *

Si moldeas un trozo de arcilla en forma de jarrón y lo
horneas hasta que se endurezca, y luego quieres remodelar
la arcilla para hacer una bandeja, no podrás hacerlo. Sin
embargo, puedes moler el jarrón y agregar el polvo a arcilla
.fresca, y luego usarlo para darle forma a la bandeja
De igual manera, si existe un mal hábito arraigado en el
cerebro y queremos cambiarlo, primero tendremos que usar
la fuerza de voluntad para desgastar ese hábito y
transformarlo en acciones suaves y buenas que puedan ser
.moldeadas según se desee

Una voluntad fuerte significa una convicción firme. En el
momento en que una persona se dice a sí misma: "No estoy
atado a ese hábito", y lo dice en serio, ese hábito se
desmoronará y desaparecerá como si nunca hubiera
.existido

* * *

No impongo mi opinión a nadie, ni permito que nadie
me imponga la suya ni me obligue a hacer algo que en el
.fondo sé que no debo hacer

Pienso cuidadosamente en lo que pretendo hacer, me
guío por la sabiduría en lo que emprendo, asumo la
responsabilidad de mis acciones y no culpo a nadie más por
las consecuencias de mis actos. Este autocontrol lo aprendí
de mi maestro, siempre lo he apreciado y nunca lo
.abandonaré

Fuerza magnética suprema

Jesús dijo: "Buscad primeramente el reino de Dios, y

"todo lo demás os será añadido

Dios es la fuerza magnética suprema detrás de todas las
fuerzas cósmicas. Él es el amor detrás de todo amor. Él es el
creador cósmico y el artista divino detrás de todo arte y
.creación

Cuando enfocas tus pensamientos en Dios: la fuerza
magnética suprema que existe, te cargas con un
magnetismo bendito y puedes atraer hacia ti todo lo que
.necesitas

Si piensas en Dios con profunda contemplación, lo amas
con todo tu corazón y sientes completa paz en Su presencia
sin desear nada más, entonces el bendito magnetismo de
.Dios te traerá todo lo que has soñado y mucho más

"A Dios en el cielo"

El éxito, una vida cómoda, la curación de enfermedades
incurables y el control de los hábitos: todo esto se puede
lograr. Si has agotado todos los métodos y esfuerzos físicos
y los has encontrado ineficaces, abre tu puerta interior y el
poder espiritual fluirá, disipando toda debilidad, fracaso y
.frustración

Si buscas la ayuda de Dios a través de la meditación
profunda y silenciosa y la concentración, descubrirás una
reserva inagotable de fortaleza espiritual. Dios es imparcial y
.responde a todos los que buscan sinceramente su ayuda

Cuando encontré a Dios dentro de mí, lo encontré en

.todas partes

He tenido un anhelo abrumador por Él desde que era un

niño, y una vez, cuando era un niño pequeño, le escribí una carta. Sí, le escribí una carta a Dios y la titulé de la siguiente

:manera

.A Dios en el Cielo" y lo puse en el buzón"

Cuando escribimos a alguien, esperamos una respuesta.

Cuando no recibí respuesta, derramé abundantes lágrimas.

Pero la respuesta finalmente me llegó, no a través de palabras impresas en papel, sino en una asombrosa visión

.luminosa

Todos pueden obtener una respuesta de Dios si el

.intento es serio y el esfuerzo es continuo

Si diriges tus preguntas a Dios, las envuelves en profundo sentimiento y las envías a través del correo de la contemplación, entonces honestamente y con certeza

.obtendrás la respuesta

* * *

Hay una fisiología espiritual subyacente al sistema

nervioso que permite de manera única a los humanos

alcanzar las etapas más altas del desarrollo consciente El cerebro humano, más grande que los cerebros de la mayoría

de los animales excepto las ballenas y los elefantes, es más complejo y posee una mayor capacidad de pensamiento Esto

hace que el cerebro humano sea un instrumento adecuado para los humanos, que poseen una conciencia más avanzada

que otras criaturas Las intrincadas y complejas

circunvoluciones del cerebro permiten a los humanos

participar en pensamientos profundos y profundos Por lo

tanto, solo los humanos son capaces de alcanzar niveles avanzados de discernimiento y, en consecuencia, de conocer

a su Creador La persona sabia es la que emplea sus facultades mentales en servicio y beneficio de la humanidad

en los niveles material, intelectual y espiritual

* * *

Te canté una canción
Nunca ha sido pronunciado por ningún ser humano
.antes

.Y a ti te dedico mi auténtica melodía
El que mi corazón toca en lo más profundo
Y en sus cuerdas
.He creado este primer himno
.Y aquí os lo ofrezco como ofrenda pura
.No te ofreceré melodías secas e intelectuales
O melodías adornadas compuestas por otros
Y no te daré nada más que
.Las melodías sencillas e ingenuas de mi corazón
.No colocaré rosas cultivadas delante de ti
En casas de cristal
.Y lleno de emociones y pasiones
En cambio, les ofrezco flores silvestres que acaban de
.brotar

En los campos de mi anhelo
Y el promotor de mi vida

* * *

Para poder escucharte
Ángel custodio
.Mi visión interior se ha armonizado con la radio
Con toques suaves y cariñosos
.A menudo escuchaba en meditación
A las melodías más dulces de tus santos que están
:cerca de ti
Para maravillosas sinfonías espirituales
Y por piezas de las creaciones de mi corazón
.Y una melodiosa melodía de mi antiguo anhelo por ti
Con paciencia y serenidad, ajusté el indicador de mis
.sentimientos más profundos
Y cuando el sueño me pesaba en los párpados
Casi me caigo al sueño

.Tu auténtico himno fluyó a través de mí
Y ahora transmito ecos extáticos
De las melodías de tu alegría
.Y uno mi voz al coro de tus adoradores
Los himnos se hacen más fuertes
.El anhelo y la añoranza se hacen más fuertes

* * *

Quien adopta un camino de egoísmo malvado, otros
intentarán quitarle todo lo que tiene, pero si es de otra
.manera, otros le mostrarán generosidad y simpatía
Lo que un individuo proyecta o envía a otros, en
palabras, hechos y pensamientos, atraerá de vuelta hacia
ellos en el mismo tipo y en el mismo grado. Su verdadera
naturaleza se revelará a través de sus expresiones faciales y
acciones. Los demás sentirán sus vibraciones u ondas
psicológicas, y sus reacciones a ellas corresponderán a la
.naturaleza de esas vibraciones, negativas o positivas
No podemos ser dueños de todo Lo que tenemos nos ha
sido dado por Dios para que lo usemos temporalmente
mientras estamos en esta tierra, y tarde o temprano
tendremos que renunciar a nuestras posesiones, ya sea por
.accidentes, robos, desgaste o muerte
Así, cuando tratamos de aferrarnos o conservar algo
sólo por el hecho de poseerlo, nos estamos engañando a
.nosotros mismos
Incluso estos cuerpos en los que hemos vivido durante
tantos años un día serán abandonados. Por lo tanto, es un
error forzarnos a creer que poseemos cosas que, en
.realidad, no pueden poseerse en absoluto
Cuando se nos da algo, debemos saber que solo nos
pertenece por un tiempo determinado y debemos estar
.dispuestos a compartirlo con los demás
Cuando una persona desea más de lo que necesita, le
esperan problemas importantes Sin duda, debemos tener
necesidades básicas como comida, refugio, ropa y cierta

seguridad financiera, pero en nuestra búsqueda de estas cosas, debemos eliminar las necesidades innecesarias, con lo que me refiero a los deseos desenfrenados y el impulso ardiente de poseer más de lo necesario

* * *

No podemos vivir en el mundo como individuos;
necesitamos confiar en nuestros semejantes para vivir y disfrutar la vida

Esto es cierto tanto espiritual como materialmente. No podemos mantener un nivel de vida decente sin el intercambio de bienes y servicios

Podemos acelerar nuestro progreso intelectual y espiritual compartiendo nuestras experiencias y descubrimientos

Cuando unimos nuestras ideas de Oriente, Occidente, Norte y Sur, podemos cultivar nuestros talentos y desarrollar nuestras capacidades como una sola familia humana

* * *

En el jardín de mis sueños nocturnos
:Muchas flores florecen
Flores imaginarias raras
Allí donde brilla la cálida luz planetaria
Los brotes de las esperanzas terrenales están
.floreciendo

Extendiendo pétalos brillantes
Desde la investigación y la satisfacción
En el resplandor de esos sueños
Vislumbro espectros de los rostros de un amado
olvidado

Y sentimientos acariciados y enterrados
.He estado durmiendo durante mucho tiempo
El suelo del inconsciente
.Todos se levantan con vestidos brillantes
.En respuesta al llamado de los ángeles de los sueños
.Él vio la resurrección de todas las pruebas pasadas

.Señor, nos has dado libertad
Para olvidar nuestros problemas diarios
Por visitas nocturnas a la tierra de los sueños
Ayúdanos a despertar contigo
Y escapamos para siempre de las penas y los dolores
.humanos

* * *

!Oh refugio divino;
.Estoy nadando en el mar de la vida
Estoy siendo zarandeado por feroces tormentas de
.adversidad
Ya sea que estés flotando en olas de placer
O, de vez en cuando, ahogarse en las profundidades del
.dolor

Anhelo escapar de la dualidad
Alcanzando tus etéreas y supremas costas
Y con cada ola de mis súplicas
.Me acerco a ti, mi único refugio
.No dejaré de intentarlo
Porque sé que estás ansiosa por mi llegada
!Ella espera ansiosamente mi regreso;
Soy un ave del paraíso: un ave del cielo
Que fue creado por tus benditas manos
.Me has embellecido con tu encanto
Y los hermosos colores
Con el plumón de la ternura y las plumas doradas del
florecimiento espiritual
Me elevé alto
En la atmósfera sombría y triste de la vida
En busca del paraíso
Mis brillantes plumas estaban manchadas
Con oscuras manchas de desesperación
Ven, Dios mío
Lava tu ave del paraíso
Con rayos de sabiduría

.Y las puras y dulces aguas de la paz
El eje de mi paz y el ancla de mi felicidad
Aunque trabajo duro y diligentemente para conocerte
siguiendo tus leyes y reglas, debo darme cuenta, Señor, que
.tú estás por encima de todas las leyes y reglas
Madre Universal, habitas en el corazón de cada madre
humana. Llena a todas las madres con tu sabiduría y ternura
.para que puedan mostrar aún más de tu amor infinito
Dios mío amado, sé que tu santa presencia está en
todas partes. Así como el aceite puro se esconde en las
aceitunas sin prensar, así tu sublime presencia está presente
en el universo. Bienaventurados aquellos que utilizan la
presión de pensar en ti y meditar en ti para extraer el
.bendito aceite de tu divina presencia
A través de buenas acciones y pensamientos positivos
creativos, nutriré la semilla del autoconocimiento y la regaré
con las aguas de la contemplación y el anhelo hasta que la
.flor del amor divino florezca en el jardín de mi vida
El mundo está tratando de restringir mi conciencia con
fuertes cuerdas de intensos deseos, pero trabajaré para
cortar esas cuerdas con el cuchillo de la comprensión y el
discernimiento para que mi conciencia pueda liberarse y
.encaminarse hacia las gracias divinas
El poder del pensamiento, la palabra y la acción viene
de Ti, mi Creador. Ayúdame a usar este poder solo para
buenos pensamientos, palabras amables y acciones
beneficiosas. A través de la meditación, mi amor por Ti crece
hasta llenar todo mi ser y eliminar todos los obstáculos e
impedimentos del camino de mi vida. Y como Tú eres el
Creador de este mundo terrenal de ensueño, mi primer
.deber es contigo, no con este mundo ilusorio
Los conflictos y las turbaciones intentan distanciarme y
me impiden percibir tu bendita presencia, pero tú siempre
permanecerás, Señor, el centro de mi paz y el ancla de mi
.felicidad

* * *

Hay minas de conocimiento y tesoros de sabiduría que
yacen dentro del hombre, esperando ser descubiertos y
revelados a través de una profunda contemplación y una
.exploración seria

Los humanos utilizan sus energías latentes de manera
inconsciente, o subconsciente, en todo lo que hacen y
obtienen algunos resultados, pero si saben cómo invertir
esas energías y controlarlas conscientemente, lograrán
.muchas grandes cosas

Cuando el alma se llena de sabiduría natural, vitalidad
natural, amor por la bondad y buena voluntad, entonces, así
como la abeja busca flores, el éxito, la prosperidad, el
conocimiento y todas las demás bendiciones de la vida te
.buscarán, por la gracia de Dios

* * *

En esta tierra, Dios trabaja para derivar y desarrollar el
arte universal de vivir feliz inculcando sentimientos de
hermandad en los corazones de las personas y cultivando el
.respeto y el aprecio por los demás en las almas de cada uno

Por eso, Él –glorificado sea– no permitió que ninguna
nación fuera perfecta en sí misma, sino que dotó a los
individuos de cada pueblo con sus propias habilidades y
talentos especiales, y los distinguió con un genio único para
que pudieran hacer una contribución distinguida al progreso
.de la civilización mundial

La paz en la tierra florecerá y dará frutos entre las
naciones mediante el intercambio constructivo de las
.mejores cualidades y ventajas de cada una

Si bien podemos pasar por alto las deficiencias de otras
naciones, debemos reconocer claramente sus virtudes e
imitarlas. Es fundamental destacar que estos ideales se han
encarnado en profetas, apóstoles y santos a lo largo de la
historia, quienes fueron —y siguen siendo— ejemplos vivos
.de las más altas enseñanzas sagradas

"Definición de "yo"

Los sentidos, que derivan su existencia de la conciencia
y la energía que emanan de Dios, nos muestran el mundo y
retratan al alma como una entidad separada de su fuente y
.del resto de la creación

La jaula física ha aprisionado al alma, que es un reflejo
del espíritu universal, y ha sido vencida por el olvido, por lo
que ya no recuerda su esencia divina, sino que considera su
jaula física como su verdadero yo. Por lo tanto, asume y
atribuye a sí misma todas las impurezas y limitaciones del
.cuerpo

En tal caso, al alma se la llama "ego", pero cuando este
ego o este yo pequeño y limitado se da cuenta de que su
conexión con el cuerpo es temporal y que posee una esencia
inmortal e imperecedera, entonces puede ser llamado alma.

Y cuanto más se establece su conciencia de su naturaleza
esencial, y cuanto más se eleva y expande su consciencia,
más siente que está íntimamente conectada con la
conciencia cósmica y que toda la humanidad es su familia
.global

* * *

Pongamos dones que no perezcan
.No se ve afectado por la descomposición
De buenas intenciones
servicios altruistas
Amor incondicional
Bajo el árbol de la humanidad
Con ramas largas
y las numerosas ramas
?Cuáles representan razas?
Nacionalidades humanas
A pesar de sus diferencias y diversidad
.Que Dios acepte tus buenas obras
Impulsado por buenas intenciones
Segundo despertar

Contigo, me siento como si estuviera en un segundo despertar en otro mundo. De vez en cuando, sueño con esta tierra y que mi cuerpo está en ella, pero estoy despierto en una dicha ininterrumpida, y mi sueño diurno de esta vida terrenal está perfumado con la fragancia de recuerdos .esparcidos como pétalos de rosa

Me veo deslizándome por el panorama de la vida, adornado con sueños y embellecido con numerosas escenas de diversas experiencias escénicas, llevando los temblorosos recuerdos de mis sueños terrenales al eterno despertar de .los cielos

He arrancado las espinas de las pesadillas del jardín de mi vida y he plantado en él rosas de inspiración, donde mi amado cósmico aceptará mi invitación, perfumada con el almizcle del anhelo, y me llevará con él al hogar celestial .rebosante de alegrías renovadas y bendiciones infinitas

* * *

El amor de Dios es etéreo y gentil, y ciertamente responde a todo aquel que expresa su profundo anhelo y .sincero deseo hacia Él

La gente cree erróneamente que vive de la comida, no del poder de Dios Muchos lo invocan con pensamientos fugaces, como una pluma en el viento, creyendo erróneamente que no responde a sus oraciones Sin embargo, Él ayuda a los que creen en Él, incluso sin que se den cuenta Y, sin embargo, muchos permanecen ignorantes de Él, asumiendo que está muy lejos de ellos Cuando la resolución nunca flaquea, la determinación nunca se debilita y la súplica sincera continúa en silencio y con confianza, y se busca la ayuda divina con sinceridad y esperanza, incluso cuando se enfrentan a los obstáculos de la debilidad, la ansiedad, los hábitos poco saludables o los pensamientos .confusos, entonces llegará la ayuda, y con ella, el alivio Dios responde de manera profunda y silenciosa a cada .súplica sincera que sale de lo más profundo del corazón

El verdadero valor del ser humano

La fuerza de voluntad y una buena planificación son esenciales para lo que te propones hacer. Si estás decidido y avanzas por tu camino como una flecha ardiente o una antorcha encendida, todos los obstáculos en tu camino .arderán y se convertirán en cenizas

Elige una tarea que creas que no puedes hacer, y luego haz tu mejor esfuerzo para lograrla. Cuando tengas éxito, pasa a algo más grande y más importante. Sigue entrenando tu fuerza de voluntad de esta manera, y verás los resultados por ti mismo. Si la dificultad es demasiado grande, ora fervientemente y con fe a Dios para que te dé la fuerza para .superarla

Hay que usar la fuerza de voluntad si se desea eliminar el fracaso, y la determinación debe ser tan fuerte como un poderoso huracán, un huracán del bien, que no tiene .obstáculos en su camino y destruye solo el mal

No importa quién sea una persona o cuál sea su posición social. Su verdadero valor depende de la buena voluntad que posee y de cómo usa esa voluntad para hacer .buenas obras y ayudar a los necesitados

La fuerza de voluntad está dentro de ti, y si la usas .correctamente, podrás lograr cualquier cosa

Es la voluntad la que conduce al hombre de deseo en deseo hasta que finalmente le hace ejercer el máximo esfuerzo para lograr el éxito en el cumplimiento del mayor .deseo: conocerse a sí mismo y a Dios

La fuerza de voluntad crece en una persona de forma normal y gradual, pero su crecimiento puede acelerarse .mediante un pensamiento sólido y una acción correcta

Mantenerse firme en una idea significa lograrla tarde o temprano, gracias a una determinación inquebrantable y .una resolución que no conoce debilidad ni desaliento

La voluntad humana está gobernada y guiada por la ignorancia y a menudo conduce al error y la infelicidad. Pero

cuando la voluntad está guiada por la sabiduría y la acción
recta, y cuando está armonizada con la voluntad divina,
entonces trabaja para el beneficio y la felicidad de la
.humanidad

Entrenar la voluntad es esencial para alinearla con la
voluntad divina Cuando la voluntad gira constantemente en
torno a un objetivo específico, se convierte en una voluntad
dinámica y eficaz. Esta es la voluntad que poseen los
profetas, las grandes figuras y aquellos que han alcanzado
.tremendos logros en este mundo

Antes de emprender cualquier acción, piensa
detenidamente en lo que estás a punto de hacer. Asegúrate
de usar tu fuerza de voluntad para lograr cosas beneficiosas
para ti y para los demás. Si haces mal uso de tu fuerza de
.voluntad, los resultados sin duda serán perjudiciales para ti

No seas negativo; Dios te ha dado la voluntad para
usarla y ganar la batalla de la vida. Recuerda que la
.voluntad de Dios está detrás de la tuya

La fuerza de voluntad puede producir cambios
fisiológicos en el cuerpo. No necesitas tiempo para romper
un hábito profundamente arraigado siempre que poseas
.suficiente fuerza de voluntad

Cuando el Maestro Buda buscó la iluminación espiritual,
se sentó bajo un árbol baniano (higo indio) y dijo algo así
:como

.Aquí estoy sentado bajo el árbol baniano

.Y repito este juramento con sinceridad

Si no entiendo el secreto de la existencia

Y ganaré de mi investigación el preciado tesoro

No dejaré mi puesto pase lo que pase

Incluso si mis huesos y mi cuerpo se derriten

!Me quedaré sentado para siempre;

Finalmente, el iluminado Buda Gautama tuvo éxito en

.su petición divina

.Consiguió lo que quería

.En efecto, tal voluntad es una voluntad
Unidos con la voluntad universal
Dentro de ti hay una corriente de energía cósmica que
sostiene tu cuerpo indefinidamente Sin embargo, cuando
algo le sucede al cuerpo, olvidas esa energía Usar tu
voluntad para los propósitos equivocados significa perder tu
conexión con esta energía cósmica Entrenar esa fuerza de
voluntad significa conectar con esa inmensa fuerza vital
La fuerza de voluntad debe mantenerse viva y activa en
.buenas acciones y logros beneficiosos y nobles en la vida

* * *

Los hábitos son herramientas y mecanismos
psicológicos automáticos que ayudan a realizar las tareas
.necesarias de forma fácil y sin esfuerzo
Muchos permiten que los hábitos de debilidad y fracaso
los esclavicen, y una persona puede protegerse si vive de
manera diferente, siempre que sea seria en la lucha contra
los hábitos dañinos hasta alcanzar la seguridad y las orillas
.de la victoria

Los deseos desenfrenados fomentan hábitos poco
saludables al alimentarlos y justificarlos con falsas
esperanzas y promesas de felicidad y satisfacción efímeras.
En esos momentos de debilidad y confusión, quienes desean
superar estos hábitos desenfrenados deben recurrir a su
discernimiento para comprender su verdadera naturaleza y
.aprender a lidiar con ellos de manera efectiva

Los malos hábitos tienen consecuencias nefastas y
frutos amargos y venenosos. Si no se controlan, estos
hábitos destructivos se harán más fuertes, manteniendo a la
persona bajo su control poderoso y su influencia
abrumadora. Pero una vez que la mente reconoce la
inutilidad y el daño de estos hábitos, su impacto disminuye y
.finalmente desaparecen de la vida de la persona

* * *

Las escrituras afirman que Dios trasciende el alcance de la razón y el intelecto. Porque a pesar de su poder, su capacidad sigue siendo insuficiente para comprenderlo o abarcarlo. Por lo tanto, la mente humana es incapaz de formarse un concepto verdadero de Dios, ni puede comprender aquello que no tiene principio ni fin.

Cuando miras al Sol desde millones de millas de distancia en el espacio, esa enorme estrella parece mucho más pequeña que nuestra Tierra. Sin embargo, el diámetro de la Tierra es de aproximadamente 7.900 millas, mientras que el diámetro del Sol es cien veces mayor. Si pudieras colocar nuestro planeta Tierra directamente frente al Sol, parecería diminuto en comparación. Y si imaginamos el vasto campo del Sol expandiéndose hasta que su inmensa masa envuelva todo el cielo azul, el cielo que vemos no es más que una pequeña mota, una mera mota, de la infinita extensión del espacio que impregna el universo. Incluso si el Sol continuara expandiéndose infinitamente, todavía no podría abarcar el infinito.

La ilusión cósmica de pequeñez e infinitud limita e impide a la mente captar la inmensidad del universo. ¿De dónde viene este vacío absoluto y dónde están sus límites? Aquel que no está sujeto a dimensiones ni medidas, que no tiene límite ni origen, es Dios, que es omnipresente y existe en los confines más lejanos del espacio. Está en las estrellas distantes y remotas, y es consciente de cada espacio que ocupa, no importa cuán pequeño o grande sea. Dios no es la mente porque Él es el creador de la mente y trasciende sus poderes; de lo contrario, podríamos comprenderlo a través de la mente. Sin embargo, podemos llamarlo con precisión y exactitud conciencia divina, bienaventuranza divina o presencia divina; pero no la mente. Aunque la mente es incapaz de comprender la totalidad de la existencia, sin embargo es capaz de sentir la presencia

de Dios. Sentir Su presencia y medirla son dos experiencias
.completamente diferentes

Una onda no puede medir su entorno, pero hay un
punto de contacto entre ellos. De manera similar, este punto
es la conciencia superior. Esta conciencia puede sentir a
Dios, es decir, experimentar Su presencia. Cuando
expandimos el reino de la razón ordinaria hasta que se
conecta estrechamente con la conciencia superior, entonces
.podemos sentir la presencia divina

Hemos descendido del absoluto ilimitado a lo limitado y
finito. El yoga es alejar la mente de las cosas externas para
enfocarla en la fuente interna de la verdad. Sólo de esta
manera podemos descubrir el método que Dios utilizó para
condensar la conciencia universal en las imágenes finitas de
.Su creación y los universos que las habitan

El cuerpo humano es la más intrincada y compleja de
las creaciones de Dios. Una sola célula primordial, formada a
partir de la fusión del espermatozoide y el óvulo, se divide, y
a través de la multiplicación de este proceso de división,
miles de millones de células se construyen a su alrededor
para crear la estructura física que alberga nuestra
.conciencia espiritual

No puedes saber la cantidad de energía almacenada
incluso en un solo gramo de carne Si esa energía se liberara,
innumerables electrones se esparcirían en el espacio infinito
El poder y el campo de conciencia que residen dentro del
cuerpo superan la comprensión humana Aunque nuestra
estructura aparente está compuesta de carne, sangre y
hueso, detrás de sus densas células se encuentran
corrientes electrónicas y vitales Y detrás de estas energías
sutiles e intrincadas se encuentran pensamientos y
percepciones

El pensamiento es inagotable y no conoce fin Desde el
principio de los tiempos, ideas más allá de la imaginación
han girado en el aire Incontables pensamientos son

imposibles de enumerar, pero si consideraras la cantidad de pensamientos y sentimientos que han cruzado tu mente y se han expresado a lo largo de tu vida, obtendrías una idea de los millones de ideas que existen. Intenta, si puedes, recordar todos los pensamientos que tuviste en un solo año, o incluso en un solo día, y luego considera la gran cantidad de pensamientos acumulados por toda la humanidad a lo largo de la historia, hasta el día de .hoy. Dios los conoce todos.

La mente no puede comprender ni siquiera los fenómenos naturales más sutiles. ¡Considere la enorme cantidad de electrones que se arremolinan en la electricidad que fluye a través de las bombillas! Billones de ellos danzan juntos, creando la luz que vemos. Estas partículas, invisibles incluso para un microscopio, viajan de un punto a otro del universo en cuestión de segundos. Experimentos científicos .lo confirman.

Si intentaras contar el número de protones y electrones que hay en nuestro planeta Tierra, la mente continuaría el cálculo por un breve tiempo y luego se detendría. Las cosas que aparecen ante la mente del investigador parecen .infinitas.

Pero llega un punto en que las ideas se vuelven demasiado sutiles para comprenderlas. Desde ese nivel, impenetrable para la mente, Dios derrama su luz esencial: la vibración cósmica inteligente que construye y sostiene la .creación finita amistad.

Es la amistad una prenda bendita tejida con los hilos;
?del corazón

O se trata de la fusión de dos mentes en una mente;
?vasta y expansiva

Madre e hija, dos fuentes de amor que brotan de una
sola fuente

Para potenciar el flujo del amor y saciar la sed de las;
?almas reseca
O es una rosa solitaria entre dos ramas que crece en el;
?bosque del entendimiento amistoso
?O es un solo pensamiento en dos cuerpos;
?Puede la amistad compararse con dos caballos;
A pesar de sus diferentes colores, unen el vehículo de la
.vida
?Hacia un objetivo elevado con una visión unificada;
?La amistad se basa en la desigualdad o en la igualdad;
Sus muros están contruidos con piedras de contraste;
?y diferenciación
?Está ella ciegamente de acuerdo con el bien y el mal;
Y caminar con celo y alegría por los caminos de la
.temeridad y la locura
Hacia el abismo de la decepción y la disipación de las;
?ilusiones
!La amistad es una planta noble, fructífera y sagrada;
Cuando dos personas se prometen fidelidad duradera
Recorren los senderos de la vida a pesar de sus
.diferencias de opinión
Cuando están de acuerdo y en desacuerdo es con cariño
.y respeto
Se apoyan mutuamente y se desean lo mejor, tal como
.lo desean para sí mismos
Se regocija por el éxito de su amigo tanto como se
.regocija por el suyo propio
Donde el amante no busca el placer ni la comodidad a
expensas del amado
Entonces en ese jardín del altruismo
La amistad florece y prospera, y está llena de la
.fragancia del amor y la lealtad
Porque la amistad es una planta híbrida, que nace de
.dos almas
.Su fragancia emana de dos rosas diferentes

Y llevado por las brisas del amor inquebrantable
Aquel que no se deja vencer por la adversidad y que es
irrepreensible

.La amistad nace de un corazón de amor inexplicable

.Y fluye una riqueza de emociones puras

.Crece en el suelo de la armonía y la discordia

Pero duerme, se congela y pasa su tiempo en una

.familiaridad excesiva y una falta de respeto mutuo

Se asfixia y exhala sus últimos alientos bajo las densas

.pilas de deseos egoístas

Pero su tierno corazón sólo puede ser vencido por las

.expectativas y las exigencias

Engaño y engaño

Sí, estas plagas están haciendo su trabajo en la planta

.de la amistad y royendo su corazón rosado

Oh amistad, oh floreciente, planta húmeda del cielo, tu

ambiente ideal es la tierra rica en amor desprovista de todo

propósito y deseo, donde los amigos se esfuerzan por

construirse y apoyarse mutuamente y allanarse el camino

.unos a otros a lo largo del sendero

.Nada puede saciar tu sed, oh amistad

.Ignorar los sentimientos y respetar a quienes los tienen

Nada humedece tus hojas como un rocío claro y en

.cascada de dulzura

.Desde los cielos de corazones sinceros y amorosos

Oh, la verdadera amistad

Dondequiera que se esparzan tus pétalos de rosa

Ese lugar es sagrado

.Se convierte en un templo bendecido

Es visitado por todo creyente en Dios y en la santidad

.de la vida

* * *

Iluminaré las sonrisas, la oscuridad de mi miseria se
disipará, y veré mi alma a la luz de mis sonrisas oculta tras

.la espesa penumbra de siglos acumulados

Cuando me encuentre, fluiré hacia todos los corazones,
 .llevando la antorcha de la sonrisa de mi alma
Mi corazón sonreirá primero, luego mis ojos y mi rostro
 Cada átomo de mi ser brillará con la luz de las sonrisas
Penetraré en lo más profundo de los corazones sombríos
 y encenderé un fuego poderoso que devorará todas las
 .penas

Soy la llama irresistible de las sonrisas, me refrescaré
con la brisa de la alegría divina y arderé en la oscuridad de
 las mentes. Y todos los que me encuentren recibirán una
 .explosión de mi sagrado deleite

Llevaré antorchas sanadoras de mis sonrisas a cada
corazón. Sonreiré primero, aunque sea difícil, e inspiraré a
 .los miserables y llorosos a sonreír

En la alegría de todos los corazones, escucho el eco de

 Tu dicha, oh Dios. En la amistad de todos los fieles,
encuentro Tu amor. Me regocijo y mi corazón se alegra por
 el éxito y la prosperidad de mis hermanos y hermanas, así
como me regocijo y me alegro por mi propia tranquilidad y
 bienestar. Al inspirar sabiduría y entendimiento en los
 demás, multiplico los tesoros de mi propia sabiduría y
conocimiento. En la felicidad de todos, encuentro mi propia
 .felicidad

Nada borraré mis sonrisas. El fracaso, la enfermedad y
 .la muerte no pueden asustarme ni apagar mi espíritu

En verdad, las calamidades y los desastres no pueden
 hacerme daño porque poseo en mi alma el gozo eterno y
 .renovado de Dios que no cambia ni puede ser vencido

Oh santa, silenciosa sonrisa divina, corona mi rostro y
 .sonríe a través de mi alma

Procuraré ser un multimillonario de la alegría, porque mi
verdadera riqueza está en las arcas de tu bendita presencia,
 Señor, y así saciaré mi necesidad de éxito espiritual y
 .bienestar material al mismo tiempo

* * *

La paz fluye de mi corazón
 .Sopla a través de mí como una suave brisa
 .La paz me envuelve como un perfume fragante
 .La paz fluye a través de mí como ondas de luz
La paz cura el corazón de la preocupación y la ansiedad,
 .y quema las espinas del miedo y el insomnio
La paz se expande de forma expansiva, como una masa
 .de fuego, y llena toda mi existencia
La paz es como un océano que llena el espacio y la
 .atmósfera
La paz es como la sangre carmesí; insufla vida a las
 .venas de mis pensamientos
La paz, como el crepúsculo que se extiende, envuelve el
 .cuerpo de mi infinito
La llama de la paz emana de los poros de mi cuerpo, y
 .de todo el universo
 .La fragancia de la paz impregna los jardines de rosas
El vino de la paz gotea constantemente de las prensas
 .de cada corazón
La paz es la vida de las piedras y de las lunas, de los
 .santos y de los profetas
 .La paz es el agua manantial del alma
El líquido que sale del frasco del silencio
Que tamizo a través de los innumerables poros de mis
 átomos

* * *

Oraré con un corazón ferviente hasta que la oscuridad
de la contemplación se encienda con Tu radiante presencia,
oh Señor. Hoy transmitiré el canto de mi alma al aire con un
 enfoque profundo y sincero, esperando que respondas a
 .través del receptor de mi tranquilidad
Oh Tú que eres bienaventuranza siempre presente y;
 !siempre renovada
 .Libera mi mente de las cargas de la apatía y el olvido

Déjame saborear el néctar siempre bendito de tu
.presencia

A medida que mi tranquilidad interior y exterior se
.expande, tu paz llega a mí

.Siempre intentaré escuchar el eco de tus pasos etéreos

Si yo te recibiera como la alegría más profunda de la
contemplación más profunda

Sé entonces que todas las cosas

.Me será dada prosperidad, salud y sabiduría

Ayúdame a encontrarte

.En lo profundo de las aguas de mi alma, sediento de ti
amar

.El amor es la fragancia de los lirios florecientes

Y el coro de rosas silenciosas

Celebrando la belleza de la naturaleza

.El amor es una canción del alma que canta por la vida

.Y la danza rítmica equilibrada de los planetas

En su perpetuo viaje hacia el espacio profundo

.Es la sed de las flores beber la luz del sol

.Y florece y se nutre del elixir de la vida

Es el anhelo de la tierra

Para nutrir las raíces sedientas con su leche

.Y nutriendo todo tipo de vida con la esencia de la vida

.Es la poderosa voluntad del sol

.Para mantener todos los seres vivos vivos y activos

.Es la fuerza motriz de la vida

Brindar protección y cuidado a los menores

Es la sonrisa de la inocencia que evoca el afecto

.paternal

en el bebé

Y la sumisión automática en los corazones de los

.amantes

.Proporcionar servicio y condolencias de forma gratuita

.Es el pulso de la amistad

.El que cura corazones rotos y sana heridas

.Es un llamado al corazón que desafía toda descripción

.Es un poeta rebosante de amor por la humanidad

El que sufre su miseria

Es el círculo de intimidad entre los miembros de una

.misma familia

En constante expansión y ampliación hacia espacios

.más grandes

Y campos más amplios

.Es el susurro de la vida

En los horizontes de las mentes abiertas

Y el cielo de corazones se llenó de estrellas de

.sentimientos nobles

.El amor es la dicha del alma

Aquello a lo que aspiran las almas amorosas

.Y ella anhela llegar hasta él y comunicarse con él

De los archivos: Citas sobre el éxito y las personas

exitosas

Un niño podría percibir el éxito como poseer muchos

juguetes y muñecas, y tal vez incluso un cochecito para pasear. Un niño pobre podría ver el éxito como tener algo de dinero para comprar lo que quiera, mientras que un niño rico podría estar insatisfecho con sus juguetes y carecer de satisfacción. Un niño así, abrumado por la gran cantidad de .cosas que posee, podría volverse difícil de complacer

A medida que envejecemos, nos reímos de nuestros deseos infantiles. Incluso muchas de las cosas por las que los adultos luchamos hoy pierden su atractivo mañana o el .día siguiente, reemplazadas por nuevos deseos

Es aconsejable que una persona utilice la distinción

.entre lo necesario y lo innecesario

El éxito es esencial para que una persona tenga las necesidades de la vida: comida, vivienda, salud y ropa. Si carecen incluso de una pequeña porción de estas cosas, .están en una situación miserable

Uno debe ser capaz de obtener un nivel mínimo de comodidad y felicidad. Ya sea que uno sea espiritual o materialista por naturaleza, no hay desacuerdo en que hay ciertas necesidades básicas que deben satisfacerse para mantener la salud física y el bienestar. Sin estar sano y saludable (al menos psicológicamente), uno no puede .alcanzar el éxito

Pero ¿qué es el verdadero éxito? Si una persona consigue todo lo que desea en la vida, seguirá sintiéndose vacía porque es un alma, y las cosas materiales no pueden .darle felicidad, que es ante todo un estado psicológico

Tenemos el poder de hacernos felices a nosotros mismos, así como tenemos el poder de hacernos miserables

El secreto del éxito y la felicidad está en tu interior Puedes ser más feliz en tu humilde hogar que un rey en su magnífico palacio Aquellos que encuentran éxito y prosperidad fuera de sí mismos no son verdaderamente exitosos ni felices Esto no significa que los millonarios sean infelices; más bien, significa que si puedes extraer felicidad de la vida, ya seas pobre o rico, eres exitoso en cualquier medida

Un placer fugaz que solo deja arrepentimiento y remordimiento no es la verdadera felicidad En el éxito genuino, el recuerdo de haberlo logrado permanece vivo incluso después de que la alegría inicial del logro se desvanece Todas las cosas buenas que una persona ha hecho y continúa haciendo en su vida viven para siempre en su memoria como una alegría duradera Ese es el verdadero éxito que una persona logra en la vida

El éxito no es algo simple; no se puede medir por la riqueza o las posesiones de una persona. El significado del éxito es mucho más profundo que eso. El verdadero éxito se puede medir por la capacidad de una persona de ser feliz en .todas las circunstancias

Cuando tu conciencia está limpia y tranquila, y no tienes prejuicios hacia nadie ni eres injusto con nadie, y cuando tu

voluntad es firme y flexible al mismo tiempo, y posees un sentimiento delicado y un discernimiento correcto, y cuando eres capaz de obtener lo que necesitas de manera honorable y legítima, entonces estás entre los exitosos

Un niño a menudo se conforma con unas cuantas cosas pequeñas, pero cuando crece quiere tener muchas cosas, como villas y coches, aunque sabe que los propietarios de esas cosas no son necesariamente felices

La satisfacción reside en una vida sencilla y pensamientos elevados. Aquellos que mantienen sus mentes en el reino de los ideales, el reino de las ideas nobles, experimentan una mayor felicidad que aquellos que confinan sus pensamientos solo a las cosas materiales. Aquellos preocupados por las posesiones materiales y nada más, aquellos que están obsesionados con acumular lujos (por el bien de la extravagancia y la ostentación), no son verdaderamente refinados

Es mucho más beneficioso para una persona leer libros y artículos útiles en lugar de perder el tiempo en actividades improductivas. Aún mayor que leer es reflexionar sobre Dios, contemplar Su grandeza y esforzarse por comprender los misterios ilimitados e infinitos de la vida

El propósito de la vida es que una persona se conozca a sí misma, que sienta el entorno cósmico pulsando en su corazón, fluyendo por sus venas y llenando su ser de paz, amor, alegría y tranquilidad, ¡y esa es la mayor victoria

Belleza

Las personas con vista aprecian la belleza en todas partes. Otros actúan como si no tuvieran ojos; no ven ni perciben porque son incapaces de notar nada, incluso en lugares hermosos

Los colores terrenales más bellos parecen feos y densos comparados con los magníficos colores del mundo planetario o etéreo

A nivel físico, los humanos han descubierto diversas maneras de mejorar su percepción visual. El ojo humano recibe impresiones de color limitadas; sin embargo, algunas rocas de color marrón claro exhiben colores iridiscentes bajo luz ultravioleta. Cuando se bloquea esta luz, las rocas .vuelven a su color oscuro original

Muchos colores del mundo físico, como el azul del cielo, son ilusiones ópticas creadas por el reflejo de la luz sobre diferentes tipos de partículas. Dado que el ojo solo puede percibir un rango limitado de vibraciones que constituyen todo en el universo, los humanos no pueden ver los espectros sutiles y etéreos ocultos en todo lo que los rodea.

.Si los vieras, te maravillarías de su esplendor y belleza Así, ni el ojo ni el oído pueden percibir todo lo que se puede percibir. Los humanos son incapaces de inhalar los etéreos y fragantes aromas o de presenciar las innumerables formas sutiles, imágenes e impresiones delicadas que .ondulan a través de la inmensidad del éter

Los humanos a menudo son incapaces de percibir incluso las cosas que caen dentro de su campo de .percepción sensorial

Cuando visité México y vi los “jardines flotantes” del lago de Zuquemilco, su belleza llenó mi corazón y sentí la .magnificencia y grandeza del divino artista

Había otra persona que parecía absorta en aquellas bellezas naturales, pero un presentimiento interior me sugería que él no veía lo mismo que yo. Le pregunté sobre su impresión de aquellas encantadoras vistas, y me respondió: "Estaba pensando en una forma efectiva de .drenar el agua para cultivar más tierra

Estaba viendo el lago desde su propia perspectiva Y así todos vemos las cosas según nuestras propias ideas y .prejuicios

Cada alma está envuelta en diferentes vibraciones u oscilaciones de sensaciones, pensamientos y sentimientos,

todos factores que ayudan a formar la personalidad o
.conciencia de una persona

Cada persona tiene una constitución distinta, una
vibración distinta. Todo lo que una persona ha hecho desde
la infancia todavía está almacenado en el cerebro como
cápsulas comprimidas de tendencias e inclinaciones. Y como
no podemos ver estas cápsulas invisibles, nos asombran las
acciones de las personas, cada una según sus propios
.caprichos

Algunas personas se dejan llevar fácilmente por la
alegría sin ninguna razón aparente, o su estado de ánimo se
deteriora de maneras que desafían toda explicación, incluso
de ellos mismos. Otros están constantemente preocupados
por la crítica, difundiendo rumores y exponiendo a otros,
mientras que su propio ser interior necesita urgentemente
.atención y limpieza

Estas tendencias psicológicas entierran el alma e
impiden que la persona muestre los méritos de su yo
.superior

Qué complejos y autolimitados somos los humanos!;

Cada persona es una historia de varios capítulos, con
.eventos entrelazados y escenas diversas

* * *

Los pensamientos de fracaso deben ser desterrados con
pensamientos positivos de éxito y optimismo Los temores
deben ser minimizados al no exagerarlos Las penas deben
ser disipadas con la luz de la felicidad La grosería debe ser
superada con amabilidad y consideración Las tonterías
deben ser eliminadas con afecto y cortesía Los
pensamientos enfermos deben ser removidos del trono de la
salud por pensamientos sanos y sentimientos correctos La
perturbación y la ansiedad deben ser erradicadas por la fe y
activando los poderes de la mente Un reino de tranquilidad
debe establecerse en el alma para tocar la presencia bendita
y sentir la protección divina

Dar un espíritu generoso
Señor, haz que me dé cuenta de que los placeres de los
.sentidos son superficiales y de corta duración
,Si bien la alegría del alma es real y siempre renovada
Dios está aquí. No es simplemente una palabra que
pronunciamos, sino la esencia de la vida y el secreto de la
existencia. Puede que no conozcamos la extensión total de
su alcance ilimitado, pero podemos sentir su presencia y
.sentir su ser
Dios es la quietud cósmica en la que todas las cosas se
reflejan y de la que surgen todos los pensamientos
iluminados. Por lo tanto, intentaré practicar la quietud para
.sentir Su feliz presencia
Hoy adornaré el santuario de la tranquilidad con las
flores del anhelo divino e invocaré al Dios del amor y la
.alegría
Le pido a Dios que se me revele a través de mis ojos
espirituales para que pueda ver Su luz esparcida por todas
.partes del universo
Sé que Dios escucha cada susurro de mi anhelo. Él es
amor universal, y a través del amor divino puedo
encontrarlo, porque a través del amor el buscador se acerca
.a Dios y bebe de las fuentes de la dicha sagrada
Señor, ayúdame a cargar mi cuerpo con Tu energía
cósmica, a sanar mi mente con enfoque y optimismo, y a
sanar mi alma con percepciones espirituales nacidas de la
.meditación
En la vida y en la muerte, en las penas y en las
calamidades, mi fe en Ti, Señor, permanece fuerte e
.inquebrantable, firme e inquebrantable
Cada aliento de mi anhelo y súplica abre puertas y
.ventanas en mi alma por donde paso a la dicha de Dios
Así como el sol brilla en las carreteras más transitadas,
.así percibiré los rayos del amor divino

En todos los lugares agitados de mi quehacer diario,
bendíceme, oh Señor, para que pueda despertar mi alma
.con la aurora y llevarla a tu umbral bendito

Oh Señor, concédeme un espíritu generoso para
compartir con los demás lo que tengo, y ayúdame a ver en
el lago tranquilo de mi mente el reflejo de la luna de mi alma
.brillando con la luz de tu presencia

Hoy me sumergiré profundamente en el mar de la
contemplación y reflexión sobre Dios hasta encontrar perlas
.de sabiduría y alegría divina

Te amaré, Señor, más que a cualquier otra cosa, porque
sin ti no puedo amar a ningún ser humano ni a ninguna otra
.cosa

En lo profundo de las montañas y de los cielos quietos, y
en lo profundo de mi alma y de la cueva del silencio, siento
la presencia de Dios y siento su alegría constante, y bebo de
sus manantiales puros que nunca cesan ni se secan por toda
.la eternidad

.Te adoraré, Señor

Oh tú cuyo amor es igual

En el trono de todo corazón bondadoso y amoroso

* * *

El dinero no es necesariamente un indicador de buen
gusto. Muchas personas adineradas compran cosas que no
necesitan, las cuales se acumulan en sus hogares formando
montones antiestéticos e inútiles. No se necesita mucho
dinero para embellecer una casa; el gusto es la clave. Sin
embargo, la idea de embellecer el hogar obsesiona a
algunas personas, llevándolas a fijarse en lo material y a
.limitar su autoestima

Cualquiera que esté agobiado por facturas crecientes y
apremiantes seguramente anhelará una vida más sencilla y
estar libre de presiones financieras. Pero esa libertad no
vendrá de sucumbir a la pereza y la inactividad, o de
.abandonar todo sin justificación ni lógica

Una vez sucedió que un hombre sufrió una gran pérdida

:y dijo

Ay de mí! He perdido mi fortuna y mi esposa me ha;
abandonado, así que he decidido dejarlo todo y convertirme
.en ermitaño

Este hombre, amigos míos, no lo dejó todo, sino que lo

!dejó todo atrás

El bienestar psicológico y la sensación de satisfacción
son dos elementos importantes para alcanzar la felicidad.

Tras examinar y clasificar todos los deseos, se puede
afirmar: "No hay dificultad en obtener las necesidades
materiales necesarias, y la incapacidad de poseerlas es
."injustificada

* * *

La presencia divina está presente en las estrellas, en la
buena tierra, en los latidos del corazón y en el pulso de las
emociones. Quien persevere en el camino hacia la meta
bienaventurada y contemple a Dios y sus maravillas lo verá
en el manto dorado del universo —un manto de luz que se
extiende por la eternidad infinita— y sentirá su vibrante
presencia en cada pensamiento noble y sublime y en cada
.latido del corazón

Muchos han hablado de Dios, muchos lo han buscado y
muchos han leído sobre Él, pero pocos han tocado Su
presencia. Aquellos que han probado Su dicha son los que lo
.conocen

Tostando" las semillas de los negocios impulsados por"

la ignorancia

Los seres humanos moldean su propio destino a través
de su voluntad, determinando su suerte a través de sus
intenciones y acciones. Puedes liberarte del sufrimiento si
eliges hacerlo. Dios, cuya esencia es el amor, no quiere que
sus amados sufran los estragos del dolor como resultado de
acciones incorrectas y pensamientos defectuosos. Ha dotado
a la humanidad con el poder de discernimiento y libertad de

elección. Sin embargo, debido a decisiones incorrectas y elecciones imprudentes, los humanos traen sufrimiento y .dolor sobre sí mismos y los demás

Debes ser libre y no permitir que nadie te dicte tus decisiones ni te domine. No dejes que tu entorno, costumbres o tradiciones nocivas te restrinjan y controlen tu forma de vida. Actúa con sabiduría, escucha tu conciencia y considera las consecuencias de tus actos antes de emprender cualquier esfuerzo. Evita dañar a otros a través de tu comportamiento indebido y busca la ayuda y guía de .Dios

Mientras una persona sea presa de la ira, los celos y la envidia, no será libre. Debe convertirse en dueño de sus emociones y acciones, y liberarse de los instintos destructivos, las pasiones desenfrenadas y los deseos .equivocados

Si eres completamente honesto contigo mismo, la sabiduría apoyará tu pensamiento, la rectitud guiará tu .decisión y la comprensión iluminará tu mente

Las semillas de las acciones pasadas impulsadas por la ignorancia deben ser "asadas" en el fuego de la reflexión y la sabiduría para que se vuelvan incapaces de brotar y crecer nuevamente. Esta es la manera de repeler y frustrar .los feroces ataques del engaño

La ilusión cósmica -o Satanás- engaña al hombre con falsas promesas y tentaciones seductoras para perseguir el espejismo de los placeres sensuales, y controla sus facultades porque le promete una felicidad mundana que no tiene realidad, y así trabaja duro para impedirle saborear los frutos de la verdadera felicidad que existen en abundancia .en los jardines del alma

Los sabios conocen la diferencia entre la verdad y la ilusión y son expertos en discernir. A medida que profundizan en la contemplación, se vuelven íntimamente conscientes de la importancia del libre albedrío y la

necesidad de ejercer la libertad de elección para hacer lo
correcto y evitar acciones con consecuencias dañinas y
.resultados desagradables

Reflexiones diarias

Hoy destrozaré la imagen de la ignorancia que
contamina el santuario del alma dentro de mí, y recordaré
que la luz santísima de Dios brilla constantemente sobre mi
ser y disipa la oscuridad de la ilusión de mi mente y alma, y
.que Aquel que me creó nunca me abandona

Debajo de cada ola de vida se encuentra el abundante
océano de la presencia divina, y detrás de cada latido del
corazón se encuentra el mar infinito del sentimiento
.cósmico

.Cada noche me aseguraré que no soy el cuerpo
.Más bien, el espíritu que habita en el cuerpo
.Y que mi ser espiritual es eternamente inmortal
Cuando despierte, me acordaré de confirmarlo de
.nuevo

En la estructura del sueño recuperaré y renovaré mis
fuerzas, pero eso no es suficiente, necesito un santuario de
quietud y contemplación donde pueda retirarme cada día
para explorar los horizontes de mi conciencia y descubrir los
.secretos de mi alma

Sé con certeza que Dios nunca me abandona ni por un
solo momento, y sin importar cuáles sean mis circunstancias
materiales, sigo siendo rico en Dios porque la abundancia de
.su gracia fluye constantemente a través de mí

El amor es el llamado silencioso de Dios a todos los
seres vivos e inanimados para que regresen a la casa de su
.unidad

El amor nace en los jardines del progreso y la
renovación, y por ello trabajaré siempre en renovarme y
motivar mi espíritu para seguir adelante en el camino del
.logro

Hoy evitaré los dos extremos: la vanidad y la negatividad, y recordaré que Dios trabaja a través de mí y .que si toco su presencia estaré a salvo de todos los males
Me doy cuenta que el objetivo de la vida es la felicidad,
no la felicidad egoísta que excluye a los demás, sino la .felicidad que los incluye y se fortalece haciéndolos felices
Detrás de la luna está la luna llena más grande, detrás
del sol está el poder y la vitalidad de Dios, y detrás de la mente humana está la mente universal. Por lo tanto, no me .limitaré al pequeño yo: "el ego
Oh Señor, si te buscamos con todo nuestro corazón, nos
abrirás puertas y nos enviarás todo lo que necesitamos para .acercarnos a Ti y conocerte
Mantendré mi mente abierta y receptiva, y entonces
veré a Dios en todo lo que es noble y sublime, y me daré
cuenta de que estoy en contacto vital con Su bendita .presencia
Cuando abra mis ojos a la alegría de la contemplación,
la oscuridad se desvanecerá y la luz de la fe me llevará al .reino de las luces donde Dios me espera
Recordaré que la ignorancia es la fuente de todas las enfermedades físicas, mentales y espirituales. Por lo tanto,
disiparé la oscuridad de la ignorancia contemplando la luz de .Dios
Hoy me conectaré con los amigos de la sabiduría a
través de sus libros y enseñanzas. Entraré por las puertas .del estudio serio y contemplativo
A los maravillosos y asombrosos mundos del
pensamiento leeré libros y materiales inspiradores sobre .Dios, la fuente de toda inspiración y grandes ideas
Dios nos ha dotado a cada uno de nosotros con un
poder único para crear algo extraordinario que nadie más posee. Es el poder de la iniciativa creativa, y por lo tanto
.haré todo lo posible por cultivar ese poder

Oh mi amado Dios, sé que poseo la chispa de la
divinidad dentro de mí, y por eso llevaré a cabo mis
actividades incansablemente, y la caravana de mi vida
continuará su viaje, sabiendo que Tus infinitos poderes
creativos me ayudan, elevan mi ambición y cargan mi
.resolución

Hoy pensaré detenidamente antes de actuar. El hábito
es el resultado de diversas acciones, y las acciones pueden
juzgarse por su efecto en la psique, así que haré todo lo
.posible por liberarme de los malos hábitos

Señor, ayúdame a fortalecer mi voluntad y no permitir
que los hábitos me esclavicen. Guíame para que pueda
desarrollarme espiritualmente a través de la disciplina
.interior y exterior

No hay seguridad sin Dios No hay felicidad sin Él No hay
amor sin Él No hay paz sin Él No hay vida sin Dios
Mis saludos para ti

.Tomé las melodías de las canciones
Y los tiernos sentimientos surgieron de los poemas y
.versos

.El elixir se extraía del néctar
.Y recogió la fragancia de flores y rosas
.Tomé las ideas de todas las mentes
.Y traje el espíritu de mi amor
Y la sinfonía de los cuerpos celestes fue recibida
.Y saqué fuerza de toda la vida
He destilado tu misericordia de todas mis súplicas
.Y cultivé tu amor en mi corazón
.Y capturé la esencia de la quietud
.Y tomé anhelo y añoranza del caldero de mi devoción
Y os los traje a todos

?Por qué no sales de tu escondite?
?Y aceptaste mis humildes ofrendas de mí mismo?
Maestro Paramhansa Yogananda
La historia de la uva negra

Según lo narrado por el maestro Paramhansa
Las grandes pruebas a veces surgen de pequeños

.deseos

Una vez, mientras estaba en Boston con un amigo, vi un
gran racimo de uvas negras y quise comprarlo, pero costaba
3 dólares [hace más de setenta años], y oí a alguien decir:
."!";Qué derrochador

Decidí no comprar las uvas, y habiendo recibido
confirmación interior, me dije: "Dios sabe que quiero esas
."uvas y me dará uvas de nuevo

Aproximadamente seis meses después, una tarde entré
en una frutería y compré unas uvas parecidas a las que
había visto antes, habiendo olvidado la promesa que me
había hecho a mí mismo de que esperarí hasta que Dios me
diera uvas. Inmediatamente escuché la voz divina dentro de
."mí que decía: "Devuelve esas uvas

Me di la vuelta y le dije al tendero: "Dame un melón
dulce en lugar de uvas". El hombre parecía confundido, pero
.hizo lo que le pedí y me fui con el melón

Al llegar a casa, me sorprendí al encontrar una caja que
contenía dos racimos de uvas negras sin etiqueta, lo que
despertó mi curiosidad por saber quién me las había dado.
Durante un mes intenté averiguar quién era, y un día volví a
escuchar la voz de Dios, asegurándome que me lo diría. Una
tarde, mientras daba una conferencia, uno de los
estudiantes del público me llamó la atención y le dije: "Dios
."me dice que eres tú quien me dio las uvas

Él respondió que no, pero después me confesó lo que
había sucedido, pues mientras meditaba vio una gran luz y
una mano que sostenía unas uvas negras, y el pensamiento
más fuerte en su mente era que debía ir a comprar esas
.uvas para Yogananda

Dijo que compró un racimo y luego otro, aunque todavía
creía que la visión debía haber sido solo una alucinación.
Entonces oró [para saber la verdad] y le quedó claro que la

visión era verdadera y que era de Dios quien quería que
.comprara esas uvas y me las diera

Un vacío difícil de llenar

Es tiempo de que el hombre active los poderes que
revelan verdades dentro de él, pues la felicidad está ligada a
esa revelación. Aquellos que desean alcanzar esos
horizontes personales deben hacer esfuerzos decididos y
nutrir la mente con ideas creativas para tocar las verdades
que Dios ha puesto dentro de ellos y beneficiarse de los
.poderes benditos que abundan en su ser

Quien desee satisfacer los sentidos físicos sin probar el
néctar de la felicidad espiritual del manantial divino, fuente
de todo contentamiento y alegría, hace una inversión
.perdedora y su cosecha intelectual será escasa

Aquellos que desean conocer a Dios tendrán su deseo
concedido por Él porque Él es generoso y benevolente. Sin
embargo, la mayoría de las personas corren tras los deseos
mundanos, consolándose con una felicidad material que no
.dura, y sufren por no lograrla o por lograrla

Incluso aquellos que tienen éxito financiero
eventualmente sentirán un vacío en sus vidas que es difícil
de llenar, mientras que aquellos que conectan sus vidas con
Dios son ricos, poderosos y disfrutan de satisfacción y
.prosperidad

Ignorar los dictados de la sabiduría e ignorar la voz de la
conciencia conduce a caminos torcidos, resbaladizos,
peligrosos y miserables, mientras que seguir el camino de la
rectitud conduce a la liberación de las ataduras y a la
adquisición del poder de hacer lo que es correcto, no lo que
.dictan los instintos equivocados y los hábitos engañosos

Quienes buscan la felicidad pueden beneficiarse de la
experiencia de personas sabias que han lidiado con los
.dilemas de la vida y han encontrado soluciones para ellos

En efecto, quien se alinea con los propósitos divinos
nada en un mar de contentamiento y tranquilidad, y es
.verdaderamente afortunado

Quien piensa en Dios, Dios piensa en él, llenando su
vida de bendiciones y otorgándole el sabor del néctar de la
.dicha

.Oremos a Dios para que entre en nuestras almas

.Despierta anhelos espirituales en nuestros corazones

De hecho, la unión divina es un placer que supera todos
.los demás placeres

Bienaventurado aquel que es capaz de tocar el corazón
.cósmico

Cuando el discípulo se ve abrumado por el anhelo de
unificar su vida

Con suprema conciencia

Siente la importancia de escapar de las limitaciones
.materiales

Conectando con vibraciones transparentes y sanadoras

Y cuando su deseo se hace más urgente

Dios abre un paso en su alma

.Él respira una fragancia celestial

.Y a través de ella, vislumbra la luz divina

Las tentaciones baratas pierden su atractivo

Su alma se alimenta de percepciones de exquisita

.dulzura

Y a medida que dirige sus sentidos hacia la fuente de los

frutos más dulces de la gnosis

Y la vívida percepción de la presencia más gloriosa

.Él vive en este mundo sin estar atado a él

Su alegría supera a la de alguien que ha encontrado un

.tesoro de joyas preciosas

?Quién está entonces decidido a descubrir su conexión?

Esa primavera viva

.Está en completa armonía con el propósito de la vida

Cada esfuerzo que realiza se ve recompensado con
.innumerables bendiciones y apoyo de Dios
El que nunca deja de pensar y buscar el secreto de los
.secretos

.Nunca pierde de vista el objetivo deseado
.Que Dios recompense sus esfuerzos
.Él lo recompensa por sus esfuerzos
.Y se le concederá una clara victoria

Magnetismo: Su desarrollo, obstáculos y beneficios
Una persona puede desarrollar el magnetismo de su
elección, ya sea para atraer el poder supremo de Dios, para
adquirir poderes mentales o para atraer las necesidades de
.la vida diaria

Dios ha dado a la humanidad un cuerpo, y debemos
cuidarlo. Aquellos que cultivan y usan su magnetismo físico
solo para posesiones materiales y fortaleza mental,
finalmente serán engañados. Sin embargo, aquellos que
cultivan su magnetismo espiritual encontrarán que ese
poder bendito atiende sus necesidades y satisface todos sus
.deseos materiales

Hay una ley universal que funciona eficazmente, y la he
.experimentado en mi vida y he confirmado que funciona
Es esencial que una persona tenga un cuerpo fuerte y
saludable que responda a las órdenes de la mente. Imagine
a una persona lenta y desmotivada que va a trabajar sin
ambición ni energía, luego imagine un caballo listo para
galopar en la pista de carreras tan pronto como recibe la
.señal para comenzar. Así es como debería ser el cuerpo

A veces notamos algunas personas mayores que gozan
de buena salud y tienen la energía de la juventud. Sus
cuerpos lucen juveniles y llenos de magnetismo, y a pesar
.de su edad, tienen personalidades atractivas

Encorvarse y estar mal encorvado consume energía.

Observa cómo se sientan las personas; algunas parecen
desplomadas y somnolientas, tanto que en el momento en

que las ves, te sientes cansado. Otras se sientan erguidas y sabes que tienen una presencia vibrante; en el momento en .que las miras, conectas con ellas

Aquellos que se permiten sentarse encorvados y descuidadamente contribuyen a la curvatura y encorvamiento de la columna debido a una mala postura. Este tipo de sentarse también afecta el estado psicológico y fomenta el pensamiento negativo. Aquellos que se sientan erguidos y con una buena postura son más positivos y .optimistas

Aquellos que no pueden, debido a circunstancias especiales, sentarse erguidos pueden compensar esto con su optimismo, perspectiva positiva y fuerte presencia .mental

Concentra siempre tu mente en lo que estés haciendo, por pequeño o insignificante que parezca, y al mismo tiempo mantén tu mente flexible para poder cambiar a otro interés si es necesario. Pero sobre todo, haz todo con completa .concentración, ya que esto potenciará mucho tu carisma

La mayoría de los empresarios exitosos en cualquier campo saben cómo usar el poder magnético El autocontrol otorga influencia magnética, al igual que poseer una mente equilibrada que no se vea afectada por las emociones ni los impulsos Los impulsos emocionales deben transformarse en fuerza, en actividad mental, y la sabiduría debe gobernar las emociones para que este poder magnético se manifieste

La inteligencia combinada con la emoción crea magnetismo Una persona con magnetismo habla con confianza Habla racionalmente, pero infunde sentimiento en sus palabras Debemos ser honestos en todo lo que decimos y hacemos, pero la honestidad no significa molestar o .avergonzar a los demás

Las verduras y frutas poseen propiedades magnéticas, especialmente las frutas, que no obstaculizan ni impiden la digestión Por el contrario, el consumo excesivo de proteínas

y almidones contribuye a la acumulación de toxinas en el cuerpo. Cualquier órgano enfermo creará un desequilibrio en el cuerpo. El estómago, en particular, debe mantenerse sano y funcionando correctamente; por ejemplo, el gas en el estómago causa malestar y, por lo tanto, afecta negativamente sus propiedades magnéticas.

Consumir grandes cantidades de alimentos tiene consecuencias indeseables, mientras que el ayuno puede mejorar el carisma, al igual que saltarse comidas ocasionalmente. Sin embargo, esto no significa morir de hambre hasta el punto de dañar la salud. Aquellos que comen carne tres veces al día tienen una vista débil y un carisma disminuido. Sin embargo, una nutrición adecuada por sí sola no es suficiente; el pensamiento sano, la conducta noble y la conducta recta en la vida también son esenciales.

Esperando poder hablar contigo en el futuro sobre el efecto del magnetismo en los demás y sobre más secretos.
Y te veo florecer en el jardín de mi amor.
Te siento en lo profundo de mis pensamientos.
Siento tu presencia en mis sentimientos más profundos.
Y te veo florecer en el jardín de mi amor.
Lléname con la fragancia de tu presencia.
¿Puedo deleitarme con tu bendita fragancia?
Ven a mí desde más allá del cielo y las estrellas.
Y pensamientos y sentimientos.
Muéstrame tu rostro santísimo.
Permíteme sentir tu presencia en mi alma.
Y los que me rodean.
En todos lados.
Te he buscado a través de los siglos y las eras.
Por los caminos de los deseos y las ambiciones.
Y ahora me doy cuenta que habitas dentro de mí.
Y inspira mis sentimientos más sagrados.
Ya no te escondas de mí.

Detrás de las flores de las emociones
Los pensamientos y el pulso del alma
.Adorna mi alma con las joyas de tu sabiduría
.Y concédeme las brisas de tu dicha
.Aparta de mí la oscuridad que te ha velado
En cuanto a mi vista y mi percepción
Oh Tú que estás más allá de las estrellas y del cielo

.azul

Y más allá de las capas de la atmósfera y de todas las
.criaturas y seres

.Acepta mis susurros de amor
.Sumerge mi ser en tu amor, tu luz y tu paz
.Esa luz y los tesoros de la eternidad

Llegará el día en que me despida de este mundo, pero
mientras permanezca en esta tierra, mi mayor alegría reside
en hablar de las maravillas de Dios a quienes confían en mí,
y mi deseo es multiplicar su anhelo por esa luz divina que
me ha brindado un consuelo, una libertad y una seguridad
.indescriptibles

La historia del universo, en todos sus minuciosos
detalles, se conserva en las bóvedas de la eternidad Esa es
otra dimensión Aquí, en este mundo limitado, percibimos
longitud, anchura, grosor y altura, pero hay otro nivel donde
estas dimensiones no existen Todo es transparente en ese
plano etéreo, todo es conciencia y consciencia El sentido del
gusto es una sensación, al igual que el sentido del olfato
Nuestros sentimientos, pensamientos y cuerpos son todos
conciencia Y así como podemos ver, oír, oler, saborear y
tocar en sueños, también podemos experimentar todas
estas sensaciones con conciencia o sentimiento puro y
transparente en los reinos superiores Esto es precisamente
lo que veo ahora mismo mientras hablo en este momento No
estoy en este cuerpo; más bien, soy parte de todo lo que
existe Y las cosas que veo son tan reales para mí como tú lo
eres para mí

Hay que despertar para ver a Dios en todas partes y conocer la diferencia entre sueño y realidad. A menudo veo el infinito en el lugar donde estoy, y veo ese lugar en el .infinito. Todo toma prestada la vida de esa fuente eterna. Cuando era niño, me sentaba y oraba día y noche, pero no había respuesta. De un lado, veía la humanidad y, del otro, la eternidad, que no me hablaba. Aunque pensaba que estaba solo y que todos me habían abandonado, Dios no me había abandonado, porque siempre estaba presente conmigo en secreto, detrás de mis pensamientos y sentimientos. Y cuando comencé a ver la luz dentro de mí, mi alma se llenó misteriosamente de la bendita fragancia .divina

Podía ver las raíces de los árboles y la savia fluyendo a través de ellos, y me sentí cerca de Dios, quien me consoló y alivió mi corazón. Oré y lo invoqué repetidamente, día y noche, y cuando las cosas perdieron su brillo y significado para mí, renuncié al mundo y a todo lo que contiene, incluyendo la felicidad, temiendo que fuera meramente material. Entonces encontré a Dios, quien está conmigo .ahora, siempre

El mundo puede abandonarme, pero Dios jamás me desamparará ni por un instante. Dios lo es todo. Este salón y el universo que lo rodea flotan como imágenes en movimiento en la pantalla de mi conciencia. Miro y no veo nada más que el espíritu puro, la luz transparente y la suave consciencia. La imagen de mi cuerpo, las imágenes de vuestros cuerpos y todas las cosas del mundo son emanaciones de esa única luz divina. Y cuando veo esa luz, .no veo nada más

Cuando miras la pantalla, ves imágenes en movimiento, pero cuando vuelves a mirar (en un cine tradicional), solo ves un haz de luz que incide sobre la pantalla. Suena .increíble, pero es cierto

Solía hablar de estas cosas, pero ahora no hablo con los
indiferentes o despreocupados. Pero Dios me ha permitido
hablarles esta vez para que sepan que no hay nada por lo
.que valga la pena vivir excepto Dios

Todo es pasajero Orad por lo que permanece y no pasa
.Aquí hay un ramo de flores de amor
.Nuestro amor por los demás es alcanzable
Gracias por tu generosa mano
Con la fuerza del sentimiento de amor
Inspíranos, entonces, para presentarte
!Nuestro amor abrumador y nuestro ardiente anhelo;
Nos has dado padres y madres
Hermanos y hermanas
 primos
 pareja
 Niños y amigos
.Quizás aprendamos a amarte
Con diferentes expresiones y sutiles diferencias
 .naturales

Para todo tipo de relaciones humanas
 ,Oh, tú que amas eternamente
 !Oh Altísimo Vecino;
 .Enséñame a trenzar un ramo
De todas las flores del amor humano
.Y lo pongo como ofrenda en tu bendito templo
 Pero si no puedo
Desde presentarte el paquete completo
Debido a la multiplicidad y superposición de lealtades
 Recogeré una flor
 .Una de las flores más finas y frescas
 Y lo coloco en tu bendito umbral
 !Espero que lo aceptes de mi parte;
Los golpes repentinos y las picaduras de la vida
 Oh Señor de la ley universal
.Ayúdame a soportar mis heridas y cicatrices

Nacido de calamidades y dificultades
Condecoraciones y medallas de disciplina
Concedido a mí por la mano de tu divina justicia
El que no conoce el favoritismo
Que mis luchas diarias actúen como un antídoto contra
la ilusión y el engaño
Y para librarme de las falsas esperanzas de una falsa
felicidad mundana
Ojalá las lágrimas que derramo por la grosería de los
demás
.Lava las manchas y defectos ocultos de mi mente
Y que cada golpe fuerte del pico de la disrupción abra
Nuevas profundidades de sabiduría y comprensión
dentro de mí
Ojalá la oscuridad de esta densa existencia material me
asustara
Para que pueda apresurarme en la búsqueda de los
horizontes de tu pureza y de tu luz sanadora
Las picaduras de la vida y los golpes repentinos me
obligan
Para que pueda clamar, rogando por tu ayuda
Y descubrir las dolorosas circunstancias grabadas en el
suelo de mi vida
De los manantiales siempre abundantes y fecundas de
tu consuelo
Ojalá la fealdad de la aspereza estuviera en los demás
.Me obliga a adornarme con gentileza y bondad
Y que las palabras hirientes de mis compañeros me
recuerden que debo usar sólo palabras dulces
Aunque las mentes malvadas me tiren piedras
Así que déjame responderte con misiles amistosos de
buenas intenciones
Como un árbol de jazmín que esparce sus fragantes
flores
En la mano que baja el hacha sobre su tronco

Así pues, permítanme esparcir los pétalos de rosa de la
.tolerancia

.A todos los que me tratan con frialdad y hostilidad

Cómo vivir en paz y tranquilidad en este mundo

Esta vida mundana no es lo que parece No depositéis

vuestra confianza en ella, porque es voluble, engañosa y
llena de decepciones y esperanzas rotas La perfección no se
puede encontrar aquí No quiero daros una imagen irreal de
la vida Este mundo no es el paraíso Es un laboratorio divino
donde Dios prueba las almas para ver si superan los malos
deseos con el bien y hacen de Él, es decir, hacen de Dios, su
mayor deseo, para que puedan volver a su reino

La vida está llena de todo tipo de tragedias y comedias,

calamidades y farsas. Es un espectáculo vasto, siempre
cambiante y multifacético de innumerables formas. No hay
dos cosas exactamente iguales. La vida de cada persona es
única. Cada una tiene características diferentes, una
.mentalidad diferente y diferentes deseos

Si nos enfrentáramos a las mismas pruebas todos los
días, nos aburriríamos y cansaríamos de la vida. Incluso el
Paraíso, si siempre fuera igual, no lo desearíamos. Amamos
la variedad y la diversidad. Si el Paraíso fuera monótono, los
santos y hombres santos de Dios habrían rezado para volver
a la Tierra a entretenerse. El Paraíso se renueva
constantemente de la manera más deliciosa, mientras que la
Tierra a menudo se renueva constantemente, pero de una
.manera tediosa y desagradable

Sin embargo, a pesar de que la vida es agotadora y
ardua, la mayoría de las personas se acostumbran a ella,
creyendo que no hay otra forma de vivir. Incapaces de
comparar esta vida con la vida espiritual, no se dan cuenta
de la magnitud del dolor y el cansancio ocultos en los
.pliegues de este mundo

En realidad, la vida no es real Así como las películas
antiguas se vuelven a estrenar una y otra vez, también los

mismos viejos acontecimientos se repiten en formas
.diferentes

A pesar de que la vida continúa indefinidamente, los
mismos temas presentados en películas pasadas se revisan
uno tras otro. De hecho, la historia se repite y las personas
.son meros artefactos en los museos del tiempo

Para abrazar plenamente las sorpresas de la vida,
acéptelas de manera objetiva e imparcial. Es necesario
mantener el equilibrio en las alegrías y las tristezas, las
ganancias y las pérdidas, las victorias y los fracasos para
poder afrontar los desafíos de la vida con valentía y
.confianza en uno mismo

Mantener la paz interior a pesar de todos los
acontecimientos es la mejor manera de vencer los deseos
engañosos. Esto es lo que aprendí de las grandes figuras que
permanecieron impasibles ante las vicisitudes del tiempo,
firmes e inmutables hasta el final. Incluso los profetas,
cuando fueron perseguidos, no perdieron su conciencia
sagrada, ni permitieron que nadie les robara el amor de
.Dios

El gozo espiritual es en sí mismo una protección bendita
y la mayor fortaleza de todas. En medio de las pruebas y
tribulaciones, recuerda las bendiciones que Dios te ha
.otorgado

Tu alma es un templo sagrado de Dios. No se debe
permitir que la oscuridad de la ignorancia contamine ese
lugar puro. ¡Qué maravilloso es estar en la consciencia del
alma, honrado, digno, seguro y en paz! No temas ni odies a
.nadie

Da tu amor a todos Siente el amor de Dios y ve Su
presencia en todas las personas, y deja que tu deseo más
fuerte sea Su presencia constante en tu corazón Esta es la
manera de vivir en paz y tranquilidad en este mundo Pero es
difícil saborear esta satisfacción interior mientras los vientos

feroces del deseo azoten el oasis del corazón y sacudan
.violentamente sus árboles

Los deseos son moldeados por el entorno de una
persona. Nacen de nuestras percepciones sensoriales y
están limitados por las limitaciones de esas percepciones.

Asistir a una feria rural satisface un deseo de algo de
emoción, pero después de visitar una exposición de clase
mundial y ver todas las diferentes exhibiciones, la pequeña
feria pierde su encanto y atractivo. Por lo tanto, primero
debemos experimentar la alegría de la comunión con Dios
para que podamos comparar esa alegría con placeres
terrenales menores. Entonces, los deseos serán de
naturaleza superior. El deseo es infinito; tan pronto como
uno se cumple, otro toma su lugar. Pero cuando encuentras
a Dios, todos tus deseos se cumplen. Entonces, ¿por qué no
buscar primero el cumplimiento de ese mayor deseo y
recibir de la mano generosa de Dios la mejor y más duradera
?recompensa

Cuando Dios responde la oración del buscador para
conocerlo, todos sus demás deseos se cumplirán de
.inmediato y para siempre

.El oro de la sabiduría y el acero de la fuerza

Este mundo está lejos de ser perfecto Es una escuela de
pruebas y tribulaciones, y a través de estas pruebas
aprendemos las lecciones de la vida El propósito de las
pruebas no es aplastarnos, sino desarrollar nuestras
fortalezas Son una consecuencia de la ley natural de la
evolución y el progreso; es esencial para que avancemos y
ascendamos desde los niveles más bajos a los más altos
Dios nos prueba en todos los sentidos para fortalecer
nuestra determinación, no para quebrantarnos La ignorancia
nos destruye si ponemos toda nuestra confianza en la carne
Aquellos que perseveran en su búsqueda de la verdad
encuentran la vida eterna

Cuál es el propósito del sufrimiento? Para que nunca;
más volvamos a sufrir. Este mundo es un horno ardiente en
el que nuestras almas se funden hasta que emergen el oro
.de la sabiduría y el acero de la fuerza y la firmeza
La vida a menudo parece un juego duro y la única
justificación para ello es que es solo un sueño cósmico sin
.permanencia

Por eso el mundo está lleno de disparidades y
desigualdades Algunas personas son pobres y otras son ricas
.Algunos de ellos están sanos, otros están enfermos, etc
El hombre ha experimentado mucho en el pasado y
experimentará mucho más en el futuro, pero este hecho no
.debería asustarlo

La vida es una obra cósmica, y Dios nos ha asignado
papeles que debemos desempeñar bien, seguros de que
mientras actuemos con satisfacción y pensemos con
claridad, estaremos en armonía con nuestro Creador y no
tendremos nada que temer. Este es el gran consuelo que
.nos ofrece la sabiduría

A veces es fácil decir que este universo es un sueño,
pero cuando nos enfrentamos a duras realidades, se vuelve
difícil pensar que esta vida sea un sueño. Es esencial cultivar
el poder de nuestro pensamiento para que reconozcamos
que este universo se originó en la mente y la voluntad de
.Dios

La relación entre la mente y la materia es
profundamente transparente, y para navegar con éxito las
pruebas de la vida, debemos rejuvenecernos tanto física
como intelectualmente. Debemos cultivar la resiliencia
mental y expandir nuestra capacidad de aceptación.

Aquellos que no pueden soportar los desafíos de la vida
estarán indefensos cuando las tormentas de la adversidad y
.las tempestades de la calamidad azoten

La clave de la felicidad, la fuerza y la salud está en
nuestro interior. Pero lo que suele ocurrir es esto: alguien

que ha disfrutado de buena salud durante muchos años y luego enferma durante seis meses puede creer que nunca se recuperará. El cuerpo no debe ser capaz de convencer a la mente de esto. La mente debe convencer al cuerpo. La mente no debe dejarse llevar por la condición del cuerpo, y debemos entender que el cuerpo es la morada del alma, y el .alma no debe verse afectada por él

Dios nos ha dado el poder de controlar nuestros pensamientos y cuerpos, y de liberarnos del dolor y la tristeza. La mente es la fuente de todos los problemas y el manantial de la felicidad. En verdad, la humanidad es más fuerte que todas sus experiencias, y aunque no nos demos .cuenta ahora, lo haremos más adelante

Nunca digas "ya terminé con esto", porque este es un pensamiento negativo que envenena la mente. Algunas personas piensan que si caminan un poco se cansarán, o si .no pueden comer ciertos alimentos tendrán dolor, etc No debemos permitir que nuestras mentes se detengan en la enfermedad o las limitaciones, y entonces descubriremos que nuestros cuerpos cambian para mejor.

Recuerde que la mente es la fuerza impulsora detrás del cuerpo. Si la mente es débil, el cuerpo será débil. No debemos desesperarnos ni afligirnos porque el mundo es .bueno y Dios siempre está con nosotros Mi historia con los dulces y el ejercicio de la fuerza de voluntad

Os voy a contar una experiencia que me pasó cuando .era todavía un niño pequeño

Para empezar, la voluntad de un niño se llama fisiológica o física; cuando un niño llora, es una señal de que quiere algo. Lloran por una condición física, por lo que la .primera forma de voluntad es física

Luego, cuando el niño crece y se somete a la voluntad de su madre, se dice que el niño tiene una "voluntad

automática" porque la voluntad del niño en esta etapa está
.guiada por la voluntad de la madre

Recuerdo que cuando estaba en la etapa de voluntad
automática, solía hacer todo lo que mi madre me pedía, y mi
apodo en ese entonces era "el ángel" Pero un día mi niñera
me llevó en el carruaje a la tienda, y allí vi trozos de dulces
de color naranja, y llamaron mi atención y me atraieron de
.una manera extraña

Le pedí a mi niñera que me comprara algo, pero ella se
.negó, así que no dije ni una palabra y volvimos a casa
Comí mi cena y luego volví a pensar en el postre, así
que le dije a mi madre que quería unos dulces de color
."naranja y ella me dijo: "No, vete a la cama

Al cabo de un rato, repetí la petición, diciendo: "Mamá,
quiero caramelos de naranja". Mi madre respondió con tono
."firme y decisivo: "No los tendrás, y debes irte a dormir
Entonces grité a todo pulmón: "¡Quiero mi caramelo de
naranja!" y persistí en mi petición y seguí insistiendo hasta
que mi madre fue y despertó al tendero para que me trajera
.los trozos de caramelo

Y me sentí increíblemente feliz. ¿Por qué? ¡Porque usé
mi voluntad y lo logré! Sí, me sentí increíble porque usé mi
propia voluntad por primera vez. Pero al día siguiente, mi
apodo cambió de "ángel" a "travieso" porque ejercí mi
.libertad y elegí mi propio camino por una vez
Siempre que quería algo inofensivo, mi familia accedía,
pero yo siempre escuchaba la razón, y cuando me
equivocaba, siempre estaba dispuesto a corregirme. Pero
cuando tenía razón, no cedía, incluso si el resto de la familia
.no estaba de acuerdo

Las madres deben entrenar la fuerza de voluntad de sus
hijos y no aplastarla negándoles sus deseos simplemente
porque son niños Si los niños quieren ejercitar su fuerza de
voluntad de una manera sana y apropiada, no deben ser
etiquetados como traviesos Su libertad no debe ser

restringida y deben recibir sugerencias amorosas y comprensivas de sus padres con respecto a sus pequeños deseos Si los padres piensan que pueden ahorrar tiempo golpeando a sus hijos, solo perderán el tiempo Deben discutir los asuntos con el niño y luego no hacer nada más Los niños necesitan experimentar algunas bofetadas pequeñas y firmes; esto les ayudará a aprender más rápidamente

Los padres a menudo imponen su voluntad a sus hijos.

La fuerza de voluntad de un niño debe ser alimentada y .debe ser tratado con amor, comprensión y paciencia

A la fuerza de voluntad automática del niño le sigue la "voluntad ciega" de la juventud. Esta voluntad es como un arma que dispara balas al aire, sin producir nada más que estallidos molestos. Los jóvenes desperdician la dinamita de .su voluntad en vano

Luego viene la "voluntad explosiva", ya que cuando un niño llega a la adolescencia, desata su voluntad a través de deseos impulsivos y comportamientos temerarios. A menudo aprenden la lección solo después de experimentar algunos .golpes y sacudidas dolorosas

Se dice que la abeja está tan enamorada de la fragancia del loto que permanece en el corazón de la flor durante mucho tiempo, chupando el néctar. Mientras lo hace, los pétalos del loto se cierran sobre ella y encuentra su muerte .dentro del loto

Luego está el ciervo de las regiones del norte, intoxicado por las melodías de la flauta. Cuando el cazador toca la flauta, el ciervo acude a él y encuentra su destino .mortal

También hay algunos elefantes domesticados (elefantes hembras) que se utilizan para atraer y cazar a otros .elefantes

:En este contexto, un gran filósofo dijo algo así como
.La abeja está fascinada por la fragancia

.Y el ciervo emite un silbido
El elefante en cautiverio cae
Debido al tacto excitante
Pero ¿qué pasa con el ser humano que posee todos esos
:sentidos? El consejo del filósofo es
No seas esclavo de tus sentidos, y no dejes que nada ni"

"nadie te controle
:Por mi parte, digo
Recuerda que todos tus sentidos han sido puestos a tu
servicio y deben escuchar tus órdenes y cumplir con tu
.voluntad consciente

La ira y la memoria del elefante
Aquellos que buscan la paz interior deben comprender
cómo se genera la ira y cómo a menudo conduce a
consecuencias nefastas. Debido al desequilibrio interno
causado por la ira, muchas personas se han transformado
.contra su voluntad en criminales y asesinos

Los deseos que obstruyen ciegan la mente. Cuando la
niebla de los deseos se apodera de la mente de una
persona, ésta pierde el sentido y se comporta de una
.manera impropia de un ser humano noble

La pérdida de la razón confunde el discernimiento
innato que es la fuerza impulsora detrás de toda acción sana
.y buena intención

Cuando el volante del vehículo mental de la vida
humana se rompe, inevitablemente sufrirá un accidente y
.puede encontrarse en una fosa de dolor y miseria
Por ejemplo: El marido va conduciendo felizmente, y de
camino al parque, su mujer le pide que cambie de dirección
para ir a casa de sus padres en lugar del parque, y aquí su
.felicidad se convierte en enfado

Elegí este ejemplo porque es una ocurrencia común. En
casos normales, el resultado es que el esposo rechaza la
solicitud de su esposa o está de acuerdo con resentimiento y
disgusto, y esto es lo que generalmente sucede. En ambos

casos, la ira se apodera, la atmósfera se vuelve tensa y la
.paz se altera

En algunos casos, la ira puede convertirse en una
tragedia para aquellos con un temperamento violento. La ira
puede afectar la memoria, o el conductor puede olvidarse de
conducir con cuidado y atención, o puede descuidar
observar las señales de tráfico, lo que resulta en una colisión
.o, Dios no lo quiera, la muerte

En conclusión, la ira bloquea el volante de la voluntad
en el carro de la vida y le impide alcanzar sus metas
.materiales y espirituales
memoria de elefante

La facultad llamada "memoria" es un don de Dios a la
humanidad, ¡y qué gran bendición! La memoria también se
concede a los animales; sin ella, no podrían reconocer a sus
crías. Algunos animales poseen una memoria excelente,
.como ilustra la siguiente historia sobre un elefante

Mientras un enorme elefante transportaba madera,
como hacen muchos elefantes entrenados en Oriente, un
niño se acercó a él, lo pinchó con una aguja en la trompa y
.salió corriendo

Pasó un año desde ese incidente, y el mismo elefante se
encontró con el mismo niño. Esto le presentó al elefante un
momento relativamente oportuno para cobrar venganza.

Simplemente envolvió su trompa alrededor del niño y lo
arrojó violentamente al otro lado de la carretera. Entonces,
.los animales tienen memoria

* * *

He soñado muchos sueños, y ahora estoy despierto En
el altar de mi alma, enciendo el fuego de mi constante
recuerdo de Ti, mi Dios Con ojos que han abandonado el
letargo del sueño, contemplo Tu hermoso rostro y me deleito
al contemplar su luz sagrada
Y por tu gracia he llegado a comprender que la salud, la
.enfermedad, la vida y la muerte son todo tipo de sueños

He terminado la novela de los sueños pintada con
.vibrantes colores sobre la brillante cortina de las ilusiones
.Y ahora te veo como la única verdad que existe
Dios me mostró en esa visión
Toda la naturaleza es irreal Lo que está más allá de la
.naturaleza es la verdadera esencia
Estaba caminando un día por los terrenos del santuario
y observaba la luz del sol a mi alrededor. Mientras bajaba las
escaleras que conducían a la playa, me detuve y miré hacia
las luces eléctricas de las escaleras, que todavía estaban
encendidas, pero no pude distinguirlas porque la luz de Dios
vino a mí y me abrumó de tal manera que no pude
.diferenciarla de las otras luces menos brillantes
{Alá es la Luz de los cielos y de la tierra}
Y la luz resplandece en las tinieblas, y las tinieblas no}
{la comprendieron
Nunca pude ver el sol y entonces supe que la luz del sol
y las luces eléctricas no son reales en absoluto, mientras
.que la verdadera luz es la luz de Dios
En esa gran visión, Dios me mostró mundos y mundos
—infinitas manifestaciones de su luz divina— y comprendí
que lo que veía eran simplemente expresiones de su
conciencia cósmica. Si nos alineamos con Él, caminaremos
en su luz dondequiera que vayamos y sentiremos su
.presencia dondequiera que nos dirijamos
Cuando conocemos el espíritu cósmico y nos damos
cuenta de que somos, en esencia, espíritus, entonces la
tierra, el polvo, las montañas, el mar y el cielo se disuelven,
.y no queda nada más que Dios
Y ves las montañas, creyendo que están inmóviles,
.mientras pasan como el paso de las nubes
La fusión de todo en el ser divino es un estado que no
se puede expresar con palabras, una gran dicha que se
saborea con completa satisfacción de amor, alegría y

conocimiento (la alegría del creyente al encontrarse con su .Señor)

Tal éxtasis espiritual se puede alcanzar creando el equilibrio adecuado entre la vida práctica y la contemplación .de Dios

Limpiando el almacén psicológico

El autoanálisis es crucial en el camino. Uno puede ser odioso, irritable o enojarse con facilidad. Si es así, estos rasgos almacenados en la conciencia son el resultado de .acciones pasadas

Para limpiar el repositorio psicológico de esos muebles desordenados y desgastados, debemos comenzar con acciones positivas, constructivas y cultivar un sentido de afecto hacia los demás. Cuanto más amamos a las personas, más nos amarán y sentiremos su amor. Pero si las criticamos, incluso a nosotros mismos, ¡sentirán esa crítica y !nos la devolverán amplificada

Supongamos que un viejo enemigo tuyo ha muerto, pero aún albergas resentimiento y odio hacia él. Sufrirás como resultado de esta amargura, y sus efectos dañinos se manifestarán en tu cuerpo y mente. Es mejor perdonarlo por amor a Dios, porque al hacerlo te liberarás de los malos deseos de venganza que destruyen tu paz mental y destrozan tu tranquilidad. Apilar odio sobre odio, o responder a la animosidad con odio, no solo intensifica la hostilidad de tu enemigo hacia ti, sino que también envenena tu propio cuerpo y emociones como consecuencia.

[Así que perdona con un hermoso perdón]

(Cuando perdonaba y no guardaba rencor a nadie)

.Me liberé de la preocupación de la enemistad

De vez en cuando, una persona debe dejar todo atrás para estar a solas consigo misma, para reflexionar sobre el propósito de la vida. La mayoría de las personas están a la deriva en una corriente de tradiciones y modas. En realidad,

nunca han vivido verdaderamente sus propias vidas, sino las
?vidas del mundo. ¿Qué han logrado y dónde han terminado

Por lo tanto, es prudente que una persona se aleje
ocasionalmente de las preocupaciones y "deberes" diarios
para calmar la agitación de su mente y tratar de comprender
.su esencia y determinar el objetivo que quiere alcanzar
Recuerda que el mayor testimonio que puedes recibir es
el de tu conciencia: la voz inconfundible e infalible de tu
alma. Lo que tu conciencia te dice es quién eres realmente,
.sin adornos ni disfraces

Piensa en el poder de Jesucristo que dijo: "Padre,
."perdónalos, porque no saben hacer lo que no saben
Escuchar la voz de tu conciencia iluminada traerá luz a
tu camino y bendición a tu vida. Cuando sientas un fuerte
impulso en tu corazón de cumplir un deseo, usa tu
discernimiento y pregúntate: "¿Es un deseo bueno o malo el
"?que estoy buscando cumplir

Muchos factores alimentan los deseos humanos. Cuando
alguien ve un nuevo modelo de automóvil, quiere tener uno
igual. Cuando ve una casa con un nuevo estilo, quiere tener
una igual. ¡Una nueva tendencia de moda se vuelve popular
!y la gente anhela comprar y usar ese estilo

De dónde vienen los deseos? Pasé muchas horas;
reflexionando sobre esto. ¿Puedes categorizar todos tus
deseos? Logré clasificarlos y me quedé solo con los buenos.

Y cuando alcancé la unión divina, descubrí que todos mis
buenos deseos se cumplieron de inmediato. Hoy una
.persona desea una cosa, y mañana su alma anhela otra
La mente que emanó de Dios Todopoderoso no puede
satisfacerse con los bienes de este mundo. Dios es el tesoro
más querido ypreciado del alma, y solo Él es capaz de
satisfacer el anhelo del corazón y cumplir los deseos del
.alma

Acceso al almacén cósmico rebosante de bondad

Dios es la fuente y manantial de toda capacidad intelectual, el hacedor de la paz y el almacén de toda prosperidad y abundancia. Para armonizar con la generosidad divina que constantemente rebosa de bondad, debemos erradicar de nuestras almas, de una vez por todas, .los pensamientos de deseo y necesidad

La mente universal es completa y perfecta, no le falta nada. Para acceder a este almacén cósmico rebosante de bendiciones de todo tipo, uno debe cultivar en sí mismo una conciencia de abundancia y ser siempre optimista, ¡incluso si uno no conoce la fuente de la próxima lira, libra, dinar o !dólar

Piensa en la generosidad divina como una lluvia refrescante y abundante, ¡que puedes recibir en cualquier recipiente que sostengas! Si sostienes una copa, la llenarás; si el recipiente es más grande, también lo llenarás. ¿Qué tipo de recipiente estás usando para recibir esta abundancia celestial? Tu recipiente puede tener defectos, quizás plagado de vacíos psicológicos e intelectuales. En ese caso, debes repararlo despojándote del miedo, el odio, la duda y la envidia, y lavándolo y purificándolo con las aguas de la paz, la tranquilidad, la sinceridad y el amor puro, preparándote .para recibir la abundante gracia del Generoso

La abundancia divina opera según las leyes del servicio y la entrega. Da primero, luego recibe. Da a las personas lo mejor de ti y recibirás lo mejor a cambio. No esperes el éxito en cada primer intento. Algunos intentos pueden fallar, pero .algunos también tendrán éxito

El éxito y el fracaso están entrelazados. Uno no puede existir sin el otro, y los problemas o deberes más urgentes deben afrontarse con una actividad enfocada y se debe .hacer todo el esfuerzo para lograr lo que se necesita lograr Esfuérzate con vigor y entusiasmo hasta llegar a la recta final No hay necesidad de flaquear ni retroceder

Si no encuentras el camino, no significa que debas dejar
de intentarlo. Si no alcanzas la meta, pregunta cómo llegar a
ella, pero no dejes de intentarlo. Mucha gente admite el
fracaso en cuanto se topa con dificultades. Quienes fracasan
deberían consultar con personas exitosas, no con otros que
han fracasado como ellos. Determinémonos alcanzar el éxito
.y que este principio sea nuestra filosofía de vida

Himno de alegría
Cuando llegue mi hora
La muerte ensordece mis oídos
Escucharé la voz de mi amado divino
Y cuando la última persona que llama me deja sin
aliento

.Respiraré la fragancia de su divina presencia
Y cuando la muerte silencie mi lengua
.Probaré el néctar de su amor
Y cuando la muerte me ciegue la vista
Veré Su luz todo existente
Coronado en todas partes
Y cuando la muerte congeló mi sangre y mi tacto
.Buscaré calor en el seno de mi amado cósmico
Y cuando mis ojos dejen de ver los pisos
Mi rayo de visión penetrará
.Él pone todo patas arriba y revela sus secretos ocultos
Y cuando mis oídos ya no puedan oír
Escucharé los susurros de todas las cosas pasadas y
.presentes
Y los que sucederán en los próximos días
Y cuando mi nariz no es capaz de disfrutar el olor de la
tierra
.Rastrearé los secretos del alma en todas direcciones
Cuando la lengua no puede saborear
Recordaré todas las cosas buenas y bendecidas que he
.probado
Y cuando mi percepción de este cuerpo se desvanece

El universo entero es creación de la voluntad divina, y
cuando nos alineamos con esa bendita voluntad, lo que
.necesitamos llega a nosotros sin esfuerzo
Ya no deseo nada para mí porque sé que lo que pienso
.definitivamente se hará realidad

Poseer la sabiduría divina y el amor divino cumple todos
los deseos del corazón, y qué estado tan asombroso y
maravilloso es que las palabras no pueden describirlo.
Cuando te das cuenta de que eres el dueño de ti mismo y de
tu destino, el rey de la paz y la tranquilidad, no temes a
nada. Más bien, el mundo entero trabaja para lograr lo que
.quieres con la voluntad y la ayuda de Dios
Puesto que Dios creó a la humanidad a su imagen,
quienes lo encuentren descubrirán que Él les concede todas
sus peticiones y les da lo que desean. Pero mientras la
humanidad albergue el más mínimo deseo de dominar a los
demás o de mostrar su poder, no encontrará libertad en
.Dios

Conocer a Dios comienza con la humildad, el amor y la
alegría espiritual. El verdadero poder viene con el
.conocimiento de Dios

Si la pequeña ola supiera que el vasto océano que hay
detrás la sostiene, podría decir: "Soy una con el océano".
Debemos comprender con certeza que el océano de Dios
está más allá de nuestra conciencia y está cerca de
nosotros, por lo que no hay necesidad de temer ni de sentir
.ansiedad

La naturaleza divina es paz, humildad, amor, expansión
de conciencia y conocimiento que todo lo abarca. Quien está
en armonía con Dios no necesitará demostrarse a sí mismo
ni a los demás los poderes que posee, porque su alma sabe
que el Todopoderoso lo sostiene y que Dios lo vela y protege
.dondequiera y cuandoquiera que esté

Quienes conocen a Dios están despiertos en su naturaleza espiritual y dormidos en su naturaleza material.

.Saben que pueden obtener cualquier cosa de Su gracia
Así, pues, debemos ser honestos con nosotros mismos y
luchar por esa autosoberanía, tratando de escapar de las
trampas del mundo y sus tentaciones engañosas, e invertir
nuestro tiempo en pensar de manera positiva y útil y plantar
semillas de bondad en el suelo de este mundo, para que
.podamos dejarlo mejor de como lo encontramos

Se nos abrirán puertas y se allanarán caminos ante
.nosotros

La vida debe girar en torno al servicio altruista, pues sin
este ideal, la conciencia que Dios otorgó a la humanidad no
alcanzará su máximo potencial. Cuando servimos a los
demás y olvidamos nuestro ego, experimentaremos el yo
.superior: el espíritu divino

El trabajo es esencial y un poderoso motivador del
ingenio y la creatividad humana. Sin embargo, si el único
propósito del trabajo es acumular riqueza, pierde su valor y
.pierde sentido

El trabajo es servicio, y un producto que valga la pena
vender debe ser de calidad y genuinamente beneficioso para
los demás. Cuando servimos a los demás, nos ayudamos a
nosotros mismos en la misma medida, porque ellos son una
extensión de nosotros así como nosotros somos una
.extensión de ellos

Una persona madura no actúa sin una cuidadosa
reflexión. Cuando prestamos un servicio, también recibimos
.un servicio, aunque sea de forma no material

Por lo tanto, servir a los demás brindándoles asistencia
financiera, psicológica o moral significa obtener satisfacción
.psicológica a cambio

Cada servicio que ofrecemos a nuestros semejantes nos
acerca un paso más a la conciencia universal. Cuando una
persona muestra una preocupación genuina por los demás,

su conciencia se fusiona con la suya, mientras que el amor incondicional expande los límites de la conciencia hacia el umbral de la conciencia cósmica

Si pensamos en la felicidad de nuestros hermanos, nuestra cuota de felicidad será abundante, y si entregamos nuestro amor a los demás, sentirán su fuerza y cambiarán para mejor

El apego ciego y el odio irracional son obstáculos dañinos para alcanzar etapas avanzadas de conciencia. Debemos aprender a amar a todos porque todos somos hijos de Dios

Todo lo que hacemos debe hacerse con voluntad y debemos ser ambiciosos en nuestros esfuerzos. Cuando una persona posee un deseo sincero y un alto espíritu para realizar tareas con amor y satisfacción, sin cansancio ni aburrimiento, la energía cósmica fluye continuamente hacia su cuerpo, mente y voluntad

Quien no permite que la idea de debilidad y de fatiga se filtre en su conciencia, deja espacio para que cargas de energía suave y corrientes de actividad vital carguen sus nervios y refresquen las células y los tejidos de su cuerpo. Cuando a una persona le falta el deseo de hacer algo, se siente cansada desde el principio, pero cuando tiene el deseo, su ser rebosa de energía y vitalidad. Aquellos que realizan sus deberes con entusiasmo y contento encuentran que la fuerza divina inagotable los sostiene y los apoya

Algunas personas están tan absortas en el trabajo que no tienen tiempo para la introspección o para disfrutar de la vida. Cuando trabajamos mientras mantenemos simultáneamente nuestras mentes ocupadas con cosas positivas, sentimos una fuerza oculta que nos apoya y nos da más energía

Si el corazón es sincero y honesto en el cumplimiento de los deberes, se nos abrirán puertas y se allanarán caminos ante nosotros

Pedimos a Dios Todopoderoso que nos bendiga para que
podamos realizar nuestro trabajo con alegría y satisfacción
.en la fábrica de la vida

.Y que su sabiduría inspire nuestro pensamiento
Y las olas de su poder danzan sobre los ríos de nuestras
.actividades cotidianas

!Incapaz de ver con claridad como un gallo sacrificado;
Para saber cómo hacer la elección correcta en cualquier
circunstancia o situación, debemos guiar nuestro juicio con
.el poder de la perspicacia

Todos estamos dotados de este sexto sentido, pero la
mayoría de las personas no lo utilizan. En cambio, confían en
los informes de los cinco sentidos inferiores y menos
confiables, porque esos cinco sentidos no siempre nos
brindan información definitiva en la que podemos confiar
.para tomar las decisiones correctas

Además de su alcance y poder limitados, los sentidos -y
con ellos, la mente atada al ego- interpretan las cosas según
lo que les gusta y les disgusta, y no según lo que es verdad
y, en última instancia, sirve a los mejores intereses del
.hombre

Debido a que una persona basa sus decisiones en los
informes que le proporcionan sus sentidos y en las
conclusiones que le dice su mente, que está vinculada a los
sentidos, a menudo se ve envuelta en situaciones poco
.envidiables

Espero que llegue el día en que el mundo entero se dé
cuenta de la importancia de volcarse hacia el interior por un
rato cada día, buscando guía y pidiendo la ayuda de Dios.
Cuando una persona hace esto, se vuelve más equilibrada,
más tranquila y más perspicaz, ya que su visión se abre, lo
que le permite ver las cosas con claridad y tomar las
decisiones correctas. También se libera de hábitos
restrictivos, deseos rebeldes, emociones dolorosas y apegos

personales que los impulsan a actuar impulsivamente y sin
.reflexión

El discernimiento, como la percepción, es una cualidad
del alma que ayuda a saber qué hacer cuando es necesario.
Estas cualidades espirituales pueden cultivarse mediante el
.razonamiento sólido y la contemplación de Dios

Cuando los deseos y las emociones nublan el juicio, la
perspicacia se vuelve ciega, tanto psicológica como
espiritualmente. Cuando las emociones dominan a las
personas, sufren confusión y desconcierto, se tambalean y
se vuelven incapaces de ver con claridad, ¡como un gallo
!sacrificado

Las emociones predisponen a una persona en sus
opiniones y en su visión de los demás, y paralizan la
capacidad de pensar con claridad y de afrontar la situación
.con sabiduría y racionalidad

Cuando aprendamos a separar los hechos de nuestras
opiniones personales, nuestro juicio ya no estará tan
influenciado por nuestros deseos subjetivos. Si todos
aprendieran esto, el mundo sería un lugar más comprensivo
.y pacífico de lo que es ahora

La introspección generalmente se origina en el corazón.

Cuando el corazón se siente inquieto, impulsa a una persona
a pensar que algo está mal y a ser cauteloso al tratar con
ciertas personas y situaciones. Si te sientes aprensivo por
algo o quieres saber qué camino tomar, concéntrate en tu
.corazón

Siempre que las preocupaciones te abruman y los
problemas te rodeen, centra tus pensamientos en tu corazón
y trata de ser consciente de los sentimientos que fluyen de
él. Mantén la calma y, de repente, un sentimiento profundo
te invadirá y Dios te mostrará, a través de tu visión interior,
.el siguiente paso que debes dar en ese momento
Cambiar la naturaleza anormal de las células cerebrales

Los curanderos espirituales ordinarios o los sacerdotes no tienen poder para perdonar pecados o liberar a los pecadores que acuden a ellos en busca de consejo, ya que lo único que pueden hacer es darles prescripciones espirituales, nada más. Pero aquellos que conocen a Dios han alcanzado etapas espirituales muy avanzadas, de modo que no se contentan con simplemente dar consejos espirituales a los pecadores, sino que pueden -por la gracia y la ayuda de Dios- llenarlos con el poder espiritual que los libera de las consecuencias de sus actos pecaminosos. Todas las acciones buenas y malas están latentes en las células cerebrales y aparecen como hábitos o tendencias buenas o malas en el pensamiento.

Una persona que sufre de hábitos no saludables debido a que sus células cerebrales están cargadas con el poder de esos hábitos, puede liberarse a través de la fuerza de voluntad, la meditación, la oración sincera y la afirmación positiva continua hasta que todos sus hábitos indeseables se transformen en buenos hábitos de paz y tranquilidad. Esto sucede cuando la fuerza vital correctamente dirigida trabaja para cambiar la naturaleza anormal de las células cerebrales para que esas células se llenen de todo lo que es bueno, justo y bello.

Esto significa que las células cerebrales llenas de ideas falsas son quemadas por la actividad vital cuando ésta se concentra fuertemente en el cerebro y se utiliza para fines nobles y beneficiosos.

Una persona fuertemente apegada a su cuerpo físico mantiene su actividad vital vinculada a sus músculos y sentidos, mientras que alguien con una inclinación contemplativa y espiritual mantiene sus músculos y cuerpo en un estado de relajación activa, y su mente desapegada de los sentidos, de modo que la fuerza vital deja de residir en el sistema nervioso y se concentra en el cerebro. Por esta razón, la meditación es el medio más eficaz para

espiritualizar las células cerebrales y erradicar las raíces de
.cualquier hábito indeseable de la mente
El hábito es poder, y la gente hace mal uso de ese poder
cometiendo malas acciones en lugar de emplearlo en buenas
.acciones

La ignorancia, la falta de deliberación, el no elegir
buenas compañías y el descuido de las buenas obras a
menudo llevan a una persona a las trampas y lazos de los
malos hábitos, que son como arenas movedizas que se
tragan a la persona que camina sobre ellas contra su
.voluntad

La influencia del compañerismo es más fuerte que la
:fuerza de voluntad y el buen juicio

No te hagas amigo de una persona mala, porque una]

[.persona mala puede corromper el carácter de uno

Las personas sabias actúan noblemente sin esfuerzo,
mientras que aquellos que aman el daño parecen estar
obligados a realizar actos dañinos y odiosos por la fuerza del
.hábito que los obliga a cometer pecado y maldad

Pedimos a Dios Todopoderoso que nos inspire con

.buenos pensamientos

.Para que podamos ver la bondad y la belleza

Distinguimos entre lo que es beneficioso y lo que es

perjudicial

Y para que podamos recurrir a él

Y eso esperamos

Fuente de todo bien

Y la fuente de toda bondad

.Oh montaña, ningún viento puede sacudirte

Una persona equilibrada permanece tranquila y serena
mientras realiza sus tareas, independientemente de si logra
el éxito o el fracaso. El éxito y el fracaso ocurrirán
inevitablemente en diferentes momentos, de acuerdo con la
dualidad inherente del cuerpo, la mente y el mundo. Una
persona que constantemente se recuerda a sí misma su

propia naturaleza es menos susceptible a las contradicciones
.y menos influenciada por las ilusiones del mundo
Aquellos que desean alcanzar el equilibrio interior no
deben dejarse contaminar por la conciencia dualista
inherente al cuerpo. Tal práctica es indudablemente difícil
porque el alma, cuando simpatiza con el cuerpo sensible,
adopta tanto sus cualidades buenas como malas. Para
liberarse del apego a los estados fluctuantes del cuerpo, uno
debe trascender la conciencia corporal, que es la fuente de
.toda miseria

Aquellos que viven a merced de las circunstancias se
regocijan en los placeres y deleites y se lamentan por el
dolor y las dificultades. Pero aquellos con una creciente
comprensión permanecen tranquilos y serenos,
imperturbables ante los disturbios y la agitación que son la
esencia misma de la vida ordinaria [como una montaña que
.no se mueve ante el viento]

Una persona equilibrada, incluso en momentos de
tristeza y dolor, mantiene la paz interior tanto en las buenas
como en las malas circunstancias. Además, posee la
capacidad de empatizar con los demás, comprender sus
sentimientos y ayudarlos sin sentirse abrumado por sus
propias preocupaciones. Así, a través de su fuerza interior,
puede consolar a los demás y aliviar su dolor. Y a través de
su compostura y equilibrio, enseña a los demás una valiosa
lección para no sucumbir a arrebatos emocionales
.destructivos

El hombre sabio ve el espíritu divino en todos, y como
está liberado de los deseos egoístas, acepta con convicción
y satisfacción todo lo que le llega de Dios para satisfacer las
necesidades del cuerpo, la mente y el alma. Está liberado de
las ataduras del ego y no siente hostilidad hacia los demás,
ni carga sus miradas y palabras con vibraciones dañinas que
perturben la paz y la tranquilidad de las personas, porque ve
.latente en todos el espíritu divino que busca

Cuando alcanza la meta final, el éxito y el fracaso se
convierten en lo mismo para él, ya que su sentido de
dualidad se desvanece al encontrar la esencia de la unidad
.universal

Mientras realiza su trabajo por amor a Dios y al servicio
de la humanidad, permanece para siempre desapegado

Para alcanzar la felicidad

Para alcanzar la felicidad, uno debe vivir una vida regida
por la autodisciplina. Aquellos que deciden controlar sus
circunstancias de acuerdo con las leyes superiores de la vida
encontrarán que sus circunstancias se adaptan
automáticamente en consecuencia. Las dificultades que
enfrentamos en esta vida sirven para inspirarnos y
motivarnos a esforzarnos más para que podamos alcanzar
.niveles más altos

Si eso es lo que buscas, entonces sigue los caminos que
conducen a ello, y nadie podrá impedírtelo ni privarte de
.ello

Dios nos ha dado la razón, y debemos encender en ella
las luces de la fe, el optimismo y la alegría, y liberarla lo más
posible de todas las pruebas angustiosas. También debemos
cultivar la fuerza de voluntad para controlar nuestras
.circunstancias en lugar de ser controlados por ellas

Es esencial desarrollar planes lógicos y sólidos para
nuestras vidas para que podamos lograr todas las cosas
buenas que queremos lograr y que sabemos que debemos
hacer. Al planificar, esforzarnos y trabajar, recordemos que
es Dios, el Generoso, quien nos brinda asistencia y nos guía
hacia lo que es correcto. Al hacerlo, poseeremos
.determinación, paciencia, resiliencia y claridad de visión

Te deseamos éxito y felicidad dondequiera que estés en
.la vasta tierra de Dios

.Todos ellos son espectros e imágenes sucesivas
jardines de rosas
Valles de Lágrimas

Y gotas de rocío adheridas a los tiernos brotes
Y las alegrías de la infancia
y pasiones desenfrenadas
Y las alegrías abrumadoras en su flujo y reflujo
Y fuertes penas en los corazones
.Y las velas del cielo parpadean y desaparecen
.Y el espejismo del enamoramiento nos atrae
De ilusión a ilusiones
Y desea con pasión
.Y el agarre obstinado, similar al de un pulpo
Y el llanto del recién nacido
El estertor de la muerte
Y la alegría de la salud burbujeante
Y momentos fugaces
.Todos ellos son espectros e imágenes sucesivos
En la pantalla de la conciencia
.Señor, ayúdame
Para cultivar nobles cualidades y virtudes dentro de mí
Y para entrenar a los soldados de la tranquilidad y el
autocontrol dentro de mí
.Sé su líder guiado divinamente
En la batalla decisiva
Contra la ignorancia y la negación
Y para alzar tu bendita bandera y los artículos
El estandarte de la verdad y los principios de rectitud y
.bondad
Revoloteando sobre los monumentos de mi alma
Y las regiones de mi vida

* * *

La precaución debe prevalecer sobre el miedo. Se deben tomar medidas preventivas y se debe hacer todo lo posible para eliminar las causas de la enfermedad y liberarse del miedo. Los gérmenes son tan abundantes en todas partes que si las personas se aterrorizaran de ellos, no podrían disfrutar de la vida. Incluso con todas las precauciones de

salud necesarias, si una persona pudiera examinar su casa .bajo un microscopio, perdería el apetito y el deseo de comer Sea lo que sea que temas, aparta tus pensamientos de ello. Déjalo en manos de Dios y fortalece tu confianza en Él.

Mucho sufrimiento suele ser causado por la ansiedad. ¿Por qué sufrir cuando la enfermedad aún no ha aparecido? Dado que la mayoría de las enfermedades de las personas provienen del miedo, dejar ir el miedo las liberará instantáneamente y la sanación será inmediata. Cada noche, antes de dormir, afírmate a ti mismo: "Dios está conmigo, y quien tiene a Dios consigo no tiene nada que temer". Rodéate mentalmente del Espíritu de Dios y de Sus energías cósmicas, creyendo que cualquier germen que te ataque será derrotado. Repetir "Oh Dios Todopoderoso" o "Oh Señor, el Ayudador" con total confianza te protegerá, te fortalecerá y te hará sentir cómodo y saludable. Cuando estés en armonía con Dios, Su verdad fluirá en ti y sabrás que en tu esencia, eres un espíritu inmaculado e .imperecedero

Siempre que sientas miedo, coloca la palma de tu mano sobre tu corazón, frotándola de izquierda a derecha mientras dices: "Oh Señor, quita este miedo de mí y libera mi mente y mis pensamientos de toda distracción". Así como existen maneras de eliminar la interferencia de radio, también, si frotas constantemente tu corazón de izquierda a derecha y te concentras constantemente en la idea de desterrar el miedo de tu corazón, el miedo desaparecerá con la ayuda de .Dios y sentirás una alegría divina que llenará todo tu ser El miedo siempre está con el hombre, y deshacerse de .él es posible pensando en Dios y sintiendo Su presencia Confía en Dios y se auténtico en todo lo que hagas Hay muchos imitadores; no añadas tu nombre a su larga lista Domina lo que haces y hazlo de una manera única que nadie haya hecho antes El campo está abierto para la creatividad

siempre que el deseo sea sincero y la voluntad esté ahí Toda la naturaleza te responde cuando estás en armonía con Dios

Las personas a menudo se ponen a sí mismas primero, pero debemos pensar en los demás y ayudarlos lo mejor que podamos, deseándoles lo mejor como nos deseamos a nosotros mismos. Cuando hacemos esto de buena gana y de todo corazón, sentimos que nuestro círculo de empatía se expande y los lazos de afecto entre nosotros y los demás se .profundizan y se fortalecen

En un entorno con una población de 1.000 personas, si todos se comportaran amistosamente, cada persona tendría 999 amigos. Pero si todos en ese entorno se comportaran como enemigos de los demás, cada persona tendría 999 .enemigos

Luz de luna y felices tierras lejanas
Cuando cae la noche, mezcla tus pensamientos con la .luz de la luna

.Lava tus penas con sus rayos
Siento la maravillosa luz extendiéndose suavemente .sobre tu cuerpo

Y por encima de los árboles y de las regiones lejanas
Párate en la vasta extensión y contempla con ojos .tranquilos

Al rayo de la luna y a las magníficas vistas que revela
.Mira los bordes velados del horizonte brillante
Deja que tus pensamientos contemplativos trasciendan .los límites de la perspectiva

A la tierra de los sueños dorados
Cambia tu atención de las formas que muestran los .rayos de la luna

A las estrellas lejanas y al cielo lejano
La quietud eterna más allá del éter viviente
Donde todo late con amor y vida
Observa cómo se extienden los rayos de la luna
No sólo en la Tierra

Más bien, en cada rincón de los reinos infinitos de tu
mente sublime
Reflexiona profundamente para que puedas alcanzar las
.tierras lejanas y felices
Las dimensiones de la conciencia espiritual profunda
.Y el universo se ve como una luz plateada
No tiene límite ni fin
* * *

Los seres humanos estamos sujetos a hábitos poco
saludables, y estos hábitos se fomentan constantemente,
.mientras que los buenos hábitos mueren y perecen
Los huéspedes no deseados han ocupado el primer
lugar en la vida de una persona, mientras que los visitantes
honrados no reciben nada más que abandono y desprecio de
su parte, y se alejan de su puerta humillados y
.desconsolados

Los buenos hábitos necesitan ser nutridos por las
buenas acciones, y esto se asegura con la buena compañía y
los escritos inspiradores, porque la influencia del entorno es
.más fuerte que la voluntad

Los seres humanos se mueven por el materialismo, y la
luz de la razón se dirige constantemente hacia afuera en
lugar de hacia adentro. La gente corre de un lado a otro,
pero no hay lugar en el mundo que pueda protegerlos de sí
mismos y de sus conciencias; un momento de autorreflexión
.es esencial

Si una persona reza por el éxito mientras sus
pensamientos están simultáneamente llenos de
pensamientos de fracaso, caos y apatía, es como alguien
que envía a alguien en una misión solo para que lo ataquen
ladrones en el camino. Los ladrones que roban el éxito de
una persona son sus malos hábitos. Una persona envía sus
oraciones a Dios desprotegida, y los ladrones de la ansiedad
y la preocupación la atacan antes de que llegue a Dios. Por
supuesto, Dios escucha las oraciones porque está en todas

partes y es omnisciente, pero en ciertas circunstancias, las oraciones no son respondidas. ¿Por qué a veces no son respondidas? La respuesta está en las semillas negativas que acechan en la tierra de la mente subconsciente. Esos malos hábitos, formados en el pasado lejano y reciente, se erigen como una barrera entre una persona y Dios. Los pensamientos positivos deben plantarse en la tierra del alma para que puedan brotar y crecer en las condiciones adecuadas y dar fruto. Uno no puede confiar únicamente en la salud, la prosperidad y las circunstancias favorables, ya que estas son fugaces y temporales. Es sabio invertir en el .reino del espíritu

Hay fuerzas destructivas trabajando constantemente dentro de la vida y el alma de una persona, provenientes de errores pasados. Por lo tanto, uno debe permanecer vigilante y cauteloso al confrontar y tratar con estas .poderosas fuerzas

Quien ora por el éxito mientras al mismo tiempo piensa para sí mismo: "No creo que lo lograré", no lo logrará. La oración debe ofrecerse con fe ferviente y un corazón humilde para que la luz divina brille y las bendiciones .celestiales desciendan

Así como es imposible hablar a través de un teléfono roto, también es imposible transmitir oraciones de manera efectiva a través de una mente cargada de preocupaciones, ansiedades, descontento y apego a las cosas fugaces. A través de una profunda tranquilidad y una serena armonía con vibraciones refinadas y constructivas, la mente puede ser reparada y calibrada, su receptividad espiritual amplificada, permitiendo la transmisión eficiente y efectiva de mensajes sinceros a Dios y la recepción de Su bendita .respuesta

Oh Señor, con mis manos unidas al pecho, te ofrezco todo mi ser e impregno mis oraciones de profundo amor. Concédeme el amor inocente de los niños por Ti y ayúdame

a sentir Tu cercanía detrás de las palabras de mis súplicas.
Permíteme sentir Tu presencia en todos mis sentimientos y
permíteme darme cuenta de que Tu sabiduría sostiene mi
entendimiento y que mi vida es una chispa de Tu luz y una
.manifestación de Tu vida universal

.Suelen ser las personas más felices

La verdadera felicidad humana reside en la disposición
constante de la persona a aprender y a actuar de manera
adecuada y respetuosa. Cuanto más uno se mejora a sí
mismo, más contribuye al progreso y la felicidad de quienes
.le rodean

La causa principal del dolor

La conexión del ser espiritual con el cuerpo y la mente,
y su realización a través de ellos, es la causa fundamental
de todo nuestro dolor, limitaciones, restricciones, carencias y
deficiencias. Debido a esta conexión, experimentamos tanto
excitación como dolor y placer, hasta tal punto que somos
.incapaces de experimentar la dicha o la consciencia divinas

La religión, en su esencia, implica la evitación

.permanente del dolor y el logro de la felicidad pura, o Dios

Así como la imagen real del sol no puede verse

claramente en la superficie del agua turbulenta, la
naturaleza verdadera y bendita del alma espiritual (el reflejo
de todo el espíritu) no puede ser entendida ni su esencia
captada por las olas de agitación y ansiedad que emanan de
la identificación del alma con los estados fluctuantes y
.cambiantes del cuerpo y la mente

Así como el agua agitada distorsiona la verdadera
imagen del sol, también una mente perturbada distorsiona la
naturaleza interior siempre alegre del alma a través de esa
.identificación o asociación

:En los libros de sabiduría oriental se afirma

Si pudieras elevarte por encima del cuerpo y darte"
cuenta de que eres un alma, poseerías la dicha eterna y te

liberarías de todo dolor" {Y di: "Mi Señor, auméntame en conocimiento"}

{Y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres}

La libertad viene del autogobierno, un buen hábito es el .mejor amigo

Las palabras más influyentes de mi maestro, Sri

Yuktswarji, fueron tres palabras que siempre me repetía: "Aprende a comportarte ". Realmente no puedo expresarle mi gratitud por eso, sabiendo que no siempre fue fácil .comportarse adecuadamente

Cuando debes superar algo, debes comprender por qué debes superarlo No solo debes abandonarlo y distanciarte de ello, sino que también debes eliminar el pensamiento sobre ello y desterrarlo de tus pensamientos El pensamiento negativo es un enemigo formidable que debe ser conquistado

Si cambias tu enfoque de la conciencia sensorial a la conciencia espiritual, alcanzarás la victoria y te traerás felicidad. Los logros están en la mente. Uno debe preguntarse: "¿Soy un esclavo de mis sentidos o su amo?" ¿Soy rico en paz o espiritualmente empobrecido

No hay que ser víctima de los excesos. Disfruta de las cosas, pero no permitas que te esclavicen. Sé libre. Sé amable, amigable, alegre y gozoso, y sé dueño de ti mismo en todas las circunstancias. No hay que ser esclavo solo de los sentidos, sino actuar según convicciones sólidas. Quien desee trascender las dualidades y alcanzar la conciencia cósmica debe poseer autocontrol y entrenarse para soportar todas las cosas y todas las circunstancias sin angustia ni .inquietud psicológica

Hacer lo que a uno le plazca no es libertad, sino más bien un abuso de la libertad La libertad viene de seguir la ley del autocontrol, es decir, la autodisciplina La verdadera libertad significa hacer todo guiado por la sabiduría La

libertad es escasa y superficial sin la conformidad con Dios y
sus leyes

La vida de la mayoría de las personas está regida por
deseos, pasiones, temperamentos, hábitos e influencias
.ambientales y sociales

Cuando los hábitos corporales comienzan a controlar la
mente, se vuelve difícil para el cuerpo obedecer las órdenes
de la voluntad. Es por eso que las personas obesas tienen
dificultades para perder peso, incluso cuando siguen una
dieta. Las células conscientes han formado sus propios
hábitos y no responden rápidamente a las órdenes de la
mente. Sin embargo, si se entrenan adecuadamente,
cumplirán voluntariamente las instrucciones de la mente sin
la más mínima contradicción de los poderes mentales
superiores, poderes capaces de controlar el cuerpo si se
.entrenan y ejercitan adecuadamente

Un buen hábito es tu mejor amigo, mientras que un mal
hábito es un enemigo disfrazado. Por lo tanto, uno debe
tener cuidado de no repetir un hábito o acción, ya que la
repetición transforma una acción en un hábito antes de que
uno se dé cuenta, y el hábito se vuelve una segunda
naturaleza. Sin embargo, se puede cambiar a través de
buenas acciones constantes y pensamiento positivo y
.creativo

Señales de orden y coherencia por todas partes

Los primeros pensadores razonaron a partir de su
observación de que cada ser humano es una mezcla de
materia y mente, y como resultado de esta observación
creyeron en la existencia de dos fuerzas independientes: la
.naturaleza y la mente

Entonces empezaron a preguntarse: "¿Por qué todo en
la naturaleza está organizado de cierta manera? ¿Por qué
uno de los brazos de una persona no es más largo que el
otro? ¿Y por qué las estrellas y los planetas no colisionan en

el espacio? Vemos señales de orden y consistencia en el
."universo dondequiera que miremos

A partir de esta premisa, concluyeron que mente y
materia no pueden estar separadas y al mismo tiempo tener
soberanía absoluta sobre cada una de ellas, ya que debe
.haber una sola mente que controle todo

Esta conclusión conduce naturalmente a la idea de un
solo Dios que es la causa y el origen tanto de la materia
como de la mente, existiendo a través de ellas y más allá de
ellas. Aquel que alcanza la sabiduría absoluta entiende que
todo es, en su esencia, espíritu, aunque ese espíritu esté
.velado en la apariencia y oculto a la vista

Aquellos que poseen conocimiento espiritual ven la luz
.de Dios manifestada en todas partes

La pregunta es: ¿cómo pudieron los investigadores
?encontrarlo en primer lugar

Como primer paso, cerraron los ojos para eliminar el
contacto directo con el mundo y la materia, de modo que
pudieran centrar su atención por completo en conocer la
mente universal que se encuentra detrás tanto del mundo
.como de la materia

Comprendieron intuitivamente que no podían percibir la
presencia divina en la naturaleza a través de las
percepciones ordinarias de los cinco sentidos. Por lo tanto,
buscaron una forma de sentir su presencia dentro de sí
.mismos concentrándose profunda y precisamente en ella

Finalmente, lograron cerrar y desconectar todas las
puertas y avenidas de los cinco sentidos, volviéndose
completamente independientes temporalmente de la
conciencia material. Entonces el mundo interior del espíritu
comenzó a revelarse ante ellos y a abrirse ante ellos. Para
aquellos grandes individuos que persiguieron
incansablemente su investigación esotérica, Dios finalmente
.se reveló

Pon el poder de Dios detrás de tus esfuerzos

Desata tu fuerza interior con fines constructivos y beneficiosos, y obtendrás más. Procede con determinación inquebrantable, utilizando cada elemento del éxito. Alinea tu mente con el poder de tu espíritu creativo y te conectarás con la mente infinita capaz de inspirarte y resolver todos tus problemas. El poder fluirá hacia ti continuamente desde la poderosa fuente de tu ser espiritual, permitiéndote alcanzar logros e innovaciones notables en cada área de la vida. Antes de tomar cualquier decisión importante, siéntate en silencio y busca la ayuda y bendición de Dios. Entonces te darás cuenta de que detrás de tu fuerza está la fuerza de Dios, detrás de tu mente está la mente de Dios y detrás de tu voluntad está la voluntad de Dios. Mientras Dios esté trabajando contigo, tus esfuerzos no serán en vano, ni fallarás; más bien, tu fuerza se multiplicará y tus habilidades aumentarán. Y cuando cumplas tus tareas en servicio a Dios, recibirás Sus bendiciones.

Si tu trabajo en la vida es humilde, no te disculpes por ello. Siéntete orgulloso de que estás cumpliendo con los deberes que Dios te ha confiado. Él quiere que desempeñes tu parte lo mejor que puedas. No todos pueden desempeñar el mismo papel que tú. Mientras trabajes para agradar a Dios, todas las fuerzas del universo trabajarán en armonía para tu felicidad y bienestar.

Cuando le afirmas a Dios que lo deseas por encima de todo, te alineas con su voluntad. Y cuando lo buscas incansablemente, sin importar los obstáculos que se interpongan en tu camino, estás haciendo el mejor uso de tu voluntad humana y también estás empleando la ley del éxito conocida por los antiguos sabios y por todos los que han alcanzado el verdadero éxito.

El poder cósmico sagrado está a tu servicio siempre y cuando hagas un esfuerzo genuino por utilizar ese bendito poder para alcanzar la salud, la felicidad y la paz. Al lograr

estas nobles metas, recorrerás el camino del
.autoconocimiento hacia tu verdadero hogar en Dios

.La felicidad es la medida del éxito

En primer lugar, debes asegurarte de que el objetivo
que desees alcanzar merece la pena y que alcanzarlo
.merece ser considerado un verdadero éxito

Qué es el éxito? Si tienes salud y riqueza, pero tienes
problemas con todos (y contigo mismo también), tu vida no
es exitosa. El mundo se vuelve sombrío y la vida infructuosa
si no encuentras la felicidad. Cuando pierdes dinero, pierdes
algo pequeño. Cuando pierdes la salud, pierdes algo más
importante. Pero cuando pierdes la paz y la tranquilidad,
.pierdes los tesoros más preciados de la vida

Por lo tanto, el éxito debe medirse por el estándar de la
felicidad, por la capacidad de alinearse y armonizar con las
leyes universales. El éxito no se mide por estándares
mundanos como la salud, el estatus y el poder. Estas cosas
en sí mismas no traen felicidad a menos que se usen
correctamente. Para que esto suceda, uno debe poseer
.sabiduría y amor por Dios y la humanidad

Dios te ha dado el poder de recompensarte o castigarte
usando o mal usando tu mente y voluntad. Si transgredes las
leyes de la salud, la prosperidad y la sabiduría,
inevitablemente sufrirás de enfermedad, pobreza e
ignorancia. Por lo tanto, debes fortalecer tu mente y negarte
a soportar las cargas psicológicas y morales acumuladas de
años pasados. Quema esos montones desgastados en el
fuego de tus benditas decisiones y actividades constructivas
.presentes, y alcanzarás los horizontes de la libertad

La felicidad depende, en cierta medida, de las
circunstancias externas, pero depende principalmente del
estado de ánimo. Para ser feliz, uno debe poseer buena
salud, una mente equilibrada, una vida próspera, un trabajo
adecuado, un corazón agradecido y, sobre todo, sabiduría y
.conocimiento de Dios

Una fuerte determinación de ser feliz te ayudará enormemente. No esperes que tus circunstancias cambien, creyendo erróneamente que tus problemas están en otra parte. No dejes que la infelicidad se convierta en un hábito profundamente arraigado que sea difícil de romper, causándote dolor psicológico a ti mismo y a quienes te rodean.

Una de las mayores bendiciones para ti y los demás es ser feliz y optimista. Si posees felicidad, lo has logrado todo.

La felicidad significa estar en armonía con Dios, y la meditación otorga la capacidad de alcanzar la felicidad.

Hábitos mentales: Acelerar o retrasar el éxito

Los hábitos de una persona tienen el poder de acelerar o retrasar su éxito. No son las inspiraciones fugaces ni las ideas brillantes, sino los hábitos mentales diarios de una persona los que determinan el curso de su vida.

Los hábitos mentales son como un imán mental que atrae ciertas cosas, personas y circunstancias. Los buenos hábitos mentales te permiten atraer oportunidades favorables y beneficiosas, mientras que los malos hábitos mentales te acercan a personas con tendencias mundanas y circunstancias indeseables.

Puedes neutralizar los malos hábitos y debilitar su poder evitando cualquier cosa que pueda desencadenarlos o revivirlos, sin concentrarte constantemente en ellos. Luego, dirige tus pensamientos hacia un buen hábito y trabaja en desarrollarlo constantemente hasta que se convierta en una parte integral de tu vida en la que puedas confiar y depender.

Dentro de nosotros, dos fuerzas opuestas están en constante conflicto: una que nos impulsa a hacer lo que no debemos, y otra que nos inspira a hacer lo que debemos, aunque parezca más difícil. La primera voz es la voz del mal, la segunda la voz del bien, o Dios.

A través de las duras lecciones diarias, verás claramente que los malos hábitos alimentan el árbol de los deseos materiales interminables, mientras que los buenos hábitos alimentan el árbol de las elevadas esperanzas y .aspiraciones espirituales

Debéis centrar cada vez más vuestros esfuerzos en el adecuado desarrollo del bendito árbol espiritual para que un día podáis cosechar los deliciosos y maduros frutos del .autoconocimiento

Si puedes liberarte de todo tipo de malos hábitos, y si puedes hacer todo lo que es bueno y noble por amor a la nobleza y la bondad y no porque el mal traiga tristeza y arrepentimiento, entonces crecerás en espíritu y avanzarás .en el camino

Seréis libres cuando abandonéis voluntaria y deliberadamente vuestros malos hábitos. Sólo seréis libres cuando os convirtáis en dueños, capaces de comandar vuestros sentimientos, pensamientos y voluntad para hacer lo que debe hacerse, incluso si va en contra de vuestros deseos. En ese poder de autocontrol y autodominio se .encuentran las semillas de la libertad eterna

He mencionado varias características importantes del éxito hasta ahora: pensamiento positivo, fuerza de voluntad, psicoanálisis, iniciativa y autodisciplina. Muchos libros enfatizan una o más de estas características, pero no reconocen el poder divino que subyace a estos factores. La alineación con la voluntad divina es el elemento más crucial .para alcanzar el éxito

La voluntad divina es la fuerza que mueve la tierra y todo lo que hay en ella, y el universo y todo lo que hay en él.

Es la voluntad de Dios la que impulsa las estrellas en el espacio, y es Su voluntad la que mantiene a los planetas en sus órbitas y regula los ciclos de nacimiento, crecimiento y .decadencia de todas las formas de vida

Brasas de anhelo

Oh, Señor

Que las brasas de mi anhelo ardan eternamente en tu

.bendita presencia

Arranca, mi amado Dios, el loto de mi amor del fango

del olvido terrenal, y adorna con él el pecho de tu memoria

.siempre vigilante

.En el santuario de los cielos, me postro ante Ti, mi Dios

.Escuché tu voz en la fragancia de las rosas

.Y sentí tu ternura en la delicadeza de los lirios

Y en el susurro de mis anhelos, tu amor fue la

.respuesta

Sé que se puede conocer a Dios a través de la

contemplación y cierta percepción, pero no a través de una

.mente confusa y turbada

Abriré mis ojos a la dicha de la contemplación y veré

que toda oscuridad se ha desvanecido. Me sumergiré en la

piscina de la paz divina escondida tras los muros de la

meditación, y purificaré mi ser interior a través de la

contemplación para que no pueda ser corrompido por

influencias externas opuestas. Y saludaré cada día con la

.contemplación del Todopoderoso

.En el santuario del silencio, descubro el altar de tu paz

Y en el altar de la paz encuentro tu alegría siempre

.renovada

Señor, déjame escuchar tu voz en la cueva de la

meditación, y entonces encontraré la felicidad celestial

eterna dentro de mí. La paz llenará mi corazón e impregnará

.mi ser, ya sea en la quietud o durante el trabajo

Cada estrella brillante y centelleante en la cúpula del

,cielo, y cada pensamiento puro y prístino

Cada acto noble y cada bella hazaña será una ventana a

.través de la cual te miraré, mi amado Dios

Con total concentración mental y un anhelo infinito,

enviaré mi conciencia a través del ojo espiritual (entre las

.cejas) al reino de la eternidad

Liberaré mi alma del cautiverio del cuerpo y la fusionaré
.con el mar mayor del espíritu
La necesidad del psicoanálisis
Otro secreto para el éxito es el psicoanálisis. La
introspección es un espejo en el que puedes ver las
profundidades ocultas de tu mente que de otro modo
.permanecerían ocultas para ti
Identifica tus puntos de falla y ordena tus tendencias e
.inclinaciones buenas y malas
Utilice el autoanálisis para comprender dónde se
encuentra ahora, qué desea lograr y qué obstáculos se
interponen en su camino. Defina su trabajo actual y
.comprenda su propósito en la vida
Esfuézate por cultivar todas las cualidades de un
carácter genuino y noble, libre de caprichos y deseos. Al
mantener tu mente alineada y en armonía con Dios,
progresarás con rapidez, seguridad y confianza en el camino
hacia tu meta deseada. Tu objetivo final es encontrar tu
camino hacia Dios. Pero también hay deberes y
.responsabilidades que cumplir en este mundo
En esta tierra nos presentamos como extraños, y sólo
cuando amamos a Dios nos convertimos en hermanos y
.hermanas
La fuerza de voluntad, junto con la iniciativa, te ayudará
a definir tus compromisos y cumplirlos plenamente. ¿Qué es
la iniciativa? Es una capacidad creativa innata: una chispa
del Creador infinito que te otorga el poder de crear algo que
nadie ha creado antes. Te motiva a hacer las cosas de
maneras nuevas y creativas. Los logros de una persona con
iniciativa pueden ser tan deslumbrantes y asombrosos como
una estrella fugaz. Al crear algo aparentemente de la nada,
demuestran que lo que parece imposible es posible cuando
la humanidad aprovecha el poder del espíritu creativo
supremo. La iniciativa y la innovación te permiten valerte

por ti mismo , libre e independiente, y son características
.distintivas del éxito

Alerta de ideas de éxito

Supongamos que has fracasado hasta ahora, es una
tontería dejar de luchar y considerar el fracaso como el
.destino

Es mejor morir luchando que dejar de esforzarse
mientras uno pueda lograr más, porque los esfuerzos
continuarán en una nueva vida incluso después de la
.muerte

El éxito y el fracaso son consecuencias justas de lo que
has hecho en el pasado, así como de lo que estás haciendo
ahora. Por lo tanto, debes cultivar pensamientos de éxito a
partir de experiencias pasadas y energizarlos para que
puedas controlar los pensamientos de fracaso en tu vida
.presente

Las dificultades y los problemas que enfrenta una
persona exitosa pueden ser mayores que los que enfrenta
una persona fracasada. Sin embargo, los primeros se
entrenaron para rechazar la idea del fracaso por completo y
.de manera consistente

Debes cambiar tu mentalidad de la frustración y la
desesperación al triunfo y la victoria; de la preocupación a la
tranquilidad; de la confusión intelectual y la ansiedad a la
concentración mental; del caos y la agitación a la paz; y de
la paz a la sagrada dicha espiritual. Cuando poseas este
autoconocimiento, el propósito de tu vida habrá sido
coronado con el éxito y gloriosamente alcanzado, con la
.ayuda de Dios

Poder del pensamiento

Usted demuestra éxito o fracaso según la calidad y la
.naturaleza de su pensamiento habitual

Qué es más poderoso en tu vida: los pensamientos de;
?éxito o los pensamientos de fracaso

Si tu pensamiento es mayoritariamente negativo,
pensamientos positivos ocasionales no serán suficientes
para atraer el éxito. Pero si piensas honestamente,
encontrarás lo que buscas y alcanzarás tu meta, incluso si te
.sientes rodeado de oscuridad

Tú eres el único responsable de ti mismo. Nadie más
dará una respuesta ni rendirá cuentas por ti en el Día del
Juicio. Tu trabajo en el mundo, donde te han colocado tus
acciones (los resultados de tus acciones pasadas), solo lo
puede hacer una persona: tú. Y tu trabajo se considera
.exitoso solo cuando sirve a tu prójimo de alguna manera
No te detengas en ningún problema ni sigas pensando
en él. Deja que las cosas descansen por un tiempo, y puede
que se resuelvan solas. Pero no las dejes reposar tanto
tiempo que pierdas tu capacidad de discernimiento. En
cambio, utiliza estos períodos de descanso para profundizar
tu reflexión y alcanzar horizontes tranquilos dentro de ti.
Cuando estés en armonía contigo mismo, podrás pensar con
claridad sobre todo lo que hagas. Incluso si tus
pensamientos divagan, podrás reunirlos y realinearlos. Esta
bendita capacidad de estar en armonía se puede adquirir a
.través del esfuerzo y la práctica

Madre, según la maestra Paramhansa

Una conferencia que dio el Día de la Madre
Llevemos este día como un buen pensamiento para
todas las buenas madres que han criado a sus hijos con
.bondad y cariño

El amor de una madre no nos fue dado para malcriarnos
con indulgencia e indiferencia, sino para inspirar ternura en
nuestros corazones para que podamos ablandar los
corazones de los demás con bondad y liberar a las almas
cansadas de las preocupaciones y limitaciones del mundo.
Aquellos que se ahogan en la tragedia y el dolor, que sufren
numerosas desgracias y dificultades, necesitan nuestra
.gentil comprensión y empatía compasiva

Recibí mi iluminación espiritual a través de mi gran amor por mi madre; mi amor sincero por mi madre fue la razón principal de mi creciente amor por Dios, ya que ese amor me motivó a buscar su fuente pura, y la encontré en .Dios, la fuente de toda bondad y virtud

Una madre es más tierna y perdonadora que un padre
Una madre es el ejemplo más puro del amor incondicional de Dios
Dios creó a las madres para expresar Su amor por .nosotros, con o sin razón

Considero a la mujer como la manifestación humana de la maternidad universal, y lo que más admiro de ella es su genuino amor maternal. Aquellos que perciben la belleza espiritual y el significado sublime en la mujer son despertados por sentimientos nobles y se encuentran abiertos a vastos reinos de inspiración. El amor universal impregna el corazón de cualquiera que considere a la mujer .con aprecio y respeto y la trate con amabilidad y honor

Si Dios no hubiera infundido Su amor en los corazones de las madres, ellas no habrían podido amar a sus hijos. Sin embargo, el mérito también se debe a los medios por los cuales fluye ese amor. Todas las grandes personas han .demostrado a sus madres un gran amor

El hogar se llena de luz, alegría y bendiciones por la presencia de la madre. Mantengamos siempre la llama del .amor de una madre encendida en nuestros corazones
.Y saludos a todas las madres virtuosas del mundo

Y a todos aquellos que los tratan con amabilidad
En honor a ellos y en reconocimiento a su mérito

Susurros de las profundidades

Maestro Paramhansa Yogananda

Traducción: Mahmoud Masoud

Me he demorado mucho tiempo en el lecho de tu creación, pasada, presente y futura, y yo, el hijo de la

eternidad, me sentí ansioso y perturbado Luché una y otra vez, pero en vano, hasta que finalmente logré saltar del lecho rodeado por las barreras de la engañosa relatividad Me tomaste en tus manos y me acunaste con las melodías de la paz eterna Soy el hijo de la eternidad, tu eternidad, y descanso mi cabeza en el seno de tu ser que todo lo abarca.

No te preocupes, hijo mío.

En un momento difícil, escuché tu voz decir: "El sol de mi protección brilla por igual en tus horas más brillantes y más oscuras"

No te preocupes, hijo mío, ¡ten fe y sonríe! Porque la tristeza es una injusticia para la bendita naturaleza del alma. Deja que mi luz sanadora brille a través de tus radiantes sonrisas. Tu felicidad, hijo mío, me trae alegría y satisfacción.

Divertirse contigo

En incontables vidas, he jugado contigo y he cantado innumerables melodías. Todavía recuerdo tu cálido abrazo cada vez que volví a casa, a ti, después de siglos de ausencia, un escalofrío de despedida me invadió. Y aquí estoy de nuevo, en tu eterna presencia, jugando y riendo contigo, cantándote las canciones de mi amor eterno.

No contra mi voluntad, oh Muerte

No seré arrastrado a la fuerza de la tierra contra mi voluntad como un niño fugitivo separado de sus compañeros. Amo a Dios, y Él me ama; y cuando parta por última vez, habré completado este papel en el escenario del tiempo, este acto que Dios quiso que desempeñara como la continuación de Su drama cósmico. Al representar mi parte en el drama de la vida, sonreiré y lloraré: alegre por el cumplimiento de los deseos y angustiado por la destrucción

de las esperanzas. Pero al completar mi papel, por arduo y agotador que sea, dejaré el escenario terrenal con un corazón sonriente. Descansaré por un tiempo en el abrazo de la madre cósmica, disfrutando de su dicha, y luego regresaré a la tierra, ya no atraído por viejos deseos plantados descuidadamente en el jardín del engaño, sino en respuesta a su gentil y amable solicitud.

Loto amoroso

La abeja de mi mente está absorta en el loto de Tu amoroso corazón, oh Señor, del cual bebo el néctar de Tu tierno amor. Esta abeja espiritual mía recoge solo las flores que exudan Tu dulce fragancia. Me privé de la miel de los placeres sensuales y volé muy por encima de los áridos jardines de la imaginación hasta que finalmente encontré el loto de Tu sagrada luz. Yo era Tu abeja vagando por los campos de encarnaciones, atraída por los aromas de las flores hacia incontables experiencias. Pero ahora he cesado mi vagabundeo, porque Tu bendita fragancia ha saciado la sed de mi alma y ha satisfecho mi ardiente anhelo por cualquier perfume o dulce aroma.

El bosque del engaño está en llamas

Me sentía solo y deprimido en el bosque de la ilusión y el engaño, así que encendí haces de autodisciplina, pero el fuego ardía lentamente y sin llama. Oré desde lo más profundo de mi corazón, y Tú viniste a mí, oh Señor, y encendiste algunas de mis debilidades, y las llamas se extendieron rápidamente por la maleza seca y la espesura del error. Luego alcanzaron los arbustos espinosos de los deseos y tocaron los imponentes árboles del orgullo y la arrogancia. Las lenguas de Tu luz consumieron las vastas selvas de mi ignorancia y las redujeron a cenizas. ¡Te agradezco, oh Divino Incendiario! Y que Tus siervos se dirijan

a Ti en súplica y oración para ayuda inmediata y pronta sanación.

Tu canción auténtica

Para escucharte, Ángel de la Guarda, he sintonizado la radio de mi visión interior con los suaves toques del amor. A menudo en la meditación, he escuchado las melodías más dulces de tus santos que están cerca de ti: sublimes sinfonías espirituales, composiciones nacidas de mi corazón y el canto melodioso de mi antiguo anhelo por ti. Con paciencia y compostura, he sintonizado el instrumento de mis sentimientos más profundos, y cuando la somnolencia pesaba sobre mis párpados y estaba a punto de sucumbir al sueño, tu canción auténtica fluyó a través de mí. Y ahora transmito los ecos extáticos de tus alegres melodías y sumo mi voz al coro de tus devotos, para que los himnos se vuelvan cada vez más fervientes y el anhelo y el anhelo se intensifiquen.

Nadaré en el mar de las almas.

En unión contigo, Espíritu que todo lo abarca, me convertiré en el pulso mismo de la vida cósmica Flotaré en el mar de las almas Bailaré sobre las olas de la sagrada emoción humana y bañaré a todos con bendita alegría Desde los Himalayas celestiales, desataré un torrente universal de elevadas aspiraciones Seré cada lágrima derramada en compasión por los demás Estaré presente en el silencio dorado de los santos y en las esperanzas florecientes de las mentes rosadas ¡Oh fiel Cumplidor de Deseos!

Cuando mi chispa eterna se mezcle con tu luz infinita, brillaré en cada ojo.

La paz sea contigo

Nuevos susurros y perspectivas

En los días de verano de la vida
Recojo el néctar de la emoción
De las flores de las dulces virtudes
Creciendo en los jardines de las buenas almas
Y guardé en mi corazón la esencia destilada
De las elevadas flores de la tolerancia
Y los brotes de humildad con su suave fragancia
Y las raras flores de tiernas ideas de loto
Y cuando las nieves del frío invierno caen a mi alrededor
Y la dolorosa separación terrenal
.Busco calidez y consuelo
.En el néctar almacenado en la célula de mi corazón
En esa celda bendita, en tu presencia
A menudo encuentro la abeja divina
.Saborea la dulzura de mis viejos anhelos
.Me siento tranquilo, alegre y reconfortado
Seré cascadas de felicidad
Mi alegría resuena en un flujo continuo
Donde el poderoso torrente arrasa
Las pesadas cargas de las penas y preocupaciones de
los demás
.Me precipitaré a una velocidad increíble
Sobre espacios infinitos
De las almas que sufren
Para disipar sus miedos
.Y eliminaré sus problemas
Seré un relámpago
En la noche más oscura
Para lucir genial
Tu belleza, oculta desde tiempos antiguos
Detrás de la oscuridad de los ojos que no ven
Yo seré los radiantes rayos de luna
Desterrando la tristeza de la faz de la tierra

Seré rayos de luz
El dissipador de la oscuridad oculta
En los rincones del pensamiento humano
Por tu gracia, oh Señor
Silashy, el repentino brillo de la sabiduría
Errores acumulados a lo largo de siglos y épocas
La satisfacción que genera el amor en el alma no reside
en el sentimiento en sí
.Sino más bien en la alegría que trae ese sentimiento
Porque el amor trae alegría
.Amamos el amor porque nos da una inmensa felicidad
.El amor no es la meta; la felicidad es la meta
.Dios es felicidad eterna y siempre renovada
Y así es la naturaleza del alma, por eso los místicos
cantaron
Aquellos que han experimentado esta verdad y han
:gustado esa alegría espiritual
De la alegría venimos, en la alegría vivimos y nuestro "
"ser flota
Y a la alegría cósmica volveremos, para fundirnos en
"esa dicha un día
Todos los sentimientos nobles como el amor y la
.compasión
El coraje, el sacrificio y la humildad no tienen sentido sin
.alegría
La alegría significa euforia y es una manifestación de la
.felicidad suprema
O la mayor satisfacción
Y tu Señor ciertamente te lo dará, y quedarás}
{Alégrate y regocíjate} {satisfecho
Aunque la alegría puede surgir como resultado de
ciertas circunstancias externas
.Pero en su esencia pura, no está sujeto a condiciones
.A menudo aparece sin condiciones materiales
.A veces puedes despertarte por la mañana

Te sientes como si estuvieras a punto de volar de
alegría
Y cuando te sientas en la tranquilidad de la meditación,
la alegría pulsa dentro de ti
Sin ninguna alarma externa que lo despierte
Es una alegría del alma sin parangón
Pero cuando la alegría está ligada a determinadas
circunstancias
No surge de esas mismas circunstancias
De hecho, esas circunstancias sirvieron como un medio
para experimentar la alegría
Lo que originalmente estaba oculto en el alma, lo cavé
como un pico en el suelo del alma
Y una fuente de alegría se liberó del depósito de
felicidad escondido dentro del hombre
Por lo tanto, en la experiencia humana, la necesidad
suele surgir
A algunos eventos para sacar esa alegría escondida en
lo más profundo de nuestro ser
El amor también es de la naturaleza del alma, pero
depende de la alegría
No hay amor sin alegría
Se puede pensar en el amor sin alegría? Ciertamente;
no
Cuando hablamos del dolor que trae el amor no
correspondido
Estamos hablando de un anhelo que no se ha cumplido
Pero la experiencia real del amor siempre va
acompañada de alegría
Mi mente es una abeja, vuela
Al jardín apartado de mi corazón
El que se deja llevar por la brisa de mi amor
Adornada con perlas de rocío, tu dulzura
He cultivado lirios maravillosos para ti
De la discriminación espiritual

y narcisos amarillos
Para absorber las lágrimas de mi arrepentimiento
.Y delicadas violetas, soñadoras de humildad
Y mi corazón está abierto de par en par a las
.percepciones del alma
.A ti te ofrezco los árboles de mis pensamientos
Deliciosos frutos de fragantes súplicas
Con manos humildes hechas de ramas tiernas y
cubiertas de rocío
Y en el jardín de mi corazón
Mis pensamientos son como una abeja zumbando a mi
.alrededor

Embriagado entre las ofrendas de néctar puro para ti
El mundo entero ha olvidado el verdadero significado de
."la palabra "amor

El amor ha sido mal utilizado y su corazón destrozado
por tantas personas que solo un puñado de personas conoce
.hoy el significado del amor

Así como el aceite se encuentra en cada parte de una
aceituna, así también el amor impregna cada rincón de la
creación Pero el amor es muy difícil de definir, por la misma
razón que las palabras no pueden describir el sabor de una
naranja; hay que probar la fruta para conocer su sabor Lo
mismo aplica al amor

Todos ustedes han experimentado el amor de alguna
manera en sus corazones, y por lo tanto tienen una idea de
su naturaleza. Pero las personas en su conjunto no saben
cómo cultivar, purificar y expandir el amor para alcanzar el
.amor divino

Hay una chispa de amor divino presente en la mayoría
de los corazones al comienzo de la vida, pero generalmente
.se pierde porque una persona no sabe cómo nutrirla
La mayoría de la gente cree que no es necesario
analizar la naturaleza del amor. Conocen el amor como un
sentimiento que experimentan hacia sus familiares, amigos

y otras personas por quienes se sienten fuertemente
.atraídos. Pero el amor es mucho más que eso

La única forma en que puedo describir el amor
verdadero es describiendo su efecto. Si tan solo una persona
.pudiera sentir incluso una pizca de amor divino

Se sintió abrumado por un torrente de alegría que
.superó su capacidad de contenerla

Debemos ser fuertes en hacer el bien y tratar de ayudar
a los demás. Una persona que sólo se preocupa por sí misma
y su familia no encontrará mucha felicidad, y si no piensa en
alguien más que pueda estar sufriendo, se priva de la alegría
que se genera en el alma al extender una mano amiga a los
necesitados. Como resultado, su recipiente de felicidad
.seguirá siendo pequeño y su contenido incompleto

El dinero para mí significa una cosa: usarlo para hacer el
.bien y ayudar a los demás

En este mundo hay pocas personas sinceras, honestas y
dispuestas a entablar amistad contigo por respeto y no por
.ningún otro motivo

Estos amigos leales son la alegría del mundo, y la
verdadera amistad es mayor que cualquier riqueza en este
.mundo

El que es sincero en su trato con las personas
encontrará a Dios Y el que posee amor en su corazón
conocerá verdaderamente a los demás, tal como uno ve a
través de un cristal claro y percibe lo que hay dentro Este
tipo de conocimiento de los demás viene de amar a Dios y
amar a los demás con ese mismo amor

Millones de personas están cautivadas por las maravillas
de la mente subconsciente que se despliegan durante el
sueño. Pero en un estado superior, puedes ver o saber lo
que deseas no a través de la imaginación, sino a través de la
.realidad

Puedo sentarme en esta silla y dirigir mi mente a cualquier lugar y ver exactamente lo que está sucediendo en .ese lugar

A veces los discípulos viven en el subconsciente, y a veces ascienden a una conciencia superior. Y hay unos pocos selectos que son capaces de trascender la conciencia superior y alcanzar la conciencia cósmica: el reino del .espíritu divino, que no tiene origen ni causa

En un estado de conciencia espiritual pura, el buscador no tiene necesidad de imaginar cosas de antemano para experimentarlas. Cuando se unen con la conciencia cósmica, su conciencia se expande y se fusiona con cada átomo de existencia, y se vuelven conscientes de todo el universo y todos los seres. Esta experiencia es una extensión de la .conciencia sin fin

Quien experimenta esa conciencia siente que existe en las fibras de la hierba y en los picos de las montañas, y .siente cada célula de su cuerpo y cada átomo del espacio
Crees que eres un cuerpo pequeño, cuando dentro de¿
?ti está contenido el mundo más grande

Pero la conciencia cósmica también está más allá de eso. Cuando el buscador puede sentir su presencia en toda la existencia, experimenta una dicha infinita y el mayor .amor divino

Y con tu amor mis sentidos se ocupan, así como con tu}
{belleza todo mi ser se llena

.Se une con la omnipresencia de la conciencia divina
Así que ten buenas expectativas en Dios y confía en su
!favor. ¡No te desespere de alcanzar tu meta

Una persona no puede estar con Dios simplemente
.pensando que ha alcanzado la iluminación espiritual

La superación personal y el refinamiento moral son
.requisitos esenciales para alcanzar estados superiores

Hay una gran diferencia entre conocer a Dios de una manera posible y conocer a Dios de una manera verdadera.

Solo es posible conocerlo a través de la humildad, la sabiduría, la sinceridad, el carácter virtuoso y el anhelo .sincero

La persona humilde es la que reconoce a Dios y es .reconocida por Dios

Aquellos que profundizan en la conciencia cósmica desarrollan naturalmente habilidades espirituales extraordinarias y control sobre las fuerzas naturales. Sin embargo, nadie que alcanza la verdadera conciencia divina utiliza sus poderes para jactarse y presumir, sin sabiduría ni .prudencia

Las personas sabias se dan cuenta de que Dios es el único agente en la existencia y humildemente le devuelven .los dones extraordinarios con los que Él las ha favorecido Acaso no es todo lo que existe un milagro? ¿Y no es el? ?hombre, por el mero hecho de existir, también un milagro Si los seres humanos no están satisfechos con todas las maravillas que Dios ha creado, ¿por qué los santos deberían ?realizar más milagros

Los santos justos de Dios no hacen nada a menos que Dios se lo pida, y a veces por razones oscuras y difíciles de .entender

Ilustraré con un ejemplo cómo la conciencia superior .difiere de la conciencia subconsciente

La conciencia superior es aquel estado en el que puedes
- estando despierto, dormido y plenamente consciente -
inducir cualquier sensación en el cuerpo por voluntad y sin .ningún estímulo externo

En el reino de la imaginación inconsciente (en el mundo .de los sueños), puedes beber una taza de leche caliente Pero esta prueba se te impone. Sin embargo, en una conciencia superior, puedes experimentar la misma cosa o .cualquier otra cosa consciente y deliberadamente El camino puede parecer largo, pero un viaje de mil millas comienza con un solo paso. Y mientras uno se

mantenga optimista, ningún obstáculo puede impedir que se
alcance la meta deseada
Todavía recuerdo vidas pasadas
Ahí es donde te busqué
Y recuerdo las muchas noches
Adornado con estrellas centelleantes
Y vistas del amanecer
El de la inocencia húmeda
Y las armoniosas horas del crepúsculo
Al ritmo de las campanas del rebaño
Y los muchos años enjoyados
Con las flores y los capullos de la primavera
brisas de verano
impermeables transparentes
racimos de hielo de diamante
En invierno
!Ah, cuántas veces esperé tu llegada;
Con un corazón bailando de alegría
!Mi alma casi vuela de añoranza por ti;
Cada noche, durante nuestro sueño tranquilo y
reparador, disfrutamos saboreando la paz y la alegría
Cuando caemos en un sueño profundo, Dios nos hace
vivir en una conciencia sublime y tranquila, en la que
olvidamos todos los miedos y preocupaciones de esta
existencia
En la meditación podemos experimentar ese bendito
estado psicológico incluso durante las horas de vigilia, y
saborear la paz de otros niveles
Cuando la alegría divina desciende, mi respiración se
calma y mi espíritu se eleva, experimentando la dicha de mil
sueños a la vez, pero no pierdo mis sentidos ordinarios. Esta
experiencia cósmica está reservada para aquellos que
profundizan en alcanzar el estado más elevado de
conciencia

Cuando el ser se llena del éxtasis abrumador de Dios, el cuerpo se vuelve completamente quieto, la respiración deja de fluir, los pensamientos se calman e incluso se desvanecen gradualmente. El meditador siente la realidad de su alma y su cercanía al Creador, por lo que bebe de la dicha divina y saborea el éxtasis de la alegría que mil dosis .de vino no pueden proporcionar

La persona promedio se siente somnolienta en el límite entre la vigilia y el sueño, experimentando una breve sensación de bienestar, pero esta sensación se desvanece rápidamente a medida que se sumerge en un sueño profundo. El sueño no es una pérdida completa de la conciencia porque, mientras está despierto, sabe si su sueño .fue reparador o no

Hay muchos estados de sueño: algunos ligeros, otros profundos. Pero las experiencias espirituales que una persona tiene con Dios en un estado consciente son más estimulantes y refrescantes que la mayor dicha del sueño o del dormir (la somnolencia o el sueño que precede a .quedarse dormido)

(Aunque no seas tanto para mí como mi oído y mi vista)
.Mis ojos no vieron nada, ni mis oídos oyeron nada
.Porque eres más dulce a mis párpados que el sueño

.Y más dulce para mi corazón que la seguridad
Más allá de los misterios y enigmas del sueño se .encuentran estas alegrías sagradas

No podemos complacer a todos porque eso es imposible. Intento no molestar a nadie, hago lo mejor que .puedo

Eso es todo lo que puedo hacer
Debemos buscar primero el placer de Dios. Mi único objetivo es agradar a Dios. Uso mis manos para orar humildemente ante Él, mis pies para buscarlo en todas

partes y mi mente para pensar en Él y contemplar sus
.maravillas

Dios debe ocupar el primer lugar en nuestros corazones
para que podamos sentirlo como paz, amor, comprensión,
.bondad, compasión y sabiduría

Esto, y no otra cosa, es lo que he venido a presenciar y
a hablar. Además de la reflexión, hay que mantener buena
.compañía

.No debemos perseguir a las personas, sino a Dios
Si estas ideas te resultan beneficiosas, considéralas una
.bendición de Dios, pues todo el mérito es suyo

Cuéntalo a otros; tal vez encuentren en ello lo que tú
encuentres No debemos olvidarnos de ofrecer ayuda a los
necesitados todos los días, en la medida de nuestras
posibilidades Mientras tenga dinero en mi bolsillo, no dejaré
de dar, porque mi fuente inagotable e inagotable es Dios
Debemos conocer a Dios como lo hicieron los grandes.

Esto es posible a través de la contemplación y el esfuerzo
.personal

Una vez, mientras caminaba fuera de la ermita, pensé
en mi gran maestro, Sri Yuktiswar, quien había fallecido unos
.años antes

Sentí un anhelo abrumador por él y estaba triste porque
no estaba conmigo para disfrutar de la belleza y la
atmósfera de la ermita, y de repente se me apareció desde
:el cielo y me dijo

Crees que eres el único que disfruta de este hermoso;
!lugar? ¡Yo lo disfruto igual que tú

El buscador que desea la unión con Dios debe
esforzarse mediante la práctica diaria de la meditación y el
.amor por Él

.Y amar a todos con ese amor

Esta es la única manera de evitar las guerras La
cooperación espiritual es esencial, porque sin verdadera
espiritualidad no hay felicidad individual ni universal La

armonía sagrada es la única solución a todos los problemas
.físicos, financieros, maritales, morales y espirituales

La felicidad viene de sentirse cerca de Dios La
humanidad se ha aprisionado tras las rejas de la ignorancia,
y es hora de liberarse de esta humillante prisión La mente
debe estar siempre dirigida hacia Dios, sean cuales sean las
circunstancias

.Entonces sentirás una gran paz y alegría

Aquellos que anhelan a Dios, dedican su ser a Él, se
alientan e iluminan unos a otros y recuerdan
constantemente a Dios son los felices en este mundo y los
.ganadores de la dicha del Más Allá

Todo lo que existe es una vibración ondulatoria dirigida
por la mente de Dios. Esta vibración inteligente es el Espíritu
Santo, o el Espíritu fiel, con quien uno puede comunicarse a
.través de la oración y la meditación

En la quietud de tu alma y en la arboleda de tu enfoque
mental, no hay final para la historia de amor con el absoluto
.infinito

Pero es difícil obtener a Dios si buscamos primero el
.dinero

Debemos hacer de Dios una parte integral de nuestras
vidas, y entonces tendremos todo lo que necesitamos en
.esta vida

Quien hace un lugar permanente para Dios en su
corazón, Dios le hará abundante parte de los bienes de la
tierra y del cielo, y abrirá ante él amplios horizontes en los
que brillan los soles de la sabiduría, iluminando sus caminos
.y disipando las tinieblas que lo rodean

Dios es el eterno amante, y no hay felicidad para el
hombre excepto cuando ama a Dios como ama, al menos, a
su pueblo más querido, porque sin Dios no conoceríamos la
.naturaleza del amor ni gustaríamos su sabor

Debemos aprender a usar nuestra voluntad y enfocar
.nuestra mente para buscar a Dios con todo nuestro corazón

Las acciones humanas están dictadas por los deseos, y
esos hábitos siempre le obligan a hacer lo que no quiere
.hacer

En verdad, el hombre es su peor enemigo, aunque no se
dé cuenta. No sabe quedarse quieto ni dedicar tiempo a
Dios, ¡y sin embargo espera alcanzar la felicidad y garantizar
!su entrada inmediata al Paraíso

La experiencia santa no se puede obtener simplemente
.leyendo libros o escuchando sermones
O simplemente hacer buenas obras Todo esto es útil, sin
duda, pero no es suficiente Conectarse con Dios requiere un
enfoque cuidadoso y una reflexión profunda

La vida es un gran sueño
Imagínate! Dentro de unas décadas, nuestra existencia;
será un sueño, y todo lo que hagamos ahora formará parte
.de ese sueño

Incluso las más grandes figuras de la humanidad se han
convertido en meros productos de la conciencia humana.
Pero esas grandes figuras alcanzaron su meta final porque
llegaron al nivel más alto y permanecen vivos en espíritu,
con una conciencia vívida y consciente de todo lo que está
.sucediendo, porque están unidos en la conciencia divina
Cualquiera que intente armonizar con ellos a través de
sus ideas y enseñanzas, inevitablemente sentirá su
presencia, atraerá sus bendiciones y sabrá en el fondo que
.está en contacto real con ellos

La vida es un gran sueño. Sin embargo, cuando una
persona mira su propio cuerpo y lo encuentra vibrante de
vida, desarrolla una firme convicción en la realidad de este
.sueño. Cree que debe adquirir esto o aquello para ser feliz
Pero por muchos deseos que cumpla, no encontrará la
felicidad a través de ellos. Cuanto más se adquiere, más se
desea. Los deseos deben refinarse y la vida simplificarse si
uno desea vivir en comodidad, tranquilidad y satisfacción
.interior

Las escrituras dicen que la persona cuyos deseos siempre fluyen hacia adentro (hacia su alma) es una persona de alta paz interior. En esto, son como el mar, que nunca cambia ni disminuye, sino que permanece lleno de agua que fluye en él sin cesar. Pero la persona que crea agujeros de deseo en el depósito de su paz y permite que las aguas vitales se filtren y se desperdicien, no sabe nada de paz .espiritual y felicidad interior

Necesitamos la guía de aquellos que conocen a Dios, que tienen la capacidad de comunicarse con Él y sentir .conscientemente Su presencia

Los profetas nos han pedido que busquemos a Dios en .la paz interior

En la soledad del alma, donde residen el espíritu fiel y la .suprema alegría espiritual

.Los ilustrados también apoyan estas ideas

Destacan la importancia de la contemplación profunda

.Para realizar el yo superior en lo más profundo del alma

No quiero que la gente piense que puede adquirir conocimiento simplemente escuchando a otros o leyendo .libros. Deben aplicar lo que leen y escuchan

Ir a lugares de culto es mejor que participar en charlas .sin sentido

Pero incluso en los lugares de culto, uno debe tocar y .sentir la presencia de Dios en el propio corazón

Los arrebatos emocionales y los análisis racionales no pueden darnos el conocimiento divino que nuestras almas .anhelan adquirir

Cuando nos entregamos a Dios y nos despedimos de los deseos egoístas y cuando estamos seguros de que Dios siempre está con nosotros

Habita en nuestras almas y nos inspira pensamientos y sentimientos buenos y nobles. Poseeremos felicidad y libertad, y presenciaremos el amanecer de la sabiduría en el .horizonte del alma

El ratón que se convirtió en tigre

Según lo narrado por el sabio Paramhansa Yogananda
Hace mucho tiempo, en lo profundo de un bosque, vivía
una ermita habitada por un hombre santo que conocía a
Dios. Este hombre bendito poseía gran sabiduría y poderes
sobrenaturales, y nadie vivía cerca de él excepto un
.pequeño ratón domesticado

Muchos discípulos y otros que deseaban ver al santo se
atreveron a visitarlo, a pesar de la presencia de feroces
tigres y otras bestias salvajes, atraídos por su amor hacia él.
Llevaban flores y frutas como ofrendas. Todos los que
visitaban al santo se asombraban por el estrecho vínculo
entre él y el ratón, y arrojaban algunas migajas al ratón
.domesticado del santo

Un día, mientras un grupo de discípulos visitaba a su
maestro en su retiro, un gato persiguió a un ratón que
acudió a los pies del sabio, clamando protección. En ese
momento, ante la mirada atónita de los discípulos, el santo
transformó al aterrorizado ratón en un gato grande y feroz.

Por algún milagro, el ratón ahora se pavoneaba y vagaba
libremente entre los gatos, ileso. Estaba rebosante de
alegría por esta transformación, y lo único que perturbaba
su paz eran los susurros de los discípulos, quienes le
guiñaban el ojo y lo señalaban, llamándolo un gato
.descendiente de un ratón

Algún tiempo después, los mismos discípulos fueron a
visitar a su maestro otra vez, y una manada de lobos
perseguía al gato-ratón, que maullaba fuerte, rogando por
protección a los pies del santo. El santo le dijo: "Conviértete
en lobo". Inmediatamente, los discípulos asombrados vieron
al gato-ratón transformado en lobo ante sus propios ojos.

Los lobos también estaban asombrados por esta
transformación instantánea de su presa, pero estaban
decepcionados y regresaron hambrientos. Finalmente, el
lobo-ratón vagó libremente con los otros lobos, comiendo

con ellos y mirando hacia abajo a los animales más pequeños.

En otra ocasión, los mismos alumnos que habían presenciado los dos milagros anteriores estaban estudiando con su profesor. A mitad de la clase, se sobresaltaron al ver a un enorme tigre de Bengala persiguiendo al ratón lobo, que, como de costumbre, corría a toda velocidad hacia los pies del profesor buscando protección. El profesor, usando una vez más sus poderes milagrosos, detuvo al tigre en seco y se dirigió a su lobo domesticado, diciéndole: "Mi querido ratón, es una tontería de mi parte seguir protegiéndote de tus enemigos. A partir de este momento, quiero que te conviertas en un tigre". Tan pronto como los alumnos se calmaron, comenzaron a reír y a decirse unos a otros: "¡Dios mío! ¡Miren al feroz tigre del santo! ¡Es solo un ratón que el santo ha transformado en tigre".

Con el paso del tiempo, los visitantes de la ermita se dieron cuenta de que el temible tigre que custodiaba el lugar en realidad era solo un pequeño ratón que el maestro había elevado a la categoría de tigre. Los estudiantes mayores tranquilizaban a los recién llegados a la ermita, diciéndoles: "No tengan miedo del tigre, en realidad no es un tigre, sino un ratón al que el maestro le dio la imagen de un tigre". Este ratón matón finalmente se cansó de la humillación pública y pensó para sí mismo: "Ah, si pudiera matar al santo él mismo, entonces me libraría de la causa de mi miseria".

Tan pronto como esa idea cruzó su mente, se abalanzó sobre el hombre sabio, con la intención de matarlo. Pero el hombre sabio lo estaba acechando, ya que había estado siguiendo su proceso de pensamiento y conocía sus intenciones, por lo que inmediatamente supo lo que pasaba por la mente de su tigre desobediente, y le gritó, diciendo: "¡Vuelve como estabas

Y eso fue lo que pasó, en un abrir y cerrar de ojos el;
arrogante tigre se transformó nuevamente en un ratón
!aterrorizado

Todos quieren más dinero que el otro y cuando lo
consiguen, quedan insatisfechos porque descubren que
.alguien más es más rico que ellos

La gente vive en una espiral de miseria que ella misma
.ha creado y creado por sus propios deseos

Debemos contentarnos con lo que tenemos porque las
cosas materiales no traen felicidad, sino que a menudo
multiplican las preocupaciones de una persona y aumentan
.su ansiedad y aprensión

El camino hacia Dios es el más sencillo y fácil, pero
pocos lo recorren a pesar de los muchos rituales y
.formalidades religiosas

Es mejor volver nuestro corazón a Dios y pedirle lo que
.es mejor y más duradero para nosotros

En verdad, Dios nos espera porque quiere alejarnos del
mal y del peligro. Él quiere que estemos con Él en nuestros
corazones y mentes porque los bienes baratos de este
mundo no pueden satisfacer el anhelo humano ni llenar el
.vacío espiritual

Lo que siente en lo más profundo de su ser
Dios nos habla constantemente, pero pocos escuchan su
voz

Esa voz tranquila suele quedar ahogada por el clamor
.de pensamientos ruidosos y deseos descarados

Pero cuando los pensamientos se calman y los deseos
se tranquilizan, escuchamos claramente la voz de Dios,
.aunque sea silenciosa y débil

En verdad, Dios hace todo para ayudar a la humanidad,
.les abre puertas e ilumina sus caminos

Para que pueda ver el lugar de sus pasos, para que no
tropiece ni su pie resbale, pero la mayoría de la gente no se
.da cuenta de este hecho

El mundo en su conjunto está sumido en la confusión y
el caos debido a los deseos egoístas y codiciosos que crean
.guerras. Nada más crea guerras
El héroe más grande en la batalla de la vida es el que se
.conquista a sí mismo y supera sus pasiones
El dinero, la fama, los deseos y todo lo que contradice
.este principio son perjudiciales para nuestra paz y felicidad
Si las personas aprendieran a pensar siempre en los
verdaderos valores de la vida, encontrarían la felicidad que
.buscan
Pero se desvían de su intención y son arrastrados por la
.corriente de los deseos terrenales
He descubierto que ninguna tentación puede apartarme
del camino que he elegido y del modo que he adoptado para
.mí
Puedo encantar a miles con el poder que Dios me ha
.dado, pero esa forma de actuar sería perjudicial para mí
En cualquier caso, no deseo encantar a miles ni cautivar
.sus mentes
Simplemente me gusta ver discípulos sinceros y
.firmemente arraigados en Dios
Los que aman a Dios saborearán estos pensamientos, y
aquellos cuyo entusiasmo perdure sentirán las bendiciones
.de Dios
.Su presencia es evidente a través de estas enseñanzas
Es imposible que una persona engañe a Dios porque Él
está directamente detrás de sus pensamientos y sabe lo que
.pasa en su mente y lo que desea
Cuando renuncia al mundo y desea la armonía
.espiritual, Dios vendrá a él
Cuando ese deseo se arraiga en el corazón del que
desea, Dios viene a ese corazón y lo llena de bondad y
.bendiciones
Las cosas materiales sólo ofrecen una falsa sensación
de paz y satisfacción fugaz. El único propósito verdadero de

la vida de una persona es estar en armonía con su Creador y
.ganar Su favor

Ese acuerdo debe ser un pacto eterno y un pacto
.inquebrantable

Oh Señor, hazme transparente con pureza para que
.pueda reflejar Tu luz sanadora dentro de mí
Calma el espejo de mi mente, que tiembla de ansiedad,
.para que pueda reflejar tu rostro infinito

Abre las ventanas de la fe en mi alma para que pueda
.respirar la fragancia de tu paz

He llegado a comprender que el único propósito de la
.vida es conocer a Dios

Hay personas que quizás no estén convencidas de que
conocer a Dios sea el fin último de la vida Pero nadie puede
negar que el fin de la vida es encontrar la felicidad Y digo
con total confianza y certeza que Dios es la felicidad máxima
Es la mayor dicha

Es el amor universal absoluto. Es la alegría eterna que
nunca abandona las almas de quienes están en armonía con
ella. Entonces, ¿por qué no tratamos de alcanzar esa
?felicidad máxima

Nadie más puede dárnoslo. Debemos nutrirlo y
.cultivarlo constantemente dentro de nosotros mismos
El mundo se esfuerza constantemente por ofrecer a la
gente sus placeres, pero esos goces fugaces finalmente
conducen al arrepentimiento, la amargura y el
remordimiento. Incluso los más afortunados, aquellos que
parecen poseerlo todo, todavía pueden no ser
verdaderamente felices y no se contentarán con las cosas
terrenales por mucho tiempo, porque ni sacian su verdadera
.sed ni satisfacen su hambre espiritual

Cuanto más nos centramos en las cosas externas,
.menos podemos sentir la gloria interior
Que podemos experimentar al saborear la dicha eterna
.del espíritu divino

Cuanto más nos volvemos hacia nuestro interior, menos
dificultades externas enfrentamos. Es una ecuación
constante, pero la mayoría de las personas no se dan cuenta
de esta verdad debido a la influencia de la compañía
mundana, la sociedad en la que viven y los hábitos poco
.saludables

La sociedad mantiene a la persona inmersa y
preocupada por asuntos superficiales sin permitirle pensar
.en verdades más profundas

Incluso los lugares espirituales son visitados por algunos
sin un deseo genuino de beneficiarse de su atmósfera
.bendita

Prácticamente no obtienen ningún beneficio de esas
.visitas

Quien quiera ver a Dios lo encontrará en todas partes

Los hábitos humanos son destructivos y dañinos
Un depredador feroz que destruye, daña, aniquila y
.destruye

Es hora de que las personas aprendan a ser felices y
.estar contentas con lo que tienen

No debemos desear nada más de lo que nos llega Dios
es generoso; Él sabe lo que necesitamos y nos lo provee a su
debido tiempo Esto no significa que debamos confiar en Dios
sin hacer ningún esfuerzo, en absoluto Significa que
debemos hacer nuestra parte lo mejor que podamos y dejar
el resto a Dios, quien nunca nos privará de lo que
necesitamos y merecemos

La mejor manera de ser eternamente feliz es sentir la
presencia de Dios. Nuestro mayor deseo debe ser conocer a
.Dios y resolver estar con Él

Dios debe ocupar el primer y más alto lugar en nuestros
pensamientos y sentimientos, y debemos considerarlo el
.pilar más fuerte y firmemente establecido en nuestras vidas
Dios, en su absoluta misericordia
.Él nos da alegría e inspiración

.Y nos da vida real
La verdadera sabiduría
Y la verdadera felicidad
La verdadera comprensión a través de
.Todas las diversas experiencias de nuestras vidas
.Pero la gloria de Dios no se revela
.Excepto en la tranquilidad espiritual que siente el alma
Y en un serio intento de armonizar con ello
.Allí nos encontramos cara a cara con la verdad
En el extranjero, las ilusiones son extremadamente
.fuertes

Muy pocos son capaces de deshacerse de
La influencia del entorno externo
El mundo continúa con sus infinitas complejidades
Y sus innumerables experiencias
.La voz de Dios está detrás de las apariencias de la vida
.Él siempre nos llama y nos habla
A través de flores y libros sagrados
Desde nuestra conciencia
Y a través de todas las cosas bellas
Lo que hace que valga la pena vivir
Rui señor del cielo
Soy tu rui señor, ascendiendo a los cielos de tu presencia
cósmica, en constante búsqueda de gotas de la lluvia de tu
.verdad

Te he orado con profunda confianza para que envíes
.lluvias de tu misericordia desde las duras nubes del silencio
Y estando extremadamente sediento, recibí con avidez
.cada punto sagrado de mi conciencia de ti
Oh, cómo anhelaba sentir tu presencia dentro de mí y a;
!mi alrededor

Mi sed crónica solo se sació cuando tu toque enfrió mi
alma ardiente y mi ser ardió de anhelo y anhelo. La
temporada de desesperación y desesperanza ha pasado, y la

sequedad de mis problemas se ha desvanecido con el
.aguacero de tu paz

Y ahora vuelo en silencio y me elevo, cantando
.canciones de alegría y satisfacción

Soy tu rui señor que bebe sólo las aguas de tu consuelo
.que fluyen sin cesar desde lo alto de tu existencia

El egoísmo individual, industrial y político, los
sentimientos inflamados alimentados por ilusiones de la
superioridad de una raza sobre otra y el comercio de
creencias y doctrinas han creado división y distanciamiento
entre los pueblos y las razas, y han desgarrado la tierra con
guerras. Como resultado, están ocurriendo destrucción
.económica, ignorancia espiritual y miseria colectiva

Desarrollar una combinación de cualidades espirituales,
eficiencia material y nobles rasgos humanos —del tipo que
vemos manifestados en la vida de las personas exitosas— es
la esencia de una vida feliz y producirá a los mejores seres
.humanos

En cualquier momento y en cualquier lugar
Debemos adoptar los ideales del pensamiento sensato,
el buen comportamiento y la auténtica empatía emocional
.hacia los demás

De hecho, la humanidad se eleva a través de la justicia,
la compasión y el desarrollo igualitario y equilibrado de los
.aspectos materiales

Los aspectos intelectuales, espirituales y morales de su
persona

El objetivo último de toda la humanidad es alcanzar la
paz, la satisfacción, la seguridad, el conocimiento y la
.inmortalidad

Y en este anhelo de perfección escondido dentro de
.nosotros se encuentra la imagen de Dios

Esta imagen bendita intenta revelarse a través de los
.humanos que están en armonía con su naturaleza superior

El pluralismo es la ley de la naturaleza y la unidad

.conduce al absoluto

Con la separación y la división, el mundo se convierte en

un caldero que hierve y burbujea de dolor y sufrimiento

.sobre el fuego de las guerras y la muerte

La vida ideal que une los corazones, acerca las almas y

.las acerca a la verdad

.Es el camino hacia la felicidad, la paz y la eternidad

Nada puede darnos contentamiento y enjugar las

.lágrimas de miseria de nuestros ojos excepto solo Dios

El alma humana es una parte separada del todo y debe

regresar al todo para volverse completa. Nuestra búsqueda

de la felicidad debe llevarnos a Dios, la fuente de toda

.alegría

Nuestra sed de conocimiento debe ser saciada desde las

fuentes de la sabiduría divina. Nuestra paz sólo será

.completa cuando esté unida a la indescriptible paz de Dios

Nuestra existencia necesita la existencia de Dios para

volverse eterna, y nuestra conciencia se volverá cada vez

más expandida y amplia cuando toque y se una con la

conciencia cósmica. Nuestra alegría será infinita y

aumentará millones de veces cuando se combine con la

.alegría divina

El estómago que fue asesinado por la codicia

Una vez, un hombre sabio comió con una persona

glotona, y el hombre sabio dijo: "Me encanta esta buena

."comida

Pero él no comió mucho. En cuanto al hombre glotón,

.nunca había probado una comida tan deliciosa en su vida

Siguió comiendo hasta saciarse y murió por comer en

.exceso. Que sus vidas sean largas

La persona sabia y voluntariosa disfrutaba de la comida,

pero sin el apego sensual que destruía al glotón. La persona

sabia estaba en armonía con energías espirituales

transparentes que nutrían su alma y vigorizaban las células

de su cuerpo, y cuando comía, lo hacía con moderación para
no impedir ni dificultar el flujo de energía cósmica que
.conscientemente sabía que le llegaba

No es necesario renunciar a todo y vivir una vida
austera para vivir una vida espiritual, pero es necesario
.recordar que no sólo de pan vive el hombre

.Paraíso del amor y cielo de la felicidad
En el resplandor de tu bendita luz, ofrezco las súplicas
.de mi alma

.Y te pido que aceptes la humilde ofrenda de mi corazón
.Mantén alejados de mí los fantasmas de la oscuridad

.Mírame desde el ojo del cielo
De las salidas de mi corazón y sentimientos

.Muéstrame en el templo mi amor por ti

.Bendíceme para que pueda ver el bien

Pienso en cosas buenas

.Y hazte amigo de la gente buena y virtuosa

Y para que pueda reflexionar sobre ti

.Oh Tú que eres la fuente de toda bondad y justicia

.Por tu gracia seré expulsado del santuario de mi alma

Todas las ideas disidentes

.Y resueno con tu bendita presencia dentro de mí

.Que pueda vivir en un paraíso de felicidad

.Me vienen pensamientos nobles y sublimes

Rocíame con la fragancia de tu dicha

.Que tu santo amor me envuelva siempre

.Bendíceme para que pueda vivir en el paraíso del amor

Disfrutando de tu divina presencia

Y tu paz celestial

Y para que pueda darme cuenta de que soy un alma

inmortal

Y yo vivo por tu luz

Y yo vivo por tu bendición

Mi amado Dios

Desde el Jardín del Amanecer

.Recogeré flores de luz para ti
Para ofrecerlo como una humilde ofrenda
De pie
Deja que la estrella penetrante de mi amor por ti
Avanza con fuerza creciente
A través de una atmósfera de asombro
Y mi olvido de ti
Y disipa su oscuridad
No me olvides
Aunque te olvide
Acuérdate de mí
Aunque no te mencione
.Dios es lo máspreciado en mi vida
.Él reina supremo en mi conciencia
.Y las palabras de sabiduría me inspiran
.Él me guía por el camino correcto
Lo cual debería adoptar
Una vida equilibrada
Que tiene en cuenta todas las leyes divinas y naturales
.Combina actividad y tranquilidad
.Trae felicidad y cumple el destino humano
.Una casa llena de joyas no se puede ver en la oscuridad
.Así, la presencia divina no se puede sentir
Mientras la noche de la ignorancia siga prevaleciendo
Si nuestra comprensión de Dios no es real
De modo que no podemos realizar nuestras tareas
.diarias sin ello
Claramente no sentíamos ninguna conexión entre Dios y
.la vida
Cuando tenemos ambición y la coronamos con la idea
de servir a los demás
Nos ayudamos a nosotros mismos ayudando a los
.demás
Oh, Señor
Con la difusión de la luz solar vital

Infundiré esperanza en los corazones de los pobres y los
desplazados

Enciende las lámparas de la determinación y la
confianza en uno mismo

En los corazones de aquellos que piensan que son unos
fracasados

Cuando nos damos cuenta que la vida es una escuela
para aprender y cumplir deberes

.Al mismo tiempo, es un sueño fugaz

.Entonces sabremos que Dios está con nosotros

.La vida debe basarse en el servicio

Sin ese noble objetivo

La mente que Dios le dio al hombre no alcanzará

El propósito para el cual fue creado

Someterse a Dios permite a una persona realizar todas

.sus tareas

Con un sentimiento de alegría y gratitud a Dios

.Solo a través de la rendición podemos encontrar la paz

.Quemaré todas las debilidades intelectuales y morales

En el fuego del diseño

Porque a menos que me deshaga de esas debilidades

No podré ver la llama divina

Oh, Señor

.Hoy estaré decidido a lograr cosas específicas

Entonces hago lo que tenía planeado

.Primero me aseguraré de que mi intención sea correcta

.Y entonces sentiré tu fuerza

.Y con tu ayuda y bendición lograré lo que me propongo

Susurros y brisas

Maestro Paramhansa Yogananda

Traducción: Mahmoud Abbas Masoud

El pequeño ego puede pavonearse, diciendo con orgullo y arrogancia: ¡Yo soy tú!

Pero buscaré conocer mi verdadero yo, que está fragante con todo tipo de flores de bondad y humildad.

Oh Dios, revélame mi verdadera identidad y haz que pueda oírte susurrar en lo más profundo de mi ser, diciendo: ¡Yo soy tu ejemplo y tú eres mi imagen!

En el jardín de los sueños nocturnos

En el jardín de mis sueños nocturnos, florecen muchas flores: las raras flores de mi imaginación. Allí, donde brilla la cálida luz planetaria, se despliegan los brotes de las esperanzas terrenales, extendiendo brillantes pétalos de satisfacción y satisfacción.

En el resplandor de esos sueños, vislumbro los espectros de rostros amados olvidados y ninfas de emociones apreciadas enterradas hace mucho tiempo en el suelo del inconsciente, todas levantándose con túnicas brillantes. Y en respuesta al llamado de los ángeles de los sueños, soy testigo de la resurrección de todas las pruebas pasadas.

Señor, nos has dado la libertad de olvidar nuestros problemas diarios con visitas nocturnas a la tierra de los sueños. Ayúdanos a despertar hacia ti y a escapar para siempre de las penas humanas.

Estás esperando mi regreso

¡Oh, Refugio Divino! Estoy a la deriva en el mar de la vida, sacudido por las tempestuosas tormentas de la adversidad. Ya sea flotando sobre las olas del placer o hundiéndome ocasionalmente en las profundidades del dolor, anhele escapar de esta dualidad alcanzando tus trascendentes y etéreas orillas. Con cada suspiro de mi súplica, me acerco cada vez más a ti, mi único refugio.

**¡No dejaré de intentarlo porque sé que estáis
ansiosos por mi llegada y anheláis mi regreso!**

ave del paraíso

**Soy un ave del paraíso: un ave del cielo creada
por tus benditas manos.**

**Ella me adornó con gracia y colores exquisitos:
con el plumón de la ternura y las plumas doradas
del florecimiento espiritual.**

**Me elevé alto en la atmósfera sombría y ceñuda
de la vida en busca de un paraíso de dicha, y mis
brillantes plumas se tiñeron con oscuras manchas
de desesperación.**

**Ven, Dios mío, y lava el ave de tu paraíso con
rayos de sabiduría y aguas puras y dulces de paz.**

Escultor divino

**Que cada latido de mi corazón sea una nueva
palabra en el poema de mi amor eterno por ti.**

**Que cada sonido que emitan mis labios
transmita vibraciones benditas de tu santa voz.**

**Que cada pensamiento mío esté lleno de la
alegría de tu presencia.**

**Que mi voluntad esté cargada de tu vitalidad
divina.**

**Adorna todos mis pensamientos, expresiones y
aspiraciones con tu gracia.**

**Oh, santísimo escultor divino, moldea mi vida
como mejor te parezca, según tu singular designio.**

Eres mi protector

**Señor, ayúdame a no despertar las bestias de la
ira y la pasión en las almas no refinadas. Pero si me
atacan, me refugiaré en la cueva rocosa de tu
protección dentro de mi alma.**

**¡Oh, Divino Protector! Sin Ti, no encontraré
seguridad ni protección, ni siquiera en las
fortalezas humanas más inexpugnables. Sé mi**

manto protector y mi escudo firme contra los proyectiles explosivos de la adversidad. Y bendíceme para que pueda sanar, mediante la santa cirugía, a todos los que sufren las heridas y la metralla de la vida.

éxtasis sagrado

Cuando tus seguidores están en oración, recojo los rayos del éxtasis sagrado de sus ojos y los mezclo con mi fervor espiritual para ofrecerlos como bebida refrescante a mis pensamientos sedientos; para que beban hasta saciarse, y sus dolores y temores desaparezcan.

Y a aquellos que buscan consuelo y alivio, les ofrezco esta bebida mágica en copas transparentes de sinceridad y buenas intenciones.

¡Que todo aquel que beba este bendito elixir experimente un éxtasis duradero, olvidando sus problemas y desvaneciendo sus dolores!

Purifícame en el horno de las calamidades.

El metal crudo de mi vida se funde en el horno de las calamidades y las pruebas, y toda falsedad se refina en los fuegos de las experiencias y ambiciones sagradas.

Divino Creador, líbrame de la debilidad humana y concédeme una voluntad firme como el hierro y una resolución espiritual como el acero endurecido. Ayúdame a transformar mi esencia refinada en instrumentos eficaces de autodisciplina y verdadera determinación.

Y con la espada del equilibrio mental, destruiré a mis enemigos internos, mis hábitos feroces, que me acechan e intentan evitar que piense constantemente solo en ti.

Sé mi sol y mi luna

Oh Señor, envía los rayos de tu sabiduría para guiarme a través de mis días felices de logros, y la luz de tu luna misericordiosa para iluminar mis caminos a través de mis noches oscuras de dolor.

Ven a mí

¿Amanecerá aquel día en que al pronunciar tu bendito nombre brotará un torrente de lágrimas que inundará las orillas de mi ignorancia y humedecerá mi corazón?

Entonces, en el lago de mis lágrimas reunidas, brotarán los lirios de la sabiduría sagrada, y su luz disipará mi oscuridad por toda la eternidad.

Oh Madre universal que impregnas toda la existencia, ven a mí, porque nada puede borrar mi dolor y disipar mi tristeza excepto el rostro de Tu misericordia que todo lo abarca y Tu compasión infinita.

Lazos irrompibles

Enséñame, Señor, a encontrar mi unidad contigo en la paz interior y en el ruido del mundo. No importa si estoy rodeado de silencio o de ruido, siempre y cuando pueda sentir tu presencia que todo lo abarca en todas partes y en todo momento.

Así que déjame hacer mi trabajo con alegría.

Trabajas incansablemente y traes sonrisas a millones de corazones felices. Bendíceme para que pueda poseer, como tú, una sonrisa inquebrantable mientras trabajo en la fábrica de la vida.

Que las olas de tu fuerza bailen siempre sobre el río de mis actividades diarias.

Madre Divina, así como te gusta diseñar átomos, flores y universos, enséñame el secreto de trabajar y crear con mente equilibrada y alma contenta.

Curación mental, psicológica y física.

Ayúdanos, oh espíritu cósmico, a sanar el cuerpo cargándolo con tu energía cósmica, a sanar la mente con alegría y concentración mental, y a sanar el alma de la raíz de todas las causas —la ignorancia— mediante la medicina más eficaz: la meditación santa diaria en Dios.

Afirmación de sanación

Oh Espíritu Divino, Tú creaste mi cuerpo, y por eso está sano y saludable porque estás presente en él. Tú eres la perfección misma, y yo estoy creado a Tu imagen; por eso, estoy bien y en las mejores condiciones.

Afirmación para la sanación de los demás

Eres la imagen de Dios, y Su vitalidad eterna impregna cada célula y tejido de tu cuerpo. Todo tu ser late con Su divina presencia; estás sano por Su gracia.

Sé el capitán de mi barco.

Oh Señor, sé el capitán del barco de mis actividades diarias y guíalo hacia tu santa orilla, que es el puerto seguro y el descanso para los cansados.

Los fuegos de la locura equivocada

En la noche de los errores, perseguimos el espejismo de una felicidad sensual engañosa; y al desviarnos del camino del progreso espiritual, tropezamos en los pantanos de la decepción y la pérdida.

Oh Señor, Tú que estás siempre vigilante y atento, no permitas que la llama de la locura que se cierne sobre las aguas poco profundas de las pasiones y las ilusiones nos atraiga al fango y a las trampas de los placeres bajos.

Somos tus hijos, anhelando llegar a nuestra patria celestial. Bendícenos para que podamos

**alcanzar nuestra meta siguiendo la luz interior de la
percepción del Espíritu, que es tu santo faro,
guiándonos y llamándonos a navegar hacia tu
bendita orilla.**

Escuché tu voz

**En muchas vidas he escuchado tu suave susurro
diciendo: ¡Ven a casa!**

**Pero se desvaneció y desapareció en medio del
ruido de los deseos no bendecidos.**

**He abandonado las colas abarrotadas de deseos
y os invitaré a los retiros virginales de mi corazón.**

**Cuando me siento a meditar en ti, ¿disiparás las
tentaciones terrenas que aún acechan en los
rincones de mi memoria?**

**En la quietud de mi alma, anhelo con todo mi
corazón escuchar tu bendita voz.**

Vela conmemorativa

**Puedo perderme y vagar por senderos oscuros y
laberintos sombríos, pero, oh madre cósmica,
guarda la tenue vela del recuerdo para ti, para que
los vientos de la duda y la incertidumbre no la
extingan.**

**He pedido todo lo terrenal, solo para descubrir
al fin que solo te anhelo a ti, ¡Madre! ¡Ven y no me
abandones jamás!**

La oscuridad se desvanece ante tu luz.

**¡Oh Divino Maestro, permíteme comprender que
aunque la oscuridad de mi ignorancia es tan
antigua como el tiempo mismo, con el amanecer de
Tu luz la oscuridad desaparecerá como si nunca
hubiera existido!**

Toca la flauta de mi vida

**Oh Señor amoroso, con mis brazos ayuda a tus
hijos.**

Habla con mi voz y usa mi mente para inspirar a otros.

Respira con mi aliento, porque eres el único capaz de tocar tus melodías eternas en la flauta de mi vida.

Soy una chispa de tu fuego cósmico

Al principio de la creación, cuando las chispas de la creación volaron de vuestro pecho ardiente, canté con el coro de luces planetarias que proclamaban la buena nueva del surgimiento de vuestros mundos.

Soy una chispa eterna de tu fuego planetario.

¡Oh, amoroso y paciente Corazón Divino!

Ayúdame a renovar, mediante la meditación, el pacto de afecto y compañerismo entre nosotros. Permíteme comprender que, en mi bendito camino hacia la expansión sagrada, vida tras vida, tú y mi guía espiritual han sido, y siempre serán, mis amigos eternos.

Conciencia de la dicha

Por supuesto, cuando digo que Dios es dicha, también quiero decir que Él está eternamente presente y es plenamente consciente de su propia existencia bendita. Y cuando anhelamos experimentar la dicha eterna o la presencia divina, ciertamente deseamos una existencia eterna e inmutable y una conciencia o sensación constante de esa dicha.

En conferencias anteriores hemos demostrado, mediante argumentos racionales, que todos, desde los más altos hasta los más bajos, buscamos la felicidad, y este hecho se ha aceptado al considerar las acciones y motivaciones de las personas.

Reformulemos ligeramente este argumento: supongamos que un ser superior viniera a nosotros y dijera a todos los pueblos de la tierra: "Oh humanos, les concederé penas eternas y dolores sin fin con una existencia eterna. ¿Los aceptarán?" Por supuesto, nadie aceptaría tal oferta, porque todos desean la dicha eterna con una existencia eterna. Observar las motivaciones humanas revela que todo ser humano desea poseer la dicha.

De manera similar, nadie desea la aniquilación o la autoaniquilación, ya que incluso la mera sugerencia de ellas evoca terror y pavor. Todos desean la permanencia, pero si se nos ofreciera una existencia eterna sin conciencia de esa existencia, la rechazaríamos. Nadie desea una existencia inconsciente. Todos deseamos una existencia consciente sin fin.

Ahora bien, ¿qué es Dios? Si Dios fuera algo distinto de la dicha o la alegría suprema, si la comunión con Él no nos trajera alegría ni aliviara nuestro dolor, no lo desearíamos ni nos volveríamos a Él. Si Dios fuera algo inútil para nosotros, no nos interesaría acercarnos a Él. ¿De qué sirve la idea de un Señor que nos permanece desconocido, cuya presencia no podemos sentir en nosotros mismos o, al menos, en algunos aspectos de nuestra vida?

Cualquiera que sea nuestro concepto mental de Dios, como por ejemplo: (Él es supremo o Él existe dentro de nosotros y alrededor de nosotros), ese concepto permanece rodeado y envuelto en ambigüedad y misterio a menos que también sintamos Su existencia.

Debido a esta confusión y ambigüedad en nuestra comprensión de Dios y nuestra experiencia de Él, nos encontramos incapaces de comprender Su

importancia para nosotros y Su valor práctico para la religión. Esta perspectiva poco clara no genera suficiente convicción dentro de nosotros y, por lo tanto, no cambia nuestras vidas ni influye tangiblemente en nuestro comportamiento, ni nos motiva a ejercer el esfuerzo necesario para conocer a Dios.

¿Y qué dice la religión mundial sobre Dios? Dice que la prueba de su existencia reside en nosotros mismos. Es una experiencia interior. Debes recordar al menos un momento de tu vida, en oración o súplica, en el que sentiste que las limitaciones y los obstáculos físicos habían desaparecido o casi habían desaparecido, y que el amor y el odio insignificantes, el placer y el dolor, todos disminuyeron en tu mente, y la alegría y la paz puras fluyeron de tu corazón, y disfrutaste de una tranquilidad sin perturbaciones, alegría y satisfacción.

Aunque una experiencia tan sublime no suele concederse a todos, no cabe duda de que cada uno de nosotros, en algún momento, ya sea en oración, adoración o meditación, ha experimentado momentos de éxtasis espiritual y paz pura. ¿No es esto una prueba de la existencia de Dios? ¿Qué otra prueba directa podemos ofrecer de la existencia y la naturaleza de Dios que la alegría pura que sentimos en nuestro interior durante la oración sincera o la adoración sincera?

A pesar de la existencia de evidencia cósmica de la existencia de Dios —del efecto a la causa, del mundo al Creador del mundo—, también existe el argumento teleológico (relacionado con la búsqueda del propósito de la naturaleza), de los planes cósmicos y la adaptación a esos planes hasta el Intelecto Universal, el creador de todos los planes y

adaptaciones. También existe el argumento moral: de la conciencia y el sentido de perfección hasta el Ser infalible ante el cual nos encontramos, responsables de nuestros deberes y responsabilidades. Sin embargo, debe reconocerse que estos argumentos son productos del razonamiento intelectual, que varían en grado, ya que no podemos poseer un conocimiento completo o directo de Dios a través de los poderes limitados de la mente.

La facultad del pensamiento, o intelecto, proporciona una visión fragmentada e indirecta de las cosas. Percibir algo intelectualmente significa no verlo unido a ello, sino verlo separado de ello. Sin embargo, la intuición es el medio directo para percibir la verdad. A través de esta intuición, uno puede alcanzar la conciencia dichosa o la conciencia divina.

No hay desacuerdo sobre la existencia absoluta de la conciencia dichosa y la conciencia de Dios, porque cuando poseemos conciencia dichosa, sentimos que nuestra individualidad o nuestra personalidad limitada se ha transformado y alterado, y que hemos trascendido la dualidad del amor y el odio, el placer y el dolor, alcanzando un nivel donde los estados limitados de la conciencia ordinaria se hacen claramente evidentes. También experimentamos una expansión interior y una empatía integral por todas las cosas. En este estado, el ruido del mundo se desvanece, la excitación desaparece y dentro de nosotros surge un sentido de la unidad de la existencia y una visión clara de la luz cósmica. Todas las impurezas y desviaciones se disuelven en la nada, y sentimos como si nos hubiéramos movido a otro reino: a la fuente de la dicha perpetua y la eternidad feliz sin fin. ¿No es, entonces, la conciencia dichosa la conciencia de Dios

a través de la cual se manifiestan todos los estados de conocimiento mencionados anteriormente?

Es evidente, pues, que Dios solo puede ser concebido como dicha si lo integramos en el ámbito de la experiencia humana pacífica y gozosa. Entonces Dios dejará de ser una mera hipótesis sujeta a teorías intelectuales. ¿Acaso esta idea de Dios no trasciende a todas las demás? Se revela en nuestros corazones como la dicha de la contemplación, en la oración profunda y la adoración sincera. ¡Bienaventurado el que tiene un alma tranquila!

Si entendemos a Dios de esta manera, es decir, como la encarnación de la dicha, entonces podemos hacer de la religión una necesidad universal, porque nadie niega que desea alcanzar la dicha. Y si alguien desea alcanzarla a través de los medios correctos, se le considera religioso debido a su cercanía a Dios y su conciencia de Él, como hemos descrito a Dios como estando cerca del corazón en la encarnación de la dicha.

Este sentimiento de felicidad, o conciencia divina, puede impregnar todas nuestras acciones y carácter si lo permitimos. Y si somos capaces de retenerlo, podemos juzgar el valor religioso relativo de las acciones y motivos de cada persona en esta tierra.

Si nos diéramos cuenta, aunque sea solo una vez, de que alcanzar la conciencia bienaventurada es nuestra religión, nuestra meta y nuestro propósito último, entonces todas las dudas concernientes al significado de las diversas enseñanzas, recomendaciones y prohibiciones de las diversas religiones del mundo se desvanecerían. Todo se interpretaría a la luz de la etapa de desarrollo para la que se prescribieron y decretaron esas enseñanzas. La luz de la verdad brillaría, los misterios de la

existencia se revelarían y los detalles de nuestras vidas, con sus diversas acciones y motivaciones, se iluminarían Seríamos capaces de distinguir entre la realidad y la ilusión, la vigilia y los sueños También veríamos la inutilidad de las costumbres y tradiciones que tan a menudo han engañado a la humanidad y han erigido barreras entre las personas Además, si la religión se entendiera de esta manera, nadie en este mundo, joven o viejo, sería incapaz de practicarla, ya fuera estudiante, trabajador, abogado, médico, ingeniero, carpintero, maestro, obrero, filántropo o cualquiera que fuera su posición en la vida

Si la religión consiste en deshacerse del sentimiento de necesidad y alcanzar la felicidad, ¿quién no querría volverse religioso, o quién no se esforzaría por serlo en mayor medida si se le presentaran los métodos y caminos correctos?

Tampoco debe centrarse aquí en la multiplicidad de religiones Todos en el mundo pueden ser religiosos a su manera, y pueden hacerlo con más éxito utilizando medios eficaces Aquí, no hay discriminación basada en clase o creencia, secta o denominación, vestimenta o clima, edad o género, profesión o estatus, porque esta es una religión universal Así como Dios es el pilar fundamental de todas las religiones y creencias, reconocerlo con alegría es el hilo conductor en la conciencia de los profetas de todas las religiones No debe asumirse que esta idea de Dios es abstracta o no relacionada con nuestras esperanzas y aspiraciones espirituales

Dios no es un ser como nosotros, con nuestros horizontes limitados y nuestra visión humana finita. Nuestra existencia, conciencia, sentimientos y habilidades creativas no son más que sombras de Su conciencia y dicha. Él es una presencia absoluta y

trascendente, mientras que nuestra existencia, conciencia y sentimientos son limitados y ordinarios. Estas cosas son ilimitadas en el ser de Dios; de hecho, son trascendentes e infinitas.

Sentimos a Dios en perfecta paz y lo reconocemos mediante la conciencia dichosa. ¿Qué otra prueba hay de su existencia? En este estado de dicha, nuestras esperanzas y aspiraciones espirituales encuentran plenitud y realización en Dios, así como nuestros anhelos encuentran un objeto de adoración.

En la conciencia de la bienaventuranza nos elevamos por encima de las alegrías y las tristezas del mundo, pero no transcendemos la necesidad de cumplir con nuestros deberes y obligaciones.

El que posee autoconocimiento sabe con certeza que Dios es el único agente en la existencia, pues todo poder de logro nos viene de Él. Con el cultivo del desapego, el ego mezquino se desvanece y disminuye, y sentimos que estamos desempeñando nuestros roles asignados en el escenario del mundo sin ser afectados psicológicamente por circunstancias positivas o negativas, por amor u odio asociados con estos roles. Este juego de la vida no tiene principio ni fin. Cada uno de nosotros debe desempeñar el papel que nos asigna el Gran Director del Escenario sin quejas ni resentimientos, por amor a la obra y respeto por el Director. Aquellos que alcanzan la conciencia de la dicha sentirán que el mundo es un escenario y desempeñarán su papel lo mejor que puedan con sus habilidades y destrezas artísticas, recordando siempre que están trabajando bajo la dirección y guía del Gran Director del Escenario: Dios Todopoderoso, la fuente de toda bondad y alegría en la existencia.

La paz sea contigo

Vislumbres de conciencia cósmica

El hombre aparece como un extraño que viaja solo en
.este mundo

Las personas que él cree que son suyas no lo son
.realmente

Nuestros destinos determinan los caminos individuales
de cada uno de nosotros, y nadie puede controlar ni poseer
.a otro ser humano

Sin embargo, no estamos solos en este mundo, ya que
existen algunas relaciones estrechas con raíces profundas y
.duraderas, de las que sacamos apoyo y alegría

?Quiénes son estas personas cercanas a nosotros?
No siempre son miembros de nuestra familia, sino más
bien personas con las que sentimos un fuerte vínculo de
.amistad

Por ejemplo, hay personas en quienes se han nutrido y
han crecido los principios en los que creo. Me aprecian, y yo
correspondo a su cariño y respeto, y siento que lazos
.benditos nos unen en la bondad, el amor y la paz

Un hombre y una mujer que unen sus vidas para
ayudarse e inspirarse mutuamente con valores e ideales
nobles construyen su matrimonio sobre los cimientos del
.amor incondicional

Cultivar el amor puro e incondicional entre marido y
mujer, padres e hijos, amigos y amigos, nosotros mismos y
todos los demás es una lección que vinimos a aprender en
.este mundo

El verdadero matrimonio es un laboratorio donde los
venenos del egoísmo, el mal carácter y la mala conducta se
vierten en el tubo de ensayo de la paciencia para neutralizar
y cambiar esas aflicciones mediante el poder motivador del
amor y el esfuerzo constante de actuar con nobleza y
.dignidad

Si hay un rasgo particular en el compañero (A) que provoca un rasgo indeseable en el compañero (B), entonces el compañero (B) debe darse cuenta de que hay una razón para esto, que es revelar los venenos ocultos dentro de él para que pueda reconocerlos y deshacerse de ellos, y así .purificar su carácter y naturaleza

Lo mejor que un esposo y una esposa pueden desear el uno para el otro es la apertura espiritual, que aporta las buenas cualidades de comprensión, paciencia, preocupación .y amor

Pero deben tener en cuenta que el crecimiento .espiritual no puede imponerse por la fuerza a otra persona Cuando una persona experimenta el amor dentro de sí misma y lo traduce al lenguaje de sus acciones, sus seres queridos sentirán su buena influencia y le corresponderán .con amor y respeto de la misma manera

A menos que las parejas casadas comprendan el propósito superior del matrimonio, es posible que no .disfruten de una vida matrimonial feliz

La sexualidad excesiva, la familiaridad excesiva, la rudeza hiriente, las malas sospechas, las palabras y acciones insultantes, las peleas delante de los niños, el desahogo de la ira y culpar a la otra parte de los problemas son cosas que no se debe permitir que socaven los cimientos del .matrimonio

El marido y la mujer deben ser fieles el uno al otro y cada uno debe hacer todo lo posible para hacer feliz al otro .en todos los sentidos posibles

Los compañeros de vida no deben abandonarse mutuamente porque uno de ellos carece de inclinaciones espirituales, sino que cada uno debe tener una influencia .positiva en el otro durante el mayor tiempo posible

El matrimonio es un gran laboratorio para desarrollar .sentimientos tiernos y respeto mutuo

Es también una escuela para desarrollar la buena voluntad, purificar el amor de las impurezas y sacrificar consideraciones egoístas con el fin de servir y hacer felices a .los demás

En la vida matrimonial, es importante respetar el punto de vista de la otra persona y abstenerse de peleas y discusiones por asuntos triviales. El respeto mutuo genera felicidad, mientras que menospreciar la opinión de la otra persona conduce a tensión emocional, resentimiento y .envenenamiento de la atmósfera

Un matrimonio exitoso se basa en elevadas cualidades espirituales y mentales, como el amor radiante, la bondad, la tolerancia, la empatía, la comprensión amistosa, la .mentalidad abierta y los sentimientos delicados

Los esposos y las esposas deben sentir amor el uno por el otro y no limitar ese sentimiento a ciertos momentos, de lo contrario se encontrarán encaminándose hacia las laderas del aburrimiento, el resentimiento o incluso el odio mutuo y .tal vez también el divorcio

El amor es más fuerte que la debilidad física o mental, y .por eso no debe estar limitado por condiciones

El amor no se puede arrebatar a otra persona por la fuerza, sino que solo se puede aceptar como un regalo .espontáneo de corazón a corazón

El amor crece y florece en un ambiente de tolerancia y .confianza, y muere en una atmósfera de celos y envidia

El amor vive en la cercanía y la lejanía y muere en la .familiaridad equivocada

Y entre Sus signos está el haberos creado de entre vosotros mismos cónyuges para que encontréis en ellos sosiego, y haber puesto entre vosotros afecto y misericordia.

.Ciertamente en ello hay signos para gente que reflexiona
{y los dos serán una sola carne}

El primer y más importante requisito para un matrimonio feliz es la unidad de espíritu: similitud en

inclinaciones y objetivos espirituales, y un deseo genuino de alcanzar esos objetivos a través del estudio, el esfuerzo y la .autodisciplina

Las parejas que comparten una unidad de espíritu podrán lograr que su matrimonio sea exitoso incluso si otros .factores no están disponibles

El segundo requisito para un matrimonio exitoso es la similitud de intereses intelectuales, sociales, ambientales y .de otro tipo

El tercer requisito y el menos importante, aunque suele .tener prioridad entre los no iluminados, es la atracción física

La atracción física pierde rápidamente su atractivo y .fuerza si no se cumple el primer o segundo requisito

* * *

Debemos ser activos en este mundo y hacer un trabajo .útil y constructivo

Pero cuando hayamos terminado nuestros deberes, debemos descansar y buscar la tranquilidad dentro de .nosotros mismos

También debemos recordar que nuestros nervios necesitan descanso y tranquilidad para recuperar la vitalidad .y renovar energías

Si poseemos un sistema nervioso tranquilo, tendremos éxito en todo lo que hagamos, y además, estaremos en .armonía con nosotros mismos y en acuerdo con Dios

* * *

:Dijo a un grupo de seguidores

La copa de tu vida está rebosante y saturada de la presencia divina, pero debido a tu falta de atención no .sientes esa bendita presencia

Cuando sintonizas una transmisión de radio, sientes que .estás en estrecho contacto con Dios

Si llenas una botella con agua de mar, la sellas herméticamente con un corcho y luego la arrojas al mar, el agua dentro de la botella y el agua de mar no se mezclarán.

Sin embargo, si quitas el corcho, se mezclarán
.inmediatamente

Por lo tanto, debemos quitar el tapón de la negligencia y
la indiferencia de la botella de nuestra conciencia antes de
.poder tocar la presencia divina

La clave del paraíso y la felicidad

Afortunadamente, podemos empezar en cualquier
momento y lugar centrándonos en desarrollar las cualidades
.positivas que nos faltan

Si nos falta fuerza de voluntad, centrémonos en abordar
ese aspecto y, mediante un esfuerzo consciente, podremos
.fortalecer nuestra voluntad con la ayuda de Dios

Si queremos liberarnos del miedo, debemos pensar en
el coraje, y llegará el momento en que nos liberaremos de
.las garras del miedo

En pocas palabras, todo lo que necesitamos hacer es
reemplazar los pensamientos problemáticos que queremos
eliminar con pensamientos positivos y constructivos. Esta es
la clave para un paraíso de felicidad y éxito, y está
.disponible para cualquiera que quiera usarla

* * *

Algunos pueden pensar que es imposible intentar
superar el odio e inspirar a la humanidad con el amor divino
que los sabios han experimentado y proclamado, pero hay
una gran necesidad de cambiar de rumbo y reemplazar el
.odio por el amor

Las ideologías ateas luchan contra las leyes celestiales y
tratan de expulsar los conceptos espirituales de las almas de
las personas, y el mundo se precipita salvaje y rápidamente
.hacia un destino desconocido

Al tratar de detener la furiosa tormenta, a veces
podemos parecer pequeñas hormigas nadando en el océano,
pero no debemos subestimar las fuerzas del bien que Dios
ha puesto en el hombre, ni debemos menospreciar lo que
.podemos hacer

Lo único que eliminará el sufrimiento del mundo, más
que el dinero o cualquier otro medio material, es la
meditación y el envío de ondas de conciencia espiritual que
.sienten los meditadores

Debemos difundir mensajes de buena voluntad y
benevolencia al mundo, tratar de comprender el plan de
Dios para la humanidad y trabajar en armonía con Su sabia
.voluntad universal

"Le dije: "Levántate

Si vives todas tus experiencias sonriendo y confiando en
Dios, sin que las dudas se apoderen de tu mente, verás
.cómo funciona la ley divina

cuando estaba planeando una ,[En la década de 1920]
gira de conferencias en San Francisco, solo tenía 200 dólares
en el banco, lo cual ni siquiera era suficiente para comenzar
:la gira, y había grandes facturas que pagar, así que dije
Dios está conmigo. Él me ha confiado esta tarea y me"
ayudará a cumplirla, pues el trabajo que realizo es para su
causa y Él seguramente me ayudará y me facilitará las
."cosas

Aunque el mundo entero te abandone, y sepas con
certeza que Dios está contigo, sus leyes obrarán maravillas
.para ti

Cuando mi secretaria vino a mí y le conté la cantidad de
.dinero que tenía en el banco, se sorprendió y cayó al suelo

"Le dije: "Levántate

Respondió temblando: "¡Iremos a la cárcel porque no

"!podemos pagar las deudas que tenemos

Dije: "No vamos a ir a prisión. En siete días tendremos
todo el dinero que necesitamos para esta gira de
."conferencias

Las dudas bullían dentro de él, mientras que mi fe
.permanecía firme

No necesitaba el dinero para ningún beneficio o
propósito personal, sino más bien para difundir un mensaje

divino. El miedo no entró en mi corazón a pesar de mis muchas dificultades, y puedo decir que el miedo me tiene .miedo

De qué tienes miedo? Nada debería asustarte. Enfrenta; todos los problemas con una fe inquebrantable en Dios, y la .victoria será tuya

Cuando el corazón está absorto en Dios, una persona puede superar todos los obstáculos y barreras con la ayuda .y las bendiciones de Dios

Durante esa semana, mientras caminaba frente al Hotel Palace, una mujer mayor se me acercó y me dijo: "¿Puedo "?hablar contigo

Intercambiamos algunas palabras y sin preámbulos ella "?dijo: "Tengo mucho dinero, ¿puedo ayudarte

Le respondí: "No necesito tu dinero. ¿Y por qué me

"?ofreces dinero si ni siquiera me conoces

Ella respondió: "Pero te conozco, he oído mucho sobre

."ti

Inmediatamente extendí un cheque por 27.000 dólares (una suma enorme en aquellos tiempos), y vi la mano de .Dios detrás de ello

* * *

A menos que una persona desarrolle la intuición o la facultad de la intuición, tomará decisiones equivocadas, elegirá socios comerciales inadecuados y se involucrará en .relaciones personales equivocadas

Dado que el juicio de la percepción sensorial se basa principalmente en la información que recibe la mente a través de los sentidos, si los sentidos son engañados por las apariencias, uno puede creer que alguien es una persona .maravillosa sin saber lo que hay dentro de él

O puede pensar que ha encontrado una pareja -o compañera de vida- y entrar en una relación matrimonial .que puede llevarlo a una vida infeliz o terminar en divorcio

Pero la intuición nunca comete tales errores; no mira el poder magnético de los ojos ni el rostro atractivo de alguien, sino que siente con precisión y percibe en lo más profundo .del corazón la verdadera naturaleza de esa persona

Espiritualizando la ambición

Nunca olvidaré las palabras que me dijo una dependienta en una gran tienda donde fui a comprarme un .abrigo

Él dijo: "Señor, no quiero venderle nada, sólo estoy .tratando de averiguar exactamente lo que necesita
Ese amable hombre no intentó venderme su abrigo más caro, sino que me mostró un abrigo menos costoso que me .sentaba bien en todos los sentidos

Me sentí aliviado de conseguir lo que necesitaba a un .precio razonable

.Con ello me aseguró ser cliente habitual de su empresa
Las personas deberían introducir un elemento espiritual en sus ambiciones prácticas y considerar la posibilidad de prestar un servicio apropiado a las necesidades de sus .semejantes

No basta con que una persona gane dinero prestando servicios y recibiendo dinero a cambio, sino que debe trabajar para ganar dinero y usarlo para establecer instalaciones e instituciones que satisfagan las necesidades .públicas

Cuando una persona gana grandes sumas de dinero y al mismo tiempo ayuda a sus socios y empleados, su riqueza y prosperidad aumentan, y así utiliza su riqueza para ayudar a otros para que puedan ayudarse a sí mismos. Esto es lo que .yo llamo "la espiritualización de la ambición

Los padres ricos que dejan enormes sumas de dinero a sus hijos sofocan su crecimiento y desarrollo basado en el éxito propio y los privan de la autosuficiencia y la alegría del .logro

* * *

Dios ha revelado su verdad en diversas expresiones
dentro de civilizaciones, nacionalidades y mentalidades
.individuales independientes

A través de esta gran diversidad, Dios ha puesto ante
nosotros un cuadro cambiante y variado del potencial
latente del hombre, y es deber del hombre extraer de estas
múltiples variedades las cualidades más altas y mejores e
.inculcarlas en sí mismo, en su patria y en su mundo
Eso es lo que hacen las personas iluminadas en todo
.tiempo y lugar

Están cientos de años adelantados a su tiempo y, a
través de sus ideas abiertas y su creciente conciencia,
demuestran los fundamentos universales de la verdad, que
.son eternos y atemporales

Estos principios son la esencia del verdadero arte de
una vida feliz. Son principios vitales, aplicables e
indispensables para el éxito y la felicidad de todo ser
.humano

Las diferencias entre los pueblos, naciones, etnias y
diferentes doctrinas no deben perpetuar las divisiones entre
las personas, sino más bien servir como modelo básico para
la comparación y para seleccionar las mejores
características y métodos que contribuyan al desarrollo del
.ser humano y de la sociedad ideales

El arte de la confianza en uno mismo

Son pocos los que pueden ser felices sin posesiones, o
.al menos sin suficiente dinero y salud

La mayoría de las personas necesitan ciertas cosas para
sentirse felices, y su felicidad depende de circunstancias
externas porque la mente no ha sido entrenada para
.disfrutar de la felicidad interior incondicional

Una persona podría pensar que será feliz —que Dios la
bendiga— si consigue todo lo que cree que necesita, pero el
deseo genera deseo, y quien continúa multiplicando sus

deseos encontrará satisfacción tan lejos de él como las
.Pléyades de la tierra

Antes de comprar algo, sientes que no puedes
prescindir de ello y que absolutamente debes tenerlo, sin
importar el precio. Pero una vez que lo tienes, tu deseo por
ello disminuye gradualmente y comienzas a pensar en algo
.mejor, y así sucesivamente

El éxito es el arte de la autosatisfacción: consigue lo que
.realmente necesitas y luego conténtate con lo que tienes
Muchos trabajadores y empleados gastan su dinero en
cosas innecesarias y, como resultado, se endeudan en
.exceso

Conocí a un hombre y a su esposa que vivían en una
hermosa casa en la ciudad. Siempre que veían algo que
deseaban, lo compraban de inmediato, incluso a plazos. Pero
con el tiempo, su hermosa casa se convirtió en una fuente
.de terror para ellos

No podían pagar las cuotas de las cosas acumuladas en
su casa, así que una vez les dije: "Estas cosas no son tuyas y
no son tuyas, las pidieron prestadas a plazos. Entonces, ¿por
qué no simplifican sus vidas sin estas preocupaciones
constantes que destruyen toda la paz y el disfrute que
"?tienen

Debido a las deudas en las que habían caído, finalmente
lo perdieron todo, lo que los obligó a regresar a una vida
.más sencilla y comenzar de nuevo

Hay deseos sanos y deseos infructuosos Los deseos
sanos y valiosos son como un caballo pura sangre que, en
lugar de llevarte a un valle de oscuridad, te lleva hacia
horizontes brillantes de felicidad y satisfacción Es deber de
uno analizar los deseos para determinar si contribuirán a la
.felicidad o nos alejarán de ella

Todo aquello que te libera del materialismo y te acerca
a la verdadera felicidad es un deseo saludable. Debes saber

que el verdadero éxito depende de tener deseos saludables,
.no de adquirir cosas a costa de los demás

La riqueza adquirida por medios reprobables puede
parecer exitosa en la superficie, pero esa riqueza excesiva
atormenta el alma y la priva de paz. Una conciencia
perturbada es —perdón por la expresión— como un zapato
apretado que puede parecer hermoso pero aprieta el pie a
.cada paso

Una persona con la conciencia tranquila está en paz
consigo misma, con los demás y con Dios. Si tu conciencia
está tranquila, puedes enfrentarte solo a la opinión pública
mundial y, por densa que sea la oscuridad que te rodea, con
la ayuda de Dios, podrás atravesar la penumbra con la luz
.de tu conciencia iluminada

* * *

No necesitamos la glorificación y la alabanza de los
humanos porque la naturaleza humana es voluble y la
.memoria humana es de corto plazo

El aprecio y la aprobación de Dios es lo que debemos
buscar y esforzarnos por conseguir, porque el valor de una
persona depende de la aceptación que recibe del
.examinador de corazones y del conocedor de secretos

Si somos puros y piadosos a los ojos de Dios, entonces
.eso es lo que más importa

Cuando hacemos buenas obras, a veces debemos sufrir,
pero el cansancio, la incomodidad, la autodisciplina y el
entrenamiento mental no son nada comparados con la
.felicidad espiritual que ninguna gloria terrenal puede igualar

La alegría de quienes llegan es grande y renovada, y el
objetivo de la vida es alcanzar esa dicha eterna y cada idea
.noble nos acerca un paso más a nuestra meta final

Tales pensamientos son como un río que conduce al
océano del alma, donde hay paz, satisfacción y felicidad
.interior

descubrimiento

.He atravesado el denso bosque de la ignorancia
 .Y tracé un camino de luz dentro de él
 Primero destaqué algunas vulnerabilidades y
 debilidades
 .Lo seguí con arbustos de escoba del deseo espinoso
 El fuego se hizo aún más intenso
 Las llamas se elevaron
 .Y se extendió para devorar el orgullo arrogante
 Y una ignorancia flagrante
 Y las bestias rabiosas y feroces de la lujuria fueron
 .quemadas
 Mientras hago mi camino
 Entre las cenizas de errores humanos obsoletos
 Allanaré el camino para todos aquellos que deseen
 .cruzar el bosque de la ignorancia

* * *

En nuestras relaciones con los demás, es muy importante notar y valorar las cualidades intrínsecas que .han forjado en sus vidas

Si estudias a los demás con una mente abierta, podrás comprenderlos y llevarte mejor con ellos, y podrás saber quién es la persona con la que estás tratando y cómo tratar .con ella

No hables con un filósofo sobre carreras de caballos, ni .con un científico sobre tareas domésticas

Deberíamos descubrir qué es lo que le importa a la otra persona y hablar con ella sobre ello, no necesariamente .sobre nosotros mismos

Competencia entre hombres y mujeres

Parece que la competencia siempre ha existido entre hombres y mujeres, pero son iguales en esencia, y ninguno .es superior al otro

Una persona debe estar orgullosa de su valor intrínseco y de las fortalezas morales y cualidades esenciales que Dios .ha puesto dentro de ella

El hombre argumenta que las mujeres son emocionales
e impulsivas y no pueden manejar las cosas con razón y
.sabiduría

La mujer se queja de que el hombre es incapaz de
.comprenderla y apreciar sus sentimientos

Pero las mujeres son capaces de pensar de forma lógica
y sensata, aunque la emoción sea la fuerza más poderosa de
.su naturaleza

Y el hombre es capaz de sentir aunque la razón domine
.su vida

El objetivo es crear un equilibrio entre la razón y la
emoción para que ninguna domine a la otra o niegue su
.papel

Este equilibrio se puede lograr si ambos géneros
aprenden uno del otro a través de la amistad y la
.comprensión

En los iluminados, encontramos una maravillosa mezcla
de cualidades masculinas y femeninas. Y cuando alcanzamos
un estado de equilibrio perfecto entre la razón y la emoción,
hemos aprendido las grandes lecciones por las que vinimos
.a esta tierra

* * *

Pulsos espirituales

Soy una chispa de luz cósmica

.Mi yo esencial no es sangre ni hueso

.Más bien, es un rayo del sol divino

.Desarrollaré la capacidad de enfocar la mente

.Leeré buenos libros y materiales

.Y profundizaré más en el pensamiento

Y encima de todo

.Me sumergiré en el mar de mi alma

.Y contemplo los secretos que Dios ha puesto en ella

.Te lo pido, oh Señor

Encontrar reflejo en mi actividad

Y una actividad en mi contemplación

Para que toda mi vida
.Un regalo de amor y lealtad para ti
?Puedo encontrarte?
?Excepto en el santuario de mi corazón?
.Plantaré rosas de amor fraternal
En el suelo de la amistad y la lealtad
.Oh Señor, despiértanos de nuestro sueño crónico
Reconozcamos tu presencia manifestada a la luz de la
.razón

Y brillando en las antorchas de la sabiduría
.Me refrescaré en la piscina del amor divino
Oculto tras los muros de la contemplación
?Qué vida es esta que corre por mis venas?
?Es lícito que no tenga un origen divino?
El concepto de emisión
!El pensamiento no tiene límites ni fin;
Cada palabra amable representa un concepto de
naturaleza universal, porque las palabras amables y los
.pensamientos puros tienen una fuente divina
Hay muchas olas de grandes ideas bailando en el seno
.del mar de la verdad
Nuestras expresiones intelectuales de consenso son olas
.en el océano de la comprensión y el conocimiento
?Cuál es el significado de emanación?
Es una renovación de vida y un ascenso a niveles
.superiores
?Qué se eleva y cómo se eleva?
Debemos comprender el significado de la renovación de
la vida. Todo lo que existe experimenta un proceso de
.cambio y transformación
Estos cambios son perjudiciales o beneficiosos para
.aquello que se está modificando
Por ejemplo, si tomo un vaso sucio y lo golpeo fuerte
?contra el suelo, cambiará, ¿no

Pero tal cambio no es beneficioso, sino que implica un
.daño a la cosa que fue destruida

Pero si lavas el vidrio y lo dejas claro y brillante,

.entonces el cambio será beneficioso

Por lo tanto, emanación significa cualquier cambio

beneficioso, ya sea para las cosas físicas o para los

.humanos

actividad creativa

Hay tres categorías de personas que poseen un espíritu

:creativo

Categoría excepcional – extraordinaria

clase media

y categoría ordinaria

Hay muchos que no entran en ninguna de estas

.categorías

:A una persona le gusta preguntarse

He intentado crear algo nuevo y único, algo que¿"

"?pueda beneficiarme a mí y a los demás

Ése es el punto de partida para emprender una

.actividad creativa

Si no ha pensado en eso, entonces es de aquellos que

creen que no tienen capacidad para ser creativos aunque

poseen sus componentes, pero las sugerencias que se han

filtrado en ellos desde su subconsciente los han convencido

.de que hay grandes distancias entre ellos y la creatividad

El que va por la vida como sonámbulo, debe

:despertarse, afirmándose a sí mismo

"Poseo el mayor don humano: el espíritu de creatividad"

Cada persona posee una chispa de habilidad e iniciativa

que le permite crear algo único. Sin embargo, la influencia

del entorno es como la hipnosis, y la conciencia humana

limitada puede ser fácilmente engañada si una persona no

está alerta y es resiliente ante las influencias ambientales

.negativas

Quien se dice a sí mismo: «Todos los caminos están bien transitados y llenos de gente, así que ¿de qué sirve intentarlo?», se deja llevar por la influencia hipnótica de una conciencia mundana que inhibe la determinación, y esto explica por qué muchas personas no triunfan en todos los aspectos de la vida por falta de espíritu creativo

Una persona debe adaptarse a las experiencias de la vida según lo que le dicte su conciencia y lo que le sugiera su corazón, y no actuar sin una cuidadosa consideración

Quien posee una fe fuerte en lo profundo de sí mismo, Dios aumentará su fe, fuerza y determinación para lograr lo que aspira en la vida

Tengo una firme confianza en Dios y una fuerte creencia en Su ayuda, por lo que Él me ha bendecido con una bendita fuerza espiritual, una fuerza de voluntad indomable que siempre ha creado oportunidades para mí, me ha abierto puertas y ha allanado innumerables caminos ante mí, por Su gracia

La verdadera y duradera felicidad sólo está en Dios
El conocimiento divino es un tesoro; quien lo encuentra no desea nada más

En Dios, y en ningún otro, hay seguridad Él es el único refugio y escape de todos los temores y preocupaciones
De lo contrario, no hay verdadera seguridad en este mundo

Por lo tanto, se debe hacer todo esfuerzo para conocerlo y comunicarnos con él mañana y noche, y en todo el trabajo que hacemos y los deberes que cumplimos

Dondequiera que esté Dios, no hay temor ni tristeza

Aquellos que lo conocen no son sacudidos por los acontecimientos mundanos ni conmovidos por diversas calamidades, porque están seguros y a salvo debido a la presencia de Dios con ellos y Su protección

Súplica
Oh, Señor

Aunque la luz de tu amor a veces se vea atenuada por
los males del mundo
.Pero estamos trabajando duro para mostrar tu luz
.Que el resplandor de tu bendita luz siga fluyendo
.Brilla en medio de la oscuridad y la disipa por completo
.Siento tu glorioso poder impregnando mi ser
Con tu ayuda y bendiciones, aquellos que aman la
bondad pueden
Superando los males del mundo
.Y tu amor sigue siendo el mayor poder
.Que debe inculcarse en las mentes y los corazones
Para eliminar las guerras
Disturbios y malestar
.Siento el dolor de la humanidad
Quiero hacer todo lo que pueda para aliviar el
.sufrimiento humano
Bendícenos, Señor, para que podamos levantar las
.antorchas de tu amor y de tu luz
Dondequiera que nos volvamos y dondequiera que
vayamos
Quiero estar con los que te aman
Y quiero deleitarme escuchando tu santísimo nombre
.Eres el primer y último amor en mi corazón
.Bendice a todos para que sientan tu amor y tu gloria
Abandonemos las ambiciones fútiles y los sueños
.fantasiosos
.Estamos llenos de tu maravilloso amor
Quiero contarles a los demás sobre tu amor y tus
.maravillas
.Infunde en nosotros la conciencia constante de tu amor
Y el deseo urgente de tocar tu divina presencia
.Abandonemos todo lo que nos repele y nos aleja de ti
.Solo tú eres la verdad eterna, imperecedera y absoluta
No hay vida sin ti
.Libera a todos como me liberaste a mí

.Y te agradezco desde lo más profundo de mi alma
Para concederme esta bendita alegría
Que me acompaña día y noche
Actividad tranquila y tranquilidad activa
Una persona no debe gastar su tiempo sólo en adquirir
dinero, sino también en hacer ejercicio, leer, meditar, amar a
.Dios y comportarse de manera tranquila y serena
Debemos aprender a estar tranquilamente activos y
silenciosamente activos, y a cargar nuestras actividades
diarias con esa serenidad que se obtiene al pensar en Dios y
.hacer introspección
Debemos realizar nuestro trabajo por amor al deber y
aceptar los resultados con equilibrio mental, sin
.menospreciar el éxito ni frustrarnos por el fracaso
Te pedimos, Señor, que nos ayudes a vivir en paz en un
mundo donde tu verdad sea nuestra guía, líder y mentor,
para que podamos vivir en amor fraternal y desarrollar
nuestros cuerpos, mentes y almas de manera equilibrada,
para que tu paz celestial se revele a través de nuestras vidas
.y actividades diarias
Bendecidos con salud, competencia, eficiencia y
sabiduría, que podamos inspirar a nuestros semejantes a
sacar a relucir su naturaleza refinada y sus nobles
.cualidades
Que la luz de tu amor brille sobre el altar de nuestro
.anhelo por ti
Y permítenos tener la capacidad de despertar tu amor
.en cada corazón

* * *

Uno de los discípulos preguntó cuál era la mejor manera
:de alcanzar la paz interior, y el maestro dijo
Trabaja en calmar los pensamientos ansiosos que
.surgen hacia afuera y dirige el pensamiento hacia adentro
Trabaja en armonizar tus pensamientos y deseos con los
.hechos suficientes y completos que ya existen dentro de ti

Entonces sentirás una dulce armonía impregnando tu
.ser y envolviendo tu vida y toda la naturaleza
Si tus esperanzas y expectativas se alinean con esta
armonía innata, caminarás suave y fácilmente por los
.caminos de la vida y volarás en las alas de la paz
Y en esto reside la profundidad y la belleza de la vida
.del alma

* * *

.A veces las ideas son más efectivas que las palabras
La mente humana es el transmisor y receptor más
.poderoso de todos
Si transmites constantemente pensamientos positivos y
los cargas con la energía del amor, esos pensamientos
.dejarán una buena impresión en los demás
De manera similar, si liberas pensamientos cargados de
envidia u odio, otros recibirán esos pensamientos y
.responderán a ellos con pensamientos similares
Pido a Dios que apoye tus esfuerzos con su fuerza y
.bendiciones

Por ejemplo, si el marido se está desviando del camino
correcto, la esposa debe pedirle a Dios que ayude a su
marido y elimine los sentimientos de celos y resentimiento
de su corazón, y que haga que su marido se dé cuenta de su
.error y regrese al camino correcto
Si la oración es sincera y las intenciones son puras, el
.cambio deseado ocurrirá con la ayuda de Dios

* * *

A menudo he utilizado la fuerza de voluntad para
.superar un hábito que intentaba apoderarse de mí
Cuando comía ciertos tipos de alimentos y me
encontraba restringido por el deseo de comerlos, me
abstenía de comerlos hasta que el deseo por ellos se
.desvanecía
Cuando fui a Singapur, encontré allí una fruta deliciosa,
pero me cuidé de no crearme un antojo por ella, ya que me

di cuenta de que a menos que prestara atención y tomara precauciones, me encontraría deseándola mañana, tarde y .noche, y de esta manera nos restringimos

Aunque disfruté muchísimo de la fruta ese día, no la

.extrañé y no lamenté su ausencia al día siguiente

Si nos centramos en las cosas que disfrutamos, no

tenemos nada que temer. Debemos mantener nuestra

.libertad por encima de todo

Si digo que no haré algo, la decisión es definitiva e

?irrevocable ¿No es eso libertad

Qué maravilloso es actuar no por costumbre ni en;

respuesta a los intentos de otros por convencernos, sino

!porque la sabiduría así lo dicta

Cuando la sabiduría nos convence de hacer algo, nada

debe disuadirnos de hacerlo, siempre que seamos guiados

.por la sabiduría

Un hábito beneficioso se puede establecer a través de la

fuerza de voluntad y la sabiduría. Tengo la capacidad de

.favorecer lo que la sabiduría sugiere

Los patrones o arquetipos originales de la mayoría de

los humanos se han vuelto tan fijos que no pueden

cambiarlos, pero aquellos que mantienen sus ideas flexibles

a través de la cortesía y el autocontrol pueden cambiar

.fácilmente para mejor

La mente debe ser tan maleable como la arcilla. La

sabiduría otorga esa flexibilidad, y esa es la libertad que

.quiero que otros disfruten

Cuando una persona se libera de la esclavitud del

hábito, descubrirá que no hay mayor felicidad que actuar a

.la luz de la libre elección y la autoconvicción

Una persona no debe permitir que las circunstancias la

golpeen, la abofeteen y la derroten, sino que debe hacer

.todo lo posible para superar las circunstancias

Quien posee una voluntad fuerte superará todas las

.dificultades con la ayuda de Dios

* * *

.Toda acción física tiene una contraparte mental
Utilizamos nuestra fuerza física para realizar
determinadas acciones, pero la acción tiene un origen en el
.pensamiento y está dirigida por una guía mental
El robo es malo; pero el mayor mal es el acto mental de
robar, que prepara el camino para el robo físico, porque la
.mente es el verdadero cerebro
Cualquier mala acción que una persona desee evitar
.primero debe ser desterrada de su mente
Si te centras sólo en el acto físico, es muy difícil ganar el
.control

El enfoque debe estar en la mente y en corregir
conceptos erróneos, y luego la acción se abordará de
.manera automática, fluida y exitosa

* * *

Quando te sientes en paz
En cada movimiento
A partir de los movimientos de tu cuerpo
.Y sientes paz en tus pensamientos
Y en tu testamento
Y en tu amor
.Y ella se siente en paz
Y en la divina presencia
En tus ambiciones
Recuerda que tú
Tu vida ha llegado a Dios
Elogios, críticas y halagos
La adulación puede ser buena cuando anima a alguien a
hacer el bien, pero es maliciosa cuando se usa para ocultar
heridas espirituales, provocando que se infecten y
envenenando así el alma con la enfermedad de la
.ignorancia

A la mayoría de las personas les encantan los halagos,
así como a muchos les gusta comer miel sin darse cuenta de
.que parte de ella puede ser venenosa

Además de las palabras halagadoras de los demás,
nuestros propios pensamientos a menudo justifican nuestros
defectos dañinos y ocultan grandes abscesos psicológicos
que pueden reventar y envenenar toda nuestra vida
.espiritual

Así, la adulación de los demás hacia nosotros y los
susurros de nuestros pensamientos cómodos son agradables
al sentido del oído, y nuestra sabiduría cae cautiva en manos
.de las palabras venenosas de la adulación

Hay muchos que voluntaria y deliberadamente
desperdician dinero, tiempo, salud e incluso moral debido a
.palabras engañosas de amigos falsos

Muchas almas se han arruinado por no hacer caso a los
sabios consejos y por sucumbir a la tentación de palabras
.dulces que contenían astucia y malicia

Es mejor vivir en el infierno con una persona honesta y
directa que vivir en el paraíso con diez personas persuasivas
y malintencionadas. Los aduladores convierten el cielo en
infierno, mientras que los buenos y leales amigos
.transforman el infierno en cielo

Siempre debemos decir la verdad, y al mismo tiempo
debemos evitar herir a los demás con palabras que, si bien
pueden ser ciertas, son duras y no conducen a un resultado
.positivo

Por ejemplo, si te diriges a un hombre ciego diciéndole

"Ciego", lo que dices puede ser cierto, pero este tipo de
lenguaje es indeseable y causa resentimiento, por lo que
.debe evitarse ese estilo hiriente

No es recomendable criticar a alguien que no quiere ser
criticado, pero es útil escuchar críticas constructivas, y es
maravilloso aceptar críticas duras pero acertadas con una
.sonrisa y un agradecimiento cordial

Un hombre sabio tenía un amigo que lo criticaba mucho,
y los seguidores del sabio se molestaron por esta crítica. Un
día, uno de los discípulos se acercó a su maestro con alegría
y le dijo: "Alégrate, maestro, porque tu enemigo, el criticón,
."ha muerto

El sabio rompió a llorar y dijo: "¡Qué gran pérdida! Mi
mejor crítico espiritual ha muerto, y siento que mi corazón
."está destrozado

A la mayoría de las personas no les gustan las críticas
constructivas y perspicaces y, en cambio, prefieren
sacrificarlo todo por la adulación y se alejan de las palabras
."francas de las personas sabias y su precisa previsión
:Una persona debería preguntarse de vez en cuando
He sido engañado por dulces palabras y he permitido¿"
que las manos de la adulación egoísta restrinjan mi sabiduría
"¿y cieguen mi perspicacia

El cuento del santo y el fantasma de la viruela
Mientras uno de los santos justos de Dios meditaba a
altas horas de la noche, el aterrador espectro de la viruela
se le apareció entrando en el pueblo donde vivía, por lo que
:le gritó
Quédate donde estás, fantasma, y regresa de donde"
viniste. No debes dañar a los habitantes del pueblo donde yo
."rindo culto a Dios

El fantasma respondió: "Solo llevaré a tres personas, no
más, de acuerdo con la ley del karma y en cumplimiento de
."mi deber cósmico

.El tutor aceptó la explicación a regañadientes
Al día siguiente, tres personas murieron de viruela, y al
tercer día murieron varias más, y cada día después de eso
algunos aldeanos cayeron víctimas de la terrible
."enfermedad

Creyendo haber sido víctima de un gran engaño, el
santo reflexionó profundamente e invocó al fantasma.
:Cuando éste apareció, el santo lo reprendió diciendo

Me engañaste, Fantasma, y no dijiste la verdad cuando"

"me dijiste que solo llevarías a tres personas

El fantasma respondió: "Juro por el Espíritu Supremo

. "que he dicho la verdad

El guardián dijo: "Me prometiste que llevarías a tres

personas, pero la enfermedad se ha cobrado decenas de

. "vidas

El fantasma respondió: "Oh amigo de Dios, sólo tomé

. "tres, los demás murieron de miedo

Sepan, mis amigos, que Dios les aumente el

conocimiento, que el miedo crea una vibración negativa

dentro de la persona, rodeándola de una forma u otra,

envolviéndola en cuerdas invisibles de las que es difícil

deshacerse y haciéndola más susceptible a recibir todo lo

negativo de los demás a su alrededor, por lo que queda

. rodeada de ondas malsanas

En tal caso, atrae sobre sí enfermedad, frustración,

desesperanza, dudas, sufrimiento, tristeza y quizás incluso la

. muerte

Fuerza de voluntad: El activador cósmico

Cada movimiento del cuerpo significa un movimiento de

. voluntad

A través del sistema de fuerza de voluntad, la energía

se envía de forma inalámbrica al cuerpo utilizando la energía

almacenada en el cerebro y la energía cósmica inteligente

. que rodea el cuerpo

Cuando estás cansado, puedes proporcionarle energía al

cuerpo comiendo, respirando oxígeno, bebiendo agua u

. otros líquidos

Pero cuando tensas los brazos y el cuerpo para levantar

un peso pesado, llevas energía a tu cuerpo a través de una

. fuerza de voluntad invisible

Cuando tensas el cuerpo con enfoque consciente (hasta

que vibre sin tensión), tocas la energía cósmica de Dios

. dotada de inteligencia

Así es como podemos generar energía o actividad en el cuerpo, no desde fuentes materiales externas al cuerpo, sino desde la fuente divina que está oculta y existe tanto dentro .como fuera del cuerpo

Para acceder y beneficiarse de la energía cósmica, uno debe primero encontrar el vínculo perdido entre la conciencia y la materia, entre el cuerpo y el alma. Este vínculo se puede encontrar concentrándose, meditando y dándose cuenta de la verdadera naturaleza del yo y su .conexión con la conciencia divina

La vida es una caravana

Muchos de los que estaban con nosotros el año pasado ya no están, ¿y quién sabe quiénes estarán el año que ?viene

Así es la vida, y su viaje continúa Es una caravana con la que viajamos por un corto tiempo

Algunos de nuestros compañeros han caído en el abismo de la pérdida, pero cuando los dolores que sufren los abruman, comenzarán a buscar guía y dirección del Señor de la caravana, que también es el Amo de esta tierra: Dios .Todopoderoso

Aunque estamos separados en esta caravana, y el misterio rodea el principio y el final, la vida todavía tiene un significado profundo: recordarnos la importancia de buscar a .Dios sinceramente

Este mundo también puede compararse con una obra :de teatro

Esta vida es una historia contada por un personaje la"

"noche es una tapadera y el día es el patio de recreo Los actores no surgen de la nada. Hay un backstage, y después de que terminan sus papeles, los actores no dejan de vivir, sino que desaparecen detrás de la cortina del éter .en busca de descanso

Estamos aquí en cumplimiento del plan del Director del Teatro Divino de desempeñar nuestros papeles por un

tiempo en este escenario de la vida y luego abandonar la
.escena

No morimos en el sentido tradicional de la muerte, sino
que desaparecemos tras la cortina del tiempo, según la
.dirección del director del teatro cósmico

Apareceremos en el escenario de la vida una y otra vez
hasta que dominemos la actuación y desempeñemos
nuestros papeles adecuadamente de acuerdo con la
.voluntad divina

Cuando mejoramos nuestro desempeño y cumplimos
con la voluntad del Gerente y Planificador Supremo sin
perder el coraje ni interferir en los detalles del plan
divinamente ordenado, ya no necesitaremos volver a
intentarlo, sino que nos convertiremos en pilares inmortales
en la estructura de la existencia eterna, residentes
.permanentes en el Reino de los Cielos
.Permanecerán allí para siempre

Al que venciere, yo lo haré columna en mi templo}
{divino, y nunca más saldrá de allí

* * *

Al principio dudé en hacerme profesor, pues los
requisitos y las implicaciones son enormes y aterradoras, ya
que un profesor debe ser un amortiguador, y en el momento
en que se perturba y se confunde, no puede ayudar a
.quienes piden su ayuda

Un verdadero maestro debe amar a todos, comprender
.a la humanidad y conocer a Dios

Cuando mi maestro (Sri Yuktiswar) me dijo que mi papel
en esta vida era el de un maestro espiritual, invoqué el
.poder infinito de Dios para que me apoyara

Cuando comencé a dar conferencias, me propuse hablar
no desde el conocimiento de libros derivados del estudio
teórico, sino desde la inspiración interior, plenamente
consciente de que detrás de todas mis palabras se

encuentra el poder creativo cuyos manantiales nunca se
.secan y cuya fuente nunca se agota
Ese poder también se ha utilizado en otras áreas para
ayudar a otros en su trabajo y de muchas maneras
.diferentes

He utilizado la mente humana para resaltar la
.inmortalidad

No dije: "Hazlo por mí, Señor", sino: "Quiero hacerlo,
Señor, y te pido que me guíes, me inspires y me tomes de la
."mano

Se pueden hacer pequeñas cosas de una manera
.excepcionalmente única
Debe ser el mejor en su campo de trabajo y no permitir
.que su vida transcurra de manera ordinaria
Y lograr algo útil que nadie haya hecho antes, algo que
.asombrará al mundo

Y para demostrar que el elemento divino creativo e
.innovador trabaja a través de él y por medio de él
Uno debe tener una determinación inquebrantable y
resolución para recorrer los caminos de la vida sin permitir
que los pensamientos de fracaso y los errores pasados se
.interpongan como obstáculos en el camino
La vida puede ser oscura, pueden surgir dificultades y
pueden perderse oportunidades sin ser aprovechadas, pero
el discípulo no debe decirse a sí mismo: "Dios me ha
."abandonado y mi destino está sellado

?Quién puede ofrecer ayuda a una persona así?
La familia de una persona puede rechazarla, la buena
fortuna puede abandonarla –según su percepción– y las
fuerzas humanas y naturales pueden conspirar contra ella,
pero él puede, por la gracia de Dios y el espíritu de
creatividad dentro de él, repeler todos los ataques opuestos
.y marchar triunfalmente al paraíso del logro real
Aunque seas derrotado cien veces, decide que
.superarás las dificultades y ganarás la corona de la gloria

La decepción no dura para siempre y la frustración es
.una prueba temporal

Dios quiere que seamos victoriosos en la vida y que
mostremos todo el poder que hay dentro de nosotros, para
que podamos desempeñar con éxito nuestro papel supremo
.en el escenario de la vida

En el infierno con un sabio
Érase una vez un devoto asceta que vivía a orillas de un
río bendito. Pasó muchos años de su vida en profunda
contemplación, pero desafortunadamente, sus esfuerzos no
fueron fructíferos y no se regocijó al cosechar una
abundante cosecha de paz, a pesar de sus esfuerzos en
buscar e investigar los secretos de la vida y las fuentes de la
.felicidad

Aunque nuestro amigo estaba rodeado todo el tiempo
por una atmósfera celestial en términos de hermosos
paisajes, almas bondadosas, libros valiosos y círculos
benditos de recuerdos, su mente, sin embargo, continuaba
pensando en las formas más apropiadas de robar a las
.personas y hacerles daño

Ese pensamiento escapaba a su control y parecía
provenir de antiguas causas kármicas. Cuanto más intentaba
desterrar esos pensamientos indeseados, más invadían su
.mente, perturbando su paz y robándole la tranquilidad
Finalmente, se prometió a sí mismo, diciendo: "Seguiré
orando y suplicando, y no me detendré hasta que me libere
de estos pensamientos perturbadores que me apuñalan el
."costado de la paz durante mi meditación

Pasó una hora, luego dos, y pensamientos malignos
llegaron a su mente como un huracán, golpeando la
estructura de su contemplación y sacudiéndola
.violentamente

Finalmente, después de tres horas de arduo esfuerzo,
los pensamientos perturbadores desaparecieron
repentinamente de su mente, y en su lugar, vio en una

hermosa visión a un santo de Dios de pie en carne y hueso
.ante él

El santo radiante no sólo apareció vivo sino que también
:habló con la mayor ternura, diciendo

Hijo mío, en tu encarnación anterior fuiste un ladrón"
profesional cuyo único interés era engañar a otros y robarles
sus posesiones. Pero poco antes de tu muerte, tu conciencia
despertó y decidiste enmendarte, prometiéndote cambiar tu
conducta vergonzosa y seguir el camino del bien. Por esta
razón, naciste en esta vida con una fuerte determinación
espiritual de ser una buena persona, pero, sin embargo,
también trajiste contigo malos pensamientos que fueron el
".centro de tu vida en tu encarnación anterior

Es una lástima, hijo mío, que vivas en estos tiempos
benditos, rodeado de buenos amigos, círculos de recuerdo y
contemplación, pero a pesar de todo eso, vives en un
infierno de ansiedad psicológica y pensamientos
.destructivos y turbulentos

Después de un momento de silencio, el guardián
:continuó su discurso

Por lo tanto, según la ley universal, y debido a que no"
has hecho todo lo posible por aprovechar las oportunidades
espirituales disponibles para ti en esta encarnación, a menos
que redobles tus esfuerzos meditativos ahora, en el
:momento de la muerte tendrás que elegir entre dos cosas
Vivir en el cielo con diez necios o vivir en el infierno con"

"?un hombre sabio, ¿qué preferirías
:El discípulo respondió sin dudarlo

Oh, amigo de Dios, prefiero vivir en el infierno con un
solo sabio, porque sé por experiencia propia que diez necios
hacen del paraíso un infierno. Mientras tanto, creo en mi
corazón y sé con certeza que si estoy con un solo sabio,
incluso en el fondo del inframundo, él me ayudará a
.convertir el infierno en paraíso
Libertad de capricho

Muchos creen que deberían comer tres comidas de carne al día, mientras que otros están convencidos de que sólo deben comer verduras y frutos secos y que se .enfermarán si diversifican un poco su dieta

Tales creencias son una forma de esclavitud. Una persona no debe permitir que ninguno de los hábitos de la vida la restrinja, sino más bien poseer la capacidad de cambiar sus hábitos de acuerdo con lo que la sabiduría .sugiere y lo que es correcto dicta

Debemos aprender a vivir con rectitud, utilizando el poder de la libre elección, impulsados y guiados por un .conocimiento sólido

Una persona debería poder dormir en un colchón blando .una noche y en el suelo otra noche con la misma comodidad

Ese maravilloso escape de las limitaciones del hábito es .la liberación que los sabios piden

Algunas personas creen que la libertad es hacer lo que a uno le gusta, y esto es lo que yo llamo la libertad del .capricho y el deseo

Debido a una concepción errónea sobre la verdadera naturaleza de la libertad, algunos padres hacen que sus hijos sean esclavos de los hábitos obedeciendo sus deseos sin .discernimiento

Sobre esta base, el niño crece creyendo que mientras sus deseos se cumplan, seguirá siendo feliz y que el .propósito de la vida es satisfacer los deseos

Pero más tarde se da cuenta de que ha sido engañado.

El mundo fuera de casa es completamente diferente de lo .que vio y a lo que se acostumbró dentro de casa

No es fácil satisfacer todos los caprichos de la vida!;

Otros pueden dejarlo de lado en su frenética lucha por conseguir lo que quiere, y él, a su vez, también se petrifica, endurece su corazón para satisfacer sus deseos y satisfacer sus ansias, creyendo que satisfacer los deseos físicos es el

fin último del hombre, convencido de que este mundo lo es
.todo

Los padres deben dotar a sus hijos de una voluntad
fuerte y un juicio sólido para que puedan abrirse camino en
.el mundo sin dejarse influenciar por sus malos hábitos

* * *

Alabamos y damos gracias a Dios por el don de cada
nuevo año y por las esperanzas y promesas de cumplimiento
.que nos trae

No hay mayor poder que la súplica sincera y sentida
para conectar con Dios, para producir cambios maravillosos
en la vida de las personas y en las condiciones del mundo, y
.para alcanzar la paz y la fraternidad humana

Oramos a Dios para que las oraciones individuales
sinceras, las percepciones elevadas y el conocimiento
creciente se transformen en una fuerza espiritual bendita
.que produzca un cambio real en la práctica

Bendícenos, Señor, para que seamos guiados por tu luz
y seamos lámparas iluminadoras en los caminos, y para que
despertemos tu amor en nuestros corazones y en los
corazones de los demás, y llevemos antorchas de luz viva y
empleemos nuestros talentos en lo que te agrada y beneficia
.a las personas

Ayúdanos a convertirnos en canales por donde fluya tu
energía cósmica y tu luz guía para ayudar a los demás y
aliviar su miseria y sufrimiento, porque gracias a Ti tenemos
.el poder de ayudar a la humanidad y a nosotros mismos
Somos bendecidos para poder empatizar con aquellos
.que sufren

Difundimos buenas ideas e intenciones por todo el
.mundo

Que la paz y la fraternidad se conviertan en una
.experiencia vivida

De los dichos del maestro Paramhansa Yogananda

La gente se queja de la idea de renunciar a ciertas cosas en la vida, aunque en realidad renuncian a muchas cosas valiosas, entre las que no es la menor la paz mental, y a veces incluso se sacrifican por dinero, que está sujeto a .daños y pérdidas

Entréguese a Dios y descubrirán que su vida se ha
.convertido en una hermosa melodía rítmica

Dirige tu atención hacia tu interior, desde este mundo
.hacia el vasto reino de Dios que está dentro de ti

En el barco de la tranquilidad podrás navegar hacia ese
mundo más allá de nuestros sueños donde el manantial
divino fluye sin cesar desde lo más profundo del corazón y
.del alma

Señor, ayúdame a desempeñar mi papel en la obra de la
vida de una manera que te agrade, sea débil o fuerte,
enfermo o sano, famoso o desconocido, rico o pobre,
.sabiendo que me amas y nunca me abandonarás

La riqueza puede ser quitada de una persona, o se le puede quitar a ella, al partir de este mundo, y no puede llevársela consigo. Su verdadero valor reside en gastarla en acciones beneficiosas y en traer felicidad a uno mismo y a los demás de una manera que agrade a Dios y a la propia .conciencia

Aquellos que sólo piensan en su propia seguridad y comodidad, olvidando o ignorando las necesidades de los demás, en realidad están cortejando la pobreza que un día será su suerte. Aquellos que se aferran a su riqueza en lugar de usarla para buenas obras no se traen prosperidad en su

otra vida, sino que nacen pobres, con los deseos y antojos de los ricos. Pero aquellos que comparten su abundancia y prosperidad con otros atraen bondad y abundancia .dondequiera que van

Cuando das a quienes lo merecen voluntariamente, encontrarás que Dios siempre está contigo y nunca te dejará y no necesitarás nada. No debemos olvidar que nuestras vidas son sostenidas directamente por Dios y cuando nos damos cuenta de que nuestras mentes, nuestras voluntades y nuestras actividades dependen todas de Dios y derivan su fuerza de Él, entonces recibiremos guía directa de Él y nos daremos cuenta de que nuestra vida es una con Su vida .infinita

La meditación proporciona una prueba de la existencia de Dios. Una vez que las olas de la sensación se limpian del estanque de la mente, la dicha divina brota del alma. Esta .dicha ya existe dentro del alma, pero está velada Oh, Señor Usaré mi fuerza de voluntad e intelecto para lograr cosas pequeñas primero y luego pasaré a logros más .grandes

Incluso si se logran todas las ambiciones materiales, Sin embargo, solo concede una felicidad incompleta, y al encontrar a Dios descubriré reservas inagotables de alegría Y nunca deja de fluir y correr En los jardines y prados .siempre verdes del alma

Casa: Plaza de la Victoria

Si una persona pasa su vida persiguiendo una emoción tras otra, nunca conocerá el sabor de la verdadera felicidad.

Uno debe vivir con sencillez y abordar la vida con facilidad.

Es aconsejable que una persona pase tiempo sola, reflexionando sobre sus propias acciones de vez en cuando y practicando la paz interior, que trae curación, .rejuvenecimiento y fuerza renovada

Si las distracciones están constantemente presentes y otros estímulos bombardean los sentidos, los nervios sufrirán como consecuencia, se desperdiciará una gran cantidad de energía vital y el alma se sentirá tensa y angustiada. Además, uno no debería preocuparse demasiado por corregir a los demás; más bien, uno debería corregirse a sí mismo .antes de intentar corregir a los demás

Que se sepa que el hogar es el mayor campo de batalla.

Una persona que es un ángel en su hogar será un ángel en .cualquier lugar

La dulzura de la voz y la paz que sugiere el comportamiento noble son más necesarias en el hogar que .en cualquier otro lugar

Así como la oscuridad no puede permanecer donde brilla la luz, también la oscuridad de la enfermedad debe desvanecerse cuando la luz de Dios brilla en las células del .cuerpo, y pocos son los que comprenden esta verdad

Cuando las personas sienten un fuerte deseo de sanar, oran con corazones turbados o con un sentimiento de desesperación, asumiendo que Dios no escuchará sus oraciones o oran pero no esperan para poder saber si sus .oraciones han llegado a Dios

Así como no se puede escuchar música transmitida por el aire usando un receptor defectuoso, tampoco se pueden captar las vibraciones de salud, fuerza y sabiduría que emanan de Dios con un aparato psíquico que funciona mal con miedos, preocupaciones y todo tipo de ansiedad, dudas .e incertidumbre

Recordémote y agradezcámote, Señor, en tiempos de necesidad y prosperidad, en la enfermedad y en la salud, en la oscuridad y en la luz, y en toda circunstancia. Recordemos con gratitud los días de bienestar que nos has concedido. Ayúdanos a abrir los ojos de la fe para que podamos ver tu .bendita luz, que sana todas las enfermedades y dolencias

Yo soy el capitán de mi barco de buenos pensamientos,
de mi buena voluntad y de mi actividad fructífera y
beneficiosa. Dirigiré el barco de mi vida, manteniendo
siempre mi mirada fija en el brillante planeta de la paz en el
.cielo de mi profunda contemplación
Usaré mis habilidades de pensamiento creativo para
lograr el éxito en todo lo que haga. Dios me ayudará si
.también trato de ayudarme a mí mismo
Hoy labraré el jardín de la vida con renovado esfuerzo y
lo sembraré con semillas de sabiduría, salud,
contentamiento y felicidad. Regaré las semillas con fe y
confianza en mí mismo, y esperaré la generosidad del
Todopoderoso para concederme una cosecha justa. Incluso
si no coseche la cosecha esperada, permaneceré agradecido
por la paz mental que viene de esforzarme por hacer lo
.mejor que pueda
Daré gracias a Dios por poder seguir intentándolo hasta
tener éxito, por Su gracia. Y le daré gracias cuando logre el
mayor deseo de mi corazón. Me esforzaré por hacer solo
.obras nobles y dignas, buscando el placer de Dios
El mundo está lleno de tormentas naturales y humanas,
y Dios es el escudo fuerte y refugio seguro contra las
tormentas, huracanes y males de este mundo. Donde está
Dios no hay temor ni tristeza El verdadero creyente se
mantiene firme y orgulloso en la batalla de la vida y en la
lucha de los acontecimientos, seguro de que Dios está con
él, lo protege del daño y nunca lo abandona ni un solo
momento Así, el miedo se desvanece de su corazón y la
certeza se apodera de él, una protección que no se puede
.imponer

No tener miedo significa tener fe en Dios y en su
protección, y tener fe en su justicia, sabiduría, misericordia,
.amor y omnipresencia

El miedo priva a la persona de su fortaleza psicológica,
nubla su mente y altera los ritmos naturales del corazón.

Además, el miedo puede causar trastornos físicos y enfermedades psicológicas. En lugar de sucumbir a la ansiedad y al confinamiento psicológico, la persona debe asegurarse de que está a salvo bajo la protección de Dios, el Omnisciente y Omnipotente, segura en su fortaleza inexpugnable y rodeada por su misericordia y cuidado.

Ya sea en la jungla africana, en un campo de batalla, sufriendo una enfermedad o pobreza, uno debe convencerse de que la mano de Dios es más fuerte que cualquier peligro y capaz de proteger a quienes buscan refugio en Él. No hay medios de protección más efectivos. Por supuesto, uno debe usar la razón al tratar con los eventos mientras simultáneamente tiene fe completa en la asistencia divina.

La fe nunca significa ser imprudente o actuar imprudentemente frente a la adversidad. Más bien, independientemente de lo que suceda, uno debe afirmarse a sí mismo que solo Dios es capaz de ayudar en circunstancias difíciles y problemáticas si uno se vuelve a Él con todo su corazón, alma y sentidos.

Cuando las dificultades descienden como una avalancha, no debemos permitir que paralicen nuestra voluntad u oscurezcan nuestra visión clara y nuestro enfoque sabio y lógico. Más bien, debemos mantener nuestra fe en Dios y nuestro sentido innato del bien y del mal, y esforzarnos por encontrar una salida. Con la ayuda de Dios, la encontraremos. En última instancia, las cosas mejorarán porque el poder y las maravillas de Dios se esconden detrás de las contradicciones de la vida humana.

Aquellos que no aceptan la inevitabilidad de las circunstancias y, en cambio, intentan penetrar más allá del velo con su intelecto y fe, encontrarán la puerta abierta para ellos, una puerta a la que toda mano creyente llama.

La vida está envuelta en tinieblas, y a veces tropezamos y dudamos en avanzar. Debemos dejar que la luz de Dios sea nuestra lámpara guía mientras caminamos por los senderos oscuros de la vida. Dios es la luna llena en las noches de ignorancia y oscuridad, el sol radiante en las horas del despertar, el faro de guía y la estrella que orienta a quienes atraviesan los mares de la existencia terrenal y .fugaz

Los problemas persistirán en el mundo, entonces, ¿a dónde acudir en busca de guía y dirección? Los pensamientos propios, influenciados por hábitos, prejuicios, sesgos y fanatismo, son inútiles, y las influencias del entorno, la familia, el país o el mundo son incapaces de brindar verdadera guía. Por lo tanto, uno debe volverse a Dios y escuchar la voz tranquila y serena que emana de lo .más profundo del alma, una voz en armonía con la verdad

La diferencia entre la contemplación mental y la introspección espiritual

Si una persona se programa con conocimiento teórico, se vuelve como un registrador ambulante, repitiendo proverbios y frases elevadas, y otros lo consideran erudito y conocedor. Pero tal conocimiento no está reforzado por una percepción directa de la verdad, ni se corresponde con el logro espiritual. Este tipo de intelectualización o intelectualización mantiene al "yo" atado a la mente sensorial, que está limitada por los sentidos físicos. El conocimiento teórico no puede adquirir conocimiento divino, y es aconsejable no desperdiciar el valioso tiempo en teorías que no se pueden aplicar en la realidad, no sea que uno se encuentre perdido en una densa jungla intelectual, incapaz .de trascender el reino de la teoría

Este proceso no conducirá a conocer la verdad porque la verdad está más allá de opiniones y teorías, y muchos de los

que siguen este enfoque quedan atados a sus propias
.conclusiones subjetivas

Si una persona usa sus facultades mentales únicamente para adquirir dinero y posesiones materiales, su conciencia será arrastrada al mundo material y se enredará en complejidades infinitas. Por lo tanto, las personas sabias dicen que una persona no debe dedicar todas las habilidades mentales que Dios le ha otorgado a la búsqueda de cosas fugaces, para no perderse en el laberinto del materialismo y crear limitaciones y restricciones innecesarias para sí misma. En cambio, debe usar sus facultades mentales para obtener las necesidades de la vida y esforzarse por desarrollar sus facultades morales para distinguir entre el bien y el mal, y entre lo que es dañino y lo que es beneficioso. Cuando cultivan su visión espiritual, podrán sentir a Dios dentro de sí mismos y determinar las verdades espirituales ocultas detrás de los densos velos del .materialismo. Este estado se llama introspección espiritual

Cualesquiera que sean nuestras preocupaciones, Dios siempre debe tener precedencia en nuestras vidas. Uno de los elementos más importantes del crecimiento espiritual es la conexión constante y sincera con Dios, a través de la cual usted presenciara personalmente una transformación .maravillosa y positiva que le impresionará profundamente

Cuando alguien quiere ver un espectáculo, comprar ropa nueva o un coche nuevo, ¿no es cierto que su mente está constantemente preocupada por esos asuntos y cómo lograrlos? No descansará hasta cumplir sus deseos y .continuará trabajando incansablemente para alcanzarlos

Así, la mente humana debe estar preocupada en pensar en Dios y entonces todos los deseos menores, más pequeños, se transformarán en un fuerte deseo de sentir a .Dios y comunicarse con Él

Cuando la mente le susurra a Dios un susurro sincero y
ferviente que emana de las profundidades de un alma
anhelante

El llamado del alma tocará el corazón cósmico, y la
.respuesta llegará, trayendo consigo una gran alegría

El susurro intelectual cultiva la fuerza de voluntad, hasta
que posees la fuerza suficiente para lograr el objetivo
.deseado

Cuando la mente y la voluntad de una persona están en
armonía con Dios, se les infunde un poder ilimitado, de
modo que con solo pensar en algo basta para que se haga
realidad, porque la ley divina obra a favor de quienes están
.en armonía con la voluntad suprema

Todos los logros notables en mi vida se han logrado a
través del poder de una mente en armonía con Dios. Cuando
el generador divino está funcionando, todo lo que deseo se
hace realidad sin excepción, primero tomando forma como
un diseño invisible y etéreo y luego manifestándose con una
.fuerza irresistible en la realidad

El secreto del crecimiento

Crecemos a través de cada experiencia que vivimos,
siempre y cuando nos demos cuenta de que podemos
aprender lecciones valiosas de ellas. Porque cada dolor y
sufrimiento que experimentamos tiene un significado y un
.propósito

A pesar de la dureza de las pruebas, son como el fuego
que funde el mineral de hierro, transformándolo en un acero
hermoso, fuerte y versátil. La sabiduría que forjamos a
través de las abrasadoras llamas de la experiencia es
verdaderamente notable. La vida nos purifica,
transformando nuestra naturaleza básica en elementos

preciosos, permitiéndonos vivir con almas tan puras como joyas, tan fuertes como el acero, pero a la vez flexibles y resistentes, que se doblan sin romperse bajo las presiones .de la adversidad y las dificultades

Cuando vemos rostros distorsionados por la ira, marcados por la brutalidad, su visión nos hace anhelar desterrar la fealdad de nuestras propias almas, un alma no tocada por nada más que malas intenciones y rencores profundos que oscurecen la bendita imagen divina dentro de nosotros, tal como el hollín estropea un espejo. Las acciones dolorosas de los demás deberían despertar en nosotros el deseo de mejorar nuestro propio comportamiento y controlarnos a nosotros mismos, para que podamos ser .dueños de nuestras pasiones rebeldes, no esclavos de ellas

Las palabras amables son un remedio maravilloso para muchas dolencias, poseen una poderosa, casi mágica, fuerza magnética que trae abundantes bendiciones y prosperidad a quien las dice. Aquellos que usan palabras suaves y tranquilizadoras sienten una corriente sutil que fluye a través de ellos sin interrupción, llenándose de una abundancia de tranquilidad. Esto se debe a que esa corriente está conectada a su fuente superior, fluyendo siempre y llegando perpetuamente a las almas en armonía con ella. Entonces podrán transmitir este flujo de felicidad a .las almas que anhelan la paz

Cada día, una persona se mira al espejo para ver su rostro porque quiere lucir lo mejor posible ante los demás. ¡Cuánto más importante es, entonces, para ella estar a diario consigo misma y mirarse en el espejo del análisis interior para descubrir qué se esconde tras la brillante superficie! Pues todo lo que es atractivo exteriormente deriva su atractivo del yo interior. Y nada empaña el espejo puro del alma como las distorsiones psicológicas como la ira,

el resentimiento, la envidia y el odio. Quien se esfuerce por liberarse de estos compuestos, ajenos a la naturaleza del espíritu, permitirá que la luz de la belleza interior irradie .desde dentro

A través del análisis, descubrimos que los problemas humanos son triples: hay problemas y trastornos que atacan al cuerpo humano, otros que atacan la mente y una tercera .categoría que bloquea los caminos del alma

La enfermedad, la vejez y la muerte son las dificultades y obstáculos que enfrenta el cuerpo. Sin embargo, las enfermedades psicológicas invaden la mente a través de la tristeza, el miedo, la ira, los deseos reprimidos, el resentimiento, el odio, las obsesiones emocionales, la agitación nerviosa febril y el cáncer psicológico que paraliza las facultades mentales. La enfermedad más peligrosa, sin embargo, es la enfermedad del alma, que se manifiesta en la ignorancia, de la cual surgen y se propagan todas las .demás enfermedades

.Hay más bien que mal en el mundo

Cuando surjan dudas, debemos recordar la vida de grandes personas. Es cierto que somos seres humanos, pero Dios nos ha dotado de poderes extraordinarios que rara vez usamos. Entonces, ¿por qué temerle a la vejez, la enfermedad y la tristeza? Debemos hacer lo posible por cuidar nuestro cuerpo, pero no debemos sucumbir a los .miedos ni enterrarnos bajo montañas de ignorancia

El cuerpo no es la persona completa

El bien supera al mal en este mundo porque Dios es el máximo poder. Pero cuando el mal nos sucede, pensamos que no tenemos poder para controlarlo o escapar de su .alcance

Las tormentas del mal están destinadas a desatarse,
pero podemos superar sus efectos y elevarnos por encima
.de ellas

No se nos dio la vida para que la destruya, sino para
inculcarnos la conciencia de la eternidad, y debemos
.recordar esta verdad

Sin libertad de pensamiento, uno no puede expresarse
de manera pura, espontánea y natural. Recuerda que eres
fundamentalmente libre. El poder de la voluntad siempre es
.libre

Si usas tu fuerza de voluntad correctamente, crearás
buen karma para ti, pero la mayoría de las personas no
quieren cambiar y no quieren hacer el esfuerzo, por lo que
se derrumban ante las dificultades y son incapaces de
.enfrentar los desafíos

Hacer lo que a uno le plazca no es libertad, porque los
humanos están atados a sus deseos y, por lo tanto, sus
acciones no pueden llamarse libertad en absoluto. La
verdadera libertad significa hacer todo con una voluntad
guiada por la sabiduría. Una persona puede controlar las
consecuencias de sus acciones pasadas, que
inevitablemente la seguirán, si activa su voluntad y la usa
para acciones buenas y beneficiosas. Si conduces tus
acciones con razón y fuerza de voluntad, las fuerzas de tus
acciones incorrectas anteriores se debilitarán y los hábitos
.resultantes de tus buenas acciones se fortalecerán

Constantemente deseamos lo que nos falta y nos
apegamos a cosas que no son esenciales Una vez que algo
nos posee, perdemos temporalmente nuestro libre albedrío
Así como los orientales están esclavizados por las
costumbres antiguas, también los occidentales están

esclavizados por las modernas Creamos nuestro propio
destino y quedamos atados a él

Por qué un niño nace en una familia malvada mientras;
que otro nace en una buena? Cada uno usó su libertad para
vivir de cierta manera en el pasado (en una vida anterior) y,
.por lo tanto, acarreó esas circunstancias en esta vida

No hay verdadera libertad sin Dios Debemos pensar en
Él constantemente Sean cuales sean nuestras
preocupaciones y pensamientos, Dios debe ocupar el primer
lugar en nuestro corazón, y cuando estemos
verdaderamente alineados con Él, se nos dará la capacidad
de lograr lo que debamos, en cualquier momento, con Su
.divina ayuda

Consejos para el discípulo

Uno de los estudiantes le pidió al maestro Paramhansa
que le diera algunos consejos de superación personal, él
dijo: Si quieres ser amado, comienza por amar a otros que
.necesitan tu amor

Y si esperas de los demás sé leal y fiel a ellos para que
.ellos sean fieles a ti

Si deseas evitar que otros actúen con malicia y astucia,
no permitas que el engaño se filtre en tus propios
pensamientos y no actúes de una manera que dañe a los
.demás

Si quieres que los demás simpaticen contigo, empieza
por mostrar empatía hacia ellos, especialmente hacia los
.que te rodean

Si quieres que los demás te respeten, debes mostrar
.respeto tanto a los jóvenes como a los mayores

Si quieres la paz de los demás, debes vivir una vida de
.armonía

Si quieres que las personas sean religiosas, sean
espirituales por naturaleza y permitan que los demás sientan
que eres un buen modelo a seguir y que pueden confiar en
.ti

En resumen, todo lo que quieres que los demás
muestren Una de las buenas cualidades es demostrarlo
primero en tu vida, y verás que la gente reaccionará hacia ti
.de la misma manera

Si puedes identificar las áreas de tu vida que necesitan
mejorar sin desanimarte ni desarrollar un complejo de
inferioridad, y si trabajas constantemente en mejorar tu
propio carácter, entonces el tiempo que dediques a esto
será mucho más productivo que si lo desperdiciaras
deseando que otros mejoraran. Tu ejemplo positivo y tu
comportamiento sano tienen un mayor poder para cambiar a
los demás que tus deseos, tu enojo y tus palabras por sí
solos

Oh Señor, Tú eres la fuente de toda bondad y el origen
de todo poder. Bendícenos para que podamos reflejar Tus
bendiciones sobre nosotros en nuestra salud, nuestras
aspiraciones intelectuales y nuestras expresiones
espirituales. Tú eres el resplandor en las estrellas, la energía
en los átomos, la bondad en los corazones y la belleza en la
verdad. Ayúdanos a llenarnos de Tu poder supremo, Tu
.sabiduría infinita y Tu autenticidad sin límites

Señor, permítenos reconocer que Tú eres la fuente de
salud, el océano de vida y la fuente de todo entendimiento y
conocimiento. Líbranos de la ignorancia y sus efectos, de los
miedos y las preocupaciones, y deja que el torrente de Tu

sabiduría barra todos los escombros y escombros de
.nuestras vidas

Rasga, Señor, los velos que nos ocultan tu rostro. Haz
que te veamos como una luz tan brillante, como
innumerables soles en el horizonte de nuestras vidas. Haz
que te sintamos como una fuerza siempre renovada que
inspira nuestros pensamientos, nutre nuestras almas,
.sostiene nuestros cuerpos y cumple nuestros sueños

Amén

La mayoría de la gente no sabe por qué Desde su
existencia en esta tierra, creen que el propósito de la vida Es
el cumplimiento de los deseos Obtener las necesidades de la
vida Buscando el placer y el amor humano, y finalmente
rendirse al llamado final

Las personas comienzan sus vidas como Programadores
con inclinaciones y deseos específicos que no se cumplieron
en el pasado Y tratan – con el poco libre albedrío que les
queda – de imitar los deseos y acciones de otros, si se
asocian con empresarios, quieren volverse como ellos, y si
.se asocian con artistas, el arte se vuelve todo para ellos

Dios quiere que seamos prácticos en este mundo. Nos
ha dado hambre que requiere que trabajemos para
satisfacerla, pero buscar solo comida, techo, dinero y
posesiones significa que el hombre olvida la fuente de su
.felicidad

Es cierto que debemos trabajar para obtener nuestras
necesidades y esforzarnos por alcanzar nuestras metas
legítimas, pero ante todo, debemos abrir nuestro corazón a
Dios y buscar Su guía y aprobación en todo lo que hagamos.
Entonces seguramente tendremos éxito en la escuela de la
vida, porque recibiremos nuestra dirección del Gerente y

Proveedor Supremo que sabe lo que necesitamos y lo que es mejor para nosotros. Por lo tanto, debemos depositar .nuestra confianza en Él y someternos a Su sabia voluntad

De las conferencias del maestro Paramahansa

Cuando la felicidad interior del alma está oscurecida por una gruesa capa de fugaces placeres sensuales, el brillo dorado del espíritu se atenúa y las facultades transparentes del alma se ocultan tras la densidad de la materia. Cuando la mente se siente atraída por los celos y la envidia, y envuelta en nubes de miedo y preocupación, uno se vuelve miserable, desdichado y derrotado. Pero cuando uno dirige la misma atención hacia el amor, la paz y la armonía, experimenta .una profunda felicidad

El alma siente felicidad cuando se aleja de los deseos físicos mezclados con sufrimiento y miseria hacia las virtudes transparentes del espíritu, llenas de sublimes .delicias

Si el alma se sumerge completamente en los groseros placeres mundanos, se vuelve indiferente a la búsqueda de alegrías superiores e incapaz de experimentar deleites espirituales. Muchos podrían argumentar que renunciar a los placeres materiales es casi imposible en este mundo o mientras se vive entre personas cuyos pensamientos giran únicamente en torno a asuntos materiales. Sin embargo, no se requiere que la persona promedio abandone el mundo y se retire a las montañas y los bosques para encontrar tranquilidad y paz. Más bien, deben permanecer en este mundo sin permitir que sus poderosas corrientes los arrastren, para que no sean abrumados por las turbulentas .olas de esta vida

Una persona no debe ser negativa hacia su entorno y al mismo tiempo no debe permitir que el materialismo ciegue

su visión, para no perder el contacto con su naturaleza espiritual y volverse incapaz de saborear las alegrías de la .dicha y presenciar las luces divinas
La vida, con su esencia, componentes y objetivos, es un rompecabezas difícil de entender pero no imposible de resolver, y con nuestro pensamiento progresista, resolvemos .algunos de sus secretos cada día

Los dispositivos basados en principios científicos precisos en esta era son ciertamente impresionantes, y los descubrimientos que trae la ciencia nos dan una visión más clara de las formas en que se puede mejorar la vida. Pero a pesar de todos los equipos, inventos y estrategias que tenemos, todavía parecemos ser como marionetas en manos del destino, y el camino por delante aún es largo antes de .que nos liberemos del control de la naturaleza

Ciertamente, vivir a merced de la naturaleza no es libertad. Nuestras mentes entusiastas se ven abrumadas y encadenadas por una sensación de impotencia cuando nos sentimos víctimas de inundaciones, huracanes o terremotos, o cuando los acontecimientos nos arrebatan, sin razón lógica, a nuestros seres queridos. Entonces nos damos cuenta de que no hemos logrado muchas victorias y no hemos podido superar las circunstancias adversas. Porque, a pesar de todos nuestros esfuerzos por hacer de la vida lo que queremos, ciertas circunstancias siempre aparecerán en este escenario terrenal, y acontecimientos dirigidos por una mente poderosa de la que poco sabemos, que actúa completamente independientemente de nuestras opiniones y voluntad. Lo mejor que podemos hacer es trabajar y hacer .algunos cambios

Cultivamos trigo y hacemos harina, pero ¿quién creó la primera semilla? Comemos pan hecho con harina, pero

¿quién le dio a nuestro cuerpo la capacidad de digerirla? ¿Y
¿cómo transformamos los alimentos en nutrientes

En cada rincón de la vida Parece haber una mano divina
indispensable No podemos manejar nuestros asuntos sin
ella, y con todas las certezas que poseemos No sabemos
cuándo el corazón dejará de funcionar De ahí la necesidad
de confiar audazmente En el poder divino supremo Y confiar
en nuestro yo superior, que emana de esa omnipotencia Del
cual estamos modelados

Debemos poseer una fe libre de orgullo y caminar
.confiadamente por los caminos de la vida

Sin pánico ni temblor, y sin angustia ni confinamiento

Cómo lidiar con las alergias

Superar la sensibilidad es un arte delicado, y controlar la
rapidez de reacción es importante para desarrollar una
.personalidad equilibrada y completa

La sensibilidad surge de la incomprensión, el complejo
.de inferioridad, el orgullo inflado y un ego exagerado

Cuando una persona piensa que sus sentimientos han
sido heridos, ese pensamiento se arraiga en su mente,
despertando sus nervios, que luego se vuelven tensos y
rebeldes. La ira se enciende en su corazón debido a las
emociones heridas. Sin embargo, algunas personas tienen la
capacidad de controlar sus emociones, por lo que sus
señales externas no aparecen a pesar de la intensa rabia
dentro de ellos. Otros expresan su ira a través de reacciones
inmediatas, evidentes en los músculos de sus ojos y
expresiones faciales, y a través de respuestas verbales
.agudas y codificadas

El exceso de emotividad tiene graves consecuencias;
complica la situación y crea una inestabilidad indeseable que
.afecta negativamente a los demás

Se deben hacer esfuerzos para ejercitar el autocontrol y
la compostura, fomentando una atmósfera de comprensión y
armonía que promueva la paz en lugar de la tensión y disipe
los humos del estrés. Aquellos que lo hagan serán dueños de
su propio destino y serán recompensados con aprecio y
.respeto por parte de quienes los rodean

La sensibilidad excesiva es un rasgo común a la mayoría
de las personas, y cuando esta emoción irracional se desata,
ciega la perspicacia y nubla la sabiduría. Peor aún, la
persona hipersensible cree que está pensando, sintiendo y
actuando a la perfección, cuando en realidad su
.comportamiento puede ser completamente erróneo

Muchas personas creen que deben compadecerse de sí
mismas cuando son criticadas, y que la autocompasión les
proporciona cierto alivio. Pero, al igual que los drogadictos,
.cuanto más consumen, más fuerte se vuelve su adicción

Una persona altamente sensible a menudo sufre
innecesariamente. Con frecuencia, nadie conoce la causa de
su angustia ni la naturaleza de su queja, lo que conlleva una
mayor angustia en su aislamiento autoimpuesto. No se
puede lograr nada reflexionando en silencio sobre los
insultos o críticas percibidos. Es mucho mejor abordar las
causas profundas de dicha hipersensibilidad mediante el
.análisis objetivo y el autocontrol

Este tipo de alergia malsana tiene graves
consecuencias: consume el corazón como fuego y destruye
los tejidos de la paz. Por lo tanto, debe tratarse con
.sabiduría, lógica y voluntad firme

Trabajo duro para servir a todos, pero cuando me retiro a mi soledad para reflexionar, no permito que nadie perturbe mi contemplación. Otros asuntos pueden esperar, pero mi .cita diaria con Dios no debo descuidarla ni pasarla por alto

Antes de emprender cualquier acción, haga una pausa y considere cuidadosamente las consecuencias y su impacto en su mente, cuerpo y alma. Las acciones impulsadas por la compulsión no son liberación, ya que las acciones contrarias a las leyes de la armonía y el progreso restringirán al individuo. Por el contrario, las acciones sancionadas por el discernimiento y de acuerdo con la propia conciencia son .virtuosas y traen libertad

Cuando decides hacer algo bueno o abstenerse de hacer algo malo, y te aferras a esa decisión y actúas en consecuencia, debes saber que tu cuota de libertad es .abundante

Dios quiere que usemos la libertad de elección que nos ha sido dada para buscarlo y encontrarlo, pero Él no quiere .imponerse sobre nosotros

El deseo de acercarnos a Dios y conocerlo no viene por sí solo, sino que debe ser activado y alimentado. Sin ese .deseo, la vida no tiene valor ni sabor

Deja que tu percepción espiritual guíe tu pensamiento y .el éxito te seguirá dondequiera que vayas

A Dios le dedico mi voz, mis manos, mis pies, mi .corazón, mi cuerpo, mis sentimientos, mi voluntad y todo

El amor es el arma espiritual que acaba con todas las .guerras

Más allá de esta tierra existen mundos ilimitados donde
nos reencontraremos con aquellos que creíamos que nos
.habían abandonado para siempre

Esta vida mundana está en constante cambio, el dolor
sigue al dolor, ilusiones sobre ilusiones. Este espejismo que
aparece en el desierto de nuestra conciencia debe
desaparecer, y debemos despertar nuestro verdadero ser de
.debajo de los densos velos de la materia

No intentes basar tus esperanzas en esta vida. ¿Dónde
está tu garantía? Solo estás seguro cuando te refugias en el
.conocimiento de Dios

La esencia del alma es como oro antiguo enterrado bajo
la tierra. Cuando se retira la tierra del oro y se lava con el
agua de la contemplación, brilla de nuevo con completa
.pureza y claridad

Señor, permítenos ver lo que es bueno, pensar
pensamientos sanos y relacionarnos con aquellos de buen
carácter. Ayúdanos a pensar en Ti y a contemplarte, oh Tú
que eres la fuente de toda justicia y el origen de toda
.bondad

Libertad de debilidad

La mejor manera de superar la debilidad es dejar de
pensar en ella; de lo contrario, la idea de la debilidad
abrumará tu conciencia y dominará tu ser interior. Cuando
traemos luz a nosotros mismos, la oscuridad se desvanecerá
.como si nunca hubiera existido

.Esa idea me inspira maravillosamente

Cuando se introduce luz en una cueva que ha estado
envuelta en oscuridad durante miles de años, la oscuridad
desaparece instantáneamente. De manera similar, las

debilidades y los errores se desvanecen cuando permitimos
que la luz de Dios entre en nuestra conciencia, y la
oscuridad de la ignorancia no puede permanecer. Esta es la
.filosofía con la que debemos vivir

La procrastinación es inútil La rueda de la vida nunca
deja de girar y los días de nuestras vidas pasan rápidamente
Cada minuto que pasamos pensando con claridad y
actuando sabiamente es una inversión exitosa y rentable en
.nuestra felicidad

Muchas personas pasan toda su vida pensando en el
dinero, el sexo y la fama, y rara vez se centran en las cosas
esenciales que les brindan paz mental y elevan su
.conciencia a niveles superiores

No importa cuán humilde sea el rol de una persona, se
le considera exitoso a los ojos de Dios si sabe cómo emplear
su tiempo sabiamente y dirigir sus pensamientos en las
.direcciones correctas

Cuando la luz de Dios brilla sobre una persona, ésta no
siente que le falta nada porque la alegría que la embarga
cumple todos sus sueños y le hace sentir en lo más profundo
que es el más rico de los ricos y el más feliz de los felices en
.esta vida

Túnel de luz

Aquellos cuya conciencia espiritual es despertada por
pensamientos iluminados, buenas acciones, sentimientos
bondadosos y profunda contemplación pueden sentir su
partida del cuerpo en el momento final de la partida a través
del ojo espiritual. Durante su estancia terrenal, el yogui
practica ver el túnel del ojo espiritual en el límite entre la
materia y el espíritu, y en el momento de dejar la Tierra,
puede ingresar a este túnel luminoso y pasar de este mundo

al reino infinito de luz, alegría, paz y libertad absoluta de
.Dios

{Luz sobre luz}

La lámpara del cuerpo es el ojo [espiritual]

Si tu ojo es soltero

.Entonces todo tu cuerpo se llenará de luz

Y la luz resplandece en las tinieblas, y las tinieblas no}

{la conocieron

El altruismo es sentir las penas de los demás, acercarse
a ellos, comunicarse con ellos, tratar sinceramente de
consolarlos en su desgracia, regocijarse en su alegría y
hacer todo lo posible para mantener alejado de ellos el
.espectro del miedo, la necesidad y la ansiedad

El que posee el espíritu de altruismo no actúa según
cálculos y expectativas limitadas, sino que usa su
perspicacia y buen juicio y procede a ayudarse a sí mismo y
a los demás, agradeciendo a Dios por el éxito que logra. Si
falla una o varias veces, no se siente desanimado, sino que
se vuelve más decidido, duplica sus esfuerzos y repite el
intento, explora nuevas ideas y canales, guiado por la luz de
la razón y buscando la ayuda de Dios hasta que logra su
.objetivo y alcanza su noble propósito

El que trabaja para hacer felices a los demás es hecho
feliz por Dios con un sentimiento interior de bienestar
psicológico. Y si pierde algo por el bien de aquellos a quienes
está tratando de ayudar, no lo considera una pérdida porque
a cambio gana el agrado y la paz mental de Dios. Vive para
amar, trabajar, dar y sembrar las semillas de la bondad y la
.paz en los campos de la humanidad

Quien trasciende su mundo personal en sus pensamientos y sentimientos expande su conciencia, aumenta su empatía y siente que el mundo es su hogar y la humanidad es su familia. Se da cuenta de que el propósito de su existencia en esta tierra es reformarse a sí mismo antes de intentar reformar a los demás, porque quien se reforma a sí mismo ayuda a otros a reformarse a sí mismos a través del ejemplo de su vida. Las acciones tienen un impacto más profundo y un efecto más profundo en las almas de los demás que las palabras.

Paradas cortas

:El brillo de la sinceridad

Algunas personas intentan escapar de sus problemas sonriendo, pero este tipo de escape requiere una conciencia pura, libre de hipocresía y engaño. Cuando una persona trata honestamente consigo misma y con los demás, y actúa con nobleza e integridad, sus ojos se aclaran y un resplandor único emana de ellos: el brillo inconfundible de la sinceridad.

:Honestidad

Algunas personas dicen muchas cosas en nombre de la honestidad, pero no se puede hablar con todo el mundo sobre todo. Cuando ofreces consejos y orientación, algunas personas malinterpretan tus palabras y no obtienen nada de lo que dices; este es un esfuerzo desperdiciado y un esfuerzo no apreciado. El silencio en tales casos es oro, pero esto de ninguna manera significa permanecer en silencio sobre las malas acciones.

:Autoarmonía

La autoarmonía es verdaderamente maravillosa. La mayoría de la gente sabe lo difícil que es estar en armonía con los demás, pero ¿alguna vez has pensado en estar en

armonía contigo mismo? Es increíblemente difícil, pero posible. Si te analizas, descubrirás que estás constantemente en desacuerdo contigo mismo. Si no te amas, no amarás a nadie más. Y si una persona no está en armonía consigo misma, ¿cómo puede estarlo con los demás?

La autoarmonía es vital para la armonía con el mundo

Por eso, es fundamental valorarse y amarse a uno mismo, pues mereces ese amor. Uno debe amarse a sí mismo porque Dios nos creó y nos dotó de un potencial noble. Amar este yo interior, esta esencia rebosante de cualidades virtuosas, inspira una conducta noble y purifica la mente de impurezas y el corazón de malicia y resentimiento.

:Calibrando la brújula literaria

Uno no puede engañar a su conciencia, justificar las malas acciones ni escapar de las consecuencias de un comportamiento equivocado, ni siquiera viajando a otro planeta. Los resultados de nuestros actos nos acompañan, y debemos corregir nuestro rumbo y calibrar nuestra brújula moral para que su aguja siempre apunte en la dirección correcta.

Algunas personas viven en las peores condiciones y, sin embargo, están en gran armonía consigo mismas, mientras que otras tienen todas las oportunidades y todo lo que necesitan y, sin embargo, están en perpetuo conflicto consigo mismas. Por lo tanto, uno no debe esperar a que las circunstancias cambien. Convéncete de que estás bien a pesar de tu entorno, que puede ser diferente de lo que deseas.

Quien se pone a merced de las circunstancias espera que las cosas cambien, y su espera será larga.

Se dice que un hombre hablaba dieciocho idiomas con fluidez, pero era tan pobre que no podía permitirse una lámpara para leer. Así que iba a un rincón y se sentaba bajo una farola a leer. En verdad, la fuerza de voluntad crea medios, forja oportunidades, renueva la esperanza, realiza tareas y cumple deseos y sueños.

La comunicación real con aquellos que conocen a Dios se puede hacer a través del contacto personal con ellos, la lectura reflexiva de sus escritos o la contemplación profunda y amistosa de ellos. El punto importante a recordar Es en armonía con su conciencia, que está en armonía con Dios

Cuando alineamos nuestra conciencia con grandes almas que aman a Dios, esta armonía transforma gradualmente nuestras vidas de una manera maravillosa. Esta armonía no esclaviza la voluntad, sino que expande su alcance y fortalece su poder. Esta es la diferencia entre estar en armonía con personas llenas de ego y preocupadas por lo que pueden ganar, y estar en armonía con amantes de Dios y la humanidad cuyo objetivo es dar y despertar el amor divino en las almas de aquellos que están en armonía con ellos. El magnetismo de estos individuos benditos nos pone en contacto cercano con el magnetismo divino.

Debemos tener presente que mientras nos esforzamos por satisfacer nuestras propias necesidades, también debemos ayudar a otros a obtener lo que necesitan y compartir con los menos afortunados las cosas buenas que la vida nos presenta. Recordemos que somos parte integral de la familia global y que no podemos vivir sin esta gran familia.

Cómo sería la vida sin carpinteros, inventores, agricultores y otros? Al dar, recibir e intercambiar servicios, Dios quiere que pensemos en los demás y sintamos empatía por ellos. Es un grave error vivir solo para uno mismo sin

considerar a los demás. Cuando pensamos en nuestra propia felicidad, también debemos pensar en la felicidad de los demás. No estamos obligados a dar todo lo que tenemos por el bienestar de la familia global, ya que eso es imposible. Más bien, debemos sentir empatía por los demás y hacer lo .que podamos para ayudarlos y aliviar sus cargas

Existe una relación entre el éxito y la satisfacción del alma, dentro del contexto del entorno en el que vive el .individuo

El verdadero éxito es el resultado de una conducta coherente con los principios de la rectitud, e incluye la felicidad y el bienestar de los demás como parte integral de la satisfacción personal. Cualquiera que aplique este principio a su vida material, mental, moral y espiritual encontrará que esta definición de éxito es completa y .exhaustiva

Las personas piensan en el éxito de diferentes maneras dependiendo de sus metas en la vida. Ocasionalmente, algunas personas lo equiparan con el robo, diciendo cosas como: "¡Es un ladrón exitoso!" Esto demuestra que no todo éxito es deseable; nuestro éxito no debería dañar a los .demás

Otro requisito para el éxito es aportar armonía y resultados positivos, no solo para nosotros mismos, sino que .también debemos compartir esas ventajas con los demás

Alcanzar el éxito financiero no significa sólo disfrutar de lo que merecemos; también significa tener la responsabilidad moral de ayudar a otros a crear una vida mejor para sí mismos. Cualquier persona con inteligencia puede ganar dinero, pero si tiene amor en su corazón, no podrá usar ese dinero egoístamente; en cambio, compartirá .lo que tiene con los demás

El dinero se convierte en una maldición en manos de gente tacaña y miserable, pero es una bendición y un regalo para aquellos que tienen manos generosas y corazones .bondadosos

Las almas buenas atraen a otras almas buenas y son .atraídas por ellas

Debemos aprender a amar a nuestro prójimo como a nosotros mismos y recordar que estamos aquí en esta vida por un corto tiempo, después del cual partimos a otro mundo cuyo nivel depende del nivel de nuestro pensamiento y de la calidad de nuestras acciones durante esta estancia .terrenal

Quiénes son nuestros verdaderos parientes? Para la persona sabia, todos son parientes, y cada uno es un "prójimo". Por supuesto, la persona sabia es capaz de discernimiento y comprende que, aunque el sol ilumina un trozo de carbón y un diamante, el diamante, a diferencia del carbón, posee la capacidad única de recibir y reflejar la luz con brillantez. Se debe buscar la compañía de aquellos cuyos pensamientos y sentimientos sean tan puros como un diamante y dedicar tiempo a encontrar amigos sinceros. Quienes viven una vida limpia y honesta atraerán amigos caracterizados por la limpieza y la honestidad, mientras que quienes viven guiados por instintos básicos sin .discernimiento atraerán amigos de la misma calaña

Si valoras los altos ideales y los principios elevados, es aconsejable evitar asociarte con personas que no creen en esos ideales y principios y que confunden los pensamientos y perturban el estado de ánimo, para que sus vibraciones no bajen tu nivel vibratorio. Al mismo tiempo, no excluyas a .nadie de tu círculo de amor

Además Una persona no solo debe dar amor, sino también hacer la paz, para que donde quiera que vaya, cree armonía y tranquilidad, refrescando a los que le rodean con su amable presencia Nadie quiere acercarse a un zorrillo maloliente, disculpen la expresión, todos lo evitan De manera similar, una persona nerviosa, impulsiva y discutidora molesta y repele a los demás Queremos ser como rosas florecientes que exudan una dulce fragancia que deleita el corazón Esforcémonos por difundir el aroma de la paz y las brisas de la bondad dondequiera que vayamos y dondequiera que residamos

El reino de Dios no está entre las nubes ni en un lugar específico del espacio. Está más allá de la oscuridad que vemos cuando cerramos los ojos, y cuando meditamos y oramos, el ojo del espíritu ubicado en la frente se abre dentro de nosotros, y vemos una luz bendita y sentimos alegría impregnando cada célula del cuerpo, y sentimos que el velo se ha levantado y se ha abierto una puerta secreta al .reino de Dios

Dios es una alegría que se renueva siempre, una alegría que lo abarca todo. Debemos sentirnos uno con esa alegría .que habita en nosotros y rodea el infinito

Más allá de los límites vibratorios de la materia densa se encuentra la conciencia infinita, que todo lo abarca, más allá de toda descripción en toda su gloria, inmensidad e ilimitación. Este es el reino de los cielos, una dicha .consciente eterna, ilimitada e interminable

Cuando las percepciones del alma se expanden y siente su presencia en todas partes, entonces se une con el espíritu .divino

Gloria al Absoluto Infinito, entronizado en el horizonte, donde el cielo se encuentra con el océano. Y gloria al

Supremo Infinito, entronizado en la paz dentro de nosotros;
al enfocarnos en el Infinito interior, podemos recibir su poder
.ilimitado

El conocimiento obtenido al estudiar libros o de las
personas es un conocimiento limitado, mientras que el
conocimiento obtenido directamente de Dios otorga el poder
de la sabiduría, el esplendor de la certeza, la tranquilidad del
.corazón y la paz del alma

Oh Señor, enséñame a orar con profunda concentración
y a combinar la meditación con anhelos sinceros y permite
que mi corazón sea purificado diariamente por mi amor puro
.por Ti

Liberarse de las limitaciones del karma

ya sea mental o física, consciente o inconsciente, tiene ,
un impacto específico en la vida de una persona Las
acciones pasadas no son solo aquellas realizadas hace días,
.meses o años, sino también acciones de vidas pasadas

Estabais muertos, y él os dio vida; luego os hará morir, y
.os dará vida de nuevo, y a él seréis devueltos

Los efectos buenos y malos de las propias acciones En
su vida presente, estas huellas quedan almacenadas en el
inconsciente o subconsciente, y los efectos que una persona
lleva (o que lleva su alma) de encarnaciones anteriores
permanecen latentes como semillas en el inconsciente,
esperando las circunstancias adecuadas para brotar y crecer
en un momento kármico específico. La ley del karma, que
equilibra las cosas, implica acción y reacción, causa y efecto,
.siembra y cosecha

Cada persona forja su propio destino a través de sus
pensamientos y acciones, y las energías que libera, ya sea
con sabiduría o con insensatez, inevitablemente regresan a

él como punto de partida, tal como un círculo se completa con precisión perfecta. [La pregunta es] ¿debe el buscador dispuesto enfrentar, contra su voluntad, las consecuencias inevitables de sus acciones pasadas, o lo que se llama predestinación? La respuesta es no. Dios es ley y amor, y el buscador que se vuelve a Él con anhelo sincero y fe plena, alinea sus acciones con la ley divina y busca el amor incondicional de Dios, sin duda recibirá la bendición divina .que aligera las cargas pesadas y mejora las circunstancias

Dios nos colocó en este mundo lleno de ilusiones, y Él conoce nuestro sufrimiento y las pruebas y tribulaciones que soportamos. Los seres humanos profundizan la oscuridad interior de la ignorancia espiritual cuando se consideran ahogados en el pecado e impotentes para escapar de sus profundidades. Es mejor para ellos esforzarse por corregirse, buscando ayuda y compasión en el corazón de la misericordia divina, esperando el perdón del Dios amoroso, .compasivo y misericordioso

Cuando comprendemos nuestra estrecha conexión con Dios, ¿qué karma puede atarnos? No permitas que nadie te convenza de que tu dolor y tus dificultades son el resultado de tu karma. Como espíritu en tu esencia, no tienes karma. Más bien, debes comprender esta verdad afirmándote a ti mismo que eres uno con la esencia de la vida, la luz y las fuerzas cósmicas. Si comprendes este hecho, no tienes nada que temer, y Dios te abrirá muchas puertas y te brindará .muchas oportunidades

Si no te sientes cómodo con el rumbo que toma tu vida, cambia tu mentalidad y carga tus sentidos con energía .positiva y tú mismo sentirás la diferencia

No hay necesidad de que las personas se lamenten y se aflijan por lo que se han perdido, o que atribuyan sus circunstancias infelices a errores que cometieron en esta

vida o en el pasado distante, porque esto es una forma de negligencia espiritual. Deben actuar y arrancar las malas hierbas del jardín de la vida, y entonces las flores más dulces y vibrantes florecerán y darán los frutos más .deliciosos y deseables. Por Su gracia, el Altísimo

Someterse a Dios no significa no usar nuestra voluntad para mejorar nuestros asuntos y esperar que Dios resuelva nuestras situaciones sin ningún esfuerzo de nuestra parte, .pues Dios ayuda a quienes se ayudan a sí mismos

El punto es que aprendamos cómo acudir a Dios para guiar nuestra voluntad y bendecir y fortalecer nuestros esfuerzos correctos. Cuando superamos el obstáculo de la falta de voluntad para rendirnos, encontramos en Dios la protección que nadie en este mundo nos puede dar, y también encontramos una fuerza que ninguna prueba puede .superar

Todos pueden establecer una relación especial con Dios si saben cómo abrirle su corazón y anhelan su divina .presencia, que trae alegría y certeza

Cuando una persona siente una profunda necesidad de Dios, sabiendo que no puede prescindir de Él, encontrará que Dios responde de una manera u otra. Pero primero debe cultivar ese fuerte sentimiento, porque la respuesta no .vendrá espontáneamente

Si no le damos a Dios el primer lugar en nuestras vidas, nuestro estado de conciencia será ansioso y confuso, y no seremos capaces de lidiar de manera lógica y adecuada con .las interminables demandas de la vida

Y cómo cultivar ese deseo? Cada vez que enfrentamos; una adversidad o una dificultad, y cada vez que sentimos una tristeza en el corazón, debemos recurrir a Dios y pedirle

ayuda, sabiendo que quien ama a Dios y lo conserva en su
.mente y corazón, su situación mejorará

Cuando agitamos y batimos el éter con nuestras
sentidas oraciones y sinceras súplicas, extraeremos la
esencia de la respuesta divina que contiene alimento,
.curación y felicidad

Para aquellos que anhelan alimento espiritual, las
frustraciones y los fracasos pasados son irrelevantes. Se
pueden aprender lecciones de ellos, y uno puede volver a
intentarlo, repitiendo el intento desde el principio. El éxito
estará garantizado, con la ayuda de Dios, para todos los que
no se desaniman por el fracaso, cuya resolución no se
debilita por las tragedias y que creen con fe inquebrantable
que Dios apoya a los que perseveran. Aquellos que están en
el camino correcto, y les proporciona esperanza, fuerza y
optimismo, hasta que alcanzan su meta final y logran el
.propósito de la vida

El pensamiento es una fuerza como la electricidad y los
estados psicológicos se remontan al pensamiento y la forma
.de pensar

La electricidad es a la vez beneficiosa y dañina; quien la
usa sabiamente la pone a su servicio; de lo contrario, podría
electrocutarlo. Y lo mismo ocurre con el pensamiento: si se
dirige por los caminos correctos, trae felicidad a su dueño;
.de lo contrario, le trae problemas

El pensamiento es como un caballo salvaje, pero
domarlo no es imposible, y el pensamiento positivo es una
.forma de controlar el pensamiento

El pensamiento sensato es un amigo cercano y una
.mente enferma es un enemigo constante

El pensamiento sano atrae paz y seguridad, mientras que el pensamiento malsano dispara flechas mortales que rebotan doblemente en su dueño. De ahí el dicho: «La recompensa es de la misma clase que la acción». Mientras uno tenga buenas intenciones, sus pensamientos se convertirán en antorchas, iluminando las cámaras del alma y disipando los cúmulos de oscuridad, de modo que sienta un profundo consuelo y sus ojos brillen con una sonrisa de satisfacción. Que la sonrisa perdure en tus ojos. Y que la paz .sea contigo

La vida es como un molino que muele Las semillas de la fructífera prueba y experimentación, para hacer el pan de la vida Es como un camino sinuoso, con exuberantes flores a ambos lados, mariposas brillantes Y árboles con deliciosas frutas en sus ramas, pero rara vez nos detenemos Disfrutemos de su vista y saboreemos su dulzura; de hecho, a menudo estamos en ascuas Para alcanzar áreas más amplias, pensamos que hay vistas más agradables que las que vimos Pero a medida que nos alejamos gradualmente En caminos floridos y fructíferos, encontramos árboles que son más oscuros que frescos, y luego las flores desaparecen Y con ellas, las mariposas y también las frutas, solo para encontrarnos entonces en el árido desierto

La vida humana es como las aguas de los mares, que se purifican y se vuelven frescas Sólo cuando asciendes a la atmósfera superior Es como un sueño matutino, volviéndose más brillante con la edad, porque las cosas entonces parecen más claras y distintas Es como un viaje en el que el paisaje cambia a medida que recorrimos distancias Luego, el mismo paisaje cambia a medida que nos acercamos a él, y así sucesivamente

La vida no decepciona a los sabios, pues la manejan hábilmente y la disfrutan sin permitir que tome control de

ellos y los prive de su libertad. Por ejemplo, disfrutan del agua. La beben y se bañan en ella, pero no se dejan ahogar en ella. Disfrutan de la ropa que les gusta sin una excesiva adherencia a formalidades y formalidades que se consideran superficiales. Disfrutan de comer sin permitir que la glotonería los consuma, porque comer en exceso debilita el cuerpo y devora las percepciones y las destruirá por completo. Y así, una persona debe disfrutar de la vida, pero .sin agotar los sentidos a través de la inmersión

Llevarse bien con los demás No significa estar de acuerdo con ellos en todo, ni sacrificar ideales por ellos, porque este estilo de conformidad es indeseable y no se alinea con la verdad Los reformadores y los grandes hombres no estaban de acuerdo Con tanta gente a su alrededor, sin embargo se aferraron a su ideal, porque se dieron cuenta de que lo que estaban haciendo Eso era absolutamente correcto

Lo primero y más importante es estar en armonía con .Dios, luego con la conciencia y luego con las personas

El principio no debe comprometerse y no debe recurrirse a motivos ulteriores para lograr un determinado propósito, porque eso no es propio de personas con .principios

Quién puede vivir de una manera que agrade a Dios? ¿
No hagas daño a los demás, pues no tienen nada que temer.
Si este enfoque no satisface a los demás, basta con que una persona se sienta cómoda y experimente una paz interior .que la haga independiente de la aprobación de los demás

La fuerza y el deseo del alma De volverse hacia Dios Se llama magnetismo espiritual Y con este magnetismo El alma atrae bendiciones hacia sí y buenas vibraciones Y todas las

buenas experiencias humanas Que le recuerdan la bondad y
la rectitud

Magnetismo espiritual. Es el poder por el cual atrae a la
persona hacia sí. Buenos amigos. Cosas esenciales e
importantes. Y una comprensión intuitiva de las cosas. Este
.poder se deriva de la fuerza magnética atractiva de Dios

Vela de la Paz

.Toma un bote mental. Llénalo con tu paz

Toma la botella de mis sentimientos, llénala con Tu
.misericordia

Toma mi cesta vacía del alma. Llénala con los frutos de
.tu sabiduría

Derrama las aguas de tu amor en mi alma Yo las
derramaré en las copas del alma sedienta

Derriba los muros del ego Sumérgeme en tu presencia
total

El rayo del amanecer del amor

.Que mire desde las aberturas de mi corazón

.Me recuerda la luz del sol de tu amor

Extendiéndose por el cielo de mi vida

La luz radiante de tu amor ha resplandecido

Sobre mí mismo, y fue iluminado

Tu luz llenó mi espacio espiritual

.Eres la vida que sostiene mi cuerpo

Y la mente que inspira mis pensamientos

Y la sabiduría que disipa mi ignorancia
Enciendo la delgada vela de mi amor
Para leer el libro de oro
Conservado en mí desde tiempos antiguos
Tu amor fue y sigue siendo
La vela invisible de la paz
.Que disipa la oscuridad y me muestra tus mensajes
.El blog está en las páginas de corazones
Que tu gloria sea revelada, oh Señor
Que la luz de tu sabiduría se disipe
Ignorancia, discordia y envidia
Desde las orillas de la tierra para siempre
Convirtamos nuestra debilidad en fortaleza
Y nos debilitamos en la resolución
Carga nuestros cuerpos con electricidad vital
.Y llena la mente y el alma con tu luz sanadora
Toma nuestra mano para que no nos ahoguemos en las
aguas de tu despreocupación hacia Ti, y llena nuestro ser de
Tu amor y sabiduría. Haz que sintamos que estamos muy
cerca de Ti y que el sol de Tu misericordia brilla sobre
.nosotros constantemente
Coloco las flores de mis pensamientos susurrantes y
.vibrantes
En la estructura de la quietud

Su fragancia silenciosa canta
Y canta tus glorias
Y con el resplandor de tu santa luz
.Veo la belleza de tu existencia
Mis sueños felices se hacen realidad
Cuando tu luz parpadea en mi alma
.Los velos están ardiendo con el fuego de la sabiduría
Veo tu gloria y mi alegría aumenta
.Que Dios te ilumine con su luz
.Y saludos desde el alma para ti

Son muchas las exigencias y exigencias que el mundo nos impone y nos convence de su máxima importancia y de la imposibilidad de vivir sin ellas o de poder prescindir de ellas. Pero la exigencia fundamental debe ser la de alcanzar la paz de Dios, cuyas fuentes nunca se secan y cuyo manantial nunca se agota, y que da a todo en la vida sabor y .sentido

Recordemos que Dios es la esencia de nuestro ser, y que el amor es la ventana a través de la cual contemplamos su glorioso rostro. Quien desee sentir la presencia divina y alimente ese sublime anhelo en pensamiento y obra, Dios le concederá su petición y le ayudará a derribar los velos que .le impiden contemplar las luces benditas

Quien esté decidido a avanzar en el camino no será desanimado por nada, ni ningún obstáculo lo detendrá hasta .que alcance su meta y logre el deseo de su corazón

Perlas y gemas espirituales

Aquellos que exponen las debilidades de los demás y les causan vergüenza y resentimiento están lejos de la sabiduría y el sano juicio Debemos despreciar el pecado, no al pecador, porque él es nuestro hermano en espíritu, a pesar de la oscuridad de la ignorancia que lo envuelve y lo rodea El propósito de la condenación debe ser sanar, no regodearse y herir Debemos tratar a nuestro hermano pecador como nos gustaría ser tratados si estuviéramos en su lugar y situación

Quien oculta las faltas de su hermano en este mundo,
.Dios ocultará sus faltas en el Más Allá

Así como juzgamos a los demás, la ley espiritual nos juzga en el mismo grado No debemos esperar demasiado de los demás, ni debemos esperar siempre buenos resultados .de nadie, incluso si están haciendo su mejor esfuerzo

Una persona puede caer y tropezar, pero permanecerá a salvo siempre que haga lo mejor que pueda para volver a .subir la escalera de la virtud y la rectitud

Cada día debemos tratar de levantar el ánimo del paciente física, psicológica o espiritualmente en nuestro entorno, así como nos ayudamos a nosotros mismos o a .nuestros familiares

Quien intente desde hoy vivir de acuerdo a las leyes divinas -en lugar de la vieja vida egoísta que trae dificultades y miseria- encontrará que no importa cuán humilde sea el papel que desempeñe en la vida, sigue siendo un papel importante siempre y cuando cumpla con su deber al máximo de acuerdo a la dirección del director de la obra cósmica y el amo de todos nuestros destinos: Dios .Todopoderoso

Cuando interactuamos con los demás con genuina sinceridad, verdadero amor y consideración por los sentimientos, traeremos buenos amigos a nuestras vidas sin que los intereses personales o cálculos egoístas tengan la más mínima consideración; de lo contrario, no podremos .reconocer a nuestros verdaderos amigos

Es necesario deshacerse de la hipocresía y la simulación, y actuar de manera que no se dañe .intencionalmente a los demás

Los amigos no deben ser enojados, menospreciados o antagonizados, ni se les debe dar ninguna razón para albergar sentimientos hostiles hacia nosotros. Los amigos no deben ser maltratados, explotados o recibir consejos no solicitados a menos que los pidan. Cuando se solicita un consejo, debe darse con sinceridad y amabilidad, sin temor a repercusiones. Los amigos se ayudan entre sí a través de .críticas constructivas y fraternales

Las experiencias difíciles de la vida no vienen a paralizar nuestra voluntad y derrotarnos, sino más bien a agudizar nuestra determinación y fortalecer nuestra fe en Dios y nuestra confianza en nosotros mismos. Algunas personas creen erróneamente que estas experiencias y desafíos son fuerzas destructivas insuperables, y por eso se dan por vencidas. Una mentalidad sana es esencial para activar nuestra fuerza interior para lidiar eficazmente con la vida y .sus pruebas

Si una persona no compite con alguien más fuerte que ella, no se volverá fuerte. De manera similar, cuando enfrentamos nuestras dificultades con coraje y fortaleza .mental, nos volvemos más fuertes y resilientes

Nuestras mentes son una parte integral de la conciencia que todo lo abarca de Dios. Debajo de la ola de nuestra

conciencia se encuentra el océano de Su infinita conciencia.
Cuando la ola olvida que es parte del océano más grande, se
separa de ese poder oceánico. Como resultado, las mentes
de las personas se debilitan por las limitaciones materiales y
ya no son capaces de un trabajo fructífero y una producción
abundante. Cuando las mentes se sacuden el polvo de la
ignorancia y rompen las cadenas que atan sus poderes, se
volverán más capaces de creatividad e interacción positiva
.con la vida

Cuando te aferras a una idea particular y la imbuyes de
una voluntad fuerte, esa idea se transforma en una fuerza
dinámica. Y cuando el pensamiento se vuelve dinámico,
puede crear el entorno adecuado para el éxito, según el
.mapa invisible dibujado en la mente

Las personas fracasan porque se rinden ante las duras
circunstancias de la vida sin resistirse a ellas, en lugar de
.resistirse a ellas sin ceder

.Es necesario ejercitar y activar la fuerza de voluntad

Aquellos que entran al santuario de la tranquilidad
pueden comunicarse espiritualmente con otras almas que
aman a Dios, y pueden comprender el lenguaje de las rosas
.y de todos los seres vivos

Oh Señor, sé el único Rey entronizado sobre mi amor y
.anhelo

Quienes meditan experimentan una profunda sensación
de paz, y esta tranquilidad interior debe mantenerse incluso
en compañía de otros. Lo que uno aprende en la meditación
debe practicarse en las actividades diarias y en las
interacciones con los demás, sin permitir que nadie perturbe
.su paz o tranquilidad

Cuando quieras crear un buen hábito o eliminar un mal hábito, céntrate en las células cerebrales donde se encuentran los mecanismos de los diferentes hábitos

Para establecer un buen hábito, primero siéntate tranquilamente y medita, buscando ayuda divina. Concentra tu mente en el centro de la fuerza de voluntad, ubicado en la frente entre las cejas, y afirma firmemente el hábito que deseas inculcar en tu cerebro. Cuando quieras eliminar los malos hábitos, concentra también tu atención en este centro de fuerza de voluntad y afirma firmemente que todos los surcos donde están arraigados esos hábitos se están borrando. Con enfoque y fuerza de voluntad, puedes borrar incluso los surcos más profundos de viejos hábitos profundamente arraigados. Asegúrate repetidamente de que tienes suficiente fuerza de voluntad para desarraigar los hábitos no saludables de la región del cerebro.

El momento más apropiado para tal afirmación es temprano en la mañana cuando la voluntad y la atención están alertas.

Sigue afirmándote a ti mismo que estás libre de todos los dictados y un día descubrirás que -con la ayuda de Dios- ya te has liberado del hábito del que querías deshacerte.

Sea cual sea tu miedo, aleja tus pensamientos de él y déjaselo a Dios. Fortalece tu fe en Dios y confía en que Él es capaz de ayudarte.

Mucho sufrimiento proviene de la preocupación y la ansiedad. ¿Por qué sufrir cuando lo que temes aún no ha sucedido? Imagina la luz protectora de Dios rodeándote por todos lados y sentirás su maravillosa protección.

Como la mayoría de nuestras ansiedades provienen del miedo, si eliminamos el miedo de nuestras vidas, nos

sentiremos libres y la sanación será inmediata. Cada noche,
justo antes de ir a dormir, afírmate a ti mismo que Dios está
.contigo, protegiéndote y cuidándote

En este drama cósmico, los humanos de todas las razas
representan la historia de la vida en el escenario del tiempo.

Debemos comprender el significado de la vida sin
preocuparnos ni obsesionarnos demasiado con nuestros
.roles fugaces

Nuestra percepción de la vida a menudo está
distorsionada y desviada porque miramos con los ojos del
egoísmo y de horizontes limitados. Si miráramos con el ojo
del alma, veríamos las cosas desde una perspectiva
.completamente diferente

Cuando abrimos el ojo de la sabiduría, vemos la luz
omnipresente de Dios, y en esa luz percibimos nuestra
naturaleza espiritual, que es un reflejo de la naturaleza de la
conciencia universal que impregna todas las partículas y
.partes del universo

Las verdades espirituales nos rodean, llaman a las
puertas de nuestros ojos cerrados, instándonos a ver la luz
en lugar de la oscuridad, a actuar con sabiduría en lugar de
ignorancia, a llenar nuestros corazones de amor en lugar de
odio y a cooperar para establecer la paz y traer abundancia
y seguridad a nuestro mundo. Cuando hagamos eso, la
ignorancia se desvanecerá, las diferencias situacionales
desaparecerán, veremos la unidad en el censo y estaremos
.más en armonía con la voluntad divina

Nuestra relación con Dios no es fría ni sin amor, como la
que hay entre un empleador y un empleado. Somos Su
familia, Su cuidado por nosotros es constante y nos escucha
siempre. Somos parte integral de Su ser y nuestra relación
.con Él es viva y vibrante

Nuestro Creador nos ha dotado de una riqueza inagotable de amor, comprensión, perspicacia, buena voluntad y fortaleza espiritual, sin embargo, la mayoría de nosotros hemos malgastado esta riqueza en nada. Dios desea que vivamos en seguridad, paz y cooperación amistosa, como corresponde a una familia noble y amorosa, pero la avaricia y los cálculos egoístas han echado raíces en nuestros corazones y han sembrado discordia entre .nosotros

Dios quiere que seamos amos, pero hemos elegido ser
.esclavos

El hombre se ha alejado mucho de su hogar celestial y ha perdido el paraíso interior de sentirse cerca de Dios y a Dios cerca de él, y no podrá recuperar ese paraíso sin .esfuerzo personal

Dios nos creó a Su imagen, pero esta verdad ha escapado de nuestras mentes. Hemos sucumbido a la ilusión de que nuestro destino es la adversidad y nuestro sino es la aniquilación. Debemos rasgar el velo de la ilusión con la daga de la sabiduría para ver la verdad radiante detrás de .él

Quiénes somos y cuál es nuestra verdadera;
?naturaleza

Los humanos tienen diferencias obvias, ya sea en su composición psicológica o emocional, los roles que desempeñan en la vida, el trabajo y las actividades que realizan, o los deseos que sienten. Pero debajo de todas estas diferencias hay dos cosas que todo ser humano quiere y necesita sin excepción. Una es la libertad de todas las formas de dolor y deseo. La otra es la felicidad completa y duradera: satisfacción completa, donde residen la paz, el .amor, la sabiduría y la alegría

En verdad, lo que los humanos se esfuerzan por alcanzar es a Dios, ya sea que usen ese nombre o no. Los sabios dicen que Dios es la esencia de la dicha y el espíritu de la felicidad. Y uno no experimentará satisfacción completa a menos que se alimente directamente de la fuente cósmica. Este es un punto fundamental para comprender la condición humana

?Pero ¿dónde busca la gente lo que busca

Lo buscan sólo en las cosas mundanas: en las posesiones, en las circunstancias externas y en las relaciones con otras personas. Pero es imposible encontrarlo en nada, en nadie o en ninguna circunstancia de este mundo, dada la naturaleza misma de la creación

La creación se basa en el principio de dualidad Es imposible tener una imagen en un solo color, ya que no hay forma de prescindir de su opuesto De manera similar, es imposible que cualquier aspecto de la existencia exista aislado de la dualidad Sin embargo, al examinar los deseos que motivan a las personas, encontramos que cada uno de nosotros desea solo cosas buenas, agradables, bellas y positivas, sin el más mínimo deseo de lidiar con nada desagradable o indeseable Pero eso es imposible

En este mundo dualista, no hay placer sin dolor, no hay luz sin oscuridad, no hay bien sin mal, no hay vida sin muerte. Las dos caras de la moneda son inseparables. Esto significa que lo que anhelamos en lo profundo de nosotros mismos no se puede obtener de este mundo

La gente busca, sí, busca con todas sus fuerzas, pero no puede encontrar lo que busca, lo que genera desesperación y desesperanza. Esto conduce no solo a la desesperación, sino también a un gran resentimiento y una ira intensa, y en consecuencia a actos de violencia. Todo esto sucede porque

no están buscando lo que buscan en el lugar correcto y,
.como resultado, no encuentran lo que sus corazones desean

La gente de nuestro tiempo no sabe mucho sobre el
significado y el propósito de la vida y, por lo tanto, sufre de
.confusión y desconcierto

Por naturaleza, los humanos son seres impulsados por
un propósito. Si carecen de un propósito en la vida, y si sus
mentes, energías, voluntad y emociones no están dirigidas
de una manera positiva y constructiva, se volverán hacia
caminos destructivos como el abuso de alcohol y drogas,
recurriendo a la violencia, etc. El objetivo final de la vida es
conocer a Dios y es responsabilidad de los individuos
armonizar sus roles y actividades externas a través de
acciones justas, perspectivas sólidas, actitudes positivas y la
.canalización beneficiosa de sus emociones

Estos dos aspectos de nuestra naturaleza —el aspecto
interno o espiritual y el aspecto externo— no son
contradictorios si se entienden correctamente. Más bien, se
apoyan mutuamente y nos ayudan a desarrollar y mejorar
nuestras capacidades y potencialidades físicas, psicológicas,
.emocionales y espirituales

Las personas viven en un gran vacío, desprovistas de
estimulación intelectual o psicológica. Se sienten aburridas
por la falta de propósito y la ausencia de algo que pueda dar
valor y significado a sus vidas. La persona promedio puede
funcionar y comportarse como si estuviera psicológica y
?mentalmente sana, pero ¿es feliz

El propósito principal de la vida es saber quiénes somos
y cuál es nuestra verdadera naturaleza. Si prestamos a los
aspectos más profundos de la vida la atención que merecen,
inevitablemente sentiremos felicidad, porque la felicidad

humana está ligada a la conexión con el yo espiritual, sin el
.cual uno no tiene existencia ni ser

El miedo al fracaso o a la enfermedad se alimenta del pensamiento constante hasta que la idea del fracaso se filtra de la mente consciente al subconsciente y finalmente llega a la conciencia superior. Entonces, el miedo, arraigado en el subconsciente y la conciencia superior, comienza a multiplicarse y crecer hasta llenar la mente consciente de malezas del miedo que no se erradican tan fácilmente como el pensamiento inicial cuando brota. Estas malezas dañinas eventualmente dan frutos venenosos y mortales.

Afortunadamente, sus raíces pueden erradicarse desde dentro enfocándose fuertemente en el coraje e inculcando la conciencia de una fe absoluta en Dios y en que Él es capaz de ayudar a quienes desean ayudarse a sí mismos y .protegerlos del daño

Érase una vez una pequeña burbuja que flotaba en la superficie del mar, recelosa de las tormentas y los relámpagos, cuando oyó una voz que le susurraba:
"?"Pequeña burbuja de vida, ¿qué te pasa

No sabes que eres parte del océano de la vida? La
.pequeña burbuja miró a su alrededor y se dio cuenta de ello

La conciencia humana flota como una pequeña burbuja en la superficie del mar de la conciencia cósmica, creyéndola una burbuja temporal, temblando de miedo a la enfermedad, la pobreza y la muerte. Oh, burbuja, ¿temes al océano? Mira a tu alrededor, observa con atención. Cambia tu perspectiva de tu entorno inmediato al reino infinito de Dios. Profundiza, amplía tu comprensión, para que sepas y tengas la certeza de que eres uno con su vasto mar, y que Dios está contigo.
.Te protege, te sostiene, ahora y para siempre

Cómo evitar trampas y cepos

Siempre que sientas un fuerte deseo en tu corazón que te impulse a cumplirlo, usa el discernimiento y pregúntate: "¿Es este un buen deseo que se puede cumplir, o un mal deseo que no se debe honrar?" Los deseos materiales malsanos fomentan nuestros malos hábitos al darnos falsas esperanzas y una felicidad ilusoria. En tales casos, se debe invocar el poder del discernimiento para revelar la verdad. Los malos hábitos finalmente conducen a la infelicidad. Cuando se expone su verdadera naturaleza, se vuelven incapaces de atrapar a una persona en las trampas del sufrimiento y las trampas de la miseria

Reflexiones e historias

En la vida y en la muerte, en las penas y en las calamidades, mi fe en Ti, oh Señor, permanece fuerte e inquebrantable, firme e inquebrantable

Cada aliento de mi anhelo y súplica abre puertas y ventanas en mi alma por donde paso a la dicha de Dios

Así como el sol brilla en los lugares más concurridos, así veré los rayos del amor divino en todas las áreas de mi vida y actividades diarias

Bendíceme, Señor, para que pueda despertar mi alma con el amanecer y llevarla a tu bendito umbral

La historia del ciervo almizclero

El almizcle es una sustancia preciosa con una fuerte fragancia, que se encuentra en el ombligo del ciervo almizclero que vive en el alto Himalaya

Una vez que el ciervo alcanza cierta edad, el cautivador almizcle comienza a filtrarse secretamente desde su ombligo, y el ciervo se agita por esa atractiva fragancia y

comienza a bailar y a buscar la fuente de ese agradable
.aroma

Se mueve de un lugar a otro, olfateando entre las rocas
y debajo de los árboles, buscando por todas partes la fuente
.de ese emocionante aroma

Finalmente, se enoja y se pone más agitado y ansioso
cuando se queda sin palabras y no puede encontrar lo que
.busca con anhelo y pasión

En un último intento por alcanzar la fuente del almizcle,
salta desde los imponentes acantilados rocosos al profundo
valle para enfrentar su destino y encontrar su muerte,
momento en el que los cazadores pueden atraparlo y
.extraerle el saco o glándula de almizcle

A este respecto, uno de los poetas ilustrados recitó algo
:así como

!Oh, ciervo almizclero, eres tonto;

?Por qué sufres? ¿Por qué no duermes?

Este almizcle está disponible

!Con tu barriga, tonto;

Aunque lo tocas con la nariz

De ti viene la fragancia secreta

Habrías ganado lo que esperabas

Y viviste sin gastar

No creen, amigos míos, que la mayoría de la gente se
comporta como un ciervo almizclero? Siempre están
.buscando la felicidad en todas partes fuera de sí mismos

Sí, buscan la felicidad en el juego y se entregan hasta el agotamiento a los deseos y antojos. Suben por los resbaladizos caminos de la riqueza hasta que finalmente saltan de los acantilados de las grandes esperanzas a las rocas de la frustración y el fracaso cuando son incapaces de encontrar la verdadera felicidad almacenada en los .recovecos más profundos de sus almas

Si dirigimos nuestros pensamientos hacia nuestro interior y reflexionamos profundamente, encontraremos en la tranquilidad del alma la fuente de la felicidad verdadera y .duradera que buscamos

No debemos ser como el ciervo almizclero, que perece en la búsqueda de la felicidad en los lugares equivocados. Más bien, debemos estar atentos y tratar de encontrar la felicidad dentro de nosotros mismos, no fuera de nosotros .mismos

La historia del botón

Una vez vino a mí un hombre y me dijo que sufría de :una enfermedad cardíaca crónica y añadió

He intentado muchas cosas, pero no logro librarme del" ".dolor

Después de pensarlo con calma, le pedí que me trajera :unas tijeras. Me miró temblando y dijo

"¿Acaso pretende abrirme el corazón, señor¿"

Me reí y respondí: "No soy médico. ¿Alguna vez has oído hablar de una persona que utilice tijeras para realizar una " ?cirugía

Finalmente, trajo de mala gana unas tijeras, así que le corté uno de los botones del abrigo y le dije que no cosiera otro botón en su lugar, y que no pusiera la mano en el lugar

donde faltaba el botón. También le dije que volviera a verme después de dos semanas, y esperaba que se recuperara .durante ese tiempo

El hombre se rió y dijo: "Haré lo que me pides porque confío en ti, pero creo que es la medicina más extraña que ."me han recetado jamás

Dos semanas después vino corriendo hacia mí y me dijo :asombrado

Los especialistas me aseguraron que estaba curado de" la enfermedad cardíaca. Entonces, por Dios, ¿qué hiciste? "¿Sacaste un genio de un botón

Respondí con una sonrisa: "¡Sí! Tu mano jugaba constantemente con el botón, y este estaba alineado con el ."corazón

Ese botón era el genio que estaba causando tu dolor de corazón. Así que corté el botón y te dije que no lo reemplazaras ni pusieras tu mano sobre tu corazón. ¡De esa manera, tu corazón se liberó de la presión y dejó de !lastimarte

Todo se mueve rápidamente y la gente está ocupada con muchas cosas. Naturalmente, es mejor cosechar la abundancia del mundo que perder el tiempo, dejando pasar la temporada y terminar con las manos vacías. Pero lo que uno debe cosechar es la cosecha más rica de la vida: acercarse a Dios y conocerlo. La única forma de alcanzar la verdadera felicidad es lograr algo en este mundo y también .alcanzar el éxito espiritual

Aquellos que conocen a Dios no comienzan sus deberes diarios sin antes meditar en Dios y cargar sus mentes y .cuerpos con la bendita energía divina

Las muchas exigencias del mundo pueden disuadir a quienes buscan sus metas espirituales y desviarlos del camino elegido. Pero aquellos con una resolución inquebrantable no permiten que nada los desvíe del rumbo; perseveran con determinación a pesar de las circunstancias .difíciles o adversas

No importa lo que el mundo nos dé, no satisfará el anhelo de nuestro corazón, que anhela algo más estable, de mayor importancia y más precioso que todo lo que .contienen los tesoros y las riquezas del mundo

Cuando una persona muere —que vivas muchos años— ningún poder en la tierra puede hacer nada por ella. ¿Quién puede ayudarnos después de dejar este mundo? Dios. Por lo tanto, siempre debemos recordar que este mundo es solo una parada temporal en nuestro viaje a nuestro hogar celestial, donde viviremos para siempre en la presencia del .Misericordioso

La riqueza excesiva no garantiza salud, paz ni eficacia, pero alcanzar la paz y la eficacia conducirá a un éxito .equilibrado tanto a nivel espiritual como material

La mayoría de las personas desarrollan la eficiencia mental únicamente para alcanzar el éxito material. Pero cuando una persona se vuelve dueña de sí misma y maneja sus poderes psicológicos y actúa de acuerdo con el plan divino, su vida será bendecida y saboreará el néctar del espíritu mientras esté en esta tierra. Ya no será prisionero de hábitos y deseos, sino que su conciencia se transformará en el corazón de la presencia divina, y morará allí disfrutando .de placeres renovados que desafían la descripción

El cuerpo es la mayor farmacia

Los investigadores médicos han descubierto que cuando experimentamos una alegría abrumadora, el cuerpo produce antidepresivos y otras sustancias que reducen el estrés que son tan potentes y efectivas como las recetadas por los médicos. El cuerpo es la farmacia más grande de la Tierra, capaz de producir lo correcto en el momento correcto cuando estamos en armonía con el equilibrio espiritual que .Dios ha puesto dentro de nosotros

No todo estrés es dañino; el estrés despierta la energía vital que fluye a través de nuestros cuerpos y estimula la actividad y el movimiento. Los estudios han demostrado que .una cantidad razonable de estrés es beneficiosa

Pero el problema surge cuando el estrés supera un nivel .saludable

Cada uno de nosotros tiene un límite personal de estrés, y cuando ese límite se supera, nos estresamos más de lo que deberíamos y es posible que no nos demos cuenta hasta que empiezan a aparecer problemas en el cuerpo, las .emociones y la mente

La vida con Dios es alegría y felicidad, mientras que sin Dios hay ansiedad, confusión, dificultades e incluso desastres. Entonces, ¿cómo podemos encontrar paz y tranquilidad en una vida dominada por calamidades y ?tragedias, y traer algo de felicidad a esta tierra

El primer requisito es ser conscientes de las presiones .de la vida cuando estamos bajo su influencia

Dios es Omnisciente y Omnisciente, y ha dotado a nuestros cuerpos con señales tales como comodidad, incomodidad, tranquilidad y ansiedad, y debemos prestar atención a estas señales. Hay una inteligencia divina dentro de nuestros cuerpos que intenta decirnos algo, y debemos

escuchar estos mensajes durante los momentos de estrés o de descanso. Cuando te sientas estresado, enfoca tu mente en la parte de tu cuerpo que está experimentando estrés, luego respira profundamente y, al mismo tiempo, tensa suavemente esa parte hasta que vibre. Luego relájate y libera la tensión. Esto ayudará a mantener el equilibrio energético y vital en el cuerpo y lo protegerá de los efectos .nocivos del estrés

También podemos manejar el estrés emocional a través de la respiración. Cuando sientas miedo o cualquier otra emoción dañina, inhala y exhala lenta, profunda y rítmicamente varias veces, permitiendo que tu cuerpo se relaje con cada exhalación. Esto ayudará a disminuir los latidos cardíacos acelerados, restablecer la circulación sanguínea normal, facilitar el flujo de energía vital a través de los nervios y ayudar a calmar tu mente y aclarar tus .pensamientos

La vida no es una situación de emergencia; es una hermosa expresión divina, y debemos disfrutarla. Recordemos que una sonrisa es un poder; si no la usamos, .perdemos un aspecto importante de la vida

Los humanos son almas con emociones y sentimientos, y tienen un cuerpo que visten como una prenda o abrigo exterior. Pero mientras vivamos únicamente en el nivel del cuerpo y las emociones, caeremos bajo la influencia .negativa del estrés y la tensión

Cuando estamos en armonía con nuestra naturaleza esencial, que es el espíritu, la alegría del espíritu fluye hacia el corazón y se transforma en amor. Sentir este amor, conectado con la paz y tranquilidad del alma, y actuar e interactuar bajo su influencia armoniosa, es la forma más adecuada para vivir con naturalidad en un mundo lleno de

tensiones y contradicciones. Armonizar con esta alegría es la
.solución a los problemas de la vida

Nota: Respecto a la afirmación: “El cuerpo produce un antidepresivo y otras sustancias que reducen el estrés y la tensión, no menos potentes y eficaces que las recetadas por los médicos”, esto no es un consejo para prescindir de los consejos y recetas médicas, de ahí la necesidad de una .aclaración

Ecuaciones magnéticas

Una persona con fuerte presencia y malas tendencias +
una persona de buen corazón pero de voluntad débil = el
.magnetismo maligno prevalece sobre la bondad

Una persona de voluntad débil con tendencias malignas
+ una persona de voluntad fuerte con tendencias
.bondadosas = el magnetismo del bien vence al del mal

Magnetismo espiritual débil + biomagnetismo maligno
= magnetismo maligno fuerte

Fuerte fuerza moral + fuerza moral débil = mayor
fuerza moral

Una persona enojada y violenta + una persona gentil y
amable = el magnetismo de la ira prevalece sobre la
gentileza

Temperamento fuerte, equilibrado y tranquilo +
temperamento que a veces tiende al descontento =
.prevalece el magnetismo de la calma

Fracaso crónico arraigado + fracaso menos arraigado =
fuerte magnetismo del fracaso

Fuerte éxito positivo + éxito menos positivo = mayor
éxito

Fuerte vibración de fracaso + fuerte vibración de éxito
= fuerte magnetismo de fracaso o fuerte magnetismo de éxito, dependiendo del entorno y las condiciones

Una mente fuerte y sana + ignorancia completa =
astucia y habilidad o ignorancia y estupidez

Poder espiritual excepcional + poder práctico
excepcional = Magnetismo espiritual: un poder práctico
verdaderamente excepcional

Si la gente pudiera ver las multitudes de seres planetarios en el éter que los rodea, tal vez algunos tratarían de encontrar a sus seres queridos fallecidos. Dios ha abierto mis ojos espirituales y veo muchas de esas almas que han abandonado el reino terrenal. Al enfocarse profundamente en el ojo espiritual (el centro de la frente), uno puede ver con visión interna el mundo radiante habitado por todas las almas buenas que han ascendido al plano etérico a la .presencia del Más Misericordioso

En los humanos, el corazón actúa como un receptor inalámbrico y el ojo espiritual como un transmisor Incluso si no puedes ver a tus seres queridos fallecidos, si concentras con calma tus sentimientos en el corazón, puedes sentir la presencia de tus seres queridos que ahora viven en cuerpos etéreos, disfrutando de la paz y seguridad de Dios y regocijándose en su libertad de las limitaciones del cuerpo, por lo que encuentras consuelo en su paz y tu corazón está .tranquilo acerca de ellos

Cuando pronuncio el nombre de Dios, todo mi ser se funde en alegría suprema Pero este estado solo llegó a mí después de un gran esfuerzo Al principio, no era alguien que anhelara, pues mi mente estaba entonces a la deriva Pero ahora, tan pronto como enfoco mis pensamientos y conciencia en el centro espiritual, el espacio entre las cejas,

todos los pensamientos se desvanecen, la respiración cesa por sí sola, el corazón deja de latir, la agitación de la mente se calma y los estados de ser descienden sobre el alma, de modo que experimento éxtasis espiritual y estoy envuelto en la dicha divina

Dichos de oro

La felicidad es mi derecho, mi herencia y mi tesoro divino escondido. Guíame para encontrar dentro de mí los .tesoros que superan los sueños de los reyes
* * *

La vida es un movimiento inteligente con un ritmo regular. Se moldea en objetos inanimados o toma una forma viva y en movimiento. La vida lo abarca todo y lo impregna .todo
* * *

Oh Gran Amante, Tú eres la vida, eres mi meta y mi .aspiración
* * *

Hazme una rosa floreciente en tu jardín celestial, o una cuenta brillante en tu radiante collar de amor, o dame el .mayor honor: el lugar más pequeño de tu corazón
* * *

Allí donde otros aprecian mis esfuerzos por hacer el .bien, es donde puedo prestar el mayor servicio
* * *

Tejamos una alfombra dorada de sueños con hilos de .seda de dulces recuerdos y pensamientos refinados
* * *

El amor es como papel de lija que pule la mente y .elimina las asperezas del carácter
* * *

Las pandemias, las calamidades y los cambios violentos en la naturaleza que traen devastación, destrucción y daño generalizado no son " decretos divinos". Estos desastres

surgen de pensamientos y acciones humanas. Dondequiera
que el delicado equilibrio del bien y el mal del mundo se ve
alterado por la acumulación de ondas y vibraciones dañinas
causadas por las malas intenciones y las malas acciones
humanas, reina el caos y se produce una destrucción
.generalizada

* * *

Tomaré lo mejor de cada pueblo y valoraré las buenas
cualidades de todas las nacionalidades sin centrarme en sus
.defectos

* * *

Así como nos preocupamos por el valor nutricional de
nuestra comida diaria, también debemos prestar atención a
los nutrientes psicológicos que proporcionamos a nuestras
.mentes todos los días

* * *

Las palabras amables son un remedio maravilloso para
muchas dolencias, poseen una poderosa fuerza magnética,
casi mágica, que trae abundantes bendiciones y prosperidad
a quien las dice. Aquellos que usan palabras suaves y
tranquilizadoras sienten una corriente sutil que fluye a
través de ellos sin interrupción, llenándose de una profunda
sensación de tranquilidad. Esto se debe a que esta corriente
está conectada a su fuente superior, un flujo constante que
llega a las almas en armonía con esa fuente, permitiéndoles
.transmitir felicidad a quienes anhelan la paz

* * *

Cuántas palabras amables del corazón han disipado;
muchas penas y cuántas voces sabias han iluminado
!caminos oscuros con lámparas de alegría y tranquilidad

* * *

Crecemos a través de cada experiencia que vivimos,
siempre y cuando nos demos cuenta de que podemos
aprender lecciones valiosas de ellas. Porque cada dolor y

sufrimiento que experimentamos tiene un significado y un
propósito

* * *

A pesar de la dureza de los experimentos, son como el
fuego que derrite el mineral de hierro para convertirlo en un
acero hermoso, duradero y versátil

* * *

Todos los logros notables en mi vida se han logrado a
través del poder de una mente en armonía con Dios. Cuando
el generador divino está funcionando, todo lo que deseo se
hace realidad sin excepción, primero tomando forma como
un diseño invisible y etéreo y luego manifestándose con una
fuerza irresistible en la realidad

* * *

Cuando la mente susurra a Dios un susurro sincero y
ferviente desde lo más profundo de un alma anhelante, el
llamado del espíritu tocará el corazón universal, y la
respuesta llegará, trayendo consigo una inmensa alegría.
Este susurro intelectual cultiva la voluntad hasta que posee
la fuerza necesaria para alcanzar la meta deseada

* * *

Cuando la mente y la voluntad de una persona están en
armonía con Dios, están cargadas de un poder ilimitado, de
modo que sólo pensar en algo es suficiente para lograrlo,
porque la ley divina obra a favor de quienes están en
armonía con la voluntad suprema

* * *

Una persona no debe dedicar todas las facultades
intelectuales que Dios le ha otorgado a la búsqueda de cosas
fugaces, para no perderse en el laberinto del materialismo y
crear limitaciones y restricciones innecesarias para sí
misma. En cambio, debe usar sus poderes intelectuales para
adquirir las necesidades de la vida y esforzarse por
desarrollar sus facultades morales para distinguir entre el

bien y el mal, y entre lo que es dañino y lo que es
.beneficioso

* * *

La verdad está más allá de opiniones y teorías, y
muchos de los que adoptan este enfoque quedan atados a
.sus propias conclusiones subjetivas

* * *

Abre, oh Señor, las puertas de la tranquilidad y guarda
el santuario de mis pensamientos espirituales de los ataques
de los susurros malignos. Y deja que las rosas de mis
anhelos florezcan en el jardín de mi corazón mientras espero
.el amanecer de tu venida

* * *

El conocimiento teórico no puede adquirir el
conocimiento divino, y es aconsejable no gastar el precioso
tiempo en teorías que no se pueden aplicar en la realidad,
de lo contrario uno se encontrará en medio de densas
junglas intelectuales y será incapaz de trascender el reino de
.las teorías

* * *

La felicidad es el fruto de la victoria psicológica sobre
.las circunstancias volátiles de la vida

* * *

Aquel a quien Dios reconoce puede ser desconocido
.para el mundo

* * *

Si una persona se programa a sí misma con
conocimiento teórico [sin pruebas reales], se convertirá en
un dispositivo de grabación portátil que repite proverbios y
hace eco de frases elevadas, y otros lo considerarán un
erudito, pero tal conocimiento no está reforzado por una
percepción directa de la verdad, ni se corresponde con el
.logro espiritual

* * *

Los problemas persistirán en el mundo, entonces, ¿a
dónde acudir en busca de guía y dirección? Los
pensamientos propios, influenciados por hábitos, prejuicios,
sesgos y fanatismo, son inútiles, y las influencias del
entorno, la familia, el país o el mundo son incapaces de
brindar verdadera guía. Por lo tanto, uno debe volverse a
Dios y escuchar la voz tranquila y serena que emana de lo
.más profundo del alma, una voz en armonía con la verdad

* * *

Abran sus corazones al derramamiento divino para que
fluya a través de ustedes y llene sus vidas de bendiciones y
.bondades espirituales

* * *

Cualquier trabajo que realices y cualquier logro que
puedas alcanzar, recuerda siempre que Dios es la fuente que
te provee de toda la fuerza que necesitas para trabajar y
.lograrlo

* * *

Permíteme recordarte, Señor, en la pobreza y en la
prosperidad, en la enfermedad y en la salud, en la
ignorancia y en la sabiduría, y permíteme ver tu luz bendita
.que concede bienestar y sanación en un instante

* * *

En la soledad de mis pensamientos anhelo escuchar tu
bendita voz Aleja de mí las voces ásperas y terrenales
escondidas en los pliegues de mi memoria Quiero escuchar
tu voz serena y melodiosa por siempre en la tranquilidad de
mi alma

* * *

La vida está envuelta en tinieblas, y a veces tropezamos
y dudamos en avanzar. Debemos dejar que la luz de Dios
sea nuestra lámpara guía mientras caminamos por los
senderos oscuros de la vida. Él es la luna llena en las noches
de ignorancia y oscuridad, el sol radiante en las horas del

despertar, el faro de guía y la estrella que orienta a quienes
.atraviesan los mares de la existencia terrenal y fugaz

* * *

Es tiempo de que el hombre despierte su conciencia del
.letargo del olvido al despertar del espíritu

* * *

Te pedimos, Señor, que eleves nuestra conciencia desde
las profundidades de la ignorancia y de los pensamientos
estrechos y limitados hacia los horizontes de la paz, la luz, el
.amor y la compasión humana universal

* * *

Las cosas eventualmente mejorarán porque los poderes
y maravillas de Dios están escondidos detrás de las
contradicciones de la vida humana, y quien no esté
convencido de la inevitabilidad de la situación y trate de
penetrar con su mente y fe a lo que está más allá del velo,
tendrá la puerta abierta para él que es [tocada por cada
mano creyente]

* * *

La fe nunca significa ser imprudente o no tratar
sabiamente las circunstancias. Más bien,
independientemente de lo que suceda, una persona debe
asegurarse de que solo Dios es capaz de apoyarlo en
circunstancias difíciles y estresantes si se vuelve a Él con
.todo su corazón, alma y sentimientos

* * *

Si nuestros sentidos nos transmitieran toda la verdad,
veríamos la Tierra como ríos de electrones y veríamos cada
.partícula de polvo como una masa rodante de luz

* * *

Aquellos que penetran con su visión desde la materia
hasta el espíritu comprenden la naturaleza de la ilusión y
.conocen la esencia de la verdad

* * *

Ya sea que una persona se encuentre en las selvas de
África, en un campo de batalla, sufriendo de enfermedad o
pobreza, debe convencerse de que la mano de Dios es más
fuerte que el peligro y capaz de proteger a quienes buscan
.refugio en Él

No hay forma más efectiva de protegerse Por supuesto,
uno debe usar la lógica al tratar con los eventos y al mismo
.tiempo tener plena fe en la ayuda divina

* * *

El amor que habita en los corazones de todas las
criaturas —el amor de todas las madres, padres, amigos y
.seres queridos— se deriva del amor divino

* * *

Se debe hacer una distinción entre deberes mayores y
menores, priorizando los más importantes sobre los
meramente importantes Además, ningún deber debe
contradecir a otro Las escrituras nos dicen que cuando un
deber entra en conflicto con otro, es evidencia de que no es
un deber verdadero

* * *

A medida que se difunden los rayos vitales del sol, yo
esparciré rayos de esperanza en los corazones de los pobres
y abandonados [aquellos a quienes la sociedad ha
abandonado], e infundiré nueva determinación en los
.corazones de aquellos que piensan que son unos fracasados

* * *

El maestro Paramahansa le dijo a uno de sus discípulos:
“No excluyas a nadie de tu círculo de amor. Mantén a todos
.”en tu corazón y ellos te mantendrán en el suyo

* * *

Señor, ayúdame a usar siempre mi voluntad para
.realizar obras beneficiosas y buenas

Ayúdame a conformarme a tu voluntad para que todos
mis pensamientos respondan a tus propósitos y estén en
.armonía con tu voluntad

Él me ayudó a despertar el poder oculto y bendito
dentro de mí para que pudiera superar todas las dificultades
.y pruebas

* * *

Despierta a esa personalidad espiritual audaz y humilde,
una que combina la fuerza de los leones con la dulzura de
.las palomas

* * *

No me molestarán las críticas amargas y falsas, ni los
elogios y halagos excesivos. Mi único deseo es hacer tu
.voluntad, oh Señor, y ganar tu favor

* * *

No te puedes imaginar el gozo abrumador que te llenará
cuando sientas la presencia divina. Tu alma entonces será
intoxicada por el amor infinito de Dios. Es un amor que
supera cualquier amor humano millones de veces, un amor
que cumple todos tus deseos y llena tu corazón de alegría y
.satisfacción

* * *

A través del enfoque interior, puedes experimentar
directamente la dicha espiritual dentro de ti y a tu alrededor.

Si cultivas esta conciencia, tu personalidad crecerá
armoniosamente y adquirirás un magnetismo atractivo para
.las personas y otros seres

* * *

Oh Gran Protector, no me importa si lo pierdo todo por
culpa de mi destino, que es de mi propia creación, pero te
pido a ti, mi único refugio, que protejas la vela de mi amor
.por ti de los vientos de la indiferencia y el olvido

* * *

Bebamos hasta saciarnos de las aguas puras y
refrescantes de la paz que brotan de las fuentes de

circunstancias favorables, fortalecidas por nuestra firme
resolución de pensar positivamente y tener una perspectiva
.optimista

* * *

La conciencia es un sentido intuitivo que revela la
verdadera naturaleza y los motivos de una persona. Cuando
tu conciencia está limpia y sabes que estás haciendo lo
correcto, no tienes nada que temer. Una conciencia limpia es
un testimonio de la buena conducta de Dios. Ser absuelto en
el tribunal de la conciencia significa poseer la felicidad y
.recibir las bendiciones de Dios

* * *

Intenta hacer cosas audaces y agradables que la
mayoría de la gente no hace, y da amor y paz a aquellos a
.quienes otros pasan por alto

* * *

:El maestro Paramahansa le dijo a uno de sus discípulos
Si no dedicas tiempo a cultivar la mente, ninguna"
cantidad de prosperidad material te satisfará. Este cultivo no
es una tortura, sino más bien un entrenamiento de la
conciencia para nutrir los pensamientos y acciones que
."conducen a la felicidad

Tu felicidad es tu éxito, así que no dejes que nadie te la
robe. Protégete de quienes intentan molestarte. Cuando era
niño, solía perder la paciencia cuando algunas personas
difundían rumores falsos sobre mí. Más tarde, me di cuenta
de que mi paz mental es más importante que la aprobación
.o admiración de las personas

* * *

Si tan solo supieras la historia del amor divino que;
algunos devotos experimentan con Dios! Ninguna otra
experiencia en la vida se puede comparar con esa alegría.
Conocí a un santo que estaba constantemente absorto en el

amor de Dios, y su rostro irradiaba amor santo. El ojo de Dios siempre está sobre aquellos que lo aman, y Él nunca los abandona ni por un solo momento

* * *

Son pocos los que están interesados en desarrollar sus
.poderes mentales y espirituales

* * *

No te dejes hundir en el fondo de la procrastinación.

Levántate del letargo de la aburrida realidad ordinaria y
emprende el camino hacia los horizontes de una vida
.refinada donde hay logros, alegría y paz

* * *

Dentro de ti hay un potencial tremendo esperando a ser
invertido, y tú eres el único capaz de activarlo y beneficiarte
.de él

* * *

La libertad de los dictados de los malos hábitos y las
pasiones malsanas trae una felicidad mucho mayor que el
.éxito material

El éxito literario trae una felicidad psicológica que las
.circunstancias externas no te pueden quitar

* * *

Puedes pasar todo tu tiempo acumulando dinero, pero
ese dinero no te dará la paz y seguridad duraderas que
buscas. Al contrario, te traerá más infelicidad porque la
felicidad y la paz residen en la mente, no en las cosas
.mismas

* * *

No permitas que la debilidad se filtre en tu mente, y sé
cauteloso al asociarte con personas que tienen
pensamientos negativos y una perspectiva pesimista, no sea
que sus pensamientos débiles se filtren en tu mente, a
menos que tu mente haya alcanzado un grado de fortaleza
tal que los pensamientos de los demás no puedan
debilitarla, sino que, por el contrario, sea capaz de fortalecer

los pensamientos de los demás y aumentar su confianza en
sí mismos

* * *

Dios es lo primero, y no debemos comenzar ni terminar
nuestro día sin pensar en Él. Debemos recordar que sin la
fuerza y la energía que recibimos de Dios, no podríamos
realizar ninguna de nuestras tareas. Este es nuestro mayor
deber para con Él

* * *

Hay una manera de evaluar y juzgar las costumbres y
tradiciones Inicialmente, cada tradición tenía una
justificación Si encontramos que la justificación sigue siendo
válida, entonces la tradición tiene significado y beneficio Sin
embargo, no es prudente seguir las tradiciones ciegamente
Debemos saber qué es correcto y seguirlo, discerniendo lo
que puede traernos felicidad y luego aplicándolo

* * *

Cuando veas a tantas personas carentes de felicidad o
éxito, no asumas que ese es su destino. Puedes hacer de ti
mismo lo que quieras ser. Tu éxito interior es lo que
realmente te hace exitoso

* * *

Si no tienes nada dentro de ti, no serás feliz. Pero si no
tienes nada a tu alrededor y eres feliz dentro de ti, sin duda
tendrás éxito. Por lo tanto, es imposible juzgar a las
personas en función de sus circunstancias externas

* * *

Entre las grandes multitudes, puede haber una persona
que haya alcanzado un estado de elevación espiritual y
disfrute de paz interior y felicidad espiritual suprema

* * *

Sé con certeza que todo lo que necesito vendrá a mí, y
por eso no me preocupa lo que me depare el futuro. Esto no
es jactancia ni pretensión, pues he experimentado muchas
veces la obra y la eficacia de ese bendito poder en mi vida

* * *

Ya sea que esté flotando en la superficie de la vida o ahogándome en las profundidades del mar, sé que estoy con Dios y Él está conmigo, y que nada puede dañarme. Ese conocimiento me ha dado una felicidad indescriptible y profunda.

* * *

No hay duda de que comprar algo nuevo es una experiencia placentera, pero después de un tiempo, esa sensación de alegría se desvanece gradualmente y hasta puedes perder el interés por completo, olvidándolo y deseando algo más. Sin embargo, la factura de ese artículo ¡no se olvidará, ¡especialmente si lo compré a plazos

* * *

Una persona debe tomar control de su vida y simplificarla tanto como sea posible. Debe ahorrar algo de dinero para necesidades y emergencias, priorizar el ahorro sobre el gasto en lujos y ayudar a los demás lo mejor que pueda. Cuando ayudas a los demás, la ayuda te llegará de una forma u otra, y no te faltará nada ni te privarás de nada.

* * *

En la alegría de todos los corazones, escucho el eco de tu dicha, oh Señor, y en la amistad de todos los fieles, siento tu amor. Me regocijo y mi corazón se alegra por el éxito y la prosperidad de mis amigos, así como me regocijo en mi propio bienestar y facilidad. Al inspirar sabiduría en los demás, multiplico los tesoros de mi propia sabiduría, y en la felicidad de todos, encuentro mi propia

* * *

El mayor enemigo de la felicidad es pedir prestado dinero para comprar lujos. La gente cree erróneamente que no puede ser feliz a menos que adquiera algo específico. Pero incluso después de adquirirlo, no experimentarán la

verdadera felicidad, a pesar de la alegría temporal que brinda. ¿Qué sentido tiene perseguir el espejismo de la felicidad terrenal que solo promete romperse? La gente debería vivir con sencillez, sin necesitar numerosas .posesiones que requieran atención constante

* * *

Mi paraíso está dentro de mí. Mientras disfruto de las bendiciones de Dios, le doy gracias y mi alegría interior crece. Sin esa satisfacción interior, incluso los placeres y alegrías terrenales se convierten en un infierno. He llegado a darme cuenta de que sin esa alegría interior, la carga de responsabilidades impuestas sobre mí me habría robado mi .paz y me habría privado de mi felicidad

* * *

Si la riqueza se combina con enfermedades y problemas, las consecuencias serán numerosas La higiene y la atención sanitaria se encuentran entre los puntos fuertes de Occidente Los insectos dañinos y los gérmenes mortales se controlan eficazmente en los países desarrollados, mientras que son abundantes en otros Pero eliminar estas plagas no es el pináculo del logro, porque existen otros tipos de aflicciones en los países desarrollados, como facturas difíciles de pagar y crisis financieras asfixiantes debido a los sistemas de compra a plazos, aflicciones que perturban el sueño y minan la paz mental

* * *

Somos parte integral de la misma conciencia de la que .surgió este gran universo

* * *

Has visto alguna vez un rebaño de ovejas? Si una salta, ¿el resto la imita sin dudarlo. La mayoría de la gente es así. Alguien puede tener una idea o introducir una nueva tendencia, y otros inmediatamente se suben al carro y la copian. Este patrón ha persistido durante generaciones. Cada nación tiene sus costumbres y tradiciones, y no

podemos afirmar que todas sean correctas o sólidas. Pero,
¿quién sabe? Quizás algunas de esas costumbres y
.tradiciones carezcan de sentido y sentido

* * *

Cuando la turbulenta tormenta de pensamientos
amaina, entramos en el reino de la paz y tocamos la
.presencia divina

* * *

Piense en Dios, o en un bello paisaje que inspire paz, o
en una experiencia alegre y placentera. La actividad mental
.positiva y tranquila es vigorizante y refrescante

* * *

Vivimos en un mundo caótico y turbulento. Podrías
pensar que el dinero significa felicidad, pero cuando lo
adquieres, descubres que sigues siendo infeliz. Podrías
adquirir riqueza y, Dios no lo quiera, perder la salud. O
podrías tener buena salud y perder tu dinero. O podrías
tener riqueza y salud, pero sufrir numerosos problemas con
los demás, ofreciendo amabilidad solo para recibir
resentimiento y odio a cambio. Sin Dios, nada en esta vida
.puede satisfacerte verdaderamente

* * *

La tierra se convierte en una cámara de tortura para
aquellos que viven en la ignorancia del plan divino. Pero
cuando ves las experiencias de la vida como tus maestros y
aprendes de ellas la verdadera naturaleza de este mundo y
tu papel asignado en el drama cósmico, esas experiencias se
convierten en iluminaciones valiosas en el camino hacia la
.satisfacción y la felicidad duraderas

* * *

Allí, más allá de la oscuridad sin oscuridad, la quietud
silenciosa y la nada increada, se encuentra la esencia
eterna, que es el origen de la existencia y la fuente de todos
.los poderes y seres, visibles e invisibles

* * *

Dios no creó esta tierra simplemente para que
comiéramos, durmiéramos y muriéramos, sino para que
conociéramos su voluntad y entendiéramos el propósito de
nuestra existencia. Unos pocos sabios han comprendido el
significado del plan cósmico, pero la mayoría de la gente
.está ciega e ignora ese propósito

* * *

El dinero nunca fue mi meta en la vida; mi meta era
servir a mis hermanos y hermanas en la humanidad Por eso,
Dios me abrió muchas puertas de oportunidad para
.sustentarme y cumplir mi misión

* * *

Dios creó este universo para funcionar según una ley fija
e inmutable. Si violamos cualquiera de estas leyes
universales, nos castigamos. Alguien que salta del techo de
un edificio alto se romperá los huesos. Por lo tanto, no
podemos ignorar la ley de la gravedad sin sufrir las
.consecuencias

* * *

Cuando observamos profundamente las civilizaciones
del mundo y exploramos los secretos ocultos de las
civilizaciones antiguas, surge un panorama amplio, con
líneas entrelazadas, capítulos diversos y detalles precisos, y
descubrimos que el hombre es a la vez individual y social
.por naturaleza

* * *

Si Dios quisiera que viviéramos sólo en la conciencia
material, estaríamos completamente satisfechos con las
.cosas materiales y contentos con las formas mundanas

* * *

Rayos de pureza, paz y felicidad más allá de los sueños
.parpadean y danzan en nuestras profundidades esenciales

* * *

Con cada experiencia que aparece en el cielo de
nuestras vidas durante este nuestro viaje terrenal, debemos

aprender a ampliar nuestra conciencia y a ser más comprensivos con las circunstancias que nos rodean o que atravesamos, y entonces podremos vivir en mejor armonía y tratar con mayor fluidez y seguridad con las personas y la vida

* * *

La mayoría de las personas imitan a los demás. Una persona debe ser original y creativa, y dominar todo lo que hace

En Oriente, el enfoque principal ha sido cultivar la felicidad espiritual, mientras que los aspectos materiales de la vida a menudo se han descuidado. En Occidente, hay algunas comodidades materiales, pero muy poca felicidad psicológica. Lo que se necesita es un equilibrio entre los dos, porque centrarse solo en un aspecto de la vida conduce al desequilibrio y a la incapacidad de lidiar racionalmente con las demandas de la vida

* * *

La mayor felicidad -después de la felicidad divina- es que una persona esté en paz con sus parientes inmediatos con quienes tiene que convivir todos los días del año

* * *

La gente pierde mucho tiempo apresurándose y actuando impulsivamente sin lograr mucho. Pocos se detienen a reflexionar y tratar de comprender lo que la vida tiene para ofrecer

* * *

Debemos trabajar para construir edificios internos de sabiduría en jardines de paz que florezcan y brillen con innumerables flores de maravillosas virtudes espirituales

* * *

La armonía interior es una rica fuente de fortaleza y genera energía renovable

* * *

Al observar la vida, uno descubre que el éxito no es fácil. La vida suele ser dura e implacable, y debemos luchar para ganarnos la vida. ¡Piensa en el esfuerzo que requiere mantener tu cuerpo sano y libre de enfermedades! Incluso si lo logras, ese éxito es temporal. El cuerpo —que vivas mucho— finalmente descansará. La necesidad dicta luchar contra numerosas fuerzas, tanto internas como externas, para alcanzar el éxito deseado. Estas fuerzas trabajan incansablemente para robarte cualquier logro .verdaderamente significativo

* * *

Intenta mantener la calma en todas las circunstancias y deja que la semilla de tu paz florezca con alegría y sonrisas .de satisfacción

* * *

Incluso los más grandes santos no alcanzan la salvación completa a menos que compartan su éxito con los demás, es decir, sus experiencias espirituales y su conocimiento .superior, ayudándolos a alcanzar el conocimiento sagrado

* * *

Por esta razón, quienes llegan a esas etapas y alcanzan esos estados están deseosos de ofrecer comprensión a quienes la necesitan. Si deseas lograr el verdadero éxito, no solo asegurarás tu propia felicidad personal, sino también la .felicidad de los demás

* * *

Cualquier persona con inteligencia puede hacer dinero, pero si tiene amor en su corazón, nunca usará ese dinero para fines egoístas, sino que lo compartirá con los demás. El dinero es una maldición y una desgracia en manos de los egoístas y los avaros, y una bendición y un regalo en manos .de aquellos con corazones bondadosos y almas generosas

* * *

Alguien podría optar por permanecer en silencio durante un período prolongado, negándose a hablar con sus familiares durante ese tiempo. Si bien esta persona puede lograr cierta paz interior como resultado, su comportamiento es egoísta y perjudicial para la felicidad de su familia. No se les puede considerar verdaderamente exitosos a menos que .sus seres queridos también se beneficien de su logro

* * *

De manera similar, alcanzar el éxito material no es sólo nuestro derecho a disfrutar de nuestro propio bienestar, sino también nuestra responsabilidad moral hacia los demás en términos de ayudarlos a mejorar sus condiciones materiales .y circunstancias de vida

* * *

Estoy protegido tras los muros de mi conciencia tranquila. He quemado el oscuro pasado y solo me preocupa .el presente

* * *

Hoy me doy cuenta que soy uno con la luz del mayor bien y que soy un faro para aquellos que luchan contra las .olas del mar de las penas

* * *

Las personas tienen diferentes puntos de vista y teorías sobre el éxito, dependiendo de sus ambiciones en la vida. No es raro escuchar a algunas personas equiparar el éxito con el robo, diciendo cosas como: "¡Era un ladrón exitoso!" Esto subraya que el éxito en todas sus formas y variedades es deseable y buscado. Sin embargo, nuestro éxito no debería .perjudicar a los demás

* * *

Existe también otro criterio para el éxito: cuando somos capaces de lograr resultados armoniosos y beneficiosos para nosotros mismos, también deberíamos incluir a los demás en .nuestro éxito y compartir sus frutos con ellos

* * *

El éxito significa la satisfacción y el bienestar de una
persona dentro de su entorno. El verdadero éxito es el
resultado de acciones basadas en principios de rectitud, y
abarca la felicidad y el bienestar de los demás como parte
integral de la propia felicidad. Si aplicamos este principio a
nuestras vidas materiales, intelectuales, morales y
espirituales, tendremos una definición completa e integral
.del éxito

* * *

Aquí, en este mundo limitado, percibimos longitud,
anchura y densidad, pero hay otro nivel donde las
dimensiones no existen; todo es claro y transparente: todo
es consciencia y percepción. El sentido del gusto es
percepción, al igual que el sentido del olfato. Nuestros
sentimientos, pensamientos y cuerpos son estados de
consciencia. Así como podemos ver, oír, oler, saborear y
tocar en los sueños, también, en ese nivel superior,
experimentamos todas estas sensaciones a través de la
.consciencia pura

* * *

Oh Señor, haznos felices sintiendo tu cercanía, libéranos
de las ataduras de los deseos y concédenos una alegría
interior que no se vea afectada por las experiencias de la
.vida y sus acontecimientos cambiantes

* * *

Cuando nuestras mentes están en sintonía con
percepciones superiores, la consciencia espiritual despierta
dentro de nosotros y experimentamos asombrosas
.maravillas de sabiduría divina y amor

* * *

Si amamos a Dios completamente y nos volvemos a Él
con todos nuestros pensamientos y corazones, nos
sentiremos cerca de Él y descubriremos que Él es el mayor
.refugio de seguridad en la vida

* * *

En el espacio aparentemente vacío y sin vida, hay una
conexión cósmica y vida eterna que nos une con todas las
cosas vivas e inanimadas del universo una ola de gran vida
.fluye a través de todo lo que existe

* * *

La eternidad es nuestro verdadero hogar y morada
permanente, y nuestra existencia en estos cuerpos es una
existencia temporal, como un breve descanso para una
.caravana que viaja a través del desierto

* * *

Cuando nos alineamos con las fuerzas creativas del
espíritu, nos conectaremos con la mente universal e infinita
capaz de guiarnos y resolver nuestros problemas. El poder
creativo fluirá hacia nosotros ininterrumpidamente desde la
fuente más grande de nuestro ser, permitiéndonos alcanzar
.el éxito creativo en cualquier área de nuestra actividad

* * *

El amor crece y florece en un entorno de confianza,
.tolerancia y respeto mutuo

* * *

Bendícenos, Señor, con la luz de los pensamientos puros
y de los buenos hábitos, para que si la oscuridad de los
malos hábitos y de los pensamientos desviados se acerca a
nosotros, se disipe de inmediato. Y ayúdanos a amarte con
un amor tan profundo que ni las ilusiones materiales ni las
tentaciones mundanas puedan atraparnos o apoderarse de
.nuestras mentes y corazones

* * *

Las cosas que se obtienen fácilmente rara vez son
valiosas. Sabemos esto al estudiar las vidas de grandes
hombres y mujeres y cómo se hicieron grandes
desarrollando sus talentos, cumpliendo con sus deberes,
construyendo sus valores morales, participando en un
estudio profundo y evitando el egoísmo. Pero los resultados
que lograron y los logros que alcanzaron fueron

inconmensurablemente mayores que el esfuerzo que
.invirtieron

* * *

La verdadera libertad reside en la libertad de elección
guiada por la sabiduría y apoyada por la comprensión, la
.corrección y una voluntad firme

* * *

Cuando despiertas tu voluntad, determinación y
discernimiento consciente, fuerzas invisibles se desatan
desde la conciencia superior —a través de la intuición del
alma— para ayudarte e iluminar los caminos que conducen
al bienestar psicológico y la felicidad, con la ayuda de Dios

* * *

Una persona debe abrir los canales del alma a través de
su propio esfuerzo Nadie elige voluntariamente el
sufrimiento y la miseria por encima de la paz y la felicidad La
ignorancia es la raíz del sufrimiento y el obstáculo que debe
ser removido y eliminado La ignorancia es una mala hierba
dañina, profundamente arraigada, que crece en el jardín de
la humanidad y desplaza a las plantas buenas y beneficiosas

* * *

La ignorancia debe ser vencida con una voluntad
inquebrantable y una determinación resuelta. El suelo de la
mente debe ser cultivado con atención enfocada [en lo
positivo], y las buenas semillas regadas con el agua de la fe.
Cuando los rayos vitales y cálidos del amor brillan, la semilla
de la bondad crecerá y superará las malas hierbas y las
plantas parásitas, porque la oscuridad no puede existir en
.presencia de la luz

* * *

Los placeres de las cosas materiales se desvanecen y
desaparecen, pero el gozo divino nunca se apaga. Es una

felicidad divina que es infinita y está más allá de toda
.descripción

* * *

Nunca debemos utilizar métodos equivocados para
alcanzar la felicidad, ni debemos abandonar la paz y la
riqueza espiritual que poseemos dentro de nosotros mismos
en busca de una comodidad ilusoria y una vida brillante que
pueda colgarse ante nosotros mediante acciones y
.comportamientos infernales con efectos destructivos

* * *

La serenidad es la mejor cámara para capturar la
presencia divina A través de la lente de la tranquilidad pura
y enfocada con precisión, la imagen bendita aparecerá con
.perfecta claridad

* * *

De hecho, toda la sabiduría está dentro de ti y todo lo
.que necesitas es tomar conciencia de ella

* * *

La verdadera satisfacción reside en la superación
personal, de modo que otros te busquen a ti en lugar de que
tú los busques a ellos El amor y la amistad deben darse
libremente, sin expectativas ni exigencias Las expectativas
solo generan miseria e infelicidad Incluso cuando uno se
esfuerza por superarse a sí mismo, debe mantenerse solo,
seguro y en paz dentro de la fortaleza de sus virtudes y
autoestima

* * *

Que cascadas de alegría y optimismo fluyan siempre de
mi corazón, y que su refrescante rocío toque a todos
.aquellos que conozca

* * *

La alegría espiritual genera en el alma el deseo de
ayudar a los demás en todo lo posible, y desarrolla la
capacidad de apreciar los placeres morales refinados que

conducen a la felicidad, reduciendo así la inclinación hacia
.los placeres crudos

* * *

No importa cuán pequeño sea tu papel, sigue siendo tan
importante como los papeles más grandes en términos de
contribuir al éxito de la obra cósmica que las almas realizan
.en el escenario de la vida

* * *

La conciencia total es una conciencia absoluta, infinita,
que se renueva constantemente y su creatividad nunca se
agota, y a través de ti intenta expresar un aspecto único de
.sí misma

* * *

Si pruebas el amor divino aunque sea una vez, nunca lo
.abandonarás porque no hay nada igual en todo el universo

* * *

Aquellos que conocen a Dios han alcanzado etapas
espirituales muy avanzadas, de tal manera que no se
conforman con simplemente ofrecer consejos espirituales a
los pecadores, sino que pueden -por la gracia y la ayuda de
Dios- cargarlos con el poder espiritual que los libera de las
.consecuencias de sus actos pecaminosos

* * *

Todas las acciones buenas y malas están latentes en las
células cerebrales y aparecen como hábitos o tendencias
.buenas o malas en el pensamiento

* * *

Una persona que sufre de hábitos poco saludables
debido a que sus células cerebrales están cargadas con el
poder de esos hábitos, puede liberarse a través de la fuerza
de voluntad, la meditación, la oración sincera y la afirmación
positiva continua hasta que todos sus hábitos indeseables se
transformen en buenos hábitos de paz y tranquilidad. Esto
sucede cuando la fuerza vital correctamente dirigida trabaja
para cambiar la naturaleza anormal de las células

cerebrales, de modo que esas células se llenen de todo lo
.que es bueno, virtuoso y bello

* * *

La comprensión es el ojo interior, la visión del alma y el
telescopio del corazón. Es el equilibrio entre la compostura
.de la mente y la pureza de la conciencia

* * *

Cada día vemos escenas diferentes, y cada día trae una
nueva lección que aprender. Se espera que el hombre
aprenda la lección centrándose en el propósito último de su
existencia: reconocer la fuente de su ser y el fundamento de
.su vida

* * *

Trabajemos para olvidar las penas del pasado y
decidamos no detenernos en ellas. Con determinación
inquebrantable y voluntad activa, renovemos nuestras vidas,
mejoremos nuestros éxitos y alimentemos dentro de
.nosotros los buenos hábitos y las nobles cualidades

* * *

Quien expone las debilidades de los demás y les causa
vergüenza y resentimiento está lejos de la sabiduría y el
.buen juicio

* * *

Dichos para todos los tiempos y lugares

Aquellos que están en armonía con Dios ven una belleza
impresionante y saborean una dulzura suprema que no se
.puede experimentar de ninguna otra manera

Cuando mi alma te llamó, las nubes de tu silencio
estallaron, oh Dios, y la lluvia de tu misericordia se derramó
a torrentes hasta convertirse en un torrente desbordante de
tu gracia. Tu río bendito inundó las orillas de mi ser, y mi
alma se sumergió en las aguas de la eternidad, y la burbuja
de mi pequeña vida se disolvió en el océano de tu existencia
.que todo lo abarca

Mi mentor me enseñó a usar el cincel de la sabiduría
para hacer de mí mismo un templo digno de la presencia
.divina

Si quieres alcanzar un objetivo noble, comienza por
crear un modelo mental para él. Ahora puedes establecer
firmemente cualquier dirección en tu conciencia si plantas
una idea fuerte en tu mente; entonces todo tu ser se
.ajustará a esa idea y tus acciones se alinearán con ella

Cuando toques el corazón divino, tus problemas se
desvanecerán, el amor llenará tu corazón y maravillosas
experiencias espirituales bailarán como fuentes puras en los
.jardines de tu mente

Muchas nubes intentan ocultarte y disimularte de mí,
pero a través del rocío de las lágrimas del anhelo, tu bendito
nombre se me aparece brillando en brillantes letras doradas
.detrás de todas las cortinas y velos

La pureza de conciencia significa tratar la verdad con
.transparencia

Hay necesidades esenciales y lo que algunos consideran
"necesidades" que en realidad son innecesarias y superfluas.
La vida debería simplificarse centrándose en las necesidades
.básicas y eliminando los lujos innecesarios

Cuán alta eres, oh amistad, y cuán fértil y sagrada es tu;
.tierra! El amor es tu alimento y la lealtad tu bebida

Cuando dos personas caminan en armonía y acuerdo a
pesar de sus diferencias, están unidas por un objetivo:
encontrar la paz y la tranquilidad del alma en el amor puro y
la lealtad mutua y donde el amante no busca el placer a
expensas del amado entonces, en el jardín del altruismo, las
fragantes flores de la amistad florecen y esparcen su dulce
.aroma

El mundo entrena nuestra mente de una manera
diferente, acostumbrándonos a tantas cosas que

empezamos a pensar que la felicidad es inalcanzable sin ellas. Pero la vida, y la vida de los niños en particular, debe simplificarse; de lo contrario, la vida les enseñará a través .de amargas decepciones

La verdad es más precisa y realista que el mero pensamiento o la imaginación, pero lo que pensamos o .imaginamos a veces puede hacerse realidad
La imaginación es un elemento crucial en el proceso de pensamiento creativo. Sin embargo, la imaginación debe madurar y transformarse en una convicción firme, y esto es .imposible sin una fuerte fuerza de voluntad

Si visualizas algo con toda tu fuerza de voluntad, tu imaginación se transformará en una convicción personal, y cuando puedas mantener esa convicción
A pesar de todas las opiniones contrarias, tu convicción .se materializará en la realidad

Uno debe aprender a valerse por sí mismo, apoyado en .sus propias virtudes y autoestima

El gozo espiritual es un gozo renovado y aparece cada vez más en aquellos que piensan profundamente en Dios. Es un gozo que ayuda a tomar las decisiones correctas y hacer las cosas correctas, y cuando se encuentra, los deseos y antojos malsanos se desvanecen porque pierden su atractivo .en comparación con el gozo espiritual

Nuestro Todopoderoso Creador nos ha dado vida, fuerza y sabiduría, y es nuestro deber prestarle atención y elevar nuestros corazones hacia Él con amor, gratitud y .reconocimiento de su favor y bondad

Ayúdame, oh Dios, a no encender el fuego de la ira, para que no queme con las llamas del resentimiento los verdes oasis de paz dentro de mí y de los demás. Ayúdame a extinguir el fuego de la rabia con la lluvia siempre fluyente .de mi amor

Que el lago de mi gentileza y mi paz permanezcan
tranquilos y serenos, sin ser perturbados por las tormentas
.del descontento que no traen más que miseria

Realizar actos motivados por un sentido del deber, o

sacrificar deseos personales en servicio y amor a otra

.persona, es mucho mejor que hacerlo por miedo

Incluso cuando una persona deja de transgredir las
leyes divinas, debe hacerlo por amor a Dios, no por temor a
.su castigo

Cualquiera que sea tu miedo, aparta tus pensamientos
de ello. Déjalo en manos de Dios y fortalece tu confianza en
.Él

El miedo siempre está con el hombre, y deshacerse de

.él es posible pensando en Dios y sintiendo Su presencia

Puede ser difícil al principio recorrer los caminos de la

virtud, pero son caminos benditos que conducen a la paz

.mental y a la verdadera felicidad

Que la gloria de Dios brille en cada rincón de nuestras

vidas, que su amor habite en nuestros corazones y que su

.luz llene nuestra conciencia

Oh mi amado divino, las flores florecen y las estaciones
cambian, y todo habla de ti La luna llena revela los rasgos de
tu sonrisa, y el sol lleva tu lámpara celestial Nado en un mar
de lágrimas, rebosante de anhelo por ti En las hojas de los
árboles y las venas de la humanidad fluye tu vida y vitalidad,
y siento el latido de tu corazón cósmico palpar dentro del
mío

Cuando siento tu presencia, siento como si estuviera

despierto en otro mundo, y de vez en cuando sueño con esta
tierra y este pequeño cuerpo, el mío. Estoy despierto en una

dicha infinita, y mi ensoñación de la vida terrenal está

perfumada por los felices recuerdos de mis momentos de

vigilia contigo. He arrancado las malas hierbas de las

pesadillas del jardín de mis sueños y he plantado en su lugar

las rosas de mi inspiración, donde la fragancia de mi anhelo

te atraerá, y vendrás a llevarme contigo a los horizontes de
.la dicha eterna

Oh Dios, hazme transparente con pureza y limpieza
.para que pueda manifestar Tu luz sanadora dentro de mí
Calma el espejo tembloroso de mi mente para que
.refleje tu rostro infinito

Abre de par en par las ventanas de la fe para que pueda
.respirar la fragancia de tu paz

Oh Tú que eres radiante en Ti mismo, Oh Majestad que
desafías la descripción, mira con mis ojos que te anhelan,
.para que no pueda ver nada en la existencia excepto a Ti
Detrás de todos los fenómenos y apariencias de la vida
se esconde la voz silenciosa de Dios, que nos llama
constantemente a través de las flores, los libros sagrados,
nuestras conciencias y todas las cosas bellas que hacen que
.valga la pena vivir

Todo esfuerzo que hace el buscador para alcanzar las
cimas espirituales es contado por Dios para él y bien
.recompensado por ello

Te pedimos, Señor, que ilumines nuestra mente con la
luz de tu verdad, que hagas latir nuestro corazón con tu
amor y que llenes nuestras almas de tu alegría y de la
.abundancia de tu gracia

Desde ese horizonte transparente que la mente no
puede penetrar, Dios derrama Su luz eterna Y de la mente
cósmica surgen inspiraciones sublimes y poderes benditos, y
la actividad creativa fluye hacia mentes abiertas y
.armoniosas

Cuando descubras que tu alma, tu corazón, cada chispa
de inspiración, el cielo azul, las estrellas brillantes, las
montañas, la tierra, los pájaros y las flores están unidos por
un único hilo de ritmo cósmico, alegría espiritual y unidad
universal, entonces comprenderás que todos son olas en el
.seno del océano divino que no tiene orilla

Si olvidamos a nuestro Creador, merecemos sufrimiento.

Debemos darnos cuenta de que Dios es nuestro amado y nos ama, y este conocimiento nos liberará de nuestros problemas y sufrimientos

El verdadero amante de Dios nunca cesa en su búsqueda de Él, incluso si no logra encontrarlo después de muchos intentos. Así como una ola debe regresar al corazón del océano después de que amaina la tormenta, también lo hace el buscador sincero; posee una creencia implícita de que los obstáculos se derrumbarán y que inevitablemente se unirá con el océano cósmico tarde o temprano, ese océano infinito del que vino y al que regresa

Cuando la mente piensa constantemente en el amado divino, el corazón canta canciones de alegría y felicidad

La emanación espiritual es el surgimiento del hombre

desde lo que es ahora a lo que será en el futuro

Una persona no puede ocultar su verdadera naturaleza a los demás, las vibraciones de sus pensamientos de alguna manera se reflejarán en su comportamiento y aparecerán a través de sus acciones

Hay muchos que tienen una idea errónea sobre la libertad; consideran que la libertad es hacer lo que a una persona le gusta hacer, y yo llamo a esta libertad la libertad de los caprichos

Debido a una mala comprensión de la verdadera naturaleza de la libertad, algunos padres esclavizan a sus hijos a la tradición al cumplir inmediatamente sus deseos. El niño crece creyendo que mientras sus deseos se cumplan, será feliz y que el propósito de la vida es cumplir todos los deseos. Sin embargo, más tarde descubren que estaban equivocados, ya que el mundo exterior es completamente diferente de la vida familiar, y aprenden que cumplir todos los deseos no es fácil. Otros pueden dejarlos de lado e ignorarlos en la búsqueda de sus propios deseos. En consecuencia, el niño se endurece y se insensibiliza

emocionalmente debido al abrumador impulso de satisfacer sus propios deseos. Por lo tanto, los padres deben ayudar a sus hijos a desarrollar su voluntad y discernimiento para que puedan vivir en el mundo sin caer en sus trampas y .obstáculos

La madre dice: "Enséñale con amor". Por supuesto, tratar a los niños con amor generalmente es bueno, pero demasiada dulzura estropea los dientes y, de manera similar, demasiados mimos estropea a los niños. Es necesario un grado de firmeza y resolución, pero si un niño es tratado y castigado duramente por un error, las consecuencias serán nefastas. Debe haber un equilibrio en cómo se trata y se trata a los niños ; todo padre debe templar su temperamento con amor y ternura, y toda madre .debe sazonar su amor con sabiduría y racionalidad

Una persona debe mantener un estado psicológico estable de amor y anhelo por Dios. He probado muchos trabajos, pero sea cual sea la naturaleza de mi trabajo, mis .pensamientos siempre permanecen con Dios

Debemos disfrutar de esta creación, pero sin permitir que nos esclavice. Y la experiencia me ha enseñado que la .alegría de encontrar a Dios no tiene paralelo

Antes de embarcarse en tareas importantes, uno debe sentarse tranquilamente, calmar los sentidos y los pensamientos, meditar profundamente y buscar ayuda .divina para obtener guía espiritual y dirección sólida

Déjame darme cuenta de que la sonrisa en el rostro del amanecer, en los labios de las flores y en los rostros de los .hombres y mujeres nobles es tu sonrisa

No me afectaré por imágenes sucesivas de desgracias, mala suerte, enfermedades o cualquier obstáculo inesperado porque me doy cuenta de que una conciencia disciplinada y estrechamente relacionada con la conciencia cósmica no .sufre implícitamente fracasos y molestias

La libertad significa la capacidad de actuar según la sabiduría, no según los dictados de las pasiones, los hábitos y los caprichos. Obedecer al ego conduce a la esclavitud, mientras que ceder a los impulsos del espíritu conduce a la .liberación de las restricciones

Para mí no hay diferencia si vivo en un palacio lujoso o en una humilde cabaña, siempre y cuando Dios esté .conmigo

Usaré mi dinero ganado honestamente para vivir de .manera sencilla, renunciando a los lujos

A través de la fe en Dios y el uso de la fuerza de voluntad, una persona puede superar la enfermedad, el fracaso y la ignorancia, siempre que las vibraciones de la voluntad sean más fuertes que las vibraciones de las dolencias físicas o psicológicas. Cuanto más crónica sea la enfermedad, más fuerte y decidida debe ser la voluntad, y .más profunda y firme la fe, para lograr el resultado deseado

Inspírame, oh Señor, a poner mi confianza solo en Ti, no en los medios humanos de protección. No permitas que el miedo y la ansiedad paralicen mi fuerza ilimitada para enfrentar cualquiera de las pruebas de la vida. No permitas que imagine accidentes, calamidades y desgracias por temor a su manifestación real a través del pensamiento y la imaginación. Y permíteme darme cuenta, oh Señor, de que ya sea que esté despierto o dormido, despierto o perdido en ensoñaciones, vivo o muriendo, Tu presencia protectora .todavía me rodea y me guarda

Los sabios dicen: El fruto de las buenas acciones motivadas por el amor a Dios y la virtud es la armonía y la pureza. El fruto de las acciones motivadas por deseos y ambiciones egoístas es el dolor y el sufrimiento. El fruto de .las malas acciones es la ignorancia y la necedad

Las buenas acciones traen felicidad, mientras que las acciones mundanas impulsadas por el amor propio conducen al sufrimiento y al dolor. Sin embargo, las malas acciones

continuas destruyen la capacidad de discernimiento y
.comprensión de una persona

Si deseas vivir en paz y armonía, tus intenciones deben
ser buenas y debes difundir pensamientos de bondad y
sentimientos de amor. Si vives una vida virtuosa, ayudarás a
.los demás con tu ejemplo y buena conducta

En el momento en que me sienta ansioso y
mentalmente confundido, me retiraré a la quietud y la
contemplación hasta recuperar la compostura, y comenzaré
.cada día pensando en Dios y pidiendo Su ayuda y guía
Decide no permitir que las asfixiantes malas hierbas del
odio crezcan e infiltren el jardín de tu vida, un jardín
rebosante de las virtudes de un espíritu noble. Y cuanto más
cultives estas cualidades fragantes, semejantes a las rosas,
más te revelará Dios el mayor secreto de la existencia que
.reside en tu interior

El propósito de la vida es alcanzar la paz, la satisfacción,
la inmortalidad, la seguridad y el conocimiento de la verdad,
y en el corazón de estos deseos que se agitan en nuestro
interior reside la esencia divina en lo profundo de nuestro
.ser

Que pueda encontrar mi libertad en Ti, oh Señor, y
darme cuenta de que mi verdadero hogar es Tu existencia
.total y que soy parte integral de Tu conciencia cósmica
Oh vasto y divino mar!, deja que los ríos de mis deseos, ¡
fluyendo a través de los desiertos de obstáculos e
impedimentos, finalmente se mezclen en tus grandes
.profundidades

Sólo en la fortaleza divina encontramos protección y
seguridad, y no hay refugio más seguro que sentirnos cerca
.de Dios y tocar su presencia

Dado que los humanos se rigen por hábitos que
moldean sus inclinaciones, tendencias, carácter y deseos, si
esos hábitos son malos, el carácter se vuelve dañino y las
acciones se vuelven malvadas. Por lo tanto, es

recomendable priorizar los buenos hábitos, ya que luego
guían nuestras acciones y pensamientos hacia metas nobles
.y nos traen salud y felicidad

Dondequiera que haya almas tristes y sufrientes,
encuentro mi consuelo en servir las y consolarlas. Haré todo
lo posible para llevar alegría a los demás y empatizaré con
.sus sentimientos como si fueran los míos

Las capacidades mentales existen en los seres
humanos, pero permanecen subdesarrolladas en la mayoría
de las personas, y no cultivarlas conlleva graves
consecuencias. Al igual que el cuerpo, la mente necesita una
nutrición y un ejercicio adecuados para gozar de salud y
.vitalidad

Un diamante recibe y refleja la luz, y lo mismo hacen las
almas puras y transparentes que conocen a Dios y brillan
.con Su presencia

Oh Señor, Tú eres la verdadera riqueza de la vida, y al
.encontrarte primero, encontraré en Ti todo lo que necesito

Las personas suelen centrarse únicamente en la
comida, el aire y la luz solar para mantener una buena salud,
pero puede llegar un momento en que la salud se deteriore
a pesar de la abundancia de estas fuentes externas de vida.

Es entonces cuando surge la necesidad de recargar las
.reservas de energía del cuerpo desde dentro

Si la barca de mi mente se acerca a las rocas de los
deseos codiciosos que implican peligros y riesgos, impulsada
por las feroces tormentas de la ignorancia, entonces sé, oh
mi Dios, mi faro y guíame siempre a las orillas de tu justicia
.y bondad

El pensamiento es como una llama cuyo poder
concentrado debe usarse para quemar los obstáculos que
.impiden el logro

Se puede encontrar a Dios a través del amor divino
constante Cuando amamos a Dios más que sus dones, Él
vendrá a nosotros Nos ha dado el libre albedrío y el poder de

elección para que podamos distinguir entre los dones fugaces e insignificantes del mundo y el don de la cercanía a .Él y la alegría de su bendita presencia

Se nos dio memoria para que pudiéramos practicar el recordar las cosas buenas hasta que finalmente pudiéramos .recordar el bien mayor: Dios

La brisa de tu amor fluye a través de mí, oh Señor! Y; las hojas de mi vida danzan de alegría con tu llegada. Su delicioso susurro se extiende por el aire, invitando al .cansado a descansar a la sombra de mi paz espiritual

Las dificultades de la vida no están destinadas a dañarnos; más bien, los problemas y las enfermedades nos ofrecen lecciones. Nuestras experiencias dolorosas no están destinadas a destruirnos, sino a purificarnos y apresurar nuestro regreso a nuestra fuente pura: Dios, quien obra en todo sentido para ayudarnos y llevarnos de regreso a .nuestro hogar celestial

El infinito es nuestro verdadero hogar, y nuestro viaje a esta tierra y en estos cuerpos físicos es como un viaje de .visa de corto plazo

Señor, yo sé que la alabanza no me eleva, ni la crítica me disminuye. Soy como soy ante mi conciencia y ante Ti. Seguiré en este camino, esforzándome por servir a todos y esforzándome por ganarme tu favor, en eso está mi .felicidad

Eres una criatura única y tu esencia es maravillosa, así .que conoce tu verdadero yo

Con el amanecer de tu llegada, los brotes de mi anhelo .florecerán en flores fragantes y vibrantes

Oh Señor, apresura la llegada de ese día cuando tejeré un collar de esas flores cubiertas de rocío y lo colocaré en tu .bendito umbral

En lugar de esforzarse constantemente por complacerse sólo a sí mismo, también debería tratar de brindar felicidad a los demás. Cuando intenta ofrecer apoyo espiritual,

intelectual o material a los demás, encontrará que sus
propias necesidades se satisfacen y que la copa de su vida
.rebosa de alegría

Aquellos que logren una brillante victoria sobre las
tinieblas en la tierra tendrán la luz de la gloria como su
.porción y disfrutarán de paz interior y felicidad

Oh Señor, esparce continuamente las semillas de tus
bendiciones en la tierra de mi corazón, arada por la súplica,
para que puedan crecer hasta convertirse en árboles
frondosos cuyas ramas den los frutos más deliciosos y
.dulces del autoconocimiento

A menudo permanecemos en el dolor sin hacer un
esfuerzo por cambiar, y es por eso que no encontramos paz
y satisfacción duraderas. Si perseveráramos y nos
esforzáramos, ciertamente podríamos superar todas las
dificultades. Debemos esforzarnos por pasar de la miseria a
.la felicidad y de la desesperación al coraje

Oh Amor Divino, une mi amor con Tu amor, mezcla mi
vida con Tu alegría, mi mente con Tu conciencia cósmica y
.calma mi sed en la fuente de Tu alegría eterna

El corazón del buscador sincero siempre susurra: "Oh mi
Dios y mi Amado, no quiero sumergirme en la agitación de
este mundo ilusorio, y todo lo que quiero es despertar Tu
amor en los corazones de las personas. Mi corazón, mi alma,
mi cuerpo, mi mente y todo lo que poseo son Tuyos, Oh
.Señor". Ese buscador llega a Dios y llega a conocerlo
Señor, concédenos una nueva y verdadera comprensión

de la fraternidad. Abandonemos las guerras y sanemos las
heridas de las naciones con el bálsamo del amor y el
.consuelo duradero de la comprensión compasiva

Bendícenos para que podamos liberarnos de la
influencia de la codicia, del dominio del engaño y del control
de las ilusiones, y ayúdanos a construir un mundo nuevo en
el que la enfermedad, la ignorancia y el hambre no sean más
.que sueños de un pasado sombrío y sombrío

Resolvamos todos los problemas no con la lógica de la
jungla, sino con comprensión, verdad y fe inquebrantable en
.Ti y en Tu justicia divina

La vida nos ha reunido aquí por un tiempo, después del
cual seguiremos caminos separados. Pero si el amor de Dios
habita en nosotros, no importa a dónde vayamos, porque no
importa cuán lejos nos alejemos, permaneceremos dentro
del círculo del amor divino y nunca estaremos
.verdaderamente separados

Señor, hazme un águila de progreso espiritual que se
eleve por encima de los callejones de la estrechez mental y
.el extremismo

Llámame a horizontes cada vez más altos, más allá de
los intensos temblores de tierra y las nubes que bloquean la
.luz del sol

Permíteme tomar las alas del equilibrio para vivir
correctamente, y déjame elevarme a esos cielos elevados
por encima de todas las tormentas y huracanes, donde hay
.amplios horizontes y percepciones sublimes

La paz llega cuando abrimos nuestros corazones al amor
y la bondad. Aquellos con corazones amorosos y activos en
buenas obras experimentan paz porque habita dentro de
ellos. La paz es el santuario del cielo y el fundamento de una
.vida feliz

Siempre debemos pensar en la belleza divina detrás de
las flores, la luz cósmica detrás del sol y la gran vida que
.parpadea en cada ojo

Cuando una persona es verdaderamente amable,
muestra respeto hacia los demás y devuelve los halagos de
la misma manera, siempre será tratada con aprecio y
.respeto

Difundiré mi amor a los demás para poder abrir una
puerta para que el amor de Dios venga a mí y more en mi
.corazón

Señor, déjame ser un faro para aquellos que se ahogan
en las profundidades del dolor. Ayúdame a llevar alegría a
los demás en gratitud por la alegría espiritual que me has
.otorgado

Derretiré el odio en el fuego de mi amor, perdonaré a
.los demás y daré amor a todos los corazones sedientos
El verdadero amor es el amor que se regocija en el
.consuelo del ser amado

Que tu luz brille sobre nosotros, oh Señor, y que tu amor
.llene nuestros corazones para siempre

Tener un espíritu de iniciativa significa tener el poder de
la imaginación creativa que permite a una persona inventar
algo que nadie ha hecho antes. Cada persona nace con este
.don otorgado por Dios

El amor más grande es el amor divino, que hace la vida
hermosa más allá de las palabras. Cuando sientes a Dios
contigo, viniendo a ti donde quiera que estés y guiando tus
.pasos, el amor divino ha comenzado

.El poder de la verdad va contra el viento

Señor, cuando me enfrente a dificultades temporales,
permíteme recordar Tus abundantes bendiciones sobre mí
en el pasado, sabiendo que Tu ayuda nunca me abandona y
Tu cuidado siempre está conmigo. A Ti te ofrezco mi más
sincera gratitud por cada bendición que me llega de Tu
.mano generosa

Las gotas de amor brillan en las almas buenas, y a Dios
.sólo se le puede encontrar en el mar del amor

La comprensión es la lámpara que ilumina el camino de
.una persona y le trae éxito

En primavera, Dios adorna la naturaleza con las más
bellas rosas y flores con exquisitos atuendos y colores
.brillantes

La paz es el primer heraldito que anuncia el acercamiento
a la Presencia Divina. Después, la paz se transforma en luces
.más brillantes que la alegría infinita

Cuando me sumerjo profundamente en el mar de la
meditación, siento un aleteo bendito dentro de mi ser y
."escucho una voz susurrante que dice: "Estoy cerca
Hay que volverse hacia el interior, hacia donde el alma
se expresa. De lo más profundo del alma brotan todas las
.experiencias de la vida interior

Cuando el alma se realiza a sí misma con conciencia
divina, siente una gran alegría y expansión hacia el espacio
.ilimitado

Si utilizas todos los medios y recursos externos a tu
disposición, además de tus capacidades naturales, para
superar todos los obstáculos que puedan interponerse en tu
camino, desarrollarás los poderes que Dios te ha dado: esos
.poderes ilimitados que brotan de lo más profundo de tu ser
.El amor recorre el camino dorado que conduce a Dios

Difundiré el sol de los buenos deseos y las buenas
intenciones allí donde se haya infiltrado la oscuridad del
.malentendido

Cuando las dificultades te atacan, pero te niegas a dejar
de intentarlo y esforzarte, a pesar de todos los obstáculos e
impedimentos, entonces Dios te responderá y coronará tus
.esfuerzos con el éxito

Oh Señor, arrancaré la flor del anhelo del jardín de mi
corazón y la colocaré como ofrenda de amor en tu santo
.umbral

Ya que nuestros pensamientos y palabras son las
semillas que nos traerán la cosecha del futuro, comenzaré
hoy a llenar mi conciencia con pensamientos buenos y
.positivos

Vuelo y me elevo en el plano de mi conciencia hacia
arriba y hacia abajo, hacia el norte y hacia la derecha,
dentro y fuera y en todas partes para encontrar que en cada
rincón del espacio estaba y todavía estoy en la presencia de
.Dios

Vive cada momento consciente de tu relación con el
Absoluto infinito. Tu conciencia no tiene fin, y todas las cosas
.parpadean y brillan como estrellas en el cielo de tu ser
El desapego, o no apego, es el camino sabio que recorre
el buscador, elevándose voluntariamente por encima de las
cosas triviales en aras de las mayores. No se ata a los
placeres sensuales fugaces en busca de una alegría interior
renovada. El desapego no es un fin en sí mismo, pero allana
el camino para el surgimiento de las virtudes del alma y los
.poderes espirituales
El vencedor espiritual avanza con pasos audaces por los
.caminos de la vida

Una persona debe aprovechar al máximo su vida
presente, abrir las ventanas de su corazón y despertar y
.revivir las facultades dormidas de su alma
Detrás de las máscaras del cambio y la transformación
se encuentra la presencia divina. Y quien pueda estabilizar el
espejo de su mente y evitar que tiemble, verá en ese espejo
.claro el rostro del amado cósmico
El amor es más fuerte que la muerte y los estragos del
.tiempo

El autoanálisis es la clave del éxito, y la reflexión es un
espejo a través del cual vemos rincones internos que de otra
manera permanecerían ocultos a nuestra vista. Debemos
diagnosticar nuestras deficiencias, distinguir entre
tendencias positivas y negativas e identificar los obstáculos
.para el progreso y el éxito

Qué maravillosa eres, oh amistad! Tú que bebes de las;
aguas de la sincera y amistosa preocupación, y cuyas hojas
se humedecen con el rocío de la dulzura interior y exterior
que emana de las profundidades de corazones sinceros y
.leales

Una vez vi una pequeña hormiga intentando trepar un
montón de arena, y pensé: ¡La hormiga debe estar pensando
que está escalando el Himalaya! El montón de arena pudo

haberle parecido enorme a la hormiga, pero no a mis ojos.
De igual manera, millones de nuestros años solares pueden
.ser menos de un minuto en la mente de Dios

Debemos entrenarnos para pensar en grandes cosas

.como la eternidad y el infinito

Vagué por el mundo del infinito y fui testigo de la niebla
brillante en la tierra de la luz, y en ese brillo viviente leí los
significados de los secretos escritos en las páginas del
.tiempo

Cuando duermes, calmas pasivamente tus
pensamientos y sentimientos. Pero cuando calmas
conscientemente tus pensamientos y sentimientos a través
de la meditación, lo primero que experimentas es un estado
de paz, y tus músculos faciales forman naturalmente una
sonrisa que refleja paz interior. Pero debes mirar más allá de
este estado de paz para percibir la pureza de tu alma, una
pureza no contaminada por estímulos sensoriales o
reacciones automáticas a pensamientos asociados con los
sentidos. El estado que experimentas entonces es uno de
.dicha perpetua y siempre renovada

Si colocas un cuenco de agua bajo la luz de la luna y
luego lo revuelves, crearás una imagen distorsionada de la
luna. Cuando el agua se asienta en el cuenco, el reflejo se
vuelve nítido. Los momentos en que el agua del cuenco está
quieta y refleja el rostro de la luna con perfecta claridad
pueden compararse con un estado de paz contemplativa y
un estado de profunda quietud. En la paz de la
contemplación, todas las oleadas de sensaciones y
pensamientos cesan de fluir de la mente. Y en este estado
más profundo de paz, la persona contemplativa, en esa
tranquilidad, ve la luna llena de la presencia divina reflejada
.en el lago del alma

Hay cuatro estados con los que la persona promedio
está familiarizada: felicidad al cumplir un deseo, infelicidad
cuando se le niega, aburrimiento cuando no se está ni feliz

ni deprimido, y paz al superar estas emociones o estados
.psicológicos de placer, dolor y aburrimiento

La paz es un estado altamente deseable, que surge de

la ausencia tanto de tristeza como de placer, y de la
ausencia de aburrimiento. Estos estados cambian

constantemente y se ondulan en la superficie del alma.

Después de surfear las turbulentas olas del dolor y el placer,
incluidas las repetidas inmersiones en las profundidades del

cansancio, hay alegría en flotar en el mar tranquilo de la

paz. Pero más grande que la paz es el éxtasis espiritual, la
dicha del alma, la felicidad última. Es una alegría perpetua

que nunca se desvanece, sino que permanece con el alma

por la eternidad. Esta alegría suprema solo se puede

.alcanzar a través de la conciencia de la presencia divina

Una sonrisa verdadera es una sonrisa de felicidad

espiritual obtenida de la contemplación y el pensamiento en

.Dios y sintiendo Su presencia

Mi sonrisa brota de una profunda alegría interior, una

alegría accesible a todos. Es como la fragancia que emana

del corazón de una rosa en flor. Este gran deleite invita a

.otros a sumergirse en las sagradas aguas de la dicha

A la luz del bendito perdón, la oscuridad del odio

.acumulado durante muchos años se desvanece

Dios satisface rápidamente cualquier necesidad de sus

adoradores porque se han liberado de los motivos egoístas

.que frustran los esfuerzos y defraudan las esperanzas

.A quien Dios protege, nada puede destruirlo

No estamos solos en este mundo, porque Dios está con

nosotros y existen relaciones duraderas, íntimas y amistosas

.de las que obtenemos apoyo y alegría

Oh, estrella brillante de guía en los cielos de la

sabiduría, tu destello brillante me invita a explorar tus

benditos horizontes, y mi pájaro anhelante se precipita con

gran velocidad, perforando la atmósfera densa y sombría,

impulsado por el anhelo por ti y por deleitarse con tu
.resplandor más sagrado

La personalidad de uno comienza a desarrollarse y
florecer cuando uno es capaz de sentir, a través de una
sensación interna e intuitiva, que no es el cuerpo físico
.sólido sino la corriente espiritual eterna dentro del cuerpo
Cuando el corazón del discípulo rebosa de amor hacia
Dios, su rostro brillará con una sonrisa de paz y sabiduría, y
las capas de ignorancia que envuelven su alma se
.desmoronarán y desaparecerán por completo

Cuando miras una flor o un árbol, sabes que estas
hermosas formas de vida no surgieron por sí solas. Dios es
.quien las moldeó y las dotó de fragancia y exquisita belleza
Cumplid siempre vuestros deberes, pequeños y
grandes, con profunda atención, recordando que Dios guía
vuestros pasos y fortalece vuestros esfuerzos para alcanzar
.vuestras nobles aspiraciones

Cuando una persona se conecta con su esencia
espiritual, épocas pasadas y olvidadas hace mucho tiempo y
los poderes inmortales del alma regresan a su conciencia. En
la meditación, uno recuerda que es un alma inmortal, no un
.cuerpo mortal

Por todas partes encontramos personas, buenas y
malas, buscando la felicidad a su manera. Nadie quiere
hacerse daño. Entonces, ¿por qué algunas personas actúan
de maneras que inevitablemente les causan dolor y tristeza?
Porque esas acciones están impulsadas por la ignorancia y el
.engaño

Te pedimos, Señor, que brilles sobre nosotros con la luz
de tu sabiduría y que alejes de nosotros las tinieblas de la
.ignorancia y del engaño

Una persona consciente debe ser cautelosa en lugar de
temerosa, y debe cultivar dentro de sí un sentido de audacia
sin imprudencia ni precipitación para no exponerse a
.circunstancias que puedan provocar miedo y ansiedad

La sabiduría no depende de la inyección de información desde el exterior, sino del poder de aceptación interna, que determina la cantidad de conocimiento verdadero que se puede adquirir y la velocidad con la que se puede alcanzar .ese conocimiento

Este mundo es simplemente un escenario en el que desempeñamos nuestros roles bajo la dirección del Director Divino. Debemos desempeñarnos bien independientemente de la naturaleza de los roles que se nos asignen, recordando siempre que nuestra naturaleza esencial es la dicha .perpetua

El más sabio de los sabios es aquel que busca conocer a Dios, y el más exitoso de los exitosos es aquel que ha .encontrado a Dios

Oh Divino Amado, que ocupes el primer lugar en nuestras vidas, que tu amor sanador llene nuestros corazones y que tu bendita luz disipe la oscuridad de las .preocupaciones de nuestras almas

La libertad significa actuar según la conciencia, no según los dictados del hábito y el deseo. Obedecer al ego y sus caprichos genera restricciones, mientras que prestar atención a los impulsos de la sabiduría otorga la liberación .de esas restricciones

La paz mental se puede encontrar a través del desarrollo consciente y deliberado de buenas cualidades, que, cuando están completamente desarrolladas, no pueden ser quitadas a su dueño a menos que este elija renunciar a .ellas por su propia voluntad

La mayoría de las personas buscan la felicidad utilizando métodos equivocados. Algunos creen que pueden duplicar su felicidad adoptando comportamientos incorrectos y acciones poco saludables que parecen ofrecer promesas brillantes de felicidad abrumadora y duradera, y son engañados por esas falsas promesas, ya que el sabor de la

verdadera felicidad no puede saborearse en el infierno de las
.falsas ilusiones y las malas acciones

Cada minuto es eternidad porque la eternidad puede ser
experimentada en ese minuto Los días, minutos y horas son
ventanas a través de las cuales podemos vislumbrar la
eternidad La vida es corta, pero al mismo tiempo infinita e
ilimitada El alma es inmortal, y durante este breve capítulo
de la vida humana, debemos aprovechar al máximo cada
potencial y oportunidad disponible

Las palabras espirituales son como semillas que
.necesitan tierra fértil para brotar, crecer, florecer y dar fruto

El crecimiento espiritual requiere autorreflexión,
reorganizar las prioridades de la vida, identificar y eliminar
hábitos dañinos y observar las normas y leyes de salud en
consonancia con la evolución de la comprensión espiritual y
.la creciente fortaleza mental

Cuando el discípulo prueba la alegría divina, descubrirá
que Dios se ha vuelto más real para él que cualquier otra
cosa, y comprenderá que tocar la presencia divina es una
.dicha que ningún placer sensorial puede igualar

Dios trabaja para despertar la conciencia espiritual del
hombre y guiar su voluntad en la dirección correcta a través
de la belleza de la virtud, la grandeza de la tolerancia, la
majestad de la sabiduría y el esplendor de la felicidad
.espiritual

No consideraré a los demás como extraños porque
siento que todos son mis hermanos o hermanas Haré que mi
vida sea exitosa y plena para poder ayudar a otros a tener
éxito y lograr cosas Empatizaré con los demás y les mostraré
compasión como me muestro a mí mismo Amaré a Dios
como los profetas y los santos lo amaron, y arrojaré el
egoísmo en el pozo de mi amor por los demás

Más allá de esta fugaz vida terrenal, sujeta a la muerte,
se encuentra una vida eterna e inmutable. El cuerpo está
compuesto de elementos químicos que se descomponen y

perecen, pero más allá de esta existencia transitoria se encuentra una vida eterna y celestial en la presencia de Dios. Por lo tanto, no debemos limitar toda nuestra atención a este cuerpo impermanente, y aquellos que lo deseen .deben soportar sus pruebas y convertirse en sus dueños
Hoy intentaré ayudar a los necesitados y dar lo que .pueda a los hambrientos
Estoy seguro y a salvo en la protección de Dios y detrás de los muros de mi conciencia tranquila soy uno con la luz de la bondad que guía los barcos de las almas sacudidas por .olas de dolor en un mar de confusión y ansiedad
Hoy siento a Dios en el aleteo de paz que tiembla dentro .de mí y conmueve las cuerdas de mi corazón
Haré todo lo posible por hacer felices a los demás, así como me esfuerzo por ser feliz yo mismo, y a través de mi felicidad espiritual serviré a todos en la casa del amor divino y no temeré nada más que a mí mismo si intento engañar a .mi conciencia

Desde los jardines del alma

Tienes la intención de ir a algún lugar y te apresuras para llegar rápidamente. Cuando llegas, descubres que no disfrutas del lugar debido al afán, la ansiedad y tal vez incluso la agitación que sientes. En cambio, trata de estar más tranquilo, más sereno y más equilibrado. Si tus pensamientos se inclinan hacia la preocupación y la agitación, suprímelos enérgicamente hasta que recuperen la .compostura

La excitación afecta negativamente al equilibrio del sistema nervioso porque envía una gran cantidad de energía a algunas partes del cuerpo mientras priva a otras de su parte natural. Este desequilibrio en la distribución de energía es la causa del nerviosismo. Un cuerpo tranquilo y relajado .calma los nervios y promueve el bienestar psicológico

En armonía con Dios, la visión interior comienza a desarrollarse gradualmente. Uno debe tener fe completa en que Dios responderá cada oración sincera. Quien se vuelva a Él buscando la iluminación tendrá su visión abierta y su .mente y corazón iluminados

Cuando se abre la intuición, se manifiesta como un sentimiento que parece emanar del corazón, un sentimiento de profunda claridad y precisión. A través de este sentimiento, el buscador obtiene una convicción inquebrantable y una guía sólida para seguir el camino correcto, y gradualmente llega a reconocer y confiar en este .sentimiento

Esto no significa abandonar el pensamiento por completo; el pensamiento tranquilo e imparcial también conduce a la comprensión. El pensamiento emocional, impulsado por la vanidad y la autoimportancia, conduce a .malentendidos y conclusiones erróneas

Rechaza la duda destructiva y las falsas creencias de todo corazón, y vuelve tu corazón y tu alma al reino de la fe y la confianza completa en Dios. En la quietud de la contemplación, tu conciencia podrá centrarse en la verdad y la comprensión correcta. En esta experiencia, la fe florece y se desarrolla, y a través de la comprensión, experimentarás lo que ningún ojo ha visto, ningún oído ha escuchado y .ninguna mente humana ha concebido

Cada aliento de mi anhelo y súplica abre puertas y .ventanas en mi alma por donde paso a la dicha de Dios
Así como el sol brilla en las carreteras más transitadas, así veré los rayos del amor divino en todos los lugares .concurridos de mis actividades diarias

Bendíceme, Señor, para que pueda despertar mi alma .con el amanecer y llevarla a tu bendito umbral

Oh Señor, concédeme un espíritu generoso para compartir con los demás lo que tengo, y ayúdame a ver en

el lago tranquilo de mi mente el reflejo de la luna de mi alma
.brillando con la luz de tu presencia

Hoy me sumergiré profundamente en el mar de la
contemplación y reflexión sobre Dios hasta encontrar perlas
.de sabiduría y alegría divina

Te amaré, Señor, más que a cualquier otra cosa, porque
sin ti no puedo amar a ningún ser humano ni a ninguna otra
.cosa

En lo profundo de las montañas y de los cielos quietos, y
en lo profundo de mi alma y de la cueva del silencio, siento
la presencia de Dios y siento su alegría constante, y bebo de
sus manantiales puros que nunca cesan ni se secan por toda
.la eternidad

Te amo y te adoro, oh Señor, cuyo amor reina supremo
.en todo corazón bondadoso y amoroso

Alguien le pidió al maestro Paramahansa que le
mostrara una manera de desarrollar una personalidad
magnética y atractiva, y él dijo: Debes estar mentalmente
presente cuando interactúas con otros porque la distracción
es más dañina para el carácter que cualquier otra cosa. Por
supuesto, no me refiero a la distracción de las grandes
personas, cuyos pensamientos suelen estar absorbidos en
.asuntos profundos

Mantente siempre alerta y consciente, y te convertirás
.en un imán atractivo

A nadie le gusta ser ignorado Todos queremos que
nuestros sentimientos sean considerados y tomados en
cuenta, y de igual manera, debemos considerar los
sentimientos de los demás y mostrarles consideración para
lograr armonía y entendimiento. Para ello, debes estar
.alerta, perceptivo y atento a todos los que te rodean
Los muertos no tienen poder para insultar a los demás,
.pero el que no les hace caso sí

Cuando estés en compañía de otros, interactúa con ellos
con atención, energía y interés, pero evita hablar de ti
.mismo

Todos quieren hablar de sí mismos, pero es un enfoque débil. Deja que los demás hablen de sí mismos si lo desean; escucha lo que tienen que decir. Deja que hablen de sus problemas, sus logros y sus impresiones, pero deja que tu magnetismo hable por ti. La luz de la lámpara habla por sí misma con claridad; deja que tus vibraciones silenciosas .hablen por ti con igual claridad

Dios me mostró en una visión que los que mueren en batalla tienen un terrible sueño de muerte, pero tan pronto como los buenos se levantan del cuerpo se despiertan como de una pesadilla inquietante y se alegran de estar libres de .ella

Todas nuestras experiencias de vida son parte del sueño cósmico. La humanidad creó la pesadilla de la guerra, pero después de que las víctimas de esta pesadilla abandonan sus cuerpos, se dan cuenta de que fue un sueño terrible del que han despertado, y entienden que no están muertos. Esta .es una profunda verdad metafísica

Si una persona supiera que está soñando, no sufriría experiencias oníricas perturbadoras. Pero si logra la autorrealización dentro del sueño y alguien le da un golpe fatal, esa muerte onírica parece una prueba real y aterradora hasta que se despierta y se da cuenta de que no .fue real

Esto también se aplica al estado después de la muerte.

Tan pronto como dejamos nuestros cuerpos, nos damos cuenta de que nuestra conciencia no ha muerto, sino que nos hemos liberado del cuerpo y de sus restricciones y limitaciones materiales, y en esa liberación reside una gran .libertad

Nunca debemos pedir la muerte, sino preparar nuestra conciencia estando en armonía con Dios y meditando en Él,

para que cuando la muerte llegue a su tiempo podamos
.mirarla como nada más que un sueño

Puedo ver la naturaleza onírica de la vida y la muerte
cuando quiera. Por lo tanto, no le doy mucha importancia a
.este órgano

Existe una fisiología espiritual subyacente al sistema
nervioso que permite a los seres humanos alcanzar de forma
única las etapas más elevadas del desarrollo de la
.conciencia

El cerebro humano, más grande que el cerebro de la
mayoría de los animales, excepto las ballenas y los
elefantes, es más complejo y posee una mayor capacidad de
pensamiento. Esto hace que el cerebro humano sea un
instrumento adecuado para los humanos, que poseen una
conciencia más avanzada que otras criaturas. Las
intrincadas y complejas circunvoluciones del cerebro
permiten a los humanos pensar profunda y profundamente.
Por lo tanto, sólo la humanidad es capaz de alcanzar niveles
avanzados de discernimiento, y en consecuencia, de conocer
a su Creador. La persona sabia es aquella que emplea sus
capacidades intelectuales al servicio y beneficio de la
.humanidad en los niveles material, intelectual y espiritual
El invierno llegó con su manto frío, blanco y parecido al
.de un lirio

Mis deseos por las alegrías del verano se han
.desvanecido

.Me dijeron que buscara el calor de tu amable corazón

Y a medida que la primavera apareció, bailando,

.adornada con todo tipo de flores

Perfumado con la fragancia de los campos y las colinas

.Me dijeron que te amara, mi Dios

Y llegó el verano, cantando sus verdes melodías en las

tiernas hojas, el susurro de los álamos y el susurro de los
.pinos

.Él insistió en que te lo recitara

[illegible]

Entonces sentí la necesidad de tocar mi mano y mi cuerpo, y me asombró la grandeza de su Creador. Sí, me asombró que yo, que estoy seguro de la realidad de mi cuerpo, un día lo deje descansar en la tierra, este cuerpo que se volverá frío, pálido e inmóvil en el momento de la muerte, mientras que ahora parece vibrante de vida y alberga cientos de sensaciones, millones de pensamientos y .miles de millones de fantasías y percepciones

Este cuerpo es el escenario en el que se desarrollan los capítulos de la vida, donde florecen los brotes de las sonrisas, solo para ser seguidos por la inevitable llegada de la muerte. Aquí, entre carne, hueso y sangre, y detrás de la hermosa máscara de piel, se esconden los lobos de la enfermedad y las bestias del deseo. Y aquí también, bajo la carne, se encuentra un pasaje secreto al reino de la luz. Este cuerpo se marchitará y se desvanecerá cuando su amo, el alma, lo abandone irrevocablemente. ¿Y por qué no? Porque cuando el maestro iluminado de la morada física se cansa de vivir en la choza fangosa y desmoronada de la materia, atado por las cuerdas nerviosas que exigen un cuidado constante, encuentra consuelo en otra casa en algún rincón de la tierra de Dios, en otro reino de existencia total donde .la fragancia de la alegría impregna todo e incesantemente El alma inmortal desempeña el papel de vida y muerte con una sonrisa perpetua, para luego partir hacia su hogar .eterno

Están los cinéfilos obligados a quedarse en el cine para¿ siempre después de terminar la función? ¡Claro que no! La gente debe regresar a casa. De igual manera, las almas vienen aquí para disfrutar del espectáculo cinematográfico de la vida, luego parten y regresan. Les encanta ver películas y obras de teatro, y cuando se cansan de las actuaciones con las que soñaban y dominan las lecciones que Dios quiere que aprendan, regresan de una vez por .todas a la morada de la dicha eterna

Cuando los valores no se basan en la justicia, se abren brechas por donde se filtran la miseria y el sufrimiento. Si los valores se basan en el egoísmo, el conflicto mortal y la competencia feroz, los resultados serán contaminados porque los motivos son impuros y el dinero no será .bendecido en tal caso

Una persona debe purificar su conciencia del egoísmo y no tratar de enriquecerse a costa de los demás. El verdadero contentamiento es espiritual, no material, y la verdadera ganancia en la vida es poseer los tesoros de la sabiduría, el .conocimiento y el amor de Dios

Debemos vivir con sencillez y esforzarnos siempre por ayudar a los demás y mejorar sus circunstancias tanto como sea posible. Pero este noble objetivo es incompatible con el .egoísmo y la avaricia sin consideración hacia los demás

Quienes son mundanos están desequilibrados y, por lo tanto, no se consideran exitosos. Una vida sencilla y equilibrada es un arte maravilloso y una señal de éxito. Quienes tienen como único objetivo adquirir dinero no .hallarán el favor de Dios

Es cierto que Dios infundió en nosotros el sentimiento de hambre para que trabajáramos y proveyéramos para nuestros cuerpos, pero proveer para el cuerpo no es el único propósito de la vida. El propósito es mucho mayor que cualquier consideración material o temporal, por .maravillosa, gloriosa y deslumbrante que parezca

Uno de los discípulos le preguntó al Maestro

Paramahansa cómo experimentar la presencia divina. Él respondió: "Todas las noches, antes de rendirse al sueño, medita hasta que sientas que tu conciencia ha traspasado el mundo de los pensamientos y ha entrado en otra dimensión.

Sin embargo, esto no es todo. Después de volver la mente hacia el interior, el anhelo debe surgir y los deseos deben fluir como una inundación hacia Dios. Cuando el discípulo se entrega por completo a Dios, de repente siente que ha

tocado Su bendita presencia y lo ha reconocido. Verá una gran luz de extraordinario brillo, y puede que vea ángeles y almas benévolas. O puede que huela una embriagadora fragancia celestial, y entonces sabrá que Dios le ha respondido, y su visión se abrirá, y Dios le revelará los secretos de la vida. O puede que se vea envuelto en una gran paz durante la meditación. Si continúa meditando y Dios le concede Su gran amor, sentirá una alegría divina indescriptible. Bendito sea aquel a quien se le concede esta ."dichosa experiencia

El amor divino abre la puerta del cielo, por donde el .buscador entra a la presencia de Dios

Si una persona pide a Dios, el misericordioso y sabio, el pan de vida eterna, Él no le dará la piedra de la ignorancia material. Si un adorador busca el alimento de la sabiduría, Dios no le ofrecerá la serpiente del engaño. Si un adorador pide a Dios la esencia de la bienaventuranza divina que apaga toda sed, Él no le dará el escorpión de la ansiedad y la angustia psicológica. Si los humanos engañados saben cómo dar buenos regalos a sus hijos, ¡cuánto más el Señor, la fuente de toda bondad y alegría, dará conocimiento !espiritual e iluminación a los que lo aman

Dios otorga la sabiduría más alta y el mayor conocimiento a quienes los buscan, y Él se otorga a sí mismo al buscador sincero que no acepta sustitutos. Aquel que busca a Dios con todo su corazón y alma es el más sabio de los sabios y el más querido de los hombres para Dios. Y cuando el anhelo del adorador se intensifica, recibe una respuesta rara y amada de Dios y experimenta el éxtasis único de amor que experimentan aquellos que aman al .Amado

La persona sabia que desempeña su papel en este sueño cósmico con conciencia espiritual y un creciente anhelo divino está cerca de Dios y es querida por Él. Posee amor puro y ama a Dios sin motivos egoístas y sin ninguna

condición previa, como decir, por ejemplo, "Oh Señor, te adoraré con la condición de que me concedas salud, dinero y .una vida cómoda

Entre los sabios y Dios existe un amor profundo y mutuo, ilimitado e infinito. Si alguien le pide a Dios algo específico, Dios es plenamente consciente de que esa persona está más interesada en Sus dones que en Él

No está mal que una persona ore para que sus necesidades sean satisfechas, pero cuando suplica conocer a Dios y contemplar la luz de Su glorioso rostro, no debe desear ningún beneficio personal de ello, ni sus pensamientos deben limitarse a los dones en sí mismos, sino más bien al Dador mismo. Cuando el buscador puede hacer esto sinceramente, recibirá automáticamente todos los demás dones de la fuente de la generosidad y el océano de .la abundancia

Uno de los discípulos le pidió consejo al maestro Paramahansa sobre cómo comportarse en determinadas :situaciones y tratar con los demás, y él dijo Sigue la verdad y no te desvíes de ella, y evita decir cualquier cosa que pueda hacerte daño a ti o a los demás, incluso si es verdad, siempre y cuando no te desvíes del espíritu de la verdad. Al mismo tiempo, no debes ir al extremo opuesto y recurrir a la mentira para evitar decir .verdades dolorosas

Sé honesto contigo mismo y con los demás sin detenerte en lo innecesario. Di la verdad y evita decir cosas que lastimen o dañen a alguien. No reveles todos tus secretos en nombre de la honestidad y la transparencia, porque si expones tus debilidades, intentarán hacerte daño o ridiculizarte cuando les dé la gana. ¿Para qué darles un ?arma que puedan usar en tu contra
Habla y actúa de una manera que te traiga felicidad y .paz a ti y a los demás

Es necesario desarrollar el discernimiento espiritual para saber la diferencia entre la verdad que trae bien y relatar hechos sin considerar las consecuencias que puedan resultar de ellos, pues las cosas se juzgan por sus finales. No es aconsejable decir todo lo que se sabe, ni tampoco es recomendable ser evasivo y reservado sobre asuntos que .otros deben saber para su propio bien

Cuando no se tiene pleno discernimiento, es mejor ser reservado en el habla hasta que se tenga una comprensión .directa de la verdad con resultados justos para todos. Sigue pensando en Dios y pídele Su ayuda y guía, y tu visión se abrirá para que veas las cosas con claridad y .entonces podrás distinguir mejor

Cargando las células del cuerpo con vitalidad

juvenil

La energía cósmica fluye hacia el cuerpo de forma constante e ininterrumpida, pero la mayoría de las personas desconocen esta abundante vitalidad. Quienes sí la sienten experimentan una oleada de energía en sus células y una .corriente revitalizante que les proporciona fuerza renovada

Toda la naturaleza se inclina en reverencia ante el Señor del Universo, y Su poder fluye a través de la humanidad. El problema radica en la falta de cultivo de una conexión fuerte entre la humanidad y la fuente de todo poder. Vivimos directamente por el poder divino, y todos los demás poderes .son inútiles sin el poder sustentador de Dios

Comida, oxígeno y luz solar: estos elementos pueden brindarnos cierto grado de salud, pero debemos entender cómo obtener salud completa de la Fuente Infinita. Las fuentes materiales son como pequeñas baterías que eventualmente se agotan, mientras que la Fuente Infinita es un poderoso generador cuyo poder nunca disminuye, suministrando continuamente al alma vitalidad, felicidad y fuerza. Por lo tanto, es de suma importancia confiar en la .Fuente Infinita tanto como sea posible

La persona que desea debe aprender la forma correcta de beneficiarse de ese suministro vital directamente de su fuente, y debe darse cuenta de que el pensamiento es la realidad, pues todos los fenómenos naturales son una encarnación del pensamiento divino porque Dios pensó en esta tierra antes de crearla

Muchos creen que el pensamiento es un producto del cuerpo, pero la formación extremadamente precisa del cuerpo y la maravillosa coordinación entre sus partes y órganos indican claramente que el cuerpo es la creación de una mente cósmica supremamente sublime

La mente es el elemento principal que controla el cuerpo, y es muy importante que la persona evite las sugerencias mentales de deficiencias humanas como la enfermedad, la debilidad, el envejecimiento y la frustración, y que se asegure de que una actividad inagotable fluye a través de ella, una actividad dotada de inteligencia y capaz de llenar las células del cuerpo con bienestar y la vitalidad de la juventud

El pensamiento es el cerebro, las emociones y las sensaciones de cada célula viviente; tiene el poder de mantener el cuerpo activo y alerta o letárgico y perezoso. El pensamiento es el amo, y las células del cuerpo son sus súbditos, obedeciendo las órdenes y prohibiciones de su amo supremo: el pensamiento

Prestamos considerable atención a la calidad de los alimentos que comemos diariamente y, de manera similar, deberíamos prestar atención a la calidad del alimento intelectual y psicológico que proporcionamos a nuestras mentes todos los días

El científico metafísico dice que el cuerpo no es una onda electromagnética sino una onda de conciencia que flota en el mar de la conciencia divina

Cada día debemos fortalecer nuestra fuerza física, aumentar nuestra fuerza mental y conocer nuestro

verdadero yo a través de la meditación, el pensamiento sano
y el trabajo positivo y productivo que beneficie al cuerpo, la
.mente y el espíritu juntos

Dios me ha bendecido con felicidad a lo largo de estos
largos años de mi vida. Ya sea que la gente vea la sonrisa de
satisfacción en mi rostro o no, la alegría divina siempre está
conmigo y nunca me abandona. El gran río de dicha fluye
continuamente bajo las arenas de mi conciencia y brota
como manantiales benditos que riegan los jardines de mi
.vida

Ni los trastornos repentinos de la vida pueden perturbar
mi paz, ni el espectro de la muerte puede quitarme la
.felicidad espiritual que siento

Fue difícil hacer que ese estado fuera permanente e
inmutable, pero los frutos del espíritu que ahora disfruto y
comparto con otros valieron todo el esfuerzo que puse en
.ello

Pienso y actúo guiado por el espíritu divino El dinero
nunca ha sido mi meta en la vida, sino servir a mis
hermanos y hermanas en la humanidad Por eso, Dios me ha
abierto muchas puertas de bondad para sostenerme y
cumplir mi misión Y siempre que necesito ayuda, Dios me la
provee de inmediato

.Mi único deseo es servirte y por eso estoy aquí
El poder de Dios también está obrando en vuestras
vidas. Experimentaréis esta verdad por vosotros mismos
cuando vuestra fe se fortalezca y os deis cuenta de que la
verdadera riqueza no proviene del éxito material, sino del
.Todopoderoso

Aunque la vida parezca impredecible, caprichosa y
misteriosa, llena de dudas y de todo tipo de problemas y
trastornos, permanecemos bajo la constante protección de
Dios No debemos exagerar las cosas ni perder la compostura
ante los acontecimientos, porque si permitimos que el
pánico nos abrume, damos poder al mal y profundizamos

sus raíces, que crecen y prosperan en el terreno del miedo y
.la ansiedad

No debemos esperar encontrar felicidad y paz duraderas
en las pruebas de la vida; más bien, debemos buscarlas y
descubrirlas dentro de nosotros mismos. Luego, sean cuales
sean las experiencias que atravesemos, las abordaremos de
la misma manera que vemos las experiencias de otra
.persona en una película, ya sean agradables o dolorosas

Una persona puede convertir todas sus experiencias en
pruebas dolorosas e infelices si permite que su mente lo
haga. Puede gozar de buena salud y, sin embargo, no
apreciar su valor. Pero si enferma, entonces se humillará y
apreciará la bendición del bienestar. Debemos reconocer el
favor de Dios y agradecerle por las bendiciones que nos
otorga sin esperar que las circunstancias adversas nos
.hagan sentir agradecidos y reconocer su gracia

La vida debe ser una mezcla de reflexión y acción.

Cuando una persona pierde su equilibrio psicológico, se
vuelve vulnerable a la avalancha de preocupaciones, las
nubes de tristeza y las punzadas del dolor. Y si intenta violar
las leyes de la salud, la prosperidad y la sabiduría,
.inevitablemente sufrirá enfermedades, pobreza e ignorancia

Debemos mantener nuestras intenciones puras,
nuestros motivos limpios y actuar de una manera que nos
traiga paz mental y no permitir que las circunstancias de la
.vida perturben nuestra paz y destruyan nuestra felicidad

También debemos fortalecer nuestro intelecto y
rechazar la carga de la debilidad intelectual y moral
heredada de años y generaciones. Estas impurezas deben
ser quemadas en los fuegos de la renovada resolución y la
acción productiva. Con este enfoque constructivo, el
individuo verdaderamente comprometido puede alcanzar los
.horizontes de la liberación y la libertad

Las leyes eternas de la felicidad

Se decía que durante la época dorada de uno de los gobernantes justos de la India, no ocurrió ningún incidente, muerte prematura o desastre natural que perturbara la paz y .la completa armonía de su reino

Cuando los miembros de la familia viven con mayor integridad, cada hogar experimentará más armonía, salud y afecto. Pero cuando los miembros de la familia se tratan entre sí con un egoísmo feo, el hogar automáticamente se llenará de discordia y odio. Esto también se aplica a las naciones. Cuando las personas viven con honestidad e .integridad, serán testigos del Reino de Dios en la Tierra

El tiempo es corto Hoy estamos aquí, mañana partiremos La búsqueda de Dios es el mayor privilegio de la humanidad Debemos aprovechar al máximo la libertad que Dios nos ha dado en esta vida y usarla sabiamente para que podamos experimentar personalmente las verdades .espirituales eternas

El pecado es todo aquello que causa dolor y sufrimiento a una persona La virtud es lo que los hace felices para siempre Si una persona no posee armonía espiritual en sus pensamientos y paz dentro de sí misma, una casa nueva, un auto nuevo o cualquier otra cosa nueva no podrá traer felicidad y tranquilidad a su alma; más bien, su tormento interior permanecerá incluso con la adquisición de esas .cosas nuevas y más

La verdadera felicidad reside en la capacidad de desafiar las circunstancias y soportar todas las pruebas externas. Se encuentra cuando puedes soportar el dolor agonizante y las duras dificultades causadas por los prejuicios y los intentos maliciosos de otros de dañarte y atraparte, y respondes a sus transgresiones con amor y perdón. Cuando eres capaz de mantener tu paz mental a pesar de los dolorosos agujones de las circunstancias .externas, entonces saborearás la felicidad

Las Sagradas Escrituras afirman que quienes ignoran los mandamientos divinos y persiguen sus deseos y caprichos necios no encontrarán la felicidad ni alcanzarán su objetivo final. Instan al buscador de la verdad a hacer de las Sagradas Escrituras su luz guía y juez para determinar qué se debe hacer y qué se debe evitar, y a discernir los asuntos .y actuar de acuerdo con la sabiduría

Aquellos que tienen confianza en sí mismos son los que actúan con integridad La felicidad viene solo de pensamientos puros y acciones rectas Si eres feliz ahora, serás feliz en el futuro, tanto aquí como en el próximo .mundo

Debemos acumular la cosecha de la buena fortuna recogiendo los frutos de la sabiduría mientras brilla el sol de las oportunidades disponibles. En otras palabras, debemos aprovechar las oportunidades antes de que sea demasiado .tarde

si no la Aprovecha la oportunidad, porque)

(aprovechas, se convertirá en una fuente de arrepentimiento

Dios nos ha dado leyes espirituales llamadas

mandamientos Pero estos mandamientos son ignorados y quebrantados todos los días y en todas partes A menos que las personas entiendan su significado espiritual, siempre se quejarán de ellos y se alejarán de ellos Estos mandamientos son códigos de conducta atemporales respaldados por todas las religiones abrahámicas Sin embargo, los textos a menudo no explican los aspectos psicológicos de estos mandamientos y los beneficios asociados con seguirlos Las personas aceptan estos mandamientos en los lugares de culto pero no los siguen fuera de ellos, justificando esto alegando que estas reglas son poco prácticas, ilógicas y fuera de sintonía con los tiempos Sin embargo, la violación de estos mandamientos es la causa raíz de toda la miseria en el mundo

Pero ¿cuál es el beneficio de esos mandamientos y

¿dónde residen sus ventajas

Los libros sagrados aconsejan al hombre que contemple

a Dios, que sumerja su mente en Él, que le entregue todos

los asuntos y que lo adore con una adoración sincera, sin

.hipocresía ni fingimiento

Conocer a Dios debe ser el objetivo supremo de la vida.

Los deberes mundanos no pueden cumplirse sin el poder

que Dios ha otorgado a la humanidad. Realizar los deberes

.ordinarios olvidando a Dios es un error y un pecado

Pecado significa ignorancia: actuar de una manera

.contraria al mayor bien del hombre

Por qué la gente siente tristeza y arrepentimiento? ¿

Porque no actuaron con rectitud porque Dios no estaba

.primero en sus corazones

Nada en la vida de una persona debería considerarse

más importante que Dios. Si una persona realmente se

preocupa por Dios y cumple con su deber espiritual hacia Él,

sus circunstancias mejorarán en todos los sentidos y se

sentirá segura y protegida a pesar de todas las

.circunstancias que la rodean

Tan pronto como una persona comienza a adorar las

posesiones, el dinero, la fama o cualquier otra cosa además

de Dios, la infelicidad se convierte en su destino. Aquellos

que centran toda su atención en estas cosas en realidad las

están adorando y, por lo tanto, no se acercan a Dios sino

que se alejan de Él. Pero aquellos que contemplan a Dios,

meditan en Él y comulgan con Él en sus corazones se

acercan a Él y experimentan alegría interior en su comunión

.silenciosa con Él

Sólo Dios es capaz de cumplir los sueños y esperanzas

humanas de felicidad duradera. Por lo tanto, no se debe

.permitir que nada ocupe el lugar de Dios en el corazón

Hay símbolos sagrados que pueden ayudar al buscador

a recordar a Dios y acercarse a Él. Sin embargo, si una

persona comienza a adorar estos símbolos, su daño superará su beneficio. La adoración debe dirigirse solo a Dios, porque nada más es digno de adoración

Cualquiera que sea la naturaleza del culto ritualista, es aceptable para Dios siempre y cuando el adorador lo realice con conciencia espiritual y anhelo por Él. Sin embargo, muchas personas no captan la esencia de la adoración, y sus pensamientos y corazones se desvían de Dios hacia los rituales, por lo que no se benefician mucho de su adoración

Los verdaderos adoradores no permiten que su conciencia se limite a ninguna imagen o forma, sino que se centran con el más profundo amor y plena atención en el espíritu divino que se encuentra detrás de todas las imágenes y formas

Dios es absoluto e infinito, y ninguna imagen o estatua puede contenerlo

Se puede decir que Dios se manifiesta en todo aquel que lo ama sinceramente y está en armonía con Él, porque está presente en todas partes y por lo tanto presente en todos. Sin embargo, no todos tienen la capacidad de manifestar la presencia divina. El sol brilla por igual tanto en el carbón como en el diamante, pero el diamante recibe y refleja la luz solar, mientras que el carbón no puede. Del mismo modo, todas las personas están inmersas en la luz de Dios, pero solo unos pocos son capaces de recibir esa luz y reflejarla en sus pensamientos y acciones. Para ello, deben purificarse a través de la meditación y siguiendo las enseñanzas y mandamientos divinos

Al pronunciar el nombre de Dios, debemos ser profunda y sinceramente conscientes de lo que decimos. Si pudieras observar los pensamientos de las personas durante la oración, descubrirías que la mayoría piensa en todo menos en Dios, ¡aunque estén pronunciando su nombre! Una oración así es infructuosa e inútil

Al orar, debemos esforzarnos por centrar nuestra mente en Dios, en lugar de simplemente repetir su bendito nombre mientras dejamos que nuestros pensamientos divaguen. Una de mis tías solía recitar sus oraciones en un rosario, que rara vez tenía en la mano. Pero un día me confesó que, a pesar de practicar este hábito de oración durante cuarenta años, Dios no había respondido a sus oraciones. ¡Con razón! Sus "oraciones" no eran más que un hábito nervioso.

Cuando oramos, no debemos pensar en nada más que en Dios. Debemos esforzarnos por ser sinceros en nuestra adoración y devotos en nuestras súplicas. Usar rosarios e invocar constantemente el nombre de Dios es perfectamente aceptable cuando la práctica surge del corazón y está respaldada por la sinceridad y la concentración mental. Sin embargo, esta práctica puede volverse automática con el tiempo.

Debemos susurrar el nombre de Dios en nuestros corazones, en el rosario del anhelo y el amor divino; esta es la verdadera adoración que toca el corazón de Dios.

Pronunciar el nombre de Dios con frialdad y una mente errante es blasfemia y falta de respeto. Cuando uno reza, su corazón y su mente deben estar llenos del amor de Dios.

Practicar el enfoque mental a través de ejercicios yóguicos superiores nos ayuda a acercarnos a Dios, la fuente suprema de gloria y esplendor, y también nos ayuda a contemplarlo y comulgar con Él.

Es fundamental dedicar un día a la semana al retiro espiritual (si es posible) para la contemplación de Dios y experimentar tranquilidad, paz y paz interior. El tiempo empleado de esta manera será un bálsamo calmante para los problemas y ansiedades que encuentres durante el resto de la semana.

Todos necesitamos pasar un día cada semana en reclusión o en un "retiro espiritual" para sanar nuestras heridas y dolores emocionales. Cuando ese día se convierta

en uno de paz, alegría y satisfacción, lo esperarás con ansias
.semana tras semana

La soledad es el precio de la grandeza Te sorprenderás
de los maravillosos resultados que se lograrán para tu
mente, cuerpo y alma a través de este retiro espiritual y
conexión con tu espíritu y con Dios Si aspiras a la verdadera
felicidad, debes sumergirte en el océano de la paz divina
temprano en la mañana al despertar, y también antes de ir a
.dormir por la noche

Los sabios de la India aconsejan no solo un día de
aislamiento, sino que enfatizan la necesidad de una
meditación tranquila durante cuatro momentos específicos
cada día. Al amanecer, antes de levantarse y ver a alguien,
uno debe disfrutar de la tranquilidad y la sensación de paz.
Al mediodía, uno debe calmar la mente antes del almuerzo y
nuevamente disfrutar de un período de paz antes de la cena.

Finalmente, antes de acostarse por la noche, uno debe
.entrar en un estado de paz una vez más

Quienes observan diligentemente el silencio durante la
soledad y a lo largo de estos cuatro períodos diarios, sin
duda se sentirán en armonía con Dios. Quienes no puedan
observar todos estos períodos deben dedicar al menos las
horas de la mañana y la tarde. Al hacerlo, sus vidas se
transformarán para mejor y experimentarán la felicidad; la
.experiencia es la mejor prueba

Si sigues escribiendo y firmando cheques sin depositar
fondos suficientes para cubrir tu cuenta bancaria, te
quedarás sin dinero. Lo mismo aplica a tu vida. Sin depósitos
regulares de paz en tu cuenta de vida, tu energía se agotará,
tu tranquilidad se desvanecerá y tu felicidad se evaporará.

En resumen, eventualmente sufrirás una bancarrota
emocional, mental, física y espiritual. Pero la meditación
diaria profunda en Dios compensará las deficiencias en tu
.alma

El buscador devoto medita diariamente, comunicándose con Dios con todo el amor y anhelo de su corazón, rogándole que se revele. Si eres un amante de Dios y anhelas experimentar Su presencia, debes sumergir tu mente y tu cuerpo en Su paz, y la vida te sonreirá y tus asuntos mejorarán de muchas maneras. Una persona tranquila rara vez comete errores y triunfa donde miles fracasan. Aquellos que no piensan en Dios ni se preocupan por Él se deprimen y se sienten miserables. Se vuelven irritables y se convierten en máquinas de caminar. El sol de la sabiduría y la paz se levantará en el cielo de la tranquilidad y envolverá tu ser con sus rayos sanadores siempre que hagas un esfuerzo espiritual y le des el primer lugar a Dios en tu corazón

Un día de reflexión también debe ser un día de descanso mental y físico y de cultivo de la paz interior. Cualquier actividad que produzca sabiduría y paz es una actividad bendecida en ese día. En cuanto a honrar a los padres, los libros sagrados han recomendado tratarlos bien: “Honra a tu padre y a tu madre” y “Sé amable con los padres”. Los padres y madres humanos deben ser honrados como representantes de Dios, quien los dotó con el don de crear a la humanidad. Una madre es la encarnación del amor puro de Dios, porque una madre amorosa perdona donde nadie más lo hará. El padre es la manifestación de la sabiduría y la protección de Dios para sus hijos. Una persona no debe amar a su padre y a su madre aparte de Dios, sino como expresión de ese amor. El protector y el sabio, el espíritu divino supremo, se convierte en padre y madre para ayudar al niño; por lo tanto, debe ser honrado en los padres.

Las escrituras también nos aconsejan no matar por el mero hecho de matar, porque entonces uno se convierte en un asesino. Una persona no debe quitarle la vida a otra en

un momento de intensa emoción. Sin embargo, si los seres queridos se ven amenazados, uno debe luchar para proteger a quienes Dios le ha confiado, porque es un deber sagrado .defender a la propia familia y a su país

Respecto a la prohibición del adulterio, el propósito ideal de la unión sexual debe ser la procreación de hijos creados a imagen de Dios y la expresión del amor puro que sienten los cónyuges que ven a Dios el uno en el otro. Quienes viven únicamente en el plano físico, sin ningún respeto por el amor verdadero ni por el propósito superior para el cual fue creado el deseo sexual, cometen adulterio según este mandamiento. En este caso, no se diferencian de los animales que satisfacen sus impulsos sexuales y luego .siguen su camino

Dios creó este impulso creativo en el hombre y la mujer para procrear y expresar el verdadero amor mutuo en la vida matrimonial, y no debe ser mal utilizado de otra manera, sino más bien transformado en una actividad y un .conocimiento sagrados

Si puedes controlar y distribuir el poder sexual dentro de tu ser, podrás desarrollar grandes habilidades mentales para escribir, dibujar o para revelar talentos latentes de .innumerables otras maneras

Y cuando finalmente logres controlar y transformar espiritualmente la actividad creativa, experimentarás una .gran paz, un gran amor y una creciente alegría espiritual
Los santos y líderes espirituales que han transformado espiritualmente su actividad sexual son gigantes capaces de realizar hazañas asombrosas y asombrosas en el mundo y .en la búsqueda esotérica de la verdad

Así, el uso más elevado del impulso sexual es elevar su poder, es decir, canalizar su energía hacia un propósito superior para manifestar sabiduría, ideas elevadas e ideales espirituales. Uno no debe derivar placer de pensamientos sexuales ni desear lo que está prohibido. Cuando se logra

este tipo de autocontrol, uno tendrá una perspectiva sólida
.sobre las relaciones sexuales y su propósito superior

Estar esclavizado a los asuntos sexuales significa perder
la salud, el autocontrol y la paz intelectual, y en resumen,
todos los elementos de la felicidad que una persona
.necesita

Los libros sagrados también nos instan a no robar Si un
grupo de mil personas se robara entre sí, cada uno tendría
999 enemigos Por lo tanto, uno no debe infringir los
derechos de los demás, ni apoderarse de su tierra, paz,
amor, dignidad o cualquiera de sus posesiones materiales o
espirituales Si no sientes el deseo de tomar lo que no es
tuyo, lo que necesitas o deseas vendrá a ti El robo se origina
primero en la mente cuando una persona comienza a
envidiar a los demás Las semillas de los deseos maliciosos
deben ser desarraigadas de la mente El altruismo espiritual
es el camino Entonces, una persona atraerá naturalmente la
abundancia y las bendiciones fluirán hacia ellos de fuentes
que conoce y fuentes que no conoce Es una ley divina
infalible En cuanto a los ladrones y las personas egoístas,
pasan sus vidas persiguiendo posesiones materiales, sus
ojos siempre puestos en lo que tienen los demás, incluso si
sus propias arcas están rebosantes de oro

A menos que se abandone el egoísmo material, el
.mundo no puede conocer la felicidad

La felicidad sólo llega a través de la cooperación
espiritual. Llega cuando una persona siente las necesidades
de los demás como si fueran propias y trabaja para los
.demás como trabaja para sí misma

Otro mandamiento importante es evitar dar falso
testimonio. Perjudicar a alguien distorsionando la verdad es
otra forma de socavar la armonía social. Si uno desea ser
.tratado bien, debe tratar a los demás como corresponde
La verdad siempre debe decirse, pero se debe hacer
una distinción entre decir la verdad y simplemente decir

hechos. Referirse a alguien como cojo o ciego es hiriente e inútil; uno debe ser considerado con los sentimientos de los demás y evitar avergonzarlos. Del mismo modo, revelar una verdad que podría traicionar a alguien sin un propósito noble también es incorrecto. Por otro lado, uno no debe mentir para evitar decir la verdad; más bien, uno puede permanecer en silencio en ciertas situaciones para evitar .avergonzar o dañar a otros

Hay que tener cuidado con la envidia, una enfermedad destructora que roe la paz del alma. Cuanto más se codicia lo ajeno, mayor es la infelicidad y la miseria. La persona envidiosa vive una vida problemática, sin conocer nunca el sabor de la tranquilidad. Es mucho mejor para ellos respetarse a sí mismos, confiar en sí mismos y buscar la .riqueza espiritual interior

La dignidad y el valor intrínseco de una persona son mucho mayores que cualquier cosa que pueda desear o anhelar poseer. Dios se manifiesta en cada ser humano de una manera que no se manifiesta en ningún otro ser humano. Su rostro es diferente al de cualquier otra persona, y su alma es diferente a la de cualquier otra persona, porque dentro de ellos se encuentra el mayor tesoro de toda la creación, y ese mayor tesoro es Dios.

No estamos atados al pasado

Cuando una persona tiene la fe correcta y actúa en consecuencia, es más feliz que aquellos que carecen de fe y .no cumplen con sus deberes en la batalla de la vida

La fe sana y la acción recta (apoyadas en motivos nobles y buenas intenciones) están siempre presentes dondequiera que exista la felicidad, y se pierden donde la felicidad está ausente. De esto, podemos concluir que son dos condiciones esenciales para la felicidad, que no se puede alcanzar sin ellas. Aquellos que desean la felicidad sólo necesitan poseer estos dos elementos fundamentales, .que son sus piedras angulares y pilares

Los humanos no pueden controlar, a voluntad, los componentes infinitos del universo, ni pueden modificarlos o borrarlos. Estos componentes están intrincadamente entrettejidos con la estructura de la vida humana, y los humanos no pueden funcionar aislados de ellos. Sin embargo, pueden controlar sus mentes para adaptarse a .estos componentes

No le hagas daño

Nuestros antepasados eran más felices que nosotros no porque poseyeran más cosas mundanas y placeres que nosotros ahora, o porque estuvieran menos expuestos a los problemas de la vida, sino porque poseían el equilibrio psicológico que les daba comodidad, paz, satisfacción y, en .resumen, felicidad

No dependían de circunstancias externas para su felicidad, ni sucumbían a condiciones externas que les robaran ella. Sus sentimientos de comodidad, paz, felicidad y satisfacción eran naturales, normales, saludables y duraderos. Nosotros también deberíamos cultivar estos sentimientos si deseamos poseer la felicidad. ¿Y quién de ?nosotros no lo desea

El destino es el resultado de un ejercicio pasado de libre albedrío o libertad de elección. A través de nuestras prácticas pasadas de libre albedrío, hemos atraído y seguimos atrayendo sobre nosotros el destino. Sin embargo, no estamos atados al pasado, ni estamos eternamente limitados por las consecuencias de nuestras acciones. Podemos deshacer lo que hemos sembrado y borrar lo que hemos escrito si así lo deseamos y nos esforzamos por corregir nuestro rumbo y mejorar la calidad de nuestra cosecha. Si erradicamos las semillas de acciones con consecuencias dolorosas y plantamos en su lugar semillas más adecuadas a la naturaleza del alma, seguramente cosecharemos los frutos de la felicidad de esas buenas semillas sembradas en el suelo del alma. Debemos ejercer el

libre albedrío ahora, ahora y no mañana, si deseamos alcanzar una mayor felicidad o disminuir el sufrimiento y el .dolor

Por lo tanto, las condiciones para la felicidad están dentro del ser humano, y todo lo que tiene que hacer es tratar seriamente esa ecuación que no yerra, y los resultados estarán a su favor si hace la mejor evaluación y trata con ella. Pero la persona con una voluntad fuerte está .en armonía con Dios

Energía mental concentrada

Cuando concentras la luz del sol, enfocando una lente de aumento en un punto diminuto, se produce calor, y ese calor puede encender madera, tela, papel, etc. De manera similar, cuando enfocas tu mente intensamente, su energía concentrada quema los males y las raíces de la duda, la causa de todo fracaso, y hace que la luz de la sabiduría brille .con brillantez y resplandor

Cuando el pensamiento está en armonía con Dios, la fuente de toda bondad y el origen de todos los poderes divinos, se vuelve consciente de la presencia divina y posee todos los elementos del éxito. Estos elementos están estrechamente ligados al inmenso poder de Dios, capaz de .crear nuevas razones para el éxito en cualquier ámbito
Que Dios corone con éxito los buenos esfuerzos y los .esfuerzos benévolos

Los problemas y dificultades surgen de la falta de conciencia de una persona sobre sus acciones pasadas, cometidas en un momento y lugar particular. Su sufrimiento actual se deriva de los pensamientos y acciones que pronunció, que echaron raíces en el suelo de su conciencia, brotando en una planta y dando fruto que refleja las .características mismas de esos pensamientos y acciones

Cuando miras el sol a millones de kilómetros de distancia en el espacio, esa enorme estrella parece mucho

más pequeña que nuestra Tierra. Sin embargo, el diámetro de la Tierra es de aproximadamente 12.750 kilómetros, mientras que el del sol es cien veces mayor. Si pudiéramos colocar nuestro planeta Tierra directamente frente al sol, parecería un punto diminuto en comparación. Imagina la vasta extensión del sol expandiéndose hasta que su inmensa masa engullera todo el cielo azul. El cielo que vemos no es más que un pequeño fragmento, una simple mota, del espacio infinito que impregna el universo. Incluso si el sol continuara su expansión hacia el infinito, aún no podría abarcar el infinito. Esta ilusión cósmica de pequeñez y finitud limita la capacidad de la mente para comprender la inmensidad del universo, sus orígenes y sus límites. Aquel que no está sujeto a dimensiones ni medidas, que no tiene límite ni origen, es Dios, que es omnipresente y existe en los confines del espacio. Está en las estrellas distantes y remotas, así como está dentro de ti y dentro de mí, y es consciente de cada espacio que ocupa. No importa cuán pequeño o grande sea. Del libro "El objetivo final del hombre".

Súplicas

Oh, Señor

.Toma mi mano de la oscuridad a la luz

Oh quietud cósmica

Oigo tu voz en el murmullo de los arroyos y en el trino

.de los ruiseñores

En el gemido del viento, el rugido de las olas y el trueno

de las vibraciones

Oh amado Señor

Te adoro no con palabras, sino con el anhelo de un

.corazón que arde de anhelo por ti

Déjame ver tu vasta extensión

Tu presencia constante detrás de todo

Tal vez me daré cuenta de que soy parte de tu ser

.inmutable por toda la eternidad

Oh océano desbordante
Ojalá los tortuosos ríos de mis deseos pudieran fluir a
.través de los desiertos de obstáculos e impedimentos
Finalmente, tu mayor confusión se ha mezclado
.Ayúdame a escuchar tu voz, Señor
El sonido cósmico del que emanó la vibración del
.universo
Déjame percibir tu presencia a través del sonido bendito
(Om - Amén)
Melodía santa para todas las voces benditas
Expande mi conciencia mientras escucho la sinfonía de
.la existencia
Déjame sentirme como el océano cósmico
Y los movimientos ondulantes del cuerpo bailando sobre
.su pecho
Que la voz más sagrada resuene dentro de mí
Expandiendo mi conciencia desde el cuerpo hacia el
.universo
.Que pueda sentir una dicha perpetua y abarcante
Explotando desde un mar de luz desbordante
Oh poder infinito
Oh sabiduría eterna
Carga mi alma con tu vibración espiritual
Oh voz de la bendita palabra cósmica
Corrige mis errores
Necesito
.Toma mi mano de la oscuridad a la luz
Siempre que pienso en Ti, Señor, nace en mí un torrente
de anhelo ardiente que sacude mis sentimientos y fluye
desde mi corazón hacia cada célula de mi cuerpo,
.cargándolo de amor divino
Mi mayor deseo es llegar al núcleo mismo de tu ser y
.deleitarme con tu presencia
Y de repente se abre la puerta del alma y me lleno de;
!alegría al ver tu luz radiante

El pasado es desconocido para la mayoría de la humanidad, con la excepción de unos pocos individuos iluminados selectos. Sin embargo, nuestra ignorancia del pasado también es una ventaja para nosotros. Porque si supiéramos todo lo que hemos hecho en esta vida y en vidas anteriores, estaríamos abrumados por el gran volumen de nuestras acciones y completamente desconcertados. De hecho, nuestra voluntad incluso podría paralizarse por el impacto, haciéndonos incapaces de continuar con nuestras actividades y dejándonos presa de la desesperación. Incluso en esta vida terrenal, el olvido es una bendición de Dios, que evita que los recuerdos del pasado, especialmente los amargos y dolorosos, abrumen nuestros pensamientos y .sentimientos

Pero afortunadamente, la chispa divina dentro de nosotros siempre brilla con la esperanza y el deseo de continuar el viaje interminable de la vida. Debemos agradecer a Dios por estas dos bendiciones: olvidar el .pasado y esperar en el futuro

No debemos concluir que el destino pone obstáculos en el camino del libre albedrío. Sin embargo, debemos hacer todo lo posible para resistir las influencias negativas que la mayoría de las personas atribuyen al destino y al destino, y ejercer nuestra libertad de elección de acuerdo con nuestras convicciones internas, siempre que estas convicciones estén basadas en una fe sólida y fundamentadas en las leyes divinas, sin las cuales una persona no puede saborear la .verdadera felicidad

Cuando emprendemos una tarea, no debemos dejarnos intimidar por las circunstancias adversas, sino más bien ser optimistas al máximo grado, con fe absoluta en que nada puede interponerse en el camino del ejercicio de nuestra .voluntad y la práctica de nuestra libertad de elección
Si no logramos nuestra meta, es aceptable reconocer implícitamente que hubo obstáculos de nuestra propia

creación que nos impidieron alcanzarla Debemos perseverar y redoblar nuestros esfuerzos para lograr nuestro objetivo También debemos afirmarnos a nosotros mismos que no importa cuán fuertes y formidables puedan ser los obstáculos y desafíos, aún poseemos suficiente fuerza para eliminarlos y superarlos Incluso si fallamos a pesar de todos nuestros intentos, no hay necesidad de desesperar y frustrarse, siempre y cuando entendamos que la voluntad humana es más fuerte que el destino, que es de nuestra propia creación Por lo tanto, no debemos dejar de intentarlo, no importa cuántas veces fracasemos, porque siempre hay puertas abiertas Simplemente necesitamos continuar esforzándonos y repitiendo el intento hasta que se nos conceda el éxito Dios nos brindará asistencia siempre que confiemos en Él y ejerzamos nuestro esfuerzo El que camina por el camino llegará a su destino, y el que confía en Dios no será decepcionado

Cuando una persona desea algo, y ese deseo es fuerte y urgente, ese deseo nunca abandona su conciencia, dondequiera que vaya y adondequiera que se dirija, y cualesquiera que sean sus preocupaciones e inquietudes. A través de su actividad constante y persistente, ese deseo posee una tremenda determinación y energía. Este susurro intelectual es más fuerte y efectivo que la súplica mecánica, que no va más allá del movimiento de los labios. Esto es lo que hacen los amantes de Dios: susurran su amor por Dios sin cesar, y sus susurros son sinceros e inaudibles, a lo largo de todas sus actividades diarias. Este susurro sincero no los distrae ni entra en conflicto con sus demás deberes. A medida que crece su deseo por Dios, su amor por Él se fortalece y se profundiza, hasta que tocan Su presencia y ven Su luz con los ojos del alma, saboreando una alegría abrumadora y sintiendo una paz indescriptible

Dios nos envía lecciones que necesitamos en la vida para que podamos aprovecharlas y ganar entendimiento y

experiencia. Quien evita esas lecciones se verá obligado a
.aprenderlas, no importa cuánto tiempo tome
Cada prueba es una aliada si aprendemos de ella, y una
tirana si desperdiciamos la oportunidad y la malgastamos
.quejándonos, resentiendo y con malos juicios
Cuando poseemos una comprensión sólida y la actitud
correcta hacia la vida, ésta se vuelve hermosa. Y libre de
complicaciones

casos psicológicos

Una persona no puede permanecer eternamente
arrastrada por una ola de alegría, ni sumergida bajo las
turbulentas aguas del dolor, ni ahogada en las
profundidades del aburrimiento. En este mundo
caracterizado por dualidades conflictivas, la persona
promedio está sujeta a altibajos. Se eleva sobre una ola de
alegría y se hunde en las profundidades de la indiferencia, y
es zarandeada por furiosas olas de tristeza. Y rara vez
conoce otro estado de conciencia. Permitir que las
circunstancias manipulen los pensamientos de esta manera
significa entregar la propia voluntad a un destino caprichoso
.y volátil

Lo que una persona necesita para vivir una vida exitosa
.y plena es equilibrio mental
Esto sólo se puede lograr enfocando la mente Controlando las
facultades psicológicas

Incluso las penas más profundas se curan con el tiempo,
por eso no tiene sentido insistir en el dolor todos los días de
nuestras vidas. El duelo prolongado por un ser querido
fallecido no le ayuda ni a él ni a nosotros, y no cambia nada
en la realidad. Desarrollar un complejo de inferioridad o
autocastigo. Insistir en errores o fracasos pasados es inútil.

Solo hace la vida miserable y sofoca las capacidades
.mentales

No debemos permitirnos caer en el pozo de la rutina
aburrida, porque ese es un estado psicológico que dista

mucho de ser cómodo, ya que preocupa la mente y quema
.las capacidades latentes en el horno de la apatía
El fracaso debe ser erradicado desde sus raíces, y los
campos de la vida deben ser arados con diligencia y
determinación y sembrados con semillas de bondad para
poder cosechar una abundante cosecha con la ayuda de
.Dios

Hierro en el Jubileo de Plata

Una vez me invitaron a una celebración del jubileo de
plata de una pareja que parecía ser una de las parejas más
felices, pero en el momento en que entré a su casa sentí que
algo andaba mal. Pedí a dos de mis estudiantes que
observaran cómo se trataban durante la noche, y luego me
dijeron: El esposo y la esposa se sonríen frente a los demás
y se dirigen el uno al otro con las palabras más dulces como
"Sí, querida" y "Por supuesto, mi amor", y otras frases
amistosas similares. Pero tan pronto como piensan que
.están solos, discuten y se dirigen palabras hirientes
Les hablé y les dije: Me invitaron a su fiesta, pero el
ambiente es tenso y siento que hay mucha discordia en esta
casa, y me parece que hay mucho hierro en este jubileo de
.plata

Al principio se sintieron ofendidos, pero luego
admitieron que tenía razón y se disculparon. Ella continuó
diciendo: ¿Qué ganan discutiendo y peleando todo el
?tiempo

Parece que viven juntos para mantener su reputación de
pareja perfecta, pero necesitan ser así el uno con el otro y
.vivir en paz y armonía para su propia felicidad y paz mental

Alimentos magnéticos

Cuando la gente habla de comida o nutrición,
generalmente se refieren a los alimentos físicos consumidos
para sostener el cuerpo. Sin embargo, hay otros tipos de
alimento que no son menos importantes que el alimento
físico, y a menudo lo son incluso más, como el alimento

intelectual o espiritual. La actividad mental o concentración
.de la mente, la sabiduría y el discernimiento espiritual

El alimento físico sustenta las células del cuerpo,
mientras que el alimento intelectual llena la mente de ideas
saludables, y el alimento de la sabiduría revitaliza el alma y
.desarrolla sus facultades

El alimento intelectual suele consistir en las ideas que
una persona piensa y las que recibe de otros a través del
.contacto e interacción con ellos

Las personas con temperamentos tranquilos y
disposiciones nobles ayudan a que nuestros pensamientos
.sean magnéticos y saludables

No es difícil determinar si una persona obtiene su
alimento intelectual de un entorno pacífico o perturbador. La
ansiedad, la angustia y la confusión surgen de asociarse con
el tipo equivocado de personas, ya sean amigos o familiares.

.Esto provoca pensamientos ansiosos y mal humor

El cuerpo obtiene energía y vitalidad de los alimentos
físicos, mientras que los alimentos magnéticos suministran
tanto al cuerpo como a la mente cargas de energía que son
más fácilmente digeribles que los alimentos sólidos y
líquidos, que no se pueden convertir fácilmente en energía
.viva

Cuando puedas transformar la ignorancia en sabiduría,
la debilidad y la fragilidad en salud y vitalidad, y caminar con
confianza y valentía –incluso solo– por los caminos de la
vida, y experimentar la alegría interior de poseer una
conciencia viva y vigilante, y una fe inquebrantable en la
justicia de Dios y en el triunfo del bien sobre el mal y de la
.verdad sobre la ilusión

Y cuando intentas cada día liberar tus pensamientos
hacia niveles más elevados y refinados, y posees un corazón
amoroso y agradecido, y buenas intenciones hacia los
demás, tu alimento intelectual será magnético, y entonces
atraerás hacia ti todo lo bello y útil, de las cosas, personas y

circunstancias, que son necesarias para continuar el viaje
.hacia las orillas de la seguridad y la protección

Cuando te esfuerzas por obtener lo que necesitas y
estás contento con lo que Dios provee, serás más rico en
espíritu y estarás más satisfecho que aquellos que están
obsesionados con las posesiones mundanas y codician sus
.placeres fugaces

Cuando una persona busca a Dios, que es el único
amigo verdadero, más allá de todos los amigos, se hace
posible establecer una amistad genuina en todas las
relaciones humanas: familiares, fraternales, conyugales y
.espirituales

La amistad es un elemento vital en las relaciones
matrimoniales, y se debe dar prioridad a la cercanía
intelectual y emocional, a un sentido de atracción moral y al
.amor y la amistad genuinos

Aquellos que no pueden distinguir entre el amor
verdadero y la atracción sensual se decepcionan una y otra
.vez

Cuando el matrimonio se basa en altos ideales y respeto
mutuo, se convierte en una unión feliz y exitosa entre dos
almas amorosas y cooperan para aliviar las cargas de la vida
de cada uno y disipar las preocupaciones de la vida a través
.de la compasión y la comprensión mutua y amistosa

Nadie puede controlarme ni quitarme mi voluntad, a
menos que yo permita que los pensamientos y acciones de
.otros me influyan

Señor, me doy cuenta de que tengo ante mí una
oportunidad infinita para explorar mis habilidades y
descubrir mi potencial espiritual. Reemplazaré los apegos
materiales con aspiraciones más elevadas. Y me daré cuenta
.que el espíritu fiel siempre está conmigo

Hoy llenaré mis pensamientos con una dosis de
optimismo, me distanciaré de las experiencias

desagradables y practicaré lo que alimente el cuerpo, la
.mente y el espíritu de manera equilibrada y constante
La danza de la vida y la muerte está siempre presente,
pero me liberaré para siempre salvaguardando mi identidad
espiritual Y cuando las tormentas de las pruebas y las
tribulaciones me enfrenten, zarparé en la embarcación de mi
alma A través del mar de la vida Hacia las costas seguras y
divinas

Cuando trabaje y cree recordaré que Dios trabaja a
través de mí; Él es el Señor del universo y puedo conectarme
.con Él meditando profundamente en Él

Mi querido Dios, me doy cuenta de que mis
pensamientos me llevarán al fracaso o al éxito, dependiendo
de cuál sea el pensamiento más fuerte en mi vida. Por lo
tanto, intentaré recordar que me tiendes una mano amiga y
.que eso me prepara para las razones del éxito

Cuando me sucedan calamidades y desgracias,
levantaré mi ánimo y fortaleceré mi determinación para
superarlas. Adoptaré la sinceridad y la honestidad en mis
tratos e interacciones con todos, y desataré pensamientos
de amor y buenos deseos. Entonces Dios me apoyará con su
.poder y sabiduría

Señor, usaré mi fuerza de voluntad e intelecto para
lograr cosas pequeñas primero, y luego pasar a logros más
.grandes

Incluso si todas las ambiciones materiales se cumplen,
todavía sólo traen felicidad incompleta, y encontrar a Dios es
la única felicidad verdadera Descubriré depósitos
inagotables de alegría Y nunca deja de fluir y correr, en los
.jardines del alma y sus prados siempre verdes

Dichos de oro

La felicidad es mi derecho, mi herencia y mi tesoro
divino escondido Guíame, oh Señor, para que encuentre
dentro de mí los tesoros que superan los sueños de los
.reyes

* * *

El divino habitante de los corazones ilumina en sus
discípulos -por su misericordia y compasión- las brillantes
lámparas de la sabiduría que disipan las tinieblas de la
.ignorancia

* * *

La vida es un movimiento inteligente con un ritmo
regular. Se moldea en objetos inanimados o toma una forma
viva y en movimiento. La vida lo abarca todo y lo impregna
.todo

* * *

Oh, Gran Amante, Tú eres la vida misma. Eres mi meta
y mi aspiración. Hazme una rosa floreciente en Tu jardín
celestial, o una cuenta brillante en el collar de Tu radiante
amor, o concédeme el mayor honor: el lugar más pequeño
.en Tu corazón

* * *

Allí donde otros aprecian mis esfuerzos por hacer el
.bien, es donde puedo prestar el mayor servicio

* * *

Tejamos una alfombra dorada de sueños con hilos de
.seda de dulces recuerdos y pensamientos refinados

* * *

Una mente vacía [carente de pensamientos positivos y
constructivos] es una fábrica de problemas, ansiedad,
.desesperación y desesperanza

Si el amor universal se instala en tu corazón, te traerá
una felicidad duradera y renovada que nada más te podrá
.dar

Las flores de la vida que florecen en el jardín de la
existencia terrenal son exquisitamente hermosas y
agradables a la vista. Pero aún más magnífica y espléndida
es la fuente de belleza y sabiduría que existe en alguna

parte, de donde venimos y a la que regresaremos y nos
.mezclaremos una vez más

Cuando el discípulo se despierta por la mañana, se
afirma a sí mismo: "No soy el cuerpo, soy un espíritu
invisible... Soy alegría... Soy luz... Soy sabiduría... Soy amor.
Y aunque habito en este cuerpo, mi espíritu es inmortal e
."inalterado por la descomposición

Así como las gotas de rocío ayudan a que las flores
florezcan y crezcan, la bondad nutre la amistad y promueve
.su crecimiento

* * *

Hay olas que aparecen en la superficie del océano y olas
que desaparecen en sus profundidades; en ambos casos,
están dentro del océano y son uno con él. De manera
similar, los humanos que flotan durante la "vida" en la
superficie del océano cósmico o que desaparecen dentro de
él en la "muerte" están igualmente dentro del océano de la
.eternidad

* * *

El reflejo de la luna no es claramente visible en aguas
turbulentas, pero una vez que la superficie del agua se
calma, el reflejo de la luna se vuelve perfectamente claro.
Lo mismo ocurre con la mente: cuando está en calma,
puedes ver el rostro de tu alma con total claridad y
.precisión

Envía, oh Señor, los rayos del sol de tu sabiduría para
guiarme en mis días felices de realización, y la luz de la luna
llena de tu misericordia cuando camine por las noches
.oscuras de tristeza

La meditación es el medio por el cual te conectas con la
mente universal, y cuando armonizas con esa conciencia
.infinita podrás conocer todos los secretos de la creación

El deseo de acercarse a Dios y conocerlo no surge por sí
solo, sino que debe cultivarse, y la vida no tiene valor sin
.ese deseo

La vida terrenal es una parada temporal, y el deber
primordial de la humanidad es comprender el propósito y la
meta de este viaje. Ese propósito es conocer a Dios, y no
.puede ser otro

Tu paz es tu preciado tesoro, así que no permitas que
.nadie te lo quite

* * *

Aprende a mantenerte firme, a salvo y seguro en la
.fortaleza de tus virtudes y autoestima

* * *

Todo existe porque Dios existe Y porque Él existe, tú
también existes Gracias a Su existencia, disfrutas de las
comodidades y alegrías de la vida Por eso, tu gratitud a Dios
debe ser profunda

Los buenos libros pueden ser amigos silenciosos,
educados y respetuosos. No abandones estos libros en tus
momentos difíciles, porque nunca te dejarán, a diferencia de
.los amigos físicos que pueden abandonarte

Cualquiera que posea buena salud, una vida cómoda y
una gran capacidad mental, pero carezca de felicidad, aún
no ha tenido éxito en la vida. Cuando realmente puedas
decir: "Soy feliz y nadie puede quitarme mi felicidad", habrás
.encontrado la imagen de Dios dentro de ti

Enfatiza la calma y la paz, y envía solo pensamientos
amorosos y buenas intenciones si deseas vivir en paz y
armonía. Vive una vida fundada en la rectitud y la piedad, y
todos aquellos cuyas vidas están conectadas a la tuya se
.beneficiarán simplemente de estar contigo

Si no tienes amigos, o si tus amigos te hacen perder el
tiempo, o si no te llevas bien con ellos, entonces deja que los
libros [y materiales] que contienen sabiduría sean tus
amigos, ya que puedes pasar a través de las puertas de sus
páginas a un mundo de ideas sorprendentes y
.emocionantes

Encontrar a Dios significa obtener todo lo que el corazón
desea, y ser espiritual significa abrir las puertas a la salud, la
.felicidad y el éxito

Dentro de nosotros hay una chispa de poder divino que
.crea y sostiene toda la vida y espera ser encendida

La lectura es una actividad mental muy beneficiosa;
ejercita la mente y la mantiene flexible Una o dos horas de
lectura diarias le darán a cualquiera una base de
conocimiento diversa dentro de unos años, siempre que elija
libros que valgan la pena No pierda el tiempo ni dañe sus
habilidades mentales leyendo novelas baratas o libros
triviales que no tienen ningún propósito o significado

Aquellos con inclinaciones sociales encontrarán en libros
valiosos una nueva energía para ayudar a la humanidad a
través de las lecciones contenidas en libros escritos por
.hombres y mujeres nobles y talentosos

* * *

La lectura es una actividad mental muy beneficiosa;
ejercita la mente y la mantiene flexible Una o dos horas de

lectura diarias le darán a cualquiera una base de conocimiento diversa dentro de unos años, siempre que elija libros que valgan la pena No pierda el tiempo ni dañe sus habilidades mentales leyendo novelas baratas o libros triviales que no tienen ningún propósito o significado

* * *

El egoísmo y el orgullo deben ser eliminados porque son
.los mayores obstáculos para el conocimiento espiritual

* * *

Sin un sentido de Dios, este mundo parece lleno de conflictos, violencia y amargas decepciones. La felicidad
.reside en sentirse cerca de Dios

* * *

Aquellos que conocen a Dios poseen constante alegría y felicidad en sus corazones. Porque sienten bendita seguridad y tranquilidad, las tormentas de ira no pueden sacudirlos, ni
.el temor puede entrar en sus corazones

* * *

Los buenos libros son tus mejores amigos; a través de ellos, puedes escuchar a las grandes mentes que te hablan suavemente, te reconfortan y te ofrecen los mejores consejos. No cultivar un deseo genuino de leer buenos libros
.significa perder el legado de generaciones

* * *

Sin la ayuda divina, las personas están destinadas al fracaso, porque la fuerza y la sabiduría necesarias para tener éxito en la batalla de la vida provienen de una fuente infinita. Cuando una persona ignora a Dios, corta la línea de vida que le proporciona la ayuda y el apoyo necesarios para
.el éxito

Los buscadores que llaman a la puerta de las oportunidades espirituales encontrarán que la puerta se abre para ellos porque Dios ayuda a quienes se ayudan a sí
.mismos

Cuando estás en armonía con Dios, toda la naturaleza
.está en armonía contigo

* * *

El amor es como papel de lija que pule la mente y
.elimina las asperezas del carácter

* * *

Cuando de repente encuentras a Dios en todas partes, y
Él viene a ti, te inspira y te guía, la historia del amor divino
.ha comenzado

* * *

Que el amor irradie en los corazones y envíe rayos
.sanadores a los demás

* * *

Busca conocer a Dios mientras eres joven y fuerte,
porque en la vejez y la enfermedad puede que ya no puedas
buscarlo. En la edad en que las personas comienzan a
comprender el verdadero significado de la vida, el cuerpo se
debilita y pasan el resto de sus vidas atendiendo sus frágiles
.facultades físicas en lugar de buscar la verdad

* * *

Tomaré lo mejor de cada pueblo y valoraré las buenas
cualidades de todas las nacionalidades sin centrarme en sus
.defectos

* * *

Así como nos preocupamos por el valor nutricional de
nuestra comida diaria, también debemos prestar atención a
los nutrientes psicológicos que proporcionamos a nuestras
.mentes todos los días

* * *

Las palabras amables son un remedio maravilloso para
muchas dolencias, poseen una poderosa fuerza magnética,
casi mágica, que trae abundantes bendiciones y prosperidad
a quien las dice. Aquellos que usan palabras suaves y
tranquilizadoras sienten una corriente sutil que fluye a
través de ellos sin interrupción, llenándose de una profunda

sensación de tranquilidad. Esto se debe a que esta corriente
está conectada a su fuente superior, un flujo constante que
llega a las almas en armonía con esa fuente, permitiéndoles
.transmitir felicidad a quienes anhelan la paz

* * *

Cuántas palabras amables del corazón han disipado;
muchas penas y cuántas voces sabias han iluminado
!caminos oscuros con lámparas de alegría y tranquilidad

* * *

Crecemos a través de cada experiencia que vivimos,
siempre y cuando nos demos cuenta de que podemos
aprender lecciones valiosas de ellas. Cada dolor y
sufrimiento que experimentamos tiene un significado y un
propósito. A pesar de la dureza de estas experiencias, son
como el fuego que derrite el mineral de hierro,
.transformándolo en un acero hermoso, fuerte y versátil

* * *

Todos los logros notables en mi vida se han logrado a
través del poder de una mente en armonía con Dios. Cuando
el generador divino está funcionando, todo lo que deseo se
hace realidad sin excepción, primero tomando forma como
un diseño invisible y etéreo y luego manifestándose con una
.fuerza irresistible en la realidad

* * *

Cuando la mente susurra a Dios un susurro sincero y
ferviente desde lo más profundo de un alma anhelante, el
llamado del espíritu tocará el corazón universal, y la
respuesta llegará, trayendo consigo una inmensa alegría.
Este susurro intelectual cultiva la voluntad hasta que posee
.la fuerza necesaria para alcanzar la meta deseada

* * *

Cuando la mente y la voluntad de una persona están en
armonía con Dios, están cargadas de un poder ilimitado, de
modo que sólo pensar en algo es suficiente para lograrlo,

porque la ley divina obra a favor de quienes están en
.armonía con la voluntad suprema

* * *

Cualquiera que sean nuestras preocupaciones, Dios
debe ocupar el primer lugar en nuestras vidas Uno de los
elementos más importantes del crecimiento espiritual es el
susurro continuo y sincero a Dios, donde experimentarás
personalmente un cambio positivo maravilloso que te
.impresionará grandemente

* * *

El hombre no debe dedicar todas las capacidades
mentales que Dios le ha dado a la búsqueda de cosas
fugaces, de lo contrario se perderá en los laberintos del
materialismo y creará para sí mismo restricciones y
limitaciones que no necesita. En cambio, debe usar sus
poderes mentales para obtener las necesidades de la vida y
esforzarse por desarrollar sus facultades espirituales para
distinguir entre el bien y el mal, y entre lo dañino y lo
.beneficioso

* * *

La verdad está más allá de opiniones y teorías, y
muchos de los que adoptan este enfoque quedan atados a
.sus propias conclusiones subjetivas

* * *

Abre, oh Señor, las puertas de la tranquilidad y guarda
el santuario de mis pensamientos espirituales de los ataques
de los susurros malignos. Y deja que las rosas de mis
anhelos florezcan en el jardín de mi corazón mientras espero
.el amanecer de tu venida

* * *

El conocimiento teórico es incapaz de adquirir el *
conocimiento divino, y es aconsejable no desperdiciar el
precioso tiempo en teorías que no se pueden aplicar en la
realidad, de lo contrario uno se encontrará en medio de

densas junglas intelectuales y será incapaz de trascender el
.reino de las teorías

* * *

La felicidad es el fruto de la victoria psicológica sobre
.las circunstancias volátiles de la vida

* * *

Aquel a quien Dios reconoce puede ser desconocido
.para el mundo

* * *

Si una persona se programa a sí misma con
conocimiento teórico [sin pruebas reales], se convertirá en
un dispositivo de grabación portátil que repite proverbios y
hace eco de frases elevadas, y otros lo considerarán un
erudito, pero tal conocimiento no está reforzado por una
percepción directa de la verdad, ni se corresponde con el
.logro espiritual

* * *

Los problemas persistirán en el mundo, entonces, ¿a
dónde acudir en busca de guía y dirección? Los
pensamientos propios, influenciados por hábitos, prejuicios,
sesgos y fanatismo, son inútiles, y las influencias del
entorno, la familia, el país o el mundo son incapaces de
brindar verdadera guía. Por lo tanto, uno debe volverse a
Dios y escuchar la voz tranquila y serena que emana de lo
.más profundo del alma, una voz en armonía con la verdad

* * *

Abran sus corazones al derramamiento divino para que
fluya a través de ustedes y llene sus vidas de bendiciones y
.bondades espirituales

* * *

Cualquier trabajo que realices y cualquier logro que
puedas alcanzar, recuerda siempre que Dios es la fuente que
te provee de toda la fuerza que necesitas para trabajar y
.lograrlo

* * *

Permíteme recordarte, Señor, en la pobreza y en la *
prosperidad, en la enfermedad y en la salud, en la
ignorancia y en la sabiduría, y déjame ver tu bendita luz que
.concede bienestar y sanación en el momento

* * *

En la soledad de mis pensamientos anhelo escuchar tu
bendita voz Aleja de mí las voces ásperas y terrenales
escondidas en los pliegues de mi memoria Quiero escuchar
tu voz tranquila y melodiosa por siempre en la tranquilidad
de mi alma

* * *

La vida está envuelta en oscuridad, y debemos dejar
que la luz de Dios sea nuestra lámpara guía mientras
caminamos por sus senderos oscuros. Él es la luna llena en
las noches de ignorancia y oscuridad, el sol de la iluminación
en las horas del despertar, el faro de la guía y la Estrella del
Norte para aquellos que atraviesan los mares de la
.existencia terrenal y fugaz

* * *

Es tiempo de que la humanidad despierte de su letargo
de olvido a un despertar espiritual. Te pedimos, oh Señor,
que eleves nuestra conciencia desde las profundidades de la
indiferencia y el pensamiento estrecho y limitado a los
horizontes de la paz, la luz, el amor y la compasión humana
.universal

* * *

Las cosas eventualmente mejorarán porque los poderes
y maravillas de Dios están escondidos detrás de las
contradicciones de la vida humana, y quien no esté
convencido de la inevitabilidad de la situación y trate de
penetrar con su mente y fe a lo que está más allá del velo,
.tendrá la puerta abierta para él

* * *

La fe nunca significa ser imprudente o no tratar
sabiamente con las circunstancias. Más bien,

independientemente de lo que suceda, una persona debe asegurarse de que solo Dios es capaz de apoyarlo en circunstancias difíciles y problemáticas si se vuelve a Él con .todo su corazón, alma y sentimientos

* * *

Si nuestros sentidos pudieran transmitirnos toda la verdad, veríamos la tierra como ríos de electrones y cada mota de polvo como una masa rodante de luz. Aquellos que penetran el reino de lo material a lo espiritual comprenden .la naturaleza de la ilusión y conocen la esencia de la verdad

* * *

Ya sea en la selva africana, en un campo de batalla, sufriendo una enfermedad o pobreza, uno debe convencerse de que la mano de Dios es más fuerte que cualquier peligro y capaz de proteger a quienes buscan refugio en Él. No hay medio de protección más eficaz. Por supuesto, uno debe usar la razón al afrontar los acontecimientos, al mismo .tiempo que deposita plena confianza en la ayuda divina

* * *

El amor que habita en los corazones de todas las criaturas —el amor de todas las madres, padres, amigos y .seres queridos— se deriva del amor divino

* * *

Se debe hacer una distinción entre deberes mayores y menores, priorizando los más importantes sobre los meramente importantes Además, ningún deber debe contradecir a otro Las escrituras nos dicen que cuando un deber entra en conflicto con otro, es evidencia de que no es un deber verdadero

* * *

A medida que se difunden los rayos vitales del sol, yo esparciré rayos de esperanza en los corazones de los pobres y abandonados [aquellos a quienes la sociedad ha abandonado], e infundiré nueva determinación en los .corazones de aquellos que piensan que son unos fracasados

* * *

:El maestro Paramahansa le dijo a uno de sus discípulos
No excluyas a nadie de tu círculo de amor. Mantén a"
."todos en tu corazón y ellos te mantendrán en el suyo

* * *

Señor, ayúdame a usar siempre mi voluntad para
.realizar obras beneficiosas y buenas
Ayúdame a conformarme a tu voluntad para que todos
mis pensamientos respondan a tus propósitos y estén en
.armonía con tu voluntad

Él me ayudó a despertar el poder oculto y bendito
dentro de mí para que pudiera superar todas las dificultades
.y pruebas

* * *

Despierta a esa personalidad espiritual audaz y humilde,
una que combina la fuerza de los leones con la dulzura de
.las palomas

* * *

No me importarán las críticas amargas y falsas, ni los
elogios y halagos profusos. Mi único deseo es hacer tu
.voluntad, oh Señor, y ganar tu favor

* * *

No te puedes imaginar la inmensa alegría que te llenará
cuando sientas la presencia divina. Tu alma entonces será
intoxicada por el amor infinito de Dios. Es un amor millones
de veces más grande que cualquier amor humano, un amor
que cumple todos tus deseos y llena tu corazón de alegría y
.satisfacción

* * *

A través del enfoque interior, puedes experimentar
directamente la dicha espiritual dentro de ti y a tu alrededor.

Si cultivas esta conciencia, tu personalidad crecerá
armoniosamente y adquirirás un magnetismo atractivo para
.las personas y otros seres

* * *

Oh Gran Protector, no me importa si lo pierdo todo por culpa de mi destino, que es de mi propia creación, pero te pido a ti, mi único refugio, que protejas la vela de mi amor .por ti de los vientos de la indiferencia y el olvido

* * *

Bebamos hasta saciarnos de las aguas puras y refrescantes de la paz que brotan de las fuentes de circunstancias favorables, fortalecidas por nuestra firme resolución de pensar positivamente y tener una perspectiva .optimista

* * *

La conciencia es un sentido intuitivo que revela la verdadera naturaleza y los motivos de una persona. Cuando tu conciencia está limpia y sabes que estás haciendo lo correcto, no tienes nada que temer. Una conciencia limpia es un testimonio de la buena conducta de Dios. Ser absuelto en el tribunal de la conciencia significa poseer la felicidad y .recibir las bendiciones de Dios

* * *

Intenta hacer cosas audaces y agradables que la mayoría de la gente no hace, y da amor y paz a aquellos a .quienes otros pasan por alto

* * *

:El maestro Paramahansa le dijo a uno de sus discípulos Si no dedicas tiempo a cultivar la mente, ninguna" cantidad de prosperidad material te satisfará. Este cultivo no es una tortura, sino más bien un entrenamiento de la conciencia para nutrir los pensamientos y acciones que ."conducen a la felicidad

Tu felicidad es tu éxito, así que no dejes que nadie te la robe. Protégete de quienes intentan molestarte. Cuando era niño, solía perder la paciencia cuando algunas personas difundían rumores falsos sobre mí. Más tarde, me di cuenta

de que mi paz mental es más importante que la aprobación
.o admiración de las personas

* * *

Ojalá conocieras la historia de amor divino que algunos;
devotos experimentan con Dios! Ninguna otra experiencia
en la vida se compara con esa alegría. Conocí a un santo que
estaba constantemente absorto en el amor de Dios, y su
rostro irradiaba amor santo. La mirada de Dios siempre está
sobre quienes lo aman, y nunca los abandona ni un solo
.instante

* * *

Son pocos los que están interesados en desarrollar sus
.poderes mentales y espirituales

* * *

No te dejes hundir en el fondo de la procrastinación.
Levántate del letargo de la aburrida realidad ordinaria y
emprende el camino hacia los horizontes de una vida
.refinada donde hay logros, alegría y paz

* * *

Dentro de ti hay un potencial tremendo esperando a ser
invertido, y tú eres el único capaz de activarlo y beneficiarte
.de él

* * *

La liberación de los dictados de los malos hábitos y los
deseos malsanos trae mucha más felicidad que el éxito
material En el éxito intelectual reside un bienestar
psicológico que las circunstancias externas no pueden
quitarte Puedes pasar todo tu tiempo acumulando riqueza,
pero esa riqueza no te dará la paz y seguridad duraderas
que buscas Al contrario, te traerá más infelicidad porque la
verdadera felicidad y paz residen en la mente, no en las
posesiones materiales

Cuando estás firmemente establecido en tu verdadero
ser, logras cada tarea y disfrutas de todas las cosas buenas
.con alegría divina

* * *

No permitas que la debilidad se filtre en tu mente, y sé cauteloso al asociarte con personas que tienen pensamientos negativos y una perspectiva pesimista, no sea que sus pensamientos débiles se filtren en tu mente, a menos que tu mente haya alcanzado un grado de fortaleza tal que los pensamientos de los demás no puedan debilitarla, sino que, por el contrario, sea capaz de fortalecer los pensamientos de los demás y aumentar su confianza en .sí mismos

* * *

Dios es primero, y no debemos comenzar ni terminar nuestro día sin pensar en Él. Debemos recordar que sin la fuerza y energía que recibimos de Dios, no seríamos capaces .de lograr nada. Por eso, nuestro mayor deber es hacia Él

* * *

Hay una manera de evaluar y juzgar las costumbres y tradiciones Inicialmente, cada tradición tenía una justificación Si encontramos que la justificación todavía existe, entonces la tradición tiene significado y beneficio Sin embargo, no es prudente seguir las tradiciones ciegamente Debemos conocer la verdad y seguirla, discerniendo lo que nos puede traer felicidad y luego aplicándolo

* * *

Cuando veas a tantas personas carentes de felicidad o éxito, no asumas que ese es su destino. Puedes hacer de ti mismo lo que quieras ser. Tu éxito interior es lo que .realmente te hace exitoso

* * *

Si no tienes nada dentro de ti, no serás feliz. Pero si no tienes nada a tu alrededor y eres feliz dentro de ti, sin duda tendrás éxito. Por lo tanto, es imposible juzgar a las .personas en función de sus circunstancias externas

* * *

Entre las grandes multitudes, puede haber una persona
que haya alcanzado un estado de elevación espiritual y
.disfrute de paz interior y felicidad espiritual suprema

* * *

Sé con certeza que todo lo que necesito vendrá a mí, y
por eso no me preocupa lo que me depare el futuro. Esto no
es jactancia ni pretensión, pues he experimentado muchas
.veces la obra y la eficacia de ese bendito poder en mi vida

* * *

Ya sea que esté flotando en la superficie de la vida o
ahogándome en las profundidades del mar, sé que estoy con
Dios y Él está conmigo, y que nada puede dañarme. Ese
conocimiento me ha dado una felicidad indescriptible y
.profunda

* * *

No hay duda de que comprar algo nuevo es una
experiencia placentera, pero después de un tiempo, esa
sensación de alegría se desvanece gradualmente y hasta
puedes perder el interés por completo, olvidándolo y
deseando algo más. Sin embargo, la factura de ese artículo
!no se olvidará, ¡especialmente si lo compré a plazos

* * *

Una persona debe tomar control de su vida y
simplificarla tanto como sea posible. Debe ahorrar algo de
dinero para necesidades y emergencias, priorizar el ahorro
sobre el gasto en lujos y ayudar a los demás lo mejor que
pueda. Cuando ayudas a los demás, la ayuda te llegará de
.una forma u otra, y no te faltará nada ni te privarás de nada

* * *

En la alegría de todos los corazones, escucho el eco de
tu dicha, oh Señor, y en la amistad de todos los fieles, siento
tu amor. Me regocijo y mi corazón se alegra por el éxito y la
prosperidad de mis amigos, así como me regocijo en mi
propio bienestar y facilidad. Al inspirar sabiduría en los

demás, multiplico los tesoros de mi propia sabiduría, y en la
felicidad de todos, encuentro mi propia

* * *

El mayor enemigo de la felicidad es pedir prestado
dinero para comprar lujos. La gente cree erróneamente que
no puede ser feliz a menos que adquiera algo específico.
Pero incluso después de adquirirlo, no experimentarán la
verdadera felicidad, a pesar de la alegría temporal que
brinda. ¿Qué sentido tiene perseguir el espejismo de la
felicidad terrenal que solo promete romperse? La gente
debería vivir con sencillez, sin necesitar numerosas
.posesiones que requieran atención constante

* * *

Mi paraíso está dentro de mí. Mientras disfruto de las
bendiciones de Dios, le doy gracias y mi alegría interior
crece. Sin esa satisfacción interior, incluso los placeres y
deleites terrenales se convierten en un infierno. He llegado a
darme cuenta de que sin esa alegría interior, la carga de
responsabilidades impuestas sobre mí me habría robado mi
.paz y me habría privado de mi felicidad

* * *

Si la riqueza se combina con enfermedades y
problemas, las consecuencias serán numerosas La higiene y
la atención sanitaria se encuentran entre los puntos fuertes
de Occidente Los insectos dañinos y los gérmenes mortales
se controlan eficazmente en los países desarrollados,
mientras que son abundantes en otros Pero eliminar estas
plagas no es el pináculo del logro, porque existen otros tipos
de aflicciones en los países desarrollados, como facturas
difíciles de pagar y crisis financieras asfixiantes debido a los
sistemas de compra a plazos, aflicciones que perturban el
sueño y minan la paz mental

* * *

Somos parte integral de la misma conciencia de la que
.surgió este gran universo

* * *

Has visto alguna vez un rebaño de ovejas? Si una salta, ¿
el resto la imita sin dudarlo. La mayoría de la gente es así.

Alguien puede tener una idea o introducir una nueva
tendencia, y otros inmediatamente se suben al carro y la
copian. Este patrón ha persistido durante generaciones.

Cada nación tiene sus costumbres y tradiciones, y no
podemos afirmar que todas sean correctas o sólidas. Pero,
¿quién sabe? Quizás algunas de esas costumbres y
.tradiciones carezcan de sentido y sentido

* * *

Cuando la turbulenta tormenta de pensamientos
amaina, entramos en el reino de la paz y tocamos la
.presencia divina

* * *

Piense en Dios, o en un bello paisaje que inspire paz, o
en una experiencia alegre y placentera. La actividad mental
.positiva y tranquila es vigorizante y refrescante

* * *

Vivimos en un mundo caótico y turbulento. Podrías
pensar que el dinero significa felicidad, pero cuando lo
adquieres, descubres que sigues siendo infeliz. Podrías
adquirir riqueza y perder tu salud (Dios no lo quiera). O
podrías tener buena salud y perder tu dinero. O podrías
tener riqueza y salud, pero sufrir numerosos problemas con
los demás, ofreciendo amabilidad solo para ser recibido con
odio y resentimiento a cambio. Sin Dios, nada en esta vida
.puede satisfacerte verdaderamente

* * *

La tierra se convierte en una cámara de tortura para
aquellos que viven en la ignorancia del plan divino. Pero
cuando ves las experiencias de la vida como tus maestros y
aprendes de ellas la verdadera naturaleza de este mundo y
tu papel asignado en el drama cósmico, esas experiencias se

convierten en iluminaciones valiosas en el camino hacia la
.satisfacción y la felicidad duraderas

* * *

Allí, más allá de la oscuridad sin oscuridad, la quietud
silenciosa y la nada increada, se encuentra la esencia
eterna, que es el origen de la existencia y la fuente de todos
.los poderes y seres, visibles e invisibles

* * *

Dios no creó esta tierra simplemente para que
comiéramos, durmiéramos y muriéramos, sino para que
conociéramos su voluntad y entendiéramos el propósito de
nuestra existencia. Unos pocos sabios han comprendido el
significado del plan cósmico, pero la mayoría de la gente
.está ciega e ignora ese propósito

* * *

El dinero nunca fue mi meta en la vida; mi meta era
servir a mis hermanos y hermanas en la humanidad Por eso,
Dios me abrió muchas puertas de oportunidad para
.sustentarme y cumplir mi misión

* * *

Dios creó este universo para funcionar según una ley fija
e inmutable. Si violamos cualquiera de estas leyes
universales, nos castigamos. Alguien que salta del techo de
un edificio alto se romperá los huesos. Por lo tanto, no
podemos ignorar la ley de la gravedad sin sufrir las
.consecuencias

* * *

Cuando observamos profundamente las civilizaciones
del mundo y exploramos los secretos ocultos de las
civilizaciones antiguas, surge un panorama amplio, con
líneas entrelazadas, capítulos diversos y detalles precisos, y
descubrimos que el hombre es a la vez individual y social
.por naturaleza

* * *

Si Dios quisiera que viviéramos sólo en la conciencia
material, estaríamos completamente satisfechos con las
.cosas materiales y contentos con las formas mundanas

* * *

Rayos de pureza, paz y felicidad más allá de los sueños
.parpadean y danzan en nuestras profundidades esenciales

* * *

Con cada experiencia que aparece en el cielo de
nuestras vidas durante este nuestro viaje terrenal, debemos
aprender a ampliar nuestra conciencia y a ser más
comprensivos con las circunstancias que nos rodean o que
atravesamos, y entonces podremos vivir en mejor armonía y
.tratar con mayor fluidez con las personas y la vida

* * *

La mayoría de las personas imitan a los demás. Una
persona debe ser original y creativa, y dominar todo lo que
.hace

En Oriente, el enfoque principal ha sido cultivar la
felicidad espiritual, mientras que los aspectos materiales de
la vida a menudo se han descuidado. En Occidente, hay
algunas comodidades materiales, pero muy poca felicidad
psicológica. Lo que se necesita es un equilibrio entre los dos,
porque centrarse solo en un aspecto de la vida conduce al
desequilibrio y a la incapacidad de lidiar racionalmente con
.las demandas de la vida

* * *

La mayor felicidad -después de la felicidad divina- es
que una persona esté en paz con sus parientes inmediatos
.con quienes tiene que convivir todos los días del año
La gente pierde mucho tiempo apresurándose y
actuando impulsivamente sin lograr mucho. Pocos se
detienen a reflexionar y tratar de comprender lo que la vida
.tiene para ofrecer

* * *

Debemos trabajar para construir edificios internos de
sabiduría en jardines de paz que florezcan y brillen con
.innumerables flores de maravillosas virtudes espirituales

* * *

La armonía interior es una rica fuente de fortaleza y
.genera energía renovable

* * *

Al observar la vida, uno descubre que el éxito no es
fácil. La vida suele ser dura e implacable, y debemos luchar
para ganarnos la vida. ¡Piensa en el esfuerzo que requiere
mantener tu cuerpo sano y libre de enfermedades! Incluso si
lo logras, ese éxito es temporal. El cuerpo —que vivas
mucho— finalmente descansará. La necesidad dicta luchar
contra numerosas fuerzas, tanto internas como externas,
para alcanzar el éxito deseado. Estas fuerzas trabajan
incansablemente para robarte cualquier logro
.verdaderamente significativo

* * *

Intenta mantener la calma en todas las circunstancias y
deja que la semilla de tu paz florezca con alegría y sonrisas
.de satisfacción

* * *

Incluso los más grandes santos no alcanzan la salvación
completa a menos que compartan su éxito —sus
experiencias espirituales y su conocimiento superior— con
otros, ayudándoles a alcanzar la comprensión espiritual. Por
eso, quienes han alcanzado tales etapas y estados están
deseosos de impartir comprensión a quienes la necesitan. Si
deseas el verdadero éxito, no solo asegurarás tu propia
.felicidad, sino también la de los demás

* * *

Cualquier persona con inteligencia puede hacer dinero,
pero si tiene amor en su corazón, nunca usará ese dinero
para fines egoístas, sino que lo compartirá con los demás. El
dinero es una maldición y una desgracia en manos de los

egoístas y los avaros, y una bendición y un regalo en manos
.de aquellos con corazones bondadosos y almas generosas

* * *

Alguien podría optar por permanecer en silencio durante
un período prolongado, negándose a hablar con su familia. Si
bien esta persona puede lograr un grado de paz interior, su
comportamiento es egoísta y perjudicial para la felicidad de
su familia. No se les puede considerar verdaderamente
exitosos a menos que sus seres queridos también se
beneficien de sus logros. De manera similar, lograr el éxito
material no se trata solo de nuestro derecho a disfrutar de la
prosperidad únicamente; también implica nuestra
responsabilidad moral hacia los demás para ayudarlos a
.mejorar sus condiciones financieras y de vida

* * *

Estoy protegido tras los muros de mi conciencia
tranquila. He quemado el oscuro pasado y solo me preocupa
.el presente

* * *

Hoy me doy cuenta que soy uno con la luz del mayor
bien y que soy un faro para aquellos que luchan contra las
.olas del mar de las penas

* * *

Las personas tienen diferentes puntos de vista y teorías
sobre el éxito, dependiendo de sus ambiciones en la vida. No
es raro escuchar a algunas personas equiparar el éxito con
el robo, diciendo cosas como: "¡Era un ladrón exitoso!" Esto
subraya que el éxito en todas sus formas y variedades es
deseable y buscado. Sin embargo, nuestro éxito no debería
.perjudicar a los demás

Existe también otro criterio para el éxito: cuando somos
capaces de lograr resultados armoniosos y beneficiosos para
nosotros mismos, también deberíamos incluir a los demás en
.nuestro éxito y compartir sus frutos con ellos

El éxito significa la satisfacción y el bienestar de una
persona dentro de su entorno. El verdadero éxito es el
resultado de acciones basadas en principios de rectitud, y
abarca la felicidad y el bienestar de los demás como parte
integral de la propia felicidad. Si aplicamos este principio a
nuestras vidas materiales, intelectuales, morales y
espirituales, tendremos una definición completa e integral
.del éxito

* * *

Aquí, en este mundo limitado, percibimos longitud,
anchura y densidad, pero hay otro nivel donde las
dimensiones no existen; todo es claro y transparente: todo
es consciencia y percepción. El sentido del gusto es
percepción, al igual que el sentido del olfato. Nuestros
sentimientos, pensamientos y cuerpos son estados de
consciencia. Así como podemos ver, oír, oler, saborear y
tocar en los sueños, también, en ese nivel superior,
experimentamos todas estas sensaciones a través de la
.consciencia pura

* * *

Oh Señor, haznos felices sintiendo tu cercanía, libéranos
de las ataduras de los deseos y concédenos una alegría
interior que no se vea afectada por las experiencias de la
.vida y sus acontecimientos cambiantes

* * *

Cuando nuestras mentes están en sintonía con
percepciones superiores, la conciencia espiritual despierta
dentro de nosotros y experimentamos asombrosas
.maravillas de sabiduría divina y amor

* * *

Si amamos a Dios completamente y nos volvemos a Él
con todos nuestros pensamientos y corazones, nos
sentiremos cerca de Él y descubriremos que Él es el mayor
.refugio de seguridad en la vida

* * *

En la aparentemente vacía y vasta extensión del espacio, hay una conexión cósmica y una vida eterna que nos une con todas las cosas vivas e inanimadas del universo: una ola de vida suprema que fluye a través de toda la existencia. La eternidad es nuestro verdadero hogar y morada permanente, y nuestra existencia en estos cuerpos es temporal, como un breve respiro para una caravana que .viaja a través del desierto

* * *

Cuando nos alineamos con las fuerzas creativas del espíritu, nos conectaremos con la mente universal e infinita capaz de guiarnos y resolver nuestros problemas. El poder creativo fluirá hacia nosotros ininterrumpidamente desde la fuente más grande de nuestro ser, permitiéndonos alcanzar .el éxito creativo en cualquier área de nuestra actividad

* * *

El amor crece y florece en un entorno de confianza,
 .tolerancia y respeto mutuo

* * *

Bendícenos, Señor, con la luz de los pensamientos puros y de los buenos hábitos, para que si la oscuridad de los malos hábitos y de los pensamientos desviados se acerca a nosotros, se disipe de inmediato. Y ayúdanos a amarte con un amor tan profundo que ni las ilusiones materiales ni las tentaciones mundanas puedan atraparnos o apoderarse de .nuestras mentes y corazones

* * *

Las cosas que se obtienen fácilmente rara vez son valiosas. Sabemos esto al estudiar las vidas de grandes hombres y mujeres y cómo se hicieron grandes desarrollando sus talentos, cumpliendo con sus deberes, construyendo sus valores morales, sus estudios profundos y evitando el egoísmo. Los resultados que obtuvieron y los logros que alcanzaron fueron inconmensurablemente .mayores que los esfuerzos que hicieron

* * *

La verdadera libertad reside en la libertad de elección
guiada por la sabiduría y apoyada por la comprensión, la
.corrección y una voluntad firme

* * *

Cuando despiertas tu voluntad, determinación y
discernimiento consciente, fuerzas invisibles se desatan
desde la conciencia superior —a través de la intuición del
alma— para ayudarte e iluminar los caminos que conducen
.al bienestar psicológico y la felicidad, con la ayuda de Dios

* * *

Una persona debe abrir los canales del alma a través de
su propio esfuerzo. Nadie elige voluntariamente el
sufrimiento y la miseria por encima de la paz y la felicidad.
La ignorancia es la raíz del sufrimiento y el obstáculo que
debe ser removido y eliminado. La ignorancia es una mala
hierba dañina, profundamente arraigada, que crece en el
jardín de la humanidad, desplazando a las plantas buenas y
beneficiosas. La ignorancia debe ser superada con una
voluntad inquebrantable y una determinación resuelta. El
suelo de la mente debe ser labrado con un enfoque mental
preciso [en lo positivo] y las buenas semillas regadas con el
agua de la fe. Cuando los rayos vitales y cálidos del amor
brillen, la semilla de la bondad crecerá y superará las malas
hierbas y los pastos parásitos, porque la oscuridad no puede
.existir en presencia de la luz

* * *

Los placeres de las cosas materiales se desvanecen y
desaparecen, pero el gozo divino nunca se apaga. Es una
felicidad divina que es infinita y está más allá de toda
.descripción

* * *

Nunca debemos utilizar métodos equivocados para
alcanzar la felicidad, ni debemos abandonar la paz y la
riqueza espiritual que poseemos dentro de nosotros mismos

en busca de una comodidad ilusoria y una vida brillante que
pueda colgarse ante nosotros mediante acciones y
.comportamientos infernales con efectos destructivos

* * *

La serenidad es la mejor cámara para capturar la
presencia divina A través de la lente de la tranquilidad pura
y enfocada con precisión, la imagen bendita aparecerá con
.perfecta claridad

* * *

De hecho, toda la sabiduría está dentro de ti y todo lo
.que necesitas es tomar conciencia de ella

* * *

El contentamiento reside en la superación personal, de
modo que otros te busquen a ti en lugar de que tú los
busques a ellos. El amor y la amistad deben darse sin
expectativas ni exigencias a cambio, pues las expectativas
generan resentimiento y amargura. Incluso cuando uno se
esfuerza por superarse a sí mismo, debe mantenerse solo,
seguro y en paz dentro de la fortaleza de sus virtudes y
.autoestima

* * *

Que cascadas de alegría y optimismo fluyan siempre de
mi corazón, y que su refrescante rocío toque a todos
.aquellos que conozca

* * *

La alegría espiritual genera en el alma el deseo de
ayudar a los demás en todo lo posible, y desarrolla la
capacidad de apreciar los placeres morales refinados que
conducen a la felicidad, reduciendo así la inclinación hacia
.los placeres crudos

* * *

No importa cuán pequeño sea tu papel, sigue siendo tan
importante como los papeles más grandes en términos de
contribuir al éxito de la obra cósmica que las almas realizan
.en el escenario de la vida

* * *

La conciencia universal es una conciencia absoluta,
infinita, en constante renovación e inagotable en su
creatividad, y a través de ti intenta expresar un aspecto
.único de sí misma

* * *

Si pruebas el amor divino aunque sea una vez, nunca lo
.abandonarás porque no hay nada igual en todo el universo

* * *

Aquellos que conocen a Dios han alcanzado etapas
espirituales muy avanzadas, de tal manera que no se
conforman con simplemente ofrecer consejos espirituales a
los pecadores, sino que pueden -por la gracia y ayuda de
Dios- cargarlos con el poder espiritual que los libera de las
.consecuencias de sus actos pecaminosos

* * *

Todas las acciones buenas y malas residen dentro de las
células cerebrales y se manifiestan como hábitos o
tendencias virtuosas o malvadas en el pensamiento. Una
persona que sufre de hábitos poco saludables debido a que
sus células cerebrales están cargadas con el poder de esos
hábitos puede liberarse a través de la fuerza de voluntad, la
meditación, la oración sincera y la afirmación positiva
continua hasta que todos sus hábitos indeseables se
transformen en hábitos virtuosos de paz y tranquilidad. Esto
ocurre cuando la fuerza vital correctamente dirigida trabaja
para cambiar la naturaleza anormal de las células
cerebrales, de modo que esas células se llenen de todo lo
.que es bueno, virtuoso y bello

* * *

La comprensión es el ojo interior, la visión del alma y el
telescopio del corazón. Es el equilibrio entre la compostura
.de la mente y la pureza de la conciencia

* * *

Cada día vemos escenas diferentes, y cada día trae una nueva lección que aprender. Se espera que una persona aprenda la lección centrándose en el propósito último de su existencia: reconocer la fuente de su ser y el fundamento de su vida

Trabajemos para olvidar las penas del pasado y decidamos no detenernos en ellas. Con determinación inquebrantable y voluntad activa, renovemos nuestras vidas, mejoremos nuestros éxitos y alimentemos dentro de nosotros los buenos hábitos y las nobles cualidades. Dios es mi fuerza y no creo en ninguna otra fuerza

Pelea las batallas de la vida y persevera hasta el final, sin rendirte Nunca digas: "No puedo encontrar el camino, así que dejaré de intentarlo" Pide orientación si has cometido errores, pero nunca dejes de intentarlo Muchos aceptan la derrota cuando se enfrentan a obstáculos Aquellos que fracasan deben asociarse con personas exitosas, no con fracasos Esté determinado a tener éxito; que esa sea su filosofía en la vida

Cada día debemos fortalecer nuestra fuerza física, aumentar nuestra fuerza mental y conocer nuestro verdadero yo a través de la meditación, el pensamiento sano y el trabajo positivo y productivo que beneficie al cuerpo, la mente y el espíritu juntos

Cuando quieras establecer un buen hábito o romper uno malo, concéntrate en las células cerebrales donde residen los mecanismos de los diferentes hábitos. Para establecer un buen hábito, primero siéntate en silencio y medita, buscando la guía divina

Concentra tu mente en el centro de fuerza de voluntad en tu frente, entre tus cejas, y afirma firmemente el hábito que quieres inculcar en tu cerebro. Cuando quieras eliminar malos hábitos, concentra también tu atención en el centro de fuerza de voluntad y afirma firmemente que todos los

surcos donde están arraigados esos hábitos se están
.borrando

Con concentración y fuerza de voluntad, puedes borrar
.incluso los surcos profundos de viejos hábitos arraigados

Reafirmate a ti mismo repetidamente que posees la
fuerza de voluntad para desarraigar los hábitos no
saludables de tu cerebro. El mejor momento para esta
afirmación es temprano en la mañana cuando tu fuerza de
voluntad y concentración están en su punto máximo.
Continúa afirmándote a ti mismo que estás libre de todos los
dictados, y un día encontrarás, con la ayuda de Dios, que
.realmente te has liberado del hábito que deseas romper

Cualquiera que sea tu miedo, destiérralo de tus
pensamientos y déjaselo a Dios. Fortalece tu fe en Dios y
confía en que Él es capaz de ayudarte, y sabe que mucho
.sufrimiento proviene de la preocupación y la ansiedad
Por qué sufrir ahora cuando lo que temes aún no ha
sucedido? Dado que la mayoría de nuestras perturbaciones
provienen del miedo, si lo eliminamos de nuestras vidas nos
.sentiremos libres y la sanación será inmediata

Cada noche, justo antes de irte a dormir, afirma para ti
mismo que Dios está contigo, protegiéndote y cuidándote.
Visualiza Su luz protectora rodeándote por todos lados, y
.sentirás Su maravillosa protección

En esta obra cósmica, humanos de todas las razas
.representan el drama de la vida en el escenario del tiempo
Debemos entender el significado de la vida sin
preocuparnos demasiado ni centrarnos excesivamente en
nuestros roles temporales. Nuestra comprensión de la vida a
menudo está distorsionada y equivocada porque la vemos a
través de los ojos del egoísmo y la perspectiva limitada; si

miráramos con los ojos del espíritu, veríamos las cosas
.desde un punto de vista completamente diferente
Cuando abrimos el ojo de la sabiduría, vemos la luz
omnipresente de Dios, y en esa luz percibimos nuestra
naturaleza espiritual, que es un reflejo de la naturaleza de la
conciencia universal que impregna todas las partículas y
.partes del universo

Las verdades espirituales nos rodean, llaman a las
puertas de nuestros ojos cerrados, instándonos a ver la luz
en lugar de la oscuridad, a actuar con sabiduría en lugar de
ignorancia, a llenar nuestros corazones de amor en lugar de
odio y a cooperar para establecer la paz y traer abundancia
y seguridad a nuestro mundo. Cuando hagamos esto, la
ignorancia se desvanecerá, las diferencias mundanas
desaparecerán, veremos unidad en la diversidad y
.estaremos más en armonía con la voluntad divina

Nuestra relación con Dios no es fría ni sin amor, como la
que existe entre un empleador y un empleado. Somos sus
hijos, y su cuidado por nosotros es constante; Él nos escucha
siempre. Somos parte integral de su ser, y nuestra relación
con Él es viva y vibrante. Él nos ha otorgado una riqueza
inagotable de amor, comprensión, perspicacia, buena
voluntad y fortaleza espiritual, pero la mayoría de nosotros
.hemos desperdiciado esta riqueza en nada

Dios quiere que vivamos en seguridad, paz y
cooperación amistosa, como corresponde a los miembros de
una familia noble y amorosa, pero la avaricia y los cálculos
egoístas han brotado y echado raíces en el alma de las
.personas y han causado división en la familia

Dios quiere que seamos amos, pero nosotros hemos
elegido ser esclavos La humanidad se ha alejado mucho de
su hogar celestial y ha perdido el paraíso interior de sentirse
cerca de Dios y a Dios cerca de nosotros, y no podrá
recuperar ese paraíso sin esfuerzo personal Dios nos creó a

su imagen, pero esta verdad se ha escapado de nuestras
mentes

Nos hemos rendido a la ilusión de que nuestro destino
es la adversidad y nuestra fatalidad la aniquilación, y
debemos rasgar el velo de la ilusión con la daga de la
sabiduría para ver la brillante verdad que se esconde tras él
Dios me ha bendecido con felicidad a lo largo de estos
largos años de mi vida. Ya sea que la gente vea la sonrisa de
satisfacción en mi rostro o no, la alegría divina siempre está
conmigo y nunca me abandona. El gran río de dicha fluye
continuamente bajo las arenas de mi conciencia y brota
como manantiales benditos que riegan los jardines de mi
vida

Ni los trastornos repentinos de la vida pueden perturbar
mi paz, ni el espectro de la muerte puede quitarme la
felicidad espiritual que siento

Fue difícil hacer que ese estado fuera permanente e
inmutable, pero los frutos del espíritu que ahora disfruto y
comparto con otros valieron todo el esfuerzo que puse en
ello

Pienso y actúo guiado por el espíritu divino El dinero
nunca ha sido mi meta en la vida, sino servir a mis
hermanos y hermanas en la humanidad Por eso, Dios me ha
abierto muchas puertas de bondad para sostenerme y
cumplir mi misión Y siempre que necesito ayuda, Dios me la
provee de inmediato

.Mi único deseo es servirte y por eso estoy aquí
El poder de Dios también está obrando en vuestras
vidas. Experimentaréis esta verdad por vosotros mismos
cuando vuestra fe se fortalezca y os deis cuenta de que la
verdadera riqueza no proviene del éxito material, sino del
Todopoderoso

Cada momento que pases con Dios será para tu máximo
beneficio, y todo lo que logres por amor y para agradar a
Dios quedará escrito para ti en el registro de la eternidad

Retírate a la soledad de tus pensamientos profundos y
 .disfruta de la paz que fluye de la fuente del silencio
Si sembramos buenas acciones, cosechamos alegría y
 bendiciones, y si sembramos malas acciones, cosechamos
 .diversos tipos y grados de crisis y problemas
Cada buena acción es como un pico con el que cavamos
 en el terreno de la conciencia para descubrir la fuente de la
 .alegría divina

Aprende a sumergirte en el mar de la introspección y la
exploración, ya sea en relación con buenos libros, creencias,
 problemas, filosofía o alegría interior, reconociendo que la
 soledad [contemplativa] ordinaria es el precio de la
 .verdadera felicidad

Aunque la vida parezca impredecible, caprichosa y
 misteriosa, llena de dudas y de todo tipo de problemas y
 trastornos, permanecemos bajo la constante protección de
Dios No debemos exagerar las cosas ni perder la compostura
 ante los acontecimientos, porque si permitimos que el
 pánico nos abrume, damos poder al mal y profundizamos
 sus raíces, que crecen y prosperan en el terreno del miedo y
 .la ansiedad

Pregúntate cada noche: ¿Cuánto tiempo has pasado con
 Dios, cuánto has reflexionado, cuánto has logrado, cuánto
 has hecho por los demás y cuánto has controlado tus
 ?deseos

No debemos esperar encontrar felicidad y paz duraderas
 en las pruebas de la vida; más bien, debemos buscarlas y
 descubrirlas dentro de nosotros mismos. Luego, sean cuales
 sean las experiencias que atravesemos, las abordaremos de
 la misma manera que vemos las experiencias de otra
 .persona en una película, ya sean agradables o dolorosas
Una persona puede convertir todas sus experiencias en
 dolorosas y miserables pruebas si permite que su mente lo
 haga. Puede gozar de buena salud y, sin embargo, no
 apreciar su valor. Pero si enferma, entonces se humillará y

apreciará la bendición del bienestar. Debemos reconocer el favor de Dios y agradecerle las bendiciones que nos concede, sin esperar a que las circunstancias adversas nos .hagan estar agradecidos y reconocer su gracia

La vida debe ser una mezcla de reflexión y acción.

Cuando una persona pierde su equilibrio psicológico, se vuelve vulnerable a la avalancha de preocupaciones, las nubes de tristeza y las punzadas del dolor. Y si intenta violar las leyes de la salud, la prosperidad y la sabiduría, .inevitablemente sufrirá enfermedades, pobreza e ignorancia

Debemos mantener nuestras intenciones puras, nuestros motivos limpios y actuar de una manera que nos traiga paz mental y no permitir que las circunstancias de la .vida perturben nuestra paz y destruyan nuestra felicidad

Los corazones tristes y los pensamientos rotos me

.atraen, no importa lo lejos que estén

Expande los límites de tu resplandeciente reino de amor

para incluir gradualmente a tu familia, a tus vecinos, a tu comunidad, a tu país y a todos los países y criaturas .conscientes

También debemos fortalecer nuestro intelecto y

rechazar la carga de la debilidad intelectual y moral

heredada de años y generaciones. Estas impurezas deben ser quemadas en los fuegos de la resolución renovada y la acción productiva. Con este enfoque constructivo, el

individuo verdaderamente comprometido puede alcanzar los .horizontes de la liberación y la libertad

Activa el poder infinito que hay en ti para que puedas

.desempeñar tu prestigioso papel en el escenario de la vida

Tan pronto como una persona comienza a adorar las posesiones, el dinero, la fama o cualquier otra cosa además de Dios, la infelicidad se convierte en su destino. Aquellos que centran toda su atención en estas cosas en realidad las

están adorando y, por lo tanto, no se acercan a Dios sino que se alejan de Él. Pero aquellos que contemplan a Dios, meditan en Él y comulgan con Él en sus corazones se acercan a Él y experimentan alegría interior en su comunión .silenciosa con Él

Sólo Dios es capaz de cumplir los sueños y esperanzas humanas de felicidad duradera. Por lo tanto, no se debe .permitir que nada ocupe el lugar de Dios en el corazón Hay símbolos sagrados que pueden ayudar al buscador a recordar a Dios y acercarse a Él. Sin embargo, si una persona comienza a adorar estos símbolos, su daño superará su beneficio. La adoración debe dirigirse solo a Dios, porque .nada más es digno de adoración

Cualquiera que sea la naturaleza del culto ritualista, es aceptable para Dios siempre y cuando el adorador lo realice con conciencia espiritual y anhelo por Él. Sin embargo, muchas personas no captan la esencia de la adoración, y sus pensamientos y corazones se desvían de Dios hacia los .rituales, por lo que no se benefician mucho de su adoración

Los verdaderos adoradores no permiten que su conciencia se limite a ninguna imagen o forma, sino que se centran con el más profundo amor y plena atención en el espíritu divino que se encuentra detrás de todas las .imágenes y formas

Dios es absoluto e infinito, y ninguna imagen o estatua .puede contenerlo

Se puede decir que Dios se manifiesta en todo aquel que lo ama sinceramente y está en armonía con Él, porque está presente en todas partes y por tanto presente en todos.

Sin embargo, no todos tienen la capacidad de manifestar la presencia divina. El sol brilla por igual tanto en el carbón como en el diamante, pero el diamante recibe y refleja la luz .solar, mientras que el carbón no puede

De igual modo, todas las personas están inmersas en la luz de Dios, pero solo unas pocas son capaces de recibir esa

luz y reflejarla en sus pensamientos y acciones. Para ello, deben purificarse mediante la meditación y siguiendo las enseñanzas y mandamientos divinos

Al pronunciar el nombre de Dios, debemos ser profunda y sinceramente conscientes de lo que decimos. Si pudieras observar los pensamientos de las personas durante la oración, descubrirías que la mayoría piensa en todo menos en Dios, ¡aunque estén pronunciando su nombre! Una oración así es infructuosa e inútil

Al orar, debemos esforzarnos por centrar nuestra mente en Dios, en lugar de simplemente repetir su bendito nombre mientras dejamos que nuestros pensamientos divaguen. Una de mis tías solía recitar sus oraciones en un rosario, que rara vez tenía en la mano. Pero un día me confesó que, a pesar de practicar este hábito de oración durante cuarenta años, Dios no había respondido a sus oraciones. ¡Con razón! Sus "oraciones" no eran más que un hábito nervioso

Cuando oramos, no debemos pensar en nada más que en Dios. Debemos esforzarnos por ser sinceros en nuestra adoración y devotos en nuestras súplicas. Usar rosarios e invocar constantemente el nombre de Dios es perfectamente aceptable cuando la práctica surge del corazón y está respaldada por la sinceridad y la concentración mental. Sin embargo, esta práctica puede volverse automática con el tiempo

Debemos susurrar el nombre de Dios en nuestros corazones, con anhelo y amor divino; esta es la verdadera adoración que toca el corazón de Dios. Pronunciar el nombre de Dios con frialdad y una mente errante es blasfemia y falta de respeto. Cuando uno ora, su corazón y su mente deben estar llenos del amor de Dios

Oh Señor, Tú eres la divina Estrella del Norte por la cual mis pensamientos errantes son guiados en el mar turbulento de pruebas y tribulaciones

Practicar la concentración mental a través de ejercicios
yóguicos superiores ayuda a acercarse a Dios, la fuente
suprema de esplendor y gloria, así como ayuda a pensar en
.Dios y comunicarse con Él

Es fundamental dedicar un día a la semana al retiro
espiritual (si es posible) para la contemplación de Dios y
experimentar tranquilidad, paz y paz interior. El tiempo
empleado de esta manera será un bálsamo calmante para
los problemas y ansiedades que encuentres durante el resto
.de la semana

Todos necesitamos pasar un día cada semana en
reclusión o en un "retiro espiritual" para sanar nuestras
heridas y dolores emocionales. Cuando ese día se convierta
en uno de paz, alegría y satisfacción, lo esperarás con ansias
.semana tras semana

La soledad es el precio de la grandeza Te sorprenderás
de los maravillosos resultados que se lograrán para tu
mente, cuerpo y alma a través de este retiro espiritual y
conexión con tu espíritu y con Dios Si aspiras a la verdadera
felicidad, debes sumergirte en el océano de la paz divina
temprano en la mañana al despertar, y también antes de ir a
.dormir por la noche

Los sabios de la India aconsejan no solo un día de
aislamiento, sino que enfatizan la necesidad de una
meditación tranquila durante cuatro momentos específicos
cada día. Al amanecer, antes de levantarse y ver a alguien,
uno debe disfrutar de la tranquilidad y la sensación de paz.
Al mediodía, uno debe calmar la mente antes del almuerzo y
nuevamente disfrutar de un período de paz antes de la cena.
Finalmente, antes de acostarse por la noche, uno debe
.entrar en un estado de paz una vez más

Aquellos que diligentemente observan el silencio
durante la soledad y a lo largo de estos cuatro períodos
diarios están obligados a experimentar la armonía con Dios.
Aquellos que no pueden observar todos estos períodos

deben dedicar al menos las horas de la mañana y la tarde a esto. Al hacerlo, sus vidas se transformarán para mejor y experimentarán la verdadera felicidad; la experiencia es la .mejor prueba

Si sigues escribiendo y firmando cheques sin depositar fondos suficientes para cubrir tu cuenta bancaria, tu dinero se acabará. Lo mismo aplica a tu vida. Sin depósitos regulares de paz en tu cuenta de vida, tu energía se agotará, tu tranquilidad se desvanecerá y tu felicidad se evaporará.

En resumen, eventualmente sufrirás una bancarrota emocional, mental, física y espiritual. Pero la meditación .diaria profunda en Dios repondrá tu cuenta emocional

El buscador devoto medita diariamente, comulgando con Dios con todo el amor y anhelo de su corazón, suplicándole que se revele. Si eres amante de Dios y anhelas experimentar su presencia, debes sumergir tu mente y tu cuerpo en su paz, y la vida te sonreirá y tus asuntos .mejorarán en muchos sentidos

Una persona tranquila rara vez comete errores y tiene .éxito donde miles de otras fracasan

Aquellos que no piensan en Dios ni se preocupan por Él se deprimen y se sienten miserables. Se vuelven irritables y .se convierten en máquinas de caminar

El sol de la sabiduría y la paz se levantará en el cielo de la tranquilidad y bañará tu ser con sus rayos sanadores siempre que hagas un esfuerzo espiritual y le des el primer .lugar a Dios en tu corazón

Una sola luna brilla más que todas las estrellas juntas El sol, que parece pequeño, disipa la oscuridad de un área millones de veces más grande que él mismo De manera similar, una buena persona, simplemente por existir en el mundo, emite vibraciones que contrarrestan y neutralizan gran parte de las vibraciones emitidas por las personas malvadas

Un día de reflexión también debe ser un día de descanso mental y físico y de cultivo de la paz interior. Cualquier actividad que produzca sabiduría y paz es una actividad bendecida en ese día

En cuanto a honrar a los padres, los libros sagrados han recomendado tratarlos bien: “Honra a tu padre y a tu madre” y “Sé amable con los padres

Los padres humanos deben ser honrados como representantes de Dios, quien los dotó con el don de crear a la humanidad. La madre es la encarnación del amor puro de Dios, porque una madre amorosa perdona donde nadie más lo hará. El padre es la manifestación de la sabiduría de Dios y el protector de sus hijos

No se debe amar al padre y a la madre aparte de Dios, sino como expresión de Su amor protector y sabio El espíritu divino supremo se convierte en padre y madre para ayudar al hijo; por lo tanto, debe ser honrado en los padres

Las escrituras también nos aconsejan no matar por el mero hecho de matar, porque entonces uno se convierte en un asesino. Una persona no debe quitarle la vida a otra en un momento de intensa emoción. Sin embargo, si los seres queridos se ven amenazados, uno debe luchar para proteger a quienes Dios le ha confiado, porque es un deber sagrado defender a la propia familia y a su país

Respecto a la prohibición del adulterio, el propósito ideal de la unión sexual debe ser la procreación de hijos creados a imagen de Dios y la expresión del amor puro que sienten los cónyuges que ven a Dios el uno en el otro. Quienes viven únicamente en el plano físico, sin ningún respeto por el amor verdadero ni por el propósito superior para el cual fue creado el deseo sexual, cometen adulterio según este mandamiento. En este caso, no se diferencian de los animales que satisfacen sus impulsos sexuales y luego siguen su camino

Dios creó este impulso creativo en el hombre y la mujer para procrear y expresar el verdadero amor mutuo en la vida matrimonial, y no debe ser mal utilizado de otra manera, sino más bien transformado en una actividad y un .conocimiento sagrados

Si puedes controlar y distribuir el poder sexual dentro de tu ser, podrás desarrollar grandes habilidades mentales para escribir, dibujar o para revelar talentos latentes de .innumerables otras maneras

Y cuando finalmente logres controlar y transformar espiritualmente la actividad creativa, experimentarás una .gran paz, un gran amor y una creciente alegría espiritual Los santos y líderes espirituales que han transformado espiritualmente su actividad sexual son gigantes capaces de realizar hazañas asombrosas y asombrosas en el mundo y .en la búsqueda esotérica de la verdad

Así, el uso más elevado del impulso sexual es elevar su poder, es decir, canalizar su energía hacia un propósito superior para manifestar sabiduría, ideales elevados y principios espirituales. Uno no debe derivar placer de pensamientos sexuales ni desear lo que está prohibido. Cuando se logra este tipo de autocontrol, uno tendrá una perspectiva sólida sobre las relaciones sexuales y su .propósito superior

Estar esclavizado a los asuntos sexuales significa perder la salud, el autocontrol y la paz intelectual, y en resumen, todos los elementos de la felicidad que una persona .necesita

Los libros sagrados también nos exhortan a no robar. Si un grupo de mil personas se robara entre sí, cada una tendría 999 enemigos. Por lo tanto, no se deben infringir los derechos de los demás, ni apoderarse de sus tierras, paz, amor, dignidad ni ninguna de sus posesiones materiales o espirituales. Si no sientes el deseo de tomar lo que no te pertenece, lo que necesitas o deseas llegará a ti. El robo se

origina primero en la mente cuando una persona comienza a envidiar a los demás. Las semillas de los deseos maliciosos deben ser arrancadas de la mente. El altruismo espiritual es el camino. Entonces, una persona atraerá naturalmente la abundancia, y las bendiciones fluirán hacia ella de fuentes conocidas y desconocidas. Esta es una ley divina infalible. En cuanto a los ladrones y las personas egoístas, pasan sus vidas persiguiendo posesiones materiales, con los ojos siempre puestos en lo que otros tienen, incluso si sus .propias arcas rebosan de oro

A menos que se abandone el egoísmo material, el .mundo no puede conocer la felicidad

La felicidad sólo llega a través de la cooperación espiritual. Llega cuando una persona siente las necesidades de los demás como si fueran propias y trabaja para los .demás como trabaja para sí misma

Otro mandamiento importante es evitar dar falso testimonio. Dañar a alguien distorsionando la verdad es otra forma de socavar la armonía social. Si uno desea ser tratado bien, debe tratar a los demás como corresponde. Siempre se debe decir la verdad, pero se debe hacer una distinción entre decir la verdad y simplemente decir hechos. Referirse a alguien como cojo o ciego es hiriente y dañino; uno debe ser consciente de los sentimientos de los demás y evitar avergonzarlos. Del mismo modo, revelar una verdad que traicionaría a alguien sin un propósito noble también está mal. Por otro lado, uno no debe mentir para evitar decir la verdad; más bien, uno puede permanecer en silencio en .ciertas situaciones para evitar avergonzar o dañar a otros

Hay que tener cuidado con la envidia, una enfermedad destructora que roe la paz del alma. Cuanto más se codicia lo ajeno, mayor es la infelicidad y la miseria. La persona envidiosa vive una vida problemática, sin conocer nunca el sabor de la tranquilidad. Es mucho mejor para ellos

respetarse a sí mismos, confiar en sí mismos y buscar la
.riqueza espiritual interior

La dignidad y el valor intrínseco de una persona son
mucho mayores que cualquier cosa que pueda desear o
anhelar poseer Dios se manifiesta en cada ser humano de
una manera que no se manifiesta en ningún otro ser humano

Su rostro no es como el de ningún otro, y su alma no es
como la de ningún otro, porque dentro de ellos se encuentra
el mayor tesoro de toda la creación, y ese mayor tesoro es
Dios

Queremos que nuestras vidas brillen y florezcan con
buenas acciones, que estén perfumadas con alegría y
felicidad, y que vivan para siempre en la memoria de
.quienes nos aprecian

Cuando una persona tiene la fe correcta y actúa en
consecuencia, es más feliz que aquellos que carecen de fe y
.no cumplen con sus deberes en la batalla de la vida

La fe sana y la acción recta (apoyadas en motivos
nobles y buenas intenciones) están siempre presentes
dondequiera que exista la felicidad, y se pierden donde la
felicidad está ausente. De esto, podemos concluir que son
dos condiciones esenciales para la felicidad, que no se
puede alcanzar sin ellas. Aquellos que desean la felicidad
sólo necesitan poseer estos dos elementos fundamentales,
.que son sus piedras angulares y pilares

Los humanos no pueden controlar, alterar o borrar los
componentes infinitos del universo a voluntad. Estos
componentes están intrincadamente entrelazados con el
tejido de la vida humana, y los humanos no pueden
funcionar aislados de ellos. Sin embargo, los humanos
pueden controlar sus mentes para adaptarse a estos
.componentes y evitar ser dañados por ellos

Nuestros antepasados eran más felices que nosotros no
porque poseyeran más cosas mundanas y placeres que

nosotros ahora, o porque estuvieran menos expuestos a los problemas de la vida, sino porque poseían el equilibrio psicológico que les daba comodidad, paz, satisfacción y, en resumen, felicidad

No dependían de circunstancias externas para su felicidad, ni sucumbían a condiciones externas que les robaran ella. Sus sentimientos de comodidad, paz, felicidad y satisfacción eran naturales, normales, saludables y duraderos. Nosotros también deberíamos cultivar estos sentimientos si deseamos poseer la felicidad. ¿Y quién de nosotros no lo desea

El destino es el resultado de un ejercicio pasado de libre albedrío o libertad de elección. A través de nuestras prácticas pasadas de libre albedrío, hemos traído y seguimos trayendo sobre nosotros el destino y la suerte. Sin embargo, no estamos atados por el pasado ni estamos limitados para siempre por las consecuencias de nuestras acciones. Podemos deshacer lo que hemos sembrado y borrar lo que hemos escrito si así lo deseamos y nos esforzamos por corregir nuestro curso y mejorar la calidad de nuestra cosecha

Si erradicamos las semillas de las acciones con consecuencias dolorosas y plantamos en su lugar semillas más adecuadas a la naturaleza del alma, seguramente cosecharemos los frutos de la felicidad de esas buenas semillas sembradas en el suelo del alma. Debemos ejercer el libre albedrío ahora, ahora y no mañana, si deseamos alcanzar una mayor felicidad o disminuir el sufrimiento y el dolor

Por lo tanto, las condiciones para la felicidad están dentro del ser humano, y todo lo que tiene que hacer es tratar seriamente esa ecuación que no yerra, y los

resultados estarán a su favor si hace la mejor evaluación y
.trata con ella

Oh Señor, que mi ser se llene de Tu vitalidad, mi
corazón de Tu presencia consoladora y compasiva, mi mente
.de Tu sabiduría y mi alma se llene de Tu conciencia divina

En la tierra de vuestros corazones crecen las semillas
del amor. Riega esas semillas con las aguas del amor
.universal y la compasión universal

El poder de la mente es ilimitado y, por lo tanto, si
piensas con suficiente profundidad sobre cualquier tema,
encontrarás la respuesta a cualquier pregunta relacionada
.con ese tema

Si una persona dedica todo su trabajo y actividades a
servir a los demás y los realiza con una mentalidad de
satisfacción, entonces realmente merece consideración y
.gratitud

No debemos ser unilaterales. Más bien, debemos
equilibrar nuestras actividades y priorizar nuestro trabajo y
.deberes, de acuerdo con la importancia de cada uno

El deber es aquella acción que una persona realiza con
alegría y no por ganancia material, y el deber espiritual y
.moral debe venir primero en la vida

Todo ser humano tiene un potencial sin explotar. Posee
todas las fortalezas necesarias. La mente en sí misma es un
poder supremo y debe liberarse de hábitos y conceptos
.obsoletos y restrictivos

La influencia de los planetas y las estrellas en la vida
humana es causada por las fuerzas intermedias de atracción
.y repulsión entre los planetas y los cuerpos humanos

Los malos pensamientos llevan a una persona a un
entorno dañino donde puede expresarse según sus deseos.
Sin embargo, una persona puede cambiar sus pensamientos
y conciencia a través de la fuerza de voluntad y, en
consecuencia, su entorno. Si una persona permanece en un
entorno dañino durante mucho tiempo, ese entorno

comienza a influir en ella de manera subconsciente. Con el tiempo, pierde por completo su libertad de elegir un entorno saludable y sano y queda sujeta a las influencias negativas de ese entorno dañino. Aquellos con una fuerte fuerza de voluntad, por otro lado, están en armonía con Dios

Energía mental concentrada

Cuando enfocas la luz del sol a través de una lupa sobre un punto diminuto, produce calor, y ese calor puede incendiar madera, tela, papel y más. De manera similar, cuando enfocas tu mente con precisión, su energía concentrada puede quemar las raíces de la duda que se esconden tras cada fracaso y permitir que la luz de la sabiduría brille con intensidad

Cuando la mente se alinea con Dios, fuente de toda bondad y origen de todo poder bendito, se vuelve consciente de la presencia divina y posee todos los elementos del éxito. Estos elementos están estrechamente ligados al inmenso poder de Dios, capaz de crear nuevas oportunidades de éxito en cualquier campo

Los problemas y dificultades surgen de la falta de conciencia de una persona sobre sus acciones pasadas, cometidas en un momento y lugar particular. Su sufrimiento actual se deriva de los pensamientos y acciones que pronunció, que echaron raíces en el suelo de su conciencia, brotando en una planta y dando fruto que refleja las características mismas de esos pensamientos y acciones. Las pruebas y las tribulaciones no vienen a quebrantar a

una persona ni a paralizar su voluntad, sino más bien a hacerle apreciar la grandeza de Dios y respetar Sus leyes, a través de las cuales puede alcanzar la verdadera felicidad.

Dios no envía estas duras pruebas porque son principalmente de creación humana. Todo lo que se requiere

de la humanidad es despertar su conciencia de su letargo de descuido y emerger de la oscuridad de la ignorancia a la luz .del conocimiento

La mayoría de las veces, nuestros sentidos nos prometen placeres fugaces, pero en última instancia nos causan dolor y sufrimiento prolongados. La verdadera virtud y la felicidad, sin embargo, prometen poco, pero en última instancia nos otorgan una alegría pura y duradera. Por eso considero que la felicidad interior y duradera es la verdadera alegría, y los placeres sensuales temporales son meros .disfrutes

Cuando miras al Sol desde millones de millas de distancia en el espacio, esa enorme estrella parece mucho .más pequeña que nuestra Tierra

Sin embargo, el diámetro de la Tierra es de aproximadamente 7.900 millas, mientras que el diámetro del Sol es cien veces mayor que el de la Tierra. Si pudieras colocar nuestro planeta Tierra directamente frente al Sol, aparecería como un pequeño punto en comparación con el .Sol

Supongamos que el poderoso campo solar se expande y ensancha hasta que su enorme masa se traga todo el cielo azul. El cielo que vemos no es más que una pequeña parte, de hecho una diminuta mota, del espacio que permea el .universo infinito

Incluso si el Sol continuara expandiéndose y extendiéndose en el espacio indefinidamente, aún no sería .capaz de abarcar el infinito

La ilusión cósmica de pequeñez y finitud limita e impide .a la mente percibir esa inmensidad cósmica

De dónde surgió este vacío absoluto y cuáles son sus¿

?límites

Aquel que no está sujeto a dimensiones ni medidas, que no tiene límite ni origen, es Dios, que es omnipresente y existe en los confines del espacio. Él está en las estrellas distantes y remotas. Así como existe dentro de ti y dentro de mí, es consciente de cada espacio que ocupa, no importa .cuán pequeño o grande sea

El pasado es desconocido para la mayoría de la humanidad, con la excepción de unos pocos individuos iluminados selectos. Sin embargo, nuestra ignorancia del pasado también es una ventaja para nosotros. Porque si supiéramos todo lo que hemos hecho en esta vida y en vidas anteriores, estaríamos abrumados por el gran volumen de nuestras acciones y completamente desconcertados. Nuestra voluntad incluso podría ser paralizada por el impacto, haciéndonos incapaces de continuar con nuestras búsquedas y dejándonos presa de la desesperación. Incluso en esta vida terrenal, el olvido es una bendición de Dios, que evita que nuestros pensamientos y sentimientos sean consumidos por los recuerdos del pasado, especialmente los amargos y dolorosos. Afortunadamente, la chispa divina dentro de nosotros brilla constantemente con esperanza y el deseo de continuar el viaje incesante de la vida. Debemos agradecer a Dios por estas dos bendiciones: la capacidad de .olvidar el pasado y la esperanza en el futuro

No debemos concluir que el destino pone obstáculos en el camino del libre albedrío. Sin embargo, debemos hacer todo lo posible para resistir las influencias negativas que la mayoría de las personas atribuyen al destino y al destino, y ejercer nuestra libertad de elección de acuerdo con nuestras convicciones internas, siempre que estas convicciones estén basadas en una fe sólida y fundamentadas en las leyes

divinas, sin las cuales una persona no puede saborear la
.verdadera felicidad

Cuando emprendemos una acción, no debemos dejarnos
intimidar por las circunstancias adversas, sino más bien ser
optimistas al máximo grado, con fe absoluta en que nada
puede interponerse en el camino del ejercicio de la voluntad
.y el ejercicio de la libertad de elección

Los seres humanos a menudo son como una hoja que
flota en la superficie de un río y deben salir de la corriente
de hábitos automáticos que los lleva hacia cascadas de
ilusión y destrucción. La mayoría de las personas parecen
.indiferentes y se dejan arrastrar por la corriente

Si no logramos nuestra meta, es aceptable reconocer
implícitamente que hubo obstáculos de nuestra propia
creación que nos impidieron alcanzarla. Debemos perseverar
y redoblar nuestros esfuerzos para lograr el resultado
deseado. También debemos asegurarnos de que no importa
cuán fuertes y formidables puedan ser los obstáculos y
desafíos, aún poseemos la fuerza para superarlos. Incluso si
fallamos a pesar de todos nuestros intentos, no hay
necesidad de desesperarse o frustrarse, siempre y cuando
entendamos que la voluntad humana es más fuerte que el
destino, que es de nuestra propia creación. Por lo tanto, no
debemos dejar de intentarlo, no importa cuántas veces
fallemos, porque siempre hay puertas abiertas. Simplemente
necesitamos continuar esforzándonos y repitiendo el intento
hasta que se nos conceda el éxito. Dios nos brindará
asistencia siempre que confiemos en Él y ejerzamos el
esfuerzo necesario. [El que camina por el camino llegará al
destino, y el que confía en Dios no será decepcionado]

Cuando una persona desea algo intensa y persistentemente, ese deseo nunca abandona su conciencia, dondequiera que vaya y cualesquiera que sean sus preocupaciones A través de su actividad constante e incansable, ese deseo posee inmensa determinación y energía Este susurro interior es más poderoso y efectivo que la súplica mecánica, que simplemente mueve los labios Así es como actúan los que aman a Dios Susurran su amor por Él sin cesar, sus susurros sinceros permanecen inaudibles durante sus actividades diarias Este susurro sincero no los distrae ni entra en conflicto con sus otros deberes A medida que su deseo por Dios crece, su amor por Él se profundiza e intensifica, hasta que experimentan Su presencia y contemplan Su luz con el ojo del alma Saborean una alegría abrumadora y sienten una paz indescriptible

Dios nos envía las lecciones que necesitamos en la vida para que podamos beneficiarnos de ellas y ganar entendimiento y experiencia. Quien evita esas lecciones se verá obligado a aprenderlas sin importar cuánto tiempo .lleve

Cada prueba es una aliada si aprendemos de ella, y una tiranía si desperdiciamos la oportunidad y la malgastamos .con quejas, resentimiento y malos juicios

Cuando tenemos una comprensión sólida y la actitud correcta hacia la vida, esta se vuelve hermosa y libre de .complicaciones

casos psicológicos

Una persona no puede permanecer para siempre
arrastrada por olas de alegría, sumergida en aguas
turbulentas de tristeza o ahogada en las profundidades del
aburrimiento. En este mundo de dualidades conflictivas, la
persona promedio está sujeta a altibajos: se eleva en olas de
felicidad, se hunde en el abismo de la apatía y es sacudida
por olas furiosas de tristeza, y rara vez experimenta otro
.estado de conciencia

Permitir que las circunstancias influyan en los
pensamientos de uno de esta manera significa entregar la
propia voluntad a un destino caprichoso y siempre
cambiante. Lo que una persona necesita para vivir una vida
exitosa y plena es equilibrio mental, y esto solo se puede
lograr a través del pensamiento enfocado y el control sobre
.las propias facultades emocionales

Incluso las penas más profundas se curan con el tiempo,
por lo que no tiene sentido insistir en el dolor todos los días
de nuestras vidas. Lamentar constantemente la pérdida de
un ser querido no les ayuda ni a ellos ni a nosotros, y no
cambia nada. Del mismo modo, cultivar un complejo de
inferioridad o castigarse a sí mismo por errores o fracasos
pasados es contraproducente; solo hace la vida miserable y
.sofoca las facultades mentales

No debemos permitirnos caer en el pozo de la rutina
aburrida, porque ese es un estado psicológico nada cómodo,
ya que perturba la mente y quema las capacidades latentes
.en el horno de la apatía

El fracaso debe ser erradicado de raíz, y los campos de
la vida deben ser arados con diligencia y determinación y
sembrados con semillas de bondad para poder cosechar una
.cosecha abundante, con la ayuda de Dios
Haz algo que nadie haya hecho antes, algo que
asombrará al mundo. Muestra que el poder creativo de Dios
.está trabajando a través de ti

Las personas con temperamentos tranquilos y nobles
ayudan a que nuestros pensamientos sean magnéticos y
saludables No es difícil determinar si una persona obtiene su
alimento intelectual de un entorno pacífico o perturbador La
ansiedad, la angustia y la confusión provienen de asociarse
con el tipo equivocado de personas, ya sean amigos o
familiares, lo que lleva a pensamientos ansiosos y un estado
.de ánimo perturbado

El cuerpo obtiene energía y actividad de los alimentos
físicos, mientras que los alimentos magnéticos suministran
tanto al cuerpo como a la mente cargas de energía que son
más fáciles de digerir que los alimentos sólidos y líquidos
.que no se pueden convertir fácilmente en energía viva

Cuando puedas transformar la ignorancia en sabiduría,
la debilidad y la fragilidad en salud y vitalidad, y caminar con
confianza y valentía, incluso solo, por los caminos de la vida,

y encontrar alegría interior en poseer una conciencia viva y vigilante, y una fe inquebrantable en la justicia de Dios y el triunfo del bien sobre el mal y de la verdad sobre la ilusión, y cuando te esfuerces diariamente por elevar tus pensamientos a niveles más altos y refinados, y poseas un corazón amoroso y agradecido y buenas intenciones hacia los demás, tu alimento intelectual se volverá magnético, y atraerás hacia ti todo lo que es bello y beneficioso, cosas, personas y circunstancias, que son esenciales para continuar tu viaje hacia las orillas de la seguridad y la protección. Y por último, cuando te esfuerces por adquirir lo que necesitas y estés contento con lo que Dios provee, serás más rico en espíritu y estarás más satisfecho que aquellos que están consumidos por los deseos mundanos y codiciosos por sus .placeres fugaces

La compasión es el puente que conecta cada alma con otras almas. La compasión es la puerta de entrada a cada .corazón

Cuando una persona busca a Dios, quien es el único amigo verdadero más allá de todos los demás, se hace posible establecer una amistad genuina en todas las relaciones humanas: familiares, fraternales, matrimoniales y espirituales. La amistad es un elemento vital en las relaciones matrimoniales, y la cercanía intelectual y emocional, un sentido de atracción espiritual y el amor verdadero deben ser la prioridad. Aquellos que no logran distinguir entre el amor verdadero y la atracción física se .decepcionan repetidamente

Cuando el matrimonio se basa en altos ideales y respeto mutuo, se convierte en una unión feliz y exitosa entre dos

almas amorosas y cooperativas que alivian mutuamente las
cargas de la vida y disipan las preocupaciones de vivir con
.empatía mutua y comprensión amistosa

Nadie puede controlarme ni quitarme mi voluntad a
menos que permita que los pensamientos y acciones de
.otros me influyan

Si limitas tu pensamiento a la materia, verás todo desde
una perspectiva material. Pero una vez que elevas tu
conciencia a un estado de conciencia espiritual, verás la
corriente omnipresente de la luz de Dios fluyendo más allá
de toda materia, y verás todo desde una perspectiva
.espiritual

Señor, me doy cuenta que tengo una oportunidad
infinita para explorar mis habilidades y descubrir mi
potencial espiritual. Hoy llenaré mis pensamientos de
optimismo y me despegaré de las experiencias
desagradables. Practicaré lo que alimento mi cuerpo, mente
.y espíritu de una manera equilibrada y armoniosa

Reemplazaré los apegos materiales por aspiraciones
.más elevadas
Y me daré cuenta que el espíritu fiel siempre está
.conmigo

La danza de la vida y la muerte está siempre presente,
pero me liberaré para siempre salvando mi identidad
espiritual. Y cuando me enfrente a las tormentas de las
pruebas y las tribulaciones, zarparé en mi barca espiritual a
.través del mar de la vida hacia las costas seguras y divinas

Cuando trabajo y creo, recuerdo que Dios obra a través
de mí. Él es el Señor del universo, y puedo conectarme con
.Él mediante la profunda contemplación de Él

Mi amado Dios, me doy cuenta que mis pensamientos
me traerán fracaso o éxito, dependiendo de qué idea sea
más fuerte en mi vida y trataré de recordar que Tú estás
extendiendo Tu mano amiga y preparando el camino para mi
.éxito

Cuando me sucedan calamidades y desgracias,
convocaré mi fuerza y fortaleceré mi resolución para
superarlas. Seré sincero y honesto en mis tratos con todos y
difundiré pensamientos de amor y buenos deseos. Entonces
.Dios me apoyará con Su poder y sabiduría

Las enfermedades espirituales y su tratamiento
Maestro Paramhansa Yogananda

Intenta imaginar un grupo de figuras humanas
:desproporcionadas y sin armonía
Uno con una cabeza pequeña del tamaño de un;
!garbanzo y un cuerpo grande del tamaño de un camello
Otro tiene una mano poderosa como la de Sansón o;
!Hércules y un cuerpo como el de un enano
Y un tercero tiene la cabeza de un elefante enorme y el;
!cuerpo de un ratón flacucho
No te resultaría sorprendente y asombrosa, o triste y;
lamentable, ver de repente una multitud de esas criaturas
?con una composición extraña y discordante

Ahora imaginemos otro grupo de personas que son
normales en forma y apariencia, pero que están
mentalmente desequilibradas y psicológicamente
.desfiguradas

Así como la ropa oculta heridas, llagas y otras
deformidades físicas, también un cuerpo fuerte y saludable y
un rostro bello y radiante ocultan muchas enfermedades
.mentales graves y defectos de nacimiento

Si te encontraras con una gran multitud de personas
comunes que se distinguen por su apariencia elegante y
buena salud, y si fueras capaz de penetrar sus cuerpos
mentales con tu visión espiritual, la sorpresa sería
asombrosa y podrías sentirte abrumado por una profunda
.tristeza por lo que descubrirías

Podrías observar sus cuerpos mentales de la siguiente

:manera

La mente está representada por la cabeza, los sentidos
y sentimientos por el torso, y la voluntad por las manos y los
.pies, todos ellos anormales, enfermos y deformados

Descubrirás que algunos tienen una cabeza pequeña
con una sabiduría poco desarrollada, montada sobre un
cuerpo flácido e hinchado de ambiciones egoístas y deseos
.sensuales

También encontrará que algunas personas tienen un
cuerpo carente de sensibilidad y vitalidad, a pesar de que
.tienen un brazo altamente desarrollado y funcional

Otros pueden poseer un cerebro grande y creativo, pero
su empatía y capacidad emocional están atrofiadas y
atrofiadas. Y hay otra categoría de personas que tienen una
constitución física y mental normal, pero cuya fuerza de
.voluntad y autocontrol son débiles o están paralizados

Y la lista de observaciones continúa y continúa. ¡Que

!vivas mucho tiempo

Tales distorsiones psicológicas en cuerpos mentales que
están subdesarrollados en algunos aspectos y

sobredesarrollados en otros están presentes, aunque ocultas, en los seres humanos. Les causan dolor psicológico y les impiden mostrar sus talentos y habilidades como .deberían

Abordar aquí algunas enfermedades psicológicas puede ayudar a identificar las causas subyacentes de todos los problemas humanos, para que lleguen al menos a ser conocidas por todos aquellos que las padecen, incluso inconscientemente, para que puedan comprender la naturaleza de esos defectos, sus síntomas y su penetración silenciosa en la psique, para que puedan ser capaces de .repeler su destrucción sigilosa de la paz y la felicidad
melancolía espiritual

Esta enfermedad está muy extendida entre aquellos que son intelectual y físicamente inactivos bajo el pretexto de estar profundamente absortos en asuntos espirituales. Estos individuos afligidos descuidan los deberes mayores y menores de la vida material bajo el pretexto de servir a Dios, abriéndose así a Satanás, quien puede infligirles un daño grave. Sufren de pesimismo y una falta de aprecio por cualquier cosa beneficiosa o bella que los rodee. Esta es una enfermedad contagiosa, y todos aquellos con aspiraciones espirituales deben tener cuidado con ella y liberarse de ella manteniendo constantemente viva su vitalidad y fuerte su inmunidad a través del pensamiento positivo, una .perspectiva optimista y un trabajo saludable y productivo
indigestión espiritual

Esto sucede como resultado de la ingesta aleatoria (gizzing), es decir, la rápida ingestión de grandes cantidades de drogas psicotrópicas preparadas, registradas bajo nombres deslumbrantes y presentadas en forma de libros y lecciones espirituales falsos por “médicos espirituales” .experimentados en el arte de la charlatanería y la brujería
Esta enfermedad no solo mata el hambre espiritual de conocer la verdad, sino que también destruye la capacidad

de distinguir entre el bien y el mal, lo beneficioso y lo
.perjudicial

Quien devora constantemente ideas teológicas y se
alimenta de todo lo que cae en sus manos, no sólo comerá
en exceso, sino que también consumirá ideas venenosas
junto con las útiles, atrayendo sobre sí mismo una
indigestión intelectual y, por lo tanto, una muerte espiritual
.lenta

El estudio excesivo y continuo de diversas ideas
espirituales y filosóficas, sin discernimiento ni esfuerzo por
digerirlas y examinarlas a través de la experiencia personal
para determinar su validez, genera en última instancia duda,
apatía y desconfianza en todos los principios y leyes
.espirituales

Pasión y obsesión

Los que padecen esta enfermedad viven una vida
desperdiciada y sin sentido porque tienen demasiado dinero
y tiempo, y porque carecen de propósito y de una
.comprensión adecuada de la vida

Estas personas se dejan llevar por sus deseos; hacen
todo lo que les viene a la mente y les place. Llenan sus vidas
con novelas baratas y triviales, películas sensacionalistas y
entretenimiento superficial y sin sentido. No se dan cuenta
de que padecen esta peligrosa enfermedad hasta que
experimentan un shock severo o una crisis nerviosa, es
.decir, después de que el daño ya está hecho
resfriado mental

Esta condición tiene otro nombre: desesperación. Una
persona nunca sabe cuándo atacará y sufrirá sus síntomas
angustiantes, como desesperanza, intolerancia, ansiedad e
impaciencia. Peor aún, a menudo se prolonga y sus víctimas
con frecuencia recaen fácilmente, incluso si creen que se
.han recuperado rápidamente

Catarro psicológico

Esta enfermedad es causada por obsesionarse con preocupaciones mundanas crónicas. Quienes la padecen generalmente descuidan el uso del arma de su fuerza de voluntad y así se someten pasiva y sumisamente a sus miedos constantes en lugar de enfrentarlos con valentía y .eliminarlos en su infancia

apego psicológico anormal

Las víctimas de esta enfermedad se obsesionan con la felicidad. Creyendo que la felicidad reside en acumular riqueza, alcanzar la fama o poseer salud o poder, sacrifican todo —salud, buena reputación, paz interior, honor y dignidad— en el altar de su ardiente ambición. Demasiado tarde, se dan cuenta de que solo una vida equilibrada, que respete las leyes de la naturaleza y los preceptos de Dios, y que armonice la actividad con la tranquilidad, puede brindar la verdadera felicidad y cumplir el propósito de una vida .noble

Aquellos que sufren trastornos de apego no saludables son consumidos por pensamientos de anhelo desenfrenado, lo que lleva a una visión distorsionada y deformada de la vida. Por ejemplo, un hombre de negocios logró un gran éxito y amasó una fortuna, pero antes de poder disfrutar de su riqueza, sufrió una crisis nerviosa debido a preocupaciones y temores abrumadores, y murió .desconsolado

Otros creen que todo está permitido con tal de alcanzar la meta. Debido a esta confusión, pierden su verdadero objetivo y son incapaces de alcanzar incluso la más mínima satisfacción, incluso si poseen aquellas cosas que han anhelado, porque la naturaleza humana es vasta y multifacética y requiere un desarrollo equilibrado en todos .los niveles

aferramiento espiritual ciego

Este fanatismo aberrante por ciertas creencias proviene de aferrarse a opiniones e ideas específicas sin cuestionarlas ni examinarlas, creando así en los afectados por esta enfermedad ira y hostilidad hacia cualquier idea espiritual sólida o pensamiento abierto y liberado. Este aislamiento conduce a la rebelión contra las leyes de Dios, que se manifiestan en la eficiencia intelectual, el bienestar material, la salud mental y física y el amor y respeto por las personas .de todos los orígenes

Inculcando principios espirituales

Debido a que las enfermedades físicas son tangibles, dolorosas y desagradables, nos impulsan a resistirnos activamente a ellas, lo que nos lleva a intentar superarlas mediante diversos métodos terapéuticos, desde el ejercicio y la nutrición saludable hasta diferentes medicamentos y fármacos. Sin embargo, las enfermedades psicológicas, a pesar de ser la causa principal de todo el dolor y el miedo humanos, no se previenen ni se tratan con la suficiente urgencia, y se les permite causar estragos y destrucción en .nuestras vidas

Los educadores, profesores de educación física, predicadores, reformadores, médicos y legisladores podrán impulsar el progreso cuando aprendan primero, empezando por ellos mismos, y luego enseñen a otros las formas correctas de cultivar la naturaleza humana de manera equilibrada y armoniosa, de acuerdo con las leyes de la vida y los principios de una existencia sana. Esta es la educación verdaderamente eficaz y la cultura humana integral que .necesitan las personas en todo el mundo

Las instituciones educativas consideran imposible enseñar los fundamentos espirituales en las escuelas públicas debido a la confusión percibida entre estos principios y varias doctrinas religiosas. Sin embargo, si estas instituciones se centraran en los principios universales de paz, amor, servicio, fe, apertura mental y aceptación de los

demás (que son constantes espirituales firmemente establecidas) y desarrollaran métodos prácticos para inculcar estos principios en el terreno fértil de las mentes y almas de los niños, se podría encontrar una solución razonable y aceptable a esta supuesta e imaginada dificultad. Es un grave error ignorar este problema simplemente por las aparentes dificultades asociadas con él. La mayoría de los graduados universitarios abandonan la universidad con la cabeza tan abrumada por el contenido de los libros que apenas pueden desenvolverse en la vida, pues su fuerza de voluntad y autocontrol han sido prácticamente paralizados por la negligencia y la falta de uso. Por lo tanto, se les ve actuando de forma imprudente y deteriorándose, precipitándose al abismo de matrimonios desiguales, haciendo mal uso de su sexualidad, persiguiendo el dinero y fracasando en sus carreras porque no han aprendido a manejar adecuadamente el afilado cuchillo de su intelecto académico. Como resultado, se autolesionan y se hacen daño a sí mismos.

Curiosamente, muchos jóvenes parecen disfrutar participando en actividades que en última instancia les traen daño y dolor. Algunos recurren al robo y otras fechorías, incluso actos criminales, sin ninguna restricción o disuasión. Aquellos que no logran prevenir la propagación del vicio en la sociedad alientan el comportamiento equivocado de algunos. Toda persona de conciencia y fe genuina debe ser un buen ejemplo para los demás en términos de integridad, honestidad, dignidad y respeto propio. Las escuelas, colegios, universidades e instituciones sociales no proporcionan suficientes métodos científicos para reducir el crimen abordando sus causas fundamentales, que se encuentran principalmente en la mente. También deberían establecerse escuelas especiales para enseñar el arte de una vida feliz y exitosa, para

desarrollar el potencial de cada uno y mejorar sus
.capacidades

Estas escuelas serán como jardines y parques donde las
mentes jóvenes crecen y florecen. Los educadores deben ser
cuidadosamente seleccionados y se debe asegurar que
cuenten con la cooperación de los padres y la comunidad.

Estas escuelas ayudarán a formar a los individuos de
manera más efectiva. Debe tenerse en cuenta que la
nutrición espiritual de una persona en sus primeras etapas
.determina su salud y capacidad para crecer más adelante
Los métodos de entrenamiento mental y físico utilizados
en las escuelas modernas son sin duda beneficiosos, pero
carecen de una base espiritual. Sin el desarrollo del carácter
.virtuoso, el crecimiento será incompleto

Las ciencias del desarrollo físico, mental y espiritual
deben enseñarse a los jóvenes cuyas mentes aún son tiernas
y flexibles y cuyos poderes aún no están canalizados de
.ciertas maneras

Después de una formación integral, los estudiantes de
esas escuelas deben someterse a continuos exámenes
reflexivos, y los certificados adquiridos serán buena salud,
buena reputación, eficacia, riqueza material y espiritual,
.felicidad, éxito y confianza en sí mismos

Los resultados del examen final al final de este viaje
terrenal se determinarán de acuerdo con la suma total de los
logros mentales y espirituales y los certificados obtenidos
.durante los sub-exámenes a lo largo de la vida

Aquellos que sobresalgan en esta prueba final y más
grande recibirán un certificado sagrado de autosuficiencia y
.una conciencia libre, pura y alegre

Y bendiciones inscritas para siempre en la página del
.alma

.Este raro premio no será manipulado por las polillas
.Y las manos de los ladrones no la alcanzarán
.O el tiempo lo borrará

.Servirá como pasaporte
.Para ser miembro honorario del Grupo Justo

¿Dónde está la felicidad?

Dios, en su absoluta misericordia, nos concede su alegría e inspiración.

Y nos da vida real.

La verdadera sabiduría

Y la verdadera felicidad

La verdadera comprensión surge a través de todas las diversas experiencias de nuestras vidas.

Pero la gloria de Dios se revela solo en la paz espiritual que experimenta el alma y en el sincero intento de la mente por armonizar con Él. Allí, nos encontramos cara a cara con la verdad. Afuera, las ilusiones son increíblemente poderosas, y muy pocos pueden escapar a la influencia del entorno externo. El mundo continúa con sus infinitas complejidades e innumerables pruebas. La voz de Dios está detrás de las apariencias de la vida, llamándonos constantemente y hablándonos a través de las flores, las escrituras, nuestra conciencia y todas las cosas bellas que hacen que la vida valga la pena.

Cuanto más nos centramos en lo externo, menos podemos experimentar la gloria interior; y cuanto más nos volcamos hacia adentro, menos dificultades externas enfrentamos. Es una ecuación constante. Pero la mayoría de las personas no se dan cuenta de esta verdad debido a la influencia de las relaciones mundanas, la sociedad en la que viven y los hábitos poco saludables. La sociedad mantiene a la persona inmersa y preocupada por asuntos superficiales, impidiéndole contemplar verdades más profundas.

Incluso los lugares espirituales son visitados por algunos sin un deseo genuino de beneficiarse de su atmósfera bendita, por lo que no obtienen nada digno de mención de esas visitas.

Quien desee ver a Dios lo encontrará en todas partes. Los hábitos humanos son destructivos, depredadores y voraces; destruyen, arruinan y aniquilan. Es hora de que la humanidad aprenda a ser feliz y contenta con lo que tiene. No debemos desear nada más de lo que nos llega. Dios es generoso; sabe lo que necesitamos y nos lo provee a su debido tiempo. Esto no significa que debamos confiar en Dios sin hacer ningún esfuerzo. En absoluto. Significa que debemos hacer nuestra parte lo mejor que podamos y dejar el resto en manos de Dios, quien nunca nos privará de lo que necesitamos y merecemos.

La mejor manera de ser eternamente feliz es sentir la presencia de Dios. Nuestro mayor deseo debe ser conocer a Dios y decidir estar con Él. Dios debe ser el primero y más importante en nuestros pensamientos y sentimientos, y debemos considerarlo el pilar más fuerte y firmemente establecido en nuestras vidas.

(Así que aférrate a la cuerda de Dios, buscando refugio en Él)

Porque él es el pilar si todos los demás pilares te fallan.

He llegado a comprender que el único propósito de la vida es conocer a Dios. Hay quienes tal vez no estén convencidos de que encontrar a Dios sea la meta final de la vida. Pero nadie puede negar que el propósito de la vida es encontrar la felicidad. Y digo con total confianza y certeza que Dios es la felicidad suprema. Él es la dicha suprema. Él es el amor absoluto y universal. Él es la alegría eterna que nunca

abandona las almas de quienes están en armonía con Él. Entonces, ¿por qué no nos esforzamos por alcanzar esa felicidad perfecta? Nadie más puede dárnosla. Debemos cultivarla y nutrirla constantemente dentro de nosotros mismos. Las fuerzas de la naturaleza se esfuerzan incansablemente por brindar a las personas placeres mundanos, pero tales placeres fugaces finalmente conducen al arrepentimiento, la amargura y el remordimiento. Incluso la persona más afortunada, que parece tenerlo todo, puede que aún no sea verdaderamente feliz. No se contentará con las cosas terrenales por mucho tiempo porque estas cosas no sacian su verdadera sed ni satisfacen su hambre espiritual.

Las posesiones materiales sólo ofrecen una falsa sensación de paz y satisfacción fugaz. El mundo en su conjunto está sumido en la confusión y el caos, alimentados por deseos egoístas y codiciosos que engendran guerras. Nada más crea guerras.

El verdadero héroe en la batalla de la vida es aquel que se conquista a sí mismo y supera sus deseos. El dinero, la fama, la lujuria y todo lo que contradice este principio son perjudiciales para nuestra paz y felicidad. Si las personas aprendieran a pensar siempre en términos de los verdaderos valores de la vida, encontrarían la felicidad que buscan, pero se desvían de su propósito y son arrastrados por la corriente de los deseos terrenales. He descubierto que ninguna tentación puede desviarme del camino que he elegido y seguido por mí mismo.

Podría encantar a miles con el poder que Dios me ha dado, pero ese camino sería perjudicial para mí. En cualquier caso, no deseo encantar a miles ni cautivar sus mentes. Solo deseo ver discípulos sinceros y firmes en Dios. Quienes aman a Dios disfrutarán de

estas ideas, y quienes perseveren en su celo sentirán las bendiciones y la presencia de Dios a través de estas enseñanzas.

Es imposible que una persona engañe a Dios, porque Él está siempre presente, sabiendo lo que hay en su mente y lo que desea. Cuando renuncian al mundo y anhelan la armonía espiritual, Dios vendrá a ellos. Cuando ese deseo echa raíces en el corazón de quien lo busca, Dios viene a ese corazón y lo llena de bondad y bendición. Lo único por lo que vale la pena vivir es estar en armonía con Dios y ganar Su favor. Esa armonía debe ser un pacto eterno y una promesa inquebrantable (aquellos que guardan el pacto de Dios y no lo rompen).

Todos desean más riqueza que otros Incluso cuando la adquieren, permanecen insatisfechos, descubriendo que alguien más es más rico Las personas viven en un atolladero de miseria autoinfligida, alimentada por sus deseos Debemos estar contentos con lo que tenemos Las posesiones materiales no traen felicidad; más bien, a menudo amplifican ansiedades, preocupaciones y aprensiones.

El camino hacia Dios es el más sencillo y fácil, pero pocos lo recorren a pesar de los muchos rituales y formalidades religiosas Es mejor volver nuestro corazón a Dios y pedirle lo que es mejor y más duradero para nosotros En verdad, Dios nos espera porque quiere mantenernos alejados del mal y el peligro Nos quiere con Él en nuestros corazones y mentes porque los bienes baratos de este mundo no pueden satisfacer el anhelo humano o llenar el vacío espiritual que sentimos en lo profundo Dios siempre nos está hablando, pero pocos escuchan Su voz Esa voz tranquila a menudo es ahogada por el clamor de pensamientos ruidosos y deseos flagrantes Pero

cuando los pensamientos se calman y los deseos se calman, escuchamos la voz de Dios claramente, aunque sea silenciosa y débil En verdad, Dios hace todo para ayudar a la humanidad, abriendo puertas e iluminando caminos para que podamos ver dónde debemos pisar, para que no tropecemos o resbalemos Pero la mayoría de la gente no se da cuenta de esta verdad

No quiero que la gente piense que puede alcanzar el conocimiento simplemente escuchando a otros o leyendo libros. Deben aplicar lo que leen y escuchan. Ir a los lugares de culto es mejor que quedarse en casa y escuchar charlas ociosas. Pero incluso en los lugares de culto, uno debe sentir la presencia de Dios en su corazón y saber cómo experimentarla. Los arrebatos emocionales y los análisis racionales no pueden darnos el conocimiento que nuestras almas anhelan adquirir.

Cuando nos entregamos a Dios y nos despedimos de los deseos egoístas, y cuando estamos seguros de que Dios está siempre con nosotros, morando en nuestras almas e inspirándonos pensamientos y sentimientos buenos y nobles, poseeremos felicidad y libertad, y presenciaremos el amanecer de la sabiduría en el horizonte del alma.

¡Imagínense! Dentro de unas décadas, nuestra existencia será un sueño, y todo lo que hagamos ahora formará parte de ese sueño. Incluso las figuras más grandes de la humanidad se convertirán en meros productos de la conciencia humana. Pero esas grandes figuras alcanzaron su meta final porque alcanzaron el nivel más alto y permanecen vivas en espíritu, plenamente conscientes de todo lo que sucede, pues están unidas en la conciencia divina. Cualquiera que intente armonizar con ellas a través

de sus pensamientos y enseñanzas inevitablemente sentirá su presencia, recibirá sus bendiciones y sabrá en lo profundo de su ser que está verdaderamente en comunión con ellas.

La vida es un gran sueño. Sin embargo, cuando miras tu cuerpo ahora y lo ves vibrar de vida, te convences completamente de la realidad de este sueño. Crees que debes adquirir esto o aquello para ser feliz. Pero no importa cuántos deseos cumplas, no encontrarás la felicidad a través de ellos. Cuanto más uno adquiere, más desea. Los deseos deben filtrarse y la vida simplificarse si uno desea vivir en comodidad, tranquilidad y satisfacción interior.

Las escrituras dicen que la persona cuyos deseos siempre fluyen hacia adentro (hacia su alma) es una persona de alta paz interior. En esto, son como el mar, que nunca cambia ni disminuye, sino que permanece lleno de agua que fluye en él sin cesar. Pero la persona que crea agujeros de deseo en el depósito de su paz y permite que las aguas vitales se filtren y se desperdicien, no sabe nada de paz espiritual y felicidad interior.

Necesitamos la guía de aquellos que conocen a Dios, que tienen la capacidad de comunicarse con Él y sentir conscientemente Su presencia. Los profetas nos han pedido que busquemos a Dios en la paz interior, en la soledad del alma donde residen el espíritu fiel y la alegría espiritual suprema. Los maestros iluminados de la India también respaldan estas ideas y enfatizan la importancia de la meditación profunda para percibir al Ser Divino en lo más profundo del alma.

Todo lo que existe es una vibración ondulatoria dirigida por la mente de Dios. Esta vibración inteligente es el Espíritu Santo, o el Espíritu fiel, con

quien uno puede comunicarse a través de la oración y la meditación.

En la quietud de tu alma y en la arboleda de tu mente enfocada, el romance con lo Absoluto y lo Infinito es interminable Pero es difícil encontrar a Dios si primero buscamos el dinero Debemos hacer de Dios una parte integral de nuestras vidas, y entonces tendremos todo lo que necesitamos en esta vida A quien haga de Dios un lugar permanente en su corazón, Dios le concederá una parte abundante de las bendiciones de la tierra y del cielo, y abrirá ante él vastos horizontes donde brillan los soles de la sabiduría, iluminando sus caminos y disipando la oscuridad que lo rodea Dios es el amante eterno, y no hay felicidad para la humanidad excepto cuando aman a Dios como aman, al menos, a sus seres queridos, porque sin Dios, no conoceríamos la esencia del amor ni saborearíamos su dulzura

Debemos aprender a usar nuestra voluntad y concentrar nuestra mente para buscar a Dios con todo nuestro corazón. Las acciones humanas están dictadas por los deseos, y estos hábitos nos obligan constantemente a hacer lo que no queremos. En verdad, el hombre es su propio enemigo, sin darse cuenta. No sabe quedarse quieto, ni dedica tiempo a Dios, pero anhela la felicidad y la entrada garantizada al Paraíso sin demora. La experiencia sagrada no se puede alcanzar simplemente leyendo libros, escuchando sermones o realizando buenas obras. Todo esto es indudablemente beneficioso, pero insuficiente. Alcanzar a Dios requiere una concentración meticulosa y una profunda contemplación.

Debemos buscar primeramente el favor de Dios No podemos agradar a todos, porque eso es imposible

Trato de no ofender a nadie Hago lo que puedo, y eso es todo lo que puedo hacer Mi único fin es agradar a Dios Uso mis manos para orar humildemente ante Él, mis pies para buscarlo en todas partes y mi mente para pensar en Él y contemplar sus maravillas Dios debe ocupar el primer lugar en nuestros corazones para que podamos experimentarlo como paz, amor, comprensión, bondad, compasión y sabiduría Esto, y no otra cosa, es lo que he venido a testificar y hablarles.

Además de la reflexión, hay que mantener buenas compañías No debemos perseguir a las personas, sino a Dios Si encuentras beneficio en estos pensamientos, considéralo una bendición de Dios, pues todo el crédito le pertenece a Él Compártelos con los demás para que encuentren en ellos lo que tú encuentres (Y en cuanto al favor de tu Señor, habla de ello) Y no olvides ayudar a alguien todos los días según tu capacidad Mientras tenga dinero en mi bolsillo, no dejaré de dar, porque mi fuente inagotable y siempre fluyente es Dios

Finalmente, debemos llegar a conocer a Dios como lo hicieron los grandes. Esto es posible a través de la contemplación y el esfuerzo personal.

Una vez, estaba caminando fuera de la ermita, pensando en mi gran maestro, Sri Yuktiswar, quien había fallecido unos años antes. Sentí un anhelo abrumador por él y estaba triste porque no estaba conmigo para disfrutar de la belleza y la atmósfera de la ermita. De repente, se me apareció desde el cielo y me dijo: "¿Crees que eres el único que disfruta de este hermoso lugar? ¡Lo estoy disfrutando igual que tú!"

El buscador que desea la unión con Dios debe esforzarse a través de la práctica diaria de la

meditación y amarlo, y extender ese amor a todos. Esta es la única manera de evitar el conflicto. La cooperación espiritual es esencial. Sin verdadera espiritualidad, no hay felicidad individual ni universal. La armonía sagrada es la única solución a todos los problemas físicos, financieros, maritales, morales y espirituales.

La felicidad viene de sentirse cerca de Dios La humanidad se ha aprisionado tras las rejas de la ignorancia, y es hora de liberarse de esta humillante prisión La mente debe estar siempre vuelta hacia Dios, cualesquiera sean las circunstancias, y entonces experimentarás una gran paz y alegría.

Quienes anhelan a Dios y le consagran su ser, se animan e iluminan mutuamente y recuerdan constantemente a Dios, son los felices en este mundo y los vencedores de la dicha del Más Allá.

La paz sea contigo

.El telón se levantará y se aclarará

Cada uno de nosotros está hecho a imagen de Dios.

Emanamos de su Espíritu divino, y su esencia mora en nosotros en toda su pureza, gloria y dicha suprema. Esta herencia sagrada es una fortaleza inexpugnable. Que una persona se condene a sí misma como pecadora, vagando por los caminos del pecado, es uno de los mayores pecados de todos. Porque al hacerlo, se condena a sí misma a la impotencia, la desesperación y la incapacidad de levantarse y ascender. Es cierto que una persona puede cometer actos contrarios a las leyes naturales y divinas, pero debe cambiar de rumbo inmediatamente y volverse por el camino correcto. En su naturaleza pura, una persona es un templo sagrado, y .el Espíritu divino mora en ella

Siempre debemos recordar que Dios nos ama pura e incondicionalmente. Pero como Él nos ha dado la opción absoluta de acercarnos a Él o alejarnos de Él, Él espera que expresemos nuestro deseo de Su amor antes de venir a .nosotros

Una vez escuché su voz susurrando durante la meditación: “Dices que no estoy contigo, pero no has mirado en tu interior. Nunca te abandono ni por un instante. Entra en el templo del alma y me verás. Porque siempre estoy aquí, para recibarte y saludarte con el saludo del amor .”divino

La sinceridad profunda es esencial en el camino espiritual. En la pureza y la verdad, brota el amanecer del .alma

Nuestra sabiduría humana no es nada comparada con Dios. La única manera en que podemos acercarnos a Él es .dándole el mismo amor puro que Él nos otorga
Todos eventualmente encontrarán la salvación, pero aquellos que vacilan en el camino caen en el abismo de la apatía. La indiferencia nos impide darnos cuenta de la importancia crucial de encontrar a Dios ahora mismo, en este mismo momento. Nuestro gran planeta Tierra, flotando en el espacio, y nuestra identidad humana, no nos fueron dados para pasar unos años aquí y luego desaparecer en la nada. Más bien, estamos destinados a reflexionar profundamente y comprender el misterio de la existencia.
Vivir sin comprender el propósito de la vida es tonto, estúpido y una pérdida de tiempo. Los misterios de la vida nos rodean por todos lados, y Dios nos ha dotado de .inteligencia para encontrar sus soluciones

En mi búsqueda del amor duradero, me di cuenta de que Dios me amaba de todas las maneras imaginables. Me .amaba como madre, como padre y como amigo

Busqué a ese amigo eterno más allá de todos los
amigos

Y sobre ese gran amante que ahora veo brillar en cada
rostro bondadoso y amoroso. Ese divino amigo nunca me ha
.decepcionado, ni me ha defraudado jamás

Dios está detrás de todo lo que existe Debemos honrar
y tratar con bondad a nuestros padres, pero debemos amar
a Dios con todo nuestro corazón y alma Debemos reconocer
la importancia de una conexión vital con Él, sin perder más
tiempo

Cuando dormimos, no sabemos si despertaremos o no.

Dejamos esta tierra uno a uno. Pero este pensamiento no
debe causar ansiedad. Cuando morimos, estamos llamados a
nacer de nuevo en la tierra, comenzando una nueva vida
.desde donde la dejamos en esta

Veó la vida como la formación y disolución de las olas
en la superficie del océano La ola humana se eleva desde la
superficie del océano divino en su nacimiento, y al morir,
reposa en el corazón de Dios He comprendido esta verdad y
sé que nunca muero verdaderamente, a pesar de la muerte
del cuerpo Porque ya sea que esté descansando en el
océano del espíritu divino o despierto en el cuerpo físico, soy
uno con el océano cósmico Esa felicidad suprema no se
puede encontrar en el mundo Al mismo tiempo, no tenemos
necesidad de huir al bosque en busca de un propósito
Podemos encontrar a Dios en esta jungla de la vida diaria,
en las profundidades de la caverna del silencio

Los seres humanos pueden cometer muchos errores,
pero están moldeados a imagen del espíritu divino. Dios creó
este mundo ilusorio de placeres terrenales con un solo
propósito: para que la humanidad comprendiera que es
simplemente un drama cósmico, abandonara las ilusiones y
amara solo a Dios. Esta es la verdad, y no puede ser de otra
manera. ¿Por qué nos creó Dios para amar a nuestros
familiares solo para verlos alejarse de nosotros uno por uno?

Estos eventos ocurren para que comprendamos que es Dios quien verdaderamente nos ama, más allá de todos aquellos .a quienes amamos

La vida es una serie de imágenes en movimiento, pero esta verdad es difícil de comprender porque las ilusiones parecen reales y las realidades parecen ilusiones. El mundo se desvanece de nuestra conciencia cada noche mientras dormimos, tal vez para que podamos entender que el .universo físico no es real

Esta lección del sueño no viene a asustarnos, sino a hacernos anhelar la verdad de Dios. Nada puede satisfacer el alma excepto Dios y su amor. El Espíritu de Dios es la verdad incomparable. No existe lo irreal, y lo que es real no puede ser irreal. Los sabios comprenden esta verdad .radiante

Han pasado muchos años de nuestras vidas, y solo quedan años, semanas, días y horas. ¿Para qué perder el tiempo en cosas que no nos benefician? Debemos desear conectar con Dios día y noche, y ser completamente sinceros en este deseo antes de que se acabe el tiempo de vida asignado y dejemos esta tierra sin lograr nada .significativo

En ese preciso instante, vi la gran luz de Dios envolviendo toda la creación. ¡Qué alegría inmensa! ¡Qué luz !tan maravillosa

Dios mío, te agradezco y me inclino ante ti por estas .abundantes bendiciones de sentir tu presencia

Bendiciones a todos de la misma manera, para que podamos darnos cuenta de que Tú eres la verdad última en el universo y que Tú eres nuestro objetivo final, más allá del .cual no hay otro objetivo

Debemos amarlo y hablarle cada segundo de nuestras vidas, en el trabajo y en el descanso, en el movimiento y en la quietud, con profunda súplica y ardiente anhelo. Entonces veremos el velo de la ilusión levantarse y disiparse. Dios

está con nosotros en cada momento de nuestras vidas.
Aquellos que lo contemplan y armonizan con Él lo ven en la
belleza de las flores, la nobleza de las almas bondadosas, las
emociones sublimes y nobles y los hermosos sueños.
Finalmente, Él emergerá de detrás de los espesos velos para
:decir a cada buscador sincero

Hemos estado separados por mucho tiempo porque"
quería que me dieras tu amor voluntariamente. Te creé a mi
imagen y esperé hasta que usaras tu libertad y me dieras tu
."amor por tu propia voluntad

Debemos pedirle a Dios que nos conceda el don eterno
y perdurable de su amor divino. Pero ¿quién puede
encontrar a este Dios amoroso sin esfuerzo? Si te esfuerzas
un 25%, el resto depende de Dios y de tu guía espiritual. No
pido nada para mí, pues todo el mérito pertenece a Dios,
fuente de toda bondad y gracia. Que su gracia te acompañe,
que su consciencia te acompañe y que percibas la
.abundancia de su presencia en ti y a tu alrededor

Dios no nos responde inmediatamente porque dudamos
en demostrar cuánto lo deseamos No debemos tener miedo
de acercarnos a Él, sino más bien considerarlo nuestro,
nuestro Amado, y buscarlo incesantemente con nuestros
pensamientos, acciones, corazón y mente, y encontraremos
.en Él el mayor refugio de seguridad y paz en esta existencia

Oh Señor, te ofrezco este ramo de buenas almas, para
que adornen el templo de tu presencia. Acompaña a estas
almas, que son tu familia y tus amados. Cantamos tu
bendito nombre. Disipa la oscuridad de la ignorancia con tu
santa luz. Destierra la penumbra de nuestras mentes con la
luz radiante e ilimitada de tu ser. Somos tuyos, cualesquiera
que sean nuestras circunstancias. Revélate a nosotros, oh
Señor de Majestad y Bondad. Bendice a cada uno de
nosotros. Acepta los susurros de nuestros pensamientos
anhelantes y los latidos anhelantes de nuestros corazones
amorosos. A ti te ofrecemos todo el amor, el honor y el

anhelo, porque eres nuestro Amado y todo lo que poseemos
.en este universo

Bendícenos con tu gracia. Derriba los muros del deseo
que nos separan de Ti. Sé el Rey divino entronizado sobre
todas nuestras aspiraciones. Que la luz de tu gloria se
extienda por todo el vasto mundo. Bendícenos a todos.

Llénanos con la fragancia de tu presencia. Y permítenos
darnos cuenta cada vez más de que siempre has estado con
nosotros, estás con nosotros ahora y estarás con nosotros
.para siempre

Te damos gracias por la gracia y el amor que has
otorgado a tus devotos seguidores que anhelan tu cercanía y
esperan ansiosamente tu presencia. Esperamos que el
círculo de tus discípulos crezca para que podamos celebrar
.tu bendita presencia y regocijarnos en tu cercanía

Bendícenos para que abramos nuestros corazones unos
a otros y purifiquemos nuestras intenciones, para que
seamos dignos de tu protección y cuidado. Revélate, interior
y exteriormente. Únenos a todos, y a la luz de esa unidad,
.permítenos reconocer tu existencia única

Con la sinceridad de nuestros corazones unidos y el
anhelo de nuestras almas armoniosas, nos postramos ante
Ti, buscando Tu ayuda, guía y la conciencia constante de Tu
.presencia en nuestras almas

Que el fuego eterno del amor arda intensamente en
nuestros corazones, y que podamos sentir Tu cercanía a
nosotros ahora y siempre, ¡oh nuestro Señor, oh nuestro
!Amado

Deseo supremo y cápsulas mentales

**Grande es la gloria de Dios. Él es la esencia de la
verdad y se le puede encontrar en esta vida. En el
corazón de las personas hay muchas oraciones y
súplicas: por dinero, fama, salud, oraciones de todo
tipo. Pero la oración que debería ser la primera y**

principal en cada corazón es por sentir la presencia de Dios. Mientras caminamos por los senderos de la vida en silencio y certeza, debemos darnos cuenta de que Dios es la meta final que puede satisfacernos y cumplir nuestros deseos, porque en Dios reside la respuesta a todo anhelo del corazón.

Cuando no puedes satisfacer un deseo a través de tus propios esfuerzos, te diriges a Dios en oración. Así, cada súplica que pronuncias revela un anhelo oculto en tu interior. Pero cuando encuentras a Dios, todos los deseos se desvanecen y todos los deseos se cumplen.

Los deseos mundanos surgen de conceptos erróneos sobre el propósito de la vida. Esta tierra no es nuestro verdadero hogar. Las escrituras nos dicen que pertenecemos a Dios, que fuimos creados a Su imagen y que Su voluntad es que regresemos a nuestro origen divino. Lo que la humanidad no comprende es que, a menos que regrese a su fuente divina, se verá obligada a luchar para satisfacer innumerables deseos ¡Imagínese eso! Es cierto que los humanos no pueden evitar tener deseos, y no hay nada malo en tenerlos. Sin embargo, la mayoría de los anhelos humanos obstaculizan el cumplimiento del deseo último de regresar a Dios. Por lo tanto, son perjudiciales para la felicidad humana. A menos que la humanidad desee a Dios y lo encuentre, continuará ardiendo de anhelo por lo que crea que le traerá felicidad. Pero el cumplimiento inmediato de todos los deseos llega automáticamente a quienes encuentran a Dios.

Hay dos categorías de deseos: los que nos ayudan a encontrar a Dios y los que nos impiden encontrarlo. Por ejemplo, si alguien te hace daño, puedes sentir el impulso de venganza. Sin embargo, si superas este

impulso usando el poder superior y más aceptable del amor, habrás usado la misma herramienta que te ayudará a encontrar a Dios. Todos los deseos deben cumplirse de una manera noble, porque cuando se cumplen a través de medios mundanos, los deseos se multiplican, junto con los problemas y el sufrimiento. Si aprendemos a ofrecer todos nuestros anhelos a Dios, Él trabajará para cumplir nuestros buenos deseos y erradicar los dañinos y destructivos. No hay mayor protección que una conciencia tranquila, ni mejor defensa contra los golpes de la vida que poseer deseos nobles y sublimes.

Cuando nos damos cuenta de que la imagen perfecta de Dios reside dentro de nosotros, todos nuestros deseos se cumplen. En esa conciencia sagrada, que supera todos los tesoros y riquezas terrenales, no serás sacudido incluso si te dan el mundo entero. Ni la alabanza te infundirá orgullo, ni la culpa te dañará, porque probarás la alegría de Dios dentro de ti mismo, y esa será la consideración más importante en tu vida.

Debemos pedir primero y ante todo la guía de Dios en nuestros intentos de lograr nuestros deseos legítimos, y esa es la mejor manera de obtener respuestas a todas nuestras oraciones. Pero la súplica debe ser eliminada de la oración. La antigua forma de orar debe cambiar, y debemos volvernos a Dios con completa confianza y fe inquebrantable en que Él nos escucha y concederá nuestras peticiones. Dios no quiere que renunciemos a nuestra voluntad, incluso cuando le oramos, porque esa voluntad es el regalo máspreciado que hemos recibido de Su mano bondadosa, un derecho sagrado que Él quiso para nosotros desde el momento de nuestra creación.

Naturalmente, uno debe distinguir entre oraciones y deseos razonables e irrazonables. Recuerde que el deseo es poder; si se aferra a un deseo, ya sea bueno o malo, beneficioso o dañino, y mora en él día y noche, eventualmente se hará realidad. Por lo tanto, uno debe ser cauteloso y evitar albergar deseos dañinos, porque se cumplirán y traerán consigo un daño inmenso y una miseria poco envidiable.

Con el tiempo, descubrirás que, aunque tus deseos se cumplan, tu corazón permanece vacío y experimentarás una rebelión interior Imagina que tu sistema digestivo está débil, pero anhelas alimentos fritos Por supuesto, sentirás dolor cada vez que los comas, a pesar del placer que experimentes al darte el gusto Y así, sentirás que has cometido un error La sabiduría dicta usar el discernimiento para distinguir entre los buenos y los malos deseos, y una vez que esto se logra, esos deseos erróneos no deben cumplirse Los seres humanos poseen el poder interior del discernimiento y deben usarlo siempre, guiando sus vidas según los dictados de la conciencia, que es la voz de Dios

Los deseos insatisfechos persisten en el corazón. ¿Qué hay de malo en albergarlos? Aquí está la respuesta:

Cada deseo se compone de fuerzas específicas: buenas o malas, o ambas Cuando una persona muere, que Dios tenga piedad de ella, estas fuerzas no mueren a pesar de la descomposición y el deterioro del cuerpo Más bien, acompañan al alma dondequiera que vaya en forma de cápsulas espirituales concentradas Cuando la persona renace en una nueva encarnación, estas cápsulas o tabletas psíquicas se manifiestan como tendencias de comportamiento Por

lo tanto, una persona que murió alcohólica trae consigo la inclinación hacia el alcohol cuando renace, y esta inclinación persiste hasta que supera el ansia por el alcohol Esto también se aplica a otras cosas

Incluso los niños más pequeños exhiben rasgos adquiridos de vidas pasadas Algunos niños sufren de rabietas severas Otros tienen mal carácter Por supuesto, Dios no los creó de esta manera Los deseos insatisfechos de vidas pasadas han dado forma a estas tendencias psicológicas y, debido a ellas, el alma parece algo extraña, aunque está creada a la imagen pura de Dios Si la imagen de Dios está distorsionada dentro de una persona en esta vida, ya sea por ira, miedo o lujuria, y estos rasgos no se superan ahora, entonces renacerán con ellos (o renacerán con ellos), soportando la carga de estas tendencias miserables hasta que las superen en esta o futuras encarnaciones No hay escapatoria de ellas hasta que se superen

Por lo tanto, es mejor cumplir todos los deseos ahora o conquistarlos.

La mejor manera de librarse de tales deseos de una vez por todas es experimentar la alegría divina suprema. De lo contrario, estos deseos reprimidos y anhelos insatisfechos perseguirán y atormentarán el alma.

La persona debe comprender, mediante el discernimiento y la sabiduría, que sólo Dios es capaz de conceder una felicidad pura y duradera.

La mayoría de las veces, los deseos permanecen ocultos en el inconsciente. Podrías pensar que se han desvanecido, pero no es así; este es uno de los misterios de la vida, que en sí mismo es un gran misterio.

Pero el misterio se disipa cuando analizamos la vida y contemplamos su significado. Si te sentaras en silencio por un corto tiempo cada día y te examinaras, descubrirías que posees muchos deseos insatisfechos. Estos deseos son como gérmenes mortales que una persona lleva consigo dondequiera que vaya, tanto en esta vida como en la próxima.

La mejor manera de avanzar es discernir, a través de una elección sabia, los deseos dañinos en esta vida y enfocar sus esfuerzos en cumplir sus buenos deseos. Si siente el impulso de suicidarse o hacer algo malo, debe desterrar ese impulso ahora. Convénzase, en pensamiento y obra, de que posee una chispa de divinidad dentro de su alma y recuerde que está creado a imagen del Todopoderoso y, por lo tanto, tiene el poder de trascender su naturaleza física y sus hábitos.

Sé menos apegado a los lujos y más desapegado de los deseos, y ganarás la batalla de la vida. Si estás sufriendo un dolor intratable, intenta tanto como sea posible desapegarte de la conciencia física. A través del discernimiento, puedes superar los sentidos. El discernimiento sabio es el fuego que quema los deseos dañinos y los apetitos destructivos, reduciéndolos a cenizas.

Es una práctica común que las personas guarden objetos viejos, desgastados e innecesarios en un rincón de la casa, y que ordenen y limpien la casa de vez en cuando. De manera similar, en un rincón de su mente subconsciente se encuentran muchos deseos con daño latente, que pueden causarle problemas importantes algún día si no los trata adecuadamente.

El autoanálisis es crucial en el camino espiritual. Puedes ser odioso, irritable o enojarte rápidamente. Si es así, estos rasgos almacenados en tu conciencia

son el resultado de tus acciones pasadas. Para limpiar tu psique de estos muebles desordenados y desgastados, debes comenzar con acciones positivas y constructivas y cultivar el afecto por los demás. Cuanto más ames a las personas, más te amarán y sentirás su amor. Pero si los criticas, incluso a ti mismo, ¡sentirán esa crítica y te la devolverán amplificada!

Supongamos que un viejo enemigo ha muerto, pero aún albergas resentimiento y odio hacia él. Sufrirás como resultado de esta amargura, y sus efectos dañinos se manifestarán en tu cuerpo y mente. Es mejor perdonarlo por amor a Dios, porque al hacerlo, te liberarás de los malos deseos de venganza que destruyen tu paz mental y destrozan tu tranquilidad. Apilar odio sobre odio, o responder a la animosidad con odio, no solo intensifica la hostilidad de tu enemigo hacia ti, sino que también envenena tu propio cuerpo y emociones como consecuencia. Así que perdona con un hermoso perdón.

De vez en cuando, una persona debe dejar todo atrás para estar a solas consigo misma, para reflexionar sobre el propósito de la vida. La mayoría de las personas están a la deriva en una corriente de tradiciones y modas. En realidad, nunca han vivido verdaderamente sus propias vidas, sino las vidas del mundo. ¿Qué han logrado y dónde han terminado?

Por lo tanto, es prudente que una persona se aleje ocasionalmente de las preocupaciones y "deberes" diarios para calmar la agitación de su mente y tratar de comprender su esencia y determinar el objetivo que quiere alcanzar.

Recuerda que el mayor testimonio que puedes recibir es el de tu conciencia: la voz inconfundible e

infalible de tu alma. Lo que tu conciencia te dice es quién eres realmente, sin adornos ni disfraces.

Piensa en el poder de Jesucristo que dijo: “Padre, perdónalos, porque no saben hacer lo que no saben”.

Y piensen en el gran Profeta que dijo: “¿Acaso no les digo qué eleva el rango de uno?” Dijeron: “Sí, Mensajero de Dios”. Él dijo: “Sean pacientes con quien los ignora, denle a quien los retiene, mantengan los lazos con quien los corta y perdonen a quien los perjudica”.

Escuchar la voz de tu conciencia iluminada traerá luz a tu camino y bendición a tu vida. Cuando sientas un fuerte impulso en tu corazón de cumplir un deseo, usa tu discernimiento y pregúntate: “¿Es un deseo bueno o malo el que estoy buscando cumplir?”

Muchos factores alimentan los deseos humanos. Cuando alguien ve un nuevo modelo de automóvil, quiere tener uno igual. Cuando ve una casa con un nuevo estilo, quiere tener una igual. ¡Una nueva tendencia de moda se vuelve popular y la gente anhela comprar y usar ese estilo!

¿De dónde vienen los deseos? Pasé horas reflexionando sobre esto. ¿Puedes clasificar todos tus deseos? Logré clasificarlos y quedarme solo con los buenos. Y cuando alcancé la comunión divina, descubrí que todos mis buenos deseos se cumplieron de inmediato. Hoy anhelas algo, y mañana tu alma anhela otra cosa. Tu mente, que emanó de Dios Todopoderoso, no puede satisfacerse con los bienes de este mundo, y nunca lo hará, porque, mi querido amigo, has perdido el tesoro máspreciado y valioso de tu alma, el único que tiene el poder de satisfacer tu anhelo y cumplir tus deseos. Ese tesoro perdido es Dios.

Es cierto que hay algunos deseos buenos o necesarios, y que debes trabajar para cumplirlos. Pero mientras te esfuerzas por cumplir tus deseos más pequeños, no olvides cumplir primero tu mayor deseo hacia Dios. La convicción de que los deseos y deberes más pequeños deben cumplirse primero es una ilusión y un engaño. Todavía recuerdo al principio de mi viaje espiritual que era un procrastinador y no meditaba regularmente, aunque seguía diciéndome a mí mismo que haría tiempo para ello. Pasó un año entero así antes de que me diera cuenta de que no había cumplido lo que me había prometido. Inmediatamente me hice una promesa a mí mismo de que lo primero que haría en la mañana sería lavarme y luego meditar en Dios. Las tareas diarias eran numerosas en ese momento, y no era fácil escapar de ellas, ni siquiera por un corto tiempo. Por lo tanto, decidí realizar mis deberes espirituales primero. Y así, aprendí una gran lección: mi deber hacia Dios es lo primero, y solo entonces atiendo a otros deberes menos importantes.

¿Por qué debería Dios abrir las puertas de la eternidad a la humanidad si esta prioriza otros deberes y consideraciones sobre Dios? Dios nos ha dado alas espirituales y espera que nos elevemos en los reinos del espíritu. Estas alas son nuestros anhelos espirituales, nuestros pensamientos elevados y nuestro sincero anhelo por nuestra fuente divina.

Busquemos primero a Dios. No es prudente dar la máxima importancia a los deberes terrenales, pues Azrael puede convocar al alma en cualquier momento, y entonces todos los deberes, compromisos, preocupaciones y obligaciones cesarán y terminarán de una vez por todas. Entonces, ¿por qué aferrarse tan fuertemente a la vida?

Una persona cree que está disfrutando de seguridad y tranquilidad, pero de repente pierde a un ser querido, o pierde la salud o el trabajo, ¡y esa seguridad y tranquilidad se desvanecen!

¡Qué grande era mi amor por mi madre! Pensé que siempre estaría conmigo, ¡pero de repente descubrí que me había abandonado cuando era niño! No debemos temer a la muerte, sino estar preparados para ella.

La vida no es lo que parece No depositéis vuestra confianza en ella, porque es voluble, engañosa y llena de decepciones y esperanzas rotas La perfección no se encuentra aquí No quiero daros una imagen irreal de la vida Este mundo no es el paraíso Es un laboratorio divino donde Dios prueba las almas para ver si superan los malos deseos con el bien y hacen de Él, es decir, hacen de Dios, su mayor deseo, para que puedan volver a su reino

La vida está repleta de tragedias y comedias, calamidades y alegrías. Es un vasto, siempre cambiante y vibrante tapiz de innumerables formas. No hay dos cosas exactamente iguales. La vida de cada persona es única. Cada individuo tiene características diferentes, una mentalidad diferente y deseos diferentes. Si estuviéramos sometidos a las mismas pruebas todos los días, nos cansaríamos y aburriríamos. Incluso el Paraíso, si siempre fuera igual, perdería su atractivo. Amamos la variedad y la diversidad. El concepto tradicional predominante del Paraíso es completamente erróneo. Si fuera realmente tedioso, los santos y los hombres santos de Dios habrían orado para regresar a la Tierra a entretenerse . El Paraíso se renueva constantemente de la manera más deliciosa, mientras que la Tierra a

menudo se renueva constantemente, pero de una manera tediosa y desagradable.

Sin embargo, a pesar de que la vida es agotadora y ardua, la mayoría de las personas se acostumbran a ella, creyendo que no hay otra forma de vivir.

Incapaces de comparar esta vida con la vida espiritual, no se dan cuenta de la magnitud del dolor y el cansancio ocultos en los pliegues de este mundo.

En realidad, la vida no es real. Es meramente entretenimiento, nada más. Así como las viejas películas se reestrenan una y otra vez, los mismos viejos acontecimientos se repiten de diferentes formas. Y a pesar de la continuidad infinita de la vida, los mismos temas presentados en películas pasadas se repiten uno tras otro. En verdad, la historia se repite, y las personas son meras reliquias en los museos del tiempo.

Dejar que la vida desate sus sorpresas, aceptarlas con alegría, objetividad y desapego, sin dejarse afectar por la emoción, como si viéramos una película. Una risa sincera es una cura maravillosa para todos los males humanos.

Debes afrontar la vida con facilidad y comodidad. Esto es lo que aprendí de mi maestro. Al principio de mi formación espiritual en su ermita, cumplía mis deberes con un rostro hosco, sin sonreír jamás. Un día, mi maestro se dio cuenta de esto y comentó: "¡Si Dios quiere, todo está bien! ¿Estás en un funeral? ¿No sabes que encontrar a Dios significa envolver las preocupaciones y enterrar todas las penas? No te tomes la vida tan en serio".

Me enseñó que es deber del hombre elevar su mente por encima de todas las distracciones y problemas terrenales para que pueda encontrar la completa libertad en Dios.

Hay que mantener el equilibrio entre las alegrías y las tristezas, las ganancias y las pérdidas, la victoria y el fracaso para afrontar los desafíos de la vida con valentía y confianza en uno mismo.

Mantener la paz interior a pesar de todos los acontecimientos es la mejor manera de superar los deseos engañosos. Esto es lo que aprendí de los grandes que no fueron afectados por las vicisitudes del tiempo, sino que permanecieron firmes e inmutables hasta el final. Incluso los profetas, cuando fueron torturados, no perdieron su conciencia sagrada, ni permitieron que nadie les robara el amor de Dios. La alegría espiritual es en sí misma una protección bendita y la mayor fortaleza de todas. En medio de las pruebas y tribulaciones, recuerda las bendiciones que Dios te ha otorgado. Tu alma es un templo sagrado de Dios. No debes permitir que la oscuridad de la ignorancia contamine ese lugar puro. ¡Qué maravilloso es estar en un estado de conciencia espiritual, honrado, digno, seguro y en paz! No temas a nada ni odies a nadie. Da tu amor a todos. Siente el amor de Dios y ve Su presencia en todas las personas, y deja que tu deseo más fuerte sea Su presencia constante en tu corazón. Esta es la forma de vivir en paz y tranquilidad en este mundo. Pero es difícil saborear esta autosatisfacción mientras los vientos feroces de los deseos soplen a través del oasis del corazón y sacudan violentamente sus árboles.

Los deseos son moldeados por el entorno de una persona. Nacen de nuestras percepciones sensoriales y están limitados por las limitaciones de esas percepciones. Asistir a una feria rural satisface el deseo de algo de emoción, pero después de visitar una exposición de clase mundial y ver todas las diferentes exhibiciones, la pequeña feria pierde su

encanto y atractivo Por lo tanto, primero debemos experimentar la alegría de la comunión con Dios para que podamos comparar esa alegría con placeres terrenales menores Entonces, los deseos serán de una naturaleza superior El deseo es infinito; tan pronto como se cumple un deseo, otro toma su lugar Pero cuando encuentras a Dios, todos tus deseos se cumplen "Buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas (Y lo que está con Dios es mejor y más duradero)"

Entonces, ¿por qué no buscar primero el cumplimiento de ese mayor deseo y recibir de la mano generosa de Dios lo mejor y más duradero?

Cuando Dios responde la oración del buscador para conocerlo, todos sus demás deseos se cumplirán de inmediato y para siempre.

Algunas personas creen que no tienen deseos
¡Bien!

He observado lo que a menudo sucede cuando la gente va al mercado. Puede que no tengan un deseo específico de comprar, pero de repente algo les llama la atención y piensan: "¡Oh, sí, tengo que comprarlo!".

Incluso si no lo compran de inmediato, permanece en sus pensamientos día y noche hasta que finalmente lo hacen, incluso si tienen que pedir dinero prestado. Lo disfrutan por un tiempo, pero gradualmente su atractivo se desvanece y la alegría de poseerlo disminuye, por lo que desean algo más, y así sucesivamente.

A veces nos encontramos con alguien que dice: "Ah, si tuviera tal o cual cantidad de dinero (o un coche de modelo especial o una piscina o o)" y tan pronto como ese deseo se cumple, surge otro anhelo por algo nuevo.

Los deseos humanos son inherentemente imperfectos y, por lo tanto, son incapaces de lograr la felicidad completa para sus dueños.

El mundo intentará distraerte para que no recuerdes que el único deseo verdaderamente valioso es encontrar a Dios Pero debes recordarte esto todos los días Cuando una persona decide dejar de fumar, dejar de comer en exceso, dejar de mentir o dejar de engañar, debe ser firme en su decisión y no vacilar Un mal entorno drena y debilita la voluntad, creando falsos deseos dentro de una persona Les quita lo mejor y les da lo peor Aquellos que viven con ladrones creen que es la única forma de vivir Pero asociarse con buenas personas dirige la mente hacia cosas superiores, de modo que los falsos deseos ya no pueden tentar a una persona Todo en esta vida está sujeto a cambios y fluctuaciones Pero unos pocos momentos de profunda contemplación o de estudio y reflexión sobre temas espirituales puros serán una fuente de inspiración, que llevará al buscador sincero a través del océano del engaño y la ilusión a las costas divinas donde "ningún cansancio los tocará allí, ni serán expulsados de allí".

(El mayor descanso ha sido preparado para aquellos que trabajaron arduamente, y aquel que no escatimó esfuerzos en buscar la verdad lo ha ganado)

La verdadera felicidad reside en anhelar a Dios y pensar constantemente en Él. Con perseverancia, llega un momento en que ese pensamiento se vuelve tan firme e inquebrantable que ninguna aflicción física, mental o emocional puede desviar tu atención de Dios. ¿Acaso no es maravilloso vivir con la conciencia de Dios, pensando en Él y sintiéndolo en todo momento, y permanecer en el santuario de su presencia inexpugnable, donde ni la muerte ni nada

más puede robar tu paz interior? (Los que creen y cuyos corazones hallan descanso en el recuerdo de Dios. En verdad, en el recuerdo de Dios hallan descanso los corazones).

Cuando te vuelves inmune a todos los deseos, disfrutas de la presencia eterna.

La vida es extraña en verdad, porque todo está sujeto a cambios Por lo tanto, uno no debe anclar el barco de la felicidad en las arenas movedizas de esta vida Nuestro tiempo pasará, y lo que vemos ahora un día desaparecerá El cambio es aceptable siempre y cuando no permitas que te haga daño Y cuando te hace daño, la agitación interna que experimentas es un mensaje para que no te dejes poseer por los deseos Cuando estás seguro en el espíritu divino, disfrutas de todo sin apego ni dependencia Por lo tanto, esforzarse por conocerlo es de suma importancia para aquellos que se preocupan; de lo contrario, la vida será una decepción devastadora, aplastando las esperanzas de una manera terrible

Cuando regresé a la India en 1935, esperaba visitar los lugares que amaba de niño, pero al llegar, descubrí que todo había cambiado. La etapa de la vida se había reorganizado de una manera diferente. La mayor decepción y conmoción llegó cuando visité mi antigua casa en Aykapur, donde solía jugar y observar a los pájaros. Solo quedaba un árbol de todo lo que recordaba. ¡Así es la vida! Las cosas familiares y queridas se escapan de nuestra vista una a una. Estaba dispuesto a dar cualquier cosa por ver nuestra casa como era en mi infancia. Y, sin embargo, Dios me concedió mi deseo, porque más tarde vi la casa en una visión, donde nadamos en la piscina, y luego subí las escaleras, me acosté en la cama y comí mangos, tal como lo había hecho muchos años antes.

Ahora hay que examinar y escudriñar muy cuidadosamente los deseos, clasificarlos bien y conservar solo los buenos, y ni siquiera permitir que esos buenos deseos sofoquen el deseo más importante: Dios.

Ese deseo debe permanecer vivo y ardiente, y no debe permitirse que se desvanezca o muera. El hombre está bajo una gran ilusión cuando pide a Dios que cumpla sus deseos terrenales pero no le pide que se le revele. Imaginemos a un niño que constantemente exige a sus padres que le concedan sus peticiones, y por lo demás ni pregunta por ellas ni piensa en ellas. Eso es ingratitud y una negación de su bondad, y en eso hay una lección para quienes reflexionan.

Cuando se aplica este libro de la vida, uno estará acompañado solo por el conocimiento espiritual adquirido durante su estancia terrenal Por lo tanto, Dios debe permanecer siempre presente en la mente de uno, invocándolo constantemente y nunca olvidándolo si uno está verdaderamente preocupado por su futuro espiritual Cuando estamos en comunión con Dios, encontraremos que todos los deseos se cumplen de una manera misteriosa Pero debemos buscar a Dios primero Él es generoso y nos ha dado todo, pero solo lo encontraremos cuando no estemos contentos con Sus regalos sino que nos volvamos al Dador mismo Llegaremos a conocerlo siempre que seamos sinceros en nuestra búsqueda, serios en nuestro deseo de acercarnos a Él y experimentar Su bendita presencia

El mayor obstáculo que enfrenta una persona es su propio ser. Cuando intentan sentarse tranquilamente y contemplar asuntos espirituales, de repente surgen pensamientos mundanos que los

distraen y les impiden alcanzar su objetivo. Deben entrenarse para controlar sus pensamientos y cuerpos, y al hacerlo, llevarán un paraíso portátil dentro de su alma. En la vida o en la muerte, en el cielo o en el infierno, esa felicidad suprema los acompañará.

Debemos orar a Dios profundamente, derramando nuestro gran anhelo, pidiéndole en el lenguaje del corazón, el anhelo del alma y los susurros de la conciencia, para que Él nos escuche y nos responda. Pero si una persona ora a medias y al mismo tiempo piensa en otra cosa, algo que Dios sabe que no es la preocupación principal de esa persona, Él no responderá.

Primero debemos tener a Dios El tiempo es ahora No debemos esperar, pues las ilusiones son demasiado poderosas La vida pasa rápido, y es una pena dejar este mundo sin conocer el propósito de la vida Deberíamos reflexionar cada vez que tengamos un momento de tiempo libre Incluso si sus oraciones no son respondidas inicialmente, no desesperen de la misericordia de Dios, sino continúen suplicando Oremos sinceramente y confíen en que su oración será respondida

He presenciado en mi vida la mayor prueba de la respuesta de Dios a la oración. Pero tal respuesta requiere esfuerzo, porque nada de importancia viene sin esfuerzo. La meditación es esencial para desvelar los misterios de la vida y entrar en el reino de Dios.

Los malos hábitos y otras distracciones intentarán minar tus esfuerzos y debilitar tu determinación. Pero si quieres ser feliz, mantén tus pensamientos dirigidos hacia Dios y lo encontrarás cerca de ti.

Los deseos por los placeres terrenales crean una atracción magnética que atrae a una persona a esta tierra, vida tras vida. Regresar a la carne se vuelve innecesario para aquellos que han encontrado sus deseos en Dios. Siempre que desean cumplir algún deseo, piensan en ello y se manifiesta ante ellos. Mi madre se me apareció después de su muerte, y me sentí reconfortado al verla y agradecí a Dios por Su bondad. En verdad, Él es el Más Generoso y el Más Misericordioso. Él cumple nuestros deseos para demostrarnos Su amor y gratitud cuando le damos el primer lugar en nuestros corazones.

Cuando una persona llega a Dios se convierte en dueño de la vida y del destino. No debemos descansar hasta que la presencia divina se establezca firmemente en nuestras vidas. Él nos concederá todo lo que anhelamos y nos pondrá a prueba.

Las pruebas y obstáculos en el camino espiritual son muchos y grandes, pero a medida que pasamos por esas pruebas y superamos esos obstáculos, debemos decir: “Oh Señor, has respondido a mis oraciones y cumplido mis más grandes deseos, por eso mi corazón se ha enriquecido con Tu presencia y mi alma está radiante con Tu luz”.

La paz sea contigo

De los dichos del maestro Paramhansa Yogananda

La gente se queja de la idea de renunciar a ciertas cosas en la vida, aunque en realidad renuncian a muchas cosas valiosas, entre las que no es la menor la paz mental, y a veces incluso se sacrifican por dinero, que está sujeto a .daños y pérdidas

Entréguense a Dios y descubrirán que su vida se ha
.convertido en una hermosa melodía rítmica

Dirige tu atención hacia tu interior, desde este mundo
.hacia el vasto reino de Dios que está dentro de ti

En el barco de la tranquilidad podrás navegar hacia ese
mundo más allá de nuestros sueños donde el manantial
divino fluye sin cesar desde lo más profundo del corazón y
.del alma

Señor, ayúdame a desempeñar mi papel en la obra de la
vida de una manera que te agrade, sea débil o fuerte,
enfermo o sano, famoso o desconocido, rico o pobre,
.sabiendo que me amas y nunca me abandonarás

La riqueza puede ser quitada de una persona, o se le
puede quitar a ella, al partir de este mundo, y no puede
llevársela consigo. Su verdadero valor reside en gastarla en
acciones beneficiosas y en traer felicidad a uno mismo y a
los demás de una manera que agrade a Dios y a la propia
.conciencia

Aquellos que sólo piensan en su propia seguridad y
comodidad, olvidando o ignorando las necesidades de los
demás, en realidad están cortejando la pobreza que un día
será su suerte. Aquellos que se aferran a su riqueza en lugar
de usarla para buenas obras no se traen prosperidad en su
otra vida, sino que nacen pobres, con los deseos y antojos
de los ricos. Pero aquellos que comparten su abundancia y
prosperidad con otros atraen bondad y abundancia
.dondequiera que van

Cuando das a quienes lo merecen voluntariamente,
encontrarás que Dios siempre está contigo y nunca te dejará
y no necesitarás nada. No debemos olvidar que nuestras
vidas son sostenidas directamente por Dios y cuando nos

damos cuenta de que nuestras mentes, nuestras voluntades
y nuestras actividades dependen todas de Dios y derivan su
fuerza de Él, entonces recibiremos guía directa de Él y nos
daremos cuenta de que nuestra vida es una con Su vida
.infinita

La meditación proporciona una prueba de la existencia
de Dios. Una vez que las olas de la sensación se limpian del
estanque de la mente, la dicha divina brota del alma. Esta
.dicha ya existe dentro del alma, pero está velada
Oh, Señor Usaré mi fuerza de voluntad e intelecto para
lograr cosas pequeñas primero y luego pasaré a logros más
.grandes

Incluso si se logran todas las ambiciones materiales, Sin
embargo, solo concede una felicidad incompleta, y al
encontrar a Dios descubriré reservas inagotables de alegría
Y nunca deja de fluir y correr En los jardines y prados
.siempre verdes del alma

Casa: Plaza de la Victoria

Si una persona pasa su vida persiguiendo una emoción
tras otra, nunca conocerá el sabor de la verdadera felicidad.

Uno debe vivir con sencillez y abordar la vida con facilidad.

Es aconsejable que una persona pase tiempo sola,
reflexionando sobre sus propias acciones de vez en cuando y
practicando la paz interior, que trae curación,
.rejuvenecimiento y fuerza renovada

Si las distracciones están constantemente presentes y
otros estímulos bombardean los sentidos, los nervios sufrirán
como resultado, se desperdiciarán grandes cantidades de
energía vital y el alma se sentirá tensa y angustiada.
Además, uno no debe preocuparse demasiado por corregir a
los demás; más bien, uno debe corregirse a sí mismo antes
.de intentar corregir a los demás

Que se sepa que el hogar es el mayor campo de batalla.

Una persona que es un ángel en su hogar será un ángel en
.cualquier lugar

La dulzura de la voz y la paz que sugiere el
comportamiento noble son más necesarias en el hogar que
.en cualquier otro lugar

Así como la oscuridad no puede permanecer donde
brilla la luz, también la oscuridad de la enfermedad debe
desvanecerse cuando la luz de Dios brilla en las células del
.cuerpo, y pocos son los que comprenden esta verdad
Cuando las personas sienten un fuerte deseo de sanar,
oran con corazones turbados o con un sentimiento de
desesperación, asumiendo que Dios no escuchará sus
oraciones o oran pero no esperan para poder saber si sus
.oraciones han llegado a Dios

Así como no se puede escuchar música transmitida por
el aire usando un receptor defectuoso, tampoco se pueden
captar las vibraciones de salud, fuerza y sabiduría que
emanan de Dios con un aparato psíquico que funciona mal
con miedos, preocupaciones y todo tipo de ansiedad, dudas
.e incertidumbre

Recordémote y agradezcámote, Señor, en tiempos de
necesidad y prosperidad, en la enfermedad y en la salud, en
la oscuridad y en la luz, y en toda circunstancia. Recordemos
con gratitud los días de bienestar que nos has concedido.

Ayúdanos a abrir los ojos de la fe para que podamos ver tu
.bendita luz, que sana todas las enfermedades y dolencias

Yo soy el capitán de mi barco de buenos pensamientos,
de mi buena voluntad y de mi actividad fructífera y
beneficiosa. Dirigiré el barco de mi vida, manteniendo
siempre mi mirada fija en el brillante planeta de la paz en el
.cielo de mi profunda contemplación

Usaré mis habilidades de pensamiento creativo para
lograr el éxito en todo lo que haga. Dios me ayudará si
.también trato de ayudarme a mí mismo

Hoy labraré el jardín de la vida con renovado esfuerzo y
lo sembraré con semillas de sabiduría, salud,
contentamiento y felicidad. Regaré las semillas con fe y
confianza en mí mismo, y esperaré la generosidad del
Todopoderoso para concederme una cosecha justa. Incluso
si no coseche la cosecha esperada, permaneceré agradecido
por la paz mental que viene de esforzarme por hacer lo
.mejor que pueda

Daré gracias a Dios por poder seguir intentándolo hasta
tener éxito, por Su gracia. Y le daré gracias cuando logre el
mayor deseo de mi corazón. Me esforzaré por hacer solo
.obras nobles y dignas, buscando el placer de Dios

El mundo está lleno de tormentas naturales y humanas,
y Dios es el escudo fuerte y refugio seguro contra las
tormentas, huracanes y males de este mundo. Donde está
Dios no hay temor ni tristeza El verdadero creyente se
mantiene firme y orgulloso en la batalla de la vida y en la
lucha de los acontecimientos, seguro de que Dios está con
él, lo protege del daño y nunca lo abandona ni un solo
momento Así, el miedo se desvanece de su corazón y la
certeza se apodera de él, una protección que no se puede
.imponer

No tener miedo significa tener fe en Dios y en su
protección, y tener fe en su justicia, sabiduría, misericordia,
.amor y omnipresencia

El miedo priva a la persona de su fortaleza psicológica,
nubla su mente y altera los ritmos naturales del corazón.

Además, el miedo puede causar trastornos físicos y
enfermedades psicológicas. En lugar de sucumbir a la
ansiedad y al confinamiento psicológico, la persona debe
asegurarse de que está a salvo bajo la protección de Dios, el
Omnisciente y Omnioyente, segura en su fortaleza
.inexpugnable y rodeada por su misericordia y cuidado

Ya sea en la jungla africana, en un campo de batalla, sufriendo una enfermedad o pobreza, uno debe convencerse de que la mano de Dios es más fuerte que cualquier peligro y capaz de proteger a quienes buscan refugio en Él. No hay medios de protección más efectivos. Por supuesto, uno debe usar la razón al tratar con los eventos mientras simultáneamente tiene fe completa en la asistencia divina.

La fe nunca significa ser imprudente o actuar imprudentemente frente a la adversidad. Más bien, independientemente de lo que suceda, uno debe afirmarse a sí mismo que solo Dios es capaz de ayudar en circunstancias difíciles y problemáticas si uno se vuelve a Él con todo su .corazón, alma y sentidos

Cuando las dificultades descienden como una avalancha, no debemos permitir que paralicen nuestra voluntad u oscurezcan nuestra visión clara y nuestro enfoque sabio y lógico. Más bien, debemos mantener nuestra fe en Dios y nuestro sentido innato del bien y del mal, y esforzarnos por encontrar una salida. Con la ayuda de Dios, la encontraremos. En última instancia, las cosas mejorarán porque el poder y las maravillas de Dios se esconden detrás de las contradicciones de la vida humana.

Aquellos que no aceptan la inevitabilidad de las circunstancias y, en cambio, intentan penetrar más allá del velo con su intelecto y fe, encontrarán la puerta abierta para .ellos, una puerta a la que toda mano creyente llama

La vida está envuelta en tinieblas, y a veces tropezamos y dudamos en avanzar. Debemos dejar que la luz de Dios sea nuestra lámpara guía mientras caminamos por los senderos oscuros de la vida. Dios es la luna llena en las noches de ignorancia y oscuridad, el sol radiante en las horas del despertar, el faro de guía y la estrella que orienta a quienes atraviesan los mares de la existencia terrenal y .fugaz

Los problemas persistirán en el mundo, entonces, ¿a dónde acudir en busca de guía y dirección? Los pensamientos propios, influenciados por hábitos, prejuicios, sesgos y fanatismo, son inútiles, y las influencias del entorno, la familia, el país o el mundo son incapaces de brindar verdadera guía. Por lo tanto, uno debe volverse a Dios y escuchar la voz tranquila y serena que emana de lo más profundo del alma, una voz en armonía con la verdad.

La diferencia entre la contemplación mental y la introspección espiritual

Si una persona se programa con conocimiento teórico, se vuelve como un registrador ambulante, repitiendo proverbios y frases elevadas, y otros lo consideran erudito y conocedor. Pero tal conocimiento no está reforzado por una percepción directa de la verdad, ni se corresponde con el logro espiritual. Este tipo de intelectualización o intelectualización mantiene al "yo" atado a la mente sensorial, que está limitada por los sentidos físicos. El conocimiento teórico no puede adquirir conocimiento divino, y es aconsejable no desperdiciar el valioso tiempo en teorías que no se pueden aplicar en la realidad, no sea que uno se encuentre perdido en una densa jungla intelectual, incapaz de trascender el reino de la teoría.

Este proceso no conducirá a conocer la verdad porque la verdad está más allá de opiniones y teorías, y muchos de los que siguen este enfoque quedan atados a sus propias conclusiones subjetivas.

Si una persona usa sus facultades mentales únicamente para adquirir dinero y posesiones materiales, su conciencia será arrastrada al mundo material y se enredará en complejidades infinitas. Por lo tanto, las personas sabias dicen que una persona no debe dedicar todas las habilidades mentales que Dios le ha otorgado a la búsqueda de cosas

fugaces, para no perderse en el laberinto del materialismo y crear limitaciones y restricciones innecesarias para sí misma. En cambio, debe usar sus facultades mentales para obtener las necesidades de la vida y esforzarse por desarrollar sus facultades morales para distinguir entre el bien y el mal, y entre lo que es dañino y lo que es beneficioso. Cuando cultivan su visión espiritual, podrán sentir a Dios dentro de sí mismos y determinar las verdades espirituales ocultas detrás de los densos velos del materialismo. Este estado se llama introspección espiritual

Cualesquiera que sean nuestras preocupaciones, Dios siempre debe tener precedencia en nuestras vidas. Uno de los elementos más importantes del crecimiento espiritual es la conexión constante y sincera con Dios, a través de la cual usted presenciara personalmente una transformación maravillosa y positiva que le impresionara profundamente

Cuando alguien quiere ver un espectáculo, comprar ropa nueva o un coche nuevo, ¿no es cierto que su mente está constantemente preocupada por esos asuntos y cómo lograrlos? No descansará hasta cumplir sus deseos y continuara trabajando incansablemente para alcanzarlos

Así, la mente humana debe estar preocupada en pensar en Dios y entonces todos los deseos menores, más pequeños, se transformarán en un fuerte deseo de sentir a Dios y comunicarse con Él

Cuando la mente le susurra a Dios un susurro sincero y ferviente que emana de las profundidades de un alma anhelante

El llamado del alma tocará el corazón cósmico, y la respuesta llegará, trayendo consigo una gran alegría

El susurro intelectual cultiva la fuerza de voluntad, hasta
que posees la fuerza suficiente para lograr el objetivo
.deseado

Cuando la mente y la voluntad de una persona están en
armonía con Dios, se les infunde un poder ilimitado, de
modo que con solo pensar en algo basta para que se haga
realidad, porque la ley divina obra a favor de quienes están
.en armonía con la voluntad suprema

Todos los logros notables en mi vida se han logrado a
través del poder de una mente en armonía con Dios. Cuando
el generador divino está funcionando, todo lo que deseo se
hace realidad sin excepción, primero tomando forma como
un diseño invisible y etéreo y luego manifestándose con una
.fuerza irresistible en la realidad

El secreto del crecimiento

Crecemos a través de cada experiencia que vivimos,
siempre y cuando nos demos cuenta de que podemos
aprender lecciones valiosas de ellas. Porque cada dolor y
sufrimiento que experimentamos tiene un significado y un
.propósito

A pesar de la dureza de las pruebas, son como el fuego
que funde el mineral de hierro, transformándolo en un acero
hermoso, fuerte y versátil. La sabiduría que forjamos a
través de las abrasadoras llamas de la experiencia es
verdaderamente notable. La vida nos purifica,
transformando nuestra naturaleza básica en elementos
preciosos, permitiéndonos vivir con almas tan puras como
joyas, tan fuertes como el acero, pero a la vez flexibles y
resistentes, que se doblan sin romperse bajo las presiones
.de la adversidad y las dificultades

Cuando vemos rostros distorsionados por la ira,
marcados por la brutalidad, su visión nos hace anhelar
desterrar la fealdad de nuestras propias almas, un alma no
tocada por nada más que malas intenciones y rencores
profundos que oscurecen la bendita imagen divina dentro de
nosotros, tal como el hollín estropea un espejo. Las acciones
dolorosas de los demás deberían despertar en nosotros el
deseo de mejorar nuestro propio comportamiento y
controlarnos a nosotros mismos, para que podamos ser
.dueños de nuestras pasiones rebeldes, no esclavos de ellas

Las palabras amables son un remedio maravilloso para
muchas dolencias, poseen una poderosa, casi mágica, fuerza
magnética que trae abundantes bendiciones y prosperidad a
quien las dice. Aquellos que usan palabras suaves y
tranquilizadoras sienten una corriente sutil que fluye a
través de ellos sin interrupción, llenándose de una
abundancia de tranquilidad. Esto se debe a que esa
corriente está conectada a su fuente superior, fluyendo
siempre y llegando perpetuamente a las almas en armonía
con ella. Entonces podrán transmitir este flujo de felicidad a
.las almas que anhelan la paz

Cada día, una persona se mira al espejo para ver su
rostro porque quiere lucir lo mejor posible ante los demás.
¡Cuánto más importante es, entonces, para ella estar a
diario consigo misma y mirarse en el espejo del análisis
interior para descubrir qué se esconde tras la brillante
superficie! Pues todo lo que es atractivo exteriormente
deriva su atractivo del yo interior. Y nada empaña el espejo
puro del alma como las distorsiones psicológicas como la ira,
el resentimiento, la envidia y el odio. Quien se esfuerce por
liberarse de estos compuestos, ajenos a la naturaleza del
espíritu, permitirá que la luz de la belleza interior irradie
.desde dentro

A través del análisis, descubrimos que los problemas humanos son triples: hay problemas y trastornos que atacan al cuerpo humano, otros que atacan la mente y una tercera .categoría que bloquea los caminos del alma

La enfermedad, la vejez y la muerte son las dificultades y obstáculos que enfrenta el cuerpo. Sin embargo, las enfermedades psicológicas invaden la mente a través de la tristeza, el miedo, la ira, los deseos reprimidos, el resentimiento, el odio, las obsesiones emocionales, la agitación nerviosa febril y el cáncer psicológico que paraliza las facultades mentales. La enfermedad más peligrosa, sin embargo, es la enfermedad del alma, que se manifiesta en la ignorancia, de la cual surgen y se propagan todas las .demás enfermedades

.Hay más bien que mal en el mundo

Cuando surjan dudas, debemos recordar la vida de grandes personas. Es cierto que somos seres humanos, pero Dios nos ha dotado de poderes extraordinarios que rara vez usamos. Entonces, ¿por qué temerle a la vejez, la enfermedad y la tristeza? Debemos hacer lo posible por cuidar nuestro cuerpo, pero no debemos sucumbir a los .miedos ni enterrarnos bajo montañas de ignorancia

El cuerpo no es la persona completa

El bien supera al mal en este mundo porque Dios es el máximo poder. Pero cuando el mal nos sucede, pensamos que no tenemos poder para controlarlo o escapar de su .alcance

Las tormentas del mal están destinadas a desatarse, pero podemos superar sus efectos y elevarnos por encima .de ellas

No se nos dio la vida para que la destruya, sino para
inculcarnos la conciencia de la eternidad, y debemos
.recordar esta verdad

Sin libertad de pensamiento, uno no puede expresarse
de manera pura, espontánea y natural. Recuerda que eres
fundamentalmente libre. El poder de la voluntad siempre es
.libre

Si usas tu fuerza de voluntad correctamente, crearás
buen karma para ti, pero la mayoría de las personas no
quieren cambiar y no quieren hacer el esfuerzo, por lo que
se derrumban ante las dificultades y son incapaces de
.enfrentar los desafíos

Hacer lo que a uno le plazca no es libertad, porque los
humanos están atados a sus deseos y, por lo tanto, sus
acciones no pueden llamarse libertad en absoluto. La
verdadera libertad significa hacer todo con una voluntad
guiada por la sabiduría. Una persona puede controlar las
consecuencias de sus acciones pasadas, que
inevitablemente la seguirán, si activa su voluntad y la usa
para acciones buenas y beneficiosas. Si conduces tus
acciones con razón y fuerza de voluntad, las fuerzas de tus
acciones incorrectas anteriores se debilitarán y los hábitos
.resultantes de tus buenas acciones se fortalecerán

Constantemente deseamos lo que nos falta y nos
apegamos a cosas que no son esenciales Una vez que algo
nos posee, perdemos temporalmente nuestro libre albedrío
Así como los orientales están esclavizados por las
costumbres antiguas, también los occidentales están
esclavizados por las modernas Creamos nuestro propio
destino y quedamos atados a él

Por qué un niño nace en una familia malvada mientras;
que otro nace en una buena? Cada uno usó su libertad para

vivir de cierta manera en el pasado (en una vida anterior) y,
.por lo tanto, acarreó esas circunstancias en esta vida

No hay verdadera libertad sin Dios Debemos pensar en
Él constantemente Sean cuales sean nuestras
preocupaciones y pensamientos, Dios debe ocupar el primer
lugar en nuestro corazón, y cuando estemos
verdaderamente alineados con Él, se nos dará la capacidad
de lograr lo que debamos, en cualquier momento, con Su
.divina ayuda

Consejos para el discípulo

Uno de los estudiantes le pidió al maestro Paramhansa
que le diera algunos consejos de superación personal, él
dijo: Si quieres ser amado, comienza por amar a otros que
.necesitan tu amor

Y si esperas de los demás sé leal y fiel a ellos para que
.ellos sean fieles a ti

Si deseas evitar que otros actúen con malicia y astucia,
no permitas que el engaño se filtre en tus propios
pensamientos y no actúes de una manera que dañe a los
.demás

Si quieres que los demás simpaticen contigo, empieza
por mostrar empatía hacia ellos, especialmente hacia los
.que te rodean

Si quieres que los demás te respeten, debes mostrar
.respeto tanto a los jóvenes como a los mayores

Si quieres la paz de los demás, debes vivir una vida de
.armonía

Si quieres que las personas sean religiosas, sean
espirituales por naturaleza y permitan que los demás sientan

que eres un buen modelo a seguir y que pueden confiar en
.ti

En resumen, todo lo que quieres que los demás
muestren Una de las buenas cualidades es demostrarlo
primero en tu vida, y verás que la gente reaccionará hacia ti
.de la misma manera

Si puedes identificar las áreas de tu vida que necesitan
mejorar sin desanimarte ni desarrollar un complejo de
inferioridad, y si trabajas constantemente en mejorar tu
propio carácter, entonces el tiempo que dediques a esto
será mucho más productivo que si lo desperdiciaras
deseando que otros mejoraran. Tu ejemplo positivo y tu
comportamiento sano tienen un mayor poder para cambiar a
los demás que tus deseos, tu enojo y tus palabras por sí
.solos

Oh Señor, Tú eres la fuente de toda bondad y el origen
de todo poder. Bendícenos para que podamos reflejar Tus
bendiciones sobre nosotros en nuestra salud, nuestras
aspiraciones intelectuales y nuestras expresiones
espirituales. Tú eres el resplandor en las estrellas, la energía
en los átomos, la bondad en los corazones y la belleza en la
verdad. Ayúdanos a llenarnos de Tu poder supremo, Tu
.sabiduría infinita y Tu autenticidad sin límites

Señor, permítenos reconocer que Tú eres la fuente de
salud, el océano de vida y la fuente de todo entendimiento y
conocimiento. Líbranos de la ignorancia y sus efectos, de los
miedos y las preocupaciones, y deja que el torrente de Tu
sabiduría barra todos los escombros y escombros de
.nuestras vidas

Rasga, Señor, los velos que nos ocultan tu rostro. Haz
que te veamos como una luz tan brillante, como
innumerables soles en el horizonte de nuestras vidas. Haz

que te sentimos como una fuerza siempre renovada que
inspira nuestros pensamientos, nutre nuestras almas,
.sostiene nuestros cuerpos y cumple nuestros sueños

Amén

La mayoría de la gente no sabe por qué Desde su
existencia en esta tierra, creen que el propósito de la vida Es
el cumplimiento de los deseos Obtener las necesidades de la
vida Buscando el placer y el amor humano, y finalmente
rendirse al llamado final

Las personas comienzan sus vidas como Programadores
con inclinaciones y deseos específicos que no se cumplieron
en el pasado Y tratan – con el poco libre albedrío que les
queda – de imitar los deseos y acciones de otros, si se
asocian con empresarios, quieren volverse como ellos, y si
.se asocian con artistas, el arte se vuelve todo para ellos

Dios quiere que seamos prácticos en este mundo. Nos
ha dado hambre que requiere que trabajemos para
satisfacerla, pero buscar solo comida, techo, dinero y
posesiones significa que el hombre olvida la fuente de su
.felicidad

Es cierto que debemos trabajar para obtener nuestras
necesidades y esforzarnos por alcanzar nuestras metas
legítimas, pero ante todo, debemos abrir nuestro corazón a
Dios y buscar Su guía y aprobación en todo lo que hagamos.
Entonces seguramente tendremos éxito en la escuela de la
vida, porque recibiremos nuestra dirección del Gerente y
Proveedor Supremo que sabe lo que necesitamos y lo que es
mejor para nosotros. Por lo tanto, debemos depositar
.nuestra confianza en Él y someternos a Su sabia voluntad

De las conferencias del maestro Paramahansa

Cuando la felicidad interior del alma está oscurecida por una gruesa capa de fugaces placeres sensuales, el brillo dorado del espíritu se atenúa y las facultades transparentes del alma se ocultan tras la densidad de la materia. Cuando la mente se siente atraída por los celos y la envidia, y envuelta en nubes de miedo y preocupación, uno se vuelve miserable, desdichado y derrotado. Pero cuando uno dirige la misma atención hacia el amor, la paz y la armonía, experimenta .una profunda felicidad

El alma siente felicidad cuando se aleja de los deseos físicos mezclados con sufrimiento y miseria hacia las virtudes transparentes del espíritu, llenas de sublimes .delicias

Si el alma se sumerge completamente en los groseros placeres mundanos, se vuelve indiferente a la búsqueda de alegrías superiores e incapaz de experimentar deleites espirituales. Muchos podrían argumentar que renunciar a los placeres materiales es casi imposible en este mundo o mientras se vive entre personas cuyos pensamientos giran únicamente en torno a asuntos materiales. Sin embargo, no se requiere que la persona promedio abandone el mundo y se retire a las montañas y los bosques para encontrar tranquilidad y paz. Más bien, deben permanecer en este mundo sin permitir que sus poderosas corrientes los arrastren, para que no sean abrumados por las turbulentas .olas de esta vida

Una persona no debe ser negativa hacia su entorno y al mismo tiempo no debe permitir que el materialismo ciegue su visión, para no perder el contacto con su naturaleza espiritual y volverse incapaz de saborear las alegrías de la .dicha y presenciar las luces divinas

La vida, con su esencia, componentes y objetivos, es un rompecabezas difícil de entender pero no imposible de

resolver, y con nuestro pensamiento progresista, resolvemos
.algunos de sus secretos cada día

Los dispositivos basados en principios científicos
precisos en esta era son ciertamente impresionantes, y los
descubrimientos que trae la ciencia nos dan una visión más
clara de las formas en que se puede mejorar la vida. Pero a
pesar de todos los equipos, inventos y estrategias que
tenemos, todavía parecemos ser como marionetas en manos
del destino, y el camino por delante aún es largo antes de
.que nos liberemos del control de la naturaleza

Ciertamente, vivir a merced de la naturaleza no es
libertad. Nuestras mentes entusiastas se ven abrumadas y
encadenadas por una sensación de impotencia cuando nos
sentimos víctimas de inundaciones, huracanes o terremotos,
o cuando los acontecimientos nos arrebatan, sin razón
lógica, a nuestros seres queridos. Entonces nos damos
cuenta de que no hemos logrado muchas victorias y no
hemos podido superar las circunstancias adversas. Porque, a
pesar de todos nuestros esfuerzos por hacer de la vida lo
que queremos, ciertas circunstancias siempre aparecerán en
este escenario terrenal, y acontecimientos dirigidos por una
mente poderosa de la que poco sabemos, que actúa
completamente independientemente de nuestras opiniones
y voluntad. Lo mejor que podemos hacer es trabajar y hacer
.algunos cambios

Cultivamos trigo y hacemos harina, pero ¿quién creó la
primera semilla? Comemos pan hecho con harina, pero
¿quién le dio a nuestro cuerpo la capacidad de digerirla? ¿Y
?cómo transformamos los alimentos en nutrientes

En cada rincón de la vida Parece haber una mano divina
indispensable No podemos manejar nuestros asuntos sin
ella, y con todas las certezas que poseemos No sabemos
cuándo el corazón dejará de funcionar De ahí la necesidad

de confiar audazmente En el poder divino supremo Y confiar
en nuestro yo superior, que emana de esa omnipotencia Del
cual estamos modelados

Debemos poseer una fe libre de orgullo y caminar
.confiadamente por los caminos de la vida

Sin pánico ni temblor, y sin angustia ni confinamiento

Cómo lidiar con las alergias

Superar la sensibilidad es un arte delicado, y controlar la
rapidez de reacción es importante para desarrollar una
.personalidad equilibrada y completa

La sensibilidad surge de la incomprensión, el complejo
.de inferioridad, el orgullo inflado y un ego exagerado

Cuando una persona piensa que sus sentimientos han
sido heridos, ese pensamiento se arraiga en su mente,
despertando sus nervios, que luego se vuelven tensos y
rebeldes. La ira se enciende en su corazón debido a las
emociones heridas. Sin embargo, algunas personas tienen la
capacidad de controlar sus emociones, por lo que sus
señales externas no aparecen a pesar de la intensa rabia
dentro de ellos. Otros expresan su ira a través de reacciones
inmediatas, evidentes en los músculos de sus ojos y
expresiones faciales, y a través de respuestas verbales
.agudas y codificadas

El exceso de emotividad tiene graves consecuencias;
complica la situación y crea una inestabilidad indeseable que
.afecta negativamente a los demás

Se deben hacer esfuerzos para ejercitar el autocontrol y
la compostura, fomentando una atmósfera de comprensión y
armonía que promueva la paz en lugar de la tensión y disipe
los humos del estrés. Aquellos que lo hagan serán dueños de

su propio destino y serán recompensados con aprecio y
.respeto por parte de quienes los rodean

La sensibilidad excesiva es un rasgo común a la mayoría de las personas, y cuando esta emoción irracional se desata, ciega la perspicacia y nubla la sabiduría. Peor aún, la persona hipersensible cree que está pensando, sintiendo y actuando a la perfección, cuando en realidad su .comportamiento puede ser completamente erróneo

Muchas personas creen que deben compadecerse de sí mismas cuando son criticadas, y que la autocompasión les proporciona cierto alivio. Pero, al igual que los drogadictos, .cuanto más consumen, más fuerte se vuelve su adicción

Una persona altamente sensible a menudo sufre innecesariamente. Con frecuencia, nadie conoce la causa de su angustia ni la naturaleza de su queja, lo que conlleva una mayor angustia en su aislamiento autoimpuesto. No se puede lograr nada reflexionando en silencio sobre los insultos o críticas percibidos. Es mucho mejor abordar las causas profundas de dicha hipersensibilidad mediante el .análisis objetivo y el autocontrol

Este tipo de alergia malsana tiene graves consecuencias: consume el corazón como fuego y destruye los tejidos de la paz. Por lo tanto, debe tratarse con .sabiduría, lógica y voluntad firme

Trabajo duro para servir a todos, pero cuando me retiro a mi soledad para reflexionar, no permito que nadie perturbe mi contemplación. Otros asuntos pueden esperar, pero mi .cita diaria con Dios no debo descuidarla ni pasarla por alto

Antes de emprender cualquier acción, haga una pausa y considere cuidadosamente las consecuencias y su impacto

en su mente, cuerpo y alma. Las acciones impulsadas por la compulsión no son liberación, ya que las acciones contrarias a las leyes de la armonía y el progreso restringirán al individuo. Por el contrario, las acciones sancionadas por el discernimiento y de acuerdo con la propia conciencia son .virtuosas y traen libertad

Cuando decides hacer algo bueno o abstenerte de hacer algo malo, y te aferras a esa decisión y actúas en consecuencia, debes saber que tu cuota de libertad es .abundante

Dios quiere que usemos la libertad de elección que nos ha sido dada para buscarlo y encontrarlo, pero Él no quiere .imponerse sobre nosotros

El deseo de acercarnos a Dios y conocerlo no viene por sí solo, sino que debe ser activado y alimentado. Sin ese .deseo, la vida no tiene valor ni sabor

Deja que tu percepción espiritual guíe tu pensamiento y .el éxito te seguirá dondequiera que vayas

A Dios le dedico mi voz, mis manos, mis pies, mi .corazón, mi cuerpo, mis sentimientos, mi voluntad y todo

El amor es el arma espiritual que acaba con todas las .guerras

Más allá de esta tierra existen mundos ilimitados donde nos reencontraremos con aquellos que creíamos que nos .habían abandonado para siempre

Esta vida mundana está en constante cambio, el dolor sigue al dolor, ilusiones sobre ilusiones. Este espejismo que aparece en el desierto de nuestra conciencia debe desaparecer, y debemos despertar nuestro verdadero ser de .debajo de los densos velos de la materia

No intentes basar tus esperanzas en esta vida. ¿Dónde está tu garantía? Solo estás seguro cuando te refugias en el .conocimiento de Dios

La esencia del alma es como oro antiguo enterrado bajo la tierra. Cuando se retira la tierra del oro y se lava con el agua de la contemplación, brilla de nuevo con completa .pureza y claridad

Señor, permítenos ver lo que es bueno, pensar pensamientos sanos y relacionarnos con aquellos de buen carácter. Ayúdanos a pensar en Ti y a contemplarte, oh Tú que eres la fuente de toda justicia y el origen de toda .bondad

Libertad de debilidad

La mejor manera de superar la debilidad es dejar de pensar en ella; de lo contrario, la idea de la debilidad abrumará tu conciencia y dominará tu ser interior. Cuando traemos luz a nosotros mismos, la oscuridad se desvanecerá .como si nunca hubiera existido

.Esa idea me inspira maravillosamente

Cuando se introduce luz en una cueva que ha estado envuelta en oscuridad durante miles de años, la oscuridad desaparece instantáneamente. De manera similar, las debilidades y los errores se desvanecen cuando permitimos que la luz de Dios entre en nuestra conciencia, y la oscuridad de la ignorancia no puede permanecer. Esta es la .filosofía con la que debemos vivir

La procrastinación es inútil La rueda de la vida nunca deja de girar y los días de nuestras vidas pasan rápidamente
Cada minuto que pasamos pensando con claridad y actuando sabiamente es una inversión exitosa y rentable en .nuestra felicidad

Muchas personas pasan toda su vida pensando en el
dinero, el sexo y la fama, y rara vez se centran en las cosas
esenciales que les brindan paz mental y elevan su
.conciencia a niveles superiores

No importa cuán humilde sea el rol de una persona, se
le considera exitoso a los ojos de Dios si sabe cómo emplear
su tiempo sabiamente y dirigir sus pensamientos en las
.direcciones correctas

Cuando la luz de Dios brilla sobre una persona, ésta no
siente que le falta nada porque la alegría que la embarga
cumple todos sus sueños y le hace sentir en lo más profundo
que es el más rico de los ricos y el más feliz de los felices en
.esta vida

Túnel de luz

Aquellos cuya conciencia espiritual es despertada por
pensamientos iluminados, buenas acciones, sentimientos
bondadosos y profunda contemplación pueden sentir su
partida del cuerpo en el momento final de la partida a través
del ojo espiritual. Durante su estancia terrenal, el yogui
practica ver el túnel del ojo espiritual en el límite entre la
materia y el espíritu, y en el momento de dejar la Tierra,
puede ingresar a este túnel luminoso y pasar de este mundo
al reino infinito de luz, alegría, paz y libertad absoluta de
.Dios

{Luz sobre luz}

La lámpara del cuerpo es el ojo [espiritual]

Si tu ojo es soltero

.Entonces todo tu cuerpo se llenará de luz

Y la luz resplandece en las tinieblas, y las tinieblas no}

{la conocieron

El altruismo es sentir las penas de los demás, acercarse a ellos, comunicarse con ellos, tratar sinceramente de consolarlos en su desgracia, regocijarse en su alegría y hacer todo lo posible para mantener alejado de ellos el .espectro del miedo, la necesidad y la ansiedad

El que posee el espíritu de altruismo no actúa según cálculos y expectativas limitadas, sino que usa su perspicacia y buen juicio y procede a ayudarse a sí mismo y a los demás, agradeciendo a Dios por el éxito que logra. Si falla una o varias veces, no se siente desanimado, sino que se vuelve más decidido, duplica sus esfuerzos y repite el intento, explora nuevas ideas y canales, guiado por la luz de la razón y buscando la ayuda de Dios hasta que logra su .objetivo y alcanza su noble propósito

El que trabaja para hacer felices a los demás es hecho feliz por Dios con un sentimiento interior de bienestar psicológico. Y si pierde algo por el bien de aquellos a quienes está tratando de ayudar, no lo considera una pérdida porque a cambio gana el agrado y la paz mental de Dios. Vive para amar, trabajar, dar y sembrar las semillas de la bondad y la .paz en los campos de la humanidad

Quien trasciende su mundo personal en sus pensamientos y sentimientos expande su conciencia, aumenta su empatía y siente que el mundo es su hogar y la humanidad es su familia Se da cuenta de que el propósito de su existencia en esta tierra es reformarse a sí mismo antes de intentar reformar a los demás, porque quien se reforma a sí mismo ayuda a otros a reformarse a sí mismos a través del ejemplo de su vida Las acciones tienen un impacto más profundo y un efecto más profundo en las almas de los demás que las palabras

Paradas cortas

:El brillo de la sinceridad

Algunas personas intentan escapar de sus problemas sonriendo, pero este tipo de escape requiere una conciencia pura, libre de hipocresía y engaño. Cuando una persona trata honestamente consigo misma y con los demás, y actúa con nobleza e integridad, sus ojos se aclaran y un resplandor único emana de ellos: el brillo inconfundible de la sinceridad

:Honestidad

Algunas personas dicen muchas cosas en nombre de la honestidad, pero no se puede hablar con todo el mundo sobre todo. Cuando ofreces consejos y orientación, algunas personas malinterpretan tus palabras y no obtienen nada de lo que dices; este es un esfuerzo desperdiciado y un esfuerzo no apreciado. El silencio en tales casos es oro, pero esto de ninguna manera significa permanecer en silencio sobre las malas acciones

:Autoarmonía

La autoarmonía es verdaderamente maravillosa. La mayoría de la gente sabe lo difícil que es estar en armonía con los demás, pero ¿alguna vez has pensado en estar en armonía contigo mismo? Es increíblemente difícil, pero posible. Si te analizas, descubrirás que estás constantemente en desacuerdo contigo mismo. Si no te amas, no amarás a nadie más. Y si una persona no está en armonía consigo misma, ¿cómo puede estarlo con los demás

La autoarmonía es vital para la armonía con el mundo

Por eso, es fundamental valorarse y amarse a uno mismo, pues mereces ese amor. Uno debe amarse a sí mismo porque Dios nos creó y nos dotó de un potencial noble. Amar este yo interior, esta esencia rebosante de cualidades virtuosas,

inspira una conducta noble y purifica la mente de impurezas
y el corazón de malicia y resentimiento

:Calibrando la brújula literaria

Uno no puede engañar a su conciencia, justificar las
malas acciones ni escapar de las consecuencias de un
comportamiento equivocado, ni siquiera viajando a otro
planeta. Los resultados de nuestros actos nos acompañan, y
debemos corregir nuestro rumbo y calibrar nuestra brújula
moral para que su aguja siempre apunte en la dirección
.correcta

Algunas personas viven en las peores condiciones y, sin
embargo, están en gran armonía consigo mismas, mientras
que otras tienen todas las oportunidades y todo lo que
necesitan y, sin embargo, están en perpetuo conflicto
consigo mismas. Por lo tanto, uno no debe esperar a que las
circunstancias cambien. Convéncete de que estás bien a
pesar de tu entorno, que puede ser diferente de lo que
.deseas

Quien se pone a merced de las circunstancias espera
.que las cosas cambien, y su espera será larga

Se dice que un hombre hablaba dieciocho idiomas con
fluidez, pero era tan pobre que no podía permitirse una
lámpara para leer. Así que iba a un rincón y se sentaba bajo
una farola a leer. En verdad, la fuerza de voluntad crea
medios, forja oportunidades, renueva la esperanza, realiza
.tareas y cumple deseos y sueños

La comunicación real con aquellos que conocen a Dios
se puede hacer a través del contacto personal con ellos, la
lectura reflexiva de sus escritos o la contemplación profunda
y amistosa de ellos. El punto importante a recordar Es en
.armonía con su conciencia, que está en armonía con Dios

Cuando alineamos nuestra conciencia con grandes
almas que aman a Dios, esta armonía transforma
gradualmente nuestras vidas de una manera maravillosa.
Esta armonía no esclaviza la voluntad, sino que expande su
alcance y fortalece su poder. Esta es la diferencia entre estar
en armonía con personas llenas de ego y preocupadas por lo
que pueden ganar, y estar en armonía con amantes de Dios
y la humanidad cuyo objetivo es dar y despertar el amor
divino en las almas de aquellos que están en armonía con
ellos. El magnetismo de estos individuos benditos nos pone
.en contacto cercano con el magnetismo divino

Debemos tener presente que mientras nos esforzamos
por satisfacer nuestras propias necesidades, también
debemos ayudar a otros a obtener lo que necesitan y
compartir con los menos afortunados las cosas buenas que
la vida nos presenta. Recordemos que somos parte integral
de la familia global y que no podemos vivir sin esta gran
.familia

Cómo sería la vida sin carpinteros, inventores, ¿
agricultores y otros? Al dar, recibir e intercambiar servicios,
Dios quiere que pensemos en los demás y sintamos empatía
por ellos. Es un grave error vivir solo para uno mismo sin
considerar a los demás. Cuando pensamos en nuestra propia
felicidad, también debemos pensar en la felicidad de los
demás. No estamos obligados a dar todo lo que tenemos por
el bienestar de la familia global, ya que eso es imposible.
Más bien, debemos sentir empatía por los demás y hacer lo
.que podamos para ayudarlos y aliviar sus cargas

Existe una relación entre el éxito y la satisfacción del
alma, dentro del contexto del entorno en el que vive el
.individuo

El verdadero éxito es el resultado de una conducta
coherente con los principios de la rectitud, e incluye la

felicidad y el bienestar de los demás como parte integral de la satisfacción personal. Cualquiera que aplique este principio a su vida material, mental, moral y espiritual encontrará que esta definición de éxito es completa y .exhaustiva

Las personas piensan en el éxito de diferentes maneras dependiendo de sus metas en la vida. Ocasionalmente, algunas personas lo equiparan con el robo, diciendo cosas como: "¡Es un ladrón exitoso!" Esto demuestra que no todo éxito es deseable; nuestro éxito no debería dañar a los .demás

Otro requisito para el éxito es aportar armonía y resultados positivos, no solo para nosotros mismos, sino que .también debemos compartir esas ventajas con los demás

Alcanzar el éxito financiero no significa sólo disfrutar de lo que merecemos; también significa tener la responsabilidad moral de ayudar a otros a crear una vida mejor para sí mismos. Cualquier persona con inteligencia puede ganar dinero, pero si tiene amor en su corazón, no podrá usar ese dinero egoístamente; en cambio, compartirá .lo que tiene con los demás

El dinero se convierte en una maldición en manos de gente tacaña y miserable, pero es una bendición y un regalo para aquellos que tienen manos generosas y corazones .bondadosos

Las almas buenas atraen a otras almas buenas y son .atraídas por ellas

Debemos aprender a amar a nuestro prójimo como a nosotros mismos y recordar que estamos aquí en esta vida por un corto tiempo, después del cual partimos a otro mundo cuyo nivel depende del nivel de nuestro pensamiento

y de la calidad de nuestras acciones durante esta estancia
.terrenal

Quiénes son nuestros verdaderos parientes? Para la persona sabia, todos son parientes, y cada uno es un "prójimo". Por supuesto, la persona sabia es capaz de discernimiento y comprende que, aunque el sol ilumina un trozo de carbón y un diamante, el diamante, a diferencia del carbón, posee la capacidad única de recibir y reflejar la luz con brillantez. Se debe buscar la compañía de aquellos cuyos pensamientos y sentimientos sean tan puros como un diamante y dedicar tiempo a encontrar amigos sinceros. Quienes viven una vida limpia y honesta atraerán amigos caracterizados por la limpieza y la honestidad, mientras que quienes viven guiados por instintos básicos sin discernimiento atraerán amigos de la misma calaña

Si valoras los altos ideales y los principios elevados, es aconsejable evitar asociarte con personas que no creen en esos ideales y principios y que confunden los pensamientos y perturban el estado de ánimo, para que sus vibraciones no bajen tu nivel vibratorio. Al mismo tiempo, no excluyas a nadie de tu círculo de amor

Además Una persona no solo debe dar amor, sino también hacer la paz, para que donde quiera que vaya, cree armonía y tranquilidad, refrescando a los que le rodean con su amable presencia Nadie quiere acercarse a un zorrillo maloliente, disculpen la expresión, todos lo evitan De manera similar, una persona nerviosa, impulsiva y discutidora molesta y repele a los demás Queremos ser como rosas florecientes que exudan una dulce fragancia que deleita el corazón Esforcémonos por difundir el aroma de la paz y las brisas de la bondad dondequiera que vayamos y dondequiera que residamos

El reino de Dios no está entre las nubes ni en un lugar específico del espacio. Está más allá de la oscuridad que vemos cuando cerramos los ojos, y cuando meditamos y oramos, el ojo del espíritu ubicado en la frente se abre dentro de nosotros, y vemos una luz bendita y sentimos alegría impregnando cada célula del cuerpo, y sentimos que el velo se ha levantado y se ha abierto una puerta secreta al .reino de Dios

Dios es una alegría que se renueva siempre, una alegría que lo abarca todo. Debemos sentirnos uno con esa alegría .que habita en nosotros y rodea el infinito

Más allá de los límites vibratorios de la materia densa se encuentra la conciencia infinita, que todo lo abarca, más allá de toda descripción en toda su gloria, inmensidad e ilimitación. Este es el reino de los cielos, una dicha .consciente eterna, ilimitada e interminable

Cuando las percepciones del alma se expanden y siente su presencia en todas partes, entonces se une con el espíritu .divino

Gloria al Absoluto Infinito, entronizado en el horizonte, donde el cielo se encuentra con el océano. Y gloria al Supremo Infinito, entronizado en la paz dentro de nosotros; al enfocarnos en el Infinito interior, podemos recibir su poder .ilimitado

El conocimiento obtenido al estudiar libros o de las personas es un conocimiento limitado, mientras que el conocimiento obtenido directamente de Dios otorga el poder de la sabiduría, el esplendor de la certeza, la tranquilidad del .corazón y la paz del alma

Oh Señor, enséñame a orar con profunda concentración y a combinar la meditación con anhelos sinceros y permite

que mi corazón sea purificado diariamente por mi amor puro
.por Ti

Liberarse de las limitaciones del karma

ya sea mental o física, consciente o inconsciente, tiene ,
un impacto específico en la vida de una persona Las
acciones pasadas no son solo aquellas realizadas hace días,
.meses o años, sino también acciones de vidas pasadas

Estabais muertos, y él os dio vida; luego os hará morir, y
.os dará vida de nuevo, y a él seréis devueltos

Los efectos buenos y malos de las propias acciones En
su vida presente, estas huellas quedan almacenadas en el
inconsciente o subconsciente, y los efectos que una persona
lleva (o que lleva su alma) de encarnaciones anteriores
permanecen latentes como semillas en el inconsciente,
esperando las circunstancias adecuadas para brotar y crecer
en un momento kármico específico. La ley del karma, que
equilibra las cosas, implica acción y reacción, causa y efecto,
.siembra y cosecha

Cada persona forja su propio destino a través de sus
pensamientos y acciones, y las energías que libera, ya sea
con sabiduría o con insensatez, inevitablemente regresan a
él como punto de partida, tal como un círculo se completa
con precisión perfecta. [La pregunta es] ¿debe el buscador
dispuesto enfrentar, contra su voluntad, las consecuencias
inevitables de sus acciones pasadas, o lo que se llama
predestinación? La respuesta es no. Dios es ley y amor, y el
buscador que se vuelve a Él con anhelo sincero y fe plena,
alinea sus acciones con la ley divina y busca el amor
incondicional de Dios, sin duda recibirá la bendición divina
.que aligera las cargas pesadas y mejora las circunstancias

Dios nos colocó en este mundo lleno de ilusiones, y Él conoce nuestro sufrimiento y las pruebas y tribulaciones que soportamos. Los seres humanos profundizan la oscuridad interior de la ignorancia espiritual cuando se consideran ahogados en el pecado e impotentes para escapar de sus profundidades. Es mejor para ellos esforzarse por corregirse, buscando ayuda y compasión en el corazón de la misericordia divina, esperando el perdón del Dios amoroso, .compasivo y misericordioso

Cuando comprendemos nuestra estrecha conexión con Dios, ¿qué karma puede atarnos? No permitas que nadie te convenza de que tu dolor y tus dificultades son el resultado de tu karma. Como espíritu en tu esencia, no tienes karma. Más bien, debes comprender esta verdad afirmándote a ti mismo que eres uno con la esencia de la vida, la luz y las fuerzas cósmicas. Si comprendes este hecho, no tienes nada que temer, y Dios te abrirá muchas puertas y te brindará .muchas oportunidades

Si no te sientes cómodo con el rumbo que toma tu vida, cambia tu mentalidad y carga tus sentidos con energía .positiva y tú mismo sentirás la diferencia

No hay necesidad de que las personas se lamenten y se aflijan por lo que se han perdido, o que atribuyan sus circunstancias infelices a errores que cometieron en esta vida o en el pasado distante, porque esto es una forma de negligencia espiritual. Deben actuar y arrancar las malas hierbas del jardín de la vida, y entonces las flores más dulces y vibrantes florecerán y darán los frutos más .deliciosos y deseables. Por Su gracia, el Altísimo

Someterse a Dios no significa no usar nuestra voluntad para mejorar nuestros asuntos y esperar que Dios resuelva nuestras situaciones sin ningún esfuerzo de nuestra parte, .pues Dios ayuda a quienes se ayudan a sí mismos

El punto es que aprendamos cómo acudir a Dios para guiar nuestra voluntad y bendecir y fortalecer nuestros esfuerzos correctos. Cuando superamos el obstáculo de la falta de voluntad para rendirnos, encontramos en Dios la protección que nadie en este mundo nos puede dar, y también encontramos una fuerza que ninguna prueba puede .superar

Todos pueden establecer una relación especial con Dios si saben cómo abrirle su corazón y anhelan su divina .presencia, que trae alegría y certeza

Cuando una persona siente una profunda necesidad de Dios, sabiendo que no puede prescindir de Él, encontrará que Dios responde de una manera u otra. Pero primero debe cultivar ese fuerte sentimiento, porque la respuesta no .vendrá espontáneamente

Si no le damos a Dios el primer lugar en nuestras vidas, nuestro estado de conciencia será ansioso y confuso, y no seremos capaces de lidiar de manera lógica y adecuada con .las interminables demandas de la vida

Y cómo cultivar ese deseo? Cada vez que enfrentamos; una adversidad o una dificultad, y cada vez que sentimos una tristeza en el corazón, debemos recurrir a Dios y pedirle ayuda, sabiendo que quien ama a Dios y lo conserva en su .mente y corazón, su situación mejorará

Cuando agitamos y batimos el éter con nuestras sentidas oraciones y sinceras súplicas, extraeremos la esencia de la respuesta divina que contiene alimento, .curación y felicidad

Para aquellos que anhelan alimento espiritual, las frustraciones y los fracasos pasados son irrelevantes. Se pueden aprender lecciones de ellos, y uno puede volver a

intentarlo, repitiendo el intento desde el principio. El éxito estará garantizado, con la ayuda de Dios, para todos los que no se desaniman por el fracaso, cuya resolución no se debilita por las tragedias y que creen con fe inquebrantable que Dios apoya a los que perseveran. Aquellos que están en el camino correcto, y les proporciona esperanza, fuerza y optimismo, hasta que alcanzan su meta final y logran el .propósito de la vida

El pensamiento es una fuerza como la electricidad y los estados psicológicos se remontan al pensamiento y la forma .de pensar

La electricidad es a la vez beneficiosa y dañina; quien la usa sabiamente la pone a su servicio; de lo contrario, podría electrocutarlo. Y lo mismo ocurre con el pensamiento: si se dirige por los caminos correctos, trae felicidad a su dueño; .de lo contrario, le trae problemas

El pensamiento es como un caballo salvaje, pero domarlo no es imposible, y el pensamiento positivo es una .forma de controlar el pensamiento

El pensamiento sensato es un amigo cercano y una .mente enferma es un enemigo constante

El pensamiento sano atrae paz y seguridad, mientras que el pensamiento malsano dispara flechas mortales que rebotan doblemente en su dueño. De ahí el dicho: «La recompensa es de la misma clase que la acción». Mientras uno tenga buenas intenciones, sus pensamientos se convertirán en antorchas, iluminando las cámaras del alma y disipando los cúmulos de oscuridad, de modo que sienta un profundo consuelo y sus ojos brillen con una sonrisa de satisfacción. Que la sonrisa perdure en tus ojos. Y que la paz .sea contigo

La vida es como un molino que muele Las semillas de la fructífera prueba y experimentación, para hacer el pan de la vida Es como un camino sinuoso, con exuberantes flores a ambos lados, mariposas brillantes Y árboles con deliciosas frutas en sus ramas, pero rara vez nos detenemos Disfrutemos de su vista y saboreemos su dulzura; de hecho, a menudo estamos en ascuas Para alcanzar áreas más amplias, pensamos que hay vistas más agradables que las que vimos Pero a medida que nos alejamos gradualmente En caminos floridos y fructíferos, encontramos árboles que son más oscuros que frescos, y luego las flores desaparecen Y con ellas, las mariposas y también las frutas, solo para encontrarnos entonces en el árido desierto

La vida humana es como las aguas de los mares, que se purifican y se vuelven frescas Sólo cuando asciendes a la atmósfera superior Es como un sueño matutino, volviéndose más brillante con la edad, porque las cosas entonces parecen más claras y distintas Es como un viaje en el que el paisaje cambia a medida que recorrimos distancias Luego, el mismo paisaje cambia a medida que nos acercamos a él, y así sucesivamente

La vida no decepciona a los sabios, pues la manejan hábilmente y la disfrutan sin permitir que tome control de ellos y los prive de su libertad. Por ejemplo, disfrutan del agua. La beben y se bañan en ella, pero no se dejan ahogar en ella. Disfrutan de la ropa que les gusta sin una excesiva adherencia a formalidades y formalidades que se consideran superficiales. Disfrutan de comer sin permitir que la glotonería los consuma, porque comer en exceso debilita el cuerpo y devora las percepciones y las destruirá por completo. Y así, una persona debe disfrutar de la vida, pero .sin agotar los sentidos a través de la inmersión

llevarse bien con los demás No significa estar de acuerdo con ellos en todo, ni sacrificar ideales por ellos, porque este estilo de conformidad es indeseable y no se alinea con la verdad Los reformadores y los grandes hombres no estaban de acuerdo Con tanta gente a su alrededor, sin embargo se aferraron a su ideal, porque se dieron cuenta de que lo que estaban haciendo Eso era absolutamente correcto

Lo primero y más importante es estar en armonía con .Dios, luego con la conciencia y luego con las personas

El principio no debe comprometerse y no debe recurrirse a motivos ulteriores para lograr un determinado propósito, porque eso no es propio de personas con .principios

Quién puede vivir de una manera que agrade a Dios? ¿
No hagas daño a los demás, pues no tienen nada que temer.
Si este enfoque no satisface a los demás, basta con que una persona se sienta cómoda y experimente una paz interior .que la haga independiente de la aprobación de los demás

La fuerza y el deseo del alma De volverse hacia Dios Se llama magnetismo espiritual Y con este magnetismo El alma atrae bendiciones hacia sí y buenas vibraciones Y todas las buenas experiencias humanas Que le recuerdan la bondad y la rectitud

Magnetismo espiritual. Es el poder por el cual atrae a la persona hacia sí. Buenos amigos. Cosas esenciales e importantes. Y una comprensión intuitiva de las cosas. Este .poder se deriva de la fuerza magnética atractiva de Dios

Vela de la Paz

.Toma un bote mental. Llénalo con tu paz

Toma la botella de mis sentimientos, llénala con Tu
.misericordia

Toma mi cesta vacía del alma. Lléнала con los frutos de
.tu sabiduría

Derrama las aguas de tu amor en mi alma Yo las
derramaré en las copas del alma sedienta

Derriba los muros del ego Sumérgeme en tu presencia
total

El rayo del amanecer del amor
.Que mire desde las aberturas de mi corazón

.Me recuerda la luz del sol de tu amor

Extendiéndose por el cielo de mi vida

La luz radiante de tu amor ha resplandecido

Sobre mí mismo, y fue iluminado

Tu luz llenó mi espacio espiritual

.Eres la vida que sostiene mi cuerpo

Y la mente que inspira mis pensamientos

Y la sabiduría que disipa mi ignorancia

Enciendo la delgada vela de mi amor

Para leer el libro de oro

Conservado en mí desde tiempos antiguos

Tu amor fue y sigue siendo

La vela invisible de la paz

.Que disipa la oscuridad y me muestra tus mensajes

.El blog está en las páginas de corazones

Que tu gloria sea revelada, oh Señor

Que la luz de tu sabiduría se disipe

Ignorancia, discordia y envidia

Desde las orillas de la tierra para siempre

Convirtamos nuestra debilidad en fortaleza

Y nos debilitamos en la resolución

Carga nuestros cuerpos con electricidad vital

.Y llena la mente y el alma con tu luz sanadora

Toma nuestra mano para que no nos ahogemos en las
aguas de tu despreocupación hacia Ti, y llena nuestro ser de

Tu amor y sabiduría. Haz que sintamos que estamos muy
cerca de Ti y que el sol de Tu misericordia brilla sobre

.nosotros constantemente

Coloco las flores de mis pensamientos susurrantes y

.vibrantes

En la estructura de la quietud

Su fragancia silenciosa canta

Y canta tus glorias

Y con el resplandor de tu santa luz

.Veo la belleza de tu existencia

Mis sueños felices se hacen realidad

Cuando tu luz parpadea en mi alma

.Los velos están ardiendo con el fuego de la sabiduría

Veo tu gloria y mi alegría aumenta

.Que Dios te ilumine con su luz

.Y saludos desde el alma para ti

Son muchas las exigencias y exigencias que el mundo nos impone y nos convence de su máxima importancia y de la imposibilidad de vivir sin ellas o de poder prescindir de ellas. Pero la exigencia fundamental debe ser la de alcanzar la paz de Dios, cuyas fuentes nunca se secan y cuyo manantial nunca se agota, y que da a todo en la vida sabor y .sentido

Recordemos que Dios es la esencia de nuestro ser, y que el amor es la ventana a través de la cual contemplamos su glorioso rostro. Quien desee sentir la presencia divina y alimente ese sublime anhelo en pensamiento y obra, Dios le concederá su petición y le ayudará a derribar los velos que .le impiden contemplar las luces benditas

Quien esté decidido a avanzar en el camino no será desanimado por nada, ni ningún obstáculo lo detendrá hasta .que alcance su meta y logre el deseo de su corazón

Perlas y gemas espirituales

Aquellos que exponen las debilidades de los demás y les causan vergüenza y resentimiento están lejos de la sabiduría y el sano juicio Debemos despreciar el pecado, no al pecador, porque él es nuestro hermano en espíritu, a pesar de la oscuridad de la ignorancia que lo envuelve y lo rodea

El propósito de la condenación debe ser sanar, no regodearse y herir Debemos tratar a nuestro hermano pecador como nos gustaría ser tratados si estuviéramos en su lugar y situación

Quien oculta las faltas de su hermano en este mundo,
.Dios ocultará sus faltas en el Más Allá

Así como juzgamos a los demás, la ley espiritual nos
juzga en el mismo grado No debemos esperar demasiado de
los demás, ni debemos esperar siempre buenos resultados
.de nadie, incluso si están haciendo su mejor esfuerzo

Una persona puede caer y tropezar, pero permanecerá a
salvo siempre que haga lo mejor que pueda para volver a
.subir la escalera de la virtud y la rectitud

Cada día debemos tratar de levantar el ánimo del
paciente física, psicológica o espiritualmente en nuestro
entorno, así como nos ayudamos a nosotros mismos o a
.nuestros familiares

Quien intente desde hoy vivir de acuerdo a las leyes
divinas -en lugar de la vieja vida egoísta que trae
dificultades y miseria- encontrará que no importa cuán
humilde sea el papel que desempeñe en la vida, sigue
siendo un papel importante siempre y cuando cumpla con su
deber al máximo de acuerdo a la dirección del director de la
obra cósmica y el amo de todos nuestros destinos: Dios
.Todopoderoso

Cuando interactuamos con los demás con genuina
sinceridad, verdadero amor y consideración por los
sentimientos, traeremos buenos amigos a nuestras vidas sin
que los intereses personales o cálculos egoístas tengan la
más mínima consideración; de lo contrario, no podremos
.reconocer a nuestros verdaderos amigos

Es necesario deshacerse de la hipocresía y la
simulación, y actuar de manera que no se dañe
.intencionalmente a los demás

Los amigos no deben ser enojados, menospreciados o
antagonizados, ni se les debe dar ninguna razón para
albergar sentimientos hostiles hacia nosotros. Los amigos no

deben ser maltratados, explotados o recibir consejos no solicitados a menos que los pidan. Cuando se solicita un consejo, debe darse con sinceridad y amabilidad, sin temor a repercusiones. Los amigos se ayudan entre sí a través de .críticas constructivas y fraternales

Las experiencias difíciles de la vida no vienen a paralizar nuestra voluntad y derrotarnos, sino más bien a agudizar nuestra determinación y fortalecer nuestra fe en Dios y nuestra confianza en nosotros mismos. Algunas personas creen erróneamente que estas experiencias y desafíos son fuerzas destructivas insuperables, y por eso se dan por vencidas. Una mentalidad sana es esencial para activar nuestra fuerza interior para lidiar eficazmente con la vida y .sus pruebas

Si una persona no compite con alguien más fuerte que ella, no se volverá fuerte. De manera similar, cuando enfrentamos nuestras dificultades con coraje y fortaleza .mental, nos volvemos más fuertes y resilientes

Nuestras mentes son una parte integral de la conciencia que todo lo abarca de Dios. Debajo de la ola de nuestra conciencia se encuentra el océano de Su infinita conciencia. Cuando la ola olvida que es parte del océano más grande, se separa de ese poder oceánico. Como resultado, las mentes de las personas se debilitan por las limitaciones materiales y ya no son capaces de un trabajo fructífero y una producción abundante. Cuando las mentes se sacuden el polvo de la ignorancia y rompen las cadenas que atan sus poderes, se volverán más capaces de creatividad e interacción positiva .con la vida

Cuando te aferras a una idea particular y la imbuyes de una voluntad fuerte, esa idea se transforma en una fuerza dinámica. Y cuando el pensamiento se vuelve dinámico,

puede crear el entorno adecuado para el éxito, según el
.mapa invisible dibujado en la mente

Las personas fracasan porque se rinden ante las duras
circunstancias de la vida sin resistirse a ellas, en lugar de
.resistirse a ellas sin ceder

.Es necesario ejercitar y activar la fuerza de voluntad

Aquellos que entran al santuario de la tranquilidad
pueden comunicarse espiritualmente con otras almas que
aman a Dios, y pueden comprender el lenguaje de las rosas
.y de todos los seres vivos

Oh Señor, sé el único Rey entronizado sobre mi amor y
.anhelo

Quienes meditan experimentan una profunda sensación
de paz, y esta tranquilidad interior debe mantenerse incluso
en compañía de otros. Lo que uno aprende en la meditación
debe practicarse en las actividades diarias y en las
interacciones con los demás, sin permitir que nadie perturbe
.su paz o tranquilidad

Cuando quieras crear un buen hábito o eliminar un mal
hábito, céntrate en las células cerebrales donde se
.encuentran los mecanismos de los diferentes hábitos

Para establecer un buen hábito, primero siéntate
tranquilamente y medita, buscando ayuda divina
Concentra tu mente en el centro de la fuerza de voluntad, ubicado en la
frente entre las cejas, y afirma firmemente el hábito que
deseas inculcar en tu cerebro
Cuando quieras eliminar los
malos hábitos, concentra también tu atención en este centro
de fuerza de voluntad y afirma firmemente que todos los
surcos donde están arraigados esos hábitos se están
borrando
Con enfoque y fuerza de voluntad, puedes borrar
incluso los surcos más profundos de viejos hábitos

profundamente arraigados Asegúrate repetidamente de que
tienes suficiente fuerza de voluntad para desarraigar los
hábitos no saludables de la región del cerebro

El momento más apropiado para tal afirmación es
temprano en la mañana cuando la voluntad y la atención
.están alertas

Sigue afirmándote a ti mismo que estás libre de todos
los dictados y un día descubrirás que -con la ayuda de Dios-
.ya te has liberado del hábito del que querías deshacerte

Sea cual sea tu miedo, aleja tus pensamientos de él y
déjaselo a Dios. Fortalece tu fe en Dios y confía en que Él es
.capaz de ayudarte

Mucho sufrimiento proviene de la preocupación y la
ansiedad. ¿Por qué sufrir cuando lo que temes aún no ha
sucedido? Imagina la luz protectora de Dios rodeándote por
.todos lados y sentirás su maravillosa protección

Como la mayoría de nuestras ansiedades provienen del
miedo, si eliminamos el miedo de nuestras vidas, nos
sentiremos libres y la sanación será inmediata. Cada noche,
justo antes de ir a dormir, afírmate a ti mismo que Dios está
.contigo, protegiéndote y cuidándote

En este drama cósmico, los humanos de todas las razas
representan la historia de la vida en el escenario del tiempo.
Debemos comprender el significado de la vida sin
preocuparnos ni obsesionarnos demasiado con nuestros
.roles fugaces

Nuestra percepción de la vida a menudo está
distorsionada y desviada porque miramos con los ojos del
egoísmo y de horizontes limitados. Si miráramos con el ojo
del alma, veríamos las cosas desde una perspectiva
.completamente diferente

Cuando abrimos el ojo de la sabiduría, vemos la luz
omnipresente de Dios, y en esa luz percibimos nuestra
naturaleza espiritual, que es un reflejo de la naturaleza de la
conciencia universal que impregna todas las partículas y
.partes del universo

Las verdades espirituales nos rodean, llaman a las
puertas de nuestros ojos cerrados, instándonos a ver la luz
en lugar de la oscuridad, a actuar con sabiduría en lugar de
ignorancia, a llenar nuestros corazones de amor en lugar de
odio y a cooperar para establecer la paz y traer abundancia
y seguridad a nuestro mundo. Cuando hagamos eso, la
ignorancia se desvanecerá, las diferencias situacionales
desaparecerán, veremos la unidad en el censo y estaremos
.más en armonía con la voluntad divina

Nuestra relación con Dios no es fría ni sin amor, como la
que hay entre un empleador y un empleado. Somos Su
familia, Su cuidado por nosotros es constante y nos escucha
siempre. Somos parte integral de Su ser y nuestra relación
.con Él es viva y vibrante

Nuestro Creador nos ha dotado de una riqueza
inagotable de amor, comprensión, perspicacia, buena
voluntad y fortaleza espiritual, sin embargo, la mayoría de
nosotros hemos malgastado esta riqueza en nada. Dios
desea que vivamos en seguridad, paz y cooperación
amistosa, como corresponde a una familia noble y amorosa,
pero la avaricia y los cálculos egoístas han echado raíces en
nuestros corazones y han sembrado discordia entre
.nosotros

Dios quiere que seamos amos, pero hemos elegido ser
.esclavos

El hombre se ha alejado mucho de su hogar celestial y
ha perdido el paraíso interior de sentirse cerca de Dios y a

Dios cerca de él, y no podrá recuperar ese paraíso sin
.esfuerzo personal

Dios nos creó a Su imagen, pero esta verdad ha
escapado de nuestras mentes. Hemos sucumbido a la ilusión
de que nuestro destino es la adversidad y nuestro sino es la
aniquilación. Debemos rasgar el velo de la ilusión con la
daga de la sabiduría para ver la verdad radiante detrás de
.él

Quiénes somos y cuál es nuestra verdadera?
?naturaleza

Los humanos tienen diferencias obvias, ya sea en su
composición psicológica o emocional, los roles que
desempeñan en la vida, el trabajo y las actividades que
realizan, o los deseos que sienten. Pero debajo de todas
estas diferencias hay dos cosas que todo ser humano quiere
y necesita sin excepción. Una es la libertad de todas las
formas de dolor y deseo. La otra es la felicidad completa y
duradera: satisfacción completa, donde residen la paz, el
.amor, la sabiduría y la alegría

En verdad, lo que los humanos se esfuerzan por
alcanzar es a Dios, ya sea que usen ese nombre o no. Los
sabios dicen que Dios es la esencia de la dicha y el espíritu
de la felicidad. Y uno no experimentará satisfacción
completa a menos que se alimente directamente de la
fuente cósmica. Este es un punto fundamental para
.comprender la condición humana

?Pero ¿dónde busca la gente lo que busca

Lo buscan sólo en las cosas mundanas: en las
posesiones, en las circunstancias externas y en las
relaciones con otras personas. Pero es imposible encontrarlo

en nada, en nadie o en ninguna circunstancia de este mundo, dada la naturaleza misma de la creación

La creación se basa en el principio de dualidad Es imposible tener una imagen en un solo color, ya que no hay forma de prescindir de su opuesto De manera similar, es imposible que cualquier aspecto de la existencia exista aislado de la dualidad Sin embargo, al examinar los deseos que motivan a las personas, encontramos que cada uno de nosotros desea solo cosas buenas, agradables, bellas y positivas, sin el más mínimo deseo de lidiar con nada desagradable o indeseable Pero eso es imposible

En este mundo dualista, no hay placer sin dolor, no hay luz sin oscuridad, no hay bien sin mal, no hay vida sin muerte. Las dos caras de la moneda son inseparables. Esto significa que lo que anhelamos en lo profundo de nosotros mismos no se puede obtener de este mundo

La gente busca, sí, busca con todas sus fuerzas, pero no puede encontrar lo que busca, lo que genera desesperación y desesperanza. Esto conduce no solo a la desesperación, sino también a un gran resentimiento y una ira intensa, y en consecuencia a actos de violencia. Todo esto sucede porque no están buscando lo que buscan en el lugar correcto y, como resultado, no encuentran lo que sus corazones desean

La gente de nuestro tiempo no sabe mucho sobre el significado y el propósito de la vida y, por lo tanto, sufre de confusión y desconcierto

Por naturaleza, los humanos son seres impulsados por un propósito. Si carecen de un propósito en la vida, y si sus mentes, energías, voluntad y emociones no están dirigidas de una manera positiva y constructiva, se volverán hacia caminos destructivos como el abuso de alcohol y drogas, recurriendo a la violencia, etc. El objetivo final de la vida es

conocer a Dios y es responsabilidad de los individuos armonizar sus roles y actividades externas a través de acciones justas, perspectivas sólidas, actitudes positivas y la .canalización beneficiosa de sus emociones

Estos dos aspectos de nuestra naturaleza —el aspecto interno o espiritual y el aspecto externo— no son contradictorios si se entienden correctamente. Más bien, se apoyan mutuamente y nos ayudan a desarrollar y mejorar nuestras capacidades y potencialidades físicas, psicológicas, .emocionales y espirituales

Las personas viven en un gran vacío, desprovistas de estimulación intelectual o psicológica. Se sienten aburridas por la falta de propósito y la ausencia de algo que pueda dar valor y significado a sus vidas. La persona promedio puede funcionar y comportarse como si estuviera psicológica y ?mentalmente sana, pero ¿es feliz

El propósito principal de la vida es saber quiénes somos y cuál es nuestra verdadera naturaleza. Si prestamos a los aspectos más profundos de la vida la atención que merecen, inevitablemente sentiremos felicidad, porque la felicidad humana está ligada a la conexión con el yo espiritual, sin el .cual uno no tiene existencia ni ser

El miedo al fracaso o a la enfermedad se alimenta del pensamiento constante hasta que la idea del fracaso se filtra de la mente consciente al subconsciente y finalmente llega a la conciencia superior. Entonces, el miedo, arraigado en el subconsciente y la conciencia superior, comienza a multiplicarse y crecer hasta llenar la mente consciente de malezas del miedo que no se erradican tan fácilmente como el pensamiento inicial cuando brota. Estas malezas dañinas eventualmente dan frutos venenosos y mortales.

Afortunadamente, sus raíces pueden erradicarse desde dentro enfocándose fuertemente en el coraje e inculcando la

conciencia de una fe absoluta en Dios y en que Él es capaz
de ayudar a quienes desean ayudarse a sí mismos y
.protegerlos del daño

Érase una vez una pequeña burbuja que flotaba en la
superficie del mar, recelosa de las tormentas y los
relámpagos, cuando oyó una voz que le susurraba:
"¿Pequeña burbuja de vida, ¿qué te pasa

No sabes que eres parte del océano de la vida? La
pequeña burbuja miró a su alrededor y se dio cuenta de ello

La conciencia humana flota como una pequeña burbuja
en la superficie del mar de la conciencia cósmica, creyéndola
una burbuja temporal, temblando de miedo a la enfermedad,
la pobreza y la muerte. Oh, burbuja, ¿temes al océano? Mira
a tu alrededor, observa con atención. Cambia tu perspectiva
de tu entorno inmediato al reino infinito de Dios. Profundiza,
amplía tu comprensión, para que sepas y tengas la certeza
de que eres uno con su vasto mar, y que Dios está contigo.
.Te protege, te sostiene, ahora y para siempre

Cómo evitar trampas y cepos

Siempre que sientas un fuerte deseo en tu corazón que
te impulse a cumplirlo, usa el discernimiento y pregúntate:
"¿Es este un buen deseo que se puede cumplir, o un mal
deseo que no se debe honrar?" Los deseos materiales
malsanos fomentan nuestros malos hábitos al darnos falsas
esperanzas y una felicidad ilusoria. En tales casos, se debe
invocar el poder del discernimiento para revelar la verdad.
Los malos hábitos finalmente conducen a la infelicidad.
Cuando se expone su verdadera naturaleza, se vuelven
incapaces de atrapar a una persona en las trampas del
.sufrimiento y las trampas de la miseria

Reflexiones e historias

En la vida y en la muerte, en las penas y en las
calamidades, mi fe en Ti, oh Señor, permanece fuerte e
.inquebrantable, firme e inquebrantable

Cada aliento de mi anhelo y súplica abre puertas y
.ventanas en mi alma por donde paso a la dicha de Dios

Así como el sol brilla en los lugares más concurridos, así
veré los rayos del amor divino en todas las áreas de mi vida
.y actividades diarias

Bendíceme, Señor, para que pueda despertar mi alma
.con el amanecer y llevarla a tu bendito umbral

La historia del ciervo almizclero

El almizcle es una sustancia preciosa con una fuerte
fragancia, que se encuentra en el ombligo del ciervo
.almizclero que vive en el alto Himalaya

Una vez que el ciervo alcanza cierta edad, el cautivador
almizcle comienza a filtrarse secretamente desde su
ombligo, y el ciervo se agita por esa atractiva fragancia y
comienza a bailar y a buscar la fuente de ese agradable
.aroma

Se mueve de un lugar a otro, olfateando entre las rocas
y debajo de los árboles, buscando por todas partes la fuente
.de ese emocionante aroma

Finalmente, se enoja y se pone más agitado y ansioso
cuando se queda sin palabras y no puede encontrar lo que
.busca con anhelo y pasión

En un último intento por alcanzar la fuente del almizcle,
salta desde los imponentes acantilados rocosos al profundo
valle para enfrentar su destino y encontrar su muerte,
momento en el que los cazadores pueden atraparlo y
.extraerle el saco o glándula de almizcle

A este respecto, uno de los poetas ilustrados recitó algo
:así como

!Oh, ciervo almizclero, eres tonto;
?Por qué sufres? ¿Por qué no duermes?

Este almizcle está disponible

!Con tu barriga, tonto;

Aunque lo tocaras con la nariz

De ti viene la fragancia secreta

Habrías ganado lo que esperabas

Y viviste sin gastar

No creen, amigos míos, que la mayoría de la gente se;
comporta como un ciervo almizclero? Siempre están
.buscando la felicidad en todas partes fuera de sí mismos

Sí, buscan la felicidad en el juego y se entregan hasta el
agotamiento a los deseos y antojos. Suben por los
resbaladizos caminos de la riqueza hasta que finalmente
saltan de los acantilados de las grandes esperanzas a las
rocas de la frustración y el fracaso cuando son incapaces de
encontrar la verdadera felicidad almacenada en los
.recovecos más profundos de sus almas

Si dirigimos nuestros pensamientos hacia nuestro
interior y reflexionamos profundamente, encontraremos en
la tranquilidad del alma la fuente de la felicidad verdadera y
.duradera que buscamos

No debemos ser como el ciervo almizclero, que perece
en la búsqueda de la felicidad en los lugares equivocados.
Más bien, debemos estar atentos y tratar de encontrar la

felicidad dentro de nosotros mismos, no fuera de nosotros
.mismos

La historia del botón

Una vez vino a mí un hombre y me dijo que sufría de
:una enfermedad cardíaca crónica y añadió

He intentado muchas cosas, pero no logro librarme del"
".dolor

Después de pensarlo con calma, le pedí que me trajera
:unas tijeras. Me miró temblando y dijo

"¿Acaso pretende abrirme el corazón, señor¿"

Me reí y respondí: "No soy médico. ¿Alguna vez has oído
hablar de una persona que utilice tijeras para realizar una
" ¿cirugía

Finalmente, trajo de mala gana unas tijeras, así que le
corté uno de los botones del abrigo y le dije que no cosiera
otro botón en su lugar, y que no pusiera la mano en el lugar
donde faltaba el botón. También le dije que volviera a verme
después de dos semanas, y esperaba que se recuperara
.durante ese tiempo

El hombre se rió y dijo: "Haré lo que me pides porque
confío en ti, pero creo que es la medicina más extraña que
."me han recetado jamás

Dos semanas después vino corriendo hacia mí y me dijo
:asombrado

Los especialistas me aseguraron que estaba curado de"
la enfermedad cardíaca. Entonces, por Dios, ¿qué hiciste?
"¿Sacaste un genio de un botón

Respondí con una sonrisa: "¡Sí! Tu mano jugaba constantemente con el botón, y este estaba alineado con el .corazón

Ese botón era el genio que estaba causando tu dolor de corazón. Así que corté el botón y te dije que no lo reemplazaras ni pusieras tu mano sobre tu corazón. ¡De esa manera, tu corazón se liberó de la presión y dejó de !lastimarte

Todo se mueve rápidamente y la gente está ocupada con muchas cosas. Naturalmente, es mejor cosechar la abundancia del mundo que perder el tiempo, dejando pasar la temporada y terminar con las manos vacías. Pero lo que uno debe cosechar es la cosecha más rica de la vida: acercarse a Dios y conocerlo. La única forma de alcanzar la verdadera felicidad es lograr algo en este mundo y también .alcanzar el éxito espiritual

Aquellos que conocen a Dios no comienzan sus deberes diarios sin antes meditar en Dios y cargar sus mentes y .cuerpos con la bendita energía divina

Las muchas exigencias del mundo pueden disuadir a quienes buscan sus metas espirituales y desviarlos del camino elegido. Pero aquellos con una resolución inquebrantable no permiten que nada los desvíe del rumbo; perseveran con determinación a pesar de las circunstancias .difíciles o adversas

No importa lo que el mundo nos dé, no satisfará el anhelo de nuestro corazón, que anhela algo más estable, de mayor importancia y más precioso que todo lo que .contienen los tesoros y las riquezas del mundo

Cuando una persona muere —que vivas muchos años— ningún poder en la tierra puede hacer nada por ella. ¿Quién

puede ayudarnos después de dejar este mundo? Dios. Por lo tanto, siempre debemos recordar que este mundo es solo una parada temporal en nuestro viaje a nuestro hogar celestial, donde viviremos para siempre en la presencia del .Misericordioso

La riqueza excesiva no garantiza salud, paz ni eficacia, pero alcanzar la paz y la eficacia conducirá a un éxito .equilibrado tanto a nivel espiritual como material

La mayoría de las personas desarrollan la eficiencia mental únicamente para alcanzar el éxito material. Pero cuando una persona se vuelve dueña de sí misma y maneja sus poderes psicológicos y actúa de acuerdo con el plan divino, su vida será bendecida y saboreará el néctar del espíritu mientras esté en esta tierra. Ya no será prisionero de hábitos y deseos, sino que su conciencia se transformará en el corazón de la presencia divina, y morará allí disfrutando .de placeres renovados que desafían la descripción

El cuerpo es la mayor farmacia

Los investigadores médicos han descubierto que cuando experimentamos una alegría abrumadora, el cuerpo produce antidepresivos y otras sustancias que reducen el estrés que son tan potentes y efectivas como las recetadas por los médicos. El cuerpo es la farmacia más grande de la Tierra, capaz de producir lo correcto en el momento correcto cuando estamos en armonía con el equilibrio espiritual que .Dios ha puesto dentro de nosotros

No todo estrés es dañino; el estrés despierta la energía vital que fluye a través de nuestros cuerpos y estimula la actividad y el movimiento. Los estudios han demostrado que .una cantidad razonable de estrés es beneficiosa

Pero el problema surge cuando el estrés supera un nivel .saludable

Cada uno de nosotros tiene un límite personal de estrés, y cuando ese límite se supera, nos estresamos más de lo que deberíamos y es posible que no nos demos cuenta hasta que empiezan a aparecer problemas en el cuerpo, las .emociones y la mente

La vida con Dios es alegría y felicidad, mientras que sin Dios hay ansiedad, confusión, dificultades e incluso desastres. Entonces, ¿cómo podemos encontrar paz y tranquilidad en una vida dominada por calamidades y ?tragedias, y traer algo de felicidad a esta tierra

El primer requisito es ser conscientes de las presiones .de la vida cuando estamos bajo su influencia

Dios es Omnisciente y Omnipotente, y ha dotado a nuestros cuerpos con señales tales como comodidad, incomodidad, tranquilidad y ansiedad, y debemos prestar atención a estas señales. Hay una inteligencia divina dentro de nuestros cuerpos que intenta decirnos algo, y debemos escuchar estos mensajes durante los momentos de estrés o de descanso. Cuando te sientas estresado, enfoca tu mente en la parte de tu cuerpo que está experimentando estrés, luego respira profundamente y, al mismo tiempo, tensa suavemente esa parte hasta que vibre. Luego relájate y libera la tensión. Esto ayudará a mantener el equilibrio energético y vital en el cuerpo y lo protegerá de los efectos .nocivos del estrés

También podemos manejar el estrés emocional a través de la respiración. Cuando sientas miedo o cualquier otra emoción dañina, inhala y exhala lenta, profunda y rítmicamente varias veces, permitiendo que tu cuerpo se relaje con cada exhalación. Esto ayudará a disminuir los

latidos cardíacos acelerados, restablecer la circulación sanguínea normal, facilitar el flujo de energía vital a través de los nervios y ayudar a calmar tu mente y aclarar tus .pensamientos

La vida no es una situación de emergencia; es una hermosa expresión divina, y debemos disfrutarla. Recordemos que una sonrisa es un poder; si no la usamos, .perdemos un aspecto importante de la vida

Los humanos son almas con emociones y sentimientos, y tienen un cuerpo que visten como una prenda o abrigo exterior. Pero mientras vivamos únicamente en el nivel del cuerpo y las emociones, caeremos bajo la influencia .negativa del estrés y la tensión

Cuando estamos en armonía con nuestra naturaleza esencial, que es el espíritu, la alegría del espíritu fluye hacia el corazón y se transforma en amor. Sentir este amor, conectado con la paz y tranquilidad del alma, y actuar e interactuar bajo su influencia armoniosa, es la forma más adecuada para vivir con naturalidad en un mundo lleno de tensiones y contradicciones. Armonizar con esta alegría es la .solución a los problemas de la vida

Nota: Respecto a la afirmación: “El cuerpo produce un antidepresivo y otras sustancias que reducen el estrés y la tensión, no menos potentes y eficaces que las recetadas por los médicos”, esto no es un consejo para prescindir de los consejos y recetas médicas, de ahí la necesidad de una .aclaración

Ecuaciones magnéticas

Una persona con fuerte presencia y malas tendencias + una persona de buen corazón pero de voluntad débil = el .magnetismo maligno prevalece sobre la bondad

Una persona de voluntad débil con tendencias malignas
+ una persona de voluntad fuerte con tendencias
.bondadosas = el magnetismo del bien vence al del mal

Magnetismo espiritual débil + biomagnetismo maligno
= magnetismo maligno fuerte

Fuerte fuerza moral + fuerza moral débil = mayor
fuerza moral

Una persona enojada y violenta + una persona gentil y
amable = el magnetismo de la ira prevalece sobre la
gentileza

Temperamento fuerte, equilibrado y tranquilo +
temperamento que a veces tiende al descontento =
.prevalece el magnetismo de la calma

Fracaso crónico arraigado + fracaso menos arraigado =
fuerte magnetismo del fracaso

Fuerte éxito positivo + éxito menos positivo = mayor
éxito

Fuerte vibración de fracaso + fuerte vibración de éxito
= fuerte magnetismo de fracaso o fuerte magnetismo de
éxito, dependiendo del entorno y las condiciones

Una mente fuerte y sana + ignorancia completa =
astucia y habilidad o ignorancia y estupidez

Poder espiritual excepcional + poder práctico
excepcional = Magnetismo espiritual: un poder práctico
verdaderamente excepcional

Si la gente pudiera ver las multitudes de seres
planetarios en el éter que los rodea, tal vez algunos tratarían
de encontrar a sus seres queridos fallecidos. Dios ha abierto
mis ojos espirituales y veo muchas de esas almas que han

abandonado el reino terrenal. Al enfocarse profundamente en el ojo espiritual (el centro de la frente), uno puede ver con visión interna el mundo radiante habitado por todas las almas buenas que han ascendido al plano etérico a la .presencia del Más Misericordioso

En los humanos, el corazón actúa como un receptor inalámbrico y el ojo espiritual como un transmisor Incluso si no puedes ver a tus seres queridos fallecidos, si concentras con calma tus sentimientos en el corazón, puedes sentir la presencia de tus seres queridos que ahora viven en cuerpos etéreos, disfrutando de la paz y seguridad de Dios y regocijándose en su libertad de las limitaciones del cuerpo, por lo que encuentras consuelo en su paz y tu corazón está .tranquilo acerca de ellos

Cuando pronuncio el nombre de Dios, todo mi ser se funde en alegría suprema Pero este estado solo llegó a mí después de un gran esfuerzo Al principio, no era alguien que anhelara, pues mi mente estaba entonces a la deriva Pero ahora, tan pronto como enfoco mis pensamientos y conciencia en el centro espiritual, el espacio entre las cejas, todos los pensamientos se desvanecen, la respiración cesa por sí sola, el corazón deja de latir, la agitación de la mente se calma y los estados de ser descienden sobre el alma, de modo que experimento éxtasis espiritual y estoy envuelto en la dicha divina

Dichos de oro

La felicidad es mi derecho, mi herencia y mi tesoro divino escondido. Guíame para encontrar dentro de mí los .tesoros que superan los sueños de los reyes

* * *

La vida es un movimiento inteligente con un ritmo regular. Se moldea en objetos inanimados o toma una forma

viva y en movimiento. La vida lo abarca todo y lo impregna
.todo

* * *

Oh Gran Amante, Tú eres la vida, eres mi meta y mi
.aspiración

* * *

Hazme una rosa floreciente en tu jardín celestial, o una
cuenta brillante en tu radiante collar de amor, o dame el
.mayor honor: el lugar más pequeño de tu corazón

* * *

Allí donde otros aprecian mis esfuerzos por hacer el
.bien, es donde puedo prestar el mayor servicio

* * *

Tejamos una alfombra dorada de sueños con hilos de
.seda de dulces recuerdos y pensamientos refinados

* * *

El amor es como papel de lija que pule la mente y
.elimina las asperezas del carácter

* * *

Las pandemias, las calamidades y los cambios violentos
en la naturaleza que traen devastación, destrucción y daño
generalizado no son " decretos divinos". Estos desastres
surgen de pensamientos y acciones humanas. Dondequiera
que el delicado equilibrio del bien y el mal del mundo se ve
alterado por la acumulación de ondas y vibraciones dañinas
causadas por las malas intenciones y las malas acciones
humanas, reina el caos y se produce una destrucción
.generalizada

* * *

Tomaré lo mejor de cada pueblo y valoraré las buenas
cualidades de todas las nacionalidades sin centrarme en sus
.defectos

* * *

Así como nos preocupamos por el valor nutricional de
nuestra comida diaria, también debemos prestar atención a

los nutrientes psicológicos que proporcionamos a nuestras
.mentes todos los días

* * *

Las palabras amables son un remedio maravilloso para muchas dolencias, poseen una poderosa fuerza magnética, casi mágica, que trae abundantes bendiciones y prosperidad a quien las dice. Aquellos que usan palabras suaves y tranquilizadoras sienten una corriente sutil que fluye a través de ellos sin interrupción, llenándose de una profunda sensación de tranquilidad. Esto se debe a que esta corriente está conectada a su fuente superior, un flujo constante que llega a las almas en armonía con esa fuente, permitiéndoles .transmitir felicidad a quienes anhelan la paz

* * *

Cuántas palabras amables del corazón han disipado;
muchas penas y cuántas voces sabias han iluminado
!caminos oscuros con lámparas de alegría y tranquilidad

* * *

Crecemos a través de cada experiencia que vivimos,
siempre y cuando nos demos cuenta de que podemos
aprender lecciones valiosas de ellas. Porque cada dolor y
sufrimiento que experimentamos tiene un significado y un
.propósito

* * *

A pesar de la dureza de los experimentos, son como el
fuego que derrite el mineral de hierro para convertirlo en un
.acero hermoso, duradero y versátil

* * *

Todos los logros notables en mi vida se han logrado a
través del poder de una mente en armonía con Dios. Cuando
el generador divino está funcionando, todo lo que deseo se
hace realidad sin excepción, primero tomando forma como
un diseño invisible y etéreo y luego manifestándose con una
.fuerza irresistible en la realidad

* * *

Cuando la mente susurra a Dios un susurro sincero y
ferviente desde lo más profundo de un alma anhelante, el
llamado del espíritu tocará el corazón universal, y la
respuesta llegará, trayendo consigo una inmensa alegría.
Este susurro intelectual cultiva la voluntad hasta que posee
.la fuerza necesaria para alcanzar la meta deseada

* * *

Cuando la mente y la voluntad de una persona están en
armonía con Dios, están cargadas de un poder ilimitado, de
modo que sólo pensar en algo es suficiente para lograrlo,
porque la ley divina obra a favor de quienes están en
.armonía con la voluntad suprema

* * *

Una persona no debe dedicar todas las facultades
intelectuales que Dios le ha otorgado a la búsqueda de cosas
fugaces, para no perderse en el laberinto del materialismo y
crear limitaciones y restricciones innecesarias para sí
misma. En cambio, debe usar sus poderes intelectuales para
adquirir las necesidades de la vida y esforzarse por
desarrollar sus facultades morales para distinguir entre el
bien y el mal, y entre lo que es dañino y lo que es
.beneficioso

* * *

La verdad está más allá de opiniones y teorías, y
muchos de los que adoptan este enfoque quedan atados a
.sus propias conclusiones subjetivas

* * *

Abre, oh Señor, las puertas de la tranquilidad y guarda
el santuario de mis pensamientos espirituales de los ataques
de los susurros malignos. Y deja que las rosas de mis
anhelos florezcan en el jardín de mi corazón mientras espero
.el amanecer de tu venida

* * *

El conocimiento teórico no puede adquirir el
conocimiento divino, y es aconsejable no gastar el precioso

tiempo en teorías que no se pueden aplicar en la realidad,
de lo contrario uno se encontrará en medio de densas
junglas intelectuales y será incapaz de trascender el reino de
.las teorías

* * *

La felicidad es el fruto de la victoria psicológica sobre
.las circunstancias volátiles de la vida

* * *

Aquel a quien Dios reconoce puede ser desconocido
.para el mundo

* * *

Si una persona se programa a sí misma con
conocimiento teórico [sin pruebas reales], se convertirá en
un dispositivo de grabación portátil que repite proverbios y
hace eco de frases elevadas, y otros lo considerarán un
erudito, pero tal conocimiento no está reforzado por una
percepción directa de la verdad, ni se corresponde con el
.logro espiritual

* * *

Los problemas persistirán en el mundo, entonces, ¿a
dónde acudir en busca de guía y dirección? Los
pensamientos propios, influenciados por hábitos, prejuicios,
sesgos y fanatismo, son inútiles, y las influencias del
entorno, la familia, el país o el mundo son incapaces de
brindar verdadera guía. Por lo tanto, uno debe volverse a
Dios y escuchar la voz tranquila y serena que emana de lo
.más profundo del alma, una voz en armonía con la verdad

* * *

Abran sus corazones al derramamiento divino para que
fluya a través de ustedes y llene sus vidas de bendiciones y
.bondades espirituales

* * *

Cualquier trabajo que realices y cualquier logro que
puedas alcanzar, recuerda siempre que Dios es la fuente que

te provee de toda la fuerza que necesitas para trabajar y
.lograrlo

* * *

Permíteme recordarte, Señor, en la pobreza y en la
prosperidad, en la enfermedad y en la salud, en la
ignorancia y en la sabiduría, y permíteme ver tu luz bendita
.que concede bienestar y sanación en un instante

* * *

En la soledad de mis pensamientos anhele escuchar tu
bendita voz Aleja de mí las voces ásperas y terrenales
escondidas en los pliegues de mi memoria Quiero escuchar
tu voz serena y melodiosa por siempre en la tranquilidad de
mi alma

* * *

La vida está envuelta en tinieblas, y a veces tropezamos
y dudamos en avanzar. Debemos dejar que la luz de Dios
sea nuestra lámpara guía mientras caminamos por los
senderos oscuros de la vida. Él es la luna llena en las noches
de ignorancia y oscuridad, el sol radiante en las horas del
despertar, el faro de guía y la estrella que orienta a quienes
.atraviesan los mares de la existencia terrenal y fugaz

* * *

Es tiempo de que el hombre despierte su conciencia del
.letargo del olvido al despertar del espíritu

* * *

Te pedimos, Señor, que eleves nuestra conciencia desde
las profundidades de la ignorancia y de los pensamientos
estrechos y limitados hacia los horizontes de la paz, la luz, el
.amor y la compasión humana universal

* * *

Las cosas eventualmente mejorarán porque los poderes
y maravillas de Dios están escondidos detrás de las
contradicciones de la vida humana, y quien no esté
convencido de la inevitabilidad de la situación y trate de
penetrar con su mente y fe a lo que está más allá del velo,

tendrá la puerta abierta para él que es [tocada por cada
mano creyente]

* * *

La fe nunca significa ser imprudente o no tratar
sabiamente las circunstancias. Más bien,
independientemente de lo que suceda, una persona debe
asegurarse de que solo Dios es capaz de apoyarlo en
circunstancias difíciles y estresantes si se vuelve a Él con
.todo su corazón, alma y sentimientos

* * *

Si nuestros sentidos nos transmitieran toda la verdad,
veríamos la Tierra como ríos de electrones y veríamos cada
.partícula de polvo como una masa rodante de luz

* * *

Aquellos que penetran con su visión desde la materia
hasta el espíritu comprenden la naturaleza de la ilusión y
.conocen la esencia de la verdad

* * *

Ya sea que una persona se encuentre en las selvas de
África, en un campo de batalla, sufriendo de enfermedad o
pobreza, debe convencerse de que la mano de Dios es más
fuerte que el peligro y capaz de proteger a quienes buscan
.refugio en Él

No hay forma más efectiva de protegerse Por supuesto,
uno debe usar la lógica al tratar con los eventos y al mismo
.tiempo tener plena fe en la ayuda divina

* * *

El amor que habita en los corazones de todas las
criaturas —el amor de todas las madres, padres, amigos y
.seres queridos— se deriva del amor divino

* * *

Se debe hacer una distinción entre deberes mayores y
menores, priorizando los más importantes sobre los

meramente importantes Además, ningún deber debe
contradecir a otro Las escrituras nos dicen que cuando un
deber entra en conflicto con otro, es evidencia de que no es
un deber verdadero

* * *

A medida que se difunden los rayos vitales del sol, yo
esparciré rayos de esperanza en los corazones de los pobres
y abandonados [aquellos a quienes la sociedad ha
abandonado], e infundiré nueva determinación en los
corazones de aquellos que piensan que son unos fracasados

* * *

El maestro Paramahansa le dijo a uno de sus discípulos:
“No excluyas a nadie de tu círculo de amor. Mantén a todos
.”en tu corazón y ellos te mantendrán en el suyo

* * *

Señor, ayúdame a usar siempre mi voluntad para
realizar obras beneficiosas y buenas
Ayúdame a conformarme a tu voluntad para que todos
mis pensamientos respondan a tus propósitos y estén en
armonía con tu voluntad

Él me ayudó a despertar el poder oculto y bendito
dentro de mí para que pudiera superar todas las dificultades
y pruebas

* * *

Despierta a esa personalidad espiritual audaz y humilde,
una que combina la fuerza de los leones con la dulzura de
las palomas

* * *

No me molestarán las críticas amargas y falsas, ni los
elogios y halagos excesivos. Mi único deseo es hacer tu
voluntad, oh Señor, y ganar tu favor

* * *

No te puedes imaginar el gozo abrumador que te llenará
cuando sientas la presencia divina. Tu alma entonces será
intoxicada por el amor infinito de Dios. Es un amor que

supera cualquier amor humano millones de veces, un amor
que cumple todos tus deseos y llena tu corazón de alegría y
.satisfacción

* * *

A través del enfoque interior, puedes experimentar
directamente la dicha espiritual dentro de ti y a tu alrededor.

Si cultivas esta conciencia, tu personalidad crecerá
armoniosamente y adquirirás un magnetismo atractivo para
.las personas y otros seres

* * *

Oh Gran Protector, no me importa si lo pierdo todo por
culpa de mi destino, que es de mi propia creación, pero te
pido a ti, mi único refugio, que protejas la vela de mi amor
.por ti de los vientos de la indiferencia y el olvido

* * *

Bebamos hasta saciarnos de las aguas puras y
refrescantes de la paz que brotan de las fuentes de
circunstancias favorables, fortalecidas por nuestra firme
resolución de pensar positivamente y tener una perspectiva
.optimista

* * *

La conciencia es un sentido intuitivo que revela la
verdadera naturaleza y los motivos de una persona. Cuando
tu conciencia está limpia y sabes que estás haciendo lo
correcto, no tienes nada que temer. Una conciencia limpia es
un testimonio de la buena conducta de Dios. Ser absuelto en
el tribunal de la conciencia significa poseer la felicidad y
.recibir las bendiciones de Dios

* * *

Intenta hacer cosas audaces y agradables que la
mayoría de la gente no hace, y da amor y paz a aquellos a
.quienes otros pasan por alto

* * *

:El maestro Paramahansa le dijo a uno de sus discípulos

Si no dedicas tiempo a cultivar la mente, ninguna"
cantidad de prosperidad material te satisfará. Este cultivo no
es una tortura, sino más bien un entrenamiento de la
conciencia para nutrir los pensamientos y acciones que
."conducen a la felicidad

Tu felicidad es tu éxito, así que no dejes que nadie te la
robe. Protégete de quienes intentan molestarte. Cuando era
niño, solía perder la paciencia cuando algunas personas
difundían rumores falsos sobre mí. Más tarde, me di cuenta
de que mi paz mental es más importante que la aprobación
.o admiración de las personas

* * *

Si tan solo supieras la historia del amor divino que;
algunos devotos experimentan con Dios! Ninguna otra
experiencia en la vida se puede comparar con esa alegría.
Conocí a un santo que estaba constantemente absorto en el
amor de Dios, y su rostro irradiaba amor santo. El ojo de
Dios siempre está sobre aquellos que lo aman, y Él nunca los
.abandona ni por un solo momento

* * *

Son pocos los que están interesados en desarrollar sus
.poderes mentales y espirituales

* * *

No te dejes hundir en el fondo de la procrastinación.
Levántate del letargo de la aburrida realidad ordinaria y
emprende el camino hacia los horizontes de una vida
.refinada donde hay logros, alegría y paz

* * *

Dentro de ti hay un potencial tremendo esperando a ser
invertido, y tú eres el único capaz de activarlo y beneficiarte
.de él

* * *

La libertad de los dictados de los malos hábitos y las pasiones malsanas trae una felicidad mucho mayor que el .éxito material

El éxito literario trae una felicidad psicológica que las .circunstancias externas no te pueden quitar

* * *

Puedes pasar todo tu tiempo acumulando dinero, pero ese dinero no te dará la paz y seguridad duraderas que buscas. Al contrario, te traerá más infelicidad porque la felicidad y la paz residen en la mente, no en las cosas .mismas

* * *

No permitas que la debilidad se filtre en tu mente, y sé cauteloso al asociarte con personas que tienen pensamientos negativos y una perspectiva pesimista, no sea que sus pensamientos débiles se filtren en tu mente, a menos que tu mente haya alcanzado un grado de fortaleza tal que los pensamientos de los demás no puedan debilitarla, sino que, por el contrario, sea capaz de fortalecer los pensamientos de los demás y aumentar su confianza en .sí mismos

* * *

Dios es lo primero, y no debemos comenzar ni terminar nuestro día sin pensar en Él. Debemos recordar que sin la fuerza y la energía que recibimos de Dios, no podríamos realizar ninguna de nuestras tareas. Este es nuestro mayor .deber para con Él

* * *

Hay una manera de evaluar y juzgar las costumbres y tradiciones Inicialmente, cada tradición tenía una justificación Si encontramos que la justificación sigue siendo válida, entonces la tradición tiene significado y beneficio Sin embargo, no es prudente seguir las tradiciones ciegamente Debemos saber qué es correcto y seguirlo, discerniendo lo que puede traernos felicidad y luego aplicándolo

* * *

Cuando veas a tantas personas carentes de felicidad o éxito, no asumas que ese es su destino. Puedes hacer de ti mismo lo que quieras ser. Tu éxito interior es lo que .realmente te hace exitoso

* * *

Si no tienes nada dentro de ti, no serás feliz. Pero si no tienes nada a tu alrededor y eres feliz dentro de ti, sin duda tendrás éxito. Por lo tanto, es imposible juzgar a las .personas en función de sus circunstancias externas

* * *

Entre las grandes multitudes, puede haber una persona que haya alcanzado un estado de elevación espiritual y .disfrute de paz interior y felicidad espiritual suprema

* * *

Sé con certeza que todo lo que necesito vendrá a mí, y por eso no me preocupa lo que me depare el futuro. Esto no es jactancia ni pretensión, pues he experimentado muchas .veces la obra y la eficacia de ese bendito poder en mi vida

* * *

Ya sea que esté flotando en la superficie de la vida o ahogándome en las profundidades del mar, sé que estoy con Dios y Él está conmigo, y que nada puede dañarme. Ese conocimiento me ha dado una felicidad indescriptible y .profunda

* * *

No hay duda de que comprar algo nuevo es una experiencia placentera, pero después de un tiempo, esa sensación de alegría se desvanece gradualmente y hasta puedes perder el interés por completo, olvidándolo y deseando algo más. Sin embargo, la factura de ese artículo !no se olvidará, ¡especialmente si lo compró a plazos

* * *

Una persona debe tomar control de su vida y simplificarla tanto como sea posible. Debe ahorrar algo de dinero para necesidades y emergencias, priorizar el ahorro sobre el gasto en lujos y ayudar a los demás lo mejor que pueda. Cuando ayudas a los demás, la ayuda te llegará de una forma u otra, y no te faltará nada ni te privarás de nada

* * *

En la alegría de todos los corazones, escucho el eco de tu dicha, oh Señor, y en la amistad de todos los fieles, siento tu amor. Me regocijo y mi corazón se alegra por el éxito y la prosperidad de mis amigos, así como me regocijo en mi propio bienestar y facilidad. Al inspirar sabiduría en los demás, multiplico los tesoros de mi propia sabiduría, y en la felicidad de todos, encuentro mi propia

* * *

El mayor enemigo de la felicidad es pedir prestado dinero para comprar lujos. La gente cree erróneamente que no puede ser feliz a menos que adquiera algo específico. Pero incluso después de adquirirlo, no experimentarán la verdadera felicidad, a pesar de la alegría temporal que brinda. ¿Qué sentido tiene perseguir el espejismo de la felicidad terrenal que solo promete romperse? La gente debería vivir con sencillez, sin necesitar numerosas posesiones que requieran atención constante

* * *

Mi paraíso está dentro de mí. Mientras disfruto de las bendiciones de Dios, le doy gracias y mi alegría interior crece. Sin esa satisfacción interior, incluso los placeres y alegrías terrenales se convierten en un infierno. He llegado a darme cuenta de que sin esa alegría interior, la carga de responsabilidades impuestas sobre mí me habría robado mi paz y me habría privado de mi felicidad

* * *

Si la riqueza se combina con enfermedades y problemas, las consecuencias serán numerosas La higiene y

la atención sanitaria se encuentran entre los puntos fuertes de Occidente Los insectos dañinos y los gérmenes mortales se controlan eficazmente en los países desarrollados, mientras que son abundantes en otros Pero eliminar estas plagas no es el pináculo del logro, porque existen otros tipos de aflicciones en los países desarrollados, como facturas difíciles de pagar y crisis financieras asfixiantes debido a los sistemas de compra a plazos, aflicciones que perturban el sueño y minan la paz mental

* * *

Somos parte integral de la misma conciencia de la que
.surgió este gran universo

* * *

Has visto alguna vez un rebaño de ovejas? Si una salta, ¿el resto la imita sin dudarlo. La mayoría de la gente es así. Alguien puede tener una idea o introducir una nueva tendencia, y otros inmediatamente se suben al carro y la copian. Este patrón ha persistido durante generaciones. Cada nación tiene sus costumbres y tradiciones, y no podemos afirmar que todas sean correctas o sólidas. Pero, ¿quién sabe? Quizás algunas de esas costumbres y .tradiciones carezcan de sentido y sentido

* * *

Cuando la turbulenta tormenta de pensamientos
amaina, entramos en el reino de la paz y tocamos la
.presencia divina

* * *

Piense en Dios, o en un bello paisaje que inspire paz, o en una experiencia alegre y placentera. La actividad mental
.positiva y tranquila es vigorizante y refrescante

* * *

Vivimos en un mundo caótico y turbulento. Podrías pensar que el dinero significa felicidad, pero cuando lo adquieres, descubres que sigues siendo infeliz. Podrías adquirir riqueza y, Dios no lo quiera, perder la salud. O

podrías tener buena salud y perder tu dinero. O podrías tener riqueza y salud, pero sufrir numerosos problemas con los demás, ofreciendo amabilidad solo para recibir resentimiento y odio a cambio. Sin Dios, nada en esta vida .puede satisfacerte verdaderamente

* * *

La tierra se convierte en una cámara de tortura para aquellos que viven en la ignorancia del plan divino. Pero cuando ves las experiencias de la vida como tus maestros y aprendes de ellas la verdadera naturaleza de este mundo y tu papel asignado en el drama cósmico, esas experiencias se convierten en iluminaciones valiosas en el camino hacia la .satisfacción y la felicidad duraderas

* * *

Allí, más allá de la oscuridad sin oscuridad, la quietud silenciosa y la nada increada, se encuentra la esencia eterna, que es el origen de la existencia y la fuente de todos .los poderes y seres, visibles e invisibles

* * *

Dios no creó esta tierra simplemente para que comiéramos, durmiéramos y muriéramos, sino para que conociéramos su voluntad y entendiéramos el propósito de nuestra existencia. Unos pocos sabios han comprendido el significado del plan cósmico, pero la mayoría de la gente .está ciega e ignora ese propósito

* * *

El dinero nunca fue mi meta en la vida; mi meta era servir a mis hermanos y hermanas en la humanidad Por eso, Dios me abrió muchas puertas de oportunidad para .sustentarme y cumplir mi misión

* * *

Dios creó este universo para funcionar según una ley fija e inmutable. Si violamos cualquiera de estas leyes universales, nos castigamos. Alguien que salta del techo de un edificio alto se romperá los huesos. Por lo tanto, no

podemos ignorar la ley de la gravedad sin sufrir las
.consecuencias

* * *

Cuando observamos profundamente las civilizaciones
del mundo y exploramos los secretos ocultos de las
civilizaciones antiguas, surge un panorama amplio, con
líneas entrelazadas, capítulos diversos y detalles precisos, y
descubrimos que el hombre es a la vez individual y social
.por naturaleza

* * *

Si Dios quisiera que viviéramos sólo en la conciencia
material, estaríamos completamente satisfechos con las
.cosas materiales y contentos con las formas mundanas

* * *

Rayos de pureza, paz y felicidad más allá de los sueños
.parpadean y danzan en nuestras profundidades esenciales

* * *

Con cada experiencia que aparece en el cielo de
nuestras vidas durante este nuestro viaje terrenal, debemos
aprender a ampliar nuestra conciencia y a ser más
comprensivos con las circunstancias que nos rodean o que
atravesamos, y entonces podremos vivir en mejor armonía y
tratar con mayor fluidez y seguridad con las personas y la
.vida

* * *

La mayoría de las personas imitan a los demás. Una
persona debe ser original y creativa, y dominar todo lo que
.hace

En Oriente, el enfoque principal ha sido cultivar la
felicidad espiritual, mientras que los aspectos materiales de
la vida a menudo se han descuidado. En Occidente, hay
algunas comodidades materiales, pero muy poca felicidad
psicológica. Lo que se necesita es un equilibrio entre los dos,

porque centrarse solo en un aspecto de la vida conduce al
desequilibrio y a la incapacidad de lidiar racionalmente con
.las demandas de la vida

* * *

La mayor felicidad -después de la felicidad divina- es
que una persona esté en paz con sus parientes inmediatos
.con quienes tiene que convivir todos los días del año

* * *

La gente pierde mucho tiempo apresurándose y actuando
impulsivamente sin lograr mucho. Pocos se detienen a
reflexionar y tratar de comprender lo que la vida tiene para
.ofrecer

* * *

Debemos trabajar para construir edificios internos de
sabiduría en jardines de paz que florezcan y brillen con
.innumerables flores de maravillosas virtudes espirituales

* * *

La armonía interior es una rica fuente de fortaleza y
.genera energía renovable

* * *

Al observar la vida, uno descubre que el éxito no es
fácil. La vida suele ser dura e implacable, y debemos luchar
para ganarnos la vida. ¡Piensa en el esfuerzo que requiere
mantener tu cuerpo sano y libre de enfermedades! Incluso si
lo logras, ese éxito es temporal. El cuerpo —que vivas
mucho— finalmente descansará. La necesidad dicta luchar
contra numerosas fuerzas, tanto internas como externas,
para alcanzar el éxito deseado. Estas fuerzas trabajan
incansablemente para robarte cualquier logro
.verdaderamente significativo

* * *

Intenta mantener la calma en todas las circunstancias y
deja que la semilla de tu paz florezca con alegría y sonrisas
.de satisfacción

* * *

Incluso los más grandes santos no alcanzan la salvación completa a menos que compartan su éxito con los demás, es decir, sus experiencias espirituales y su conocimiento superior, ayudándolos a alcanzar el conocimiento sagrado

* * *

Por esta razón, quienes llegan a esas etapas y alcanzan esos estados están deseosos de ofrecer comprensión a quienes la necesitan. Si deseas lograr el verdadero éxito, no solo asegurarás tu propia felicidad personal, sino también la felicidad de los demás

* * *

Cualquier persona con inteligencia puede hacer dinero, pero si tiene amor en su corazón, nunca usará ese dinero para fines egoístas, sino que lo compartirá con los demás. El dinero es una maldición y una desgracia en manos de los egoístas y los avaros, y una bendición y un regalo en manos de aquellos con corazones bondadosos y almas generosas

* * *

Alguien podría optar por permanecer en silencio durante un período prolongado, negándose a hablar con sus familiares durante ese tiempo. Si bien esta persona puede lograr cierta paz interior como resultado, su comportamiento es egoísta y perjudicial para la felicidad de su familia. No se les puede considerar verdaderamente exitosos a menos que sus seres queridos también se beneficien de su logro

* * *

De manera similar, alcanzar el éxito material no es sólo nuestro derecho a disfrutar de nuestro propio bienestar, sino también nuestra responsabilidad moral hacia los demás en términos de ayudarlos a mejorar sus condiciones materiales y circunstancias de vida

* * *

Estoy protegido tras los muros de mi conciencia tranquila. He quemado el oscuro pasado y solo me preocupa el presente

* * *

Hoy me doy cuenta que soy uno con la luz del mayor
bien y que soy un faro para aquellos que luchan contra las
.olas del mar de las penas

* * *

Las personas tienen diferentes puntos de vista y teorías
sobre el éxito, dependiendo de sus ambiciones en la vida. No
es raro escuchar a algunas personas equiparar el éxito con
el robo, diciendo cosas como: "¡Era un ladrón exitoso!" Esto
subraya que el éxito en todas sus formas y variedades es
deseable y buscado. Sin embargo, nuestro éxito no debería
.perjudicar a los demás

* * *

Existe también otro criterio para el éxito: cuando somos
capaces de lograr resultados armoniosos y beneficiosos para
nosotros mismos, también deberíamos incluir a los demás en
.nuestro éxito y compartir sus frutos con ellos

* * *

El éxito significa la satisfacción y el bienestar de una
persona dentro de su entorno. El verdadero éxito es el
resultado de acciones basadas en principios de rectitud, y
abarca la felicidad y el bienestar de los demás como parte
integral de la propia felicidad. Si aplicamos este principio a
nuestras vidas materiales, intelectuales, morales y
espirituales, tendremos una definición completa e integral
.del éxito

* * *

Aquí, en este mundo limitado, percibimos longitud,
anchura y densidad, pero hay otro nivel donde las
dimensiones no existen; todo es claro y transparente: todo
es consciencia y percepción. El sentido del gusto es
percepción, al igual que el sentido del olfato. Nuestros
sentimientos, pensamientos y cuerpos son estados de
consciencia. Así como podemos ver, oír, oler, saborear y
tocar en los sueños, también, en ese nivel superior,

experimentamos todas estas sensaciones a través de la
.consciencia pura

* * *

Oh Señor, haznos felices sintiendo tu cercanía, libéranos
de las ataduras de los deseos y concédenos una alegría
interior que no se vea afectada por las experiencias de la
.vida y sus acontecimientos cambiantes

* * *

Cuando nuestras mentes están en sintonía con
percepciones superiores, la conciencia espiritual despierta
dentro de nosotros y experimentamos asombrosas
.maravillas de sabiduría divina y amor

* * *

Si amamos a Dios completamente y nos volvemos a Él
con todos nuestros pensamientos y corazones, nos
sentiremos cerca de Él y descubriremos que Él es el mayor
.refugio de seguridad en la vida

* * *

En el espacio aparentemente vacío y sin vida, hay una
conexión cósmica y vida eterna que nos une con todas las
cosas vivas e inanimadas del universo una ola de gran vida
.fluye a través de todo lo que existe

* * *

La eternidad es nuestro verdadero hogar y morada
permanente, y nuestra existencia en estos cuerpos es una
existencia temporal, como un breve descanso para una
.caravana que viaja a través del desierto

* * *

Cuando nos alineamos con las fuerzas creativas del
espíritu, nos conectaremos con la mente universal e infinita
capaz de guiarnos y resolver nuestros problemas. El poder
creativo fluirá hacia nosotros ininterrumpidamente desde la
fuente más grande de nuestro ser, permitiéndonos alcanzar
.el éxito creativo en cualquier área de nuestra actividad

* * *

El amor crece y florece en un entorno de confianza,
.tolerancia y respeto mutuo

* * *

Bendícenos, Señor, con la luz de los pensamientos puros
y de los buenos hábitos, para que si la oscuridad de los
malos hábitos y de los pensamientos desviados se acerca a
nosotros, se disipe de inmediato. Y ayúdanos a amarte con
un amor tan profundo que ni las ilusiones materiales ni las
tentaciones mundanas puedan atraparnos o apoderarse de
.nuestras mentes y corazones

* * *

Las cosas que se obtienen fácilmente rara vez son
valiosas. Sabemos esto al estudiar las vidas de grandes
hombres y mujeres y cómo se hicieron grandes
desarrollando sus talentos, cumpliendo con sus deberes,
construyendo sus valores morales, participando en un
estudio profundo y evitando el egoísmo. Pero los resultados
que lograron y los logros que alcanzaron fueron
incommensurablemente mayores que el esfuerzo que
.invertieron

* * *

La verdadera libertad reside en la libertad de elección
guiada por la sabiduría y apoyada por la comprensión, la
.corrección y una voluntad firme

* * *

Cuando despiertas tu voluntad, determinación y
discernimiento consciente, fuerzas invisibles se desatan
desde la conciencia superior —a través de la intuición del
alma— para ayudarte e iluminar los caminos que conducen
.al bienestar psicológico y la felicidad, con la ayuda de Dios

* * *

Una persona debe abrir los canales del alma a través de
su propio esfuerzo Nadie elige voluntariamente el
sufrimiento y la miseria por encima de la paz y la felicidad La
ignorancia es la raíz del sufrimiento y el obstáculo que debe

ser removido y eliminado La ignorancia es una mala hierba dañina, profundamente arraigada, que crece en el jardín de la humanidad y desplaza a las plantas buenas y beneficiosas

* * *

La ignorancia debe ser vencida con una voluntad inquebrantable y una determinación resuelta. El suelo de la mente debe ser cultivado con atención enfocada [en lo positivo], y las buenas semillas regadas con el agua de la fe. Cuando los rayos vitales y cálidos del amor brillan, la semilla de la bondad crecerá y superará las malas hierbas y las plantas parásitas, porque la oscuridad no puede existir en .presencia de la luz

* * *

Los placeres de las cosas materiales se desvanecen y desaparecen, pero el gozo divino nunca se apaga. Es una felicidad divina que es infinita y está más allá de toda .descripción

* * *

Nunca debemos utilizar métodos equivocados para alcanzar la felicidad, ni debemos abandonar la paz y la riqueza espiritual que poseemos dentro de nosotros mismos en busca de una comodidad ilusoria y una vida brillante que pueda colgarse ante nosotros mediante acciones y .comportamientos infernales con efectos destructivos

* * *

La serenidad es la mejor cámara para capturar la presencia divina A través de la lente de la tranquilidad pura y enfocada con precisión, la imagen bendita aparecerá con .perfecta claridad

* * *

De hecho, toda la sabiduría está dentro de ti y todo lo .que necesitas es tomar conciencia de ella

* * *

La verdadera satisfacción reside en la superación personal, de modo que otros te busquen a ti en lugar de que tú los busques a ellos El amor y la amistad deben darse libremente, sin expectativas ni exigencias Las expectativas solo generan miseria e infelicidad Incluso cuando uno se esfuerza por superarse a sí mismo, debe mantenerse solo, seguro y en paz dentro de la fortaleza de sus virtudes y autoestima

* * *

Que cascadas de alegría y optimismo fluyan siempre de mi corazón, y que su refrescante rocío toque a todos .aquellos que conozca

* * *

La alegría espiritual genera en el alma el deseo de ayudar a los demás en todo lo posible, y desarrolla la capacidad de apreciar los placeres morales refinados que conducen a la felicidad, reduciendo así la inclinación hacia .los placeres crudos

* * *

No importa cuán pequeño sea tu papel, sigue siendo tan importante como los papeles más grandes en términos de contribuir al éxito de la obra cósmica que las almas realizan .en el escenario de la vida

* * *

La conciencia total es una conciencia absoluta, infinita, que se renueva constantemente y su creatividad nunca se agota, y a través de ti intenta expresar un aspecto único de .sí misma

* * *

Si pruebas el amor divino aunque sea una vez, nunca lo .abandonarás porque no hay nada igual en todo el universo

* * *

Aquellos que conocen a Dios han alcanzado etapas espirituales muy avanzadas, de tal manera que no se conforman con simplemente ofrecer consejos espirituales a

los pecadores, sino que pueden –por la gracia y ayuda de Dios– cargarlos con el poder espiritual que los libera de las .consecuencias de sus actos pecaminosos

* * *

Todas las acciones buenas y malas están latentes en las células cerebrales y aparecen como hábitos o tendencias .buenas o malas en el pensamiento

* * *

Una persona que sufre de hábitos poco saludables debido a que sus células cerebrales están cargadas con el poder de esos hábitos, puede liberarse a través de la fuerza de voluntad, la meditación, la oración sincera y la afirmación positiva continua hasta que todos sus hábitos indeseables se transformen en buenos hábitos de paz y tranquilidad. Esto sucede cuando la fuerza vital correctamente dirigida trabaja para cambiar la naturaleza anormal de las células cerebrales, de modo que esas células se llenen de todo lo .que es bueno, virtuoso y bello

* * *

La comprensión es el ojo interior, la visión del alma y el telescopio del corazón. Es el equilibrio entre la compostura .de la mente y la pureza de la conciencia

* * *

Cada día vemos escenas diferentes, y cada día trae una nueva lección que aprender. Se espera que una persona aprenda la lección centrándose en el propósito último de su existencia: reconocer la fuente de su ser y el fundamento de .su vida

* * *

Trabajemos para olvidar las penas del pasado y decidamos no detenernos en ellas. Con determinación inquebrantable y voluntad activa, renovemos nuestras vidas, mejoremos nuestros éxitos y alimentemos dentro de .nosotros los buenos hábitos y las nobles cualidades

* * *

Quien expone las debilidades de los demás y les causa
vergüenza y resentimiento está lejos de la sabiduría y el
.buen juicio
* * *

Dichos para todos los tiempos y lugares

Aquellos que están en armonía con Dios ven una belleza
impresionante y saborean una dulzura suprema que no se
.puede experimentar de ninguna otra manera

Cuando mi alma te llamó, las nubes de tu silencio
estallaron, oh Dios, y la lluvia de tu misericordia se derramó
a torrentes hasta convertirse en un torrente desbordante de
tu gracia. Tu río bendito inundó las orillas de mi ser, y mi
alma se sumergió en las aguas de la eternidad, y la burbuja
de mi pequeña vida se disolvió en el océano de tu existencia
.que todo lo abarca

Mi mentor me enseñó a usar el cincel de la sabiduría
para hacer de mí mismo un templo digno de la presencia
.divina

Si quieres alcanzar un objetivo noble, comienza por
crear un modelo mental para él. Ahora puedes establecer
firmemente cualquier dirección en tu conciencia si plantas
una idea fuerte en tu mente; entonces todo tu ser se
.ajustará a esa idea y tus acciones se alinearán con ella

Cuando toques el corazón divino, tus problemas se
desvanecerán, el amor llenará tu corazón y maravillosas
experiencias espirituales bailarán como fuentes puras en los
.jardines de tu mente

Muchas nubes intentan ocultarte y disimularte de mí,
pero a través del rocío de las lágrimas del anhelo, tu bendito
nombre se me aparece brillando en brillantes letras doradas
.detrás de todas las cortinas y velos

La pureza de conciencia significa tratar la verdad con
.transparencia

Hay necesidades esenciales y lo que algunos consideran "necesidades" que en realidad son innecesarias y superfluas. La vida debería simplificarse centrándose en las necesidades .básicas y eliminando los lujos innecesarios

Cuán alta eres, oh amistad, y cuán fértil y sagrada es tu; .tierra! El amor es tu alimento y la lealtad tu bebida

Cuando dos personas caminan en armonía y acuerdo a pesar de sus diferencias, están unidas por un objetivo: encontrar la paz y la tranquilidad del alma en el amor puro y la lealtad mutua y donde el amante no busca el placer a expensas del amado entonces, en el jardín del altruismo, las fragantes flores de la amistad florecen y esparcen su dulce .aroma

El mundo entrena nuestra mente de una manera diferente, acostumbrándonos a tantas cosas que empezamos a pensar que la felicidad es inalcanzable sin ellas. Pero la vida, y la vida de los niños en particular, debe simplificarse; de lo contrario, la vida les enseñará a través .de amargas decepciones

La verdad es más precisa y realista que el mero pensamiento o la imaginación, pero lo que pensamos o .imaginamos a veces puede hacerse realidad
La imaginación es un elemento crucial en el proceso de pensamiento creativo. Sin embargo, la imaginación debe madurar y transformarse en una convicción firme, y esto es .imposible sin una fuerte fuerza de voluntad

Si visualizas algo con toda tu fuerza de voluntad, tu imaginación se transformará en una convicción personal, y cuando puedas mantener esa convicción
A pesar de todas las opiniones contrarias, tu convicción .se materializará en la realidad

Uno debe aprender a valerse por sí mismo, apoyado en .sus propias virtudes y autoestima

El gozo espiritual es un gozo renovado y aparece cada vez más en aquellos que piensan profundamente en Dios. Es

un gozo que ayuda a tomar las decisiones correctas y hacer
las cosas correctas, y cuando se encuentra, los deseos y
antojos malsanos se desvanecen porque pierden su atractivo
.en comparación con el gozo espiritual

Nuestro Todopoderoso Creador nos ha dado vida, fuerza
y sabiduría, y es nuestro deber prestarle atención y elevar
nuestros corazones hacia Él con amor, gratitud y
.reconocimiento de su favor y bondad

Ayúdame, oh Dios, a no encender el fuego de la ira,
para que no queme con las llamas del resentimiento los
verdes oasis de paz dentro de mí y de los demás. Ayúdame
a extinguir el fuego de la rabia con la lluvia siempre fluyente
.de mi amor

Que el lago de mi gentileza y mi paz permanezcan
tranquilos y serenos, sin ser perturbados por las tormentas
.del descontento que no traen más que miseria

Realizar actos motivados por un sentido del deber, o
sacrificar deseos personales en servicio y amor a otra
.persona, es mucho mejor que hacerlo por miedo

Incluso cuando una persona deja de transgredir las
leyes divinas, debe hacerlo por amor a Dios, no por temor a
.su castigo

Cualquiera que sea tu miedo, aparta tus pensamientos
de ello. Déjalo en manos de Dios y fortalece tu confianza en
.Él

El miedo siempre está con el hombre, y deshacerse de
.él es posible pensando en Dios y sintiendo Su presencia

Puede ser difícil al principio recorrer los caminos de la
virtud, pero son caminos benditos que conducen a la paz
.mental y a la verdadera felicidad

Que la gloria de Dios brille en cada rincón de nuestras
vidas, que su amor habite en nuestros corazones y que su
.luz llene nuestra conciencia

Oh mi amado divino, las flores florecen y las estaciones
cambian, y todo habla de ti La luna llena revela los rasgos de

tu sonrisa, y el sol lleva tu lámpara celestial Nado en un mar
de lágrimas, rebosante de anhelo por ti En las hojas de los
árboles y las venas de la humanidad fluye tu vida y vitalidad,
y siento el latido de tu corazón cósmico palpar dentro del
mío

Cuando siento tu presencia, siento como si estuviera
despierto en otro mundo, y de vez en cuando sueño con esta
tierra y este pequeño cuerpo, el mío. Estoy despierto en una
dicha infinita, y mi ensoñación de la vida terrenal está
perfumada por los felices recuerdos de mis momentos de
vigilia contigo. He arrancado las malas hierbas de las
pesadillas del jardín de mis sueños y he plantado en su lugar
las rosas de mi inspiración, donde la fragancia de mi anhelo
te atraerá, y vendrás a llevarme contigo a los horizontes de
.la dicha eterna

Oh Dios, hazme transparente con pureza y limpieza
.para que pueda manifestar Tu luz sanadora dentro de mí
Calma el espejo tembloroso de mi mente para que
.refleje tu rostro infinito
Abre de par en par las ventanas de la fe para que pueda
.respirar la fragancia de tu paz

Oh Tú que eres radiante en Ti mismo, Oh Majestad que
desafías la descripción, mira con mis ojos que te anhelan,
.para que no pueda ver nada en la existencia excepto a Ti
Detrás de todos los fenómenos y apariencias de la vida
se esconde la voz silenciosa de Dios, que nos llama
constantemente a través de las flores, los libros sagrados,
nuestras conciencias y todas las cosas bellas que hacen que
.valga la pena vivir

Todo esfuerzo que hace el buscador para alcanzar las
cimas espirituales es contado por Dios para él y bien
.recompensado por ello

Te pedimos, Señor, que ilumines nuestra mente con la
luz de tu verdad, que hagas latir nuestro corazón con tu

amor y que llenes nuestras almas de tu alegría y de la
.abundancia de tu gracia

Desde ese horizonte transparente que la mente no
puede penetrar, Dios derrama Su luz eterna Y de la mente
cósmica surgen inspiraciones sublimes y poderes benditos, y
la actividad creativa fluye hacia mentes abiertas y
.armoniosas

Cuando descubras que tu alma, tu corazón, cada chispa
de inspiración, el cielo azul, las estrellas brillantes, las
montañas, la tierra, los pájaros y las flores están unidos por
un único hilo de ritmo cósmico, alegría espiritual y unidad
universal, entonces comprenderás que todos son olas en el
.seno del océano divino que no tiene orilla

Si olvidamos a nuestro Creador, merecemos sufrimiento.

Debemos darnos cuenta de que Dios es nuestro amado y
nos ama, y este conocimiento nos liberará de nuestros
.problemas y sufrimientos

El verdadero amante de Dios nunca cesa en su
búsqueda de Él, incluso si no logra encontrarlo después de
muchos intentos. Así como una ola debe regresar al corazón
del océano después de que amaina la tormenta, también lo
hace el buscador sincero; posee una creencia implícita de
que los obstáculos se derrumbarán y que inevitablemente se
unirá con el océano cósmico tarde o temprano, ese océano
.infinito del que vino y al que regresa

Cuando la mente piensa constantemente en el amado
.divino, el corazón canta canciones de alegría y felicidad

La emanación espiritual es el surgimiento del hombre
.desde lo que es ahora a lo que será en el futuro

Una persona no puede ocultar su verdadera naturaleza
a los demás, las vibraciones de sus pensamientos de alguna
manera se reflejarán en su comportamiento y aparecerán a
.través de sus acciones

Hay muchos que tienen una idea errónea sobre la
libertad; consideran que la libertad es hacer lo que a una

persona le gusta hacer, y yo llamo a esta libertad la libertad
.de los caprichos

Debido a una mala comprensión de la verdadera
naturaleza de la libertad, algunos padres esclavizan a sus
hijos a la tradición al cumplir inmediatamente sus deseos. El
niño crece creyendo que mientras sus deseos se cumplan,
será feliz y que el propósito de la vida es cumplir todos los
deseos. Sin embargo, más tarde descubren que estaban
equivocados, ya que el mundo exterior es completamente
diferente de la vida familiar, y aprenden que cumplir todos
los deseos no es fácil. Otros pueden dejarlos de lado e
ignorarlos en la búsqueda de sus propios deseos. En
consecuencia, el niño se endurece y se insensibiliza
emocionalmente debido al abrumador impulso de satisfacer
sus propios deseos. Por lo tanto, los padres deben ayudar a
sus hijos a desarrollar su voluntad y discernimiento para que
puedan vivir en el mundo sin caer en sus trampas y
.obstáculos

La madre dice: "Enséñale con amor". Por supuesto,
tratar a los niños con amor generalmente es bueno, pero
demasiada dulzura estropea los dientes y, de manera
similar, demasiados mimos estropea a los niños. Es
necesario un grado de firmeza y resolución, pero si un niño
es tratado y castigado duramente por un error, las
consecuencias serán nefastas. Debe haber un equilibrio en
cómo se trata y se trata a los niños; todo padre debe
templar su temperamento con amor y ternura, y toda madre
.debe sazonar su amor con sabiduría y racionalidad

Una persona debe mantener un estado psicológico
estable de amor y anhelo por Dios. He probado muchos
trabajos, pero sea cual sea la naturaleza de mi trabajo, mis
.pensamientos siempre permanecen con Dios

Debemos disfrutar de esta creación, pero sin permitir
que nos esclavice. Y la experiencia me ha enseñado que la
.alegría de encontrar a Dios no tiene paralelo

Antes de embarcarse en tareas importantes, uno debe
sentarse tranquilamente, calmar los sentidos y los
pensamientos, meditar profundamente y buscar ayuda
.divina para obtener guía espiritual y dirección sólida

Déjame darme cuenta de que la sonrisa en el rostro del
amanecer, en los labios de las flores y en los rostros de los
.hombres y mujeres nobles es tu sonrisa

No me afectaré por imágenes sucesivas de desgracias,
mala suerte, enfermedades o cualquier obstáculo inesperado
porque me doy cuenta de que una conciencia disciplinada y
estrechamente relacionada con la conciencia cósmica no
.sufre implícitamente fracasos y molestias

La libertad significa la capacidad de actuar según la
sabiduría, no según los dictados de las pasiones, los hábitos
y los caprichos. Obedecer al ego conduce a la esclavitud,
mientras que ceder a los impulsos del espíritu conduce a la
.liberación de las restricciones

Para mí no hay diferencia si vivo en un palacio lujoso o
en una humilde cabaña, siempre y cuando Dios esté
.conmigo

Usaré mi dinero ganado honestamente para vivir de
.manera sencilla, renunciando a los lujos

A través de la fe en Dios y el uso de la fuerza de
voluntad, una persona puede superar la enfermedad, el
fracaso y la ignorancia, siempre que las vibraciones de la
voluntad sean más fuertes que las vibraciones de las
dolencias físicas o psicológicas. Cuanto más crónica sea la
enfermedad, más fuerte y decidida debe ser la voluntad, y
.más profunda y firme la fe, para lograr el resultado deseado

Inspírame, oh Señor, a poner mi confianza solo en Ti, no
en los medios humanos de protección. No permitas que el
miedo y la ansiedad paralicen mi fuerza ilimitada para
enfrentar cualquiera de las pruebas de la vida. No permitas
que imagine accidentes, calamidades y desgracias por temor
a su manifestación real a través del pensamiento y la

imaginación. Y permíteme darme cuenta, oh Señor, de que ya sea que esté despierto o dormido, despierto o perdido en ensoñaciones, vivo o muriendo, Tu presencia protectora .todavía me rodea y me guarda

Los sabios dicen: El fruto de las buenas acciones motivadas por el amor a Dios y la virtud es la armonía y la pureza. El fruto de las acciones motivadas por deseos y ambiciones egoístas es el dolor y el sufrimiento. El fruto de .las malas acciones es la ignorancia y la necedad

Las buenas acciones traen felicidad, mientras que las acciones mundanas impulsadas por el amor propio conducen al sufrimiento y al dolor. Sin embargo, las malas acciones continuas destruyen la capacidad de discernimiento y .comprensión de una persona

Si deseas vivir en paz y armonía, tus intenciones deben ser buenas y debes difundir pensamientos de bondad y sentimientos de amor. Si vives una vida virtuosa, ayudarás a .los demás con tu ejemplo y buena conducta

En el momento en que me sienta ansioso y mentalmente confundido, me retiraré a la quietud y la contemplación hasta recuperar la compostura, y comenzaré .cada día pensando en Dios y pidiendo Su ayuda y guía

Decide no permitir que las asfixiantes malas hierbas del odio crezcan e infiltren el jardín de tu vida, un jardín rebosante de las virtudes de un espíritu noble. Y cuanto más cultives estas cualidades fragantes, semejantes a las rosas, más te revelará Dios el mayor secreto de la existencia que .reside en tu interior

El propósito de la vida es alcanzar la paz, la satisfacción, la inmortalidad, la seguridad y el conocimiento de la verdad, y en el corazón de estos deseos que se agitan en nuestro interior reside la esencia divina en lo profundo de nuestro .ser

Que pueda encontrar mi libertad en Ti, oh Señor, y
darme cuenta de que mi verdadero hogar es Tu existencia
.total y que soy parte integral de Tu conciencia cósmica
Oh vasto y divino mar!, deja que los ríos de mis deseos,;
fluyendo a través de los desiertos de obstáculos e
impedimentos, finalmente se mezclen en tus grandes
.profundidades

Sólo en la fortaleza divina encontramos protección y
seguridad, y no hay refugio más seguro que sentirnos cerca
.de Dios y tocar su presencia

Dado que los humanos se rigen por hábitos que
moldean sus inclinaciones, tendencias, carácter y deseos, si
esos hábitos son malos, el carácter se vuelve dañino y las
acciones se vuelven malvadas. Por lo tanto, es
recomendable priorizar los buenos hábitos, ya que luego
guían nuestras acciones y pensamientos hacia metas nobles
.y nos traen salud y felicidad

Dondequiera que haya almas tristes y sufrientes,
encuentro mi consuelo en servirlos y consolarlos. Haré todo
lo posible para llevar alegría a los demás y empatizaré con
.sus sentimientos como si fueran los míos

Las capacidades mentales existen en los seres
humanos, pero permanecen subdesarrolladas en la mayoría
de las personas, y no cultivarlas conlleva graves
consecuencias. Al igual que el cuerpo, la mente necesita una
nutrición y un ejercicio adecuados para gozar de salud y
.vitalidad

Un diamante recibe y refleja la luz, y lo mismo hacen las
almas puras y transparentes que conocen a Dios y brillan
.con Su presencia

Oh Señor, Tú eres la verdadera riqueza de la vida, y al
.encontrarte primero, encontraré en Ti todo lo que necesito

Las personas suelen centrarse únicamente en la
comida, el aire y la luz solar para mantener una buena salud,
pero puede llegar un momento en que la salud se deteriore

a pesar de la abundancia de estas fuentes externas de vida.

Es entonces cuando surge la necesidad de recargar las
.reservas de energía del cuerpo desde dentro

Si la barca de mi mente se acerca a las rocas de los
deseos codiciosos que implican peligros y riesgos, impulsada
por las feroces tormentas de la ignorancia, entonces sé, oh
mi Dios, mi faro y guíame siempre a las orillas de tu justicia
.y bondad

El pensamiento es como una llama cuyo poder
concentrado debe usarse para quemar los obstáculos que
.impiden el logro

Se puede encontrar a Dios a través del amor divino
constante Cuando amamos a Dios más que sus dones, Él
vendrá a nosotros Nos ha dado el libre albedrío y el poder de
elección para que podamos distinguir entre los dones
fugaces e insignificantes del mundo y el don de la cercanía a
.Él y la alegría de su bendita presencia

Se nos dio memoria para que pudiéramos practicar el
recordar las cosas buenas hasta que finalmente pudiéramos
.recordar el bien mayor: Dios

La brisa de tu amor fluye a través de mí, oh Señor! Y;
las hojas de mi vida danzan de alegría con tu llegada. Su
delicioso susurro se extiende por el aire, invitando al
.cansado a descansar a la sombra de mi paz espiritual

Las dificultades de la vida no están destinadas a
dañarnos; más bien, los problemas y las enfermedades nos
ofrecen lecciones. Nuestras experiencias dolorosas no están
destinadas a destruirnos, sino a purificarnos y apresurar
nuestro regreso a nuestra fuente pura: Dios, quien obra en
todo sentido para ayudarnos y llevarnos de regreso a
.nuestro hogar celestial

El infinito es nuestro verdadero hogar, y nuestro viaje a
esta tierra y en estos cuerpos físicos es como un viaje de
.visa de corto plazo

Señor, yo sé que la alabanza no me eleva, ni la crítica
me disminuye. Soy como soy ante mi conciencia y ante Ti.
Seguiré en este camino, esforzándome por servir a todos y
esforzándome por ganarme tu favor, en eso está mi
.felicidad

Eres una criatura única y tu esencia es maravillosa, así
.que conoce tu verdadero yo

Con el amanecer de tu llegada, los brotes de mi anhelo
.florecerán en flores fragantes y vibrantes

Oh Señor, apresura la llegada de ese día cuando tejeré
un collar de esas flores cubiertas de rocío y lo colocaré en tu
.bendito umbral

En lugar de esforzarse constantemente por complacerse
sólo a sí mismo, también debería tratar de brindar felicidad a
los demás. Cuando intenta ofrecer apoyo espiritual,
intelectual o material a los demás, encontrará que sus
propias necesidades se satisfacen y que la copa de su vida
.rebosa de alegría

Aquellos que logren una brillante victoria sobre las
tinieblas en la tierra tendrán la luz de la gloria como su
.porción y disfrutarán de paz interior y felicidad

Oh Señor, esparce continuamente las semillas de tus
bendiciones en la tierra de mi corazón, arada por la súplica,
para que puedan crecer hasta convertirse en árboles
frondosos cuyas ramas den los frutos más deliciosos y
.dulces del autoconocimiento

A menudo permanecemos en el dolor sin hacer un
esfuerzo por cambiar, y es por eso que no encontramos paz
y satisfacción duraderas. Si perseveráramos y nos
esforzáramos, ciertamente podríamos superar todas las
dificultades. Debemos esforzarnos por pasar de la miseria a
.la felicidad y de la desesperación al coraje

Oh Amor Divino, une mi amor con Tu amor, mezcla mi
vida con Tu alegría, mi mente con Tu conciencia cósmica y
.calma mi sed en la fuente de Tu alegría eterna

El corazón del buscador sincero siempre susurra: "Oh mi Dios y mi Amado, no quiero sumergirme en la agitación de este mundo ilusorio, y todo lo que quiero es despertar Tu amor en los corazones de las personas. Mi corazón, mi alma, mi cuerpo, mi mente y todo lo que poseo son Tuyos, Oh .Señor". Ese buscador llega a Dios y llega a conocerlo Señor, concédenos una nueva y verdadera comprensión de la fraternidad. Abandonemos las guerras y sanemos las heridas de las naciones con el bálsamo del amor y el .consuelo duradero de la comprensión compasiva Bendícenos para que podamos liberarnos de la influencia de la codicia, del dominio del engaño y del control de las ilusiones, y ayúdanos a construir un mundo nuevo en el que la enfermedad, la ignorancia y el hambre no sean más .que sueños de un pasado sombrío y sombrío Resolvamos todos los problemas no con la lógica de la jungla, sino con comprensión, verdad y fe inquebrantable en .Ti y en Tu justicia divina La vida nos ha reunido aquí por un tiempo, después del cual seguiremos caminos separados. Pero si el amor de Dios habita en nosotros, no importa a dónde vayamos, porque no importa cuán lejos nos alejemos, permaneceremos dentro del círculo del amor divino y nunca estaremos .verdaderamente separados Señor, hazme un águila de progreso espiritual que se eleve por encima de los callejones de la estrechez mental y .el extremismo Llámame a horizontes cada vez más altos, más allá de los intensos temblores de tierra y las nubes que bloquean la .luz del sol Permíteme tomar las alas del equilibrio para vivir correctamente, y déjame elevarme a esos cielos elevados por encima de todas las tormentas y huracanes, donde hay .amplios horizontes y percepciones sublimes

La paz llega cuando abrimos nuestros corazones al amor
y la bondad. Aquellos con corazones amorosos y activos en
buenas obras experimentan paz porque habita dentro de
ellos. La paz es el santuario del cielo y el fundamento de una
.vida feliz

Siempre debemos pensar en la belleza divina detrás de
las flores, la luz cósmica detrás del sol y la gran vida que
.parpadea en cada ojo

Cuando una persona es verdaderamente amable,
muestra respeto hacia los demás y devuelve los halagos de
la misma manera, siempre será tratada con aprecio y
.respeto

Difundiré mi amor a los demás para poder abrir una
puerta para que el amor de Dios venga a mí y more en mi
.corazón

Señor, déjame ser un faro para aquellos que se ahogan
en las profundidades del dolor. Ayúdame a llevar alegría a
los demás en gratitud por la alegría espiritual que me has
.otorgado

Derretiré el odio en el fuego de mi amor, perdonaré a
.los demás y daré amor a todos los corazones sedientos
El verdadero amor es el amor que se regocija en el
.consuelo del ser amado

Que tu luz brille sobre nosotros, oh Señor, y que tu amor
.llene nuestros corazones para siempre

Tener un espíritu de iniciativa significa tener el poder de
la imaginación creativa que permite a una persona inventar
algo que nadie ha hecho antes. Cada persona nace con este
.don otorgado por Dios

El amor más grande es el amor divino, que hace la vida
hermosa más allá de las palabras. Cuando sientes a Dios
contigo, viniendo a ti donde quiera que estés y guiando tus
.pasos, el amor divino ha comenzado
.El poder de la verdad va contra el viento

Señor, cuando me enfrente a dificultades temporales,
permíteme recordar Tus abundantes bendiciones sobre mí
en el pasado, sabiendo que Tu ayuda nunca me abandona y
Tu cuidado siempre está conmigo. A Ti te ofrezco mi más
sincera gratitud por cada bendición que me llega de Tu
.mano generosa

Las gotas de amor brillan en las almas buenas, y a Dios
.sólo se le puede encontrar en el mar del amor

La comprensión es la lámpara que ilumina el camino de
.una persona y le trae éxito

En primavera, Dios adorna la naturaleza con las más
bellas rosas y flores con exquisitos atuendos y colores
.brillantes

La paz es el primer heraldo que anuncia el acercamiento
a la Presencia Divina. Después, la paz se transforma en luces
.más brillantes que la alegría infinita

Cuando me sumerjo profundamente en el mar de la
meditación, siento un aleteo bendito dentro de mi ser y
."escucho una voz susurrante que dice: "Estoy cerca
Hay que volverse hacia el interior, hacia donde el alma
se expresa. De lo más profundo del alma brotan todas las
.experiencias de la vida interior

Cuando el alma se realiza a sí misma con conciencia
divina, siente una gran alegría y expansión hacia el espacio
.ilimitado

Si utilizas todos los medios y recursos externos a tu
disposición, además de tus capacidades naturales, para
superar todos los obstáculos que puedan interponerse en tu
camino, desarrollarás los poderes que Dios te ha dado: esos
.poderes ilimitados que brotan de lo más profundo de tu ser
.El amor recorre el camino dorado que conduce a Dios

Difundiré el sol de los buenos deseos y las buenas
intenciones allí donde se haya infiltrado la oscuridad del
.malentendido

Cuando las dificultades te atacan, pero te niegas a dejar
de intentarlo y esforzarte, a pesar de todos los obstáculos e
impedimentos, entonces Dios te responderá y coronará tus
.esfuerzos con el éxito

Oh Señor, arrancaré la flor del anhelo del jardín de mi
corazón y la colocaré como ofrenda de amor en tu santo
.umbral

Ya que nuestros pensamientos y palabras son las
semillas que nos traerán la cosecha del futuro, comenzaré
hoy a llenar mi conciencia con pensamientos buenos y
.positivos

Vuelo y me elevo en el plano de mi conciencia hacia
arriba y hacia abajo, hacia el norte y hacia la derecha,
dentro y fuera y en todas partes para encontrar que en cada
rincón del espacio estaba y todavía estoy en la presencia de
.Dios

Vive cada momento consciente de tu relación con el
Absoluto infinito. Tu conciencia no tiene fin, y todas las cosas
.parpadean y brillan como estrellas en el cielo de tu ser
El desapego, o no apego, es el camino sabio que recorre
el buscador, elevándose voluntariamente por encima de las
cosas triviales en aras de las mayores. No se ata a los
placeres sensuales fugaces en busca de una alegría interior
renovada. El desapego no es un fin en sí mismo, pero allana
el camino para el surgimiento de las virtudes del alma y los
.poderes espirituales

El vencedor espiritual avanza con pasos audaces por los
.caminos de la vida

Una persona debe aprovechar al máximo su vida
presente, abrir las ventanas de su corazón y despertar y
.revivir las facultades dormidas de su alma

Detrás de las máscaras del cambio y la transformación
se encuentra la presencia divina. Y quien pueda estabilizar el
espejo de su mente y evitar que tiemble, verá en ese espejo
.claro el rostro del amado cósmico

El amor es más fuerte que la muerte y los estragos del
.tiempo

El autoanálisis es la clave del éxito, y la reflexión es un
espejo a través del cual vemos rincones internos que de otra
manera permanecerían ocultos a nuestra vista. Debemos
diagnosticar nuestras deficiencias, distinguir entre
tendencias positivas y negativas e identificar los obstáculos
.para el progreso y el éxito

Qué maravillosa eres, oh amistad! Tú que bebes de las;
aguas de la sincera y amistosa preocupación, y cuyas hojas
se humedecen con el rocío de la dulzura interior y exterior
que emana de las profundidades de corazones sinceros y
.leales

Una vez vi una pequeña hormiga intentando trepar un
montón de arena, y pensé: ¡La hormiga debe estar pensando
que está escalando el Himalaya! El montón de arena pudo
haberle parecido enorme a la hormiga, pero no a mis ojos.
De igual manera, millones de nuestros años solares pueden
.ser menos de un minuto en la mente de Dios

Debemos entrenarnos para pensar en grandes cosas
.como la eternidad y el infinito

Vagué por el mundo del infinito y fui testigo de la niebla
brillante en la tierra de la luz, y en ese brillo viviente leí los
significados de los secretos escritos en las páginas del
.tiempo

Cuando duermes, calmas pasivamente tus
pensamientos y sentimientos. Pero cuando calmas
conscientemente tus pensamientos y sentimientos a través
de la meditación, lo primero que experimentas es un estado
de paz, y tus músculos faciales forman naturalmente una
sonrisa que refleja paz interior. Pero debes mirar más allá de
este estado de paz para percibir la pureza de tu alma, una
pureza no contaminada por estímulos sensoriales o
reacciones automáticas a pensamientos asociados con los

sentidos. El estado que experimentas entonces es uno de
.dicha perpetua y siempre renovada

Si colocas un cuenco de agua bajo la luz de la luna y
luego lo revuelves, crearás una imagen distorsionada de la
luna. Cuando el agua se asienta en el cuenco, el reflejo se
vuelve nítido. Los momentos en que el agua del cuenco está
quieta y refleja el rostro de la luna con perfecta claridad
pueden compararse con un estado de paz contemplativa y
un estado de profunda quietud. En la paz de la
contemplación, todas las oleadas de sensaciones y
pensamientos cesan de fluir de la mente. Y en este estado
más profundo de paz, la persona contemplativa, en esa
tranquilidad, ve la luna llena de la presencia divina reflejada
.en el lago del alma

Hay cuatro estados con los que la persona promedio
está familiarizada: felicidad al cumplir un deseo, infelicidad
cuando se le niega, aburrimiento cuando no se está ni feliz
ni deprimido, y paz al superar estas emociones o estados
.psicológicos de placer, dolor y aburrimiento

La paz es un estado altamente deseable, que surge de
la ausencia tanto de tristeza como de placer, y de la
ausencia de aburrimiento. Estos estados cambian
constantemente y se ondulan en la superficie del alma.
Después de surfear las turbulentas olas del dolor y el placer,
incluidas las repetidas inmersiones en las profundidades del
cansancio, hay alegría en flotar en el mar tranquilo de la
paz. Pero más grande que la paz es el éxtasis espiritual, la
dicha del alma, la felicidad última. Es una alegría perpetua
que nunca se desvanece, sino que permanece con el alma
por la eternidad. Esta alegría suprema solo se puede
.alcanzar a través de la conciencia de la presencia divina

Una sonrisa verdadera es una sonrisa de felicidad
espiritual obtenida de la contemplación y el pensamiento en
.Dios y sintiendo Su presencia

Mi sonrisa brota de una profunda alegría interior, una
alegría accesible a todos. Es como la fragancia que emana
del corazón de una rosa en flor. Este gran deleite invita a
.otros a sumergirse en las sagradas aguas de la dicha
A la luz del bendito perdón, la oscuridad del odio
.acumulado durante muchos años se desvanece
Dios satisface rápidamente cualquier necesidad de sus
adoradores porque se han liberado de los motivos egoístas
.que frustran los esfuerzos y defraudan las esperanzas
.A quien Dios protege, nada puede destruirlo
No estamos solos en este mundo, porque Dios está con
nosotros y existen relaciones duraderas, íntimas y amistosas
.de las que obtenemos apoyo y alegría
Oh, estrella brillante de guía en los cielos de la
sabiduría, tu destello brillante me invita a explorar tus
benditos horizontes, y mi pájaro anhelante se precipita con
gran velocidad, perforando la atmósfera densa y sombría,
impulsado por el anhelo por ti y por deleitarse con tu
.resplandor más sagrado
La personalidad de uno comienza a desarrollarse y
florecer cuando uno es capaz de sentir, a través de una
sensación interna e intuitiva, que no es el cuerpo físico
.sólido sino la corriente espiritual eterna dentro del cuerpo
Cuando el corazón del discípulo rebosa de amor hacia
Dios, su rostro brillará con una sonrisa de paz y sabiduría, y
las capas de ignorancia que envuelven su alma se
.desmoronarán y desaparecerán por completo
Cuando miras una flor o un árbol, sabes que estas
hermosas formas de vida no surgieron por sí solas. Dios es
.quien las moldeó y las dotó de fragancia y exquisita belleza
Cumplid siempre vuestros deberes, pequeños y
grandes, con profunda atención, recordando que Dios guía
vuestros pasos y fortalece vuestros esfuerzos para alcanzar
.vuestras nobles aspiraciones

Cuando una persona se conecta con su esencia espiritual, épocas pasadas y olvidadas hacen mucho tiempo y los poderes inmortales del alma regresan a su conciencia. En la meditación, uno recuerda que es un alma inmortal, no un .cuerpo mortal

Por todas partes encontramos personas, buenas y malas, buscando la felicidad a su manera. Nadie quiere hacerse daño. Entonces, ¿por qué algunas personas actúan de maneras que inevitablemente les causan dolor y tristeza? Porque esas acciones están impulsadas por la ignorancia y el .engaño

Te pedimos, Señor, que brilles sobre nosotros con la luz de tu sabiduría y que alejes de nosotros las tinieblas de la .ignorancia y del engaño

Una persona consciente debe ser cautelosa en lugar de temerosa, y debe cultivar dentro de sí un sentido de audacia sin imprudencia ni precipitación para no exponerse a .circunstancias que puedan provocar miedo y ansiedad

La sabiduría no depende de la inyección de información desde el exterior, sino del poder de aceptación interna, que determina la cantidad de conocimiento verdadero que se puede adquirir y la velocidad con la que se puede alcanzar .ese conocimiento

Este mundo es simplemente un escenario en el que desempeñamos nuestros roles bajo la dirección del Director Divino. Debemos desempeñarnos bien independientemente de la naturaleza de los roles que se nos asignen, recordando siempre que nuestra naturaleza esencial es la dicha .perpetua

El más sabio de los sabios es aquel que busca conocer a Dios, y el más exitoso de los exitosos es aquel que ha .encontrado a Dios

Oh Divino Amado, que ocupes el primer lugar en nuestras vidas, que tu amor sanador llene nuestros

corazones y que tu bendita luz disipe la oscuridad de las
.preocupaciones de nuestras almas

La libertad significa actuar según la conciencia, no
según los dictados del hábito y el deseo. Obedecer al ego y
sus caprichos genera restricciones, mientras que prestar
atención a los impulsos de la sabiduría otorga la liberación
.de esas restricciones

La paz mental se puede encontrar a través del
desarrollo consciente y deliberado de buenas cualidades,
que, cuando están completamente desarrolladas, no pueden
ser quitadas a su dueño a menos que este elija renunciar a
.ellas por su propia voluntad

La mayoría de las personas buscan la felicidad
utilizando métodos equivocados. Algunos creen que pueden
duplicar su felicidad adoptando comportamientos incorrectos
y acciones poco saludables que parecen ofrecer promesas
brillantes de felicidad abrumadora y duradera, y son
engañados por esas falsas promesas, ya que el sabor de la
verdadera felicidad no puede saborearse en el infierno de las
.falsas ilusiones y las malas acciones

Cada minuto es eternidad porque la eternidad puede ser
experimentada en ese minuto Los días, minutos y horas son
ventanas a través de las cuales podemos vislumbrar la
eternidad La vida es corta, pero al mismo tiempo infinita e
ilimitada El alma es inmortal, y durante este breve capítulo
de la vida humana, debemos aprovechar al máximo cada
potencial y oportunidad disponible

Las palabras espirituales son como semillas que
.necesitan tierra fértil para brotar, crecer, florecer y dar fruto

El crecimiento espiritual requiere autorreflexión,
reorganizar las prioridades de la vida, identificar y eliminar
hábitos dañinos y observar las normas y leyes de salud en
consonancia con la evolución de la comprensión espiritual y
.la creciente fortaleza mental

Cuando el discípulo prueba la alegría divina, descubrirá
que Dios se ha vuelto más real para él que cualquier otra
cosa, y comprenderá que tocar la presencia divina es una
.dicha que ningún placer sensorial puede igualar

Dios trabaja para despertar la conciencia espiritual del
hombre y guiar su voluntad en la dirección correcta a través
de la belleza de la virtud, la grandeza de la tolerancia, la
majestad de la sabiduría y el esplendor de la felicidad
.espiritual

No consideraré a los demás como extraños porque
siento que todos son mis hermanos o hermanas Haré que mi
vida sea exitosa y plena para poder ayudar a otros a tener
éxito y lograr cosas Empatizaré con los demás y les mostraré
compasión como me muestro a mí mismo Amaré a Dios
como los profetas y los santos lo amaron, y arrojaré el
egoísmo en el pozo de mi amor por los demás

Más allá de esta fugaz vida terrenal, sujeta a la muerte,
se encuentra una vida eterna e inmutable. El cuerpo está
compuesto de elementos químicos que se descomponen y
perecen, pero más allá de esta existencia transitoria se
encuentra una vida eterna y celestial en la presencia de
Dios. Por lo tanto, no debemos limitar toda nuestra atención
a este cuerpo impermanente, y aquellos que lo deseen
.deben soportar sus pruebas y convertirse en sus dueños
Hoy intentaré ayudar a los necesitados y dar lo que
.pueda a los hambrientos

Estoy seguro y a salvo en la protección de Dios y detrás
de los muros de mi conciencia tranquila soy uno con la luz
de la bondad que guía los barcos de las almas sacudidas por
.olas de dolor en un mar de confusión y ansiedad
Hoy siento a Dios en el aleteo de paz que tiembla dentro
.de mí y conmueve las cuerdas de mi corazón

Haré todo lo posible por hacer felices a los demás, así
como me esfuerzo por ser feliz yo mismo, y a través de mi
felicidad espiritual serviré a todos en la casa del amor divino

y no temeré nada más que a mí mismo si intento engañar a
.mi conciencia

Desde los jardines del alma

Tienes la intención de ir a algún lugar y te apresuras para llegar rápidamente. Cuando llegas, descubres que no disfrutas del lugar debido al afán, la ansiedad y tal vez incluso la agitación que sientes. En cambio, trata de estar más tranquilo, más sereno y más equilibrado. Si tus pensamientos se inclinan hacia la preocupación y la agitación, suprímelos enérgicamente hasta que recuperen la
.compostura

La excitación afecta negativamente al equilibrio del sistema nervioso porque envía una gran cantidad de energía a algunas partes del cuerpo mientras priva a otras de su parte natural. Este desequilibrio en la distribución de energía es la causa del nerviosismo. Un cuerpo tranquilo y relajado
.calma los nervios y promueve el bienestar psicológico

En armonía con Dios, la visión interior comienza a desarrollarse gradualmente. Uno debe tener fe completa en que Dios responderá cada oración sincera. Quien se vuelva a Él buscando la iluminación tendrá su visión abierta y su
.mente y corazón iluminados

Cuando se abre la intuición, se manifiesta como un sentimiento que parece emanar del corazón, un sentimiento de profunda claridad y precisión. A través de este sentimiento, el buscador obtiene una convicción inquebrantable y una guía sólida para seguir el camino correcto, y gradualmente llega a reconocer y confiar en este
.sentimiento

Esto no significa abandonar el pensamiento por completo; el pensamiento tranquilo e imparcial también conduce a la comprensión. El pensamiento emocional, impulsado por la vanidad y la autoimportancia, conduce a
.malentendidos y conclusiones erróneas

Rechaza la duda destructiva y las falsas creencias de
todo corazón, y vuelve tu corazón y tu alma al reino de la fe
y la confianza completa en Dios. En la quietud de la
contemplación, tu conciencia podrá centrarse en la verdad y
la comprensión correcta. En esta experiencia, la fe florece y
se desarrolla, y a través de la comprensión, experimentarás
lo que ningún ojo ha visto, ningún oído ha escuchado y
.ninguna mente humana ha concebido

Cada aliento de mi anhelo y súplica abre puertas y
.ventanas en mi alma por donde paso a la dicha de Dios
Así como el sol brilla en las carreteras más transitadas,
así veré los rayos del amor divino en todos los lugares
.concurridos de mis actividades diarias

Bendíceme, Señor, para que pueda despertar mi alma
.con el amanecer y llevarla a tu bendito umbral

Oh Señor, concédeme un espíritu generoso para
compartir con los demás lo que tengo, y ayúdame a ver en
el lago tranquilo de mi mente el reflejo de la luna de mi alma
.brillando con la luz de tu presencia

Hoy me sumergiré profundamente en el mar de la
contemplación y reflexión sobre Dios hasta encontrar perlas
.de sabiduría y alegría divina

Te amaré, Señor, más que a cualquier otra cosa, porque
sin ti no puedo amar a ningún ser humano ni a ninguna otra
.cosa

En lo profundo de las montañas y de los cielos quietos, y
en lo profundo de mi alma y de la cueva del silencio, siento
la presencia de Dios y siento su alegría constante, y bebo de
sus manantiales puros que nunca cesan ni se secan por toda
.la eternidad

Te amo y te adoro, oh Señor, cuyo amor reina supremo
.en todo corazón bondadoso y amoroso

Alguien le pidió al maestro Paramahansa que le
mostrara una manera de desarrollar una personalidad
magnética y atractiva, y él dijo: Debes estar mentalmente

presente cuando interactúas con otros porque la distracción es más dañina para el carácter que cualquier otra cosa. Por supuesto, no me refiero a la distracción de las grandes personas, cuyos pensamientos suelen estar absorbidos en .asuntos profundos

Mantente siempre alerta y consciente, y te convertirás .en un imán atractivo

A nadie le gusta ser ignorado Todos queremos que nuestros sentimientos sean considerados y tomados en cuenta, y de igual manera, debemos considerar los sentimientos de los demás y mostrarles consideración para lograr armonía y entendimiento. Para ello, debes estar .alerta, perceptivo y atento a todos los que te rodean

Los muertos no tienen poder para insultar a los demás, .pero el que no les hace caso sí

Cuando estés en compañía de otros, interactúa con ellos con atención, energía y interés, pero evita hablar de ti .mismo

Todos quieren hablar de sí mismos, pero es un enfoque débil. Deja que los demás hablen de sí mismos si lo desean; escucha lo que tienen que decir. Deja que hablen de sus problemas, sus logros y sus impresiones, pero deja que tu magnetismo hable por ti. La luz de la lámpara habla por sí misma con claridad; deja que tus vibraciones silenciosas .hablen por ti con igual claridad

Dios me mostró en una visión que los que mueren en batalla tienen un terrible sueño de muerte, pero tan pronto como los buenos se levantan del cuerpo se despiertan como de una pesadilla inquietante y se alegran de estar libres de .ella

Todas nuestras experiencias de vida son parte del sueño cósmico La humanidad creó la pesadilla de la guerra, pero después de que las víctimas de esta pesadilla abandonan sus cuerpos, se dan cuenta de que fue un sueño terrible del

que han despertado, y entienden que no están muertos. Esta
.es una profunda verdad metafísica

Si una persona supiera que está soñando, no sufriría
experiencias oníricas perturbadoras. Pero si logra la
autorrealización dentro del sueño y alguien le da un golpe
fatal, esa muerte onírica parece una prueba real y
aterradora hasta que se despierta y se da cuenta de que no
.fue real

Esto también se aplica al estado después de la muerte.

Tan pronto como dejamos nuestros cuerpos, nos damos
cuenta de que nuestra conciencia no ha muerto, sino que
nos hemos liberado del cuerpo y de sus restricciones y
limitaciones materiales, y en esa liberación reside una gran
.libertad

Nunca debemos pedir la muerte, sino preparar nuestra
conciencia estando en armonía con Dios y meditando en Él,
para que cuando la muerte llegue a su tiempo podamos
.mirarla como nada más que un sueño

Puedo ver la naturaleza onírica de la vida y la muerte
cuando quiera. Por lo tanto, no le doy mucha importancia a
.este órgano

Existe una fisiología espiritual subyacente al sistema
nervioso que permite a los seres humanos alcanzar de forma
única las etapas más elevadas del desarrollo de la
.conciencia

El cerebro humano, más grande que el cerebro de la
mayoría de los animales, excepto las ballenas y los
elefantes, es más complejo y posee una mayor capacidad de
pensamiento. Esto hace que el cerebro humano sea un
instrumento adecuado para los humanos, que poseen una
conciencia más avanzada que otras criaturas. Las
intrincadas y complejas circunvoluciones del cerebro
permiten a los humanos pensar profunda y profundamente.
Por lo tanto, sólo la humanidad es capaz de alcanzar niveles
avanzados de discernimiento, y en consecuencia, de conocer

a su Creador. La persona sabia es aquella que emplea sus
capacidades intelectuales al servicio y beneficio de la
.humanidad en los niveles material, intelectual y espiritual
El invierno llegó con su manto frío, blanco y parecido al
.de un lirio

Mis deseos por las alegrías del verano se han
.desvanecido
.Me dijeron que buscara el calor de tu amable corazón
Y a medida que la primavera apareció, bailando,
.adornada con todo tipo de flores
Perfumado con la fragancia de los campos y las colinas
.Me dijeron que te amara, mi Dios
Y llegó el verano, cantando sus verdes melodías en las
tiernas hojas, el susurro de los álamos y el susurro de los
.pinos

.Él insistió en que te lo recitara
Incluso la tierra suave y tierna acarició mis pies
.apresurados
Y les pidió que se acercaran a tu santuario todo
.existente

.Su suave fragancia me indicó que siguiera su camino
A tu santo templo en el corazón de rosas y albahaca
ondulantes

.Y los pájaros me dijeron que te cantara como ellos
Y la brisa ondulante sobre los arroyos y riachuelos
Desperté las burbujas de mi amor por ti, y comenzaron
.a retozar sobre tu gran pecho

Y con las fibras curvas de la hierba aprendí a doblar
Me inclino ante ti, oh Señor

Y el incienso también me habló de la maravillosa
.fragancia de tu perfume
Y cómo podré mantener mi corazón lleno de tu sagrada¿
?fragancia ante tu trono infinito

Y las pequeñas piedras silenciosas y pacientes me lo
dijeron para que yo pudiera verte incluso en aquellos que
.intentan robarme mi felicidad

Los años olvidados me pidieron enviar a mis semejantes
un mensaje de amor y cariño envuelto en cada minuto y
.segundo

Y cada pensamiento me decía que te buscara en su
corazón.

Mi amor me inspiró a amar todo lo que existe a través
de ti

Y mi amor me susurró: "Ámame con todas las fuerzas
"que poseo, oh Dios mío

Una vez me acosté en un lecho de hierba y flores y soñé
.que todo lo que existía era bello y alegre

Mi cabeza descansaba sobre hierbas altas, verdes y
 espesas, que me abanicaban con brisas que llevaban una
 dulce fragancia

Entonces sentí la necesidad de tocar mi mano y mi cuerpo, y me asombró la grandeza de su Creador. Sí, me asombró que yo, que estoy seguro de la realidad de mi cuerpo, un día lo deje descansar en la tierra, este cuerpo que se volverá frío, pálido e inmóvil en el momento de la muerte, mientras que ahora parece vibrante de vida y alberga cientos de sensaciones, millones de pensamientos y .miles de millones de fantasías y percepciones

Este cuerpo es el escenario en el que se desarrollan los capítulos de la vida, donde florecen los brotes de las sonrisas, solo para ser seguidos por la inevitable llegada de la muerte. Aquí, entre carne, hueso y sangre, y detrás de la hermosa máscara de piel, se esconden los lobos de la enfermedad y las bestias del deseo. Y aquí también, bajo la carne, se encuentra un pasaje secreto al reino de la luz. Este cuerpo se marchitará y se desvanecerá cuando su amo, el alma, lo abandone irrevocablemente. ¿Y por qué no? Porque cuando el maestro iluminado de la morada física se cansa de

vivir en la choza fangosa y desmoronada de la materia,
atado por las cuerdas nerviosas que exigen un cuidado
constante, encuentra consuelo en otra casa en algún rincón
de la tierra de Dios, en otro reino de existencia total donde
.la fragancia de la alegría impregna todo e incesantemente
El alma inmortal desempeña el papel de vida y muerte
con una sonrisa perpetua, para luego partir hacia su hogar
.eterno

Están los cinéfilos obligados a quedarse en el cine para¿
siempre después de terminar la función? ¡Claro que no! La
gente debe regresar a casa. De igual manera, las almas
vienen aquí para disfrutar del espectáculo cinematográfico
de la vida, luego parten y regresan. Les encanta ver
películas y obras de teatro, y cuando se cansan de las
actuaciones con las que soñaban y dominan las lecciones
que Dios quiere que aprendan, regresan de una vez por
.todas a la morada de la dicha eterna

Cuando los valores no se basan en la justicia, se abren
brechas por donde se filtran la miseria y el sufrimiento. Si los
valores se basan en el egoísmo, el conflicto mortal y la
competencia feroz, los resultados serán contaminados
porque los motivos son impuros y el dinero no será
.bendecido en tal caso

Una persona debe purificar su conciencia del egoísmo y
no tratar de enriquecerse a costa de los demás. El verdadero
contentamiento es espiritual, no material, y la verdadera
ganancia en la vida es poseer los tesoros de la sabiduría, el
.conocimiento y el amor de Dios

Debemos vivir con sencillez y esforzarnos siempre por
ayudar a los demás y mejorar sus circunstancias tanto como
sea posible. Pero este noble objetivo es incompatible con el
.egoísmo y la avaricia sin consideración hacia los demás
Quienes son mundanos están desequilibrados y, por lo
tanto, no se consideran exitosos. Una vida sencilla y
equilibrada es un arte maravilloso y una señal de éxito.

Quienes tienen como único objetivo adquirir dinero no
hallarán el favor de Dios

Es cierto que Dios infundió en nosotros el sentimiento
de hambre para que trabajáramos y proveyéramos para
nuestros cuerpos, pero proveer para el cuerpo no es el único
propósito de la vida. El propósito es mucho mayor que
cualquier consideración material o temporal, por
maravillosa, gloriosa y deslumbrante que parezca

Uno de los discípulos le preguntó al Maestro
Paramahansa cómo experimentar la presencia divina. Él
respondió: "Todas las noches, antes de rendirse al sueño,
medita hasta que sientas que tu conciencia ha traspasado el
mundo de los pensamientos y ha entrado en otra dimensión.

Sin embargo, esto no es todo. Después de volver la mente
hacia el interior, el anhelo debe surgir y los deseos deben
fluir como una inundación hacia Dios. Cuando el discípulo se
entrega por completo a Dios, de repente siente que ha
tocado Su bendita presencia y lo ha reconocido. Verá una
gran luz de extraordinario brillo, y puede que vea ángeles y
almas benévolas. O puede que huela una embriagadora
fragancia celestial, y entonces sabrá que Dios le ha
respondido, y su visión se abrirá, y Dios le revelará los
secretos de la vida. O puede que se vea envuelto en una
gran paz durante la meditación. Si continúa meditando y
Dios le concede Su gran amor, sentirá una alegría divina
indescriptible. Bendito sea aquel a quien se le concede esta
"dichosa experiencia

El amor divino abre la puerta del cielo, por donde el
buscador entra a la presencia de Dios
Si una persona pide a Dios, el misericordioso y sabio, el
pan de vida eterna, Él no le dará la piedra de la ignorancia
material. Si un adorador busca el alimento de la sabiduría,
Dios no le ofrecerá la serpiente del engaño. Si un adorador
pide a Dios la esencia de la bienaventuranza divina que
apaga toda sed, Él no le dará el escorpión de la ansiedad y la

angustia psicológica. Si los humanos engañados saben cómo dar buenos regalos a sus hijos, ¡cuánto más el Señor, la fuente de toda bondad y alegría, dará conocimiento !espiritual e iluminación a los que lo aman

Dios otorga la sabiduría más alta y el mayor conocimiento a quienes los buscan, y Él se otorga a sí mismo al buscador sincero que no acepta sustitutos. Aquel que busca a Dios con todo su corazón y alma es el más sabio de los sabios y el más querido de los hombres para Dios. Y cuando el anhelo del adorador se intensifica, recibe una respuesta rara y amada de Dios y experimenta el éxtasis único de amor que experimentan aquellos que aman al .Amado

La persona sabia que desempeña su papel en este sueño cósmico con conciencia espiritual y un creciente anhelo divino está cerca de Dios y es querida por Él. Posee amor puro y ama a Dios sin motivos egoístas y sin ninguna condición previa, como decir, por ejemplo, "Oh Señor, te adoraré con la condición de que me concedas salud, dinero y .una vida cómoda

Entre los sabios y Dios existe un amor profundo y mutuo, ilimitado e infinito. Si alguien le pide a Dios algo específico, Dios es plenamente consciente de que esa .persona está más interesada en Sus dones que en Él

No está mal que una persona ore para que sus necesidades sean satisfechas, pero cuando suplica conocer a Dios y contemplar la luz de Su glorioso rostro, no debe desear ningún beneficio personal de ello, ni sus pensamientos deben limitarse a los dones en sí mismos, sino más bien al Dador mismo. Cuando el buscador puede hacer esto sinceramente, recibirá automáticamente todos los demás dones de la fuente de la generosidad y el océano de .la abundancia

Uno de los discípulos le pidió consejo al maestro Paramahansa sobre cómo comportarse en determinadas :situaciones y tratar con los demás, y él dijo Sigue la verdad y no te desvíes de ella, y evita decir cualquier cosa que pueda hacerte daño a ti o a los demás, incluso si es verdad, siempre y cuando no te desvíes del espíritu de la verdad. Al mismo tiempo, no debes ir al extremo opuesto y recurrir a la mentira para evitar decir .verdades dolorosas

Sé honesto contigo mismo y con los demás sin detenerte en lo innecesario. Di la verdad y evita decir cosas que lastimen o dañen a alguien. No reveles todos tus secretos en nombre de la honestidad y la transparencia, porque si expones tus debilidades, intentarán hacerte daño o ridiculizarte cuando les dé la gana. ¿Para qué darles un ?arma que puedan usar en tu contra
Habla y actúa de una manera que te traiga felicidad y .paz a ti y a los demás

Es necesario desarrollar el discernimiento espiritual para saber la diferencia entre la verdad que trae bien y relatar hechos sin considerar las consecuencias que puedan resultar de ellos, pues las cosas se juzgan por sus finales. No es aconsejable decir todo lo que se sabe, ni tampoco es recomendable ser evasivo y reservado sobre asuntos que .otros deben saber para su propio bien

Cuando no se tiene pleno discernimiento, es mejor ser reservado en el habla hasta que se tenga una comprensión .directa de la verdad con resultados justos para todos
Sigue pensando en Dios y pídele Su ayuda y guía, y tu visión se abrirá para que veas las cosas con claridad y .entonces podrás distinguir mejor

Cargando las células del cuerpo con vitalidad

juvenil

La energía cósmica fluye hacia el cuerpo de forma constante e ininterrumpida, pero la mayoría de las personas

desconocen esta abundante vitalidad. Quienes sí la sienten
experimentan una oleada de energía en sus células y una
corriente revitalizante que les proporciona fuerza renovada
Toda la naturaleza se inclina en reverencia ante el Señor
del Universo, y Su poder fluye a través de la humanidad. El
problema radica en la falta de cultivo de una conexión fuerte
entre la humanidad y la fuente de todo poder. Vivimos
directamente por el poder divino, y todos los demás poderes
son inútiles sin el poder sustentador de Dios
Comida, oxígeno y luz solar: estos elementos pueden
brindarnos cierto grado de salud, pero debemos entender
cómo obtener salud completa de la Fuente Infinita. Las
fuentes materiales son como pequeñas baterías que
eventualmente se agotan, mientras que la Fuente Infinita es
un poderoso generador cuyo poder nunca disminuye,
suministrando continuamente al alma vitalidad, felicidad y
fuerza. Por lo tanto, es de suma importancia confiar en la
Fuente Infinita tanto como sea posible
La persona que desea debe aprender la forma correcta
de beneficiarse de ese suministro vital directamente de su
fuentes, y debe darse cuenta de que el pensamiento es la
realidad, pues todos los fenómenos naturales son una
encarnación del pensamiento divino porque Dios pensó en
esta tierra antes de crearla

Muchos creen que el pensamiento es un producto del
cuerpo, pero la formación extremadamente precisa del
cuerpo y la maravillosa coordinación entre sus partes y
órganos indican claramente que el cuerpo es la creación de
una mente cósmica supremamente sublime

La mente es el elemento principal que controla el
cuerpo, y es muy importante que la persona evite las
sugerencias mentales de deficiencias humanas como la
enfermedad, la debilidad, el envejecimiento y la frustración,
y que se asegure de que una actividad inagotable fluye a
través de ella, una actividad dotada de inteligencia y capaz

de llenar las células del cuerpo con bienestar y la vitalidad
.de la juventud

El pensamiento es el cerebro, las emociones y las
sensaciones de cada célula viviente; tiene el poder de
mantener el cuerpo activo y alerta o letárgico y perezoso. El
pensamiento es el amo, y las células del cuerpo son sus
súbditos, obedeciendo las órdenes y prohibiciones de su
.amo supremo: el pensamiento

Prestamos considerable atención a la calidad de los
alimentos que comemos diariamente y, de manera similar,
deberíamos prestar atención a la calidad del alimento
intelectual y psicológico que proporcionamos a nuestras
.mentes todos los días

El científico metafísico dice que el cuerpo no es una
onda electromagnética sino una onda de conciencia que
.flota en el mar de la conciencia divina

Cada día debemos fortalecer nuestra fuerza física,
aumentar nuestra fuerza mental y conocer nuestro
verdadero yo a través de la meditación, el pensamiento sano
y el trabajo positivo y productivo que beneficie al cuerpo, la
.mente y el espíritu juntos

Dios me ha bendecido con felicidad a lo largo de estos
largos años de mi vida. Ya sea que la gente vea la sonrisa de
satisfacción en mi rostro o no, la alegría divina siempre está
conmigo y nunca me abandona. El gran río de dicha fluye
continuamente bajo las arenas de mi conciencia y brota
como manantiales benditos que riegan los jardines de mi
.vida

Ni los trastornos repentinos de la vida pueden perturbar
mi paz, ni el espectro de la muerte puede quitarme la
.felicidad espiritual que siento

Fue difícil hacer que ese estado fuera permanente e
inmutable, pero los frutos del espíritu que ahora disfruto y
comparto con otros valieron todo el esfuerzo que puse en
.ello

Pienso y actúo guiado por el espíritu divino El dinero
nunca ha sido mi meta en la vida, sino servir a mis
hermanos y hermanas en la humanidad Por eso, Dios me ha
abierto muchas puertas de bondad para sostenerme y
cumplir mi misión Y siempre que necesito ayuda, Dios me la
provee de inmediato

.Mi único deseo es servirte y por eso estoy aquí
El poder de Dios también está obrando en vuestras
vidas. Experimentaréis esta verdad por vosotros mismos
cuando vuestra fe se fortalezca y os deis cuenta de que la
verdadera riqueza no proviene del éxito material, sino del
.Todopoderoso

Aunque la vida parezca impredecible, caprichosa y
misteriosa, llena de dudas y de todo tipo de problemas y
trastornos, permanecemos bajo la constante protección de
Dios No debemos exagerar las cosas ni perder la compostura
ante los acontecimientos, porque si permitimos que el
pánico nos abrume, damos poder al mal y profundizamos
sus raíces, que crecen y prosperan en el terreno del miedo y
.la ansiedad

No debemos esperar encontrar felicidad y paz duraderas
en las pruebas de la vida; más bien, debemos buscarlas y
descubrirlas dentro de nosotros mismos. Luego, sean cuales
sean las experiencias que atravesemos, las abordaremos de
la misma manera que vemos las experiencias de otra
.persona en una película, ya sean agradables o dolorosas
Una persona puede convertir todas sus experiencias en
pruebas dolorosas e infelices si permite que su mente lo
haga. Puede gozar de buena salud y, sin embargo, no
apreciar su valor. Pero si enferma, entonces se humillará y
apreciará la bendición del bienestar. Debemos reconocer el
favor de Dios y agradecerle por las bendiciones que nos
otorga sin esperar que las circunstancias adversas nos
.hagan sentir agradecidos y reconocer su gracia

La vida debe ser una mezcla de reflexión y acción.

Cuando una persona pierde su equilibrio psicológico, se vuelve vulnerable a la avalancha de preocupaciones, las nubes de tristeza y las punzadas del dolor. Y si intenta violar las leyes de la salud, la prosperidad y la sabiduría, inevitablemente sufrirá enfermedades, pobreza e ignorancia

Debemos mantener nuestras intenciones puras, nuestros motivos limpios y actuar de una manera que nos traiga paz mental y no permitir que las circunstancias de la vida perturben nuestra paz y destruyan nuestra felicidad

También debemos fortalecer nuestro intelecto y rechazar la carga de la debilidad intelectual y moral heredada de años y generaciones. Estas impurezas deben ser quemadas en los fuegos de la renovada resolución y la acción productiva. Con este enfoque constructivo, el individuo verdaderamente comprometido puede alcanzar los horizontes de la liberación y la libertad

Las leyes eternas de la felicidad

Se decía que durante la época dorada de uno de los gobernantes justos de la India, no ocurrió ningún incidente, muerte prematura o desastre natural que perturbara la paz y la completa armonía de su reino

Cuando los miembros de la familia viven con mayor integridad, cada hogar experimentará más armonía, salud y afecto. Pero cuando los miembros de la familia se tratan entre sí con un egoísmo feo, el hogar automáticamente se llenará de discordia y odio. Esto también se aplica a las naciones. Cuando las personas viven con honestidad e integridad, serán testigos del Reino de Dios en la Tierra

El tiempo es corto Hoy estamos aquí, mañana partiremos La búsqueda de Dios es el mayor privilegio de la humanidad Debemos aprovechar al máximo la libertad que Dios nos ha dado en esta vida y usarla sabiamente para que podamos experimentar personalmente las verdades espirituales eternas

El pecado es todo aquello que causa dolor y sufrimiento

a una persona La virtud es lo que los hace felices para siempre Si una persona no posee armonía espiritual en sus pensamientos y paz dentro de sí misma, una casa nueva, un auto nuevo o cualquier otra cosa nueva no podrá traer felicidad y tranquilidad a su alma; más bien, su tormento interior permanecerá incluso con la adquisición de esas cosas nuevas y más

La verdadera felicidad reside en la capacidad de desafiar las circunstancias y soportar todas las pruebas externas. Se encuentra cuando puedes soportar el dolor agonizante y las duras dificultades causadas por los prejuicios y los intentos maliciosos de otros de dañarte y atraparte, y respondes a sus transgresiones con amor y perdón. Cuando eres capaz de mantener tu paz mental a pesar de los dolorosos aguijones de las circunstancias externas, entonces saborearás la felicidad

Las Sagradas Escrituras afirman que quienes ignoran los mandamientos divinos y persiguen sus deseos y caprichos necios no encontrarán la felicidad ni alcanzarán su objetivo final. Instan al buscador de la verdad a hacer de las Sagradas Escrituras su luz guía y juez para determinar qué se debe hacer y qué se debe evitar, y a discernir los asuntos y actuar de acuerdo con la sabiduría

Aquellos que tienen confianza en sí mismos son los que actúan con integridad La felicidad viene solo de pensamientos puros y acciones rectas Si eres feliz ahora, serás feliz en el futuro, tanto aquí como en el próximo mundo

Debemos acumular la cosecha de la buena fortuna recogiendo los frutos de la sabiduría mientras brilla el sol de las oportunidades disponibles. En otras palabras, debemos aprovechar las oportunidades antes de que sea demasiado tarde

si no la Aprovecha la oportunidad, porque)
(aprovechas, se convertirá en una fuente de arrepentimiento

Dios nos ha dado leyes espirituales llamadas
mandamientos Pero estos mandamientos son ignorados y
quebrantados todos los días y en todas partes A menos que
las personas entiendan su significado espiritual, siempre se
quejarán de ellos y se alejarán de ellos Estos mandamientos
son códigos de conducta atemporales respaldados por todas
las religiones abrahámicas Sin embargo, los textos a
menudo no explican los aspectos psicológicos de estos
mandamientos y los beneficios asociados con seguirlos Las
personas aceptan estos mandamientos en los lugares de
culto pero no los siguen fuera de ellos, justificando esto
alegando que estas reglas son poco prácticas, ilógicas y
fuera de sintonía con los tiempos Sin embargo, la violación
de estos mandamientos es la causa raíz de toda la miseria
en el mundo

Pero ¿cuál es el beneficio de esos mandamientos y
¿dónde residen sus ventajas
Los libros sagrados aconsejan al hombre que contemple
a Dios, que sumerja su mente en Él, que le entregue todos
los asuntos y que lo adore con una adoración sincera, sin
.hipocresía ni fingimiento

Conocer a Dios debe ser el objetivo supremo de la vida.

Los deberes mundanos no pueden cumplirse sin el poder
que Dios ha otorgado a la humanidad. Realizar los deberes
.ordinarios olvidando a Dios es un error y un pecado

Pecado significa ignorancia: actuar de una manera
.contraria al mayor bien del hombre

Por qué la gente siente tristeza y arrepentimiento?;

Porque no actuaron con rectitud porque Dios no estaba
.primero en sus corazones

Nada en la vida de una persona debería considerarse
más importante que Dios. Si una persona realmente se
preocupa por Dios y cumple con su deber espiritual hacia Él,

sus circunstancias mejorarán en todos los sentidos y se sentirá segura y protegida a pesar de todas las .circunstancias que la rodean

Tan pronto como una persona comienza a adorar las posesiones, el dinero, la fama o cualquier otra cosa además de Dios, la infelicidad se convierte en su destino. Aquellos que centran toda su atención en estas cosas en realidad las están adorando y, por lo tanto, no se acercan a Dios sino que se alejan de Él. Pero aquellos que contemplan a Dios, meditan en Él y comulgan con Él en sus corazones se acercan a Él y experimentan alegría interior en su comunión .silenciosa con Él

Sólo Dios es capaz de cumplir los sueños y esperanzas humanas de felicidad duradera. Por lo tanto, no se debe .permitir que nada ocupe el lugar de Dios en el corazón Hay símbolos sagrados que pueden ayudar al buscador a recordar a Dios y acercarse a Él. Sin embargo, si una persona comienza a adorar estos símbolos, su daño superará su beneficio. La adoración debe dirigirse solo a Dios, porque .nada más es digno de adoración

Cualquiera que sea la naturaleza del culto ritualista, es aceptable para Dios siempre y cuando el adorador lo realice con conciencia espiritual y anhelo por Él. Sin embargo, muchas personas no captan la esencia de la adoración, y sus pensamientos y corazones se desvían de Dios hacia los .rituales, por lo que no se benefician mucho de su adoración

Los verdaderos adoradores no permiten que su conciencia se limite a ninguna imagen o forma, sino que se centran con el más profundo amor y plena atención en el espíritu divino que se encuentra detrás de todas las .imágenes y formas

Dios es absoluto e infinito, y ninguna imagen o estatua .puede contenerlo

Se puede decir que Dios se manifiesta en todo aquel que lo ama sinceramente y está en armonía con Él, porque

está presente en todas partes y por lo tanto presente en todos. Sin embargo, no todos tienen la capacidad de manifestar la presencia divina. El sol brilla por igual tanto en el carbón como en el diamante, pero el diamante recibe y refleja la luz solar, mientras que el carbón no puede. Del mismo modo, todas las personas están inmersas en la luz de Dios, pero solo unos pocos son capaces de recibir esa luz y reflejarla en sus pensamientos y acciones. Para ello, deben purificarse a través de la meditación y siguiendo las enseñanzas y mandamientos divinos.

Al pronunciar el nombre de Dios, debemos ser profunda y sinceramente conscientes de lo que decimos. Si pudieras observar los pensamientos de las personas durante la oración, descubrirías que la mayoría piensa en todo menos en Dios, ¡aunque estén pronunciando su nombre! Una oración así es infructuosa e inútil.

Al orar, debemos esforzarnos por centrar nuestra mente en Dios, en lugar de simplemente repetir su bendito nombre mientras dejamos que nuestros pensamientos divaguen. Una de mis tías solía recitar sus oraciones en un rosario, que rara vez tenía en la mano. Pero un día me confesó que, a pesar de practicar este hábito de oración durante cuarenta años, Dios no había respondido a sus oraciones. ¡Con razón! Sus "oraciones" no eran más que un hábito nervioso.

Cuando oramos, no debemos pensar en nada más que en Dios. Debemos esforzarnos por ser sinceros en nuestra adoración y devotos en nuestras súplicas. Usar rosarios e invocar constantemente el nombre de Dios es perfectamente aceptable cuando la práctica surge del corazón y está respaldada por la sinceridad y la concentración mental. Sin embargo, esta práctica puede volverse automática con el tiempo.

Debemos susurrar el nombre de Dios en nuestros corazones, en el rosario del anhelo y el amor divino; esta es la verdadera adoración que toca el corazón de Dios.

Pronunciar el nombre de Dios con frialdad y una mente errante es blasfemia y falta de respeto. Cuando uno reza, su corazón y su mente deben estar llenos del amor de Dios.

Practicar el enfoque mental a través de ejercicios yóguicos superiores nos ayuda a acercarnos a Dios, la fuente suprema de gloria y esplendor, y también nos ayuda a contemplarlo y .comulgar con Él

Es fundamental dedicar un día a la semana al retiro espiritual (si es posible) para la contemplación de Dios y experimentar tranquilidad, paz y paz interior. El tiempo empleado de esta manera será un bálsamo calmante para los problemas y ansiedades que encuentres durante el resto .de la semana

Todos necesitamos pasar un día cada semana en reclusión o en un "retiro espiritual" para sanar nuestras heridas y dolores emocionales. Cuando ese día se convierta en uno de paz, alegría y satisfacción, lo esperarás con ansias .semana tras semana

La soledad es el precio de la grandeza Te sorprenderás de los maravillosos resultados que se lograrán para tu mente, cuerpo y alma a través de este retiro espiritual y conexión con tu espíritu y con Dios Si aspiras a la verdadera felicidad, debes sumergirte en el océano de la paz divina temprano en la mañana al despertar, y también antes de ir a .dormir por la noche

Los sabios de la India aconsejan no solo un día de aislamiento, sino que enfatizan la necesidad de una meditación tranquila durante cuatro momentos específicos cada día. Al amanecer, antes de levantarse y ver a alguien, uno debe disfrutar de la tranquilidad y la sensación de paz. Al mediodía, uno debe calmar la mente antes del almuerzo y nuevamente disfrutar de un período de paz antes de la cena. Finalmente, antes de acostarse por la noche, uno debe .entrar en un estado de paz una vez más

Quienes observan diligentemente el silencio durante la soledad y a lo largo de estos cuatro períodos diarios, sin duda se sentirán en armonía con Dios. Quienes no puedan observar todos estos períodos deben dedicar al menos las horas de la mañana y la tarde. Al hacerlo, sus vidas se transformarán para mejor y experimentarán la felicidad; la .experiencia es la mejor prueba

Si sigues escribiendo y firmando cheques sin depositar fondos suficientes para cubrir tu cuenta bancaria, te quedarás sin dinero. Lo mismo aplica a tu vida. Sin depósitos regulares de paz en tu cuenta de vida, tu energía se agotará, tu tranquilidad se desvanecerá y tu felicidad se evaporará.

En resumen, eventualmente sufrirás una bancarrota emocional, mental, física y espiritual. Pero la meditación diaria profunda en Dios compensará las deficiencias en tu .alma

El buscador devoto medita diariamente, comunicándose con Dios con todo el amor y anhelo de su corazón, rogándole que se revele. Si eres un amante de Dios y anhelas experimentar Su presencia, debes sumergir tu mente y tu cuerpo en Su paz, y la vida te sonreirá y tus asuntos mejorarán de muchas maneras. Una persona tranquila rara .vez comete errores y triunfa donde miles fracasan

Aquellos que no piensan en Dios ni se preocupan por Él se deprimen y se sienten miserables. Se vuelven irritables y .se convierten en máquinas de caminar

El sol de la sabiduría y la paz se levantará en el cielo de la tranquilidad y envolverá tu ser con sus rayos sanadores siempre que hagas un esfuerzo espiritual y le des el primer .lugar a Dios en tu corazón

Un día de reflexión también debe ser un día de descanso mental y físico y de cultivo de la paz interior. Cualquier actividad que produzca sabiduría y paz es una .actividad bendecida en ese día

En cuanto a honrar a los padres, los libros sagrados han recomendado tratarlos bien: “Honra a tu padre y a tu .”madre” y “Sé amable con los padres

Los padres y madres humanos deben ser honrados como representantes de Dios, quien los dotó con el don de crear a la humanidad. Una madre es la encarnación del amor puro de Dios, porque una madre amorosa perdona donde nadie más lo hará. El padre es la manifestación de la .sabiduría y la protección de Dios para sus hijos

Una persona no debe amar a su padre y a su madre aparte de Dios, sino como expresión de ese amor. El protector y el sabio, el espíritu divino supremo, se convierte en padre y madre para ayudar al niño; por lo tanto, debe ser .honrado en los padres

Las escrituras también nos aconsejan no matar por el mero hecho de matar, porque entonces uno se convierte en un asesino. Una persona no debe quitarle la vida a otra en un momento de intensa emoción. Sin embargo, si los seres queridos se ven amenazados, uno debe luchar para proteger a quienes Dios le ha confiado, porque es un deber sagrado .defender a la propia familia y a su país

Respecto a la prohibición del adulterio, el propósito ideal de la unión sexual debe ser la procreación de hijos creados a imagen de Dios y la expresión del amor puro que sienten los cónyuges que ven a Dios el uno en el otro. Quienes viven únicamente en el plano físico, sin ningún respeto por el amor verdadero ni por el propósito superior para el cual fue creado el deseo sexual, cometen adulterio según este mandamiento. En este caso, no se diferencian de los animales que satisfacen sus impulsos sexuales y luego .siguen su camino

Dios creó este impulso creativo en el hombre y la mujer para procrear y expresar el verdadero amor mutuo en la vida matrimonial, y no debe ser mal utilizado de otra

manera, sino más bien transformado en una actividad y un
.conocimiento sagrados

Si puedes controlar y distribuir el poder sexual dentro
de tu ser, podrás desarrollar grandes habilidades mentales
para escribir, dibujar o para revelar talentos latentes de
.innumerables otras maneras

Y cuando finalmente logres controlar y transformar
espiritualmente la actividad creativa, experimentarás una
.gran paz, un gran amor y una creciente alegría espiritual

Los santos y líderes espirituales que han transformado
espiritualmente su actividad sexual son gigantes capaces de
realizar hazañas asombrosas y asombrosas en el mundo y
.en la búsqueda esotérica de la verdad

Así, el uso más elevado del impulso sexual es elevar su
poder, es decir, canalizar su energía hacia un propósito
superior para manifestar sabiduría, ideas elevadas e ideales
espirituales. Uno no debe derivar placer de pensamientos
sexuales ni desear lo que está prohibido. Cuando se logra
este tipo de autocontrol, uno tendrá una perspectiva sólida
.sobre las relaciones sexuales y su propósito superior

Estar esclavizado a los asuntos sexuales significa perder
la salud, el autocontrol y la paz intelectual, y en resumen,
todos los elementos de la felicidad que una persona
.necesita

Los libros sagrados también nos instan a no robar Si un
grupo de mil personas se robara entre sí, cada uno tendría
999 enemigos Por lo tanto, uno no debe infringir los
derechos de los demás, ni apoderarse de su tierra, paz,
amor, dignidad o cualquiera de sus posesiones materiales o
espirituales Si no sientes el deseo de tomar lo que no es
tuyo, lo que necesitas o deseas vendrá a ti El robo se origina
primero en la mente cuando una persona comienza a
envidiar a los demás Las semillas de los deseos maliciosos
deben ser desarraigadas de la mente El altruismo espiritual
es el camino Entonces, una persona atraerá naturalmente la

abundancia y las bendiciones fluirán hacia ellos de fuentes que conoce y fuentes que no conoce Es una ley divina infalible En cuanto a los ladrones y las personas egoístas, pasan sus vidas persiguiendo posesiones materiales, sus ojos siempre puestos en lo que tienen los demás, incluso si sus propias arcas están rebosantes de oro

A menos que se abandone el egoísmo material, el mundo no puede conocer la felicidad

La felicidad sólo llega a través de la cooperación espiritual. Llega cuando una persona siente las necesidades de los demás como si fueran propias y trabaja para los demás como trabaja para sí misma

Otro mandamiento importante es evitar dar falso testimonio. Perjudicar a alguien distorsionando la verdad es otra forma de socavar la armonía social. Si uno desea ser tratado bien, debe tratar a los demás como corresponde La verdad siempre debe decirse, pero se debe hacer una distinción entre decir la verdad y simplemente decir hechos. Referirse a alguien como cojo o ciego es hiriente e inútil; uno debe ser considerado con los sentimientos de los demás y evitar avergonzarlos. Del mismo modo, revelar una verdad que podría traicionar a alguien sin un propósito noble también es incorrecto. Por otro lado, uno no debe mentir para evitar decir la verdad; más bien, uno puede permanecer en silencio en ciertas situaciones para evitar avergonzar o dañar a otros

Hay que tener cuidado con la envidia, una enfermedad destructora que roe la paz del alma Cuanto más se codicia lo ajeno, mayor es la infelicidad y la miseria. La persona envidiosa vive una vida problemática, sin conocer nunca el sabor de la tranquilidad. Es mucho mejor para ellos respetarse a sí mismos, confiar en sí mismos y buscar la riqueza espiritual interior

La dignidad y el valor intrínseco de una persona son mucho mayores que cualquier cosa que pueda desear o

anhelar poseer Dios se manifiesta en cada ser humano de una manera que no se manifiesta en ningún otro ser humano Su rostro es diferente al de cualquier otra persona, y su alma es diferente a la de cualquier otra persona, porque dentro de ellos se encuentra el mayor tesoro de toda la creación, y ese mayor tesoro es Dios

No estamos atados al pasado

Cuando una persona tiene la fe correcta y actúa en consecuencia, es más feliz que aquellos que carecen de fe y .no cumplen con sus deberes en la batalla de la vida La fe sana y la acción recta (apoyadas en motivos nobles y buenas intenciones) están siempre presentes dondequiera que exista la felicidad, y se pierden donde la felicidad está ausente. De esto, podemos concluir que son dos condiciones esenciales para la felicidad, que no se puede alcanzar sin ellas. Aquellos que desean la felicidad sólo necesitan poseer estos dos elementos fundamentales, .que son sus piedras angulares y pilares

Los humanos no pueden controlar, a voluntad, los componentes infinitos del universo, ni pueden modificarlos o borrarlos. Estos componentes están intrincadamente entretnejidos con la estructura de la vida humana, y los humanos no pueden funcionar aislados de ellos. Sin embargo, pueden controlar sus mentes para adaptarse a .estos componentes

No le hagas daño

Nuestros antepasados eran más felices que nosotros no porque poseyeran más cosas mundanas y placeres que nosotros ahora, o porque estuvieran menos expuestos a los problemas de la vida, sino porque poseían el equilibrio psicológico que les daba comodidad, paz, satisfacción y, en .resumen, felicidad

No dependían de circunstancias externas para su felicidad, ni sucumbían a condiciones externas que les robaran ella. Sus sentimientos de comodidad, paz, felicidad

y satisfacción eran naturales, normales, saludables y duraderos. Nosotros también deberíamos cultivar estos sentimientos si deseamos poseer la felicidad. ¿Y quién de
?nosotros no lo desea

El destino es el resultado de un ejercicio pasado de libre albedrío o libertad de elección. A través de nuestras prácticas pasadas de libre albedrío, hemos atraído y seguimos atrayendo sobre nosotros el destino. Sin embargo, no estamos atados al pasado, ni estamos eternamente limitados por las consecuencias de nuestras acciones. Podemos deshacer lo que hemos sembrado y borrar lo que hemos escrito si así lo deseamos y nos esforzamos por corregir nuestro rumbo y mejorar la calidad de nuestra cosecha. Si erradicamos las semillas de acciones con consecuencias dolorosas y plantamos en su lugar semillas más adecuadas a la naturaleza del alma, seguramente cosecharemos los frutos de la felicidad de esas buenas semillas sembradas en el suelo del alma. Debemos ejercer el libre albedrío ahora, ahora y no mañana, si deseamos alcanzar una mayor felicidad o disminuir el sufrimiento y el
.dolor

Por lo tanto, las condiciones para la felicidad están dentro del ser humano, y todo lo que tiene que hacer es tratar seriamente esa ecuación que no yerra, y los resultados estarán a su favor si hace la mejor evaluación y trata con ella. Pero la persona con una voluntad fuerte está
.en armonía con Dios

Energía mental concentrada

Cuando concentras la luz del sol, enfocando una lente de aumento en un punto diminuto, se produce calor, y ese calor puede encender madera, tela, papel, etc. De manera similar, cuando enfocas tu mente intensamente, su energía concentrada quema los males y las raíces de la duda, la

causa de todo fracaso, y hace que la luz de la sabiduría brille
.con brillantez y resplandor

Cuando el pensamiento está en armonía con Dios, la fuente de toda bondad y el origen de todos los poderes divinos, se vuelve consciente de la presencia divina y posee todos los elementos del éxito. Estos elementos están estrechamente ligados al inmenso poder de Dios, capaz de .crear nuevas razones para el éxito en cualquier ámbito
Que Dios corone con éxito los buenos esfuerzos y los .esfuerzos benévolo

Los problemas y dificultades surgen de la falta de conciencia de una persona sobre sus acciones pasadas, cometidas en un momento y lugar particular. Su sufrimiento actual se deriva de los pensamientos y acciones que pronunció, que echaron raíces en el suelo de su conciencia, brotando en una planta y dando fruto que refleja las .características mismas de esos pensamientos y acciones

Cuando miras el sol a millones de kilómetros de distancia en el espacio, esa enorme estrella parece mucho más pequeña que nuestra Tierra. Sin embargo, el diámetro de la Tierra es de aproximadamente 12.750 kilómetros, mientras que el del sol es cien veces mayor. Si pudiéramos colocar nuestro planeta Tierra directamente frente al sol, parecería un punto diminuto en comparación. Imagina la vasta extensión del sol expandiéndose hasta que su inmensa masa engullera todo el cielo azul. El cielo que vemos no es más que un pequeño fragmento, una simple mota, del espacio infinito que impregna el universo. Incluso si el sol continuara su expansión hacia el infinito, aún no podría abarcar el infinito. Esta ilusión cósmica de pequeñez y finitud limita la capacidad de la mente para comprender la .inmensidad del universo, sus orígenes y sus límites

Aquel que no está sujeto a dimensiones ni medidas, que
no tiene límite ni origen, es Dios, que es omnipresente y
existe en los confines del espacio. Está en las estrellas

distantes y remotas, así como está dentro de ti y dentro de mí, y es consciente de cada espacio que ocupa. No importa cuán pequeño o grande sea. Del libro "El objetivo final del .hombre

Súplicas

Oh, Señor

.Toma mi mano de la oscuridad a la luz

Oh quietud cósmica

Oigo tu voz en el murmullo de los arroyos y en el trino

.de los ruiseñores

En el gemido del viento, el rugido de las olas y el trueno

de las vibraciones

Oh amado Señor

Te adoro no con palabras, sino con el anhelo de un

.corazón que arde de anhelo por ti

Déjame ver tu vasta extensión

Tu presencia constante detrás de todo

Tal vez me daré cuenta de que soy parte de tu ser

.inmutable por toda la eternidad

Oh océano desbordante

Ojalá los tortuosos ríos de mis deseos pudieran fluir a

.través de los desiertos de obstáculos e impedimentos

Finalmente, tu mayor confusión se ha mezclado

.Ayúdame a escuchar tu voz, Señor

El sonido cósmico del que emanó la vibración del

.universo

Déjame percibir tu presencia a través del sonido bendito

(Om - Amén)

Melodía santa para todas las voces benditas

Expande mi conciencia mientras escucho la sinfonía de

.la existencia

Déjame sentirme como el océano cósmico

Y los movimientos ondulantes del cuerpo bailando sobre

.su pecho

Que la voz más sagrada resuene dentro de mí

Expandiendo mi conciencia desde el cuerpo hacia el
universo.

.Que pueda sentir una dicha perpetua y abarcante
Explotando desde un mar de luz desbordante

Oh poder infinito

Oh sabiduría eterna

Carga mi alma con tu vibración espiritual

Oh voz de la bendita palabra cósmica

Corrige mis errores

Necesito

.Toma mi mano de la oscuridad a la luz

Siempre que pienso en Ti, Señor, nace en mí un torrente
de anhelo ardiente que sacude mis sentimientos y fluye
desde mi corazón hacia cada célula de mi cuerpo,
.cargándolo de amor divino

Mi mayor deseo es llegar al núcleo mismo de tu ser y

.deleitarme con tu presencia

Y de repente se abre la puerta del alma y me lleno de;

!alegría al ver tu luz radiante

El pasado es desconocido para la mayoría de la humanidad, con la excepción de unos pocos individuos iluminados selectos. Sin embargo, nuestra ignorancia del pasado también es una ventaja para nosotros. Porque si supiéramos todo lo que hemos hecho en esta vida y en vidas anteriores, estaríamos abrumados por el gran volumen de nuestras acciones y completamente desconcertados. De hecho, nuestra voluntad incluso podría paralizarse por el impacto, haciéndonos incapaces de continuar con nuestras actividades y dejándonos presa de la desesperación. Incluso en esta vida terrenal, el olvido es una bendición de Dios, que evita que los recuerdos del pasado, especialmente los amargos y dolorosos, abrumen nuestros pensamientos y sentimientos.

Pero afortunadamente, la chispa divina dentro de nosotros siempre brilla con la esperanza y el deseo de

continuar el viaje interminable de la vida. Debemos agradecer a Dios por estas dos bendiciones: olvidar el .pasado y esperar en el futuro

No debemos concluir que el destino pone obstáculos en el camino del libre albedrío. Sin embargo, debemos hacer todo lo posible para resistir las influencias negativas que la mayoría de las personas atribuyen al destino y al destino, y ejercer nuestra libertad de elección de acuerdo con nuestras convicciones internas, siempre que estas convicciones estén basadas en una fe sólida y fundamentadas en las leyes divinas, sin las cuales una persona no puede saborear la .verdadera felicidad

Cuando emprendemos una tarea, no debemos dejarnos intimidar por las circunstancias adversas, sino más bien ser optimistas al máximo grado, con fe absoluta en que nada puede interponerse en el camino del ejercicio de nuestra .voluntad y la práctica de nuestra libertad de elección

Si no logramos nuestra meta, es aceptable reconocer

implícitamente que hubo obstáculos de nuestra propia creación que nos impidieron alcanzarla Debemos perseverar y redoblar nuestros esfuerzos para lograr nuestro objetivo

También debemos afirmarnos a nosotros mismos que no

importa cuán fuertes y formidables puedan ser los obstáculos y desafíos, aún poseemos suficiente fuerza para eliminarlos y superarlos Incluso si fallamos a pesar de todos nuestros intentos, no hay necesidad de desesperar y frustrarse, siempre y cuando entendamos que la voluntad

humana es más fuerte que el destino, que es de nuestra propia creación Por lo tanto, no debemos dejar de intentarlo,

no importa cuántas veces fracasemos, porque siempre hay puertas abiertas Simplemente necesitamos continuar

esforzándonos y repitiendo el intento hasta que se nos

conceda el éxito Dios nos brindará asistencia siempre que

confiemos en Él y ejerzamos nuestro esfuerzo El que camina

por el camino llegará a su destino, y el que confía en Dios no
será decepcionado

Cuando una persona desea algo, y ese deseo es fuerte y
urgente, ese deseo nunca abandona su conciencia,
dondequiera que vaya y adondequiera que se dirija, y
cualesquiera que sean sus preocupaciones e inquietudes. A
través de su actividad constante y persistente, ese deseo
posee una tremenda determinación y energía. Este susurro
intelectual es más fuerte y efectivo que la súplica mecánica,
que no va más allá del movimiento de los labios. Esto es lo
que hacen los amantes de Dios: susurran su amor por Dios
sin cesar, y sus susurros son sinceros e inaudibles, a lo largo
de todas sus actividades diarias. Este susurro sincero no los
distrae ni entra en conflicto con sus demás deberes. A
medida que crece su deseo por Dios, su amor por Él se
fortalece y se profundiza, hasta que tocan Su presencia y
ven Su luz con los ojos del alma, saboreando una alegría
.abrumadora y sintiendo una paz indescriptible

Dios nos envía lecciones que necesitamos en la vida
para que podamos aprovecharlas y ganar entendimiento y
experiencia. Quien evita esas lecciones se verá obligado a
.aprenderlas, no importa cuánto tiempo tome
Cada prueba es una aliada si aprendemos de ella, y una
tirana si desperdiciamos la oportunidad y la malgastamos
.quejándonos, resentiendo y con malos juicios
Cuando poseemos una comprensión sólida y la actitud
correcta hacia la vida, ésta se vuelve hermosa. Y libre de
complicaciones

casos psicológicos

Una persona no puede permanecer eternamente
arrastrada por una ola de alegría, ni sumergida bajo las
turbulentas aguas del dolor, ni ahogada en las
profundidades del aburrimiento. En este mundo
caracterizado por dualidades conflictivas, la persona
promedio está sujeta a altibajos. Se eleva sobre una ola de

alegría y se hunde en las profundidades de la indiferencia, y
es zarandeada por furiosas olas de tristeza. Y rara vez
conoce otro estado de conciencia. Permitir que las
circunstancias manipulen los pensamientos de esta manera
significa entregar la propia voluntad a un destino caprichoso
.y volátil

Lo que una persona necesita para vivir una vida exitosa
.y plena es equilibrio mental
Esto sólo se puede lograr enfocando la mente Controlando las
facultades psicológicas

Incluso las penas más profundas se curan con el tiempo,
por eso no tiene sentido insistir en el dolor todos los días de
nuestras vidas. El duelo prolongado por un ser querido
fallecido no le ayuda ni a él ni a nosotros, y no cambia nada
en la realidad. Desarrollar un complejo de inferioridad o
autocastigo. Insistir en errores o fracasos pasados es inútil.

Solo hace la vida miserable y sofoca las capacidades
.mentales

No debemos permitirnos caer en el pozo de la rutina
aburrida, porque ese es un estado psicológico que dista
mucho de ser cómodo, ya que preocupa la mente y quema
.las capacidades latentes en el horno de la apatía

El fracaso debe ser erradicado desde sus raíces, y los
campos de la vida deben ser arados con diligencia y
determinación y sembrados con semillas de bondad para
poder cosechar una abundante cosecha con la ayuda de
.Dios

Hierro en el Jubileo de Plata

Una vez me invitaron a una celebración del jubileo de
plata de una pareja que parecía ser una de las parejas más
felices, pero en el momento en que entré a su casa sentí que
algo andaba mal. Pedí a dos de mis estudiantes que
observaran cómo se trataban durante la noche, y luego me
dijeron: El esposo y la esposa se sonríen frente a los demás
y se dirigen el uno al otro con las palabras más dulces como

"Sí, querida" y "Por supuesto, mi amor", y otras frases amistosas similares. Pero tan pronto como piensan que .están solos, discuten y se dirigen palabras hirientes Les hablé y les dije: Me invitaron a su fiesta, pero el ambiente es tenso y siento que hay mucha discordia en esta casa, y me parece que hay mucho hierro en este jubileo de .plata

Al principio se sintieron ofendidos, pero luego admitieron que tenía razón y se disculparon. Ella continuó diciendo: ¿Qué ganan discutiendo y peleando todo el ?tiempo

Parece que viven juntos para mantener su reputación de pareja perfecta, pero necesitan ser así el uno con el otro y .vivir en paz y armonía para su propia felicidad y paz mental

Alimentos magnéticos

Cuando la gente habla de comida o nutrición, generalmente se refieren a los alimentos físicos consumidos para sostener el cuerpo. Sin embargo, hay otros tipos de alimento que no son menos importantes que el alimento físico, y a menudo lo son incluso más, como el alimento intelectual o espiritual. La actividad mental o concentración .de la mente, la sabiduría y el discernimiento espiritual

El alimento físico sustenta las células del cuerpo, mientras que el alimento intelectual llena la mente de ideas saludables, y el alimento de la sabiduría revitaliza el alma y .desarrolla sus facultades

El alimento intelectual suele consistir en las ideas que una persona piensa y las que recibe de otros a través del .contacto e interacción con ellos

Las personas con temperamentos tranquilos y disposiciones nobles ayudan a que nuestros pensamientos .sean magnéticos y saludables

No es difícil determinar si una persona obtiene su alimento intelectual de un entorno pacífico o perturbador. La ansiedad, la angustia y la confusión surgen de asociarse con

el tipo equivocado de personas, ya sean amigos o familiares.

.Esto provoca pensamientos ansiosos y mal humor

El cuerpo obtiene energía y vitalidad de los alimentos físicos, mientras que los alimentos magnéticos suministran tanto al cuerpo como a la mente cargas de energía que son más fácilmente digeribles que los alimentos sólidos y líquidos, que no se pueden convertir fácilmente en energía
.viva

Cuando puedas transformar la ignorancia en sabiduría, la debilidad y la fragilidad en salud y vitalidad, y caminar con confianza y valentía –incluso solo– por los caminos de la vida, y experimentar la alegría interior de poseer una conciencia viva y vigilante, y una fe inquebrantable en la justicia de Dios y en el triunfo del bien sobre el mal y de la verdad sobre la ilusión

Y cuando intentas cada día liberar tus pensamientos hacia niveles más elevados y refinados, y posees un corazón amoroso y agradecido, y buenas intenciones hacia los demás, tu alimento intelectual será magnético, y entonces atraerás hacia ti todo lo bello y útil, de las cosas, personas y circunstancias, que son necesarias para continuar el viaje
.hacia las orillas de la seguridad y la protección

Cuando te esfuerzas por obtener lo que necesitas y estás contento con lo que Dios provee, serás más rico en espíritu y estarás más satisfecho que aquellos que están obsesionados con las posesiones mundanas y codician sus
.placeres fugaces

Cuando una persona busca a Dios, que es el único amigo verdadero, más allá de todos los amigos, se hace posible establecer una amistad genuina en todas las relaciones humanas: familiares, fraternales, conyugales y
.espirituales

La amistad es un elemento vital en las relaciones matrimoniales, y se debe dar prioridad a la cercanía

intelectual y emocional, a un sentido de atracción moral y al
.amor y la amistad genuinos

Aquellos que no pueden distinguir entre el amor
verdadero y la atracción sensual se decepcionan una y otra
.vez

Cuando el matrimonio se basa en altos ideales y respeto
mutuo, se convierte en una unión feliz y exitosa entre dos
almas amorosas y cooperan para aliviar las cargas de la vida
de cada uno y disipar las preocupaciones de la vida a través
.de la compasión y la comprensión mutua y amistosa
Nadie puede controlarme ni quitarme mi voluntad, a
menos que yo permita que los pensamientos y acciones de
.otros me influyan

Señor, me doy cuenta de que tengo ante mí una
oportunidad infinita para explorar mis habilidades y
descubrir mi potencial espiritual. Reemplazaré los apegos
materiales con aspiraciones más elevadas. Y me daré cuenta
.que el espíritu fiel siempre está conmigo

Hoy llenaré mis pensamientos con una dosis de
optimismo, me distanciaré de las experiencias
desagradables y practicaré lo que alimente el cuerpo, la
.mente y el espíritu de manera equilibrada y constante
La danza de la vida y la muerte está siempre presente,
pero me liberaré para siempre salvaguardando mi identidad
espiritual Y cuando las tormentas de las pruebas y las
tribulaciones me enfrenten, zarparé en la embarcación de mi
alma A través del mar de la vida Hacia las costas seguras y
divinas

Cuando trabaje y cree recordaré que Dios trabaja a
través de mí; Él es el Señor del universo y puedo conectarme
.con Él meditando profundamente en Él

Mi querido Dios, me doy cuenta de que mis
pensamientos me llevarán al fracaso o al éxito, dependiendo
de cuál sea el pensamiento más fuerte en mi vida. Por lo

tanto, intentaré recordar que me tiendes una mano amiga y
.que eso me prepara para las razones del éxito
Cuando me sucedan calamidades y desgracias,
levantaré mi ánimo y fortaleceré mi determinación para
superarlas. Adoptaré la sinceridad y la honestidad en mis
tratos e interacciones con todos, y desataré pensamientos
de amor y buenos deseos. Entonces Dios me apoyará con su
.poder y sabiduría

Señor, usaré mi fuerza de voluntad e intelecto para
lograr cosas pequeñas primero, y luego pasar a logros más
.grandes

Incluso si todas las ambiciones materiales se cumplen,
todavía sólo traen felicidad incompleta, y encontrar a Dios es
la única felicidad verdadera Descubriré depósitos
inagotables de alegría Y nunca deja de fluir y correr, en los
.jardines del alma y sus prados siempre verdes

Dichos de oro

La felicidad es mi derecho, mi herencia y mi tesoro
divino escondido Guíame, oh Señor, para que encuentre
dentro de mí los tesoros que superan los sueños de los
.reyes

* * *

El divino habitante de los corazones ilumina en sus
discípulos -por su misericordia y compasión- las brillantes
lámparas de la sabiduría que disipan las tinieblas de la
.ignorancia

* * *

La vida es un movimiento inteligente con un ritmo
regular. Se moldea en objetos inanimados o toma una forma
viva y en movimiento. La vida lo abarca todo y lo impregna
.todo

* * *

Oh, Gran Amante, Tú eres la vida misma. Eres mi meta
y mi aspiración. Hazme una rosa floreciente en Tu jardín
celestial, o una cuenta brillante en el collar de Tu radiante

amor, o concédeme el mayor honor: el lugar más pequeño
.en Tu corazón

* * *

Allí donde otros aprecian mis esfuerzos por hacer el
.bien, es donde puedo prestar el mayor servicio

* * *

Tejamos una alfombra dorada de sueños con hilos de
.seda de dulces recuerdos y pensamientos refinados

* * *

Una mente vacía [carente de pensamientos positivos y
constructivos] es una fábrica de problemas, ansiedad,
.desesperación y desesperanza

Si el amor universal se instala en tu corazón, te traerá
una felicidad duradera y renovada que nada más te podrá
.dar

Las flores de la vida que florecen en el jardín de la
existencia terrenal son exquisitamente hermosas y
agradables a la vista. Pero aún más magnífica y espléndida
es la fuente de belleza y sabiduría que existe en alguna
parte, de donde venimos y a la que regresaremos y nos
.mezclaremos una vez más

Cuando el discípulo se despierta por la mañana, se
afirma a sí mismo: "No soy el cuerpo, soy un espíritu
invisible... Soy alegría... Soy luz... Soy sabiduría... Soy amor.
Y aunque habito en este cuerpo, mi espíritu es inmortal e
."inalterado por la descomposición

Así como las gotas de rocío ayudan a que las flores
florezcan y crezcan, la bondad nutre la amistad y promueve
.su crecimiento

* * *

Hay olas que aparecen en la superficie del océano y olas
que desaparecen en sus profundidades; en ambos casos,
están dentro del océano y son uno con él. De manera
similar, los humanos que flotan durante la "vida" en la
superficie del océano cósmico o que desaparecen dentro de
él en la "muerte" están igualmente dentro del océano de la
.eternidad

* * *

El reflejo de la luna no es claramente visible en aguas
turbulentas, pero una vez que la superficie del agua se
calma, el reflejo de la luna se vuelve perfectamente claro.
Lo mismo ocurre con la mente: cuando está en calma,
puedes ver el rostro de tu alma con total claridad y
.precisión

Envía, oh Señor, los rayos del sol de tu sabiduría para
guiarme en mis días felices de realización, y la luz de la luna
llena de tu misericordia cuando camine por las noches
.oscuras de tristeza

La meditación es el medio por el cual te conectas con la
mente universal, y cuando armonizas con esa conciencia
.infinita podrás conocer todos los secretos de la creación

El deseo de acercarse a Dios y conocerlo no surge por sí
solo, sino que debe cultivarse, y la vida no tiene valor sin
.ese deseo

La vida terrenal es una parada temporal, y el deber
primordial de la humanidad es comprender el propósito y la
meta de este viaje. Ese propósito es conocer a Dios, y no
.puede ser otro

Tu paz es tu preciado tesoro, así que no permitas que
.nadie te lo quite

* * *

Aprende a mantenerte firme, a salvo y seguro en la
.fortaleza de tus virtudes y autoestima

* * *

Todo existe porque Dios existe Y porque Él existe, tú
también existes Gracias a Su existencia, disfrutas de las
comodidades y alegrías de la vida Por eso, tu gratitud a Dios
debe ser profunda

Los buenos libros pueden ser amigos silenciosos,
educados y respetuosos. No abandones estos libros en tus
momentos difíciles, porque nunca te dejarán, a diferencia de
.los amigos físicos que pueden abandonarte

Cualquiera que posea buena salud, una vida cómoda y
una gran capacidad mental, pero carezca de felicidad, aún
no ha tenido éxito en la vida. Cuando realmente puedas
decir: "Soy feliz y nadie puede quitarme mi felicidad", habrás
.encontrado la imagen de Dios dentro de ti

Enfatiza la calma y la paz, y envía solo pensamientos
amorosos y buenas intenciones si deseas vivir en paz y
armonía. Vive una vida fundada en la rectitud y la piedad, y
todos aquellos cuyas vidas están conectadas a la tuya se
.beneficiarán simplemente de estar contigo

Si no tienes amigos, o si tus amigos te hacen perder el
tiempo, o si no te llevas bien con ellos, entonces deja que los
libros [y materiales] que contienen sabiduría sean tus
amigos, ya que puedes pasar a través de las puertas de sus
páginas a un mundo de ideas sorprendentes y
.emocionantes

Encontrar a Dios significa obtener todo lo que el corazón
desea, y ser espiritual significa abrir las puertas a la salud, la
.felicidad y el éxito

Dentro de nosotros hay una chispa de poder divino que
.crea y sostiene toda la vida y espera ser encendida

La lectura es una actividad mental muy beneficiosa;
ejercita la mente y la mantiene flexible Una o dos horas de
lectura diarias le darán a cualquiera una base de
conocimiento diversa dentro de unos años, siempre que elija
libros que valgan la pena No pierda el tiempo ni dañe sus
habilidades mentales leyendo novelas baratas o libros
triviales que no tienen ningún propósito o significado

Aquellos con inclinaciones sociales encontrarán en libros
valiosos una nueva energía para ayudar a la humanidad a
través de las lecciones contenidas en libros escritos por
.hombres y mujeres nobles y talentosos

* * *

La lectura es una actividad mental muy beneficiosa;
ejercita la mente y la mantiene flexible Una o dos horas de
lectura diarias le darán a cualquiera una base de
conocimiento diversa dentro de unos años, siempre que elija
libros que valgan la pena No pierda el tiempo ni dañe sus
habilidades mentales leyendo novelas baratas o libros
triviales que no tienen ningún propósito o significado

* * *

El egoísmo y el orgullo deben ser eliminados porque son
.los mayores obstáculos para el conocimiento espiritual

* * *

Sin un sentido de Dios, este mundo parece lleno de
conflictos, violencia y amargas decepciones. La felicidad
.reside en sentirse cerca de Dios

* * *

Aquellos que conocen a Dios poseen constante alegría y
felicidad en sus corazones. Porque sienten bendita seguridad
y tranquilidad, las tormentas de ira no pueden sacudirlos, ni
.el temor puede entrar en sus corazones

* * *

Los buenos libros son tus mejores amigos; a través de
ellos, puedes escuchar a las grandes mentes que te hablan
suavemente, te reconfortan y te ofrecen los mejores
consejos. No cultivar un deseo genuino de leer buenos libros
.significa perder el legado de generaciones

* * *

Sin la ayuda divina, las personas están destinadas al
fracaso, porque la fuerza y la sabiduría necesarias para tener
éxito en la batalla de la vida provienen de una fuente
infinita. Cuando una persona ignora a Dios, corta la línea de
vida que le proporciona la ayuda y el apoyo necesarios para
.el éxito

Los buscadores que llaman a la puerta de las
oportunidades espirituales encontrarán que la puerta se
abre para ellos porque Dios ayuda a quienes se ayudan a sí
.mismos

Cuando estás en armonía con Dios, toda la naturaleza
.está en armonía contigo

* * *

El amor es como papel de lija que pule la mente y
.elimina las asperezas del carácter

* * *

Cuando de repente encuentras a Dios en todas partes, y
Él viene a ti, te inspira y te guía, la historia del amor divino
.ha comenzado

* * *

Que el amor irradie en los corazones y envíe rayos
.sanadores a los demás

* * *

Busca conocer a Dios mientras eres joven y fuerte,
porque en la vejez y la enfermedad puede que ya no puedas
buscarlo. En la edad en que las personas comienzan a
comprender el verdadero significado de la vida, el cuerpo se
debilita y pasan el resto de sus vidas atendiendo sus frágiles
.facultades físicas en lugar de buscar la verdad

* * *

Tomaré lo mejor de cada pueblo y valoraré las buenas
cualidades de todas las nacionalidades sin centrarme en sus
.defectos

* * *

Así como nos preocupamos por el valor nutricional de
nuestra comida diaria, también debemos prestar atención a
los nutrientes psicológicos que proporcionamos a nuestras
.mentes todos los días

* * *

Las palabras amables son un remedio maravilloso para
muchas dolencias, poseen una poderosa fuerza magnética,
casi mágica, que trae abundantes bendiciones y prosperidad
a quien las dice. Aquellos que usan palabras suaves y
tranquilizadoras sienten una corriente sutil que fluye a
través de ellos sin interrupción, llenándose de una profunda
sensación de tranquilidad. Esto se debe a que esta corriente
está conectada a su fuente superior, un flujo constante que
llega a las almas en armonía con esa fuente, permitiéndoles
.transmitir felicidad a quienes anhelan la paz

* * *

Cuántas palabras amables del corazón han disipado;
muchas penas y cuántas voces sabias han iluminado
!caminos oscuros con lámparas de alegría y tranquilidad

* * *

Crecemos a través de cada experiencia que vivimos,
siempre y cuando nos demos cuenta de que podemos
aprender lecciones valiosas de ellas. Cada dolor y
sufrimiento que experimentamos tiene un significado y un

propósito. A pesar de la dureza de estas experiencias, son
como el fuego que derrite el mineral de hierro,
.transformándolo en un acero hermoso, fuerte y versátil

* * *

Todos los logros notables en mi vida se han logrado a
través del poder de una mente en armonía con Dios. Cuando
el generador divino está funcionando, todo lo que deseo se
hace realidad sin excepción, primero tomando forma como
un diseño invisible y etéreo y luego manifestándose con una
.fuerza irresistible en la realidad

* * *

Cuando la mente susurra a Dios un susurro sincero y
ferviente desde lo más profundo de un alma anhelante, el
llamado del espíritu tocará el corazón universal, y la
respuesta llegará, trayendo consigo una inmensa alegría.
Este susurro intelectual cultiva la voluntad hasta que posee
.la fuerza necesaria para alcanzar la meta deseada

* * *

Cuando la mente y la voluntad de una persona están en
armonía con Dios, están cargadas de un poder ilimitado, de
modo que sólo pensar en algo es suficiente para lograrlo,
porque la ley divina obra a favor de quienes están en
.armonía con la voluntad suprema

* * *

Cualquiera que sean nuestras preocupaciones, Dios
debe ocupar el primer lugar en nuestras vidas Uno de los
elementos más importantes del crecimiento espiritual es el
susurro continuo y sincero a Dios, donde experimentarás
personalmente un cambio positivo maravilloso que te
.impresionará grandemente

* * *

El hombre no debe dedicar todas las capacidades
mentales que Dios le ha dado a la búsqueda de cosas
fugaces, de lo contrario se perderá en los laberintos del
materialismo y creará para sí mismo restricciones y

limitaciones que no necesita. En cambio, debe usar sus poderes mentales para obtener las necesidades de la vida y esforzarse por desarrollar sus facultades espirituales para distinguir entre el bien y el mal, y entre lo dañino y lo .beneficioso

* * *

La verdad está más allá de opiniones y teorías, y muchos de los que adoptan este enfoque quedan atados a .sus propias conclusiones subjetivas

* * *

Abre, oh Señor, las puertas de la tranquilidad y guarda el santuario de mis pensamientos espirituales de los ataques de los susurros malignos. Y deja que las rosas de mis anhelos florezcan en el jardín de mi corazón mientras espero .el amanecer de tu venida

* * *

El conocimiento teórico es incapaz de adquirir el * conocimiento divino, y es aconsejable no desperdiciar el precioso tiempo en teorías que no se pueden aplicar en la realidad, de lo contrario uno se encontrará en medio de densas junglas intelectuales y será incapaz de trascender el .reino de las teorías

* * *

La felicidad es el fruto de la victoria psicológica sobre .las circunstancias volátiles de la vida

* * *

Aquel a quien Dios reconoce puede ser desconocido .para el mundo

* * *

Si una persona se programa a sí misma con conocimiento teórico [sin pruebas reales], se convertirá en un dispositivo de grabación portátil que repite proverbios y hace eco de frases elevadas, y otros lo considerarán un erudito, pero tal conocimiento no está reforzado por una

percepción directa de la verdad, ni se corresponde con el
.logro espiritual

* * *

Los problemas persistirán en el mundo, entonces, ¿a
dónde acudir en busca de guía y dirección? Los
pensamientos propios, influenciados por hábitos, prejuicios,
sesgos y fanatismo, son inútiles, y las influencias del
entorno, la familia, el país o el mundo son incapaces de
brindar verdadera guía. Por lo tanto, uno debe volverse a
Dios y escuchar la voz tranquila y serena que emana de lo
.más profundo del alma, una voz en armonía con la verdad

* * *

Abran sus corazones al derramamiento divino para que
fluya a través de ustedes y llene sus vidas de bendiciones y
.bondades espirituales

* * *

Cualquier trabajo que realices y cualquier logro que
puedas alcanzar, recuerda siempre que Dios es la fuente que
te provee de toda la fuerza que necesitas para trabajar y
.lograrlo

* * *

Permíteme recordarte, Señor, en la pobreza y en la *
prosperidad, en la enfermedad y en la salud, en la
ignorancia y en la sabiduría, y déjame ver tu bendita luz que
.concede bienestar y sanación en el momento

* * *

En la soledad de mis pensamientos anhele escuchar tu
bendita voz Aleja de mí las voces ásperas y terrenales
escondidas en los pliegues de mi memoria Quiero escuchar
tu voz tranquila y melodiosa por siempre en la tranquilidad
de mi alma

* * *

La vida está envuelta en oscuridad, y debemos dejar
que la luz de Dios sea nuestra lámpara guía mientras
caminamos por sus senderos oscuros. Él es la luna llena en

las noches de ignorancia y oscuridad, el sol de la iluminación
en las horas del despertar, el faro de la guía y la Estrella del
Norte para aquellos que atraviesan los mares de la
.existencia terrenal y fugaz

* * *

Es tiempo de que la humanidad despierte de su letargo
de olvido a un despertar espiritual. Te pedimos, oh Señor,
que eleves nuestra conciencia desde las profundidades de la
indiferencia y el pensamiento estrecho y limitado a los
horizontes de la paz, la luz, el amor y la compasión humana
.universal

* * *

Las cosas eventualmente mejorarán porque los poderes
y maravillas de Dios están escondidos detrás de las
contradicciones de la vida humana, y quien no esté
convencido de la inevitabilidad de la situación y trate de
penetrar con su mente y fe a lo que está más allá del velo,
.tendrá la puerta abierta para él

* * *

La fe nunca significa ser imprudente o no tratar
sabiamente con las circunstancias. Más bien,
independientemente de lo que suceda, una persona debe
asegurarse de que solo Dios es capaz de apoyarlo en
circunstancias difíciles y problemáticas si se vuelve a Él con
.todo su corazón, alma y sentimientos

* * *

Si nuestros sentidos pudieran transmitirnos toda la
verdad, veríamos la tierra como ríos de electrones y cada
mota de polvo como una masa rodante de luz. Aquellos que
penetran el reino de lo material a lo espiritual comprenden
.la naturaleza de la ilusión y conocen la esencia de la verdad

* * *

Ya sea en la selva africana, en un campo de batalla,
sufriendo una enfermedad o pobreza, uno debe convencerse
de que la mano de Dios es más fuerte que cualquier peligro

y capaz de proteger a quienes buscan refugio en Él. No hay
medio de protección más eficaz. Por supuesto, uno debe
usar la razón al afrontar los acontecimientos, al mismo
tiempo que deposita plena confianza en la ayuda divina

* * *

El amor que habita en los corazones de todas las
criaturas —el amor de todas las madres, padres, amigos y
seres queridos— se deriva del amor divino

* * *

Se debe hacer una distinción entre deberes mayores y
menores, priorizando los más importantes sobre los
meramente importantes Además, ningún deber debe
contradecir a otro Las escrituras nos dicen que cuando un
deber entra en conflicto con otro, es evidencia de que no es
un deber verdadero

* * *

A medida que se difunden los rayos vitales del sol, yo
esparciré rayos de esperanza en los corazones de los pobres
y abandonados [aquellos a quienes la sociedad ha
abandonado], e infundiré nueva determinación en los
corazones de aquellos que piensan que son unos fracasados

* * *

:El maestro Paramahansa le dijo a uno de sus discípulos
No excluyas a nadie de tu círculo de amor. Mantén a"
."todos en tu corazón y ellos te mantendrán en el suyo

* * *

Señor, ayúdame a usar siempre mi voluntad para
realizar obras beneficiosas y buenas
Ayúdame a conformarme a tu voluntad para que todos
mis pensamientos respondan a tus propósitos y estén en
armonía con tu voluntad

Él me ayudó a despertar el poder oculto y bendito
dentro de mí para que pudiera superar todas las dificultades
y pruebas

* * *

Despierta a esa personalidad espiritual audaz y humilde,
una que combina la fuerza de los leones con la dulzura de
.las palomas

* * *

No me importarán las críticas amargas y falsas, ni los
elogios y halagos profusos. Mi único deseo es hacer tu
.voluntad, oh Señor, y ganar tu favor

* * *

No te puedes imaginar la inmensa alegría que te llenará
cuando sientas la presencia divina. Tu alma entonces será
intoxicada por el amor infinito de Dios. Es un amor millones
de veces más grande que cualquier amor humano, un amor
que cumple todos tus deseos y llena tu corazón de alegría y
.satisfacción

* * *

A través del enfoque interior, puedes experimentar
directamente la dicha espiritual dentro de ti y a tu alrededor.

Si cultivas esta conciencia, tu personalidad crecerá
armoniosamente y adquirirás un magnetismo atractivo para
.las personas y otros seres

* * *

Oh Gran Protector, no me importa si lo pierdo todo por
culpa de mi destino, que es de mi propia creación, pero te
pido a ti, mi único refugio, que protejas la vela de mi amor
.por ti de los vientos de la indiferencia y el olvido

* * *

Bebamos hasta saciarnos de las aguas puras y
refrescantes de la paz que brotan de las fuentes de
circunstancias favorables, fortalecidas por nuestra firme
resolución de pensar positivamente y tener una perspectiva
.optimista

* * *

La conciencia es un sentido intuitivo que revela la
verdadera naturaleza y los motivos de una persona. Cuando
tu conciencia está limpia y sabes que estás haciendo lo

correcto, no tienes nada que temer. Una conciencia limpia es un testimonio de la buena conducta de Dios. Ser absuelto en el tribunal de la conciencia significa poseer la felicidad y .recibir las bendiciones de Dios

* * *

Intenta hacer cosas audaces y agradables que la mayoría de la gente no hace, y da amor y paz a aquellos a .quienes otros pasan por alto

* * *

:El maestro Paramahansa le dijo a uno de sus discípulos
Si no dedicas tiempo a cultivar la mente, ninguna"
cantidad de prosperidad material te satisfará. Este cultivo no es una tortura, sino más bien un entrenamiento de la conciencia para nutrir los pensamientos y acciones que ."
conducen a la felicidad

Tu felicidad es tu éxito, así que no dejes que nadie te la robe. Protégete de quienes intentan molestarte. Cuando era niño, solía perder la paciencia cuando algunas personas difundían rumores falsos sobre mí. Más tarde, me di cuenta de que mi paz mental es más importante que la aprobación .o admiración de las personas

* * *

Ojalá conocieras la historia de amor divino que algunos; devotos experimentan con Dios! Ninguna otra experiencia en la vida se compara con esa alegría. Conocí a un santo que estaba constantemente absorto en el amor de Dios, y su rostro irradiaba amor santo. La mirada de Dios siempre está sobre quienes lo aman, y nunca los abandona ni un solo .instante

* * *

Son pocos los que están interesados en desarrollar sus .poderes mentales y espirituales

* * *

No te dejes hundir en el fondo de la procrastinación.

Levántate del letargo de la aburrida realidad ordinaria y
emprende el camino hacia los horizontes de una vida
.refinada donde hay logros, alegría y paz

* * *

Dentro de ti hay un potencial tremendo esperando a ser
invertido, y tú eres el único capaz de activarlo y beneficiarte
.de él

* * *

La liberación de los dictados de los malos hábitos y los
deseos malsanos trae mucha más felicidad que el éxito
material En el éxito intelectual reside un bienestar
psicológico que las circunstancias externas no pueden
quitarte Puedes pasar todo tu tiempo acumulando riqueza,
pero esa riqueza no te dará la paz y seguridad duraderas
que buscas Al contrario, te traerá más infelicidad porque la
verdadera felicidad y paz residen en la mente, no en las
posesiones materiales

Cuando estás firmemente establecido en tu verdadero
ser, logras cada tarea y disfrutas de todas las cosas buenas
.con alegría divina

* * *

No permitas que la debilidad se filtre en tu mente, y sé
cauteloso al asociarte con personas que tienen
pensamientos negativos y una perspectiva pesimista, no sea
que sus pensamientos débiles se filtren en tu mente, a
menos que tu mente haya alcanzado un grado de fortaleza
tal que los pensamientos de los demás no puedan
debilitarla, sino que, por el contrario, sea capaz de fortalecer
los pensamientos de los demás y aumentar su confianza en
.sí mismos

* * *

Dios es primero, y no debemos comenzar ni terminar
nuestro día sin pensar en Él. Debemos recordar que sin la

fuerza y energía que recibimos de Dios, no seríamos capaces
.de lograr nada. Por eso, nuestro mayor deber es hacia Él

* * *

Hay una manera de evaluar y juzgar las costumbres y
tradiciones Inicialmente, cada tradición tenía una
justificación Si encontramos que la justificación todavía
existe, entonces la tradición tiene significado y beneficio Sin
embargo, no es prudente seguir las tradiciones ciegamente
Debemos conocer la verdad y seguirla, discerniendo lo que
nos puede traer felicidad y luego aplicándolo

* * *

Cuando veas a tantas personas carentes de felicidad o
éxito, no asumas que ese es su destino. Puedes hacer de ti
mismo lo que quieras ser. Tu éxito interior es lo que
.realmente te hace exitoso

* * *

Si no tienes nada dentro de ti, no serás feliz. Pero si no
tienes nada a tu alrededor y eres feliz dentro de ti, sin duda
tendrás éxito. Por lo tanto, es imposible juzgar a las
.personas en función de sus circunstancias externas

* * *

Entre las grandes multitudes, puede haber una persona
que haya alcanzado un estado de elevación espiritual y
.disfrute de paz interior y felicidad espiritual suprema

* * *

Sé con certeza que todo lo que necesito vendrá a mí, y
por eso no me preocupa lo que me depare el futuro. Esto no
es jactancia ni pretensión, pues he experimentado muchas
.veces la obra y la eficacia de ese bendito poder en mi vida

* * *

Ya sea que esté flotando en la superficie de la vida o
ahogándome en las profundidades del mar, sé que estoy con
Dios y Él está conmigo, y que nada puede dañarme. Ese
conocimiento me ha dado una felicidad indescriptible y
.profunda

* * *

No hay duda de que comprar algo nuevo es una experiencia placentera, pero después de un tiempo, esa sensación de alegría se desvanece gradualmente y hasta puedes perder el interés por completo, olvidándolo y deseando algo más. Sin embargo, la factura de ese artículo !no se olvidará, ¡especialmente si lo compró a plazos

* * *

Una persona debe tomar control de su vida y simplificarla tanto como sea posible. Debe ahorrar algo de dinero para necesidades y emergencias, priorizar el ahorro sobre el gasto en lujos y ayudar a los demás lo mejor que pueda. Cuando ayudas a los demás, la ayuda te llegará de una forma u otra, y no te faltará nada ni te privarás de nada

* * *

En la alegría de todos los corazones, escucho el eco de tu dicha, oh Señor, y en la amistad de todos los fieles, siento tu amor. Me regocijo y mi corazón se alegra por el éxito y la prosperidad de mis amigos, así como me regocijo en mi propio bienestar y facilidad. Al inspirar sabiduría en los demás, multiplico los tesoros de mi propia sabiduría, y en la felicidad de todos, encuentro mi propia

* * *

El mayor enemigo de la felicidad es pedir prestado dinero para comprar lujos. La gente cree erróneamente que no puede ser feliz a menos que adquiera algo específico. Pero incluso después de adquirirlo, no experimentarán la verdadera felicidad, a pesar de la alegría temporal que brinda. ¿Qué sentido tiene perseguir el espejismo de la felicidad terrenal que solo promete romperse? La gente debería vivir con sencillez, sin necesitar numerosas posesiones que requieran atención constante

* * *

Mi paraíso está dentro de mí. Mientras disfruto de las bendiciones de Dios, le doy gracias y mi alegría interior

crece. Sin esa satisfacción interior, incluso los placeres y deleites terrenales se convierten en un infierno. He llegado a darme cuenta de que sin esa alegría interior, la carga de responsabilidades impuestas sobre mí me habría robado mi .paz y me habría privado de mi felicidad

* * *

Si la riqueza se combina con enfermedades y problemas, las consecuencias serán numerosas La higiene y la atención sanitaria se encuentran entre los puntos fuertes de Occidente Los insectos dañinos y los gérmenes mortales se controlan eficazmente en los países desarrollados, mientras que son abundantes en otros Pero eliminar estas plagas no es el pináculo del logro, porque existen otros tipos de aflicciones en los países desarrollados, como facturas difíciles de pagar y crisis financieras asfixiantes debido a los sistemas de compra a plazos, aflicciones que perturban el sueño y minan la paz mental

* * *

Somos parte integral de la misma conciencia de la que .surgió este gran universo

* * *

Has visto alguna vez un rebaño de ovejas? Si una salta, ¿el resto la imita sin dudarlo. La mayoría de la gente es así. Alguien puede tener una idea o introducir una nueva tendencia, y otros inmediatamente se suben al carro y la copian. Este patrón ha persistido durante generaciones. Cada nación tiene sus costumbres y tradiciones, y no podemos afirmar que todas sean correctas o sólidas. Pero, ¿quién sabe? Quizás algunas de esas costumbres y .tradiciones carezcan de sentido y sentido

* * *

Cuando la turbulenta tormenta de pensamientos amaina, entramos en el reino de la paz y tocamos la .presencia divina

* * *

Piense en Dios, o en un bello paisaje que inspire paz, o en una experiencia alegre y placentera. La actividad mental .positiva y tranquila es vigorizante y refrescante

* * *

Vivimos en un mundo caótico y turbulento. Podrías pensar que el dinero significa felicidad, pero cuando lo adquieres, descubres que sigues siendo infeliz. Podrías adquirir riqueza y perder tu salud (Dios no lo quiera). O podrías tener buena salud y perder tu dinero. O podrías tener riqueza y salud, pero sufrir numerosos problemas con los demás, ofreciendo amabilidad solo para ser recibido con odio y resentimiento a cambio. Sin Dios, nada en esta vida .puede satisfacerte verdaderamente

* * *

La tierra se convierte en una cámara de tortura para aquellos que viven en la ignorancia del plan divino. Pero cuando ves las experiencias de la vida como tus maestros y aprendes de ellas la verdadera naturaleza de este mundo y tu papel asignado en el drama cósmico, esas experiencias se convierten en iluminaciones valiosas en el camino hacia la .satisfacción y la felicidad duraderas

* * *

Allí, más allá de la oscuridad sin oscuridad, la quietud silenciosa y la nada increada, se encuentra la esencia eterna, que es el origen de la existencia y la fuente de todos .los poderes y seres, visibles e invisibles

* * *

Dios no creó esta tierra simplemente para que comiéramos, durmiéramos y muriéramos, sino para que conociéramos su voluntad y entendiéramos el propósito de nuestra existencia. Unos pocos sabios han comprendido el significado del plan cósmico, pero la mayoría de la gente .está ciega e ignora ese propósito

* * *

El dinero nunca fue mi meta en la vida; mi meta era
servir a mis hermanos y hermanas en la humanidad Por eso,
Dios me abrió muchas puertas de oportunidad para
.sustentarme y cumplir mi misión

* * *

Dios creó este universo para funcionar según una ley fija
e inmutable. Si violamos cualquiera de estas leyes
universales, nos castigamos. Alguien que salta del techo de
un edificio alto se romperá los huesos. Por lo tanto, no
podemos ignorar la ley de la gravedad sin sufrir las
.consecuencias

* * *

Cuando observamos profundamente las civilizaciones
del mundo y exploramos los secretos ocultos de las
civilizaciones antiguas, surge un panorama amplio, con
líneas entrelazadas, capítulos diversos y detalles precisos, y
descubrimos que el hombre es a la vez individual y social
.por naturaleza

* * *

Si Dios quisiera que viviéramos sólo en la conciencia
material, estaríamos completamente satisfechos con las
.cosas materiales y contentos con las formas mundanas

* * *

Rayos de pureza, paz y felicidad más allá de los sueños
.parpadean y danzan en nuestras profundidades esenciales

* * *

Con cada experiencia que aparece en el cielo de
nuestras vidas durante este nuestro viaje terrenal, debemos
aprender a ampliar nuestra conciencia y a ser más
comprensivos con las circunstancias que nos rodean o que
atravesamos, y entonces podremos vivir en mejor armonía y
.tratar con mayor fluidez con las personas y la vida

* * *

La mayoría de las personas imitan a los demás. Una persona debe ser original y creativa, y dominar todo lo que .hace

En Oriente, el enfoque principal ha sido cultivar la felicidad espiritual, mientras que los aspectos materiales de la vida a menudo se han descuidado. En Occidente, hay algunas comodidades materiales, pero muy poca felicidad psicológica. Lo que se necesita es un equilibrio entre los dos, porque centrarse solo en un aspecto de la vida conduce al desequilibrio y a la incapacidad de lidiar racionalmente con .las demandas de la vida

* * *

La mayor felicidad -después de la felicidad divina- es que una persona esté en paz con sus parientes inmediatos .con quienes tiene que convivir todos los días del año La gente pierde mucho tiempo apresurándose y actuando impulsivamente sin lograr mucho. Pocos se detienen a reflexionar y tratar de comprender lo que la vida .tiene para ofrecer

* * *

Debemos trabajar para construir edificios internos de sabiduría en jardines de paz que florezcan y brillen con .innumerables flores de maravillosas virtudes espirituales

* * *

La armonía interior es una rica fuente de fortaleza y .genera energía renovable

* * *

Al observar la vida, uno descubre que el éxito no es fácil. La vida suele ser dura e implacable, y debemos luchar para ganarnos la vida. ¡Piensa en el esfuerzo que requiere mantener tu cuerpo sano y libre de enfermedades! Incluso si lo logras, ese éxito es temporal. El cuerpo —que vivas mucho— finalmente descansará. La necesidad dicta luchar contra numerosas fuerzas, tanto internas como externas, para alcanzar el éxito deseado. Estas fuerzas trabajan

incansablemente para robarte cualquier logro
.verdaderamente significativo

* * *

Intenta mantener la calma en todas las circunstancias y
deja que la semilla de tu paz florezca con alegría y sonrisas
.de satisfacción

* * *

Incluso los más grandes santos no alcanzan la salvación
completa a menos que compartan su éxito —sus
experiencias espirituales y su conocimiento superior— con
otros, ayudándoles a alcanzar la comprensión espiritual. Por
eso, quienes han alcanzado tales etapas y estados están
deseosos de impartir comprensión a quienes la necesitan. Si
deseas el verdadero éxito, no solo asegurarás tu propia
.felicidad, sino también la de los demás

* * *

Cualquier persona con inteligencia puede hacer dinero,
pero si tiene amor en su corazón, nunca usará ese dinero
para fines egoístas, sino que lo compartirá con los demás. El
dinero es una maldición y una desgracia en manos de los
egoístas y los avaros, y una bendición y un regalo en manos
.de aquellos con corazones bondadosos y almas generosas

* * *

Alguien podría optar por permanecer en silencio durante
un período prolongado, negándose a hablar con su familia. Si
bien esta persona puede lograr un grado de paz interior, su
comportamiento es egoísta y perjudicial para la felicidad de
su familia. No se les puede considerar verdaderamente
exitosos a menos que sus seres queridos también se
beneficien de sus logros. De manera similar, lograr el éxito
material no se trata solo de nuestro derecho a disfrutar de la
prosperidad únicamente; también implica nuestra
responsabilidad moral hacia los demás para ayudarlos a
.mejorar sus condiciones financieras y de vida

* * *

Estoy protegido tras los muros de mi conciencia
tranquila. He quemado el oscuro pasado y solo me preocupa
.el presente

* * *

Hoy me doy cuenta que soy uno con la luz del mayor
bien y que soy un faro para aquellos que luchan contra las
.olas del mar de las penas

* * *

Las personas tienen diferentes puntos de vista y teorías
sobre el éxito, dependiendo de sus ambiciones en la vida. No
es raro escuchar a algunas personas equiparar el éxito con
el robo, diciendo cosas como: "¡Era un ladrón exitoso!" Esto
subraya que el éxito en todas sus formas y variedades es
deseable y buscado. Sin embargo, nuestro éxito no debería
.perjudicar a los demás

Existe también otro criterio para el éxito: cuando somos
capaces de lograr resultados armoniosos y beneficiosos para
nosotros mismos, también deberíamos incluir a los demás en
.nuestro éxito y compartir sus frutos con ellos

El éxito significa la satisfacción y el bienestar de una
persona dentro de su entorno. El verdadero éxito es el
resultado de acciones basadas en principios de rectitud, y
abarca la felicidad y el bienestar de los demás como parte
integral de la propia felicidad. Si aplicamos este principio a
nuestras vidas materiales, intelectuales, morales y
espirituales, tendremos una definición completa e integral
.del éxito

* * *

Aquí, en este mundo limitado, percibimos longitud,
anchura y densidad, pero hay otro nivel donde las
dimensiones no existen; todo es claro y transparente: todo
es consciencia y percepción. El sentido del gusto es
percepción, al igual que el sentido del olfato. Nuestros
sentimientos, pensamientos y cuerpos son estados de
consciencia. Así como podemos ver, oír, oler, saborear y

tocar en los sueños, también, en ese nivel superior,
experimentamos todas estas sensaciones a través de la
.consciencia pura

* * *

Oh Señor, haznos felices sintiendo tu cercanía, libéranos
de las ataduras de los deseos y concédenos una alegría
interior que no se vea afectada por las experiencias de la
.vida y sus acontecimientos cambiantes

* * *

Cuando nuestras mentes están en sintonía con
percepciones superiores, la conciencia espiritual despierta
dentro de nosotros y experimentamos asombrosas
.maravillas de sabiduría divina y amor

* * *

Si amamos a Dios completamente y nos volvemos a Él
con todos nuestros pensamientos y corazones, nos
sentiremos cerca de Él y descubriremos que Él es el mayor
.refugio de seguridad en la vida

* * *

En la aparentemente vacía y vasta extensión del
espacio, hay una conexión cósmica y una vida eterna que
nos une con todas las cosas vivas e inanimadas del universo:
una ola de vida suprema que fluye a través de toda la
existencia. La eternidad es nuestro verdadero hogar y
morada permanente, y nuestra existencia en estos cuerpos
es temporal, como un breve respiro para una caravana que
.viaja a través del desierto

* * *

Cuando nos alineamos con las fuerzas creativas del
espíritu, nos conectaremos con la mente universal e infinita
capaz de guiarnos y resolver nuestros problemas. El poder
creativo fluirá hacia nosotros ininterrumpidamente desde la
fuente más grande de nuestro ser, permitiéndonos alcanzar
.el éxito creativo en cualquier área de nuestra actividad

* * *

El amor crece y florece en un entorno de confianza,
.tolerancia y respeto mutuo

* * *

Bendícenos, Señor, con la luz de los pensamientos puros
y de los buenos hábitos, para que si la oscuridad de los
malos hábitos y de los pensamientos desviados se acerca a
nosotros, se disipe de inmediato. Y ayúdanos a amarte con
un amor tan profundo que ni las ilusiones materiales ni las
tentaciones mundanas puedan atraparnos o apoderarse de
.nuestras mentes y corazones

* * *

Las cosas que se obtienen fácilmente rara vez son
valiosas. Sabemos esto al estudiar las vidas de grandes
hombres y mujeres y cómo se hicieron grandes
desarrollando sus talentos, cumpliendo con sus deberes,
construyendo sus valores morales, sus estudios profundos y
evitando el egoísmo. Los resultados que obtuvieron y los
logros que alcanzaron fueron inconmensurablemente
.mayores que los esfuerzos que hicieron

* * *

La verdadera libertad reside en la libertad de elección
guiada por la sabiduría y apoyada por la comprensión, la
.corrección y una voluntad firme

* * *

Cuando despiertas tu voluntad, determinación y
discernimiento consciente, fuerzas invisibles se desatan
desde la conciencia superior —a través de la intuición del
alma— para ayudarte e iluminar los caminos que conducen
.al bienestar psicológico y la felicidad, con la ayuda de Dios

* * *

Una persona debe abrir los canales del alma a través de
su propio esfuerzo. Nadie elige voluntariamente el
sufrimiento y la miseria por encima de la paz y la felicidad.
La ignorancia es la raíz del sufrimiento y el obstáculo que
debe ser removido y eliminado. La ignorancia es una mala

hierba dañina, profundamente arraigada, que crece en el jardín de la humanidad, desplazando a las plantas buenas y beneficiosas. La ignorancia debe ser superada con una voluntad inquebrantable y una determinación resuelta. El suelo de la mente debe ser labrado con un enfoque mental preciso [en lo positivo] y las buenas semillas regadas con el agua de la fe. Cuando los rayos vitales y cálidos del amor brillen, la semilla de la bondad crecerá y superará las malas hierbas y los pastos parásitos, porque la oscuridad no puede .existir en presencia de la luz

* * *

Los placeres de las cosas materiales se desvanecen y desaparecen, pero el gozo divino nunca se apaga. Es una felicidad divina que es infinita y está más allá de toda .descripción

* * *

Nunca debemos utilizar métodos equivocados para alcanzar la felicidad, ni debemos abandonar la paz y la riqueza espiritual que poseemos dentro de nosotros mismos en busca de una comodidad ilusoria y una vida brillante que pueda colgarse ante nosotros mediante acciones y .comportamientos infernales con efectos destructivos

* * *

La serenidad es la mejor cámara para capturar la presencia divina A través de la lente de la tranquilidad pura y enfocada con precisión, la imagen bendita aparecerá con .perfecta claridad

* * *

De hecho, toda la sabiduría está dentro de ti y todo lo .que necesitas es tomar conciencia de ella

* * *

El contentamiento reside en la superación personal, de modo que otros te busquen a ti en lugar de que tú los busques a ellos. El amor y la amistad deben darse sin expectativas ni exigencias a cambio, pues las expectativas

generan resentimiento y amargura. Incluso cuando uno se
esfuerza por superarse a sí mismo, debe mantenerse solo,
seguro y en paz dentro de la fortaleza de sus virtudes y
.autoestima

* * *

Que cascadas de alegría y optimismo fluyan siempre de
mi corazón, y que su refrescante rocío toque a todos
.aquellos que conozca

* * *

La alegría espiritual genera en el alma el deseo de
ayudar a los demás en todo lo posible, y desarrolla la
capacidad de apreciar los placeres morales refinados que
conducen a la felicidad, reduciendo así la inclinación hacia
.los placeres crudos

* * *

No importa cuán pequeño sea tu papel, sigue siendo tan
importante como los papeles más grandes en términos de
contribuir al éxito de la obra cósmica que las almas realizan
.en el escenario de la vida

* * *

La conciencia universal es una conciencia absoluta,
infinita, en constante renovación e inagotable en su
creatividad, y a través de ti intenta expresar un aspecto
.único de sí misma

* * *

Si pruebas el amor divino aunque sea una vez, nunca lo
.abandonarás porque no hay nada igual en todo el universo

* * *

Aquellos que conocen a Dios han alcanzado etapas
espirituales muy avanzadas, de tal manera que no se
conforman con simplemente ofrecer consejos espirituales a
los pecadores, sino que pueden –por la gracia y ayuda de
Dios– cargarlos con el poder espiritual que los libera de las
.consecuencias de sus actos pecaminosos

* * *

Todas las acciones buenas y malas residen dentro de las células cerebrales y se manifiestan como hábitos o tendencias virtuosas o malvadas en el pensamiento. Una persona que sufre de hábitos poco saludables debido a que sus células cerebrales están cargadas con el poder de esos hábitos puede liberarse a través de la fuerza de voluntad, la meditación, la oración sincera y la afirmación positiva continua hasta que todos sus hábitos indeseables se transformen en hábitos virtuosos de paz y tranquilidad. Esto ocurre cuando la fuerza vital correctamente dirigida trabaja para cambiar la naturaleza anormal de las células cerebrales, de modo que esas células se llenen de todo lo .que es bueno, virtuoso y bello

* * *

La comprensión es el ojo interior, la visión del alma y el telescopio del corazón. Es el equilibrio entre la compostura .de la mente y la pureza de la conciencia

* * *

Cada día vemos escenas diferentes, y cada día trae una nueva lección que aprender. Se espera que una persona aprenda la lección centrándose en el propósito último de su existencia: reconocer la fuente de su ser y el fundamento de .su vida

Trabajemos para olvidar las penas del pasado y decidamos no detenernos en ellas. Con determinación inquebrantable y voluntad activa, renovemos nuestras vidas, mejoremos nuestros éxitos y alimentemos dentro de .nosotros los buenos hábitos y las nobles cualidades

.Dios es mi fuerza y no creo en ninguna otra fuerza

Pelea las batallas de la vida y persevera hasta el final, sin rendirte Nunca digas: "No puedo encontrar el camino, así que dejaré de intentarlo" Pide orientación si has cometido errores, pero nunca dejes de intentarlo Muchos aceptan la derrota cuando se enfrentan a obstáculos Aquellos que fracasan deben asociarse con personas exitosas, no con

fracasos Esté determinado a tener éxito; que esa sea su filosofía en la vida

Cada día debemos fortalecer nuestra fuerza física, aumentar nuestra fuerza mental y conocer nuestro verdadero yo a través de la meditación, el pensamiento sano y el trabajo positivo y productivo que beneficie al cuerpo, la mente y el espíritu juntos

Cuando quieras establecer un buen hábito o romper uno malo, concéntrate en las células cerebrales donde residen los mecanismos de los diferentes hábitos. Para establecer un buen hábito, primero siéntate en silencio y medita, buscando la guía divina

Concentra tu mente en el centro de fuerza de voluntad en tu frente, entre tus cejas, y afirma firmemente el hábito que quieres inculcar en tu cerebro. Cuando quieras eliminar malos hábitos, concentra también tu atención en el centro de fuerza de voluntad y afirma firmemente que todos los surcos donde están arraigados esos hábitos se están borrando

Con concentración y fuerza de voluntad, puedes borrar incluso los surcos profundos de viejos hábitos arraigados

Reafirmate a ti mismo repetidamente que posees la fuerza de voluntad para desarraigar los hábitos no saludables de tu cerebro. El mejor momento para esta afirmación es temprano en la mañana cuando tu fuerza de voluntad y concentración están en su punto máximo. Continúa afirmándote a ti mismo que estás libre de todos los dictados, y un día encontrarás, con la ayuda de Dios, que realmente te has liberado del hábito que deseas romper

Cualquiera que sea tu miedo, destiérralo de tus pensamientos y déjaselo a Dios. Fortalece tu fe en Dios y confía en que Él es capaz de ayudarte, y sabe que mucho sufrimiento proviene de la preocupación y la ansiedad

Por qué sufrir ahora cuando lo que temes aún no ha
sucedido? Dado que la mayoría de nuestras perturbaciones
proviene del miedo, si lo eliminamos de nuestras vidas nos
.sentiremos libres y la sanación será inmediata

Cada noche, justo antes de irte a dormir, afirma para ti
mismo que Dios está contigo, protegiéndote y cuidándote.

Visualiza Su luz protectora rodeándote por todos lados, y
.sentirás Su maravillosa protección

En esta obra cósmica, humanos de todas las razas
.representan el drama de la vida en el escenario del tiempo

Debemos entender el significado de la vida sin
preocuparnos demasiado ni centrarnos excesivamente en
nuestros roles temporales. Nuestra comprensión de la vida a
menudo está distorsionada y equivocada porque la vemos a
través de los ojos del egoísmo y la perspectiva limitada; si
miráramos con los ojos del espíritu, veríamos las cosas
.desde un punto de vista completamente diferente

Cuando abrimos el ojo de la sabiduría, vemos la luz
omnipresente de Dios, y en esa luz percibimos nuestra
naturaleza espiritual, que es un reflejo de la naturaleza de la
conciencia universal que impregna todas las partículas y
.partes del universo

Las verdades espirituales nos rodean, llaman a las
puertas de nuestros ojos cerrados, instándonos a ver la luz
en lugar de la oscuridad, a actuar con sabiduría en lugar de
ignorancia, a llenar nuestros corazones de amor en lugar de
odio y a cooperar para establecer la paz y traer abundancia
y seguridad a nuestro mundo. Cuando hagamos esto, la
ignorancia se desvanecerá, las diferencias mundanas
desaparecerán, veremos unidad en la diversidad y
.estaremos más en armonía con la voluntad divina

Nuestra relación con Dios no es fría ni sin amor, como la
que existe entre un empleador y un empleado. Somos sus

hijos, y su cuidado por nosotros es constante; Él nos escucha siempre. Somos parte integral de su ser, y nuestra relación con Él es viva y vibrante. Él nos ha otorgado una riqueza inagotable de amor, comprensión, perspicacia, buena voluntad y fortaleza espiritual, pero la mayoría de nosotros .hemos desperdiciado esta riqueza en nada

Dios quiere que vivamos en seguridad, paz y cooperación amistosa, como corresponde a los miembros de una familia noble y amorosa, pero la avaricia y los cálculos egoístas han brotado y echado raíces en el alma de las .personas y han causado división en la familia

Dios quiere que seamos amos, pero nosotros hemos elegido ser esclavos La humanidad se ha alejado mucho de su hogar celestial y ha perdido el paraíso interior de sentirse cerca de Dios y a Dios cerca de nosotros, y no podrá recuperar ese paraíso sin esfuerzo personal Dios nos creó a su imagen, pero esta verdad se ha escapado de nuestras mentes

Nos hemos rendido a la ilusión de que nuestro destino es la adversidad y nuestra fatalidad la aniquilación, y debemos rasgar el velo de la ilusión con la daga de la .sabiduría para ver la brillante verdad que se esconde tras él Dios me ha bendecido con felicidad a lo largo de estos largos años de mi vida. Ya sea que la gente vea la sonrisa de satisfacción en mi rostro o no, la alegría divina siempre está conmigo y nunca me abandona. El gran río de dicha fluye continuamente bajo las arenas de mi conciencia y brota como manantiales benditos que riegan los jardines de mi .vida

Ni los trastornos repentinos de la vida pueden perturbar mi paz, ni el espectro de la muerte puede quitarme la .felicidad espiritual que siento

Fue difícil hacer que ese estado fuera permanente e inmutable, pero los frutos del espíritu que ahora disfruto y

comparto con otros valieron todo el esfuerzo que puse en
.ello

Pienso y actúo guiado por el espíritu divino El dinero
nunca ha sido mi meta en la vida, sino servir a mis
hermanos y hermanas en la humanidad Por eso, Dios me ha
abierto muchas puertas de bondad para sostenerme y
cumplir mi misión Y siempre que necesito ayuda, Dios me la
provee de inmediato

.Mi único deseo es servirte y por eso estoy aquí
El poder de Dios también está obrando en vuestras
vidas. Experimentaréis esta verdad por vosotros mismos
cuando vuestra fe se fortalezca y os deis cuenta de que la
verdadera riqueza no proviene del éxito material, sino del
.Todopoderoso

Cada momento que pases con Dios será para tu máximo
beneficio, y todo lo que logres por amor y para agradar a
.Dios quedará escrito para ti en el registro de la eternidad
Retírate a la soledad de tus pensamientos profundos y
.disfruta de la paz que fluye de la fuente del silencio
Si sembramos buenas acciones, cosechamos alegría y
bendiciones, y si sembramos malas acciones, cosechamos
.diversos tipos y grados de crisis y problemas
Cada buena acción es como un pico con el que cavamos
en el terreno de la conciencia para descubrir la fuente de la
.alegría divina

Aprende a sumergirte en el mar de la introspección y la
exploración, ya sea en relación con buenos libros, creencias,
problemas, filosofía o alegría interior, reconociendo que la
soledad [contemplativa] ordinaria es el precio de la
.verdadera felicidad

Aunque la vida parezca impredecible, caprichosa y
misteriosa, llena de dudas y de todo tipo de problemas y
trastornos, permanecemos bajo la constante protección de
Dios No debemos exagerar las cosas ni perder la compostura
ante los acontecimientos, porque si permitimos que el

pánico nos abrume, damos poder al mal y profundizamos sus raíces, que crecen y prosperan en el terreno del miedo y .la ansiedad

Pregúntate cada noche: ¿Cuánto tiempo has pasado con Dios, cuánto has reflexionado, cuánto has logrado, cuánto has hecho por los demás y cuánto has controlado tus ?deseos

No debemos esperar encontrar felicidad y paz duraderas en las pruebas de la vida; más bien, debemos buscarlas y descubrirlas dentro de nosotros mismos. Luego, sean cuales sean las experiencias que atravesemos, las abordaremos de la misma manera que vemos las experiencias de otra .persona en una película, ya sean agradables o dolorosas

Una persona puede convertir todas sus experiencias en dolorosas y miserables pruebas si permite que su mente lo haga. Puede gozar de buena salud y, sin embargo, no apreciar su valor. Pero si enferma, entonces se humillará y apreciará la bendición del bienestar. Debemos reconocer el favor de Dios y agradecerle las bendiciones que nos concede, sin esperar a que las circunstancias adversas nos .hagan estar agradecidos y reconocer su gracia

La vida debe ser una mezcla de reflexión y acción.

Cuando una persona pierde su equilibrio psicológico, se vuelve vulnerable a la avalancha de preocupaciones, las nubes de tristeza y las punzadas del dolor. Y si intenta violar las leyes de la salud, la prosperidad y la sabiduría, .inevitablemente sufrirá enfermedades, pobreza e ignorancia

Debemos mantener nuestras intenciones puras, nuestros motivos limpios y actuar de una manera que nos traiga paz mental y no permitir que las circunstancias de la .vida perturben nuestra paz y destruyan nuestra felicidad

Los corazones tristes y los pensamientos rotos me .atraen, no importa lo lejos que estén

Expande los límites de tu resplandeciente reino de amor
para incluir gradualmente a tu familia, a tus vecinos, a tu
comunidad, a tu país y a todos los países y criaturas
.conscientes

También debemos fortalecer nuestro intelecto y
rechazar la carga de la debilidad intelectual y moral
heredada de años y generaciones. Estas impurezas deben
ser quemadas en los fuegos de la resolución renovada y la
acción productiva. Con este enfoque constructivo, el
individuo verdaderamente comprometido puede alcanzar los
.horizontes de la liberación y la libertad

Activa el poder infinito que hay en ti para que puedas
.desempeñar tu prestigioso papel en el escenario de la vida

Tan pronto como una persona comienza a adorar las
posesiones, el dinero, la fama o cualquier otra cosa además
de Dios, la infelicidad se convierte en su destino. Aquellos
que centran toda su atención en estas cosas en realidad las
están adorando y, por lo tanto, no se acercan a Dios sino
que se alejan de Él. Pero aquellos que contemplan a Dios,
meditan en Él y comulgan con Él en sus corazones se
acercan a Él y experimentan alegría interior en su comunión
.silenciosa con Él

Sólo Dios es capaz de cumplir los sueños y esperanzas
humanas de felicidad duradera. Por lo tanto, no se debe
.permitir que nada ocupe el lugar de Dios en el corazón

Hay símbolos sagrados que pueden ayudar al buscador
a recordar a Dios y acercarse a Él. Sin embargo, si una
persona comienza a adorar estos símbolos, su daño superará
su beneficio. La adoración debe dirigirse solo a Dios, porque
.nada más es digno de adoración

Cualquiera que sea la naturaleza del culto ritualista, es
aceptable para Dios siempre y cuando el adorador lo realice
con conciencia espiritual y anhelo por Él. Sin embargo,
muchas personas no captan la esencia de la adoración, y sus

pensamientos y corazones se desvían de Dios hacia los rituales, por lo que no se benefician mucho de su adoración

Los verdaderos adoradores no permiten que su conciencia se limite a ninguna imagen o forma, sino que se centran con el más profundo amor y plena atención en el espíritu divino que se encuentra detrás de todas las imágenes y formas

Dios es absoluto e infinito, y ninguna imagen o estatua puede contenerlo

Se puede decir que Dios se manifiesta en todo aquel que lo ama sinceramente y está en armonía con Él, porque está presente en todas partes y por tanto presente en todos.

Sin embargo, no todos tienen la capacidad de manifestar la presencia divina. El sol brilla por igual tanto en el carbón como en el diamante, pero el diamante recibe y refleja la luz solar, mientras que el carbón no puede

De igual modo, todas las personas están inmersas en la luz de Dios, pero solo unas pocas son capaces de recibir esa luz y reflejarla en sus pensamientos y acciones. Para ello, deben purificarse mediante la meditación y siguiendo las enseñanzas y mandamientos divinos

Al pronunciar el nombre de Dios, debemos ser profundamente y sinceramente conscientes de lo que decimos. Si pudieras observar los pensamientos de las personas durante la oración, descubrirías que la mayoría piensa en todo menos en Dios, ¡aunque estén pronunciando su nombre! Una oración así es infructuosa e inútil

Al orar, debemos esforzarnos por centrar nuestra mente en Dios, en lugar de simplemente repetir su bendito nombre mientras dejamos que nuestros pensamientos divaguen. Una de mis tías solía recitar sus oraciones en un rosario, que rara vez tenía en la mano. Pero un día me confesó que, a pesar de practicar este hábito de oración durante cuarenta años, Dios no había respondido a sus oraciones. ¡Con razón! Sus "oraciones" no eran más que un hábito nervioso

Cuando oramos, no debemos pensar en nada más que en Dios. Debemos esforzarnos por ser sinceros en nuestra adoración y devotos en nuestras súplicas. Usar rosarios e invocar constantemente el nombre de Dios es perfectamente aceptable cuando la práctica surge del corazón y está respaldada por la sinceridad y la concentración mental. Sin embargo, esta práctica puede .volverse automática con el tiempo

Debemos susurrar el nombre de Dios en nuestros corazones, con anhelo y amor divino; esta es la verdadera adoración que toca el corazón de Dios. Pronunciar el nombre de Dios con frialdad y una mente errante es blasfemia y falta de respeto. Cuando uno ora, su corazón y su mente deben .estar llenos del amor de Dios

Oh Señor, Tú eres la divina Estrella del Norte por la cual mis pensamientos errantes son guiados en el mar turbulento .de pruebas y tribulaciones

Practicar la concentración mental a través de ejercicios yóguicos superiores ayuda a acercarse a Dios, la fuente suprema de gloria y esplendor, así como ayuda a pensar en .Dios y comunicarse con Él

Es fundamental dedicar un día a la semana al retiro espiritual (si es posible) para la contemplación de Dios y experimentar tranquilidad, paz y paz interior. El tiempo empleado de esta manera será un bálsamo calmante para los problemas y ansiedades que encuentres durante el resto .de la semana

Todos necesitamos pasar un día cada semana en reclusión o en un "retiro espiritual" para sanar nuestras heridas y dolores emocionales. Cuando ese día se convierta en uno de paz, alegría y satisfacción, lo esperarás con ansias .semana tras semana

La soledad es el precio de la grandeza Te sorprenderás de los maravillosos resultados que se lograrán para tu mente, cuerpo y alma a través de este retiro espiritual y

conexión con tu espíritu y con Dios Si aspiras a la verdadera felicidad, debes sumergirte en el océano de la paz divina temprano en la mañana al despertar, y también antes de ir a .dormir por la noche

Los sabios de la India aconsejan no solo un día de aislamiento, sino que enfatizan la necesidad de una meditación tranquila durante cuatro momentos específicos cada día. Al amanecer, antes de levantarse y ver a alguien, uno debe disfrutar de la tranquilidad y la sensación de paz. Al mediodía, uno debe calmar la mente antes del almuerzo y nuevamente disfrutar de un período de paz antes de la cena. Finalmente, antes de acostarse por la noche, uno debe .entrar en un estado de paz una vez más

Aquellos que diligentemente observan el silencio durante la soledad y a lo largo de estos cuatro períodos diarios están obligados a experimentar la armonía con Dios.

Aquellos que no pueden observar todos estos períodos deben dedicar al menos las horas de la mañana y la tarde a esto. Al hacerlo, sus vidas se transformarán para mejor y experimentarán la verdadera felicidad; la experiencia es la .mejor prueba

Si sigues escribiendo y firmando cheques sin depositar fondos suficientes para cubrir tu cuenta bancaria, tu dinero se acabará. Lo mismo aplica a tu vida. Sin depósitos regulares de paz en tu cuenta de vida, tu energía se agotará, tu tranquilidad se desvanecerá y tu felicidad se evaporará.

En resumen, eventualmente sufrirás una bancarrota emocional, mental, física y espiritual. Pero la meditación .diaria profunda en Dios repondrá tu cuenta emocional

El buscador devoto medita diariamente, comulgando con Dios con todo el amor y anhelo de su corazón, suplicándole que se revele. Si eres amante de Dios y anhelas experimentar su presencia, debes sumergir tu mente y tu cuerpo en su paz, y la vida te sonreirá y tus asuntos .mejorarán en muchos sentidos

Una persona tranquila rara vez comete errores y tiene
.éxito donde miles de otras fracasan

Aquellos que no piensan en Dios ni se preocupan por Él
se deprimen y se sienten miserables. Se vuelven irritables y
.se convierten en máquinas de caminar

El sol de la sabiduría y la paz se levantará en el cielo de
la tranquilidad y bañará tu ser con sus rayos sanadores
siempre que hagas un esfuerzo espiritual y le des el primer
.lugar a Dios en tu corazón

Una sola luna brilla más que todas las estrellas juntas El
sol, que parece pequeño, disipa la oscuridad de un área
millones de veces más grande que él mismo De manera
similar, una buena persona, simplemente por existir en el
mundo, emite vibraciones que contrarrestan y neutralizan
gran parte de las vibraciones emitidas por las personas
malvadas

Un día de reflexión también debe ser un día de
descanso mental y físico y de cultivo de la paz interior.
Cualquier actividad que produzca sabiduría y paz es una
.actividad bendecida en ese día

En cuanto a honrar a los padres, los libros sagrados han
recomendado tratarlos bien: “Honra a tu padre y a tu
.”madre” y “Sé amable con los padres

Los padres humanos deben ser honrados como
representantes de Dios, quien los dotó con el don de crear a
la humanidad. La madre es la encarnación del amor puro de
Dios, porque una madre amorosa perdona donde nadie más
lo hará. El padre es la manifestación de la sabiduría de Dios
.y el protector de sus hijos

No se debe amar al padre y a la madre aparte de Dios,
sino como expresión de Su amor protector y sabio El espíritu
divino supremo se convierte en padre y madre para ayudar
.al hijo; por lo tanto, debe ser honrado en los padres

Las escrituras también nos aconsejan no matar por el
mero hecho de matar, porque entonces uno se convierte en

un asesino. Una persona no debe quitarle la vida a otra en un momento de intensa emoción. Sin embargo, si los seres queridos se ven amenazados, uno debe luchar para proteger a quienes Dios le ha confiado, porque es un deber sagrado .defender a la propia familia y a su país

Respecto a la prohibición del adulterio, el propósito ideal de la unión sexual debe ser la procreación de hijos creados a imagen de Dios y la expresión del amor puro que sienten los cónyuges que ven a Dios el uno en el otro. Quienes viven únicamente en el plano físico, sin ningún respeto por el amor verdadero ni por el propósito superior para el cual fue creado el deseo sexual, cometen adulterio según este mandamiento. En este caso, no se diferencian de los animales que satisfacen sus impulsos sexuales y luego .siguen su camino

Dios creó este impulso creativo en el hombre y la mujer para procrear y expresar el verdadero amor mutuo en la vida matrimonial, y no debe ser mal utilizado de otra manera, sino más bien transformado en una actividad y un .conocimiento sagrados

Si puedes controlar y distribuir el poder sexual dentro de tu ser, podrás desarrollar grandes habilidades mentales para escribir, dibujar o para revelar talentos latentes de .innumerables otras maneras

Y cuando finalmente logres controlar y transformar espiritualmente la actividad creativa, experimentarás una .gran paz, un gran amor y una creciente alegría espiritual

Los santos y líderes espirituales que han transformado espiritualmente su actividad sexual son gigantes capaces de realizar hazañas asombrosas y asombrosas en el mundo y .en la búsqueda esotérica de la verdad

Así, el uso más elevado del impulso sexual es elevar su poder, es decir, canalizar su energía hacia un propósito superior para manifestar sabiduría, ideales elevados y principios espirituales. Uno no debe derivar placer de

pensamientos sexuales ni desear lo que está prohibido.
Cuando se logra este tipo de autocontrol, uno tendrá una
perspectiva sólida sobre las relaciones sexuales y su
.propósito superior

Estar esclavizado a los asuntos sexuales significa perder
la salud, el autocontrol y la paz intelectual, y en resumen,
todos los elementos de la felicidad que una persona
.necesita

Los libros sagrados también nos exhortan a no robar. Si
un grupo de mil personas se robara entre sí, cada una
tendría 999 enemigos. Por lo tanto, no se deben infringir los
derechos de los demás, ni apoderarse de sus tierras, paz,
amor, dignidad ni ninguna de sus posesiones materiales o
espirituales. Si no sientes el deseo de tomar lo que no te
pertenece, lo que necesitas o deseas llegará a ti. El robo se
origina primero en la mente cuando una persona comienza a
envidiar a los demás. Las semillas de los deseos maliciosos
deben ser arrancadas de la mente. El altruismo espiritual es
el camino. Entonces, una persona atraerá naturalmente la
abundancia, y las bendiciones fluirán hacia ella de fuentes
conocidas y desconocidas. Esta es una ley divina infalible. En
cuanto a los ladrones y las personas egoístas, pasan sus
vidas persiguiendo posesiones materiales, con los ojos
siempre puestos en lo que otros tienen, incluso si sus
.propias arcas rebosan de oro

A menos que se abandone el egoísmo material, el
.mundo no puede conocer la felicidad

La felicidad sólo llega a través de la cooperación
espiritual. Llega cuando una persona siente las necesidades
de los demás como si fueran propias y trabaja para los
.demás como trabaja para sí misma

Otro mandamiento importante es evitar dar falso
testimonio. Dañar a alguien distorsionando la verdad es otra
forma de socavar la armonía social. Si uno desea ser tratado
bien, debe tratar a los demás como corresponde. Siempre se

debe decir la verdad, pero se debe hacer una distinción entre decir la verdad y simplemente decir hechos. Referirse a alguien como cojo o ciego es hiriente y dañino; uno debe ser consciente de los sentimientos de los demás y evitar avergonzarlos. Del mismo modo, revelar una verdad que traicionaría a alguien sin un propósito noble también está mal. Por otro lado, uno no debe mentir para evitar decir la verdad; más bien, uno puede permanecer en silencio en ciertas situaciones para evitar avergonzar o dañar a otros. Hay que tener cuidado con la envidia, una enfermedad destructora que roe la paz del alma. Cuanto más se codicia lo ajeno, mayor es la infelicidad y la miseria. La persona envidiosa vive una vida problemática, sin conocer nunca el sabor de la tranquilidad. Es mucho mejor para ellos respetarse a sí mismos, confiar en sí mismos y buscar la riqueza espiritual interior.

La dignidad y el valor intrínseco de una persona son mucho mayores que cualquier cosa que pueda desear o anhelar poseer. Dios se manifiesta en cada ser humano de una manera que no se manifiesta en ningún otro ser humano. Su rostro no es como el de ningún otro, y su alma no es como la de ningún otro, porque dentro de ellos se encuentra el mayor tesoro de toda la creación, y ese mayor tesoro es Dios.

Queremos que nuestras vidas brillen y florezcan con buenas acciones, que estén perfumadas con alegría y felicidad, y que vivan para siempre en la memoria de quienes nos aprecian.

Cuando una persona tiene la fe correcta y actúa en consecuencia, es más feliz que aquellos que carecen de fe y no cumplen con sus deberes en la batalla de la vida. La fe sana y la acción recta (apoyadas en motivos nobles y buenas intenciones) están siempre presentes dondequiera que exista la felicidad, y se pierden donde la

felicidad está ausente. De esto, podemos concluir que son dos condiciones esenciales para la felicidad, que no se puede alcanzar sin ellas. Aquellos que desean la felicidad sólo necesitan poseer estos dos elementos fundamentales, .que son sus piedras angulares y pilares. Los humanos no pueden controlar, alterar o borrar los componentes infinitos del universo a voluntad. Estos componentes están intrincadamente entrelazados con el tejido de la vida humana, y los humanos no pueden funcionar aislados de ellos. Sin embargo, los humanos pueden controlar sus mentes para adaptarse a estos .componentes y evitar ser dañados por ellos. Nuestros antepasados eran más felices que nosotros no porque poseyeran más cosas mundanas y placeres que nosotros ahora, o porque estuvieran menos expuestos a los problemas de la vida, sino porque poseían el equilibrio psicológico que les daba comodidad, paz, satisfacción y, en .resumen, felicidad.

No dependían de circunstancias externas para su felicidad, ni sucumbían a condiciones externas que les robaran ella. Sus sentimientos de comodidad, paz, felicidad y satisfacción eran naturales, normales, saludables y duraderos. Nosotros también deberíamos cultivar estos sentimientos si deseamos poseer la felicidad. ¿Y quién de ?nosotros no lo desea

El destino es el resultado de un ejercicio pasado de libre albedrío o libertad de elección. A través de nuestras prácticas pasadas de libre albedrío, hemos traído y seguimos trayendo sobre nosotros el destino y la suerte. Sin embargo, no estamos atados por el pasado ni estamos limitados para siempre por las consecuencias de nuestras acciones. Podemos deshacer lo que hemos sembrado y borrar lo que

hemos escrito si así lo deseamos y nos esforzamos por
corregir nuestro curso y mejorar la calidad de nuestra
.cosecha

Si erradicamos las semillas de las acciones con
consecuencias dolorosas y plantamos en su lugar semillas
más adecuadas a la naturaleza del alma, seguramente
cosecharemos los frutos de la felicidad de esas buenas
semillas sembradas en el suelo del alma. Debemos ejercer el
libre albedrío ahora, ahora y no mañana, si deseamos
alcanzar una mayor felicidad o disminuir el sufrimiento y el
.dolor

Por lo tanto, las condiciones para la felicidad están
dentro del ser humano, y todo lo que tiene que hacer es
tratar seriamente esa ecuación que no yerra, y los
resultados estarán a su favor si hace la mejor evaluación y
.trata con ella

Oh Señor, que mi ser se llene de Tu vitalidad, mi
corazón de Tu presencia consoladora y compasiva, mi mente
.de Tu sabiduría y mi alma se llene de Tu conciencia divina
En la tierra de vuestros corazones crecen las semillas
del amor. Riega esas semillas con las aguas del amor
.universal y la compasión universal

El poder de la mente es ilimitado y, por lo tanto, si
piensas con suficiente profundidad sobre cualquier tema,
encontrarás la respuesta a cualquier pregunta relacionada
.con ese tema

Si una persona dedica todo su trabajo y actividades a
servir a los demás y los realiza con una mentalidad de
satisfacción, entonces realmente merece consideración y
.gratitud

No debemos ser unilaterales. Más bien, debemos
equilibrar nuestras actividades y priorizar nuestro trabajo y
.deberes, de acuerdo con la importancia de cada uno

El deber es aquella acción que una persona realiza con alegría y no por ganancia material, y el deber espiritual y .moral debe venir primero en la vida

Todo ser humano tiene un potencial sin explotar. Posee todas las fortalezas necesarias. La mente en sí misma es un poder supremo y debe liberarse de hábitos y conceptos .obsoletos y restrictivos

La influencia de los planetas y las estrellas en la vida humana es causada por las fuerzas intermedias de atracción .y repulsión entre los planetas y los cuerpos humanos

Los malos pensamientos llevan a una persona a un entorno dañino donde puede expresarse según sus deseos. Sin embargo, una persona puede cambiar sus pensamientos y conciencia a través de la fuerza de voluntad y, en consecuencia, su entorno. Si una persona permanece en un entorno dañino durante mucho tiempo, ese entorno comienza a influir en ella de manera subconsciente. Con el tiempo, pierde por completo su libertad de elegir un entorno saludable y sano y queda sujeta a las influencias negativas de ese entorno dañino. Aquellos con una fuerte fuerza de .voluntad, por otro lado, están en armonía con Dios

Energía mental concentrada

Cuando enfocas la luz del sol a través de una lupa sobre un punto diminuto, produce calor, y ese calor puede incendiar madera, tela, papel y más. De manera similar, cuando enfocas tu mente con precisión, su energía concentrada puede quemar las raíces de la duda que se esconden tras cada fracaso y permitir que la luz de la .sabiduría brille con intensidad

Cuando la mente se alinea con Dios, fuente de toda bondad y origen de todo poder bendito, se vuelve consciente de la presencia divina y posee todos los elementos del éxito.

Estos elementos están estrechamente ligados al inmenso poder de Dios, capaz de crear nuevas oportunidades de .éxito en cualquier campo

Los problemas y dificultades surgen de la falta de conciencia de una persona sobre sus acciones pasadas, cometidas en un momento y lugar particular. Su sufrimiento actual se deriva de los pensamientos y acciones que pronunció, que echaron raíces en el suelo de su conciencia, brotando en una planta y dando fruto que refleja las .características mismas de esos pensamientos y acciones

Las pruebas y las tribulaciones no vienen a quebrantar a una persona ni a paralizar su voluntad, sino más bien a hacerle apreciar la grandeza de Dios y respetar Sus leyes, a través de las cuales puede alcanzar la verdadera felicidad.

Dios no envía estas duras pruebas porque son principalmente de creación humana. Todo lo que se requiere de la humanidad es despertar su conciencia de su letargo de descuido y emerger de la oscuridad de la ignorancia a la luz .del conocimiento

La mayoría de las veces, nuestros sentidos nos prometen placeres fugaces, pero en última instancia nos causan dolor y sufrimiento prolongados. La verdadera virtud y la felicidad, sin embargo, prometen poco, pero en última instancia nos otorgan una alegría pura y duradera. Por eso considero que la felicidad interior y duradera es la verdadera alegría, y los placeres sensuales temporales son meros .disfrutes

Cuando miras al Sol desde millones de millas de distancia en el espacio, esa enorme estrella parece mucho .más pequeña que nuestra Tierra

Sin embargo, el diámetro de la Tierra es de aproximadamente 7.900 millas, mientras que el diámetro del

Sol es cien veces mayor que el de la Tierra. Si pudieras colocar nuestro planeta Tierra directamente frente al Sol, aparecería como un pequeño punto en comparación con el .Sol

Supongamos que el poderoso campo solar se expande y ensancha hasta que su enorme masa se traga todo el cielo azul. El cielo que vemos no es más que una pequeña parte, de hecho una diminuta mota, del espacio que permea el .universo infinito

Incluso si el Sol continuara expandiéndose y extendiéndose en el espacio indefinidamente, aún no sería .capaz de abarcar el infinito

La ilusión cósmica de pequeñez y finitud limita e impide .a la mente percibir esa inmensidad cósmica

De dónde surgió este vacío absoluto y cuáles son sus¿
?límites

Aquel que no está sujeto a dimensiones ni medidas, que no tiene límite ni origen, es Dios, que es omnipresente y existe en los confines del espacio. Él está en las estrellas distantes y remotas. Así como existe dentro de ti y dentro de mí, es consciente de cada espacio que ocupa, no importa .cuán pequeño o grande sea

El pasado es desconocido para la mayoría de la humanidad, con la excepción de unos pocos individuos iluminados selectos. Sin embargo, nuestra ignorancia del pasado también es una ventaja para nosotros. Porque si supiéramos todo lo que hemos hecho en esta vida y en vidas anteriores, estaríamos abrumados por el gran volumen de nuestras acciones y completamente desconcertados.

Nuestra voluntad incluso podría ser paralizada por el impacto, haciéndonos incapaces de continuar con nuestras búsquedas y dejándonos presa de la desesperación. Incluso

en esta vida terrenal, el olvido es una bendición de Dios, que evita que nuestros pensamientos y sentimientos sean consumidos por los recuerdos del pasado, especialmente los amargos y dolorosos. Afortunadamente, la chispa divina dentro de nosotros brilla constantemente con esperanza y el deseo de continuar el viaje incesante de la vida. Debemos agradecer a Dios por estas dos bendiciones: la capacidad de .olvidar el pasado y la esperanza en el futuro

No debemos concluir que el destino pone obstáculos en el camino del libre albedrío. Sin embargo, debemos hacer todo lo posible para resistir las influencias negativas que la mayoría de las personas atribuyen al destino y al destino, y ejercer nuestra libertad de elección de acuerdo con nuestras convicciones internas, siempre que estas convicciones estén basadas en una fe sólida y fundamentadas en las leyes divinas, sin las cuales una persona no puede saborear la .verdadera felicidad

Cuando emprendemos una acción, no debemos dejarnos intimidar por las circunstancias adversas, sino más bien ser optimistas al máximo grado, con fe absoluta en que nada puede interponerse en el camino del ejercicio de la voluntad .y el ejercicio de la libertad de elección

Los seres humanos a menudo son como una hoja que flota en la superficie de un río y deben salir de la corriente de hábitos automáticos que los lleva hacia cascadas de ilusión y destrucción. La mayoría de las personas parecen .indiferentes y se dejan arrastrar por la corriente

Si no logramos nuestra meta, es aceptable reconocer implícitamente que hubo obstáculos de nuestra propia creación que nos impidieron alcanzarla. Debemos perseverar y redoblar nuestros esfuerzos para lograr el resultado deseado. También debemos asegurarnos de que no importa cuán fuertes y formidables puedan ser los obstáculos y desafíos, aún poseemos la fuerza para superarlos. Incluso si fallamos a pesar de todos nuestros intentos, no hay necesidad de desesperarse o frustrarse, siempre y cuando entendamos que la voluntad humana es más fuerte que el destino, que es de nuestra propia creación. Por lo tanto, no debemos dejar de intentarlo, no importa cuántas veces fallemos, porque siempre hay puertas abiertas. Simplemente necesitamos continuar esforzándonos y repitiendo el intento hasta que se nos conceda el éxito. Dios nos brindará asistencia siempre que confiemos en Él y ejerzamos el esfuerzo necesario. [El que camina por el camino llegará al destino, y el que confía en Dios no será decepcionado]

Cuando una persona desea algo intensa y persistentemente, ese deseo nunca abandona su conciencia, dondequiera que vaya y cualesquiera que sean sus preocupaciones. A través de su actividad constante e incansable, ese deseo posee inmensa determinación y energía. Este susurro interior es más poderoso y efectivo que la súplica mecánica, que simplemente mueve los labios. Así es como actúan los que aman a Dios. Susurran su amor por Él sin cesar, sus susurros sinceros permanecen inaudibles durante sus actividades diarias. Este susurro sincero no los distrae ni entra en conflicto con sus otros deberes. A medida que su deseo por Dios crece, su amor por Él se profundiza e intensifica, hasta que experimentan Su presencia y contemplan Su luz con el ojo del alma. Saborean una alegría abrumadora y sienten una paz indescriptible.

Dios nos envía las lecciones que necesitamos en la vida
para que podamos beneficiarnos de ellas y ganar
entendimiento y experiencia. Quien evita esas lecciones se
verá obligado a aprenderlas sin importar cuánto tiempo
.lleve

Cada prueba es una aliada si aprendemos de ella, y una
tiranía si desperdiciamos la oportunidad y la malgastamos
.con quejas, resentimiento y malos juicios

Cuando tenemos una comprensión sólida y la actitud
correcta hacia la vida, esta se vuelve hermosa y libre de
.complicaciones

-

casos psicológicos

Una persona no puede permanecer para siempre
arrastrada por olas de alegría, sumergida en aguas
turbulentas de tristeza o ahogada en las profundidades del
aburrimiento. En este mundo de dualidades conflictivas, la
persona promedio está sujeta a altibajos: se eleva en olas de
felicidad, se hunde en el abismo de la apatía y es sacudida
por olas furiosas de tristeza, y rara vez experimenta otro
.estado de conciencia

Permitir que las circunstancias influyan en los pensamientos de uno de esta manera significa entregar la propia voluntad a un destino caprichoso y siempre cambiante. Lo que una persona necesita para vivir una vida exitosa y plena es equilibrio mental, y esto solo se puede lograr a través del pensamiento enfocado y el control sobre .las propias facultades emocionales

Incluso las penas más profundas se curan con el tiempo, por lo que no tiene sentido insistir en el dolor todos los días de nuestras vidas. Lamentar constantemente la pérdida de un ser querido no les ayuda ni a ellos ni a nosotros, y no cambia nada. Del mismo modo, cultivar un complejo de inferioridad o castigarse a sí mismo por errores o fracasos pasados es contraproducente; solo hace la vida miserable y .sofoca las facultades mentales

No debemos permitirnos caer en el pozo de la rutina aburrida, porque ese es un estado psicológico nada cómodo, ya que perturba la mente y quema las capacidades latentes .en el horno de la apatía

El fracaso debe ser erradicado de raíz, y los campos de la vida deben ser arados con diligencia y determinación y sembrados con semillas de bondad para poder cosechar una .cosecha abundante, con la ayuda de Dios
Haz algo que nadie haya hecho antes, algo que asombrará al mundo. Muestra que el poder creativo de Dios .está trabajando a través de ti

Las personas con temperamentos tranquilos y nobles ayudan a que nuestros pensamientos sean magnéticos y saludables. No es difícil determinar si una persona obtiene su alimento intelectual de un entorno pacífico o perturbador. La ansiedad, la angustia y la confusión provienen de asociarse con el tipo equivocado de personas, ya sean amigos o familiares, lo que lleva a pensamientos ansiosos y un estado .de ánimo perturbado.

El cuerpo obtiene energía y actividad de los alimentos físicos, mientras que los alimentos magnéticos suministran tanto al cuerpo como a la mente cargas de energía que son más fáciles de digerir que los alimentos sólidos y líquidos .que no se pueden convertir fácilmente en energía viva.

Cuando puedas transformar la ignorancia en sabiduría, la debilidad y la fragilidad en salud y vitalidad, y caminar con confianza y valentía, incluso solo, por los caminos de la vida, y encontrar alegría interior en poseer una conciencia viva y vigilante, y una fe inquebrantable en la justicia de Dios y el triunfo del bien sobre el mal y de la verdad sobre la ilusión, y cuando te esfuerces diariamente por elevar tus pensamientos a niveles más altos y refinados, y poseas un corazón amoroso y agradecido y buenas intenciones hacia los demás, tu alimento intelectual se volverá magnético, y atraerás hacia ti todo lo que es bello y beneficioso, cosas, personas y circunstancias, que son esenciales para continuar tu viaje hacia las orillas de la seguridad y la protección. Y por último, cuando te esfuerces por adquirir lo que necesitas y estés contento con lo que Dios provee, serás más rico en espíritu y estarás más satisfecho que aquellos que están consumidos por los deseos mundanos y codiciosos por sus .placeres fugaces.

La compasión es el puente que conecta cada alma con
otras almas. La compasión es la puerta de entrada a cada
.corazón

Cuando una persona busca a Dios, quien es el único
amigo verdadero más allá de todos los demás, se hace
posible establecer una amistad genuina en todas las
relaciones humanas: familiares, fraternales, matrimoniales y
espirituales. La amistad es un elemento vital en las
relaciones matrimoniales, y la cercanía intelectual y
emocional, un sentido de atracción espiritual y el amor
verdadero deben ser la prioridad. Aquellos que no logran
distinguir entre el amor verdadero y la atracción física se
.decepcionan repetidamente

Cuando el matrimonio se basa en altos ideales y respeto
mutuo, se convierte en una unión feliz y exitosa entre dos
almas amorosas y cooperativas que alivian mutuamente las
cargas de la vida y disipan las preocupaciones de vivir con
.empatía mutua y comprensión amistosa

Nadie puede controlarme ni quitarme mi voluntad a
menos que permita que los pensamientos y acciones de
.otros me influyan

Si limitas tu pensamiento a la materia, verás todo desde
una perspectiva material. Pero una vez que elevas tu
conciencia a un estado de conciencia espiritual, verás la
corriente omnipresente de la luz de Dios fluyendo más allá
de toda materia, y verás todo desde una perspectiva
.espiritual

Señor, me doy cuenta que tengo una oportunidad
infinita para explorar mis habilidades y descubrir mi
potencial espiritual. Hoy llenaré mis pensamientos de
optimismo y me despegaré de las experiencias
desagradables. Practicaré lo que alimente mi cuerpo, mente
.y espíritu de una manera equilibrada y armoniosa

Reemplazaré los apegos materiales por aspiraciones
.más elevadas
Y me daré cuenta que el espíritu fiel siempre está
.conmigo

La danza de la vida y la muerte está siempre presente,
pero me liberaré para siempre salvando mi identidad
espiritual. Y cuando me enfrente a las tormentas de las
pruebas y las tribulaciones, zarparé en mi barca espiritual a
.través del mar de la vida hacia las costas seguras y divinas

Cuando trabajo y creo, recuerdo que Dios obra a través
de mí. Él es el Señor del universo, y puedo conectarme con
.Él mediante la profunda contemplación de Él

Mi amado Dios, me doy cuenta que mis pensamientos
me traerán fracaso o éxito, dependiendo de qué idea sea
más fuerte en mi vida y trataré de recordar que Tú estás
extendiendo Tu mano amiga y preparando el camino para mi
.éxito

Cuando me sucedan calamidades y desgracias,
convocaré mi fuerza y fortaleceré mi resolución para
superarlas. Seré sincero y honesto en mis tratos con todos y

difundiré pensamientos de amor y buenos deseos. Entonces
.Dios me apoyará con Su poder y sabiduría

Las enfermedades espirituales y su tratamiento Maestro Paramhansa Yogananda

Intenta imaginar un grupo de figuras humanas
:desproporcionadas y sin armonía
Uno con una cabeza pequeña del tamaño de un;
!garbanzo y un cuerpo grande del tamaño de un camello
Otro tiene una mano poderosa como la de Sansón o;
!Hércules y un cuerpo como el de un enano
Y un tercero tiene la cabeza de un elefante enorme y el;
!cuerpo de un ratón flacucho
No te resultaría sorprendente y asombrosa, o triste y;
lamentable, ver de repente una multitud de esas criaturas
?con una composición extraña y discordante
Ahora imaginemos otro grupo de personas que son
normales en forma y apariencia, pero que están
mentalmente desequilibradas y psicológicamente
.desfiguradas
Así como la ropa oculta heridas, llagas y otras
deformidades físicas, también un cuerpo fuerte y saludable y
un rostro bello y radiante ocultan muchas enfermedades
.mentales graves y defectos de nacimiento
Si te encontraras con una gran multitud de personas
comunes que se distinguen por su apariencia elegante y
buena salud, y si fueras capaz de penetrar sus cuerpos
mentales con tu visión espiritual, la sorpresa sería
asombrosa y podrías sentirte abrumado por una profunda
.tristeza por lo que descubrirías
Podrías observar sus cuerpos mentales de la siguiente
:manera

La mente está representada por la cabeza, los sentidos y sentimientos por el torso, y la voluntad por las manos y los .pies, todos ellos anormales, enfermos y deformados
Descubrirás que algunos tienen una cabeza pequeña con una sabiduría poco desarrollada, montada sobre un cuerpo flácido e hinchado de ambiciones egoístas y deseos .sensuales

También encontrará que algunas personas tienen un cuerpo carente de sensibilidad y vitalidad, a pesar de que .tienen un brazo altamente desarrollado y funcional
Otros pueden poseer un cerebro grande y creativo, pero su empatía y capacidad emocional están atrofiadas y atrofiadas. Y hay otra categoría de personas que tienen una constitución física y mental normal, pero cuya fuerza de .voluntad y autocontrol son débiles o están paralizados
Y la lista de observaciones continúa y continúa. ¡Que !vivas mucho tiempo

Tales distorsiones psicológicas en cuerpos mentales que están subdesarrollados en algunos aspectos y sobredesarrollados en otros están presentes, aunque ocultas, en los seres humanos. Les causan dolor psicológico y les impiden mostrar sus talentos y habilidades como .deberían

Abordar aquí algunas enfermedades psicológicas puede ayudar a identificar las causas subyacentes de todos los problemas humanos, para que lleguen al menos a ser conocidas por todos aquellos que las padecen, incluso inconscientemente, para que puedan comprender la naturaleza de esos defectos, sus síntomas y su penetración silenciosa en la psique, para que puedan ser capaces de .repeler su destrucción sigilosa de la paz y la felicidad
melancolía espiritual

Esta enfermedad está muy extendida entre aquellos que son intelectual y físicamente inactivos bajo el pretexto de estar profundamente absortos en asuntos espirituales. Estos

individuos afligidos descuidan los deberes mayores y menores de la vida material bajo el pretexto de servir a Dios, abriéndose así a Satanás, quien puede infligirles un daño grave. Sufren de pesimismo y una falta de aprecio por cualquier cosa beneficiosa o bella que los rodee. Esta es una enfermedad contagiosa, y todos aquellos con aspiraciones espirituales deben tener cuidado con ella y liberarse de ella manteniendo constantemente viva su vitalidad y fuerte su inmunidad a través del pensamiento positivo, una perspectiva optimista y un trabajo saludable y productivo

indigestión espiritual

Esto sucede como resultado de la ingesta aleatoria (gizzing), es decir, la rápida ingestión de grandes cantidades de drogas psicotrópicas preparadas, registradas bajo nombres deslumbrantes y presentadas en forma de libros y lecciones espirituales falsos por “médicos espirituales” .experimentados en el arte de la charlatanería y la brujería Esta enfermedad no solo mata el hambre espiritual de conocer la verdad, sino que también destruye la capacidad de distinguir entre el bien y el mal, lo beneficioso y lo

.perjudicial

Quien devora constantemente ideas teológicas y se alimenta de todo lo que cae en sus manos, no sólo comerá en exceso, sino que también consumirá ideas venenosas junto con las útiles, atrayendo sobre sí mismo una indigestión intelectual y, por lo tanto, una muerte espiritual

.lenta

El estudio excesivo y continuo de diversas ideas espirituales y filosóficas, sin discernimiento ni esfuerzo por digerirlas y examinarlas a través de la experiencia personal para determinar su validez, genera en última instancia duda, apatía y desconfianza en todos los principios y leyes

.espirituales

Pasión y obsesión

Los que padecen esta enfermedad viven una vida desperdiciada y sin sentido porque tienen demasiado dinero y tiempo, y porque carecen de propósito y de una .comprensión adecuada de la vida

Estas personas se dejan llevar por sus deseos; hacen todo lo que les viene a la mente y les place. Llenan sus vidas con novelas baratas y triviales, películas sensacionalistas y entretenimiento superficial y sin sentido. No se dan cuenta de que padecen esta peligrosa enfermedad hasta que experimentan un shock severo o una crisis nerviosa, es .decir, después de que el daño ya está hecho
resfriado mental

Esta condición tiene otro nombre: desesperación. Una persona nunca sabe cuándo atacará y sufrirá sus síntomas angustiantes, como desesperanza, intolerancia, ansiedad e impaciencia. Peor aún, a menudo se prolonga y sus víctimas con frecuencia recaen fácilmente, incluso si creen que se .han recuperado rápidamente

Catarro psicológico

Esta enfermedad es causada por obsesionarse con preocupaciones mundanas crónicas. Quienes la padecen generalmente descuidan el uso del arma de su fuerza de voluntad y así se someten pasiva y sumisamente a sus miedos constantes en lugar de enfrentarlos con valentía y .eliminarlos en su infancia

apego psicológico anormal

Las víctimas de esta enfermedad se obsesionan con la felicidad. Creyendo que la felicidad reside en acumular riqueza, alcanzar la fama o poseer salud o poder, sacrifican todo —salud, buena reputación, paz interior, honor y dignidad— en el altar de su ardiente ambición. Demasiado tarde, se dan cuenta de que solo una vida equilibrada, que respete las leyes de la naturaleza y los preceptos de Dios, y que armonice la actividad con la tranquilidad, puede brindar

la verdadera felicidad y cumplir el propósito de una vida
.noble

Aquellos que sufren trastornos de apego no saludables
son consumidos por pensamientos de anhelo desenfrenado,
lo que lleva a una visión distorsionada y deformada de la
vida. Por ejemplo, un hombre de negocios logró un gran
éxito y amasó una fortuna, pero antes de poder disfrutar de
su riqueza, sufrió una crisis nerviosa debido a
preocupaciones y temores abrumadores, y murió
.desconsolado

Otros creen que todo está permitido con tal de alcanzar
la meta. Debido a esta confusión, pierden su verdadero
objetivo y son incapaces de alcanzar incluso la más mínima
satisfacción, incluso si poseen aquellas cosas que han
anhelado, porque la naturaleza humana es vasta y
multifacética y requiere un desarrollo equilibrado en todos
.los niveles

aferramiento espiritual ciego

Este fanatismo aberrante por ciertas creencias proviene
de aferrarse a opiniones e ideas específicas sin cuestionarlas
ni examinarlas, creando así en los afectados por esta
enfermedad ira y hostilidad hacia cualquier idea espiritual
sólida o pensamiento abierto y liberado. Este aislamiento
conduce a la rebelión contra las leyes de Dios, que se
manifiestan en la eficiencia intelectual, el bienestar material,
la salud mental y física y el amor y respeto por las personas
.de todos los orígenes

Inculcando principios espirituales

Debido a que las enfermedades físicas son tangibles,
dolorosas y desagradables, nos impulsan a resistirnos
activamente a ellas, lo que nos lleva a intentar superarlas
mediante diversos métodos terapéuticos, desde el ejercicio y
la nutrición saludable hasta diferentes medicamentos y

fármacos. Sin embargo, las enfermedades psicológicas, a pesar de ser la causa principal de todo el dolor y el miedo humanos, no se previenen ni se tratan con la suficiente urgencia, y se les permite causar estragos y destrucción en .nuestras vidas

Los educadores, profesores de educación física, predicadores, reformadores, médicos y legisladores podrán impulsar el progreso cuando aprendan primero, empezando por ellos mismos, y luego enseñen a otros las formas correctas de cultivar la naturaleza humana de manera equilibrada y armoniosa, de acuerdo con las leyes de la vida y los principios de una existencia sana. Esta es la educación verdaderamente eficaz y la cultura humana integral que .necesitan las personas en todo el mundo

Las instituciones educativas consideran imposible enseñar los fundamentos espirituales en las escuelas públicas debido a la confusión percibida entre estos principios y varias doctrinas religiosas. Sin embargo, si estas instituciones se centraran en los principios universales de paz, amor, servicio, fe, apertura mental y aceptación de los demás (que son constantes espirituales firmemente establecidas) y desarrollaran métodos prácticos para inculcar estos principios en el terreno fértil de las mentes y almas de los niños, se podría encontrar una solución razonable y aceptable a esta supuesta e imaginada dificultad. Es un grave error ignorar este problema .simplemente por las aparentes dificultades asociadas con él

La mayoría de los graduados universitarios abandonan la universidad con la cabeza tan abrumada por el contenido de los libros que apenas pueden desenvolverse en la vida, pues su fuerza de voluntad y autocontrol han sido prácticamente paralizados por la negligencia y la falta de uso. Por lo tanto, se les ve actuando de forma imprudente y deteriorándose, precipitándose al abismo de matrimonios desiguales, haciendo mal uso de su sexualidad, persiguiendo

el dinero y fracasando en sus carreras porque no han aprendido a manejar adecuadamente el afilado cuchillo de su intelecto académico. Como resultado, se autolesionan y .se hacen daño a sí mismos

Curiosamente, muchos jóvenes parecen disfrutar participando en actividades que en última instancia les traen daño y dolor. Algunos recurren al robo y otras fechorías, incluso actos criminales, sin ninguna restricción o disuasión. Aquellos que no logran prevenir la propagación del vicio en la sociedad alientan el comportamiento equivocado de algunos. Toda persona de conciencia y fe genuina debe ser un buen ejemplo para los demás en términos de integridad, honestidad, dignidad y respeto propio. Las escuelas, colegios, universidades e instituciones sociales no proporcionan suficientes métodos científicos para reducir el crimen abordando sus causas fundamentales, que se .encuentran principalmente en la mente

También deberían establecerse escuelas especiales para enseñar el arte de una vida feliz y exitosa, para desarrollar el potencial de cada uno y mejorar sus .capacidades

Estas escuelas serán como jardines y parques donde las mentes jóvenes crecen y florecen. Los educadores deben ser cuidadosamente seleccionados y se debe asegurar que cuenten con la cooperación de los padres y la comunidad.

Estas escuelas ayudarán a formar a los individuos de manera más efectiva. Debe tenerse en cuenta que la nutrición espiritual de una persona en sus primeras etapas .determina su salud y capacidad para crecer más adelante

Los métodos de entrenamiento mental y físico utilizados

en las escuelas modernas son sin duda beneficiosos, pero carecen de una base espiritual. Sin el desarrollo del carácter .virtuoso, el crecimiento será incompleto

Las ciencias del desarrollo físico, mental y espiritual deben enseñarse a los jóvenes cuyas mentes aún son tiernas

y flexibles y cuyos poderes aún no están canalizados de
.ciertas maneras

Después de una formación integral, los estudiantes de
esas escuelas deben someterse a continuos exámenes
reflexivos, y los certificados adquiridos serán buena salud,
buena reputación, eficacia, riqueza material y espiritual,
.felicidad, éxito y confianza en sí mismos

Los resultados del examen final al final de este viaje
terrenal se determinarán de acuerdo con la suma total de los
logros mentales y espirituales y los certificados obtenidos
.durante los sub-exámenes a lo largo de la vida

Aquellos que sobresalgan en esta prueba final y más
grande recibirán un certificado sagrado de autosuficiencia y
.una conciencia libre, pura y alegre

Y bendiciones inscritas para siempre en la página del
.alma

.Este raro premio no será manipulado por las polillas

.Y las manos de los ladrones no la alcanzarán

.O el tiempo lo borrará

.Servirá como pasaporte

.Para ser miembro honorario del Grupo Justo

¿Dónde está la felicidad?

**Dios, en su absoluta misericordia, nos concede su
alegría e inspiración.**

Y nos da vida real.

La verdadera sabiduría

Y la verdadera felicidad

**La verdadera comprensión surge a través de
todas las diversas experiencias de nuestras vidas.**

**Pero la gloria de Dios se revela solo en la paz
espiritual que experimenta el alma y en el sincero
intento de la mente por armonizar con Él. Allí, nos
encontramos cara a cara con la verdad. Afuera, las**

ilusiones son increíblemente poderosas, y muy pocos pueden escapar a la influencia del entorno externo. El mundo continúa con sus infinitas complejidades e innumerables pruebas. La voz de Dios está detrás de las apariencias de la vida, llamándonos constantemente y hablándonos a través de las flores, las escrituras, nuestra conciencia y todas las cosas bellas que hacen que la vida valga la pena.

Cuanto más nos centramos en lo externo, menos podemos experimentar la gloria interior; y cuanto más nos volcamos hacia adentro, menos dificultades externas enfrentamos. Es una ecuación constante. Pero la mayoría de las personas no se dan cuenta de esta verdad debido a la influencia de las relaciones mundanas, la sociedad en la que viven y los hábitos poco saludables. La sociedad mantiene a la persona inmersa y preocupada por asuntos superficiales, impidiéndole contemplar verdades más profundas.

Incluso los lugares espirituales son visitados por algunos sin un deseo genuino de beneficiarse de su atmósfera bendita, por lo que no obtienen nada digno de mención de esas visitas.

Quien quiera ver a Dios lo encontrará en todas partes Los hábitos humanos son destructivos, depredadores y voraces; destruyen, arruinan y aniquilan Es hora de que la humanidad aprenda a ser feliz y contenta con lo que tiene No debemos desear nada más de lo que nos llega Dios es generoso; Él sabe lo que necesitamos y lo provee a su debido tiempo Esto no significa que debemos confiar en Dios sin hacer ningún esfuerzo Para nada Significa que debemos hacer nuestra parte lo mejor que podamos y dejar el resto a Dios, quien nunca nos privará de lo que necesitamos y merecemos

La mejor manera de ser eternamente feliz es sentir la presencia de Dios. Nuestro mayor deseo debe ser conocer a Dios y decidir estar con Él. Dios debe ser el primero y más importante en nuestros pensamientos y sentimientos, y debemos considerarlo el pilar más fuerte y firmemente establecido en nuestras vidas.

(Así que aférrate a la cuerda de Dios, buscando refugio en Él)

Porque él es el pilar si todos los demás pilares te fallan.

He llegado a comprender que el único propósito de la vida es conocer a Dios. Hay quienes tal vez no estén convencidos de que encontrar a Dios sea la meta final de la vida. Pero nadie puede negar que el propósito de la vida es encontrar la felicidad. Y digo con total confianza y certeza que Dios es la felicidad suprema. Él es la dicha suprema. Él es el amor absoluto y universal. Él es la alegría eterna que nunca abandona las almas de quienes están en armonía con Él. Entonces, ¿por qué no nos esforzamos por alcanzar esa felicidad perfecta? Nadie más puede dárnosla. Debemos cultivarla y nutrirla constantemente dentro de nosotros mismos. Las fuerzas de la naturaleza se esfuerzan incansablemente por brindar a las personas placeres mundanos, pero tales placeres fugaces finalmente conducen al arrepentimiento, la amargura y el remordimiento. Incluso la persona más afortunada, que parece tenerlo todo, puede que aún no sea verdaderamente feliz. No se contentará con las cosas terrenales por mucho tiempo porque estas cosas no sacian su verdadera sed ni satisfacen su hambre espiritual.

Las posesiones materiales sólo ofrecen una falsa sensación de paz y satisfacción fugaz. El mundo en su

conjunto está sumido en la confusión y el caos, alimentados por deseos egoístas y codiciosos que engendran guerras. Nada más crea guerras.

El verdadero héroe en la batalla de la vida es aquel que se conquista a sí mismo y supera sus deseos El dinero, la fama, la lujuria y todo lo que contradice este principio son perjudiciales para nuestra paz y felicidad Si las personas aprendieran a pensar siempre en términos de los verdaderos valores de la vida, encontrarían la felicidad que buscan, pero se desvían de su propósito y son arrastrados por la corriente de los deseos terrenales He descubierto que ninguna tentación puede desviarme del camino que he elegido y seguido por mí mismo

Podría encantar a miles con el poder que Dios me ha dado, pero ese camino sería perjudicial para mí. En cualquier caso, no deseo encantar a miles ni cautivar sus mentes. Solo deseo ver discípulos sinceros y firmes en Dios. Quienes aman a Dios disfrutarán de estas ideas, y quienes perseveren en su celo sentirán las bendiciones y la presencia de Dios a través de estas enseñanzas.

Es imposible que una persona engañe a Dios, porque Él está siempre presente, sabiendo lo que hay en su mente y lo que desea. Cuando renuncian al mundo y anhelan la armonía espiritual, Dios vendrá a ellos. Cuando ese deseo echa raíces en el corazón de quien lo busca, Dios viene a ese corazón y lo llena de bondad y bendición. Lo único por lo que vale la pena vivir es estar en armonía con Dios y ganar Su favor. Esa armonía debe ser un pacto eterno y una promesa inquebrantable (aquellos que guardan el pacto de Dios y no lo rompen).

Todos desean más riqueza que otros Incluso cuando la adquieren, permanecen insatisfechos,

descubriendo que alguien más es más rico Las personas viven en un atolladero de miseria autoinfligida, alimentada por sus deseos Debemos estar contentos con lo que tenemos Las posesiones materiales no traen felicidad; más bien, a menudo amplifican ansiedades, preocupaciones y aprensiones.

El camino hacia Dios es el más sencillo y fácil, pero pocos lo recorren a pesar de los muchos rituales y formalidades religiosas Es mejor volver nuestro corazón a Dios y pedirle lo que es mejor y más duradero para nosotros En verdad, Dios nos espera porque quiere mantenernos alejados del mal y el peligro Nos quiere con Él en nuestros corazones y mentes porque los bienes baratos de este mundo no pueden satisfacer el anhelo humano o llenar el vacío espiritual que sentimos en lo profundo Dios siempre nos está hablando, pero pocos escuchan Su voz Esa voz tranquila a menudo es ahogada por el clamor de pensamientos ruidosos y deseos flagrantes Pero cuando los pensamientos se calman y los deseos se calman, escuchamos la voz de Dios claramente, aunque sea silenciosa y débil En verdad, Dios hace todo para ayudar a la humanidad, abriendo puertas e iluminando caminos para que podamos ver dónde debemos pisar, para que no tropecemos o resbalemos Pero la mayoría de la gente no se da cuenta de esta verdad

No quiero que la gente piense que puede alcanzar el conocimiento simplemente escuchando a otros o leyendo libros. Deben aplicar lo que leen y escuchan. Ir a los lugares de culto es mejor que quedarse en casa y escuchar charlas ociosas. Pero incluso en los lugares de culto, uno debe sentir la presencia de Dios en su corazón y saber cómo experimentarla. Los arrebatos emocionales y los análisis racionales no

pueden darnos el conocimiento que nuestras almas anhelan adquirir.

Cuando nos entregamos a Dios y nos despedimos de los deseos egoístas, y cuando estamos seguros de que Dios está siempre con nosotros, morando en nuestras almas e inspirándonos pensamientos y sentimientos buenos y nobles, poseeremos felicidad y libertad, y presenciaremos el amanecer de la sabiduría en el horizonte del alma.

¡Imagínense! Dentro de unas décadas, nuestra existencia será un sueño, y todo lo que hagamos ahora formará parte de ese sueño. Incluso las figuras más grandes de la humanidad se convertirán en meros productos de la conciencia humana. Pero esas grandes figuras alcanzaron su meta final porque alcanzaron el nivel más alto y permanecen vivas en espíritu, plenamente conscientes de todo lo que sucede, pues están unidas en la conciencia divina. Cualquiera que intente armonizar con ellas a través de sus pensamientos y enseñanzas inevitablemente sentirá su presencia, recibirá sus bendiciones y sabrá en lo profundo de su ser que está verdaderamente en comunión con ellas.

La vida es un gran sueño. Sin embargo, cuando miras tu cuerpo ahora y lo ves vibrar de vida, te convences completamente de la realidad de este sueño. Crees que debes adquirir esto o aquello para ser feliz. Pero no importa cuántos deseos cumplas, no encontrarás la felicidad a través de ellos. Cuanto más uno adquiere, más desea. Los deseos deben filtrarse y la vida simplificarse si uno desea vivir en comodidad, tranquilidad y satisfacción interior.

Las escrituras dicen que la persona cuyos deseos siempre fluyen hacia adentro (hacia su alma) es una persona de alta paz interior. En esto, son como el

mar, que nunca cambia ni disminuye, sino que permanece lleno de agua que fluye en él sin cesar. Pero la persona que crea agujeros de deseo en el depósito de su paz y permite que las aguas vitales se filtren y se desperdicien, no sabe nada de paz espiritual y felicidad interior.

Necesitamos la guía de aquellos que conocen a Dios, que tienen la capacidad de comunicarse con Él y sentir conscientemente Su presencia. Los profetas nos han pedido que busquemos a Dios en la paz interior, en la soledad del alma donde residen el espíritu fiel y la alegría espiritual suprema. Los maestros iluminados de la India también respaldan estas ideas y enfatizan la importancia de la meditación profunda para percibir al Ser Divino en lo más profundo del alma.

Todo lo que existe es una vibración ondulatoria dirigida por la mente de Dios. Esta vibración inteligente es el Espíritu Santo, o el Espíritu fiel, con quien uno puede comunicarse a través de la oración y la meditación.

En la quietud de tu alma y en la arboleda de tu mente enfocada, el romance con lo Absoluto y lo Infinito es interminable Pero es difícil encontrar a Dios si primero buscamos el dinero Debemos hacer de Dios una parte integral de nuestras vidas, y entonces tendremos todo lo que necesitamos en esta vida A quien haga de Dios un lugar permanente en su corazón, Dios le concederá una parte abundante de las bendiciones de la tierra y del cielo, y abrirá ante él vastos horizontes donde brillan los soles de la sabiduría, iluminando sus caminos y disipando la oscuridad que lo rodea Dios es el amante eterno, y no hay felicidad para la humanidad excepto cuando aman a Dios como aman, al menos, a sus seres

queridos, porque sin Dios, no conoceríamos la esencia del amor ni saborearíamos su dulzura

Debemos aprender a usar nuestra voluntad y concentrar nuestra mente para buscar a Dios con todo nuestro corazón. Las acciones humanas están dictadas por los deseos, y estos hábitos nos obligan constantemente a hacer lo que no queremos. En verdad, el hombre es su propio enemigo, sin darse cuenta. No sabe quedarse quieto, ni dedica tiempo a Dios, pero anhela la felicidad y la entrada garantizada al Paraíso sin demora. La experiencia sagrada no se puede alcanzar simplemente leyendo libros, escuchando sermones o realizando buenas obras. Todo esto es indudablemente beneficioso, pero insuficiente. Alcanzar a Dios requiere una concentración meticulosa y una profunda contemplación.

Debemos buscar primeramente el favor de Dios No podemos agradar a todos, porque eso es imposible Trato de no ofender a nadie Hago lo que puedo, y eso es todo lo que puedo hacer Mi único fin es agradar a Dios Uso mis manos para orar humildemente ante Él, mis pies para buscarlo en todas partes y mi mente para pensar en Él y contemplar sus maravillas Dios debe ocupar el primer lugar en nuestros corazones para que podamos experimentarlo como paz, amor, comprensión, bondad, compasión y sabiduría Esto, y no otra cosa, es lo que he venido a testificar y hablarles.

Además de la reflexión, hay que mantener buenas compañías No debemos perseguir a las personas, sino a Dios Si encuentras beneficio en estos pensamientos, considéralo una bendición de Dios, pues todo el crédito le pertenece a Él Compártelos con los demás para que encuentren en ellos lo que tú

encuentres (Y en cuanto al favor de tu Señor, habla de ello) Y no olvides ayudar a alguien todos los días según tu capacidad Mientras tenga dinero en mi bolsillo, no dejaré de dar, porque mi fuente inagotable y siempre fluyente es Dios

Finalmente, debemos llegar a conocer a Dios como lo hicieron los grandes. Esto es posible a través de la contemplación y el esfuerzo personal.

Una vez, estaba caminando fuera de la ermita, pensando en mi gran maestro, Sri Yuktiswar, quien había fallecido unos años antes. Sentí un anhelo abrumador por él y estaba triste porque no estaba conmigo para disfrutar de la belleza y la atmósfera de la ermita. De repente, se me apareció desde el cielo y me dijo: "¿Crees que eres el único que disfruta de este hermoso lugar? ¡Lo estoy disfrutando igual que tú!"

El buscador que desea la unión con Dios debe esforzarse a través de la práctica diaria de la meditación y amarlo, y extender ese amor a todos. Esta es la única manera de evitar el conflicto. La cooperación espiritual es esencial. Sin verdadera espiritualidad, no hay felicidad individual ni universal. La armonía sagrada es la única solución a todos los problemas físicos, financieros, maritales, morales y espirituales.

La felicidad viene de sentirse cerca de Dios La humanidad se ha aprisionado tras las rejas de la ignorancia, y es hora de liberarse de esta humillante prisión La mente debe estar siempre vuelta hacia Dios, cualesquiera sean las circunstancias, y entonces experimentarás una gran paz y alegría.

Quienes anhelan a Dios y le consagran su ser, se animan e iluminan mutuamente y recuerdan

constantemente a Dios, son los felices en este mundo y los vencedores de la dicha del Más Allá.

La paz sea contigo

.El telón se levantará y se aclarará

Cada uno de nosotros está hecho a imagen de Dios.

Emanamos de su Espíritu divino, y su esencia mora en nosotros en toda su pureza, gloria y dicha suprema. Esta herencia sagrada es una fortaleza inexpugnable. Que una persona se condene a sí misma como pecadora, vagando por los caminos del pecado, es uno de los mayores pecados de todos. Porque al hacerlo, se condena a sí misma a la impotencia, la desesperación y la incapacidad de levantarse y ascender. Es cierto que una persona puede cometer actos contrarios a las leyes naturales y divinas, pero debe cambiar de rumbo inmediatamente y volverse por el camino correcto. En su naturaleza pura, una persona es un templo sagrado, y .el Espíritu divino mora en ella

Siempre debemos recordar que Dios nos ama pura e incondicionalmente. Pero como Él nos ha dado la opción absoluta de acercarnos a Él o alejarnos de Él, Él espera que expresemos nuestro deseo de Su amor antes de venir a .nosotros

Una vez escuché su voz susurrando durante la meditación: “Dices que no estoy contigo, pero no has mirado en tu interior. Nunca te abandono ni por un instante. Entra en el templo del alma y me verás. Porque siempre estoy aquí, para recibirte y saludarte con el saludo del amor .”divino

La sinceridad profunda es esencial en el camino espiritual. En la pureza y la verdad, brota el amanecer del .alma

Nuestra sabiduría humana no es nada comparada con Dios. La única manera en que podemos acercarnos a Él es .dándole el mismo amor puro que Él nos otorga

Todos eventualmente encontrarán la salvación, pero aquellos que vacilan en el camino caen en el abismo de la apatía. La indiferencia nos impide darnos cuenta de la importancia crucial de encontrar a Dios ahora mismo, en este mismo momento. Nuestro gran planeta Tierra, flotando en el espacio, y nuestra identidad humana, no nos fueron dados para pasar unos años aquí y luego desaparecer en la nada. Más bien, estamos destinados a reflexionar profundamente y comprender el misterio de la existencia.

Vivir sin comprender el propósito de la vida es tonto, estúpido y una pérdida de tiempo. Los misterios de la vida nos rodean por todos lados, y Dios nos ha dotado de .inteligencia para encontrar sus soluciones

En mi búsqueda del amor duradero, me di cuenta de que Dios me amaba de todas las maneras imaginables. Me .amaba como madre, como padre y como amigo

Busqué a ese amigo eterno más allá de todos los ,amigos

Y sobre ese gran amante que ahora veo brillar en cada rostro bondadoso y amoroso. Ese divino amigo nunca me ha .decepcionado, ni me ha defraudado jamás

Dios está detrás de todo lo que existe Debemos honrar y tratar con bondad a nuestros padres, pero debemos amar a Dios con todo nuestro corazón y alma Debemos reconocer la importancia de una conexión vital con Él, sin perder más tiempo

Cuando dormimos, no sabemos si despertaremos o no.

Dejamos esta tierra uno a uno. Pero este pensamiento no debe causar ansiedad. Cuando morimos, estamos llamados a

nacer de nuevo en la tierra, comenzando una nueva vida
.desde donde la dejamos en esta

Veo la vida como la formación y disolución de las olas
en la superficie del océano La ola humana se eleva desde la
superficie del océano divino en su nacimiento, y al morir,
reposa en el corazón de Dios He comprendido esta verdad y
sé que nunca muero verdaderamente, a pesar de la muerte
del cuerpo Porque ya sea que esté descansando en el
océano del espíritu divino o despierto en el cuerpo físico, soy
uno con el océano cósmico Esa felicidad suprema no se
puede encontrar en el mundo Al mismo tiempo, no tenemos
necesidad de huir al bosque en busca de un propósito
Podemos encontrar a Dios en esta jungla de la vida diaria,
en las profundidades de la caverna del silencio

Los seres humanos pueden cometer muchos errores,
pero están moldeados a imagen del espíritu divino. Dios creó
este mundo ilusorio de placeres terrenales con un solo
propósito: para que la humanidad comprendiera que es
simplemente un drama cósmico, abandonara las ilusiones y
amara solo a Dios. Esta es la verdad, y no puede ser de otra
manera. ¿Por qué nos creó Dios para amar a nuestros
familiares solo para verlos alejarse de nosotros uno por uno?
Estos eventos ocurren para que comprendamos que es Dios
quien verdaderamente nos ama, más allá de todos aquellos
.a quienes amamos

La vida es una serie de imágenes en movimiento, pero
esta verdad es difícil de comprender porque las ilusiones
parecen reales y las realidades parecen ilusiones. El mundo
se desvanece de nuestra conciencia cada noche mientras
dormimos, tal vez para que podamos entender que el
.universo físico no es real

Esta lección del sueño no viene a asustarnos, sino a
hacernos anhelar la verdad de Dios. Nada puede satisfacer
el alma excepto Dios y su amor. El Espíritu de Dios es la
verdad incomparable. No existe lo irreal, y lo que es real no

puede ser irreal. Los sabios comprenden esta verdad
.radiante

Han pasado muchos años de nuestras vidas, y solo
quedan años, semanas, días y horas. ¿Para qué perder el
tiempo en cosas que no nos benefician? Debemos desear
conectar con Dios día y noche, y ser completamente
sinceros en este deseo antes de que se acabe el tiempo de
vida asignado y dejemos esta tierra sin lograr nada
.significativo

En ese preciso instante, vi la gran luz de Dios
envolviendo toda la creación. ¡Qué alegría inmensa! ¡Qué luz
!tan maravillosa

Dios mío, te agradezco y me inclino ante ti por estas
.abundantes bendiciones de sentir tu presencia

Bendiciones a todos de la misma manera, para que
podamos darnos cuenta de que Tú eres la verdad última en
el universo y que Tú eres nuestro objetivo final, más allá del
.cual no hay otro objetivo

Debemos amarlo y hablarle cada segundo de nuestras
vidas, en el trabajo y en el descanso, en el movimiento y en
la quietud, con profunda súplica y ardiente anhelo. Entonces
veremos el velo de la ilusión levantarse y disiparse. Dios
está con nosotros en cada momento de nuestras vidas.

Aquellos que lo contemplan y armonizan con Él lo ven en la
belleza de las flores, la nobleza de las almas bondadosas, las
emociones sublimes y nobles y los hermosos sueños.
Finalmente, Él emergerá de detrás de los espesos velos para
:decir a cada buscador sincero

Hemos estado separados por mucho tiempo porque"
quería que me dieras tu amor voluntariamente. Te creé a mi
imagen y esperé hasta que usaras tu libertad y me dieras tu
."amor por tu propia voluntad

Debemos pedirle a Dios que nos conceda el don eterno
y perdurable de su amor divino. Pero ¿quién puede
encontrar a este Dios amoroso sin esfuerzo? Si te esfuerzas

un 25%, el resto depende de Dios y de tu guía espiritual. No pido nada para mí, pues todo el mérito pertenece a Dios, fuente de toda bondad y gracia. Que su gracia te acompañe, que su consciencia te acompañe y que percibas la abundancia de su presencia en ti y a tu alrededor.

Dios no nos responde inmediatamente porque dudamos en demostrar cuánto lo deseamos. No debemos tener miedo de acercarnos a Él, sino más bien considerarlo nuestro, nuestro Amado, y buscarlo incesantemente con nuestros pensamientos, acciones, corazón y mente, y encontraremos en Él el mayor refugio de seguridad y paz en esta existencia.

Oh Señor, te ofrezco este ramo de buenas almas, para que adornen el templo de tu presencia. Acompaña a estas almas, que son tu familia y tus amados. Cantamos tu bendito nombre. Disipa la oscuridad de la ignorancia con tu santa luz. Destierra la penumbra de nuestras mentes con la luz radiante e ilimitada de tu ser. Somos tuyos, cualesquiera que sean nuestras circunstancias. Revélate a nosotros, oh Señor de Majestad y Bondad. Bendice a cada uno de nosotros. Acepta los susurros de nuestros pensamientos anhelantes y los latidos anhelantes de nuestros corazones amorosos. A ti te ofrecemos todo el amor, el honor y el anhelo, porque eres nuestro Amado y todo lo que poseemos en este universo.

Bendícenos con tu gracia. Derriba los muros del deseo que nos separan de Ti. Sé el Rey divino entronizado sobre todas nuestras aspiraciones. Que la luz de tu gloria se extienda por todo el vasto mundo. Bendícenos a todos. Llénanos con la fragancia de tu presencia. Y permítenos darnos cuenta cada vez más de que siempre has estado con nosotros, estás con nosotros ahora y estarás con nosotros para siempre.

Te damos gracias por la gracia y el amor que has otorgado a tus devotos seguidores que anhelan tu cercanía y esperan ansiosamente tu presencia. Esperamos que el

círculo de tus discípulos crezca para que podamos celebrar
.tu bendita presencia y regocijarnos en tu cercanía
Bendícenos para que abramos nuestros corazones unos
a otros y purifiquemos nuestras intenciones, para que
seamos dignos de tu protección y cuidado. Revélate, interior
y exteriormente. Únenos a todos, y a la luz de esa unidad,
.permítenos reconocer tu existencia única
Con la sinceridad de nuestros corazones unidos y el
anhelo de nuestras almas armoniosas, nos postramos ante
Ti, buscando Tu ayuda, guía y la conciencia constante de Tu
.presencia en nuestras almas
Que el fuego eterno del amor arda intensamente en
nuestros corazones, y que podamos sentir Tu cercanía a
nosotros ahora y siempre, ¡oh nuestro Señor, oh nuestro
!Amado

Deseo supremo y cápsulas mentales

Grande es la gloria de Dios. Él es la esencia de la verdad y se le puede encontrar en esta vida. En el corazón de las personas hay muchas oraciones y súplicas: por dinero, fama, salud, oraciones de todo tipo. Pero la oración que debería ser la primera y principal en cada corazón es por sentir la presencia de Dios. Mientras caminamos por los senderos de la vida en silencio y certeza, debemos darnos cuenta de que Dios es la meta final que puede satisfacernos y cumplir nuestros deseos, porque en Dios reside la respuesta a todo anhelo del corazón.

Cuando no puedes satisfacer un deseo a través de tus propios esfuerzos, te diriges a Dios en oración. Así, cada súplica que pronuncias revela un anhelo oculto en tu interior. Pero cuando encuentras a Dios, todos los deseos se desvanecen y todos los deseos se cumplen.

Los deseos mundanos surgen de conceptos erróneos sobre el propósito de la vida. Esta tierra no es nuestro verdadero hogar. Las escrituras nos dicen que pertenecemos a Dios, que fuimos creados a Su imagen y que Su voluntad es que regresemos a nuestro origen divino. Lo que la humanidad no comprende es que, a menos que regrese a su fuente divina, se verá obligada a luchar para satisfacer innumerables deseos ¡Imagínese eso! Es cierto que los humanos no pueden evitar tener deseos, y no hay nada malo en tenerlos. Sin embargo, la mayoría de los anhelos humanos obstaculizan el cumplimiento del deseo último de regresar a Dios. Por lo tanto, son perjudiciales para la felicidad humana. A menos que la humanidad desee a Dios y lo encuentre, continuará ardiendo de anhelo por lo que crea que le traerá felicidad. Pero el cumplimiento inmediato de todos los deseos llega automáticamente a quienes encuentran a Dios.

Hay dos categorías de deseos: los que nos ayudan a encontrar a Dios y los que nos impiden encontrarlo. Por ejemplo, si alguien te hace daño, puedes sentir el impulso de venganza. Sin embargo, si superas este impulso usando el poder superior y más aceptable del amor, habrás usado la misma herramienta que te ayudará a encontrar a Dios. Todos los deseos deben cumplirse de una manera noble, porque cuando se cumplen a través de medios mundanos, los deseos se multiplican, junto con los problemas y el sufrimiento. Si aprendemos a ofrecer todos nuestros anhelos a Dios, Él trabajará para cumplir nuestros buenos deseos y erradicar los dañinos y destructivos. No hay mayor protección que una conciencia tranquila, ni mejor defensa contra los golpes de la vida que poseer deseos nobles y sublimes.

Cuando nos damos cuenta de que la imagen perfecta de Dios reside dentro de nosotros, todos nuestros deseos se cumplen. En esa conciencia sagrada, que supera todos los tesoros y riquezas terrenales, no serás sacudido incluso si te dan el mundo entero. Ni la alabanza te infundirá orgullo, ni la culpa te dañará, porque probarás la alegría de Dios dentro de ti mismo, y esa será la consideración más importante en tu vida.

Debemos pedir primero y ante todo la guía de Dios en nuestros intentos de lograr nuestros deseos legítimos, y esa es la mejor manera de obtener respuestas a todas nuestras oraciones. Pero la súplica debe ser eliminada de la oración. La antigua forma de orar debe cambiar, y debemos volvernos a Dios con completa confianza y fe inquebrantable en que Él nos escucha y concederá nuestras peticiones. Dios no quiere que renunciemos a nuestra voluntad, incluso cuando le oramos, porque esa voluntad es el regalo máspreciado que hemos recibido de Su mano bondadosa, un derecho sagrado que Él quiso para nosotros desde el momento de nuestra creación.

Naturalmente, uno debe distinguir entre oraciones y deseos razonables e irrazonables. Recuerde que el deseo es poder; si se aferra a un deseo, ya sea bueno o malo, beneficioso o dañino, y mora en él día y noche, eventualmente se hará realidad. Por lo tanto, uno debe ser cauteloso y evitar albergar deseos dañinos, porque se cumplirán y traerán consigo un daño inmenso y una miseria poco envidiable.

Con el tiempo, descubrirás que, aunque tus deseos se cumplan, tu corazón permanece vacío y experimentarás una rebelión interior Imagina que tu sistema digestivo está débil, pero anhelas alimentos

fritos Por supuesto, sentirás dolor cada vez que los comas, a pesar del placer que experimentes al darte el gusto Y así, sentirás que has cometido un error La sabiduría dicta usar el discernimiento para distinguir entre los buenos y los malos deseos, y una vez que esto se logra, esos deseos erróneos no deben cumplirse Los seres humanos poseen el poder interior del discernimiento y deben usarlo siempre, guiando sus vidas según los dictados de la conciencia, que es la voz de Dios

Los deseos insatisfechos persisten en el corazón. ¿Qué hay de malo en albergarlos? Aquí está la respuesta:

Cada deseo se compone de fuerzas específicas: buenas o malas, o ambas Cuando una persona muere, que Dios tenga piedad de ella, estas fuerzas no mueren a pesar de la descomposición y el deterioro del cuerpo Más bien, acompañan al alma dondequiera que vaya en forma de cápsulas espirituales concentradas Cuando la persona renace en una nueva encarnación, estas cápsulas o tabletas psíquicas se manifiestan como tendencias de comportamiento Por lo tanto, una persona que murió alcohólica trae consigo la inclinación hacia el alcohol cuando renace, y esta inclinación persiste hasta que supera el ansia por el alcohol Esto también se aplica a otras cosas

Incluso los niños más pequeños exhiben rasgos adquiridos de vidas pasadas Algunos niños sufren de rabietas severas Otros tienen mal carácter Por supuesto, Dios no los creó de esta manera Los deseos insatisfechos de vidas pasadas han dado forma a estas tendencias psicológicas y, debido a ellas, el alma parece algo extraña, aunque está creada a la imagen pura de Dios Si la imagen de Dios está distorsionada dentro de una persona en esta vida, ya

sea por ira, miedo o lujuria, y estos rasgos no se superan ahora, entonces renacerán con ellos (o renacerán con ellos), soportando la carga de estas tendencias miserables hasta que las superen en esta o futuras encarnaciones No hay escapatoria de ellas hasta que se superen

Por lo tanto, es mejor cumplir todos los deseos ahora o conquistarlos.

La mejor manera de librarse de tales deseos de una vez por todas es experimentar la alegría divina suprema. De lo contrario, estos deseos reprimidos y anhelos insatisfechos perseguirán y atormentarán el alma.

La persona debe comprender, mediante el discernimiento y la sabiduría, que sólo Dios es capaz de conceder una felicidad pura y duradera.

La mayoría de las veces, los deseos permanecen ocultos en el inconsciente. Podrías pensar que se han desvanecido, pero no es así; este es uno de los misterios de la vida, que en sí mismo es un gran misterio.

Pero el misterio se disipa cuando analizamos la vida y contemplamos su significado. Si te sentaras en silencio por un corto tiempo cada día y te examinaras, descubrirías que posees muchos deseos insatisfechos. Estos deseos son como gérmenes mortales que una persona lleva consigo dondequiera que vaya, tanto en esta vida como en la próxima.

La mejor manera de avanzar es discernir, a través de una elección sabia, los deseos dañinos en esta vida y enfocar sus esfuerzos en cumplir sus buenos deseos. Si siente el impulso de suicidarse o hacer algo malo, debe desterrar ese impulso ahora. Convénzase, en pensamiento y obra, de que posee una chispa de divinidad dentro de su alma y recuerde

que está creado a imagen del Todopoderoso y, por lo tanto, tiene el poder de trascender su naturaleza física y sus hábitos.

Sé menos apegado a los lujos y más desapegado de los deseos, y ganarás la batalla de la vida. Si estás sufriendo un dolor intratable, intenta tanto como sea posible desapegarte de la conciencia física. A través del discernimiento, puedes superar los sentidos. El discernimiento sabio es el fuego que quema los deseos dañinos y los apetitos destructivos, reduciéndolos a cenizas.

Es una práctica común que las personas guarden objetos viejos, desgastados e innecesarios en un rincón de la casa, y que ordenen y limpien la casa de vez en cuando. De manera similar, en un rincón de su mente subconsciente se encuentran muchos deseos con daño latente, que pueden causarle problemas importantes algún día si no los trata adecuadamente.

El autoanálisis es crucial en el camino espiritual. Puedes ser odioso, irritable o enojarte rápidamente. Si es así, estos rasgos almacenados en tu conciencia son el resultado de tus acciones pasadas. Para limpiar tu psique de estos muebles desordenados y desgastados, debes comenzar con acciones positivas y constructivas y cultivar el afecto por los demás. Cuanto más ames a las personas, más te amarán y sentirás su amor. Pero si los criticas, incluso a ti mismo, ¡sentirán esa crítica y te la devolverán amplificada!

Supongamos que un viejo enemigo ha muerto, pero aún albergas resentimiento y odio hacia él. Sufrirás como resultado de esta amargura, y sus efectos dañinos se manifestarán en tu cuerpo y mente. Es mejor perdonarlo por amor a Dios, porque al hacerlo, te liberarás de los malos deseos de

venganza que destruyen tu paz mental y destrozan tu tranquilidad. Apilar odio sobre odio, o responder a la animosidad con odio, no solo intensifica la hostilidad de tu enemigo hacia ti, sino que también envenena tu propio cuerpo y emociones como consecuencia. Así que perdona con un hermoso perdón.

De vez en cuando, una persona debe dejar todo atrás para estar a solas consigo misma, para reflexionar sobre el propósito de la vida. La mayoría de las personas están a la deriva en una corriente de tradiciones y modas. En realidad, nunca han vivido verdaderamente sus propias vidas, sino las vidas del mundo. ¿Qué han logrado y dónde han terminado?

Por lo tanto, es prudente que una persona se aleje ocasionalmente de las preocupaciones y "deberes" diarios para calmar la agitación de su mente y tratar de comprender su esencia y determinar el objetivo que quiere alcanzar.

Recuerda que el mayor testimonio que puedes recibir es el de tu conciencia: la voz inconfundible e infalible de tu alma. Lo que tu conciencia te dice es quién eres realmente, sin adornos ni disfraces.

Piensa en el poder de Jesucristo que dijo: "Padre, perdónalos, porque no saben hacer lo que no saben".

Y piensen en el gran Profeta que dijo: "¿Acaso no les digo qué eleva el rango de uno?" Dijeron: "Sí, Mensajero de Dios". Él dijo: "Sean pacientes con quien los ignora, denle a quien los retiene, mantengan los lazos con quien los corta y perdonen a quien los perjudica".

Escuchar la voz de tu conciencia iluminada traerá luz a tu camino y bendición a tu vida. Cuando sientas un fuerte impulso en tu corazón de cumplir un deseo, usa tu discernimiento y pregúntate: "¿Es un deseo bueno o malo el que estoy buscando cumplir?"

Muchos factores alimentan los deseos humanos. Cuando alguien ve un nuevo modelo de automóvil, quiere tener uno igual. Cuando ve una casa con un nuevo estilo, quiere tener una igual. ¡Una nueva tendencia de moda se vuelve popular y la gente anhela comprar y usar ese estilo!

¿De dónde vienen los deseos? Pasé horas reflexionando sobre esto. ¿Puedes clasificar todos tus deseos? Logré clasificarlos y quedarme solo con los buenos. Y cuando alcancé la comunión divina, descubrí que todos mis buenos deseos se cumplieron de inmediato. Hoy anhelas algo, y mañana tu alma anhela otra cosa. Tu mente, que emanó de Dios Todopoderoso, no puede satisfacerse con los bienes de este mundo, y nunca lo hará, porque, mi querido amigo, has perdido el tesoro máspreciado y valioso de tu alma, el único que tiene el poder de satisfacer tu anhelo y cumplir tus deseos. Ese tesoro perdido es Dios.

Es cierto que hay algunos deseos buenos o necesarios, y que debes trabajar para cumplirlos Pero mientras te esfuerzas por cumplir tus deseos más pequeños, no olvides cumplir primero tu mayor deseo hacia Dios La convicción de que los deseos y deberes más pequeños deben cumplirse primero es una ilusión y un engaño Todavía recuerdo al principio de mi viaje espiritual que era un procrastinador y no meditaba regularmente, aunque seguía diciéndome a mí mismo que haría tiempo para ello Pasó un año entero así antes de que me diera cuenta de que no había cumplido lo que me había prometido Inmediatamente me hice una promesa a mí mismo de que lo primero que haría en la mañana sería lavarme y luego meditar en Dios Las tareas diarias eran numerosas en ese momento, y no era fácil escapar de ellas, ni siquiera

por un corto tiempo Por lo tanto, decidí realizar mis deberes espirituales primero Y así, aprendí una gran lección: mi deber hacia Dios es lo primero, y solo entonces atiendo a otros deberes menos importantes

¿Por qué debería Dios abrir las puertas de la eternidad a la humanidad si esta prioriza otros deberes y consideraciones sobre Dios? Dios nos ha dado alas espirituales y espera que nos elevemos en los reinos del espíritu. Estas alas son nuestros anhelos espirituales, nuestros pensamientos elevados y nuestro sincero anhelo por nuestra fuente divina.

Busquemos primero a Dios No es prudente dar la máxima importancia a los deberes terrenales, pues Azrael puede convocar al alma en cualquier momento, y entonces todos los deberes, compromisos, preocupaciones y obligaciones cesarán y terminarán de una vez por todas. Entonces, ¿por qué aferrarse tan fuertemente a la vida?

Una persona cree que está disfrutando de seguridad y tranquilidad, pero de repente pierde a un ser querido, o pierde la salud o el trabajo, ¡y esa seguridad y tranquilidad se desvanecen!

¡Qué grande era mi amor por mi madre! Pensé que siempre estaría conmigo, ¡pero de repente descubrí que me había abandonado cuando era niño! No debemos temer a la muerte, sino estar preparados para ella.

La vida no es lo que parece No depositéis vuestra confianza en ella, porque es voluble, engañosa y llena de decepciones y esperanzas rotas La perfección no se encuentra aquí No quiero daros una imagen irreal de la vida Este mundo no es el paraíso Es un laboratorio divino donde Dios prueba las almas para ver si superan los malos deseos con el bien y hacen

de Él, es decir, hacen de Dios, su mayor deseo, para que puedan volver a su reino

La vida está repleta de tragedias y comedias, calamidades y alegrías. Es un vasto, siempre cambiante y vibrante tapiz de innumerables formas. No hay dos cosas exactamente iguales. La vida de cada persona es única. Cada individuo tiene características diferentes, una mentalidad diferente y deseos diferentes. Si estuviéramos sometidos a las mismas pruebas todos los días, nos cansaríamos y aburriríamos. Incluso el Paraíso, si siempre fuera igual, perdería su atractivo. Amamos la variedad y la diversidad. El concepto tradicional predominante del Paraíso es completamente erróneo. Si fuera realmente tedioso, los santos y los hombres santos de Dios habrían orado para regresar a la Tierra a entretenerse. El Paraíso se renueva constantemente de la manera más deliciosa, mientras que la Tierra a menudo se renueva constantemente, pero de una manera tediosa y desagradable.

Sin embargo, a pesar de que la vida es agotadora y ardua, la mayoría de las personas se acostumbran a ella, creyendo que no hay otra forma de vivir. Incapaces de comparar esta vida con la vida espiritual, no se dan cuenta de la magnitud del dolor y el cansancio ocultos en los pliegues de este mundo.

En realidad, la vida no es real. Es meramente entretenimiento, nada más. Así como las viejas películas se reestrenan una y otra vez, los mismos viejos acontecimientos se repiten de diferentes formas. Y a pesar de la continuidad infinita de la vida, los mismos temas presentados en películas pasadas se repiten uno tras otro. En verdad, la historia se repite, y las personas son meras reliquias en los museos del tiempo.

Dejar que la vida desate sus sorpresas, aceptarlas con alegría, objetividad y desapego, sin dejarse afectar por la emoción, como si viéramos una película. Una risa sincera es una cura maravillosa para todos los males humanos.

Debes afrontar la vida con facilidad y comodidad. Esto es lo que aprendí de mi maestro. Al principio de mi formación espiritual en su ermita, cumplía mis deberes con un rostro hosco, sin sonreír jamás. Un día, mi maestro se dio cuenta de esto y comentó: "¡Si Dios quiere, todo está bien! ¿Estás en un funeral? ¿No sabes que encontrar a Dios significa envolver las preocupaciones y enterrar todas las penas? No te tomes la vida tan en serio".

Me enseñó que es deber del hombre elevar su mente por encima de todas las distracciones y problemas terrenales para que pueda encontrar la completa libertad en Dios.

Hay que mantener el equilibrio entre las alegrías y las tristezas, las ganancias y las pérdidas, la victoria y el fracaso para afrontar los desafíos de la vida con valentía y confianza en uno mismo.

Mantener la paz interior a pesar de todos los acontecimientos es la mejor manera de superar los deseos engañosos. Esto es lo que aprendí de los grandes que no fueron afectados por las vicisitudes del tiempo, sino que permanecieron firmes e inmutables hasta el final. Incluso los profetas, cuando fueron torturados, no perdieron su conciencia sagrada, ni permitieron que nadie les robara el amor de Dios. La alegría espiritual es en sí misma una protección bendita y la mayor fortaleza de todas. En medio de las pruebas y tribulaciones, recuerda las bendiciones que Dios te ha otorgado. Tu alma es un templo sagrado de Dios. No debes permitir que la

**oscuridad de la ignorancia contamine ese lugar puro
¡Qué maravilloso es estar en un estado de conciencia
espiritual, honrado, digno, seguro y en paz! No temas
a nada ni odies a nadie. Da tu amor a todos. Siente el
amor de Dios y ve Su presencia en todas las personas,
y deja que tu deseo más fuerte sea Su presencia
constante en tu corazón. Esta es la forma de vivir en
paz y tranquilidad en este mundo. Pero es difícil
saborear esta autosatisfacción mientras los vientos
feroces de los deseos soplen a través del oasis del
corazón y sacudan violentamente sus árboles.**

**Los deseos son moldeados por el entorno de una
persona Nacen de nuestras percepciones sensoriales
y están limitados por las limitaciones de esas
percepciones Asistir a una feria rural satisface el
deseo de algo de emoción, pero después de visitar
una exposición de clase mundial y ver todas las
diferentes exhibiciones, la pequeña feria pierde su
encanto y atractivo Por lo tanto, primero debemos
experimentar la alegría de la comunión con Dios para
que podamos comparar esa alegría con placeres
terrenales menores Entonces, los deseos serán de
una naturaleza superior El deseo es infinito; tan
pronto como se cumple un deseo, otro toma su lugar
Pero cuando encuentras a Dios, todos tus deseos se
cumplen "Buscad primeramente el reino de Dios y su
justicia, y todas estas cosas os serán añadidas (Y lo
que está con Dios es mejor y más duradero)"**

**Entonces, ¿por qué no buscar primero el
cumplimiento de ese mayor deseo y recibir de la
mano generosa de Dios lo mejor y más duradero?**

**Cuando Dios responde la oración del buscador
para conocerlo, todos sus demás deseos se cumplirán
de inmediato y para siempre.**

**Algunas personas creen que no tienen deseos
¡Bien!**

He observado lo que a menudo sucede cuando la gente va al mercado. Puede que no tengan un deseo específico de comprar, pero de repente algo les llama la atención y piensan: "¡Oh, sí, tengo que comprarlo!".

Incluso si no lo compran de inmediato, permanece en sus pensamientos día y noche hasta que finalmente lo hacen, incluso si tienen que pedir dinero prestado. Lo disfrutan por un tiempo, pero gradualmente su atractivo se desvanece y la alegría de poseerlo disminuye, por lo que desean algo más, y así sucesivamente.

A veces nos encontramos con alguien que dice: "Ah, si tuviera tal o cual cantidad de dinero (o un coche de modelo especial o una piscina o o)" y tan pronto como ese deseo se cumple, surge otro anhelo por algo nuevo.

Los deseos humanos son inherentemente imperfectos y, por lo tanto, son incapaces de lograr la felicidad completa para sus dueños.

El mundo intentará distraerte para que no recuerdes que el único deseo verdaderamente valioso es encontrar a Dios Pero debes recordarte esto todos los días Cuando una persona decide dejar de fumar, dejar de comer en exceso, dejar de mentir o dejar de engañar, debe ser firme en su decisión y no vacilar Un mal entorno drena y debilita la voluntad, creando falsos deseos dentro de una persona Les quita lo mejor y les da lo peor Aquellos que viven con ladrones creen que es la única forma de vivir Pero asociarse con buenas personas dirige la mente hacia cosas superiores, de modo que los falsos deseos ya no pueden tentar a una persona Todo en esta vida

está sujeto a cambios y fluctuaciones Pero unos pocos momentos de profunda contemplación o de estudio y reflexión sobre temas espirituales puros serán una fuente de inspiración, que llevará al buscador sincero a través del océano del engaño y la ilusión a las costas divinas donde "ningún cansancio los tocará allí, ni serán expulsados de allí".

(El mayor descanso ha sido preparado para aquellos que trabajaron arduamente, y aquel que no escatimó esfuerzos en buscar la verdad lo ha ganado)

La verdadera felicidad reside en anhelar a Dios y pensar constantemente en Él. Con perseverancia, llega un momento en que ese pensamiento se vuelve tan firme e inquebrantable que ninguna aflicción física, mental o emocional puede desviar tu atención de Dios. ¿Acaso no es maravilloso vivir con la conciencia de Dios, pensando en Él y sintiéndolo en todo momento, y permanecer en el santuario de su presencia inexpugnable, donde ni la muerte ni nada más puede robar tu paz interior? (Los que creen y cuyos corazones hallan descanso en el recuerdo de Dios. En verdad, en el recuerdo de Dios hallan descanso los corazones).

Cuando te vuelves inmune a todos los deseos, disfrutas de la presencia eterna.

La vida es extraña en verdad, porque todo está sujeto a cambios Por lo tanto, uno no debe anclar el barco de la felicidad en las arenas movedizas de esta vida Nuestro tiempo pasará, y lo que vemos ahora un día desaparecerá El cambio es aceptable siempre y cuando no permitas que te haga daño Y cuando te hace daño, la agitación interna que experimentas es un mensaje para que no te dejes poseer por los deseos Cuando estás seguro en el espíritu divino, disfrutas de todo sin apego ni dependencia Por lo

tanto, esforzarse por conocerlo es de suma importancia para aquellos que se preocupan; de lo contrario, la vida será una decepción devastadora, aplastando las esperanzas de una manera terrible

Cuando regresé a la India en 1935, esperaba visitar los lugares que amaba de niño, pero al llegar, descubrí que todo había cambiado. La etapa de la vida se había reorganizado de una manera diferente. La mayor decepción y conmoción llegó cuando visité mi antigua casa en Aykapur, donde solía jugar y observar a los pájaros. Solo quedaba un árbol de todo lo que recordaba. ¡Así es la vida! Las cosas familiares y queridas se escapan de nuestra vista una a una. Estaba dispuesto a dar cualquier cosa por ver nuestra casa como era en mi infancia. Y, sin embargo, Dios me concedió mi deseo, porque más tarde vi la casa en una visión, donde nadamos en la piscina, y luego subí las escaleras, me acosté en la cama y comí mangos, tal como lo había hecho muchos años antes.

Ahora hay que examinar y escudriñar muy cuidadosamente los deseos, clasificarlos bien y conservar solo los buenos, y ni siquiera permitir que esos buenos deseos sofoquen el deseo más importante: Dios.

Ese deseo debe permanecer vivo y ardiente, y no debe permitirse que se desvanezca o muera. El hombre está bajo una gran ilusión cuando pide a Dios que cumpla sus deseos terrenales pero no le pide que se le revele. Imaginemos a un niño que constantemente exige a sus padres que le concedan sus peticiones, y por lo demás ni pregunta por ellas ni piensa en ellas. Eso es ingratitud y una negación de su bondad, y en eso hay una lección para quienes reflexionan.

Cuando se aplica este libro de la vida, uno estará acompañado solo por el conocimiento espiritual adquirido durante su estancia terrenal Por lo tanto, Dios debe permanecer siempre presente en la mente de uno, invocándolo constantemente y nunca olvidándolo si uno está verdaderamente preocupado por su futuro espiritual Cuando estamos en comunión con Dios, encontraremos que todos los deseos se cumplen de una manera misteriosa Pero debemos buscar a Dios primero Él es generoso y nos ha dado todo, pero solo lo encontraremos cuando no estemos contentos con Sus regalos sino que nos volvamos al Dador mismo Llegaremos a conocerlo siempre que seamos sinceros en nuestra búsqueda, serios en nuestro deseo de acercarnos a Él y experimentar Su bendita presencia

El mayor obstáculo que enfrenta una persona es su propio ser. Cuando intentan sentarse tranquilamente y contemplar asuntos espirituales, de repente surgen pensamientos mundanos que los distraen y les impiden alcanzar su objetivo. Deben entrenarse para controlar sus pensamientos y cuerpos, y al hacerlo, llevarán un paraíso portátil dentro de su alma. En la vida o en la muerte, en el cielo o en el infierno, esa felicidad suprema los acompañará.

Debemos orar a Dios profundamente, derramando nuestro gran anhelo, pidiéndole en el lenguaje del corazón, el anhelo del alma y los susurros de la conciencia, para que Él nos escuche y nos responda. Pero si una persona ora a medias y al mismo tiempo piensa en otra cosa, algo que Dios sabe que no es la preocupación principal de esa persona, Él no responderá.

Primero debemos tener a Dios El tiempo es ahora No debemos esperar, pues las ilusiones son demasiado poderosas La vida pasa rápido, y es una pena dejar este mundo sin conocer el propósito de la vida Deberíamos reflexionar cada vez que tengamos un momento de tiempo libre Incluso si sus oraciones no son respondidas inicialmente, no desesperen de la misericordia de Dios, sino continúen suplicando Oremos sinceramente y confíen en que su oración será respondida

He presenciado en mi vida la mayor prueba de la respuesta de Dios a la oración. Pero tal respuesta requiere esfuerzo, porque nada de importancia viene sin esfuerzo. La meditación es esencial para desvelar los misterios de la vida y entrar en el reino de Dios.

Los malos hábitos y otras distracciones intentarán minar tus esfuerzos y debilitar tu determinación. Pero si quieres ser feliz, mantén tus pensamientos dirigidos hacia Dios y lo encontrarás cerca de ti.

Los deseos por los placeres terrenales crean una atracción magnética que atrae a una persona a esta tierra, vida tras vida Regresar a la carne se vuelve innecesario para aquellos que han encontrado sus deseos en Dios Siempre que desean cumplir algún deseo, piensan en ello y se manifiesta ante ellos Mi madre se me apareció después de su muerte, y me sentí reconfortado al verla y agradecí a Dios por Su bondad En verdad, Él es el Más Generoso y el Más Misericordioso Él cumple nuestros deseos para demostrarnos Su amor y gratitud cuando le damos el primer lugar en nuestros corazones

Cuando una persona llega a Dios se convierte en dueño de la vida y del destino No debemos descansar hasta que la presencia divina se establezca

firmermente en nuestras vidas Él nos concederá todo lo que anhelamos y nos pondrá a prueba

Las pruebas y obstáculos en el camino espiritual son muchos y grandes, pero a medida que pasamos por esas pruebas y superamos esos obstáculos, debemos decir: “Oh Señor, has respondido a mis oraciones y cumplido mis más grandes deseos, por eso mi corazón se ha enriquecido con Tu presencia y mi alma está radiante con Tu luz”.

La paz sea contigo

De los dichos del maestro Paramhansa Yogananda

La gente se queja de la idea de renunciar a ciertas cosas en la vida, aunque en realidad renuncian a muchas cosas valiosas, entre las que no es la menor la paz mental, y a veces incluso se sacrifican por dinero, que está sujeto a .daños y pérdidas

Entréguese a Dios y descubrirán que su vida se ha .convertido en una hermosa melodía rítmica

Dirige tu atención hacia tu interior, desde este mundo .hacia el vasto reino de Dios que está dentro de ti

En el barco de la tranquilidad podrás navegar hacia ese mundo más allá de nuestros sueños donde el manantial divino fluye sin cesar desde lo más profundo del corazón y .del alma

Señor, ayúdame a desempeñar mi papel en la obra de la vida de una manera que te agrade, sea débil o fuerte, enfermo o sano, famoso o desconocido, rico o pobre, .sabiendo que me amas y nunca me abandonarás

La riqueza puede ser quitada de una persona, o se le puede quitar a ella, al partir de este mundo, y no puede

llevarse la consigo. Su verdadero valor reside en gastarla en acciones beneficiosas y en traer felicidad a uno mismo y a los demás de una manera que agrade a Dios y a la propia conciencia

Aquellos que sólo piensan en su propia seguridad y comodidad, olvidando o ignorando las necesidades de los demás, en realidad están cortejando la pobreza que un día será su suerte. Aquellos que se aferran a su riqueza en lugar de usarla para buenas obras no se traen prosperidad en su otra vida, sino que nacen pobres, con los deseos y antojos de los ricos. Pero aquellos que comparten su abundancia y prosperidad con otros atraen bondad y abundancia dondequiera que van

Cuando das a quienes lo merecen voluntariamente, encontrarás que Dios siempre está contigo y nunca te dejará y no necesitarás nada. No debemos olvidar que nuestras vidas son sostenidas directamente por Dios y cuando nos damos cuenta de que nuestras mentes, nuestras voluntades y nuestras actividades dependen todas de Dios y derivan su fuerza de Él, entonces recibiremos guía directa de Él y nos daremos cuenta de que nuestra vida es una con Su vida infinita

La meditación proporciona una prueba de la existencia de Dios. Una vez que las olas de la sensación se limpian del estanque de la mente, la dicha divina brota del alma. Esta dicha ya existe dentro del alma, pero está velada. Oh, Señor Usaré mi fuerza de voluntad e intelecto para lograr cosas pequeñas primero y luego pasaré a logros más grandes

Incluso si se logran todas las ambiciones materiales, Sin embargo, solo concede una felicidad incompleta, y al encontrar a Dios descubriré reservas inagotables de alegría

Y nunca deja de fluir y correr En los jardines y prados
.siempre verdes del alma

Casa: Plaza de la Victoria

Si una persona pasa su vida persiguiendo una emoción
tras otra, nunca conocerá el sabor de la verdadera felicidad.

Uno debe vivir con sencillez y abordar la vida con facilidad.

Es aconsejable que una persona pase tiempo sola,
reflexionando sobre sus propias acciones de vez en cuando y
practicando la paz interior, que trae curación,
.rejuvenecimiento y fuerza renovada

Si las distracciones están constantemente presentes y
otros estímulos bombardean los sentidos, los nervios sufrirán
como consecuencia, se desperdiciará una gran cantidad de
energía vital y el alma se sentirá tensa y angustiada.
Además, uno no debería preocuparse demasiado por corregir
a los demás; más bien, uno debería corregirse a sí mismo
.antes de intentar corregir a los demás

Que se sepa que el hogar es el mayor campo de batalla.

Una persona que es un ángel en su hogar será un ángel en
.cualquier lugar

La dulzura de la voz y la paz que sugiere el
comportamiento noble son más necesarias en el hogar que
.en cualquier otro lugar

Así como la oscuridad no puede permanecer donde
brilla la luz, también la oscuridad de la enfermedad debe
desvanecerse cuando la luz de Dios brilla en las células del
.cuerpo, y pocos son los que comprenden esta verdad

Cuando las personas sienten un fuerte deseo de sanar,
oran con corazones turbados o con un sentimiento de
desesperación, asumiendo que Dios no escuchará sus
oraciones o oran pero no esperan para poder saber si sus
.oraciones han llegado a Dios

Así como no se puede escuchar música transmitida por
el aire usando un receptor defectuoso, tampoco se pueden
captar las vibraciones de salud, fuerza y sabiduría que

emanan de Dios con un aparato psíquico que funciona mal
con miedos, preocupaciones y todo tipo de ansiedad, dudas
.e incertidumbre

Recordémoste y agradezcámoste, Señor, en tiempos de
necesidad y prosperidad, en la enfermedad y en la salud, en
la oscuridad y en la luz, y en toda circunstancia. Recordemos
con gratitud los días de bienestar que nos has concedido.

Ayúdanos a abrir los ojos de la fe para que podamos ver tu
.bendita luz, que sana todas las enfermedades y dolencias

Yo soy el capitán de mi barco de buenos pensamientos,

de mi buena voluntad y de mi actividad fructífera y
beneficiosa. Dirigiré el barco de mi vida, manteniendo
siempre mi mirada fija en el brillante planeta de la paz en el
.cielo de mi profunda contemplación

Usaré mis habilidades de pensamiento creativo para

lograr el éxito en todo lo que haga. Dios me ayudará si
.también trato de ayudarme a mí mismo

Hoy labraré el jardín de la vida con renovado esfuerzo y

lo sembraré con semillas de sabiduría, salud,
contentamiento y felicidad. Regaré las semillas con fe y
confianza en mí mismo, y esperaré la generosidad del

Todopoderoso para concederme una cosecha justa. Incluso
si no coseche la cosecha esperada, permaneceré agradecido
por la paz mental que viene de esforzarme por hacer lo
.mejor que pueda

Daré gracias a Dios por poder seguir intentándolo hasta

tener éxito, por Su gracia. Y le daré gracias cuando logre el
mayor deseo de mi corazón. Me esforzaré por hacer solo
.obras nobles y dignas, buscando el placer de Dios

El mundo está lleno de tormentas naturales y humanas,

y Dios es el escudo fuerte y refugio seguro contra las
tormentas, huracanes y males de este mundo. Donde está

Dios no hay temor ni tristeza El verdadero creyente se
mantiene firme y orgulloso en la batalla de la vida y en la
lucha de los acontecimientos, seguro de que Dios está con

él, lo protege del daño y nunca lo abandona ni un solo momento Así, el miedo se desvanece de su corazón y la certeza se apodera de él, una protección que no se puede .imponer

No tener miedo significa tener fe en Dios y en su protección, y tener fe en su justicia, sabiduría, misericordia, .amor y omnipresencia

El miedo priva a la persona de su fortaleza psicológica, nubla su mente y altera los ritmos naturales del corazón.

Además, el miedo puede causar trastornos físicos y enfermedades psicológicas. En lugar de sucumbir a la ansiedad y al confinamiento psicológico, la persona debe asegurarse de que está a salvo bajo la protección de Dios, el Omnisciente y Omnioyente, segura en su fortaleza .inexpugnable y rodeada por su misericordia y cuidado

Ya sea en la jungla africana, en un campo de batalla, sufriendo una enfermedad o pobreza, uno debe convencerse de que la mano de Dios es más fuerte que cualquier peligro y capaz de proteger a quienes buscan refugio en Él. No hay medios de protección más efectivos. Por supuesto, uno debe usar la razón al tratar con los eventos mientras simultáneamente tiene fe completa en la asistencia divina.

La fe nunca significa ser imprudente o actuar imprudentemente frente a la adversidad. Más bien, independientemente de lo que suceda, uno debe afirmarse a sí mismo que solo Dios es capaz de ayudar en circunstancias difíciles y problemáticas si uno se vuelve a Él con todo su .corazón, alma y sentidos

Cuando las dificultades descienden como una avalancha, no debemos permitir que paralicen nuestra voluntad u oscurezcan nuestra visión clara y nuestro enfoque sabio y lógico. Más bien, debemos mantener nuestra fe en Dios y nuestro sentido innato del bien y del

mal, y esforzarnos por encontrar una salida. Con la ayuda de Dios, la encontraremos. En última instancia, las cosas mejorarán porque el poder y las maravillas de Dios se esconden detrás de las contradicciones de la vida humana.

Aquellos que no aceptan la inevitabilidad de las circunstancias y, en cambio, intentan penetrar más allá del velo con su intelecto y fe, encontrarán la puerta abierta para ellos, una puerta a la que toda mano creyente llama

La vida está envuelta en tinieblas, y a veces tropezamos y dudamos en avanzar. Debemos dejar que la luz de Dios sea nuestra lámpara guía mientras caminamos por los senderos oscuros de la vida. Dios es la luna llena en las noches de ignorancia y oscuridad, el sol radiante en las horas del despertar, el faro de guía y la estrella que orienta a quienes atraviesan los mares de la existencia terrenal y fugaz.

Los problemas persistirán en el mundo, entonces, ¿a dónde acudir en busca de guía y dirección? Los pensamientos propios, influenciados por hábitos, prejuicios, sesgos y fanatismo, son inútiles, y las influencias del entorno, la familia, el país o el mundo son incapaces de brindar verdadera guía. Por lo tanto, uno debe volverse a Dios y escuchar la voz tranquila y serena que emana de lo más profundo del alma, una voz en armonía con la verdad.

La diferencia entre la contemplación mental y la introspección espiritual

Si una persona se programa con conocimiento teórico, se vuelve como un registrador ambulante, repitiendo proverbios y frases elevadas, y otros lo consideran erudito y conocedor. Pero tal conocimiento no está reforzado por una percepción directa de la verdad, ni se corresponde con el logro espiritual. Este tipo de intelectualización o intelectualización mantiene al "yo" atado a la mente

sensorial, que está limitada por los sentidos físicos. El conocimiento teórico no puede adquirir conocimiento divino, y es aconsejable no desperdiciar el valioso tiempo en teorías que no se pueden aplicar en la realidad, no sea que uno se encuentre perdido en una densa jungla intelectual, incapaz .de trascender el reino de la teoría

Este proceso no conducirá a conocer la verdad porque la verdad está más allá de opiniones y teorías, y muchos de los que siguen este enfoque quedan atados a sus propias .conclusiones subjetivas

Si una persona usa sus facultades mentales únicamente para adquirir dinero y posesiones materiales, su conciencia será arrastrada al mundo material y se enredará en complejidades infinitas. Por lo tanto, las personas sabias dicen que una persona no debe dedicar todas las habilidades mentales que Dios le ha otorgado a la búsqueda de cosas fugaces, para no perderse en el laberinto del materialismo y crear limitaciones y restricciones innecesarias para sí misma. En cambio, debe usar sus facultades mentales para obtener las necesidades de la vida y esforzarse por desarrollar sus facultades morales para distinguir entre el bien y el mal, y entre lo que es dañino y lo que es beneficioso. Cuando cultivan su visión espiritual, podrán sentir a Dios dentro de sí mismos y determinar las verdades espirituales ocultas detrás de los densos velos del .materialismo. Este estado se llama introspección espiritual

Cualesquiera que sean nuestras preocupaciones, Dios siempre debe tener precedencia en nuestras vidas. Uno de los elementos más importantes del crecimiento espiritual es la conexión constante y sincera con Dios, a través de la cual usted presenciara personalmente una transformación .maravillosa y positiva que le impresionará profundamente

Cuando alguien quiere ver un espectáculo, comprar ropa nueva o un coche nuevo, ¿no es cierto que su mente está constantemente preocupada por esos asuntos y cómo lograrlos? No descansará hasta cumplir sus deseos y .continuará trabajando incansablemente para alcanzarlos

Así, la mente humana debe estar preocupada en pensar en Dios y entonces todos los deseos menores, más pequeños, se transformarán en un fuerte deseo de sentir a .Dios y comunicarse con Él

Cuando la mente le susurra a Dios un susurro sincero y ferviente que emana de las profundidades de un alma anhelante

El llamado del alma tocará el corazón cósmico, y la .respuesta llegará, trayendo consigo una gran alegría

El susurro intelectual cultiva la fuerza de voluntad, hasta que posees la fuerza suficiente para lograr el objetivo .deseado

Cuando la mente y la voluntad de una persona están en armonía con Dios, se les infunde un poder ilimitado, de modo que con solo pensar en algo basta para que se haga realidad, porque la ley divina obra a favor de quienes están .en armonía con la voluntad suprema

Todos los logros notables en mi vida se han logrado a través del poder de una mente en armonía con Dios. Cuando el generador divino está funcionando, todo lo que deseo se hace realidad sin excepción, primero tomando forma como un diseño invisible y etéreo y luego manifestándose con una .fuerza irresistible en la realidad

El secreto del crecimiento

Crecemos a través de cada experiencia que vivimos,
siempre y cuando nos demos cuenta de que podemos
aprender lecciones valiosas de ellas. Porque cada dolor y
sufrimiento que experimentamos tiene un significado y un
.propósito

A pesar de la dureza de las pruebas, son como el fuego
que funde el mineral de hierro, transformándolo en un acero
hermoso, fuerte y versátil. La sabiduría que forjamos a
través de las abrasadoras llamas de la experiencia es
verdaderamente notable. La vida nos purifica,
transformando nuestra naturaleza básica en elementos
preciosos, permitiéndonos vivir con almas tan puras como
joyas, tan fuertes como el acero, pero a la vez flexibles y
resistentes, que se doblan sin romperse bajo las presiones
.de la adversidad y las dificultades

Cuando vemos rostros distorsionados por la ira,
marcados por la brutalidad, su visión nos hace anhelar
desterrar la fealdad de nuestras propias almas, un alma no
tocada por nada más que malas intenciones y rencores
profundos que oscurecen la bendita imagen divina dentro de
nosotros, tal como el hollín estropea un espejo. Las acciones
dolorosas de los demás deberían despertar en nosotros el
deseo de mejorar nuestro propio comportamiento y
controlarnos a nosotros mismos, para que podamos ser
.dueños de nuestras pasiones rebeldes, no esclavos de ellas

Las palabras amables son un remedio maravilloso para
muchas dolencias, poseen una poderosa, casi mágica, fuerza
magnética que trae abundantes bendiciones y prosperidad a
quien las dice. Aquellos que usan palabras suaves y
tranquilizadoras sienten una corriente sutil que fluye a
través de ellos sin interrupción, llenándose de una
abundancia de tranquilidad. Esto se debe a que esa
corriente está conectada a su fuente superior, fluyendo

siempre y llegando perpetuamente a las almas en armonía con ella. Entonces podrán transmitir este flujo de felicidad a
.las almas que anhelan la paz

Cada día, una persona se mira al espejo para ver su rostro porque quiere lucir lo mejor posible ante los demás.
¡Cuánto más importante es, entonces, para ella estar a diario consigo misma y mirarse en el espejo del análisis interior para descubrir qué se esconde tras la brillante superficie! Pues todo lo que es atractivo exteriormente deriva su atractivo del yo interior. Y nada empaña el espejo puro del alma como las distorsiones psicológicas como la ira, el resentimiento, la envidia y el odio. Quien se esfuerce por liberarse de estos compuestos, ajenos a la naturaleza del espíritu, permitirá que la luz de la belleza interior irradie
.desde dentro

A través del análisis, descubrimos que los problemas humanos son triples: hay problemas y trastornos que atacan al cuerpo humano, otros que atacan la mente y una tercera
.categoría que bloquea los caminos del alma

La enfermedad, la vejez y la muerte son las dificultades y obstáculos que enfrenta el cuerpo. Sin embargo, las enfermedades psicológicas invaden la mente a través de la tristeza, el miedo, la ira, los deseos reprimidos, el resentimiento, el odio, las obsesiones emocionales, la agitación nerviosa febril y el cáncer psicológico que paraliza las facultades mentales. La enfermedad más peligrosa, sin embargo, es la enfermedad del alma, que se manifiesta en la ignorancia, de la cual surgen y se propagan todas las
.demás enfermedades

.Hay más bien que mal en el mundo

Cuando surjan dudas, debemos recordar la vida de grandes personas. Es cierto que somos seres humanos, pero

Dios nos ha dotado de poderes extraordinarios que rara vez usamos. Entonces, ¿por qué temerle a la vejez, la enfermedad y la tristeza? Debemos hacer lo posible por cuidar nuestro cuerpo, pero no debemos sucumbir a los .miedos ni enterrarnos bajo montañas de ignorancia

El cuerpo no es la persona completa

El bien supera al mal en este mundo porque Dios es el máximo poder. Pero cuando el mal nos sucede, pensamos que no tenemos poder para controlarlo o escapar de su .alcance

Las tormentas del mal están destinadas a desatarse, pero podemos superar sus efectos y elevarnos por encima .de ellas

No se nos dio la vida para que la destruya, sino para inculcarnos la conciencia de la eternidad, y debemos .recordar esta verdad

Sin libertad de pensamiento, uno no puede expresarse de manera pura, espontánea y natural. Recuerda que eres fundamentalmente libre. El poder de la voluntad siempre es .libre

Si usas tu fuerza de voluntad correctamente, crearás buen karma para ti, pero la mayoría de las personas no quieren cambiar y no quieren hacer el esfuerzo, por lo que se derrumban ante las dificultades y son incapaces de .enfrentar los desafíos

Hacer lo que a uno le plazca no es libertad, porque los humanos están atados a sus deseos y, por lo tanto, sus acciones no pueden llamarse libertad en absoluto. La verdadera libertad significa hacer todo con una voluntad guiada por la sabiduría. Una persona puede controlar las consecuencias de sus acciones pasadas, que

inevitablemente la seguirán, si activa su voluntad y la usa para acciones buenas y beneficiosas. Si conduces tus acciones con razón y fuerza de voluntad, las fuerzas de tus acciones incorrectas anteriores se debilitarán y los hábitos .resultantes de tus buenas acciones se fortalecerán

Constantemente deseamos lo que nos falta y nos apegamos a cosas que no son esenciales Una vez que algo nos posee, perdemos temporalmente nuestro libre albedrío

Así como los orientales están esclavizados por las costumbres antiguas, también los occidentales están esclavizados por las modernas Creamos nuestro propio destino y quedamos atados a él

Por qué un niño nace en una familia malvada mientras; que otro nace en una buena? Cada uno usó su libertad para vivir de cierta manera en el pasado (en una vida anterior) y, .por lo tanto, acarreó esas circunstancias en esta vida

No hay verdadera libertad sin Dios Debemos pensar en Él constantemente Sean cuales sean nuestras preocupaciones y pensamientos, Dios debe ocupar el primer lugar en nuestro corazón, y cuando estemos verdaderamente alineados con Él, se nos dará la capacidad de lograr lo que debamos, en cualquier momento, con Su .divina ayuda

Consejos para el discípulo

Uno de los estudiantes le pidió al maestro Paramhansa que le diera algunos consejos de superación personal, él dijo: Si quieres ser amado, comienza por amar a otros que .necesitan tu amor

Y si esperas de los demás sé leal y fiel a ellos para que .ellos sean fieles a ti

Si deseas evitar que otros actúen con malicia y astucia,
no permitas que el engaño se filtre en tus propios
pensamientos y no actúes de una manera que dañe a los
.demás

Si quieres que los demás simpaticen contigo, empieza
por mostrar empatía hacia ellos, especialmente hacia los
.que te rodean

Si quieres que los demás te respeten, debes mostrar
.respeto tanto a los jóvenes como a los mayores

Si quieres la paz de los demás, debes vivir una vida de
.armonía

Si quieres que las personas sean religiosas, sean
espirituales por naturaleza y permitan que los demás sientan
que eres un buen modelo a seguir y que pueden confiar en
.ti

En resumen, todo lo que quieres que los demás
muestren Una de las buenas cualidades es demostrarlo
primero en tu vida, y verás que la gente reaccionará hacia ti
.de la misma manera

Si puedes identificar las áreas de tu vida que necesitan
mejorar sin desanimarte ni desarrollar un complejo de
inferioridad, y si trabajas constantemente en mejorar tu
propio carácter, entonces el tiempo que dediques a esto
será mucho más productivo que si lo desperdiciaras
deseando que otros mejoraran. Tu ejemplo positivo y tu
comportamiento sano tienen un mayor poder para cambiar a
los demás que tus deseos, tu enojo y tus palabras por sí
.solos

Oh Señor, Tú eres la fuente de toda bondad y el origen
de todo poder. Bendícenos para que podamos reflejar Tus
bendiciones sobre nosotros en nuestra salud, nuestras

aspiraciones intelectuales y nuestras expresiones espirituales. Tú eres el resplandor en las estrellas, la energía en los átomos, la bondad en los corazones y la belleza en la verdad. Ayúdanos a llenarnos de Tu poder supremo, Tu .sabiduría infinita y Tu autenticidad sin límites

Señor, permítenos reconocer que Tú eres la fuente de salud, el océano de vida y la fuente de todo entendimiento y conocimiento. Líbranos de la ignorancia y sus efectos, de los miedos y las preocupaciones, y deja que el torrente de Tu sabiduría barra todos los escombros y escombros de .nuestras vidas

Rasga, Señor, los velos que nos ocultan tu rostro. Haz que te veamos como una luz tan brillante, como innumerables soles en el horizonte de nuestras vidas. Haz que te sintamos como una fuerza siempre renovada que inspira nuestros pensamientos, nutre nuestras almas, .sostiene nuestros cuerpos y cumple nuestros sueños

Amén

La mayoría de la gente no sabe por qué Desde su existencia en esta tierra, creen que el propósito de la vida Es el cumplimiento de los deseos Obtener las necesidades de la vida Buscando el placer y el amor humano, y finalmente rendirse al llamado final

Las personas comienzan sus vidas como Programadores con inclinaciones y deseos específicos que no se cumplieron en el pasado Y tratan – con el poco libre albedrío que les queda – de imitar los deseos y acciones de otros, si se asocian con empresarios, quieren volverse como ellos, y si .se asocian con artistas, el arte se vuelve todo para ellos

Dios quiere que seamos prácticos en este mundo. Nos ha dado hambre que requiere que trabajemos para

satisfacerla, pero buscar solo comida, techo, dinero y posesiones significa que el hombre olvida la fuente de su .felicidad

Es cierto que debemos trabajar para obtener nuestras necesidades y esforzarnos por alcanzar nuestras metas legítimas, pero ante todo, debemos abrir nuestro corazón a Dios y buscar Su guía y aprobación en todo lo que hagamos. Entonces seguramente tendremos éxito en la escuela de la vida, porque recibiremos nuestra dirección del Gerente y Proveedor Supremo que sabe lo que necesitamos y lo que es mejor para nosotros. Por lo tanto, debemos depositar .nuestra confianza en Él y someternos a Su sabia voluntad

De las conferencias del maestro Paramahansa

Cuando la felicidad interior del alma está oscurecida por una gruesa capa de fugaces placeres sensuales, el brillo dorado del espíritu se atenúa y las facultades transparentes del alma se ocultan tras la densidad de la materia. Cuando la mente se siente atraída por los celos y la envidia, y envuelta en nubes de miedo y preocupación, uno se vuelve miserable, desdichado y derrotado. Pero cuando uno dirige la misma atención hacia el amor, la paz y la armonía, experimenta .una profunda felicidad

El alma siente felicidad cuando se aleja de los deseos físicos mezclados con sufrimiento y miseria hacia las virtudes transparentes del espíritu, llenas de sublimes .delicias

Si el alma se sumerge completamente en los groseros placeres mundanos, se vuelve indiferente a la búsqueda de alegrías superiores e incapaz de experimentar deleites espirituales. Muchos podrían argumentar que renunciar a los placeres materiales es casi imposible en este mundo o mientras se vive entre personas cuyos pensamientos giran

únicamente en torno a asuntos materiales. Sin embargo, no se requiere que la persona promedio abandone el mundo y se retire a las montañas y los bosques para encontrar tranquilidad y paz. Más bien, deben permanecer en este mundo sin permitir que sus poderosas corrientes los arrastren, para que no sean abrumados por las turbulentas .olas de esta vida

Una persona no debe ser negativa hacia su entorno y al mismo tiempo no debe permitir que el materialismo ciegue su visión, para no perder el contacto con su naturaleza espiritual y volverse incapaz de saborear las alegrías de la .dicha y presenciar las luces divinas

La vida, con su esencia, componentes y objetivos, es un rompecabezas difícil de entender pero no imposible de resolver, y con nuestro pensamiento progresista, resolvemos .algunos de sus secretos cada día

Los dispositivos basados en principios científicos precisos en esta era son ciertamente impresionantes, y los descubrimientos que trae la ciencia nos dan una visión más clara de las formas en que se puede mejorar la vida. Pero a pesar de todos los equipos, inventos y estrategias que tenemos, todavía parecemos ser como marionetas en manos del destino, y el camino por delante aún es largo antes de .que nos liberemos del control de la naturaleza

Ciertamente, vivir a merced de la naturaleza no es libertad. Nuestras mentes entusiastas se ven abrumadas y encadenadas por una sensación de impotencia cuando nos sentimos víctimas de inundaciones, huracanes o terremotos, o cuando los acontecimientos nos arrebatan, sin razón lógica, a nuestros seres queridos. Entonces nos damos cuenta de que no hemos logrado muchas victorias y no hemos podido superar las circunstancias adversas. Porque, a pesar de todos nuestros esfuerzos por hacer de la vida lo

que queremos, ciertas circunstancias siempre aparecerán en este escenario terrenal, y acontecimientos dirigidos por una mente poderosa de la que poco sabemos, que actúa completamente independientemente de nuestras opiniones y voluntad. Lo mejor que podemos hacer es trabajar y hacer algunos cambios

Cultivamos trigo y hacemos harina, pero ¿quién creó la primera semilla? Comemos pan hecho con harina, pero ¿quién le dio a nuestro cuerpo la capacidad de digerirla? ¿Y ¿cómo transformamos los alimentos en nutrientes

En cada rincón de la vida Parece haber una mano divina indispensable No podemos manejar nuestros asuntos sin ella, y con todas las certezas que poseemos No sabemos cuándo el corazón dejará de funcionar De ahí la necesidad de confiar audazmente En el poder divino supremo Y confiar en nuestro yo superior, que emana de esa omnipotencia Del cual estamos modelados

Debemos poseer una fe libre de orgullo y caminar .confiadamente por los caminos de la vida

Sin pánico ni temblor, y sin angustia ni confinamiento

Cómo lidiar con las alergias

Superar la sensibilidad es un arte delicado, y controlar la rapidez de reacción es importante para desarrollar una .personalidad equilibrada y completa

La sensibilidad surge de la incomprensión, el complejo .de inferioridad, el orgullo inflado y un ego exagerado

Cuando una persona piensa que sus sentimientos han sido heridos, ese pensamiento se arraiga en su mente, despertando sus nervios, que luego se vuelven tensos y rebeldes. La ira se enciende en su corazón debido a las

emociones heridas. Sin embargo, algunas personas tienen la capacidad de controlar sus emociones, por lo que sus señales externas no aparecen a pesar de la intensa rabia dentro de ellos. Otros expresan su ira a través de reacciones inmediatas, evidentes en los músculos de sus ojos y expresiones faciales, y a través de respuestas verbales .agudas y codificadas

El exceso de emotividad tiene graves consecuencias; complica la situación y crea una inestabilidad indeseable que .afecta negativamente a los demás

Se deben hacer esfuerzos para ejercitar el autocontrol y la compostura, fomentando una atmósfera de comprensión y armonía que promueva la paz en lugar de la tensión y disipe los humos del estrés. Aquellos que lo hagan serán dueños de su propio destino y serán recompensados con aprecio y .respeto por parte de quienes los rodean

La sensibilidad excesiva es un rasgo común a la mayoría de las personas, y cuando esta emoción irracional se desata, ciega la perspicacia y nubla la sabiduría. Peor aún, la persona hipersensible cree que está pensando, sintiendo y actuando a la perfección, cuando en realidad su .comportamiento puede ser completamente erróneo

Muchas personas creen que deben compadecerse de sí mismas cuando son criticadas, y que la autocompasión les proporciona cierto alivio. Pero, al igual que los drogadictos, .cuanto más consumen, más fuerte se vuelve su adicción

Una persona altamente sensible a menudo sufre innecesariamente. Con frecuencia, nadie conoce la causa de su angustia ni la naturaleza de su queja, lo que conlleva una mayor angustia en su aislamiento autoimpuesto. No se puede lograr nada reflexionando en silencio sobre los insultos o críticas percibidos. Es mucho mejor abordar las

causas profundas de dicha hipersensibilidad mediante el
.análisis objetivo y el autocontrol

Este tipo de alergia malsana tiene graves
consecuencias: consume el corazón como fuego y destruye
los tejidos de la paz. Por lo tanto, debe tratarse con
.sabiduría, lógica y voluntad firme

Trabajo duro para servir a todos, pero cuando me retiro
a mi soledad para reflexionar, no permito que nadie perturbe
mi contemplación. Otros asuntos pueden esperar, pero mi
.cita diaria con Dios no debo descuidarla ni pasarla por alto

Antes de emprender cualquier acción, haga una pausa y
considere cuidadosamente las consecuencias y su impacto
en su mente, cuerpo y alma. Las acciones impulsadas por la
compulsión no son liberación, ya que las acciones contrarias
a las leyes de la armonía y el progreso restringirán al
individuo. Por el contrario, las acciones sancionadas por el
discernimiento y de acuerdo con la propia conciencia son
.virtuosas y traen libertad

Cuando decides hacer algo bueno o abstenerte de hacer
algo malo, y te aferras a esa decisión y actúas en
consecuencia, debes saber que tu cuota de libertad es
.abundante

Dios quiere que usemos la libertad de elección que nos
ha sido dada para buscarlo y encontrarlo, pero Él no quiere
.imponerse sobre nosotros

El deseo de acercarnos a Dios y conocerlo no viene por
sí solo, sino que debe ser activado y alimentado. Sin ese
.deseo, la vida no tiene valor ni sabor

Deja que tu percepción espiritual guíe tu pensamiento y
.el éxito te seguirá dondequiera que vayas

A Dios le dedico mi voz, mis manos, mis pies, mi
.corazón, mi cuerpo, mis sentimientos, mi voluntad y todo

El amor es el arma espiritual que acaba con todas las
.guerras

Más allá de esta tierra existen mundos ilimitados donde
nos reencontraremos con aquellos que creíamos que nos
.habían abandonado para siempre

Esta vida mundana está en constante cambio, el dolor
sigue al dolor, ilusiones sobre ilusiones. Este espejismo que
aparece en el desierto de nuestra conciencia debe
desaparecer, y debemos despertar nuestro verdadero ser de
.debajo de los densos velos de la materia

No intentes basar tus esperanzas en esta vida. ¿Dónde
está tu garantía? Solo estás seguro cuando te refugias en el
.conocimiento de Dios

La esencia del alma es como oro antiguo enterrado bajo
la tierra. Cuando se retira la tierra del oro y se lava con el
agua de la contemplación, brilla de nuevo con completa
.pureza y claridad

Señor, permítenos ver lo que es bueno, pensar
pensamientos sanos y relacionarnos con aquellos de buen
carácter. Ayúdanos a pensar en Ti y a contemplarte, oh Tú
que eres la fuente de toda justicia y el origen de toda
.bondad

Libertad de debilidad

La mejor manera de superar la debilidad es dejar de
pensar en ella; de lo contrario, la idea de la debilidad
abrumará tu conciencia y dominará tu ser interior. Cuando

traemos luz a nosotros mismos, la oscuridad se desvanecerá
.como si nunca hubiera existido

.Esa idea me inspira maravillosamente

Cuando se introduce luz en una cueva que ha estado
envuelta en oscuridad durante miles de años, la oscuridad
desaparece instantáneamente. De manera similar, las
debilidades y los errores se desvanecen cuando permitimos
que la luz de Dios entre en nuestra conciencia, y la
oscuridad de la ignorancia no puede permanecer. Esta es la
.filosofía con la que debemos vivir

La procrastinación es inútil La rueda de la vida nunca
deja de girar y los días de nuestras vidas pasan rápidamente
Cada minuto que pasamos pensando con claridad y
actuando sabiamente es una inversión exitosa y rentable en
.nuestra felicidad

Muchas personas pasan toda su vida pensando en el
dinero, el sexo y la fama, y rara vez se centran en las cosas
esenciales que les brindan paz mental y elevan su
.conciencia a niveles superiores

No importa cuán humilde sea el rol de una persona, se
le considera exitoso a los ojos de Dios si sabe cómo emplear
su tiempo sabiamente y dirigir sus pensamientos en las
.direcciones correctas

Cuando la luz de Dios brilla sobre una persona, ésta no
siente que le falta nada porque la alegría que la embarga
cumple todos sus sueños y le hace sentir en lo más profundo
que es el más rico de los ricos y el más feliz de los felices en
.esta vida

Túnel de luz

Aquellos cuya conciencia espiritual es despertada por pensamientos iluminados, buenas acciones, sentimientos bondadosos y profunda contemplación pueden sentir su partida del cuerpo en el momento final de la partida a través del ojo espiritual. Durante su estancia terrenal, el yogui practica ver el túnel del ojo espiritual en el límite entre la materia y el espíritu, y en el momento de dejar la Tierra, puede ingresar a este túnel luminoso y pasar de este mundo al reino infinito de luz, alegría, paz y libertad absoluta de .Dios

{Luz sobre luz}

La lámpara del cuerpo es el ojo [espiritual]

Si tu ojo es soltero

.Entonces todo tu cuerpo se llenará de luz

Y la luz resplandece en las tinieblas, y las tinieblas no}

{la conocieron

El altruismo es sentir las penas de los demás, acercarse a ellos, comunicarse con ellos, tratar sinceramente de consolarlos en su desgracia, regocijarse en su alegría y hacer todo lo posible para mantener alejado de ellos el .espectro del miedo, la necesidad y la ansiedad

El que posee el espíritu de altruismo no actúa según cálculos y expectativas limitadas, sino que usa su perspicacia y buen juicio y procede a ayudarse a sí mismo y a los demás, agradeciendo a Dios por el éxito que logra. Si falla una o varias veces, no se siente desanimado, sino que se vuelve más decidido, duplica sus esfuerzos y repite el intento, explora nuevas ideas y canales, guiado por la luz de la razón y buscando la ayuda de Dios hasta que logra su .objetivo y alcanza su noble propósito

El que trabaja para hacer felices a los demás es hecho feliz por Dios con un sentimiento interior de bienestar psicológico. Y si pierde algo por el bien de aquellos a quienes está tratando de ayudar, no lo considera una pérdida porque a cambio gana el agrado y la paz mental de Dios. Vive para amar, trabajar, dar y sembrar las semillas de la bondad y la .paz en los campos de la humanidad

Quien trasciende su mundo personal en sus pensamientos y sentimientos expande su conciencia, aumenta su empatía y siente que el mundo es su hogar y la humanidad es su familia Se da cuenta de que el propósito de su existencia en esta tierra es reformarse a sí mismo antes de intentar reformar a los demás, porque quien se reforma a sí mismo ayuda a otros a reformarse a sí mismos a través del ejemplo de su vida Las acciones tienen un impacto más profundo y un efecto más profundo en las almas de los demás que las palabras

Paradas cortas

:El brillo de la sinceridad

Algunas personas intentan escapar de sus problemas sonriendo, pero este tipo de escape requiere una conciencia pura, libre de hipocresía y engaño. Cuando una persona trata honestamente consigo misma y con los demás, y actúa con nobleza e integridad, sus ojos se aclaran y un resplandor .único emana de ellos: el brillo inconfundible de la sinceridad

:Honestidad

Algunas personas dicen muchas cosas en nombre de la honestidad, pero no se puede hablar con todo el mundo sobre todo. Cuando ofreces consejos y orientación, algunas personas malinterpretan tus palabras y no obtienen nada de lo que dices; este es un esfuerzo desperdiciado y un

esfuerzo no apreciado. El silencio en tales casos es oro, pero esto de ninguna manera significa permanecer en silencio .sobre las malas acciones

:Autoarmonía

La autoarmonía es verdaderamente maravillosa. La mayoría de la gente sabe lo difícil que es estar en armonía con los demás, pero ¿alguna vez has pensado en estar en armonía contigo mismo? Es increíblemente difícil, pero posible. Si te analizas, descubrirás que estás constantemente en desacuerdo contigo mismo. Si no te amas, no amarás a nadie más. Y si una persona no está en armonía consigo misma, ¿cómo puede estarlo con los ?demás

La autoarmonía es vital para la armonía con el mundo

Por eso, es fundamental valorarse y amarse a uno mismo, pues mereces ese amor Uno debe amarse a sí mismo porque Dios nos creó y nos dotó de un potencial noble Amar este yo interior, esta esencia rebosante de cualidades virtuosas, inspira una conducta noble y purifica la mente de impurezas y el corazón de malicia y resentimiento

:Calibrando la brújula literaria

Uno no puede engañar a su conciencia, justificar las malas acciones ni escapar de las consecuencias de un comportamiento equivocado, ni siquiera viajando a otro planeta. Los resultados de nuestros actos nos acompañan, y debemos corregir nuestro rumbo y calibrar nuestra brújula moral para que su aguja siempre apunte en la dirección .correcta

Algunas personas viven en las peores condiciones y, sin embargo, están en gran armonía consigo mismas, mientras que otras tienen todas las oportunidades y todo lo que

necesitan y, sin embargo, están en perpetuo conflicto consigo mismas. Por lo tanto, uno no debe esperar a que las circunstancias cambien. Convéncete de que estás bien a pesar de tu entorno, que puede ser diferente de lo que .deseas

Quien se pone a merced de las circunstancias espera
.que las cosas cambien, y su espera será larga

Se dice que un hombre hablaba dieciocho idiomas con fluidez, pero era tan pobre que no podía permitirse una lámpara para leer. Así que iba a un rincón y se sentaba bajo una farola a leer. En verdad, la fuerza de voluntad crea medios, forja oportunidades, renueva la esperanza, realiza .tareas y cumple deseos y sueños

La comunicación real con aquellos que conocen a Dios se puede hacer a través del contacto personal con ellos, la lectura reflexiva de sus escritos o la contemplación profunda y amistosa de ellos. El punto importante a recordar Es en .armonía con su conciencia, que está en armonía con Dios

Cuando alineamos nuestra conciencia con grandes almas que aman a Dios, esta armonía transforma gradualmente nuestras vidas de una manera maravillosa. Esta armonía no esclaviza la voluntad, sino que expande su alcance y fortalece su poder. Esta es la diferencia entre estar en armonía con personas llenas de ego y preocupadas por lo que pueden ganar, y estar en armonía con amantes de Dios y la humanidad cuyo objetivo es dar y despertar el amor divino en las almas de aquellos que están en armonía con ellos. El magnetismo de estos individuos benditos nos pone .en contacto cercano con el magnetismo divino

Debemos tener presente que mientras nos esforzamos por satisfacer nuestras propias necesidades, también debemos ayudar a otros a obtener lo que necesitan y

compartir con los menos afortunados las cosas buenas que la vida nos presenta. Recordemos que somos parte integral de la familia global y que no podemos vivir sin esta gran familia

Cómo sería la vida sin carpinteros, inventores, ¿agricultores y otros? Al dar, recibir e intercambiar servicios, Dios quiere que pensemos en los demás y sintamos empatía por ellos. Es un grave error vivir solo para uno mismo sin considerar a los demás. Cuando pensamos en nuestra propia felicidad, también debemos pensar en la felicidad de los demás. No estamos obligados a dar todo lo que tenemos por el bienestar de la familia global, ya que eso es imposible. Más bien, debemos sentir empatía por los demás y hacer lo que podamos para ayudarlos y aliviar sus cargas

Existe una relación entre el éxito y la satisfacción del alma, dentro del contexto del entorno en el que vive el individuo

El verdadero éxito es el resultado de una conducta coherente con los principios de la rectitud, e incluye la felicidad y el bienestar de los demás como parte integral de la satisfacción personal. Cualquiera que aplique este principio a su vida material, mental, moral y espiritual encontrará que esta definición de éxito es completa y exhaustiva

Las personas piensan en el éxito de diferentes maneras dependiendo de sus metas en la vida. Ocasionalmente, algunas personas lo equiparan con el robo, diciendo cosas como: "¡Es un ladrón exitoso!" Esto demuestra que no todo éxito es deseable; nuestro éxito no debería dañar a los demás

Otro requisito para el éxito es aportar armonía y resultados positivos, no solo para nosotros mismos, sino que .también debemos compartir esas ventajas con los demás

Alcanzar el éxito financiero no significa sólo disfrutar de lo que merecemos; también significa tener la responsabilidad moral de ayudar a otros a crear una vida mejor para sí mismos. Cualquier persona con inteligencia puede ganar dinero, pero si tiene amor en su corazón, no podrá usar ese dinero egoístamente; en cambio, compartirá .lo que tiene con los demás

El dinero se convierte en una maldición en manos de gente tacaña y miserable, pero es una bendición y un regalo para aquellos que tienen manos generosas y corazones .bondadosos

Las almas buenas atraen a otras almas buenas y son .atraídas por ellas

Debemos aprender a amar a nuestro prójimo como a nosotros mismos y recordar que estamos aquí en esta vida por un corto tiempo, después del cual partimos a otro mundo cuyo nivel depende del nivel de nuestro pensamiento y de la calidad de nuestras acciones durante esta estancia .terrenal

Quiénes son nuestros verdaderos parientes? Para la persona sabia, todos son parientes, y cada uno es un "prójimo". Por supuesto, la persona sabia es capaz de discernimiento y comprende que, aunque el sol ilumina un trozo de carbón y un diamante, el diamante, a diferencia del carbón, posee la capacidad única de recibir y reflejar la luz con brillantez. Se debe buscar la compañía de aquellos cuyos pensamientos y sentimientos sean tan puros como un diamante y dedicar tiempo a encontrar amigos sinceros. Quienes viven una vida limpia y honesta atraerán amigos

caracterizados por la limpieza y la honestidad, mientras que
quienes viven guiados por instintos básicos sin
discernimiento atraerán amigos de la misma calaña

Si valoras los altos ideales y los principios elevados, es aconsejable evitar asociarte con personas que no creen en esos ideales y principios y que confunden los pensamientos y perturban el estado de ánimo, para que sus vibraciones no bajen tu nivel vibratorio. Al mismo tiempo, no excluyas a nadie de tu círculo de amor

Además Una persona no solo debe dar amor, sino también hacer la paz, para que donde quiera que vaya, cree armonía y tranquilidad, refrescando a los que le rodean con su amable presencia Nadie quiere acercarse a un zorrillo maloliente, disculpen la expresión, todos lo evitan De manera similar, una persona nerviosa, impulsiva y discutidora molesta y repele a los demás Queremos ser como rosas florecientes que exudan una dulce fragancia que deleita el corazón Esforcémonos por difundir el aroma de la paz y las brisas de la bondad dondequiera que vayamos y dondequiera que residamos

El reino de Dios no está entre las nubes ni en un lugar específico del espacio. Está más allá de la oscuridad que vemos cuando cerramos los ojos, y cuando meditamos y oramos, el ojo del espíritu ubicado en la frente se abre dentro de nosotros, y vemos una luz bendita y sentimos alegría impregnando cada célula del cuerpo, y sentimos que el velo se ha levantado y se ha abierto una puerta secreta al reino de Dios

Dios es una alegría que se renueva siempre, una alegría
que lo abarca todo. Debemos sentirnos uno con esa alegría
que habita en nosotros y rodea el infinito

Más allá de los límites vibratorios de la materia densa se encuentra la conciencia infinita, que todo lo abarca, más allá de toda descripción en toda su gloria, inmensidad e ilimitación. Este es el reino de los cielos, una dicha .consciente eterna, ilimitada e interminable

Cuando las percepciones del alma se expanden y siente su presencia en todas partes, entonces se une con el espíritu .divino

Gloria al Absoluto Infinito, entronizado en el horizonte, donde el cielo se encuentra con el océano. Y gloria al Supremo Infinito, entronizado en la paz dentro de nosotros; al enfocarnos en el Infinito interior, podemos recibir su poder .ilimitado

El conocimiento obtenido al estudiar libros o de las personas es un conocimiento limitado, mientras que el conocimiento obtenido directamente de Dios otorga el poder de la sabiduría, el esplendor de la certeza, la tranquilidad del .corazón y la paz del alma

Oh Señor, enséñame a orar con profunda concentración y a combinar la meditación con anhelos sinceros y permite que mi corazón sea purificado diariamente por mi amor puro .por Ti

Liberarse de las limitaciones del karma

ya sea mental o física, consciente o inconsciente, tiene , un impacto específico en la vida de una persona Las acciones pasadas no son solo aquellas realizadas hace días, .meses o años, sino también acciones de vidas pasadas

Estabais muertos, y él os dio vida; luego os hará morir, y .os dará vida de nuevo, y a él seréis devueltos

Los efectos buenos y malos de las propias acciones En su vida presente, estas huellas quedan almacenadas en el inconsciente o subconsciente, y los efectos que una persona lleva (o que lleva su alma) de encarnaciones anteriores permanecen latentes como semillas en el inconsciente, esperando las circunstancias adecuadas para brotar y crecer en un momento kármico específico. La ley del karma, que equilibra las cosas, implica acción y reacción, causa y efecto, .siembra y cosecha

Cada persona forja su propio destino a través de sus pensamientos y acciones, y las energías que libera, ya sea con sabiduría o con insensatez, inevitablemente regresan a él como punto de partida, tal como un círculo se completa con precisión perfecta. [La pregunta es] ¿debe el buscador dispuesto enfrentar, contra su voluntad, las consecuencias inevitables de sus acciones pasadas, o lo que se llama predestinación? La respuesta es no. Dios es ley y amor, y el buscador que se vuelve a Él con anhelo sincero y fe plena, alinea sus acciones con la ley divina y busca el amor incondicional de Dios, sin duda recibirá la bendición divina .que aligera las cargas pesadas y mejora las circunstancias

Dios nos colocó en este mundo lleno de ilusiones, y Él conoce nuestro sufrimiento y las pruebas y tribulaciones que soportamos. Los seres humanos profundizan la oscuridad interior de la ignorancia espiritual cuando se consideran ahogados en el pecado e impotentes para escapar de sus profundidades. Es mejor para ellos esforzarse por corregirse, buscando ayuda y compasión en el corazón de la misericordia divina, esperando el perdón del Dios amoroso, .compasivo y misericordioso

Cuando comprendemos nuestra estrecha conexión con Dios, ¿qué karma puede atarnos? No permitas que nadie te convenza de que tu dolor y tus dificultades son el resultado

de tu karma. Como espíritu en tu esencia, no tienes karma.
Más bien, debes comprender esta verdad afirmándote a ti
mismo que eres uno con la esencia de la vida, la luz y las
fuerzas cósmicas. Si comprendes este hecho, no tienes nada
que temer, y Dios te abrirá muchas puertas y te brindará
.muchas oportunidades

Si no te sientes cómodo con el rumbo que toma tu vida,
cambia tu mentalidad y carga tus sentidos con energía
.positiva y tú mismo sentirás la diferencia

No hay necesidad de que las personas se lamenten y se
aflijan por lo que se han perdido, o que atribuyan sus
circunstancias infelices a errores que cometieron en esta
vida o en el pasado distante, porque esto es una forma de
negligencia espiritual. Deben actuar y arrancar las malas
hierbas del jardín de la vida, y entonces las flores más
dulces y vibrantes florecerán y darán los frutos más
.deliciosos y deseables. Por Su gracia, el Altísimo

Someterse a Dios no significa no usar nuestra voluntad
para mejorar nuestros asuntos y esperar que Dios resuelva
nuestras situaciones sin ningún esfuerzo de nuestra parte,
.pues Dios ayuda a quienes se ayudan a sí mismos

El punto es que aprendamos cómo acudir a Dios para
guiar nuestra voluntad y bendecir y fortalecer nuestros
esfuerzos correctos. Cuando superamos el obstáculo de la
falta de voluntad para rendirnos, encontramos en Dios la
protección que nadie en este mundo nos puede dar, y
también encontramos una fuerza que ninguna prueba puede
.superar

Todos pueden establecer una relación especial con Dios
si saben cómo abrirle su corazón y anhelan su divina
.presencia, que trae alegría y certeza

Cuando una persona siente una profunda necesidad de Dios, sabiendo que no puede prescindir de Él, encontrará que Dios responde de una manera u otra. Pero primero debe cultivar ese fuerte sentimiento, porque la respuesta no .vendrá espontáneamente

Si no le damos a Dios el primer lugar en nuestras vidas, nuestro estado de conciencia será ansioso y confuso, y no seremos capaces de lidiar de manera lógica y adecuada con .las interminables demandas de la vida

Y cómo cultivar ese deseo? Cada vez que enfrentamos; una adversidad o una dificultad, y cada vez que sentimos una tristeza en el corazón, debemos recurrir a Dios y pedirle ayuda, sabiendo que quien ama a Dios y lo conserva en su .mente y corazón, su situación mejorará

Cuando agitamos y batimos el éter con nuestras sentidas oraciones y sinceras súplicas, extraeremos la esencia de la respuesta divina que contiene alimento, .curación y felicidad

Para aquellos que anhelan alimento espiritual, las frustraciones y los fracasos pasados son irrelevantes. Se pueden aprender lecciones de ellos, y uno puede volver a intentarlo, repitiendo el intento desde el principio. El éxito estará garantizado, con la ayuda de Dios, para todos los que no se desaniman por el fracaso, cuya resolución no se debilita por las tragedias y que creen con fe inquebrantable que Dios apoya a los que perseveran. Aquellos que están en el camino correcto, y les proporciona esperanza, fuerza y optimismo, hasta que alcanzan su meta final y logran el .propósito de la vida

El pensamiento es una fuerza como la electricidad y los estados psicológicos se remontan al pensamiento y la forma .de pensar

La electricidad es a la vez beneficiosa y dañina; quien la usa sabiamente la pone a su servicio; de lo contrario, podría electrocutarlo. Y lo mismo ocurre con el pensamiento: si se dirige por los caminos correctos, trae felicidad a su dueño; .de lo contrario, le trae problemas

El pensamiento es como un caballo salvaje, pero domarlo no es imposible, y el pensamiento positivo es una .forma de controlar el pensamiento

El pensamiento sensato es un amigo cercano y una .mente enferma es un enemigo constante

El pensamiento sano atrae paz y seguridad, mientras que el pensamiento malsano dispara flechas mortales que rebotan doblemente en su dueño. De ahí el dicho: «La recompensa es de la misma clase que la acción». Mientras uno tenga buenas intenciones, sus pensamientos se convertirán en antorchas, iluminando las cámaras del alma y disipando los cúmulos de oscuridad, de modo que sienta un profundo consuelo y sus ojos brillen con una sonrisa de satisfacción. Que la sonrisa perdure en tus ojos. Y que la paz .sea contigo

La vida es como un molino que muele Las semillas de la fructífera prueba y experimentación, para hacer el pan de la vida Es como un camino sinuoso, con exuberantes flores a ambos lados, mariposas brillantes Y árboles con deliciosas frutas en sus ramas, pero rara vez nos detenemos Disfrutemos de su vista y saboreemos su dulzura; de hecho, a menudo estamos en ascuas Para alcanzar áreas más amplias, pensamos que hay vistas más agradables que las que vimos Pero a medida que nos alejamos gradualmente En caminos floridos y fructíferos, encontramos árboles que son más oscuros que frescos, y luego las flores desaparecen Y con ellas, las mariposas y también las frutas, solo para encontrarnos entonces en el árido desierto

La vida humana es como las aguas de los mares, que se purifican y se vuelven frescas Sólo cuando asciendes a la atmósfera superior Es como un sueño matutino, volviéndose más brillante con la edad, porque las cosas entonces parecen más claras y distintas Es como un viaje en el que el paisaje cambia a medida que recorrimos distancias Luego, el mismo paisaje cambia a medida que nos acercamos a él, y así sucesivamente

La vida no decepciona a los sabios, pues la manejan hábilmente y la disfrutan sin permitir que tome control de ellos y los prive de su libertad. Por ejemplo, disfrutan del agua. La beben y se bañan en ella, pero no se dejan ahogar en ella. Disfrutan de la ropa que les gusta sin una excesiva adherencia a formalidades y formalidades que se consideran superficiales. Disfrutan de comer sin permitir que la glotonería los consuma, porque comer en exceso debilita el cuerpo y devora las percepciones y las destruirá por completo. Y así, una persona debe disfrutar de la vida, pero .sin agotar los sentidos a través de la inmersión

Llevarse bien con los demás No significa estar de acuerdo con ellos en todo, ni sacrificar ideales por ellos, porque este estilo de conformidad es indeseable y no se alinea con la verdad Los reformadores y los grandes hombres no estaban de acuerdo Con tanta gente a su alrededor, sin embargo se aferraron a su ideal, porque se dieron cuenta de que lo que estaban haciendo Eso era absolutamente correcto

Lo primero y más importante es estar en armonía con .Dios, luego con la conciencia y luego con las personas

El principio no debe comprometerse y no debe recurrirse a motivos ulteriores para lograr un determinado propósito, porque eso no es propio de personas con .principios

Quién puede vivir de una manera que agrade a Dios?;
No hagas daño a los demás, pues no tienen nada que temer.
Si este enfoque no satisface a los demás, basta con que una
persona se sienta cómoda y experimente una paz interior
.que la haga independiente de la aprobación de los demás

La fuerza y el deseo del alma De volverse hacia Dios Se
llama magnetismo espiritual Y con este magnetismo El alma
atrae bendiciones hacia sí y buenas vibraciones Y todas las
buenas experiencias humanas Que le recuerdan la bondad y
la rectitud

Magnetismo espiritual. Es el poder por el cual atrae a la
persona hacia sí. Buenos amigos. Cosas esenciales e
importantes. Y una comprensión intuitiva de las cosas. Este
.poder se deriva de la fuerza magnética atractiva de Dios

Vela de la Paz

.Toma un bote mental. Llénalo con tu paz

Toma la botella de mis sentimientos, llénala con Tu
.misericordia

Toma mi cesta vacía del alma. Llénala con los frutos de
.tu sabiduría

Derrama las aguas de tu amor en mi alma Yo las
derramaré en las copas del alma sedienta

Derriba los muros del ego Sumérgeme en tu presencia
total

El rayo del amanecer del amor

.Que mire desde las aberturas de mi corazón

.Me recuerda la luz del sol de tu amor

Extendiéndose por el cielo de mi vida

La luz radiante de tu amor ha resplandecido
Sobre mí mismo, y fue iluminado
Tu luz llenó mi espacio espiritual
.Eres la vida que sostiene mi cuerpo
Y la mente que inspira mis pensamientos
Y la sabiduría que disipa mi ignorancia
Enciendo la delgada vela de mi amor
Para leer el libro de oro
Conservado en mí desde tiempos antiguos
Tu amor fue y sigue siendo
La vela invisible de la paz
.Que disipa la oscuridad y me muestra tus mensajes
.El blog está en las páginas de corazones
Que tu gloria sea revelada, oh Señor
Que la luz de tu sabiduría se disipe
Ignorancia, discordia y envidia
Desde las orillas de la tierra para siempre
Convirtamos nuestra debilidad en fortaleza
Y nos debilitamos en la resolución
Carga nuestros cuerpos con electricidad vital
.Y llena la mente y el alma con tu luz sanadora
Toma nuestra mano para que no nos ahogemos en las
aguas de tu despreocupación hacia Ti, y llena nuestro ser de

Tu amor y sabiduría. Haz que sintamos que estamos muy
cerca de Ti y que el sol de Tu misericordia brilla sobre
.nosotros constantemente

Coloco las flores de mis pensamientos susurrantes y
.vibrantes

En la estructura de la quietud

Su fragancia silenciosa canta

Y canta tus glorias

Y con el resplandor de tu santa luz

.Veo la belleza de tu existencia

Mis sueños felices se hacen realidad

Cuando tu luz parpadea en mi alma

.Los velos están ardiendo con el fuego de la sabiduría

Veo tu gloria y mi alegría aumenta

.Que Dios te ilumine con su luz

.Y saludos desde el alma para ti

Son muchas las exigencias y exigencias que el mundo
nos impone y nos convence de su máxima importancia y de
la imposibilidad de vivir sin ellas o de poder prescindir de
ellas. Pero la exigencia fundamental debe ser la de alcanzar
la paz de Dios, cuyas fuentes nunca se secan y cuyo
manantial nunca se agota, y que da a todo en la vida sabor y
.sentido

Recordemos que Dios es la esencia de nuestro ser, y
que el amor es la ventana a través de la cual contemplamos
su glorioso rostro. Quien desee sentir la presencia divina y
alimente ese sublime anhelo en pensamiento y obra, Dios le

concederá su petición y le ayudará a derribar los velos que
.le impiden contemplar las luces benditas

Quien esté decidido a avanzar en el camino no será
desanimado por nada, ni ningún obstáculo lo detendrá hasta
.que alcance su meta y logre el deseo de su corazón

Perlas y gemas espirituales

Aquellos que exponen las debilidades de los demás y les
causan vergüenza y resentimiento están lejos de la sabiduría
y el sano juicio Debemos despreciar el pecado, no al
pecador, porque él es nuestro hermano en espíritu, a pesar
de la oscuridad de la ignorancia que lo envuelve y lo rodea

El propósito de la condenación debe ser sanar, no
regodearse y herir Debemos tratar a nuestro hermano
pecador como nos gustaría ser tratados si estuviéramos en
su lugar y situación

Quien oculta las faltas de su hermano en este mundo,
.Dios ocultará sus faltas en el Más Allá

Así como juzgamos a los demás, la ley espiritual nos
juzga en el mismo grado No debemos esperar demasiado de
los demás, ni debemos esperar siempre buenos resultados
.de nadie, incluso si están haciendo su mejor esfuerzo

Una persona puede caer y tropezar, pero permanecerá a
salvo siempre que haga lo mejor que pueda para volver a
.subir la escalera de la virtud y la rectitud

Cada día debemos tratar de levantar el ánimo del
paciente física, psicológica o espiritualmente en nuestro
entorno, así como nos ayudamos a nosotros mismos o a
.nuestros familiares

Quien intente desde hoy vivir de acuerdo a las leyes
divinas -en lugar de la vieja vida egoísta que trae
dificultades y miseria- encontrará que no importa cuán

humilde sea el papel que desempeñe en la vida, sigue siendo un papel importante siempre y cuando cumpla con su deber al máximo de acuerdo a la dirección del director de la obra cósmica y el amo de todos nuestros destinos: Dios .Todopoderoso

Cuando interactuamos con los demás con genuina sinceridad, verdadero amor y consideración por los sentimientos, traeremos buenos amigos a nuestras vidas sin que los intereses personales o cálculos egoístas tengan la más mínima consideración; de lo contrario, no podremos .reconocer a nuestros verdaderos amigos

Es necesario deshacerse de la hipocresía y la simulación, y actuar de manera que no se dañe .intencionalmente a los demás

Los amigos no deben ser enojados, menospreciados o antagonizados, ni se les debe dar ninguna razón para albergar sentimientos hostiles hacia nosotros. Los amigos no deben ser maltratados, explotados o recibir consejos no solicitados a menos que los pidan. Cuando se solicita un consejo, debe darse con sinceridad y amabilidad, sin temor a repercusiones. Los amigos se ayudan entre sí a través de .críticas constructivas y fraternales

Las experiencias difíciles de la vida no vienen a paralizar nuestra voluntad y derrotarnos, sino más bien a agudizar nuestra determinación y fortalecer nuestra fe en Dios y nuestra confianza en nosotros mismos. Algunas personas creen erróneamente que estas experiencias y desafíos son fuerzas destructivas insuperables, y por eso se dan por vencidas. Una mentalidad sana es esencial para activar nuestra fuerza interior para lidiar eficazmente con la vida y .sus pruebas

Si una persona no compite con alguien más fuerte que ella, no se volverá fuerte. De manera similar, cuando enfrentamos nuestras dificultades con coraje y fortaleza .mental, nos volvemos más fuertes y resilientes

Nuestras mentes son una parte integral de la conciencia que todo lo abarca de Dios. Debajo de la ola de nuestra conciencia se encuentra el océano de Su infinita conciencia. Cuando la ola olvida que es parte del océano más grande, se separa de ese poder oceánico. Como resultado, las mentes de las personas se debilitan por las limitaciones materiales y ya no son capaces de un trabajo fructífero y una producción abundante. Cuando las mentes se sacuden el polvo de la ignorancia y rompen las cadenas que atan sus poderes, se volverán más capaces de creatividad e interacción positiva .con la vida

Cuando te aferras a una idea particular y la imbuyes de una voluntad fuerte, esa idea se transforma en una fuerza dinámica. Y cuando el pensamiento se vuelve dinámico, puede crear el entorno adecuado para el éxito, según el .mapa invisible dibujado en la mente

Las personas fracasan porque se rinden ante las duras circunstancias de la vida sin resistirse a ellas, en lugar de .resistirse a ellas sin ceder

.Es necesario ejercitar y activar la fuerza de voluntad

Aquellos que entran al santuario de la tranquilidad pueden comunicarse espiritualmente con otras almas que aman a Dios, y pueden comprender el lenguaje de las rosas .y de todos los seres vivos

Oh Señor, sé el único Rey entronizado sobre mi amor y .anhelo

Quienes meditan experimentan una profunda sensación de paz, y esta tranquilidad interior debe mantenerse incluso en compañía de otros. Lo que uno aprende en la meditación debe practicarse en las actividades diarias y en las interacciones con los demás, sin permitir que nadie perturbe .su paz o tranquilidad

Cuando quieras crear un buen hábito o eliminar un mal hábito, céntrate en las células cerebrales donde se .encuentran los mecanismos de los diferentes hábitos

Para establecer un buen hábito, primero siéntate tranquilamente y medita, buscando ayuda divina Concentra tu mente en el centro de la fuerza de voluntad, ubicado en la frente entre las cejas, y afirma firmemente el hábito que deseas inculcar en tu cerebro Cuando quieras eliminar los malos hábitos, concentra también tu atención en este centro de fuerza de voluntad y afirma firmemente que todos los surcos donde están arraigados esos hábitos se están borrando Con enfoque y fuerza de voluntad, puedes borrar incluso los surcos más profundos de viejos hábitos profundamente arraigados Asegúrate repetidamente de que tienes suficiente fuerza de voluntad para desarraigar los hábitos no saludables de la región del cerebro

El momento más apropiado para tal afirmación es temprano en la mañana cuando la voluntad y la atención .están alertas

Sigue afirmándote a ti mismo que estás libre de todos los dictados y un día descubrirás que -con la ayuda de Dios- .ya te has liberado del hábito del que querías deshacerte

Sea cual sea tu miedo, aleja tus pensamientos de él y déjaselo a Dios. Fortalece tu fe en Dios y confía en que Él es .capaz de ayudarte

Mucho sufrimiento proviene de la preocupación y la ansiedad. ¿Por qué sufrir cuando lo que temes aún no ha sucedido? Imagina la luz protectora de Dios rodeándote por todos lados y sentirás su maravillosa protección

Como la mayoría de nuestras ansiedades provienen del miedo, si eliminamos el miedo de nuestras vidas, nos sentiremos libres y la sanación será inmediata. Cada noche, justo antes de ir a dormir, afírmate a ti mismo que Dios está contigo, protegiéndote y cuidándote

En este drama cósmico, los humanos de todas las razas representan la historia de la vida en el escenario del tiempo. Debemos comprender el significado de la vida sin preocuparnos ni obsesionarnos demasiado con nuestros roles fugaces

Nuestra percepción de la vida a menudo está distorsionada y desviada porque miramos con los ojos del egoísmo y de horizontes limitados. Si miráramos con el ojo del alma, veríamos las cosas desde una perspectiva completamente diferente

Cuando abrimos el ojo de la sabiduría, vemos la luz omnipresente de Dios, y en esa luz percibimos nuestra naturaleza espiritual, que es un reflejo de la naturaleza de la conciencia universal que impregna todas las partículas y partes del universo

Las verdades espirituales nos rodean, llaman a las puertas de nuestros ojos cerrados, instándonos a ver la luz en lugar de la oscuridad, a actuar con sabiduría en lugar de ignorancia, a llenar nuestros corazones de amor en lugar de odio y a cooperar para establecer la paz y traer abundancia y seguridad a nuestro mundo. Cuando hagamos eso, la ignorancia se desvanecerá, las diferencias situacionales

desaparecerán, veremos la unidad en el censo y estaremos
.más en armonía con la voluntad divina

Nuestra relación con Dios no es fría ni sin amor, como la
que hay entre un empleador y un empleado. Somos Su
familia, Su cuidado por nosotros es constante y nos escucha
siempre. Somos parte integral de Su ser y nuestra relación
.con Él es viva y vibrante

Nuestro Creador nos ha dotado de una riqueza
inagotable de amor, comprensión, perspicacia, buena
voluntad y fortaleza espiritual, sin embargo, la mayoría de
nosotros hemos malgastado esta riqueza en nada. Dios
desea que vivamos en seguridad, paz y cooperación
amistosa, como corresponde a una familia noble y amorosa,
pero la avaricia y los cálculos egoístas han echado raíces en
nuestros corazones y han sembrado discordia entre
.nosotros

Dios quiere que seamos amos, pero hemos elegido ser
.esclavos

El hombre se ha alejado mucho de su hogar celestial y
ha perdido el paraíso interior de sentirse cerca de Dios y a
Dios cerca de él, y no podrá recuperar ese paraíso sin
.esfuerzo personal

Dios nos creó a Su imagen, pero esta verdad ha
escapado de nuestras mentes. Hemos sucumbido a la ilusión
de que nuestro destino es la adversidad y nuestro sino es la
aniquilación. Debemos rasgar el velo de la ilusión con la
daga de la sabiduría para ver la verdad radiante detrás de
.él

Quiénes somos y cuál es nuestra verdadera;
?naturaleza

Los humanos tienen diferencias obvias, ya sea en su composición psicológica o emocional, los roles que desempeñan en la vida, el trabajo y las actividades que realizan, o los deseos que sienten. Pero debajo de todas estas diferencias hay dos cosas que todo ser humano quiere y necesita sin excepción. Una es la libertad de todas las formas de dolor y deseo. La otra es la felicidad completa y duradera: satisfacción completa, donde residen la paz, el amor, la sabiduría y la alegría

En verdad, lo que los humanos se esfuerzan por alcanzar es a Dios, ya sea que usen ese nombre o no. Los sabios dicen que Dios es la esencia de la dicha y el espíritu de la felicidad. Y uno no experimentará satisfacción completa a menos que se alimente directamente de la fuente cósmica. Este es un punto fundamental para comprender la condición humana

?Pero ¿dónde busca la gente lo que busca

Lo buscan sólo en las cosas mundanas: en las posesiones, en las circunstancias externas y en las relaciones con otras personas. Pero es imposible encontrarlo en nada, en nadie o en ninguna circunstancia de este mundo, dada la naturaleza misma de la creación

La creación se basa en el principio de dualidad Es imposible tener una imagen en un solo color, ya que no hay forma de prescindir de su opuesto De manera similar, es imposible que cualquier aspecto de la existencia exista aislado de la dualidad Sin embargo, al examinar los deseos que motivan a las personas, encontramos que cada uno de nosotros desea solo cosas buenas, agradables, bellas y positivas, sin el más mínimo deseo de lidiar con nada desagradable o indeseable Pero eso es imposible

En este mundo dualista, no hay placer sin dolor, no hay luz sin oscuridad, no hay bien sin mal, no hay vida sin muerte. Las dos caras de la moneda son inseparables. Esto significa que lo que anhelamos en lo profundo de nosotros mismos no se puede obtener de este mundo

La gente busca, sí, busca con todas sus fuerzas, pero no puede encontrar lo que busca, lo que genera desesperación y desesperanza. Esto conduce no solo a la desesperación, sino también a un gran resentimiento y una ira intensa, y en consecuencia a actos de violencia. Todo esto sucede porque no están buscando lo que buscan en el lugar correcto y, como resultado, no encuentran lo que sus corazones desean

La gente de nuestro tiempo no sabe mucho sobre el significado y el propósito de la vida y, por lo tanto, sufre de confusión y desconcierto

Por naturaleza, los humanos son seres impulsados por un propósito. Si carecen de un propósito en la vida, y si sus mentes, energías, voluntad y emociones no están dirigidas de una manera positiva y constructiva, se volverán hacia caminos destructivos como el abuso de alcohol y drogas, recurriendo a la violencia, etc. El objetivo final de la vida es conocer a Dios y es responsabilidad de los individuos armonizar sus roles y actividades externas a través de acciones justas, perspectivas sólidas, actitudes positivas y la canalización beneficiosa de sus emociones

Estos dos aspectos de nuestra naturaleza —el aspecto interno o espiritual y el aspecto externo— no son contradictorios si se entienden correctamente. Más bien, se apoyan mutuamente y nos ayudan a desarrollar y mejorar nuestras capacidades y potencialidades físicas, psicológicas, emocionales y espirituales

Las personas viven en un gran vacío, desprovistas de estimulación intelectual o psicológica. Se sienten aburridas por la falta de propósito y la ausencia de algo que pueda dar valor y significado a sus vidas. La persona promedio puede funcionar y comportarse como si estuviera psicológica y ?mentalmente sana, pero ¿es feliz

El propósito principal de la vida es saber quiénes somos y cuál es nuestra verdadera naturaleza. Si prestamos a los aspectos más profundos de la vida la atención que merecen, inevitablemente sentiremos felicidad, porque la felicidad humana está ligada a la conexión con el yo espiritual, sin el .cual uno no tiene existencia ni ser

El miedo al fracaso o a la enfermedad se alimenta del pensamiento constante hasta que la idea del fracaso se filtra de la mente consciente al subconsciente y finalmente llega a la conciencia superior. Entonces, el miedo, arraigado en el subconsciente y la conciencia superior, comienza a multiplicarse y crecer hasta llenar la mente consciente de malezas del miedo que no se erradican tan fácilmente como el pensamiento inicial cuando brota. Estas malezas dañinas eventualmente dan frutos venenosos y mortales.

Afortunadamente, sus raíces pueden erradicarse desde dentro enfocándose fuertemente en el coraje e inculcando la conciencia de una fe absoluta en Dios y en que Él es capaz de ayudar a quienes desean ayudarse a sí mismos y .protegerlos del daño

Érase una vez una pequeña burbuja que flotaba en la superficie del mar, recelosa de las tormentas y los relámpagos, cuando oyó una voz que le susurraba: "¿Pequeña burbuja de vida, ¿qué te pasa

No sabes que eres parte del océano de la vida? La pequeña burbuja miró a su alrededor y se dio cuenta de ello

La conciencia humana flota como una pequeña burbuja en la superficie del mar de la conciencia cósmica, creyéndola una burbuja temporal, temblando de miedo a la enfermedad, la pobreza y la muerte. Oh, burbuja, ¿temes al océano? Mira a tu alrededor, observa con atención. Cambia tu perspectiva de tu entorno inmediato al reino infinito de Dios. Profundiza, amplía tu comprensión, para que sepas y tengas la certeza de que eres uno con su vasto mar, y que Dios está contigo.
.Te protege, te sostiene, ahora y para siempre

Cómo evitar trampas y cepos

Siempre que sientas un fuerte deseo en tu corazón que te impulse a cumplirlo, usa el discernimiento y pregúntate: "¿Es este un buen deseo que se puede cumplir, o un mal deseo que no se debe honrar?" Los deseos materiales malsanos fomentan nuestros malos hábitos al darnos falsas esperanzas y una felicidad ilusoria. En tales casos, se debe invocar el poder del discernimiento para revelar la verdad. Los malos hábitos finalmente conducen a la infelicidad. Cuando se expone su verdadera naturaleza, se vuelven incapaces de atrapar a una persona en las trampas del sufrimiento y las trampas de la miseria

Reflexiones e historias

En la vida y en la muerte, en las penas y en las calamidades, mi fe en Ti, oh Señor, permanece fuerte e inquebrantable, firme e inquebrantable

Cada aliento de mi anhelo y súplica abre puertas y ventanas en mi alma por donde paso a la dicha de Dios

Así como el sol brilla en los lugares más concurridos, así veré los rayos del amor divino en todas las áreas de mi vida y actividades diarias

Bendíceme, Señor, para que pueda despertar mi alma
.con el amanecer y llevarla a tu bendito umbral

La historia del ciervo almizclero

El almizcle es una sustancia preciosa con una fuerte
fragancia, que se encuentra en el ombligo del ciervo
.almizclero que vive en el alto Himalaya

Una vez que el ciervo alcanza cierta edad, el cautivador
almizcle comienza a filtrarse secretamente desde su
ombligo, y el ciervo se agita por esa atractiva fragancia y
comienza a bailar y a buscar la fuente de ese agradable
.aroma

Se mueve de un lugar a otro, olfateando entre las rocas
y debajo de los árboles, buscando por todas partes la fuente
.de ese emocionante aroma

Finalmente, se enoja y se pone más agitado y ansioso
cuando se queda sin palabras y no puede encontrar lo que
.busca con anhelo y pasión

En un último intento por alcanzar la fuente del almizcle,
salta desde los imponentes acantilados rocosos al profundo
valle para enfrentar su destino y encontrar su muerte,
momento en el que los cazadores pueden atraparlo y
.extraerle el saco o glándula de almizcle

A este respecto, uno de los poetas ilustrados recitó algo
:así como

!Oh, ciervo almizclero, eres tonto;

?Por qué sufres? ¿Por qué no duermes?

Este almizcle está disponible

!Con tu barriga, tonto;

Aunque lo tocaras con la nariz
De ti viene la fragancia secreta
Habrías ganado lo que esperabas
Y viviste sin gastar

No creen, amigos míos, que la mayoría de la gente se
comporta como un ciervo almizclero? Siempre están
.buscando la felicidad en todas partes fuera de sí mismos

Sí, buscan la felicidad en el juego y se entregan hasta el
agotamiento a los deseos y antojos. Suben por los
resbaladizos caminos de la riqueza hasta que finalmente
saltan de los acantilados de las grandes esperanzas a las
rocas de la frustración y el fracaso cuando son incapaces de
encontrar la verdadera felicidad almacenada en los
.recovecos más profundos de sus almas

Si dirigimos nuestros pensamientos hacia nuestro
interior y reflexionamos profundamente, encontraremos en
la tranquilidad del alma la fuente de la felicidad verdadera y
.duradera que buscamos

No debemos ser como el ciervo almizclero, que perece
en la búsqueda de la felicidad en los lugares equivocados.
Más bien, debemos estar atentos y tratar de encontrar la
felicidad dentro de nosotros mismos, no fuera de nosotros
.mismos

La historia del botón

Una vez vino a mí un hombre y me dijo que sufría de
:una enfermedad cardíaca crónica y añadió

He intentado muchas cosas, pero no logro librarme del"
".dolor

Después de pensarlo con calma, le pedí que me trajera
:unas tijeras. Me miró temblando y dijo

"¿Acaso pretende abrirme el corazón, señor?"

Me reí y respondí: "No soy médico. ¿Alguna vez has oído
hablar de una persona que utilice tijeras para realizar una
" ?cirugía

Finalmente, trajo de mala gana unas tijeras, así que le
corté uno de los botones del abrigo y le dije que no cosiera
otro botón en su lugar, y que no pusiera la mano en el lugar
donde faltaba el botón. También le dije que volviera a verme
después de dos semanas, y esperaba que se recuperara
.durante ese tiempo

El hombre se rió y dijo: "Haré lo que me pides porque
confío en ti, pero creo que es la medicina más extraña que
."me han recetado jamás

Dos semanas después vino corriendo hacia mí y me dijo
:asombrado

Los especialistas me aseguraron que estaba curado de"
la enfermedad cardíaca. Entonces, por Dios, ¿qué hiciste?
"¿¿Sacaste un genio de un botón

Respondí con una sonrisa: "¡Sí! Tu mano jugaba
constantemente con el botón, y este estaba alineado con el
."corazón

Ese botón era el genio que estaba causando tu dolor de
corazón. Así que corté el botón y te dije que no lo
reemplazaras ni pusieras tu mano sobre tu corazón. ¡De esa
manera, tu corazón se liberó de la presión y dejó de
!lastimarte

Todo se mueve rápidamente y la gente está ocupada
con muchas cosas. Naturalmente, es mejor cosechar la

abundancia del mundo que perder el tiempo, dejando pasar la temporada y terminar con las manos vacías. Pero lo que uno debe cosechar es la cosecha más rica de la vida: acercarse a Dios y conocerlo. La única forma de alcanzar la verdadera felicidad es lograr algo en este mundo y también .alcanzar el éxito espiritual

Aquellos que conocen a Dios no comienzan sus deberes diarios sin antes meditar en Dios y cargar sus mentes y .cuerpos con la bendita energía divina

Las muchas exigencias del mundo pueden disuadir a quienes buscan sus metas espirituales y desviarlos del camino elegido. Pero aquellos con una resolución inquebrantable no permiten que nada los desvíe del rumbo; perseveran con determinación a pesar de las circunstancias .difíciles o adversas

No importa lo que el mundo nos dé, no satisfará el anhelo de nuestro corazón, que anhela algo más estable, de mayor importancia y más precioso que todo lo que .contienen los tesoros y las riquezas del mundo

Cuando una persona muere —que vivas muchos años— ningún poder en la tierra puede hacer nada por ella. ¿Quién puede ayudarnos después de dejar este mundo? Dios. Por lo tanto, siempre debemos recordar que este mundo es solo una parada temporal en nuestro viaje a nuestro hogar celestial, donde viviremos para siempre en la presencia del .Misericordioso

La riqueza excesiva no garantiza salud, paz ni eficacia, pero alcanzar la paz y la eficacia conducirá a un éxito .equilibrado tanto a nivel espiritual como material

La mayoría de las personas desarrollan la eficiencia mental únicamente para alcanzar el éxito material. Pero

cuando una persona se vuelve dueña de sí misma y maneja sus poderes psicológicos y actúa de acuerdo con el plan divino, su vida será bendecida y saboreará el néctar del espíritu mientras esté en esta tierra. Ya no será prisionero de hábitos y deseos, sino que su conciencia se transformará en el corazón de la presencia divina, y morará allí disfrutando .de placeres renovados que desafían la descripción

El cuerpo es la mayor farmacia

Los investigadores médicos han descubierto que cuando experimentamos una alegría abrumadora, el cuerpo produce antidepresivos y otras sustancias que reducen el estrés que son tan potentes y efectivas como las recetadas por los médicos. El cuerpo es la farmacia más grande de la Tierra, capaz de producir lo correcto en el momento correcto cuando estamos en armonía con el equilibrio espiritual que .Dios ha puesto dentro de nosotros

No todo estrés es dañino; el estrés despierta la energía vital que fluye a través de nuestros cuerpos y estimula la actividad y el movimiento. Los estudios han demostrado que .una cantidad razonable de estrés es beneficiosa

Pero el problema surge cuando el estrés supera un nivel .saludable

Cada uno de nosotros tiene un límite personal de estrés, y cuando ese límite se supera, nos estresamos más de lo que deberíamos y es posible que no nos demos cuenta hasta que empiezan a aparecer problemas en el cuerpo, las .emociones y la mente

La vida con Dios es alegría y felicidad, mientras que sin Dios hay ansiedad, confusión, dificultades e incluso desastres. Entonces, ¿cómo podemos encontrar paz y

tranquilidad en una vida dominada por calamidades y
?tragedias, y traer algo de felicidad a esta tierra

El primer requisito es ser conscientes de las presiones
.de la vida cuando estamos bajo su influencia

Dios es Omnisciente y Omnisciente, y ha dotado a
nuestros cuerpos con señales tales como comodidad,
incomodidad, tranquilidad y ansiedad, y debemos prestar
atención a estas señales. Hay una inteligencia divina dentro
de nuestros cuerpos que intenta decirnos algo, y debemos
escuchar estos mensajes durante los momentos de estrés o
de descanso. Cuando te sientas estresado, enfoca tu mente
en la parte de tu cuerpo que está experimentando estrés,
luego respira profundamente y, al mismo tiempo, tensa
suavemente esa parte hasta que vibre. Luego relájate y
libera la tensión. Esto ayudará a mantener el equilibrio
energético y vital en el cuerpo y lo protegerá de los efectos
.nocivos del estrés

También podemos manejar el estrés emocional a través
de la respiración. Cuando sientas miedo o cualquier otra
emoción dañina, inhala y exhala lenta, profunda y
rítmicamente varias veces, permitiendo que tu cuerpo se
relaje con cada exhalación. Esto ayudará a disminuir los
latidos cardíacos acelerados, restablecer la circulación
sanguínea normal, facilitar el flujo de energía vital a través
de los nervios y ayudar a calmar tu mente y aclarar tus
.pensamientos

La vida no es una situación de emergencia; es una
hermosa expresión divina, y debemos disfrutarla.
Recordemos que una sonrisa es un poder; si no la usamos,
.perdemos un aspecto importante de la vida

Los humanos son almas con emociones y sentimientos,
y tienen un cuerpo que visten como una prenda o abrigo

exterior. Pero mientras vivamos únicamente en el nivel del cuerpo y las emociones, caeremos bajo la influencia .negativa del estrés y la tensión

Cuando estamos en armonía con nuestra naturaleza esencial, que es el espíritu, la alegría del espíritu fluye hacia el corazón y se transforma en amor. Sentir este amor, conectado con la paz y tranquilidad del alma, y actuar e interactuar bajo su influencia armoniosa, es la forma más adecuada para vivir con naturalidad en un mundo lleno de tensiones y contradicciones. Armonizar con esta alegría es la .solución a los problemas de la vida

Nota: Respecto a la afirmación: “El cuerpo produce un antidepresivo y otras sustancias que reducen el estrés y la tensión, no menos potentes y eficaces que las recetadas por los médicos”, esto no es un consejo para prescindir de los consejos y recetas médicas, de ahí la necesidad de una .aclaración

Ecuaciones magnéticas

Una persona con fuerte presencia y malas tendencias + una persona de buen corazón pero de voluntad débil = el .magnetismo maligno prevalece sobre la bondad

Una persona de voluntad débil con tendencias malignas + una persona de voluntad fuerte con tendencias .bondadosas = el magnetismo del bien vence al del mal

Magnetismo espiritual débil + biomagnetismo maligno = magnetismo maligno fuerte

Fuerte fuerza moral + fuerza moral débil = mayor fuerza moral

Una persona enojada y violenta + una persona gentil y amable = el magnetismo de la ira prevalece sobre la gentileza

Temperamento fuerte, equilibrado y tranquilo + temperamento que a veces tiende al descontento = .prevalece el magnetismo de la calma

Fracaso crónico arraigado + fracaso menos arraigado = fuerte magnetismo del fracaso

Fuerte éxito positivo + éxito menos positivo = mayor éxito

Fuerte vibración de fracaso + fuerte vibración de éxito = fuerte magnetismo de fracaso o fuerte magnetismo de éxito, dependiendo del entorno y las condiciones

Una mente fuerte y sana + ignorancia completa = astucia y habilidad o ignorancia y estupidez

Poder espiritual excepcional + poder práctico excepcional = Magnetismo espiritual: un poder práctico verdaderamente excepcional

Si la gente pudiera ver las multitudes de seres planetarios en el éter que los rodea, tal vez algunos tratarían de encontrar a sus seres queridos fallecidos. Dios ha abierto mis ojos espirituales y veo muchas de esas almas que han abandonado el reino terrenal. Al enfocarse profundamente en el ojo espiritual (el centro de la frente), uno puede ver con visión interna el mundo radiante habitado por todas las almas buenas que han ascendido al plano etérico a la .presencia del Más Misericordioso

En los humanos, el corazón actúa como un receptor inalámbrico y el ojo espiritual como un transmisor Incluso si no puedes ver a tus seres queridos fallecidos, si concentras

con calma tus sentimientos en el corazón, puedes sentir la presencia de tus seres queridos que ahora viven en cuerpos etéreos, disfrutando de la paz y seguridad de Dios y regocijándose en su libertad de las limitaciones del cuerpo, por lo que encuentras consuelo en su paz y tu corazón está .tranquilo acerca de ellos

Cuando pronuncio el nombre de Dios, todo mi ser se funde en alegría suprema Pero este estado solo llegó a mí después de un gran esfuerzo Al principio, no era alguien que anhelara, pues mi mente estaba entonces a la deriva Pero ahora, tan pronto como enfoco mis pensamientos y conciencia en el centro espiritual, el espacio entre las cejas, todos los pensamientos se desvanecen, la respiración cesa por sí sola, el corazón deja de latir, la agitación de la mente se calma y los estados de ser descienden sobre el alma, de modo que experimento éxtasis espiritual y estoy envuelto en la dicha divina

Dichos de oro

La felicidad es mi derecho, mi herencia y mi tesoro divino escondido. Guíame para encontrar dentro de mí los .tesoros que superan los sueños de los reyes

* * *

La vida es un movimiento inteligente con un ritmo regular. Se moldea en objetos inanimados o toma una forma viva y en movimiento. La vida lo abarca todo y lo impregna .todo

* * *

Oh Gran Amante, Tú eres la vida, eres mi meta y mi .aspiración

* * *

Hazme una rosa floreciente en tu jardín celestial, o una cuenta brillante en tu radiante collar de amor, o dame el .mayor honor: el lugar más pequeño de tu corazón

* * *

Allí donde otros aprecian mis esfuerzos por hacer el
.bien, es donde puedo prestar el mayor servicio

* * *

Tejamos una alfombra dorada de sueños con hilos de
.seda de dulces recuerdos y pensamientos refinados

* * *

El amor es como papel de lija que pule la mente y
.elimina las asperezas del carácter

* * *

Las pandemias, las calamidades y los cambios violentos
en la naturaleza que traen devastación, destrucción y daño
generalizado no son "decretos divinos". Estos desastres
surgen de pensamientos y acciones humanas. Dondequiera
que el delicado equilibrio del bien y el mal del mundo se ve
alterado por la acumulación de ondas y vibraciones dañinas
causadas por las malas intenciones y las malas acciones
humanas, reina el caos y se produce una destrucción
.generalizada

* * *

Tomaré lo mejor de cada pueblo y valoraré las buenas
cualidades de todas las nacionalidades sin centrarme en sus
.defectos

* * *

Así como nos preocupamos por el valor nutricional de
nuestra comida diaria, también debemos prestar atención a
los nutrientes psicológicos que proporcionamos a nuestras
.mentes todos los días

* * *

Las palabras amables son un remedio maravilloso para
muchas dolencias, poseen una poderosa fuerza magnética,
casi mágica, que trae abundantes bendiciones y prosperidad
a quien las dice. Aquellos que usan palabras suaves y
tranquilizadoras sienten una corriente sutil que fluye a
través de ellos sin interrupción, llenándose de una profunda

sensación de tranquilidad. Esto se debe a que esta corriente
está conectada a su fuente superior, un flujo constante que
llega a las almas en armonía con esa fuente, permitiéndoles
.transmitir felicidad a quienes anhelan la paz

* * *

Cuántas palabras amables del corazón han disipado;
muchas penas y cuántas voces sabias han iluminado
!caminos oscuros con lámparas de alegría y tranquilidad

* * *

Crecemos a través de cada experiencia que vivimos,
siempre y cuando nos demos cuenta de que podemos
aprender lecciones valiosas de ellas. Porque cada dolor y
sufrimiento que experimentamos tiene un significado y un
.propósito

* * *

A pesar de la dureza de los experimentos, son como el
fuego que derrite el mineral de hierro para convertirlo en un
.acero hermoso, duradero y versátil

* * *

Todos los logros notables en mi vida se han logrado a
través del poder de una mente en armonía con Dios. Cuando
el generador divino está funcionando, todo lo que deseo se
hace realidad sin excepción, primero tomando forma como
un diseño invisible y etéreo y luego manifestándose con una
.fuerza irresistible en la realidad

* * *

Cuando la mente susurra a Dios un susurro sincero y
ferviente desde lo más profundo de un alma anhelante, el
llamado del espíritu tocará el corazón universal, y la
respuesta llegará, trayendo consigo una inmensa alegría.
Este susurro intelectual cultiva la voluntad hasta que posee
.la fuerza necesaria para alcanzar la meta deseada

* * *

Cuando la mente y la voluntad de una persona están en
armonía con Dios, están cargadas de un poder ilimitado, de

modo que sólo pensar en algo es suficiente para lograrlo,
porque la ley divina obra a favor de quienes están en
.armonía con la voluntad suprema

* * *

Una persona no debe dedicar todas las facultades
intelectuales que Dios le ha otorgado a la búsqueda de cosas
fugaces, para no perderse en el laberinto del materialismo y
crear limitaciones y restricciones innecesarias para sí
misma. En cambio, debe usar sus poderes intelectuales para
adquirir las necesidades de la vida y esforzarse por
desarrollar sus facultades morales para distinguir entre el
bien y el mal, y entre lo que es dañino y lo que es
.beneficioso

* * *

La verdad está más allá de opiniones y teorías, y
muchos de los que adoptan este enfoque quedan atados a
.sus propias conclusiones subjetivas

* * *

Abre, oh Señor, las puertas de la tranquilidad y guarda
el santuario de mis pensamientos espirituales de los ataques
de los susurros malignos. Y deja que las rosas de mis
anhelos florezcan en el jardín de mi corazón mientras espero
.el amanecer de tu venida

* * *

El conocimiento teórico no puede adquirir el
conocimiento divino, y es aconsejable no gastar el precioso
tiempo en teorías que no se pueden aplicar en la realidad,
de lo contrario uno se encontrará en medio de densas
junglas intelectuales y será incapaz de trascender el reino de
.las teorías

* * *

La felicidad es el fruto de la victoria psicológica sobre
.las circunstancias volátiles de la vida

* * *

Aquel a quien Dios reconoce puede ser desconocido
para el mundo

* * *

Si una persona se programa a sí misma con
conocimiento teórico [sin pruebas reales], se convertirá en
un dispositivo de grabación portátil que repite proverbios y
hace eco de frases elevadas, y otros lo considerarán un
erudito, pero tal conocimiento no está reforzado por una
percepción directa de la verdad, ni se corresponde con el
logro espiritual

* * *

Los problemas persistirán en el mundo, entonces, ¿a
dónde acudir en busca de guía y dirección? Los
pensamientos propios, influenciados por hábitos, prejuicios,
sesgos y fanatismo, son inútiles, y las influencias del
entorno, la familia, el país o el mundo son incapaces de
brindar verdadera guía. Por lo tanto, uno debe volverse a
Dios y escuchar la voz tranquila y serena que emana de lo
más profundo del alma, una voz en armonía con la verdad

* * *

Abran sus corazones al derramamiento divino para que
fluya a través de ustedes y llene sus vidas de bendiciones y
bondades espirituales

* * *

Cualquier trabajo que realices y cualquier logro que
puedas alcanzar, recuerda siempre que Dios es la fuente que
te provee de toda la fuerza que necesitas para trabajar y
lograrlo

* * *

Permíteme recordarte, Señor, en la pobreza y en la
prosperidad, en la enfermedad y en la salud, en la
ignorancia y en la sabiduría, y permíteme ver tu luz bendita
que concede bienestar y sanación en un instante

* * *

En la soledad de mis pensamientos anhelo escuchar tu
bendita voz Aleja de mí las voces ásperas y terrenales
escondidas en los pliegues de mi memoria Quiero escuchar
tu voz serena y melodiosa por siempre en la tranquilidad de
mi alma
* * *

La vida está envuelta en tinieblas, y a veces tropezamos
y dudamos en avanzar. Debemos dejar que la luz de Dios
sea nuestra lámpara guía mientras caminamos por los
senderos oscuros de la vida. Él es la luna llena en las noches
de ignorancia y oscuridad, el sol radiante en las horas del
despertar, el faro de guía y la estrella que orienta a quienes
.atraviesan los mares de la existencia terrenal y fugaz
* * *

Es tiempo de que el hombre despierte su conciencia del
.letargo del olvido al despertar del espíritu
* * *

Te pedimos, Señor, que eleves nuestra conciencia desde
las profundidades de la ignorancia y de los pensamientos
estrechos y limitados hacia los horizontes de la paz, la luz, el
.amor y la compasión humana universal
* * *

Las cosas eventualmente mejorarán porque los poderes
y maravillas de Dios están escondidos detrás de las
contradicciones de la vida humana, y quien no esté
convencido de la inevitabilidad de la situación y trate de
penetrar con su mente y fe a lo que está más allá del velo,
tendrá la puerta abierta para él que es [tocada por cada
mano creyente]
* * *

La fe nunca significa ser imprudente o no tratar
sabiamente las circunstancias. Más bien,
independientemente de lo que suceda, una persona debe
asegurarse de que solo Dios es capaz de apoyarlo en

circunstancias difíciles y estresantes si se vuelve a Él con
.todo su corazón, alma y sentimientos

* * *

Si nuestros sentidos nos transmitieran toda la verdad,
veríamos la Tierra como ríos de electrones y veríamos cada
.partícula de polvo como una masa rodante de luz

* * *

Aquellos que penetran con su visión desde la materia
hasta el espíritu comprenden la naturaleza de la ilusión y
.conocen la esencia de la verdad

* * *

Ya sea que una persona se encuentre en las selvas de
África, en un campo de batalla, sufriendo de enfermedad o
pobreza, debe convencerse de que la mano de Dios es más
fuerte que el peligro y capaz de proteger a quienes buscan
.refugio en Él

No hay forma más efectiva de protegerse Por supuesto,
uno debe usar la lógica al tratar con los eventos y al mismo
.tiempo tener plena fe en la ayuda divina

* * *

El amor que habita en los corazones de todas las
criaturas —el amor de todas las madres, padres, amigos y
.seres queridos— se deriva del amor divino

* * *

Se debe hacer una distinción entre deberes mayores y
menores, priorizando los más importantes sobre los
meramente importantes Además, ningún deber debe
contradecir a otro Las escrituras nos dicen que cuando un
deber entra en conflicto con otro, es evidencia de que no es
un deber verdadero

* * *

A medida que se difunden los rayos vitales del sol, yo
esparciré rayos de esperanza en los corazones de los pobres

y abandonados [aquellos a quienes la sociedad ha abandonado], e infundiré nueva determinación en los corazones de aquellos que piensan que son unos fracasados

* * *

El maestro Paramahansa le dijo a uno de sus discípulos:

“No excluyas a nadie de tu círculo de amor. Mantén a todos
.”en tu corazón y ellos te mantendrán en el suyo

* * *

Señor, ayúdame a usar siempre mi voluntad para
realizar obras beneficiosas y buenas
Ayúdame a conformarme a tu voluntad para que todos
mis pensamientos respondan a tus propósitos y estén en
armonía con tu voluntad

Él me ayudó a despertar el poder oculto y bendito
dentro de mí para que pudiera superar todas las dificultades
y pruebas

* * *

Despierta a esa personalidad espiritual audaz y humilde,
una que combina la fuerza de los leones con la dulzura de
las palomas

* * *

No me molestarán las críticas amargas y falsas, ni los
elogios y halagos excesivos. Mi único deseo es hacer tu
voluntad, oh Señor, y ganar tu favor

* * *

No te puedes imaginar el gozo abrumador que te llenará
cuando sientas la presencia divina. Tu alma entonces será
intoxicada por el amor infinito de Dios. Es un amor que
supera cualquier amor humano millones de veces, un amor
que cumple todos tus deseos y llena tu corazón de alegría y
satisfacción

* * *

A través del enfoque interior, puedes experimentar
directamente la dicha espiritual dentro de ti y a tu alrededor.
Si cultivas esta conciencia, tu personalidad crecerá

armoniosamente y adquirirás un magnetismo atractivo para
.las personas y otros seres

* * *

Oh Gran Protector, no me importa si lo pierdo todo por
culpa de mi destino, que es de mi propia creación, pero te
pido a ti, mi único refugio, que protejas la vela de mi amor
.por ti de los vientos de la indiferencia y el olvido

* * *

Bebamos hasta saciarnos de las aguas puras y
refrescantes de la paz que brotan de las fuentes de
circunstancias favorables, fortalecidas por nuestra firme
resolución de pensar positivamente y tener una perspectiva
.optimista

* * *

La conciencia es un sentido intuitivo que revela la
verdadera naturaleza y los motivos de una persona. Cuando
tu conciencia está limpia y sabes que estás haciendo lo
correcto, no tienes nada que temer. Una conciencia limpia es
un testimonio de la buena conducta de Dios. Ser absuelto en
el tribunal de la conciencia significa poseer la felicidad y
.recibir las bendiciones de Dios

* * *

Intenta hacer cosas audaces y agradables que la
mayoría de la gente no hace, y da amor y paz a aquellos a
.quienes otros pasan por alto

* * *

:El maestro Paramahansa le dijo a uno de sus discípulos
Si no dedicas tiempo a cultivar la mente, ninguna"
cantidad de prosperidad material te satisfará. Este cultivo no
es una tortura, sino más bien un entrenamiento de la
conciencia para nutrir los pensamientos y acciones que
."conducen a la felicidad

Tu felicidad es tu éxito, así que no dejes que nadie te la robe. Protégete de quienes intentan molestarte. Cuando era niño, solía perder la paciencia cuando algunas personas difundían rumores falsos sobre mí. Más tarde, me di cuenta de que mi paz mental es más importante que la aprobación .o admiración de las personas

* * *

Si tan solo supieras la historia del amor divino que;
algunos devotos experimentan con Dios! Ninguna otra
experiencia en la vida se puede comparar con esa alegría.
Conocí a un santo que estaba constantemente absorto en el
amor de Dios, y su rostro irradiaba amor santo. El ojo de
Dios siempre está sobre aquellos que lo aman, y Él nunca los
.abandona ni por un solo momento

* * *

Son pocos los que están interesados en desarrollar sus
.poderes mentales y espirituales

* * *

No te dejes hundir en el fondo de la procrastinación.
Levántate del letargo de la aburrida realidad ordinaria y
emprende el camino hacia los horizontes de una vida
.refinada donde hay logros, alegría y paz

* * *

Dentro de ti hay un potencial tremendo esperando a ser
invertido, y tú eres el único capaz de activarlo y beneficiarte
.de él

* * *

La libertad de los dictados de los malos hábitos y las
pasiones malsanas trae una felicidad mucho mayor que el
.éxito material

El éxito literario trae una felicidad psicológica que las
.circunstancias externas no te pueden quitar

* * *

Puedes pasar todo tu tiempo acumulando dinero, pero
ese dinero no te dará la paz y seguridad duraderas que

buscas. Al contrario, te traerá más infelicidad porque la felicidad y la paz residen en la mente, no en las cosas
.mismas

* * *

No permitas que la debilidad se filtre en tu mente, y sé cauteloso al asociarte con personas que tienen pensamientos negativos y una perspectiva pesimista, no sea que sus pensamientos débiles se filtren en tu mente, a menos que tu mente haya alcanzado un grado de fortaleza tal que los pensamientos de los demás no puedan debilitarla, sino que, por el contrario, sea capaz de fortalecer los pensamientos de los demás y aumentar su confianza en
.sí mismos

* * *

Dios es lo primero, y no debemos comenzar ni terminar
nuestro día sin pensar en Él. Debemos recordar que sin la
fuerza y la energía que recibimos de Dios, no podríamos
realizar ninguna de nuestras tareas. Este es nuestro mayor
.deber para con Él

* * *

Hay una manera de evaluar y juzgar las costumbres y tradiciones Inicialmente, cada tradición tenía una justificación Si encontramos que la justificación sigue siendo válida, entonces la tradición tiene significado y beneficio Sin embargo, no es prudente seguir las tradiciones ciegamente Debemos saber qué es correcto y seguirlo, discerniendo lo que puede traernos felicidad y luego aplicándolo

* * *

Cuando veas a tantas personas carentes de felicidad o éxito, no asumas que ese es su destino. Puedes hacer de ti mismo lo que quieras ser. Tu éxito interior es lo que
.realmente te hace exitoso

* * *

Si no tienes nada dentro de ti, no serás feliz. Pero si no tienes nada a tu alrededor y eres feliz dentro de ti, sin duda

tendrás éxito. Por lo tanto, es imposible juzgar a las
.personas en función de sus circunstancias externas

* * *

Entre las grandes multitudes, puede haber una persona
que haya alcanzado un estado de elevación espiritual y
.disfrute de paz interior y felicidad espiritual suprema

* * *

Sé con certeza que todo lo que necesito vendrá a mí, y
por eso no me preocupa lo que me depare el futuro. Esto no
es jactancia ni pretensión, pues he experimentado muchas
.veces la obra y la eficacia de ese bendito poder en mi vida

* * *

Ya sea que esté flotando en la superficie de la vida o
ahogándome en las profundidades del mar, sé que estoy con
Dios y Él está conmigo, y que nada puede dañarme. Ese
conocimiento me ha dado una felicidad indescriptible y
.profunda

* * *

No hay duda de que comprar algo nuevo es una
experiencia placentera, pero después de un tiempo, esa
sensación de alegría se desvanece gradualmente y hasta
puedes perder el interés por completo, olvidándolo y
deseando algo más. Sin embargo, la factura de ese artículo
!no se olvidará, ¡especialmente si lo compró a plazos

* * *

Una persona debe tomar control de su vida y
simplificarla tanto como sea posible. Debe ahorrar algo de
dinero para necesidades y emergencias, priorizar el ahorro
sobre el gasto en lujos y ayudar a los demás lo mejor que
pueda. Cuando ayudas a los demás, la ayuda te llegará de
.una forma u otra, y no te faltará nada ni te privarás de nada

* * *

En la alegría de todos los corazones, escucho el eco de tu dicha, oh Señor, y en la amistad de todos los fieles, siento tu amor. Me regocijo y mi corazón se alegra por el éxito y la prosperidad de mis amigos, así como me regocijo en mi propio bienestar y facilidad. Al inspirar sabiduría en los demás, multiplico los tesoros de mi propia sabiduría, y en la felicidad de todos, encuentro mi propia

* * *

El mayor enemigo de la felicidad es pedir prestado dinero para comprar lujos. La gente cree erróneamente que no puede ser feliz a menos que adquiera algo específico. Pero incluso después de adquirirlo, no experimentarán la verdadera felicidad, a pesar de la alegría temporal que brinda. ¿Qué sentido tiene perseguir el espejismo de la felicidad terrenal que solo promete romperse? La gente debería vivir con sencillez, sin necesitar numerosas .posesiones que requieran atención constante

* * *

Mi paraíso está dentro de mí. Mientras disfruto de las bendiciones de Dios, le doy gracias y mi alegría interior crece. Sin esa satisfacción interior, incluso los placeres y alegrías terrenales se convierten en un infierno. He llegado a darme cuenta de que sin esa alegría interior, la carga de responsabilidades impuestas sobre mí me habría robado mi .paz y me habría privado de mi felicidad

* * *

Si la riqueza se combina con enfermedades y problemas, las consecuencias serán numerosas La higiene y la atención sanitaria se encuentran entre los puntos fuertes de Occidente Los insectos dañinos y los gérmenes mortales se controlan eficazmente en los países desarrollados, mientras que son abundantes en otros Pero eliminar estas plagas no es el pináculo del logro, porque existen otros tipos de aflicciones en los países desarrollados, como facturas difíciles de pagar y crisis financieras asfixiantes debido a los

sistemas de compra a plazos, aflicciones que perturban el
sueño y minan la paz mental

* * *

Somos parte integral de la misma conciencia de la que
.surgió este gran universo

* * *

Has visto alguna vez un rebaño de ovejas? Si una salta, ¿
el resto la imita sin dudarlo. La mayoría de la gente es así.

Alguien puede tener una idea o introducir una nueva
tendencia, y otros inmediatamente se suben al carro y la
copian. Este patrón ha persistido durante generaciones.

Cada nación tiene sus costumbres y tradiciones, y no
podemos afirmar que todas sean correctas o sólidas. Pero,
¿quién sabe? Quizás algunas de esas costumbres y
.tradiciones carezcan de sentido y sentido

* * *

Cuando la turbulenta tormenta de pensamientos
amaina, entramos en el reino de la paz y tocamos la
.presencia divina

* * *

Piense en Dios, o en un bello paisaje que inspire paz, o
en una experiencia alegre y placentera. La actividad mental
.positiva y tranquila es vigorizante y refrescante

* * *

Vivimos en un mundo caótico y turbulento. Podrías
pensar que el dinero significa felicidad, pero cuando lo
adquieres, descubres que sigues siendo infeliz. Podrías
adquirir riqueza y, Dios no lo quiera, perder la salud. O
podrías tener buena salud y perder tu dinero. O podrías
tener riqueza y salud, pero sufrir numerosos problemas con
los demás, ofreciendo amabilidad solo para recibir
resentimiento y odio a cambio. Sin Dios, nada en esta vida
.puede satisfacerte verdaderamente

* * *

La tierra se convierte en una cámara de tortura para aquellos que viven en la ignorancia del plan divino. Pero cuando ves las experiencias de la vida como tus maestros y aprendes de ellas la verdadera naturaleza de este mundo y tu papel asignado en el drama cósmico, esas experiencias se convierten en iluminaciones valiosas en el camino hacia la .satisfacción y la felicidad duraderas

* * *

Allí, más allá de la oscuridad sin oscuridad, la quietud silenciosa y la nada increada, se encuentra la esencia eterna, que es el origen de la existencia y la fuente de todos .los poderes y seres, visibles e invisibles

* * *

Dios no creó esta tierra simplemente para que comiéramos, durmiéramos y muriéramos, sino para que conociéramos su voluntad y entendiéramos el propósito de nuestra existencia. Unos pocos sabios han comprendido el significado del plan cósmico, pero la mayoría de la gente .está ciega e ignora ese propósito

* * *

El dinero nunca fue mi meta en la vida; mi meta era servir a mis hermanos y hermanas en la humanidad Por eso, Dios me abrió muchas puertas de oportunidad para .sustentarme y cumplir mi misión

* * *

Dios creó este universo para funcionar según una ley fija e inmutable. Si violamos cualquiera de estas leyes universales, nos castigamos. Alguien que salta del techo de un edificio alto se romperá los huesos. Por lo tanto, no podemos ignorar la ley de la gravedad sin sufrir las .consecuencias

* * *

Cuando observamos profundamente las civilizaciones del mundo y exploramos los secretos ocultos de las civilizaciones antiguas, surge un panorama amplio, con

líneas entrelazadas, capítulos diversos y detalles precisos, y
descubrimos que el hombre es a la vez individual y social
.por naturaleza

* * *

Si Dios quisiera que viviéramos sólo en la conciencia
material, estaríamos completamente satisfechos con las
.cosas materiales y contentos con las formas mundanas

* * *

Rayos de pureza, paz y felicidad más allá de los sueños
.parpadean y danzan en nuestras profundidades esenciales

* * *

Con cada experiencia que aparece en el cielo de
nuestras vidas durante este nuestro viaje terrenal, debemos
aprender a ampliar nuestra conciencia y a ser más
comprensivos con las circunstancias que nos rodean o que
atravesamos, y entonces podremos vivir en mejor armonía y
tratar con mayor fluidez y seguridad con las personas y la
.vida

* * *

La mayoría de las personas imitan a los demás. Una
persona debe ser original y creativa, y dominar todo lo que
.hace

En Oriente, el enfoque principal ha sido cultivar la
felicidad espiritual, mientras que los aspectos materiales de
la vida a menudo se han descuidado. En Occidente, hay
algunas comodidades materiales, pero muy poca felicidad
psicológica. Lo que se necesita es un equilibrio entre los dos,
porque centrarse solo en un aspecto de la vida conduce al
desequilibrio y a la incapacidad de lidiar racionalmente con
.las demandas de la vida

* * *

La mayor felicidad -después de la felicidad divina- es
que una persona esté en paz con sus parientes inmediatos
.con quienes tiene que convivir todos los días del año

* * *

La gente pierde mucho tiempo apresurándose y actuando
impulsivamente sin lograr mucho. Pocos se detienen a
reflexionar y tratar de comprender lo que la vida tiene para
.ofrecer

* * *

Debemos trabajar para construir edificios internos de
sabiduría en jardines de paz que florezcan y brillen con
.innumerables flores de maravillosas virtudes espirituales

* * *

La armonía interior es una rica fuente de fortaleza y
.genera energía renovable

* * *

Al observar la vida, uno descubre que el éxito no es
fácil. La vida suele ser dura e implacable, y debemos luchar
para ganarnos la vida. ¡Piensa en el esfuerzo que requiere
mantener tu cuerpo sano y libre de enfermedades! Incluso si
lo logras, ese éxito es temporal. El cuerpo —que vivas
mucho— finalmente descansará. La necesidad dicta luchar
contra numerosas fuerzas, tanto internas como externas,
para alcanzar el éxito deseado. Estas fuerzas trabajan
incansablemente para robarte cualquier logro
.verdaderamente significativo

* * *

Intenta mantener la calma en todas las circunstancias y
deja que la semilla de tu paz florezca con alegría y sonrisas
.de satisfacción

* * *

Incluso los más grandes santos no alcanzan la salvación
completa a menos que compartan su éxito con los demás, es
decir, sus experiencias espirituales y su conocimiento
.superior, ayudándolos a alcanzar el conocimiento sagrado

* * *

Por esta razón, quienes llegan a esas etapas y alcanzan
esos estados están deseosos de ofrecer comprensión a
quienes la necesitan. Si deseas lograr el verdadero éxito, no
solo asegurarás tu propia felicidad personal, sino también la
.felicidad de los demás

* * *

Cualquier persona con inteligencia puede hacer dinero,
pero si tiene amor en su corazón, nunca usará ese dinero
para fines egoístas, sino que lo compartirá con los demás. El
dinero es una maldición y una desgracia en manos de los
egoístas y los avaros, y una bendición y un regalo en manos
.de aquellos con corazones bondadosos y almas generosas

* * *

Alguien podría optar por permanecer en silencio durante
un período prolongado, negándose a hablar con sus
familiares durante ese tiempo. Si bien esta persona puede
lograr cierta paz interior como resultado, su comportamiento
es egoísta y perjudicial para la felicidad de su familia. No se
les puede considerar verdaderamente exitosos a menos que
.sus seres queridos también se beneficien de su logro

* * *

De manera similar, alcanzar el éxito material no es sólo
nuestro derecho a disfrutar de nuestro propio bienestar, sino
también nuestra responsabilidad moral hacia los demás en
términos de ayudarlos a mejorar sus condiciones materiales
.y circunstancias de vida

* * *

Estoy protegido tras los muros de mi conciencia
tranquila. He quemado el oscuro pasado y solo me preocupa
.el presente

* * *

Hoy me doy cuenta que soy uno con la luz del mayor
bien y que soy un faro para aquellos que luchan contra las
.olas del mar de las penas

* * *

Las personas tienen diferentes puntos de vista y teorías sobre el éxito, dependiendo de sus ambiciones en la vida. No es raro escuchar a algunas personas equiparar el éxito con el robo, diciendo cosas como: "¡Era un ladrón exitoso!" Esto subraya que el éxito en todas sus formas y variedades es deseable y buscado. Sin embargo, nuestro éxito no debería .perjudicar a los demás

* * *

Existe también otro criterio para el éxito: cuando somos capaces de lograr resultados armoniosos y beneficiosos para nosotros mismos, también deberíamos incluir a los demás en .nuestro éxito y compartir sus frutos con ellos

* * *

El éxito significa la satisfacción y el bienestar de una persona dentro de su entorno. El verdadero éxito es el resultado de acciones basadas en principios de rectitud, y abarca la felicidad y el bienestar de los demás como parte integral de la propia felicidad. Si aplicamos este principio a nuestras vidas materiales, intelectuales, morales y espirituales, tendremos una definición completa e integral .del éxito

* * *

Aquí, en este mundo limitado, percibimos longitud, anchura y densidad, pero hay otro nivel donde las dimensiones no existen; todo es claro y transparente: todo es consciencia y percepción. El sentido del gusto es percepción, al igual que el sentido del olfato. Nuestros sentimientos, pensamientos y cuerpos son estados de consciencia. Así como podemos ver, oír, oler, saborear y tocar en los sueños, también, en ese nivel superior, experimentamos todas estas sensaciones a través de la .consciencia pura

* * *

Oh Señor, haznos felices sintiendo tu cercanía, libéranos
de las ataduras de los deseos y concédenos una alegría
interior que no se vea afectada por las experiencias de la
.vida y sus acontecimientos cambiantes

* * *

Cuando nuestras mentes están en sintonía con
percepciones superiores, la conciencia espiritual despierta
dentro de nosotros y experimentamos asombrosas
.maravillas de sabiduría divina y amor

* * *

Si amamos a Dios completamente y nos volvemos a Él
con todos nuestros pensamientos y corazones, nos
sentiremos cerca de Él y descubriremos que Él es el mayor
.refugio de seguridad en la vida

* * *

En el espacio aparentemente vacío y sin vida, hay una
conexión cósmica y vida eterna que nos une con todas las
cosas vivas e inanimadas del universo una ola de gran vida
.fluye a través de todo lo que existe

* * *

La eternidad es nuestro verdadero hogar y morada
permanente, y nuestra existencia en estos cuerpos es una
existencia temporal, como un breve descanso para una
.caravana que viaja a través del desierto

* * *

Cuando nos alineamos con las fuerzas creativas del
espíritu, nos conectaremos con la mente universal e infinita
capaz de guiarnos y resolver nuestros problemas. El poder
creativo fluirá hacia nosotros ininterrumpidamente desde la
fuente más grande de nuestro ser, permitiéndonos alcanzar
.el éxito creativo en cualquier área de nuestra actividad

* * *

El amor crece y florece en un entorno de confianza,
.tolerancia y respeto mutuo

* * *

Bendícenos, Señor, con la luz de los pensamientos puros
y de los buenos hábitos, para que si la oscuridad de los
malos hábitos y de los pensamientos desviados se acerca a
nosotros, se disipe de inmediato. Y ayúdanos a amarte con
un amor tan profundo que ni las ilusiones materiales ni las
tentaciones mundanas puedan atraparnos o apoderarse de
.nuestras mentes y corazones

* * *

Las cosas que se obtienen fácilmente rara vez son
valiosas. Sabemos esto al estudiar las vidas de grandes
hombres y mujeres y cómo se hicieron grandes
desarrollando sus talentos, cumpliendo con sus deberes,
construyendo sus valores morales, participando en un
estudio profundo y evitando el egoísmo. Pero los resultados
que lograron y los logros que alcanzaron fueron
inconmensurablemente mayores que el esfuerzo que
.invirtieron

* * *

La verdadera libertad reside en la libertad de elección
guiada por la sabiduría y apoyada por la comprensión, la
.corrección y una voluntad firme

* * *

Cuando despiertas tu voluntad, determinación y
discernimiento consciente, fuerzas invisibles se desatan
desde la conciencia superior —a través de la intuición del
alma— para ayudarte e iluminar los caminos que conducen
.al bienestar psicológico y la felicidad, con la ayuda de Dios

* * *

Una persona debe abrir los canales del alma a través de
su propio esfuerzo Nadie elige voluntariamente el
sufrimiento y la miseria por encima de la paz y la felicidad La
ignorancia es la raíz del sufrimiento y el obstáculo que debe
ser removido y eliminado La ignorancia es una mala hierba
dañina, profundamente arraigada, que crece en el jardín de
la humanidad y desplaza a las plantas buenas y beneficiosas

* * *

La ignorancia debe ser vencida con una voluntad inquebrantable y una determinación resuelta. El suelo de la mente debe ser cultivado con atención enfocada [en lo positivo], y las buenas semillas regadas con el agua de la fe. Cuando los rayos vitales y cálidos del amor brillan, la semilla de la bondad crecerá y superará las malas hierbas y las plantas parásitas, porque la oscuridad no puede existir en .presencia de la luz

* * *

Los placeres de las cosas materiales se desvanecen y desaparecen, pero el gozo divino nunca se apaga. Es una felicidad divina que es infinita y está más allá de toda .descripción

* * *

Nunca debemos utilizar métodos equivocados para alcanzar la felicidad, ni debemos abandonar la paz y la riqueza espiritual que poseemos dentro de nosotros mismos en busca de una comodidad ilusoria y una vida brillante que pueda colgarse ante nosotros mediante acciones y .comportamientos infernales con efectos destructivos

* * *

La serenidad es la mejor cámara para capturar la presencia divina A través de la lente de la tranquilidad pura y enfocada con precisión, la imagen bendita aparecerá con .perfecta claridad

* * *

De hecho, toda la sabiduría está dentro de ti y todo lo .que necesitas es tomar conciencia de ella

* * *

La verdadera satisfacción reside en la superación personal, de modo que otros te busquen a ti en lugar de que tú los busques a ellos El amor y la amistad deben darse

libremente, sin expectativas ni exigencias Las expectativas
solo generan miseria e infelicidad Incluso cuando uno se
esfuerza por superarse a sí mismo, debe mantenerse solo,
seguro y en paz dentro de la fortaleza de sus virtudes y
autoestima

* * *

Que cascadas de alegría y optimismo fluyan siempre de
mi corazón, y que su refrescante rocío toque a todos
.aquellos que conozca

* * *

La alegría espiritual genera en el alma el deseo de
ayudar a los demás en todo lo posible, y desarrolla la
capacidad de apreciar los placeres morales refinados que
conducen a la felicidad, reduciendo así la inclinación hacia
.los placeres crudos

* * *

No importa cuán pequeño sea tu papel, sigue siendo tan
importante como los papeles más grandes en términos de
contribuir al éxito de la obra cósmica que las almas realizan
.en el escenario de la vida

* * *

La conciencia total es una conciencia absoluta, infinita,
que se renueva constantemente y su creatividad nunca se
agota, y a través de ti intenta expresar un aspecto único de
.sí misma

* * *

Si pruebas el amor divino aunque sea una vez, nunca lo
.abandonarás porque no hay nada igual en todo el universo

* * *

Aquellos que conocen a Dios han alcanzado etapas
espirituales muy avanzadas, de tal manera que no se
conforman con simplemente ofrecer consejos espirituales a
los pecadores, sino que pueden -por la gracia y ayuda de
Dios- cargarlos con el poder espiritual que los libera de las
.consecuencias de sus actos pecaminosos

* * *

Todas las acciones buenas y malas están latentes en las
células cerebrales y aparecen como hábitos o tendencias
.buenas o malas en el pensamiento

* * *

Una persona que sufre de hábitos poco saludables
debido a que sus células cerebrales están cargadas con el
poder de esos hábitos, puede liberarse a través de la fuerza
de voluntad, la meditación, la oración sincera y la afirmación
positiva continua hasta que todos sus hábitos indeseables se
transformen en buenos hábitos de paz y tranquilidad. Esto
sucede cuando la fuerza vital correctamente dirigida trabaja
para cambiar la naturaleza anormal de las células
cerebrales, de modo que esas células se llenen de todo lo
.que es bueno, virtuoso y bello

* * *

La comprensión es el ojo interior, la visión del alma y el
telescopio del corazón. Es el equilibrio entre la compostura
.de la mente y la pureza de la conciencia

* * *

Cada día vemos escenas diferentes, y cada día trae una
nueva lección que aprender. Se espera que una persona
aprenda la lección centrándose en el propósito último de su
existencia: reconocer la fuente de su ser y el fundamento de
.su vida

* * *

Trabajemos para olvidar las penas del pasado y
decidamos no detenernos en ellas. Con determinación
inquebrantable y voluntad activa, renovemos nuestras vidas,
mejoremos nuestros éxitos y alimentemos dentro de
.nosotros los buenos hábitos y las nobles cualidades

* * *

Quien expone las debilidades de los demás y les causa
vergüenza y resentimiento está lejos de la sabiduría y el
.buen juicio

Dichos para todos los tiempos y lugares

Aquellos que están en armonía con Dios ven una belleza
impresionante y saborean una dulzura suprema que no se
.puede experimentar de ninguna otra manera

Cuando mi alma te llamó, las nubes de tu silencio
estallaron, oh Dios, y la lluvia de tu misericordia se derramó
a torrentes hasta convertirse en un torrente desbordante de
tu gracia. Tu río bendito inundó las orillas de mi ser, y mi
alma se sumergió en las aguas de la eternidad, y la burbuja
de mi pequeña vida se disolvió en el océano de tu existencia
.que todo lo abarca

Mi mentor me enseñó a usar el cincel de la sabiduría
para hacer de mí mismo un templo digno de la presencia
.divina

Si quieres alcanzar un objetivo noble, comienza por
crear un modelo mental para él. Ahora puedes establecer
firmemente cualquier dirección en tu conciencia si plantas
una idea fuerte en tu mente; entonces todo tu ser se
.ajustará a esa idea y tus acciones se alinearán con ella

Cuando toques el corazón divino, tus problemas se
desvanecerán, el amor llenará tu corazón y maravillosas
experiencias espirituales bailarán como fuentes puras en los
.jardines de tu mente

Muchas nubes intentan ocultarte y disimularte de mí,
pero a través del rocío de las lágrimas del anhelo, tu bendito
nombre se me aparece brillando en brillantes letras doradas
.detrás de todas las cortinas y velos

La pureza de conciencia significa tratar la verdad con
.transparencia

Hay necesidades esenciales y lo que algunos consideran
"necesidades" que en realidad son innecesarias y superfluas.

La vida debería simplificarse centrándose en las necesidades
.básicas y eliminando los lujos innecesarios
Cuán alta eres, oh amistad, y cuán fértil y sagrada es tu;
.tierra! El amor es tu alimento y la lealtad tu bebida
Cuando dos personas caminan en armonía y acuerdo a
pesar de sus diferencias, están unidas por un objetivo:
encontrar la paz y la tranquilidad del alma en el amor puro y
la lealtad mutua y donde el amante no busca el placer a
expensas del amado entonces, en el jardín del altruismo, las
fragantes flores de la amistad florecen y esparcen su dulce
.aroma

El mundo entrena nuestra mente de una manera
diferente, acostumbrándonos a tantas cosas que
empezamos a pensar que la felicidad es inalcanzable sin
ellas. Pero la vida, y la vida de los niños en particular, debe
simplificarse; de lo contrario, la vida les enseñará a través
.de amargas decepciones

La verdad es más precisa y realista que el mero
pensamiento o la imaginación, pero lo que pensamos o
.imaginamos a veces puede hacerse realidad
La imaginación es un elemento crucial en el proceso de
pensamiento creativo. Sin embargo, la imaginación debe
madurar y transformarse en una convicción firme, y esto es
.imposible sin una fuerte fuerza de voluntad

Si visualizas algo con toda tu fuerza de voluntad, tu
imaginación se transformará en una convicción personal, y
cuando puedas mantener esa convicción
A pesar de todas las opiniones contrarias, tu convicción
.se materializará en la realidad

Uno debe aprender a valerse por sí mismo, apoyado en
.sus propias virtudes y autoestima

El gozo espiritual es un gozo renovado y aparece cada
vez más en aquellos que piensan profundamente en Dios. Es
un gozo que ayuda a tomar las decisiones correctas y hacer
las cosas correctas, y cuando se encuentra, los deseos y

antojos malsanos se desvanecen porque pierden su atractivo
.en comparación con el gozo espiritual
Nuestro Todopoderoso Creador nos ha dado vida, fuerza
y sabiduría, y es nuestro deber prestarle atención y elevar
nuestros corazones hacia Él con amor, gratitud y
.reconocimiento de su favor y bondad
Ayúdame, oh Dios, a no encender el fuego de la ira,
para que no queme con las llamas del resentimiento los
verdes oasis de paz dentro de mí y de los demás. Ayúdame
a extinguir el fuego de la rabia con la lluvia siempre fluyente
.de mi amor

Que el lago de mi gentileza y mi paz permanezcan
tranquilos y serenos, sin ser perturbados por las tormentas
.del descontento que no traen más que miseria

Realizar actos motivados por un sentido del deber, o
sacrificar deseos personales en servicio y amor a otra
.persona, es mucho mejor que hacerlo por miedo
Incluso cuando una persona deja de transgredir las
leyes divinas, debe hacerlo por amor a Dios, no por temor a
.su castigo

Cualquiera que sea tu miedo, aparta tus pensamientos
de ello. Déjalo en manos de Dios y fortalece tu confianza en
.Él

El miedo siempre está con el hombre, y deshacerse de
.él es posible pensando en Dios y sintiendo Su presencia

Puede ser difícil al principio recorrer los caminos de la
virtud, pero son caminos benditos que conducen a la paz
.mental y a la verdadera felicidad

Que la gloria de Dios brille en cada rincón de nuestras
vidas, que su amor habite en nuestros corazones y que su
.luz llene nuestra conciencia

Oh mi amado divino, las flores florecen y las estaciones
cambian, y todo habla de ti La luna llena revela los rasgos de
tu sonrisa, y el sol lleva tu lámpara celestial Nado en un mar
de lágrimas, rebosante de anhelo por ti En las hojas de los

árboles y las venas de la humanidad fluye tu vida y vitalidad,
y siento el latido de tu corazón cósmico palpar dentro del
mío

Cuando siento tu presencia, siento como si estuviera
despierto en otro mundo, y de vez en cuando sueño con esta
tierra y este pequeño cuerpo, el mío. Estoy despierto en una
dicha infinita, y mi ensoñación de la vida terrenal está
perfumada por los felices recuerdos de mis momentos de
vigilia contigo. He arrancado las malas hierbas de las
pesadillas del jardín de mis sueños y he plantado en su lugar
las rosas de mi inspiración, donde la fragancia de mi anhelo
te atraerá, y vendrás a llevarme contigo a los horizontes de
.la dicha eterna

Oh Dios, hazme transparente con pureza y limpieza
.para que pueda manifestar Tu luz sanadora dentro de mí
Calma el espejo tembloroso de mi mente para que
.refleje tu rostro infinito

Abre de par en par las ventanas de la fe para que pueda
.respirar la fragancia de tu paz

Oh Tú que eres radiante en Ti mismo, Oh Majestad que
desafías la descripción, mira con mis ojos que te anhelan,
.para que no pueda ver nada en la existencia excepto a Ti
Detrás de todos los fenómenos y apariencias de la vida
se esconde la voz silenciosa de Dios, que nos llama
constantemente a través de las flores, los libros sagrados,
nuestras conciencias y todas las cosas bellas que hacen que
.valga la pena vivir

Todo esfuerzo que hace el buscador para alcanzar las
cimas espirituales es contado por Dios para él y bien
.recompensado por ello

Te pedimos, Señor, que ilumines nuestra mente con la
luz de tu verdad, que hagas latir nuestro corazón con tu
amor y que llenes nuestras almas de tu alegría y de la
.abundancia de tu gracia

Desde ese horizonte transparente que la mente no puede penetrar, Dios derrama Su luz eterna Y de la mente cósmica surgen inspiraciones sublimes y poderes benditos, y la actividad creativa fluye hacia mentes abiertas y armoniosas

Cuando descubras que tu alma, tu corazón, cada chispa de inspiración, el cielo azul, las estrellas brillantes, las montañas, la tierra, los pájaros y las flores están unidos por un único hilo de ritmo cósmico, alegría espiritual y unidad universal, entonces comprenderás que todos son olas en el seno del océano divino que no tiene orilla
Si olvidamos a nuestro Creador, merecemos sufrimiento.

Debemos darnos cuenta de que Dios es nuestro amado y nos ama, y este conocimiento nos liberará de nuestros problemas y sufrimientos

El verdadero amante de Dios nunca cesa en su búsqueda de Él, incluso si no logra encontrarlo después de muchos intentos. Así como una ola debe regresar al corazón del océano después de que amaina la tormenta, también lo hace el buscador sincero; posee una creencia implícita de que los obstáculos se derrumbarán y que inevitablemente se unirá con el océano cósmico tarde o temprano, ese océano infinito del que vino y al que regresa

Cuando la mente piensa constantemente en el amado divino, el corazón canta canciones de alegría y felicidad
La emanación espiritual es el surgimiento del hombre desde lo que es ahora a lo que será en el futuro

Una persona no puede ocultar su verdadera naturaleza a los demás, las vibraciones de sus pensamientos de alguna manera se reflejarán en su comportamiento y aparecerán a través de sus acciones

Hay muchos que tienen una idea errónea sobre la libertad; consideran que la libertad es hacer lo que a una persona le gusta hacer, y yo llamo a esta libertad la libertad de los caprichos

Debido a una mala comprensión de la verdadera naturaleza de la libertad, algunos padres esclavizan a sus hijos a la tradición al cumplir inmediatamente sus deseos. El niño crece creyendo que mientras sus deseos se cumplan, será feliz y que el propósito de la vida es cumplir todos los deseos. Sin embargo, más tarde descubren que estaban equivocados, ya que el mundo exterior es completamente diferente de la vida familiar, y aprenden que cumplir todos los deseos no es fácil. Otros pueden dejarlos de lado e ignorarlos en la búsqueda de sus propios deseos. En consecuencia, el niño se endurece y se insensibiliza emocionalmente debido al abrumador impulso de satisfacer sus propios deseos. Por lo tanto, los padres deben ayudar a sus hijos a desarrollar su voluntad y discernimiento para que puedan vivir en el mundo sin caer en sus trampas y .obstáculos

La madre dice: "Enséñale con amor". Por supuesto, tratar a los niños con amor generalmente es bueno, pero demasiada dulzura estropea los dientes y, de manera similar, demasiados mimos estropea a los niños. Es necesario un grado de firmeza y resolución, pero si un niño es tratado y castigado duramente por un error, las consecuencias serán nefastas. Debe haber un equilibrio en cómo se trata y se trata a los niños; todo padre debe templar su temperamento con amor y ternura, y toda madre .debe sazonar su amor con sabiduría y racionalidad

Una persona debe mantener un estado psicológico estable de amor y anhelo por Dios. He probado muchos trabajos, pero sea cual sea la naturaleza de mi trabajo, mis .pensamientos siempre permanecen con Dios

Debemos disfrutar de esta creación, pero sin permitir que nos esclavice. Y la experiencia me ha enseñado que la .alegría de encontrar a Dios no tiene paralelo

Antes de embarcarse en tareas importantes, uno debe sentarse tranquilamente, calmar los sentidos y los

pensamientos, meditar profundamente y buscar ayuda
.divina para obtener guía espiritual y dirección sólida
Déjame darme cuenta de que la sonrisa en el rostro del
amanecer, en los labios de las flores y en los rostros de los
.hombres y mujeres nobles es tu sonrisa
No me afectaré por imágenes sucesivas de desgracias,
mala suerte, enfermedades o cualquier obstáculo inesperado
porque me doy cuenta de que una conciencia disciplinada y
estrechamente relacionada con la conciencia cósmica no
.sufre implícitamente fracasos y molestias
La libertad significa la capacidad de actuar según la
sabiduría, no según los dictados de las pasiones, los hábitos
y los caprichos. Obedecer al ego conduce a la esclavitud,
mientras que ceder a los impulsos del espíritu conduce a la
.liberación de las restricciones
Para mí no hay diferencia si vivo en un palacio lujoso o
en una humilde cabaña, siempre y cuando Dios esté
.conmigo
Usaré mi dinero ganado honestamente para vivir de
.manera sencilla, renunciando a los lujos
A través de la fe en Dios y el uso de la fuerza de
voluntad, una persona puede superar la enfermedad, el
fracaso y la ignorancia, siempre que las vibraciones de la
voluntad sean más fuertes que las vibraciones de las
dolencias físicas o psicológicas. Cuanto más crónica sea la
enfermedad, más fuerte y decidida debe ser la voluntad, y
.más profunda y firme la fe, para lograr el resultado deseado
Inspírame, oh Señor, a poner mi confianza solo en Ti, no
en los medios humanos de protección. No permitas que el
miedo y la ansiedad paralicen mi fuerza ilimitada para
enfrentar cualquiera de las pruebas de la vida. No permitas
que imagine accidentes, calamidades y desgracias por temor
a su manifestación real a través del pensamiento y la
imaginación. Y permíteme darme cuenta, oh Señor, de que
ya sea que esté despierto o dormido, despierto o perdido en

ensoñaciones, vivo o muriendo, Tu presencia protectora
.todavía me rodea y me guarda

Los sabios dicen: El fruto de las buenas acciones
motivadas por el amor a Dios y la virtud es la armonía y la
pureza. El fruto de las acciones motivadas por deseos y
ambiciones egoístas es el dolor y el sufrimiento. El fruto de
.las malas acciones es la ignorancia y la necedad

Las buenas acciones traen felicidad, mientras que las
acciones mundanas impulsadas por el amor propio conducen
al sufrimiento y al dolor. Sin embargo, las malas acciones
continuas destruyen la capacidad de discernimiento y
.comprensión de una persona

Si deseas vivir en paz y armonía, tus intenciones deben
ser buenas y debes difundir pensamientos de bondad y
sentimientos de amor. Si vives una vida virtuosa, ayudarás a
.los demás con tu ejemplo y buena conducta

En el momento en que me sienta ansioso y
mentalmente confundido, me retiraré a la quietud y la
contemplación hasta recuperar la compostura, y comenzaré
.cada día pensando en Dios y pidiendo Su ayuda y guía

Decide no permitir que las asfixiantes malas hierbas del
odio crezcan e infiltren el jardín de tu vida, un jardín
rebosante de las virtudes de un espíritu noble. Y cuanto más
cultives estas cualidades fragantes, semejantes a las rosas,
más te revelará Dios el mayor secreto de la existencia que
.reside en tu interior

El propósito de la vida es alcanzar la paz, la satisfacción,
la inmortalidad, la seguridad y el conocimiento de la verdad,
y en el corazón de estos deseos que se agitan en nuestro
interior reside la esencia divina en lo profundo de nuestro
.ser

Que pueda encontrar mi libertad en Ti, oh Señor, y
darme cuenta de que mi verdadero hogar es Tu existencia
.total y que soy parte integral de Tu conciencia cósmica

Oh vasto y divino mar!, deja que los ríos de mis deseos, ¡
fluyendo a través de los desiertos de obstáculos e
impedimentos, finalmente se mezclen en tus grandes
.profundidades

Sólo en la fortaleza divina encontramos protección y
seguridad, y no hay refugio más seguro que sentirnos cerca
.de Dios y tocar su presencia

Dado que los humanos se rigen por hábitos que
moldean sus inclinaciones, tendencias, carácter y deseos, si
esos hábitos son malos, el carácter se vuelve dañino y las
acciones se vuelven malvadas. Por lo tanto, es
recomendable priorizar los buenos hábitos, ya que luego
guían nuestras acciones y pensamientos hacia metas nobles
.y nos traen salud y felicidad

Dondequiera que haya almas tristes y sufrientes,
encuentro mi consuelo en servirlos y consolarlos. Haré todo
lo posible para llevar alegría a los demás y empatizaré con
.sus sentimientos como si fueran los míos

Las capacidades mentales existen en los seres
humanos, pero permanecen subdesarrolladas en la mayoría
de las personas, y no cultivarlas conlleva graves
consecuencias. Al igual que el cuerpo, la mente necesita una
nutrición y un ejercicio adecuados para gozar de salud y
.vitalidad

Un diamante recibe y refleja la luz, y lo mismo hacen las
almas puras y transparentes que conocen a Dios y brillan
.con Su presencia

Oh Señor, Tú eres la verdadera riqueza de la vida, y al
.encontrarte primero, encontraré en Ti todo lo que necesito

Las personas suelen centrarse únicamente en la
comida, el aire y la luz solar para mantener una buena salud,
pero puede llegar un momento en que la salud se deteriore
a pesar de la abundancia de estas fuentes externas de vida.

Es entonces cuando surge la necesidad de recargar las
.reservas de energía del cuerpo desde dentro

Si la barca de mi mente se acerca a las rocas de los
deseos codiciosos que implican peligros y riesgos, impulsada
por las feroces tormentas de la ignorancia, entonces sé, oh
mi Dios, mi faro y guíame siempre a las orillas de tu justicia
.y bondad

El pensamiento es como una llama cuyo poder
concentrado debe usarse para quemar los obstáculos que
.impiden el logro

Se puede encontrar a Dios a través del amor divino
constante Cuando amamos a Dios más que sus dones, Él
vendrá a nosotros Nos ha dado el libre albedrío y el poder de
elección para que podamos distinguir entre los dones
fugaces e insignificantes del mundo y el don de la cercanía a
.Él y la alegría de su bendita presencia

Se nos dio memoria para que pudiéramos practicar el
recordar las cosas buenas hasta que finalmente pudiéramos
.recordar el bien mayor: Dios

La brisa de tu amor fluye a través de mí, oh Señor! Y;
las hojas de mi vida danzan de alegría con tu llegada. Su
delicioso susurro se extiende por el aire, invitando al
.cansado a descansar a la sombra de mi paz espiritual

Las dificultades de la vida no están destinadas a
dañarnos; más bien, los problemas y las enfermedades nos
ofrecen lecciones. Nuestras experiencias dolorosas no están
destinadas a destruirnos, sino a purificarnos y apresurar
nuestro regreso a nuestra fuente pura: Dios, quien obra en
todo sentido para ayudarnos y llevarnos de regreso a
.nuestro hogar celestial

El infinito es nuestro verdadero hogar, y nuestro viaje a
esta tierra y en estos cuerpos físicos es como un viaje de
.visa de corto plazo

Señor, yo sé que la alabanza no me eleva, ni la crítica
me disminuye. Soy como soy ante mi conciencia y ante Ti.
Seguiré en este camino, esforzándome por servir a todos y

esforzándome por ganarme tu favor, en eso está mi
.felicidad

Eres una criatura única y tu esencia es maravillosa, así
.que conoce tu verdadero yo

Con el amanecer de tu llegada, los brotes de mi anhelo
.florecerán en flores fragantes y vibrantes

Oh Señor, apresura la llegada de ese día cuando tejeré
un collar de esas flores cubiertas de rocío y lo colocaré en tu
.bendito umbral

En lugar de esforzarse constantemente por complacerse
sólo a sí mismo, también debería tratar de brindar felicidad a
los demás. Cuando intenta ofrecer apoyo espiritual,
intelectual o material a los demás, encontrará que sus
propias necesidades se satisfacen y que la copa de su vida
.rebosa de alegría

Aquellos que logren una brillante victoria sobre las
tinieblas en la tierra tendrán la luz de la gloria como su
.porción y disfrutarán de paz interior y felicidad

Oh Señor, esparce continuamente las semillas de tus
bendiciones en la tierra de mi corazón, arada por la súplica,
para que puedan crecer hasta convertirse en árboles
frondosos cuyas ramas den los frutos más deliciosos y
.dulces del autoconocimiento

A menudo permanecemos en el dolor sin hacer un
esfuerzo por cambiar, y es por eso que no encontramos paz
y satisfacción duraderas. Si perseveráramos y nos
esforzáramos, ciertamente podríamos superar todas las
dificultades. Debemos esforzarnos por pasar de la miseria a
.la felicidad y de la desesperación al coraje

Oh Amor Divino, une mi amor con Tu amor, mezcla mi
vida con Tu alegría, mi mente con Tu conciencia cósmica y
.calma mi sed en la fuente de Tu alegría eterna

El corazón del buscador sincero siempre susurra: "Oh mi
Dios y mi Amado, no quiero sumergirme en la agitación de
este mundo ilusorio, y todo lo que quiero es despertar Tu

amor en los corazones de las personas. Mi corazón, mi alma,
mi cuerpo, mi mente y todo lo que poseo son Tuyo, Oh
.Señor". Ese buscador llega a Dios y llega a conocerlo
Señor, concédenos una nueva y verdadera comprensión
de la fraternidad. Abandonemos las guerras y sanemos las
heridas de las naciones con el bálsamo del amor y el
.consuelo duradero de la comprensión compasiva
Bendícenos para que podamos liberarnos de la
influencia de la codicia, del dominio del engaño y del control
de las ilusiones, y ayúdanos a construir un mundo nuevo en
el que la enfermedad, la ignorancia y el hambre no sean más
.que sueños de un pasado sombrío y sombrío
Resolvamos todos los problemas no con la lógica de la
jungla, sino con comprensión, verdad y fe inquebrantable en
.Ti y en Tu justicia divina
La vida nos ha reunido aquí por un tiempo, después del
cual seguiremos caminos separados. Pero si el amor de Dios
habita en nosotros, no importa a dónde vayamos, porque no
importa cuán lejos nos alejemos, permaneceremos dentro
del círculo del amor divino y nunca estaremos
.verdaderamente separados
Señor, hazme un águila de progreso espiritual que se
eleve por encima de los callejones de la estrechez mental y
.el extremismo
Llámame a horizontes cada vez más altos, más allá de
los intensos temblores de tierra y las nubes que bloquean la
.luz del sol
Permíteme tomar las alas del equilibrio para vivir
correctamente, y déjame elevarme a esos cielos elevados
por encima de todas las tormentas y huracanes, donde hay
.amplios horizontes y percepciones sublimes
La paz llega cuando abrimos nuestros corazones al amor
y la bondad. Aquellos con corazones amorosos y activos en
buenas obras experimentan paz porque habita dentro de

ellos. La paz es el santuario del cielo y el fundamento de una
.vida feliz

Siempre debemos pensar en la belleza divina detrás de
las flores, la luz cósmica detrás del sol y la gran vida que
.parpadea en cada ojo

Cuando una persona es verdaderamente amable,
muestra respeto hacia los demás y devuelve los halagos de
la misma manera, siempre será tratada con aprecio y
.respeto

Difundiré mi amor a los demás para poder abrir una
puerta para que el amor de Dios venga a mí y more en mi
.corazón

Señor, déjame ser un faro para aquellos que se ahogan
en las profundidades del dolor. Ayúdame a llevar alegría a
los demás en gratitud por la alegría espiritual que me has
.otorgado

Derretiré el odio en el fuego de mi amor, perdonaré a
.los demás y daré amor a todos los corazones sedientos
El verdadero amor es el amor que se regocija en el
.consuelo del ser amado

Que tu luz brille sobre nosotros, oh Señor, y que tu amor
.llene nuestros corazones para siempre

Tener un espíritu de iniciativa significa tener el poder de
la imaginación creativa que permite a una persona inventar
algo que nadie ha hecho antes. Cada persona nace con este
.don otorgado por Dios

El amor más grande es el amor divino, que hace la vida
hermosa más allá de las palabras. Cuando sientes a Dios
contigo, viniendo a ti donde quiera que estés y guiando tus
.pasos, el amor divino ha comenzado

.El poder de la verdad va contra el viento

Señor, cuando me enfrente a dificultades temporales,
permíteme recordar Tus abundantes bendiciones sobre mí
en el pasado, sabiendo que Tu ayuda nunca me abandona y
Tu cuidado siempre está conmigo. A Ti te ofrezco mi más

sincera gratitud por cada bendición que me llega de Tu
.mano generosa

Las gotas de amor brillan en las almas buenas, y a Dios

.sólo se le puede encontrar en el mar del amor

La comprensión es la lámpara que ilumina el camino de

.una persona y le trae éxito

En primavera, Dios adorna la naturaleza con las más

bellas rosas y flores con exquisitos atuendos y colores

.brillantes

La paz es el primer heraldo que anuncia el acercamiento

a la Presencia Divina. Después, la paz se transforma en luces

.más brillantes que la alegría infinita

Cuando me sumerjo profundamente en el mar de la

meditación, siento un aleteo bendito dentro de mi ser y

."escucho una voz susurrante que dice: "Estoy cerca

Hay que volverse hacia el interior, hacia donde el alma

se expresa. De lo más profundo del alma brotan todas las

.experiencias de la vida interior

Cuando el alma se realiza a sí misma con conciencia

divina, siente una gran alegría y expansión hacia el espacio

.ilimitado

Si utilizas todos los medios y recursos externos a tu

disposición, además de tus capacidades naturales, para

superar todos los obstáculos que puedan interponerse en tu

camino, desarrollarás los poderes que Dios te ha dado: esos

.poderes ilimitados que brotan de lo más profundo de tu ser

.El amor recorre el camino dorado que conduce a Dios

Difundiré el sol de los buenos deseos y las buenas

intenciones allí donde se haya infiltrado la oscuridad del

.malentendido

Cuando las dificultades te atacan, pero te niegas a dejar

de intentarlo y esforzarte, a pesar de todos los obstáculos e

impedimentos, entonces Dios te responderá y coronará tus

.esfuerzos con el éxito

Oh Señor, arrancaré la flor del anhelo del jardín de mi
corazón y la colocaré como ofrenda de amor en tu santo
.umbral

Ya que nuestros pensamientos y palabras son las
semillas que nos traerán la cosecha del futuro, comenzaré
hoy a llenar mi conciencia con pensamientos buenos y
.positivos

Vuelo y me elevo en el plano de mi conciencia hacia
arriba y hacia abajo, hacia el norte y hacia la derecha,
dentro y fuera y en todas partes para encontrar que en cada
rincón del espacio estaba y todavía estoy en la presencia de
.Dios

Vive cada momento consciente de tu relación con el
Absoluto infinito. Tu conciencia no tiene fin, y todas las cosas
.parpadean y brillan como estrellas en el cielo de tu ser
El desapego, o no apego, es el camino sabio que recorre
el buscador, elevándose voluntariamente por encima de las
cosas triviales en aras de las mayores. No se ata a los
placeres sensuales fugaces en busca de una alegría interior
renovada. El desapego no es un fin en sí mismo, pero allana
el camino para el surgimiento de las virtudes del alma y los
.poderes espirituales
El vencedor espiritual avanza con pasos audaces por los
.caminos de la vida

Una persona debe aprovechar al máximo su vida
presente, abrir las ventanas de su corazón y despertar y
.revivir las facultades dormidas de su alma
Detrás de las máscaras del cambio y la transformación
se encuentra la presencia divina. Y quien pueda estabilizar el
espejo de su mente y evitar que tiemble, verá en ese espejo
.claro el rostro del amado cósmico

El amor es más fuerte que la muerte y los estragos del
.tiempo

El autoanálisis es la clave del éxito, y la reflexión es un
espejo a través del cual vemos rincones internos que de otra

manera permanecerían ocultos a nuestra vista. Debemos diagnosticar nuestras deficiencias, distinguir entre tendencias positivas y negativas e identificar los obstáculos .para el progreso y el éxito

Qué maravillosa eres, oh amistad! Tú que bebes de las; aguas de la sincera y amistosa preocupación, y cuyas hojas se humedecen con el rocío de la dulzura interior y exterior que emana de las profundidades de corazones sinceros y .leales

Una vez vi una pequeña hormiga intentando trepar un montón de arena, y pensé: ¡La hormiga debe estar pensando que está escalando el Himalaya! El montón de arena pudo haberle parecido enorme a la hormiga, pero no a mis ojos. De igual manera, millones de nuestros años solares pueden .ser menos de un minuto en la mente de Dios

Debemos entrenarnos para pensar en grandes cosas

.como la eternidad y el infinito

Vagué por el mundo del infinito y fui testigo de la niebla brillante en la tierra de la luz, y en ese brillo viviente leí los significados de los secretos escritos en las páginas del .tiempo

Cuando duermes, calmas pasivamente tus pensamientos y sentimientos. Pero cuando calmas conscientemente tus pensamientos y sentimientos a través de la meditación, lo primero que experimentas es un estado de paz, y tus músculos faciales forman naturalmente una sonrisa que refleja paz interior. Pero debes mirar más allá de este estado de paz para percibir la pureza de tu alma, una pureza no contaminada por estímulos sensoriales o reacciones automáticas a pensamientos asociados con los sentidos. El estado que experimentas entonces es uno de .dicha perpetua y siempre renovada

Si colocas un cuenco de agua bajo la luz de la luna y luego lo revuelves, crearás una imagen distorsionada de la luna. Cuando el agua se asienta en el cuenco, el reflejo se

vuelve nítido. Los momentos en que el agua del cuenco está quieta y refleja el rostro de la luna con perfecta claridad pueden compararse con un estado de paz contemplativa y un estado de profunda quietud. En la paz de la contemplación, todas las oleadas de sensaciones y pensamientos cesan de fluir de la mente. Y en este estado más profundo de paz, la persona contemplativa, en esa tranquilidad, ve la luna llena de la presencia divina reflejada .en el lago del alma

Hay cuatro estados con los que la persona promedio está familiarizada: felicidad al cumplir un deseo, infelicidad cuando se le niega, aburrimiento cuando no se está ni feliz ni deprimido, y paz al superar estas emociones o estados .psicológicos de placer, dolor y aburrimiento

La paz es un estado altamente deseable, que surge de la ausencia tanto de tristeza como de placer, y de la ausencia de aburrimiento. Estos estados cambian constantemente y se ondulan en la superficie del alma. Después de surfear las turbulentas olas del dolor y el placer, incluidas las repetidas inmersiones en las profundidades del cansancio, hay alegría en flotar en el mar tranquilo de la paz. Pero más grande que la paz es el éxtasis espiritual, la dicha del alma, la felicidad última. Es una alegría perpetua que nunca se desvanece, sino que permanece con el alma por la eternidad. Esta alegría suprema solo se puede .alcanzar a través de la conciencia de la presencia divina

Una sonrisa verdadera es una sonrisa de felicidad espiritual obtenida de la contemplación y el pensamiento en .Dios y sintiendo Su presencia

Mi sonrisa brota de una profunda alegría interior, una alegría accesible a todos. Es como la fragancia que emana del corazón de una rosa en flor. Este gran deleite invita a .otros a sumergirse en las sagradas aguas de la dicha
A la luz del bendito perdón, la oscuridad del odio .acumulado durante muchos años se desvanece

Dios satisface rápidamente cualquier necesidad de sus adoradores porque se han liberado de los motivos egoístas .que frustran los esfuerzos y defraudan las esperanzas .A quien Dios protege, nada puede destruirlo

No estamos solos en este mundo, porque Dios está con nosotros y existen relaciones duraderas, íntimas y amistosas .de las que obtenemos apoyo y alegría

Oh, estrella brillante de guía en los cielos de la sabiduría, tu destello brillante me invita a explorar tus benditos horizontes, y mi pájaro anhelante se precipita con gran velocidad, perforando la atmósfera densa y sombría, impulsado por el anhelo por ti y por deleitarse con tu .resplandor más sagrado

La personalidad de uno comienza a desarrollarse y florecer cuando uno es capaz de sentir, a través de una sensación interna e intuitiva, que no es el cuerpo físico .sólido sino la corriente espiritual eterna dentro del cuerpo Cuando el corazón del discípulo rebosa de amor hacia Dios, su rostro brillará con una sonrisa de paz y sabiduría, y las capas de ignorancia que envuelven su alma se .desmoronarán y desaparecerán por completo

Cuando miras una flor o un árbol, sabes que estas hermosas formas de vida no surgieron por sí solas. Dios es .quien las moldeó y las dotó de fragancia y exquisita belleza Cumplid siempre vuestros deberes, pequeños y grandes, con profunda atención, recordando que Dios guía vuestros pasos y fortalece vuestros esfuerzos para alcanzar .vuestras nobles aspiraciones

Cuando una persona se conecta con su esencia espiritual, épocas pasadas y olvidadas hace mucho tiempo y los poderes inmortales del alma regresan a su conciencia. En la meditación, uno recuerda que es un alma inmortal, no un .cuerpo mortal

Por todas partes encontramos personas, buenas y malas, buscando la felicidad a su manera. Nadie quiere

hacerse daño. Entonces, ¿por qué algunas personas actúan de maneras que inevitablemente les causan dolor y tristeza? Porque esas acciones están impulsadas por la ignorancia y el .engaño

Te pedimos, Señor, que brilles sobre nosotros con la luz de tu sabiduría y que alejes de nosotros las tinieblas de la .ignorancia y del engaño

Una persona consciente debe ser cautelosa en lugar de temerosa, y debe cultivar dentro de sí un sentido de audacia sin imprudencia ni precipitación para no exponerse a .circunstancias que puedan provocar miedo y ansiedad

La sabiduría no depende de la inyección de información desde el exterior, sino del poder de aceptación interna, que determina la cantidad de conocimiento verdadero que se puede adquirir y la velocidad con la que se puede alcanzar .ese conocimiento

Este mundo es simplemente un escenario en el que desempeñamos nuestros roles bajo la dirección del Director Divino. Debemos desempeñarnos bien independientemente de la naturaleza de los roles que se nos asignen, recordando siempre que nuestra naturaleza esencial es la dicha .perpetua

El más sabio de los sabios es aquel que busca conocer a Dios, y el más exitoso de los exitosos es aquel que ha .encontrado a Dios

Oh Divino Amado, que ocupes el primer lugar en nuestras vidas, que tu amor sanador llene nuestros corazones y que tu bendita luz disipe la oscuridad de las .preocupaciones de nuestras almas

La libertad significa actuar según la conciencia, no según los dictados del hábito y el deseo. Obedecer al ego y sus caprichos genera restricciones, mientras que prestar atención a los impulsos de la sabiduría otorga la liberación .de esas restricciones

La paz mental se puede encontrar a través del desarrollo consciente y deliberado de buenas cualidades, que, cuando están completamente desarrolladas, no pueden ser quitadas a su dueño a menos que este elija renunciar a ellas por su propia voluntad

La mayoría de las personas buscan la felicidad utilizando métodos equivocados. Algunos creen que pueden duplicar su felicidad adoptando comportamientos incorrectos y acciones poco saludables que parecen ofrecer promesas brillantes de felicidad abrumadora y duradera, y son engañados por esas falsas promesas, ya que el sabor de la verdadera felicidad no puede saborearse en el infierno de las falsas ilusiones y las malas acciones

Cada minuto es eternidad porque la eternidad puede ser experimentada en ese minuto Los días, minutos y horas son ventanas a través de las cuales podemos vislumbrar la eternidad La vida es corta, pero al mismo tiempo infinita e ilimitada El alma es inmortal, y durante este breve capítulo de la vida humana, debemos aprovechar al máximo cada potencial y oportunidad disponible

Las palabras espirituales son como semillas que necesitan tierra fértil para brotar, crecer, florecer y dar fruto

El crecimiento espiritual requiere autorreflexión, reorganizar las prioridades de la vida, identificar y eliminar hábitos dañinos y observar las normas y leyes de salud en consonancia con la evolución de la comprensión espiritual y la creciente fortaleza mental

Cuando el discípulo prueba la alegría divina, descubrirá que Dios se ha vuelto más real para él que cualquier otra cosa, y comprenderá que tocar la presencia divina es una dicha que ningún placer sensorial puede igualar

Dios trabaja para despertar la conciencia espiritual del hombre y guiar su voluntad en la dirección correcta a través de la belleza de la virtud, la grandeza de la tolerancia, la

majestad de la sabiduría y el esplendor de la felicidad
.espiritual

No consideraré a los demás como extraños porque
siento que todos son mis hermanos o hermanas Haré que mi
vida sea exitosa y plena para poder ayudar a otros a tener
éxito y lograr cosas Empatizaré con los demás y les mostraré
compasión como me muestro a mí mismo Amaré a Dios
como los profetas y los santos lo amaron, y arrojaré el
egoísmo en el pozo de mi amor por los demás
Más allá de esta fugaz vida terrenal, sujeta a la muerte,
se encuentra una vida eterna e inmutable. El cuerpo está
compuesto de elementos químicos que se descomponen y
perecen, pero más allá de esta existencia transitoria se
encuentra una vida eterna y celestial en la presencia de
Dios. Por lo tanto, no debemos limitar toda nuestra atención
a este cuerpo impermanente, y aquellos que lo deseen
.deben soportar sus pruebas y convertirse en sus dueños
Hoy intentaré ayudar a los necesitados y dar lo que
.pueda a los hambrientos

Estoy seguro y a salvo en la protección de Dios y detrás
de los muros de mi conciencia tranquila soy uno con la luz
de la bondad que guía los barcos de las almas sacudidas por
.olas de dolor en un mar de confusión y ansiedad
Hoy siento a Dios en el aleteo de paz que tiembla dentro
.de mí y conmueve las cuerdas de mi corazón
Haré todo lo posible por hacer felices a los demás, así
como me esfuerzo por ser feliz yo mismo, y a través de mi
felicidad espiritual serviré a todos en la casa del amor divino
y no temeré nada más que a mí mismo si intento engañar a
.mi conciencia

Desde los jardines del alma

Tienes la intención de ir a algún lugar y te apresuras
para llegar rápidamente. Cuando llegas, descubres que no
disfrutas del lugar debido al afán, la ansiedad y tal vez

incluso la agitación que sientes. En cambio, trata de estar más tranquilo, más sereno y más equilibrado. Si tus pensamientos se inclinan hacia la preocupación y la agitación, suprímelos energicamente hasta que recuperen la .compostura

La excitación afecta negativamente al equilibrio del sistema nervioso porque envía una gran cantidad de energía a algunas partes del cuerpo mientras priva a otras de su parte natural. Este desequilibrio en la distribución de energía es la causa del nerviosismo. Un cuerpo tranquilo y relajado .calma los nervios y promueve el bienestar psicológico

En armonía con Dios, la visión interior comienza a desarrollarse gradualmente. Uno debe tener fe completa en que Dios responderá cada oración sincera. Quien se vuelva a Él buscando la iluminación tendrá su visión abierta y su .mente y corazón iluminados

Cuando se abre la intuición, se manifiesta como un sentimiento que parece emanar del corazón, un sentimiento de profunda claridad y precisión. A través de este sentimiento, el buscador obtiene una convicción inquebrantable y una guía sólida para seguir el camino correcto, y gradualmente llega a reconocer y confiar en este .sentimiento

Esto no significa abandonar el pensamiento por completo; el pensamiento tranquilo e imparcial también conduce a la comprensión. El pensamiento emocional, impulsado por la vanidad y la autoimportancia, conduce a .malentendidos y conclusiones erróneas

Rechaza la duda destructiva y las falsas creencias de todo corazón, y vuelve tu corazón y tu alma al reino de la fe y la confianza completa en Dios. En la quietud de la contemplación, tu conciencia podrá centrarse en la verdad y la comprensión correcta. En esta experiencia, la fe florece y se desarrolla, y a través de la comprensión, experimentarás

lo que ningún ojo ha visto, ningún oído ha escuchado y
.ninguna mente humana ha concebido

Cada aliento de mi anhelo y súplica abre puertas y
.ventanas en mi alma por donde paso a la dicha de Dios
Así como el sol brilla en las carreteras más transitadas,
así veré los rayos del amor divino en todos los lugares
.concurridos de mis actividades diarias

Bendíceme, Señor, para que pueda despertar mi alma
.con el amanecer y llevarla a tu bendito umbral

Oh Señor, concédeme un espíritu generoso para
compartir con los demás lo que tengo, y ayúdame a ver en
el lago tranquilo de mi mente el reflejo de la luna de mi alma
.brillando con la luz de tu presencia

Hoy me sumergiré profundamente en el mar de la
contemplación y reflexión sobre Dios hasta encontrar perlas
.de sabiduría y alegría divina

Te amaré, Señor, más que a cualquier otra cosa, porque
sin ti no puedo amar a ningún ser humano ni a ninguna otra
.cosa

En lo profundo de las montañas y de los cielos quietos, y
en lo profundo de mi alma y de la cueva del silencio, siento
la presencia de Dios y siento su alegría constante, y bebo de
sus manantiales puros que nunca cesan ni se secan por toda
.la eternidad

Te amo y te adoro, oh Señor, cuyo amor reina supremo
.en todo corazón bondadoso y amoroso

Alguien le pidió al maestro Paramahansa que le
mostrara una manera de desarrollar una personalidad
magnética y atractiva, y él dijo: Debes estar mentalmente
presente cuando interactúas con otros porque la distracción
es más dañina para el carácter que cualquier otra cosa. Por
supuesto, no me refiero a la distracción de las grandes
personas, cuyos pensamientos suelen estar absorbidos en
.asuntos profundos

Mantente siempre alerta y consciente, y te convertirás
en un imán atractivo

A nadie le gusta ser ignorado Todos queremos que
nuestros sentimientos sean considerados y tomados en
cuenta, y de igual manera, debemos considerar los
sentimientos de los demás y mostrarles consideración para
lograr armonía y entendimiento. Para ello, debes estar
alerta, perceptivo y atento a todos los que te rodean

Los muertos no tienen poder para insultar a los demás,
pero el que no les hace caso sí

Cuando estés en compañía de otros, interactúa con ellos
con atención, energía y interés, pero evita hablar de ti
mismo

Todos quieren hablar de sí mismos, pero es un enfoque
débil. Deja que los demás hablen de sí mismos si lo desean;
escucha lo que tienen que decir. Deja que hablen de sus
problemas, sus logros y sus impresiones, pero deja que tu
magnetismo hable por ti. La luz de la lámpara habla por sí
misma con claridad; deja que tus vibraciones silenciosas
hablen por ti con igual claridad

Dios me mostró en una visión que los que mueren en
batalla tienen un terrible sueño de muerte, pero tan pronto
como los buenos se levantan del cuerpo se despiertan como
de una pesadilla inquietante y se alegran de estar libres de
ella

Todas nuestras experiencias de vida son parte del sueño
cósmico La humanidad creó la pesadilla de la guerra, pero
después de que las víctimas de esta pesadilla abandonan
sus cuerpos, se dan cuenta de que fue un sueño terrible del
que han despertado, y entienden que no están muertos. Esta
es una profunda verdad metafísica

Si una persona supiera que está soñando, no sufriría
experiencias oníricas perturbadoras. Pero si logra la
autorrealización dentro del sueño y alguien le da un golpe
fatal, esa muerte onírica parece una prueba real y

aterradora hasta que se despierta y se da cuenta de que no
.fue real

Esto también se aplica al estado después de la muerte.

Tan pronto como dejamos nuestros cuerpos, nos damos
cuenta de que nuestra conciencia no ha muerto, sino que
nos hemos liberado del cuerpo y de sus restricciones y
limitaciones materiales, y en esa liberación reside una gran
.libertad

Nunca debemos pedir la muerte, sino preparar nuestra
conciencia estando en armonía con Dios y meditando en Él,
para que cuando la muerte llegue a su tiempo podamos
.mirarla como nada más que un sueño

Puedo ver la naturaleza onírica de la vida y la muerte
cuando quiera. Por lo tanto, no le doy mucha importancia a
.este órgano

Existe una fisiología espiritual subyacente al sistema
nervioso que permite a los seres humanos alcanzar de forma
única las etapas más elevadas del desarrollo de la
.conciencia

El cerebro humano, más grande que el cerebro de la
mayoría de los animales, excepto las ballenas y los
elefantes, es más complejo y posee una mayor capacidad de
pensamiento. Esto hace que el cerebro humano sea un
instrumento adecuado para los humanos, que poseen una
conciencia más avanzada que otras criaturas. Las
intrincadas y complejas circunvoluciones del cerebro
permiten a los humanos pensar profunda y profundamente.
Por lo tanto, sólo la humanidad es capaz de alcanzar niveles
avanzados de discernimiento, y en consecuencia, de conocer
a su Creador. La persona sabia es aquella que emplea sus
capacidades intelectuales al servicio y beneficio de la
.humanidad en los niveles material, intelectual y espiritual

El invierno llegó con su manto frío, blanco y parecido al
.de un lirio

Mis deseos por las alegrías del verano se han
desvanecido
.Me dijeron que buscara el calor de tu amable corazón
Y a medida que la primavera apareció, bailando,
adornada con todo tipo de flores
Perfumado con la fragancia de los campos y las colinas
.Me dijeron que te amara, mi Dios
Y llegó el verano, cantando sus verdes melodías en las
tiernas hojas, el susurro de los álamos y el susurro de los
pinos
Él insistió en que te lo recitara
Incluso la tierra suave y tierna acarició mis pies
apresurados
Y les pidió que se acercaran a tu santuario todo
existente
.Su suave fragancia me indicó que siguiera su camino
A tu santo templo en el corazón de rosas y albahaca
ondulantes
.Y los pájaros me dijeron que te cantara como ellos
Y la brisa ondulante sobre los arroyos y riachuelos
Desperté las burbujas de mi amor por ti, y comenzaron
a retozar sobre tu gran pecho
Y con las fibras curvas de la hierba aprendí a doblar
Me inclino ante ti, oh Señor
Y el incienso también me habló de la maravillosa
fragancia de tu perfume
Y cómo podré mantener mi corazón lleno de tu sagrada
fragancia ante tu trono infinito
Y las pequeñas piedras silenciosas y pacientes me lo
dijeron para que yo pudiera verte incluso en aquellos que
intentan robarme mi felicidad
Los años olvidados me pidieron enviar a mis semejantes
un mensaje de amor y cariño envuelto en cada minuto y
segundo

Y cada pensamiento me decía que te buscara en su
.corazón

Mi amor me inspiró a amar todo lo que existe a través
.de ti

Y mi amor me susurró: "Ámame con todas las fuerzas
"que poseo, oh Dios mío

Una vez me acosté en un lecho de hierba y flores y soñé
.que todo lo que existía era bello y alegre

Mi cabeza descansaba sobre hierbas altas, verdes y
espesas, que me abanicaban con brisas que llevaban una
.dulce fragancia

Entonces sentí la necesidad de tocar mi mano y mi
cuerpo, y me asombró la grandeza de su Creador. Sí, me
asombró que yo, que estoy seguro de la realidad de mi
cuerpo, un día lo deje descansar en la tierra, este cuerpo
que se volverá frío, pálido e inmóvil en el momento de la
muerte, mientras que ahora parece vibrante de vida y
alberga cientos de sensaciones, millones de pensamientos y
.miles de millones de fantasías y percepciones

Este cuerpo es el escenario en el que se desarrollan los
capítulos de la vida, donde florecen los brotes de las
sonrisas, solo para ser seguidos por la inevitable llegada de
la muerte. Aquí, entre carne, hueso y sangre, y detrás de la
hermosa máscara de piel, se esconden los lobos de la
enfermedad y las bestias del deseo. Y aquí también, bajo la
carne, se encuentra un pasaje secreto al reino de la luz. Este
cuerpo se marchitará y se desvanecerá cuando su amo, el
alma, lo abandone irrevocablemente. ¿Y por qué no? Porque
cuando el maestro iluminado de la morada física se cansa de
vivir en la choza fangosa y desmoronada de la materia,
atado por las cuerdas nerviosas que exigen un cuidado
constante, encuentra consuelo en otra casa en algún rincón
de la tierra de Dios, en otro reino de existencia total donde
.la fragancia de la alegría impregna todo e incesantemente

El alma inmortal desempeña el papel de vida y muerte
con una sonrisa perpetua, para luego partir hacia su hogar
.eterno

Están los cinéfilos obligados a quedarse en el cine para;
siempre después de terminar la función? ¡Claro que no! La
gente debe regresar a casa. De igual manera, las almas
vienen aquí para disfrutar del espectáculo cinematográfico
de la vida, luego parten y regresan. Les encanta ver
películas y obras de teatro, y cuando se cansan de las
actuaciones con las que soñaban y dominan las lecciones
que Dios quiere que aprendan, regresan de una vez por
.todas a la morada de la dicha eterna

Cuando los valores no se basan en la justicia, se abren
brechas por donde se filtran la miseria y el sufrimiento. Si los
valores se basan en el egoísmo, el conflicto mortal y la
competencia feroz, los resultados serán contaminados
porque los motivos son impuros y el dinero no será
.bendecido en tal caso

Una persona debe purificar su conciencia del egoísmo y
no tratar de enriquecerse a costa de los demás. El verdadero
contentamiento es espiritual, no material, y la verdadera
ganancia en la vida es poseer los tesoros de la sabiduría, el
.conocimiento y el amor de Dios

Debemos vivir con sencillez y esforzarnos siempre por
ayudar a los demás y mejorar sus circunstancias tanto como
sea posible. Pero este noble objetivo es incompatible con el
.egoísmo y la avaricia sin consideración hacia los demás

Quienes son mundanos están desequilibrados y, por lo
tanto, no se consideran exitosos. Una vida sencilla y
equilibrada es un arte maravilloso y una señal de éxito.
Quienes tienen como único objetivo adquirir dinero no
.hallarán el favor de Dios

Es cierto que Dios infundió en nosotros el sentimiento
de hambre para que trabajáramos y proveyéramos para
nuestros cuerpos, pero proveer para el cuerpo no es el único

propósito de la vida. El propósito es mucho mayor que cualquier consideración material o temporal, por .maravillosa, gloriosa y deslumbrante que parezca

Uno de los discípulos le preguntó al Maestro

Paramahansa cómo experimentar la presencia divina. Él respondió: "Todas las noches, antes de rendirse al sueño, medita hasta que sientas que tu conciencia ha traspasado el mundo de los pensamientos y ha entrado en otra dimensión.

Sin embargo, esto no es todo. Después de volver la mente hacia el interior, el anhelo debe surgir y los deseos deben fluir como una inundación hacia Dios. Cuando el discípulo se entrega por completo a Dios, de repente siente que ha tocado Su bendita presencia y lo ha reconocido. Verá una gran luz de extraordinario brillo, y puede que vea ángeles y almas benévolas. O puede que huela una embriagadora fragancia celestial, y entonces sabrá que Dios le ha respondido, y su visión se abrirá, y Dios le revelará los secretos de la vida. O puede que se vea envuelto en una gran paz durante la meditación. Si continúa meditando y Dios le concede Su gran amor, sentirá una alegría divina indescriptible. Bendito sea aquel a quien se le concede esta ."dichosa experiencia

El amor divino abre la puerta del cielo, por donde el

.buscador entra a la presencia de Dios

Si una persona pide a Dios, el misericordioso y sabio, el pan de vida eterna, Él no le dará la piedra de la ignorancia material. Si un adorador busca el alimento de la sabiduría, Dios no le ofrecerá la serpiente del engaño. Si un adorador pide a Dios la esencia de la bienaventuranza divina que apaga toda sed, Él no le dará el escorpión de la ansiedad y la angustia psicológica. Si los humanos engañados saben cómo dar buenos regalos a sus hijos, ¡cuánto más el Señor, la fuente de toda bondad y alegría, dará conocimiento !espiritual e iluminación a los que lo aman

Dios otorga la sabiduría más alta y el mayor conocimiento a quienes los buscan, y Él se otorga a sí mismo al buscador sincero que no acepta sustitutos. Aquel que busca a Dios con todo su corazón y alma es el más sabio de los sabios y el más querido de los hombres para Dios. Y cuando el anhelo del adorador se intensifica, recibe una respuesta rara y amada de Dios y experimenta el éxtasis único de amor que experimentan aquellos que aman al .Amado

La persona sabia que desempeña su papel en este sueño cósmico con conciencia espiritual y un creciente anhelo divino está cerca de Dios y es querida por Él. Posee amor puro y ama a Dios sin motivos egoístas y sin ninguna condición previa, como decir, por ejemplo, "Oh Señor, te adoraré con la condición de que me concedas salud, dinero y .una vida cómoda

Entre los sabios y Dios existe un amor profundo y mutuo, ilimitado e infinito. Si alguien le pide a Dios algo específico, Dios es plenamente consciente de que esa .persona está más interesada en Sus dones que en Él

No está mal que una persona ore para que sus necesidades sean satisfechas, pero cuando suplica conocer a Dios y contemplar la luz de Su glorioso rostro, no debe desear ningún beneficio personal de ello, ni sus pensamientos deben limitarse a los dones en sí mismos, sino más bien al Dador mismo. Cuando el buscador puede hacer esto sinceramente, recibirá automáticamente todos los demás dones de la fuente de la generosidad y el océano de .la abundancia

Uno de los discípulos le pidió consejo al maestro Paramahansa sobre cómo comportarse en determinadas :situaciones y tratar con los demás, y él dijo Sigue la verdad y no te desvíes de ella, y evita decir cualquier cosa que pueda hacerte daño a ti o a los demás, incluso si es verdad , siempre y cuando no te desvíes del

espíritu de la verdad. Al mismo tiempo, no debes ir al extremo opuesto y recurrir a la mentira para evitar decir .verdades dolorosas

Sé honesto contigo mismo y con los demás sin detenerte en lo innecesario. Di la verdad y evita decir cosas que lastimen o dañen a alguien. No reveles todos tus secretos en nombre de la honestidad y la transparencia, porque si expones tus debilidades, intentarán hacerte daño o ridiculizarte cuando les dé la gana. ¿Para qué darles un ?arma que puedan usar en tu contra
Habla y actúa de una manera que te traiga felicidad y .paz a ti y a los demás

Es necesario desarrollar el discernimiento espiritual para saber la diferencia entre la verdad que trae bien y relatar hechos sin considerar las consecuencias que puedan resultar de ellos, pues las cosas se juzgan por sus finales. No es aconsejable decir todo lo que se sabe, ni tampoco es recomendable ser evasivo y reservado sobre asuntos que .otros deben saber para su propio bien

Cuando no se tiene pleno discernimiento, es mejor ser reservado en el habla hasta que se tenga una comprensión .directa de la verdad con resultados justos para todos
Sigue pensando en Dios y pídele Su ayuda y guía, y tu visión se abrirá para que veas las cosas con claridad y .entonces podrás distinguir mejor

Cargando las células del cuerpo con vitalidad

juvenil

La energía cósmica fluye hacia el cuerpo de forma constante e ininterrumpida, pero la mayoría de las personas desconocen esta abundante vitalidad. Quienes sí la sienten experimentan una oleada de energía en sus células y una .corriente revitalizante que les proporciona fuerza renovada
Toda la naturaleza se inclina en reverencia ante el Señor del Universo, y Su poder fluye a través de la humanidad. El problema radica en la falta de cultivo de una conexión fuerte

entre la humanidad y la fuente de todo poder. Vivimos
directamente por el poder divino, y todos los demás poderes
.son inútiles sin el poder sustentador de Dios
Comida, oxígeno y luz solar: estos elementos pueden
brindarnos cierto grado de salud, pero debemos entender
cómo obtener salud completa de la Fuente Infinita. Las
fuentes materiales son como pequeñas baterías que
eventualmente se agotan, mientras que la Fuente Infinita es
un poderoso generador cuyo poder nunca disminuye,
suministrando continuamente al alma vitalidad, felicidad y
fuerza. Por lo tanto, es de suma importancia confiar en la
.Fuente Infinita tanto como sea posible
La persona que desea debe aprender la forma correcta
de beneficiarse de ese suministro vital directamente de su
fuelle, y debe darse cuenta de que el pensamiento es la
realidad, pues todos los fenómenos naturales son una
encarnación del pensamiento divino porque Dios pensó en
.esta tierra antes de crearla

Muchos creen que el pensamiento es un producto del
cuerpo, pero la formación extremadamente precisa del
cuerpo y la maravillosa coordinación entre sus partes y
órganos indican claramente que el cuerpo es la creación de
.una mente cósmica supremamente sublime

La mente es el elemento principal que controla el
cuerpo, y es muy importante que la persona evite las
sugerencias mentales de deficiencias humanas como la
enfermedad, la debilidad, el envejecimiento y la frustración,
y que se asegure de que una actividad inagotable fluye a
través de ella, una actividad dotada de inteligencia y capaz
de llenar las células del cuerpo con bienestar y la vitalidad
.de la juventud

El pensamiento es el cerebro, las emociones y las
sensaciones de cada célula viviente; tiene el poder de
mantener el cuerpo activo y alerta o letárgico y perezoso. El
pensamiento es el amo, y las células del cuerpo son sus

súbditos, obedeciendo las órdenes y prohibiciones de su
.amo supremo: el pensamiento
Prestamos considerable atención a la calidad de los
alimentos que comemos diariamente y, de manera similar,
deberíamos prestar atención a la calidad del alimento
intelectual y psicológico que proporcionamos a nuestras
.mentes todos los días

El científico metafísico dice que el cuerpo no es una
onda electromagnética sino una onda de conciencia que
.flota en el mar de la conciencia divina

Cada día debemos fortalecer nuestra fuerza física,
aumentar nuestra fuerza mental y conocer nuestro
verdadero yo a través de la meditación, el pensamiento sano
y el trabajo positivo y productivo que beneficie al cuerpo, la
.mente y el espíritu juntos

Dios me ha bendecido con felicidad a lo largo de estos
largos años de mi vida. Ya sea que la gente vea la sonrisa de
satisfacción en mi rostro o no, la alegría divina siempre está
conmigo y nunca me abandona. El gran río de dicha fluye
continuamente bajo las arenas de mi conciencia y brota
como manantiales benditos que riegan los jardines de mi
.vida

Ni los trastornos repentinos de la vida pueden perturbar
mi paz, ni el espectro de la muerte puede quitarme la
.felicidad espiritual que siento

Fue difícil hacer que ese estado fuera permanente e
inmutable, pero los frutos del espíritu que ahora disfruto y
comparto con otros valieron todo el esfuerzo que puse en
.ello

Pienso y actúo guiado por el espíritu divino El dinero
nunca ha sido mi meta en la vida, sino servir a mis
hermanos y hermanas en la humanidad Por eso, Dios me ha
abierto muchas puertas de bondad para sostenerme y
cumplir mi misión Y siempre que necesito ayuda, Dios me la
provee de inmediato

.Mi único deseo es servirte y por eso estoy aquí
El poder de Dios también está obrando en vuestras
vidas. Experimentaréis esta verdad por vosotros mismos
cuando vuestra fe se fortalezca y os deis cuenta de que la
verdadera riqueza no proviene del éxito material, sino del
.Todopoderoso

Aunque la vida parezca impredecible, caprichosa y
misteriosa, llena de dudas y de todo tipo de problemas y
trastornos, permanecemos bajo la constante protección de
Dios No debemos exagerar las cosas ni perder la compostura
ante los acontecimientos, porque si permitimos que el
pánico nos abrume, damos poder al mal y profundizamos
sus raíces, que crecen y prosperan en el terreno del miedo y
.la ansiedad

No debemos esperar encontrar felicidad y paz duraderas
en las pruebas de la vida; más bien, debemos buscarlas y
descubrir las dentro de nosotros mismos. Luego, sean cuales
sean las experiencias que atravesemos, las abordaremos de
la misma manera que vemos las experiencias de otra
.persona en una película, ya sean agradables o dolorosas
Una persona puede convertir todas sus experiencias en
pruebas dolorosas e infelices si permite que su mente lo
haga. Puede gozar de buena salud y, sin embargo, no
apreciar su valor. Pero si enferma, entonces se humillará y
apreciará la bendición del bienestar. Debemos reconocer el
favor de Dios y agradecerle por las bendiciones que nos
otorga sin esperar que las circunstancias adversas nos
.hagan sentir agradecidos y reconocer su gracia

La vida debe ser una mezcla de reflexión y acción.

Cuando una persona pierde su equilibrio psicológico, se
vuelve vulnerable a la avalancha de preocupaciones, las
nubes de tristeza y las punzadas del dolor. Y si intenta violar
las leyes de la salud, la prosperidad y la sabiduría,
.inevitablemente sufrirá enfermedades, pobreza e ignorancia

Debemos mantener nuestras intenciones puras, nuestros motivos limpios y actuar de una manera que nos traiga paz mental y no permitir que las circunstancias de la vida perturben nuestra paz y destruyan nuestra felicidad. También debemos fortalecer nuestro intelecto y rechazar la carga de la debilidad intelectual y moral heredada de años y generaciones. Estas impurezas deben ser quemadas en los fuegos de la renovada resolución y la acción productiva. Con este enfoque constructivo, el individuo verdaderamente comprometido puede alcanzar los horizontes de la liberación y la libertad

Las leyes eternas de la felicidad

Se decía que durante la época dorada de uno de los gobernantes justos de la India, no ocurrió ningún incidente, muerte prematura o desastre natural que perturbara la paz y la completa armonía de su reino.

Cuando los miembros de la familia viven con mayor integridad, cada hogar experimentará más armonía, salud y afecto. Pero cuando los miembros de la familia se tratan entre sí con un egoísmo feo, el hogar automáticamente se llenará de discordia y odio. Esto también se aplica a las naciones. Cuando las personas viven con honestidad e integridad, serán testigos del Reino de Dios en la Tierra.

El tiempo es corto. Hoy estamos aquí, mañana partiremos. La búsqueda de Dios es el mayor privilegio de la humanidad. Debemos aprovechar al máximo la libertad que Dios nos ha dado en esta vida y usarla sabiamente para que podamos experimentar personalmente las verdades espirituales eternas.

El pecado es todo aquello que causa dolor y sufrimiento a una persona. La virtud es lo que los hace felices para siempre. Si una persona no posee armonía espiritual en sus pensamientos y paz dentro de sí misma, una casa nueva, un auto nuevo o cualquier otra cosa nueva no podrá traer felicidad y tranquilidad a su alma; más bien, su tormento

interior permanecerá incluso con la adquisición de esas
.cosas nuevas y más

La verdadera felicidad reside en la capacidad de
desafiar las circunstancias y soportar todas las pruebas
externas. Se encuentra cuando puedes soportar el dolor
agonizante y las duras dificultades causadas por los
prejuicios y los intentos maliciosos de otros de dañarte y
atraparte, y respondes a sus transgresiones con amor y
perdón. Cuando eres capaz de mantener tu paz mental a
pesar de los dolorosos agujones de las circunstancias
.externas, entonces saborearás la felicidad

Las Sagradas Escrituras afirman que quienes ignoran los
mandamientos divinos y persiguen sus deseos y caprichos
necios no encontrarán la felicidad ni alcanzarán su objetivo
final. Instan al buscador de la verdad a hacer de las
Sagradas Escrituras su luz guía y juez para determinar qué
se debe hacer y qué se debe evitar, y a discernir los asuntos
.y actuar de acuerdo con la sabiduría

Aquellos que tienen confianza en sí mismos son los que
actúan con integridad La felicidad viene solo de
pensamientos puros y acciones rectas Si eres feliz ahora,
serás feliz en el futuro, tanto aquí como en el próximo
.mundo

Debemos acumular la cosecha de la buena fortuna
recogiendo los frutos de la sabiduría mientras brilla el sol de
las oportunidades disponibles. En otras palabras, debemos
aprovechar las oportunidades antes de que sea demasiado
.tarde

si no la Aprovecha la oportunidad, porque)
(aprovechas, se convertirá en una fuente de arrepentimiento

Dios nos ha dado leyes espirituales llamadas
mandamientos Pero estos mandamientos son ignorados y
quebrantados todos los días y en todas partes A menos que
las personas entiendan su significado espiritual, siempre se
quejarán de ellos y se alejarán de ellos Estos mandamientos

son códigos de conducta atemporales respaldados por todas las religiones abrahámicas Sin embargo, los textos a menudo no explican los aspectos psicológicos de estos mandamientos y los beneficios asociados con seguirlos Las personas aceptan estos mandamientos en los lugares de culto pero no los siguen fuera de ellos, justificando esto alegando que estas reglas son poco prácticas, ilógicas y fuera de sintonía con los tiempos Sin embargo, la violación de estos mandamientos es la causa raíz de toda la miseria en el mundo

Pero ¿cuál es el beneficio de esos mandamientos y ¿dónde residen sus ventajas

Los libros sagrados aconsejan al hombre que contemple a Dios, que sumerja su mente en Él, que le entregue todos los asuntos y que lo adore con una adoración sincera, sin .hipocresía ni fingimiento

Conocer a Dios debe ser el objetivo supremo de la vida.

Los deberes mundanos no pueden cumplirse sin el poder que Dios ha otorgado a la humanidad. Realizar los deberes .ordinarios olvidando a Dios es un error y un pecado

Pecado significa ignorancia: actuar de una manera .contraria al mayor bien del hombre

Por qué la gente siente tristeza y arrepentimiento?¿

Porque no actuaron con rectitud porque Dios no estaba .primero en sus corazones

Nada en la vida de una persona debería considerarse más importante que Dios. Si una persona realmente se preocupa por Dios y cumple con su deber espiritual hacia Él, sus circunstancias mejorarán en todos los sentidos y se sentirá segura y protegida a pesar de todas las .circunstancias que la rodean

Tan pronto como una persona comienza a adorar las posesiones, el dinero, la fama o cualquier otra cosa además de Dios, la infelicidad se convierte en su destino. Aquellos que centran toda su atención en estas cosas en realidad las

están adorando y, por lo tanto, no se acercan a Dios sino que se alejan de Él. Pero aquellos que contemplan a Dios, meditan en Él y comulgan con Él en sus corazones se acercan a Él y experimentan alegría interior en su comunión .silenciosa con Él

Sólo Dios es capaz de cumplir los sueños y esperanzas humanas de felicidad duradera. Por lo tanto, no se debe .permitir que nada ocupe el lugar de Dios en el corazón Hay símbolos sagrados que pueden ayudar al buscador a recordar a Dios y acercarse a Él. Sin embargo, si una persona comienza a adorar estos símbolos, su daño superará su beneficio. La adoración debe dirigirse solo a Dios, porque .nada más es digno de adoración

Cualquiera que sea la naturaleza del culto ritualista, es aceptable para Dios siempre y cuando el adorador lo realice con conciencia espiritual y anhelo por Él. Sin embargo, muchas personas no captan la esencia de la adoración, y sus pensamientos y corazones se desvían de Dios hacia los .rituales, por lo que no se benefician mucho de su adoración

Los verdaderos adoradores no permiten que su conciencia se limite a ninguna imagen o forma, sino que se centran con el más profundo amor y plena atención en el espíritu divino que se encuentra detrás de todas las .imágenes y formas

Dios es absoluto e infinito, y ninguna imagen o estatua .puede contenerlo

Se puede decir que Dios se manifiesta en todo aquel que lo ama sinceramente y está en armonía con Él, porque está presente en todas partes y por lo tanto presente en todos. Sin embargo, no todos tienen la capacidad de manifestar la presencia divina. El sol brilla por igual tanto en el carbón como en el diamante, pero el diamante recibe y refleja la luz solar, mientras que el carbón no puede. Del mismo modo, todas las personas están inmersas en la luz de Dios, pero solo unos pocos son capaces de recibir esa luz y

reflejarla en sus pensamientos y acciones. Para ello, deben purificarse a través de la meditación y siguiendo las enseñanzas y mandamientos divinos

Al pronunciar el nombre de Dios, debemos ser profunda y sinceramente conscientes de lo que decimos. Si pudieras observar los pensamientos de las personas durante la oración, descubrirías que la mayoría piensa en todo menos en Dios, ¡aunque estén pronunciando su nombre! Una oración así es infructuosa e inútil

Al orar, debemos esforzarnos por centrar nuestra mente en Dios, en lugar de simplemente repetir su bendito nombre mientras dejamos que nuestros pensamientos divaguen. Una de mis tías solía recitar sus oraciones en un rosario, que rara vez tenía en la mano. Pero un día me confesó que, a pesar de practicar este hábito de oración durante cuarenta años, Dios no había respondido a sus oraciones. ¡Con razón! Sus "oraciones" no eran más que un hábito nervioso

Cuando oramos, no debemos pensar en nada más que en Dios. Debemos esforzarnos por ser sinceros en nuestra adoración y devotos en nuestras súplicas. Usar rosarios e invocar constantemente el nombre de Dios es perfectamente aceptable cuando la práctica surge del corazón y está respaldada por la sinceridad y la concentración mental. Sin embargo, esta práctica puede volverse automática con el tiempo

Debemos susurrar el nombre de Dios en nuestros corazones, en el rosario del anhelo y el amor divino; esta es la verdadera adoración que toca el corazón de Dios.

Pronunciar el nombre de Dios con frialdad y una mente errante es blasfemia y falta de respeto. Cuando uno reza, su corazón y su mente deben estar llenos del amor de Dios.

Practicar el enfoque mental a través de ejercicios yóguicos superiores nos ayuda a acercarnos a Dios, la fuente suprema de gloria y esplendor, y también nos ayuda a contemplarlo y comulgar con Él

Es fundamental dedicar un día a la semana al retiro espiritual (si es posible) para la contemplación de Dios y experimentar tranquilidad, paz y paz interior. El tiempo empleado de esta manera será un bálsamo calmante para los problemas y ansiedades que encuentres durante el resto .de la semana

Todos necesitamos pasar un día cada semana en reclusión o en un "retiro espiritual" para sanar nuestras heridas y dolores emocionales. Cuando ese día se convierta en uno de paz, alegría y satisfacción, lo esperarás con ansias .semana tras semana

La soledad es el precio de la grandeza Te sorprenderás de los maravillosos resultados que se lograrán para tu mente, cuerpo y alma a través de este retiro espiritual y conexión con tu espíritu y con Dios Si aspiras a la verdadera felicidad, debes sumergirte en el océano de la paz divina temprano en la mañana al despertar, y también antes de ir a .dormir por la noche

Los sabios de la India aconsejan no solo un día de aislamiento, sino que enfatizan la necesidad de una meditación tranquila durante cuatro momentos específicos cada día. Al amanecer, antes de levantarse y ver a alguien, uno debe disfrutar de la tranquilidad y la sensación de paz. Al mediodía, uno debe calmar la mente antes del almuerzo y nuevamente disfrutar de un período de paz antes de la cena. Finalmente, antes de acostarse por la noche, uno debe .entrar en un estado de paz una vez más

Quienes observan diligentemente el silencio durante la soledad y a lo largo de estos cuatro períodos diarios, sin duda se sentirán en armonía con Dios. Quienes no puedan observar todos estos períodos deben dedicar al menos las horas de la mañana y la tarde. Al hacerlo, sus vidas se transformarán para mejor y experimentarán la felicidad; la .experiencia es la mejor prueba

Si sigues escribiendo y firmando cheques sin depositar
fondos suficientes para cubrir tu cuenta bancaria, te
quedarás sin dinero. Lo mismo aplica a tu vida. Sin depósitos
regulares de paz en tu cuenta de vida, tu energía se agotará,
tu tranquilidad se desvanecerá y tu felicidad se evaporará.
En resumen, eventualmente sufrirás una bancarrota
emocional, mental, física y espiritual. Pero la meditación
diaria profunda en Dios compensará las deficiencias en tu
.alma

El buscador devoto medita diariamente, comunicándose
con Dios con todo el amor y anhelo de su corazón, rogándole
que se revele. Si eres un amante de Dios y anhelas
experimentar Su presencia, debes sumergir tu mente y tu
cuerpo en Su paz, y la vida te sonreirá y tus asuntos
mejorarán de muchas maneras. Una persona tranquila rara
.vez comete errores y triunfa donde miles fracasan
Aquellos que no piensan en Dios ni se preocupan por Él
se deprimen y se sienten miserables. Se vuelven irritables y
.se convierten en máquinas de caminar
El sol de la sabiduría y la paz se levantará en el cielo de
la tranquilidad y envolverá tu ser con sus rayos sanadores
siempre que hagas un esfuerzo espiritual y le des el primer
.lugar a Dios en tu corazón

Un día de reflexión también debe ser un día de
descanso mental y físico y de cultivo de la paz interior.
Cualquier actividad que produzca sabiduría y paz es una
.actividad bendecida en ese día
En cuanto a honrar a los padres, los libros sagrados han
recomendado tratarlos bien: “Honra a tu padre y a tu
.”madre” y “Sé amable con los padres
Los padres y madres humanos deben ser honrados
como representantes de Dios, quien los dotó con el don de
crear a la humanidad. Una madre es la encarnación del amor
puro de Dios, porque una madre amorosa perdona donde

nadie más lo hará. El padre es la manifestación de la
.sabiduría y la protección de Dios para sus hijos

Una persona no debe amar a su padre y a su madre
aparte de Dios, sino como expresión de ese amor. El
protector y el sabio, el espíritu divino supremo, se convierte
en padre y madre para ayudar al niño; por lo tanto, debe ser
.honrado en los padres

Las escrituras también nos aconsejan no matar por el
mero hecho de matar, porque entonces uno se convierte en
un asesino. Una persona no debe quitarle la vida a otra en
un momento de intensa emoción. Sin embargo, si los seres
queridos se ven amenazados, uno debe luchar para proteger
a quienes Dios le ha confiado, porque es un deber sagrado
.defender a la propia familia y a su país

Respecto a la prohibición del adulterio, el propósito ideal
de la unión sexual debe ser la procreación de hijos creados a
imagen de Dios y la expresión del amor puro que sienten los
cónyuges que ven a Dios el uno en el otro. Quienes viven
únicamente en el plano físico, sin ningún respeto por el amor
verdadero ni por el propósito superior para el cual fue
creado el deseo sexual, cometen adulterio según este
mandamiento. En este caso, no se diferencian de los
animales que satisfacen sus impulsos sexuales y luego
.siguen su camino

Dios creó este impulso creativo en el hombre y la mujer
para procrear y expresar el verdadero amor mutuo en la
vida matrimonial, y no debe ser mal utilizado de otra
manera, sino más bien transformado en una actividad y un
.conocimiento sagrados

Si puedes controlar y distribuir el poder sexual dentro
de tu ser, podrás desarrollar grandes habilidades mentales
para escribir, dibujar o para revelar talentos latentes de
.innumerables otras maneras

Y cuando finalmente logres controlar y transformar espiritualmente la actividad creativa, experimentarás una gran paz, un gran amor y una creciente alegría espiritual
Los santos y líderes espirituales que han transformado espiritualmente su actividad sexual son gigantes capaces de realizar hazañas asombrosas y asombrosas en el mundo y en la búsqueda esotérica de la verdad
Así, el uso más elevado del impulso sexual es elevar su poder, es decir, canalizar su energía hacia un propósito superior para manifestar sabiduría, ideas elevadas e ideales espirituales. Uno no debe derivar placer de pensamientos sexuales ni desear lo que está prohibido. Cuando se logra este tipo de autocontrol, uno tendrá una perspectiva sólida sobre las relaciones sexuales y su propósito superior

Estar esclavizado a los asuntos sexuales significa perder la salud, el autocontrol y la paz intelectual, y en resumen, todos los elementos de la felicidad que una persona necesita

Los libros sagrados también nos instan a no robar Si un grupo de mil personas se robara entre sí, cada uno tendría 999 enemigos Por lo tanto, uno no debe infringir los derechos de los demás, ni apoderarse de su tierra, paz, amor, dignidad o cualquiera de sus posesiones materiales o espirituales Si no sientes el deseo de tomar lo que no es tuyo, lo que necesitas o deseas vendrá a ti El robo se origina primero en la mente cuando una persona comienza a envidiar a los demás Las semillas de los deseos maliciosos deben ser desarraigadas de la mente El altruismo espiritual es el camino Entonces, una persona atraerá naturalmente la abundancia y las bendiciones fluirán hacia ellos de fuentes que conoce y fuentes que no conoce Es una ley divina infalible En cuanto a los ladrones y las personas egoístas, pasan sus vidas persiguiendo posesiones materiales, sus ojos siempre puestos en lo que tienen los demás, incluso si sus propias arcas están rebosantes de oro

A menos que se abandone el egoísmo material, el

.mundo no puede conocer la felicidad

La felicidad sólo llega a través de la cooperación
espiritual. Llega cuando una persona siente las necesidades
de los demás como si fueran propias y trabaja para los
.demás como trabaja para sí misma

Otro mandamiento importante es evitar dar falso
testimonio. Perjudicar a alguien distorsionando la verdad es
otra forma de socavar la armonía social. Si uno desea ser
.tratado bien, debe tratar a los demás como corresponde
La verdad siempre debe decirse, pero se debe hacer
una distinción entre decir la verdad y simplemente decir
hechos. Referirse a alguien como cojo o ciego es hiriente e
inútil; uno debe ser considerado con los sentimientos de los
demás y evitar avergonzarlos. Del mismo modo, revelar una
verdad que podría traicionar a alguien sin un propósito noble
también es incorrecto. Por otro lado, uno no debe mentir
para evitar decir la verdad; más bien, uno puede
permanecer en silencio en ciertas situaciones para evitar
.avergonzar o dañar a otros

Hay que tener cuidado con la envidia, una enfermedad
destructora que roe la paz del alma. Cuanto más se codicia lo
ajeno, mayor es la infelicidad y la miseria. La persona
envidiosa vive una vida problemática, sin conocer nunca el
sabor de la tranquilidad. Es mucho mejor para ellos
respetarse a sí mismos, confiar en sí mismos y buscar la
.riqueza espiritual interior

La dignidad y el valor intrínseco de una persona son
mucho mayores que cualquier cosa que pueda desear o
anhelar poseer. Dios se manifiesta en cada ser humano de
una manera que no se manifiesta en ningún otro ser humano.
Su rostro es diferente al de cualquier otra persona, y su alma
es diferente a la de cualquier otra persona, porque dentro de
ellos se encuentra el mayor tesoro de toda la creación, y ese
mayor tesoro es Dios.

No estamos atados al pasado

Cuando una persona tiene la fe correcta y actúa en consecuencia, es más feliz que aquellos que carecen de fe y .no cumplen con sus deberes en la batalla de la vida

La fe sana y la acción recta (apoyadas en motivos nobles y buenas intenciones) están siempre presentes dondequiera que exista la felicidad, y se pierden donde la felicidad está ausente. De esto, podemos concluir que son dos condiciones esenciales para la felicidad, que no se puede alcanzar sin ellas. Aquellos que desean la felicidad sólo necesitan poseer estos dos elementos fundamentales, .que son sus piedras angulares y pilares

Los humanos no pueden controlar, a voluntad, los componentes infinitos del universo, ni pueden modificarlos o borrarlos. Estos componentes están intrincadamente entretejidos con la estructura de la vida humana, y los humanos no pueden funcionar aislados de ellos. Sin embargo, pueden controlar sus mentes para adaptarse a .estos componentes

No le hagas daño

Nuestros antepasados eran más felices que nosotros no porque poseyeran más cosas mundanas y placeres que nosotros ahora, o porque estuvieran menos expuestos a los problemas de la vida, sino porque poseían el equilibrio psicológico que les daba comodidad, paz, satisfacción y, en .resumen, felicidad

No dependían de circunstancias externas para su felicidad, ni sucumbían a condiciones externas que les robaran ella. Sus sentimientos de comodidad, paz, felicidad y satisfacción eran naturales, normales, saludables y duraderos. Nosotros también deberíamos cultivar estos sentimientos si deseamos poseer la felicidad. ¿Y quién de ?nosotros no lo desea

El destino es el resultado de un ejercicio pasado de libre albedrío o libertad de elección. A través de nuestras

prácticas pasadas de libre albedrío, hemos atraído y seguimos atrayendo sobre nosotros el destino. Sin embargo, no estamos atados al pasado, ni estamos eternamente limitados por las consecuencias de nuestras acciones. Podemos deshacer lo que hemos sembrado y borrar lo que hemos escrito si así lo deseamos y nos esforzamos por corregir nuestro rumbo y mejorar la calidad de nuestra cosecha. Si erradicamos las semillas de acciones con consecuencias dolorosas y plantamos en su lugar semillas más adecuadas a la naturaleza del alma, seguramente cosecharemos los frutos de la felicidad de esas buenas semillas sembradas en el suelo del alma. Debemos ejercer el libre albedrío ahora, ahora y no mañana, si deseamos alcanzar una mayor felicidad o disminuir el sufrimiento y el
.dolor

Por lo tanto, las condiciones para la felicidad están dentro del ser humano, y todo lo que tiene que hacer es tratar seriamente esa ecuación que no yerra, y los resultados estarán a su favor si hace la mejor evaluación y trata con ella. Pero la persona con una voluntad fuerte está
.en armonía con Dios

Energía mental concentrada

Cuando concentras la luz del sol, enfocando una lente de aumento en un punto diminuto, se produce calor, y ese calor puede encender madera, tela, papel, etc. De manera similar, cuando enfocas tu mente intensamente, su energía concentrada quema los males y las raíces de la duda, la causa de todo fracaso, y hace que la luz de la sabiduría brille
.con brillantez y resplandor

Cuando el pensamiento está en armonía con Dios, la fuente de toda bondad y el origen de todos los poderes divinos, se vuelve consciente de la presencia divina y posee todos los elementos del éxito. Estos elementos están

estrechamente ligados al inmenso poder de Dios, capaz de
.crear nuevas razones para el éxito en cualquier ámbito
Que Dios corone con éxito los buenos esfuerzos y los
.esfuerzos benévolos

Los problemas y dificultades surgen de la falta de
conciencia de una persona sobre sus acciones pasadas,
cometidas en un momento y lugar particular. Su sufrimiento
actual se deriva de los pensamientos y acciones que
pronunció, que echaron raíces en el suelo de su conciencia,
brotando en una planta y dando fruto que refleja las
.características mismas de esos pensamientos y acciones

Cuando miras el sol a millones de kilómetros de
distancia en el espacio, esa enorme estrella parece mucho
más pequeña que nuestra Tierra. Sin embargo, el diámetro
de la Tierra es de aproximadamente 12.750 kilómetros,
mientras que el del sol es cien veces mayor. Si pudiéramos
colocar nuestro planeta Tierra directamente frente al sol,
parecería un punto diminuto en comparación. Imagina la
vasta extensión del sol expandiéndose hasta que su inmensa
masa engullera todo el cielo azul. El cielo que vemos no es
más que un pequeño fragmento, una simple mota, del
espacio infinito que impregna el universo. Incluso si el sol
continuara su expansión hacia el infinito, aún no podría
abarcarse el infinito. Esta ilusión cósmica de pequeñez y finitud
limita la capacidad de la mente para comprender la
.inmensidad del universo, sus orígenes y sus límites

Aquel que no está sujeto a dimensiones ni medidas, que
no tiene límite ni origen, es Dios, que es omnipresente y
existe en los confines del espacio. Está en las estrellas
distantes y remotas, así como está dentro de ti y dentro de
mí, y es consciente de cada espacio que ocupa. No importa
cuán pequeño o grande sea. Del libro "El objetivo final del
."hombre

Súplicas

Oh, Señor

.Toma mi mano de la oscuridad a la luz
Oh quietud cósmica
Oigo tu voz en el murmullo de los arroyos y en el trino
.de los ruiseñores
En el gemido del viento, el rugido de las olas y el trueno
de las vibraciones
Oh amado Señor
Te adoro no con palabras, sino con el anhelo de un
.corazón que arde de anhelo por ti
Déjame ver tu vasta extensión
Tu presencia constante detrás de todo
Tal vez me daré cuenta de que soy parte de tu ser
.inmutable por toda la eternidad
Oh océano desbordante
Ojalá los tortuosos ríos de mis deseos pudieran fluir a
.través de los desiertos de obstáculos e impedimentos
Finalmente, tu mayor confusión se ha mezclado
.Ayúdame a escuchar tu voz, Señor
El sonido cósmico del que emanó la vibración del
.universo
Déjame percibir tu presencia a través del sonido bendito
(Om - Amén)
Melodía santa para todas las voces benditas
Expande mi conciencia mientras escucho la sinfonía de
.la existencia
Déjame sentirme como el océano cósmico
Y los movimientos ondulantes del cuerpo bailando sobre
.su pecho
Que la voz más sagrada resuene dentro de mí
Expandiendo mi conciencia desde el cuerpo hacia el
.universo
.Que pueda sentir una dicha perpetua y abarcante
Explotando desde un mar de luz desbordante
Oh poder infinito
Oh sabiduría eterna

Carga mi alma con tu vibración espiritual
Oh voz de la bendita palabra cósmica
Corrige mis errores
Necesito

.Toma mi mano de la oscuridad a la luz
Siempre que pienso en Ti, Señor, nace en mí un torrente
de anhelo ardiente que sacude mis sentimientos y fluye
desde mi corazón hacia cada célula de mi cuerpo,
.cargándolo de amor divino
Mi mayor deseo es llegar al núcleo mismo de tu ser y
.deleitarme con tu presencia
Y de repente se abre la puerta del alma y me lleno de;
!alegría al ver tu luz radiante

El pasado es desconocido para la mayoría de la
humanidad, con la excepción de unos pocos individuos
iluminados selectos. Sin embargo, nuestra ignorancia del
pasado también es una ventaja para nosotros. Porque si
supiéramos todo lo que hemos hecho en esta vida y en vidas
anteriores, estaríamos abrumados por el gran volumen de
nuestras acciones y completamente desconcertados. De
hecho, nuestra voluntad incluso podría paralizarse por el
impacto, haciéndonos incapaces de continuar con nuestras
actividades y dejándonos presa de la desesperación. Incluso
en esta vida terrenal, el olvido es una bendición de Dios, que
evita que los recuerdos del pasado, especialmente los
amargos y dolorosos, abrumen nuestros pensamientos y
.sentimientos

Pero afortunadamente, la chispa divina dentro de
nosotros siempre brilla con la esperanza y el deseo de
continuar el viaje interminable de la vida. Debemos
agradecer a Dios por estas dos bendiciones: olvidar el
.pasado y esperar en el futuro

No debemos concluir que el destino pone obstáculos en
el camino del libre albedrío. Sin embargo, debemos hacer
todo lo posible para resistir las influencias negativas que la

mayoría de las personas atribuyen al destino y al destino, y ejercer nuestra libertad de elección de acuerdo con nuestras convicciones internas, siempre que estas convicciones estén basadas en una fe sólida y fundamentadas en las leyes divinas, sin las cuales una persona no puede saborear la .verdadera felicidad

Cuando emprendemos una tarea, no debemos dejarnos intimidar por las circunstancias adversas, sino más bien ser optimistas al máximo grado, con fe absoluta en que nada puede interponerse en el camino del ejercicio de nuestra .voluntad y la práctica de nuestra libertad de elección Si no logramos nuestra meta, es aceptable reconocer implícitamente que hubo obstáculos de nuestra propia creación que nos impidieron alcanzarla Debemos perseverar y redoblar nuestros esfuerzos para lograr nuestro objetivo También debemos afirmarnos a nosotros mismos que no importa cuán fuertes y formidables puedan ser los obstáculos y desafíos, aún poseemos suficiente fuerza para eliminarlos y superarlos Incluso si fallamos a pesar de todos nuestros intentos, no hay necesidad de desesperar y frustrarse, siempre y cuando entendamos que la voluntad humana es más fuerte que el destino, que es de nuestra propia creación Por lo tanto, no debemos dejar de intentarlo, no importa cuántas veces fracasemos, porque siempre hay puertas abiertas Simplemente necesitamos continuar esforzándonos y repitiendo el intento hasta que se nos conceda el éxito Dios nos brindará asistencia siempre que confiemos en Él y ejerzamos nuestro esfuerzo El que camina por el camino llegará a su destino, y el que confía en Dios no será decepcionado

Cuando una persona desea algo, y ese deseo es fuerte y urgente, ese deseo nunca abandona su conciencia, dondequiera que vaya y adondequiera que se dirija, y cualesquiera que sean sus preocupaciones e inquietudes. A través de su actividad constante y persistente, ese deseo

posee una tremenda determinación y energía. Este susurro intelectual es más fuerte y efectivo que la súplica mecánica, que no va más allá del movimiento de los labios. Esto es lo que hacen los amantes de Dios: susurran su amor por Dios sin cesar, y sus susurros son sinceros e inaudibles, a lo largo de todas sus actividades diarias. Este susurro sincero no los distrae ni entra en conflicto con sus demás deberes. A medida que crece su deseo por Dios, su amor por Él se fortalece y se profundiza, hasta que tocan Su presencia y ven Su luz con los ojos del alma, saboreando una alegría .abrumadora y sintiendo una paz indescriptible

Dios nos envía lecciones que necesitamos en la vida para que podamos aprovecharlas y ganar entendimiento y experiencia. Quien evita esas lecciones se verá obligado a .aprenderlas, no importa cuánto tiempo tome
Cada prueba es una aliada si aprendemos de ella, y una tirana si desperdiciamos la oportunidad y la malgastamos .quejándonos, resentiendo y con malos juicios
Cuando poseemos una comprensión sólida y la actitud correcta hacia la vida, ésta se vuelve hermosa. Y libre de complicaciones

casos psicológicos

Una persona no puede permanecer eternamente arrastrada por una ola de alegría, ni sumergida bajo las turbulentas aguas del dolor, ni ahogada en las profundidades del aburrimiento. En este mundo caracterizado por dualidades conflictivas, la persona promedio está sujeta a altibajos. Se eleva sobre una ola de alegría y se hunde en las profundidades de la indiferencia, y es zarandeada por furiosas olas de tristeza. Y rara vez conoce otro estado de conciencia. Permitir que las circunstancias manipulen los pensamientos de esta manera significa entregar la propia voluntad a un destino caprichoso .y volátil

Lo que una persona necesita para vivir una vida exitosa
y plena es equilibrio mental
Esto sólo se puede lograr enfocando la mente Controlando las
facultades psicológicas
Incluso las penas más profundas se curan con el tiempo,
por eso no tiene sentido insistir en el dolor todos los días de
nuestras vidas. El duelo prolongado por un ser querido
fallecido no le ayuda ni a él ni a nosotros, y no cambia nada
en la realidad. Desarrollar un complejo de inferioridad o
autocastigo. Insistir en errores o fracasos pasados es inútil.
Solo hace la vida miserable y sofoca las capacidades
mentales

No debemos permitirnos caer en el pozo de la rutina
aburrida, porque ese es un estado psicológico que dista
mucho de ser cómodo, ya que preocupa la mente y quema
las capacidades latentes en el horno de la apatía
El fracaso debe ser erradicado desde sus raíces, y los
campos de la vida deben ser arados con diligencia y
determinación y sembrados con semillas de bondad para
poder cosechar una abundante cosecha con la ayuda de
Dios

Hierro en el Jubileo de Plata

Una vez me invitaron a una celebración del jubileo de
plata de una pareja que parecía ser una de las parejas más
felices, pero en el momento en que entré a su casa sentí que
algo andaba mal. Pedí a dos de mis estudiantes que
observaran cómo se trataban durante la noche, y luego me
dijeron: El esposo y la esposa se sonríen frente a los demás
y se dirigen el uno al otro con las palabras más dulces como
"Sí, querida" y "Por supuesto, mi amor", y otras frases
amistosas similares. Pero tan pronto como piensan que
están solos, discuten y se dirigen palabras hirientes
Les hablé y les dije: Me invitaron a su fiesta, pero el
ambiente es tenso y siento que hay mucha discordia en esta

casa, y me parece que hay mucho hierro en este jubileo de
.plata

Al principio se sintieron ofendidos, pero luego
admitieron que tenía razón y se disculparon. Ella continuó
diciendo: ¿Qué ganan discutiendo y peleando todo el
?tiempo

Parece que viven juntos para mantener su reputación de
pareja perfecta, pero necesitan ser así el uno con el otro y
.vivir en paz y armonía para su propia felicidad y paz mental

Alimentos magnéticos

Cuando la gente habla de comida o nutrición,
generalmente se refieren a los alimentos físicos consumidos
para sostener el cuerpo. Sin embargo, hay otros tipos de
alimento que no son menos importantes que el alimento
físico, y a menudo lo son incluso más, como el alimento
intelectual o espiritual. La actividad mental o concentración
.de la mente, la sabiduría y el discernimiento espiritual

El alimento físico sustenta las células del cuerpo,
mientras que el alimento intelectual llena la mente de ideas
saludables, y el alimento de la sabiduría revitaliza el alma y
.desarrolla sus facultades

El alimento intelectual suele consistir en las ideas que
una persona piensa y las que recibe de otros a través del
.contacto e interacción con ellos

Las personas con temperamentos tranquilos y
disposiciones nobles ayudan a que nuestros pensamientos
.sean magnéticos y saludables

No es difícil determinar si una persona obtiene su
alimento intelectual de un entorno pacífico o perturbador. La
ansiedad, la angustia y la confusión surgen de asociarse con
el tipo equivocado de personas, ya sean amigos o familiares.

.Esto provoca pensamientos ansiosos y mal humor

El cuerpo obtiene energía y vitalidad de los alimentos
físicos, mientras que los alimentos magnéticos suministran
tanto al cuerpo como a la mente cargas de energía que son

más fácilmente digeribles que los alimentos sólidos y líquidos, que no se pueden convertir fácilmente en energía .viva

Cuando puedas transformar la ignorancia en sabiduría, la debilidad y la fragilidad en salud y vitalidad, y caminar con confianza y valentía –incluso solo– por los caminos de la vida, y experimentar la alegría interior de poseer una conciencia viva y vigilante, y una fe inquebrantable en la justicia de Dios y en el triunfo del bien sobre el mal y de la .verdad sobre la ilusión

Y cuando intentas cada día liberar tus pensamientos hacia niveles más elevados y refinados, y posees un corazón amoroso y agradecido, y buenas intenciones hacia los demás, tu alimento intelectual será magnético, y entonces atraerás hacia ti todo lo bello y útil, de las cosas, personas y circunstancias, que son necesarias para continuar el viaje .hacia las orillas de la seguridad y la protección

Cuando te esfuerzas por obtener lo que necesitas y estás contento con lo que Dios provee, serás más rico en espíritu y estarás más satisfecho que aquellos que están obsesionados con las posesiones mundanas y codician sus .placeres fugaces

Cuando una persona busca a Dios, que es el único amigo verdadero, más allá de todos los amigos, se hace posible establecer una amistad genuina en todas las relaciones humanas: familiares, fraternales, conyugales y .espirituales

La amistad es un elemento vital en las relaciones matrimoniales, y se debe dar prioridad a la cercanía intelectual y emocional, a un sentido de atracción moral y al .amor y la amistad genuinos

Aquellos que no pueden distinguir entre el amor verdadero y la atracción sensual se decepcionan una y otra .vez

Cuando el matrimonio se basa en altos ideales y respeto mutuo, se convierte en una unión feliz y exitosa entre dos almas amorosas y cooperan para aliviar las cargas de la vida de cada uno y disipar las preocupaciones de la vida a través .de la compasión y la comprensión mutua y amistosa Nadie puede controlarme ni quitarme mi voluntad, a menos que yo permita que los pensamientos y acciones de .otros me influyan

Señor, me doy cuenta de que tengo ante mí una oportunidad infinita para explorar mis habilidades y descubrir mi potencial espiritual. Reemplazaré los apegos materiales con aspiraciones más elevadas. Y me daré cuenta .que el espíritu fiel siempre está conmigo

Hoy llenaré mis pensamientos con una dosis de optimismo, me distanciaré de las experiencias desagradables y practicaré lo que alimente el cuerpo, la .mente y el espíritu de manera equilibrada y constante La danza de la vida y la muerte está siempre presente, pero me liberaré para siempre salvaguardando mi identidad espiritual Y cuando las tormentas de las pruebas y las tribulaciones me enfrenten, zarparé en la embarcación de mi alma A través del mar de la vida Hacia las costas seguras y divinas

Cuando trabaje y cree recordaré que Dios trabaja a través de mí; Él es el Señor del universo y puedo conectarme .con Él meditando profundamente en Él

Mi querido Dios, me doy cuenta de que mis pensamientos me llevarán al fracaso o al éxito, dependiendo de cuál sea el pensamiento más fuerte en mi vida. Por lo tanto, intentaré recordar que me tiendes una mano amiga y .que eso me prepara para las razones del éxito

Cuando me sucedan calamidades y desgracias, levantaré mi ánimo y fortaleceré mi determinación para superarlas. Adoptaré la sinceridad y la honestidad en mis tratos e interacciones con todos, y desataré pensamientos

de amor y buenos deseos. Entonces Dios me apoyará con su
.poder y sabiduría

Señor, usaré mi fuerza de voluntad e intelecto para
lograr cosas pequeñas primero, y luego pasar a logros más
.grandes

Incluso si todas las ambiciones materiales se cumplen,
todavía sólo traen felicidad incompleta, y encontrar a Dios es
la única felicidad verdadera Descubriré depósitos
inagotables de alegría Y nunca deja de fluir y correr, en los
.jardines del alma y sus prados siempre verdes

Dichos de oro

La felicidad es mi derecho, mi herencia y mi tesoro
divino escondido Guíame, oh Señor, para que encuentre
dentro de mí los tesoros que superan los sueños de los
.reyes

* * *

El divino habitante de los corazones ilumina en sus
discípulos -por su misericordia y compasión- las brillantes
lámparas de la sabiduría que disipan las tinieblas de la
.ignorancia

* * *

La vida es un movimiento inteligente con un ritmo
regular. Se moldea en objetos inanimados o toma una forma
viva y en movimiento. La vida lo abarca todo y lo impregna
.todo

* * *

Oh, Gran Amante, Tú eres la vida misma. Eres mi meta
y mi aspiración. Hazme una rosa floreciente en Tu jardín
celestial, o una cuenta brillante en el collar de Tu radiante
amor, o concédeme el mayor honor: el lugar más pequeño
.en Tu corazón

* * *

Allí donde otros aprecian mis esfuerzos por hacer el
.bien, es donde puedo prestar el mayor servicio

* * *

Tejamos una alfombra dorada de sueños con hilos de
.seda de dulces recuerdos y pensamientos refinados

* * *

Una mente vacía [carente de pensamientos positivos y
constructivos] es una fábrica de problemas, ansiedad,
.desesperación y desesperanza

Si el amor universal se instala en tu corazón, te traerá
una felicidad duradera y renovada que nada más te podrá
.dar

Las flores de la vida que florecen en el jardín de la
existencia terrenal son exquisitamente hermosas y
agradables a la vista. Pero aún más magnífica y espléndida
es la fuente de belleza y sabiduría que existe en alguna
parte, de donde venimos y a la que regresaremos y nos
.mezclaremos una vez más

Cuando el discípulo se despierta por la mañana, se
afirma a sí mismo: "No soy el cuerpo, soy un espíritu
invisible... Soy alegría... Soy luz... Soy sabiduría... Soy amor.
Y aunque habito en este cuerpo, mi espíritu es inmortal e
."inalterado por la descomposición

Así como las gotas de rocío ayudan a que las flores
florezcan y crezcan, la bondad nutre la amistad y promueve
.su crecimiento

* * *

Hay olas que aparecen en la superficie del océano y olas
que desaparecen en sus profundidades; en ambos casos,
están dentro del océano y son uno con él. De manera
similar, los humanos que flotan durante la "vida" en la
superficie del océano cósmico o que desaparecen dentro de

él en la "muerte" están igualmente dentro del océano de la
.eternidad

* * *

El reflejo de la luna no es claramente visible en aguas
turbulentas, pero una vez que la superficie del agua se
calma, el reflejo de la luna se vuelve perfectamente claro.
Lo mismo ocurre con la mente: cuando está en calma,
puedes ver el rostro de tu alma con total claridad y
.precisión

Envía, oh Señor, los rayos del sol de tu sabiduría para
guiarme en mis días felices de realización, y la luz de la luna
llena de tu misericordia cuando camine por las noches
.oscuras de tristeza

La meditación es el medio por el cual te conectas con la
mente universal, y cuando armonizas con esa conciencia
.infinita podrás conocer todos los secretos de la creación

El deseo de acercarse a Dios y conocerlo no surge por sí
solo, sino que debe cultivarse, y la vida no tiene valor sin
.ese deseo

La vida terrenal es una parada temporal, y el deber
primordial de la humanidad es comprender el propósito y la
meta de este viaje. Ese propósito es conocer a Dios, y no
.puede ser otro

Tu paz es tu preciado tesoro, así que no permitas que
.nadie te lo quite

* * *

Aprende a mantenerte firme, a salvo y seguro en la
.fortaleza de tus virtudes y autoestima

* * *

Todo existe porque Dios existe Y porque Él existe, tú
también existes Gracias a Su existencia, disfrutas de las
comodidades y alegrías de la vida Por eso, tu gratitud a Dios
debe ser profunda

Los buenos libros pueden ser amigos silenciosos,
educados y respetuosos. No abandones estos libros en tus
momentos difíciles, porque nunca te dejarán, a diferencia de
.los amigos físicos que pueden abandonarte

Cualquiera que posea buena salud, una vida cómoda y
una gran capacidad mental, pero carezca de felicidad, aún
no ha tenido éxito en la vida. Cuando realmente puedas
decir: "Soy feliz y nadie puede quitarme mi felicidad", habrás
.encontrado la imagen de Dios dentro de ti

Enfatiza la calma y la paz, y envía solo pensamientos
amorosos y buenas intenciones si deseas vivir en paz y
armonía. Vive una vida fundada en la rectitud y la piedad, y
todos aquellos cuyas vidas están conectadas a la tuya se
.beneficiarán simplemente de estar contigo

Si no tienes amigos, o si tus amigos te hacen perder el
tiempo, o si no te llevas bien con ellos, entonces deja que los
libros [y materiales] que contienen sabiduría sean tus
amigos, ya que puedes pasar a través de las puertas de sus
páginas a un mundo de ideas sorprendentes y
.emocionantes

Encontrar a Dios significa obtener todo lo que el corazón
desea, y ser espiritual significa abrir las puertas a la salud, la
.felicidad y el éxito

Dentro de nosotros hay una chispa de poder divino que
.crea y sostiene toda la vida y espera ser encendida

La lectura es una actividad mental muy beneficiosa;
ejercita la mente y la mantiene flexible Una o dos horas de
lectura diarias le darán a cualquiera una base de
conocimiento diversa dentro de unos años, siempre que elija
libros que valgan la pena No pierda el tiempo ni dañe sus
habilidades mentales leyendo novelas baratas o libros
triviales que no tienen ningún propósito o significado

Aquellos con inclinaciones sociales encontrarán en libros
valiosos una nueva energía para ayudar a la humanidad a
través de las lecciones contenidas en libros escritos por
.hombres y mujeres nobles y talentosos

* * *

La lectura es una actividad mental muy beneficiosa;
ejercita la mente y la mantiene flexible Una o dos horas de
lectura diarias le darán a cualquiera una base de
conocimiento diversa dentro de unos años, siempre que elija
libros que valgan la pena No pierda el tiempo ni dañe sus
habilidades mentales leyendo novelas baratas o libros
triviales que no tienen ningún propósito o significado

* * *

El egoísmo y el orgullo deben ser eliminados porque son
.los mayores obstáculos para el conocimiento espiritual

* * *

Sin un sentido de Dios, este mundo parece lleno de
conflictos, violencia y amargas decepciones. La felicidad
.reside en sentirse cerca de Dios

* * *

Aquellos que conocen a Dios poseen constante alegría y
felicidad en sus corazones. Porque sienten bendita seguridad
y tranquilidad, las tormentas de ira no pueden sacudirlos, ni
.el temor puede entrar en sus corazones

* * *

Los buenos libros son tus mejores amigos; a través de ellos, puedes escuchar a las grandes mentes que te hablan suavemente, te reconfortan y te ofrecen los mejores consejos. No cultivar un deseo genuino de leer buenos libros .significa perder el legado de generaciones

* * *

Sin la ayuda divina, las personas están destinadas al fracaso, porque la fuerza y la sabiduría necesarias para tener éxito en la batalla de la vida provienen de una fuente infinita. Cuando una persona ignora a Dios, corta la línea de vida que le proporciona la ayuda y el apoyo necesarios para .el éxito

Los buscadores que llaman a la puerta de las oportunidades espirituales encontrarán que la puerta se abre para ellos porque Dios ayuda a quienes se ayudan a sí .mismos

Cuando estás en armonía con Dios, toda la naturaleza .está en armonía contigo

* * *

El amor es como papel de lija que pule la mente y .elimina las asperezas del carácter

* * *

Cuando de repente encuentras a Dios en todas partes, y Él viene a ti, te inspira y te guía, la historia del amor divino .ha comenzado

* * *

Que el amor irradie en los corazones y envíe rayos .sanadores a los demás

* * *

Busca conocer a Dios mientras eres joven y fuerte, porque en la vejez y la enfermedad puede que ya no puedas buscarlo. En la edad en que las personas comienzan a comprender el verdadero significado de la vida, el cuerpo se debilita y pasan el resto de sus vidas atendiendo sus frágiles .facultades físicas en lugar de buscar la verdad

* * *

Tomaré lo mejor de cada pueblo y valoraré las buenas
cualidades de todas las nacionalidades sin centrarme en sus
.defectos

* * *

Así como nos preocupamos por el valor nutricional de
nuestra comida diaria, también debemos prestar atención a
los nutrientes psicológicos que proporcionamos a nuestras
.mentes todos los días

* * *

Las palabras amables son un remedio maravilloso para
muchas dolencias, poseen una poderosa fuerza magnética,
casi mágica, que trae abundantes bendiciones y prosperidad
a quien las dice. Aquellos que usan palabras suaves y
tranquilizadoras sienten una corriente sutil que fluye a
través de ellos sin interrupción, llenándose de una profunda
sensación de tranquilidad. Esto se debe a que esta corriente
está conectada a su fuente superior, un flujo constante que
llega a las almas en armonía con esa fuente, permitiéndoles
.transmitir felicidad a quienes anhelan la paz

* * *

Cuántas palabras amables del corazón han disipado;
muchas penas y cuántas voces sabias han iluminado
!caminos oscuros con lámparas de alegría y tranquilidad

* * *

Crecemos a través de cada experiencia que vivimos,
siempre y cuando nos demos cuenta de que podemos
aprender lecciones valiosas de ellas. Cada dolor y
sufrimiento que experimentamos tiene un significado y un
propósito. A pesar de la dureza de estas experiencias, son
como el fuego que derrite el mineral de hierro,
.transformándolo en un acero hermoso, fuerte y versátil

* * *

Todos los logros notables en mi vida se han logrado a
través del poder de una mente en armonía con Dios. Cuando

el generador divino está funcionando, todo lo que deseo se
hace realidad sin excepción, primero tomando forma como
un diseño invisible y etéreo y luego manifestándose con una
.fuerza irresistible en la realidad

* * *

Cuando la mente susurra a Dios un susurro sincero y
ferviente desde lo más profundo de un alma anhelante, el
llamado del espíritu tocará el corazón universal, y la
respuesta llegará, trayendo consigo una inmensa alegría.
Este susurro intelectual cultiva la voluntad hasta que posee
.la fuerza necesaria para alcanzar la meta deseada

* * *

Cuando la mente y la voluntad de una persona están en
armonía con Dios, están cargadas de un poder ilimitado, de
modo que sólo pensar en algo es suficiente para lograrlo,
porque la ley divina obra a favor de quienes están en
.armonía con la voluntad suprema

* * *

Cualquiera que sean nuestras preocupaciones, Dios
debe ocupar el primer lugar en nuestras vidas Uno de los
elementos más importantes del crecimiento espiritual es el
susurro continuo y sincero a Dios, donde experimentarás
personalmente un cambio positivo maravilloso que te
.impresionará grandemente

* * *

El hombre no debe dedicar todas las capacidades
mentales que Dios le ha dado a la búsqueda de cosas
fugaces, de lo contrario se perderá en los laberintos del
materialismo y creará para sí mismo restricciones y
limitaciones que no necesita. En cambio, debe usar sus
poderes mentales para obtener las necesidades de la vida y
esforzarse por desarrollar sus facultades espirituales para
distinguir entre el bien y el mal, y entre lo dañino y lo
.beneficioso

* * *

La verdad está más allá de opiniones y teorías, y
muchos de los que adoptan este enfoque quedan atados a
.sus propias conclusiones subjetivas

* * *

Abre, oh Señor, las puertas de la tranquilidad y guarda
el santuario de mis pensamientos espirituales de los ataques
de los susurros malignos. Y deja que las rosas de mis
anhelos florezcan en el jardín de mi corazón mientras espero
.el amanecer de tu venida

* * *

El conocimiento teórico es incapaz de adquirir el *
conocimiento divino, y es aconsejable no desperdiciar el
precioso tiempo en teorías que no se pueden aplicar en la
realidad, de lo contrario uno se encontrará en medio de
densas junglas intelectuales y será incapaz de trascender el
.reino de las teorías

* * *

La felicidad es el fruto de la victoria psicológica sobre
.las circunstancias volátiles de la vida

* * *

Aquel a quien Dios reconoce puede ser desconocido
.para el mundo

* * *

Si una persona se programa a sí misma con
conocimiento teórico [sin pruebas reales], se convertirá en
un dispositivo de grabación portátil que repite proverbios y
hace eco de frases elevadas, y otros lo considerarán un
erudito, pero tal conocimiento no está reforzado por una
percepción directa de la verdad, ni se corresponde con el
.logro espiritual

* * *

Los problemas persistirán en el mundo, entonces, ¿a
dónde acudir en busca de guía y dirección? Los
pensamientos propios, influenciados por hábitos, prejuicios,
sesgos y fanatismo, son inútiles, y las influencias del

entorno, la familia, el país o el mundo son incapaces de
brindar verdadera guía. Por lo tanto, uno debe volverse a
Dios y escuchar la voz tranquila y serena que emana de lo
.más profundo del alma, una voz en armonía con la verdad

* * *

Abran sus corazones al derramamiento divino para que
fluya a través de ustedes y llene sus vidas de bendiciones y
.bondades espirituales

* * *

Cualquier trabajo que realices y cualquier logro que
puedas alcanzar, recuerda siempre que Dios es la fuente que
te provee de toda la fuerza que necesitas para trabajar y
.lograrlo

* * *

Permíteme recordarte, Señor, en la pobreza y en la *
prosperidad, en la enfermedad y en la salud, en la
ignorancia y en la sabiduría, y déjame ver tu bendita luz que
.concede bienestar y sanación en el momento

* * *

En la soledad de mis pensamientos anhelo escuchar tu
bendita voz Aleja de mí las voces ásperas y terrenales
escondidas en los pliegues de mi memoria Quiero escuchar
tu voz tranquila y melodiosa por siempre en la tranquilidad
de mi alma

* * *

La vida está envuelta en oscuridad, y debemos dejar
que la luz de Dios sea nuestra lámpara guía mientras
caminamos por sus senderos oscuros. Él es la luna llena en
las noches de ignorancia y oscuridad, el sol de la iluminación
en las horas del despertar, el faro de la guía y la Estrella del
Norte para aquellos que atraviesan los mares de la
.existencia terrenal y fugaz

* * *

Es tiempo de que la humanidad despierte de su letargo
de olvido a un despertar espiritual. Te pedimos, oh Señor,

que eleves nuestra conciencia desde las profundidades de la
indiferencia y el pensamiento estrecho y limitado a los
horizontes de la paz, la luz, el amor y la compasión humana
.universal
* * *

Las cosas eventualmente mejorarán porque los poderes
y maravillas de Dios están escondidos detrás de las
contradicciones de la vida humana, y quien no esté
convencido de la inevitabilidad de la situación y trate de
penetrar con su mente y fe a lo que está más allá del velo,
.tendrá la puerta abierta para él
* * *

La fe nunca significa ser imprudente o no tratar
sabiamente con las circunstancias. Más bien,
independientemente de lo que suceda, una persona debe
asegurarse de que solo Dios es capaz de apoyarlo en
circunstancias difíciles y problemáticas si se vuelve a Él con
.todo su corazón, alma y sentimientos
* * *

Si nuestros sentidos pudieran transmitirnos toda la
verdad, veríamos la tierra como ríos de electrones y cada
mota de polvo como una masa rodante de luz. Aquellos que
penetran el reino de lo material a lo espiritual comprenden
.la naturaleza de la ilusión y conocen la esencia de la verdad
* * *

Ya sea en la selva africana, en un campo de batalla,
sufriendo una enfermedad o pobreza, uno debe convencerse
de que la mano de Dios es más fuerte que cualquier peligro
y capaz de proteger a quienes buscan refugio en Él. No hay
medio de protección más eficaz. Por supuesto, uno debe
usar la razón al afrontar los acontecimientos, al mismo
.tiempo que deposita plena confianza en la ayuda divina
* * *

El amor que habita en los corazones de todas las
criaturas —el amor de todas las madres, padres, amigos y
.seres queridos— se deriva del amor divino

* * *

Se debe hacer una distinción entre deberes mayores y
menores, priorizando los más importantes sobre los
meramente importantes Además, ningún deber debe
contradecir a otro Las escrituras nos dicen que cuando un
deber entra en conflicto con otro, es evidencia de que no es
un deber verdadero

* * *

A medida que se difunden los rayos vitales del sol, yo
esparciré rayos de esperanza en los corazones de los pobres
y abandonados [aquellos a quienes la sociedad ha
abandonado], e infundiré nueva determinación en los
.corazones de aquellos que piensan que son unos fracasados

* * *

:El maestro Paramahansa le dijo a uno de sus discípulos
No excluyas a nadie de tu círculo de amor. Mantén a"
."todos en tu corazón y ellos te mantendrán en el suyo

* * *

Señor, ayúdame a usar siempre mi voluntad para
.realizar obras beneficiosas y buenas
Ayúdame a conformarme a tu voluntad para que todos
mis pensamientos respondan a tus propósitos y estén en
.armonía con tu voluntad

Él me ayudó a despertar el poder oculto y bendito
dentro de mí para que pudiera superar todas las dificultades
.y pruebas

* * *

Despierta a esa personalidad espiritual audaz y humilde,
una que combina la fuerza de los leones con la dulzura de
.las palomas

* * *

No me importarán las críticas amargas y falsas, ni los
elogios y halagos profusos. Mi único deseo es hacer tu
.voluntad, oh Señor, y ganar tu favor

* * *

No te puedes imaginar la inmensa alegría que te llenará
cuando sientas la presencia divina. Tu alma entonces será
intoxicada por el amor infinito de Dios. Es un amor millones
de veces más grande que cualquier amor humano, un amor
que cumple todos tus deseos y llena tu corazón de alegría y
.satisfacción

* * *

A través del enfoque interior, puedes experimentar
directamente la dicha espiritual dentro de ti y a tu alrededor.

Si cultivas esta conciencia, tu personalidad crecerá
armoniosamente y adquirirás un magnetismo atractivo para
.las personas y otros seres

* * *

Oh Gran Protector, no me importa si lo pierdo todo por
culpa de mi destino, que es de mi propia creación, pero te
pido a ti, mi único refugio, que protejas la vela de mi amor
.por ti de los vientos de la indiferencia y el olvido

* * *

Bebamos hasta saciarnos de las aguas puras y
refrescantes de la paz que brotan de las fuentes de
circunstancias favorables, fortalecidas por nuestra firme
resolución de pensar positivamente y tener una perspectiva
.optimista

* * *

La conciencia es un sentido intuitivo que revela la
verdadera naturaleza y los motivos de una persona. Cuando
tu conciencia está limpia y sabes que estás haciendo lo
correcto, no tienes nada que temer. Una conciencia limpia es
un testimonio de la buena conducta de Dios. Ser absuelto en
el tribunal de la conciencia significa poseer la felicidad y
.recibir las bendiciones de Dios

* * *

Intenta hacer cosas audaces y agradables que la
mayoría de la gente no hace, y da amor y paz a aquellos a
.quienes otros pasan por alto

* * *

:El maestro Paramahansa le dijo a uno de sus discípulos
Si no dedicas tiempo a cultivar la mente, ninguna"
cantidad de prosperidad material te satisfará. Este cultivo no
es una tortura, sino más bien un entrenamiento de la
conciencia para nutrir los pensamientos y acciones que
."conducen a la felicidad

Tu felicidad es tu éxito, así que no dejes que nadie te la
robe. Protégete de quienes intentan molestarte. Cuando era
niño, solía perder la paciencia cuando algunas personas
difundían rumores falsos sobre mí. Más tarde, me di cuenta
de que mi paz mental es más importante que la aprobación
.o admiración de las personas

* * *

Ojalá conocieras la historia de amor divino que algunos;
devotos experimentan con Dios! Ninguna otra experiencia
en la vida se compara con esa alegría. Conocí a un santo que
estaba constantemente absorto en el amor de Dios, y su
rostro irradiaba amor santo. La mirada de Dios siempre está
sobre quienes lo aman, y nunca los abandona ni un solo
.instante

* * *

Son pocos los que están interesados en desarrollar sus
.poderes mentales y espirituales

* * *

No te dejes hundir en el fondo de la procrastinación.
Levántate del letargo de la aburrida realidad ordinaria y
emprende el camino hacia los horizontes de una vida
.refinada donde hay logros, alegría y paz

* * *

Dentro de ti hay un potencial tremendo esperando a ser
invertido, y tú eres el único capaz de activarlo y beneficiarte
.de él

* * *

La liberación de los dictados de los malos hábitos y los
deseos malsanos trae mucha más felicidad que el éxito
material En el éxito intelectual reside un bienestar
psicológico que las circunstancias externas no pueden
quitarte Puedes pasar todo tu tiempo acumulando riqueza,
pero esa riqueza no te dará la paz y seguridad duraderas
que buscas Al contrario, te traerá más infelicidad porque la
verdadera felicidad y paz residen en la mente, no en las
posesiones materiales

Cuando estás firmemente establecido en tu verdadero
ser, logras cada tarea y disfrutas de todas las cosas buenas
.con alegría divina

* * *

No permitas que la debilidad se filtre en tu mente, y sé
cauteloso al asociarte con personas que tienen
pensamientos negativos y una perspectiva pesimista, no sea
que sus pensamientos débiles se filtren en tu mente, a
menos que tu mente haya alcanzado un grado de fortaleza
tal que los pensamientos de los demás no puedan
debilitarla, sino que, por el contrario, sea capaz de fortalecer
los pensamientos de los demás y aumentar su confianza en
.sí mismos

* * *

Dios es primero, y no debemos comenzar ni terminar
nuestro día sin pensar en Él. Debemos recordar que sin la
fuerza y energía que recibimos de Dios, no seríamos capaces
.de lograr nada. Por eso, nuestro mayor deber es hacia Él

* * *

Hay una manera de evaluar y juzgar las costumbres y
tradiciones Inicialmente, cada tradición tenía una
justificación Si encontramos que la justificación todavía

existe, entonces la tradición tiene significado y beneficio Sin embargo, no es prudente seguir las tradiciones ciegamente Debemos conocer la verdad y seguirla, discerniendo lo que nos puede traer felicidad y luego aplicándolo

* * *

Cuando veas a tantas personas carentes de felicidad o éxito, no asumas que ese es su destino. Puedes hacer de ti mismo lo que quieras ser. Tu éxito interior es lo que .realmente te hace exitoso

* * *

Si no tienes nada dentro de ti, no serás feliz. Pero si no tienes nada a tu alrededor y eres feliz dentro de ti, sin duda tendrás éxito. Por lo tanto, es imposible juzgar a las .personas en función de sus circunstancias externas

* * *

Entre las grandes multitudes, puede haber una persona que haya alcanzado un estado de elevación espiritual y .disfrute de paz interior y felicidad espiritual suprema

* * *

Sé con certeza que todo lo que necesito vendrá a mí, y por eso no me preocupa lo que me depare el futuro. Esto no es jactancia ni pretensión, pues he experimentado muchas .veces la obra y la eficacia de ese bendito poder en mi vida

* * *

Ya sea que esté flotando en la superficie de la vida o ahogándome en las profundidades del mar, sé que estoy con Dios y Él está conmigo, y que nada puede dañarme. Ese conocimiento me ha dado una felicidad indescriptible y .profunda

* * *

No hay duda de que comprar algo nuevo es una experiencia placentera, pero después de un tiempo, esa sensación de alegría se desvanece gradualmente y hasta puedes perder el interés por completo, olvidándolo y

deseando algo más. Sin embargo, la factura de ese artículo
!no se olvidará, ¡especialmente si lo compró a plazos

* * *

Una persona debe tomar control de su vida y
simplificarla tanto como sea posible. Debe ahorrar algo de
dinero para necesidades y emergencias, priorizar el ahorro
sobre el gasto en lujos y ayudar a los demás lo mejor que
pueda. Cuando ayudas a los demás, la ayuda te llegará de
.una forma u otra, y no te faltará nada ni te privarás de nada

* * *

En la alegría de todos los corazones, escucho el eco de
tu dicha, oh Señor, y en la amistad de todos los fieles, siento
tu amor. Me regocijo y mi corazón se alegra por el éxito y la
prosperidad de mis amigos, así como me regocijo en mi
propio bienestar y facilidad. Al inspirar sabiduría en los
demás, multiplico los tesoros de mi propia sabiduría, y en la
felicidad de todos, encuentro mi propia

* * *

El mayor enemigo de la felicidad es pedir prestado
dinero para comprar lujos. La gente cree erróneamente que
no puede ser feliz a menos que adquiera algo específico.
Pero incluso después de adquirirlo, no experimentarán la
verdadera felicidad, a pesar de la alegría temporal que
brinda. ¿Qué sentido tiene perseguir el espejismo de la
felicidad terrenal que solo promete romperse? La gente
debería vivir con sencillez, sin necesitar numerosas
.posesiones que requieran atención constante

* * *

Mi paraíso está dentro de mí. Mientras disfruto de las
bendiciones de Dios, le doy gracias y mi alegría interior
crece. Sin esa satisfacción interior, incluso los placeres y
deleites terrenales se convierten en un infierno. He llegado a
darme cuenta de que sin esa alegría interior, la carga de
responsabilidades impuestas sobre mí me habría robado mi
.paz y me habría privado de mi felicidad

* * *

Si la riqueza se combina con enfermedades y problemas, las consecuencias serán numerosas. La higiene y la atención sanitaria se encuentran entre los puntos fuertes de Occidente. Los insectos dañinos y los gérmenes mortales se controlan eficazmente en los países desarrollados, mientras que son abundantes en otros. Pero eliminar estas plagas no es el pináculo del logro, porque existen otros tipos de aflicciones en los países desarrollados, como facturas difíciles de pagar y crisis financieras asfixiantes debido a los sistemas de compra a plazos, aflicciones que perturban el sueño y minan la paz mental.

* * *

Somos parte integral de la misma conciencia de la que surgió este gran universo.

* * *

Has visto alguna vez un rebaño de ovejas? Si una salta, ¿el resto la imita sin dudarlo. La mayoría de la gente es así. Alguien puede tener una idea o introducir una nueva tendencia, y otros inmediatamente se suben al carro y la copian. Este patrón ha persistido durante generaciones. Cada nación tiene sus costumbres y tradiciones, y no podemos afirmar que todas sean correctas o sólidas. Pero, ¿quién sabe? Quizás algunas de esas costumbres y tradiciones carezcan de sentido y sentido.

* * *

Cuando la turbulenta tormenta de pensamientos amaina, entramos en el reino de la paz y tocamos la presencia divina.

* * *

Piense en Dios, o en un bello paisaje que inspire paz, o en una experiencia alegre y placentera. La actividad mental positiva y tranquila es vigorizante y refrescante.

* * *

Vivimos en un mundo caótico y turbulento. Podrías pensar que el dinero significa felicidad, pero cuando lo adquieres, descubres que sigues siendo infeliz. Podrías adquirir riqueza y perder tu salud (Dios no lo quiera). O podrías tener buena salud y perder tu dinero. O podrías tener riqueza y salud, pero sufrir numerosos problemas con los demás, ofreciendo amabilidad solo para ser recibido con odio y resentimiento a cambio. Sin Dios, nada en esta vida .puede satisfacerte verdaderamente

* * *

La tierra se convierte en una cámara de tortura para aquellos que viven en la ignorancia del plan divino. Pero cuando ves las experiencias de la vida como tus maestros y aprendes de ellas la verdadera naturaleza de este mundo y tu papel asignado en el drama cósmico, esas experiencias se convierten en iluminaciones valiosas en el camino hacia la .satisfacción y la felicidad duraderas

* * *

Allí, más allá de la oscuridad sin oscuridad, la quietud silenciosa y la nada increada, se encuentra la esencia eterna, que es el origen de la existencia y la fuente de todos .los poderes y seres, visibles e invisibles

* * *

Dios no creó esta tierra simplemente para que comiéramos, durmiéramos y muriéramos, sino para que conociéramos su voluntad y entendiéramos el propósito de nuestra existencia. Unos pocos sabios han comprendido el significado del plan cósmico, pero la mayoría de la gente .está ciega e ignora ese propósito

* * *

El dinero nunca fue mi meta en la vida; mi meta era servir a mis hermanos y hermanas en la humanidad Por eso, Dios me abrió muchas puertas de oportunidad para .sustentarme y cumplir mi misión

* * *

Dios creó este universo para funcionar según una ley fija
e inmutable. Si violamos cualquiera de estas leyes
universales, nos castigamos. Alguien que salta del techo de
un edificio alto se romperá los huesos. Por lo tanto, no
podemos ignorar la ley de la gravedad sin sufrir las
.consecuencias

* * *

Cuando observamos profundamente las civilizaciones
del mundo y exploramos los secretos ocultos de las
civilizaciones antiguas, surge un panorama amplio, con
líneas entrelazadas, capítulos diversos y detalles precisos, y
descubrimos que el hombre es a la vez individual y social
.por naturaleza

* * *

Si Dios quisiera que viviéramos sólo en la conciencia
material, estaríamos completamente satisfechos con las
.cosas materiales y contentos con las formas mundanas

* * *

Rayos de pureza, paz y felicidad más allá de los sueños
.parpadean y danzan en nuestras profundidades esenciales

* * *

Con cada experiencia que aparece en el cielo de
nuestras vidas durante este nuestro viaje terrenal, debemos
aprender a ampliar nuestra conciencia y a ser más
comprensivos con las circunstancias que nos rodean o que
atravesamos, y entonces podremos vivir en mejor armonía y
.tratar con mayor fluidez con las personas y la vida

* * *

La mayoría de las personas imitan a los demás. Una
persona debe ser original y creativa, y dominar todo lo que
.hace

En Oriente, el enfoque principal ha sido cultivar la
felicidad espiritual, mientras que los aspectos materiales de
la vida a menudo se han descuidado. En Occidente, hay
algunas comodidades materiales, pero muy poca felicidad

psicológica. Lo que se necesita es un equilibrio entre los dos,
porque centrarse solo en un aspecto de la vida conduce al
desequilibrio y a la incapacidad de lidiar racionalmente con
.las demandas de la vida

* * *

La mayor felicidad -después de la felicidad divina- es
que una persona esté en paz con sus parientes inmediatos
.con quienes tiene que convivir todos los días del año
La gente pierde mucho tiempo apresurándose y
actuando impulsivamente sin lograr mucho. Pocos se
detienen a reflexionar y tratar de comprender lo que la vida
.tiene para ofrecer

* * *

Debemos trabajar para construir edificios internos de
sabiduría en jardines de paz que florezcan y brillen con
.innumerables flores de maravillosas virtudes espirituales

* * *

La armonía interior es una rica fuente de fortaleza y
.genera energía renovable

* * *

Al observar la vida, uno descubre que el éxito no es
fácil. La vida suele ser dura e implacable, y debemos luchar
para ganarnos la vida. ¡Piensa en el esfuerzo que requiere
mantener tu cuerpo sano y libre de enfermedades! Incluso si
lo logras, ese éxito es temporal. El cuerpo —que vivas
mucho— finalmente descansará. La necesidad dicta luchar
contra numerosas fuerzas, tanto internas como externas,
para alcanzar el éxito deseado. Estas fuerzas trabajan
incansablemente para robarte cualquier logro
.verdaderamente significativo

* * *

Intenta mantener la calma en todas las circunstancias y
deja que la semilla de tu paz florezca con alegría y sonrisas
.de satisfacción

* * *

Incluso los más grandes santos no alcanzan la salvación
completa a menos que compartan su éxito —sus
experiencias espirituales y su conocimiento superior— con
otros, ayudándoles a alcanzar la comprensión espiritual. Por
eso, quienes han alcanzado tales etapas y estados están
deseosos de impartir comprensión a quienes la necesitan. Si
deseas el verdadero éxito, no solo asegurarás tu propia
.felicidad, sino también la de los demás

* * *

Cualquier persona con inteligencia puede hacer dinero,
pero si tiene amor en su corazón, nunca usará ese dinero
para fines egoístas, sino que lo compartirá con los demás. El
dinero es una maldición y una desgracia en manos de los
egoístas y los avaros, y una bendición y un regalo en manos
.de aquellos con corazones bondadosos y almas generosas

* * *

Alguien podría optar por permanecer en silencio durante
un período prolongado, negándose a hablar con su familia. Si
bien esta persona puede lograr un grado de paz interior, su
comportamiento es egoísta y perjudicial para la felicidad de
su familia. No se les puede considerar verdaderamente
exitosos a menos que sus seres queridos también se
beneficien de sus logros. De manera similar, lograr el éxito
material no se trata solo de nuestro derecho a disfrutar de la
prosperidad únicamente; también implica nuestra
responsabilidad moral hacia los demás para ayudarlos a
.mejorar sus condiciones financieras y de vida

* * *

Estoy protegido tras los muros de mi conciencia
tranquila. He quemado el oscuro pasado y solo me preocupa
.el presente

* * *

Hoy me doy cuenta que soy uno con la luz del mayor
bien y que soy un faro para aquellos que luchan contra las
.olas del mar de las penas

* * *

Las personas tienen diferentes puntos de vista y teorías sobre el éxito, dependiendo de sus ambiciones en la vida. No es raro escuchar a algunas personas equiparar el éxito con el robo, diciendo cosas como: "¡Era un ladrón exitoso!" Esto subraya que el éxito en todas sus formas y variedades es deseable y buscado. Sin embargo, nuestro éxito no debería .perjudicar a los demás

Existe también otro criterio para el éxito: cuando somos capaces de lograr resultados armoniosos y beneficiosos para nosotros mismos, también deberíamos incluir a los demás en .nuestro éxito y compartir sus frutos con ellos

El éxito significa la satisfacción y el bienestar de una persona dentro de su entorno. El verdadero éxito es el resultado de acciones basadas en principios de rectitud, y abarca la felicidad y el bienestar de los demás como parte integral de la propia felicidad. Si aplicamos este principio a nuestras vidas materiales, intelectuales, morales y espirituales, tendremos una definición completa e integral .del éxito

* * *

Aquí, en este mundo limitado, percibimos longitud, anchura y densidad, pero hay otro nivel donde las dimensiones no existen; todo es claro y transparente: todo es consciencia y percepción. El sentido del gusto es percepción, al igual que el sentido del olfato. Nuestros sentimientos, pensamientos y cuerpos son estados de consciencia. Así como podemos ver, oír, oler, saborear y tocar en los sueños, también, en ese nivel superior, experimentamos todas estas sensaciones a través de la .consciencia pura

* * *

Oh Señor, haznos felices sintiendo tu cercanía, libéranos de las ataduras de los deseos y concédenos una alegría

interior que no se vea afectada por las experiencias de la
.vida y sus acontecimientos cambiantes

* * *

Cuando nuestras mentes están en sintonía con
percepciones superiores, la conciencia espiritual despierta
dentro de nosotros y experimentamos asombrosas
.maravillas de sabiduría divina y amor

* * *

Si amamos a Dios completamente y nos volvemos a Él
con todos nuestros pensamientos y corazones, nos
sentiremos cerca de Él y descubriremos que Él es el mayor
.refugio de seguridad en la vida

* * *

En la aparentemente vacía y vasta extensión del
espacio, hay una conexión cósmica y una vida eterna que
nos une con todas las cosas vivas e inanimadas del universo:
una ola de vida suprema que fluye a través de toda la
existencia. La eternidad es nuestro verdadero hogar y
morada permanente, y nuestra existencia en estos cuerpos
es temporal, como un breve respiro para una caravana que
.viaja a través del desierto

* * *

Cuando nos alineamos con las fuerzas creativas del
espíritu, nos conectaremos con la mente universal e infinita
capaz de guiarnos y resolver nuestros problemas. El poder
creativo fluirá hacia nosotros ininterrumpidamente desde la
fuente más grande de nuestro ser, permitiéndonos alcanzar
.el éxito creativo en cualquier área de nuestra actividad

* * *

El amor crece y florece en un entorno de confianza,
.tolerancia y respeto mutuo

* * *

Bendícenos, Señor, con la luz de los pensamientos puros
y de los buenos hábitos, para que si la oscuridad de los
malos hábitos y de los pensamientos desviados se acerca a

nosotros, se disipe de inmediato. Y ayúdanos a amarte con un amor tan profundo que ni las ilusiones materiales ni las tentaciones mundanas puedan atraparnos o apoderarse de .nuestras mentes y corazones

* * *

Las cosas que se obtienen fácilmente rara vez son valiosas. Sabemos esto al estudiar las vidas de grandes hombres y mujeres y cómo se hicieron grandes desarrollando sus talentos, cumpliendo con sus deberes, construyendo sus valores morales, sus estudios profundos y evitando el egoísmo. Los resultados que obtuvieron y los logros que alcanzaron fueron inconmensurablemente .mayores que los esfuerzos que hicieron

* * *

La verdadera libertad reside en la libertad de elección guiada por la sabiduría y apoyada por la comprensión, la .corrección y una voluntad firme

* * *

Cuando despiertas tu voluntad, determinación y discernimiento consciente, fuerzas invisibles se desatan desde la conciencia superior —a través de la intuición del alma— para ayudarte e iluminar los caminos que conducen .al bienestar psicológico y la felicidad, con la ayuda de Dios

* * *

Una persona debe abrir los canales del alma a través de su propio esfuerzo. Nadie elige voluntariamente el sufrimiento y la miseria por encima de la paz y la felicidad. La ignorancia es la raíz del sufrimiento y el obstáculo que debe ser removido y eliminado. La ignorancia es una mala hierba dañina, profundamente arraigada, que crece en el jardín de la humanidad, desplazando a las plantas buenas y beneficiosas. La ignorancia debe ser superada con una voluntad inquebrantable y una determinación resuelta. El suelo de la mente debe ser labrado con un enfoque mental preciso [en lo positivo] y las buenas semillas regadas con el

agua de la fe. Cuando los rayos vitales y cálidos del amor brillen, la semilla de la bondad crecerá y superará las malas hierbas y los pastos parásitos, porque la oscuridad no puede .existir en presencia de la luz

* * *

Los placeres de las cosas materiales se desvanecen y desaparecen, pero el gozo divino nunca se apaga. Es una felicidad divina que es infinita y está más allá de toda .descripción

* * *

Nunca debemos utilizar métodos equivocados para alcanzar la felicidad, ni debemos abandonar la paz y la riqueza espiritual que poseemos dentro de nosotros mismos en busca de una comodidad ilusoria y una vida brillante que pueda colgarse ante nosotros mediante acciones y .comportamientos infernales con efectos destructivos

* * *

La serenidad es la mejor cámara para capturar la presencia divina A través de la lente de la tranquilidad pura y enfocada con precisión, la imagen bendita aparecerá con .perfecta claridad

* * *

De hecho, toda la sabiduría está dentro de ti y todo lo .que necesitas es tomar conciencia de ella

* * *

El contentamiento reside en la superación personal, de modo que otros te busquen a ti en lugar de que tú los busques a ellos. El amor y la amistad deben darse sin expectativas ni exigencias a cambio, pues las expectativas generan resentimiento y amargura. Incluso cuando uno se esfuerza por superarse a sí mismo, debe mantenerse solo, seguro y en paz dentro de la fortaleza de sus virtudes y .autoestima

* * *

Que cascadas de alegría y optimismo fluyan siempre de
mi corazón, y que su refrescante rocío toque a todos
.aquellos que conozca

* * *

La alegría espiritual genera en el alma el deseo de
ayudar a los demás en todo lo posible, y desarrolla la
capacidad de apreciar los placeres morales refinados que
conducen a la felicidad, reduciendo así la inclinación hacia
.los placeres crudos

* * *

No importa cuán pequeño sea tu papel, sigue siendo tan
importante como los papeles más grandes en términos de
contribuir al éxito de la obra cósmica que las almas realizan
.en el escenario de la vida

* * *

La conciencia universal es una conciencia absoluta,
infinita, en constante renovación e inagotable en su
creatividad, y a través de ti intenta expresar un aspecto
.único de sí misma

* * *

Si pruebas el amor divino aunque sea una vez, nunca lo
.abandonarás porque no hay nada igual en todo el universo

* * *

Aquellos que conocen a Dios han alcanzado etapas
espirituales muy avanzadas, de tal manera que no se
conforman con simplemente ofrecer consejos espirituales a
los pecadores, sino que pueden -por la gracia y ayuda de
Dios- cargarlos con el poder espiritual que los libera de las
.consecuencias de sus actos pecaminosos

* * *

Todas las acciones buenas y malas residen dentro de las
células cerebrales y se manifiestan como hábitos o
tendencias virtuosas o malvadas en el pensamiento. Una
persona que sufre de hábitos poco saludables debido a que
sus células cerebrales están cargadas con el poder de esos

hábitos puede liberarse a través de la fuerza de voluntad, la meditación, la oración sincera y la afirmación positiva continua hasta que todos sus hábitos indeseables se transformen en hábitos virtuosos de paz y tranquilidad. Esto ocurre cuando la fuerza vital correctamente dirigida trabaja para cambiar la naturaleza anormal de las células cerebrales, de modo que esas células se llenen de todo lo .que es bueno, virtuoso y bello

* * *

La comprensión es el ojo interior, la visión del alma y el telescopio del corazón. Es el equilibrio entre la compostura .de la mente y la pureza de la conciencia

* * *

Cada día vemos escenas diferentes, y cada día trae una nueva lección que aprender. Se espera que una persona aprenda la lección centrándose en el propósito último de su existencia: reconocer la fuente de su ser y el fundamento de .su vida

Trabajemos para olvidar las penas del pasado y decidamos no detenernos en ellas. Con determinación inquebrantable y voluntad activa, renovemos nuestras vidas, mejoremos nuestros éxitos y alimentemos dentro de .nosotros los buenos hábitos y las nobles cualidades .Dios es mi fuerza y no creo en ninguna otra fuerza

Pelea las batallas de la vida y persevera hasta el final, sin rendirte Nunca digas: "No puedo encontrar el camino, así que dejaré de intentarlo" Pide orientación si has cometido errores, pero nunca dejes de intentarlo Muchos aceptan la derrota cuando se enfrentan a obstáculos Aquellos que fracasan deben asociarse con personas exitosas, no con fracasos Esté determinado a tener éxito; que esa sea su filosofía en la vida

Cada día debemos fortalecer nuestra fuerza física, aumentar nuestra fuerza mental y conocer nuestro verdadero yo a través de la meditación, el pensamiento sano

y el trabajo positivo y productivo que beneficie al cuerpo, la
.mente y el espíritu juntos

Cuando quieras establecer un buen hábito o romper uno
malo, concéntrate en las células cerebrales donde residen
los mecanismos de los diferentes hábitos. Para establecer un
buen hábito, primero siéntate en silencio y medita, buscando
.la guía divina

Concentra tu mente en el centro de fuerza de voluntad
en tu frente, entre tus cejas, y afirma firmemente el hábito
que quieres inculcar en tu cerebro. Cuando quieras eliminar
malos hábitos, concentra también tu atención en el centro
de fuerza de voluntad y afirma firmemente que todos los
surcos donde están arraigados esos hábitos se están
.borrando

Con concentración y fuerza de voluntad, puedes borrar
.incluso los surcos profundos de viejos hábitos arraigados

Reafirmate a ti mismo repetidamente que posees la
fuerza de voluntad para desarraigar los hábitos no
saludables de tu cerebro. El mejor momento para esta
afirmación es temprano en la mañana cuando tu fuerza de
voluntad y concentración están en su punto máximo.
Continúa afirmándote a ti mismo que estás libre de todos los
dictados, y un día encontrarás, con la ayuda de Dios, que
.realmente te has liberado del hábito que deseas romper

Cualquiera que sea tu miedo, destiérralo de tus
pensamientos y déjaselo a Dios. Fortalece tu fe en Dios y
confía en que Él es capaz de ayudarte, y sabe que mucho
.sufrimiento proviene de la preocupación y la ansiedad
Por qué sufrir ahora cuando lo que temes aún no ha
sucedido? Dado que la mayoría de nuestras perturbaciones
provienen del miedo, si lo eliminamos de nuestras vidas nos
.sentiremos libres y la sanación será inmediata

Cada noche, justo antes de irte a dormir, afirma para ti mismo que Dios está contigo, protegiéndote y cuidándote.

Visualiza Su luz protectora rodeándote por todos lados, y .sentirás Su maravillosa protección

En esta obra cósmica, humanos de todas las razas .representan el drama de la vida en el escenario del tiempo

Debemos entender el significado de la vida sin preocuparnos demasiado ni centrarnos excesivamente en nuestros roles temporales. Nuestra comprensión de la vida a menudo está distorsionada y equivocada porque la vemos a través de los ojos del egoísmo y la perspectiva limitada; si miráramos con los ojos del espíritu, veríamos las cosas .desde un punto de vista completamente diferente

Cuando abrimos el ojo de la sabiduría, vemos la luz omnipresente de Dios, y en esa luz percibimos nuestra naturaleza espiritual, que es un reflejo de la naturaleza de la conciencia universal que impregna todas las partículas y .partes del universo

Las verdades espirituales nos rodean, llaman a las puertas de nuestros ojos cerrados, instándonos a ver la luz en lugar de la oscuridad, a actuar con sabiduría en lugar de ignorancia, a llenar nuestros corazones de amor en lugar de odio y a cooperar para establecer la paz y traer abundancia y seguridad a nuestro mundo. Cuando hagamos esto, la ignorancia se desvanecerá, las diferencias mundanas desaparecerán, veremos unidad en la diversidad y .estaremos más en armonía con la voluntad divina

Nuestra relación con Dios no es fría ni sin amor, como la que existe entre un empleador y un empleado. Somos sus hijos, y su cuidado por nosotros es constante; Él nos escucha siempre. Somos parte integral de su ser, y nuestra relación con Él es viva y vibrante. Él nos ha otorgado una riqueza inagotable de amor, comprensión, perspicacia, buena

voluntad y fortaleza espiritual, pero la mayoría de nosotros
.hemos desperdiciado esta riqueza en nada

Dios quiere que vivamos en seguridad, paz y
cooperación amistosa, como corresponde a los miembros de
una familia noble y amorosa, pero la avaricia y los cálculos
egoístas han brotado y echado raíces en el alma de las
.personas y han causado división en la familia

Dios quiere que seamos amos, pero nosotros hemos
elegido ser esclavos La humanidad se ha alejado mucho de
su hogar celestial y ha perdido el paraíso interior de sentirse
cerca de Dios y a Dios cerca de nosotros, y no podrá
recuperar ese paraíso sin esfuerzo personal Dios nos creó a
su imagen, pero esta verdad se ha escapado de nuestras
mentes

Nos hemos rendido a la ilusión de que nuestro destino
es la adversidad y nuestra fatalidad la aniquilación, y
debemos rasgar el velo de la ilusión con la daga de la
.sabiduría para ver la brillante verdad que se esconde tras él
Dios me ha bendecido con felicidad a lo largo de estos
largos años de mi vida. Ya sea que la gente vea la sonrisa de
satisfacción en mi rostro o no, la alegría divina siempre está
conmigo y nunca me abandona. El gran río de dicha fluye
continuamente bajo las arenas de mi conciencia y brota
como manantiales benditos que riegan los jardines de mi
.vida

Ni los trastornos repentinos de la vida pueden perturbar
mi paz, ni el espectro de la muerte puede quitarme la
.felicidad espiritual que siento

Fue difícil hacer que ese estado fuera permanente e
inmutable, pero los frutos del espíritu que ahora disfruto y
comparto con otros valieron todo el esfuerzo que puse en
.ello

Pienso y actúo guiado por el espíritu divino El dinero
nunca ha sido mi meta en la vida, sino servir a mis
hermanos y hermanas en la humanidad Por eso, Dios me ha

abierto muchas puertas de bondad para sostenerme y
cumplir mi misión Y siempre que necesito ayuda, Dios me la
provee de inmediato

.Mi único deseo es servirte y por eso estoy aquí
El poder de Dios también está obrando en vuestras
vidas. Experimentaréis esta verdad por vosotros mismos
cuando vuestra fe se fortalezca y os deis cuenta de que la
verdadera riqueza no proviene del éxito material, sino del
.Todopoderoso

Cada momento que pases con Dios será para tu máximo
beneficio, y todo lo que logres por amor y para agradar a
.Dios quedará escrito para ti en el registro de la eternidad
Retírate a la soledad de tus pensamientos profundos y
.disfruta de la paz que fluye de la fuente del silencio
Si sembramos buenas acciones, cosechamos alegría y
bendiciones, y si sembramos malas acciones, cosechamos
.diversos tipos y grados de crisis y problemas

Cada buena acción es como un pico con el que cavamos
en el terreno de la conciencia para descubrir la fuente de la
.alegría divina

Aprende a sumergirte en el mar de la introspección y la
exploración, ya sea en relación con buenos libros, creencias,
problemas, filosofía o alegría interior, reconociendo que la
soledad [contemplativa] ordinaria es el precio de la
.verdadera felicidad

Aunque la vida parezca impredecible, caprichosa y
misteriosa, llena de dudas y de todo tipo de problemas y
trastornos, permanecemos bajo la constante protección de
Dios No debemos exagerar las cosas ni perder la compostura
ante los acontecimientos, porque si permitimos que el
pánico nos abrume, damos poder al mal y profundizamos
sus raíces, que crecen y prosperan en el terreno del miedo y
.la ansiedad

Pregúntate cada noche: ¿Cuánto tiempo has pasado con
Dios, cuánto has reflexionado, cuánto has logrado, cuánto

has hecho por los demás y cuánto has controlado tus
?deseos

No debemos esperar encontrar felicidad y paz duraderas
en las pruebas de la vida; más bien, debemos buscarlas y
descubrirlas dentro de nosotros mismos. Luego, sean cuales
sean las experiencias que atravesemos, las abordaremos de
la misma manera que vemos las experiencias de otra
.persona en una película, ya sean agradables o dolorosas
Una persona puede convertir todas sus experiencias en
dolorosas y miserables pruebas si permite que su mente lo
haga. Puede gozar de buena salud y, sin embargo, no
apreciar su valor. Pero si enferma, entonces se humillará y
apreciará la bendición del bienestar. Debemos reconocer el
favor de Dios y agradecerle las bendiciones que nos
concede, sin esperar a que las circunstancias adversas nos
.hagan estar agradecidos y reconocer su gracia
La vida debe ser una mezcla de reflexión y acción.

Cuando una persona pierde su equilibrio psicológico, se
vuelve vulnerable a la avalancha de preocupaciones, las
nubes de tristeza y las punzadas del dolor. Y si intenta violar
las leyes de la salud, la prosperidad y la sabiduría,
.inevitablemente sufrirá enfermedades, pobreza e ignorancia
Debemos mantener nuestras intenciones puras,
nuestros motivos limpios y actuar de una manera que nos
traiga paz mental y no permitir que las circunstancias de la
.vida perturben nuestra paz y destruyan nuestra felicidad

Los corazones tristes y los pensamientos rotos me
.atraen, no importa lo lejos que estén
Expande los límites de tu resplandeciente reino de amor
para incluir gradualmente a tu familia, a tus vecinos, a tu
comunidad, a tu país y a todos los países y criaturas
.conscientes

También debemos fortalecer nuestro intelecto y rechazar la carga de la debilidad intelectual y moral heredada de años y generaciones. Estas impurezas deben ser quemadas en los fuegos de la resolución renovada y la acción productiva. Con este enfoque constructivo, el individuo verdaderamente comprometido puede alcanzar los horizontes de la liberación y la libertad.

Activa el poder infinito que hay en ti para que puedas desempeñar tu prestigioso papel en el escenario de la vida.

Tan pronto como una persona comienza a adorar las posesiones, el dinero, la fama o cualquier otra cosa además de Dios, la infelicidad se convierte en su destino. Aquellos que centran toda su atención en estas cosas en realidad las están adorando y, por lo tanto, no se acercan a Dios sino que se alejan de Él. Pero aquellos que contemplan a Dios, meditan en Él y comulgan con Él en sus corazones se acercan a Él y experimentan alegría interior en su comunión silenciosa con Él.

Sólo Dios es capaz de cumplir los sueños y esperanzas humanas de felicidad duradera. Por lo tanto, no se debe permitir que nada ocupe el lugar de Dios en el corazón. Hay símbolos sagrados que pueden ayudar al buscador a recordar a Dios y acercarse a Él. Sin embargo, si una persona comienza a adorar estos símbolos, su daño superará su beneficio. La adoración debe dirigirse solo a Dios, porque nada más es digno de adoración.

Cualquiera que sea la naturaleza del culto ritualista, es aceptable para Dios siempre y cuando el adorador lo realice con conciencia espiritual y anhelo por Él. Sin embargo, muchas personas no captan la esencia de la adoración, y sus pensamientos y corazones se desvían de Dios hacia los rituales, por lo que no se benefician mucho de su adoración.

Los verdaderos adoradores no permiten que su conciencia se limite a ninguna imagen o forma, sino que se centran con el más profundo amor y plena atención en el

espíritu divino que se encuentra detrás de todas las
.imágenes y formas
Dios es absoluto e infinito, y ninguna imagen o estatua
.puede contenerlo

Se puede decir que Dios se manifiesta en todo aquel
que lo ama sinceramente y está en armonía con Él, porque
está presente en todas partes y por tanto presente en todos.
Sin embargo, no todos tienen la capacidad de manifestar la
presencia divina. El sol brilla por igual tanto en el carbón
como en el diamante, pero el diamante recibe y refleja la luz
.solar, mientras que el carbón no puede
De igual modo, todas las personas están inmersas en la
luz de Dios, pero solo unas pocas son capaces de recibir esa
luz y reflejarla en sus pensamientos y acciones. Para ello,
deben purificarse mediante la meditación y siguiendo las
.enseñanzas y mandamientos divinos

Al pronunciar el nombre de Dios, debemos ser profunda
y sinceramente conscientes de lo que decimos. Si pudieras
observar los pensamientos de las personas durante la
oración, descubrirías que la mayoría piensa en todo menos
en Dios, ¡aunque estén pronunciando su nombre! Una
.oración así es infructuosa e inútil

Al orar, debemos esforzarnos por centrar nuestra mente
en Dios, en lugar de simplemente repetir su bendito nombre
mientras dejamos que nuestros pensamientos divaguen. Una
de mis tías solía recitar sus oraciones en un rosario, que rara
vez tenía en la mano. Pero un día me confesó que, a pesar
de practicar este hábito de oración durante cuarenta años,
Dios no había respondido a sus oraciones. ¡Con razón! Sus
."oraciones" no eran más que un hábito nervioso

Cuando oramos, no debemos pensar en nada más que
en Dios. Debemos esforzarnos por ser sinceros en nuestra
adoración y devotos en nuestras súplicas. Usar rosarios e
invocar constantemente el nombre de Dios es
perfectamente aceptable cuando la práctica surge del

corazón y está respaldada por la sinceridad y la
concentración mental. Sin embargo, esta práctica puede
.volverse automática con el tiempo

Debemos susurrar el nombre de Dios en nuestros
corazones, con anhelo y amor divino; esta es la verdadera
adoración que toca el corazón de Dios. Pronunciar el nombre
de Dios con frialdad y una mente errante es blasfemia y falta
de respeto. Cuando uno ora, su corazón y su mente deben
.estar llenos del amor de Dios

Oh Señor, Tú eres la divina Estrella del Norte por la cual
mis pensamientos errantes son guiados en el mar turbulento
.de pruebas y tribulaciones

Practicar la concentración mental a través de ejercicios
yóguicos superiores ayuda a acercarse a Dios, la fuente
suprema de gloria y esplendor, así como ayuda a pensar en
.Dios y comunicarse con Él

Es fundamental dedicar un día a la semana al retiro
espiritual (si es posible) para la contemplación de Dios y
experimentar tranquilidad, paz y paz interior. El tiempo
empleado de esta manera será un bálsamo calmante para
los problemas y ansiedades que encuentres durante el resto
.de la semana

Todos necesitamos pasar un día cada semana en
reclusión o en un "retiro espiritual" para sanar nuestras
heridas y dolores emocionales. Cuando ese día se convierta
en uno de paz, alegría y satisfacción, lo esperarás con ansias
.semana tras semana

La soledad es el precio de la grandeza Te sorprenderás
de los maravillosos resultados que se lograrán para tu
mente, cuerpo y alma a través de este retiro espiritual y
conexión con tu espíritu y con Dios Si aspiras a la verdadera
felicidad, debes sumergirte en el océano de la paz divina
temprano en la mañana al despertar, y también antes de ir a
.dormir por la noche

Los sabios de la India aconsejan no solo un día de aislamiento, sino que enfatizan la necesidad de una meditación tranquila durante cuatro momentos específicos cada día. Al amanecer, antes de levantarse y ver a alguien, uno debe disfrutar de la tranquilidad y la sensación de paz. Al mediodía, uno debe calmar la mente antes del almuerzo y nuevamente disfrutar de un período de paz antes de la cena.

Finalmente, antes de acostarse por la noche, uno debe .entrar en un estado de paz una vez más

Aquellos que diligentemente observan el silencio durante la soledad y a lo largo de estos cuatro períodos diarios están obligados a experimentar la armonía con Dios.

Aquellos que no pueden observar todos estos períodos deben dedicar al menos las horas de la mañana y la tarde a esto. Al hacerlo, sus vidas se transformarán para mejor y experimentarán la verdadera felicidad; la experiencia es la .mejor prueba

Si sigues escribiendo y firmando cheques sin depositar fondos suficientes para cubrir tu cuenta bancaria, tu dinero se acabará. Lo mismo aplica a tu vida. Sin depósitos regulares de paz en tu cuenta de vida, tu energía se agotará, tu tranquilidad se desvanecerá y tu felicidad se evaporará.

En resumen, eventualmente sufrirás una bancarrota emocional, mental, física y espiritual. Pero la meditación .diaria profunda en Dios repondrá tu cuenta emocional

El buscador devoto medita diariamente, comulgando con Dios con todo el amor y anhelo de su corazón, suplicándole que se revele. Si eres amante de Dios y anhelas experimentar su presencia, debes sumergir tu mente y tu cuerpo en su paz, y la vida te sonreirá y tus asuntos .mejorarán en muchos sentidos

Una persona tranquila rara vez comete errores y tiene .éxito donde miles de otras fracasan

Aquellos que no piensan en Dios ni se preocupan por Él
se deprimen y se sienten miserables. Se vuelven irritables y
.se convierten en máquinas de caminar
El sol de la sabiduría y la paz se levantará en el cielo de
la tranquilidad y bañará tu ser con sus rayos sanadores
siempre que hagas un esfuerzo espiritual y le des el primer
.lugar a Dios en tu corazón

Una sola luna brilla más que todas las estrellas juntas El
sol, que parece pequeño, disipa la oscuridad de un área
millones de veces más grande que él mismo De manera
similar, una buena persona, simplemente por existir en el
mundo, emite vibraciones que contrarrestan y neutralizan
gran parte de las vibraciones emitidas por las personas
malvadas

Un día de reflexión también debe ser un día de
descanso mental y físico y de cultivo de la paz interior.
Cualquier actividad que produzca sabiduría y paz es una
.actividad bendecida en ese día

En cuanto a honrar a los padres, los libros sagrados han
recomendado tratarlos bien: “Honra a tu padre y a tu
.”madre” y “Sé amable con los padres

Los padres humanos deben ser honrados como
representantes de Dios, quien los dotó con el don de crear a
la humanidad. La madre es la encarnación del amor puro de
Dios, porque una madre amorosa perdona donde nadie más
lo hará. El padre es la manifestación de la sabiduría de Dios
.y el protector de sus hijos

No se debe amar al padre y a la madre aparte de Dios,
sino como expresión de Su amor protector y sabio El espíritu
divino supremo se convierte en padre y madre para ayudar
.al hijo; por lo tanto, debe ser honrado en los padres

Las escrituras también nos aconsejan no matar por el
mero hecho de matar, porque entonces uno se convierte en
un asesino. Una persona no debe quitarle la vida a otra en
un momento de intensa emoción. Sin embargo, si los seres

queridos se ven amenazados, uno debe luchar para proteger a quienes Dios le ha confiado, porque es un deber sagrado .defender a la propia familia y a su país

Respecto a la prohibición del adulterio, el propósito ideal de la unión sexual debe ser la procreación de hijos creados a imagen de Dios y la expresión del amor puro que sienten los cónyuges que ven a Dios el uno en el otro. Quienes viven únicamente en el plano físico, sin ningún respeto por el amor verdadero ni por el propósito superior para el cual fue creado el deseo sexual, cometen adulterio según este mandamiento. En este caso, no se diferencian de los animales que satisfacen sus impulsos sexuales y luego .siguen su camino

Dios creó este impulso creativo en el hombre y la mujer para procrear y expresar el verdadero amor mutuo en la vida matrimonial, y no debe ser mal utilizado de otra manera, sino más bien transformado en una actividad y un .conocimiento sagrados

Si puedes controlar y distribuir el poder sexual dentro de tu ser, podrás desarrollar grandes habilidades mentales para escribir, dibujar o para revelar talentos latentes de .innumerables otras maneras

Y cuando finalmente logres controlar y transformar espiritualmente la actividad creativa, experimentarás una .gran paz, un gran amor y una creciente alegría espiritual

Los santos y líderes espirituales que han transformado espiritualmente su actividad sexual son gigantes capaces de realizar hazañas asombrosas y asombrosas en el mundo y .en la búsqueda esotérica de la verdad

Así, el uso más elevado del impulso sexual es elevar su poder, es decir, canalizar su energía hacia un propósito superior para manifestar sabiduría, ideales elevados y principios espirituales. Uno no debe derivar placer de pensamientos sexuales ni desear lo que está prohibido. Cuando se logra este tipo de autocontrol, uno tendrá una

perspectiva sólida sobre las relaciones sexuales y su
.propósito superior

Estar esclavizado a los asuntos sexuales significa perder
la salud, el autocontrol y la paz intelectual, y en resumen,
todos los elementos de la felicidad que una persona
.necesita

Los libros sagrados también nos exhortan a no robar. Si
un grupo de mil personas se robara entre sí, cada una
tendría 999 enemigos. Por lo tanto, no se deben infringir los
derechos de los demás, ni apoderarse de sus tierras, paz,
amor, dignidad ni ninguna de sus posesiones materiales o
espirituales. Si no sientes el deseo de tomar lo que no te
pertenece, lo que necesitas o deseas llegará a ti. El robo se
origina primero en la mente cuando una persona comienza a
envidiar a los demás. Las semillas de los deseos maliciosos
deben ser arrancadas de la mente. El altruismo espiritual es
el camino. Entonces, una persona atraerá naturalmente la
abundancia, y las bendiciones fluirán hacia ella de fuentes
conocidas y desconocidas. Esta es una ley divina infalible. En
cuanto a los ladrones y las personas egoístas, pasan sus
vidas persiguiendo posesiones materiales, con los ojos
siempre puestos en lo que otros tienen, incluso si sus
.propias arcas rebosan de oro

A menos que se abandone el egoísmo material, el
.mundo no puede conocer la felicidad

La felicidad sólo llega a través de la cooperación
espiritual. Llega cuando una persona siente las necesidades
de los demás como si fueran propias y trabaja para los
.demás como trabaja para sí misma

Otro mandamiento importante es evitar dar falso
testimonio. Dañar a alguien distorsionando la verdad es otra
forma de socavar la armonía social. Si uno desea ser tratado
bien, debe tratar a los demás como corresponde. Siempre se
debe decir la verdad, pero se debe hacer una distinción
entre decir la verdad y simplemente decir hechos. Referirse

a alguien como cojo o ciego es hiriente y dañino; uno debe ser consciente de los sentimientos de los demás y evitar avergonzarlos. Del mismo modo, revelar una verdad que traicionaría a alguien sin un propósito noble también está mal. Por otro lado, uno no debe mentir para evitar decir la verdad; más bien, uno puede permanecer en silencio en ciertas situaciones para evitar avergonzar o dañar a otros. Hay que tener cuidado con la envidia, una enfermedad destructora que roe la paz del alma. Cuanto más se codicia lo ajeno, mayor es la infelicidad y la miseria. La persona envidiosa vive una vida problemática, sin conocer nunca el sabor de la tranquilidad. Es mucho mejor para ellos respetarse a sí mismos, confiar en sí mismos y buscar la riqueza espiritual interior.

La dignidad y el valor intrínseco de una persona son mucho mayores que cualquier cosa que pueda desear o anhelar poseer. Dios se manifiesta en cada ser humano de una manera que no se manifiesta en ningún otro ser humano. Su rostro no es como el de ningún otro, y su alma no es como la de ningún otro, porque dentro de ellos se encuentra el mayor tesoro de toda la creación, y ese mayor tesoro es Dios.

Queremos que nuestras vidas brillen y florezcan con buenas acciones, que estén perfumadas con alegría y felicidad, y que vivan para siempre en la memoria de quienes nos aprecian.

Cuando una persona tiene la fe correcta y actúa en consecuencia, es más feliz que aquellos que carecen de fe y no cumplen con sus deberes en la batalla de la vida. La fe sana y la acción recta (apoyadas en motivos nobles y buenas intenciones) están siempre presentes dondequiera que exista la felicidad, y se pierden donde la felicidad está ausente. De esto, podemos concluir que son dos condiciones esenciales para la felicidad, que no se

puede alcanzar sin ellas. Aquellos que desean la felicidad sólo necesitan poseer estos dos elementos fundamentales, .que son sus piedras angulares y pilares

Los humanos no pueden controlar, alterar o borrar los componentes infinitos del universo a voluntad. Estos componentes están intrincadamente entrelazados con el tejido de la vida humana, y los humanos no pueden funcionar aislados de ellos. Sin embargo, los humanos pueden controlar sus mentes para adaptarse a estos .componentes y evitar ser dañados por ellos

Nuestros antepasados eran más felices que nosotros no porque poseyeran más cosas mundanas y placeres que nosotros ahora, o porque estuvieran menos expuestos a los problemas de la vida, sino porque poseían el equilibrio psicológico que les daba comodidad, paz, satisfacción y, en .resumen, felicidad

No dependían de circunstancias externas para su felicidad, ni sucumbían a condiciones externas que les robaran ella. Sus sentimientos de comodidad, paz, felicidad y satisfacción eran naturales, normales, saludables y duraderos. Nosotros también deberíamos cultivar estos sentimientos si deseamos poseer la felicidad. ¿Y quién de ?nosotros no lo desea

El destino es el resultado de un ejercicio pasado de libre albedrío o libertad de elección. A través de nuestras prácticas pasadas de libre albedrío, hemos traído y seguimos trayendo sobre nosotros el destino y la suerte. Sin embargo, no estamos atados por el pasado ni estamos limitados para siempre por las consecuencias de nuestras acciones. Podemos deshacer lo que hemos sembrado y borrar lo que hemos escrito si así lo deseamos y nos esforzamos por

corregir nuestro curso y mejorar la calidad de nuestra
.cosecha

Si erradicamos las semillas de las acciones con
consecuencias dolorosas y plantamos en su lugar semillas
más adecuadas a la naturaleza del alma, seguramente
cosecharemos los frutos de la felicidad de esas buenas
semillas sembradas en el suelo del alma. Debemos ejercer el
libre albedrío ahora, ahora y no mañana, si deseamos
alcanzar una mayor felicidad o disminuir el sufrimiento y el
.dolor

Por lo tanto, las condiciones para la felicidad están
dentro del ser humano, y todo lo que tiene que hacer es
tratar seriamente esa ecuación que no yerra, y los
resultados estarán a su favor si hace la mejor evaluación y
.trata con ella

Oh Señor, que mi ser se llene de Tu vitalidad, mi
corazón de Tu presencia consoladora y compasiva, mi mente
.de Tu sabiduría y mi alma se llene de Tu conciencia divina
En la tierra de vuestros corazones crecen las semillas
del amor. Riega esas semillas con las aguas del amor
.universal y la compasión universal

El poder de la mente es ilimitado y, por lo tanto, si
piensas con suficiente profundidad sobre cualquier tema,
encontrarás la respuesta a cualquier pregunta relacionada
.con ese tema

Si una persona dedica todo su trabajo y actividades a
servir a los demás y los realiza con una mentalidad de
satisfacción, entonces realmente merece consideración y
.gratitud

No debemos ser unilaterales. Más bien, debemos
equilibrar nuestras actividades y priorizar nuestro trabajo y
.deberes, de acuerdo con la importancia de cada uno
El deber es aquella acción que una persona realiza con
alegría y no por ganancia material, y el deber espiritual y
.moral debe venir primero en la vida

Todo ser humano tiene un potencial sin explotar. Posee todas las fortalezas necesarias. La mente en sí misma es un poder supremo y debe liberarse de hábitos y conceptos .obsoletos y restrictivos

La influencia de los planetas y las estrellas en la vida humana es causada por las fuerzas intermedias de atracción .y repulsión entre los planetas y los cuerpos humanos

Los malos pensamientos llevan a una persona a un entorno dañino donde puede expresarse según sus deseos. Sin embargo, una persona puede cambiar sus pensamientos y conciencia a través de la fuerza de voluntad y, en consecuencia, su entorno. Si una persona permanece en un entorno dañino durante mucho tiempo, ese entorno comienza a influir en ella de manera subconsciente. Con el tiempo, pierde por completo su libertad de elegir un entorno saludable y sano y queda sujeta a las influencias negativas de ese entorno dañino. Aquellos con una fuerte fuerza de .voluntad, por otro lado, están en armonía con Dios

Energía mental concentrada

Cuando enfocas la luz del sol a través de una lupa sobre un punto diminuto, produce calor, y ese calor puede incendiar madera, tela, papel y más. De manera similar, cuando enfocas tu mente con precisión, su energía concentrada puede quemar las raíces de la duda que se esconden tras cada fracaso y permitir que la luz de la .sabiduría brille con intensidad

Cuando la mente se alinea con Dios, fuente de toda bondad y origen de todo poder bendito, se vuelve consciente de la presencia divina y posee todos los elementos del éxito. Estos elementos están estrechamente ligados al inmenso poder de Dios, capaz de crear nuevas oportunidades de .éxito en cualquier campo

Los problemas y dificultades surgen de la falta de conciencia de una persona sobre sus acciones pasadas, cometidas en un momento y lugar particular. Su sufrimiento actual se deriva de los pensamientos y acciones que pronunció, que echaron raíces en el suelo de su conciencia, brotando en una planta y dando fruto que refleja las .características mismas de esos pensamientos y acciones

Las pruebas y las tribulaciones no vienen a quebrantar a una persona ni a paralizar su voluntad, sino más bien a hacerle apreciar la grandeza de Dios y respetar Sus leyes, a través de las cuales puede alcanzar la verdadera felicidad.

Dios no envía estas duras pruebas porque son principalmente de creación humana. Todo lo que se requiere de la humanidad es despertar su conciencia de su letargo de descuido y emerger de la oscuridad de la ignorancia a la luz .del conocimiento

La mayoría de las veces, nuestros sentidos nos prometen placeres fugaces, pero en última instancia nos causan dolor y sufrimiento prolongados. La verdadera virtud y la felicidad, sin embargo, prometen poco, pero en última instancia nos otorgan una alegría pura y duradera. Por eso considero que la felicidad interior y duradera es la verdadera alegría, y los placeres sensuales temporales son meros .disfrutes

Cuando miras al Sol desde millones de millas de distancia en el espacio, esa enorme estrella parece mucho .más pequeña que nuestra Tierra

Sin embargo, el diámetro de la Tierra es de aproximadamente 7.900 millas, mientras que el diámetro del Sol es cien veces mayor que el de la Tierra. Si pudieras colocar nuestro planeta Tierra directamente frente al Sol,

aparecería como un pequeño punto en comparación con el
.Sol

Supongamos que el poderoso campo solar se expande y
ensancha hasta que su enorme masa se traga todo el cielo
azul. El cielo que vemos no es más que una pequeña parte,
de hecho una diminuta mota, del espacio que permea el
.universo infinito

Incluso si el Sol continuara expandiéndose y
extendiéndose en el espacio indefinidamente, aún no sería
.capaz de abarcar el infinito

La ilusión cósmica de pequeñez y finitud limita e impide
.a la mente percibir esa inmensidad cósmica

De dónde surgió este vacío absoluto y cuáles son sus
?límites

Aquel que no está sujeto a dimensiones ni medidas, que
no tiene límite ni origen, es Dios, que es omnipresente y
existe en los confines del espacio. Él está en las estrellas
distantes y remotas. Así como existe dentro de ti y dentro de
mí, es consciente de cada espacio que ocupa, no importa
.cuán pequeño o grande sea

El pasado es desconocido para la mayoría de la
humanidad, con la excepción de unos pocos individuos
iluminados selectos. Sin embargo, nuestra ignorancia del
pasado también es una ventaja para nosotros. Porque si
supiéramos todo lo que hemos hecho en esta vida y en vidas
anteriores, estaríamos abrumados por el gran volumen de
nuestras acciones y completamente desconcertados.

Nuestra voluntad incluso podría ser paralizada por el
impacto, haciéndonos incapaces de continuar con nuestras
búsquedas y dejándonos presa de la desesperación. Incluso
en esta vida terrenal, el olvido es una bendición de Dios, que
evita que nuestros pensamientos y sentimientos sean

consumidos por los recuerdos del pasado, especialmente los amargos y dolorosos. Afortunadamente, la chispa divina dentro de nosotros brilla constantemente con esperanza y el deseo de continuar el viaje incesante de la vida. Debemos agradecer a Dios por estas dos bendiciones: la capacidad de olvidar el pasado y la esperanza en el futuro

No debemos concluir que el destino pone obstáculos en el camino del libre albedrío. Sin embargo, debemos hacer todo lo posible para resistir las influencias negativas que la mayoría de las personas atribuyen al destino y al destino, y ejercer nuestra libertad de elección de acuerdo con nuestras convicciones internas, siempre que estas convicciones estén basadas en una fe sólida y fundamentadas en las leyes divinas, sin las cuales una persona no puede saborear la verdadera felicidad

Cuando emprendemos una acción, no debemos dejarnos intimidar por las circunstancias adversas, sino más bien ser optimistas al máximo grado, con fe absoluta en que nada puede interponerse en el camino del ejercicio de la voluntad y el ejercicio de la libertad de elección

Los seres humanos a menudo son como una hoja que flota en la superficie de un río y deben salir de la corriente de hábitos automáticos que los lleva hacia cascadas de ilusión y destrucción. La mayoría de las personas parecen indiferentes y se dejan arrastrar por la corriente

Si no logramos nuestra meta, es aceptable reconocer implícitamente que hubo obstáculos de nuestra propia creación que nos impidieron alcanzarla. Debemos perseverar

y redoblar nuestros esfuerzos para lograr el resultado deseado. También debemos asegurarnos de que no importa cuán fuertes y formidables puedan ser los obstáculos y desafíos, aún poseemos la fuerza para superarlos. Incluso si fallamos a pesar de todos nuestros intentos, no hay necesidad de desesperarse o frustrarse, siempre y cuando entendamos que la voluntad humana es más fuerte que el destino, que es de nuestra propia creación. Por lo tanto, no debemos dejar de intentarlo, no importa cuántas veces fallemos, porque siempre hay puertas abiertas. Simplemente necesitamos continuar esforzándonos y repitiendo el intento hasta que se nos conceda el éxito. Dios nos brindará asistencia siempre que confiemos en Él y ejerzamos el esfuerzo necesario. [El que camina por el camino llegará al destino, y el que confía en Dios no será decepcionado]

Cuando una persona desea algo intensa y persistentemente, ese deseo nunca abandona su conciencia, dondequiera que vaya y cualesquiera que sean sus preocupaciones. A través de su actividad constante e incansable, ese deseo posee inmensa determinación y energía. Este susurro interior es más poderoso y efectivo que la súplica mecánica, que simplemente mueve los labios. Así es como actúan los que aman a Dios. Susurran su amor por Él sin cesar, sus susurros sinceros permanecen inaudibles durante sus actividades diarias. Este susurro sincero no los distrae ni entra en conflicto con sus otros deberes. A medida que su deseo por Dios crece, su amor por Él se profundiza e intensifica, hasta que experimentan Su presencia y contemplan Su luz con el ojo del alma. Saborean una alegría abrumadora y sienten una paz indescriptible.

Dios nos envía las lecciones que necesitamos en la vida para que podamos beneficiarnos de ellas y ganar

entendimiento y experiencia. Quien evita esas lecciones se verá obligado a aprenderlas sin importar cuánto tiempo .lleve

Cada prueba es una aliada si aprendemos de ella, y una tiranía si desperdiciamos la oportunidad y la malgastamos .con quejas, resentimiento y malos juicios

Cuando tenemos una comprensión sólida y la actitud correcta hacia la vida, esta se vuelve hermosa y libre de .complicaciones

-

casos psicológicos

Una persona no puede permanecer para siempre arrastrada por olas de alegría, sumergida en aguas turbulentas de tristeza o ahogada en las profundidades del aburrimiento. En este mundo de dualidades conflictivas, la persona promedio está sujeta a altibajos: se eleva en olas de felicidad, se hunde en el abismo de la apatía y es sacudida por olas furiosas de tristeza, y rara vez experimenta otro .estado de conciencia

Permitir que las circunstancias influyan en los pensamientos de uno de esta manera significa entregar la propia voluntad a un destino caprichoso y siempre cambiante. Lo que una persona necesita para vivir una vida exitosa y plena es equilibrio mental, y esto solo se puede

lograr a través del pensamiento enfocado y el control sobre
.las propias facultades emocionales

Incluso las penas más profundas se curan con el tiempo,
por lo que no tiene sentido insistir en el dolor todos los días
de nuestras vidas. Lamentar constantemente la pérdida de
un ser querido no les ayuda ni a ellos ni a nosotros, y no
cambia nada. Del mismo modo, cultivar un complejo de
inferioridad o castigarse a sí mismo por errores o fracasos
pasados es contraproducente; solo hace la vida miserable y
.sofoca las facultades mentales

No debemos permitirnos caer en el pozo de la rutina
aburrida, porque ese es un estado psicológico nada cómodo,
ya que perturba la mente y quema las capacidades latentes
.en el horno de la apatía

El fracaso debe ser erradicado de raíz, y los campos de
la vida deben ser arados con diligencia y determinación y
sembrados con semillas de bondad para poder cosechar una
.cosecha abundante, con la ayuda de Dios
Haz algo que nadie haya hecho antes, algo que
asombrará al mundo. Muestra que el poder creativo de Dios
.está trabajando a través de ti

Las personas con temperamentos tranquilos y nobles
ayudan a que nuestros pensamientos sean magnéticos y
saludables No es difícil determinar si una persona obtiene su
alimento intelectual de un entorno pacífico o perturbador La
ansiedad, la angustia y la confusión provienen de asociarse

con el tipo equivocado de personas, ya sean amigos o familiares, lo que lleva a pensamientos ansiosos y un estado .de ánimo perturbado

El cuerpo obtiene energía y actividad de los alimentos físicos, mientras que los alimentos magnéticos suministran tanto al cuerpo como a la mente cargas de energía que son más fáciles de digerir que los alimentos sólidos y líquidos .que no se pueden convertir fácilmente en energía viva

Cuando puedas transformar la ignorancia en sabiduría, la debilidad y la fragilidad en salud y vitalidad, y caminar con confianza y valentía, incluso solo, por los caminos de la vida, y encontrar alegría interior en poseer una conciencia viva y vigilante, y una fe inquebrantable en la justicia de Dios y el triunfo del bien sobre el mal y de la verdad sobre la ilusión, y cuando te esfuerces diariamente por elevar tus pensamientos a niveles más altos y refinados, y poseas un corazón amoroso y agradecido y buenas intenciones hacia los demás, tu alimento intelectual se volverá magnético, y atraerás hacia ti todo lo que es bello y beneficioso, cosas, personas y circunstancias, que son esenciales para continuar tu viaje hacia las orillas de la seguridad y la protección. Y por último, cuando te esfuerces por adquirir lo que necesitas y estés contento con lo que Dios provee, serás más rico en espíritu y estarás más satisfecho que aquellos que están consumidos por los deseos mundanos y codiciosos por sus .placeres fugaces

La compasión es el puente que conecta cada alma con otras almas. La compasión es la puerta de entrada a cada .corazón

Cuando una persona busca a Dios, quien es el único amigo verdadero más allá de todos los demás, se hace posible establecer una amistad genuina en todas las relaciones humanas: familiares, fraternales, matrimoniales y espirituales. La amistad es un elemento vital en las relaciones matrimoniales, y la cercanía intelectual y emocional, un sentido de atracción espiritual y el amor verdadero deben ser la prioridad. Aquellos que no logran distinguir entre el amor verdadero y la atracción física se .decepcionan repetidamente

Cuando el matrimonio se basa en altos ideales y respeto mutuo, se convierte en una unión feliz y exitosa entre dos almas amorosas y cooperativas que alivian mutuamente las cargas de la vida y disipan las preocupaciones de vivir con .empatía mutua y comprensión amistosa

Nadie puede controlarme ni quitarme mi voluntad a menos que permita que los pensamientos y acciones de .otros me influyan

Si limitas tu pensamiento a la materia, verás todo desde una perspectiva material. Pero una vez que elevas tu conciencia a un estado de conciencia espiritual, verás la corriente omnipresente de la luz de Dios fluyendo más allá de toda materia, y verás todo desde una perspectiva .espiritual

Señor, me doy cuenta que tengo una oportunidad infinita para explorar mis habilidades y descubrir mi potencial espiritual. Hoy llenaré mis pensamientos de optimismo y me despegaré de las experiencias

desagradables. Practicaré lo que alimento mi cuerpo, mente
.y espíritu de una manera equilibrada y armoniosa

Reemplazaré los apegos materiales por aspiraciones
.más elevadas
Y me daré cuenta que el espíritu fiel siempre está
.conmigo

La danza de la vida y la muerte está siempre presente,
pero me liberaré para siempre salvando mi identidad
espiritual. Y cuando me enfrente a las tormentas de las
pruebas y las tribulaciones, zarparé en mi barca espiritual a
.través del mar de la vida hacia las costas seguras y divinas

Cuando trabajo y creo, recuerdo que Dios obra a través
de mí. Él es el Señor del universo, y puedo conectarme con
.Él mediante la profunda contemplación de Él

Mi amado Dios, me doy cuenta que mis pensamientos
me traerán fracaso o éxito, dependiendo de qué idea sea
más fuerte en mi vida y trataré de recordar que Tú estás
extendiendo Tu mano amiga y preparando el camino para mi
.éxito

Cuando me sucedan calamidades y desgracias,
convocaré mi fuerza y fortaleceré mi resolución para
superarlas. Seré sincero y honesto en mis tratos con todos y
difundiré pensamientos de amor y buenos deseos. Entonces
.Dios me apoyará con Su poder y sabiduría

Las enfermedades espirituales y su tratamiento Maestro Paramhansa Yogananda

Intenta imaginar un grupo de figuras humanas
:desproporcionadas y sin armonía

Uno con una cabeza pequeña del tamaño de un;
!garbanzo y un cuerpo grande del tamaño de un camello
Otro tiene una mano poderosa como la de Sansón o;

!Hércules y un cuerpo como el de un enano
Y un tercero tiene la cabeza de un elefante enorme y el;
!cuerpo de un ratón flacucho

No te resultaría sorprendente y asombrosa, o triste y;
lamentable, ver de repente una multitud de esas criaturas
?con una composición extraña y discordante

Ahora imaginemos otro grupo de personas que son
normales en forma y apariencia, pero que están
mentalmente desequilibradas y psicológicamente
.desfiguradas

Así como la ropa oculta heridas, llagas y otras
deformidades físicas, también un cuerpo fuerte y saludable y
un rostro bello y radiante ocultan muchas enfermedades
.mentales graves y defectos de nacimiento

Si te encontraras con una gran multitud de personas
comunes que se distinguen por su apariencia elegante y
buena salud, y si fueras capaz de penetrar sus cuerpos
mentales con tu visión espiritual, la sorpresa sería
asombrosa y podrías sentirte abrumado por una profunda
.tristeza por lo que descubrirías

Podrías observar sus cuerpos mentales de la siguiente
:manera

La mente está representada por la cabeza, los sentidos
y sentimientos por el torso, y la voluntad por las manos y los
.pies, todos ellos anormales, enfermos y deformados

Descubrirás que algunos tienen una cabeza pequeña
con una sabiduría poco desarrollada, montada sobre un

cuerpo flácido e hinchado de ambiciones egoístas y deseos
.sensuales

También encontrará que algunas personas tienen un
cuerpo carente de sensibilidad y vitalidad, a pesar de que
.tienen un brazo altamente desarrollado y funcional

Otros pueden poseer un cerebro grande y creativo, pero
su empatía y capacidad emocional están atrofiadas y
atrofiadas. Y hay otra categoría de personas que tienen una
constitución física y mental normal, pero cuya fuerza de
.voluntad y autocontrol son débiles o están paralizados
Y la lista de observaciones continúa y continúa. ¡Que

!vivas mucho tiempo

Tales distorsiones psicológicas en cuerpos mentales que
están subdesarrollados en algunos aspectos y
sobredesarrollados en otros están presentes, aunque
ocultas, en los seres humanos. Les causan dolor psicológico
y les impiden mostrar sus talentos y habilidades como
.deberían

Abordar aquí algunas enfermedades psicológicas puede
ayudar a identificar las causas subyacentes de todos los
problemas humanos, para que lleguen al menos a ser
conocidas por todos aquellos que las padecen, incluso
inconscientemente, para que puedan comprender la
naturaleza de esos defectos, sus síntomas y su penetración
silenciosa en la psique, para que puedan ser capaces de
.repeler su destrucción sigilosa de la paz y la felicidad
melancolía espiritual

Esta enfermedad está muy extendida entre aquellos que
son intelectual y físicamente inactivos bajo el pretexto de
estar profundamente absortos en asuntos espirituales. Estos
individuos afligidos descuidan los deberes mayores y
menores de la vida material bajo el pretexto de servir a Dios,
abriéndose así a Satanás, quien puede infligirles un daño
grave. Sufren de pesimismo y una falta de aprecio por
cualquier cosa beneficiosa o bella que los rodee. Esta es una

enfermedad contagiosa, y todos aquellos con aspiraciones espirituales deben tener cuidado con ella y liberarse de ella manteniendo constantemente viva su vitalidad y fuerte su inmunidad a través del pensamiento positivo, una perspectiva optimista y un trabajo saludable y productivo
indigestión espiritual

Esto sucede como resultado de la ingesta aleatoria (gizzing), es decir, la rápida ingestión de grandes cantidades de drogas psicotrópicas preparadas, registradas bajo nombres deslumbrantes y presentadas en forma de libros y lecciones espirituales falsos por “médicos espirituales” .experimentados en el arte de la charlatanería y la brujería Esta enfermedad no solo mata el hambre espiritual de conocer la verdad, sino que también destruye la capacidad de distinguir entre el bien y el mal, lo beneficioso y lo .perjudicial

Quien devora constantemente ideas teológicas y se alimenta de todo lo que cae en sus manos, no sólo comerá en exceso, sino que también consumirá ideas venenosas junto con las útiles, atrayendo sobre sí mismo una indigestión intelectual y, por lo tanto, una muerte espiritual .lenta

El estudio excesivo y continuo de diversas ideas espirituales y filosóficas, sin discernimiento ni esfuerzo por digerirlas y examinarlas a través de la experiencia personal para determinar su validez, genera en última instancia duda, apatía y desconfianza en todos los principios y leyes .espirituales

Pasión y obsesión

Los que padecen esta enfermedad viven una vida desperdiciada y sin sentido porque tienen demasiado dinero y tiempo, y porque carecen de propósito y de una .comprensión adecuada de la vida

Estas personas se dejan llevar por sus deseos; hacen todo lo que les viene a la mente y les place. Llenan sus vidas

con novelas baratas y triviales, películas sensacionalistas y entretenimiento superficial y sin sentido. No se dan cuenta de que padecen esta peligrosa enfermedad hasta que experimentan un shock severo o una crisis nerviosa, es .decir, después de que el daño ya está hecho
resfriado mental

Esta condición tiene otro nombre: desesperación. Una persona nunca sabe cuándo atacará y sufrirá sus síntomas angustiantes, como desesperanza, intolerancia, ansiedad e impaciencia. Peor aún, a menudo se prolonga y sus víctimas con frecuencia recaen fácilmente, incluso si creen que se .han recuperado rápidamente

Catarro psicológico

Esta enfermedad es causada por obsesionarse con preocupaciones mundanas crónicas. Quienes la padecen generalmente descuidan el uso del arma de su fuerza de voluntad y así se someten pasiva y sumisamente a sus miedos constantes en lugar de enfrentarlos con valentía y .eliminarlos en su infancia

apego psicológico anormal

Las víctimas de esta enfermedad se obsesionan con la felicidad. Creyendo que la felicidad reside en acumular riqueza, alcanzar la fama o poseer salud o poder, sacrifican todo —salud, buena reputación, paz interior, honor y dignidad— en el altar de su ardiente ambición. Demasiado tarde, se dan cuenta de que solo una vida equilibrada, que respete las leyes de la naturaleza y los preceptos de Dios, y que armonice la actividad con la tranquilidad, puede brindar la verdadera felicidad y cumplir el propósito de una vida .noble

Aquellos que sufren trastornos de apego no saludables son consumidos por pensamientos de anhelo desenfrenado, lo que lleva a una visión distorsionada y deformada de la vida. Por ejemplo, un hombre de negocios logró un gran éxito y amasó una fortuna, pero antes de poder disfrutar de

su riqueza, sufrió una crisis nerviosa debido a preocupaciones y temores abrumadores, y murió .desconsolado

Otros creen que todo está permitido con tal de alcanzar la meta. Debido a esta confusión, pierden su verdadero objetivo y son incapaces de alcanzar incluso la más mínima satisfacción, incluso si poseen aquellas cosas que han anhelado, porque la naturaleza humana es vasta y multifacética y requiere un desarrollo equilibrado en todos .los niveles

aferramiento espiritual ciego

Este fanatismo aberrante por ciertas creencias proviene de aferrarse a opiniones e ideas específicas sin cuestionarlas ni examinarlas, creando así en los afectados por esta enfermedad ira y hostilidad hacia cualquier idea espiritual sólida o pensamiento abierto y liberado. Este aislamiento conduce a la rebelión contra las leyes de Dios, que se manifiestan en la eficiencia intelectual, el bienestar material, la salud mental y física y el amor y respeto por las personas .de todos los orígenes

Inculcando principios espirituales

Debido a que las enfermedades físicas son tangibles, dolorosas y desagradables, nos impulsan a resistirnos activamente a ellas, lo que nos lleva a intentar superarlas mediante diversos métodos terapéuticos, desde el ejercicio y la nutrición saludable hasta diferentes medicamentos y fármacos. Sin embargo, las enfermedades psicológicas, a pesar de ser la causa principal de todo el dolor y el miedo humanos, no se previenen ni se tratan con la suficiente urgencia, y se les permite causar estragos y destrucción en .nuestras vidas

Los educadores, profesores de educación física, predicadores, reformadores, médicos y legisladores podrán

impulsar el progreso cuando aprendan primero, empezando por ellos mismos, y luego enseñen a otros las formas correctas de cultivar la naturaleza humana de manera equilibrada y armoniosa, de acuerdo con las leyes de la vida y los principios de una existencia sana. Esta es la educación verdaderamente eficaz y la cultura humana integral que .necesitan las personas en todo el mundo

Las instituciones educativas consideran imposible enseñar los fundamentos espirituales en las escuelas públicas debido a la confusión percibida entre estos principios y varias doctrinas religiosas. Sin embargo, si estas instituciones se centraran en los principios universales de paz, amor, servicio, fe, apertura mental y aceptación de los demás (que son constantes espirituales firmemente establecidas) y desarrollaran métodos prácticos para inculcar estos principios en el terreno fértil de las mentes y almas de los niños, se podría encontrar una solución razonable y aceptable a esta supuesta e imaginada dificultad. Es un grave error ignorar este problema .simplemente por las aparentes dificultades asociadas con él

La mayoría de los graduados universitarios abandonan la universidad con la cabeza tan abrumada por el contenido de los libros que apenas pueden desenvolverse en la vida, pues su fuerza de voluntad y autocontrol han sido prácticamente paralizados por la negligencia y la falta de uso. Por lo tanto, se les ve actuando de forma imprudente y deteriorándose, precipitándose al abismo de matrimonios desiguales, haciendo mal uso de su sexualidad, persiguiendo el dinero y fracasando en sus carreras porque no han aprendido a manejar adecuadamente el afilado cuchillo de su intelecto académico. Como resultado, se autolesionan y .se hacen daño a sí mismos

Curiosamente, muchos jóvenes parecen disfrutar participando en actividades que en última instancia les traen daño y dolor. Algunos recurren al robo y otras fechorías,

incluso actos criminales, sin ninguna restricción o disuasión. Aquellos que no logran prevenir la propagación del vicio en la sociedad alientan el comportamiento equivocado de algunos. Toda persona de conciencia y fe genuina debe ser un buen ejemplo para los demás en términos de integridad, honestidad, dignidad y respeto propio. Las escuelas, colegios, universidades e instituciones sociales no proporcionan suficientes métodos científicos para reducir el crimen abordando sus causas fundamentales, que se encuentran principalmente en la mente. También deberían establecerse escuelas especiales para enseñar el arte de una vida feliz y exitosa, para desarrollar el potencial de cada uno y mejorar sus capacidades.

Estas escuelas serán como jardines y parques donde las mentes jóvenes crecen y florecen. Los educadores deben ser cuidadosamente seleccionados y se debe asegurar que cuenten con la cooperación de los padres y la comunidad.

Estas escuelas ayudarán a formar a los individuos de manera más efectiva. Debe tenerse en cuenta que la nutrición espiritual de una persona en sus primeras etapas determina su salud y capacidad para crecer más adelante.

Los métodos de entrenamiento mental y físico utilizados en las escuelas modernas son sin duda beneficiosos, pero carecen de una base espiritual. Sin el desarrollo del carácter virtuoso, el crecimiento será incompleto.

Las ciencias del desarrollo físico, mental y espiritual deben enseñarse a los jóvenes cuyas mentes aún son tiernas y flexibles y cuyos poderes aún no están canalizados de ciertas maneras.

Después de una formación integral, los estudiantes de esas escuelas deben someterse a continuos exámenes reflexivos, y los certificados adquiridos serán buena salud, buena reputación, eficacia, riqueza material y espiritual, felicidad, éxito y confianza en sí mismos.

Los resultados del examen final al final de este viaje
terrenal se determinarán de acuerdo con la suma total de los
logros mentales y espirituales y los certificados obtenidos
.durante los sub-exámenes a lo largo de la vida
Aquellos que sobresalgan en esta prueba final y más
grande recibirán un certificado sagrado de autosuficiencia y
.una conciencia libre, pura y alegre
Y bendiciones inscritas para siempre en la página del
.alma
.Este raro premio no será manipulado por las polillas
.Y las manos de los ladrones no la alcanzarán
.O el tiempo lo borrará
.Servirá como pasaporte
.Para ser miembro honorario del Grupo Justo

¿Dónde está la felicidad?

**Dios, en su absoluta misericordia, nos concede su
alegría e inspiración.**

Y nos da vida real.

La verdadera sabiduría

Y la verdadera felicidad

**La verdadera comprensión surge a través de
todas las diversas experiencias de nuestras vidas.**

**Pero la gloria de Dios se revela solo en la paz
espiritual que experimenta el alma y en el sincero
intento de la mente por armonizar con Él. Allí, nos
encontramos cara a cara con la verdad. Afuera, las
ilusiones son increíblemente poderosas, y muy pocos
pueden escapar a la influencia del entorno externo. El
mundo continúa con sus infinitas complejidades e
innumerables pruebas. La voz de Dios está detrás de
las apariencias de la vida, llamándonos
constantemente y hablándonos a través de las flores,**

las escrituras, nuestra conciencia y todas las cosas bellas que hacen que la vida valga la pena.

Cuanto más nos centramos en lo externo, menos podemos experimentar la gloria interior; y cuanto más nos volcamos hacia adentro, menos dificultades externas enfrentamos. Es una ecuación constante. Pero la mayoría de las personas no se dan cuenta de esta verdad debido a la influencia de las relaciones mundanas, la sociedad en la que viven y los hábitos poco saludables. La sociedad mantiene a la persona inmersa y preocupada por asuntos superficiales, impidiéndole contemplar verdades más profundas.

Incluso los lugares espirituales son visitados por algunos sin un deseo genuino de beneficiarse de su atmósfera bendita, por lo que no obtienen nada digno de mención de esas visitas.

Quien desee ver a Dios lo encontrará en todas partes. Los hábitos humanos son destructivos, depredadores y voraces; destruyen, arruinan y aniquilan. Es hora de que la humanidad aprenda a ser feliz y contenta con lo que tiene. No debemos desear nada más de lo que nos llega. Dios es generoso; sabe lo que necesitamos y nos lo provee a su debido tiempo. Esto no significa que debamos confiar en Dios sin hacer ningún esfuerzo. En absoluto. Significa que debemos hacer nuestra parte lo mejor que podamos y dejar el resto en manos de Dios, quien nunca nos privará de lo que necesitamos y merecemos.

La mejor manera de ser eternamente feliz es sentir la presencia de Dios. Nuestro mayor deseo debe ser conocer a Dios y decidir estar con Él. Dios debe ser el primero y más importante en nuestros pensamientos y sentimientos, y debemos considerarlo el pilar más fuerte y firmemente establecido en nuestras vidas.

(Así que aférrate a la cuerda de Dios, buscando refugio en Él)

Porque él es el pilar si todos los demás pilares te fallan.

He llegado a comprender que el único propósito de la vida es conocer a Dios. Hay quienes tal vez no estén convencidos de que encontrar a Dios sea la meta final de la vida. Pero nadie puede negar que el propósito de la vida es encontrar la felicidad. Y digo con total confianza y certeza que Dios es la felicidad suprema. Él es la dicha suprema. Él es el amor absoluto y universal. Él es la alegría eterna que nunca abandona las almas de quienes están en armonía con Él. Entonces, ¿por qué no nos esforzamos por alcanzar esa felicidad perfecta? Nadie más puede dárnosla. Debemos cultivarla y nutrirla constantemente dentro de nosotros mismos. Las fuerzas de la naturaleza se esfuerzan incansablemente por brindar a las personas placeres mundanos, pero tales placeres fugaces finalmente conducen al arrepentimiento, la amargura y el remordimiento. Incluso la persona más afortunada, que parece tenerlo todo, puede que aún no sea verdaderamente feliz. No se contentará con las cosas terrenales por mucho tiempo porque estas cosas no sacian su verdadera sed ni satisfacen su hambre espiritual.

Las posesiones materiales sólo ofrecen una falsa sensación de paz y satisfacción fugaz. El mundo en su conjunto está sumido en la confusión y el caos, alimentados por deseos egoístas y codiciosos que engendran guerras. Nada más crea guerras.

El verdadero héroe en la batalla de la vida es aquel que se conquista a sí mismo y supera sus deseos. El dinero, la fama, la lujuria y todo lo que contradice este principio son perjudiciales para

nuestra paz y felicidad Si las personas aprendieran a pensar siempre en términos de los verdaderos valores de la vida, encontrarían la felicidad que buscan, pero se desvían de su propósito y son arrastrados por la corriente de los deseos terrenales He descubierto que ninguna tentación puede desviarme del camino que he elegido y seguido por mí mismo

Podría encantar a miles con el poder que Dios me ha dado, pero ese camino sería perjudicial para mí. En cualquier caso, no deseo encantar a miles ni cautivar sus mentes. Solo deseo ver discípulos sinceros y firmes en Dios. Quienes aman a Dios disfrutarán de estas ideas, y quienes perseveren en su celo sentirán las bendiciones y la presencia de Dios a través de estas enseñanzas.

Es imposible que una persona engañe a Dios, porque Él está siempre presente, sabiendo lo que hay en su mente y lo que desea. Cuando renuncian al mundo y anhelan la armonía espiritual, Dios vendrá a ellos. Cuando ese deseo echa raíces en el corazón de quien lo busca, Dios viene a ese corazón y lo llena de bondad y bendición. Lo único por lo que vale la pena vivir es estar en armonía con Dios y ganar Su favor. Esa armonía debe ser un pacto eterno y una promesa inquebrantable (aquellos que guardan el pacto de Dios y no lo rompen).

Todos desean más riqueza que otros Incluso cuando la adquieren, permanecen insatisfechos, descubriendo que alguien más es más rico Las personas viven en un atolladero de miseria autoinfligida, alimentada por sus deseos Debemos estar contentos con lo que tenemos Las posesiones materiales no traen felicidad; más bien, a menudo amplifican ansiedades, preocupaciones y aprensiones.

El camino hacia Dios es el más sencillo y fácil, pero pocos lo recorren a pesar de los muchos rituales y formalidades religiosas. Es mejor volver nuestro corazón a Dios y pedirle lo que es mejor y más duradero para nosotros. En verdad, Dios nos espera porque quiere mantenernos alejados del mal y el peligro. Nos quiere con Él en nuestros corazones y mentes porque los bienes baratos de este mundo no pueden satisfacer el anhelo humano o llenar el vacío espiritual que sentimos en lo profundo. Dios siempre nos está hablando, pero pocos escuchan. Su voz. Esa voz tranquila a menudo es ahogada por el clamor de pensamientos ruidosos y deseos flagrantes. Pero cuando los pensamientos se calman y los deseos se calman, escuchamos la voz de Dios claramente, aunque sea silenciosa y débil. En verdad, Dios hace todo para ayudar a la humanidad, abriendo puertas e iluminando caminos para que podamos ver dónde debemos pisar, para que no tropecemos o resbalemos. Pero la mayoría de la gente no se da cuenta de esta verdad.

No quiero que la gente piense que puede alcanzar el conocimiento simplemente escuchando a otros o leyendo libros. Deben aplicar lo que leen y escuchan. Ir a los lugares de culto es mejor que quedarse en casa y escuchar charlas ociosas. Pero incluso en los lugares de culto, uno debe sentir la presencia de Dios en su corazón y saber cómo experimentarla. Los arrebatos emocionales y los análisis racionales no pueden darnos el conocimiento que nuestras almas anhelan adquirir.

Cuando nos entregamos a Dios y nos despedimos de los deseos egoístas, y cuando estamos seguros de que Dios está siempre con nosotros, morando en nuestras almas e inspirándonos pensamientos y

sentimientos buenos y nobles, poseeremos felicidad y libertad, y presenciaremos el amanecer de la sabiduría en el horizonte del alma.

¡Imagínense! Dentro de unas décadas, nuestra existencia será un sueño, y todo lo que hagamos ahora formará parte de ese sueño. Incluso las figuras más grandes de la humanidad se convertirán en meros productos de la conciencia humana. Pero esas grandes figuras alcanzaron su meta final porque alcanzaron el nivel más alto y permanecen vivas en espíritu, plenamente conscientes de todo lo que sucede, pues están unidas en la conciencia divina. Cualquiera que intente armonizar con ellas a través de sus pensamientos y enseñanzas inevitablemente sentirá su presencia, recibirá sus bendiciones y sabrá en lo profundo de su ser que está verdaderamente en comunión con ellas.

La vida es un gran sueño. Sin embargo, cuando miras tu cuerpo ahora y lo ves vibrar de vida, te convences completamente de la realidad de este sueño. Crees que debes adquirir esto o aquello para ser feliz. Pero no importa cuántos deseos cumplas, no encontrarás la felicidad a través de ellos. Cuanto más uno adquiere, más desea. Los deseos deben filtrarse y la vida simplificarse si uno desea vivir en comodidad, tranquilidad y satisfacción interior.

Las escrituras dicen que la persona cuyos deseos siempre fluyen hacia adentro (hacia su alma) es una persona de alta paz interior. En esto, son como el mar, que nunca cambia ni disminuye, sino que permanece lleno de agua que fluye en él sin cesar. Pero la persona que crea agujeros de deseo en el depósito de su paz y permite que las aguas vitales se filtren y se desperdicien, no sabe nada de paz espiritual y felicidad interior.

Necesitamos la guía de aquellos que conocen a Dios, que tienen la capacidad de comunicarse con Él y sentir conscientemente Su presencia. Los profetas nos han pedido que busquemos a Dios en la paz interior, en la soledad del alma donde residen el espíritu fiel y la alegría espiritual suprema. Los maestros iluminados de la India también respaldan estas ideas y enfatizan la importancia de la meditación profunda para percibir al Ser Divino en lo más profundo del alma.

Todo lo que existe es una vibración ondulatoria dirigida por la mente de Dios. Esta vibración inteligente es el Espíritu Santo, o el Espíritu fiel, con quien uno puede comunicarse a través de la oración y la meditación.

En la quietud de tu alma y en la arboleda de tu mente enfocada, el romance con lo Absoluto y lo Infinito es interminable Pero es difícil encontrar a Dios si primero buscamos el dinero Debemos hacer de Dios una parte integral de nuestras vidas, y entonces tendremos todo lo que necesitamos en esta vida A quien haga de Dios un lugar permanente en su corazón, Dios le concederá una parte abundante de las bendiciones de la tierra y del cielo, y abrirá ante él vastos horizontes donde brillan los soles de la sabiduría, iluminando sus caminos y disipando la oscuridad que lo rodea Dios es el amante eterno, y no hay felicidad para la humanidad excepto cuando aman a Dios como aman, al menos, a sus seres queridos, porque sin Dios, no conoceríamos la esencia del amor ni saborearíamos su dulzura

Debemos aprender a usar nuestra voluntad y concentrar nuestra mente para buscar a Dios con todo nuestro corazón. Las acciones humanas están dictadas por los deseos, y estos hábitos nos obligan

constantemente a hacer lo que no queremos. En verdad, el hombre es su propio enemigo, sin darse cuenta. No sabe quedarse quieto, ni dedica tiempo a Dios, pero anhela la felicidad y la entrada garantizada al Paraíso sin demora. La experiencia sagrada no se puede alcanzar simplemente leyendo libros, escuchando sermones o realizando buenas obras. Todo esto es indudablemente beneficioso, pero insuficiente. Alcanzar a Dios requiere una concentración meticulosa y una profunda contemplación.

Debemos buscar primeramente el favor de Dios. No podemos agradar a todos, porque eso es imposible. Trato de no ofender a nadie. Hago lo que puedo, y eso es todo lo que puedo hacer. Mi único fin es agradar a Dios. Uso mis manos para orar humildemente ante Él, mis pies para buscarlo en todas partes y mi mente para pensar en Él y contemplar sus maravillas. Dios debe ocupar el primer lugar en nuestros corazones para que podamos experimentarlo como paz, amor, comprensión, bondad, compasión y sabiduría. Esto, y no otra cosa, es lo que he venido a testificar y hablarles.

Además de la reflexión, hay que mantener buenas compañías. No debemos perseguir a las personas, sino a Dios. Si encuentras beneficio en estos pensamientos, considéralo una bendición de Dios, pues todo el crédito le pertenece a Él. Compártelos con los demás para que encuentren en ellos lo que tú encuentres (Y en cuanto al favor de tu Señor, habla de ello). Y no olvides ayudar a alguien todos los días según tu capacidad. Mientras tenga dinero en mi bolsillo, no dejaré de dar, porque mi fuente inagotable y siempre fluyente es Dios.

Finalmente, debemos llegar a conocer a Dios como lo hicieron los grandes. Esto es posible a través de la contemplación y el esfuerzo personal.

Una vez, estaba caminando fuera de la ermita, pensando en mi gran maestro, Sri Yuktiswar, quien había fallecido unos años antes. Sentí un anhelo abrumador por él y estaba triste porque no estaba conmigo para disfrutar de la belleza y la atmósfera de la ermita. De repente, se me apareció desde el cielo y me dijo: "¿Crees que eres el único que disfruta de este hermoso lugar? ¡Lo estoy disfrutando igual que tú!"

El buscador que desea la unión con Dios debe esforzarse a través de la práctica diaria de la meditación y amarlo, y extender ese amor a todos. Esta es la única manera de evitar el conflicto. La cooperación espiritual es esencial. Sin verdadera espiritualidad, no hay felicidad individual ni universal. La armonía sagrada es la única solución a todos los problemas físicos, financieros, maritales, morales y espirituales.

La felicidad viene de sentirse cerca de Dios La humanidad se ha aprisionado tras las rejas de la ignorancia, y es hora de liberarse de esta humillante prisión La mente debe estar siempre vuelta hacia Dios, cualesquiera sean las circunstancias, y entonces experimentarás una gran paz y alegría.

Quienes anhelan a Dios y le consagran su ser, se animan e iluminan mutuamente y recuerdan constantemente a Dios, son los felices en este mundo y los vencedores de la dicha del Más Allá.

La paz sea contigo

.El telón se levantará y se aclarará

Cada uno de nosotros está hecho a imagen de Dios.

Emanamos de su Espíritu divino, y su esencia mora en nosotros en toda su pureza, gloria y dicha suprema. Esta herencia sagrada es una fortaleza inexpugnable. Que una persona se condene a sí misma como pecadora, vagando por los caminos del pecado, es uno de los mayores pecados de todos. Porque al hacerlo, se condena a sí misma a la impotencia, la desesperación y la incapacidad de levantarse y ascender. Es cierto que una persona puede cometer actos contrarios a las leyes naturales y divinas, pero debe cambiar de rumbo inmediatamente y volverse por el camino correcto. En su naturaleza pura, una persona es un templo sagrado, y .el Espíritu divino mora en ella

Siempre debemos recordar que Dios nos ama pura e incondicionalmente. Pero como Él nos ha dado la opción absoluta de acercarnos a Él o alejarnos de Él, Él espera que expresemos nuestro deseo de Su amor antes de venir a .nosotros

Una vez escuché su voz susurrando durante la meditación: “Dices que no estoy contigo, pero no has mirado en tu interior. Nunca te abandono ni por un instante. Entra en el templo del alma y me verás. Porque siempre estoy aquí, para recibirte y saludarte con el saludo del amor .”divino

La sinceridad profunda es esencial en el camino espiritual. En la pureza y la verdad, brota el amanecer del .alma

Nuestra sabiduría humana no es nada comparada con Dios. La única manera en que podemos acercarnos a Él es .dándole el mismo amor puro que Él nos otorga
Todos eventualmente encontrarán la salvación, pero aquellos que vacilan en el camino caen en el abismo de la

apatía. La indiferencia nos impide darnos cuenta de la importancia crucial de encontrar a Dios ahora mismo, en este mismo momento. Nuestro gran planeta Tierra, flotando en el espacio, y nuestra identidad humana, no nos fueron dados para pasar unos años aquí y luego desaparecer en la nada. Más bien, estamos destinados a reflexionar profundamente y comprender el misterio de la existencia.

Vivir sin comprender el propósito de la vida es tonto, estúpido y una pérdida de tiempo. Los misterios de la vida nos rodean por todos lados, y Dios nos ha dotado de .inteligencia para encontrar sus soluciones

En mi búsqueda del amor duradero, me di cuenta de que Dios me amaba de todas las maneras imaginables. Me .amaba como madre, como padre y como amigo

Busqué a ese amigo eterno más allá de todos los

,amigos

Y sobre ese gran amante que ahora veo brillar en cada rostro bondadoso y amoroso. Ese divino amigo nunca me ha .decepcionado, ni me ha defraudado jamás

Dios está detrás de todo lo que existe Debemos honrar y tratar con bondad a nuestros padres, pero debemos amar a Dios con todo nuestro corazón y alma Debemos reconocer la importancia de una conexión vital con Él, sin perder más tiempo

Cuando dormimos, no sabemos si despertaremos o no.

Dejamos esta tierra uno a uno. Pero este pensamiento no debe causar ansiedad. Cuando morimos, estamos llamados a nacer de nuevo en la tierra, comenzando una nueva vida .desde donde la dejamos en esta

Veó la vida como la formación y disolución de las olas en la superficie del océano La ola humana se eleva desde la superficie del océano divino en su nacimiento, y al morir, reposa en el corazón de Dios He comprendido esta verdad y sé que nunca muero verdaderamente, a pesar de la muerte del cuerpo Porque ya sea que esté descansando en el

océano del espíritu divino o despierto en el cuerpo físico, soy uno con el océano cósmico Esa felicidad suprema no se puede encontrar en el mundo Al mismo tiempo, no tenemos necesidad de huir al bosque en busca de un propósito Podemos encontrar a Dios en esta jungla de la vida diaria, en las profundidades de la caverna del silencio Los seres humanos pueden cometer muchos errores, pero están moldeados a imagen del espíritu divino. Dios creó este mundo ilusorio de placeres terrenales con un solo propósito: para que la humanidad comprendiera que es simplemente un drama cósmico, abandonara las ilusiones y amara solo a Dios. Esta es la verdad, y no puede ser de otra manera. ¿Por qué nos creó Dios para amar a nuestros familiares solo para verlos alejarse de nosotros uno por uno? Estos eventos ocurren para que comprendamos que es Dios quien verdaderamente nos ama, más allá de todos aquellos .a quienes amamos

La vida es una serie de imágenes en movimiento, pero esta verdad es difícil de comprender porque las ilusiones parecen reales y las realidades parecen ilusiones. El mundo se desvanece de nuestra conciencia cada noche mientras dormimos, tal vez para que podamos entender que el .universo físico no es real

Esta lección del sueño no viene a asustarnos, sino a hacernos anhelar la verdad de Dios. Nada puede satisfacer el alma excepto Dios y su amor. El Espíritu de Dios es la verdad incomparable. No existe lo irreal, y lo que es real no puede ser irreal. Los sabios comprenden esta verdad .radiante

Han pasado muchos años de nuestras vidas, y solo quedan años, semanas, días y horas. ¿Para qué perder el tiempo en cosas que no nos benefician? Debemos desear conectar con Dios día y noche, y ser completamente sinceros en este deseo antes de que se acabe el tiempo de

vida asignado y dejemos esta tierra sin lograr nada
.significativo

En ese preciso instante, vi la gran luz de Dios
envolviendo toda la creación. ¡Qué alegría inmensa! ¡Qué luz
!tan maravillosa

Dios mío, te agradezco y me inclino ante ti por estas
.abundantes bendiciones de sentir tu presencia

Bendiciones a todos de la misma manera, para que
podamos darnos cuenta de que Tú eres la verdad última en
el universo y que Tú eres nuestro objetivo final, más allá del
.cual no hay otro objetivo

Debemos amarlo y hablarle cada segundo de nuestras
vidas, en el trabajo y en el descanso, en el movimiento y en
la quietud, con profunda súplica y ardiente anhelo. Entonces
veremos el velo de la ilusión levantarse y disiparse. Dios
está con nosotros en cada momento de nuestras vidas.

Aquellos que lo contemplan y armonizan con Él lo ven en la
belleza de las flores, la nobleza de las almas bondadosas, las
emociones sublimes y nobles y los hermosos sueños.
Finalmente, Él emergerá de detrás de los espesos velos para
:decir a cada buscador sincero

Hemos estado separados por mucho tiempo porque"
quería que me dieras tu amor voluntariamente. Te creé a mi
imagen y esperé hasta que usaras tu libertad y me dieras tu
."amor por tu propia voluntad

Debemos pedirle a Dios que nos conceda el don eterno
y perdurable de su amor divino. Pero ¿quién puede
encontrar a este Dios amoroso sin esfuerzo? Si te esfuerzas
un 25%, el resto depende de Dios y de tu guía espiritual. No
pido nada para mí, pues todo el mérito pertenece a Dios,
fuente de toda bondad y gracia. Que su gracia te acompañe,
que su consciencia te acompañe y que percibas la
.abundancia de su presencia en ti y a tu alrededor
Dios no nos responde inmediatamente porque dudamos
en demostrar cuánto lo deseamos No debemos tener miedo

de acercarnos a Él, sino más bien considerarlo nuestro, nuestro Amado, y buscarlo incesantemente con nuestros pensamientos, acciones, corazón y mente, y encontraremos .en Él el mayor refugio de seguridad y paz en esta existencia

Oh Señor, te ofrezco este ramo de buenas almas, para que adornen el templo de tu presencia. Acompaña a estas almas, que son tu familia y tus amados. Cantamos tu bendito nombre. Disipa la oscuridad de la ignorancia con tu santa luz. Destierra la penumbra de nuestras mentes con la luz radiante e ilimitada de tu ser. Somos tuyos, cualesquiera que sean nuestras circunstancias. Revélate a nosotros, oh Señor de Majestad y Bondad. Bendice a cada uno de nosotros. Acepta los susurros de nuestros pensamientos anhelantes y los latidos anhelantes de nuestros corazones amorosos. A ti te ofrecemos todo el amor, el honor y el anhelo, porque eres nuestro Amado y todo lo que poseemos .en este universo

Bendícenos con tu gracia. Derriba los muros del deseo que nos separan de Ti. Sé el Rey divino entronizado sobre todas nuestras aspiraciones. Que la luz de tu gloria se extienda por todo el vasto mundo. Bendícenos a todos. Llénanos con la fragancia de tu presencia. Y permítenos darnos cuenta cada vez más de que siempre has estado con nosotros, estás con nosotros ahora y estarás con nosotros .para siempre

Te damos gracias por la gracia y el amor que has otorgado a tus devotos seguidores que anhelan tu cercanía y esperan ansiosamente tu presencia. Esperamos que el círculo de tus discípulos crezca para que podamos celebrar .tu bendita presencia y regocijarnos en tu cercanía Bendícenos para que abramos nuestros corazones unos a otros y purifiquemos nuestras intenciones, para que seamos dignos de tu protección y cuidado. Revélate, interior y exteriormente. Únenos a todos, y a la luz de esa unidad, .permítenos reconocer tu existencia única

Con la sinceridad de nuestros corazones unidos y el anhelo de nuestras almas armoniosas, nos postramos ante Ti, buscando Tu ayuda, guía y la conciencia constante de Tu .presencia en nuestras almas
Que el fuego eterno del amor arda intensamente en nuestros corazones, y que podamos sentir Tu cercanía a nosotros ahora y siempre, ¡oh nuestro Señor, oh nuestro
!Amado

Deseo supremo y cápsulas mentales

Grande es la gloria de Dios. Él es la esencia de la verdad y se le puede encontrar en esta vida. En el corazón de las personas hay muchas oraciones y súplicas: por dinero, fama, salud, oraciones de todo tipo. Pero la oración que debería ser la primera y principal en cada corazón es por sentir la presencia de Dios. Mientras caminamos por los senderos de la vida en silencio y certeza, debemos darnos cuenta de que Dios es la meta final que puede satisfacernos y cumplir nuestros deseos, porque en Dios reside la respuesta a todo anhelo del corazón.

Cuando no puedes satisfacer un deseo a través de tus propios esfuerzos, te diriges a Dios en oración. Así, cada súplica que pronuncias revela un anhelo oculto en tu interior. Pero cuando encuentras a Dios, todos los deseos se desvanecen y todos los deseos se cumplen.

Los deseos mundanos surgen de conceptos erróneos sobre el propósito de la vida Esta tierra no es nuestro verdadero hogar Las escrituras nos dicen que pertenecemos a Dios, que fuimos creados a Su imagen y que Su voluntad es que regresemos a nuestro origen divino Lo que la humanidad no comprende es que, a menos que regrese a su fuente divina, se verá obligada a luchar para satisfacer

innumerables deseos ¡Imagínese eso! Es cierto que los humanos no pueden evitar tener deseos, y no hay nada malo en tenerlos Sin embargo, la mayoría de los anhelos humanos obstaculizan el cumplimiento del deseo último de regresar a Dios Por lo tanto, son perjudiciales para la felicidad humana A menos que la humanidad desee a Dios y lo encuentre, continuará ardiendo de anhelo por lo que crea que le traerá felicidad Pero el cumplimiento inmediato de todos los deseos llega automáticamente a quienes encuentran a Dios

Hay dos categorías de deseos: los que nos ayudan a encontrar a Dios y los que nos impiden encontrarlo. Por ejemplo, si alguien te hace daño, puedes sentir el impulso de venganza. Sin embargo, si superas este impulso usando el poder superior y más aceptable del amor, habrás usado la misma herramienta que te ayudará a encontrar a Dios. Todos los deseos deben cumplirse de una manera noble, porque cuando se cumplen a través de medios mundanos, los deseos se multiplican, junto con los problemas y el sufrimiento. Si aprendemos a ofrecer todos nuestros anhelos a Dios, Él trabajará para cumplir nuestros buenos deseos y erradicar los dañinos y destructivos. No hay mayor protección que una conciencia tranquila, ni mejor defensa contra los golpes de la vida que poseer deseos nobles y sublimes.

Cuando nos damos cuenta de que la imagen perfecta de Dios reside dentro de nosotros, todos nuestros deseos se cumplen. En esa conciencia sagrada, que supera todos los tesoros y riquezas terrenales, no serás sacudido incluso si te dan el mundo entero. Ni la alabanza te infundirá orgullo, ni la culpa te dañará, porque probarás la alegría de Dios

dentro de ti mismo, y esa será la consideración más importante en tu vida.

Debemos pedir primero y ante todo la guía de Dios en nuestros intentos de lograr nuestros deseos legítimos, y esa es la mejor manera de obtener respuestas a todas nuestras oraciones. Pero la súplica debe ser eliminada de la oración. La antigua forma de orar debe cambiar, y debemos volvernos a Dios con completa confianza y fe inquebrantable en que Él nos escucha y concederá nuestras peticiones. Dios no quiere que renunciemos a nuestra voluntad, incluso cuando le oramos, porque esa voluntad es el regalo máspreciado que hemos recibido de Su mano bondadosa, un derecho sagrado que Él quiso para nosotros desde el momento de nuestra creación.

Naturalmente, uno debe distinguir entre oraciones y deseos razonables e irrazonables. Recuerde que el deseo es poder; si se aferra a un deseo, ya sea bueno o malo, beneficioso o dañino, y mora en él día y noche, eventualmente se hará realidad. Por lo tanto, uno debe ser cauteloso y evitar albergar deseos dañinos, porque se cumplirán y traerán consigo un daño inmenso y una miseria poco envidiable.

Con el tiempo, descubrirás que, aunque tus deseos se cumplan, tu corazón permanece vacío y experimentarás una rebelión interior Imagina que tu sistema digestivo está débil, pero anhelas alimentos fritos Por supuesto, sentirás dolor cada vez que los comas, a pesar del placer que experimentes al darte el gusto Y así, sentirás que has cometido un error La sabiduría dicta usar el discernimiento para distinguir entre los buenos y los malos deseos, y una vez que esto se logra, esos deseos erróneos no deben cumplirse Los seres humanos poseen el poder interior

del discernimiento y deben usarlo siempre, guiando sus vidas según los dictados de la conciencia, que es la voz de Dios

Los deseos insatisfechos persisten en el corazón. ¿Qué hay de malo en albergarlos? Aquí está la respuesta:

Cada deseo se compone de fuerzas específicas: buenas o malas, o ambas Cuando una persona muere, que Dios tenga piedad de ella, estas fuerzas no mueren a pesar de la descomposición y el deterioro del cuerpo Más bien, acompañan al alma dondequiera que vaya en forma de cápsulas espirituales concentradas Cuando la persona renace en una nueva encarnación, estas cápsulas o tabletas psíquicas se manifiestan como tendencias de comportamiento Por lo tanto, una persona que murió alcohólica trae consigo la inclinación hacia el alcohol cuando renace, y esta inclinación persiste hasta que supera el ansia por el alcohol Esto también se aplica a otras cosas

Incluso los niños más pequeños exhiben rasgos adquiridos de vidas pasadas Algunos niños sufren de rabietas severas Otros tienen mal carácter Por supuesto, Dios no los creó de esta manera Los deseos insatisfechos de vidas pasadas han dado forma a estas tendencias psicológicas y, debido a ellas, el alma parece algo extraña, aunque está creada a la imagen pura de Dios Si la imagen de Dios está distorsionada dentro de una persona en esta vida, ya sea por ira, miedo o lujuria, y estos rasgos no se superan ahora, entonces renacerán con ellos (o renacerán con ellos), soportando la carga de estas tendencias miserables hasta que las superen en esta o futuras encarnaciones No hay escapatoria de ellas hasta que se superen

Por lo tanto, es mejor cumplir todos los deseos ahora o conquistarlos.

La mejor manera de librarse de tales deseos de una vez por todas es experimentar la alegría divina suprema. De lo contrario, estos deseos reprimidos y anhelos insatisfechos perseguirán y atormentarán el alma.

La persona debe comprender, mediante el discernimiento y la sabiduría, que sólo Dios es capaz de conceder una felicidad pura y duradera.

La mayoría de las veces, los deseos permanecen ocultos en el inconsciente. Podrías pensar que se han desvanecido, pero no es así; este es uno de los misterios de la vida, que en sí mismo es un gran misterio.

Pero el misterio se disipa cuando analizamos la vida y contemplamos su significado. Si te sentaras en silencio por un corto tiempo cada día y te examinaras, descubrirías que posees muchos deseos insatisfechos. Estos deseos son como gérmenes mortales que una persona lleva consigo dondequiera que vaya, tanto en esta vida como en la próxima.

La mejor manera de avanzar es discernir, a través de una elección sabia, los deseos dañinos en esta vida y enfocar sus esfuerzos en cumplir sus buenos deseos. Si siente el impulso de suicidarse o hacer algo malo, debe desterrar ese impulso ahora.

Convénzase, en pensamiento y obra, de que posee una chispa de divinidad dentro de su alma y recuerde que está creado a imagen del Todopoderoso y, por lo tanto, tiene el poder de trascender su naturaleza física y sus hábitos.

Sé menos apegado a los lujos y más desapegado de los deseos, y ganarás la batalla de la vida. Si estás sufriendo un dolor intratable, intenta tanto como sea

posible desapegarte de la conciencia física. A través del discernimiento, puedes superar los sentidos. El discernimiento sabio es el fuego que quema los deseos dañinos y los apetitos destructivos, reduciéndolos a cenizas.

Es una práctica común que las personas guarden objetos viejos, desgastados e innecesarios en un rincón de la casa, y que ordenen y limpien la casa de vez en cuando. De manera similar, en un rincón de su mente subconsciente se encuentran muchos deseos con daño latente, que pueden causarle problemas importantes algún día si no los trata adecuadamente.

El autoanálisis es crucial en el camino espiritual. Puedes ser odioso, irritable o enojarte rápidamente. Si es así, estos rasgos almacenados en tu conciencia son el resultado de tus acciones pasadas. Para limpiar tu psique de estos muebles desordenados y desgastados, debes comenzar con acciones positivas y constructivas y cultivar el afecto por los demás. Cuanto más ames a las personas, más te amarán y sentirás su amor. Pero si los criticas, incluso a ti mismo, ¡sentirán esa crítica y te la devolverán amplificada!

Supongamos que un viejo enemigo ha muerto, pero aún albergas resentimiento y odio hacia él. Sufirás como resultado de esta amargura, y sus efectos dañinos se manifestarán en tu cuerpo y mente. Es mejor perdonarlo por amor a Dios, porque al hacerlo, te liberarás de los malos deseos de venganza que destruyen tu paz mental y destrozan tu tranquilidad. Apilar odio sobre odio, o responder a la animosidad con odio, no solo intensifica la hostilidad de tu enemigo hacia ti, sino que también envenena tu propio cuerpo y emociones como consecuencia. Así que perdona con un hermoso perdón.

De vez en cuando, una persona debe dejar todo atrás para estar a solas consigo misma, para reflexionar sobre el propósito de la vida. La mayoría de las personas están a la deriva en una corriente de tradiciones y modas. En realidad, nunca han vivido verdaderamente sus propias vidas, sino las vidas del mundo. ¿Qué han logrado y dónde han terminado?

Por lo tanto, es prudente que una persona se aleje ocasionalmente de las preocupaciones y "deberes" diarios para calmar la agitación de su mente y tratar de comprender su esencia y determinar el objetivo que quiere alcanzar.

Recuerda que el mayor testimonio que puedes recibir es el de tu conciencia: la voz inconfundible e infalible de tu alma. Lo que tu conciencia te dice es quién eres realmente, sin adornos ni disfraces.

Piensa en el poder de Jesucristo que dijo: "Padre, perdónalos, porque no saben hacer lo que no saben".

Y piensen en el gran Profeta que dijo: "¿Acaso no les digo qué eleva el rango de uno?" Dijeron: "Sí, Mensajero de Dios". Él dijo: "Sean pacientes con quien los ignora, denle a quien los retiene, mantengan los lazos con quien los corta y perdonen a quien los perjudica".

Escuchar la voz de tu conciencia iluminada traerá luz a tu camino y bendición a tu vida. Cuando sientas un fuerte impulso en tu corazón de cumplir un deseo, usa tu discernimiento y pregúntate: "¿Es un deseo bueno o malo el que estoy buscando cumplir?"

Muchos factores alimentan los deseos humanos. Cuando alguien ve un nuevo modelo de automóvil, quiere tener uno igual. Cuando ve una casa con un nuevo estilo, quiere tener una igual. ¡Una nueva tendencia de moda se vuelve popular y la gente anhela comprar y usar ese estilo!

¿De dónde vienen los deseos? Pasé horas reflexionando sobre esto. ¿Puedes clasificar todos tus deseos? Logré clasificarlos y quedarme solo con los buenos. Y cuando alcancé la comunión divina, descubrí que todos mis buenos deseos se cumplieron de inmediato. Hoy anhelas algo, y mañana tu alma anhela otra cosa. Tu mente, que emanó de Dios Todopoderoso, no puede satisfacerse con los bienes de este mundo, y nunca lo hará, porque, mi querido amigo, has perdido el tesoro máspreciado y valioso de tu alma, el único que tiene el poder de satisfacer tu anhelo y cumplir tus deseos. Ese tesoro perdido es Dios.

Es cierto que hay algunos deseos buenos o necesarios, y que debes trabajar para cumplirlos Pero mientras te esfuerzas por cumplir tus deseos más pequeños, no olvides cumplir primero tu mayor deseo hacia Dios La convicción de que los deseos y deberes más pequeños deben cumplirse primero es una ilusión y un engaño Todavía recuerdo al principio de mi viaje espiritual que era un procrastinador y no meditaba regularmente, aunque seguía diciéndome a mí mismo que haría tiempo para ello Pasó un año entero así antes de que me diera cuenta de que no había cumplido lo que me había prometido Inmediatamente me hice una promesa a mí mismo de que lo primero que haría en la mañana sería lavarme y luego meditar en Dios Las tareas diarias eran numerosas en ese momento, y no era fácil escapar de ellas, ni siquiera por un corto tiempo Por lo tanto, decidí realizar mis deberes espirituales primero Y así, aprendí una gran lección: mi deber hacia Dios es lo primero, y solo entonces atiendo a otros deberes menos importantes

¿Por qué debería Dios abrir las puertas de la eternidad a la humanidad si esta prioriza otros

deberes y consideraciones sobre Dios? Dios nos ha dado alas espirituales y espera que nos elevemos en los reinos del espíritu. Estas alas son nuestros anhelos espirituales, nuestros pensamientos elevados y nuestro sincero anhelo por nuestra fuente divina.

Busquemos primero a Dios No es prudente dar la máxima importancia a los deberes terrenales, pues Azrael puede convocar al alma en cualquier momento, y entonces todos los deberes, compromisos, preocupaciones y obligaciones cesarán y terminarán de una vez por todas. Entonces, ¿por qué aferrarse tan fuertemente a la vida?

Una persona cree que está disfrutando de seguridad y tranquilidad, pero de repente pierde a un ser querido, o pierde la salud o el trabajo, ¡y esa seguridad y tranquilidad se desvanecen!

¡Qué grande era mi amor por mi madre! Pensé que siempre estaría conmigo, ¡pero de repente descubrí que me había abandonado cuando era niño! No debemos temer a la muerte, sino estar preparados para ella.

La vida no es lo que parece No depositéis vuestra confianza en ella, porque es voluble, engañosa y llena de decepciones y esperanzas rotas La perfección no se encuentra aquí No quiero daros una imagen irreal de la vida Este mundo no es el paraíso Es un laboratorio divino donde Dios prueba las almas para ver si superan los malos deseos con el bien y hacen de Él, es decir, hacen de Dios, su mayor deseo, para que puedan volver a su reino

La vida está repleta de tragedias y comedias, calamidades y alegrías. Es un vasto, siempre cambiante y vibrante tapiz de innumerables formas. No hay dos cosas exactamente iguales. La vida de cada persona es única. Cada individuo tiene

características diferentes, una mentalidad diferente y deseos diferentes. Si estuviéramos sometidos a las mismas pruebas todos los días, nos cansaríamos y aburriríamos. Incluso el Paraíso, si siempre fuera igual, perdería su atractivo. Amamos la variedad y la diversidad. El concepto tradicional predominante del Paraíso es completamente erróneo. Si fuera realmente tedioso, los santos y los hombres santos de Dios habrían orado para regresar a la Tierra a entretenerse. El Paraíso se renueva constantemente de la manera más deliciosa, mientras que la Tierra a menudo se renueva constantemente, pero de una manera tediosa y desagradable.

Sin embargo, a pesar de que la vida es agotadora y ardua, la mayoría de las personas se acostumbran a ella, creyendo que no hay otra forma de vivir. Incapaces de comparar esta vida con la vida espiritual, no se dan cuenta de la magnitud del dolor y el cansancio ocultos en los pliegues de este mundo.

En realidad, la vida no es real. Es meramente entretenimiento, nada más. Así como las viejas películas se reestrenan una y otra vez, los mismos viejos acontecimientos se repiten de diferentes formas. Y a pesar de la continuidad infinita de la vida, los mismos temas presentados en películas pasadas se repiten uno tras otro. En verdad, la historia se repite, y las personas son meras reliquias en los museos del tiempo.

Dejar que la vida desate sus sorpresas, aceptarlas con alegría, objetividad y desapego, sin dejarse afectar por la emoción, como si viéramos una película. Una risa sincera es una cura maravillosa para todos los males humanos.

Debes afrontar la vida con facilidad y comodidad. Esto es lo que aprendí de mi maestro. Al principio de

mi formación espiritual en su ermita, cumplía mis deberes con un rostro hosco, sin sonreír jamás. Un día, mi maestro se dio cuenta de esto y comentó: "¡Si Dios quiere, todo está bien! ¿Estás en un funeral? ¿No sabes que encontrar a Dios significa envolver las preocupaciones y enterrar todas las penas? No te tomes la vida tan en serio".

Me enseñó que es deber del hombre elevar su mente por encima de todas las distracciones y problemas terrenales para que pueda encontrar la completa libertad en Dios.

Hay que mantener el equilibrio entre las alegrías y las tristezas, las ganancias y las pérdidas, la victoria y el fracaso para afrontar los desafíos de la vida con valentía y confianza en uno mismo.

Mantener la paz interior a pesar de todos los acontecimientos es la mejor manera de superar los deseos engañosos. Esto es lo que aprendí de los grandes que no fueron afectados por las vicisitudes del tiempo, sino que permanecieron firmes e inmutables hasta el final. Incluso los profetas, cuando fueron torturados, no perdieron su conciencia sagrada, ni permitieron que nadie les robara el amor de Dios. La alegría espiritual es en sí misma una protección bendita y la mayor fortaleza de todas. En medio de las pruebas y tribulaciones, recuerda las bendiciones que Dios te ha otorgado. Tu alma es un templo sagrado de Dios. No debes permitir que la oscuridad de la ignorancia contamine ese lugar puro. ¡Qué maravilloso es estar en un estado de conciencia espiritual, honrado, digno, seguro y en paz! No temas a nada ni odies a nadie. Da tu amor a todos. Siente el amor de Dios y ve Su presencia en todas las personas, y deja que tu deseo más fuerte sea Su presencia constante en tu corazón. Esta es la forma de vivir en

paz y tranquilidad en este mundo. Pero es difícil saborear esta autosatisfacción mientras los vientos feroces de los deseos soplen a través del oasis del corazón y sacudan violentamente sus árboles.

Los deseos son moldeados por el entorno de una persona Nacen de nuestras percepciones sensoriales y están limitados por las limitaciones de esas percepciones Asistir a una feria rural satisface el deseo de algo de emoción, pero después de visitar una exposición de clase mundial y ver todas las diferentes exhibiciones, la pequeña feria pierde su encanto y atractivo Por lo tanto, primero debemos experimentar la alegría de la comunión con Dios para que podamos comparar esa alegría con placeres terrenales menores Entonces, los deseos serán de una naturaleza superior El deseo es infinito; tan pronto como se cumple un deseo, otro toma su lugar Pero cuando encuentras a Dios, todos tus deseos se cumplen "Buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas (Y lo que está con Dios es mejor y más duradero)"

Entonces, ¿por qué no buscar primero el cumplimiento de ese mayor deseo y recibir de la mano generosa de Dios lo mejor y más duradero?

Cuando Dios responde la oración del buscador para conocerlo, todos sus demás deseos se cumplirán de inmediato y para siempre.

**Algunas personas creen que no tienen deseos
¡Bien!**

He observado lo que a menudo sucede cuando la gente va al mercado. Puede que no tengan un deseo específico de comprar, pero de repente algo les llama la atención y piensan: "¡Oh, sí, tengo que comprarlo!".

Incluso si no lo compran de inmediato, permanece en sus pensamientos día y noche hasta que finalmente lo hacen, incluso si tienen que pedir dinero prestado. Lo disfrutan por un tiempo, pero gradualmente su atractivo se desvanece y la alegría de poseerlo disminuye, por lo que desean algo más, y así sucesivamente.

A veces nos encontramos con alguien que dice: "Ah, si tuviera tal o cual cantidad de dinero (o un coche de modelo especial o una piscina o o)" y tan pronto como ese deseo se cumple, surge otro anhelo por algo nuevo.

Los deseos humanos son inherentemente imperfectos y, por lo tanto, son incapaces de lograr la felicidad completa para sus dueños.

El mundo intentará distraerte para que no recuerdes que el único deseo verdaderamente valioso es encontrar a Dios Pero debes recordarte esto todos los días Cuando una persona decide dejar de fumar, dejar de comer en exceso, dejar de mentir o dejar de engañar, debe ser firme en su decisión y no vacilar Un mal entorno drena y debilita la voluntad, creando falsos deseos dentro de una persona Les quita lo mejor y les da lo peor Aquellos que viven con ladrones creen que es la única forma de vivir Pero asociarse con buenas personas dirige la mente hacia cosas superiores, de modo que los falsos deseos ya no pueden tentar a una persona Todo en esta vida está sujeto a cambios y fluctuaciones Pero unos pocos momentos de profunda contemplación o de estudio y reflexión sobre temas espirituales puros serán una fuente de inspiración, que llevará al buscador sincero a través del océano del engaño y la ilusión a las costas divinas donde "ningún cansancio los tocará allí, ni serán expulsados de allí".

(El mayor descanso ha sido preparado para aquellos que trabajaron arduamente, y aquel que no escatimó esfuerzos en buscar la verdad lo ha ganado)

La verdadera felicidad reside en anhelar a Dios y pensar constantemente en Él. Con perseverancia, llega un momento en que ese pensamiento se vuelve tan firme e inquebrantable que ninguna aflicción física, mental o emocional puede desviar tu atención de Dios. ¿Acaso no es maravilloso vivir con la conciencia de Dios, pensando en Él y sintiéndolo en todo momento, y permanecer en el santuario de su presencia inexpugnable, donde ni la muerte ni nada más puede robar tu paz interior? (Los que creen y cuyos corazones hallan descanso en el recuerdo de Dios. En verdad, en el recuerdo de Dios hallan descanso los corazones).

Cuando te vuelves inmune a todos los deseos, disfrutas de la presencia eterna.

La vida es extraña en verdad, porque todo está sujeto a cambios Por lo tanto, uno no debe anclar el barco de la felicidad en las arenas movedizas de esta vida Nuestro tiempo pasará, y lo que vemos ahora un día desaparecerá El cambio es aceptable siempre y cuando no permitas que te haga daño Y cuando te hace daño, la agitación interna que experimentas es un mensaje para que no te dejes poseer por los deseos Cuando estás seguro en el espíritu divino, disfrutas de todo sin apego ni dependencia Por lo tanto, esforzarse por conocerlo es de suma importancia para aquellos que se preocupan; de lo contrario, la vida será una decepción devastadora, aplastando las esperanzas de una manera terrible

Cuando regresé a la India en 1935, esperaba visitar los lugares que amaba de niño, pero al llegar, descubrí que todo había cambiado. La etapa de la

vida se había reorganizado de una manera diferente. La mayor decepción y conmoción llegó cuando visité mi antigua casa en Aykapur, donde solía jugar y observar a los pájaros. Solo quedaba un árbol de todo lo que recordaba. ¡Así es la vida! Las cosas familiares y queridas se escapan de nuestra vista una a una. Estaba dispuesto a dar cualquier cosa por ver nuestra casa como era en mi infancia. Y, sin embargo, Dios me concedió mi deseo, porque más tarde vi la casa en una visión, donde nadamos en la piscina, y luego subí las escaleras, me acosté en la cama y comí mangos, tal como lo había hecho muchos años antes.

Ahora hay que examinar y escudriñar muy cuidadosamente los deseos, clasificarlos bien y conservar solo los buenos, y ni siquiera permitir que esos buenos deseos sofoquen el deseo más importante: Dios.

Ese deseo debe permanecer vivo y ardiente, y no debe permitirse que se desvanezca o muera. El hombre está bajo una gran ilusión cuando pide a Dios que cumpla sus deseos terrenales pero no le pide que se le revele. Imaginemos a un niño que constantemente exige a sus padres que le concedan sus peticiones, y por lo demás ni pregunta por ellas ni piensa en ellas. Eso es ingratitud y una negación de su bondad, y en eso hay una lección para quienes reflexionan.

Cuando se aplica este libro de la vida, uno estará acompañado solo por el conocimiento espiritual adquirido durante su estancia terrenal Por lo tanto, Dios debe permanecer siempre presente en la mente de uno, invocándolo constantemente y nunca olvidándolo si uno está verdaderamente preocupado por su futuro espiritual Cuando estamos en comunión con Dios, encontraremos que todos los deseos se

cumplen de una manera misteriosa Pero debemos buscar a Dios primero Él es generoso y nos ha dado todo, pero solo lo encontraremos cuando no estemos contentos con Sus regalos sino que nos volvamos al Dador mismo Llegaremos a conocerlo siempre que seamos sinceros en nuestra búsqueda, serios en nuestro deseo de acercarnos a Él y experimentar Su bendita presencia

El mayor obstáculo que enfrenta una persona es su propio ser. Cuando intentan sentarse tranquilamente y contemplar asuntos espirituales, de repente surgen pensamientos mundanos que los distraen y les impiden alcanzar su objetivo. Deben entrenarse para controlar sus pensamientos y cuerpos, y al hacerlo, llevarán un paraíso portátil dentro de su alma. En la vida o en la muerte, en el cielo o en el infierno, esa felicidad suprema los acompañará.

Debemos orar a Dios profundamente, derramando nuestro gran anhelo, pidiéndole en el lenguaje del corazón, el anhelo del alma y los susurros de la conciencia, para que Él nos escuche y nos responda. Pero si una persona ora a medias y al mismo tiempo piensa en otra cosa, algo que Dios sabe que no es la preocupación principal de esa persona, Él no responderá.

Primero debemos tener a Dios El tiempo es ahora No debemos esperar, pues las ilusiones son demasiado poderosas La vida pasa rápido, y es una pena dejar este mundo sin conocer el propósito de la vida Deberíamos reflexionar cada vez que tengamos un momento de tiempo libre Incluso si sus oraciones no son respondidas inicialmente, no desesperen de la misericordia de Dios, sino continúen suplicando

Oremos sinceramente y confíen en que su oración será respondida

He presenciado en mi vida la mayor prueba de la respuesta de Dios a la oración. Pero tal respuesta requiere esfuerzo, porque nada de importancia viene sin esfuerzo. La meditación es esencial para desvelar los misterios de la vida y entrar en el reino de Dios.

Los malos hábitos y otras distracciones intentarán minar tus esfuerzos y debilitar tu determinación. Pero si quieres ser feliz, mantén tus pensamientos dirigidos hacia Dios y lo encontrarás cerca de ti.

Los deseos por los placeres terrenales crean una atracción magnética que atrae a una persona a esta tierra, vida tras vida Regresar a la carne se vuelve innecesario para aquellos que han encontrado sus deseos en Dios Siempre que desean cumplir algún deseo, piensan en ello y se manifiesta ante ellos Mi madre se me apareció después de su muerte, y me sentí reconfortado al verla y agradecí a Dios por Su bondad En verdad, Él es el Más Generoso y el Más Misericordioso Él cumple nuestros deseos para demostrarnos Su amor y gratitud cuando le damos el primer lugar en nuestros corazones

Cuando una persona llega a Dios se convierte en dueño de la vida y del destino No debemos descansar hasta que la presencia divina se establezca firmemente en nuestras vidas Él nos concederá todo lo que anhelamos y nos pondrá a prueba

Las pruebas y obstáculos en el camino espiritual son muchos y grandes, pero a medida que pasamos por esas pruebas y superamos esos obstáculos, debemos decir: “Oh Señor, has respondido a mis oraciones y cumplido mis más grandes deseos, por

eso mi corazón se ha enriquecido con Tu presencia y mi alma está radiante con Tu luz”. La paz sea contigo

El altruismo expande la conciencia

Cuando envías buenas intenciones a los demás, tu conciencia se expande. Cuando piensas en tu prójimo, una parte de tu ser se libera junto con ese pensamiento. Pero pensar solo no es suficiente; debemos estar dispuestos a .poner el pensamiento en práctica

El matrimonio es una lección de altruismo Dos personas intentan compartir la vida entre sí Luego llegan los hijos y

los padres comparten lo que tienen con ellos Pero pensar solo en la familia inmediata y en nadie más (es decir, tú y yo .o solo nosotros) es una forma de egoísmo

Llegará el momento en que nuestros seres queridos nos dejarán; esa es la forma de vida Esto nos recuerda que el objetivo final de la humanidad es expandir los límites de nuestra conciencia trabajando para los demás y .compartiendo con ellos las bendiciones de la vida

El altruismo trae a su poseedor muchas bendiciones y gran felicidad, pues a través del altruismo uno preserva su propia felicidad. Mi objetivo es hacer felices a los demás, .pues mi felicidad se deriva de su felicidad

No podemos saborear verdaderamente el gusto del logro a menos que compartamos nuestra felicidad con los demás. No me refiero sólo a los miembros de la familia, sino .a todas las personas

Debemos pensar en los demás y ayudarlos lo mejor que podamos. Esto no significa empobrecernos, sino más bien mostrar una preocupación genuina y amistosa por los demás .y una voluntad de compartir

Primero debemos aplicar los principios de la verdad a nosotros mismos No podemos enseñar altruismo a otros si no somos altruistas nosotros mismos Si empezamos por nosotros mismos, seremos un buen ejemplo para los demás

He dedicado mi vida a servir y beneficiar a otros. He viajado mucho y he dado conferencias a grandes audiencias. Pero sé que sirvo mejor a los demás a través de mis escritos .y enseñanzas

Las multitudes vienen a escuchar conferencias, no necesariamente por amor genuino. La gente viene en busca de inspiración y consuelo espiritual. Pero quiero almas que busquen la verdad, que amen a Dios. Por eso me he centrado, y sigo centrándome, en la necesidad de meditar .en Dios

Todos los buscadores serios y persistentes en su
búsqueda espiritual serán coronados por el éxito si
.continúan avanzando con deseo y diligencia
Debemos amar a Dios con todo nuestro corazón, mente,
alma y fuerza, y amar a nuestro prójimo como a nosotros
.mismos

Qué significa amar a Dios con todo el corazón, mente, ¿
?alma y fuerzas

El corazón significa sentimiento, la mente significa
concentración, el alma significa profunda armonía espiritual
en la meditación y la fuerza significa dirigir toda nuestra
.energía hacia Dios

Esto significa amar a Dios con todos nuestros
sentimientos, con todo nuestro enfoque en la meditación,
redirigiendo la energía o poder de la vida de la materia al
.espíritu y desplazando la atención del cuerpo a Dios
No es posible amar a Dios sin la contemplación, porque
sólo a través de la contemplación podemos realizar nuestra
naturaleza espiritual como alma eternamente y para
.siempre unida a Dios que la creó a Su imagen

Debemos construir dentro de nosotros un trono para el
amor sublime de Dios No hay nada más importante en la
vida No hay ambición más alta que amarlo, hablar de Él e
iluminar a otros para que lo conozcan No quiero nada más
de la gente

Es un placer compartir mi experiencia espiritual con
quienes sinceramente la buscan. Nada me da más alegría
que hablarles de Dios y ayudarlos a experimentar Su
.presencia

Es maravilloso amar a Dios y amar a sus siervos Cuando
lo encontramos, sentimos su amor en todos No hay poder
más grande que el poder del amor en el universo
Veo al Señor Altísimo entronizado sobre los cielos y los
océanos y sobre el trono de mi conciencia lo veo presente

dentro de mí y en las almas de todos y lo abrazo en todas
.sus infinitas formas y manifestaciones en la creación
.Si no fuera por el egoísmo, el mundo sería un paraíso
Si el mundo abandonara su malvado egoísmo, veríamos
.el paraíso en esta tierra

Las semillas de la guerra se encuentran en el corazón
del egoísmo malévolo. Los primeros humanos utilizaron
palos de piedra, que luego evolucionaron en arcos y flechas,
para proteger su propio egoísmo del egoísmo de los demás.
Más tarde, se inventaron los rifles y las pistolas, luego las
ametralladoras y, posteriormente, las bombas y el gas
venenoso, todo para proteger el egoísmo de un grupo de
.personas del egoísmo de otro

El potencial destructivo de la humanidad ha crecido y se
ha desarrollado más que su potencial constructivo. Este
furúnculo maligno, el furúnculo del egoísmo malévolo,
eventualmente estallará. Pero lamentablemente, muchas
vidas perecerán antes de que la humanidad despierte y se
dé cuenta de que el egoísmo nacionalista no es menos
dañino que el egoísmo personal. Una nación se compone
fundamentalmente de pequeños grupos, y esos grupos se
componen de individuos; uno debe comenzar con uno
.mismo

Como resultado de este egoísmo aborrecible, estallan
guerras, se altera el equilibrio económico y se instalan la
.recesión y luego la depresión

Las fronteras entre países no son fijas y los gobiernos
.del mundo están sujetos a cambios constantes

El egoísmo que busca la felicidad sin tener en cuenta los
derechos y la felicidad de los demás, o que pisotea los
derechos e intereses de los demás para sus propios fines,
.genera pobreza, infelicidad y miseria

Enriquecerse a costa de los demás es un grave error. El
comunismo, que aparentemente promete a las masas
abundancia y prosperidad, no tendrá éxito y un día

colapsará porque se basa en la coerción y la supresión de las libertades personales. (Nota: Esta conferencia fue dada por el Maestro Paramhansa en 1937, ¡y esta conclusión de hecho se ha hecho realidad!)

Las grandes personas abogan por el altruismo basado
.en un sincero deseo espiritual de dar

Si una persona se centra únicamente en sus manos y pies y descuida su cabeza, el cerebro no funcionará para guiar las habilidades motoras. Todas las funciones corporales deben estar coordinadas. De manera similar, las mentes (los que toman las decisiones) en las naciones y sociedades deben trabajar en coordinación con las manos y los pies (la fuerza laboral), porque si los intereses chocan, el orden se romperá, prevalecerá el caos y el sufrimiento
.resultará

Hay dos maestros en el mundo. El que toma a Dios como su guía y mentor no tiene nada que temer. El que
.toma a Satanás como su líder y guía sufrirá mucho

La palabra clave para la mayoría de las personas en esta vida es "yo". Aquellos con una disposición e inclinación espiritual piensan en los demás tanto como en sí mismos. Quienes solo piensan en sí mismos se ganan la enemistad y el resentimiento de quienes los rodean. Pero quienes consideran los sentimientos e intereses de los demás descubren que los demás piensan en ellos y consideran sus
.sentimientos

Si en un pueblo hay cien personas, y cada una intenta quitarle algo a las demás, entonces cada una tendrá noventa y nueve enemigos. Pero si cada una intenta ayudar a las
.demás, entonces cada una tendrá noventa y nueve amigos
Viví de esa manera y no perdí nada al dar a los demás.
De hecho, todo lo que di me fue devuelto multiplicado por la gracia de Dios. Ahora no anhele nada porque lo que poseo en mi interior es más grande y más valioso que cualquier cosa que el mundo pueda ofrecer. Lo que una persona busca

verdaderamente es la felicidad, y una vez que se alcanza la felicidad, desaparece la necesidad de las circunstancias que .la conducen

No tengo cuenta bancaria porque mi única garantía en este mundo son los buenos sentimientos que la gente tiene hacia mí. No creo en ninguna otra garantía terrenal. La verdadera riqueza reside en vivir en los corazones de los .hermanos y amigos

Cuando somos altruistas, nos volvemos felices Y si adoptamos este enfoque, los demás a nuestro alrededor se verán influenciados por nuestro comportamiento y tratarán de emularnos Debemos eliminar el egoísmo, que es la raíz .de todos los males individuales y nacionales

El santo se elevó en el aire

Del libro "La filosofía de la India en la vida de un yogui"

"Anoche vi a Yogia colgando a unos cuantos pies en el aire"

Con esa interesante frase, mi amigo Upendra Mohan Chaudhry comenzó su charla.

Ella sonrió con entusiasmo y dijo: "Tal vez hayas adivinado su nombre: ¿no te refieres a Bhaduri Mahasaya, que vive en la rotonda superior?"

Upendra asintió en señal de acuerdo, aunque estaba un poco decepcionado de que la noticia no me hubiera llegado a través de él. Mis amigos sabían lo curioso que era acerca de los santos, y siempre estaban felices de presentarme a uno nuevo.

Continué diciendo: "La residencia del yogui está muy cerca de nuestra casa y lo visito regularmente".

Mis palabras despertaron gran interés en Upendra, como se reflejaba en su rostro, y añadió:

Lo vi realizar proezas. Dominaba las ocho técnicas de respiración ⁽¹⁾ del yoga antiguo, tal como las registró el sabio Patanjali ⁽²⁾. Un día, Bhaduri

Mahasaya realizó Bhastrika Pranayama frente a mí con una fuerza tan asombrosa que sentí como si una poderosa tormenta hubiera azotado la habitación. Después, calmó la respiración tormentosa y permaneció inmóvil en un estado de conciencia sublime ⁽³⁾. La atmósfera de paz que siguió a esta tormenta fue tan clara e inolvidable.

La voz de Upendra estaba teñida de incredulidad cuando dijo: "He oído que el santo nunca sale de su casa, ¿es eso cierto?"

Respondí: "¡Sí, es cierto! Ha permanecido confinado en su casa durante los últimos veinte años. Sin embargo, se relaja ante esta estricta ley que se impuso durante nuestras festividades sagradas y camina hacia el sendero lateral donde se reúnen los mendigos, porque San Bahaduri es conocido por su bondad".

Él dijo: "¿Pero cómo es posible que el santo permanezca suspendido en el aire, desafiando la ley de la gravedad?"

Respondí: "El cuerpo del yogui pierde densidad al practicar ciertos ejercicios de respiración pranayama, y luego puede volar o saltar como una rana. Incluso los santos que no practican el yoga tradicional flotan en el aire mientras entran en estados sublimes de mayor anhelo por Dios".

La curiosidad brilló en los ojos de Upendra y dijo: "Me gustaría saber más sobre este sabio. ¿Asistes a sus reuniones nocturnas?"

Dije: "Sí, lo visito a menudo y me impresiona mucho su ingenio rápido y su maravillosa sabiduría. A veces mi risa arruina la solemnidad de la reunión. Aunque al santo no le molesta esto, ¡sus discípulos me miran con enojo!"

De camino a casa desde la escuela esa tarde, pasé por la casa de Bhaduri Mahasaya y decidí visitarlo. El yogui vivía en reclusión, custodiado por un discípulo en la planta baja. Este discípulo era muy particular con las visitas y me preguntó si tenía una cita con su maestro. Pero el maestro apareció inmediatamente, con los ojos brillantes, lo que me salvó de ser expulsado en el acto. Le dijo al discípulo:

"Que Mukanda venga cuando quiera. La regla del aislamiento no es para mi comodidad, sino para la comodidad de los demás. Las personas mundanas no se sienten cómodas con nuestra honestidad, que destroza su orgullo. Los santos no solo son raros, sino también desconcertantes. Incluso en las Sagradas Escrituras, a veces los encontramos causando vergüenza a los demás".

Seguí a Bhaduri Mahasaya hasta su sencilla vivienda del piso superior, que rara vez abandonaba. Los maestros normalmente ignoran el brillo y el glamour del mundo retirándose de la vista pública. El mundo rara vez les presta atención hasta que están firmemente establecidos en los anales del tiempo, porque los contemporáneos del sabio no se limitan a los que viven en los estrechos confines del presente.

Dije: "Gran sabio, eres el primer yogui que conozco que permanece dentro de su casa todo el tiempo".

Él respondió: "A veces Dios planta a sus santos en un terreno inesperado para que no pensemos que podemos someterlos a una regla específica".

El santo se sentó con las piernas cruzadas en contemplación, su cuerpo vibrante descansando en la posición de loto. Aunque tenía más de setenta años, su cuerpo no mostraba signos de envejecimiento o flacidez por estar sentado durante mucho tiempo.

Fuerte y alto, era perfecto en todos los sentidos. Su rostro tenía los rasgos del sabio descrito en las escrituras como de cabeza noble, con barba poblada, siempre sentado erguido, sus ojos serenos fijos en la Divina Presencia.

Me senté con el santo en meditación y después de una hora su suave voz me despertó:

“A menudo entras en un estado de quietud, pero ¿has alcanzado un estado de verdadera conciencia de Dios?”

El santo quiso recordarme que amara a Dios más que a meditar, y añadió: «No confundas los medios con el fin, y no hagas de los medios tu meta».

Me ofreció unos mangos y, con su ingenio rápido, que me pareció divertido a pesar de su naturaleza seria, dijo:

"El anhelo de la gente de unirse con la comida es mucho mayor que su anhelo de unirse con Dios"

Este juego de palabras me hizo reír a carcajadas, y su mirada se suavizó con cariño mientras decía: "¡Qué risa!". Su rostro era serio, pero mostraba una sonrisa dichosa. Sus grandes ojos, como lotos, ocultaban una sonrisa interior sagrada.

El santo señaló varios sobres gruesos sobre una mesa y dijo: «Estas cartas me han llegado desde la lejana América. Me comunico con varias sociedades cuyos miembros muestran interés por el yoga. Están redescubriendo la India con una comprensión mejor que la de Colón. Me complace ayudarlos, pues el conocimiento del yoga es gratuito, como la luz del sol, para todos los que lo buscan».

"Lo que los sabios han considerado necesario para la salvación de la humanidad no debe ser relajado por el bien de Occidente. Oriente y Occidente son similares en espíritu a pesar de sus diferentes

experiencias externas, y no tienen esperanza de progreso y prosperidad sin practicar uno de los caminos espirituales del yoga".

El santo me sostuvo en su mirada serena, y no me di cuenta entonces de que sus palabras eran una profecía velada. Incluso ahora, mientras escribo estas palabras, no he comprendido el significado completo de sus insinuaciones aparentemente inocuas de que un día traería las enseñanzas de la India a Occidente.

Dije: «¡Oh, gran sabio, qué maravilloso sería si escribieras un libro sobre yoga para beneficio de la humanidad!».

Él respondió: "Estoy formando estudiantes que, junto con sus estudiantes, se convertirán en libros vivos que resistan la decadencia, los cambios naturales del tiempo y las interpretaciones antinaturales de los críticos".

Nos quedamos solos con el yogui hasta que sus discípulos llegaron por la tarde, cuando pronunció una de sus conferencias incomparables. Como una suave inundación, arrastró los restos psicológicos y los escombros de sus oyentes y los condujo hacia Dios. Sus maravillosas parábolas fueron pronunciadas en un bengalí impecable.

Esa tarde, Bhaduri exploró varios aspectos filosóficos de la vida de una princesa medieval Rajput llamada Mirabai, quien renunció a la opulenta vida del palacio en busca de la santidad. Inicialmente, un asceta prominente, Sanatna Goswami, se negó a aceptarla como discípula porque era mujer, pero su respuesta lo puso de rodillas cuando dijo:

"Dile al profesor que no reconozco a ningún varón en el universo excepto a Dios. ¿Acaso no somos todas mujeres ante Él?"

(Existe una idea sagrada de que Dios es el único principio positivo y creativo del universo, y que Su creación no es más que una ilusión negativa)

Mirabai fue poeta y compuso muchos poemas llenos de alegría espiritual que aún se consideran tesoros literarios de la India. Aquí traduzco uno de ellos al inglés (fue traducido al árabe en verso por Mahmoud Abbas Masoud):

**Si el cuerpo se lava siempre se sabrá
Me habría convertido en un león en
medio de los mares.**

**Si come la planta, seguramente se dará
cuenta.**

**Tomaría con orgullo la forma de una
cabra.**

**Si se contara el número de rosarios,
parecería**

**Estaba alabando a Dios con grandes
cuentas.**

**Ojalá los ídolos se postraran
Me habría postrado ante las montañas y
las rocas.**

**Ojalá la leche se pudiera beber a sorbos
Para que los terneros y los jóvenes lo
degusten**

**Si el abandono de la esposa trae como
consecuencia**

**Miles de personas serían castradas
inmediatamente por elección propia.**

Todo esto es insuficiente para revelarlo

No, y nunca podrá levantar el telón.

Dios aparecerá con una condición:

**El amor y el anhelo de un corazón como
el fuego.**

Algunos estudiantes colocaron rupias en el zapato de Bhaduri, que yacía a su lado mientras estaba sentado en una postura de yoga. Esta ofrenda tradicional en la India es una expresión de respeto y aprecio, lo que significa que el estudiante coloca sus posesiones materiales a los pies de su maestro. Los amigos amables son una manifestación del cuidado y la protección de Dios a aquellos que Él ama.

Uno de los discípulos miró con entusiasmo al venerable maestro mientras se despedía, diciendo: «¡En verdad, eres maravilloso, Maestro! Has abandonado la riqueza y la comodidad personal para buscar a Dios y compartir nuestra sabiduría». (Pues era bien sabido que Bhaduri Mahasya había renunciado a una vasta fortuna familiar en su juventud al tomar la firme decisión de seguir el camino del yoga).

El santo respondió: "¡Pero tú haces lo contrario!". El rostro del maestro expresó una suave reprimenda, y continuó: "He renunciado a unas pocas rupias y a placeres fugaces e insignificantes por amor a un reino universal cuya dicha es ilimitada e infinita. ¿Cómo puedes decir entonces que me he privado de algo? ¡Son los miopes de este mundo los que realmente renuncian! ¡Abandonan un reino sagrado sin igual, codiciando los miserables placeres terrenales que ni nutren ni sacian el hambre!".

Me reí de esta visión contrastante del ascetismo y los ascetas: mientras uno hace al pobre santo más rico y más distinguido que Creso, el otro convierte a los millonarios más grandes del mundo en pobres indigentes que no saben lo que sufren por la humillación de la pobreza.

El maestro concluyó su charla instando a una fe inquebrantable, diciendo: "El sistema divino maneja

nuestros asuntos y organiza nuestro futuro con una sabiduría que supera la que brindan las compañías de seguros. El mundo está lleno de personas ansiosas que depositan su confianza en medios externos de protección. Sus pensamientos dolorosos son como cicatrices en sus frentes. El Único y Verdadero, quien nos dio aire y leche desde el momento en que nacimos, sabe cómo brindarles a sus adoradores día a día todo lo que necesitan en sus vidas”.

Continué mis visitas al santo después de terminar las sesiones de estudio, y con un entusiasmo silencioso que me ayudó a darme cuenta de la presencia divina. Un día, el santo se mudó a Ram Mohan Roy Road, lejos de nuestra casa en Gurbar Road, mientras sus amorosos seguidores le construían una nueva ermita conocida como Tajendramath ⁽⁴⁾

Aunque lo que estoy a punto de relatar es prematuro en estas memorias, mencionaré aquí las palabras finales que Bhaduri Mahasya me dirigió. Poco antes de mi partida hacia Occidente, fui a despedirme de él y me incliné humildemente ante él, buscando su bendición de despedida. Él dijo:

"Hijo mío, avanza con la bendición de Dios y toma la gloria de la antigua India como tu escudo protector. La victoria está escrita en tu frente, y los nobles lejanos te recibirán con los brazos abiertos."

Fuente: Autobiografía de Yogi (Filosofía india en la vida de un yogui)

Notas al pie

(1) Esta técnica de respiración se conoce como pranayama, que es el control de la fuerza vital o actividad (prana) mediante la regulación del proceso respiratorio.

Pranayama bhastrika ("campana":) trabaja para calmar la mente.

(2) Patanjali es el más grande de los antiguos comentaristas del yoga.

(3) En una conferencia de 1928, el profesor Jules Bois, de la Sorbona, afirmó que científicos franceses habían realizado experimentos sobre la conciencia superior y reconocieron su existencia. La describió como "la contraparte de la mente inconsciente en el concepto de Freud. Esta conciencia superior abarca los talentos y cualidades que hacen a una persona verdaderamente humana, no simplemente un animal evolucionado". El erudito francés aclaró que el despertar de la conciencia superior "debe distinguirse de la sugestión o la hipnosis. La existencia de la conciencia superior se reconoce filosóficamente, y es en esencia el yo superior descrito por Emerson, que la ciencia solo ha reconocido recientemente". Emerson dijo en su ensayo (El alma superior): "El hombre es el rostro de un templo en el que reside toda la sabiduría y la bondad, y generalmente lo que llamamos hombre: el hombre de comer, beber, plantar y calcular da una imagen falsa de su realidad esencial. Pero si se permitiera que el alma, de la cual es instrumento y expresión, apareciera a través de sus pensamientos y acciones, nos veríamos obligados a inclinarnos, porque entonces estaríamos ante la naturaleza espiritual y ante todos los atributos divinos".

(4) Su nombre completo era Tajnaramath Bhaduri, y "math" en hindi significa lugar de culto, a menudo refiriéndose a una ermita o monasterio. Entre los santos que "flotaban en el espacio" estaba San José de Cupertino, un santo del siglo XVII cuyas extraordinarias experiencias fueron documentadas por testigos. San José mostraba un estado de asombro y maravilla ante el mundo, que en realidad era un recuerdo de Dios y una profunda conexión con Él. Sus hermanos en el monasterio no le permitían servir en la mesa comunitaria por temor a que volara con la porcelana. De hecho, el santo era incapaz de realizar deberes mundanos debido a su incapacidad para permanecer en tierra el tiempo suficiente. A veces, la mera visión de una estatua bendita era suficiente para impulsarlo al vuelo vertical, tras lo cual

presenciaba a los dos santos, el hombre y la piedra, surcando los cielos.

Santa Teresa de Ávila, santa de eminencia espiritual, también encontraba inquietante la elevación física. Cargada con numerosas tareas administrativas, intentó sin éxito detener las pruebas de vuelo, escribiendo al respecto: "De nada sirven las medidas si Dios quiere otra cosa". El cuerpo de Santa Teresa, enterrado en una iglesia de Alba, España, permaneció incorrupto durante cuatro siglos, su fragancia como la de las rosas, y se le atribuyeron innumerables milagros.

(Estos milagros también nos recuerdan lo que se menciona en el Sagrado Corán y las nobles tradiciones proféticas, como la historia de la Gente de la Cueva y la petición a María, la paz sea con ella, de sacudir el tronco seco de la palmera para que cayeran dátiles maduros fuera de temporada, y también cómo Dios proveyó para María, según lo que se menciona en Surat Al Imran (Cada vez que Zacarías entraba donde ella en el santuario, encontraba con su provisión. Él decía: "Oh María, ¿de dónde es esto para ti?" Ella dijo: "Es de Dios") así como la historia de Jurayj el adorador y el niño que habló en la cuna, y los tres que entraron en la cueva y la roca se alejó de ellos y otros milagros)

La fuerza de voluntad y la influencia del entorno

Los problemas y dificultades surgen de la falta de conciencia de una persona sobre sus acciones pasadas, cometidas en un momento y lugar determinados. Su sufrimiento actual proviene de pensamientos y actos que ha pronunciado, los cuales han echado raíces en el terreno de la conciencia, brotando y dando frutos del mismo tipo que esos pensamientos y actos

Solo para Dios vivo y trabajo No hay tentaciones ni ilusiones terrenales que me seduzcan He mirado con el ojo

de la sabiduría y la comprensión y he atravesado los velos
del engaño y la ilusión Tú también debes darte cuenta de
que tu visita a esta tierra es temporal Estás aquí con un solo
propósito: aprender las lecciones necesarias y ayudar a
.todos los que se crucen en tu camino en la vida
Cada mañana le pido a Dios que me diga qué quiere que
haga, y luego lo veo obrando a través de mis manos y mi
.mente y todo va según Su voluntad

Las pruebas y las tribulaciones no vienen a quebrantar a
una persona ni a paralizar su voluntad, sino más bien a
hacerle apreciar la grandeza de Dios y respetar Sus leyes, a
través de las cuales puede alcanzar la verdadera felicidad.

Dios no envía estas duras pruebas porque son
principalmente de creación humana. Todo lo que se requiere
de la humanidad es despertar su conciencia de su letargo de
descuido y emerger de la oscuridad de la ignorancia a la luz
.del conocimiento

Entrénate para sentir paz, porque cuanto más lo hagas,
.más sentirás ese poder en tu vida

Hay un poder superior que iluminará tu camino y te
concederá salud, felicidad, paz y éxito si te vuelves hacia
.esa luz divina

La mayoría de las veces, nuestros sentidos nos
prometen placeres fugaces, pero en última instancia nos
causan dolor y sufrimiento prolongados. La verdadera virtud
y la felicidad, sin embargo, prometen poco, pero en última
instancia nos otorgan una alegría pura y duradera. Por eso
considero que la felicidad interior y duradera es la verdadera
alegría, y los placeres sensuales temporales son meros
.disfrutes

Si una persona tiene un mal hábito que le molesta y le
quita el sueño, puede deshacerse de él evitando cualquier
cosa que pueda desencadenarlo o estimularlo, sin centrarse
en él en un intento de suprimirlo. Esta es una forma
indirecta de combatirlo. Pero también hay una forma directa

y positiva: dirigir los pensamientos hacia un buen hábito y trabajar para cultivarlo hasta que se convierta en una parte .de su vida en la que pueda confiar y depender

Las personas de buen carácter suelen ser las más felices. No culpan a nadie por los problemas y dificultades que encuentran; en cambio, se los atribuyen a sí mismos y se consideran personalmente responsables. Son plenamente conscientes de que nadie tiene el poder de hacerlos felices o molestarlos a menos que permitan que las acciones, palabras y pensamientos de los demás los influyan, ya sea .positiva o negativamente

Las personas rígidas son infelices. Están completamente desprovistas de sentimientos, como las piedras. Una persona debe vivir con todos sus pensamientos, sentimientos y percepciones, y estar alerta y atenta a todo lo que sucede a su alrededor, como un fotógrafo experto que espera las mejores oportunidades para capturar las imágenes más .maravillosas de los paisajes más hermosos

La verdadera felicidad humana reside en la disposición constante de la persona a aprender y a actuar de manera adecuada y respetuosa. Cuanto más uno se mejora a sí mismo, más contribuye al progreso y la felicidad de quienes .le rodean

Son pocos los que analizan su situación y deciden si avanzan o retroceden. Como seres humanos dotados de percepción, sabiduría y entendimiento, nuestro mayor deber es usar nuestra sabiduría y percepciones correctamente para que sepamos si estamos avanzando o retrocediendo. Y si el fracaso nos golpea repetidamente, no debemos .desesperarnos ni perder la esperanza

El fracaso debe actuar como catalizador, no como .obstáculo, para nuestro crecimiento físico y espiritual
El fracaso es la mejor y más adecuada temporada para .plantar las semillas del éxito

No hay que detenerse en la pérdida y el fracaso, sino más bien intentar una y otra vez, sin importar cuán numerosos y amargos hayan sido los intentos anteriores. Todo nuevo esfuerzo después de un fracaso debe estar bien planificado y ser intelectualmente estimulante. Además, se debe lograr un equilibrio entre las aspiraciones materiales y .los anhelos espirituales, sin permitir que uno eclipse al otro

Ninguna persona verdaderamente espiritual puede prescindir del éxito material. Y las preocupaciones materiales de nadie son tan abrumadoras que le impidan pensar en Dios y dedicar el tiempo necesario a la .contemplación, al servicio y a los deberes espirituales

El fracasado crónico aún no ha aprendido las lecciones de la vida y el espiritualista egoísta se castiga perdiendo el .equilibrio mental debido a su desprecio por la vida material

Si una persona dedica todo su trabajo y actividades a servir a los demás y los realiza con una mentalidad de satisfacción, entonces realmente merece consideración y .gratitud

No debemos ser unilaterales, sino que debemos equilibrar nuestras actividades y priorizar nuestras tareas y deberes según su importancia. El deber es aquello que una persona realiza con alegría, no por ganancia material. El .deber espiritual y moral debe ser lo primero en la vida

Todo ser humano tiene un potencial sin explotar. Posee todas las fortalezas necesarias. La mente en sí misma es un poder supremo y debe liberarse de hábitos y conceptos .obsoletos y restrictivos

Los malos pensamientos pueden llevar a una persona a un entorno dañino donde puede expresarse como desee. Sin embargo, una persona puede cambiar sus pensamientos y conciencia a través de la fuerza de voluntad y, en consecuencia, su entorno. Si una persona permanece en un entorno dañino durante un período prolongado, ese entorno comienza a influir en ella de manera subconsciente. Con el

tiempo, eventualmente pierde su libertad de elegir un
entorno saludable y sano y queda sujeta a las influencias
.negativas de ese entorno dañino

La influencia de los planetas y las estrellas en la vida
humana proviene de la interacción de atracción y repulsión
entre los planetas y los cuerpos humanos. Aquellos con una
voluntad fuerte están alineados con Dios y no esperan que
los planetas y las estrellas les concedan sus favores. Más
bien, continúan su viaje como un meteoro penetrante, sin
ser afectados excepto por la estrella guía de Dios, que es el
.Sol de Soles y el Señor de la Ley y de las almas

Cartas al maestro Paramahansa de sus discípulos

En el volumen XIV de la revista Inner Culture

Cartas enviadas por sus autores desde diferentes
:países, de las que extraemos lo siguiente

Me gustaría informarle que a través de mi lectura atenta
de sus enseñanzas

Recibí iluminación espiritual

El que siempre he buscado

Tus enseñanzas me han abierto las puertas de la
.felicidad

* * *

.Practico tus afirmaciones espirituales diariamente

Encuentro que los pensamientos negativos disminuyen
.gradualmente

Los temores se han disipado

.Disfruto cada momento de mi vida

gracias por su ayuda

* * *

Recibo muchas bendiciones

De tus enseñanzas espirituales

.Espero con ansias leer tus pensamientos

.Hago todo lo posible para aplicarlo en mi vida

.Tus enseñanzas son hermosas y beneficiosas

* * *

Encuentro en tu maravillosa filosofía

Lo que inspira admiración e inspiración

Mi más profundo agradecimiento por todo lo que me has
.dado

Desde asistencia y consuelo psicológico

* * *

Tengo una sensación abrumadora de recibirlo
.semanalmente

Sobre una nueva lección de tus enseñanzas

.Encuentro disfrute e iluminación en cada lección

* * *

.Gracias desde el fondo de mi corazón

Para ayudarme a comprender mi yo interior

Y para hacerme consciente de los poderes latentes
.dentro de mí

Y para mostrar la luz de Dios a mi entendimiento

A través de las enseñanzas que recibí de ti

* * *

.Todavía recuerdo mi visita a ti

Ella ha estado viviendo en mis pensamientos durante
.cuatro años

.Todavía recuerdo tu completa fe en Dios

Y tu amor por la humanidad

.Me ayudó a conocerme a mí mismo

Cuando pensé que estaba solo

.No tengo amigos ni nadie que simpatice conmigo

.Me dio confianza en mí mismo y me levantó la moral

Me inspiró a ser valiente al enfrentar las circunstancias
.de la vida

* * *

Durante cuarenta años

.Estudié diversas ramas de la ciencia y el conocimiento

.Pero no saqué nada de todo ese estudio

Sobre algo comparable a lo que he aprendido de tus
enseñanzas

* * *

.Me beneficio enormemente al leer sus enseñanzas

Si un número mayor de personas

.Ellos estudian e implementan tus ideas

El mundo en el que vivimos sería

Mejor de lo que es

* * *

.Me gustaría agradecerte desde el fondo de mi corazón

Por las bendiciones que han llegado a mi vida

Desde que comencé a leer tus enseñanzas con enfoque
y atención

.Gracias y que Dios bendiga tus maravillosos esfuerzos

.Y tu trabajo dedicado al servicio de la humanidad

* * *

Ya que te pedí que oraras por mi éxito

Mi situación ha mejorado significativamente

Mi más profundo agradecimiento y mi esperanza de que
.sigáis orando

* * *

Cuando recibí tu último mensaje

.Seguía vagando por el oscuro bosque de la duda

.Y no pudo ver el camino para salir de ese bosque

.Pero gracias a Dios y a sus oraciones especiales

.El camino se hizo más claro y mi fe en Dios se fortaleció

.Mi situación mejoró en todos los sentidos

Y por favor recuérdame siempre en tus oraciones
.contestadas

* * *

.Tus enseñanzas me han ayudado mucho

.Y obtuve inmensos beneficios de ello
.Y me quedó demostrado con pruebas concluyentes
La efectividad de tus afirmaciones espirituales y
pensamiento positivo

Estoy abrumado por la gratitud
Por la salud, alegría y paz que siento
Siento que estoy progresando cada día en la
.meditación

* * *

Si no fuera por tus maravillosas e inspiradoras
enseñanzas

Mi vida en este nivel terrenal habría sido
.extremadamente limitada
.Me gustaría agradecerle su especial atención
.Que me ha dado durante los últimos tres años

* * *

Gracias por la revista Cultura Espiritual
En el que encuentro bendición y alimento para el alma
.cada día

Doy gracias a Dios que me presentó a usted y a sus
.enseñanzas

* * *

.Me gustaría agradecerle sus cartas mensuales
Me pareció que el último mensaje estaba lleno de
.inspiración

.Para léérello a mis alumnos en la clase de literatura

Respondieron positivamente a su contenido

.Fue una ocasión feliz para todos nosotros

Me conmovieron mucho las ideas que incluiste en la

.carta

.Tanto es así que quise compartirlo con mis alumnos

.Este mensaje indujo un estado de profunda reflexión

.Y la introspección en los secretos del alma

.Siento que me ayudará a resolver problemas

Y afrontar con sabiduría y positividad las experiencias

.de la vida

* * *

Tus enseñanzas no tienen precio

.No quiero perderme ni una sola de tus lecciones